



Le député de Louis-Saint-Laurent ému d'être assermenté pour une sixième fois

Page 10



Cérémonie festive pour les 25 ans du Club Rotary Québec-Val-Bélair

Page 12

Centre innova soins
Centre de Prélevement et de Soins infirmiers Aurore Robitaille

Service de prise de sang ouvert pendant COVID-19

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : innovasoins.com

1147, boul. Pje-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

RE/MAX 1^{er} CHOIX
AGENCE IMMOBILIERE

Dave Pouliot
Courtier immobilier
418 931.3610

le **JOURNAL** de
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

CONCOURS
Calendrier de l'**AVENTage**
membre Desjardins

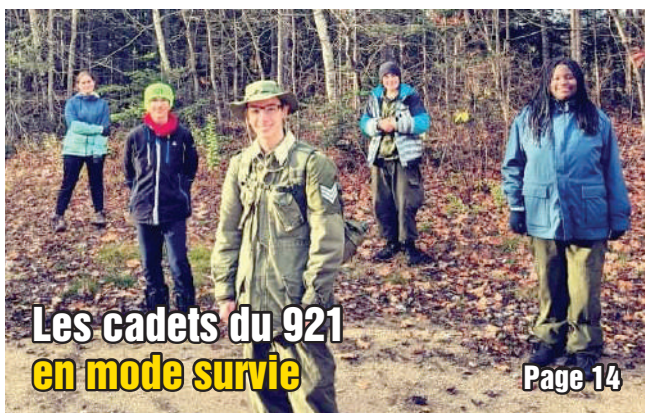
Tous les détails à la page 2!

Desjardins
Caisse populaire du Piémont Laurentien



Investissement de 2 M\$ pour le développement de nouvelles liaisons aériennes à l'Aéroport international Jean-Lesage de Québec

Page 5



Les cadets du 921 en mode survie

Page 14



Élection municipale
Les Loretains ont exprimé leur fierté lorettaïne

Page 3



Nouveau CA
Le Club de tennis de L'Ancienne-Lorette se donne un nouveau conseil d'administration

Page 19



Des nouvelles du député de La Peltrie, Éric Gaire

Page 8



Postes Canada : N° PP41870516

UN NOUVEAU NOM
une nouvelle image
+ une 2^e clinique

distinctionsourire

Votre sourire parle pour nous!

Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie :
Imagerie 3D • Invisalign • CEREC®

2^e SUCCURSALE

5121, avenue Chauveau Ouest # 102
Québec G2E 5A6

418 847-4949

2115, avenue Chauveau
Québec G2C 1B2

418 842-7575





Du 26 novembre au 8 décembre 2021

CONCOURS

Calendrier de l'AVENTage

membre Desjardins

Le temps des Fêtes est à nos portes, et pour l'occasion, votre caisse s'occupe de vos repas avec un concours Facebook!

Chaque semaine, deux membres de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien gagneront au hasard 5 repas frais et savoureux pour 4 personnes préparés par des entreprises membres de notre caisse.

TIRAGES BONUS : 10 bûches de Noël de Sélection du Pâtissier seront tirées au hasard parmi les participants!

Au total, 4 tirages de 5 repas pour 4 personnes :



SEMAINE 1 : DU 26 NOVEMBRE AU 1^{er} DÉCEMBRE

Deux gagnants de 5 repas pour 4 personnes de Les Copines Cuisinent et cinq gagnants d'une bûche de Noël de Sélection du Pâtissier.



SEMAINE 2 : DU 3 AU 8 DÉCEMBRE

Deux gagnants de 5 repas pour 4 personnes de Bouffe & Compagnie et cinq gagnants d'une bûche de Noël de Sélection du Pâtissier.

Participez en grand nombre!

- Visitez notre page  /CaissePopulairePiemontLaurentien
- Aimez la publication du concours
- Répondez à la question en commentant la publication



BOUFFE
& COMPAGNIE
SOLUTION-REPAS



SÉLECTION
DU PÂTISSIER

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

*Certaines conditions s'appliquent. Concours ouvert aux membres de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien âgés de 18 ans et plus. Détails et règlement du concours disponibles aux centres de services de L'Ancienne-Lorette et de Val-Bélaire et au www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien. Valeur des prix totalisant plus de 805 \$.

Élection municipale

Les Loretains ont exprimé leur fierté lorettaine

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

« Je suis très heureux du résultat de l'élection. Je considère cela comme un retour de la population aux valeurs lorettaines, celles qui regroupent les citoyens telles que la saine santé financière, une ville verte, une mobilité active, une ville sécuritaire et éco responsable », précise M. Gaétan Pageau, réélu pour un second mandat, tout en mentionnant que la Ville de L'Ancienne-Lorette est parmi les villes les plus sécuritaires de la grande région de Québec.

Pour M. Pageau, le nouveau conseil est uni autour de ces valeurs, et il prévoit une nouvelle dynamique au conseil avec l'arrivée d'élus de toutes les générations. Il exprime également sa fierté d'avoir pu accueillir des candidats de 30 et 40 ans, alors que les villes du Québec peinent à accueillir des candidats.

Il désire également féliciter tous les candidats qui se sont présentés à l'élection, soulignant leur courage et leur résilience pour poursuivre l'action démocratique. D'autre part, M. Pageau souligne que

le travail est déjà bien amorcé avec le nouveau conseil municipal pour travailler, avec l'aide des fonctionnaires, au nouveau budget 2022. Il attend avec impatience de voir comment se dérouleront les séances du conseil de l'agglomération avec l'arrivée du nouveau maire de Québec, M. Bruno Marchand, qui semble très ouvert et cordial.

À ce sujet, l'ajustement de la quote-part de L'Ancienne-Lorette doit se faire pour 2022, qui aura un impact sur le compte de taxes des citoyens.

De plus, concernant les travaux de réaménagement de la rivière Lorette, l'échéancier du calendrier des travaux est régulièrement mis à jour en temps réel par le biais d'une infolettre. Jusqu'à maintenant, le calendrier est scrupuleusement suivi. M. Pageau prévoit une rencontre avec les citoyens après les Fêtes. ■



MM. Charles Guérard, district Saint-Olivier, Nicolas Dubuc-Saint-Gelais, district Saint-Jean-Baptiste, Sébastien Hallé, district Des Pins, Gaétan Pageau, maire, Johanne Laurin, district Saint-Paul, Josée Ossio, district Saint-Jacques et Isabelle Grenier, Notre-Dame.



M^{me} Anick Marceau, trésorière, et M. Pageau, lors de son assermentation.

Marché de Noël de L'Ancienne-Lorette

La Ville vous propose L'Art en cadeau les 27 et 28 novembre

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Ville de L'Ancienne-Lorette vous invite à son marché de Noël, L'Art en cadeau, les 27 et 28 novembre de 9 h 30 à 17 h au Point de service Émile-Loranger, 1625, rue Notre-Dame. Une trentaine d'artisans locaux vous y offriront leurs créations: bijoux uniques, tricots et décorations festives.

Pour la première fois, le Cercle de fermières de L'Ancienne-Lorette sera sur place pour vous rencontrer et vous présenter leurs services. Plusieurs de leurs créations seront en vente dans une section spécialement aménagée. De plus, le marché vous offrira des zones épicuriennes, d'art visuel et de métier d'art, de littérature, de mode et accessoires et de décoration de Noël. L'accès est gratuit, mais le passeport vaccinal sera exigé. ■

Période d'inscription ouverte 20 000 \$ en bourses par la Corporation de développement économique de L'Ancienne-Lorette

(YG) D'ici le 1^{er} janvier 2022, les nouvelles entreprises situées sur le territoire de L'Ancienne-Lorette, ou souhaitant s'y établir, peuvent soumettre leur candidature en vue d'obtenir l'une des quatre bourses de 5 000 \$ offertes par la Corporation de développement économique de L'Ancienne-Lorette, en collaboration avec la Caisse Desjardins du Piémont Laurentien et la Ville de L'Ancienne-Lorette. Le formulaire d'inscription et tous les détails sur le programme de bourses se retrouvent au bit.ly/BourseCDEAL.

Quatre bourses de 5 000 \$ seront remises à quatre entrepreneurs qui déposeront un dossier conforme d'ici le 1^{er} janvier 2022. Un comité de sélection évaluera les dossiers selon plusieurs critères, dont le potentiel du projet, la qualité des entrepreneurs, l'impact sur la communauté et le modèle d'affaires durable, puis réalisera des entrevues avec les entrepreneurs. Le commerce devra ouvrir ses portes avant le 31 décembre 2022. Toute question peut être adressée à M. Philippe Millette au bourse@lancienne-lorette.org, ou au 418 641-6127, poste 1197. ■

Plus de 15 ans au Club Rotary Québec-Val-Bélair

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le 25^e anniversaire du Club Rotary Québec-Val-Bélair est une occasion en or de souligner l'implication de membres présents depuis plus de 15 ans. Tout d'abord, en 1998, M. Marco Lemieux faisait son entrée au Club Rotary Québec-Val-Bélair. Membre impliqué depuis ses tout débuts, Marco devient président pour l'année rotarienne 2004-2005.

Il a été élu rotarien de l'année pour le district 7790 en 2010, en plus de recevoir de nombreuses mentions au sein même du Club. Il a été secrétaire du Club de 2003 à 2005, président du comité administration pendant plusieurs années, responsable de l'effectif, des actions, de la fondation, de la formation, des activités de financement avec le Piolet, en plus de piloter l'organisation de l'activité majeure de financement du Club, Couleurs et Saveurs du Monde. Il a également été assistant gouverneur et formateur pour le district.

M. Lemieux accueille les membres du Club chaque vendredi au restaurant Normandin, où il œuvre à titre de gérant. Les membres lui rendent hommage pour ses 23 années de dévouement alors que le Club fête ses 25 ans.

Par ailleurs, M. Claude Martel cumule 21 ans de service dans le Club. Animé par son slogan personnel « J'ai beaucoup de temps à donner, mais pas de temps à perdre », Claude est l'incarnation de la devise du Rotary, Servir d'abord. Outre sa présidence en 2006-2007, il a été gouverneur du district 2010-2011. Outre ses nombreuses réalisations, il a été choisi rotarien de l'année au niveau du district en 2014-2015 et deux fois rotarien de cœur pour le district, en 2018-2019 et 2019-2020.

Souignons également les 20 ans de Richard Harvey, les 19 ans de Marie-France Labbé, Germain Blackburn et Michel Baribeau, les 18 ans d'André Pomerleau, les 17 ans de Louis-Marie Lavoie, les 16 ans de François Sévigny et les 15 ans de Michel Carrier.

Ce sont donc 9 membres parmi les 36 actuels qui sont toujours actifs après plus de 15 ans de don de soi. ■



Marco reçoit l'une des nombreuses reconnaissances de la part du Club. Ici, par le président Benoit Durand.



Claude Martel, François Sévigny et Michel Carrier.



Marco connaît le sens de la camaraderie entre rotariens.



André Pomerleau et Germain Blackburn.



Michel Baribeau et Marie-France Labbé en pleine action.



Venez nous découvrir!

418 864-7272 | lejulesverne.ca

1250, avenue Jules-Verne, L'Ancienne-Lorette QC G2E 0C2



« Groupe Patrimoine,
mon genre de résidence »

Investissement de 2 M\$ pour le développement de nouvelles liaisons aériennes à l'Aéroport international Jean-Lesage de Québec

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La ministre du Tourisme et ministre responsable des régions de Lanaudière et du Bas-Saint-Laurent, M^{me} Caroline Proulx, annonce un soutien de 2 millions de dollars à l'Aéroport international Jean-Lesage de Québec afin de l'appuyer dans le développement de liaisons aériennes internationales directes vers Québec. L'aide financière gouvernementale permettra aussi de promouvoir les nouvelles liaisons au sein de ces destinations.

La ministre Proulx en a fait l'annonce en marge d'une conférence de presse tenue par Air Transat et l'Aéroport international Jean-Lesage de Québec laquelle concernait l'ajout d'une nouvelle liaison entre ce dernier et Londres du 11 mai jusqu'au 28 septembre 2022.

L'aéroport offre un potentiel de croissance appréciable. Une plus grande accessibilité par voie aérienne permettra de tirer encore plus profit de la réputation d'excellence de Québec et de la région de la Capitale-Nationale, de consolider les marchés actuels et d'exploiter de nouvelles avenues prometteuses.

« L'Aéroport international Jean-Lesage de Québec a un rôle stratégique à jouer dans la mise en œuvre d'une relance

touristique forte et vigoureuse pour la Capitale-Nationale et pour le Québec tout entier. Alors que le tourisme international montre des signes très encourageants de reprise, notre gouvernement pose un geste concret pour rendre la magnifique ville de Québec, une de nos principales portes d'entrée touristiques, et les régions qui l'environnent encore plus accessibles aux visiteurs d'autres pays. Ce soutien financier, qui porte déjà fruit, appuie directement les démarches de l'aéroport pour augmenter le nombre de liaisons, ce qui, à terme, profitera à l'ensemble des acteurs touristiques de notre belle capitale nationale », assure Caroline Proulx, ministre du Tourisme et ministre responsable des régions de Lanaudière et du Bas-Saint-Laurent.

« Avec son patrimoine historique, ses paysages enchanteurs, son caractère romantique assumé et sa culture hivernale, la région de la Capitale-Nationale a énormément à offrir à ses visiteurs. Je suis ravie par cette nouvelle liaison vers Londres, tout comme par l'annonce de cette aide financière, qui permettra à l'Aéroport international Jean-Lesage de continuer à jouer un rôle majeur dans la promotion de notre région à l'international, et d'y attirer un nombre plus grand de touristes », ajoute Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.



M^{me} Geneviève Guilbault était ravie de cette nouvelle liaison vers Londres, tout comme par l'annonce de cette aide financière, qui permettra à l'Aéroport international Jean-Lesage de continuer à jouer un rôle majeur dans la promotion de notre région à l'international, et d'y attirer un nombre plus grand de touristes.

« Notre industrie fait partie de celles qui sont les plus touchées par cette crise mondiale. Il est évident que l'Aéroport international Jean-Lesage de Québec constitue un moteur de développement économique pour la grande région de Québec. Nous avons donc le devoir de mettre toutes les chances de notre côté afin de retrouver, puis de développer, notre desserte aérienne. La clé du succès pour aller chercher de nouveaux vols, c'est de

rallier les forces vives de la région autour d'un objectif commun. Par l'octroi de cette aide financière, le gouvernement du Québec nous fournit une aide concrète, et nous lui en sommes très reconnaissants. Il s'agit d'un levier important pour générer de la croissance à l'aéroport », termine Stéphane Poirier, président et chef de la direction de l'Aéroport international Jean-Lesage de Québec. ■



Pierre Cloutier
Courtier immobilier
418 575-3307

www.pierre-cloutier.com

POUR VENDRE OU ACHETER
CONTACTEZ-NOUS
AVEC NOUS
C'EST VENDU!

ESTIMATION GRATUITE
DE VOTRE PROPRIÉTÉ 



Mario Pelletier
Courtier immobilier
418 952-7737

www.mariopelletier.com

VAL-BÉLAIR

NOUVEAU

Terrain

Lot

759 000 \$ + GST + QST

VAL-BÉLAIR

259 900 \$

VAL-BÉLAIR

1 835 000 \$

VAL-BÉLAIR

CONDO

149 900 \$

SHANNON

549 900 \$

DES CHÂTELS

179 000 \$

NEUFCHÂTEL

DUPLEX

469 000 \$

L'ANCIENNE-LORETTE

1 299 000 \$

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

TERRAIN

399 500 \$

Que le joie remplisse votre demeure tout au cours de la période des Fêtes.

Le **JOURNAL** de
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélaire
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

(Québec) G2E 5K2
Tél.: 418 780-0999
Télécopieur: 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général:
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste: **Yvon Giroux**
redaction@journal-local.ca
Collaboratrice: **Suzie Lemay**
Révisseur/Corretrice:

Traduction M

Photographes:
Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et éducationnels
Cell.: 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélaire, Saint-Émile,
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur
immobilier
Cell.: 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell.: 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média
Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada: N° 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca



Papiers White Birch®

PROCHAINE PARUTION
FÉVRIER 2022

DATE DE TOMBÉE
12 JANVIER 2022

Un Québécois nommé directeur du Centre Donnelly sur l'avancement des sciences biomoléculaires à Toronto

(YG) Le Dr Stéphane Angers a été nommé directeur du Donnelly Centre for Cellular and Biomolecular Research de l'Université de Toronto pour un mandat de cinq ans débutant le 1^{er} septembre 2021.

Le Dr Angers est natif de L'Ancienne-Lorette où il a fait ses études primaires et secondaires. Par la suite, il a gradué au Cégep de Sainte-Foy avant de se diriger vers ses études universitaires.

Grand sportif, il a débuté au hockey et au baseball dans sa ville natale et par la suite il a joué au hockey pour les Gouverneurs de Sainte-Foy Midget AAA avant de jouer au hockey universitaire pour l'Université McGill. Au baseball il a évolué dans la Ligue de Baseball Junior Elite du Québec pour les Patriotes de Sainte-Foy et pour les Diamants de Québec.

Le Dr Angers, qui est actuellement doyen associé à la recherche à la Faculté de pharmacie Leslie Dan, occupe également un poste au département de biochimie de la Faculté de médecine Temerty. Il est également le codirecteur fondateur de l'Initiative Stratégique multidisciplinaire de médecine de précision (PRiME) à l'Université de Toronto.

Dr Angers s'est joint à l'Université de Toronto en 2006 après avoir obtenu un baccalauréat

en biochimie à l'Université de McGill, un doctorat en biochimie à l'Université de Montréal et un poste postdoctoral à l'Université de Washington à Seattle. Il a créé le Laboratoire d'Angers pour étudier la famille Wnt de facteurs de croissance dans les cellules souches au cours du développement, de la régénération tissulaire et du cancer. Les travaux ont permis de découvrir de nouvelles cibles thérapeutiques, menant au développement de nouveaux médicaments qui progressent vers la clinique à la fois comme traitement anticancéreux et comme stratégies de médecine régénérative dans les troubles non malins.

Dr Angers, qui détenait auparavant une Chaire de recherche du Canada II en architecture fonctionnelle de la transduction du signal, a reçu plus de 10 millions de dollars en soutien à la recherche et a publié plus de 100 publications évaluées par des pairs dans des revues de premier plan.

Le centre Donnelly est internationalement reconnu pour son rôle de moteur de découverte pour la science fondamentale.



Le Dr Angers est natif de L'Ancienne-Lorette où il a fait ses études primaires et secondaires.

Le centre rassemble sous un même toit certains des meilleurs scientifiques du Canada. Cela crée un environnement où les experts mondiaux et les jeunes stagiaires de différentes disciplines-ingénierie, génétique, sciences informatiques et biologie moléculaire et des cellules souches- peuvent se croiser et apporter des perspectives uniques à de nouveaux domaines de recherche. ■

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca

TIRAGE:
25 000 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



23 468 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



924 exemplaires

PRÉSENTOIRS



608 exemplaires



91% de lecteurs assidus

1,5 lecteur par foyer

86% l'apprécient

PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 49 %
Hommes 51 %

Âge moyen: 46,1 ans

Revenu moyen: Revenu familial
annuel brut de
79 400 \$

Scolarité: Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal de Sillery-St-Louis de-France et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

www.legermarketing.com

source **Léger**
MARKETING

PAS PARTI DU BON PIED?



Traitement complet des pieds

- ONGLES INCARNÉS
- VERRUES
- FASCIITE PLANTAIRE
- CHAMPIGNONS

Technologie de pointe

- ORTHÈSES CRYOS
- ÉVALUATION POSTURALE PAR ORDINATEUR
- TRAITEMENT AU LASER



CLINIQUE PODIATRIQUE
FRANCOIS GIROUX
DOCTEURS EN MÉDECINE PODIATRIQUE

podiatregiroux.com | **418 915-9399**

1787, avenue Industrielle, Québec (QC) G3K 1L8



Mardi 23 août 2022 Club de golf Lorette

Shotgun (le départ simultané) à 12 h 30



COPRÉSIDENTS D'HONNEUR :

Isabelle Vachon

et **François Audet**

Groupe Patrimoine



Pour information et réservation :

David Cassivi - 418 905-1414 • davidcassivi@icloud.com

TOUTE NOTRE ÉQUIPE
VOUS REMERCIE
DE VOTRE ENCOURAGEMENT
À L'ACHAT LOCAL
EN CETTE ANNÉE 2021.

**JOYEUX TEMPS
DES FÊTES À TOUS!**



DUO
PORTES & FENÊTRES INC.

L'ANCIENNE-LORETTE | 418 872 1527

1727, de l'Aéroport

LÉVIS | 418 835 6263

4475, Guillaume-Couture



duopf.com

RBQ : 8291-1686-45

Détaillant
officiel

Isothermic
Portes et fenêtres



Des nouvelles du député de La Peltrie, Éric Caire

(YG) Le bureau de circonscription du député de La Peltrie, M. Éric Caire, vient d'accueillir une nouvelle employée, bien connue dans le secteur de L'Ancienne-Lorette, M^{me} Ginette Nadeau, à titre d'attachée politique. Pour M^{me} Nadeau, il s'agit d'une belle opportunité qu'elle a décidé de saisir, d'autant plus qu'elle



M^{me} Ginette Nadeau, nouvelle attachée politique du bureau du député de La Peltrie.

s'inscrit dans une sorte de continuité de sa vie professionnelle, ayant été notaire, médiatrice et enseignante. Elle pourra mettre à profit ses qualités d'écoute et d'explication.

« Je suis vraiment très heureuse de faire partie d'une superbe équipe, et je suis certaine de m'y plaire dans mes nouvelles fonctions. Je me suis toujours intéressée à la politique, sans jamais avoir été une militante. J'ai été candidate au poste de mairesse de L'Ancienne-Lorette en 2020, mais je ne me représenterai pas à un poste électif, même si j'ai aimé mon expérience. Dans ce nouveau poste, j'aurai de nouveaux défis quotidiens pour répondre aux demandes et aux besoins des citoyens », termine M^{me} Nadeau.

« M^{me} Nadeau remplace M^{me} Caroline Martel qui sera dorénavant relocalisée au nouveau ministère en Cyber sécurité de M. Caire.

Nous étions persuadés que ses antécédents professionnels, notamment à titre de médiatrice, feraient en sorte qu'elle a les capacités de trouver des solutions aux problèmes des citoyens », ajoute M. Mario Dubé, directeur du bureau de circonscription de M. Caire.

Dans un tout autre ordre d'idée, l'appel lancé par le député de La Peltrie lors de l'Halloween pour recueillir des friandises pour des jeunes de l'école L'Odyssee en isolement lors de cette journée a reçu un accueil extraordinaire. Le projet était fait en collaboration avec M^{me} Maude Laflamme, directrice de l'école. Près d'une centaine de citoyens de Val-Bélair, L'Ancienne-Lorette, Shannon, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Fossambault-sur-le-Lac, Lac Saint-Joseph, Saint-Gabriel-de-Valcartier, Neufchâtel, et même de Sainte-Foy, sont passés à son bureau pour apporter leurs contributions.

De plus, M^{me} Annie Martel, ville de Shannon, MM. André Rousseau, de la



La récolte de friandises est impressionnante.

Ville de L'Ancienne-Lorette ainsi que Carl Auger, propriétaire du Métro de Val-Bélair, qui ont tous les trois, offert gracieusement une quantité impressionnante de friandises en vue de la distribution aux élèves de l'école L'Odyssee qui sont actuellement en isolement.

« Ça fait vraiment chaud au cœur de voir l'entraide et la solidarité s'éveiller lors de moment plus difficile et je suis heureux d'avoir pu y contribuer en tentant de mobiliser les citoyens de l'ensemble du comté de La Peltrie et de ses environs dans ce projet », raconte M. Caire. ■



CLINIQUE DE
PhysioTHÉRAPIE
de L'Ancienne-Lorette

Votre santé, notre préoccupation! 

De très
Joyeuses Fêtes
à vous tous!

**APPROCHE
PERSONNALISÉE**

- Physiothérapie générale et sportive
- Traitements pour vertiges et étourdissements
- Soins à domicile
- Troubles de la mâchoire

418 872-3040
1675, rue Notre-Dame, porte F
L'Ancienne-Lorette (Halte du Centre)

Les propriétaires,
Jacinthe Vaillancourt, physiothérapeute
Caroline Lambert, thérapeute
en réadaptation physique

Des nouvelles de l'AGAVB

(YG) Depuis le début de la pandémie, les activités de l'Association des gens d'affaires de Val-Bélair ont beaucoup ralenti. L'AGAVB est en réflexion sur la poursuite de ses activités. Ils seront en mesure de vous faire le bilan bientôt, restez à l'affût.

Par contre, si vous avez des chèques cadeaux que vous avez acceptés, vous êtes priés de les contacter le plus tôt possible pour qu'ils vous les remboursent.

Vous pouvez les contacter par courriel à info@agavb.com ou par téléphone au 581 984-0929. Faites vite pour obtenir votre remboursement!

Pour les gagnants qui ont toujours des chèques cadeaux, faites vite pour les échanger auprès des marchands. Consultez leur site Web pour obtenir la liste de leurs membres à www.agavb.com. ■



Ensemble classique a piacere

Direction musicale dynamique et professionnelle
Expérience musicale enrichissante
Musique classique de répertoire
Milieu agréable et convivial

Choristes recherchés
Hommes et femmes

Répétitions :
Les mercredis de 19 h à 21 h 30
Église Saint-Benoît Abbé
3240, rue Rochambeau

Prochains concerts :
28 mai 2022 – Église Sainte-Thérèse de Lisieux
29 mai 2022 – Église Saint-Benoît Abbé

Information :
418 847-5988
contact@apiacere.ca

Directrice musicale
**Catherine-Élisabeth
Loiselle**



Artiste invitée
Marie-Josée Lord



Offre spéciale

75\$ et + (taxes incluses)
Teinture + coupe + coiffer
Certaines conditions s'appliquent
418 871-9861
Temps limité. Valide avec coupon.

75\$ et + (taxes incluses)
Teinture + coupe + coiffer
Certaines conditions s'appliquent
418 871-9861
Temps limité. Valide avec coupon.

Teinture



**COIFFURE
MAGI-COUPÉ**

the color

**5237, boul. Hamel Ouest
418 871-9861**

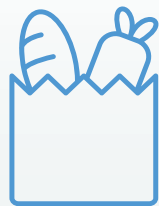


Consultez les spéciaux en ligne à toutes les semaines

cornedabondance.ca

PRÉPARATION DE VOTRE COMMANDE ET SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE

Commandez par téléphone
ou par courriel en
toute simplicité



418 264-0409
corne@qc.aira.com

**LES CLÉMENTINES
DU MAROC**



Une entreprise
familiale
depuis 48 ans
qui encourage les
fournisseurs locaux

SPÉCIALISTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

OFFEZ UN PANIER DE FRUITS, NOUS SOMMES LES SPÉCIALISTES!

BOUCHERIE



CHARCUTERIE

ÉPICERIE FINE

FROMAGERIE

BOULANGERIE

METS CUISINÉS/SERVICE DE TRAITEUR

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE
Heures d'ouverture : Lundi au dimanche - 8 h à 18 h 30

Consultez les SPÉCIAUX EN LIGNE à toutes les semaines

cornedabondance.ca



Le député de Louis-Saint-Laurent ému d'être assermenté pour une sixième fois

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, a été récemment assermenté à titre de député à la Chambre des communes, ce qui était pour lui une sixième séance de ce type, les trois premières à l'Assemblée nationale et les trois autres à la Chambre des communes. Un moment émouvant pour celui qui compte désormais 13 années de vie politique, avec à ses côtés, sa conjointe des 16 dernières années, Pascale Saint-Pierre.

Malheureusement, ce grand-père d'une petite fille n'aura pu partager ce moment avec ses parents de 98 et 97 ans, en raison de la pandémie. Pour M. Deltell, il s'agit d'une grande histoire de famille grâce aux parents et pour nos enfants. Mais un principe demeure. Il est fier de représenter les personnes de son comté qui lui ont donné une majorité de 20 000 votes. ■



Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, a été récemment assermenté à titre de député à la Chambre des communes.

Des coquelicots géants au parc de La Chanterelle

(YG) La Ville de Québec vient d'installer une nouvelle œuvre d'art au parc de La Chanterelle, dans le quartier Val-Bélair. Conçue par le duo d'artistes Demers-Mesnard en collaboration avec un groupe d'élèves de l'école L'Odysée, elle est formée de coquelicots géants abritant de petits animaux. Intitulée *Le bestiaire caché de La Chanterelle*, elle était arrivée juste à temps pour le jour du Souvenir.

Dans leurs ateliers participatifs, Isabelle Demers et Fanny Mesnard ont mis en valeur la faune et la flore du parc, adjacent à la cour d'école. Les rencontres avec les jeunes ont abordé la force et la fragilité de la nature à travers des techniques variées, dont la vidéo, le dessin, la création de costumes et la fabrication de jeux optiques. L'aspect fantastique a été omniprésent pendant toute la période de création.

Puis, le symbole du souvenir s'est immiscé dans leurs travaux. L'idée du coquelicot émane de dessins d'élèves, dont plusieurs viennent de familles militaires. Cet hommage aux nombreux habitants du quartier Val-Bélair est devenu une manière d'allier commémoration et écologie. Les fleurs éternelles amènent un côté vivant et coloré, alors que les animaux représentent la faune locale : lièvre, papillon, chauve-souris, renard, canard, hibou et écureuil.

Les élèves impliqués, en première secondaire à l'école L'Odysée, ont été accompagnés par leur enseignante d'arts plastiques. Ils ont pleinement embarqué dans l'univers créatif des artistes et ont démontré une grande motivation.

Le bestiaire caché de La Chanterelle est l'un des projets de médiation culturelle en art public présents dans tous les arrondissements. Les lauréates ont été sélectionnées à la suite d'un concours s'adressant aux artistes professionnels en arts visuels et en métiers d'art de la Communauté métropolitaine de Québec. Le budget de 95 000 \$ pour la réalisation de l'œuvre provient de l'Entente de développement culturel entre le gouvernement du Québec et la Ville de Québec. ■



Le bestiaire caché de La Chanterelle est l'un des projets de médiation culturelle en art public présents dans tous les arrondissements.

Nos souhaits des Fêtes les plus chaleureux à vous tous, à nos précieux membres et à nos fidèles partenaires.



Horaire des Fêtes

24 décembre	Ouvert jusqu'à 13 h
Du 25 au 28 décembre	Fermé
31 décembre	Ouvert jusqu'à 13 h
Du 1 ^{er} au 4 janvier	Fermé

Profitez de nos services en tout temps :

- services mobiles
- desjardins.com
- guichets automatiques
- 1 800 CAISSES

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien



La vente Ça va chauffer

Location* ou financement* à partir de
0% sur modèles sélectionnés.
 Aucun paiement pour
90 jours[^] sur tous les modèles.

Basé sur la fréquence des paiements mensuels, sur le financement de l'achat seulement. Des restrictions s'appliquent**.



KONA 2022

Louez l'Essential à trac. av. pour :

60 \$ | **pour 48**
 par semaine | mois (208 semaines) avec acompte de 1 495 \$*

Prix au comptant* :

24 638 \$

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs extérieurs dégivrants avec clignotants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}

Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential manuelle 2021 / ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2,5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant à un taux annuel de 0 % / 2,49 % / 3,99 % / 3,99 %. Obligation totale de 9 393 \$ / 12 310 \$ / 17 452 \$ / 13 972 \$, 143 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 66 \$ / 55 \$ / 75 \$ / 60 \$ pendant 33 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 0 \$ / 795 \$ / 1 495 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 pc par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. *Offre de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : VENUE Essential manuel 2022 à traction avant à un taux annuel de 0 %, coût d'emprunt de 0 \$, pour une obligation totale de 20 838 \$, 104 versements hebdomadaires de 200 \$ pour 24 mois. Acompte initial requis de 0 \$. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 825 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus pour toute offre de financement à l'achat et payables à la livraison. Prix au comptant de 20 538 \$ / 24 648 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2,5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et les frais du concessionnaire de 499 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. **Le report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est offert au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2021/2022 en stock. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit et une preuve de revenu peut être requise. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originelle du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paie les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. ***Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Les acomptes ne font pas partie de l'offre de report des paiements; ils sont exigibles à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. ****Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Colleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix minimum. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. †† La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MC/MD Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et tous les noms de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

EN TOUTE SÉCURITÉ

HYUNDAI

Pratiquer une distanciation sécuritaire

Désinfecter les surfaces fréquemment

Service de valet disponible

hyundaicanada.com

HYUNDAI

418 767-2500

1459, BOUL. PIE-XI SUD Via Henri-IV, sortie Sainte-Geneviève

hyundaivalbelair.com

Membre du **Michel**

LOCATION À PARTIR DE

1,99%*

JUSQU'À 30 MOIS SUR LA CIVIC BERLINE 2022

COTE DE CONSOMMATION D'ESSENCE COMBINÉE[†] : 6,9 L AU 100 KM

C'EST LE TEMPS DE PASSER À HONDA.

HONDA

L'événement On s'emballer pour

HONDA

LA TOUTE NOUVELLE

CIVIC 2022

2 000 CIVIC[†] EN STOCK

LIVRAISON IMMÉDIATE!

* Taux de location à partir de 1,99 % jusqu'à 30 mois applicable sur les modèles Civic berlines neufs 2022. Exemple de location représentatif basé sur une Civic berline LX 2022 avec une valeur au détail de 26 265 \$ incluant transport et préparation de 1 700 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$) et un acompte de 0 \$ ou un échange équivalent requis, loué à un taux annuel de 1,99 % équivalent à 85,89 \$ par semaine pour 30 mois. 130 versements hebdomadaires requis. Franchise de kilométrage total de 50 000 km, frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 41,55 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. † Inventaire disponible à travers la province de Québec pour les modèles Civic berline 2022 neufs, toutes versions confondues (LX, EX, Sport, Touring). † Cote de consommation d'essence combinée pour les versions LX, EX et Touring de la Civic berline 2022. L'économie de carburant estimée est basée sur la méthode d'essais à cinq cycles du gouvernement du Canada. La consommation de carburant réelle peut varier en fonction de vos habitudes de conduite et d'autres facteurs. À utiliser à des fins de comparaison seulement. Pour de plus amples renseignements au sujet de la méthode d'essai à cinq cycles, visitez le http://vehicules.mcan.gc.ca.

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

Recommandé

418 845-6060

1507, boulevard Pie XI Sud

hondadelacapitale.com

Honda de la capitale

Membre du **Michel**

Cérémonie festive pour les 25 ans du Club Rotary Québec-Val-Bélair

(YG) C'est avec beaucoup de soulagement que les membres du Club Rotary Québec-Val-Bélair ont pu se réunir en personne pour célébrer les 25 ans de leur Club. Dans le plus grand respect des mesures sanitaires, les membres, et quelques invités, se sont réunis au Centre culturel George-Dor pour se remémorer 25 ans d'histoire et se tourner vers l'avenir avec optimisme.

Le gouverneur du district, auquel appartient le Club Québec-Val-Bélair, M. Doug Curtis Jr, était présent pour l'occasion. Un repas aux saveurs des quatre coins du monde a été concocté par Pomerleau Maître-Traiteur et servi avec l'équipe du Batifol, pour le plus grand plaisir des convives. ■



Même masqués, les membres sont heureux de se réunir pour célébrer le 25^e anniversaire du Club.



M. Doug Curtis Jr, gouverneur du district 7790.



M. Benoit Durand, président du Club.



Gérald Lafrance, président 2022-2023.



Sylvie Dompierre, présidente 2023-2024.



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



Éric Caire

DÉPUTÉ DE LA PELTRIE

Ministre délégué à la Transformation
numérique gouvernementale

Ministre responsable de
l'Accès à l'information et de la
Protection des renseignements personnels

Leader parlementaire adjoint
du gouvernement

418 877-5260

eric.caire.lape@assnat.qc.ca

Meilleurs vœux POUR LE TEMPS DES FÊTES

Le temps des Fêtes est déjà à nos portes, je tiens donc à offrir à chacun d'entre vous mes plus sincères vœux de bonheur et de paix en cette période de l'année, ainsi que mes souhaits de sérénité, de santé et de prospérité pour l'année 2022.

Du changement au bureau de comté

J'ai le plaisir de vous annoncer qu'en remplacement de madame Caroline Martel à qui j'ai confié de nouvelles fonctions au sein de mon cabinet, madame Ginette Nadeau vient de se joindre à mon équipe du bureau de comté. Madame Nadeau ayant œuvré durant plus de 30 ans dans le domaine du notariat et en médiation, elle pourra donc mettre à profit ses aptitudes relationnelles en assumant la responsabilité des dossiers d'aide aux citoyens, ainsi qu'en travaillant sur les dossiers spéciaux. Je suis très heureux de lui souhaiter la bienvenue parmi nous.

Joyeux Noël et bonne année!

Éric Caire,
député de La Peltrie



Contre la COVID-19,

on se lave les _____, on
porte un _____ et on garde
nos _____ avec les autres.



On continue
de se protéger.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Réponses : mains, masque, distances. On savait que vous le saviez.

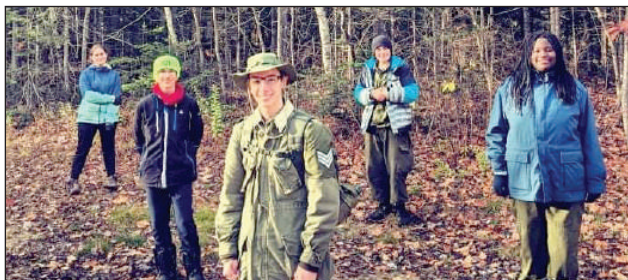
Les cadets du 921 en mode survie

ALEK GUITAR,
cadet de l'Escadron 921

Collaboration spéciale

Une trentaine de cadets de l'Escadron 921 Optimiste de l'Ancienne Lorette ont eu l'opportunité de participer récemment à la survie d'automne. Une activité annuelle très attendue par les cadets d'autant plus que la dernière édition fut annulée en raison de la pandémie.

Dès leur arrivée à Saint-Raymond de Portneuf, un déjeuner de ration militaire a marqué le coup d'envoi des animations. Pendant la journée, les cadets ont eu la chance de mettre à profit leurs connaissances ainsi que leur créativité tout en ayant du plaisir. Lors du déroulement de l'exercice, ils ont réalisé la construction d'un bivouac complet comme s'ils devaient y dormir. Les cadets se sont entraînés à aménager adéquatement un site de survie afin de faire face à des conditions difficiles s'ils se retrouvent perdus en forêt, et ce, avec un minimum de matériel.



Les cadets de l'Escadron 921 en survie le 23 octobre 2021.

Une discussion animée sur la psychologie en situation d'urgence a conclu la formation des jeunes. Une ambiance fébrile régnait parmi les cadets présents. La survie a été très appréciée, surtout après une année entière en virtuel. Le cadet Xavier Guitard résume bien cet état d'esprit « la survie a été l'opportunité de créer des nouveaux liens tout en apprenant sur des sujets variés dans un contexte amusant et motivant ». Après une journée bien remplie, l'exercice s'est terminé par la traditionnelle cérémonie du flambeau qui marque l'arrivée des nouveaux cadets et cadettes à l'Escadron.

Vous avez entre 12 et 18 ans et vous aussi vous souhaitez vivre des expériences dynamiques? Rappelez-vous que vous pouvez vous inscrire en tout temps sur <http://www.921.ca/> ■



Les cadets de l'Escadron 921 à leur arrivée sur le site de la survie à Saint-Raymond.



La cérémonie d'accueil des nouveaux cadets à l'Escadron 921 lors de la survie d'automne du 23 octobre 2021.

La Maison des jeunes l'Escapade de Val-Bélaïr vous invite à son assemblée générale annuelle le 22 novembre

(YG) La Maison des jeunes l'Escapade de Val-Bélaïr vous invite à son assemblée générale annuelle le lundi 22 novembre à 18 h 30 en visioconférence. Les responsables seront en ligne dès 18 h.

Pour participer à la réunion Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/84819725923> ID de réunion: 848 1972 5923. Vous éprouvez des difficultés à vous connecter? Contacter le soutien technique: 418 440-5165.

Lors de cette rencontre, ils vous présenteront les activités et les actions réalisées au cours de l'année 2020-2021 (milieu de vie, travail de rue, travail de parc/milieu, prévention des opioïdes).

Afin d'être éligible à siéger au sein du CA vous devez être membre de la MDJEBV. Si l'aventure vous intéresse, contactez-les pour devenir membre! Ou faites suivre ce courriel aux personnes que ça pourrait intéresser! (418 843-5166 / mdjescapade@hotmail.com)

Vous devez confirmer votre présence par courriel (mdjescapade@hotmail.com) ou en appelant au 418 843-5166. ■

RESIDENCE DES BÂTISSEURS
MANOIR SULLY
Près de vous, près de chez vous

RÉSERVEZ MAINTENANT ET VIVEZ UN AUTOMNE EN BONNE COMPAGNIE!

Une vie animée au rythme du fleuve et des saisons
Des appartements lumineux, spacieux et de grand confort
Des services de qualité et une équipe attentive à vos besoins
Une vie de château, sans les tracas de l'hiver et des travaux saisonniers

Piscine et spa

Le Manoir Sully au cœur de la ville de Québec, près de tous les services.
418 780-0706 • batisseurs.ca
400, av. Bélanger, Québec

Centre Dentaire Jennifer Tardif et associés

1150, boul. Pie-XI Sud, Val-Bélaïr **418 847-0001**

Soins dentaires pour toute la famille incluant orthodontie complète et invisible, dentisterie esthétique, soins sous hypnose.
Notre équipe et clinique offre des soins dans un environnement zen, accueillant et respectant les plus grands standards de qualité et de sécurité. Une visite vaudra mille mots!

D^{re} Jennifer Tardif Dentiste propriétaire
D^{re} Andréanne Lévesque Dentiste
D^{re} Mélanie Morais Dentiste

Venez découvrir nos nouveaux locaux : www.dentistesval-belair.com

CHRONIQUE FINANCIÈRE

5 idées-cadeaux pour payer moins d'impôt



C'est souvent en fin d'année que le besoin de faire du bien, aux autres comme à soi, se fait sentir. Pour finir 2021 sur une bonne note et diminuer votre stress financier, pourquoi n'en profiteriez-vous pas pour offrir de belles économies d'impôt?

1. Effectuer un don de bienfaisance



Le temps des Fêtes vous incite à aider les gens qui en ont besoin? En laissant parler votre cœur au moyen d'un don à un organisme de bienfaisance enregistré, vous avez droit à un crédit d'impôt. En combinant les crédits fédéraux et provinciaux, vous pourriez avoir droit à des réductions d'impôt de 33 % sur les premiers 200 \$ donnés et de 48 % ou de 53 % sur l'excédent, tout dépendant de votre revenu imposable.

Pourquoi maintenant?

Parce que vous aidez ainsi votre prochain en cette période où tout le monde a besoin de réconfort, tout en profitant d'avantages fiscaux intéressants.

2. Cotiser à un REEE



Cotiser à un régime enregistré d'épargne-études (REEE), c'est un cadeau pour vous, pour vos enfants, pour vos petits-enfants et... pour l'avenir. Le REEE ne vous fera pas économiser d'impôt, mais il vous permettra d'obtenir au moins 30 % de subventions gouvernementales sur vos cotisations au Québec. Intéressant, n'est-ce pas? Ces subventions sont versées dans le REEE du bénéficiaire et ajoutées aux cotisations effectuées jusqu'à la fin de l'année civile où il atteint 17 ans.

Pourquoi maintenant?

Il faut que le REEE soit ouvert avant le 31 décembre de l'année civile du 15^e anniversaire du jeune pour recevoir les subventions sur les cotisations effectuées jusqu'à ses 17 ans. De plus, des cotisations totales d'au moins 2 000 \$ ou des cotisations annuelles d'au moins 100 \$ doivent avoir été déposées dans le REEE au cours des quatre années précédant ses 15 ans.

3. Contribuer au REER de votre conjoint ou de votre conjointe



Vous êtes à la recherche d'un présent original à offrir à votre conjoint ou à votre conjointe? Que diriez-vous de cotiser à son REER? C'est une démarche qui s'inscrit parfaitement dans la planification des revenus de retraite de votre couple. Vous pouvez contribuer au REER de votre conjoint ou de votre conjointe en votre nom et en utilisant vos droits de cotisation pour ainsi payer moins d'impôt. Prenez cependant note que les sommes déposées dans le REER de votre conjoint ou de votre conjointe lui appartiennent. De plus, l'imposition lors du retrait se fera en son nom, ce qui vous donnera la possibilité de fractionner ces revenus au moment de la retraite.

Pourquoi maintenant?

En cotisant tout juste avant le 31 décembre de chaque année, la période de détention requise de trois ans (3 fois le 31 décembre), qui vous évite de payer de l'impôt sur les retraits à la place de votre conjoint ou de votre conjointe, sera plus rapidement respectée.

4. Bonifier votre REER



Il n'est jamais trop tard pour contribuer à votre REER, mais n'oubliez pas que vous avez jusqu'au 1^{er} mars 2022 pour le faire et ainsi pouvoir payer moins d'impôt sur votre déclaration de revenus de 2021. Mais pourquoi attendre avant de vous faire ce beau cadeau?

Pourquoi maintenant?

En contribuant à votre REER une nouvelle fois avant la ruée habituelle de la fin février, vous pouvez mieux planifier le montant de votre cotisation dans votre budget et vous placez votre argent à l'abri de l'impôt plus longtemps.

Compte d'épargne libre d'impôt (CELI) 2022 N'oubliez pas de cotiser à votre CELI.

Profitez d'un taux plus élevé que le taux courant jusqu'au 31 décembre 2021.

Parlez-en à votre conseiller ou visitez desjardins.com/CELI

5. Disposer de placements non enregistrés affichant des pertes latentes



La réalisation de pertes en capital peut sembler une drôle d'idée de cadeau! Mais il faut savoir qu'elles peuvent aider à réduire les montants des gains en capital... et donc l'impôt à payer sur ceux-ci. De telles pertes peuvent s'appliquer à l'encontre de gains en capital des trois années précédentes, mais également être reportées sur une durée indéfinie. Si vous avez fait des gains en capital pendant l'année, vous pourriez appliquer vos pertes contre vos gains et ainsi réduire votre facture fiscale.

Pourquoi maintenant?

Si certaines transactions ont généré des gains en capital en cours d'année, une révision de votre portefeuille vous aidera à déterminer si la réalisation d'une perte en capital latente avant la fin de l'année est une stratégie intéressante pour vous.

Pour en savoir plus sur ces cadeaux fiscalement avantageux qui pourraient se retrouver sous le sapin cette année, communiquez avec votre conseiller en caisse.



Sandy Gilbert

Conseillère Gestion de patrimoine¹

418 872-1445
1 866 972-1445

desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
CaissePopulairePiemontLaurentien

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

1. Représentante en épargne collective et planificatrice financière pour Desjardins Cabinet de services financiers.

Pizza Salvatoré veut s'établir à L'Ancienne-Lorette!

(YG) Pizza Salvatoré est en mode recherche dans la Ville de L'Ancienne-Lorette! La bannière québécoise regarde activement, afin d'ouvrir un nouveau restaurant d'ici quelques mois. L'ouverture de la nouvelle pizzeria créera environ 50 emplois dans le secteur. « Toute la famille a bien hâte de trouver un local dans la Ville de L'Ancienne-Lorette à partir duquel nous pourrions



L'ouverture de la nouvelle pizzeria créera environ 50 emplois dans le secteur.

livrer nos pizzas et nos poutines!» affirme Élisabeth Abbatiello, copropriétaire de la chaîne avec ses trois frères et sa sœur.

Pizza Salvatoré est à la recherche d'un local d'environ 1500 pieds carrés ayant une bonne visibilité. La fratrie opère actuellement 35 restaurants dans la province est aussi ouverte à l'idée d'acquérir un terrain vacant ou un immeuble commercial à vendre. « Nous effectuons notre expansion de plusieurs façons. Nous pouvons louer des locaux commerciaux, acheter des terrains vacants pour y construire un restaurant ou bien acquérir un immeuble commercial que nous rénovons. Nous souhaitons bien nous établir ici et c'est pourquoi nous prendrons le temps de trouver un emplacement qui sera parfaitement adapté, afin de bien répondre aux besoins de nos opérations. Nous avons la chance d'avoir une équipe de construction très performante. Ayant construit 15 restaurants dans la dernière année, notre équipe à la construction est habituée et s'appuie toujours sur des entrepreneurs locaux pour les aider à livrer un restaurant fonctionnel et dans les temps », explique Élisabeth, vice-présidente Communications et rayonnement de Pizza Salvatoré.

Dans la dernière année, Pizza Salvatoré a plus que doublé son chiffre d'affaires global! La troisième génération est en pleine expansion et ouvre un restaurant aux 14 jours, depuis le mois d'avril 2021. ■

Une nouvelle mairesse élue à la Ville de Shannon

(YG) Au terme d'une campagne électorale de 52 jours, les citoyens de Shannon ont choisi d'élire comme nouvelle mairesse de la Ville de Shannon, M^{me} Sarah Perreault. Celle-ci succède à M. Mike-James Noonan, qui a occupé cette fonction au cours des quatre dernières années.



Credit photo: Simon Brouillette

M^{me} Perreault a obtenu 872 votes, soit 61,41 % des voix, devançant ainsi son opposant, M. François-Michel Hardy qui a rallié 38,59 % des électeurs.

M^{me} Sarah Perreault a reçu la confiance des citoyens qui lui ont confié un premier mandat à la tête de la Ville de Shannon avec un taux de participation de 33,4 %. Conseillère municipale depuis 2017, la nouvelle mairesse sera accompagnée dans ses fonctions par les conseillers municipaux nouvellement élus soit M. Martin Comeau (District 1), M^{me} Ysabel Lafrance (District 2), M^{me} Sophie Perreault (District 3), M^{me} Lyne Chiasson (District 4), M. Saül Branco (District 5) et M. Mario Lemire (District 6).

Les citoyens de Shannon ont choisi d'élire comme nouvelle mairesse de la Ville, M^{me} Sarah Perreault.



Joyeuses Fêtes !

Les membres du conseil et tous les employés de la Ville de L'Ancienne-Lorette unissent leur voix pour souhaiter à chaque Lorette et Lorette un Noël des plus heureux et une année 2022 pleine de bonheur et de santé.



Ville de
L'Ancienne-Lorette

On est *unique*

Entraînement conjoint pour des pompiers de la couronne nord de Québec

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Trente-quatre pompiers des services de sécurité incendie des municipalités de Saint-Gabriel-de-Valcartier, de la Base de soutien de la 2^e Division du Canada, Valcartier (Base Valcartier), de Shannon et de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier ont procédé récemment à un brûlage dirigé. Cet entraînement conjoint visait

surtout à permettre aux sapeurs d'échanger sur leurs procédures d'intervention et d'apprendre à utiliser l'équipement de leurs collègues, de façon à optimiser la force de frappe lors d'interventions conjointes réelles.

Le brûlage dirigé s'est déroulé sur les terrains de l'organisme sans but lucratif (OSBL) Vallée Jeunesse situé au 2355, du boul. Valcartier. Le pavillon Majella-Bouchard

étant aux prises avec une infestation de mэрule pleureuse (champignon), les administrateurs de cet OSBL ont décidé de se départir de ce bâtiment en offrant aux pompiers de Saint-Gabriel d'y mettre le feu en guise de pratique. Y voyant une excellente activité d'entraînement, ces pompiers ont proposé à leurs collègues de municipalités voisines d'aussi bénéficier de cette occasion de perfectionnement professionnel.

À cette occasion, les pompiers ont notamment pu appliquer les principes de ventilation, d'attaque d'un feu, d'exploration d'un bâtiment suivant l'extinction du foyer d'incendie, ainsi que de pompage et d'alimentation en eau. Le schéma de couverture de risque en sécurité incendie permet d'allouer les ressources les plus

proches du lieu d'intervention, et ce, sans égard aux limites des municipalités précitées (à l'exception de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier qui n'est pas cosignataire de l'entente tripartite de protection incendie).

« Nous sommes heureux d'avoir eu l'occasion de nous entraîner avec nos collègues pompiers des municipalités voisines de la Base. Il s'agissait d'une excellente occasion de partager nos connaissances et nos tactiques à mettre en œuvre lors d'interventions où nous serons appelés à intervenir en renfort. Non seulement ce type d'activité d'apprentissage est bénéfique pour nos pompiers, mais il apporte aussi un avantage certain pour la population que nous protégeons », précise M. Stéphane Querry, chef adjoint du Service des incendies de la Base de Valcartier. ■



Trente-quatre pompiers des services de sécurité incendie des municipalités de Saint-Gabriel-de-Valcartier, de la Base de soutien de la 2^e Division du Canada, Valcartier (Base Valcartier), de Shannon et de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier ont procédé récemment à un brûlage dirigé.

Le Club Lions de L'Ancienne-Lorette vous propose la Lasagne des Lions

(YG) Organisé par le Club Lions de L'Ancienne-Lorette, en collaboration avec le restaurant Tuscanos, l'événement Lasagne des Lions vous propose l'achat d'un billet à 25 \$ pour un adulte et de 12 \$ pour un enfant de 12 ans et moins, pour un menu comprenant potage, lasagne et boisson non alcoolisée, taxes incluses. Pour chaque billet vendu, 10 \$ seront remis au Club Lions et à la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette. Le billet sera valide en tout temps, et ce, jusqu'au 31 janvier 2022, en salle à manger seulement. Les billets sont en vente à la Maison des jeunes, 1573, rue Turmel et la pharmacie Jean-Coutu, 1875, rue Notre-Dame, ou par téléphone au 418 871-0766 et 418 704-8316. ■

Une nouvelle image pour votre clinique dentaire.



Même adresse, même équipe passionnée & des services à la fine pointe de la technologie.

DENTISTERIE GÉNÉRALE • IMPLANTOLOGIE
ORTHODONTIE COMPLÈTE • RÉHABILITATION COMPLÈTE
PROTHODONTIE • PARODONTIE • ENDODONTIE
URGENCE • PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8

Dion & associés
centre dentaire et d'implantologie

418.842.2442

RESTEZ À L'AFFÛT SUR FACEBOOK

courriel - info@
CENTREDENTAIREVALBELAIR.COM

Clinique de denturologie Carl Desbiens

La clinique de denturologie Carl Desbiens vous offre une expérience unique et vous propose une gamme complète de prothèses dentaires esthétiques.

Notre satisfaction passe par votre sourire!

1147, boulevard Pie-XI Nord,
Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8



Carl Desbiens, d.d.
denturologiste

Consultation gratuite

418 843-6393

Une cérémonie solennelle à Valcartier pour le jour du Souvenir



Pour la troisième année, la cérémonie incluait une prestation du Groupe consultatif des autochtones de la Défense (GCAD) de la « Chanson de la victoire ».

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Une cinquantaine de militaires se sont réunis le 11 novembre dernier sur la Base Valcartier pour commémorer le jour du Souvenir lors d'une cérémonie à la fois sobre et solennelle. Les militaires présents ont alors célébré la mémoire de ceux qui sont morts en service et honoré ceux qui ont servi durant les conflits auxquels les Forces armées canadiennes ont pris part.

Pour la troisième année, la cérémonie incluait une prestation du Groupe consultatif des autochtones de la Défense (GCAD) de la « Chanson de la victoire ». La mission du



Une cinquantaine de militaires se sont réunis le 11 novembre dernier sur la Base Valcartier pour commémorer le jour du Souvenir lors d'une cérémonie à la fois sobre et solennelle.

GCAD consiste à conseiller et à éclairer la haute direction sur des questions ayant une incidence sur le recrutement, le maintien en poste, le développement et la promotion des peuples autochtones au sein du ministère de la Défense nationale/Forces armées canadiennes et de l'Agence de soutien du personnel des Forces canadiennes.

« En tant qu'aumônier militaire, le jour du Souvenir revêt une signification toute spéciale et profonde. Il s'agit non seulement d'un moment pour penser à ceux et celles qui ont sacrifié leur vie pour le Canada, mais aussi pour tourner

nos pensées vers ceux qui les ont soutenus. Je pense

ici aux familles endeuillées, aux victimes de la guerre et même aux ennemis des différents conflits armés. Peu importe si ces personnes ont ou avaient la foi quelle que soit leur confession, tous sont des êtres foncièrement spirituels et il est du devoir des aumôniers de les reconnaître », déclare la major Julie Simard, aumônier senior de la Base de soutien de la 2^e Division du Canada Valcartier. ■



Les militaires présents ont alors célébré la mémoire de ceux qui sont morts en service et honoré ceux qui ont servi durant les conflits auxquels les Forces armées canadiennes ont pris part.

Crédit photo : Caporal Née Marchon, de l'Imagerie Valcartier

Les membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud font une belle découverte lors d'une sortie à Leclercville

(YG) L'année 2021 tire déjà à sa fin. Le plus grand espoir des membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud pour 2022 serait de reprendre leurs activités sans aucune restriction.

Ils forment une grande famille et ils ont bien hâte de renouer avec leurs plus grands rassemblements comme le brunch annuel de janvier, la marche au clair de lune suivi d'un bon souper et de quelques pas de danse, leur populaire épiluchette de blé d'Inde, leurs voyages de marches et de vélo.

Au cours de la dernière année, l'équipe de la programmation a dû s'ajuster à maintes reprises au gré des coupures et des assouplissements des mesures sanitaires. Un travail remarquable. Les membres vous disent donc au plaisir de vous accueillir lors de leurs prochaines activités ou l'an prochain si vous prenez la résolution de venir marcher avec eux.

Les marches de groupe hebdomadaire se poursuivent selon l'horaire habituel. Les lundis 13 h, départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants.

Regroupement aux tables près de la piste cyclable. La distance proposée est de cinq km. **Assurez-vous d'être bien vu des automobilistes lorsque vous marchez en soirées.** Les lundis 18 h 45, départ du dépanneur Couche-Tard du 1435, de la Faune. La distance proposée est de cinq km.

Les lundis et jeudis 19 h, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie XI. La distance proposée est de cinq km. **Les mercredis 18 h 30**, départ du Colisée de Loretteville, 86 boulevard des Étudiants. Les distances offertes sont cinq et dix km. **Les jeudis 18 h 30**, départ du Quai des Jeux promenade Samuel de Champlain, 2795, boulevard Champlain. Les distances proposées sont de cinq km ou dix km.

Activités événements pour le mois de décembre: Le dimanche 5: Marche Québec haute-ville, Basse-Ville et sur les Plaines d'Abraham, le mardi 28: Marche des lumières, Québec / La Cité Limoilou.

Vous pouvez vous présenter en tout temps lors de leurs activités. Les départs se font aux heures indiquées il est donc important de vous présenter de 15 à 20 minutes d'avance pour l'inscription aux activités régulières et de 30 à 40 minutes aux activités événements.

Pour plus d'information, visitez leur site Internet volkssport-nordsud.qc.ca, leur page Facebook, leur page Meetup ou communiquez avec Lucie Roy au 418 622-6527 ou Carole Bruyère au 418 843-6916. ■



Ce n'est pas toujours nécessaire de gravir de grosses montagnes pour pouvoir admirer les beautés de la nature comme le témoigne cette photo qui a été prise sur le sentier de la rivière du Chêne dans le secteur des Trois Fourches.



Une autre photo prise sur le sentier de la rivière du Chêne dans le secteur des Trois Fourches.

Coupe Homme

29,95 \$ et +

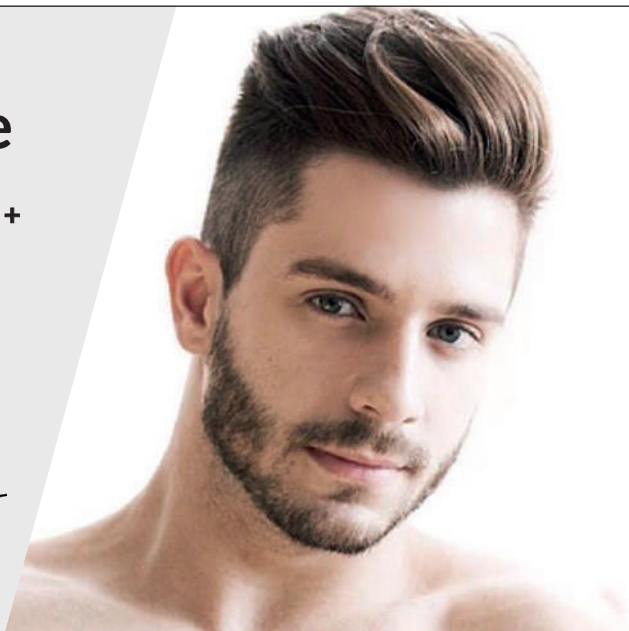
Taxes incluses

SH + COUPE
+ FIXATIF



**COIFFURE
MAGI-COUBE**

5237, boul. Hamel Ouest
418 871-9861



Le Jules-Verne appuie la Fondation du Dr Julien

(YG) Loïc Mathieu, 12 ans, un proche d'un couple de résidents de la Résidence Le Jules-Verne, a entendu parler du Dr Gilles Julien, ce médecin soignant des enfants vulnérables ainsi que leurs familles traversant aussi des moments difficiles. La Fondation Dr Julien n'a qu'un but : se consacrer aux jeunes en détresse ou en crise de découragement.



Loïc Mathieu a accumulé l'an dernier importante somme de 4100 \$ qu'il a remis au Dr Julien.

« Cela vient me toucher quand j'entends parler d'un enfant de mon âge qui n'a pas la même chance que moi », confie Loïc. Il décide donc de poser un geste concret.

Après y avoir réfléchi, Loïc conclut que la collecte de canettes et contenants consignés se révélait beaucoup plus profitable, et à sa portée, que d'autres moyens pour amasser des fonds. « Ma mère m'aide beaucoup avec ses idées et son support. On peut parfois faire jusqu'à trois voyages de canettes en une seule journée. Mon père aussi me donne un superbe coup de main. »

Loïc a accumulé l'an dernier importante somme de 4100 \$ qu'il a remis au Dr Julien. La direction du Jules-Verne a récemment trouvé ce projet impressionnant et elle a décidé de s'y joindre en invitant les résidents à déposer leurs canettes dans des boîtes dédiées à cette œuvre, et fournies par la résidence. Loïc les récupère chaque semaine avec ses parents, touche la consigne et verse le produit de ses retours au Dr Julien. Il s'agit donc de l'association d'un jeune entrepreneur avec une résidence comptant autour de 350 résidents pour appuyer une cause humanitaire de notre milieu. ■

Nouveau CA

Le Club de tennis de L'Ancienne-Lorette se donne un nouveau conseil d'administration

(YG) Le Club de tennis de L'Ancienne-Lorette s'est choisi un nouveau conseil d'administration lors de sa récente assemblée annuelle. Le nouveau conseil, sous la présidence de M. Doris Moisan, s'est donné comme mandats principaux d'ajouter un mur de pratique au niveau de ses installations, de faire un sondage auprès de ses 328 membres afin de connaître leurs besoins et leurs désirs pour la prochaine saison de tennis et de pouvoir présenter un tournoi provincial de la relève, en collaboration avec Tennis Québec. ■



Doris Moisan, président, Margot Douville, secrétaire, Christine Argenty, trésorière, Patrick Perron, vice-président et Jean Morency, administrateur.



À L'Ancienne-Lorette, on se rassemble pour progresser !

Nos organismes communautaires, culturels et sportifs font une différence dans la vie des gens qui s'y impliquent et de ceux qui participent aux activités et bénéficient de leurs services.

« Aller à la Maison des jeunes, c'est rencontrer du nouveau monde, recevoir des conseils de vie et vivre de bonnes expériences ! »

Antoine Blondeau
Jeune de l'été 2020 de la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette

Vous désirez vous impliquer ou mieux connaître nos organismes?

Communiquez avec nous au 418 641-6172 ou info@lancienne-lorette.org

Consultez également *Le Rassembleur*, reçu par la poste et disponible au lancienne-lorette.org/organismes



Gérard Deltell remet un certificat honorifique à une jeune ceinture noire du Club de karaté Kyoshindo

(YG) Le député fédéral de la circonscription de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell, a visité le Club de karaté Kyoshindo lors du cours de karaté des adultes. M. Deltell s'est déplacé pour une occasion bien spéciale,

soit la remise de la ceinture noire à Arnaud Girouard, un jeune homme de 17 ans très apprécié qui avait obtenu sa ceinture rouge juste avant la pandémie. La ceinture rouge est l'équivalent d'une ceinture noire, mais

pour les jeunes qui n'ont pas atteint l'âge de 16 ans.

M. Deltell, la seule personne ayant reçu une ceinture honorifique du Club, a pris le temps de souligner le dévouement, la persévérance et le bon travail d'Arnaud. Ces félicitations sont amplement méritées, car Arnaud a commencé le karaté il y a bientôt 10 ans, alors qu'il n'avait que 7 ans, tout juste avant sa sœur, Laura, et son père, Vincent.



Arnaud Girouard, Gérard Deltell et Jacques Labrecque.

M. Deltell s'est adressé à tous les membres du club en leur prodiguant des éloges et a félicité le Club pour son travail acharné. Il a notamment reconnu ses valeurs d'entraide et d'amitié et l'a comparé à une famille. Parions que c'est ce que ressentent l'ensemble des karatékas du Club!

Club de karaté Kyoshindo. « Partager ses savoirs et les transmettre à d'autres moins expérimentés, c'est aussi une excellente façon de consolider ses propres acquis! » D'ailleurs, le Club aimerait avoir son local permanent pour pouvoir poursuivre sa croissance dans la communauté.

À l'occasion de la journée internationale du bénévolat, le 5 décembre prochain, le Club de karaté Kyoshindo tient à remercier tous les membres, parents et amis dont l'implication est essentielle au bon fonctionnement du Club.

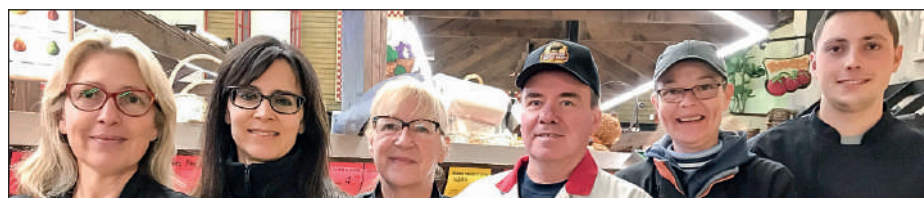
Rappelons que le Club de karaté Kyoshindo a redémarré ses activités en présentiel en septembre dernier. Vous pouvez rencontrer leurs instructeurs en vous inscrivant pour un essai gratuit! Réservez votre place au 418 871-7334. ■

Tout au long de l'année, le travail de nombreux bénévoles permet de donner vie aux diverses activités du Club. Que ce soit en tant que membre du conseil d'administration, pour organiser une levée de fonds ou pour donner un coup de main lors de la compétition annuelle du Club, il existe plusieurs occasions de partager son temps, son énergie et son intérêt pour le karaté.



Arnaud Girouard a reçu un certificat de reconnaissance de Gérard Deltell, député de Louis-Saint-Laurent.

Le bénévolat est fortement encouragé parmi les membres actifs du Club. « L'implication est nécessaire pour le passage de la ceinture noire », rappelle sensei Jacques Labrecque, fondateur du



Julie Dufresne, Annie Berthelotte, Louise Couture, Steve Blackburn, Manon Saumure et Sébastien Paquet

La pomme

En ce beau mois de décembre, nous vous souhaitons un mois très festif, plein d'amour en compagnie des gens qui vous sont chers... Plusieurs questions surviennent lorsque nous abordons le sujet des produits faits à base de pommes ou de raisins. Nous allons tenter de vous en apprendre plus sur ces derniers.

Commençons tout d'abord par la **pomme**. De cette dernière, nous allons extraire le jus. Nous aurons un **jus de pommes** qui est une boisson naturellement sans alcool. À ce jus de pommes, nous ajoutons du gaz carbonique (co² ou dioxyde de carbone). Ce gaz est invisible, sans couleur et sans odeur. Dans l'industrie alimentaire, il est aussi ajouté à de nombreux breuvages comme les boissons gazeuses ou l'eau minérale pour créer l'effervescence ou si vous préférez les petites bulles. C'est ainsi que nous obtenons un **moût de pommes** ou un **jus de pommes pétillant**. Cette boisson est encore sans alcool et nous avons la joie des bulles sans l'effet de l'alcool, ce qui convient très bien aux femmes enceintes, aux enfants et à tous ceux qui ne prennent pas d'alcool. Si nous prenons le jus de pommes et que nous le faisons fermenter, nous allons obtenir une boisson alcoolisée que l'on nomme le **cidre de pommes**. Si par contre nous fermentons le **cidre de pommes**, nous allons obtenir le vinaigre de cidre. Ce dernier est donc le résultat d'une double fermentation du jus de pommes. Le vinaigre de cidre est d'une belle couleur dorée au goût acidulé au parfum de pommes. On l'utilise surtout en cuisine pour les vinaigrettes et marinades.

Le p'tit mot de Julie...

J'utilise le vinaigre de cidre de pomme pour éliminer un mal d'estomac (reflux gastrique). Une cuillère à soupe de vinaigre de cidre dans 1 tasse d'eau une fois par jour pendant 3 jours et la douleur est partie.



Une seule adresse pour vous servir :
1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette

arbonne.

ARBONNE est une gamme complète de produits Végan, de nutrition végétale et des soins pour le corps et visage

Un projet mère et fille qui commence par un bien-être de l'intérieur vers l'extérieur

On a votre bien-être à cœur!



Julie Dufresne
418 265-7987
Directrice
Corne d'Abondance

Mélanie Paquet
418 809-7987
Ostéopathe
Conseillère indépendante
pour les produits
ARBONNE 118532096



GENEVIÈVE MONGER
Massothérapeute
Spécialisée Tuina

MÉLANIE PAQUET
Ostéopathe

581 995-4727

Venez découvrir les produits ARBONNE
à la Corne d'Abondance
1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette

Agenda communautaire de L'Ancienne-Lorette

Décembre 2021

AFÉAS (ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE)

ACTIVITÉ MENSUELLE:

Mercredi 15 décembre, à 11 h
Party de Noël
Centre de Services Émile Loranger

PLAISIR D'ÉCRIRE:

Mercredi 8 décembre, à 14 h 30
Centre de service local 201
Rue Notre-Dame

OPÉRATION « TENDRE LA MAIN »

Campagne de sensibilisation contre la violence faite aux femmes.

Samedi 4 décembre, de 11 h à 15 h.
Bibliothèque Marie-Victorin
Monique Côté, 418 914-6064, symaric@videotron.ca

CHANTELAIT (Groupe de soutien à l'allaitement)

PROGRAMMATION DÉCEMBRE 2021

Mardi 7 décembre: langage signé pour bébé
Jeudi 9 décembre: Temps des fêtes avec bébé
Jeudi 16 décembre: massage bébé
Mardi en ZOOM – jeudi en présentiel
Point de service de L'Ancienne-Lorette – 1625, rue Notre-Dame, salle 201

CLUB LIONS DE L'ANCIENNE-LORETTE vous propose:

VENTE DU TRADITIONNEL GÂTEAU AUX FRUITS LIONS ET DE NOIX MÉLANGÉES DE LUXE.

Gâteaux: 900 g dans une boîte métallique 22 \$
Noix: 283 g dans une boîte de métal décorative, 12 \$

Vous pouvez vous les procurer auprès des membres Lions,

- Pharmacie Jean Coutu, 1875 rue Notre-Dame L'Ancienne-Lorette,
- Restaurant Tuscanos, 1445 avenue Jules-Verne (angle Duplessis)

Information: 418 871-0766 et 418 704-8316

LASAGNE DES LIONS

Activité organisée par le Club Lions de L'Ancienne-Lorette en collaboration avec le restaurant Tuscanos.

Menu: potage, lasagne et boisson non alcoolisée
Adulte: 25 \$ Enfant: 12 \$ (12 ans et moins) taxes incluses.
Valable en salle à manger seulement, jusqu'au 31 janvier 2022

Réservation obligatoire: 418 877-7200
Pour chaque billet vendu, 10 \$ sera remis au Club Lions et à la Maison des jeunes.

Billets en vente auprès des membres Lions et à la Maison des Jeunes.
Information: 418 871-2819 et 418 871-0766

CLUB RICHELIEU DE QUÉBEC ANCIENNE-LORETTE tient présentement sa campagne de financement.

SOIRÉE-BÉNÉFICE VINS ET FROMAGES RICHELIEU 2021

En cette période de pandémie qui n'en finit plus de s'étirer, la Fondation Richelieu Québec – Ancienne-Lorette a été forcée d'annuler sa soirée-bénéfice « Vins, fromages et charcuteries » devant avoir lieu en octobre 2021. Plus que jamais les organisations de jeunes qu'ils supportent (Patro Roc-Amadour, Maison des Jeunes de L'Ancienne-Lorette, Maison Jean-Lafrance, Maison Richelieu Hébergement Ste-Foy, Corps de cadets Richelieu Anc.-Lorette 2846) ont besoin de leur aide pour subvenir à leurs besoins de base.

Une campagne de levée de fonds a été mise sur pied par le comité V-F-C 2021 sous la présidence d'honneur de Jacques Goulet, président de la Fondation Richelieu. Les membres du comité organisateur et le président d'honneur 2021-2022 comptent sur le soutien généreux de la population de la région de la Capitale nationale. L'objectif visé est de 15 000 \$.

Les dons peuvent être effectués par la poste (chèque à l'ordre de la Fondation Richelieu Québec – Ancienne-Lorette et expédié au: 2341, chemin de la Canardière, suite 304-B, Québec, Québec G1J 0A3 ou par virement bancaire en suivant la procédure suivante:

- Entrez l'adresse courriel suivante: yvondorval1935@hotmail.com
- Votre nom
- Le montant de votre don.
- La question: Fondation Richelieu?
- Vous devez répondre: "contribution" ce mot est obligatoire et doit être écrit en minuscule.

Le montant de votre don sera versé dans le compte de la Fondation Richelieu à la Caisse Desjardins des Rivières. Pour tout don de 25 \$ et plus, la Fondation vous fournira un reçu pour fin d'impôt à votre demande. N'hésitez pas à en parler à vos amis et votre famille, vous pouvez faire toute la différence auprès de la vie de nos jeunes en difficulté.

L'ESCADRON 921 OPTIMISTE DE L'ANCIENNE-LORETTE

Les cadets de l'Escadron 921 Optimiste de L'Ancienne-Lorette tiennent leurs activités régulières tous les vendredis soir de septembre à mai à la polyvalente de L'Ancienne-Lorette (porte 1) de 18 h 30 à 21 h 30. Les activités optionnelles, telles que le pilotage, l'art oratoire, la musique, le biathlon, etc. ont lieu à raison d'une fois par semaine, soit les soirs de semaine ou la fin de semaine. Pour le mois de décembre, plus spécifiquement, les cadets participeront entre autres à la confection d'une maquette d'aérodrome, apprendront à donner un cours à leurs pairs et participeront à une parade le 10 décembre où certains recevront des récompenses. Les activités se termineront par une soirée spéciale sur le thème de Noël le 17 décembre prochain. Le retour des fêtes est prévu le 14 janvier avec deux activités spéciales.

Toutes les activités sont gratuites et s'adressent aux jeunes de 12 à 18 ans qui désirent vivre de nouvelles expériences. Si vous désirez en apprendre davantage sur toutes les opportunités offertes aux jeunes ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à consulter le site internet de l'Escadron www.921.ca

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca ■

Chers clients,

HORAIRE TEMPS DES FÊTES

24 DÉCEMBRE • FERMETURE 16h
25 DÉCEMBRE • FERMÉ
26 DÉCEMBRE • OUVERTURE 13h

31 DÉCEMBRE • FERMETURE 19h
1er JANVIER • FERMÉ
2 JANVIER • OUVERTURE 13h

Joyeux Temps des fêtes!

Patates plus!
Unique et Authentique

418.842.1323
patatesplus.com

LIVRAISON
418 842-1323

BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



LES 3 TERROIRS SE DÉVOILENT ET LANCENT LEUR PLATEFORME EN LIGNE DE LIVRAISON À DOMICILE

La Chambre de commerce de L'île d'Orléans, en collaboration avec la MRC de L'île d'Orléans, lance officiellement sa nouvelle plateforme « gastronomique et bien-être » : Les 3 Terroirs. Au départ une initiative pour desservir la population de la grande région de Québec en produits de l'île, le projet Les 3 Terroirs est devenu un grand projet réunissant également les producteurs situés sur la Côte-de-Beauport

et de Charlevoix. Il est possible de commander en ligne les produits et même de les recevoir en livraison à la maison!

PARTYS DE NOËL MÉMORABLES GRÂCE AU CÔTES-À-CÔTES

Les soupers-spectacles Meurtre & Mystère du Côtes-à-Côtes Resto et Traitier sont enfin de retour! En formule grand public ou en formule privée, que ce soit au restaurant, au bureau, à la maison ou encore dans une des salles de réception partenaire, l'établissement pourra égayer les soirées d'automne et la saison des partys de Noël. Les 3, 10 et 17 décembre prochains, pour seulement 65\$ par personne, il suffit de réserver pour profiter d'un spectacle captivant accompagné d'un délicieux repas 4 services.

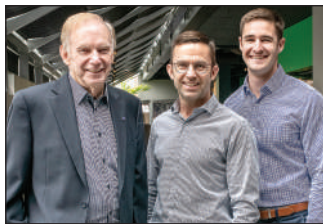


WOODOOLIPARC: LE RETOUR DE FRIMA, LA MAGIE DES COULEURS

Le parcours Frima: La magie de Noël sera de retour dès le 20 novembre au Woodooliparc et les billets sont déjà disponibles. On y propose aussi désormais un tout nouveau volet corporatif: Frima festif, une expérience de groupe dans l'esprit d'un party de Noël à même la forêt magique, en mode VIP, pour vivre une soirée festive et animée.

UNE TROISIÈME GÉNÉRATION À LA TÊTE DU DOOLY'S STE-FOY DUPLESSIS

Propriété de la famille Maltais depuis 1997, Dooly's Sainte-Foy Duplessis dévoile aujourd'hui une grande nouvelle: Louis-Charles Maltais (à droite sur la photo), fier représentant de la troisième génération familiale, vient tout juste de prendre la relève de son père Yves (au centre) et de son grand-père Réal (à gauche), devenant ainsi le 3^e Maltais propriétaire de l'établissement.



10 ANS POUR RESTOQUEBEC

RestoQuebec célèbre déjà ses 10 ans cette année! Propriété de Karl Boulanger et de Jean-Sébastien Pothier jusqu'à récemment, le site Internet, qui se veut la référence par excellence pour la recherche détaillée de restaurants dans la ville de Québec, est désormais entre les mains uniques de Jean-Sébastien Pothier (sur la photo), homme d'affaires ayant des projets plein la tête, et qui compte faire grandir davantage l'entreprise!

NIHON SUSHI FAIT PEAU NEUVE: NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES, NOUVEAU DÉCOR ET NOUVEAU MENU!

Nihon Sushi, dans le secteur Maguire, sur la rue Bergeville, vient tout juste de rouvrir ses portes après rénovations. Les nouveaux propriétaires Chloé Sirois (directrice des opérations), Mathieu Villeneuve (responsable de l'administration, comptabilité et développement) et Alexanne Grenier (chef et copropriétaire) pourront proposer leur nouveau menu à leur clientèle dans un tout nouveau décor sobre et moderne.

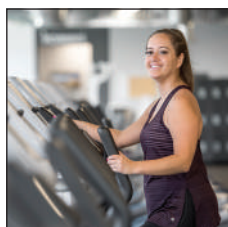


EUGÈNE ALLARD CUISINE ET TENDANCES S'INSTALLE ENFIN À QUÉBEC

L'entreprise Eugène Allard cuisine et tendances a ouvert ses portes le jeudi 4 novembre son tout premier magasin en dehors de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Cette expansion, qui marque une étape importante pour l'entreprise ayant déjà un bassin de fidèles clients dans la capitale nationale, se traduit par l'ouverture d'une boutique en plein cœur de l'action sur le Boulevard Pierre-Bertrand, où sont créés plus de 25 emplois.

UN NOUVEAU GYM ÉCONOFITNESS À CHARLESBOURG

C'est au Carrefour Charlesbourg qu'a ouvert le 7^e gym Éconofitness dans la région de Québec. Le 11 novembre dernier, les 13 500 pieds carrés de ce nouvel espace ont accueilli leurs premiers clients lors de la traditionnelle journée d'ouverture avec son fameux tapis jaune, aux couleurs de l'entreprise. En plus d'y retrouver une zone VELOCYCLE, le nouveau gym est équipé de sa superbe zone platine, du circuit express 30 minutes ainsi que d'appareils de haute qualité en grande quantité.



ÉPHÉMÉRIDES



Gilles Falardeau,
Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette

1927

En ce 1^{er} juillet, par un beau temps très chaud, Pierre Jobin, maire de L'Ancienne-Lorette, souligne le 60^e anniversaire de la confédération du Canada.

Les Loretains croient que le pire est passé pour la langue française au Canada:

- ils considèrent que la domination anglaise n'a pu l'écraser quand la population francophone était de 60 000;
- ils considèrent aussi qu'on n'a pu l'éteindre alors que la population francophone était de 900 000, en 1867.

En ce jour anniversaire, ils ne voient pas plus de raison de craindre quand ils considèrent qu'ils font partie d'une population francophone de 3 millions. ■

Agenda communautaire de Val-Bélair

Décembre 2021

LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE HAUTE-SAINT-CHARLES vous propose une activité:

Titre: Mercredi de l'histoire: Scandales et moralité à La Haute-Saint-Charles

Date: **Le mercredi 1^{er} décembre à 19 h 30 sur Zoom**

Thème: Scandales et moralité à La Haute-Saint-Charles

Description: La prohibition, les jupes trop courtes, les enfants illégitimes, l'influence des curés, tant de thèmes qui ont façonné notre histoire locale. Découvrons ces anecdotes plus truculentes les unes que les autres à travers la présentation d'archives originales provenant de nos différents fonds. N'hésitez pas à partager vos anecdotes!

Il est possible de devenir membre en écrivant à la Société d'histoire de La Haute-Saint-Charles par courriel: societe_hst_hstc@hotmail.com

LA SOCIÉTÉ ARTISTIQUE DE LA HAUTE-SAINT-CHARLES vous propose:

Du 27 novembre au 31 décembre - Solo de Michel Verreault à la bibliothèque Chrystine Brouillet.

Du 27 novembre au 31 décembre - Solo d'Andrée Caya à la bibliothèque de Neufchâtel.

Galerie l'InventArt - Marché des arts - **du 6 novembre 2021 au 9 janvier 2022** - Horaire selon Les Galeries de la Capitale - 5401, boulevard des Galeries (Les Rivières) - L'exposition est située au local 160 près de celui de La Source.

Nouvelle exposition également à La Galerie La Vie est Belle à Château-Richer.

De novembre 2021 jusqu'au début de mars 2022.

Tous sont les bienvenus et ces expositions sont toutes gratuites.

CERCLE DE FERMÈRES VAL-BÉLAIR

Exceptionnellement cette année, elles ne feront pas de rencontre en janvier 2022. Elles la remplaceront par une rencontre mensuelle, **le mercredi 8 décembre, à partir de 19 h**, au Centre Culturel Georges-Dor situé au 3490, route de l'Aéroport, secteur Val-Bélair. Vous êtes attendus en grand nombre. **Elles doivent respecter les règles sanitaires et la preuve de vaccination des deux doses est exigée par les directives de la Ville de Québec.**

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca ■



**21 000 \$ remis
en bourses d'études :
UN COUP DE POUCE
CONCRÉTISÉ POUR
36 JEUNES LAURÉATS!**

**Félicitations
aux gagnants!**

Le 26 octobre dernier, la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien a remis un total de 21 000 \$ en guise de coup de pouce à la jeunesse à l'occasion de sa soirée annuelle de remise de bourses d'études.

Avec à la barre de l'animation l'humoriste Sam Breton, cet événement jeunesse *live* s'est déroulé sous le signe du plaisir, du partage et de la fébrilité. Somme toute, ce sont **36 boursiers** qui ont été dévoilés dans le cadre de l'édition 2021 du programme, dont 12 dans chacune des trois catégories du concours : secondaire et professionnel, collégial et universitaire.

Votre Caisse vous donne rendez-vous à l'automne 2022 pour la prochaine édition de son programme annuel de bourses d'études!

**TOUS ENGAGÉS ET PRÉSENTS,
PLUS QUE JAMAIS,
POUR LA JEUNESSE!**



Sam Breton
Animateur de l'événement

**BOURSES DE 250 \$
NIVEAU SECONDAIRE ET
FORMATION PROFESSIONNELLE**

Julien Barthe
Jessyca Abel
Étienne Marcoux
Marie-Soleil Turcot
Raphaël Tanguay
Delphine Champagne
Brigitte Roy
Benjamin Marcotte
Stella Camilleri
Olivier Bordeleau
Kayla Arseneault
William Meunier

**BOURSES DE 500 \$
NIVEAU COLLÉGIAL**

Mickaël Meunier
Rosalie Trottier
Bryan Pelletier
Anthony Vallières
Laurence Croisetière
Julie-Pier Michaud
Janie Moreau
Fannie Lagacé
Jérémy Aubert
Émilie Lapointe
Anne-Clara Pelletier
Anthony Pouliot

**BOURSES DE 1 000 \$
NIVEAU UNIVERSITAIRE**

Philippe Boucher
Christina Morissette
Thomas Lecomte
Hélène Cloutier
Gabriel Gagnon
Samuel Therrien
Félix-Antoine Toupin
Virginie Asselin
Marie-Pier Rood
Béatrice Provencher
Alexandra Penney
Daphné Beaulieu

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien



UN MILIEU DE VIE QUI VOUS RESSEMBLE

Résidence évolutive pour aînés

- Appartements studio à 4 ½
- Préposés et soins disponibles sur place 24 h / 7 jours
- Service aux tables avec choix de menus
- Piscine, spa, cinéma et salle d'activités
- Et bien plus...



Information et rendez-vous
418 951-8664
1290-1295, rue des Pionniers
L'Ancienne-Lorette

Fierté, écoute et respect
residencelespionniers.ca

PROMOTIONS
EN COURS!

POUR **VENDRE** OU **ACHETER**
CONTACTEZ-NOUS



Pierre Cloutier
418 575-3307

Mario Pelletier
418 952-7737

AVEC NOUS
C'EST VENDU!



ON VEND PLUS
d'immobilier
**PARCE QU'ON
EN DONNE PLUS**

RETROUVEZ VOS CLASSIQUES ET PLUS ENCORE

CHEZ NOUS OU CHEZ VOUS, PLUS D'UNE FAÇON D'EN PROFITER
SALLE À MANGER - LIVRAISON - COMMANDES À EMPORTER - SERVICE AU VOLANT



2000 rue de l'Interlude, QUÉBEC
418-694-1234

Téléchargez notre nouvelle application - Trouvez votre restaurant au www.st-hubert.com

