

LE PETIT JOURNAL

Au service du public



GUY LEMIEUX

Guy Lemieux est un journaliste à l'esprit perspicace et au flair de détective. Le récit de ses aventures, de ses enquêtes et de ses luttes au service du public (écrit et illustré par P. Hoffman) est aussi palpitant que le meilleur roman policier. Pourtant, il ne s'agit pas de roman, mais de faits vécus; seuls les noms ont été changés. Vous connaîtrez des dessous du journalisme.



Voici votre HOROSCOPE

Monsieur, Madame ou Mademoiselle. Si vous êtes né entre le 20 et le 27 février, les poissons sont votre signe.

Vous êtes volontaire, courageux (ou courageuse), sobre et travailleur. Ces qualités vous vaudront de l'avancement, mais d'autres traits de caractère vous attireront des difficultés, au travail ou dans le monde. On note chez vous, par exemple, une pointe assez prononcée de vanité. D'autre part, vous encassez mal l'opposition. Une observation, même judicieuse, et tout à fait à propos, vous blesse, vous agace, et vous dissimulez mal l'offense que vous en ressentez.

En revanche, vous êtes la loyauté même, tant dans les affaires de cœur que dans les affaires tout court. Vous serez heureux en amour, parce que vous êtes compréhensif et mesuré. Comme, de nature, vous êtes un excellent conseiller, vous jouirez de l'admiration, et surtout, de la considération de votre entourage.

Vous aimez les voyages, et des occasions inattendues vous en feront faire d'assez intéressants. Dans le monde, vous saurez vous tailler une enviable réputation, bien que, jamais, vous ne cherchiez à briller ou à paraître.

Au fond, ce sera toujours la vie au foyer que vous préférerez, et tout indique que cette vie, vous saurez l'organiser intelligemment. Vous avez le risque et le goût de l'aventure en horreur, et cependant, par une curieuse ironie du destin, la chance vous sourira plus souvent que vous ne pensez. On peut même entrevoir un héritage ou partage possible, capable de modifier le cours de votre existence.

Votre jour bénéfique est le mercredi. Le 3 est votre chiffre chanceux. Vous haïssez l'hypocrisie au suprême degré. Un objet en or ou en platine peut être votre talisman. L'odeur du trèfle est votre parfum préféré.

Vous sentez-vous la tête lourde et vous portez-vous mal parce que vous avez besoin d'un régulateur médical?

FAITES COMME DES MILLIONS DE GENS! Mâchez "FEEN-A-MINT"

Pourquoi ne pas demander FEEN-A-MINT chez votre pharmacien au jour d'hui? Ce régulateur nouveau—qui se mâche—est agréable à prendre... son action est sûre... et complète. Pourtant, FEEN-A-MINT est doux... il est assez doux pour les jeunes enfants. FEEN-A-MINT est recouvert de sucre et il offre une fraîche saveur de menthe. Vous n'aurez jamais besoin de prier vos enfants pour leur faire prendre FEEN-A-MINT. Vous ne serez pas obligé de vous forcer à avaler des potions amères au goût. Vous découvrirez—comme des millions d'autres l'ont fait—que FEEN-A-MINT est sûr, efficace et agréable à mâcher. FEEN-A-MINT s'obtient facilement à la pharmacie du coin.

Donc—la prochaine fois que vous éprouverez le besoin d'un régulateur médical—essayez FEEN-A-MINT.

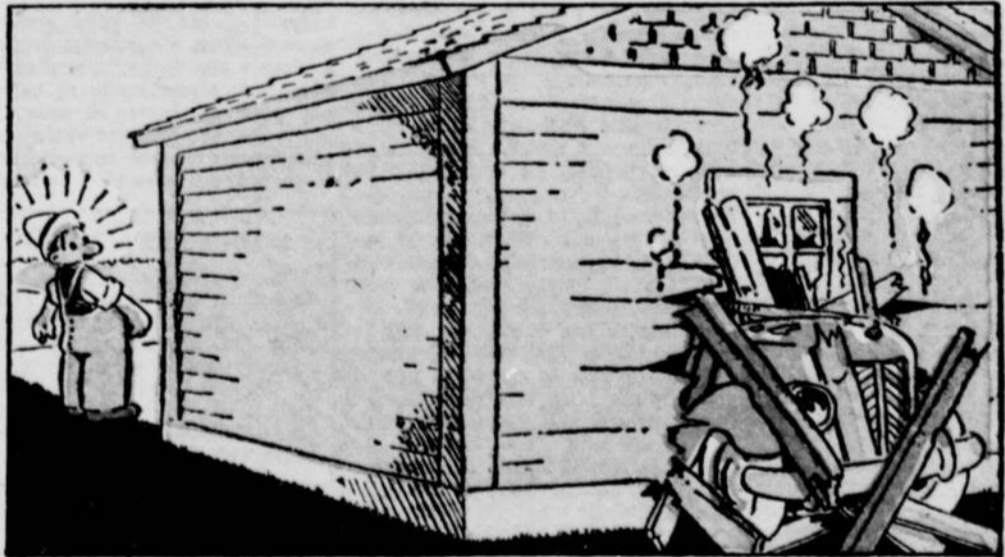
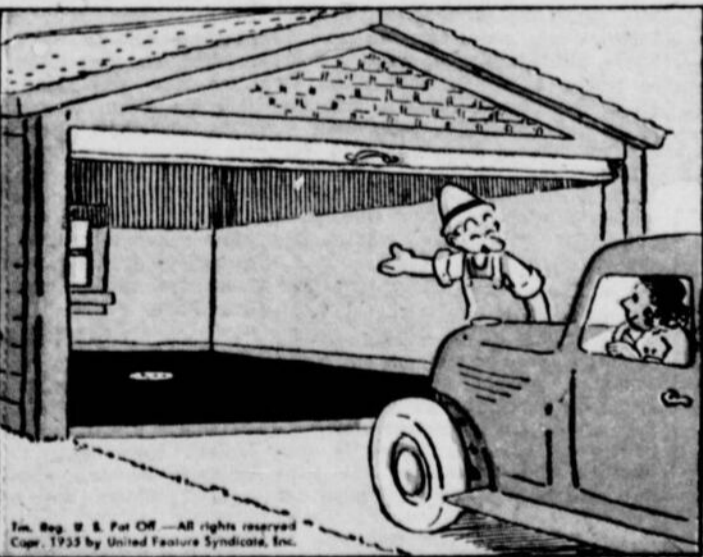
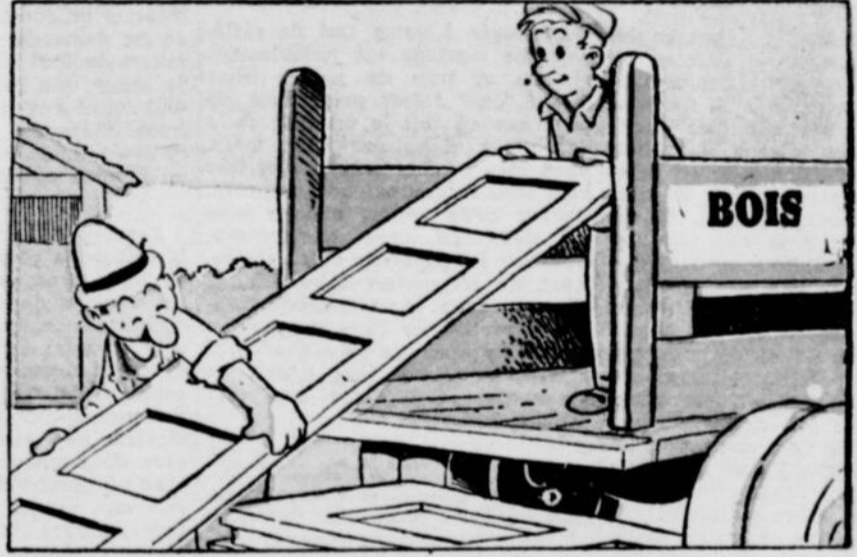
Faites comme vos amis et vos voisins... comme des millions de gens... mâchez FEEN-A-MINT... et retrouvez votre entrain!

FEEN-A-MINT CÉLÈBRE LAXATIF "A MÂCHER"

VOUS TOUSSEZ?
PASTILLES VALDA
et PASTILLES VALDAMILD
pour les enfants et leurs mamans

Ferd'nand

MIK



Tit. Reg. U. S. Pat. Off.—All rights reserved. Copy, 1955 by United Feature Syndicate, Inc.

Eve,
cette
ineffable



Le REFUGE SENTIMENTAL

(Par Janette Bertrand)



Il faut des sacrifices pour obtenir le bonheur conjugal

★ J'ai 23 ans et je suis mariée depuis 1 an à peine. Tous les soirs en sortant de table, mon mari va se coucher. Jamais il ne passera une veillée à causer avec moi. Il prétend toujours qu'il est fatigué, mais quand il ne l'est pas, il va au cinéma. La plupart du temps je l'accompagne, mais quand je ne peux pas, parce que je ne me sens pas bien, il y va quand même seul au lieu de rester avec moi. Depuis 1 an que nous sommes mariés, jamais il n'a passé une soirée avec moi à la maison. Je suis de nature douce et timide, et j'ai besoin de tendresse, pas d'amour, cependant, jamais il ne parlera d'un ton doux, comme quand nous nous fréquentions, il est sec et brusque.

J'attends un bébé prochainement et ce qui arrivera, je donnerai toute ma tendresse que je refoule à l'égard de mon mari, de peur d'être brusquée, à mon enfant. Mon mari finira certainement par s'en apercevoir et me délaissera complètement pour une autre femme. Qu'est-ce que je pourrais bien faire pour l'amener à s'occuper de moi et qu'il se rende compte que j'existe non seulement le soir au lit, mais le soir après souper et le dimanche après-midi, car il se couche aussi le dimanche. Nous n'avons pas d'amis dans notre petit patelin. Est-ce que tous les hommes aiment dormir ainsi ?

JE VOUDRAIS TANT L'AIMER LIBREMENT.

En oui, les hommes aiment dormir et ils ont besoin de dormir parce qu'ils dépensent beaucoup d'énergie durant la semaine. Vous savez, c'est très difficile à acquérir le bonheur conjugal, et ce n'est qu'à coup de sacrifices qu'on arrive à être heureux. Il faut comprendre, madame, que, pour un homme, la maison est une oasis où il est bien aise de revenir... pour se reposer. Vous, au contraire, vous y êtes constamment, dans l'oasis, et vous aimeriez bien en sortir. Que faire ? Des concessions. Laissez-le dormir 2 heures et qu'il sorte 2 heures avec vous. Cependant, il faut beaucoup de tact, de diplomatie, de finesse pour changer les habitudes d'un homme et, croyez-moi, vous ne réussirez que si vous souriez. Vous savez, c'est bien beau les mots d'amour, mais il y a aussi les preuves d'amour, et votre mari vous en donne en ne vous trompant pas, en ne sortant pas, en ne buvant pas, en vous rapportant son salaire chaque semaine. Ce sont vraiment des preuves d'amour, et il faut savoir les reconnaître. Et puis ne dites jamais plus "j'ai besoin de tendresse, pas d'amour", ça pourrait lui venir aux oreilles et il pourrait vous enlever tout. Et puis, c'est peut-être parce qu'il sent que vous n'aimez pas l'amour qu'il est froid avec vous. Pensez-y et tâchez de ne pas gâcher votre vie. Si vous le voulez, vous pouvez améliorer votre mari, il faut pour y arriver, de l'amour... surtout.

★ Agée de 18 ans, je fréquente depuis un an un jeune homme de 23 ans. Dernièrement, il me demandait de l'épouser. Sur le moment j'ai été bien près de dire "oui", mais j'ai maîtrisé mon impulsion première et j'ai demandé un délai afin de m'assurer si je l'aimais vraiment. Depuis ce temps, du lever au coucher, je me pose ce point d'interrogation avec angoisse, mettant dans la balance les qualités et les défauts de mon ami : sa très bonne réputation auprès de ses patrons, amis et de mes parents, son respect de la femme, sa tempérance absolue et une situation financière convenable... Une seule ombre au tableau : étant de caractère très gai, j'aime beaucoup la compagnie. Malheureusement, mon ami n'est guère sociable. Il est porté à la critique, ce qui me peine beaucoup et me fait envisager des heurts possibles pour plus tard. Toutes ces pensées que je viens d'exposer me font bien réfléchir, mais quand il me prend dans ses bras, j'oublie tout et je suis bien prête à croire à un avenir merveilleux. Seule ma crainte reste en éveil, car, comme tant d'autres jeunes filles de mon âge, je ne dis pas de ces phrases passionnées comme : "J'aime mieux mourir que de le laisser". "Je l'aime plus que tout au monde", etc... Pourtant malgré l'absence de ces mots de roman, je sais très bien que je ne puis me faire à l'idée de le voir disparaître de ma vie. Il m'est indispensable. Et voilà, je ne sais plus que faire avec toutes ces idées. Devrai-je demander une séparation pour quelque temps ou répondre "oui" dès qu'il me renouvelera sa question ? Aurions-nous des chances de bonheur ? Je voudrais tellement donner à celui qui sera mon mari, tout l'amour qu'il est en droit d'attendre de celle qu'il aura choisie.

ANXIEUSE.

Vous vous devez à vous-même et

vous devez à votre ami de réfléchir. Le mariage est terriblement sérieux et trop de jeunes filles disent "oui" à leur prétendant, de peur que ce soit le premier et le dernier à demander leur main. Vous êtes jeunes, vous pouvez très bien vous fréquenter un an encore. Durant cette année, essayez tous les deux de vous comprendre, d'aplanir les aspérités de caractère. Ayez de fréquentes conversations sur vous deux, et exercez-vous chacun à mettre de l'eau dans votre vin. Il ne faut pas se marier à la hâte, la vie c'est long quand on est malheureux parce que mal mariés. Pensez-y !

★ Ça fait 3 ans que je sors avec une jeune fille, mais voilà que depuis quelques jours, elle sort avec un autre garçon qui possède tout, une auto, un yacht et beaucoup d'argent. En plus, il est très séduisant, tandis que moi, je n'ai que mon cœur à lui offrir. Je travaille, certes, mais nous ne sortions pas souvent, car mes moyens ne me le permettaient pas. Lui, il lui offre tout, il la fait sortir. Nous avions fait des projets de mariage, nous ramassions notre argent, en vue de ce projet. Je l'aime tellement que depuis cet événement je ne dors plus, je ne mange plus, même mon travail en souffre. J'ai souvent des crises de désespoir qui font tort à ma santé, car j'ai le cœur malade. Elle m'a dit, quand elle m'a appris la nouvelle, que si nous étions faits l'un pour l'autre tout s'arrangerait. Depuis ce jour, je ne cherche qu'à la voir. Je guette sa sortie après son travail. Elle m'a vu un soir, et m'a dit qu'elle n'avait pas aimé cela. Je n'ai jamais eu de bonheur dans la vie, j'ai toujours été incompris. Je sais qu'elle m'aime encore un peu, car je ne puis croire qu'on puisse cesser d'aimer du jour au lendemain, surtout elle, car elle m'a donné les plus grandes preuves

d'amour qui puissent exister. Serait-il possible, madame, qu'elle se soit laissée séduire par le matériel que lui offre ce jeune étranger en notre ville ?

CELUI QUI EST BIEN MALHEUREUX PAR L'AMOUR.

Savez-vous que vous êtes un chanceux ? Vous auriez pu épouser cette jeune fille en toute confiance et vous apercevoir après coup de son caractère. Ne vaut-il pas mieux savoir tout de suite qu'elle préfère le luxe à un cœur d'or, l'argent à l'amour. Et puis ne vaut-il pas mieux qu'elle vous quitte tout de suite que plus tard ? Vous avez du chagrin, parce que vous avez encore l'espoir qu'elle vous revienne. Persuadez-vous donc que vous méritez mieux qu'une girouette, et dites-vous que l'amour ne se force pas. Qu'il ne faut pas épouser de force une jeune fille. Que vous trouverez sûrement l'amour un jour et en même temps la joie de vivre. Vous perdez votre temps à attendre le retour de votre ex-amie. Cherchez et vous trouverez l'amour.

★ J'ai 20 ans. Depuis près de 3 ans, je suis fréquentée par un garçon de 23 ans. Il est bon garçon, sobre, sincère, franc, avec une assez bonne situation, il a tout pour plaire sur ce côté-là, mais il est pessimiste, timide, il voit toujours la vie en noir, un rien le décourage. Nous ne pourrions pas nous marier avant l'an prochain, et il se pose toutes sortes de questions. Est-ce qu'il sera heureux ? Est-ce qu'il est trop jeune ? Est-ce qu'il m'aime assez pour se marier ? Il ne sait que faire. Il n'est pas joli, et c'est ça qui le rend timide. Il manque de confiance en lui-même. Je me demande si je ne ferais pas mieux de tout laisser, mais quand je pense que je serais seule, que tout serait à recommencer, ça m'effraie. Dites-moi que faire. Est-ce qu'une femme serait heureuse avec un homme comme ça ?

MARY.

J'espère que vous n'avez pas fait la sottise de vous marier ou même de vous promettre l'un à l'autre. Le mariage ne vous guérirait pas de votre incertitude. Vous avez besoin tous les deux de bonnes vacances. Lui, pour voir clair en son cœur, et s'apercevoir s'il vous aime et vous pour chercher si quelqu'un d'autre ne vous apporterait pas plus de bonheur. On ne sort pas avec un garçon de peur d'être seule, vous savez bien qu'il faut l'amour. Vous êtes assez jeune pour attendre. Alors prenez votre courage à deux mains, et demandez à votre ami de ne plus vous voir pour 6 mois. Vous vous ennuierez certes, mais tâchez de distinguer l'ennui de l'amour. On ne se marie pas pour 15 jours, ni pour 1 an, pensez-y et prenez votre temps pour vous préparer au geste le plus important de votre vie : le mariage.

A TOUS LES LECTEURS :

Je regrette, mais le nombre de lettres m'oblige à ne répondre qu'aux problèmes sentimentaux. Je ne peux donc vous donner des renseignements sur la toilette, les mariages, le maquillage, comment on devient garde-malades ou institutrice. Mille regrets.

★ Nous sommes deux sœurs, la plus vieille travaille dans un bureau d'avocat. Je suis âgée de 17 ans. Ma sœur est mariée. Voici ce qui m'est arrivé. J'ai été porter au bureau de ma sœur un paquet. J'ai connu son patron, un homme de plus de 50 ans et marié. Il m'a

L'art de s'embellir



Voici comment vous pouvez embellir vos mains : 1—Pour blanchir les jointures de vos doigts, trempez d'abord vos mains dans une eau chaude et savonneuse, puis frottez les jointures avec une moitié de citron. 2—Vous ferez disparaître les taches de tabac et autres sur vos doigts en les frottant avec un tampon d'ouate imbibé de peroxyde, après les avoir bien lavés. 3—Pour donner du velouté à vos mains gercées, massez-les avec une ponce de toilette, après les avoir bien lavées et savonnées. Terminez tous ces traitements par l'application d'une bonne lotion pour les mains. Enduisez-en vos mains et vos doigts avec le même mouvement que vous avez pour enfiler des gants serrés.

dit en me prenant le menton et les joues : "Tu es bien belle ma grosse." Un jour que ma soeur était en congé, il a téléphoné me demandant d'aller à son bureau à 3 heures. Ne me doutant de rien, je suis allée le voir. Au bout de 5 minutes que j'étais là, il m'a fait entrer dans son bureau. Seule avec lui, il m'a embrassée. J'avais trop peur et honte pour crier. Maintenant, il me veut. Si je ne veux pas, il me menace de me faire tort ainsi qu'à ma soeur qui n'en sait rien. Je ne savais pas les hommes si salauds. Est-ce qu'ils sont tous pareils ? Lui, un homme marié ! Je ne veux pas que ma soeur perde sa position ; on n'est pas riche. J'ai envie de m'en aller moi aussi. Me sachant partie, il va laisser ma soeur tranquille. De grâce, dites-moi quoi faire, j'ai de la peine à en devenir folle. Ce vieux fou me téléphone, des fois je le vois près de chez nous. Je lui réponds au téléphone que c'est impossible, que je suis malade. Hier, il s'est fâché, il dit qu'il n'y a pas de danger. C'est non, mais j'ai peur qu'il fasse tort à ma soeur.

MONIQUE.

Confiez-vous vite à votre sœur et je crois qu'elle-même pourra remettre son patron à sa place. J'espère que ma réponse n'arrive pas trop tard et que vous n'avez pas cédé. Ce professionnel n'en veut qu'à votre jeunesse. Il vous laissera tomber comme une pomme pourrie aussitôt qu'il aura calmé ses sens. Dites-lui carrément que s'il n'arrête pas de vous téléphoner, vous raconterez tout à sa femme ; il arrêtera. Je sais que ce geste peut faire perdre sa place à votre sœur, mais hésitez-t-elle à changer d'emploi quand elle saura tout ? Je ne crois pas. Que

rien ne vous fasse céder surtout. Rien !

★ CRAINTIVE A 24 ANS : Ce n'est pas moi qui peux vous donner un conseil, mais un Jésuite de la paroisse de l'Immaculée-Conception par exemple, et suivez ses directives. Votre cas en est un de conscience, et seuls les prêtres peuvent les régler. Vous serez quitte après, pour suivre ou ne pas suivre les directives du prêtre et ce sera une affaire entre vous et votre conscience.

★ Je suis âgée de 17 ans, mon mari 21. Je trouve qu'il n'a pour moi aucun respect. Mariée depuis 2 ans, je me sens déjà lasse du mariage car je n'y trouve aucun confort. En plus d'être brutal, mon mari n'est pas riche et ne gagne que de très minces salaires. Je dois toutefois vous avouer qu'il me donne tout son argent, mais qu'ensuite il se demande où son petit salaire s'est effondré, et cela quand il faut me nourrir plus un bébé de neuf mois. Il me bat quand ça lui dit. Je déteste beaucoup les séparations : je ne sais que faire.

COEUR EN PEINE.

Voulez-vous essayer de considérer pour un moment votre ménage comme une "business" ? Laissons l'amour de côté pour le moment. Voilà ! Vous êtes deux associés ; qu'apportez-vous dans la "business" ? Faites un bilan de vos qualités, de ses qualités à lui. Ajoutez ses petits défauts, les vôtres, et essayez de trouver comment vous pouvez faire prospérer "l'affaire". Il y a sûrement moyen, en éliminant quelques petits défauts de part et d'autre, d'arriver à vous entendre. On arrive bien à remettre sur pied des commerces qui s'effondraient dans la faillite. Vous, en plus, vous avez l'amour qui dort peut-être en ce moment, mais qui n'attend que votre signe pour se réveiller. Et puis vous avez un enfant, un enfant qui ne demande qu'à être aimé et qu'à grandir au sein d'un foyer heureux. Voyons, recalculez vos valeurs et je suis sûre qu'en mettant tous les deux de l'eau dans votre vin, vous arriverez à être heureux, le plus heureux possible en tous cas.

EVE, CETTE INEFFABLE



Le REFUGE SENTIMENTAL

★ Lorsque je me suis mariée, mon mari m'a juré qu'il était pur et chaste et voilà qu'aujourd'hui j'apprends les bêtises qu'il a commises. Quand j'ai su ces choses, je ne peux vous exprimer le chagrin que j'ai eu et que j'ai dans le moment. J'en suis rendue à ne plus vouloir le voir, je ne peux supporter qu'il puisse me toucher, hélas, je ne sais plus où me placer la tête. Dites-moi vite ce que je dois faire, car je crois que je vais le quitter soit pour aller travailler dans un hôpital ou dans un couvent, je n'ai pas d'enfant. J'ai su ces choses par des amis et mon mari a maintenant avoué.

TI-LOUP.

Et vous appelez "amis" ces gens qui vous ont appris des vérités que vous n'aviez pas besoin de connaître! Je comprends votre désarroi, seulement, il faut vous raisonner et ne voir que le présent. Le passé avant vous, ne compte pas, et si votre mari a été bon jusqu'à maintenant, rien ne prouve qu'il changera. Aimeriez-vous mieux avoir épousé un homme sans tache qui serait sorti après le mariage? La perfection n'est pas de ce monde et quelques hommes ont pris l'habitude de jeter leur gourme avant de se marier. Je ne les approuve pas, mais il faut les prendre comme ils sont. Ne lui parlez jamais plus de cela et essayez de recommencer à neuf une nouvelle vie sans retour sur le passé. Ce sera dur, difficile, mais que pouvez-vous faire d'autre, sans tout perdre? Réfléchissez.

★ Je rencontre depuis quelques années un garçon de mon âge, 23 ans. Il n'est ni beau ni même élégant, plutôt gêné. De plus, il dit n'avoir jamais aimé une autre femme que moi. Il appartient à un milieu social différent du mien mais qui ne me plaît beaucoup, et ce qui ne gêne rien, il est fils unique de famille très riche. Mais il y a aussi un autre problème. Il m'a avoué avoir une très vilaine habitude dont il n'a jamais pu se défaire et qu'il lui faut à tout prix. A quoi ces mauvaises habitudes pourraient-elles conduire après le mariage et que pensez-vous de mes chances de bonheur avec lui? On me dit que c'est son argent qui me fait hésiter à repousser ses avances, mais je vous avoue franchement sans nier tout à fait, que l'argent peut m'intéresser, que ses attentions répétées ne m'ont pas laissée indifférente et sans l'aimer d'un amour fou, j'ai pour lui une amitié profonde. A preuve, les attentions d'un "beau grand blond qui danse bien" m'ont détournée de lui pendant quelques temps, mais je n'ai pas réussi à l'oublier complètement. Ce deuxième garçon m'aime aussi, il n'est pas riche, mais a une situation qui lui permettrait de bien faire vivre une femme; par contre, il n'est pas beaucoup instruit, et son éducation fait défaut à bien des points de vue. Enfin, il n'est pas l'idéal car j'ai rêvé d'un homme qui pourrait m'en montrer car je considère mes connaissances incomplètes et c'est le contraire qui se produit dans notre cas, car je suis même obligée de corriger ses fautes de grammaire en conversation, car ses idées de "bien vouloir faire les choses" le portent à employer des grands mots dont il ignore même le sens. Dites-moi franchement ce que vous pensez de cette situation et que feriez-vous à ma place?

VILLAGEOISE.

A 23 ans, on n'a pas le droit de se marier sans amour. Votre premier prétendant n'est pas un bon parti malgré son argent. Il a un défaut dangereux qui risque d'en faire un mari impuissant. Consultez un médecin, il vous dira qu'une telle habitude répétée souvent a de graves conséquences. De plus vous ne l'aimez pas. Donc, à laisser tomber! Le deuxième prétendant danse bien, on n'épouse pas un homme parce qu'il danse bien. De plus, vous ne l'aimez pas. Donc il ne vous reste qu'à attendre l'amour, cet amour si fort que vous n'aurez pas besoin de m'écrire pour le reconnaître. Bonne chance!

★ Je suis mariée depuis 7 ans. Il y a plusieurs années, mon mari m'a laissée pendant dix mois pour aller vivre dans la débauche (femme, boisson, jeux). J'ai tout oublié, je suis allée le chercher. C'est ma mère qui le voulait pour ma petite fille. Il a fait mieux, il a payé huit cent dollars de dettes qu'il avait. C'est vous dire que je me suis privée de linge souvent. Et maintenant, monsieur veut que je sois très amoureuse avec lui, je ne peux pas. Si vous saviez combien je me force à l'aimer, mais je ne peux pas. Quand il va entrer je me dis: "Je vais l'embrasser," mais peine perdue, je ne peux pas. Monsieur dit que si je ne change pas, qu'il va s'en aller. Pourquoi ne m'a-t-il pas gardée comme j'étais avant? Je l'aime avant. Pensez-vous que ça va changer, ça fait 4 ans qu'il est revenu, et je suis encore frigidaire. Je suis propre et j'adore mes enfants. Que veut-il de plus? On n'a que 25 ans.

LA VIE EST LONGUE.

Je vous comprends. C'est normal que vous soyez froide envers un homme qui vous a laissée presque un an, qui vous a trompée, mais songez que vous n'avez tous les deux que 25 ans et que vous avez toute la vie devant vous. Votre vie, elle sera belle ou laide, comme vous la ferez. Maintenant que votre mari est revenu, pardonnez-lui complètement et rappelez-vous à l'aimer. Cherchez et trouvez ses qualités, et si ça vous aide, fermez les yeux quand il vous embrasse. Essayez de l'aimer, dites-vous qu'il aurait pu vous arriver d'aimer un autre homme et que vous auriez aimé qu'il vous pardonne. Je sais que je vous demande quasi l'impossible, mais que serait votre vie autrement? Pensez-y bien!

★ J'ai 19 ans, et je suis très jolie, à ce que l'on dit, mais j'ai un caractère insupportable. De plus je suis très bien mise et j'ai une position enviable. Mais est-ce que tout cela compte lorsque l'on n'est pas aimée? J'ai été fréquentée par au moins une vingtaine de jeunes gens et, parmi eux, il n'y en a qu'un seul qui ait su gagner mon cœur. Après avoir été deux inséparables au-delà de huit mois, voici qu'il me laisse sans me donner aucune explication, mais j'ai appris par d'autres que c'était encore à cause de mon vilain caractère. Peu de temps auparavant, j'étais sortie avec un jeune homme qui m'aimait à en perdre la tête. Il m'a toujours respectée, mais il me parlait sans cesse d'avenir. Alors je l'ai laissé parce que je ne l'aimais pas et que je ne voulais pas le torturer inutilement. Ce jeune homme ne me trouvait pas tellement insupportable pourtant. Croyez-vous que ce soit une punition que je subisse à mon tour d'aimer et de ne pas l'être en retour? Est-ce que j'ai seulement des défauts? Il me semble que je suis humaine comme tout le monde, puisque je pleure et souffre comme eux. Pourquoi s'accordent-ils tous à dire que je suis une sans-cœur? Que faire pour me faire aimer de mon entourage et gagner le cœur de celui que je ne cesse d'aimer? A mon travail l'on me trouve des plus charmantes puisque je souris toujours. Pourquoi mes voisins, compagnons et compagnes, me détestent-ils à ce point? Je suis la même avec eux qu'à mon travail. Un conseil s.v.p.

CLAUDE.

Comment être aimée? En pensant aux autres, en oubliant votre jolie frimousse. En étant simple, charitable. Le sourire des lèvres ça ne compte pas. Celui qui plaît aux gens c'est le sourire qui vient du cœur en passant par les yeux. Vous avouez avoir un caractère insupportable? Alors si vous voulez être aimée, il va falloir le changer et ça se fait! Je n'aime pas les femmes qui disent: "Que voulez-vous, moi je suis bête," ou bien "il n'y a rien à faire, je suis grosse". Il y a toujours quelque chose à faire et, croyez-moi, vous ne serez jamais heureuse si vous ne pensez qu'à vous. Adoucissez les angles de votre caractère, ne songez qu'à rendre les autres heureux et l'on vous aimera.

★ Je sors avec une jeune fille depuis 2 ans. Je l'aime de toute mon âme. Voilà un an elle m'a avoué dans un moment de désespoir qu'elle sortait avec un homme marié depuis 4 ans. Je m'en doutais. Elle m'a tout avoué. J'ai eu beaucoup de peine et j'ai résolu alors de la laisser. Nous avons été quatre mois séparés. Je la voyais souvent, elle me promettait de faire mieux, qu'elle regrettrait tout ce qu'elle avait fait. Je lui ai pardonné. Depuis nous sortons de nouveau ensemble. Il est maintenant question de mariage dans un avenir rapproché. Mais moi, je m'aperçois qu'elle sort encore avec cet homme marié. Je la respecte et je l'ai toujours respectée. Pourquoi me fait-elle cela si elle m'aime comme elle dit? Et dites-moi si c'est ce genre d'affection qui lui manque. Croyez-vous qu'une fois mariée elle me sera fidèle?

JEAN.

Vraiment, Jean, à votre place je ne prendrais pas la chance d'épouser une femme volage. L'unique preuve de repentir, d'amour, que pouvait vous donner votre amie, c'était de vous être fidèle. Elle ne peut pas l'être. C'est difficile de croire qu'elle le sera plus tard. Si vraiment vous l'aimez beaucoup demandez-lui au moins un an de fidélité. Si elle refuse, je crois qu'il serait mieux de ne pas vous marier avec elle. Certaines femmes ne peuvent se passer d'homme(s). Faites attention qu'elle ne vous choisisse pour mari qu'à cause de votre bonté, de vos qualités, de votre sérieux et qu'elle garde l'amour-passion pour l'autre. Je vous en prie, tirez cette affaire au clair avant de faire le grand saut. Une fois marié, on se démarie difficilement.

★ Je sors avec un jeune homme que j'aime à la folie depuis 1 an et quelques mois, et nous nous entendons très bien tous les deux, car lui aussi m'aime bien et nous comptons nous marier bientôt si les finances le permettent. J'ai commis vers l'âge de 16 ans (maintenant j'en ai 19) quelques bêtises, mais pas trop graves, et je ne sais plus que faire, car mon ami m'a déjà dit de tout lui dire sur mon passé, enfin, si j'avais commis des bêtises. Il ne sait rien, mais il m'a dit que s'il venait à savoir des choses par d'autres, que ça ne me paierait pas. J'ai déjà bien pensé à tout lui dire, mais quand arrivait le moment, je ne pouvais plus, je me disais "le passé c'est le passé", après tout, sans me vanter, je suis une bonne fille et lui aussi est un très bon garçon.

UN GROS MERCI.

Mais non, il ne faut rien dire. Ce n'est pas votre confesseur. Je ne comprends d'ailleurs pas pourquoi il s'acharne à tout savoir de vous. C'est une curiosité malsaine. Si vous n'avez rien fait qui puisse se découvrir plus tard ne lui dites rien. Il vous ferait reproche de vos petites bêtises. Demandez-lui de vous faire confiance, que diable!

★ J'ai 19 ans, mon ami 21, nous nous fiançons à Pâques et nous nous marierons en juillet. Nous ne ferons pas un grand mariage, car mon futur et moi n'avons pas d'héritage. Mon ami a \$400.00 en banque et moi \$100.00 mais d'ici l'été nous ramasserons encore et j'ai un trousseau assez complet. Après notre mariage, nous demeurerons avec ma mère pour le temps de trouver un logis. Elle dit que ce sera son plaisir. Alors, croyez-vous que nous pouvons nous marier maintenant? Nous nous aimons bien tous les deux. Il y a deux ans et demi que nous sortons ensemble. Quant aux noces, mes parents s'en chargent, alors ça ne nous coûtera rien pour ça. Ma mère et moi ferons ma robe. Je rêve d'être heureuse.

R.L.

Eh bien, je vous donne ma bénédiction et je vous conseille de vous trouver un petit logis au plus tôt. Il n'est pas normal qu'un couple vive avec les parents. Ça crée toujours des embêtements. Economisez, ne jetez pas votre argent par les fenêtres et l'amour aidant, vous serez heureux. Je vous le souhaite de tout cœur!



VOTRE BUSTE
sera amélioré à votre SATISFACTION en quelques jours, quel que soit votre âge ou votre cas.

L'HUILE MAMELINE

est une recette inoffensive, merveilleuse que vous emploierez en secret: méthode préconisée par les spécialistes en beauté. Discretion absolue. Prix \$2.00, taxe incl. Mandat postal, C.O.D. accepté.

Essayez notre pommade pour faire allonger les cils. Son emploi vous donnera des yeux plus brillants. Prix \$0.50 - taxe comprise.

Produits Mameline Enrg
Casier postal 172, Station "C"
Montréal - Tél.: HA. 4885

"MAIGRINE"

Pilules pour personnes grasses
\$2.00 ou **\$3.00**
pour un mois ou pour deux mois
Nous acceptons les C.O.D.

LABORATOIRE MARIE-FRANCE

Stat. Delormier, Boite 147-J, Montréal

SEXOLOGIE

Sans obligation, demandez la liste de nos livres concernant le problème sexuel. Adultes seulement.
LIBRAIRIE FRANCE-AMERIQUE
C.P. 313, H.V., Québec

Engraissez de 5 à 15 lbs

Recouvrez entrain, énergie, vigueur

Voici le cas de Mme L. B., de Lauzon, Qué. "Traversant une période de grande anémie, j'ai pris les comprimés HORMONEX et j'en suis émerveillée. J'ai repris des fraîcheurs, couleurs, retrouvé mon poids normal et la gaieté. Aussi en ai-je donné à mon mari très déprimé, qui en a été lui aussi très satisfait.

Si vous êtes maigre, pâle, déprimée, anémique, c'est que votre sang est pauvre et faible. Régénérez-le par une cure de comprimés HORMONEX. Ils lui apporteront directement les éléments vitaux qui lui manquent et multiplient ses globules rouges. Le corps, mieux nourri par ce nouveau sang riche, refait ses réserves et sa résistance, les tissus retrouvent leur plénitude et leur vigueur.

Ainsi, dès le début de la cure, vous constaterez que votre poids augmente, que vos joues se remplissent et se colorent, que les forces et l'entrain renaissent. Surtout, ne craignez pas de trop engraisser. Cessez quand vous aurez rattrapé les 5, 10, 15 livres nécessaires pour atteindre la normale.

Réserve de 40 jours: \$3.00
Réserve de 80 jours: \$5.00

Si désiré, n'envoyez pas d'argent. Nous acceptons les C.O.D.
HOLLYWOOD STARS PROD. CO.
C.P. 412, Place d'Armes, Montréal.

SANTE ★ BEAUTE ★ PHYSIQUE ★

Si vous êtes trop grasse ou trop maigre, si vous voulez posséder un buste parfait, amincir vos hanches, avoir de jolies jambes ou grandir, si vous voulez vous débarrasser des troubles de la constipation, si vous désirez un plus beau teint, si vous voulez une meilleure santé et une personnalité plus éclatante. Voici votre chance de vous débarrasser de ces déficiences physiques, causes de maints embarras.

GRATIS!

Nous vous ferons parvenir gratuitement, sur demande, plusieurs catalogues et deux magazines de culture physique. Ces livres sont la preuve que vous aussi pouvez obtenir ce physique tant désiré, et avoir une meilleure santé. S.V.P. envoyez 25c pour couvrir les frais d'emballage et d'expédition.

INSTITUT WEIDER
4466 COLONIAL, MONTREAL

ETRE BELLE...

C'est avoir une POITRINE PARFAITE

Si vous êtes gratifiée d'une belle poitrine, ne négligez pas ce fragile privilège de la nature. Conservez un buste ferme, aux formes parfaites, en employant "BUSTOLINE". A base d'hormones, produit d'origine française qui développera, raffermira votre poitrine ou lui conservera son gaibe impeccable.

PRIX \$2.50 (plus taxe prov.)

En vente: comptoirs de cosmétiques ou

CLAUDE LIGOT LTEE, 1010, Place Mont-Royal, Montréal 2

Offre limitée: l'inclus la somme de 10 cents pour recevoir le feuillet: "Les mesures idéales de la Femme moderne", ainsi que la notice explicative de "BUSTOLINE".

Nom

Adresse

Dép. 99 B

Soyez élégante, ayez une taille fine!



Portez enfin les robes qui vous plaisent. Chassez l'embonpoint et la cellulite en vous servant régulièrement du PÉTRISSEUR STERLING. Aucun exercice violent, aucun régime sévère. Appareil français pour homme ou femme.

Offre limitée

CLAUDE LIGOT Ltee, 1010 Place Mt-Royal, Montréal 2
l'inclus la somme de 10 cents pour recevoir le feuillet: "Les Mesures idéales de la Femme moderne" ainsi que la notice explicative du PÉTRISSEUR STERLING.

Nom

Adresse

Dép. 99 B

J'AI VU MON

BUSTE

se développer, s'affermir et s'embellir, tout en améliorant ma santé de femme. Mes amies me demandent le secret de ma transformation. C'est grâce au traitement des pilules toniques HORMONINE que je suis fière de ma poitrine. Je suis heureuse et je savorais une juste orgueil de satisfaction: écrivait Mme J. B., de Chicoutimi, P.Q. Voici une lettre parmi beaucoup d'autres femmes qui sont satisfaites. Le traitement avec les pilules toniques HORMONINE aide à activer les fonctions profondes du buste. Elles sont bonnes pour les femmes et filles faibles, et qui ont des menstruations périodiques trop abondantes, trop fréquentes ou trop douloureuses. Vous aussi pouvez être réellement femme. Vous n'aurez aucune humiliation et votre bonheur ne sera plus compromis. N'ENVOYEZ PAS D'ARGENT. Ecrivez aujourd'hui même; quand vos pilules toniques HORMONINE arriveront, payez seulement \$2.00 (pour traitement 15 jours) plus frais de C.O.D. Nous vendons format deux fois plus gros pour \$3.00 (traitement un mois).

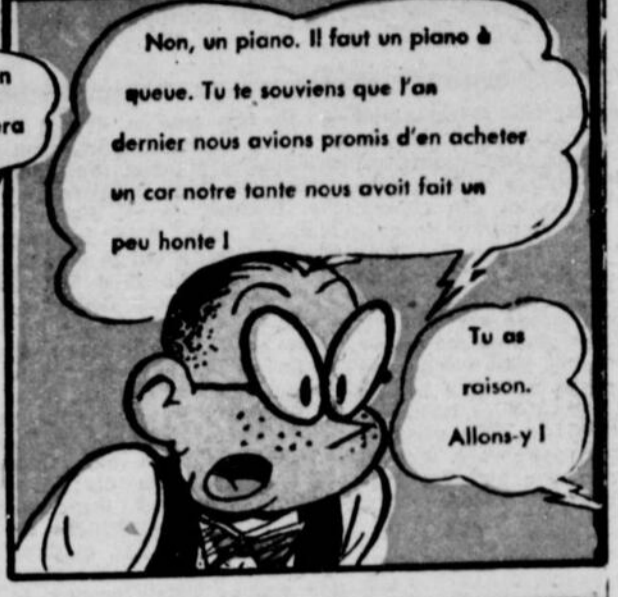
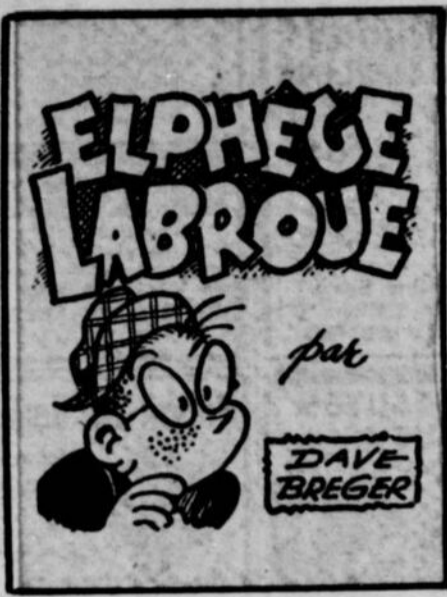
(Les commandes payées sont expédiées franco)

NEW YORK BEAUTY CO. LTD.

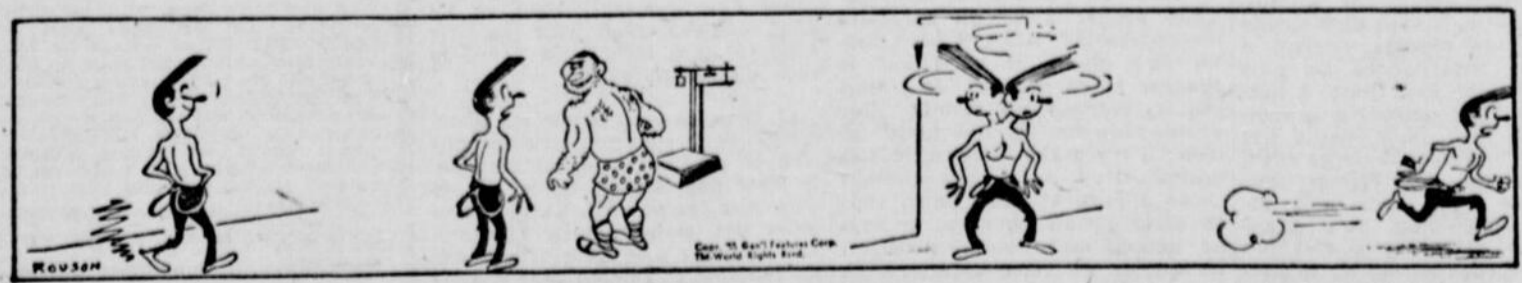
Case 1656-J, Station Place d'Armes, Montréal, P.Q.

NOM ET ADRESSE





PIT
FAIT DU
SPORT





Une maman très occupée aux tâches domestiques trouve parfois encombrant d'avoir les enfants sur les talons, quand ils doivent rester à l'intérieur parce que la température est maussade. Il est bon de leur confier de petites tâches ou des "semblants" de travaux qui les tiendront occupés et surtout intéressés.

Nos ENFANTS

Un coup de main des petits

(Par Fleurette Vaillancourt)

Vous arrive-t-il, madame, certains jours où les tâches domestiques sont multiples, de trouver les enfants vraiment encombrants? Vous avez l'impression de les avoir constamment sur les talons. Vous commencez par suggérer un jeu, une occupation susceptible de leur plaire, mais rien à faire, ils reviennent à la charge et vous suivent partout dans la maison.

Habituellement, cela se produit les jours où la température ne permet pas les jeux en plein air. Il fait très froid ou il pleut. Donc, les enfants sont désorientés. Et vous, profitant de ce que vous ne pouvez sortir non plus, toujours à cause de la température, vous décidez d'accomplir certains travaux spéciaux, tels le nettoyage et le cirage des planchers, ou encore le polissage des meubles, le lavage des boiseries et quoi encore...

Eh bien! si vous avez des enfants de trois à six ans, vous pouvez les tenir occupés de façon intéressante et utile, en autant que cette occupation se rapproche de la vôtre.

Si vous êtes à laver un plancher ou des boiseries, donnez aux enfants un petit chiffon ou une petite éponge à peine humectée et laissez-les "frotter" là où vous n'avez pas encore commencé à travailler dans une pièce. Ils auront l'illusion de vous aider beaucoup, tout en ne travaillant pas du tout. Comme ils seront heureux d'entendre les éloges et l'encouragement de leur maman!

Puis, quand vous cirez un parquet ou des boiseries avec de la cire liquide, vous leur donnez un bloc plus haut que large, que vous choisissez dans leurs jeux, et avec un chiffon sec, un enfant fait semblant de verser de la cire sur le chiffon, pour ensuite l'appliquer soigneusement.

Les enfants de cinq à six ans peuvent même très bien cirer véritablement des boiseries dans leur chambre ou encore les côtés des tiroirs.

Evidemment, ce sont de petits trucs qui ont pour but d'occuper les enfants et aucune maman ne devrait conclure de ceci, que les enfants doivent commencer à aider sérieusement leurs mères à ce jeune âge. Mais vous constaterez par ailleurs que ces jeux donnent de l'initiative aux enfants qui, ensuite, offrent leurs services, même si ce n'est pas dans le même domaine exactement.

C'est ainsi que nos enfants apprennent à se rendre utiles et grandissent avec cette bonne disposition, ne comptant pas constamment sur leur mère pour les servir...

Dans la MAISON et AUTOUR

La pharmacie familiale et ses graves dangers

L'un des endroits de la maison qui présente le plus de danger est, précisément, celui prévu pour la sécurité de tous les membres de la famille: la pharmacie, placée dans la plupart des maisons, au-dessus du lavabo de la salle de bain.

Il est toujours possible que les enfants grimpent sur le siège de toilette ou sur le couvercle du panier à linge ou encore sur un banc élevé, pour voir ce qui peut bien se trouver dans cette armoire, dont la porte est toujours fermée...

Si vous jetez immédiatement un regard sur l'intérieur de votre pharmacie, vous y trouveriez peut-être des restes de remèdes prescrits par votre médecin, l'an dernier, ou encore une bouteille d'iode achetée il y a plus de six mois, et dont le quart seulement a été utilisé. Pourquoi conserver ainsi des médicaments qui ne servent plus?

Ainsi, l'iode ne devrait jamais être utilisé plus de trois mois après l'ouverture de la bouteille; peu à peu l'alcool qu'il contient s'évapore, l'iode prend de la force et donne une forte sensation de brûlure quand on l'applique. Il vaut mieux acheter une petite bouteille, quand on ne prévoit pas avoir à s'en servir souvent.

Ne laissez pas dans la pharmacie familiale des comprimés de morphine ou de strychnine, surtout si vous avez de jeunes enfants qui ont tendance à aller mettre le nez et... la main dans la pharmacie. De telles prescriptions peuvent aussi être dommageables à des adolescents qui, eux, par curiosité pourraient bien essayer d'en absorber.

Il ne faut pas non plus laisser trainer des lames de rasoir non enveloppées sur une tablette de la pharmacie.

Enfin, il est bon que toutes les bouteilles soient soigneusement étiquetées et, en cas d'urgence, la nuit, si vous allez y chercher un remède, prenez le temps de faire de la lumière, afin de ne pas commettre une erreur déplorable.

Si vous voulez plaire à votre mari, madame, ne placez pas votre pot de crème démaquillante ou votre désodorisant, à côté de sa brosse à cheveux ou de son rasoir. Vos cosmétiques, que vous utilisez dans la salle de bain, peuvent occuper la moitié d'une tablette, par exemple, dans la pharmacie. Laissez le côté gauche de la partie inférieure de ce cabinet aux accessoires de monsieur. Dans les familles nombreuses, où il y a plusieurs grands garçons et jeunes filles, il faut parfois restreindre l'espace assigné à chacun. Le surplus des cosmétiques féminins ira dans les chambres à coucher.



La pharmacie familiale peut devenir un véritable danger si elle contient des remèdes qui ne sont plus bons ou encore des prescriptions de longue date, ou enfin des lames de rasoir laissées au hasard sur les tablettes.

DE TOUS LES LAXATIFS POUR ENFANTS

seul CASTORIA

OFFRE CES TROIS AVANTAGES

1. Action lubrifiante douce
2. Goût qui plaît aux enfants
3. Soulagement complet et rapide

La prochaine fois que la constipation rendra votre enfant maussade et de mauvaise humeur, n'oubliez pas que Castoria est le médicament sûr, facile à prendre, au goût agréable, qui apportera un soulagement naturel à votre petit. Castoria contient un extrait végétal doux, préparé de façon à faire son oeuvre sans produire de coliques et à soulager complètement de la constipation. Castoria est un liquide qui peut être avalé par le plus jeune bambin. Il ne contient aucune drogue nocive, ni phénolphtaléine, ni calomel, ni sels d'Epsom. Le Castoria est éprouvé en clinique par des spécialistes afin que la qualité supérieure et uniforme en soit constamment maintenue.

Laxatif idéal pour tous les enfants
"du plus petit jusqu'au plus grand"

CASTORIA

le laxatif auquel on se fie depuis 86 ans



Si vous ne lui avez jamais donné de sirop contre la toux...

VOICI LE MOYEN DE SOULAGER LA TOUX DUE AU RHUME!

Vous pensez que pour être efficace, un sirop contre la toux doit avoir mauvais goût risquant de déranger l'estomac de l'enfant?

Mais il existe un remède contre la toux, nouveau et agréable qui agit vite et efficacement... et qui convient à l'estomac des enfants. C'est le nouveau sirop Vicks Medi-trating contre la toux.

Combinant un nouvel ingrédient pénétrant à une formule médicamenteuse. L'ingrédient pénétrant imprègne les replis enflammés de la gorge et permet au remède d'agir immédiatement. C'est pourquoi ce sirop Vicks contre la toux s'appelle "Medi-trating". Il est médicamenteux et pénétrant. Essayez-le!



Le Sirop Contre La Toux
VICKS MEDI-TRATING
Médicamenteux et pénétrant

"Pour maux de gorge dus au rhume: les losanges "Medi-trating" Vicks"

Les MALADIES

de A jusqu'à Z

sont expliquées dans le manuel de famille LA SANTE PAR LES PLANTES.

APPRENEZ la façon de vous soigner chez vous, le moyen le plus simple, le plus rapide, le moins dispendieux.

VOUS QUI SOUFFREZ, vivez enfin comme les autres. Le remède est peut-être à votre portée.

GRATIS

Demandez le livre de 160 pages, intitulé LA SANTE PAR LES PLANTES. Indispensable dans chaque foyer canadien. Nouvelle édition. Envoyez votre nom, votre adresse à

Compagnie des Remèdes de l'Abbé Warré
Case Postale 65, Station "T", Montréal, P.Q.

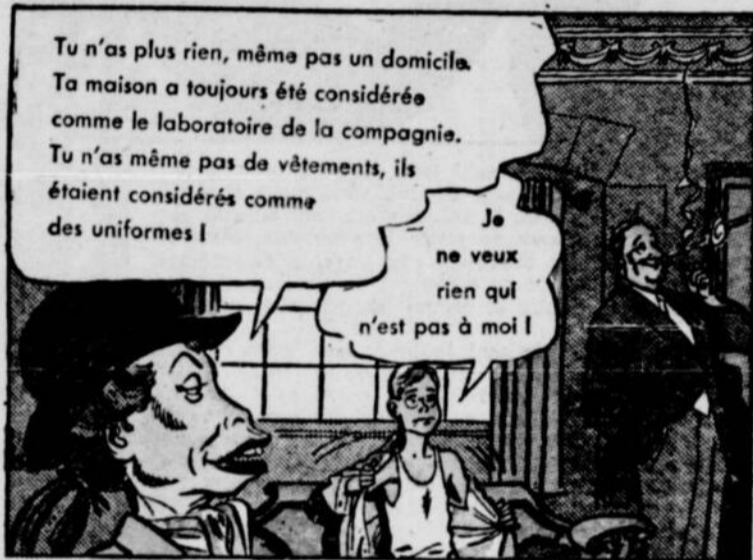


Le jour de la rencontre, le stade est rempli à craquer !



Eve, cette ineffable





PIT FAIT DU SPORT



Comment l'enfant s'y retrouvera-t-il?



Ce n'est pas sur l'enfant lui-même qu'il faut compter pour savoir exactement ce que ses parents attendent de lui. Cela peut être dû en partie au fait que le garçonnet (ou la fillette) est trop occupé par ses jeux et par ses découvertes pour se poser le problème. Mais la faute doit aussi en être largement attribuée aux parents eux-mêmes qui ne savent pas toujours nettement ce qu'on est en droit d'attendre d'un enfant en fait de bonne conduite et ce qui dépasse ses aptitudes naturelles.

Tous les parents du monde désireront toujours que leurs enfants soient polis, propres, obéissants, calmes et gais et qu'en même temps, ils manifestent le plus possible de curiosité, de courage et d'esprit d'indépendance. Si les parents étaient eux-mêmes suffisamment mûris et s'arrêtaient à cette question, ils s'apercevraient qu'ils demandent l'impossible à leurs enfants, car le premier groupe de ces qualités est, par principe, en conflit forcé avec le second; et ce n'est sûrement pas un enfant qui saura lui-même en doser le mélange.

Le plus souvent, l'enfant acquiert assez "durement" son expérience de la vie: il cherche à deviner ce que ses parents attendent de lui, mais que ces derniers ne savent pas toujours lui exprimer nettement, parce qu'ils n'en ont pas eux-mêmes une conception très nette. Loué d'abord pour sa curiosité, l'enfant se trouvera désorienté, quand il verra que celle-ci rend ses parents inquiets et lui attirent leurs blâmes.

Son trouble grandira encore quand, rentrant d'une rixe où il aura hardiment défendu ses justes droits contre de petits camarades, et s'attendant presque à être félicité pour son courage, il sera fortement réprimandé parce qu'il revient à la maison tout dépeigné.

Les plus malheureux, ce sont encore les enfants de parents indécis par nature et qui ne savent jamais trancher hardiment dans un débat, au risque de se tromper quelquefois.

S'il vous arrive de rencontrer des enfants qui paraissent savoir toujours comment bien agir et ne négliger aucune des règles fondamentales de la bonne conduite, vous pouvez être sûrs que leurs parents à eux savent fort bien ce qu'on doit attendre d'un enfant, et comment parvenir à ce qu'il montre à la fois indépendance et obéissance.

Questionnaire
de psychologie

AU FOND DES COEURS

Par Joseph
Whitney

Tout chauffeur d'auto devrait-il subir un examen psychiatrique?

Il n'est pas nécessaire que tous ceux qui ont l'occasion de conduire une automobile soient obligés de subir un tel examen. Mais il est certain qu'on s'épargnerait beaucoup de trouble et d'ennuis et que l'on sauverait de nombreuses vies humaines, s'il était possible d'apprendre à tous les chauffeurs quelle évolution mentale et émotive ils subissent, quand ils mettent la main sur un volant.

"Il est étonnant de voir à quels extrêmes des individus des deux sexes qui, sur tout le reste, se montrent parfaitement sains d'esprit, peuvent se porter et à quelles illusions, tenant à la manie des grandeurs, ou à celle de la persécution, ils se laissent entraîner dès qu'ils ont un volant en main." Cette observation, c'est le professeur Bergen Evans, de l'université Northwestern, de Chicago, qui l'a faite dans son récent livre, "The Spoor of spooks". (La piste des fantômes).

"Le chauffeur américain moyen," dit-il (la même réflexion ne vaut-elle pas aussi pour bon nombre de Canadiens?...), "semble croire, par exemple, que le conducteur de toute voiture qui vient de dépasser la sienne, lui a fait un tort personnel ou encore qu'il a cherché à le ridiculiser en faisant preuve de la puissance supérieure de son moteur. En réalité, l'autre conducteur avait une tout autre idée en tête, vous pouvez le croire."

Telle est pourtant la nature humaine qu'elle demande aussitôt vengeance de l'offense; il en résultera parfois entre les deux voitures une course qui pourra les conduire au fossé... C'est là une réaction de tempérament paranoïde, c'est-à-dire portée à se croire persécuté. Une forme atténuée de cette même psychose, la manie des grandeurs, touche seulement la vanité de montrer qu'on

a la voiture la plus puissante; mais le résultat en est souvent le même.

Un grand avantage des examens psychiatriques, dans le cas des chauffeurs qui accepteraient de les subir, serait de déceler plus aisément ceux qui subissent fréquemment des accidents et qui semblent presque les rechercher. Ce sont là des individus chez qui se joue un conflit inconscient, dont l'origine se trouve dans quelque impression subie pendant la jeunesse, et qui trouvent une issue à leur goût de rébellion, dans le mépris de toutes les lois de la circulation.

Tous les tempéraments agressifs et révolutionnaires ne sont pas forcément portés aux accidents; mais il vaut toujours mieux se méfier lorsqu'ils sont au volant d'une auto. Et eux-mêmes devraient être les premiers à se méfier de la violence de leurs propres réactions et de la tendance naturelle qu'ils ont à faire valoir leur droit de passage à tout prix.

Se voir autre qu'on est n'est-il pas la pire forme de mensonge?

Oui, c'est bien la pire forme de mensonge qui soit, puisque c'en est la plus dangereuse. Tout être tend en effet à se douer, en l'imagination, de plus de talents qu'il n'en possède vraiment et à s'attribuer plus de succès qu'il n'en a jamais remporté. Le mal est qu'il transformera souvent en pensée — et plus tard, dans son discours devant autrui, un demi-succès, qui était réel, en un triomphe complet, irréel, cette fois. C'est à lui-même qu'il mentira d'abord, avant de mentir inconsciemment aux autres.

Ce genre d'illusion ne dépend pas, en fait, du manque de clairvoyance en soi-même. Disons plutôt qu'il vient de notre refus d'y voir clair, parce que nous y trouvons une image qui ne serait pas aussi flatteuse que celle que nous aurions voulu y voir.

Nous avons tous connu de ces gens qui se rendent malheureux à force de refuser de voir la vérité en face, dans leur propre cas. Il y a, par exemple, le jeune homme timide et gêné devant les jeunes filles qui se croit misogyne; le comptable qui se pense capable de diriger les destinées de la compagnie qui l'emploie, même s'il possède tout juste assez de compétence pour pouvoir conserver son propre poste; la ménagère qui se juge incomprise parce qu'elle n'est pas devenue la grande actrice ou l'écrivain célèbre qu'elle rêvait d'être, mais que, d'ailleurs, elle n'aurait jamais pu devenir...

Tous ces gens-là se rendent malheureux parce qu'ils ne sont pas faits pour le rôle qu'ils ambitionnent. La vérité, elle, n'a que faire de nos rêves; on se cogne impitoyablement le nez dessus quand on essaie de la

tricher. A nous créer une fausse image, qui masque notre incompetence, nous ne ferons que nous attacher à cette illusion et nous ne pourrions arriver à nous en débarrasser: elle est trop agréable à notre vanité.

Bien entendu, il convient de distinguer entre se faire l'esclave de ses illusions et essayer, comme cela arrive à la plupart d'entre nous, de nous "dorer la pilule" à nous-mêmes, après quelque blessure d'amour-propre. Il n'y a pas grand mal à nous consoler de n'avoir pas été choisi comme "l'homme de l'année" par notre ville ou notre pays. Nous n'aurions probablement jamais décroché cet honneur, de toute façon. Mais, sous prétexte de consolations trop faciles, on ne doit pas s'éviter, par tous les moyens, la rencontre de la vérité.

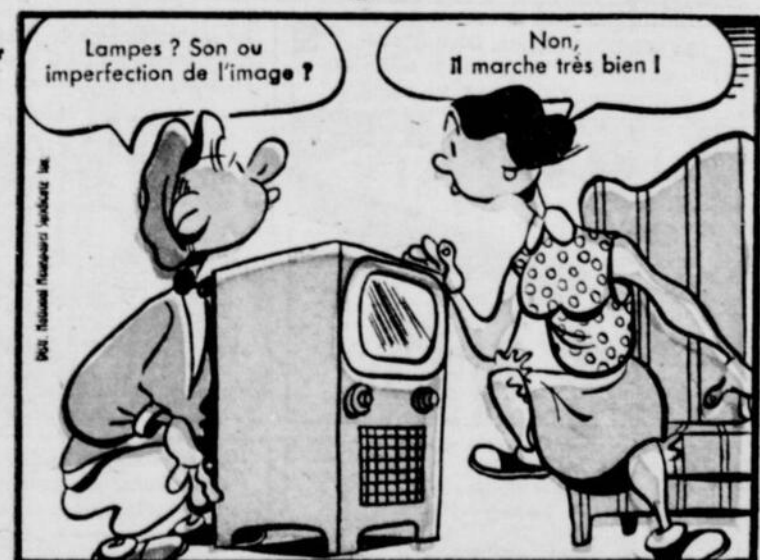
Que nous montre cette vue sincère de nous-mêmes? Que nous avons nos qualités comme nos défauts et que nous pouvons escompter certains succès dans la vie... à condition de voir nos qualités là où elles sont et nos défauts aussi! Mais, cela, ce n'est jamais facile...

C'est toujours comme ça
par AL FAGALY et HARRY SHORTEN



ELZÉAR

par Walt Ditzen



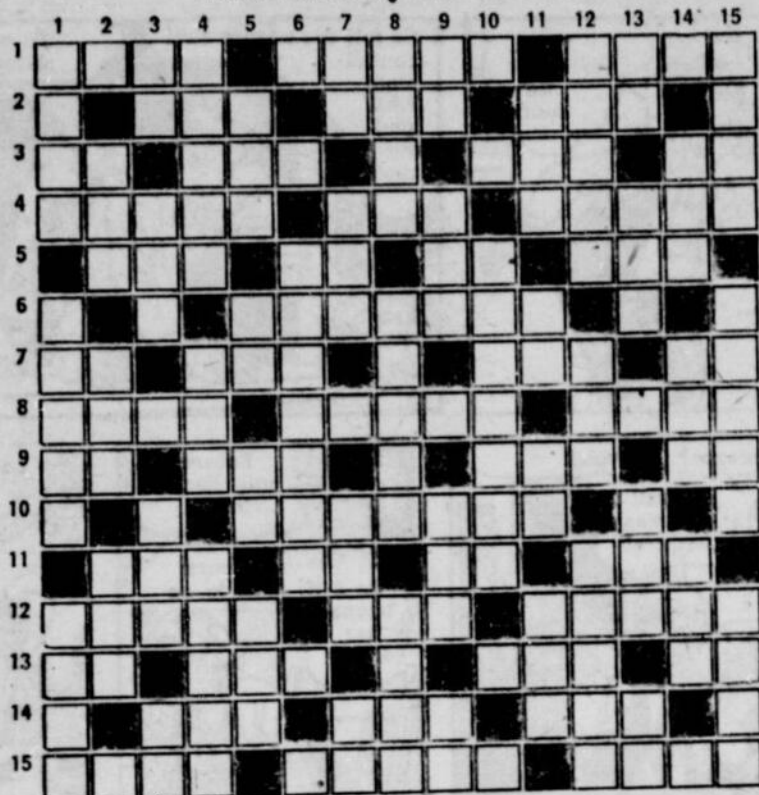
Pour une princesse



L'un des costumes dessinés par les soeurs FONTANA, de Rome, pour le trousseau de la princesse Maria Pia de Savoie, consiste en une robe d'imprimé et un manteau en soie-et-laine bleu foncé. La robe, qui est en soie blanche imprimée de bleu, tire son originalité d'un savant jeu de plis partant du corsage au genou. Le manteau est doublé de même soie imprimée. (United Press)

Les mots croisés du "Petit Journal"

Mots croisés No 13



- HORIZONTAL**
- 1—Opinion, sentiment — Célèbre économiste écossais — Mois.
 - 2—Attaché — Colère — Les vêtements.
 - 3—En les — Un des quatre Evangélistes — Commune rurale — Milieu.
 - 4—Enlève les parties inégales d'une surface — Brava — Pièce pour recevoir les visiteurs.
 - 5—Patriarche — Chevaux-vapeurs (abr.) — La mienne — Promptement.
 - 6—Mauvaise, sans valeur.
 - 7—Avant-midi — Laïque — Enlève — Note de la gamme.
 - 8—Chef d'une paroisse — Soutenir — Qui est plein de santé.
 - 9—Infinitif — Tête d'une tige de blé — Tesson — Fleuve.
 - 10—Disposer en anneaux.

SOLUTION 12

1	O	B	T	E	N	I	R	E	T	I	E	N	N	E
2	R	O	C	E	S	R	O	S	E	L	L	O	A	C
3	R	I	R	E	R	I	S	E	L	O	N	C	I	
4	O	C	R	A	V	E	L	E	G	E	R	E	G	A
5	B	A	V	A	R	E	O	E	N	N	U	I	E	
6	A	N	C	I	E	C	N	R	L	E	T	E	E	M
7	I	E	N	C	R	E	I	L	E	S	A	I	N	
8	M	E	R	C	H	A	T	E	A	U	P	A	I	N
9	A	S	I	E	A	Y	U	R	E	S	P	I	L	E
10	B	A	N	G	R	O	S	S	E	S	P	I	N	E
11	L	U	N	O	N	U	E	I	N	S	T	E		
12	E	P	E	S	E	D	E	L	I	E	E			
13	C	O	H	S	E	T	E	N	L	E	V	A		
14	T	R	U	E	A	R	T	F	R	E	B	E		

- 11—Roi d'Israël — Reçu — Infinitif — Pied de vigne.
- 12—Diverti — Rivière de France — Fille d'Anne.
- 13—Sans vêtement — Lequel — Appareil maintenant le navire vertical pendant le lancement — Article, en esp.
- 14—A les — Titre anglais — Rôti.
- 15—Crochet de fer — Donna son nom à la ville de Ninive — Prêtre italien.

VERTICAL

- 1—Qui a une saveur rude et désagréable — Cordon de fil — Pilier saillant sur la surface d'un mur.
- 2—Saint, en espagnol — Qui est à point — Touché, peiné.
- 3—Lui — Instrument à vent — Choisi — Aviateur.
- 4—Chez les Grecs, poème satirique — Général américain — Cellule, dans laquelle se forment les spores des champignons.
- 5—Reçue — Cela — Dans pas — Pron. pers.
- 6—Substance organique consti-

Savoir-vivre



Il est de mauvais goût de passer son temps à révéler aux autres le prix qu'on a payé pour ses possessions, dans le but de les faire admirer. Un objet de valeur et de bon goût se distingue de lui-même.

- tant la partie solide du squelette des animaux articulés.
- 7—Note de la gamme — Qui a la forme de l'oeuf — Sans valeur — Tellement.
- 8—Déesse de la Fable — Action de tondre la laine des troupeaux — Câble attaché à une ancre.
- 9—Pron. pers. — Compagnon — Meuble de repos — Dans rue.
- 10—Accoucher avant terme.
- 11—Pièce de métal cannelée en spirale — Conj. — Infinitif — Grande étendue d'eau.
- 12—Ville de Suisse — Point cardinal — Maire de Québec (1834).
- 13—Carte à jouer — Dépt. de France — Métal — Pron. pers.
- 14—Que l'on dit — Sur les fosses — Personne bavarde.
- 15—Qui n'est pas malade — Bout d'une pièce de bois qui entre dans une mortaise — Evêque de Noyon.

SHERLOCK HOLMES

par Edith Meiser et Frank Giacoia en se basant sur les oeuvres de SIR ARTHUR CONAN DOYLE



Le musée de cire de Mme Tussand ! Voici Tom Pouce, tel que je l'ai vu pour la première fois, dans ma jeunesse !



Et voici Sa Majesté, Dieu la protège ! Et tous les premiers ministres Wellington, Gladstone, Palmerston !



La statue de cire de Disraéli manque ! Pourquoi l'a-t-on enlevée ?

Je vais demander à ce gardien !



Pardon, M. ! Pouvez-vous me dire ce qu'est devenu le vieux renard ?



Vous savez, Disraéli... l'homme d'Etat !



Mais, qu'a-t-il ce drôle ? Il doit être sourd comme un pot !

Ou muet comme un mannequin !



Une statue ! On la dirait vivante ! Tout comme la bonne qui lui parle avec son bonnet croché !

Mieux vaut le redresser !



Je vous prierais de garder vos mains chez vous !



Pardon ! Je vous ai prise Quoi ? pour un autre morceau de cire !



2 Délicieuses Collations

TRANCHE AUX FRUITS



TARTE AUX NOIX



Conseils utiles

Fer forgé

Tables, lampes et cendriers en fer forgé sont très en vogue. Pour conserver au fer forgé sa belle apparence, frottez-le de cire liquide de temps à autre. En plus de lui donner beaucoup d'éclat, ce petit procédé protège contre la corrosion.

Tricot de dacron

Les chandails en tricot de dacron sont fort populaires cette saison. Voici un conseil pour la lessive: après avoir lavé dans une eau tiède savonneuse un tel chandail, rincez-le plusieurs fois à l'eau claire et placez-le sur une serviette de bain. Roulez doucement mais fermement pour en extraire le plus d'eau possible. Laissez ensuite sécher sur une autre serviette de bain étendue à plat sur une table.

Tapis volants

Pour éviter que les petits tapis "volants" que vous placez aux entrées de portes deviennent une cause d'accident, cousez aux quatre coins, à l'envers, bien entendu, des anneaux en caoutchouc, du genre utilisés sur les pots à conserves.

Tricot de coton

On ne doit jamais repasser complètement des vêtements en tricot de coton tels que chandails, camisoles, caleçons. Si l'on prend soin de remettre en forme chacun de ces articles immédiatement après le dernier rinçage, avant de l'étendre sur la corde ou sur un séchoir, il n'aura nullement besoin de repassage. Mais si vous tenez quand même à y passer le fer, que ce soit seulement une retouche et ne repassez jamais la bande élastique d'un caleçon.

Lainages blancs

Les lainages blancs, s'ils ne sont pas régulièrement lavés au savon doux, dans une eau tiède, peuvent jaunir surtout si vous utilisez de temps à autre un savon à base d'alcali. Si vous avez des lainages ainsi jaunés qui sont encore très bons, vous pouvez leur redonner leur blancheur première en les rinçant dans de l'eau additionnée d'un peu de peroxyde.



RIT MÊME PENDANT LA DENTITION

Les Tablettes Baby's Own sont depuis longtemps un produit sur lequel on peut compter — les mères les emploient avec confiance depuis plus de 50 ans. Spécialement efficaces pendant la dentition car elles soulagent d'une façon rapide et sûre la fièvre, l'agitation, les dérangements d'estomac et autres petits maux infantiles causés par l'irrégularité due à la dentition. Ne contiennent rien qui endorme. Faciles à prendre, douces et agréables au goût. Aident à garder bébé heureux. Achetez-en un paquet aujourd'hui.

BABY'S OWN Tablets



DOULEURS

Maux de Tête, de Dents, Névralgies, Rhumes, la Grippe, Douleurs Rhumatismales, Refroidissements soulagés promptement avec les Captabs ANTALGINE.

104 En vente partout 35¢ et 95¢

ANTALGINE

LEO LAMBERT

par JERRY SIEGEL et OGDEN WITHNEY

Mauvaise nouvelle, chef! Margot a disparu!

Au diable le secret! Avertis tout le pays de se méfier des oeufs, Léo!

Et ainsi naquit "la grande paaique des oeufs"!

Mais, Olivier, ce sont des oeufs de mes propres poules noires!

Veux-tu que notre premier repas conjugal soit aussi le dernier? Jette ces oeufs!

Dans une grotte, sur la ferme Faraud...

Margot, où es-tu? Margot! Elle est disparue!

Quand mangerons-nous, Paddy? J'ai une faim épouvantable!

Manger? J'ai oublié jusqu'au goût que la nourriture peut avoir!

Je crois me souvenir que c'est quelque chose qu'on peut mordre et avaler... Ça fait longtemps!

Eh, Baptiste, voilà enfin le diner!

Margot, où es-tu?... N'approche pas des chemeneaux!

Viens ici vite, chair à pâté!

Ah, que j'ai faim! Si Paddy la tue, ce sera notre premier repas en huit jours!

Eh, ne t'en va pas, toi, avant d'avoir goûté un peu du bâton!

Ne la manque pas!

AIE!... OUF!...

Aie!... Oie... oh la la!

Notre diner nous a encore échappé!

Pas tout à fait, Baptiste!... Un oeuf!

Bravo! Enfin, nous allons pouvoir manger!...

Comment "nous"? Déguerpis, cet oeuf est à moi!

Margot! Enfin, je t'ai retrouvée! Où étais-tu donc passée?

Hélas! Pauvre lui! Plus d'oeuf, plus de diner, plus de Paddy!

Dans la cachette de Sonia Ivanova...

Léningrad appelle Sonia Ivanova!

Dites-leur que j'ai mal aux dents... que j'ai la fièvre... n'importe quoi!

Non, dites-leur que j'ai promis aux gens des bas-fonds du pays une grosse prime pour me dire où est la poule atomique...

Peu après, un poing frappe à la porte de Sonia...

Enfin!

Jetez ce vagabond dehors!

Mais vous avez promis une récompense à qui vous dira où est la poule atomique!...

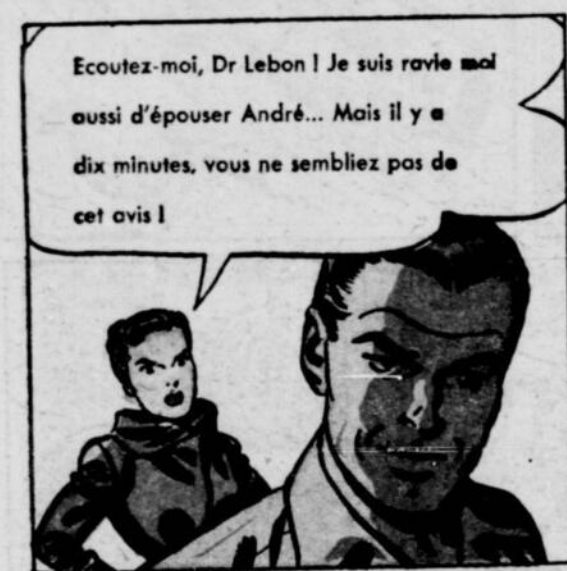
Dites-moi vite cela, brave homme!...

Montrez-moi une carte et je vais vous dire où Paddy et moi l'avons aperçue!

Merci! Mon argent est de l'autre côté de cette porte... Prends-en à ton gré!

Enfin!

Hélas, pauvre Baptiste! S'il avait su!



Eve, cette ineffable



La vie secrète du Vatican

Il y a des soeurs et des moines "clandestins"

L'Eglise, elle aussi, cherche à se moderniser. Un grand mouvement se dessine depuis peu, dont le signe le plus frappant est la réforme des costumes séculaires des moines et des religieuses. Au cours de sa grande enquête sur le Vatican, nous avons déjà présenté la vie du Saint-Père dans l'intimité, ses familiers, tous les rouages du gouvernement de l'Eglise, les collaborateurs les plus intimes du Pape, Mgr Tardini, le cardinal français Tisserant, chef de l'Eglise orientale, le rôle des évêques, "frères" du Pape.

Comme nous le disions la semaine dernière, les moines et religieuses appartiennent à une infinité d'ordres et vivent selon les règles les plus variées.

A l'armée silencieuse des contemplatifs, s'opposent les troupes des "réguliers" qui veulent agir, et agir au milieu du monde. Déjà les Jésuites avaient aboli les couvents, les offices en commun, l'habit particulier qui les distinguait des simples prêtres. Des tendances plus radicales transparaissent

séances secrètes et rigoureusement interdites aux profanes. Des couvents, les plus reculés, des clôtures les plus strictes, vêtus de robes de coupe et de couleurs les plus variées, les "réguliers" vinrent à Rome. Il y avait là (et au Congrès successif tenu par les religieuses) les représentants d'un million deux cent mille hommes et femmes, trempés comme un acier par une discipline de tous les instants et par les exercices ascétiques les plus durs, résumés par les trois

contrôle central. Un deuxième congrès, consacré uniquement aux communautés féminines, eut lieu à Rome, sous les auspices de la Congrégation. Ainsi a commencé le vaste travail de réadaptation des formes de vie monastique à la vie moderne...

L'esprit de corps des ordres monastiques

Le Congrès des Religieux est une sorte de deuxième ministère de l'Intérieur, qui permet au Pape de pallier aux inconvénients d'une trop grande autonomie des ordres, de même que la Congrégation Consistoriale veille sur les évêques. Cela ne va pas sans peine, car Bénédictins, Dominicains, Franciscains, Jésuites, le Carmel, l'Oratoire et une foule d'autres familles religieuses font valoir des traditions séculaires et tiennent, avec une sorte d'esprit de corps ardent, à les maintenir et à échap-

per à l'uniformité. Depuis toujours, chacun des grands ordres possède, non seulement sa règle de vie, mais aussi sa piété particulière, une mystique, une philosophie propres. La nomination ou l'élection à l'intérieur de l'ordre sont des privilèges jalousement gardés. L'organisation intérieure de chaque ordre est très différente. Les Bénédictins, par exemple, sont constitués en abbayes, autonomes l'une de l'autre. Les Dominicains sont placés sous la direction d'un "maître général" vivant à Rome, et groupés en provinces.

Les Jésuites ont poussé plus loin la centralisation. Leur général a, sur chacun de ses soldats, un pouvoir absolu. Mais, qu'ils constituent une fédération de couvents autonomes ou forment une armée unique conduite par un général, les ordres veulent vivre de leur vie particulière. C'est contre les excès de ce particularisme que veille la Congrégation des Religieux. Avec son aide, les papes revendiquent les droits du pouvoir central et veulent étendre jusque dans le secret du couvent le plus fermé, le contrôle du Saint-Siège. De même que la Congrégation Con-

sistoriale surveille la gestion de chaque évêque, la Congrégation des Religieux impose à chaque supérieur d'ordre des questionnaires détaillés. Elle invite les supérieurs à lui adresser des "lettres confidentielles". Tous les cinq ans, elle souhaite recevoir un rapport détaillé sur l'ordre et sur ses membres, sur la situation financière des couvents, sur les rapports de ceux-ci avec les Evêques.

Copyright par "Le Petit Journal" et Jean Neuvecelle.

(Reproduction même partielle interdite.) (à suivre)



Au congrès mondial de tous les religieux, tenu à Rome, on délibéra dans des séances secrètes et rigoureusement interdites aux profanes. Ci-haut, trois jeunes prêtres américains sortant de la basilique de Saint-Pierre pour se rendre à l'une des séances où l'on délibéra sur les changements possibles dans les costumes des ecclésiastiques.

de nos jours. La vie des couvents paraît trop loin de la vie réelle, trop dure, trop formaliste. Des catholiques qui ont la "vocation", se sentent poussés vers le siècle. Des congrégations se forment, où la vie monastique est en quelque sorte clandestine, où les membres de la communauté sont habillés comme vous et moi, prennent le même métro, s'accourent au même zinc. Selon la consigne évangélique, il faut être dans ce monde, mais non pas de ce monde. Dans leurs chapelles cadrées, ces moines clandestins, ces religieuses secrètes accomplissent les exercices religieux prescrits par leur Règle avec autant de recueillement que leurs aînés. Cete tendance va de pair avec le mouvement (tellement controversé) des prêtres-ouvriers. Mais elle ne doit pas être confondue avec lui. Ce que veulent les chercheurs d'une nouvelle forme de vie monastique, c'est une réadaptation du spiritualisme catholique aux besoins de notre époque, et une synthèse de la vie contemplative et de la vie active.

voeux: "chasteté, pauvreté, obéissance".

Les religieux se livrèrent, en latin et dans les principales langues modernes, à une longue et impitoyable auto-critique. Ils disaient:

—Nos habits sont absurdes dans l'époque moderne, ainsi que nos tonsures (coupe spéciale des cheveux chez certains religieux). Nous sommes trop dispersés et désunis.

—Nos supérieurs doivent plus de respect à notre personnalité.

—Nos économes ne savent pas administrer une maison, tenir correctement une comptabilité.

—Nous sommes trop préoccupés par le maintien des positions de notre ordre. Nous ne voyons pas assez l'ensemble du front catholique.

—Nous manquons d'initiative, nous vivons trop dans la routine.

Des projets de réforme et d'adaptation furent formulés. La Congrégation des religieux, qui est le ministère des couvents, estima très vite, cependant, que cette tendance, disparate et désorganisée, risquait d'échapper à son contrôle. Fort habilement, elle prit alors l'initiative des débats et s'appliqua à canaliser les tendances et à émuquer les excès. Suscité par une sorte de mouvement d'opinion, le Congrès s'acheva comme un instrument de travail de la Congrégation. Celle-ci pourra s'en servir pour renforcer l'unité des réguliers et les maintenir sous le

Evénement sensationnel dans l'histoire de l'Eglise

Ces tendances se révélèrent à Rome, lors d'un événement sensationnel dans l'histoire de l'Eglise; un congrès mondial de tous les religieux. Rien n'était aussi pittoresque que la vaste salle du palais de la Chancellerie, où les congressistes délibéraient dans les

Pourquoi le Lait de Magnésie PHILLIPS' est meilleur pour vous que les laxatifs ordinaires

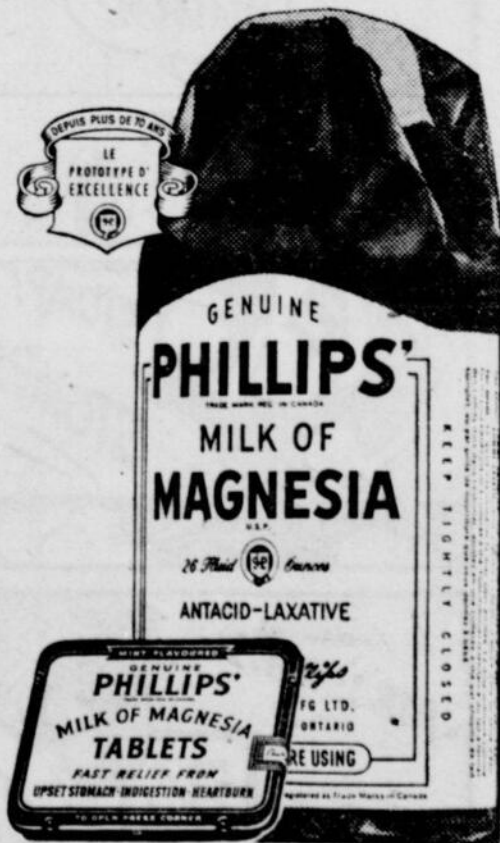
Tous les laxatifs ne sont pas pareils. Et un fait connu de tous les médecins révèle pourquoi le Lait de Magnésie PHILLIPS' vous apporte un soulagement plus complet de la constipation que ne le fait aucun autre genre de laxatif.

Les laxatifs ordinaires n'ont qu'une seule action. Ils agissent comme purgatifs bénins pour débarrasser l'organisme de ses déchets toxiques. Ce ne sont pas des antiacides. Ils sont donc sans effet sur l'hyperacidité qui accompagne fréquemment la constipation. Par conséquent, quand vous prenez de tels laxatifs, vous n'obtenez qu'un seul genre de soulagement alors que votre organisme en a besoin de deux.

Comment le PHILLIPS' Diffère

Cela ne se produit pas quand vous prenez du Lait de Magnésie PHILLIPS'. Car le Lait de Magnésie PHILLIPS' est plus qu'un laxatif. C'est aussi un antiacide. Non seulement il soulage la constipation, mais aussi l'hyperacidité qui l'accompagne. Il vous apporte donc un soulagement plus complet que ne le font les laxatifs ordinaires.

En plus d'être très efficace, le Lait de Magnésie PHILLIPS' agit d'une façon merveilleusement douce. Et, parce qu'il agit sans hâte, vous pouvez en prendre sans crainte d'être embarrassé. Lorsque nécessaire, prenez deux à quatre cuillerées à soupe de Lait de Magnésie PHILLIPS' avec de l'eau, au coucher. D'abord, cela aidera



à vous assurer une bonne nuit de sommeil —et, le lendemain, vous vous réveillerez soulagé d'une façon qui vous permettra de commencer la journée vraiment dispos.

N'acceptez donc rien d'autre que le meilleur. ET LE MEILLEUR SIGNIFIE DU LAIT DE MAGNÉSIE PHILLIPS'.

Si Doux pour les Enfants... Si Parfait pour les Adultes

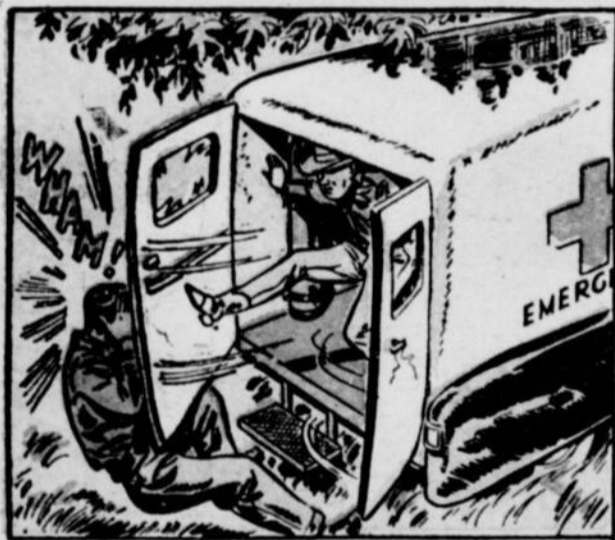
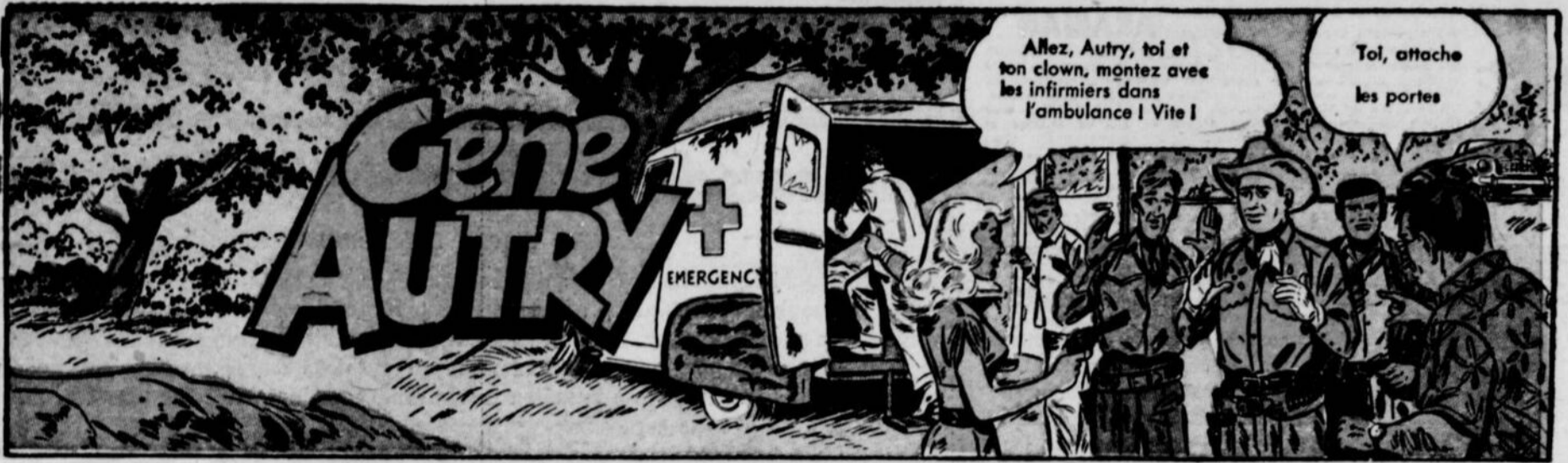
LAIT DE MAGNÉSIE PHILLIPS'

LIQUIDE OU EN COMPRIMÉS

Soulagez Vite les Gaz, Aigreurs, Dérangements d'Estomac

Toutes les fois que l'abus du manger, du tabac ou des stimulants occasionne des symptômes pénibles d'Hyperacidité, prenez du PHILLIPS' comme antiacide—sous forme de Liquide ou de Comprimés. Il contient l'un des neutralisants les plus efficaces et les plus rapides que la science connaisse—soulage en un rien de temps l'estomac dérangé par suite d'hyperacidité.





MOTS DOUX...
Cadbury présente:

NOUS LOUERONS UNE CAVERNE NEUVE ... ET VOUS AUREZ AUTANT DE CARAMILK QUE VOUS EN VOUDREZ !

COMMENT POURRAIS-JE REFUSER ? JE RAFFOLE DE CE DÉLICIEUX CARAMEL RECOUVERT DE SAVOUREUX CHOCOLAT CADBURY !

CADBURY'S CARAMILK

DEUX FORMATS 5¢ ET 10¢

Le chocolat est un aliment. Mangez-en tous les jours!

Soyez Aimée, Admirée, Envieée...

Enfin, vous pouvez obtenir le **BUSTE** tant désiré. **"ARABIAN"** grâce au nouveau traitement tonique de Capsules.



En exclusivité au Canada. Le seul du genre — Traitement INTERNE qui active et nourrit les glandes inertes pour assurer un buste développé naturel, ferme et permanent. Complète la croissance du buste chez la jeune fille et le reforme chez la femme mariée. **GARANTIES INOFFENSIVES**, les Capsules "ARABIAN" à base végétale ne contiennent aucune drogue — Pas de massage ni d'exercice à faire. — Très efficaces.

PRIX: Traitement 14 jours avec instructions. \$3.00 port payé ou C.O.D. \$3.34. (Résidentes du Québec, ajoutez 2% taxe). Emballage scellé et discret — Toute commande tenue confidentielle. Commandez sans tarder à :

"RALCO ENRG." C.P. 183 "P", ST-HYACINTHE, QUE.

Vous êtes fière de votre poitrine!



Faites en sorte de ne pas la regretter un jour... Soignez votre buste comme vous soignez votre visage. L'appareil **ROTO-STAR** développera, raffermira ou conservera à votre buste tout son charme. Recommandé par les autorités médicales françaises.

OFFRE LIMITEE

Claude Ligot Ltée, 1010, Place Mt-Royal, Montréal 2

Inclus la somme de 10 cents pour recevoir le feuillet: "Les Mesures idéales de la Femme moderne" ainsi que la notice explicative du **MASSOISEIN MEDICAL**

NOM _____

ADRESSE _____

DEPT. 99 M.

Lisez "PHOTO-JOURNAL"

Une charmante étoile de la Radio et de la TV dit comment elle évite les succédanés lorsqu'elle demande **ASPIRIN**. Voici ce que dit

LISE ROY

"Quand je vois la Croix Bayer sur le paquet, je sais que j'obtiens *ASPIRIN et rien d'autre."

MARQUE DÉPOSÉE



Un Produit **BAYER**



PRENEZ ASPIRIN POUR UN SOULAGEMENT RAPIDE DES MAUX DE TÊTE ET DES MALAISES DUS AU RHUME, À LA NÉVRITE, À LA NÉURALGIE ET AU RHUMATISME.

POUR RIRE DES TÂCHES QUOTIDIENNES

TOUT EST FACILE AVEC NuBack

DOS COULISSANT



Faites votre travail sans contrainte, avec un NuBack, le corset à "Dos Coulissant". Soulevez votre bébé, lavez les parquets, nettoyez les vitres. Avec votre NuBack, vous vous pencherez en avant, sur le côté, en arrière avec un complet confort... et votre NuBack vous soutiendra toujours fermement!

* Marque déposée.

DOMINION CORSET CO. LTD.

LE CORSET LACÉ DESTINÉ À AMÉLIORER TOUTES LES TAILLES

CHRONIQUE de la MODE

Pour nous donner un avant-goût du printemps

(Par Thérèse L'Heureux)

Pourquoi les femmes s'avisent-elles de coiffer, en plein hiver, des chapeaux de paille légers aux couleurs printanières? Nous savons toutes qu'il est en effet "admis" de porter la paille dès le mois de février. Par des froids rigoureux, cette coutume de sortir les chapeaux de paille est certes peu pratique. N'empêche qu'elle nous donne un délicieux avant-goût du printemps, à une époque où la saison froide semble ne jamais devoir prendre fin.

Aussi les chapeaux viennent-ils les premiers nous intéresser à la mode nouvelle. Petits ou grands, les chapeaux du printemps 1955 ont une forme plus définie, plus consistante que l'an dernier, ce qui ne signifie pas qu'ils soient plus lourds. Sauf pour la cloche Capri, en forme de cône, la plu-

tement inspirée et vous l'avez adoptée. Savez-vous pourquoi les vêtements nouveaux se distinguent du style "flapper"? C'est qu'ils sont taillés et baleinés pour épouser les lignes du corps et non pour les dissimuler.

ornés soit de revers aux manches, soit de cols en renard teint bleu. ...des imperméables beaux temps, mauvais temps, en viscose et en coton, en bengaline de rayonne et en velours imprimé à la main.

...des nouveaux tissus de toile rustique, se prêtant bien à la con-

Si la ligne pure des robes-four-



Les modistes parisiens se sont inspirés de la mode masculine pour créer de charmantes coiffures. Ci-haut, à gauche: **ACHILLE** présente une toque en paille de Bakou, imitant la forme d'une manchette de chemise, avec bouton de manchette doré. A droite: de la nouvelle collection **FATH**, voici une toque en chiffon noir, bleu et blanc, drapée et soulignée de feuilles de brillants. Ci-contre: **CLAUDE SAINT-CYR** a tout bonnement posé une cravate nouée sur ce grand chapeau de paille blanche, rappelant la forme d'une chemise d'homme, col compris.

part des coiffures laissent voir les cheveux.

Il ne saurait être question de bibis printaniers sans les classiques bretons et canotiers. Les coiffures inclinées ou épousant bien la tête tout en descendant sur un côté sur l'oreille conservent également leur vogue.

Quoique les tissus, tels que l'organdi, le chiffon, la soie, gagnent en importance, les pailles, rugueuses, tressées, unies, cousues finement, ne sont pas détrônées. Les grands chapeaux de dentelle ont une grâce indéniable. Souvent, des rubans flottants enjolivent les coiffures.

C'est l'année de la couleur! Dans la gamme des couleurs, le bleu gagne en importance. On voit également des tons "naturels", du blanc, du jaune très pâle et du rouge.

Finie, l'ère des corsages sans bretelles! Les épaulettes, souvent larges, les corsages sans manches, les fichus et les décolletés en forme de licou figurent sur la scène de la mode actuelle.

Non! Vous ne reviendrez jamais aux corsages plats des années 1920. Pourtant, la ligne "H" en est for-

reaux ne vous plaît et ne vous sied pas, vous n'en êtes pas pour cela condamnée aux jupes amples. Avez-vous essayé un fourreau à la jupe drapée sur un côté? A ce moment-ci, vous le choisirez en un bel imprimé de soie ou de taffetas.

Nous avons remarqué, dans la collection printemps-été de Dupuis Frères: des tailleurs et des manteaux en blin blin bleu Pacifique,

fection de charmants deux-pièces, à vestes droites, genre "petit garçon".

...un élégant manteau en tweed bleu Louvain, clouté de pierres du Rhin.

Une modiste de New-York présente dans sa collection des "effets de chapeaux", fleurs et ornements cache-chignon pour camoufler des cheveux courts.

Madame, la grossesse demande un reconstituant; l'expérience prouve que les bonnes **PILULES ROUGES**, efficaces et de prix abordable, sont excellentes.

Contre faiblesse, pâleur, troubles particuliers dus à l'anémie.

PILULES ROUGES

Tonique à base de fer, préparé contre l'anémie. **65¢ la boîte, 3 boîtes pour \$1.80**

CIE CHIMIQUE FRANCO-AMÉRICAINNE LIMITÉE

Vous le
reconnaissez
à ces
étoiles!



Un produit de
General Foods

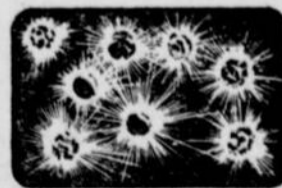
un Nouveau Café Sensationnel

Non pas une poudre, ni une mouture! Mais des millions de
PARTICULES SAVOUREUSES de vrai café... prêtes à libérer en un
instant cette fameuse **SAVEUR MAXWELL HOUSE!**

★ C'est le seul café de ce genre au monde... aussi facile à infuser que les anciens cafés éclair, mais de goût combien différent! Instantanément soluble, mais merveilleusement corsé et savoureux.

CAFE 100% PUR—SANS AUCUNE ADDITION

Ce café merveilleux, fraîchement torréfié, est infusé spécialement pour vous dans les impeccables cuisines Maxwell House. On en retire ensuite l'eau quand il atteint la perfection, et il reste ces SAVOUREUSES PARTICULES de vrai café. AJOUTEZ SIMPLEMENT DE L'EAU CHAUDE. Elles donnent alors instantanément un café délicieux et riche. Vous ne voudrez plus jamais vous donner le mal de préparer vous-même votre café.



IL VOUS EPARGNE DE L'ARGENT AUSSI! Deux onces de café éclair Maxwell House équivalent à environ une livre de café moulu—sans compter qu'il vous épargne un tiers du prix d'achat.

Voyez comment les particules savoureuses "s'animent" dans votre tassel!

VUE GROSSIE des SAVOUREUSES PARTICULES de vrai café à l'instant où l'on y ajoute de l'eau chaude. Voyez-les libérer la fameuse saveur Maxwell House.

EXIGEZ LE

café éclair MAXWELL HOUSE

... le seul café éclair qui soit bon jusqu'à la dernière goutte!



Vous voulez un dessert de choix pour terminer un repas spécial? Préparez ce gâteau délicieux avec sa garniture de pêches en conserve, que vous pouvez faire avec un minimum de travail? Ne dirait-on pas une pièce sortie de la main d'une fée?

Crêpes au lait

1½ tasse de farine, ½ c. à thé de sel,
1 oeuf bien battu, 1 c. à table de beurre fondu,
1½ c. à thé de poudre à pâte, 3 c. à table de sucre,
1 tasse de lait riche,

Mélanger les ingrédients secs ensemble. Batta l'oeuf, lui ajouter le lait puis verser lentement dans les ingrédients secs, en brassant continuellement pour éviter les grumeaux. Ajouter le beurre fondu, et bien battre pour mélanger parfaitement tous les ingrédients. Faire cuire dans une poêle contenant un peu de beurre préalablement chauffé, et faire dorer des deux côtés. Servir beurré, arrosé de sirop d'érable.

Crêpes originales pour dessert

2½ tasses de lait, 2 tasses de mélange à crêpes,
1 c. à table de sucre, 1 oeuf battu,
petits bonbons à la menthe finement broyés ou noir hachés, 4 c. à table de shortening fondu, crème glacée à la vanille.

Ajouter le lait et l'oeuf battu au mélange de crêpes, et brasser légèrement. Brasser légèrement, dans le shortening fondu et le sucre. Bien amalgamer, et mettre une cuillerée à table de pâte pour chaque crêpe, sur un gaufrier chaud. Tourner une fois seulement pour faire dorer des deux côtés. Mettre six petites crêpes les unes par-dessus les autres sur un plat très chaud, recouvrir de crème glacée, et saupoudrer de petits bonbons à la menthe finement broyés, ou des noix hachées. Servir immédiatement. 8 services.

Dans votre CUISINE

Les "jours gras" sont "une manière" de dire adieu aux jouissances gastronomiques. Ces jours-là, nous ferons sauter les crêpes selon la tradition et le lendemain nous entrerons avec générosité dans le temps du carême. Ceci ne doit pas nous effrayer, car de nos jours ce temps n'a rien de la rigueur d'autrefois alors que cette période était le cauchemar de tous. Il s'agit simplement de diminuer la consommation de la viande et de la remplacer par du bon poisson et autres aliments tout aussi producteurs d'énergie que la viande. Un peu plus d'attention à la préparation des repas maigres et toute la famille sera satisfaite. Il ne faut pas oublier que le poisson est délicieux, et bon pour la santé, tout en étant d'une digestibilité facile. Pour lui donner tout l'intérêt qu'il mérite, il s'agit de varier sa préparation et les recettes modernes vous aideront à servir des plats de poisson délicieux.

Sandwiches rarebit

½ tasse de fromage râpé,
¼ de c. à thé de moutarde,
¾ de tasse de lait,
rôties chaudes,
½ c. à thé de sel,
1 c. à table de catsup,
2 jaunes d'oeufs.

Mettre le fromage, les assaisonnements et le lait dans la partie supérieure d'un bain-marie, et brasser au-dessus de l'eau chaude jusqu'à ce que ce soit parfaitement mélangé. Enlever du feu, et battre avec les jaunes d'oeufs, un à un. Servir immédiatement sur des rôties chaudes. 4 services.

Cossetarde aux pommes

¼ de tasse de sucre,
2 tasses de lait,
2 tasses de sauce aux pommes sucrées,
2 jaunes d'oeufs légèrement battus,
½ c. à thé de vanille,
2 blancs d'oeufs battus en neige.

Ajouter 3 c. à table de sucre aux jaunes d'oeufs; brasser dans le lait chaud et cuire au-dessus de l'eau chaude jusqu'à ce que le mélange se tienne; ajouter la vanille. Refroidir. Battre alors dans la sauce aux pommes; jeter le reste du sucre dans les blancs d'oeufs battus en neige et jeter la cossetarde refroidie dans la meringue. 5 à 6 services.

Poulet en casserole

2 poulets de 4 à 4½ livres, 2½ de tasse de beurre, chacun, bien préparés, ½ c. à thé de muscade,
2 c. à table de persil émincé, 1 pincée de poivre et de clou,
¼ de c. à thé de sel, 5 c. à table de farine,
1 oignon moyen émincé, 1 boîte de champignons tranches, de 8 onces,
2 tasses de bouillon de poulet, ¼ de c. à thé de poivre,
¾ de c. à thé de sel, ¼ de tasse de piment haché,
½ tasse de sherry (facultatif),
1½ tasse de riz (4½ tasses, cuit).

Faire cuire la volaille dans l'eau bouillante salée jusqu'à ce qu'elle soit tendre (environ 2 à 2½ heures). Enlever la viande de la carcasse, et couper en généreuses portions. Faire cuire le riz dans l'eau salée, bouillante jusqu'à ce qu'il soit bien tendre. Faire ensuite égoutter parfaitement. Ajouter la moitié du beurre, le persil, la muscade, le poivre et le clou et le ¼ de c. à thé de sel. Mélanger parfaitement et laisser reposer. Faire fondre le reste du beurre et faire sauter l'oignon émincé, jusqu'à ce qu'il soit transparent, non bruni. Mélanger avec la farine. Ajouter graduellement le bouillon de poulet, et continuer de brasser jusqu'à épaississement. Ajouter les champignons parfaitement égouttés, le piment, le sel, le poivre et le sherry (si désiré). Enlever du feu. Disposer les morceaux de poulet dans le fond d'une casserole graissée, (un joli plat en verre allant au four) couvrir avec la sauce, et mettre le riz par-dessus, fermement, mais laisser une cavité au centre pour que la vapeur puisse s'échapper. Faire cuire dans un four modéré, (375.d.F.) 15 à 20 minutes. Garnir de persil.

Crêpes des jours gras

2 tasses de lait sur, 1 c. à thé de soda à pâte,
farine, ½ c. à thé de sel (davantage si nécessaire),
3 oeufs séparés,

Mélanger la pâte à crêpes comme à l'ordinaire, sauf les blancs d'oeufs, et bien amalgamer en utilisant la quantité de farine requise pour faire une pâte liquide. Laisser reposer quelques minutes, puis ajouter les blancs d'oeufs battus en neige ferme, et ½ tasse de crème fouettée; laisser reposer encore 10 minutes, et faire cuire de la manière ordinaire, dans un peu de beurre chauffé. Retourner pour faire dorer des deux côtés, et servir bien chaud, arrosé de sirop d'érable ou de sucre d'érable.

Gâteau aux épices

2 tasses de farine à tout usage, 2 oeufs non battus, tamisée, ½ c. à thé de muscade moulue,
½ c. à thé de sel, ¼ de c. à thé de gingembre moulu,
¼ de c. à thé de cannelle, 2½ de tasse de shortening,
½ c. à thé de clous moulus, ½ de tasse de mélasse claire,
1 tasse de sucre, ¾ de tasse de lait,
2 c. à thé de poudre à pâte à double action,

Faire chauffer le four à 375.d.F. Tamiser ensemble les ingrédients secs. Mettre le shortening en crème avec le sucre, et faire un mélange bien velouté. Mélanger avec la mélasse, et brasser dans ¼ de tasse du mélange de farine. Ajouter les oeufs, un à un; ajouter le reste du mélange de farine, alternant avec le lait, commençant et terminant par le mélange de farine. Battre le mélange pendant ½ minute. Faire cuire dans deux moules de 8 pouces de circonférence, beurrés et légèrement enfarinés, et faire cuire dans le four préparé, environ 25 minutes, ou jusqu'à ce que ce soit parfaitement à point. Faire refroidir, pendant 10 minutes avant d'enlever des moules. Quand ils sont parfaitement refroidis, recouvrir d'un glaçage 7 minutes, ou laisser tel quel, et arroser de crème fouettée au moment de servir avec une garniture de pêches. On peut également garnir de ce fruit un glaçage, en déposant les morceaux de pêches en conserve parfaitement égouttés au moment où vous glacez le gâteau de manière à ce que les morceaux de fruit puissent pénétrer dans le mélange. Vous aurez un gâteau superbe.

CONSTATEZ VOUS-MÊME QUE... le pouding Seul INSTANTANÉ ROYAL

permet de faire aussi facilement et aussi rapidement vos desserts préférés



PAS DE CUISSON!
MÉLANGEZ SIMPLEMENT
À DU LAIT FROID!



Seul Royal est

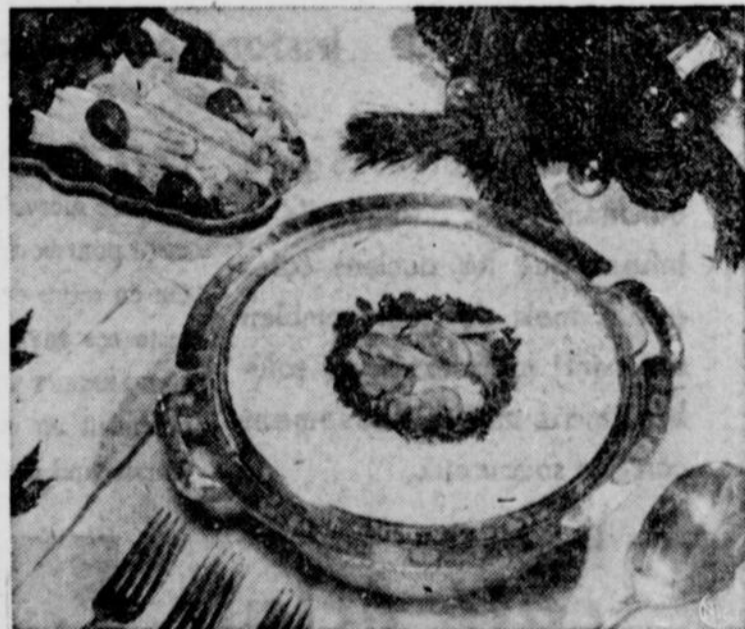
SUPER-HOMOGENÉISÉ

SEUL ROYAL peut vous donner poudings et garnitures de tarte si superbement crémeux et lisses, si légers et si moelleux! Les saveurs sont exquises, riches, alléchantes, franches! Rien n'égale Royal pour la rapidité et la facilité de la préparation.

Goûtez les meilleurs poudings et tartes que vous ayez jamais mangés, les plus faciles à faire. Demandez les poudings instantanés Royal. Choisissez votre saveur favorite: chocolat, vanille, butterscotch, ou crème à la noix de coco.



LES PRÉFÉRÉS DE HOWDY DOODY



Voici du poulet en casserole, un mets choisi qui ne manquera pas d'être très apprécié, car il fut créé spécialement pour un menu de fête. Voyez la recette, et vous voudrez certainement le présenter.

Un nouveau fléau est vaincu !

On découvre les secrets de la Vallée des aveugles!

(Par Alastair Matheson)

NAIROBI, Kenya. — On rencontre en Afrique des choses extraordinaires, et rien n'est plus frappant que les bizarres maladies qui affligent les indigènes de cette partie du monde. Cependant, la science occidentale fait des progrès chaque année. Tout dernièrement, les savants ont trouvé la solution d'un des problèmes médicaux les plus déconcertants du Kenya: celui de la "cécité des rivières" dans les régions qui entourent le lac Victoria. La "cécité des rivières" — l'onchocérose des savants — est causée par un ver minuscule transporté par une petite mouche et qui se loge sous la peau de l'homme et progresse graduellement jusqu'aux yeux, où il détruit les tissus et rend ses victimes, généralement d'âge moyen, partiellement ou totalement aveugles.

Les médicaments connus ne sont qu'en partie efficaces contre le ver lui-même; mais on peut maintenant détruire la mouche, grâce aux savants anglais qui se sont attachés à l'une des tâches les plus difficiles de toute l'histoire médicale du Kenya.

Le problème était centré sur le cycle de l'existence de la mouche. Il n'était que trop facile de trouver des mouches adultes: dans certaines régions, on en trouve réunies par milliers dans chaque clairière. Toutefois, pour détruire cette mouche, il fallait savoir où et comment se passaient les phases de la larve et de la chrysalide. Il a fallu près de 40 années pour résoudre ce problème.

La mouche qui cause la "cécité des rivières" porte le nom d'un entomologiste anglais, le Dr S. A. Neave, qui visita le district de Kakamega en 1911 et remarqua que les mouches constituaient un fléau local. Un autre entomologiste du nom de Dry, qui visita en 1922 les plateaux méridionaux de la province, fut le premier à découvrir un lien entre la mouche et la maladie.

C'est par les rivières qu'on fut enfin amené à trouver la solution du problème: nous savons aujourd'hui que, par une fantaisie de la nature, un crabe d'eau douce sert d'habitat à la larve et à la chrysalide du *Simulium Naevai*, et qu'en traitant les eaux courantes au D.D.T. (trichlorophényl-trichloréthane) on peut exterminer toutes les mouches de la contrée environnante. Pour en arriver à la découverte de ces faits, il a fallu de longues années de recherches empiriques, de patience et d'inébranlable persévérance.

"La Vallée des Aveugles"

En 1938, un pathologiste, feu le général de brigade R. P. Cormack, et M. C. B. Symes, entomologiste en chef de la Division des Maladies dues aux Insectes du Service Médical du Kenya, visitèrent la Vallée des Aveugles, — ainsi nommée à cause des nombreux aveugles qui

s'y rencontrent; — ils établirent le fait que la mouche transmettait la maladie et ils se livrèrent à une étude détaillée des symptômes de la "cécité des rivières".

On choisit pour les premiers essais au D.D.T. deux rivières de la Vallée des Aveugles. Il avait d'abord fallu calculer le débit de chaque rivière, afin de déterminer la dose mortelle de D.D.T. qui serait nécessaire. Puis on déversa l'insecticide près des sources des rivières, tous les dix jours pendant une période de trois mois. Trois mois de travail sur ces deux points d'expérience suffirent à anéantir totalement les mouches de la région avoisinante. Les médecins dis-

za du Nord. On entreprit une enquête de 18 mois, pour déterminer la zone exacte d'infection, avant de commencer le travail de suppression de la mouche.

Le traitement de centaines de cours d'eau de la zone infestée eut lieu en 1947. Quatre équipes d'Africains conduites par de jeunes entomologistes européens, se mirent à la tâche et quelques mois plus tard, on annonçait un succès complet de l'opération. Toutefois, les mouches réapparurent huit mois après.

On examina de nombreuses espèces de poissons, de crabes et d'insectes vivant dans les rivières. On endigua et on détourna des



Evaluation du débit d'une rivière de la Province de Nyanza, au Kenya, avant de traiter les eaux avec un insecticide. Cet insecticide détruit les mouches transmettant le ver qui est la cause d'une maladie appelée "cécité des rivières".

posaient maintenant d'une arme efficace contre le fléau.

La principale zone frappée par la maladie se trouvait autour des plateaux des districts de Kakamega et de Kaimozi, dans le Nyan-

za du Nord. On examina des chutes afin de découvrir les lieux de reproduction des mouches sous les rocs et sur les banes; mais toutes les recherches restèrent infructueuses.

Puis survint un signe encourageant. Un savant bien connu du Kenya, le Dr V. D. van Someren, découvrit, fixée à une nymphe de phrygane, la larve d'une mouche analogue au *Simulium Naevai*. Il fit part de sa découverte à McMahon, qui décida de faire une dernière tentative pour découvrir l'organisme transmetteur de la cécité. Cette fois, ses recherches furent couronnées de succès. Suivant les parties peu profondes de l'un des cours d'eau, les aides africains récoltèrent des centaines de crabes d'une espèce encore non étudiée, et presque tous étaient porteurs à la fois de larves et de chrysalides de *Simulium Naevai*.

Cela se passait en 1950. Depuis lors, la Division des Maladies dues aux Insectes a exterminé la mouche dans quatre zones infestées, et l'on estime que d'ici deux ans, la mouche aura complètement disparu de la province de Nyanza.

Que représente au juste ce résultat? Il signifie que des milliers d'Africains, qui depuis leur enfance ont souffert de myriades de vers minuscules s'enfonçant sous la peau et qui jusqu'ici ne pouvaient envisager autre chose que la cécité pendant leur vieillesse, savent aujourd'hui que leurs enfants vivront sans avoir à craindre le fléau centenaire. Il signifie encore que les régions où le taux des aveugles est extrêmement élevé, vont se reprendre à vivre d'une nouvelle vie lorsqu'une génération d'Africains en bonne santé pourra faire fructifier la terre.

Et par-dessus tout, plusieurs importantes tribus africaines ne vivront plus dans la crainte constante de la cécité.



Le chasseur et le gibier. M. J. P. McMahon, entomologiste du Gouvernement du Kenya, à qui l'on doit la solution du problème de l'onchocérose, examine un crabe porteur de la larve de la mouche minuscule qui transmet le ver, cause de la maladie.

Gratis

Gagnez ces jolies primes en vendant nos graines de semences à 10c le paquet

C'est facile pour tous et payant. Notre assortiment comprend plus de 50 variétés des légumes et fleurs les plus en demande. Aucune expérience nécessaire. A chaque endroit où l'on fait un jardin vous en vendrez plusieurs paquets. RIEN A DEBOURSER. Ecrivez immédiatement.

POSTEZ CE COUPON pour recevoir immédiatement un assortiment de 79 paquets de graines et catalogue de cadeaux. Vous payez après la vente pour recevoir la prime que vous choisissez.

Nom _____

Adresse _____

Adresses à **PRIMES DE LUXE ENR. NEUVILLE, P. QUÉ.**

VOICI DE BONNES NOUVELLES
pour des
Couples de Danseurs
2 peuvent apprendre pour le prix de **1**
chez Arthur Murray



Hâtez-vous... hâtez-vous... venez chez Arthur Murray maintenant avec votre partenaire favori (te) et soyez prêt pour votre prochaine réception. La nouvelle méthode de Arthur Murray est si rapide, si facile et si sûre... parce que c'est la meilleure. Même si vous débutez vous commencerez à danser après votre première leçon. — Vous aurez du plaisir à ces réceptions d'élèves où chacun s'amuse. Aussi n'attendez pas, venez maintenant et épargnez.

Ecole de Danse ARTHUR MURRAY

1231 ouest, rue Ste-Catherine — AV. 8-7156
1010 est, rue Ste-Catherine

LES 5 DANS 1 PAQUET!
P. F. ASSORTED

Bourbon
Garden Cream
Custard Cream
Milk Arrowroot
Shortcake

M. Peek
et M. Frean

Peek Frean's
P.F. ASSORTED
Biscuits

Peek Frean's
P.F. ASSORTED

FABRIQUES AU CANADA PAR
PEEK FREAN'S
FABRICANTS DE
Fameux **BISCUITS**

29c
1 OZ.

623PF

Claude Darmont



par **Alfred ANDRIOLA**



Ne m'entendez-vous donc pas ?
Je dois m'habiller !

Mademoiselle !
Conduisez les enfants
à l'extérieur !



Qu'est-ce
que ça veut
dire,
Docteur ?

Ça ira peut-être
mieux, Mme
Cournoyer.
Espérons !



Laissez-moi sortir d'ici ! Mon
compagnon est en danger !

Je vais chercher
un sédatif,
madame !



C'est la
fièvre,
n'est-ce pas,
Docteur ?

Oui... peut-être... quand deux
hommes ont travaillé ensemble...
jour après jour...



En même temps dans une salle
de jeu...

J'ai vu le type, je vous dis !
Un type tout court... Il est
sorti d'une voiture, portant une
valise !

Ne le croyez pas
monsieur, il fait toujours
des blagues !



Vois cet insigne ! Ça
veut dire que je veux
la vérité !

J'ai vu le type entrer, juste
avant vous. Il est descendu
à la cave !



Merci !



Au moment où Darmont se dirige vers
l'escalier, le propriétaire se penche derrière
le comptoir
et...



Alfred ANDRIOLA

**PIT
FAIT DU
SPORT**



FAITES-LE vous-même

Comment peindre le béton

Vous avez peut-être déjà revêtu les murs de votre cave de panneaux isolants, pour embellir cette partie de la maison et aider à en chasser l'humidité et le froid. Mais il est possible de l'enjoliver encore plus, en en peignant les planchers en ciment, si vous ne tenez pas à les recouvrir de prélat ou de tuiles de caoutchouc ou encore à y faire poser un plancher de bois. Voici quelques conseils à ce sujet.

La vignette ci-contre donne un exemple d'un choix de deux couleurs pour ces planchers en ciment. Vous pouvez, naturellement, modifier ce choix selon votre goût et selon les besoins, c'est-à-dire selon l'utilisation que vous comptez donner à telle ou telle partie de la cave: chaufferie, buanderie, cellier, atelier, salle de jeu ou de repos...

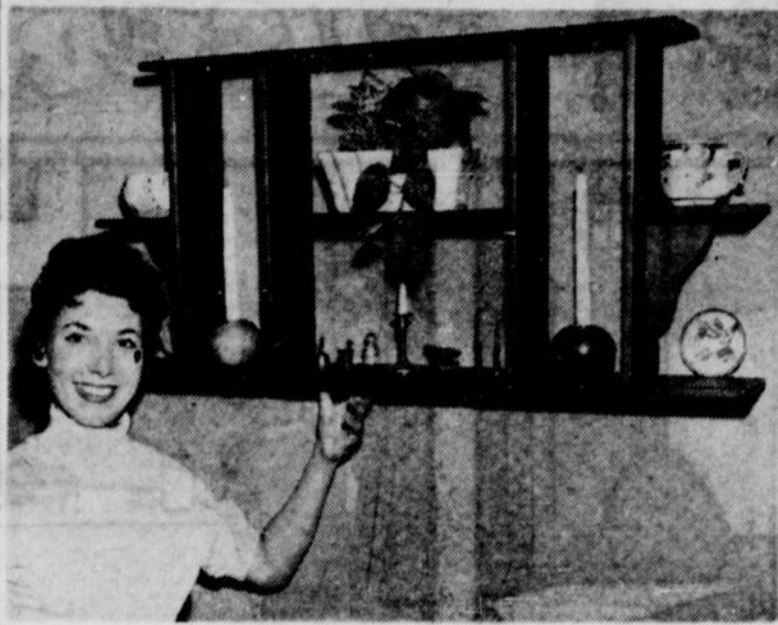
Gare à l'humidité!

Pour votre plancher de cave, il est possible d'employer une peinture à l'huile ou un émail comme

journer pendant au moins 2 jours. Si, en relevant cette carapette, vous constatez que le dessous est humide au toucher, c'est un signe certain qu'il ne peut être question d'utiliser une peinture ordinaire, du moins pas avant d'avoir pris certaines précautions supplémentaires.

Il faut par exemple vérifier si le béton ne contient pas, comme cela arrive souvent, un excès de chaux ou d'alcali qui attaque et détruit promptement la peinture ordinaire. On se débarrassera de cet excès de chaux en étendant

Une étagère décorative



Ce modèle d'étagère n'est pas seulement fort décoratif; il se révélera aussi des plus commodes pour rassembler les bibelots qui décorent votre vivre et les mettre hors de portée des jeunes enfants. Procurez-vous pour 35 cents le patron grandeur nature No 58 de cette étagère à bibelots; et suivez-en les indications (en langue anglaise) pour la fabriquer vous-même.

Pour obtenir ce patron, écrivez lisiblement votre nom et votre adresse complète, spécifiez le numéro du patron désiré, ajoutez le montant requis à votre commande et adressez à: Département 234, "Le Petit Journal", 5460 avenue Royalmount, Montréal 9. Nous n'acceptons aucune commande payable sur livraison ou en timbres-poste.

Il faut prévoir un délai d'au moins 2 semaines avant réception du patron demandé. Pour éviter les erreurs et les trop longs délais, nous vous conseillons d'ajouter à votre envoi la vignette du "Petit Journal" montrant le modèle désiré de meuble.

tacher les restes de vieille peinture avec un grattoir métallique; puis lavez la surface ainsi traitée, avec un produit nettoyant à base de phosphate de sodium additionné à un peu d'eau. Laissez sécher pendant une semaine entière.

Lavage à l'acide

Si votre plancher de ciment a, par endroits, un aspect glacé et presque vitreux, il faut lui ôter ce poli qui empêcherait la peinture ou teinture d'imbiber le ciment comme il convient. Frottez ces endroits avec une solution contenant une partie d'acide muriatique pour 4 parties d'eau, en vous servant de gants et de bottes de caoutchouc pour ne pas risquer de vous brûler au contact de l'acide. L'acide mord et décape la surface ainsi traitée et la rend poreuse, permettant ainsi à la peinture de mieux adhérer.

Pour obtenir un meilleur résultat et un enduit qui s'use moins vite, employez une teinture, de préférence à de la peinture. Il faut toutefois ôter d'abord, selon le procédé indiqué plus haut, tout reste de peinture, d'huile ou d'autre enduit précédemment posé. La teinture doit être appliquée à la brosse et avec force, pour s'assurer qu'elle pénètre dans toutes les pores et fissures du ciment. Si, une fois sec, le résultat ne paraît pas uniforme, appliquez une seconde couche de teinture pour obtenir une couleur égale partout. Vous pouvez ensuite cirer le plancher peint ou teint; il durera très longtemps dans cet état.

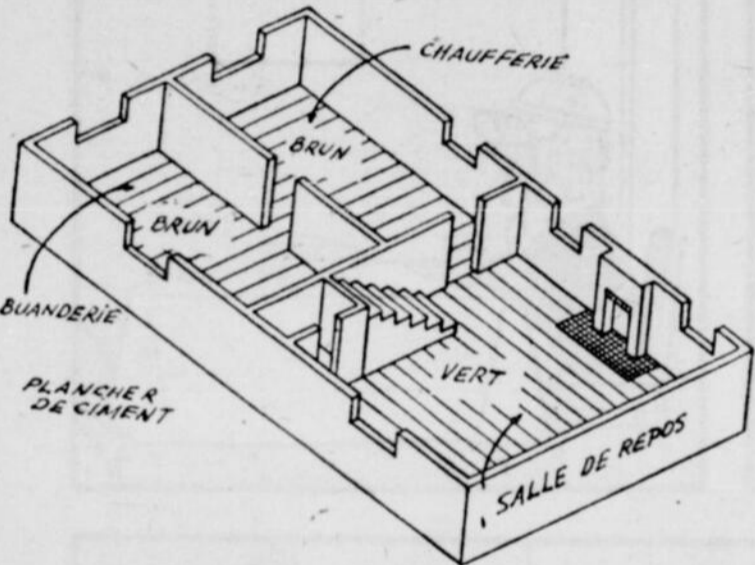
Petit courrier

Q.—J'ai recouvert de tuiles le plancher de la partie de la cave qui me sert d'atelier et où j'ai installé quelques machines-outils légères comme une scie mécanique. Comment empêcher les pieds de ces machines d'user les tuiles?

R.—Si les pieds de votre machine n'en sont pas déjà pourvus, achetez quelques-uns de ces supports ronds en caoutchouc comme on en met aux pieds des bancs-escabeaux de cuisine ou d'autres meubles du genre. Il y a de ces supports à base plate qui permettent de faire glisser la machine sur le plancher de tuile. D'autres, à base arrondie, comportent même parfois un cran d'arrêt qui fait serrer et empêche la machine-outil de rouler sur le plancher pendant qu'on s'en sert.

Q.—Les bons outils coûtent cher et je veux n'en acheter que le minimum. Existe-t-il un outil universel qui me permettrait d'accomplir plusieurs tâches à la fois sans trop de frais?

R.—Ce qui se rapproche le plus de ce que vous demandez est la foreuse électrique du modèle maintenant courant, où l'on peut remplacer la mèche à forer le



ceux qu'on a utilisés aux autres étages. Mais attention à ce qu'il ne laisse l'humidité s'infiltrer nulle part! Parfois, des planchers de ciment, paraissant parfaitement secs, se révèlent trop humides pour supporter la peinture ordinaire; et celle-ci tend à "peler" aux endroits les plus humides.

Le meilleur moyen de s'assurer contre cet ennui, c'est de poser une carapette en caoutchouc sur ce plancher et de l'y laisser sé-

une couche généreuse d'une solution de 3 livres de sulfate de zinc dans un gallon d'eau. Laissez cette solution imbiber le ciment et y séjourner au moins 4 jours; puis enlever tous les cristaux de sulfate qui restent, avec une brosse rude, de préférence une brosse métallique.

La vieille peinture

Tous les sels et toutes les croutes existant en surface doivent aussi être enlevés avant d'appliquer la peinture. Employez pour cela une solution faite d'une partie d'acide muriatique pour 20 parties d'eau. Ne touchez pas au linge ou à la brosse qui a trempé dans cette solution fortement corrosive, sans avoir d'abord mis une paire de gants de caoutchouc. Rincez à l'eau claire et froide.

Il existe toute une variété de peintures spéciales pour le ciment. Quelques-unes sont de fabrication synthétique et contiennent des produits adhésifs, comme par exemple des résines à base de caoutchouc qui aident à rendre le plancher parfaitement imperméable à l'eau et à résister longtemps à l'usure et au frottement.

Avant d'appliquer ces peintures spéciales, il faut ôter scrupuleusement tout reste d'émail ou de peinture ordinaire posé antérieurement sur ce plancher. Servez-vous pour cela d'encaustique que vous mêlerez à du bran de scie; répandez le mélange partout où il y a de la vieille peinture et laissez-le toute une nuit.

Le lendemain, vous pourrez dé-

IL EST CONÇU POUR APPORTER UN SOULAGEMENT RAPIDE AUX RHUMES DE POITRINE

Pour soulager la toux - les muscles endoloris

Musterole soulage la bronchite, la toux et la douloureuse souffrance des muscles de la poitrine. Il aide à éliminer la congestion dans la partie supérieure des bronches, du nez et de la gorge. En effet, une friction au Musterole apporte un prompt soulagement et celui-ci dure longtemps! Musterole est fabriqué en trois forces. Achetez-le dès aujourd'hui!



MUSTEROLE

Marque Déposée "Un véritable onguent de moutarde"

YEUX IRRITÉS

OPTREX nettoie, soulage et rafraîchit les yeux fatigués ou irrités par la lecture, un travail appliqué, la conduite de l'auto la nuit, les rhumes, le vent, la neige, la poussière, le soleil, la fumée de tabac, etc. OPTREX apporte un soulagement rapide et durable.

Demandez OPTREX à votre pharmacien

OPTREX

"le bien-être des yeux"



Marie est MOROSE

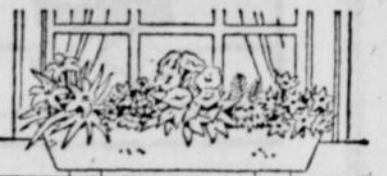
DOULEURS MENSTRUELLES

Les douleurs menstruelles abattaient Marie, mais Midol la soulagea vite. Midol agit de trois façons pour soulager plus rapidement les douleurs menstruelles - soulage les crampes, calme le mal de tête, chasse le "cafard".

Marie est SOURIANTE

GRÂCE À

MIDOL



L'ENGRAIS SÛR... PRATIQUE

Pour plantes en Jardinières et en Pots, plants de Fleurs et de Légumes

FERTABS

"Pilules pour Plantes"

Cette formule britannique d'engrais à tous les éléments nécessaires pour favoriser de plus saines plantes et de plus grosses fleurs. Les Violettes Africaines se développent très bien avec Fertabs.



PAQUETS de 15¢ à \$1

Irritation nasale?



La marque Vaseline est votre garantie de pureté

Favorise la cicatrisation

Indispensable dans toute maison

Mon oncle Jean déclare: C'EST LE PLUS "PARFAIT" ALIMENT

Puss 'n Boots



Fait de poisson entier frais!

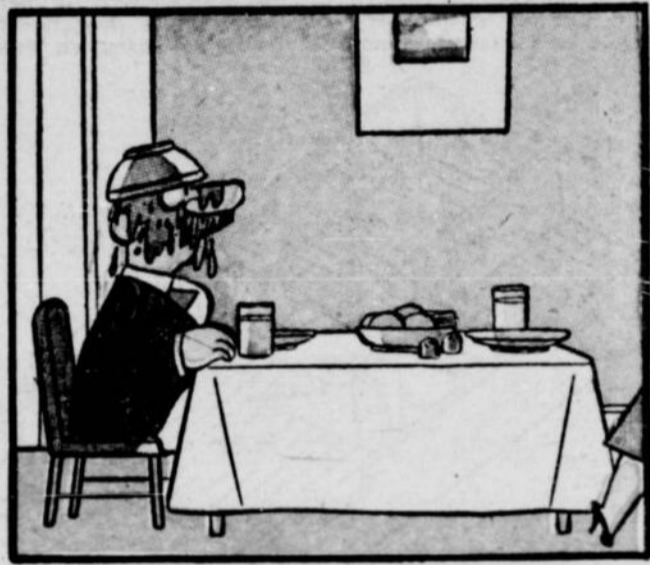
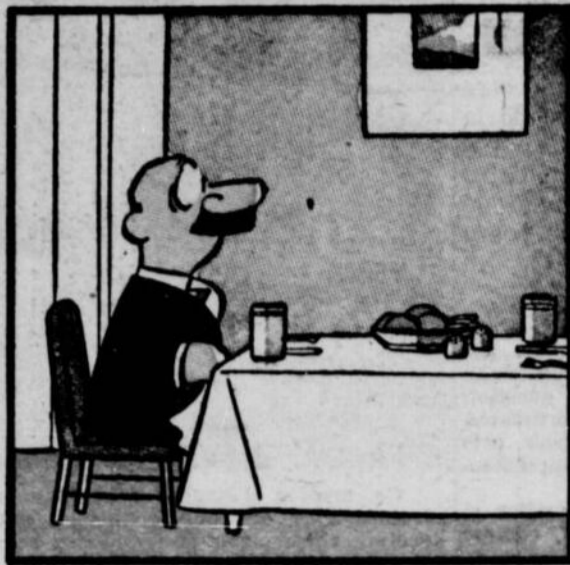
Puss 'n Boots est de beaucoup le meilleur aliment pour chats et chatons, car il est fait spécialement de poisson entier frais... mêlé à plusieurs autres précieux ingrédients qui favorisent la santé.

Puss 'n Boots procure les protéines, minéraux, vitamines et carbohydrates que contiennent le saumon, le boeuf, le foie, le lait et les nourritures de table... mais plus abondamment et en bien meilleur équilibre.



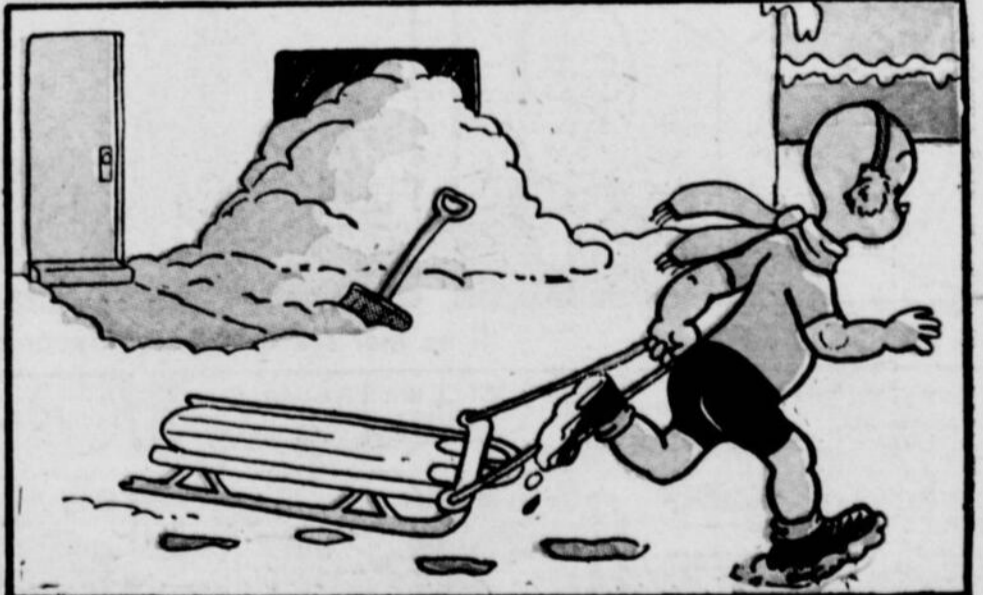
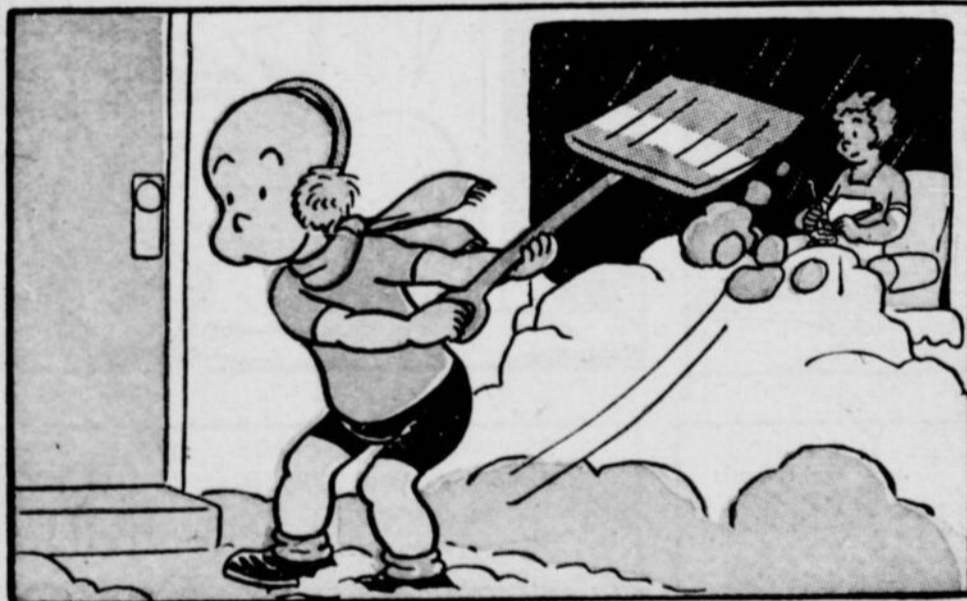
EUSEBE

par HARRY HANAN



Eve,
cette
ineffable





COPIE 1954, KING FEATURES SYNDICATE, Inc. WORLD RIGHTS RESERVED.

PIT FAIT DU SPORT



Copyright © 1954 King Features Corp. All Rights Reserved. SOLLA

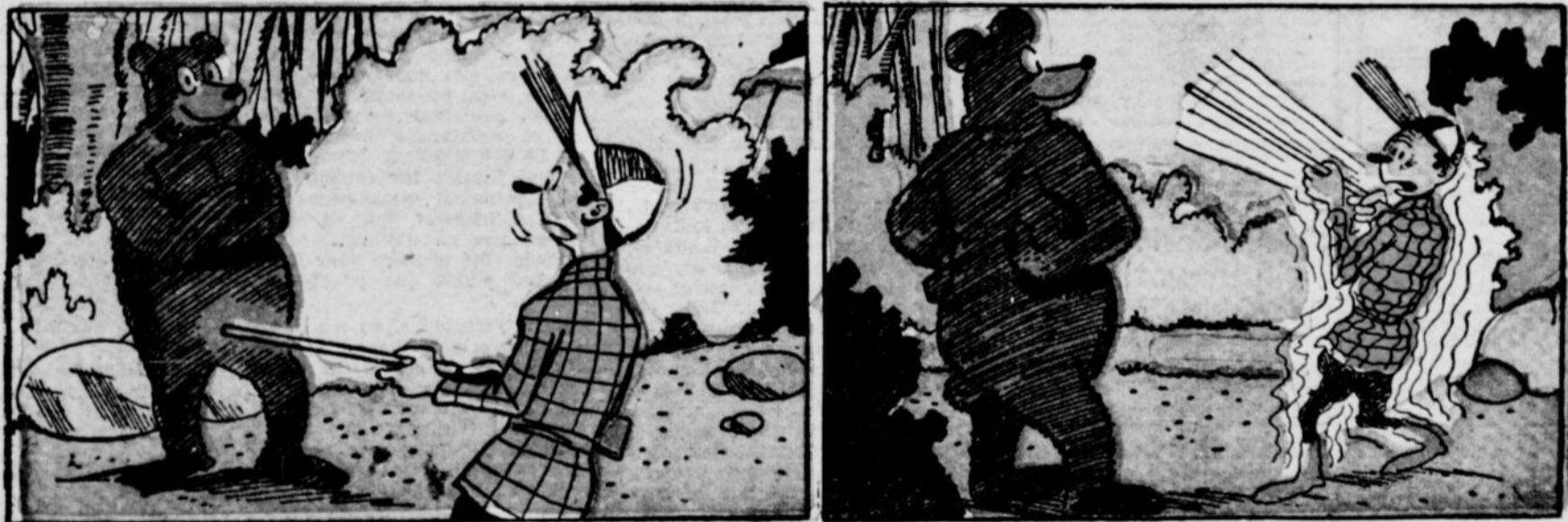


MUTT & JEFF

Il ne met ses lunettes que pour des occasions semblables !

par BUD FISHER





COPR. 1954 BY GENERAL FEATURES CORP. TM. WORLD RIGHTS RESERVED.

Eve, cette ineffable



COPR. 1954 BY GENERAL FEATURES CORP. TM. WORLD RIGHTS RESERVED.

En pleine Russie inconnue

La Russie perfectionne ses moyens de transport

(Par Marguerite Higgins)

Ceci est le cinquième d'une série d'articles par Mlle Marguerite Higgins, la célèbre journaliste (gagnante du prix Pulitzer) qui passa deux mois et demi en Russie. Durant son séjour, elle parcourut plus de 13,500 milles et visita des régions telles que la Sibérie, l'Asie centrale soviétique, le Caucase, la Russie blanche (Biélorussie) et l'Ukraine. Plusieurs des endroits qu'elle a vus, comme Samarkand, Yalta et Simferopol, étaient jusqu'à récemment interdits. Dans quelques cas, au cours de cette série, on a déguisé certaines identités.



Marguerite Higgins

Depuis deux ans, les Russes ont fait des efforts visibles pour améliorer leur système de transport en commun. Les progrès sont évidents, quand on songe que j'ai pu, en deux mois et demi, parcourir plus de 13,500 milles, sans difficulté ni manque réel de confort. Ce voyage comprenait au-delà de trois mille milles en automobile.

Partout en U.R.S.S., ni les wagons, ni les hôtels ne sont luxueux. Mais, si j'en juge par les récits des voyageurs qui m'ont précédée, les chambres qu'ont obtenues dans les grandes villes sont beaucoup plus propres qu'anciennement. Les rationnements sont terminés. Les denrées principales sont abondantes mais, en comparaison avec

celles de l'Occident, très chères. La qualité des viandes est inférieure à la nôtre et j'ai trouvé que la manière de faire la cuisine est très monotone et qu'on y utilise trop de graisse. Détail qui contraste avec les premières années d'après-guerre: le pain s'achète maintenant en si grandes quantités, que plusieurs restaurants ne nous chargeant pas de tarif supplémentaire pour nous en donner.

Cependant, les facilités sanitaires demeurent primitives. La majorité des stations de ravitaillement, flambant neuves, que l'on voit en abondance le long de la route à deux voies reliant Moscou à la ville ukrainienne de Kharkov, ont des édicules extérieurs, pour l'usage que l'on sait... Mais n'oublions pas que voilà seulement quelques années, il n'y avait même pas une seule station de ravitaillement!

"Diplomatie par délégation"

De pair avec ces perfectionnements, la Russie a développé sa "diplomatie par délégation". Il s'agit du système d'inviter des groupes facilement contrôlables: médecins finlandais, avocats britanniques, instituteurs danois, savants français, pour des visites d'une durée de dix jours à un mois. Le gouvernement soviétique paye

toutes les dépenses de ces délégations: chambres, nourriture, alcool, transport. On traite ces groupes princièrement: dîner avec vins fins, théâtres, ballets, concerts, visites d'usines et de fermes collectives. Bien qu'il s'agisse de tournées strictement surveillées par des guides, plusieurs délégations sont allées aussi loin qu'en Asie centrale, dans les monts Ourals, au Caucase. On comprendra facilement que les autorités s'arrangent pour que ces visiteurs ne manquent d'aucun confort...

Tout au long de ma randonnée personnelle, le beau temps me favorisa. J'arrivai à Leningrad en août, accomplis un voyage (par avion et par train) en Asie centrale soviétique et en Sibérie en septembre, me rendis en auto, fin septembre, en Ukraine et en Crimée, puis revins encore une fois au sud, cette fois par avion, pour visiter Stalingrad, le bassin du Don et le Caucase.

En ce qui me concerne, les lignes aériennes maintinrent avec précision leurs horaires, sauf une fois, à Barnaul, Sibérie, où la température était tellement hors de saison, il neigea dès les premiers jours de septembre. Ce qui était extraordinaire, même en Sibérie. A cause de cette neige mouillée, l'avion était une heure en retard; mais je fus surprise de le voir atterrir, car la piste de l'aéroport n'était plus qu'un cloaque.

Pistes de terre

A Barnaul, on nous véhicula jusqu'à l'avion, et vice versa, en camion. Nos bagages étaient transportés sur une charrette tirée par un cheval. Partout ailleurs, les avions se rapprochaient suffisamment du terminus pour que nous puissions nous y rendre facilement à pied.

En Asie centrale et en Sibérie, les pistes d'atterrissage sont encore de terre battue; à Tashkent, la piste était si rocailleuse, que j'avais peur que les pneus de l'avion ne se crèvent. Mais ces soucis étaient vains.

En Sibérie, lors de mon passage, on était en train d'installer des pistes de béton à Novie-Sibirsk et à Omsk. A Novie-Sibirsk, on vient aussi de terminer un terminus et un hôtel très modernes. Cette dernière ville est devenue le principal poste de relai, pour le commerce avec la Chine populaire. C'est dans ce nouvel hôtel que M. Clement Attlee, ancien premier ministre de Grande-Bretagne et ses camarades ont couché, la veille de leur départ pour Pékin.

Dans la plupart des villes que j'ai visitées, on construisait de nouveaux terminus aériens.

Hélicoptères à Omsk

C'est à Omsk que j'ai aperçu le premier hélicoptère soviétique. J'avais vu des magazines russes, qui montraient ces appareils au travail jusque dans l'Arctique; mais je fus quand même surprise d'en apercevoir deux sur le terrain d'aviation. Probablement que, dans mon subconscient, j'avais pris pour acquis que les photos des magazines n'étaient que de la propagande.

S'il y a des quadrimoteurs pour le service des civils en Russie, je n'en ai pas vu. J'ai voyagé dans des bimoteurs qui ressemblaient à des Dakotas ou des DC-3.

Les pilotes soviétiques ont abandonné leur habitude acquise pendant la guerre, de raser le faite des arbres. Nous montions d'ordinaire à des altitudes "prudentes", entre trois mille et six mille pieds. Les décollages et les atterrissages s'accomplissaient de façon compétente. Les aviateurs, vêtus d'uniformes bleus gallonnés d'or semblaient bien connaître leur métier. Contrairement à la coutume américaine, les Russes ne servent jamais à manger à bord, et les appareils n'ont pas de ceintures de sûreté fixées aux sièges.



Mon portrait, pris sur la Place Rouge de Moscou, en face de l'église Saint-Basile. Les échafaudages indiquent que l'église, comme la plupart des monuments historiques, est en réparations. Ceci, en vue probablement, du tourisme que les Russes veulent encourager.

Les hôtes à bord

Une innovation toute récente à bord des avions russes, c'est la présence d'hôtes. Elles nous expliquent ce que nous voyons du haut des airs, prennent soin des passagers souffrant du "mal de l'air" et distribuent des magazines. Le jeu d'échecs (c'est l'hôte qui fournit les échiquiers) est le principal passe-temps à bord. Les hôtes, qui ne sont d'ailleurs pas en uniforme, semblent avoir été choisies pour leur endurance plutôt que pour leur beauté.

A titre d'étrangère, on me donnait toujours le meilleur siège, à droite derrière la cabine des pilotes. Depuis la fin de la guerre, l'habitude de masquer les hublots au moyen de rideaux a été abandonnée, et j'avais une vue excellente des paysages et des villes que je survolais.

Relativement aux prix de différents services en Russie, les voyages aériens sont bon marché. Mon passage, aller et retour, de Moscou jusqu'en Asie centrale et en Sibérie, ne m'a coûté que 2,600 roubles, ou \$650.

Les trains soviétiques sont divisés en compartiments, possédant de deux à quatre couchettes. Dans mon trajet de Tashkent à Samarkand, j'avais un lit inférieur, dans un compartiment pour deux personnes. Le lit du haut était occupé par un photographe attaché à la république d'Uzbekistan. Ce monsieur se rendit au wagon-restaurant (immédiatement devant le nôtre) et commanda pour nous deux un bifteck avec un oeuf dessus, du riz, des tomates et une bouteille du vin rouge de Caucase (excellent). Hors de Moscou et d'Ukraine, ce fut le seul bifteck que je vis en Russie.

Le transport en automobile est dispendieux, parce que l'essence, quoique non rationnée, coûte plus de \$1.50 le gallon. Les stations d'approvisionnement sont échelonnées le long des routes principales, à environ 80 milles de distance les unes des autres.

Peu d'autos privées

Malgré des cahots par-ci, par-là, la route entre Moscou et l'Ukraine est suffisamment bonne pour qu'une auto américaine y puisse rouler à une cinquantaine de milles à l'heure. Il y a peu d'autos privées; on voit surtout des camions. Hors de Moscou, notre voiture

américaine attirait de nombreux curieux partout où nous arrêtons. Le chauffeur, que j'avais emprunté à des amis américains de Moscou, passait une bonne partie de son temps, à chaque arrêt, à répondre aux questions des curieux. Souvent, les gens prenaient notre voiture pour une Zeiss, qui est l'auto de luxe en Russie.

"Non, disions-nous, c'est une Chevrolet, une auto américaine, construite aux Etats-Unis."

"Ah! s'exclamaient-ils; une auto américaine? Elle est faite comme une Zeiss?"

"Non, leur disai-je chaque fois; c'est la Zeiss qui est faite comme une Chevrolet."

(La semaine prochaine: La grande difficulté de visiter les Russes dans l'intimité.)

Si vous êtes LAS TOUT LE TEMPS

Tout le monde, de temps en temps, se sent un peu fatigué, épuisé, avec la tête lourde et peut être aussi un mal de dos. Il n'y a probablement rien de grave, mais simplement un état toxique causé par l'excès d'acidité et les déchets. C'est le moment de prendre des Pilules Dodd's pour les reins. Les Dodd's stimulent les reins, les aidant ainsi à reprendre leur fonctionnement normal qui consiste à enlever l'excès d'acidité et les déchets organiques. Vous vous sentez mieux — dormez mieux — travaillez mieux. Achetez des Pilules Dodd's pour les reins maintenant. Recherchez la boîte bleue avec bande rouge chez tous les pharmaciens. Vous pouvez vous fier aux Dodd's. 52F

POILS SUPERFLUS enlevés POUR TOUJOURS

par DOLores SANS-CARTIER D.E.

La seule électrologue diplômée du Nord de la ville

● PAS D'ÉPILATION ● PAS DE SOLUTION

Garantie écrite — Références Consultation gratuite

SUR APPOINTEMENT le SOIR 6748, RUE SAINT-HUBERT CR, 9615

RES.: RA. 2-5946

Club Social bilingue
Venez vous inscrire dans un bureau discret et honnête où l'on vous présentera de vive voix des personnes qui vous conviennent et à nos soirées chaque samedi soir.
SAMEDI SOIR :
DANSE — TELEVISION
Tél.: DU. 1-2253 ou écrivez à C.P. 4, Station "R", Montréal (inclure enveloppe affranchie)
Samedi, 26 février: Parade de modes commentée par Mlle Pierrette Champoux. Dimanche, 27 février, à 8 h. 30: Conférence sur le civisme et forçez par M. Paul Bouchart-D'Orval, journaliste.

Ne vous ennuyez pas!
Faites connaissance de quelqu'un qui saura vous plaire et vous comprendre; fait des membres de tous les âges, en ville ou en campagne. — Pour information veuillez m'écrire et me dire votre âge, grandeur et pesanteur. Envoyez une enveloppe affranchie. Satisfaction garantie, tout est confidentiel.

Mme M. Boulé
C. P. 606, Station B, Montréal

CLAIRVOYANT
méthode infallible, strictement confidentiel, entrevue au bureau de 1 h. à 9 h. p.m. tous les jours excepté sam. et dim. (Tél. HA. 2443). Par correspondance inclure enveloppe affranchie et date de naissance, vous saurez ce que 1955 et 1956 vous réservent. Par ce moyen vous pourrez prévenir bien des choses. (AVIS) Ne perdez pas espoir, je vous ferai savoir celui ou celle que vous aimez, j'éloignerai les rivaux. Bannis jalousie et timidité. Psychologue — L'avenir vous sera dévoilé.
Professeur A. BORIS
3920 St-Denis, Montréal

Mme G. DuPrintemps
Pour troubles de tous genres, découragement, vie malheureuse, troubles d'amour et d'affaires, pour ramener à vous ceux qui vous sont chers.
6987 PAPINEAU
Apt. 1, Montréal

JEU DE CARTES HOROSCOPE
Le jeu de cartes que tout le monde voudra posséder
MYSTERIEUX — INEDIT
FASCINANT — PASSIONNANT
Un jeu avec lequel vous pouvez fouler tous les autres jeux
\$1 25 VOUS PROCURE CE JEU MERVEILLEUX



VICTO PENCILS ADVERTISING,
Casier Postal 314, Granby, P.Q.
Messieurs,
Veuillez me faire parvenir un Jeu de Cartes HOROSCOPE par le retour du courrier. Ci-joint un mandat de \$1.25 plus 10 sous pour frais de maille.
NOM
ADRESSE
VILLE

Le manque de confiance et la gêne vous nuisent
L'HYPNOTISME
LES TRANSFORME
EN AUDACE
Appelez HUGO — CH. 8172

Cercle des Bons Amis
Célibataires des deux sexes, veufs ou veuves, faites-vous de nouveaux amis par l'entremise du plus important Club Social International. Nos membres actuels désirent vous connaître. Mentionnez votre âge en envoyant une enveloppe affranchie à Boîte Postale 282, Westmount.

Que désirez-vous obtenir?
Un amour perdu, le bonheur en ménage, réussit en affaires d'argent, guérison de gêne, timidité, boisson, cigarette, paresse, jalousie, etc. Je possède des secrets infailibles pour vous faire obtenir ce qui manque à votre bonheur. Tout est garanti et confidentiel. Ecrivez en m'envoyant une enveloppe affranchie.
Mme Mary Nelson
Case 25, Station Delorimier, Montréal

La mode nouvelle et pratique



Si vous ne voulez pas porter de chapeau pour dîner dans un restaurant chic, une voilette et un noeud dans vos cheveux le remplaceront avantageusement. Un noeud de brocart, de velours ou de satin assorti à votre toilette pourra tenir lieu de coiffure. — Avec votre robe de dîner en crêpe noir, portez des accessoires tels que de longs gants en brocart blanc. Une large ceinture de satin ornée de fourrure noire donnera également une note d'originalité à votre robe la plus simple. — Sur vos escarpins de velours noir, posez une boucle de faille. Votre sac à main en suède noir peut être rajeuni d'une poignée en peau de léopard. Y aviez-vous pensé ?

Mangez des oeufs pour éviter le rhumatisme

L'enfant qui ne mange pas d'oeufs court un plus grand danger de contracter la fièvre rhumatismale que l'enfant qui s'en nourrit régulièrement. Telle est la conclusion d'une étude faite par le Dr Allan D. Wallis, de Philadelphie.

Le médecin américain a interrogé 184 patients souffrant de troubles rhumatismaux du coeur, et plus de 1,300 personnes en bonne santé. Quarante pour cent du groupe malade n'avait consommé que peu d'oeufs dans leur enfance, proportion réduite à 16% dans le groupe normal. Plus de la moitié de ceux qui avaient eu au moins trois accès aigus de fièvre rhumatismale étaient de petits mangeurs d'oeufs.

Selon le Dr Wallis, les oeufs contiennent de la choline, une substance comparable à une vitamine, qui protège contre les toxines des germes de la fièvre rhumatismale.

SECRETS de BEAUTÉ

Une lotion à trois effets

Il est inutile de vous servir de fond de teint et de poudre si vous ne faites pas usage de crèmes à démaquiller. Avant tout, les pores de la peau ont besoin de respirer. Pour ce faire, ils doivent être débarrassés à chaque soir de toute impureté. C'est dire qu'une crème à démaquiller servira également aux femmes qui n'utilisent ni fond de teint ni poudre. Celles qui ont la peau sèche préféreront ces crèmes au savon.

Après le nettoyage, la peau a besoin d'être lubrifiée. Les femmes âgées de 25 ans et plus ont besoin de ce traitement, car leur peau a habituellement tendance à

s'assécher. Vous trouverez sur le marché des lotions pour vous démaquiller, pour "nourrir" votre épiderme et comme base sous la poudre.

Appliquez cette lotion crémeuse en petite quantité. Protégez légèrement du bout des doigts, en partant de la base du cou aux tempes. Nettoyez ensuite avec un mouchoir de papier ou un tampon d'ouate. Lavez votre visage à l'eau chaude, puis à l'eau froide.



Pour se démaquiller, cette jeune femme utilise une lotion crémeuse dont elle peut également se servir comme crème nourrissante et comme base sous la poudre.

Avant de vous poudrer, le matin, appliquez une mince couche de cette lotion sur votre cou et votre visage.

Jeunes filles! De grâce, ne commencez pas à porter des talons hauts avant d'avoir cessé de grandir. Vous ne réussiriez qu'à en souffrir plus tard: pieds fatigués et jambes moins bien formées.

Portez des couleurs en harmonie avec votre teint. Si vous avez un teint olivâtre ou jaunâtre, vos couleurs les plus seyantes sont les suivantes: blanc nuancé (et non blanc craie), beige, couleur coquille d'oeuf, gris et bleu marine (vif).

Les patrons du Petit Journal

Les explications pour la coupe et la couture des patrons du "Petit Journal" sont en français. Prenez bien soin d'inscrire correctement le bon département auquel vous devez adresser votre demande. Indiquez bien la taille désirée, le numéro du patron. Remarquez aussi le prix. Chaque patron est accompagné des connaissances essentielles à la couturière débutante.



No 2303: Jolie robe à jupe ample et à l'encolure ronde, boutonnée sur le côté. Grandeurs de 2 à 8. Pour la grandeur 4: 1 1/2 verge de tissu de 35 pouces et 1 1/4 verge de bordure plissée.

No 2098: Pour celles qui recherchent les lignes amenuisantes, voici un modèle très simple, composé d'une robe et d'un boléro. Grandeurs disponibles: de 12 à 46. Pour la grandeur 18: 5 1/2 verges de tissu de 39 pouces.

No 2342: Élégant deux-pièces à jupe dotée d'un pli, devant. Les manches du corsage peuvent être courtes ou mi-longues. Grandeurs disponibles: de 12 à 48. Pour la grandeur 18: 4 1/2 verges de tissu de 35 pouces (modèle à manches courtes).

No 3064: Modèle simple et seyant pour les femmes à la taille courte et forte. Grandeurs disponibles: de 12 1/2 à 24 1/2. Pour la grandeur 16 1/2: 3 3/4 verges de tissu de 39 pouces (modèle à manches courtes).

No 2914: Il est facile de tailler et de confectionner ce modèle d'une seule pièce, sans couture à la taille. Ajoutez simplement une ceinture. Grandeurs disponibles: de 10 à 20. Pour la grandeur 16: 3 1/2 verges de tissu de 35 pouces.

Adressez votre commande comme suit: "Le Petit Journal", C. P. 70, Place d'Armes, Montréal, en joignant 35 cents en argent ou en bon de poste (pas de timbres) par patron que vous désirez. Ayez bien soin d'indiquer le numéro du patron et la grandeur requise. Les patrons sont en français et vous seront expédiés de Montréal, le jour même où votre commande arrivera.

Evitez le jaune dans votre maquillage et dans vos accessoires.

Que vos hanches soient très larges ou à peine trop prononcées, prenez note de ce conseil. Mesurez vos hanches pour déterminer la ligne où elles sont le plus larges... et jamais, au grand jamais, ne devez-vous porter une jaquette de tailleur qui s'arrête à cette longueur. Vous ne réussiriez qu'à souligner un défaut que vous désirez camoufler.

Fantasia ENRG. vous présente

Le Soutien-Gorge A'lure

Il moule à ravir



Modèle no 11-62
Le soutien-gorge long A'LURE, création Warner, serre délicatement votre taille tout en moulant à ravir vos courbes naturelles. Les côtés sont élastiques... ce qui fait qu'il "RESPIRE" avec vous.

Goussets: A-B-C-\$6.00 — Gousset: D-\$7.00

AJUSTEMENT GRATUIT
par des corsetières diplômées

NOUS FAISONS LES ALTERATIONS

Commandes postales acceptées
et remplies rapidement

811 est,
Ste-Catherine
Belair 7608

Fantasia ENRG.
M. TERRIAULT, prop.

LE SEUL APPAREIL véritablement reconnu MEDICAL

NEO-FORME Flo-Bell

pour traiter les diverses maladies des glandes mammaires, et aider à DEVELOPPER, RAFFERMIR et RELEVER ou REDUIRE le

BUSTE

Chaque traitement diffère au besoin; des modèles de grandeurs différentes conviennent à toutes les tailles... C'est le SEUL qui peut donner un traitement de SUCCION ou VACUUM, car il ne coule pas... Plus de 20,000 femmes de tout âge l'emploient et disent que c'est franchement MERVEILLEUX!!!

Demandez la littérature gratuite
Mme Rita Cayer — FR. 2973
4597 Delanaudière
NEO-FORME-FLO-BELL
SALES CO.
C.P. 143, 4535 Papineau, Mtl
Nom
Adresse

CONSULTEZ UN BON
MEDECIN

sans délai à ce sujet

Vendus dans toutes les pharmacies



PIT FAIT DU SPORT



Petit ALMANACH

1955 FEBVIER 1955

DIM.	LUN.	MAR.	MEJ.	JEU.	VEN.	SAM.
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

1955 MARS 1955

DIM.	LUN.	MAR.	MEJ.	JEU.	VEN.	SAM.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

DIMANCHE, 27 FEVRIER 1955
 58e jour, 4e dimanche, 2e mois
 1er dim. du Carême

Saint Alexandre

TEMPERATURE L'AN DERNIER

	Maximum	Minimum
26 février 1954	34	33
27 février 1954	41	29

Le 26 février de l'an dernier fut ensoleillé et doux, ainsi que le lendemain, 27

Phases de la lune

Premier quartier	Pleine lune	Dernier quartier	Nouvelle lune
1er mars	8 mars	16 mars	23 mars

Soleil	lever	6 h. 45
	coucher	17 h. 43
Lune	lever	8 h. 47
	coucher	23 h. 46

POUR ÊTRE HEUREUX

Première recette de bonheur : Eviter les trop longues méditations sur le passé. La méditation sur soi-même met au jour des souvenirs tristes, des rancunes, des maladies imaginaires. Les beaux-arts et en particulier le théâtre, les romans et la musique, ont été inventés, comme l'explique si bien le philosophe Alain, justement pour distraire les hommes de ces tristes monologues. Je ne veux certes pas dire qu'il soit mauvais de méditer. Presque toute décision importante doit être précédée de méditations, mais celles-là ont un objet précis et sont sans danger. Ce qui est dangereux, c'est de remâcher sans fin la perte que l'on vient de subir, l'affront qui vous a été infligé, la sottise que l'on a dite, en un mot ce qui est sans remède. "Ne jamais pleurer sur le lait répandu", dit un proverbe anglais. Nous connaissons tous, dans nos familles, de ces fanatiques du malheur qui voudraient contraindre ceux qui les entourent à s'enfermer pour la vie dans un cercle d'événements qui furent déplorables, mais qu'il n'est plus possible de transformer. Il faut que l'esprit, de temps à autre, soit lavé, remis à neuf. Pas de bonheur sans oubli.

Pour s'échapper ainsi à soi-même, il y a plus d'un moyen. Le meilleur est le travail.

GAGNEZ \$50 PAR SEMAINE

Mesdames et messieurs, avec notre merveilleux PLAN DE VENTE vous pouvez gagner \$50 par semaine pendant vos loisirs en vendant notre ligne complète de marchandises sèches et à la verge. Vous n'avez pas besoin d'expérience. Envoyez tout de suite votre nom et adresse pour renseignements gratuits et cadeau gratuit, sans obligation.

REX TRADING CO. (Dept. 22)

Boite 52, Station B, Montréal.

Nom

Adresse

MAIGRISSEZ!!

SANS DROGUES • SANS EXERCICES
 Méthode sans danger du Chanoine KNEIPP. Il suffit de boire du lait ordinaire d'après les indications de la méthode. Méthode complète, 50¢. Brochure sur les soins de beauté, gratis sur envoi d'un timbre de 4¢.

POILS FOLLETS SUPPRIMÉS CHEZ-VOUS INSTANTANÉMENT

Grâce à la CIRE PILEX
 Rapide - Certaine - Efficace Sans douleur
 Préférée dans 125 hôpitaux et institutions
 TRAITEMENT COMPLET \$1.35
 (Emballage et frais d'expédition 15¢ en plus)

Pour renseignements et commandes LABORATOIRES COQUETTE

294 Ste-Catherine O., Montréal, U.N. 1-2194

LE COEUR DE JULIE MARTIN

Allons-nous-en... et si vous n'êtes pas d'humeur à entendre mes doléances, allez-vous-en chez vous!

J'écouterai, à une condition!

Condition? Laquelle?

Vous ferez ce que je dirai.

Entendu... entendu! J'espère que vous ne me condamnez pas à embrasser les pieds de cette vedette... qui est ma femme!

Fifi ne peut pas comprendre qu'un médecin a des obligations! Ce n'est pas agréable pour une jeune mariée. Mais elle aurait dû y penser avant de m'épouser!

Je me demande — et vous m'avez promis de m'écouter — si vous pensez qu'il est facile pour elle de changer son mode de vie en quelques jours!

Je n'ai pas le temps de lui donner des leçons sur l'art d'être heureux en mariage! Pourquoi arrêtons-nous ici?

Des fleurs! Entrez, M. Cadieux!

Ecoutez, Julie! Dans les romans à 10c et dans les films de 2e ordre, ça peut marcher! Les amoureux se chicanent et puis il achète des fleurs. Dans mon cas, ce n'est...

Avez-vous mis à l'épreuve ce stratagème?

Parce qu'apporter des fleurs à sa femme n'est pas original, ça ne veut pas dire que cela est voué à un échec!

Vous êtes romanesque. Bien, je suis votre conseil!

Elle est fâchée!

Je te l'ai dit. Ce mariage ne pouvait pas durer!

Je suis tellement malchanceux que je vais découvrir que Fifi est allergique aux bonbons et aux fleurs!

Alors, elle appréciera ce geste. Bonne chance!

Ton petit mari est à la maison! Où es-tu?

FIFI!!

Ne reste pas là comme un imbécile! Achète un billet pour Hollywood!

Où est ma femme?

Elle est partie, Dr!

Il y a une heure environ. Elle était dans une colère noire!

Bonjour papa. Vous êtes bien tard?

Du supplémentaire. Toi aussi?

Quelles sont les dernières nouvelles sur l'affaire Cadieux-Darcey?

As-tu encore écouté aux portes?

Dans cette ville, on est au courant de tout!

C'est la Vie

PAR



FRED NEHER



Cette bosse dans le dos ? Ne vous en inquiétez pas ! Elle est due à votre porte-monnaie et je vais voir à la faire disparaître !



Ton père autrefois levait son poids d'un seul bras au-dessus de sa tête ! Aujourd'hui, il ne peut seulement plus le décoller du sofa !

(Released by Consolidated News Features)



Tu te rappelles ? C'est Ti-Boutte Lafrance ! Nous jouions au ballon au panier ensemble au collège !

FRED NEHER



Je voudrais bien que cette auréole disparaisse ! Depuis que je l'ai au-dessus de la tête, aucun homme ne me donne plus de rendez-vous !



Elle essaye toujours d'impressionner les gens !



C'ETAIT ECRIT ...



Eve, cette ineffable



Copyright © 1955 by World Rights Corp.