RE/MAX DISTINCTION
ACHETEUR/VENDEUR
Tranquilli-T GRATUIT

Mélanie Truchon 418 965-7364
Christian Truchon 418 964-6435
Caroline Truchon 418 965-7344
485, boul. Laflèche, Baie-Comeau G5C1C4
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
ÉRIC HURTUBISE d.d.

Prothèse complète ou partielle
Sur rendez-vous seulement
749, Beaulieu, Sept-Îles
418 962-1333 • 1 800 563-1334

A&W
Ouverture de 6 h à 22 h
7 jours sur 7
CHEF-D'ŒUF AVEC JAMBON sur croissant
Vous pouvez avoir le beurre et le croissant au beurre.
Nous sommes heureux de vous servir à notre service au volant, salle à manger fermée pour un temps indéterminé.
DÉJEUNER SERVI TOUTE LA JOURNÉE
719, boul. Laure 418 968-0488

PDSF : à partir de 12 994$
Détails en magasin
ski-doo
ATELIER LAFORGE
1167, boul. Laure, Sept-Îles, Québec
418 962-6051 / 1 866 962-6051
www.AtelierLaforge.com

WT 600R- E-TEC 2021
* Ski-Doo est une marque de commerce de Bombardier produits récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées

restaurant L'oriental du Nord
DE RETOUR LE 17 SEPTEMBRE !
1006, boulevard Laure • 418 968-6080

Audrey B. Lachapelle & Jessy Brisson
pharmaciennes propriétaires affiliées à
Jean Coutu
Place de Ville, 770, boulevard Laure
Livraison : 418 962-3333

LOGEMENTS pour votre confort
CÔTE-NORD
LOGEMENTS À LOUER
418 960-0250
418 960-4480
www.logementscotenord.ca

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien
lenord-cotier.com • vol. 14 n° 32 • Le mercredi 16 septembre 2020 • 48 pages

De belles reconnaissances pour Guylaine Banville

Page 17



À LIRE

Sept-Îles va avoir son harmonie et son ensemble vocal

Pages 9 et 11

La Côte-Nord, un terrain de jeu pour l'escalade

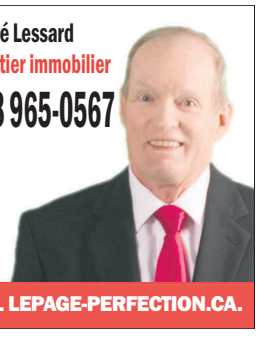
Page 38


Martial Lévesque
Courtier immobilier
418 409-4524
ROYAL LEPAGE PERFECTION
AGENCE IMMOBILIÈRE

46, Maltais
Immeuble à revenu, idéal pour un propriétaire résident

24, des Élans
Grande maison mobile de 3 chambres avec garage

14, des Becs Scies
Au goût du jour

3, Jomphe
Logement à louer avec espace pour propriétaire occupant
André Lessard
Courtier immobilier
418 965-0567

VISITEZ MON SITE WEB MARTIAL LÉVESQUE.COM
SEULE AGENCE IMMOBILIÈRE LOCALE • ROYAL LEPAGE-PERFECTION.CA.


• Dentisterie familiale complète
• Prothèses dentaires fixes ou amovibles
• Service d'orthodontie et Invisalign
• Service d'implantologie
• Restaurations céramiques CEREC
• Service de parodontie et soins des gencives
• Chirurgie,anesthésie générale
• Radiographie numérique 3D
Ça va bien aller!
Ouellet & Duret
CLINIQUE DENTAIRE
128 Régnault suite 202, Sept-Îles, 418-968-9777, rendezvous@sourireeclatant.com

GRANDE SOIRÉE FROMAGES ET VINS

VERSION À DOMICILE

AU PROFIT DES ÉTUDIANTS-ATHLÈTES DE LA RÉGION

17 Octobre 2020

BUVONS QUÉBEC



MONSIEUR
JEANNOT VICH
PRÉSIDENT
D'HONNEUR

Boîte pour 2 personnes

160$

INCLUANT
3 VINS QUÉBÉCOIS
3 FROMAGES D'ICI
CHARCUTERIE
ET AUTRES

Fondation LOISIR Côte-Nord

POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS:
LOISIR ET SPORT CÔTE-NORD AU 1 888 330-8757

Réserve navale NCSM Jolliet

L'ancienne salle intérieure de tir est démolie

Si vous avez circulé sur l'avenue Brochu entre les rues Napoléon et Maltais à Sept-Îles depuis le 24 août, vous avez sûrement observé que le bâtiment derrière les lieux généraux de la Réserve navale NCSM Jolliet était en voie de démolition.

Sylvain Turcotte

La Défense nationale a pris la décision de démolir le bâtiment qui servait de salle de tir intérieur pour l'entraînement annuel des membres du NCSM Jolliet. Ce lieu n'était cependant plus utilisé depuis 2005.

Bâtiment obsolète

Parmi les facteurs qui expliquent la démolition, le bâtiment était jugé obsolète, il y avait aussi présence de contamination au plomb et de la moisissure et il y a aussi l'aspect économique pour la réparation.

« L'une de nos principales priorités est d'offrir à nos hommes et nos femmes des Forces armées canadiennes (FAC) les installations et les outils dont ils ont besoin pour accomplir leurs fonctions. Cela requiert une gestion stratégique de nos ressources et du budget de la Défense », a fait savoir Jessica Lamirande du bureau des relations avec les médias pour la Défense nationale.

La Défense nationale axe ses investissements sur les propriétés qui répondent aux besoins opérationnels des FAC, en regroupant les actifs ayant des fonctions similaires et en utilisant efficacement ses infrastructures.

Pour la pratique du tir, les membres de la Réserve navale NCSM Jolliet s'entraînent au champ de tir du Club Kakawi situé au Lac Daigle.

La fin de la démolition est prévue à la fin octobre. Le lieu sera transformé en espace vert. Le coût des travaux est estimé à 568 500 $.





Inutilisé depuis 2005, le bâtiment qui servait de salle intérieur de tir réel pour la Réserve navale NCSM Jolliet est en voie d'être complètement démoli. La Défense nationale installera de la pelouse sur le site pour en faire un espace gazonné.
Photos courtoisie

EN BREF

164 contraventions le 4 septembre

(VB) Les policiers de la Sûreté du Québec (SQ) ont été très actifs le 4 septembre dernier, remettant 164 contraventions dans le cadre d'une vaste opération en sécurité routière s'étant déroulé sur la Côte-Nord. Cette opération fait partie d'une série de mesures et d'initiatives mises en place par la SQ pour améliorer le bilan routier. Ce sont une quinzaine de policiers qui ont participé à cette opération.

Contraventions remises :
- 141 constats pour des vitesses excessives;
- 1 constat pour le non-port de la ceinture de sécurité;
- 2 constats pour des dépassements illégaux;
- 4 constats pour des cellulaires au volant;
- 16 constats pour différentes autres infractions au code de la sécurité routière.

Deux individus arrêtés pour les vols de véhicules

(ST) Les policiers de la Sûreté du Québec – Poste de la MRC de Sept-Rivières ont résolu un important dossier la semaine dernière. Le 10 septembre, ils ont procédé à l'arrestation de deux individus, auteurs d'une vingtaine de vols signalés de véhicules et aussi à l'intérieur d'eux depuis un mois. Il s'agit d'un homme âgé de 17 ans (on ne peut dévoiler son identité – personne d'âge mineur) et de Mikael Bordage Gagnon, 18 ans. Les deux individus ont comparu vendredi au palais de justice de Sept-Îles pour vols de véhicules, incendies criminels, fraude, vols de moins de 5 000 $ et intrusions de nuit. Ils sont demeurés détenus.



Une année 2020 particulière pour les mammifères marins

La Côte-Nord est un lieu de choix pour l'observation des mammifères marins, mais la période estivale 2020 aura présenté bien des défis pour les scientifiques souhaitant effectuer leurs recherches.

Vincent Berrouard
Initiative de journalisme local

L'année 2020 a jusqu'ici été marquée par de nombreuses histoires portant sur des mammifères marins qui ont retenu l'actualité. On a qu'à penser à la baleine à bosse qui s'est retrouvée dans la région de Montréal au début du mois de juin ou le rorqual à bosse empêtré dans des cordages au mois d'août. Mais, 2020 a-t-elle été une année exceptionnelle pour l'observation des mammifères marins sur la Côte-Nord ?

Si l'on se fie à Anik Boileau, directrice du Centre d'éducation et de recherche de Sept-Îles (CERSI), la réponse est non. Comme elle l'explique, l'été n'a pas été marqué par une hausse des observations. Il s'agit plutôt de quelques cas très médiatisés qui ont retenu l'attention. Selon elle, ce qui a été plutôt exceptionnel cette année est le peu de nombre d'observation. Le mois de juillet a été très tranquille.

Pour expliquer cette tendance, elle affirme : « La température de l'eau a été très chaude dans le fleuve et le golfe du Saint-Laurent au mois de juillet. Les proies des rorquals se sont déplacées vers des eaux plus froides et les prédateurs ont suivi ».



Rorqual à bosse. Courtoisie CERSI

À partir du mois d'août, les observations ont recommencé à un rythme plus normal alors que la température de l'eau a atteint un seuil plus acceptable pour les mammifères marins.

Un autre événement exceptionnel qui a retenu l'attention est évidemment la COVID-19 et ses impacts. La période de confinement et tout ce qui a suivi aura entraîné une certaine diminution du trafic maritime, on a qu'à penser à l'annulation de nombreuses croisières sur la Côte-Nord. Comme l'explique Anik Boileau, cette baisse de trafic maritime pourrait avoir été bénéfique.

Bien qu'elle reste prudente à ce sujet parce qu'il n'y a pas encore eu d'études qui ont été publiées, la logique voudrait que cette période de ralentissement de trafic maritime ait été positive pour eux. « Les mammifères marins s'orientent et communiquent avec l'acoustique. Donc, plus il y a de pollution sonore, plus c'est difficile pour eux », affirme Anik Boileau.

CERSI

Le Centre d'éducation et de recherche de Sept-Îles (CERSI) est un organisme à but non lucratif qui a pour objectif de faire de la recherche sur le milieu marin du golfe du Saint-Laurent afin de mieux protéger la faune qui s'y retrouve.

Durant la période estivale, l'une des principales activités du CERSI est d'aller sur le fleuve pour mener des observations de la faune maritime. Ce type d'observation rapprochée demande beaucoup de précautions de la part des scientifiques. D'ailleurs, le CERSI doit obtenir un permis pour mener ses recherches.

L'une des missions du CERSI est de veiller au bien-être des animaux. Donc lorsqu'ils sont en mer pour des observations, ils vont chercher à savoir dans quel état de santé se trouve l'animal. Pour ce faire, il regarde l'état de chaire pour savoir si le mammifère marin est amaigri. Un autre indicateur est la santé de la peau. La présence de parasites ou de cicatrices permet de comprendre et de savoir l'état de santé dans lequel se trouve l'animal.

L'observation en mer permet aussi de faire l'analyse du comportement et de déterminer si l'animal a des sources de stress comme la présence de navires.

L'observation en mer représente tout un défi selon Anik Boileau. En plus, des désagréments de la météo qui empêchent parfois les sorties, simplement trouver les mammifères représente un défi à certains moments. Heureusement, des collaborateurs les aident à identifier dans quels secteurs se trouvent les animaux marins. Une des priorités d'Anik Boileau lorsque des observations sont menées, est de ne pas nuire au bien-être de l'animal.

« Il y a des journées où les animaux sont à la sortie de la Ville de Sept-Îles et il y a des fois, il faut aller jusqu'à Port-Cartier pour faire des observations. Chaque journée est différente et on ne sait jamais ce que l'on va être en mesure d'observer », affirme la directrice du CERSI.

Nouveau site web

Le Centre d'éducation et de recherche de Sept-Îles lancera bientôt un nouveau site web. Celui-ci est rendu possible par une équipe bénévole d'étudiants en médecine vétérinaire de l'Université de Montréal.

Le CERSI collabore avec l'Université de Montréal, l'Université Laval et le Cégep de Sept-Îles. Ce dernier fourni d'ailleurs des installations au CERSI pour que les chercheurs puissent mener leurs recherches.

Étude sur le marsouin commun

L'un des projets de recherche importants actuellement pour le CERSI porte sur le marsouin commun. Un grand nombre de carcasses de marsouins nouveau-nés ont été retrouvées au Québec au cours des dernières années. Selon Anik Boileau les recherches jusqu'à maintenant semblent montrer que la cause de ces décès est une séparation entre la mère et le nouveau-né. Le CERSI poursuit des études pour comprendre ce qui cause cette séparation.

AVIS AUX PORTEURS
DE RUMEURS,
LE RESTO
BAR L'AMBIANCE
EST TOUJOURS OUVERT,
VOICI NOTRE HORAIRE

Lundi 15 h bar,
16 h - 21 h pour les repas
Mardi-vendredi 11 h - 21 h
Samedi - 15 h bar,
16 h - 21 h pour les repas
Dimanche fermé

À NOTER QUE NOUS NE SERVONS
PLUS DE DÉJEUNERS,
NOUS REMERCIONS
NOTRE FIDÈLE CLIENTÈLE
POUR LE SUPPORT APPORTÉ.

L'Ambiance resto-bar

Centraide Duplessis

Un appel à votre générosité

Les Centraide du Québec lancent un vaste appel au soutien des personnes vulnérables. En effet, ils débutent aujourd'hui leurs campagnes de collecte de fonds dans 18 régions sous le thème « Ici, avec cœur ».

Laurence Dupin

Ce grand mouvement de solidarité représente un soutien essentiel pour les 1 500 organismes communautaires associés à Centraide qui offrent des services de première nécessité à plus de 1,5 million de Québécois.

« Bien que le déconfinement s'accélère, la bataille est loin d'être gagnée. Le retour à la vie normale sera semé d'embûches pour de nombreuses personnes souvent déjà démunies. La pandémie a laissé dans son sillage des séquelles importantes. La campagne de collecte de fonds 2020 qui démarre aujourd'hui jusqu'en février est cruciale pour les organismes communautaires qui offrent des services d'aide aux plus vulnérables dans nos communautés. Centraide, par son expertise, son agilité et sa connaissance des enjeux sociaux, est plus que jamais pertinent », a mentionné Lili-Anna Pereša, présidente et directrice générale de Centraide du Grand Montréal, au nom de l'ensemble des Centraide du Québec.

« L'équipe de Centraide Duplessis, avec ses présidents de campagne Mirka Boudreau et Nicolas Lapierre, entreprennent cette campagne avec la certitude que la population se mobilisera, encore plus en ce temps de crise, pour appuyer notre mission », mentionne Joannie Francoeur-Côté, directrice générale de Centraide Duplessis.

Le soutien aux organismes communautaires en cette période troublée est primordial. En effet, ils viennent en aide aux personnes vulnérables, dont la fragilité est exacerbée par la crise, et à ceux et celles qui ont soudainement basculé dans la précarité. Nous devons poursuivre cet élan collectif de générosité. Selon un sondage Léger réalisé en juillet pour l'Institut Mallet1, les Québécois ont été généreux depuis le début de la pandémie et ont donné à 71 %. Au cours des six prochains mois, 78 % avancent une intention de faire un premier don, ou un don supplémentaire.

Le taux de chômage est demeuré à près de 10 % en juillet et les demandes dans les banques alimentaires sont source d'inquiétude alors qu'elles ont parfois triplé pendant les derniers mois. Les personnes vulnérables ont été particulièrement touchées par la crise sanitaire, sociale et économique, précise Centraide par voie de communiqué. La COVID-19 a creusé davantage les inégalités sociales déjà existantes.



Joannie Francoeur-Côté, directrice générale de Centraide Duplessis (à gauche) en appelle à votre générosité en cette période difficile.

Des fonds d'urgences ont été créés partout dans la province. Grâce aux fonds amassés combinés de la dernière campagne de Centraide Duplessis et de ses fonds d'urgence pour l'appui communautaire, en 2020, ce sont 32 organismes et 47 projets de la région qui ont été soutenus à ce jour.



Daniel Giasson change d'école après 18 ans

À cinq ans des vacances permanentes, la retraite, Daniel Giasson avait besoin d'un nouveau défi. Après 18 années à la direction de l'école Camille-Marcoux de Sept-Îles, l'homme de 53 ans ira boucler la boucle à l'école Maisonneuve.

Sylvain Turcotte



Daniel Giasson délaissera prochainement son bureau de directeur de l'école Camille-Marcoux de Sept-Îles qu'il occupe depuis 18 ans pour celui de l'école Maisonneuve. Photo courtoisie

« L'école Maisonneuve avait besoin de stabilité, je leur offre mes cinq dernières années », a-t-il lancé d'emblée. Depuis une quinzaine d'années, cet établissement d'enseignement de niveau primaire a dû composer avec quelque cinq personnes différentes à la direction.

Daniel Giasson se dit aussi motivé de relever un nouveau défi. « Il faut que ça bouge et tout roule comme sur des roulettes à l'école Camille-Marcoux. Je laisse une école entre de bonnes mains. Il y a toujours eu une belle collaboration avec les parents et le personnel. C'est une école bien rodée », a-t-il mentionné, fier du travail accompli. Il continuera de supporter la personne qui assurera sa relève dès qu'elle sera nommée.

M. Giasson aurait pu occuper un poste administratif au Centre de services scolaires du Fer, mais il préférait conserver un contact avec les élèves.

Des sentiments partagés

Ce changement d'horizon, de passer de l'école Camille-Marcoux à Maisonneuve, ne se fait pas sans un pincement au cœur.

« Je vis des sentiments partagés entre le fait de quitter une équipe que j'apprécie au plus haut point et la joie de découvrir un nouveau milieu et d'y apporter ma couleur » a-t-il laissé savoir.

« Je quitte l'école Camille-Marcoux avec un méchant paquet de souvenirs », a-t-il dit, parlant notamment de la collaboration établie avec les intervenants au fil des années. Parmi les moments marquants, il a mentionné la participation de l'école à la grande fête du Grand défi Pierre-Lavoie au Stade Olympique en juin 2016 et l'aménagement de la cour d'école en 2019, qui a mobilisé différentes personnes et plusieurs partenaires pour l'acquisition de modules de jeu, un projet qui se chiffre à 130 000 $.

Son parcours

Il y a déjà plus de 20 ans que le natif de Sept-Îles baigne dans l'enseignement. Celui qui a commencé sa carrière à L'Assomption pour deux ans, après un baccalauréat en enseignement de l'histoire à l'Université Laval, a, contrairement à la normale, descendu les années au secondaire comme enseignant en sciences humaines (géographie, histoire et économie), partant de la cinquième année du secondaire à la première. « J'ai vécu le passage du secondaire 3 de Manikoutai vers Jean-du-Nord ».

Détenteur d'un certificat en administration et d'une maîtrise en administration scolaire, Daniel Giasson est le directeur d'école avec le plus d'ancienneté pour le Centre de service scolaires du Fer. En plus de ses 18 ans à l'école Camille-Marcoux, il occupe le même poste pour l'école Mgr-Blanche depuis 15 ans et il agit comme président pour l'Association de directions d'établissement du Nord-Est du Québec (ADENEQ) et comme trésorier pour la Fédération québécoise des directions d'établissement d'enseignement (FQDE).

Une onde de choc chez le personnel

(ST) Il ne fait aucun doute que Daniel Giasson était fort apprécié à la direction de l'école Camille-Marcoux. L'annonce de son départ la semaine dernière pour un nouveau défi à relever à l'école Maisonneuve a suscité une onde de choc chez le personnel. Carole Boucher et Sandra Deschênes, qui enseignent à l'école primaire du secteur de l'Anse à Sept-Îles depuis 1996, prennent durement cette nouvelle.

« C'est un choc et j'en ai eu les larmes aux yeux, je ne le croyais pas. J'ai eu de gros frissons », a raconté Carole, enseignante en mathématiques en 3e et 4e année. « Les deux jambes nous ont coupés (les membres du personnel). Sur le coup, j'étais choquée, mais je comprends la situation » a laissé entendre, Sandra, qui enseigne également aux mêmes classes que Carole, mais au niveau du français. Elle a eu le moton dans la gorge lorsqu'elle l'a rencontré plus tard lors de la journée de l'annonce.

Pour les deux enseignantes, Daniel Giasson était plus qu'un directeur. C'était aussi un ami. « Il avait le contact humain facile et il essayait d'être juste envers tout le monde. Il se mêlait à l'équipe lors des activités sociales », a mentionné Carole.

Le personnel de l'école pouvait aussi profiter de latitude. « Il nous faisait confiance dans nos projets, on avait son appui. Ç'a toujours été donnant, donnant avec lui. Ç'a toujours été harmonieux comme ambiance avec Daniel comme directeur », a ajouté l'enseignante en mathématiques.

Sandra Deschênes avait plus qu'une relation d'enseignante à directeur avec Daniel Giasson. Elle est la déléguée syndicale de l'école et avait déjà vécu deux négociations avec lui. « Ça allait bien ». Elle perd son directeur, son collègue, un ami, « un gros morceau ». « Il était à l'écoute du personnel et on se sentait toujours épaulés. La prochaine direction aura de grosses chaussures à chausser », a-t-elle conclu.

Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien

719, Laure, Sept-Îles (QC) G4R 1Y2
Téléphone : 418 960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | journal@lenord-cotier.com

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

CONSEILLÈRES VENTES ET MARKETING
Sylvie Gagné

CONSEILLÈRE WEB
Nelly Bouchard

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Nathalie Vigeant

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
Anny Hamilton

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Laurence Dupin

JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard

COORDONNATRICE WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
18 925 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT

Nouveau système d'alerte régionale

Le gouvernement du Québec a annoncé la mise en place d'une stratégie régionale de niveau d'alerte, qui utilisera des codes de couleur pour déterminer la situation de la transmission dans chaque région et les mesures à prendre dans chacune des situations.

Vincent Berrouard
Initiative de journalisme local

Ce nouveau système est basé sur un code de couleur. Le vert représente le palier où simplement le maintien des mesures de base est requis tandis que le rouge représente l'alerte maximale qui demande l'arrêt des activités essentielles.

« C'est un outil qui va guider nos actions et nos décisions », a fait valoir le ministre de la Santé, Christian Dubé, lors du dévoilement de ce système lundi matin. « Personne ne veut retourner à un confinement comme celui du printemps dernier », a-t-il ajouté.

Les paliers d'alerte seront révisés chaque semaine par les autorités de la santé publique.

Réactions locales

Selon le maire de Sept-Îles, Réjean Porlier, le nouveau système représente un symbole fort et simple à comprendre pour les citoyens. Il permettra rapidement aux gens de savoir dans quelle situation la région se trouve. Réjean Porlier, rappelle aussi que malgré le fait que de façon générale, les gens respectent les mesures, il y en a certains qui ne respectent pas ce qui pourrait nuire à tous. Il est important d'être solidaire de tout le monde dans ces circonstances.



Le gouvernement du Québec amis en place un système d'alerte régionale.

Pour le président de la Chambre de commerce de Sept-Îles, David Héroux, le système d'alerte est plutôt bien accueilli par les commerçants. Comme il l'indique, il y a encore beaucoup d'inquiétude parmi les commerces. Ce système selon lui, permettra de mettre en place des mesures graduelles et d'éviter de retourner dans un confinement comme au printemps qui avait été très dommageable pour plusieurs commerces. Selon lui, il est important de continuer d'appliquer les mesures parce qu'il y a encore des risques même si on est dans une région peu touchée jusqu'à maintenant.

Avec Steeve Paradis

Hommes Sept-Îles et ses partenaires vous invite au démarrage de la Shed à bois.

Véritable atelier de menuiserie sur roues, la **Shed à bois** permet aux citoyen(ne)s de partager leur savoir et habiletés, tout en fraternisant dans une ambiance décontractée, et en tapotant la matière au gré de vos idées et projets.



La Shed à bois sera ouverte au public de tout âge (jeunes accompagnés d'un adulte) du 21 au 25 septembre de 8 h 30 à 16 h 30, au 893 Brochu.

Nous entamerons alors des travaux surprises.
Bienvenue aux amateurs, curieux et connaisseurs pour découvrir la 1re activité mystère de la Shed à bois!



Consignes COVID-19 données sur place.

Pour information :
Hommes Sept-Îles, 961-1530,
893, Brochu.

HOMMES SEPT-ILS
CENTRE D'AIDE POUR LES HOMMES

Maison Oxygène Jack Monoloy

Des activités qui doivent s'adapter

Les activités d'À la source ont bel et bien repris, mais en mode COVID comme à peu près toutes les associations et tous les organismes locaux.

Laurence Dupin



À la boutique vous trouverez différents produits.

Après la vente de liquidation et la rencontre smoothie extérieure organisée le mardi 15 septembre de 10 h à 15 h une marche en poussette ou en portage va être mise en place le jeudi 24 septembre de 10 h à 11 h 30 au stade Holliday à Sept-Îles et au Cardio parc de l'Île McCormick à Port-Cartier.

La clinique de vérification de bancs d'auto est disponible sur rendez-vous à Port-Cartier de 8 h à 16 h au CPE tout chatouille 20-A, boulevard des Îles. Une clinique sera organisée à Sept-Îles à la fin octobre.

Autre événement à venir. Le début de la semaine d'allaitement du 1er au 8 octobre (Horaire détaillé des activités à venir sous peu) et le défi d'allaitement virtuel qui se tiendra le samedi 3 octobre sur inscription.

La plupart de ces activités sont organisées de façon virtuelle pour respecter les mesures de la santé publique.

Mais À la source maintient ses différents services : entraide à l'allaitement, accompagnement à la naissance, l'écoboutique, et bien sûr la maison d'hébergement qui permet d'accueillir à faible coût les familles qui doivent se déplacer à Sept-Îles pour une naissance ou pour des soins obstétriques ou pédiatriques.

« Nous proposons des services d'accompagnement à la naissance avec huit accompagnatrices, mais cela a été interrompu en raison de la COVID. Nous allons bientôt avoir deux accompagnatrices de plus », précise Julie Murray d'À la source.

« Nous proposons aussi des cours prénataux en ligne avec six rencontres et cela est totalement gratuit. Nous avons une nouvelle accompagnatrice à domicile sur Port-Cartier ce qui va nous permettre de proposer les mêmes services qu'à Sept-Îles. Nous avons aussi une trentaine de marraines d'allaitement. Ce service est entièrement gratuit. »

L'écoboutique est bien toujours ouverte et propose des produits locaux et écolos.

Vous pouvez suivre toutes les activités sur la page Facebook d'À la source.



École de musique

Une Harmonie pour les jeunes de 12 à 16 ans

L'école de musique de Sept-Îles propose cette année plusieurs nouveautés. Parmi celles-ci, la création d'une toute nouvelle Harmonie à destination des jeunes de 12 à 16 ans.

Laurence Dupin



L'Harmonie des écoles animait notamment la période des fêtes de fin d'année comme ici en décembre 2015. Photo d'archives.

Jusqu'à récemment des Harmonies existaient dans certaines écoles, mais elles ont peu à peu disparu. Rachel Murray, membre du Conseil d'administration de l'école de musique a donc décidé de se lancer dans le projet d'en créer une nouvelle.

Répondre à une réelle demande

« L'harmonie va s'adresser aux jeunes de 12 à 16 ans qui ont une base musicale et qui ont le goût d'avoir du fun, de passer du bon temps », précise-t-elle. À raison de trois heures par semaine de travail et de répétition (le jour et le créneau ne sont pas encore décidés), elle espère bien ensuite pouvoir faire des concerts, « mais j'attends de savoir comment cela va se passer avec la Santé publique ».

« Je voulais que cette activité soit abordable, j'ai donc limité le prix à 75 $ par mois. Ce tarif comprend tout, la location de l'instrument, les partitions, le chandail avec le logo de l'Harmonie… Nous devrions débuter les cours à la fin du mois de septembre, en même temps que les cours de l'école de musique », confie Rachel Murray.

Les musiciens se retrouveront chaque semaine dans les anciens locaux de la salle de sports à côté du 22 rue Lemaire.

Rachel Murray est membre du Conseil d'administration de l'école de musique. Elle a fait partie de l'Harmonie de l'école privée pendant quatre ans et en a gardé un très très bon souvenir.

Elle joue de la flûte traversière mais aussi d'autres instruments comme du hautbois et un peu de piano. Pour elle, la création de cette nouvelle Harmonie répond à un réel besoin sur Sept-Îles.

« J'espère que tout le monde passera des bons moments. Le but est vraiment d'avoir du fun, du plaisir. J'ai l'habitude de travailler avec les jeunes donc j'ai hâte. Certains de mes amis, qui faisaient aussi partie de l'Harmonie en même temps que moi, voudraient embarquer eux aussi dans le projet. »

Une harmonie ou orchestre d'harmonie est un orchestre composé, pour l'essentiel, d'instruments à vent : bois et cuivres.

S'y ajoutent des percussions et quelques instruments à cordes (contrebasse, harpe, parfois piano).

Pour rappel

Les activités de l'école de musique reprennent le 28 septembre au 22 rue Lemaire. Vous pouvez vous inscrire tout de suite en contactant la coordonnatrice Lucia Bolzan au 418 962-5208. Plusieurs activités sont proposées avec notamment l'apprentissage de plusieurs instruments de musique (piano, guitare, flûte, violon, etc.) et la pratique du chant, en individuel ou en groupe.

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Le LEADER en information

Vous êtes témoin d'un évènement?
CONTACTEZ-NOUS!

Suivez vous sur Facebook
et www.lenord-cotier.com



719, Laure, Sept-Îles, 418 960-2090
www.lenord-cotier.com

Laurence Dupin, directrice de l'information
l.dupin@lenord-cotier.com
418 960-2090 poste 2405

Sylvain Turcotte, journaliste
s.turcotte@lenord-cotier.com
418 960-2090 poste 2411

Vincent Rioux-Berrouard
v.berrouard@lenord-cotier.com
418 960-2090 poste 2406

Besoin d’une consultation médicale?

N’attendez pas.

Si vous avez besoin de prendre un rendez-vous avec un professionnel de la santé et que vous ne présentez aucun symptôme d’allure grippale, de la gastroentérite ou de la COVID-19, communiquez avec :

- votre médecin;
- votre clinique médicale;
- votre groupe de médecine de famille;
- ou avec Info-Santé 811, si vous n’avez pas de médecin

pour obtenir une consultation par téléphone, ou encore en personne.

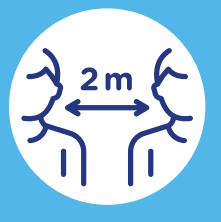
Le port du masque est obligatoire lors d’une consultation.



Toussez dans votre coude



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Portez un masque

On continue de bien se protéger.

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Votre gouvernement

Québec

École de musique

Les Choristes du Nord vous attendent

L'école de musique de Sept-Îles propose de belles nouveautés pour cette rentrée. Parmi celles-ci l'arrivée des Choristes du Nord qui vous donnent rendez-vous le mardi de 19 h 30 à 22 h sous la direction de Guy Porlier dans le sous-sol de l'église Marie Immaculée.

Laurence Dupin



Guy Porlier vous attend pour la création du nouvel ensemble vocal Les choristes du Nord à Sept-Îles.

Guy Porlier, un enfant de la Côte-Nord, est à l'origine de cette initiative. Il existe une chorale traditionnelle à Sept-Îles avec Chœur en sol, mais certaines personnes aspiraient à un ensemble vocal différent. Et ce sera chose faite lors de cette rentrée.

« Je suis revenu m'installer sur la Côte-Nord en 2017, mais cela faisait plusieurs années que je songeais à créer un ensemble vocal », précise Guy Porlier. « J'adore chanter dans des troupes et mon parcours m'a fait découvrir les harmonies vocales. Je souhaitais donc proposer quelque chose de différent des chorales classiques pour créer des moments de bonheur. Je pense qu'il y a de la place pour tout le monde. »

Les choristes du Nord ont commencé à Port-Cartier l'année dernière avec 29 personnes. Cette année c'est au tour de Sept-Îles. Vous êtes donc invités à venir à la première soirée qui aura lieu le 29 septembre. Il s'agira d'une soirée d'information où vous sera donné le calendrier de l'année qui va se décliner avec les mardis soirs et, à peu près toutes les six semaines, un dimanche intensif sur toute la journée.

Les personnes qui souhaitent être solistes pourront faire une présentation lors de cette soirée ou plus tard notamment lors de la soirée du 6 octobre. « Cela va me permettre de départager choriste/soliste », confie-t-il. Sa façon de travailler est aussi différente des versions classiques. « Tout le monde ne connaît pas les notes de musique donc nous travaillons plus sur des partitions vocales où sont indiquées les parties où vous devez chanter. »

> « J'adore chanter dans des troupes et mon parcours m'a fait découvrir les harmonies vocales. Je souhaitais donc proposer quelque chose de différent des chorales classiques pour créer des moments de bonheur. »

Et la question que chacun se pose… Quels morceaux vont être interprétés ? Guy Porlier prévoit un meddley Ginette Reno, du Offenbach, un meddley disco et peut-être aussi du Abba… Il faudra y ajouter une chanson personnalisée pour les Choristes du nord de Sept-Îles.

« La chorale est ouverte à tous. Je ne refuse jamais quelqu'un parce qu'elle fausse », précise Guy Porlier. « Pour moi, un ensemble vocal a deux volets, les choristes à proprement parler qui, s'ils le souhaitent, peuvent faire un court solo sur la base du volontariat. Et les solistes qui souhaitent avoir une chanson à eux. Tout le monde a un rôle à jouer dans le résultat final, mais le soliste apporte un plus, améliore ce résultat. »

Une représentation le 20 septembre

Sans la COVID, un spectacle devait avoir lieu en fin d'année à Port-Cartier, mais il a dû être annulé comme tout le reste. Guy Porlier a donc fait le choix d'enregistrer un CD qui est en cours de préparation. Chaque choriste est venu chez lui pour enregistrer sa partie.

Une représentation va être donnée dimanche 20 septembre au centre des congrès de Sept-Îles. Attention, seules 80 personnes pourront y assister au prix de 30 $ qui comprend un rabais de 5 $ pour l'achat du CD et une consommation offerte à l'arrivée. Pour réserver, il vous faut appeler Guy Porlier au 514 926-3179.

À cette occasion Cogeco va enregistrer le concert qui sera ensuite diffusé sur leurs ondes.

Guy Porlier connaît bien son affaire. En effet, il a étudié le théâtre à Montréal avant d'intégrer l'école de musique. Mais au bout d'un an, il décroche trois contrats importants et quitte l'école. Il participe notamment à la comédie musicale *Les Misérables* en 2007-2008. Pendant plusieurs années, il est aussi le chanteur principal sur des bateaux de croisière.

Pour rejoindre Les choristes du Nord, il vous suffit de vous inscrire à l'école de musique et de venir assister à la première séance qui aura lieu le mardi 29 septembre de 19 h 30 à 22 h. Les consignes de sécurité sont bien entendu de rigueur.

Une nouvelle clinique interdisciplinaire

Une nouvelle clinique interdisciplinaire va ouvrir ses portes le 1er octobre. Vous pouvez dès à présent prendre vos rendez-vous à la clinique Le Marais via une plate-forme web.

Laurence Dupin



Dominique Leclerc et Marie-Ève Normand sont les deux cofondatrice de cette nouvelle clinique.

Marie-Éve Normand et Dominique Leclerc ont décidé de se lancer dans l'aventure et d'ouvrir leur propre clinique interdisciplinaire Le Marais. Elle va officiellement ouvrir ses portes le 1er octobre et va regrouper une psychoéducatrice, une éducatrice spécialisée et quatre travailleurs sociaux. À elles six, elles couvrent une cinquantaine de problématiques différentes touchant la santé mentale et émotionnelle.

Un lancement virtuel va sans doute avoir lieu par le biais de leur page Facebook.

La Clinique interdisciplinaire Le Marais va donc offrir une panoplie de services psychosociaux, que ce soit pour la dépression, des troubles de comportement, l'intervention familiale, le coaching de couple, les troubles alimentaires, etc. La liste complète des services offerts se retrouvera sur la page Internet et sur la plate-forme de prise de rendez-vous.

La genèse de leur projet ? Il y a un peu plus d'un an, Dominique Leclerc songeait sérieusement à lancer sa pratique privée, « je ne voulais pas le faire seule ». Elle rencontre alors Marie-Ève Normand qui travaille elle aussi au Rond-Point.

« Je souhaitais me lancer en affaires, mais je ne savais pas encore si ce serait quelque chose de nouveau ou si j'allais rester dans ma partie. » Les deux amies en plaisantent pendant quelque temps et à la fin août 2019, elles commencent à travailler sur le projet. « Dominique m'avait dit si tu pars je pars avec toi. Je l'ai donc prise au mot. »

Après un peu plus d'un an, l'ouverture est annoncée. Les débuts vont se faire en télépratique et en déplacement à domicile, mais les deux copropriétaires espèrent bien pouvoir avoir pignon sur rue d'ici le début du mois de novembre. Pour le moment seules les deux copropriétaires seront à temps plein. Les quatre autres personnes dont Joanie Tremblay, Mélissa Massé, travailleuses sociales et Marie-Hélène Talbot, psychoéducatrice, conservent leur emploi actuel et rajouteront quelques heures par semaine pour cette pratique privée.

> « Nous offrons un éventail impressionnant de services et pour ce faire, nous nous sommes entourées d'une équipe professionnelle et dévouée, qui possède les formations requises dans les différents domaines d'intervention. »

Un éventail de services

« Nous offrons un éventail impressionnant de services et pour ce faire, nous nous sommes entourés d'une équipe professionnelle et dévouée, qui possède les formations requises dans les différents domaines d'intervention. L'équipe en place totalise près de 60 ans d'expérience en éducation spécialisée, en travail social, et en psychoéducation, entre autres », précise Dominique Leclerc, copropriétaire.

« Le côté interdisciplinaire est au cœur de la création de la clinique. Nous voulions qu'une personne ayant des besoins divers puisse rencontrer plusieurs professionnelles sous un même toit. Chaque membre de l'équipe à ses spécialités et ses expériences. Nous avons un excellent groupe », confie Marie-Ève Normand, copropriétaire.

Parmi les services proposés, l'intervention familiale qui aborde des thèmes comme l'établissement d'une routine (dodo, devoirs, repas, bain, réveil, etc.), le comportement problématique d'un enfant ou d'un adolescent (boude, crie, frappe, mord, lance ou casse des objets, rouspète sans arrêt, se sauve, comportement sexualisé, usage de substances, délit, surdité sélective, opposition, pleurs excessifs, rivalité fraternelle, etc.), l'utilisation des appareils électroniques (ordinateur, tablette, console de jeux, cellulaire, etc.), le lien parent.s/enfant.s ou la communication parent.s/enfant.s, la constance dans la discipline parentale (cadre éducatif), la cohésion parentale (modèle unifamilial, séparé ou reconstitué), le refus systématique d'obéir à l'adulte...

Vous pouvez suivre l'actualité de la clinique sur leur page Facebook. Y sont développés tous les services proposés.

Pour la prise de rendez-vous, il vous suffit de vous rendre sur www.gorendezvous.com/cliniquelemarais. Si vous n'êtes pas adeptes du web vous pouvez aussi les contacter au 418 741-3032.

École de ballet de Sept-Îles

Des adaptations pour la sécurité de tous

Les cours de danse à l'école de ballet de Sept-Îles ont repris le 8 septembre. Comme toutes les associations et tous les clubs des adaptations ont été nécessaires pour s'adapter à la situation actuelle.

Laurence Dupin



Les espaces de danse ont été délimités sur le sol du studio de danse afin d'assurer la sécurité de tous.

Les cours de danse classique sont proposés à partir de l'âge de trois ans, même s'il s'agit plus d'un éveil à la danse et au rythme. L'école propose aussi du jazz, de la danse moderne, du hip-hop. Jazz et hip-hop sont ouverts à partir de l'âge de 5-6 ans. Et les cours durent de 45 min pour les plus petits à 1 h 15. Les inscriptions sont toujours ouvertes.

Les adeptes de la danse sont au rendez-vous et étaient très heureux de se retrouver lors de cette première semaine.

« Dans certains cours nous avons dû diviser les groupes en deux, car ils étaient trop nombreux », précise Karoline Guibert, membre du conseil d'administration de l'école de ballet. Elle a aussi tenu à rappeler que la danse n'est pas forcément réservée aux filles, « il y a d'ailleurs déjà des garçons dans les cours de hip-hop ».

Des espaces délimités

« Il a fallu s'adapter », confie-t-elle. « Des espaces de danse ont été délimités au sol afin de réduire au maximum les risques de contact. Les professeurs vont se déplacer dans des corridors entre ces espaces et lorsqu'il faudra un contact port du couvre-visage, de visière et de gants sont de rigueur. Tout est fait pour que la sécurité de nos élèves et des professeurs soit assurée. »

Après chaque cours, nettoyage et désinfection vont être effectués (barre, poignées de porte…). « Nous sommes bien aidés par la Ville puisque nous sommes basés aux centres socio-récréatif », précise Karoline Guibert. Les plus de 10 ans devront se déplacer avec leur masque, qu'ils pourront ensuite retirer arrivés dans le studio. Même les chorégraphies vont devoir être repensées pour éviter au maximum tout contact. De plus, les parents doivent signer un formulaire de reconnaissance des risques.

> « Les activités sont importantes pour leur développement et leur équilibre. Il suffisait de voir comment ils étaient heureux de se retrouver cette semaine. La danse c'est une deuxième famille pour eux. »
>
> – Karoline Guibert

Une seconde famille

« De façon générale, toutes les associations ont travaillé fort pour permettre la reprise des activités. Nous avons pris exemple sur ce qui a bien fonctionné ailleurs, mais évidemment nous allons nous adapter au fur et à mesure », confie-t-elle.

« Tout cela est mis en place pour la sécurité de tous et pour permettre à nos jeunes de s'épanouir. Les parents et les enfants le comprennent très bien et sont là avec le sourire. Les activités sont importantes pour leur développement et leur équilibre. Il suffisait de voir comment ils étaient heureux de se retrouver cette semaine. La danse c'est une deuxième famille pour eux », renchérit Karoline Guibert.

La boutique spécialisée sera à Sept-Îles

Samedi 19 septembre de 9 h à 17 h la boutique spécialisée en vêtements et accessoires pour la danse, la gymnastique, le patinage et le yoga sera présente à l'école de ballet au 550 avenue Jolliet.

Les produits commandés seront livrés la semaine qui suit la venue de M^me^ Kay. Ne seront acceptés qu'un seul parent avec enfant et deux familles à la fois. Vous pourrez vous y procurer léotard, maillot, collants, jupette, chaussons demi-pointes.

Pour un premier achat de pointe il est conseillé de le faire directement à la boutique qui se trouve à Chicoutimi, pour un renouvellement appelez au 418 730-3054 pour que M^me^ Kay apporte votre grandeur ou au 418 549-2558. Vous pouvez aussi visiter le site internet : www.turlututu.ca.

Vous voulez y aller ?

Vous pouvez trouver le programme des différents cours à l'adresse : https://www.amilia.com/store/fr/ebsi/shop/programs/53362

500, avenue Jolliet, Sept-Îles (Québec) G4R2B4
418 964-3371 | ecoledeballetsi@gmail.com



Une bonne saison malgré tout qui s'annonce

Un incontournable pour les chasseurs est l'île d'Anticosti et si l'on se fie au directeur de la Sepaq Anticosti, Robin Plante, la saison de chasse s'annonce bonne.

Vincent Berrouard
Initiative de journalisme local



La saison de chasse aux chevreuils est ouverte à l'Île d'Anticosti. Photo Tourisme Côte-Nord, Marie Malherbe

La SÉPAQ Anticosti a récemment accueilli ses premiers groupes de chasseurs alors que la saison de chasse au chevreuil prend son envol. Robin Plante est confiant d'avoir une bonne année au niveau du nombre de chasseurs malgré la pandémie.

En temps normal, la chasse sur l'île d'Anticosti attire un grand nombre de touristes provenant des États-Unis. Évidemment, en raison de la pandémie de COVID-19 et des restrictions pour les voyageurs, ceux-ci ne seront pas présents cette année.

Par contre, cette absence des touristes étrangers n'inquiète pas la SÉPAQ Anticosti. Selon son directeur, les disponibilités laissées vacantes ont pu être comblées par des chasseurs québécois.

Bien sûr, la SÉPAQ a mis en place toutes les mesures d'hygiène nécessaires en raison de la COVID-19. Par exemple, les normes d'entretien ménager ont été revisées pour augmenter la fréquence des routines de nettoyage et de désinfection des espaces communs, des salles de toilettes et des surfaces les plus touchées.

L'île d'Anticosti est reconnue pour être une destination idéale pour les chasseurs en raison du grand nombre de cerfs de Virginie présent sur l'île. Selon la SÉPAQ, la population de cerf représente la plus forte concentration de cet animal dans l'est de l'Amérique du Nord. SÉPAQ Anticosti gère un site de 4 177 km^2.



Tableau de CHASSE



CHASSEURS, CHASSEUSES, AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

Liste de provisions de chasse

ÉPICERIE
Aliments non périssables
Biscuits soda
Biscuits assaisonnés
Boissons gazeuses
Café / Thé
Céréales
Condiments
(moutarde, ketchup...)
Confitures
Croustilles
Farine
Fèves en boîte
Graisse
Lait Carnation
Poivre
Riz
Sel fin / Gros sel
Soupes assaisonnées
Sucre
Vinaigrette

FRUITS & LÉGUMES
Banane
Brocoli
Carotte
Céleri
Champignon
Patates
Piment
Pomme
Oignon
Orange
Salade

LA BOULANGERIE
Bagel
Beigne / Brioche
Croissant
Pain

LES VIANDES
Bacon
Cretons
Jambon cuit
Lard salé
Saucisses
Viandes froides

LES PRODUITS LAITIERS
Beurre / Margarine
Beurre à l'ail
Crème sure
Fromage
Œufs
Yogourt

DIVERS
Allumettes
Aspirine
Batteries
Bières / Vins
Bouteille eau potable
Chandelles
Essuie-tout
Glace
Glace sèche
Papier hygiénique
Revues / Journaux
Sacs poubelle
Savon

ÉQUIPEMENTS
Arme à feu
Appareil photo
Bas / Sous-vêtement
Batterie de cuisine
Bloc de sel
Boussole
Cache portative
Caméra vidéo
Canot
Cartes topographiques
Coffre d'outils
Clous / Vis
Collier de portage
Corde
Couteau
Couvre-odeur
Crayons
Dossard
Essence
Fanal à gaz
Gants
GPS
Habit de pluie
Huile
Jeu de carte
Lampe de poche
Lime
Lunettes de soleil
Longue vue
Moteur hors-bord
Munitions
Naphta
Ouvre-boîte
Ouvre-bouteilles
Permis de chasse
Pierre
Poêle
Propane
Réveil matin
Sac de couchage
Scie mécanique
Serviettes
de rechange
Tente
Trousse premiers soins
Urine jument
Veste de flottaison

Marché Napoléon
Bonne chasse à tous!
Vente de viande au détail et en gros!
185, rue Napoléon, Sept-Îles • 418 962-8555
www.facebook.com/marche.napoleon

Bonne chasse!
• LES MARCHÉS •
Tradition
Pour vos provisions passez nous voir
Plats préparés
Et beaucoup plus encore....
1298, rue de la Digue, Havre-St-Pierre 418 538-2010

CARCASSES DE CHASSE
DÉBARRASSEZ-VOUS ADÉQUATEMENT ET GRATUITEMENT DE VOS CARCASSES DE CHASSE!
Apportez-les à l'écocentre de Sept-Îles
(601, boul. des Montagnais)
et déposez-les dans le conteneur identifié à cet effet.
*Les carcasses doivent être apportées dans des sacs étanches.
éco centre SEPT-ÎLES
Horaire
Lundi au jeudi : 12 h à 17 h
Vendredi au dimanche : 8 h 30 à 17 h

CANADIAN TIRE
Nouveaux produits de chasse chez votre Canadian Tire de Sept-Îles!
• Armes à feux
• Munitions
• Produits d'appâtage et leurres
(Rack Stacker et Ferme Monette)
• Vêtements
• Équipements
Venez rencontrer notre équipe afin de vous conseiller pour vous équiper!
Rack Stacker est.2007
Monette Outdoors
402, boul. Laure, Sept-îles • 418 968-1415



DÉCOUVREZ-EN PLUS SUR TROUVEZVOTREFORD.CA

Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au centre de relations avec la clientèle Ford au 1 800 565 3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux.

* L'offre Prix employés (le « Prix employés ») est en vigueur du 1er août au 30 septembre 2020 (la « période du programme ») et s'applique à l'achat ou à la location de la plupart des Ford 2020 neufs (à l'exception des modèles suivants : [modèles châssis-cabine, fourgon tronqué, Série E à châssis nu, F-150 Raptor, F-550, F-650/F-750, Mustang Shelby® GT 350/350R, Mustang BULLITT, Ford GT]) et du F-150 2021 (à l'exception des F-150 XL à moteur diesel et F-150 Raptor). Certains véhicules 2019 peuvent être admissibles – consultez votre détaillant pour les détails. Le Prix employés s'applique au programme « A » habituellement offert aux employés de Ford du Canada, mais exclut le boni négocié avec les TCA. Le véhicule neuf doit être commandé à l'usine ou livré chez votre détaillant Ford participant durant la période du programme. Cette offre peut être combinée à la plupart des autres offres de Ford Canada faites aux consommateurs et qui sont en vigueur au moment soit de la commande à l'usine, soit de la livraison, mais non des deux. Le Prix employés ne peut être combiné à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, au programme de primes pour parcs commerciaux, aux primes pour la location quotidienne, ni aux programmes de fidélité Plans A/X/Z/D/F.

^ Jusqu'au 30 septembre 2020, obtenez 4 713 $ en rajustements Prix employés Ford totaux à l'achat ou à la location d'un Escape 2020 Titanium neuf à moteur à essence équipé des ensembles 401A et d'équipements haut niveau Titanium. Les rajustements Prix employés Ford totaux sont une combinaison du rajustement Prix employés de 3 713 $ et de l'allocation-livraison de 1 000 $. Les rajustements de Prix employés ne peuvent être combinés à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, au programme de primes pour parcs commerciaux, aux primes pour la location quotidienne, ni aux programmes de fidélité Plans A/X/Z/D/F. Les allocations-livraison ne peuvent être combinées aux incitatifs clients relatifs aux parcs automobiles.

Société de sauvetage

Une belle reconnaissance pour Guylaine Banville

Guylaine Banville, technicienne et monitrice aquatique à la Ville de Sept-Îles, a reçu deux belles reconnaissances cette semaine pour tout le travail qu'elle accomplit.

Laurence Dupin

Guylaine Banville a reçu cette semaine deux belles distinctions. Tout d'abord un certificat de la société royale de sauvetage conseil du Commonwealth en remerciement de tout son travail effectué en 2018 dans le cadre de son action bénévole. La société de sauvetage avait soumis sa candidature en 2018 ainsi que les 40 autres pays faisant partie du Commonwealth.

Elle a aussi reçu un certificat Ambassadeur coup de cœur pour la prévention de la noyade 2020. Une petite cérémonie a été organisée samedi 12 septembre par Zoom afin de remettre les distinctions aux récipiendaires.

La seule formatrice complète sur la Côte-Nord

« J'ai été très émue de recevoir ces distinctions », précise-t-elle. « Ma job, c'est ma passion et m'impliquer comme je le fais, cela me fait plaisir. Être reconnue comme cala, je trouve ça vraiment merveilleux », enchaîne-t-elle avec beaucoup d'émotion dans la voix.

Guylaine est sauveteuse depuis l'âge de 16 ans et a suivi de nombreuses formations pour pouvoir aujourd'hui être la responsable projet leadership de la société de sauvetage sur la Côte-Nord.

Habilitée à donner à peu près toutes les formations de sauvetage, elle reconnaît que la demande est bien là. En effet, tous les cours proposés en temps normal sont pleins.

« Cette année en raison de la pandémie, nous n'avons pas pu faire nos activités en piscine comme d'habitude. Nous avons donc mis en place des activités aux plages et au Vieux-Quai pour la sensibilisation aux risques de noyades. Nous avons aussi permis aux participants de se mettre à la place d'un sauveteur devant sauver quelqu'un au lac Rapide. » Tout a, bien sûr, était fait dans le respect des mesures d'hygiène.

« Nous avons organisé ces activités en partenariat avec Tourisme Sept-Îles, leurs sauveteurs nous ont aidés. » Des formations vont avoir lieu lorsque la piscine sera à nouveau ouverte (sans doute une ouverture début octobre, mais cela reste à confirmer).

> « J'ai été très émue de recevoir ces distinctions. Ma job, c'est ma passion et m'impliquer comme je le fais, cela me fait plaisir. Être reconnue comme cela, je trouve ça vraiment merveilleux. »



Guylaine Banville a été très émue de recevoir ces distinctions.

La Société de sauvetage du Québec

La Société de sauvetage est un organisme à but non lucratif qui a pour but de favoriser les interactions sécuritaires avec l'eau. Elle est, depuis 1909, le chef de file au Québec quant aux programmes de formation et aux services-conseils en matière d'activités aquatiques et nautiques, de secourisme et de sauvetage. La Société de sauvetage propose différentes formations : sauvetage, secourisme, prévention, navigation, gestion des risques en milieu aquatique, sauvetage sportif...

Elle est le seul organisme autorisé à former les surveillants-sauveteurs au Québec. Elle offre aussi des formations de secourisme dont la formation Secouriste en milieu de travail à titre de fournisseur agréé de la CNESST.

Le sauvetage sportif est un sport complet qui permet de développer quatre qualités essentielles que doit avoir tout sauveteur : le jugement, un certain niveau de performance physique, ainsi que des habiletés et des connaissances bien précises. Ce sport se décline en trois volets distincts : technique, piscine et plage. La Société de sauvetage est l'autorité reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport pour le développement du sauvetage sportif.



Journée d'action contre

LA VIOLENCE SEXUELLE faite aux femmes

• 18 septembre •



Violences sexuelles : soulignons le courage des victimes et des survivantes



Le vendredi 18 septembre 2020 se tient la 39e édition de la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes. Chapeauté par le Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS), cet évènement vise à mettre en lumière le fléau des violences sexuelles et à offrir aux victimes la possibilité de s'exprimer publiquement.

LES VISAGES DU COURAGE

Cette année, le thème de la campagne de sensibilisation est « Courageuses de toutes façons… À notre façon ! ». Son objectif consiste à reconnaître l'immense courage des victimes et des survivantes de violences sexuelles, et ce, peu importe leur parcours et leur expérience. Cette bravoure peut s'exprimer de différentes façons, par exemple :

- En écoutant sa petite voix intérieure;
- En sortant de sa zone de confort;
- En osant dire « non » à son agresseur.

LES GROUPES MARGINALISÉS

Dans l'imaginaire collectif, le mythe de la victime parfaite (celle qui n'avait pas consommé d'alcool et qui a appelé la police immédiatement après l'agression sexuelle, par exemple) demeure tenace. Malheureusement, ces préjugés contribuent à invisibiliser et à discréditer les expériences de nombreuses femmes, dont plusieurs groupes marginalisés par la société, notamment les femmes autochtones, racisées ou vivant avec un handicap. Les conséquences des idées reçues sont qu'elles font face à des obstacles majeurs lors de leurs démarches pour obtenir justice ou avoir accès à des services de soutien.

Pour en savoir plus sur les activités organisées dans le cadre de la Journée, visitez le rqcalacs.qc.ca.

#OnVousCroit

Encore aujourd'hui, la parole des victimes de violences sexuelles est régulièrement mise en doute. Ainsi, de peur de ne pas être crues, celles-ci n'osent pas dénoncer. Vous voulez montrer votre soutien ? Utilisez le mot-clic #OnVousCroit sur les réseaux sociaux !

CENTRE D'HÉBERGEMENT
TIPINUAIKAN
VIOLENCE CONJUGALE OU FAMILIALE

Apu nita ishinakuannit tshetshi
mashikuakanit auen
Rien ne justifie la violence

418 962-3397 / 1 866 962-3397

Pour communiquer avec nous,
rendez-vous sur la page Facebook du
Centre d'hébergement Tipinuaikan.

Journée d'action contre • 18 septembre •

LA VIOLENCE SEXUELLE
faite aux femmes



« Courageuses de toutes façons… À notre façon! »

Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes

Vendredi 18 septembre 2020

Venez en grand nombre participer à une marche de soutien aux victimes d'agression à caractère sexuel

Rendez-vous au Musée Shaputuan à 17 h
Départ à 17 h 30 du Musée Shaputuan
Marche jusqu'au 701 Laure, retour au Musée Shaputuan

Bienvenue à toutes et tous

La pointe du jour
CALACS SEPT-ÎLES

Je me lève le matin Je décide de me choisir J'ose demander
JE GRAVIS MA MONTAGNE Je retourne à l'école Je m'inscris à un cours d'autodéfense
Je dis à quelqu'un que sa blague n'est pas drôle! Je dis non si je ne suis pas à l'aise
Je vais marcher seule JE VAIS NAGER À LA PISCINE je m'inscris à un cours de danse
Je fais des choix qui me ressemblent Je m'affirme **Je me respecte**
Je ne laisse pas mes blessures définir qui je suis

Je suis courageuse quand…

Je regarde ma peur en face et je continue d'avancer JE METS MES LIMITES Je suis face à l'adversité
JE ME BATS POUR ELLE·S JE SUIS QUI JE VEUX ÊTRE
JE SORS DE MA ZONE DE CONFORT **J'ose lui dire non** JE N'ABANDONNE PAS
J'AI CHOISI DE CHANGER MA VIE J'écoute mon intuition et mon cœur JE SUIS SEULE
J'ose être moi dans ce monde qui me dit d'être quelqu'une d'autre
Je l'ai affronté et j'ai su que j'avais gagné J'AI AFFRONTÉ MA PEUR. LAISSÉ PARLER MA DOULEUR
Malgré tout, je vis **Quand j'écoute ma petite voix intérieure**
LES CHOSES DU PASSÉ REMONTENT, J'AI LA FORCE DE VAINCRE

#OnVousCroit Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes

Journée d'action contre • 18 septembre •

LA VIOLENCE SEXUELLE
faite aux femmes



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Ne fermons pas les yeux
sur la violence envers les femmes.
Continuons à dénoncer.
Ensemble, brisons ce silence!

Lorraine Richard
Députée de Duplessis





Violences sexuelles faites aux femmes...
le vécu invisible des femmes.

Parce que rien ne justifie ou n'excuse
la violence faite aux femmes.

Brisons le silence!

Maison des Femmes de Sept-Îles

SERVICES GRATUITS
ET CONFIDENTIELS
24 H /7 JOURS PAR SEMAINE

418 962-8141

www.maisonfemmessi.com

CAVAC
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS
RÉGION DE LA CÔTE-NORD
Formé pour vous épauler



Tu as été victime d'une agression sexuelle ?
Quelqu'un près de toi a été victime ou témoin ?
Il y a de l'aide!

-Écoute
- Soutien
-Information
-Accompagnement

Tu n'es pas seul(e)!

Fais-le 418 962-2822
ou sans frais 1 866 LE CAVAC (532-2822)

Nos services s'adressent aux hommes et aux femmes, de tous âges.

Nos services sont confidentiels et gratuits.
www.cavac.qc.ca

Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes

ON VOUS Croit

regroupement DES FEMMES DE LA CÔTE-NORD

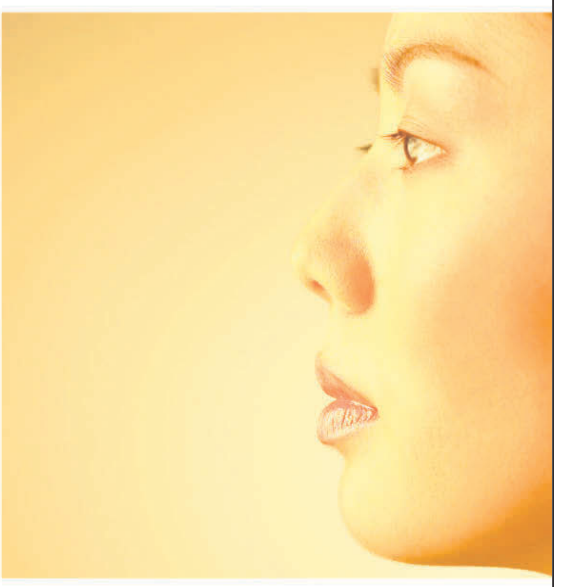


Table régionale de concertation en condition féminine

regroupementfcn@gmail.com / 1 877 902-6171

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ Côte-Nord

Saviez-vous que vous avez accès à de l'information juridique **GRATUITEMENT?**

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord informe les citoyen(ne)s de leurs droits et obligations.

Vous avez des questions?
contactez-nous : 581 826-0088
ou 1 844 960-7483.

Centre femmes aux 4 vents

Le Centre est une oasis où tu trouveras sécurité, soutien et réconfort pour reprendre à ton rythme confiance en toi.

Nous encourageons chaque femme à démontrer son courage à sa façon.

831, boul. Laure — Sept-Îles
418.968.2925



VENUE 2020

Louez l'Essential auto IVT pour :

45 $ par semaine | **pour 48** mois (208 semaines) avec acompte de 1 795 $* | **20 524 $** Prix au comptant[‡]

Caractéristiques clés de série :

- Écran tactile de 8 pouces avec caméra de recul
- Android Auto[MCV] et Apple CarPlay[MCVV]
- Plancher de coffre à 2 niveaux avec nouveau couvre-bagages intégré



TUCSON 2020

Obtenez jusqu'à

4 000 $

en ajustements de prix [Ω]
Montant disponible sur le Tucson Ultimate 2020 à traction intégrale.

Caractéristiques clés :

- Traction intégrale HTRAC[MC] livrable
- Android Auto[MCV] et Apple CarPlay[MCVV] de série
- Système de caméras sur 360 degrés livrable



ELANTRA 2020

Financement à :

0 % | **pour 84** mois[§] (364 semaines) sur tous les modèles | **23 123 $** Exemple de prix de vente sur la Preferred auto IVT

Les caractéristiques de la version Preferred auto IVT comprennent :

- Écran tactile de 7 pouces avec caméra de recul
- Android Auto[MCV] et Apple CarPlay[MCVV]
- Alerte de collision dans l'angle mort avec alerte de collision transversale arrière

5 ANS 100 000 km Garantie globale limitée[††]

hyundaicanada.com

HYUNDAI[MD]

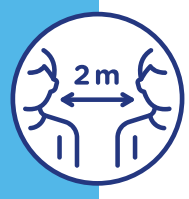
*Offre de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour le véhicule neuf suivant : Venue Essential auto IVT à un taux annuel de 2,49 %. Obligation totale de location de 11 244 $. 208 versements hebdomadaires de 45 $ pendant 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 1 795 $ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut pas être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Bail sur 16 000 km par an; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. L'offre de location inclut les frais de livraison et de destination de 1 810 $ ainsi que les frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur). Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. Offre de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour une Elantra Essential manuelle 2020 neuve en stock à un taux annuel de 0 %. Obligation totale de 10 004 $. 156 versements hebdomadaires de 64 $ pendant 36 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 0 $ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 710 $ et des frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 $. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. [◊]Offre de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour une Elantra Preferred 2020 automatique IVT à un taux annuel de financement de 0 %. Coût d'emprunt de 0 $, pour une obligation totale de 23 123 $. 364 versements hebdomadaires de 64 $ pendant 84 mois. Acompte initial requis de 0 $. Les frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 710 $ et les frais d'administration du concessionnaire de 499 $ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 $) et toutes les taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. [‡]Prix au comptant de 20 524 $ offert sur ce modèle neuf en stock : Venue Essential auto IVT 2020. Les frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 810 $ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 $) et toutes les taxes applicables en sus. [Ω]Le calcul des ajustements de prix se fait à partir du prix de base de chaque véhicule. Ajustements de prix allant jusqu'à 4 000 $ disponibles à l'achat au comptant seulement des modèles Tucson 2020 en stock. Montant disponible sur le Tucson Ultimate 2020 à traction intégrale. Chaque ajustement de prix est appliqué avant les taxes. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. [§*MD]Offres valides pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. [††]La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. [V]Android Auto[MC] pourrait ne pas fonctionner avec certains appareils et ne pas être disponible dans certains pays et certaines régions. Visitez www.android.com pour plus de détails et connaître les limites. Android et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. [VV]Apple CarPlay[MC] pourrait ne pas fonctionner avec certains appareils et ne pas être disponible dans certains pays et certaines régions. Visitez www.apple.com pour de plus amples renseignements et connaître les limites applicables. Apple et Apple CarPlay sont des marques de commerce de Apple Inc. [MC/MD] Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

C’est la rentrée !

On reste vigilants pour éviter la propagation de la COVID-19

Chaque automne au Québec, les vacances laissent place à une nouvelle routine. Cette année, on reste vigilants pour assurer la sécurité de nos enfants. Ainsi, en leur permettant de continuer à fréquenter leur milieu éducatif, on leur offre les meilleures chances de réussir !

On respecte les consignes sanitaires



- On garde une distance de deux mètres entre les adultes et les enfants.



- On porte un couvre-visage dans les transports en commun et les espaces intérieurs fermés.
- On se lave les mains régulièrement.



- On suit les consignes spécifiques au service de garde éducatif à l’enfance et à l’école, incluant le service de garde scolaire.

Votre gouvernement

On surveille les symptômes



Fièvre

Enfant de **0-5 ans** :

- température **rectale** de 38,5 °C (101,3 °F) et plus

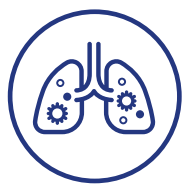
Enfant de **6 ans et plus** :

- température **buccale** de 38,1 °C (100,6 °F) et plus



Symptômes généraux

- Perte soudaine d’odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Grande fatigue
- Perte d’appétit importante
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)



Symptômes respiratoires

- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement, difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou nez bouché



Symptômes gastro-intestinaux

- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Maux de ventre

quincaillerie lauremat

NOTRE CIRCULAIRE

SPÉCIAL



quincaillerie lauremat

On tombe à pic dans vos projets!

Suivez-nous au www.facebook.com/QuincaillerieLauremat

824, boulevard Laure, Sept-Îles | 418 968-1555

EN VIGUEUR DU 17 AU 30 SEPTEMBRE 2020



OBTENEZ 1 TONNE

DE GRANULES GRATUITES À L'ACHAT D'UN POÊLE À GRANULES ECO-65 (ÉQUIVAUT À 50 SACS DE 40 LIVRES)

3999,99$

POÊLE À GRANULES
HAUTE-PERFORMANCE
ECO-65 EPA 4.5

0102-9393

ACHAT PALETTE

5,19$

GRANULES DE BOIS 100 % NATUREL

40 LIVRES

0747970 | rég. 5,98$





3999,99$

CUISINIÈRE À BOIS DROLET
OUTBACK CHEF EXEMPT EPA

0102-9348

2399,99$

CUISINIÈRE À BOIS DROLET
ATLAS EXEMPT EPA

0102-6994





OBTENEZ 1 PALETTE



DE BOIS DE CHAUFFAGE MIXTE BOULEAU/ÉRABLE DE 20 P³ À L'ACHAT D'UN POÊLE À BOIS EN STOCK

EN VIGUEUR DU 17 AU 30 SEPTEMBRE 2020



899,99$
POÊLE À BOIS DROLET
SPARK EPA
0102-6393



1299,99$
POÊLE À BOIS DROLET
COLUMBIA II EPA 2020
0102-8286



1599,99$
POÊLE À BOIS DROLET
ESCAPE 1800 EPA 2020
0102-5879



899,99$
POÊLE À BOIS DROLET
ROCKET EPA 4.5
0102-3111



1599,99$
POÊLE À BOIS DROLET
ESCAPE 1800 EPA 2020
0102-8286



1799,99$
POÊLE À BOIS DROLET
AUSTRAL III EPA 2020
0102-8309



1899,99$
POÊLE À BOIS DROLET
HT-3000 EPA 2020
0102-7372



1899,99$
POÊLE À BOIS DROLET
LEGENDE III AVEC VENT. EPA 2020
0102-8316



1799,99$
POÊLE À BOIS DROLET
ESCAPE 2100 EPA 2020
0102-7419



OBTENEZ 1 PALETTE
DE BOIS DE CHAUFFAGE MIXTE
À L'ACHAT D'UN POÊLE À BOIS EN STOCK



PRIX CHOC
89,99$
CHEMINÉE ISOLÉE 6" X 36"
7661903 | rég. 119,99$

EN VIGUEUR DU 17 AU 30 SEPTEMBRE 2020

129,99$
MEUBLE-LAVABO
BELLY BRUN 24"
0502164 | rég. 159,99$

199,99$
MEUBLE-LAVABO
BELLY ESPRESO 31"
0502067 | rég. 229,99$

129,99$
MEUBLE-LAVABO
BELLY BLANC 24"
0502155 | rég. 159,99$

169,99$
TOILETTE LUCY
MONO BLANCHE 4,8 L
0650610 | rég. 209,98$

99,99$
TOILETTE VASTO
2 PIÈCES 4,8 L
0704638 | rég. 119,99$

49,99$
LAVABO ENCAST. CARRÉ
BLANC 4"CC 23¼"x18¼"x7¼"
6015-1114 | rég. 69,99$

49,99$
LAVABO ENCAST. OVALE
BLANC 4"CC
0501961 | rég. 59,99$

SPÉCIAL FLEXTRA

3 TUBES POUR 20 $

dans toutes les couleurs disponibles
Offre valide de 3 au 30 septembre 2020

MULCO



quincaillerie
lauremat

SEPT-ÎLES
824, BOUL. LAURE
418 968-1555

* En vigueur du jeudi 17 au mercredi 30 septembre 2020 uniquement dans les magasins lauremat participants. Les rabais sont valides jusqu'à épuisement des stocks et nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Les prix sont en dollars canadiens. Il est possible que des produits ne soient pas disponibles dans tous les magasins. Promotions non applicables sur les produits en commande spéciale. Ces prix sont «payez et emportez». Taxes non comprises dans les prix. Des frais standards de livraison s'appliquent. Lors de la préparation de cette circulaire, des erreurs ont pu se glisser. Si tel est le cas, la clientèle en sera avisée par un avis écrit affiché dans tous les magasins. Il est possible que des produits diffèrent de la photographie, si tel est le cas, la description prévaudra. Les accessoires photographiés avec les produits en promotion, tels que décrits dans cette circulaire, ne sont pas compris. Les promotions de cette circulaire ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion et s'appliquent sur le prix régulier avant taxes. Offre applicable sur les produits à prix réguliers uniquement. Détails en magasins.

Si votre enfant présente un ou plusieurs symptômes depuis plus de 24 heures ou si vous pensez qu'un membre de votre famille a été exposé à la COVID-19, **utilisez l'outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 à :**

Québec.ca/decisioncovid19

pour obtenir une recommandation sur la marche à suivre.

En cas de doute, on reste à la maison

Si des symptômes apparaissent chez votre enfant, il est recommandé qu'il reste à la maison et que ses contacts avec les autres personnes soient limités. Si les symptômes sont toujours présents 24 heures après leur apparition, utilisez l'outil d'autoévaluation ou composez le **1 877 644-4545** pour connaître la marche à suivre.

Votre enfant ne doit pas fréquenter son milieu éducatif :

- si vous avez reçu une consigne d'isolement de la direction de santé publique;
- s'il y a un risque que votre enfant soit atteint ou si vous croyez qu'il a été en contact avec un cas de COVID-19;
- si vous êtes en période d'isolement de 14 jours après un séjour hors du Canada.

Si votre enfant est en isolement à la maison, il peut bénéficier d'un soutien pédagogique à distance. Parlez-en aux personnes-ressources de son école.

On agit avec précaution à l'école et au service de garde

Si votre enfant présente des symptômes, on vous demandera de venir le chercher dans les plus brefs délais. Vous devrez composer le **1 877 644-4545** et suivre les directives qui vous seront données.

Si un enfant dans un groupe reçoit un diagnostic positif à un test de COVID-19, les parents et le personnel seront informés. Les personnes considérées comme étant à risque modéré ou élevé par les autorités de santé publique seront contactées, retirées du milieu et testées.

Si la fermeture d'un groupe ou d'un établissement est jugée nécessaire par les responsables régionaux de santé publique, les parents et le personnel seront informés rapidement.

On reprend nos activités

Lorsque la reprise de vos activités est autorisée, toujours le faire selon les consignes de santé publique reçues. Respectez toujours les consignes que vous donne un professionnel de la santé. Ne mettez jamais fin prématurément à une période d'isolement recommandée.

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Québec

SNE
semaine nationale des
ENTRAINEURS

DITES
#MerciCoach
AVEC NOUS!

19-27 septembre 2020



SPORTSQUÉBEC

PRÉSENCE
RIGUEUR
CONSEILS
LEADERSHIP
EXPÉRIENCE
MOTIVATION
DISPONIBILITÉ
COMPÉTENCES
COMMUNICATION

METTONS EN VALEUR CES FEMMES ET CES HOMMES QUI JOUENT UN RÔLE PRIMORDIAL DANS LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT ET DES ATHLÈTES DE NOTRE RÉGION.









DÉLÉGATION CÔTE-NORD

DÉVELOPPEMENT
PARTICIPATION
ÉLITE
EXCELLENCE

METTONS EN VALEUR L'IMPORTANCE D'ASSURER LA RELÈVE DE CETTE FONCTION STRATÉGIQUE.



UNITÉ RÉGIONALE
LOISIR & SPORT
CÔTE-NORD

Retrouvez-nous sur

urlscn.qc.ca

Coopérative de solidarité transport régional Québec TREQ

Mirka Boudreau nommée déléguée régionale

Le ministère de l'Économie et de l'Innovation du Québec a approuvé la constitution de la Coopérative de solidarité transport régional Québec TREQ. Du même coup, la Coop a annoncé la nomination de la femme d'affaires septilienne, Mirka Boudreau, à titre de déléguée régionale et membre fondateur de la Coopérative de solidarité TREQ.

Vincent Berrouard
Initiative de journalisme local

La Coopérative a été créée à la mi-juillet à la suite de l'annonce d'Air Canada de se retirer de plusieurs régions du Québec. Elle a pour but d'offrir un service de transport aérien aux régions.

Par voie de communiqué, la Coopérative de solidarité transport régional Québec TREQ indique que M^me^ Boudreau qui est aussi présidente-directrice générale de l'entreprise Int-elle Corporation, sera en mesure de représenter les enjeux économiques, touristiques et sociaux de la Côte-Nord au sein de la coopérative.

« Fière ambassadrice de la Côte-Nord et de son développement économique, c'est avec une immense fierté que je me joints à l'équipe de TREQ. La Côte-Nord souffre depuis longtemps de sa position géographique et il est temps que ça change. TREQ fera la différence dans plusieurs vies, tant dans le développement de nos PME, que dans le positionnement de nos grands donneurs d'ordre afin d'assurer une croissance économique de nos industries. De plus, un accès facilité aux vols vers les grands centres permettra aux Nord-Côtiers de visiter plus facilement leurs proches à l'extérieur et de voyager plus facilement partout dans le monde », affirme Mirka Boudreau.

> « La Côte-Nord souffre depuis longtemps de sa position géographique et il est temps que ça change. TREQ fera la différence dans plusieurs vies, tant dans le développement de nos PME, que dans le positionnement de nos grands donneurs d'ordre afin d'assurer une croissance économique de nos industries »
>
> – Mirka Boudreau



Mirka Boudreau est nommée déléguée régionale et membre fondateur de la Coopérative de solidarité TREQ.
Photo courtoisie

Serge Larivière, l'un des membres fondateurs de la Coop TREQ, s'est dit très heureux d'accueillir M^me^ Boudreau dans l'équipe de TREQ. Il ajoute que Mirka Boudreau est la meilleure ambassadrice pour représenter la Côte-Nord, sa population et ses entreprises.

Hausse des frais de navigation aérienne : le Bloc exige une action d'Ottawa

(SP) Le Bloc québécois juge « prohibitive » la hausse de 30 % des frais exigés par NAV Canada, l'organisme chargé de fournir les services de navigation aérienne au pays. Le parti exige une réaction du ministre des Transports, Marc Garneau, afin de réduire les impacts de cette augmentation.

Pour la députée de Manicouagan, Marilène Gill, l'avenir du transport aérien régional est en jeu dans ce dossier.

« En raison de l'éloignement des grands centres, la population de l'Est-du-Québec ne peut se passer du transport aérien. Déjà qu'Air Canada nous a cavalièrement écartés, le ministre Garneau ne peut continuer de se cacher derrière l'indépendance de NAV Canada », a-t-elle lancé dans un communiqué du Bloc.

Pour son collègue Maxime Blanchette-Joncas, cette hausse aura « un impact majeur » sur les vols en région.

« Chaque jour où ils mettront un avion dans les airs, les petits transporteurs vont devoir assumer une grosse facture de plus, ce qui mènera inévitablement à une hausse du prix des billets. Le ministre Garneau aurait déjà dû voir le problème, mais il n'est pas encore trop tard pour agir », a fait valoir le député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques.

Le Bloc assure avoir déjà « tiré la sonnette d'alarme » auprès du ministre fédéral des Transports, qui n'aurait pas réagi. Le résultat, selon le parti, est que les compagnies aériennes doivent « payer une fortune en frais » et l'augmentation sera ultimement encaissée par les voyageurs.

« En pleine période de crise dans le transport aérien régional, Marc Garneau préfère détourner le regard quand il y a un problème », de soutenir le porte-parole du Bloc en matière de transports, Xavier Barsalou-Duval. « Son refus d'aider est vraiment un gros manque de jugement. Par son inaction, le ministre nuit carrément au transport aérien en région. »

> Le Bloc assure avoir déjà « tiré la sonnette d'alarme » auprès du ministre fédéral des Transports, qui n'aurait pas réagi.

Un marathon pour se dépasser

Mélanie Lejeune a couru un marathon dimanche 13 septembre dans le parc de l'Anse dans le cadre du Pace du bonheur.

Laurence Dupin

Partie à 8 h 30, elle a couru 42,2 km dans le parc de l'Anse pour une arrivée aux alentours de 13 h 45. Normalement ce marathon aurait dû avoir lieu à Rimouski mais en raison de la pandémie, il a été annulé et transformé en prestation virtuelle.



Mélanie Lejeune est venue à bout de ses plus de 42 km dimanche 13 septembre.

Le pace du bonheur prône « la persévérance, la constance, l'endurance et la confiance à la performance. Vouloir c'est Pouvoir faut y croire. À chacun son Everest l'ascension est aussi glorieuse que l'arrivée à destination », précise la page Facebook. Mélanie Lejeune en est l'exemple parfait puisqu'elle n'a commencé à courir que l'an passé pour réussir cette année avec brio un marathon. Certaines personnes l'ont accompagnée tout au long de la matinée soit en marchant soit en courant.



Une inauguration de sculpture participative

Dimanche 13 septembre dans l'après-midi avait lieu, dans le parc Bell à Gallix, l'inauguration d'une sculpture réalisée par Michelle Lefort en collaboration avec les habitants.

Laurence Dupin

Une petite célébration était donc organisée à 15 heures dimanche pour inaugurer officiellement la sculpture du parc Bell intitulée Le capelan roule.

Michelle Lefort était très heureuse d'accueillir les participants pour cette inauguration officielle. « Je me suis engagée dans une démarche de création faisant participer les citoyens. Je tenais vraiment à faire quelque chose pour Gallix où je me suis installée il y a maintenant 21 ans. J'ai d'autres projets mais celui-ci était vraiment important pour moi », a-t-elle confié.

La sculpture représente un cadre vide dans lequel on peut voir la mer, un caplan qui tourne sur lui-même et une ligne rouge qui représente la fragilité du bord de mer.



Le caplan qui roule a été inauguré par Michelle Lefort dimanche après-midi.

L'école St-Alexandre… à ciel ouvert

(ST) En cette nouvelle année scolaire et tout le contexte qui l'entoure, des projets se mettent en place pour rendre l'enseignement intéressant. À l'école St-Alexandre de Port-Cartier, Martin Beaupré a soumis l'idée d'une classe extérieure à sa sœur Karine, enseignante à l'endroit, qui n'a pas hésité à embarquer une seconde. L'apport de bénévoles et de partenaires a permis sa réalisation et ce sont les jeunes qui en profiteront. Une discussion de coin de table qui aura mené loin.

« On veut permettre aux élèves d'avoir un contexte d'apprentissage différent, dans un autre environnement, avec des tables, des assises, un tableau et d'autres matériels, dans le boisé près de l'école. On veut aussi en faire une zone de rassemblement, pour les plus jeunes de la maternelle et ceux du premier cycle, ainsi que pour le CPE », mentionne l'enseignante Karine Beaupré, appuyée dans ce projet initié par son frère et par d'autres membres d'un comité. « C'est comme si on était en classe. Il y a une multitude de possibilités. »

Que ce soit pour l'enseignement des mathématiques, des sciences ou d'autres cours, cette classe à ciel ouvert profitera aux élèves de l'école primaire St-Alexandre de Port-Cartier. COVID-19 ou pas, ce projet allait faire son chemin.

« L'apprentissage en nature a fait ses preuves sur l'amélioration de la concentration et du sentiment d'appartenance à l'école. C'est stimulant, c'est juste positif », souligne M^me^ Beaupré. Les enseignants disposeront d'un horaire pour y donner leurs cours.

Derrière le projet

Avant d'en arriver à l'aboutissement, la réalisation finale des travaux le 11 septembre, ce projet de classe à ciel ouvert est parti d'une conversation, entre un frère, Martin, père de jeunes de l'école, et sa sœur Karine, enseignante, au coin d'une table de cuisine.

« Nous avons ajouté des croquis, des écrits… et les idées ont pris forme et les partenaires sont arrivés. Par là, nous voulons dire la direction de l'école, Philippe Maloney, la Ville de Port-Cartier, un comité précieux formé d'acteurs en éducation, des investisseurs. Tout ce beau monde a persévéré et a continué de travailler et de croire au projet, malgré la visite inattendue de M^me^ COVID », raconte Karine.

Les responsables du projet et la direction de l'école procèderont à deux inaugurations dans les prochains jours, vendredi avec le personnel enseignant pour fêter le tout, et le lundi 21 septembre, en présence des partenaires, Éveil Action, qui a contribué pour 25 000 $, ArcelorMittal et son engagement à la hauteur de 15 000 $ ainsi que la Ville de Port-Cartier.

En prendre soin

M^me^ Beaupré invite les gens à respecter les lieux. « Il ne nous reste qu'à appeler les gens au civisme, afin que ce boisé derrière l'école St-Alexandre demeure un lieu d'apprentissage propre et stimulant. Les enfants méritent ce petit bijou, prenons-en soin », conclut l'enseignante.



Les élèves et le personnel de l'école St-Alexandre profiteront d'une classe à ciel ouvert dans le boisé tout près de l'établissement. Photo courtoisie



Les bienfaits du maquillage de Rebecca Foster

Originaire de Forestville, Rebecca Foster a toujours eu la passion des cosmétiques. Depuis un an, elle vit son rêve de développer des produits de maquillage pour la beauté, mais aussi pour le bien-être de ses clients, selon les plus hauts standards de qualité.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

« J'ai toujours voulu créer du maquillage avec des bienfaits, déclare-t-elle. Je ne veux pas qu'il serve seulement à ressembler aux standards de beauté, je veux qu'il contienne de la vitamine E pour aider à réparer les cils, par exemple, et de l'antioxydant pour contrer les rayons du soleil. »

Les produits de R&C cosmétiques ne sont pas testés sur les animaux et sont fabriqués au Canada, deux points très importants pour la jeune femme d'affaires âgée de 21 ans.

Il serait plus rapide et moins dispendieux de faire affaire avec des laboratoires asiatiques comme de nombreuses entreprises de cosmétiques, mais Rebecca tient à encourager son pays. « Il y a tellement de gens ici qui ont du talent que je ne vois pas comment je pourrais aller ailleurs », lance-t-elle.

Tout a commencé en cinquième secondaire, alors que Rebecca Foster a déménagé à Québec pour des raisons familiales.

« Nous devions réaliser un projet intégrateur et dans ce cadre j'ai créé un blogue sur la beauté. Plus je faisais des recherches, plus ça m'intéressait de poursuivre dans le domaine », se remémore la Forestvilloise.

Au cégep, elle se dirige en commercialisation de la mode. C'est alors qu'elle démarre son entreprise avec une de ses amies. « Finalement, elle a décidé de ne pas poursuivre puisqu'elle le faisait pour moi et non pour elle. Mais moi, j'avais pogné la piqûre », raconte Rebecca qui poursuit alors l'aventure entrepreneuriale en solitaire.

À ce moment, elle commence à vendre des produits à ses amis et sa famille. En novembre 2019, elle fait l'ouverture de son site Web afin d'offrir son maquillage à travers le Québec et le Canada. La pandémie a freiné quelque peu son développement en retardant l'arrivée de ses nouvelles collections, mais pas sa production.

Rebecca Foster est maintenant en train de compléter un baccalauréat en chimie cosméceutique tout en s'occupant à temps plein de sa compagnie.



Rebecca Foster a toujours été passionnée par les cosmétiques. À seulement 21 ans, elle possède son entreprise et ses produits R&C cosmétiques. Courtoisie

Des projets d'avenir, elle en a plein la tête. Ambitieuse, passionnée et perfectionniste, la jeune femme de Forestville souhaite vendre ses produits mondialement, en plus d'avoir quelques autres projets d'entreprise.

« Je veux créer une communauté de gens qui accomplissent leur rêve, tout comme moi je le fais », conclut Rebecca Foster.

Huit fois plus de signalements d'animaux importuns

(JG) Du 21 août au 9 septembre, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) a reçu huit fois plus de signalements d'animaux importuns qu'en 2019 pour la Côte-Nord. Au total, 115 signalements, dont la majorité se situe en Haute-Côte-Nord et Manicouagan, ont été reçus alors que l'an dernier, pour la même période, 15 signalements avaient été enregistrés.

« Il s'agit d'une année exceptionnelle », commente le relationniste de presse au MFFP Sylvain Carrier. Actuellement, le bureau de Forestville (Tadoussac à Colombier) a reçu 44 signalements, le bureau de Baie-Comeau (Pessamit à Baie-Trinité) a reçu 60 signalements. Le bureau de Sept-Îles a reçu six signalements, Havre-Saint-Pierre trois signalements et Schefferville deux signalements.

« Il est à noter qu'un signalement n'équivaut pas nécessairement au nombre d'ours présents considérant que ceux ci peuvent parcourir une distance importante et sont plus facilement repérables par les citoyens », précise toutefois M. Carrier.

Catia Tremblay, conductrice d'autobus scolaire à Forestville, a vu 8 ours en deux jours pendant son trajet.

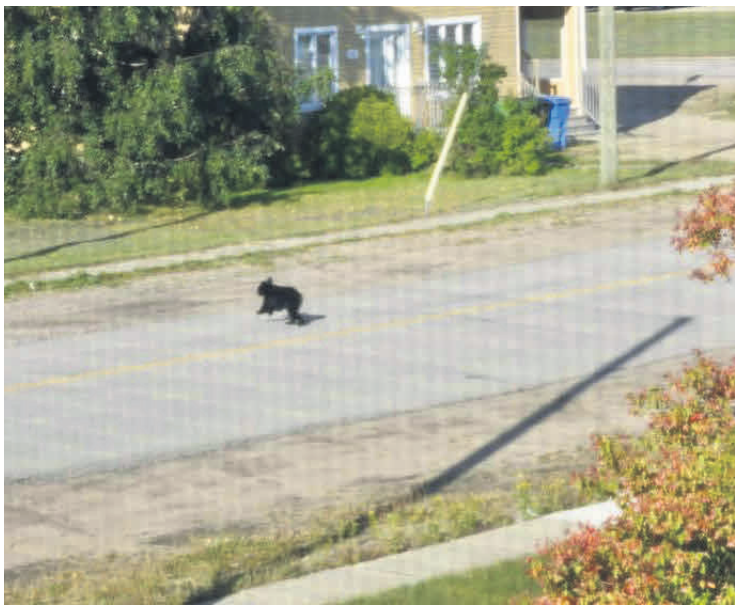
« Les enfants sont épatés de voir ça, même si ce sont probablement les mêmes qui se trouvent dans le secteur de la rue Verreault. J'ai l'impression d'être dans une visite guidée au monde des ours depuis quelques jours. »

Captures

Durant la période du 21 août au 9 septembre, les agents de protection de la faune (APF) de Forestville ont capturé sept ours, soit quatre à Forestville, un à Tadoussac et deux à Portneuf-sur-Mer. Les APF de Baie-Comeau ont capturé sept ours, soit, un à Pessamit, deux à Raguenau, un à Chute aux Outardes, un à Baie-Comeau et deux à Godbout. Un ours a dû être abattu, car l'animal était blessé gravement.

« Lorsqu'ils sont capturés, les ours sont endormis. Une étiquette jaune est placée sur une oreille de l'ours et l'animal est déplacé à plus de 100 km de son lieu de capture », d'expliquer le relationniste.

« Nous suivons l'évolution de la situation pour installer la cage au meilleur endroit. Nous déplaçons les cages dans le but d'être efficaces dans les captures. Quand un ours est capturé, la cage est ensuite déplacée dans un autre secteur pour combler un autre besoin. Il est possible qu'une cage soit temporairement enlevée lorsque nous devons endormir un ours dans un arbre. La cage sera replacée ultérieurement ou déplacée dans un autre secteur, s'il n'y a plus de signes de présence d'ours », indique le relationniste.



Des ours sont aperçus près des habitations et des écoles à Forestville. Courtoisie Facebook Sonia Leclerc

Selon Sylvain Carrier, le manque de nourriture en forêt pourrait expliquer pourquoi les ours sont attirés hors de leur habitat naturel. « Les ours se nourrissent de petits fruits comme les bleuets. Les petits fruits se font plutôt rares cette année », conclut-il.

Rappelons que deux attaques d'ours ont eu lieu dans le sentier des Morillons aux Bergeronnes le 18 juin et le 1er juillet, alors que des touristes s'étaient retrouvés entre une mère et son ourson. Les agents du MFFP avaient installé une cage dans le secteur.

Faut pas juste trier, faut trier juste.

Et pour trier juste, consulte l'application

ÇA VA OÙ?



Visionnez RECYC TV

Votre gouvernement

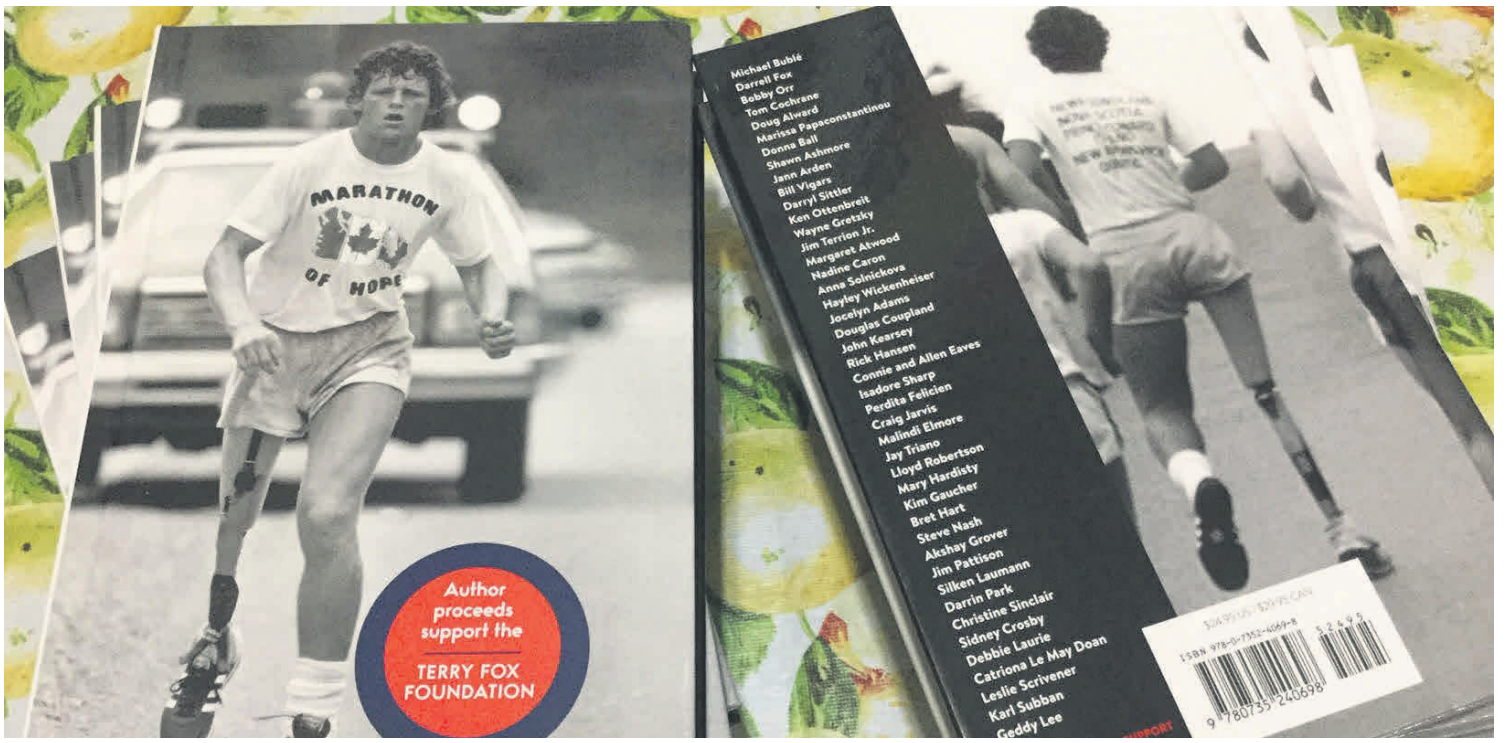
RECYC-QUÉBEC
Québec

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

41e marche Terry Fox pour Debbie Laurie

Le 20 septembre sera la 40e édition de la Journée Terry Fox. L'événement a évidemment été bouleversé par la pandémie de la COVID-19 et les activités seront principalement virtuelles.

Vincent Berrouard
Initiative de journalisme local



Des personnalités de tous les horizons ont participé à l'écriture de ce recueil sur Terry Fox. Photo courtoisie

Pour la Portcartoise Debbie Laurie, il n'était pas question de manquer l'édition de cet événement si important pour elle. Depuis 1980, Mme Laurie n'a pas manqué une seule marche. Il s'agira de sa 41e marche.

Bien qu'il s'agisse de la 40e édition de la Journée Terry Fox, Debbie compte une marche de plus parce qu'elle avait organisé un événement en 1980, soit un an avant la création de la marche Terry Fox.

En raison de la COVID-19, la Fondation invite les gens à participer en se lançant eux-mêmes un défi personnel. Le thème de la journée Terry Fox 2020 est « Un jour. À votre façon ».

Cette année, Mme Laurie a décidé de consacrer ses efforts à deux jeunes de la Colombie-Britannique. Il s'agit de Ethan Fleming, 14 ans, et Justice Granger, 8 ans, qui combattent chacun le cancer pour une deuxième fois. « J'ai toujours dans mon cœur ces deux jeunes, Ethan et Justice. C'est pour eux que je marche. »

Pour son défi personnel, Mme Laurie a décidé de marcher 100 000 pas pour chaque année de vie des deux jeunes hommes. Lorsqu'on additionne leur âge, on obtient 22, donc Debbie Laurie s'engage à marcher 2 200 000 pas.

« J'ai commencé à marcher le 12 avril, soit la date du début du marathon de l'espoir de Terry Fox. Je marche tous les jours et j'ai l'intention d'atteindre mon objectif d'ici le 20 septembre », affirme Debbie Laurie.

La dame fait aussi en parallèle une collecte de fonds pour la cause. Vous pouvez donner en vous rendant sur la Page Facebook de Debbie Laurie où l'information est disponible. Comme les dernières années, elle a un objectif de 8 000 $ pour sa campagne.

Pour conclure, Mme Laurie cite Terry Fox en disant : « Rien n'est impossible si tu oses rêver, alors c'est ce que je fais. »

> « Rien n'est impossible si tu oses rêver, alors c'est ce que je fais. »
>
> – Debbie Laurie

Recueil de texte

Au début du mois de septembre, à la suite d'une initiative de la Famille Fox, un recueil de texte a été publié. Dans ce livre, on retrouve 40 histoires de personnes inspirées par Terry Fox. Parmi les 40 personnes ayant participé au projet, il y a 30 personnalités connues comme les hockeyeurs Wayne Gretzky et Bobby Orr ou l'auteure Margaret Atwood.

Il y a aussi le récit de 10 personnes qu'on peut identifier comme des gens ordinaires. C'est dans ce groupe que Mme Laurie se retrouve. Debbie a été approchée par la famille de Terry Fox pour écrire dans le livre. Une demande qu'elle ne pouvait pas refuser. Elle se dit très fière d'avoir pu se retrouver dans un tel projet surtout que ce nom se retrouve au côté de personnalités connues.



Arrestation pour les méfaits à Port-Cartier

(ST) La vague de méfaits des dernières semaines sur des véhicules à Port-Cartier pourrait avoir connu son dénouement. Le 9 septembre, la Sûreté du Québec a procédé à l'arrestation de Sarah Levasseur Duguay, 28 ans. Lors des deux dernières semaines, une vingtaine de véhicules avaient été endommagés, que ce soit au niveau de la peinture ou des pneus. Ces actes ont été commis dans des stationnements d'édifices à logements de la rue de la Rivière, à Port-Cartier. La Port-Cartoise a comparu au palais de justice de Sept-Îles jeudi dernier afin de répondre à deux chefs d'accusation, soit avoir commis des méfaits sur des véhicules ainsi que pour des voies de fait contre un agent de la paix. L'enquête se poursuit en lien avec ces méfaits sur véhicules.

Une nouvelle mairesse pour Natashquan

Marie-Claude Vigneault occupera désormais la fonction de mairesse pour la municipalité de Natashquan. Elle succède à André Barrette qui avait décidé de quitter ses fonctions à la fin du mois de juillet pour des raisons personnelles.

Vincent Berrouard
Initiative de journalisme local



Marie-Claude Vigneault est la nouvelle mairesse de Natashquan. Photo : Radio Cile Havre-Saint-Pierre

Pour celle qui en était à un troisième mandat comme conseillère municipale, il s'agissait d'une suite logique dans son cheminement. « J'ai décidé de postuler sur le poste de maire pour une nouvelle expérience de travail, mais aussi pour me rapprocher encore plus de mon village », affirme Marie-Claude Vigneault. Elle ajoute « Je porte Natashquan dans mon cœur et je suis attaché à mon village. »

La nouvelle mairesse souhaite avant tout mettre les citoyens au cœur de son action politique et être à l'écoute de ceux-ci : « Je me suis donné comme mission d'aller rencontrer les citoyens pour savoir ce qu'ils veulent pour le village. Qu'est-ce qu'ils aimeraient qu'il se passe dans la municipalité et ce qu'ils sont prêts à faire pour s'impliquer. »

> « Je me suis donné comme mission d'aller rencontrer les citoyens pour savoir ce qu'ils veulent pour le village. Qu'est-ce qu'ils aimeraient qu'il se passe dans la municipalité et ce qu'ils sont prêts à faire pour s'impliquer. »
>
> – Marie-Claude Vigneault

Plusieurs dossiers

La mairesse aura plusieurs dossier à travailler. Parmi ceux-ci, il y a l'enjeu de la relocalisation des citoyens de Pointe-Parent. Rappelons qu'il y a eu peu de développement dans ce dossier depuis le mois de février 2020.

Il s'agit d'une des priorités de la nouvelle mairesse. M^me^ Vigneault entend poursuivre le travail effectué par ses prédécesseurs. « Je ne prétends pas faire de miracle, mais je vais m'investir à fond dans ce dossier pour m'assurer que ça avance ». Des discussions sont déjà prévues avec des responsables de la relocalisation de Pointe-Parent selon Marie-Claude Vigneault.

Évidemment, la mairesse municipalité de Natashquan aura d'autres défis à relever durant son mandat qui durera jusqu'en novembre 2021. On pense notamment à celui du tourisme. La saison estivale 2020 aura vu une grande affluence de touristes pour la municipalité.

La nouvelle mairesse souhaite travailler avec le conseil pour s'assurer que la soit prête à accueillir un grand nombre de touristes lors de l'été 2021.

Parmi les autres priorités qui lui sont importantes, elle aborde le sujet du développement économique notamment avec le port de pêche de Natashquan et la protection du territoire et du patrimoine.

Nettoyage du réseau d'égout et d'aqueduc

La Ville de Havre-Saint-Pierre a annoncé qu'elle procédera au nettoyage du réseau d'aqueduc et d'égout à partir du 14 septembre, et ce pour une durée de 6 semaines. Les citoyens sont appelés à la vigilance parce qu'il est possible que cette opération entraîne la coloration de l'eau. Si cela est le cas, il est recommandé de laisser couler l'eau jusqu'à ce qu'elle redevienne claire.

Les actualités de la Minganie sont une collaboration de la radio ***CILE Havre-Saint-Pierre*** et de votre journal ***Le Nord-Côtier***.

CILE 95,1 97,1 INFORMATIONS
www.cilemf.com
CILE 95,1

Faites parvenir vos informations à s.turcotte@lenord-cotier.com – Journée de tombée : jeudi, 16 h

Maison des Femmes

La Maison des femmes de Sept-Îles offre, sans frais, de l'hébergement sécuritaire et des services externes aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale. Une équipe d'intervenantes professionnelles est sur place 24 h/24 et sept jours par semaine dans un cadre d'intervention confidentiel où les besoins de la femme sont respectés. Pour informations : 418 962-8141 ou www.maisonfemmessi.com.

À la Source

L'organisme À la Source Sept-Îles annonce ses prochaines activités qui se tiendront, en raison du contexte de la COVID-19, en mode Zoom. Une Rencontre SEIN'Pathiques, activité qui permet aux mères allaitant de se rencontrer, d'échanger entre elles ou de questionner sur les intervenantes, est à l'horaire pour le 6 octobre dès 9 h 30 (chaque premier mardi du mois). La prochaine Rencontre bébés, bedaines et smoothie de la saison, occasion de discuter entre mamans et femmes enceintes sur différents thèmes, aura lieu le mardi 20 octobre dès 9 h 30. Les suivantes sont toujours au calendrier le troisième mardi du mois. Toute la famille est la bienvenue. Une recette différente de smoothie est proposée à chaque rendez-vous. Des ateliers prénatals sont aussi dispensés. Pour le premier trimestre, À la source offre, sur demande, celui concernant la santé pendant la grossesse. Les ateliers pour les deuxième et troisième trimestres se tiendront dès le 3 novembre, en soirée, sur différents aspects. Pour vous inscrire aux activités d'À la Source Sept-Îles ou en savoir plus, téléphonez au 418 968-2436, ou envoyez un message via la page Facebook.

Hommes Sept-Îles

Malgré la COVID-19, Hommes Sept-Îles demeure ouvert, tout en suivant les recommandations de la santé publique pour prévenir la propagation du virus. L'organisme, qui offre un service d'aide aux hommes en difficulté et à leur entourage, propose des rencontres, de l'écoute, du support et de l'accompagnement, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, ainsi qu'une ligne d'écoute (418 961-1530) les soirs et fins de semaine. Vous pouvez aussi procéder par courriel à info@hommesseptils.com. Si vous désirez aider des hommes en détresse, vous êtes également invités à joindre son équipe de bénévoles aidants en tout temps.

Rond-Point

Le Centre d'intervention Le Rond-Point de Sept-Îles vient en aide aux personnes éprouvant des difficultés de dépendance. Il offre des services d'accueil, d'écoute, d'animation, de suivis individuels, d'activités de réinsertion, de réadaptation et de références. Un déjeuner est servi de 9 h à 10 h ainsi qu'un service de soupe populaire de 12 h à 13 h du lundi au vendredi. L'organisme offre également des services au niveau de travail de rue pour les jeunes de 12 à 25 ans ainsi que les services au niveau du VIH-Sida, transphobie et homophobie (anciennement le BRISS). Pour rejoindre l'organisme, téléphonez au 418 962-7333 ou présentez-vous directement au 101, rue Tortellier.

L'Âtre de Sept-Îles

L'Âtre de Sept-Îles est une ressource d'aide et d'entraide en santé mentale. Elle s'adresse aux personnes de 18 ans et plus, avec ou sans diagnostic, et sans tenue de dossier. La fréquentation de la ressource est sur une base volontaire. L'organisme annonce d'ailleurs qu'il reprend son activité d'écriture créative. Pour cette semaine, ce sera la rédaction d'un conte en groupe à partir du titre « Un automne pas comme les autres ». Vous êtes invités à venir y participer. Vous pouvez communiquer avec l'Âtre de Sept-Îles au 418 962-0983 pour connaître ses services ou vous référer à sa page Facebook.

Centre de justice de proximité Côte-Nord

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord (CJPCN) est un organisme offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens quels que soient leurs revenus. En plus de fournir l'information juridique permettant aux citoyens de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers les différentes ressources et apporte du soutien aux citoyens. L'organisme offrira un webinaire gratuit le 17 septembre prochain, de 11 h 30 à 12 h, sur le harcèlement au travail. Les inscriptions se prennent par courriel à mhbelanger@cjpqc.ca. Il sera aussi diffusé sur Facebook Live via la page Facebook du Centre de justice de justice de proximité Côte-Nord. Pour plus d'informations : 581 826-0088.

BEL-ÂGE

Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles

Ouverture du bureau

Le bureau du Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles, du 286, avenue Humphrey (Rendez-vous des Aînés), affilié à la FADOQ, sera ouvert du lundi au vendredi, de 13 h à 16 h, à compter du lundi 21 septembre. Sur place, vous pourrez vous procurer votre carte de membre pour la saison 2020-2021. Vous pouvez rejoindre les responsables du club au 418 968-3445 ou consulter le www.clubagedorseptiles.com pour en savoir plus.

Activités saison 2020-2021

Le Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles offrira les activités suivantes cette saison : danse en ligne, yoga, tai-chi, dards, pétanque, pétanque atout, quilles, palet américain et sacs de sable. Les places seront limitées et les participants devront respecter les consignes en vigueur. Les Aînés doivent obligatoirement s'inscrire pour pouvoir participer aux activités. Ils pourront procéder les 17 et 18 septembre, de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h, par téléphone au 418 968-3445 ou au 418 409-4707.



NousTV 555 HD

Nouvelle programmation d'automne maintenant en ondes!
Détails : nous.tv/sept-îles NousTV : au 555 (HD)
Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12 h 30-13 h 30); jeudi au dimanche (21 h-22 h); samedi (7 h 30-9 h 30) et dimanche (8 h-9 h)

HORAIRE COMPLET : WWW.NOUS.TV

Émissions locales (16 au 22 septembre 2020)	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20	LUNDI 21	MARDI 22
Autrefois Sept-Iles (en rappel)	19 h 30	18 h 30		17h	10 h, 18 h 30		
Bravo (prix et honneurs pour des citoyens et des organismes)	12 h, 17 h 30	11 h 30, 20 h	19 h 15	13 h 15, 20 h 45	13 h, 19 h 30	9 h 35, 18 h 15	8 h 15, 17 h 45
Connecté sur Sept-Iles et Port-Cartier (actualité locale)	11 h 30,18 h 30	8 h 30,12 h, 20 h 30	8 h,11 h 30,18 h 30	14 h 30,20 h	12 h,17 h, 22 h	8 h, 11 h 30, 18 h 30	8 h 30, 12 h 30, 18 h
Conseil municipal de Sept-Iles	12 h 30	22 h	14 h	9 h 30	14 h	13 h 30	21 h
CS Country (entrevues avec artistes et des nouvelles de la musique country)	9 h 35, 17 h	11 h 45, 18 h 15	19 h	13 h, 20 h 30	9 h 30, 22 h 30	13 h 15, 18 h	12 h 15
Cultivez votre plaisir (spectacles et événements culturels)	18 h	8 h	17 h 30	19 h 30	18 h	21 h	13 h
Droit devant (information juridique)	8 h, 17 h 45	9 h 35, 17 h 15	13 h 45, 18 h	12 h 45	9 h 45, 19 h 45	8 h 30, 17 h	12 h
M. le maire vous répond (avec le maire de Sept-Iles, Réjean Porlier)	8 h 30, 20 h 30		12 h, 17 h	14 h	17 h 30	17 h 30	11 h 30
La marée chantante (une chorale interprète des airs d'hier et aujourd'hui)		17 h 30	10 h, 19 h 30	12 h, 18 h 15	13 h 15	1 2h 30, 21 h 45	20 h
La messe quotidienne (en direct de Trois-Rivières)	9 h	9 h	9 h			9 h	9 h
Passe-Temps (émission pour les aînés)	10 h, 22 h	19 h 30	8 h 30, 20 h 30	13 h 30, 19 h	9 h	12 h	17 h
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18 h 30
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	12 h 15, 19 h 15	13 h 45, 20 h 15	13 h 30, 18 h 15	11 h 45	12 h 45, 23 h	8 h 45, 17 h 15	9 h 35, 20 h 45
La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine)	8 h 15, 19 h	13 h 30, 17 h	9 h 35, 20 h 15	11 h 30, 18 h	12 h 30, 22 h 45	10 h, 21 h 30	8 h, 17 h 30
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22 h 30	10 h			11 h 30		10 h
Émissions spéciales			22 h	15 h, 22 h	20 h		

Le coin des potins

Vous avez un potin à nous raconter ? Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédent la parution, à s.turcotte@lenord-cotier.com.



Bonne chance Nellers !

Salutations de la part de l'équipe du *Nord-Côtier* à notre belle Nelly Bouchard qui nous quitte pour un retour aux études. Il ne fait aucun doute que tu seras géniale avec les enfants que tu aimes tant! On ira manger le surf à Nelly au Bistro 7 si on s'ennuie trop !



Dire que...

Si ça n'avait pas été de la COVID-19, cette photo aurait pu être prise sur scène cet été. La gang du groupe Kalembourg de l'époque s'est revue dernièrement. Quelque vingt ans plus tard, on reconnaît Luc Charest, Louis-Jean Cormier, Alexandre Bezeau et Yves Normand, accompagnés de leur gérant du temps, Blaise Gagnon. Un seul membre du band septilien est absent sur la photo, Martin Pelletier. Espérons vous voir en spectacle en 2021, ce qui était prévu pour 2020 !

LeNord-Cotier-com

LE SOURIRE de la semaine



Si vous ne voyez plus cet homme courir à Sept-Îles et à Uashat mak Mani-utenam au cours des prochains mois, c'est normal. Roger Vachon a été engagé par le conseil de Wemotaci pour enseigner en éducation physique au primaire et au programme de hockey pour l'année scolaire 2020-2021. À bientôt M. Mamu!

présenté par

Audrey B. Lachapelle
pharmacienne propriétaire affiliée à
Jean Coutu
Place de Ville,
770, boulevard Laure
Livraison: 418 962-3333



Une future golfeuse ?

Papa Jean-Pierre Morin a de la relève. Sa petite Flavie, qui aura 11 mois le 29 septembre, arpente déjà les verts au Club de golf Ste-Marguerite. Salutations à Amélie, la conjointe du pro, et à l'autre enfant du couple, Raphaël.



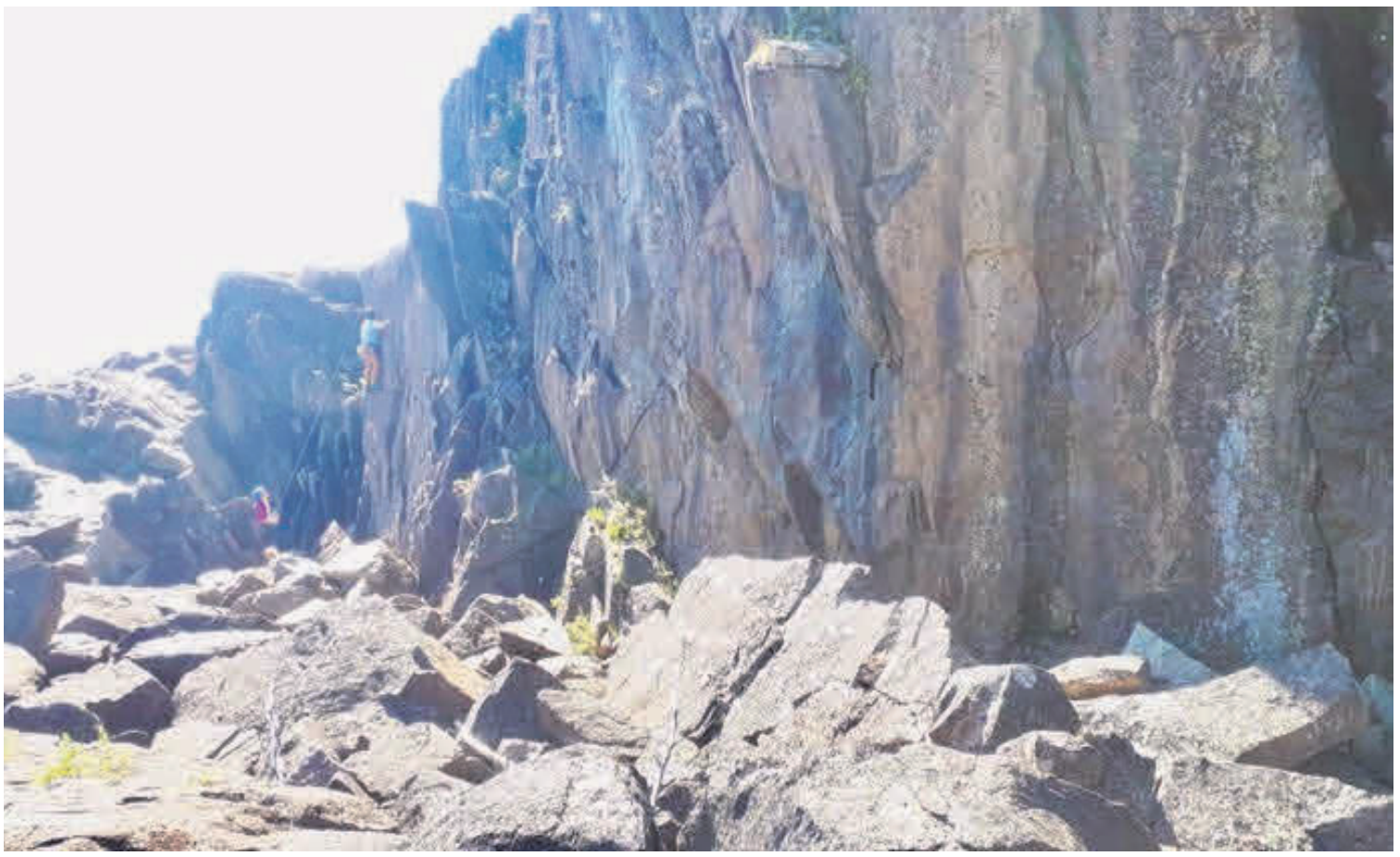
Bravo Pierre!

La COVID-19 n'aura pas totalement eu le dessus sur l'édition 2020 du mythique Marathon de Boston. À défaut d'un 42,2 km de Hopkinton jusqu'à Boston, l'organisation a lancé l'invitation à ses coureurs qualifiés de courir la distance chacun pour soi, chacun chez soi. Le Septilien Pierre Lévesque a réalisé le tout le 7 septembre dernier, parcourant la distance en un peu plus de 3 heures 36 minutes. À Pierre et aux autres qui ont couru leur marathon virtuel, on vous souhaite d'être accompagnés de quelque 30 000 autres athlètes en 2021 dans la capitale du Massachusetts.

La Côte-Nord, un terrain de jeu pour l'escalade

La Côte-Nord regorge de tableaux pour les adeptes d'escalade, un des plus beaux terrains de jeu au Québec, le tout dans un rayon de 100 kilomètres. Et dire qu'il y a encore plein d'endroits à explorer.

Sylvain Turcotte



Le site d'escalade de la Baie des tout-nus dans le secteur de Port-Cartier est le seul site sur la Côte-Nord qui est actuellement accrédité et reconnu par la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME), ce qui fait de cet endroit un lieu entretenu et surveillé pour l'escalade. Photo Jean-Pierre Larrivée

Que ce soit pour l'escalade de roche ou de glace, la région offre une multitude de possibilités. Actuellement, Simon Migneault et Jean-Pierre Larrivée sont à ouvrir une nouvelle voie au lac Walker, sur une majestueuse paroi rocheuse de près de 250 mètres.

La Côte-Nord se démarque particulièrement pour l'escalade de glace, alors que de la fin octobre, début novembre, jusqu'à la fin avril, elle se transforme en paradis pour ses adeptes. « Notre région est reconnue mondialement et des étrangers y viennent chaque année », avance David Héroux, passionné d'escalade depuis maintenant trois ans. Les voies Capteur de rêve et Somnambule, au Lac Walker, font partie des joyaux. Le Pillier Simon Proulx sur la Rivière-Sainte-Marguerite fait également partie de la liste.

Parmi les tableaux qui retiennent l'attention, pour l'escalade de roche, celui à la Baie des tout-nus, dans le coin de Port-Cartier. Ce site est accrédité et reconnu par la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME), ce qui fait de cet endroit un lieu entretenu et surveillé pour l'escalade. « C'est un des plus beaux sites en raison de sa proximité avec la mer. Certaines voies sont d'ailleurs accessibles uniquement à marée basse », mentionne M. Héroux.

La Station Gallix, le site du lac des Rapides à Sept-Îles, le lac Pasteur, le lac Pentecôte, la Rivière-Sainte-Marguerite, la baie Saint-Pancrace et le secteur de la rivière Nipissis font aussi partie du paysage nord-côtier pour l'escalade, et ce pour tous les types de niveaux, mais aussi de hauteurs différentes.

D'autres endroits sont à explorer dans la région, mais ce n'est pas donné à tout le monde d'ouvrir de nouvelles voies. Une formation d'ouvreur/équipeur est requise, ce que possèdent Simon Migneault et Jean-Pierre Larrivée.



Les parois rocheuses à la Rivière Sainte-Marguerite sont prisées par les adeptes d'escalade de glace. David Héroux s'y trouve en ascension, photographié par Jean-Pierre Larrivée.

« Le milieu de l'escalade, c'est une petite communauté, il y a plusieurs groupes d'adeptes. Il est possible de s'impliquer et d'aider au développement. Pour l'équipement, il est possible de débuter avec un équipement minimal pour moins de 500 $ », indique David Héroux.

Toutefois, avant de se lancer sur les parois, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur, il faut une formation. Les risques sont très différents pour l'escalade extérieure. Une formation est offerte au Mur La Voie du Cégep de Sept-Îles, où, à l'intérieur, vous apprendrez comment faire un nœud, comment assurer un partenaire, le langage, les règles et surtout, vous familiarisez avec la verticalité. « Ça permet aussi d'apprendre à connaître les gens qui font de l'escalade et tous les aspects sécuritaires. Il est important de pouvoir bien gérer les risques en escalade », mentionne David. Pour en savoir plus sur le Mur la Voie : www.facebook.com/murlavoie. Pour le portrait de l'escalade dans la région, vous pouvez en savoir plus via le groupe Facebook « Escalade sur la Côte-Nord ».

Les types d'escalade sur la Côte-Nord :

- Traditionnelle
- Moulinette
- Sportive
- Deepwater (tombe dans l'eau)
- Bouldering (tombe sur un tapis)

Pour en savoir plus sur les différentes parois pour l'escalade de glace sur la Côte-Nord, référez-vous au Guide des cascades de glace et voies mixtes du Québec. Vous pouvez également consulter le site de la FQME, ou encore, le groupe Facebook Escalade sur la Côte-Nord.

PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE PENTECÔTE
À NATASHQUAN
Contactez
418 960-2090 poste 2210

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 11 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa ou Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins : 9 $
Mot additionnel : 20 ¢ du mot
Couleur : 15 $
Avec photo : 30 $
Prières et remerciements : 12 $
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

PAR TÉLÉPHONE : 418 960-2090 poste 2210

Par courriel : journal@lenord-cotier.com

Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien

LOGEMENTS À LOUER

Groupe Soluplex a plusieurs logements disponibles à Sept-Îles et Port-Cartier. Pour plus d'informations contactez-nous à : info@groupesoluplex.ca ou au 418 960-4895. Il nous fera plaisir de vous aider à vous loger selon vos besoins.

STUDIO et 4 ½ avec balcon, très bien situés. Tél. 418 968-2669

APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR 418 968-8816 2 ½ et 3 ½, chauffés, éclairés, semi-meublés, 4 ½ et 5 ½ non meublés, chauffés, éclairé, intercom, bien situés, endroit tranquille. Libres immédiatement.

HABITATIONS PORT-CARTIER
Bachelors, 3½, 4½, 5½
Chauffés, éclairés.
Pour information :
418 766-4321

APPARTEMENTS LE CONCORDE
418 968-8833
Studios
3½ - 4½ - 5½
* Chauffés
* Éclairés
* Centre-ville
418 968-8833

4 ½ avec plancher de bois franc, chauffé, non éclairé, situé sur la rue Giasson. Tél. 418 962-0133

OFFRE DE SERVICES

TOILETTAGE Brigitte (canin), service personnalisé et transport au besoin. Tél. 418 968-2493

RACHAT de vos carabines et fusils, je m'occupe des transferts et j'ai mon permis valide. Tél. 418 905-ARME (2763)

MENUISIER plus de 30 ans d'expérience, pour travaux de rénovation (balcon, terrasse, clôture en bois traité, revêtement extérieur, cabanon, garage, porte et fenêtre, finition de sous-sol, etc). RBQ : 2817-8523-01. Steve au 418 962-0031

VENTE DE GARAGE

VENTE de garage, les 19 et 20 septembre au 8, rue Bourdages. Très bon prix, un peu de tout, bonne qualité. Due à la Covid-19, je vous demande de ne pas apporter vos enfants svp.

DIVERS À VENDRE

BOIS DE CÈDRE chez Fabrication LAM inc. tout ce que vous avez besoin pour vos projets. 3 façons de nous contacter : en message privé sur notre page Facebook, par courriel : deuxparsix@yahoo.ca ou 418 296-9565

CARABINE 22, semi-automatique et fusil calibre 12. Tél. 418 962-4381

TÉLÉVISION RCA 55 pouces, 1 an d'usure. Tél. 581 809-1448

DIVERS

PERDEZ du poids sans le reprendre. Suivi et accompagnement. Séance d'information gratuite. Contactez-moi, madame St-Pierre distributeur indépendant HERBALIFE au 418 968-1207

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 514 613-0179

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite, M. Dion Avocats. Tél. 1 855-282-2022 www.sossaaq.com

Immobilière *Joie de Vivre*



1½ 3½ 4½ 5½
LOGEMENTS SUR DEUX ÉTAGES
418 968-8411
Bureau : 141, Réveillon • Sept-Îles



Vendre soi-même... ou avec un courtier?
Et pourquoi pas les deux!
JOANNE CLOUTIER
B.A.A.
courtier immobilier résidentiel et commercial
418.961.9611
Profitez de l'avantage Proprio Direct
Proprio Direct AGENCE IMMOBILIÈRE





CONDO À VENDRE

Situé au 766, avenue Brochu, appartement 201

4 ½ au 2e étage. Endroit tranquille et sécuritaire.

ÉVALUATION MUNICIPALE 155 000 $
PRIX DE VENTE 149 000 $

Inclus dans la vente : poêle, réfrigérateur, lave-vaisselle, laveuse, sécheuse, mobilier de chambre à coucher ainsi qu'un lit capitaine 39 pouces.

Frais de copropriété seulement à 90 $/mois.

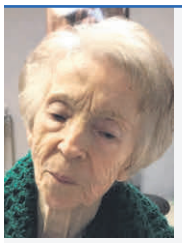
Électricité : 55 $/mois.

La prise de possession est à discuter.

Pour information, contactez Mario Thibeault au 418 409-3615



Avis de décès



GABRIELLE COURCY
1942-2020

À Saint-Jérôme, le 29 août 2020, à l'âge de 78 ans, est décédée madame Gabrielle Courcy conjointe de feu monsieur Guy Pettigrew.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Guylaine Savard Micoli (Sandro Micoli) et Steve Savard (Lyse Bergeron); ses petites-filles : Rébéca et Rosa ; son frère et ses sœurs : Donald, Blanche et Nicole, ses beaux-frères, belles-sœurs ainsi que plusieurs autres parents et ami(e)s.

La famille recevra les condoléances le samedi 19 septembre 2020 de 14 h à 17 h au salon de la :
Maison Trudel
400, Place du Curé Labelle, Saint-Jérôme
450 438-1234
www.maisontrudel.com

Une liturgie de la parole aura lieu ce même samedi à 16 h.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par un don à la Société de l'Alzheimer.

Votre présence au salon doit se faire dans le respect des directives émises par la Santé Publique du Québec en regard à la distanciation physique de 2 mètres et du lavage des mains obligatoire à l'entrée. De plus, le port du masque ou du couvre-visage est obligatoire.

Remerciements



HENRI BOISVERT

Son épouse Jeannine Boudreau, ses enfants Madeleine, André, Anne, Jean-Yves ainsi que leurs petits-enfants, son gendre Maurice Désilet, vous offrent un gros merci pour les témoignages de sympathie, et de vos dons à L'Élyme des Sables à l'occasion du décès de monsieur Henri Boisvert.

Pendant qu'on reste à la maison,
ANNIE AIDE CEUX QUI N'EN ONT PAS.
#RIENN'ARRÊTEL'ENTRAIDE
MERCI aux travailleuses, aux travailleurs et aux bénévoles du milieu communautaire.
211 · ROCLD · Centraide · La Tablée des Chefs · fcabq

AVIS - EMPLOIS

LOGEMENTS CÔTE-NORD
pour votre confort
4 ½ - 5 ½
1 mois gratuit
Sur approbation de crédit
418 960-0250
418 960-4480
www.logementscotenord.ca

APPARTEMENTS MINGAN
1½ • 2½ • 3½ • 4½ • 5½
494, Franquelin
(face à l'hôpital)
• Buanderie • Système d'intercom • Sécurité
• Tranquillité • Propreté • Meublés, chauffés, éclairés
• Câble et internet fournis • Literie, vaisselle, etc...
NOUVEAU
418 350-4345

MULTI LOGIS · MULTI BLOCS
3 1/2 - Rénovés
Libres immédiatement
Situés au centre-ville, Sept-Îles
Bureau : 685-A, Giasson #1
Service 24/24 – 7 jours/7
418 968-3343
Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com

Responsable d'entrepôt

Lajoie Réfrigération inc.

Lajoie Réfrigération *compte sur une équipe d'une quinzaine d'employés dédiée à la vente et au service d'appareils de réfrigération, de climatisation et d'équipements de cuisine.*

Sommaire du poste
Le titulaire du poste est responsable de la gestion de l'entrepôt, de l'approvisionnement, des ventes de pièces, de la réception et de l'expédition de marchandises ainsi que des livraisons.

Exigence
Connaissances informatiques, plus de 2 années d'expérience de travail dans un poste comparable et permis de conduire valide.

Profil recherché
Le candidat recherché doit être courtois, autonome et professionnel. Il doit également démontrer une rigueur, un sens de l'organisation et une capacité à gérer les priorités.

Si ce défi vous intéresse, faites parvenir votre curriculum vitae avant le **24 septembre 2020**, à : **emploi.edq@mallette.ca**

Nous souscrivons au principe de l'équité en matière d'emploi.
Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.

Centre dentaire et d'implantologie Francis Côté

Nouveau poste d'assistante dentaire

TEMPS COMPLET • POSTE PERMANENT

La clinique prend de l'expansion et dans le but de bien servir sa fidèle clientèle, nous recherchons un nouveau membre à notre équipe.

- Salaire compétitif
- Horaire de jour
- Avoir de l'expérience serait un atout.

Pour postuler :
centrefc@globetrotter.net
801, boulevard Laure, Sept-Îles G4R 1Y2
418 968-1717 poste 5
Christine De la Haye

lenord-cotier.com

Séance publique du centre de santé

(LD) Le conseil d'administration du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord va tenir une séance publique régulière. Celle-ci aura lieu par ZOOM, le mercredi 23 septembre, à compter de 16 h 30.

Toute la population peut y assister à distance. Les personnes intéressées doivent transmettre un courriel à Pascal Paradis à l'adresse ci-dessous afin de recevoir le lien pour se joindre à la rencontre :

pascal.paradis.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

Période de questions

Lors de cette séance, une période d'au plus 30 min sera allouée aux personnes questions. Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire sur une liste prioritaire, en soumettant le sujet, le nom et, le cas échéant, le groupe ou l'organisme représenté à Pascal Paradis au 418 589-9845, poste 252268 ou par courriel à pascal.paradis.09cisss@ssss.gouv.qc.ca.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Club de l'Âge d'Or

Reprise des activités avec restrictions

- Les membres qui voudront participer aux activités **devront d'abord obligatoirement s'inscrire** par téléphone les 17 et 18 septembre de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h aux numéros 418 968-3445 ou 418 409-4707

À cause des mesures restrictives, **les places sont limitées**

- **Seules les activités suivantes seront offertes :**
  Danse en ligne - yoga - tai-chi - dards - pétanque - quilles - palet américain - sacs de sable et pétanque atout.
- **Le bureau du club sera ouvert à compter du 21 septembre du lundi au vendredi de 13 h à 16 h.**

286 Humphrey, Sept-Îles, Qc, G4R 5V7
418 968-3445
adm@clubagedorseptiles.com
www.clubagedorseptiles.com

cric — 40 ans — Centre de recherche et d'information en consommation
MRC de Sept-Rivières et MRC de la Minganie

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Depuis plus de 40 ans, le CRIC se dévoue pour la défense des droits des consommateurs. L'équipe du CRIC vous invite à participer à son A.G.A virtuelle le lundi 28 septembre 2020

Madame, Monsieur,

Nous vous invitons à participer à notre assemblée générale annuelle du Centre de recherche et d'information en consommation (CRIC) de Port-Cartier.

Les mesures sanitaires liées à la Covid19, l'éloignement et le vaste territoire desservi représentent des obstacles importants à la participation de ses membres.

Afin de répondre aux exigences des bailleurs de fonds de l'organisme et de respecter les consignes liées à la Covid-19, l'équipe du CRIC procédera à une assemblée générale annuelle virtuelle.

Lieu : 1, rue Wood, Port-Cartier, bureau 2
Date : Le lundi 28 septembre 2020
Heure : 18 h
Lien Zoom : sera envoyé aux membres par courriel.

Nous vous demandons de confirmer votre présence à l'AGA par téléphone au **418 766-3203** ou par courriel à : **cricportcartier@globetrotter.net**

Au plaisir de vous rencontrer virtuellement!
L'équipe du CRIC

• Livreur(euse) • Préposé(e) à l'accueil • Débarrasseur
• Préposé au comptoir • Cuisinier • Serveur(euses)

Grâce à la formation que vous recevrez et au soutien de votre équipe, vous aurez tous les ingrédients en main pour réussir votre histoire.
Si l'un de ces postes vous intéresse, veuillez contacter
Michel Vaillancourt ou Annick Lelièvre,
1005, boulevard Laure Ouest
Sept-Îles, 418 968-9191



Vous pouvez également postuler en ligne.
À vous de choisir !
st-hubert.com/emploi/carriere

Un rôle à jouer
Une histoire
à partager

St-Hubert

Offres d'emploi

AUREL HARVEY & FILS

- Conducteur de camions
  (Permis de conduire classe 3 obligatoire)
- Patrouilleur
- Opérateur de chargeur sur roues
- Mécanicien de camions
- Soudeur

Pour le déneigement de la Route 138 à Sept-Îles pour la saison hivernale 2020-2021.

- Temps plein
- Salaire compétitif

Envoyez votre CV :
Courriel : aurelharvey@bellnet.ca
Fax : 418 665-1129
Formulaire en ligne au : www.aurelharvey.com

Regroupement des centres de la petite enfance Côte-Nord

OFFRE D'EMPLOI

DIRECTION GÉNÉRALE

(poste permanent, 35 h/semaine)

LA CÔTE-NORD, ENTRE NATURE ET DÉMESURE

Couvrant un vaste territoire, entre Tadoussac et Blanc-Sablon, Schefferville et l'Île d'Anticosti, sa beauté est omniprésente. La Côte-Nord vous offre 1 300 km de côte, un nombre incalculable de paysages à couper le souffle, une diversité d'activités de plein air, culturelles, de loisirs et sportives dans des villes alliant le dynamisme de leurs services à la proximité de la nature pour répondre à toutes les envies et permettre de favoriser une formidable qualité de vie.

À PROPOS DE NOUS

Le Regroupement des centres de la petite enfance Côte-Nord (RCPECN) oeuvre au développement harmonieux et durable d'un réseau de services de garde accessible à toutes les familles de la Côte-Nord. C'est aussi un lieu de rencontre, d'échange et de concertation sur des sujets tels l'éducation, la qualité des services, le financement, la formation, le développement d'outils communs, l'application des lois et des règlements, etc. Nos actions sont réalisées dans le respect de nos valeurs : la confiance, l'engagement, le respect, la solidarité et l'innovation.

SOMMAIRE DESCRIPTIF DES FONCTIONS

- Représenter le conseil d'administration et ses membres auprès des instances gouvernementales, des partenaires, des médias et des associations concernées par la petite enfance; l'assister dans l'exercice de son rôle en lui fournissant l'information nécessaire à la prise de décisions;
- Planifier le développement, mettre en place et suivre les actions et stratégies d'intervention, de communication et de promotion;
- S'assurer de créer des liens et de maintenir de bonnes relations avec les membres du Regroupement ainsi qu'avec les différents partenaires de la petite enfance;
- S'impliquer activement au sein des différents organismes autant régionaux que provinciaux dont le Regroupement est membre;
- S'assurer d'une saine gestion financière de l'organisme et réaliser toutes les demandes de subvention.

QUALIFICATIONS

Détenir un diplôme universitaire ou collégial dans un champ d'études appropriées et posséder un minimum de cinq (5) années d'expérience pertinente à la fonction. Toute combinaison de formations et de réalisations pourra aussi être considérée.

PROFIL RECHERCHÉ

- Jugement, capacité d'analyse, d'innovation et d'adaptation;
- Vision stratégique et politique basée sur la gestion par l'action;
- Excellente capacité en gestion et contrôle budgétaire;
- Excellente capacité d'animation, de communication orale et de rédaction;
- Autonomie professionnelle, sens de l'organisation;
- Connaissance des services de garde éducatifs (CPE et BC) serait un atout.

CONDITIONS PARTICULIÈRES

- Le port d'attache est présentement à Baie-Comeau;
- Posséder un véhicule et un permis de conduire valide;
- Maîtriser la suite Microsoft Office.

AVANTAGES DE TRAVAILLER POUR LE REGROUPEMENT DES CENTRES DE PETITE ENFANCE CÔTE-NORD

- Une grande flexibilité dans l'organisation de votre travail;
- Une possibilité de travailler à distance;
- Une rémunération et des conditions de travail avantageuses.

Si vous êtes intéressé(e), merci d'adresser votre dossier de candidature (cv et lettre de motivation) à directionrcpecn@globetrotter.net avant **le 28 septembre 2020, 17 h** *(Nous vous contacterons uniquement si votre candidature est retenue).*



SFP POINTE-NOIRE

NOUS RECRUTONS

- Surintendant - Opérations ferroviaires et entretien de la voie ferrée
- Directeur de projet
- Superviseur - Entretien des équipements mobiles
- Conducteur de machines lourdes
- Acheteur

POUR POSTULER : WWW.SFPPN.COM

DESGAGNÉS

COMMIS À LA RÉCEPTION / EXPÉDITION

RELAIS NORDIK INC.

SEPT-ILES, QUÉBEC



SUR TERRE OU EN MER, VOUS SEREZ DANS VOTRE ÉLÉMENT

Relais Nordik assure la desserte maritime pour les passagers (résidents et touristes) ainsi que les marchandises voyageant sur la Moyenne et Basse-Côte-Nord du Québec, ainsi qu'à l'île d'Anticosti. Relais Nordik opère le navire mixte (passagers et marchandises) Bella Desgagnés qui offre à ses clientèles un séjour de croisière, une expérience unique de découvertes et d'aventures, le tout dans un contexte authentique et inhabituel où se mélange les touristes et les opérations maritimes courantes.

Le candidat travaillera à notre entrepôt de Sept-Iles et relèvera du Responsable de l'entrepôt. Il a comme principale responsabilité la réception des diverses marchandises, la manutention de la marchandise avec le chariot élévateur, la préparation des documents d'expédition, l'empotage de la marchandise dans les conteneurs pour le transport par navire et les tâches d'entretien régulier de l'entrepôt

L'essence de ce poste requiert de faire preuve d'un très haut degré de rigueur avec les données et d'un excellent sens de l'organisation pour respecter les échéanciers.

EXIGENCES

- DES terminé;
- Entre 1 et 3 ans d'expérience dans un poste similaire;
- Bonne capacité à travailler en équipe;
- Bonne capacité physique;
- Bonne compréhension de la codification de marchandise;
- Rigueur, débrouillardise et ponctualité.

Desgagnés vous offre :

- des perspectives d'emploi diversifiées
- une équipe fière, des gens de cœur

« ÊTRE TOUJOURS FIER DE CE QUE L'ON FAIT, POUR ÊTRE TOUJOURS FIER DE QUI L'ON EST »



TRANSMETTEZ-NOUS VOTRE CURRICULUM VITAE À :
RH.RNI@DESGAGNES.COM
SEULS LES CANDIDATS RETENUS SERONT CONTACTÉS.

ACTION CHÔMAGE Côte-Nord

INVITATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le conseil d'administration d'Action-Chômage Côte-Nord invite ses membres à participer à son assemblée générale annuelle.

En raison des consignes sanitaires en vigueur, l'assemblée générale annuelle se tiendra en mode virtuel via la plateforme Zoom.

Date : mercredi 23 septembre 2020
Heure : 18 h

Pour participer, veuillez-vous inscrire à l'adresse suivante afin d'obtenir le lien Internet nécessaire à la connexion Zoom : info@actionchomagecn.com



OFFRE D'EMPLOI

GESTIONNAIRE DE CONTRAT
POSTE CADRE PERMANENT

SOMMAIRE DU RÔLE
Nous sommes activement à la recherche, à notre Aluminerie de Baie-Comeau, d'un gestionnaire de contrat. Ce poste relève du coordonnateur, administration de contrats.

Tâches :
- Participer au processus d'appels d'offres en collaboration avec le demandeur (département), le service des approvisionnements et/ou de l'ingénierie, notamment pour l'achat d'équipements mobiles industriels;
- Préparer les documents pour l'achat ou la location à long terme des équipements mobiles et assurer un suivi avec la corporation;
- Tenir à jour toutes les informations concernant la flotte de véhicules mobiles pour l'ensemble de l'usine : location, facturation, immatriculation;
- Participer à l'élaboration et au suivi du budget annuel en matière de travaux exécutés en sous-traitance et de location long terme des véhicules mobiles;
- Rencontrer les entrepreneurs, leur faire visiter les lieux, leur expliquer l'étendue des travaux et s'assurer de leur compréhension des devis;
- Assurer une gestion des sous-traitants au quotidien en matière de logistique, d'imprévus et de respect des règles en santé-sécurité et environnement;
- Élaborer des moyens de contrôle et d'audition pour le suivi des entrepreneurs afin d'assurer le respect de la qualité, du coût des travaux et des délais;
- Préparer des rapports divers relatifs à la gestion des sous-traitants.

Compétences requises :
- Titulaire d'un diplôme collégial en administration, gestion des opérations ou toutes combinaisons de formations équivalentes;
- 3-5 ans d'expérience en administration de contrat ou en gestion de personnel;
- Habilité à travailler avec différents logiciels ;
- Connaissance dans le domaine des équipements mobiles industriels ;
- Anglais fonctionnel;
- Capacité à gérer les priorités et à travailler sous pression;
- Facilité de communication et capacité à travailler en équipe;
- Être autonome dans ses fonctions et capacité à prendre des décisions;
- Expérience en gestion et connaissance en comptabilité, un atout.

Dans cet affichage, le masculin est utilisé afin d'alléger le texte. Le poste s'adresse aux femmes et aux hommes.

Seules les personnes retenues dans le cours du processus seront contactées.

L'Aluminerie de Baie-Comeau compte sur une équipe de plus de 825 employés engagés et impliqués dans leur communauté. Elle produit annuellement quelques 280 000 tonnes métriques d'aluminium.

Alcoa

lenord-cotier.com

LES MARÉES
SEPT-ÎLES
Source : Pêches et Océans Canada

2020-09-16 (mercredi)		
HAE	(m)	(pi)
01:20	2.9	9.5
07:50	0.3	1.0
13:47	2.4	7.9
19:46	0.2	0.7
2020-09-17 (jeudi)		
HAE	(m)	(pi)
02:06	3	9.8
08:29	0.2	0.7
14:30	2.7	8.9
20:35	0	0.0
2020-09-18 (vendredi)		
HAE	(m)	(pi)
02:51	3.1	10.2
09:09	0	0.0
15:12	2.9	9.5
21:23	-0.1	-0.3
2020-09-19 (samedi)		
HAE	(m)	(pi)
03:36	3	9.8
09:48	0	0.0
15:55	3	9.8
22:12	-0.1	-0.3
2020-09-20 (dimanche)		
HAE	(m)	(pi)
04:21	2.9	9.5
10:28	0.1	0.3
16:40	3	9.8
23:01	0	0.0
2020-09-21 (lundi)		
HAE	(m)	(pi)
05:08	2.7	8.9
11:09	0.2	0.7
17:26	3	9.8
23:54	0.2	0.7
2020-09-22 (mardi)		
HAE	(m)	(pi)
05:57	2.4	7.9
11:52	0.4	1.3
18:15	2.9	9.5

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien
418 960-2090
l'Hebdo quotidien

Centre de services scolaire du Fer
Québec

30, rue Comeau,
Sept-Îles (Québec) G4R 4N2

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par la présente donné que le comité transitoire du Centre des services scolaire du Fer se réunira **LE MARDI 29 SEPTEMBRE 2020, à 19 HEURES, à l'auditorium Louis-Jean-Cormier de l'école Manikoutai, 40, rue Comeau, à Sept-Îles** pour l'adoption de son budget pour l'année scolaire 2020-2021.

Johanne Moreau
Secrétaire générale

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE MINGAN
VILLE DE PORT-CARTIER

VILLE DE PORT-CARTIER

APPEL D'OFFRES

FOURNITURE D'UNE (1) CAMIONNETTE DE SERVICE 4x4 DE TYPE COMMERCIAL POUR SERVICE DUR MUNIE D'UNE BOITE EN FIBRE DE VERRE POUR LE SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS
PROJET N° VPC-STP-AV-20200427-02

PROJET : La Ville de Port-Cartier demande des soumissions en vue d'acquérir une (1) camionnette 4 x 4 de type commercial pour service dur munie d'une boite en fibre de verre avec, possiblement, les accessoires spécifiés aux documents d'appel d'offres, pour les besoins de son Service des travaux publics.

OBTENTION DES DOCUMENTS D'APPEL D'OFFRES : Les personnes intéressées à soumissionner ne peuvent obtenir copie de l'ensemble des documents d'appel d'offres, comprenant notamment les formules de soumission, que *via* le site Internet du système électronique d'appel d'offres (« SEAO »), à l'adresse **www.seao.ca** ou en téléphonant au 1 866 669-7326, à compter du **16 septembre 2020**.

LIMITATION DE RESPONSABILITÉ : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

GARANTIES DE SOUMISSION ET D'EXÉCUTION : Les garanties financières à fournir et autres exigences applicables à cet égard sont spécifiées aux documents d'appel d'offres.

DÉPÔT DES SOUMISSIONS : Les soumissions devront respecter les spécifications prévues aux documents d'appel d'offres et parvenir au Service du greffe, à l'adresse suivante, avant l'heure indiquée à la date limite ci-après fixée pour la clôture des soumissions :

SERVICE DU GREFFE – VILLE DE PORT-CARTIER
HÔTEL DE VILLE
40, avenue Parent
Port-Cartier (Québec) G5B 2G5

CLÔTURE DES SOUMISSIONS : Les soumissions seront reçues au plus tard le **7 octobre 2020, jusqu'à 10 h 30**. L'ouverture des soumissions se fera publiquement à cette même date et à cette même heure, dans la salle RC-12 située à l'hôtel de ville, à l'adresse précitée, en présence des personnes intéressées.

INFORMATIONS : Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec **M. Wayne R. RYAN**, du Service des travaux publics et services techniques, par courriel : waynerryan@villeport-cartier.com.

RÉSERVES : La VILLE DE PORT-CARTIER se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, sans avoir à motiver sa décision et sans encourir aucune responsabilité envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À PORT-CARTIER, ce 10e jour du mois de septembre 2020.

La greffière,
Me Ariane CAMIRÉ

LeNord-Cotier.com

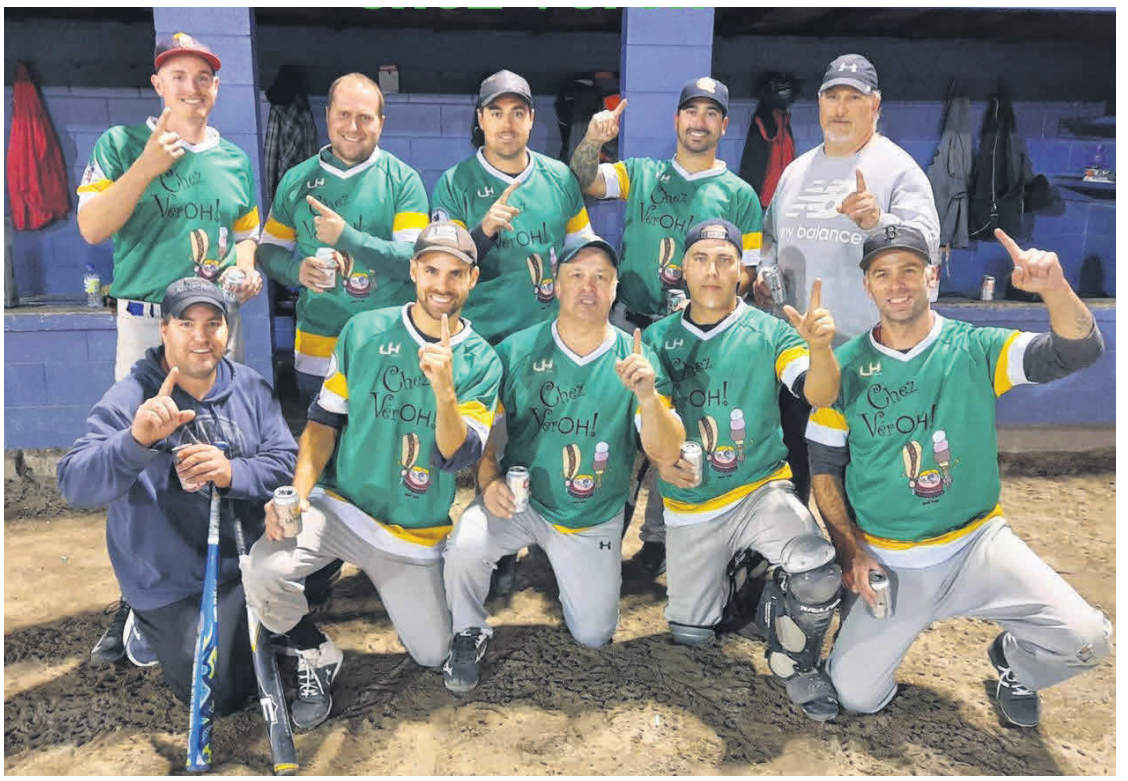
Balle-molle

Les champions sont connus

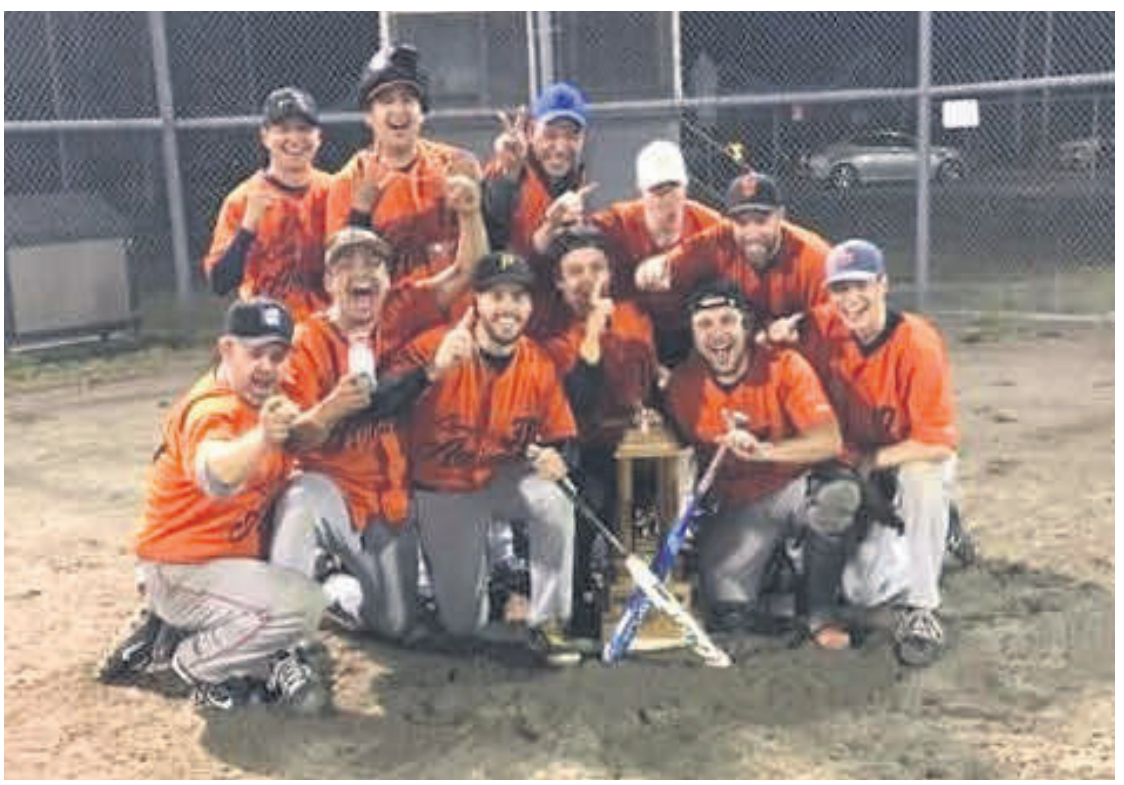
(ST) La saison 2020 des ligues de balle-molle de Sept-Îles et Port-Cartier est maintenant derrière nous. L'été sur les terrains s'est conclu de belle façon pour les Oranges dans la Ligue Amicale de Sept-Îles et pour les Verts dans la Ligue de balle-molle masculine de Port-Cartier, les deux équipes étant sacrées championnes des séries de leur circuit respectif.

À Sept-Îles, RBC - Jérémy Gagnon (Oranges) et Signalisation MR (Rouges) se sont livrés une finale 3 de 5 marquée par des duels de lanceurs. Les Oranges ont remporté les deux premiers affrontements, par des pointages de 3-1 et 1-0. Les Rouges ont évité l'élimination avec une victoire de 4-0 au troisième match, mais la bande à Jérémy Gagnon a mis la main sur le trophée le 3 septembre avec un gain de 3-1.

À Port-Cartier, Chez Véroh a balayé la finale 2 de 3 l'opposant au Bar Chez Rhéal avec des victoires de 9-8 (en 8e manche) le 31 août, grâce à une égalité de 6-6 créée en fin de septième manche après deux retraits, et de 15-10, le lendemain. Dans ce dernier duel, Maxime Apestiguy y est allé de deux longues balles, dont un grand chelem.



La formation gagnante de la Ligue de balle-molle masculine de Port-Cartier, celle de Ches Véroh. Photo courtoisie



RBC - Jérémy Gagnon, l'équipe championne des séries 2020 de la Ligue de balle-molle Amicale de Sept-Îles. Photo courtoisie

Le Tournoi des Marchands fait travailler 150 golfeurs

Quelque 150 personnes étaient à l'ouvrage lors du long congé de la fête du Travail. À défaut d'être au bureau, c'est au Club de golf Ste-Marguerite qu'elles ont été à l'œuvre du 5 au 7 septembre, participant à la 56e édition du Tournoi des Marchands.

Sylvain Turcotte

L'édition 2020 de cet incontournable tournoi, qui, pour une troisième année de suite, avait été précédé des professionnels, a affiché complet. Parmi les 150 joueurs, une vingtaine de l'extérieur, notamment du Club Elm Ridge (Île-Bizard) et de Matane. Les joueurs ont d'ailleurs été épargnés par la pluie qui est tombée lundi.

Malgré le contexte de la COVID, les participants ont eu droit à des hot dogs le samedi et à un souper le dimanche, sans l'habituelle soirée dansante. L'organisation a remis pour près de 7 500 $ en prix.

Parmi les récipiendaires de prix, les champions des différentes catégories. Pour les classes individuelles, les gagnants sont Hugo Dechamplain pour le AAA, couronné au tout dernier trou face à son plus proche poursuivant Danny Leclerc, Jude Perreault dans le AA, Michel Lachance pour le A, Réal Jourdain dans le BB et Sylvain Labrie pour le B.

Les duos vainqueurs du volet par équipe sont René Gamache et Sylvain Delarosbil dans le A, Éric Lachance et Dominic Marceau dans le BB, Lucien Vigneault et Jean-Baptiste Morin dans le B, ainsi que Cora Lavoie et Michel Pelletier dans le CC.



Derrière leur couvre-visage respectif, vous devriez reconnaître René Gamache et Sylvain Delarosbil du duo gagnant de la classe A du volet par équipe du 56e Tournoi des Marchands du Club de golf Ste-Marguerite. Photo courtoisie

Trous d'un coup pour les Roy

(ST) Les trous d'un coup ont été à l'honneur chez les Roy la première semaine du mois de septembre au Club de golf Ste-Marguerite, et ce, au trou numéro 4.

Le jeudi 3 septembre, c'est Paul-Marie qui a expédié la balle directement dans la coupe après son coup de départ à 155 verges de l'objectif. C'était la deuxième fois qu'il réalisait pareil exploit, un trou d'un coup, après l'avoir fait en 2005.

Le lendemain, soit le 4 septembre, c'était au tour de son fils Martin d'en faire autant, en frappant sa balle des blocs bleus du tertre de départ, soit à 180 verges.

Et dire que les deux Roy, qui jouent au golf depuis 30 ans, ont accompli le tout avec un drapeau au trou numéro 4 positionné de façon à offrir un certain niveau de difficulté, fanion placé en fonction du tournoi du circuit East Coast Pro Tour.

Selon les informations du professionnel du Club de golf Ste-Marguerite Jean-Pierre Morin, Yvan Boudreau (trou #11), Rachel Dupuis (trou #8) et Steven Lemieux (#14) ont aussi réalisé un trou d'un coup jusqu'à maintenant cet été.





Martin Roy a réalisé un trou d'un coup au trou numéro 4 du Club de golf Ste-Marguerite le 4 septembre, au lendemain de l'exploit de son père Paul-Marie au même endroit. Une bonne raison pour les deux hommes de célébrer le tout. Photos courtoisie

Place au Tournoi de fermeture



(ST) La saison estivale 2020 tire à sa fin au Club de golf Ste-Marguerite. Son tournoi de fermeture, commandité par M3I, Plomberie du Portage et Extincteurs JSD, a lieu le 26 septembre Il se jouera en formule Mulligan à trois joueurs dans les classes A (minimum -15 minimum -30) et B (minimum -25 minimum -40). Il y aura également une classe Participative.

Les départs se feront entre 8 h et 13 h. Les participants sont invités à s'habiller « flyé » pour l'occasion. Un goûter et la remise des bourses suivront le tournoi. Pour en savoir plus, consultez l'affiche sur la page Facebook du Club de golf Ste-Marguerite.

Club de curling de Sept-Îles

Les grandes lignes de la saison sont connues



L'action au Club de curling de Sept-Îles du 21, rue Comeau à Sept-Îles reprendra dans les prochaines semaines.
Photo Tony Thibault

Les membres du Club de curling de Sept-Îles et son conseil d'administration ont statué sur certains points lors de l'assemblée du 9 octobre en préparation de la saison 2020-2021.

Sylvain Turcotte

Le coût d'inscription pour la saison 2020-2021 a été majoré, passant de 185$ à 195$ (plus frais, pour un total de 200$). Ceux et celles qui procèderont après le 19 octobre devront débourser 220$. Le droit de ligue demeure inchangé, étant encore à 40$ par personne.

L'inscription des membres ainsi que le paiement se font en ligne. La plateforme sera accessible via le www.curling7iles.com dès le 21 septembre. Vous pourrez aussi vous inscrire sur place, au club, du 21 au 24 septembre, entre 19h et 21h. La réservation de casier est aussi possible en ligne. Un formulaire en lien avec les mesures liées au coronavirus devra être rempli.

Ligues

Encore cette année, les habituelles ligues de soirée sont au programme, celles participatives du lundi (Desjardins – Ressources naturelles), mardi (Métal 7) et mercredi (Sept-Îles Honda) ainsi que celle compétition du jeudi (Alouette). Les retraités ont leur case horaire le mercredi après-midi. Le mardi, également en après-midi, une ligue est aussi à l'horaire. En nouveauté cette année, une ligue de 2 contre 2 mixte le dimanche. Pour inscrire une équipe, vous devez vous rendre au club la semaine prochaine et l'indiquer sur le babillard selon votre choix.

Les heures des parties seront décalées de trente minutes supplémentaires, et les matchs seront chronométrés. Ces nouvelles normes sont en place pour éviter des croisements dans les espaces restreints, notamment les vestiaires.

Si la saison devait être arrêtée et annulée à l'automne en raison d'une deuxième vague, les joueurs seront remboursés. L'organisation retiendra cependant 25% du montant pour les frais de démarrage. Advenant que ce soit plus tard en cours d'année, ce sera en fonction d'un prorata.

L'aspect social sera toujours possible après les matchs. Pour l'achat au bar, il sera demandé de prioriser le paiement par carte de débit, tout comme pour la boutique. Pour les joueurs qui ont besoin du stabilisateur pour jouer, vous devrez vous procurer le vôtre, car le club ne pourra en prêter en raison des mesures sanitaires.

Les différentes règles sanitaires (distanciation, port du masque, …) seront expliquées en marge de la première partie de chacune des équipes.

Tournois

Afin de laisser du temps aux joueurs pour s'adapter aux nouvelles mesures de jeu, notamment celle permettant seulement un brosseur en action par équipe, l'organisation du Club a décidé de ne pas tenir de tournoi d'ouverture. Elle envisage cependant en mettre un au calendrier à la fin octobre. Elle proposera d'autres activités (tournois) en cours d'année, dans le respect de la distanciation physique. Aucun de ces événements ne pourra avoir de souper et de soirée dansante, sans un assouplissement des mesures.

Quant au Championnat provincial Série Club, prévu initialement en avril dernier, et reporté à l'automne, il est annulé par Curling Québec en raison de l'annulation des championnats canadiens.

C.A.

Quelques postes sont vacants au sein du conseil d'administration du Club de curling de Sept-Îles, notamment celui de direction de tournoi et de responsable des communications. Le nouveau C.A. a salué le travail de Daniel Beaulieu qui ne poursuivait pas son mandat de président ainsi que de Marie-Ève Beaulieu et Olivier Parent qui quittent aussi.

M. Beaulieu invite les joueurs à s'inscrire en grand nombre, ce qui sera bénéfique pour la santé dans le contexte que l'on connaît et pour assurer la survie et le maintien dans cette ère COVID. Pour une saison rentable, la nouvelle présidente, Louise Canuel, soutient qu'il faut 130 membres. L'an dernier, le club en comptait 231 (une quarantaine de moins que lors de la saison 2018-2019) répartis dans 89 équipes. Le programme junior regroupait 24 jeunes.

Les adeptes sont invités à suivre la page Facebook du Club de curling et son site Internet pour rester à l'affût.

Dates à retenir

20 septembre – 13h30 à 16h – Inscriptions Juniors
21 au 24 septembre – 19h à 21h – Inscriptions au Club
5, 6 et 7 octobre/12 au 16 octobre – 19h à 21h – Pratiques
8 au 10 octobre – Tournoi Curling&Golf
19 octobre – Début prévu des ligues

Association de volleyball de Sept-Îles

La saison 2020-2021 se prépare

L'Association de volleyball de Sept-Îles annonce ses couleurs pour sa saison 2020-2021 avec quelques rendez-vous au calendrier avant que les joueuses et les joueurs puissent sauter sur le terrain à compter du 19 octobre.

Sylvain Turcotte

Le tout commence par l'assemblée générale qui aura lieu le 24 septembre, dès 19h, dans la salle du Bar le Toxedo.

C'est à ce même endroit que se prendront les inscriptions des équipes pour la saison 2020-2021, soit le 6 octobre, de 19h à 20h, pour les formations masculines du lundi et celles féminines du mardi, ainsi que le 7 octobre, pour la même plage horaire, cette fois pour les équipes des soirées des femmes du mercredi et du jeudi. Les places sont limitées pour chacune des soirées de ligue.

Le coût d'inscription sera de 1400$ par équipe en plus de 10$ d'affiliation par joueurs. Pour les formations de la dernière saison qui ont été impactées par le calendrier qui a pris fin abruptement en raison de la COVID-19, le comité de l'AVBSI a pris la décision de donner un crédit de 150$ sur l'inscription pour la saison à venir.

Pour plus de détails sur les rendez-vous à venir, consultez le www.facebook.com/AVBSI ou le www.volleysi.ca. À la suite des inscriptions, les capitaines seront informés des mesures qui seront mises en place en lien avec les consignes sanitaires et celles de la distanciation physique.



Fondation Loisir Côte-Nord

Une Grande Soirée Fromages et Vins à domicile

La Grande Soirée Fromages et Vins de la Fondation Loisir Côte-Nord aura une toute autre saveur en cette année plus que particulière. Cet événement-bénéfice pour les étudiants-athlètes nord-côtiers du 17 octobre prochain se déroulera en « version à domicile » sous la présidence d'honneur de Jeannot Vich.

Sylvain Turcotte

La Fondation Loisir Côte-Nord tenait à garder son activité vivante, malgré le contexte de la pandémie et ainsi offrir une occasion aux fidèles de la Grande Soirée Fromages et Vins de se rassembler à leur façon.

« C'est aussi de remercier les gens », souligne Philippe LeBreux, agent de développement sport, loisir, culturel et communautaire à l'Unité régionale loisirs et sports Côte-Nord (URLSCN).

Les gens pourront donc se procurer une boîte pour deux personnes comprenant trois bouteilles de vins (deux rouges et un blanc), des fromages, des charcuteries et autres accompagnements. « On veut que ça ressemble à ce que les gens sont habitués à avoir lors de la soirée. Il y aura trois options d'ensemble », ajoute-t-il. Les produits québécois seront à l'honneur pour l'occasion.

Les ensembles pour l'événement du 17 octobre ne seront disponibles qu'à Sept-Îles.

Encans

Le traditionnel encan de la Grande Soirée Fromages et Vins aura aussi une tout autre forme. La Fondation Loisir Côte-Nord s'est inspirée de ce qui a été fait par la Fondation régionale hôpital Sept-Îles en juillet. Il sera donc possible de miser en ligne sur différents articles et prix deux semaines avant le rendez-vous du 17 octobre. La fermeture se fera au lendemain, soit le 18 octobre.

M. LeBreux souligne que plusieurs partenaires ont déjà laissé savoir qu'ils contribueraient une fois de plus. « On va solliciter nos donateurs habituels ».

Pour réserver votre boîte pour l'événement du 17 octobre, au coût de 160 $, ou pour obtenir plus d'informations, communiquez avec Philippe LeBreux au 1 888 330-8757.



Ce n'est pas dans son décor des dernières années au Centre des congrès de Sept-Îles que la Fondation Loisir Côte-Nord tiendra l'édition 2020 de sa Grande Soirée Fromages et Vins. Pour cette année, l'événement au profit des étudiants-athlètes nord-côtiers se tiendra en « version à domicile ».



Les Parcboys gagnent un autre tournoi

(ST) Onze équipes de balle-molle de Sept-Îles, Uashat mak Mani-utenam, Port-Cartier et Pessamit ont foulé le terrain de Uashat du 4 au 6 septembre pour le Tournoi Niaukat. En classe Participation, les Parcboys de Sept-Îles (photo) ont décroché un deuxième titre cet été, après celui de Port-Cartier en tenu du 21 au 23 août, défaisant cette fois en finale la formation de Jimmy Chiasson. En classe Compétition, l'équipe de Pessamit aura rentabilisé son déplacement vers l'est en triomphant au duel ultime des Innuat.

Triathlon

Charles Paquet renoue avec l'action

(ST) Charles Paquet a retrouvé la compétition samedi en Ontario, à Caledon, au nord-ouest du Grand Toronto, participant à un premier triathlon en six mois. Le Port-Cartois s'est classé cinquième du Championnat canadien Pro Triathlon sur distance olympique.

L'athlète de 23 ans était bien heureux de ce retour à l'action, mais il ne l'a pas eu facile, surtout à la portion vélo.

« Ç'a été tough, c'a fait mal », a-t-il mentionné. En plus de courir sur distance olympique, Paquet a dû s'adapter à un vélo de contre-la-montre et au fait que les athlètes ne pouvaient profiter de l'aspiration des autres.

« J'ai cassé après 30 kilomètres de vélo. J'ai peut-être mal géré mon effort. Il était trop tard pour rattraper les meneurs, le mal était fait », a-t-il ajouté.

Après la natation, le Port-Cartois possédait une avance de 52 secondes. Au vélo, il aura pris entre trois et cinq minutes de plus que les meneurs pour rouler les 40 km.

Son chrono final est de 01:51:32, à un peu moins d'une minute du troisième au classement, le Québécois Jérémy Briand (01:50:12). La compétition a été remportée par l'Ontarien Jackson Laundry (01:47:26).

Charles Paquet ne sait pas quand il pourra goûter de nouveau à la compétition. Des événements intra Rouge et Or pourraient permettre aux athlètes de demeurer motivés. Le triahtlète pourra cependant consacrer plus de temps à ses études en administration à l'Université Laval, tout en gardant la forme.



Charles Paquet ne l'a pas eu facile pour la partie vélo du Championnat canadien Pro Triathlon sur distance olympique.

Hockey mineur

Les associations s'adaptent à une nouvelle réalité

Les associations de hockey mineur de l'est de la Côte-Nord s'adaptent à de nouvelles réalités avec les mesures en places par Hockey Québec et les règles sanitaires. Si à Port-Cartier les activités sur la glace sont déjà lancées, à Sept-Îles, ça se passera dans les prochains jours. À Uashat mak Mani-utenam et Havre-Saint-Pierre, rien n'est encore annoncé.

Sylvain Turcotte

L'Association du hockey amateur de Port-Cartier (AHAPC) a déjà tenu ses inscriptions et les joueurs ont même déjà chaussé les patins. Le camp de mise en forme s'est amorcé au lendemain de la fête du Travail, soit le 8 septembre.

La COVID n'a d'ailleurs pas freiné l'intérêt des jeunes. L'AHAPC compte près de 130 joueurs inscrits, une quinzaine de plus que l'an dernier. « Les jeunes avaient hâte », souligne le président Guy Fournier. Pour les retardataires, il est toujours possible de s'inscrire en s'informant auprès de l'association via sa page Facebook.

Quant aux mesures sanitaires, l'organisation a pu profiter de bons repères, se basant sur ce qui a été mis en place en août pour la tenue de l'Académie de hockey de Port-Cartier.

Les espaces (vestiaires) sont adaptées pour respecter les deux mètres de distanciation physique et les groupes comptent dix ou onze joueurs. Les présences sont prises chaque fois par les instructeurs et les hockeyeurs doivent tenir compte des règles du formulaire d'auto-évaluation face à la COVID. « Tout se passe bien, on s'est mis en mode solution et les consignes sont respectées à la lettre », mentionne M. Fournier.

AHMSI

À Sept-Îles, les joueurs sauteront sur la glace cette fin de semaine (18 au 20 septembre) pour permettre aux responsables de classifier les joueurs pour les équipes simple lettre et double lettre (atome, pee-wee et bantam). Aucun parent ne pourra se trouver dans les estrades pour cette étape en raison des mesures sanitaires.

« Pour le bien-être physique et mental des jeunes, c'est bien qu'ils puissent évoluer dans leur sport, même si la dynamique est différente », souligne le co-président de l'AHMSI, Steve Lebel, au sujet de la reprise du hockey.

L'Association du hockey mineur de Sept-Îles (AHMSI) a changé sa façon de tenir ses inscriptions, alors que ça s'est fait en ligne. En raison des frais sauvés lors de la dernière saison qui a pris fin abruptement en mars, elle ne tient pas sa campagne de financement annuel pour 2020-2021.

Par ailleurs, elle recherche des gens intéressés pour les différents postes d'entraîneurs ou pour donner un coup de main au conseil d'administration, une aide qui sera fort appréciée pour la préparation du Tournoi Fer-O qu'elle chapeautera dès l'édition 2021.



Les jeunes du hockey mineur de la Côte-Nord devraient pouvoir jouer des matchs dès la mi-octobre.

« On se penchera sur le tournoi après avoir lancé nos activités et aussi sur les Championnats provinciaux », ajoute M. Lebel. Pour le Fer-O, l'organisation ajustera son tournoi en fonction des mesures qui seront en place. Elle pourrait transformer l'événement en festival.

Ailleurs

Du côté des associations de hockey mineur de Havre-Saint-Pierre et de Uashat mak Mani-utenam, les grandes lignes de la saison 2020-2021 allaient être tracées après leur réunion respective tenu lundi soir. Les inscriptions sont par contre lancées pour la communauté autochtone. Pour en savoir plus, consultez leur page Facebook.

Si tout se passe bien dans le prochain mois, la saison de la Ligue Gérald-Vaillancourt pour les formations du simple lettre de la Côte-Nord devrait s'amorcer vers la mi-octobre.

Hockey midget AAA

Trois Nord-Côtiers aux couleurs des Élites de Jonquière

(ST) L'alignement officiel des Élites de Jonquière midget AAA pour la saison 2020-2021 est connu. On y retrouve trois Nord-Côtiers, des joueurs qui seront importants à l'effectif de la formation de l'entraîneur-chef Arnaud Dubé. Les élus sont les Baie-Comois Mathis Côté, à l'attaque, et Olivier St-Louis, à la ligne bleue, ainsi que le Port-Cartois Marc-Antoine Pouliot.

Pouliot en sera à sa troisième saison avec les Élites. Le défenseur de 17 ans, qui n'a pu prendre part aux camps des Eagles du Cape Breton de la LHJMQ en raison des mesures en place, avait plusieurs options sur la table. Il aurait pu se tourner vers les Prédateurs de Joliette au Junior AAA qui l'ont repêché au premier tour, septième au total en juin dernier, ou se joindre aux Dragons du Collège Laflèche de Trois-Rivières (RSEQ Collégial).

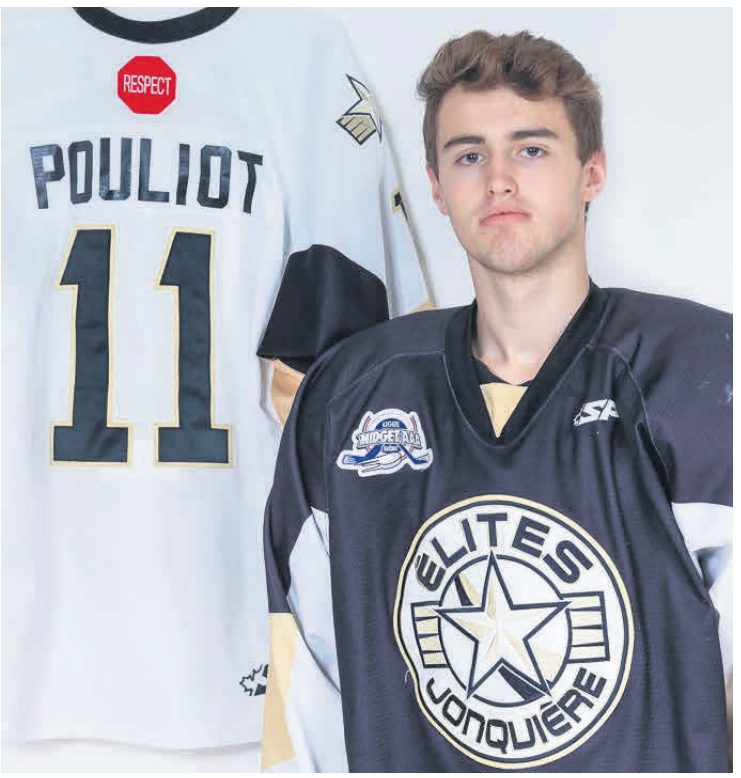
Pour continuer son développement, il a opté pour les Élites. « Il aura un rôle de leader et c'est un défenseur qui excelle dans les deux sens de la patinoire. Il sera très utile à l'équipe pour son apport et son leadership », a souligné Arnaud Dubé.

Toujours à la ligne bleue, Olivier St-Louis est décrit par l'entraîneur-chef comme un arrière à caractère offensif. « Il a beaucoup d'habiletés avec la rondelle, pour trouver la ligne de passe, la ligne de tir. Il sera très efficace ».

Quant à Mathis Côté, Coach Dubé le voit comme un centre polyvalent, responsable défensivement et qui « prendra les grosses mises en jeu ». Le Baie-Comois pourra aussi contribuer offensivement.

« Les trois joueurs de la Côte-Nord seront importants pour nous. Ils vont bien progresser », a mentionné l'entraîneur-chef des Élites.

La formation midget AAA de Jonquière doit disputer des mini-matchs les prochaines fins de semaine, en préparation de la saison régulière qui devrait s'amorcer le 16 octobre si tout se passe bien dans le contexte que l'on connaît au Québec. « C'est encore hypothétique ! »



Le Port-Cartois Marc-Antoine Poulliot disputera une troisième et dernière saison avec les Élites de Jonquière midget AAA.

NISSAN

Du 1er au 30 septembre

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY^MC

L'événement LIQUIDATION TOTALE

Financement à partir de **0 %**± sur modèles sélectionnés.

OU

Obtenez jusqu'à **6 000 $**† de rabais à l'achat au comptant sur d'autres modèles sélectionnés.(Montant annoncé applicable au Murano Édition limitée).



QASHQAI 2020

LOUEZ LE QASHQAI S 2020 À BOÎTE MANUELLE POUR 259 $*/MOIS, PENDANT 64 MOIS.

C'EST COMME PAYER **60 $**** / SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE **23 663 $**

AVEC **0 $** EN COMPTANT INITIAL

MURANO 2020

LOUEZ LE MURANO S 2020 POUR 410 $*/MOIS, PENDANT 48 MOIS.

C'EST COMME PAYER **189 $**** / 2 SEMAINES

VALEUR AU DÉTAIL DE **34 943 $**

AVEC **0 $** EN COMPTANT INITIAL

KICKS 2020

LOUEZ LE KICKS S 2020 POUR 225 $*/MOIS, PENDANT 64 MOIS.

C'EST COMME PAYER **52 $**** / SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE **21 343 $**

AVEC **0 $** EN COMPTANT INITIAL





+ OBTENEZ UN ENSEMBLE D'HIVER sans frais supplémentaires‡.
(Quantités limitées)

CONSULTEZ FR.NISSAN.CA/OFFERS POUR PLUS DE DÉTAILS | L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC



OLIVIER NISSAN | SEPT-ÎLES

115, rue Monseigneur-Blanche
Sept-Îles, QC

Offres en vigueur du 1 au 30 septembre 2020.) Financement a partir de 0 % offert sur approbation de credit par l'entremise de NCF sur le Qashqai S a boite manuelle / Murano S / KICKS S 2020 et autres modeles selectionnes. Le terme varie selon le modele. Exemple de financement : Murano S 2020 a traction avant, base sur un prix de vente de **34 943 $**, finance a 0 % pendant 60 mois, equivaut a 60 versements mensuels de 574 $, 0 $ en comptant initial ou un echange equivalent. Frais de credit : 0 $, obligation totale : 34 443 $. L'offre inclut un rabais special au financement du concessionnaire de 500 $ deduit du prix de vente negocie avant les taxes. Les frais d'inscription aupres du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'a 77 $ au total) ne sont pas compris et sont payables a la signature du contrat. Les taxes, immatriculation et les assurances sont en sus, et exiges a la signature du contrat. † Le rabais de 2 000 $ / 6 000 $ / 750 $ sera deduit du prix de vente negocie avant les taxes et s'adresse uniquement aux clients qui achetent au comptant un modele Qashqai SL Platine / Murano Edition limitee / KICKS SV et SR 2020 neuf et non immatricule auparavant chez un concessionnaire Nissan participant au Canada entre le 1 et le 30 septembre 2020. L'offre n'a aucune valeur de rachat ou autre valeur, ne peut etre appliquee a des transactions anterieures et ne peut etre combinee aux offres de location ni de financement, a aucune autre offre. Des conditions s'appliquent. **Les offres de location par l'entremise de NCF sont basées sur une allocation de 20 000 km / an (allocation totale de 106 667 km / 80 000 km pour un terme de 64 / 48 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 $ / km.** Le premier paiement et le versement comptant, le cas echeant, sont requis a la signature du contrat. Les frais d'inscription aupres du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'a 77 $ au total) ne sont pas compris et sont payables a la signature du contrat. Les taxes, immatriculation et les assurances sont en sus, et exiges a la signature du contrat. Les offres de location sur le Murano et le KICKS incluent un rabais special a la location du concessionnaire de 500 $ (deduit du prix de vente negocie avant les taxes). Les paiements ne peuvent etre faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnes a titre informatif. ‡ Le forfait á Ensemble d'hiver á est offert a l'achat au detail / la location / au financement de tout modele KICKS 2020 neuf et non-enregistre auparavant qui est enregistre et livre entre le 1 et le 30 septembre 2020 chez un concessionnaire Nissan participant autorise au Canada. L'offre s'applique uniquement aux pneus et tapis de sol toutes saisons admissibles. Les jantes, l'installation et l'equilibrage ne sont pas inclus et seront en sus. La valeur maximale pour les pneus d'hiver / les tapis de sol toutes saisons sont de 1 096 $ / 94,96 $ (excluant les frais et les taxes). L'offre n'a aucune valeur de rachat au comptant. Quantites limitees disponibles. La taille et la marque des pneus peuvent varier. Les concessionnaires sont libres de fixer leurs propres prix. La selection de pneus ou de tapis de sol toutes saisons d'une valeur superieure obligera le client a payer la difference. Le client qui choisit des pneus ou des tapis de sol toutes saisons d'une valeur inferieure ne sera pas credite la difference. L'offre ne peut etre appliquee a des transactions anterieurs. Des conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de details. Les offres sont sous reserve de l'approbation de credit par Nissan Canada Finances; elles peuvent etre modifiees, prolongees ou annulees sans preavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez fr.nissan.ca/offers ou communiquez avec votre concessionnaire Nissan du Quebec participant pour tous les details. Des conditions s'appliquent. c Nissan Canada inc., 2020.