

www.MERCIER40.ca  
819-295-1122  
**MERCIER**  
Autoroute  
**40**  
Sortie  
**220**  
INC

VISITE VIRTUELLE DISPONIBLE  
visite.mercier40.ca  
PONCEAUX, DRAINS ET ACCESSOIRES  
LE PLUS GRAND INVENTAIRE DE LA RÉGION

## Pro-Asphalte

www.pro-asphalte.com

- Pavage
- Scellant
- Réparation d'asphalte
- Réparation de fissure à chaud

SATISFACTION 100% GARANTIE

**Estimation gratuite**

**819 979-1406**  
2625, boulevard Thibeau,  
Trois-Rivières

NEQ: 1173663528

Site web

Page google



# GUÉRIR EN AIDANT LES AUTRES

PAGE 3



## NASCAR Pint'ys Le Grand Prix de Trois-Rivières a un nouveau champion

PAGE 11



## L'élégance du passé au goût du jour

PAGE 4

**INMEMORIAM.CA**  
À JAMAIS DANS NOS COEURS

Parc de l'île  
**Melville**  
[ SHAWINIGAN ]

Réservez dès maintenant votre embarcation

819 536-7155 / [www.ilemelville.com](http://www.ilemelville.com)

# FESTIVAL DE LA RIVIÈRE

3e édition

**VENDREDI ET SAMEDI  
12 ET 13 AOÛT 2022**

- Courses de C2, C1, RQ-SUP, K1, K2
- Animation, jeux gonflables, spectacles et encore plus!

Les partenaires  
de vos  
PLAISIRS D'ÉTÉ



# Bières et microbrasseries d'ici!

**SANTÉ!**

**BOUTIQUE SPÉCIALISÉE EN VENTE DE BIÈRES DE MICROBRASSERIES DU QUÉBEC.**  
**VEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE LA CHOPE AU CENTRE-VILLE DE TROIS-RIVIÈRES!**  
 1530, Notre-Dame Centre, Trois-Rivières | 819 840-7002

**SALON DE DÉGUSTATION**  
**OUVERT**  
 JEUDI, VENDREDI & SAMEDI  
 - Midi à 22h  
 DIMANCHE  
 - Midi à 18h

**FORGE MALT**  
 MICROBRASSERIE  
 2385, boul. Thibeau Suite 204  
 TROIS-RIVIÈRES

La plus grande sélection de bières au Québec  
 7055, boul. des Forges, Trois-Rivières  
 819 373-0254  
[www.marcheduboise.com](http://www.marcheduboise.com)

**DE TOUT POUR L'AMATEUR DE BIÈRE EN VOUS**

**PLUS DE 400 BIÈRES DIFFÉRENTES!**

645, boul. Thibeau, Cap-de-la-Madeleine 819 376-1551

**Nous avons plusieurs choix de bières**

**LE MANOIR DU SPAGHETTI**  
 RÉSERVATION: 819.37.0204  
 1147, rue Hart, Trois-Rivières  
[manoirspaghettiv3r.com](http://manoirspaghettiv3r.com)

**TRÈS GRANDE VARIÉTÉ DE BIÈRES DE MICRO**

BIÈRES MICRO CHERBOURG  
 3550, rue de Cherbourg, Trois-Rivières  
 819 375-3003

# D'infirmier à patient, il redonne un sens à sa vie

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

**Nathan Forget était infirmier avant de subir trois opérations lombaires. Depuis 2015, ce citoyen de Gentilly vit avec une douleur permanente à un seuil minimal de 7 sur 10. Devenu patient malgré lui, il a su tirer profit de son expérience. Il aide maintenant les autres personnes qui, comme lui, doivent apprivoiser la douleur au quotidien. Son apport à titre de patient-partenaire à la clinique de la douleur de Trois-Rivières lui permet de donner au suivant et de renouer d'une certaine manière avec son ancienne profession.**

Nathan a toujours aimé prendre soin des autres. Il a d'abord été éducateur à la petite enfance avant de devenir infirmier. Il a travaillé pendant quelques années à l'urgence à Trois-Rivières, puis s'est dirigé en CHSLD, au centre d'hébergement Cooke.

Mais le 3 août 2015, un bête accident survenu à la maison a complètement changé sa vie. « Ma blonde donnait le bain à notre petite fille et quand elle a voulu la sortir du bain, elle a senti que son dos voulait barrer. En essayant de l'aider à se relever, j'ai eu une sensation de déchirure dans le bas du dos, raconte-t-il. Le lendemain, je suis rentré travailler comme d'habitude et le surlendemain, je faisais de l'urgence alors j'en ai profité pour passer au triage. »

Jusqu'à-là, il ne se doutait pas de la gravité de sa blessure. Au triage, on l'a fait se coucher sur une civière et on lui a fait passer une batterie de tests. « Ils ont vu que j'avais une hernie discale, relate Nathan. Elle était située entre la première vertèbre du coccyx et celle juste avant. Dans mon cas, la hernie est sortie par en avant au lieu de par en arrière. C'était donc plus difficile à gérer. »

Peu de temps après son accident, il a subi sa première opération. « Ils ont percé l'os de la colonne, ils ont fait le tour de la moelle épinière et ils sont allés faire de la place autour de la hernie pour que ça cesse de comprimer le nerf, explique Nathan. Ça a fonctionné pendant un temps, mais après un premier essai de retour au travail, c'est redevenu aussi pire qu'avant. Je commençais aussi à avoir des pertes fonctionnelles à la jambe gauche. Ça partait de l'intérieur de la cuisse jusqu'au pied. Je n'étais plus capable de lever mes orteils et ma jambe avait des ratées. Je passais souvent proche de tomber. »

Quelques semaines plus tard, en novembre 2015, Nathan a subi sa deuxième opération. Encore une fois, les médecins ont tenté de réduire la pression sur le nerf. Au bout de quelques jours, la douleur est réapparue, pire qu'avant. Cette fois, Nathan a dû abandonner définitivement l'idée de retourner au travail.

## UN NOUVEAU DÉPART

À la suite de cette deuxième opération, il a été pris en charge par la clinique de la douleur, qui offre des services interdisciplinaires spécialisés en douleur chronique. Sa médication a été revue et il a été aidé par plusieurs professionnels, dont une physiothérapeute. Il a aussi pris part à des ateliers qui l'ont aidé à accepter sa situation et à vivre malgré sa douleur. Sans le savoir, ces ateliers ont été pour lui le début d'une nouvelle vie, d'un nouveau départ.

« Je prends environ 50 comprimés de médicaments par jour pour soulager la douleur, mais j'arrive tout de même à m'épanouir, confie-t-il. Un moment donné, je me suis dit que je ne pouvais pas seulement rester à la maison. J'ai commencé à suivre les ateliers et j'ai vu qu'il y avait un participant qui en animait une portion. Il nous a raconté son histoire. Quand j'ai eu terminé mon parcours de cinq semaines, j'ai réalisé que j'en avais appris plus sur moi. J'ai brisé l'isolement, j'ai vu que je n'étais pas seul et qu'il y avait de l'espoir. »

Témoins de son cheminement et de son intérêt, l'équipe de la clinique a approché Nathan pour lui offrir de devenir un patient-partenaire en animant certains ateliers. « J'ai accepté sans hésiter, lance-t-il. On rejoint, par année, environ 200 personnes. Ça m'apporte beaucoup de faire ça. En tant qu'ancien infirmier, c'est une façon d'aider les autres. Ça me permet d'avoir des objectifs et de me sentir utile. Ça m'a fait revivre, carrément. »

« Ça me permet aussi de me tenir à jour, renchérit ce dernier. Je continue de lire beaucoup sur le sujet et je développe des outils pour gérer la douleur. On m'a même proposé d'élargir mon champ d'action en aidant d'autres personnes qui ne sont pas rattachées à la clinique de la douleur. »

Parmi toutes les personnes qu'il a rencontrées, Nathan a été marqué par un homme en particulier. « Il avait une cinquantaine d'années, estime-t-il. Durant tout l'atelier, il n'a pas parlé du tout. Quand je m'apprêtais à partir, il m'a dit de venir le voir. Je me suis approché et il m'a



Nathan Forget, ex-infirmier, est patient-partenaire à la clinique de la douleur de Trois-Rivières. (Photo - Audrey Leblanc)

dit que je venais de lui sauver la vie. Ça m'a frappé et tellement touché. J'ai réalisé que ce que je faisais était important. Le travail des patients-partenaires est souvent caché, mais je pense que c'est important de saluer leur travail et j'encourage les gens à s'impliquer de cette façon. »

## DE L'ESPOIR À L'HORIZON

Depuis son arrivée à la clinique de la douleur, en 2016, Nathan a subi une troisième opération. « Ils ont enlevé le disque où était la hernie et j'ai eu une fusion vertébrale, précise-t-il. La douleur est restée, mais ma jambe a été sauvée. J'ai encore mal à ma jambe, mais je n'ai plus de ratées et mes orteils bougent. Avec le temps, on a aussi découvert que je pouvais soulager la douleur à l'aide d'un neurostimulateur, un appareil qui envoie des chocs électriques. On a fait des tests avec un neurostimulateur externe et bientôt, ils vont m'en implanter un. »

Si rien ne change d'ici là, l'installation du dispositif aura lieu le 18 août. « Ils vont mettre deux électrodes à côté de la moelle épinière et le neurostimulateur sera implanté sous ma fesse gauche, indique Nathan. Quand je ressentirai une douleur dérangeante, j'appuierai sur une télécommande et les chocs vont

partir. Ça va faire tomber la douleur à un seuil de 3-4 sur 10. Ce sera l'équivalent de courbatures post-entraînement. Je vais être comme ça à vie, mais j'aime mieux ça que de vivre comme je suis présentement. Pour moi, à 35 ans, c'est une très bonne nouvelle. »

## DONNER AU SUIVANT

Dans la région, on dénombre 45 patients-partenaires dont la mission est d'améliorer les soins et les services offerts au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ). Ces personnes participent à divers comités d'amélioration et partagent leur vécu lors de formation, par exemple.

Chaque année, les patients-partenaires de la région totalisent en moyenne 600 heures de collaboration au CIUSSS MCQ. L'organisation est d'ailleurs constamment à la recherche de personnes qui souhaiteraient investir de leur temps au bénéfice de la population. Si vous pensez que votre expérience acquise lors de soins et services reçus ferait de vous un atout, contactez Marie-Pier Benoit par courriel à [marie-pier.benoit-noel@sss.gouv.qc.ca](mailto:marie-pier.benoit-noel@sss.gouv.qc.ca) ou par téléphone au 819 372-3133, poste 32313.

**RÉCUPÉRATION DE FEUILLAGE DE CÈDRE**



**Recyclage de cèdre inc.**  
[recyclagedecedre.com](http://recyclagedecedre.com)

**NOUS RÉCUPÉRONS VOS CÈDRES DANS LES 48 H SUIVANT VOTRE APPEL.**

**SERVICE DE COLLECTE DE CÈDRE GRATUIT À DOMICILE POUR RÉSIDENT ET MUNICIPALITÉ**

Nous collectons tout ce qui peut être **coupé par un taille-haie** (taillage du feuillage) incluant les **retailles et les branches de moins d'un pouce (1 po)** de diamètre. Nous ne récupérons pas les cèdres abattus complètement.

*Kaven Fleury*  
**819 740-2436**

**SERVICE CONSEIL**

**SERVICE DE TAILLAGE DE HAIE**

**SERVICE DE PLANTATION DE HAIE**

**VENTE D'HUILE ESSENTIELLE DE CÈDRE**

**PRODUCTEUR D'HUILE ESSENTIELLE**



Virginia Lessard, l'entrepreneure colorée derrière le projet de la boutique Ginie Vintage, située sur la rue Notre-Dame Centre, à Trois-Rivières. (Photo - Audrey Leblanc)

## Ouverture de la boutique Ginie Vintage au centre-ville

# L'élégance du passé au goût du jour

**AUDREY LEBLANC**  
aleblanc@icimedias.ca

**Passionnée de mode rétro et collectionneuse de vêtements, Virginia Lessard a ouvert tout récemment la boutique Ginie Vintage sur la rue Notre-Dame Centre, au centre-ville de Trois-Rivières. Ce commerce d'économie circulaire regorge de trésors du passé revalorisés.**

Sa passion pour les vêtements vintage s'est développée à la suite d'une séance photo. « J'avais un souvenir de ma vingtaine. Je cherchais quelque chose qui me ressemble, quelque chose de coloré et d'éclaté. En fouillant sur Internet, j'ai trouvé une fille qui faisait des séances photo de *pin-up* à la Marilyn Monroe et Bettie Page », raconte Virginia.

Elle a tellement aimé son expérience qu'elle a refait d'autres séances photo par la suite. « Quand j'ai regardé les photos, ça m'a fait du bien, confie l'entrepreneure. Je me trouvais belle. Ça me parlait beaucoup. Ma première séance photo était en 2017, puis j'ai répété l'expérience jusqu'à complètement adopter le style au quotidien. »

Elle a commencé à s'intéresser aux boutiques de ce genre pour refaire sa garde-robe. « Je voulais de vrais morceaux d'époque, pas des reproductions, précise-t-elle. J'ai cherché un peu partout, notamment dans les friperies. Je trouvais plein de belles choses. Même quand ça ne me faisait pas, je trouvais ça trop beau pour ne pas l'acheter. Je me suis donc mise à collectionner les vêtements vintage. »

Rapidement, les morceaux accumulés se sont mis à occuper de

plus en plus de place chez elle, jusqu'à envahir pratiquement tout son sous-sol. « J'en avais tellement que j'ai décidé de faire une boutique, lance-t-elle en riant. J'ai commencé à bâtir mon projet à la fin 2020. »

Elle a d'abord tâté le terrain via les réseaux sociaux, puis à l'aide d'un site web. « Après, j'ai fait plusieurs *pop-up shop*, mentionne-t-elle. La réponse était bonne. Et j'ai eu la possibilité d'ouvrir ma boutique au centre-ville. Un local était vacant et j'ai sauté sur l'occasion. »

« Je m'amuse en mélangeant les styles des différentes époques. Je peux, par exemple, porter un morceau des années 70 et me faire une coiffure des années 40. On brise les barrières et on s'amuse. »

- Virginia Lessard

### FAIRE TOMBER LES BARRIÈRES

Dans sa boutique, on retrouve bien sûr des vêtements, mais également des accessoires comme des foulards, des sacs et des souliers. « J'agrandis mon offre au fur et à mesure. Tout ce qui se retrouve en boutique a été sélectionné avec soin, à ma couleur. Moi-même, je m'amuse en mélangeant les styles des différentes époques. Je peux, par exemple, porter un morceau des années 70 et me faire une coiffure des années 40. On brise les barrières et on s'amuse. »

Sa boutique aura pignon sur rue assurément jusqu'en septembre. Par la suite, l'entrepreneure évaluera la possibilité de conserver ce local, en fonction de l'achalandage. La période estivale sera pour elle l'occasion de tester le marché.

Initiative Le 12 août, j'achète un livre québécois

## Les éditeurs à l'honneur à la Librairie Poirier



HEBDO JOURNAL | RÉDACTION

À l'occasion de la journée Le 12 août, j'achète un livre québécois, la Librairie Poirier organise une grande fête autour de la littérature et invite les lecteurs et lectrices à se joindre aux célébrations.

Pour l'édition 2022, la Librairie Poirier souhaite faire découvrir un autre secteur du monde littéraire, soit les éditeurs. Ce sont donc une dizaine de maisons d'édition québécoises qui seront à l'honneur dans une ambiance festive tout au long de la journée du 12 août.

Des représentants des maisons d'édition ADA, Alto, Andara, Boomerang, Hélio trope, Hurtubise, Québec Amérique et des Éditions de la bagnole et des Éditions de Mortagne seront sur place pour suggérer leurs coups de cœur et répondre aux questions sur l'envers du monde de l'édition. Quelques auteurs ayant publié aux Éditions de Mortagne seront également présents.

Cette journée sera aussi l'occasion de recevoir des conseils personnalisés des libraires et d'en apprendre davantage sur le monde du livre. (M.E.B.A.)

Un été

# CULTUR3R

CULTURE TROIS-RIVIÈRES

UNÉTÉCULTUR3R.COM

**L'Hebdo Journal**  
VOTRE MÉDIA D'ICI

POUR NOUS JOINDRE  
6925, rue Dalpé, bureau 200  
Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9

Tél. : 819 379-1490  
Annonces classées : 1 866 637 5236  
www.icimedias.ca  
RÉSEAU SELECT

Éditrice régionale : Amélie St-Pierre  
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre  
Éditrice régionale par intérim : Katy Champagne  
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette  
Rédactrice en Chef : Marie-Ève B. Alarie

Veuillez recycler ce journal

**DISTRIBUTION : 49 534 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 49 770 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS**

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 6925, rue Dalpé, bureau 200 Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo Journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo Journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Journalistes : Jonathan Cossette, Audrey Leblanc

Conseillers en solutions médias : Claude Martin, Marc Lemire, Marilyne Desaulniers  
Coordonnatrices aux ventes : Marie-Claude Laforce, Nathalie Gauthier, Claire Chevalier

www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.

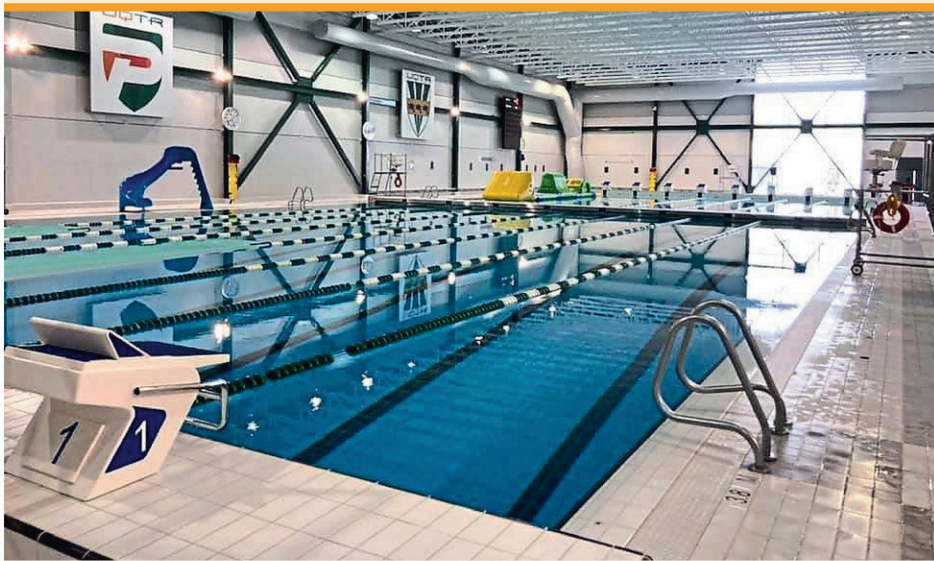
Président : Renel Bouchard  
Directeur général : Marc-Noël Ouellette

Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou

Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.





## Des cours de natation à la piscine du CAPS de l'UQTR dès septembre

Des centaines d'enfants de la région pourront apprendre à nager, grâce à une entente de principe entre le Club de natation Mégophias et le Service de l'activité physique et sportive (SAPS) de l'UQTR.

Dès le mois de septembre, cet éventuel partenariat amènera les Mégophias à déménager leur École de natation, qui est destinée aux nageurs de trois à douze ans, à la piscine du Centre de l'activité physique et sportive (CAPS) Léopold-Gagnon. Les deux organisations souhaitent ainsi répondre à la demande grandissante pour les cours de natation.

Depuis 1996, les Mégophias offrent le programme d'École de natation qui s'adresse aux enfants, programme reconnu par la Fédération de natation du Québec. Il est divisé en six niveaux et lorsque terminé, il permet de se diriger vers le volet compétitif du Club de natation ou vers le volet récréatif et la formation de sauveteur qui eux demeureront dispensés par le personnel du SAPS.

Les inscriptions pour les cours de la session d'automne se tiendront du 2 au 6 septembre prochain. Celle-ci sera d'une durée de 10 semaines et elle débutera le 17 septembre. Les réservations se feront à partir du site web des Mégophias à l'adresse suivante : [www.megophias.com](http://www.megophias.com) sous l'onglet *École de natation*. (Photo Jonathan Cossette)

# Latulippe

## Liquidation finale d'été

Quantités limitées

**Jack Wolfskin**

**Chemise Sonora**

Pour femme.  
100% polyester.  
Choix de couleur.  
N° M134531.  
Détail sugg. : 69,95\$

**Solde 34,95\$**

Lim. 2/client.

**50% de rabais**

**Columbia**

**Chandail Roughtail Work**

Pour homme.  
Poche à la poitrine.  
60% coton.  
40% polyester.  
Rouille.  
N° M179987.  
Détail sugg. : 44,95\$

**Solde 26,95\$**



**Chaussures de randonnée Pour femme.**

Légères et confortables.  
Semelle adhérente.  
Noir. N° M151294.  
Détail sugg. : 79,95\$

**50% de rabais**

**Solde 39,95\$**

**OBUSFORME**

**Sac à dos Explorer 60**

Harnais ajustable.  
Cadre intérieur léger et robuste. Gris.  
N° M146405.  
Détail sugg. : 249,95\$

**Solde 94,95\$**

Lim. 2/client.

**62% de rabais**

**PÉLERIN**

**100\$ de réduction**

**Tente Kiruna 2**

2 places. Armature en aluminium 7000.  
Imper : 2000/1500 mm.  
Dim. : 86,5 x 55 x 43 po.  
N° M170247. Détail sugg. : 209,95\$

**Solde 109,95\$**

**GSI OUTDOORS**

**25\$ de réduction**

**Tasse-café à piston Microlite Javapress**

15 oz. Acier inoxydable 18/8.  
Carafe intérieure coulissante.  
N° M179199.  
Détail sugg. : 49,95\$

**Solde 24,95\$**

Lim. 1/client.

**CYCLOPS**

**Projecteur portable**

Jusqu'à 350 lumens.  
Modes : haut, bas et S.O.S.  
Fonctionne avec 3 piles AA (incluses). N° M180226.  
Détail sugg. : 79,95\$

**Solde 49,95\$**

Lim. 1/client.

**Mystic**

**Étui de transport simple pour canne et moulinet**

Pour canne jusqu'à 7 pi en 2 sections. N° M172079.  
Détail sugg. : 29,95\$

**Solde 24,95\$**

## OUVERT TOUS LES JOURS !

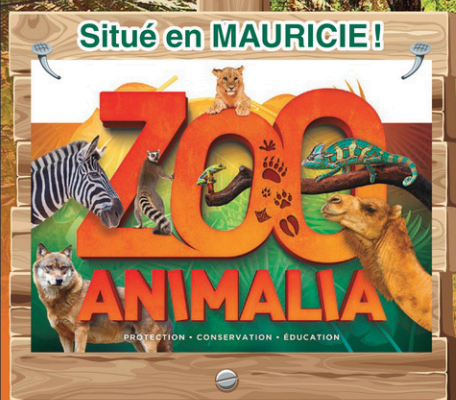


**ANIMALIA C'EST :**

- Plus de 100 variétés d'animaux
- Barbotteuse • Jeux d'eau
- Casse-croûte • Boutique souvenir
- Près de 5 km de sentier pédestre
- Aires de pique-nique
- Mini train sur circuit fermé

**Activité EXCLUSIVE en Mauricie !**

Animation éducative et interaction avec **Repti-zone SUR PLACE** Reptiles et invertébrés



**ANIMALIA Forfait FAMILIAL**

2 adultes | 2 enfants

**62\$ + TAXES**

Sur présentation de ce coupon. Un coupon par voiture.  
Valable jusqu'au 6 septembre 2022.  
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.

**2\$ ANIMALIA RABAIS**

Valide sur une entrée pour adulte

Sur présentation de ce coupon. Un coupon par voiture.  
Valable jusqu'au 6 septembre 2022.  
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.

3381, rang des Chutes (route 348)  
Saint-Édouard-de-Maskinongé  
514 475-3160

[facebook.com/zoo-animalia](https://facebook.com/zoo-animalia)



**Livraison gratuite au Canada** avec tout achat de 49\$ et + \*avant taxes. Des conditions s'appliquent.



**Cueillette en magasin disponible**

MERCI D'ACHETER LOCAL!

MEILLEUR PRIX GARANTI

# Une nouvelle piste de BMX au parc Des Ormeaux

**AUDREY LEBLANC**

aleblanc@icimedias.ca

**Les adeptes de BMX auront droit à une toute nouvelle piste au parc Des Ormeaux avec un niveau de difficulté technique plus élevé et une section pro.**

C'est le citoyen Jacques Boisclair qui est

l'instigateur de ce projet. Président de l'organisme BMX Cap, il a entrepris des démarches pour concrétiser les travaux qui sont dans les cartons depuis déjà quelques années.

« Mon petit-fils a fait du BMX pendant une dizaine d'années et j'ai toujours été impliqué comme bénévole. Il y a deux ans, j'ai été élu vice-président de BMX Cap et cette année, j'ai



Le citoyen Jacques Boisclair qui a soumis le projet de la nouvelle piste de BMX.

(Photo - Audrey Leblanc)

été élu président, raconte-t-il. Le projet est dans l'air depuis quelques années déjà, mais j'ai toujours pensé qu'il fallait d'abord se prendre en main et s'organiser avant de débarquer à la Ville pour leur demander de faire un projet.»

C'est exactement ce que son équipe et lui ont fait. Dans le cadre du budget participatif de la Ville, ils ont monté un dossier. C'était pour eux l'opportunité d'aller chercher l'appui et le financement nécessaire.

« Avec le concepteur de piste Sébastien Bordeleau, l'architecte Étienne Paradis et l'arpenteur-géomètre Samuel Pardiac, on a commencé à concevoir la nouvelle piste au printemps 2021, relate M. Boisclair. Sans eux, on n'en serait pas là. Ils croient au projet et ils y mettent les efforts nécessaires pour le concrétiser. Ils font ça pour les jeunes.»

L'an dernier, Sébastien Bordeleau et lui ont visité de nombreuses pistes pour voir ce qui se fait ailleurs au Québec. Ils ont même regardé en ligne du côté de l'Europe. « La piste qu'on va construire ici, il n'y en aura pas une autre au Québec qui va ressembler à ça, lance M. Boisclair. Elle va présenter de belles difficultés techniques, tout en étant sécuritaire.»

« La piste qu'on a présentement est vraiment démodée, ajoute ce dernier du même souffle. Il faut se remettre à niveau. Ça nous prend une section pro et une section challenge. Ce qu'on a actuellement, c'est uniquement une section challenge. On perd tous nos meilleurs pilotes de

BMX aux dépens d'autres pistes de BMX où le coefficient de difficulté est plus élevé. Ils vont à Pointe-du-Lac ou à l'extérieur de la Ville même.»

Actuellement, ce sont environ 80 jeunes qui fréquentent la piste de BMX sur une base régulière.

## LES PROCHAINES ÉTAPES

À ce jour, les plans de la nouvelle piste de BMX sont réalisés et la Ville a donné son feu vert au projet en réservant un montant d'argent. « La nouvelle piste comprendra une section pro de 1 242 pieds et une section challenge de 1 226 pieds, précise M. Boisclair. Il nous reste à rencontrer les gens de la Ville pour connaître la suite des choses, notamment savoir quand les travaux vont se faire. J'attends impatiemment cette rencontre. C'est la prochaine étape dans ce dossier.»

Rappelons en terminant que ce projet a été retenu dans le cadre de la troisième édition du budget participatif de la Ville de Trois-Rivières. Sur les 33 dossiers proposés, dix ont été soumis au vote populaire, qui s'est déroulé du 5 au 18 juillet. Toute personne âgée de 12 ans et plus pouvait voter. Près de 1000 personnes se sont prononcées.

Les deux projets gagnants sont la nouvelle piste de BMX et l'ajout d'une glissade d'hiver dans le secteur Saint-Louis-de-France. La Ville réalisera ces projets au cours de l'année 2023, pour un budget total de 200 000 \$.

**Aquaparc H2O**

**Venez voir nos 3 nouvelles glissades :**

- les 4 surfeurs
- la grande vague
- la petite vague

**TROIS-RIVIÈRES**

Achetez vos billets en ligne [www.aquaparch20.com](http://www.aquaparch20.com)

TRAITEMENT ANTIROUILLE COMPLET

**84<sup>95</sup>\$**  
+ taxes

**RABAIS DE 10\$**

Prix réguliers

Voiture : 94,95 \$ | Camion : 104,95\$

**Traitez votre véhicule maintenant, c'est doublement payant!**



À essence



Électrique



Hybride

Le sel et le sable sur les routes en hiver enlèvent une partie de votre protection. Le printemps ou l'été est donc le meilleur moment pour effectuer votre traitement antirouille pour bénéficier d'une protection toute l'année.

ANTIROUILLE  
**Champlain**  
MAÎTRE DEPUIS 1972

+

Antirouille  
**PRONOVOST**

Prenez rendez-vous dès maintenant sur [antirouillechamplain.com](http://antirouillechamplain.com)

200, rue Vachon, Trois-Rivières (Québec) G8T 1Z7 - 819.840.2855

En voilier sur le Saint-Laurent

# Une expérience marquante pour des scouts de Pointe-du-Lac

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

Une troupe scoute de Pointe-du-Lac a vécu récemment une expérience fort enrichissante. Du 9 au 15 juillet, la 65<sup>e</sup> troupe aventurière des Seigneuries, une unité pour filles et garçons de 12 à 17 ans, a navigué sur le Saint-Laurent de Trois-Rivières à Tadoussac à bord d'un voilier.

Le groupe, constitué de 11 jeunes, a appris les principales manoeuvres de la navigation en voilier. Encadrés par des professionnels, ils ont notamment appris à gouverner eux-mêmes l'embarcation.

«C'était une expérience incroyable, lance Simon Cormier, l'un des animateurs de la troupe. En chemin vers Québec, les jeunes ont appris à hisser les voiles ainsi que les différents termes reliés au voilier. On a monté et démonté les voiles à bras. Les jeunes étaient devenus de vrais pros à la fin du voyage. C'est vraiment impressionnant de voir à quel point ils apprennent vite.»

Dame Nature a été clémente tout au long de l'expédition. Le beau temps était au rendez-vous pratiquement tous les jours. Le groupe a fait une escale à Québec, puis a repris la direction de Tadoussac. Une fois arrivé dans la baie de Tadoussac, le groupe a pu observer les baleines. Après un court séjour sur la terre ferme, la troupe



Des scouts de Pointe-du-Lac ont navigué sur le fleuve Saint-Laurent à bord d'un voilier.

(Photo courtoisie)

est revenue à Trois-Rivières par la voie terrestre.

«Quand on est sur l'eau comme ça, on redécouvre le fleuve, carrément, mentionne M. Cormier. C'est fou à quel point on connaît le fleuve de la berge, mais pas autrement. On a tous adoré notre expérience. L'équipage a été très généreux avec nous. Je crois bien que notre aventure a été marquante pour les jeunes

de la troupe. Ils ne le réalisent peut-être pas tous encore, mais ça va rester gravé dans leur mémoire.»

Rappelons que les jeunes de la troupe ont planifié ce projet pendant plusieurs mois, soit depuis l'automne dernier. Ils ont organisé plusieurs activités de financement pour amasser la somme requise de 34 000 \$.

## TRAVAUX PUBLICS



AVIS DE RINÇAGE UNIDIRECTIONNEL  
SECTEURS À RINCER POUR LA  
SEMAINE DU  
14 au 20 août 2022

### SECTEUR DE TROIS-RIVIÈRES :

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h

- Périmètre formé par le boulevard des Chenaux, le boulevard des Récollets et la côte Rosemont.

De nuit du lundi au vendredi de 21h à 7h

- Périmètre formé par le boulevard du Saint-Maurice, la rivière Saint-Maurice, le fleuve Saint-Laurent, le boulevard de la Commune et l'autoroute 40.

### SECTEUR DU CAP-DE-LA-MADELEINE

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h

- Périmètre formé par la rue Pie XII, le boulevard Thibeau, la limite Saint-Louis-de-France et la rivière Saint-Maurice. L'avis inclus les rue Masson, Belleau et le secteur Masse.

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h

- Périmètre formé par l'autoroute 40, le boulevard Thibeau, la rue Rochefort, la rue de Grandmont et la rivière Saint-Maurice.

De nuit du lundi au vendredi de 21h à 7h

- Périmètre formé par la rue Dessureault, la rivière Saint-Maurice, le fleuve Saint-Laurent et le boulevard Thibeau.

\*Prendre note que certaines séquences de rinçage prévues de jour peuvent être exécutées de nuit, et ce, en raison de la configuration du réseau de distribution d'eau potable de la Ville de Trois-Rivières.



374673

## Dévoué, pour vos randonnées de l'été

Leader centenaire bien enraciné dans votre région,  
Lussier Dale Parizeau devient Lussier.

Nous sommes présents dans toutes les régions du Québec.

Laissez-nous vous guider vers les meilleures solutions  
d'assurance et de services financiers.



Assurances auto et habitation, moto VTT, bateau et VR.  
Découvrez notre offre globale renouvelée.

# Lussier

Assurances et services financiers  
1 855 587-7437

Lussier.co

# PROTÉGEZ VOTRE VÉHICULE CONTRE LA ROUILLE



## ET PROTÉGEZ SA VALEUR.

Avec l'incertitude économique qui prévaut, bien investir son argent est important. Protéger votre véhicule contre la rouille l'aidera à conserver sa valeur et prolongera sa durée de vie utile. Profitez des chaudes températures de l'été et prenez rendez-vous dès maintenant!

**POUR UN TEMPS LIMITÉ!**

Profitez de notre  
**SPÉCIAL D'ÉTÉ**

UN RABAIS  
DE **20\$**

sur un traitement antirouille complet  
à prix courant

**ANTIROUILLE**  
**METROPOLITAIN?**

UN INVESTISSEMENT INTELLIGENT ET PAYANT

**TROIS-RIVIÈRES**      **SHAWINIGAN**  
**(819) 519-8222**      **(819) 378-8222**

**ANTIROUILLE.COM**

### AGENDA COMMUNAUTAIRE

#### Clé de l'amitié

Association pour personnes seules de 60 ans et plus. Déjeuner le dimanche 21 août à 9 h au restaurant Stratos du boul. Thibeau. Réservation avant le 18 août : 819 373-9835

#### Société canadienne de la sclérose en plaques – section Mauricie

Le 16 août de 13 h 30 à 14 h 30 : premier Rendez-vous des membres avec une conférence intitulée *Comment expliquer la sclérose en plaques aux enfants?* Inscription gratuite à 819 373-2570, poste 4 ou à lilianne.demers-lamarche@scleroseenplaques.ca L'activité aura lieu au 109, rue Brunelle dans la salle de conférence de la SP Mauricie.

#### Grand Coeur St-Louis-de-France

Vente de garage communautaire le 13 août de 9 h à 16 h sur le stationnement de l'église de St-Louis-de-France (rue Louis-de-France). Remis au lendemain en cas de pluie. Location de table au coût de 15 \$. Pour louer une table : argent comptant à la sacristie de l'église le 11 août entre 9 h et 12 h 30 ou appeler Marie-Josée au 819 944-2208 (paiement par virement Interac).

#### Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

Groupes d'entraide visant à démystifier la maladie et de favoriser les échanges entre les proches de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. Les rencontres auront lieu le 16 août à 13 h 30 et le 25 août à 13 h 30 dans l'église St-Sacrement (1825, boul. St-Louis). Portes principales de l'église. Inscription nécessaire : 819 376-7063.

#### Anna et la mer

Un nouveau groupe pour les Ateliers Anna sera formé à la rentrée. Ces ateliers ont lieu le samedi et s'adressent aux enfants de 7 à 17 ans qui vivent avec un parent ou un proche atteint de trouble de santé mentale. Il s'agit de la porte d'entrée chez Anna et la mer. Les personnes qui connaissent un jeune qui pourrait bénéficier de l'intervention d'Anna et la mer dans sa vie sont invitées à nous contacter au 819 372-1105 ou annaetlamer@annaetlamer.com.

#### École de langues ÉVOLUCIOLE

Marche trilingue le 18 août à la Promenade des Estacades. C'est l'occasion de faire de nouvelles rencontres intergénérationnelles dans la langue de son choix (français, anglais ou espagnol), tout en profitant de la nature. Gratuit. Inscription : au [www.evoluciole.com](http://www.evoluciole.com).

#### Collecte de sang

Le 18 août de 13 h à 20 h au Carrefour Trois-Rivières Ouest (entrée #6 - près du Walmart). Objectif : 100 donateurs. Sur rendez-vous seulement : [hema-quebec.qc.ca](http://hema-quebec.qc.ca) ou 1 800 343-7264, option 3.

#### Pétanque Sainte-Bernadette

Lundi et jeudi soir : inscription de 18 h à 19 h. Mardi et mercredi après-midi : inscription de midi à 13 h. Info : Gaétan au 819 269-7018

## La Virée bocal veut démystifier la conservation des fruits et légumes

### HEBDO JOURNAL | RÉDACTION

**Le Fonds Éco IGA lance La virée bocal pour aller à la rencontre des citoyens afin de leur présenter les bases et les meilleures astuces pour maîtriser les principales méthodes de conservation des fruits et légumes, soit le cannage, la déshydratation et la congélation.**

Les 10 et 11 août, La Virée bocal s'arrêtera dans neuf magasins IGA de la Mauricie. Pour l'occasion, une équipe du Jour de la Terre sera sur place pour répondre aux questions des gens sur place. Un guide sur la conservation pour les adeptes de l'alimentation locale, conçu pour l'occasion, sera également remis.

Un sondage CROP mené par l'équipe du Fonds Éco IGA révèle que pour 35 % des Québécois, le manque de connaissance représente un frein à la pratique d'une méthode de conservation des aliments. C'est pour mieux outiller les Québécois qu'est née l'initiative de La Virée bocal.

Les citoyens de la Mauricie sont ensuite invités à conserver tous leurs produits locaux préférés en prenant part à la Journée de la conserve qui se tiendra le 9 octobre prochain.

Pour plus d'informations : <http://www.lavireebocal.org/>

#### LA VIRÉE BOCAL À TROIS-RIVIÈRES

- IGA Marché Raynald Giguère Inc. (10 250, chemin Sainte-Marguerite) – le 10 août de 13 h 00 à 14 h 30
- IGA Québec Inc. (6600 rue des Alpes) – le 10 août de 14 h 30 à 18 h
- IGA extra Québec Inc. (3925, Des Forges) – le 11 août de 13 h 30 à 14 h 30
- IGA extra Sobeys Capital Inc. (645, Boul. Thibeau) – le 11 août de 15 h 00 à 18 h 00
- IGA Sobeys Capital Inc. (1305, rue Sainte-Marguerite) – le 11 août de 16 h 30 à 18 h 00

# Velours Velours signe un premier EP lumineux

**MARIE-EVE B. ALARIE**  
mbalarie@lhebdojournal.com

**Derrière le nom de scène de Velours Velours se trouve le Trilfuvien d'origine Raphaël Pépin-Tanguay. Ce printemps, il a fait paraître son tout premier EP, intitulé Fauve.**

Avec *Fauve*, Velours Velours a voulu représenter un animal sortant de sa cage, à la fois en quête de liberté à travers le passage à l'âge adulte et déchiré par le désir de garder son cœur d'enfant. Les six morceaux du EP naviguent entre un country-rock aux influences 70s et un folk-pop lumineux. L'ambiance de l'album est marquée par des textures variées allant d'envoies orchestrales et vocales à l'ajout de lapsteel sur certaines pièces.

« J'ai commencé à travailler sur ce EP dès mon arrivée à Montréal. Quand j'ai fini mon secondaire à Trois-Rivières, je suis parti étudier au Cégep de Saint-Laurent, à Montréal, en musique jazz. C'est à ce moment qu'on a monté un band et que j'ai commencé à écrire des chansons. Les premières versions des chansons ont pris naissance à ce moment », raconte l'auteur-compositeur-interprète.

Le processus a été long. L'enregistrement du EP débutait en mars 2020 quand la pandémie est venue chambouler ses projets. « On a pu enregistrer les versions finales presque deux ans après ce qui était prévu. »

Durant cette période, il est allé se réfugier chez ses parents en Gaspésie. C'est là, alors qu'il se retrouvait loin du rythme effréné de la ville, que lui est venue l'inspiration de plusieurs pièces instrumentales et de l'essence du projet.

À son retour à Montréal, il s'est allié à Philippe Brach pour la réalisation de l'album.

« Il est une grande influence musicale pour moi. Comme coréalisateur, je m'attendais à ce qu'il touche peut-être plus à ma musique et mes compositions, mais il m'a plutôt donné l'espace dont j'avais besoin pour faire ça comme du monde, notamment dans les techniques d'enregistrement. J'ai donc eu beaucoup de liberté en ce qui concerne l'arrangement et la composition », explique Velours Velours qui vivait ainsi une première expérience d'enregistrement dans des conditions professionnelles.

Le EP *Fauve* est disponible sur les plateformes d'écoute en continu, ainsi que sur Bandcamp.



Velours Velours, alias Raphaël Pépin-Tanguay, a lancé un premier EP intitulé « Fauve » au printemps. (Photo courtoisie)

## OFFRE SPÉCIALE d'emménagement\*

**Le meilleur est devant vous. Êtes-vous prêts ?**

Menez une retraite active, sociale, autonome et enrichissante, tout en focussant votre énergie sur ce qui compte réellement pour vous.

**Planifiez une visite dès aujourd'hui!**  
1 844 478-6473 | [Chartwell.com](http://Chartwell.com)

**CHARTWELL**  
résidences pour retraités

**CHARTWELL LE DUPLESSIS**  
**CHARTWELL JARDINS LAVIOLETTE**

\*Des conditions s'appliquent.





## PETITES ANNONCES CLASSÉES

**POUR TOUT ACHETER  
ET TOUT VENDRE,  
près de chez vous**

Profitez également de la parution  
GRATUITE de votre annonce sur  
[VosClasses.ca](http://VosClasses.ca).

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Un seul numéro 1 866 637-5236

Mode de paiement:

### 245 Chambre à louer

CHAMBRES tout compris, pour hommes seulement maison privée, secteur Trois-Rivières Ouest. Idéal personne retraitée ou sérieuse. 819-377-3547

### 310 Divers à vendre

2 vélos, 12 et 18 vitesses, homme/ femme, 700\$ les 2. Peu utiliser et fabrication aluminium. 514-229-9678

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

### 320 Animaux

BERGER Allemand pure race, super beaux chiots. Vaccinés, vermifugés. Prêt à partir le 26 juillet. Réservation: Alain 819-228-9069

### 370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

### 370 Matériaux de construction

TOUS genres de matériaux de construction: bois toutes sortes, "plywood", "ripe" pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, planchers bois franc, planchers flottant, portes d'acier, portes garage différentes dimensions, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer, barils plastiques très propres. 819-221-5437

### 415 Massothérapie/ Soins thérapeutiques

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

### 424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

Trouvez-en encore plus sur [vosclasses.ca](http://vosclasses.ca)

### 448 Lavage/nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. "Shampooing intérieur véhicule, à domicile". 819-719-1672

### 474 Terrassement/paysagiste

TAILLES de Haies de Cèdres et arbustes (estimation gratuite). Contactez-nous. 438-936-1419

### 484 Services divers

ESPACE EST, massage, spa, naturopathe. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

POTEAUX de corde à linge galvanisés, vente, installation. 819-539-8190 819-701-0132 (Cell)

### 555 Argent à prêter

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit. [www.creditcourtage.ca](http://www.creditcourtage.ca) 1-866-482-0454

### 585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

### 605 Emplois divers

EMPLOYÉS(ES) pour résidence privée de 9 personnes autonomes. Disponible pour travailler la fin de semaine et doit pouvoir dormir sur place. Salaire à discuter. Bienvenue aux 40 ans et plus. 819-244-7868 Michel



Trouvez-en encore plus sur [vosclasses.ca](http://vosclasses.ca)

# AU BORD DE LA PISCINE

## C'EST COUNTRY POP

# 103.1

### AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que «l'organisme SOS pyrrhotite», a demandé au Registraire, des entreprises du Québec la permission de se dissoudre. Cet avis est donné conformément aux dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises (RLRQ, c. P 44.1).  
Donné à Trois-Rivières, le 9 août 2022.  
Jacques Rheault

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que madame Monique Spénard Faucher, en son vivant demeurant au 211, rue Gilles, Trois-Rivières (Québec) G8T 5S3, est décédée à Trois-Rivières le 26 avril 2022. Un inventaire des biens de la défunte a été fait conformément à la loi par la liquidatrice de la succession, Line Faucher, par acte sous seing privé. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés au 155, rue Masson, Trois-Rivières (Québec) G8W 1R3  
Donné le 29 juillet 2022  
Line Faucher, liquidatrice

### OFFRE D'EMPLOI TEMPS PLEIN

**Recherche personne fiable pour TRAVAIL DANS UNE RÉSIDENCE EN SANTÉ MENTALE DE 8 RÉSIDENTS, située à Trois-Rivières**

Tâches : faire les repas et gardiennage des bénéficiaires

HORAIRE À DISCUTER SELON DISPONIBILITÉ

*Bienvenue aux personnes de 50 ans et plus*

**Contactez Dany Laliberté**  
819 244-2352

### AVIS D'ENTRÉE EN VIGUEUR

## Avis public

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 juin 2022, les règlements suivants :

- Règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2021, chapitre 125) afin de créer une aire d'affectation du sol Commerciale lourde et industrielle, à même une partie d'une aire d'affectation Commerciale régionale (2022, chapitre 90);
- Règlement modifiant le Règlement établissant le cadre normatif en matière d'urbanisme (2021, chapitre 126) afin de créer la zone CLI-3631, à même une partie de la zone d'origine COR-3002 (2022, chapitre 91).

Ces règlements sont maintenant en vigueur et actuellement déposés dans les archives du Conseil, au bureau de la soussignée, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 10 août 2022.

**M<sup>e</sup> Stéphanie Tremblay, greffière**  
Ville de Trois-Rivières  
1325, place de l'Hôtel-de-Ville, Case postale 368  
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3  
Téléphone : 819 374-2002 - Télécopieur : 819 372-4636

# rabaischocs.com

## PROFITEZ D'UN ÉTÉ à petits prix!

### VISITEZ NOTRE BOUTIQUE!

#### ÉCONOMISEZ EN 4 ÉTAPES FACILES!

- VISITEZ** [rabaischocs.com](http://rabaischocs.com)
- ACHETEZ EN LIGNE** les CERTIFICATS-CADEAUX des marchands locaux
- RECEVEZ** vos CERTIFICATS-CADEAUX par courriel
- DÈS LE LENDEMAIN, UTILISEZ** vos CERTIFICATS pour acheter chez vos marchands locaux!

**CERTIFICAT-CADEAU**  
OBTENEZ 10\$ POUR 5\$

**ENTRÉE POUR 1 PERSONNE AU MINI GOLF**  
OBTENEZ 7\$ POUR 4\$

**OFFRES LOCALES EN MAURICIE, NICOLET ET BÉCANCOUR!**

Visitez [rabaischoc.com](http://rabaischoc.com) pour connaître toutes les offres!

Les offres disponibles en ligne peuvent différer.

## EN RAFALE

### Maïka Chamberland comblée par son expérience

La pilote trifluvienne de 17 ans Maïka Chamberland ressort comblée de sa première participation au Grand Prix de Trois-Rivières. « C'est un rêve de petite fille qui vient de se réaliser. J'avais une équipe en or, une super bonne voiture, de super mécanos et les performances ont été au-delà de nos attentes. J'ai fait un top 10 à ma première course. Je pleurais presque en débarquant de la voiture. C'était la plus belle course de ma vie ! » Durant les trois courses du week-end, elle a manœuvré le bolide pour éviter les accrochages et les accidents, de sorte qu'elle a pu ramener la voiture en un morceau à son équipe. En plus de sa 10<sup>e</sup> place lors de la course du vendredi, elle a pris la 11<sup>e</sup> position lors des deux courses suivantes. (M.E.B.A.)

### Du Rallycross électrique sur glace à Trois-Rivières

Le Grand Prix de Trois-Rivières a confirmé que les bolides électriques FC1-X de la série internationale Nitro Rallycross seront en tête d'affiche lors du Rallycross Polaire de Trois-Rivières. L'événement tant attendu de la part du comité organisateur aura lieu les 21 et 22 janvier 2023. Trois-Rivières recevra la septième manche d'un calendrier de dix événements, avec des voitures de 787 kilowatts, ce qui équivaut à la puissance de deux moteurs de NASCAR Pinty's. Pas moins de 60 millimètres de glace devraient être apposés sur la piste de l'hippodrome trifluvien. (J.C.)

### Des pilotes d'ici sur le podium

Plusieurs pilotes de Trois-Rivières sont montés sur le podium durant le week-end. Ce fut le cas de Gabriel Lacombe (Super production), Jimmy Brière (Super production), Marc Héroux (Super production), Martin Brousseau (Formule 1600) et Kevin King (Coupe Nissan Sentra). Aussi de la région, le Louisevillois Sylvain Ouellet (Coupe Nissan Sentra) est aussi allé chercher deux podiums, tandis que Marc-Antoine Camirand, de Saint-Léonard-d'Aston, a pris la troisième place au Défi Urbain Chevrolet, ainsi que la troisième en NASCAR Pinty's. Jocelyn « Le Doc » Hébert a aussi ajouté deux podiums à son palmarès cette fin de semaine.

### Des citoyens manifestent contre le Grand Prix

Alors que les voitures roulaient en piste de l'autre côté de la rue, plusieurs citoyens se sont rassemblés sur le boulevard des Forges, dimanche matin, pour manifester contre la tenue du Grand Prix de Trois-Rivières. « Je pense qu'on est la voix de plusieurs personnes qui osent ou qui n'osent pas parler contre le Grand Prix de Trois-Rivières. On sait qu'on dérange beaucoup de gens en faisant ça, soutient Christiane Bernier, porte-parole des manifestants. On est rendu ailleurs et il faut arrêter ça. Ça fait au moins six fois que le GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat) nous dit qu'il faut changer nos habitudes de vie, rappelle-t-elle. On n'est pas contre les événements. Ce qui nous dérange, ce sont les événements polluants. Il y a moyen de faire des événements plus écoresponsables. » (M.E.B.A.)



NASCAR Pinty's

## Alex Guénette remporte une course très mouvementée

Alex Guénette entourée de DJ Kennington et de Marc-Antoine Camirand sur le podium. (Photo Marie-Eve Alarie)

### JONATHAN COSSETTE

jcossette@lhebdojournal.com

**La course de NASCAR Pinty's a réservé son lot de rebondissements au Grand Prix de Trois-Rivières. La fin de l'épreuve fut très mouvementée, notamment avec la remontée du Trifluvien Jean-François Dumoulin, puis son important accrochage dans les instants suivants.**

Il ne restait que six tours à compléter au retour du vert lorsque Jean-François Dumoulin passait devant son frère au 3<sup>e</sup> rang. Puis au tour suivant, le plus vieux des Dumoulin passait Guénette, en mission! Au 58<sup>e</sup> tour, ce fut au tour de Louis-Philippe Dumoulin de passer Guénette pour se hisser au 3<sup>e</sup> rang, derrière son frère. Devant, Jean-François rattrapait Camirand et il allait le dépasser au bout du boulevard du Carmel pour prendre les commandes de la tête.

Puis coup de théâtre à la fin du tour alors que Jean-François Dumoulin a perdu le contrôle de sa voiture à la suite d'un contact avec Camirand pour ensuite frapper le mur, puis frapper son frère au retour, ce qui a mis fin à la course de Jean-François.

« J'ai eu un très bon départ et j'étais rapide. Mon équipe me le disait que j'étais rapide. On m'a relégué en fond de grille, et j'ai dû remonter tout le peloton. Je suis revenu derrière mon frère et Tagliani alors je me suis dit que j'allais garder le rythme pour économiser la mécanique », raconte l'aîné des frères Dumoulin.

« En fin de course, je me suis mis à pousser et je suis parvenu à dépasser tout le monde. J'ai dépassé Marc-Antoine, mais en fin de tour, il s'est retrouvé derrière moi et il avait la pédale au fond, alors c'est certain que j'allais continuer de perdre le contrôle. Sur le coup, j'avais la pédale à fond, alors je suis revenu de l'autre côté sur mon frère. Ça nous fait deux voitures brisées pour un pilote qui voulait gagner à tout prix », ajoute-t-il.

Une prolongation de course a été nécessaire, avec Guénette aux commandes devant Camirand et Tagliani. À la relance, Tagliani a tenté une manœuvre, pendant que Klutt et Ranger étaient encore impliqués dans un incident. Guénette a pris le large devant, pendant que Tag se battait avec Camirand. Dans les derniers virages, le vétéran D.J. Kennington

s'est payé Tag et Camirand pour monter sur la deuxième marche du podium, pendant que Guénette l'emportait devant.

De son côté, Louis-Philippe Dumoulin, qui a perdu une roue au dernier tour, termine en 14<sup>e</sup> place.

« Lorsqu'ils se sont touchés, j'ai pris la voie libre et je pensais pouvoir me faufiler, mais mon frère est revenu sur moi. L'impact a été fort et on avait un problème de suspension arrière. Au dernier tour, je n'avais plus de freins. »

- Louis-Philippe Dumoulin

« C'était une très bonne course et très plaisante jusqu'à la toute fin, lance Louis-Philippe Dumoulin. On était rapide et je savais que nous avions les réglages pour le long terme, alors j'étais patient sans prendre trop de risques. En fin de course, je me suis retrouvé dans un Top-5 très serré et je voyais un 04 agressif et un Camirand combatif, mais tout en étant patient. Lorsqu'ils se sont touchés, j'ai pris la voie libre et je pensais pouvoir me faufiler, mais mon frère est revenu sur moi. L'impact a été fort et on avait un problème de suspension arrière. Au dernier tour, je n'avais plus de freins, donc je me suis collé sur la clôture pour me ralentir le plus possible. »

Pendant ce temps, Alex Guénette en profitait pour l'emporter en sol trifluvien, tandis que la fierté de Saint-Léonard-d'Aston, Marc-Antoine Camirand, signalait un 25<sup>e</sup> podium à Trois-Rivières.

« J'ai pris ma ligne normale, mais Jean-François (Dumoulin) s'est fermé sur moi, alors je l'ai frappé. Je ne vois pas où j'aurais pu être fautif, surtout qu'il y avait un spotter à cet endroit qui aurait dû signaler à Jean-François que j'étais à l'intérieur, soutient Marc-Antoine Camirand. Pour ce qui est de la course, je pense que ça prend de la chance pour gagner ici. On avait une bonne voiture et on a roulé devant longtemps. Je me suis retrouvé avec un problème de crevaison lente en fin de course, alors ça devenait très difficile. On se maintient au championnat. C'est ce qu'on voulait. »

Surprise lors du tour de chauffe en début d'épreuve lorsque la voiture de l'ancien champion du monde de Formule 1, Jacques

Villeneuve, s'est arrêtée pour retourner vers les puits de ravitaillement. Il y a eu plusieurs tours sous le drapeau jaune pour assécher la piste, mais Villeneuve n'a jamais pu prendre le départ.



PLUS DE PHOTOS SUR [www.lhebdojournal.com](http://www.lhebdojournal.com)

100 ANS DE BASEBALL PROFESSIONNEL Trois-Rivières

STADE SÉRIE A CENTENAIRE AIGLES

16-17-18 AOÛT

PRÉSENTÉE PAR 106.9 MAURICIE

la vie est **Bell**

# Passez à la vitesse grand B.

Avec la technologie Internet la plus rapide.

## INTERNET PURE FIBRE

- ✓ Fibre jusqu'au domicile.
- ✓ Internet Fibe 50 avec vitesse de téléchargement jusqu'à 50 Mbit/s et de téléversement jusqu'à 40 Mbit/s<sup>1</sup>.
- ✓ Maintenant avec Wi-Fi 6, la meilleure technologie Wi-Fi.

Profitez d'un crédit de 15 \$/mois pendant 2 ans. Maintenant à partir de :

**59**<sup>95</sup> \$/mois<sup>2</sup>

Prix courant 74,95\$/mois

Les prix peuvent augmenter pendant l'abonnement.

\*Crédit octroyé à la fin de la période de facturation complète<sup>2</sup>.

Des frais d'installation peuvent s'appliquer<sup>3</sup>.



Vérifiez la disponibilité.

[bell.ca/TroisRivieres](https://bell.ca/TroisRivieres) • 1 866 263-5049 • Magasins Bell

