



# Combinaison-prévention Montérégie

19 octobre 2006 – Volume 1, N° 1

## Bulletin d'informations

C'est avec plaisir que l'équipe régionale «Habitudes de vie» diffuse le premier numéro du bulletin d'information **0-5-30 Combinaison Prévention**. Les membres de l'équipe souhaitent ainsi développer un lien plus régulier avec le réseau des agents de promotion des saines habitudes de vie des CSSS.

### Nouvelles régionales :

- ❖ L'équipe «Habitudes de vie» bénéficie de la collaboration d'une nouvelle secrétaire, madame Diane Cousineau, notamment chargée d'acheminer la correspondance. On peut la rejoindre au poste 3016.
- ❖ Jacinthe Lussier a quitté le 1<sup>er</sup> septembre dernier pour son congé de maternité. L'accompagnement des territoires «orphelins» a été distribué comme suit : CSSS Pierre-Boucher (Hélène Gagnon, poste 3077), Vaudreuil/Soulanges (Diane Gadbois, poste 3036) et Champlain (Carmen Schaefer, poste 4033).
- ❖ 6 agentes de promotion des habitudes de vie ont été embauchées dernièrement : Anne-Marie Lapalme (CSSS Hte-Yamaska), Martine Angers, Marie Ouellet et Mélanie Lord (CSSS Sorel/Tracy), Mariko Desgens-Vary, en remplacement temporaire de 6 mois (CSSS Haut-St-Laurent), Alexandra Shano (CSSS Pommeraié). On leur souhaite la bienvenue et bon courage!

### Formations et colloques à venir :

- ❖ **Journées annuelles de santé publique**, du 23 au 27 octobre 2006, au Palais des Congrès de Montréal. Pour infos: <http://www.inspq.qc.ca/jasp/>
- ❖ **Colloque «Villes et Villages en santé»**, du 26 au 28 octobre 2006, à l'Hôtel Le Chantecler de Sainte-Adèle. Pour infos : <http://www.rqvvs.qc.ca/colloque/colloque%202006/accueil.html>

## Informations intéressantes :

- ❖ Les présentations du « Forum Transport, aménagement urbain et santé » sont disponibles sur Internet à l'adresse suivante :  
<http://www.santepub-mtl.qc.ca/forumtransport/programme.html>
- ❖ Pour vous abonner au bulletin d'information de Kino-Québec, consultez la page web à l'adresse suivante: [www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca)
- ❖ Extenso est un centre de référence sur la nutrition humaine. Le site de l'organisme inclut notamment un volet de prévention des maladies chroniques par les aliments à partir d'informations présentées sur une échelle de crédibilité scientifique. Pour vous abonner au bulletin d'information d'Extenso, consultez la page web à l'adresse suivante: <http://www.extenso.com/>
- ❖ Une version anglaise du questionnaire sur les habitudes de vie est maintenant disponible. Pour infos : Jean Beaudry, agent de recherche à la Direction de santé publique de la Montérégie, poste 3070.
- ❖ Le «Fonds pour le développement du sport et de l'activité physique», doté d'une enveloppe budgétaire de 30 millions de dollars par année, sert à financer divers projets pouvant contribuer à développer la culture sportive au Québec et à promouvoir un mode de vie physiquement actif. Le premier volet est consacré aux installations sportives et récréatives et le second, à l'accueil d'événements sportifs internationaux ou pancanadiens. Pour plus d'infos :  
[http://www.meq.gouv.qc.ca/lancement/fond\\_developpement/](http://www.meq.gouv.qc.ca/lancement/fond_developpement/)

## Bons coups

Chez Dalsa Semiconducteurs (Bromont), le 0-5-30 c'est :

- ❖ Des ateliers d'information sur l'étiquetage nutritionnel et les boîtes à lunch « santé »
- ❖ La remise en forme par la marche et l'aménagement d'un parcours pédestre
- ❖ Des concours et des tirages pour encourager les gens à bouger et à mieux s'alimenter
- ❖ Une offre d'aliments sains dans les distributrices

- ❖ Un environnement sans fumée et la présence de mesures de soutien à la cessation
- ❖ L'organisation, de concert avec 5 entreprises, d'un marcheton familial de 6 kilomètres au bénéfice de Leucan (source : Le Guide, vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2006, La voix de l'Est, vendredi 30 août 2006 et 18 septembre 2006)

**Pour info, Anne-Marie Cadieux, CSSS Haute Yamaska,  
450-375-9497, poste 6381**

### **Saviez-vous que :**

L'installation du support à vélo est une mesure environnementale simple qui facilite la pratique de l'activité physique. Si l'installation de supports à vélo est requise par vos partenaires, une liste décrivant les divers types de supports à vélo, leurs prix et les coordonnées du distributeur **Vélo Rack** est disponible sur demande. Pour toute information, veuillez svp consulter votre accompagnateur de l'équipe régionale «Habitudes de vie».

**Ce bulletin est conçu à votre intention. N'hésitez pas faire part de vos commentaires et suggestions. À la prochaine!**

L'équipe régionale «Habitudes de vie»  
Direction de Santé Publique  
Agence de santé et des services sociaux de la Montérégie  
1255 Beauregard, Longueuil, (Québec), J4K 2M3  
450-928-6777, poste 3016