

Bulletin

Novembre
2017



Moelle épinière
et motricité Québec

Réinventer l'autonomie



Lancement du nouveau guide

VIVRE AVEC UNE LÉSION MÉDULLAIRE

formule cocktail dinatoire
(entrée gratuite)

à Québec

le mercredi 15 novembre

de 16 h à 18 h

à l'Auditorium

de l'IRDPQ

Veuillez confirmer votre présence
avant le 10 novembre

à Montréal

le jeudi 23 novembre

de 16 h à 18 h

à la salle Saputo

de l'IRGLM

Veuillez confirmer votre présence
avant le 17 novembre

Sommaire

Lancement du guide <i>Vivre avec une lésion médullaire</i>	1
MÉMO-Qc en action	2
Dîner de Noël à Montréal	4
Dîner de Noël à Québec	5
Atelier de l'AQEIPS	6
Service d'employabilité	7
Club de cuisine	8

Pour questions ou commentaires,
contactez-nous :

ddagenais@moelleepiniere.com

www.moelleepiniere.com



Rejoignez-nous aussi sur [Facebook](#)
et [Twitter](#) pour avoir accès à nos
nombreuses mises à jour.



1 877 341-7272

514 341-7272

info@moelleepiniere.com

Un premier salon des innovations technologiques couronné de succès



Le 28 octobre dernier se tenait au Centre sportif Jean-Rougeau, à Montréal, notre salon des innovations technologiques. Plus de 200 personnes ont pris part à ce premier salon québécois consacré exclusivement aux innovations technologiques destinées aux personnes ayant une limitation motrice.

Tout au long de l'après-midi, les visiteurs ont pu observer une grande variété d'innovations technologiques présentées par une vingtaine d'exposants, en plus d'assister à une série de démonstrations. Le salon fut également une occasion privilégiée pour les exposants, les visiteurs et les organisateurs d'échanger et de tisser des liens dans une ambiance conviviale.

Merci à tous nos partenaires, collaborateurs, exposants et bénévoles pour avoir fait de cet événement une réussite! Cette première édition du salon des innovations technologique ne sera certainement pas la dernière.

Merci à nos principaux commanditaires!



Quilles et souper-partage dans Chaudière-Appalaches

Le 19 octobre dernier avait lieu à Lévis une activité de quilles suivie d'un souper-partage. Comme toujours, nous avons passé un agréable moment en excellente compagnie.

Nous tenons à remercier nos conseillers pairs bénévoles Dominique Guay et Madeleine Holden pour leur présence et leur aide. Nous voulons également souligner la présence de deux intervenantes du Centre de réadaptation de Chaudière-Appalaches.

Nos activités dans la région sont toujours courues et appréciées. Cela n'est pas un hasard qu'on y retrouve des personnes des quatre coins de la région. On rencontre en effet autant des membres de Montmagny, de Lotbinière que de la Beauce à nos activités. Ce sont des activités qui sont toujours une occasion en or pour partager et rencontrer d'autres personnes lésées médullaires de sa région.



Nous avons bien hâte de vous revoir à une prochaine activité!



Moelle épinière et motricité Québec
vous invite à son

Dîner de Noël à Montréal

Le 1^{er} décembre 2017
à midi

à la Pizzeria Caldo

4091, rue Molson

* repas à vos frais

Prière de réserver
avant le 24 novembre
au 514 341-7272
ou à info@moelleepiniere.com

Merci à nos partenaires!



Moelle épinière et motricité Québec vous invite à son

DINER DE NOËL



À QUÉBEC

13 DÉCEMBRE 2017

11H30

Club social Victoria

170 rue du

Cardinal-Maurice-Roy,

Ville de Québec

Membre: 25\$

Non-membre: 27\$

Date limite

d'inscription:

8 décembre 2017

Au menu:

Repas traditionnel du temps des fêtes,
animation,
prix de présences et autres!

POUR LE PAIEMENT ET POUR RÉSERVER VOTRE PLACE:

Lise Vachon au 418 529-9141, poste 6486 ou au
lvachon@moelleepiniere.com

ou

Maxime Pichette au 418 529-9141, poste 2028 ou au
mpichette@moelleepiniere.com



ATELIER GRATUIT ORGANISÉ PAR L' AQEIPS EN COLLABORATION AVEC MÉMO-QC

22 novembre 2017 – de 13h à 16h

Bureau 400 – 6020, rue Jean-Talon Est, Montréal

LA COMMUNICATION ET L' EMPLOI

**Partie 1 : Comment vendre mes compétences en emploi malgré
ma limitation lors de l'entrevue?**

**Partie 2 : Comment bien communiquer mes besoins à l'employeur et
mes collègues lorsque je suis embauché?**

**Partie 3 : Existe-t-il des services de ressources humaines pouvant
accompagner les employés dès leur entrée en fonction?**

Samira Fezzani, Brigitte Filiatrault et Mario Girard, conseillères et conseiller en emploi à Moelle épinière et motricité Québec seront vos animateurs pour cet atelier.



Assistez à cet atelier d'information et apprenez-en plus sur tous les aspects entourant la communication en emploi, que ce soit les techniques de vente en entrevue, la négociation de vos besoins d'accommodement avec votre employeur ou bien l'utilisation des meilleurs canaux de communication pour maximiser votre efficacité au travail et les échanges entre vos collègues. Plusieurs situations pourront servir d'exemples et illustrer la variabilité des solutions, en fonction du contexte et de vos besoins.

Inscription avant le mercredi 15 novembre 2017

Attention! 12 places disponibles seulement - Priorité aux étudiants et chercheurs d'emploi
auprès de Jessica Cacciatore, chargée de projets en employabilité

projets@aqeips.qc.ca



NOTRE SERVICE D'EMPLOYABILITÉ ET SES CONSEILLERS PEUVENT VOUS AIDER À VOUS TROUVER L'EMPLOI QU'IL VOUS FAUT !

SI VOUS ÊTES UNE PERSONNE RÉSIDANT SUR L'ÎLE DE MONTRÉAL ET ATTEINTE D'UNE DÉFICIENCE LIÉE À :

- une blessure médullaire
- un traumatisme crâno-encéphalique
- une paralysie
- l'aphasie
- la dyslexie
- la sclérose en plaques
- des maux de dos
- la poliomyélite
- le spina bifida
- des rhumatismes
- l'arthrite
- la maladie de Parkinson
- le syndrome du canal carpien
- l'ataxie de Friedreich
- un accident vasculaire cérébral (AVC)
- ou toute autre limitation physique ou neurologique

Passez à l'action et appelez-nous !

514 341-7272 · info@moelleepiniere.com · www.moelleepiniere.com

Le service d'employabilité de Moelle épinière et motricité Québec est rendu possible grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec.



Moelle épinière
et motricité Québec

Club de Cuisine

Avis aux intéressé-e-s!

**Le club cuisine est à la
recherche de participants pour
des rencontres à Montréal**

**De nombreux trucs et astuces existent pour
cuisiner plus facilement lorsque l'on vit avec
une lésion médullaire. Venez les découvrir
en cuisinant un bon repas avec nous.**

Incrivez-vous rapidement

auprès de Bethsa Leconte au 514 527-4527, poste 2779

ou à bleconte@moelleepiniere.com

La date, l'heure et le lieu vous seront communiqués par la suite.

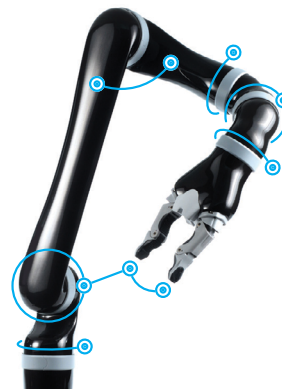
DES BRAS ROBOTISÉS QUI AMÉLIORENT LA QUALITÉ DE VIE DES GENS



REPOUSSER LES FRONTIÈRES DE L'AUTONOMIE AVEC L'UTILISATEUR EN TÊTE

Les bras robotisés **JACO²** de Kinova redonnent la liberté de mouvement aux personnes vivant avec une mobilité réduite aux membres supérieurs. Ils procurent l'autonomie nécessaire pour accomplir une foule de tâches de la vie quotidienne. Cette nouvelle indépendance permet de réduire d'autant le recours à l'aide externe.

- S'installe sur presque n'importe quel fauteuil motorisé.
- Faible consommation d'énergie, puisée à même le fauteuil.
- Activé par le contrôle existant (manette standard, au menton, au souffle).
- Suit la bascule du siège pour une portée maximum.
- Sans incidence sur la largeur du fauteuil.
- Six axes reproduisant l'épaule, le coude et le poignet.
- Prix d'achat généralement amorti en moins de 36 mois.*



- Boire et se nourrir
- Hygiène personnelle
- Prise de médicaments
- Loisirs
- Vie active
- Travail et études
- Obstacles
- Sécurité personnelle

- Installation facile
- Utilisation simple
- Discret
- Compact
- Peu énergivore
- Léger
- Résistant
- Polyvalent

Consultez votre professionnel de la santé pour découvrir comment notre bras robotisé **JACO²** peut vous aider.



1 877 679-0411

kinovarobotics.com



Les bras robotisés et les accessoires connexes sont des produits de Kinova^{MD} Robotics conçus et fabriqués au Canada et distribués à l'échelle mondiale.
* Selon une étude de 2011. Consultez-nous pour en apprendre davantage.

Contactez-nous !
Dominic Dagenais
ddagenais@moelleepiniere.com
Rédaction, révision et mise en page

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400
Montréal (Québec) H1S 3B1
514 341-7272 1 877 341-7272 (sans frais)
www.moelleepiniere.com

