

Enlèvement de l'amiante au pavillon Dominique-Bédard

Les travaux seront bientôt achevés

Depuis septembre dernier, une équipe du SEFIM travaille à retirer l'amiante dans l'entretroît du pavillon Dominique-Bédard.

Il s'agit de travaux exigeants pour les journaliers du SEFIM et qui ont nécessité d'importants investissements pour notre établissement. Voici brièvement un aperçu de ces travaux.

par Jean Lepage

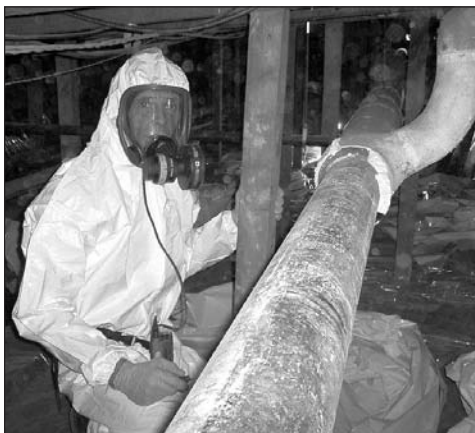
conseiller aux communications
et aux relations avec la communauté

Combien ça coûte de procéder à l'enlèvement de l'amiante?

Avant de procéder aux achats d'équipements, nous avons évalué les diverses possibilités : procéder aux travaux nous-mêmes ou les confier à une firme extérieure. L'analyse effectuée révèle que des firmes spécialisées demandaient 1,8 M\$. Après discussion avec les employés et le syndicat, nous avons convenu confier ces travaux aux employés. Au terme de l'exercice, en mai, cela aura coûté 300000\$ à l'Hôpital. Bravo!

Depuis quelques années, le Gouvernement du Québec exige, pour des raisons de santé, que l'amiante soit retirée des édifices ou habitations, ou bien qu'elle soit « réencapsulée » afin de s'assurer que les fibres d'amiante ne risquent pas de se retrouver en suspension dans l'air. Au pavillon Dominique-Bédard, l'amiante avait été utilisée afin d'isoler les tuyaux qui acheminent la vapeur de notre système de chauffage. Comme nous devons souvent effectuer des travaux dans l'entretroît, il nous apparaissait inapproprié de « réencapsuler » l'amiante et de devoir se retrouver en situation d'exposition à chaque fois où nous devrions effectuer des travaux. Mais comment procéder à l'enlèvement de l'amiante de façon sécuritaire et définitive?

Il faut avant tout obtenir une accréditation de l'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS) et de la Commission de la santé et de la sécurité au travail



Une journée à enlever de l'amiante, ça ressemble à quoi?

Les journaliers doivent premièrement laisser leurs vêtements au vestiaire, puis entrer dans une zone intermédiaire, afin de revêtir leur habit Saranex qui, des pieds à la tête, leur assure qu'ils ne sont pas en contact avec les fibres d'amiante. Vous comprendrez qu'un tel survêtement augmente la sensation de chaleur. Une fois leur masque de ventilation assistée installé, ils pénètrent dans l'entretroît où l'espace est d'une hauteur variable, généralement d'environ un mètre (un peu plus de trois pieds). Les journaliers sont donc contraints de travailler à genoux ou accroupis. La température y est d'environ 120 degrés (en Fahrenheit évidemment). Toutefois, à mesure que les journaliers retirent l'ancien isolant, les tuyaux de chauffage étant dénudés, la température de l'environnement augmente.

Comme vous pouvez le constater, il s'agit de conditions de travail fort exigeantes et épuisantes. C'est

Un explorateur de l'espace inter-toiture
en plein travail



Vendredi 9 juin 2006

Au Club de golf de l'Épiphanie

DÉPLIANTS DISPONIBLES:

- Comptoir postal (Bourget)
- Caisse d'Économie (s-s. Bourget)
- Cafétéria (Jeanne LeBer)

pourquoi des périodes de repos supplémentaires ont été convenues. Enfin, lorsqu'ils terminent leur quart, les journaliers jettent leur habit dans la zone intermédiaire et prennent une douche. Ils peuvent ensuite retourner à leur vestiaire.

Chaque jour, une firme spécialisée effectue des tests afin de s'assurer que la qualité de l'air dans la zone intermédiaire et aux alentours, demeure excellente. Si des relevés démontrent une trop grande concentration, ce qui est arrivé à quelques reprises, on suspend les travaux et des mesures sont prises immédiatement, afin d'assurer de les ramener à des valeurs optimales.

Mais, que fait-on de l'amiante enlevée?

Une fois retirée, l'amiante est mise dans un sac qui est scellé. Ce dernier est disposé dans un autre sac, lui aussi scellé. Les sacs sont ensuite lavés afin d'éviter toute contamination extérieure. Une firme, elle aussi soumise à des règles sévères, voit ensuite à acheminer ces sacs vers un site d'enfouissement. ◀

Sommaire

- 2 • Un don testamentaire de près de 400000\$ à la Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine
- Sondage sur le climat de travail — Un taux de participation enviable!
- 3 • Enseignement — Programme mensuel d'avril 2006
- 4 • Semaine de l'action bénévole
- 6 • Mise sur saveur et santé
- L'éducation physique, des services spécialisés pour tous!
- 7 • Du nouveau dans l'intranet: Inscriptions aux formations du personnel
- Nos mentors, un coup de pouce pour les professionnels
- Vous avez envie de vivre une expérience en réalité virtuelle?
- 8 • Funérailles du Père Bernard Potvin

Programmes-ACTION no 4



Fondation de
l'Hôpital Louis-H. Lafontaine



De gauche à droite: M. Pierre Leroux, ami de M. Nolin, M^{me} Nicole Taillon, artiste, M. Jean-Guy Doray, trésorier de la Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, M. André Lemieux, directeur général de l'Hôpital, M^{me} Carole Morin, directrice générale de la Fondation, M^{me} Huguette Plamondon.

Un don testamentaire de près de 400000\$ à la Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine

Notre fondation a récemment rendu hommage à feu monsieur Pierre Nolin (1947-2002), pour sa très généreuse contribution à la Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine pour l'avancement de la recherche.

C'est bien connu, ce qui fait progresser les traitements, dans le domaine de la santé, c'est la recherche; la santé mentale n'y fait pas exception. En souhaitant que son legs de près de 400000\$ puisse financer des activités de recherche, monsieur Nolin souhaitait assurément que l'on repousse les limites de la maladie. Son legs supportera les activités de recherche qui se réalisent au Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine et permettra également de soutenir le traitement, la réadaptation et la réhabilitation des personnes atteintes de troubles mentaux.

En guise de remerciement et afin que le souvenir de feu monsieur Nolin demeure présent dans la mémoire de tous, une plaque commémorative a été dévoilée. C'est M^{me} Nicole Taillon qui s'est vue confier, par M. Jean-Pierre Leroux, le liquidateur de la succession et ami de longue date de M. Nolin, la responsabilité de réaliser l'œuvre. Sur un médaillon en granit, l'artiste a disposé une sculpture en bronze d'un personnage asexué, bras entièrement ouverts, dans une position évoquant une ouverture totale et universelle. Cette plaque orne maintenant l'entrée du centre de recherche.

Merci Monsieur Nolin de cet héritage inestimable! ◀

Jean Lepage

conseiller aux communications et aux relations avec la communauté

Sondage sur le climat de travail



Un taux de participation enviable!

Un merci tout particulier aux 1054 employés de l'hôpital qui ont pris le temps de compléter le sondage sur le climat de travail. Grâce à votre participation, l'organisation obtiendra un portrait fiable de l'appréciation du climat organisationnel, le taux de réponse s'élevant à plus de 45%! Cette lecture du climat actuel donnera la possibilité de cibler des priorités d'action permettant d'améliorer le climat de travail.

Les résultats globaux du sondage seront diffusés et partagés, entre autre, avec vos représentants syndicaux lorsque nous obtiendrons les analyses de notre consultant externe.

Afin de remercier les participants, le tirage des 7 billets de la Super Loterie de la fondation HLHL a été réalisé. Les numéros gagnants sont les suivants:

0198 • 0229 • 1185
1186 • 1259 • 1651 • 2130

Les gagnants sont priés de communiquer avec Philippe Rivard, d'ici le 7 avril 2006, au poste 2426, afin de réclamer leur prix.

Merci de votre participation! ◀

Philippe Rivard
conseiller au service de
développement et formation




La Capitale
services conseils

Camille Mailhot
Conseiller en sécurité financière
Représentant en épargne collective

**maintenant
disponible**

IMPÔT

par **France
Lavallée**, cga

(514) 251-4000,
poste 2845



Programme mensuel - avril 2006

Hôpital
Louis-H. Lafontaine

Université
de Montréal

DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT

CONFÉRENCES FERNAND-SEGUIN

(ouvertes à tous les professionnels)

À 10h

Salle Léon-Tétreault, porte 107
Centre de recherche Fernand-Seguin
7331, rue Hochelaga, Montréal

LUNDI - 3 AVRIL

Internalisation des autorécepteurs 5-HT1A de la sérotonine: de la microscopie électronique à l'imagerie cérébrale ou du laboratoire à la clinique

Laurent Descarries, Ph. D.

Départements de pathologie et
biologie cellulaire et de physiologie
Groupe de recherche sur le système nerveux central
Faculté de médecine, Université de Montréal

Présentateur : Graciela Pineyro, M.D., Ph. D.

LES MIDIS DE LA RÉADAPTATION

(ouvertes à tous)

De 12h à 13h15

Salle 4-5 du module d'enseignement

MERCREDI - 5 AVRIL

L'intervention sans code de vie — Anarchie ou évolution?

Sylvie Champagne, coordonnatrice La Relance

Daniel Chéné, éducateur/RUV Pierre-Gaulin

Janik Hudon, sexologue

Dr Raymond Morissette, chef médical de la réadaptation

Sylvain Ratel, chef de service hébergement de groupe

Renseignements:

Herman Alexandre, 251-4000, poste 2858

ou Sylvain Ratel, poste 2686

Des boîtes à lunch seront vendues sur place, à ceux qui le désirent, au coût de 5\$. Pour vous en prévaloir, vous devez communiquer d'ici le 31 mars avec Lucie Venable au 251-4000, poste 2587,

CONFÉRENCES MULTIDISCIPLINAIRES

(ouvertes à tous)

De 12h à 13h

Salle 1 du module d'enseignement

MERCREDI - 5 AVRIL

Entraînement aux habiletés sociales, anxiété sociale et autoprotection

CONFÉRENCIERS:

Gilles Gaudette, psychologue (C.I.C.C.)

Hôpital Louis-H. Lafontaine

Caroline Roy, psychologue

centre de recherche Fernand-Seguin de l'HLHL

MERCREDI - 19 AVRIL

La diversification des approches de la psychopathologie: quelles implications pour la pratique?

CONFÉRENCIER:

M. Serban Ionescu, professeur de psychopathologie

Université Paris 8 et Centre de recherches «Traumatismes, résilience, psychothérapies»

MERCREDI - 26 AVRIL

Le suicide: à la recherche du sens perdu

CONFÉRENCIÈRE:

D^e Valérie Tourjman, psychiatre

Hôpital Louis-H. Lafontaine

SÉMINAIRES CONJOINTS DE GÉRON- TOPSYCHIATRIE ET NEUROPSYCHIATRIE

De 12h15 à 13h30

Salle 1 du module d'enseignement

MARDI - 18 AVRIL

Les troubles du mouvement causés par les neuroleptiques

D^r Sylvain Chouinard, neurologue

Hôtel-Dieu

RÉUNIONS DE FORMATION MÉDICALE CONTINUE (FMC)

(ouvertes aux médecins, psychiatres)

De 10 h 30 à 12 h 30

Salle 1 du module d'enseignement

VENDREDI - 14 AVRIL

Le mieux-être et le maintien - où en sommes nous dans le traitement de la dépression en 2006

D^r Pierre Blier, psychiatre

Université d'Ottawa

VENDREDI - 28 AVRIL

La dyskinésie tardive, une condition disparue?

D^r Pierre Blanchet, neurologue

CHUM

CONFÉRENCE TÉLÉPHONIQUE

(ouverte à tous)

De 11 h à 12 h 30

Salle 7 du module d'enseignement

MERCREDI - 26 AVRIL

Nouvelles approches pour le contrôle du patient agité en urgence

Hani L. Iskandar, M.D.

Hôpital Douglas

À la fin de cette formation, le participant devrait :

- définir l'agitation et ses causes;
- réviser les moyens actuels pour le contrôle du patient agité;
- revoir les nouvelles approches.

Veillez consulter l'intranet au préalable — section *Enseignement* — afin de vous assurer qu'il n'y a pas eu de modifications de dernière minute au programme. Les professionnels des autres établissements qui désirent assister à ces conférences devraient téléphoner auparavant au numéro 251-4000 poste 4034 **ou consulter notre site Web** au www.hlhl.qc.ca.

Semaine de l'action bénévole

23 au 29 avril 2006

Merci à nos bénévoles!

En cette semaine destinée à reconnaître la contribution de nos bénévoles, il m'apparaît essentiel d'exprimer ma gratitude à ces femmes et à ces hommes qui, dans leur vie, ont fait de l'engagement bénévole une priorité. Ils ont choisi de partager leur savoir-faire, leur temps, leur talent, leurs qualités afin d'aider et divertir nos usagers.

Au sein de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, au cours de la dernière année, nous avons pu compter sur plus d'une centaine de bénévoles pour contribuer à la réalisation de notre mission. Ces derniers ont donné ainsi plus de 5 000 heures de leur temps. Je tiens donc à les remercier pour leur apport inestimable à l'amélioration des conditions de vie des usagers.

— André Lemieux,
directeur général

Hommage à nos bénévoles

Au nom des usagers et au nom de la Direction des services professionnels, nous désirons formuler nos plus sincères remerciements aux bénévoles.

Profitons de la Semaine de l'action bénévole pour rendre hommage à nos bénévoles. Cet événement permet de mettre en évidence leur engagement personnel, leur indispensable apport dont la valeur fondamentale se veut un puissant moyen d'entraide et de soutien à nos usagers. Il est heureux que nos usagers puissent compter sur l'appui de personnes engagées et remarquables.

Nous désirons exprimer notre gratitude et souligner leur précieuse contribution à la réalisation des activités destinées à améliorer la qualité de vie de nos usagers.

— André Luyet, M.D., directeur
des services professionnels intérimaire

De nouveau, le printemps est à nos portes et dans la foulée de Pâques, nos pensées et nos cœurs se tournent vers les bénévoles, puisque la dernière semaine d'avril 2006 leur est consacrée. Les bénévoles sont comme des fleurs de printemps, apportant joie et couleur dans la vie de personnes qui autrement auraient souvent raison de se sentir tristes. Les bénévoles sont des gens debout qui se rendent auprès de ceux et celles qui bénéficient de leurs services pour les aider à se relever, à ressusciter, à se mettre debout, eux aussi. Autant de raisons que j'ai pour exprimer, à l'endroit de nos bénévoles,

toute mon admiration et toute ma gratitude. Que la Semaine de l'action bénévole vous renvoie un peu de bonheur que vous nous apportez.

— Cornélius Boekema, chef de service,
Action bénévole – Pastorale

Comité hospitalier des animaux thérapeutiques (CHAT)

À tous et toute nos bénévoles du CHAT, je profite de la Semaine de l'action bénévole pour vous témoigner l'appréciation que j'ai pour votre contribution au bon fonctionnement de l'animalerie du CHAT. L'animalerie demande beaucoup d'organisation et d'heures de bénévolat, et ce, 365 jours par année. Je suis très fier des services que nos bénévoles du CHAT rendent aux usagers tels que: gardiennage de leurs animaux domestiques pendant leur hospitalisation ainsi que le volet thérapie assistée par l'animal que ce soit par les heures d'ouverture de l'animalerie, des animaux mis à la disposition des intervenants pour leur travail, des démonstrations canines faites par les bénévoles de l'Académie canine de recherche et sauvetage (ACRS) et des cours d'obéissance canine, ces activités se font toujours en présence de nos usagers.

Si vous désirez vous joindre à la merveilleuse équipe de bénévoles du CHAT, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 2428. La survie de l'animalerie, nous la devons à nos bénévoles!

Alors au nom des usagers et en mon nom personnel je vous dis MERCI!

— Richard Lauzière, président du CHAT,
directeur de l'Académie canine
de recherche et sauvetage

Il y a des gens pour qui la gentillesse et la générosité semblent aller de soi.

C'est le cas pour vous chers bénévoles. Vous savez cultiver l'art de **donner** parce que vous êtes des personnes de **cœur** et de **qualité**.

Merci aux noms des usagers et en mon nom pour ces beaux gestes qui font tant plaisir et si appréciés pour nos usagers.

— Lise Froment,
responsable de l'Action bénévole

La joie d'être bénévole

Depuis la fin d'octobre dernier je vais, les vendredis, rencontrer celles que j'appelle affectueusement, mes Dames, Cécile et Marianne. Avoir fait la connaissance de ces deux amies est pour moi un privilège, elles m'accueillent dans leur intimité et partagent avec moi leurs joies, leurs peines, leurs états d'âme et leur douce reconnaissance à mon égard. Vous aurez compris que mes Dames ont un certain âge et je n'en suis que plus touchée de leur confiance. Au contact de Marianne et de Cécile j'ai aussi la joie de me sentir utile, je sais que les visiteurs se font parfois rares et qu'elles apprécient ma présence. J'ai enfin la richesse de les entendre me transmettre leur sagesse de vie respective.

En plus, toutes trois nous partageons un intérêt commun, la musique, comme je suis musicienne, il m'arrive de jouer quelques mélodies pour mes Dames, et nous vibrons ensemble au son de cette musique qui nous unit.

Merci mesdames, merci à toutes les deux, merci Cécile et Marianne.

— Sophie 43 ans

L'amour des animaux avec la poursuite de l'objectif de l'animalerie, en tant qu'animaux thérapeutiques sont très salutaires.

— Les bénévoles du mardi

C'est quoi faire du bénévolat, et pourquoi?

Voilà: C'est ouvrir son cœur pour aider les autres, leur parler, les aider dans une activité afin de leur faire prendre conscience de leur valeur humaine, de leur personnalité si précieuse.

Quand on donne de son temps on reçoit si grandement en sourire, en attention. On réalimente notre confiance en soi. On passe le temps agréablement et on se fait des amis(es) ça réchauffe le cœur et l'esprit.

Merci beaucoup!

— Suzanne Paradis

Ce temps de bénévolat que je donne régulièrement à Christine depuis 13 ans est devenu un temps très précieux pour moi. Je réalise que le premier service dont je lui suis redevable c'est de l'avoir écoutée parce que

le début de mon affection pour elle a consisté à apprendre à l'écouter. Oui, à me dépasser mon moi-même, à faire taire mon intérieur, à lui ouvrir mon cœur pour lui permettre de se dire en ayant la certitude de se sentir accueillie, telle qu'elle est.

Au fil des rencontres, tout à l'externe qu'à l'interne, une attitude de compassion a grandi en moi. Attitude qui pour moi, à ma manière, se manifeste par des visites affectueuses, une douceur à l'occasion, une parole réconfortante, une prière apaisante. J'ai vraiment expérimenté qu'il n'y a que l'amour qui peut rejoindre le cœur de la personne et lui donner le goût de se mettre en route pour un changement.

"Pour vaincre la maladie, il faut faire grandir l'amour, C'est avec joie que j'ai accompagné Tomi et René,

dans le cadre de la "Journée de rêves", au Chapiteau du Cirque des Shriners par une fin d'après-midi à l'automne dernier. Mon plaisir, mon contentement ce fut de les voir heureux – une joie se lisait sur leur visage, l'un émerveillé par ces petits chiens si bien dressés, l'autre par l'habileté des chevaux, des éléphants.

Tout ce contexte de cirque, cette ambiance me faisait revivre d'anciens souvenirs heureux – à eux aussi sans doute.

— Gaëtane

Depuis bientôt 10 ans, je travaille comme bénévole au magasin de dépannage de l'hôpital et j'en retire de nombreux bénéfices. Le service permet aux bénéficiaires de se procurer vêtements, etc. à peu de frais. Il est maintenu grâce aux dons d'employés et de personnes de l'extérieur.

Plusieurs bénéficiaires et employés mentionnent que ce magasin de dépannage répond de façon efficace et adéquate aux besoins des résidents.

— Yolande

La chronique de Nicolas

Dans le mois de septembre, je suis venue voir madame Froment et je lui ai demandé de faire du bénévolat à l'hôpital Louis-H. Lafontaine. Elle m'a recommandé Foi et Lumière et je suis tombé en amour car je me sens participé avec mes amis on fait des jeux, on mange ensemble, on a beaucoup de plaisir - je fais partie de la famille Foi et Lumière. Moi ça me fait du bien car ça me fait sortir de mon isolement.

Je rencontre plein de gens intéressants - ça fait du bien car quand on s'implique - on se sent bien et quand on donne ça nous motive beaucoup. Je ne regrette pas de pouvoir faire du bénévolat avec Louis-H. Lafontaine quand j'ai fait mon activité je voudrais que tout le monde vienne en faire, ça nous aide à nous sentir bien dans notre peau.

— Nicolas

Madame, Monsieur,

Cette lettre a pour but de vous remercier pour les services de transport et d'accompagnement offerts par monsieur Bruno, bénévole. Madame ne manque plus ses rendez-vous à la clinique externe depuis que monsieur Bruno va la chercher.

Un gros merci au service Action bénévole!

— Linda Lacoursière, infirmière SIM,
Clinique externe de gérontopsychiatrie

Quelques mots pour vous dire ma satisfaction personnel à savoir que je peux rendre service à l'Action bénévole Louis-H. Lafontaine comme transport accompagnement de personnes en difficulté.

Retraité de la ville de Montréal, cela me revalorise humainement, j'encourage toute personne ayant du temps libre pour tout genre de bénévolat de contacter le service d'action bénévole. Des gens sincères et aimable qui vous guideront.

— Bruno

Au département de physiothérapie et d'ergothérapie physique nous utilisons depuis octobre 2005 le service de transport du département Action bénévole.

Ce service nous est grandement utile pour certains patients qui n'ont par exemple pas les moyens d'assurer leur transport, qui n'ont pas les capacités d'utiliser les transports en commun ou qui éprouvent de la difficulté à se déplacer en raison de leur condition médicale. Ce service est donc d'une grande aide pour les patients qui désirent obtenir de nos soins.

Cependant, il y a présentement qu'un bénévole attribué au transport. C'est un bel homme retraité d'une grande gentillesse, mais qui peut assurer le transport pour quelques patients seulement. Donc avis à ceux ou celles qui voudraient ou qui connaissent des personnes qui donneraient quelques heures de leur temps, ce serait grandement apprécié de tous.

— Véronique Légaré et
Johanne Migneault, thérapeutes
en réadaptation physique

Ghislaine nous dit: *Ah! Je suis contente d'avoir ce service, ça me donne une force pour venir en physiothérapie parce que les autobus sont longues et puis j'ai soit trop chaud ou trop froid. Elle nous dit du bénévole: Je l'aime ce Monsieur là, il m'encourage et me motive.*

En souhaitant que nous ayons rempli la mission.
— Véronic

Monsieur Sinotte a toujours fait preuve de disponibilité et de fidélité; c'est quelqu'un sur qui on peut compter. Grâce à lui, mon client a pu réintégrer ses activités malgré le handicap physique qui l'empêchait d'accéder à certains lieux. Il a facilité la vie de mon client et a ainsi aidé ce dernier à accepter sa nouvelle situation de vie. Grâce à lui, mon client arrive à se tenir en forme et à ainsi minimiser les déficits moteurs qui l'infligent. Monsieur Gilles dit que son bénévole lui a apporté de l'amitié et de la sécurité. Il en est très reconnaissant.

Merci beaucoup!

— Louise Malo, ergothérapeute

Ayant toujours eu un grand intérêt pour tout ce qui se rapporte à la santé mentale, il a été pour moi bien naturel de vouloir apporter mon soutien aux patients de l'hôpital Louis-H. Lafontaine. Depuis quelques visites, j'ai réalisé à quel point je me trouvais devant des personnes fragiles, dont l'humeur peut changer drastiquement. Voilà pourquoi les bénévoles sont si importants. Avec leur écoute, ils permettent aux patients de faire resurgir leur côté attachant et sen lier à cette réalité.

— Myriam

Je vous fait parvenir le poème que j'ai aidé madame Simard à composer. (Ginette Vaudry, inf., Unité 208)

À Myriam

Elle est arrivée sur mon chemin il y a un an,

Juste pour un pt'it plaisir de rien!

J'aimerais que ça dure plus longtemps.

Elle est aimable, serviable.

Elle me visite toutes les semaines.

Toujours secourable.

Elle sait soulager ma peine!

Elle me promène en chaise roulante,

M'amène à la chapelle,

Toujours souriante,

Comme à chaque appel.

Oui, c'est bien Myriam,

Qui comble mon âme.

— Lise Simard, Unité 208

J'ai la chance de recevoir du transport bénévole. Handicapée, il est difficile pour moi de prendre l'autobus. Quel bonheur d'avoir une personne au visage connu qui vient me chercher à la porte. Je me sens en sécurité, confortable et bien supportée car quelqu'un de bienveillant

s'occupe de tout. Chers chauffeurs bénévoles, soyez remerciés de votre générosité. Des gens comme vous il n'y en a pas assez.

— Madame Huguette B.

Être bénévole me fait surmonter mes peurs, ça occupe mes après-midi et je le fais aussi par amour pour les animaux.

Le fait d'être bénévole au CHAT m'offre la possibilité d'aider des gens qui en ont besoin à avoir accès à une animalerie. J'ai le sentiment de servir à quelque chose.

— Annie, animalerie

Comité CHAT

J'aime mon travail au CHAT. Les bénéficiaires ont bien confiance en nous, il savent que leur animal est bien traité et soigné. Parce qu'ont les aiment!

— Murielle

Magasin de dépannage

Yolande, bénévole, elle est attentive à nos besoins, elle est généreuse de son temps, elle est patiente, toujours le sourire, elle nous connaît personnellement ainsi que nos goûts. Elle nous comprend et nous sommes toujours bien servis avec beaucoup de respect.

Merci Yolande tu es une perle!

— Murielle

Avec l'aide des bénévoles et surtout celle de madame Froment, madame Ladouceur et monsieur Sinotte, j'ai pu garder chez moi madame Lina Lapenna jusqu'aux derniers jours de sa vie.

Un gros merci!

— Madame Racioppoli,
famille d'accueil depuis 36 ans

Qu'est-ce qu'un bénévole?

Une personne qui apporte un support à ton activité. Un élément précieux à ton organisation. Une personne ayant la facilité voire l'aisance de se mêler, socialiser avec des gens.

Ses exigences sont d'être responsable, aimable, dynamique et tolérante, ses actions de valorisation en effectuant la tâche donnée. Sa disponibilité demeure un atout important. Se rendre utile est sa devise.

Un bénévole demeure un appui, un plus, c'est avec plaisir qu'il s'ajoute à l'équipe. On ne peut qu'être reconnaissant face à leur enthousiasme, leur présence. Ils ont leur raison d'être.

Merci!

— Manon Sourdif

À Monsieur Sinotte,

Vous me permettez de visiter ma maman âgée, merci beaucoup pour votre grande patience et générosité.

— Sonia, 505

Bonjour Madame Froment,

Je tiens à vous remercier d'avoir permis à mon client de se vêtir de pied en cap en ayant accès au magasin de dépannage de votre service. Je vous remercie de votre grande disponibilité et de votre aide à choisir les vêtements convenables.

Vous faites du bon travail.

— Carole Demers,
agent d'intervention en service social

Madame Froment,

La présente est pour vous remercier, vous et votre bénévole monsieur Bruno de la promptitude à accéder à ma demande d'assistance, d'une part et d'autre part de l'efficacité et de la qualité de votre intervention. Madame G. m'a souligné la gentillesse et l'humanisme avec lesquels elle a été traitée et elle tient elle aussi à vous remercier.

Encore une fois merci!

— Johanne Prince, infirmière SIM

Madame Froment,

Monsieur Paul, unité 204 tient, par la présente, à vous remercier de lui avoir fait vivre une belle journée vendredi le 18 novembre 2005. Il se dit heureux d'avoir pu observer les animaux du Biodôme et formule le souhait que ceux-ci demeurent en santé. Le repas fut pour lui un moment privilégié d'échanges avec son infirmier. Il était beau de voir son sourire exprimer toute sa satisfaction.

Je me joins à l'équipe de soins de l'unité 204 pour vous manifester notre reconnaissance pour cette belle initiative, nous espérons qu'elle se poursuivra dans le futur.

— France Robert, infirmière,
Unité 204

Bonjour à vous tous,

J'ai choisi de vous parler de mon bénévolat à Louis-H. Au début j'ai eu peur de ces personnes car je ne savais pas comment me comporter avec eux. J'ai décidé de m'impliquer en laissant parler mon cœur. Je m'occupe d'une cliente nommée Francine, elle est très attachante et je partage de beaux moments avec elle. Nous allons dîner au restaurant, regardons les magasins et je lui raconte des histoires, nous chantons ensemble sur de fausses notes et nous rions, rions comme des enfants. Je suis sortie enrichie car donner c'est recevoir et une seule sourire de Francine c'est gratifiant. C'est une personne qui se contente de peu pour être heureuse. Elle demande seulement de l'amour autour d'elle et c'est pourquoi je suis devenue son amie, sa mère et sa bénévole qui l'aime avec ses qualités et ses défauts.

Merci Francine! Bonne journée!

— Monique Morin

Je voudrais vous remercier Madame Lise pour l'aide que vous m'apportez dans ma démarche visant à faire du bénévolat au sein de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. J'apprécie beaucoup l'attention et le soin que vous portez à ma demande. Avec vous, je me sens en confiance, bien accueilli et bien dirigé.

Ma première expérience en tant que bénévole lors de la soirée du 24 janvier à l'auditorium du pavillon Lahaise fut enrichissante et constructive. Grâce à l'encadrement et à la gentillesse de Gilles, Alain, Sylvie et Suzanne, tout s'est bien passé pour moi. Ce fut aussi un moment très agréable du fait que les usagers étaient enjoués et semblaient contents de leur soirée.

— Louis, bénévole

L'animalerie stimule et développe mon humanité.

— Carole Morin

Ce qui m'émerveille toujours c'est la concentration avec laquelle ils arrivent à réaliser leurs dessins. Ce sont toutes leurs différences qui font d'eux des êtres à part entière.

— Geneviève Nantel, Art Brut

Monsieur Sinotte,

En cette semaine des bénévoles, nous tenons, mon père et moi à vous remercier de votre disponibilité. Grâce à vous, il peut aller au Centre visiter son épouse toutes les semaines. Continuez votre belle action car cela apporte beaucoup à la vie des autres.

Bonne semaine des bénévoles!

— Maurice Gervais et
Louise Gervais-Ouimet

Merci
à tous les
bénévoles!

Manger mieux, C'est meilleur

Présenté par:
Dietitians of Canada
Les diététistes du Canada

Misez Sur Saveur Et Santé
Partout où vous allez!

Au resto, au boulot ou sur la route...

Voici quelques idées simples pour vous aider à miser sur saveur et santé peu importe où vous choisissez de manger.

- **Familiarisez-vous avec les méthodes de cuisson santé et décoder les termes culinaires.** Recherchez des mets cuits au four, grillés, braisés, pochés ou rôtis et évitez les mets sautés, frits à la poêle ou dans une friteuse.
- **N'hésitez pas à questionner votre serveur.** Demandez-lui les choix santé disponibles ou la valeur nutritive des plats au menu. Certains restaurants offrent aussi la valeur nutritive de leurs mets sur leur site Web.
- **N'oubliez pas vos enfants!** Il est souvent possible de choisir des plats santé sur le menu pour enfants.
- **Mangez au restaurant sans culpabilité!** Grâce à ces conseils simples, vous pourrez vous régaler de mets sains et savoureux.

Misez sur saveur et santé...
...à la foire alimentaire

Réduisez les portions
On vous offre souvent le format géant pour quelques sous de plus. Cependant, ce format fournit des calories et des matières grasses en plus! Si vous voulez profiter de l'économie, pourquoi ne pas partager le repas avec une(e) ami(e) ou apporter les restes à la maison?

Allez-y pour les grillades!
Les mets grillés contiennent souvent moins de matières grasses et de calories que les mets frits. Préférez les viandes, volailles, poissons et légumes grillés plutôt que ceux frits ou «croustillants». À titre d'exemple, un burger au poulet pané et frit peut contenir au moins deux fois plus de gras qu'un burger au poulet grillé.

Misez sur les choix santé
Plusieurs restaurants-minute offrent maintenant une gamme de choix santé – profitez-en pour les essayer!
suite au verso

www.dietetistes.ca/mangermieux



...à la cafétéria du travail

Ayez une vue d'ensemble
Avant de décider, passez en revue les choix offerts. Demandez un accompagnement sain comme le riz vapeur ou la pomme de terre au four plutôt que les frites. Si vous souhaitez compléter votre sac à lunch, misez sur des jus de fruits ou de légumes purs à 100% et un pudding préparé à base de lait ou un dessert aux fruits.

Fréquentez le bar à salade
Les bars à salade offrent une vaste sélection d'aliments sains. Misez sur les salades de fruits, de légumes ou de légumineuses et les salades vertes dont vous pouvez ajouter le type et la quantité de vinaigrette. Les viandes froides maigres et les fromages représentent aussi de bons choix. Cependant, méfiez-vous des salades à base de mayonnaise ou celles baignant dans la vinaigrette. Toutes deux fournissent une bonne dose de gras.

Dans la machine distributrice
Une collation permet de faire le pont entre deux repas. Si vous faites votre choix à partir d'une machine distributrice, optez pour les fruits frais ou en conserve, les noix et les graines, le lait, l'eau ou les jus de fruits ou de légumes.

Passer votre tour sur la mayo
Ces petits "extras" que sont beurre, margarine, mayonnaise, vinaigrettes, sauces, bacon, croustillants, frites et poutines peuvent ajouter beaucoup de gras et de calories. Pour garnir vos sandwichs, misez plutôt sur les légumes et sur les condiments plus faibles en gras comme les vinaigrettes allégées, la salsa, le ketchup, la moutarde ou la relish.

Pizza à la pointe
Privilégiez les pizzas à base de légumes ou la pizza jambon-ananas. Tenez-vous loin des garnitures riches en gras comme le pepperoni, la sauce ou le bacon, des sauces de type ranch et des garnitures à base de crème sure. Et pour faire changement, pourquoi ne pas essayer les croûtes de blé entier?

...au café du coin

Les cafés spécialisés : plus riches qu'on pense!
Plusieurs cafés spécialisés rivalisent avec les desserts les plus gourmands. Il n'est pas rare que ces breuvages additionnés de sirop franchissent la barre des 500 calories! Misez plutôt sur les cafés réguliers ou décaféinés ou sur les cafés au lait et les cappuccinos préparés avec du lait.

...au bar à sushi

Partez à l'aventure...
«Sushi» veut dire «riz au vinaigre». Ajoutez-lui une garniture alléchante comme le saumon, ou enroulez-le d'une feuille de nori (une algue) après l'avoir garni de légumes. Vous obtiendrez un plat sain et savoureux. Les plats de teriyaki ou de sukiyaki représentent aussi de bons choix alors que les plats frits ou panés à la tempura peuvent porter un coup dur aux calories!

...sur la route

Attention!
Lors des voyages d'affaires, plusieurs laissent tomber leurs saines habitudes alimentaires. Que vous soyez en avion ou en réunion, tentez de manger à toutes les 4 ou 5 heures. Si vous achetez des aliments à l'aéroport, privilégiez les fruits, les légumes, le lait et les sandwichs à base de pain de blé entier et de viandes maigres.

À emporter avec soi
Certaines collations s'emportent bien en voyage, comme les crudités, les céréales de grains entiers prêtes à manger, les bars granola faibles en gras, les fruits séchés, les noix, les jus de fruits ou de légumes et les bouteilles d'eau. S'il vous est impossible d'emporter ces aliments de la maison, demandez au personnel de votre hôtel de vous préparer un panier de collations.

Que le bon sens l'emporte! Si vous mangez à l'extérieur une ou deux fois par mois, de petits écarts ne vous affecteront pas trop. Cependant, si vous mangez souvent à l'extérieur, ces conseils vous aideront à miser sur saveur et santé, partout où vous allez!

Cette campagne du Mois de la nutrition™ vous est présentée par les diététistes du Canada ainsi que par des milliers de diététistes partout au Canada, en collaboration avec les commanditaires de la campagne.

Ce feuillet est distribué gratuitement par :

Campbell's **Charolais** **Eurorest** **McDonald's** **General Mills**

Pour de plus amples renseignements sur l'étiquetage nutritionnel, visitez www.faitesprovisiondesainealimentation.ca
Des questions sur la nutrition? Les diététistes sont des sources d'information fiables en matière d'alimentation et de nutrition. Trouvez une diététiste par le biais du site Web des Diététistes du Canada (www.dietetistes.ca) ou appelez les diététistes-conseils du Canada au 1 888 901-7776.
©2005 Les diététistes du Canada. Ne peut être reproduit qu'en entier et que si la source est mentionnée.

Un gymnase en action

L'éducation physique, des services spécialisés pour tous!

L'Hôpital Louis-H. Lafontaine est l'un des seuls centres hospitaliers à posséder un gymnase ainsi qu'une équipe d'éducateurs physiques pour intervenir auprès des usagers et même auprès des employés. Le gymnase est situé au deuxième étage du pavillon Cloutier. Voici une brève description des activités offertes au gymnase.

Les employés peuvent s'y présenter à tous les jours de la semaine, entre 11h et 13h, ainsi qu'en soirée, de 16h jusqu'à 21h. Le gymnase permet de pratiquer des activités comme le badminton, le hockey, le tennis... Pour les personnes désireuses de faire de l'entraînement et de la musculation, trois tapis roulants, deux appareils elliptiques, quatre vélos stationnaires ainsi que des appareils multi stations de musculation sont à votre disposition. Pour les puristes, qui aiment se dégourdir les jambes de manière plus «naturelle», une piste de course d'environ 150 mètres est également disponible.

En dehors de ces heures, le gymnase est un endroit réservé aux usagers de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. En effet, les éducateurs physiques sont fiers de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des patients. D'ailleurs, saviez-vous que de plus en plus d'études tendent à démontrer que l'activité physique a un effet bénéfique sur la santé mentale?

Les usagers des unités de courts séjours peuvent se présenter avec la prescription de leur médecin, l'approbation de l'équipe soignante ou celle de l'éducateur physique responsable, tous les lundis, mercredis et vendredis, entre 9h et 11h. L'objectif majeur est de faire réaliser les effets bénéfiques de l'activité physique sur l'humeur et sur la santé dans le quotidien de la personne. Cette période d'éducation physique permet aux bénéficiaires de socialiser et de maintenir la forme pendant l'hospitalisation.

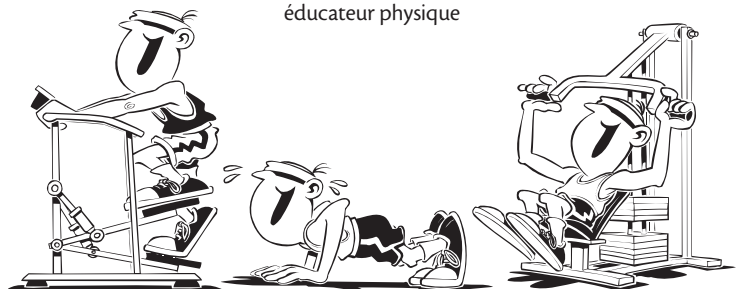
Les usagers des secteurs tertiaires et de la déficience intellectuelle profitent aussi d'activités physiques adaptées à leurs besoins : préservation de la condition physique, socialisation, amélioration du comportement dans leurs relations interpersonnelles, stimulation motrice et développement... Tous ces aspects sont traités selon les besoins des usagers.

Le département d'éducation physique tient à s'améliorer afin d'offrir des services de plus en plus efficaces et attentionnés aux utilisateurs. Si vous avez des suggestions, des questions et des commentaires, vous pouvez nous rejoindre au poste 2910.

N'oubliez pas...

**L'éducation physique c'est plus que du sport,
C'est l'équilibre entre l'esprit et le corps.
Prenez plaisir à vivre en équilibre!**

François Lessard
éducateur physique





Nos mentors, un coup de pouce pour les professionnels

Depuis novembre 2005, les infirmier(ière)s et les éducateur(trice)s ayant moins de deux années d'expérience en santé mentale, bénéficient du **Programme de mentorat PHARE**, dans notre organisation. Dix mentors, reconnus pour leur professionnalisme et leur engagement, se rendent disponible pour parler de la culture de notre milieu et donner de précieux conseils aux nouveaux employés, afin d'éviter qu'ils se cognent le nez inutilement! Actuellement, nous avons neuf jumelages et leurs rencontres hebdomadaires permettent aux plus jeunes de parfaire leurs compétences et de se construire un réseau.

Le mentorat nécessite la collaboration de tous les membres de l'équipe. Nous profitons de cette tribune pour vous remercier de votre collaboration car votre contribution est essentielle afin de soutenir ce programme de mentorat. ◀

Julie Morin

chef de service, DFRH poste 3180

Sylvie Lussier

chef d'unité, DSI poste 2586

Claire Lalancette

conseillère clinico-administrative, DSP poste 3080



Du nouveau dans l'intranet: Inscriptions aux formations du personnel

par **Pauline Bonenfant**

technicienne en communication intranet

Le calendrier des formations est accessible à partir du menu de gauche sous **Pour le personnel** et **Formation du personnel**, ainsi qu'à partir du lien **Calendrier formation du personnel** dans l'encadré jaune au bas de la page d'accueil.

Vous pourrez alors consulter le plan du cours en cliquant sur le titre et vous inscrire aux formations désirées en cliquant sur le lien **Cliquez ici pour vous inscrire à ce cours**. Veuillez noter que vous devez avoir préalablement rempli un questionnaire auprès du service de développement et formation des ressources humaines pour vous inscrire.

Vous pouvez chercher les dates d'un cours en cliquant sur le lien **Recherche détaillée**. Il suffit ensuite d'écrire le titre du cours dans la case **Mot clé**, de sélectionner l'intervalle de dates, puis de cliquer sur le bouton **Rechercher**. ◀

Formation du personnel

Activités trouvées :

« mars 2006 »

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Événements du mois

Recherche par titre de cours

Recherche détaillée

Activités pour le mois : mars

29 mars **Excel E1 - AM** **Plan de cours**

Inscription **Cliquez ici pour vous inscrire à ce cours**

29 mars **Word W1 - PM**

Cliquez ici pour vous inscrire à ce cours

30 mars **PowerPoint P1 - AM**

Cliquez ici pour vous inscrire à ce cours



Venez admirer les œuvres de vos collègues de travail

Jusqu'au 11 avril

À LA BIBLIOTHÈQUE DU PERSONNEL

Le 21 mars dernier, M. André Lemieux a procédé au lancement officiel de l'exposition 2006 **L'Art des intervenants, l'Or de HLHL**. **Soixante-deux œuvres sont exposées jusqu'au 11 avril** à la bibliothèque du personnel, 2^e étage du pavillon Bourget.

Les exposants auront la chance de se mériter des certificats cadeaux de la boutique Encadrement Des Cèdres.

Le tirage des certificats cadeaux s'effectuera le mardi 11 avril à midi à la bibliothèque du personnel.

Renseignements:
bibliothèque du personnel, poste 2965.

Le comité organisateur

Barbara Blais, Pauline Bonenfant, Linda Constantin, Lucie Cousineau, Maryse Jean, Jacqueline Rochefort, Félicia Russo, Carole Simard, Sylvie Vézina



L'équipe du laboratoire de cyberpsychologie du Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine est présentement à la recherche de participants pour une étude qui porte sur l'expérience vécue en réalité virtuelle.

Pour participer à l'étude, vous devez:

- Être âgé(e) de 18 ans et plus;
- Ne souffrir d'aucune difficulté psychologique ou émotionnelle en ce moment;
- Ne pas souffrir d'épilepsie, de maladies cardiovasculaires, de troubles du système vestibulaire ou d'un trouble d'abus d'alcool et/ou de drogues.

Votre participation à l'étude implique:

- Une entrevue d'évaluation d'environ 20 minutes au téléphone;
- Une session d'expérimentation d'environ 90 minutes qui se déroulera au centre de recherche.

Votre participation vous permettra de vivre une expérience unique et agréable, soit d'explorer librement un environnement virtuel. Elle nous aidera à mieux comprendre l'expérience de l'immersion en réalité virtuelle.

Renseignements:

D^{re} Sophie Côté au 251-4000, poste 2604.

Marché aux puces

Saviez-vous qu'il est possible de mettre une petite annonce, et ce GRATUITEMENT, dans l'intranet?

Pour renseignements:
Pauline Bonenfant au poste 2012

RECHERCHE VOYAGEUR de 24^e avenue à Pointe-aux-Trembles, coin Notre-Dame, du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30 ou 8h à 16h. À partir du 3 avril. Francine au 514.645.9831

À VENDRE SUNFIRE 1998 100 000 km, automatique, air clim, 2 portes, noir, antibloquage fourni, 4 pneus d'hiver + 4 toutes saisons: 3.800\$ négociable. Demander Jean ou Huguette au 514.382.7095

À VENDRE ameublement ch. à coucher blanc: 1 bureau à 6 tiroirs avec miroir, 1 bureau pour homme, 2 tables chevet: 250\$. Une bibliothèque vitrée, 1 console, 1 table de centre: 350\$. Une télé 28 po. couleurs RCA: 100\$. Tél.: 514.354.3697

GRAND 3 1/2 dans duplex, semi sous-sol, chauffé. 355.0753

QUARTIER MERCIER joli bungalow, 7810 Galibert, entre Beaugrand et Lepailleur, 4 rues du métro. Garage, driveway 3 voitures, arbres matures. Vendu par le propriétaire. Tél.: 514.992.6224

TAPIS ROULANT PUISSANT de marque Triline, modèle T340. Payé 2200\$, demande 980\$. Trois mois d'utilisation. Tél.: 514.830.9366

SOFA EN TISSU blanc, parfaite condition. Valeur 500\$, prix demandé: 100\$. Faites vite! Tél.: 514.808.9366

KAWASAKI ZX6R 2001 7000 km, impeccable, syst. viper + extra. À qui la chance? Tél.: 514.808.9366

**URGENCE
PHYSIQUE GRAVE**



POSTE 2221

Journal
information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

COURRIEL

journalhlhl@videotron.ca

Coordination: Jean Lepage
514.251.4000, poste 3188

Correcteur-réviseur: François Desjardins

Direction artistique: Marcel Bélisle
514.251.4000, poste 2275

Impression: Alain Archambault

Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec - ISSN 1701-3518

Le Journal information est publié à
1500 copies.

Les opinions exprimées dans ce journal
n'engagent que les auteurs.

© Hôpital Louis-H. Lafontaine



SOCIÉTÉ
QUÉBÉCOISE DE LA
SCHIZOPHRÉNIE

Conférence

**Nous avons le plaisir de
vous inviter à la prochaine
conférence de la saison
2005-2006.**

Sujet

**Les psychoses induites par des
substances et la schizophrénie:
leurs points de rencontre**

Quand

le mardi 11 avril 2006
à 19 h 30

Endroit

Hôpital Louis-H. Lafontaine
7401, rue Hochelaga
Pavillon Lahaise, 1^{er} étage
Salle de conférence no 1

Conférencier

D^r Richard cloutier, M.D.
Psychiatre

L'entrée est libre mais
nous vous demandons
de bien vouloir
confirmer votre présence
au 514.251.4000,
poste 3400.

Au plaisir
de vous accueillir.

Les date et heure
de tombée
pour le no 8
du 13 avril prochain...



Funérailles du Père Bernard Potvin

par **Cornélus Boekema**
spiritain



Père Bernard Potvin

Le **jeudi 9 mars dernier** avait lieu dans la chapelle de notre hôpital les funérailles du Père Bernard Potvin. Entouré d'une vingtaine de confrères venus de l'Outaouais, de la Lanaudière et des différentes maisons de Montréal, le P. Serge Hogue, supérieur provincial, assisté des Pères Boekema et Bélec, assurant l'homélie, présidait la cérémonie, en présence des membres de la famille Potvin, y compris son frère venu de la Nouvelle-Écosse et sa sœur venue de l'Outaouais, en présence aussi de quelques Sœurs de la Providence, parmi lesquelles S. Gilberte Villeneuve, et de quelques Haïtiens, parmi lequel un confrère haïtien et un ancien élève du Collège St-Martial de Port-au-Prince.

Né le 12 mai 1918 à Wrightville (Hull) Bernard avait passé sa jeunesse au sud de Ottawa (Manotic Station, South-Gloucester) et fait son cours classique au Collège St-Alexandre, Limbour (Gatineau). Il fit ses vœux perpétuels dans la Congrégation du Saint-Esprit le 15 août 1943 et fut ordonné prêtre le 18 décembre de la même année. En 1944, il partit pour Haïti, où il fut professeur au Collège St-Martial jusqu'en 1964. De 1964 jusqu'à 1969 il fut vicaire puis administrateur à la paroisse de Kenscoff, « dans les mornes » comme il aimait le répéter. Expulsé, avec les autres Spiritains et les missionnaires d'autres congrégations religieuses, il travaillait comme curé à Limbour de 1970 à 1972, mais acceptait en janvier 1973 un poste d'aumônier et de vicaire coopérateur à Saint-Jean-de-Dieu.

Nommé curé de la paroisse de Saint-Jean-de-Dieu le 1^{er} janvier 1981, il laissait la place au P. Boekema le 1^{er} janvier 1981, mais continuait son travail d'animateur de pastorale jusque en août 1993, alors qu'il prit sa retraite. Ce qui ne l'empêchait pas, toutefois, de rester disponible comme bénévole, au début d'une façon assez fréquente, diminuant progressivement avec les années, mais sa dernière présence ici à Louis-H. Lafontaine avait encore lieu à Noël dernier. Homme jovial, simple, le cœur et l'oreille ouverts, il était très proche des usagers, recevait régulièrement jusqu'à tout récemment l'un ou l'autre chez lui à la maison ou répondait à leurs appels téléphoniques. Aimant la nature, c'est en prenant une « marche de santé », dans le cimetière de l'Est, qu'il a fait une chute malheureuse sur la glace, s'est heurté la tête et blessé l'enveloppe du cerveau. Un épanchement de sang a dû causer des complications et après deux semaines à l'hôpital Maisonneuve, il décédait le 4 mars dernier.

Il convenait que ses funérailles furent célébrées dans notre établissement où il avait donné le meilleur de lui-même durant une trentaine d'années. ◀

Programme d'aide aux employés

**Huguette
Courtemanche**
psychologue
514 251.4000
poste 4003