

Le Manic



LOTO
QUÉBEC

STATION SERVICE ISRAËL CHAREST

TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE



Lavage à la pression

232, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-9551

Dépanneur

680, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-0502

Dépanneur Express

900, rue Bossé, Baie-Comeau 418 589-7939

Bien préparer son départ

pages 4-5

L'ancien PFK disparaîtra
du paysage page 3

L'hydrogène vert est-il encore
dans la course? pages 10-11

Baie-Comeau versera un
peu plus au Drakkar page 48

Photo Marie-Noëlle Tremblay

MAÇONNERIE CHARPENTERIE
GAGNON inc.
FENÊTRES
CONCERTO
Portes et fenêtres, rénovation, réparation,
toitures, blocs, cheminées, pierres, briques
418 282-2367 | info@mcginc.ca

Dégâts
d'eau?
Sinistre : 418 297-6681
CONSTRUCTION
NICOLAS AVOINE
Entrepreneurs général et rénovation
Faites-nous confiance!
Bureau : 418 295-1854
BBQ : 5585-7478-01

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011
- Vitre de poêles à bois - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
Vitre de table
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais
Denis Tremblay, propriétaire

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS
• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points
NAPA
AUTOPRO GARAGE
PIERRE LAVOIE inc.
104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880



TACTIK

CABINET DE SERVICES FINANCIERS
Faites le point sur vos finances avec **TACTIK**

828, rue Bossé, Baie-Comeau • 418 295-6574 • tactik@sfl.ca

ASSURANCES.
PLACEMENTS.
RETRAITE.
FISCALITÉ.

SFL | Placements
Cabinet de services financiers

Assurance collective des
chambres de commerce

Suivez-nous sur

CONCOURS HO, HO, HO!

On paye vos cadeaux!

750 \$ en prix

(2 bons de 250 \$ et 2 bons de 125 \$)



Tirage le 17 décembre 2024

Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté

 Brunet plus

300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-2332

 **Hamster**
Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
sans frais: 1 844 589-5166


Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

LE SPÉCIALISTE DU PNEU
  
930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280


Dixie Lee
fried chicken poulet frit
1150, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3376


La Bonbonnière
ÉPICERIE · TABAGIE
751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-9322


phase
magasin de réemploi
... l'objet revisité
800, av. Léonard-E.-Schlemm
Baie-Comeau
418 589-4557


Go Sport
HANGAR SPORTIF
CHAUSSURES POP
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-0999



dry Ném
  
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 298-2228

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines,
accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585 


L'Annatelier
ET SES BONBONS
• LOCATION DE MASCOTTES
• ORGANISATRICE D'ÉVÉNEMENTS
904, De Puyjalon, Baie-Comeau
418 293-4537 

RÈGLEMENTS DU CONCOURS

1. Le concours se déroulera du 20 novembre au 17 décembre 2024 chez les marchands participants à la promotion et sur notre site web. 2. Chaque marchand participant établira lui-même les règles quant à la remise des coupons de participation. 3. Le tirage des finalistes se fera au hasard le 17 décembre chez chacun des marchands participants. Il y aura un finaliste par marchand. 4. Le grand tirage se fera au hasard parmi tous les finalistes le 17 décembre à 15 h dans les bureaux du journal Le Manic. 5. Il y aura quatre gagnants sélectionnés au hasard parmi les finalistes des marchands participants. 6. Les gagnants seront joints par téléphone et seront dévoilés dans une parution papier dans le journal Le Manic. 7. Les gagnants devront réclamer leur prix au plus tard 30 jours après le tirage au journal Le Manic. 8. Chaque gagnant doit consentir à ce que son nom et/ou sa photo, notamment sa photo et/ou et sa voix soient utilisés à des fins publicitaires relatives à ce concours, et ce, sans rémunération. 9. Les employés du groupe de presse Les Éditions Nordiques 2007 Inc. ainsi que leur conjoint(e) ne peuvent participer au concours. 10. Un différend quant à l'organisation ou à la conduite d'un concours publicitaire peut être soumis à la Régie des alcools, des courses et des jeux afin qu'il soit tranché. Un différend quant à l'attribution d'un prix peut être soumis à la Régie uniquement aux fins d'une intervention pour tenter de le régler.

L'ancien PFK sera démoli

L'ancien restaurant PFK situé sur le boulevard Lafèche disparaîtra du paysage baie-comois. Le bâtiment sera démoli pour laisser place à la boîte à pâtes Topla!

Johannie Gaudreault

«C'est ce qui est prévu, le bail est officiellement signé. Le Groupe Abbatiello (propriétaire de la chaîne depuis janvier 2024) a acheté l'établissement au cours des dernières semaines», confirme Élyse Leclerc, directrice marketing chez Topla!

Les propriétaires envisagent de construire un nouveau restaurant plutôt que de rénover celui existant. «Le Groupe Abbatiello entrevoit

débuter les travaux le 1^{er} avril après avoir obtenu les permis nécessaires», dévoile Mme Leclerc.

Par la suite, Topla! commencera les travaux requis afin de transformer l'espace à son image au début du mois de juillet 2025. «Si tout se déroule tel que prévu, l'ouverture devrait avoir lieu au début d'octobre 2025», ajoute la directrice marketing.

Sept-Îles

Topla! veut également s'implanter à Sept-Îles, mais le local idéal n'a toujours pas été trouvé par l'entreprise. «Tout propriétaire, promoteur immobilier ou autre personne ayant un local à proposer peuvent nous



L'ancien restaurant PFK de Baie-Comeau sera démoli au printemps prochain. Photo Johannie Gaudreault

écrire à info@topla.com», informe Élyse Leclerc qui ne désespère pas.

Il est donc encore trop tôt pour dire si des travaux de construction seront à faire pour le nouveau restaurant. «Cela reste à déterminer en fonction des opportunités qui se présenteront», divulgue la porte-parole.

La date d'ouverture est donc un peu plus loin que celle de Baie-Comeau. «Idéalement, nous visons une ouverture pour la fin de 2025 ou le début de 2026 dépendamment du local trouvé», précise Mme Leclerc.

Franchisés

Rappelons qu'au mois d'août dernier, Topla! avait annoncé avoir trouvé ses franchisés pour ses deux restaurants de la Côte-Nord. Il s'agit des jumeaux Mickael et Samuel Martel de Forestville. Les deux ont fait leurs classes

dans la restauration, Samuel travaillant chez McDonald's depuis cinq ans, et autant d'années pour Mickael, mais au sein du groupe Subway.

Les franchisés ne sont pas impliqués dans le processus d'achat du bâtiment, mais ils l'ont été dans la location du local pour leur restaurant.

«Le franchiseur, Groupe Topla!, propose un clé en main en ce qui concerne l'aménagement locatif. Ce sera donc pris en charge par l'équipe de construction du centre de service», témoigne Élyse Leclerc.

Les franchisés seront formés et accompagnés par l'équipe de formation ainsi que l'équipe d'ouverture lors du commencement officiel du restaurant. «Ils seront donc bien encadrés afin qu'ils aient les meilleures chances de succès dans ce nouveau marché», conclut la directrice marketing.



Le futur restaurant Topla! à Baie-Comeau ressemblera à cette maquette. Photo Topla!

OFFRE SPÉCIALE Motoneiges usagées, prêtes à démarrer !



Polaris Titan 800
Année : 2020 Kilométrage : 2 800 km



Polaris RMK 850
Année : 2021 Kilométrage : 1 800 km



Arctic Cat Alpha One
Année : 2022 Kilométrage : 200 km



Summit 850
Année : 2021 Kilométrage : 2 500 km

2633, boul. Lafèche • 418 589-2012 • Baie-Comeau [f @bcmotosports](https://www.facebook.com/bcmotosports) [@bcmotosports](https://www.instagram.com/bcmotosports)



Richard Perron a immortalisé des souvenirs avec toute sa famille avant son départ et il a écrit une lettre à chaque membre de sa famille proche. Photo Marie-Noëlle Tremblay

Regarder la mort dans les yeux

Richard Perron est atteint du cancer du poumon et, depuis un an, il a cessé ses traitements de chimiothérapie. Il profite plutôt du moment présent et surtout, il s'affaire à bien préparer son départ.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Originaire de Sacré-Cœur en Haute-Côte-Nord et résident de Baie-Comeau depuis près de 40 ans, Richard Perron a eu le temps de réfléchir à la mort.

C'est à l'automne 2021 qu'il a reçu son diagnostic. On lui a enlevé un poumon quelques mois plus tard, mais malgré des traitements médicaux, son état ne s'est pas amélioré.

Le 14 décembre 2023, il a choisi de finir sa vie dans la dignité et a commencé les soins palliatifs. Son médecin lui donnait alors 9 à 12 mois à vivre. «Il m'a dit de profiter de mon été», se remémore Richard Perron, qui est confiant de pouvoir vivre un dernier Noël.

Quand on reçoit un tel pronostic, les réactions peuvent être différentes et nombreuses. Pour M. Perron, le concept de profiter du moment présent est rapidement entré en jeu. Il n'a pas écrit sa liste de souhaits noir sur blanc, mais il en avait une dans sa tête.

«Pour moi, c'était l'élément le plus positif de cette démarche-là. Parce que depuis cette année, depuis qu'on sait que je ne guérirai pas, et même avant, on avait une philosophie de vie qui était dans le temps présent», raconte-t-il, rencontré chez lui par *Le Manic*.

«On a fait beaucoup de choses avec notre famille et nos enfants. Et là, on a amplifié ça parce qu'on savait que le temps était précieux», ajoute celui qui a cessé de travailler il y a tout juste un mois.

L'autre point important aux yeux de Richard Perron : se préparer à quitter ses proches. «Ça, c'était une autre chose pour laquelle on a eu du temps pour réfléchir. Quand les gens apprennent qu'ils vont décéder dans un mois, ils n'ont pas cette période

de réflexion. Nous, on l'a eue cette opportunité», dit-il.

Aide médicale à mourir

Une de ses premières décisions a été de s'informer sur l'aide médicale à mourir. Il ne voulait surtout pas répéter l'expérience de la mort qu'il avait vécue avec son père il y a 40 ans. «Mon père, à 53 ans, il a eu la même maladie que moi», dévoile M. Perron.

«Ce n'était pas très heureux comment ça s'est passé. Il souffrait énormément et à l'époque, il n'était pas question d'aide médicale à mourir. Et puis l'entourage, surtout nous, on était de jeunes enfants, ça n'a pas été de beaux souvenirs. Alors moi, je ne voulais pas rentrer dans cette dimension-là», se désole encore aujourd'hui l'homme de 65 ans.

Son épouse Nora Pineault, aussi originaire de Sacré-Cœur, l'accompagne dans sa démarche depuis le tout début. Ensemble, ils ont obtenu les informations nécessaires pour bien comprendre l'aide médicale à mourir. Tous les 90 jours, Richard Perron

doit signer un document avec ses volontés. Le dernier qu'il a approuvé l'amène au 20 janvier.

Les parents ont également tenu à être transparents avec leurs garçons, tous deux dans la trentaine. «Il y a des revers à ça parce qu'à chaque mauvaise nouvelle, ils sont en attente de connaître cette nouvelle. Il faut la communiquer, puis ça, c'est dur. Moi, je trouve que c'est l'étape la plus difficile», admet le grand-papa de six petits-enfants.

Un de ses critères le plus important pour la fin de ses jours est la dignité. «Je veux garder ma dignité en tout temps auprès des enfants parce que quand je repense à mon père, à la fin, ce n'était pas drôle. Je ne veux pas me rendre là, ce n'est pas utile», laisse-t-il tomber.

Il y a aussi une question de souffrance. «Actuellement, je souffre, mais c'est contrebalancé par des médicaments, mais ça a une fin. Ça peut devenir très douloureux. Pour les proches, c'est très douloureux aussi de voir partir quelqu'un graduellement en perdant ses facultés», poursuit-il.

Un party d'adieu

(JG) « Préparer sa mort, c'est beaucoup de travail », partage Richard Perron qui a voulu soutenir sa conjointe dans cette épreuve. Il s'est d'ailleurs investi pour l'organisation de son party de funérailles auquel il a assisté le 9 novembre.

« Quand le médecin a dit à Richard de profiter de son été, il m'a rapidement parlé d'organiser un rassemblement, mais on était tous les deux très fatigués. Finalement, l'idée est revenue quand on a discuté des funérailles et je lui ai dit pourquoi on ne l'organise pas le rassemblement que tu souhaitais », se rappelle Nora Pineault.

Ce sont finalement près de 250 personnes qui ont assisté à l'événement d'adieu tenu à l'hôtel Le Manoir. « On ne s'attendait pas à recevoir autant de monde », témoigne Mme Pineault précisant que des personnes de partout au Québec se sont déplacées pour l'occasion.

Que ce soit des membres de la famille, des amis ou encore des collègues de travail, tous voulaient dire un dernier au revoir à M. Perron. « Ça a généré beaucoup d'anxiété chez des personnes qui ne savaient pas trop à quoi s'attendre », s'est aperçue l'organisatrice.

Un horaire chargé était au programme de la journée qui a débuté à 14 h pour se finir aux petites heures du matin. Bien entendu, Richard Perron a pris la parole remerciant les gens pour leur présence.

« Je dois maintenant regarder la mort dans les yeux, a-t-il lu. Cette mort

implacable qui disposera de mon corps inerte. Cette mort qui gagne le combat inégal, mais qui ne vaincra pas mes souvenirs : mon amour pour la vie, pour le plaisir et pour le rire. »

Ensuite, se sont enchaînés les hommages, la présentation de vidéos et de souvenirs, le tout bien enveloppé de pièces musicales choisies par M. Perron.

« Je voulais que ce soit un événement sobre. Oui, il y a eu des émotions, mais ça a été festif aussi. On a eu du plaisir, on a ri et il y avait de l'humour », s'enchaîne le Baie-Comois précisant que les personnes présentes ont apprécié la cérémonie. « Je le faisais pour moi au départ, mais ça leur a fait du bien à elles aussi. »

Bilan et réflexion

Ces funérailles peu communes ont suscité la réflexion chez la famille et les amis de Richard Perron. « Est-ce que j'atteins l'équilibre dans les différentes sphères de ma vie? Est-ce que j'ai négligé ma famille par rapport au travail? Si ça m'arrivait, quels choix est-ce que je ferais? Est-ce que l'aide médicale à mourir, ça me parle? », se sont-ils questionnés.

« Je trouve que l'événement, si ça a permis ça, bien, je suis très content. Moi, je n'ai pas de regrets. Il n'y a rien de parfait dans la vie. Mais les valeurs que j'ai reçues, que j'ai continué à transmettre, pour moi, ça a été gagnant. Je ne peux pas demander de mieux », affirme sereinement le père de famille.



Richard Perron, accompagné de sa conjointe des 41 dernières années, Nora Pineault. Photo Marie-Noëlle Tremblay

De la politique à l'hydroélectricité

(JG) Richard Perron est bien connu dans la région d'abord par son passage dans le monde de la politique. Il a été l'attaché politique de son oncle Ghislain Maltais pendant 11 ans avant de partir vivre un an à Vancouver avec sa conjointe Nora et ses deux enfants.

À son retour au pays, il a œuvré quelques années au sein du ministère de la Culture. Finalement, il a été recruté par Hydro-Québec dans le volet des communications et c'est à cet endroit qu'il a terminé sa carrière il y a un mois.

« J'ai été responsable de Bersimis-1 et Bersimis-2 à Forestville. J'ai été 4 ans à Manic-5. Et après, j'ai été nommé directeur pour la Baie-James », énumère M. Perron qui a donc cumulé 25 années de carrière chez Hydro-Québec.

Outre son travail, le Baie-Comois s'est également impliqué dans la communauté dans plusieurs sphères, mais notamment en éducation. C'est lui qui a lancé le programme Un choix pour l'avenir qui a permis aux jeunes d'effectuer un stage d'un jour en milieu de travail durant 11 ans. « Ça m'a apporté beaucoup de redonner à la communauté », soutient-il.



Richard Perron, son épouse Nora Pineault et leurs deux fils, Richard et Philippe. Photo courtoisie

Frein au recrutement de l'équipe volante

Le gouvernement a retiré de son site Web l'affichage des postes pour se joindre à l'équipe volante publique, dédiée à venir en aide aux hôpitaux de la Côte-Nord et des régions affectées par la pénurie de main-d'œuvre.

Emy-Jane Déry

L'arrêt du recours à la main-d'œuvre indépendante, ordonné par Québec au printemps, a placé la Côte-Nord au cœur d'une crise santé. Le manque de personnel a causé, à certains moments, des bris de services, allant jusqu'à forcer des patients à être transférés dans des hôpitaux, loin de leur résidence.

Pour pallier au problème, Québec a mis sur pied une équipe volante de personnel santé. Pour recruter, le gouvernement offrait des conditions avantageuses. À ce jour, le CISSS de la Côte-Nord compte 69 personnes de l'équipe volante. Pour combler les besoins pressants, la région estimait

initialement avoir besoin d'une cinquantaine de travailleurs.

La Fédération de la santé et des services sociaux (FSSS-CSN) accuse la CAQ de «couper les ailes aux équipes volantes publiques». Cet arrêt du recrutement survient «sans avertissement», dénonce le syndicat.

«En stoppant net l'essor des équipes volantes publiques, la CAQ abandonne sans préavis la population des régions en difficulté à son triste sort», évalue Réjean Leclerc, président de la FSSS-CSN. «La CAQ de François Legault met la santé des communautés grandement à risque.»

Il qualifie la décision de «déconnectée de la réalité du terrain». Les postes affichés pour se joindre aux équipes volantes publiques ont disparu du site Web du gouvernement.

«D'autres employés qui étaient prêts à partir se font dire qu'ils ne s'en-



Le CISSS de la Côte-Nord compte 69 personnes de l'équipe volante. Photo iStock

voleront finalement pas vers l'Abitibi-Témiscamingue, la Côte-Nord, l'Outaouais, ni les autres régions durement blessées par la pénurie», affirme M. Leclerc.

Temporaire

Chez Santé Québec, on nous répond que le recrutement pour l'équipe

volante se poursuit. Actuellement, plus d'une centaine de candidatures sont en évaluation.

«Les affichages externes reprendront graduellement, lorsque de nouvelles candidatures seront requises», a indiqué Jean Nicolas Aubé, aux relations médias chez Santé Québec, assurant qu'il n'est pas question «d'un gel».




Nadine Philibert
COURTIER IMMOBILIER
Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 445-0494
nadine.philibert@remax-quebec.com
nadinephilibert.com
RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière



Quel prix vendre votre maison?
Une évaluation!

Projet d'Hydro-Québec : l'axe Côte-Nord se précise



La zone d'étude préliminaire de la phase 1 du projet de transport d'Hydro-Québec sur la Côte-Nord s'étend sur 2 990 km². Image Hydro-Québec

Le nouveau poste Arnaud 2 d'Hydro-Québec serait construit près de la ZEC Matimek et permettra une meilleure redondance du réseau d'électricité sur la Côte-Nord.

Emy-Jane Déry

Début novembre, Hydro-Québec a révélé son ambitieux projet de transport d'électricité, visant ultimement à ajouter de la puissance additionnelle sur son réseau. La société d'État a donné, la semaine dernière, des précisions sur l'axe Côte-Nord, qui figure parmi les trois principaux identifiés du projet (Vallée-du-Saint-Laurent, Appalaches-Bas-Saint-Laurent).

Sur les 850 km de nouvelles lignes de transport qu'elle prévoit construire dans la province, environ 280 km se situeront en territoire nord-côtier. Leur construction se déploiera en deux phases. La phase 1 (d'ici 2031) se situe dans la MRC de Sept-Rivières et la phase 2 dans Manicouagan (d'ici 2035).

La construction d'un nouveau poste (Arnaud 2) est aussi prévue à envi-

ron une vingtaine de kilomètres au nord-ouest du poste Arnaud actuel. C'est quelque part le long du chemin menant à SM3, dans le secteur de la ZEC Matimek, qu'il devrait voir le jour, selon la zone d'étude préliminaire. Le nouveau poste se déploiera sur approximativement 1 km².

Le conseil d'administration de la ZEC Matimek a déjà été approché par Hydro-Québec, qui assure que les villégiateurs du secteur seront également consultés. Dans ses critères de localisation, la société mentionne notamment qu'elle veut éviter « le plus possible le milieu bâti et les secteurs de villégiature reconnus ».

Ce nouveau poste visera essentiellement à améliorer la redondance du réseau nord-côtier. Éventuellement, il sera aussi en mesure de raccorder un client grande puissance, ou d'intégrer de la nouvelle production d'énergie (éolien, hydroélectricité). Il faudra un « déclencheur » pour qu'Hydro-Québec investisse et installe les équipements requis, mais le poste sera conçu afin d'être prêt à les recevoir.

*Cette année, la magie des Fêtes,
c'est à La Boutique du Bonheur de votre Centre Jardin Trudel.*



*La Boutique du Bonheur, au Centre Jardin Trudel,
est l'endroit idéal pour dénicher les cadeaux parfaits
et ajouter une touche magique à vos Fêtes !*



Centre jardin
TRUDEL
La boutique du bonheur

641, de Parfondeval, Baie-Comeau • 418 589-2054

Les bâtiments municipaux ont besoin d'amour

Les coûts de travaux nécessaires sur plusieurs bâtiments municipaux s'élèvent à 11 071 910 \$ pour la Ville de Baie-Comeau, qui doit effectuer un emprunt et rechercher des subventions.

Karianne Nepton-Philippe

Il s'agit d'une estimation des coûts réalisée par le Service de l'ingénierie de la Ville, qui prend en compte un pourcentage d'imprévus.

Il y a tout d'abord le Centre Henri-Desjardins qui a grandement « besoin d'amour », comme le dit le maire Michel Desbiens.

L'aménagement de surfaces de curling est évalué à 2 413 585 \$ et la mise à niveau de l'électricité s'élève à 1 227 440 \$.

Toujours pour les sports, le Centre sportif Alcoa nécessite divers travaux au coût de 1 842 450 \$. Des modifications de dalle, structure et bande sur la glace A ont déjà obtenu un financement de 750 000 \$, mais nécessitent tout de même un montant supplémentaire de 613 000 \$.

Dans la bâtisse, la conversion électrique à 25 kV, en raison de la modernisation du poste Bégin, et la ventilation de la salle mécanique font partie de la liste des travaux.

La caserne Marquette est aussi incluse dans la somme totale des ouvrages



Plusieurs millions de dollars devront être investis au Centre Henri-Desjardins. Photo Karianne Nepton-Philippe

(11 M\$). Le parcours de décontamination est évalué à 1 330 000 \$ et la réfection de l'entrée électrique et des espaces de la nouvelle caserne coûteraient 1 595 000 \$.

Le réaménagement de locaux (1300, boulevard Blanche, 2, place La Salle et 19, avenue Marquette) est calculé par la Ville, tout comme la réfection du pavillon Mance, le rejet des eaux usées du parc Jean-Noël-Tessier et la mise à niveau du Centre des arts.

« Nos équipes travaillent très fort pour avoir des subventions. Est-ce qu'on va les avoir ? Ça, c'est difficile à dire. On va certainement en avoir quelques-unes. Mais, je l'ai souvent répété, nos bâtiments ont besoin d'amour et il faut avancer maintenant », fait savoir Michel Desbiens.

Le maire réitère son intention de continuer à procéder à l'optimisation des bâtiments municipaux à Baie-Comeau.

Le directeur général de la Ville, François Corriveau, précise pour sa part que les coûts peuvent augmenter.

« Ça arrive toujours, on est dans un contexte inflationniste qui n'a pas vraiment cessé depuis la période pandémique, dit-il. Donc, il y a le moment où on fait nos estimations à l'interne de façon préliminaire, et l'appel d'offres ensuite. Quand on reçoit des propositions de coûts du privé, il y a souvent une différence. »



Jacqueline Girard
directrice générale



NOUVEAU FONDS MICROTECHNOLOGIQUE DURABLE

- Prêt personnel de 10 000 \$ et moins
- Taux d'intérêt réduit
- En vigueur jusqu'en mars 2025

Encourager le développement des entreprises pour faciliter l'accès aux ressources nécessaires à leur croissance.

(418) 617-3811 JGIRARD@MICROENTREPRENDRE-COTENORD.ORG

Plus d'argent pour les municipalités grâce à la TVQ

La nouvelle formule de répartition de la taxe de vente du Québec (TVQ) bénéficiera aux municipalités de la Manicouagan. Pour l'année 2025, elles recevront 2 295 689 \$, ce qui représente 854 618 \$ de plus que l'an dernier, soit une hausse de 59 %.

Johannie Gaudreault

Toutes les municipalités de la MRC recevront un montant plus élevé qu'en 2024. Les sommes qu'elles obtiendront se divisent comme suit, avec la hausse calculée.

Ragueneau : 128 744 \$ (+ 53 668 \$)

Pointe-aux-Outardes : 114 238 \$ (+ 48 565 \$)

Chute-aux-Outardes : 142 473 \$ (+ 58 248 \$)

Pointe-Lebel : 146 375 \$ (+ 50 856 \$)

Baie-Comeau : 1 653 523 \$ (+ 590 546 \$)

Franquelin : 27 201 \$ (+11 818 \$)

Godbout : 32 907 \$ (+ 15 479 \$)

Baie-Trinité : 50 228 \$ (+ 25 492 \$)

Ces montants peuvent être utilisés dès maintenant pour l'assemblage de financement de projets municipaux, ou encore pour compléter le budget



Toutes les municipalités de la MRC de La Haute-Côte-Nord recevront un plus gros montant de TVQ en 2025. Photo Tourisme Côte-Nord

municipal, qui en préparation dans toutes les localités.

D'ici 2030, 10 % de la croissance des revenus de la TVQ seront redistribués en fonction de deux critères clés, soit l'indice de vitalité économique des régions et l'éloignement des municipalités. Ce n'est plus seulement la population de chaque village qui est pris en compte comme c'était le cas auparavant.

L'augmentation se fera progressivement à hauteur de 2,5 % en 2025, puis 4,5 % en 2026, 6,5 % en 2027, 8 % en 2028, 9 % en 2029 jusqu'à

atteindre 10 % en 2030. Le reste des sommes continuera d'être distribué selon la population. Ce nouveau partage des revenus est vu comme une mesure de justice pour les régions comme la Côte-Nord.

«Le transfert d'une partie de la TVQ est important pour toutes les municipalités; on vient donc répondre à un besoin considérable, précisément pour celles se trouvant éloignées ou dévitalisées. C'est important pour notre gouvernement d'appuyer l'ensemble des municipalités du Québec pour qu'elles continuent d'offrir des services de qualité aux citoyens»,

déclare Andrée Laforest, ministre des Affaires municipales, par voie de communiqué.

Le Règlement sur la répartition entre les municipalités du montant représentant la croissance d'une partie de la taxe de vente du Québec (TVQ) entrera en vigueur le 1^{er} janvier 2025. Le versement aux municipalités se fera au plus tard le 31 mai 2025.

Les municipalités concernées par le nouveau volet ont été informées du calcul détaillant le montant auquel elles auront droit pour l'année 2025.

CINOCHÉ
FESTIVAL DU FILM
INTERNATIONAL
DE BAIE-COMEAU

Du 16 au 26 janvier 2025
36^e édition

Un passeport Cinoche, un cadeau parfait à offrir à vos proches ou à vous-même pour découvrir des films uniques et enrichissants!

En vente dès le 13 décembre
au Ciné-Centre Baie-Comeau
et au Télé-Jeux Vidéo.

Passeport adulte

10 billets/85 \$

Passeport adulte

5 billets/45 \$

Passeport étudiant 25 ans et moins
et/ou personne de 60 ans et plus

10 billets/75 \$



Balayez le code QR pour
consulter le site Web :



L'hydrogène vert, encore dans la course ?

Les instances économiques de Baie-Comeau appuient sans réserve l'usine de Hy2gen qui, grâce à un bloc énergétique de 307 mégawatts obtenu d'Hydro-Québec, souhaite y construire une usine pour produire de l'hydrogène vert. Mais si on se fie aux fluctuations du marché, l'hydrogène vert n'est peut-être pas la panacée promise...



Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Dans un récent article de la Presse titré *Hydrogène : la bulle se dégonfle* (1), la chercheuse Johanne Whitmore, de la Chaire en gestion de l'énergie de HEC Montréal, soulève des doutes sur la pertinence d'utiliser cet élément pour décarboner certaines industries, notamment dans le domaine du transport.

Le PDG de Hy2gen, Cyril Dufau-Sansot, se fait rassurant quant au projet de l'entreprise à Baie-Comeau.

«Il y avait beaucoup d'espoir fondé sur le transport routier, ou même maritime, et il y a des choses qui se décalent dans le temps parce que la réglementation n'impose pas suffisamment vite de se tourner vers ces solutions-là. Dans les faits, c'est plutôt dans le transport et moins dans l'industrie que la bulle se dégonfle», nuance-t-il.

La singularité de l'hydrogène vert qui sera produit à Baie-Comeau est son usage. Celui-ci n'est pas destiné à être utilisé sous forme de carburant, mais servira plutôt à la production d'ammoniac, un ingrédient essentiel dans la fabrication des explosifs du secteur minier, rappelle-t-il.

«L'électricité verte est une ressource rare et de plus en plus coûteuse qui



Une maquette du projet d'usine de Hy2gen. Courtoisie

doit être utilisée judicieusement», indique Mme Whitmore, une assertion à laquelle M. Dufau-Sansot adhère.

«Actuellement, toute la chaîne de production d'ammoniac est faite à partir du gaz naturel, très émetteur de gaz à effet de serre. Ce qu'on va faire est vraiment en ligne avec ce que dit Mme Whitmore. Il faut remplacer de l'hydrogène gris produit à partir de matière fossile par de l'hydrogène vert dans des usages industriels.»

Une tonne d'hydrogène gris produit à partir du gaz naturel relâche 10 tonnes de CO² dans l'atmosphère. «C'est énorme! Si on produit l'ammoniac à partir d'hydrogène produit par électrolyse de l'eau, le procédé est complètement décarboné», explique-t-il.

Autonomie 101

La dépendance de la province aux fournisseurs américains est un point très important à considérer, selon Cyril Dufau-Sansot.

«Présentement, le Québec importe des États-Unis le nitrate d'ammonium

essentiel à son industrie minière. Avec les coûts logistiques et les risques de marché, surtout en ce moment avec l'élection de Trump, on ne sait pas comment ça va se passer. Notre but est de rapatrier un produit qui est essentiel pour les minières et faire du développement économique plutôt que d'importer et de dépendre des États-Unis pour l'approvisionnement.»

Hydro-Québec a accordé 307 mégawatts au projet de Hy2gen. Certes, les besoins énergétiques de l'usine de Hy2gen sont énormes, M. Dufau-Sansot ne le nie pas. «Ça prend de l'énergie produire de l'hydrogène vert, et il faut qu'elle vienne de quelque part. Est-ce qu'on veut continuer à polluer ou est-ce qu'on veut décarboner? Dans ce cas, ça prend de l'électricité.»

L'usine fournira les minières du Québec en exclusivité. «La taille de l'usine servirait à assouvir le besoin du Québec en 2030», indique le PDG.

Des phases 2 ou 3 pourraient-elles s'ajouter? «Pour le moment non. Aujourd'hui, on voit la difficulté pour

obtenir des mégawatts. Planifier une phase 2 ou 3 alors qu'on ne sait pas si on aura les mégawatts, ce n'est pas raisonnable. Ça ne changera pas.»

Les investissements voisineront les 2 milliards de dollars et environ 250 emplois seront créés.

Hy2gen priorise Baie-Comeau

L'entreprise Hy2gen a plusieurs projets, mais le projet de Baie-Comeau est au top de la liste. «C'est la priorité numéro 1. C'est celui qui est le plus avancé», résume le PDG, Cyril Dufau-Sansot.

L'acceptabilité sociale du projet est «une des considérations les plus importantes».

«Dès juin, après l'annonce de la sélection du projet par le gouvernement du Québec, on est venu rencontrer les parties prenantes. On va venir à la rencontre du public bientôt. Depuis plus de deux ans, on a noué des liens avec les Innus de Pessamit. On veut travailler sur les enjeux en termes d'emploi, de logement, etc.

On sait qu'il y a un processus de BAPE (Bureau d'audiences publiques sur l'environnement) et on va s'y soumettre volontiers.»

Hy2gen souhaite déposer dès janvier l'avis de projet au ministère de l'Environnement. «On va rentrer dans la phase d'études environnementales. Ensuite, avant l'été, on souhaite lancer nos études détaillées. Une fois qu'on aura le permis de l'Environnement, on estime mi-2026, ensuite on pourra passer en phase construction.»

L'écosystème sera rentable au jour 1, selon le PDG, et pas juste pour l'entreprise. Pour ses futurs clients également.

«À partir de 2030, la taxe carbone sera prise en compte et pour les minières, utiliser des explosifs non décarbonés va représenter un coût assez important, de par l'empreinte de GES de ces explosifs. Selon nos calculs rapides, le coût en taxe carbone annuellement sera de 150 à 200 M\$ pour les minières de la province en taxe si on n'utilise pas des explosifs décarbonés. Ça joue

sur la compétitivité des produits du Québec.»

Baie-Comeau «100 % derrière le projet»

La «mauvaise» presse sur l'hydrogène vert ne sème pas le doute sur le terrain. Guy Simard, directeur du développement industriel chez Innovation et Développement (ID) Manicouagan, croit encore fermement que le projet de Hy2gen a sa place à Baie-Comeau.

«L'hydrogène vert a beaucoup d'avenir. Pour la mobilité légère, les automobiles, non, ce n'est pas la bonne technologie, mais pour la mobilité lourde, c'est le contraire. Est-ce que les marchés sont prêts aujourd'hui? C'est une autre question, mais il y a de la place dans l'hydrogène dans le portefeuille énergétique mondial», estime-t-il.

Dans le cas de l'usine de Baie-Comeau, l'hydrogène contribuera à la décarbonation du secteur minier. «Si on n'a pas l'hydrogène pour créer l'ammoniac vert qui rentre dans la

fabrication des composantes des explosifs, il faudra se tourner vers les gaz naturels, des hydrocarbures. On ne peut pas le faire autrement.»

Guy Simard estime que l'hydrogène fera sa niche dans des segments de marché ciblés. «Faut pas penser que c'est la solution à tout», conclut-il, confiant toutefois que l'usine de Hy2gen sera bénéfique pour l'économie de Baie-Comeau.

Une visite prévue bientôt

Le PDG d'Hy2gen Cyril Dufau-Sansot sera bientôt de passage dans la ville qui a ouvert grandes ses portes à son projet. «On va venir à la rencontre des Baie-Comois dès qu'on a la confirmation officielle des détails de l'allocation des mégawatts par le gouvernement, ce qui devrait arriver dans les jours qui viennent», indique-t-il.

Cette visite sera l'occasion d'expliquer dans le détail le projet. «Ça n'a pas été fait encore parce qu'il nous manquait des éléments administratifs qui ont une influence sur le design



Cyril Dufau-Sansot, PDG de Hy2gen. Photo Portrait 2.0

global du projet, mais pas sur son objet en lui-même, soit décarboner les explosifs pour les minières.»

Il souhaite que cette visite de courtoisie ait lieu avant la fin de l'année.

SOYEZ GÉNÉREUX!

La faim est si vite arrivée.

La guignolée des médias

COLLECTE EXTÉRIEURE
LE 5 DÉCEMBRE 2024



Guignolée comment donner?

Dons en argent

- En ligne via notre page
- Barrages routiers (5 décembre 2024)
- Directement au Comptoir alimentaire l'Escale

Dons en denrées

Directement au Comptoir alimentaire l'Escale
Denrées non périssables seulement :

- | | | |
|--------------|------------------|------------|
| • Pâtes | • Barres tendres | • Soupes |
| • Craquelins | • Riz | • Sauces |
| • Gruau | | • Céréales |



COMPTOIR ALIMENTAIRE
L'ESCALE

295, rue De Puyjalon, Baie-Comeau • 418 589-6869

Un budget moins élevé en 2025

La MRC de Manicouagan pourra profiter de l'extension de deux programmes de financement pour les deux prochaines années, ce qui lui permet de se planifier un budget moins élevé pour 2025.

Karianne Nepton-Philippe

Le budget global de la MRC s'élèvera à 8833486 \$ pour 2025. C'est une diminution de 3144535 \$ par rapport à l'an dernier. Cette baisse s'explique par la prolongation des délais d'engagement des aides financières pour deux fonds d'aide.

Il s'agit du Soutien à la vitalisation et à la coopération intermunicipale et de Signature innovation, dont les sommes devaient initialement être engagées en totalité au 31 décembre 2024.

Cette prolongation permet maintenant d'étaler les fonds jusqu'en 2026

et 2027 respectivement. «Nous avons eu un montant d'argent dans les deux fonds, qui a été attribué à la MRC pour aider au développement et pour venir en aide aux municipalités dévitalisées», mentionne d'abord le préfet de la MRC, Marcel Furlong.

«Comme c'était trop rapide par rapport au moment où les fonds sont devenus en vigueur, on a demandé à ce que les dates soient révisées. C'est pour nous permettre d'avoir plus de projets de déposés», précise-t-il.

Plusieurs MRC au Québec ont fait cette demande, précise le directeur financier, Benoit St-Amand.

Contribution des municipalités

Les municipalités de la Manicouagan contribueront pour un total de 1168757 \$ pour financer différents services en 2025, ce qui représente



Des dépenses de 1,3 M\$ sont anticipées à l'aéroport de Baie-Comeau. Photo archives

un coût moyen d'environ 42 \$ par citoyen.

Parmi ces services, on retrouve l'exploitation de l'aéroport, le développement économique local et régional et le poste de conseillère en développement des communautés.

Les municipalités participent aussi à la mise en œuvre du schéma de couverture de risques en sécurité incendie, l'évaluation foncière, les arts et la culture, la sécurité publique ainsi qu'une portion du fonctionnement de la MRC.

Aéroport de Baie-Comeau

L'aéroport de Baie-Comeau anticipe des revenus de fonctionnement estimés à 696038 \$. Une quote-part de 110000 \$ spécifique à l'aéroport et à la charge de l'ensemble des municipalités s'ajoute à ces revenus.

Les dépenses prévues s'élèvent à 1393996 \$, ce qui entraîne un déficit de 587958 \$ pour 2025. M. Furlong rappelle que la MRC explore des «solutions économiques durables» et travaille sur un plan pour l'aéroport à long terme.

Budget du TNO

Le budget 2025 du Territoire non organisé (TNO) de la Rivière-aux-Outardes s'élève à 1451686 \$. C'est

une augmentation de 36055 \$ par rapport à 2024. La hausse s'explique par l'indexation de certains frais administratifs et à des augmentations de coûts, comme ceux liés à la Sûreté du Québec.

Toutefois, pour le TNO, la MRC réussit à faire des économies dans la gestion des matières recyclables. Elle est aidée par une entente entre la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan et Éco Entreprises Québec.

Le nouveau rôle triennal d'évaluation foncière du TNO a été déposé en octobre et il sera effectif pour les années 2025 à 2027. Il y a une hausse globale de la valeur foncière de 33,5 % par rapport au rôle de 2024.

Le taux résidentiel passe ainsi de 0,945 \$ à 0,717 \$ par 100 \$ d'évaluation. Le taux non résidentiel diminue quant à lui de 1,6233 \$ à 1232 \$ par 100 \$ d'évaluation.

Pour un chalet qui a une variation moyenne d'environ 27 %, ça représente une augmentation d'un peu plus de 2 % du compte de taxes, précise le directeur financier de la MRC de Manicouagan.

L'enveloppe de 40000 \$ alloués pour soutenir les associations de villégiateurs dans l'entretien de leurs chemins d'accès est reconduite en 2025.

C'est le temps pour les pneus d'hiver!

Obtenez un rabais postal sur la plupart des pneus.

Que ce soit pour les pneus ou la mécanique générale, nous sommes là pour vous avec notre équipe d'experts!



Entreprise 100% locale

PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD

418 589-2046

Nous sommes maintenant dépositaires de



418 294-6147

1250, boul. Laflèche, Baie-Comeau

Le plus grand inventaire de pneus de la région!

Temps des Fêtes **LE DÉCOMPTÉ** est commencé!

POUR UN CADEAU de rêve



Bagues familiales disponibles en 3, 4 et 5 pierres

B Bijouterie Thibault

Ouvert Le dimanche de 12 h à 16 h
908, rue De Puyjalon • **418 589-6661** 

DÉCOUVREZ NOTRE GUIDE DES Fêtes



Vos cadeaux GRATUITS
UN ENSEMBLE DE TARTINADES NOISETTES & CHOCOLAT À L'ACHAT DE 60 \$ OU PLUS DE COSMÉTIQUES*

À L'ACHAT DE 100 \$ OU PLUS DE COSMÉTIQUES*, RECEVEZ ÉGALEMENT UN SAC DE CHOCOLAT ALLO SIMONNE AU CHOIX* **GRATUITEMENT**

EN VIGUEUR DU 5 AU 18 DÉCEMBRE 2024
* Quantités limitées ou jusqu'à épuisement des stocks. Détails en succursale.

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté 

300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau) | **418 296-2332**

FORFAITS TECHNOLOGIES

<p>FORFAIT BELA MD</p> <p>Facial : technologie anti-âge d'infusion</p> <p>PROMO 199 \$ rég. : 259 \$</p>	<p>FORFAIT DUO TECHNOLOGIE + C SEA SPA</p> <p>Technologie endermologie Avec notre soin antioxydant</p> <p>PROMO 189 \$ rég. : 234 \$</p>	<p>FORFAIT ENDERMOLOGIE</p> <p>Le soin repulpant d'endermologie suivi d'une détente pose de masque</p> <p>PROMO 119 \$ rég. : 140 \$</p>	<p>NOUVEAU FORFAIT SKIN SHOOTER KLAPP</p> <p>Infusion, raffermissant Électroporation sur mesure</p> <p>PROMO 159 \$ rég. : 189 \$</p>
--	--	--	---

AJOUTER UN 15 MIN. DE NEUROSPA À UN FORFAIT POUR 15 \$ (VALEUR DE 29 \$)

<p>FORFAIT COUP DE CŒUR</p> <p>De la tête aux pieds</p> <p>PROMO 139 \$ rég. : 159 \$</p>	<p>NOUVEAU FORFAIT DOUILLET PLUS</p> <p>Soin facial classique + mains paraffine</p> <p>PROMO 124 \$ rég. : 141 \$</p>	<p>FORFAIT SOLEIL</p> <p>Ongles et orteils au gel Bio Sculpture</p> <p>PROMO 114 \$ rég. : 125 \$</p>	<p>FORFAIT DOUX REGARD</p> <p>Rehaussement des cils</p> <p>PROMO 89 \$ rég. : 99 \$</p>	<p>FORFAIT PÉDICURE</p> <p>Soin de pieds et orteils</p> <p>PROMO 92 \$ rég. : 104 \$</p>
---	---	---	---	--



Vicky Veilleux
Esthéticienne



Isabelle Drapeau
Esthéticienne



Zoé Leblond
Technicienne en dermopigmentation et en rehaussement de cils



Angie Gilbert
Esthéticienne



Halyna Syrik
Technicienne en ongles



Rachel Leblanc
Réceptionniste



Pauline Marin
Réceptionniste



VICKY VEILLEUX
esthétique avancée

Pour information :
418 296-1515
317, boul. La Salle,
Baie-Comeau

Chèques-cadeaux disponibles en tout temps!

Que ce temps des Fêtes vous apporte paix, bonheur et amour. Bonne et heureuse année 2025

Temps des Fêtes **LE DÉCOMPTÉ** est commencé!

Pour Noël, c'est chez

Hamster | Librairie Côté

Gastronomie, séjours,
activités, bien-être
Plusieurs forfaits disponibles.



Chaise Gaming
25% de rabais
sur tout notre
inventaire
de chaises



Toutes les
peluches à
30%
de rabais

50% de rabais
sur tous les articles de Noël,
étiquetés en rouges
et à prix régulier!

LE PLUS GROS
INVENTAIRE DE
CASSE-TÊTES
ET BRODERIE AUX
DIAMANTS DE
LA RÉGION!

20%
de rabais

En magasin
et en ligne

La solution cadeau ingénieuse

HORAIRE

Lundi au vendredi 9 h à 17 h
Samedi de 9 h à 13 h



Hamster

LIBRAIRIE CÔTÉ

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau • 418 589-5166

Temps des Fêtes LE DÉCOMPTE est commencé!

C'est Noël dans **4 SEMAINES!**

Alors que le jour J est dans un mois, l'ambiance magique de Noël se répand partout dans votre région, dans les commerces comme dans les maisons! Profitez à fond de cette semaine pour réaliser ces quelques missions :

Élaborer le menu pour votre réception;

Décorer l'extérieur de votre demeure;

Acheter et décorer votre sapin en écoutant de la musique de circonstance;

Visiter les commerces des environs pour compléter vos cadeaux;

Concocter des mets pouvant être congelés (cuisinez en groupe pour plus de plaisir!).



Pour les Fêtes, sucrez-vous le bec avec

- Calendriers de l'Avent • Sucettes au chocolat
- Idées-cadeaux pour la famille et amis !

CHOCO Véra
CONFECTION DE CHOCOLATS
ET DE GÂTEAUX
418.293.2120

8, place La Salle, Baie-Comeau • 418 293-2120

SOUPER NOËL & SUPER BINGO



Plus de
4 500 \$
en prix

Vendredi 20 décembre 2024

Menu : cipaille, salade, dessert, thé/café

Coût : 15 \$

Ouverture des portes : 16 h

Bingo : 19 h

(Places limitées/coupons de souper disponibles jusqu'au 13 décembre 2024)

Pour : Corps des Cadets de l'Armée de Baie-Comeau

10, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau | 418 296-3094

Le père Noël arrive aux Galeries Baie-Comeau

Tout droit descendu du pôle Nord, le père Noël, ici pour vous!

Horaire :

Du 30 novembre au 22 décembre
Samedi et dimanche : 11 h à 15 h.

Horaire du temps des Fêtes

Du 2 au 23 décembre 2024 :

Lundi au vendredi : 9 h à 21 h Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 12 h à 17 h

24 décembre : 9 h à 17 h

29 décembre : 12 h à 17 h

25 décembre : **FERMÉ**

30 décembre : 9 h à 21 h

26 décembre : 13 h à 17 h

31 décembre : 9 h à 17 h

27 décembre : 9 h à 21 h

1^{er} janvier : **FERMÉ**

28 décembre : 9 h à 17 h

À l'arrivée
le 30 novembre,
le père Noël donnera
une surprise aux
100 premiers
enfants.

GALERIES
Baie-Comeau



300, boul. La Salle,
Baie-Comeau



REJOIGNEZ-NOUS
SUR FACEBOOK



Des croisiéristes de 42 pays en 2024

Les croisières internationales gagnent du terrain à Baie-Comeau. En 2024, 14 navires ont accosté au port de Baie-Comeau avec à leur bord environ 6 900 passagers venus de 42 pays différents répartis sur tous les continents.

Johannie Gaudreault

«Nous avons eu une très belle saison, le beau temps a été au rendez-vous et les croisiéristes ont pu profiter au maximum de la beauté de la région», mentionne Élisabeth Moreau, directrice développement des affaires et croisières pour le Port de Baie-Comeau.

«Nous avons eu énormément de beaux commentaires sur la qualité de l'accueil et à quel point les croisiéristes se sentent bien à Baie-Comeau. C'est toujours agréable de se faire dire ça», ajoute-t-elle.

La saison 2024 s'est conclue il y a quelques semaines et le bilan s'avère très positif pour la Manicouagan. Selon le Port de Baie-Comeau, l'affluence vécue cette année témoigne de l'attrait grandissant de Baie-Comeau comme destination de choix pour les croisiéristes internationaux en quête de paysages époustouffants et d'expériences culturelles enrichissantes.

Faits marquants

2024 marquait le début de la venue de la Oceania Cruise Line qui reviendra environ quatre fois par saison pour les prochaines années.

«Une récurrence comme ça est super pour tout le monde, car les navires et les lignes deviennent vraiment familiers avec nous et nous avec eux. Ça rend encore plus complète l'expérience pour les croisiéristes», divulgue Mme Moreau.

Le client le plus fidèle depuis le début des croisières dans la région, le Pearl Mist de Pearl Seas, a d'ailleurs réalisé sa 40^e visite à Baie-Comeau cette année.

Les croisières ont aussi permis de belles retombées économiques dans la région. «Un jour d'escale, c'est environ une vingtaine d'acteurs qui sont

impliqués directement ou indirectement. C'est quand même beaucoup de monde», explique la directrice développement des affaires et croisières.

Cette saison, 56 % des croisiéristes sont allés en tours guidés visiter les différents attraits de la Manicouagan. À elle seule, l'Église Sainte-Amélie a reçu plus de 2 000 visiteurs durant la saison 2024 des croisières.

L'année 2025 s'annonce très prometteuse, avec un nombre de navires attendu légèrement plus élevé, soit un total de 16 navires, ce qui représente environ 9 300 passagers.

Il s'agit du nombre de croisiéristes attendus le plus élevé de l'histoire des croisières à Baie-Comeau confirmant la place de la ville sur la carte des destinations prisées des croisières internationales.

«Ce calendrier reflète non seulement l'importance de l'industrie des



Le Volendam est l'un des navires qui s'est arrêté au port de Baie-Comeau cette saison. Photo Facebook

croisières pour l'économie locale, mais également l'engagement de Baie-Comeau à offrir des expé-

riences inoubliables à ses visiteurs», conclut le Port de Baie-Comeau avec fierté.

La Manicouagan brille à Lisbonne

(CV) Le Port de Baie-Comeau et la Région de biosphère Manicouagan-Uapishka (RBMU) portent haut les couleurs de la Manicouagan lors de la Conférence de l'Association Internationale Villes-Ports (AIVP) à Lisbonne.

La présidente-directrice générale du Port de Baie-Comeau, Karine Otis, et



Cet événement d'envergure mondiale, sous le thème À quais ouverts, rassemble plus de 300 participants de 40 pays pour discuter de l'avenir des villes portuaires. Photo courtoisie

David Béland, conseiller à la RBMU, sont montés sur scène pour présenter le modèle d'affaires du port, lequel se distingue tant par sa gouvernance participative et communautaire que par son statut d'organisme indépendant à but non lucratif, ce qui le rend unique dans le paysage portuaire mondial.

«Notre mission et notre vision vont bien au-delà de l'opération d'un simple port. Nous souhaitons être une véritable organisation de développement régional, portée par et pour notre communauté, tout en faisant du port un lieu dont la population peut être fière», déclare Karine Otis.

De son côté, la RBMU a mis l'accent sur son expertise en lien avec les stratégies collaboratives pour bâtir des relations constructives avec le milieu.

«Notre participation à ce rendez-vous international est une belle occasion de partager auprès de ce réseau la pertinence d'une région de biosphère

pour une ville portuaire et plus spécifiquement le rôle-conseil que nous jouons via l'entité MU Conseils de la RBMU», ajoute David Béland.

Un engagement concret vers un avenir durable

Le Port de Baie-Comeau s'inscrit pleinement dans une démarche de développement durable, ayant complété l'auto-diagnostic de l'AIVP basé sur les objectifs de l'Agenda 2030 de l'ONU. Ce cadre guide les ports vers des pratiques plus responsables et résilientes.

Une étape majeure s'annonce pour le port avec le dévoilement imminent de sa première politique de développement durable, élaborée en collaboration avec MU Conseils et la Région de biosphère de Charlevoix.

Ces initiatives incarnent une vision commune où l'économie, l'environnement et la communauté s'harmonisent pour bâtir un avenir durable.

Les producteurs agricoles veulent se faire entendre

Les producteurs agricoles et forestiers de la Côte-Nord s'inquiètent du manque criant d'aide financière, de l'augmentation de la paperasse administrative ou encore de la protection des terres agricoles.

Karianne Nepton-Philippe

Ils interpellent le président général de l'Union des producteurs agricoles (UPA), Martin Caron, à qui ils ont remis un manifeste intitulé *Les champs oubliés*.

Selon ce qu'ils y inscrivent, le contexte inflationniste est aussi à la base de leurs préoccupations.

« Nous sommes inquiets des avancées du secteur agricole en région périphérique et de la compréhension de nos enjeux par les différents paliers gouvernementaux. L'agriculture habite le territoire québécois dont une grande partie des régions périphériques », indique la Fédération de l'UPA de la

Capitale-Nationale-Côte-Nord dans le document.

« Les réalités et les enjeux de notre région sont différents et doivent être pris en compte par nos gouvernements si nous tenons à assurer sa survie. L'éloignement des marchés, l'absence de différents services, ou encore les coûts de transport sont en train d'avoir raison de nos entreprises agricoles », peut-on lire.

Ce qui est qualifié de « crise » par les producteurs de la Capitale-Nationale et de la Côte-Nord pourrait engendrer le pire scénario, selon eux.

« Cette crise que nous vivons nous fait craindre le pire. Le vieillissement de nos producteurs est inquiétant et le risque de perdre des entreprises agricoles est toujours trop présent. Notre relève agricole est à bout de souffle et nous avons le devoir de l'appuyer afin que cette nouvelle génération puisse s'épanouir et grandir. La vitalité



Yves Laurencelle, président de la Fédération de l'UPA de la Capitale-Nationale-Côte-Nord, a remis le manifeste à Martin Caron, président général de l'Union des producteurs agricoles. Photo courtoisie

de nos territoires est mise à risque », déclare la Fédération régionale.

Les producteurs de la Fédération souhaitent surtout être entendus. « Aujourd'hui, nous, les 1938 pro-

ductrices et producteurs agricoles et forestiers de la Fédération de l'UPA de la Capitale-Nationale-Côte-Nord, demandons une plus grande sensibilité des élus provinciaux et fédéraux envers les régions. »

VOUS SOUHAITEZ DEVENIR UNE

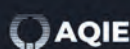
CRÉATRICE
D'**IMPACT**

Consultez les offres d'emploi dans votre secteur et inscrivez-vous en tant que chercheur d'emploi.

Imprimerie • Enseigne • Emballage

Gratuit et confidentiel.

Fiers collaborateurs :



createursdimpact.com

L'indépendance par le pragmatisme !



Réjean Porlier

Il était une époque où l'indépendance du Québec alimentait nos discussions de cuisine, désireux que nous étions toutes et tous, de nous extirper de cette seconde classe, héritage de la colonisation anglaise. Des discussions qui ont culminé à deux référendums dont le dernier échappé de peu en 1995.

CHRONIQUE

Puis, ce fut le calme plat, les ténors du OUI sans doute ébranlés par cette amère défaite que Jacques Parizeau aura maladroitement attribuée à l'argent et l'immigration. Comme si le Québec avait les moyens de se mettre à dos ces deux forces vives de la société québécoise.

Une erreur de franchise que M. Parizeau a sans doute regrettée. On ne refera pas l'histoire dont certains épisodes peu glorieux ont exacerbé le fossé entre les cultures, entre les peuples fondateurs du Canada; nuit des longs couteaux, échec du Lac Meech. D'autant plus que s'il fallait rouvrir l'histoire, un

grand pan de celle-ci devrait être revu pour y inclure les peuples autochtones, victimes d'une histoire complètement déformée.

Il n'y a pas si longtemps, j'étais le premier à penser que les grands débats sur l'indépendance du Québec étaient derrière nous. Son principal porteur, le parti Québécois ayant choisi de jouer au bon gouvernement et de mettre l'option en veilleuse, chaque fois qu'un sondage la relayait au second rang des enjeux populaires.

L'économie d'abord! Comme si les deux choses n'avaient aucune relation. Je trouve personnellement

qu'elles ont beaucoup à voir, particulièrement lorsque se dessinent d'importantes coupures en santé au même moment où le gouvernement fédéral annonce un congé de taxes pour permettre à plein de gens bien nantis de profiter d'une pause TPS. Ne pas pouvoir établir nos propres priorités lorsque vient le temps de faire des choix difficiles, que voilà le premier des arguments.

Paul Saint-Pierre Plamondon, ce jeune chef péquiste, semble avoir trouvé une formule pédagogique gagnante qui permet de dépoussiérer le dossier de l'indépendance, sans tomber dans l'émotivité.

Son principal allié : la piètre performance d'un gouvernement fédéral déconnecté, mais surtout, enlisé et dont les promesses de jours meilleurs n'impressionnent plus grand monde. D'ailleurs, on sent M. Trudeau manquer de subterfuges pour convaincre l'électeur de sa capacité à diriger un pays qui a toujours été profondément divisé. Au point de tomber à son tour dans le populisme en distribuant les petits cadeaux à l'approche des fêtes.

L'indépendance, si elle doit se faire, ne sera pas l'aboutissement d'une quête émotive, celle d'une population meurtrie de toutes ces attaques envers sa culture. Je n'y crois pas. L'économie et le pouvoir d'achat semblent davantage rallier

la jeunesse et même l'immigrant qui s'accommoderait très bien de l'anglais. Quant à la poignée de nostalgiques encore suspendus aux lèvres de René Lévesque, ils ont un peu vieilli, je le sais, je le sens. Avec la vieillesse naît l'incertitude, qui ouvre la porte à la peur. Une peur que les tenants du non ont toujours su exploiter. Lorsqu'on a peur, c'est plus difficile d'être pragmatique.

Heureusement, du pragmatisme, Paul St-Pierre Plamondon n'en manque pas et heureusement pour nous, il sait faire preuve de cohérence, excellent rempart au populisme. Si le chef du PQ arrive à maintenir l'argumentaire au centre de sa démarche plutôt que de glisser dans le débat idéologique où tenteront de l'amener ses détracteurs, nul doute qu'il mettra en évidence les coûts exorbitants d'un système à deux têtes où deux lourdes bureaucraties payées à même nos impôts, s'affrontent continuellement. C'est autant d'argent qui ne sert pas le peuple.

Peu de gens pensaient sérieusement que ce jeune politicien arriverait à sortir la promesse d'allégeance à la Reine de l'Assemblée nationale, mais il y est parvenu, calmement et intelligemment.

Alors, ne pariez pas contre lui lorsqu'il est question de ramener le débat sur l'indépendance dans nos cuisines.

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK POUR PARTICIPER
JUSQU'AU 19 DÉCEMBRE



Journal le Manic - Concours

CONCOURS
J't'emmène en voyage!

EN COLLABORATION AVEC



Le Manic

Les 25 ans de la Maison Anita-Lebel soulignés

Quelque 135 convives se sont rassemblés à l'hôtel Le Manoir le 25 novembre pour souligner les 25 ans de la Maison de deuxième étape Anita-Lebel, la seule maison d'hébergement post-séparation sur la Côte-Nord.

Anne-Sophie Paquet-T.

L'événement s'est déroulé lors de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Il s'agissait de la première journée des 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes 2024.

Il y a 25 ans, en 1999, l'organisme accueillait ses premières bénéficiaires et leurs enfants dans un établissement sécuritaire.

«Notre organisme permet aux femmes de se reconstruire après la violence, d'être en sécurité, de reprendre leur pouvoir sur leur vie, de retrouver leur estime de femme et de mère, de reprendre leur place dans nos communautés, de briser l'isolement, de refaire un réseau de soutien et le tout accompagné par des intervenantes qui ont développé une expertise en violence conjugale post-séparation», a souligné Émilie Bellemarre, vice-présidente du conseil d'administration.

Suzie Levasseur, coordonnatrice à la Maison Anita-Lebel, a rappelé, lors de la soirée, toutes les subventions et tous les nouveaux projets des cinq dernières années. Le travail ne s'arrête pas seulement dans la Manicouagan, mais bien dans toute la région de la Côte-Nord.

25 féminicides cette année

«En date d'aujourd'hui, nous avons atteint 25 féminicides et l'année n'est pas terminée», rappelle-t-elle. «Ce chiffre provincial démontre qu'il y a

encore beaucoup de travail à faire», ajoute Mme Levasseur.

Une épinglette en forme de ruban blanc avec le mot-dièse *Pas une de plus* a été remise aux invités et Suzie Levasseur a invité tout le monde à la porter jusqu'au 6 décembre, date commémorant les 35 ans du drame de la tuerie de la Polytechnique.

Un certificat fédéral

Marilène Gill, député de Manicouagan, a tenu à offrir à l'équipe de la Maison Anita-Lebel un certificat pour faire valoir son impact régional. Remis de la main de sa directrice, Caroline Hovington, Mme Gill a précisé au *Manic* l'importance de cet organisme.

«C'est toujours un plaisir de souligner le dévouement et l'engagement des organismes de chez nous par la remise d'un certificat. Pour le 25^e anniversaire de la Maison Anita-Lebel, c'est une manière pour moi de remercier toute l'équipe pour le travail essentiel accompli pendant toutes ces années», a-t-elle dit.

Le pouvoir de la communication PNL

Marisol Michaud, autrice des livres *T'es pas game* tome un, tome deux et *T'es pas game d'être un ado* a offert une conférence lors de cette soirée. Rappelant à l'auditoire le pouvoir personnel que chacun a en soi, elle a amené les gens à revisiter leurs valeurs, leurs croyances et leurs actions au quotidien.

Bien que ses livres et ses conférences soient à la portée de tous, l'autrice s'adresse aux femmes et à leur pouvoir à l'intérieur d'elles-mêmes. Professionnelle en communication de programmation neurolinguistique (PNL), elle a proposé plusieurs outils et réflexions lors de sa conférence d'une heure.



Caroline Hovington (à gauche), directrice du cabinet de Marilène Gill, députée de Manicouagan, a offert un certificat afin de souligner le dévouement de la Maison Anita-Lebel pour la Côte-Nord. Photo Anne-Sophie Paquet-T.



TRAVAILLER AVEC DES PERSONNES IMMIGRANTES EN MANICOUAGAN

Formation de 14 h
en présence et à distance

Inscription :
maformationcontinue.uqar.ca



Avec la participation financière de :

Québec  UQAR



2^e édition du
Marché de Noël
Manicouagan

Au parc des Pionniers

12 au 14 décembre

Judi et vendredi : 18 h à 21 h

Samedi : 10 h à 15 h



Le **Marché de Noël Manicouagan** offrira aux visiteurs une occasion en or d'effectuer leurs derniers achats des Fêtes dans une ambiance festive et chaleureuse avec animation et restauration. Une trentaine d'exposants y présenteront leurs produits et leurs créations.

Merci à nos généreux partenaires



Une bourse pour honorer la mémoire de la Dre Sara Garneau



L'an passé, dans le cadre du *Coquetel* de remises de bourses de la Fondation, trois bourses de 500 \$ avaient été remises à trois étudiants de Sciences de la nature qui avaient déposé une demande d'admission en médecine. Photo Cégep de Baie-Comeau

(ASPT) Impliquée et sans contredit aimée de tous, Dre Sara Garneau a laissé un vide lors de son décès le 5 novembre. Des dizaines de témoignages d'amour et d'incompréhension sur les réseaux sociaux ont fusé de toutes parts.

Afin d'honorer sa mémoire, la bourse offerte pour les étudiants de Sciences nature du Cégep de Baie-Comeau qui souhaitent poursuivre leurs études universitaires comme médecin, dentiste ou pharmacien sera rebaptisé *Bourse Dre Sara Garneau*.

«La Bourse Dre Sara Garneau symbolisera l'esprit de détermination, de générosité et d'équipe qui la caractérisait si bien», a lu Dr Youssef Ezahr lors d'un hommage rendu pendant les funérailles de son ancienne collègue.

En plus d'avoir siégé quelques années au sein de la Jeune Chambre de commerce, Dre Garneau a présidé le Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP) du CISSS de la Côte-Nord lors de sa création en 2015. En 2021, Dr Ezahr lui a succédé.

«En prenant la tête de notre conseil, elle s'est investie pour établir et maintenir des standards élevés, veillant

toujours à ce que chaque décision soit guidée par le bien-être des patients», a souligné Dr Ezahr.

«Nous espérons que cette bourse inspirera les futures générations à suivre ses traces, à s'engager dans les soins de santé avec la même conviction, passion et énergie pour notre région», conclut-il.

Chaque bourse s'élève à un montant de 500 \$ et la première renommée en hommage à Dre Garneau sera remise en mai 2025.



Dre Sara Garneau pratiquait comme médecin de famille à Baie-Comeau et dans la communauté de Pessamit. Photo Pierrick Dupont

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES



Bénévolat, c'est brillant !



RÉSEAU DE
L'ACTION BÉNÉVOLE
DU QUÉBEC

Québec 

rabq.ca/5decembre

Chaque bénévole est une pièce précieuse du puzzle pour le Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan... pas de casse-tête, votre implication est plus qu'importante pour améliorer la qualité de nos services, elle est essentielle!

MERCI à vous tous !



SÉCURICAB

**NOUVEAU SERVICE
OFFERT GRATUITEMENT !**

SécuriCAB est un service d'appels automatisés qui joint quotidiennement les personnes ayant une condition médicale à risque, afin de s'assurer de leur sécurité.

Appelez-nous pour vous inscrire dès maintenant !
418 294-1445



CAB

Centre d'action bénévole
de la MRC Manicouagan

909, rue De Pujalon, Baie-Comeau
Téléphone : 418 294-1445

**Merci à tous les bénévoles
pour leur dévouement, leur
empathie et leur engagement.**

**Vous apportez une lumière dans
des moments sombres et aidez à
humaniser le parcours de soins.**

**Votre travail est inestimable et
mérite d'être reconnu et célébré.**

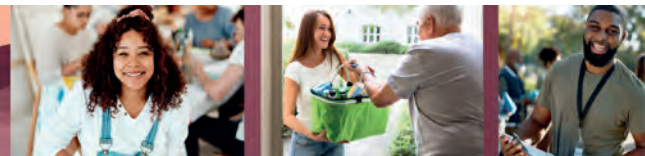
La
Vallée

des
Roseaux

Merci du fond du cœur!

2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-7705





Faire du bénévolat, c'est bon pour la santé!

Plusieurs études, notamment celles publiées en 2013 et en 2017 par United-Health Group sous le titre *Doing Good is Good for You* ont démontré que le bénévolat a des effets positifs sur la santé et la qualité de vie de ceux qui en font. Et ces bienfaits sont beaucoup plus importants qu'on ne le croyait!

SANTÉ PHYSIQUE

Il a été démontré que le taux de mortalité est plus bas chez les personnes qui font du bénévolat. Les plus âgées ont tendance à être plus actives physiquement et à mieux gérer les maladies chroniques dont elles souffrent. En outre, le bénévolat contribue entre autres à abaisser le taux de glycémie et à réduire le risque de maladies du cœur. De surcroît, en demeurant actifs, les bénévoles sont moins susceptibles de développer de l'hypertension.

SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

En général, les personnes qui font du bénévolat régulièrement sont plus heureuses et plus satisfaites de leur vie que celles qui n'en font pas. En vieillissant, elles souffrent moins de dépression, d'anxiété et de stress et elles démontrent une meilleure capacité de raisonnement. Sur le plan émotionnel, elles se sentent utiles et appréciées, ce qui les motive à mieux prendre soin d'elles-mêmes.

AUTRES BIENFAITS

Le bénévolat améliore la confiance en soi et aide à lutter contre l'isolement social, et ce, particulièrement chez les aînés. En s'impliquant dans leur milieu, la



plupart des bénévoles bénéficient d'un riche contact humain qui leur permet de tisser de nouveaux liens amicaux. Enfin, faire du bénévolat stimule la production d'ocytocine, une hormone associée au sentiment de bien-être.

**Le Comptoir alimentaire
L'Escale aimerait souligner
l'importance de votre
implication tout au
long de l'année.**

**Merci à tous
nos bénévoles!**



**COMPTOIR ALIMENTAIRE
L'ESCALE**

Pour information par téléphone : **418 589-6869**
ou par courriel : **admin@comptoirlescale.com**



**Le Club Lion de Baie-Comeau
tient à remercier ses bénévoles pour
leur implication année après année.**



CLUB LION BAIE-COMEAU

**Bonne Journée
internationale des bénévoles !**

**équi
justice**

HAUTE CÔTE-NORD/MANICOUAGAN

Membre du Réseau
de justice réparatrice
et de médiation
citoyenne

Être bénévole à Équijustice Haute-Côte-Nord/Manicouagan peut être à la fois exigeant et gratifiant. Les médiatrices et médiateurs bénévoles suivent une formation spécifique en médiation relationnelle. Ils bénéficient d'une supervision, reçoivent un certificat en médiation citoyenne et participent à des activités de formation et de réseautage. Merci à Madame Ginette Drouin de partager cette belle et grande aventure avec nous depuis plus de 7 ans ! C'est un privilège immense de te compter parmi notre équipe !



JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES



Québec

Bénévolat, c'est brillant!



rabq.ca/5decembre

Le 5 décembre prochain, nous célébrons la Journée internationale des bénévoles, une occasion privilégiée pour reconnaître l'inestimable contribution des bénévoles dans nos communautés. Dans le cadre de cette journée, nous vous invitons à souligner l'engagement des bénévoles qui œuvrent au sein de vos municipalités.

Le Réseau de l'Action Bénévole du Québec (RABQ) a pour mission de promouvoir l'action bénévole dans tous les secteurs de la société québécoise. Nous travaillons à valoriser le rôle des bénévoles et à encourager leur engagement pour contribuer au bien-être de nos collectivités. Cette journée représente une opportunité de rendre hommage à ces personnes dévouées qui jouent un rôle clé dans le dynamisme de nos communautés.

Vous êtes invité à participer à cette initiative en illuminant votre Hôtel de ville aux couleurs de l'événement (bleu, blanc et vert) et/ou en adoptant la résolution ci-jointe au conseil municipal. Cela nous permettrait de rendre visible l'importance du bénévolat dans le milieu municipal, tout en unissant nos forces pour remercier ces acteurs essentiels.

<https://umq.qc.ca/publication/journee-internationale-des-benevoles-2024>



Des résolutions pour un bénévole engagé toute l'année!

Selon l'Institut québécois de la statistique, environ 1/3 des Québécois font du bénévolat, mais la moitié d'entre eux en font moins d'une fois par mois. Voici donc quelques propositions de résolutions pour « bénévolat » plus souvent, que ce soit auprès d'un organisme de votre communauté ou d'une personne ayant besoin d'aide.

Je m'engage une heure par semaine : à briser l'isolement d'un aîné ou d'une personne à mobilité réduite (ex. : en prenant un café ou en jouant à un jeu de société).

Je m'engage une soirée par semaine : à aider un jeune en difficulté scolaire ou familiale (ex. : en l'accompagnant durant une activité sportive ou en l'aidant à faire ses devoirs).

Je m'engage quelques heures par semaine : à offrir mes services de chauffeur ou d'accompagnateur pour des rendez-vous médicaux ou des sorties culturelles.

Je m'engage une demi-journée par semaine : à mettre mes talents (ex. : la cuisine, la musique ou le dessin) au service d'une personne ou d'un organisme de mon quartier.

Je m'engage en tout temps : à prêter main-forte selon mes capacités lors de situations d'urgence (ex. : inondation, incendie ou panne d'électricité prolongée).

Chose certaine, il y a fort à parier que votre dévouement saura inspirer vos proches à en faire tout autant!

LA FCABQ

Vous aimeriez faire du bénévolat, mais ne savez pas par où commencer? Communiquez avec la Fédération des centres d'action bénévole du Québec au 1 800 715-7515 ou visitez le www.fcabq.org.

Le Cégep de Baie-Comeau

tient à remercier sincèrement les membres de son conseil d'administration et ceux de sa fondation pour leur engagement bénévole. Leur contribution est essentielle. Leur dévouement et leur vision contribuent à façonner un avenir prometteur pour les générations futures.

**CÉGEP DE
BAIE-COMEAU**



#cegepbc



La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan tient à remercier ses précieux bénévoles pour leur engagement et leur soutien. Leur contribution est essentielle à la réussite de nos projets et à l'amélioration de notre communauté.

10 ans de saveurs et de générosité!



Monsieur Jean-Philippe Messier, président du conseil d'administration de la Fondation, présente le projet soutenu cette année. La somme amassée permettra de bonifier les infrastructures sportives du Cégep pour offrir de nouvelles opportunités aux étudiantes et étudiants pour pratiquer leurs sports favoris tout en améliorant leur expérience collégiale. En s'associant à ce projet, la Fondation vient promouvoir les bienfaits associés à l'activité physique, contribue à la persévérance et à la motivation scolaire et suscite la réalisation et le dépassement de soi.



Encore cette année, l'encan virtuel a été très fructueux et a permis à la Fondation d'amasser plus de 20 000 \$. Nous remercions tous nos partenaires qui ont offert des prix!



Les 177 convives ont pu savourer un repas gastronomique, mettant en vedette les huitres, réalisé par le Bistro La Marée Haute, sous la direction de Carl Beaulieu.



Montant record de 128 000 \$



Moment très attendu de la soirée, le dévoilement du chèque. Une somme record de 128 000 \$ a été récoltée!

Grâce à l'initiative de Simon Brisson, président d'honneur et président des Éditions Nordiques, le **Club des 20** a été formé en marge de l'évènement. Ce groupe rassemble des donateurs exclusifs qui ont versé 5 000 \$ ou plus pour améliorer les installations sportives intérieures et extérieures du Cégep de Baie-Comeau. Cette démarche marquante reflète la solidarité et l'engagement envers notre communauté collégiale et régionale. La générosité du Club des 20, à lui seul, a permis de recueillir une somme record de 100 000 \$. En voici les membres :

- Janie Albert (Malette)
- Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau (10 000 \$)
- Marcel Cadoret (Groupe Cadoret arpenteurs-géomètres)
- Sara Gagnon et Yves Côté (Librairie Côté/Hamster, 10 000 \$)
- Simon D'Auteuil (Débosselage D'Auteuil)
- Bernard Filiatrault (Financière Banque Nationale)
- Steeve Gagné (Dépanneur Boni-Soir Shell)
- Stéphane Hovington
- Marc et Éric Munger (Roland Munger Inc.)
- Simon Philibert (Groupe Embargo)
- Michel Raymond et Sylvain Lagacé (Boulons Manic)
- Patrick Lapointe (Go média pub)
- Manon Lebel
- Joanne Lefebvre (Lefebvre Industri-AL)
- Jonathan Lévesque (Fabrication Fransi)
- Microbrasserie St-Panrace
- Famille Tremblay (Déo, Léo, Mélanie, Samuel et Zachary)
- Vincent Tremblay (RONA Roland Tremblay et fils Inc.)

Merci à nos généreux partenaires

- Accent Meubles
- Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau
- Association générale des étudiants et des étudiantes du Cégep de Baie-Comeau
- Auto-Cam / Bumper to Bumper
- Bijouterie Thibault
- Bistro La Marée Haute
- Brochetterie chez Gréco
- Camille Gravel, artiste
- Canadian Tire - Catherine Heeremans, propriétaire
- Cégep de Baie-Comeau
- Centre des arts de Baie-Comeau
- Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan
- Ciné-Cente Baie-Comeau
- Coiffure l'atelier du Nord
- Coopérative étudiante du Cégep de Baie-Comeau
- Clinique dentaire Manicouagan
- Club de golf Baie-Comeau
- Dépanneur Nord-Est
- Distillerie Québec North Shore
- Fabrication Fransi
- Fanny Lessard, artiste
- Gabriel Bélisle, étudiant en Arts, lettres et communication
- Galerie d'art Claude Bonneau
- Galerie du Tapis
- Huitres Manowin de L'Anse-aux-fraises - Anticosti
- Jade Tremblay, étudiante en Arts, lettres et communication
- Journal Le Manic
- Le Drakkar de Baie-Comeau
- Lefebvre Industri-AL
- Les Expéditions Pirsuq inc.
- Microbrasserie St-Panrace
- PME Inter Notaires Baie-Comeau inc.
- Lebeau vitres d'auto
- Marie-Claude Dubé, artiste
- Mire Graphik
- Mon Vélo
- Multi-pièces & accessoires
- Oterio - Dominique Thériault
- Pronature Baie-Comeau
- Nord X - Sports & Aventures
- Spin sports & plein air
- Trim-Line Design / Girard vitres teintées
- Usinage Côte Nord
- Vicky Veilleux Esthétique avancée
- Ville de Baie-Comeau

La Fondation vous donne rendez-vous le 15 novembre 2025 pour le 11^e 5 à Huitres.



Marie-Pierre Roy lors d'un tournage de son documentaire *Miroir Miroir – Une question de perception*. Photo Sabrina Gagné

La mission de Marie-Pierre Roy

Avoir envie de perdre du poids... c'est un classique. Par contre, perdre le poids de la culpabilité, c'est un concept moins connu. Pourtant, une Nord-Côtière le propose par son entreprise de bien-être, mais aussi grâce à un documentaire qui sortira en janvier 2025.

.....
Anne-Sophie Paquet-T.

L'entrepreneure Marie-Pierre Roy a créé, produit, réalisé et animé *Miroir Miroir – Une question de perception*. Ce projet est né sous son désir de femme d'affaires d'aller à la rencontre de femmes qui, tout comme elle, sont à la quête de l'acceptation corporelle.

« Mon intention est de créer un mouvement d'acceptation et je pense que dans ce documentaire-là, les gens vont beaucoup se reconnaître », espère-t-elle.

Mme Roy souhaite « éveiller les consciences », avec son projet télévisuel pour qu'un mouvement de transformation auprès des femmes puisse surgir. « Je veux qu'elles se sentent moins seules dans leur réalité », confie-t-elle.

Choisir les protagonistes

Depuis 2023, Marie-Pierre Roy tente avec sa plus récente entreprise Imparfait. e d'envoyer un message, soit celui que tous les corps sont valides.

Le documentaire *Miroir Miroir – Une question de perception* se veut une série de 10 épisodes de 15 minutes mettant en lumière 14 femmes. Les sujets abordés seront divers tels que l'obsession du corps parfait en passant par la guérison, la maladie, les abus, les changements et les différences culturelles.

Les femmes ayant participé au documentaire sont en majorité résidentes de la Côte-Nord. Mme Roy s'est déplacée dans plusieurs lieux de la région, intérieurs comme extérieurs. Elle a parcouru également d'autres villes et villages pour discuter d'enjeux précis.

Regarder autrement

Bien que l'industrie de la minceur soit mise de l'avant sur les réseaux sociaux par sa popularité, Marie-Pierre Roy est d'avis que le changement de mentalité passe par du contenu plus bienveillant et de diversité corporelle.

« Il faut reconnaître ses forces en réduisant l'importance de notre image corporelle dans notre image de soi. »

– Marie-Pierre Roy

« C'est de la reproduction neuronale », résume-t-elle. Ce pouvoir appartient à tout le monde qui souhaite changer leur algorithme. « Je l'ai vu moi le changement de mentalité », explique-t-elle en parlant de sa propre expérience.

« Il faut reconnaître ses forces en réduisant l'importance de notre image corporelle dans notre image de soi », estime la réalisatrice.

Une responsabilité sociale

Récemment, l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023 menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) a permis de constater que 65 % des étudiants au secondaire entreprennent des actions

afin de modifier ou de maintenir leur poids; 24 % essaient de perdre du poids; 15 % tentent d'en gagner; 25 % veulent le maintenir ou le contrôler.

De plus, les adolescents sont plus nombreux à partir le ventre vide à l'école. Près de 26 % d'entre eux n'ont rien consommé le matin avant d'aller s'asseoir à leur pupitre.

Selon le site du gouvernement du Québec, les recherches indiquent que les troubles alimentaires touchent de 2 % à 3 % de la population.

– En 2018, au Canada, on estimait qu'un million de personnes répondaient aux critères diagnostiques de troubles alimentaires. Elles sont à 90 % des filles et des femmes.

– En 2021, dans le contexte de la pandémie de COVID-19, les spécialistes sur le terrain ont constaté une augmentation des troubles alimentaires chez les jeunes de l'ordre de 60 % à 100 %, et une aggravation des cas rapportés.

– Les troubles alimentaires sont associés au taux de mortalité global le plus élevé parmi tous les troubles mentaux, soit entre 10 % et 15 %.

De sociologue à romancier

À 68 ans, Mario Quinn, sociologue retraité et résident de Baie-Comeau, vient de publier son tout premier roman, *La Nuit des Orchidées*. Entre l'histoire inspirante du naufrage de l'Empress of Ireland et une histoire d'amour tempétueuse, il a transformé son amour pour l'écriture en une véritable aventure littéraire.

Charlotte Vuillemin

La Nuit des Orchidées est bien plus qu'un simple roman d'amour. C'est une immersion dans un événement historique tragique souvent éclipsé par les grandes pages de l'histoire : le naufrage de l'Empress of Ireland en 1914, au large de Pointe-au-Père.

Cette tragédie, qui a fait plus de 1 000 victimes, a marqué l'imaginaire de Mario Quinn lors d'une visite au musée de la Mer, à Rimouski.

«J'ai vu tous les artefacts et je me suis dit que ces gens-là sont partis de Québec pour s'en aller vers Liverpool, puis il est arrivé ce drame. Ils ont commencé une vie, ils étaient heureux, et il est arrivé ce drame à deux heures du matin. Il y a eu beaucoup de victimes finalement dans ce naufrage. Et tout ça, ça m'a inspiré pour écrire un roman», raconte-t-il.

De la sociologie à la fiction

Fort de 33 années de carrière au Service correctionnel du Québec, Mario Quinn a longtemps travaillé à évaluer les comportements humains, en particulier ceux de personnes ayant commis des actes criminels. Si son expérience professionnelle aurait pu

l'amener à écrire un roman policier, il a opté pour une approche plus légère et universelle : l'amour.

«Un roman d'amour, qui n'aime pas les romans d'amour? Je voulais commencer par écrire quelque chose de plus léger. Aiden McQueen, c'est un des personnages principaux, le psychiatre de New York. Ensuite, Amelia Rottelli, qui est la jeune étudiante dont Aiden McQueen tombe amoureux, qui est d'origine italienne. Ensuite, ça, c'est un deuxième personnage clé, et c'est le père Giorgio Catanio», explique-t-il.

Inspiration entre nature et expériences

Installé souvent au parc Manicouagan, Mario Quinn a trouvé dans la nature une source d'apaisement et d'inspiration.

«Pour moi, la nature c'est beaucoup d'inspiration. Quand on regarde la nature, les oiseaux, les animaux, les arbres. Il y a une force dans la nature et l'univers qui a créé tout ça. Et nous, on est comme les spectateurs de cette création-là de l'univers, finalement», décrit-il.

Maintenant retraité, M. Quinn explique qu'il a toujours eu un intérêt pour l'écriture, un penchant né dans le cadre de son ancienne carrière où il rédigeait des rapports destinés aux juges, procureurs et policiers.

Cette habitude de structurer ses pensées pour informer le tribunal et évaluer des situations complexes lui a permis de développer un style



Mario Quinn a déjà plusieurs idées pour un deuxième roman. Photo courtoisie

réductionnel solide et un amour pour la rédaction.

Une vision instinctive de l'écriture

Pour ce premier roman, Mario Quinn a laissé libre cours à son instinct. «Moi je suis plus du style narratif, décrire des choses, décrire les personnages, faire parler aussi les personnages. Je pense que pour un premier roman, je suis allé un petit peu comme à l'improvisiste, si je peux dire. Je suis allé selon mon inspiration», révèle-t-il.

L'histoire explore des thèmes profonds, comme l'amour, la guérison et la connexion humaine. Les orchidées, au centre du récit, symbolisent l'éternité et la passion, mais elles jouent aussi un rôle fantastique : guérir des enfants atteints de maladies graves

grâce à des propriétés médicales imaginées par l'auteur.

Une nouvelle aventure littéraire

Mario Quinn ne compte pas s'arrêter là. Il prévoit participer à plusieurs salons du livre, dont ceux de Sept-Îles et de Rimouski en 2025, pour partager son roman et faire connaître davantage l'histoire de l'Empress of Ireland.

Avec *La Nuit des Orchidées*, Mario Quinn offre un récit empreint d'histoire, d'amour et d'enquête, tout en rendant hommage à un chapitre méconnu de l'histoire québécoise.

«Ça vaut la peine d'aimer quelqu'un et de ne pas être seul dans la vie. Je pense que l'amour, c'est un beau projet de vie, finalement», conclut-il avec un sourire.

La marche de Noël revient à Baie-Comeau

(KNP) La marche de Noël au parc Manicouagan est de retour le 7 décembre. L'activité aura lieu de 18 h à 20 h.

Le père Noël sera présent pour offrir des cannes de bonbons ainsi que des suçons de chocolat de la chocolaterie Toutchokola't.

Une chorale de Noël sera également

sur place, près du parcours d'hébergement.

Ensuite, tous seront invités à marcher dans le sentier principal avec leur lampe frontale pour aller écouter des contes de Noël en forêt.

La marche se termine par un dernier arrêt très chaleureux, avec un feu de

foyer et du chocolat chaud. Il est d'ailleurs important d'apporter sa tasse réutilisable.

Finalement, comme à l'habitude, le Comptoir alimentaire l'Escale sera présent pour récupérer des denrées qui seront redonnées dans ses paniers de Noël destinés aux plus démunis.



Photo Pixabay

Un duo de danse gagnant sur toute la ligne

Lélia Saulnier et Alyssa Beaulieu ont été couronnées grandes gagnantes de la 46^e édition de Cégeps en spectacle qui s'est tenue à Baie-Comeau le 23 novembre.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le duo de danse a reçu les grands honneurs après une série de cinq performances. Elles ont d'ailleurs reçu le prix Coup de cœur du public en plus de remporter cette finale.

«Les deux étudiantes, avec leur numéro de danse *Engrenage*, ont séduit le jury par leur originalité, leur talent ainsi que l'émotion qu'elles ont su transmettre au public», peut-on lire dans le communiqué de presse du Cégep de Baie-Comeau.

Elles représenteront l'institution nord-côtière lors de la finale régionale de l'est du Québec qui se tien-



Lélia Saulnier et Alyssa Beaulieu ont été couronnées grandes gagnantes de la 46^e édition de Cégeps en spectacle à Baie-Comeau. Photo Cégep de Baie-Comeau

dra le 15 mars 2025, à Gaspé. Elle sera organisée par le Cégep de la Gaspésie et des Îles – Campus de Gaspé.

Pendant la délibération des cinq juges, les spectateurs ont pu découvrir l'autrice-compositrice-interprète

Laurence St-Martin. Quant aux deux troupes de danse du Cégep, *Chaos* et *Impulsion*, elles ont offert une prestation vibrante en lever de rideau, en collaboration avec l'Académie de danse de Baie-Comeau. Il s'agissait d'une première représentation pour *Chaos*.

Autre gagnant

Le trio composé de William Perron, Elliott Cormier et Alexis Pouliot a présenté un hommage original à Plume Latraverse. Les élèves ont d'ailleurs obtenu le prix de l'Ouvre-Boîte culturel.

Grâce à cette reconnaissance, ils pourront réaliser la première partie d'un spectacle sur la scène de l'Ouvre-Boîte durant la programmation hiver-printemps.

Au total, 17 artistes sont montés sur la scène de l'amphithéâtre Jean-L'Heureux, ce qui a donné lieu à une variété de numéros, allant de la musique à la danse, en passant par le théâtre. «Le public a été émerveillé par la qualité et la diversité des talents présentés», conclut le Cégep de Baie-Comeau.

Le Marché de Noël Manicouagan est de retour

(CV) La féerie des fêtes s'apprête à envahir le parc des Pionniers de Baie-Comeau, qui accueillera pour la deuxième année consécutive le Marché de Noël Manicouagan du 12 au 14 décembre.

L'événement est le fruit d'une collaboration entre Anne-Marie Hachey de la Chocolaterie TouChokola'T et de Julie Bérubé de la Ferme Manicouagan. La conseillère du quartier Sainte-Amélie, Lysandre St-Pierre, et des citoyennes engagées apportent également leur contribution.

Avec près de 40 exposants confirmés, le marché propose une panoplie de produits et créations issus de divers domaines, allant de l'artisanat local aux délices gourmands. Les visiteurs pourront y effectuer leurs derniers achats des Fêtes tout en profitant d'animations, de restauration et d'une atmosphère chaleureuse.

«La première édition du Marché de Noël Manicouagan nous a démontré

que les gens étaient vraiment au rendez-vous et qu'on offrait une belle occasion de se rassembler. C'est une façon de travailler à créer notre sentiment de communauté. Nous avons très hâte de recevoir la population. Il y a même des visiteurs de l'extérieur qui planifient leurs déplacements du temps des Fêtes en fonction du Marché», souligne Mme Hachey, impatiente à l'approche du grand jour.

Sa partenaire d'aventure, Julie Bérubé, ajoute : «Nous sommes heureuses d'accueillir à nouveau des artisans qui étaient présents l'an dernier. On les remercie pour leur fidélité. Nous sommes aussi très excitées à l'idée de recevoir de nouveaux artisans pour gonfler nos rangs et nous rendre à près de 40 exposants!»

Qu'il fasse beau ou mauvais, le Marché de Noël Manicouagan ouvrira ses portes aux visiteurs de 18 h à 21 h les jeudi et vendredi, ainsi que de 10 h à 15 h le samedi.



La première édition du marché de Noël a été un franc succès. Photo courtoisie

Parmi les activités prévues, la Maison des familles profitera aussi de l'ambiance festive qui régnera sur place pour y tenir sa traditionnelle fête de

Noël. De plus, plusieurs nouveautés sont au programme cette année et seront annoncées sur les réseaux sociaux de l'événement.

Un impact majeur dans la vie de Josée Girard

La Baie-Comoise Josée Girard est nommée artiste de l'année sur la Côte-Nord par le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ).



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

«C'était à la fois de la surprise, de la joie, beaucoup d'émotions, j'ai eu des rires et des pleurs», confie-t-elle, au moment de recevoir la nouvelle.

Le CALQ a décerné ce prix à l'artiste multidisciplinaire en collaboration avec Culture Côte-Nord. Ce prix est assorti d'un montant de 10 000 \$.

«Je suis contente, car c'est enfin la reconnaissance de la polyvalence. Ça fait 40 ans que je fais ça et pour mes pairs, ça ne se pouvait pas quelqu'un qui pouvait toucher à autant de sujets. Mais, j'ai vraiment fait valoir mon point de vue. C'est aussi qui me fait le plus plaisir, que ce soit la première fois que le prix va à un artiste en arts vivants sur la Côte-Nord», déclare Josée Girard.

Démocratiser l'art

«Josée Girard est une femme impliquée qui contribue à démocratiser

l'art sur la Côte-Nord depuis plusieurs années. Versatile et pluritalentueuse, elle se réinvente et se renouvelle pour le bonheur de ses publics diversifiés», ont mentionné les membres du jury réunis par le CALQ.

Josée Girard vit et travaille à Baie-Comeau. Elle est auteure, comédienne, metteuse en scène et directrice artistique.

Sa démarche artistique, profondément ancrée dans le théâtre de création, puise son inspiration dans les grands espaces et la nature nord-côtère.

Elle a signé de nombreuses mises en scène, dont plus récemment pour le jeune public *Le Carnaval des animaux* présenté lors d'une tournée en Basse-Côte-Nord. Au cours des quatre dernières années, on a pu voir son talent d'interprète entre autres dans *Fleuve*, *Marco fait naufrage* et *Je donne ma langue au chat*.

L'artiste est aussi grandement impliquée dans sa communauté. Elle soutient, engage, forme, et défend les artistes de la région, tout en initiant le public au processus de création à travers la médiation culturelle.



L'artiste baie-comoise Josée Girard est nommée artiste de l'année sur la Côte-Nord par le Conseil des arts et des lettres du Québec. Photo Créations Sabrina

Inspirer les jeunes

«Ce qui me rend fière aussi, c'est que mon art n'est pas quelque chose de tangible. Je suis dans l'éphémère, je ne suis pas un tableau qu'on veut revenir voir et ce n'est pas une œuvre qui est accrochée sur un mur. Moi, c'est l'instant présent, c'est une trace intérieure», souligne la Baie-Comoise.

L'artiste, toujours autant passionnée, souhaite transmettre aussi cette

flamme et faire comprendre que c'est possible de vivre de son art, comme elle le fait.

«Je pense qu'il faut avoir un peu la fibre entrepreneuriale. Je dirais aux jeunes de regarder attentivement, d'observer leur milieu et de voir comment on peut tirer son épingle du jeu dans tout ça. Puis on regarde les besoins du milieu, ils sont là. J'ai créé mon art et c'est ça aussi, je crois, la fibre entrepreneuriale», lance-t-elle.

Des Nord-Côtiers dans une nouvelle compétition d'aventure

(CV) Télé-Québec a dévoilé les six trios participants à Épique, sa nouvelle compétition d'aventures produite par Zone3. Parmi eux, on retrouve une équipe de la Côte-Nord composée de Mélina Cousin de Baie-Comeau et de ses cousins Jérémie et Samuel, aussi originaires de Baie-Comeau.

Les trois Nord-Côtiers sont les doyens de la compétition. Ils débordent d'énergie et forment un trio redoutable et tissé serré. «Je suis très compétitive», dit Mélina dans la vidéo de présentation de son équipe.

Pendant 12 semaines, les équipes parcourront le Québec dans une course contre la montre. Passionnés de plein air, de sports et de dépasse-

ment de soi, les participants visent un seul objectif : remporter le grand prix de 60 000 \$.

De Charlevoix à la Gaspésie, en passant par l'Outaouais et la Côte-Nord, les trios s'attaqueront à des épreuves variées : sports d'équipe, endurance physique, résolution d'énigmes et d'autres.

«Voir les équipes se surpasser dans des paysages à couper le souffle partout au Québec est une grande source d'inspiration. Je me reconnais en chacun des participants à différents moments. J'ai tellement hâte que le public puisse plonger dans cette expérience unique!», exprime l'animatrice du programme, Eve Côté.



Les Baie-Comois Samuel, Mélina et Jérémie Cousin forment une équipe Épique. Photo capture d'écran

Les paysages spectaculaires du Massif de Charlevoix, de l'île Quarry, de Kenauk Nature, du Cap Jaseux et du parc de la rivière Batiscan serviront de toile de fond à cette compétition. La grande finale, prévue en Gaspésie, promet d'être mémorable.

Opération Noël Blanc

MERCI À NOS GÉNÉREUX DONATEURS



Depuis 27 ans, en partenariat avec le Journal Le Manic et le Club Lions Baie-Comeau, les Paniers de Noël apportent leur soutien aux personnes défavorisées en leur offrant de quoi se nourrir durant les Fêtes.

Sylvie Dion, Dominique Paquet
Benoît Paradis, Alexandre Côté

Brunet plus

300 boul. La Salle, Baie-Comeau,
418 296-2332

BOULONS MANIC
Centre d'outillage

261, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-5644

ALARME MICROTECHNIQUE

1899, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 295-3303

CENTRE DE LOCATION
OTE-NORD inc.
Vente et location d'outils et d'équipements de toutes sortes

174, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-9691

GALERIES
Baie-Comeau

300, boul. La Salle, Baie-Comeau
REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK

BAIE-COMEAU
NISSAN

1965, avenue du Labrador, Baie-Comeau
418 296-3422

JEAN DUMAS
MULTI-CONCESSIONNAIRE
HONDA

276, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-4938

SANS FRAIS :
1 877 688-4938

TREMBLAY ÉLECTRIQUE

34, av. Talon, Baie-Comeau
418 296-6615

Centre jardin TRUDEL

641, rue de Parfondeval, Baie-Comeau
418 589-2054

NORDX
SPORTS & AVENTURES

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9191

nordx.ca

OPTO RÉSEAU EN VUE

116, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-4148

NAPA AUTOPRO

Blouin Service
Supérieur

2100, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-2133

Hamster Librairie Côté

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166

650, rue de Parfondeval, Baie-Comeau
418 589-9924

LIBRAIRIE

79, place La Salle, Baie-Comeau
418 296-9334

Pharmacie Jennifer Dastous

Accèspharma
chez Walmart

630, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-6153

Dixie Lee
fried chicken poulet frit

1150, boulevard Lafleche, Baie-Comeau
418 589-3376

IGA
Marché Durand - Gaudet **extra**

Fier de participer à cette initiative!

1500, rue de Bretagne, Baie-Comeau • 418 589-3870



du Club Lions
de Baie-Comeau




Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRIKES

868, boulevard Blanche,
Baie-Comeau
418 295-3474



GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

Baie-Comeau • Forestville
1 888 589-5822




Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9861



Accent

81, place La Salle, Baie-Comeau
418 296-4644

Suivez-nous sur [accentmeubles.com](https://www.accentmeubles.com)



Jean Coutu

691, boulevard Lafleche, Baie-Comeau
418 589-4969




Baie-Comeau
418 296-4931
www.ville.baie-comeau.qc.ca




JEAN DUMAS
MULTI-CONCESSIONNAIRE

Ford

707, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-3714




SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741





NAPA PIÈCES D'AUTO

NAPA Pièces d'auto - LYNK Auto Q&L
Baie-Comeau - Fermont
- Havre-Saint-Pierre - Forestville
- Labrador City - Sept-Îles




PIERRE LEBREUX



Université du troisième âge de Manicouagan

Le nombre d'étudiants double en deux ans



L'Université du troisième âge de Manicouagan enregistre une hausse de fréquentation cet automne. Photo courtoisie

L'Université du troisième âge (UTA) de Manicouagan est plus populaire que jamais. Les inscriptions aux cours ont considérablement augmenté pour la session d'automne. Du jamais vu, selon l'organisation.

Johannie Gaudreault

Depuis les deux dernières années, le nombre de personnes retraitées qui se sont inscrites comme étudiants à Baie-Comeau a doublé. Il est passé d'une vingtaine à plus de quarante pour chaque offre de cours.

L'UTA offre aux gens de la Manicouagan âgés de 50 ans et plus une offre des plus diversifiées depuis plus de 25 ans. «Après un passage difficile durant la pandémie, on observe un intérêt marqué pour les sujets proposés et, conséquemment, une augmentation significative du nombre d'inscriptions», se réjouit Claudine Jourdain, responsable des communications.

Pourquoi tant de succès ? Il y a plusieurs réponses à cette question, croit l'organisme. D'abord, dans les objectifs de l'UTA, on veut «renforcer la participation des aînés à la communauté et contrer leur isolement en valorisant leur contribution et leur implication dans les décisions qui les concernent».

De plus, l'UTA prône «le plaisir d'apprendre, sans pression, sans évaluation, dans un environnement ouvert et convivial». «Le partenariat avec le personnel de la bibliothèque doit aussi être souligné comme un des facteurs importants du succès des activités proposées», ajoute Mme Jourdain.

Pour les étudiants de l'UTA, la retraite signifie conserver un esprit vif et alerte, continuer à apprendre et partager ses expériences et ses passions avec autrui.

«Les cours de l'UTA, c'est du bonbon! C'est probablement ce que vous diront la plupart des personnes qui se retrouvent à la bibliothèque Alice-Lane, chaque semaine, pour assister aux cours ou conférences, acquérir ou consolider des connaissances et participer aux échanges», témoigne la porte-parole de l'UTA Manicouagan.

Notons que la programmation complète et les modalités d'inscription pour la région se trouvent sur le site www.usherbrooke.ca/uta, sous l'onglet Programmes. La programmation pour la session d'hiver 2025 sera disponible à partir du 9 décembre et les activités auront lieu à la bibliothèque Alice-Lane.

Des artistes chanteront Florent Vollant

Richard Séguin, Vincent Vallière, Zachary Richard, Louis-Jean Cormier ainsi que Mara Tremblay et Catherine Durand du duo Hauterive figurent parmi les artistes qui porteront leur voix pour un album hommage à Florent Vollant.



Sylvain Turcotte
sturcotte@lenord-cotier.com

Ils sont une vingtaine d'artistes, allochtones et autochtones, à revisiter le répertoire musical de l'auteur-compositeur-interprète de Maliotenam.

«Ça n'a pas été facile de choisir les artistes, car Florent a beaucoup d'amis», soutient Mathieu Mckenzie, le fils de Florent Vollant, qui est derrière l'initiative du projet. «C'est pour lui dire merci pour sa contribution tant au niveau culturel que du rapprochement des peuples. Ça fait longtemps que Florent côtoie des gens de l'industrie. C'est lui faire une fête de son vivant», dit-il.

Mathieu Mckenzie parle de moment historique que celui d'entendre des Québécois chanter en innu-aimun, «surtout que notre langue est en perte de vitesse. C'est beau et c'est beaucoup de respect», souligne-t-il.

Nelly Jourdain, conjointe de M. Mckenzie, présidente-directrice générale de Makusham Musique, a veillé à la démarche avec les artistes, leur acheminant les paroles en langue innue, suivi de la phonétique et de la traduction en français, «pour qu'ils puissent se l'approprier et en ressentir les émotions», indique le fils de Florent Vollant.

Chacun des artistes a travaillé avec ses musiciens et y est allé de sa propre sonorité.

«On leur a donné carte blanche», mentionne Mathieu Mckenzie. «On a attribué les chansons en fonction de ce que les artistes pouvaient porter comme message. Il y a beaucoup de travail derrière ça», assure-t-il, au sujet du projet amorcé il y a deux ans.

Eku Mamu

C'est Luce Dufaut et sa fille Lunou Zucchini qui partent le bal pour l'album Nikamutau Florent Vollant, Chantons Florent Vollant. Elles sont derrière Eku Mamu (Être ensemble), le premier extrait qui sera disponible sur les différentes plateformes numériques en décembre.

L'esprit derrière Eku Mamu pourrait résumer à lui seul ce disque et ce spectacle à venir, comme en témoigne les paroles traduites de la chanson originalement en innu-aimun.

«J'aimerais moi aussi un jour, voir les humains se rassembler. Entendre les humains chanter ensemble. J'aimerais les voir. J'espère que j'en serai témoin.»

Eku Mamu est tirée de l'album du même nom de Florent Vollant, lancé en 2015.

Plusieurs des artistes qui ont participé à l'album seront du spectacle hommage, le 27 mars prochain, pour le lancement au Club Soda de Montréal.

«Pour saluer le talent de ce grand auteur-compositeur qui a pavé la voie pour les générations suivantes», souligne le communiqué annonçant le concert.

Sur l'album, on retrouvera aussi les voix de Dumas, Marc Déry, Annie Blanchard, Émile Bilodeau, la famille Côté (Jeanne, Mathilde et Alan, Festival en chanson de Petite-Vallée) et André Lachance.

Des artistes du milieu autochtone sont aussi de cet album hommage, soit Elisapie, Kanen, Scott-Pien Picard, Ivan Boivin-Flamand, Bryan André et les groupes Ninan et Maten, dont fait partie le fils de Florent Vollant, avec Samuel Pinette et Kim Fontaine.

Mathieu Mckenzie espère voir beaucoup de gens de la Côte-Nord, des communautés, présents au spectacle. Les billets sont disponibles sur lepointdevente.com.



Mathieu Mckenzie est derrière l'album hommage à son père Florent Vollant, une façon de le remercier en compagnie de plusieurs artistes pour son apport à la musique. Photo Alexandre Caputo



Un généreux don pour son école

(CV) Felix Soucy, 15 ans, a participé à un concours interne pour son école, la polyvalente des Baies. Il a décidé d'y contribuer à sa manière, tout d'abord en prenant 50 \$ de sa propre paie. Après en avoir parlé avec son employeur, l'adolescent a participé à la hauteur de 200 \$. Sa maman a ensuite décidé de lui offrir le même montant via sa propre compagnie. Son beau-père, voyant tout l'effort et la générosité qu'il démontre, lui donne aussi un montant de 100 \$. Ainsi, il a été lui-même à l'épicerie afin d'offrir des denrées à son école pour une valeur totale de 550 \$. Photo courtoisie

Pas d'impact sur les employés

Le nom Domtar fait de plus en plus son apparition dans la région. Papetière québécoise connue en Amérique du Nord, elle est la nouvelle identité de Produits forestiers Résolu. Est-ce que ce changement de nom aura des impacts sur les employés de la Côte-Nord? La réponse est non, selon Domtar et le syndicat Unifor.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Martin Dugas, représentant syndical pour Unifor sur la Côte-Nord, assure qu'aucun impact n'est prévu dans ce changement d'identité à l'heure actuelle. «Nous avons bien vérifié et, pour le moment, il n'y a pas de changement majeur et aucunement pour les employés», confirme-t-il.

Même réponse de la part de Domtar. «Nous maintenons les emplois au Québec ainsi que nos centres administratifs. Il n'y a pas eu de coupure d'emplois dans le processus d'intégration et plusieurs postes sont ouverts incluant la Côte-Nord», a précisé par courriel Antoine Kack, gestionnaire des relations médias et affaires publiques de l'Est du Canada chez Domtar. Il ajoute que toutes les activités de l'entreprise sont maintenues dans la région.



Luc Thériault est nommé président de l'unité commerciale produit du bois au sein du Groupe Papier Excellence. Photo Simon de Bonnallie Brodeur



Les employés de tous les secteurs travaillant chez Domtar, anciennement Produits forestiers Résolu, n'auront pas d'impact à la suite de ce changement d'identité. Photo archives

Pour ce qui est de la papetière de Baie-Comeau, de «fortes rumeurs» proclamaient qu'elle était vendue, selon M. Dugas. Le porte-parole de Domtar assure que l'usine baie-co-moise fait toujours partie des actifs de l'entreprise.

Importante acquisition

«La nouvelle identité de marque de Domtar symbolise l'histoire combinée, les valeurs partagées et la vision axée sur l'avenir des trois organisations», peut-on lire dans le communiqué de presse de cette annonce. Les trois organisations sont Domtar Corporation, Produits forestiers Résolu, ainsi que l'ancienne entreprise Papier Excellence.

Le Groupe québécois Papier Excellence a souhaité former une société unifiée de produits forestiers à un seul nom, soit celui de Domtar et cette entente s'est annoncé publiquement le 24 octobre, et ce, même si elle s'est conclue en mars 2023.

«Notre nouvelle identité permet d'opérer et de nous présenter sous un même nom auprès de l'ensemble

«Nous avons bien vérifié et pour le moment, il n'y a pas de changement majeur.»

– Martin Dugas

de nos clients, employés et parties prenantes à l'échelle de l'Amérique du Nord», indique-t-on.

D'ailleurs, M. Kack confirme que les produits continueront d'être commercialisés sous la marque Résolu. «Vous continuerez donc à voir des produits Résolu, manufacturés par Domtar», explique-t-il.

Qui est Domtar ?

Domtar est une importante société québécoise qui fabrique divers produits forestiers. Elle embauche 14 000 employés dans plus de 60 établissements partout en Amérique du Nord. Au Québec, ce chiffre s'élève à

5 300 emplois et une vingtaine d'établissements. «Nous bâtissons sur un héritage de deux siècles d'histoire combinée dans l'industrie», a précisé Antoine Kack.

L'ensemble des activités de Domtar est dirigé par trois présidents d'unités commerciales qui se rapportent à un comité de gestion nord-américain. Deux d'entre eux sont des Québécois, soit Luc Thériault qui est à la tête des produits du bois et Richard Tremblay pour la section pâte et papier tissu.



Les semilles dans le logo représentent l'engagement, le potentiel et à promouvoir la croissance, selon Domtar. Photo Domtar

Mines et acceptabilité sociale: comment faire passer la pilule?

Le Québec déroule le tapis rouge au secteur minier. La province est notamment la première au pays à détenir un plan pour la mise en valeur des minéraux critiques et stratégiques et accueille près de 50% des projets de lithium au Canada. Le développement minier fait partie intégrante de la vision d'avenir du gouvernement, mais encore faut-il que la population se range à ses côtés...



Emelie Bernier,
Initiative de journalisme local



Écouter

Chaque année, la firme Ernst et Young établit un palmarès des risques encourus par le secteur minier. L'acceptabilité sociale y figure, bon an mal an.

Au printemps 2023, le MRNF a mené la démarche participative Pour un développement harmonieux de l'activité minière. Des représentants de la société civile, des intervenants ciblés et des chercheurs ont été invités à y participer. Au total, 2 482 interventions ont été recensées et les résultats ont été dévoilés en octobre 2023.

Le respect de l'environnement, le respect des communautés et leur implication le plus en amont possible, la transparence de l'État et l'accès à une information vulgarisée, l'amélioration de la prévisibilité et l'encadrement de «l'après-mine» sont parmi les préoccupations qui ont émané de la démarche et des quelque 118 mémoires déposés dans ce cadre, dont 13 en provenance de communautés et d'organismes autochtones.

«De plus, de possibles conséquences sur la qualité de vie, telles que les nuisances sonores, le volume de transport et le risque de pollution, ont été rapportées par les participantes et les participants», peut-on également lire dans le rapport du MRNF.

Mais la perception n'est pas que négative envers le secteur minier. Les retombées positives du secteur, son rôle structurant, entre autres pour la transition énergétique et le développement d'une économie verte ont fait l'objet de mention dans la consultation.

Les minières et leurs partenaires gouvernementaux ont tout de même fort à faire pour faire passer la pilule.

Un Indice d'acceptabilité en développement

Au récent congrès Québec Mines+énergie, le thème de l'acceptabilité sociale n'a pas été éludé, bien au contraire. Plusieurs conférences y étaient consacrées. On y a entendu des représentants de l'industrie, de la Société du Plan Nord et du MRNF, de même que des chercheurs comme Christophe Krolik qui enseigne le droit des ressources naturelles et de l'énergie à l'Université Laval.

Ce dernier a notamment participé à l'élaboration d'un Indice d'acceptabilité sociale des projets miniers spécifiquement dédié aux peuples autochtones.

«L'acceptabilité sociale, il y a plusieurs définitions, mais il n'y en a aucune qui est dans la loi. C'est ça la difficulté. (...) S'il n'y a pas de définition légale unique, il y a quelques consensus sur le fait qu'il faut adapter le projet aux aspirations du milieu», dit M. Krolik.

Les communautés n'ont pas les mêmes objectifs que les entreprises minières et elles ne parlent pas le même langage, affirme le chercheur.

«Chaque communauté, chaque projet minier, chaque entreprise a ses propres conditions. C'est important d'avoir des outils qui soient

adaptés au contexte, à la spécificité locale», indique-t-il.

La démarche de l'Indice d'acceptabilité sociale est venue de la base.

«Ce sont les communautés qui sont venues nous voir pour nous dire "on aimerait pouvoir évaluer la perception de notre communauté d'un projet, qu'est-ce qui va bien, moins bien, selon telle ou telle catégorie de population, pour savoir si on va de l'avant ou pas, et savoir ce qui sera important à négocier", résume-t-il.

L'outil, présentement en phase test, permet justement d'évaluer le niveau d'acceptabilité sociale d'un projet "qu'il soit énergétique ou minier, de comprendre les perceptions et de coconstruire, ensuite, le projet sur ces conditions d'acceptabilité sociale", d'expliquer M. Krolik.

Décliné en deux questionnaires, l'un à l'intention des leaders des communautés et l'autre à l'intention de ses membres, l'outil se veut "simple et efficace". Il sera disponible dans moins d'un an, pour toutes les Premières Nations du Québec. L'Institut de développement durable des Premières Nations du Québec et du Labrador agit à titre de partenaire et d'intermédiaire sur le terrain.



Dynamitage dans une mine de Labrador City. Photo archives

Le Québec et ses mines

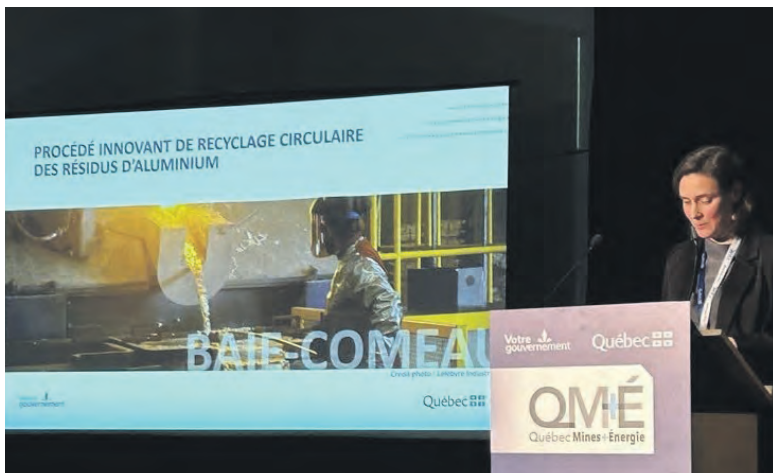
On compte **une vingtaine de mines actives** au Québec. Cela peut sembler bien peu, mais il faut ajouter **plus d'une trentaine de projets miniers** à divers stades de développement et plusieurs dizaines de projets d'exploration.

Au ministère des Ressources naturelles et des Forêts (MRNF), on parle même de «**sommet historique du nombre de claims en 2023**», ce qui pourrait laisser présager une accélération de l'exploration minière et de son corollaire, l'exploitation.

La province est, en outre, le **plus grand producteur d'oxyde de scandium en Amérique du Nord** et de niobium dans l'hémisphère nord, deux minéraux considérés comme critiques et stratégiques.



Julie-Simone Hébert et Christophe Krolik (2e et 3e à partir de la gauche) lors du panel de la conférence *Délicate équation entre développement minier et acceptabilité sociale : quand les institutions incarnent leurs rôles dans le développement responsable*. Photo Emelie Bernier



Julie-Simone Hébert de la Société du Plan Nord. Photo Emelie Bernier

Investir dans le capital humain

Julie-Simone Hébert, de la Société du Plan Nord, était également panéliste de la conférence *Délicate équation entre développement minier et acceptabilité sociale : quand les institutions incarnent leurs rôles dans le développement responsable*.

Son poste à la direction des programmes et des relations territoriales l'amène à travailler étroitement avec les communautés. Très impliquée dans le déploiement du programme Fonds d'initiatives nordiques, Mme Hébert a présenté divers projets déployés au nord du 49e parallèle, avec le soutien financier de la Société du Plan nord.

Il a été entre autres question de la maison de la famille IQITSIVIK à Salluit, le chantier-école en charpenterie menuiserie de Uashat mak Mani-utenam, l'écocentre en économie circulaire Taïga, à Radisson, ou le recyclage des résidus d'aluminium à Baie-Comeau.

La création du Plan Nord avait comme objectif de «contribuer au développement intégré du territoire nordique». Au développement économique, bien sûr, mais au développement social également.

«La concertation est un thème très important pour l'orientation de nos mandats», indique Mme Hébert. En 2022-2023, l'équipe a visité

60 % des communautés du territoire nordique.

Non seulement la Société du Plan Nord supporte-t-elle les grandes infrastructures routières, portuaires ou de télécommunications, par exemple, mais elle a développé des outils financiers dédiés aux communautés nordiques, afin de mettre en place des projets au bénéfice de ces dernières.

Une des intentions dans la mise en œuvre du plan était de «supporter la prospérité des communautés en renforçant leur tissu social, ce qui connecte les membres ensemble et avec l'environnement», rappelle Mme Hébert.

Pour qu'elles ne soient «ni témoin ni victime» du développement économique qui a lieu dans leur milieu, les communautés sont intégrées dans l'implantation de projets concrets qui améliorent leur condition de vie, et, dans la foulée, ne nuisent probablement pas à l'acceptabilité sociale des grands projets industriels.

«C'est beaucoup de temps et d'investissements, mais les résultats sont très positifs. Toutes les communautés nordiques ont un potentiel de devoir travailler avec les minières. L'acceptabilité sociale passe par leur prospérité et par l'engagement de tous les acteurs», a conclu Mme Hébert.

Au-delà des vœux pieux

Écologiquement parlant, l'humanité force à toute vitesse vers le mur et cette donnée alarmante fait consensus dans les milieux scientifiques. Pour ralentir la course, à défaut de la stopper, il est plus que temps d'agir dans tous les aspects de nos vies. Le livre *Les comportements écoresponsables en milieu de travail*, écrit par Virginie Francoeur et Pascal Paillé, donne des pistes pour que l'adoption d'habitudes durables en faveur de l'environnement percole du boulot à la maison, et vice versa.

Emelie Bernier
Initiative de journalisme local

«Beaucoup des ouvrages sur les comportements écoresponsables concernent le secteur résidentiel, mais vu qu'on passe la majeure partie de notre vie active au travail, les organisations ne peuvent plus se croiser les bras et ne pas avancer. Dans ce livre, on donne des outils aux gestionnaires pour mobiliser leurs équipes, mais les comportements peuvent être transférés dans la sphère résidentielle», indique d'emblée Virginie Francoeur.



Le livre s'adresse aux gestionnaires, mais également aux citoyens curieux. Photo courtoisie

On estime qu'un employé travaillera environ 100 000 heures au courant d'une vie. «On a donc, dans les milieux de travail, un cadre unique pour former les employés qui, quand ils vont retourner à la maison, vont continuer de mettre en pratique ce qu'ils ont appris», croit Mme Francoeur.

Une demie journée de formation par-ci par-là et quelques bacs de recyclage ou de compost disposés à la va-vite dans les bureaux ne suffisent pas, insiste cependant l'autrice.

«Les employés veulent travailler dans des organisations qui ont un impact positif.»

– Virginie Francoeur

Pour motiver les troupes, il faut des incitatifs, du temps, de la rétroaction sur les progrès réalisés et maintenir une persistance dans les efforts déployés.

«Au travail, il y a des freins organisationnels importants, des obstacles qui vont empêcher les employés d'adopter des comportements écoresponsables. Souvent, les organisations ont une unité de développement durable dans l'organigramme, mais il faut vraiment avoir une posture holistique», indique Virginie Francoeur.

Le département des ressources humaines doit travailler main dans la main avec celui du développement durable, par exemple. «Si on veut que nos équipes adoptent des comportements écoresponsables, mais qu'on ne dégage pas les employés de leurs tâches habituelles et qu'ils sont surchargés, ça ne va pas fonctionner. Car oui, ça ajoute une charge.»

Tout le monde y gagne

Mais le rapport coût/bénéfice est à la faveur non seulement de la



Virginie Francoeur est la coautrice du livre *Les comportements écoresponsables en milieu de travail*. Photo Caroline Perron

planète, mais également de l'employeur, estime Mme Francoeur.

«Dans les années 2000, tout ce qui était des programmes d'aide aux employés, à leur bien-être, était considéré comme un coût, mais si on traite bien nos employés, qu'on leur offre de la flexibilité, une conciliation famille-travail, le taux de roulement est beaucoup moins élevé et on a une meilleure rétention.» Il en va de même avec les comportements écoresponsables.

«Les employés veulent travailler dans des organisations qui ont un impact positif. C'est bénéfique à long terme. J'ai beau travailler pour une usine polluante, il y a des efforts qui sont faits, ça donne un sens à mon travail», illustre-t-elle.

Le parti pris sincère d'une entreprise en faveur de l'environnement, au-delà

de l'écoblanchiment, peut également aider à réduire l'écoanxiété des membres de son équipe.

L'ouvrage puise sa source dans la thèse de doctorat de l'autrice, professeure agrégée et chercheuse à Polytechnique Montréal, dont la carrière fait également une large place à des projets artistiques de recherche création, articulés eux aussi autour de la vaste thématique de l'humain et de son rapport à l'environnement.

Pascal Paillé a agi à titre de directeur de thèse et a apporté une contribution essentielle à l'élaboration de nouveaux chapitres. Les deux chercheurs collaborent depuis plusieurs années à de nombreux projets sur l'écologie.

Le bouquin est disponible sur la plateforme en ligne Les libraires et en librairie.



VOUS PRÉSENTE

Sur le **TERRAIN**

Simon

Martin

Stéphane

Manon

Sabrina

Patrice

Le **Manic**
lemanic.ca



Tirage moitié-moitié de La Vallée des Roseaux

La Vallée des Roseaux a effectué un double tirage pour le moitié-moitié le 21 novembre dernier. Les deux gagnantes sont Line Gagnon et Isabelle Desbiens. Cette dernière reçoit son prix de Marie-Ève Bouffard. Elles remportent 10 000 \$ chacune. Félicitations!



Don au Comptoir alimentaire L'Escale

Merci aux donateurs de l'aluminerie Alcoa de Baie-Comeau et au Syndicat national des employés de l'aluminium de Baie-Comeau pour avoir remis un don record de 6 260 \$ au Comptoir alimentaire L'Escale pour la Guignolée. Pour une 5^e année consécutive, soulignons l'initiative de Carl D'Astous, aidé de ses collègues : Jérôme Paquet, Stéphane Levasseur, Julien Lamarre, Dave Savard, Marco Lavoie, Dany Dumont, Éric Lavoie (sur la photo avec monsieur D'Astous), Caroline Girard, Denis Gallant, Nadia Gravel et Kevin Massey.



Récompense de l'amitié

Le lundi 11 novembre dernier, la filiale n° 3 de Baie-Comeau de la Légion royale canadienne a remis la récompense de l'amitié de la direction nationale à madame Charlotte Paquet, journaliste retraitée du journal Le Manic pour sa collaboration exemplaire pendant 25 ans dans la publication des articles concernant les activités de la Légion sur le plan local. Monsieur Jean St-Laurent, président de la filiale, la remercie de son support au nom de tous les membres. Bonne retraite Charlotte.



Les cadets, c'est :

- L'aventure
- Les randonnées et les expéditions
- Les camps d'été et les voyages
- Le secourisme
- Le sport d'équipe
- La marche militaire et les parades

Mais, c'est aussi

Le tir, c'est :

- Stimulant, compétitif et accessible à tous
- Promouvoir l'utilisation sécuritaire des armes
- Développer l'estime de soi et favoriser la concentration
- Promouvoir l'estime de soi

Et tout cela est GRATUIT!



Les Chevaliers de Colomb Conseil 3094

L'assemblée mensuelle aura lieu le dimanche 8 décembre à 20 h au 10, av. Roméo-Vézina. Bienvenue à tous! Pour information, Gilles au 418 297-3148.

AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan

Le Centre d'action bénévole recherche des bénévoles pour son service d'accompagnement-transport médical aux aînés dans les secteurs ouest, est et Chute-aux-Outardes. 418 294-1445.

Corporation de l'église Sainte-Amélie

La messe annuelle de Noël (Immaculée Conception) se tiendra le samedi 7 décembre à 19 h. Ce sera une occasion unique pour les gens de la communauté de Baie-Comeau et des environs de se replonger dans l'ambiance du temps de Noël, dans l'enceinte exceptionnelle de l'église Sainte-Amélie, institution muséale. Pour la circonstance, Violette Simard sera au clavier de l'orgue Casavant, accompagnée par la voix de la talentueuse Guylaine Fallu.

Centre de justice de proximité Côte-Nord

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord est un organisme communautaire offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens. En plus de fournir de l'information juridique leur permettant de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers différentes ressources et leur apporte du soutien. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir! Pour nous joindre : cotenord@cjpqc.ca, 581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483.

Les Chevaliers de Colomb Conseil 3094

Vous aimez jouer aux cartes et vous savez jouer au 9 (cœur atout) ? Les Chevaliers de Colomb Conseil 3094 (secteur Marquette) vous invitent à venir vous amuser le dimanche 15 décembre à 13 h 15 au 10, av. Roméo-Vézina. Le coût est de 6 \$ par personne. À cette occasion, une cueillette de denrées non périssables aura lieu sur place et les profits seront remis au Comptoir alimentaire l'Escale. Communiquez avec Christiane Laberge. Invitez vos amis! Tél. 418 296-5771.

Péninsule

Fadoq de Pointe-Lebel

La Fadoq de Pointe-Lebel vous invite à son souper et soirée dansante de Noël, le samedi 14 décembre, à 17 h à la salle au 830, rue Granier, Pointe-Lebel.

TV Régionale de la Péninsule

Bingo média de la Télévision Régionale de la Péninsule, à tous les jeudis à 19 h sur Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10. 2 000 \$ en prix. Pour information, 418 567-2650.



Groupe Haïku de Baie-Comeau

première bordée
sur le gazon toujours vert
des jumeaux de neige

Carmen Leblanc
Groupe Haïku de Baie-Comeau

fadoq

BAIE-COMEAU

Souper de Noël le samedi 7 décembre à 18 h avec la musique de Claudine Normand. Les billets sont en vente auprès de Robert Ouellet, 418 296-3827 et Louise Dupont, 418 296-4160. Bienvenue à tous!

Pour la période des Fêtes, le bureau sera fermé du 18 décembre et rouvrira le 8 janvier 2025.

Danse en ligne :

lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h et **nouveauté mercredi soir** de 19 h à 20 h 30.

Professeure : Nicole Dupuis.

Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Yoga :

mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et de 15 h à 16 h.

Professeure : Fernande Buisson.

Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeu de palets :

mercredi de 13 h à 16 h.

Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Scrabble :

jeudi à 13 h.

Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et des soirées au pavillon Mance et également nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pour vous permettre de voir en entier nos cours, soirées et activités, vous rendre sur notre page

FACEBOOK : FADOQ Hauterive

Souper de Noël

21 décembre à 18 h.

Sylvie Morin à l'animation, 418 297-3235

CARTES DE MEMBRES

Renouvellement :

Vérifier l'échéance sur votre carte

1 an : 25 \$, 2 ans : 45 \$

Trois modes de paiement acceptés :

a) Comptant b) chèque c) carte de débit

Club de marche : mardi à 9 h 30.

Responsable : Georges Avoine,
418 589-2118

Bienvenue à tous!

Site Facebook  FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président :
418 589-8906

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Lundi :

Ligue de quilles à 13 h (Salon de quilles)

Atelier des tricotines à 13 h au local.

Lynda Bouchard au 418 297-4320 ou

bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : baseball poche à 13 h, inscription sur place.

Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30
Inscription sur place.

Mercredi : palet américain à 13 h,
inscription sur place.

Jeudi : Club de marche à 10 h,
présentez-vous au stationnement du local.

Souper/soirée

Souper rosbif et soirée avec Sylvie Morin,
le samedi 4 janvier 2025 à 18 h.

Réservez votre billet au coût de 30 \$
auprès de Sonia Paquet, 418 293-2650
ou Madeleine Ross au 418 567-3038

Nous avons 2 postes à combler au sein
du conseil d'administration.

Pour de l'information : 418 293-2650



Oasis
des Pionniers
RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

Un endroit où l'on
se sent chez soi!

Unités disponibles
dès maintenant :

1 1/2 et 2 1/2

Contactez-nous pour
plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Transportier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165

Laforest Côte inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTES CÔTES-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

Hamster Librairie Côte
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

2^E SEMAINE DE L'AVENT - ANNÉE C
2^e Dimanche de l'Avent
PRÉPARONS NOTRE CŒUR À ACCUEILLIR NOTRE SAUVEUR

Évangile
« Tout être vivant verra le salut de Dieu » (Lc 3, 1-6)
Alléluia. Alléluia.
Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers : tout être vivant verra le salut de Dieu. Alléluia. (cf. Lc 3, 4, 6)

Pour toutes Questions? Contacter
Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370
secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié
Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 8 DÉCEMBRE 2024
Tirage du 10 novembre 2024 Points de vente

	Marie-Claire Larocque	• Nettoyage Express • Jean Coutu • Marché Joliet • La Bonbonnière • Virement Interac
	4 552,50 \$	
	# 71395	Info : 418 589-2370, poste 1

SACREMENT DE LA RÉCONCILIATION
MARDI 17 DÉCEMBRE À 19 h

ADORATION EUCHARISTIQUE
TOUS LES SAMEDIS 14 H 30 À 16 H

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 7 décembre 2024
14 h 30 : ADORATION EUCHARISTIQUE DANS LA NEF
16 h : Marie-Jeanne Lavoie Une paroissienne

Dimanche 8 décembre 2024 - 2^e semaine de l'AVENT
10 h 30 : L'Abbé André Bérubé Jean-Émile Valois
Ste-Anne Une paroissienne

Lundi 9 décembre 2024
16 h : Jeanne D'Arc Poirier Miville Famille Marceau
Marie-Jeanne Lavoie Valois Johanne et Pierre Cournoyer

Mercredi 11 décembre 2024
19 h : Léopold et Éloi Rochette Doris Rochette
Théodore, Madeleine et Gilles Tanguay La Famille Tanguay

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

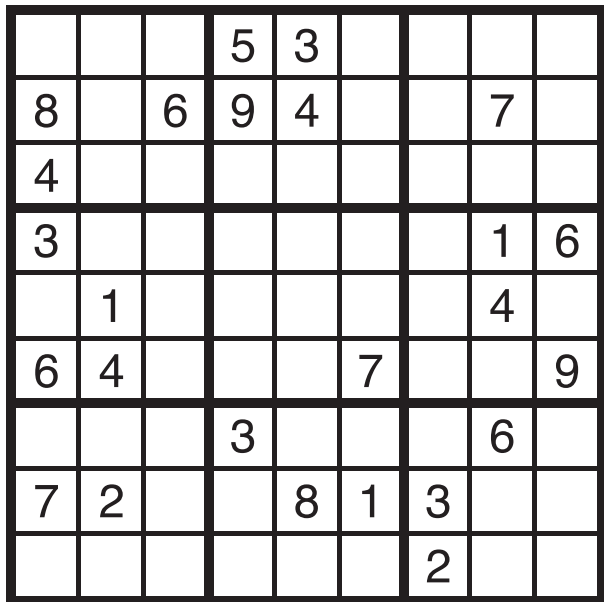
PLOMBERIE CHAUFFAGE
Max inc.
R.B.Q. : 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap CAAP
Côte-Nord SUR LE BAIL
1800, boulevard Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU



RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

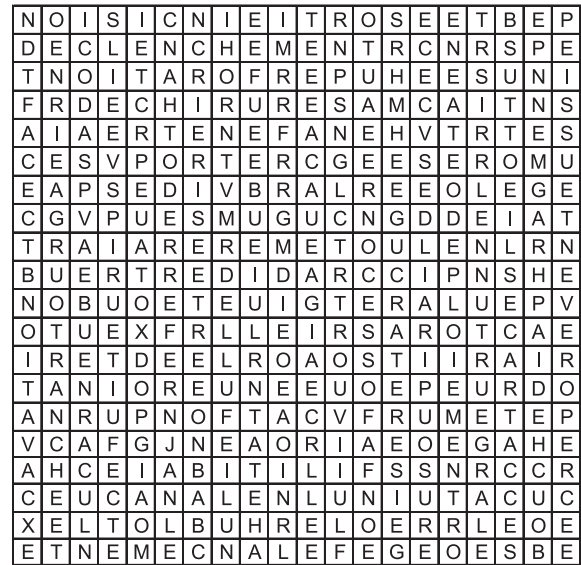
Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

5	6	3	4	7	2	8	1	
7	2	9	6	8	1	3	5	4
1	8	4	3	2	6	5	9	7
6	9	3	8	7	5	4	2	
9	1	7	8	6	3	5	4	2
3	5	8	2	9	4	7	1	6
4	6	5	7	1	8	6	3	2
8	3	6	9	4	2	1	7	5
2	7	1	5	3	6	4	9	8

MOT CACHÉ

THÈME : OUVERTURE / 7 LETTRES

A ACCÈS	D DÉBUT	É ÉVÉNEMENT	H HUBLOT	N NARINE	S SOUPIRAIL
B BAIE	DÉ DÉCHIRURE	F FAILLITE	I INCISION	O OREILLE	T TRANCHEE
BO BOUCHE	DÉG DÉGAGEMENT	FEN FENÊTRE	INT INTRODUCTION	OR ORIFICE	TR TRAPPE
BOUT BOUTONNIÈRE	DÉP DÉPLOIEMENT	FENTE FENTE	ISS ISSUE	P PERCÉE	TROU TROU
BRÈ BRÈCHE	DI DIAPHRAGME	FOR FORAGE	J JOUR	PER PERFORATION	V VIDE
C CANAL	É ÉCART	FOS FOSSE	L LANCEMENT	POR PORTE	
CAV CAVITÉ	ÉCH ÉCHANCRURE	FUI FUIITE	LARG LARGEUR	PRÉ PRÉLUDE	
CRAT CRATÈRE	EM EMBRASURE	G GORGE	LUC LUCARNE	PUI PUIITS	
CREUX CREUX	ENT ENTAILLE	GOUL GOULOT	LUMIÈ LUMIÈRE	S SORTIE	
CREVAS CREVASSE	ENTRÉE ENTRÉE				
	ÉVASURE ÉVASURE				



SOLUTION DE MOT CACHÉ : PASSAGE

HOROSCOPE

1^{ER} AU 7 DÉCEMBRE 2024

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE :
VERSEAU, POISSONS ET BÉLIER

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Parfois, prendre du recul peut vous donner l'élan nécessaire et vous permettre de voir les choses sous un nouvel angle. Vous réussirez à analyser une situation avec une vue d'ensemble pour trouver des solutions.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

La chance sera de votre côté, que ce soit dans votre vie professionnelle ou amoureuse. Des personnes positives croiseront votre route pour vous faciliter la vie. Votre sensibilité est une force que vous pouvez exprimer ouvertement.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Les changements s'accompagnent d'émotions, mais vous profiterez d'une nouvelle opportunité grandement bénéfique. Vous pourriez vous réconcilier avec un membre de la famille après un conflit passé.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Au travail, vous pourrez conclure des accords qui auront des impacts significatifs sur votre carrière. Votre capacité à créer une ambiance harmonieuse inspirera la confiance, et vous guiderez les autres avec succès.

LION (24 juillet - 23 août)

Vous ne laisserez pas les autres vous imposer leur volonté cette semaine. Au travail, vous apporterez des changements pour améliorer l'efficacité. Votre habileté artistique s'améliorera lorsque vous vous lancerez dans la création d'une œuvre.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Les émotions et la sensibilité prendront beaucoup de place dans votre cœur. Vous clarifierez une histoire amoureuse complexe. Au travail, on vous récompensera et vous applaudira, ce qui sera émuant.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Vous effectuerez une partie de votre travail à la maison, et si vous avez de jeunes enfants, l'un d'entre eux pourrait demander plus d'attention. Certains points doivent être clarifiés avec certaines personnes.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Vous découvrirez un nouveau gadget qui améliorera vos communications et vous rendra plus accessible. Préparez-vous à quelques déplacements en mettant à jour votre application GPS, surtout si vous prévoyez un voyage.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Vous ne lésinerez pas sur les moyens pour impressionner. Vous pourriez remplacer des meubles et des électroménagers, vous débarrasser de ce qui encombre votre environnement ainsi que votre esprit.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Vous prendrez l'initiative dans un projet, prenant les commandes pour vous assurer que tout le monde comprend la direction souhaitée. En amour ou au travail, un nouveau départ se profile à l'horizon.

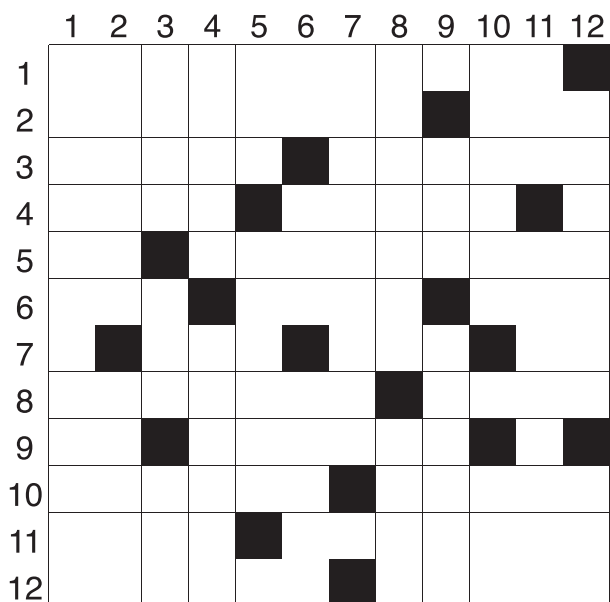
VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Si vous ressentez une fatigue accumulée, prenez le temps de vous arrêter, de vous ressourcer et de vous fixer de nouveaux objectifs. Si vous avez négligé vos proches, organisez des retrouvailles pour renouer.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Vous pourriez vous retrouver dans un environnement bondé, que ce soit dans la vie réelle ou sur les réseaux sociaux. Accepter les invitations de vos amis pour sortir vous permettra de relâcher du stress.

MOTS CROISÉS



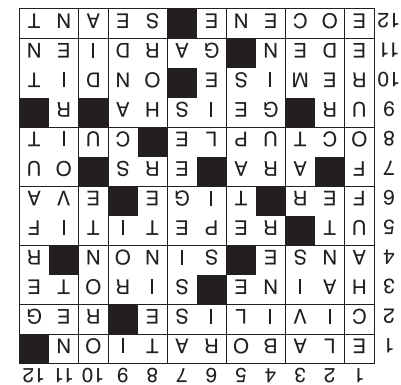
HORIZONTELEMENT

1. Production.
2. Policé — Désert rocheux.
3. Détestation — Boit lentement.
4. Partie d'un panier — Autrement.
5. Ancienne note — Monotone.
6. Club de golf — Axe d'une plante — Prénom de la maîtresse d'Hitler.
7. Il peut parler — Fourrage — Indique un choix.
8. Qui vaut huit fois autant — Frit.
9. Abraham y serait né — Japonaise qui danse et chante.
10. Local servant d'abri — Rumeurs.
11. Lieu de délices — Défenseur.
12. Période géologique — Convenable.

VERTICALEMENT

1. Bagarre.
2. Affable — Principes sur lesquels on fonde sa conduite.
3. Notification — Jeune élève de danse — Amant.
4. Travailler la terre — Instrument de chirurgie.
5. Se crie dans l'arène — Phases d'un projet.

6. Rigolé — Grande voile — Matière à bouchons.
7. Harcelées.
8. Colorer légèrement — Au-delà de.
9. Dagobert — Prononcé clairement.
10. Fleuve du Proche-Orient — Se crie à un cheval.
11. Après déductions — Il habite peut-être Abidjan.
12. Grand faucon — Trinitrotoluène.



SUIVEZ-NOUS
sur X (Twitter)
twitter.com/JournalManic

Le **Manic**

Avis de décès



Marie Landry

À la résidence Boisvert de Baie-Comeau, le 23 novembre 2024 est décédée à l'âge de 96 ans, madame Marie Landry, fille de feu monsieur Ephrem Landry et de feu madame Flavie Dufour. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de madame Marie Landry, il n'y aura aucune célébration.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Hilda (Jean-Marie Caron), Raymonde (André Desbiens), Benoit (Denise Fréchette) et Lise (François Bossé); ses petits-enfants : Sylvie, Nathalie, Jean-Marc, Pierre, Pierrette, Sylvie, Marie-Claude, Yves, Nancy, Véronique, Sylvain, et Daniel; ses 7 arrière-petits-enfants, ses 4 arrière-arrière-petits-enfants, sa sœur Yvonne, sa belle-fille Jeannette Huard, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à : La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Henri-Paul Lévesque

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau le 21 novembre 2024, est décédé à l'âge de 92 ans, monsieur Henri-Paul Lévesque, époux de madame Rachel Desrochers. Il demeurait à Baie-Comeau.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, à 13 h 40 et les funérailles de monsieur Henri-Paul Lévesque auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 7 décembre 2024 à 14 h en l'église St-Nom-de-Marie.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium Serena, le vendredi 6 décembre 2024 de 19 h à 22 h et à compter de 12 h (midi), le samedi 7 décembre 2024, jour des funérailles, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil outre son épouse madame Rachel Desrochers, ses fils : Michel (Josée Morin), Pierre (Monique Chiasson) et Carl; ses petits-enfants : Cloé, Alex, Caroline, Christopher et Xavier; sa belle-sœur Jeannine Baril, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Famille Myriam Beth'léhem ou La Vallée des Roseaux.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Gratien Migneault
1951-2024

À l'Hôpital Saint-François d'Assise, le 14 novembre 2024, à l'âge de 73 ans, est décédé monsieur Gratien Migneault, fils de feu madame Yvonne Henley et de feu monsieur Adrien Migneault. Natif d'Amqui, il a demeuré à Baie-Comeau et demeurait maintenant à Québec.

La famille s'est réunie le samedi 30 novembre au
Complexe funéraire de la Vallée
11, rue Proulx, Amqui

Une cérémonie a eu lieu le même jour.
L'inhumation se fera au cimetière St-Benoît-Joseph-Labre d'Amqui.

Monsieur Migneault laisse dans le deuil son fils Michel Gagnon-Migneault (Lucie Caron). Il était le frère de : Angelina (feu Emmanuel Bélanger), feu Marie (Benoît Lavoie), Bertrand (Huguette Vallée), Rolande (Bernard Gagné), feu Bernard (feu Marielle Poulin), Rosanne, Bermond (feu Francine Thibeault), Angela (Marlène Durette), Mario, feu Angèle, Marc-Yvon (France Gaudreault), Yvette (Daniel Tremblay) et Chantale (René Dallaire). Il laisse également dans le deuil la mère de son fils Michel, Mme Gracia Gagnon et les membres de sa famille ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Merci à la famille, amis, préposés, infirmières, TS, médecins et toutes autres personnes qui ont aidé à leur façon, durant ces 10 dernières années, mon père qui était prisonnier de son corps dû à ce malheureux AVC.

Repose en paix Papa, ton petit sourire me manque déjà beaucoup, c'est ce qui me donnait de l'énergie, c'était ma récompense. Tu étais plus qu'Ordinaire. Je t'aime. Michel.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, 4715, avenue des Replats, Québec, QC, G2J 1B8, 418 682-6387, www.coeuretavc.ca

Pour renseignements : 418 661-9223
ou www.wilbrod-robert.com (avis de décès disponible sur notre site).

La crémation a été confiée à la maison
WILBROD ROBERT « Une maison familiale »
738, avenue Royale, Québec (Beauport) G1E 1Z4

Avis de décès



Gaétan Chassé

À Baie-Comeau, le 27 octobre 2024, est décédé à l'âge de 79 ans, monsieur Gaétan Chassé, fils de feu monsieur Jean-Baptiste Chassé et de feu madame Laura Comeau. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille accueillera parents et ami(e)s à la salle située à l'arrière de l'église Ste-Anne de Godbout, le vendredi 27 juin 2025 de 13 h à 16 h. L'inhumation suivra au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil sa fille Renée; ses petits-enfants : Éric, Tommy, Annie-Kim, Emy-Jade et Derek; ses arrière-petits-enfants : Tristan, Océanne, Eliot, Alizée, Maëlou et Delphe; ses frères et sœurs : Oliana, Viateur, Michel, Lisette, Luc et Jasmine; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, (secteur Centre d'hébergement Boisvert), 635 boul. Jolliet, Baie-Comeau, QC, G5C 1P1

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN
cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca



**Fleuriste
Line Déco**

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com



CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES PUBLIQUES 2025

Conseil d'administration de la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan

Lieu : 800, avenue Léonard-E.-Schlemm

	Séances de travail	Séances publiques
Mardi 28 janvier	8 h	11 h
Mardi 25 février	8 h	11 h
Mardi 25 mars	8 h	11 h
Mardi 22 avril	8 h	11 h
Mardi 27 mai	8 h	11 h
Mercredi 25 juin	8 h	11 h
Mardi 26 août	8 h	11 h
Mardi 23 septembre	8 h	11 h
Mardi 28 octobre	8 h	11 h
Mardi 25 novembre	8 h	11 h
Mardi 16 décembre	8 h	11 h

Baie-Comeau (Québec)

Adopté en séance ordinaire publique le 26 novembre 2024.

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale Association des Trappeurs Haute-Côte-Nord, ayant son siège social au 39, av. Parent, Baie-Comeau, Québec, G4Z 2T7, a déclaré son intention de demander sa dissolution. Est produite à cet effet la présente déclaration requise selon les dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises.



Baie-Comeau AVIS PUBLIC

Procédure d'enregistrement sur le Règlement 2024-1120

Le Règlement 2024-1120 concernant l'aménagement de divers bâtiments municipaux et mandats professionnels – Emprunt de 11 071 910 \$

Les personnes habiles à signer le registre pour la demande de scrutin référendaire doivent être domiciliées ou propriétaires d'un immeuble ou occupants d'une place d'affaires sur le territoire de la Ville de Baie-Comeau.

Le registre sera accessible de **9 h à 19 h les 10, 11 et 12 décembre 2024** au Service du greffe, des affaires juridiques et de la cour municipale situé au 2, place La Salle à Baie-Comeau.

Ce règlement et l'intégralité de l'avis public sont disponibles au Service du greffe ou sur le site Web de la Ville de Baie-Comeau à l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements d'emprunt ».

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec le Service du greffe, des affaires juridiques et de la cour municipale au 418 296-8109 ou par courriel à greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 \$/copie

MARQUETTE

R-011	De Maisonneuve, Chénier.....	78 copies
R-017	Champlain.....	120 copies
R-021	Laval.....	94 copies
R-023	Laval.....	26 copies
R-037	Pierre-Casgrain.....	31 copies
R-041	Babel.....	208 copies
R-043	Desjardins.....	45 copies
R-045	Parent.....	29 copies

MINGAN

R-075	Des Saules, Comtois, Érables, Épinette, Jean XXIII, Place Jean-Drapeau, D'Astous.....	240 copies
R-079	Blanche, de Bretagne.....	132 copies
R-085	Jalbert, De Puyjalon, Larose, Blanche, Conan.....	168 copies
R-109	Le Doré, Morain.....	65 copies
R-111,1	Côté, Dieppe.....	70 copies

POINTE LABEL

R-160	Parc Langlois.....	230 copies
R-161	Parc Murray.....	72 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210
bchasse@editionsnordiques.com

Le **Manic**



CAMELOTS
RECHERCHÉS



Le **Manic**

Votre journal Le Manic
disponible dès le **MARDI**
dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs
un peu partout à Baie-Comeau.

Mingan

Journal Le Manic 1001, boul Lafèche
Centre d'Achat Lafèche (Petit Gouter)
Centre Manicouagan
Couche-Tard Irving
IGA
Marché Joliet
Pharmacie Jean-Coutu
Pharmaprix
Sprint/Péto Canada
Tabagie Bonbonnière

Ultramar Bossé

Ultramar Lafèche

Marquette

Dépanneur APH
Dépanneur Sprint
Galeries Baie-Comeau entrée du Maxi
Dépanneur Daka
Shell Carrefour Baie-Comeau
Irving

www.lemanic.ca

LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2024-12-04 (MERCREDI)			2024-12-05 (JEUDI)			2024-12-06 (VENDREDI)			2024-12-07 (SAMEDI)			2024-12-08 (DIMANCHE)			2024-12-09 (LUNDI)			2024-12-10 (MARDI)		
	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)
	03:39	2.6	8.6	04:21	2.6	8.4	05:08	2.5	8.2	06:02	2.5	8.2	00:55	0.7	2.4	01:54	0.7	2.5	02:53	0.7	2.4
09:18	0.6	2.1	09:59	0.7	2.3	10:48	0.8	2.6	11:45	0.9	3	07:03	2.5	8.3	08:07	2.7	8.8	09:11	2.9	9.5	
15:44	3.6	11.6	16:28	3.5	11.3	17:17	3.3	10.9	18:12	3.2	10.3	12:55	1	3.2	14:13	0.9	3.1	15:30	0.8	2.7	
22:22	0.5	1.6	23:08	0.6	1.9	23:59	0.7	2.2	19:14	3	9.8	20:24	2.9	9.4	21:35	2.8	9.1				

Source : Pêches et Océans Canada

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles!



Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles.

Offre un bon prix pour vos jeux et consoles \$. 418 297-9523



Vous voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous envisagez de prendre votre retraite ou êtes simplement fatigué de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter.

Tél. : 418 297-9523

PRÉPOSÉ.E AU TERRITOIRE NON ORGANISÉ

Poste à temps plein de
35 heures/semaine (congé tous les vendredis PM)
Salaire de 25,14 \$ à 32,81 \$/heure

LE POSTE

À titre de préposé.e au Territoire non organisé, tu auras l'occasion de mettre à profit tes compétences :

- En effectuant toutes les opérations comptables relatives aux facturations annuelles et complémentaires des taxes foncières, ainsi qu'à la perception.
- En effectuant les activités mensuelles et annuelles relatives aux comptes fournisseurs, à la taxation, aux comptes clients et au grand livre.
- En procédant à la mise à jour du rôle d'évaluation foncière.
- En effectuant, de façon ponctuelle, certaines tâches de commis comptable.

PROFIL RECHERCHÉ

Tu aimes travailler en équipe et la communication avec la clientèle? La MRC souhaite joindre à son équipe une personne ayant le sens de l'organisation, qui est discrète et rigoureuse. Cette personne devra avoir de la facilité à travailler dans un environnement informatisé et être en mesure de travailler sous pression !

QUALIFICATIONS

- Diplôme d'études collégiales en techniques administratives ou en techniques de comptabilité de gestion.
- Toute formation ou expérience connexe sera considérée si elle a un lien avec l'emploi.

CE POSTE T'INTERESSE?

Envoie ton CV et une copie de ton diplôme à Mme Lise Fortin, directrice générale de la MRC de Manicouagan, à lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca, avant le 13 décembre à 12 h.



municipalité régionale
de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 441 km².

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!



CANADA | PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MANICOUAGAN



municipalité régionale
de comté de manicouagan

AVIS PUBLIC

À LA POPULATION DE LA MRC DE MANICOUAGAN

RÈGLEMENT 2024-03 POUR DÉTERMINER LES TAUX DE TAXES MUNICIPALES ET TARIFS POUR TOUS LES IMMEUBLES SITUÉS SUR LE TERRITOIRE NON ORGANISÉ DE LA RIVIÈRE-AUX-OUTARDES ET L'IMPOSITION DE TAXES DE COMTÉ POUR TOUTES LES MUNICIPALITÉS DE LA MRC DE MANICOUAGAN POUR L'EXERCICE FINANCIER 2025

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par Lise Fortin, directrice générale et greffière-trésorière, que le Conseil de la MRC de Manicouagan a adopté, lors de sa séance ordinaire du 27 novembre 2024 :

- ⇒ Règlement 2024-03 pour déterminer les taux de taxes municipales et tarifs pour tous les immeubles situés sur le territoire non organisé de la Rivière-aux-Outardes et l'imposition de taxes de comté pour toutes les municipalités de la MRC de Manicouagan pour l'exercice financier 2025.

Ce règlement peut être communiqué à quiconque en fait la demande au service du greffe, consulté à la MRC de Manicouagan et sur le site Internet.

Donné à Baie-Comeau, ce 29^e jour du mois de novembre 2024.

Lise Fortin, directrice générale et greffière-trésorière

CANADA | PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MANICOUAGAN



municipalité régionale
de comté de manicouagan

AVIS PUBLIC

À LA POPULATION DE LA MRC DE MANICOUAGAN

RÈGLEMENT 2024-04 MODIFIANT CERTAINS ARTICLES DU RÈGLEMENT 2016-11 RELATIF AUX FRAIS DE DÉPLACEMENT DES ÉLUS ET DES EMPLOYÉ.E.S DE LA MRC

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par Lise Fortin, directrice générale et greffière-trésorière, que le Conseil de la MRC de Manicouagan a adopté, lors de sa séance ordinaire du 27 novembre 2024 :

- ⇒ Le Règlement 2024-04 modifiant certains articles du Règlement 2016-11 relatif aux frais de déplacement des élus et des employé.e.s de la MRC

Ce règlement peut être communiqué à quiconque en fait la demande au service du greffe de la MRC de Manicouagan.

Donné à Baie-Comeau, ce 29^e jour du mois de novembre 2024.

Lise Fortin, directrice générale et greffière-trésorière

Tournoi de hockey mineur de Baie-Comeau

Les Vikings deux fois champions

La première fin de semaine du Tournoi de hockey mineur de Baie-Comeau s'est terminée le 1^{er} décembre et cinq équipes ont été couronnées championnes de leur catégorie. Baie-Comeau repart avec deux victoires.

Karianne Nepton-Philippe

knphilippe@lemanic.ca

Les Vikings de Baie-Comeau ont remporté le tournoi dans les catégories M11 A et M11 AA, respectivement contre les Macareux de Havre-St-Pierre et les Basques de Sept-Îles.

Les jeunes de Baie-Comeau se sont toutefois inclinés en finales M11 B et M13 B contre les Prédateurs de la Haute-Côte-Nord.

Finalement, les Macareux de Havre-St-Pierre ont vaincu les Gaulois de Port-Cartier dans la catégorie M13 A.

Le Tournoi de hockey mineur de Baie-Comeau se poursuivra durant la fin de semaine du 6 décembre avec les M9, M15, M18 et M21.

Photos Association Hockey mineur Baie-Comeau



CHAMPIONS M11A



CHAMPIONS M11AA



CHAMPIONS M13B



CHAMPIONS M13A



CHAMPIONS M11B

50 badistes s'affrontent à Forestville

Le badminton avait la cote le 23 novembre au gymnase de la polyvalente des Rivières de Forestville alors que 50 badistes s'étaient donné rendez-vous pour un tournoi.

Johannie Gaudreault

Il s'agissait de la 4^e édition de cet événement organisé par Erik Langelier de Forestville, aidé par ses parents Dany Langelier et Nancy Therrien.

«On a eu 50 participants, ce qui était notre plus grosse édition à date. On est bien content parce que la petite scène de badminton sur la Côte-Nord a beaucoup diminué. Donc, voir beaucoup de badistes à une même place, c'était bien le *fun*», commente l'organisateur fier de ce succès.

Des joueurs de partout sur la Côte-Nord étaient de la partie et même des amis de Sherbrooke y ont parti-

cipé. Des catégories A, B et C (mixte, féminin, masculin, simple et double) étaient offertes selon le niveau de jeu des compétiteurs.

Les badistes ont joué au minimum deux matchs durant la journée. En raison de la grande participation cette année, le tournoi a eu lieu de 7 h 45 à 19 h. «On le fait sur une journée pour faciliter la participation de ceux qui viennent de l'extérieur, qui ont des petites familles», explique le passionné de badminton.

Hausse de popularité

Les tournois de badminton se faisaient de plus en plus rares dans la région dans les dix dernières années, mais depuis deux ans, il y a une recrudescence, observe Erik Langelier. Les amateurs de ce sport peuvent compétitionner entre eux à Sacré-Cœur, Forestville et Baie-Comeau, entre autres.



Dans le Simple A, Erik Langelier a remporté les grands honneurs et Carl Forand était finaliste. Photo courtoisie

À Forestville, une ligue amicale se réunit deux soirs par semaine au gymnase de la polyvalente des Rivières. Une dizaine de joueurs s'affrontent de façon libre et il est toujours possible de s'y inscrire. Les informations se retrouvent sur la page Facebook Club de badminton de Forestville.

Une chose est sûre, Erik Langelier a l'intention d'organiser le tournoi de Forestville l'an prochain. Une 5^e édition est donc au programme pour novembre, selon les dates des autres événements de la région.



Chez les Double masculin A, le trophée est revenu à Alexis Bernier et Alex Couture tandis que Maxime Gauthier et Olivier Desgagné ont passé près de la première place. Photo courtoisie



Pour la catégorie Mixte A, les gagnants sont Alyson Tessier et Olivier Dion. Quant à Lysianne Mollen et Alex Couture, ils ont terminé finalistes. Photo courtoisie

RÉSULTATS

Mixte A

Gagnants : Alyson Tessier/Olivier Dion

Double masculin A

Gagnants : Alexis Bernier/Alex Couture

Simple masculin A

Gagnant : Érik Langelier

Mixte B

Gagnants : Emma-Rose Belley/Guillaume Bacon

Double masculin B

Gagnants : Guillaume Bacon/Vincent Paquet

Double féminin B

Gagnantes : Kelly-Ann Deschênes/Jeanne Hovington

Simple féminin B

Gagnante : Kelly-Ann Deschênes

Simple masculin B

Gagnant : Guillaume Bacon

Mixte C

Gagnants : Leïla Gauthier/Liam Gauthier

Simple masculin C

Gagnant : Liam Gauthier

Double masculin C

Gagnants : Eliot Larose/Hugo Reid

Une 44^e édition à saveur irlandaise

L'organisation du Tournoi de volleyball Orange Alouette met la table en vue de sa 44^e édition, à venir dans cinq mois. Les artistes pour les spectacles du vendredi et du samedi sont connus, ainsi que la présidence d'honneur.

Sylvain Turcotte

C'est un groupe formé en grande partie de Septiliens qui a le mandat de faire lever le *party* du vendredi, au Tournoi Orange Alouette, le 1^{er} mai.

Karl Chiasson, Jean-François Duguay, Éric Bérubé, Marc Gagnon et leurs comparses invités, Tim Savard (violoniste pour Marco Calliari) et Benoit Poulin (cornemuse), s'unissent pour Rebel Murphy.

Ça fait rire les oiseaux, The Gambler, Country Roads, Boisson d'avril, Du rhum des femmes, Wagon Wheel et I'm Shipping Up to Boston, pour ne nommer que ces chansons, sonneront à saveur rock, punk et irlandaise.

Une *playlist* inspirée notamment de Dropkick Murphys, Flogging Molly et du folklore québécois avec Bodh'aktan et la Bottine Souriante.

«Ça va être un *show* d'envergure, de la musique festive et un côté spectaculaire avec de la cornemuse», mentionne Karl Chiasson. C'est d'ailleurs du côté de Matane que le groupe a trouvé ce musicien. «Quelqu'un qui joue de ça, c'est rare au Québec.»

Le groupe entend livrer la marchandise et avoir du fun.

«On ne fera pas ça à la légère. C'est une opportunité extraordinaire d'avoir une scène avec un public déjà crinqué et de *party*», renchérit-il.

Rebel Murphy, en répétition depuis déjà quatre mois, aura droit à un échauffement, en foulant la scène lors du Party des Fêtes 2024, le 28 décembre, au Centre des congrès de Sept-Îles. Le groupe partagera la soirée avec Killing Daisies, la formation punk rock de Sept-Îles, qui a récemment terminé l'enregistrement

de leur nouvel album. Les billets pour le 28 décembre sont en vente Chez Arthur, à la Tabagie Gamache et sur lepointdevente.com.

Rebel Murphy a également des demandes pour des spectacles ailleurs au Québec pour les premiers mois de 2025. Reste à voir si les dates concorderont avec leurs obligations professionnelles.

«Ça va être un *show* d'envergure, de la musique festive et un côté spectaculaire avec de la cornemuse.»

— Karl Chiasson

Pop-dance-latino

Au lendemain de ce spectacle à sauce irlandaise au Tournoi Orange Alouette, c'est le ViBz Band qui fera danser les volleyeuses et volleyeurs, pour la soirée exclusive aux participants et partenaires. Quelques anciennes d'All Access, groupe qui est déjà venu faire la fête à Sept-Îles, se retrouvent maintenant au sein du



Rebel Murphy fera la fête au Tournoi Orange Alouette avec de la musique à saveur irlandaise. De gauche à droite : Éric Bérubé, Tim Bouchard, Karl Chiasson, Benoit Poulin, Marc Gagnon et Jean-François Duguay Image courtoisie

ViBz Band, qui chantera la crème de la musique Pop-Dance-Latino des dernières décennies.

DJ Lady Black Ice (Audrey Cousineau) assurera la continuité de la fête de cette soirée du 2 mai.

Pour ce qui est des inscriptions en vue du tournoi à venir en mai, l'organisation fera connaître les détails à la fin janvier.

Un choix naturel

(ST) Impliqué à titre de partenaire du Tournoi Orange Alouette via son entreprise Remorquage FG, Frédéric Gagnon se voit confier la présidence d'honneur pour l'événement sportif, social et festif qui animera Sept-Îles, du 1^{er} au 4 mai 2025.

«C'est tout qu'un honneur», mentionne le Septilien derrière la Parade de Noël, qui en sera à sa cinquième édition le 7 décembre.

Lorsqu'il a été approché par Jeannot Vich pour être président d'honneur de la 44^e édition, Frédéric Gagnon était en voiture. «Il a fallu que j'arrête pour me *parker*», dit-il, ému par la demande reçue à la fin octobre. «C'est gros le Tournoi Orange. On y voit l'amour et l'énergie qui sont mis là-dans.»

Il y a quelques années qu'il a pris connaissance de l'ampleur du tournoi et il a senti le besoin de s'impliquer davantage dans cet événement. «Il y a des sourires au pied carré», exprime-t-il.



Nouveau protocole d'entente

Baie-Comeau versera un peu plus au Drakkar

La Ville de Baie-Comeau suit l'inflation et se fie à la rentabilité de l'organisation du Drakkar de Baie-Comeau dans les prochaines années pour ajuster son financement dans le nouveau protocole d'entente, qui a été accepté en séance extraordinaire le 25 novembre.

Karianne Nepton-Philippe

La Ville versera annuellement 445 700 \$ au club pendant trois ans. En 2023, le montant s'élevait à 433 540 \$, indexé à l'inflation pour un maximum de 2 %.

D'ailleurs, ce seuil de 2 % ne change pas. «Il faut se rappeler qu'en 2021, lors de l'arrivée du nouveau conseil d'administration, suite au rapport de l'ÉNAP (École nationale d'administration publique), il y avait eu une augmentation de notre protocole en 2021, à 409 500 \$ plus taxes», explique d'entrée de jeu le maire Michel Desbiens.

«Après ça, en 2022, notre protocole à 425 000,40 \$ plus taxes, toujours en vérifiant l'inflation à 2 % maximum», poursuit-il.

Arriver à l'équilibre

Comme le précise le directeur général de la Ville, François Corriveau, la



En 2024, le Drakkar s'est adjoint d'un nouveau partenaire, l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau, qui le soutiendra pour cinq ans. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

hausse du montant s'explique par deux facteurs.

«On est en lien avec l'inflation, dit-il. Mais, on a aussi demandé au conseil d'administration de faire une simulation de rentabilité d'un exercice financier sur 5 ans. Le travail a été réalisé pour voir si, en fonction de la subvention de l'ancien protocole, l'organisation était capable d'arriver à faire ses frais pour les cinq prochaines années.»

Ce dernier explique que des petites difficultés étaient notées à partir de la quatrième année. «Mais, étant donné qu'ils sont dans un bon cycle encore

pour deux ans, on s'est dit qu'on allait renouveler pour les trois prochaines années», soutient-il.

«Dans trois ans, on verra si ça s'est bien passé, comme on le pense, selon la projection sur cinq ans ou s'il y a eu des difficultés», ajoute M. Corriveau.

Rentabilité et sérieux

Le jeu en vaut la chandelle, exprime Michel Desbiens. «On a vu l'importance. Julie Dubé nous l'a mentionné quand la ligue a dévoilé ce que ça rapportait dans des municipalités. Pour le Drakkar, on parle d'environ 13 M\$ de retombées dans la ville de

Baie-Comeau», lance l'élu.

Pour lui, le travail exhaustif du conseil d'administration est aussi à souligner dans ce processus. «Ce que la Ville demandait, c'était de voir des chiffres précis, de voir comment l'organisation allait faire pour y arriver pour les cinq prochaines années, dit-il. Elle a trouvé de nouveaux partenaires, on l'a vu avec le Centre sportif Alcoa. Ce qui a été fait et ce qui est encore fait, c'est un travail très rigoureux.»

«Avec ces chiffres-là, le Drakkar est capable de regarder pour arriver dans cinq ans et arriver à l'équilibre avec la subvention qu'on donne», poursuit-il.

Un nouveau Tournoi de hockey de rue au profit de Centraide

(JG) Le traditionnel Tournoi de hockey de rue au profit de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan sera de retour le 4 janvier à la polyvalente des Baies. Il accordera une place aux jeunes cette année.

Les adolescents de 14 à 18 ans pourront prendre part au tournoi puisque deux nouvelles catégories s'ajoutent pour cette édition. Il sera donc possible d'y participer dans les classes femmes – jeunes et hommes – jeunes en plus des catégories hommes, femmes – participation, et femmes – compétition.

Ce tournoi, présenté par Les Entreprises G&M Laplante, s'inscrit dans la campagne de financement 2024-2025 de Centraide dont l'objectif a été fixé à 1 200 000 \$.

«Nous invitons les membres de la communauté accompagnés de leur famille à venir célébrer à nos côtés ce beau moment», indique Josée Mailoux, directrice de l'organisme, par voie de communiqué.

Inscriptions

Les inscriptions sont au prix de 200 \$

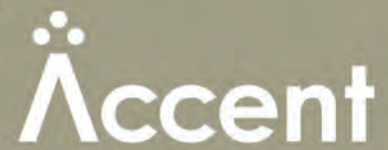
jusqu'au 1^{er} décembre. Après cette date, le tarif sera de 250 \$. Le billet comprend l'inscription d'une équipe de quatre personnes, incluant le souper et la soirée festive qui suivra. Pour les jeunes, les coûts sont fixés à 160 \$ pour 4 joueurs jusqu'au 15 décembre et 175 \$ par la suite.

Les personnes souhaitant uniquement participer à la soirée festive sous l'accompagnement musical de Claude St-Pierre, qui débutera à 18 h, pourront également se procurer un billet au coût de 30 \$ via le lien menant à la billetterie.

Comme les années précédentes, chacune des équipes est assurée de participer à un minimum de trois matchs amicaux.

L'organisation est encore à la recherche de bénévoles. Par conséquent, les personnes qui souhaitent l'accompagner pour que cette collecte de fonds soit encore une réussite sont invitées à communiquer avec elle à adjoint@centraidehcmanicouagan.ca.

Rappelons qu'une somme de 17 000 \$ a été récoltée par ce tournoi l'année dernière.

Accent

Du 4 au 16 décembre 2024

ON
PAIE
LES 2 TAXES

*Détails en magasin

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4644 • Suivez-nous sur



[accentmeubles.com](https://www.accentmeubles.com)



Le milieu de l'éducation **t'intéresse ?**

Viens explorer la profession enseignante en bénéficiant d'un support et d'un accompagnement par des professionnels compétents!

**Nous avons un URGENT besoin
de suppléants en enseignement et
plusieurs autres postes à combler.**

Pour faire une différence dans le cheminement scolaire des élèves et contribuer à leur réussite éducative, apporte ton CV.

En personne :
620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec 

Nous offrons des conditions de travail avantageuses!

Travailler au Centre de services scolaire de l'Estuaire, c'est notamment :

- Des vacances annuelles concurrentielles
- Un minimum de 16 jours de congés statutaires (dont une dizaine dans le temps des Fêtes)
- Un horaire du lundi au vendredi
- Un fonds de pension du secteur public
- Un régime d'assurance collective
- La possibilité de faire du télétravail ou de bénéficier d'un aménagement du temps de travail dans plusieurs types d'emploi
- Un programme d'aide aux employés incluant l'accès à la télémédecine
- Du développement professionnel et de la formation continue

Que tu sois disponible à temps plein, quelques jours ou quelques heures par semaines ou même à certaines périodes de l'année, apporte ton CV!

Pour connaître les différents emplois disponibles, visite fréquemment la section Carrière de notre site Internet au <https://cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/>



Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec



620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

Soirée d'information pour répondre à vos questions!

Tu te questionnes sur le centre de services scolaire, son fonctionnement, les emplois disponibles, les conditions d'embauche, les conditions de travail, les avantages sociaux ou quoi que ce soit d'autre?

VIENS NOUS RENCONTRER, le mercredi 4 décembre en soirée

Réserve ton rendez-vous virtuel ou téléphonique avec un gestionnaire de l'équipe des ressources humaines en visitant le www.cssestuaire.gouv.qc.ca ou en nous contactant par téléphone au 418 589-0806 poste 4818.

N'hésitez pas à nous contacter, si le nombre de places disponibles est insuffisant, des rendez-vous seront ajoutés pour vous rencontrer.

Nous avons peut-être un poste POUR TOI!

Transmets-nous ton CV pour faire une différence dans le cheminement scolaire des élèves et dans leur réussite éducative!

En personne :
620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec 

FAITES CARRIÈRE AVEC NOUS!

Situé à l'entrée de la Côte-Nord, sur un territoire enchanteur caractérisé par la nature, le Centre de service scolaire de l'Estuaire est un milieu rêvé pour les amateurs de grands espaces désireux de construire une vie professionnelle, personnelle ou familiale loin du stress causé par le trafic ou la pollution.

Offrant un large éventail de postes dans plus d'une cinquantaine de métiers et professions, notre organisation est un employeur de choix dans la région.

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire, c'est...

- Un territoire de 325 km entre Tadoussac et Baie-Trinité
- Dix-huit (18) écoles primaires
- Quatre (4) écoles secondaires
- Un Centre de formation professionnelle (CFP) et un Centre d'éducation des adultes avec des pôles de formations répartis sur l'ensemble du territoire
- Des services aux entreprises offrant des services de proximité qui répondent aux besoins ponctuels du marché du travail
- Près de 4 300 élèves au secteur jeunes
- Un parc immobilier d'une trentaine de bâtiments



**Centre
de services scolaire
de l'Estuaire**

Québec



620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

VENDREDI FOU

VALIDE DU 1^{er} DÉCEMBRE AU 31 DÉCEMBRE

OFFER



**M12 FUEL^{MC} ENSEMBLE
DE MEULEUSE
D'ANGLE DROIT 1/4"
AVEC 2 BATTERIES**
MWK2485-22

Commande de
vitesse à 4 modes
Comprend outil,
2 batteries M12,
chargeur, 2 clés et
étui de transport

ÉCONOMISEZ
119\$



~~368⁰⁰~~ **249⁰⁰**

**M18 FUEL^{MC} OUTIL
POLYVALENT
OSCILLANT**
MWK2836-20

Comprend outil,
lame à bois,
cousinet de sablage
et papier sablé
Batterie non-incluse

~~298⁰⁰~~ **198⁰⁰**



ÉCONOMISEZ
100\$

**M18 FUEL^{MC} SAWZALL®
SCIE ALTERNATIVE**
MWK2821-20

Plus légère, plus rapide et plus
robuste, voici la nouvelle
génération d'outils
légendaires de
Milwaukee

Outil seulement



~~288⁰⁰~~ **198⁰⁰**

**M18 FUEL^{MC} SOUFFLEUR
PORTATIF SANS FIL**
MWK3017-20

Doté d'un déclencheur à
vitesse variable et de réglages
de vitesse haute/basse pour
un contrôle accru

Outil seulement

ÉCONOMISEZ
100\$



~~248⁰⁰~~ **148⁰⁰**

**M18 FUEL^{MC} MEULEUSE SANS FIL
AVEC INTERRUPTEUR À PALETTE**
MWK2880-20

Meuleuse
4-1/2" - 5"

Outil seulement

~~288⁰⁰~~ **198⁰⁰**



**BATTERIE
M18 REDLITHIUM^{MC}
XC6.0**
MWK48-11-1865

~~259⁰⁰~~ **198⁰⁰**



www.auto-cam.ca

Promotion valide du
1^{er} décembre au
31 décembre 2024 ou
jusqu'à épuisement
des stocks.

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

OFFER

Milwaukee

VENDREDI FOU

VALIDE DU 1^{er} DÉCEMBRE AU 31 DÉCEMBRE



BOÎTE À OUTILS
TG PACKOUT^{MC}
48-22-8429

~~159⁰⁰~~ **139⁰⁰**



BOÎTE À OUTILS
À 2 TIROIRS
PACKOUT^{MC}
48-22-8442

~~209⁰⁰~~ **179⁰⁰**

BOÎTE À OUTILS
ROULANTE
PACKOUT^{MC}
48-22-8427



~~219⁰⁰~~ **179⁰⁰**

SAC À DOS PACKOUT^{MC}
48-22-8301



~~179⁰⁰~~ **129⁰⁰**

FOURRE-TOUT
STRUCTURÉ 10 PO
PACKOUT^{MC}
48-22-8311



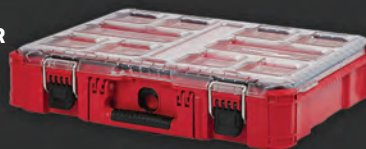
~~169⁰⁰~~ **219⁰⁰**

PLATEAU
ROULANT
PACKOUT^{MC}
48-22-8410



~~139⁰⁰~~ **98⁰⁰**

ORGANISEUR
PACKOUT^{MC}
48-22-8430



~~69⁹⁸~~ **49⁹⁸**

PROJECTEUR
D'ILLUMINATION
AVEC CHARGEMENT
USB M12^{MC}
PACKOUT^{MC}
2356-20



~~319⁰⁰~~ **148⁰⁰**

Promotion valide du
1^{er} décembre au
31 décembre 2024 ou
jusqu'à épuisement
des stocks.

www.auto-cam.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

PRE

Milwaukee
**VENDREDI
FOU**
VALIDE DU 1^{er} DÉCEMBRE AU 31 DÉCEMBRE

GONFLEUR
M18^{MC}
2848-20

~~248⁰⁰~~ **218⁰⁰**



CLÉ À ROCHET À HAUTE VITESSE
DE 3/8 PO M12 FUEL^{MC}
2567-20

~~258⁰⁰~~ **198⁰⁰**



BLOC D'ALIMENTATION 3600W/1800W
M18^{MC} CARRY-ON^{MC}
2845-20

~~898⁰⁰~~ **729⁰⁰**



ASPIRATEUR POUR DÉCHETS
SECS ET HUMIDES
SANS FIL M18^{MC} LITHIUM-ION
0880-20

~~178⁰⁰~~ **138⁰⁰**



PISTOLET À GRAISSE
SANS FIL À 2 VITESSES M18^{MC}
2646-20

~~278⁰⁰~~ **198⁰⁰**

Promotion valide du
1^{er} décembre au
31 décembre 2024 ou
jusqu'à épuisement
des stocks.

www.auto-cam.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

OFF

RE

Milwaukee

VENDREDI FOU

VALIDE DU 1^{er} DÉCEMBRE AU 31 DÉCEMBRE

KIT DE 2 OUTILS
M18 FUEL^{MC}
3697-22

~~588⁰⁰~~ **499⁰⁰**



JEU DE CLÉS À ROCHET
ET DE DOUILLES À PRISE
DE 3/8 PO DE 56 MORCEAUX
- SAE ET MÉTRIQUE
48-22-9008

~~235⁰⁰~~ **128⁰⁰**



KIT DE 7 OUTILS
M18 FUEL^{MC}
3697-27

~~1588⁰⁰~~ **1298⁰⁰**



CLÉ À CHOCS
COMPACTE DE 1/2 PO
M18 FUEL^{MC} À COUPLE
2967-20

~~389⁰⁰~~ **329⁰⁰**



HACKZALL^{MD} M18 FUEL^{MC}
(OUTIL SEULEMENT)
2719-20

~~239⁰⁰~~ **178⁰⁰**



LAMPE FRONTALE 350 LUMENS
2103

~~50⁰⁷~~ **39⁹⁸**



CLOUEUSE M12^{MC}
DE CALIBRE 23
2540-20

~~338⁰⁰~~ **298⁰⁰**



BATTERIE M12^{MC}
REDLITHIUM^{MC}
CP2.0
48-11-2420

~~88⁰⁰~~ **28⁰⁰**



Promotion valide du
1^{er} décembre au
31 décembre 2024 ou
jusqu'à épuisement
des stocks.

www.auto-cam.ca