

La Fondation part en tournée!

Quelle est la raison d'être de la Fondation?
Quelles sont ses activités philanthropiques et commerciales?
De quelle façon la Fondation soutient-elle les employés du CSSS de Gatineau dans leur quotidien?

La Fondation répondra à toutes ces questions lors de sa tournée des sites du CSSS de Gatineau en février. En effet, la Fondation ira vous rendre visite afin de se faire connaître davantage, de répondre à vos questions et de vous présenter ses réalisations et ses projets à venir.

Voici l'horaire des kiosques :

DATE	SITE	HEURE	ENDROIT
Lundi 2 février	Hôpital de Hull	7 h 30 11 h à 13 h 17 h 15 à 19 h 15	Entrée principale Ascenseurs principaux Ascenseurs principaux
Mercredi 4 février	Centre d'hébergement Foyer du Bonheur	11 h à 13 h 17 h 30 à 19 h	Ascenseurs A-B
Lundi 9 février	CLSC de Gatineau - De la Gappe	11 h à 13 h	Cuisine
Mardi 10 février	CLSC de Gatineau - Avenue Gatineau	11 h à 13 h	Cuisine
Mercredi 11 février	CLSC de Gatineau - St-Raymond	10 h	Réunion administrative
Mercredi 11 février	Hôpital de Gatineau	8 h 11 h à 13 h 17 h 15 à 19 h 15	Entrée principale face au casse-croûte face au casse-croûte
Lundi 16 février	Centre d'hébergement Renaissance	11 h à 13 h	Entrée principale
Mardi 17 février	Maison de naissance de l'Outaouais	11 h 40 et 13 h 15	Réunion des aides-natales et réunion des sages-femmes
Mercredi 18 février	CLSC de Gatineau - LeGuerrier	11 h à 13 h	Corridor de la cuisine
Lundi 23 février	Centre d'hébergement La Pietà	11 h à 13 h 17 h 30 à 19 h	Place publique
Mardi 24 février	Centre d'hébergement Maison bon séjour	11 h à 13 h 17 h 30 à 19 h	Entrée principale
Mercredi 25 février	CLSC de Gatineau - St-Rédempteur	11 h à 13 h	Salle à café
Jeu di 26 février	CLSC de Gatineau - Du Mont-Bleu	11 h à 13 h	Corridor des archives
Jeu di 26 février	CLSC de Gatineau - Du Couvent	13 h 30	Rencontre SIPPE

Au plaisir de vous y rencontrer!

La Fondation lance un nouveau programme pour les employés!

Dans le but de poursuivre sa mission qui est de contribuer au développement du CSSS de Gatineau, la Fondation a mis sur pied un nouveau programme d'investissement. Le budget consacré à ce programme est de 100 000 \$ annuellement. Les projets présentés devront faire appel à un soutien financier minimum de 500 \$ et maximum de 5 000 \$ de la part de la Fondation.

Le programme qui se nomme « Projets des employés pour l'amélioration des soins et services au CSSS de Gatineau » a pour objectif de :

- permettre la réalisation de petits projets qui auront un impact positif immédiat dans les directions du CSSS de Gatineau et sur le quotidien des employés et professionnels de la santé;
- permettre aux employés de compter sur l'appui de la Fondation pour la réalisation de projets qui ne peuvent s'inscrire sur la liste de priorités du CSSS de Gatineau;
- permettre aux employés de faire appel à la Fondation alors que les sommes disponibles dans leur fonds dédié ne sont pas suffisantes pour combler certains besoins;
- accentuer la collaboration des employés et professionnels de la santé du CSSS de Gatineau avec la Fondation.

Un jury composé entre autres de 3 représentants des employés du CSSS de Gatineau sera formé pour étudier les candidatures reçues.

La Fondation vous invite à vous procurer le dépliant d'information sur le nouveau programme et le formulaire de présentation d'un projet aux endroits suivants :

- Lors des kiosques d'information de la Fondation (voir l'horaire dans l'article « la Fondation part en tournée! »)

Aux bureaux de la Fondation

- Hôpital de Hull - Pavillon Desjardins, bureau B-202
- Hôpital de Gatineau - rez-de-chaussée, porte 1
- Centre d'hébergement La Pietà - local 121
- CLSC 777, boul. de la Gappe - local 342

La date limite pour déposer un projet de candidature est le 27 mars 2009 avant 16 h.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec Jeanne Savard au 819 966-6200 poste 5960.

D'un témoignage à l'autre
Tombé d'une échelle, il se relève de ses multiples fractures grâce à l'équipe des soins intensifs

« Quand on me demande pourquoi c'est important de faire des dons à l'hôpital, maintenant je le sais! C'est pour garder des gens en vie, pour les soigner le mieux possible et aussi pour remplacer les équipements qui doivent nécessairement suivre les progrès de la médecine. Toute ma gratitude au personnel de l'hôpital. »



Guy Gautier

La Loto Santé Brigid 2009 fut un franc succès avec plus de 6 300 billets vendus!

UN GROS MERCI À TOUS LES VENDEURS DU CSSS DE GATINEAU



Prochain tirage le 27 janvier 2009!

La Fondation souhaite également féliciter Mme Lise L'Heureux qui s'est qualifiée en tant que finaliste lors du tirage éclair du 11 novembre. Son nom a été omis dans la liste des gagnants du dernier Inter-Action.

Bonne chance à Mme L'Heureux!

Félicitations à tous les gagnants et finalistes du CSSS de Gatineau!

Tirage de Noël du 16 décembre 2008



Ginette Bastien – Foyer du Bonheur (chèque-cadeau du d'Auteuil Spa-Coiffure)
Louise Bergeron – Hôpital de Gatineau (croisière dans les Antilles)
Rock Blondin – Hôpital de Hull (chèque-cadeau chez Couche-Tard)
Jade Brazeau – La Pietà (spa de Club Piscine Super Fitness)
Mélanie Desaulniers – Hôpital de Hull (forfait bains du Nordik - Spa en nature)
Maryse Dubeau – Hôpital de Gatineau (forfait bains du Nordik - Spa en nature)
Suzanne Istead – Hôpital de Gatineau (lot en argent de 250 \$)
Marielle Laplante – Hôpital de Gatineau (lot en argent de 250 \$)
Ginette Madore – Hôpital de Gatineau (lot en argent de 250 \$)
Madeleine Salem – Foyer du Bonheur (lot en argent de 250 \$)
Guylaine Scott – Hôpital de Hull (forfait bains-massage du Nordik – spa en nature)
Julie Tremblay – Hôpital de Gatineau (lot en argent de 250 \$)

FINALISTES

Alain Bastien – Hôpital de Hull
Kathleen Brink-Croteau – Hôpital de Gatineau
Hélène Collin – CLSC de Gatineau
Diane Croteau – Hôpital de Gatineau
Mamadou Diallo – Centre Renaissance
Linda Charron – Hôpital de Hull
Irène Gagné – Hôpital de Gatineau
Gilles Girard – Foyer du Bonheur
Nicole Goulet – Hôpital de Gatineau
Sylvie Hébert – Hôpital de Hull
Sophie Hubert-Boucher – Hôpital de Hull
Jessica Kelly-Gallant – Hôpital de Hull
Diane Langevin-Côté – Hôpital de Gatineau
Sylvie Larocque – Hôpital de Hull
Yvon Larrivé – CLSC de Hull
Nicole Nault – Hôpital de Gatineau
Gilles Prud'Homme – Hôpital de Gatineau
Mélicha Savard – Hôpital de Hull
Nicole St-Jean – Hôpital de Gatineau
Nicole Thériault – Hôpital de Gatineau
Nathalie Tremblay – Hôpital de Hull

L'Inter-Action

Le journal du CSSS de Gatineau

Notre défi en 2009!

Ça fait déjà deux ans que la nouvelle direction du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau est en place. Que le temps passe vite !

Au cours de cette période, le conseil d'administration et l'équipe de direction ont déployé des efforts considérables pour identifier, élaborer, financer et mettre en œuvre un ensemble de mesures visant à atteindre les objectifs prioritaires de l'organisation à savoir :

- Assurer un personnel adéquat et suffisant
- Améliorer le climat de travail
- Améliorer l'accessibilité aux services
- Assurer la qualité et la sécurité des services
- Renforcer le soutien administratif et technique
- Répondre aux besoins d'espaces et d'équipements
- Assurer l'équilibre budgétaire et la performance
- Améliorer nos communications

Cette tâche a été grandement facilitée par le support financier et la collaboration du Ministère et de l'Agence ainsi que par la créativité, l'ouverture d'esprit, le support et la collaboration de nos médecins, sages-femmes, gestionnaires, employés et bénévoles.

Notre défi collectif en 2009 est de traduire nos actions en résultats concrets et significatifs pour nos usagers et notre personnel. Nous avons tous un rôle à jouer à ce chapitre ! Le conseil d'administration et l'équipe de direction demeurent confiants qu'ensemble nous pourrons y arriver.

Bonne chance à tous et MERCI encore une fois pour votre engagement envers le CSSS de Gatineau et la population de l'Outaouais.

Bruno Bonneville

Président du conseil d'administration

André O. Rodier

Directeur général

PREMIER GALA DES ÉTOILES AU CSSS DE GATINEAU

C'est le 30 avril 2009 que se déroulera au club de golf Kingsway, dans le secteur Aylmer, le premier Gala interprofessionnel de reconnaissance regroupant le conseil multidisciplinaire, le conseil des infirmières et infirmiers, et le conseil des sages-femmes.

En effet, un comité de travail regroupant ces groupes d'employés a commencé à élaborer une soirée de reconnaissance des collègues qui s'illustrent au sein du CSSS de Gatineau.

La direction a accepté d'apporter son appui au niveau logistique et financier à cet événement. C'est donc une date à inscrire à votre agenda de 2009.

D'autres informations vous seront communiquées au cours des prochains mois dans notre journal interne L'Inter-Action.

Le Gala des étoiles... un moment privilégié de souligner l'apport de nos collègues!



Campagne de vaccination contre l'influenza 2008 - 2 068 employés y ont participé

La campagne de vaccination antigrippale pour les médecins, sages-femmes, employés et bénévoles du CSSS de Gatineau a pris fin le 5 décembre dernier.

Cette année encore, la direction a offert 13 billets de La Loto Santé Brigid 2009, dont six remis à des employés travaillant dans les hôpitaux, quatre dans les centres d'hébergement et trois à des employés travaillant dans les CLSC. Voici les heureux gagnants : Louis Carrière, Martine Cloutier, Annette Lacroix, Chantal Quinn, Evelyne Martineau, Duniya Paul, Andréane Grenier, Diane Gauthier, Judith Crochemore, Monique Dugal, Murielle Côté, Annie Bernard et Caroline Gagnon.



La campagne de vaccination a permis de vacciner pas moins de 2 068 travailleurs, ce qui représente 48 %. Soulignons que dans plusieurs installations, le taux de vaccination était supérieur à celui enregistré l'an dernier. Les deux cliniques mobiles qui ont été tenues dans les deux hôpitaux ont été fort appréciées par le personnel.

Rappelons que les travailleurs de la santé sont plus exposés que la population en général au virus de l'influenza; vous pouvez être des transporteurs du virus auprès de votre famille et de la clientèle. Sachez que le virus de l'influenza peut survivre jusqu'à 48 heures dans

l'environnement et que les personnes contagieuses n'ont pas toujours de symptômes.

Si vous désirez vous faire vacciner, il est encore temps mais faites vite, il ne reste que quelques semaines. Prenez rendez-vous en communiquant avec la réceptionniste d'un des trois CLSC.

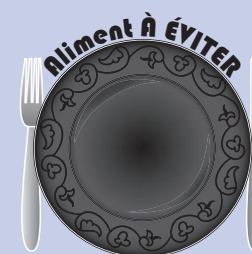
BIEN CHOISIR... BIEN MANGER !



Présente une bonne valeur nutritive



Peut présenter un excès de gras, de sel et/ou de sucre



Présente plus de désavantages que d'avantages à être consommé

**VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ?
RENDEZ-VOUS À LA PAGE 3 !**

Le journal L'Inter-Action est le bulletin d'information des employés du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau. Pour alléger le texte, on utilise tantôt le masculin, tantôt le féminin. Ce journal est publié par la direction des communications du CSSS de Gatineau.

Rédactrice : Ginette Leblanc

Collaborateurs et membres du comité des communications : Irène Joannisse, Nicole Therriault, Chantal Dionne, Christiane Millette, Danielle Fortin, Chantal Dufresne, Linda Robinson, Françoise Béland, Jacinthe Mathieu, Pierre-David Bouchard et Patricia Gougeon.

Conception graphique et impression : Imprimerie Vincent Ltée

Commentaires, suggestions ou articles : Membres du comité des communications ou Ginette Leblanc au 819 966-6564 ou ginetteleblanc@sss.gouv.qc.ca

L'Inter-Action, le journal interne du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau, a été créé spécialement pour vous. Afin que ce journal se reflète à votre image, nous faisons appel à votre collaboration. Si vous avez des nouvelles, des idées d'articles ou des anecdotes à nous communiquer, n'hésitez pas à nous les faire parvenir. Il nous fera plaisir de les diffuser dans notre prochain numéro.

Vous pouvez les acheminer par courriel à madame Ginette Leblanc, conseillère aux communications, ou encore par téléphone au 819 966-6564.

Coup de Cœur entre-nous...

Félicitations à monsieur Maxime Labelle, conseiller-cadre, gestion de la performance, qui a obtenu une mutation à la direction des ressources informationnelles. Monsieur Labelle relèvera du directeur Éric Meikle.

Félicitations également à madame Louise Lafrance qui a obtenu le poste de chef de services des ressources bénévoles pour le CSSS de Gatineau. Madame Lafrance occupe présentement le poste d'agent de planification, de programmation et de recherche en plus d'être responsable du bénévolat en centre d'hébergement.

Bravo à madame Lise Robertson qui a obtenu le poste de chef d'unité, pédiatrie et périnatalité communautaire (services généraux), à la direction réseau Enfance-jeunesse-famille. Madame Robertson occupait ce poste de façon intérimaire depuis le mois de février.

Bravo à tous ceux et toutes celles qui de près ou de loin ont collaboré à l'opération «Changement de numéros de téléphone». Cette opération qui a été menée par monsieur Éric Dupont a été complétée le 7 janvier dernier. Bravo monsieur Dupont et merci à l'ensemble des médecins, sages-femmes, employés et bénévoles pour leur collaboration dans cette démarche de changement.

« Les talents de chez-nous »

Une chronique toute nouvelle pour parler des talents au CSSS de Gatineau. Vous avez une passion, un passe-temps, nous aimerions vous lire. Écrivez-nous un petit mot pour parler de vous et de votre passion sans oublier une photo. Vous pouvez l'acheminer par courriel à Ginette Leblanc, conseillère aux communications internes.

Cette semaine, nous avons le privilège de vous faire découvrir une chanteuse, Nadine Denis.

Bonjour,



Je me prénomme Nadine et je suis originaire de Québec. Je suis intervenante sociale et à l'emploi du CSSS de Gatineau depuis plus de 15 ans. J'ai travaillé 10 ans à l'accueil-évaluation et orientation au CLSC-Saint-Rédempteur et depuis un an, j'œuvre auprès des adultes au secteur des services psychosociaux (secteur Hull). D'aussi loin que je puisse me souvenir, j'ai toujours aimé chanter. À vrai dire, chanter a été, dès ma tendre enfance, un mode d'expression qui s'est rapidement transformé en une passion. Tout comme mon

travail, l'expression lyrique est pour moi une source d'épanouissement qui me comble. Sur scène, je me retrouve comme chez moi!

Il y a huit ans, je me suis perfectionnée en suivant une formation vocale. Depuis, j'ai eu différentes opportunités de chanter. J'ai notamment fait des spectacles en solo et en groupe dans différents établissements de la région. J'ai également participé à différents concours qui m'ont permis de décrocher quelques prix.

J'ai aussi été choriste pour le groupe « Les Saint-Antoine » à Montréal, lors du lancement de leur album en novembre 2004, à la salle le Lion d'or, et lors des Francofolies en 2005.

J'ai prêté ma voix pour deux publicités locales diffusées à la télévision et à la radio. Ma plus récente réalisation remonte au mois de juin 2007 où j'ai joué un rôle dans la comédie musicale qui rendait hommage à Michel Fugain et à son Big Bazar au Théâtre de l'Île. J'ai pris part à 25 représentations. Présentement, je chante lors de mariages et de funérailles dans les églises de la région de l'Outaouais et de l'Ontario.

Espérant avoir bientôt le plaisir de chanter pour vous!

Nadine Denis
www.nadinedenis.com

Des infirmières du CSSS de Gatineau se distinguent!!

*François-Régis Fréchette, inf.
Président du CII-CSSS de Gatineau*

Le 19 novembre dernier, l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de l'Outaouais (ORIIO) remettait les prix annuels de reconnaissance «2008». L'événement s'est déroulé à la Maison de la culture de Gatineau, à la suite d'un appel de candidatures lancé au début de l'automne.



En tant que représentants des conseils des infirmières et infirmiers (CII) de la région au conseil de la section de l'ORIIO, je suis très heureux et très fier de vous informer que trois infirmières du CSSS de Gatineau se vont vu décerner des honneurs lors de cette soirée riche en émotions.

Ainsi, madame Cynthia Lessard, monitrice clinique aux soins intensifs de l'hôpital de Gatineau, a reçu le prix «Jeunesse» pour son dynamisme et son leadership en tant qu'infirmière de la relève. Pour sa part, madame Josée Desrivières, assistante-infirmière chef au 4^e Sud de l'hôpital de Gatineau a reçu le prix «Excellence des soins» pour sa capacité d'adaptation et ses connaissances approfondies visant à améliorer la qualité de vie des usagers en perte d'autonomie liée au vieillissement.

Finalement, la plus haute distinction remise lors de cette soirée, le prix «Distinction 2008» a été attribué à madame Diane Massé, conseillère-cadre à la direction des soins infirmiers et pratiques professionnelles pour l'ensemble de ses réalisations dans notre région plus particulièrement au CSSS de Gatineau. Soulignons que madame Massé travaille maintenant à l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais.

Félicitations à vous, collègues infirmières, vous faites une différence! Bravo!

FÉVRIER LE MOIS DU CŒUR !

Encore cette, année les professionnels du service de la réadaptation cardiaque, hôpital de Hull, vous incitent à prendre soin de votre cœur ! Nous invitons les membres du personnel ainsi que les visiteurs à participer au kiosque d'information et de promotion de la santé qui se tiendra le jeudi 12 février 2009, au rez-de-chaussée, près des ascenseurs.

Tout comme l'an dernier, un bilan complet de vos taux de lipides sanguins sera fait et différentes activités seront organisées pour vous apporter l'information concernant les facteurs de risques relatifs aux maladies cardiovasculaires en vue de les prévenir ou de les contrôler. Votre présence au kiosque vous donnera aussi la chance de participer à un tirage. On vous attend en grand nombre !



ESPACE CM

Le comité maintien et développement des compétences du CM

Depuis sa création, le comité « Maintien et développement des compétences » du CM s'est intéressé à la formation offerte par notre organisation. Ainsi, nous avons réalisé un sondage auprès des membres du CM. Nous avons également fait l'analyse au cours des deux dernières années de la formation offerte afin d'évaluer les besoins individuels par rapport aux besoins organisationnels pour chacune des directions réseau. Par ailleurs, nous avons entrepris plusieurs démarches pour revendiquer que l'argent reçu des établissements scolaires pour les stages soit retourné aux équipes ou aux services qui ont supervisé des stagiaires.

Le comité s'est également engagé à offrir des dîners éducatifs. À ce chapitre, nous avons obtenu qu'ils soient d'une durée d'une heure et qu'une demi-heure soit autorisée aux participants pour leurs déplacements. Des attestations de participation qui pourraient être comptabilisées dans les heures de formation exigées par les ordres professionnels sont aussi disponibles. Jusqu'à maintenant, des sujets tels que les accommodements raisonnables, l'engagement paternel et l'approche cognitivo-comportementale du trouble panique ont été abordés. Cette année, le comité s'intéressera à l'encadrement professionnel de ses membres et plus particulièrement au mentorat. Nous continuerons aussi de nous intéresser à la formation, en l'occurrence la formation continue exigée par les différents ordres professionnels.

Le comité « Maintien et développement des compétences » est toujours à l'écoute des membres du CM qui veulent soulever un point d'intérêt. Vous êtes toujours les bienvenus comme invités.

Colloque en gériatrie... *un succès!*

Le premier colloque en gériatrie organisé par le CSSS de Gatineau en collaboration avec l'Agence de santé et des services sociaux de l'Outaouais qui s'est déroulé le 20 novembre dernier a été un franc succès.

Pas moins de 200 personnes ont participé à la journée scientifique et environ 75 à la conférence tenue en soirée. Malheureusement, nous avons dû refuser des inscriptions pour la journée scientifique étant donné l'espace disponible.

Nous considérons que les objectifs poursuivis sont atteints et que cet événement a su répondre aux intérêts et aux besoins des participants.

Nous planifions d'organiser un 2^e colloque en gériatrie, en avril 2010.

MERCI à tous ceux qui ont collaboré de près ou de loin au succès de cette activité, et tout spécialement aux bénévoles qui ont su se démarquer par leur beau sourire!

La pastorale en milieu de santé dans une société laïque

*Donat Muhumba Kalala
Animateur de pastorale*

L'animateur ou l'animatrice de pastorale au CSSS de Gatineau, qu'il soit ministre ordonné ou laïque, est un professionnel qui intervient auprès d'un usager, un résident et ses proches en lui offrant un soutien moral, spirituel et religieux tout en étant capable de prendre une distance par rapport à sa propre foi, ses croyances et sa spiritualité.

L'acquisition de cette compétence est capitale pour tout animateur de pastorale dans l'accompagnement des usagers, des résidents et de leurs proches dans leur cheminement de foi. Ce dernier, après l'évaluation posera un diagnostic pastoral et dispensera des soins selon la spiritualité de l'usager ou du résident et, dans le respect de sa confession religieuse.

Ce professionnel a des connaissances requises pour effectuer une bonne évaluation des besoins et faire la distinction entre les dimensions spirituelle et religieuse. L'histoire vécue de chaque résident ou usager invite l'animateur ou l'animatrice de pastorale à respecter l'évolution religieuse de chacun et à lui offrir la possibilité de dépassement dans cette situation privilégiée de réflexion. L'animateur ou l'animatrice de pastorale assure aussi un soutien moral et spirituel à l'équipe de soins dans des moments de crise. Il éclaire aussi les membres sur certains aspects éthiques dans les décisions à prendre.

Bravo à notre équipe de pastorale !

Un message pour les employés qui ont une expérience significative en travail de bureau

Des employés du CSSS de Gatineau qui ont une expérience significative en travail de bureau pourraient bénéficier d'une reconnaissance officielle des acquis et des compétences et ainsi obtenir une **attestation d'études collégiales**.

Le CEGEP de l'Outaouais offre un service d'évaluation qui permet aux personnes ayant une expérience significative en travail de bureau de faire reconnaître officiellement leurs compétences par rapport à des normes établies, notamment celles présentées dans les programmes de formation professionnelle et technique.

Cette attestation d'études collégiales, obtenue par une démarche de reconnaissance des acquis, sera reconnue au CSSS de Gatineau, pour les titres d'emploi de technicienne en administration ou tout autre titre d'emploi demandant un diplôme d'études collégiales en bureautique ou en administration ainsi que pour les titres d'emploi d'agent administratif classe 1 et classe 2.

Les personnes intéressées à s'inscrire à cette démarche doivent :

- dans un premier temps, communiquer avec le CEGEP de l'Outaouais au 819 770-4012, poste 4520 afin d'obtenir des renseignements plus précis quant à la démarche;
- dans un deuxième temps, communiquer avec le service de formation afin de connaître le remboursement possible. Le numéro est le 819 966-6001, poste 5957. Une partie des coûts relatifs à cette démarche peut être défrayée par le budget de formation.

Merci à la chorale de l'hôpital de Gatineau !

Mireille Angrignon, Hôpital de Gatineau

En octobre dernier, le psychologue Louis Dubois a recruté des choristes afin de mettre sur pied un chœur de chant pour égayer le temps des Fêtes.

Madame Suzanne Fallon, infirmière, a eu la gentillesse de prendre en main la direction de tout ce beau monde, accompagnée de son conjoint le pianiste William Neville.

La chorale a pu se produire lors du dîner de Noël et aussi pour les petits du service de la pédiatrie. Les choristes et leur directrice ont beaucoup apprécié ces rencontres dans un contexte de chants, de rires et de détente avec leurs collègues. Il a été décidé de répéter l'exploit l'an prochain. Avis aux intéressés.

Merci à l'infirmière Fallon et à son conjoint, et merci aussi à nos choristes !



FONDS DE SOLIDARITÉ FTQ

Encore cette année, le Fonds de Solidarité FTQ montera des kiosques dans les deux hôpitaux du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau. Cette activité permettra à l'ensemble du personnel de souscrire au Fonds sous forme de REER. Des représentants du Fonds de Solidarité seront sur place pour répondre à vos questions. Voici donc l'horaire :

À l'hôpital de Hull : Les 28 et 29 janvier 2009 devant les ascenseurs au rez-de-chaussée, ainsi que le 11 février 2009.

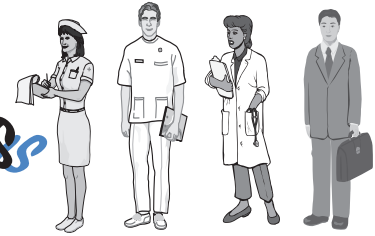
À l'hôpital de Gatineau : Les 21 et 22 janvier 2009 devant le casse-croûte, ainsi que le 12 février 2009.

Il nous fera plaisir de vous rencontrer. Nous invitons les employés des autres établissements du CSSS de Gatineau à venir nous rencontrer.

Vos représentants locaux, Claude Mc Nicoll, Pauline Harton et Johanne Cantin.



L'entre-nous



INFO-BÉNÉVOLES

Du nouveau au service du bénévolat du CSSS de Gatineau... En effet, la direction a procédé à l'ouverture d'un poste de gestionnaire attribué exclusivement à la gestion des ressources bénévoles pour l'organisation.

Depuis le 15 décembre dernier, madame Louise Lafrance occupe officiellement le poste de chef des ressources bénévoles au CSSS de Gatineau. Madame Lafrance relève de la direction générale. Son mandat consiste à coordonner et à mettre en place des programmes d'interventions bénévoles axés sur les besoins de la clientèle hospitalisée et ambulatoire, des résidents et des usagers en tenant compte des priorités de l'organisation, des ressources disponibles et des besoins exprimés par les programmes-clientèles.

De plus, madame Christine Gauvreau, technicienne en administration pour le bénévolat en milieu hospitalier, s'est jointe à l'équipe récemment. Nous lui souhaitons la bienvenue !

L'équipe travaille à des projets qui permettront d'améliorer la qualité de vie des usagers et des résidents.



CAPSULE SANTÉ

Le sous-comité « communication » du Comité paritaire en santé et sécurité au travail des centres d'hébergement

Si on définit généralement la **santé** comme l'absence de maladie, le mieux-être se définit comme l'ensemble des conditions physiques et mentales nécessaires pour profiter pleinement de la vie.

Si tout le monde connaît l'importance d'une bonne condition physique, d'une saine alimentation et d'un sommeil réparateur, pour plusieurs, l'écart entre la **théorie** et la **pratique** semble difficile à combler.

Nous ne pouvons prévenir toutes les maladies ni même la perte d'autonomie qui vient parfois avec l'âge, mais nous pouvons **mettre toutes les chances de notre côté** en adoptant de saines habitudes de vie.

Prendre son mieux-être en main, c'est **AJOUTER DES ANNÉES À SA VIE ET DE LA VIE À SES ANNÉES**.

Nouvelle clinique d'insuffisance cardiaque au CSSS de Gatineau

En fonction depuis le mois de juin dernier, la nouvelle clinique d'insuffisance cardiaque située à l'hôpital de Hull affiche de très bons résultats.

Près de 160 patients ont été vus par une infirmière et 70 d'entre eux par un cardiologue et ce, depuis l'ouverture. De plus, une quarantaine de personnes, aux prises avec une détérioration de leur maladie, ont communiqué avec la clinique. Des conseils professionnels ou une consultation rapide ont permis à ces patients d'éviter de se rendre à l'urgence.

Le président du conseil d'administration du CSSS de Gatineau, monsieur Bruno Bonneville, a applaudi la mise sur pied de la clinique d'insuffisance cardiaque qui représente l'une des priorités de l'organisation pour améliorer l'accessibilité aux services pour la population.

Bravo à toute l'équipe de la Clinique d'insuffisance cardiaque du CSSS de Gatineau !

CLIN D'ŒIL SUR L'AGRÈMENT

Depuis notre dernier article, en octobre 2008, bien des choses se sont passées.

Un rapport de suivi des recommandations formulées lors de l'exercice 2007 a été déposé auprès d'Agrément Canada. Vous avez oublié les équipes qui ont procédé à ces travaux ? Consultez l'édition de L'Inter-Action du mois de septembre 2008.

Un rapport sur l'état de situation des 25 pratiques organisationnelles requises au CSSS de Gatineau a également été déposé auprès d'Agrément Canada. On se rappelle que ces deux rapports faisaient partie de nos obligations pour le report de la visite en 2009. Vous avez oublié ce qu'est une pratique organisationnelle requise ? Consultez les éditions de L'Inter-Action des mois de juin et de septembre 2008.

Finalement, la transcription des plans d'amélioration 2008 au site informatique d'Agrément Canada est terminée. Vous vous demandez quelles sont les équipes qui ont procédé à ces travaux ? Consultez l'édition de L'Inter-Action de mars-avril 2008. Je vous rappelle que ce sont ces équipes qui seront rencontrées lors de la visite de 2009; ce qui viendra compléter la visite du CSSS de Gatineau.

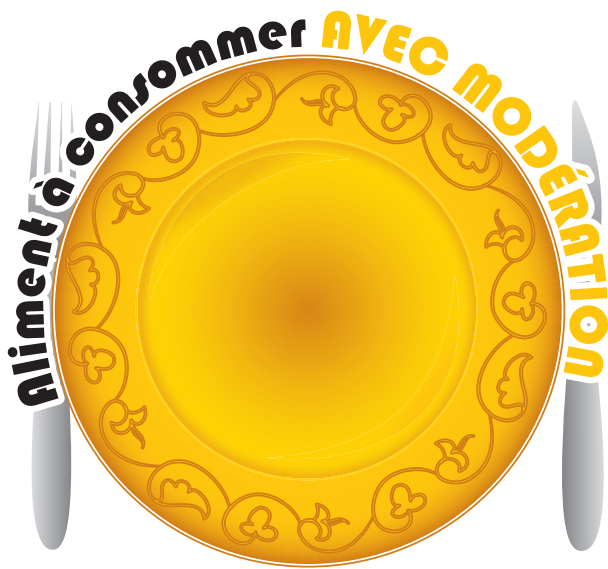
Mission accomplie et bravo aux porteurs de dossiers des pratiques organisationnelles requises, aux chefs d'équipes d'agrément 2007 et aux chefs d'équipes d'agrément 2008 !

On se prépare maintenant en vue de la visite qui aura lieu les 25, 26, 27 et 28 mai prochains !

Bien choisir ... Bien manger !



Présente une bonne
valeur nutritive



Peut présenter un excès de gras,
de sel et/ou de sucre



Présente plus de désavantages
que d'avantages à être consommé

Depuis quelques années, l'importance accordée aux saines habitudes de vie et à la prévention constitue un enjeu de société. Certains problèmes de santé, grandement influencés entre autre par les habitudes alimentaires, deviennent préoccupants par leur incidence plus élevée. Parmi ces problèmes, notons le diabète, l'obésité et les maladies cardio-vasculaires.

Par la mission fondamentale de tout établissement de santé visant à contribuer à l'amélioration et au maintien de la santé de sa clientèle et de ses employés, le CSSS de Gatineau désire prioriser la promotion de saines habitudes alimentaires et faire figure de modèle dans ce domaine.

Afin d'offrir des aliments qui présentent une valeur nutritive de qualité, le CSSS de Gatineau prévoit d'apporter des changements graduels au sein des différents points de service en alimentation dans les hôpitaux, soit dans les cafétérias, les casse-croûte, les machines distributrices et les boutiques cadeaux. Cette initiative permettra également de se conformer à la nouvelle politique alimentaire qui devra être appliquée dans un avenir rapproché. Cette politique visera tous les établissements du réseau de la santé et des services sociaux. D'ailleurs, des politiques ou mesures semblables ont déjà été mises en place dans les écoles et certains centres sportifs.

Attention ! Attention ! Vert Jaune Rouge c'est parti !!!!

Nous débutons cette démarche en vous présentant de l'information sur la valeur nutritive des aliments offerts.

Pour ce faire et tel qu'annoncé dans un numéro précédent de L'Inter-Action, un modèle de codification des aliments a été établi par le comité sur l'offre en alimentation du CSSS de Gatineau. Ce modèle vous permettra de mieux connaître les aliments qui représentent un choix santé (code vert), ceux qui doivent être consommés avec modération (code jaune) ou de préférence à éviter (code rouge). Afin de déterminer le code associé à l'aliment, le modèle prend en considération la valeur nutritive des aliments, qui est comparée aux critères nutritionnels établis. De plus, la portion de l'aliment offert et le mode de préparation sont également des facteurs qui sont considérés dans le modèle de codification.

Kiosque

Afin de vous aider à mieux comprendre ce nouveau modèle de codification et vous y familiariser, le comité vous invite au lancement de sa campagne de promotion de saines habitudes alimentaires. À cette occasion, un kiosque d'information sera à votre disposition les :

4 février 2009 à l'hôpital de Gatineau
5 février 2009 à l'hôpital de Hull

Nota : Le kiosque sera en place de 7 h 30 à 9 h, de 11 h à 13 h 30 et de 16 h 30 à 18 h 30 afin de permettre à tous les quarts de travail d'avoir accès aux informations.

Une visite au kiosque vous donnera droit de participer au tirage d'un prix de présence.



Les dîners et soirées de Noël



Siège social :

777, boul. de la Gappe
Gatineau (Québec) J8T 8R2
☎ 819 966-6500

Centre administratif

257, rue Laurier
Gatineau (Québec) J8X 3W8
☎ 819 966-6420

Centre administratif-85 Bellehumeur

85, avenue Bellehumeur
Gatineau (Québec) J8T 8B7
☎ 819 966-6200

LES 16 INSTALLATIONS DU CSSS DE GATINEAU

Hôpital de Gatineau

909, boul. La Vérendrye Ouest
Gatineau (Québec) J8P 7H2
☎ 819 966-6100

Hôpital de Hull

116, boul. Lionel-Émond
Gatineau (Québec) J8Y 1W7
☎ 819 966-6200

Unité de médecine familiale (UMF)

☎ 819 966-6380
Formation, éthique et recherche (FER)
☎ 819 966-6144
500, boul. de l'Hôpital
Gatineau (Québec) J8V 2P5

Maison de naissance de l'Outaouais

175, rue Jean-René-Monette
Gatineau (Québec) J8P 5B9
☎ 819 966-6585

CLSC de Gatineau - De la Gappe

777, boul. de la Gappe
Gatineau (Québec) J8T 8R2
☎ 819 966-6550

CLSC de Gatineau - Avenue Gatineau

80, avenue Gatineau
Gatineau (Québec) J8T 4J3
☎ 819 966-6550

CLSC de Gatineau - Saint-Rédempteur

85, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Québec) J8X 4E6
☎ 819 966-6510

el 2008 au CSSS de Gatineau

La soirée de Noël 2008

Plus de 400 employés du CSSS de Gatineau ont pris d'assaut l'Agora de la Maison du Citoyen, le 19 décembre dernier pour y tenir leur party de Noël. Merci à tous les participants ! Merci aussi aux employés qui ont accepté de présenter un spectacle et surtout Merci pour le geste de générosité dont a fait preuve le personnel présent. Plus de 18 boîtes de denrées alimentaires non périssables ont été recueillies lors de cette soirée et distribuées à 12 familles d'employés du CSSS de Gatineau. Merci à vous et merci à Nancy Allard, une employée de l'accueil à l'hôpital de Hull ainsi qu'à son conjoint qui ont organisé cette collecte.



CLSC de Gatineau - Du Mont-Bleu

207, boul. du Mont-Bleu
Gatineau (Québec) J8Z 3G3
☎ 819 966-6510

CLSC de Gatineau - Saint-Raymond

92, boul. Saint-Raymond
Gatineau (Québec) J8Y 1S7
☎ 819 966-6525

CLSC de Gatineau - LeGuerrier

425, rue LeGuerrier
Gatineau (Québec) J9H 6N8
☎ 819 966-6540

57, rue du Couvent, local 303
Gatineau (Québec) J9H 3C8
☎ 819 966-6540

CLSC de Gatineau - Alexandre-Taché

400, boul. Alexandre-Taché
Gatineau (Québec) J9A 1M5
☎ 819 966-6580

Centre d'hébergement

Foyer du Bonheur
125, boul. Lionel-Émond
Gatineau (Québec) J8Y 5S8
☎ 819 966-6410

Centre d'hébergement La Pietà

273, rue Laurier
Gatineau (Québec) J8X 3W8
☎ 819 966-6420

Centre d'hébergement

Maison bon séjour
134, rue Jean-René-Monette
Gatineau (Québec) J8P 7C3
☎ 819 966-6450

Centre d'hébergement Renaissance

445, boul. Wilfrid-Lavigne
Gatineau (Québec) J9H 6H9
☎ 819 966-6440