

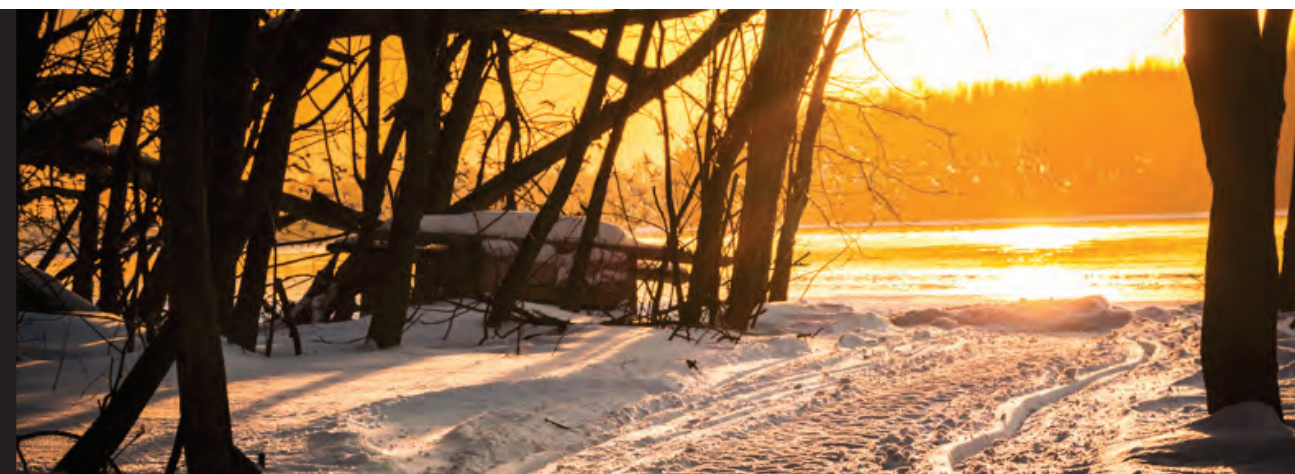
LE JOURNAL

Ski-SE-Dit.info

Le journal communautaire de Val-David et ses environs
JANVIER 2016 – Vol. 42, n° 1 – 20 pages



Lire page 13
Le clin d'oeil
municipal



Bonne et heureuse nouvelle année!

Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns. Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer et d'oublier ce qu'il faut oublier. Je vous souhaite des passions, je vous souhaite des silences. Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants. Je vous souhaite de respecter les différences des autres, parce que le mérite et la valeur de chacun sont souvent à découvrir. Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque. Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la vie, à l'amour, car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable ne doit y renoncer sans livrer une rude bataille. Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux, car le bonheur est notre destin véritable.

—Jacques Brel, sur Europe 1, le 1^{er} janvier 1968



Jonathan Bougie-Lauzon

D e p u i s 4 2 a n s a v e c p a s s i o n

www.mazdavalidavid.ca

MAZDA CX3 GX FWD 2016



MAZDA

VAL-DAVID

120\$ / 2 SEM.
Location 60 mois - 20 000 km/an
0\$ COMPTANT - 0.49%



PROGRAMME
POUR DIPLOMÉS



PROGRAMME
NOUVEAUX
PROPRIÉTAIRES
SIMPLE ET FACILE

* Taxes et frais exclus; transport et préparation inclus.



On s'occupe de vous!

1004, Route 117, VAL-DAVID
(près du Petit Poucet)



819 322-3937
SF 1 877 322-3937

VENTES OUVERT LE SAMEDI



AU COEUR DU VILLAGE ET DES GENS !

2500, rue de l'Église VAL-DAVID 819 322-2030

1\$ RABAIS EN MAGASIN

*OFFRE
à ne pas
manquer*

Ce coupon est valable
seulement chez votre marchand
Metro Dufresne de Val-David

POISSON FRAIS

OBTENEZ 1\$ de RABAIS

À l'achat de 500 gr et plus à prix régulier
sur présentation de ce coupon

Un coupon par achat
Expiration : 15 février 2016

1\$ RABAIS EN MAGASIN

Mémoire VIVE

Michel-Pierre Sarrazin

C'est l'écrivain et ethnologue malien Amadou Hampâté Bâ qui disait dans son livre sur l'enfant peul qu'un vieillard qui meurt, c'est une bibliothèque qui brûle. Nous ne sommes pas en Afrique et nous avons Facebook et le Web comme mémoire d'arrière-garde. Nous n'avons peut-être plus besoin de nos vieillards pour nous conter des histoires qui aident à vivre. Et pour nous rappeler un peu de notre histoire locale, nous avons le *Ski-se-Dit* en format papier.

Malgré tout, la mémoire est une bien drôle de machine, évanescence et fragile. Même la mémoire électronique a des ratés, et elle n'a pas le talent, pas encore, de nous restituer une odeur qui réveille les émotions. Ni de se reconstituer elle-même, comme le font les humains. Elle se mêle parfois les pinceaux, quand trop de monde sur Wikipédia exprime sa vérité en même temps.

La mémoire moderne est une immense cruche dans laquelle nous fourrons tout pêle-mêle. La mémoire du vieillard peul était plus sélective. On ne lui demandait pas de tout se rappeler, en tout temps, partout et pour tous, comme l'exprimait le futuriste américain Richard Buckminster Fuller en parlant dans les années soixante de notre avenir électronique, cet endroit où nous sommes arrivés, maintenant. Il avait raison : nous avons tout, en tout temps, pour tout le monde. Du moins, de ce côté-ci de la planète. Pour l'autre côté, nous oublions souvent de nous souvenir qu'il existe, sauf quand il explose. Nous avons la mémoire courte.

La mémoire vivante, elle, contient des secrets que ni l'Internet ni Facebook ne sauraient nous livrer, parce

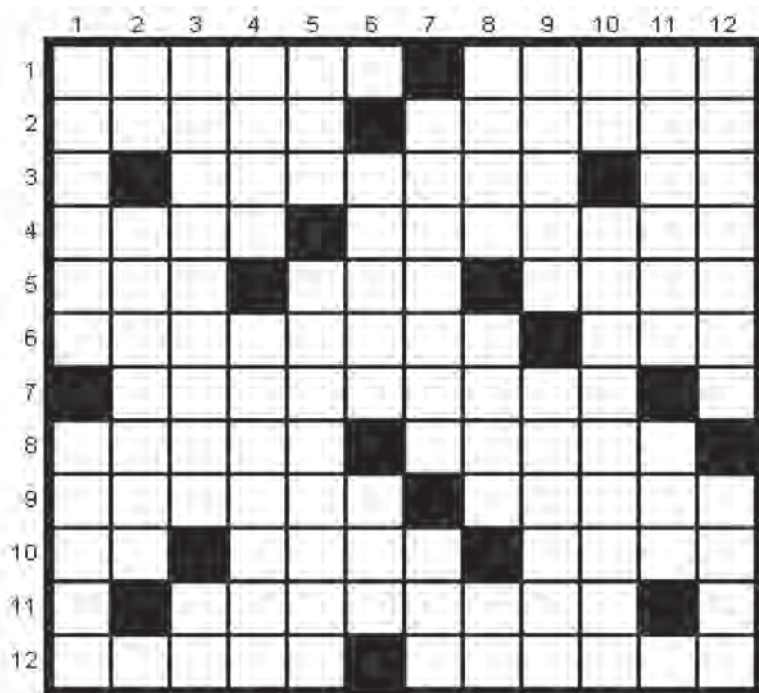
que cette mémoire-là est constituée entre autres merveilles de « neurones de l'hippocampe qui démontrent une grande plasticité », comme disent les scientifiques, ce qui revient à dire qu'à côté d'un cortex humain, un gros ordinateur est une petite crotte de souris.

L'homme qui a vécu est un puits de science, d'expérience, une marre intérieure où des années de réflexions sur nos familles, nos habitudes, nos usages, bref, notre culture s'étend à l'infini. Nous pouvons y discerner des routes pour sortir des impasses, des petits chemins de travers pour aller plus loin, plus vite. La mémoire vivante de grand-père est une bibliothèque où sont classés les informations, les sentiments, les images (un petit sourire de grand-papa en dit long), les gestes (sa main sur la tête de la petite Julie nous bouleverse), les vérités et les mensonges de trois quarts de siècle d'expériences vécues *en direct* y sont stockés et connectés sur cinq sens micro-détecteurs. La bibliothèque d'Alexandrie, en portatif. À nous d'apprendre à y accéder.

Avec le temps, la jeunesse apprend que la réalité est aussi évanescence que l'imagination. Avec le temps, les jeunes d'hier deviennent les vieux d'aujourd'hui. On ne saurait mettre au rancart un piano à queue Steinway pour le remplacer par un clavier électronique. Il s'agit de deux choses différentes. Il s'agit de deux sons complètement différents. Nous avons la chance, nous autres, humains, de pouvoir demander à la mémoire de nos Anciens quel est le chemin à prendre pour vivre bien et ne pas mourir trop tôt. C'est pour cette raison que le respect a été inventé et que la courtoisie était, jadis, un mode de communication en société : pour nous rappeler que le seul mystère est le Temps, et que ceux qui l'ont traversé sont tous des héros. Paix sur la Terre aux hommes de tous âges.

EXCLUSIF - mots croisés

Auteur: Pierre L. Mongrain Info: verbiacuriste@gmail.com Solution p. 4



Horizontalement

1. Habile - Relatif au toxicomane.
2. Imaginer - Endommager.
3. Clown - Seaborgium.
4. Relatif à la bouche - Air léger et court.
5. Thymus du veau - Ceinture du kimono - Qui existe.
6. Enliser dans le sable - Volonté.
7. Poêle.
8. Petite auge - Existant.
9. Revêtir avec du crêpi - Vernis.
10. C'est-à-dire - Prétentieux - Ce qu'il y a de plus mauvais.
11. Fouler avec les pieds.
12. Payer - Père ou mère.

Verticalement

1. Pièce de bois - Alliage de fer et de carbone.
2. Docteur - Eau qui a servi à rincer.
3. Action de repasser - Après-midi.
4. Organe de la vue - Antisepsie.
5. Colère - Persister.
6. Râteau à très long manche - Éruption.
7. Attardé - Signal sonore.
8. Jappement - Tribunal ordinaire du Saint-Siège - Sodium.
9. Assigner en procès - Boire avidement.
10. Curium - Araignée.
11. Habiter - Lancement d'une fusée.
12. Chalaze - Sans vitesse.

LE JOURNAL
Ski-se-Dit

DEPUIS 42 ans avec PASSION

Le journal communautaire de Val-David et ses environs

2496, rue de l'Église, suite 200
Val-David (QC) J0T 2N0
Téléphone : 819 322-7969
Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca

LISEZ VOTRE *SKI-SE-DIT* EN LIGNE!
TAPEZ : ski-se-dit.info
Lisez « Entre les lignes », une page
exclusivement disponible sur le site Internet.



Année de fondation du journal *Ski-se-Dit*: 1973
Premier rédacteur en chef : Guy Leduc

Conseil d'administration :

Suzanne Lapointe, présidente
Jean-Patrice Desjardins, vice-président et secrétaire
Louise Duhamel, trésorière
Jocelyne Aird Bélanger, administratrice
Sandra Mathieu, administratrice

Chroniqueurs et invités :

Jocelyne Aird-Bélanger
Dominique Béliveau
Suzanne Bougie
Simone Denis
Louise Duhamel
Suzanne Gohier
Martine Lavallée
Sandra Mathieu
Nathalie Nadeau
Gilles Matte
Kathy Poulin
Manon Régimbald
Dr Charles St-Pierre

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters
et à nos membres de soutien.

Rédacteur en chef : Michel-Pierre Sarrazin

Révision linguistique : Maryse Froment-Lebeau

Mise en page : Pixel Créatif 819 216-1436

Impression : Hebdo Litho

Coordination publicité : Michel-Pierre Sarrazin

Livraison commerciale : Agnès Guay, Louis Sarrazin

Webmestre : Jean-Patrice Desjardins

Pour toute réservation publicitaire : 819 321-9269
ou par courriel à l'adresse ci-dessus.

Vous voulez être publié-e?

Suivez ces instructions : envoyez votre texte de moins de 500 mots en format Word 12 points, police Times ou Times New Roman sans mise en page excessive, ni bordures, ni trames. Vous augmentez ainsi vos chances que votre texte soit choisi... Pour les photos, rappelez-vous : une bonne ou haute définition augmente la qualité de la reproduction. Merci de votre collaboration.

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 18 janvier 2016

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

PROCHAINE PARUTION : 11 février 2016**VOICI LES 93 POINTS DE DISTRIBUTION DANS LA RÉGION OÙ VOUS POUVEZ TROUVER UN EXEMPLAIRE PAPIER DE VOTRE JOURNAL *SKI-SE-DIT* :**

Val-David : Auberge du Vieux Foyer • Auberge Le Creux du Vent • Auto Value Val-David • Bibliothèque de Val-David • Bio Sattva • Bistrot C'est la Vie • Bistrot des artistes • Bistrot Général Café • Bistrot Le Mouton Noir • Bistrot Plein Air • BMR Eugène Monette Inc. • Boutiques Jeux Après-Ski • Brasserie & bistrot Le Baril Roulant • Bureau touristique La Petite Gare • Chalet Anne-Piché • Chalet Chanteclerc • Caisse Desjardins, succ. Val-David • Casse-Croûte du Parc • Centre d'exposition la Maison du Village • Chiropraticien, Dr. Charles St-Pierre • Clinique dentaire Dr. Pitt • Coiffure Rita • Dépanneur Couche-Tard • Dépanneur des Vals Ultramar • École St-Jean-Baptiste • Fruits et légumes Val-David • Garage B. Grill et Fils Inc. • Herboristerie La Clef des Champs • Institut de Beauté Marie-Denise Tremblay • Magasin Général • Mairie de Val-David • Kilomètre 42 • Lavoie Val-David • Lézards Loco • Marchés d'été et d'hiver de Val-David • Mazda Val-David • Metro L. Dufresne et Fils • 1001 Pots • Pharmacie Familiprix Charland et Segard • Re/Max Étienne Savard • Restaurant Clémentine • Restaurant La Table des Gourmets • Restaurant Le Villageois • Restaurant l'Express Olé • Restaurant Jack Rabbit • Restaurant O Cèdre • Restaurant Le Petit Poucet • Restaurant Tim Horton's • Restaurant Station Val-David • Restaurant Subway • Rock & Ride • Simon Grondin, chirurgien dentiste • Soupes et desserts • Sous toutes les coutures • Toyota Ste-Agathe • Les Voies Nord Sud • Yann & Cie • **Sainte-Agathe-des-Monts :** Bibliothèque Gaston-Miron • Bureau du Député Claude Cousineau • Bureau + Martin • Bureau touristique Sainte-Agathe-des-Monts • Caisse populaire Desjardins • Centre de jardin La Jardinière • Couleur Café • Hyundai Ste-Agathe • La Colombe • Le Pommier Fleuri • Notaires Léonard, Pagé, Chailfoux, Piché • Metro Ste-Agathe • Pavillon Philippe-Lapointe, CSSS • Pharmacie Brunet • Restaurant des Monts • Restaurant Julio • Restaurant La Gourmandine • Restaurant La Maison 1890 • S. Bourassa Lise fruits et légumes • Tac • **Sainte-Adèle :** Clinique médicale Ste-Adèle • IGA Ste-Adèle • Optique Expert du Nord • Pharmacie clinique médicale • Pixel Creatif • Restaurant Coeur de Provence • **Val-Morin :** Bibliothèque • Boulangerie Aux Trois levains • Cal's pizza • Marché Ladouceur • Mairie de Val-Morin • Restaurant de la Petite Gare • Théâtre du Marais

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.



Le *Ski-se-Dit* reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de



LE JOURNAL EST DISTRIBUÉ PAR PUBLI-SAC, EN PLUS DE LA DISTRIBUTION EN VRAC DANS LES ENDROITS HABITUELS. L'HORAIRE CI-JOINT EST SUJET À CHANGEMENTS. VÉRIFIEZ TOUJOURS LA PROCHAINE DATE DE PARUTION EN PAGE 2 DU JOURNAL POUR ÊTRE À JOUR.

TOMBÉE (Date limite pour recevoir votre matériel en fonction de la prochaine parution)	DISTRIBUTION Publi-sac et kiosque
18 janvier 2016	11 février 2016
RELÂCHE (le journal n'est pas publié en mars)	
14 mars 2016	7 avril 2016
11 avril	5 mai
16 mai	9 juin
13 juin	7 juillet
11 juillet	4 août
15 août	8 septembre
19 septembre	13 octobre
RELÂCHE (le journal n'est pas publié en novembre)	

Si vous désirez que vos communiqués ou annonces soient publiés dans notre journal, vous devez tenir compte des dates de tombée (date limite pour nous envoyer votre matériel, toujours indiquée en page 2 du journal). Certains frais peuvent être exigibles (voir grille de tarification)

www.lesjeux.ca



savez-vous?

La plus grande sélection de casse-têtes dans les Laurentides!

Vos cadeaux sont ici à Val-David

7 jours sur 7 de 10h-17h

Boutique de jeux et jouets

1175 rue de la Sapinière,
Val-David 819-322-2205



Donnez une chance à nos 7 000 lecteurs de vous connaître... Prenez une publicité dans notre beau journal!

Info : 819 322-7969 | ski-se-dit@cgocable.ca

Le Rouge Tomate

Trouvez nos sauces à nos points de vente



7, avenue de l'Église
Saint-Sauveur-des-Monts
QC J0R 1R0
Tél. : 450.227.3883

2035, rue Amherst
Montréal
QC H2L 3L9
Tél. : 438.382.7007

www.lerougetomate.com

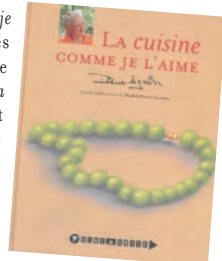


À PARAÎTRE EN 2016

À LA TABLE DE DIANE SEGUIN

SON NOUVEAU LIVRE





- Des recettes emballantes et simples à réaliser
- Des infos exclusives sur les bonnes tables
- Des récits de voyages gourmands
- Un répertoire coté des produits régionaux de qualité
- 150 pages de passionnante cuisine

RÉSERVEZ SANS FRAIS VOTRE EXEMPLAIRE PAR COURRIEL À L'ADRESSE info@dianeseguin.com

Le livre de Diane Seguin *La Cuisine comme je l'aime* est pratiquement épuisé. Seules quelques copies sont encore disponibles aux marchés de Val-David. Lors de sa parution en 2005, *La Cuisine comme je l'aime* a remporté le prix Argent remis par l'Université de Guelph pour le meilleur livre de cuisine en français au Canada. Les derniers exemplaires de ce beau livre sont aussi disponibles sur demande par internet, au prix de 12 \$ chacun.

Bistro des artistes
VAL-DAVID

2489, rue de l'Église, local 102, Val-David J0T 2N0
Réservations par téléphone seulement | **819.320.0899**
www.bistroartistesvaldavid.com

COIFFURE

Rita

Service personnalisé pour Elle et Lui

Certificat-cadeau

Schwarzkopf PROFESSIONAL
BIOLAGE
LANZA
MOROCCANOIL

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858
Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

Joindre chaque mois nos 7 000 lecteurs pour 1 cent par lecteur, c'est payant. C'est aussi une façon de faire savoir à la communauté de Val-David que vous êtes là pour tout un chacun.

céramiques . marbres . ardoises . mosaïques

cera-mosa

COMPTOIR DE GRANIT

R.B.Q.: 8280520118

Michel Lavallée

1615, Rte 117, Val-David (Québec) 819-322-3332

RECHERCHÉ-E

Personne-ressource disponible
pour rédaction professionnelle et gestion
de plate-forme Web.

Travail à domicile.

S'adresser à : dg@marchedete.com

ATELIER - BOUTIQUE

SOUS TOUTES LES

COUTURES

Lise Catafard

- Retouches et altérations de vêtements
- Cours de couture

1857, route 117, Val-David (Qc) J0T 2N0 819 322-1297

www.soustouteslescoutes.com



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Claude Cousineau
Député de Bertrand

Président de la Commission de l'économie et du travail
Porte-parole de l'opposition officielle en tourisme

197, rue Principale Est, bureau 101
Sainte-Agathe-des-Monts, Québec J8C 1K5
tél.: 819-321-1676 sans frais.: 1-800-882-4757
téléc.: 819-321-1680 | ccousineau-berr@assnat.qc.ca

CPA ORDRE DES COMPTABLES
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél/téléc.: 819 322-7247

#1

819-322-6182

TAXI DES VALS

VAL-DAVID • VAL-MORIN

Local et longue distance •
Service rapide et courtois •
Service aéroport •
Livraison de colis •

Réservation transport adapté
Sans Frais : 1-888-322-6182

www.taxidesvals.info



LES SAVONNIÈRES





OUVERT DU MERCREDI AU DIMANCHE de 10 h à 17 h
Savonnerie artisanale et produits de soins naturels

2485, rue de l'Église, Val-David • 819 320-0173
facebook.com/savonnieresdevaldavid

AU PETIT Brin de Laine

ATELIER | BOUTIQUE DE TRICOT

1332, boul. de Sainte-Adèle, Suite 100, Sainte-Adèle, Qc J8B 2N5
Manon Leduc & Sonia Balit 450 229-2221
www.brindelaine.com | info@brindelaine.com

SOLUTION

mots croisés

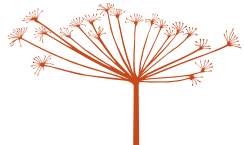
1	A	D	R	O	I	T	6	7	8	9	10	11	12
2	C	R	E	E	R		A	B	I	M	E	R	
3	C	P	I	E	R	R	O	T		S	G		
4	O	R	A	L		A	R	I	E	T	T	E	
5	R	I	S		O	B	I		R	E	E	L	
6	E	N	S	A	B	L	E	R		G	R	E	
7	C	A	S	S	E	R	O	L	E		T		
8	A	U	G	E	T		E	T	A	N	T		
9	C	R	E	P	I	R		E	M	A	I	L	
10	I	E		S	N	O	B		P	I	R	E	
11	E		P	I	E	T	I	N	E	R		N	
12	R	A	M	E	R		P	A	R	E	N	T	

PIXEL

Créatif

1332, boul. Sainte-Adèle
Suite 120, Sainte-Adèle
T : 450 229-0395
C : 819 216-1436
pixelduocreatif@gmail.com

Infographie | Imprimerie | Impression numérique | Lettrage
Broderie | Sérigraphie | T-Shirts | Produits promotionnels



Soliterre

créateur de paysages

Gilbert Dionne
créateur de paysages
819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca • info@soliterre.ca

Adeptes de sports d'hiver?

Votre corps vous fait la misère?





«À chaque hiver, je tombe malade au moins une fois.» OUI ☐ NON ☐

«Il m'arrive de manquer d'énergie pour sortir dehors.» OUI ☐ NON ☐

«J'ai peur de me blesser si je vais en raquettes ou en ski.» OUI ☐ NON ☐

Pour profiter au maximum de vos activités,
votre système nerveux doit être optimal.
Votre corps dépend du bon fonctionnement de ce système.

LE VÔTRE FONCTIONNE-T-IL À 100%?

Grâce aux ajustements chiropratiques,
vous permettez à votre corps de fonctionner
à son plein potentiel et ainsi,
pouvoir répondre **NON** aux affirmations ci-haut!

**OFFREZ-VOUS une santé
entre bonnes mains!**

819 322-5214
www.stpierrechiropratique.com

Dr. Charles St-Pierre, chiropraticien
5-2510, rue de l'Église | Val-David, Québec J0T 2N0

En résumé : UN BUDGET MUNICIPAL ÉQUILIBRÉ POUR 2016



Jocelyne Aird-Bélanger

Le 15 décembre dernier, le conseil municipal convoquait une réunion spéciale pour l'adoption du budget 2016 de Val-David. Une trentaine de personnes s'étaient déplacées pour l'occasion, au grand plaisir des membres du conseil, qui n'en attendaient sûrement pas autant.

La réunion était extrêmement bien préparée. Le directeur, M. Généreux, a fait une présentation claire de la situation financière de la municipalité avant la divulgation du budget.

L'évaluation foncière de Val-David est en hausse de 4,79 % cette année à cause des installations de plus en plus nombreuses de citoyens, ce qui amène une croissance démographique et foncière de notre milieu. La masse salariale et le service de la dette occupent presque la moitié du budget, alors que l'endettement de la Ville est à un niveau optimal puisqu'il est bas, ce qui favorise l'activité dans le secteur. L'endettement par habitant est passé de 2400 \$ en 1998 à 1911 \$ en 2014, ce qui est bien par rapport à d'autres municipalités de notre MRC (2182 \$ à Saint-Faustin-Lac-Carré; 4862 \$ à Val-Morin).

Quant au Parc régional, les revenus autonomes ont permis un surplus de 3339 \$ en 2014, de sorte qu'il fait ses frais pour ce qui est du fonctionnement. L'endettement net à long terme de notre municipalité est de 131 %, et il est de 104 \$ pour chaque 100 \$ de revenus, donc très faible.

Ceci établi, on a appris que le budget global était de 8 474 400 \$, soit une hausse de 5 % par rapport à l'an dernier.

Il y aura de très faibles hausses de taxes d'environ 0,6 %, soit 9,65 \$ pour une maison de 150 000 \$, peu importe le secteur considéré. Pour un immeuble non résidentiel à 100 % évalué à 706 000 \$, la

hausse de taxes serait de 26,70 \$, soit une augmentation de 0,36 %. La taxe foncière et la sécurité publique passent de 0,1442 \$ à 0,1373 \$ de l'évaluation municipale parce que nous sommes plus de citoyens à assumer ces frais.

La masse salariale, incluant les charges sociales et le service de la dette prévue en 2016, occupera 48,79 % du budget, soit 4 134 495 \$. Le reste du budget (51,21 %) sera appliqué à des dépenses diverses, dont le transport routier, l'hygiène du milieu, la santé et le bien-être, l'urbanisme, le tourisme, les loisirs, la culture, les frais de financement et le remboursement en capital.

Les faits saillants au chapitre des dépenses en 2016 sont l'embauche d'un coordonnateur des travaux publics; l'embauche d'un responsable des activités culturelles (ou agent culturel) pour faire le lien entre le conseil municipal et les artistes et trouver de nouvelles sources de financement dans le domaine culturel; l'embauche d'un archiviste pour mettre de l'ordre dans les dossiers; la numérisation des dossiers matricules, soit le suivi des dossiers fonciers et, finalement, le compostage, qui sera en vigueur d'ici l'automne pour toutes les résidences qui recevront un bac brun au cours de l'été.

Il y a eu peu de questions et la réunion s'est déroulée de manière très civilisée, contrairement à bien d'autres au cours de l'année. Ayant fait partie du conseil il y a des années, je connais les difficultés de cet exercice. Le conseil municipal qui est élu pour administrer notre municipalité s'est très bien acquitté de son mandat et nous a présenté un budget rassurant et bien équilibré.

Je crois qu'il est temps de remercier tous ceux qui acceptent cette responsabilité avec intégrité et constance. Merci et bonne année!

PARLONS efficacité énergétique

Eve Massicotte

Bien que l'hiver ait tardé à poindre cette année, il faut se rendre à l'évidence : nous vivons dans un pays nordique où le mercure descend sous zéro pour y rester quelque temps. Pendant ces mois hivernaux, nous consommons beaucoup d'énergie, ne serait-ce que pour nous réchauffer et nous éclairer. En effet, en matière de consommation d'électricité, le Québec arrive troisième au rang mondial, derrière l'Islande et la Norvège. Mais peut-on affirmer que l'hiver serait la seule cause d'une telle consommation? Non, sinon comment expliquer que d'autres pays nordiques, comme la Finlande, la Suède et le Danemark, consomment beaucoup moins d'énergie qu'ici? La réponse réside dans l'efficacité énergétique.

Mais l'efficacité énergétique, qu'est-ce que ça mange en hiver, cette bibitte-là? De façon très simplifiée, l'efficacité énergétique, c'est l'utilisation optimale de l'énergie. En d'autres mots, c'est consommer mieux avec moins. Voici donc quelques trucs et gestes simples à poser pour diminuer sa consommation d'énergie et faire sa part pour la lutte aux changements climatiques, parce que, oui, en environnement, tout est relié!

Revenons au fait qu'en hiver, nous devons chauffer nos habitations. Pour ce qui est de la consommation énergétique dans nos logements, le nerf de la guerre est effectivement le chauffage. En effet, près du deux tiers de notre facture énergétique est consacré au chauffage. Un premier réflexe à adopter est le nettoyage et l'entretien annuel de votre système de chauffage, quelle que soit la source d'énergie qui l'alimente. Sachez aussi qu'il existe le programme gouvernemental Chauffez vert, si vous souhaitez remplacer votre système de chauffage ou chauffe-eau au mazout par un système plus écologique et performant. Une autre habitude à prendre est celle de conserver la température des pièces de la maison entre 18 °C et 21 °C et de la diminuer encore de 2 °C à 4 °C la nuit ou lorsque vous quittez la maison. Vous êtes



comme moi et vous oubliez de le faire? Pourquoi ne pas installer des thermostats programmables selon votre mode de vie? Les économies s'accumuleront automatiquement. Un autre truc est de laisser les rideaux ouverts pendant la journée, mais de les fermer le soir pour garder la chaleur à l'intérieur. Et, finalement, pourquoi ne pas enfiler pantoufles et chandails tricotés avec amour par ma tante Germaine pour se garder au chaud!

Une mauvaise isolation ou étanchéité de la maison occasionne également des pertes de chaleur et une surconsommation énergétique. Pour savoir où se trouvent les infiltrations d'air, promenez-vous avec une chandelle allumée dans votre maison aux endroits névralgiques, tels que la trappe du grenier, la cheminée, les contours des portes et fenêtres, les prises électriques, les planchers et les plafonds. Regardez si la flamme vacille. Si oui, armez-vous de calfeutrant, de coupe-froid, de pellicule transparente comme contre-fenêtre ou de tout autre matériau isolant permettant de colmater l'infiltration d'air.

Ces actions ne sont que quelques exemples de gestes à poser en matière d'efficacité énergétique. Le site du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles contient une mine d'informations, notamment sur les programmes gouvernementaux d'aide financière. Je vous invite donc à visiter le <http://www.efficaciteenergetique.gouv.qc.ca/mon-habitation>.

Les bons réflexes de réduction de consommation d'énergie adoptés en hiver devraient rester toute l'année. En effet, quand on s'attarde à sa consommation d'énergie, on réalise vite que chaque geste du quotidien demande de l'énergie. Nous vous en parlerons dans une prochaine chronique.

En terminant, la meilleure façon de se réchauffer cet hiver est d'utiliser sa propre énergie, c'est-à-dire de bouger! On se retrouve donc en raquettes, en ski de fond ou en télémark?

Votre JOURNAL en ligne

**Comment en savoir plus et plus vite sur Val-David?
En allant faire un tour sur le site du journal
ou sur sa page Facebook!**



CROSSTREK 2016
À l'achat à partir de
26 760\$*
Transport et préparation inclus, taxes en sus.

SA SUBARU STE-AGATHE

155, boul. Morin, Ste-Agathe-des-Monts - subarusteagathe.ca - 819 326-1600 - 1 800 463-1600

JOYEUX HIVER en SUBARU!

AIMEZ L'HIVER comme avant GRÂCE À LA TRACTION INTÉGRALE

SUBARU
Confiance et évolution

In memoriam

Suzanne Bougie

Il y a longtemps que je n'ai pas écrit pour le journal *Ski-se-Dit*, et c'est malheureusement un accident tragique qui m'amène à le faire aujourd'hui. Au fil des ans, j'ai organisé cinq visites de jardins privés au profit de notre journal communautaire. À deux reprises, de très bons voisins ont accepté généreusement d'ouvrir le leur, magnifique et fleuri à l'infini... Ce sont Daniel et Simone, des jardiniers hors du commun qui possèdent un grand cœur!

Avec stupeur, j'ai appris que Daniel était décédé en fin d'après-midi le lundi 30 novembre dans notre Parc régional Val-David/Val-Morin.

Peu de temps auparavant, Daniel avait mis en terre une centaine de bulbes dont les fleurs se laisseraient admirer au prochain printemps. Lui qui aimait tant les fleurs, il est parti rejoindre la rose du Petit Prince sous une bruine de poussière d'étoiles. Et, au printemps, j'aimerais bien me recueillir devant ses dernières plantations en serrant bien fort la main de Simone, sa conjointe aimante, sa partenaire de vie et sa courageuse survivante.

Pour répondre à de nombreuses questions concernant les circonstances troublantes de la mort de Daniel Olivier, je vous invite à lire ce qui suit.

« Comment cela a-t-il pu arriver? »

Simone Denis

Depuis son enfance, à chaque début d'hiver, Daniel guettait le moment opportun qui lui permettrait de s'élancer en patins à toute vitesse sur la surface glacée d'un lac, à saisir cet instant béni qui advient parfois juste avant la première chute de neige.

Au retour de son entraînement à vélo dans les sentiers, il avait en tête l'information quant à l'épaisseur de la glace à la suite de nuits ayant atteint -11 °C et -12 °C (il avait mesuré 10 centimètres le matin même, soit 5 centimètres de plus que la veille). Évitant de s'engager en plein centre du lac Amigo, il a choisi de longer la bordure du lac, où il devait se sentir en sécurité dans une zone marécageuse peu profonde. Selon les traces du vélo, Daniel avait déjà franchi 200 mètres, et je pense que, confiant, il devait rouler bon train pour terminer les derniers 50 mètres environ.

Au moment de l'accident, le film de neige présent sur toute la surface devait aussi recouvrir la zone de glace plus vulnérable, ou bien il est possible qu'il ait aperçu trop tard ce passage à risque pour

éviter de s'y engouffrer. Ce qu'il ignorait, c'est ce phénomène causé par une hutte à castors et par leur étroit corridor de nage, où la glace se forme plus lentement. Dans ce marécage, les plongeurs ont observé que la profondeur atteint au maximum 5 pieds, à l'exception de cette dépression à 7 pieds, précisément où Daniel s'est enfoncé. Il portait encore son casque de vélo, lequel émergeait à la surface redevenue glacée par une nuit à -14 °C. Il se trouvait à quelque 20 pieds seulement de la rive lorsqu'il a été retrouvé vers 21 h 15. Bref, la méconnaissance du phénomène entourant une hutte à castors explique le drame survenu. Un des agents de la SQ, se tenant debout sur la glace à côté du trou, a d'ailleurs dit : « Il n'a pas été chanceux. »

Daniel était un être passionné, il s'engageait pleinement dans ce qu'il entreprenait. Il a toujours été prudent, et s'il prenait un risque, c'était à la hauteur de ses habiletés, à la façon de ceux qui repoussent leurs limites. Et ce sont ces gens-là qui sont nos inspirateurs.

En espérant répondre aux interrogations de plusieurs personnes, et particulièrement à celles qui ont connu Daniel, un être responsable aimant la vie.

FADOQ

Club des Val-Heureux de Val-David

Le Club des Val-Heureux a repris ses activités habituelles le 7 janvier 2016 :

- Les mardis à 13 h : *Pay me*
- Les mercredis à compter de 12 h 30 : cours de danse en ligne, avec M. Mario Dufour
- Les jeudis à 13 h 30 : bingo
- Les lundis et vendredis de 10 à 11 h : cours de *stretching*, 50 \$ pour 10 cours. Encore quelques places disponibles.

De plus, nous vous invitons à ces activités spéciales de février :

- Le mardi 9 février à midi : dîner de la Saint-Valentin à l'église (coût à venir)
- Le jeudi 11 février à 19 h : whist militaire à l'église

Pour informations : Diane Meunier : 819-322-6065



Un dentiste dans les laurentides

**FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spéclisés
tel les implants dentaires.**

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin

— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

LES POMPIERS au Marché de Noël



La côte de la rue de l'Église, transformée en trottoir d'accès au Marché de Noël, pour celles et ceux qui avaient envie de faire de l'exercice! Autrement, on pouvait accéder à un stationnement de proximité en suivant les indications des pompiers.

Grâce à l'équipe des pompiers du Service des incendies de Val-David, l'accès des visiteurs au Marché de Noël s'est déroulé cette année comme sur des roulettes. En effet, grâce à l'équipe désignée par les responsables Michel Thibault et Laurent Querrach, la circulation autour du Marché et dans le village a été des plus fluides. Le samedi et le dimanche, ce sont les pompiers Renée-Claude Bastien, Éric de Bellefeuille, Guillaume Marcil-

Faure, Luc-Antoine Piché-Ladouceur, Dany Boucher et Jeff Marleau qui ont pris en main la circulation autour du Marché. Leur accueil chaleureux a aussi contribué au succès et à la bonne humeur qui caractérisent cet événement. L'organisation du Marché remercie la Municipalité de Val-David et le Service des incendies pour ce soutien formidable et si sympathique.

La Méthode Feldenkrais^{MD} Approche d'éducation somatique

Soyez conscients de vos mouvements,
élargissez votre répertoire d'actions en
réduisant l'effort, en priorisant l'aisance,
l'efficacité et le confort.

Les cours hebdomadaires de Gymnastique douce

Les lundis du 1^{er} février au 21 mars (8 semaines)
13h à 14h (Val-David) et 19h à 20h (Sainte-Adèle)

L'atelier Des os pour la vie (Bones for life)

Les mardis 16 et 23 février de 13h30 à 15h30 (Val-David)

Basé sur les principes de la Méthode Feldenkrais^{MD},
cet atelier développe souplesse et vitalité, stimule la force des os,
améliore la posture, l'équilibre et la marche.

Chantal Martin

Massothérapeute et praticienne
de la Méthode Feldenkrais^{MD}

514 606-7000 | 819 322-3081

chantalmartin.info@gmail.com | www.massagefeldenkrais.com

PREMIER BÉBÉ de l'année 2016

Nous avons le plaisir de vous informer que le premier bébé de l'année de l'unité des naissances de l'Hôpital laurentien, à Sainte-Agathe-des-Monts, est né le 1^{er} janvier 2016 à 6 h 17 du matin. Il s'agit du petit Philippe Labrosse, fils de Valérie Richard et Mathieu Labrosse, résidents de Huberdeau. À sa

naissance, Philippe pesait 7,04 livres et mesurait 51 cm. Nous nous joignons au Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides pour transmettre toutes nos félicitations à la famille!

INSCRIPTIONS POUR LES parcours de catéchèse

Résidents de Val-David, votre enfant (de 8 à 11 ans) fréquente l'école et...

- on n'y offre plus de cours d'enseignement religieux;
- vous aimeriez qu'il connaisse mieux la foi chrétienne;
- vous souhaitez qu'il puisse faire des choix éclairés;
- vous voulez qu'il poursuive son parcours de catéchèse ou fasse ses sacrements;
- vous pensez qu'il est prêt pour le baptême.

Un parcours de catéchèse commencera après la semaine de relâche, soit dans la semaine du 7 mars, à Sainte-Agathe-des-Monts.

Veuillez communiquer avec l'agente de pastorale afin d'inscrire votre enfant.

Presbytère de Sainte-Agathe-des-Monts, à côté de l'église : 37, rue Principale Est
Pour informations : 819 326-3644, poste 5
Sophie Des Rosiers, agente de pastorale
s.desrosiers@paroissesteagathe.com

Meilleurs vœux pour 2016, que vos
projets immobiliers se réalisent!

Anita Choquette 819 324-7017



VAL-DAVID - 158 000\$ - Jolie propriété, 2ch. Très bien située près des grands axes routiers. Actuellement le sous-sol est aménagé en garderie mais pourrait être transformé en chambre, salle familiale, 2 salles de rangement et salle d'eau. Terrain de 13 390 pc, bien aménagé avec plusieurs petits bâtiments offrant plusieurs possibilités.



VAL-MORIN - 187 500\$ - Accès au Lac de la Canardière! Charmante et chaleureuse maison Québécoise, 3 ch. Salon, cuisine et S&M à aire ouverte. Au bout d'un cul-de-sac. Tranquillité assurée. L'endroit idéal pour être en contact avec la nature!



STE-AGATHE-DES-MONTS - 192 000\$ - WOW! 10% en dessous de l'évaluation municipale! Chaleureuse et confortable maison de 4 ch. Salon et s&m à aire ouverte. La cuisine a son comptoir lunch. Garage intégré, piscine hors terre, terrain de 9543 pc. À 2 minutes du lac à la Truite, à 3 min. du centre-ville de Ste-Agathe-des-Monts. Plusieurs rénovations effectuées. Vendeurs motivés!



VAL-DAVID - 439 000\$ - Magnifique propriété, vaste et lumineuse au sommet de la montagne dans un territoire de chevreuils! Orienté franc sud. 2 ch., salon, S&M et cuisine à aires ouvertes, 1 bureau et garage double. Un site et une maison de grande beauté! Possibilité d'ajouter 2 ch et 1 sdb à l'emplacement du garage.



ANITA CHOQUETTE
B.Sc. Ed.Phys. Cert. Adm
Courtier immobilier

Groupe Sutton - Humania
AGENCE IMMOBILIÈRE

bur. : 819 322-9911 Mtl : 514 990-5704

cell. : 819 324-7017

anitachoquette.ca

anitachoquette@gmail.com



LES P'TITS MANGEURS capricieux



Dominique Béliveau, Dt.P.

Nutritionniste
Coop Santé Val-Morin
Centre de médecine familiale Saint-Sauveur

Les repas sont des moments privilégiés qui permettent à l'enfant de découvrir les aliments tout en renforçant ses liens avec sa famille et ses amis. Une atmosphère agréable et détendue est propice pour acquérir une attitude saine par rapport aux aliments. Il arrive toutefois que certains comportements puissent être déstabilisants pour les parents. Que faire quand l'enfant devient capricieux?

Un appétit d'oiseau

Plusieurs facteurs influencent l'appétit d'un enfant tels que son niveau d'activité physique, ses poussées de croissance, ses habitudes alimentaires, les quantités d'aliments qu'il a ingérés dans les derniers jours ou les heures précédant un repas. Tout comme pour les adultes, les envies des enfants pour des aliments précis, leurs humeurs et leur niveau de fatigue sont des éléments pouvant influencer leurs besoins en nourriture. Il est donc tout à fait normal que leur appétit varie d'un repas à l'autre ou d'une journée à l'autre. Ne vous inquiétez pas trop à ce sujet, mais assurez-vous que votre enfant mange des aliments sains et variés sur une période de quelques jours.

Petits conseils pour faciliter l'apprentissage de saines habitudes :

- Évitez les distractions, comme les jouets, les livres ou la télévision, pendant les repas. Asseyez-vous tous ensemble pour manger et essayez de faire de chaque repas une activité de partage amusante. Lorsque tous les membres de la famille ont terminé leur repas, retirez les aliments restants;
- Offrez le plus souvent des repas et collations à votre enfant à des moments réguliers et de façon constante. Il choisira lui-même s'il veut manger ou non les aliments proposés;

- Offrez-lui des aliments sains, variés et de qualité aux repas ainsi qu'aux collations. Invitez votre enfant à goûter à tout (mais ne l'y forcez pas). Offrez-lui au moins un aliment qu'il aime à chaque repas;
- Donnez-lui l'exemple en mangeant vous-même des aliments sains. La plupart des enfants aiment imiter ce que font les autres;
- N'utilisez pas les aliments comme récompenses. Optez pour le renforcement positif et félicitez votre enfant pour ses bons comportements à table (par exemple, avoir goûté à plusieurs aliments, être resté calme, avoir mangé proprement, etc.), sans insister pour qu'il finisse son assiette;
- Donnez-lui l'occasion de faire ses propres choix, lorsque la situation le permet. Par exemple, vous pouvez lui laisser le choix entre deux légumes lors d'un repas ou entre deux fruits lors de la collation;
- Invitez votre enfant à participer à la préparation et au service du repas en lui donnant des tâches à sa mesure, comme laver les légumes, verser des ingrédients, les brasser, etc. Il aimera probablement vous aider à mettre la table;
- Évitez de qualifier les aliments comme étant « bons » ou « mauvais ». Parlez plutôt des « aliments de tous les jours » (comme les fruits, les légumes ou les produits céréaliers complets) et des « aliments occasionnels » (comme le chocolat, les friandises ou les croustilles), qui ne font pas partie de l'alimentation quotidienne.

Souvenez-vous que la responsabilité des parents est de s'assurer de la qualité des aliments, et c'est à l'enfant que revient le rôle de déterminer les quantités qu'il ingérera. Il perçoit très bien ses signaux de faim et de satiété, il faut donc lui faire confiance sans chercher à argumenter ou à insister pour qu'il finisse son assiette. Si votre enfant a peu mangé lors d'un repas, il pourra se reprendre et manger à la prochaine collation. Pour en savoir davantage sur ce sujet, je vous invite à visiter le www.nospetitsmangeurs.org.

LES SAVONNIÈRES : Nouveau, original, à découvrir



MPS

Dominique Laramée et Pascale Béliveau ont ouvert récemment rue de l'Église un atelier-boutique qui mérite le détour. On connaît les produits naturels Synergie phytocosmétique créés par Dominique à Val-David il y a une dizaine d'années. Ils sont faits à partir de plantes médicinales naturelles et préparés sur mesure pour une clientèle sensible à la qualité et à l'authenticité.

Avec Les Savonnières, c'est une toute nouvelle direction en cosmétologie que les propriétaires proposent, avec une gamme plus étendue de produits : savons de grande qualité, shampoings, crèmes, élixirs, huiles fines. Tout est réalisé sur place dans un atelier ouvert sur l'espace boutique.

La démarche de ces deux ex-laborantines de la Clef des Champs s'inspire d'une philosophie globale qui place la personne au centre d'une vision globale favorisant le respect du milieu et l'environnement.

En atelier, les produits sont renouvelés sans cesse dans leur essence et leur présentation, obéissant au rythme des saisons; les idées créatrices sont

continuellement remises dans le creuset : pour Dominique et Pascale, il s'agit d'assurer les soins de la peau en n'utilisant que des composantes saines : palme, coco, karité bioéquitable, fragrances sans phtalates, savons à la glycérine entièrement végétale, sans SLS (laurylsulfate de sodium, utilisé dans les shampoings industriels), produits de bain naturels sans parfums ni colorants artificiels.

Les Savonnières offriront aussi à leur clientèle des ateliers de formation et des consultations personnalisées suivant un programme régulièrement renouvelé.

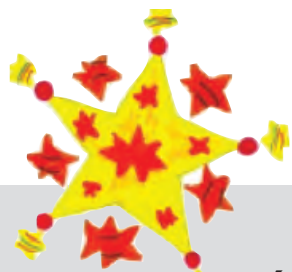
Elles proposent déjà un service de cadeaux d'entreprises et des emballages spéciaux pour les anniversaires... et pour les résidents, des petites surprises pour qui viendra leur rendre visite.

Les Savonnières, 2485, rue de l'Église, Val-David • 819 320-0173 • Facebook : facebook.com/savonnieresdevaldavid/

Donnez une chance à nos 7 000 lecteurs de vous connaître...

Prenez une publicité dans notre beau journal!

Info : 819 322-7969 | ski-se-dit@cgocable.ca



DES NOUVELLES DES ÉCOLES Saint-Jean-Baptiste et Sainte-Marie



Nathalie Nadeau
Secrétaire de direction

Grâce à la générosité de l'équipe du restaurant Le Petit Poucet, qui a effectué 1000 km lors du dernier Grand Défi Pierre-Lavoie, et de Mme Élyse Fortin, qui a effectué la boucle lors du même événement rassembleur, les écoles Sainte-Marie et Saint-Jean-Baptiste ont reçu de belles commandites pour un total de plus de 5000 \$. Bravo aux participants pour leurs efforts et leur implication dans notre communauté! Nous allons pouvoir renouveler notre équipement sportif pour maintenir nos enfants en forme et en santé. Un gros merci!

Le fameux projet Naturo-Écolo de José Paquin sera poursuivi cette année grâce au financement de la Fondation pour la réussite des élèves de la Commission scolaire des Laurentides. Ce projet d'envergure a vu l'implantation de bacs à plantes et à fleurs orner la cour de l'école et certaines platebandes dans le village. Tous les élèves de Sainte-Marie continueront le volet horticole, auquel nous ajouterons un volet compost.

La bibliothèque de Saint-Jean-Baptiste sera ouverte sur l'heure du dîner, grâce à nos mamans bénévoles. Les dates d'ouverture et les cycles accueillis seront affichés sur le portail de l'école. Un merci tout particulier à Joanick et Mélanie, qui se sont beaucoup investies pour que ces services soient offerts régulièrement.

MPS

ABONNEZ-VOUS AUX COMMUNICATIONS ET ALERTES de Transport adapté et collectif des Laurentides

TaCL
TRANSPORT ADAPTÉ
ET COLLECTIF DES
LAURENTIDES

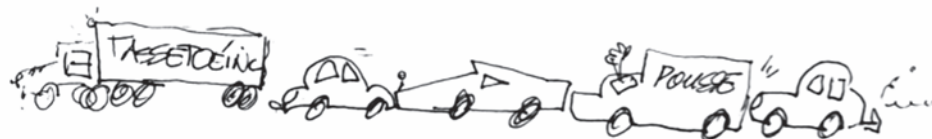
Transport adapté et collectif des Laurentides (TaCL)
vous rappelle que de nouveaux outils d'information

sont disponibles sur votre téléphone mobile. Ces outils vous permettent d'être bien informé principalement lorsque vous êtes en déplacement. Recevez par Alerte texto (SMS) ou par courriel les infos réseau qui touchent les services de transport en commun intermunicipal et les services de transport adapté. Vous serez toujours informé des entraves ou intempéries occasionnant des retards ou de tout autre détail concernant le service. L'Alerte texto est offerte gratuitement à tous à l'adresse suivante : www.textotacl.com.

Abonnez-vous dès aujourd'hui et soyez informé rapidement!

Suivez également le TaCL sur Facebook!

AUTOROUTE : Le Québec penche à gauche



Je ne sais pas pourquoi, mais sur l'autoroute 15, la majorité des automobilistes s'en vont en ville ou en reviennent en roulant sur la voie de gauche. Il fut un temps où des panneaux, aujourd'hui disparus, indiquaient « gardez la droite ». Il fut un temps où changer de travée se faisait en le signalant (certains véhicules semblent avoir des clignotants en option). La courtoisie, ça, n'en parlons pas : nous sommes tous devenus des zombies de jeux vidéo qui arrêtons et repartons en un clignement de paupières, donc on n'a pas le temps de s'occuper des autres.

Jacques Duval, dans une émission antédiluvienne qui s'appelait *Prenez le volant*, donnait un truc sur la distance de freinage à observer, un conseil qui a dû sauver bien des vies (et des frais d'assurance). Le voici : lorsqu'on suit un autre véhicule, la distance nécessaire à prévoir en cas d'arrêt brusque si on ne veut pas risquer de l'emboutir peut être calculée visuellement ainsi :

1. Repérez un poteau ou une affiche sur le côté de la route vis-à-vis du véhicule qui vous précède;
2. Comptez mille et un, mille et deux, mille et trois;
3. Si vous croisez vous-même le poteau repère avant d'avoir fini de compter, vous êtes trop près de votre prédécesseur. Prenez de la distance et répétez l'expérience au besoin.

En fait, si nous laissons la voie de gauche libre pour permettre aux plus pressés de passer, si nous prenons soin de signaler nos changements de voie et si nous

gardions une distance de freinage raisonnable entre nous, les bouchons seraient moins lourds, les accidents, moins fréquents et le plaisir de conduire, plus grand pour tout le monde. Et, par extraordinaire, si on redevenait courtois au volant, l'autoroute redeviendrait un long fleuve tranquille où circuler serait un plaisir. C'est le souhait que je fais (naïvement) pour 2016. (MPS)

LA MANIÈRE de conduire (repéré sur Internet)

On s'attend à ce que les automobilistes du Québec aient un comportement similaire à tous les Américains du Nord, hérité des Britanniques, c'est-à-dire basé sur la courtoisie et la discipline. Mais en réalité, les conducteurs québécois ont mauvaise réputation auprès de leurs voisins de l'Ontario ou de l'État de New York. À croire que le sang « latin » des origines françaises y est pour quelque chose. Qu'en est-il vraiment? Même si les automobilistes du Québec sont dans leur majorité à peu près raisonnables, il existe, semble-t-il, une minorité assez importante de « chauffards » qui contribue à cette mauvaise réputation. Il est vrai que certains tourment à droite sans respecter les piétons qui traversent, ou ne s'arrêtent pas si un piéton veut traverser à un passage protégé. Les piétons sont indisciplinés eux aussi, ils traversent même si c'est rouge pour eux, et ils gênent considérablement les automobilistes s'ils sont en position de force, comme dans les rues achalandées du centre-ville. Sur l'autoroute, je trouve que les distances de sécurité ne sont que peu respectées, notamment par beaucoup de conducteurs de poids lourds. Ces derniers peuvent se montrer particulièrement odieux, en effrayant les passagers des voitures avec leurs 30 tonnes : ils collent la voiture qui les précède, doublent à gauche, font des queues de poisson. On imagine alors l'appréhension du visiteur ontarien ou américain, car, en plus, la signalisation est en français uniquement!

ltdg^s

La table des gourmets

Midi : Mardi au vendredi 11 h 30 à 14 h
Soir : Mercredi au dimanche 18 h à 21 h
Dimanche : Brunch 10 h 30 à 14 h

2353, rue de l'Église à Val-David | Réservations : **819 322-2353**
www.tabledegourmets.com

RESTAURANT

VOUS ACCORDER : Voilà la grâce que je vous souhaite en cette année 2016...

Manon Regimbald

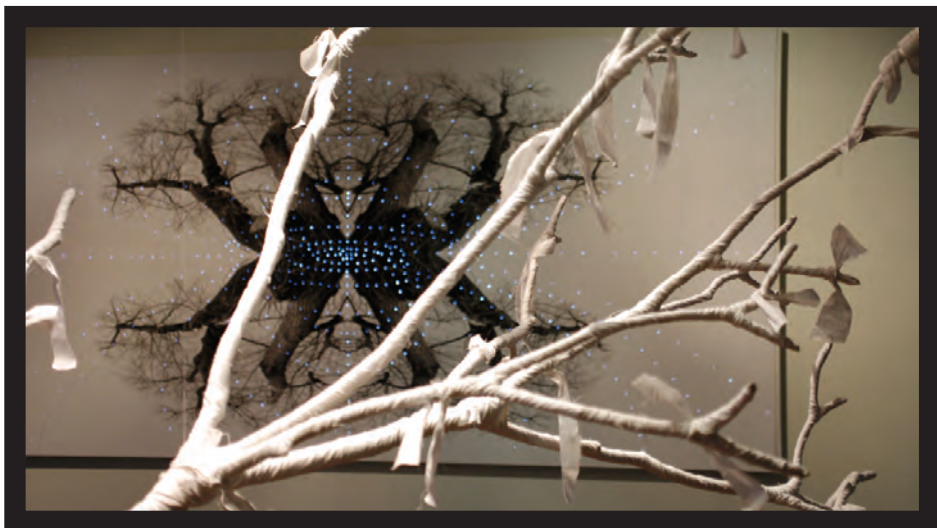
C'est les yeux plein de lumière que plus de 200 personnes ont découvert, lors du vernissage, les expositions *Ma muse, le son* de Pierre Dostie et *Mirages* de Michel Gautier, deux artistes de Val-David bien connus et appréciés. Cette célébration créa un moment unique d'échange et d'enchantement, de réjouissances et de rassemblement pour la communauté présente, touchée par la maturité et la puissance des œuvres exposées, des œuvres qui se font écho d'un étage à l'autre. Tout se relie et tout se tient, en un perpétuel mouvement dynamique. Au milieu des œuvres empreintes de beauté, de grandeur et d'espérance résonne l'impératif de Holderlin : « l'homme habite en poète ».

Le théâtre de représentation de Gautier et Dostie nous donne à voir et à entendre la nature qui nous regarde à son tour. Ils ont imaginé des espaces miroitants propices à la réflexion sur notre propre place dans l'univers, alors que nous sommes si fragiles à l'heure de la sixième extinction des espèces. Comme Michel Gautier l'écrit si bien, « INTERRÉdépendant » est un adjectif qui nous qualifie parfaitement, et c'est justement le titre de l'une de ses impressions numériques sur bois.

Dans *Mirages*, l'empreinte des arbres devient masques et totems et se multiplie dans des jeux

de miroirs hallucinants qui appellent à l'infini, installant un lieu de recueillement et d'apaisement mais aussi de rage et de protestation devant l'état actuel de la planète. En montant à l'étage, *La conscience de l'eau* laisse affluer sa musique goutte à goutte au gré des 32 mini haut-parleurs qui la modulent juste avant d'arriver au sein des sculptures sonores automatisées de Pierre Dostie. Dans l'installation si bien nommée *Silence... on s'accorde*, dédiée à Dominique Tremblay, le regard s'apaise devant la beauté du sextuor à cordes formé d'instruments inventés aux lignes minimalistes et épurées. Ainsi, vous êtes invités à participer à une visite dirigée par l'original professeur Cornett, et ce, en compagnie des artistes. Le professeur Cornett, reconnu pour son approche dialogique appliquée aux arts, fera expérimenter aux visiteurs l'exposition afin que chacun puisse prêter attention, dans le calme et le silence, à sa propre sensibilité. Vous écrivez vos impressions, et le lendemain naîtra de ces écrits un dialogue avec les artistes. Hors du consumérisme et de la fureur du temps, le parcours de cette exposition redonne du sens à la vie et nous permet de retrouver le sens du sens, qui signifie en français : sensation, direction et signification.

Les places étant limitées, veuillez réserver pour le samedi 30 janvier à 15 h - rencontre dialogique avec le professeur Norman Cornett - Pour le



Michel Gautier, Vue de l'installation Linceul ou emmaillotage, 2015

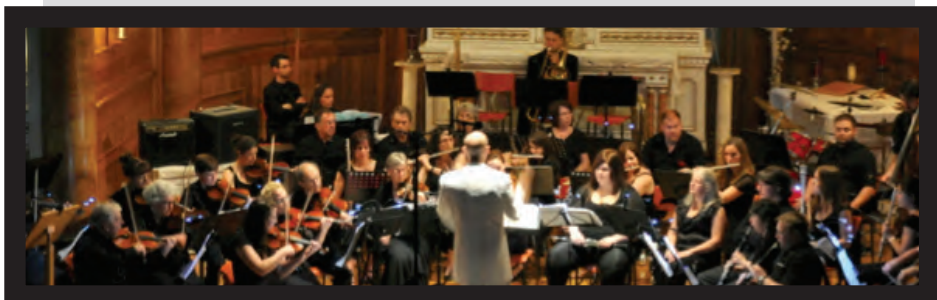
dimanche 31 janvier à 15 h - suites de la rencontre en présence des artistes. L'exposition se poursuit jusqu'au 28 février. En continuité avec les expositions d'hiver, le Centre s'associe avec joie à l'événement plein air La culture fait boule de neige dans les Laurentides. Près de la petite gare de l'accueil touristique, l'événement Magie blanche Esprits d'hiver créera un jardin d'hiver illuminé et des parterres givrés formés de conifères glacés aux reflets magiques.

Mirages de Michel Gautier
Ma muse, le son de Pierre Dostie
Jusqu'au 28 février



Pierre Dostie, Vue de l'installation Silence... on s'accorde, 2015

L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES BASSES-LAURENTIDES : À la recherche de talents



L'Orchestre symphonique des Basses-Laurentides est à la recherche de musiciens de tous âges sachant lire la musique. Des postes sont disponibles dans toutes les sections de l'orchestre, et les répétitions ont lieu à Boisbriand les dimanches de 9 h 45 à 12 h 30. La session est en cours depuis le 10 janvier. Toutefois, les nouvelles inscriptions sont acceptées en tout



temps. L'orchestre, qui en est à sa neuvième année d'existence, offre un répertoire musical varié : musique classique, musique de films, musique populaire.

Info : Michel Lemieux : 514 806-4758
· violoncelle@videotron.ca ou Ivan Reede : 514 565-3005
· i_reede@ruralconnection.ca

La maison du cinéma

PRIMEURS

SORTIES DE JANVIER

5 JANVIER

Sicario
Suspense, par Denis Villeneuve

La Visite/The Visit
Horreur

12 JANVIER

Hôtel Transylvanie 2
Animation, famille
Seul sur Mars/ The Martian
Science-fiction

19 JANVIER

Everest
Aventure
Guibord s'en va-t-en guerre
Comédie québécoise

26 JANVIER

Chair de poule/ Goosebumps
Famille

Brûlé : Un chef sous pression/ Burnt
Drame

2 FÉVRIER

Le dernier chasseur de sorcières/The Last Witch Hunter
Action

Les suffragettes/ Suffragette
Drame

Nouveauté

Soutenez les commerces locaux en utilisant les cartes prépayées vendues à la Cinémathèque. Consultez notre nouveau site internet pour trouver un film : cinemathequemelies.wordpress.com

Nous vous invitons à la Cinémathèque à une soirée culturelle de projection gratuite sur l'Inde le samedi 30 janvier 2016, de 19 h 30 à 21 h 30. Quinze places disponibles. Réservez en téléphonant à la Cinémathèque durant les heures d'ouverture. La Cinémathèque Méliès est ouverte tous les jours de 14 h à 19 h. BONNE ANNEE 2016!

CINÉMATHEQUE MÉLIÈS

FILMS RÉPERTOIRE | POPULAIRE

2501, de l'Église, Val-David - 819 322-2741



LÉZARTS
LOCO

Centre de création,
diffusion et formation

1287, J.-B.-Dufresne, Val-David
819 322-6379 lezarts.loco@gmail.com
www.lezartsloco.org

Les vendredis du LézArts : des événements uniques!

Vendredi 29 janvier - 19 h 30
Dans le cadre des VendReDisIOQuEs : Deux odyssées métaphoriques : *Conte à rebours* et *La Prose du Transsibérien*. En collaboration avec ZÉBRE, Danielle Godin, Carol Jones et Lyne Tremblay proposent des allers-retours entre extraits de spectacle et ateliers de percussion corporelle et vocale autour de la légende des lavandières de nuit, qui doivent expier leurs crimes passionnels en lavant leur linge jusqu'au Jugement dernier. En seconde partie, Le PLUS PETIT CIRQUE INACHEVÉ, en collaboration avec les artistes du ZÉBRE, offrira, en version trame sonore corporelle, le magnifique texte de Blaise Cendrars *La Prose du Transsibérien* et de la petite Jehanne de France. L'invitation est lancée au public de voyager avec nous du bout des pieds, des mains, et des lèvres... Entrée : 12 \$ en prévente au Général Café, ou 15 \$ à la porte.

Vendredi 5 février - 17 h
Les 5 à 7 d'artistes
Rencontres conviviales entre artistes où se créent des sympathies et, à l'occasion, des projets inattendus. Vers 18 h, un artiste invité nous parle brièvement de son travail de création. Ce mois-ci, nous accueillons Alexis B. Rourke : *The Art of Following Heart*. Bienvenue aux artistes de toutes disciplines. Entrée libre.

Appel aux artistes
Les artistes de toutes disciplines qui souhaitent participer à un de nos vendredis peuvent nous contacter par courriel au lezarts.loco@gmail.com, en spécifiant bien dans l'objet du courriel : les vendredis.



THÉÂTRE DU MARAIS

AU THÉÂTRE prochainement...

Mercredi 27 janvier | 19 h 30 | 47,50 \$
Molière en une farce et deux comédies! incluant
Le Médecin volant, Les Précieuses ridicules et
L'Amour médecin.

Par Les Productions La Comédie humaine



Madeleine Béjart nous confie tous les secrets de sa vie avec Molière à travers trois comédies magistrales qui dévoilent tout le talent de cet homme habité par la passion des lettres. Dans *Le Médecin volant*, Sganarelle se déguise en médecin afin que la belle Lucile, amoureuse de Valère, n'ait pas à marier le vieux et répugnant Vilebrequin. *Les Précieuses ridicules*, une comédie mettant en scène la culture parisienne excessivement coquette et galante de l'époque, tourne au ridicule deux précieuses qui tombent sous le charme de valets impudents se faisant passer pour de raffinés gentilshommes. Finalement, dans la comédie-ballet *L'Amour médecin*, Clitandre parvient à épouser Lucinde malgré l'interdiction du père de cette dernière en prétextant être un médecin ayant découvert le remède miracle à l'affliction dont est atteinte la jeune femme : le mariage!

De plus, ce spectacle dévoile les grands moments de la vie de troupe des comédiens de l'époque.

Vendredi 29 janvier | 20 h | 25 \$
Philippe Brach
Portraits de famine

Grand gagnant des Francouvertes 2014, Philippe Brach présente un nouveau spectacle, *Portraits de famine*. S'il propose des chansons douces et intimes,



Brach conserve son univers folk-rock complètement éclaté. Accompagné de trois musiciens, il nous offre une folie brute qui sait séduire son public.

La catégorie Découverte est présentée par Hydro-Québec, en collaboration avec Les entrées en scène Loto-Québec.

Samedi 30 janvier | 20 h | 20 \$
Les 13 Cordes



Originaires de Sainte-Agathe-des-Monts, Elaine Johnson, Sylvain Bédard, Daniel Keyte, Yves Labrière et François Myrand forment le très talentueux quintette Les 13 Cordes. Jazz, blues, musique latine et succès populaires ne sont que quelques ingrédients dont la formation s'inspire pour nous séduire et nous emporter ailleurs.

La catégorie Chanson est présentée par CIME.FM et Subaru Sainte-Agathe.

Les étains

Chaudron

Pewter

OUVERT 7 JOURS DE 10 H À 16 H

L'Atelier Chaudron offre aussi

- Trophées - Coupes - Médailles - Épinglettes
- Plaques commémoratives - Cadeaux corporatifs
- Gravure sur métal et plastique

2449, chemin de l'Île, VAL-DAVID | 819 322-3944 | www.chaudron.ca

Venez découvrir la collection de pièces en étain du maître-artisan Antoine Chaudron.

Vous y trouverez les incontournables lampes à huile, vases, verres, accessoires de table ainsi que nos pièces uniques.

Lolipop verre soufflé

OUVERT au Public - 2354 rue de l'Église, Val-David
www.lolipop.ca 514 797 1912

LE MAESTRO LOUIS BABIN DIRIGERA l'ensemble vocal Ô Chœur du Nord



Après avoir mené Ô Chœur du Nord de succès en succès depuis près de quatre ans, la chef France Levasseur a tiré sa révérence en dirigeant avec brio les concerts *Alléluia pour deux chœurs* présentés à guichets fermés à Val-David les 19 et 20 décembre derniers. Elle sera remplacée par le maestro Louis Babin, compositeur de réputation internationale. M. Babin propose des œuvres à la fois modernes, ludiques et accessibles. Elles ont été acclamées au Canada, aux États-Unis et en Europe, comme sa pièce pour orchestre symphonique *Saint-Exupéry : de cœur, de sable et d'étoiles* en hommage au grand écrivain français, ainsi que sa *Suite du promeneur* pour orchestre à cordes. On retrouve des extraits de ses œuvres au www.louisbabin.com.

L'ensemble vocal Ô Chœur du Nord est ravi d'avoir recruté un chef de renom pour voir à sa progression musicale. La première série de concerts sous la direction de maestro Babin sera présentée les 18 et 19 juin à Val-David sous le thème *Le Cœur au*



cinéma. Toutes les pièces présentées sont tirées d'œuvres cinématographiques, incluant surtout des œuvres classiques, qui sont la marque de l'ensemble vocal.

Recrutement

Ô Chœur du Nord est toujours à la recherche de choristes dans tous les registres de voix, et plus particulièrement dans le pupitre des ténors et des basses. Nul besoin de lire la musique : il suffit de chanter juste, et l'ensemble vocal vous offrira tout le soutien nécessaire et les outils appropriés.

Les répétitions ont lieu le lundi soir à la salle communautaire de Val-David de 18 h 45 à 21 h 30, à quoi s'ajoutent des sessions intensives un samedi après-midi par mois. Les répétitions débutent le lundi 4 janvier 2016.

Pour information : 819 507-1369
ochoeurdunord@gmail.com

GAGNANTS DES PANIERS AU Marché de Noël



Cette année encore, les clients du Marché de Noël ont participé en grand nombre au tirage des fabuleux paniers de Noël offerts par les producteurs et la Caisse Desjardins de Sainte-Agathe-des-Monts. Chaque panier contient des produits offerts par les 75 exposants et par l'organisation du Marché, pour une valeur de plus de 300 \$ chacun. Ce tirage aura également permis à l'organisation du Marché de remettre un chèque de 400 \$ au comptoir alimentaire de Val-David. Les gagnants cette année sont Mme Robin Hurchinson, de Val-David, et Mme Sonia Giguère, de Sainte-Agathe-des-Monts, dont les billets ont été tirés au sort par le producteur John-William Faille, de la ferme des Petits Cailloux, productrice de pommes et d'agneau de Franklin, en Montérégie. Aussi, M. Marcel Brouillette, de Val-David, a gagné l'équivalent de 100 \$ en bons d'achat au Marché. Diane Seguin, organisatrice du Marché de Noël, remercie chaleureusement tous les participants qui aident ainsi à soutenir ce coûteux événement.



THÉÂTRE DU MARAIS

CINÉ-MARAIS

PROGRAMMATION HIVER 2016

Les jeudis à 19 h 30

JEUDI 21 JANVIER

BONTÉ DIVINE

de Vinko Bresan.
VOSTF. Croatie/Serbie/
Monténégro. 2015.



JEUDI 11 FÉVRIER

LE GARAGISTE

de Renée Beaulieu.
Québec. 2015



En présence de Renée Beaulieu, réalisatrice

JEUDI 18 FÉVRIER

THE FORBIDDEN ROOM

de Guy Maddin. VOSTF. 2015



CINÉ-RELÂCHE

16 ans et moins = 5 \$

JEUDI 3 MARS à 19 h 30

LE PROMENEUR D'OISEAU

de Philippe Muyl. 2015.
Film familial



VENDREDI 4 MARS à 10 h

PHANTOM BOY

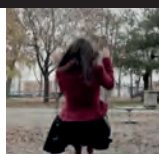
d'Alain Gagnol et
Jean-Loup Felicioli.
France. 2015
À partir de 8 ans.



JEUDI 10 MARS

CE QU'IL NE FAUT PAS DIRE

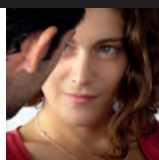
de Marquise Lepage.
Québec. 2015



JEUDI 17 MARS

FIDÉLIO, L'ODYSSÉE D'ALICE

de Lucie Borleteau.
France. 2014



JEUDI 7 AVRIL

LA SALLE DE DANSE

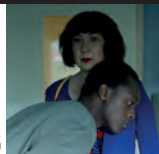
de Ken Loach. VOSTF.
GB/Gr/Irl. 2015



JEUDI 14 AVRIL

LE CŒUR DE MADAME SABALI

de Ryan McKenna. Qc. 2015



819 322-1414

www.theatredumarais.com

1121, 10^e avenue, Val-Morin



Clef DES CHAMPS

Maître Herboriste depuis 1978

Pour un heureux temps des fêtes!

DIGESTION

CHARDON-MARIE
Protège le foie

Disponible en magasins d'aliments naturels et en pharmacies

www.clefdeschamps.net

100% BIO

C'JöLi

vêtements accessoires
UNIQUES

1310, rue Dion, Val-David 819 325-0516



BILLET DE LA *mairesse*

Municipalité amie des aînés

Quelques jours avant le congé des Fêtes, les locataires du Havre de Val-David et de l'Office municipal d'habitation festoyaient dans la salle commune du Havre. Un joyeux repas de Noël préparé par un traiteur, supervisé par le directeur des établissements, Jacques Boucher, et animé par l'intervenante du CSSS, Nancy Martin.

Retenue cette journée-là à la dernière rencontre de l'année du conseil des maires, à laquelle je ne pouvais me soustraire, je suis arrivée au moment où Nancy faisait le tour des tables pour annoncer les choix de desserts. Et quels choix! Mais, attendue ailleurs je n'ai pas pu y goûter, même si j'aurais bien aimé, comme Denis Charlebois et Lucien Lauzon, membres du conseil d'administration, arrivés en même temps que moi.

Avant de quitter, je me suis tout de même attardée à faire le tour des tables pour saluer les résidents aux visages illuminés de joie. Tout en discutant et en écoutant les commentaires trahissant les préoccupations de tout ce beau monde, je réalisais que j'avais déjà l'âge de les rejoindre mais que j'étais bien chanceuse d'avoir encore le choix de rester dans ma maison, entourée d'amis et de ma famille. Mais je sais qu'un jour viendra où je devrai moi aussi rationaliser pour combler mes besoins d'habitation.

C'est ainsi que j'ai réalisé que plusieurs de ces personnes ignorent que le Village de Val-David s'est enrichi du titre de Municipalité amie des aînés et qu'un comité a travaillé à concevoir et publier en 2015 un précieux **bottin des services et ressources offerts aux aînés** (disponible à la mairie et sur valdavid.com). Tous les services locaux et régionaux concernant l'habitation, le respect et l'inclusion, le transport, le soutien communautaire, la santé, l'engagement citoyen et la participation sociale y sont répertoriés en plus des coordonnées des services généraux et d'urgence.

Il arrive qu'on sache mieux ce qui se passe à l'autre bout du monde que ce qui se passe juste sous notre nez. Faisons donc en sorte en 2016 de bien faire connaître les ressources à notre disposition, en particulier pour les aînés et pour les proches aidants et autres personnes qui les entourent qui ont aussi besoin d'aide et de soutien.

Je m'en voudrais de ne pas souligner ici la générosité des membres du comité MADA, mesdames Reine Lapointe, Étoila Nadeau et Lucille Rocheleau et messieurs Fernand Godbout et Pierre-Émile Taillon, que je tiens à remercier pour ce bottin et pour tout ce qui reste à venir pour faire en sorte que nos citoyens puissent vieillir ensemble, dans une communauté accueillante et bienveillante.

Nicole Davidson

MERCI

aux généreux commanditaires et aux joyeux bénévoles pour la magnifique fête de Noël du 12 décembre dernier.



Féerie d'hiver



23 janvier :
Traversée du parc à ski
6 février :
Raquette aux flambeaux
Détails sur parcregional.com

14 février : Patin et chocolat
20 février : Mets le nez dehors
Détails sur valdavid.com

**PROCHAINE SÉANCE PUBLIQUE
DU CONSEIL MUNICIPAL**
Mardi 9 février 2016 à 19h30

Les assemblées du conseil municipal se tiennent à la salle communautaire, 2490 rue de l'Église.



Restez informé, inscrivez-vous
à notre infolettre sur www.valdavid.com

BIBLIOTHÈQUE

LES P'TITS MATINS LITTÉRAIRES DE DENISE

Dimanche 10h30-12h

Conférences « Café et brioches »
Avec Denise Fortin, bibliothécaire,
conseillère pédagogique, zoothérapeute
et médiatrice en lecture.



Robinson Crusoé ou les aventures des naufragés (les robinsonnades)

24 janvier

Roman de Daniel Defoe écrit en 1719. Depuis ce temps, sa popularité ne se dément pas. Robinson Crusoé est un personnage inspiré de faits réels, mais il a aussi influencé nombre d'auteurs et de créateurs.



L'Amour, Ah l'amour!

14 février

Mais qu'est-ce que l'amour, au fait? Un sentiment, une émotion, un état physique et/ou psychologique, un besoin de reproduction?... Explorez ce «concept» à partir de définitions, d'ouvrages documentaires, de lettres et de quelques grands classiques.



Sherlock Holmes ou les débuts de la police scientifique

20 mars
(détails à venir en février)

Besoin d'aide technologique?



Pas toujours si simple d'utiliser le courrier électronique ou de se servir d'une liseuse numérique?

Assistance disponible sur place
Tous les mardis 10h30-12h30
Tous les mercredis 18h-19h30



Groupe de lecture

Pour le plaisir de lire et de partager.

Bientôt à sa quatrième année, le groupe de lecture ouvre ses portes à de nouveaux membres.

Chaque quatrième jeudi du mois
18h30 et 21h30

Pour être contacté, laissez vos coordonnées au comptoir.

NOUVEAUTÉS



La Jaquette
Kirsten Hall /
Dasha Tolstikova



La glorieuse histoire des Canadiens
Léandre Normand /
Pierre Bruneau



Le Livre secret de Jeshua
Daniel Meurois



Les Héritiers d'Enkidiev
Anne Robillard



La Marie-Louise
Daniel Lessard



Le complot Malone
Steve Berry



L'original
Pico Bogue



Studio Danse
Crip & Béka

Expositions thématiques

Mi-janvier-mi-février : Les écrivains voyageurs
Mi-février-mi-mars : Le Brésil... à découvrir!

AJOUTS À LA PROGRAMMATION HIVER 2016

INSCRIPTION DIRECTEMENT
AUPRÈS DU PROFESSEUR



PAVILLON MAURICE-MONTY

2494, rue de l'Église, Val-David

CERCLE DE CHANTS AMÉRINDIENS

Chants autochtones des terres du Nord et du Sud, accessibles à tous, générant harmonie et sérénité, présence et joie, autour de la Roue de médecine, des animaux totems et de leurs enseignements. Aucune expérience nécessaire, les tambours-à-main (hand-drums) sont bienvenus et les femmes sont invitées à venir en jupe ou paréo.

Avec Maria Heleyna, femme-tambour et métisse algonquienne/Nipissing

13 janv. : Portes ouvertes

Un mercredi deux 19h30

Jusqu'au 1er juin

Contribution consciente : 15\$/rencontre

Inscr. : 819 320-1354

YOGA DES 5 ÉLÉMENTS

Un Hatha Yoga des plus classiques (postures, respiration, relaxation, méditation) dans un mariage harmonieux avec les 5 éléments. Une routine de yoga qui se transforme selon les saisons pour cultiver souplesse, tonus, équilibre et concentration.

Avec YOGARTS | Lissa Guilbault

Ven. 8h-9h30 (tous)

Ven. 10h-11h30 (yoga doux)

2 x 6 semaines

15 janv.-19 fév.

26 févr.-8 avr. (relâche 4 mars)

84\$ (6x) ou 16\$ (1x) (rabais 60+ & 18-)

Inscr. 819 322-3138 | lissa@yogarts.ca

www.yogarts.ca

BUDGET 2016

Sommaire par catégories

REVENUS

Taxes	6 913 915 \$	81,59 %
Paiements tenant lieu de taxes	52 360 \$	0,62 %
Services rendus aux organismes municipaux	59 650 \$	0,70 %
Autres services rendus	484 700 \$	5,72 %
Amendes et pénalités	32 000 \$	0,38 %
Imposition de droits	335 000 \$	3,95 %
Intérêts	90 000 \$	1,06 %
Autres revenus	42 580 \$	0,50 %
Transferts	464 195 \$	5,48 %
TOTAL	8 474 400 \$	100,00 %

DÉPENSES

Administration générale	1 464 630 \$	17,28 %
Sécurité publique	1 143 315 \$	13,49 %
Transport routier	1 522 585 \$	17,97 %
Hygiène du milieu	1 491 795 \$	17,60 %
Santé et bien-être	12 500 \$	0,15 %
Urbanisme	332 130 \$	3,92 %
Tourisme	148 965 \$	1,76 %
Loisirs	989 370 \$	11,67 %
Culture	424 495 \$	5,01 %
Frais de financement	330 015 \$	3,89 %
Remboursement en capital	792 980 \$	9,36 %
Activités d'investissement	20 000 \$	0,24 %
Affectations	(198 380) \$	-2,34 %
TOTAL	8 474 400 \$	100,00 %

Publié conformément à l'article 957 du Code municipal du Québec.
Par Bernard Généreux, directeur général et secrétaire-trésorier
Le 21 janvier 2016

COMMENT CHOISIR LE CHIEN qui vous convient?

Chronique Pitou, Minou et nous

Isabelle Gauthier

Intervenante et spécialiste en comportement canin
www.aucoeurdevotretoutou.com
514 519-7368

Ce qui peut paraître fort simple est parfois bien plus compliqué que ce que l'on pensait!

Dans un premier temps, voici quelques questions auxquelles vous devez répondre pour évaluer quel chien vous conviendrait le mieux :

- 1- Combien de temps par jour puis-je consacrer à mon chien?
- 2- Quel sera son rôle dans ma vie, ou dans notre vie familiale?
- 3- Quel type de caractère ou quelles aptitudes est-ce que je recherche?
- 4- Quel type de poils devrait avoir mon chien? Poils longs, moyens, courts, en laine, ou chien nu, hypoallergénique, à cheveux, un chien frisé, lisse...
- 5- Où vais-je me procurer mon chien? (éleveur, SPCA, petites annonces, refuge...)

Après avoir répondu à ces questions, vous commencez à savoir quel genre de chien vous recherchez, ou du moins quelle race vous préférez.

Ensuite, sur quoi pouvez-vous vous appuyer pour savoir si un chien a un caractère ou une personnalité qui vous conviendrait? C'est là que

l'éducateur canin entre en jeu : il peut vous accompagner afin de vous aider à choisir l'éleveur, le chien de refuge ou le chien de votre ami qui souhaite se débarrasser de son compagnon, afin de procéder à une évaluation comportementale du chien ou des parents du futur chiot.

Un éducateur canin connaît plusieurs éleveurs, refuges et chiens abandonnés par leurs maîtres qui, malheureusement, ne peuvent les garder, pour diverses raisons. Il saura vous guider selon vos choix et selon ses connaissances.

Vous devez vous rappeler deux faits très importants :

- 1- Votre compagnon canin vivra entre 9 et 16 ans, peut-être même jusqu'à 21 ans dans le cas de certaines races, et un chien, c'est pour la vie!
- 2- Chaque race avait au départ un travail bien à elle, et c'est pour cette raison que les chiens sont ce qu'ils sont. Informez-vous!

Alors, si, après avoir lu cet article et répondu aux cinq questions que je vous ai données à réfléchir, vous désirez adopter un chien, assurez-vous d'être accompagné par un éducateur canin qualifié qui sera respectueux tant envers vous qu'envers les chiens.

Bonne route!

L'ÉRYTHRONE D'AMÉRIQUE : indicateur du printemps dans les Laurentides



Si vous aimez les fleurs, même quand il neige, vous aimerez les photos de Richard Lavertue, suivies du texte explicatif de Sophie Morissette. Pour garder un peu de couleur dans nos blanches cérémonies d'hiver.

Sophie Morissette

Il tapisse nos sous-bois de petites fleurs jaunes en forme de clochettes peu après la fonte des neiges : c'est l'érythron d'Amérique.

Plante printanière éphémère, l'érythron n'est visible dans nos forêts que pendant quelques semaines, le temps de profiter du soleil avant que les feuilles des arbres ne le plongent dans l'ombre pour l'été. Sa fleur unique et ses feuilles marbrées lui permettent d'emmagasiner l'énergie dont il a besoin pour se reproduire et survivre. Une fois son cycle de vie aérien terminé, la plante disparaît jusqu'au printemps suivant.

L'érythron a besoin d'un sol riche, d'un bon taux d'humidité et de beaucoup de lumière pour soutenir son taux élevé de photosynthèse malgré les températures encore fraîches du printemps québécois. Ces caractéristiques sont celles des érablières des Laurentides, c'est pourquoi nous apercevons souvent de larges massifs de cette plante dans nos boisés.

L'érythron porte une unique fleur au bout d'une hampe florale de 15 à 20 cm de long et que l'on reconnaît par sa forme de lis, sa couleur jaune-or et son aspect incliné. Elle est composée de trois pétales, de trois sépales et possède six étamines pourpres ou jaunes en son centre. Son diamètre varie entre 2 et 4 cm. Ce sont par contre ses feuilles qui rendent son identification facile. Elles sont épaisses, rigides, luisantes au bout pointu, mais surtout, elles sont mouchetées de rouge-brun ou de vert pâle. Les plantes juvéniles ne possèdent qu'une feuille. Seules les plantes matures qui fleurissent en possèdent deux qui s'ouvrent l'une après l'autre.

Pour en connaître davantage sur les fleurs printanières que l'on trouve dans les Laurentides, visitez le site Web fleursduquebec.com.

Quelques faits intéressants

- L'érythron se nomme aussi ail doux à cause de la ressemblance de ses feuilles avec celles de l'ail des bois. Par contre, bien que ses fleurs, feuilles et bulbes soient comestibles, ils ne goûtent pas l'ail.
- La fleur d'érythron s'ouvre au soleil et se referme en son absence.
- Il faut compter 10 ans avant qu'un plant d'érythrons ne fleurisse.
- C'est la première fleur identifiée par le frère Marie-Victorin, auteur de la *Flore laurentienne* et fondateur du Jardin botanique de Montréal, lors d'une convalescence qu'il effectuait chez les frères des écoles chrétiennes à Saint-Jérôme.

En résumé

Érythron d'Amérique
Erythronium americanum

Famille : liliacées

Plante : indigène au Québec, vivace

Fleur : jaune-or, unique, inclinée, en forme de lis, composée de trois sépales et de trois pétales avec six étamines au centre et dont le diamètre varie entre 2 et 4 cm

Feuilles : une ou deux, elliptiques, basilaires, oblongues, tachetées de rouge brunâtre, rigides et luisantes

Tige : fin pédicule rigide et unique de 15 à 20 cm de hauteur

Statut au Québec : en sécurité/omniprésent

Floraison : éphémère, à la fonte de neige, au début du printemps (avril-début mai)

Habitat : bois riches, bois d'arbres décidus, érablières à caryers

Répartition : depuis le comté du Témiscouata à travers le sud et l'ouest de la province



La Ville de Sainte-Agathe-des-Monts invite les parents et les jeunes à participer à quelques groupes de discussion pour guider le conseil municipal dans ses décisions concernant la mise à jour de sa politique familiale. Pour y participer, on peut joindre madame Josée Dufresne, du Carrefour jeunesse-emploi, avant le lundi 25 janvier 2016 au 1 877 425-1200 ou par courriel à l'adresse josee@cjelaurentides.org. La rencontre pour les parents aura lieu le mercredi 27 janvier de 17 h 30 à 19 h 30, et celle pour les jeunes de 15 à 18 ans, le lundi 1^{er} février aux mêmes heures.

**PROFITEZ DE LA PAGE EXTRA
visibilité dans le *Ski-se-Dit* de FÉVRIER
POUR ANNONCER VOTRE COMMERCE
À SEULEMENT...20\$!
DEMANDEZ L'INFO POUR L'ÉDITION DE FÉVRIER
(PARUTION LE 11) À : ski-se-dit@cgocalble.ca**

Coups de cœur GOURMANDS DE 2015



La chef Louise Duhamel en pleine démonstration au Marché d'été

Louise Duhamel

Le produit comestible, sa production, sa transformation ou sa vente : tout de la chaîne alimentaire m'intéresse. Cela ne vous surprendra donc pas si je vous dis qu'un de mes coups de cœur de l'année 2015 fut le Marché d'été, où l'on retrouve tout cela à la fois. Pour la dixième fois, je me suis émerveillée des pommes de terre de la productrice Jessica, « Miss patate », comme on l'appelle gentiment. J'ai aussi aimé de nouveaux produits transformés comme les chips de kale au soya (maintenant vendues chez Bio Sattva) ou le ghee parfumé à différentes saveurs. L'originalité de certaines idées! On connaît les beurres composés, pourquoi pas le ghee composé? Eh bien voilà, c'est fait. J'espère que vous en avez aussi bien profité.

L'ouverture de la boulangerie La Mie Richard fut un événement heureux. Richard Marleau a eu la très bonne idée de déménager côté soleil. Mon coup de cœur va à la nouvelle raison sociale de cette boulangerie, anciennement La Chapdelaine, un jeu de mots vraiment mignon!

Était-ce un coup de cœur de 2014 ou de 2015? Peu importe, le pavé de foie de veau de lait servi au restaurant Clémentine est toujours aussi bon. On voudrait tous réussir une cuisson aussi parfaite du foie de veau, à point, comme on dit dans le jargon de cuisinier. Bravo à Michel et son équipe!

Le Baril Roulant, connu pour son super hamburger de bison, propose un menu éclectique de plats bien assaisonnés pour des accords parfaits avec sa merveilleuse sélection de bières artisanales. Mon coup de cœur va au thali indien. Pour moi, c'est le plat parfait pour savourer une bière de leur cru! Bravo aux brasseurs, mais surtout aux cuisiniers et cuisinières qui, pendant toutes ces années, ont réussi un tour de force en travaillant dans cette minuscule cuisine de la grandeur d'un cagibi! On leur souhaite bien du plaisir dans leur nouveau local du 2489, rue de l'Église.

Coup de cœur aussi pour la pizza Margherita du resto Jack Rabbit. C'est une pizza bien faite avec une croûte fine à la fois bien gonflée et croustillante. Bravo au pizzaiolo!

Je ne suis pas une adepte de brunchs. Et pourtant, j'ai bien eu un véritable coup de cœur pour le brunch de Pâques de La Table des Gourmets. Ça prend bien un s'ti de Français pour réinventer la cuisine québécoise de façon si juste avec un petit je ne sais quoi d'élégance. J'ai bien sûr adoré le gâteau quatre-quarts au cœur coulant à l'érable, comme tous les autres desserts du menu pascal, mais la cuisine salée n'était pas en reste. La cassolette de pois fourragés au lard fumé et son œuf poché à l'érable ou la tarte au boudin et porcelet en croûte de moutarde à l'érable étaient remarquables. Bravo, chef Thierry!

Le Général Café vend des olives, le saviez-vous? Mon coup de cœur va aux olives picholines, une variété qui se fait rare dans les Laurentides. À raison, ces délicates olives viennent de loin. Petits bijoux à servir à l'apéro, ces olives se distinguent par une texture ferme, un goût franc et peu d'acidité. J'insiste, il faut demander que le produit revienne sur les tablettes! En attendant, les olives Arbequina d'Espagne, minuscules mais super savoureuses, feront l'affaire. Maintenant, si on pouvait aussi trouver des olives Lucques, je serais comblée. Merci pour les demandes spéciales!

Notre marché Metro nous offre toujours des surprises. Voici qu'il offre une nouvelle crème fraîche bien faite avec tout juste assez d'acidité pour finir une sauce, servir sur une gaufre ou accompagner des fruits frais. C'est la meilleure que j'aie goûtée jusqu'à maintenant. Coup de cœur donc pour la crème Riviera de la laiterie Chalifoux de Sorel-Tracy, qui produit aussi du beurre et des yogourts en petits pots de verre d'un style vieillot très mignon. On me dit que le yogourt au citron est particulièrement réussi. Merci, Metro, d'aller de l'avant avec de si bons produits du Québec!

Le Marché de Yann&Cie offre mille et un pots, viandes et volailles. Mon coup de cœur va aux plats cuisinés pour les jours où je manque d'envie de cuisiner. C'est du tout fait, il ne reste qu'à réchauffer, et c'est bon comme à la maison. À venir avec la friture, la tarte de patate aux fromages m'a été recommandée. Merci de nous dorloter!

Bonne année gourmande!



Premier rendez-vous franchement à votre goût pour affoler vos papilles

Marché d'hiver de la Saint-Valentin

le samedi 13 février, de 10 h à 13 h, école Saint-Jean-Baptiste.

Plus d'une trentaine de producteurs, des nouveaux venus, un choix unique de produits emballants à tomber en amour

PARMI NOS EXPOSANTS LES PLUS AFFRIOLANTS :

1

1001 Fondues

Produits vedettes : Fondues aux fromages du Québec, bouillon à fondues chinoises, fondue au chocolat noir biologique.

7

Ferme des Petits Cailloux

Produits vedettes : Agneau (pièces diverses). Jus de pomme pur.

2

Canneberges Leclerc

Produits vedettes : Jus de canneberges pur à 100%. La canneberge est le fruit anti-oxydant par excellence.

8

Le Saucisson de toutes les Façons

Produits vedettes : Les saucissons secs aux saveurs ail, noisettes, chorizo, poivrons rôtis, nature, piquant, bleu d'Elizabeth. Fabriqués avec des ingrédients naturels, sans nitrates ajoutés, gluten ou MSG et sans colorant.

3

Sans Gluten / Sans Lactose

Produits vedettes : Mélanges de farines sans gluten, croûte à tarte, pâte à pizza, mets préparés sans gluten, desserts, tartes et muffins. Tous les produits sans gluten et sans lactose.

9

La boulangerie Aux Trois Lemins

Produits vedettes : Farine biologique, délicieux pains briochés et...bien plus!

4

Ferme Gaspor

Produits vedettes : Feuilletés de porcelet de lait, terrines, mousses, pâté grand-mère et rillettes, porcelet de lait sous toutes ses formes.

10

La Ferme Riverview

Produits vedettes : Bœuf et veau Angus, sauce spaghetti à la viande classique, pâtés fermiers aux trois foies, fond de veau, cretons de veau, œufs frais.

5

Passion Caraïbe

Produits vedettes : Tartinades de fruits exotiques et d'ici.

11

Les saveurs de Christina

Produits vedettes : Empanadas végétariques aux épinards, aux champignons, au poulet mole, au poulet tinga.

6

Fumoir Gibily

Produits vedettes : Saumon, truite, omble chevalier, fumés et non tranchés, pétoncles fumés, soupes de poisson, plats cuisinés, sauces, produits pré-salés pour cuire à la poêle ou au barbecue.

INFORMATIONS :
marchedhiver.com
819 322-6410

PUBLI-INFO
SONDAGE**Gagnez 100 \$ en bons d'achat
aux Marchés de Val-David 2016!****Tirage au sort du participant gagnant le vendredi 5 février 2016 à midi**

Au Marché de Noël 2015, nous avons loué un chapiteau afin de désengorger l'école Saint-Jean-Baptiste et d'accueillir plus d'exposants. Avons-nous eu raison de faire cela? Avez-vous aimé l'expérience? Répondez à ce petit sondage et courez

la chance de gagner 100 \$ en bons d'achat à utiliser aux Marchés d'hiver (13 février, 26 mars, 7 mai) ou au prochain Marché d'été. Votre opinion est importante pour nous. Merci de nous la faire connaître.

Je participe au sondage avant le 5 février 2016 à midi en faisant parvenir ma réponse à : dg@marchedete.com ou par tél. au 819 322-6419.

Une petite question validant votre passage au Marché de Noël vous sera posée. Par courriel ou par tél., fournissez vos coordonnées pour que l'on puisse vous joindre au moment du tirage. Le nom de la gagnante ou du gagnant sera publié dans l'édition du 11 février du journal *Ski-se-Dit*. Il sera également affiché au Marché de la Saint-Valentin, qui aura lieu à l'école Saint-Jean-Baptiste le samedi 13 février, de 10 h à 13 h.

- ☐ Oui, je trouve que le chapiteau est important pour le Marché de Noël.
☐ Non, je ne trouve pas que ce chapiteau soit nécessaire.

Merci à tous de votre collaboration!

Diane Seguin
Les Marchés publics des Laurentides

HUIT RÉFLEXIONS
pour la nouvelle année!

Dr Charles St-Pierre
chiropraticien

Alors ça y est, vous êtes prêt à amorcer la nouvelle année en force? Vous avez fait votre rétrospective de 2015, vous avez pris le temps de retrouver vos proches durant les Fêtes autour d'une bonne tablée et vous voici « gonflé à bloc », prêt à reprendre vos bonnes habitudes pour 2016. Que ce soit de mieux manger ou de bouger davantage, toutes les raisons sont bonnes pour entreprendre de nouveaux projets, être créatif et améliorer sa santé. Si vous n'avez pas encore pris le temps de réfléchir à tout ça, voici huit réflexions pour commencer la nouvelle année.

1. Affronter ses peurs et ses réticences

Ce sont nos peurs et nos croyances qui nous empêchent de passer à l'action et de faire les changements nécessaires pour améliorer certains aspects de notre vie. Les trois choses devant lesquelles vous êtes le plus réticent en ce moment devraient devenir vos priorités.

2. Changer le statu quo

Rester dans sa zone de confort (santé, vie professionnelle, etc.) est probablement la pire chose à faire. Nous croyons, à tort, que notre zone de confort correspond à notre sécurité. Cependant, dans cette zone, on oublie de rêver et on cesse d'avancer.

3. Prendre du temps pour soi

Peu importe ce que vous souhaitez accomplir, prenez le temps de vous investir dans votre propre vie et de penser de façon constructive et positive. Vivre des moments de silence, prendre le temps de méditer, aller marcher seul : les résultats viennent avant tout de vous, peu importe ce que vous voulez accomplir.

4. Se donner des objectifs

Pour garder sa motivation, il faut avoir des objectifs précis et surtout réalistes. N'ayez pas de trop grandes ambitions : il est plus facile d'accomplir de petits objectifs que l'on met à jour régulièrement que d'avoir un seul but ultime mais difficile à atteindre à court terme.

5. Déconnecter

À certains égards, les nouvelles technologies nous ont plutôt éloignés que rapprochés les uns des autres. Essayez de passer une journée sans



ordinateur ni téléphone; vous verrez, cela aura un effet positif sur votre niveau de vitalité!

6. SANTÉ

N'oubliez jamais que la santé n'est pas seulement l'absence de maladie ou encore de symptômes. La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social. C'est également être au meilleur de soi, à chaque instant.

7. Choisir son CI (cercle d'influence)

Faites l'inventaire des gens que vous côtoyez. Quelles personnes vous inspirent, croient en vos rêves, vous donnent de l'énergie et vous encouragent? Vous devriez passer la majorité de votre temps avec ces personnes, car, en fin de compte, on finit souvent par ressembler aux dix personnes les plus près de nous.

8. Pas d'excuse

On a toujours le choix. Il suffit parfois d'ouvrir nos horizons. Après tout, la situation idéale est de prendre sa vie en main, d'être 100 % responsable de ses actions et de n'avoir aucune excuse.

Pour conclure, personne ne peut revenir en arrière; aujourd'hui, c'est le premier jour du reste de votre vie. Sur ce, je vous souhaite un bon début d'année 2016!

Blue boutique :
TROUVAILLES ET LOULOU BIJOUX

Les deux Nathalie (Laramée et Larivière) ont une passion pour ce qui est fait main et pour tout ce qui touche à la production artisanale de qualité. Leur boutique Les trouvailles de Blueloulou, sise au 1284, rue Jean-Baptiste-Dufresne (en face de LézArts Loco), regorge de trouvailles, justement, susceptibles de faire le bonheur des amateurs de belles choses. On peut y trouver de petits tableaux, de beaux bijoux, des tissages et des poteries, des assemblages de thés spéciaux et même, si on aime découvrir l'artisanat contemporain, des objets uniques et parfaitement originaux. C'est un lieu

tranquille et serein, qu'il faut prendre le temps d'explorer. Comme toutes les îles au trésor, les plus beaux objets y sont parfois cachés.

Et comme disait Félix, « au mois de mai, après le dur hiver, quand mon ami viendra par la rivière », les Nathalie ouvriront les volets, appelleront la lumière dans leur espace et proposeront de nouvelles choses à aimer. En attendant, elles en ont en masse, pour tous les genres de cadeaux. Ne manquez pas d'y passer. Info : 514 443-7472 (MPS)

Eugène Monette inc.

OUVERT 7 JOURS

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

au centre de la rénovation

Depuis toujours
LIVRAISON GRATUITE

1-800-265-3833

VAL-DAVID
2650, 1 Rg, Doncaster
819-322-3833

STE-MARGUERITE
310, Ch. Ste-Marguerite
450-228-2526

Résolutions AU GRAND AIR!



Sandra Mathieu

On pourrait aussi dire résolutions avec un grand R! C'est en effet ce temps de l'année où, gonflé de bonne volonté, tout un chacun énumère à qui veut bien l'entendre ses projets et les changements qu'il convoite pour la nouvelle année! Le 1^{er} janvier, c'est mon père qui m'a le plus surprise en affirmant le plus sérieusement du monde : « Moi, je veux courir un marathon! » Mon paternel, qui vient de souffler ses 64 chandelles, n'a de marathonnier que la silhouette longiligne que l'on doit à ma grand-mère! Ne voulant pas péter sa balloune, je me risque en rétorquant : « Commence doucement! »

Alors, moi qui n'ai jamais vraiment eu à partir de zéro en sport, pour la bonne raison que j'ai commencé à 3 ans une multitude de disciplines et

que je n'ai jamais arrêté de bouger depuis, je me suis posé la question : Comment préparer son corps et son esprit à un tel défi quand on part de si loin? Un projet comme celui-là, ou n'importe quelle autre mission qui implique un changement de vie, ne s'accomplit pas en criant ciseau. Entretien avec Sylvain Descoteaux, propriétaire du Gym-Spa Bien dans sa peau à Sainte-Adèle et entraîneur depuis 30 ans.

« Deux éléments sont indispensables au succès d'un projet sportif, quel qu'il soit : s'acheter du temps et se munir d'un plan d'action », souligne d'entrée de jeu M. Descoteaux.

La plupart des gens ont déjà un horaire bien rempli, alors les compromis sont de mise. Qu'est-ce que vous allez couper dans votre horaire quotidien? Quelques heures de télévision ou de navigation sur Internet, le 5 à 7 après le boulot...

« C'est une chose de s'inscrire au gym, encore faut-il y mettre les pieds », blague-t-il!

Avant d'établir votre plan de match, vous devez donc vous regarder dans le blanc des yeux et vous demander quel chemin vous êtes prêt à parcourir pour y arriver, tout en vous accordant un délai réaliste.

M. Descoteaux remarque que, pour économiser un peu, plusieurs vont préférer faire cavalier seul et vont collectionner les erreurs au lieu de profiter de l'expérience et de l'expertise des autres pour les éviter.

« Le principal obstacle que j'observe, c'est le manque de discipline, ajoute M. Descoteaux. Parce qu'une remise en forme implique beaucoup plus que l'aspect entraînement, il est primordial de s'entourer d'une équipe de professionnels compétents : un entraîneur, un nutritionniste, un physiothérapeute. Idéalement des gens qui ne sont pas émotivement impliqués. » Selon ses observations, l'improvisation mène souvent au découragement ou à l'accumulation de blessures.

Quelle stratégie adopter en ce qui a trait aux communications avec les proches? « Pour ceux qui sont entourés de gens positifs et actifs, parler de leur projet peut être bénéfique, puisque les membres de la famille, les amis et les collègues sont susceptibles de les encourager et même de les accompagner, mais ce n'est malheureusement pas toujours ce scénario idéal qui se réalise. »

Donc, si, au contraire, vous croyez que votre environnement risque plutôt de tenter de vous décourager ou de vous ridiculiser (souvent par pure jalousie), il vaudra mieux attendre un minimum de résultats avant de parler de votre démarche. Vous progresserez ainsi en secret quelque temps, idéalement accompagné d'un entraîneur qui deviendra votre allié. Si vous partez de très loin et que votre objectif est audacieux, il est intelligent de consulter votre médecin avant de faire le grand saut!

« Le cheminement est plus important que le résultat, ça doit devenir un mode de vie », conclut M. Descoteaux.

Vol de tableau



Le 31 décembre dernier, une œuvre du jeune artiste Mathieu Robert a été volée à Saint-Jérôme. Mathieu Robert et l'école d'art Les Ateliers CréAction seraient reconnaissants envers toute personne pouvant fournir des informations

permettant de retrouver le tableau volé, et ce, dès que possible. Info : 514 659-334. Les Ateliers CréAction sont désormais situés au 956, boulevard du Curé-Labelle. Merci de votre collaboration.

**DECouvrez L'APPLICATION
VAL-DAVID PLUS**

ÉVÉNEMENTS

CULTURE

RESTAURANTS

HÉBERGEMENT

ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant

Présenté par **IMAGE MOBILE.ca**

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

Spa 10\$ DE RABAIS

sur nos tarifs réguliers incluant l'accès au SPA - SAUNA - BAIN NORDIQUE

Reçu de massothérapie - carte fidélité - massage seul ou en duo - enveloppements - facial - pédicure manucure et plus encore...ouvert tous les jours sur réservation 819-322-2686 # 0 en vigueur jusqu'au 31 novembre 2015 Ne peut être jumelé à aucun autre rabais - offre ou promotion

AUBERGE DU VIEUX FOYER VAL-DAVID

Spa • Fine Cuisine • Villégiature

Brunch tous les dimanches
10h30 ou 12h30

Moules et frites maison à volonté
Les mardis soirs

19,95\$
Chacun - Taxes et service en sus

819-322-2686 | 800-567-8327
3167 1er Rang Doncaster, Val-David, Qc, J0T 2N0
www.aubergeduvieuxfoyer.com

Léon Bédard

Ski-se-Dit : Monsieur le maire, pourquoi parlons-nous d'austérité pour Val-Morin en 2016?

Guy Drouin : Appelez cela de l'austérité ou de la rigueur dans les finances, mais il est évident que, comme par les années passées, nous devons continuer dans cette voie. Nous voulons que le taux de taxation des quelque 2 700 Valmorinois et Valmorinoises se rapproche graduellement de celui des municipalités voisines.

SSD : Quelles sont les grandes lignes de votre budget, adopté peu avant Noël?

GD : Le Conseil municipal a adopté un budget de dépenses de 5 M\$. C'est une augmentation de 1,3 % par rapport à 2015, soit légèrement sous l'inflation au Canada. À ce total, il faut ajouter 1,4 M\$ pour le remboursement de la dette à long terme (1,2 M\$ en 2015). Les revenus totaux devraient augmenter de 1,2 % pour atteindre 6,4 M\$ en 2016.

Remarquons qu'une bonne partie de nos dépenses est incompressible. À lui seul, par exemple, le service de la dette draine environ 28 \$ pour chaque 100 \$ de revenus. En fait, nous n'avons pas réellement le choix de maintenir notre politique d'austérité.

SSD : La question qui brûle toutes les lèvres : quelle sera l'augmentation des taxes municipales en 2016?

GD : Globalement, les taxes augmenteront d'environ 2,9 %. Un exemple : une propriété de 200 000 \$ non raccordée au réseau d'aqueduc verra une hausse de 46 \$, ou 2,2 %. Un immeuble de même valeur raccordé au réseau d'aqueduc subira une augmentation de 66 \$, ou 2,9 %, imputable très largement aux nombreuses réparations des entrées d'eau qui gèlent l'hiver. Par contre, pour les égouts et

ÉCHOS DE VAL-MORIN : Austérité + rigueur = sous l'inflation LE MAIRE EXPLIQUE

Impact du budget 2016 sur une résidence de 200 000 \$	Augmentation globale du compte de taxes	Variation 2015/2016
sans service	46,38 \$	2,20 %
avec aqueduc municipal	66,69 \$	2,85 %
avec aqueduc et égout municipaux	66,69 \$	2,55 %

la collecte des ordures et matières recyclables, aucune augmentation n'est prévue.

SSD : Où ira le reste des taxes?

GD : Sans entrer dans les détails, disons que dans les infrastructures, nous prévoyons du pavage sur le chemin du Lac-La Salle et sur la rue Morin – ce sont des artères intermunicipales. D'autres travaux sont nécessaires sur la 3^e Avenue. Mais avant de procéder, nous inviterons les citoyens de ce secteur à une consultation en février 2016. Nous leur présenterons les coûts de mise à niveau de l'aqueduc et du pavage de cette avenue avant de procéder à un règlement d'emprunt. Et nous tiendrons compte de leur avis.

SSD : D'autres projets de ce genre?

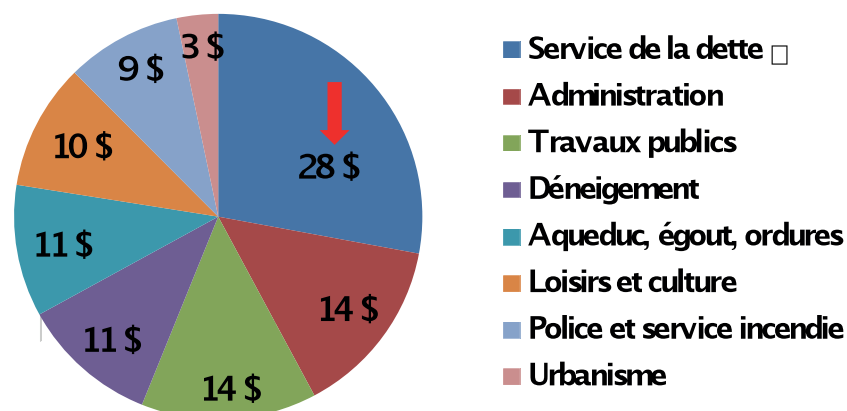
GD : Nous terminerons les études en cours pour raccorder notre système d'égout à la station d'épuration de Val-David. Nous examinerons avec

En fin de compte, nous voulons réduire significativement le recours à l'emprunt pour ne pas alourdir indûment le fardeau financier de la municipalité.

SSD : Il n'y a pas que du pavage et des égouts à Val-Morin...

GD : Bien sûr. Je ne donnerai qu'un exemple : la gestion des eaux. Tout sera mis en œuvre pour ouvrir la plage municipale du lac Raymond à l'été 2016. Nous suivrons la qualité de ces eaux avec le concours d'Abrinord. Et nous étudierons une politique de gestion de barrage du bassin versant de la rivière du Nord afin de mieux contrôler les inondations printanières.

Où ira l'argent en 2016 ? (répartition pour 100 \$)



□ Service de la dette : Intérêts et remboursement de capital.

Source : Prévisions budgétaires 2016

attention la construction d'un égout collecteur en provenance du centre de ski Belle-Neige. Mais ces deux projets n'auront pas d'incidences financières en 2016.

Autre problématique que nous voulons résoudre : les eaux usées du domaine Val-Morin. Aurons-nous besoin d'une ministration d'épuration ou d'un égout collecteur? C'est à voir.

SSD : N'y a-t-il pas du financement public pour les projets d'eaux usées?

GD : Oui, notamment par le Programme d'infrastructures municipales d'eau (PRIMEAU) et par celui de la taxe sur l'essence et la contribution du Québec 2014-2018. Le Conseil municipal établira ses priorités, ce qui permettra de répartir sur quatre ans le financement de ces ouvrages pour un montant totalisant 1 M\$.

SSD : Vous voyez donc à plus long terme?

GD : Il le faut. Une bonne dizaine de comités consultatifs sont à l'œuvre dans autant de secteurs d'activités névralgiques et nous alimentent en idées et visions d'avenir. Ainsi, en 2016, nous adopterons un plan de développement de la municipalité. Nous adopterons également notre politique sur l'environnement. Nous nous pencherons sur la revitalisation du noyau villageois. Nous poursuivrons l'aménagement de la Place du village, juste à côté du Théâtre du Marais.

Beaucoup de pain sur la planche, donc. Regardez-nous bien aller!

Le budget détaillé de Val-Morin est disponible sur le site Internet de la municipalité au <http://www.val-morin.ca/finances/budget.php>.



Préparer votre demain ...

REER-CELI :

Pour vous sentir libre et savourer les grands jours de votre vie. Parce qu'un demain ça se prépare....

29 FÉVRIER 2016

Date limite pour cotiser au REER.

Prenez rendez-vous dès maintenant avec l'un de conseillers

819 326-2883

Desjardins
Caisse populaire
de Sainte-Agathe-des-Monts

En février, le chef
Thierry prépare une
fête bretonne et
d'autres surprises :
suivez-le sur Facebook
ou sur son site internet.

ltdg^s

La table des gourmets

Menus midi : 16,50\$ à 22\$

Brunch : 5\$ à 14\$

Soir : 8\$ à 35\$

*La grande cuisine,
ça n'a pas de prix!*

2353, rue de l'Église à Val-David | Réservations : **819 322-2353**

www.tabledesgourmets.com

RESTAURANT



affiliées à :



Familiaprix

Maxim Charland

et **Véronique Segard** pharmaciens

T 819 322.3232 F 819 322.6434

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0

Lun. au vend. : 9 h à 20 h | Sam. : 9 h à 17 h | Dim. : 10 h à 17 h



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

Heures d'ouverture
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h
Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819-322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience,
M. Hébert offre ici même à Val-David
une gamme complète de services
en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation
et entretien de prothèses.



BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID
DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste
2350, rue de l'Église, Val-David

819-322-9999



RE/MAX
RE/MAX Laurentides inc
BUREAU EXCLUSIF À VAL-DAVID
2515, de l'Église, Val-David
Tél.: (819) 322-3666
www.etiennesavard.com
Étienne Savard
Courtier immobilier

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION

1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S

950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec **Ski-se-Dit**.
4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 322-7969 • ski-se-dit@cgocable.ca



WINDOWS - MAC - LINUX
IPHONE - IPAD - ANDROID
CTRL-ALT-MAT
Services informatiques
info@ctrl-alt-mat.com
450-675-4693



Les Marchés
D'HIVER
DE VAL-DAVID

Les rendez-vous gourmands de Val-David
ST-VALENTIN 13 FÉVRIER
Pâques 26 février • Fête des Mères 7 mai
Nouveaux exposants, nouveaux produits, toujours le premier choix

ÉCOLE ST-JEAN-BAPTISTE (FACE À LA MAIRIE) LE SAMEDI DE 10 H À 13 H



metro
L. Dufresne & fils

**L'ENDROIT PAR EXCELLENCE
POUR LES AMATEURS DE BIÈRE !**
La plus grande gamme de
BIÈRES IMPORTÉES, SPÉCIALISÉES
et de MICROBRASSERIES du Québec
Plus de 300 variétés pour satisfaire
les plus fins connaisseurs !

AU COEUR DU VILLAGE ET DES GENS !
2500, rue de l'Église VAL-DAVID 819 322-2030

**SERVICE DE COMMANDES
ET LIVRAISON À DOMICILE**
Disponible du lundi au vendredi
Appelez-nous pour
plus d'information
LIVRAISON