

VOTRE MÉDECIN VOUS PROPOSE DES TESTS D'ALLERGIE



Information générale

Pour vous, pour la vie

Qu'est-ce qu'une allergie?

Le mot allergie est utilisé pour décrire une réaction indésirable du corps à une substance particulière qu'on appelle un allergène. Le système immunitaire du corps va réagir à l'allergène comme s'il était dangereux. Les réactions allergiques peuvent provoquer plusieurs symptômes. Certains symptômes peuvent être légers alors que d'autres sont plus sérieux, certains peuvent même provoquer la mort dans des cas particuliers comme par exemple une allergie sévère aux arachides.

Comment faire pour connaître la cause de mon allergie?

D'après le questionnaire et l'examen physique, votre médecin pense que vous pourriez être allergique à une substance à laquelle vous avez été en contact. Il pourrait s'agir d'une substance chimique ou d'un médicament que vous avez pris, selon votre situation.

Différents types de tests d'allergie sont disponibles pour nous aider à identifier le médicament qui vous a causé des problèmes.

Quels sont les tests possibles?

Épreuves épicutanées

Elles sont utilisées pour identifier les allergies de contact (dermatite de contact allergique) ou certaines réactions de la peau aux médicaments. On l'appelle aussi « patch test ». Des bandes adhésives spéciales sont utilisées. On y dépose une petite quantité de substance allergène ou de médicament sur les bandes et on les colle dans le dos. Ces bandes doivent demeurer en place pendant au moins 2 jours.

Épreuves trans-épidermiques

Souvent dans les premiers tests à être effectués, on l'appelle aussi « prick test ». Une petite piqure (ou égratignure) est faite à travers une goutte de l'allergène déposée sur votre avant-bras. Une réaction positive se produit si la peau à cet endroit pique, devient légèrement enflée et rouge.

Épreuve intradermique

On injecte une petite quantité de l'allergène suspecté dans votre peau. On l'utilisera pour les médicaments disponibles en injection afin de vérifier s'il y a une réaction locale de votre corps à ce médicament précis. La réaction peut être immédiate (15 minutes) ou plus tardive (3 à 7 jours). On doit vous garder sous observation à l'hôpital pendant quelques heures pour s'assurer qu'aucune réaction allergique immédiate ne se développe.

Test de provocation orale

C'est souvent l'étape finale pour déterminer si vous êtes allergique ou non à un médicament. Le test se déroule à l'hôpital. On vous demandera de prendre le médicament par la bouche en commençant par une très petite dose. Si vous ne présentez pas de réaction, la dose sera augmentée graduellement jusqu'à la prise d'une dose totale habituelle. On doit vous garder sous observation pendant quelques heures pour s'assurer qu'aucune réaction allergique immédiate ne se développe.

Comment je peux me préparer pour ces tests?

Avant de prévoir un test d'allergie votre médecin aura besoin de la liste de tous les médicaments que vous prenez (avec ou sans ordonnance). Certains médicaments peuvent nuire aux résultats des tests et ils pourraient être faits pour rien. D'autres médicaments peuvent augmenter vos risques de présenter une réaction allergique ou nuire au traitement d'une éventuelle réaction allergique grave. Il est important de respecter les consignes spécifiques qui vous seront données pour chacun des tests.

Est-ce qu'il y a des risques?

Les épreuves épicutanées et trans-épidermiques sont très sécuritaires et c'est pour cette raison qu'elles sont réalisées en premier. Il peut y avoir des réactions locales sur le site des tests. Les tests par injection intradermique ou de provocation orale pourraient causer une réaction de tout votre corps dès les premières minutes du test. Ces réactions sont très rares, mais peuvent être sérieuses. Un traitement d'urgence est alors nécessaire et c'est pourquoi nous devons vous garder sous observation à l'hôpital. Vous pourriez aussi présenter une réaction allergique tardive (dans les jours qui suivent le test), mais celle-ci ne fait généralement pas craindre pour la vie, elle peut être inconfortable pendant le temps qu'elle prend pour guérir.

Est-ce que je peux refuser les tests d'allergie?

Oui, vous pouvez les refuser. Vous pouvez aussi poser des questions si vous avez des inquiétudes. Soyez assuré que la qualité des soins que vous recevrez sera la même que vous acceptiez ou non de faire les tests d'allergie. Si vous ne faites pas les tests d'allergie, cela nous empêche de savoir avec certitude si vous avez vraiment présenté une allergie et à quel médicament vous avez réagi. Dans le doute, le médicament suspect ne pourra pas vous être donné à nouveau car la réaction pourrait revenir.

Pour certains médicaments, c'est toute la famille du médicament qui devra être évitée. Tous les types de tests ne seront peut-être pas nécessaires, votre situation sera évaluée par votre médecin et il vous proposera les tests requis.

Est-ce que les tests sont fiables?

La fiabilité dans les résultats des tests d'allergie peut varier d'un individu à un autre et d'un médicament à un autre. Une personne peut réagir pendant les tests d'allergie, mais ne jamais présenter de réaction allergique avec une exposition réelle. Une personne peut aussi ne pas réagir lors des tests d'allergie, mais être quand même allergique au produit.

Cette brochure a été réalisée par Isabelle D. Tremblay, pharmacienne, équipe dermato-allergie; en collaboration avec Dr Simon Nigen, dermatologue, et Véronique Ducasse, infirmière.

[illegible]

[illegible]



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4

Téléphone : (514) 252-3400

www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Pharmacie 2008

CP-MED-070