



# Ça m'Chicotte


nous rassemble...



## Dans ce numéro

2- Éditorial

3- La bénévoles de l'année 2017

4-5- Rendez-vous au  du village

6-7- Les Fleurons du Québec

8- J'en appelle à la poésie...

9- Jardin bio Mattéo

10- La vallée Toupinambour

10-12- Pour nous joindre / Partenaires



# Ça m'Chicotte

## Éditorial



*Toc, toc, toc... Bonjour c'est moi : Ça m'Chicotte. Comment ça va? Vous vous êtes ennuyés? Moi aussi... un peu... Alors me revoici avec une nouvelle équipe, aussi dynamique et créative que celle qui a veillé à la première parution, lors de ma naissance en septembre 2011. Je suis vraiment prêt à reprendre la plume après cette pause automnale et hivernale. Depuis déjà sept ans que nous avons rendez-vous à chaque saison! Le complice de ces rendez-vous familiers est mon fidèle ami le postier qui m'escorte toujours jusqu'à votre demeure. Je me sens bienvenu chez-vous, j'habite votre quotidien et je traîne un peu partout, sur la table de la cuisine, dans le salon, sur la table de chevet, car j'aime partager votre intimité. On m'a souvent répété que plusieurs d'entre vous ont conservé tous les numéros du Ça m'Chicotte dans leur bibliothèque... superbe lieu de retraite pour mes 24 exemplaires, qui relatent les grands pans de vie de notre communauté depuis le début de notre belle aventure journalistique. Comme j'en suis un témoin privilégié, je suis fier de pouvoir contribuer, à ma façon, à graver notre belle histoire dans notre mémoire collective par l'écriture et les photos. J'espère continuer à le faire pendant longtemps... avec vous!*

*Ça nous rassemble, ne le croyez-vous pas?*

*Le journal Ça m'Chicotte*



**Cette 25<sup>e</sup> édition (spéciale) nous informe sur les sujets suivants :**

- ◆ Le retour du Ça m'Chicotte et sa nouvelle équipe
- ◆ Rendez-vous au ❤️ du village
- ◆ Nouvelle classification aux Fleurons du Québec

- Les éditions régulières seront maintenant publiées à chaque saison.
- La composition du journal sera sensiblement la même.
- Le comité propose d'ajouter "une nouveauté" : **la POÉSIE!**

***Merci à nos précieux partenaires!***

**Le nouveau comité Ça m'Chicotte**



**De gauche à droite assis :** Nathalie Panneton, Raymond Bourgeois, Sandra Quinn.  
**Debout :** Richard Lauzon, Danielle Demers, Julie Rémillard, Claude Vallières.

**Ça m'Chicotte**  
*nous rassemble...*

Publié par l'organisme  
 Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert

**Tirage :** trimestriel gratuit, 920 copies

**Équipe du Ça m'Chicotte**

**Responsable :** Claude Vallières

**Coordonnatrice :** Nathalie Panneton

**Mise en page :** Claude Vallières

**Correction / révision :** Sandra Quinn,  
 Michelle Mauffette.

**Membres :** Raymond Bourgeois,  
 Danielle Demers, Richard Lauzon,  
 Julie Rémillard.

**Collaboration au présent numéro**

**Rédaction :** Danielle Demers,  
 Richard Lauzon, Mattéo Picone,  
 Marc-André Toupin, Claude Vallières.

**Invité spécial :** David Goudreault

*L'équipe se réserve le droit d'abrégier les textes, ainsi que de les publier ou pas.*

*Les textes n'engagent toutefois que la responsabilité de leurs rédacteurs.*

© Droits de reproduction autorisés avec mention complète de la source.

♻️ Imprimé sur du papier recyclé.

## La Soirée des bénévoles 2017

### Hommage à Mme Gilberte Bergeron Lavallée par Richard Lauzon

« Ce soir, nous rendons hommage à Mme Gilberte Lavallée pour son magnifique travail au sein du Club de l'âge d'or de Saint-Cuthbert. Elle a commencé toute jeune, c'est-à-dire qu'elle avait à peu près mon âge, lorsqu'elle a pris les rênes du conseil d'administration du Club de l'âge d'or. Elle a été présidente de cet organisme pendant 25 ans.



Quelle ténacité, et surtout quel courage il lui a fallu pour diriger bénévolement cet organisme communautaire pendant une période aussi longue. Il était nécessaire d'avoir des qualités exceptionnelles pour assurer la direction du Club et offrir des services qui répondent aux attentes de ses membres pendant cet extraordinaire mandat. Tout au long de sa présidence, elle a su démontrer ses qualités de communicatrice, sa volonté de réussir, sa solidarité et son dévouement envers les membres.



Ainsi, elle a toujours assumé les devoirs de son poste, même si parfois le stress et l'inquiétude faisaient partie du quotidien. On sait tous que les nuits ne sont pas toujours reposantes autant qu'on le voudrait et que les pensées peuvent miner le moral lorsque l'on doit surmonter les difficultés qu'entraînent nos responsabilités, comme lorsque l'on doit faire plaisir à tous les membres, souvent au détriment de nos propres besoins. D'un autre côté, madame Lavallée fait partie de ces mères aujourd'hui en voie de disparition, car il est devenu unimaginable pour nous de penser qu'une mère puisse encore élever 10 enfants. Elle est à la tête d'une très belle famille, unie comme il ne s'en voit pas si souvent. Je crois que je ne me trompe pas en disant qu'elle a dépassé ou est sur le point de dépasser le cap des quarante petits-enfants et arrière-petits-enfants.

J'ajoute ici que je suis très heureux de vous présenter cet hommage, car je tiens personnellement à vous mentionner, qu'ayant perdu mes parents en bas âge, je vous ai considéré, Mme et M. Lavallée, un peu comme mes parents, et vous me l'avez bien rendu. Je vous en remercie beaucoup.



En terminant, je sais que vous et votre famille avez à cœur la bâtisse de l'ancien couvent des Sœurs de Sainte-Anne. Elle a une grande valeur patrimoniale à vos yeux. C'est pourquoi, ce soir, le conseil municipal tient à vous remettre cette peinture originale de l'artiste-peintre Michel Beaudoin, représentant le couvent des Sœurs de Sainte-Anne ».



Richard Lauzon lisant son hommage



Madame Gilberte Lavallée  
signe le livre d'Or

#### Mme Gilberte Lavallée avec les membres du conseil municipal

**De gauche à droite:**  
MM. Richard Dion,  
Étienne Bertrand, Éric Deschènes,  
Yvon Tranchemontagne,  
le maire Bruno Vadnais,  
Gérald Toupin, Jean-Pierre Doucet.






# RENDEZ-VOUS AU DU VILLAGE

**Est-ce une tradition de chez-nous?** Le *Rendez-vous au cœur du village* nous revient encore cette année, mais que s'est-il donc passé? On dirait qu'il a explosé! De nombreuses personnes aux talents multiples se sont jointes à l'aventure et viendront y partager leurs connaissances, leurs créations et surtout leurs passions : horticulture, agriculture, environnement et autres activités liées à la nature; histoire et généalogie, art visuel et artisanat, musique country et classique, chansons et percussions, danses et autres spécialités. **Quelle belle diversité réunie au cœur de ce rendez-vous communautaire!**

Le comité organisateur du *Rendez-vous au cœur du village* est heureux de vous inviter à participer à cet événement qui nous ressemble et qui nous rassemble! Nous vous attendons!

**Au plaisir de partager des moments « palpitants » avec vous tous!**

Comité organisateur du *Rendez-vous au*  *du village*

- La municipalité de Saint-Cuthbert
- Le Club FADOQ Belmond/St-Cuthbert
- La fabrique de Saint-Cuthbert
- Les comités des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert :
  - Les Pouces verts / Culture et patrimoine
  - Environnement / Le journal *Ça m'Chicotte*

## PROGRAMMATION

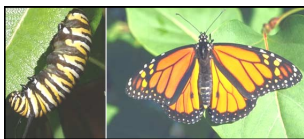
### VENDREDI, 18 mai



**19 h Vernissage de l'exposition : *Fleurs d'impression***, œuvre collective créée et dirigée par Yolande Harvey  
Au Centre communautaire Chevalier-de-Lorimier (salle municipale)

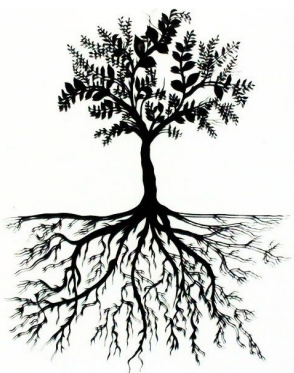
### SAMEDI, 19 mai Au parc municipal (sauf autres indications)

**10 h - 12 h Kiosques** des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert :



- Échange de végétaux / Échange d'outils de jardinage
- Don d'arbres / Don de plants d'hémérocailles
- Don de compost (derrière le bureau municipal)
- Un jardin pour les monarques

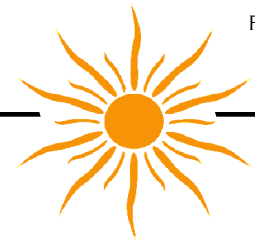
### **Kiosques d'information : - Les Fleurons du Québec**



- Villes et villages en transition
- Regroupement Vigilance Hydrocarbure Québec
- La culture maraîchère biologique
- La permaculture (CREL)
- Les arbres à noix
- Les micro-pousses
- La fabrication d'un composteur
- TLCV Musée d'histoire naturelle
- Embarque Lanaudière (CREL)



**Au parc municipal (sauf autres indications)**



**10 h - 12 h 30** - **Musique et chansons : *Les Troubadours de Brandon***

**10 h 30 - 11 h 30** - **Lecture nature : *Le jardin enchanté***

Au chalet des loisirs # 2

Pour les enfants de 2 à 5 ans

Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte

**Inscription : 450-836-4852 poste 3302**



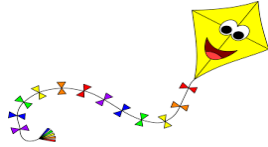
**10 h 30 - 12 h** - **Atelier de fabrication de cerfs-volants**

Au chalet des loisirs # 1

Pour les enfants de 6 à 12 ans

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

**Inscription : 450-836-4852 poste 3302**



**11 h - 13 h** - **CREL : recyclage et compostage**



**12 h - 13 h** - **Dîner de hot-dogs (gratuit)**

**13 h - 14 h** - **Atelier de percussions**

Au chalet des loisirs # 2



**13 h - 14 h 30** - **Jeux d'adresse et bricolage**

Pour enfants et parents

**13 h - 17 h** - **Exposition : *Fleurs d'impression***

Au Centre communautaire

Chevalier-de-Lorimier



**13 h 30 - 16 h** - **Artistes, artisans et autres passionnés à l'œuvre**

**14 h - 16 h** - **Atelier de danse en ligne**

Au gymnase de l'école Sainte-Anne



**19 h** **Musique classique**

***Les concerts du chemin du Roy***

À l'église de Saint-Cuthbert **(gratuit)**

**DIMANCHE, 20 mai**

**10 h - 10 h 30**

À l'église de Saint-Cuthbert

- **Spectacle de musique country : Claude Lefebvre**

**10 h 30 - 11 h 15**

- **Messe country**

**11 h 15 - 11 h 30**

- **Bénédictio des motos**

**11 h 45 - 12 h 15**

- **« La mémoire des Patriotes »**

À la Place Chevalier de Lorimier



**12 h 30 - 14 h**

- **Brunch... *Billets en vente au bureau municipal***

Au gymnase de l'école Sainte-Anne

## Bref historique des actions et des créations réalisées au cours des 8 dernières années pour embellir notre municipalité

**2010 - Formation du comité *Les Pouces verts* des Amis de la Chicot. Ce comité est un partenaire très actif pour la Municipalité, et cela chaque année.**

Plantation d'arbres par les parents et leurs enfants sur les berges de la rivière Chicot.

**Concours « *Pouces verts de Saint-Cuthbert, jardinons ensemble* ».**

**2011 - Concours de jardins / Échanges de plantes, de semences et dons d'arbres.**

**2012 - Élèves de l'école Sainte-Anne : aménagement d'un jardin de plantes vivaces. Visite en groupe de nombreux jardins et potagers de Saint-Cuthbert.**

**Premier fanion *J'embellis Saint-Cuthbert***

**2013 - La Municipalité plante une cinquantaine d'arbres à fleurs dans le village. Élèves de l'école Sainte-Anne : surface gazonnée remplacée par un jardin de plantes. Sensibilisation à l'embellissement paysager auprès des commerces et des industries.**

**Deuxième fanion *J'embellis Saint-Cuthbert***

**2014 - Élaboration d'un plan triennal d'aménagement paysager par la Municipalité.**

**Premier Rendez-vous au ❤️ du village :** - échanges, dons de plantes vivaces et d'arbres, autres activités.



**Adhésion de la Municipalité au programme *Les Fleurons du Québec***

- Municipalité :**
- aménagement paysager de la **Place du 250<sup>e</sup> (phase 1)**
  - plantation d'arbres à fleurs / trois bacs à fleurs installés sur la rue Principale
  - nettoyage des berges de la rivière Chicot.
  - **Campagne *J'embellis Saint-Cuthbert***

**- 1<sup>ère</sup> classification au programme *Les Fleurons du Québec* : 3 fleurons**

**Hémérocalle — Choix de la fleur emblématique de Saint-Cuthbert**

**2015 - Rendez-vous au ❤️ du village :** échanges, dons de plantes et d'arbres, autres activités.

**- Campagne *J'embellis Saint-Cuthbert***

- Création d'un jardin d'hémérocalle situé derrière le bureau de poste : ***Le jardin sur le chemin des écoliers.***

- Municipalité :**
- achat de trois nouveaux bacs à fleurs, installés sur la rue Principale
  - aménagement paysager de la **Place du 250<sup>e</sup> (phase 2)**
  - aménagement de la plate-bande au coin des rues Principale et Vadnais
  - campagne d'éradication de l'herbe à la puce et de l'herbe à poux.

- Début des conférences de *La Société d'horticulture et d'écologie de D'Autray* à Saint-Cuthbert.

**2016 - Rendez-vous au ❤️ du village - Kiosques :** horticulture, monarque, environnement, etc.

**- Campagne *J'embellis Saint-Cuthbert* (pancartes)**

- Municipalité :**
- achat de deux autres bacs à fleurs, installés sur la rue Principale.
  - campagne d'éradication de l'herbe à la puce et de l'herbe à poux.
  - conférences de *La Société d'horticulture et d'écologie de D'Autray*.

**2017 - Rendez-vous au ❤️ du village - Kiosques :** horticulture, environnement, etc.

- Sensibilisation à l'embellissement paysager auprès des commerces et des industries.

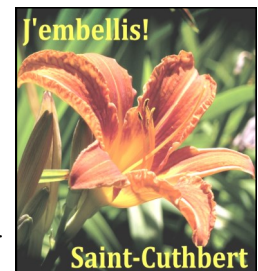
- **Municipalité :**
- achat de deux autres bacs à fleurs, installés sur la rue Principale
  - nouvelle plate-bande à l'édifice municipal. **- Campagne *J'embellis Saint-Cuthbert***

- Plantation d'arbres, d'arbustes fruitiers et de plates-bandes de plantes comestibles au parc municipal.

- Aménagement d'un jardin potager avec les enfants du camp de jour en collaboration avec le CREL.

- Campagne d'éradication de l'herbe à la puce et de l'herbe à poux.

- Installation d'une plaque commémorative au ***Jardin sur le chemin des écoliers.***



**WOW!** Ce bref historique n'est qu'un aperçu de tout le travail que nous avons accompli **ENSEMBLE**. Le tout a débuté par l'échange de plantes et don d'arbres... qui s'est vite prolongé en un échange du sentiment d'appartenance à notre milieu de vie. **BRAVO! RELEVONS notre défi 2018... 4 fleurons!**

## *La municipalité de Saint-Cuthbert renouvelle son adhésion aux Fleurons du Québec*








La Municipalité a renouvelé avec plaisir son adhésion au programme des Fleurons du Québec pour les trois prochaines années. C'est avec fierté que nous avons obtenu, en 2014, **trois (3) fleurons sur une possibilité de cinq (5)**, valable jusqu'en 2018. Le renouvellement de notre adhésion nous permettra de recevoir à nouveau la visite des classificateurs et d'obtenir, à l'automne 2018, notre nouvelle cote de classification des Fleurons du Québec. **Notre objectif : 4 fleurons.**

Rappelons que la classification horticole des Fleurons du Québec constitue une reconnaissance officielle **des efforts de toute la collectivité** pour obtenir à long terme un milieu de vie plus attrayant, plus sain et plus vert. L'an dernier, 42 municipalités ont réussi à décrocher un fleuron additionnel lors de leur reclassification!

Depuis 2014, la Municipalité fait de gros efforts pour embellir les lieux publics de notre communauté. Pour obtenir nos **quatre (4) fleurons cette année, il est essentiel de fournir un effort supplémentaire dans les domaines résidentiel, commercial et industriel.**

***C'est dans cet esprit que nous invitons l'ensemble des citoyennes et des citoyens à jardiner et à fleurir leur environnement dès maintenant, car il s'agit d'un défi collectif.***

Les classificateurs des Fleurons du Québec reviendront évaluer notre municipalité au cours de l'été 2018. Les critères d'évaluation touchent notamment la propreté, l'entretien, la variété des éléments horticoles et l'état visuel du paysage municipal. Pour cet été, les points maximums sont répartis dans cinq (5) domaines d'embellissement, ainsi :















-  **360 points attribués au Domaine municipal**
-  **170 points attribués au Domaine institutionnel**
-  **200 points attribués au Domaine résidentiel**
-  **140 points attribués au Domaine commercial et industriel**
-  **180 points attribués aux initiatives communautaires et au développement durable**

Le programme de classification horticole des Fleurons du Québec suscite un engouement croissant : il regroupe aujourd'hui **355 municipalités** dans toutes les régions du Québec. Beaucoup de gens se réfèrent aux classifications des Fleurons du Québec pour choisir l'endroit où ils voudront s'établir.

***Tous ensemble, poursuivons nos efforts pour  
l'embellissement durable de notre belle municipalité!***

Lien du site des Fleurons du Québec  
[www.fleuronsduquebec.com](http://www.fleuronsduquebec.com)

**Tableau d'évaluation ÉTÉ 2014 = 3 fleurons / Objectif à atteindre ÉTÉ 2018 = 4 fleurons**

 <b>Saint-Cuthbert</b> <b>RAPPORT D'ÉVALUATION</b> <b>ÉTÉ 2014</b>				
Domaine	Points	Fleurons	Points	Fleurons
Municipal	202/340		245/360	
Institutionnel	114/180		115/170	
Résidentiel	94/230		120/200	
Commercial et industriel	54/140		75/140	
Initiative communautaire « Les Pouces verts »	136/160		145/180	
<b>CLASSEMENT FINAL</b>	<b>600/1050</b>		<b>700/1050</b>	



*J'en appelle à la poésie...*

**David Goudreault**

David est le premier Québécois à remporter la Coupe du monde de slam poésie, en juin 2011 à Paris

***J'en appelle à la poésie***

Souffle profond en apnée du monde  
 Pour chaque professeur  
 Qui n'esquive pas le module  
 Se plonge les tripes, les mains dans la matière  
 Lumière libre de s'exprimer en vers libres  
 En slam, en sonnet, en Haïku  
 Oh capitaine, mon capitaine  
 Bats-toi pour tes élèves, les profs, la fonction  
 publique  
 Pille les coffres pis ramène-nous du poème  
 Faut en remplir les écoles  
 Dès le primaire; du Jean Narrache en dictée  
 Marie Uguay imposé aux joueurs de football  
 Et Vanier aux premiers de classe  
 Qu'on intègre aux cours de sexualité  
 La lecture entre les lignes de Michel X Côté  
 Qu'entre les périodes de Math et d'édu  
 On leur crédite des périodes de silence...  
 Où faire pousser la parole, toute croche et vivante...

***J'en appelle à la poésie***

Par les creux de villes et les fonds de rangs  
 Que tous les travailleurs de rues arpentent le vide  
 Pour chuchoter du Roland Giguère  
 À l'oreille de la misère  
 Que l'on ait des poétesses en résidences  
 Dans chaque résidence pour personnes âgées  
 Que l'on jumelle chaque analphabète à un poète  
 Et qu'on les paye pour réinvestir les mots  
 Qu'ils peignent de grandes pancartes  
 Devant les hôpitaux psychiatriques;  
 « Entrez voir nos spéciaux! »  
 Devant l'ironique Assemblée nationale;

« Ne nourrissez pas les idéaux »  
 Et graver dans la pierre des Bibliothèques;  
 « Bienvenue au centre communautaire  
 d'Art-Thérapie »

***J'en appelle à la poésie***

Que chaque caissier de SAQ récite *La romance*  
 du vin  
 Pour tout achat de vingt dollars et plus  
 Que la soirée du hockey s'ouvre sur un poème de  
 Pozier  
 Qu'Anonymous traficote pour qu'on ne puisse plus  
 acheter  
 Que du Josée Yvon sur Amazone...  
 Les livres de cuisine vont rire jaune!  
 Que l'on canonise Yves Boisvert  
 Que l'on nobélise Hélène Dorion  
 Que l'on imprime du Francoeur sur les papiers  
 à rouler

Du Beausoleil sur les billets d'avion  
 Du Desbiens sur les tickets de bus transcanadien  
 Du Daoust sur tous les foulards de soie

***J'en appelle à la poésie***

Du territoire à choisir et inventer de Miron  
 À celui occupé des premières dernières nations  
 Il n'y a pas qu'Ani Kuni, tsé!  
 Que n'enseigne-t-on pas Joséphine Bacon  
 Jean Sioui les Fontaine et Mestékosho  
 Si on cache leurs corps, qu'on écoute leurs voix;  
 Yawinda!  
 Des territoires Mohawk jusqu'à Ivujivik...  
 Nakurmik!

***J'en appelle à la poésie***

Par le cœur en forme de bouche de Chloé Ste-Marie  
 Mais oui, donnez-lui donc un doctorat honoris causa  
 Qu'elle puisse le pawné pour une fraction de la valeur de son bénévolat  
 Et d'ailleurs, Montreal City, where the fuck is your Leonard Cohen street?  
 J'ai beau pitonner mon GPS, la reconnaissance des poètes  
 Se fait plus rare que la cocaïne bio équitable  
 Par Anne Hébert, Gauvreau et Dantin, J'en appelle à la poésie  
 Qu'on en parle, qu'on en beurre sur nos toasts  
 Que l'on deal du quatrain à la livre  
 Que les poètes ne soient plus abandonnés  
 Seuls et vulnérables, dans les Salons du livre  
 Que l'on étire le sentier de la poésie  
 De St-Venant-de-Paquette  
 Jusqu'à Matane

Qu'un artiste trifluvien  
 S'empresse d'escalader la statue de Duplessis  
 Pour y sculpter la face de Godin

***J'en appelle à la poésie***

Par la chanson, l'écrit, le slam, le rap  
 Par Gilbert Langevin, Sol et Manu Militari  
 Et que l'on célèbre la relève inspirée  
 L'apathie ne s'en relèvera pas

***J'en appelle à la poésie  
 Et j'espère que vous me répondrez!***



**Lien pour entendre**

**David slamer ce texte :** [« J'en appelle à la poésie » - David Goudreault au Cabaret de Plus on est de fous, plus on lit](#)

## JARDIN BIO MATTÉO

### LA CULTURE BIOLOGIQUE À SAINT-CUTHBERT

Lorsque j'ai quitté Montréal pour m'établir à la campagne, à Saint-Cuthbert, je rêvais de me faire un jardin pour nourrir mes enfants avec des légumes frais et biologiques. Quoi de mieux que de mordre dans une tomate juteuse et gorgée de soleil! Et voilà que cette passion s'est nourrie d'elle-même depuis 15 ans. Le gars de la ville s'est fait prendre à son propre jeu... je cultive maintenant des légumes frais et biologiques pour ma communauté!

Je suis fier de vous offrir la possibilité de vous procurer les légumes de mon jardin. En effet, l'an dernier, j'ai démarré mon entreprise agricole maraîchère. Ma serre et mes tunnels me permettent de prolonger la saison de culture; ainsi, je peux récolter une grande variété de légumes frais, du mois de mai jusqu'au mois de novembre.

Ces légumes biologiques sont homologués par l'organisme de **Certification Québec Vrai**. J'ai quelques parcelles de jardin qui sont déjà homologuées, et d'autres qui sont en voie de l'être. Je vous invite donc à passer à la ferme pour vous procurer des légumes et visiter les installations... et pourquoi pas devenir « ami ou amie » de Mattéo afin de profiter de certains avantages lors de vos achats. Pour tous les détails, consultez mon site internet : [www.jardinbiomatteo.com](http://www.jardinbiomatteo.com)

Au plaisir de vous servir!

**Mattéo Picone**

1451, route 138  
 Saint-Cuthbert  
 450-885-1678





## ...La vallée Toupinambour...

Texte/Photo  
Marc-André  
Toupin



La vallée Toupinambour, c'est le nom donné à un grand potager bio, cultivé en **permaculture**. Ce magnifique potager est un projet personnel que je réalise dans un champ, ici à Saint-Cuthbert, derrière la maison de mes parents Sylvain Toupin et Danielle Lavallée.

Le but de ce projet est de produire de la nourriture avec une approche **permaculturelle**, c'est-à-dire, mettre en place un écosystème fonctionnel qui s'entretiendra en

partie par lui-même. J'apprends au fur et à mesure la pratique de cette nouvelle façon de faire, je m'attends donc à ce qu'il y ait beaucoup d'expérimentation durant cette aventure.

L'automne dernier, nous avons tout d'abord creusé des allées à la pelle dans la terre qui avait été rotocultée, de façon à créer des buttes de différentes formes. Ensuite, nous avons étendu quelques centimètres de fumier à la surface de chacune de ces buttes. Enfin, nous avons recouvert le tout avec des feuilles mortes récupérées à proximité. Pendant l'hiver, les feuilles mortes auront protégé le sol et se seront en partie compostées sous l'action des organismes qui y vivent. Ce printemps, la couche restante agira comme paillis pour conserver l'humidité du sol et empêcher la croissance des mauvaises herbes.



Une semaine avant de commencer ces travaux, nous avons fabriqué de véritables « lasagnes » sur une petite surface près du potager : c'est une façon plus élaborée de préparer le sol pour l'année suivante, ce qui équivaut à produire du compost sur place. Pour ce faire, nous avons d'abord étendu du fumier sur toute cette surface, puis du carton pour bloquer les mauvaises herbes. Par-dessus le tout, nous avons étendu une deuxième couche de fumier, une couche de paille, une autre couche de fumier et encore de la paille. Normalement, le travail hivernal du sol par les micro-organismes devrait donner ces jours-ci un terreau très riche pour ensemercer notre potager bio, cultivé en **permaculture**.

Mes parents et plusieurs de mes amis et amies participent à ce projet à partir des plans que j'ai élaborés. Nous avons préparé le terrain en deux séances de travail intensif de six heures chacune.

**NDLR — Bravo à cette équipe de jeunes dynamiques! Nous avons très hâte de voir les résultats de leur projet.**

**Et longue vie à « La vallée Toupinambour »!**

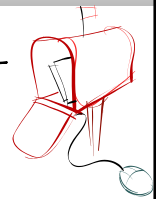
**À SUIVRE...**

**Merci de nous faire part de vos commentaires sur le Ça m'Chicotte. Ils sont toujours très appréciés!**

**Pour nous joindre :**

Voici quatre façons de communiquer avec l'équipe du Ça m'Chicotte :

- ❶ Téléphoner à la municipalité de Saint-Cuthbert : 450-836-4852 poste 3302 - Nathalie Panneton
- ❷ Déposer votre correspondance au bureau municipal qui nous l'acheminera
- ❸ Transmettre un courriel à cette adresse : [amischicot.saintcuthbert@gmail.com](mailto:amischicot.saintcuthbert@gmail.com)



## PARTENAIRES / SOLIDAIRES

ATELIER DE DÉBOSSÉLAGE  
**Carro**  
**TECH**

Jean-Yves Plante  
Tél. : 450-885-3862  
Fax : 450-885-3604

Estimation Gratuite  
Conforme aux critères des  
compagnies d'assurance

1601, York  
Saint-Cuthbert  
(Québec) J0K 2C0

**Encourageons**  
**nos partenaires!**

André  
Villeneuve  
DÉPUTÉ DE BERTHIER  
450-886-3171

ASSEMBLÉE NATIONALE  
QUÉBEC

f t

**Prochaine parution**  
**juin 2018**



**Douce Nature**

450.836.7601  
553, rue Montcalm, Berthierville (QC)

Massage suédois **THÉRAPEUTIQUE** et détente

**Manon Beaudoin**  
MASSOTHÉRAPEUTE

92 Rue Vadnais, Saint-Cuthbert  
(450) 803-2924  
Sur rendez-vous seulement

Reçu de massothérapie

**TURCOTTE**  
Réfrigération  
**VENTE & SERVICE**  
CLIMATISATION - RÉFRIGÉRATION - VENTILATION  
**RÉSIDENTIEL COMMERCIAL AGRICOLE**  
# RBQ.: 5658-0244-01

450 450 450  
898-1860 898-4321 836-7009  
1771 Principale, St-Cuthbert Qc. J0K 2C0

**MARCHÉ ST-CUTHBERT**

2135 rue Principale  
St-Cuthbert  
836-3303  
365 jours de 8:00 à 21:00

Livraison : Frais pour le village de  
St-Cuthbert: 2.00 \$  
Extérieur : Minimum 4.00 \$ par  
commande

**Pharmacie Chantale Gaboury  
et Marie-Eve Gélinas**

MEMBRES AFFILIÉS A :

**Familiprix**

780, rue Notre-Dame  
Berthierville (Québec) J0K 1A0  
Téléphone : 450 836-8288  
Télécopieur: 450 836-8090  
1927proprio@familiprix.ca

Chantale Gaboury, pharmacienne propriétaire  
 Marie-Eve Gélinas, pharmacienne propriétaire

**SECUR AUTO inc.**

MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
ANTI-ROUILLE  
INJECTION PRÉVENTIF  
CAMION

1850 Principale, St-Cuthbert, (Québec) J0K 2C0  
Buc: (450) 836-7964 • Téléc.: (450) 836-4589

Stéphanie Lauzon  
Cell : (450) 803-7169

*Votre référence régionale en environnement !*

**CREL**  
Conseil régional  
de l'environnement  
de Lanaudière

365, rue Saint-Louis  
C.P. 658  
Joliette (QC) J6E 7N3  
450 756-0186  
crel@crelanaudiere.ca  
www.crelanaudiere.ca

**René Vadnais  
& Fils inc.**

1850 Principale, St-Cuthbert, Qc J0K 2C0  
Tél.: (514) 836-6650

Organisme des Bassins Versants  
de la Zone Bayonne

**ZONE BAYONNE**

Courriel: info@zonebayonne.com  
Site internet: www.zonebayonne.com

750 C rue Principale, Saint Cléophas-de-Brandon J0K 2A0  
Tél.: 450 889-4242 Téléc.: 450 889-8622 Sans Frais: 1-866-989-4242

**LES ÉQUIPEMENTS  
Dubois**

Vente •  
Pièces •  
Service •

1721 Principale, St-Cuthbert, Qué., J0K 2C0  
(450) 836-3626 • (450) 836-3487

**LOCATION**

7 JOURS SUR 7  
À LA JOURNÉE  
À LA SEMAINE  
AVEC OU SANS OPÉRATEUR

450 836-1062

**GARAGE NORMAND COURNOYER enrg.**

• MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
• REMORQUAGE  
• ESSENCE AVEC SERVICE  
OUVERT TOUTS LES JOURS

11, rue Du Moulin St-Cuthbert, Cité Berthier (Qc) J6K 2C0  
Tél.: (450) 836-3553

Les Transports Laitiers  
**Donald Clément**  
Saint-Cuthbert

Les Transports Laitiers  
**Donald Clément Inc.**  
1321 rg Chicot Nord  
St-Cuthbert, Québec  
J0K 2C0

Tél : (450) 836-6687  
Fax : (450) 836-0782  
Cell : (450) 803-1623

**Bourgeault et Fils Inc.**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
Depuis 1973  
Résidentiel - Commercial - Industriel

Service de qualité de plus de 55 ans sur demande  
Vente et installation de système d'alarme de tous genres contre le feu et vol.

2040, Principale, St-Cuthbert, J0K 2C0  
Tél: 450 836-2567-1586 - Cell: 450 803-2567 - Fax: 450 836-1587

Les Portes et Fenêtres  
**A. Beaufort inc.**

Tél.: 450.836.0928  
Cell.: 450.365.0928

Garantie 20 ans  
Estimation gratuite

Sucrerie Valrémé.  
3271 Rg Petit Ste Catherine  
St Cuthbert  
J0K 2C0  
450 836 4693 ou 2188

**BMR**  
QUINCAILLERIE

Josée Bourgeault  
Quincaillerie St-Cuthbert inc.  
2040, rue Principale  
St-Cuthbert (Québec)  
J0K 2C0  
450 836-2567  
guybourgeault@bellnet.ca

**+NPD**

**En action pour  
notre région!**

**Ruth Ellen Brosseau**  
Députée de Berthier-Maskinongé  
343, avenue St-Laurent  
Louisville, QC J5V 1K2  
819 228-1210  
ruthellen.brosseau@parl.gc.ca

f /RuthEllenBrosseau @RE\_Brosseau

## PARTENAIRES / OR



**Volaille Giannone inc.**  
Giannone Poultry inc.

Poulet du 21<sup>ème</sup> siècle • 21<sup>st</sup> century chicken  
Volailles refroidies à l'air • Air chilled poultry

**Siège social**  
2320, rue Principale, St-Cuthbert  
(Québec) Canada J0K 2C0  
Tél. : (450) 836-3063  
1-800-267-3063  
Fax : (450) 836-1508  
e-mail : info@giannonepoultry.com




1-800-665-1015 [www.amaro.ca](http://www.amaro.ca)

EAU DE SOURCE NATURELLE  
**amaro**  
L'EAU D'ICI

Des gens d'ici, qui aiment leur travail et qui le font bien. Laissez-nous vous le prouver : contactez-nous.



## PARTENAIRES / ARGENT



**Viande Biologique**  
organic meat  
certifié OCIA

**La ferme Saint-Vincent**  
Élevage de boeuf et veau Charolais et de volailles certifiées biologiques


1171 Rang Nord de la rivière Chicot  
Saint-Cuthbert (Québec) J0K 2C0  
Téléphone: (450) 836-2590 Télécopieur: (450) 836-6769  
Courriel: info@saint-vincentbio.com




**Desjardins**  
Caisse de D'Autray

Centre de services de Saint-Cuthbert  
2021, rue Principale. 450 404-4000  
[desjardins.com/caissededautray](http://desjardins.com/caissededautray)  
[facebook.com/caissededautray](https://facebook.com/caissededautray)

## PARTENAIRES / BRONZE



**LA FABRIQUE DE SAINT-CUTHBERT**

C.P. 88, St-Cuthbert  
Co. Berthier, Québec  
J0K 2C0

**Mélanie Denis**  
CENTRE DENTAIRE

Dre Mélanie Denis  
Chirurgienne-dentiste

450 836-1212  
881, avenue Gilles-Villeneuve, Berthierville  
[www.centredentairemd.com](http://www.centredentairemd.com)


**CLÉMENT**  
**Laferrière**  
inc.

**EXCAVATION DE TOUS GENRES**  
**TRANSPORT / DÉNEIGEMENT**

Le spécialiste de l'installation septique

**Tél.: 450-885-3424**  
1950, Rang Ste-Thérèse, St-Cuthbert (Québec) J0K 2C0

IMPRIMERIE  
INFOGRAPHIE  
FINITION



impressions d'autray inc.

360, de Montcaim  
Berthierville (Qc)  
J0K 1A0

☎ 450.836.3185  
☎ 450.836.3182

[impressionsdautray@bellnet.ca](mailto:impressionsdautray@bellnet.ca)

**TRANSPORT**  
**CASCO**  
EXCAVATION

Tél.: (450) 836-6564  
Cell.: (450) 803-0123  
Fax: (450) 836-6564  
RBQ: 8295-0197-24

**Claude Moreau**  
Propriétaire



735, Rang Des Cascades, Berthierville, Qc J0K 1A0

**Atelier Kustom**  
SOUDEUSE SPÉCIALISÉE  
USINAGE | UNITÉ MOBILE

**Nous réalisons vos projets "Kustom"**

Spécialisé dans l'acier inoxydable  
Conception et fabrication de machines - Convoyeurs de transport  
Réparation de tout genre | Service de coupe et de pliage



**MENUS EXQUIS**  
Service traiteur

**BUFFETS CHAUD ET FROID**  
Service personnalisé

Baptêmes - Mariages  
Funérailles - Cocktails  
Réunions

**450 836-4923**

1211 Rue de Frontenac, Berthierville, Qc J0K 1A0  
[menusexquis@bellnet.ca](mailto:menusexquis@bellnet.ca)

**Manon Fafard**  
**Christian Lacroix**  
Propriétaires

*Vous servir est un plaisir!*



**MS MEUNERIE SAVOIE**

SEMENCES - ENGRAIS - PESTICIDES  
PROKA - CALPOMAG  
COMMERCANT DE GRAINS

**Martin Savoie, CCA**

171, route Fafard  
St-Cuthbert (Québec) J0K 2C0  
Cell.: 450 803-0052

**Jardin bio Mattéo**  
Légumes et fruits biologiques

**Je cultive la santé!**

Mattéo Picone  
Propriétaire

1451 route 138, Saint-Cuthbert  
Sortie 151 autoroute 40  
450-885-1678

[jardinbiomatteo.com](http://jardinbiomatteo.com)

