

le lac-st-jean



HEBDOMADAIRE RÉGIONAL 88 PAGES

Vol. XXXVIII N° 43

Le mercredi 12 mars 1980

40¢

Un marché provincial pour Polyforme-Québec

—page 2

IL N'EST PLUS



Réactions des personnalités de la région en pages 3 et 5

FORD

MERCURY

BOULEVARD AUTO

PRÊT POUR VÉHICULE NEUF

(Voir dernière page)

14^{3/4}%

"Polyforme-Québec inc." voit le jour

Par Claude GARON

ALMA- En gestation depuis quelques mois, Polyforme-Québec inc. a vu officiellement le jour, vendredi dernier, lorsque ses dirigeants ont signé un protocole d'entente avec l'Office de planification et de développement du Québec, débloquent du même coup une subvention de 150,000\$ du gouvernement du Québec, sur un projet d'expansion totalisant 750,000\$, projet qui sera réalisé en deux phases.

Actionnaire majoritaire de Polyforme-Québec inc., Les Éditions du Lac-St-Jean ltée auront pour associés, dans la nouvelle entreprise, la Fédération des Caisses populaires Desjardins du Saguenay-Lac-St-Jean, la Chaîne coopérative du

Saguenay, la Caisse d'établissement ainsi qu'un groupe d'employés.

Par rapport à Saguenay-Polyforme, son ancêtre pourrait-on dire, Polyforme-Québec inc. a pour objet de tripler son chiffre d'affaires, dans le secteur de la formule d'affaires. L'entreprise vise donc un marché provincial et, déjà, ses représentants sillonnent le Québec. On en compte deux au Lac-Saint-Jean, un à Chicoutimi, un autre à Jonquières, un aussi pour la région Mauricie-Bois-Francs et, très bientôt, un sur la Côte-Nord.

En ce qui a trait à la subvention de 150,000\$ de l'O.P.D.Q., soulignons qu'elle sera versée en deux tranches de 75,000\$, la première immédiatement et la seconde dans un an. Elle est

essentiellement attachée à l'achat d'équipements et à la création d'emplois. Polyforme-Québec inc. estime en effet possible de créer 22 emplois nouveaux dans le cadre de ce programme d'expansion. Quant à la deuxième phase, elle se traduira par des transformations importantes des locaux de l'entreprise.

En annonçant la nouvelle, le président de Polyforme-Québec inc., Me Marcel Simard, a tenu à louer l'efficacité du Conseil économique d'Alma et de Lac-Saint-Jean Est dans ce dossier, et tout spécialement du directeur-adjoint, Mme Georgette Georgiev. C'est le C.E.A. qui a piloté le projet auprès de l'O.P.D.Q. et a amené le résultat que l'on sait.



La C.S.R. du Lac-Saint-Jean...

Aménager un boisé

La Commission scolaire régionale du Lac-Saint-Jean a demandé une subvention de 24,000\$ au gouvernement fédéral, dans le cadre du Programme d'aide au travail, pour aménager un petit boisé situé entre la rue Bégin et le stationnement du pavillon Wilbrod-Dufour. S'il était accepté, ce projet s'échelonnait du 2 juin au 17 octobre et procurerait du travail à cinq personnes. La C.S.R. fournirait elle-même un peu plus de 8,000\$ et les travaux consisteraient à éclaircir le boisé, le niveler et ensemercer de la pelouse.

109 étudiants de l'extérieur

La C.S.R. pour l'année en cours, dispense son enseignement à 109 étudiants de l'extérieur de son territoire, surtout dans les options de foresterie, d'agro-technique et de soins esthétiques. Par contre, 94 étudiants de son territoire fréquentent des écoles de l'extérieur, notamment en mécanique diésel et cuisine professionnelle. Des contrats sont signés annuellement avec les commissions scolaires impliquées pour régir ces échanges.

Nouveau territoire de coupe

Une entente de principe serait sur le point d'intervenir entre la Régionale et la

compagnie Price qui permettrait à la C.S.R. d'obtenir un nouveau parterre de coupe d'environ 200 acres pour initier ses élèves de foresterie au travail en forêt. La C.S.R. a déjà un tel territoire mais les arbres commencent à manquer. Le terrain visé est situé à l'entrée du parc des Laurentides, entre la "Rivière à cheval" et le lac Mésey.

Un délai plus flexible

En raison des conflits de travail survenus cette année et qui sont susceptibles de se reproduire dans les années futures, la direction de la Régionale du Lac-Saint-Jean demande plus de flexibilité aux institutions d'enseignement collégial qui ont fixé au 1er mars, et de façon immuable, la date limite d'inscription au CEGEP. Les autorités scolaires estiment que cela "créerait des préjudices vocationnels aux élèves qui désirent s'inscrire au Cégep".

Reporter un nouveau programme

Le ministère de l'Éducation sera saisi d'une demande de reporter d'au moins un an l'entrée en vigueur d'un nouveau programme de mathématiques, au secondaire. On avance totalement l'argument que, parmi les enseignants qui ont suivi des cours de contenu et didactique de ce nouveau programme, rares sont ceux qui ont pu traduire dans la pratique l'acquis de leurs connaissances.

SOMMAIRE

page 4

éditorial et
commentaire

page 8

la publicité véhicule
le sexisme

page 9

plusieurs ateliers
clandestins
de céramique

page 11

les amérindiens
tiennent à leurs
droits territoriaux

page 15

katimavik a trouvé
sa voie à
saint-gédéon

page 17

le prix du bateau
connu le 18 mars

pages 20 et 21

qu'on se le dise

page 34

les réfugiés: les
motifs humanitaires
sont-ils un mythe?

page 39

le socio-culturel



Peintre du monde intérieur, Jean-Charles Tremblay, d'Alma, présente une rétrospective de son oeuvre, à la B.C.P. Par déformation professionnelle peut-être, il est enseignant, le peintre veut montrer comment chacun peut trouver des significations dans l'oeuvre abstraite.

page 46

environnement

page 67 et suivantes

les sports

Augmentation de 400% des vols dans les résidences

ALMA — (V.M.) Les dernières statistiques compilées par le Comité de la prévention du crime du Saguenay-Lac-Saint-Jean donnent des résultats alarmants.

Comparativement à la même date, l'an dernier, la criminalité a connu une hausse de 50% cette année. Avec la crise du marché de l'or, les vols dans les résidences se présentent comme la principale plaie. En effet, ces derniers ont connu une hausse effrayante de 400%.

Par ailleurs, les autres genres de délits ont aussi connu une augmentation vertigineuse. Les vols dans les véhicules ont augmenté de 100%, dans les commerces de 100% alors que les dommages de vandalisme

haussaient de 90%.

Les données montrent que, dans tous ces délits, l'or et les bijoux sont les plus convoités.

C'est pourquoi le comité de prévention du crime invite la population à ranger les bijoux dans des endroits sûrs et à prendre des précautions pour éviter que les voleurs s'introduisent dans les rési-

dences.

On vous recommande aussi de porter attention aux véhicules et aux individus suspects qui circulent dans votre quartier. Si quelqu'un vous intrigue, dit-on, avisez la police. Quant à la devise de Préventionnix pour le mois de mars, c'est: Ayez l'oeil ouvert, on a peut-être un oeil sur votre résidence.

Budget en avril

ALMA (C.G.)- Au plus tard à la fin de mois d'avril, plus probablement à l'assemblée du 7 avril, le conseil municipal d'Alma devrait être en mesure d'adopter son budget pour l'année 1980.

De retour de vacances, le maire Gabriel Fortin a indiqué, hier, que les autorités municipales avaient reçu les renseignements qui manquaient pour établir avec précision les sources de revenus de la ville, en 1980.

Le père de l'entraide économique

Jacques Gagnon est décédé

Par Vital MUNGER

ALMA- Le président fondateur des Caisses d'entraide économique du Québec, M. Jacques Gagnon, est décédé mardi matin, à l'hôpital de Chicoutimi, des suites d'une hémorragie qui l'a terrassé le 24 février dernier. Âgé de 53 ans, cet homme, natif d'Hébertville-Station, a connu un rayonnement partout au Québec et même en dehors des frontières de la province.

Ce renom, M. Gagnon l'avait acquis à titre de fondateur de la première Caisse d'entraide économique du Québec, en 1960, avec une dizaine d'investisseurs d'Alma.

SON CHEMINEMENT

C'est au début des années '50 que M. Jacques Gagnon s'est lancé dans les affaires, avec son père, M. Joseph-Arthur Gagnon, dans l'exploitation d'un service de distribution de gaz propane à Alma.

Auparavant, il avait toutefois fait des études au Petit Séminaire de Chicoutimi et au Séminaire de Joliette.

Sa carrière dans le monde des affaires se poursuit lorsqu'il devient propriétaire du restaurant Chez Germain et de l'Hôtel Sainte-Marie, toujours à Alma.

En 1960, M. Gagnon et un groupe d'hommes d'affaires du milieu sont exaspérés de la difficulté d'obtenir des capitaux dans la région pour financer les entreprises du milieu. C'est ce qui l'a incité, a-t-il souvent raconté, à fonder la première Caisse d'entraide économique.

RECONNU

Malgré des débuts très humbles, le mouvement de l'entraide économique devait se développer rapidement et se répandre dans toutes les régions du Québec. "Il faut régionaliser les capitaux et les cerveaux" ne cessait de scandier M. Gagnon devant tous les auditeurs auxquels il était régulièrement appelé à s'adresser.

"La force économique du Québec, c'est les régions", a-t-il soutenu continuellement.

Finalement, le mouvement de l'entraide économique devait se retrouver avec un actif dépassant le milliard. Les efforts de M. Gagnon ont été reconnus maintes fois par des organismes et des publications de prestige.

Mentionnons qu'il a été administrateur de l'Association des hôteliers du Québec et membre de plusieurs groupements d'hommes d'affaires de la région.

En 1976, la revue "Commerce" le nomme au titre d'homme d'affaires du mois.

En 1977, il reçoit le prix du développement industriel du Canada.

SON CARACTÈRE

Ceux qui ont côtoyé M. Gagnon pendant de nombreuses années soutiennent avec conviction que cet homme a su insuffler son dynamisme personnel à tout le mouvement, le poussant sans cesse à se dépasser et à s'améliorer.

Reconnu comme un travailleur acharné et convaincu, Jacques Gagnon a sillonné sans relâche les régions du Québec au cours des dernières années. Dans plusieurs régions du Québec, on se souviendra de ses visites, aux débuts du mouvement, alors qu'il réunissait des hommes d'affaires pour les inciter à fonder une caisse. Il les talonnait jusqu'à ce que les résultats soient tangibles.

VOIR GRAND

En parlant de régionaliser les capitaux, M. Gagnon revenait continuellement avec l'idée que les gens des régions se devaient de voir grand s'ils voulaient aboutir à quelque chose. Humoriste, il a déridé bien des gens en affirmant que le siège social qu'on construisait à Alma était un "complexe d'infériorité".

Il voyait grand et il a su se faire voir comme un grand-homme. Malgré tout, ceux qui l'ont approché admettront unanimement que M. Gagnon est toujours resté un homme simple, un communicateur humain dans l'âme. La spontanéité de ses interventions a souvent désarmé ceux qui s'attendaient à ce qu'il emprunte mille et un détours avant de toucher un sujet délicat.

Son dynamisme personnel et son talent de communicateur, il a su les mettre à profit pour assurer la prospérité du mouvement dont il tenait les rennes depuis les débuts, en 1960. Élu président de la Fédération des Caisses d'entraide économique du Québec à la fondation, en 1968, sa compé-

tence à exercer cette fonction n'a jamais été contestée depuis.

Par ailleurs, la crédibilité de M. Gagnon dans les milieux politiques et économiques lui a rapidement attiré le respect de tous.

Jacques Gagnon n'est plus, mais il laisse dans la région et partout au Québec maints souvenirs impérissables de la véracité de la doctrine qu'il a défendue avec tant d'ardeur au cours des 20 dernières années.

SA FAMILLE

Jacques Gagnon laisse donc dans le deuil son épouse, Colombe Maltais, ainsi que ses quatre enfants, Paule, Diane, Nathalie et Hugues.

Parmi ses frères, on retrouvait notamment le Dr Maurice Gagnon qui s'est immédiatement porté à son chevet le 24 février dernier.

Son travail

Un exemple à suivre

OTTAWA- Le député fédéral de Lac-Saint-Jean aux Communes, M. Pierre Gimaiel a commenté: "Il nous laisse un instrument de première importance au Québec, avec la Fédération des Caisses d'entraide économique. Il nous a appris à survivre par nous-mêmes".

En outre, a ajouté le député, l'oeuvre de M. Jacques Gagnon est "la démonstration d'un enseignement qui va continuer à se propager dans la région, au Québec, aussi un exemple pour le reste du Canada".

TOUCHÉS

Selon M. Gimaiel, les milieux politiques d'Ottawa ont été visiblement touchés en apprenant la nouvelle, mardi matin. Il a fait remarquer que l'un des ministres les plus affectés était M. Marc Lalonde qui le connaissait très bien.



Jacques Gagnon laisse plus qu'un souvenir. Il en reste un mouvement et une nouvelle mentalité régionale.

Le penseur du Conseil économique

ALMA (V.M.)- Le maire d'Alma, M. Gabriel Fortin, estime que le décès de M. Jacques Gagnon représente une perte non seulement pour Alma mais aussi pour la région et pour la province.

Le premier magistrat ne peut s'empêcher de regretter le départ prématuré de M. Gagnon: "Une chose est certaine, a-t-il commenté, c'est que devant les grands projets qui s'en viennent, le mouvement aurait eu besoin de lui pendant quelques années encore".

Il estime néanmoins que l'avenir du mouvement n'est pas compromis puisque plusieurs de ceux qui entouraient le président de la F.C.E.E.Q. "ont la compétence pour relever le défi".

IL ÉCOUTAIT

"C'est un homme qui m'a toujours impressionné, d'ajouter M. Fortin qui l'a bien connu. Il écoutait énormément, aussi bien l'homme de la rue que le grand économiste", dit-il.

Le maire n'oublie pas, non plus, que M. Gagnon a été le penseur du Conseil économique d'Alma et de Lac-Saint-Jean. Il juge également que les concitoyens de M. Gagnon peuvent lui être reconnaissants pour le travail effectué par ce dernier pour que le Complexe de l'entraide soit érigé à Alma.

LA PAGE ÉDITORIALE



claudio garon

vital munger

Beaucoup de chemin à faire

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes, le huit mars dernier, plusieurs activités ont eu lieu dans toute la région pour tenter de sensibiliser la population aux nombreux problèmes que cause le fait d'être femme dans notre société.

Cette manifestation a également servi de prétexte pour diffuser de nombreuses informations et des statistiques surprenantes sur la place qu'on réserve à la femme dans notre société dite organisée.

Mais, de tous ces événements, j'en retiens un qui m'a paru particulièrement pertinent. On se rappellera, en effet, qu'un groupe de femmes du Saguenay fait actuellement des démarches pour qu'on interdise la publication de photos de femmes pratiquement nues dans un certain journal. Le mémoire présenté au Conseil de Presse du Québec contenait une donnée très significative. On y mentionnait donc que, dans ce journal, 15% seulement des photos montraient des femmes, comparativement à 85% pour les hommes. Une rapide vérification dans d'autres publications nous permet d'en venir à la conclusion qu'un peu partout, c'est la même situation qui prévaut.

Une explication nous vient immédiatement à l'idée. Les médias d'information, c'est malheureux, ont la réputation de consacrer leurs pages ou leur antenne à ceux qui occupent des postes de responsabilité. On dit souvent d'eux qu'ils sont le miroir de la société. Dans ce cas présent, c'est on ne peut plus vrai.

À la Chambre des Communes, à Ottawa, on ne compte que très peu de femmes. À l'Assemblée nationale, à Québec, ce n'est guère mieux. Au conseil municipal, à Alma, les femmes n'ont aucune représentante, même si elles constituent 50% de l'électorat.

Nos dirigeants de syndicats, de Caisses populaires ou d'Entraide, de clubs sociaux, de partis politiques et de différents groupements sont masculins dans la presque totalité des cas. Ce sont eux qui parlent fort, qui influencent les comportements des gens.

Fort heureusement, au cours des der-

vital munger

nières années, la formation a cessé d'être le lot exclusif des hommes. Des femmes se sont forgées dans leur milieu, d'autres ont pu profiter d'études complètes. Aujourd'hui, elles commencent à s'organiser et à revendiquer la place qui leur revient de droit dans la société.

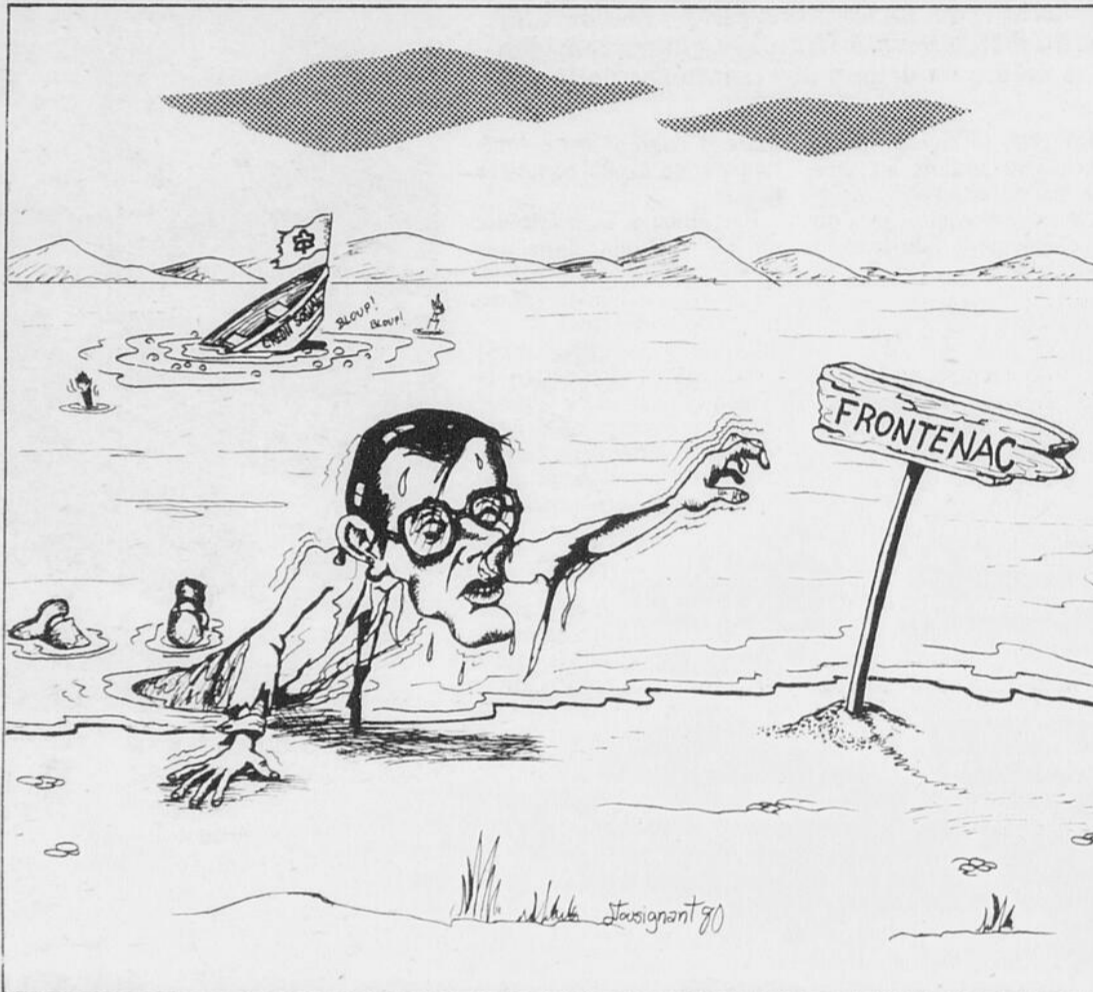
Graduellement, on constate que l'être impur qui fit chasser le valeureux Adam du paradis terrestre pouvait non seulement soutenir une discussion mais aussi réfléchir, travailler, organiser et prendre des décisions.

Il faudra qu'il coule beaucoup d'eau sous les ponts avant que les derniers

réfractaires à la libre évolution de la femme dans la société se retranchent dans leurs quartiers. Ce qui est rassurant, cependant, c'est que des femmes n'hésitent plus, maintenant, à utiliser des moyens énergiques pour faire valoir leurs droits et se donner, dorénavant,

une image d'être humain à part entière dans la société.

Le plus gros défaut de cet éditorial, les plus avertis y auront songé, est qu'il est malheureusement du cru d'une plume masculine.



COMMENTAIRE

Acheter la paix syndicale?

La réouverture récente des écoles, sur le territoire de la Commission scolaire régionale du Lac-Saint-Jean, n'a pas pour autant signifié le retour à la sérénité absolue dans les relations de travail entre les enseignants et les autorités scolaires. Il reste bien sûr à négocier la partie "locale" de la convention collective mais un autre litige subsiste, un litige qu'on peut évaluer sommairement à 240,000\$, l'équivalent de cinq jours de salaires que les enseignants réclament pour la période au cours de laquelle ils ont respecté les lignes de piquetage dressées par le personnel de soutien.

Un porte-parole syndical est demeuré imprécis, hier, quand on lui a demandé d'expliquer le point de vue des enseignants. Rappelant qu'environ la moitié des enseignants québécois avaient obtenu leur salaire pour des jours au cours desquels ils n'avaient pas travaillé, ce même porte-parole a souligné que les enseignants étaient disposés à fournir l'équivalent de cinq jours de travail, mais pas au point de transformer des journées pédagogiques en journées de cours. De quelle nature serait cette "équivalence"? On n'en sait pas plus que vous sur ce point.

Il y a quelque temps, la direction générale de la commission scolaire avait clairement expri-

mé sa position dans ce dossier: pas question de payer le salaire du personnel pour des jours où il n'a effectivement pas travaillé, et ce, même si d'autres commissions scolaires se sont pliées à un compromis. Tout au plus, si on en croit la version syndicale, la C.S.R. serait-elle disposée à verser les cinq jours de salaires si autant de journées pédagogiques étaient transformées en jours de classe.

Il ne fait absolument aucun doute que l'opinion publique inclinera cette fois du côté de la position patronale. Pour le commun des mortels, le raisonnement sera effectivement "mathématique", pour reprendre un qualificatif

claudio garon

syndical: si les enseignants ne donnent pas ces cinq jours de travail, pourquoi seraient-ils payés?

On ne savait toujours pas, hier, quelle serait l'issue de ces difficiles négociations. Il n'est pas impensable que la C.S.R. finisse par céder mais si elle se résolvait à cette solution, elle n'aurait fait "qu'acheter" la paix syndicale... avec les dollars des contribuables.



DIRECTEUR GÉNÉRAL:
René Maltais

DIRECTEUR DE LA
PUBLICATION:
Gaston Martin

RÉDACTION:

INFORMATION GÉNÉRALE:
Vital Munger
Claude Garon

SPORTS:
Normand Simard

CORRESPONDANTS:
Gilles Goulet
Dany Guérin

ARTS ET CULTURE:
Chantale Trépanier

MONTAGE:
Pierre Deslauriers
Jean Toussignant
Marc Boivin

PUBLICITÉ:
Jeannot Boulianne
Yves Bérubé

PETITES ANNONCES:
Raymonde Potvin

ABONNEMENT:
Raymonde Potvin

COMPTABILITÉ:
Claire Larouche

TIRAGE:
Clarence Rossignol

COMPOSITION ET
IMPRESSION
Imprimerie Le Lac-St-Jean

LE LAC-ST-JEAN ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Les annonceurs sont priés d'alerter le plus tôt possible le journal dès qu'ils noteront des erreurs semblables dans leurs textes publicitaires. Le journal se réserve cependant le droit de refuser toute publicité ne convenant pas avec sa politique.

Abonnement région
Saguenay
Lac-Saint-Jean
12 mois: \$18.00

Autres endroits au
Canada: \$23.00

Pays étranger: \$40.00

Dépôt légal:
Bibliothèque nationale
du Québec

Courrier de
deuxième classe
Enregistrement n° 0322



525 sud
av. du Pont
Alma
Tél.: 662-2589



Depuis 20 ans, Jacques Gagnon prêchait la régionalisation des capitaux.

Les Caisses populaires lui rendent hommage

MÉTABETCHOUAN (V.M.)- Les Caisses populaires Desjardins de la région ont aussi tenu à exprimer un vibrant hommage à l'égard du président de la Fédération des Caisses d'entraide économique du Québec, M. Jacques Gagnon, décédé mardi matin.

Le président de la Fédération des Caisses populaires de la région, M. Rosario Rainville, s'est fait le porte-parole de son mouvement en déclarant que l'on venait de perdre un pionnier du développement économique régional.

"La mission de Jacques Gagnon a été pleine d'imagination et de dynamisme, ce qui a suscité l'implication d'individus de chez nous et qui les a incité à se regrouper autour d'une thématique moderne, soit celle d'assurer notre développement économique régional en comptant sur nos propres ressources humaines et financières".

DYNAMISME

Les Caisses populaires, a poursuivi M. Rainville, reconnaissent le dynamisme personnel de M. Gagnon qui aura permis "une sorte d'éveil collectif devenu nécessaire pour tout individu, pour toute entreprise et pour tout gouvernement face aux grands défis que pose déjà la prochaine décennie".

Il a ajouté: "Son image a su conquérir le Québec et il ne fait aucun doute qu'il y aura des effets multiplicateurs".

Parlant du développement de ce mouvement, M. Rainville a dit: "Le mouvement de l'Entraide économique qu'il a bâti s'est imposé rapidement au Québec et sa croissance nous apparaît digne de mention".

INTERROGATIONS

Par ailleurs, souligne encore M. Rainville, "L'Entraide économique aura permis à tout le monde financier québécois de s'interroger sur

son rôle et ses implications dans l'économie régionale et de la province. A cet égard, Jacques Gagnon aura contribué à l'enrichissement du monde des affaires et de toute la population".

Il a enfin terminé en disant que les Caisses populaires Desjardins ne pouvaient rester insensibles à cet événement.



L'Entraide économique fondée par Jacques Gagnon, en 1960, se prépare à envahir le marché montréalais après avoir couru de succès en succès dans les régions.

Un symbole du redressement économique dans les régions

QUÉBEC (V.M.)- "C'est une perte non seulement pour la région mais aussi pour l'ensemble du mouvement coopératif québécois" a déclaré le député de Lac-Saint-Jean à l'Assemblée nationale, M. Jacques Brassard. L'homme politique s'est

fait un devoir de souligner que M. Jacques Gagnon "détenait une place importante au Québec. Il était devenu le symbole du redressement économique dans les régions du Québec", a-t-il dit.

RECONNAISSANCE

Selon M. Brassard, c'est tout le Québec qui a une dette à l'égard de M. Gagnon. "Il s'inscrivait dans un climat de redressement sur tous les plans, a-t-il dit, aussi bien économique que culturel".

M. Brassard rend hommage à cet homme qui, rappelle-t-il, "répétait souvent qu'il avait confiance dans l'économie du Québec, dans les atouts économiques du Québec et dans le fait que les Québécois étaient capables de diriger leur économie".

Le député a mis l'accent sur le caractère novateur du crédo de M. Gagnon qui soutenait que les gens d'un milieu se devaient de chercher à assumer, par eux-mêmes, leur développement économique.



Régionaliste fervent, Jacques Gagnon a réussi à gagner l'implantation définitive du siège social de l'Entraide à Alma.

Beaucoup de gens attendus

ALMA (V.M.)- Comme la renommée du président-fondateur de l'Entraide économique, M. Jacques Gagnon avait dépassé les bornes de la région depuis longtemps, de nombreuses personnalités de l'Entraide et du monde politique et économique québécois seront présentes à ses funérailles.

Quelqu'un de l'Entraide disait: "Malheureusement, toutes les églises d'Alma ne pourront contenir tous ces gens".

Devant cette affluence soudaine de visiteurs, les possibilités d'hébergement dans les motels et les hôtels d'Alma seront fort probablement débordées au cours des prochains jours.

Au sein de la Fédération des Caisses d'entraide, on s'est pressé de communiquer avec l'organisation des Championnats canadiens de gymnastique pour utiliser, si nécessaire, la banque de logements.

FUNÉRAILLES

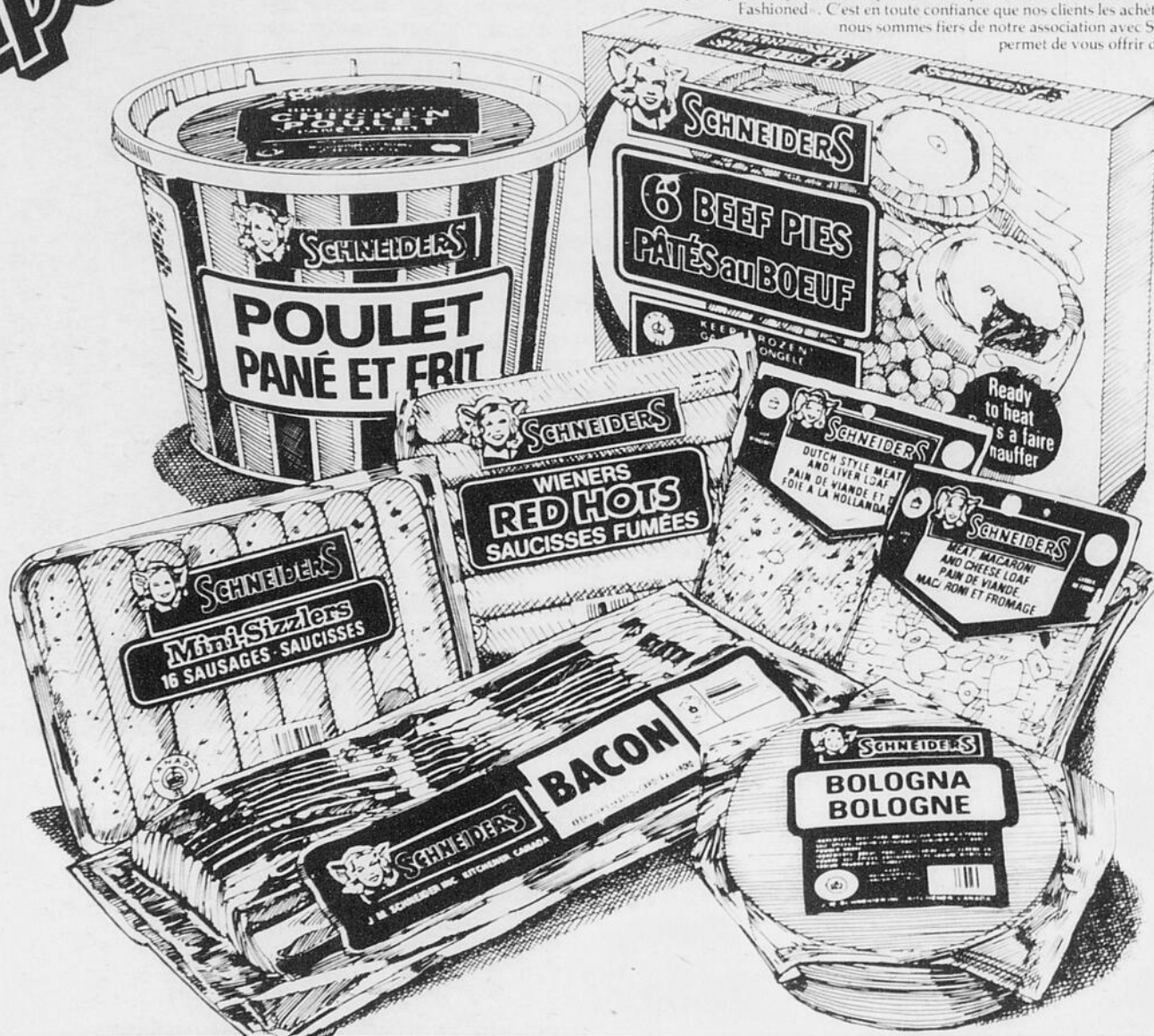
La dépouille de M. Gagnon est exposée au grand Hall Jeannois, au 2455, boul. Saint-Jude. La cérémonie funèbre aura lieu à l'église Saint-Joseph, vendredi, à 14 heures.

**Dominion
Ça c'est du
supermarché**

Cette semaine
Dominion
rend hommage à

Schneiders

Depuis 60 ans, Dominion s'est toujours efforcé d'offrir à sa clientèle des viandes répondant aux plus hauts critères de qualité. Une partie importante de notre succès est due à J. M. Schneiders, une compagnie réputée pour la qualité de ses produits tels que: le bacon Schneiders et le jambon fumé « Oldé Fashioned ». C'est en toute confiance que nos clients les achètent et chez Dominion, nous sommes fiers de notre association avec Schneiders car elle nous permet de vous offrir de très bonnes viandes.



JAMBON ÉPICÉ TRANCHE - SCHNEIDERS PAQ. 175 g	SAUCISSES FUMÉES "RED HOTS" - SCHNEIDERS PAQ. 1 LB	POULET FRIT PANE - SURGELE SCHNEIDERS - BARIL 2 LB	BACON DÉCOUENNÉ TRANCHE - SCHNEIDERS PAQ. 500 g	PÂTÉS À LA VIANDE VARIÉS - SURGELES SCHNEIDERS - PAQ. 400 g	SAUCISSES MINI-SIZZLERS SURGELEES - SCHNEIDERS PAQ. 500 g	BOLOGNE TRANCHÉ SCHNEIDERS PAQ. 500 g
.99	1.58	3.79	1.58	1.79	1.88	1.58
PRIX SPÉCIAL!	PRIX SPÉCIAL!	PRIX SPÉCIAL!	PRIX SPÉCIAL!	PRIX SPÉCIAL!	PRIX SPÉCIAL!	PRIX SPÉCIAL!

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER
LES QUANTITÉS

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi, 18 mars
1980, à votre Supermarché Dominion, CARREFOUR
ALMA, 705, av. du Pont, Alma.

**Notre caisse
est très populaire**

Achetez chaque semaine vos certificats-cadeaux
de 1\$ et accumulez ainsi votre caisse de Noël.
Les certificats-cadeaux sont encaissables en tout
temps.

Informez-vous auprès de votre caissière.

**Vous trouverez dans ce
journal un encart couleur
de 8 pages rempli d'articles
offerts à prix très spéciaux
par Dominion. Nous vous
invitons à le consulter et
à profiter au maximum de
ces super bas prix.**

Dominion
Ça c'est du supermarché

Collision mortelle

L'enquête se poursuit

MÉTABETCHOUAN- La tragique collision frontale qui a fait trois morts dans la nuit de vendredi à samedi, à Métabetchouan, fait tou-

jours l'objet d'une enquête de la Sûreté municipale de Métabetchouan. L'agent Carol Fortin devrait incidemment compléter son

rapport sur cette tragédie routière au cours des prochains jours.

Rappelons que deux véhi-

cules, une voiture et une camionnette se sont heurtées de plein fouet, sur la route 169, à proximité de l'intersection de Saint-André.

LES MORTS

L'accident s'est produit vers 3 heure 50. M. Réal Maillot, 35 ans, était au

volant de sa camionnette et il se dirigeait vers Desbiens au moment de l'impact. Ce père de trois enfants, dont l'épouse accouchera d'un quatrième en avril, est décédé sur le coup. Il résidait à Chambord.

Quant aux autres victimes, elles prenaient place dans la voiture. Le conducteur, Sylvain Côté de Desbiens, fils de Bertrand, était âgé de 20 ans.

Son compagnon, Gilles Maltais de Desbiens également, 20 ans, est aussi décédé.

Leurs deux compagnons ont réussi à s'en tirer. Martial Bouchard a pu quitter l'hôpital dès le samedi matin alors que Moril Gagnon regagnait son foyer lundi matin.

Pour sa part, l'agent Carol Fortin a tenu à souligner que la présence de deux ambulances dans le secteur avait été indispensable dans ces tragiques circonstances.

Un avion s'écrase sur le Lac Vert

HÉBERTVILLE (V.M.)- La Sûreté du Québec du poste d'Alma, la G.R.C. et le ministère des Transports du Canada enquêtent actuellement sur les circonstances entourant l'écrasement d'un petit avion, sur le Lac Vert, à Hébertville, dimanche après-midi, à 14 heures 15.

Les informations recueillies par la S.Q. jusqu'à présent, indiquent que l'avion volait à basse altitude lorsqu'il a heurté un fil à haute tension. Le pilote a donc perdu le contrôle de l'appareil qui devait ensuite s'écraser sur les glaces du Lac Vert.

BLESSÉS

Le pilote, Louis Cloutier, 22 ans, de Roberval et le passager, André Roux, 22 ans et de Roberval aussi, ont subi des blessures dans cet accident mais leur état n'a jamais inspiré de craintes.

L'appareil avait été loué de la compagnie Aviation Nord, à l'aéroport d'Alma. Il s'agissait d'un Aeronka, 1946.

Plusieurs témoins restent encore à interroger dans cette affaire.



Campagne de financement

ALMA (V.M.)- C'est lundi prochain, le 17 mars, à 19 heures 30, au Manoir du Rocher d'Alma, qu'aura lieu le lancement officiel de la campagne de financement du Parti québécois du comté de Lac-Saint-Jean.

C'est donc dire qu'on profitera de l'occasion pour dévoiler l'objectif fixé pour le comté. L'an dernier, le P.Q. avait recueilli près de 25,000\$ dans Lac-Saint-Jean.

BEAUCOUP

Comme le référendum arrive à grands pas et qu'il faudra beaucoup d'argent, on peut s'attendre à ce que l'objectif fixé pour le comté soit relativement élevé. À l'échelle du Québec, les forces souverainistes espèrent recueillir quelque 3\$ millions, dont près de 190,000\$ dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Par ailleurs, l'effort financier devra également tenir compte de la possibilité de la tenue d'une élection générale au Québec à l'automne prochain.

C'est pourquoi les membres et les sympathisants seront fortement incités à délier les cordons de leurs goussets au cours des pro-

chaines semaines.

Le député de Lac-Saint-Jean à l'Assemblée nationale, M. Jacques Brassard, adressera la parole aux membres et sympathisants à cette occasion. Soulignons que M. Brassard doit incidemment y aller de son intervention, aujourd'hui, à l'Assemblée nationale, dans le cadre du débat sur la question référendaire.

Il s'en tire

Le conducteur de ce véhicule a certainement eu beaucoup de chance de s'en tirer avec quelques blessures seulement, après cet accident. Ce capotage s'est produit dimanche, vers midi, sur l'ancienne route reliant Hébertville-Station et Saint-Bruno. Pourtant, à

voir dans quelle position le véhicule s'est finalement retrouvé, on aurait plutôt été porté à songer au pire. Mais c'était sa journée de chance!

RECHERCHÉ



PARCE QU'IL
VEND SES
MEUBLES
TROP BON
MARCHÉ

Comptoir
du Meuble

425 rue Collard
Alma
668-8353

DUCHESNE AUTO LTÉE
450 boul. Dequen Tél.: 662-3431

Pour un achat
"Économique" voyez
Jean-Yves Simard
chez Duchesne Auto
Ltée d'Alma

Tél. Rés.: 662-2940
Bur.: 662-3431

Communication-
Québec

**D'ABORD
AU SERVICE
DES
CITOYENS**



Pour vos demandes de renseignements sur les services du Gouvernement du Québec.

APPELEZ COMMUNICATION-QUÉBEC

Pour les appels interurbains

- Faites le "0"
et demandez à la téléphoniste **Zenith 2-6770**.

Pour appels locaux

- Composez: **547-6601**

La publicité véhicule le sexisme

Par Vital MUNGER

ALMA- "Lorsqu'on fait le compte des voix hors-champs, dans les annonces télévisées, (les voix qu'on entend sans voir le personnage à l'écran), on s'aperçoit que 92% d'entre elles sont masculines. Ce sont généralement des voix d'autorité, d'expertise, qui donnent des explications ou qui formulent une conclusion. Dans un grand nombre d'annonces, on peut voir un personnage féminin exécuter une tâche domestique ou encore se maquiller, sous les directives d'une voix masculine".

Ce paragraphe est tiré d'une publication spéciale du Conseil du statut de la femme, sur le sexisme dans la publicité. Ce document déborde d'ailleurs d'informations fort pertinentes sur le sujet et apporte des exemples concrets des affir-

mations qui y sont incluses. Ainsi, relativement à l'énoncé précédent, on souligne que "l'exemple typique de ce genre de publicité est l'annonce pour les produits Kraft, montrant des doigts de femme occupés à cuisiner

sous les ordres d'une voix masculine des plus parternalistes".

ON ENRACINE

Pour le Conseil du statut de la femme, il ne fait aucun doute que la publicité contribue largement à véhiculer

l'image de la femme soumise et servante, de celle qui n'a une tête que pour plaire et pour bien servir son entourage.

De nombreux exemples cités dans le document montrent également qu'on prépare la génération future à digérer les mêmes comportements. Un passage du document fait notamment remarquer que "la publicité pour la soupe Lipton nous montre une petite fille apportant des assiettes de soupe à ses frères et soeurs. L'annonce pour la poudre à récurer Comet nous montre une fillette devant un évier, déclarant à sa mère: "Pour ta fête, j'ai fait la vaisselle"! La mère la remercie et lui montre comment nettoyer l'évier à fond.

Quant aux petits garçons, ils sont choyés. On cite cette publicité pour une institution financière où l'on montre un garçonnet jouant au hockey et un jeune livreur de journaux. Ils nous sont présentés comme les bâtisseurs du Québec, destinés à deve-

nir des Jean Béliveau ou des Joseph-Armand Bombardier. Cependant, aucune fillette n'est présente dans le décor, comme si l'avenir n'appartenait qu'aux hommes.

Quant à l'histoire des cerneaux autour du col, on y remarque que la femme y est humiliée parce que les cols de chemises de son mari sont mal nettoyés, comme si la femme était "seule responsable de la crasse de son conjoint".

Il ne s'agit là que de quelques exemples. L'étude du Conseil du statut de la femme note que, "dans 60% des cas, les personnages principaux féminins des annonces s'adonnent à des activités domestiques; ces femmes font la cuisine, lavent le linge, font le ménage et les courses, s'occupent des enfants".

LES MÉTIERS

Le document met également en évidence que l'éventail des métiers exercés par des femmes dans la

publicité télévisée est très restreint. Ainsi, dans ces annonces, 14% des femmes, seulement, travaillent à l'extérieur de la maison, alors que, dans la réalité, ce chiffre se situe à 35%.

Dans les messages étudiés, les femmes n'exerçaient que 20 métiers différents alors que les hommes touchaient 38 professions. Il est aussi intéressant de signaler que 70% des femmes exerçaient un métier traditionnel comme infirmière, serveuse de restaurant, coiffeuse, vendeuse ou secrétaire.

Evidemment on constate qu'on véhicule abondamment l'image physique de la femme faite uniquement pour plaire, qui se doit obligatoirement de rester jeune, svelte et la plus belle de son quartier.

En terminant; mentionnons que ceux et celles qui auront la chance de mettre la main sur ce document auront l'occasion parfaite pour enrichir leur argumentation lorsqu'ils discuteront de condition féminine.

Offensive contre le "Rayon de soleil matinal"

Par Vital MUNGER

ALMA- Le célèbre "Rayon de soleil matinal" publié dans le "Journal de Québec" et le "Journal de Montréal" rencontre présentement une opposition organisée, sérieuse et décidée. Un groupe de femmes du Saguenay a, en effet, lancé une vaste offensive pour que la publication de photos de femmes à demi-nues ou nues soit interdite dans ces journaux.

Parmi l'argumentation soulevée, on retrouve évidemment le fait que ces photos sont jugées comme discriminatoires et qu'elles utilisent la femme comme un vulgaire objet de consommation.

ON TROMPE

Dans une plainte logée auprès du Conseil de presse, le groupe soutient que "l'utilisation de ces photos est discriminatoire, contribue à tromper le public lecteur, à tronquer l'information et va à l'encontre d'un minimum d'éthique professionnelle".

Toujours selon le groupe, l'utilisation de ces photos va à l'encontre de la Charte québécoise des droits de la personne. L'article 11 de cette charte stipule que "nul ne peut diffuser, diffuser ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet".

DE LA VENTE

On fait notamment valoir que ces photos servent à vendre un produit "en faisant appel aux pulsions sexuelles primaires d'une clientèle majoritairement mâle".

Bien documenté, ce groupe de femmes a compilé des statistiques relatives aux photographies publiées dans ces journaux. On a dressé un bilan de toutes les photos publiées dans la semaine du 4 au 9 février 1980. Ces données montrent qu'on a dénombré 34 photos d'hommes politiques, 124 photos de sportifs, 60 photos d'hommes

divers et 69 photos de journalistes mâles, pour un total de 287 photos.

Pour ce qui est des femmes, par contre, les chiffres donnent à réfléchir. Il y a eu une photo de femme politique, 7 photos de sportives, 41 photos de femmes diverses et deux photos de chroniqueuses, pour un total de 57 photos de femmes. C'est dire que l'homme occupe 85% de l'espace photographique de ces journaux comparativement à seulement 15% pour la femme.

L'IMAGE

Le document fait remarquer qu'on véhicule l'image d'un homme sportif "alors que l'image de la femme, la plus souvent transmise, est celle de femmes choisies pour leur beauté, leur jeunesse ou leur sex-appeal".

On note encore qu'il y a des jours où la seule photo de femmes est celle du "Rayon de soleil matinal". Il est également souligné qu'il s'agit du seul type de photo à revenir "quotidiennement, dans un même endroit, un même espace, comme l'archéotype du journal, comme une marque de commerce".

DÉMARCHES

Le groupe a fait signer une pétition par 3,500 personnes dans la région. Cette dernière, de même que la plainte, ont été acheminées au Conseil de presse du Québec, à la Commission des droits et libertés de la personne, au ministre de la Justice, Me Marc-André Bédard de même qu'au ministre responsable de la condition féminine Mme Lise Payette.

La pétition est, par ailleurs, toujours ouverte et des femmes de tout le Québec continuent à la signer.

Des démarches ont déjà été entreprises, dans le passé, pour faire interdire la publication de ces photos mais elles ont toujours échoué. Cette fois-ci, on espère bien que ces efforts sauront aboutir efficacement.

Les femmes, telles qu'elles devraient être présentées par une publicité qui les respecte:

Elles devraient être dépeintes comme des consommatrices responsables qui présentent lucidement les avantages et les inconvénients d'un produit, ou comme des représentantes du fabricant qui recommandent une marchandise au nom de leur propre expertise et autorité en la matière.

Les femmes devraient être représentées comme étant sereines à l'égard du vieillissement et profondément convaincues qu'aucun humain ne perd sa valeur en prenant de l'âge.



R.N. 152 Z.I. de TAVERS 45190 BEAUGENCY
TÉL. (38) 44.68.75 - TÉLEX I.G.P. 780.733 F

Elles devraient être montrées comme sûres d'elles-mêmes, comme étant conscientes qu'il n'y a pas de modèle unique d'être humain ni de femme auquel toutes devraient se conformer. Ayant une hygiène régulière, normale et simple, elles n'ont pas besoin de recourir aux produits "gadgets" pour se rassurer sur leur propreté, leur fraîcheur et leur apparence.

Elles devraient être représentées comme étant intéressées par leur apparence, sans que cette préoccupation passe au premier plan. Elles devraient être avant tout désireuses de se sentir bien dans leur peau. La beauté physique prend des formes variées et la plupart des êtres humains n'ont pas des traits de statue grecque. Les femmes présentées dans les annonces devraient apprécier chez elles-mêmes et chez les autres, des qualités physiques qui ne sont pas limitées à la perfection des traits: vitalité, visage et corps expressifs, endurance, bonne forme physique, souplesse, "présence", etc...

Ce type de message publicitaire, répété à des centaines d'exemplaires, constitue une véritable campagne de dévalorisation de la femme, qui a pour effet de miner la confiance qu'elle peut avoir en elle-même. Comment être sûre de soi, bien dans sa peau, dégager de la force morale et de l'autorité, quand on s'inquiète de l'éventualité de l'apparition d'une bosse de bison sur sa nuque ou du manque de fermeté de son fessier?

Faites honnêtement le bilan de votre silhouette.



Jardine - un des dix nouveaux traitements qui ont fait le succès de votre silhouette.

Ces illustrations et ces textes démontrent très clairement ce que le Conseil du statut de la femme dénonce avec vigueur, soit l'utilisation de la femme comme un simple objet commercial.

Céramique

Plusieurs ateliers fonctionneraient dans la clandestinité

par Charlotte CYR

L'engouement exercé par la poterie aux moules a fait surgir de toutes parts de petits ateliers de céramique, éparpillés ici et là sur le territoire de la ville d'Alma. Un nombre imposant de femmes s'y rend quotidiennement, et comme disent plusieurs: "Quand t'as la piqure, tu peux pu t'arrêter".

Toutefois, un mécontentement marqué a fait son apparition, car certains proprié-
 res d'ateliers semblent indifférents à la qualité du service qu'ils offrent à leurs membres.

res d'ateliers semblent indifférents à la qualité du service qu'ils offrent à leurs membres.

Selon nos informations, il y aurait actuellement de 7 à 8 ateliers qui opèrent à Alma. Cependant presque tous fonctionnent clandestinement, n'ayant pas leur permis d'exploitation des autorités municipales. Actuellement, des poursuites sont encourues afin d'obtenir la fermeture de deux d'entre eux.

Un choix plus judicieux de l'atelier est donc recommandé. Il serait souhaitable que les personnes qui désirent s'inscrire à de tels cours s'assurent que l'atelier possède un permis d'exploitation et que ceux qui y donnent les cours aient la compétence voulue. Mais le meilleur critère de sélection est de connaître la réputation que s'est faite l'atelier depuis son ouverture: donc s'informer avant de s'y inscrire.

OPINION DU LECTEUR

Mon "non" est anglophone

Le dernier sondage CROP a révélé récemment que 80% des anglophones du Québec s'apprêtaient à répondre NON au référendum, alors qu'une majorité de francophones appuierait le OUI. Voilà une donnée extrêmement significative dont il faut dès maintenant prendre conscience. Déjà, les francophones font savoir qu'ils répondront OUI au référendum. Les anglophones, eux répondront NON (No, Thanks!).

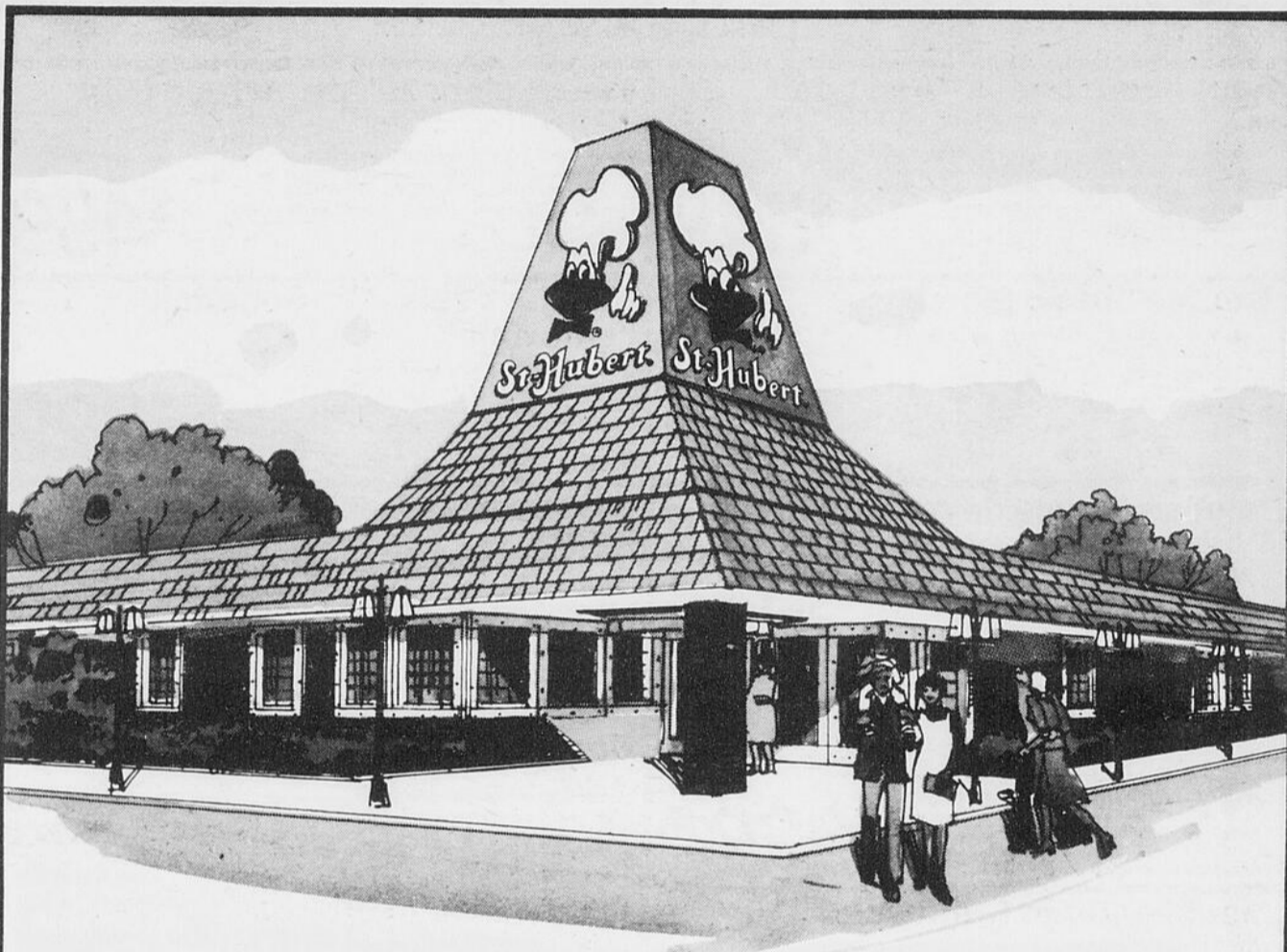
Y avons-nous songé? Avons-nous songé qu'une minorité d'anglophones pourrait faire balancer le Québec du côté du NON, contre la volonté majoritaire des francophones? C'est bien ce qui risque de se produire si les francophones n'ap-

puient pas massivement le OUI.

Deux constatations majeures se dégagent donc du sondage CROP, du début de mars: 1) Mon "NON" est anglophone 2) Une minorité d'anglophones peut décider du sort d'une majorité de francophones.

Puisse une telle aberration ne pas se produire! Pour cela, il faut que les francophones soient aussi solidaires dans le OUI que les anglophones sont solidaires dans le NON. C'est une question de logique, d'amour de nous-mêmes, d'élémentaire fierté.

Alma, le 11 mars 80
 Raymond Guay, président
 Société nationale des
 Québécois, (unité Lac-Saint-Jean)



On vous attend!

Arrêtez-vous chez St-Hubert et voyez tout ce qu'on vous réserve:

- le savoureux poulet tendre et dodu
- la sauce piquante et le petit pain
- la salade de chou bien traîche

- une belle variété de desserts-maison
- une ambiance chaleureuse
- les services de commandes à emporter et de commandes à l'auto.

Prenez le temps de venir retrouver le bon goût de St-Hubert.



**tout
 a tant
 de goût**

1080 sud, Ave du Pont
 Alma



DUCHESNE AUTO LTÉE
 450 boul. Dequen Tél.: 662-3431

Pour un achat de "Maitre" voyez notre Grand Maitre-vendeur Eugène Lapointe chez Duchesne Auto Ltée d'Alma
 Tél. Rés.: 662-2818
 Bur.: 662-3431



Téléviseur 20" de "Magnasonic"

MCT 2050

Cet appareil est 100% transistorisé avec synthonisation automatique pour les couleurs. Synthonisateurs UHF-VHF. Prix spécial Woolco, chac.:

\$399

pour faciliter vos achats



Four micro-ondes "Amanda" RR7
Ce modèle a été conçu avec une serrure qui se barre quand on utilise le four et se débarrasse quand l'utilisation est terminée. Commandes pour chaleur élevée, basse ou dégivrage facile à manier et la cuisson se fait en un rien de temps. Prix spécial Woolco, chac.:

\$549

Télécouleur 20" de marque RCA FD 433 W
Ce modèle est 100% transistorisé avec châssis Xtendedlife qui est conçu pour une consommation de puissance réduite, une excellente performance et une longévité accrue. Le XL100 utilise 67 watts seulement. Prix spécial Woolco, chac.:

\$499

Chaîne stéréophonique LLOYD'S 03441P094
Récepteur AM-FM magnétophone à cassettes, tourne-disques automatique et haut-parleurs mixtes. Fini noyer. Prix spécial Woolco, chac.:

\$459

Meuble-stéréo Morse
Radio AM-FM, lecteur de cassettes 8 pistes. Enregistreur de mini-cassettes et table tournante. Garantie 1 an sur les pièces, 90 jours pour la main-d'œuvre. Prix spécial Woolco, chac.:

\$299

Mini-lave-vaisselle Simplicity "amovible"
Ce modèle comprend: 4 cycles, petite lumière qui s'allume lors de l'utilisation, l'élément de chauffage. Blanc seulement. Garantie de 2 ans sur les pièces et 5 ans sur le revêtement de porcelaine à l'intérieur. Prix spécial Woolco, chac.:

\$329

Télécouleur Zénith K2534X
Console de style ultra-moderne, à très belle finition de laque des Bermudes et au-dessus plaqué de palissandre. Monté sur piédestal, donnant à l'ensemble un profil harmonieux et un aspect subtil. L'écran est incliné de façon à créer une vision naturelle bien que scénique. Dimensions: H 29", L 32 1/2", P 21 1/8" 1 5/8" à la profondeur pour le protecteur de lampe-écran. Prix spécial Woolco, chac.:

\$1150

Mini-sécheuse de marque Whirpool JLDA 4900
Séchoir à 3 cycles différents: air, normal et permanent-press. Grille de séchage pour les articles que vous ne voulez pas faire culbutter. Couleur jaune moisson seulement. Garantie 1 an sur pièces et main-d'œuvre. Prix spécial Woolco, chac.:

\$239

Laveuse-essoreuse "Whirpool" JLBA 4900
Deux vitesses, 5 cycles, choix de niveaux d'eau et de températures d'eau. Jaune moisson seulement. Garantie 1 an sur pièces et main-d'œuvre. Prix spécial Woolco, chac.:

\$419

Meuble-stéréo Zénith KR 902P
Meuble stéréophonique de style méditerranéen avec table tournante, lecteur 8 pistes, enregistreur, radio AM-FM, meublé fini noyer. Longueur: 48 pouces. Prix spécial Woolco, chac.:

\$389

Congélateur Général Électrique G59
Congélateur pouvant contenir 140 lb d'aliments. Isolation en mousse, commandes de températures, système jumelé de voyants lumineux, serrure à clé, 25 x 23 1/2 x 35 1/8 po. Blanc, jaune moisson, amande. Service, pièces et main-d'œuvre garantis 1 an. Système de réfrigération garanti 5 ans. Prix spécial Woolco, chac.:

\$229⁹⁸

Meuble-stéréo de style moderne de marque Brentwood W 4879
Meuble de style moderne doté d'un récepteur stéréo AM-FM-MPX, d'un magnétophone à cartouches 8 pistes et de haut-parleurs. Garantie 1 an sur les pièces, 90 jours pour la main-d'œuvre. Prix spécial Woolco, chac.:

\$294

Télécouleur 20" Sanyo 91C61NU
100% transistorisé avec ajustement précis, automatique. Le boîtier en métal est recouvert de vinyle simili noyer. Garantie 1 an sur les pièces et main-d'œuvre, 2 ans tube-écran couleur (pièces seulement). Prix spécial Woolco, chac.:

\$529

Meuble-stéréo Brentwood WB3279
Récepteur AM-FM-MPX, enregistreur-lecteur stéréo de cartouches, tourne-disques semi-automatique, 2 vitesses, 2 haut-parleurs 32 x 16 x 27 po. Pièces garanties 1 an, main-d'œuvre, service à domicile garantis 90 jours. Prix spécial Woolco, chac.:

\$204

Lave-vaisselle Whirpool "amovible" JBAF 510
Ce modèle comprend: le sélecteur de séchage économe, l'isolation insonorisante, un deuxième bras giclerie supérieur, un système de filtrage, un panier à argenterie et coutellerie exclusifs dans la porte et la planche à découper réversible à dessus en bois massif. Prix spécial Woolco, chac.:

\$419⁹⁸

Réfrigérateur compact de Brentwood
Ce réfrigérateur léger 2 pi. cubes est idéal pour la maison, le chalet ou le bureau. Moteur silencieux et fabrication solide. Clayettes coulissantes, bacs à glaçons, thermostat, dégivrage semi-automatique. Blanc seulement. 20 4/5 x 19 7/10 x 19 7/10 po. Prix spécial Woolco, chac.:

\$149⁹⁸

Séchoir Whirpool à minuterie
Deux cycles minutés: ordinaire et sans repassage. Choix de 3 températures: élevée (tissus ordinaires et sans repassage), chaude (déliçats), sans chaleur (plastiques et articles à aérer). Filtre facile à nettoyer. Dessus en porcelaine émaillée. Tambour 5 9 pi. cubes. De fabrication canadienne. 29 x 25 1/2 x 44 po. de haut. Prix spécial Woolco, chac.:

\$259

Machine à laver Whirpool JOLDA 4300
Dotée de 3 cycles: normal, sans repassage et délicat. 5 températures de lavage-rinçage et 9 rinçages pour déloger la saleté la plus tenace. Filtre facile à nettoyer, agitateur "Surigator", protecteur de pompe et dessus en porcelaine émaillée. De fabrication canadienne. 29 x 25 1/2 x 44 po. Prix spécial Woolco, chac.:

\$419

Meuble-stéréo Brentwood W 4479 R
Meuble-stéréo de style méditerranéen doté d'un récepteur stéréo /M-FM-MPX, d'un magnétophone à cartouches 8 pistes et de haut-parleurs. Garantie 1 an pièces, 90 jours main-d'œuvre. Prix spécial Woolco, chac.:

\$299

Téléviseur-couleur 20" de Sanyo 91C50
Table-écran matriciel noir avec canon rectiligne et masque à fentes. Accord précis automatique. Commande de gain automatique à déclenchement. Démagnétisation automatique. Bloc d'alimentation régularisé. Synthonisateurs VHF et UHF à déclic. Antenne bipolaire. Boîtier de métal recouvert de vinyle simili-noyer et commandes de réglage dissimulées. Prix spécial Woolco, chac.:

\$529

Chaîne-stéréo Zénith V 1491226
Cette chaîne-stéréo produit une excellente sonorité. Cet ensemble comprend: radio AM-FM (connexions de l'antenne FM), cordon électronique qui assure une bonne alimentation, deux haut-parleurs, enregistreur-lecteur de mini-cassettes et de cassettes 8 pistes, commande de volume (grave et aigu) et table tournante. Prix spécial Woolco, chac.:

\$529

Congélateur Général Électrique G79L
Congélateur 5,23 pi. cubes pouvant contenir 183 lb d'aliments. Isolation en mousse, commandes de températures, système jumelé de voyants lumineux, serrure à clé, 29 1/2 x 23 1/2 x 35 1/8 po. Blanc, jaune moisson ou amande. Garantie 1 an sur pièces et main-d'œuvre et 5 ans sur le système de réfrigération. Prix spécial Woolco, chac.:

\$249⁹⁸

Petite cuisinière Danby 22"
Deux éléments, minuterie pour le four automatique fonctionnant sur le 110 volts. Prix spécial Woolco, chac.:

\$189⁹⁸

Télécouleur 19" de marque RCA FD 446
Ce modèle est 100% transistorisé avec châssis Xtendedlife qui est conçu pour une consommation de puissance réduite, une excellente performance et une longévité accrue. Prix spécial Woolco, chac.:

\$459

Cuisinière Brentwood 24" WSM 2465
Ce modèle comprend: une minuterie de four automatique, 4 éléments. Couleur amande seulement. Prix spécial Woolco, chac.:

\$289



CARREFOUR ALMA

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI, MARDI et MERCREDI de 9h 15 à 17h 30 JEUDI et VENDREDI de 9h 15 à 21h SAMEDI de 9h 15 à 17h

705 nord, Ave du Pont Alma



Pour leur survie

Les Amérindiens tiennent à leurs droits territoriaux

par Claude Garon

ALMA — Il reste à peine 30,000 Amérindiens au Québec, mais les descendants des premiers habitants de l'Amérique du Nord entendent résister à l'assimilation totale qui les rayerait de la carte. Et pour ce faire, ils tiennent mordicus à leurs droits territoriaux, fondement de leur mode de vie particulier.

A l'initiative de "Développement et paix", qui avait choisi "les droits des autochtones" comme thème de sa campagne annuelle, les Amérindiens de Pointe-Bleue, et tout particulièrement leur chef Aurélien Gill, ont animé un kiosque d'information, le week-end dernier, à la Plaza I du centre-ville d'Alma.

"Indiens et Blancs se côtoient sans se connaître", a fait observer M. Gill, en notant que les préjugés des livres d'histoire du Canada avaient largement contribué à fausser les relations entre les deux groupes. Les Amérindiens sont pourtant comme tous les autres peuples de la terre, ils veulent conserver leur langue, leur culture, leur mode de vie. Or leur culture étant directement associée à la chasse, la trappe et la pêche, ils exigent que l'exploitation des forêts se fasse de façon réfléchie, en fonction des besoins de l'homme et non pas pour les seuls profits.

A certaines époques, de rappeler aussi M. Gill, jusqu'à 90% de la population indienne a vécu des prestations du bien-être social. Mais depuis quelques années, un mouvement se dessine pour reconquérir la dignité perdue et de plus en plus nombreux sont les jeunes Amérindiens qui reviennent aux pratiques ancestrales de trappe et de chasse.

98 TERRITOIRES

Dans notre région, au nord du 49e parallèle, les Montagnais de Pointe-Bleue gèrent un vaste territoire de 228,000 milles carrés où ils sont les seuls à pouvoir pratiquer la trappe.

Tout au long du week-end, à l'aide d'une carte, l'ex-chef de bande, M. Connely, a expliqué que ce vaste territoire était divisé en 98 zones réservées à autant de familles montagnaises de Pointe-Bleue. Au total 132 chasseurs, dont plusieurs avec leur famille, vivent là, presque à longueur d'année.

Une étude réalisée au coût de 25,000\$ a permis, il y a quelques années, de déterminer la population de castors, dans chacune des zones. Les trappeurs, sous peine de sanctions du conseil de bande, doivent donc respecter le quota de 1.5 capture par cabane de castors, afin de ne pas épuiser la

ressource. Et on a aussi commencé à transporter des castors dans les zones d'où il était disparu.

Les projets des Amérindiens pour accentuer leur autonomie sont nombreux. Il est question, par exemple, de développer la mise en conserve de la viande de castors, de sophistication aussi la finition des peaux pour lesquelles les prix sont à la hausse. S'ils entendent conserver leurs droits exclusifs de trappe, les Amérindiens n'ont pas objection à parta-

ger avec les Blancs les droits de pêche et de chasse au gros gibier. Même qu'ils sont disposés à développer un service de guides dans ce territoire qu'ils connaissent mieux que n'importe qui.

Mais on ne les fera pas déborder sur le dossier des droits territoriaux: "La population de tout le Québec en bénéficiera. Les Indiens ne font pas de coupe à blanc, il y va de leur intérêt de conserver la qualité du territoire".

Air Caravane interrompt le service Lac-Saint-Jean-Montréal par Vital MUNGER

DOLBEAU — Le vice-président et directeur-général d'Air Caravane, M. Fernand Tremblay, a annoncé que la compagnie avait interrompu temporairement sa liaison aérienne entre le Lac-Saint-Jean et Montréal.

M. Tremblay a expliqué que cette décision avait été rendue nécessaire pour des raisons internes, d'ordre administratif. En effet, d'ici le 25 mars prochain, on espère pouvoir reprendre le service et avoir complété une restructuration de la compagnie avec de nouveaux actionnaires.

Selon M. Tremblay, cette liaison aérienne connaissait un bon succès dans le secteur. Le service était donné à Dolbeau depuis trois ans et à Alma depuis novembre dernier.

Des appareils de type Viscount avaient été affectés à cette liaison aérienne en décembre dernier, et, de souligner M. Tremblay, la clientèle avait plus que doublé depuis ce temps.



A l'invitation de Nicole Guy, responsable locale de Développement et paix, le chef Aurélien Gill a expliqué les revendications principales des autochtones, au kiosque de la Plaza I.

VENTE

DIXIE LEE

SCEAU DE POULET

- 12 morceaux de poulet frit
- 4 portions de frites dorées
- 4 tranches de pain

Rég.: \$7.05

SPÉCIAL!

Du 25 février au 16 mars inclusivement.



\$5⁸⁹

PROFITEZ DE LA MÊME OCCASION POUR SAVOURER NOS EXCELLENTS "FISH-MAISON".



Dixie Lee

Nous vendons les oignons français, pogos, fruits de mer, fish-maison et chaussons aux pommes.

890 sud, avenue du Pont Alma

Tél.: 668-2277

DUCHESNE AUTO LTÉE

450 boul. Dequen Tél.: 662-3431

Pour un achat "Sérieux" consultez le Plus Vieux voyez Marcel Delisle chez Duchesne Auto Ltée d'Alma
Tél. Rés.: 668-7453
Bur.: 662-3431

Aspirations régionalistes pour les libéraux

ALMA (V.M.)- De l'avis du président régional de la Société nationale des Québécois, M. Gaston Tremblay, le Livre beige du Parti libéral confinerait les aspirations nationales du Québec à un certain régionalisme.

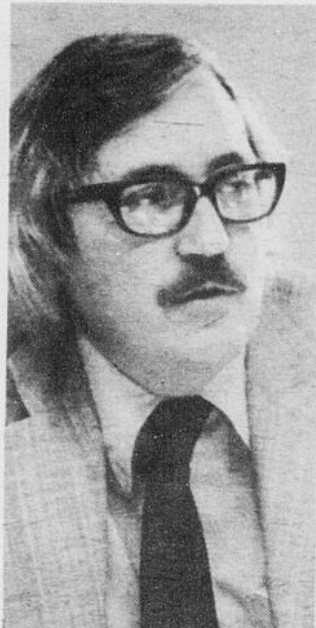
Le document entériné par le Parti libéral au cours de son dernier congrès, estime M. Tremblay, ne reçoit cependant pas l'appui des Québécois. En effet, d'expliquer le président de la S.N.Q., "Dès l'apparition du Livre beige, on a pu sentir dans la population que M. Ryan venait de perdre le référendum". De plus, ajoute-t-il, "Cette attitude du P.L.Q. et sa politique des droits linguistiques feront également perdre à cette formation politique la prochaine élection".

LA LANGUE

Au chapitre de la langue, M. Tremblay rappelle que la loi 63 a causé la chute du gouvernement Bertrand en 1970 et que la loi 22 a entraîné celle du gouvernement Bourassa en 1976.

De l'avis de M. Tremblay, "Le Livre beige nous ramènerait encore le spectre de l'assimilation, c'est-à-dire la progression du secteur anglophone au détriment du secteur francophone".

Il poursuit en affirmant



Gaston Tremblay

que le Livre beige propose de laisser en héritage à nos enfants "Un statut minoritaire non seulement au Canada mais même au Québec, ce que les Québécois n'accepteront pas plus que lors des élections précédentes".

LA DÉMOCRATIE

M. Tremblay conteste également le sens de la démocratie manifesté par M.

Ryan. Il soutient en effet que "M. Ryan a clairement indiqué qu'il n'y avait plus de place au Parti libéral pour les libéraux qui auraient des sentiments trop nationalistes, c'est-à-dire comme des Québécois qui se tiendraient debout devant le reste du Canada. Ainsi, soutient M. Tremblay, les libéraux qui désirent voter OUI au référendum devront

quitter cette formation politique".

Quant au slogan libéral, M. Tremblay estime que "C'est déjà la marque de l'assimilation francophone, car il s'agit d'un jeu de mots inspiré d'une façon anglaise de s'exprimer".

Il ajoute enfin que "Le Parti libéral du Québec se prend pour le Parti libéral du Canada et qu'au lieu de

tenter de solutionner le problème québécois, il tente de solutionner le problème canadien".

Il estime, à cet égard, que c'est une grave erreur "que de réduire les aspirations nationales des Québécois à un simple régionalisme fluctuant comme le prix du pétrole".

Gaston Tremblay

En bref de Métabetchouan

Par Vital MUNGER

MÉTABETCHOUAN- Conformément à une directive gouvernementale, Métabetchouan aura son inspecteur des mauvaises herbes, en la personne de M. Camil Tremblay. Ce dernier occupait déjà cette fonction par le passé. On retrouve un tel inspecteur dans toutes les municipalités du Québec. Il voit à ce qu'il n'y ait pas de plantes à graines dans les fossés, entre autre chose.

PROJET P.A.T.

Métabetchouan présentera un projet P.A.T. de 43,000\$ dont elle n'aurait à défrayer que 2,800\$. Il s'agit de la pose de 1,600 pieds de clôture au terrain de base-ball, de l'installation d'un jeu de croquet et de réaménager le système d'alimentation d'eau du petit lac qu'on retrouve dans le parc. Il s'agit, en fait de la continuation d'un projet semblable au cours duquel on avait construit les clôtures et des tables. Ce projet procurerait de l'emploi à sept personnes pendant 27 semaines.

TOURIMET

Des représentants d'un ancien projet Canada au travail, "Tourimet" ont demandé l'aide de la ville pour se loger. En effet, on aimerait bien disposer d'un local pour faire la vente d'objets d'artisanat local aux touristes et à la population locale. Le conseil a accueilli cette demande avec intérêt et on cherchera activement un emplacement pour le modeste édifice au cours des prochaines semaines.

DES H.L.M.

Les autorités municipales de Métabetchouan ont renouvelé leur demande auprès de la S.H.Q. pour la construction de 30 logements pour personnes âgées. La promesse de ces logements avait été faite par le gouvernement libéral avant 1976 mais le gouvernement actuel n'a pas encore procédé dans ce dossier. Toutefois, a indiqué le maire de l'endroit, M. Charles-Emile Brassard, le projet n'a jamais été officiellement rejeté.

À L'U.M.Q.

Trois conseillers ont été délégués pour assister au prochain congrès annuel de l'Union des municipalités du Québec, qui aura lieu les 29, 30 avril et 1er mai prochains. Il s'agit de MM. Thomas-Louis Villeneuve, Marcel Duchesne et Jean-Philippe Hudon. Le maire devrait également participer à ces assises.

DES FLEURS

A l'invitation du ministère de l'Agriculture, Métabetchouan posera sa candidature au concours des villes et villages fleuris du Québec. L'an dernier, le premier prix, pour la ville fleurie, était allé à Alma.

Nouvellement réouverte avec une ligne de vêtements jeunes et de dernier cri, la Boutique Unisex

L'homme plus

vous offre son spécial de lancement avec tout achat de marchandise printanière d'une valeur de \$50 on vous

donne

un superbe gilet de coton ouaté d'une valeur de

\$18

L'HOMME PLUS

500, Sacré-Coeur
PLAZA D'ALMA
668-3232



PAS D'ERREUR LES PRIX SONT BAS CHEZ ZELLER

NOUS NOUS RÉSERVONS
LE DROIT DE LIMITER
LES QUANTITÉS.

VENTE
10-11-12 MARS
SEULEMENT

Séchoir à cheveux
Lady Shicks
1200 watts
Rég.: 29.95
SPÉCIAL!

\$14

Épargnez plus de 90\$
Lit 39" à poteaux en pin massif

Lit de construction solide, tête et pied finis façon pin, poteaux de 4" en pin massif. Matelas de 231 ressorts, rembourré de feutre et de sisal, coutil de rayonne matelassé sur le dessus et sommier assorti de 63 ressorts.

\$109



Film pour
appareil-photos
PR-10, Kodak
Rég.: 8.59
SPÉCIAL!

6.99

Assortiment de
plantes vertes 6"
Rég.: 2.47
SPÉCIAL!

1.47

Flashcubes
G.E.
Rég.: 1.99
SPÉCIAL!

.99

15%

de rabais sur
toutes nos tapisseries
en magasin

12/3.97

Pas cher pour
la douzaine!
Bas-culotte
Zellers

Vous épargnez en grand en achetant les bas-culottes taille universelle de Zellers! Bout et culotte renforcés. 100% nylon dans les teintes populaires suivantes: Intrigue, Enchantement et Moka. Procurez-vous-en pour l'année qui vient!



"Pampers"
Couches
jetables

Premiers pas
(plus de 23 lb)
3.64 le pqt de 24

Pour le jour (11 à 16 lb)
Le pqt de 30

Extra-absorbantes
Le pqt de 24
2.94 le pqt



Nouveau-né (6 à 11 lb)
2.33 le pqt de 30

Pour la nuit (11 à 23 lb)
1.64 le pqt de 12

Couches jetables douces et confortables, attaches faites sur mesure! Pas besoin d'épingles ou de culottes de plastique.

Bobines de fil
3 plis, 225 verges
Rég.: 3/.88
SPÉCIAL!

5/\$1

Pledge
Poli à meubles
184 g - 6.5 oz
Rég.: 1.49
SPÉCIAL!

.87

Coupes à vin
Rég.: .69
SPÉCIAL!

2/.99

Microsillon 33 tours

Disco-Bec
de K-Tel
L.P. Rég.: 7.99 8 track: 7.99
SPÉCIAL! SPÉCIAL!

5.99

Samedi seulement

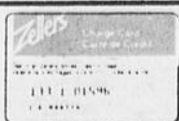
Cartons de cigarettes
Rég.: 7.99
King Size: 8.09
SPÉCIAL!

6.99

14 débarbouillettes
14" x 14", à carreaux
Rég.: .69
SPÉCIAL!

2/.99

Zellers



La CARTE de "DÉPANNAGE"
Cartes Master Charge
et Chargex aussi acceptées

1055 SUD, AVENUE DU PONT,
ALMA TEL.: 662-6566

Pas d'erreur... Les prix sont bas chez Zellers!

LES GARS D'ALN

MÉLANGE À GÂTEAUX
 PROVIGO - 19 OZ
 BLANC OU CHOCOLAT

.68

KETCHUP HEINZ
 100 OZ

2⁹⁸

PAPIER DE TOILETTE
 ROYALE - 4 RLX

1²⁸

NOURRITURE POUR BÉBÉS
 HEINZ - RÉG.

.28

NOURRITURE POUR BÉBÉS
 HEINZ - JUNIOR

.38

JUS DE TOMATES
 HEINZ - 48 OZ

.90

TAMPONS S.O.S.
 BTE DE 10

.58

GRAIS TENDER
 1 LB

.68

DÉPARTEMENT DES VIANDES

POULET 4/5 LB
 UTILITÉ - CONGELÉ

.68

SAUCISSES FUMÉES
 CCS - 1 LB

1¹⁸

JUS F.B.I. AUX RAISINS
 64 OZ

.88

NOURR À CHI
 PEP - 2

.48

SAUCISSES DE PORC
 FRAÎCHES - SPENCE

1¹⁸
 LB

BACON TAILLEFER
 1 LB

1³⁸

Jusqu'à épuisement

BOUDIN FRAIS
 VIC

.98

FILET DE MORUE
 NIKERSON - CONGELÉ
 5 LB

6⁶⁸

MARCHÉ
 (les gars)

En vigueur du 12...

Après avoir failli à Alma

Katimavik a trouvé sa voie à Saint-Gédéon

Par Claude GARON

ALMA- Après avoir lamentablement failli à Alma, pour des raisons indépendantes de la volonté de ses dirigeants, le projet Katimavik est venu bien près de tomber à l'eau et c'est finalement en se réorientant à Saint-Gédéon qu'il a pu fonctionner à peu près normalement.

Mais rappelons d'abord ce qu'est Katimavik. Il s'agit d'un programme du gouvernement fédéral en vertu duquel des jeunes Canadiens de toutes les parties du pays s'engagent pour environ un an à travailler à des projets communautaires. Par groupes d'une trentaine, anglophones et francophones, ces jeunes séjournent pendant trois mois dans trois régions différentes du pays. Ainsi, une fois terminé leur stage à Alma, les groupes se sont successivement rendus dans les Maritimes puis au Manitoba. Les participants au programme le font à titre bénévole, ou à peu près, puisqu'ils ne reçoivent que 1\$ par jour pour leurs dépenses personnelles plus un montant forfaitaire de 1,000\$ à la toute fin de leur année de travail. On leur fournit évidemment le gîte et le couvert.

À ALMA

En août dernier, un premier groupe d'une trentaine de personnes s'amenaient à Alma, parrainé par le Conseil économique d'Alma et de Lac-Saint-Jean Est. Une des exigences du programme veut en effet que les groupes aient un parrain pour les guider dans les tâches à accomplir.

L'enthousiasme était débordant à cette époque et même le bureau régional de Montréal, à ce qu'on nous dit, n'hésitait pas à affirmer que le projet d'Alma constituerait un exemple à suivre.

Katimavik devait donc faire merveille en réalisant trois projets tous plus intéressants les uns que les autres: l'aménagement du Parc Falaise, comprenant entre autres un sentier de la nature; la construction d'une tour d'observation en bois, dans le secteur de la Dam-en-Terre ainsi que l'aménagement d'un sentier pédestre entre Alma et Saint-Gédéon.

ILS QUITTENT AVEC L'AUTOMNE

Quand novembre fut venu, moins de trois mois plus tard, il n'y avait pourtant plus trace de Katimavik à Alma. Que s'est-il donc passé? Rien, précisément. Comme des châteaux de cartes, les projets du Conseil économique s'étaient effondrés.

Les participants de Kati-

mavik ont bien pelleté de la terre au Parc Falaise pendant quelques jours mais ils se sont vite rendus compte que les plans d'aménagement n'étaient pas prêts et qu'il n'y avait personne pour leur expliquer la nature du travail. À la Dam-en-Terre, ils ont bien aussi transporté des billes de bois mais là encore, ils n'ont jamais vu la couleur des plans de la tour qu'on leur avait promis. Quant au sentier pédestre, pas un seul coup de hache n'a été donné et on sait toute la confusion qui entoure ce dossier.

À SAINT-GÉDÉON

On s'imagine facilement le désarroi des gens de Katimavik devant ce "piorotage". Sans projet, Katimavik n'avait plus sa raison d'être à Alma et les responsables du bureau régional de Montréal ont dû réorienter rapidement l'action des groupes.

Quelques jours plus tard, Katimavik a déménagé ses pénates à Saint-Gédéon où deux groupes séjournent jusqu'au 22 avril, date de la fin du projet, le troisième groupe ayant élu domicile à Desbiens.

Quatre demi-journées par semaine, des participants viennent encore à Alma, mais cette fois à la Villa des Lys, où ils travaillent à la rééducation physique des clients de l'institution.

D'autres ont travaillé pendant un bout de temps à la Base plein air de Saint-Gédéon, préparant les pistes de ski de fond pour l'hiver, nettoyant et peignant les locaux. Ils se sont également mis au service de la municipalité de Saint-Gédéon: plantation d'arbres au camping municipal, animation des jeunes dans le cadre du carnaval, construction d'un chalet pour la patinoire, entretien de cette même patinoire. Certains travaillent aussi à l'amélioration de la maison de campagne des "Citoyens avertis d'Alma", sur la route du Lac, où ils ont aménagé le sous-sol. Quant au groupe de Desbiens, il a exécuté le même type de tâches que ceux qui ont oeuvré à Saint-Gédéon.

"UNE TOUR À BÂTIR..."

Tout cela a fait dire à un responsable d'un des groupes que l'expérience de Katimavik dans la région, en dépit de toutes sortes de difficultés, s'est avérée positive pour les participants.

Et quand on pense aujourd'hui au Conseil économique d'Alma, c'est avec un sourire moqueur, en rappelant que le livre de Jacques Hébert, qui a été à l'origine de Katimavik, s'intitulait: "Faites-leur bâtir une tour..."



Les participants de Katimavik ont bien levé quelques pelletées de terre, au Parc Falaise, mais ce projet, comme les deux autres qui étaient prévus à Alma, ne s'est pas réalisé.

AVIS AUX CLIENTS de la BANQUE ROYALE

Veillez prendre note qu'à compter du 10 mars 1980, les nouvelles heures d'ouverture pour les succursales mentionnées ci-dessous, seront les suivantes:

Du lundi au vendredi: 10 heures à 15 heures

Succursales concernées:

- Alma, 510 ouest, rue Sacré-Coeur
- Alma, Les Galeries Lac-St-Jean, 1055, rue Dupont

Nous vous remercions à l'avance de votre compréhension.



BANQUE ROYALE



AMNISTIE INTERNATIONALE au service des droits humains dans le monde.



Rachel Ouellet
Recruteur



CAISSE D'ENTRAIDE ÉCONOMIQUE D'ALMA

- Épargne-retraite enregistrée
- Épargne-logement
- Dépôt à terme 14%
- Épargne mensuelle

Pour rendez-vous:
668-3087 668-4887

Le regroupement scolaire

Le secteur Sud tient son bout

Par Vital MUNGER
DESBIENS- Non seulement les parents du secteur Sud veulent-ils garder le secondaire 1-2-3-4 dans les écoles Notre-Dame-du-Lac et Curé-Hébert, mais on entend également rapatrier le secondaire V à l'école Notre-Dame-du-Lac. Un groupe de parents de Desbiens, du moins, travaille activement en ce sens depuis de nombreuses semaines.

Ainsi, en début de semaine, on émettait un communiqué de presse pour dénoncer la décision de la C.S.R. Lac-Saint-Jean de maintenir le statu quo pour l'an 1980.

DES GARANTIES

Face à la question du regroupement scolaire, les parents de ce secteur soutiennent que la direction de la C.S.R. n'a pas tenu compte des avis émis par les parents et par des commissaires à ce sujet. Le statu quo, pour ces gens, ne représente pas une garantie pour l'avenir. On craint en effet

que les élèves du secondaire 3 et 4, par exemple, soient expédiés dans les deux polyvalentes d'Alma en 1981. "Les écoles moyennes étant la solution la plus humaine, la plus pédagogiquement rentable et la plus sûre à long terme, nous n'acceptons pas cette décision", affirme-t-on dans le communiqué.

Le rapport présenté par la C.S.R., le 20 février dernier, est qualifié de grossier, pour les raisons énoncées quant au maintien du statu quo.

LE SECONDAIRE V

Bien plus, réclament les parents, on veut rapatrier le secondaire V académique à l'école Notre-Dame-du-Lac de Desbiens. A ce sujet, on soutient qu'avec une clientèle de près de 185 élèves, il serait certainement viable "sans pénaliser les étudiants dans leur choix de cours".

La C.S.R. subit un autre assaut alors que les parents affirment: "Nous voulons dire à la population que le maintien du statu quo de la C.S.R. n'est qu'un

stratagème pour faire avorter notre demande d'un secondaire V dans le secteur afin d'assurer son propre plan de regroupement central".

L'argument du nombre est aussi rejeté du revers de la main puisqu'on souligne qu'on donne le secondaire V académique à Normandin avec une clientèle de 77 élèves alors qu'on en compterait près de 185 dans le secteur Sud.

LES COMMISSAIRES

Le communiqué des parents fait également allusion au fait que les commissaires du secteur qui défendent le dossier ont été élus par une population pour représenter ses intérêts et que ce n'est donc pas de la "petite politique".

On laisse aussi entendre que la C.S.R. avait déjà pris une décision avant d'amorcer son processus de consultation en novembre dernier. Comme la décision rendue par la C.S.R. va à l'encontre des espoirs exprimés lors des con-

sultations, on se demande à quoi elles ont servi.

On finit enfin en lançant: "Nous avons une demande clairement formulée et déposée à la C.S.R., à laquelle ont adhéré tous nos commis-

saires et nous exigeons une réponse satisfaisante et non un camouflage de raisons plus ou moins fondées".

A cela, ajoutons que des représentants du groupe se

promettent bien de manifester leur mécontentement et de faire valoir leurs revendications lors de la prochaine réunion du Conseil des commissaires, le 19 mars prochain.

nous imprimons

Lorsqu'une personne ou une entreprise a des travaux d'impression à confier, elle se préoccupe de la qualité, des prix et des délais de livraison.

Le Lac-St-Jean, division imprimerie, peut se permettre de relever le défi de ces trois préoccupations en donnant une satisfaction entière à sa clientèle.

Le Lac-St-Jean, division imprimerie, offre même plus. Au sein de cette

entreprise de chez nous, nous nous contentons de dire "Nous imprimons", parce que nous pouvons tout imprimer.

Le Lac-St-Jean, division imprimerie, peut tellement tout imprimer qu'elle est la seule imprimerie de la région à pouvoir offrir à sa clientèle le service de la formule d'affaires continue. Ça, aucune autre imprimerie du Saguenay-Lac-Saint-Jean, des régions de Chibougamau et de la Côte-Nord ne peut l'imprimer.

Évidemment, compte tenu de tout ce que nous pouvons imprimer, il serait impensable de vous donner une liste des prix de tout ce que nous pouvons faire pour vous.

Nous pourrions toutefois facilement régler votre problème d'impression si vous composez **668-2389**, ou si vous allez jeter un coup d'oeil au **535 sud, avenue du Pont, à Alma**. Entre nous, nous sommes convaincus que nos prix vous feront une bonne impression.

voyages Chapdelaine 668-7951

O
T
R
E
V
A
C
A
N
C
I
E

AIR FRANCE

AIR CANADA

TARIF NOLI PRIX MONTRÉAL / PARIS

\$502 entre le 24 décembre et le 14 mai
entre le 14 septembre et le 10 décembre

\$563 entre le 15 mai et le 25 juin
entre le 03 août et le 13 septembre

\$663 entre le 26 juin et le 02 août

Réservation au moins 30 jours avant le départ auprès de la compagnie aérienne. Mais attention, le quota de places à ce tarif est limité, donc pour être assuré d'en obtenir, il faut réserver le plus longtemps possible à l'avance.

HORIZONS LOINTAINS

La République Populaire de
CHINE

Partez à la découverte de la vie quotidienne des Chinois
CHINE MODERNE et CHINE ÉTERNELLE

TROIS VOYAGES EN 1980

Escortés de Montréal et guidés entièrement en français

AU PRINTEMPS: 6 au 28 MAI

Itinéraire prévu:

- VANCOUVER - 1 jour
- HONG KONG - 1 jour
- CHINE - 17 jours
- HONG KONG - 2 jours

Brochures 1980 disponibles

Espagne / Portugal / Maroc

Location de voitures en Europe

France / Italie / Suisse

Eurail Pass: voyez l'Europe par le train

Provinces de France

40 tours de qualité en Europe

Grand Tour d'Europe

RÉSERVEZ TÔT ET ÉCONOMISEZ

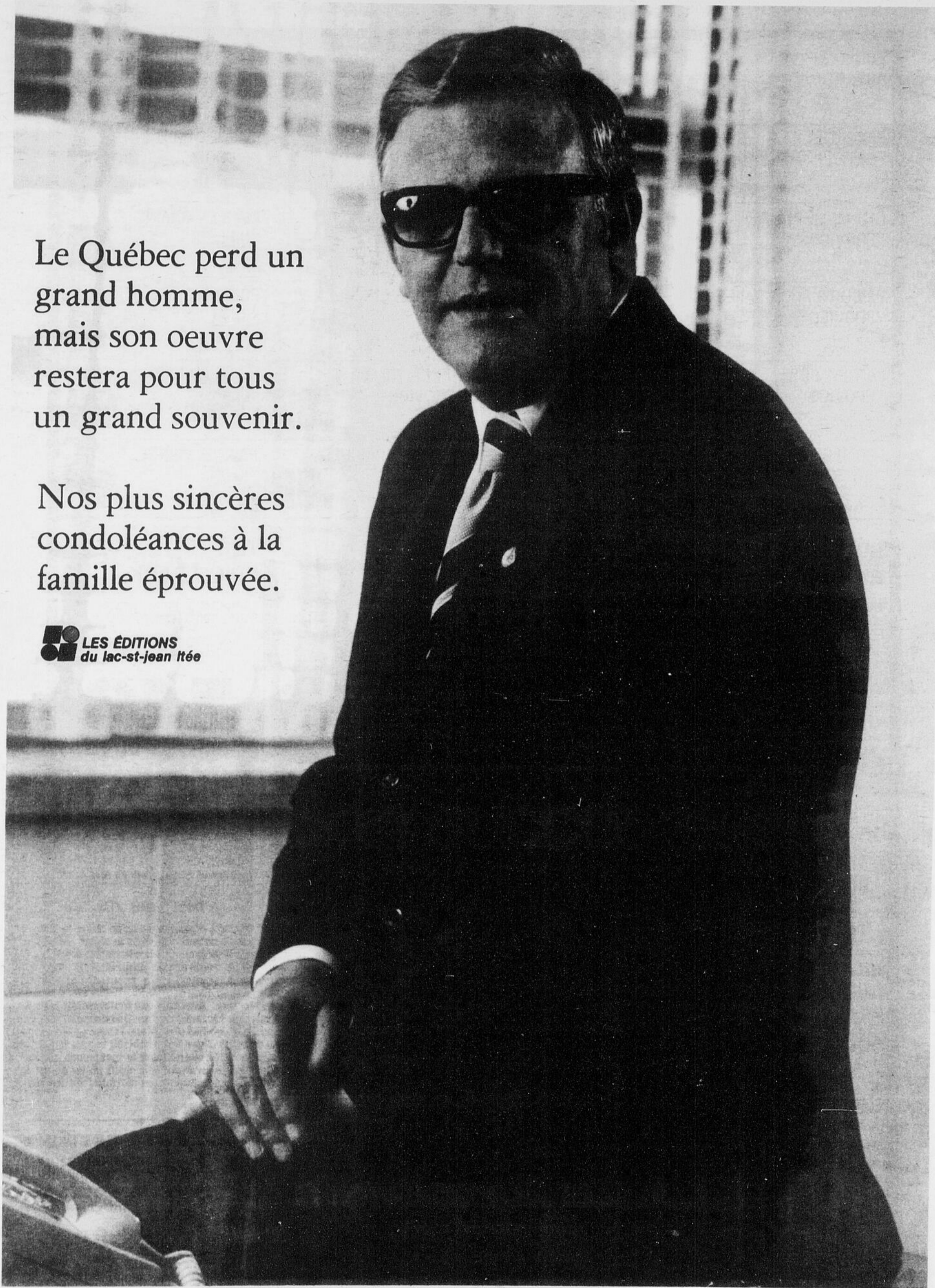
Brochures 1980 disponibles

PROFESSIONNEL iata, atc, atac.

Le Québec perd un
grand homme,
mais son oeuvre
restera pour tous
un grand souvenir.

Nos plus sincères
condoléances à la
famille éprouvée.

 LES ÉDITIONS
du lac-st-jean Itée





LES PRIX DE CONFIANCE

<p>BONBONS "VIAU" ASSORTIS .79</p> <p><small>CELLO 100 GRAMMES</small></p>	<p>BONBONS "DARE" .89</p> <p><small>BRAKE TIME, 7 VARIETES FORMAT 400 GRAMMES</small></p>	<p>EAU MINERALE "PROVIGO" .47</p> <p><small>BOUTEILLE 750 MILLILITRES</small></p>	<p>BONBONS SODA SALES "PROVIGO" .85</p> <p><small>BOITE 450 GRAMMES</small></p>
<p>LAIT EVAPORE "PROVIGO" .50</p> <p><small>BOITE 385 MILLILITRES</small></p>	<p>CEREALES BEBES "HEINZ" .90</p> <p><small>ASSORTIES BOITE 8 ONCES</small></p>	<p>JUS DE TOMATES "PROVIGO" .87</p> <p><small>BOITE 48 ONCES</small></p>	<p>COCKTAIL DE FRUITS FANTAISIE .79</p> <p><small>"PROVIGO" BOITE 14 ONCES</small></p>
<p>FROMAGE "SWISS KNIGHT" 1.51</p> <p><small>ASSORTI FORMAT 8 ONCES</small></p>	<p>JUS "F.B.I." SAVEUR ASST. 1.05</p> <p><small>EN BOUTEILLE CARTON 6 X 6 ONCES</small></p>	<p>ANANAS TRANCHES AU SIROP .98</p> <p><small>"DEL MONTE" BOITE 28 ONCES</small></p>	<p>MAIS EN CREME DE CHOIX .49</p> <p><small>"PROVIGO" BOITE 19 ONCES</small></p>
<p>SUCRE EN POUDRE .39</p> <p><small>BOITE 500 GRAMMES</small></p>	<p>CHAMPIGNONS ENTIERS .69</p> <p><small>"NARCISSUS" BOITE 10 ONCES</small></p>	<p>TISSUS MOUCHOIRS BLANCS .59</p> <p><small>"WHITE SWAN" BOITE DE 200</small></p>	<p>MAIS EN GRAINS "NIBLETS" .49</p> <p><small>BOITE 12 ONCES</small></p>
<p>DETERGENT LIQUIDE "PALMOLIVE" 1.39</p> <p><small>CONTENANT 32 ONCES</small></p>	<p>PATATES CHIPS "HUMPTY DUMPTY" .89</p> <p><small>SAC 200 GRAMMES</small></p>	<p>MARGARINE MOLLE "FLEISHMANN" 1.07</p> <p><small>FORMAT 2 X 227 GRAMMES</small></p>	<p>POIS VERTS NO 2 "IDEAL" .48</p> <p><small>FANTAISIE BOITE 10 ONCES</small></p>
<p>NETTOYEUR "WINDEX" LIQUIDE 1.27</p> <p><small>GACHETTE 600 MILLILITRES</small></p>	<p>DETERGENT "ALL" 2.02</p> <p><small>LAVEUSE AUTOMATIQUE BOITE 3 LITRES OU 1.5 KILO</small></p>	<p>POLI A MEUBLES AU CITRON 1.59</p> <p><small>"PROVIGO" BOITE 397 MILLILITRES</small></p>	<p>FEVES AU LARD "CLARK" .68</p> <p><small>SAUCE TOMATES 540 MILLILITRES</small></p>
<p>DEODORANT "VANISH" .92</p> <p><small>BOL TOILETTE FORMAT 50 GRAMMES</small></p>	<p>SAVONS POUR BAIN BLANCS 1.52</p> <p><small>"DIAL" PAQUET 3 BARRES</small></p>	<p>ALLUMETTES "PROVIGO" .45</p> <p><small>FORMAT 50 LIVRETS</small></p>	<p>PAIN DE VIANDE "KLIK" 1.41</p> <p><small>MAPLE LEAF BOITE 12 ONCES</small></p>
<p>ADOUCISSEUR DE TISSUS 1.44</p> <p><small>"BOUNCE" BOITE 20 FEUILLES</small></p>	<p>CIRE EN PATE "CLAIR" 2.19</p> <p><small>BOITE 1 LIVRE</small></p>	<p>CREME A BARBE FOAMY 1.45</p> <p><small>"GILLETTE" FORMAT 200 MILLILITRES</small></p>	<p>THE PRIOR PARK "SALADA" 1.49</p> <p><small>BOITE 100 SACHETS</small></p>
<p>DETERGENT EN POUDRE "SUNLIGHT" 6.12</p> <p><small>BOITE 12 LITRES OU 4.8 KILOGRAMMES</small></p>			<p>SIROP DE TABLE "OLD TIME" 1.17</p> <p><small>CONTENANT 750 MILLILITRES</small></p>
			<p>BATONNETS POUR LEVRES "LYPSYL" .57</p> <p><small>FORMAT 3.8 GRAMMES</small></p>
			<p>TAMPAX REGULIERS 2.92</p> <p><small>OU SUPERS BOITE DE 40</small></p>
			<p>DENTIFRICE "AIM" 1.22</p> <p><small>TUBE 100 MILLILITRES</small></p>
			<p>DENTIFRICE "PEPSODENT" 1.19</p> <p><small>TUBE 100 MILLILITRES</small></p>

JAMBON CUIT
PICNIC
"MAPLE LEAF"
BOITE 1 LIVRE **2.75**

MINI-RAVIOLI
"BOY-AR-DEE"
BOITE
15 ONCES **.76**

SAUCE A PIZZA
"GATTUSO"
BOITE
400 GRAMMES **.73**

APPRET A SALADE
"PROVIGO"
JARRE
500 MILLILITRES **.84**

CORNICHONS A L'AIL
(DILL KOSHER) **\$2.00**
"HEINZ"
JARRE 64 ONCES

SOUPE AUX TOMATES
"HEINZ"
BOITE
10 ONCES **.25**

ROTI DE POINTE
DE BOEUF
CONGELE

IMPORTE, EN MORCEAUX
LA LIVRE

2.19

BIFTECK DE POINTE
DE BOEUF
CONGELE
LA LIVRE

2.29

PETIT SAUMON
ROSE **1.89**
PESANT 2 A 4 LB
LA LIVRE

PATE A LA VIANDE
"PROVIGO" **1.49**
8 POUCES DIAMETRE
CHACUN

SAUCISSES FUMÉES
TOUT BOEUF **1.59**
"COORSH"
PAQUET 16 ONCES

PARFAIT DESSERT
"COORSH" **.69**
ASSORTI
FORMAT 13 ONCES

RIZ-GRAINS
EXTRA LONGS **.91**
"PROVIGO"
BOITE 2 LIVRES

RAISINS
"WASCO" **3.18**
CELLO
32 ONCES

CHOCOLATS
SEMI-SUCRES **1.96**
"CHIPITS"
FORMAT 340 GRAMMES

CONFITURES
AUX FRAISES **2.34**
"LAURA SECORD"
JARRE 24 ONCES

BEURRE D'ARACHIDES
"SKIPPY" **1.20**
CREMEUX OU CROQUANT
JARRE 500 GRAMMES

MIEL LIQUIDE
"DOYON" **1.56**
BOUTEILLE
16 ONCES

HUILE
"MAZOLA"

BOUTEILLE
750 MILLILITRES

1.39

CAFE INSTANTANE
"NESCAFE" **6.31**
JARRE
10 ONCES

FRAISES SURGELEES
ENTIÈRES **1.19**
"McLEANS"
FORMAT 15 ONCES

NOURRITURE CHIENS
TOP BREED **1.83**
GOURMET
SAC 2 KILOGRAMMES

PAPIER D'ALUMINIUM
"PROVIGO" **.87**
ROULEAU
12 POUCES x 25 PIEDS

POUBELLE
D'ARMOIRES **7.99**
"GLAD"
CHACUNE

TAMPONS
"S.O.S." **.61**
BOITE
DE 10

PATES
ALIMENTAIRES

"CATELLI", ASSORTIES
BOITE 500 GRAMMES

.55

Participez à notre plan:

**CERTIFICATS
de Noël 1980**

EN VENTE
EN TOUT TEMPS
A...

\$1.00

Chacun

VOTRE ARGENT EST
DEPOSE EN FIDUCIE

POUR PLUS
D'INFORMATIONS
VOYEZ VOTRE CAISSIERE
PROVIBEC

CHIFFONS
"J" **1.35**
BLEU OU ROSE
BOITE DE 10

PAMPLEMOUSSES
BLANCS

DE FLORIDE
GROSSEUR 48

POUR **.89**

POMMES "McINTOSH"
ATMOSPHERE
CONTROLEE
RECOLTE DU QUEBEC
CELLO 3 LIVRES

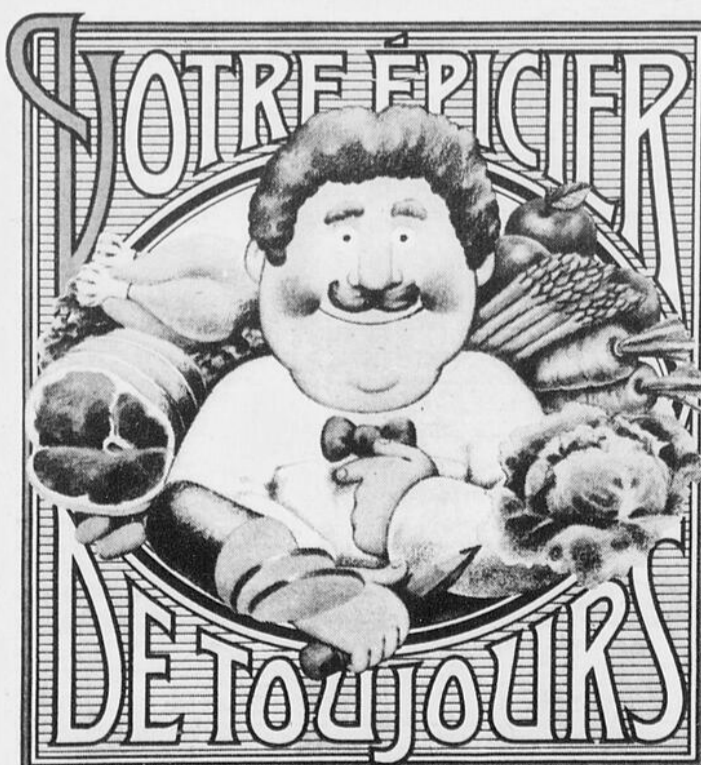
.99

BROCOLI FRAIS
"ETATS-UNIS" **.89**
GROSSEUR 14
CHACUN

PERSIL
FRAIS **.19**
DES ETATS-UNIS
CHACUN

PIMENT VERT
"ETATS-UNIS" **.29**
GROSSEUR LARGE
CHACUN

CES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'A
L'HEURE DE FERMETURE SAMEDI, LE 15
MARS 1980. LES PRIX DES DENREES
FRAICHES SONT SUJETS AUX FLUCTUA-
TIONS DU MARCHE. NOUS NOUS RESER-
VONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTI-
TES.



provibec

qu'on se le DISE

□ **claudes garon** □ **vital mungler**



ALFRED ROULEAU

□ Le président de la Confédération des Caisses populaires Desjardins et d'économie du Québec, M. Alfred Rouleau, sera dans la région le mois prochain. En effet, M. Rouleau effectuera une visite de trois jours, soit les 8, 9 et 10 avril prochains. Il aura alors l'occasion de rencontrer de nombreux groupes et de parler de l'avenir du mouvement Desjardins au Québec.

LE SUICIDE

□ Il est effarant de constater que le suicide est devenu la seconde cause de mortalité, après les accidents de la route, chez les jeunes de 15 à 30 ans. Or, la proportion de suicides est constamment à la hausse depuis les dernières années. Ainsi, en 1950, les suicides représentaient 3,7% du total des décès. En 1973, la proportion passait à 11,4%. Ces données sont tirées d'une étude que vient de compléter le ministère des Affaires sociales sur le sujet. Devant l'ampleur du phénomène, on cherche à trouver des moyens d'intervention pour contribuer à la prévention ou à tout le moins, en réduire l'importance.

DES VAUTOURS

□ Les deux véhicules impliqués dans l'accident mortel de Métabetchouan, dans la nuit de samedi, ont attiré maints vautours sur place. Les deux véhicules avaient été garés dans la cour d'un garage et on les avait recouvert de bâches de plastique afin de cacher un spectacle désolant. Or, il s'est évidemment trouvé de nombreuses personnes pour tenter de soulever les bâches dans l'espoir de voir des traces du passage de la mort.

DEUX ERREURS

□ C'est bien malgré nous que deux erreurs se sont glissées dans un potin paru la semaine dernière, relativement à une émission sur les éditorialistes, diffusée à CBJ. L'émission qui devait être diffusée le jeudi midi l'a finalement été le ven-

dredi puisque M. Bertrand Tremblay ne pouvait s'y rendre. Finalement, l'émission a quand même dû se faire sans M. Tremblay puisque ce dernier a été retenu à l'extérieur de la région.

C'EST MIEUX

□ Il y a quelques années, il était très rare de recevoir des lettres de lecteurs donnant leur avis sur maints sujets. Or, depuis un certain temps, la correspondance se fait plus abondante, à notre grand plaisir. Alors, répétons que la signature et l'adresse du correspondant doivent figurer sur la lettre quoique nous puissions taire l'adresse dans le journal.

LOISIRS ISLE-MALIGNE

□ Une soirée récréative au profit des loisirs du quartier Isle-Maligne aura lieu le 26 mars, à 19 heures 30, à l'école Notre-Dame. Tous sont les bienvenus.

DES POLISSONS

□ Ceux qui fréquentent les centres de ski du secteur ont certainement remarqué l'attitude d'une certaine clientèle pour qui les règles élémentaires de civisme sont absolument inconnues. Il devient alors très désagréable d'attendre aux remontées mécaniques. De jeunes paons ne se gênent nullement pour faire fi des autres skieurs en se faulant par tous les moyens devant tout le monde avec impertinence. Et puis il y a les autres, ceux qu'on pourrait nommer les siamois. Ils sont absolument incapables d'emprunter la remontée mécanique s'ils ne sont pas avec leurs copains. L'inconvénient c'est que des "T" partent sans aucun passager alors que beaucoup de gens attendent. Il y a de ces attitudes ridicules...

FORTE DÉLÉGATION DE PARENTS

□ Une forte délégation de parents du secteur sud se présenterait, mercredi prochain, à l'assemblée mensuelle du Conseil des commissaires de la Commission scolaire régionale du Lac-Saint-Jean. On aura deviné

que ces parents attendent donc avec anxiété les décisions qui seront prises à la lumière d'un volumineux rapport sur l'orientation de l'organisation des écoles de la C.S.R., au cours des cinq prochaines années. Étant donné qu'il sera question de la fermeture de certaines écoles, des échanges verbaux très vifs sont à prévoir.

EN 1982

□ Selon une information d'un journaliste de la station CBJ à Chicoutimi, c'est en 1982 que la compagnie Price reprendrait effectivement possession des terrains du club de golf Birchdale, dans le cadre d'un programme d'expansion nécessitant des investissements de 200\$ millions. Les amateurs de golf pourraient donc utiliser les facilités actuelles du club Birchdale pendant encore deux étés.

LE DÉGEL ANNONCÉ À L'AVANCE

□ Le ministère des Transports du Québec informera les propriétaires de véhicules lourds du début de la période de dégel, 48 heures à l'avance, via les différentes stations radiophoniques de la province. En vertu d'un arrêté en conseil en vigueur depuis le 17 septembre 1979, on sait que la masse totale en charge des véhicules est réduite et ne doit pas excéder certains maxima, en période de dégel. De même, les permis spéciaux et généraux accordés par le ministère sont suspendus, au cours de cette période. L'ensemble de ces règlements a évidemment pour objectif de protéger le réseau routier.

LE CONSEIL ET LA TÉLÉ

□ De toute évidence, les membres du conseil municipal d'Alma se sont vite habitués à la présence de la caméra de Télé-13 Alma, lors de leurs délibérations. Déjà il se trouve des conseillers pour s'adresser directement aux téléspectateurs en fixant l'oeil de la caméra. Il y en a aussi qui semblent avoir tendance à multiplier les interventions lors des assemblées publiques. Rappelons que les débats sont diffusés le lendemain des assemblées, à midi et 18 heures.

INTER-LOTO		TIRAGE 971 7 mars 1980		3 ^e NUMÉRO COMPLET		4 ^e NUMÉRO COMPLET		5 ^e NUMÉRO COMPLET		6 ^e NUMÉRO COMPLET		7 ^e NUMÉRO COMPLET		8 ^e NUMÉRO COMPLET	
1 ^{er} NUMÉRO COMPLET	2 0 8 6 9 8 6	GAGNE	\$250,000	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	1 0 5 6 8	GAGNE	\$1,000	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	2 2 9 8 2 8 9	GAGNE	\$25,000	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	1 2 4 7 0 0 4	GAGNE	\$5,000
LES BILLETS SE TERMINANT PAR	8 6 9 8 6	GAGNE	\$1,000	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	5 6 8	GAGNE	\$50	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	9 8 2 8 9	GAGNE	\$1,000	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	4 7 0 0 4	GAGNE	\$1,000
LES BILLETS SE TERMINANT PAR	9 8 6	GAGNE	\$50	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	3 7 0	GAGNE	\$50	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	2 8 9	GAGNE	\$50	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	0 0 4	GAGNE	\$50
2 ^e NUMÉRO COMPLET	1 7 5 5 1 8 7	GAGNE	\$100,000	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	8 2 3 7 0	GAGNE	\$1,000	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	1 4 5 3 7 2 9	GAGNE	\$5,000	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	5 3 7 2 9	GAGNE	\$1,000
LES BILLETS SE TERMINANT PAR	5 5 1 8 7	GAGNE	\$1,000	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	3 7 0	GAGNE	\$50	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	7 2 9	GAGNE	\$50	LES BILLETS SE TERMINANT PAR		GAGNE	\$50
LES BILLETS SE TERMINANT PAR	1 8 7	GAGNE	\$50	LES BILLETS SE TERMINANT PAR	2 8 9	GAGNE	\$50	LES BILLETS SE TERMINANT PAR		GAGNE	\$50	LES BILLETS SE TERMINANT PAR		GAGNE	\$50

6/36		NUMÉROS GAGNANTS PEU IMPORTE L'ORDRE					TIRAGE 949 7 mars 1980	
		1	9	21	31	34	35	
6 SUR 6	NOMBRE DE GAGNANTS	PRIX		NO COMPLÉMENTAIRE S'APPLIQUANT SEULEMENT AU 5 SUR 6 +		NUMÉRO		POSSIBILITE DE
5 SUR 6	0	\$162,341.00		10		864947	4	GAGNANTS DE \$50,000.
4 SUR 6	102	\$1,432.40		VENTES TOTALES		64947	32	GAGNANTS DE \$5,000.
5 SUR 6+	4,217	\$96.20		\$1,691,055		4947	324	GAGNANTS DE \$250.
	3	\$32,468.30				947	3,240	GAGNANTS DE \$50.
						47	32,400	GAGNANTS DE \$5.
Tous les billets gagnants de \$250. et \$50. de la Mini sont encaissables à toute succursale de la BN								
LOTS-BONIS \$10 000 (numéros non-décomposables)		729J512	437J256	911S380	616G786	680F968		
		462J861	238H862	890H913	297H850	591J834		

RÉFÉRENDUM EN MAI?

□ Une personnalité libérale du comté de Lac-Saint-Jean est persuadée que le gouvernement du Parti Québécois sera tenté de tenir le référendum en mai plutôt qu'en juin, de façon à être sûr de profiter de la tendance favorable au "oui" que semblent déceler les sondages. Toujours à propos du référendum, plusieurs ont manifesté du scepticisme à l'égard du sondage réalisé par le comité régional du "oui" qui indiquerait que 76.2% des électeurs de la région appuieraient la thèse constitutionnelle du Parti Québécois. Il faut cependant savoir qu'il s'agit d'un sondage-maison.

TRÈS IMPORTANT

□ Le Service d'information et de référence du lac annonce que deux représentants du bureau de Chicoutimi seront à votre disposition, les mercredis 12 et 26 mars prochains, entre 10 heures et 12 heures et 13 heures 30 et 15 heures 30 pour vous donner des informations sur les pensions de vieillesse, le supplément de revenu garanti, les allocations au conjoint et les allocations familiales. On peut se rendre au 452 ouest, Sacré-Coeur, à Alma ou composer 662-6030.

CAISSE D'ÉTABLISSEMENT

□ La Caisse d'établissement tiendra son assemblée générale annuelle le 28 mars 1980, au Cégep d'Alma, à 14 heures. À cette occasion, on procèdera à la présentation des états financiers, à l'élection des officiers et on décidera de la disposition des trop-perçus. On proposera aussi des modifications aux règlements de régie interne concernant les pouvoirs de prêter.

LA CULTURE

□ La zone Lac-Saint-Jean, de Desbiens à Sainte-Monique, du conseil régional de la culture, tiendra une réunion importante, le dimanche 16 mars, de 9 heures 30 à 16 heures, à l'école Saint-Sacrement, au 455, Sainte-Thérèse, à Alma. Il s'agira alors des états généraux de la culture dans le comté. Après le dîner communautaire, le directeur général du C.R.C. de la Côte-Nord, M. Camille St-Pierre, parlera de la réalisation d'un plan directeur de la culture dans cette région et répondra aux questions des participants. Il n'y aura pas de frais d'inscription et le dîner est gratuit. On vendra des cartes de membre du C.R.C. Par la même occasion, on formera un comité local de développement culturel à Alma.

GILLES BERGERON

□ M. Gilles Bergeron vient d'être nommé membre du conseil d'administration du Conseil régional de la santé et des services sociaux pour un mandat de deux ans. M. Bergeron est nommé par l'Université du Québec à Chicoutimi. Il est économiste, professeur à l'U.Q.A.C. et

membre du conseil d'administration du Centre hospitalier de Jonquière. Il remplacera, à ce poste, M. Rodolphe Gagnon.

NOMINATION

□ L'évêque du diocèse, Mgr Jean-Guy Couture, annonce que l'abbé Jules Simard est nommé membre de l'équipe sacerdotale du Séminaire Marie-Reine-du-Clergé de Métabetchouan. Cette nomination est sans préjudice pour les fonctions exercées actuellement par l'abbé Simard.

CONCERT DE LA CHORALE AQUILON

□ Conjointement avec "Les voix de la vallée du cuivre" de Chibougamau, la chorale Aquilon présentera un concert à l'auditorium du Pavillon Wilbrod-Dufour, le 22 mars, à 20 heures. On peut se procurer des billets au guichet de l'auditorium ou encore en communiquant avec Yvonne Verreault (662-2804) ou Thérèse Fortin (662-3254).

PARTIE DE CARTES DE MATCH INTERNATIONAL

□ Dans le cadre d'un programme d'alphabétisation des femmes du Nicaragua, Match international cherche à recueillir des fonds et, pour ce faire, Mme Marguerite Bergeron-Tremblay organise une partie de cartes prévue pour dimanche prochain, le 16 mars, à 20 heures, au sous-sol de l'église Saint-Jude.

JOURNÉES D'ÉTABLES DU CLUB AYRSHIRE

□ Conformément à une tradition annuelle, le club Ayrshire du Saguenay-Lac-Saint-Jean est à mettre sur pied trois "journées d'étables", dans différents secteurs de la région. La première aura lieu le 18 mars, chez M. Bertrand Gagné, du 1028, rang 3, à Saint-Prime, à 13 heures. La seconde le 21 mars, à la même heure, chez M. Dieudonné Turcotte, domicilié au 481, route rurale 1, Chambord.

Enfin, la dernière de ces journées se déroulera chez M. Yvon Maltais, du rang Saint-Isidore, à Laterrière. Dans ce dernier cas, l'activité sera suivie d'un cocktail, d'un souper et d'une soirée récréative à la salle municipale de Laterrière. Les journées d'étables sont l'occasion, pour les éleveurs Ayrshire, d'évaluer les meilleurs spécimens de différents troupeaux et de parfaire leur formation dans plusieurs domaines comme la régie des troupeaux.

"JOINS-TOI"

□ C'est un groupe de Québec, "Joins-toi", qui a assuré l'animation du kiosque de "Développement et paix", en fin de semaine, à la Plaza 1, de même qu'au souper du partage qui a suivi, au sous-sol de l'église Saint-Sacrement.

nous imprimons

Lorsqu'une personne ou une entreprise a des travaux d'impression à confier, elle se préoccupe de la qualité, des prix et des délais de livraison.

Le Lac-St-Jean, division imprimerie, peut se permettre de relever le défi de ces trois préoccupations en donnant une satisfaction entière à sa clientèle.

Le Lac-St-Jean, division imprimerie, offre même plus. Au sein de cette

entreprise de chez nous, nous nous contentons de dire "Nous imprimons", parce que nous pouvons tout imprimer.

Le Lac-St-Jean, division imprimerie, peut tellement tout imprimer qu'elle est la seule imprimerie de la région à pouvoir offrir à sa clientèle le service de la formule d'affaires continue. Ça, aucune autre imprimerie du Saguenay-Lac-Saint-Jean, des régions de Chibougamau et de la Côte-Nord ne peut l'imprimer.

Évidemment, compte tenu de tout ce que nous pouvons imprimer, il serait impensable de vous donner une liste des prix de tout ce que nous pouvons faire pour vous.

Nous pourrions toutefois facilement régler votre problème d'impression si vous composez **668-2389**, ou si vous allez jeter un coup d'oeil au **535 sud, avenue du Pont, à Alma**. Entre nous, nous sommes convaincus que nos prix vous feront une bonne impression.

le courtier en assurances veille à vos intérêts

Les qualifications de votre courtier d'assurance sont reconnues par le gouvernement. Donc, il est régi par la loi sur les assurances afin d'assurer votre protection et votre sécurité. Au moment de l'achat de vos polices responsabilité, incendie, auto, votre courtier veille à votre sécurité en négociant pour vous auprès des compagnies qu'il représente. Son expérience et sa compétence sont des facteurs qui l'incitent à se bien préoccuper de vos besoins et à vous informer sur la protection requise.

Enfin, sa disponibilité vous assure un service rapide et fiable, et en cas de réclamation, il saura vous aider et vous apporter satisfaction.



Tous droits réservés

les courtiers de chez nous

Alma

Angers Fils inc.
580 ouest, Sacré-Coeur
Alma, 662-5312

Gabriel Fortin inc.
240 nord, boul. Dequen
Alma, 668-8373

Gauthier, Gagnon Assurances Itée
612 ouest, Sacré-Coeur
Alma, 662-7974

Harvey, Baribeau Itée
545 ouest, Sacré-Coeur
Alma, 662-3439

Martin Gagnon Assurances
740 ouest, Boulanger
Alma, 662-9777

Tremblay Assurances Itée
575, Place Jean-Dequen, C.P. 460
Alma, 662-6413

Hébertville

Gilles Dumas
237, Potvin
Hébertville, 344-1225

Lavoie assurances générales enr.
555, La Barre
Hébertville, 344-1382

Métabetchouan

Cléroux, Girard Associés inc.
5, Saint-Antoine
Métabetchouan
349-3462, 349-2124, 349-3575

Denis Marcoux enr.
95, Saint-André
Métabetchouan
349-2352, 349-3497

Desbiens

Guy Girard
892, Hébert
Desbiens,
346-5515, 346-5516

Saint-Gédéon

Gérard Bolduc
224, Dequen
Saint-Gédéon

Saint-Coeur-de-Marie

Jean-Paul Tremblay
59, Saint-Joseph
Saint-Coeur-de-Marie
347-5222

Saint-Bruno

Assurances Bolly Itée
230, Route 170
Saint-Bruno, 343-2033

Cercle des affaires

Roger Banford passe la main

ALMA (C.G.)- Au terme de trois années comme membre du bureau de direction, dont une à la présidence, Me Roger Banford a passé la main et, tel que le prévoit la constitution, il n'occupera plus aucune fonction officielle au Cercle des affaires d'Alma, au moins pour un an.

Le mandat de Me Banford venait à échéance, mercredi dernier, lors de l'assemblée générale annuelle du C.A.A.. Son successeur n'a pas été désigné immédiatement puisqu'ils sera choisi parmi les onze personnes qui composent l'exécutif.

Cinq nouvelles figures ont par ailleurs fait leur apparition au bureau de direction: MM. Marcel Tremblay, Michel Duchesne, Jean-Paul Aubin, Jean-Louis Dubé et Michel Parizeau. Quatre autres ont été reconduits dans leurs fonctions; il s'agit de MM. Jean-Marie Gagnon, Henri Savard, Denis Fortin et Jean Néron. Quant à MM. Roland Courtemanche et Laval Boulianne, ils siègent d'office à l'exécutif à titre de représentants respectifs des Galeries Lac-St-Jean et du Carrefour Alma. Ils pourront cependant être remplacés si les associations de marchands impliquées le

jugent à propos.

On sait que l'année 1979 marquait le dixième anniversaire de fondation du Cercle des affaires d'Alma et on a encore frais à la mémoire la soirée au cours de laquelle le C.A.A. a désigné la personnalité de l'année 1979 à Alma, M. Roland Simard.

Mais, comme le rappelait Me Banford, si le but premier du C.A.A. est la défense des intérêts de ses membres, son action a largement débordé la promotion commerciale de la ville d'Alma, au cours de l'année 1979. C'est ainsi que l'organisme a fait connaître son point de vue sur des sujets aussi divers que l'autoroute Alma-La Baie, les améliorations à apporter à l'Hôtel-Dieu d'Alma, le développement touristique, les carences de la liaison aérienne Alma-Montréal, le manque de couverture du secteur Lac-Saint-Jean par les médias régionaux d'information, la refonte de la carte électorale et les problèmes causés par la venue de nouveaux établissements commerciaux, dans le complexe de la Fédération des Caisses d'entraide économique, pour ne citer que les principales interventions.

L'année 1979 a également

vu le nombre des membres du C.A.A. atteindre la marque record de 321. Etant donné que 117 membres ont déjà renouvelé leur adhésion au C.A.A. par la poste, depuis le 1er février, on a bon espoir de conserver sinon d'augmenter les effec-

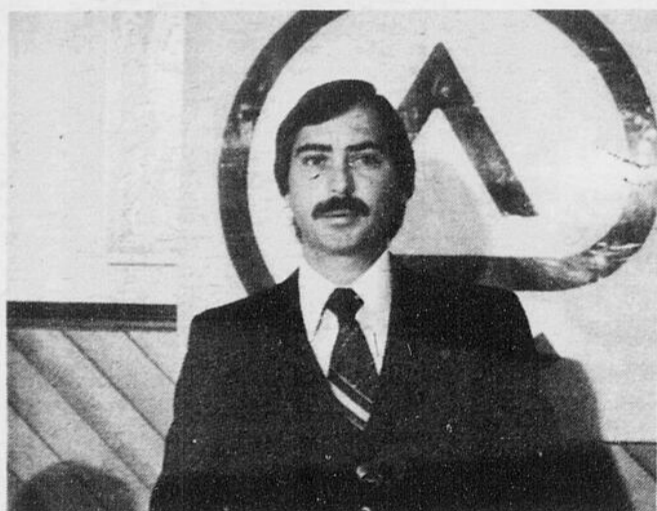
tifs de l'organisme, en 1980. A cet effet, une campagne-éclair de recrutement sera tenue le 19 mars.

Est également toujours en cours la campagne de souscription en vue de constituer un fonds qui servira à décerner une bourse

d'études à un étudiant d'Alma qui fréquente l'Université du Québec à Chicoutimi. Un montant de 8,000\$ a déjà été amassé à cette fin et on ne doute pas d'atteindre l'objectif de 12,000\$ lors de la sollicitation populaire prévue pour les

prochaines semaines.

Enfin, sur le plan financier, la situation du Cercle des affaires est saine. Avec des revenus de 19,727\$ et des dépenses de 19,709\$, le C.A.A. a terminé son exercice financier avec un surplus de 18\$.



Après avoir siégé trois ans à l'exécutif, dont un an à la présidence, Me Roger Banford s'est retiré du bureau de direction du Cercle des affaires.

TOITUREX INC.
695, AVENUE MELANCON,
SAINT-BRUNO



343-3315

ALLOCATION SUPPLÉMENTAIRE DE 60\$ PAR MOIS, PAR ENFANT HANDICAPÉ

Depuis janvier 1980, le gouvernement du Québec verse aux parents d'enfants gravement handicapés, une allocation supplémentaire de 60 \$ par mois et par enfant handicapé.

Cette mesure veut favoriser le maintien de ces enfants au foyer familial, en donnant un appui financier aux parents qui doivent faire face à des besoins spéciaux.

Toute personne qui garde à domicile ou qui subvient de façon complète à l'entretien d'un enfant de moins de 18 ans atteint d'un grave handicap mental ou physique et qui reçoit déjà des allocations familiales pour cet enfant, peut demander l'allocation supplémentaire.

Il doit s'agir d'un handicap important et permanent qui limite sérieusement les activités de l'enfant.

L'allocation doit être demandée au moyen de la formule appropriée qui est disponible dans les endroits suivants:

- les bureaux de la Régie des rentes du Québec;
- les bureaux locaux d'aide sociale;
- les centres locaux de services communautaires (C.L.S.C.);
- les centres de services sociaux (C.S.S.);
- les hôpitaux.

La formule de demande d'allocation supplémentaire devra être accompagnée d'un rapport médical servant à évaluer le handicap de l'enfant.

Toute correspondance au sujet de l'allocation supplémentaire doit être adressée à la:

Direction des allocations familiales
Régie des rentes du Québec
Case postale 7777
QUÉBEC
G1K 7T4

Régie des rentes du Québec

Des façons d'économiser? Ce n'est pas le choix qui manque chez Steinberg.

Et d'une! Un plus grand choix à très bons prix : les grandes marques.

Chez Steinberg, nous vous offrons la plus grande variété de grandes marques pour satisfaire vos exigences. Du savon aux petits pois, des fromages aux soupes, des jus de fruits aux pâtisseries, nous avons plus de 7,000 articles d'épicerie de renom offerts en différents formats. Avec un tel choix, vous êtes assurés de trouver précisément ce que vous désirez.

Et de deux! Une plus grande variété pour vous aider à boucler votre budget : les produits Steinberg.

Et si vous voulez boucler votre budget sans vous serrer la ceinture, nous vous offrons nos produits maison. De qualité égale ou supérieure aux marques nationales, tous les produits Steinberg doivent être conformes à nos rigoureuses normes de laboratoire avant de vous être offerts. Que ce soit viande en paquet ou conserves, tous nos produits sont garantis et vous avez le choix parmi plus de 1,500 produits Steinberg.

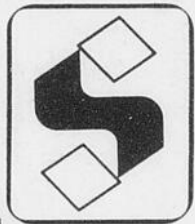
Et de trois! De bonnes économies : les produits sans-nom.

Quand il devient difficile de joindre les deux bouts, vous pouvez faire d'importantes économies grâce aux produits sans-nom. Cette gamme à mini-prix vous donne vraiment la possibilité d'économiser lorsque chaque sou compte. Chez Steinberg, nous vous apportons la plus grande diversité de moyens d'économiser.

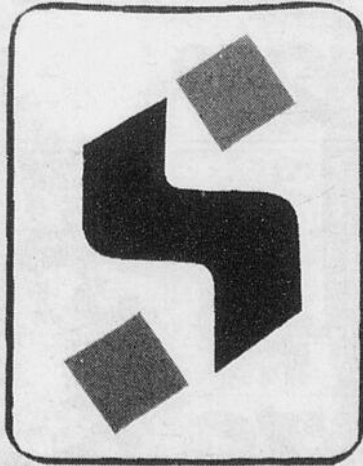
Et maintenant! Les super-spéciaux Steinberg : de vraies aubaines toutes les semaines.

Dorénavant, il y aura une nouvelle façon d'économiser comme jamais chez Steinberg. Toutes les semaines, vous pourrez profiter des super-spéciaux Steinberg. Annoncés le mercredi, nous en présenterons des nouveaux chaque semaine. Ces super-aubaines vous permettront de faire encore plus de bonnes économies.

N'attendez pas, consultez nos annonces! Venez ensuite profiter de nos super-spéciaux Steinberg.



Oui,
Steinberg est de
votre côté!



STEINBERG

Oui,
Steinberg
est de
votre côté.

SUPER SPECIAL! SUPER SPECIAL! SUPER SPECIAL!



LONGE DE PORC FRAIS
BOUT DES CÔTES - ENV. 3 1/2 LB
LA LB

PRIX HABITUEL: 1.55 ÉCONOMISEZ: .70

.85



LONGE DE PORC FRAIS
BOUT DU FILET - ENV. 3 1/2 LB
LA LB

PRIX HABITUEL: 1.85 ÉCONOMISEZ: .80

1.05



YOGOURT
LIGHT & LIVELY
SAVEUR DE FRUITS AU CHOIX
CONT. DE 175 g

.33

BOUCHERIE

MILIEU DE LONGE DE PORC FRAIS
CÔTELETTES
LA LB

SPECIAL! PRIX HABITUEL: 1.85 ÉCONOMISEZ: .50

1.45

MILIEU DE LONGE DE PORC FRAIS
DÉSOSSÉ
CÔTELETTES
LA LB

SPECIAL! PRIX HABITUEL: 2.80 ÉCONOMISEZ: .40

2.29

BEURRE D'ARACHIDES
CRÉMEUX
YORK
POT DE 1 kg

SPECIAL! PRIX HABITUEL: 2.50 ÉCONOMISEZ: .52

1.97

MOUCHOIRS DE PAPIER
FACELLE ROYALE
COULEURS AU CHOIX
BTE DE 100

SPECIAL! PRIX HABITUEL: .85 ÉCONOMISEZ: .20

.65

JARRETS DE PORC
PRODUIT DÉCONGELÉ
LA LB

SPECIAL! PRIX HABITUEL: .45 ÉCONOMISEZ: .06

.39

FOIE DE VEAU EN TRANCHES
PRODUIT DÉCONGELÉ
LA LB

SPECIAL! PRIX HABITUEL: 2.80 ÉCONOMISEZ: .70

2.19

BISCUITS ÉPONGE À LA GELÉE
LECLERC
POT DE 450 g

SPECIAL! PRIX HABITUEL: 1.20 ÉCONOMISEZ: .32

.97

POMMES DE TERRE FRITES SURGELÉES
VALLEY FARM
COUPE ORDINAIRE
SAC DE 2 LB

SPECIAL! PRIX HABITUEL: 1.20 ÉCONOMISEZ: .32

.25

SOC DE PORC FUMÉ ROULÉ
STEINBERG
LA LB

1.59

SAUCISSES FUMÉES SANS PEAU
STEINBERG
POT DE 16 OZ

1.35

PÂTE DE TOMATE
GATTUSO
BTE DE 5.5 OZ LIQ.

.33

THON BLANC ENTIER
CLOVER LEAF
BTE DE 7 OZ

1.48

GAINES-BURGER
SAVEUR DE BOEUF
POT DE 2 kg

2.98

SAUCE À PIZZA
GATTUSO
BTE DE 400 mL

.57

FRIANDISES CHOCOLATÉES CRISP
SPECIAL
HERSHEY
POT DE 3

.88

PEPSI-COLA
CARTON DE 6 BOUT.
CONSIGNÉES
DE 750 mL
DÉPÔT EN SUS

2.28

JAMBON CUIT ROND
SCHNEIDER
LA LB
(MAGASINS AVEC COMPTOIR DE CHARCUTERIE SEULEMENT)

2.99

MENTHES ANGLAISES
BENSONS
SAC CELLO DE 250 g

1.38

BETTERAVES MARINÉES
HABITANT
POT DE 24 OZ LIQ.

.99

CHOCOLAT CHAUD
CARNATION
ORDINAIRE OU AU LAIT
POT DE 10 SACHETS DE 1 OZ

1.09

SIMILI POULET EN TRANCHES
OU PAIN DE VIANDE AUX OLIVES
HYGRADE
POT DE 175 g

.79

PÂTE CHINOIS
STEINBERG
454 g

1.29

SAUCE POUR SANDWICH CHAUD
GAZA
BTE DE 14 OZ LIQ.

.37

MARMELADE D'ORANGES
SÉVILLE
RIVIERA
POT DE 686 mL

1.28

CAFÉ INSTANTANÉ AVEC CÉRÉALES
MELLOW ROAST

4.99

FÈVES BLANCHES
ST-ARNAUD
POT DE 2 LB

.98

LASAGNE
CATELLI
POT DE 500 g

.89

DÉTERSIF POUR LA VAISSELLE
SUNLIGHT
BOUT. DE 500 mL

.69

SALADE DE CHOU
STEINBERG
CONT. DE 16 OZ

.79

CHAUDRÉE DE MYES
HOWARD
JOHNSON
BTE DE 14 OZ LIQ.

.99

TRANCHES DE LA MER
CONNORS
AU CHOIX
BTE DE 100 g

.49

SAUMON SOCKEYE
CLOVER LEAF
BTE DE 7 1/2 OZ

1.89

BEURRE DE CAMEL
STEINBERG
CONT. DE 28 OZ

1.27

DÉTERSIF EN POUVRE POUR LAVE-VAISSELLE ALL

2.99

PRÉPARATION À GÂTEAU
SNACKIN
BETTY CROCKER
AU CHOIX - BTE DE 14 OZ

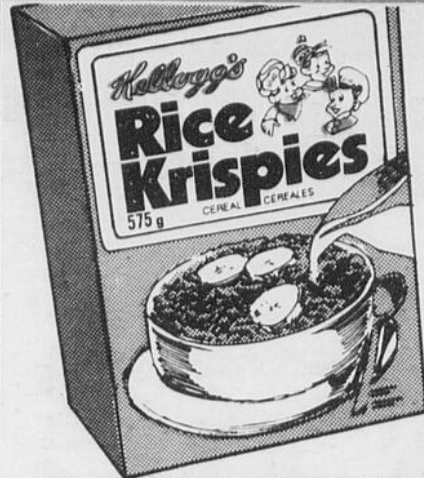
.89

Les prix indiqués dans ces pages sont valables jusqu'à la fermeture des magasins mardi prochain 18h. Il est possible que certains articles ou formats de ces articles ne soient pas offerts dans tous nos magasins, particulièrement les articles non-alimentaires. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un article en réclame venait à manquer en rayon, demandez un coupon de garantie de prix au comptoir d'information.

MEILLEUR LE CHOIX,

Vous n'aimez pas une marque? Son prix est trop élevé? Chez Steinberg vous pouvez choisir parmi plus de 7000 produits. Dur à battre, n'est-ce pas? Et n'oubliez pas que presque tous ces produits sont offerts dans une imposante variété de formats ou de marques. Alors pas de problème. Vous trouverez certainement ce qui convient à vos goûts et à

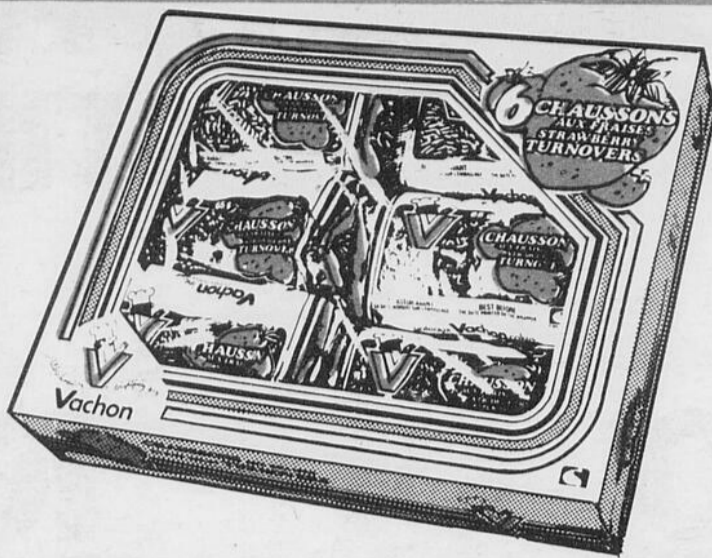
SUPER SPECIAL!



CÉRÉALES RICE KRISPIES
KELLOGGS
BTE DE 575 g
PRIX HABITUEL: 1.49 ÉCONOMISEZ: .24

1.25

SUPER SPECIAL!



JOS LOUIS, ÉPICES ET NOIX, CHAUSSONS AUX FRAISES OU AUX POMMES
VACHON
BTE DE 6

PRIX HABITUEL: 1.59
ÉCONOMISEZ: .40

1.19

SUPER SPECIAL!



MARGARINE MOLLE IMPÉRIAL
CONT. DE 16 OZ

PRIX HABITUEL: 1.06 ÉCONOMISEZ: .27

.79

SAUCE À SALADE STEINBERG
POT DE 500 mL

SPECIAL! PRIX HABITUEL: .92
ÉCONOMISEZ: .27

.65

BEAUTE & HYGIENE

DÉTERSIF EN POUDRE CONCENTRÉ ALL
BTE DE 3 LITRES

SPECIAL! PRIX HABITUEL: 3.59
ÉCONOMISEZ: .71

2.88

PRODUITS SURGELÉS

CAFÉ INSTANTANÉ MAXWELL HOUSE
BOCAL DE 10 OZ

SPECIAL! PRIX HABITUEL: 6.85
ÉCONOMISEZ: 1.26

5.59

BOULANGERIE



FRUITS ET LÉGUMES

ANANAS DU MEXIQUE GROSSEUR 10
VARIÉTÉ SWEET CAYENNE
PIÈCE

.98

PÂTE DENTIFRICE COLGATE
AU CHOIX
TUBE DE 50 mL

.49

PÂTÉS AU BOEUF, AU POULET OU À LA DINDE YORK
8 OZ

.49

ROULÉ AU CHOCOLAT STEINBERG
10 OZ

.79



BROCOLI DE CALIFORNIE, GROSSEUR 14
CANADA NO 1
LA BOTTE

.98

BROSSE À DENTS REACH
AU CHOIX
PIÈCE

.99

DÉSODORISANT EN BÂTONNET IRISH SPRING
POT DE 75 g

1.29

ÉPINARDS HACHÉS ARCTIC GARDEN
POT DE 12 OZ

.55

PÂTE FEUILLETÉE JUS ROL
POT DE 1 LB

1.09

TARTE AU SUCRE STEINBERG
18 OZ

1.09

GÂTEAU QUATRE-QUARTS AU YOGOURT STEINBERG
14 OZ

.99

RAISIN NOIR RIBIER
DU CHILI
LA LB

1.39

POMMES DE TERRE BROSSÉES DU QUÉBEC
CANADA NO 1
SAC À FENÊTRE DE 20 LB

1.19

SHAMPOOING HALO
AU CHOIX
BOUT DE 225 mL

1.33

SHAMPOOING OU BAIN MOUSSEUX CARASSE
AU CHOIX

1.46

DANOISES AUX POMMES SARA LEE
POT DE 14 OZ

1.69

BRIOCHE AUX PACANES SARA LEE
POT DE 12 OZ

1.69

BEIGNES AU SUCRE GLACÉS STEINBERG
POT DE 12

1.09

BEIGNES AU SUCRE GLACÉS STEINBERG
POT DE 12

1.09

CAROTTES DU QUÉBEC - CANADA N° 1
SAC CELLO DE 5 LB

.58

CONCOMBRES LONG ENGLISH
DE SERRE, DE CULTURE CANADIENNE
VARIÉTÉ QUEEN PIÈCE

.98

RÉCURANT EN JET TEXIZE
BOUT DE 325 mL

.79

NETTOYANT À TAPIS PLUSH
BOUT DE 454 g

2.49

RÉCURANT AJAX
BTE PRIME DE 644 g

.45

NETTOYANT À FOUR EASY OFF
BTE DE 400 g

1.54

COUCHES BABY SCOTT ORDINAIRES
POT DE 30

2.39

PROTECTION LÉGÈRE CAREFREE
POT DE 30

1.59

PANIER À LESSIVE OVALE EN PLASTIQUE

1.59

NON ALIMENTAIRES

CULOTTE DE PLASTIQUE POUR BÉBÉS GERBER
GRANDEURS AU CHOIX
PRIX REG. 99c

.85

SAVONNETTE POUR BÉBÉS JOHNSON
POT DE 3-255 g

1.29

FARINE ROBIN HOOD
SAC DE 3.5 kg

2.09

FONDUE AU FROMAGE SWISS KNIGHT
400 g

2.59

HUILE DE MAÏS MAZOLA
BOUT DE 750 mL

1.69

MÉLASSE GRANDMA
CARTON DE 1.35 LITRE

1.49

FROMAGE À TARTINER INGERSOL CHERRY HILL
POT DE 16 OZ

1.79

TABLETTE À ÉCRIRE UNIE STEINBERG
176 PAGES - PIÈCE
PRIX REG. \$1.79

1.39

ENVELOPPES STEINBERG
GROS PAQUET DE 100
PRIX REG. \$1.39

.99

ÉPINGLES À LINGE
SAC DE 50
PRIX REG. \$1.24

1.09

BRIQUET JETABLE CRICKET
PRIX REG. 89c
PIÈCE

.75

CARTES-RECETTES Mc CALLS NO 5
MAINTENANT OFFERTES POUR

1.00



MEILLEUR LE MARCHÉ!

notre budget. Votre choix de produits est le nôtre. Nous sommes convaincus que Steinberg peut répondre à vos besoins mieux que tout autre supermarché, car chez

nous, vous trouverez des produits de qualité, au plus bas prix possible, tous les jours de l'année.

LES PAINES D'OR

VOUS OFFRE DES EN UTILISANT


10[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
 DE CE PRODUIT
**SACHETS
 DE THÉ
 ORANGE PEKOE
 SALADA
 BTE DE 30
 UN COUPON PAR CLIENT**


 VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260100


10[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
 DE CE PRODUIT
**PÂTE DE FOIE
 PARIS PÂTE
 BTE DE 6 OZ
 UN COUPON PAR CLIENT**


 VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260064


20[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
 DE CE PRODUIT
**OLIVES
 FARCIES
 MANZANILLA
 CORONATION
 POT DE 15 OZ LIQ.
 UN COUPON PAR CLIENT**


 VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260086


20[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
 DE CE PRODUIT
**SAUCE
 V-H
 SAVEURS AU CHOIX
 POT DE 12 OZ LIQ.
 UN COUPON PAR CLIENT**


 VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260097


20[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
 DE CE PRODUIT
**BOISSON EN
 CRISTAUX
 SWING
 SAVEURS AU CHOIX
 POT DE 4 SACHETS DE 3OZ
 UN COUPON PAR CLIENT**


 VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260053


10[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
 DE CE PRODUIT
**CHAMPIGNONS
 ENTIERS OU TIGES
 ET MORCEAUX
 FOUR STAR
 BTE DE 10 OZ LIQ.
 UN COUPON PAR CLIENT**


 VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260020


13[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
 DE CE PRODUIT
**CROÛTES
 DE TARTES
 GAINSBOROUGH
 POT DE 3-15 OZ
 UN COUPON PAR CLIENT**


 VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260133


75[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
 DE CE PRODUIT
**JAMBON
 DÉOSSÉ
 OLDE FASHIONED
 SCHNEIDER
 ENV. 2 1/2 LB
 UN COUPON PAR CLIENT**


 VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260304


25[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
 DE CE PRODUIT
**SALAMI
 EN TRANCHES
 SWIFT
 POT DE 175 g
 UN COUPON PAR CLIENT**


 VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260268


40[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
 DE CE PRODUIT
**CRETONS
 TAILLEFER
 CONT. DE 300 g
 UN COUPON PAR CLIENT**


 VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260291

ÉCONOMIES FRACASSANTES SES COUPONS-RABAIS!

30[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
DE CE PRODUIT
**BOISSON
INSTANTANÉE**
OVALTINE
POT DE 560 g
UN COUPON PAR CLIENT

VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260075

10[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
DE CE PRODUIT
**MOUTARDE
PRÉPARÉE**
SCHWARTZ
POT DE 16 OZ
UN COUPON PAR CLIENT

VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260042

20[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
DE CE PRODUIT
**BONBONS
TREBOR**
FORMATS VARIÉS
1 COUPON PAR CLIENT

VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260019

25[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
DE CE PRODUIT
**BISCUITS
DAVID**
TARTES AUX FRAISES OU
FEUILLE D'ÉRABLE
SAC DE 600 g
UN COUPON PAR CLIENT

VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260122

25[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
DE CE PRODUIT
**FILETS
DE GOBERGE**
SURGELÉS
HIGH LINER
POT DE 16 OZ
UN COUPON PAR CLIENT

VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260326

10[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
DE CE PRODUIT
**ANANAS EN
TRANCHES**
TROPIC
BTE DE 19 OZ LIQ.
UN COUPON PAR CLIENT

VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260031

25[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
DE CE PRODUIT
**JAMBON CUIT
EN TRANCHES**
HYGRADE
POT DE 175 g
UN COUPON PAR CLIENT

VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260279

25[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
DE CE PRODUIT
**SAUCISSES
SURGELÉES**
LA BELLE FERMIÈRE
500 g
UN COUPON PAR CLIENT

VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260280

25[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
DE CE PRODUIT
**ROULÉ
DE SALAMI**
COORSH
250 g
UN COUPON PAR CLIENT

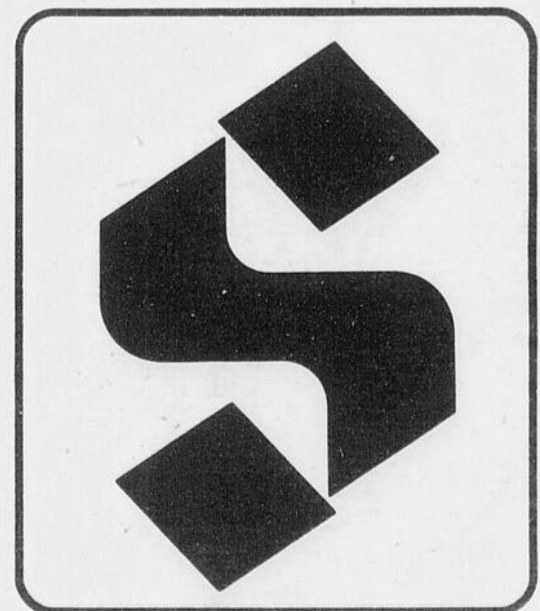
VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260257

25[¢]
DE RABAIS

SUR LE PRIX D'ACHAT
DE CE PRODUIT
**AIGLEFIN
EN PÂTE**
SURGELÉ
BLUE WATER
POT DE 12 OZ
UN COUPON PAR CLIENT

VALABLE JUSQU'AU 25 MARS 80. 2260315

Avec
ces
20 coupons,
épargnez
\$4.63
sur
le total
de votre
facture.
Profitez-en!



Le prix du bateau connu le 18 mars

ALMA - (V.M.) Le directeur de la Zone touristique d'Alma et de Lac-Saint-Jean, M. François Laroche, a indiqué qu'on avait résolu de retarder l'ouverture des soumissions pour la construction d'un bateau de croisière sur le lac au 18 mars.

En effet, d'expliquer M. Laroche, plusieurs compagnies de la province sont intéressées à présenter des soumissions et plusieurs d'entre elles ont demandé un délai additionnel pour présenter leur offre.

INTÉRESSÉES

Les indications données par M. Laroche montrent que le projet intéresse plusieurs constructeurs. Il a signalé qu'on savait qu'une dizaine de compagnies, à peu près, travaillaient sur le dossier.

Il s'agira obligatoirement d'une entreprise québécoise puisque les soumissions ne sont lancées que sur ce marché.

Quant au délai de livraison, a précisé M. Laroche,

il pourra probablement être prolongé d'une quinzaine de jours, soit le temps supplémentaire requis par le délai de l'ouverture des soumissions.

FINANCEMENT

Pour ce qui est du financement, M. Laroche fait remarquer qu'il faudra mettre les bouchées doubles d'ici les prochaines semaines. Au sujet de la vente du macaron, il dit: "Beaucoup ne comprennent pas que c'est important. C'est un point d'honneur que d'en payer une partie, ici même".

On a donc songé à des procédés pour faciliter le financement local. On mettra donc sur le marché des tabliers à l'effigie du bateau.

Par ailleurs, des moyens

populaires sont également envisagés. Le conseil municipal sera mis à contribution alors que les élus iront dans les centres commerciaux de la ville pour offrir le macaron à la population.

ENLÈVEMENTS

M. Laroche songe également à un moyen qui fera certainement parler de lui. C'est ainsi qu'on se propose d'enlever des personnalités connues qui ne seront libérées que lorsqu'un certain quota de macarons aura été vendu.

Chose certaine, M. Laroche entend bien mousser la vente du macaron au cours des prochaines semaines afin que le milieu prouve qu'il est vraiment intéressé à la réalisation de ce projet.

Pas d'opposition aux bandes cyclables

ALMA (C.G.)- Aucune opposition ne s'est manifestée, lors de la séance d'information sur les bandes cyclables, tenue mercredi soir dernier, et ainsi se trouve levé le dernier obstacle sérieux qui aurait pu empêcher la réalisation du projet pour la prochaine saison estivale.

Au moins soixante citoyens se sont présentés à l'assemblée d'information et si certains ont voulu obtenir de plus amples informations, personne n'a vraiment remis en cause le bien-fondé du projet.

Lundi soir, en comité général, le conseil municipal devait donc être saisi d'une recommandation du comité de loisirs en vue de mettre en branle le projet et un règlement devrait être adopté par le conseil, à l'assemblée publique du 17 mars.

Quelques détails techniques devront entre-temps être solutionnés. Dans certaines rues, par exemple, on n'a pas encore déterminé avec certitude de quel côté sera située la bande cyclable. De

même, les feux de circulations aux intersections Auger-Saint-Jude et De La Gare-Du Pont posent une difficulté. À ces endroits, les flèches lumineuses sont actionnées par un dispositif situé sous l'asphalte et sont déclenchées par la présence d'une automobile. Avec le rétrécissement de la voie réservée aux automobiles, il faudra peut-être déplacer le mécanisme déclencheur des flèches.

À moins de surprise, tous ces problèmes devraient être solutionnés sans trop de difficulté. Quant à la date du début de l'aménagement des bandes cyclables, elle n'a pas encore été déterminée mais on présume que ce sera au printemps ou au début de l'été.

Rappelons que la première phase du réseau couvrira une distance d'un peu plus de 11 kilomètres et qu'elle coûtera autour de 30,000\$ dont 75% sera défrayé par une subvention du ministère québécois des Transports.

la fumée nuit à notre santé: elle pollue tout...

NE FUMEZ PAS

ADQ Association Pulmonaire du Québec

Il ne faut pas céder face au cancer... il faut s'aider.

Société Canadienne du Cancer

nous imprimons les formules D'AFFAIRES

Du nouvel équipement, de nouveaux employés spécialisés, voilà trois bonnes raisons pour qualifier de nouveau départ l'élan que se donne notre département de fabrication de formules d'affaires.

Nous sommes fiers d'être les seuls producteurs de formules d'affaires de Chibougamau à Sept-Îles, en passant par le Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Aussi, nous apportons toute l'attention nécessaire pour fabriquer un produit d'une qualité comparable à n'importe laquelle maison spécialisée dans ce domaine.

Ce que nous donnons de plus que nos concurrents, ce sont les retombées économiques d'un produit de fabrication entièrement régionale et un délai de livraison plus court.

Léopold Côté
pour le secteur Chicoutimi
549-0373

Normand Blais
pour le secteur Jonquière
548-2431

Georges Lalancette
Lac-Saint-Jean Ouest
276-1455

Laval Boulianne
Lac-Saint-Jean Est
668-7118

Le mieux chez nous n'est pas assez

POLYFORME
québec

535 sud, Ave du Pont, Alma
668-2389-2380

Un étranger se raconte

par Charlotte CYR

L'ASCENSION — Nous aurons l'occasion très prochainement, si ce n'est déjà fait, d'accueillir dans nos villes et villages des familles en provenance du Vietnam et du Cambodge. Les populations se sont dépassées en générosité afin de leur préparer une habitation convenable et leur fournir les revenus suffisants pour un nouveau départ.

Nous avons eu le plaisir de rencontrer un "étranger", M. Rudolph Rescke, originaire d'Allemagne, qui demeure à l'Ascension depuis 1968 et de recueillir ses impressions sur son intégration dans notre milieu.

LA GUERRE

Lorsque la dernière guerre se termine, M. Rescke se trouve en France. L'Allemagne, détruite par les bombardements, se déchire en deux: l'Ouest, demeure dans le camp des pays libres, tandis que l'Est doit dorénavant vivre sous la domination de la Russie. Ce qui fut appelé "le mur de la honte" s'érige rapidement autour du territoire désormais interdit, et le peuple Allemand se divise géographiquement pour vivre dans des systèmes politiques complètement différents.

Les parents de M. Rescke se retrouvent donc, bien malgré eux, derrière le "rideau de fer". Cependant il prend quand même contact avec sa famille qui lui conseille fortement de rester en France; ce qu'il fit. "J'avais crainte, nous avoué-t-il, de retourner dans ce monde-là."

LA FRANCE

Mais ce n'est pas facile pour un Allemand de faire sa vie en France. Huit années s'écoulèrent avant que M. Rescke décide d'immigrer dans un autre pays. "Je ne pouvais tout simplement plus vivre dans cette atmosphère où tu es continuellement considéré comme un étranger. Partout où que tu ailles et quoi que tu fasses, les Français étant très patriotes, tu demeures toujours un être à part. J'avais envie de vivre dans un pays neuf, dans une autre mentalité", nous dit-il.

UN PAYS NEUF

C'est par hasard qu'il se retrouve, en 1955, avec sa femme et ses deux enfants à Chibougamau où il y travaille dans les mines. "C'est le vent qui nous a amené ici", dit-il en souriant. Cependant une maladie l'oblige à arrêter son travail. Un de ses bons amis, M. Willie Gagné de l'Ascension, lui conseille donc de tenter sa chance à Alma.

En 1960, il s'installe à Alma. Dans l'attente de se trouver un emploi il s'occupe intensément à mettre sur pied, avec d'autres, ce qui sera appelé plus tard "La plage des Pères". Puis un travail chez Price lui donne l'occasion de faire quelques revenus, et lui permet de faire l'achat d'une maison à l'Ascension où trois autres enfants naquirent.

"A quelques exceptions près, nous avoué-t-il, les gens m'ont accueilli à bras ouverts. Je n'ai jamais eu l'impression qu'on me rejetait à cause de mon origine. Je suis chez moi ici. C'est mon pays et je l'aime".

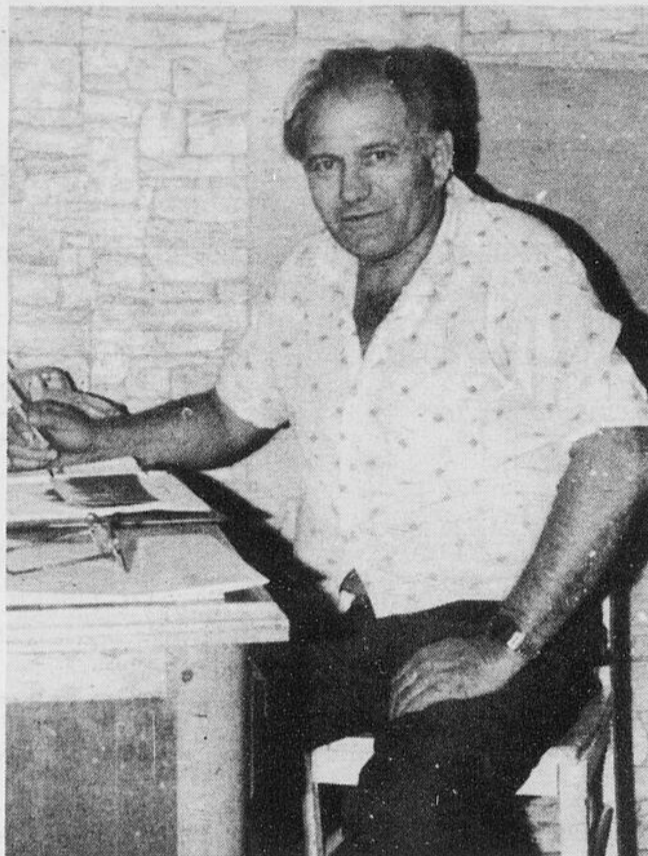
IMPLICATION DANS LE MILIEU

Pour s'intégrer à la communauté de l'Ascension, M. Rescke s'est presque immédiatement impliqué dans les différentes organisations culturelles et de loisirs. Mais au fil des années, germa dans la tête de cet homme une idée, absolument rocambolesque.

LE VILLAGE DES TEMPS

Cette idée était de créer un site touristique susceptible de récréer la population locale et régionale tout en amenant les touristes de l'extérieur à s'arrêter à l'Ascension. Il s'agissait d'un vaste projet architectural comprenant 9 modules démontrant le cheminement de l'Homme à travers l'Histoire. Le tout à une échelle miniature mais quand même imposante. A cela s'intégraient des fontaines, un aquarium, des serres et d'autres constructions anciennes et futuristes.

D'un projet qui fut au départ qualifié de farfelu, M. Rescke et un groupe de personnes décidées, ont voulu en faire une réalité. M. Rescke, concepteur et maquettiste de talent, avait déjà préparé les plans du futur site touristique. Le groupe finit par persuader les autorités municipales du bien fondé



Rudolph Rescke

d'un tel projet.

Avec les projets PIL, Canada au travail et beaucoup de bénévolat, on a réussi jusqu'à maintenant à construire un restaurant de style thaïlandais (loué pour l'hiver à un club de motoneige), un magnifique château de style européen, un grand bâtiment de style québécois, un petit village en miniature pour les enfants. Tout cela se situant sur les bords du Lac au Poisson, où se trouve la plage municipale.

DECEPTION

"Ce qui existe actuellement n'est qu'une minime partie du magnifique site que nous voulions créer. Peut-être un jour y arriverons-nous? Pour l'instant, c'est une illusion, ce n'est plus un projet" nous déclare M. Rescke d'une voix où perce une profonde déception. Il semble en effet que les autorités locales et gouvernementales, malgré qu'elles aient déjà investi des efforts, se soient désintéressées du projet initial. "Maintenant, pour que le projet se réalise dans son entier, il ne faut plus penser gouvernement, il faut penser nous-mêmes", ajoute M. Rescke avec vigueur.

AQUARIUM

Pour visualiser ce que pourrait être ce site, voici une description de ce que serait l'aquarium: Au centre d'un immense bassin, un aquarium géant serait érigé. Des poissons des temps préhistoriques y seraient reconstitués en matière plastique et y seraient suspendus à différentes hauteurs. Sur des étiquettes, on pourrait lire une description précise des caractéristiques de chaque poisson. Un couloir central nous permettrait de circuler à l'intérieur même de l'aquarium afin de mieux y sentir la vie sous-marine. Que de connaissances, n'est-ce pas, nous et nos enfants pourrions accumuler tout en faisant une promenade récréative!

DUCESNE AUTO LTÉE
450 boul. Dequen Tél.: 662-3431

**Pour un "Amour" d'auto
voyez Serge Boudreault
chez- Duchesne Auto
Ltée d'Alma**

Rés. Tél.: 662-2459
Bur.: 662-3431

Connaissez-vous A.A.?

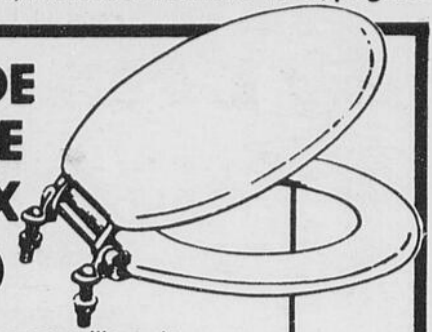
SI VOUS VOULEZ BOIRE
C'EST VOTRE AFFAIRE!

SI VOUS VOULEZ CESSER DE BOIRE
C'EST NOTRE AFFAIRE.

668-2619

ALMA, LAC-SAINT-JEAN EST

**SIÈGE DE
TOILETTE
MOLDEX
5.99**



En Estalon, une composition de bois et de plastique moulé. Pentures de plastique robustes. Blanc. 213001

**11.67
ENSEMBLE
11 TOURNEVIS
FULLER**



Un choix de lames vous permettant d'attaquer tous genres de vis. Manches résistants et confortables. 121220

**8.55
POLYSTUCCO**



Texture blanche à façonner. S'applique comme le stuc à l'intérieur, sur le béton, le bois, la planche murale ou le plâtre. Sac de 25 lb. 234025

RO-na

**à l'échelle
du Québec**

La
quincaillerie **ALMA** Ltée

465 OUEST, RUE HARVEY
440, RUE COLLARD
ALMA
668-3041



Faites confiance à Métro!

PRIX EN VIGUEUR JUSQU'AU 15 MARS 1980
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

Participez au grand concours
BUDGET-SANTÉ
124 GRANDS PRIX

valant au total **\$132,000.00** À GAGNER

1^{er} PRIX
UNE ROULOTTE MOTORISÉE
"MÉRITE" DE CITATION
LONGUEUR: 25 * MODÈLE DE LUXE
VALEUR APP: **\$32,000⁰⁰**

PLUS:
\$100,000⁰⁰
EN ARGENT!

POUR LA SANTÉ DE VOTRE FAMILLE...
ET CELLE DE VOTRE BUDGET.
COLLECTIONNEZ
LES NOUVEAUX CAHIERS
DE MONIQUE
CHEVRIER, C.N.D.
BUDGET-SANTÉ
* SES SECRETS
* SES TECHNIQUES
* SES MENUS COMPLETS
EN TOUT, 9 LIVRETS DIFFÉRENTS!



GRATUIT:
UN LIVRET PAR SEMAINE
DEMANDEZ LE VOLUME N° 6

BON DE PARTICIPATION AU CONCOURS
"BUDGET-SANTÉ"

METRO

Nom _____
Adresse _____
Ville _____ Tél. _____
Nom du marchand _____

SUPER-VENTE DE BOEUF



* COUPE PROVENANT DE BOEUF, CANADA, CATÉGORIE "A"

*BIFTECK DE CÔTE 2.98 lb	JAMBON MIGNON DÉSOSSÉ METRO RICHELIEU prêt-à-servir 1.98 lb	BACON SANS COUENNE tranché SCHNEIDER 500 grammes 1.58	CUISSES DE POULET PANÉES frites, surgelées SCHNEIDER 2 livres 3.68	CRETONS BILOPAGE 10 oz 1.38
SOC DE PORC FRAIS désossé, roulé 1.28 lb	CRETONS METRO RICHELIEU 1.89 lb	JAMBON CUIT tranché SCHNEIDER 175 g 1.38	POITRINES DE POULET PANÉES frites, surgelées SCHNEIDER 2 livres 3.98	PÂTE GOURMET AU BOEUF BILOPAGE surgelé 300 g 1.59
	SAUCISSES PORC/BOEUF BOEUF MÉRITE 98¢ lb	SAUCISSES FUMÉES SCHNEIDER 1 livre 1.48	FILET DE MORUE NICKERSON surgelé 28 oz 2.79	MINI ROULÉS AUX OEUFS BILOPAGE 12 oz 1.99

GÂTEAUX

Jos Louis, Épices aux noix
chassons aux pommes
VACHON
bte 6's

1.18

ANANAS

dans le jus
broyés, tranchés
morceaux
DEL MONTE
bte 14 oz

2/ 1.00

POIS VERTS

"Petit Jardin"
No 1 et 2
DEL MONTE
bte 14 oz

48¢

BREUVAGE

saveurs variées
FBI
paquet 6 x 6 oz

88¢

**PRÉPARATION
DE FROMAGE
CANADIEN
FONDU**

VELVEETA
KRAFT

500 g **1.85**

FARINE

PURITY

sac 3.5 kg **1.78**

SOUPES

aux légumes

4/ 1.00

AYLMER
bte 10 oz

polet et nouilles
LIPTON 2/89¢

paquet 2 env.

**ALIMENTS
SURGELÉS**

**PORTIONS
DE
POISSON**

enrobées
aiglefin, goberge, morue

BLUE WATER
bte 12 oz
1.39

**TARTE AUX
PACANES**
MRS SMITH
bte 24 oz **1.79**

GAUFRES
babeurre, bleuet,
nature, pomme/cannelle
AUNT JEMIMA
bte 10 oz **74¢**

LASAGNE
STOUFFER
bte 10 1/2 oz **1.39**

**JUS D'ORANGE
CONCENTRÉ**
KENT
cont. 12 1/2 oz **69¢**

**ABAISSES DE
TARTE**
3 x 9"
GAINSBOROUGH
sac 15 oz **1.29**

**ÉPERLANS DE
MER**
nettoyés
sac 16 oz **99¢**

**SAUCE À
LA VIANDE
BRAVO**

bte 28 oz **1.08**

**DÉTERSIF POUR
LESSIVE
ALL**

bte 2.1 kg **2.98**

**Des spéciaux
de maître!**



**LIQUEURS
DOUCES**

(bouteilles consignées)
COCA-COLA

2.18

6 x 750 ml
(ou 38¢ ch.)

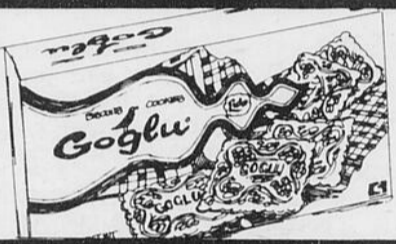


**PÂTES
ALIMENTAIRES**

spaghetti, spaghettini,
macaroni coupé

88¢

LANCIA
cello 32 oz



**BISCUITS
GOGLU
LIDO**

1.28

cello 800 g



YOGOURT

nature, fraises, framboises,
pêches, ananas
YOPLAIT

85¢

cont. 500 g

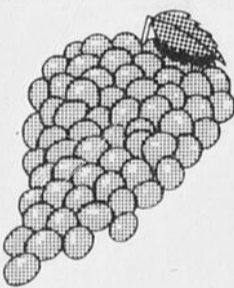


CHAMPIGNONS

tiges et morceaux

59¢

NARCISSUS
bte 10 oz



**RAISINS
BLEUS
"RIBIER"**

du chili
Cat.
Canada
No 1

1.19

"KINNOWS"

TANGERINES

gr. 135 produit de la Californie

39¢

CONCOMBRES "ANGLAIS"

moyens

gr. 12 produit de l'Ontario
Cat. Canada No 1

79¢

ANANAS "DÔLE"

gr. 12 produit de l'Honduras

79¢

ASPERGES FRAÎCHES

produit de la Californie
Cat. Canada No 1

1.79

NECTARINES

produit du Chili

89¢

PIMENTS VERTS "GROS"

produit du Mexique

49¢

**JUS DE
TOMATES**
catégorie de fantaisie
BRIGHT
bte 19 oz **39¢**

**MARGARINE
DURE**
(disponible au
Québec seulement)
FLEISCHMAN
3 lb **3.55**

SALADE DE FRUITS
catégorie de choix
AYLMER
bte 14 oz **69¢**

**FÈVES BLANCHES
SÈCHES**
ST-ARNAUD
sac 2 lb **1.09**

MÉLANGE À SAUCE
oignons, sauce brune,
champignons, dinde
FRENCH
enveloppe ch. **33¢**

**MARGARINE
MOLLE**
(disponible au
Québec seulement)
PARKAY
cont. maxi 2 lb **1.79**

JUS D'ORANGE
frais, réfrigéré
KRAFT
cont. 32 oz **99¢**

JUS DE PAMPLEMOUSSE
non sucré
frais, réfrigéré
KRAFT
cont. 32 oz **85¢**

**CAFÉ INSTANTANÉ
AUX CÉRÉALES**
MELLOW ROAST
bocal 8 oz **4.79**

**DATTES
SÈCHES**
JAFFA
bte 16 oz **1.29**

**MOUTARDE
PRÉPARÉE**
SCHWARTZ
cont. 16 oz **58¢**

**PETITS PAINS
SCONE**
WESTON
bte 12's **85¢**

ARACHIDES
espagnoles, blanches,
B.B.Q.
KRISPY KERNELS
cont. 369 g **1.49**

BISCUITS
Digestive, Shortcake,
Nice,
PEAK FRESH
200 g **65¢**

**PANSEMENTS DE
PLASTIQUE**
WHITE CROSS
bte 60's **1.49**

**SIROP CONTRE
LE RHUME**
LAMBERT
cont. 180 ml **1.05**

MINI POUDING
chocolat, riz

NESTLÉ 4 x 5 oz **1.15**

FÈVES AU LARD
CLARK
bte 19 oz **68¢**

**PÂTE
DENTIFRICE**
AQUA FRESH
tube 100 ml **1.29**

**AMPOULES
ÉLECTRIQUES**
40w, 60w, 100w,
GE BEST BUY
paquet de 2 **89¢**

**NOURRITURE TENDRE
POUR CHATS**
saveurs variées
PURINA
500 g **1.09**

**ASSOUPLISSEUR DE
TISSUS**
FLEECY
cont. 176 oz **2.99**

SAVON DE TOILETTE
blanc, rose,
format de bain
DOVE
paquet de 2 **1.31**

PILES
Superpile
carrée, grosse, moyenne
EVEREADY
ch. **1.49**

**PAPIER
ALUMINIUM**
REYNOLDS
12" x 25" **85¢**



OPINION DES LECTEURS

Santé communautaire: indécence des lieux

Il est un devoir pour chaque mère d'aller faire vacciner ses enfants, mais c'est aussi une dure tâche.

Essayez d'imaginer la maman qui a un tout-petit de deux mois et plus, habillé chaudement, car nos hivers sont froids. Cette même maman a droit à une bonne chaise de bois pour tout faire. Sur cette chaise, elle peut, ou mieux, doit déshabiller son bébé; tenir les vêtements (ceux du bébé et les siens, si elle a réussi à enlever son manteau); tenir le carnet de santé du bébé; ramasser la sucette qui tombe à deux ou trois reprises; tenir le numéro pour répondre à l'appel; surveiller la porte qui laisse entrer le froid à plusieurs occasions.

Il fait bien chaud, même

trop, pis là, les gens entrent et sortent et c'est le froid direct, durant quelques secondes, sur tous ces petits enfants qui attendent. (Courants d'air).

"Numéro 19!". "C'est moi!". Là, tu laisses tout ton linge sur cette chaise car de l'autre côté, tu as encore droit à une chaise de bois. On remplit le carnet de bébé, pis on te renvoie dans une petite pièce juste à côté, où il y a deux petits bureaux recouverts de paperasses et de seringues et encore une bonne chaise de bois pour enlever le haut de pyjama du bébé. Il serait tellement plus facile et peu coûteux d'y installer un petit lit ou une simple table de bois qui permettrait à la mère d'y coucher l'enfant pour le déshabiller et le

"rhabiller".

Là, si tu as deux enfants (ce qui est mon cas), il faut que tu trouves quelqu'un qui voudra bien ou pourra bien tenir le bébé pendant que tu fais vacciner l'autre. Ah oui! Pendant l'attente, il faut en plus que tu fasses comprendre à la plus grande que ça ne fait pas mal ou presque pas.

Elle te répond: "Pourquoi tu dis qu'on sent rien si tous les petits enfants pleurent quand ils sont avec l'infirmière? Tu me fais des men-songes!".

"Ben non, ils sont pleurnichards!".

"Tous?". "Je ne veux plus, j'y vais pas, non! Non!".

Alors quand ils t'appellent, tu dois te débattre pour réussir à amener la plus grande et tout ça, avec le bébé et tout le tralala dans les bras. Voyez la grosse psychologie! On vaccine les enfants devant ceux qui attendent.

J'ai connu une situation plus facile avec les premiers vaccins de ma grande fille quand je résidais à Québec.

Là, on a droit à une salle avec un lit où tu peux à ton aise t'organiser. C'est l'infirmière ou le médecin qui vient à l'enfant. Quand c'est terminé, tu as le temps d'habiller tes mômes car il y a trois petites salles qui permettent la rotation. Ainsi les petits qui n'ont pas peur en arrivant, ne sont pas pris de panique en voyant ou en entendant les autres pleurer et parfois crier. Il y a tant de locaux inutilisés à l'hôpital ou ailleurs! Pourquoi ne pas remédier à cette situation et faciliter cette tâche.

Il me semble que ce n'est pas trop demander. J'espère sensibiliser les responsables à ce petit détail. Bien des mamans et des papas (il y en a aussi) sont entièrement d'accord sur l'inconfort et la négligence des lieux non appropriés.

Merci de m'avoir lu, car après tout, je n'ai pas la plume des journalistes.

Mme Ginette Simard-Tremblay
242 est, boul. Auger
Alma.

Obstruction à l'enquête Keable

Alma, le 3 mars 1980
Monsieur le directeur,

Il est bien étrange de voir toutes les manigances qui se font pour empêcher la poursuite de l'enquête Keable sur les événements d'octobre 1970 et pour entraver sa bonne marche. C'est d'abord le gouvernement fédéral qui a tout fait pour bloquer l'accès aux archives du Solliciteur général du Canada et ce sont ensuite les autorités policières qui ont poursuivi les mêmes manoeuvres pour éviter d'être confrontés à faire toute la lumière sur cette période troublante et confuse.

Ces faits, qui s'ajoutent aux nombreuses interrogations qu'on se posait, rendent de plus en plus probables et confirment davantage les doutes qu'on pouvait entretenir sur la manipulation dont on a tous été victimes à cette occasion.

Il est de plus en plus évident que M. Trudeau, même s'il n'a pas provoqué lui-même la crise d'octobre, ce qui est cependant encore plausible, en a largement profité pour essayer d'écraser le nationalisme québécois. Il est de plus en plus légitime de penser et de croire qu'il n'a jamais véritablement cru à une insurrection appréhendée au moment d'envoyer l'armée au Québec et au moment où il a fait emprisonner sans aucune justification des centaines de citoyens québécois.

cois. Délibérément, on est de plus en plus justifié de le croire, il a commis le plus grand crime politique de l'histoire du Canada.

On est également justifié de croire que les autorités policières ont été complices de ce crime contre la démocratie, pour ne pas dire contre l'humanité, et si la preuve n'en est pas encore complètement faite, on est au moins justifié de le penser devant l'attitude de tous ces gens pour paralyser toutes

les enquêtes à ce sujet.
Bien vôtre,

M. Geo.-Henri Fortin,
Alma.

Bur. Tél.: 662-7006

MAURICE TREMBLAY
Tenue de livres, rapports d'impôts

ROGER HAINE FOURRURES
455, rue Collard, Alma, Qué. 662-7090

L'Opérette du carnaval à Alma

Le Carnaval-souvenir de Chicoutimi vient de nous offrir un spectacle de qualité avec la présentation de l'opérette "La Vie parisienne" de Jacques Offenbach. Les beaux succès remportés sont tout à l'honneur des artistes de chez nous qui vraiment, se sont très bien acquittés de leur rôle respectif souvent comme de véritables professionnels. Bravo à tout ce beau monde de 78 figurants!

Avec l'assistance, j'ai été ravi par la mise en scène de grande envergure, le décor pittoresque, les costumes hautement colorés, l'entrain général des participants, l'excellente diction, les belles voix de nos artistes et l'ensemble musical bien vivant et toujours très entraînant.

Félicitations et chapeau bas aux quatre grands responsables d'une si belle production: Ghislain Bouchard, directeur général; Normand Laprise, directeur musical; Olivette Bouchard, pour les costumes et maquillages ainsi qu'à Stan d'Haese, décors et régie. Toutes ces personnes aidées de bien d'autres ont raison aujourd'hui d'être très fiers de l'éclatant succès remporté avec les talents de notre région.

Tous les figurants se sont surpassés pour plaire aux auditeurs attentifs et intéressés du commencement à la fin. D'ailleurs, les applaudissements répétés sont là pour le prouver. Cependant, et cela à mon humble avis, quatre personnages m'ont paru avoir des rôles de tout premier plan.

Tout d'abord, la jeune et talentueuse Edith Castonguay d'Hébertville-Station qui nous a vite conquis par sa voix très douce et bien agréable, son élégance et sa grande performance. Alva Chiasson d'Arvida, un véritable expert de la scène, un habitué des planches, qui joue son rôle avec beaucoup de coeur, en donnant le meilleur de lui-même et dont les moindres gestes comme la voix riche sont toujours très goûtés et très appréciés. Michel Duchaine de La Baie et Claude Paradis d'Alma, tous les deux ont exécuté leur rôle avec beaucoup d'assurance, d'une voix remarquable et aussi très agréable. À côté de ces quatre vedettes, j'aimerais souligner les figurants qui ont tenu des rôles plus modestes, les danseuses qui ont évolué avec hardiesse et beaucoup d'habileté. Personne ne nous a laissés entièrement indifférents.

Félicitations à tous ces braves gens de chez nous qui, pendant plus de cinq mois, ont défrayé leur transport pour réussir un tel succès et cela, d'une façon entièrement bénévole. Encore une fois, bravo et merci!

À mes compatriotes de la région qui ne devraient pas se priver d'un si beau spectacle, je rappelle que les 14 et 15 mars, l'Opérette se jouera à Alma. De plus, lundi soir le 31 mars, à 21 heures 30, les abonnés du câble pourront jouir de cette opérette qui sera projetée sur l'écran de Radio-Québec. Qu'on se le dise!

M. J.-Augustin Landry
58, Frontenac
Kénogami, P.Q.

Grand écart

On ne vous en demande pas tant. Marchez, nagez, courez un peu. Bref, soyez actifs et découvrez une nouvelle vie.

Être en forme, c'est donc plaisant!



PARTICIPATION

MAÎTRISE EN GESTION DE PROJET

OBJECTIFS

Ce programme conjoint offert par l'Université du Québec à Trois-Rivières, l'Université du Québec à Montréal, l'Université du Québec à Chicoutimi et le Centre d'études universitaires dans l'Ouest québécois, vise à former des administrateurs capables d'une vision systémique et globale des projets et ayant une bonne connaissance des techniques analytiques. Les finissants seront appelés à administrer des projets d'envergure de la phase d'étude de rentabilité jusqu'à la dernière phase de la réalisation. Les projets qui font l'objet du présent programme concernent principalement les biens de capital ou tout autre projet de nature administrative.

CONDITIONS D'ADMISSION

Pour être admis à ce programme, le candidat devra posséder un baccalauréat dans un domaine tel que l'administration, l'architecture, les sciences, les sciences appliquées, ou l'équivalent, avec une moyenne cumulative d'au moins 3.0 ou l'équivalent; ou posséder les connaissances requises, une formation appropriée et une expérience jugée pertinente. De plus, le candidat devra exercer un emploi à temps complet dans un domaine connexe à la gestion de projet, avoir un minimum de deux (2) ans d'expérience pratique pertinente et posséder les connaissances équivalentes à un cours d'introduction de niveau universitaire dans les domaines de probabilité et des statistiques ainsi que de la programmation informatique.

DEMANDES D'ADMISSION

Les demandes d'admission pour la session automne 1980 doivent parvenir aux bureaux des registraires concernés avant le 1er mai 1980.

RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

Université du Québec à Chicoutimi Responsable du programme (418) 545-5246

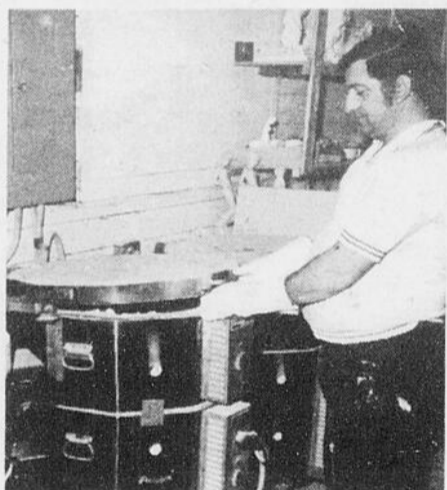


Université du Québec à Chicoutimi

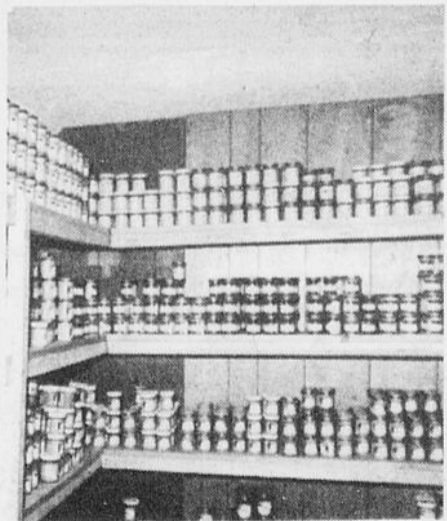
L'Atelier de céramique Delisle inc. est le plus important et le plus spécialisé de la région.

DELISLE — C'est au 356 de la route rurale 2, à Delisle, que se trouve le plus important atelier de céramique au Saguenay-Lac-Saint-Jean. La clientèle y vient de partout, soit d'Alma, en passant par Saint-Nazaire, Chicoutimi et Jonquière. Ce n'est d'ailleurs pas étonnant!

En effet, l'Atelier de céramique de Delisle inc. offre à sa clientèle un éventail de possibilités qui a réussi à le faire percer rapidement dans le milieu. Ouvert à Delisle depuis septembre 1979, l'Atelier de céramique de Delisle compte actuellement près de 480 membres qui s'y rendent régulièrement pour réaliser les travaux qu'ils auront sélectionnés.



M. Yvon Patoine montre que c'est dans ces fours qu'on opère sept jours par semaine, qu'on cuit les différents objets.



On voit ici une partie, seulement, du vaste échantillonnage de glaçures que l'Atelier offre à sa clientèle.



Même en après-midi, de nombreuses personnes se rendent à l'Atelier de céramique Delisle, inc. pour y façonner une multitude d'objets.



Ce n'est là qu'un mince échantillon de tout ce qu'il est possible de faire aux Ateliers de céramique Delisle, inc.

Ce qui fait la particularité de cet atelier de céramique, explique la propriétaire, Mme Gaétanne Bolduc, c'est que les clients sont placés devant un vaste éventail quant au choix. En effet, on dispose actuellement de plus de 500 moules de modèles des plus variés. A ceci, il faut ajouter que la clientèle se voit offrir une sélection de près de 10,000 pots de glaçure, ce qui contribue à personnaliser chaque oeuvre, sans compter que les personnes intéressées peuvent se procurer de la terre.

En outre, l'Atelier met également à la disposition de ceux qui le fréquentent, tous les outils nécessaires au travail de la céramique.

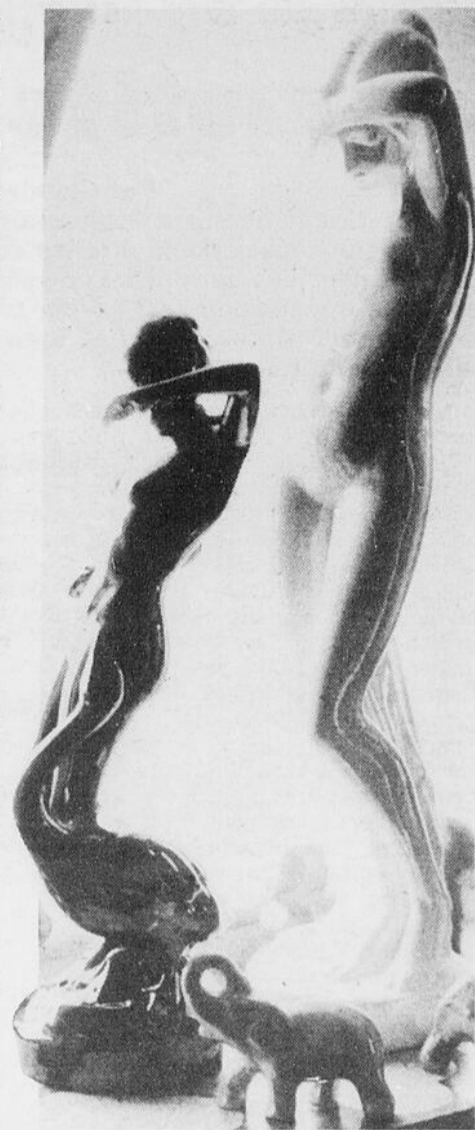
«Naturellement, nous ne pouvons dire où nous prenons nos moules, explique Mme Bolduc, mais nous allons les chercher un peu partout aux Etats-Unis».

Ces différents moules permettront aux clients de réaliser à peu près n'importe quoi. C'est ainsi qu'on est en mesure de faire des ensembles de vaisselles, des urnes, des soupières, des horloges avec le mouvement, des tables de salon, des bibelots et une grande variété de pièces d'utilité ou de décoration, en passant par le jeu d'échecs.

Bien plus, ajoute Mme Bolduc, à tous les trois ou quatre mois, on ajoute de cinquante à soixante nouveaux moules à la série. On compte monter l'inventaire jusqu'à 2,000 moules!

C'EST ACCESSIBLE!

Dans d'autres ateliers, les usagers seront souvent limités à deux visites par semaine. Mais, à l'Atelier de céramique Delisle inc., les membres peuvent s'y rendre n'importe quand et aussi souvent qu'ils le désirent aux heures d'ouverture. C'est ainsi que l'atelier est ouvert du lundi au vendredi inclusivement, de 13h00 à 16h00 et de 19h00 à 22h00. Autre avantage,



L'originalité des moules sélectionnés permet de fabriquer des objets hautement décoratifs comme ceux-ci.

il est également ouvert en été, sauf pendant la période des vacances de la construction.

Les membres n'attendent d'ailleurs pas inutilement après la cuisson. De façon générale, on estime qu'un membre mettra une semaine pour avoir sa pièce, complétée, à la maison.

DU SERVICE

Evidemment, on ne peut commencer à travailler la céramique sans connaissances particulières. Pour sa part, Mme Bolduc s'est spécialisée dans le domaine de la glaçure en suivant des cours à Montréal. Le vendredi soir, elle offre donc des cours à ceux qui le désirent. «Ce n'est pas tout de faire des pièces, dit-elle, il faut que ce soit bien réussi».

On se fait d'ailleurs un plaisir de donner des conseils aux nouveaux membres. Pour ceux qui ont moins de temps ou de patience, on offre même des pièces en terre, prête à la phase de la finition.

DES AVANTAGES

Plusieurs souhaiteront ajouter des touches particulières à leurs pièces. C'est facile de le faire à l'Atelier puisqu'on y cuit tout aussi bien l'or que l'argent, le perle et les appliqués.

Les Ateliers de céramique Delisle inc. vous offrent donc les services de la maison la plus spécialisée en la matière dans toute la région. Les membres n'ont qu'à y défrayer un coût modique pour leur carte et à payer un léger coût de location pour les moules. Sur place, ils n'auront aucune peine à trouver ce qui leur est nécessaire pour travailler, tant sur le plan matériel qu'au niveau des conseils. Les intéressés n'ont donc qu'à communiquer à

662-9668

Réfugiés du Sud-Est asiatique

Les motifs humanitaires: un mythe?

Par Claude GARON

ALMA- Les critères qui ont prévalu dans le choix des réfugiés du Sud-Est asiatique sont d'abord d'ordre économique, en fonction donc de la possibilité pour ces immigrants de s'intégrer à la vie du pays, de contribuer à son développement. Le phénomène est compréhensible, certes, mais pourquoi alors camoufler toute l'opération derrière de supposés "motifs humanitaires"?

De passage à Alma, vendredi dernier, le père Tram-Tan-Tinh, lui-même originaire du Vietnam, tient sur les réfugiés des propos que l'on n'a pas l'habitude d'entendre. Non pas qu'il sous-estime la réalité et l'importance du problème, mais il croit plus urgent encore de s'occuper des 53 millions de Vietnamiens qui sont restés chez eux que des 300,000 qui sont partis.

Pour illustrer le caractère douteux des motifs humanitaires de l'opération-réfugiés, le père Tinh rappelle qu'on ne compte, parmi ceux-ci, que des gens en bonne santé, pas d'handicapés, par de malades; pourtant, ces derniers constituent une bonne partie de la population des camps de réfugiés et jamais n'en sortiront, faute de pays d'accueil, pour la simple raison qu'ils n'ont aucune utilité pour les éventuels pays d'adoption.

LE VIETNAM OUBLIÉ

Pendant que les médias d'information allaient au plus sensationnel et diffusaient reportages après reportages sur les réfugiés, le Vietnam, lui, tombait presque dans l'oubli et ne bénéficie toujours d'aucune aide internationale.

Après trente ans de guerres, les besoins de reconstruction sont pourtant criants. Les 53 millions de Vietnamiens vivent sur un territoire équivalant à un sixième du Québec, dont un tiers seulement est habitable et a été criblé d'obus pendant des années de bombardements. Encore aujourd'hui, le paysan qui travaille aux champs risque à tout moment de sauter sur une mine.

L'ancien régime a aussi laissé 350,000 prostitués et des centaines de milliers d'orphelins et de malades dont on a peine à assumer les besoins les plus élémentaires.

TRANSITION DIFFICILE

La transition du régime de l'occupation américaine à un régime socialiste s'avère périlleuse. Avec de riches réfugiés, des capitaux importants ont fui le pays. Tout l'équipement laissé par les Américains, camions, automobiles, avions, usines, est peu à peu devenu inutilisable, faute de pièces de rechange qu'il est impossible de se procurer en raison du boycottage total décrété par les États-Unis.

La plupart des gens sont

persuadés que le Vietnam est aux prises avec un régime politique répressif. "Par répressif, mais austère", précise le père Tinh en soulignant qu'il ne peut en être autrement, le budget de l'État, pour 1980, étant de 3\$ milliards pour une population de 53 millions.

AU CAMBODGE

Au Cambodge voisin, la situation n'est guère plus rose. Des centaines de milliers de gens ont été tués sous l'ex-régime de Pol-Pot, qui est pourtant toujours reconnu par les États-Unis.

C'était un régime inqualifiable qui a commis des bévues monumentales. La monnaie, les écoles, les

noms des familles, tout avait été aboli dans un retour à un utopique "communisme primitif". Personne n'osait porter de lunettes de crainte de passer pour un intellectuel, ce qui était l'équivalent d'un arrêt de mort. Pol-Pot avait aussi fait tuer tous les chiens et les chats du pays si bien qu'aujourd'hui, la moitié des récoltes de riz est dévorée par la vermine.

ROMPRE L'ISOLEMENT

Pour le Vietnam et le Cambodge, la priorité est donc de rompre l'isolement diplomatique dans lequel les ont plongés les États-Unis, d'obtenir l'aide étrangère pour la reconstruction.

Le père Tinh a rappelé que le ministre québécois de



On compte des dizaines de milliers d'orphelins et d'enfants perdus, au Vietnam, qui posent de graves problèmes aux autorités.

l'Immigration, M. Jacques Couture, avait visité cette région du monde, récemment, et s'est dit par la suite en désaccord avec le gouvernement canadien qui refuse son aide à ces pays.

Le père Tinh ne peut également s'empêcher de penser à tout ce qu'il aurait été possible de réaliser au Vietnam et au Cambodge avec l'argent qu'on a consacré aux réfugiés. Seulement dans notre région, on a récolté au moins 10,000\$ pour chaque famille de réfugiés. Or, au Vietnam, une personne subsiste avec 120\$ par année...

C'est à une prise de conscience nouvelle que travaille le père Tinh et la "Fraternité Vietnam" qu'il représente. Cet organisme a d'ailleurs un bureau permanent au 1040 de la rue Jean-Dumetz, à Sainte-Foy. On peut obtenir plus d'informations en écrivant ou en composant le numéro de téléphone 658-0106.



Le père Tram-Tan Tinh a délibérément choisi de s'occuper davantage des 53 millions de Vietnamiens qui sont restés dans leur pays que des 300,000 qui l'ont quitté.

Les Filles d'Isabelle du quartier Naud, organisent une partie de cartes, dimanche le 16 mars 1980, à 20 heures, au sous-sol de l'église Saint-Sacrement.

Bienvenue à tous!

Allocations familiales et sécurité de la vieillesse

Deux représentants de district de Chicoutimi seront à votre disposition pour vous informer à propos des prestations de sécurité de la vieillesse, du supplément de revenu garanti, des allocations au conjoint et des allocations familiales, au Service d'information et de référence du Lac.

Date: mercredi le 13 et 27 février; 12 et 26 mars; 9 et 23 avril; 14 et 28 mai et le 11 juin, de 10 heures à midi et de 13.15 heures à 15.45 heures, au 453 ouest, rue Sacré-Coeur, Alma. Téléphone: 662-6034.

43, rue St-Paul, Hébertville-Station

Tél.: 343-2810
343-2146

TROPHÉES RÉGINALD CÔTÉ
TROPHÉES POUR TOUTES OCCASIONS
Nombreux modèles en magasin
Plaques murales - Gravures



Rémi Tremblay D.D.

99, Saint-André
Métabetchouan
(Clinique médicale)

(Rés.: 668-2045)

349-2407

Un mode d'épargne supérieur

Les certificats de dépôt garanti du Trust Général

- Sécurité du capital et des intérêts
- Taux d'intérêt garanti
- Taux d'intérêt élevé
- Souplesse dans le paiement des intérêts
- Aucun coût

12³/₄%

Intérêts versés annuellement. Période de 5 ans. Dépôt minimum \$500.

Autres certificats à autres taux pour des périodes allant de 30 jours à 5 ans.

TRUST GÉNÉRAL DU CANADA

Demandez le poste 2000

Sept.-Iles 968-1830	Rivière-du-Loup 862-7286	Montreal 866-9641
Chicoutimi 549-6490	Quebec 688-0630	Outremont 739-3265
Alma 668-3391	Levis 833-4450	Hull 771-3227
Rimouski 724-4106	Trois-Rivières 379-7230	Ottawa 238-4900

provigain



C'est tout choisi!

économisez **.35**

1.39

jambon
"C.C.S."
demi-cottage - la livre

économisez **.30**

1.29

biscuits
petit beurre ou thé
"Viau"
700 grammes

économisez **.30**

1.09

raisins
noirs Ribier
du Chili - la livre

économisez **.80**

PRIX REGULIER SANS COUPON 1.60

AVEC CE COUPON et \$20.00 D'ACHAT et PLUS
LIMITE UN COUPON PAR FAMILLE

SAUCISSES FUMÉES
"C.C.S." PAQUET 16 ONCES

1/2 PRIX .80

CETTE OFFRE SE TERMINE LE 15 MARS 1980.

économisez **.59**

PRIX REGULIER SANS COUPON 1.18

AVEC CE COUPON et \$20.00 D'ACHAT et PLUS
LIMITE UN COUPON PAR FAMILLE

EAU DE JAVEL "MIX-O"
CONTENANT 128 ONCES

1/2 PRIX .59

CETTE OFFRE SE TERMINE LE 15 MARS 1980.

économisez **.65**

PRIX REGULIER SANS COUPON 1.29

AVEC CE COUPON et \$20.00 D'ACHAT et PLUS
LIMITE UN COUPON PAR FAMILLE

CHAMPIGNONS BLANCS
CULTURE DU QUEBEC - BOITE 8 ONCES - CHACUNE

1/2 PRIX .65

CETTE OFFRE SE TERMINE LE 15 MARS 1980.

CES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'A L'HEURE DE FERMETURE SAMEDI LE 15 MARS 1980.
LES PRIX DES DENREES FRAICHES SONT SUJETS AUX FLUCTUATIONS DU MARCHÉ.
NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES.

provigain



C'est tout choisi!

provigain



économisez **.30**

poulet C.C.S. surgelé
Canada-catégorie "A"
3 à 4 livres- la livre

.69

économisez **.30**

cuisse de poulet-C.C.S.
SURGELEES
BOITE 5 LB - LA LIVRE

.89

économisez **.38**

marmelade Shirriff
GOOD-MORNING
3 FRUITS - 24 ONCES

1.19

économisez **.06**

Haut de Pattes DE PORC
DECONGELE - LA LIVRE

.33

économisez **.89**

Flétan Tranché
SURGELE - LA LIVRE

3.19

économisez **.35**

Smoked-Meat
"HYGRADE" 4 PQT. DE 2 ONCES

1.99

économisez **.12**

Margarine Dure
"FLEISHMANN" 1.36 KILO

3.66

économisez **.25**

Côtes-Levées DE FLANC DE PORC
(SPARE-RIBS) LA LIVRE

1.19

économisez **.20**

Roulé DE BOLOGNE EN MORCEAUX
"HYGRADE" LA LIVRE

.89

économisez **.30**

Jambon Cuit Tranché
"BELLE FERMIERE" 6 ONCES

1.19

économisez **.04**

Pois d'Albray
No. 1 et 2 - FANTAISIE - 10 OZ

.42

économisez **.40**

Saucisses Pur Porc
"BELLE FERMIERE" 500 GRAMMES

1.59

économisez **.05**

Mais en Crème
"LIBBY'S" BOITE 14 ONCES

.46

économisez **.19**

pain de fesse Provi-d'or 24 onces

.69

Brownie au Chocolat Provi-d'or
FORMAT 14 ONCES **1.29**

Eclairs à la Crème Provi-d'or
BOITE DE 6 **1.39**

économisez **.12**

sauce hot-chicken "Cordon-Bleu"
boite 14 onces

.29

économisez **.23**

papier de toilette blanc "Capri"
paquet 6 rouleaux

1.59

PARTICIPEZ AU CONCOURS LA MARIE provigain

\$3,600⁰⁰ à GAGNER EN CERTIFICATS D'ACHATS 36 PRIX DE \$100.00

TOUS LES DETAILS ET COUPONS DE PARTICIPATIONS A VOTRE MAGASIN PROVIGAIN!

Cristaux SAVEURS ASSORTIES PROVIGO - ENV. 3 1/4 ONCES	.20	Asperges Longues FANTAISIE "PROVIGO" BOITE 12 ONCES	1.47
Fèves Jaunes COUPEES "PROVIGO" BOITE 14 ONCES	.35	Mais en Grains DE CHOIX "PROVIGO" BOITE 12 ONCES	.44
Macédoine DE LEGUMES "PROVIGO" BOITE 19 ONCES	.45	Lait Evaporé "PROVIGO" BOITE 385 MILLILITRES	.53
Pois et Carottes "PROVIGO" BOITE 19 ONCES	.45	Champignons EN MORCEAUX "ELBEE" BOITE 10 ONCES	.87
Pois Verts Asst. DE CHOIX "PROVIGO" BOITE 19 ONCES	.41	Poulet Désossé "CORDON-BLEU" JARRE 300 GRAMMES	2.11

c'est tout choisi!

économisez **.55**



**chocolat
INSTANTANE
Hershey**
BOITE 800 GRAMMES

1.89

économisez **.44**



**biscuits
Weston**
AU SON ENROBE
DE CHOCOLAT - 600 GRAMMES

1.39

économisez **1.40**



**café moulu
Red-Rose, sac 1 livre**

3.09

économisez **.04**

Pouding INSTANTANE ASSORTIS
"ROYAL" BOITE 113 GRAMMES **.35**

économisez **1.44**

Farine "Five-Roses" 5.64
SAC 10 KL. - PLUS 1 KILO GRATIS

économisez **.08**

Ragoût de Boulettes 1.99
ASST. "CORDON-BLEU" 30 OZ

économisez **.03**

Saindoux Tenderflake .76
FORMAT 1 LIVRE

économisez **.10**

Oignons Surgelés 1.37
"LEO D'OR" FORMAT 14 ONCES

économisez **.15**

Détergent Liquide 1.78
"PALMOLIVE" 32 ONCES

économisez **.05**

Tomates de Choix .67
"AYLMER" BOITE 28 ONCES

économisez **.50**

Café Instantané 3.85
"CHASE & SANBORN" 6 ONCES

économisez **.10**

Déodorisant Glade .93
SOLIDE - 170 MILLILITRES

économisez **.22**

Dentifrice Aqua Fresh .62
TUBE 50 MILLILITRES

économisez **.63**



**détergent
"Surf"
en poudre
boîte 6 litres**

2.29

économisez **.20**



**céleri
de Floride
grosseur 24 - chacun**

.49

économisez **.60**



**oranges
"Sunkist"
navel de Californie
grosseur 113 la douzaine**

1.19

Jus de Légumes .96
"V-8" BOITE 48 ONCES

Sacs à Sandwich 1.23
"GLAD" ROULEAU DE 100

Echalottes .21
Etats - Unis le paquet
ECONOMISEZ .08

Pommes Spartan .49
Colombie-Britannique A.C. - grosseur 125 la livre
ECONOMISEZ .20

Melon de Miel 1.39
Etats-Unis grosseur 10 chacun
ECONOMISEZ .50

Beurre d'Arachides 1.41
"SCHWARTZ" JARRE 500 GRAMMES

Shampooing 1.76
POUR BEBES "JOHNSON" BOUT. 225 MILLILITRES

Soupe Poulet-Nouilles .65
CUP-A-SOUP "LIPTON" BTE. 4 ENVELOPPES

Disolvant .89
A ONGLES "PROVIGO" BOUT. 114 MILLILITRES

Breuvage 1.04
ORANGE - SURGELE "HONEYDEW" 12 1/2 ONCES

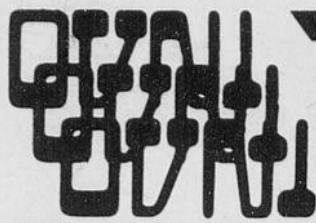
Serviettes Care Free 2.06
PROTECTION LEGERE HYGIENIQUES - BOITE 30

Savons pour Bain 1.52
BLANCS "DIAL" PAQUET 3 BARRES

Bouchées de Choix .90
CHATS "BUSS'N'BOOTH" BOITE 12 ONCES

Ces prix sont en vigueur jusqu'à l'heure de fermeture samedi le 15 mars 1980. Les prix des denrées fraîches sont sujets aux fluctuations du marché. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

provigain  **c'est tout choisi!**



énigme venue du ciel

LA CLASSIFICATION DES AUTORITÉS!

Tout le monde connaît maintenant la classification de Hynek. Je rappelle au lecteur, qu'entre autres, Hynek possède un doctorat en astro-physique, il est aussi directeur du CUS (Center for UFO study) (centre d'étude pour les objets volants non-identifiés) dont les bureaux sont situés à Chicago.

Mais connaissons-nous la classification de certaines autorités? (lire gouvernements) Je me suis amusé à dresser cette classification. Deux motivations principales m'ont amené à brosse ce tableau d'antithèse aussi éloquente. Mon premier but, est de vous faire sourire, mon second est de vous faire prendre conscience (si cela n'est déjà fait) du ridicule dans lequel s'est installé confortablement nos autorités.

Pour les besoins de la démonstration, je reprends la classification de Hynek. Les objets observés à grande distance:

LUMIERES NOCTURNES

Lumières vues le soir ou la nuit, dans le ciel, dont le comportement, l'aspect et la trajectoire n'ont rien d'objets ou de phénomènes connus.

DISQUES DIURNES

Observations d'objets vus en plein jour.

RADAR-OPTIQUE

Objets observés ou captés au radar, doublé d'une observation visuelle de témoin(s) au sol ou dans les airs.

Les rencontres rapprochées:

RENCONTRE RAPPROCHEE DU PREMIER TYPE

Observation de lumière ou d'objets à moins de 150 mètres du témoin.

RENCONTRE RAPPROCHEE DU DEUXIEME TYPE

C'est en fait une rencontre du premier type, mais doublée d'effets ou de traces mesurables, ce qui permet d'affirmer qu'un objet insolite a véri-

tablement évolué dans l'environnement immédiat décrit par le témoin.

RENCONTRE RAPPROCHEE DU TROISIEME TYPE

Observation d'êtres doués de mouvement, près d'un ovni.

Voici à présent la classification des autorités:

LUMIERE NOCTURNE

Lumières vues le soir ou la nuit, dans le ciel, dont le comportement, l'aspect et la trajectoire sont absolument naturels. (Sauf un cas, d'après le Rapport Condon où il est signalé que: "Ce phénomène est si rare, qu'il ne s'est jamais produit avant et ne se produira plus jamais").

DISQUES DIURNES

Observation d'accumulations de particules de poussière ou d'eau, qui prend la forme de disques en pénétrant dans l'atmosphère.

RADAR-OPTIQUE

Perturbation atmosphérique que, les équipements radar et les témoins perçoivent comme des objets solides.



texte:
christian lemay

Les rencontres rapprochées:

RENCONTRE RAPPROCHEE DU PREMIER TYPE

Hallucination visuelle due à des causes psychologiques diverses.

RENCONTRE RAPPROCHEE DU DEUXIEME TYPE

Trucage évident de la part de personnes déséquilibrées, dans le but d'obtenir de la publicité.

RENCONTRE RAPPROCHEE DU TROISIEME TYPE

Hallucination visuelle, accompagnée parfois d'hallucination auditive, provoquées par certains phantasmes sexuels. (Mon oeil!)

CONTACT

Espèce de fou qui, se sentant inférieur ou raté, dans la classe sociale qu'il occupe, veut obtenir une réussite.

Ce qu'il s'en passe des choses sur Uranthia!

*Dans un article publié le 20 février dernier ayant pour titre: "Une trentaine de témoins voient évoluer un ovni au-dessus d'Alma", il semble que cet ovni soit maintenant identi-

fié puisqu'il pourrait s'agir d'une montgolfière. Je remercie les témoins de m'avoir signalé quand même cette observation.

A la semaine prochaine,

LE MONDE à l'envoers

de Marcel Béliveau



*L'humour
est une critique...
en soie*

UN AUTRE KENNEDY ASSASSINÉ...

On est obligé de prêter oreille à la campagne électorale de nos voisins du sud, les Américains. Si des tueurs ont assassiné John et Robert Kennedy, Ted ne survivra pas non plus, politiquement parlant. À la suite des primaires du New Hampshire et la piètre performance de Ted, si ce n'est pas là un assassinat, c'est sûrement aller au-devant d'un suicide...

CACAHUËTE!

Suite à ces résultats primaires, j'ai téléphoné à Monsieur Carter pour lui demander ce qu'il pensait du nombre de votes obtenus par Ted Kennedy.
Carter m'a répondu — "Bah, c'est des "peanuts"..."

SPORT-POLITIQUE

Sur la scène internationale, un pays dont on n'avait jamais entendu parler le Surinam (ancienne Guyanne hollandaise) suite à une prise du pouvoir par les militaires, est à la recherche de l'ancien chef d'état, qui a pour nom Henk Arron. Il ne faut pas confondre ce dernier, même s'il y a un certain rapprochement, avec le fameux joueur de baseball Hank Arron, reconnu pour ses coups de circuits. Le premier est justement recherché parce qu'il est disparu du circuit...

T.5 POUR GILLES

La société Ferrari, employeur de notre Gilles Villeneuve, lui a retiré en 80, sa formule T.4. Si seulement le département de l'impôt pouvait en faire autant pour nous...

RUMEUR!

En Iran, une commission d'enquête internationale, est allé enquêter sur les activités de la police secrète du shah: la SAVAK.
Au Québec, le premier ministre Lévesque songerait à mettre sur pied une police secrète, dont la direction serait confiée à son ami personnel, l'ex-lutteur Johnny Rougeau.
On l'appellerait la SAVATE...

MON VOISIN A FAIT... ah!

Mon voisin a fait son premier voyage en Floride cette année. De plus c'était son voyage de noces. Selon lui, 1980 serait pour lui la grosse année, nouvelle femme, nouvelle voiture, nouveaux meubles, du tout neuf presque partout. Sa hantise durant son absence était la peur de se faire voler. Il a réglé le problème en achetant un système d'alarme, fort dispendieux et très sophistiqué...
À son retour, il s'arrachait les cheveux lorsqu'il a constaté qu'il s'était fait voler... le système d'alarme.

HÔTEL LIBAN D'ALMA

1200 sud, Ave du Pont, Alma

662-6658

BAR CASINO

DANSEUSES EN SPECTACLE
SEPT JOURS PAR SEMAINE

Lun. au merc. de 15h. à 3h.
Jeu. au dim. de 13h. à 3h.

SALLE de RÉCEPTION

Château des
Rois. Capacité:
225 personnes.

ARTS ET CULTURE

chantale
tremblay

Jean-Charles Tremblay

Peintre du monde intérieur

La Bibliothèque centrale de prêts présente depuis vendredi dernier, et ce, jusqu'au 23 mars prochain, une exposition du peintre régional Jean-Charles Tremblay.

Jean-Charles Tremblay est encore un très jeune peintre, il n'a que 28 ans. Il est natif d'Alma mais depuis qu'il a terminé ses études, à l'Université du Québec à Chicoutimi, en 1974, il enseigne dans une polyvalente de Baie-Comeau. Il a fait dans cet endroit, de nombreuses expositions qui ont connu beaucoup de succès.

Cette année, il est en congé sabbatique pour se consacrer uniquement à la peinture et il compte présenter quelques expositions un peu partout en province. Il a débuté sa tournée par sa ville natale, Alma. Prochainement, il se rendra à Baie-Comeau et cet automne, à une date encore indéterminée, il exposera ses oeuvres à la Chasse-Galerie de Toronto.

L'exposition qu'il présente à la B.C.P. est une synthèse de sa carrière. Il a choisi une trentaine de toiles les plus représentatives de son évolution. Et Dieu sait qu'il en a fait du chemin depuis 1968, date de la première toile que nous apercevons en faisant le tour de la salle.

Aussi loin qu'il se souvienne, Jean-Charles Tremblay avoue avoir toujours dessiné. Il reproduisait tout ce qu'il voyait, tout ce qui l'entourait, son monde et les personnages qui le forment.

Pendant ses études, et à cause de ces études, il a fait surtout de la peinture abstraite. Il devait étudier les formes, la composition, la couleur, la structure. Ce qui donne des toiles très géométriques qui tranchent de façon radicale avec "La belle inconnue" ou "La femme à cheval" de 1968.

Ses études terminées, il a laissé la peinture pendant un an pour faire le vide et examiner. Il en est venu à croire que tout avait été fait, tout avait été dit. Que pouvait-il reproduire qui ne l'avait pas encore été? Dans le monde extérieur, il n'y avait plus rien à inventer.

Il s'est donc tourné vers l'intérieur pour découvrir que rien n'y avait été fait. Tout était complètement nouveau



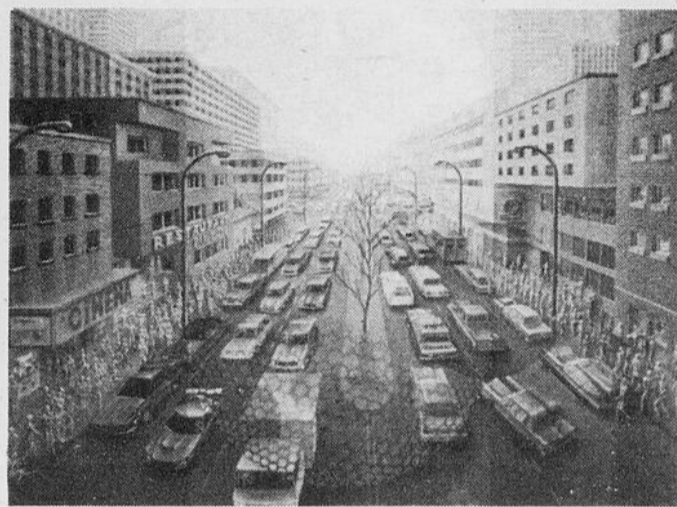
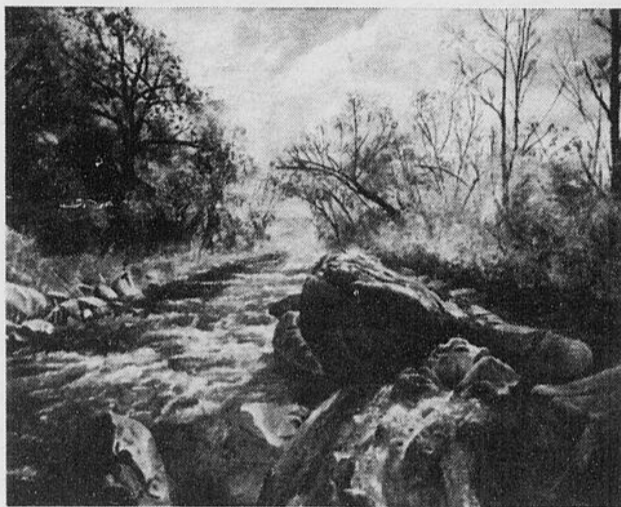
Jean-C Tremblay

et il avait des possibilités à l'infini. À partir de ce moment, ses toiles sont le fruit de l'exploitation de ces possibilités.

Des toiles où la transparence règne en maître, où la lumière et les superpositions donnent des visions aux spectateurs, la couleur aussi. Tremblay utilise beaucoup la monochromie.

La plupart des sujets traités par Jean-Charles Tremblay donnent une vision apocalyptique du monde: cri de détresse, destruction, course au pouvoir. D'autres sont plus optimistes mais ils laissent quand même une impression de malaise. Le sourire ou la naissance semblent ne pas avoir d'issue.

Une seule toile est à caractère purement figuratif. Nous y retrouvons un paysage avec rivière, arbres, soleil, etc. Mais elle est là dans le seul but de montrer aux gens ce qu'ils peuvent découvrir dans la peinture plus abstraite. Elle est la première d'une série de toiles qui, lentement, se transforment pour devenir une rue de ville très achalandée. Encore une fois, ce n'est pas très optimiste mais l'effet est spectaculaire et a retenu l'attention de tous les gens. Le but didactique de Jean-Charles Tremblay, une déformation de son métier dit-il, a sûrement été atteint.



La première (un paysage) et la dernière toile (la ville) de l'évolution que peut prendre la peinture, ou comment voir quelque chose dans une toile abstraite. C'est ce qu'a voulu montrer Jean-Charles Tremblay.

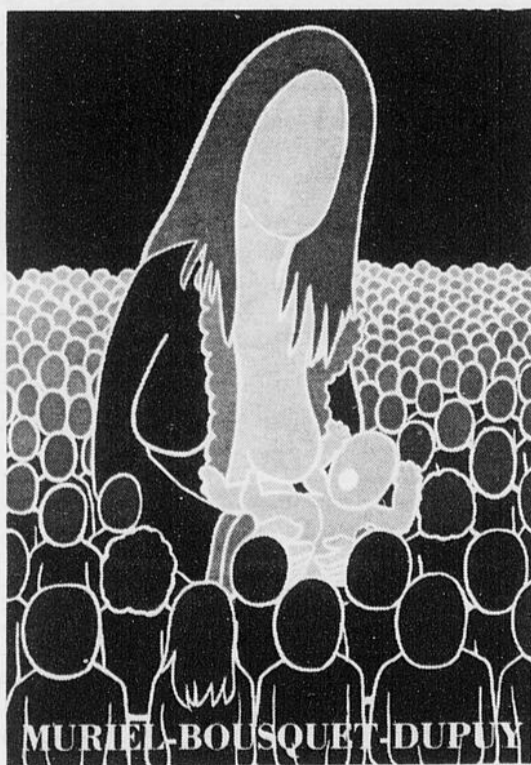
IDÉE-LIVRE

chantale
tremblay

Complexes

"Complexes" de Muriel Bousquet-Dupuy ressemble beaucoup plus au récit d'une expérience qu'à un roman. C'est l'histoire de Marie, divisée en trois parties: l'enfance, le mariage et l'adulte vivant l'expérience de E.S.T.

L'enfance et les premières semaines du maria-



MURIEL-BOUSQUET-DUPUY

ge de Marie, où tout n'était qu'amour, constituent un peu moins que la moitié au volume. Sans être un chef-d'oeuvre littéraire, cette partie se lit facilement et laisse augurer un roman qui apportera une bonne détente et une agréable soirée. Le récit, lui, laisse présager que Marie deviendra une "personne à problèmes" dont les complexes l'empêcheront de vivre pleinement sa vie.

C'est probablement ce qui est arrivé puisqu'une fois sa vie de mère terminée, ses neufs enfants étant élevés, elle éprouvera le besoin de s'embarquer dans l'aventure de E.S.T. La troisième partie du livre relate cette expérience que l'auteur a elle-même vécue. E.S.T. signifie "Erahard Seminars Training", c'est à peu près tout ce que nous pouvons savoir de ce mouvement qui existe aux États-Unis et qui est, paraît-il, de plus en plus populaire à Montréal.

À en juger par le récit de l'auteur, qui ne donne aucun renseignement précis sur ce mouvement, c'est une forme de thérapie de groupe qui a pour objet de vous débarrasser de vos complexes, de vos craintes, de tout ce qui vous empêche de vous épanouir. Qu'est-ce qui a amené Marie là, qu'en a-t-elle retiré? Nous l'ignorons. Tout ce que raconte l'auteur, pendant plus de la moitié du livre, c'est le déroulement de la première fin de semaine de l'entraînement. Nous apercevons vers la fin, un espoir de libération pour Marie mais tout se termine là.

Je comprends mal pourquoi Muriel Bousquet-Dupuy a mêlé dans ce livre, fiction et expérience vécue. Probablement pour nous faire comprendre ce qui amène les gens à chercher de telles thérapies. Mais alors pourquoi ne pas avoir donné plus de détails sur ce mouvement qui semble faire tellement de bienfaits puisqu'on parle de "prise de conscience monumentale de l'adulte avec le mouvement E.S.T."

Enfin, si le sujet vous intéresse, "Complexes" est beaucoup plus facile à lire et à comprendre qu'un traité de psychologie. Il se vend 8.50\$.

ESQUISSES...

Yvon Deschamps



Qu'on l'aime ou qu'on ne l'aime pas, il est une chose que l'on ne peut nier d'Yvon Deschamps, c'est son art de communiquer avec le public. Mais je me demande s'il existe des gens qui ne l'aiment pas.

La semaine dernière il a donné à l'Auditorium deux représentations de son dernier spectacle et il a fait à chaque fois salle comble. Pourtant les billets ne se vendaient pas à un prix très éco-

nomique. Depuis quelques années c'est lui, avec Dominique Michel, qui tient l'affiche le plus longtemps à la Place des arts de Montréal. Et ce, malgré qu'on soit sûr de voir au moins une ou deux fois son spectacle à la télévision dans les prochains mois.

Qu'a-t-il donc pour attirer les gens ainsi? Son humour? Il n'est pourtant pas le seul humoriste au Québec. Il faudrait peut-être chercher la réponse

dans sa façon de traiter cet humour. Il nous fait rire pendant deux heures sur des choses qui pourtant sont loin d'être drôles dans la vie de tous les jours. Dans son dernier spectacle se sont: les enfants déficients, un père ignorant ses enfants, les nouveaux faussaires du XXe siècle, c'est-à-dire les gourous de tout acabit.

Peut-être nous déculpabilise-t-il de ne pas se préoccuper de ces sujets davantage en nous les montrant sous un jour grotesque. Peut-être aussi avons nous besoin d'en rire pour ne pas

somber dans la dépression. Mais de toutes façons sa stratégie réussit à tous les coups. Nous rions avec lui, nous chantons, nous participons. Il peut demander n'importe quoi à son public, il répondra toujours.

Mais il s'arrange pour laisser, par ses chansons, un petit message dramatique à ceux qui n'auraient pas encore compris qu'on peut en rire mais par les oublier. Et chacun ressortira avec encore le sourire sur les lèvres et, un petit malaise au fond du coeur.

Récital

Les déjeuners-récitals se poursuivent toujours au Café Porto tous les dimanches. Cette semaine, vous aurez le plaisir d'entendre un son différent et qui plaira sûrement à tous, puisque les invitées seront Line Desgagné au clavecin et Isabelle Tremblay à la flûte traversière.

Spectacles

Les 14 et 15 mars, l'Auditorium présente "La vie parisienne" de Jacques Offenbach, l'opérette du carnaval-souvenir 1880. Suivra, le 16 mars, le Ballet du Sénégal et enfin le 20, Fabienne Thibeault viendra nous présenter son spectacle.

Les 13, 14 et 15 mars, le bar Culbute présente François Léveillé, auteur-compositeur-interprète. François Léveillé, même s'il est peu connu, chante depuis plus de dix ans. Il fait surtout de la chanson engagée mais il est plein d'humour et il est apprécié partout où il passe. Il n'a pas encore fait de disques, même s'il aurait suffisamment de matériel pour produire deux microsillons. Son style n'est pas assez commercial selon les producteurs. Il ne désire pourtant pas en changer et il préfère se faire connaître en faisant le tour des boîtes de la province. Selon les critiques de Québec, ville où il donne de nombreux spectacles, il vaut vraiment la peine d'être vu et bien sûr, entendu.

16 heures et les vendredi, samedi et dimanche de 14 heures à 16 heures 30 et de 19 heures à 21 heures.

"L'impression que j'ai lorsque je prends mes photos; l'impression qui se fait sur la pellicule photographique et l'impression que j'ai et que vous aurez en regardant ces images est magique... Comme les magiciens, la photographie a sa technique; malgré cela, il y aura toujours cette fascination de la découverte de l'image prise". Les fruits de la magie de Gilles Sénéchal, auteur de ces lignes, sont exposés à la Librairie coopérative populaire d'Alma pour tout le mois de mars. Il vous est possible de la visiter tous les jours aux heures d'ouverture de la librairie.

Prix littéraire

La Bibliothèque centrale de prêts avait annoncé l'an dernier, la création d'un nouveau prix littéraire dans la région, le Prix de la B.C.P. Ce prix a pour but de promouvoir la littérature régionale et de faire connaître nos auteurs. Le premier lauréat de ce prix devrait être connu dans les prochaines semaines. Le roman gagnant sera choisi parmi tous ceux qui ont été publiés en 1979 par des auteurs régionaux.

À la radio

La station CJAB-FM 96,7 annonce à tous les auditeurs que dorénavant, elle présentera à tous les dimanches, et ce, à 18 heures, une série d'entrevues avec les grandes vedettes du disque, de la télévision et du cinéma. Cette série a débuté le 9 mars avec Dominique Michel. Pendant les prochaines semaines,

Expositions

Jean-Charles Tremblay expose ses oeuvres à la Bibliothèque centrale de prêts jusqu'au 23 mars prochain. Les heures d'ouverture sont sur semaine, de 14 heures à



"Souris, tu m'inquiètes".

THÉÂTRE CANADIEN ALMA

VEN. À JEU. 14-15-16-17-18-19-20 MARS

GREASE Brillantine

John Travolta - Olivia Newton-John



JOHN TRAVOLTA dans
LA FIEVRE DU SAMEDI SOIR
Musique des BEE GEES



662-3003

Représentation continue
Tous les dimanches, à compter de 13 heures.

THÉÂTRE ALMA

668-8733 662-3055

475 OUEST, SACRÉ-COEUR, ALMA

VEN. À JEU. 14-15-16-17-18-19-20 MARS



BONS BAISERS!
de Montréal.
Les jeunes Québécoises
«une vraie petite chatouille à votre imagination»



Salle I

Salle II

Ils ont 20 ans, ils sont fous, ils sont endiablés, POUR DEVENIR VEDETTE ROCK rien ne les arrête!



2^{ème} FIM
DJANGO porte sa croix

nous entendrons surtout des vedettes étrangères, le 16 mars: Mireille Mathieu, le 23 mars: Robert Hossein, le 30 mars: Philippe Noiret et le 6 avril: Annie Girardot. Les entrevues seront entrecoupées de chansons et de pièces musicales choisies en collaboration avec l'artiste interviewé.

Télévision

Radio-Québec...

Le vendredi, 14 mars, à 18 heures 30, dans le cadre de la série "C'est arrivé à Hollywood", on nous présentera un documentaire intitulé "Les mondes imaginaires". De tous temps, le cinéma s'est intéressé à la science-fiction; "The day the earth stood still" en est un bon exemple.

Avec une semaine de

retard, comme toujours, on célébrera samedi, le 15 mars, la Journée internationale de la femme en nous présentant à 19 heures, un film d'Anne-Claire Poirier intitulé "Souris tu m'inquiètes". Ce film de la série "En tant que femmes" raconte les problèmes que rencontre un jour une femme dans ses rôles d'épouse et de mère. Il est interprété par Micheline Lanctôt, Luc Durand, Olivette Thibault, Luce Guilbeault et Yves Létourneau.

Les dimanches 16, 23 et 30 mars, à 19h30, on nous présentera trois éditions spéciales de "L'objectif". Simon Durivage animera ces trois émissions consacrées au débat de la question référendaire. Chacun de ces dossiers s'ouvrira par un court résumé des moments les

plus importants des débats de la semaine. Ensuite, les participants analyseront ce débat sur la question référendaire. Parmi les invités mentionnons la présence de journalistes venant de différentes régions du Québec. Le 16 mars à 20h30, dans le cadre de "L'envers du décor", on nous présente l'imitateur Jean-Guy Moreau. Au cours de cette demi-heure il nous parle des dessous de son métier et nous offre des extraits de "Yesterday, aujourd'hui, To-Moreau".

Dans le cadre de la série "Histoires insolites" nous verrons lundi à 21h30, "Un jour comme les autres avec des cacahuètes" réalisé par Edouard Molarino. Ce film interprété entre autres par Christine Kaufmann et Marie-Hélène Breillat nous entraîne dans le sillage de Jean-Pierre Darras qui joue le rôle d'un homme qui tout au long de la journée sème la joie autour de lui... tout en distribuant des cacahuètes. Cependant, une mystérieuse inconnue essaie de contre-carrer ses efforts.

Radio-Canada...

Le vendredi 14 mars à 20h30 nous pourrions voir le premier épisode de la série "Les arrivants" une reconstitution aussi minutieuse que possible de la vie des premiers immigrants. Les six



Jean-Guy Moreau

autres épisodes seront diffusés les 18, 21, 25 et 28 mars et les 1er et 4 avril prochain. A "Cinéma nuit" un film à ne pas manquer "Le jour se lève", du réalisateur Marcel Carné mettant en vedette Jean Gabin, Arletty et Jules Berry.

Dimanche, à 19h30, "Faut voir ça" nous revient avec encore cette semaine François Cousineau et Michel

Rivard. Leurs invités restent les mêmes que la semaine dernière soit Paul et Paul ainsi que le groupe Toulouse. Suivra un téléthéâtre écrit par Monique Guérin et la regrettée Andrée Saint-Laurent.

Ce drame met en vedette cinq de nos meilleures comédiennes: Françoise Faucher, Nathalie Naubert, Murielle Dutil, Louise Turcotte et Monique Joly. A 21h30 nous pourrions voir la troisième partie de "L'Homme et la musique", présentée et commentée par Yehudi Menuhin, qui sera consacrée à l'opéra.

Danseuses

Le Prisme culturel inc. de Saint-Bruno, dont la direction est madame France Proulx-Bouchard, est heureux d'annoncer que lors des auditions des Grands ballets canadiens à Chicoutimi, quatre jeunes danseuses de Saint-Bruno ont été choisies pour participer à l'audition finale qui aura lieu la semaine prochaine à Montréal. Il s'agit de Manon Bouchard, Sonia Bouchard, Guylaine Dion et Nancy Ouellet. Toutes espèrent se tailler une place au sein des Grands ballets.



Le club J'Ecoute a présenté la fin de semaine dernière, Eddy Kirkland, chanteur de blues qui a fait la joie des quelque 400 personnes qui s'étaient réunies au Manoir du Rocher pour entendre cette musique qui malheureusement ne connaît pas une grande diffusion chez nous.

Blues

Le club J'Ecoute présentait la semaine dernière un spectacle d'Eddy Kirkland, chanteur de blues. Le moins que l'on puisse dire est que cette musique connaît de nombreux adeptes de tous les âges. On pouvait y rencontrer; des jeunes habituellement amateurs de discothèque, ou ceux qui ont plutôt le style chansonnier; des plus vieux; des messieurs en cravate; des mesdames en talons hauts; etc. Mais tous avaient une caractéristique en commun, ils semblaient emballés. Et c'est tout à fait normal. Premièrement nous avons rarement l'occasion de voir de tel spectacle, de plus, la radio ne diffuse pratiquement jamais ce genre de musique et enfin Eddy Kirkland est tout un musicien. Personne n'était indifférent dans la salle, ça chantait, ça sifflait, ça dansait, ça se trémoussait enfin, c'est vraiment la musique idéale pour s'extérioriser, se défouler. Au son du blues on oublie tout pour n'entendre que la musique. Pas question de nous faire pleurer sur nos malheurs ou de nous abrutir avec des mièvreries. La musique est solide et prenante, elle se suffit à elle-même. Quelque 400 personnes (selon mes approximations) ont assisté en fin de semaine à ce spectacle et je suis certaine que tous renouvelleraient l'expérience plus souvent si on nous en donnait la chance.

DUCHESNE AUTO LTÉE
450 boul. Dequen Tél.: 662-3431

**Pour un achat
"Vraiment dans le vent"
voyez notre nouveau
vendeur J.Claude Côte
chez Duchesne Auto
Ltée d'Alma
Tél. Rés.: 343-2961
Bur.: 662-3431**

Page rétro

Le Lac Saint Jean

VOLUME VII — No. 41

ST-JOSEPH-D'ALMA, JEUDI, LE 4 MARS 1948.

PAUL TREMBLAY, Directeur.

Grève de 8 heures à l'Aluminum Co. de l'Isle Maligne

Les ouvriers refusent d'accepter un nouveau système de travail préconisé par la Compagnie. — Le travail est repris grâce à l'intervention du Syndicat — Le Ministère du Travail enverra un enquêteur.

Tout semblait normal dans le domaine ouvrier la semaine dernière lorsque tout à coup une grève éclata samedi après-midi, vers quatre heures, à l'usine de l'Aluminum Company à l'Isle Maligne. Cette grève était le résultat d'une tension qui existait depuis quelque temps entre la direction de l'usine et les employés des salles de cuves.

Depuis quelque temps déjà, la Compagnie de l'Aluminum de l'Isle Maligne diminuait continuellement le nombre des employés des salles de cuves par l'introduction d'un nouveau système qui donnait à chaque employé plus de cuves à surveiller. Au début, c'est à dire avant l'installation du nouveau système, chaque cuviste avait le soin de 6 ou 7 cuves; avec le nouveau système qui, admettons-le améliore sensiblement le rendement, les cuvistes ont à surveiller 38 cuves par groupe de 4 hommes.

Depuis trois mois, la Compagnie voulait apporter de nouvelles méthodes au système actuel, soi-disant pour améliorer le rendement, mais de fait, ces nouvelles méthodes éliminaient environ 30% des employés des salles de cuves et augmentant ainsi considérablement le travail et la responsabilité de ceux qui restaient.

Le Syndicat de l'Aluminium, par d'habiles négociations, avait amené la Compagnie à faire certains changements au dernier système préconisé parce que le nouveau système n'était pas suffisant pour mainte-

nir au niveau normal les conditions de travail des cuvistes.

La semaine dernière, le Syndicat rencontrait de nouveau la Compagnie pour discuter encore du système à adopter mais apparemment les négociations n'aboutirent à rien puisque la Compagnie, après avoir envoyé une lettre circulaire à la plupart de ses employés, décida de mettre en pratique le nouveau système malgré les revendications du Syndicat et des cuvistes en particulier. En même temps, la Compagnie, par l'entremise de son gérant de l'Isle Maligne, avisait ses employés qu'ils devaient accepter le nouveau système ou quitter leur travail.

Sur réception de cette lettre, les ouvriers furent mécontents et décidèrent, à 4 heures samedi dernier, de discontinuer le travail. Les autorités de l'usine, étant averties du fait, se rendirent sur les lieux et sollicitèrent les ouvriers à reprendre leur travail aux mêmes conditions. Ces derniers refusèrent catégoriquement de reprendre le travail et après échange de paroles un peu vives, de part et d'autre, quittèrent l'usine.

Cette interruption du travail fut tout à fait spontanée et ne fut ni décidée ni recommandée par le Syndicat National des Employés de l'Aluminium de St-Joseph-d'Alma. Quand les officiers du Syndicat furent mis au courant des faits, ils recommandèrent immédiatement aux ouvriers de reprendre le travail. A minuit tout rentra dans

Mort de Mme Edgar Tremblay de St-Félicien

Une nombreuse famille vient d'être plongée dans le deuil par



l'ordre, sur l'invitation du Syndicat, mais après avoir eu la certitude que ces conditions de travail seraient discutées par le moyen normal des négociations.

Nous apprenons que cinq employés qui avaient été congédiés en rapport avec cette interruption de travail, ont été repris par la Compagnie après entente avec le Syndicat.

Nous apprenons également qu'un enquêteur du Ministère Provincial du Travail doit arriver cette semaine pour faire enquête et établir les faits.

la perte cruelle de madame Edgar Tremblay, née Marie-Alice Potvin, décédée à 42 ans et 9 mois. Lui survivent: son époux M. Edgar Tremblay, et seize enfants: Marc-Henri, Louis-Marie Ange-Aimé, Camilien Gracieuse, Jeanne-Mance, Marie-Claire Doolrès, Roger, Thomas-Jean, Paul-André, Candide, Raynald, Murielle, Gabriel et Rodrigue; ses parents, M. et Mme Louis

Potvin; ses beau-parents, M. et Mme Henri Tremblay, ses frères: Welly Potvin, Adélarde Potvin; ses sœurs: Mary Potvin, Hélène Potvin, Mme Alphonse Arnaud et Mme Henri Ouellet.

Les funérailles eurent lieu en l'église de St-Félicien, le 26 février au milieu d'un grand concours de parents et d'amis. Nous offrons nos condoléances à la famille éprouvée.

LA CONSCIENCE PROFESSIONNELLE

Journalistes emprisonnés pour refus de révéler une confidence

Newburgh, N.-Y., (PA). Deux journalistes du "Newburgh News" ont été emprisonnés hier pour mépris de cour après avoir refusé de révéler des sources de renseignements confidentielles.

Douglas-V. Clarke, 33 ans, chef des nouvelles du journal, et Charles-L. Leonard, 27 ans, reporter, ont été condamnés à 10 jours de prison. Ils ont refusé de révéler à un grand jury du comté d'Orange où ils ont obtenu des billets de loterie reproduits dans le journal.

Dans une déclaration conjointe à la cour, les journalistes ont dit que "le code d'éthique de la profession journalistique, sans aucune autorité statutaire, stipule que la violation d'une confidence est la plus grave offense contre l'éthique dont puisse être accusé un journaliste.

"Nous croyons devoir nous conformer à ce principe et consentir tous les sacrifices afin de maintenir les idéaux élevés de la profession journalistique".

Le juge J.-Gordon Flannery

a imposé les sentences et a aussi condamné les deux hommes à une amende de \$100 chacun. Ils ont payé les amendes avant d'aller en prison.

Le juge Flannery, a dit qu'il regrettrait d'avoir à imposer ces sentences, mais que la loi ne lui laissait pas le choix.

Les deux billets furent reproduits dans le journal en rapport avec une série d'articles sur les opérations du vice et du jeu à Newburgh, une ville de 31,883 habitants.

Chaque billet portait une série de chiffres. La loterie serait fondée sur une combinaison spécifique de chiffres apparaissant dans la balance quotidienne du trésor américain.

Valace-A. Brennan, de Durkirk, N.-Y., rédacteur et président de la Société des rédacteurs de journaux de l'Etat de New-York, a dit que la cause de Newburgh "démontre plus clairement que jamais" le besoin d'une législation pour protéger les journalistes.

Le Château d'Alma

1120 Price, Alma
Tél.: 662-2800

LA RÉTROTÈQUE

L'endroit où tous les jeunes se retrouvent

PUB LILI MARLEN

Salle de réception et orchestres de renom

AU STUDIO 1120

Tournois de billard tous les dimanches, bourses intéressantes

Le bénévolat: partout et pour tous

Centre de bénévolat du Lac

Savais-tu que plus d'une vingtaine d'organismes bénévoles du milieu étaient présents lors de la fondation du CENTRE DE BÉNÉVOLAT DU LAC?

Les responsables de cet organisme ont besoin de toi pour oeuvrer auprès des malades, des personnes seules, âgées, démunies, handicapées d'une façon ou d'une autre, bref, incapables de subvenir eux-mêmes à tous leurs besoins.

Selon tes goûts, tes aptitudes et le temps dont tu disposes, tu pourras avoir le plaisir de travailler auprès de ceux que tu choisiras TOI-MÊME.

Une formation adéquate te sera fournie avant de te lancer dans ta nouvelle profession, celle du BÉNÉVOLAT.

Nous t'attendons les MARDI et JEUDI après-midis de chaque semaine au:

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DU LAC
453 ouest, Sacré-Coeur
ALMA
Tél.: 662-5188

Le petit "Robert" décrit les bénévoles comme étant des personnes "qui font quelque chose sans obligation et gratuitement". Cette définition invite presque à croire que, n'ayant aucune obligation envers la société, l'homme et la femme peuvent à loisir accepter ou refuser de travailler au mieux-être de la communauté.

On affirme que chacun d'entre nous, à la mesure de ses limites (capacités, disponibilité) a l'entière responsabilité de collaborer au bien-être de la société. Nous savons tous, que la contribution la plus valable n'est pas une simple affaire de gros sous. C'est beaucoup plus souvent, surtout dans les villes, où la solitude est le lot d'un grand nombre, une présence, un mot d'encouragement, un sourire, un silence partagé ou une oreille attentive, un appel téléphonique à une personne déprimée ou retenue à la maison par la maladie. Aussi, n'existe-t-il personne qui soit à ce point démunie de temps et de talents pour qu'elle puisse justifier son refus de contribuer, comme volontaire, au développement de la communauté.

Les formes d'actions bénévoles sont multiples: chauffeurs, visiteurs, enquêteurs, entraide, aide aux corvées, gardiens, dépanneurs, téléphonistes, comptables, aide auprès de personnes âgées, animateurs de loisirs, de colonie de vacances, travail

de bureau, aide aux immigrants, aux aveugles, aux handicapés, etc.

UNE VIE PLUS RICHE

Le travail bénévole est une source d'enrichissement pour ceux qui s'y adonnent. Il est le propre des êtres désireux d'élargir le cadre dans lequel ils peuvent exercer une action féconde. Il n'y a pas de meilleure façon de chasser les idées noires ni de meilleure antidote contre le poison des crises mondiales, que de participer attentivement à un travail avec et pour d'autres. Le résultat final est l'épanouissement personnel, qui se situe à un niveau plus élevé que l'intérêt personnel.

Les associations bénévoles sont celles dont on est libre de faire partie, selon son gré. Elles sont ouvertes aux personnes qui ont des intérêts ou un but communs. Elles élaborent elles-mêmes leurs programmes et dirigent leurs propres activités. Leur principale mission est d'éveiller l'attention, l'intérêt et le sens du devoir du public. Mais les associations bénévoles ne sont pas toutes destinées au soulagement de la misère, au soin des malades ou à la protection des abandonnés. Certaines d'entre elles sont de caractère littéraire ou artistique. L'une des rançons de la mécanisation a consisté à réduire les contacts culturels entre les hommes. Le divertissement mécanisé

et si commode que nous apporte la télévision prend la place des réunions familiales et paroissiales, où l'on se rencontrait pour causer et discuter.

CRÉDITS EN BÉNÉVOLAT

L'expérience des bénévoles devrait être reconnue. Les personnes qui

administrent parfois de gros budgets, bénévolement deviennent-elles incompétentes, parce qu'elles l'ont fait sans rémunération? Assurer une permanence, une continuité auprès d'organismes, faire travailler des équipes, jour après jour, autant de talents valables. Cette expérience devrait toujours faire partie du

curriculum vitae, lors d'une demande d'emploi rémunéré.

Le service bénévole est un enrichissement pour l'individu et un bienfait pour la collectivité. Etienne de Grellet nous a proposé, il y a plus d'un siècle, ce pressant mobile d'action: "Je ne passerai qu'une seule fois dans ce monde. Par conséquent,

tout bien que je puis faire, toute bonté que je puis manifester à un être humain, que ce soit tout de suite, que je ne tarde ni n'omette de le faire, car je ne repasserai pas par ce chemin".

Centre de bénévolat du Lac
453, rue Sacré-Coeur
Tél.: 662-5188
Solange Gobeil, responsable

BOURSES

FRANÇAIS OU ANGLAIS

LANGUE SECONDE

cours d'été 1980

Dans le cadre d'un plan établi par le ministère de l'Éducation du Québec, en liaison avec le Conseil des ministres de l'Éducation (Canada) et financé par le Secrétariat d'État, des bourses sont offertes aux élèves et aux étudiants québécois de niveau post-secondaire désireux de suivre des cours intensifs (6 semaines) de français ou d'anglais langue seconde durant l'été 1980, au Canada.

La bourse comprend les frais de scolarité, d'hébergement, de nourriture, de participation aux activités socio-culturelles obligatoires et de matériel d'enseignement. Les frais de voyage aller-retour sont à la charge du boursier.

Un certain nombre de boursiers québécois devront suivre les cours au Québec, puisque le nombre de boursiers qui seront dirigés vers les établissements d'autres provinces est limité dans le cadre d'accords interprovinciaux.

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Être citoyen canadien ou «immigrant reçu».
 - Avoir terminé — élève à temps plein — ses études secondaires (5e secondaire) à la fin de l'année scolaire 1979-1980.
- OU
- Être étudiant à temps plein au niveau collégial ou universitaire durant l'année scolaire 1979-1980 (inscrit aux sessions d'automne 1979 et d'hiver 1980).

ATTRIBUTION DES BOURSES

Les bourses seront accordées, à l'intérieur de chaque région administrative, par tirage au sort à l'aide d'un ordinateur.

Pour recevoir un formulaire de demande et une brochure de renseignements, chaque candidat doit écrire à l'adresse ci-dessous au plus tard le 21 mars 1980 (le cachet de la poste faisant foi):

Monsieur Maurice Beaulieu
Coordonnateur
a/s: M. Guy Lamontagne
Ministère de l'Éducation
1035, rue De La Chevrotière
13e étage
Québec (Québec)
G1R 5A5

Les formulaires dûment remplis devront parvenir au ministère au plus tard le 11 avril 1980 (le cachet de la poste faisant foi).

N.B.: Les formulaires ne sont pas mis à la disposition des établissements d'enseignement.



COOP

: COOPRIX ::::

Les bons trucs

Une liste d'achats... ça aide!

3 bonnes raisons de faire une liste d'achats :

1. Une liste d'achats vous rappelle exactement les produits dont vous avez besoin.
2. Une liste d'achats complète vous évitera des déplacements à l'épicerie au cours de la semaine.
3. Une liste d'achats vous aidera à résister aux nombreux pièges publicitaires.

Pois verts no 4
de choix idéal
bte 19 oz **.41**

Nectar de prunes
non sucré
Welsh bout. 40 oz **1.55**

Sauce Catelli
champignons,
viande, bte 14 oz **.69**

Moutarde préparée
Schwartz bocal 16 oz **.49**

Eau de javel
Mix-O
P.M. 0.99, cont 128 oz **.86**

Breuvage Bessey
oranges, pommes,
raisins, bout 64 oz **.94**

Carottes entières
de choix
Idéal bte 19 oz **.55**

Beurre de sucre
Map-O-Spread
cont 14 oz **.82**

Café instantané
décaféiné
Sanka bocal 8 oz **5.69**

Beurre d'arachides
Skippy croquant,
crémeux, bocal 500 g **1.15**

Fromage tranché
"Singles" Kraft
16 tranches, cel 16 oz **1.79**

Papiers mouchoirs 3 plis
Royale bte
couleurs assorties, 60' F **.39**

Essuie-tout
White Swan pqt
couleurs assorties 2 rlx **1.25**

Céréales Cheerios
General Mills
bte 300 g **.78**

Soupe aux légumes
Aylmer bte 10 oz **.25**

Graisse pure lard
Tenderflake
carton 1 lb **.69**



Farine tout-usage
Five Roses
sac 11 kg **5.79**

Huile de maïs
Mazola
bout 750 mL **1.59**

Margarine dure
Crémex
pqt 1 lb **.57**

Nourriture pour chats
Dr. Ballard poisson, foie,
boeuf, rognon, poulet, bte 25 oz **.49**

PRODUITS COOP
Salade de fruits de fantaisie
Coop
bte 28 oz **.97**

Sirop doré
Coop
cont 1.3 kg **1.15**

Savon de toilette
Coop
blanc, rose,
pqt 4 pains **.89**

Nourriture pour chiens
Gaines Burger
bte 2 kg **2.89**

Gâteaux Vachon
chaussons aux fraises,
pommes, bte 6' S **1.25**

Biscuits Leclerc
Jelly Sponge
cel 450 g **.99**

Biscuits Christie
pépites de chocolat,
Oréo, sac 450 g **1.35**

Agent de rinçage
All
bout 250 mL **1.55**

Détergent en poudre pour
lave-vaisselle All
bte 1.8 kg **2.95**

SANTÉ & BEAUTÉ
Désodorisant
Secret
ultra sec, parfumé, inodore,
cont 150 mL **1.39**

Shampooing Agree
normaux, gras, extra doux,
bout 225 mL **1.55**

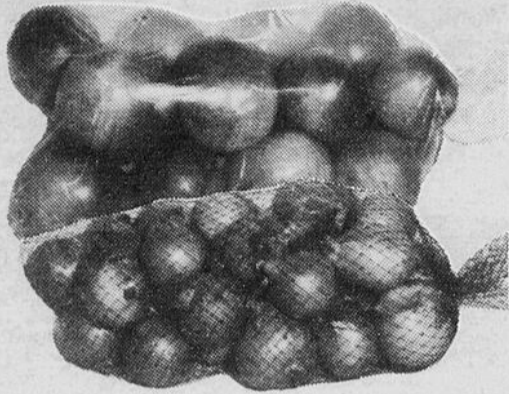
Purificateur d'air
Air Care, solide
Parfums assortis,
cont 7 oz **.73**

En vigueur du 12 au 15 mars 1980. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

A. COOP ST-COEUR DE MARIE
COOP NAUVILLE (ALMA)

A. COOP LAC À LA CROIX
COOP PLACE ST-LUC (ALMA)

FRUITS & LÉGUMES



Oignons

(jaunes et brossés)
Produit du Québec
Canada no 1

cello 5 lb. **.65**

Pommes "Cortland"

Atmosphère contrôlée
Produit du Québec
Canada de fantaisie

cello 5 lb. **1.28**

Poivrons verts

Produit Floride
gr : large

lb. **.59**

Poires "Bartlett"

Produit du Chili
Canada de fantaisie

lb. **.69**

Si vous faites une liste d'achats... respectez ces 3 points :

1. Faites votre liste en vous rappelant les aliments essentiels à une alimentation équilibrée.
2. Soyez fidèle à votre liste; n'échangez un produit que pour un produit équivalent (exemple: remplacer un légume par un autre légume moins cher cette semaine-là).
3. Les produits en rabais ne sont avantageux que si vous en avez vraiment besoin.

Une liste d'achats, faites-en donc une pour la semaine prochaine! Servez-vous de la liste d'achats disponible dans la plupart des magasins COOP ou COOPRIX.

NON-ALIMENTAIRE *

Tasse à café "Tams"

en porcelaine
anglaise, motifs assortis

chaque **.79**



* Disponible en magasin ou sur commande.

VIANDES

CES ITEMS SONT DISPONIBLES DANS LES COOPÉRATIVES AYANT UN SERVICE DE BOUCHERIE

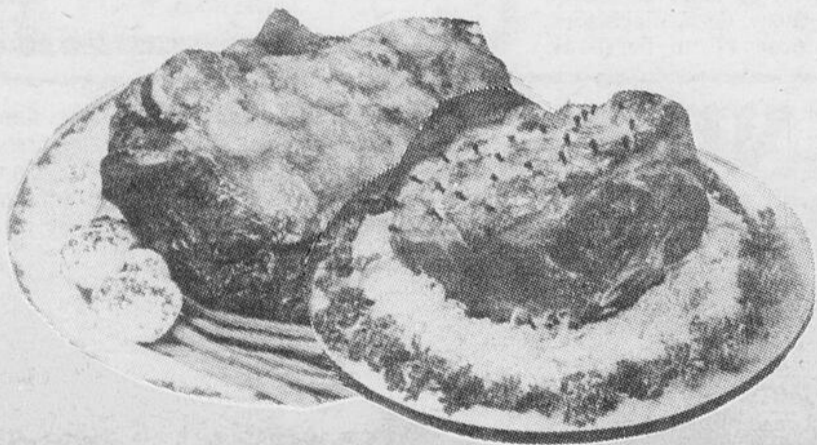
Épaule de porc fumé Taillefer

(genre picnic)

lb. **.79**

Rôti porc frais dans l'épaule

lb. **.89**



Saucisses fumées tout
boeuf
Coorsh pqt 16 oz **1.69**

Parfait dessert
Coorsh cup. 13 oz **.69**

Bologne fumé ou ciré
Hygrade
(en morceau) lb. **.89**

Viandes tranchées,
Hygrade
4 variétés pqt 6 oz **.75**

Jambon cuit pour sandwich
Taillefer,
tranché sur demande lb. **2.29**

Porc haché, maigre,
pour tourtière
ou ragoût lb. **1.25**

Bacon C.C.S.
V.P. 16 oz **.99**

Saucisse porc et boeuf
Maison lb. **1.19**

En vigueur du 12 au 15 mars 1980. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

COOP ST-NAZAIRE — S. COOP A. HÉBERTVILLE
S. COOP L'ASCENSION — S. COOP A. ST-BRUNO
S. COOP A. ST-HENRI DE TAILLON

ENVIRONNEMENT

Un projet d'information
Canada au Travail par
Gerald Scullion, Edith Bouchard
et Gerald Guerin

Il ne devrait pas neiger en ville

Heureusement que l'hiver il y a de la neige! Qui n'est pas content de voir tomber un peu de magie sur la grisaille laissée par l'automne. La neige représente un potentiel récréatif des plus importants: n'est-ce pas messieurs dames, raquetteurs et skieurs? N'oublions pas non plus le simple plaisir du coup d'oeil sur les arbres tout blancs ou les traces sur la neige du passage récent d'un lièvre.

La neige n'est pas qu'un élément de récréation ou d'esthétique. Elle représente le tiers des précipitations qui tombent sur le Québec. Cela fait beaucoup d'eau. Pendant tout l'hiver elle alimente le débit des rivières et constitue un isolant thermique efficace en empêchant les sols et les cours d'eau de geler trop profondément. Ajoutons que chaque cristal de neige est d'une beauté incomparable et que, paraît-il, il n'y en a pas un seul qui soit identique. Allez donc vérifier!

LA POLLUTION DE LA NEIGE

Eh oui, eh oui, comme l'eau et l'air, la neige se pollue. Nous voici donc revenus en ville. Fini la douce neige

blanche, ici pas de traces de lièvres et si peu d'arbres tout blancs! En ville la présence de la neige devient un problème. Avez-vous déjà pensé qu'une grande partie des polluants qui s'échappent des cheminées d'usine nous retombent sur la tête avec l'eau et la neige? Cela explique en partie pourquoi en ville la neige n'est pas d'une aussi étincelante blancheur qu'à la campagne.

Mais c'est bien sûr au sol que se fait la pollution la plus apparente. Il y a d'abord l'épandage de sable et de gravier qui ternit cette blancheur. L'emploi de fondants tels que le sel et le calcium représente un problème important. On sait que ces substances sont corrosives donc responsables de la rouille

des autos et qu'elles sont dommageables pour le cuir et les tissus. Le phénomène de la corrosion des métaux remet en circulation dans l'environnement des particules toxiques comme le fer et le zinc. La combustion incomplète des hydrocarbures rejette de l'huile, des graisses et du plomb. Sans compter les rebuts laissés par les humains. Que voilà bien de choses qui rendent la neige si désagréable. Mais les problèmes ne s'arrêtent pas là.

OÙ METTRE TOUTE CETTE NEIGE?

Horreur et cauchemar, il a neigé sur la ville! Tous les automobilistes sont maussades. Les piétons quant à eux, toute à la joie de



Comme l'illustre la photo, la neige que la ville d'Alma déverse dans la Petite Décharge n'a rien du beau "manteau d'hermine" qui émeut les poètes.

Ashapmouchouane

L'Hydro s'apprête à consulter

C'est au mois de mai de cette année que l'Hydro-Québec procéderait à une première consultation concernant les projets de construction de quatre barrages sur la rivière Ashapmouchouane. Pour l'instant, on ne sait pas quelle forme prendront ces consultations.

Cette première phase en sera une d'information sur le projet lui-même. Combien de barrages seraient construits? Quel sera l'emplacement de chacun des barrages? Combien d'argent sera investi et quelles seront les implications économiques pour le milieu? Ce sont là quelques-unes des interrogations auxquelles on essaiera de répondre.

Quant aux premières audiences, elles devraient normalement avoir lieu en septembre de cette année. C'est à cette occasion que les

individus, groupes et organismes pourront se prononcer sur le bien-fondé du projet.

On sait déjà que la question de la destruction des lieux de reproduction de la ouananiche risque d'être au coeur du débat qui s'amorcera. En effet, la rivière Ashapmouchouane - et non Chamouchouane comme l'écrit l'Hydro - est responsable de 80% de la production de la ouananiche.

Une autre conséquence de ce projet pourrait être la disparition de la Chute-à-l'Ours, puisqu'on projette d'y construire le premier des quatre barrages. Les sites archéologiques amérindiens seront également affectés par l'inondation qui suivra inévitablement la mise en opération des centrales hydro-électriques.

A moins que la population en décide autrement (comme dans le cas de la rivière Jacques-Cartier près de Québec), il semble bien que les intentions de l'Hydro-Québec ne peuvent plus être mises en doute. La population voudra-t-elle conserver intacte cette rivière? Difficile à dire à ce moment-ci. Une chose est certaine cependant, c'est que si une bonne partie des gens de la région avaient un jour la chance de faire du canot sur cette rivière, il est probable qu'ils découvriraient que l'Ashapmouchouane est l'un des plus beaux cours d'eau du Québec et que, sacrifier ce site au nom du sacro-saint développement économique, constitue un non-sens.

voir un peu de blancheur recouvrir la saleté de la rue, auront à se déplacer sur des trottoirs qu'on ne nettoiera pas avant quelques jours.

Il faut donc se débarrasser de cette encombrante venue du ciel. De quels moyens dispose-t-on pour ce faire? Il y a bien sûr le soufflage; cette façon est la moins coûteuse mais personne n'aime voir s'accumuler des montagnes devant ses fenêtres. Pour les centres-villes, à cause du manque d'espace, le soufflage est impossible. Il ne faut pas non plus oublier les déchets contenus dans la neige et qui causent de nombreux dommages aux terrains et pelouses.

Une autre façon de faire consiste à ramasser ces milliards de cristaux souillés et de les déverser dans des dépotoirs. Pour cela il faut acheter ou louer un terrain et utiliser de la machinerie coûteuse et un personnel

nombreux. Un des problèmes causés par ces dépotoirs, c'est qu'à la surface des amoncellements se produit une activité microbienne très importante. Ces bactéries peuvent s'attaquer aux végétaux et aux animaux, l'homme y compris. Par surcroît, la neige des dépotoirs met beaucoup de temps à fondre dû à la croûte de déchets qui la recouvre. En plus de polluer le sol et de représenter un danger pour la santé, elle pollue l'espace, détériore le paysage.

A Alma, la méthode utilisée pour disposer des neiges usées est le déversement dans la rivière Petite-Décharge. Inutile d'ajouter que, en plus de la neige, tous les produits toxiques énumérés plus avant dans cet article, se retrouvent dans l'eau. Ces produits ont des effets néfastes sur la flore et la faune de la rivière. Nous n'entrerons pas plus dans les détails car, lorsque nous reparlerons de la Petite Décharge, l'effet des neiges usées reviendra sur le tapis. Bon hiver à tous!

le lac-st-jean
UNE BONNE
POIGNEE DE MAIN
AVEC
L'INFORMATION

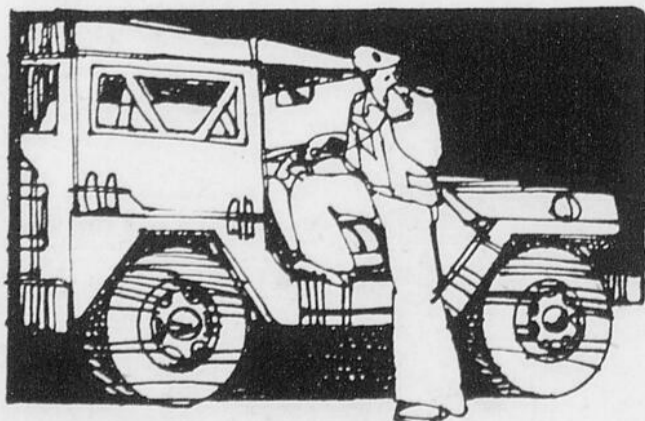
Saviez-vous que...

—La teneur en polluant des gaz d'échappement augmente à mesure que les températures descendent.

—Il en coûte environ 0.05\$ par charge de camion que l'on déverse dans la Petite Décharge. Ça coûte pas cher de polluer mais l'inverse n'est pas le cas.

—L'utilisation du sel pour déglacer les routes, a un impact sur la végétation, sur la structure du sol, sur la faune, sur la nappe souterraine, sur les réservoirs d'eau potable sur la corrosion des automobiles et des tabliers de ponts.

ON S'EN VIENT TE VOIR!



Depuis le temps que ça te tente d'entrer dans les Forces, voilà ta chance! Viens jaser avec nous! Cela ne t'engagera à rien et tu connaîtras enfin tous les avantages offerts par les Forces armées canadiennes...

- un bon salaire
- une vie d'action
- une carrière solide
- possibilité d'études payées
- un esprit d'équipe qu'on ne trouve pas dans le civil.

LES FORCES ARMÉES CANADIENNES

SI LA VIE T'INTÉRESSE

Notre conseiller en carrières militaires sera à Alma au Centre de main-d'oeuvre de 10 heures à 16 heures, le 18 mars 1980.

Viens donc jaser avec lui!

CON\$OMMATION

Faites connaissance avec la famille de la volaille

La volaille, ce n'est pas que le poulet ou la dinde. De fait, ce sont tous les oiseaux de basse-cour, qu'on élève pour leurs oeufs ou pour leur chair, et qu'on oublie trop souvent d'inscrire à notre menu. C'est le cas du dindon, de la poule et du chapon.

ATTENTION A LA VOLAILLE QUI A PRIS UN COUP DE VIEUX

A l'étalage, recherchez la volaille qui porte le sceau "Canada approved" ou tout simplement "Canada", lequel signifie que le produit a été jugé comestible. L'étiquette devrait vous renseigner quant au classement de la volaille. Vous aurez tout de suite deviné que la volaille de catégorie A est bien dodue et qu'elle n'a presque pas d'imperfections. Si elle est un peu moins charnue, elle sera classée dans la catégorie B. Celle de la catégorie C est plutôt maigre et elle peut présenter de longues déchirures ou des chicots, quand elle n'est pas tout simplement décolorée. Enfin, s'il lui manque un ou plusieurs membres, elle perdra ses lettres de noblesse en étant classée dans la catégorie Utilité.

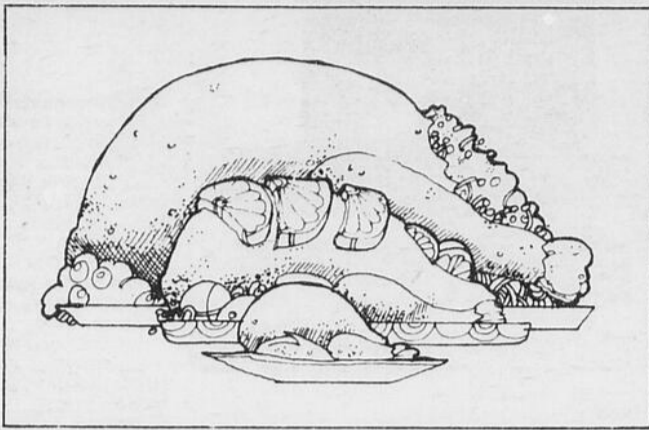
Pourtant, la volaille de la catégorie Utilité a conservé toute sa saveur et sa valeur nutritive. Il n'y a donc pas de raison de la boudier, surtout si vous voulez la servir dans des plats où l'apparence n'a pas d'importance, tels le vol-au-vent ou les plats de riz et nouilles.

Evidemment, il ne s'agit pas d'acheter une volaille qui a pris un coup de vieux. D'ailleurs, vous la repêrez facilement d'après les signes suivants: l'os de la patte commence à noircir, la peau devient gluante et l'odeur est plutôt fétide. Sachez aussi que ce n'est pas parce que vous achetez une volaille congelée qu'elle est fraîche à coup sûr. Effectivement, si elle est enveloppée d'une mince pellicule de cellophane, c'est mauvais signe. Vous savez, il arrive que des détaillants décident, un bon samedi soir, de congeler un surplus de stock.

Y A-T-IL UN TRUC POUR BIEN CHOISIR LA VOLAILLE?

La volaille n'échappe pas à la règle: il faut se donner la peine de calculer le coût par portion. Selon le Guide d'achat de la volaille publié par Agriculture Canada, il faut prévoir de 3/4 à 1 livre par portion lorsqu'on sert du poulet à rôtir ou à griller; 3/4 de livre suffit s'il s'agit d'une poule ou d'un chapon.

Bien qu'en général, il soit plus avantageux d'acheter la volaille entière, il peut être économiquement intéres-



sant de choisir la poitrine si elle se vend seulement 1/3 plus cher que la livre de poulet entier. Il en est de même pour les cuisses si elles se vendent à peu près le même prix ou juste un peu plus cher que la livre de poulet entier. Quant aux ailes, elles devront se vendre environ 20% moins cher que la livre de poulet entier.

Il est évident que vous devez aussi tenir compte de

vos goûts. En effet, il ne sert à rien de farcir le congélateur de poulets entiers si toute la famille lève le nez sur les parties brunes. Vous devez aussi acheter en fonction de l'utilisation prévue. Pourquoi acheter des poulets à rôtir pour faire des pâtés, quand la poule, moins coûteuse, convient parfaitement.

Si vous achetez tout de même un poulet entier, il est

plus avantageux de choisir un poulet de plus de trois livres, car il y a peu de différence entre le squelette d'un poulet de 3 livres et celui de 5 livres. Pour ce qui est de la dinde, le poids recommandé est de 12 livres et plus. A compter de 20 livres, la rentabilité s'accroît encore. C'est donc une économie que d'acheter une grosse dinde qu'on fera couper en deux ou en quatre pour faire plusieurs repas. Pour chaque portion de dinde entière, comptez de 1/2 à 3/4 de livre.

AU REFRIGERATEUR OU AU CONGELATEUR

La chair de volaille étant

périssable, il faut la conserver avec soin. Fraîche, elle doit être gardée au réfrigérateur, couverte mais non enfermée, et cuite dans les deux jours suivant l'achat ou la congélation. Les restes cuits se conservent 3 ou 4 jours au réfrigérateur et de 1 à 3 mois au congélateur.

La volaille peut être cuite encore congelée, mais il est préférable de la décongeler pour lui assurer une cuisson uniforme. Il faut aussi enlever les abats avant la cuisson. Elle doit être complètement dégelée avant d'être farcie, car autrement la farce sera pâteuse. Notez enfin que la pâte à frire et la chapelure n'adhèrent pas au poulet congelé.

Pour la décongélation, il est recommandé de laisser la volaille au réfrigérateur. Lorsqu'elle est malléable, retirez l'emballage, essuyez avec un linge humide, retirez les abats, déposez dans un plat et recouvrez de papier ciré avant de la remettre au réfrigérateur. Mais attention! La volaille ne doit pas être congelée de nouveau avant la cuisson.

Cette chronique vous a été présentée par votre journal en collaboration avec le bureau régional de l'Office de la protection du consommateur:

Saguenay — Lac St-Jean
189, rue St-Dominique
Jonquière, G7X 6K4
Tél.: 547-5741

La BFD peut-elle vous aider?

**Aide financière
Gestion-conseil
Formation en gestion
Information sur les programmes gouvernementaux disponibles à l'entreprise**

Pour une entrevue, contactez notre représentant:

MERCREDI, le 19 mars 1980
M. NORMAND DALLAIRE

sera au

MINISTÈRE EXPANSION ÉCONOMIQUE RÉGIONALE

Plaza III, 690, rue Sacré-Coeur
ALMA (Québec)
(668-3084)

475, des Champs-Élysées, Chicoutimi
(545-1580)

Vous avez besoin de fonds pour la mise sur pied, la modernisation ou l'expansion de votre entreprise et vous ne pouvez vous les procurer ailleurs à des conditions raisonnables? Vous vous intéressez aux services de gestion-conseil et de formation en gestion offerts par la BFD? Vous désirez obtenir des renseignements sur les programmes gouvernementaux disponibles à votre entreprise? Notre représentant se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions.

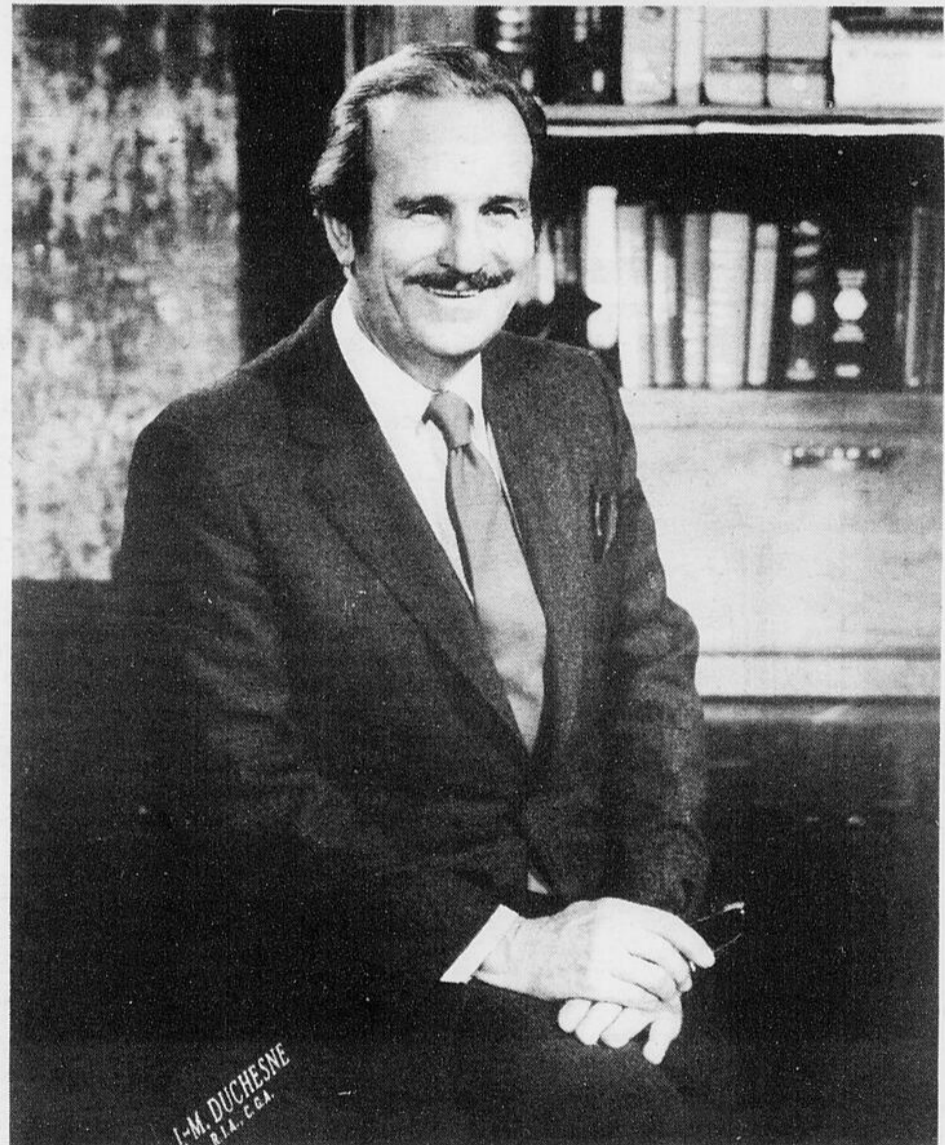
BFD
BANQUE
FÉDÉRALE
DE DÉVELOPPEMENT

475, des Champs-Élysées, Chicoutimi
(545-1580)

Nouveaux horizons ouverts à la petite entreprise

Galerie de personnalités

par Majo, portraitiste



Monsieur
Jean-Marie Duchesne
Président de Duchesne Auto liée d'Alma

À chaque semaine, Harvey Majo, portraitiste de grande renommée, publie dans votre journal "Le Lac-St-Jean", une de ses réalisations photographiques.

Publicité payée.

ROTEL

La consécration à la perfection musicale

Voici la nouvelle génération Rotel



- Récepteur stéréo MA-MF Rotel Modèle RX-203A
- 2 haut-parleurs 2 voies V-802 "Rock Monitor"
- Puissance de sortie 40 watts RMS
- Garantie de 5 ans

Régulièrement vendu \$429.95

SPÉCIAL D'OUVERTURE

\$349

Amplificateur et syntonisateur Rotel



Amplificateur DC

Modèle RA-714

- Puissance de sortie 100 watts RMS
- Réponse de fréquence 20-20K HZ
- Niveau de distorsion 0.05%

Syntonisateur

Modèle RT-726

- MA-MF "transparence sonore"
- Démodulateur DC - NFB - Pill - Multiplex.
- Pré-amplificateur à distorsion harmonique minimale.
- Ajustement automatique du signal FM
- Indicateur de signal digital Led's

SPÉCIAL D'OUVERTURE

\$658.

ROTEL

La musique "plus que parfaite".



Régulièrement vendu \$1,018.90

SPÉCIAL D'OUVERTURE

\$859

Récepteur modèle RX 604

- Puissance de sortie 100 watts RMS
- Niveau de distorsion 0.04%
- Amplificateur DC
- Réponse de fréquence 20-20 K HZ
- Garantie 5 ans

Table tournante

Modèle SRA-270

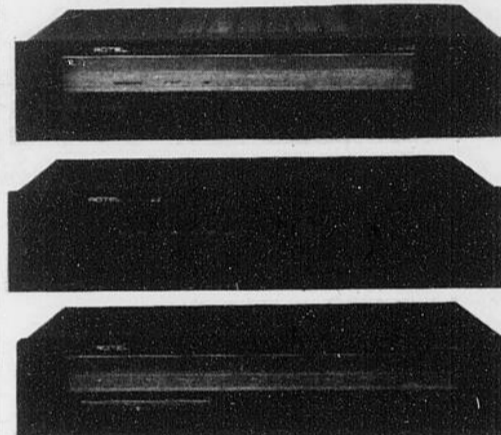
- Un excellent tourne-disque semi-automatique à entraînement par courroie. Commande de repérage et d'antipatinage. Cartouche magnétique prémontée. Moteur synchrone quadripolaire. Fini noyer.

Haut-parleur 3 voies.

Modèle V-1203

- Réponse de fréquence 25-20K HZ
- Puissance efficace 10 à 55 watts
- 110 watts RMS.
- Haut-Parleur 12" - 4" - 4"

Série R-1000 noires DC de rotel



Récepteur RX-1000

- Puissance de sortie 70 watts RMS
- Réponse de fréquence 20-20K Hz
- Niveau de distorsion 0.06%
- Fréquence 5-40K Hz (+0dB-1dB)

Amplificateur RA-1000 DC

- Puissance de sortie 60 watts min
- Réponse de fréquence 20-20K Hz
- Niveau de distorsion 0.03%
- Pré-amplificateur - égalisateur de fréquence - amplificateur.

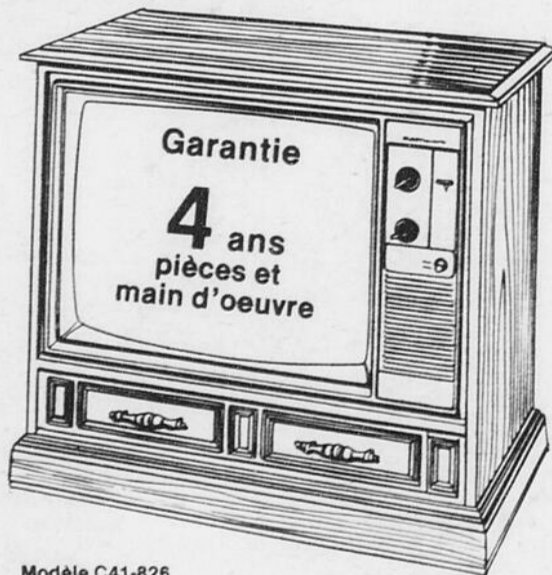
Syntonisation RT-1000

- MA-MF "Transparence sonore"
- De modulateur DC-NFB-Pill-Multiplex
- Pré-amplificateur à distorsion harmonique minimale
- Ajustement automatique du signal FM
- Indicateur de signal digital Led's

ELECTROHOME

Une image d'une qualité telle qu'il faut la voir pour y croire.

Burnaby télécouleur meuble 26 pouces



- Tube-image à fond de contraste noir NGB
- Réglage automatique au niveau de blanc
- Indicateur lumineux de canaux
- Accord précis automatique

Régulièrement vendu \$899.95

SPÉCIAL D'OUVERTURE

\$779

Télécouleur portatif 20 pouces Harcourt



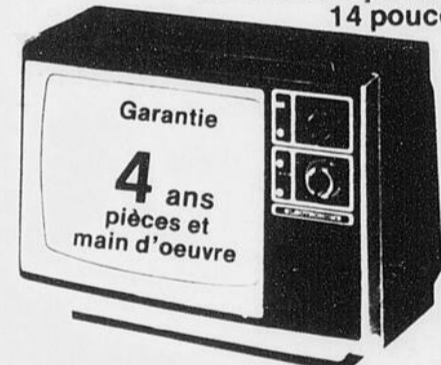
- Sélecteur électronique Varactor de canaux
- Tube-image 90° pil, à allumage rapide
- Bouton d'automatique
- Indicateur lumineux de canaux

Régulièrement vendu \$689.95

SPÉCIAL D'OUVERTURE

\$629.

Télécouleur portatif 14 pouces



- Tube-image 90° Pil
- Automatique de couleur
- Prise pour écouteur
- Cabinet simili noyer

Régulièrement vendu \$519.95

SPÉCIAL D'OUVERTURE

\$399



Modèle M21-901

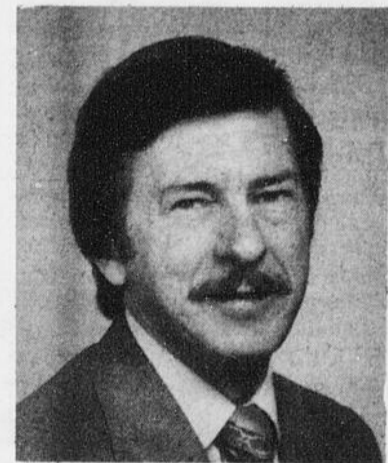
Téléviseur 12" portatif Galaxy

Régulièrement vendu \$119.95

SPÉCIAL D'OUVERTURE

\$99

(Télécouleur) Garantie Laforme: 4 ans pièces et main d'oeuvre (sans charge)



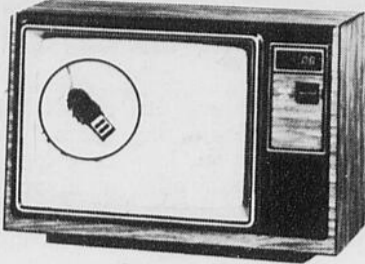
Jean-Guy Champagne
Superviseur

RCA



Vous livre les couleurs des plus réelles de toute l'histoire

Syntoniser sans quitter votre fauteuil



- L'auto-réglage de la couleur
 - Indicateur des canaux au Quartz
 - Le châssis longue-vie de RCA
 - Le système auto-correctif des teintes du visage
- Régulièrement vendu \$749.95
SPECIAL D'OUVERTURE \$689

Le compagnon 14" RCA



- Modèle ED 335**
- Syntonisation, 1 seul bouton Véractor
 - Sélecteur électronique illuminé
 - Accord précis automatique des couleurs
 - Ecouteur et antenne compris
- Régulièrement vendu \$489.95
SPECIAL D'OUVERTURE \$429.

Le télécouleur Color Track de RCA à écran de 26 po. se caractérise par la syntonisation électronique Chanelock avec télécommande d'exploration.



- ColorTrak de 26 po RCA**
- L'auto-réglage de la couleur
 - Le repérage automatique contraste/couleur.
 - Le senseur automatique de lumière ambiante
 - Le tube-image Super Acco Filter.
- Régulièrement vendu \$1,559.95
SPECIAL D'OUVERTURE \$1,249.

Télécouleur XL-100 20" RCA



- Modèle 447**
- Châssis longue-vie
 - Economie d'énergie 69 watts
 - Syntonisateur transistorisé
 - Automatique de couleurs
 - Tube-image Super Accoline
- Régulièrement vendu \$599.95
SPECIAL D'OUVERTURE \$499

Télécouleur meuble méditerranéen



- ColorTrak de RCA tube-image de 26 po**
(image de 63 cm en diagonale).
- Modèle GC 708**
- Commande à clavier Chanelock
 - Tube-image Super AccuFilter
 - Syntonisation électronique
 - Indicateur des canaux par Quartz
- Régulièrement vendu \$1009.95
SPECIAL D'OUVERTURE \$899

Télécouleur 26" RCA



- Modèle GD-626**
- Meuble XL-100, 26 pouces à syntonisation électronique
 - Signalock
- Régulièrement vendu \$829.95
SPECIAL D'OUVERTURE \$699

La technologie AKAI vous présente les appareils des années 80

**Un système impressionnant
Un son ordinaire rendu exceptionnel.**

(Le système complet est disponible en noir ou argent).

AKAI

- L'amplificateur stéréo 2450, 90 watts RMS
 - Le syntonisateur AT 2450 MA/FM
 - La Table tournante AP 206 à entraînement direct, cartouche magnétique
 - Le magnétophone à cassette GXC 706 d Dolby
 - Les haut-parleurs à 3 voies CW 2300 90 watts RMS
 - Garantie 5 ans
- Régulièrement vendu \$1,949.50
SPECIAL D'OUVERTURE \$1,779

Pro 200-C AKAI



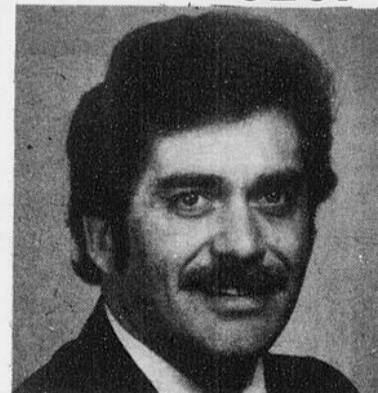
- 1 syntonisateur MA/MF modèle AT-2250
 - 1 amplificateur AM-2350, 70 watts RMS de 20-20 kHz
 - 1 table tournante modèle AP-100-C. Retour automatique, cartouche incluse
 - 1 magnétophone à cassettes modèle CS-703-D- "Dolby Système"
 - 2 colonnes de son modèle cw-2100
 - 1 étagère audio modèle RMW 100
 - Garantie de 5 ans
- Régulièrement vendu \$1,419.55
SPECIAL D'OUVERTURE \$1,279

Offre spéciale AKAI



- Table tournante APB-10**
- Modèle manuel
 - Levier hydraulique
 - Cartouche AT-10 magnétique
- Récepteur AA-1125**
- Puissance de sortie 50 watts RMS
 - Niveau de distorsion 0.3%
 - Réponse de fréquence 30-15 K HZ
 - Garantie 5 ans
- Colonne de son V-802**
- Haut-parleur 2 voies
 - Puissance 70 watts RMS
- Régulièrement vendu \$729.95
SPECIAL D'OUVERTURE \$629.

**(Audio)
Garantie Laforme; 5 ans pièces et main d'oeuvre (sans charge)**



**Serge Boudreau
Gérant**

VOTRE BEAUTÉ



Même bébé a des problèmes de peau

Je ne vous apprends rien en vous disant que les bébés ont la peau ultrafine et par conséquent, doit être traitée avec le plus d'égards possibles.

Aucun savon ne doit être utilisé sur la peau délicate de son visage; autrement vous verrez apparaître de petites irritations cutanées.

Les glandes sébacées ont un fonctionnement très faible; la peau se dessèche facilement et combat difficilement les agressions extérieures. Il faudra donc, maintenir la stabilité du PH de la peau, éviter la déshydratation fréquente chez le nouveau-né et nettoyer en profondeur sans dessécher et irriter.

Les produits de beauté pour bébé seront donc fabriqués à base de matières premières de qualité très pure où aucune forme de bactéries ne s'accroche.

SES PRODUITS DE BEAUTÉ

—Un lait très doux: appli-

mant un film protecteur contre les vêtements lavés à l'eau forte et débarrasse également de la surface de la peau les impuretés qui se sont collées.

—Le savon utilisé pour le bain sera neutre et très doux comme l'est sa peau, pour éviter les irritations qui pourraient surgir avec un savon trop parfumé ou trop acide.

Tous les replis de la peau doivent être scrupuleusement asséchés après le bain quotidien afin d'éviter une trop grande humidité qui favorise le développement des bactéries.

—La poudre pour bébé: est très pure et elle absorbe toute l'humidité qui se loge dans les plis du cou, des bras, des fesses et des jambes de bébé. Elle absorbe la transpiration et protège la peau contre l'irritation due aux frottements des vêtements de bébé sur sa peau.

—Le shampoing pour ses

shampoing choisi ne pique pas ses yeux si fragiles.

—Le bain moussant parfumé très légèrement, contient généralement du tilleul et de l'hamamélis qui sont reconnus pour leur effet calmant; donc bébé sera plus enclin à dormir d'un sommeil paisible.

—La crème de bébé pour le jour laissera un film très fin sur sa peau, ce qui le protégera mieux contre les

caprices de la nature à l'extérieur.

—La crème solaire permettra à bébé de s'exposer légèrement au soleil et éviter que les ultraviolets ne viennent brûler sa peau sensible. Le soleil est très bon pour lui car il fixe le calcium nécessaire à sa croissance, mais devra donc être pris avec une infinité de précautions.

—Une éponge douce et naturelle pour le bain de bébé est souvent ce que les mères préfèrent puisqu'elle est souple et ne peut irriter la peau en aucune façon.

Les bonnes habitudes pour la toilette de votre enfant se doivent d'être prises très jeunes. Il aura beaucoup

moins de problème de beauté lorsqu'il commencera son adolescence parce qu'il saura pallier les soins de toilette et les mesures d'hygiène qui s'imposent.

La semaine prochaine: les plantes en esthétique.

Par Ginette Boivin, e.d. Au Domaine de la beauté

Roma Fortin, d.d.
DENTUROLOGISTE

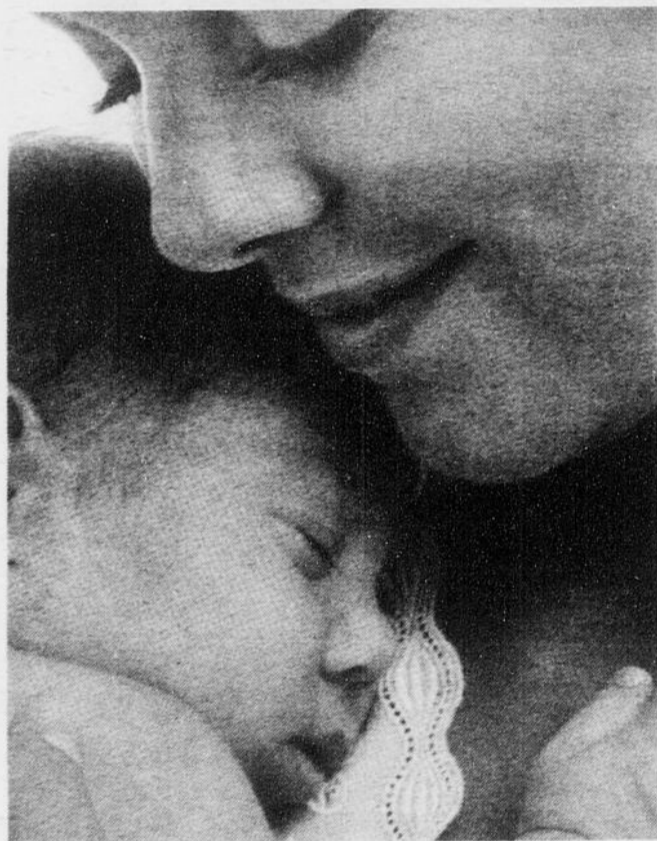
225, rue De La Gare,
C.P. 355, Alma, P.Q. - G8B 5V8 TEL.: 662-4297

Au Domaine de la Beauté

585, COLLARD, 2ième ÉTAGE, PLAZA II
TEL.: 668-4161

Deux esthéticiennes d'expérience à votre service

Ginette B. visagiste
BOIVIN styliste en
Esthéticienne maquillage



qué sur sa peau pour réhydrater son épiderme qui est très déshydraté à la naissance. Ce lait a pour but de combattre les attaques microbiennes tout en for-

cheveux, s'il en a évidemment, devra donc nettoyer parfaitement sans dessécher, pour éviter que ne se forment des croûtes sur sa tête. Vérifiez bien si le

Pour ceux qui possèdent un congélateur, nous vendons le porc et le boeuf en quartier au prix du gros...

LE ROI DU BOEUF INC.

VIANDE À TOURTIÈRE Lb 1.89	CÔTELETTES DE PORC Lb 1.69	CÉLERI Le pied .69
PETIT SAUMON Du Pacifique Lb 2.29	ABATS DE POULET Lb .29	POULET 5 à 7 - Utilité Lb .89
	Patates 50 lb 2.29	

Nous préparons des buffets pour tous genres de réceptions

600 rue Harvey
662-6697
230 boul. Dequen
668-8305

ray métal limité
Spécialités
Montures d'acier

Pour bâtiments agricoles, industriels et commerciaux.

Largeur	Hauteur mur	Hauteur au centre	Longueur	Prix plus taxe et transport
40'	12'	19'	60'	3,773\$
36'	7'	14'	60'	2,700\$

Grandeurs disponibles de 7 pi. à 20 pi. (hauteur des côtés) de 30 pi. à 60 pi. (largeur). Longueur illimitée. Montures d'acier à prix abordables.

Ce bâtiment convient à tous types d'isolation.

Représentant
Léopold Frigon
1009, rue Saint-Charles,
Saint-Félicien
C.P. 206 - G0W 2N0
679-4550

combats-tu la carie?

Le Département de santé communautaire de l'Hôtel-Dieu de Roberval.

Anatomie dentaire

À l'occasion du mois national de la santé dentaire qui se tiendra durant tout le mois d'avril, le Département de santé communautaire de l'Hôtel-Dieu de Roberval publie une série de sept articles à compter de cette semaine. "Combats-tu la carie?" est le thème de cette campagne et fait référence à un problème important touchant la santé dentaire dans la société québécoise.

À la suite de plusieurs études et recherches, on peut affirmer que les affections bucco-dentaires représentent un problème des plus cruciaux au Québec. On cite entre autre chose, que comparativement à la population mondiale, le Québécois a deux fois plus de caries dentaires.

Cet état lamentable en santé dentaire se reflète chez les enfants, alors que l'on remarque qu'à l'âge de 12 ans, 99% de ceux-ci sont atteints par la carie dentaire. De plus, déjà à l'âge de 7 ans, ils sont atteints en moyenne de 8.95 caries chacun. Chez les adultes, ce phénomène s'observe par le grand nombre portant des prothèses dentaires. Une enquête effectuée par l'Université de Montréal sur des étudiants de 11^{ème} année démontre qu'ils ont en moyenne 7.6 caries et que 13.3% d'entre eux sont déjà porteurs de prothèses complètes. Pourquoi existe-t-il une telle situation; Est-ce dû à un manque d'éducation en santé dentaire? Un manque d'effectif? Des coûts trop élevés? Ou de la simple négligence...

Selon les criminologues

Tous les adolescents sont délinquants

Les parents dont un enfant est trouvé coupable un jour de vol à l'étalage ou de bris de lampadaire ne devraient pas être humiliés puisque la délinquance serait un phénomène généralisé à la période de l'adolescence et ce, sans distinction de classe sociale ni de sexe. Même si elle se résorbe avec l'âge, certaines circonstances peuvent cependant aggraver cette fameuse "crise de l'adolescence".

En effet, d'après les travaux du Groupe de recherche sur l'inadaptation juvénile (GRIJ) de l'Université de Montréal, 92% des jeunes de 12 à 18 ans admettraient avoir commis dans les douze derniers mois au moins un acte délinquant qui aurait pu mener à une arrestation. Selon Marc LeBlanc, directeur du GRIJ, il n'y a toutefois pas lieu de s'inquiéter. "Seulement 20% des jeunes commettent des actes graves et en quantité importante, tels des vols d'automobile ou à main armée. Tous les autres ne posent qu'un petit nombre de gestes sans gravité, comme casser des vitres. Pour cette raison, il ne faut pas avoir une attitude répressive au premier acte".

Cette étude, intitulée "Structure et dynamique du comportement délinquant", a été faite auprès de 1275 jeunes de Montréal, dont 450 reconnus comme délinquants, et s'est échelonnée sur 2 ans. De façon générale, la délinquance (une violation gratuite des normes de conduite et surtout

celles du code criminel) diminuerait avec l'âge pour laisser place à la "marginalité" (tendance à adopter des comportements permis aux adultes et non aux jeunes).

Le passage de l'école au marché du travail est un moment clé dans la résorption de la délinquance. Si le jeune quitte l'école avec un diplôme et trouve du travail, il y a de fortes chances que la délinquance diminue, alors qu'elle pourrait continuer s'il quitte par désenchantement et sans trouver de travail. En ce sens, la conjoncture économique actuelle, particulièrement dure pour le jeune, est de nature à augmenter le taux de délinquance.

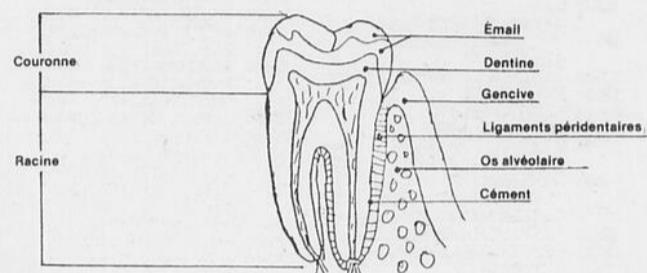
De plus, le système actuel de répression joue contre les jeunes de la classe défavorisée. "S'il y a une plus grande quantité d'actes délinquants dans ce milieu, dit M. LeBlanc, c'est parce que les jeunes ont plus de chances de se faire attraper". La surveillance de la police est en effet plus grande en quartier populaire. De plus, les jeunes présentant des signes de délinquance sont vite placés à l'école dans des secteurs "pauvres" comme le secteur professionnel court, ce qui contribuerait à les rendre moins heureux et plus délinquants.

Enfin, le professeur LeBlanc souligne l'importance de liens profonds avec un parent ou un adulte pour aider le jeune à traverser sa "crise de l'adolescence".

Marcel Arteau
(Service Hebdo-science)

Par les articles subséquents, nous essaierons d'explorer le domaine de la santé dentaire afin de vous y sensibiliser et par le fait même, vous aidez à mieux saisir l'importance d'une bonne hygiène buccale.

Pour bien comprendre le développement des maladies bucco-dentaires, il est indispensable de savoir avant tout ce qu'est au juste une dent. Précisons tout d'abord, que la formation des dents commence bien avant la naissance. En effet, dès le premier mois de la vie foetale, on aperçoit des amas de cellules (bourgeons dentaires) qui sont les précurseurs des dents primaires (dents de lait) de l'enfant; même les dents permanentes (dents d'adulte) commencent à se former dès le sixième mois de la grossesse d'où l'importance d'une alimentation bien équilibrée pour la future mère. Par exemple, un apport de calcium suffisant favorisera la qualité de la dent.



Dès l'âge de trois ans, toutes les dents primaires (20) sont habituellement en place. Les dents sont très importantes car en plus de permettre une bonne mastication et une bonne élocution, elles guident en quelque sorte l'éruption des dents permanentes. Une extraction prématurée des dents primaires, peut occasionner des troubles de malocclusion chez les dents permanentes et peut même retarder l'éruption de ces dernières.

En règle générale, à 6 ans survient la première dent permanente. C'est la première molaire encore appelée dent de 6 ans. Elle pousse au fond, derrière les dents primaires. On en compte quatre, soit deux à la mâchoire inférieure et deux à la mâchoire supérieure. Par la suite, les autres dents permanentes remplaceront les primaires pour former une dentition complète (vers 20 ans) comprenant 32 dents dont 8 incisives, 4 canines, 8 prémolaires et 12 molaires.

Regardons maintenant une dent de plus près. (Voir schéma). La coupe transversale d'une molaire nous montre bien les trois substances distinctes composant les dents. La couche extérieure, qui est la plus dure, est l'émail. Au niveau de la racine, elle prend une texture plus rugueuse et est appelée cément. Juste en dessous, se retrouve la dentine qui est un peu plus molle. Au centre maintenant, se loge le canal et la chambre pulpaire contenant la pulpe constituée de nerfs et de vaisseaux sanguins. C'est la partie vivante de la dent.

Au niveau des racines, on aperçoit des fibres plus ou moins élastiques reliées d'un côté au cément et de l'autre à l'os alvéolaire. Celles-ci appelées ligaments périodontaux, maintiennent solidement la dent en place. Avec l'os alvéolaire et la gencive, ils forment ce qu'on appelle le périodonte, soit le tissu de soutien de la dent.

Voilà la description anatomique de la dent et des tissus qui l'entourent. Nous traiterons dans les articles subséquents des principales maladies qui peuvent affecter cet appareillage.

DUCHESNE AUTO LTÉE
450 boul. Dequen Tél.: 662-3431

Pour un prix de "Tchum" voyez Michel Lapointe chez Duchesne Auto Ltée d'Alma
Tél. Rés.: 668-7448
Bur.: 662-3431

BOUCHERIE

VIANDES AU COMPTOIR

Bologna Demi ou complet - CCS	LB	.88
Saucisses fumées CCS	LB	1.18
Lard salé Gras et épais	LB	.89
Poulet 5 à 7 lb CCS Utilité	LB	.89
Côtelettes de porc (Chops)	LB	1.29
Pointe congelée importée	LB	2.49
Cuisses de poulet CCS - Congelées, boîte de 5 lb	LB	.89

VIANDES POUR CONGÉLATEUR

Demi-boeuf de l'Ouest — 300 à 350 lb	LB	1.46
Fesse de boeuf de l'Ouest — 140 à 175 lb D-1	LB	1.67
Longe de porc Demi ou complète	LB	1.19

Toutes ces viandes sont débitées et emballées.

POISSONNERIE

FRUITS DE MER

Hareng salé La lb	.99
Filet de turbot Congelé Lb	1.49
Cuisses de grenouilles Lb	3.99
Pattes de crabes d'Alaska La lb	5.49
Filet de morue Congelé La lb	1.49
Saumon rose 3 à 4 lb - Congelé La lb	2.49

TROIS VARIÉTÉS: Truites fraîches - Éperlans Pétoncles fraîches

Recettes et suggestions de cuisson
Poissons frais, homards, scampis, crevettes, cuisses de grenouilles, langoustes, pétoncles, saumons, moules, etc

Nous donnons un service rapide pour hôtels, restaurants, épicerie à notre département de gros

Réservez tout de suite en composant 668-8820

BOUCHERIE

Pierre-Paul Dufour, propriétaire
BOUL. SAINT-JUDE, ALMA
TÉL.: 668-8820

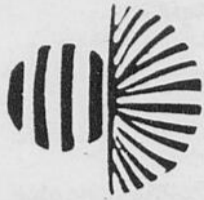
JEANNOISE

HORAIRES

DR. MARCELLE HARVEY, O.D.
OPTOMETRISTE

Sur rendez-vous

GALERIES
LAC-SAINT-JEAN
ALMA
668-8651



Parizeau, Tremblay, et Forest

L.L.L., D.D.N.

NOTAIRES

Andre Tremblay, Michel Parizeau, et Christian Forest

Ouvert tous les soirs sur rendez-vous

655 Sacré-Coeur, Alma 668-2336



Nous aimons vous servir MIEUX

**LES IMMEUBLES
DE L'EST**

453 Sacré-Coeur Alma,
662-3013

ANGERS FILS INC.

ASSURANCES GÉNÉRALES

580 Sacré-Coeur, Alma
TÉL.: 662-5312-7887

UNE BONNE RAISON
POUR VOUS
ASSURER DE NOUS



NOTRE ÉQUIPE DE COURTIERS:

Gaston Angers 668-2019
Lucien Girard 662-3584
Mlle Camille Maltais 662-4217
Jean Angers 668-7206

CJPM TV

MERCREDI 12 MARS

08h35 BONJOUR LE MONDE
10h00 VOTRE AMIE SUZANNE
11h15 SATURNIN LE PETIT CANARD
11h30 DU COQ A L'ANE
12h15 NOUVELLES DU MIDI
12h30 CINE-QUIZ
"Une fille nommée Amour"
14h30 JANETTE VEUT SAVOIR
15h30 D'UN JOUR A L'AUTRE
16h00 LES SATELLIPOPETTES
16h30 MA SORCIERE BIEN-AIMEE
17h00 JANOSIK LE BRIGAND
18h00 STUDIO SIX
18h30 LES TANNANTS
19h30 LES BRILLANT
20h00 LA PETITE MAISON
DANS LA PRAIRIE
21h00 MINI-SERIES
"Les hommes d'argent"
22h00 CASION MUSICAL
22h30 LA QUOTIDIENNE
22h31 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES SPORTS
23h10 LA COULEUR DU TEMPS
23h25 DERNIERE EDITION
23h30 CA PREND UN VOLEUR

JEUDI 13 MARS

08h35 BONJOUR LE MONDE
10h00 VOTRE AMIE SUZANNE
11h15 SATURNIN LE PETIT CANARD
11h30 DU COQ A L'ANE
12h15 NOUVELLES DU MIDI
12h30 CINE-QUIZ
"John and Mary"
14h30 JANETTE VEUT SAVOIR
15h30 D'UN JOUR A L'AUTRE
16h00 LES SATELLIPOPETTES
16h30 CINEMA POUR TOUS
"La révolte des abeilles"
18h00 STUDIO SIX
18h30 LES TANNANTS
19h30 CHIPS
20h30 JEUDI 20:30
"Regardez ce qui est arrivé au bébé de Rosemarie"
22h30 LA QUOTIDIENNE
22h31 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES SPORTS
23h10 LA COULEUR DU TEMPS
23h25 DERNIERE EDITION
23h30 L'HOMME DE FER

VENDREDI 14 MARS

08h35 BONJOUR LE MONDE
10h00 VOTRE AMIE SUZANNE
11h15 SATURNIN LE PETIT CANARD
11h30 DU COQ A L'ANE
12h15 NOUVELLES DU MIDI
12h30 CINE-QUIZ
"Hawkins (La mort de la jeune fille)"
14h30 JANETTE VEUT SAVOIR
15h30 D'UN JOUR A L'AUTRE
16h00 LES SATELLIPOPETTES
16h30 CINEMA POUR TOUS
"Tick, tick, tick et la violence explosa"
18h00 STUDIO SIX
18h30 LES TANNANTS
19h30 LE CLAN BEAULIEU
20h00 LA CONQUETE DE L'OUEST
21h00 HAWAII 5-0
22h00 SHIRLEY
22h30 LA QUOTIDIENNE
22h31 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES SPORTS
23h10 LA COULEUR DU TEMPS
23h25 DERNIERE EDITION
23h30 LA GRANDE VALLEE

SAMEDI 15 MARS

10h00 FAN FAN DEDE
10h30 MANTALO
11h00 LES ENVAHISSEURS
12h00 SAMEDI MIDI
14h00 TARZAN
15h00 SAMEDI SPORTS
15h30 JANETTE VEUT SAVOIR
16h30 TELE-REVUE

17h00 LES MYSTERES DE L'OUEST
18h00 ET CA TOURNE
19h00 SOIREE CANADIENNE
20h00 LES GRANDS SPECTACLES
"L'évasion du capitaine Schuetter"
22h15 ARTS ET SPECTACLES
22h30 LA QUOTIDIENNE
22h31 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES SPORTS
23h10 LA COULEUR DU TEMPS
23h25 DERNIERE EDITION
23h30 EN FIN DE SOIREE
"Justine"

DIMANCHE 16 MARS

10h30 REX HUMBARD
11h30 2,000 ANS APRES JESUS-CHRIST
12h00 BON DIMANCHE
14h00 UN MONDE A SAVOIR
15h00 D'UNE POLITIQUE A L'AUTRE
15h30 LES DEBATS A L'ASSEMBLEE NATIONALE
16h00 AGENT SANS SECRET
16h30 YOGI L'OURS
17h00 GOLDORAK
17h30 JUSTICE POUR TOUS
18h00 AU ROYAUME DES ANIMAUX
18h30 ALLONS AU CIRQUE
19h30 SUPER DIMANCHE
21h00 L'HOMME DE SIX MILLIONS
22h00 REGARD SUR LE MONDE
22h30 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES GENS QUI FONT L'EVENEMENT
23h30 LES CHEMINES DE L'INCONNU

LUNDI 17 MARS

08h35 BONJOUR LE MONDE
10h00 VOTRE AMIE SUZANNE
11h15 SATURNIN LE PETIT CANARD
11h30 DU COQ A L'ANE
12h15 NOUVELLES DU MIDI
12h30 CINE QUIZ
"L'insurge"
14h30 JANETTE VEUT SAVOIR
16h30 MA SORCIERE BIEN-AIMEE
17h00 AU COEUR DU TEMPS
18h00 STUDIO SIX
18h30 LES TANNANTS
19h30 DOMINIQUE
20h00 QUE SERA SERA
20h30 CINE CHOIX
22h00 J'AI MON VOYAGE
22h30 LES NOUVELLES TVA
23h00 CAMP DES EXPOS
23h05 LES SPORTS
23h15 LA COULEUR DU TEMPS
23h30 DERNIERE EDITION
23h35 SERIE LOCALE

MARDI 18 MARS

08h35 BONJOUR LE MONDE
10h00 VOTRE AMIE SUZANNE
11h15 SATURNIN LE PETIT CANARD
11h30 DU COQ A L'ANE
12h15 NOUVELLES DU MIDI
12h30 CINE QUIZ
"Mama Dolores"
14h30 JANETTE VEUT SAVOIR
15h30 D'UN JOUR A L'AUTRE
16h00 LES SATELLIPOPETTES
16h30 CINEMA POUR TOUS
"Tick, tick, tick et la violence explosa"
18h00 STUDIO SIX
18h30 LES TANNANTS
19h30 LE CLAN BEAULIEU
20h00 LA CONQUETE DE L'OUEST
21h00 HAWAII 5-0
22h00 SHIRLEY
22h30 LA QUOTIDIENNE
22h31 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES SPORTS
23h10 LA COULEUR DU TEMPS
23h25 DERNIERE EDITION
23h30 LA GRANDE VALLEE

CKRS TV

MERCREDI 12 MARS

08h11 MIRE ET 1,000 CYCLES
08h26 MIRE ET MUSIQUE
08h30 GASPARD ET LES FANTOMES
09h00 EN MOUVEMENT

09h15 L'EVANGILE EN PAPIER
09h30 ANIMAGERIE
09h45 TAM TAM
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 MAGAZINE EXPRESS
11h00 AU FIL DE LA SEMAINE
11h30 AU MILIEU DU JOUR
12h30 LES COQUELUCHES
13h31 TELEJOURNAL
13h36 FEMMES
14h31 LE TEMPS DE VIVRE
16h00 BOBINO
16h30 PLACE DU FONDATEUR
17h00 CINEMA DE 5 HEURES
"Sous-marin XI"

18h00 CE SOIR
Manchettes nationales
18h07 ACTUALITES REGIONALES
18h12 CINEMA DE 5 HEURES
(Suite...)
19h00 DEBAT REFERENDAIRE
19h31 LES JORDACHE
20h30 CAROLINE
21h01 BEST-SELLERS
"La croisée des destins"
22h01 LA PETITE PATRIE
22h30 TELEJOURNAL
22h59 METEO
23h05 ACTUALITES REGIONALES
23h12 NOUVELLES DU SPORT
23h22 DEBAT REFERENDAIRE
00h22 CINEMA

JEUDI 13 MARS

08h11 MIRE ET 1,000 CYCLES
08h26 MIRE ET MUSIQUE
08h30 MONSIEUR ROSEE
09h00 EN MOUVEMENT
09h15 LES ORALIENS
09h30 ANIMAGERIE
09h45 LES OUYES
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 MAGAZINE EXPRESS
11h00 AU FIL DE LA SEMAINE
11h30 AU MILIEU DU JOUR
12h30 LES COQUELUCHES
13h31 TELEJOURNAL
13h36 FEMMES
14h31 CINEMA
"Mademoiselle et son bébé"
16h00 BOBINO
16h30 POP CITROUILLE
17h00 CINEMA DE 5 HEURES
"El Perdidó"
18h00 CE SOIR
Manchettes nationales
18h07 ACTUALITES REGIONALES
18h12 CINEMA DE 5 HEURES
(Suite...)
19h30 DU TAC AU TAC
20h00 LE TRAVAIL A LA CHAINE
20h31 LES GRANDS FILMS
"Le chasseur de chez Maxime's"
22h30 TELEJOURNAL
22h59 METEO
23h05 ACTUALITES REGIONALES
23h12 NOUVELLES DU SPORT
23h22 DEBAT REFERENDAIRE
00h22 CINEMA
"La mariée sanglante"

VENDREDI 14 MARS

08h11 MIRE ET 1,000 CYCLES
08h26 MIRE ET MUSIQUE
08h30 UN ANIMAL DES ANIMAUX
09h00 EN MOUVEMENT
09h15 100 TOURS DE CENTOUR
09h30 ANIMAGERIE
09h45 CONTES DE LA RIVE
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 MAGAZINE EXPRESS
11h00 MOI AUSSI JE PARLE FRANÇAIS
11h30 AU MILIEU DU JOUR
12h30 LES COQUELUCHES
13h31 TELEJOURNAL
13h36 FEMMES
14h31 D'AUJOURD'HUI
14h31 LES ATELIERS
15h30 LES ANIMAUX CHEX EUX
16h00 BOBINO
16h30 LES HERITIERS
17h00 CINEMA DE 5 HEURES
"Coup de force à Berlin"
18h00 CE SOIR
Manchettes nationales
18h07 ACTUALITES REGIONALES
18h12 CINEMA DE 5 HEURES
19h00 COSMOS 1999
20h00 FREDERIC
20h30 LES ARRIVANTS
21h31 CONSOMMATEURS PLUS

22h00 L'ENJEU
22h30 TELEJOURNAL
22h59 METEO
23h05 ACTUALITES REGIONALES
23h12 NOUVELLES DU SPORT
23h22 CINEMA

SAMEDI 15 MARS

08h11 MIRE ET 1,000 CYCLES
08h26 MIRE ET MUSIQUE
08h30 PASSE-PARTOUT
09h00 CAPITAINE CAVERNE
09h30 LE CLUB DES CINQ
10h00 ROBIN FUSEE
10h30 ULTRAMAN
11h00 LES PIERRAFEU
11h30 TELEJEANS
12h00 ODYSSEE SOUS-MARINE DE L'EQUIPE COUSTEAU
13h00 AU NOM DE LA LOI
13h30 LES HOMMES VOLANTS
14h00 DANIEL BOONE
15h00 CINE-JEUNESSE
"Problèmes avec plusieurs inconnus"
16h30 MISSION IMPOSSIBLE
17h30 LAWRENCE WELK SHOW
18h25 PARADE DE MODE
18h30 CINEMA DU SAMEDI SOIR
"Angoisses: la nuit est fatale"
20h00 LA SOIREE DU HOCKEY
"Montréal à Edmonton"
22h31 TELEJOURNAL
22h51 NOUVELLES DU SPORT
23h05 CINEMA

DIMANCHE 16 MARS

08h11 MIRE ET 1,000 CYCLES
08h26 MIRE ET MUSIQUE
08h30 PASSE-PARTOUT
09h00 YOGI ET CIE
09h00 YOGI ET CIE
09h30 MON AMI GUIGNOL
09h45 LES PELERINS
10h00 LE JOUR DU SEIGNEUR
11h00 LA SEMAINE A L'ASSEMBLEE
12h00 MAGAZINE DE LA SEMAINE VERTE
13h00 LE POINT
13h15 CA SE PASSE CHEZ NOUS
13h31 L'AGE DE L'ENERGIE
14h00 UNIVERS DES SPORTS
"Rencontre Belgique-Canada"
15h30 PAPA CHER PAPA
16h00 LES PIERRAFEU
16h30 L'HEURE DE LA BONNE NOUVELLE
17h00 SECOND REGARD
18h00 WALT DISNEY
19h00 CHEZ DENISE
19h30 LES BEAUX DIMANCHES
19h31 "Faut voir ça"
20h30 "Juste un petit souvenir"
21h30 "L'homme et la musique"
22h30 TELEJOURNAL
22h59 SPORT DIMANCHE
23h04 POLITIQUE PROVINCIALE
"Les démocrates"
23h13 CINE-CLUB
LUNDI 17 MARS

08h11 MIRE ET 1,000 CYCLES
08h26 MIRE ET MUSIQUE
08h30 WICKIE
09h00 EN MOUVEMENT
09h15 LES ORALIENS
09h30 ANIMAGERIE
09h45 UNE FENETRE DANS MA TETE
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 MAGAZINE EXPRESS
11h00 AU FIL DE LA SEMAINE
11h30 AU MILIEU DU JOUR
12h30 LES COQUELUCHES
13h31 TELEJOURNAL
13h36 FEMMES
14h31 D'AUJOURD'HUI
14h31 D'AMOUR ET D'EAU FRAICHE
15h30 DANS TOUS LES CANTONS
16h00 BOBINO
16h30 AU COIN DE MA RUE
17h00 CINEMA DE 5 HEURES
18h00 CE SOIR
Manchettes nationales
18h07 ACTUALITES
18h12 CINEMA DE 5 HEURES
20h00 TERRE HUMAINE
20h31 TELE-SELECTION
"Brannigan"
22h30 TELEJOURNAL
22h59 METEO
23h04 L'OPINION
23h10 ACTUALITES REGIONALES
23h17 NOUVELLES DU SPORT
23h27 LEONARD DE VINCI

T.V.

Les abonnés de Câblevision synthonisent:

TVFQ 99	canal 2	RADIO-QUÉBEC	canal 8
CKRS-TV	canal 3	CJPM-TV	canal 9
CBJET-TV	canal 5	CFCF-12	canal 11
WEZF-TV	canal 7	TV communautaire	canal 13

00h22 C'ETAIT HIER
MARDI 18 MARS

08h11 MIRE ET 1.000 CYCLES
08h26 MIRE ET MUSIQUE
09h30 LES ENFANTS DU 47A
09h00 EN MOUVEMENT
09h15 100 TOURS DE CENTOUR
09h30 ANIMAGERIE
09h45 VIRGINIE
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 MAGAZINE EXPRESS
11h00 AU FIL DE LA SEMAINE
11h30 AU MILIEU DU JOUR
12h30 LES COQUELUCHES
13h31 TELEJOURNAL FEMMES
13h36 D'AUJOURD'HUI CINEMA
14h31 BOBINO
16h00 MORDICUS
16h30 CINEMA DE 5 HEURES "Ben hur"
17h00 CE SOIR
Manchettes nationales
18h07 ACTUALITES REGIONALES
18h12 CINEMA DE 5 HEURES (Suite...)
19h00 LES ARRIVANTS
20h00 RACE DE MONDE
20h30 JAMAIS DEUX SANAS TOI
21h01 TELEMAG
22h00 A CAUSE DE MON ONCLE
22h30 TELEJOURNAL NATIONAL ET INTERNATIONAL
22h59 METEO
23h04 L'OPINION
23h10 ACTUALITES REGIONALES
23h17 NOUVELLES DU SPORT
23h27 DEBAT REFERENDAIRE
00h55 CINE-KARATE "Miss Judoka règle ses comptes au karaté"

12h00 A LA DECOUVERTE DE
13h00 AU THEATRE CE SOIR
15h00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
15h20 PASSEZ DONC ME VOIR
15h40 ACTUALITES REGIONALES
17h00 POUR LES JEUNES
17h45 TELE-FEUILLETON "Une femme seule"
18h00 SOCIETE
D'AUJOURD'HUI
19h00 MIDI PREMIERE
19h30 A LA DECOUVERTE DE
20h30 AU THEATRE CE SOIR
22h30 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
22h50 PASSEZ DONC ME VOIR
23h10 ACTUALITES
SAMEDI 15 MARS
09h30 JOURNAL SAMEDI ET DEMI
10h30 LES COULEURS DU TEMPS
11h00 EVENEMENTS SPORTIFS
14h30 MAIGRET
16h00 LE MONDE DE L'ACCORDEON
16h15 ACTUALITES REGIONALES
17h00 JOURNAL SAMEDI ET DEMI
18h00 EVENEMENTS SPORTIFS
21h45 SOIREE CULTURELLE
23h00 LE MONDE DE L'ACCORDEON
23h15 ACTUALITES
DIMANCHE 16 MARS
09h30 PASSE PASSE
10h30 AUTO MOTO
11h00 LES MUSICIENS DU SOIR
11h15 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
12h00 LES RENDEZ-VOUS DU DIMANCHE
13h30 APOSTROPHES
14h30 HAUTE CURIOSITE
15h30 FENETRE SUR
16h00 ACTUALITES REGIONALES
17h00 PASSE PASSE
18h00 AUTO MOTO
18h30 LES MUSICIENS DU SOIR
18h45 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
19h30 LES RENDEZ-VOUS DU DIMANCHE
21h00 APOSTROPHES
22h00 QUATRE SAISONS
23h00 FENETRE SUR
23h30 ACTUALITES
LUNDI 17 MARS
09h30 POUR LES JEUNES
10h15 TELE-FEUILLETON "Une femme seule"
10h30 SOCIETE
D'AUJOURD'HUI
11h30 MIDI PREMIERE
12h00 REGARD DE FEMMES
13h00 LES GRANDS MYSTERES DE LA MUSIQUE
14h00 LA CUISINERIE
14h30 THALASSA
15h00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
15h20 PASSEZ DONC ME VOIR
15h45 ACTUALITES REGIONALES
17h00 POUR LES JEUNES
17h45 TELE-FEUILLETON "Les ennemis"
18h00 SOCIETE
D'AUJOURD'HUI
19h00 MIDI PREMIERE
19h30 REGARD DE FEMMES
20h30 LES GRANDS MYSTERES DE LA MUSIQUE
21h30 LA CUISINERIE
11h45 LE MONDE DE L'ACCORDEON
22h00 THALASSA
22h30 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
22h50 PASSEZ DONC ME VOIR
23h10 ACTUALITES
MARDI 18 MARS
09h30 POUR LES JEUNES
10h15 TELE-FEUILLETON "Une femme seule"
10h30 SOCIETE
D'AUJOURD'HUI
11h30 MIDI PREMIERE
12h00 QUESTIONNAIRE
13h00 JEAN SABLON DE FRANCE ET D'AILLEURS
14h00 CONNAISSANCE
15h00 TELE-FILM
16h15 ACTUALITES REGIONALES
17h00 POUR LES JEUNES
17h45 TELE-FEUILLETON

18h00 SOCIETE
D'AUJOURD'HUI
19h00 MIDI PREMIERE
19h30 QUESTION DE TEMPS
20h30 NUMERO UN
21h30 CONNAISSANCE
22h30 TELE FILM "Anne-Marie ou quelque chose d'autre"
23h45 ACTUALITES REGIONALES

RADIO QUÉBEC

MERCREDI 12 MARS

13h00 ON AURA TOUT VU
13h30 LA PERIODE DE QUESTIONS
14h30 DEBATS SUR LA QUESTION REFERENDAIRE
18h30 LE PETIT MONDE D'ANDRE TAHON
19h00 LA PERIODE DE QUESTIONS
20h00 DEBAT SUR LA QUESTION REFERENDAIRE

JEUDI 13 MARS

13h00 LE PETIT MONDE D'ANDRE TAHON
13h30 LA PERIODE DE QUESTIONS
14h30 DEBAT SUR LA QUESTION REFERENDAIRE
18h30 SCIENCE ET FICTION
19h00 LA PERIODE DE QUESTIONS
20h00 DEBAT SUR LA QUESTION REFERENDAIRE

VENDREDI 14 MARS

13h00 SCIENCE ET FICTION
13h30 LA PERIODE DE QUESTIONS
14h30 DEBAT SUR LA QUESTION REFERENDAIRE
18h30 C'EST ARRIVE A HOLLYWOOD
19h00 LA VIE PARLEMENTAIRE
20h00 BABILLART
20h30 CINQ MILLIARDS D'HOMMES
21h00 LES LIVRES ET NOUS
21h30 I AM THE BLUES

SAMEDI 15 MARS

13h00 C'EST ARRIVE A HOLLYWOOD
13h30 LA VIE PARLEMENTAIRE

14h30 BABILLART
15h00 CINQ MILLIARDS D'HOMMES
15h30 LES LIVRES ET NOUS
16h00 I AM THE BLUES
18h30 ON AURA TOUT VU
19h00 SOURIS TU
M'INQUIETES
20h00 LES SERVANTES DU BON DIEU
21h30 KEITH SPICER
DIMANCHE 16 MARS
13h00 ON AURA TOUT VU
13h30 SOURIS TU
M'INQUIETES
14h30 LES SERVANTES DU BON DIEU
16h00 KEITH SPICER
18h30 LES FABLES DE LA FONTAINE
19h00 DES DROGUES ET DES HOMMES

19h30 L'OBJECTIF
20h30 L'ENVERS DU DECOR
21h00 CINE-DIMANCHE "Dernier amour"

LUNDI 17 MARS

13h00 LES FABLES DE LA FONTAINE
13h30 DES DROGUES ET DES HOMMES
14h00 L'OBJECTIF
15h00 L'ENVERS DU DECOR
15h30 CINE-DIMANCHE "Dernier amour"
18h30 LA PETITE LULU
19h00 SCIENCE ET FICTION
19h30 DESTINS DU SIECLE
20h30 LES LUNDIS DE PIERRE NADEAU
21h30 HISTOIRES INSOLITES

MARDI 18 MARS

13h00 LA PETITE LULU

13h30 SCIENCE ET FICTION
14h00 DESTINS DU SIECLE
15h00 LES LUNDIS DE PIERRE NADEAU
16h00 HISTOIRES INSOLITES
18h30 ON AURA TOUT VU
19h00 LA PERIODE DE QUESTIONS
20h00 DEBAT SUR LA QUESTION REFERENDAIRE

Télé-Alma CANAL 13

À tous les lendemains des séances du conseil municipal, Télé-Alma retransmet ces séances à 12 heures et 18 heures 30.

TVFQ 99

MERCREDI 12 MARS

09h30 POUR LES JEUNES
10h15 SOCIETE
D'AUJOURD'HUI
11h30 MIDI PREMIERE
12h00 TELE FOOT
13h00 TELE-FILM
14h30 FENETRE SUR
15h00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
15h20 PASSEZ DONC ME VOIR
15h40 ACTUALITES REGIONALES
17h00 POUR LES JEUNES
17h45 SOCIETE
D'AUJOURD'HUI
19h00 MIDI PREMIERE
19h30 REGARD DE FEMMES
20h30 LES GRANDS MYSTERES DE LA MUSIQUE
21h30 LA CUISINERIE
11h45 LE MONDE DE L'ACCORDEON
22h00 THALASSA
22h30 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
22h50 PASSEZ DONC ME VOIR
23h10 ACTUALITES
JEUDI 13 MARS
09h30 POUR LES JEUNES
10h15 TELE-FEUILLETON "Une femme seule"
10h30 SOCIETE
D'AUJOURD'HUI
11h30 MIDI PREMIERE
12h00 UN COMEDIEN LIT UN AUTEUR
13h00 COLLARO SHOW
14h00 L'ENJEU
15h00 TELE-SERIE "Des hommes et des Jules"
16h15 ACTUALITES REGIONALES
17h00 POUR LES JEUNES
17h45 TELE-FEUILLETON "Une femme seule"
18h00 SOCIETE
D'AUJOURD'HUI
19h00 MIDI PREMIERE
19h30 UN COMEDIEN LIT UN AUTEUR
20h30 AROUPEKA
21h30 L'EVENEMENT
22h30 TELE-SERIE
22h20 ACTUALITES
VENDREDI 14 MARS
09h30 POUR LES JEUNES
10h15 TELE-FEUILLETON "Une femme seule"
10h30 SOCIETE
D'AUJOURD'HUI
11h30 MIDI PREMIERE

Les mots croisés



SOLUTION 1

1	M	I	N	I	S	T	R	E	J	G	L								
2	A	R	T	H	A	B	A	S	K	A	A								
3	S	E	T	S	S	T	L	I	V										
4	K	T	A	A	A	F	O	N	O										
5	I	M	I	T	A	T	I	F	U	N	I								
6	N	A	C	R	E	R	A	I	S	E	E								
7	O	V	O	R	E	F	I	L	L	E	R								
8	N	O	U	C	E	S	A	I	E	O									
9	G	I	E	A	D	S	O	L											
10	E	R	E	S	O	L	E	S	L	X									
11	P	R	O	T	E	U	M	E											
12	P	O	I	V	T	E	C	L	A	I	R	E							

N° 3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12								
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				

horizontalement

1. Fut ministre d'Etat aux Affaires sociales de 1975 à 1976; siège à l'Assemblée nationale du Québec à la faveur d'une victoire libérale dans Montmagny-L'Islet - Comté de l'Outaouais enlevé en 1976 par la candidate péquiste Jocelyne Ouellet.
2. Rendis officiel.
3. Revêtait d'une substance protectrice.
4. Affirmeront - Mode.
5. Très pâle - Embellie.
6. Partagés en lots - Auberge, en langue anglaise.
7. Otes - Dans la moelle de plusieurs espèces de palmiers.
8. Monnaie d'argent d'Espagne - Météore vulgairement appelé "arc-en-ciel".
9. Proviennent de certaines maladies contagieuses - Raniment les esprits.
10. D'un verbe gai - Fournit une action en justice.
11. Terminaison d'infinitif - Numéro - Pronom personnel.
12. D'origine acadienne, il a longtemps, en tant que libéral, représenté la circonscription d'Argenteuil à l'Assemblée nationale du Québec, dont les débats sont radiotélévisés - Station radiophonique de la région du Montréal métropolitain.

verticalement

1. De 1962 à 1966, il fut vice-président du Collège des médecins et chirurgiens de la province de Québec: a représenté, en tant que libéral, la circonscription électorale de D'Arcy-McGee - En les.
2. Conifère - Petite île - Se suivent dans "irrationnel".
3. Prendrai un bâtiment à louage.
4. Conditionnel - Oubliées - Douze mois.
5. Où jouent les acteurs (plur.) - Principe de vie.
6. Consacré - Entourées d'eau.
7. Se suivent dans "narrer" - Seizième lettre de l'alphabet grec - Point cardinal.
8. Permettent à un navigateur de repérer sa position en mer - Dans.
9. S'engourdissent pendant l'hiver - Ancienne forme du mot "oui".
10. Emploi - Formé de sable fin.
11. Croît sur la peau des moutons - Langue qui s'est longtemps parlée au nord de la Loire - Quatre, en chiffres romains.
12. Rendit son prénom célèbre et permit au Parti québécois de l'emporter dans Dorion en 1976 - A procuré une autre victoire à l'Union nationale dans Brôme-Missisquoi lors des dernières élections.

prix en vigueur jusqu'au 15 mars 1980 nous nous réservons le droit de limiter les quantités

ÉPICIERIS UNIS

GEM

VOTRE RENDEZ-VOUS QUOTIDIEN

Truchon & Larouche
142, Sacré-Coeur est
Alma
Tél.: 662-2390

RÔTI DE PALETTE 1.28
boeuf Canada catégorie «A» ruban rouge la livre

CÔTES CROISÉES 1.78
la livre

ROULÉS AUX OEUFS 1.98
(egg rolls) à la viande avec sauce Wong Wing bte 12

CRETON 1.39
Cuisine Rochette cont. 10 oz

PIZZA GARNIE 1.58
Cuisine Rochette 9" 11 oz

CÉLERI .47
produits frais de la Floride Canada #1 calibre grosseur 24 chaque

CHOUX DE BRUXELLES .69
produits frais des États-Unis Canada #1 contenant de 10 onces chaque

OIGNONS JAUNES .69
produits frais du Québec Canada #1 sac contenant 5 lb

PAMPLEMOUSSES 8/1.09
à chair blanche variété Indian River de la Floride calibre grosseur 48

POMMES ROUGES .58
variété Spartan A. C. produits de C.-B. Canada extra de fantaisie calibre grosseur 125 la livre

NOURRITURE POUR CHIENS 2/.95
saveurs assorties Dr. Ballard bte 25 oz

CRÈME GLACÉE 1.59
saveurs assorties St-Castin cont. plastique 2 litres

MOUCHOIRS DE PAPIER .69
blancs ou jaunes White Swan bte 200 (2 épaisseurs)

JUS D'ORANGES PUR 1.69
Kraft bocal 64 oz

BISCUITS 1.25
Pépites de chocolat ou Oréo Christie sac 450 g

DÉTERSIF EN POUDRE 2.98
All 2.1 kg ou 3 litres

CAFÉ INSTANTANÉ 5.29
Chase & Sanborn bocal 10 oz

CÉRÉALES POUR BÉBÉ .81
assorties Heinz bte 8 oz

NOURRITURE POUR BÉBÉS .39
Jr saveurs assorties Heinz bocal 7 1/2 oz

CROUSTILLES .89
régulières ou BBQ Yum-Yum sac 200 g

DÉBARBOUILLETES 1.75
pour bébés Diaparene cont. 70 serviettes

TABLETTES DE CHOCOLAT 1.25
Aéro/Coffee Crisp/Kit Kat/Smarties cello 4 barres/.35c

EAU DE JAVEL .75
concentrée Javex cont. 64 oz

PAPIER DE TOILETTE 1.39
couleurs assorties Swan's Down pqt 4 rlx

ESSUIE-TOUT 1.39
couleurs assorties White Swan pqt 2 rlx

ASSOUPLISEUR 3.09
de tissus liquide Fleecy cont. 178 oz

RINCE-BOUCHE 2.49
Scope bout. 750 ml+boni

PÂTE DENTIFRICE 1.09
Aim tube 100 ml

LAVE VAISSELLE 2.89
All bte 1.8 kg

SAVON DE TOILETTE 1.19
format bain blanc ou rose Dove pqt 2 barres

DÉSODORISANT 1.35
parfumé ou inodore Secret aérosol 150 ml

PRODUITS FRAIS SURGELÉS

JUS D'ORANGES .75
Kent 12 oz

AIGLEFIN ET FRITES 1.19
Blus Water 10 oz

PIZZA 1.99
subs de Luxe McCain 340 g

POUDING .53
saveurs assorties Delisle 2 cont. 125 g

BEURRE D'ARACHIDES 4.59
crèmeux Kraft bocal 2 kg

MARGARINE 3.49
dure Fleishman 3 lb

MIEL PUR 1.75
liquide ou crèmeux Kraft bocal 24 oz

MACÉDOINE .45
choix Idéal bte 19 oz

POUDING .71
prêt à servir saveurs assorties Laura Secord bte 425 g

SOUPES .39
pois ou légumes Habitant bte 14 oz

RAGOÛT 1.85
boulettes/boulettes et patates Cordon Bleu bte 29 oz

EAU MINÉRALE .49
bout. 750 ml

JUS DE TOMATES .77
fantaisie bte 48 oz

MAÏS EN CRÈME .46
choix bte 19 oz

TOMATES .60
choix bte 28 oz

THÉ 1.75
en sacs 100 s

MOUTARDE .59
bocal 24 oz

RIZ .81
à grains longs bte 2 lb

LASAGNE .89
Catelli bte 500 g

POIRES MOITIÉS BARTLETT .75
Diet de Luxe Aylmer bte 14 oz

COCKTAIL DE FRUITS .75
Diet de Luxe Aylmer bte 14 oz

POIS VERTS #2 .71
Choix Idéal bte 19 oz

MARINADES SUCRÉES 1.19
tranchées Heinz bocal 24 oz

HUILE VÉGÉTALE 5.59
Crisco cont. 3 litres

MARGARINE 1.25
molle Fleishman 2 cont 8 oz

ALPHA-GETTI .65
Libby's bte 19 oz

FARINE TOUT-USAGE 3.09
Five Roses sac 5 kg

LOLA

JEUX

JOUEZ AVEC NOUS

Le maçon



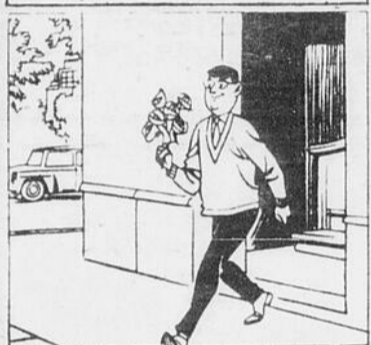
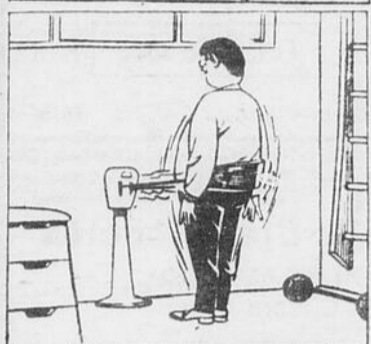
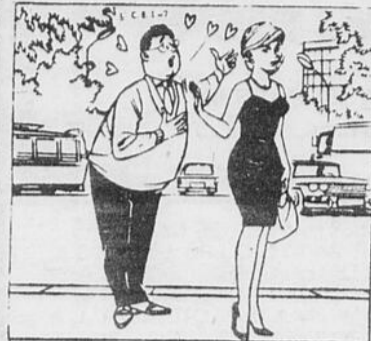
Combien de briques manque-t-il pour achever cette cloison?

MOTS CACHÉS

Solution N° 8 DÉGOÛT 7 lettres cachées N° 9

R	E	M	I	A	A	E	T	I	N	R	E	T	A	P
O	E	V	E	R	E	I	R	U	O	T	R	A	C	E
U	T	N	E	M	E	R	D	N	E	T	U	P	T	R
T	E	L	O	E	G	O	R	C	C	O	S	I	I	N
E	M	M	O	S	N	S	A	E	T	U	N	S	O	I
S	O	I	E	H	O	E	P	O	R	T	O	I	N	C
T	N	O	R	E	S	S	A	P	O	U	T	R	E	I
E	E	R	T	R	E	T	R	R	P	A	R	I	S	E
S	E	C	A	R	L	E	T	O	C	O	U	P	S	U
H	A	O	R	U	A	R	I	I	T	E	V	A	U	S
E	T	I	L	A	T	A	F	E	R	M	E	R	N	E
T	H	T	I	D	O	I	E	T	T	E	S	I	O	N
R	E	E	N	E	T	O	T	A	U	X	E	E	E	I
E	E	S	O	O	E	R	E	I	F	R	E	B	R	E
R	S	T	N	O	I	T	C	A	F	E	R	T	U	P

- | | | | |
|----------|--------------|--------------|------------|
| Action | Hêtre | putréfaction | Tapis |
| aimer | Irrespect | Races | tendrement |
| armes | Linon | rêve | tertre |
| athées | Noisette | roses | test |
| Coite | notification | routes | tonsure |
| coups | nier | ruade | total |
| Drap | Parier | Soie | totaux |
| Ester | paris | somme | tourière |
| Fatalité | parti | songe | tout |
| fermer | passeront | suave | trace |
| fête | paternité | | trop |
| fière | peine | | |
| freins | pernicieuse | | |
| frère | port | | |
| | poutre | | |
| | proie | | |
| Geôle | | | |



Dist. by SOP

SOLUTIONS

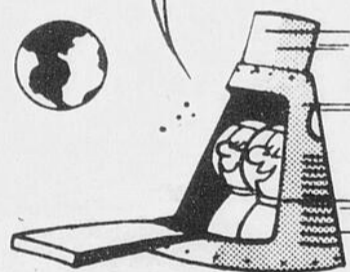
LE MAÇON
25 briques

A
L
E
S
T
R
O
N
A
U
T
E
S

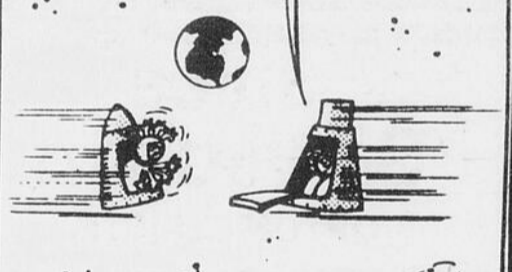
PAS DE POLICIERS, PAS DE PÉAGES, PAS D'INTERDICTIONS...



PAS D'EMBOUEILLAGE, PAS DE VERGLAS... NE SENS-TU PAS...



... COMME UNE IMPRESSION D'ABSOLUE SÉCURITÉ ?



Trouvez les 7 erreurs



C'EST PAS POSSIBLE...!



Votre carnet professionnel

Courtiers d'assurances



Un Service d'Assurances Complet

TREMBLAY ASSURANCE LTÉE
COURTIERS D'ASSURANCES

DIVISION-VIE: Léon-Marie Girard
575, Place Jean-Dequen, Alma
TEL.: BUR.: 662-6413
RES.: 662-7372

Optométriste

Jules Simard, o.d.
OPTOMETRISTE

540 ouest, Sacré-Coeur, Alma
662-2512

Dr ANDRE DESCHENES O.D.
DOCTEUR EN OPTOMETRIE

SPECIALISTE DE LA VISION
LENTILLES CORNEENNES

PLAZA D'ALMA BUR: 662-7171

Arpenteurs-géomètres



Pierre Girard, A.G.
CORRIVEAU, MARTINEAU & GIRARD
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES

409 ouest, rue Collard Alma
Tél.: Bur.: 668-4904
Rés.: 668-4771

Comptables c.g.a.

425 Sacré-Coeur, Suite 15
Édifice Collard, ALMA, G8B 1N4
Tél.: 668-8600

Tremblay, Côté & Associés
COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

LOUIS TREMBLAY, C.G.A.
ALAIN CÔTÉ, C.G.A.
JEAN-PAUL TREMBLAY, C.G.A.

Avocats

SIMARD & VILLENEUVE
AVOCATS ET PROCUREURS

Marcel Simard, C.R.
Jacques Villeneuve, B.A.L.L.L.

415, rue Collard, ALMA
662-6581

Ingénieurs - Architectes

Tremblay,
Nadon & ass.
Ingénieurs-conseils

Tél bur. 668-8307
668-8308

Génie civil, mécanique,
électrique, industriel

400 ouest, Scott
Alma, Lac-Saint-Jean, P.Q.

ROBERT TREMBLAY
325 ouest, boul. Auger
Alma

Opticien d'ordonnances

Jean Lambert
OPTICIEN D'ORDONNANCES
428 ouest, rue Collard
662-6515
Carrefour Alma
662-2757
Claude Bouchard
Opticien-gérant



ALMA

Montures & verres
Réparations
Soudures
Teintes
Gravures
Lunettes de soleil
Anti buée
Chainettes

NOTAIRES

NOTAIRES

TREMBLAY & LAPOINTE

GRATIEN
B.A., L.L.L.

MICHEL
DEC. D.D.N.



Cessionnaire de

V. U. LAROUCHE

625, Sacré-Coeur, ouest
Suite 101
Alma, P.Q., G8B 1M5

418-668-3043
418-668-3044
418-662-6579

Comptables agréés

Dollard Bhérer

COMPTABLE AGRÉE
Bureau: 511 sud, du Cran, ALMA - Tél.: 662-2607

hamel
leclerc
et
associés

COMPTABLES
AGRÉÉS

JULES HAMEL, L.S.C.C., C.A.
NORMAND LECLERC, L.S.C.C., C.A.
GILLES LAPENSÉE, L.S.C.C., C.A.
LAVAL BOULIANNE, B.A.A., C.A.
DOMINIQUE B. PILOTE, B.A.A., C.A.
JEAN BOIVIN, B.A.A., C.A.

TÉL.: 668-8325

535 ouest, rue Collard, Alma

Paul Martel & Cie Associés

COMPTABLES AGRÉÉS
385 ouest, Collard, Alma

Paul Martel, c.a.
200 sud, boul. Potvin
Tél.: 662-5482

Gratien Martel, c.a.
31, Jean XXIII
Tél.: 668-4882

BUR.: 668-8351

Lemieux
Harvey
Côté
Marcotte & Ass.

COMPTABLES AGRÉÉS

Rémi Lemieux, C.A.
Rosaire Harvey, C.A.
Serge Lemieux, C.A.
Michel Côté, C.A.
Georges Marcotte, C.A.

515 Sacré-Coeur O. Alma, Lac-St-Jean, G8B 1M4 - 668 2324

5 St-Antoine, Métabetchouan, Lac-St-Jean, GOW 2A0 - 349-3454

Avocats

J.-V. FLEURY
AVOCAT

Étude légale:

FLEURY & DUTIL
AVOCATS

J.-Vincent Fleury, B.A.L.L.L.
Claude Dutil, D.E.C., L.L.L.

625 ouest, Sacré-Coeur,
Alma (Édifice Sears). Tél.: (418) 662-6615

Nous dispensons L'AIDE JURIDIQUE.

les avocats **Morency,**



**Aubin, Banford,
Paradis et Dolbec**

Jean-m. Morency, B.A.L.L.L.
Jean-paul Aubin, B.A.L.L.L.
J.-Roger Banford, B.A.L.L.L.
Micheline Paradis, DEC L.L.L.
Gilles Dolbec, DEC L.L.L.

509 ouest, Sacré-Coeur,
Alma, Qué. G8B 1M4
Tél.: (418) 668-3011

• Métabetchouan (sur rendez vous) • Adhérent au régime d'aide juridique

DENIS FOURNIER

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

510 ouest, rue Collard Alma
(Édifice de l'ancienne Régie
des alcools au 2^{ème} étage)

TÉL.: (418) 662-7174



les petites ANNONCES 662-2589

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le lundi 12 heures.

A VENDRE

MAISONS À VENDRE

Maison de campagne située à Saint-Gédéon. Téléphonnez à 345-8231.

Directement du propriétaire, maison avec revenu. Pour plus d'informations 668-7801.

Maison meublée ou non meublée, bien située. Pour informations téléphonez à 662-7547.

Directement du propriétaire, maison 5 1/2 pièces, grandeur 25 x 40. Située au 232, 2ième Rue, Delisle. Téléphonnez à 662-5486.

À vendre

Directement du propriétaire, maison plein pied en briques 43 x 28, terrain 110 x 150, sous-sol fini. Aucune taxe spéciale. Située au 1875 sud, boul. Auger, Alma. Téléphonnez à 662-3377.

À vendre

Maison unifamiliale, 25 x 37, 4 chambres, située près du Carrefour, à Alma. Taux d'intérêt 12%. Acheteur sérieux seulement. Téléphonnez à 662-6953.

À vendre

Maison 22 x 24, située au 1250, Chemin de la Grande-Décharge, Alma. Téléphonnez à 662-5561.

À vendre

Maison de style Canadien, construction d'un an. Située près du Carrefour, à Alma. Téléphonnez à 668-8485.

À vendre

Directement du propriétaire, maison neuve de style Moderne, située dans la rue Beauvoir, à Alma. Téléphonnez à 668-8153.

À vendre

Maison 26 x 39, sous-sol entièrement fini, construction de 1 1/2 an, briques, 2 salles de bains, 2 salons, plancher de bouleau. Située près du Carrefour Alma. Cause de vente: départ. Téléphonnez à 662-7890.

À vendre

Maison située à Hébertville-Station, 30 x 40, plancher de bouleau, foyer, rideaux, remise, entrée asphaltée. Bas prix. Téléphonnez à 343-3805.

À vendre

Maison unifamiliale, 26 x 38, en briques et aluminium, terrain 60 x 100, construction 1 1/2 an. Située dans la rue Cormier, à Delisle. Téléphonnez à 668-4103, après 18 heures.

MAISONS À VENDRE

VENTE RAPIDE Petite maison avec terrain 5 acres, située sur la route 172, Saint-Nazaire. Bas prix. Acheteur sérieux seulement. Téléphonnez à 662-2949 après 18 heures.

À vendre

Roulotte "Champlain", 27 pi., très propre. Elle est équipée pour faire du camping d'hiver. Téléphonnez à 343-2754.

À vendre

Roulotte de marque Terry, 23 pieds, 1979, avec auvent automatique. Entièrement équipée. Presque neuve. Téléphonnez à 662-4275.

À vendre

Camion Ford, 1978, 1/2 tonne, 4 pneus Michelin. 25,000 milles. En bas du prix de cotation. Téléphonnez à 343-2852.

AUTOMOBILES À VENDRE

Volkswagen familiale, 1975, "Dasher" 4 portes. Téléphonnez à 662-5430.

À vendre

Trans-Am Spécial Edition, 1978, équipée au complet, bas millage. Prix à discuter. Téléphonnez à 662-9180.

Firebird Formule A, 400, 1978. Téléphonnez à 344-1530 entre 12:00 et 14:30 heures.

Plymouth Duster, 1972, en très bonne condition. Également à vendre remorque "trailer" de fabrication domestique. Cuisinière électrique 220 volts. Téléphonnez à 668-8079.

À vendre

Phoenix 1980, 10,000 km. Balance de garantie. Prix: 6,500\$. Téléphonnez à 343-2503.

Chevrolet Blazer K5, 4, X4, 1974, 350 po. cu. mécanique et carrosserie en très bonne condition. Prix à discuter. Cause: retour aux études. Téléphonnez à 662-2196.

Buick Apollo, 1974, 350 A-1, peinture neuve, 50,000 milles. Prix: 1,600\$. Téléphonnez à 662-9793.

Oldsmobile Cutlass, 1975, très bon prix. Téléphonnez à 668-3755.

Chevy Van, 1978, isolé au complet, deux chaufferettes, bas millage avec balance de garanti Wynn's. Téléphonnez à 662-5191.

Grand Prix 1976, ayant 48,000 milles. Très bonne condition. Toit ouvrant, air climatisé. Prix à discuter. Téléphonnez à 662-9405.

LES PETITES ANNONCES

TARIF

Une insertion de 17 mots et moins \$2.50
 Chaque mot additionnel 10¢
 Annonce encadrée en plus \$1.00
 Photo s'il y a lieu en plus \$3.00

Placez cette annonce dans la prochaine édition, dans la section suivante:

Nombre de semaines à faire paraître

Un mot par ligne

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

Ci-inclus:
 chèque ou mandat-poste de \$

Nom:

Adresse:

Ville: Tél.:

S.V.P. faire votre chèque ou mandat-poste à l'ordre de:

Journal Le Lac-St-Jean
 C.P. 520
 Alma

J'ai bien choisi!



FIDUCIE PRÊT ET REVENU

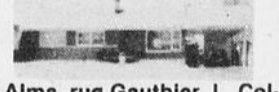
André Côté: 662-4166
 Louise Collard: 662-3029
 Bureau: 668-2923



DELISLE: Reprise de finance. Rue Vilco. 33,000\$.



Delisle, R.R. 1. A. Côté.



Alma, rue Gauthier. L. Collard.



Hébertville, 2 logements. A. Côté.



Alma: Rue Levasseur ouest, 12 pièces, 1 3/4 étage, avec garage. Près des écoles. Inf.: L. Collard.



SAINT-NAZAIRE: Reprise de finance. 30,000\$.



Alma, 2 logements, rue Dominique. A. Côté.



Alma, boul. Auger. L. Collard.



Alma, 2 logements, rue Bergeron. A. Côté.



Saint-Gédéon. Chalet. A. Côté.



Saint-Gédéon, rue Dupont. A. Côté.

PAIGE COURTIER IMMEUBLE LNR.

62 EST, BOURGEOIS ALMA 662-7516



785, Jourdan, Alma. Cause transfert. (181.80)



591 est, boul. Auger, Alma. 28' x 40', briques, foyer. (140-79)



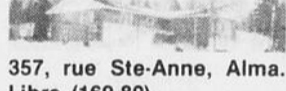
Saint-Bruno: maison de 3 logements. (162-80)

Saint-Nazaire: 30,000\$. Libre.
 Delisle: 33,000\$. Libre.

- Édifices à revenus.
- Dépanneur à Jonquière.
- Commerce spécialisé.
- Restaurant.



417, Cormier, Delisle. Split-entry env. 2 ans. (183-80)



357, rue Ste-Anne, Alma. Libre. (169-80)



75, boul. Dequen, Alma. Deux (2) logements. (185-80)



191, Montcalm, Alma. Briques, foyers, planchers de bouleau. (122-79)



René Paige
 Courtier
 662-7516



Monique Paige
 Agent
 662-7516



Marie-Anne Larouche
 Agent
 345-8232

les petites ANNONCES

662-2589

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le lundi 12 heures.

ORGUE POPULAIRE À VENDRE

De marque Lowrey, 2 claviers de 5 octaves, 1 pédalier de 25 notes, percussions automatiques, 58 jeux. Très beau meuble. À l'état neuf. Laissé à 5,000\$.

Tél.: Le jour: 662-2589
Le soir: 668-3224

Aubaine! Orgue d'église à vendre

Électronique, neuve, à deux claviers de 5 octaves chacun, 1 pédalier de 32 notes, 34 jeux, de marque Farfisa. Valeur: 11,000\$, laissé à 7,000\$. Tél.: 662-2589 ou 668-3224.

MOTO À VENDRE

Honda 750 en parfaite condition. Téléphoner à 668-3480 le soir.

MOTONEIGES À VENDRE

Everest 440, 1978, bas millage. Excellente condition. Prix: 1,500\$. Téléphoner à 347-5346.

À vendre

Skiroule, 1976 avec remorque simple. Bombardier 1976. Le tout pour 500\$. Téléphoner à 668-4103.

A vendre

Bombardier Élan 1977, 2 cylindres, en parfaite condition. Prix: 500\$. Téléphoner à 344-1057.

Bombardier TNT, 440, 1977, très bonne condition, mécanique A-1. Cause de départ. Téléphoner à 662-3634.

CHALET À VENDRE

Chalet Duplex entièrement meublé dans le rang Garnier, Ascension. Téléphoner à 547-5221.

DIVERS À VENDRE

Amplificateur de guitare de marque "Fender Super Twin" 180 watts R.M.S. Téléphoner à 668-3509.

Robe de mariée grandeur 9-10, très bas prix. Téléphoner à 346-5776 après 17:00 heures.

À vendre

Traîne à chiens en frêne, légère, avec attelage en cuir complet, pour chiens, à l'état neuf. Fabrication très soignée. Prix: 175\$. Téléphoner à 662-2587.

Jeunes veaux d'une semaine. Saint-Nazaire à 662-6719.

À vendre

Appareil-photos 35 mm PENTAX K-100, ayant 3 mois d'usage. Pour informations, téléphoner à 662-2089, le soir, après 17 heures.

Robe de mariée style espagnol, grandeur 9 ans. Téléphoner à 344-1710.

Bois de poêle (bouleau) en 4 pieds: 55\$ la corde livrée. Tremble en 4 pieds: 45\$ la corde, livrée. Saint-Nazaire 662-6719.

À vendre

Bateau "Searay", 24 pi., 1979, entièrement équipé, moteur 225 forces. Prix à discuter. Téléphoner à 235-4333.

À vendre

Mixeur Ritron MV 8C. Prix: 175\$. Également à vendre, stéréo-cassettes 4 pistes. Prix: 150\$. On désire acheter un camp de chasse et pêche. Téléphoner à 662-4057, le soir.

Motoneige Alpine, 1979, 2 chenilles. Prix: 2,700\$. Téléphoner à 668-3811 ou 662-2656.

Tracteur Inter Super A, bonne mécanique. Également à vendre Dodge Dart, 1969, convertible, moteur hors d'usage, à vendre pour pièces. Téléphoner à 347-5547.

Aquarium 33 gallons, équipé. Radio AM-FM, radio-cassettes pour automobile. Téléphoner à 662-7548.

Tôle de vieille grange, surface 840 pieds environ. On devra la prendre directement sur le toit de la grange. Téléphoner à 344-1526, après 16 heures.

Mobilier de salon, divan et chaise. Idéal pour chalet. Téléphoner à 668-7306.

Télévision noir et blanc, 14 pouces. Également à vendre moteur électrique pour canot. Chauffe-étuve à gaz propane. Téléphoner à 662-2383.

Ciné-caméra super 8, projecteur et écran à l'état neuf. Prix à discuter. Téléphoner à 347-5924 le soir seulement.

Tres belle robe de mariée avec chapeau, modèle exclusif, grandeur 6-7 ans. Téléphoner à 347-5590.

Vieille grange avec tous genres de bois à l'intérieur. Skiroule 440, 1974. Traîne pour motoneige. Fourgonnette "Pannel" GMC, très propre, isolé. Un moteur Wisconsin capacité développement 9 forces. 1 cylindre, avec botteur à bois. Scie à refendre. Téléphoner à 347-5955.

Trois ensembles de roues de maison-mobile, lames de ressort, freins électriques. Téléphoner à 668-8737.

A VENDRE Terrain. Téléphoner à 668-8535 demandez Marc.

Laveuse automatique reconstruite Genaral Electric. Téléphoner à 343-2190.

ROULOTTE À VENDRE

Roulotte de marque "Unik", 23 pi., 1977, entièrement équipée. Très propre. Prix à discuter. Acheteur sérieux seulement. Téléphoner à 668-2578.

Saurez-vous réussir l'achat de votre propriété?

Au Trust Général, on le fait. Mieux.
Prêts hypothécaires - Dépôt garanti



2500, Chemin du Moulin, Alma

Cottage 32 x 32, terrain 350 x 350, environ. Situé à 8 km du centre-de-ville.



1345, Vigneault, Alma

Bungalow 28 x 42, sur terrain 75 x 100, aménagé, boisé. Garage double, 28 x 26 environ. Sous-sol fini.



1110 ouest, rue Gauthier, Alma

Bungalow 23 x 34. Terrain 50 x 100, aménagé. Très propre, rénové en 1979.



1430, Boul. Saint-Jude, Alma.

Entrepôt et bâtisse commerciale.

Commerce.
Bar laitier et fromagerie. Très bon chiffre d'affaires.



125, Saint-Joseph, Alma

Résidence située dans le centre commercial. Bâtisse 38 x 38 de 2 étages sur terrain d'environ 48 x 100.



145 ouest, rue Harvey, Alma

2 logements. Bâtisse 28 x 30, sur terrain de 50 x 100 aménagé. Garage.



2031, Lamountain, Alma

Bungalow 26 x 52 sur terrain 100 x 100 aménagé. Remise extérieure, divisions intérieures très grandes.



103, des Eaux Mortes, Sainte-Monique

Cottage, 1 1/2 étages, 22 x 38. Terrain: 2 lots environ.

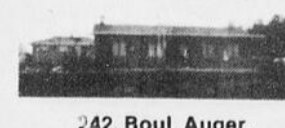
150, rue Principale, Lac-Bouchette

Cottage 30 x 51. Terrain 100 x 600, borné au lac. Belle propriété, bien située.



45, Boul. Auger, Alma

Split Level, 35 x 44, terrain 75 x 100, aménagé, 5 chambres, bureau avec entrée indépendante.



242, Boul. Auger, Alma

Terrain 92 x 100, bâtisse 25 x 43. Possibilités d'assumer l'hypothèque à 10 1/2%.

Alma.
Dépanneur. Aucune information par téléphone.



295, des Bordeaux, Alma

Bâtisse 25 x 38, terrain 75 x 100. Possibilités d'assumer l'hypothèque à 11%.



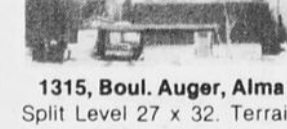
1290, Lévesque, Alma

Bâtisse de 25' x 38', sur terrain aménagé de 70' x 100'. Sous-sol à demi fini.



301, 4ième Ave, Delisle

Bungalow, 24 x 44, terrain 75 x 100



1315, Boul. Auger, Alma

Split Level 27 x 32. Terrain 100 x 200, aménagé, avec piscine. Foyer.



876, rang 6, Sainte-Monique

Bâtisse 24' x 26', 2 étages, terrain de 30 acres environ.



RAYMOND TREMBLAY

MEUBLES USAGÉS ALMA

3105 sud, avenue du Pont
662-3397
(face RM auto)

VENTE ET ACHAT DE MEUBLES USAGÉS



Gaétan Simard agent licencié 662-4846



Jules Gaudreault agent licencié 668-8812



André Tremblay agent licencié 668-7238



P.-A. Bouchard agent licencié 662-2189

TRUST GÉNÉRAL
Courtier
Alma - 668-3391

les petites ANNONCES

662-2589

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le lundi 12 heures.

À VENDRE. Aspiro (pour aspirer l'eau dans les tapis et laver les tapis). S'adresser à Errold Fortin au 860 ouest, rue Gauthier, Alma ou téléphonez à 662-9902.

Très belle robe de mariée blanche avec traîne et chapeau, printemps-été 1980, modèle exclusif, état neuf. Grandeur 9-10 ans. Prix raisonnable. Faut voir! Téléphonez à 662-5403, aux heures de repas.

Bois de chauffage d'excellente qualité fendu et livré, prix spéciaux sur quantités: bouleau, merisier, érable "Ferme Valreid" à Hébertville. Téléphonez à 344-1576.

Des balayeuses seules ou avec balai mécanique et laveuses à tapis usagées de différentes marques, avec garantie. Téléphonez à 668-9787.

Portes de chambres neuves, à demi-prix. Laveuse pour chalet. Clapboard de massonite, 9 po. x 16 pi. Téléphonez à 346-5644.

A LOUER

À louer

Maison "Duplex" de 4 1/2 pièces, tapis mur à mur, sous-sol, terrain aménagé avec garage. Située au 625, R.R.2, Delisle. Téléphonez à 668-4046.

LOGEMENTS À LOUER

Logement neuf de 4 1/2 pièces, situé Lac-à-la-Croix. Téléphonez à 349-3772.

À louer

Hallandale Dierfield Florida: À louer, 3 condominiums compléments meublés, piscine, air conditionné, etc. Pour le mois de mars-avril. Téléphonez à 662-3267.

Demi-duplex neuf, 5 1/2 pièces, situé à Delisle. Libre 1er mars. Téléphonez à 662-3333.

Logement de 3 1/2 pièces, meublé. Logement de 4 1/2 pièces, meublé. Logement neuf de 4 1/2 pièces, semi-meublé ou non. Ces logements sont tous situés dans la rue Collard, à Alma. Ils sont libres immédiatement. Téléphonez à 343-2684.

Logement de 4 1/2 pièces, tapis mur à mur, entrée laveuse-sécheuse, situé à Delisle. Libre le 1er avril. Téléphonez à 662-4105.

Local commercial à louer

Local commercial 481 pi. car. ou 1,000 pi. car. dans l'édifice Provigain, rue Sacré-Coeur, centre-de-ville. Téléphonez à 662-3240.

Grange à louer

Grange-étable, dimensions 30 x 104, aménagée à l'étage supérieure, 5 bureaux, une salle de conférence, cuisine, chambre de bain. Intéressant pour atelier, projet agriculture, etc. Située au 3261 ouest, rue Scott, Alma. Téléphonez à 662-3483.

Logements de 2 1/2 pièces et 1 1/2 pièce, meublés. Téléphonez à 662-3124 ou 668-7180.

Logement de 4 1/2 pièces neuf, non meublé, libre le 1er avril, situé au 1785 ouest, rue Scott, Alma. Téléphonez à 668-4876.

À louer

Chambres avec cuisinette si désirée, situées au centre-de-ville. Téléphonez à 662-2277.

GRANGE À LOUER

Grande-étable dimension 30 x 104 aménagée à l'étage supérieure, 5 bureaux, une salle de conférence, cuisine, chambre de bain. Intéressant pour atelier, projet agriculture, etc. Située au 3261 ouest, rue Scott, Alma. Téléphonez à 662-3483.

À louer

Logement de 3 1/2 pièces, meublé, situé dans le rang de la Grande-Ligne, à Delisle. Libre le 1er mai. Prix: 100\$ par mois. Téléphonez à 343-2206, le jour et demandez Geneviève Bouchard ou à 347-5924, le soir.

Logement de 1 1/2 pièces, meublé. Téléphonez à 662-6290.

À louer

Terrasse Saint-Jude, logement de 4 1/2 pièces, non meublé, libre immédiatement. Situé au 990, Boul. Saint-Jude, Alma. Téléphonez à 662-7402 ou 662-7962.

Appartement de 3 1/2 pièces, chauffé, éclairé, situé au 703, Pont Taché face au Carrefour. Libre le 1er avril. Téléphonez à 662-5793.

Logement neuf de 4 1/2 pièces, tapis mur à mur, entrée indépendante. Libre immédiatement, situé au 825 ouest, rue Bourgeois, Alma. Téléphonez à 662-5966.

À louer

Logements de 4 1/2 et 5 1/2 pièces, 24 unités, situés au 852 nord, Chemin du Pont Taché, Alma. Tapis mur à mur, porte patio, système d'intercome, câble pour T.V., service de conciergerie, vaste stationnement. Téléphonez à 668-3152.

Logement de 4 1/2 pièces, fini moderne, tapis mur à mur, situé à Delisle, libre immédiatement. Téléphonez à 668-4054.

Garçonnière de 3 1/2 pièces, meublée, chauffée, éclairée. Prix: 190\$ par mois. Téléphonez à 668-4656.

Salle à louer

Le Club 65 offre à louer une salle pouvant contenir jusqu'à 70 personnes. Téléphonez à 662-4164.

Logement de 4 1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé, entrée indépendante (sous-sol), situé au 1420 Langevin, Alma, quartier Château d'eau. Libre le 1er avril, conviendrait pour 2 personnes. Téléphonez à 668-4231 ou 662-3662.

À louer

Logements de 4 1/2 pièces, neufs, non meublés. Libres le 15 avril, près du centre-de-ville, au Parc Rivière. Bail de un an. Téléphonez à 668-3170, le jour ou à 662-9257, le soir.

Bas de maison de 4 1/2 pièces, chauffé, non éclairé. Téléphonez à 668-7801.

Logement de 4 1/2 pièces, meublé, laveuse-sécheuse, situé au 128 avenue Laurier. Libre le 1er avril. Prix: 235\$. Téléphonez à 668-8974 ou 545-2224.

Logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé au 104 sud, rue Dollard, Alma. Libre immédiatement. Logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé au 404, 10ième Avenue, Desbiens. Libre immédiatement. Téléphonez à 545-8623, demandez Jean-Rock Gagnon.

Logement de 4 1/2 pièces, tapis mur à mur, situé au 245 rue Principale, St-Nazaire. Libre immédiatement. Téléphonez à 668-3908 ou 662-6964.

A sous-louer logement de 4 1/2 pièces, libre immédiatement. Téléphonez à 668-7395.

CHAMBRES À LOUER

Chambre comprenant poêle, réfrigérateur et salle de bain située au 950 rue Moreau, Alma. Entrée indépendante. Téléphonez à 662-5196.

Chambre avec entrée indépendante, tapis mur à mur, entrée du câble. Située près de l'hôpital et des écoles. Téléphonez à 662-5659.

Chambre avec cuisinette et salle de télévision. Située près des écoles au 135 ouest, rue Bourassa, Alma.

Chambres ayant accès à la cuisine et salle de télévision commune. Situées au 360 ouest, rue Boivin, Alma. Téléphonez à 662-3668.

Chambre avec cuisinette commune, entrée indépendante. Située près des écoles et du centre-de-ville. Téléphonez à 668-8815.

Impôts

Impôt particulier, un service d'impôt à domicile, 7 ans d'expérience. Rapide et peu coûteux. Téléphonez à 668-7080.



LALANBERGE Itée

COURTIER CONSTRUCTEUR
640 Sacré-coeur Alma TEL: 668-2347

CONCESSIONNAIRE DES MAISONS SECTIONNELLES



Noël Girard
662-5860

Claude Boivin
668-6731

HYPO-TAUX

Dernière chance

MODÈLE RÉVÉLATION



\$304

par mois
toutes taxes
comprises.

MODÈLE CHAMPÊTRE



Maison modèle
neublée au 422,
rue Jeanne-d'Arc
ouvert au public
dimanche de 13h.
à 16h.



1023, rang 3, Saint-Nazaire
Maison de style Canadien,
24' x 32',
1704, Saint-Dominique, Roberval. 20 x 40, 8 1/2 pièces.
Hyp. à 10 1/2%. Excellente occasion.



140, Boul. Saint-Luc, Alma
Terrain commercial situé à Saint-Bruno, 158,000' carrés.
Un terrain boisé avec lac pouvant très bien servir pour chalet. 800 pi. de façade par 1 mille de profondeur. Situé dans le rang Garnier, à l'Ascension. Prix très intéressant.

LA COMPAGNIE TRIVICO vous offre pour l'année 1980, son programme d'aide Hypo-taux, soit une réduction de votre paiement mensuel: ce programme vous offre l'opportunité d'acquies votre future maison à un taux équivalent à 10 3/4%, pour l'année 1980.

EXEMPLE:
Hypothèque \$35,000, 13 1/4%, \$392.35, terme à:

10 3/4%

\$330.75

RABAIS MENSUEL: \$61.60

ÉLIGIBILITÉ:

- 1- Acheter avant le 1er mars 1980.
- 2- Habiter la maison avant le 1er mai 1980

CHALET
Chalet: Très beau, situé à Saint-Gédéon, dans le rang des Iles. Aubaine! Terrain de 135 x 275 pi.
Chalet situé au Lac des Commissaires.
Chalet situé à la Dam-en-Terre. Meublé. Inf.: N. Girard.

COMMERCE À VENDRE
Magasin de spécialités. Inf.: N. Girard.

Hôtel situé près d'Alma, conditions intéressantes pour acheteur sérieux.
Locaux à louer situés sur la rue Sacré-Coeur. 4,200 pieds carrés au rez-de-chaussée.
Commerce: Magasin de vêtements pour dames, situé à Alma.
Restaurant situé à Hébertville. Excellente occasion pour personne sérieuse.

DIVERS

Disco-mobile

Musique variée pour tous genres de réceptions. Pour réservation, contactez Yvon Fortin à 662-7262, à l'heure des repas.

DIVERS

On désire acheter un camp ou chalet pour la chasse et la pêche. Téléphoner à 662-9524 après 17:00 heures.

On demande gardienne pour enfant âgé de 1 1/2 an, grande disponibilité, quelques fois fin de semaine. Téléphoner à 662-6364 tôt le matin ou le soir.

On recherche

Jeune homme sérieux, possédant 4 années d'expérience en institution financière est à la recherche d'un emploi de bureau ou d'agent à la comptabilité, à temps plein si possible. Bonnes références. Téléphoner à 662-2326.

On désire acheter

On désire acheter un manteau de fourrure, homme et femme, n'ayant pas été remodelé. Téléphoner à 668-8562.

Couple sérieux désire louer ou acheter vieille maison de campagne sur lot ou grand terrain dans la région. Téléphoner à 344-1091.

Nous achetons

La Bijouterie Godin du 675 ouest, rue Sacré-Coeur à Alma vous informe qu'elle achète tous les bijoux en or dont vous voulez vous départir, soit: bagues, chaînes, breloques, boucles d'oreilles, etc. Passez nous voir aux heures régulières de la semaine.

Un homme offre ses services pour faire du grand ménage printanier. Téléphoner à 662-7066 demandez Raymond.

On désire louer

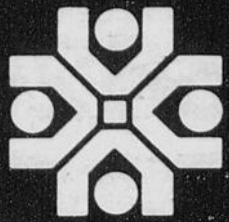
On désire louer un chalet pour les mois d'avril à septembre. Situé près d'Alma, au bord de l'eau. Téléphoner à 668-4511, poste 251 et demandez Ginette.

On désire acheter

On désire acheter un terrain ayant 100 x 100, avec servitudes et zonage pour construire un 4 ou 6 logements, à Alma. Téléphoner à 668-7191.

Centre publicitaire Vente de faire-part

Choix complet, service d'imprimerie pour commerce, entêtes de lettres, enveloppes, factures, etc. Téléphoner à 668-2109.



LA CAISSE D'ÉTABLISSEMENT

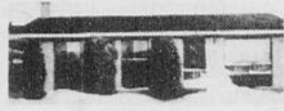
COURTIER

371 EST, RUE RACINE, CHICOUTIMI

Service téléphonique régional —
CHICOUTIMI 549-7501
ALMA 668-3327
DOLBEAU/SAINT-FÉLICIEN 679-0004



L'Ascension
347-5052



Rue Ferland, Alma
662-6995



Rue Principale,
l'Ascension



Bourassa, Alma
662-4167



Alma
668-7529



Delisle
668-7529



Rue Scott, Alma
662-6995



Ferme, Saint-Nazaire
347-5052



Quartier Naud, Alma
662-6995



Alma
Maison 2 logements
668-7529



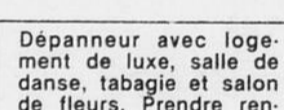
Rue Lévesque, Alma
668-8851



Sainte-Monique
347-5052



L'Ascension
347-5052



Dépanneur avec logement de luxe, salle de danse, tabagie et salon de fleurs. Prendre rendez-vous avec Maurice Guérin à 662-6995 ou à 668-3327.

Commerce dans la Plaza I: Boutique avec très bonne rentabilité. Pour informations, prendre rendez-vous avec Lionel Bouchard à 347-5052.

ALMA: Dépanneur neuf, chiffre d'affaires de 150,000\$. Inf.: Daniel Boudreault, 668-8851 ou Benoît Gaudreault, 668-7529.

L'ASCENSION: Maison, 10 pièces. Comptant: 2,000\$. Balance financée. Tél.: 347-5052.



Trois maisons neuves

Construites par Duchesne & Duchesne. Livres immédiatement.



Alma
Quartier Saint-Luc
347-5052



Delisle
668-7529



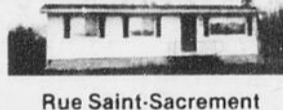
Ferland, Alma
662-6995



Boul. Auger, Alma
662-6995



Rue Dolbec, Alma
662-6995



Rue Saint-Sacrement
Alma
662-6995



L'Ascension
347-5052



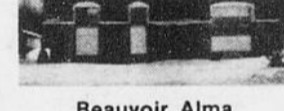
Des Sapins, Alma
662-6995



Rue Dorval, Alma
662-4167



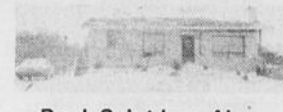
Alma
668-7529



Beauvoir, Alma
662-6995



Rue Principale,
L'Ascension



Boul. Saint-Luc, Alma
668-7529



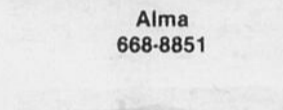
Rue Boivin, Alma
662-6995



Rue Price, Alma
662-6995



Alma
668-8851



Ave Saint-Pierre, Alma
668-8851



Hébertville-Station
668-7529

Hôtel secteur Hébertville-Station
Rénovée en '79. Salle de spectacle de 160 places. Toute offre raisonnable acceptée.
Tél.: 276-3855 ou 662-4167 ou 668-3327

Commerce.
Hôtel, motel avec chambres, bar-salon, brasserie et restaurant avec salle de réception.

BAIE MOÏSE, ALMA: Résidence de grans style sur un site particulier. Hypothèque de 52,000\$ à 11%. Inf.: D. Boudreault, 668-8851.

Épicerie-boucherie licenciée, chiffre d'affaires de 500,000\$ annuel. Inf. sur rendez-vous, Lionel Bouchard, 347-5052.

SAINT-COEUR-DE-MARIE: Maison mobile avec annexe. Terrain de 55,000 pi.² Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052.

Alma: Dépanneur-épicerie et résidence.

DELISLE: Maison à deux logements neufs. Taux d'intérêt à 12%. Libre immédiatement. D. Boudreault, 668-8851.

Épicerie dans les environs d'Alma.

Alma: Commerce de textiles, rideaux, tentures, etc. Très bon chiffre d'affaires. Inf.: L. Bouchard, à 347-5052.

Distributeur exclusif des maisons usinées



Habitations Usitec inc.

- Structure monocoque
- Conservation d'énergie
- Une maison sur mesure



Daniel Boudreault
668-8851



Claude Bergeron
349-3588



Lionel Bouchard
347-5052



Maurice Guérin
662-6995



Benoît Gaudreault
668-7529



Gaston Lapointe
662-4167

Bur.:
668-
3327

les petites ANNONCES

662-2589

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le lundi 12 heures.

On requiert

On requiert les services d'une dame pour travailler dans la fourrure. Expérience nécessaire. Emploi permanent. Téléphonez à 662-3483 et demandez Mme Duchesne.

Lapins à vendre

Pour consommation ou élevage, pures races ou croisés. Téléphonez à 662-2129, CLAPIER JEAN-NOIS ENR., 950, Rang 5, SAINT-BRUNO.

Spécialiste en toiture

Spécialiste en toiture: réfection complète ou réparation de toiture de tous genres. Estimation gratuite. Les Toitures du Lac inc., au numéro de téléphone suivant: 662-3620.

Avon

AVON. Avons besoin de représentantes "AVON" dans les territoires d'Aima et de Saint-Nazaire (et les rangs) ainsi qu'à Métabetchouan. Téléphonez à 662-3180 et demandez Mme Céline Tremblay; 662-3865, Mme Raymond Munger et à 545-1400 et demandez Mme Lisette Maltais.

Nous achetons

Nous achetons toute sorte de vieil or, chaîne, bague, breloque, médaille, argent comptant, Bijouterie Labelle, à Alma et Jonquière.

On désire acheter

On désire acheter un commerce situé à Alma ou les environs ou devenir actionnaire dans une entreprise. Téléphonez à 662-3897.

Attention futurs mariés

Attention futurs mariés! Achetez vos faire-part chez nous et obtenez gratuitement vos cartes de soirée. Téléphonez à 662-5476.

Achetons monnaie

Achetons monnaie, or, monnaie olympique, sterling de tous genres, vieux bijoux. Téléphonez à 662-6789.

Attention!

Attention! Compagnie bien établie demande deux représentants(es) sans expérience, demeurant à Alma et les environs. Automobile nécessaire. Téléphonez à 668-7840.

Disco-mobile

Disco mobile offre ses services pour tous genres de réceptions: noces, soirées d'amis, d'équipes, etc. Pour de plus amples renseignements, téléphonez à 668-8136.

Impôt

Homme d'expérience offre ses services pour remplir des rapports d'impôts de tous genres. Téléphonez à 668-8801.

On désire acheter un terrain ou chalet au bord du lac Saint-Jean, à Saint-Henri-de-Taillon. Téléphonez à 672-4386.

Comptabilité Impôt

George Poirier d.e.c., Adm.

495 nord, Eymard, Alma

Tél.: 662-7553

À VENDRE

Commerce. Coin Dequen et Price. Cause de vente: maladie. Vente directement du propriétaire.

BON COMMERCE, BON PRIX.

Seulement le commerce ou la bâtisse et le commerce.

TÉL.: 668-8444

Vous savez que les taux d'intérêts hypothécaires seront élevés pour les trois ou quatre prochains mois, "Domicilex" annonce une mesure de première importance.

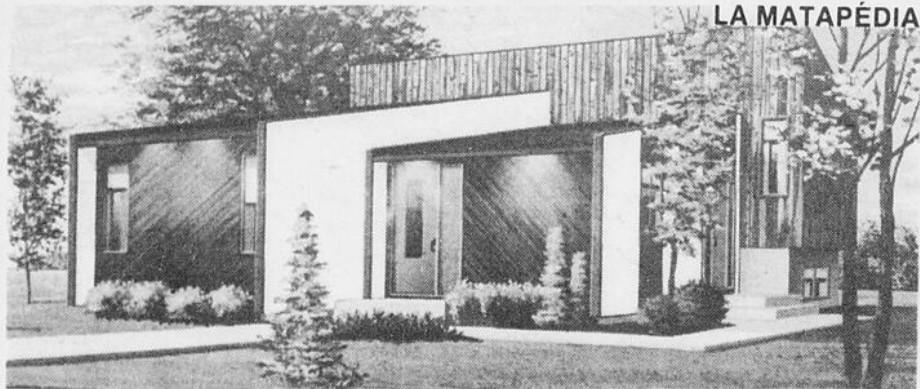
LISEZ BIEN CECI

Pendant six mois, "Domicilex" fera parvenir à l'acheteur d'une maison neuve, un chèque de cent (100.00\$) dollars, pour un total de 600.00\$.

Cette offre est valable pour toute maison vendue d'ici le 21 mars 1980.

De plus, l'acheteur devra prendre possession de sa maison avant le 10 mai 1980.

Pour en savoir davantage au sujet de cette offre exceptionnelle, contactez votre distributeur local.



LA MATAPÉDIA

Les entreprises C.M. COTE inc.

311 de la Garonne, Alma

668-8153

Les immeubles A.P. inc.

4, rue Mathieu, Métabetchouan

349-2565



Fiducie du Québec

Courtier

668-2411 668-2413



Alma, rue Saint-Bernard: Maison à deux logements. Terrain 50 x 140 p.c., très propre.



Alma, rue Normandin: Maison en briques, 30 x 32 pi., 9 1/2 pièces, abri d'auto, terrain 60 x 100.



Saint-Bruno, rue Thibault: Maison sectionnelle de 2 ans, 24 x 38, 5 1/2 pièces, chauffée à l'électricité, sur terrain de 60 x 100. Excellent prix!



Alma, rue Melançon: Plein pied presque neuf (2 ans), 5 1/2 pièces, terrain 65 x 100. Très bon prix.



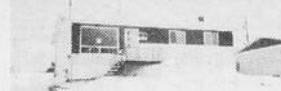
Saint-Nazaire, rang 3: Plein pied de 4 1/2 pièces, sur terrain de 100 x 100, situé à 3 milles d'Alma. Reprise de finance: 14,000\$.



Alma, rue Bergeron: Maison de 3 logements, 32 x 26 pi., terrain 50 x 100. 6,300\$ de revenu annuel. Bon prix!



Saint-Nazaire, rang 6: Maison Canadienne en pierres (non terminée) de 28 x 29, avec annexe de 26 x 27 pour logement, four encastré, chambre froide, etc. Terrain 140 x 150. Reprise de finance.



Alma, rue Sainte-Anne: Bungalow en clapboard de cède et briques, 4 chambres, sous-sol presque entièrement fini, reprise de finance.

Saint-Nazaire, rang 3: Terrain de 275 x 300 p.c., boisé, route asphaltée. Prix: 5,600\$.

Saint-Léon, rue Ambroise: Plein pied de 25 x 36 pieds, sous-sol presque terminé. Grande. Vraie aubaine!

Situé en banlieue d'Alma (6 milles de la ville): Maison genre Chalet suisse (presque terminée), avec mezzanine, 6 1/2 pièces, 24 x 28, 2 portes patio, chauffée à l'électricité, isolation de premier choix, terrain 175 x 150 pi.

Saint-Léon, rang 5: Maison mobile 1972, 4 1/2 pièces, grandeur 12 x 60 pi., remise 12 x 12, terrain 125 x 125. Prix: 12,500\$.

Alma, rue Saint-Louis: Maison de 5 logements, rénover à neuf. Très bon revenu.

Saint-Léon, rang 5: Plein pied de 25 x 36, 4 1/2 pièces. Sous-sol presque terminé. Construction 1979. Grand terrain. Bon prix.

Épicerie et quincaillerie, située aux environs d'Alma. 1/2 million de chiffre d'affaires. Acheteur sérieux seulement.

desjardins

On demande deux amies

Deux familles de Toronto recherchent aides-familiales responsables, pour s'occuper de 4 enfants. Etre âgées de 18 ans et plus et ne pas fumer. Soirées et dimanches libres. Poste ouvert immédiatement. Téléphonez à frais virés le mardi ou le vendredi à 1-416-889-0429, après 21 heures et demandez Louise.

BAR LE FLIRT: Couples ou personnes seules libérées (swinger). Envoyez 2.00\$ à C.P. 264, Chicoutimi-Nord, pour recevoir la brochure explicative.

Homme demandé

Homme demandé pour donner service à la clientèle sur la route. Devra posséder une automobile et être âgé de 21 ans et plus. Doit demeurer à Alma. Téléphonez à 662-3559.

Lavage de tapis

Procédé à la "VAPEUR", travail exécuté par des professionnels, traitement "ANTI-STATIQUE", traitement "SCOTCHGARD", enlève les odeurs. Téléphonez à 668-2650.

LES PETROLES

IRVING

REAL GAUDREAU
gérant régional

GASTON BRISSON
gérant local

GAZOLINE
HUILE À
CHAUFFAGE

UN SEUL
NUMERO
668-3091



NÉCROLOGIE

AVIS DE DÉCÈS

Est décédé le 7 mars 1980 à Saint-Gédéon à l'âge de 63 ans et 5 mois, M. Charles-Albert Desgagné fils de M. Edgar Desgagné et de Dame Eugénie Bilodeau demeurant au 246, Dequen, Saint-Gédéon. La dépouille mortelle a été exposée à la salle du couvent de Saint-Gédéon. Le service a été chanté lundi le 10 mars 1980

à 10:30 heures en l'église Saint-Gédéon. L'inhumation au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la maison Bérubé et Fils.

Est décédée le 8 mars à Alma, à l'âge de 92 ans et 11 mois, Dame Edith Paillot épouse de M. William McCarrick demeurant au 115 ouest, rue Gauthier, app. 5, Alma. La dépouille mortelle

a été exposée au salon Bérubé et Fils Inc. 680 ouest, rue Harvey, Alma. Le service a été chanté mardi le 11 mars 1980 à 14:00 heures en l'église Saint-Pierre, Alma. L'inhumation au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la maison Bérubé et Fils Inc.

Est décédée le 9 mars 1980 à Alma, à l'âge de 69 ans Dame Jeannette William épouse de M. Jean-Claude de La Haye demeurant au 150, des Cèdres, Alma. La dépouille mortelle a été exposée au salon Bérubé et Fils Inc. 620 nord, boul. Dequen, Alma. Le service a été chanté mardi le 11 mars 1980 à 16:00 heures en l'église Sainte-Marie d'Isle-Maligne. L'inhumation au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la maison Bérubé et Fils Inc.

On offre à vendre

Ferme située à Saint-Henri-de-Taillon sur la route régionale

Celle-ci comprend:

- a) — 100 acres de terre
- maison de ferme avec revenu de location
- bâtiment de ferme 40' x 100'
- équipement agricole (tracteur diesel, presse à foin, rateau, faucheuse, wagon, etc.)
- 2 serres de 28' x 150', toutes équipées, prêtes à cultiver; incluant inventaire pour culture, matériel de jardinage, système de chauffage et de ventilation, kiosque de vente aménagé avec inventaire de base en matériel d'horticulture, prêt pour la vente. Clientèle bien établie.
- b) — un emplacement de 275' x 300' avec bâtisse de 40' x 150', une partie aménagée pour l'élevage du lapin, comprenant équipement pour l'élevage des poules, oies et canards.

VENTE EN TOUT OU EN PARTIE

Pour informations:
347-3263 (le jour)
668-2988 (le soir).

OXFAM

LES IMMEUBLES DE L'EST

662-3013 COURTIER

153 OUEST, SACRÉ-COEUR

<p>Toit cathédrale avec foyer. Près du Carrefour. 37 x 37. (80-113).</p>	<p>Deux (2) étages entièrement finis. Piscine creusée. Située sur le boul. Auger. (575).</p>	<p>Maison de campagne unifamiliale. 30 x 36, terrain 115 x 185. Garage. Située à 8 milles d'Alma. Construction de 8 mois. (80-155).</p>
<p>Huit (8) pièces. Salle à manger. Quartier Maltais. Cause de vente: transfert. (813).</p>	<p>Construction neuve. Style Canadien. Château d'Eau. (80-109).</p>	<p>Quartier Maltais. Finition intérieure et extérieure impeccable. Possibilité de revenus (753).</p>
<p>Près de la pente de ski. Bungalow en briques. Terrain paysagé. Cause de vente: transfert. (M.L.S.).</p>	<p>Près du Creps. Sous-sol aménagé. Excellente décoration. Garage. Terrain paysagé. (706).</p>	<p>Maison de 2 logements. Situé dans le quartier Talbot. Alma. (80-143).</p>
<p>Plage privée. Grand terrain. Meublé au complet avec vaisselle, ustensiles, etc. (80-150). Chalet situé à Saint-Léon.</p>	<p>Quartier Maltais (M.L.S.). Bungalow d'une propreté impeccable. Piscine. Patio. Cause de vente: transfert. (829).</p>	<p>Saint-Nazaire. 1 1/2 étage. Très bonne construction. Garage. Libre dans 30 jours. (80-133).</p>
<p>Partie Duplex. Sous-sol aménagé. Près du Creps. Prix intéressant. (80-147).</p>	<p>Reprise de finance. Saint-Léon. Aubaine! (80-134).</p>	<p>Maison mobile 1974, 14 x 72, 4 chambres. Remise et terrain (80-131).</p>
<p>Quartier Maltais. Maison de style. Sous-sol fini. Superbe terrain paysagé. (780).</p>	<p>Maison de 3 logements, à très bon prix. Secteur rénovation urbaine.</p>	<p>Maison mobile "Comodore" 1978, située à Saint-Bruno. Avec meubles si désiré. (80-140).</p>
<p>Commerces: Restauration - Fleuriste Brasserie - Hôtellerie Lingerie - Casse-croûte.</p>	<p>Spécial: Maison mobile avec terrain 92 x 200, à 5 minutes d'Alma. (785).</p> <p>Commerce très intéressant. Bon chiffre d'affaires. À discuter confidentiellement.</p>	<p>Commerce esthétique. Cause de vente: départ. (80-124).</p>

Robert Boivin,
Courtier
662-6678

Gérard Maltais,
Agent
662-7078

Joschim Martel,
Agent
662-3879

Denis Tardif,
Agent
662-6206

André Plourde,
Agent
349-2565

Yolande Lizotte,
Agent
668-7798

Claudette Maltais-Aubin,
Agent
662-7854

Rosette Tremblay,
Agent
662-9749

LA CHIROPRATIQUE science de la santé

Un peu d'anatomie

Le centre du système nerveux se trouve donc dans le cerveau. L'anatomie nous enseigne en outre que la moelle épinière qui passe dans la colonne vertébrale est son prolongement et que tous les nerfs qui parcourent le corps s'y rattachent, même le grand réseau dit **sympathique** qui régit les fonctions des organes internes; ce dernier a des rameaux communicants avec les nerfs intervertébraux, la moelle épinière et ainsi avec le cerveau. Ces faits anatomiques lient intimement le système nerveux à la colonne vertébrale; celle-ci, en effet, est constituée d'un canal, le **canal rachidien**, qui encave la moelle épinière, la protège et en distribue, par le moyen d'orifices entre les vertèbres, les ramifications à travers tout le corps. C'est à cause de cela que les chiropraticiens attachent tant d'importance au comportement du rachis. Lorsque ce dernier dévie ou est atteint de subluxations, les circuits neuro-électriques qui existent entre le cerveau et les différents organes sont affectés: la fonction spécifique de ces derniers subit des incoordinations et la maladie apparaît.

CENTRE CHIROPRATIQUE QUÉBÉCOIS

660 nord, Boul. Dequen, Alma

TÉL.: 668-7994-5

G.-G. GAUDREAU

J.-A. TREMBLAY

Dr G.-G. GAUDREAU

Dr J.-A. TREMBLAY

DOCTEURS EN
Chiropratique



au fil des cheveux

Les Grecs et la tradition égyptienne

De caractère rude et sportif, la société grecque conserve la tradition égyptienne tout en lui faisant perdre quelque peu de son raffinement. Ainsi la femme grecque doit se contenter d'une crème argileuse médiocre et d'une assez méchante copie du natron égyptien, l'ancêtre du savon, avec le litron ou conia. Mais si l'on se fie à la mythologie hellénique, les parfums eux gardent toujours une grande place. En ce domaine, les athlètes grecs semblent être particulièrement gâtés comme l'indique l'extrait suivant d'un poème d'Antiphane :

"Il se baigna dans un grand bassin doré et il frotta ses pieds et ses jambes de riches onguents égyptiens. Il enduisit ses mâchoires et sa poitrine d'épaisse huile de palme et ses deux bras de doux extraits de menthe. Ses sourcils et ses cheveux, il les frotta de marjolaine; ses genoux et sa nuque, d'essence de thym pilé."

Les Grecs passés maîtres en chimie avec leur technique des huiles et des essences odorantes voient leurs travaux repris et améliorés par les Arabes qui conserveront jusqu'au XVIIe sc. le monopole du commerce des parfums, notamment ceux de la violette, de l'eau de rose et du myrte qui ont tous les trois été consacrés par Mahomet lui-même.

les petites annonces ca rapporte!



CHEVALIERS DE COLOMB Conseil 2862

Tous les Chevaliers de Colomb du Conseil 2862 d'Isle-Maligne sont invités à leur assemblée régulière mensuelle à la salle du Conseil, dimanche le 9 mars 1980, à 9 heures.

CLUB ÉLAN

Loge 553

Résultat des élections du 8 mars 1980:

Haut-commandeur:	Martin Gagné
Chevalier dirigeant:	Alain Bergeron
Chevalier loyal:	Claude Bouchard
Chevalier orateur:	Guy Gagné
Secrétaire-archiviste:	Jean Boivin
Trésorier:	Germain Bouchard
Syndics: 1:	Michel Cantin
2:	Roger Côté
3:	Serge Côté
Garde intérieur:	Alain Simard
Garde extérieur:	Gilles Côté

Félicitations au nouvel exécutif.

Samedi prochain, le 15 mars 1980 à 21 heures, au local, il y aura soirée dansante avec orchestre, ceci pour souligner deux grands événements soient:

1er: L'Office de onze heures et la remise des cartes de membre des nouveaux initiés du 1er mars dernier (parrains et leurs filleuls devront être présents).

2ième: Il y aura remise en installation de tous les officiers du nouveau exécutif.

Bienvenue à tous les membres ainsi qu'à leurs épouses et amis(es).

ATTENTION!

Les 29 et 30 mars, ce sera la deuxième rencontre au hockey à Thetford-Mines. Tous les membres, leurs épouses et amis(es), intéressés(es) à participer à cette joute, soit comme joueur ou supporteur, devront donner leur nom le plus tôt possible, ceci pour fin de réservation. Également pour le financement du voyage, nous avons des "pooles" de hockey à vendre au local.

Tous les intéressés sont priés de communiquer à 668-2155.

N.B.: Dimanche le 16 mars 1980, dernière journée pour renouveler votre carte de membre qui sera dorénavant OBLIGATOIRE pour participer à la loge. AVIS à ceux en retard.

Bonne semaine!

Y. Bernier,
Publicitaire.



Soins personnels pour elle et lui

- cosmétiques
- parfums
- produits d'hygiène et d'esthétique
- produits pour le soin des cheveux
- articles de beauté

Les seuls spécialistes
de la beauté

610 ouest, Sacré-Coeur et Plaza d'Alma — 668-7136

CERCLES DE FERMIERES

Le Conseil provincial d'administration des Cercles des fermières du Québec était en réunion les 3, 4 et 5 mars derniers à la Maison Rivier à Sherbrooke.

La Fédération N° 20, Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau était représentée par la présidente, la secrétaire et la déléguée. Cette réunion était présidée par Mme Marielle Primeau, présidente provinciale.

Le Comité exécutif provincial a profité de cette occasion pour faire la remise officielle d'un chèque au montant de 10,311.73\$ au vice-président de la Fondation, Me Roch Fournier, de Sherbrooke. La souscription de la Fédération N° 20 a été de 546.83\$.

Assistaient aussi à la remise de ce chèque, monsieur le maire de la ville de Sherbrooke, Me Jacques O'Bready qui est également président d'honneur de la campagne dans la région de Sherbrooke, M. Michel Gagnon, président de la campagne pour cette même région ainsi que M. Marcel Mineault, agent de liaison pour la Fondation.

Cette contribution est due à une sensibilisation personnelle du membre dans chacun des 855 cercles locaux et illustre bien l'adage de "l'union fait la force".



Chronique de l'emploi

Semaine du 10 mars 1980

CENTRE D'EMPLOI DU CANADA
1055 SUD, AV. DU PONT, ALMA

EMPLOIS DISPONIBLES AU QUÉBEC:

Technicien en informatique, exigence: doit posséder un D.E.C. - Physiothérapeute, exigence: doit posséder un diplôme universitaire - Dessinateur en fabrication mécanique, exigences: D.E.C. en technique fabrication mécanique plus expérience ou dessin de structures - Ingénieur en mécanique, exigence: posséder un diplôme en génie, option mécanique - Gérant de projet - Représentant en photocopie, exigences: minimum de deux ans d'expérience, connaissances de la technique et du marché - Monteur de châssis avec carte obligatoire - Aigneur de roues, exigence: un an d'expérience minimum - Électricien avec licence "C" - Dépanneur de radios, téléviseurs et systèmes de son, exigence: posséder un cours plus expérience.

POUR NOTRE SECTEUR:

Mécanicien d'avions et d'hélicoptères, exigences: avoir de l'expérience, Catégorie "R" et Bell 206 - Poseur de céramique avec carte de compétence - Barmaid avec expérience - Agents d'assurances, exigence: Sec. V.

Les personnes intéressées à soumettre un projet dans le cadre du programme d'emplois d'été des jeunes auront jusqu'au 28 mars pour le faire. Denis Tremblay, Agent de projet, sera à notre bureau les mardi et jeudi pour des informations concernant ce programme. Le numéro de téléphone pour le rejoindre est 668-7981.

LE CLUB FLEUR DE L'ÂGE D'ALMA

Invite tous ses membres et leurs amis à venir le 16 mars, fêter la Mi-Carême à la salle Coronet de Delisle. Il y aura des prix de présence ainsi que des prix pour ceux qui seront costumés.

OFFRE D'EMPLOIS

Semaine du 10 mars 1980

CENTRE TRAVAIL QUÉBEC
CENTRE DE MAIN-D'OEUVRE DU QUÉBEC
445 OUEST, RUE SACRÉ-COEUR
ALMA

Stagiaires (Local) pour stages en Industrie. Les stages en Industrie visent essentiellement à aider les jeunes travailleurs et travailleuses à s'intégrer au marché du travail en leur permettant d'acquérir une expérience de travail. Cette mesure s'adresse aux jeunes qui ont terminé avec succès leurs études professionnelles, soit de niveau secondaire, collégial ou universitaire et auxquels les employeurs reprochent souvent de manquer d'expérience pratique. Des allocations basées sur le taux du salaire minimum en vigueur au Québec sont versées aux stagiaires par le gouvernement. Exigences: être âgé de 18 à 24 ans et posséder un diplôme terminal de niveau professionnel et avoir terminé leurs études depuis 6 mois. Nous recherchons présentement pour des besoins locaux des stagiaires dans les professions suivantes: Commis-vendeurs (Option commis-comptable) - Commis-vendeuses (Option vente et mode) - Technicien en loisirs - Technicien en architecture (dessin) avec D.E.C. - Un détenteur de B.A.C. en science sociale, diplômé en relations industrielles - Technicien en conception mécanique - Commis-comptable pour entreprise en soudure - Commis-comptable pour Sainte-Monique - Soudeurs pour Saint-Jérôme - Techniciens en administration - Cuisiniers(ères) - Aides-cuisiniers(ères).

EMPLOIS LOCAUX:

Soudeurs, exigence: 2 année d'expérience et plus - Soudeurs, exigences: connaissance en lecture de plans et 2 années d'expérience.

EMPLOIS EXTÉRIEURS:

Technicien en fabrication mécanique (Thetford-Mines), exigences: D.E.C. en fabrication mécanique avec ou sans expérience. Bilingue de préférence. Durée: permanent - Contremaître de ligne (Baie James), responsable d'une équipe de 4 hommes en montage et installation de ligne électrique. Exigences: doit posséder un certificat de qualification, capable de lire les plans - Technicien (Matagami), faire la maintenance des instruments de contrôle électroniques. Exigences: D.E.C. en électronique, option instruments et contrôle. Durée: permanent - Technicien en administration-finance (Québec), exigences: posséder un D.E.C. en administration ou expérience pertinente en tenue de livres, être solvable. Durée: permanent - Pour diverses régions - Réparateurs de moteurs électriques (Drummondville), exigences: cours pertinents et une ou deux années d'expérience. Durée: permanent - Comptable (Sept-Îles), exigences: diplôme C.A. ou finissant de 1980. Durée: permanent - Dessinateur en mécanique (Nicolet), exigences: posséder un diplôme pertinent, 3 à 5 années d'expérience, avoir une bonne connaissance de l'anglais. Durée: permanent.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec un agent de main-d'oeuvre au numéro de téléphone 668-7901 ou vous présenter à nos bureaux situés au 445 ouest, rue Sacré-Coeur, Alma.



Votre aide la plus précieuse dans la cuisine

Une farine fiable c'est important! Et avec la farine tout usage Five Roses vous êtes assurée de régaler votre famille à tout coup. Le pain, les tartes, les gâteaux sont toujours légers et appétissants avec la farine Five Roses.

D'ailleurs, nous avons tellement confiance en notre farine, que si, après deux utilisations vous n'êtes pas entièrement satisfaite, votre détaillant vous remboursera son prix plus 20%.*

Ne vous passez plus de l'aide de la farine Five Roses!

Essayez-la et épargnez 25¢!

*Cette garantie n'est valable que pour la personne qui a acheté la farine Five Roses. La garantie est valable pour une période illimitée.

CATELLI LTÉE, 1500 rue Atwater, 12e étage, Montréal, Québec

ÉCHANGEZ CE COUPON À VOTRE MAGASIN ✂


25¢

ÉPARGNEZ 25¢

lors de votre prochain achat de
FARINE TOUT USAGE FIVE ROSES

AU DÉTAILLANT: Sur présentation de ce coupon par votre client lors de l'achat d'un sac de n'importe quel format de farine Five Roses, Catelli Ltée vous remboursera 25¢ plus 5¢ pour les frais de manutention. Toute autre utilisation de ce coupon constitue une fraude. Les factures prouvant l'achat (au cours des 90 jours précédents) d'une quantité de marchandise suffisante pour justifier tous les coupons de remboursement, doivent être montrés sur demande. Les coupons seront nuls et non avenue s'ils sont présentés pour remboursement par des agences, courtiers ou autres qui ne sont pas des distributeurs attirés de nos produits, à moins d'y être autorisés spécifiquement par nous. Tous les coupons soumis pour le remboursement deviennent la propriété de Catelli Ltée. Pour remboursement, postez à CATELLI LIMITÉE, C.P. 3000, Saint-Jean, Nouveau-Brunswick E2L 4L3.

Cette offre se termine le 1er mai 1980.



25¢

1
0
8
2
7
4
8
7

COMMISSION DE CONTRÔLE
DES PERMIS D'ALCOOL DU QUÉBEC

AVIS

Les personnes ci-après mentionnées
ont demandé les permis suivants

NOM	ADRESSE	CATÉGORIE
Québec, le 29 février 1980.		
COMTÉ LAC-SAINT-JEAN		
JEAN, Joseph (suite à une vente) (rétrocession)	345 ouest, rue Harvey, Alma (ville).	Épicerie.
MALTAIS, Ghislain	69, rue St-Joseph, Delisle (s.d.).	Autorisation d'extension sur terrasse (1) restaurant existant.
LAROUCHE, Gérard	"Motel et Bar salon Delisle - Route 169, Enrg.", Delisle (s.d.).	(1) restaurant (1) bar avec danse, (2) réceptions. (dans Motel)
DESGAGNÉ, Bernard (suite à une vente)	306, rue Dequen, Saint-Gédéon (s.d.).	Épicerie.

Afin d'être valide, toute objection à ces demandes doit
être faite par écrit, dûment motivée et assermentée
dans les 15 jours du présent avis au:

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL

Case postale 190, Station B, Québec 2, Qué.
G1K 7A6



**Rôtisseries
St-Hubert**



Gaston Boivin Robert Lemay

M. Michel Gauthier, directeur général
des Rôtisseries St-Hubert au Saguenay-
Lac-Saint-Jean, est heureux d'annoncer
à sa clientèle que MM. Gaston Boivin et
Robert Lemay ont été promus
respectivement aux postes de
gérant-adjoint et chef d'équipe à la
Rôtisserie d'Alma.

M. Boivin était auparavant chef d'équipe
à la Rôtisserie d'Alma alors que M.
Robert Lemay était chef d'équipe à la
Rôtisserie de Chicoutimi.



**VILLE D'ALMA
AVIS PUBLIC**

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné,
greffier de cette ville:

**que le règlement 667 de Ville d'Alma,
pour emprunter une somme de 125,000\$
pour des travaux municipaux d'aména-
gement au Parc Falaise, phases 1 et 2,
a été passé et adopté par le Conseil, à
son assemblée du 17 septembre 1979;**

qu'il a été soumis aux propriétaires d'immeubles habiles à
voter sur ledit règlement et réputé avoir été approuvé par eux
les 25 et 26 septembre 1979;

qu'il a été approuvé par le Ministre des Affaires municipales et
par la Commission municipale du Québec, le 4 mars 1980.

AVIS PUBLIC est en outre donné que ledit règlement 667 est
actuellement déposé à mon bureau à l'Hôtel de ville, où toute
personne intéressée peut en prendre connaissance pendant
les heures de bureau.

Ledit règlement 667 entrera en vigueur le jour de sa publi-
cation, conformément à la Loi.

DONNÉ À ALMA,
ce 7 mars 1980.

**Raymond Fortin, o.m.a.,
Greffier de la ville.**

LA VILLA DES LYS INC.

Centre d'accueil et de réadaptation pour déficients mentaux
présentant des difficultés d'intégration sociale **est à la recher-
che d'un:**

**COUPLE PARENTAL
POUR FOYER DE GROUPE
(OCCASIONNEL)**

Fonctions principales:

— Avec l'aide de l'équipe existant à la Villa des Lys inc., c'est-
à-dire, psychologue, travailleur social, éducateurs spéciali-
sés, infirmières, administrateurs: le couple parental assu-
me la responsabilité de la vie de foyer de groupe de réa-
daptation de huit (8) jeunes déficients moyens. Le couple
visera, à l'intérieur d'un foyer de groupe, à aider huit (8)
handicapés mentaux en les amenant à vivre une vie aussi
normale que possible au sein de la communauté.

CARACTÉRISTIQUES DES ENFANTS:

- L'âge de ces enfants, garçons et filles, varie entre 7 et 18
ans.
- Tous ces enfants fréquentent les classes d'enfance ina-
daptée.
- Ces enfants ont tous atteint un niveau d'autonomie person-
nelle qui leur permet de quitter le milieu institutionnel
devenu contraignant pour leur épanouissement individuel.

**LE COUPLE QUE NOUS RECHERCHONS
DOIT DE PRÉFÉRENCE:**

- Avoir plus de 30 ans, être marié depuis au moins un an,
l'époux doit occuper un emploi stable à l'extérieur du foyer
et de jour seulement. On recherche des personnes qui, de
par leur formation et/ou leur expérience de vie, connais-
sent l'éducation spécialisée et le travail communautaire.
- Aptitude à travailler en équipe et à l'écoute des besoins
et aspirations du milieu.
- Santé suffisante et équilibre affectif.

RÉMUNÉRATION:

- À discuter avec l'employeur.

**Les couples intéressés doivent faire parvenir leur candi-
dature AVANT LE 18 MARS 1980.**

Service du Personnel,
La Villa des Lys inc.,
400 sud, boul. Champlain,
Alma, P.Q. G8B 5W1.

Grand écart

On ne vous en-
demande pas tant.
Marchez, nagez,
courez un peu.
Bref, soyez actifs
et découvrez une
nouvelle vie.

**Être en forme,
c'est donc
plaisant!**



le lac-st-jean

UNE BONNE
POIGNEE DE MAIN
AVEC
L'INFORMATION

Vente par shérif

AVIS PUBLIC est par la présente donné que les TERRES et HERITAGES sous-mentionnés ont été saisis et
seront vendus aux temps et lieux respectifs mentionnés plus bas.

Roberval

Fieri Facias

Canada — Province de Québec
Cour supérieure — District de Roberval
B.S.A. 00064-80
C.S.Q. 200-05-003973-794

LE TRUST GENERAL DU CANADA, ès qualités de
fiduciaire, corporation ayant son siège social à Montréal, et
une place d'affaires à Sillery, district de Québec, partie
demanderesse, c. **LE CENTRE DU CAMION NORD-
EST INC.**, corporation légalement constituée, ayant son
siège social à Saint-Apollinaire, comté de Lotbinière, partie
défenderesse et **LE REGISTREUR** de la division
d'enregistrement de Lac-Saint-Jean-Est, à Notre-Dame-
d'Hébertville, partie mise en cause.

Désignation:

«Un terrain de figure rectangulaire étant et comprenant
la resubdivision huit de la subdivision un du lot originaire
numéro trois (3-1-8) du rang A aux plan et livre de renvoi
officiels pour le cadastre du canton de Delisle, borné au
nord-est au lot numéro trois-un-sept (3-1-7); au sud-ouest au
lot numéro trois-un-neuf (3-1-9); au nord-ouest, au résidu
du lot trois-un (3-1) propriété de Saguenay Transmission
Company Limited, au sud-est, au lot trois-un-seize (3-1-16)
rue Butler, mesurant soixante-dix-huit pieds (78') dans ses

côtés nord-ouest et sud-est et cent pieds (100') dans ses
côtés nord-est et sud-ouest, ayant une superficie approxi-
mative de sept mille huit cents pieds carrés (7 800 pi²),
mesures anglaises.

Avec toutes les bâtisses dessus construites, circonstan-
ces et dépendances et avec toutes les servitudes actives
et sujet aux servitudes passives, le cas échéant.»

La mise à prix est fixée à la somme de 10 332,50 \$,
soit 25% de l'évaluation de l'immeuble telle que portée au
rôle d'évaluation de la municipalité.

Pour être vendu en bloc au bureau du registraire
de la division d'enregistrement de Lac-Saint-Jean-Est, à
Hébertville comté de Lac-Saint-Jean, district de Roberval,
le DIX-HUITIÈME jour d'AVRIL 1980, à ONZE heures.

*Le shérif adjoint,
GERMAIN NAUD.*

Bureau du shérif
Cour supérieure
Alma, le 4 février 1980.

5328-o



Dans les années '80

L'instabilité des prix caractérisera l'économie canadienne

Par Claude GARON

ALMA- Tout en étant possiblement florissante, l'économie canadienne connaîtra des taux d'intérêt élevés, au cours des années 1980, mais elle sera surtout caractérisée par une volatilité des prix et du marché monétaire international.

Conférencier invité au dîner de la Caisse d'épargne économique d'Alma, le président de la Bourse de Montréal, M. Robert Demers, a rappelé que les dix dernières années avaient concrétisé le caractère international de l'économie. Pendant cette période, le développement des communications a en quelque sorte "rapetissé" le monde occidental, les États ont adopté des politiques économiques et sociales similaires, d'où résulte la similitude de leurs problèmes.

Si on en croit M. Demers, le rééquilibre éventuel du dollar canadien par rapport aux monnaies fortes aura pour effet de maintenir le taux d'inflation à un niveau élevé et, puisque les causes de l'inflation ne sont pas toutes situées au pays, le gouvernement ne bénéficiera que d'une marge de manoeuvres très étroite. Les gouvernements ne disposeront en réalité que d'un seul moyen pour circonscrire l'inflation: hausser les taux d'intérêt et provoquer ainsi un ralentissement de l'économie.

UNE PORTE DE SORTIE... POUR LES INVESTISSEURS

Les investisseurs trouveront cependant un moyen efficace de pallier à l'instabilité dans l'expansion prévue des "marchés à terme". Définissant ce type de marché comme "le pouvoir de vendre aujourd'hui un bien qui sera livré et payé dans trois ou six mois", M. Demers a souligné que ce procédé permet aux producteurs et aux transformateurs de calculer leurs coûts et par conséquent de protéger leur marge de bénéfices.

La Bourse de Montréal entend se lancer à fond de train dans ce marché qui existe depuis cinq ans à Chicago, et l'étendre aux marchés de l'argent et des bons du trésor.

Il faut cependant savoir que ce type de tractations est surtout avantageux pour les institutions qui reçoivent l'épargne et pour ceux qui gèrent des portefeuilles importants.

DE MONTRÉAL À TORONTO

Dans un autre ordre d'idées, M. Demers s'est dit d'avis que le déplacement de l'activité boursière de Montréal vers Toronto était irréversible et qu'il tenait bien davantage à des facteurs

culturels, sociaux et politiques qu'à un transfert de l'activité du pays de l'Est vers l'Ouest. La domination de Toronto sur le marché des actions est presque totale puisqu'on y effectue quotidiennement cinq fois plus de transactions qu'à Montréal.

Cela ne veut cependant pas dire que la Bourse de Montréal ne progresse pas, bien au contraire. À preuve, les profits ont été de 100 pour cent, l'an dernier, le volume d'actions a augmenté de 50 pour cent et les entreprises québécoises inscrites en bourse progressent plus rapidement que celles de l'Ontario.

Une ombre au tableau: on compte quatre fois moins d'entreprises publiques au Québec qu'en Ontario et deux fois moins que dans l'Ouest canadien. Cela, d'expliquer M. Demers, tient sans doute du fait que l'épargne est un phénomène relativement récent, au Québec, et des mesures fiscales comme le régime d'épargne-actions sont certainement de

nature à favoriser le développement des entreprises inscrites en bourses et à créer de nouvelles entreprises. "Dans la période d'après-guerre, d'expliquer le président de la Bourse, le développement du Québec s'est fait par les compagnies multinationales et, dans les années '60, c'est l'État qui a agi comme moteur de l'économie".

UN BUREAU À CHICOUTIMI

Aux petits investisseurs, le président de la Bourse de Montréal donne trois conseils: la prudence, la connaissance du marché où ils investissent, la diversification des investissements. Le pétrole en particulier et les richesses naturelles en général apparaissent actuellement comme des secteurs attirants.

Depuis quelques jours par ailleurs, la population du Saguenay-Lac-Saint-Jean est plus facilement en mesure d'obtenir des informations sur la Bourse de Montréal qui a ouvert six bureaux régionaux, dont un à Chicoutimi. Les cotes, les revues et études sur le marché boursier, les formules de membres et plusieurs autres renseignements sont disponibles à ce bureau.



Le président de la Bourse de Montréal, M. Robert Demers, estime que l'instabilité des prix caractérisera l'économie canadienne des années 80.

BIENTÔT

un nouveau centre DE LOCATION ET DE RÉPARATION D'OUTILLAGE



Nous louons tout

Raynald Dubé et André Bergeron vous invitent à surveiller l'ouverture au début d'avril.

829 nord, av. du Pont, Alma



Peinturex Enr.

SPÉCIALITÉS: PEINTURE et PLÂTRE

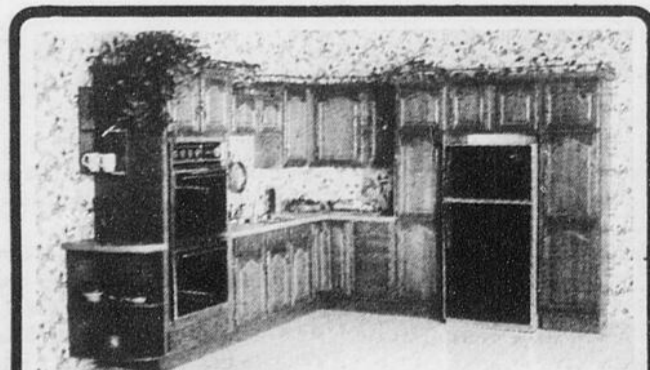
Résidentiel, commercial.

BUREAU: 668-2570

SPÉCIALISTES À CONSULTER:

MARIO GENDRON
Tél.: 668-2851

PAUL THIBEault
Tél.: 668-2570



- ARMOIRE EN CHÊNE "MASSIF"
- VENTE ET POSE
- ESTIMATION GRATUITE
- SERVICE D'EXPERTS
- PRIX AVANTAGEUX

Gilles Lapointe

409, rang des Iles
Saint-Gédéon

Jour: 345-2341 Soir: 345-2270

le lac-st-jean SPORT



Hockey

Une septième saison pour l'École estivale

Par Normand SIMARD

ALMA-L'École estivale de hockey entreprend cette an-

née sa septième saison d'existence. Plus de 1,200 jeunes de différents endroits de la région ont participé

aux différents stages au cours des six dernières années. L'objectif premier de cette école, c'est d'enseigner aux participants les principes de base du hockey.

Toutefois, à l'École estivale, on ne met quand même pas de côté le social aux plans collectif et individuel. De plus, on veut inculquer aux jeunes une discipline qui leur permettra de s'intégrer plus facilement à un groupe.

Au niveau de la programmation, le tout s'adresse à quatre niveaux différents, soit les "4 à 6 ans"; les "7 à 16 ans"; le programme pour les gardiens de but ; enfin,

un programme pour les élites.

Concernant ce dernier programme, il s'adresse aux joueurs qui ont été repêchés ou invités à un camp d'entraînement junior majeur, "A" ou "B", où l'objectif premier est de préparer ces jeunes à leur camp d'entraînement.

La programmation chez les "élites" est répartie sur deux semaines. Chaque joueur est évalué quant à sa condition physique. De plus, les instructeurs voient à apporter des correctifs concernant les lacunes techniques sur le patinage et la base du hockey.

Par ailleurs, concernant

un autre programme, celui qui est dit "général" et qui s'adresse à "16-17 ans", divers sujets sont abordés comme la base fondamentale du patinage, le conditionnement physique spécifique au hockeyeur, films sur les techniques du hockey, évaluation individuelle sur fiche, natation, pratique des sports d'équipes autre que le hockey, cours pratiques et théoriques sur glace.

Dirigée par Rénald Boutin d'Alma, l'École estivale de hockey tiendra ses programmations du 18 au 29 août 1980, au Creps. La date limite pour l'inscription a été fixée au 30 avril avec un nombre de 100 stagiaires par semaine.

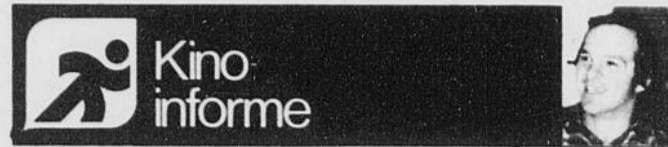
Ayant le Creps comme domicile, l'École estivale de hockey peut donc compter sur diverses facilités afin de recevoir les stagiaires, dont deux gymnases, une palestre, une piste d'athlétisme, deux patinoires, une piscine, un service de restauration, des salles de cours et une centrale d'équipements.

Au chapitre des coûts, ils

varient selon le stage suivi, soit de 40\$ à 140\$, selon le nombre de jours passés à l'École et la programmation offerte. Ainsi, comme exemple, le programme des "4-6 ans" coûte 40\$ alors que celui des élites pour deux semaines, coûte 140\$.

D'autre part, concernant les instructeurs, ils sont au nombre de six et des plus qualifiés. Qu'il suffise de mentionner les Maurice Ménard, instructeur midjet à Roberval, Pierre Lavigne, instructeur junior "B", Raymond Tremblay, éducateur physique, Rénald Boutin, éducateur physique et directeur de l'École, Guy Lapointe, éducateur physique et spécialisé en technique du gardien et Rénald Dufour, un éducateur physique également instructeur en hockey au niveau régional.

Pour les intéressés à l'École estivale, il est toujours possible de recevoir plus de renseignements en s'adressant à: École estivale de hockey, Att: Rénald Boutin, 3365 rang Scott, C.P. 13, Alma, Lac-Saint-Jean, ou en téléphonant à 668-7049.



La natation

Un sport agréable et très bon pour la condition physique

Ceux qui profitent des heures de bains libres à la piscine et qui veulent améliorer leur condition physique au moyen de la natation peuvent se servir de ce programme d'entraînement.

SEMAINE	DISTANCE	TEMPS
1ière	100 verges	2 1/2 minutes
2ième	200 verges	4 minutes
3ième	250 verges	5 1/2 minutes
4ième	250 verges	5 minutes
5ième	300 verges	6 1/2 minutes
6ième	300 verges	6 minutes
7ième	400 verges	8 1/2 minutes
8ième	400 verges	8 minutes
9ième	500 verges	12 minutes
10ième	500 verges	10 minutes
11ième	600 verges	15 minutes
12ième	600 verges	13 minutes
13ième	700 verges	20 minutes
14ième	700 verges	15 minutes
15ième	800 verges	25 minutes
16ième	800 verges	20 minutes
17ième	900 verges	25 minutes
18ième	900 verges	20 minutes
19ième	1,000 verges	25 minutes
20ième	1,000 verges	20 minutes

Par la suite, il faut essayer de noyer 1,000 verges par jour en 20 minutes, au moins 4 fois par semaine; 600 verges en 12 minutes, 6 fois par semaine ou encore 800 verges en 15 minutes, 5 fois par semaine.

POUR LES 30 À 40 ANS: Suivre le même programme en demeurant à chaque niveau plus longtemps que le temps indiqué sur la table, c'est-à-dire deux semaines à chaque palier au lieu d'une.

POUR CEUX AU-DESSUS DE 40 ANS: Suivre le même programme en restant trois semaines à chaque niveau, ou encore davantage si l'on trouve que le prochain palier est trop difficile à atteindre.

Il faut beaucoup plus de temps pour obtenir sa pleine forme physique, mais l'ascension est plus sûre et le progrès plus stable.

La gratuité au Creps: un succès

Depuis une semaine, le service des loisirs et la Commission scolaire régionale du Lac-Saint-Jean donnent l'accès gratuitement à la piscine, aux glaces et aux gymnases pendant certaines périodes de la journée.

Cette formule semble plaire à la population puisque le pourcentage de gens augmente de jour en jour, principalement à la piscine et sur les glaces.

Comment expliquer que tous les matins entre 7 heures 45 et 8 heures 45, il y a toujours entre dix et vingt-cinq personnes qui font de la natation? C'est une agréable surprise.

Il ne fait aucun doute que les adultes sont de plus en plus conscients de l'importance d'être en bonne condition physique. Il est très fréquent de voir des gens de tout âge pratiquer une activité sportive.

J'invite donc toute la population à se servir des facilités sportives mises gratuitement à leur disposition. Ceux qui voudraient obtenir plus de renseignements ou encore l'horaire, n'ont qu'à communiquer avec moi au numéro: 668-7961, poste 246.

Ligue Sudistes Labatt Statistiques finales

	PJ	G	P	N	PP	PC	Total
Maconnex	32	14	10	8	144	128	36
Hôtel							
Mildot	32	15	13	4	163	140	34
Toit							
Normand	32	14	12	6	152	138	34
Hôtel							
St-Bruno	32	13	13	6	145	161	32
Drainbec	32	7	15	10	137	166	24

LES COMPTEURS

	PJ	B	A	Total
Gérald Gagnon	32	23	56	79
Martin Gagnon	30	49	25	74
Mario Tremblay	32	43	27	70
Yves L'Abbé	32	20	44	64
Dany Guérin	30	21	39	60
MageHa Gagnon	30	32	27	59
Clément Tremblay	32	22	33	55
Guy Gagnon	32	23	30	53
Martial Morissette	28	27	25	52
Mario Tremblay (Mildot)	32	26	25	51

GARDIENS DE BUT

	PJ	PC	MOY.
Gérard Lachance	32	128	4.00
Gabriel Tremblay	32	138	4.31
Normand Larouche	32	140	4.37
Eloi Gagnon	32	161	5.03
J-Marc Bouchard	32	166	5.18

SCRAP

LA BOURSE DU MÉTAL

985 sud, av. du Pont 12, William Bell
Alma (voisin R.M. Auto) Baie-Comeau

PRIX D'AUJOURD'HUI

POUR LES MÉTAUX	
Cuivre N° 1	95¢ LB
Cuivre N° 2	75¢ LB
Brasse rouge	70¢ LB
Cuivre jaune	40¢ LB
Aluminium	35¢ LB
Plomb	20¢ LB
Batterie d'auto	10¢ LB

SCRAP

ENTRETIEN GARANTI PRIX GARANTI PIECES GM GARANTIES DUCHESNE AUTO

POUR UN
ARRÊT
SÛR

Jusqu'à la fin mars '80

Vérification du système de freinage par des techniciens soucieux de votre sécurité.

Pour la plupart des voitures

\$9.95
Seulement

DUCHESNE AUTO LTÉE

450, boul. Dequen, Alma — Tél.: 662-3431

daily
guardian

UN PEU DE TOUT

Métabetchouan

Tire de la patte

Dans une ville comme Métabetchouan, j'ai peine à croire qu'il manque de personnes bénévoles pour s'impliquer et promouvoir les sports d'été sur la scène régionale. C'est à croire que seul le hockey les intéresse. Comme partout ailleurs, il y a de bons amateurs de balle rapide et de balle lente et ce n'est sûrement pas la qualité des sportifs qui fait défaut. Je m'explique mal qu'ils ne font aucun effort pour exploiter une franchise dans l'une ou l'autre des ligues de balle.

Pourtant leur présence serait souhaitable d'autant plus que leur nouveau terrain près de l'aréna est de toute beauté. Se divertir dans des ligues-maisons c'est agréable mais l'élite doit drôlement s'ennuyer de la compétition.

Entre les lignes

*** L'instructeur du Toiturex de Saint-Bruno, Gérald Bouchard m'a confié qu'il n'était pas l'instructeur le plus compétent mais qu'il savait s'y prendre avec ses gars. Selon lui beaucoup d'instructeurs ont plus de grades que de jugeotte. Sa recette est de ne jamais faire de faveur à personne, même au meilleur, et surtout de ne pas prendre les joueurs avec des pincettes ou des gants blancs. *** Les séries dans la Ligue Sudiste se déroulent en un genre de tournoi à la ronde et les deux formations qui amasseront le plus de points se mesureront dans une

finale trois de cinq. *** Comme tout le monde j'ai bien hâte de voir les Expos à l'oeuvre et ça promet énormément pour une autre course au championnat. Les Montréalais désirent tellement ce premier titre que même le bouffon Ellis Valentine, le surdoué, a complètement cessé ses conneries pour faire place à l'athlète sérieux. ***

Anneaux de vitesse

J'ai déjà lancé l'idée d'utiliser en hiver les pistes de course du CREPS d'Alma et de la Plaine verte d'Hébertville en anneaux de vitesse. Après les Jeux d'hiver de Lake Placid j'ai réalisé que mon idée avait beaucoup de bon sens, d'autant que les commentateurs nous révélaient qu'il n'y avait pas beaucoup de pistes de vitesse au Québec et au Canada. Comme chaque discipline sportive est appelée à se développer, je trouve normal qu'on donne toutes les facilités d'épanouissement possibles à ceux que cette discipline intéresse.

Je suis convaincu que plusieurs s'adonneraient à ce sport, en autant qu'on leur en donne l'occasion. Ainsi, peut-être découvririons-nous d'autres Eric Heiden?

Laval Villeneuve instructeur?

La direction de l'équipe de balle rapide d'Hébertville m'a laissé savoir qu'elle était en pourparler avec Laval Villeneuve pour lui offrir le poste d'instructeur-chef de cette nouvelle formation. Il appert que Laval

serait intéressé à occuper ce poste mais qu'il n'avait donné de réponse définitive jusqu'ici. Laval est probablement le seul joueur de balle rapide de cette municipalité à avoir continué sa carrière depuis le déclin de ce sport à Hébertville. Il a notamment évolué à Hébertville-Station et à Alma depuis quelques années.

Premier truc du chapeau

Bruno Gagnon, joueur d'attaque de l'Hôtel Saint-Bruno, a réussi tout un exploit la semaine dernière, en enregistrant son premier truc du chapeau à vie dans le hockey organisé. Chez cette équipe c'est la deuxième fois cette saison qu'un autre grand moment du sport se concrétise. En effet, plus tôt en début d'année, c'était au tour du vétéran-capitaine Florent Bouchard de marquer à trois reprises dans un même match. Pour en revenir à Bruno, il devrait marquer plus souvent car à chaque fois qu'il loge le disque au fond du filet, on a droit au même genre de petites danses qu'exécute le joueur de football qui marque un touché. Satisfaction personnelle quoi!...

Les frères Gagnon

Ne vous y méprenez pas: il ne s'agit nullement des propriétaires des magasins Gagnon & Frères, mais bel et bien des quatre mousquetaires de la famille Laurier Gagnon de Saint-Bruno. Hockeyeurs consciencieux, la saison 1979-80 restera longtemps gravée dans leurs mémoires car trois d'entre eux ont eu leur large part de blessures. Ils ont donc été tenus à l'écart du jeu pour une période plus ou moins longue. De son côté, Cléo s'est fait démolir une

cheville tandis qu'Eloi abandonnait plus tard la compétition avec des problèmes au dos, et finalement Richard devait accrocher ses patins avec un ménisque en mauvais état. Ce qui fait dire à plusieurs que l'homme de fer de la famille est le cadet Bruno qui assure bien la relève.

Robin Duchesne

Le robuste défenseur du SS junior de Métabetchouan Robin Duchesne, ne fait pas beaucoup de bruit mais son travail est toujours aussi efficace en défensive. De toute la brigade du SS, Robin est sans aucun doute celui qui complète le mieux ses mises en échec le long de la rampe et à remarquer qu'il ne donne jamais de coups vicieux: il frappe dur mais toujours loyalement. Le long des clôtures, il est extrêmement difficile à déjouer et il élimine bien son homme. Cependant, il a beaucoup de difficulté avec le contrôle du disque et la précision de ses passes. Par contre il en est à sa première année au junior et il apprendra à corriger ces petits défauts avec le temps.

Robert Dufour

Le numéro 9 du SS Robert Dufour n'est pas seulement un maniaque du hockey mais également du base-ball. L'été dernier il s'alignait avec la formation de base-ball midget de Métabetchouan et il a bien apprécié l'expérience. Si bien que cette année, avec le retour d'Hébertville à la balle rapide, il n'a pas encore donné de réponse à savoir s'il pratiquerait ce sport. Il m'a avoué dernièrement qu'il avait l'intention de participer au camp d'entraînement des A's junior d'Alma de la Ligue régionale de base-ball. Robert est reconnu comme un frappeur redoutable et il possède également un excellent bras en défensive.

Maintenant à la Plaza Irving,
Nouveau service de location d'autos, de camions et mini-bus "BUDGET"
668-6711

Première journée gratuite

Minimum: location 3 jours

Aux 25 premiers clients, tuque gratuite valant **\$9**

Budget
 LOCATION D'AUTOS ET DE CAMIONS

Sears Location D'autos
 CENTRE DE DISTRIBUTION AUTORISÉ

Chicoutimi, 78 rue Price ouest, 545-8320 • Aéroport de Bagotville, 677-2720
Alma, 500 rue Collard, 668-6711 • Jonquière, 161 rue Nelson, 547-7766

Sport collégial

Le collège d'Alma se signale en volley-ball

par Normand SIMARD

ALMA — En fin de semaine dernière, au collège d'Alma, avait lieu la dernière tranche des tournois collégiaux de volley-ball, réunissant les quatre Cegeps de la région et l'UQAC. La formation féminine almatoise a profité de cette rencontre pour se mériter le championnat de la classe "AA", avec cinq gains et un seul revers subi devant les Hirondelles de Jonquière, qui, comme on le sait, font partie de la catégorie de volley-ball "AAA".

Par cette victoire, les joueuses d'Alma se sont méritées le droit de participer au Championnat de division, les 22 et 23 mars prochains, à Québec.

Si les filles ont connu du succès, on ne peut en dire autant de l'équipe masculine de volley-ball du collège d'Alma. En effet, les collégiens ont subi six revers en huit rencontres devant les formations rivales. A la suite du classement cumulatif des rencontres intercégeps, le collège d'Alma a quand même terminé au deuxième rang. Le 16 mars prochain, cette formation se rendra à Québec afin de participer à un tournoi de qualification. Les deux meilleures équipes de cette ronde éliminatoire pourront se mériter le droit d'accéder aux finales de la Division Nord-est, disputée les 22 et 23 mars prochains.

BADMINTON

D'autre part, en badminton, en fin de semaine dernière, à St-Félicien, avait lieu une compétition collégiale réunissant les collèges du Saguenay-Lac-Saint-Jean. A l'issue des trois tournois ayant eu lieu cette année, le collège d'Alma a terminé en troi-

sième place. Ces trois compétitions permettront incessamment aux dirigeants du sport collégial de choisir les seize meilleurs joueurs et joueuses qui représenteront la région aux finales provinciales.

Il appert, là-dessus, que le collège d'Alma déléguera quatre ou cinq athlètes sur cette formation régionale. Notamment, les noms de Régis Lessard, Marc Deschesne et Guylaine Brassard sont mentionnés. Ces trois membres de l'équipe du collège almatois ont atteint les finales, en fin de semaine, à St-Félicien.

Toujours au badminton, la formation du collège d'Alma sera à Victoriaville, en fin de semaine, à l'occasion d'une rencontre provinciale. Ce tournoi permettra aux athlètes jannois de faire face à de la forte compétition. C'est suite à ce tournoi que la Fédération du sport collégial du Québec fera connaître les noms des joueurs qui seront semés en vue des prochains championnats collégiaux de badminton.

Par ailleurs, au hockey sur glace, le Tournoi collégial de la fin de semaine dernière disputé à Métabetchouan, aura été une sorte de cauchemar pour le collège d'Alma. Favorisée pour remporter cette compétition, la formation almatoise n'a pu faire mieux que le quatrième et dernier rang des quatre équipes en lice.

Selon le directeur du service des sports au collège d'Alma, monsieur Gilles Harvey, cette position a été due à l'absence des joueurs de La Baie: "Sans les joueurs de La Baie, nous nous présentions à cette compétition avec une équipe ordinaire", a dit Harvey. Jonquière a remporté la catégorie "A", devant Chicoutimi, alors que dans le "B", St-Félicien faisait de même contre la décevante équipe d'Alma.

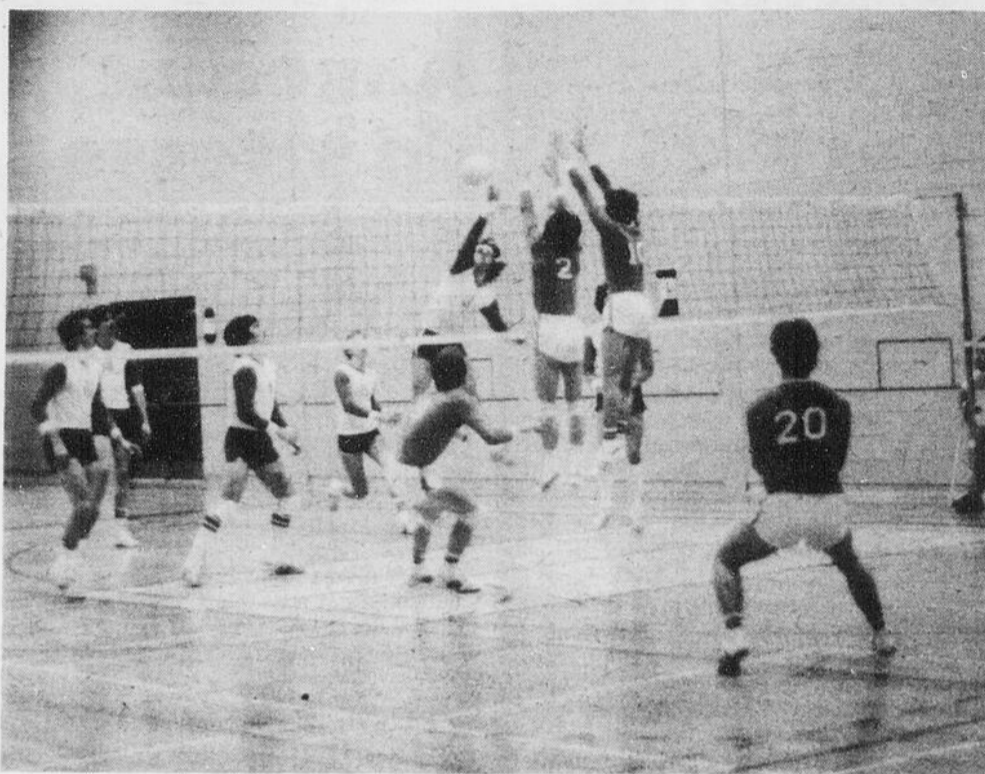
Enfin, toujours au sport collégial, à Alma, c'est aujourd'hui que débute les activités

du volley-ball mixte ainsi que du hockey intérieur, de même que le hockey sur glace, dont les matches sont disputés au Creps.

Concernant les activités sportives du programme intra-mural de la nouvelle session qui vient de débiter, elles se poursuivront

jusqu'au 16 avril.

Enfin, des cours de tennis et de golf débiteront d'ici quelques semaines, pour les adultes. Pour plus de renseignements, il suffit de téléphoner au collège d'Alma, 668-2381, au Service de l'éducation permanente.



MONITEURS de langue seconde

Français et anglais

Septembre 1980 — mai 1981

Le ministère de l'Éducation du Québec, en liaison avec le Conseil des ministres de l'Éducation (Canada) et le Secrétariat d'État, invite les étudiants intéressés à devenir moniteurs de langue seconde durant l'année 1980-1981 à poser leur candidature.

Un moniteur est un étudiant à temps plein dans un établissement de niveau postsecondaire ou universitaire (généralement dans une autre province) qui aide un enseignant de langue seconde, de 6 à 8 heures par semaine. Le moniteur reçoit jusqu'à \$3,000 pour neuf mois de participation. Ses frais de déplacement entre la province de résidence et la province d'accueil lui sont remboursés.

Le Québec accueille des moniteurs francophones et anglophones.

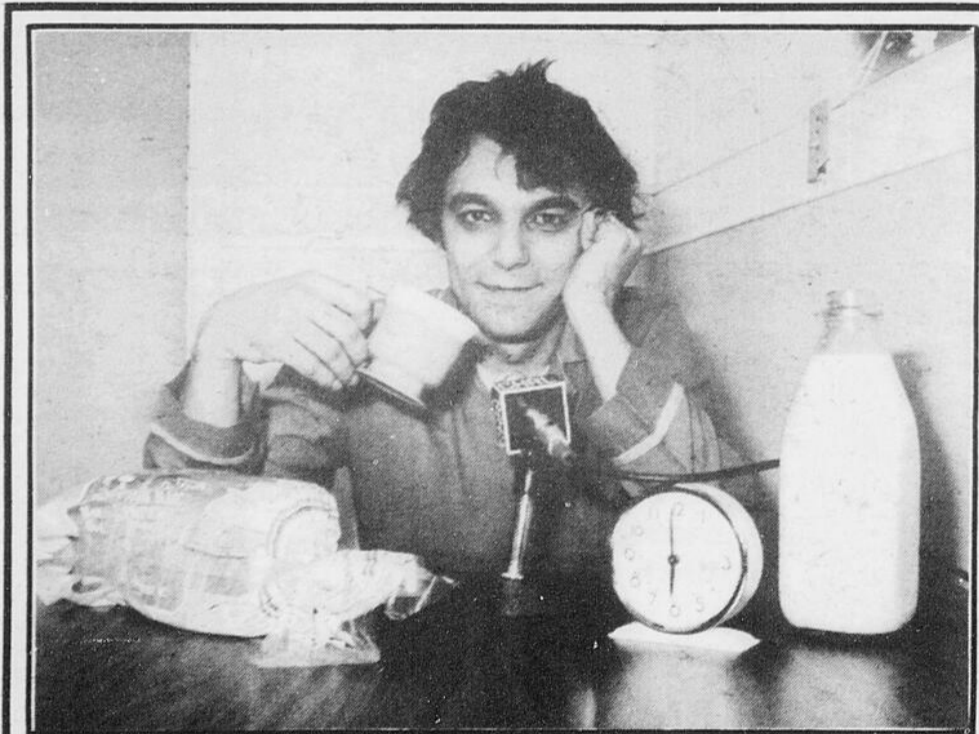
Pour recevoir une brochure de renseignements et une formule de demande, écrivez au coordonnateur du Québec avant le 20 mars 1980.

Monsieur Maurice Beaulieu
Conseiller linguistique
Coordonnateur (moniteurs)
a/s: André Gagnon
Bureau des sous-ministres
Ministère de l'Éducation
1035, rue de Lachevrotière
Québec — G1R 5A5

Gouvernement du Québec
Ministère de l'Éducation

Conseil des ministres
de l'Éducation (Canada)

Secrétariat
d'État



Ne prenez pas le risque de vous lever sur le mauvais pied. Écoutez Yves Berger tous les matins de 6 heures à 10 heures.



CHRL 910
s'en occupe

A compter du 17 mars

Les passeports pour le championnat de hockey junior B seront disponibles

JONQUIÈRE- Le Comité organisateur du Championnat provincial de hockey junior "B", qui aura lieu au Palais des sports de Jonquière, du 17 au 20 avril prochains, annonce que les passeports pour cet événement, seront disponibles à compter du 17 mars.

Une vaste campagne, tant à l'échelle régionale que provinciale, marquera d'ailleurs le lancement officiel de ces passeports, vendus au prix de 20\$ l'unité.

En fait, les détenteurs d'un passeport bénéficieront d'un siège réservé et ils pourront assister aux onze rencontres prévues dans le cadre de ce Championnat provincial de hockey junior "B". Puisque le Palais des

sports ne dispose que de 3,000 sièges, il est important de noter que seulement 1,500 passeports seront disponibles. Les premiers arrivés seront donc les premiers servis.

Par ailleurs, les personnes désireuses de se procurer ces passeports, pourront le faire, à compter du 17 mars, dans les diverses Caisses populaires de la région, de même que dans les amphithéâtres sportifs tels le Creps, le Palais des sports. Le Comité organisateur pourra également satisfaire les demandes écrites envoyées à l'adresse suivante: Championnat provincial de hockey junior "B", C.P. 626, Jonquière G7X 7W8.

Un peu de tout sur le Championnat de hockey junior "B"

Les prévisions budgétaires entourant l'organisation du prochain Championnat provincial de hockey junior "B", se chiffrent à 43,000\$. Selon le trésorier, Réal Desrosiers, aucun déficit n'est prévu.

...

Le Comité organisateur doit rencontrer sous peu la Commission permanente des loisirs de Jonquière, au sujet de la signature éventuelle d'un protocole d'entente.

...

Le Palais des sports de Jonquière "commanditera" la confection des vestons officiels qui seront portés par tous les membres du Comité organisateur. Pour sa part, le restaurant Jonkal habillera les hôtes.

...

On estime à plus de 125, le nombre de bénévoles impliqués dans l'organisation de ce championnat junior "B".

...

Le 22 mars prochain, les bonzes de la Fédération québécoise de hockey sur glace seront à Jonquière afin de rencontrer le Comité local.

...

Avis aux collectionneurs, un "bouton-prestige", au sigle du Championnat, sera en vente lors de cette importante manifestation sportive qui regroupera les huit meilleures formations junior "B" du Québec.

...

C'est samedi le 19 avril, que se tiendra à l'Hôtel Paul-Baillargeon, le "Gala du joueur de distinction". Les candidats des huit ligues seront alors sur place.

...



Le solde d'entrepôt continue...

PRIX EN VIGUEUR JUSQU'AU 15 MARS 1980 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS EN SOLDE



4 DERNIERS JOURS! ÉCONOMISEZ \$20 À \$24 À L'ACHAT DE 4 PNEUS

Hallmark PNEUS PREMIUM V 4 PLIS, À CORDE POLYESTER, À FLANC BLANC

27⁷⁷

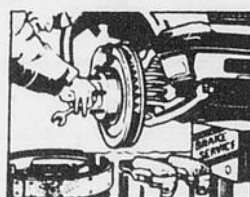
chac. A78-13
PRIX COURANT WOOLCO: 33.77 chac.

- SEMELLE À 7 RAINURES PROFONDES POUR UN MILLAGE ACCRÙ
- CORDE POLYESTER 4 PLIS POUR UN ROULEMENT PLUS DOUX
- INSTALLATION COMPRISE
- ROTATION DES PNEUS TOUS LES 5 000 MILLES (8 000 KM)
- PNEUS COTÉS: 30 MOIS OU 30 000 MILLES (50 000 KM)

DIMENSIONS	PRIX COURANT WOOLCO. CHAC.	PRIX SPECIAL D'ENTREPÔT CHAC.
*A78-13	33.77	27.77
*C78-13	35.77	30.77
*C78-14	35.77	30.77
*D78-14	37.77	32.77
E78-14	39.77	34.77
F78-14	41.77	36.77
G78-14	44.77	38.77
H78-14	47.77	41.77
G78-15	45.77	40.77
H78-15	48.77	42.77

* SEMELLE DIFFÉRENTE DE CELLE REPRÉSENTÉE

REGARNISSAGE DES FREINS À DISQUE ET À TAMBOUR



54⁸⁸ freins à disque et à tambour
44⁸⁸ freins à tambour

À disque et à tambour: nouveaux coussinets sur les roues avant et garnitures neuves aux roues arrière. À tambour: installation de garnitures neuves aux 4 roues. Nous vérifions le maître-cylindre, les cylindres de roues, les tuyaux de freins, les tambours, les rotors, les étriers et les joints d'étanchéité.
Sabots de freins pour 2 roues, avec échange . 13.97
Coussinets à disque pour 2 roues 14.95
Pour la plupart des voitures nord-américaines.



Hallmark PNEUS POUR CAMIONNETTES ET CAMIONS
50⁷⁷ chac.

DIMENSIONS	PNEUS À RAINURES	PNEUS ABRÈTÉS
*700-15LT	50.77	54.77
*750-16LT	65.77	70.77
800-16.5LT	67.77	71.77
875-16.5LT	75.77	77.77
950-16.5LT	80.77	85.77
10-15LT	—	75.77
11-15LT	—	89.77

*700-15LT À RAINURES * AVEC CHAMBRE À AIR



ROUES BLANCHES À RAYONS

36⁰⁰ chac.

INSTALLATION COMPRISE. Fini recuit blanc durable. Rayures rouges et bleues. Modèle classique à 8 rayons. N° 34-058Z

15 x 7 — modèle à 5 boulons Jante 8 po. 42.95 chac.

15 x 6 po x 6 écrous 39.00 15 x 7 po x 5 écrous 39.00

POUR AUGMENTER VOTRE MILLAGE

BOUGIES CHAMPION, A.C. OU AUTOLITE



119 chac.

BOUGIES ORDINAIRES OU ANTIPARASITÉES

En remplaçant vos anciennes bougies, vous améliorerez les performances de votre moteur.

HUILE CASTROL GTX SUPER-MULTIGRADE



SAE5W30, 10W40, 20W50

129 le litre

Huile à moteur super-multigrade conçue pour donner à votre moteur un maximum de protection sous toutes les conditions de température. Surpasse la cote de service SE de l'API et toutes les exigences des manufacturiers. Limite de 10 litres par client.



AMORTISSEURS PNEUMATIQUES ARMSTRONG

54⁹⁷ la paire

Amortisseurs pneumatiques réglables très résistants. Ils augmentent la charge utile des stations-wagons, des fourgonnettes ou des voitures avec remorques. Nécessaire de raccord compris. Garantie de 2 ans. Ils acceptent un maximum de 150 lb par pouce carré. Installation en sus.

PRODUIT NETTOYANT TURTLE WAX

197 chac.

Idéal pour le cuir, le vinyle et les tissus. Offre une bonne protection. Format 14 oz. Modèle T250C.

Produit nettoyant pour velours 2.67. Produit nettoyant pour tapis long 2.67

les petites annonces ca rapporte!



CARREFOUR ALMA

705 nord, ave du Pont, Alma

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI, MARDI et MERCREDI de 9h15 à 17h30, JEUDI et VENDREDI: de 9h15 à 21h00, SAMEDI: de 9h15 à 17h00



COMMENTAIRE



C'est toujours plus beau chez le voisin

On peut se demander si les équipes d'Alma, de Saint-Coeur-de-Marie et du secteur Sud ont bien fait de joindre cette année les rangs de la Ligue midget Sag-Lac et si elles ne regrettent pas quelque peu leur désir hâtif de s'associer avec la gent sportive du Saguenay.

Ce n'est un secret pour personne que le président Lionel Pagé dirige sa ligue comme bon lui semble, en faisant fi des opinions des autres membres de ladite direction, et cela les gens du Lac en étaient bien informés.

Mon intention n'est pas de décrier le travail de Lionel Pagé ou de lui reprocher quoi que ce soit, mais bien de jeter un regard interrogateur sur le réel intérêt, sans tenir compte des petites prises de bec de l'an dernier, de désertir la Ligue midget majeur Lac Saint-Jean.

D'ailleurs, le sieur Pagé a lui même déclaré à plusieurs occasions que la Ligue midget majeur du Lac Saint-Jean devait rester en vie et de continuer de fonctionner comme elle le fait présentement.

Alors pourquoi amadouer et faire de l'oeil à trois des bonnes équipes de la Ligue midget du Lac-Saint-Jean et de leur tracer la voie à une éventuelle fusion?

A part l'ambition et le désir d'agrandir son territoire et en même temps son champ d'action, je ne vois pas grand chose. Certains diront que c'est suffisant comme réponse mais je n'en suis pas bien certain.

Alors on peut penser au prestige et la volonté d'évoluer dans une ligue qu'on qualifie de plus forte. J'opterais plutôt en faveur de cette deuxième solution.

CONFLIT

Des ligues sans problèmes, il n'en existe aucune à ma connaissance. Ces dernières semaines, on parlait beaucoup des différents conflits de cette ligue qui ont fait les manchettes sportives souventefois.

Le plus récent, c'est le genre de guerre que déclare la direction du H.T. midget d'Alma au président Pagé. A Alma, on trouve inconcevable et ridicule d'être tenu deux semaines à l'écart de la compétition active avant de connaître son prochain adversaire en séries. On déplore le fait que l'agencement est mal organisé et favorise indirectement les formations qui iront au terme de chacune de leurs séries.

Egalement, on n'a pas du tout prisé d'être négligé par Lionel Pagé dans le choix des quatre formations de sa ligue qui participent au programme d'échange culturel avec des provinces de l'Ouest canadien.

Il y a aussi le fait que monsieur Pagé a décidé de raccourcir les présentes séries éliminatoires en des deux de trois plutôt que des quatre de sept, afin de donner une chance aux équipes qui iront se promener dans l'Ouest du pays. C'est aussi, il faut dire, parce que les séries doivent être terminées à temps pour

les championnats régionaux et que tous les contretemps survenus cette saison, ont forcé le président Pagé à agir de la sorte.

CONFRONTATION INTERESSANTE

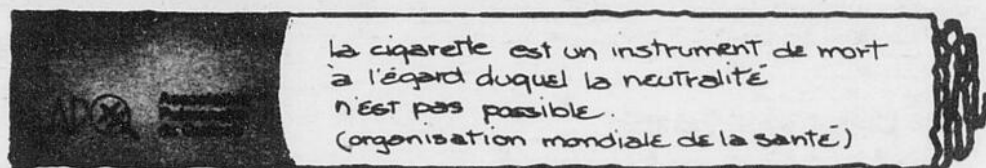
Il sera intéressant de voir si l'équipe almatoise pourra conserver son rythme et accéder à un autre championnat provincial. Il est certain que les derniers événements peuvent les affecter psychologiquement.

Par surcroît, certains membres de cette formation ont déclaré qu'ils avaient perdu toute motivation suite à tout ce tralala et qu'ils avaient même pensé accrocher leurs patins

pour le reste de la saison.

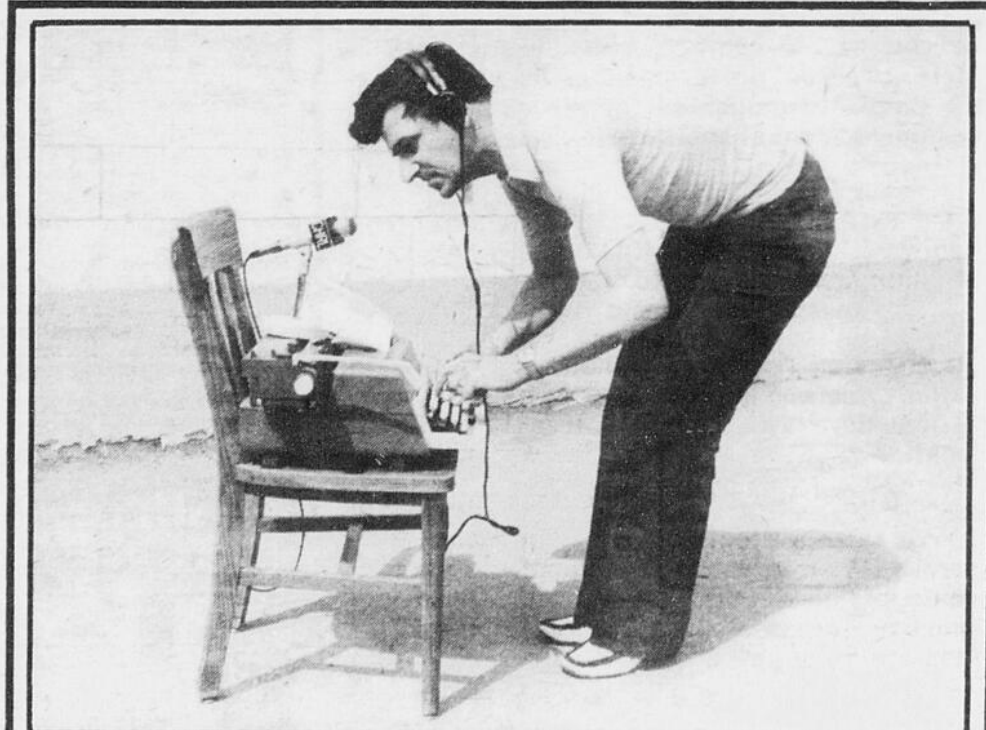
Quoi qu'il en soit, le H.T. midget a encore beaucoup de pain sur la planche et leur but n'est pas encore atteint. Advenant le cas qu'ils représentent leur ligue au championnat régional, la confrontation avec l'équipe championne du Lac-Saint-Jean sera intéressante à suivre, car les gens du Haut-du-Lac n'ont pas l'impression qu'ils évoluent dans une ligue de moindre importance et de moindre calibre.

Ceux-ci ont quelque chose à prouver et peuvent bien faire regretter aux moutons noirs d'être allés brouter l'herbe ailleurs!



le lac-st-jean

j'y tiens



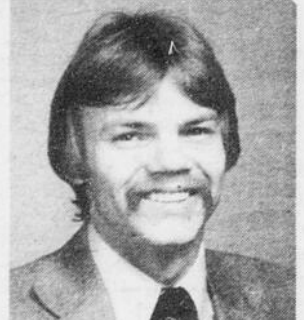
Pour tout savoir sur le Lac-Saint-Jean, écoutez "Le Journal à Jean-Claude", à 8 heures 15, du lundi au vendredi.

CHRL 910
s'en occupe

Bon succès à



Serge Guay



Jacques Moisan

à l'occasion de l'ouverture de:

Services S.A.I.L. (Alma) inc.

580 ouest, rue Sacré-Coeur
Plaza 2, Alma

Services S.A.I.L.

(Roberval-Saguenay)

Maurice Brassard, prés.

Un autre championnat Chapeau aux Marquis

par Dany GUERIN

METABETCHOUAN — (D.G.) Les Marquis de Jonquière ont réussi tout un exploit en fin de semaine en ravissant le titre de champion de la saison régulière aux Sabres de Roberval qui ont flanché sous la pression.

Depuis une semaine, tout le monde accordait le premier rang aux Sabres surtout qu'ils affrontaient encore deux fois les Volants de Chicoutimi et qu'une seule victoire leur suffirait pour remporter la palme.

Mais les Volants ne l'entendaient par de la sorte puisqu'ils ont fait subir les deux échecs les plus coûteux aux protégés de René Fleury.

Dimanche soir à Métabetchouan, les Marquis ont vaincu le SS par la marque de 7-1 et même si certains prétendent que le SS ne s'est pas forcé outre mesure, il serait plus réaliste de dire que les jonquiers ont offert une performance sans bavure. D'ailleurs, la poignée de partisans venus de Jonquière ont admirablement soutenu leurs favoris.

Si les joueurs du SS jouaient sans trop de conviction, il en a été autrement de l'as-gardien Claude Morasse qui a connu une autre soirée fort mouvementée en essayant un barrage de plus de 55 lancers.

Chacun sait que le SS voulait affronter les Marquis plutôt que les Sabres, mais les joueurs de Métabetchouan n'auront certes pas la tâche facile surtout si les Marquis y mettent autant d'ardeur que dimanche soir.

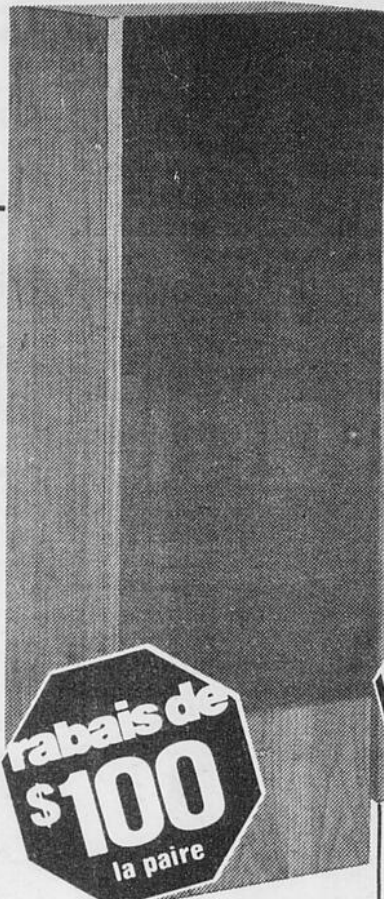
PRÔTET DES VOLANTS

D'autre part, la direction des Volants se dit certaine qu'elle recevra une réponse positive concernant le prêtet qu'elle avait logé contre les Aiglons d'Alma. Souvenons-nous que la direction de la ligue avait donné gain de cause aux Aiglons mais les Volants ont interjeté appel auprès de la Fédération.

Donc, si la décision de la Fédération les favorise, le SS peut bien se faire coiffer dans la dernière longueur et se voir obligé de céder le quatrième rang aux Volants.

Radio Shack®

La réclame expire le 29 mars 1980



rabais de \$100
la paire

Colonne acoustique élégante REALISTIC 169⁹⁵ chac.

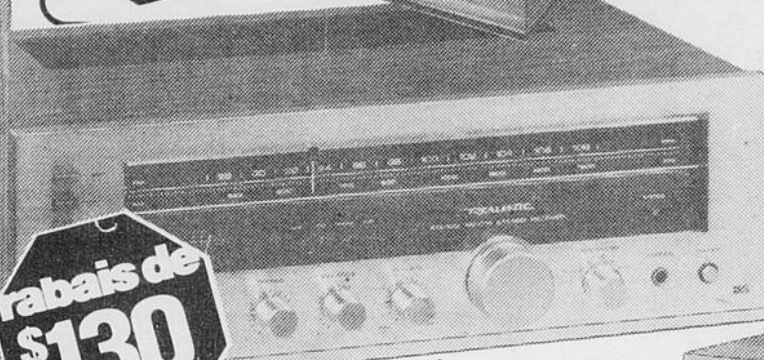
L'Optimus® T-100 a 2 H.-P. de graves de 8" à aimant lourd et 1 H.-P. d'aiguës à gamme étendue avec séparateur à 3.500 Hz. Atténuateur en L à variation continue. PAR 75 W. 35-1/2" x 13 x 12-1/2". 40-2025



REALISTIC 139⁹⁵
Cour. 189.95
rabais de \$50

Tourne-disque à 2 vitesses

Le R-8010 est semi-automatique avec moteur synchrone quadripolaire. Pleurage et scintillement de moins de 0.1% eff. Levier de repérage/pause amorti et compensation latérale réglable. Avec collure à diamant elliptique de \$34.95. 42-8910



rabais de \$130

REALISTIC Récepteur AM/FM stéréo 199⁹⁵ Cour. 329.95

Le STA-100 possède des circuits très sensibles à faible bruit garantissant performances supérieures et facilité d'utilisation! 22 W. eff. par canal avec une distorsion maximale de 0.1%. Volant à contrepois et S-mètre éclairé. Commandes de graves et d'aiguës à arrêt central à dé clic. Silencieux FM et inverseur stéréo. Entrées pour phono magnétique, aux., entrée et sortie magnétophone et copie de bande sur 2e magnétophone. Prise CA. 31-2089



Enceintes à 2 voies

Enceintes d'étagère MC-500. Coffret étanche et H.-P. de graves 5" à suspension d'air. H.-P. d'aiguës 2" à grande dispersion pour tonalité claire et étincelante. PAR 35 W. 40-1981

2 pour le prix D'UNE



Cartouches 8-pistes Supertape LAB

44-842 45 min. Cour. 3.69

2 pour 3⁶⁹

44-843 90 min. Cour. 4.79

2 pour 4⁷⁹



rabais de \$10

29⁹⁵ Cour. 39.95
Stroboscope

Lumière éclatante à clignotement réglable pour figer le mouvement. 63-8000



rabais de \$60

299⁹⁵ Cour. 359.95

Combiné AM/FM stéréo/ phono/magnétocassette

Le Clarinette-98. Boutons-poussoir pour toutes les fonctions, compteur numérique, commandes de niveau et arrêt automatique. Changeur 3 vitesses à pointe diamant/saphir. Prises pour micro et casque stéréo. 13-1198

Magnétocassette

Le SCT-12 commutateur pour CrO₂, compteur 3 chiffres et niveau de sortie réglable. Arrêt automatique. Enregistrez à partir d'une radio ou d'un tourne-disque ou en direct à l'aide de micros! 14-601



289⁹⁵ Cour. 339.95

rabais de \$50

Combiné AM/FM stéréo/ phono/ enregistreur-lecteur 8 pistes

Le Clarinette-97. Boutons-poussoir pour toutes les fonctions dont arrêt automatique. Commande double de niveau d'enregistrement. Changeur 3 vitesses. Vous pouvez ajouter 2 autres enceintes. 13-1197

Offrez-vous un radio-réveil AM/FM à LED

Le Chronomatic™-211 Commande de rappel-réveil pour dormir un peu plus longtemps. Arrêt retardé, affichage lumineux avec gradateur haut-bas, mise à l'heure rapide et lente. CAF et filtre céramique en FM. H.-P. 3" et cadran éclairé. 12-1516

34⁸⁸ Cour. 49.95



39⁹⁵ chac. Cour. 74.95 chac.

rabais de \$35

TRC-201!

Walkie-talkie (SRG) à 3 canaux, 1 watt. Panneau latéral augmentant la portée. Automodulation, réglage silencieux, prise de charge et indicateur d'état des piles. Avec cristaux du canal 14*. 21-1630

Sélecteur automatique

Le DUOFONE®-32 possède une horloge et une minuterie numérique intégrées à LED. Adaptateur CA Pile 9 V (non fournie) pour protection de la mémoire. Ne convient pas aux lignes partagées ou multiples. 43-280

99⁹⁵ Cour. 129.95

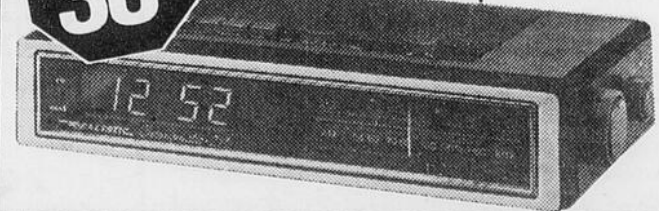
rabais de \$30



rabais de \$20

79⁹⁵ Cour. 99.95

rabais de 30%



Grand écart
On ne vous en demande pas tant. Marchez, nagez, courez un peu. Bref, soyez actifs et découvrez une nouvelle vie.

Être en forme, c'est donc plaisant!



Radio Shack

185 DIVISION - TANDY ELECTRONICS LIMITED

GALERIES LAC-ST-JEAN

POLITIQUE RADIO SHACK AU SUJET DES ANNONCES
Les articles de cette annonce ont été choisis antérieurement à cette offre. Il peut donc arriver que certains d'entre eux ne soient pas disponibles dans tout nos magasins. Si l'article est effectivement épuisé, nous vous fournirons un bon de réduction d'équivalent pour permettre de vous le procurer plus tard au prix annoncé. Les prix mentionnés sont en vigueur à tout magasin Radio Shack et constituent un maximum pour les Centres de vente autorisés (C.T.A.S.A.M.T.). Nous déclinons toute responsabilité quant aux erreurs typographiques. Tandy Corporation détient les droits de propriété de toutes les marques déposées et Tandy Electronics Limited en est un usager licencé.

les glanures à gilles

La Ligue des vétérans

Les admirateurs et admiratrices du rapide patineur Rémi Larouche devront se priver des prouesses de leur idole d'ici la fin de la saison. Le jeune Larouche s'est pour la millième fois, blessé à une épaule lors d'une partie d'exhibition contre une équipe de Ville Laval, en fin de semaine dernière. Il est bien évident que l'offensive du Gilles-Emond Meubles s'en trouve considérablement affaiblie. Toutefois, son compagnon Laval Noël nous a avoué qu'il redoublera d'ardeur afin de faire oublier l'absence de son camarade.

•••

Nous avons appris que dans cette même équipe, le dynamique Gilles Emond éprouvait énormément de difficulté à garder son sang froid. L'an dernier, la chose aurait été fort compréhensible, compte tenu que la glace manifestait des tendances à se laisser aller, à se laisser glisser vers l'état liquide. Cette année, cela s'admet difficilement de la part d'un vétéran de plusieurs saisons. Les joueurs adverses souhaitent ardemment que le camarade Gilles se concentre avec vigueur sur le jeu-clé du hockey: la possession de la rondelle.

•••

Au sein de l'équipe du Pavillon Blanc, nous avons pu voir évoluer une figure nouvelle. Il s'agit de Jacques Pilote avec qui nous avons eu le bonheur de jouer l'an dernier. Nous avons pu alors remarquer ses talents de compteur-né. La semaine dernière, il n'a pas fait mentir sa réputation. Du moins pendant le peu de temps durant lequel nous l'avons vu évoluer.

•••

Lors de son match de mercredi dernier, la Quincaillerie Paul Larouche était privée des services de son cerbère Yves Villeneuve, ancien gardien de but des Aiglons d'Alma, à une époque pas trop lointaine. Ce dernier accomplissait un rite annuel, soit celui d'aller faire une ballade en motoneige dans le coin de Chûtes-des-Passes ou de Passes Dangereuses. Un guerrier a bien le droit de se changer les idées de temps en temps, surtout quand il a la permission de son chef. Et le chef du confrère Villeneuve, c'est sa femme. Il n'est donc pas différent de tous ceux qui un jour ou l'autre, se sont fait passer une corde autour du cou. Quant à vous, chers lecteurs, votre chef à vous c'est qui!

•••

Dans le camp de l'équipe de Saint-Henri, aucun fait d'armes particulier n'est parvenu jusqu'à nos oreilles. Il est vrai que ça fait un bon bout de temps que nous n'avons pas jase avec le confrère Serge Bouchard. Avec Gilles, oui, mais c'était pour discuter sur l'avenir du C.I.L.N. Quand on est président d'un organisme comme celui-là, c'est-à-dire de l'importance de celui-là, il est vrai que les hauts faits de hockeyeurs sont relégués au second plan. Probablement que l'ami Sergio ne manquera pas la prochaine rencontre pour nous faire savoir que...

•••

Nous ignorons si cette ligue, au sein de son bureau de direction, a quelqu'un dont la tâche principale est celle de publiciste. Dans l'affirmation, nous serions disposés à recevoir des nouvelles de ce circuit qui, possiblement, sera dans l'obligation d'élargir ses cadres l'an prochain. Nous avons ouï-dire que des camarades de l'Ascension seraient très intéressés à embarquer dans le mouvement. Et qui ne nous dit pas que Saint-Nazaire serait enclin à imiter ce geste! Il suffirait alors d'une invitation en bonne et due forme pour que Saint-Léon, Notre-Dame-du-Rosaire et Sainte-Monique emboîtent le pas. On pourrait alors parler d'une Ligue de vétérans pour le secteur Nord. Tous ces adeptes du hockey seraient alors des candidats logiques pour devenir les Amis du hockey du secteur Nord. Qu'en pensez-vous?

Une malédiction

La disparition des quilles

Nous nous étions habitués, depuis environ deux ou trois ans, à vous communiquer, à tous les 15 ou 20 jours, les résultats de la Ligue de quilles de l'Ascension. Cela nous faisait plaisir de le faire, puisque ça nous reposait de parler du hockey et de la balle. Ça rendait justice et un fier service aux adeptes de ce sport qui exige une concentration et une adresse peu communes pour réussir.

Malheureusement, la saison présente des dizaines de quilleurs qui se rendaient régulièrement à la salle de quilles de l'Ascension a pris fin de façon abrupte à la suite de l'événement que vous savez. Il est donc inutile de revenir là-dessus. Quelqu'un nous a dit que la salle de quilles de l'Ascension n'ouvrait ses portes aux quilleurs que lorsque la messe de 19 heures était terminée. Et ça, depuis de nombreuses années. Nous n'avons pas vérifié une telle assertion, mais si elle est juste, il y a beaucoup de monde qui devrait remercier le Très-Haut, sinon...

Quant aux habitués de la salle de quilles, ils espèrent sans doute que les proprios remettent les choses telles qu'elles étaient avant que l'événement ne se produise. L'avenir nous dira s'ils ont eu raison d'espérer...

Le président Pagé devrait tirer sa révérence

Alors que le président de la Ligue midget Sag-Lac, Lionel Pagé, est allé dépenser son énergie dans l'Ouest, et dans l'Est, l'énergie on connaît ça, ici, ça rue dans les brancards. Peut-on blâmer ceux qui se permettent de contester le leadership du président? Ils ont sûrement des raisons de le faire si l'on en juge par ce qui est paru dans les journaux dernièrement.

Selon nous, et selon les commentaires rendus, le président Pagé devrait tout simplement donner sa place à un autre. Personnellement, nous opinons dans le même sens. Pas parce que Lionel Pagé est Lionel Pagé; pas parce que le président Pagé est dépassé par les événements. Tout simplement parce que la Ligue de hockey midget Sag-Lac est trop identifiée à son président. Après 5 années passées à la tête d'une organisation régionale comme celle-là, c'est bien évident qu'on risque de marquer l'organisation en question et les gens ont tendance à nous prendre pour un monument. D'un autre côté, celui qui détient la position de commande trop

longtemps a trop tendance à vouloir diriger la patente selon ses vues personnelles. Personne n'échappe à ce phénomène. Pas plus le président Pagé qu'un autre et pas moins un autre que le président Pagé.

Voilà pourquoi, si nous pouvions y aller d'un petit conseil au président Pagé, ce serait le suivant: quittez la présidence de cette ligue avant que les vases de Chine ne se brisent en mille miettes. Il vaut mieux se retirer en pleine gloire que de risquer d'être déposé.



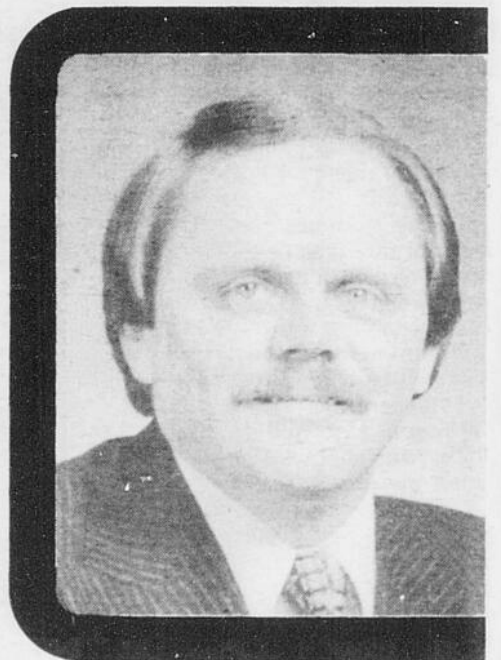
Michel Thiffault de CHRL prépare son été de sport, faudra pas le rater.

CHRL 910

s'en occupe



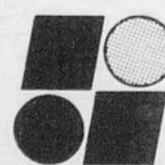
laval l'homme à contacter



laval boulianne, représentant

faites bonne impression

confiez vos travaux
à laval boulianne,
un gars qui s'y connaît
en imprimerie



IMPRIMERIE le lac-st-jean

535 sud, Ave du Pont, Alma
668-2389

SSE
FLAN
B
8

ITU
IEN
25 0

8

de la

au 15 ma

MA "Y SONT LA"

DÉTERGENT EN POUDRE
 ARTIC POWER
 3 LITRES
1.78

EAU DE JAVEL
 MIX-O
 128 OZ
.88

GELÉE EN POUDRE
 ROYAL
 SAVEURS ASST.
 BTE DE 3 OZ
~~4/\$~~ **1**

CRISPER FLAKE
 B
8

ESCARGOTS GRAND-PRIX
 2 DOUZ.
 TRÈS GROS - 7 OZ
2.08

BISCUITS BREAKTIME
 DARE - 500 GR
.98

LIQUEURS 7-UP
 750 ML
.36
 PLUS DÉPÔT

CHIPS YUM-YUM
 200 GR
.88

CRISPER CRISPER
 25 OZ
8

DÉTERGENT MIR
 2 BTES DE 750 ML
1.38

FRUITS & LÉGUMES

SALADE EN POMME
 GROSS. 24 U.S.A.
.48
 CHAQUE

PAMPLEMOUSSES BLANCS
 GROSS. 48 - FLORIDE
 6/ **.88**

BROCOLI
 GROSS. 14 U.S.A.
.88

PIMENTS VERTS LARGES MEXIQUE
.58 LB

GOGO
d'alma)
 780 NORD, DU PONT, ALMA.

Championnats canadiens de gymnastique

Rencontres de sensibilisation

ALMA- Afin de mieux renseigner la population du Saguenay-Lac-Saint-Jean sur la tenue des Championnats canadiens de gymnastique et de trampoline, le Comité organisateur Alma 80 a mis sur pied une série de rencontres d'informations auprès d'organismes sociaux de notre région.

Les principaux thèmes qui y seront abordés toucheront principalement les objectifs poursuivis par le comité organisateur, les tâches et

réalisations des différents comités, les principaux responsables, mais surtout des compétitions elles-mêmes.

Plusieurs organismes d'Alma et des municipalités environnantes ont déjà accepté de recevoir les représentants du comité organisateur soit lors de leurs activités régulières ou de soupers collectifs.

Les membres du comité organisateur attachent une grande importance à ces

rencontres qui leur permettront d'avoir un contact plus direct avec les forces actives du milieu.

Tous les organismes désireux d'en savoir plus sur les

Championnats et d'accueillir les représentants du comité organisateur, n'auront qu'à en faire la demande au Secrétariat général des Championnats (668-6722).

Documents d'information sur les Championnats de gymnastique

ALMA- Grâce à la collaboration des autorités de la C.S.R. Lac-Saint-Jean, le Comité d'information des Championnats canadiens de gymnastique et de trampoline Alma 80 réalisera au cours des prochains mois une série de quatre documents d'information.

Conçus pour renseigner, dans un premier temps, la population, sur les différentes étapes de l'organisation des Championnats, ces documents

aborderont également certains aspects techniques des compétitions qui se dérouleront au Creps d'Alma les 16, 17 et 18 mai prochains. On pourra y retrouver des renseignements sur les appareils utilisés, le système d'évaluation et les types de concours au programme. D'autres sujets d'intérêt viendront compléter le tout.

Ces documents d'information seront disponibles gratuitement dans plusieurs endroits de la région.

Les Mistoukois inscrivent trois gains

Par Gilles GOULET

La saison régulière des Mistoukois du secteur Nord a pris fin sur une note remplie d'optimisme à l'aurore des séries qui doivent débiter cette semaine.

Vendredi soir dernier, ils ont pris la mesure des Remparts d'Alma par le pointage de 10 à 5. L'entraîneur des Remparts, Germain Tremblay n'était guère de bonne humeur. Nous l'avons rencontré après le deuxième tiers. "Comment veux-tu qu'on donne notre pleine mesure lorsqu'il nous manque 6 joueurs réguliers", nous a-t-il déclaré.

Le samedi en après-midi, alors que ce devait être les Remparts qui devaient être les visiteurs, ce sont les Cascades qui se sont présentés. Ces derniers devaient originellement jouer seulement le dimanche après-midi.

Vu qu'il y avait un tournoi de hockey pour le secteur collégial à Métabetchouan, plusieurs membres des Cascades brillaient par leur absence. Ce qui fait qu'il n'y avait qu'un seul substitut sur le banc des joueurs. Heureusement que les pénalités ne furent pas tellement nombreuses, sinon l'entraîneur se serait retrouvé seul sur le banc.

Même s'ils n'étaient que 6 joueurs, 7 avec le gardien, Les Cascades se sont fort bien tirés d'affaire, car le match a pris fin par le pointage de 6 à 4.

Finalement, le dimanche après-midi, les Jets qui devaient affronter les Mistoukois vendredi en soirée se sont amenés au grand complet. Ça aurait pu être une joute sans histoire, une joute qui s'est terminée à la faveur des Mistoukois par le pointage de 5 à 1, grâce au doublé de Michel Noël et aux trois autres filets comptés par Roger Laforge, Jean Boily et Patrice Blackburn.

Au cours de la rencontre, les spectateurs ont eu droit à un combat de boxe entre Sylvain Lapointe des Mistoukois et Robin Brassard des Jets. Les deux antagonistes furent expulsés du match par l'officiel de la rencontre, Albert Larouche.

A noter aussi que le grand et svelte défenseur Louis Maltais a mis K.O. un joueur des Jets à la suite d'une mise en échec franche et loyale que n'a pas pu ou n'a pas su encaisser son opposant.

Enfin, on ignore si Mario Bergeron a remporté le championnat des pointeurs, ainsi et aussi ignore-t-on si le tandem des deux Sylvain, Gauthier et Perron, a mis le grappin sur le trophée Vézina.

Demain soir Partie hors-concours Nordiques-Midget Pop

SAINT-BRUNO (D.G.) - Après entente entre les directions

des Nordiques du secteur Nord et du Midget Pop du secteur Sud, il a été décidé de présenter un match de hockey hors-concours entre ces deux équipes de la Ligue midget Sag-Lac.

Cette rencontre aura lieu demain soir à compter de huit heures à l'aréna de Saint-Coeur-de-Marie et l'entrée est à prix modique. A noter que les détenteurs de billets de saison pourront se prévaloir de leur droit d'entrée.

Les profits de ce match seront distribués à part égale entre les deux formations.

D'autre part, la direction du Midget Pop annonce que la cueillette de bouteilles déjà amorcée, se continuera cette semaine à Desbiens, Métabetchouan et Lac-à-la-Croix. On invite donc les gens à se montrer généreux car l'argent servira à défrayer une partie des coûts pour le championnat provincial et le voyage au Manitoba.

Par ailleurs, toutes les équipes midget désireuses de disputer des matches amicaux contre le Midget Pop, peuvent communiquer avec le gérant Paul-André Tremblay au numéro 343-3021.

Hébertville

Tournoi de billard

HÉBERTVILLE (D.G.) - A compter du 14-15-16 mars, soit en fin de semaine, se tiendra à Hébertville un tournoi de billard local, où seuls les résidents de cette municipalité peuvent participer. Les intéressés peuvent donner leur nom jusqu'au 13 mars à la salle de billard du restaurant Carillon.

Le coût d'inscription est de 5.00\$ et les gagnants et finalistes des deux classes A et B se verront remettre des trophées emblématiques.

Donc, pour tous les amateurs de "straight", c'est un rendez-vous en fin de semaine car on peut prédire d'avance des matches excitants étant donné le grand nombre de compétiteurs de fort calibre.

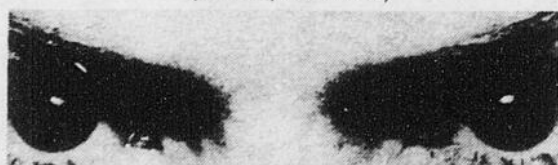
ANGLAIS COURS DE CONVERSATION

\$195 (Déductibles pour fins d'impôt)

LPS

(Language Power Systems)

Permis du ministère de l'Éducation N° 749766 (culture personnelle)



- Vous ne parlez pas un mot d'ANGLAIS?
- Vous vous débrouillez mal, vous voulez vous PERFECTIONNER?
- LPS a un cours fait sur mesure pour vous.
- Chez LPS, vous apprenez en petits groupes et vous bénéficiez des techniques d'enseignement les plus modernes.

Vous désirez plus de renseignements sur les cours LPS dispensés à ALMA

APPELEZ-NOUS SANS FRAIS EN COMPOSANT DIRECTEMENT

1-800-361-5305

DÉBUT DES COURS: 7 AVRIL 1980

SIÈGE SOCIAL
9, Frontenac, Étage F
Place Bonaventure,
MONTRÉAL, H5A 1C8

INSCRIPTIONS
31 mars et 1er avril
Manoir du Rocher,
1485, avenue du Manoir,
ALMA
(Entre 15 heures et 21 heures).

ATTENTION!

nous pouvons vous offrir

- Tous les pneus d'été
- La gamme complète de produits et accessoires Fina
- Une nouvelle machine pour détecter les troubles du système électronique
- Toutes les pièces nécessaires à la conduite
- Amortisseurs "GABRIEL" garantis à vie

Nous faisons également l'alignement et le balancement électronique des roues.

FINA

Station-service
DENIS FONTAINE

118, Saint-Wilbrod, Hébertville-Station
Tél.: 343-2340

INSPECTION GRATUITE DU SYSTÈME D'ÉCHAPPEMENT

INSPECTION GRATUITE DU SYSTÈME D'ÉCHAPPEMENT

En fin de semaine

Septième tournoi de hockey amateur de Roberval

ROBERVAL- Huit équipes senior, seize intermédiaire et plus de 1,900\$ en bourses, voilà ce que présentera et offrira le septième tournoi de hockey amateur de Roberval, en fin de semaine, soit les 13, 14 et 15 mars, au Centre sportif Benoît-Lévesque.

Pour une sixième année, la fonction de président du comité organisateur sera sous la responsabilité de Benoît Poirier. Ce dernier est secondé d'une équipe de dix bénévoles décidés à ne rien ménager pour assurer le plein succès de la septième édition.

DU NOUVEAU

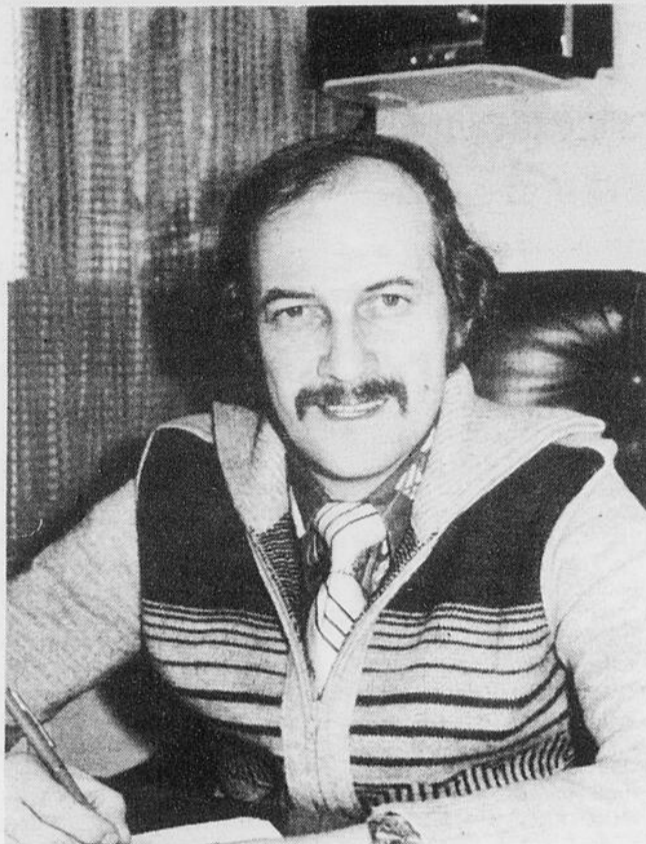
Innovation cette année: pour la première fois de son histoire, le tournoi de hockey amateur offrira des boissons alcoolisées dont la responsabilité du service incombera aux Chevaliers de Roberval de la Ligue midget majeur du Lac-Saint-Jean. Par cette initiative, les Chevaliers pourront renflouer leur budget puisqu'ils auront droit de garder les pourboires.

Selon le vétérinaire-président, Benoît Poirier, la compétition devrait être vive cette année, tant dans la classe intermédiaire que senior. Cependant, Poirier


se défend bien de négliger le côté "participation" au profit du spectacle, même si c'est là le premier but des dirigeants.

"Depuis quelques années, nous avons sacrifié la classe vétérinaire pour une classe senior. En fait, nous voulions arriver à présenter un spectacle de qualité sans, toutefois, oublier nos équipes régionales, la raison d'être de notre compétition. Il faut croire que ce changement aura été bénéfique puisque 9,000 personnes ont franchi les guichets du Centre sportif lors des deux dernières années. Cette année, nous osons croire que dix mille personnes assisteront aux différents matches pendant les quatre jours que durera la compétition", a déclaré Poirier.

Bref, c'est un rendez-vous à ne pas manquer, en fin de semaine, à Roberval, à l'occasion de ce tournoi amateur de hockey.



Benoît Poirier, président du tournoi.

Marchez, c'est gratuit! 

Pee-wee régional

Le SS ne faisait pas le poids

par Dany GUERIN

METABETCHOUAN — (D.G.) Le SS pee-wee de Métabetchouan, dirigé par Réal Bouchard, n'aura pas fait long feu en ronde éliminatoire de la ligue pee-wee régionale alors que les Orioles d'Arvida les ont lessivés deux parties à zéro.

Après avoir subi une première défaite par la marque de 3-0 samedi au Foyer des loisirs d'Arvida, les hommes de Réal Bouchard complètement surclassés, ont été chanceux de s'en tirer avec un pointage si peu élevé.

N'eût été du brio du cerbère Frédéric Chabot, le SS aurait encaissé toute une dégelée. Le jeune gardien a

bien fait son possible devant sa cage mais il devait faire face à une fusillade en règle.

La même chose s'est produite dimanche au Centre Sportif de Métabetchouan où les Orioles d'Arvida ont dominé totalement la situation.

Ils ont d'ailleurs bafoué les porte-couleurs de Métabetchouan alors qu'ils remportaient une deuxième victoire par blanchissage et par la même marge que la veille. La saison est donc terminée pour les représentants de Métabetchouan qui ont connu beaucoup de difficultés à

se faire valoir cette année au pee-wee régional. Il faut donc bâtir pour l'an prochain.

Visiblement, le SS n'était pas de taille pour rivaliser avec les puissantes formations de la ligue, autant par l'ardeur, le style comme la technique. On peut également mentionner que le physique, quoique superficiel dans ce calibre, a joué un rôle important et que souvent les joueurs de Métabetchouan restaient figés devant la stature imposante du rival.

En marge du tournoi...

Pour la première fois, le Tournoi amateur de hockey de Roberval est commandité par Evans LABERGE de la brasserie Labatt. C'est grâce à l'appui de ce sportif et des marchands de Roberval qu'a lieu cette compétition.

XXXXX

Actuellement, les cadres sont pleins dans les deux classes au programme. D'ailleurs, le responsable du recrutement, Serge Bouchard, a indiqué que des équipes avaient été refusées.

XXXXX

Dans la classe "senior", les organisateurs sont assurés de la présence de deux équipes d'Alma, soit les Aigles et le Viking, en plus des formations de Chicoutimi, Arvida, Dolbeau, Dr Grenier de Québec et les Ambassadeurs de Montréal qui représenteront le Lac-Bouchette. Quant au Dr Grenier de Québec, c'est le Motel Jeannois de Roberval qui agira comme commanditaire pour l'occasion.

XXXXX

Le Comité organisateur de la compétition est formé de Benoît Poirier, Serge Bouchard, Serge Hudon, Jean-Marc Simard et Jacques Cauchon.

Alma

EXTERMINATION ENR

Nous exterminons


RATS - SOURIS
COQUELLES
PUNAISES - PUCES
FOURMIS - ETC.

MACHINES
À MOUCHES
AIR GUARD

ESTIMÉ GRATUIT — TRAVAIL GARANTI
(ÉTABLIE DEPUIS 1958)

ALMA — 662-5226

Il ne faut pas céder face au cancer... il faut s'aider.



Société Canadienne du Cancer




450 boul. Dequen Tél.: 662-3431

Pour un achat "Ensoleillé" voyez Simon Girard chez Duchesne Auto Ltée d'Alma

Tél. Rés.: 662-2459
Bur.: 662-3431

SERVICE DES LOISIRS

VILLE



D'ALMA

OFFRE D'EMPLOI Activités estivales

Conditions d'admissibilité

- 1° Etre âgé de 18 ans au 30 juin 1980 ou être âgé de 17 ans au 30 juin 1980 et détenir un diplôme de Secondaire V.
- 2° Être résidant de la ville d'Alma.
- 3° Avoir remis son application au plus tard le 11 avril 1980.
- 4° Etre étudiant à plein temps.

TRÈS IMPORTANT

Toutes les applications doivent être faites au Centre d'emploi du Canada d'Alma situé au 1055 sud, avenue du Pont, Alma (Galeries du Lac-St-Jean). Tél.: 668-7981.

AUCUNE DEMANDE D'EMPLOI NE SERA ACCEPTÉE AU SERVICE DES LOISIRS.

— POSTES OFFERTS —

● Piscine: Moniteur (trice), sauveteur	● Terrain de balle: Entretien et surveillance
● Jardins d'enfants: Moniteur (trice)	● Baseball: Moniteur (trice), arbitre
● Basketball: Moniteur (trice)	● Soccer: Moniteur (trice)

chronique des gens du nord

Les champions du Carnaval Mistouk

Depuis une vingtaine d'années, le Carnaval Mistouk de Saint-Coeur-de-Marie remporte un franc succès tant du côté des loisirs que du côté sportif. La coutume veut qu'à chacune de ces occasions nous nous fassions un devoir de vous livrer les noms des champions des différentes disciplines inscrites au programme. Voici celles et ceux que l'édition 80 a couronnés:

Aux dards, chez les femmes, Raymonde Larouche a disposé de Christine Boily dans la classe A alors que Jocelyne Larouche a fait de même dans la classe B aux dépens de Paul Gloutnez. Pourquoi Paul, on se le demande bien!

Chez les hommes, Marcel Tremblay a eu le meilleur sur Jean-Claude Poulin dans les A alors que Gaëtan Larouche en a fait tout autant dans la classe B aux dépens de Robin Gaudreault.

Au souque à la corde, l'équipe de Carole Potvin s'en est tirée avec les grands honneurs en battant l'équipe de Doris Larouche. Chez les hommes, Jocelyn Fleury, à l'aide de ses 4 comparses, a vaincu Raymond-Noël Larouche.

Le tir au poignet a couronné deux nouveaux champions en la personne de Guylaine Maltais chez les dames et Raymond Dorval chez les hommes. Julie Gilbert et Claude Larouche ont fait penché la balance de leur bord suite aux pressions exercées sur la balance même. Là aussi, il s'agit de deux nouveaux champions.

Au Ruff, il s'agit de cartes bien sûr, Fleurette Plourde et Jean-Claude Gaudreault ont uni leurs efforts pour vaincre Marcelle Larouche et Réal Fleury, dans la classe A. Dans la classe B, Léonce Fortin et son fils Réjean furent sans pitié pour Doris Larouche et Lucie Larouche.

Les Nordiques ont sauvé leur honneur

Il ne sera pas dit que les Nordiques du secteur Nord remiseront leurs uniformes dans les boules à mites sans avoir, préalablement, remporté au moins une victoire. Le miracle que d'aucun croyait impossible s'est réalisé vendredi soir dernier alors que le O.T. midget de Chicoutimi a vu des Nordiques décidés, gonflés à bloc, il faut bien le dire, leur soutirer une victoire de 7 à 4.

Le plus curieux dans tout cela c'est que la troupe de Mario Tremblay n'était sûrement pas motivée au boutte, elle qui n'avait pas disputé une seule partie depuis des temps presque mémorables. Il faut admettre cependant que la direction des Nordiques avait cru bon de payer des heures de glace aux jeunes midget pendant la dernière quinzaine. Il faut reconnaître aussi que plusieurs joueurs de l'équipe se sont inscrits dans le hockey mineur local, chose qui leur donnait droit à 4 heures d'entraînement par semaine.

Cela a paru tout au long de la rencontre,

car rares étaient ceux qui avaient la langue longue après les deux premières périodes de jeu alors que durant la saison régulière, c'était monnaie courante. La vedette individuelle de la rencontre fut sans contredit Gaston Maltais qui s'est payé un festival de 4 buts.

On peut donc affirmer que les Nordiques ont sauvé leur honneur et on comprend mieux la situation qu'ils ont vécue durant la saison 79-80. On la comprend et il faut l'admettre comme telle et il ne faut pas désespérer pour l'an prochain.

Le Midget Pop visite les Nordiques demain soir

Compte tenu que le Midget Pop a été éliminé des séries de fin de saison de la Ligue Sag-Lac et vu que les représentants du secteur Sud doivent prendre part aux championnats provinciaux, l'entraîneur François Duchesne veut que ses hommes conservent le goût de la compétition.

Voilà pourquoi, demain soir, jeudi le 13 mars, à 19 heures, au Centre sportif Mistouk, les Nordiques seront les hôtes de leurs amis du secteur Sud. On connaît la rivalité qui existe entre ces deux formations. On sait aussi que les amateurs du hockey midget, les années passées, se présentaient nombreux à l'aréna locale certains qu'ils étaient de pouvoir voir du hockey de classe.

Ce sera une excellente occasion pour les supporteurs des Nordiques qui ne les ont pas encore vus à l'oeuvre de pouvoir leur témoigner de l'encouragement, ne serait-ce qu'une fois cette année! Il va sans dire que les personnes qui se sont procurés des billets pour assister aux matches des Nordiques pourront les utiliser lors de la visite du Midget Pop.

Quant aux Nordiques, ils voudront certainement donner le meilleur d'eux-mêmes afin de prouver encore une fois qu'ils étaient vraiment de calibre pour les cadres de la Ligue Sag-Lac.



293, rue Turgeon

HÉBERTVILLE

Tél.: 344-1565

heures d'affaires:

8 heures 30 à 12 heures

13 heures à 16 heures 30

- assurance incendie
- risques divers
- responsabilité
- automobile

Représentants: LOUIS-GEORGES GAGNON ET JACQUES GAGNON

SOCIÉTÉ MUTUELLE D'ASSURANCE CONTRE L'INCENDIE DU LAC-SAINT-JEAN-EST ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 18 mars prochain, à 19 heures 30, à la Salle du conseil, Mairie de Métabetchouan, il y aura tirage de prix de présence et un léger goûter sera servi après l'assemblée.

La Mutuelle c'est votre affaire; ensemble nous bâtissons une entreprise régionale forte. Demeurons solidaires.

Au plaisir de vous rencontrer.

Rodolphe Gagnon, a.i.a.c.,
Directeur général.

ÉDITOSPORT



Le retour d'Ali: une farce orchestrée

Il n'y a pas de loi pour empêcher Mohammed Ali de revenir dans le ring. L'ex-monarque des poids lourds a annoncé officiellement qu'il faisait un retour à la boxe afin de reconquérir le titre pour une quatrième fois.

Cet athlète noir américain a beaucoup fait pour l'art du pugilat. Il a été le point de mire de ce sport pendant une quinzaine d'années. A un certain moment, il a été dit de lui qu'il était l'homme le plus connu sur la planète, avant le Pape, Brejnev et Carter, ce qui n'est pas peu dire.

Dans les années 60, il frappait les adversaires avec la vitesse de l'éclair. Jamais un lourd n'avait démontré tant de rapidité, de vitesse d'exécution, de finesse sur un ring. Ses adversaires tombaient au rythme de trois ou quatre par année, ce qu'on n'a jamais revu, d'autant plus qu'aujourd'hui, la qualité des boxeurs poids lourd a considérablement diminué.

Dans la région, Ali a fait parler et déplacer bien du monde. Qu'on se rappelle simplement ses matches de championnant qu'on pouvait voir

sur écran géant à Jonquière ou Chicoutimi. Et quand, les deux amphithéâtres saguenéens ne présentaient pas les combats d'Ali, on allait au Colisée de Québec.

MAGNÉTISME

Le magnétisme d'Ali, cela a été véridique et comme d'ailleurs, les gens de la région ont embarqué dans son jeu. Qu'on ait été d'un côté ou de l'autre, soit pour le voir marteler son adversaire ou pour être lui-même frappé, toujours il y a eu des preneurs.

Personnellement, Ali m'a fait déplacer plus d'une trentaine de fois dans divers amphithéâtres ou à la télé lorsque ses combats de championnat étaient présentés. Qu'on l'ait aimé ou pas, Ali a exercé un monopole sur une discipline sportive et il a réussi à se maintenir en excellente condition physique jusqu'à l'âge de 35 ans.

Lors des deux ou trois dernières années, il a travaillé sur la production d'un long métrage s'intitulant "I am the Greatest", un film qui a connu un certain succès et qui a constitué une sorte de conclusion à sa brillante carrière. Jamais, ceux qui l'ont suivi, n'auraient pensé qu'il récidiverait avec la boxe, un sport ingrat et difficile.

Ce retour d'Ali, à la boxe, c'est la farce de l'année et ça débute bien

mal la décennie pour cette discipline. La semaine dernière, lors de la conférence de presse où il a signé un contrat pour affronter John Tate, un boxeur en pleine possession de ses moyens et qui est même considéré comme supérieur à Larry Holmes, Ali s'est présenté avec quelque 25 kilos en trop, soit à près de 280 livres.

Le lourdeau pugiliste, maintenant âgé de quelque 38 ans, a quinze semaines devant lui pour perdre toutes ces livres et se présenter devant Tate, à environ 220 livres. Est-ce possible à l'âge de 38 ans?

Evidemment que tout est possible en ce monde quand on a la volonté, mais cette fois, c'est trop pour Ali. Il vient de perdre toute la crédibilité qu'il lui restait et le monde de la boxe chez les poids lourds est drôlement malade.

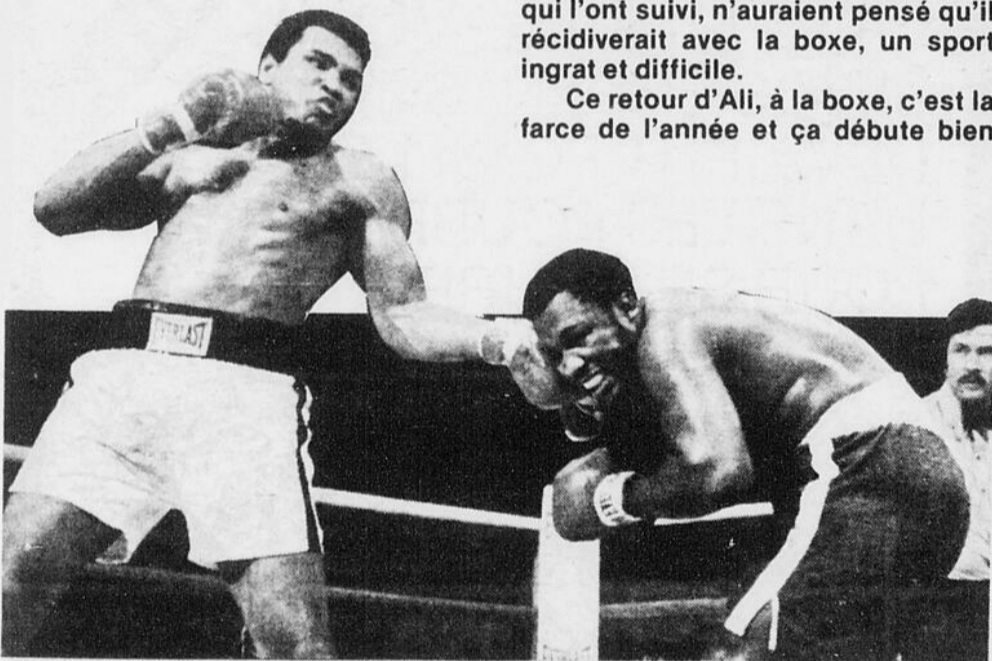
C'est malheureux qu'Ali ait posé ce nouveau geste. Ses admirateurs étaient heureux qu'il ait pris sa retraite en pleine gloire. Ce retour à la boxe laisse d'autant plus

songeur, que les médecins d'Ali après son retrait du ring, avait parlé de maladie chronique chez le boxeur, au niveau des reins.

L'ARGENT

Encore une fois, c'est la valse des millions, c'est l'argent qui a pris le dessus sur le sport. Ali et Tate toucheront 14,000,000\$ pour leur affrontement. C'est l'unique raison pour laquelle l'ex-champion remonte dans l'arène, mais cette fois, c'est à ses risques et périls. Il y a de forte chance qu'Ali, pour une première fois, se fasse clouer le bec de la plus belle des façons et qu'il visite le tapis pour le compte, ce qui ne lui était jamais arrivé en plus de 15 ans de boxe professionnelle chez les poids lourds.

Pour l'auteur de ces lignes, qui a lu les deux livres écrits sur Ali, qui a vu le film "I'm the Greatest" et qui a pu assister, par la voie de la télévision ou de l'écran géant, à une trentaine de ses combats, c'est une histoire qui ne s'avale pas et la boxe s'en va chez le diable...



**Il ne faut pas
céder
face au
cancer...
il faut
s'aider.**

Société
Canadienne
du Cancer

DUCHESNE AUTO LTÉE
450 boul. Dequen Tél.: 662-3431

Pour un achat
"Plein air" voyez
Laurent Côte
chez Duchesne Auto
Ltée d'Alma

Tél. Rés.: 662-4182
Bur.: 662-3431

Message important destiné aux bénéficiaires du Supplément du revenu garanti et de l'Allocation au conjoint.

Pour continuer à recevoir vos prestations de Supplément du revenu garanti ou de l'Allocation au conjoint après le **31 mars 1980**, Santé et Bien-être social Canada vous invite à **compléter, signer et poster dès maintenant** le formulaire de demande que vous avez reçu tout récemment.

Si vous éprouvez de la difficulté à compléter votre formulaire ou encore désirez plus de renseignements, communiquez avec votre bureau des programmes de la Sécurité de la vieillesse.

On se fera un plaisir de vous aider et de vous indiquer au besoin, où sont situés nos bureaux temporaires dans la région.

281 est, rue Racine
Chicoutimi, Qué. G7H 1S7
Téléphone: (418) 549-7412
Heures d'accueil: du lundi au vendredi
de 8:30 à 16:30



Santé et
Bien-être social
Canada

Health
and Welfare
Canada

Canada

Plus près de vous pour mieux vous servir!

Le nage-o-thon

A Juvaqua, c'est la satisfaction

Texte: Normand SIMARD
Photos: Donald PERRON

ALMA — Le coordonnateur du nage-o-thon de Juvaqua, qui a eu lieu dimanche dernier, à la piscine du Creps, Gilbert Tremblay, a déclaré à l'issue de cette activité que de nettes améliorations avaient eu lieu par rapport aux années précédentes, parlant même d'un grand succès.

"Vraiment, cette année, tant du côté des nageurs de Juvaqua que des célébrités, la collaboration a été excellente. On a senti que tout le monde avait pris à coeur le nage-o-thon 1980. Comme coordonnateur, je suis des plus satisfaits, tout en étant conscient qu'il pourra y avoir d'autres améliorations l'an prochain", a mentionné monsieur Tremblay.

Pas moins d'une centaine de personnes étaient impliquées dans ce nage-o-thon, dont les nageurs et l'exécutif de Juvaqua, une gamme de bénévoles, notamment, pour compter les longueurs de piscine des participants et neuf célébrités, représentant des mouvements sociaux almatois.

Concernant ces clubs, mentionnons que les Lions étaient représentés par le nageur de Juvaqua, Eric Ouellet. Le jeune athlète a bouclé l'objectif de 200 longueurs avec une facilité déconcertante. Il a évidemment été le premier à terminer avec deux longueurs d'avance sur son coéquipier de Juvaqua, Robert Isbister.

D'autre part, Roger Harvey nageait pour le club Richelieu. Parmi les célébrités, il a été celui qui a fait le mieux avec 166 longueurs de piscine. Pour sa part, Jean Lambert, le représentant du club Kiwanis, a été bon deuxième avec 150 longueurs de pisci-

ne. Harvey et Lambert sont deux ex-athlètes de compétition dans le domaine de la natation.

Par ailleurs, le monde sportif était représenté par le rédacteur sportif, Normand Simard. Ce dernier a

effectué 120 longueurs de piscine pendant que Johanne Guay, la seule présence féminine chez les célébrités, y allait de 112 longueurs, nageant pour les Jeunes chambres.

En outre, Michel Lapointe du club Optimiste a réussi 56 longueurs alors que Luc Harvey de la Brasserie O'Keefe, malgré aucun entraînement, y allait de cinquante longueurs.

Deux autres nageurs des célébrités, Normand Desbiens, président de

Juvaqua et Ghislain Cloutier des Mooses, pour leur part, ont laissé la nage pour dériver les quelque deux cent spectateurs qui étaient présents à ce nage-o-thon. Cloutier, notamment, n'a pas manqué de soulever tout

le monde lorsqu'il a fait son entrée dans la piscine suivi de son escorte.

Somme toute, le nage-o-thon 1980 aura été, au dire de ceux qui travaillent au sein de cette activité depuis quelques années, un réel

succès.

Les argents recueillis serviront la bonne cause de la nage amateur et des athlètes du club Juvaqua, où les élites almatoises s'entraînent en vue des compétitions régionales et provinciales.



COORDONNATEUR — Gilbert Tremblay, un bénévole qui y a été pour beaucoup dans le succès du nage-o-thon 1980, à titre de coordonnateur.



LES CÉLÉBRITÉS — Ils ont nagé pour Juvaqua et aider le nage-o-thon à amasser des fonds. Dans l'ordre habituel, on reconnaît Michel Lapointe, 56 longueurs; Normand Simard, 120 longueurs; Johanne Guay, 112 longueurs; Normand Desbiens, 33 longueurs; Jean Lambert, 150 longueurs et Roger Harvey, 166 longueurs.



LE PLUS CÉLÈBRE — Ghislain Cloutier, accompagné de ses deux gérants, Clément Gagnon et Léonard Dufour. Cloutier a été la seule célébrité à réaliser 200 longueurs, mais aidé de flottes et tiré par deux câbles...

HAÏTI 80
QUE DIRIEZ-VOUS
SI VOS ENFANTS
DEVAIENT FOUILLER
DANS LES POUBELLES
POUR SE NOURRIR?



Pourtant 90% des petits Haïtiens doivent le faire pour ne pas crever de faim.

Pour que cette situation cesse...

Moi je participe au Bercethon organisé le 15 mars par la Fondation Michel-Dupuy.

À ALMA _____ CARREFOUR ALMA
À JONQUIÈRE _____ GALERIES JONQUIÈRE

N'hésitez pas à encourager les gens qui vous solliciteront au nom de la Fondation Michel-Dupuy ou faites parvenir vos dons à: La Fondation Michel-Dupuy, 415, Montfort, Jonquières, G7X 4P6.

P.S.: La Fondation Michel-Dupuy est une fondation missionnaire ayant pour but de venir en aide aux pays en voie de développement sur les plans éducatif, social, chrétien...

La F.M.D. aide depuis trois (3) ans au fonctionnement d'écoles en Haïti dans les secteurs de l'Anse-à-Foleur et Gros Morne. 100% des argents recueillis sont envoyés à Haïti.

COMMENTAIRE



La question

Les Québécois doivent-ils parler en français?

Pendant qu'à l'Assemblée nationale, les élus du peuple, élus avec ou sans allégeance politique, débattent la Grande question historique à laquelle personne ne doit demeurer indifférent, au pied de la pente douce, l'état major des Nordiques de Québec a lui aussi formulé une question destinée aux grands magnats de la Ligue nationale de hockey: les Québécois doivent-ils parler en français à leurs millions de supporteurs?

Sans qu'il fut nécessaire de tenir un référendum, la réponse à cette question est venue illico de la bouche même du président des Nordiques Me Aubut. D'après lui, le bon sens lui dicte de ne tenir que des propos français à un public composé à 99% de francophones. D'après lui, les règlements de la Ligue nationale, vieux de soixante ans, doivent être modifiés afin de les rendre conformes à la réalité québécoise de 1980.

Or, cette réalité québécoise, à cause de la loi 101, et nonobstant la loi 101, exige et oblige les dirigeants des Nordiques à n'utiliser que le français comme langue de transmission des messages que les haut-parleurs du colisée diffuseront aux 4 coins de l'enceinte.

D'ABORD DES CONTRATS EN FRANÇAIS

Il faut reconnaître que le contexte dans lequel évolue les Nordiques est tout à fait différent de celui des Canadiens de Montréal, deuxième ville française au monde, en nombre seulement, mais pas au niveau du pourcentage. Dans le cocon de la Sainte Flanelle, l'anglais et le français sont utilisés dans les messages, et ce, depuis belle lurette. La clientèle des Glorieux se recrute au sein des communautés francophone et anglophone.

La demande des Nordiques a sans doute fait bouger le Temple de la renommée du hockey sur ses bases. La chose était à prévoir et il ne faut guère s'en étonner.

Cela a commencé, vous vous en souviendrez avec l'affaire Goulet et Lacroix, au tout début de la saison, alors que l'avocat de ces derniers, Me Guy Bertrand, a exigé des contrats écrits exclusivement en langue française pour ses clients. Goulet qui avait passé une année complète avec les Bulls de Birmingham savait sans doute se débrouiller un tant soit peu avec la langue de Shakespeare. Nous ignorons si Lacroix possède quelques notions de l'anglais. Comme tous les jeunes de son âge, il a sans doute reçu des notions d'anglais dans ses cours de langue seconde à l'époque où il fréquentait les bancs de l'école.

L'astuce de Bertrand, ça a été de faire accroire au monde que Goulet et Lacroix ne pouvaient lire que le français afin de forcer la Ligue nationale à se mettre au pas. Plusieurs ont prétendu que cette période a nui énormément aux jeunes recrues des Nordiques. Il faudrait le leur demander pour le savoir. Nous devons admettre que même si le Temple a tremblé une première fois, le voile de ce même Temple ne s'est pas déchiré pour autant.

A l'heure où vous lirez ces lignes, vous connaîtrez sans doute la réponse des bonzes de la Ligue nationale suite à la demande des Nordiques, une demande qu'il faut s'empresse d'embrasser comme toute autre cause susceptible de faire avancer le fait français au Québec.

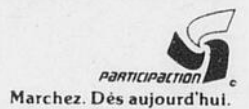
Certains gens, bien intentionnés d'ailleurs, ont mentionné à maintes occasions que cette

bataille des Nordiques pour le fait français avait une odeur de bière et que, quelle que soit la réponse de la Ligue nationale, ce serait la brasserie propriétaire des Nordiques qui sortirait gagnante en supposant bien sûr que la brasserie propriétaire des Canadiens fassent objection ou obstruction à la proposition de Me Aubut. C'est peut-être vrai, mais nous croyons que c'est vouloir limiter le débat et le descendre à un niveau autre que celui où il doit de toute évidence se situer que de prétendre une telle chose.

Personnellement, nous estimons que les intentions des dirigeants des Nordiques sont plus nobles et elles méritent d'être criées sur tous les toits. Il s'agit là, à notre avis, d'une question de dignité et de respect. Respect pour un public français qui paie la note à 15\$, 9\$ ou X\$ du couvert pour avoir droit au menu offert. Dignité pour une direction d'équipe sportive professionnelle qui ne craint pas d'affirmer son amour pour une langue française, une langue maternelle qui beaucoup trop souvent s'est faite arroser de fiel et de vinaigre par ses propres parlants.

Quant à nous, Jeannois de langue française, nous devons applaudir le geste des Nordiques. C'est un geste historique qui s'inscrit dans la lignée de la Grande question, un geste historique dépouillé de toute allégeance politique que ce soit. On ne peut pas passer ça sous silence.

Faites les cent pas
cent fois par jour.



En vigueur le 1er mars

Pour tout voyage à compter du 17 mars, appelez VIA au

1-800-361-5390

VIA Rail Canada commence l'implantation de RESERVIA,
un nouveau système de réservation et d'émission automatique des billets.

Prenez note du nouveau numéro.
Il vous permet de rejoindre VIA sans frais pour renseignements et réservations.

l'invitation au voyage



Ligue junior "B"

Les six candidats au titre de Joueur de distinction sont choisis

JONQUIÈRE- La Ligue junior "B" du Saguenay-Lac-Saint-Jean a dévoilé, la semaine dernière, les noms des six candidats au titre de Joueur de distinction, un honneur qui avait été remporté par Marcel Sergerie du National de La Baie, l'an dernier.

Il s'agit de Patrice Marchand, gardien du National de La Baie, un vétéran de quatre saisons dans le circuit. Dans l'ensemble, il a connu une bonne saison tout en considérant que son équipe a été dans l'obligation de reconstruire. Marchand a été le chef de file des siens.

Par la suite, on retrouve Louis Tremblay, ailier des Volants de Chicoutimi, un jeune agressif et qui communique son désir de vaincre. Tremblay se distingue par sa fougue et son esprit d'équipe. Il a le don de communiquer avec ses coéquipiers.

Chez les Sabres de Roberval, les membres de cette

formation ont arrêté leur choix sur Martin Desgagné, défenseur, qui en est à sa troisième année. Il connaît sa meilleure saison à tous les points de vue. Il constitue la pièce maîtresse dans l'équipe, à la défensive des Sabres et un leader au niveau de cette formation. Dans le circuit, c'est le meilleur marqueur parmi les défenseurs.

Quant au SS de Métabetchouan, ils ont choisi Sylvain Lemay, comme leur candidat au titre de Joueur de distinction. Lemay est un hockeyeur qui complète sa deuxième année avec le SS après avoir connu une fructueuse carrière avec le Midget Pop du secteur Sud.

C'est un rapide patineur et un hockeyeur intelligent. Lemay est le deuxième meilleur pointeur de son équipe.

D'autre part, chez les Aiglons d'Alma, c'est l'ailier gauche Jacques Boivin qui a été retenu. Boivin, cette année, aux côtés de Richard Simard et Guy Verreault, connaît une formidable

saison. Depuis novembre dernier, il n'a cessé d'améliorer son jeu et de s'imposer comme l'un des meilleurs pointeurs du circuit. Il en est à sa première année complète au junior "B" et il aura une autre saison l'an prochain.

Enfin, concernant les Marquis de Jonquière, ils

seront représentés au Gala du joueur de distinction par le vétéran Ghislain Cormier. Ce défenseur en est à sa troisième année et il a toujours constitué un élément fiable et consistant chez la formation jonquéroise. Il demeure un gentilhomme et excellent communicateur auprès de ses compagnons de jeu.

Il est à noter que l'un de ces six candidats sera choisi bientôt le Joueur de distinction du circuit junior "B", afin de représenter le Saguenay-Lac-Saint-Jean, le samedi, 19 avril, à l'Hôtel Paul-Baillargeon de Jonquière, où sera choisi le Joueur de distinction junior "B" au niveau québécois.

REVENU SERVICES



Pour votre impôt... C'EST DE L'INFORMATION

- Vous devez faire parvenir à Revenu Québec votre déclaration des revenus pour 1979.
- La date limite pour poster votre déclaration est le 30 avril 1980.
- Remplissez attentivement votre formule de déclaration. Suivez les instructions contenues dans la formule personnalisée que vous avez reçue par la poste et, au besoin, consultez le Guide.
- Des formules sont aussi disponibles aux bureaux de Revenu Québec, de Communication-Québec, d'émission des plaques pour véhicules automobiles, à la plupart des Caisses populaires et aux bureaux de comté des députés à l'Assemblée nationale.

C'EST DE L'AIDE GRATUITE

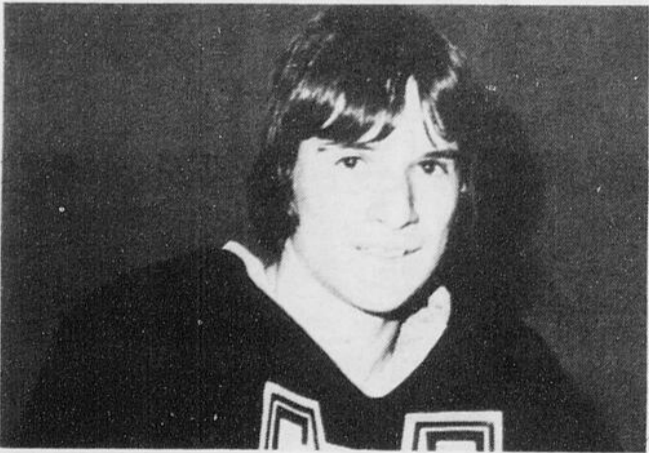
- Comme notre système téléphonique qui peut vous renseigner rapidement si vous avez besoin d'aide.
- Comme nos bureaux d'aide et de renseignements où vous pouvez vous rendre pour obtenir nos conseils gratuits.

ALMA
445, rue Sacré-Coeur
Du 17 au 28 mars
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 19 h
668-6754

Si l'interurbain est nécessaire
faites le "0" (zéro)
et demandez Zénith 6-6360



Jacques Boivin.



Sylvain Lemay.



Bur.: 662-2480
Rés.: 662-4066

GARAGE MICHEL ANGERS

DÉBOSSELAGE — PEINTURE
811, RUE TANGUAY

Parc industriel et commercial — Alma

REVENU SERVICES, des services gratuits sur lesquels vous pouvez compter!

 **Revenu Québec**

Ski à Villa Saguenay

Treize jeunes sont médaillés



Classe S — Annie Perron, médaille d'or; Julie Tremblay, médaille d'argent et Renée Plourde, médaille de bronze. Elles sont accompagnées du commanditaire Simon Girard de la Maison Duchesne auto.



Classe D — A l'arrière, Nadine Maltais, médaille d'or; à la gauche, Chantale Ferlant, médaille d'argent; Nathalie Rossignol et Stéphanie Deschesne, co-détentrices de la médaille de bronze.



Classe C — Marc Asselin, médaille d'argent; France Harvey, médaille d'or et Dominique Cloutier, médaille de bronze.



LES MONITEURS — Première rangée: Annie Fortin, Carole Girard, Anne Munger et Marlène Gagnon. Deuxième rangée: Claude Bolduc, Daniel Gagnon et Pierre Deschesne.

par Normand SIMARD

ALMA — C'est samedi dernier au Mont Villa Saguenay qu'a pris fin une autre saison de cours pour les jeunes skieurs almatois. Donnés par l'école de ski de ce centre, ces cours ont permis à plus de soixante jeunes de se familiariser davantage avec la discipline du ski.

Selon le responsable de cette école, Daniel Gagnon, les activités de cours ont connu du succès cette année, malgré les problèmes occasionnés par le peu

de neige: "Nous n'avons pas augmenté nos effectifs, contrairement à l'an dernier. Quand même, le nombre des élèves s'est maintenu". a-t-il signalé.

A l'occasion de la clôture officielle des cours offerts aux jeunes, samedi dernier, au Mont Villa Saguenay, avait lieu une remise de médailles aux élèves qui se sont davantage signalés. Ainsi, quelque treize d'entre eux se sont partagés autant de médailles de bronze, d'argent et d'or.



Classe A — Stéphane Gagné, médaille d'or; Louis Leclerc, médaille d'argent et André Breton, médaille de bronze.

**LOCATION
RADIO CHASSEUR**

"Communication
Sercolac inc."

440 ouest, rue Collard,
Alma, 668-4591



Raynald Emond



Jean-Marc Beaumont

**ACCESSOIRES
DE BUREAU**

PAPETERIE,
AMEUBLEMENT
ET PLANIFICATION
DE BUREAU

**J.
M.
R. ltée**

**440 OUEST, RUE COLLARD,
ALMA — 668-4591**

SPORT EXPRESS

Colloque sur le hockey au secteur Sud

Les "Amis du hockey du secteur Sud" ont officiellement annoncé qu'ils participeraient au colloque sur le hockey qui aura lieu, mardi le premier avril, à 18h45, à l'Hôtel de ville d'Hébertville-Station. Selon le porte-parole de l'organisme, ce colloque est très important parce qu'il en va de la bonne marche du hockey mineur du secteur et de l'équilibre de certaines formations en regard des catégories.

D'autre part, chez les "Amis du hockey", il y aura une importante assemblée, dimanche le 23 mars, au Restaurant Rosselvitte de Lac-à-la-Croix. C'est à cette occasion que seront amorcées les élections d'un nouveau bureau de direction pour la prochaine saison.

Hockey Inter-lac

Mercredi soir dernier, à Métabetchouan, se terminaient les séries quart de finales de la Ligue Inter-lac alors que les "Agences Charlot" l'emportaient au compte de 6 à 5 devant la "Scierie Martel", lors d'un match très serré qui a nécessité quelques minutes

de surtemps. D'autre part, c'est samedi soir qu'ont débuté les demi-finales. Lors du premier match, le "Camaro" a gagné 5 à 4 devant "Charlot" alors que dans l'autre match, le "Viking" l'emportait 7 à 3. Il est à noter, par ailleurs, que les mêmes équipes en sont venues aux prises dimanche soir et les mêmes formations ont gagné par des comptes de 6 à 4 et 7 à 4. La série finale trois de cinq débutera ce soir à 20 heures, à l'Aréna de Métabetchouan et elle mettra aux prises "Camaro" et le "Viking".

À Alma, le 18 mars Du curling international

Les équipes nationales de curling de la France et de la Suisse seront à Chicoutimi et Alma, les 17 et 18 mars, afin de disputer des matches hors-concours à deux formations régionales. À Chicoutimi, les Européens seront opposés aux équipes des capitaines Germain Simard de Chicoutimi-Nord et Gérard Fillion d'Alma. Les mêmes formations récidiveront le lendemain sur les glaces du club Riverbend.

Les équipes de France et de Suisse se sont souvent maintenues parmi les meilleures au cours des dernières années, au Balai d'argent d'Air Canada, un championnat mondial. En 1975, un "rink" de Zurich dirigé par Otto Danieli, avait même été couronné champion du monde, à Perth, en Écosse.

Outre ces deux matches dans la région,

les deux formations de France et de Suisse doivent débiter leurs rencontres hors-concours vendredi le 14 mars. Ces matches les amèneront à jouer contre des formations de Montréal, Trois-Rivières et Shawinigan-Sud.

Mentionnons que l'équipe almatoise du

capitaine Gérard Fillion est complétée par Gérard Tremblay, troisième; Martin Cloutier, deuxième et Claude Duchaine, premier. Lundi, les Almatois joueront, à 20 heures 30, contre la France alors qu'à Alma, mardi, à 20 heures, ils seront opposés à la formation nationale de Suisse.



Les Championnats canadiens de gymnastique et le monde du hockey

Dimanche dernier, à l'occasion du dernier match des Aiglons devant le National de La Baie, les Championnats canadiens de gymnastique étaient au Creps, par le biais des deux chefs de file du Comité organisateur, MM. Roch Harvey, adjoint-coordonnateur et Claude Ouellet, coordonnateur. On se rappelle qu'il y a quelques semaines, les quatre formations régionales d'Alma avaient accepté de collaborer à la publication de ces championnats par le port d'un écusson sur les chandails de leurs joueurs,

écusson emblématique des championnats. Ainsi, outre les deux représentants du Comité organisateur, on reconnaît les quatre présidents des formations almatoises qui évoluent au niveau régional, soient Christian Forest des Aiglons junior "B"; Claudette Blanchard des Aiglons bantam; Gaston Angers du Harvey midget et Bernard Noël des Optimistes pee-wee. Chacune des équipes a reçu un drapeau aux couleurs des Championnats 1980.



Des équipes championnes au club Riverbend

En fin de semaine dernière, au club Riverbend, étaient disputées les finales du "Tournoi Pharmacie Breton, Lamy Fleuriste et Salon Dior". Chez les dames, les équipes des capitaines Paquerette Ricken, Armande Painchaud et Pierrette Girard se sont accaparées les honneurs des catégories "A", "B" et "C", alors que chez les hommes, Gérard Fillion, Tony Laperrière et Michel Fortin ont fait de même.

LE "A" DES DAMES— Rangées au bas, on peut apercevoir Jocelyne Girard et Paquerette Ricken alors que sur la rangée du haut, Louise Desbien et Francine Maltais sont entourées de Rosaire Harvey et Ghislain St-Laurent, deux des commanditaires du tournoi.



CHAMPIONS DU "A"— Dans l'ordre habituel, on reconnaît Joachim Larouche, Daniel

Tremblay, Claude Dassylva et Gérard Fillion.

Les Aiglons bantam terminent un dossier supérieur à .500

Les Aiglons bantam "Air Alma", malgré une première moitié de saison où les victoires ont été plutôt rares, ont terminé leur programme régulier avec une fiche meilleure que .500. En effet, la troupe de Germain Martel a bouclé ce calendrier 1979-80 avec 13 victoires, 11 revers et 11 matches nuls.

Pour l'instructeur des Aiglons bantam, cette fiche est très satisfaisante. Martel a précisé qu'au début de l'année, il était en face d'une équipe en reconstruction, avec beaucoup de nouveaux visages: "Je suis entièrement satisfait de nos joueurs et je crois partager également l'avis de la direction de notre club", a déclaré Martel.

En fin de semaine der-

nière, les Aiglons "Air Alma" avaient deux matches à jouer et ils ont subi leur premier échec dans les huit dernières rencontres aux mains de Chicoutimi, au pointage de 4 à 2. Cependant, dans leur deuxième partie, ils ont vaincu les meneurs du circuit, Kénogami, au pointage de 5 à 4, à la faveur d'un truc du chapeau de Michel Lapointe.

"Contre Kénogami, nous avons toujours disputé de bons matches, j'espère que cela va se continuer dans les séries", a mentionné Germain Martel.

On sait que les meneurs rencontreront la formation almatoise lors de la première ronde des séries de la Ligue bantam inter-cités. A Alma, on sait que la partie ne sera pas facile. Kénoga-

mi aligne le meilleur buteur du circuit en Marc Lepage avec 63 buts: "Nous ne nous faisons pas d'illusions quant à l'issue de cette série qui nous oppose à Kénogami. Ils ont prouvé tout au long de la saison qu'ils avaient la meilleure formation. Notre but, c'est d'être un rival à la hauteur. Et si nous sortons vainqueurs, ce sera tant mieux", a mentionné Martel.

Il en va de soi que Martel compte beaucoup sur ses vétérans Tremblay, Otis, Martel et Renaud pour vaincre Kénogami, un rival de grande classe. Mais dans les cercles du hockey bantam régional, tout le monde sait que les Aiglons d'Alma seront à la hauteur et qu'ils pourraient bien remporter la victoire aux dépens de Kénogami.



De l'orgue aux matches des Aiglons junior "B"

Depuis dimanche dernier, et cela durera jusqu'à la fin des séries éliminatoires des Aiglons d'Alma, les amateurs de hockey peuvent goûter à la musique d'un organiste. En effet, les Promotions GMS Musique ont offert leur concours aux Aiglons, afin de faire les frais de la musique d'orgue. Sur la vignette, on reconnaît Serge Lavoie des Promotions GMS Musique. Il est à noter que les Promotions GMS Musique ainsi que Serge Lavoie apportent cette collaboration d'une façon gratuite et complètement bénévole. C'est un apport aux Aiglons et au hockey junior "B" qui mérite certainement d'être souligné.



Une mise au jeu significative

Lorsque le coordonnateur du Comité organisateur des Championnats canadiens de gymnastique 1980, Claude Ouellet, a effectué la mise au jeu du match des Aiglons, dimanche dernier, c'était en quelque sorte le symbole d'une étroite collaboration entre le monde du hockey et de la gymnastique. Sur la vignette, Claude Ouellet ne cache pas sa joie en mettant la rondelle au jeu, devant les capitaines André Tremblay des Aiglons et Pierre Thibeault du National. On se rappelle que les Aiglons ont remporté cette dernière partie du calendrier régulier, au pointage de 13 à 4, dans une sorte de festival Guy Verreault, la recrue de l'année, auteur de cinq buts.



Desbiens et Cloutier, les deux grands du nage-o-thon

Il y a toutes sortes de façons de se faire valoir dans un nage-o-thon. Dimanche dernier, comme c'était d'ailleurs le cas, un peu partout au Québec, le club Juvaqua a tenu son nage-o-thon, dans le cadre du nage-o-thon provincial patronné par la Fédération de nage amateur du Québec. Pendant que les nageurs de Juvaqua et des célébrités triaient dur afin de faire le plus

de longueurs de piscine possible, Ghislain Cloutier et Normand Desbiens se la coulaient douce. Sur la vignette, Cloutier se fait tirer par ses gérants alors que Desbiens prend un bain tout habillé. Il faut quand même mentionner qu'ils ont été d'un précieux secours pour le nage-o-thon. Notamment, Ghislain Cloutier a été la célébrité qui a recueilli le plus d'argent.

Les p'tites vites à Normand Simard...

JEAN-MARC CHABOT, un ex-joueur du SS de Métabetchouan, évoluant junior "A", à La Tuque, cette saison, est devenu le leader de son équipe. Dimanche, à Thetford, il a permis à son équipe d'égaliser la série demi-finale, deux à deux, grâce à deux filets et une passe, ce qui a permis à son équipe de gagner 9 à 5. Il appert que Chabot soit surveillé de près. Lors de ce quatrième match de cette série, il a dû faire face à deux mastodontes du Thetford. Les deux ont été mis KO. C'est le Chabot qu'on a connu au junior "B" régional ●●● **HERVÉ FORTIN**- L'ex-publicitaire du Harvey midget d'Alma, maintenant passé aux rangs d'une formation sagueenne, soit Kénogami, a prédit que ses "nouvelles amours" l'emporteraient contre le Harvey midget, à l'occasion de la série qui va débuter, samedi soir, à 19h00, à Kénogami, série qui va se poursuivre, dimanche, au Creps, sur la petite glace, à 19h30. De plus, Fortin a tenu à faire le point sur certaines rumeurs à son sujet, précisant qu'il n'avait pas rejoint les Kénogamiens pour aller faire un voyage dans l'Ouest. Notre équipe est dans l'Ouest canadien cette semaine, et à ce que je sache, je suis encore ici", a déclaré Fortin ●●● **SÉRIE ENLEVANTE**- Au dire des amateurs de hockey du Haut-du-Lac, la série demi-finale "B" qui met aux prises Saint-Félicien et Normandin est enlevante au possible. Après avoir pris les devants deux à un, voilà que Normandin a rebondi, prenant l'avance trois gains à deux défaites. C'est ce soir, à Saint-Félicien qu'à lieu le sixième match de cette série. Une victoire des troupes de Laval Simard des Norgets de Normandin leur permettrait d'accéder à la finale contre Mistassini qui, eux, n'ont fait qu'une bouchée de Roberval, quatre gains contre aucune défaite ●●● **UN PARI PERDU**- Je voudrais dire au monsieur qui a gagé que je ne ferais pas 50 longueurs au nage-o-thon de Juvaqua, d'acquiescer sa dette au plus vite. Monsieur, vous auriez dû commencer votre pari à 125 longueurs. C'est ça sous-évaluer les athlètes ●●● **BALLON SUR GLACE**- La discipline du ballon sur glace est à l'honneur, en fin de semaine au Creps, avec la présentation d'un super-tournoi. Les fervents de ce sport ont donc rendez-vous au Creps alors que les meilleures formations régionales seront en lice ●●● **JOUEUR**

Le basket-ball

La formation cadette almatoise qui évolue dans la Ligue de basket-ball régionale, n'a pu faire le poids, en fin de semaine dernière, devant le Séminaire de Chicoutimi. En effet, la rencontre s'est terminée par le pointage de 104 à 35.

D'autre part, chez les "benjamins", les Jeannois ont vaincu Arvida, 56 à 36 grâce à une production de 15 points de Michel Larouche. Cette équipe locale, ainsi, terminait sa saison avec une fiche supérieure à .500, soit un dossier de huit gains et sept revers. Pour la première fois de son histoire, la formation benjamine accédera à la demi-finale et ce sera contre le Séminaire, une équipe encore invaincue cette saison.

Par ailleurs, toujours au basket-ball, mais de catégorie "senior", le Cégep d'Alma a divisé les honneurs, gagnant 63 à 44 contre les Papetiers z'Alma et perdant 89 à 55 contre le Réveil de Jonquière. Et, dans leur troisième rencontre de la semaine dernière, le Cégep local a perdu 90 à 56 contre Chicoutimi civil. Louis Tremblay a marqué 54 points lors de ces trois matches pour le Cégep d'Alma.

AMBIDEXTRE- Le club de racquet-ball d'Alma est sur le point d'avoir un joueur de classe "A" ambidextre. En effet, depuis une quinzaine de jours, Normand MOFFAT joue de la main gauche. La semaine dernière, il a donné la vie dure à des excellents racquet-balleurs de la catégorie "B". Il promet de s'attaquer aux joueurs du "A", d'ici quelques jours ●●● **PROTÈGE DES VOLANTS**- S'il fallait que les Volants de Chicoutimi gagnent leur appel concernant un protège, le SS serait évincé des séries, ce qui serait la catastrophe de l'année, dans le monde du sport, au secteur SUD ●●● **DES PRONOSTICS**- Je ne pense pas que le SS ait assez de ressources pour vaincre les Marquis de Jonquière. Tout au plus, le SS devrait remporter une victoire. Quant à la série Aiglons-Sabres, il se pourrait bien qu'elle aille à la limite des parties. Si le trio de Richard Simard-Guy Verreault et Jacques Boivin continue à produire comme il l'a fait au cours de la saison et s'ajoute la formation de Lavigne peut enfin jouer au grand complet, la troupe almatoise sortira victorieuse de cette série contre les Sabres, une équipe qui a quand même beaucoup de potentiel et que les Aiglons devront prendre avec le plus grand des sérieux ●●● **GILLES TREMBLAY**- L'attaquant des Aiglons, Gilles TREMBLAY, a soutenu en fin de semaine, que si les Volants de Chicoutimi participaient aux séries junior "B", ils seraient l'équipe à battre, bien avant les Sabres et les Marquis ●●● **MIDGET AAA**- Les joueurs midget du Harvey d'Alma, Bruno GILBERT et Mario GAGNON, ont été invités à un pré-camp d'entraînement avec la formation midget AAA du Cap-de-la-Madelaine, au début d'avril. Les observateurs leur donnent d'excellentes chances de faire l'équipe ●●● **UN RACQUET-BALLEUR AU RANCART**- Réal Tremblay, bien connu à Alma, dans le monde du sport, ne pourra jouer au racquet-ball, pour le prochain mois. En effet, Tremblay a une jambe dans le plâtre dû à des ligaments d'étirés au genou. Toutefois, la blessure n'a pas été subie au racquet-ball mais au hockey ●●● **UNE FÊTE**- J'ai su, à travers les branches, qu'aujourd'hui, c'était la FÊTE de Bruno GILBERT du Harvey d'Alma. Le jeune hockeyeur a seize ans. Je lui souhaite le meilleur des anniversaires, au nom du monde du hockey ●●●

Tuyau ABS d'évacuation



3" x 10 pi.
de long

12.95
chac.
4" x 10'...21.69

1 1/2" x 10 pi.
de long

4.99
chac.
2" x 10'...7.49

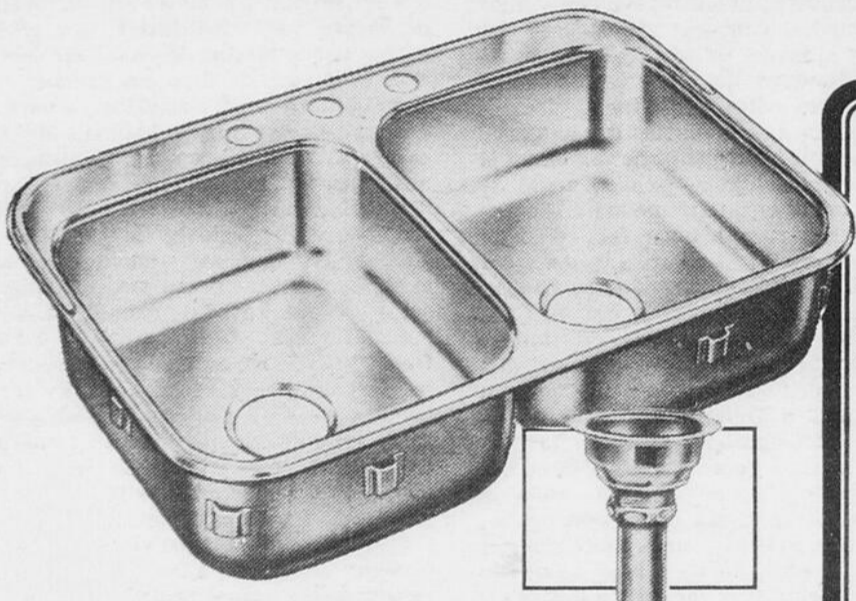
Pour évacuation/aération de pose facile!

Pas besoin de soudure ni d'outils spéciaux... une scie et du ciment suffisent. Tuyau léger mais plus résistant que le cuivre ou la fonte aux produits chimiques, changements de température et vieillissement. Imputrescible. Vendu au pied ou par 10 pieds de long. Voyez votre code de plomberie local et faites provision de tuyauterie maintenant. 63-2303X

Nos raccords en ABS sont cert. par l'ACNOR.

Plomberie économique

Rénovez vous-même votre logement ou chalet



Evier en acier inoxydable

Avec trous
pour les
robinets

58.95
sans
crépines

Evier monopiece, sans joints, à 2 cuves; dessous insonorisé; surface lisse résistant à la corrosion. 20 1/2 x 31 x 7" de profondeur. Installation facile. 63-3437

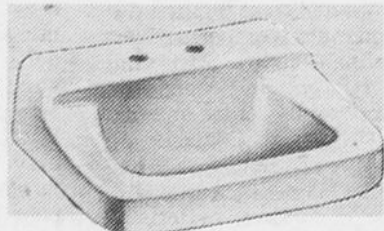
Crépine/ramasse-miettes en acier inoxydable pour diamètres 3 1/2 à 4". 63-3520 4.69



Evier de bar/bateau

Acier inoxydable lustré. Environ 12 1/2 x 14 1/2 x 6" de profondeur. Sans crépine. 63-3419

23.95



Lavabo mural blanc

Porcelaine résistant aux taches. Env. 17 x 19" Sans robinetterie. Prix budget. 63-3406

21.95

<p>JAMECO</p> <p>Robinet d'évier 28.95</p> <p>Jameco en laiton chromé. Bec pivotant à brise-jet, manettes commodes. Centres à 8". 63-3884</p>	<p>JAMECO</p> <p>Robinet mural 33.95</p> <p>Laiton fortement chromé. Pour haut dossier. Porte-savon, bec pivotant. Centres à 8". 63-3874</p>	<p>JAMECO</p> <p>Pour bain/douche 44.95</p> <p>Jameco. Laiton chromé. Robinet de baignoire à tirette pour pomme incl. Manettes. 63-3896</p>
<p>JAMECO</p> <p>Robinet de lavabo 22.95</p> <p>Jameco à manettes couronne, en beau laiton chromé. Brise-jet. Centres à 4". 63-3857</p>	<p>JAMECO</p> <p>Pomme de douche 8.59</p> <p>Laiton chromé. Réglage de pluie fine ou forte. Modèle orientable monté sur rotule. 63-0034</p>	<p>JAMECO</p> <p>Douche-téléphone 10.49 Avec support</p> <p>Idéale pour lavage partiel ou complet. Se tient à la main ou s'accroche au mur. 63-0080</p>



MAGASIN ASSOCIÉ
COIN ST-LUC ET DU PONT
PROPRIÉTÉ DE
Gilles Séguin Inc., Alma



Profitez-en avec votre
CARTE CANADIAN TIRE
ou épargnez avec nos
BILLETS-BONIS AU COMPTANT

Les statistiques disent que les séries seront équilibrées

Si l'on se fie aux chiffres de la saison régulière, les séries demi-finales de la Ligue junior Saguenay-Lac-Saint-Jean seront équilibrées et forts intéressantes.

Dans la série "A" les Marquis de Jonquière ont eu un léger avantage sur le SS de Métabetchouan. Les champions de la saison ont remporté 4 victoires, subi trois défaites et un match a été nul. Les Marquis en huit parties, ont marqué 57 buts comparativement à 42 pour le SS. A Métabetchouan, les deux équipes ont mérité chacune deux victoires alors qu'à Jonquière, les Marquis ont légèrement dominé avec 2 gains, une défaite et un match nul.

Dans la série "B", les chiffres de la saison démontrent un parfait équilibre entre les Aiglons d'Alma et les Sabres de Roberval et la série pourrait être longue et très contestée.

A Roberval, les Aiglons ont eu le meilleur avec deux victoires, une défaite et un match nul; à Alma, les Sabres sont sortis gagnants avec deux victoires, une défaite et un match nul.

C'est dire que la série de huit parties entre les deux formations du Lac-Saint-Jean s'est terminée par un verdict égal, soit 3 victoires de chaque côté et deux matchs nuls. Les Sabres de Roberval ont compté 59 buts contre les gardiens des Aiglons tandis que les

joueurs d'Alma en ont marqué 57 contre les gardiens de Roberval. Donc, deux excellentes

séries demi-finales en perspective pour les nombreux amateurs de hockey Junior B régional.

Les cinq lauréats

La Ligue de hockey Junior Saguenay-Lac-Saint-Jean vient de connaître les cinq lauréats des honneurs individuels convoités pour la saison 79-80. La votation regroupait les journalistes, les entraîneurs et les officiels.

LE PLUS UTILE À SON ÉQUIPE: trophée Molson, l'excellent centre RICHARD SIMARD, meilleur compteur du circuit, a mérité le titre; il a été l'un des artisans de la formation des Aiglons d'Alma. Ce club doit une fière chandelle à Simard pour avoir terminé la saison en 3^{ème} position.

LE MEILLEUR DÉFENSEUR: trophée Jean-Claude Tremblay, cet honneur va au vétéran de 3 saisons des Marquis de Jonquière, DONALD BUGEAUD. Il a obtenu 110 points au scrutin pour devancer Martin Desgagné, des Sabres de Roberval. Malgré une blessure au début de la saison BUGEAUD s'est affirmé comme un joueur très fiable à la ligne bleue.

LA MEILLEURE RECRUE: trophée Jean-Marc Caron, cette distinction est allée unanimement au jeune et talentueux GUY VERREAULT, des Aiglons d'Alma. Il a obtenu le maximum de 220 points et c'est un honneur hautement mérité. A sa première saison à l'âge de 16 ans, VERREAULT a été le meilleur franc-tireur et il a émerveillé les assistances avec ses talents de marqueur.

LE PLUS GENTILHOMME: trophée Sylvio Boivin, cet honneur est allé à une recrue et il s'agit du diminutif joueur de centre du SS de Métabetchouan, SABIN LAROUCHE. Il a reçu 60 points, devançant Yves Lajoie et Steeve Villeneuve. Le jeune Larouche est parmi les meilleurs marqueurs du circuit et il a constamment présenté un jeu honnête.

LE JOUEUR LE PLUS AMÉLIORÉ: trophée Laval Tremblay, cette distinction a été méritée par le rapide numéro 15 des Sabres de Roberval, YVES LAJOIE. Il a obtenu 50 points, l'emportant sur Carl Boudreault, des Volants de Chicoutimi. Excellent marqueur, travailleur infatigable, LAJOIE a fait un retour très remarqué dans la Ligue régionale et sa brillante tenue a largement contribué aux succès des Sabres de Roberval.

Donc cinq noms en évidence dans la Ligue régionale: Richard Simard, Donald Bugeaud, Guy Verreault, Sabin Larouche et Yves Lajoie.

Les faits saillants de la saison 79-80

••• Les Marquis de Jonquière, dirigés par Gilles Dicaire, ont remporté le championnat de la saison régulière, leur dixième dans leur histoire, un nouveau sommet. Ils l'ont emporté grâce à 5 buts comptés de plus que les Sabres de Roberval, 299 à 294 ••• Les Marquis de Jonquière possèdent la meilleure offensive de la ligue avec 299 buts comptés en 40 parties ••• Les Sabres de Roberval détiennent la meilleure défensive avec 208 buts alloués pour une moyenne de 5,2. Leurs deux gardiens réguliers sont Fabien Régulier et Gary Lynch ••• Les Marquis de Jonquière ont la plus longue série de victoires avec dix, du 5 octobre au 2 novembre ••• Le National de La Baie a la plus longue série de défaites avec neuf, du 12 février au 9 mars 80 ••• Richard Simard d'Alma, est le champion compteur avec 157 points, 59 buts, 98 assistances. Le sommet en ce domaine appartient à Denis Simard, de La Baie, avec 163 points en 77-78 ••• Guy Verreault, d'Alma, est le meilleur franc-tireur avec 68 buts en 40 parties; le sommet appartient à Denis Simard qui a réussi 81 buts en 77-78 à titre de recrue également ••• Richard Simard d'Alma, est celui qui domine pour les assistances avec 98; le sommet en ce domaine appartient à Louis Lambert qui en a récolté 117 en 78-79 ••• Richard Simard d'Alma, détient la meilleure performance pour une partie avec 3 buts, 9 passes pour 12 points le 14 octobre 79 ••• Harold Fortin des Volants de Chicoutimi, a été le joueur le plus puni de la saison avec 192 minutes ••• Les meilleurs compteurs de chaque équipe furent: Richard Simard d'Alma; Yves Lajoie de Roberval; Carl Boudreault de Chicoutimi; Germain Simard de Métabetchouan; Carol Côté et Marc Gauthier de Jonquière; Christian McLean de La Baie •••

Les demi-finales junior "B" La série Marquis-SS, c'est l'incertitude

S'il est officiel que les Aiglons et les Sabres débutent leur série ce soir, à Roberval, la série "A" ne débutera pas avant vendredi et les formations en lice ne sont pas encore connues. En effet, l'appel logé par les Volants au sujet du joueur Michel Boivin des Aiglons, permettrait aux Chicoutimiens d'accéder à la demi-finale devant les Marquis de Jonquière si la Fédération régionale de hockey sur glace juge le bien-fondé de cet appel. Hier après-midi, c'était la pleine obscurité sur cette affaire.

Le président de la Fédération régionale de hockey sur glace n'avait pas encore en main le papier officiel de cet appel. Monsieur Laurier Duchesne s'est contenté de dire que son exécutif étudierait toute l'affaire, lors d'une réunion spéciale ce soir et que son groupe trancherait la question, assurant le début de la demi-finale "A", pour vendredi, au Palais des sports avec les Volants ou le SS en lice devant les champions du calendrier régulier.

Faites les cent pas
cent fois par jour.



Horaire des activités au CREPS

JOURS	ACTIVITÉ	HEURES
Lundi	Bain libre	08:00-08:45 14:45-16:00
Mardi	Bain libre	08:00-08:45
Mercredi	Bain libre	08:00-08:45 14:30-16:00
Jeudi	Bain libre	07:45-08:45
Vendredi	Bain libre	07:45-08:30

JOURS	GYM- NASES	ACTIVITÉ	HEURES
Lundi	6	au choix	13:30-16:00
Mardi	4-5	au choix	13:30-14:15
Mercredi	4-5	au choix	13:30-14:15
Jeudi	6	au choix	13:30-16:00

HORAIRE DES GLACES (à moins qu'il y ait tournoi)

JOURS	GLACES	ACTIVITÉ	HEURES
Lundi	Grande patinoire	Patinage libre	14:00-15:00
Vendredi	Grande patinoire	Hockey libre	14:00-15:00
	Petite patinoire	Patinage libre	14:00-15:00

SERVICE DE LA GARDERIE:

La Coop St-Luc offre gratuitement son service de garderie du lundi au vendredi.

HORAIRE:

JOURS	HEURES
Lundi	14:00-16:00
Mardi	13:15-14:45
Mercredi	12:00-15:15
Jeudi	09:00-20:30
Vendredi	11:00-15:00

Pour obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec:

M. Raynald Boutin
Coordonnateur Kino-Québec
Tél.: 668-7961 extension 246

Les séries demi-finales

SÉRIE DEMI-FINALE "B": série de huit points:

12 mars	Alma	VS	Roberval	20:00
17 mars	Roberval	VS	Alma	20:00
19 mars	Alma	VS	Roberval	20:00
21 mars	Roberval	VS	Alma	21:00
23 mars	Alma	VS	Roberval	19:30
25 mars	Roberval	VS	Alma	20:00
26 mars	Alma	VS	Roberval	20:00
28 mars	Roberval	VS	Alma	21:00



AMNISTIE INTERNATIONALE fait libérer 5 prisonniers d'opinion par jour.

ATELIER JALBERT

OPÈRE TOUJOURS SON GARAGE
DE PEINTURE ET DÉBOS-
SELAGE AU 775, ROUTE DU LAC, ALMA.

Atelier Jalbert donne toujours le même bon service à sa clientèle et invite donc ses amis et clients à venir le rencontrer.

662-7403
662-9724

DUCHESNE AUTO LTÉE
450 boul. Dequen Tél.: 662-3431

**Pour votre achat
"Printanier"
voyez André Perron
chez Duchesne Auto
Ltée d'Alma**

Tél. Rés.: 668-7808
Bur.: 662-3431

PRÊT POUR VÉHICULES NEUFS

14 3/4%

Offre valide jusqu'au 7 avril 1980.

Directement du patron

FORD

MERCURY

BOULEVARD

auto

455, BOUL. DEQUEN
662-3475

**PROFITEZ EN PLUS DES
RABAIS DE FORD CANADA:**

\$300⁰⁰

sur les modèles
Fairmont
Zéphir

\$500⁰⁰

sur les modèles
Thunderbird
Cougar XR.7

Un chèque de Ford Canada sera remis directement au client.