

LA PRESSE

RESTO
PLAISIRS ASIATIQUES
PAGE 6



VIN
DES VIGNES « HEUREUSES »
PAGE 5

GOURMAND



RECETTES

Besoin d'idées pour votre repas du samedi? Rendez-vous à lapresse.ca/recettes



L'ATELIER DE CUISINE
À VOS SLOCHES
PAGE 8



Un thé entre amies



Ce matin, la pâtisserie de M^{lles} Gâteaux ouvre ses portes dans le quartier Villeray, à Montréal.

Pour l'occasion, nous avons demandé à ses propriétaires de partager avec nous des idées de bouchées sucrées pour un *afternoon tea* à la maison, entre demoiselles.

À LIRE EN PAGES 2 ET 3.

PHOTO MARTIN CHAMBERLAND, LA PRESSE ET STYLISME PASCAL-ANNE LAVALLEE, COLLABORATION SPÉCIALE



La toute nouvelle application de réservation de restos pour profiter d'offres exclusives à Montréal.

À télécharger gratuitement sur l'App Store.

Avenue65.com



réalisée par



INTELLIGENCE.NUMÉRIQUE
Concepteurs d'expérience mobile
<http://w.illi.am/>

Un thé, l'après-midi



MÉLANIE ROY

« On n'a encore rien découvert que l'Anglais accepterait de substituer à sa tasse de thé », aurait dit Florence Nightingale, en 1869. Si on lui ajoute quelques sandwiches, scones et pâtisseries, on obtient l'*afternoon tea* (ou *low tea*, lorsqu'il était pris sur des tables basses, « à café »). Une tradition instaurée au début du XIX^e siècle pour couper le petit creux de fin de journée de la septième duchesse de Bedford.

Les Britanniques doivent à la femme d'origine portugaise du roi Charles II, Catherine de Bragança, l'introduction du thé dans leur mode de vie, dans les années 1660. Arrivée en Angleterre la dot chargée de feuilles de thé et de vaisselle en porcelaine, la princesse a d'abord entrepris d'initier les femmes de la cour à la coutume, laquelle s'est vite répandue, par imitation, auprès de la bourgeoisie, puis dans tout le pays.

Vers 1800, en pleine révolution industrielle, chez les représentants de la royauté, on consommait deux repas par jour. Un petit-déjeuner pris au saut du lit et un souper, servi tard en soirée, autour de 21h. L'anecdote veut qu'Anne de

Bedford, dame d'honneur de la reine Victoria, en proie à une soudaine fatigue dès la fin de l'après-midi, affamée, aurait commencé à exiger qu'on lui serve dans ses appartements son thé noir à la bergamote avec un goûter léger, composé de sandwiches et de petits gâteaux. L'en-cas de 17h (*5 o'clock tea*) permettait ainsi à la gourmande de prendre son mal en patience jusqu'au repas du soir...

Ce rituel solitaire devient bientôt un remède à l'ennui, un prétexte pour rassembler les amis de la duchesse auprès d'elle, pour un thé suivi d'une promenade d'après-midi dans les champs. La pratique, qui a tôt fait de susciter l'enthousiasme parmi les gens de la haute société, obtient officiellement l'approbation de Sa Majesté et se popularise dans les salons, où elle acquiert son étiquette, ses règles de bienséance.

À vos tasses de thé!

C'est ce côté rassembleur de l'*afternoon tea*, inscrit à même ses origines, doublé de l'envie de mettre à profit notre tournemain de pâtissière, qui nous a donné l'idée de ce dossier événement. Le projet: recréer à la maison

l'atmosphère d'un thé d'après-midi à l'anglaise et inviter nos amies à le partager avec nous, dépoussiérer les jolies tasses de porcelaine fleurie héritées de grand-maman, sortir les nappes des grands jours... et se sucrer juste assez le bec au passage.

À l'occasion de l'ouverture de la toute nouvelle pâtisserie de M^{lles} Gâteaux dans le quartier Villieray, à Montréal, nous avons demandé à Isabelle Leroux, chef pâtissière, et à Fanny Thériault, chef décoratrice, d'imaginer pour nous un menu exclusif, dont vous trouverez dans ces pages trois recettes, bien détaillées, pour les cuisiniers en herbe ou avertis. Elles ont cherché à apporter la touche coquette et féminine de M^{lles} Gâteaux à l'élégance et à la classe si caractéristiques du *5 o'clock tea*. Certaines références renvoient directement à la tradition anglaise, comme le *Victoria Sponge Cake* et les scones, à tartiner généreusement de crème rustique, une bouchée à la fois. La brioche au concombre confit est une version détournée du fameux sandwich de pain blanc beurré, mince et débarrassé de ses croûtes. Tous les excès sont permis.

Good afternoon, ladies!



* Nos pâtissières professionnelles suggèrent de peser les ingrédients solides, dans le simple but d'assurer la plus grande précision au moment de reproduire les recettes à la maison. Si toutefois vous ne possédez pas de balance, il sera facile de trouver les équivalences en ligne.

FUDGES PACANE, GUIMAUVE ET BISCUIT AU BEURRE

Donne 15 fudges - Niveau de difficulté: facile

INGRÉDIENTS

- > 225 g de beurre non salé
- > 50 ml de miel
- > 400 g de chocolat noir 55%
- > 200 g de chocolat au lait
- > 250 g de biscuits au beurre émiettés, maison ou du commerce
- > 100 g de pacanes torréfiées (grillées à sec)
- > 50 g de guimauves

PRÉPARATION

1. Fondre le beurre, le miel et les chocolats au bain-marie. Tempérer à 40°C.
2. Ajouter les biscuits émiettés, les pacanes et les guimauves.
3. Verser dans un contenant préalablement chemisé de papier parchemin. Réfrigérer 2 heures.
4. Tailler en cubes, enrober de sucre glace.

SCONES AUX RAISINS DE CORINTHE

Donne 12 scones - Niveau de difficulté: moyen

INGRÉDIENTS

- > 325 g de farine
- > 1 c. à table de bicarbonate de soude
- > 1 c. à table de poudre à pâte
- > 1 c. à thé de sel
- > 125 g de beurre non salé froid, taillé en cubes
- > 100 g de raisins de Corinthe préalablement trempés une heure dans 200 ml d'eau
- > 175 ml de crème 35%

PRÉPARATION

1. Déposer la farine, le bicarbonate de soude, la poudre à pâte, le sel et le beurre froid dans un grand bol. Sabler le mélange entre les paumes de la main jusqu'à l'obtention d'une pâte uniforme.
2. Ajouter les raisins de Corinthe égouttés, puis la crème. Mélanger délicatement pour humidifier les ingrédients secs.
3. Étaler à 2 cm d'épaisseur, détailler à l'emporte-pièce ou au couteau. Mouiller les scones de crème 35% et saupoudrer de sucre. Cuire au four 20 minutes à 350°F.



PHOTOS MARTIN CHAMBERLAND, LA PRESSE

Au menu

Limonade rose citron et canneberge

Brioche au concombre confit,
fromage à la crème fouettée à l'aneth

Cake quadrillé chocolat et vanille

Fudges croquants pacane, guimauve
et biscuit au beurre

Beignets briochés à la pistache

Victoria Sponge Cake à la fraise

Petits fours framboise et pétale
de rose cristallisée

Scones aux raisins de Corinthe,
crème rustique

Thé Earl Grey

Notez bien que les recettes présentées aujourd'hui ont été faites spécialement pour nous.
Ces jolis délices ne sont pas offerts à la pâtisserie.



Où trouver M^{lles} Gâteaux?

À partir d'aujourd'hui, la pâtisserie de M^{lles} Gâteaux a officiellement pignon sur rue, dans un joli local couleur pistache. Sur place, on y trouvera des collections de gourmandises déclinées en cinq temps (entremets, gâteau-sucette, *cupcake*, tartelette ou verrine, chou ou beignet) et cinq parfums accordés aux saisons. On y fera également provision de quelques gâteries « régulières » à emporter, parfaites pour les samedis matin de grasse matinée: viennoiseries, brioches, biscuits fantômes, scones et *whippets* maison. Et, ô bonheur, le gâteau aux carottes façon pain perdu d'Isabelle, petit clin d'œil à son passage au restaurant Pastaga vins nature & restaurant, sera au menu.

M^{lles} Gâteaux
363, rue Villeray (entre Saint-Denis et Drolet)
mllesgateaux.com



STYLISME PASCAL-ANNE LAVALLÉE, COLLABORATION SPÉCIALE

BRIOCHE AU CONCOMBRE CONFIT

Donne 1 miché - Niveau de difficulté: élevé (vous aurez besoin d'un mélangeur sur socle pour réaliser cette recette)

INGRÉDIENTS

BRIOCHE

- > 200 g de farine
- > 1 c. à table de sel
- > 30 g de sucre
- > 2 œufs
- > 6 g de levure fraîche (en vente dans les boulangeries)
- > 45 ml de lait 3,25%
- > 120 g de beurre non salé à la température de la pièce, taillé en morceaux

CONCOMBRE CONFIT

- > 200 ml d'eau
- > 200 g de sucre
- > ¼ de gousse de vanille
- > ½ concombre anglais taillé en petits cubes

PRÉPARATION

POUR LE CONCOMBRE CONFIT

1. Chauffer l'eau, le sucre et la gousse de vanille jusqu'à ébullition. Ajouter les cubes de concombre et chauffer 10 minutes à feu doux ou jusqu'à ce que les concombres soient transparents et gorgés de sirop. Réserver.

POUR LA BRIOCHE

1. Dans la cuve du mélangeur, verser les œufs et le lait, puis saupoudrer la farine dessus. Déposer le sucre, le sel et la levure aux trois extrémités du bol, sans qu'ils ne se touchent. La levure ne doit pas entrer en contact avec le sucre et le sel. Pétrir la pâte à l'aide du crochet 5 minutes à la première vitesse. Puis 2 minutes à la deuxième. Revenir en première vitesse et ajouter le beurre tempéré, morceau par morceau. Pétrir 5 minutes à la deuxième vitesse. Ajouter le concombre confit. Pétrir 2 minutes à la première vitesse.
2. Laisser pousser 1 heure à la température de la pièce. Rabattre la pâte. Répéter. Former une boule. Laisser détendre 5 minutes. Façonner en boudin uniforme. Déposer dans un moule préalablement chemisé de papier parchemin. Laisser pousser une heure ou jusqu'à ce que la pâte dépasse de 1 à 2 cm les rebords du moule.
3. Cuire de 35 à 45 minutes dans un four préchauffé à 350°F.

GOURMAND

VIN

Le pape et le Muscadet « d'avril »

KARYNE DUPLESSIS PICHÉ
COLLABORATION SPÉCIALE

Le Domaine de l'Écu, situé dans la Loire, a eu droit à une publicité hors du commun le 1^{er} avril, lorsque le journal local a annoncé que le nouveau pape avait choisi le blanc du domaine comme nouveau vin de messe. La nouvelle, qui a été reprise dans plusieurs médias français, était en fait un poisson d'avril.

« Ça n'a pas arrêté de la journée, raconte le vigneron Guy Bossard joint par téléphone à son vignoble dans la Loire. Téléphones, courriels, textos, tout le monde y a cru. »

Il faut dire que le journal de Nantes, *Presse Océan*, a tout mis en œuvre pour rendre cette histoire plausible: la nouvelle a été publiée à la une du quotidien, elle était accompagnée de plusieurs textes et d'une vidéo mise en ligne sur le site internet du journal.

L'histoire a été reprise par les chaînes de radio



Les vignerons Guy Bossard et Fred Niger Van Herck, du Domaine de l'Écu.

nationales françaises Europe1 et RTL ainsi que dans plusieurs médias locaux. Au Québec, où les

vins du vigneron sont disponibles depuis 20 ans, même son agent importateur est tombé dans le panneau.

« Les gens n'étaient pas si étonnés, explique le copropriétaire du vignoble, Fred Niger Van Herck. On vend

près de 70 % de nos vins à l'exportation. »

Un clin d'œil

Il ajoute que le canular était un clin d'œil au surnom de « pape de la biodynamie », attribué au vigneron Guy Bossard pour la qualité de ses vins nature.

Le journal local a annoncé que le nouveau pape avait choisi le blanc du Domaine de l'Écu comme nouveau vin de messe.

Le poisson d'avril n'a pas eu d'impact sur les ventes du domaine, mais M. Niger Van Herck estime qu'elle a permis à plusieurs personnes de découvrir son domaine et les vins du Muscadet.

« C'est une petite appellation, souvent mal aimée, dit-il. D'être partout comme ça, c'est génial! »

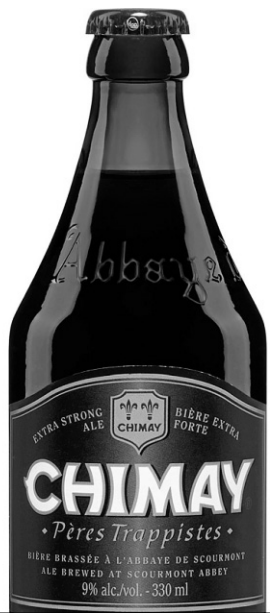


PHOTO SAQ

Bière

Une nouvelle Chimay en bouteille

Une nouvelle bière trappiste fera bientôt son apparition sur les tablettes en Belgique. La célèbre brasserie Chimay a annoncé mercredi qu'elle commercialiserait la Chimay dorée en bouteille. Plus faible en alcool (4,8 %) que ses consœurs Chimay Première « rouge » (7 %), Cinq cents « blanche » (8 %) et Réserve « bleue » (9 %), cette bière n'était auparavant offerte qu'en fût dans un seul établissement au monde. Si on voulait la déguster, il fallait se rendre jusqu'à l'Auberge de Poteaupré à Baileux en Wallonie, tout près de l'Abbaye de Scourmont où résident les moines.

Brassée depuis 150 ans par ces trappistes pour leur consommation personnelle quotidienne, la Chimay dorée en bouteille sera disponible en version très limitée. La brasserie parle de 300 000 bouteilles produites annuellement. Peut-on espérer la goûter au Québec? Selon l'Office des Grands Crus inc., agent importateur officiel de la brasserie, il est encore trop tôt pour le savoir, mais des démarches ont déjà été entreprises afin d'offrir le produit en importation privée. En attendant le verdict, on peut toujours se consoler avec les Chimay rouge et bleue vendues à la SAQ. — Catherine Schlager



PHOTO LA PRESSE

CHARTIER

Un rouge original

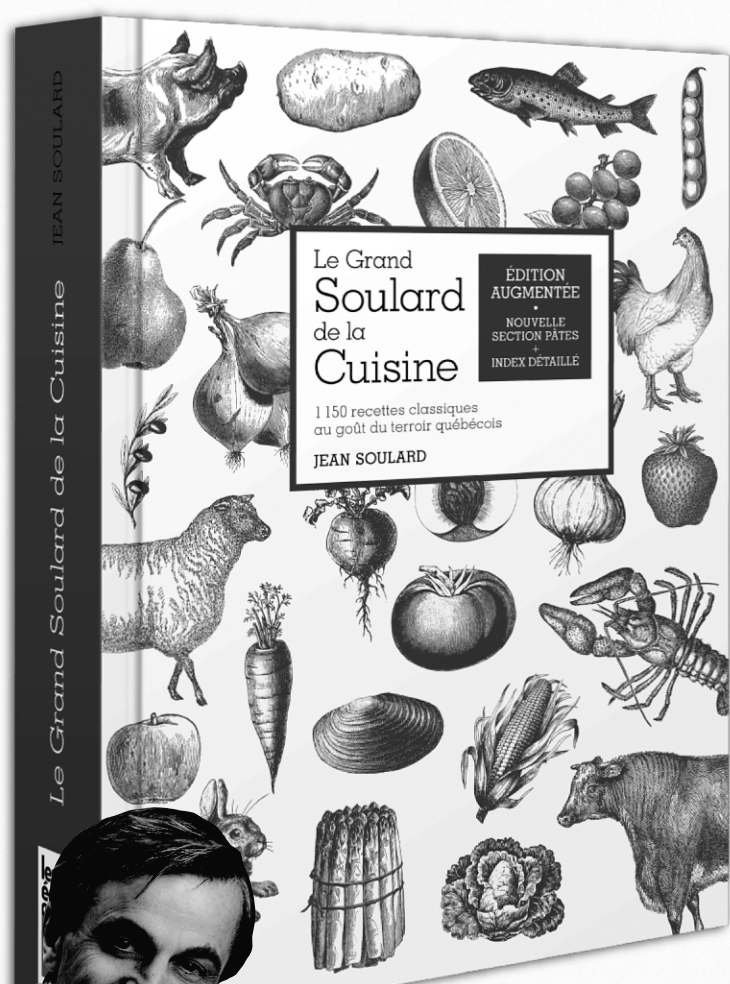
Les beaux jours s'en viennent et avec eux, l'envie de sortir le BBQ. Pour accompagner les premières grillades de la saison, François Chartier nous présente un rouge... grec! À découvrir à lapresse.ca/chartier

LA RÉFÉRENCE EN CUISINE



ÉDITION AUGMENTÉE

NOUVELLE SECTION PÂTES + INDEX DÉTAILLÉ

Offert en librairie ou sur librairie.lapresse.cales éditions
LA PRESSE

AU MENU



Bière

Eau bénite

Agréables sensations

Moins connue que les Fin du monde, Maudite et autres Trois Pistoles – trois bières emblématiques d'Unibroue –, l'Eau bénite n'en demeure pas moins une excellente bière. Lorsqu'on la hume, le citron, les épices et la levure, signature d'Unibroue, révèlent d'emblée leurs arômes. Très jolie avec son collet de mousse blanche et sa robe ocre légèrement voilée, cette triple est moins lourde et plus rafraîchissante que sa consœur La fin du monde, malgré ses 7,7 % d'alcool. L'effervescence, très douce, procure d'agréables sensations en bouche. Offerte dans des formats de 341 ml et de 750 ml, dans la plupart des supermarchés et des dépanneurs. — Catherine Schlager

4/5

PHOTO ALAIN ROBERGE, LA PRESSE



Fromage

La fondue du chef

Un mélange tout québécois

Quoi de plus simple que de préparer une fondue au fromage en achetant un mélange en sachet déjà préparé à l'épicerie... et, souvent, quoi de plus décevant! Les préparations suisses vendues dans les supermarchés sont, sinon fades, aigres et dépourvues des arômes fruités qu'on aime tant de l'emmental ou du gruyère. À défaut de préparer une fondue selon les règles de l'art, avec de bons fromages des Alpes, on fera un bien meilleur choix avec la Fondue du chef préparée par la maison FX-Pichet, qui commercialise en sachets de 300 g un mélange de Baluchon, Réserve de La Pèrade et Roy Léo. On aime particulièrement que les fromages – biologiques de sucoit – soient livrés en petits cubes plutôt qu'en pâte préfondue. Il suffit de frotter son caquelon avec une gousse d'ail et de chauffer du vin, de la bière ou du jus de pommes, puis d'ajouter les cubes enfarinés et, au goût, muscade et poivre. La texture est souple et homogène, les saveurs délicates et sans acidité. — Violaine Ballivy

Offert dans les supermarchés.

4/5

PHOTO DAVID BOILY, LA PRESSE



DÉGUSTATION

12-13 CORRECT 14-15 BON 16-17 TRÈS BON 18-19 EXCELLENT 20 EXCEPTIONNEL

« Des vignes heureuses... »



JACQUES BENOIT

Viticultrice réputée, la Bourguignonne Anne Gros, de Vosne Romanée, exploite désormais 15 hectares de vignes dans l'appellation Minervois (Languedoc) avec son mari Jean-Paul Tollot.

« On voulait quitter le Pinot noir [...] On voulait des vignes heureuses,

avec une histoire », racontait-elle tout récemment à l'occasion d'une dégustation, à Montréal, de huit de ses vins. Soit cinq vins du Languedoc, ainsi que trois bourgognes rouges.

Productrice de 11 crus différents en Bourgogne (Clos Vougeot, Chambolle-Musigny, Richebourg, etc.), elle voulait, dit-elle, « cinq hectares haute couture ».

L'occasion se présenta en 2006, sous la forme de huit hectares « de vignes qui commençaient à produire moins », d'un domaine de 30 hectares, dans l'appellation Minervois.

Depuis, elle et son mari ont pratiquement doublé la superficie de leur

vignoble du Languedoc, qui atteint désormais 15 hectares.

Ils y élaborent leurs vins... comme en Bourgogne, selon les mêmes méthodes et, manifestement, avec les mêmes soins.

Ainsi, on érafle systématiquement (on retire donc la partie boisée des grappes, plutôt que de vinifier en grappes entières), et on pige.

C'est-à-dire qu'à intervalles réguliers, pendant la fermentation, on disloque le chapeau – l'agglomération de matières solides qui se forme dans le haut de la cuve –, pour obtenir plus de matière et de couleur.

Enfin, les vignes y sont cultivées de façon traditionnelle (on parle alors de

culture raisonnée), plutôt qu'en culture biologique et en biodynamie.

Par ailleurs, parce qu'elle entend produire, notamment, un vin fait que de Syrah, ce qui est contraire aux règles de l'appellation, elle y élabore aussi des vins sans dénomination autre que Vin de France.

Exemple, son Vin de France 2011 Syrah L'Or de la Vie, vendu uniquement en importation privée par la maison Bella Vita, aux arômes purs, plus que moyennement corsé et aux beaux tanins, noté 16,5 (24,70\$).

Un seul des Minervois de ce domaine, d'une étonnante qualité, est présentement en vente à la SAQ.



Minervois 2010 Les Fontanilles, 28,15\$ (11509558)
Ce très beau Minervois, d'Anne Gros et Jean-Paul Tollot, d'une belle couleur foncée, mais sans qu'il soit opaque, brille dès l'abord par la franchise de son bouquet de petits fruits noirs, au boisé de qualité. Bien en chair, relativement corsé, il brille de nouveau, en bouche, par son velouté de texture. Fait de Syrah, Grenache, Carignan et Cinsault, la moitié de la cuvée est élevée en fûts, l'autre moitié en cuves. Délicieux. Hélas, il y en a trop peu! 14,5% (32 caisses). Garde: 2013-2018?

17,2



Chablis 2011 Domaine Séguinot-Bordet, 21,25\$ (926899)
Peu coloré, non boisé, ce chablis au bouquet délicat, net, relevé par une nuance minérale caractéristique, bien typé chablis, est une bonne illustration de ce que peut donner le Chardonnay, sans apport boisé, dans cette merveilleuse appellation. Vin léger, aux saveurs rehaussées par un peu de gaz carbonique, fin, il a quelque chose de cristallin, et une bonne persistance. On se régale, à prix correct. 12,5% (156 caisses). Garde: 2013-2014.

16,5



Willamette Valley 2010 Pinot gris Cloudline, 20,10\$ (11883531)
Vin blanc de Pinot gris, de l'Oregon (États-Unis), non boisé, il se présente, au nez, avec un charme immédiat, grâce à son fruit parfaitement net, que complexifie une petite note florale. Vin de corps moyen, sec, il fait montre au plan gustatif de la même netteté qu'au nez, et il a de l'éclat, avec aussi une certaine persistance. Très bon. 13% (45 caisses). Garde: 2013-2015.

16,5



Bourgogne 2010 « Cuvée Prestige » Domaine Charlopin, 28,55\$ (11494456)
On dit souvent que l'appellation générique Bourgogne donne de meilleurs résultats que l'appellation Bordeaux. À preuve, entre autres, ce 2010, qui pourrait en remonter à des appellations plus prestigieuses. Rouge clair, son bouquet, aux nuances de framboises, alléchant, dit déjà tout! Bien en chair, ses saveurs sont franches, avec de l'éclat et un bon goût de fruit, sur des tanins bien enrobés. Élevage en fûts, dont un tiers de neufs. Tout à fait savoureux. 13% (99 caisses). Garde: 2013-2016

17



Colchagua 2010 Grande Réserve Los Vascos, 19,95\$ (11293945)
Propriété des Domaines Barons de Rothschild (Château Lafite), ce vin rouge chilien, bien coloré, au bouquet marqué par des nuances rappelant le tabac, est exempt d'à peu près toute note végétale (il y en a néanmoins une toute petite trace, m'a-t-il semblé), ce qui est rarissime dans les vins rouges du Chili. Plus que moyennement corsé, ses tanins sont serrés, et il a même quelque chose d'un peu austère... à la bordelaise. Fait surtout de Cabernet Sauvignon, avec de la Carmenère, de la Syrah et du Malbec, avec élevage en fûts dont 50% de neufs. 14% (148 caisses). Garde: 2013-2016.

16

La recommandation de la semaine

Central Coast 2011 Chardonnay Justin Vineyards & Winery

Les viticulteurs, mais également les dégustateurs des États-Unis, ont tendance à privilégier les vins blancs de Chardonnay au boisé... souvent intempestif. Goûté à l'aveugle, celui-ci l'est si savamment, si intelligemment, que je crus avoir dans mon verre un chablis au boisé on ne peut plus discret! Le bouquet, délicat, net, donne même l'impression, au premier abord, de ne pas être du tout boisé. La bouche suit, tout au plus moyennement corsée, pourvue d'un très beau fruit, et équilibrée. Ce vin est vinifié en fûts de chêne français, dont 37% de neufs, et puis élevé six mois sur ses lies par la suite. Étonnamment bon. Mais peut-être ne tiendra-t-il pas la route aussi longtemps que je l'ai cru. 14,1% (150 caisses). Garde: 2013-2017?

25,55\$ (11896594)

17,2



L M M J V **S** D

Le vin du samedi

KARYNE DUPLESSIS PICHÉ, COLLABORATION SPÉCIALE

Pur malbec pour carnivores

Ce malbec d'Argentine de la maison Salentein nous surprend, car son nez n'a rien à voir les odeurs de vanille et de brûlé qu'on trouve souvent dans les vins de cette région. On y sent plutôt les griottes, les framboises, l'érable et les épices. En bouche, ce sont les saveurs de chocolat noir, de moka, de girofle et de fruits rouges qui se bousculent. C'est gourmand, épicé et très charmeur. Les amateurs de vins corsés seront ravis. Les carnivores aussi. Car ce malbec accompagne à merveille le steak et les brochettes. Servez-le légèrement rafraîchi pour en apprécier ses arômes. 14,5%

Salentein Reserve Malbec 2010 Code SAQ: 11871442 20,20\$



- NOUVEL - ARRIVAGE CELLIER

QUANTITÉ LIMITÉE

L'ESPAGNE, LA FRANCE ET L'ITALIE

UNE AUBAINE SIGNÉE TUA RITA.
Sympathique cuvée à prix doux d'un domaine mythique. Explosion de fruits mûrs et de notes mentholées, boisé bien intégré et stature corsée.

TUA RITA MARTINA PALAZZETTO 2011
Toscana i.g.t.
-
Italie
Code SAQ: 11896148
-
17,55\$

BELLE CUVÉE ISSUE DE VIEILLES VIGNES.
Vin de qualité et de facture moderne issu de vieilles vignes de tempranillo. Il fleurit bon les notes animales, pimentées et la figue.

EL VINCULO CRIANZA 2006
La-mancha d.o.
-
Castille-La Manche, Espagne
Code SAQ: 11896691
-
23,50\$

La modération a bien meilleur goût.

18+

RENDEZ-VOUS EN SUCCURSALE POUR DÉCOUVRIR TOUTES NOS AUTRES VALEURS SÛRES

EN VENTE PRINCIPALEMENT DANS LES SAQ SÉLECTION. QUANTITÉ LIMITÉE.

SAQ
SÉLECTION

GOURMAND

SATAY BROTHERS

Singapour à Montréal

MARIE-CLAUDE LORTIE
CRITIQUE

Je l'avoue d'entrée de jeu: je reviens d'Asie du Sud-Est et j'en reviens plus passionnée que jamais pour la cuisine de ces régions du globe.

J'ai atterri un vendredi soir de Singapour et le samedi midi, j'étais à l'une des rares adresses singapouriennes de Montréal, chez les Satay Brothers, rue Saint-Jacques à Saint-Henri.

C'est tout dire.

La cuisine asiatique, qu'elle soit japonaise, thaïlandaise ou malaisienne, a quelque chose qui nous rend accros. Peut-être est-ce l'effet des piments. Ou de ces poivres de type séchouanais qui nous gèlent le palais et titillent les papilles sans pudeur.

J'étais à Dorval, dans les brumes du décalage et déjà je me demandais où je pourrais retrouver les parfums de feuilles de bétel et de citronnelle qui ont ponctué mon bref séjour oriental.

Vite, il me fallait des nouilles mee goreng.

Chez les Satay Brothers, on mange singapourien, c'est-à-dire qu'on mange une cuisine qui tire son inspiration autant de la Malaisie que de la Thaïlande, de l'Indonésie, de la Chine et de l'Inde... Singapour, ce mini-État du Sud-Est asiatique, est une mosaïque culturelle. On y mange parfois de fabuleux currys à l'indienne, parfois de somptueux bols de ramen ou de nouilles udon aux algues wakame à la nipponne.

Pour le petit-déjeuner, pensez laksa, cette soupe indonésienne au coco, ou alors aux dim sum cantonnais. Ou peut-être même aux sandwichs de pain de mie. Singapour fut britannique pendant bien des décennies.

Chez les Satay Brothers, qui s'appellent en fait Alex et Mat Winnicki et qui sont nés d'une mère singapourienne cuisinière et d'un père polonais, on mange une cuisine plutôt indonésienne



PHOTO MARTIN CHAMBERLAND, LA PRESSE

Chez les Satay Brothers, on mange surtout une cuisine indonésienne et malaisienne.

et malaisienne. Vous les connaissez, ces frères, non? Ils ont un comptoir lété au marché Atwater qui, un peu comme les restaurants KanBai et Kazu de la rue Sainte-Catherine Ouest, offre aux Montréalais cette cuisine asiatique jeune et allumée qui enflamme actuellement les rues de Paris, New York ou San Francisco, avec des adresses comme Mission Chinese, Pok Pok, Momofuku...

Dans le registre piquant, on essaie la salade papaye verte bien relevée, où la fraîcheur du fruit rencontre le croquant gras de cacahuètes concassées.

Chez les frères, on trouve toujours les satés du jour, par exemple, ces brochettes de poulet, de porc, de crevettes, toujours hyper tendres, hyper juteux, servies avec une sauce aux arachides parfumée, parfaitement bien relevée. Cumin,

curcuma, gingembre, ail, coriandre s'y retrouvent en parfaite harmonie vrombissante en bouche. Exactement le genre d'expérience qui donne envie de recommencer.

Encore dans le registre piquant, on essaie la salade papaye verte bien relevée, où la fraîcheur du fruit rencontre le croquant gras de cacahuètes concassées. Ou alors on plonge dans un mee goreng, un plat

soja, du sésame, moelleux et fondant.

Autre option savoureuse et accessible, riche en saveurs: le sandwich au porc grillé servi avec concombres, feuilles de moutarde et une mayonnaise aux cinq épices – combinaison d'anis, de cannelle, de poivre de Séchouan, de girofle et de fenouil.

Pour le dessert, place aux créations à base de noix de coco, de riz collant, de sucre de palme, souvent déclinées avec essence de pandan, un extrait des feuilles de pandanus que l'on retrouve partout en Indonésie et qui verdit tout ce qu'il effleure. Amateurs de pâtisserie éthérée s'abstenir. Ces compositions sont coûteuses et peu parfumées, mais sympathiques et rassurantes, et ne feront pas bondir de surprise les convives non préparés, contrairement aux desserts de durian, par exemple, aussi bien présents dans ces terres ensoleillées.

Pour accompagner le tout, on prend une bière Creemore

toute simple – non, on n'a pas la bière Tiger comme partout à Singapour, malgré les bouteilles vides sur l'étagère décorative. Ou alors on choisit un jus tropical, à la mangue, par exemple.

Pourrait-on améliorer l'offre de ce côté avec des vins triés sur le volet? Peut-être? Mais cette nourriture est-elle faite pour être appréciée avec du vin? Personnellement, je crois que la bière s'en sort toujours mieux. Ou pourquoi pas de la ginger ale naturelle super piquante? Ou du lassi à l'indienne...

On vous laisse y penser.

SATAY BROTHERS
3911, rue Saint-Jacques O.,
Montréal
514-587-8106
sataybrothers.com

Prix: Les plats sont tous à moins de 10\$.

Carte de vins: Plutôt jus de mangue, bière...

Atmosphère: Très convivial. On y retrouve les résidents du Sud-Ouest, des nouveaux développements autour du marché Atwater ainsi que tous ceux qui travaillent dans les immeubles rénovés des environs.

Style: Restaurant asiatique pas cher, convivial, moderne, dans la foulée d'une tendance très actuelle, de Paris à New York et San Francisco, où les restaurants chinois, thaï, japonais ou coréens du moment n'ont plus rien de côté vieux jeu, parfois poussiéreux et trop occidentalisé des établissements des quartiers traditionnels.

Service: Minimal, cordial, souriant, rapide. Bonne franquette.

⊕ Plus: La qualité de la nourriture, toujours savoureuse, les prix très abordables.

⊖ Moins: La liste des boissons pourrait être un peu plus recherchée.

On y retourne? Oui.



PHOTO DAVID BOILY, LA PRESSE

Le nouvel atelier Les Gourmandises de Marie-Antoinette, qui a ouvert en décembre dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve, donne dans le dessert franco-français riche, bien riche en cacao.



PHOTO IVANOVAH DEMERS, LA PRESSE

Le Couteau est un des établissements qui promeut le nouveau passeport Indie Coffee, lancé cette semaine à Montréal.

À NOTRE GOÛT/Les gourmandises de Marie-Antoinette

Fort en chocolat

VIOLAINE BALLIVY

Si Marie-Antoinette – la reine – était réputée pour ses excès, Marie-Antoinette – la pâtisserie – risque bien d'en provoquer chez les amateurs de desserts chocolatés.

Car ce nouvel atelier, qui a ouvert en décembre dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve, donne dans le dessert franco-français

d'une crème cacaotée dense, la tarte révèle bien la légère amertume des tablettes de Valrhona à 70 % de teneur en cacao utilisées. Mêmes félicitations pour la mousse au chocolat – baptisée ici le Trianon – quoi qu'un peu compacte, sans excès de beurre ni de sucre.

La carte contient aussi quelques desserts aux fruits plus légers, à la présentation très

du fruit, qu'il goûte le fruit, ou au chocolat, qu'il goûte bien le chocolat», raconte François Buchoux. Avec son ami pâtissier Olivier Veillet, formé à Paris auprès d'un Meilleur ouvrier de France, ils ont choisi le quartier Hochelaga-Maisonneuve en dépôt des mises en garde que leur auraient faites bien des amis et collègues. «Finalement, le choix était excellent», dit François Buchoux. Il y a beaucoup de familles, et somme toute assez peu d'offres du genre dans le secteur. Et en effet, même si les macarons (un peu gros) n'ont pas la finesse de ceux de La Durée, ou les éclairs, celle de la chic Maison du Chocolat, on s'y retrouve un peu comme à Paris dans cet univers rose bonbon. Et ça, ça mérite bien un arrêt.

4317, rue Ontario Est,
514-257-0333.
Ouvert tous les jours.

soignée, mariant notamment une mousse à la banane et au fruit de la passion à un biscuit aux noisettes.

« On évite les grands mélanges de saveurs, on préfère faire honneur à la saveur

riche, bien riche en cacao. Le chef pâtissier aime visiblement la matière concentrée, avec peu d'additifs, et le plus près possible de son état brut. L'éclair au chocolat est copieusement garni

« On évite les grands mélanges de saveurs, on préfère faire honneur à la saveur du fruit, qu'il goûte le fruit, ou au chocolat, qu'il goûte bien le chocolat »

— François Buchoux

Un passeport pour amateurs de bon café

VIOLAINE BALLIVY

Cher, le bon café? Nettement moins avec le nouveau passeport Indie Coffee lancé cette semaine à Montréal. Ce n'est pas un canular, il permet d'obtenir 18 boissons (cappuccinos, lattés, expressos, etc.) pour 22\$ dans plusieurs des meilleurs troquets de la ville, soit moins de 1,25\$ la tasse, taxes et pourboire en sus. Même le jus de chaussette coûte souvent plus cher!

L'Indie Coffee Passport est une carte fidélité plutôt inusitée, qui propose d'être fidèle au bon café – la boisson – plutôt qu'au café – le lieu. En l'achetant, on obtient jusqu'au 31 octobre une boisson dans 18 établissements différents de la métropole, l'idée étant justement de vous permettre d'en découvrir le plus grand nombre possible. Ne cherchez pas les Starbucks et autres chaînes, ce sont les indépendants que l'on promeut, dont plusieurs porte-étendard de la troisième vague: Arts Café, Le Couteau, le Café Fixe et le Café Plume,

entre autres. Bon nombre ont pignon sur rue dans le Mile-End, mais aussi sur le Plateau, à Verdun et dans le Vieux-Port de Montréal: on peut vraiment s'amuser à découvrir la ville par ses meilleurs cafés.

Lancé à Toronto il y a trois ans par deux amis par amour du bon café (l'une est avocate, l'autre, enseignant), l'Indie Coffee Passport a connu un vif succès dès ses débuts, avec 2000 abonnements vendus dès la première année. L'opération y est répétée depuis trois ans, et a été implantée à Ottawa l'an dernier. «Montréal était la destination suivante logique: l'univers du café y est en pleine effervescence, observe l'un des initiateurs du projet. On y trouve plusieurs nouveaux établissements de grande qualité, où l'on se soucie vraiment d'offrir d'excellents cafés.»

Le passeport peut être acheté sur le site www.indiecoffee-passport.com ou directement chez l'un des marchands participants.

trait d'union
www.traitdunion.ca

DISCUTEZ

avec les célibataires de votre région
514-761-7111
ou créez votre propre annonce gratuitement

PLUS DE 800 PERSONNES EN LIGNE!

POUR VOS MESDAMES: ÉCOUTEZ VOS MESSAGES REÇUS ET DISCUTEZ EN DIRECT AVEC LES MEMBRES DE VOTRE CHOIX GRATUITEMENT!

FEMME CHERCHE HOMME

ANNONCE DE LA SEMAINE :

LE PLAISIR DE CUISINER À DEUX! Brunette de Montréal, dans la mi 50aine, 5'4", 125 lb, est non-fumeuse, expressive et dynamique, allergique aux animaux, aime les randonnées, désire rencontrer un Homme âgé entre 58 et 62 ans, mesurant 5'8"-6", étant sans surpoids, non-fumeur, en forme et libre. **36849**

MARIE-JOSÉE VEUT PARTIR EN WESTFALIA! La Prairie, 48 ans, 5'8", à l'université, a évolué dans milieu de médecine, aime chiens, voyages et cinéma, cherche professionnel, grand et honnête. **356403**

VANESSA VEUT QUE TU SOIS GENTIL, jeune Haïtienne de Mtl, 24 ans, 5'4", 160 lb, belles fesses rondes et grosse poitrine, travaille comme masseuse, aimant contacter H. **354336**

BELLE BLONDE AUX YEUX BLEUS, retraitée de Laval, 72 ans, 5'6", 160 lb, app jeune, d'origine gaspéenne, cherche à rencontrer H 66 ans et plus, sérieux dans sa démarche. **344157**

AMOUREUX OU PARTENAIRES DE SPORTS? Belle professionnelle universitaire de 5'6", 123 lb, n-fum, blonde, sensuelle, honnête, fidèle, a passé 40 ans, aime randonner, veut rencontrer H fin 40aine, de Mtl ou environ, 6', n-fum. **240379**

ELLE AIME PRENDRE LES DEVANTS! Valleyfield, 52 ans, 5'4", 142 lb, yx vert pâle, fum, jolie, un brin contrôlée, veut H 40aine-50aine, avec léger surpoids, doux, sans ex dans le décor ni enfant, pour amour. **310782**

BELLE FEMME À L'ÂME D'UNE ARTISTE, Laval, 54 ans, avec surplus de poids, calme, douce, sans enfant, aime golf et mer, veut H d'environ même âge, éduqué, honnête, sociable, pour s'impliquer dans belle relation. **351137**

CUMPUDES DU QUOTIDIEN, Manon du début 50aine, 5'6", poids prop, chev blonds mi-longs, yx bleus, belle, look jeune, attirante, sociable, veut H, calme, gentil et travaillant, pour amitié ou amour. **354511**

EN JEANS COMME EN ROBE DE SOIRÉE, retraitée de la Montérégie, 65 ans, 5'3", 127 lb, sportive et fière, a entrepris et savoir-vivre, aime golf, désire gentleman, libre, pour aller de l'univers ensemble. **355870**

UNE PETITE VERSEAU, Rive-Sud, 69 ans, 5'3", poids santé, n-fum, sobre, honnête et chaleureuse, aime dialogue et nature, espère H, ayant qualités de coeur. **355450**

UN BEL ÉTÉ DE GOLF, ÇA VOUS DIT? Professionnelle de la Rive-Sud, 50aine, 1m80, mince, d'app jeune, a bon sens de l'humour, désire compagnon, n-fum, éloquent, cultivé, distingué et ayant passé bien réglé. **355940**

L'ESSENTIEL EST DE COMPTER POUR QUELQUIN, belle dame de la Rive-Nord, début 60aine, 5'2", 120 lb, chev roux mi-longs, yx bruns, franche, fidèle, indépendante, pratique jogging, veut H, pour relation sérieuse. **355954**

VOYEZ SARAH DE VOS PROPRES YEUX, Châteauguay, 52 ans, 5'5", chev bruns et yx bleus, délicate, distinguée et tendre, aimerait rencontrer H, travailleur et éduqué, pour belle relation d'amitié. **4287949**

VOUS PROBLÈMES DU PASSÉ SONT-ILS RÉGLÉS? Carole de Terrebonne, 48 ans, 5'3", 125 lb, blonde aux yx bleus, de belle app, recherche bel H, travaillant et sérieux. **352736**

JOLIE DAME AU BEAU SOURIRE, Nicole de Mtl, 56 ans, assez grande, poids prop, chev blonds, yx bruns, convolite H, n-fum, fidèle, dynamique et chaleureuse, pour bel sérieux. **353754**

NE VOUS GÊNEZ PAS, LAISSEZ UN MESSAGE À MONIQUE! Le Garder, n-fum, autonome, à emploi, voiture, goûts variés, cherche H fin 50aine-début 60aine, de Mtl ou Rive-Nord, n-fum, ayant aussi goûts variés et voiture. **279728**

DANIELLE, BELLE FEMME COQUETTE, Mtl-Est, mi 50aine, 5'1", 95-98 lb, chev bruns, yx gris-bleus, look actuel, féminine, allergique aux animaux, aime vin, spectacles, veut H, taille et poids prop, pour amitié d'abord. **353796**

UN QUOTIDIEN À PARTAGER, veuve de Longueuil, 52 ans, 5'8", 150 lb, blonde aux yx bleus, de belle app jeune, a 40 (16 ans), veut bel H 47-57 ans, de la région, 6', n-engage, propriétaire, pour sentiments mutuels. **354996**

ÊTRE DRÔLE À NOS HEURES! Tania de Mtl, 46 ans, fum, sobre, fuyante, à bon sens de l'humour, aime soirées tranquilles, cherche à contacter bon copain, sobre, ayant aussi sens de l'humour. **354746**

PETITE FORMULE 1 DE 1976, Mtl, soignée, épiciérienne, sympa, dynamique, sociable, a passé réglé et tête sur épaulés, cherche beau conducteur, respectueux, pour faire tout sur l'autroute de la vie. **4293238**

LES CHOSSES DE BON GOÛT! Femme dans mi 40aine, 5'5", poids santé, fum, chev châtain clair, yx bleus, n-fum, féminine, à l'aise (19 ans), veut H, 5'8" et plus, poids santé, look rebelle de bon goût et aimant campagne. **355060**

AFFECTUEUSE À L'ÂME ROMANTIQUE, Brossard, 43 ans, 5'8", quelques kg en trop, blonde aux yx verts, n-fum, a 2 grands enfants et grand cœur, aime soupers à 2, désire H, tendre, romantique, pour relation d'amour. **242738**

RENDEZ-VOUS AVEC LA SIMPLICITÉ, jolies 50aines dans 60aine, 5'3", mince, n-fum, app jeune, de bonne éducation, aime gastronomie, veut H dans 60aine, 5'7" et plus, poids prop, n-fum, pour amitié amoureuse. **4038528**

LA CHANCE POURRAIT TOURNER! Dame de Terrebonne, 61 ans, 5'2", 125 lb, yx bleus, aime théâtre, danse et petits voyages, convolite monsieur 65 ans et plus, avec qui pourrais être sérieux. **291194**

REINVENTER LE MONDE, femme de 55 ans, 5'5", 115 lb, chev bruns bouclés, yx bruns, aime musique, danse, photographie et bon vin, espère H, heureux et bien dans sa peau, pour poursuivre belle chemin à deux. **4280737**

PROFILES SIMILAIRES, femme dans 50aine, active et sportive, a passé réglé, aime danse et culture, veut bon copain, cherchant même sens de l'humour. **354706**

CRÉATRICE DE BIJOUX, 30 ans, 5'4", 125 lb, chev châtain longs, yx verts, enjouée, à emploi stable, aime resto et ciné, recherche H, sûr de lui, pour vous avoir dans sa vie. **354530**

FIABLE ET SOPHISTIQUEE, universitaire de Mtl, 50aine, 5'8", 130 lb, belle, sportive et sociable, sans enfant, convolite H 50-60 ans, de Mtl, 5'10" et plus, universitaire, éduqué et sans jeunes enfants. **356523**

MARIE-FRANCE VEUT DE LA BONNE HUMEUR! Ile-Bizard, 62 ans, 5'2", 130 lb, chev colorés, yx bleus, active, dynamique, positive, aime plein air, veut copain, 5'7" et plus, n-fum, en forme, souriant, ayant affinités. **356131**

BELLE VEUVÉ DE MONT ST-HILAIRE, 78 ans, 5'7", 178 lb, n-fum, sobre, app jeune, sincère, aime cuisine et plein air, désire copain 78 ans, n-fum, doux, fidèle et ayant belles valeurs, pour amitié. **356469**

DONNEZ SIGNÉ DE VIE À JOCELYNE, Rive-Sud, 59 ans, simple et enjouée, travaille encore, aime jardiner, cooconing, danse et resto, convolite monsieur, assez grand et ayant sens de l'humour. **355447**

DERNIERS AMOURS? Lavalloise de 72 ans, 5'6", 160 lb, chev blonds mi-longs, yx bleus, n-fum, bien prop, retraitée du domaine de la santé, convolite bel H 65 ans et plus, tendre, pour amitié. **356111**

FEMME ALLUMÉE AIMANT ÊTRE SURPRISE, jolies 50aines de Mtl, 59 ans, 5'4", 150 lb, blonde, yx bruns, enjouée, a fils autonome, aime voyages culturels, désire H, de Mtl, universitaire, pour vie de qualité. **355172**

SOCIABLE, ACTIVE ET SPONTANÉE, Mtl, 70 ans, 5'7", 137 lb, distinguée, convolite H 70 ans et plus, enrobé, aimable et distingué, ayant esprit ouvert et bon jugement. **356238**

UNE ARTISTE DANS L'ÂME, Mtl, 55 ans, 5'6", 130 lb, yx verts, n-fum, souhaite gentleman 55-65 ans, de poids santé, n-fum, galant, raffiné et intello. **355602**

AMOUREUSE DE LA BONNE VIE, début 50aine, 5'2", un peu ronde, aime jaser, voyager et aller au resto, souhaite connaître compagnon dans 50aine, n-fum, bouvante à l'occasion et sans animaux. **355175**

STÉPHANIE A DE SUPERBES FORMES, belle grande blonde de 30 ans, athlétique, curieuse et ouverte, recherche H, pour belles soirées et moments de plaisir. **354529**

TOUT EN SIMPLICITÉ S'IL-VOUS-PLAÎT! Dame de 54 ans, souhaite découvrir H, raffiné, agréable, intègre, honnête et jovial, pour engagement stable. **356306**

356 QUESTION D'ADVENTURES AVEC ELLE! Ségalaisée de Laval, 56 ans, 5'2", 140 lb, calme, sympa, veut H 56-65 ans, n-fum, honnête et de race noble, avec qui vivre relation sérieuse. **355940**

LAISSÉ-ESTRÉ DE COMPTER POUR QUELQUIN, belle dame de la Rive-Nord, début 60aine, 5'2", 120 lb, chev roux mi-longs, yx bruns, franche, fidèle, indépendante, pratique jogging, veut H, pour relation sérieuse. **355954**

VOYEZ SARAH DE VOS PROPRES YEUX, Châteauguay, 52 ans, 5'5", chev bruns et yx bleus, délicate, distinguée et tendre, aimerait rencontrer H, travailleur et éduqué, pour belle relation d'amitié. **4287949**

VOUS PROBLÈMES DU PASSÉ SONT-ILS RÉGLÉS? Carole de Terrebonne, 48 ans, 5'3", 125 lb, blonde aux yx bleus, de belle app, recherche bel H, travaillant et sérieux. **352736**

JOLIE DAME AU BEAU SOURIRE, Nicole de Mtl, 56 ans, assez grande, poids prop, chev blonds, yx bruns, convolite H, n-fum, fidèle, dynamique et chaleureuse, pour bel sérieux. **353754**

NE VOUS GÊNEZ PAS, LAISSEZ UN MESSAGE À MONIQUE! Le Garder, n-fum, autonome, à emploi, voiture, goûts variés, cherche H fin 50aine-début 60aine, de Mtl ou Rive-Nord, n-fum, ayant aussi goûts variés et voiture. **279728**

DANIELLE, BELLE FEMME COQUETTE, Mtl-Est, mi 50aine, 5'1", 95-98 lb, chev bruns, yx gris-bleus, look actuel, féminine, allergique aux animaux, aime vin, spectacles, veut H, taille et poids prop, pour amitié d'abord. **353796**

UN QUOTIDIEN À PARTAGER, veuve de Longueuil, 52 ans, 5'8", 150 lb, blonde aux yx bleus, de belle app jeune, a 40 (16 ans), veut bel H 47-57 ans, de la région, 6', n-engage, propriétaire, pour sentiments mutuels. **354996**

ÊTRE DRÔLE À NOS HEURES! Tania de Mtl, 46 ans, fum, sobre, fuyante, à bon sens de l'humour, aime soirées tranquilles, cherche à contacter bon copain, sobre, ayant aussi sens de l'humour. **354746**

PETITE FORMULE 1 DE 1976, Mtl, soignée, épiciérienne, sympa, dynamique, sociable, a passé réglé et tête sur épaulés, cherche beau conducteur, respectueux, pour faire tout sur l'autroute de la vie. **4293238**

LES CHOSSES DE BON GOÛT! Femme dans mi 40aine, 5'5", poids santé, fum, chev châtain clair, yx bleus, n-fum, féminine, à l'aise (19 ans), veut H, 5'8" et plus, poids santé, look rebelle de bon goût et aimant campagne. **355060**

AFFECTUEUSE À L'ÂME ROMANTIQUE, Brossard, 43 ans, 5'8", quelques kg en trop, blonde aux yx verts, n-fum, a 2 grands enfants et grand cœur, aime soupers à 2, désire H, tendre, romantique, pour relation d'amour. **242738**

RENDEZ-VOUS AVEC LA SIMPLICITÉ, jolies 50aines dans 60aine, 5'3", mince, n-fum, app jeune, de bonne éducation, aime gastronomie, veut H dans 60aine, 5'7" et plus, poids prop, n-fum, pour amitié amoureuse. **4038528**

LA CHANCE POURRAIT TOURNER! Dame de Terrebonne, 61 ans, 5'2", 125 lb, yx bleus, aime théâtre, danse et petits voyages, convolite monsieur 65 ans et plus, avec qui pourrais être sérieux. **291194**

REINVENTER LE MONDE, femme de 55 ans, 5'5", 115 lb, chev bruns bouclés, yx bruns, aime musique, danse, photographie et bon vin, espère H, heureux et bien dans sa peau, pour poursuivre belle chemin à deux. **4280737**

PROFILES SIMILAIRES, femme dans 50aine, active et sportive, a passé réglé, aime danse et culture, veut bon copain, cherchant même sens de l'humour. **354706**

DAME DE QUALITÉ CHERCHANT HOMME DE QUALITÉ, Anne-Marie, 5'6", 140 lb, fière, cultivée, intéressante, a beaucoup voyagé, désire compagnon de vie plus de 72 ans, plus de 5'8", n-fum, pour retrouver bonheur perdu. **336113**

JAMIE VOUS SOUHAITE UN BEAU PRINTEMPS! Dame de Mtl, 74 ans, 5'5"-5'8", 180 lb, n-fum, a chat, aime nature, photographie, cooconing et cuisine à deux, cherche H 65-80 ans, n-fum, intègre et ayant affinités. **355935**

DOUCE CARESSSE DE PRINTEMPS, Rive-Sud, 60 ans, 5'3", 148 lb, autonome, à humour, souhaite découvrir bel H 59-68 ans, pour partage et relation de qualité. **355348**

UN HOMME BIEN PORTANT POUR DIANE, 62 ans, 5'7", 150 lb, chev châtain, yx bruns, joviale et honnête, aime pêche et danse à l'occasion, recherche H 65-70 ans, 5'8" et plus, franc et respectueux. **355700**

RAFFINÉE, SENSUELLE ET DISTINGUÉE, infirmière retraitée de Mtl, 60aine, souhaite rencontrer homme de coeur, n-fum, aimant rire et ayant sens de l'humour, pour relation amiti-amants stable. **199867**

NAOMIE ENTRE T-ELLE DANS VOS SCÉMAS? Châteauguay, 34 ans, active, travaille en construction, aime plein air, convolite H, aimant bouger, jaser et écouter musique. **355373**

CLARA APPRÉCIE LES PETITES SOIRÉES TRANQUILLES, Hochelaga-Maison-Neuve, 50 ans, 5'4", 105-110 lb, chev blonds, yx brun-vert, fum, sobre, porte petites lunettes, aime bouger, souhaite H, cool et ayant humour. **354744**

PSYCHÉ CHERCHE ÉROS! Professionnelle de Qc, fin 60aine, n-fum, à cœur, jeune, désire H, de Qc, 5'5", 130 lb, n-obèse, n-fum, fidèle et bohème, aimant dialoguer et ayant cœur tendre, pour chemin de vie. **364489**

CASE DÉPART? Dame, n-fum, douce, aime camping, désire copain 56-72 ans, de la Rive-Sud ou Mtl, n-fum, buvant peu, sérieux, respectueux, doux et honnête, avec qui partager amitié sincère d'abord. **355457**

JEUNE MAMAN VOUS ATTENDANT! Mtl, bientôt 27 ans, 5'8", chev bruns, yx bruns, n-fum, attentionnée, douce et gentille, désire H, doux, affectueux et agressif, pour amitié avant tout. **356018**

CORDALES SALUTATIONS! Mtlaise dans mi 50aine, féminine, élégante, compréhensive et attentive, aime lecture et chats, convolite monsieur, simple et sociable, pour vivre relation amicale. **356461**

PITTE JASSETTE AU TÉLÉPHONE! Veuve de la Rive-Sud, 78 ans, 5'7", 200 lb, brun-rose, jolies et sentimentale, aimerait rencontrer H, n-fum, sobre et honnête. **355009**

PROFITEZ DE VOTRE RETRAITE AVEC DIANE, jolies retraitées de l'enseignement de la Rive-Sud, 5'3", 130 lb, à petits enfants, aime nature, lecture, voyages, désire bel H dans 60aine, grand, en santé et intègre. **355966**

ÉDUCÉE, FÉMININE ET RAFFINÉE, jolies Mtlaises dans début 60aine, 5'4", 120 lb, chev auburn, yx bleus, n-fum, look jeune, en forme, sensuelle, aime voyages, désire H 60aine, positif, pour petits bonheurs. **329901**

ÉQUIPÉE POUR LA PÊCHE Mtl 50aine, 5'4", ronde, chev brun-auburn, yx bleus, travaille à temps partiel, aime musiques des années 60, recherche H 59-75 ans, de Mtl ou Laval, environ 200 lb, ayant auto. **355363**

JOIE DE COEUR, femme de St-Jean, 67 ans, 5'4", n-fum, romantique, franche et respectueuse, à humour et beaucoup de chaleur humaine, aime rire, recherche bon complice. **355752**

JOLIE RIEUSE, Mtl, début 50aine, chaleureuse, authentique et pleine d'énergie, aime kayak, ciné et bons repas, convolite complice 48-55 ans, 5'9" et plus, de poids santé, en forme. **355403**

LUCIE ESPÈRE SON ÂME SŒUR, 55 ans, de taille moyenne, douce et calme, travaille encore, veut H, pour relation stable et à long terme. **354535**

LES MEILLEURS MOMENTS AVEC MARIE-ANNE! Jolie Mtlaise de 40 ans, 180 lb, 40D de poitrine, douce, sensuelle, affectueuse, désire H, de Mtl, attentionné, aimant chate à l'original et ayant confort au maison. **42611316**

SPORTIVE DU SIGNE CHEVAL, Jacques du Plateau, 5'4", poids santé, chev châtain-blond, yx marron, sportive, aime danse, études, voyages, bicolage, veut H 65-75 ans, yx bruns, n-fum, sobre et libre, pour amour. **353109**

DORIS SAIT RIRE D'ELLE-MÊME, préposée aux bénéficiaires de Rosemont, 57 ans, 5'3", 108 lb, chev noirs longs, yx pers, n-fum, tant toncé, dynamique, à chat, aime cuisine, spectacles, dans et films, désire H. **356260**

SEREZ-VOUS L'HOMME DE SES JOURS ET DE SES NUITS? Jolie blonde entre 40-50 ans, 5'2", poids prop, yx bleus, féminine, d'agréable compagnie, a passé réglé, aime danse, enfants, animaux, désire H, pour bons moments. **206101**

JOLIE SPORTIVE, Ste-Thérèse, 5'9", 130 lb, féminine et chaleureuse, aimerait rencontrer grand H 67-74 ans, n-fum, en forme, intéressant, aimant golf, escapades, nature et bonne bouffe. **356069**

SI VOS ÉTES DANS LA MÊME SITUATION, femme dans 50aine, travaille en éducation, engagée à l'homme malade en ce moment, cherche H, vivant même situation, pour intimité exclusive dans relation discrète. **355946**

CHARMANTE TELLO, jolies Mtlaises dans fin 50aine, 5'4", mince, n-fum, a formation universitaire et artistique, aime chats et plein air, convolite complice, mature, pour naviguer. **104321**

JOHANNE A ENVIE D'UN GARS TRIPPANT! Rive-Sud, 40aine, jolies, aimerait rencontrer H du même âge ou plus jeune, grand, gros ou pas, faisant un peu de musique et aimant rire. **354832**

MOTS COQUINIS! Jeune femme de 26 ans grande, blonde, chev blonds bouclés, yx pers, espère contacter grand costaud, pour conversations intéressantes, chaudes et peut-être plus. **355811**

MÉLANIE VOUS EN DIRA PLUS... Mtl-Nord, 35 ans, aime sports, ciné, marche et nature, veut H, pour relation d'amitié et vivre quelque chose à long terme. **355421**

JOCELYNE, PULPUEUSE ET PASSIONNÉE, Mirabel, 60 ans, 5'2", 145 lb, bien prop, authentique, fidèle et enjouée, a entrepris, recherche H, galant, doux, patient et souriant, pour s'apprivoiser. **4292642**

HOMME CHERCHE FEMME

ANNONCE DE LA SEMAINE :

LUC, FRIAND DE BANJO! Dorval, 52 ans, 5'9", 250 lb, est non-fumeur et sobre, a un emploi, une auto et un condo, aime la danse sociale et la cuisine, désire rencontrer une Femme, étant ronde ou non, avec qui vivre une relation stable et équilibrée. **343168**

PHILIPPE APPRÉCIE LA VIE DE FAMILLE, Mt-St-Haire, 42 ans, 5'7", 170 lb, châtain, yx bleus, n-fum, fidèle, sincère et affectueux, aime plein air, désire rencontrer copine, fidèle, avec qui vivre belle relation sérieuse. **355960**

CLAUDE PRENDRA SOIN DE VOUS! 42 ans, 5'9", 175 lb, de belle app, propre, aime la vie, souhaite F, pour avoir plaisir de façon respectueuse. **355943**

CE QUE VOUS DÉGAGEZ, Joël de La Salle, 47 ans, 5'7", chev noirs courts, yx noisette, fait basané, app jeune, en forme, athlétique, convolite F, vraie, sympa, affectueuse et joviale. **356456**

FAIRE CONFIANCE À LA VIE, Martin de Mtl, 30 ans, 5'10", 180 lb, chev châtain, yx bleus, espère contacter F, calme, intéressante et saine d'esprit. **356321**

SÉBASTIEN TE CHERCHE! 31 ans, 5'11", 165 lb, châtain aux yx bleus, aimerait bien découvrir gentille copine 26-36 ans, simple. **356253**

DANS LES DEUX SENS... Serge de la Rive-Sud, 47 ans, 5'10"-5'11", chev brun-noir, yx bleus, veut découvrir copine, pour donner et recevoir plaisir. **355882**

ACCOMPAGNEZ-LE DANS SES VOYAGES! 60aine, veut copie compagne dans 50aine, plutôt mince, pour activités sportives et vie heureuse à deux. **355637**

S'INVESTIR, André, 40 ans, a ados (15-18 ans) 1 semaine sur 2, veut contacter copine, ayant passé bien résolu, pour développer relation sérieuse. **422950**

JEAN-DANIEL TENTE SA CHANCE! 23 ans, 5'10", 130-140 lb, chev bruns, yx bruns, aimera F, avec qui développer amitié et relation stable ensuite. **356301**

ANDRÉ VOUS PROPOSE LA STABILITÉ, 63 ans, 5'9", 190 lb, n-fum, en bonne condition physique, souhaite découvrir jeune dame, bien prop, en santé, aimant nature et animaux. **356414**

FRANÇOIS EST PRÊT À S'ENGAGER, 41 ans, 6', chev courts, yx bruns, fum, n-alcoolique, en forme, travaillant, fidèle, souhaite découvrir F. **355918**

SURPLUS D'AFFECTION À OFFRI! Homme marié de Valleyfield, 50aine, 5'10", 180 lb, sans bedaine, respectueux, veut F, pour relations charnelles. **413889**

JASON L'AGENT DE BORD, 35 ans, 6'5", d'origine brésilienne, parle anglais, français, portugais et espagnol, veut F, pour relation amicale tout d'abord. **356352**

PREMIÈRE DISCUSSION, homme dans fin 20aine, 5'10", 140 lb, chev et yx bruns, curieux, sympa et charmant, souhaite découvrir F, charmante. **356574**

FRANÇOIS ENVOIE SON MESSAGE, Mtl, 33 ans, 5'10", 195 lb, fum, a fille (11 ans), appartement et emploi, convolite bonne copine, pour amitié et relation à long terme. **356150**

À LA DÉCOUVERTE D'AFFINITÉS! Romantique Lavallois de 50 ans, 5'9", 180-190 lb, doux et fidèle, demeurant seul, espère F 40-60 ans, pour bonne camaraderie tout d'abord. **427913**

TENDRESSE ET PLUS... Homme de la Rive-Sud, dans 60aine, 5'11", 195 lb, n-fum, engagé, souhaite contacter dame, avec qui partager belle soirée de plaisir. **295598**

DAN EST PLUTÔT COOL! Célibataire de Mtl, 35 ans, 5'9", 175 lb, chev bruns, yx noisette, paraît bien, percé et tatoué, souhaite contacter jolies F, intéressante, avec qui avoir rendez-vous divertissants. **355583**

ARTISTE VERSE



L'atelier de cuisine

CHAQUE SEMAINE, UN INGRÉDIENT OU UN THÈME ET BEAUCOUP DE SIMPLICITÉ, COMME DOIT L'ÊTRE LA CUISINE!

Sloche dehors, sloche dedans



CHRISTELLE TANELIAN
COLLABORATION SPÉCIALE
TEXTES ET PHOTOS

Des boissons glacées en plein mois d'avril! Aurait-elle perdu la tête?

Non, mais c'est le genre de folie que je m'accorde quand le printemps arrive. Autrement dit, quand je suis en sérieux manque de soleil, de fleurs, de pique-niques dans le parc et que mes rêves sont peuplés de fruits d'été, comme beaucoup d'entre vous, je suis sûre. L'arrivée du printemps doit être l'un des sujets de conversation les plus populaires au Québec au mois d'avril.

Heureusement, la neige fond dehors et, comme un pied de nez à la sloche qu'on trouve parfois encore sur les trottoirs et dans les nids-de-poule, j'ai voulu vous préparer des recettes de sloche maison pour adultes, donc légèrement alcoolisées. Ne dit-on pas: combattre le mal par le mal?

SLOCHE CITRON, LIMONCELLO ET MENTHE

Rendement: 2 tasses

INGRÉDIENTS

- > 1 tasse d'eau
- > 1/2 tasse de jus de citron
- > 1/4 de tasse de sucre
- > 6 feuilles de menthe
- > 1/2 tasse de limoncello (liqueur de citron)

PRÉPARATION

1. Disposer tous les ingrédients à l'exception du limoncello dans une casserole et faire chauffer à feu moyen jusqu'à ce que le sucre soit dissout.
2. Filtrer le mélange et retirer les feuilles de menthe. Ajouter le limoncello et mélanger.
3. Disposer le mélange dans un plat en verre et placer au congélateur pour 45 minutes.
4. À l'aide d'une fourchette, gratter la partie glacée du mélange et disposer de nouveau au congélateur. Répéter l'opération toutes les 45 minutes jusqu'à ce que le mélange soit bien pris (environ 3 heures). À servir bien froid.

Note: on peut ajouter 1/4 de tasse de sucre si on trouve le mélange trop acide et on peut remplacer la menthe par du thym citronné ou quelques feuilles de verveine citron.

SLOCHE ORANGE, ORANGE SANGUINE ET VODKA

Rendement: 2 tasses

INGRÉDIENTS

- > 1/2 tasse de jus d'orange sanguine, sans la pulpe
- > 1/2 tasse de jus d'orange, sans la pulpe
- > 1 tasse de tonic
- > 1/4 de tasse de vodka

PRÉPARATION

1. Mélanger tous les ingrédients, puis disposer dans un plat en verre et placer au congélateur pour 45 minutes.
2. À l'aide d'une fourchette, gratter la partie glacée du mélange et disposer de nouveau au congélateur. Répéter l'opération toutes les 45 minutes jusqu'à ce que le mélange soit bien pris (environ 3 heures). À servir bien froid.

Note: on peut remplacer le jus d'orange sanguine par du jus de grenade.

Christelle Tanielian est l'auteure du blogue gourmand www.christelleisflabbergasting.com

