

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
 La solution canine
 des Laurentides

- Cours d'obéissance en groupe ou privé
- Boutique
- Toilettage

450 530-2022
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
 MARS 2024 • Volume 42 no 1 • journal-le-sentier.ca

PROMUTUEL
 ASSURANCE
 DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
 agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
 1 877 842-3303
 télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
 3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

Pharmacie Mathieu Sabourin inc.

AFFILIÉE À : **familiprix**

780, boulevard des Hauteurs
 Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Téléphone : 450 224-2956
 Télécopieur : 450 224-7331
 Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca
 Mathieu Sabourin, pharmacien

Heures d'ouverture
 lundi au mercredi : 9h à 20h
 jeudi et vendredi : 9h à 21h
 samedi : 9h à 18h
 dimanche : 9h à 17h

Sonia Vibert dévoile une partie de son intériorité



page 3

VENUEZ DÉCOUVRIR
 notre brunch du dimanche.

Réservations entre 11h et 14h.
 Au plaisir de vous accueillir!

42, rue de la Chaumine
 Saint-Hippolyte
 450 563-5546 • 1 800 616-5546
 téléc. : 450 563-1732
lacmorency.com

DE BEAUX SOUVENIRS

01.03.2024

MOTONEIGE EN FAMILLE



AVENTURES PLEIN AIR.COM

La Maison des jeunes renaît à Saint-Hippolyte

page 5

Toute l'équipe du journal Le Sentier vous souhaite Joyeuses Pâques!

Dimanche 31 mars

Changement d'heure
 Mars 2024

On avance l'heure

QUAND
 Nuit du 9 au 10 mars
 2 h 00



V@TRE

COURTIER DE SAINT-HIPPOLYTE
 J'Y HABITE, J'Y TRAVAILLE DEPUIS 25 ANS

Peter Léo Lemay
 EXPERT EN ACHETEURS
 514.619.4242

CENTURY 21
 Sommet

Elisabeth Fontaine
 Notaire Inc.

Avez-vous pensé à faire votre testament et mandat de protection?

Me Elisabeth Fontaine,
 cessionnaire du greffe de Me Alain de Haerne.

Étude Elisabeth Fontaine Notaire Inc.
 450 918-4688
reception@elisabethfontainenotaire.com

166 Route 117,
 Sainte-Anne-des-Lacs, Québec, J0R 1B0



Une HISTOIRE si proche ! Celle des Hippolytois qui nous ont précédés...

Pour partager votre histoire familiale, compléter et commenter les histoires de vie présentées, communiquez avec ledoux@journal-le-sentier.ca

Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca



Lac à l'Anguille

Y a-t-il une légende à l'origine de ce nom ?

Y a-t-il eu un jour une anguille dans ce petit bassin d'eau douce pour qu'on lui donne ce nom ? Tant de fois, j'ai posé cette question aux aînées de mes familles parentes, Lachance et Sigouin qui vivent à proximité. À ce jour, je n'ai eu que sourire, laissant toujours ainsi planer le mystère.

Aujourd'hui, plus de 60 ans plus tard, je me questionne encore. Y a-t-il déjà eu une anguille dans ce bassin d'eau peu profond. Ceux qui s'intéressent au monde des anguilles, les thalassotoques, nous apprennent que ce poisson migrateur naît et se reproduit en eau salée et migre dans des affluents d'eau douce pour y passer une grande partie de sa vie. Or, comment peut-il y avoir eu des anguilles dans les plans d'eau douce de Saint-Hippolyte puisqu'aucun n'est relié à un affluent du Saint-Laurent menant à son golfe d'eau salée ?

Anguille ou sangsue ?

Pour poursuivre ma quête, il me faut donc envisager d'autres pistes de compréhension. Examinons du côté de l'environnement. Un élément reste constant, hier comme aujourd'hui : la présence de sangsues dans ce bassin au fond herbacé et boueux. Ces animaux, les Hirudinea avec plus de 650 espèces et sous-espèces, toutes n'étant pas encore répertoriées, restent toujours entourés de mystère et surtout de peur. Car les sangsues sont hématophages, se nourrissant de détritux végétal et animal, dont le sang. Certaines peuvent atteindre plus de 30 centimètres. C'était peut-être le cas dans ce bassin avant la colonisation de ce territoire.

Du côté de l'histoire

Peut-être trouverons-nous une piste de réponse du côté de l'histoire. En 1855, la municipalité de Saint-Hippolyte est créée en regroupant des parties des cantons de Wexford au nord, de Kilkenny à l'est et d'Abercrombie à l'ouest. Ainsi sur le plan cadastral



L'imaginaire légendaire de Louvigny Testard de Montigny (1876-1955).

PHOTO WIKIPEDIA

du canton d'Abercrombie en 1845, dressé par l'arpenteur-géomètre de Joseph-Hermyle Leclair, le lot où se trouve le lac appartient à Bénoni Lachance, mais le tracé de l'emplacement du lac à l'Anguille ne mentionne aucun nom.

Des voisins, les de Montigny

Poursuivant notre quête historique, on apprend qu'en 1876, la famille de Charles-Édouard de Montigny en est le plus proche voisin. Avocat de Saint-Jérôme, ce dernier a acquis le lac voisin (aujourd'hui le lac Bleu), auquel il donne son nom et y réside l'été avec sa famille dans un chalet rustique construit sur une île au sud d'un lac.¹ Les enfants de Montigny adorent explorer la faune et la flore environnante qui est alors sans doute à l'état naturel, formé par les derniers millénaires.

C'est peut-être ici qu'entre en scène l'un des enfants de Montigny. On sait que le jeune Louvigny Testard de Montigny s'intéresse beaucoup alors aux récits légendaires. On lit dans sa biographie que, lors de ses études au collège Sainte-Marie à Montréal, il lit tout ce qui concerne les contes et légendes dites alors du Canada français. Pas étonnant qu'à 22 ans, engagé comme jeune



Lac à l'Anguille entre le lac Bleu et le lac Connelly.

© GOOGLE MAPP

Le lac à l'Anguille est un petit bassin d'eau peu profond au sol vaseux et herbacé situé entre le lac Bleu et le lac Connelly dans sa partie sud, dans la municipalité laurentienne de Saint-Hippolyte. On y accède par le chemin du lac Bleu, direction est à son intersection sur le chemin du lac à l'Anguille. Ce lac s'alimente en eau par le ruissellement du bassin versant nord-sud qui se prolonge dans sa partie sud par des tourbières et marécages. Le développement immobilier ne s'est fait que dans sa partie est, plus élevée. Le 5 décembre 1968, la Commission de toponymie du Québec lui a donné officiellement le nom de lac à l'Anguille, reprenant ainsi le nom sous lequel les habitants de la région le désignaient depuis le 19^e siècle.

journaliste au journal La Presse, paraît sous sa plume le 22 février 1898, le conte *Le Rigodon du diable*. Ce texte est aujourd'hui considéré comme l'un des meilleurs contes québécois du 19^e siècle. Son intérêt pour les contes et légendes ne se dément pas durant sa carrière d'écrivain, de poète, de critique et de traducteur au parlement du Canada où parfois, il utilise le pseudonyme de Carolus Glatigny. Parmi ses légendes, on retrouve celle du Loup-garou du lac Nominique paru dans son essai *Au pays de Québec* en 1945. Pour ce recueil, Louvigny de Montigny a reçu le prix Ernesta Stern de la Société des gens de lettres du Canada français.

Le jeune Louvigny a-t-il confondu sangsue et anguille ? Sa parole est-elle devenue vérité ?

Rapprochant aujourd'hui ces faits, on peut supposer qu'à cette époque, les sangsues présentes dans ce bassin étaient plus volumineuses et que la méprise était facile. D'autant plus qu'on distinguait peu alors ces espèces rampantes : couleuvres, anguilles

et sangsues étant facilement confondues. De plus, n'étaient-elles pas associées au Malin dans les récits évangéliques; rampant et attendant leur proie dans les espaces sombres et troubles. Et puis, pour les gens du peuple, peu instruits à cette époque, les propos des de Montigny n'étaient-ils pas vérité, eux qui avaient fréquenté les grandes écoles ! Le mystère reste entier.

¹ En 1889, lorsque le juge Lamothe donne son nom au lac, l'île, plusieurs chalets modernisés et une chapelle deviennent le *Domaine du Château Bleu*. Aujourd'hui ce domaine abrite le camp Hiboux des Jeunes.

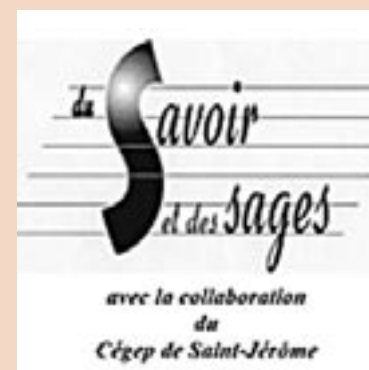


Premier dépanneur Chez Eustache (Lachance).

PHOTO SERGE SIGOUIN

Le kiosque du Domaine du P'tit lac Connelly Eustache et Aline Lachance

Autrefois, il était facile de repérer l'accès au lac à l'Anguille et de profiter de son aire récréative gratuite : le *Domaine du P'tit lac Connelly*. En effet, lors des décennies 1950 à 1970, ce bassin d'eau, comme la plupart des lacs laurentiens, était accessible gratuitement aux familles, touristes d'un jour. Sur le chemin du lac Bleu, du côté nord de l'entrée vers le lac à l'Anguille, Eustache Lachance, sa conjointe Aline et ses enfants tenaient un petit kiosque *snack-bar*, dépanneur qui accommodait les citoyens qui venaient profiter de la plage, d'une aire de pique-nique et momentanément, de quelques installations de camping au bord du lac à l'Anguille.



Vous aimeriez en connaître davantage sur Louvigny Testard de Montigny (1876-1955) ? Annick-Corona Ouellette, professeure de français du cégep de Saint-Jérôme, traitera des *Contes et légendes des Laurentides*, le mercredi 13 mars 2024 de 12 h à 14 h, au local D-340 du cégep. Le coût d'entrée est de 10 \$.

Pour plus d'information :
Pauline Desjardins 450 438-4876
Jacqueline Boiteau 450 431-5422

Culture



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

L'exposition de l'artiste visuelle Sonia Vibert se déroule actuellement à la salle multifonctionnelle de la bibliothèque, et ce, jusqu'au 25 mars.

Cette Hippolytoise présente 16 œuvres réalisées à l'aquarelle ainsi qu'une autre à l'acrylique. Le monde de la peinture l'habite depuis presque toujours puisqu'elle a commencé à peindre à l'âge de 12 ans.

Native de Sept-Îles

Sonia Vibert est native de Sept-Îles, sur la Côte-Nord. Ses parents sont également originaires de ce coin de pays, plus spécifiquement de Rivière-au-Tonnerre. Le titre choisi pour son exposition est *Paysages montagnes*. Ce titre évocateur annonce des panoramas pittoresques où la montagne et, parfois le fleuve, sont mis en scène. Les couleurs froides aux tons de vert, de bleu mêlées à du gris et du noir dépeignent bien ces grands espaces où la montagne domine sur la toile.

Des pics rocheux aux montagnes arrondies

Sur une des toiles, réalisée à l'acrylique, on reconnaît un pic escarpé des montagnes Rocheuses tandis qu'ailleurs, sur d'autres œuvres,

Exposition de Sonia Vibert Les montagnes et ce qu'elles inspirent

ce sont les sommets arrondis des Laurentides ou de la Côte Nord qui sont au premier plan.

Le fleuve en tant que présence

Les montagnes de la Côte Nord se trouvent parfois non loin du fleuve, de cet immense plan d'eau où circule un bateau. C'est alors les couleurs chaudes telles que le rouge et l'orangé qui sont utilisées et qui ajoutent au contraste. Le résultat est saisissant et incite à l'introspection. Dans le cas des œuvres aux couleurs plus froides, nous remarquons que beaucoup de douceur et de calme émanent de ces tableaux. C'est une exposition qui fait du bien à toute personne adepte de beaux paysages.

Une personne engagée

Bien que Mme Vibert travaille comme architecte à la ville de Montréal et qu'elle siège au Comité consultatif en environnement (CCE) de la municipalité de Saint-Hippolyte, elle trouve tout de même le temps de se consacrer à la peinture durant ses heures de loisirs. Sa maison de Saint-Hippolyte lui offre l'espace nécessaire pour créer, bien qu'elle rêve d'avoir un jour un véritable atelier.

Être ancrée dans la création

Pour Mme Vibert, l'exploration artistique devient une façon de vivre, une manière de faire abstraction du stress et des soucis asso-



Une des œuvres de l'artiste Sonia Vibert.

PHOTO COURTOISIE

ciés au travail quotidien. Elle est à la recherche d'une permanence, elle veut être ancrée dans la création. Elle croit que la vie professionnelle, aussi trépidante qu'elle puisse l'être, demande une contrepartie plus silencieuse, où les couleurs sur la toile inspirent un sentiment d'optimisme et de réelle satisfaction.

Lorsqu'elle était jeune, Sonia Vibert s'est laissée bercer par les marées, ce qui a rythmé ses

jours et ses nuits. Elle a vu et bien connu le passage des bateaux qui remontaient le fleuve, afin d'approvisionner les villes plus au sud. Ses œuvres nous dévoilent une partie de son intimité, nous ouvrent la voie à la mouvance de nos vies, de notre avenir.

Les œuvres de Sonia Vibert sont à voir et à contempler jusqu'au 25 mars.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

En ce 8 mars, ayons une pensée pour la contribution inestimable des femmes dans tous les domaines d'activité. Bien qu'il y ait eu des avancées marquées pour les droits des femmes, l'égalité est affaire de constance et nous devons demeurer vigilants et déterminés.

L'égalité, c'est non-négociable!

RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme
450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

CAFÉ
DÈS 7 HEURES
EN SEMAINE

100%
artisanal
québécois

2 ans!
chez
Hippolyte
CAFÉ BOUTIQUE

Gâteaux & Pâtisseries
Pains & Viennoiseries
Repas légers santé
Confiseries & Chocolats

981 CHEMIN DES HAUTEURS

450-224-9494

**Nouvelles
Heures d'ouverture**

JLR
Bijoutier Horloger
Vente - Réparation - Création

Mardi 8 à 18 h
Mercredi 8 à 18 h
Jeudi 8 à 19 h
Vendredi 8 à 19 h
Samedi 8 à 16 h

983 CHEMIN DES HAUTEURS

450-224-2334

Saviez-vous
que...Elise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

Selon certains, l'invention de la monnaie aurait eu un rôle aussi important que celle de la roue, de la boussole et de l'imprimerie. On sait que des pratiques très anciennes, qui sont utilisées comme contrepartie des échanges, remontent aux racines de l'humanité.

Depuis des temps préhistoriques, les humains comptent et échangent leurs biens. Les premières formes de monnaie sont des plus variées. Des matières naturelles, des produits agricoles, d'élevage ou de cueillette, des produits artisanaux et malheureusement à

Monnaie, or et argent



Statère grec représentant Zeus.

PHOTO FR.WIKIPEDIA.ORG

cette liste s'ajoutent les êtres humains. On échange pierres colorées, coquillages, grains de blé, feuilles de thé, poisson, peaux de bêtes, couteaux, tissus, alcool et fusils. Les Aztèques utilisaient la fève de cacao comme moyen d'échange. Ces premiers usages soulignent combien la monnaie repose sur la confiance. Certains termes financiers comme « crédit » viennent du latin *credere* (croire, avoir confiance) et « fiduciaire » du mot *fiducia* (la confiance). Il faut quand même tenir des comptes. Les premières écritures cunéiformes, sur des tablettes d'argile, révèlent des écritures comptables 2300 av. J.-C.

Les pièces de métal

L'utilisation de l'or et de l'argent comme moyen d'échange est attestée depuis 4000 ans av. J.-C. Un roi de Lydie en 687 av. J.-C.

utilise des morceaux d'électrum (alliage d'or et d'argent) pour fabriquer des pièces de poids invariable, de même forme et marquées d'un signe authentifiant leur étalonnage. En Occident, les Grecs ont été les premiers à frapper des pièces de tailles uniformes (les drachmes, statères et sicles) et gravées des deux côtés (avers et revers), de motifs distinctifs. Rome imite la Grèce et institue un premier atelier près du temple de Junon Moneta, d'où les mots *monnaie*, *money*. On y retrouve des monnaies de bronze et des sesterces de laiton. En Chine, c'est en 221-210 av. J.-C. que s'impose l'usage exclusif de la monnaie ronde à trou carré en cuivre qui survécut jusqu'en 1837.

En 692, le calife Abd al-Malik de Damas introduit le *dinar d'or* dans le monde musulman et l'imposera comme la monnaie de référence dans toute le Méditerranée. Entre 781 et 794, en France, Charlemagne met en circulation le *denier d'argent* et jette les bases d'un système monétaire et comptable qui persistera jusqu'à la Révolution. Au XIII^e siècle, la période d'expansion économique européenne voit apparaître le *fennaro d'oro* de Gênes en 1250, le *florin* de Florence en 1252 et le *ducato d'oro* de Venise rejoint la concurrence en 1283. En Bohême, des centaines de tonnes d'argent métal sont extraites des mines et donnent naissance au *thaler*, que les nouveaux Américains prononceront *dollar*. Tandis qu'en France, Saint-Louis crée le *tournois d'argent* et l'*écu*.

Du métal au papier et à l'électronique

Au début du VII^e siècle, les Chinois réglaient les grosses transactions avec des *billets à ordre* et le XII^e siècle voit la *lettre de change*, qui



Dernière année de la cenne noire au Canada. PHOTO EBAY.CA

se répand dans la Péninsule italienne. Au début du XVII^e siècle, les aristocrates transfèrent leurs métaux précieux dans les coffres des fournisseurs de monnaie, les orfèvres, qui deviennent des « banques de dépôt ». Les *certificats de dépôt* sont utilisés comme moyen de paiement se substituant à la circulation métallique. Le papier a radicalement modifié les échanges de biens. Les *billets de banque* se sont imposés, les institutions bancaires se sont diversifiées, fiducies et trust ont offert différentes possibilités d'épargne et d'investissements. En 1792, la bourse de New York voit le jour et les cartes de crédit en 1950. Les transactions numériques explosent durant les années 60 et créent le bogue de l'an 2000. Les cryptomonnaies existent depuis 2008 et on cesse la fabrication de la *cenne noire* le 4 février 2013.

Source : Histoire de la monnaie, fr.wikipedia.org



Solidus romain.

PHOTO FR.WIKIPEDIA.ORG

Ouvert 7 jours de 8h à 18h

Surveillez notre OUVERTURE printanière au début mars 2024.

Semences et accessoires... Tout pour partir vos semis.

Nous avons un vaste choix de plantes d'intérieur.

VISA, MasterCard, American Express, PayPal, Cash

1495, chemin du lac Écho
450 224-0098



L'auberge se transforme en CABANE À SUCRE du 2 au 24 mars

Réservation requise 450 563-2790

10h30 • 12h • 13h30 • 17h30

Repas à volonté servi à la table

Prix : 0-2 ans gratuit

3-11 ans 24⁹⁵\$

12 ans et plus 69⁹⁵\$

Apportez vos patins pour profiter de l'anneau de glace.

- Soupe aux pois
- Œufs brouillés
- Poutine déjeuner
- Bacon, jambon
- Marinades, cretons
- Pouding chômeur
- Beigne aux patates
- Tire sur neige (1)
- Crêpes
- Oreilles de crisse
- Fèves au lard
- Pain de ménage
- Saucisses dans le sirop d'érable
- Salade de chou
- Tourtière
- Salade de fruits
- Tarte à l'érable

Profitez de nos promotions sur les nuitées :

1 nuitée et la 2^e à 50%

2 nuitées et la 3^e gratuite

Pour information et réservation 450 563-2790

Relance de la Maison des jeunes

C'est avec grand plaisir que le 15 décembre dernier, la nouvelle équipe de la maison des jeunes de Saint-Hippolyte a accueilli, au centre Roger-Cabana, les jeunes de 10 à 17 ans pour un party REPLAY digne des années 80 !

Ce fut un énorme succès, inattendu du fait du court délai. Plus de 150 ados ont pu retrouver leurs BFF pour danser et fêter.

Remerciements

Nous tenons à remercier tous nos bénévoles indispensables pour le succès de la soirée, Mister DJ pour la vibe survoltée sur le plancher de danse ! Merci aussi au camp Bruchésie pour l'éclairage et la sono, la pharmacie Familiprix pour sa contribution au prix de présence, la micro-brasserie Shawbridge pour les limonades. Ainsi que la municipalité pour la salle du conseil, en plus de l'espace feu de camp qui fut très apprécié des parents.

Une nouvelle soirée verra le jour le vendredi 1^{er} mars prochain pour les jeunes de 12 à 17 ans. Une soirée Sous-sol où chaque jeune est invité à apporter un jeu de société, accompagné de ses gourmandises et de sa boisson préférée. Nous fournirons le popcorn pour tous.

Devenir membre

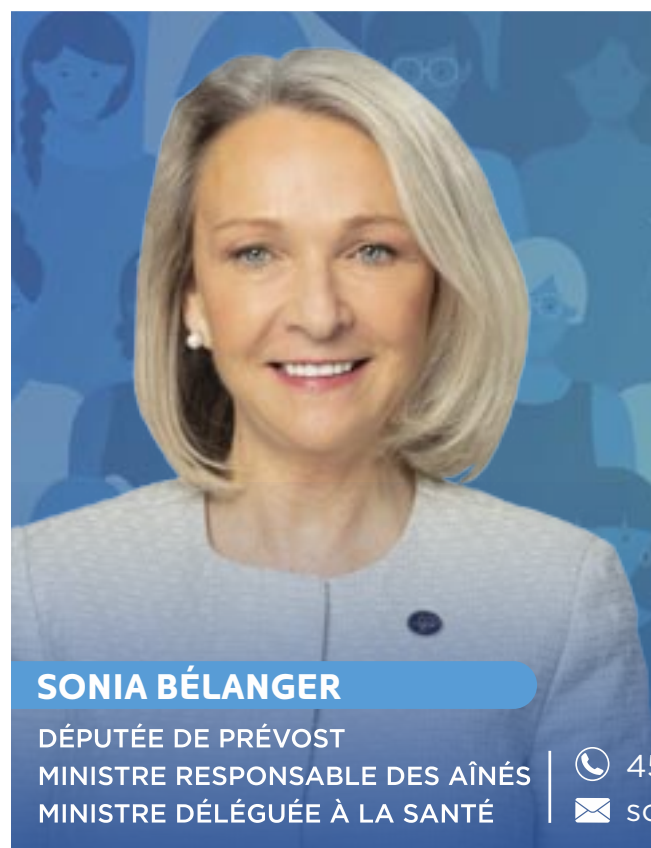
Devenez membre pour rester à l'affût et être informé de nos prochaines activités. Le CA de la Maison des jeunes de Saint-Hippolyte mdj.saint.hippolyte@gmail.com. Les jeunes ayant déjà participé au party REPLAY sont automatiquement membres, c'est donc gratuit pour eux cette fois-ci ! Pour les autres, aucun problème, vous êtes les bienvenus. L'entrée sera de 5 \$ afin d'être membre. Quel jeu de société amèneras-tu ? Nous avons hâte de te voir !

Pour te préinscrire à l'activité soirée Sous-sol, scanne le code QR.



À l'entrée du party REPLAY, deux membres du CA : Christine Durand et sa fille et Jessica Penillon.

PHOTO JESSICA PENILLON



SONIA BÉLANGER

DÉPUTÉE DE PRÉVOST
MINISTRE RESPONSABLE DES AÎNÉS
MINISTRE DÉLÉGUÉE À LA SANTÉ

☎ 450 224-4359
✉ sonia.belanger.PREV@assnat.qc.ca

SOULIGNONS

LA CONTRIBUTION INESTIMABLE DES FEMMES DANS TOUTES LES SPHÈRES DE LA SOCIÉTÉ.

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Bien-être



Mélanie Ruel
mrue@journal-le-sentier.ca

Au fil de ma lecture du livre inspirant *L'effet cumulé* de Darren Hardy, j'ai réalisé la puissance insoupçonnée de nos actions quotidiennes, aussi minimes soient-elles. Vous savez, ces habitudes qui paraissent insignifiantes et n'ont aucun effet visible à court terme ?

Prenons l'exemple d'une personne qui se permet un morceau de gâteau chaque soir. Initialement, cela semble anodin, sans effet apparent le lendemain ou le surlendemain. De même, quelqu'un qui consacre 10 minutes chaque jour à des exercices de gainage ne verra aucun changement perceptible sur son corps pendant des jours ou des semaines. Pourtant, avec le temps, la différence entre ceux qui maintiennent de bonnes habitudes et ceux qui n'en ont pas devient frappante. La personne qui cédera régulièrement au plaisir du gâteau finira par accumuler plusieurs kilos en trop, tandis que celle qui opte pour l'exercice quotidien se retrouvera avec un ventre plat.

C'est là que réside la puissance de l'effet cumulé : ce n'est ni la durée ni la complexité de l'action qui compte, mais plutôt la constance dans nos efforts. Cette philosophie s'applique aussi à la réalisation de nos rêves et de nos projets les plus chers. Comme vous le diront les

Le pouvoir transformateur des petites actions : exploitez l'effet cumulé



professeurs de guitare, jouer seulement 15 minutes par jour permet de progresser bien plus rapidement que de s'adonner à des séances de 2 heures une fois par semaine.

Le pouvoir du pourquoi

Dans son ouvrage captivant, M. Hardy illustre l'impact de la motivation. Imaginez-vous : si je vous proposais de marcher sur une planche de 25 cm de large et de 10 m de long posée au sol en échange de 20 \$, vous accepteriez sans doute, n'est-ce pas ? Maintenant, si cette planche était placée entre deux immeubles de 100 étages, relèveriez-vous le défi pour une somme aussi modeste ? Probablement pas. Cependant, si l'immeuble au bout de la planche était en flammes et que votre enfant se trouvait sur le toit, vous traverseriez sans hésitation. La perspective de sauver votre enfant vous motiverait plus que n'importe quelle somme d'argent. Comme

l'explique M. Hardy, la volonté seule ne suffit pas ; il nous faut un « pourquoi » puissant pour modifier nos habitudes ou atteindre nos objectifs. La motivation profonde nous pousse à l'action.

Où allez-vous ?

Définir clairement nos objectifs est également crucial. Par exemple, si vous rêvez de voyager, vous n'irez pas bien loin sans d'abord avoir choisi une destination ! C'est la même chose pour votre but. Si vous souhaitez vous nourrir plus sainement, que voulez-vous exactement ?

- Perdre 20 livres ?
- Manger 3 fruits et 5 légumes par jour ?

Un objectif précis est mesurable et détermine votre succès.

Rompre avec les mauvaises habitudes

M. Hardy propose cinq stratégies efficaces pour nous aider à nous débarrasser de nos mauvaises habitudes :

1. **Identifiez les déclencheurs** : quelles circonstances vous poussent à céder à cette habitude ? Est-ce en compagnie de certaines personnes ? Dans des lieux précis ?
2. **Faites le « grand ménage »** : éliminez toute tentation de votre environnement. Par exemple, si vous aimez trop les « chips », sortez-les de votre garde-manger. (Ça fonctionne !)
3. **Remplacez** : si vous souhaitez arrêter de grignoter le soir, opter pour un fruit et huit amandes au lieu d'un sac de « chips » est plus facile que de ne rien manger du tout.
4. **Progressez petit à petit** : par exemple, commencez par un bol et réduisez la quantité chaque fois, comme on s'acclimate à l'eau avant de plonger.

5. **Changez radicalement** : comme si vous vous jetiez à l'eau, prendre la décision ferme de ne plus céder à cette habitude à partir de maintenant peut être la solution pour vous !

Évitez l'excès

Malgré votre bonne volonté, veillez à ne pas trop en faire lorsque vous adoptez un nouveau comportement. Par exemple, une personne sédentaire qui décide de pratiquer une heure d'activité physique cinq fois par semaine a beaucoup de chance d'abandonner après quelque temps. Mieux vaut diminuer à trente minutes trois fois par semaine et suivre ce rythme toute la vie que s'entêter à faire plus et finir par perdre la motivation, retombant ainsi dans ses anciennes habitudes.

Au-delà des apparences

M. Hardy nous offre un dernier exemple saisissant pour illustrer que certains bénéfices, bien que lents à se manifester, peuvent être exceptionnels. Que préférez-vous ? Recevoir immédiatement 3 millions de dollars ou opter pour un sou dont la valeur double chaque jour pendant 31 jours ? Vous l'avez sûrement deviné : choisir le sou est plus avantageux. En effet, après 31 jours, il se transformera en une somme étonnante de plus de 10 millions de dollars ! Les apparences sont souvent trompeuses. Faites preuve de patience et de constance dans les petites actions, et vous réussirez au-delà de vos attentes !

HARDY, Warren, *L'effet cumulé*, Les éditions du Trésor Caché, septembre 2019, 204 p.

Club Optimiste de Saint-Hippolyte Semaine de la persévérance scolaire 2024



PHOTO COURTOISIE

Le Club Optimiste est fier, encore cette année, d'avoir souligné la semaine de la persévérance scolaire qui avait lieu du 12 au 16 février. Pour cette occasion, les élèves de l'école des Hauteurs et du Grand-Rocher ont reçu une règle qui leur servira tout au long de leur parcours scolaire. Chaque petit geste compte pour soutenir et encourager notre jeunesse.

Merci aux enseignants, membres de la direction et du personnel de soutien, parents bénévoles et tous ceux de près et de loin qui contribuent à la réussite scolaire de nos enfants. Merci pour votre dévouement.

Nadine Rousseau,
présidente 2023-2024



Préparation de déclarations de revenus gratuite

**Service d'aide en impôt
Programme des bénévoles**
Centre d'action bénévole Saint-Jérôme inc.
225 rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme

Ce service gratuit est disponible pour les personnes à faible revenu dont la situation fiscale est simple.

Critères d'admissibilité

- Pièce d'identité : obligatoire.
- Personne seule : revenus ne dépassant pas 35 000 \$.
- Couple ou familles : revenus ne dépassant pas 45 000 \$ plus 2 500 \$ supplémentaire pour chaque personne à charge.

Vous n'êtes pas admissible si dans l'année 2023

- vous avez fait faillite,
- vos revenus d'intérêt dépassent 1 000 \$ ou avez eu des gains en capital ou dividendes,
- vous avez vendu une propriété,
- vous êtes travailleur autonome,
- nous ne pouvons pas faire la déclaration d'une personne décédée.

Important

Service disponible **sur rendez-vous seulement**

Laissez un message sur la boîte vocale au **450 432-3200 poste 226** et un bénévole vous appellera pour vous fixer un rendez-vous.

Vous pouvez aussi prendre rendez-vous sur place **les mardis et mercredis seulement** entre 9 h et 15 h 30 à compter du 5 mars 2024.

Crocodile Distrait par Laurent Paquin

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Le 16 février, Laurent Paquin venait présenter son 5^e spectacle solo au Théâtre Gilles-Vigneault. Est-ce la curiosité de cet étrange titre ou la popularité de cet humoriste qui aura fait en sorte que la salle affichait complet ?

Sûrement un peu des deux, mais une chose est certaine son humour plus tranchant, corrosif, mais avec de belles réflexions, a su faire rire un public fidèle et toujours fébrile suite à sa venue.

Rachelle Elie en première partie

Elle est native de Toronto et avec son charmant accent anglophone elle vient réchauffer la salle avant l'arrivée de Laurent Paquin. Elle a été comédienne avant de joindre le rang des humoristes en 2019. Son parcours est assez remarquable, elle a notamment cumulé le plus de temps de scène dans la programmation du Zoofest 2022 et sa participation à son premier Gala Juste pour rire fut soulignée. Son aisance scénique à raconter des anecdotes a conquis l'auditoire. Elle nous confie qu'il y a 27 ans, elle a épousé un gynécologue et que les atouts féminins n'ont pas de secrets pour lui. Elle ne craint pas les sujets délicats ni de nommer les choses, faisant ainsi réagir la salle par ses propos assez directs. Elle est de la génération X, mais elle rejoint toutes les tranches d'âge. Son franc-parler et sa dérision ont su lui attirer des applaudissements d'appréciation.

L'histoire du Crocodile distrait

Laurent a 5 ans quand il invente sa première blague pour faire rire ses parents. Le sujet est un crocodile distrait, qui met du sucre



dans son hamburger et de la moutarde dans son café. En septembre dernier, il a publié cette histoire pour la littérature jeunesse.

Une entrée sous les néons

Des néons fluorescents éclairent la scène afin d'accueillir celui qui saura nous en faire voir de toutes les couleurs. Dès son entrée, Laurent nous dit « les débuts de shows c'est ma force » et il ne mâche pas ses mots afin de nous exprimer ses questionnements face au bonheur. Selon lui, il n'a pas le bonheur facile. Pourquoi et comment on est heureux et pour combien de temps, etc. Très sérieusement, il affirme « j'suis plus vieux que mon père quand il est mort » et il enchaîne en nous parlant de la fameuse *bucket list* (liste de rêves), mais que lui ne ferait jamais. Par exemple, un marathon et le nudisme en précisant qu'il ne combinerait pas les deux, ou du parachutisme, car il est conscient que le gars qui serait derrière lui l'utiliserait pour amortir le choc lors de la descente, etc. Ou bien « aller en Australie, car les araignées y sont si grosses qu'elles sont déductibles d'impôts quand tu en écrases une ».

Laurent déclenche beaucoup de rires suite à ses blagues qui sont dites avec un aplomb parfois déroutant. Il nous parle des animaux qui ne sont pas heureux en citant l'original.

Comment pourrait-il être heureux ? Il dort debout et se promène avec un support à vélo sur la tête ! La bêtise humaine fait partie de ses sujets ainsi que la peur de tout dans la vie. Un autre objet de discussion est le karma, ce principe selon lequel notre sort serait déterminé par le bilan de nos vies antérieures. No-

tre humoriste nous parle des livres qui traitent de cela tout comme ceux de la croissance personnelle ou de la pensée positive, en affirmant « cela peut faire du bien d'y croire pour certaines personnes. Moi, cela fait 15 ans que je vois mon chiro... ». Les rires suivent cette réflexion émise parmi bien d'autres. Il n'aime pas les proverbes ou les phrases toutes faites du genre : *la nuit porte conseil, vivre le moment présent*. Le temps est un sujet important et il nous en nomme sur tous les temps en jonglant avec les homonymes.

Le bonheur est la somme des petits bonheurs

Cette phrase, que Laurent nous a dite vers la fin du spectacle, est à l'opposé de ce qu'il affirmait plutôt, mais à sa façon il aura contribué à notre bonheur le temps de cette soirée. Même s'il a infligé quelques écorchures au passage avec sa bonhomie et ses textes si bien ciselés, on ne pourrait lui en tenir rancune. Pour clore le tout, Laurent s'accompagne de son ukulélé pour nous interpréter quelques chansonnettes. Après une prestation de près de deux heures, il reçoit une ovation de plusieurs minutes. Par la suite, c'est avec un plaisir évident qu'il rencontre les spectateurs.

Pour infos : theatregillesvigneault.com



Vendre ou acheter

Claude DEMERS
SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER

À LA RECHERCHE DE NOUVELLES INSCRIPTIONS

Des **RÉ/SULTATS**
Courtier d'expérience

Transactions protégées **Tranquilli-T**

Au-delà de la performance... la confiance!

claudedemers.com | claudedemers@remax-quebec.com | Cell. : 450 275-2896



Portrait



Loyola Leroux
lleroux@journal-le-sentier.ca

Chaque parent se pose cette question devant son enfant qui affirme être un génie, car il a été influencé par cette phrase écrite en grosses lettres sur un mur de son école à Saint-Hippolyte : *Tout enfant est en quelque façon un génie et tout génie un enfant.* (voir photo)

Glenn Gould est considéré comme un génie du piano, par nos compatriotes canadiens-anglais. Toute sa vie fut consacrée à son art. Il est adulé dans le monde entier. Il a surtout enregistré des pièces de Bach, dont *Variations Goldberg*. C'est un artiste original qui valorisait la nature nordique canadienne. Il se référait souvent à David Thoreau, le penseur américain du retour à la nature et à l'idéal de la solitude. Chez lui, l'esthétique musicale s'approche de l'éthique, de la morale et de la « virginité spirituelle ». Son ami psychiatre le considérait comme un génie, qui se rapprochait de l'autisme, des TDAH, du puritanisme, du mysticisme, pour expliquer le fait qu'il resta solitaire toute sa vie, ce qui « le privait de toute sexualité ». Mais, paradoxalement, il attachait beaucoup d'importance à son pays, le Canada, et à sa communauté avec qui il

Qu'est-ce que le génie ?



communiquait à distance par des émissions de radio.

Parmi les plus grands

Pour les connaisseurs de musique classique, Gould est l'un des plus grands interprètes du XX^e siècle, avec Rudolf Serkin, Horowitz, Heifetz, Rostropovitch, André Laplante. Visionnez la vidéo gratuite de l'ONF onf.ca/film/glenn_gould/ et vous pourrez voir un génie à l'œuvre. Glenn Gould s'est spécialisé dans l'interprétation de la musique de Jean-Sébastien Bach (1685-1750). Avec Mozart (1756-1791) et Beethoven (1770-1827), ces compositeurs sont perçus comme les plus grands compositeurs de notre temps. Ils nous ont donné une musique éternelle. L'Europe ne vient-elle pas de choisir l'*Hymne à la joie* de

Beethoven comme hymne « national » ?

Le génie de Glenn Gould

Il faut lire *Partita pour Glenn Gould* écrit par Georges Leroux¹. Je dois avouer que le haut niveau de culture générale et la qualité de l'introspection, pour expliquer la pensée de Gould, me surprennent agréablement. Nous découvrons un monde, des termes nouveaux comme les virginalistes anglais, les formes immatérielles de la musique chez Kant, la musique de Schoenberg, la *Cinquième Symphonie* de Sibelius, les liens entre le saint, le génie et l'artiste, etc. Pour Gould, la musique « doit isoler les auditeurs du monde », leur faire oublier les tracasseries quotidiennes.

Trois génies

Nous sommes en présence dans ce livre de trois génies : Gould, Bach et Georges Leroux. Ce dernier a développé et enseigné la philosophie au Québec. Son œuvre est considérable. Il a traduit du grec, *La République* de Platon. En octobre 2014, il a publié le livre *Wanderer: Essai sur Le voyage d'hiver de Franz Schubert*, sur les mélodies dans la musique classique. En lisant *Par-*



Sur un mur de l'école primaire de Saint-Hippolyte.

PHOTO LOYOLA LEROUX

tita pour Glenn Gould, vous sortirez du monde ordinaire. Un peu comme déguster un bon repas dans un grand restaurant pour son 50^e anniversaire ou faire un séjour à Paris ou s'acheter un bel habit pour le mariage de son enfant.

¹ Georges Leroux, né le 27 juin 1945, est un professeur de philosophie et un écrivain québécois. Il est récipiendaire de plusieurs prix prestigieux. J'ai eu la chance qu'il m'enseigne la philosophie dès l'ouverture de l'UQAM en 1969. (sans lien de parenté)

Leroux, Georges, *Partita pour Glenn Gould : Musique et forme de vie*, Presses de l'Université de Montréal, 2008, 336 p.

AUTOBUS **CAMPEAU** BUS LINES

DOCUMENT DE PRÉCISION POUR LE SOUMISSIONNAIRE

Client : Autobus Campeau Inc

60 Renaud, Brownsburg-Chatham, QC J8G 2E6

**Site : Saint-Hippolyte, 2045 Chemin des Hauteurs,
Québec, J8A 2L5**

**Projet infrastructure de recharge
pour des autobus électriques.**

**Installation d'une nouvelle entrée électrique de 647/600V
600A.**

**Fournir et installer un conteneur pour la distribution selon
les requis d'Hydro-Québec pour des bornes de recharges.**

Raccordement 600V / 600A sur une entrée dédiée.

Installation de 10 DC WALLBO X 50A 480v.

Incluant tout l'équipement nécessaire : Branchement, sectionneur, boîte de mesurage, transformateurs, panneaux, disjoncteurs, sectionneur, bollards, jersey de béton, supports, câbles d'alimentations, plan d'ingénierie, plan d'implantation, tout autre équipement non mentionné ci-haut ainsi que toute la documentation requise pour les demandes de subvention.

Il était une fois

Gutenberg



© WIKIMEDIA COMMONS

Monique Pariseau
mpariseau@journal-le-sentier.ca

Oui, je sais, j'exagère un peu, beaucoup, pas du tout ! Vous choisissez. Sans lui, le journal Le Sentier n'existerait pas, même si je sais que d'autres l'auraient fait un peu plus tard. Si l'invention de l'imprimerie remonte à la Chine au VI^e siècle, il ne faut pas oublier qu'il y a 4500 ans, c'est à Sumer, en Mésopotamie, que l'écriture fut créée, après avoir inscrit 3000 vers sur douze tablettes d'argile relatant les aventures de Gilgamesh.

En Occident, c'est à Gutenberg que l'on doit l'invention de l'imprimerie à caractères mobiles. Je ne peux m'empêcher de penser à quel point il a fallu de génie, de précision, d'imagination, d'organisation pour que tout notre alphabet arrive à bon port et voyage, via l'imprimerie, partout en Occident.

C'est à Mayence en Allemagne que Gutenberg inventa la presse mécanique à caractères alphabétiques en métal. C'était en 1450. Il est donc à l'origine d'une invention majeure qui a contribué, entre autres, à l'évolution culturelle de la Renaissance, suscitant une immense augmentation du nombre de livres en comparaison de ceux écrits à la main. C'est en créant le plomb typographique que la presse écrite évoluera et restera en usage jusqu'au XX^e siècle. L'imprimerie permet ainsi la reproduction en grande quantité d'écrits et d'illustrations qui rejoindront une distribution à un nombre inimaginable de personnes. Ce qui aura le bonheur d'améliorer la culture générale, de déve-

lopper des connaissances linguistiques et permettra aussi l'apprentissage de l'écriture et de la lecture, ce qui ouvrira peu à peu l'expansion de l'école publique.

Le premier livre européen imprimé sera la grammaire latine en 1451 suivie, en 1453, par La Bible. Gutenberg a imprimé des grammaires latines, des calendriers et même des tables astrologiques. Ensuite, des presses s'installent dans plusieurs villes européennes. En 1500, on pouvait compter plus de 200 ateliers en Allemagne. Au Québec, l'effervescence de l'imprimerie se situe entre 1794 et 1915. Les premiers grands tirages de journaux quotidiens tels The Montreal Daily Star paraîtront en 1869, le journal La Patrie en 1879, La Presse en 1884, Le Soleil en 1896 et La Tribune en 1910.

Gutenberg meurt à Mayence le 3 février 1468. Sans lui, peut-être que notre journal Le Sentier n'aurait pas pu fêter ses 40 ans d'existence !

Auteure Sara Jane Nantel

Journal d'Hippolyte

MOIS DES FEMMES

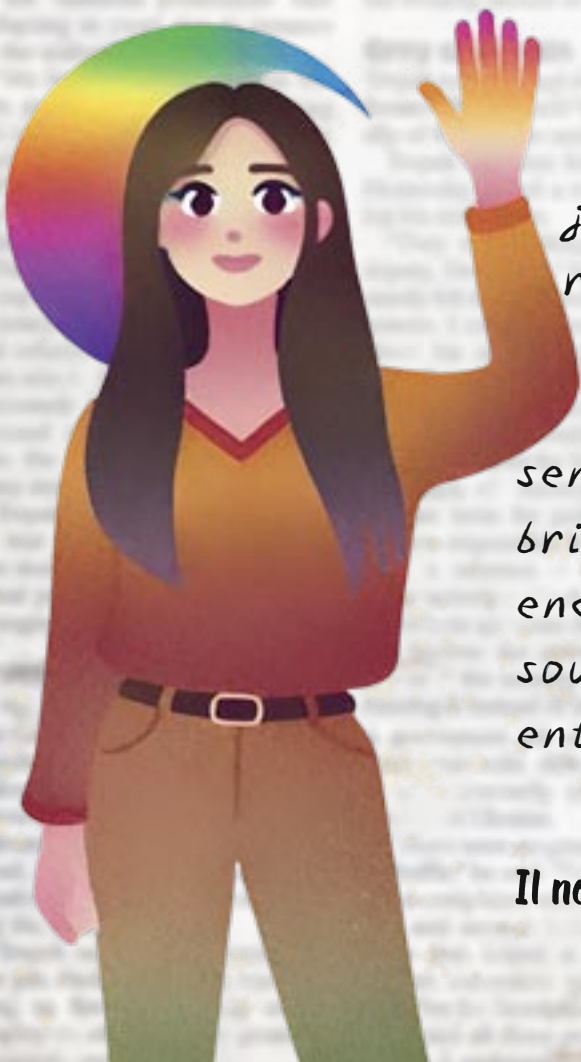
Bonjour,

Je suis Hippolyte; il y a 755 ans, mes ancêtres ont accosté ici et ont participé à la construction de Saint-Hippolyte de Kilkenny. Ils sont arrivés ici avec un coffre chargé des recherches du mage Weskarini. D'après ses recherches de Weskarini, la source de la magie réside dans nos mots. J'ai donc hérité de ses études.

Isabelle de Clare, naquit en 1172 au pays de Galles et elle se maria avec William Marshall en 1189. C'était une femme éprise, dite sage et forte. Isabelle fut la comtesse de Pembrookeshire et aussi l'héritière du château de Kilkenny en Irlande, de là le nom qui a été attribué à notre ville. En 1208, alors que son mari était parti en France pour se battre, un seigneur irlandais attaqua les terres des Marshall. Elle organisa alors la résistance pour protéger leurs terres. Elle forma une armée et écrasa l'ennemi sans indulgence, alors qu'elle était seule au château.

On raconta qu'elle possédait les qualités d'être à la fois bonne, juste, sage et courtoise. Ce que l'histoire ne met pas en lumière, c'est qu'Isabelle trouva un jour, au pied d'un arbre centenaire, un secret qui ne se révèle que par la voix. Elle découvrit dans le chant des oiseaux et dans le sifflement du vent une petite voix qui lui raconta qu'elle ferait de grandes choses. Elle sentit en elle s'installer un vent de magie, une étoile qui brillera en elle pour toujours dont on parlerait encore 900 ans après sa mort. Ce que le vent lui souffla, ce matin-là, au pied de son arbre, est difficile à entendre pour beaucoup d'entre nous, pourtant si vrai.

Il ne te sera jamais donné une épreuve que tu ne pourras surmonter, il te reste à être courageuse.



Le trésor en toi

Tu as des accomplissements qui te sont propres à toi seule, dans un mélange unique de réalisations et de défis relevés. Ajoute tes accomplissements personnels, tes compétences propres, tes qualités qui peuvent constituer ton trésor personnel et surtout les défis que tu as su relever au cours des années. Tu as passé au travers de tellement de choses déjà. Ajoute tes fiertés dans ce trésor.

Tu pourrais être fière de tes attitudes envers les gens, même lorsque c'est difficile, alors que tu demeures bienveillante malgré tout. Tu pourrais être dans la grâce de vivre des jours heureux après des périodes difficiles et constater que tes forces sont des bijoux et que tu disposes d'un sac à dos plein d'éléments de ta personnalité, qui font que tu continues d'être forte et résiliente. Tu pourrais être fière de tes enfants, de toi. Reconnais que tu as des capacités qui te sont propres





Qui est-ce ?



Qui est-ce ?



Qui est-ce ?



Qui est-ce ?



Qui est-ce ?



Inscris les traits de personnalités les plus marquants chez toi et chez les cinq personnes qui t'entourent

Notes de Wesharin IV

T'ai remarqué que nos relations parlent de nous. Qu'apprendre à se connaître pour mieux jongler dans nos relations est un beau défi. Les traits de personnalité des 5 personnes proches de nous sont des indices de la personne que nous pourrions éventuellement devenir ou que nous sommes déjà. Dans mes recherches, j'ai constaté que ceux qui prennent leur responsabilités dans les situations qui découlent de leurs actes et leurs choix, dans les bons comme dans ce qui nous semble mauvais, ont une meilleure capacité à améliorer leur vie puisqu'ils ont un pouvoir que ceux qui se victimisent n'ont pas. Ils ont le pouvoir de changer et j'ai été témoin de l'émanation de ce changement chez les autres qui entouraient l'individu. Émanation magique qui dirait qu'on influence les autres, cette magie est fascinante. Les personnes possédant cette magie sont des êtres qui sont capables de se rendre vulnérables pour se rapprocher des autres, ils sembleraient avoir une force d'esprit qui ne réussit pas à ébranler leur intégrité. Alors que j'observe chez certains une difficulté à prendre la responsabilité de leurs comportements et des incidents qui arrivent au cours de leur vie. Toutefois, il semblerait que les rôles peuvent s'inverser de temps en temps, dépendamment des choix qu'ils prennent. Curieux phénomène, je continue mes recherches.



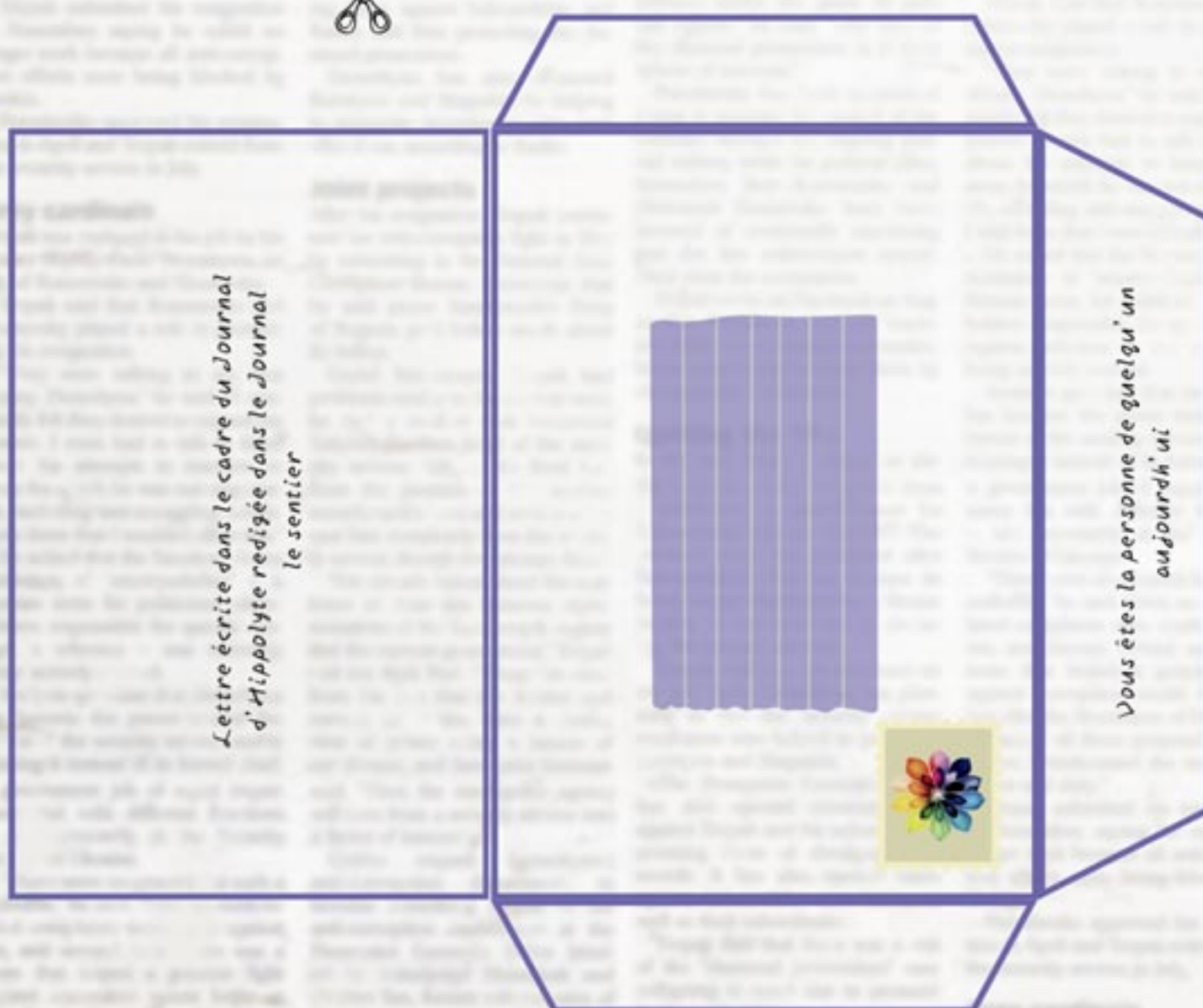
Toi

Une lettre pour un roi, pour toi ou pour un moi

Ma grand-mère me disait que la pire chose que je pouvais faire dans mon mariage, c'est d'ouvrir les conserves seules. Je la trouvais amusante sans trop en saisir le sens. Le jour où j'ai compris, elle devait fêter ses 55 années de mariage, mais elle n'était plus là pour que je lui explique que j'avais enfin compris que tout un chacun a besoin de se sentir utile et apprécié pour ses qualités de la part des individus que nous aimons. Ce qu'elle me racontait dans cette phrase, c'est que nous devons reconnaître que parfois nous avons besoin des autres et que nous apprécions ces personnes pour des raisons évidentes.

L'exercice d'une lettre pour un roi, pour toi ou pour moi est simple. Écrivez à votre conjoint, votre voisin, votre amie, votre fils, votre fille, votre sœur, voire à vous-même ce que vous appréciez et pourquoi vous l'appréciez. Faites lui parvenir votre lettre et laissez opérer la magie.

Découpez l'enveloppe et collez
les deux rabats pour en faire une
lettre écologique.





Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

Séance ordinaire du 13 février 2024 FAITS SAILLANTS

Aménagement de modules de jeux au parc du Grand-Héron

Les modules de jeux du parc du Grand-Héron datent de plusieurs années et doivent être retirés. Il s'agit de structures métalliques qui montrent plusieurs signes de détérioration due à la corrosion. Afin de remplacer ces modules qui sont un attrait important pour les enfants qui fréquentent le parc, il a été convenu de remplacer ces modules par de nouveaux modules en bois qui rappelleraient les anciens modules d'hébertisme et contribueraient au caractère champêtre du site. Un montant de 100 000 \$ a été financé par Hydro-Québec. Des soumissions ont été demandées aux deux principaux fournisseurs québécois de jeux offrant des modules en cèdre (bois reconnu pour sa solidité et sa durabilité) afin de fournir des balançoires, un parcours combiné pour développer la motricité et un module avec glissoire. Un mandat a été accordé par le conseil municipal au montant de 121 865,27 \$ (en excluant l'aide financière d'Hydro-Québec) pour réaliser ce projet en 2024.

Admissibilité au programme Écoprêt

Lors de la séance du 12 septembre 2023, le conseil municipal adoptait le Règlement n°1244-23 relatif au programme Écoprêt pour le remplacement des puisards et la mise aux normes des installations sanitaires. À la suite de l'adoption de ce règlement, le Service de l'environnement a transmis une lettre à tous les propriétaires de puisards afin de les aviser de l'obligation de procéder au remplacement de leurs puisards et de la mise en place du programme Écoprêt au début de 2024. Sur recommandation du Service de l'environnement, le conseil municipal procédera, au cours des prochains mois, à l'amendement du dernier alinéa de l'article 8 du Règlement n°1244-23 relatif au Programme Écoprêt pour le remplacement des puisards et la mise aux normes des installations sanitaires afin de permettre aux citoyens ayant remplacé leurs puisards après le 12 sep-

tembre 2023 de déposer une demande d'admissibilité au programme Écoprêt.

Réfection du réseau de bornes sèches et installation de deux réservoirs souterrains

Le conseil a adopté un règlement décrétant une dépense de 940 000 \$ ainsi qu'un emprunt de 861 532 \$ pour remplacer 10 bornes sèches et permettre l'installation de 2 réservoirs d'eau souterrains d'une capacité de 30 000 gallons, et ce, pour faciliter le travail des pompiers en cas d'incendie.

Travaux d'asphalte et de drainage

Une dépense et un emprunt de 1 925 000 \$ ont été autorisés afin d'effectuer des travaux d'asphaltage sur certains chemins et de résoudre une importante problématique de sédimentation dans le lac Écho. En effet, environ 9 kilomètres de chemins publics se trouvant dans l'unité de drainage du lac Écho ont été classés comme étant majeures par l'organisme de bassin versant CARA (Corporation de l'aménagement de la rivière l'Assomption). Il y a également lieu d'effectuer des travaux de correction aux infrastructures de drainage des secteurs du lac Écho.

Adoption du Plan de conservation des milieux naturels

La version finale du Plan de conservation des milieux naturels (disponible au saint-hippolyte.ca) a été adoptée par le conseil. Notons que près de 50 % de Saint-Hippolyte comporte des milieux naturels à fort intérêt écologique et que, selon les études de l'organisme Éco-corridors laurentiens, ce territoire est primordial pour assurer les déplacements de la faune à l'échelle régionale en raison de la présence d'un important noyau écologique en son centre et des corridors écologiques s'y rattachant. De plus, les écosystèmes terrestres, humides et hydriques sont assurent plusieurs fonctions écolo-



giques vitales telles que la filtration des polluants et des sédiments, le contrôle de l'érosion, la régularisation des débits d'eau, le contrôle des nutriments, la recharge des nappes souterraines, le stockage et la séquestration du carbone, la fourniture d'habitats fauniques variés, la productivité biologique, de même que le bien-être des humains. Aussi, les sources de pression sur les milieux naturels se multiplient en raison du développement du territoire. Un plan d'action, découlant du Plan de conservation des milieux naturels, sera réalisé de 2024 à 2033.

Achat de livres pour la bibliothèque

Un budget de 94 000 \$ a été octroyé pour permettre à la bibliothèque municipale d'acheter des livres et des documents multimédias auprès des librairies agréées suivantes : Renaud-Bray; Librairie Sainte-Thérèse; Coopsco des Laurentides; Librairie Carcajou; Librairie Le Sentier; Rabais Campus.

Convention avec le Centre régional de services aux bibliothèques publiques des Laurentides

Le conseil a autorisé le renouvellement de la convention avec le Centre régional de services aux bibliothèques publiques des Laurentides pour la fourniture de livres et de ressources numériques accessibles aux Hippolytoises et aux Hippolytois, pour un montant de 30 000 \$.

Permis de construction et certificat d'autorisation

Beaucoup de constructions et de travaux demandent l'obtention d'un permis de construction ou d'un certificat d'autorisation de la part du Service d'urbanisme. Ces permis ou certificats obligatoires vous assureront que les travaux que vous désirez réaliser seront conformes aux différents règlements municipaux ou provinciaux et vous éviteront des problèmes au moment où vous aurez besoin d'un document confirmant la conformité de vos travaux ou de vos bâtiments.

Un permis ou un certificat d'autorisation est requis pour les travaux suivants :

- Une nouvelle construction principale (résidence) et accessoire (garage, remise, piscine, spa, galerie, clôture, abri à bois, etc.);
- Les travaux d'agrandissement d'un bâtiment principal ou accessoire;
- Les travaux de rénovation extérieure et intérieure;
- L'ajout d'un logement d'appoint ou intergénérationnel;
- Une occupation commerciale d'un local.

N'hésitez pas à communiquer avec le Service d'urbanisme pour vous informer de la nécessité de l'obtention d'un permis.

Mise en place du Plan de conservation des milieux naturels

Suivant la séance du conseil municipal de février 2024, le Plan de conservation sur lequel planchait la municipalité depuis plusieurs mois, préparé en collaboration avec Éco-corridors laurentiens, a enfin été adopté. Ce Plan de conservation, pour lequel plusieurs sondages citoyens et rencontres avec des intervenants du milieu ont eu lieu en 2023 pour en définir les grandes lignes, nous permet désormais d'établir un consensus dans la population de Saint-Hippolyte pour la protection des milieux naturels. Le défi désormais est de rendre le tout concret, notamment au niveau réglementaire. Pour ce faire, un nouveau comité a été mis en place et a pour but d'étudier les différentes avenues possibles pour rendre le tout applicable. Ce comité pourra aider le conseil à établir une



feuille de route ou à tout le moins un échéancier de réalisation.



Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

OFFRES D'EMPLOI (Afin d'alléger le texte, le genre masculin inclut le genre féminin.)

Sauveteur

Catégorie d'emploi : Emploi temporaire, temps partiel et étudiant

Service : Sécurité communautaire

Date d'entrée en poste : 01/06/2024

Date limite pour postuler : 08/03/2024

Votre quotidien dans ce poste

- Sous l'autorité du directeur du Directeur du service de la sécurité communautaire, le sauveteur est responsable d'assurer la surveillance afin de prévenir les accidents et d'être en mesure d'intervenir en cas d'urgence. Il voit également à faire appliquer les différents règlements en vigueur à la plage municipale de Saint-Hippolyte.

Vos principaux défis

- Faire respecter la réglementation de sécurité de la plage
- Assurer la sécurité des lieux de baignade et du plan d'eau

- Donner les premiers soins aux personnes dans le besoin

Vos qualifications

- Détenir la certification Sauveteur national plage (obligatoire pour le poste de surveillant-sauveteur) ou le brevet Croix de bronze (pour le poste d'assistant-sauveteur)
- Détenir un certificat de premiers soins valide RCR-DEA de 16 heures de formation
- Avoir une approche axée sur le service à la clientèle
- Être en mesure de passer plusieurs heures à l'extérieur
- Être disponible durant toute la période de l'emploi, jour sur semaine et fin de semaine
- Être autonome et débrouillard

Ce que nous offrons

- Un milieu de travail enchanteur
- Profiter d'un nombre d'heures de travail garanti pendant l'été

- Faire partie d'une belle équipe de travail
- Un salaire de 20,25\$/heure pour le poste de surveillant-sauveteur et de 17,50\$/heure pour le poste d'assistant-sauveteur

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 8 mars 2024, 16 h, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte – Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1

pweightman@saint-hippolyte.ca

Objet : Candidature concours n° 2024-04-SSC – Prénom Nom

Animateur littéraire

Catégorie d'emploi : Emploi temporaire, temps partiel et étudiant

Service : Culture et bibliothèque

Date d'entrée en poste : 25/06/2024

Date limite pour postuler : 08/03/2024

Votre quotidien dans ce poste

- Sous la responsabilité de la coordonnatrice de la culture et de la bibliothèque, l'animateur littéraire voit à l'organisation et à l'animation des activités littéraires pour les enfants du camp de jour.

Vos principaux défis

- Représenter la bibliothèque lors d'événements organisés par la Municipalité de Saint-Hippolyte
- Organiser le programme de l'animation hors les murs
- Offrir des ateliers littéraires ou des activités d'animation afin de développer et/ou d'entretenir le plaisir de la lecture chez les enfants
- Présenter les services de la bibliothèque, inscrire les nouveaux membres lors d'événements

Vos qualifications

- Étudier dans un programme d'études en techniques de la documentation, technique en loisir, interprétation théâtrale, baccalauréat en enseignement ou en littérature, animation culturelle ou toutes autres formations équivalentes
- Être habile à communiquer avec le public
- Être autonome et dynamique
- Posséder un esprit créatif et une bonne culture littéraire, surtout en littérature jeunesse
- Avoir de l'expérience en animation, c'est un atout

Ce que nous offrons

- Un milieu de travail enchanteur, en bordure du lac de l'Achigan
- Un emploi d'une durée de 8 semaines à partir du 25 juin
- Un horaire de 30 heures par semaine, du mardi au samedi
- Un salaire de 16,75 \$

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 8 mars 2024, 16 h, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte – Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1

pweightman@saint-hippolyte.ca

Objet : Candidature concours n° 2024-02-BIB – Prénom Nom

Journalier surnuméraire aux parcs et espaces verts

Catégorie d'emploi : Emploi surnuméraire

Service : Loisirs

Date d'entrée en poste : 06/05/2024

Date limite pour postuler : 08/03/2024

Votre quotidien dans ce poste

Sous l'autorité du coordonnateur parcs et espaces verts, le titulaire de ce poste effectue les tâches visant l'entretien des parcs et des espaces verts, des équipements, des sentiers, des terrains sportifs et des locaux municipaux selon les méthodes de travail prévues et les règles de sécurité.

Vos qualifications

- Détenir un diplôme d'études secondaires
- Posséder un permis de conduire de classe 5

- Posséder une expérience pertinente en lien avec les fonctions énumérées
- Détenir la carte ASP construction (un atout)
- Être apte à exécuter des travaux manuels, seuls ou en équipe, de façon sécuritaire et sous toutes les conditions climatiques

Ce que nous offrons

- Un salaire à partir de 22,72 \$/heure, plus prime de vacances
- Un horaire de 40 heures
- Lundi au jeudi de 7 h 15 à 12 h et 12 h 30 à 16 h 30
- Vendredi de 7 h à 12 h
- Le journalier peut être amené à travailler le samedi ou le dimanche
- Un emploi d'une durée d'environ 24 semaines
- Un emploi non routinier, en nature, sans trafic!
- La possibilité de réaliser pleinement ton potentiel et

de saisir maintes occasions d'avancement au sein de la Municipalité

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 8 mars 2024, 16 h, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte – Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1

rh@saint-hippolyte.ca

Objet : Candidature concours n° 2024-02-LOI – Prénom Nom

Journalier surnuméraire

Catégorie d'emploi : Emploi surnuméraire

Service : Travaux publics

Date d'entrée en poste : 06/05/2024

Date limite pour postuler : 08/03/2024

Votre quotidien dans ce poste

- Sous la responsabilité du directeur des travaux publics, le rôle principal et habituel de la personne à ce poste consiste à effectuer divers travaux relatifs à la construction, la réparation et l'entretien des infrastructures et bâtiments de la Municipalité.

Vos principaux défis

- Effectuer de la manutention d'équipements, d'outillages, de mobiliers, etc.
- Assurer le suivi des documents de requêtes et bon de travail
- Effectuer la collecte et le déchetage de branches
- Réaliser divers travaux manuels tels que l'entretien des édifices publics, nettoyage des rebuts, creusage et remplissage de trous et tranchées, installation

d'enseignes et autres matériaux de signalisation

- Aider manuellement à l'installation ou le remplacement de ponceaux ainsi que la réfection des fossés
- Effectuer ou aider au chargement et déchargement de matériaux

Vos qualifications

- Détenir un diplôme d'études secondaires
- Posséder un permis de conduire de classe 5
- Posséder une expérience pertinente en lien avec les fonctions énumérées
- Détenir la carte de signaleur routier et de chantier (un atout)
- Détenir la carte ASP construction (un atout)
- Être apte à exécuter des travaux manuels, seuls ou en équipe, de façon sécuritaire et sous toutes les conditions climatiques

Ce que nous offrons

- Un salaire à partir de 22,72 \$/heure, plus prime de vacances
- Un horaire de 40 heures

- Une semaine de travail se terminant à midi le vendredi!
- Un emploi d'une durée d'environ 26 semaines
- Un emploi non routinier, en nature, sans trafic!
- La possibilité de réaliser pleinement ton potentiel et de saisir maintes occasions d'avancement au sein de la Municipalité

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 8 mars 2024, 16 h, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte – Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1

rh@saint-hippolyte.ca

Objet : Candidature concours n° 2024-02-TP – Prénom Nom



Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

Projet pilote : Prêt de jeux de société

La bibliothèque municipale vous propose une collection de 11 jeux de société de type familial. Ils sont disponibles pour le prêt uniquement. Les thématiques et niveaux de difficulté sont différents, quoiqu'adaptés pour une prise en main rapide. Les jeux offerts ont été sélectionnés pour leurs attributs ludiques, leurs formats généralement compacts ainsi que pour la facilité de leurs règles et le nombre de pièces limités qu'ils contiennent. Et ce, afin d'assurer une expérience agréable pour tous.



- Cette collection spéciale de la bibliothèque est gratuite. Il vous sera possible d'emprunter les jeux du 1^{er} mars au 31 juillet 2024;
- Non disponible pour le jeu sur place;
- Emprunt maximum de 1 jeu simultanément pour une durée de 3 semaines;
- Du 1^{er} mars au 31 juillet, des jeux de société de type familial seront disponibles pour emprunter;
- Pour tous les détails, informez-vous auprès du personnel de la bibliothèque 450 224-4137.

Atelier sur les semis 30 mars

10 h 30 à 12 h
Salle multifonctionnelle
de la bibliothèque municipale
18 \$ résidents, 20 \$ non-résidents



Avec le printemps à nos portes, quoi de mieux qu'un atelier consacré spécialement aux semis! Destiné à tous, cet atelier démontre les techniques pour bien démarrer ses semis, le matériel nécessaire, le calendrier de plantation et la pratique de plantation et de repiquage. Une sélection de livres vous sera aussi proposée afin de compléter vos apprentissages.

Inscrivez-vous dès maintenant, places limitées!

- En ligne au saint-hippolyte.ca/session-de-cours
- En personne au Centre des loisirs et de la vie communautaire
- Par téléphone au 450 563-2505, poste 2231

Licence pour chien

Les licences 2024 sont maintenant disponibles. N'oubliez pas que toute personne possédant un chien dans les limites de la Municipalité doit, avant le 1^{er} mai, obtenir sa licence au coût de 25 \$. La licence est à renouveler chaque année. Consultez tous les détails au saint-hippolyte.ca/animaux.



Activité de la relâche scolaire :

Un trait à la fois on arrive en forme - Atelier de BD- gratuit

5 à 12 ans accompagnés d'un adulte

6 mars à 13 h 30

Salle multifonctionnelle de la bibliothèque



Stéphan Arche, bédéiste

Vous croyez que vous êtes nuls pour dessiner des personnages BD? Le défi est lancé aux participants : avec les mêmes traits et formes qu'un simple bonhomme allumette, apprenez par observation à dessiner un personnage pleinement construit. Une activité plaisante pour tous participants, groupes scolaires, adultes, familles... Quel bonheur de réaliser qu'on est meilleur que maman ou papa en dessin!

Inscription obligatoire au 450 224-4137
ou à biblio@saint-hippolyte.ca

Réservé aux résidents(es) de Saint-Hippolyte.
Les places sont limitées.

Communiqué d'Hydro-Québec :

Circulation accrue sur les chemins du Lac-Bertrand et Abercrombie

Pour une période de quelques mois à partir de la mi-février, Hydro-Québec procèdera à des travaux majeurs sur les lignes électriques situées en bordure des chemins du Lac-Bertrand et Abercrombie, entre le chemin McGuire et la route 333. Ces travaux découlent de l'aménagement du poste de transformation de l'Achigan, à Saint-Hippolyte.

Afin d'assurer la sécurité des équipes et la fluidité de la circulation, les véhicules lourds, notamment les camions de la carrière BauVal, seront dirigés vers deux itinéraires de contournement, du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 16 h :

- Chemins Abercrombie et de l'Achigan Ouest jusqu'à la route 158.
- Chemin de la Carrière, puis chemin du Roi et chemin de Kilkenny vers l'Ouest, et enfin chemin du Lac-Connelly jusqu'à la route 333.

De plus, seule la circulation locale sera permise sur les chemins du Lac-Bertrand et Abercrombie entre le chemin McGuire et la route 333 du



lundi au vendredi, de 7 h 30 à 16 h, et la vitesse maximale y sera de 40 km/h. Hydro-Québec est consciente des inconvénients associés à l'augmentation temporaire de la circulation de véhicules lourds sur les voies servant au contournement et remercie le public concerné de sa compréhension. Si vous avez des questions ou des commentaires, veuillez communiquer avec nous au moyen de la ligne Info-projets, au 1 800 465-1521, poste 6022.

Barrage du lac Maillé

Vous pouvez consulter le compte-rendu et les documents présentés au public lors de la séance informative sur le barrage du lac Maillé, tenue le 25 janvier dernier : saint-hippolyte.ca/consultation-publique.





Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

OFFRES D'EMPLOI (Afin d'alléger le texte, le genre masculin inclut le genre féminin.)

Agent au contrôle d'accès

Catégorie d'emploi : Emploi temporaire, temps partiel et étudiant

Service : Sécurité communautaire

Date d'entrée en poste : 01/06/2024

Date limite pour postuler : 08/03/2024

Votre quotidien dans ce poste

- Sous l'autorité du directeur du Service de la sécurité communautaire, l'agent au contrôle d'accès est responsable de l'accueil et de l'admission des visiteurs à la plage municipale.

Vos principaux défis

- Accueillir les visiteurs et leur donner les informations pertinentes telles que les règlements en vigueur
- Assurer le bon fonctionnement des activités de la guérite
- Répondre aux questions de la clientèle
- Compiler les statistiques relatives au nombre de visiteurs

Vos qualifications

- Détenir un niveau d'études minimal requis : Secondaire 4
- Avoir une approche axée sur le service à la clientèle

- Être en mesure de passer plusieurs heures à l'extérieur
- Être disponible durant toute la période de l'emploi, jour sur semaine et fin de semaine

Ce que nous offrons

- Un milieu de travail enchanteur
- Profiter d'un nombre d'heures de travail garanti pendant l'été
- Faire partie d'une belle équipe de travail
- Un salaire de 18 \$/heure

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 8 mars 2024, 16 h, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte – Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1

pweightman@saint-hippolyte.ca

Objet : Candidature concours n° 2024-03-SSC –
Prénom Nom

Moniteur de camp de jour

Catégorie d'emploi : Emploi temporaire, temps partiel et étudiant

Service : Loisirs

Date d'entrée en poste : 25/06/2024

Date limite pour postuler : 08/03/2024

Votre quotidien dans ce poste

- Sous la responsabilité de la coordonnatrice des loisirs, le moniteur de camp de jour jouera un rôle d'encadrement et d'accompagnement auprès des enfants du camp de jour et veillera au bon déroulement des différentes activités sur place.

Vos principaux défis

- Collaborer à la planification et l'organisation des activités
- Animer un groupe d'enfants et leur offrir une expérience optimale
- Voir à l'encadrement et à la sécurité des enfants

Vos qualifications

- Être âgé de 16 ans et plus
- Être disponible tout l'été
- Aimer le travail à l'extérieur
- Avoir de l'expérience avec les enfants (un atout)
- Être créatif et autonome

Ce que nous offrons

- Un milieu de travail enchanteur, en bordure du lac de l'Achigan
- Un emploi d'une durée variant entre 8 et 9 semaines à compter du mardi 25 juin 2024
- L'occasion de travailler avec un gang de ton âge et de te faire de nouveaux amis, en plus d'avoir tes soirées et tes week-ends libres
- Un salaire à partir de 16,75 \$/heure ;
- L'occasion de faire une différence dans la vie des jeunes

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 8 mars 2024, 16 h, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte – Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1

pweightman@saint-hippolyte.ca

Objet : Candidature concours n° 2024-03-LOI –
Prénom Nom

Chauffeur-opérateur surnuméraire

Catégorie d'emploi : Emploi surnuméraire

Service : Travaux publics

Date d'entrée en poste : 06/05/2024

Date limite pour postuler : 08/03/2024

Votre quotidien dans ce poste

- Sous la responsabilité du directeur des travaux publics, le rôle principal et habituel de la personne à ce poste consiste à effectuer, seule ou en équipe, divers travaux ayant trait à l'entretien du réseau municipal ainsi que toute autre tâche connexe qui lui sera attitrée.

Vos principaux défis

- Opérer la machinerie nécessaire à l'entretien du réseau municipal (niveleuse, rétrocaveuse, chargeur frontal, excavatrice, etc.)

- Opérer une machine multifonction avec ses accessoires dont un balai de rue, un bras articulé pour le fauchage, une grappe et un souffleur
- Conduire différents équipements et véhicules routiers (camion 10 roues avec une remorque, camion-citerne, etc.)
- Installer des ponceaux et effectuer la réfection des fossés
- Effectuer ou aider au chargement et au déchargement de matériaux
- Voir au bon fonctionnement de la machinerie et des véhicules routiers utilisés (propreté, plein d'essence, signaler les problématiques, etc.)

Vos qualifications

- Détenir un diplôme d'études secondaires
- Posséder un permis de conduire de classe 3 (classe 1, un atout) ou une formation pertinente en machinerie lourde de 750 heures minimum

- Posséder une expérience pertinente en lien avec les fonctions énumérées
- Connaître des notions de mécanique de machineries (un atout)
- Détenir la carte de signaleur routier et de chantier (un atout)
- Détenir la carte ASP construction
- Être apte à travailler à l'extérieur sous toutes les conditions climatiques
- Connaître les matériaux, les méthodes et pratiques utilisées pour l'exécution des travaux d'excavation

Ce que nous offrons

- Un salaire à partir de 24,10 \$/heure, plus prime de vacances
- Un horaire de 40 heures
- Une semaine de travail se terminant à midi le vendredi !
- Un emploi d'une durée d'environ 26 semaines

- Un emploi non routinier, en nature, sans trafic !
- La possibilité de réaliser pleinement ton potentiel et de saisir maintes occasions d'avancement au sein de la Municipalité

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 8 mars 2024, 16 h, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte – Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1

rh@saint-hippolyte.ca

Objet : Candidature concours n° 2024-01-TP –
Prénom Nom

Patrouilleur nautique

Catégorie d'emploi : Emploi temporaire, temps partiel et étudiant

Service : Sécurité communautaire

Date d'entrée en poste : 15/05/2024

Date limite pour postuler : 08/03/2024

Votre quotidien dans ce poste

- Sous l'autorité du directeur du Service de la sécurité communautaire, le patrouilleur nautique est responsable de s'assurer de l'application des règlements municipaux et fédéraux concernant la navigation sur les lacs de la Municipalité de Saint-Hippolyte.

Vos principaux défis

- Recevoir et traiter les plaintes de façon ponctuelle
- Sensibiliser les plaisanciers à la sécurité nautique
- Rédiger des constats d'infraction
- Exécuter diverses tâches de bureau, telles que vérifier et compiler des données, remplir différents formulaires, préparer des rapports et dossiers et tenir à jour le système prévu à cet effet
- Le patrouilleur pourrait être appelé à fournir de l'information supplémentaire dans les délais prescrits pour certains dossiers juridiques

Vos qualifications

- Avoir complété une première année en technique policière ou détenir une expérience d'un an en sécurité privée
- Posséder un permis de conduire de classe 5

- Détenir un permis de compétence pour embarcation nautique
- Détenir un certificat de premiers soins valide RCR, DEA de 16 heures
- Être habile à communiquer avec le public
- Être autonome, débrouillard et ponctuel

Ce que nous offrons

- Un milieu de travail enchanteur
- L'occasion d'acquérir de l'expérience dans ton domaine d'études
- Profiter d'un nombre d'heures de travail garanti pendant l'été
- Faire partie d'une belle équipe de travail
- Un salaire de 20,75 \$/heure
- Un uniforme fourni
- La formation sur la Loi de la Marine Marchande du

- Canada et la formation du DPCP
- Bienvenue aux retraités !

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 8 mars 2024, 16 h, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte – Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1

pweightman@saint-hippolyte.ca

Objet : Candidature concours n° 2024-01-SSC –
Prénom Nom



Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

OFFRES D'EMPLOI

(Afin d'alléger le texte, le genre masculin inclut le genre féminin.)

Agent au débarcadère

Catégorie d'emploi : Emploi temporaire, temps partiel et étudiant
Service : Sécurité communautaire
Date d'entrée en poste : 15/05/2024
Date limite pour postuler : 08/03/2024

Votre quotidien dans ce poste

- Sous l'autorité du directeur du Directeur du service de la sécurité communautaire, l'agent au débarcadère voit à l'application de la réglementation en lien avec l'accès au débarcadère.



Vos principaux défis

- Accueillir les plaisanciers et propriétaires d'embarcations ou leurs représentants, les renseigner sur les dispositions de la réglementation inhérente à l'accès au lac et aux conditions d'embarquement
- S'assurer que les embarcations à moteur possèdent la vignette d'accès et répondent aux autres exigences de la réglementation en vigueur
- Informers les utilisateurs des mesures de protection environnementale mise en place
- S'assurer que les bateaux soient bien inspectés, nettoyés et décontaminés avant la mise à l'eau
- Tenir à jour un registre des entrées et des sorties
- Exiger la tarification applicable

Vos qualifications

- Détenir un diplôme d'études secondaires
- Posséder un permis de conduire de classe 5
- Être habile à communiquer avec le public
- Avoir un grand sens de l'autonomie et de l'organisation

Ce que nous offrons

- Un milieu de travail enchanteur
- Profiter d'un nombre d'heures de travail garanti pendant l'été
- Faire partie d'une belle équipe de travail
- Un salaire de 20,25 \$/heure

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 8 mars 2024, 16 h, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte – Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1

pweightman@saint-hippolyte.ca
Objet : Candidature concours n° 2024-02-SSC – Prénom Nom

Location court terme des résidences principales

La présente se veut un rappel à l'effet que sur le territoire de la Municipalité de Saint-Hippolyte, la location de résidence principale pour un court séjour (31 jours et moins) n'est plus autorisée depuis le 22 février 2023. La location de chalet étant déjà prohibé depuis un certain temps sur le territoire de Saint-Hippolyte. Si ce n'était de la position de votre conseil municipal et de l'adoption d'une série de règlements visant à interdire l'hébergement touristique de type « résidence principale » dans chacune des zones du territoire, il aurait été possible depuis le 25 mars 2023 pour tout citoyen ayant une résidence principale à Saint-Hippolyte et plus largement sur l'ensemble du territoire québécois, d'effectuer de la location de moins de 31 jours dans une résidence principale.

Par son projet de loi 67, le gouvernement du Québec aurait permis cet usage de façon unilatérale. Selon le ministère du Tourisme, cette loi visait à mieux encadrer l'hébergement collaboratif dans les résidences principales en rendant la pratique plus accessible aux citoyens. Qui plus est, ces propriétaires d'établissements de résidence principale



auraient été exemptés des taxes d'affaires et non résidentielles. Si les municipalités désiraient limiter l'offre dans ce créneau, elles devaient actualiser leur réglementation et la soumettre à un processus référendaire prévu par la loi. Processus qui a été amorcé par la tenue de registre sans qu'aucun référendum ne soit demandé pour chacune des zones concernées.

Nous sommes d'avis que type d'activité commerciale dénature l'usage résidentiel et peut causer de nombreux désagréments pour le voisinage immédiat. Sachez que ce type de location peut être sanctionné par un constat d'infraction parce que non conforme à la réglementation.

Centrales d'équipement



Saviez-vous qu'il y a deux parcs régionaux dans notre région qui gèrent des centrales d'équipement? Le Parc régional Montagne du Diable et le Parc du Domaine Vert offrent la location d'équipements de plein air aux particuliers et le prêt d'équipement pour le milieu scolaire pour des activités parascolaires. Communiquez avec eux pour en savoir davantage.

Activités avec Cardio plein air

Dès le 25 mars, Cardio plein air vous propose de vous joindre à leur groupe pendant la session printanière. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire à l'une ou l'autre de ces activités, visitez le cardiopleinair.ca.

Cardio-Poussette

Nouvellement maman ou papa, ce cours est pour vous! Bâti avec des professionnels et animé par des entraîneurs certifiés, Cardio-Poussette permet aux nouvelles mamans (ou papas) de se remettre en forme de façon sécuritaire en profitant de la nature avec bébé. Entraînez-vous et échangez avec d'autres nouvelles mamans ou nouveaux papas! C'est un rendez-vous les lundis et les mercredis, à 11 h, au Centre des loisirs et de la vie communautaire dès le 25 mars!

Cardio-Musculation

Le programme par excellence pour un entraînement global! Chaque séance comprend un échauffement, une période d'effort cardiovasculaire et de la musculation avec bande élastique. Le tout se termine avec une période d'étirement pour améliorer la souplesse et favorise la récupération. Un excellent moyen d'obtenir un sentiment de bien-être et de détente tout en réduisant le stress d'un train de vie actif!

Les lundis et les mercredis, à 18 h, au Centre des loisirs et de la vie communautaire dès le 25 mars!



Le lapin et la croix

Vie
communautaire

Magali Hudon
mhudon@journal-le-sentier.ca

Cette année, la fête de Pâques aura lieu à la fin mars, alors que nous aurons encore les deux pieds dans la neige.

Lorsque j'étais enfant, nous demeurions en face de l'église où nous assistions à la messe chaque dimanche. J'ai reçu tous les sacrements, du baptême au mariage. À ce temps de l'année, je participais à la marche du Pardon, le Vendredi Saint, dans les rues silencieuses de Lachine et, à trois heures, je pensais à Lui, mourant sur sa croix. Puis, à l'adolescence, la vie m'a amenée à penser d'une autre façon et à regarder la religion de loin. Si bien qu'aujourd'hui, je suis ailleurs. Certains diront que je suis du côté obscur (païen) de la Force. Du côté du chocolat. C'est pas faux.

La religion n'a pas eu vraiment de mauvais dans ma jeune vie, j'en ai plutôt retiré de belles valeurs et surtout, de magnifiques souvenirs. Particulièrement à Pâques. Quelle journée faste chez nous! La maison décorée, la table festive, la grande vaisselle, les beaux habits. Et les gourmandises : c'était le seul matin de l'année où mon père cassait les noix de coco. À cela s'ajoutaient les fraises, les ananas, les bouteilles de mousseux, le saumon fumé, le jambon à l'os. Et il y avait du chocolat. Plus qu'on ne pouvait en manger. Pâques était jour d'abondance, après un carême éprouvant pour moi. Suivant la messe, toute la famille se rassemblait chez nous pour le banquet. Je portais fièrement ma robe de dentelles, mon chapeau et mes gants. Il me semble qu'il ne neigeait jamais à Pâques, dans ce temps-là et qu'il faisait déjà chaud. Étrange...

Trente ans plus tard, n'y a-t-il que des souvenirs tendres pour m'émouvoir en cette période de l'année? Comment fêter ce jour avec mes enfants, à qui je n'ai pas tout expliqué de la signification de la croix et de l'homme qui y agonise? Car Pâques, c'est cela : la résurrection. Mais pour mes bambins qui sont étrangers à cette histoire, que représente cette fête? Les réponses se sont imposées d'elles-mêmes au fil des ans.

Sous mon toit, on célèbre Pâques comme le début du printemps, le renouveau, la renaissance, celle de la nature, de notre santé, de nos émotions. On se retrouve avec ceux qu'on aime, ceux qu'on n'a pas vus depuis



© PIXABAY CONGERDESIGN ET GARTEN-GG

Noël. On ressent le besoin d'ouvrir les fenêtres, de respirer un grand coup. De manger du chocolat. Mes enfants adorent la chasse aux cocos et j'ai beaucoup de plaisir à l'organiser. C'est une tradition, mais une tradition qui doit impérativement s'accompagner de grandes valeurs. La marmaille doit comprendre l'importance de la famille, du partage, du pardon, de l'accueil qu'on fait aux invités, de l'attention portée à la fête.

Les lapins en chocolat sont-ils incompatibles avec le pan religieux que beaucoup de Québécois ne soulignent plus? Ma réflexion me pousse à croire que si j'aime mon prochain, que si j'inculque à mes enfants la valeur de la vie, du bien-être de soi et d'autrui ainsi que le respect universel, je ne dois pas être très loin des préceptes de l'Église à ce chapitre. Les rites religieux s'entrecroisent avec les traditions populaires et au fil des époques, ce métissage de croyances est somme toute joyeux. Nous avons besoin de nous rassembler, de nous créer des occasions de nous souhaiter de bons vœux. L'humain est une bibitte sociable; la pandémie des dernières années nous l'aura confirmé.

Pour tous ceux qui n'ont pas les moyens, la santé ou l'envie de se livrer à ces dépenses non essentielles, il n'en coûte rien de dire « je t'aime, merci d'être là, je t'apprécie ». Ça se dit à Pâques, à la Fête des Mères et même à l'Haloween, sans chichi ni papier d'emballage, sans bouquets de fleurs délirants ou de gâteaux parfumés au champagne. Ça se passe entre deux cœurs (ou plus), simplement, tendrement, avec humour et sincérité.

Chez nous, cette année, il y aura encore du chocolat, des ananas et des noix de coco. Mais plus que tout, il y aura encore des « je t'aime » à profusion. Joyeuses Pâques!

P'tites plumes



L'histoire des P'tites plumes

À l'automne 2009, la journaliste Martine Laval a commencé les P'tites plumes à l'école des Hauteurs. Elle

a animé cette activité de 2009 à 2013. Par la suite, c'est Audrey Tawel-Thibert qui a pris la relève et ce, de 2015 à 2017. Dès 2003, Audrey s'est ralliée au rang des journalistes bénévoles. Elle faisait partie de l'activité « La cloche a sonné » animée par l'enseignante Chantal St-Onge. Maintenant, depuis 2018, les élèves des P'tites plumes ont la chance d'avoir comme animateurs Monique Beauchamp et Jean-Pierre Fabien. Si vous êtes en 4^e, 5^e ou 6^e année, que vous avez beaucoup d'imagination et que vous étudiez à l'école des Hauteurs, alors inscrivez-vous à l'activité des P'tites plumes, c'est gratuit! Merci d'avoir lu mon texte!

Khalessi Roux, groupe 401



Activité hivernale

Mon activité hivernale que j'ai faite cet hiver, c'était d'aller au parc Roger-Cabana avec la moitié des élèves de

mon école. Nous étions séparés des autres classes. Nous avions trois activités à faire. La première activité que nous avons pu réaliser était de la raquette dans les montagnes. Il y avait beaucoup de neige, mais il faisait très chaud. Presque toutes les personnes de ma classe ont retiré leur manteau. On a marché environ 25 minutes. Après la raquette, nous avons fait de la trottinette à neige. C'était la première fois que j'en faisais, et j'ai adoré! La trottinette à neige ressemble beaucoup à une trottinette normale, mais la différence c'est qu'elle n'a pas de roues, mais une matière un peu plastique. Le troisième et dernier sport hivernal que j'ai pu pratiquer est le patin à glace. Je n'avais pas fait de patin depuis mes huit ans. Étonnamment, je n'étais pas aussi terrible que je le pensais! Je suis certes tombée plusieurs fois, mais j'arrivais à me tenir en équilibre de mieux en mieux. Quand nous avons terminé de faire toutes les activités proposées, nous sommes retournés à l'école. Je me suis bien amusée, même si je n'avais plus aucune énergie après tout ça.

Amélia Potvin, groupe 601

Mise en valeur

Ma photo sera publiée en avril.

Entrevue avec Mme Doré

Bonjour, je m'appelle Camille Gingras et je suis nouvelle aux P'tites plumes. Comme première

entrevue, je vais vous présenter une professeure de 2^e année, Mme Annie Doré.

Q. Mme Doré, quelle est votre couleur préférée?

R. En ce moment, je porte beaucoup de rose et du noir. Alors, mes couleurs préférées sont le rose et le noir.

Q. Quel sport pratiquez-vous le plus souvent?

R. La raquette.

Q. Depuis combien d'années travaillez-vous ici?

R. Depuis 28 ans.

Q. Pourquoi avez-vous choisi ce métier?

R. Parce que j'aime travailler avec les enfants pour leur apprendre plein de choses.

Q. Quand vous enseignez, comment vous sentez-vous?

R. Heureuse.

Q. Si vous n'étiez pas enseignante, quel serait votre métier?

R. Monteuse vidéo.

Q. Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre travail?

R. J'aime être avec mes collègues qui sont devenues mes amies et j'aime l'émerveillement des enfants.

Q. Aimez-vous votre classe?

R. Oui, j'aime ma classe, car je suis dans le même local qu'au tout début.

Q. En quelle année avez-vous commencé à travailler à l'école?

R. En 1993.

Camille Gingras, groupe 401



Portrait de Mme Carmel

Bonjour, aujourd'hui, je vais vous parler de Mme Carmel. Elle enseigne dans une classe mixte, à des élèves de 1^{re}

et de 2^e année. Brigitte Carmel aime beaucoup l'école des Hauteurs, car ses collègues

Qui sont-ils?



Elise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

Catelli

Charles-Honoré Catelli (né Carlo Onorato Catelli) est né en 1849 à Vedano en Italie. Encore très jeune, il émigre au Québec pour rejoindre son oncle. En 1867, alors qu'il n'a que 18 ans, il fabrique à la main des pâtes et des vermicelles qu'il

vend sur la rue Saint-Paul dans le vieux Montréal. Son frère Pietro le rejoint et ensemble fondent Catelli et Frère, la première usine de production de pâtes alimentaires de la province. Au fil des ans, la modeste entreprise prend son envol et Charles-



L'ancien et le nouveau.

PHOTO WIKIPEDIA

Honoré devient un homme d'affaires prospère et respecté. Il s'intègre au milieu d'affaires et devient président de la Chambre de commerce du district de Montréal. Il est mort à Montréal le 13 octobre 1937.

Charles-Honoré Catelli

PHOTO MUSÉE MCCORD



du personnel scolaire et qualité du travail accompli par nos éducatrices et éducateurs

sont très gentils, puis elle adore ses élèves. Elle les trouve super sympathiques. Mme Carmel travaille depuis 28 ans. Elle a enseigné un an en 4^e année, 3 ans en 1^{re} et 2^e puis plusieurs années à des élèves de 2^e année seulement. Mme Brigitte trouve cela très difficile de régler des conflits, mais elle réussit toujours à faire disparaître les chicanes. Mme Carmel aime enseigner les mathématiques aux plus petits, car pour amuser les élèves, elle invente des jeux de maths qui plaisent aux élèves et qui lui plaisent aussi! Malheureusement, Mme Brigitte a peu de temps libres, elle doit corriger les devoirs ou préparer les prochains cours. Par chance, lorsque cette professeure extraordinaire a du temps, elle retourne dans presque toutes les classes pour saluer ses anciens élèves comme Cloé et moi. Finalement, Mme Carmel aimerait beaucoup travailler dans une garderie si elle ne pouvait pas être à l'école des Hauteurs, car elle adore les enfants. J'espère que vous avez aimé mon texte.

Arielle Landry, groupe 502



Voici Bianca Guenette!

Mme Guenette est professeure d'anglais. Elle a les yeux et les cheveux bruns et elle vit à Prévost. Mme

Bianca a deux enfants : Victor et Maïka. Dans sa famille, elle a un frère nommé Maxime. À la maison, elle a des animaux de compagnie : un chat et un lézard. Auparavant, Mme Bianca vivait en Alberta. Elle voulait devenir professeure. Quand elle déménagea au Québec, elle est devenue professeure d'anglais. Elle voulait faire apprendre l'anglais aux enfants, car elle trouve cela important de bien parler cette langue. Mme Bianca déteste avoir froid. Au contraire, elle adore l'été! Son sport préféré est la planche à pagaie. Bianca Guenette aime beaucoup voyager. Elle a aimé se rendre à Cuba. Comme moi, elle est trilingue. Elle sait parler français, anglais et espagnol. Son plus grand rêve est de pouvoir aller faire un voyage au Pérou avec sa famille.

Jérémy Gagné, groupe 602



Entrevue avec Mme Grenier

Q. Depuis combien d'années travaillez-vous à l'école des Hauteurs?

R. Cela fait 9 ans.

Q. Pour quelles raisons travaillez-vous à l'école des Hauteurs?

R. Parce que j'aime l'équipe, l'environnement autour de l'école et parce que j'habite tout près.

Q. Si vous n'aviez pas travaillé comme professeure, quel aurait été votre métier?

R. J'aurais travaillé dans le domaine de la construction ou en ébénisterie.

Q. Qu'est-ce que vous appréciez le plus dans votre travail?

R. Ce que j'aime le plus, c'est de faire découvrir de nouvelles stratégies, mais surtout de faire rire mes élèves!

Q. Pourquoi avez-vous choisi l'enseignement?

R. Parce que lorsque j'étais petite, j'avais beaucoup de difficultés à l'école, donc j'avais envie d'aider à mon tour et de partager mes connaissances.

Q. Quelles sont les études nécessaires pour devenir enseignante?

R. Il faut obtenir un baccalauréat en enseignement.

Q. Quelle est la matière que vous préférez enseigner et pour quelle raison?

R. Les mathématiques parce que c'est très stratégique et logique.

Q. Et pour finir, quel est le plus grand défi dans votre travail?

R. Ce serait d'aider et de pousser chacun de mes élèves selon leur niveau.

Eva Beaudry, groupe 402



Entrevue avec Mme Chantal St-Onge

Q. Avez-vous un autre travail en dehors de l'école?

R. Non, car le métier d'enseignante occupe tout mon temps.

Q. Depuis combien de temps travaillez-vous ici?

R. C'est ma quatrième année à l'école des Hauteurs.

Q. Si vous ne travailliez pas comme enseignante, quel métier occuperiez-vous?

R. J'aurais continué dans le journalisme.

Q. Avez-vous un rêve que vous aimeriez réaliser?

R. J'aimerais beaucoup passer plus de temps sur le bord du fleuve Saint-Laurent.

Q. Que ressentez-vous lorsque vous enseignez?

R. Je ressens beaucoup de plaisir et de la satisfaction.

Q. Avez-vous un passé artistique?

R. Oui, j'ai déjà donné des cours de gymnastique artistique et j'ai fait partie d'un groupe de ballet jazz.

Florence Trottier, groupe 501



Portrait de Mme Sonya Sylvain

Chers lecteurs, je m'appelle Khalessi Roux et je vais vous présenter une super prof de l'école des Hauteurs : Mme Sonya Sylvain! Elle a de belles lunettes et les cheveux coupés au carré qui lui arrivent aux épaules. Elle voulait devenir prof, car elle aime les enfants et elle voulait transmettre ses connaissances. De plus, sa mère l'était aussi, donc cela lui a donné le goût. Elle est enseignante à l'école des Hauteurs depuis 35 ans. Elle a été prof de 1^{re}, 2^e, 3^e, 4^e et de 5^e année. Son année coup de cœur

reste la 4^e année. Elle a fait un an en 1^{re} année, un an en 2^e année, un an en 5^e année, huit ans en 3^e année et tout le reste de sa carrière en 4^e année! Ses premiers élèves sont maintenant dans la quarantaine. C'est en 1967 qu'elle a eu ses premiers élèves. Elle avait 22 ans. Elle a eu entre 500 et 800 élèves. En tout, elle a eu trois locaux pour enseigner. L'école s'est agrandie deux fois depuis que Mme Sylvain y enseigne. Si elle n'avait pas été prof, elle aurait été photographe animalière. Quand elle n'est pas à l'école, elle lit, fait des arts et va à l'université pour faire de l'art thérapie. Son rêve est d'approfondir les arts en s'y adonnant plus souvent. Elle pourra réaliser son rêve quand elle sera à la retraite. Elle a un garçon. Mme Sylvain est une prof fantastique et c'est sa dernière année avant la retraite. Elle mérite d'avoir une classe fantastique.

Khalessi Roux, groupe 401



Entrevue avec Mme Brunet

Q. Pourquoi avez-vous choisi ce travail?

R. J'ai choisi ce travail parce que ma mère et ma grand-mère étaient professeures.

Q. Depuis combien de temps travaillez-vous à l'école des Hauteurs?

R. Cela fait 22 ans.

Q. Si vous n'aviez pas été enseignante, quel métier auriez-vous aimé faire?

R. J'aurais voulu être avocate.

Q. Aimerez-vous travailler à un autre cycle ou non?

R. Non! J'ai déjà enseigné à tous les niveaux, mais j'aime mieux la 5^e année.

Q. Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre travail?

R. J'aime aider les élèves et leur présenter des projets.

Q. Trouvez-vous que vos conditions de travail sont correctes?

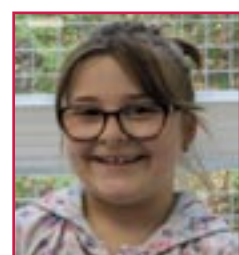
R. Ça pourrait être mieux parce qu'il y a beaucoup d'élèves qui ont des besoins et c'est difficile de les aider en étant seule.

Q. Quelle est votre matière préférée à enseigner?

R. Les mathématiques et les arts plastiques, car mes côtés artistique et cartésien sont alors très heureux.

Merci, je n'ai pas d'autres questions.

Maïka Maheu, groupe 402



Entrevue avec Mme Ouellette qui enseigne l'éducation physique

Q. Depuis combien d'années

travaillez-vous à l'école des Hauteurs?

R. Cela fait 10 ans.

Q. Pour quelles raisons avez-vous choisi ce métier?

R. Parce que j'aime le sport et les enfants.

Q. Si vous n'étiez pas professeure en éducation physique, quel métier feriez-vous?

R. Je serais ambulancière, car j'aime beaucoup les gens et les secourir.

Q. Qu'est-ce qui vous a inspiré à devenir prof d'éduc?

R. Quand j'étais plus jeune, j'enseignais le ski et la natation et j'aimais beaucoup ça.

Q. Qu'est-ce que vous aimez le plus faire dans votre travail?

R. Voir les enfants s'améliorer.

Q. En quelle année avez-vous commencé ce travail?

R. En 2003.

Q. Ça veut dire quoi prof d'éduc pour vous?

R. Ça veut dire faire découvrir des nouveaux sports et aider les élèves à s'améliorer et à apprendre à aimer bouger.

Léa-Lou Cyr, groupe 402



Entrevue avec Mme Nadine Beaudry, directrice de l'école des Hauteurs

Bonjour Madame Beaudry. Merci d'avoir accepté que je vous pose quelques questions.

Q. Pourquoi avez-vous été intéressée par la direction de l'école des Hauteurs?

R. Quand j'étais enseignante, je rêvais d'avoir plus d'élèves. Puis j'ai travaillé comme adjointe au secondaire pendant quatre ans. Le poste de directrice me convient parfaitement parce que je peux être en contact avec beaucoup d'élèves tout en travaillant près de chez moi.

Q. Quel est votre plus grand défi à l'école des Hauteurs?

R. Le plus grand défi est l'espace disponible. L'école manque de places de stationnement et d'espace dans la cour d'école. Les jeux dans la cour auraient aussi besoin d'être modernisés.

Q. Quelle vision avez-vous pour notre école?

R. J'entrevois une école plus actuelle avec beaucoup de place pour les activités extérieures.

Q. Quelle est votre idole?

R. Mme Anne-Marie Harnois m'inspire énormément. À 71 ans, elle est de retour en tant qu'enseignante et superviseure de stages à l'Université de Sherbrooke.

Q. Quelle sera votre prochaine destination voyage?

R. J'aimerais me rendre en Irlande ou en Écosse, car j'adore l'histoire, les châteaux et les légendes.

Q. Qu'est-ce que vous aimez recevoir comme cadeaux?

R. J'adore le chocolat et les bijoux.

Merci Madame Beaudry pour cet entretien.

Samuel Bastien, groupe 502

ASSOCIATIONS



Votre Groupe social Amico pense à vous...

Merci à Nicole et Michel qui ont bien dirigé notre soirée dansante de février.

Félicitations à ceux et celles qui ont gagné des prix de présence!

Vous êtes attendus en grand nombre lors du souper mensuel du 16 mars prochain sous le thème la **Saint-Patrick**. Le vert est suggéré. Bienvenue!

Au plaisir de vous y retrouver!

Denise Colletterte, ses directrices et directeurs



Âge d'Or

C'est le bon moment pour adhérer ou renouveler votre carte de membre au Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte.

La carte de membre est maintenant disponible **au coût de 20 \$ par personne et est valide pour une période de 12 mois, soit du 1^{er} janvier au 31 décembre 2024.**

Pour toute inscription au registre des membres, vous devez :

1. remplir un formulaire d'inscription,
2. acquitter les frais annuels qui s'appliquent.

Afin de réaliser votre inscription, veuillez communiquer avec :

M. Jean-Pierre Gaudry (Saint-Hippolyte)
au 514 978-5664

Mme Pierrette Cyr (Saint-Jérôme)
au 450 436-2979

Le fait de devenir ou rester membre du Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte **vous assurera** une réduction du coût du billet pour un souper et soirée de danse lors de nos activités mensuelles.

Bienvenue à toutes et à tous.



Chers membres de l'APLA,

Après un hiver généreux en précipitations de tout genre, le printemps fera son arrivée d'ici quelques semaines entraînant la fonte des neiges et des glaces. Tous les déchets laissés sur la glace flotteront ou se retrouveront au fond de l'eau avec le dégel. Soyez vigilants et veillez à ramasser les débris, que ce soit les vôtres ou ceux que vous apercevez lors de vos promenades. La santé du lac est l'affaire de tous; en mettant à la poubelle ou au recyclage les déchets que vous trouvez sur votre chemin, vous rendez service non seulement à notre beau lac, mais aussi à vous-mêmes.

Lors de vos sorties avec votre compagnon poilu préféré, il est également primordial d'apporter des sacs pour ramasser ses besoins et/ou ceux laissés par d'autres chiens. La présence de coliformes fécaux affecte la qualité de l'eau du lac et ceux-ci seront en concentration plus élevée lors de la fonte des neiges si de nombreux excréments s'y retrouvent. N'oubliez pas que les pluies et les eaux de ruissellement amènent tous les contaminants vers le lac; ce conseil s'applique donc également lorsque vous marchez dans les rues avoisinantes.

Pour profiter pleinement des joies de la baignade et des sports nautiques, préserver la qualité de l'eau du lac de l'Achigan est capital. Continuez de nous aider à faire de notre lac un lieu où il fait bon vivre!

Votre équipe de l'APLA



Cercle de Fermières

Joignez-vous à nous!

Notre local est au pavillon Aimé-Maillé, salle Mireille Vezeau, 871, chemin des Hauteurs

Réunion mensuelle :

le lundi 4 mars 2024 à 15 h

Portes ouvertes :

Rencontres pour faire des travaux, des ateliers et partager nos connaissances.

• les lundis 4, 11, 18, 25 mars de 10 h à 14 h

• les mercredis 6, 13, 20, 27 mars de 18 h à 20 h

Pour renseignements, on peut appeler le lundi au local : 450 224-5591

Écho de la paroisse



NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h à 14 h

Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Messe du dimanche : 11 h

Accueil à la maison paroissiale : Rita Bone

2259, chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte J8A 3B8

Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083

Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Horaire du temps de Pâques

Entretien sur le Sens de la souffrance Guy Laverdure, diacre	mercredi 6 mars à 18 h 30
Célébration du Pardon / messe	samedi 23 mars de 15h 30 à 17 h
Dimanche des Rameaux	dimanche 24 mars à 11 h
Messe Chrismale à la cathédrale de Saint-Jérôme	mardi 26 mars à 14 h 30
Jeudi Saint (dernière Cène) à l'église de Saint-François Xavier à Prévost	jeudi 28 mars à 19 h
Vendredi Saint	vendredi 29 mars. Chemin de la Croix à 14 h suivi de l'office à 15 h
Samedi Saint (veillée Pascale) incluant le baptême de deux adultes	samedi 30 mars à 19 h
Dimanche de Pâques	dimanche 31 mars à 11 h

Message de notre pasteur

Le carême, ancré dans les récits bibliques emblématiques de quarante jours de jeûne et de prière pratiqués par des figures telles que Moïse, Élie, et Jésus lui-même, se révèle comme un voyage spirituel intensif de purification, de retrait, et de communion profonde avec Dieu. Cette tradition séculaire est bien plus qu'une simple période de préparation : elle est une invitation vibrante à une conversion joyeuse, nous guidant vers un renouveau de notre engagement envers Dieu et un enrichissement de notre relation intime avec Jésus-Christ.

L'Exultation dans la Conversion

La période du carême doit être vécue non pas comme un temps de tristesse ou de privation exclusive, mais comme une célébration de la transformation joyeuse. Cette transformation est alimentée par la découverte d'une vie enrichie en Christ, où la joie découle de la reconnaissance de notre profond besoin de Dieu et de l'immersion dans son amour et sa miséricorde sans limites. Par le renoncement et l'humilité, nous embrassons une liberté et une joie véritables, offertes par notre relation renouvelée avec le Divin.

Une Foi et Espérance renouvelée pour une Résurrection plus profonde

Le carême enrichit notre proximité avec Dieu et nous façonne à l'image du Christ, renforçant notre foi et réanimant notre espérance. La contemplation de la Passion du Seigneur et de son sacrifice d'amour nous pousse à approfondir notre vie de foi, conscients que sa mort et sa résurrection ont triomphé sur le péché et la mort. Cette perspective renouvelle notre quotidien, nous inspirant à agir avec amour, compassion et générosité, à l'instar du Christ.

Transformation personnelle et Préparation à la Résurrection

Le carême nous appelle à un examen de conscience, à intensifier notre prière et à

vivre la charité de manière plus profonde, nous incitant à lâcher prise de nos attachements mondains et de nos comportements égoïstes. Cette période est une ouverture à une transformation personnelle profonde, où la confiance dans la grâce de Dieu nous permet de surmonter nos faiblesses et péchés, nous menant vers un changement authentique et pérenne. En suivant ce chemin, nous devenons des phares d'espérance et de la lumière du Christ dans notre monde.

Vivre le carême dans une Joie et Espérance rayonnante

Pour expérimenter le carême comme un temps de conversion exultante et de préparation à une résurrection avec le Christ, il est crucial de l'approcher avec un cœur ouvert, prêt à la rencontre divine. Les pratiques du jeûne, de la prière et de l'aumône, loin d'être de simples obligations, se transforment en instruments pour approfondir notre lien avec Dieu et avec notre prochain. L'engagement dans la vie de l'Église et les moments de recueillement personnel nourrissent également notre parcours spirituel.

En essence, le carême se dévoile comme un temps exceptionnel de joie dans la conversion, de métamorphose personnelle et de renouveau de notre foi et espérance en Jésus. En nous immergeant pleinement dans cette préparation à Pâques, nous sommes invités à vivre notre propre résurrection, reflétant la lumière du Christ ressuscité dans notre existence et autour de nous. La célébration de Pâques, avec sa promesse d'une nouvelle vie et de victoire sur la mort, résonne profondément chez ceux qui ont parcouru le carême comme une véritable voie de conversion et de jubilation, préparant nos cœurs pour une communion plus profonde avec le Christ ressuscité le jour de Pâques.

Abbé Gautier Elleme, prêtre

Gagnants lors du 5^e tirage 2023-2024 (dimanche 4 février 2024)

André Desjardins (no 298) — prix de 1000 \$

France Dugas (no 182) — prix de 100 \$



Moi, j'aime l'efficacité et le rendement!

Misez sur Le Sentier, comme véhicule efficace pour accroître et augmenter la vente de vos produits ou de vos services.

Le Sentier vous assure une visibilité et une efficacité publicitaire considérable. Notre journal est un média responsable qui fait la promotion de valeurs bénéfiques au niveau de notre société, telles la mise en valeur de l'économie régionale et l'incitation au respect de l'environnement.

Notre équipe publicitaire met de l'avant des concepts distincts misant sur vos forces. Une écoute attentive de vos attentes, ainsi que la préparation de campagnes publicitaires et le montage graphique adapté à vos besoins, sont notre priorité.

Communiquez avec nous au 450 563-5151 • redaction@journal-le-sentier.ca

THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT118, rue de la Gare
Saint-Jérôme, J7Z 0J1
450 432-0660
theatregillesvigneault.com**Cirque**
Les parfaits inconnusVendredi 8 mars
à 19 h 30**Musique**
Lorraine Desmarais trio
*Street Beat Suivre*Dimanche 11 février
à 20 h**Magie et illusion**
Luc Langevin
— *Vérités*Vendredi 22 mars
à 20 h**Chanson**
Kain
— *Laisse les bons temps rouler*Samedi 30 mars
à 20 hDiffusions
Amal GammeAchat en ligne : diffusionsamalgamme.com
Réservation téléphonique : 450 335-3037
Ou par courriel : direction@diffusionsamalgamme.com**Salle Saint-François-Xavier**
994, rue Principale, Prévost
JOR 1T0**Antonio Di Cristofano**
— **Piano italiano !**

Diffusions Amal'Gamme est très honoré d'accueillir à nouveau le pianiste italien Antonio Di Cristofano. Fort d'une carrière éblouissante qui se déroule sur les cinq continents, ce très grand virtuose présentera un récital de très haut niveau. Au programme, des œuvres de grands compositeurs : Beethoven, Brahms, Berg, Rachmaninoff, Chopin. À voir absolument !

Dimanche 10 mars 2024 à 14 h 30
Entrée : 30 \$ / Abonné : 25 \$
Moins de 12 ans : gratuit**Keltik Pilgrim**
— **Fête de la Saint-Patrick**

Pour souligner la fête de la Saint-Patrick, Diffusions Amal'Gamme vous présente Keltik Pilgrim. L'ensemble est composé de cinq musiciens des Laurentides qui cumulent plusieurs années d'expérience sur la scène musicale québécoise. Leur talent incontestable nous emporte facilement vers ces contrées lointaines qui nous font rêver. Un concert à saveur d'Écosse et d'Irlande, voici l'occasion rêvée de célébrer la Saint-Patrick !

Samedi 16 mars 2024 à 19 h 30
Entrée : 30 \$ / Abonné : 25 \$ Moins de 12 ans : gratuitRegardez la vidéo sur notre site : journal-le-sentier.ca

Passer l'hiver à Terrebonne



PHOTO RICHARD GODIN DE TERREBONNE

Nature**Jean-Pierre Fabien**
jpfabien@journal-le-sentier.ca**Curieusement, c'est ce qu'a décidé de faire un Moqueur roux cet hiver. Cet oiseau, qui appartient à la famille des Mimidés, n'a pas entrepris sa migration automnale comme à l'habitude.**

Il faut dire que l'automne et même le début de l'hiver ont été particulièrement doux.

Il a continué à venir régulièrement aux mangeoires installées dans l'arrière-cour de mes amis Christiane et Richard de Terrebonne.

De plus en plus sociable

Au début, a noté Richard, le Moqueur roux ne s'approchait pas des sources d'alimentation si d'autres oiseaux comme des mésanges ou des cardinaux s'y étaient pointés avant lui. Maintenant, en plein hiver, il devient plus sociable et peut s'entourer d'autres espèces lorsqu'il vient chercher quelques graines de tournesol à même le poste d'alimentation. De façon générale, les Moqueurs roux partent à l'automne pour se rendre au sud des États-Unis. Toutefois, cet individu, qui niche dans les haies et les forêts décidues ou mixtes, a décidé de passer l'hiver avec nous. En mai ou un peu avant, on pourra entendre ce moqueur qui peut chanter de façon mélodieuse pendant plusieurs secondes. Les variations sont nombreuses lorsqu'il se perche pour émettre ses vocalises.

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE**
POUR UNE CONDUITE SANS SOUCINOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT
POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.**1010, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4**
450 224-8882

Message des hommes vrais au monde mutant

Lithérapie



Sara Jane Nantel
sjnantel@journal-le-sentier.ca

Parfois, dans l'ombre d'une vie, se cachent des petits trésors qui ne se révèlent qu'avec un peu de sagesse.

Le confort que nous offre notre vie nous éloigne souvent de notre nature profonde. Je me demande souvent si cela n'aurait pas un impact significatif sur notre santé mentale, d'être à la fois si divisé et pourtant nous n'avons jamais autant eu accès aux communications.

L'aventure présentée ce mois-ci en lithérapie est celle de Marlo Morgan qui fut invitée au sein d'un peuple aborigène d'Australie. Un peuple aussi unique que surprenant. Ils choisissent de vivre selon un mode de vie ancestral. Alors que leur alimentation est ce que nous appellerions comme restreinte pour nous est vu en abondance pour eux. Une planète qui répond à leurs moindres besoins dans une simplicité troublante. Des sourires aux lèvres et des regards détendus, leur vie repose sur la cohésion du groupe. C'était difficile de ne pas faire de liens avec notre vie ici.

Fort probable que certains passages sont romancés, mais même les fictions peuvent nous inspirer. Déformons-nous la nature humaine



avec toutes ces exigences que nous nous imposons? Ces conceptions qui nous demandent toujours un peu plus, plus de pression, plus de biens, plus parfaits, plus à faire, moins à être. Ce roman est une invitation pour nous aussi, de peut-être tenter d'être plus près de notre nature, de l'essentiel et du naturel. D'où le titre *Message des hommes vrais au monde mutant*. Je vous laisse imaginer qui sont les mutants.

MORGAN, Marlo, Message des hommes vrais au monde mutant, Albin Michel, publication originale 1995.

Suggestion de lecture

Loyola Leroux

Il est où le bonheur?
Dans les bons livres...

Je vous propose de lire *Le meilleur des mondes* d'Aldous Huxley, pour vous coucher plus heureux! Nous voulons tous connaître le futur, le numéro gagnant à la 6/49, les meilleurs investissements. Cet essai, écrit, il y a presque 100 ans, propose une belle intrigue et nous aide à comprendre notre monde. Il est toujours d'actualité. Plusieurs films ont été produits à partir de ce texte.

Chaque époque de l'histoire, chaque société secrète génère des visionnaires, autrefois appelés prophètes. Victor Hugo avec *Les misérables* et Jacques Grand'Maison avec *Quand le jugement fout le camp*, en sont. Ils ont écrit des livres pour nous informer de ce que nous pourrions faire comme société, pour arriver au bonheur.

Le monde idéal de Huxley

Le monde idéal de Huxley, pour assurer le bonheur, doit respecter des caractéristiques incontournables. Les voici résumées et réactualisées. La société doit favoriser la paix sociale, la sécurité, le bonheur du groupe tout en limitant l'individualisme, le populisme, la liberté et le laisser faire, bref minimiser la portée des fameuses chartes antidémocratiques. N'est-ce pas ce que nous a appris le confinement pendant la pandémie? Les libertés individuelles, qui nous gouvernaient depuis les années soixante, ont été suspendues au profit du bien-être du groupe. Pour ce faire, chacun doit être à sa place.

Dans ce roman...

La société idéale est divisée en cinq classes: Alpha, Betas, Gammas, Epsilon et Delta. Les bébés sont fabriqués en éprouvette. Ils sont manipulés selon l'emploi qu'ils occuperont dans la société. L'intelligence artificielle remplacera-t-elle les Delta? Une drogue, le soma, est distribuée gratuitement après chaque quart de travail, pour que le membre du groupe oublie tous les désagréments liés à ses tâches. N'est-ce pas le rôle de la SQDC? Des jeux vidéo?

Les parents biologiques n'existent pas. La société prend en charge l'éducation des enfants. À la garderie, ils entendent dans leur sommeil des phrases répétées 100 000 fois. Tous intègrent, dans leur imaginaire les mêmes valeurs dominantes. Par la suite, les enseignants jouent ce rôle. N'ont-ils pas récemment tenté d'influencer les enfants en les invitant à remplacer les mots mère et père par «parent 1 et 2», à brûler les mauvaises BD comme *Tintin*, à visionner en boucle *Passe-Partout* et sa nouvelle morale, à lire la nouvelle littérature jeunesse aseptisée à la mode EDI?



Dans ce roman...

Dès le plus jeune âge, les petits sont encouragés à vivre des jeux sexuels, à avoir le plus de partenaires possibles et à ne s'engager vis-à-vis d'aucun. À l'heure actuelle, plus de 50 % des adultes changent régulièrement de partenaires. Dans cette société idéale, nul humain ne peut enfanter, mais, paradoxalement, le sexe à gogo est gratuit, encouragé par les autorités qui fournissent à tous les drogues, cinémas érotiques et autres aides. Les notions de mariage, fidélité, amour, famille deviennent caduques. Elles sont présentées comme tabous. La virginité est mal vue. Un peu comme ici au Québec! Non?

Les gens ne vieillissent pas. Pas besoin de botox. Ils vivent jusqu'à 60 ans, avec un corps de jeune puis disparaissent en quelques jours. N'est-ce pas un peu le rôle des facilités offertes par nos gouvernements depuis quelques années, comme l'aide médicale à mourir? Bref, dans *Le meilleur des mondes*, la vie n'est plus sacrée, mais tous sont heureux. Ne nous rapprochons-nous pas de la vision de Huxley?

Il y a aussi une histoire d'amour

Malheureusement, le manque d'espace ne me permet pas de vous parler des autres éléments importants du roman, comme la belle histoire d'amour entre une Delta et un indigène, habitant d'une réserve qui refuse ce nouveau mode de vie et préfère les vieilles valeurs comme la famille. Je vous invite à le lire.

Huxley, Aldous, Le meilleur des mondes, éditions Pocket, 1977, 285 p.



LA CABANE À SUCRE

Le jeudi 11 avril 2024 - de 10 h à 15 h 45

Dîner à la Cabane à sucre Constantin

1054, boul. Arthur Sauvé (Rte 158) à St-Eustache, QC J7R 4K3

MENU

Pain canadien - Soupe aux pois - Cretons
- Salade de chou - Saucisses à l'érable
- Marinades maison - Sirop d'érable
- Omelette - Jambon - Grillades de lard
- Fèves au lard - Pommes de terre bouillies
- Oeuf suif dans le sirop - Crêpes
- Pouding chômeur - Tarte au sucre
- Crème glacée mole - Thé - Café - Lait

TARIF

Jeudi - Dîner 31 \$ par personne
(taxes incluses)
payable directement
à la Cabane à sucre Constantin
Notez qu'il vous sera possible de
remettre le pourboire à la table
ou lors du paiement
de votre facture.

Cette activité 50 ans et plus comprend :

Un succulent repas de cabane à sucre traditionnel à volonté
Danse sociale et de ligne avec animateur JA Gamache
Musique d'ambiance

Dégustation de tire sur neige et visite de l'évaporateur
Tour de traîneau avec chevaux (\$) - Mini ferme d'animaux (\$)

Pour plus d'information veuillez consulter le site web : constantin.ca/cabane-a-sucre

Il est important de confirmer votre présence auprès de :

Jean-Pierre Gaudry 514 978-5664 ou Pierrette Cyr 450 436-2979
car nous voulons tous être réunis ensemble.

Possibilité de covoiturage

Si vous avez besoin de transport ou si vous avez de la place dans votre voiture, veuillez en aviser Jean-Pierre Gaudry 514 978-5664 ou Pierrette Cyr 450 436-2979.

Pour le covoiturage : un montant de 5 \$ par personne devra être remis au conducteur.

Rendez-vous dans le stationnement de l'ancien IGA (face au magasin Materio) à Saint-Hippolyte.

Départ pour la cabane à sucre, au plus tard, à 9h45

Le trajet comprend ± 45 minutes et est à environ 55 km de Saint-Hippolyte.

Veuillez prendre note qu'il n'est pas permis d'apporter des boissons alcoolisées et de les consommer sur les lieux.

Le Quatuor Nelligan présente *Tango et Nostalgie*

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

C'est le 11 février que le Quatuor Nelligan venait nous charmer à la salle prévotoise Saint-François-Xavier, le tout présenté par Diffusions Amal'Gamme.

Les nombreux spectateurs furent ravis d'assister à cette prestation et ce, à quelques jours de la Saint-Valentin. Comme un apéro pour le cœur, *Tango et Nostalgie* nous a insufflé l'amour de la musique que les quatre saxophonistes ont pris plaisir à nous partager.

L'harmonie des saxophones

Le Quatuor Nelligan est formé depuis 1994 et il est représentatif de la musique canadienne pour saxophone, tout en valorisant les richesses des mélodies du monde. Lors de cette soirée, les fabuleux musiciens se composent de Mathieu Gaulin au saxophone baryton, Isabelle Choquette au saxophone ténor, Corinne Lanthier au saxophone alto et Alfredo Mendoza au saxophone soprano. Ce quatuor a su rendre justice à ce type d'in-

strument à vent, pour lequel le Belge Antoine-Joseph Sax déposa une demande de brevet en 1846. La tessiture transmise par l'étendue sonore n'a d'égale que la technique et la connaissance de ces professionnels envers le saxophone qui allient puissance et délicatesse tout à la fois.

Un menu riche et invitant

En ouverture de ce concert, on a pu apprécier *Choro et Tango* d'Aldemaro Romero. Dans un arrangement de Mathieu Gaulin, *La Quête* de Jacques Brel est sublimée par le saxophone ténor. Tour à tour, les musiciens viennent nous informer de certains faits reliés au prochain titre avant de s'exécuter. Ils poursuivent avec le *Concerto Italien* – 1^{er} mouvement de J.S. Bach qu'il composa en 1735 en étude pour clavecin. En jouant leurs partitions en alternance, ils font en sorte que cette œuvre nous soit offerte en synergie et de façon remarquable.

C'est au compositeur roumain Vladimir Cosma que l'on doit un grand nombre de créations musicales filmographiques. Avec *Les mystères de Paris*, *Le Grand Rabbi*, *Le grand blond avec une chaussure noire* et quelques autres, les musiciens continuent de nous démontrer leur savoir-faire, pour le plus grand plaisir de l'assistance. Un magnifique extrait de l'opéra *Porgy and Bess* du compositeur George Gershwin fut apprécié, étant donné que son intégralité est d'une durée de quatre heures. Le saxophone ne connaît pas de limites et il comble nos oreilles avec *Dixie* (1975) du groupe Harmonium dont Mathieu signe à nouveau l'arrangement. Et quelle signature!



Isabelle Choquette, Mathieu Gaulin, Corinne Lanthier et Alfredo Mendoza.

PHOTO RAOUL CYR

Comme un bouquet de mélodies se présentant à tous les amoureux, le quatuor a su exceller avec des extraits de l'intemporel *Tango*, ou de l'inoubliable *Charleston Cantina Band* etc., du tromboniste et compositeur français Jérôme Naulais.

Une finale hautement saxo

La passion et la grande satisfaction de jouer semblent faire partie de l'ADN de ces artistes. Derrière chaque note, on a pu ressentir une sonorité impeccable nous confirmant leur talent indéniable. Suite à une ovation hautement méritée, ils terminent avec *Oblivion*, une autre grande composition qui est

celle d'Astor Piazzolla. Il l'a écrite en 1982 et elle est devenue l'une de ses œuvres les plus populaires et reprise dans un grand nombre d'arrangements. La salle réitère ses remerciements envers cet ensemble qui a su mettre tant de beauté dans la tête et le cœur des gens. C'est un privilège d'avoir pu entendre ce quatuor de saxophonistes. Nelligan était un poète aux influences romantiques, à cette image le Quatuor Nelligan nous a comblés de ses plus belles strophes musicales et romantiques à souhait!

Pour en savoir plus : quatuornelligan.com
Pour la programmation : diffusionsamal-gamme.com

SOLUTION des mots croisés de février 2024

Votre verbicruciste

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	S	E	N	T	I	E	R	S		P	R	O	K	O	F	I	E	V		
2	F		C	O	R	N	U	E				F	R	A	G	O	L	E		D
3	A	S		M	A	R	S		F		J		A	V	R	I	L		R	E
4	M	A	I		M	I		J	O		U	R		A	E	N		S	E	M
5	I	T	O	U			C	U	R		I	O	U			V	I	D	A	
6	L	Y	N	E			V	I	T		L	G	B	T		F	I	L	O	N
7	I	R	E		M	S		N	I		L	E	U			A	O	U		
8	A	E		S	A	A	R		N		E	R		A	L	U		E	T	E
9	L		W	A	L	K	E	R			T		C	R	I	S	E		E	L
10		S	E	P	T	E	M	B	R	E		O	C	T	O	B	R	E		E
11																				
12	N		N	A	T	U	R	E				B	E	A	U	T	E		F	
13	O	L		C	E	R	F		A		J	E		R	A	T	S		S	E
14	V	E	R		X	E		L	R		A	C	E		R	E		L	A	V
15	E	D	A	M			L	A	B		N	O	T	A		F	E	M	R	
16	M	O	M	E			V	C	R		V	L	A	N		A	G	U	I	
17	B	U	E		L	O		S	E		I	E	L		O	B		S	E	E
18	R	X		F	I	L	S		S		E	S		A	R	O	N		L	R
19	E		F	A	B	I	E	N			R		A	V	E	N	I	R		
20		D	E	C	E	M	B	R	E			I	N	C	O	N	N	U	S	

MARC SIGOUIN
MINI-EXCAVATION
TERRASSEMENT

cellulaire : 450 560-1429



IGA
extra

Saint-Hippolyte

Nos produits fûtés
pour le temps des
sucres sont arrivés!

Nous avons un tonneau
déjeuner rempli d'idées
pour préparer un
déjeuner complet.

Nous avons maintenant
des poissons entiers dans
notre poissonnerie.

560, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte | 450 224-5179

À boire deboutte avec Salebarbes

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

C'est le 2, 3 et 4 février que le si populaire groupe Salebarbes venait en quelque sorte faire chauffer la salle du Théâtre Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse. Présentés par Diffusion Odys-cène, ces cinq extraordinaires artistes ont su faire lever le party dès leur entrée sur la scène. Partout sur leur passage, ils affichent une salle complète et quand on assiste à leur spectacle on comprend vite pourquoi !

Le groupe Salebarbes est composé de Jonathan et Éloi Painchaud, Kevin McIntyre, Georges Belliveau et Jean-François Breau. Ils sont récipiendaires de deux disques d'or avec leurs albums *Live au pas perdus* (2019) et *Gin à l'eau salée* (2021). Les spectateurs sont impatients de pouvoir enfin les voir et quand des ombres se profilent sur les côtés de la scène nous annonçant leur venue, les applaudissements ne se font pas attendre. En guise d'intro, ils interprètent *La dernière fois* que l'on retrouve sur leur troisième et dernier album titré comme ce spectacle **À boire deboutte** que je qualifierais à voir debout ! Car au fil de la soirée, il est impossible pour l'auditoire de rester assis, tellement l'envie de chanter et de danser est communicatif !

Salebarbes c'est la musique et l'espoir

Avec leurs guitares, violons, batterie et harmonica, Salebarbes nous invite à voyager



Jean-François Breau, Jonathan Painchaud, Kevin McIntyre, Georges Belliveau et Éloi Painchaud.

PHOTO BERTRAND EXERTIER

vers la musicalité cadienne ou cajun. Avec eux, l'humour se combine avec l'envie de partager la fierté et le désir de festoyer en français. Leur musique est si captivante, leur énergie tellement palpable et le plaisir qu'ils nous transmettent est contagieux ! Avec ces cinq fabuleux artistes, la Louisiane et les Îles sont très bien représentées. Ils nous offrent des compositions de leur dernier album et aussi quelques-unes de leurs précédents disques. Avec *Tricher au solitaire* ou *Chat par la tcheu*, ils enchaînent avec *Good Lord* et l'assistance embarque dans leur belle folie, avec l'envie de se dire « good lord » qu'ils sont excellents !

Dès les premières notes de *Gin à l'eau salée*, la salle accompagne le groupe qui nous en met plein les oreilles avec ce succès tiré de l'album du même nom. Ils nous apprennent que c'est la première chanson qu'ils ont créée ensemble. Avec *Stirer la roux* qui est une expression signifiant se faire des illusions, on peut confirmer qu'il n'y a pas d'illusions possibles, Salebarbes est phénoménal et ils poursuivent avec *C'est la vie*, ce grand succès de Chuck Berry (1964), qu'ils nous servent à leur sauce. Une de leur dernière composition *Tite gomme* est en train de devenir un ver d'oreille à entendre les gens accompagner Kevin. Ce dernier lance un paquet de gomme dans la salle, on peut présumer que c'est à saveur de cannelle comme dans la chanson.

Des moments particuliers

Il revient à Éloi de nous charmer avec *Un autre soir ennuyant* et avec son harmonica, on a l'impression de se retrouver dans l'atmosphère enivrante des bayous où un air de mélancolie est diffusé par cet instrument. Ce fut un moment spécial du spectacle, lorsque les cinq gars nous ont interprété *La rivière*, qui raconte l'histoire de quelqu'un qui a le whisky triste, suite à

une peine d'amour. Ils forment une sorte de bulle musicale et leur complicité se ressent très bien à travers la beauté du texte. Avec *Les haricots*, ce succès paru sur leur premier album, la salle conquise en redemande.

Du bonheur en continu

Pendant 90 minutes, Salebarbes a su nous émerveiller, nous combler par leur immense talent, leurs harmonies. Ils ne pouvaient pas terminer sans *Marcher l'plancher* auquel Belliveau continue de nous impressionner par la maîtrise de son violon, cet instrument de prédilection de la musique cajun. Avec son petit air taquin, chapeau bien haut à ce musicien qui le porte de superbe façon ! Ils ont amorcé leur spectacle avec *La dernière fois*, mais cela n'est certes pas la dernière fois que Salebarbes se retrouvera dans notre univers musical. Ils poursuivent leur tournée et des dates pour 2025 sont déjà prévues. Les spectateurs leur crient des bravos et leurs applaudissements de plusieurs minutes témoignent de l'appréciation envers le groupe le plus populaire de l'heure.

Pour suivre leur tournée : salebarbes.com

Pour infos : odyscene.com

Lettre ouverte

Monsieur le maire,

Votre décision de libérer les conseillers.ères de la ligne de parti est une décision qui relève de la démocratie et vous honore. Espérant que ce ne soit pas seulement jusqu'à la prochaine élection. Il me semble cependant évident que cette décision fut prise justement pour éviter la dissension qui risquait d'apparaître au grand jour.

Mais peu importe, le fait de constater une réalité et de s'y ajuster témoigne d'une volonté de respecter les choix des personnes impliquées. On verra à l'usage comment cela se reflétera sur la bonne administration. Personnellement, je crois qu'il n'en sortira que du bien et permettra de mieux juger de la pertinence de chaque membre du conseil. Étant libéré.e de la ligne de parti (parti pris ?), chacun.e devra donner sa propre opinion sur les sujets en jeu. Cela peut donner plus de « couleur » aux débats.

Quelqu'un a déjà écrit : « Du choc des idées naît la lumière ». Je souhaite que cette lumière éclaire bien toute décision prise à l'égard du bien-être des citoyens de Saint-Hippolyte.

Et pourquoi pas ?

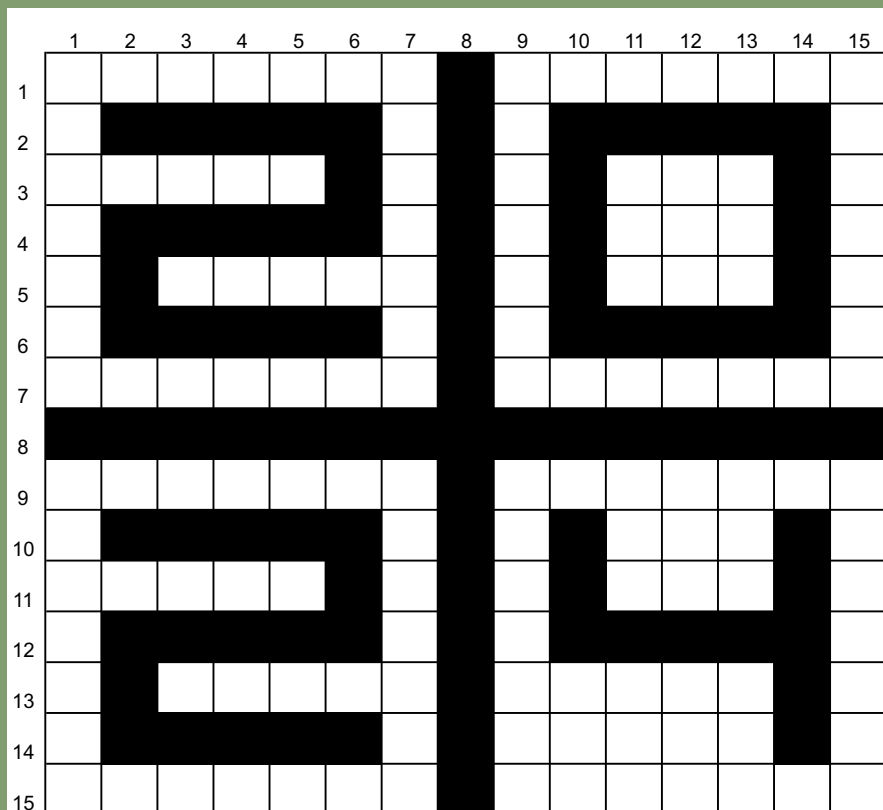
Comme ajout à la démocratie, pourquoi ne pas instaurer des Conseils de quartier qui pourront mieux faire valoir les priorités de chaque territoire auprès de la personne élue pour le représenter ? Ainsi, l'information sera transmise directement à qui de droit et sera encore davantage un reflet des préoccupations des citoyen.nes.

Pour référence sur les partis politiques municipaux, l'excellent article paru dans Relations : cjf.qc.ca/revue-relations/publication/article/quoi-servent-les-partis-politiques-municipaux/

GuY S.Duchemin

Mots croisés

Votre verbicruciste



HORIZONTALEMENT

- Périodique – Publication
-
- Image religieuse – Le cellulaire contient cette carte
- Support physique du blason
- Rapace nocturne – Préposition polyvalente
- ...
- Qui vit en liberté dans la nature – Condensés
- ...
- Non motivé – Nous en sommes tous
- Jeune
- Vendus à la douzaine – Écorce de chêne
- ...
- Grand vautour de nos latitudes – Dans une expression signifiant sans effet
- Le titi en est un
- Dernière période du mésozoïque – Savante

VERTICALEMENT

- Habitations – Errant, c'est un passereau dodu et vigoureux
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- Déchiffrage – Qualifie un reel chanté par la Bolduc
- ...
- Arbre voisin de l'arbre à pain – Prairie pâturée par le bétail
- Département français dans la région PACA
- Pièce de la charrue – Pas brillant – Bouleversé
- Ville péruvienne – Roman de Nabokov – Aire
- Paroi – Atome ou groupe d'atomes – Joint
- ...
- En avoir, c'est être cultivé, érudit – Lieu planté d'arbres brailards

Voyez la solution dans la prochaine édition du Sentier.

58^e Finale des Jeux du Québec – Sherbrooke – Hiver 2024 La délégation des Laurentides est fin prête



La délégation des Laurentides qui participera à la 58^e Finale provinciale des Jeux du Québec à Sherbrooke du 1^{er} au 9 mars 2024.

PHOTO COURTOISIE

210 personnes (154 athlètes, 42 entraîneurs/accompagnateurs et 14 missionnaires) composeront la délégation de la région des Laurentides qui participera à la 58^e Finale des Jeux du Québec qui se déroulera du 1^{er} au 9 mars 2024 dans la ville de Sherbrooke.

C'est ce qu'a annoncé aujourd'hui Loisirs Laurentides lors de la traditionnelle rencontre pré-départ de la délégation laurentienne, qui a eu lieu au Centre Guy-Frigon à Blainville. En effet, plus de 400 personnes (athlètes et parents) se sont donné rendez-vous à cet événement qui a pour objectif de présenter aux médias régionaux les membres d'Équipe Laurentides.

Les meilleurs pour nous représenter

Pour obtenir leur laissez-passer pour les Jeux du Québec, les 154 athlètes de la délégation des Laurentides ont activement participé à 20 événements régionaux. Que ce soient des tournois, des camps de sélection ou des finales régionales, ces différentes compétitions ont suscité la participation de 600 athlètes sur tout le territoire des Laurentides. Ce sont donc les meilleurs d'entre eux qui nous représenteront lors de ces Jeux. Soulignons la présence de l'ex-judoka de Blainville, Joliane Melançon, qui a offert une conférence inspirante aux athlètes dans le cadre du programme « Jouez gagnant! » et Anne-Catherine Gauthier-Lamer, qui a fait une présentation des services de l'organisme Sport'Aide.

La délégation des Laurentides est composée de jeunes sportifs et sportives, âgés de 12 à 17 ans qui proviennent de 37 municipalités. Les Laurentides auront des représentants dans les disciplines suivantes : badminton, boxe olympique, curling masculin, escrime, gymnastique, haltérophilie, hockey masculin et féminin, judo, patinage artistique, patinage de vitesse sur courte piste, plongeon, ringuette, ski de fond, tennis de table et trampoline. Les Jeux du Québec ont lieu tous les ans et cette 58^e finale provinciale se veut, comme d'habitude, une loyale compétition entre les finalistes des 19 régions de notre province. Les chances pour la délégation des Laurentides de récolter des médailles sont très bonnes. Lors des Jeux d'hiver à Rivière-du-Loup en 2023, la région des Laurentides a terminé au 2^e rang au classement des régions avec une récolte de 64 médailles.

Les résultats sur le Web et à la radio

Lors de la 58^e Finale, en toute objectivité à la suite des trois dernières années, l'équipe des Laurentides souhaite se classer dans le Top-3 au classement général des régions avec un minimum de 200 points. Vous pourrez suivre les performances des athlètes et consulter les résultats, aussitôt compilés, sur le site Web : jeuxduquebec.com. Notons la participation de la station radiophonique CIME-FM (103,9 FM), partenaire de la délégation des Laurentides, qui diffusera du lundi au vendredi les résultats de nos athlètes dans le cadre de son émission matinale.

Les résultats sur le Web et à la radio

Richard Leduc, coordonnateur aux communications
Loisirs Laurentides

Nos jeunes de Saint-Hippolyte



Nos jeunes de Saint-Hippolyte

Parmi les 154 athlètes qui participeront à ces compétitions, Saint-Hippolyte aura des représentants dans quatre disciplines. En gymnastique, nous serons représentés par **Anne Rosalie Forget**. **Cloé Lafrance** et **Zack Pilon** seront en compétition en ski de fond tandis que **Thomas Pilote** se taillera une place en haltérophilie. Les hauteurs ne feront pas peur à **Éloïse Tremblay** en plongeon.

Vous êtes prêts! Vos efforts seront récompensés!

- INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE
- MUR DE SOUTÈNEMENT
- MINI-EXCAVATION
- VENTE DE GRAVIER CONCASSÉ
- RÉPARATION DE DRAIN FRANÇAIS
- MUR DE PIERRE



Tél. : 450 563-3225

89, chemin du lac de l'Achigan • Saint-Hippolyte, J8A 2R7 • excavationsgingras.com • info@excavationsgingras.com

Lire les traces



Valérie Lépine

Beaucoup d'animaux fuient l'hiver en migrant vers le sud ou en hibernant. D'autres ont les adaptations nécessaires pour survivre à la saison froide. Écureuils roux, lièvres, renards et pékans restent actifs tout l'hiver. Il est même assez facile de détecter leur présence : chaque espèce laisse des traces distinctives sur le couvert neigeux.

Voici quelques-unes des traces que l'on peut souvent observer dans les forêts hivernales des Laurentides.

Renard roux

Le renard roux est une espèce indigène qui est présente sur tout le territoire du Québec.



Renard roux - Piste

- Concentration
- Détermination
- Contrôle de soi

- Cardio
- Souplesse
- Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours ont lieu le **lundi** et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au **Centre de plein-air Roger-Cabana** 2060, ch. des Hauteurs, Saint-Hippolyte

Senseï : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622
petitm2021@gmail.com



Écureuil roux - Piste

Il s'accommode de nombreux types d'habitats. C'est un carnivore qui chasse souris, campagnols, lièvres, oiseaux, œufs et insectes. Sa période de reproduction commence à la fin janvier. Le renard roux marche sur ses orteils et ne laisse que les traces de ses pieds dans la neige. Quand on observe les pistes qu'il laisse sur la neige, on dirait qu'il y a trottiné. La piste qu'il crée est longue et sinueuse. On dit qu'il laisse un patron de type marcheur, typique des canidés. Les empreintes de pieds sont de 5 à 6 cm de longueur.

Écureuil roux

On retrouve l'écureuil roux partout au Québec, sauf dans le secteur de la baie d'Ungava. Espèce indigène, il habite les forêts mixtes ou les forêts de conifères. Il mange des cônes de conifères, des glands, des graines, des noix, des bourgeons, des fleurs et des champignons. L'accouplement débute vers le mois de février. L'écureuil roux fait des bonds dans la neige (entre 10 et 64 cm, parfois même plus). Il laisse un patron de galopeur : chaque trace est entrecoupée d'un espace. Les empreintes des pattes arrière devancent celles des pattes avant. Ses pattes arrière ont cinq doigts et mesurent entre 2 et 5 cm de long. Ses pattes avant ont quatre doigts et mesurent entre 2 et 3 cm. Ses pistes vont souvent d'un arbre à l'autre.

Lièvre d'Amérique

Le lièvre d'Amérique habite là où poussent de jeunes conifères. Il est actif toute l'année, surtout au crépuscule ou durant la nuit. En hiver, son poil est entièrement blanc (sauf le bout de ses oreilles qui est noir). Durant la saison froide, il mange des bourgeons et des ramilles et il ronge l'écorce des arbres et des arbustes. Sa reproduction débute en mars. Le lièvre a un patron de déplacement de galopeur comme l'écureuil roux. Les traces qu'il laisse sont cependant plus grosses



Lièvre - Bonds



Écureuil roux - Bonds

puisque ses pattes arrière sont assez longues. Celles-ci mesurent entre 8 à 15 cm (ses pattes avant mesurent quant à elles entre 5 et 7 cm). La longueur de ses bonds dans la neige peut aller de 20 à 180 cm. Autres signes de sa présence dans la forêt : les ramilles tranchées en biseau et l'écorce rongée des arbrisseaux.

Souris sylvestre

La souris sylvestre est présente presque partout au Québec et habite les forêts de conifères et de feuillus. Elle ne creuse pas de terrier, mais construit plutôt des nids près d'une souche, sous une pierre ou dans le creux d'un arbre. L'hiver, elle creuse des tunnels dans la neige, mais peut sortir à la surface pour rechercher de la nourriture. Elle se nourrit durant la saison froide des graines et des noix qu'elle a mises en réserve, mais aussi de végétaux frais, de graines et même d'insectes endormis dans la neige. La saison de reproduction débute au mois de mars. La souris laisse un patron de type galopeur. En faisant des bonds, ses pieds arrière (cinq doigts) devancent ses pieds avant (quatre doigts). Ses

pieds mesurent entre 1,5 à 2 cm. Ses traces rayonnent souvent à partir du trou formé près du tronc d'un petit arbre. Quand la neige est légère, sa queue peut laisser une trace entre celles laissées par ses pattes.

Pékan

Le pékan, un mammifère de la famille des mustélidés comme le vison ou la be-



Souris sylvestre

lette, vit dans le sud du Québec et est une espèce endémique à l'Amérique du Nord. Il habite les forêts denses de conifères et de feuillus. En hiver, il se nourrit principalement de lièvres, de petits mammifères et d'oiseaux. Il peut aussi manger de la charogne. L'accouplement de l'espèce débute en mars. L'hiver, les pékans se déplacent surtout à la course avec bonds. On les qualifie de bondisseurs. Mais ils peuvent aussi marcher : leurs traces ressemblent alors à celles laissées par un renard roux. Les griffes du pékan sont parfois visibles; celles du renard roux ne le sont normalement pas puisqu'elles sont entièrement rétractiles. Les pieds avant et arrière du pékan ont cinq doigts et mesurent entre 5 et 10 cm.

Les photos sont de Georges Cantin.



Pékan

Assemblée générale annuelle

Le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) tiendra son assemblée générale annuelle le jeudi 14 mars 2024 à 19 h à la salle Saint-François-Xavier (994, rue Principale, Prévost).

Les membres et la population de la région sont invités à assister à cette rencontre. Pour être éligible à voter ou à vous présenter comme administrateur, vous devez être membre. Pour devenir membre, vous pouvez appeler au 450 335-0506, écrire à info@parcdesfalaises.ca ou vous inscrire sur le site internet au parcdesfalaises.ca/index.php/devenir-membre.

- Livraison et autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)
- RÉSERVEZ VOTRE DATE
- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Argent comptant, débit, virement et crédit acceptés

450 563-3139 www.boisdechauffage-sec.ca



La Grande Musaraigne

Les mammifères ont été classés en plusieurs ordres d'après leurs caractéristiques fondamentales. L'ordre des Insectivores comprend au Québec six espèces de musaraignes et deux espèces de taupes.

Ces animaux, souvent de petite taille, possèdent un museau effilé, des pattes assez courtes qui présentent cinq doigts griffus. Ces mammifères bas sur pattes marchent en apposant la plante du pied au sol. Ce sont donc des plantigrades. Les taupes se distinguent des musaraignes par leurs pattes antérieures vraiment plus larges et qui sont adaptées au fouissage. Chez les six espèces de musaraignes présentes au Québec, nous regarderons de façon plus spécifique la Grande Musaraigne qui est un des petits mammifères les plus abondants dans l'est du Canada.

Observée dans la neige

Au tout début de février, en marchant le long du chemin enneigé, j'ai eu la chance d'observer assez étonnamment une Grande Musaraigne qui circulait le long de la congère. Peut-être était-elle à la recherche de l'entrée de son tunnel souterrain... J'ai pu bien voir ses caractéristiques et ai même pu la photographier. Elle avait un pelage noir assez fourni et lustré, des pattes rosées et un museau allongé. Ses petits yeux foncés étaient à peine perceptibles. De plus, sa queue était relativement courte (environ 3 cm) et de couleur foncée. Elle me semblait bien sympathique et très apparente, toute noire sur un fond de neige. Sa longueur totale était d'environ 12 cm.

Odeur et venin

Ce mammifère est actif tout au long de l'année et peut sortir de ses caches en plein jour comme durant la nuit. Même si sa vue n'est pas très développée, son sens du toucher et son ouïe le sont évidemment plus. La Grande Musaraigne sécrète une odeur forte à l'aide de ses

glandes latérales. Cette odeur que certaines personnes qualifieraient de nauséabonde est discernable près de ses tunnels. Elle aiderait à l'éloigner de certains de ses prédateurs. Par contre, elle sera souvent la proie du renard et des oiseaux de proie diurnes et nocturnes. Il m'est déjà arrivé de voir dans les serres d'une Chouette rayée une Grande Musaraigne que l'oiseau venait de capturer. De plus, la salive de la Grande Musaraigne est toxique. Elle contient un venin et lorsqu'elle mord une de ses proies, elle peut la paralyser et la tuer. Ce venin lui permet donc de s'attaquer à des proies bien plus grandes qu'elle comme à certaines souris et aux campagnols. Il faut être prudent si on désire manipuler une Grande Musaraigne. Bien que sa morsure ne soit pas dangereuse pour l'humain, elle peut néanmoins être douloureuse.

Insectivore

Comme elle fait partie de l'ordre des Insectivores, la Grande Musaraigne se nourrit surtout d'insectes. Elle est aussi friande de vers, d'araignées et d'escargots. Elle peut également s'attaquer à d'autres espèces de musaraignes qui sont plus petites qu'elle.



Aquarelle de Diane Couët.

Reproduction

À la fin de l'hiver, les musaraignes adultes s'accouplent, et ce, généralement en mars. La portée est de quatre à six jeunes. Ces derniers naîtront en avril et grandiront rapidement. Les femelles nées au printemps pourront se reproduire dès l'automne de la même année. Selon certains auteurs, les femelles ne se reproduiraient qu'au début de leur deuxième été. Comme le cycle de vie de la Grande Musaraigne évolue rapidement dans le temps, il est important de préciser que ce mammifère à l'état adulte et en milieu naturel ne vit rarement plus de 18 mois.

La nature fait souvent bien les choses. Nous n'avons pas à intervenir davantage. Simplement prendre le temps d'observer ce qui existe pour ensuite se réjouir de cette diversité incroyable. C'est ainsi que la vie se manifeste à nous.

Date de tombée : le 20 du mois
Tirage : 6250 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 20 du mois par courriel ou par la poste :
redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135, Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES :
450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Monique Beauchamp, Michel Bois, Lyne Boulet, Yolande Cadieux, Alain Chaurette, Laure Chazerand, Diane Couët, Élise Desmarais, Bélanda Dufour, Jean-Pierre Fabien, Magali Hudon, Marie-Josée Labelle, Suzanne Lapointe, Antoine Michel LeDoux, Loyola Leroux, Liette Lussier, Francine Mayrand, Sara Jane Nantel, Monique Pariseau, Mélanie Ruel et Manon Tawel.

IMPRESSION : Hebdo-Litho
Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec. Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Les textes et photos publiés dans la présente édition ne peuvent être utilisés, en totalité ou en partie, à moins d'une entente préalable avec le journal Le Sentier qui en possède les droits d'auteur.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.



Vous souhaitez annoncer dans notre journal communautaire ?

Communiquez avec nous par téléphone au 450 563-5151 ou par courriel : redaction@journal-le-sentier.ca



Une Grande musaraigne très visible sur fond de neige blanche.

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN



Une conférencière investie d'une mission

Lyne Bellemare s'intéresse à la conservation des semences de variétés anciennes, patrimoniales et rares. Elle a été pendant 10 ans la coordonnatrice du volet francophone de « Semences du patrimoine Canada ». En 2014, elle fonde son entreprise, « Terre promise », qui offre plus de 250 variétés de semences de fleurs, de légumes et de fines herbes. Conférencière depuis une quinzaine d'années, elle est aussi l'autrice du livre *Terre promise, l'art de cultiver ses*

Société d'horticulture et d'écologie de Prévost
Conférence : Légumes oubliés et variétés disparues
Conférencière : Lyne Bellemare
Date : 27 mars à 19 h 15
Lieu : Salle Saint-François-Xavier

Mémé de Beauce et tante Alice ressuscitées

Qu'ont en commun le melon d'Oka, la tomate Mémé de Beauce et le concombre Tante Alice ? Ces plantes potagères aux noms évocateurs sont des rescapées de l'histoire qui auraient pu tomber dans l'oubli, n'eût été la vigilance de quelques mordus. Au Québec, plusieurs variétés des potagers de nos ancêtres ont disparu ou ne sont plus accessibles. Des variétés développées par les Premières Nations ont aussi été perdues. L'avènement de l'industrialisation a bouleversé la production agricole et favorisé le développement de variétés végétales en fonction de leur résistance au transport, de leur uniformité et de leur capacité de conservation, bien souvent au détriment du goût et, surtout, de la biodiversité.

propres semences. Durant sa conférence, elle décrira les variétés utilisées autrefois et traitera de la richesse et de l'importance des variétés ancestrales pour une meilleure sécurité alimentaire.

L'équipe des bénévoles vous attend

Joignez-vous à nous, le mercredi 27 mars, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier, au 994, rue Principale, à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres. Des prix de présence



seront tirés durant la soirée. Pour plus d'information, consultez notre site internet au shepqc.ca

Venez aussi assister à notre causerie sur le jardinage intérieur

Samedi 16 mars, de 10 h à 12 h, au pavillon Léon-Arcand, à Prévost. Vous devez vous inscrire à l'avance. Le nombre de places est limité et le coût est de 10 \$. Consultez notre site internet pour plus de détails.

Diane Barriault, pour la SHEP



AGENCE IMMOBILIÈRE
viacapitalepartenaires.com
450 563-5559



**Carmen
DION**
COURTIER
IMMOBILIER
AGRÉÉ

cdion@viacapitale.com

514 923-9222



**Michel
ROY**
COURTIER
IMMOBILIER

mroy@viacapitale.com

514 592-5151



**Anne
LOISELLE**
COURTIER
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL

anneloisellecourtier@gmail.com

514 444-8538

Bureau au village de Saint-Hippolyte, 2264, chemin des Hauteurs (face à l'église)



BORD LAC CONNELLY – Propriété haut de gamme (2011). Construction de qualité supérieure. Ter. plat. Vue panoramique. 4 ch. à coucher, 2 foyers. Sous-sol fini. Garage double attaché. Centris 28631091. 1 499 000 \$ **Carmen**

Lac de l'Achigan (navig.) Terrain de plus de 25 500 p.c. avec 167 pi de rivage. Plage de sable, sécuritaire pour la baignage. Le terrain est quasi vacant depuis l'incendie de la maison en 2023. Il reste la fondation de béton, l'inst. septique (Écoflo), 2 remises et un puits de surface. Il s'agit du seul terrain vacant constructible et disponible sur le lac présentement. Une opportunité à ne pas manquer! Centris 10194032 **Michel**



Propriété méticuleusement entretenue! Vous serez charmé par la qualité des matériaux utilisés!!! Terrain de 183 137 p.c. À proximité du nouveau IGA de Saint-Hippolyte, de Saint-Jérôme et tous ses services et à moins d'une heure de Montréal. Tout près d'une école primaire. Centris 14447940. 595 000 \$ **Anne**



ZONÉ RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL – Plain-pied (1979). Fondation béton. 3 CAC + bur. 2 s. bains. Sous-sol fini pleine grandeur. 2 foyers comb. lente. Garage double attaché et garage détaché (16' X 28'). Centris 11822871. 495 000 \$ **Carmen**



Bord de l'eau - lac de l'Achigan. Magnifique plan d'eau navigable de 5,3 km carrés. Constr. récente de qualité supérieure. 258 pi de rivage. Plage de sable. Grande portion de terrain plat. Immenses pièces, garage intégré, plafond cathédrale, fenestration imposante, grande terrasse sur le lac. Bienvenue!! Centris 14644248 **Michel**



SAINT-SOPHIE – À visiter! Propriété 3 CAC au même niveau avec garage, rénovée avec soin avec des matériaux d'excellente qualité et au goût du jour! Les plafonds de + de 9 pieds permettent une lumière naturelle et abondante! Ne manquez pas cette opportunité! Centris 15024154. 497 000 \$ **Anne**



MÉCANIQUE GÉNÉRALE



RESTAURATION | SILENCIEUX | FREINS | CHANGEMENT d'HUILE | ETC.

450 502-0190

