

ACCÈS

INFORMER + INSPIRER

Fonds Édouard Boivin

La recherche pour sauver des vies

Page 7

Photo: Fonds Édouard Boivin

Pays-d'en-Haut
Martin Nadon
visé la préfecture

Page 5

Mange ton école
Apprendre
en jardinant

Page 8

Ultraviolet
Entrevue avec
Damien Robitaille

Page 10

VISITEZ NOTRE
SITE WEB



Marc-André Pilon inc.
Courtier immobilier agréé
514.296.8411



Louis-Charles Menard
Courtier immobilier agréé
514.773.1510

ENGEL & VÖLKERS®

Quand le rêve prend demeure

FOLLOW YOUR DREAM, HOME.

65 rue de la Gare, Saint-Sauveur, QC. J0R 1R0



Anne-Marie Lauzon
Courtier immobilier résidentiel.
438.830.4422



Valérie Cormier
Courtier immobilier résidentiel.
514.771.2187

LES HAVRES DES
Manoirs

Vivre
en
couleurs



Une entreprise
familiale
depuis plus de

30 ans

**Votre proche est
atteint d'Alzheimer?
Nos Havres répondent
à ses besoins.**

Découvrez Les Havres des Manoirs, un environnement sécurisant pour les personnes confrontées à des pertes cognitives telles que la maladie d'Alzheimer.

Avec nos unités prothétiques, nous garantissons le confort et le bien-être de nos résidents, tout en assurant des soins personnalisés et adaptés à chaque individu pour une qualité de vie optimale.

**Communiquez avec nous pour explorer
les ressources que nous avons à offrir.**

Havre du Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle • 450 229-4611

Havre du Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard • 450 226-1168

Membre du groupe



1 877 333-0933

residencesdumanoir.com

RÉSIDENCES DU
Manoir
QUATRE SAISONS



« Ici on se sent chez nous
et on a mon bien-être à coeur »

30 ans

**APPARTEMENTS
et CHAMBRES pour RETRAITÉS**
en location pour tous les budgets

**Gamme complète
de services**

Venez nous visiter ! 7/7

**Les Résidences
du Manoir Quatre Saisons**
83, Tour du Lac, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-8264

residencesdumanoir.com

Membre du groupe



Marche du Pain et des roses

Les femmes se souviennent

Lors de leur assemblée générale annuelle, une trentaine de participantes réunies au sein du Réseau des femmes des Laurentides (RFL) ont souligné les 30 ans de la Marche des femmes contre la pauvreté Du pain et des roses. Elles se sont rappelé que le 26 mai 1995, 3 contingents, dont au total 850 femmes, ont marché 200 km pour rejoindre l'Assemblée nationale du Québec le 4 juin et réclamer des mesures concrètes pour diminuer la pauvreté des femmes. Si en 1995, on demandait que soient construits 1500 logements sociaux par année. Aujourd'hui, il y a encore un manque criant de logements.



EN BREF



Saint-Sauveur

Marchons pour la bientraitance

Pour sensibiliser le grand public à la santé et au bien-être des personnes âgées, le comité de la lutte contre la maltraitance de la Table des aînés des Pays-d'en-Haut tient son premier événement dans le cadre du projet RAL : La Marche pour bien-être des personnes âgées, qui aura lieu le samedi 15 juin 2024, au Manoir de la Vallée à Saint-Sauveur. Pour l'occasion, il y aura kiosques, collations, hot-dogs, musique live et plus encore. L'activité est gratuite pour tous, mais vous devez vous inscrire !

À SURVEILLER CETTE SEMAINE



Travaux sur l'avenue Guindon

Des travaux de remplacement d'une conduite pluviale et de réfection de la chaussée seront effectués sur les 200 premiers mètres de l'avenue Guindon à partir du chemin Jean-Adam, du 11 juin au 11 juillet.

Ces travaux, rendus nécessaires en raison de l'état de détérioration avancé de la conduite pluviale et de la chaussée, assureront dans l'avenir un drainage efficace des eaux pluviales, prévenant bris et inondations. La Ville a mis en place des mesures pour maintenir l'accès aux commerces situés dans la zone des travaux.



C'EST LE MOMENT
DE FAIRE TA DEMANDE
D'ADMISSION

Renseigne-toi !

UQO
CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME



mimilego19@outlook.com

Je suis toujours étonnée de voir à quel point la météo décide pour vous de votre humeur. Pas vous, bien sûr... Je parle de l'autre, du voisin ou du cousin, qui devient aussi belliqueux que dame Nature lorsqu'elle se met à pleurer deux-trois jours de suite.

Prenons-les un par un : le printemps, cette flaque d'eau... J'aime bien tendre ma joue à la caresse salée d'un petit vent printanier. Si j'ai vu et senti des mois de mai lumineux et parfumés, nous avons aussi vécu cette année un mois de mai rempli de nuages qui se suivaient pare-chocs à pare-chocs... qui fleuraient la giboulée et même la grêle. Le mois de mai s'est pris pour novembre.

L'été : ah l'été... le recevoir comme un cadeau. L'été, ce vent léger qui soulève le rideau de ma chambre. Il n'y a qu'à se laisser aller. Le soleil qui me caresse le corps, mais qui ne va jamais plus loin...

faisait pas l'hiver à cause du froid. On est d'même !

Fallait bien que je le nomme : l'hiver... Ce mal-aimé. Ce laissé pour compte. Qu'il se console, je l'aime bien celui-là. À du moins 30, c'est sûr que le thermomètre a le moral bien bas, c'est frisquet un brin. La plus économique des stations d'hiver, la plus agréable à bien des égards, c'est le coin du feu. Pendant qu'il en est encore temps... Le VTT m'a permise au chalet de vivre l'hiver comme un poète. Un jour où le soleil brillait par sa présence, où le ciel était bleu de froid, j'ai vécu le nirvana... Même qu'au crépuscule, le soleil s'était glissé pour se chauffer devant le foyer.

Bon c'est vrai : avez-vous remarqué que le chasse-neige du village passe tout de suite après que le déneigeur ait déblayé votre entrée ? À part de ça, s'il n'y avait plus d'hiver, le printemps ne serait pas si agréable. Une anecdote : l'une de mes amies enseigne la littérature à l'université. Elle m'a raconté qu'elle avait un étudiant nigérien qui, ravi de voir la neige pour la première fois, avait décidé d'écrire un poème à la gloire de la neige. Le lendemain, il neigeait encore. Il dut s'acheter une paire de bottes, ce qui ne l'avait pas empêché de glisser et de tomber. Quelques jours plus tard, après une autre bordée de neige il avoua à mon amie : j'ai déchiré mon poème.

Et le p'tit dernier, l'automne. Le bruit des feuilles qui bavardent entre elles et les hautes herbes comme empesées par un premier frimas. Je sais, je sais, il y a aussi le crû qui s'installe, le froid qui commence à pincer, la noirceur qui s'invite plus tôt. Au chalet, le voisin disait que la « noirté » arrivait ! Admettez que nos montagnes automnales et colorées attirent des centaines de touristes dans nos belles Laurentides. Le problème, c'est lorsque l'automne agonise, et qu'il laisse désormais un goût amer de tisane froide. Tout ce qu'il a à nous offrir est un soleil blanc de novembre.

Mais mais mais qu'à cela ne tienne, l'été est à nos portes ! On ne vivra que le moment présent à se chauffer la couenne. À recevoir les amis à l'extérieur. L'été sentira bon... le propane. Les terrasses seront bondées, les fleurs s'ouvriront, le jardin abondera. Les plages déborderont d'humains qui aiment s'entasser les uns par-dessus les autres.

Conclusion ? Aussi surprenant que cela puisse paraître, au Québec, nous avons deux saisons : l'hiver et le mois de juillet. Consolons-nous parce qu'en Russie, le mercure se cachera en bas du thermomètre, qu'il fera cet hiver des moins 35 degrés... ou de force. Bon été !

Senior Météo

Tout est relatif : deux jours de pluie vous rendent plus morose, mais deux mois sans pluie durant l'été équivalent à des sécheresses et à des feux de forêts, entre autres. Jamais content, le râleur nous dira que le printemps est trop pluvieux, l'automne aussi, que l'été est trop court et l'hiver trop long. Va vivre en Floride, mon bonhomme !

L'été, les mouches, les maringouins, l'humidité à 97 %, la crème 60 qui nous tartine en entier. Selon MétéoMédia, on annonce un été avec des orages forts, des vents violents, de la grêle et des tornades. C'est à peu près tout... Il y a toujours du pour et du contre. L'été est la période de l'année où il fait trop chaud pour faire des choses qu'on ne

Pour qu'elle vive comme elle l'entend



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 juillet 2025 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

MARIE-JOSÉE PAUL
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Sauveur 68, ave. de la Gare,
bur. 203 J0R 1R0 • 450 227-9339
mjpaudio.ca

Martin Nadon vise la préfecture

« Ma mission est accomplie à Piedmont »

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
alexane@journalaccés.ca

Après avoir assuré la mairie de la Municipalité de Piedmont, Martin Nadon se portera candidat à la préfecture de la MRC des Pays-d'en-Haut, aux élections municipales de novembre prochain. Il revient sur son parcours atypique, son entrée en politique municipale, et les raisons qui le poussent à viser un siège encore méconnu du grand public selon lui.

« Moi, je suis un régionaliste », lance Martin Nadon d'entrée de jeu. « J'aime ma municipalité, mais j'aime aussi ma région. » Celui qui est devenu maire de Piedmont en 2022 dans un contexte de crise voit dans la préfecture une suite logique à son engagement. « J'avais déjà manifesté mon intérêt pour le poste au cours des dernières années, à une période où j'étais beaucoup moins connu que je le suis aujourd'hui. »

Sa carrière à l'ONU l'a mené aux quatre coins du monde, notamment en mission avec les Nations Unies, du Burkina Faso à la Nouvelle-Calédonie. C'est d'ailleurs à son retour, pendant la pandémie, qu'il voit la démission de la mairesse et de trois conseillers de Piedmont.

« Je croyais et je crois toujours que j'étais la personne la plus indiquée pour me présenter, puis devenir le maire, et terminer le mandat de ceux qui l'avaient commencé. »

Élu avec 64 % des voix, M. Nadon et son équipe ont repris les rênes d'une administration fragilisée. « Le lendemain de l'élection, je me demandais presque s'il y avait encore quelqu'un à l'Hôtel de Ville », dit-il avec un sourire. Il estime aujourd'hui avoir rempli son mandat.



C'est la troisième fois que Martin Nadon se présente à la préfecture de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Une MRC à rapprocher de ses citoyens

C'est fort de cette expérience qu'il souhaite maintenant jouer un rôle à l'échelle de la MRC. « J'aimerais rapprocher le citoyen de la MRC. Parce que si on faisait un sondage, puis on demandait aux gens, c'est quoi un préfet ? [...] Une grande partie de la population dirait : "je n'en ai aucune idée". »

Selon lui, une réforme de la gouvernance s'impose. « Il y a peut-être une vingtaine [de MRC] où on élit le préfet. Les autres, ce sont les maires entre eux qui décident qui va être préfet. Alors, je trouve que les préfets, c'est une formule un peu hybride. Tout le monde au Québec devrait, toutes les municipalités rurales, régionales au Québec devraient élire leur préfet. »

Alors au fil de la conversation, M. Nadon revient souvent sur cet enjeu fondamental pour lui : mieux faire comprendre ce qu'est réellement le rôle d'un préfet. Un rôle qu'il qualifie de pouvoir informel, mais stratégique, puisqu'il exige doigté, diplomatie et

capacité d'influence. Et justement, dans un contexte où la majorité des maires en poste dans la MRC des Pays-d'en-Haut ne se représentent pas aux prochaines élections, l'expérience devient un atout de taille. « On parle possiblement de huit nouveaux visages autour de la table. Alors, c'est important, je pense, d'avoir un préfet qui a de l'expérience, qui a du bagage avec lui. »

Penser au développement varié

Martin Nadon parle de la place de l'environnement dans un contexte où il y a de plus en plus de pression pour accroître le développement. « L'environnement, c'est un élément important. Par ailleurs, il y a toute la question à laquelle on doit être sensible : la crise du logement. C'est beau protéger la nature, puis je suis entièrement pour ça, mais moi je dis souvent, si on n'avait pas coupé d'arbres au Québec, on ne serait pas là. [...] Alors là, on est face à une grave crise du logement. On a une étude à la MRC qui nous dit que d'ici les 10 prochaines années, il va falloir trouver 8 500 logements pour Piedmont. Et ça, c'est une crise sociale. Mais ce n'est pas contradictoire : on peut protéger l'environnement, puis construire des logements. »

Il souligne également qu'il est important de choisir soigneusement les endroits où construire des maisons, ou encore des condos locatifs, justement pour des questions de protection de l'environnement. Par ailleurs, il rappelle qu'il souhaite varier l'offre, puisque ce n'est pas tout le monde qui a le même budget. « Dans notre société ici, comme n'importe quelle société, il y a des riches, des pauvres, des ci, des ça. Et il faut varier l'offre de logement. L'idée de n'avoir que des grosses cabanes sur des terrains de 50 000 pieds carrés, c'est un concept qui peut rester, mais il faut avoir d'autres choses à offrir. »

Un mandat unique à Piedmont

Alors que la Municipalité de Piedmont sort

difficilement d'une période marquée par de profondes tensions politiques, le maire sortant ne cache pas ses inquiétudes quant à l'avenir. « Évidemment que c'est une inquiétude », confie-t-il, en évoquant le risque que le climat houleux décourage les citoyens à s'engager en politique municipale.

Revenant sur les événements de 2021, il évoque la crise ayant suivi l'élection de l'ex-mairesse Nathalie Rochon, dont l'équipe s'est rapidement disloquée. Mme Rochon avait démissionné quelques mois plus tard, dénonçant un climat toxique. Dans ce contexte, M. Nadon s'était présenté à la mairie à la surprise générale, remportant l'élection avec ses trois colistiers. Une victoire qui, selon lui, a été mal accueillie par certains membres du conseil encore en poste.

Il souligne tout de même de nombreux moments forts de son mandat à Piedmont, dont le 100^e anniversaire de la Municipalité. « Je suis très, très fier qu'on ait réussi à le faire dans un climat qui n'était pas facile. » Il souligne aussi l'embauche d'un ancien policier de la Sûreté du Québec (SQ), qui a 35 ans d'expérience dans la police municipale, qui s'occupe beaucoup des questions de sécurité, de circulation, de stationnement, pour lesquels il peut être difficile de faire intervenir la SQ. Il se dit également fier de la signature d'une nouvelle convention collective de six ans.

M. Nadon affirme regarder vers l'avenir et espère que les citoyens reprendront confiance dans leurs institutions locales.

« Maintenant, c'est à la population de décider de faire de nouveaux choix pour les prochaines années. Alors, j'ai confiance qu'elles fassent les bons choix. Nous, on a amené le bateau à bon port. »



15
JUN

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE
CONTRE LA MALTRAITANCE

La maltraitance, c'est tolérance zéro,
il ne faut pas hésiter à en parler.

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés ☎ 1 888 489-2287



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

SONIA BÉLANGER

DÉPUTÉE DE PRÉVOST
MINISTRE RESPONSABLE DES AÎNÉS
MINISTRE DÉLÉGUÉE À LA SANTÉ
MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION DES LAURENTIDES

☎ 450 224-4359

✉ Sonia.Belanger.PREV@assnat.qc.ca

>P010348-1

MON ÉTÉ À SAINT-SAUVEUR

LES ACTIVITÉS À VENIR

15 au 30 Juin



15 juin

ANM en spectacle

16h | Parc Georges-Filion | Entrée libre

Présenté par: École Augustin-Norbert-Morin

21 juin

Hommage à la chanson québécoise

19 h 30 | Parc Georges-Filion | Entrée libre

calmedit
CONCERTS
DAGENAIS

Présenté par :

SAINT-SAUVEUR

23 juin



Festivités de la fête nationale : Animations et jeux, Les Filles du Roy, Les Colocs - Ensemble

Dès 16 h | Parc Georges-Filion | Entrée libre

Présenté par :

Desjardins Québec

28 juin

Début de la saison des fêtes du voisinage : profitez du soutien de la Ville!

Dans un quartier près de chez vous

Résidents seulement | Inscription au vss.ca

calmedit
CONCERTS
DAGENAIS

Présenté par :

SAINT-SAUVEUR

28 juin

King Melrose

19 h 30 | Parc Georges-Filion | Entrée libre



>P010417-2

ACTUALITÉ

Le Parti saouerois présente ses candidats



De gauche à droite, Nathalie Desjardins, Sophie Coulombe, Luc Martel, Luc Leblanc, Carole Viau, Stéphanie Carrière et Carole Gagnon.

SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local)
simon@journalaccs.ca

C'est Luc Martel, conseiller municipal élu en 2021, qui briguera le poste de maire de Saint-Sauveur pour le Parti saouerois, lors des élections municipales de novembre prochain. « *La ville a besoin de renouveau, de sang neuf, de cohérence, de rigueur, et surtout d'une équipe qui va agir concrètement pour le mieux-vivre citoyen* », déclare-t-il.

M. Martel est appuyé par Luc Leblanc, qui demeurera le chef du parti. « *Luc Martel amène l'élan, j'apporte la mémoire. À deux, nous formons une alliance afin de conjuguer action et expérience, pour bâtir ensemble une bille à l'image de ses citoyens* », indique M. Leblanc.

Bien que M. Martel cite la protection de l'environnement et le développement de logements abordables parmi ses priorités, il rappelle que le Parti saouerois ne propose pas aux citoyens une plateforme électorale avec des promesses précises. « *Nous, on fait l'inverse. Dans notre porte-à-porte, la réponse est vraiment positive. Les gens sont enthousiastes de l'idée qu'on rencontre les citoyens, qu'on les écoute, et qu'on prenne en note leurs préoccupations et leurs suggestions. Et avec leurs priorités, on va monter un programme électoral adapté aux besoins des citoyens* », explique-t-il.

Le Parti saouerois a aussi présenté les six candidats aux postes de conseillers municipaux qui formeront son équipe.

Luc Martel

Gestionnaire dans le secteur de l'aéronautique, M. Martel a été élu conseiller municipal en 2021. « *Ça ne faisait pas partie de mon plan de carrière. Mais j'ai rencontré Luc [Leblanc], et j'ai aimé sa vision et son approche, près de la communauté. Ça cliqué dès le début, et j'ai pris goût à la politique et à la proximité avec les gens.* »

Luc Leblanc

Ancien directeur du Service de la vie communautaire de Saint-Sauveur et fondateur du Parti saouerois, M. Leblanc a été conseiller municipal de 2013 à 2017, puis réélu en 2024. Impliqué dans divers organismes, dans son rôle de conseiller il siège à la com-

mission de la l'urbanisme et à son comité consultatif, à celles de l'environnement, de la sécurité publique et des incendies.

Sophie Coulombe

Avec plus de 20 ans d'expérience en droit des affaires pour un cabinet d'avocats et une multinationale, Sophie Coulombe travaille présentement en courtage immobilier. « *Je veux être au service de la communauté. Je pense que le but premier d'une municipalité, c'est le service aux citoyens. Et je crois qu'il y a une place pour moi.* »

Stéphanie Carrière

Avocate de formation et directrice générale de la Municipalité de Lac-Tremblant-Nord, Stéphanie Carrière apporte ses connaissances juridiques et du milieu municipal. « *J'ai grandi ici, depuis 1982. Alors je veux représenter la communauté et garder Saint-Sauveur le bijou qu'il est.* »

Carole Viau

Résidente de Saint-Sauveur depuis 1988 et courtière immobilière, Carole Viau a été élue conseillère municipale en 2021. « *Ce qui m'a poussée à me présenter au conseil, c'est d'essayer de garder l'aspect pittoresque de notre village qui est, selon moi, le plus beau des Laurentides. Je voyais beaucoup de choses qui changeaient rapidement, donc je voulais m'impliquer. On ne veut pas que ce soit une grosse ville comme Blainville.* »

Nathalie Desjardins

Présidente du Regroupement des voies privées de Saint-Sauveur, Nathalie Desjardins s'était portée candidate indépendante lors de l'élection partielle de mai 2024. « *Il y a des gens qui veulent des choses, mais ils n'ont pas nécessairement l'énergie ou le temps de s'impliquer et de faire valoir leur point. Moi, j'ai de l'énergie à revendre. J'aime ça, aider les gens, et j'ai l'impression qu'il y a une place pour moi là-dedans.* »

Carole Gagnon

Résidente de Saint-Sauveur depuis 21 ans, Carole Gagnon possède une longue expérience en secrétariat corporatif et en gouvernance au sein d'entreprises publiques et dans le milieu municipal. « *Je connais un peu le milieu et je sais dans quoi je m'embarque. Depuis les dernières années, on reçoit beaucoup de gens à Saint-Sauveur. Je crois qu'il y a des choses à revoir et à ajuster. J'ai du temps, alors je vais m'impliquer.* »

Des parents se lèvent pour la cause

ALEC BRIDEAU
alec@journalaccs.ca

L'épilepsie demeure une maladie peu comprise. Les médicaments pour la combattre soulagent plus qu'ils guérissent, et les recherches progressent difficilement.

Après avoir perdu leur fils en août 2021, Claude-André Boivin et Laurence Gauvin Couture ont lancé le Fonds Édouard Boivin, non seulement en son honneur, mais pour aider à combattre la maladie par la recherche.

Le 24 octobre 2024, grâce au fonds, les parents ont lancé la Chaire de recherche Édouard Boivin. Pour faire avancer les recherches et trouver des solutions contre la maladie, les parents souhaitent amasser suffisamment d'argent annuellement pour financer la chaire de recherche. Avant, aucune n'existait pour l'épilepsie au Québec.

« Notre garçon, si on regarde des photos ou des vidéos, il n'avait pas l'air malade. Pourtant, il l'était, beaucoup. C'est une maladie qui est invisible. »

- Laurence Gauvin Couture, mère d'Édouard Boivin

« Ça prenait ça à Montréal, explique Claude-André. C'était ça notre souhait. Pour ça, c'est soit que tu as 3 M\$ de capital prêt à être investi, soit que tu t'engages à financer à la hauteur de 140 000 \$ annuellement. Nous avons rencontré l'équipe de la Fondation du CHU Sainte-Justine, puis l'équipe du centre de recherche, et nous avons demandé si nous pouvions faire un modèle hybride. Nous sommes confiants d'amasser quelques centaines de milliers de dollars par année pour le fonds. »



Après avoir perdu leur fils en août 2021, Claude-André Boivin et Laurence Gauvin Couture ont lancé le Fonds Édouard Boivin.

Le Défi Roule à fond

Pour ce faire, plusieurs événements, voire défis, sont organisés pour collecter des fonds. Le 14 juin prochain, au Sommet Morin-Heights, ce sera la quatrième édition du Défi Roule à fond. L'objectif est d'amasser 500 000 \$. Chaque événement permet d'accumuler des sommes pour espérer atteindre l'objectif de 3 M\$ que visent les parents.

Épilepsie réfractaire

Dans environ 70 % des cas d'épilepsie, les gens répondent positivement aux médicaments. Mais dans 30 % des cas, l'épilepsie est réfractaire, c'est-à-dire qu'elle ne répond à aucun médicament disponible. On estime que 1 personne sur 100 est atteinte d'épilepsie et que, chaque année, 1 personne sur 1 000 en décède. Édouard a souffert de sa première crise à trois ans et demi et est décédé à neuf ans. Il a essayé pratiquement tous les traitements, mais sans résultat. Il pouvait même prendre six médicaments par jour pour tenter d'aider à la situation.

« Il avait un développement et une santé parfaitement normaux jusqu'à ce moment, raconte Laurence. Puis, il en a refait deux semaines plus tard. À partir de ce moment-là, il en a fait pas mal tous les jours, allant jusqu'à 20 à 30 fois par jour. »

Bâtir à travers leur fils

Les parents d'Édouard ont voulu changer



Édouard Boivin a souffert d'épilepsie réfractaire de trois ans et demi à neuf ans.

les choses. En octobre 2021, ils lancent le Fonds Édouard Boivin. Geste réfléchi ? Pas nécessairement, vous diront-ils. Par contre, ils peuvent vous assurer qu'une telle force de caractère n'existerait pas sans Édouard. « On a lancé le fonds deux mois après son décès, mais notre force de caractère s'est bâtie à travers le parcours résilient de notre garçon, mentionne Laurence. Malgré son épilepsie, il était souriant, il voulait aller à l'école. On allait en vélo, on faisait des randonnées avec lui. Tu sais, l'admiration pour notre garçon est sans borne. »

Depuis, beaucoup de parents se rattachent à la cause de Claude-André et Laurence. Ces derniers ressentent l'impact que le

fonds peut avoir pour d'autres familles. « C'est aussi le fait que la communauté nous a suivis, raconte Claude-André. Au début, c'était beaucoup nos proches. Puis, rapidement, ça s'est élargi. Chaque année, on va toucher davantage de gens de partout. On rencontre de nouveaux enfants et leurs familles nous disent merci. Ça nous encourage à continuer. »

Encore tabou

Non seulement les recherches sur les maladies affectant le cerveau sont plus complexes et souvent plus coûteuses, mais le simple fait d'en parler semble parfois encore tabou.

« Notre garçon, si on regarde des photos ou des vidéos, il n'avait pas l'air malade, ajoute Laurence. Pourtant, il l'était, beaucoup. C'est une maladie qui est invisible. Elle est taboue dans un sens. Je pense qu'elle fait peur, parce qu'on ne la comprend pas. On ne la voit pas. Ça, c'est peut-être une des raisons pour lesquelles il y a moins d'argent qui a été investi en recherche. »

La mère souligne aussi que ce qu'elle avait lu sur l'épilepsie, alors qu'elle était à l'université, ne ressemblait pas vraiment à ce qu'elle a pu vivre et apprendre de la maladie avec son fils.

« J'avais lu la définition de la condition et avec du recul, ce qu'on a su, ce que j'avais appris, c'était vraiment erroné et pas très à jour. »

Une initiative de
MUNICIPALITÉ
SPACE MUNI

La Fête
du VOISINAGE

Du 28 juin
au 24 août

Bénéficiez du soutien de la Ville
au moment qui vous convient!

Inscription au vss.ca

Ville de Saint-Sauveur

→P010436-1

soupe & compagnie
DES PAYS-D'EN-HAUT

Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut recrute !

Nous cherchons une personne dynamique pour coordonner nos activités communautaires à Saint-Sauveur.

Tu aimes organiser, mobiliser et faire une différence dans la communauté ? Ce poste est pour toi !

Voir profil recherché et conditions de travail sur notre page Facebook [f](#)

- Date limite pour postuler : 20 juin 2025
- Entrée en poste dès le 14 juillet ou avant
- CANDIDATURES À : info@soupeetcompagnie.com

450 744-0207 – • 205 rue Principale, Saint-Sauveur

Viens nourrir le ventre, le cœur et l'espoir... un événement à la fois !

→P010436-1

Mange ton école

Apprendre en jardinant

SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local)
simon@journalaccs.ca

Aménager des jardins nourriciers dans les écoles primaires des Laurentides : voilà l'objectif de **Mange ton école**, un programme mis sur pied par Stéphanie Vezeau, fondatrice de l'entreprise Mange-Tout à Saint-Hippolyte, et de son partenaire dans le projet, Adam Beaucage, qui réside à Morin-Heights.



Après une campagne de sociofinancement sur La Ruche, qui a permis de récolter près de 80 000 \$, l'école Mer-et-Monde à Mirabel accueillera le premier de ces jardins, explique Adam. « On a l'appui du maire, de la direction de l'école, des enseignants... Il y a beaucoup de monde impliqué. [...] Si on est capable de faire une école par année, voire plus si on a les fonds, tant mieux. C'est notre vision à long terme. »

Un bout de nature en ville

Les aménagements paysagers comestibles, composés d'arbres fruitiers, de vivaces indigènes et de bacs potagers, formeront ainsi un espace éducatif extérieur. Stéphanie,

qui fait de la suppléance dans les écoles comme deuxième emploi l'hiver, a constaté que les cours d'école sont souvent asphaltés et qu'il n'y a pas d'espace pour mettre les mains dans la terre ou jouer dans le bois. « Si on est capable d'intégrer un petit bout de nature en ville, on aura réussi », illustre Adam.

Du printemps à l'automne, les élèves apprendront donc à semer, à prendre soin du vivant et à récolter. L'hiver, le programme sera complété avec des capsules éducatives. « Comme suppléante, je devais adapter la matière à chaque niveau. Donc je fais aussi des liens avec le programme du ministère [de l'Éducation] », indique Stéphanie.

Les impacts positifs du jardinage sur notre santé environnementale et physique sont multiples. Il permet de s'adapter aux changements climatiques, de savoir d'où vient notre nourriture, et de consommer local, explique Adam. Et les bienfaits sur la santé mentale ne sont pas à négliger non plus. « Nous, on est des jardiniers. On fait ce métier-là parce qu'on aime mettre les mains dans la terre et que ça nous fait du bien », partage Adam.

Celui qui est père d'une fille de 5 ans et demi et d'un bébé d'un mois témoigne de l'impact que le jardinage peut avoir sur les enfants. « On fait notre jardin chaque année. On a aussi un poulailler, un toit vert et une serre. Je vois comment ça fait du bien à ma fille, de mettre les mains dans la terre. Ça la calme. »

Une communauté jardinière

Pour fonctionner, cependant, *Mange ton école* doit être un vrai programme « clé en main », souligne Stéphanie. « J'ai pensé à la réalité du milieu scolaire. Il n'y a pas beaucoup de budget, et pas beaucoup de temps non plus. Je voulais donc créer quelque chose qui dure dans le temps », souligne Stéphanie. Surtout, il faut du travail bénévole durant l'été pour entretenir le jardin. Ainsi, en plus



Adam Beaucage, résident de Morin-Heights, voit beaucoup d'avantages à jardiner avec les enfants.

des enseignants et des élèves, il faut impliquer les parents, les camps de jour et même le quartier. « On veut éduquer les jeunes, mais aussi la communauté », illustre Adam. « Souvent, les enfants ne sont pas loin. On peut les garder impliqués, avec un groupe Facebook, par exemple. On peut leur dire : "cette journée-là, on va planter tels légumes et faire l'entretien des arbres fruitiers. Ce sera aussi le temps de cueillir les bleuets. Venez participer !" », illustre-t-il. « On veut mobiliser le reste du quartier », ajoute Stéphanie.

Les capsules éducatives permettront donc aux enfants et à la communauté de devenir autonomes à long terme. « Comme on utilise des plantes indigènes et les principes de la permaculture, l'entretien est minimal. On ne retravaille pas le sol chaque année. Mais il faut quand même désherber et s'occuper du système d'irrigation. Nous, on va l'assurer durant les deux premières années », explique Adam.

À long terme, cependant, il ne serait pas réaliste que l'équipe de Mange-Tout s'occupe des jardins dans toutes les écoles. C'est pourquoi il est essentiel que les communautés s'approprient leur jardin, souhaitent les deux jardiniers.

Contribuer

Stéphanie et Adam se laissent jusqu'au temps des Fêtes pour bien démarrer et peaufiner leur programme à l'école Mer-et-Monde. Après, ils souhaitent répéter l'expérience dans d'autres écoles de la région, dès le printemps prochain. « On a écrit à toutes les écoles des Laurentides, de Sainte-Thérèse à Mont-Tremblant. Puis, on en a rencontré une cinquantaine cet hiver. Il y en a beaucoup d'intéressées, mais le problème, c'est qu'elles n'ont pas de budget », raconte Adam.

C'est pourquoi ils ont lancé une campagne de sociofinancement qui leur a permis de récolter près de 80 000 \$, mais aussi d'aller chercher des fonds gouvernementaux. Cela démontre également aux écoles intéressées que le projet est possible, et qu'il y a de l'engouement. « Je me suis demandé : est-ce que les gens veulent vraiment un projet comme ça ? Parce que c'est pour eux, au final. Et il y a eu beaucoup de contributions et beaucoup de partages sur les médias sociaux. Donc la réponse est : oui, les gens veulent ça », illustre Stéphanie.



TRANSFORMER LES COURS D'ÉCOLES EN ESPACES COMESTIBLES

AVEC L'INTÉGRATION DE PETITES FORÊTS NOURRICIÈRES, DE BACS POTAGERS ET D'UNE CLASSE EXTÉRIEURE.

Grâce à des ateliers et des chantiers participatifs, les enfants du primaire pourront apprendre d'où provient leur nourriture et découvrir les bienfaits du jardinage sur leur santé et l'environnement.

MERCI À NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES D'AVOIR RENDU POSSIBLE CE PROJET DÈS CET ÉTÉ À L'ÉCOLE MER ET MONDE DE MIRABEL !

PAYSAGE GOURMAND
Aménagement comestible et pépinière

TRAITEUR
pour vous

à
tla architectes

ENTREPRISES DOMINICK SIGOUIN

CHL
CONSTRUCTION
HAMBLIN & LÉVESQUE INC.

DES JARDINS MARINE

Gisèle xx

INFRAOG

Hombert

ASPHALTEC

HAMEAUX DU BOISE
SOUS-IMMOBILIER

LUC LACHAPELLE

FERME SOURCES

La NOBLESSE

UN COMPLEXE QUI RASSURE LES FAMILLES, UNE VIE QUI RASSEMBLE UNE GÉNÉRATION

QUAND VIENT LE MOMENT DE TROUVER UN NOUVEAU MILIEU DE VIE POUR UN PARENT, UNE QUESTION REVIENT TOUJOURS : SERONT-ILS BIEN, EN SÉCURITÉ, ENTOURÉS ?

Pour bien des familles, la réponse se trouve à La Noblesse, un complexe résidentiel pour les 50 ans et plus, qui se distingue par la chaleur de sa communauté, la qualité de ses services et l'attention portée au bien-être de ses résidents.

UNE COMMUNAUTÉ VIVANTE QUI FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Au cœur de La Noblesse, on trouve une véritable vie communautaire. Le comité social, affectueusement surnommé *Les Bons Vivants de La Noblesse*, s'implique activement pour intégrer les nouveaux arrivants et animer le quotidien. Ici, l'ambiance est conviviale, naturelle, et propice aux échanges.

Les résidents s'accueillent entre eux, se saluent, partagent des moments autour d'activités variées. Cette spontanéité crée un environnement chaleureux, où chacun peut trouver sa place, à son rythme. Pour les familles, c'est un immense soulagement de savoir que leurs proches sont non seulement bien encadrés, mais aussi socialement actifs et entourés de véritables amis.

DES SERVICES DE SANTÉ SUR PLACE ET UNE LOCALISATION STRATÉGIQUE

Ce qui distingue également La Noblesse, c'est son accès direct à des services de santé essentiels. Le complexe est situé en face de l'hôpital de Saint-Jérôme, et un centre de prélèvement à quelques minutes, un avantage

de taille pour répondre aux urgences rapidement. De plus, les résidents bénéficient de nombreux services sur place : pharmacie, soins infirmiers au Jean coutu, denturologiste, ostéopathe, podologues, sexologue, clinique, etc.

Cette accessibilité réduit grandement les déplacements et les inquiétudes, autant pour les résidents que pour leurs enfants. C'est un cadre de vie rassurant, qui offre sécurité, réactivité et proximité.

LE CONFORT ET L'AUTONOMIE DANS UN CADRE STIMULANT

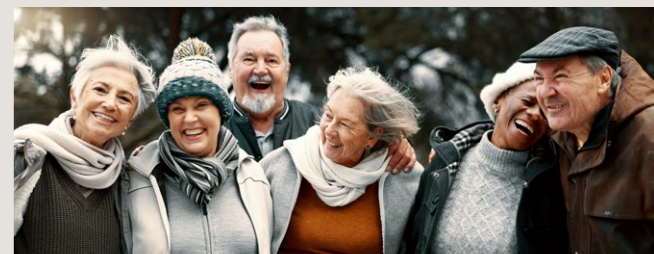
À La Noblesse, les résidents conservent leur autonomie dans un cadre confortable et accueillant. Les appartements sont lumineux, bien conçus, et adaptés aux besoins des personnes de 50 ans et plus. Mais le confort ne s'arrête pas à la porte du logement : tout le complexe a été pensé pour favoriser la qualité de vie.

Piscine, sauna, bibliothèque, salle de casse-tête, grande cour intérieure... les installations sont nombreuses et variées. La programmation d'activités reflète cette richesse : soupers communautaires, soirées bingo, tournois de pétanque, cartes ou bowling. Certains clubs rassemblent jusqu'à 50 membres, signe d'une vie sociale bien vivante.

UN LIEU QUI INSPIRE CONFIANCE

Pourquoi La Noblesse rassure autant les familles ? Parce qu'elle offre bien plus qu'un logement. C'est un milieu de vie complet, chaleureux, et sécuritaire, où les résidents peuvent s'épanouir pleinement.

Pour les 50 ans et plus, La Noblesse est un milieu de vie fiable, chaleureux et complet, où l'on peut vieillir en toute confiance.

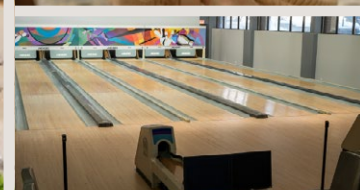
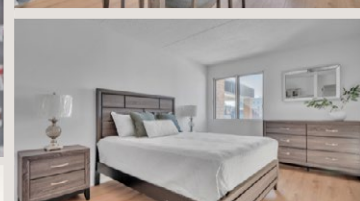


POUR UNE TRANQUILLITÉ ASSURÉE

Des services de santé à proximité



À La Noblesse, l'ennui n'existe pas !



450-431-6531

LANOBLESSE.CA

295 RUE ST-JOVITE, SAINT-JÉRÔME

>P010460-1

Damien Robitaille

Le chanteur fringant

JOËLLE CURRAT
j.currat@gmail.com

Le sympathique chanteur franco-ontarien revient sur scène avec de nouvelles chansons, après avoir séduit le monde entier avec ses vidéos de reprises diffusées en ligne pendant la pandémie.

On se souvient alors de sa bouille sympathique et de son énergie débordante. C'était un véritable remède à la morosité qui régnait pendant cette période !

Sa reprise de *Pump up the Jam* a même dépassé les 10 millions de vues en 2020. Ces publications lui ont valu le Félix de l'artiste ayant le plus rayonné sur le web en 2021 et 2022. Avant cela, l'auteur-compositeur-interprète avait déjà connu du succès avec des chansons telles que *Sortie de secours* et *Rêve récurrent* sorties en 2017.

Damien Robitaille effectue un retour sur scène avec des chansons originales parues sur son plus récent album, *Ultraviolet*, le premier depuis 2019 et le sixième en car-



rière. Sa tournée passe par le Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe le 14 juin.

Des vidéos virales

Il ne se passe pas une journée sans qu'on lui parle de ses vidéos de reprises de succès où il joue de tous les instruments. « *Les gens m'arrêtent dans la rue et à l'épicerie pour me témoigner combien ces vidéos leur ont fait du bien pendant la pandémie,* » dit-il. Lui aussi a pris beaucoup de plaisir à les enregistrer. Il continue d'ailleurs à en diffuser aujourd'hui.

Cette idée lui est venue alors qu'il était désœuvré et en quête de nouveaux projets. « *Pendant la pandémie, j'avais du temps et je voulais trouver une occupation qui apporte quelque chose de positif. Mais je ne m'attendais pas à un tel impact de ces vidéos sur la population, à un tel effet thérapeutique.* »

Monsieur Feel Good

Damien Robitaille a passé les dernières années à réaliser ses vidéos. Il en a aujourd'hui près de 350 à son actif. L'an dernier, il a retrouvé le goût de créer de nouvelles chansons, qu'on peut entendre aujourd'hui sur son album intitulé *Ultraviolet*, sorti en février 2025. Un titre qui évoque la lumière, le soleil, la chaleur et la couleur à l'auteur-compositeur-interprète. Et qui qualifie aussi son caractère ? « *Ça dépend des jours,* » répond-il en riant.

L'album est marqué par les sonorités de la guitare acoustique et des synthétiseurs, et mélange les langues, les époques et les influences musicales de Damien. D'une chanson à l'autre, il revisite le « *dance* » des années 1990 (*Kaléidoscope, Point de non-retour*), le country disco (*Désynchronisé*) et le folk-pop des années 1970 (*Paruline Paruline*). Sur le plan des textes, les thèmes de la lumière et de l'amour sont omniprésents. Il y a aussi une chanson (*She's got that*) où il fait des jeux de mots bilingues et insère des expressions françaises dans des textes en anglais.

Les oncles de Sainte-Agathe

Damien Robitaille remonte sur scène avec ses nouvelles chansons et des anciens succès lors d'une tournée panquébécoise qui



l'amènera au Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe-des-Monts le 14 juin. « *Je me suis souvent produit dans ce théâtre et j'en garde d'excellents souvenirs,* » dit-il.

Mais ses souvenirs ne concernent pas uniquement la musique puisque deux de ses oncles habitent Sainte-Agathe. « *Ce sont les seuls membres de ma famille qui résident au Québec. Les premières fois que j'ai mis les pieds dans cette province, c'était dans cette région pour y passer les fêtes de fin d'année. Quand j'étais plus jeune, j'allais aussi au Parc aquatique de Saint-Sauveur.* »

La part oubliée

Dans son nouveau show, Damien est accompagné de musiciens et redevient l'homme-orchestre le temps de quelques reprises. Il a aussi fait appel à Laurent Paquin pour la mise en scène de son spectacle. En quoi consiste la contribution de l'humoriste ? « *Ce n'est pas une mise en scène traditionnelle comme au théâtre, précise-t-il. Il s'agit davantage de recevoir du feedback et des conseils sur ce que je dis entre les chansons. Laurent valide aussi certains de mes choix.* »

Il est rare d'entendre Damien Robitaille chanter en anglais. Dans ce nouvel album, il met de l'avant son héritage bilingue. Est-ce pour conquérir un public plus large ou parce qu'il s'agit de son identité profonde ? « *Les deux,* répond l'artiste. *Cela me fait du bien de chanter à nouveau en anglais, de retrouver cette part de moi-même que j'avais mise de côté en vivant au Québec.* »

À L'AGENDA

Quoi : Spectacle *Ultraviolet* de Damien Robitaille

Où : Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe-des-Monts

Quand : 14 juin 20 h

Notre cimetière naturel est un lieu funéraire unique au Québec. À travers une mission plus humaine, nous vous offrons beaucoup plus que des services funéraires traditionnels.

Chacune de nos actions vise à vous offrir de l'apaisement et la tranquillité d'esprit. Une équipe attentionnée, à l'écoute de vos besoins.



Cimetière
Les Sentiers

Une exclusivité

MAGNUS POIRIER **100 ANS**
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7



Peter Boro's

Où : Saint-Sau Pub Gourmand, Saint-Sauveur
 Quand : 13 juin à 21 h
 « Peter Boro's Family Hearts Club Band sera au Saint-Sau Pub Gourmand, le vendredi 13 juin dès 21h00 ! Réservez vos places dès maintenant ! »



Un enfant, un arbre

Où : Saint-Sauveur
 Quand : 14 juin
 « L'événement Un enfant, un arbre a comme objectif de souligner les naissances de Saint-Sauveur. La Ville célébrera, le 14 juin en avant-midi, les enfants nés en 2024. »



Les jardins dérangés | Andréanne A. Malette

Où : Théâtre du Marais, Val-Morin
 Quand : 14 juin à 20 h
 « Découvrez Les jardins dérangés, un spectacle d'Andréanne A. Malette ancré dans l'instant présent, célébrant le bien-être et la lumière. »



Exposition des Artistes des Lacs

Où : 723, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs
 Quand : 14 et 15 juin de 10 h à 17 h
 « C'est un rendez-vous au parc Henri-Piette pour une exposition de l'organisme Les Artistes des Lacs. »



Perséide

Où : Pub La Chèvre, Saint-Adolphe-d'Howard
 Quand : 14 juin à 20 h
 « La bande de Perséide a commencé ses aventures à la fin des années 10 (celles du XXI^e siècle, là!). »



Tournoi de pêche familial

Où : Quai municipal, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
 Quand : 15 juin à 7 h 30
 « Plusieurs prix de présence, lavage de bateau gratuit, descente de bateau gratuite. »



L'ensemble vocal Ô Choeur du Nord

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
 Quand : 15 juin à 16 h
 « L'ensemble vocal Ô Choeur du Nord compte une grande équipe de 75 choristes qui s'unissent pour le plaisir, l'amitié, la passion. »



ANM en spectacle

Où : Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur
 Quand : 15 juin à 16 h
 « Découvrez des talents émergents de la région lors d'un après-midi haut en musique, présenté par les élèves de l'École secondaire Augustin-Norbert-Morin ! »

SPORT

Val-David

Edphy célèbre 60 ans d'histoire

ALEC BRIDEAU
 alec@journalaccs.ca

Fondés en 1965 par Yvan Dubois, Edphy International et son Centre de plein air de Val-David ont célébré 60 ans d'histoire ce week-end. Le samedi 7 juin dernier, une journée porte ouverte a été organisée, durant laquelle M. Dubois a aussi été honoré.

Figure importante du sport au Québec et ancien receveur dans les Ligues majeures de baseball (MLB), l'homme de 89 ans est fier du parcours d'Edphy. Il insiste d'ailleurs pour dire que la contribution de tout le monde, petite ou grande, a été essentielle durant ces 60 années.

M. Dubois se souvient des sacrifices qu'a faits sa famille, sans vraiment savoir à l'époque s'ils en valaient la peine.

« J'avais obtenu un important boni lorsque j'ai signé mon contrat professionnel au baseball et je l'ai déposé pour notre maison, nous confie en entrevue le fondateur du camp. Lorsque nous devons accumuler une mise de fonds, mon épouse a accepté qu'on hypothèque notre maison. Nos trois enfants se sont aussi



Le fondateur Yvan Dubois a pris la parole lors des célébrations du 60^e anniversaire d'Edphy.

beaucoup impliqués. Tellement de personnes m'ont aidé. Je n'aurais jamais réussi sans eux ! »

Directeur général et maire du Village olympique en 1976, à Montréal, M. Dubois a toujours soutenu les valeurs qu'apporte un camp de jour auprès des jeunes. Pour lui, cela contribue grandement au développement physique, mais aussi psychologique d'une personne.

« La vie de camp est celle qu'on a toujours envisagée par nos concepts et nos objectifs, s'explique-t-il. Notre but était de permettre aux enfants d'en faire davantage, de contribuer à



la conquête de leur reconnaissance, de s'affirmer, de développer une confiance en eux. Pour moi, la plus grande récompense, c'est de savoir qu'on a eu un impact positif dans la vie de ces jeunes. »

D'une génération à l'autre

Présidente d'Edphy depuis 2022, Marylise Richard-Robert s'implique dans plusieurs rôles saisonniers de direction depuis 2005. Elle est aussi copropriétaire depuis 2014. Enseignante de formation, elle a grandi à Sainte-Adèle et connaissait donc bien Edphy avant d'y travailler. Mme Richard-Robert n'est pas surprise des succès d'Edphy. Lorsqu'elle discute avec M. Dubois, elle ex-

plique que les valeurs et la mission du camp restent les mêmes.

« Les accueils le dimanche sont encore pareils, nous mentionne-t-elle. Il y a cet aspect traditionnel qui demeure. On n'essaie pas de changer pour être à la mode. Je pense que les gens aiment ça. Ils savent que c'est un gage de sécurité et de qualité. »

Avec les années, certains enfants vivront les mêmes expériences que leurs parents. La présidente croit que l'aspect familial vaut pour beaucoup au camp.

« Quand les gens reviennent le dimanche, on entend souvent un parent dire, en venant porter son enfant : "moi, je dormais dans cette chambre-là", raconte Mme Richard-Robert. Je pense que les gens ont le goût de revenir parce que ça les a marqués. Ils veulent faire vivre ça à leur enfant. Ça se poursuit de génération en génération. »

Été prometteur

Edphy note une hausse de 10 % des inscriptions par rapport à 2024 pour sa saison estivale à venir. Près de 10 000 jeunes sont attendus dans les camps d'Edphy cette année. Depuis ses débuts, plus d'un demi-million de jeunes, de 4 à 16 ans, ont vécu l'expérience d'un camp avec Edphy.

Bien se renseigner pour mieux escalader

Emmanuel Daigle lance Trek & Altitude



ALEC BRIDEAU
alec@journalaccs.ca

Voyant l'industrie des fabricants s'inquiéter quant à la désinformation grandissante sur les réseaux sociaux, Emmanuel Daigle a décidé de lancer la communauté Trek & Altitude.

« Sur les réseaux sociaux, des groupes de discussions se créent et des gens, sans certification, partagent des informations qui sont parfois fausses sur la randonnée et le trek en haute montagne, explique Emmanuel. Avec une communauté, où on a 100 % le contrôle sur ce qui se dit, ça devient intéressant. Nous avons donc décidé de créer un espace où l'information est vérifiée et vérifiable, par des experts certifiés. »

Au Québec, une certification pour être guide de plein air n'est pas obligatoire. Ainsi, n'importe qui peut s'auto-proclamer un expert dans le domaine.

De son côté, Emmanuel, qui habite Sainte-Adèle et s'implique dans le monde du plein air et de la montagne depuis près de 30 ans, est une source fiable. Celui-ci est guide de trek en haute altitude, certifié par l'association des guides de montagne canadiens (ACMG). Il est aussi instructeur en premiers soins, formateur, conférencier, chroniqueur et testeur d'équipement spécialisé.

Emmanuel aidait déjà la communauté grâce à son Académie Haute Montagne, avec laquelle il offre des formations de haute altitude et d'équipements. Trek & Altitude permettra d'en faire encore plus.

Être membre

La plateforme web de la communauté de Trek & Altitude est déjà accessible. Les adhésions commencent d'ailleurs déjà à se vendre. En adhérant, un membre obtient différents avantages et exclusivités.

« Tu recevras quatre infolettres par année, dans lesquelles je ferai des guides d'achats, indique le Emmanuel. Je ferai plusieurs choses



Photos : François Léger-Savard

que je faisais dans les magazines depuis des années, mais à ma façon cette fois. »

Le prix d'un abonnement est de 70 \$ / an. L'adhésion inclut des rabais chez les partenaires de Trek & Altitude.

Un balado

Un balado, principalement sur la nutrition, est aussi en préparation. La journaliste Sandra Mathieu s'occupera de faire les balados, alors qu'Emmanuel y participera parfois. « Les livres que j'ai écrits sur l'altitude et sur la préparation d'une aventure en montagne nous serviront de base pour le balado, explique Emmanuel. On va inviter des nutritionnistes spécialisés, des gens pour l'équipement, des gens pour l'entraînement, bref, tous les grands spécialistes avec qui j'ai eu la chance de travailler. »

Le balado de Trek & Altitude ne sera pas comme les balados habituels, dans lesquels les animateurs discutent sur un sujet pendant 30 minutes, voire une heure. Au contraire, il prévoit plusieurs segments de 15 à 20 minutes environ.

« Disons qu'on fait un balado sur la nutrition, contextualise Emmanuel. Il y aura un

20 minutes avec un nutritionniste spécialisé. Ensuite, il y aura un 15 minutes avec une entreprise québécoise qui fait de la nourriture lyophilisée, que j'adore. Puis suivra un autre segment sur une entreprise québécoise qui produit, entre autres, des bouchées et des bars énergétiques top niveau. »

La haute montagne

Créer une telle communauté prend tout son sens lorsqu'on réalise que beaucoup ne différencient pas le trek de la randonnée. En fait, le trek n'est même pas praticable au Québec. « N'importe quelle randonnée que tu vas faire ici, c'est simplement une randonnée, dit Emmanuel. Quand on parle de trek, on parle d'une longue randonnée, en haute altitude, et tu dois atteindre un minimum de 2 500 mètres de hauteur. »

Au Canada, la plus haute montagne est le mont Logan, qui se trouve au Yukon. Elle atteint 5 959 m. Sur la côte est de l'Amérique du Nord, la montagne la plus haute ne permet pas de pratiquer du trek en haute altitude. Il s'agit du mont Mitchell, en Caroline du Nord, qui s'arrête à 2 037 m.

Emmanuel a beaucoup voyagé pour vivre sa passion. Il a d'ailleurs une grande affec-

tion pour le Népal. « Peu importe où sur la planète, toutes les montagnes qui touchent à la haute altitude, ça vient me chercher. Particulièrement le Népal, c'est comme mon pays d'adoption. J'ai ma deuxième famille là-bas. J'y suis retourné tellement souvent. »

Il faut savoir que 8 des 10 plus hautes montagnes au monde sont au Népal ou traversent une partie du territoire. À titre indicatif, chacune de ces montagnes est à plus de 8 000 m d'altitude !

Un défi

Emmanuel a bien beau s'impliquer dans le domaine depuis près de 30 ans, le défi de lancer cette communauté représente quand même un défi pour lui.

« Oui, ça me fait peur, admet-il. Tu ne sais pas, quand tu te lances là-dedans, s'il va y avoir une réponse positive, si les gens vont embarquer, etc. Mais moi, je fais toujours les choses par passion. Mon but, ce n'est pas de devenir gigantesque. C'est de renseigner le plus de gens possible pour qu'ils aient le plus de plaisir possible. »

Voyages marquants

La passion d'Emmanuel a commencé lorsqu'il avait 14 ans. Ce dernier est parti en expédition de canot-camping, et à partir de ce moment, son amour pour le plein air et la montagne n'a cessé de grandir.

« C'était un genre de camp d'été durant lequel nous partions 7 ou 8 jours, en totale autonomie, se rappelle-t-il. Pour cet âge-là, c'est fou quand tu y penses. J'ai adoré l'expérience. Après l'expédition, je me souviens que je disais à mes amis d'école comment ça serait fou d'être payé pour faire ça dans la vie ! Je ne savais pas que ça existait pour vrai. »

Emmanuel a goûté à sa première expérience de haute montagne au Chili, pays où il a même habité. « Depuis, la haute montagne fait partie de ma vie. »

7 SENS
condos locatifs

CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ
DÈS MAINTENANT



3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

VISITES LIBRES

 SAMEDI 14 JUIN

 DE 10H00 AM À 14H00 PM

 11500 RUE DE CHAMBORD MIRABEL



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



CUISINE
COMMUNE



GOLF
VIRUEL



SALLE
DE YOGA



SALLE
D'ÉVÈNEMENT

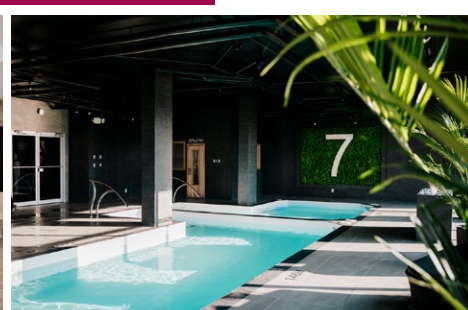


HALL D'ENTRÉE
LOBBY

Avec une panoplie d'inclusions et de commodités, les résidents profitent de leur temps libre pour aller nager, relaxer, s'étendre et bien plus encore!

LES INCLUSIONS

- 7 électroménagers
- Chaînes de télé HD avec Vidéotron
- Internet (WIFI) haute vitesse illimité
- Habillage de portes et fenêtres
- Climatisation et chauffage mural
- Eau chaude
- Case de rangement au sous-sol
- Stationnement intérieur



TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.

579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

Un projet réalisé par 

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller

Heure d'ouverture :
lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Heure de tombée : Mardi 10h
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Mode de paiement :  

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

**205 - Logement
 appartement à louer**

STE-ADÈLE, situé près de tous les services grand 4-1/2 avec belle grande terrasse, stationnement inclus, enquête et référence seront demandées, 875\$/mois, libre le 05 juillet. Mme Williams 450-229-5500

**MASSEUR, St-Sauveur,
 musculaire/ détente. Service
 rasage. 50\$/ l'heure.
 514-264-6063**

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

**482 - Maçonnerie
 et briquetage
 | Revêtement
 extérieur**

POINTAGE de joint de pierre, réparation, mur, trottoir. Crépi. 514-715-2442

**Maçonnerie générale,
 réparations/
 restaurations, béton,
 réparation cheminée,
 plancher garage, joint
 de brique, marche,
 pierre, sablage, peinture,
 epoxy, etc... Pascal
 514-569-0261**

NETTOYAGE de terrain et plate-bandes, taille haies et arbustes, plantation, muret, Juneau 450-275-1141

**RÉNOVATION
 CHARPENTE
 FINITION
 PLUS DE 30 ANS
 D'EXPÉRIENCE
 TRAVAUX
 GARANTIS
 MICHEL
 514 581-4846**

**Peintre, réparation
 de plâtre, joints.
 Homme
 d'expérience.
 Propre et minutieux
 514 946-6353**

**ceramique
 mnicolas.com
 Pose de
 céramique
 Ardoise
 et granit
 Douche
 sur mesure
 Expérience
 Travail propre
 RBQ.56103849-01
 514.238.2653**

**• Tonte de gazon
 • Ouverture/fermeture terrain
 • Horticulture
 • Peinture (maison et balcon)
 • Déneigement (balcon et trottoir)**

**Daniel Brunet
 514-258-0466
 dan30197@gmail.com**

**324 - Articles chasse
 et pêche**

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détiens permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

**446 - Peinture
 décoration**

**PEINTURE intérieure,
 extérieure.
 Pro en sablage de
 balcons, finition!
 Qualité, bon prix!
 Luis : 450-224-1841**

484 - Services divers

**CORMIER
 CONSTRUCTION :
 Ouvrage général
 béton/ciment. Fissures
 solage. Brique.
 Réparation/ recouvrement
 trottoir, balcons. 40 ans
 d'expérience. Estimation
 gratuite!
 514-212-6577**

PEINTURE et rénovations intérieures extérieures. Estimation gratuite, 514-951-7799

**845 - Prières
 remerciement**

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. J. S.

**415 - Massothérapie
 | Soins
 thérapeutiques**

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

RÉPARATION D'ASPHALTE

• Fissure • Pose de scellant • Protection 1^{ère} qualité

**RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
 Excavation et transport de gravier/terre
 MICHEL 450-565-7092 / 819-856-8435
 asphaltfrankfox.com**

**STOITURES
 SILANIC**

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

**Pour un service personnalisé et complet
 Un travail propre et garanti
 Dans le domaine depuis 1993
 Spécialité bardeaux d'asphalte
 Installation de gouttières sans joints
 450 226-3843 • www.silanictoitures.com**

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
 VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

Emplois

**MONT GABRIEL
 RESORT NATURE
 DEPUIS 1936**

Notre hôtel, après des rénovations majeures récentes de plus de 25M\$, fait partie de la famille Marriott avec la nouvelle bannière Tribute Portfolio et est à la recherche de candidats (candidates) pour les postes suivants :

- Préposé à la maintenance
- Préposé à l'entretien paysager
- Jardinier
- Préposé aux chambres
- Directeur de restauration

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer avec Steve Lefebvre au 450 227-7983 poste 7227
 Envoyez votre cv à slefebvre@montgabriel.com

**VISITEZ NOTRE
 SECTION
 EMPLOIS LOCAUX**

ACCÈS journalacces.ca

Accès 36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450.227.7999
 Sans frais : 1.844.856.5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalacces.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard et Claire Labelle
 INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier et Sarah St-Pierre | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Cédric Leblanc et Davy Lopez | CHEF DE PUPITRE Simon Cordeau | JOURNALISTES France Poirier, Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffeault, Aurélie Moulun, Joëlle Currat et Alec Brideau
 DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Sainte-Anne-des-Lacs à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada |  Québec   

Avis public

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS D'APPEL D'OFFRES

ACQUISITION D'UNE EXCAVATRICE SUR ROUES 2025-TP-34

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour l'acquisition d'une excavatrice sur roues 2025 ou plus récente, avec équipements, pour le Service des travaux publics.

Les soumissions, sous enveloppes scellées ou par voie électronique, sont reçues jusqu'à **10 h 00, le 11 juillet 2025**, au bureau du Service du greffe, à la Mairie de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à compter de 10 h 01.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SEAO), à compter du **11 juin 2025**. Pour les fins de consultation sur le SEAO, les documents seront inscrits sous la catégorie « Machinerie et outils » et la recherche pourra se faire à partir des mots-clés suivants : « pelle, excavatrice ».

Pour toute question, veuillez vous adresser par écrit à l'adresse courriel suivante : greffe@vss.ca

La Ville de Saint-Sauveur ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions ni le nom de l'Adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Fait à Saint-Sauveur, ce 11 juin 2025

Me Asmaa Elfadil
Coordonnatrice au Service juridique, greffe et vie démocratique

>P010437-1

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS D'APPEL D'OFFRES

CONSTRUCTION D'UN BÂTIMENT D'ACCUEIL POUR L'ÉCOCENTRE 2024-GE-14-03

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour retenir les services d'un entrepreneur en bâtiment pour procéder à la construction d'un nouveau bâtiment d'accueil pour l'écocentre des municipalités de Saint-Sauveur, Piedmont, Morin-Heights et de Sainte-Anne-des-Lacs. Localisé au 2125, chemin Jean-Adam à Saint-Sauveur, le bâtiment proposé, d'une superficie de 18 pieds sur 30 pieds, sera dédié aux employés de l'écocentre et comprendra un bureau d'accueil, une salle de pause ainsi que des installations sanitaires. L'adjudicataire aura la responsabilité de procéder à la construction du bâtiment, aux travaux de mécanique ainsi que de certains travaux civils.

Les soumissions, sous enveloppes scellées ou par voie électronique, sont reçues jusqu'à **10 h 00, le 11 juillet 2025**, au bureau du Service du greffe, à la Mairie de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à compter de 10 h 01.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SEAO), à compter du **11 juin 2025**. Pour les fins de consultation sur le SEAO, les documents seront inscrits sous la catégorie « Bâtiment » et la recherche pourra se faire à partir des mots-clés suivants : « bâtiment, structure, électricité, plomberie ».

Pour toute question, veuillez vous adresser par écrit à l'adresse courriel suivante : greffe@vss.ca

La Ville de Saint-Sauveur ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions ni le nom de l'Adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Fait à Saint-Sauveur, ce 11 juin 2025

Me Asmaa Elfadil
Coordonnatrice au Service juridique, greffe et vie démocratique

>P010438-1

MRC des
Pays-d'en-Haut

Estère | Lac-des-Seize-Îles | Morin-Heights | Piedmont | Saint-Adolphe-d'Howard | Saint-Sauveur
Sainte-Adèle | Sainte-Anne-des-Lacs | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson | Wentworth-Nord

AVIS D'APPEL D'OFFRES

Services professionnels - audit financier externe No. 2025-04-ADM

La MRC des Pays-d'en-Haut sollicite le marché par un appel d'offres public pour les services professionnels - audit financier externe.

Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le site de SEAO au <http://www.seao.ca> et tout intéressé doit en obtenir une copie.

Les soumissions seront reçues jusqu'à l'heure limite de 10h30, le 16 juillet 2025 sur le SEAO ou dans une enveloppe scellée à la MRC des Pays-d'en-Haut.

Donné à Sainte-Adèle, ce 11 juin 2025.

Mélissa Bergeron-Champagne
Greffière-trésorière adjointe

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
-----------------------------	----------------------	------------------------

Restaurant Le Solstice Inc 1587 Chemin de l'Avalanche Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0	Addition d'une localisation terrasse au permis de restaurant.	RESTAURANT LE SOLSTICE 291 Rue Principale Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0 Dossier : 4602306
--	---	---

>P010435-1

Québec

Aidez-nous à supporter
La Maison des jeunes!

Pour en connaître davantage sur nous, suivez-nous sur les réseaux sociaux

www.mdj-ste-adele.org

- Maison des Jeunes Sainte-Adèle
- Opération Nez rouge des Pays-D'en-Haut
- Bingo Sainte-Adèle

**95, rue Morin, Sainte-Adèle,
Québec J8B 2P6 / 450 229-7972**

Salle d'exposition

**24 h/24
7 JOURS/7**



Crématel
Funérailles économiques

**Forfaits funéraires les moins chers
de la région à partir de 1145 \$ + tx
(arrangements préalables disponibles)**



**16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
CREMATEL.COM 450 431-7700**

>P010282-1

**VISITEZ NOTRE
SECTION
EMPLOIS LOCAUX**

ACCÈS journalaccès.ca



STIHL

ORIGINAL STIHL. TROUVEZ LE VÔTRE.



SCIE À CHAÎNE
À ESSENCE
MS 162

30,1 CM³ • 9,9 LB ①

ÉCONOMISEZ 30 \$

219⁹⁹\$

PDSM 249,99 \$ avec
guide-chaîne de 16 po



SOUFFLEUR À
MAIN À ESSENCE
BG 50

27,2 CM³ • 7,9 LB ②

ÉCONOMISEZ 40 \$

199⁹⁹\$

PDSM 239,99 \$



COUPE-HERBE
À ESSENCE
FS 38

27,2 CM³ • 9,0 LB ②

ÉCONOMISEZ 50 \$

179⁹⁹\$

PDSM 229,99 \$

① Partie moteur seulement. ② Sans carburant. Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne, souffleurs et accessoires sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2025. Tous les autres prix des outils motorisés sont valides jusqu'au 31 juillet 2025. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides chez les détaillants participants uniquement jusqu'à épuisement des stocks.

     | [STIHLCANADA](https://www.stihlcanada.com)

[WWW.STIHL.CA](https://www.stihl.ca)

LDB
LOCATION DANIEL BOIVIN
www.locationdanielboivin.com

HORAIRE : OUVERT du
lundi au vendredi de 7 h à 17 h - samedi de 7 h à 16 h
FERMÉ les dimanches

VENTE - LOCATION - SERVICE
270, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-0079



STIHL

www.stihl.ca