

Parc national d'Oka

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Une oasis naturelle, où richesse de biodiversité et patrimoine historique se rejoignent pour une expérience au cœur de la nature, à deux pas de la ville.

Les coups de cœur de l'équipe

**A**

Le Calvaire d'Oka

Point culminant du parc national d'Oka, le sentier historique du Calvaire est praticable en toutes saisons. L'histoire y est bien présente et la beauté du paysage une fois au sommet est époustouflante. Pour encore plus d'émotions, attendez les couleurs automnales et admirez la vue !

**B**

L'expérience en prêt-à-camper Étoile

Confortables, accessibles et parfaitement intégrés au décor, les prêts-à-camper permettent de profiter de la forêt, de la plage et des sentiers sans tracas. Que ce soit en famille, entre amis ou en duo, ces hébergements tout équipés sont parfaits pour une pause nature clé en main.

**C**

Le lac des Deux Montagnes

Saviez-vous que le lac des Deux Montagnes a fait l'objet d'une charte d'engagement qui vise à le reconnaître comme un bien commun inestimable pour l'ensemble des êtres vivants ? Grandement accessible depuis le parc national d'Oka, on peut s'y baigner, y naviguer ou simplement marcher sur ses berges pendant des kilomètres.

**D**

La passerelle de la Grande Baie

Vivez l'immersion nature parfaite en parcourant la toute nouvelle passerelle de la Grande-Baie. Située dans un marais où se cache une faune exceptionnelle, cette passerelle vous permettra de marcher sur l'eau tout en cohabitant avec une nature étonnante.

**E**

Le ski de fond

Le parc offre un vaste réseau de pistes de ski de fond, entretenues pour le style classique comme pour le pas de patin. Avec des parcours variés allant des sentiers d'initiation aux tracés plus sportifs, chacun y trouve son rythme. Venez profiter pleinement des paysages hivernaux tout en s'adonnant à un sport accessible et agréable pour tous les niveaux.

**F**

La place communautaire

Dans la pinède au cœur même du camping, l'effervescence est notable les fins de semaine et c'est l'endroit où se rassembler, avec l'aire de jeu, les activités de découverte, la salle communautaire, le rond de feu collectif et le Magasin général. Vous y trouverez également toutes les réponses concernant votre séjour en camping.

**100%****PCF****PERMANENT**

Imprimé sur Sustana Enviro. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées durables et il est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactes^{MC} et certifié FSC[®].

Enr. 199986

Photos : Berlaz, Charles Boutin, Content Content, Béatrice Trudeau Duquette, Alexandre Brousseau

Des sentiers à parcourir

			LONGUEUR	NIVEAU	LIEU DE DÉPART
		Sentier de l'Érablière	1,3 km	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
		Sentier de La Grande Baie	4 km	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
		La Route verte	7,8 km	I	Poste d'accueil de La Grande Baie
		Sentier de la Serpentine	1,5 km	F	Centre de services Le Littoral
		Sentier de la Sauvagine	6 km	F	Centre de services Le Littoral
		Piste cyclable du parc	3 km	F	Centre de services Le Littoral
		Sentier du Calvaire d'Oka	4,4 km	F	Stationnement du Calvaire d'Oka
		Parcours les Sommets	7,1 km	D	Stationnement du Calvaire d'Oka
		Parcours la Grive	6,7 km	D	Stationnement du Calvaire d'Oka
		Parcours l'Orée	5,4 km	I	Stationnement du Calvaire d'Oka

 Randonnée pédestre
  Vélo de montagne
  Expérience famille
  Chiens autorisés
sepaq.com/animaux

F : facile **I** : intermédiaire **D** : difficile

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.





RABAIS CAMPEUR

OFFRE EXCLUSIVE **15\$**

RABAIS DE 30% SUR LE PRIX RÉGULIER

RÉSERVEZ VOS BILLETS



aquazilla.com

*TAXES EN SUS. SUR PRÉSENTATION D'UNE RÉSERVATION VALIDE POUR LE CAMPING OKA. VALIDE AVANT MIDI SEULEMENT. ADMISSION 1 HEURE 6 ANS +. MODULES GONFLABLES PRÉSENTÉS À TITRE INDICATIF SEULEMENT.



Accueil / Information	Accès pour personnes à mobilité réduite	Aire de baignade	Aire de jeux	Aire de pique-nique	Bâtiment historique	Boutique	Buanderie	Camping aménagé	Chalet
Crêmerie	Interprétation	Location d'équipement nautique	Location de vélo	Magasin général	Point de vue	Poste de perception	Rampe de mise à l'eau	Restauration	Salle communautaire
Site d'observation	Sport de voile	Station de lavage	Toilette	Tour d'observation	Trousse de premiers soins	Troisième flottant	Défibrillateur externe automatisé	Km	Salle de groupe
Piste cyclable	Sentier	Réseau routier	Boucle de camping	Chemin piétonnier	Voie de service	Endroit où les chiens sont autorisés	Limite du parc national	Stationnement	
						Longueur des sections de sentier	Bienvenue cyclistes!		



Télécharger la carte
Avenza Maps

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.
Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
Données originales utilisées :
Banque de données Sépaq
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000
Source des données utilisées :
Ministère des Ressources naturelles et des Forêts
© Gouvernement du Québec

Rendez-vous avec la découverte



Pour l'entière programmation d'activités de découverte, référez-vous à la page Web du parc national d'Oka sous l'onglet Découverte. Vous pouvez également consulter les panneaux d'affichage au Magasin général et au centre de services Le Littoral.

La passerelle de la Serpentine

Situé près de la plage surveillée, un trottoir de bois sillonne le boisé sur près d'un kilomètre. Un sondage auprès des équipiers du parc lui a valu le nom de passerelle de la serpentine, en l'honneur de la tortue le plus fréquemment rencontrée au parc. Le long de la passerelle, vous pourrez vous familiariser avec les différentes étapes de la vie de ces tortues.

Faites la lumière sur les papillons

Ces insectes aux formes, couleurs et tailles variées sont omniprésents. Leur observation en compagnie du garde-parc naturaliste vous permettra d'entrer dans un monde à la fois petit et immense. Intimement liés aux arbres et autres végétaux, ils y naissent, s'en nourrissent, se transforment en chrysalides, s'y reproduisent, les pollinisent et, parfois, les dévorent presque entièrement !

Espace découverte au Littoral

Une nouvelle fenêtre d'observation sur l'exceptionnel marais de la Grande Baie se situe désormais sur la terrasse du centre de services Le Littoral. Petits et grands pourront découvrir la richesse de la faune et la flore du parc et jouer à notre grand jeu de Couleuvres et échassiers au cours d'une journée de baignade.

Parcours des îlots monarques

Sillonnez les pistes cyclables du parc national d'Oka et découvrez l'incroyable parcours des monarques, une espèce emblématique dont l'avenir est en péril. Tout au long de cette balade, vous aurez l'occasion d'en observer et de participer à leur conservation. Un parcours comptant 6 haltes, à sillonner de façon autonome en partie ou en totalité, à votre rythme. Rendez-vous sur la Serpentine près de la plage pour entreprendre l'aventure.

Activités scolaires et randonnées guidées

Saviez-vous que les gardes-parc naturalistes offrent des activités éducatives dans les écoles primaires et secondaires ? Ces activités s'inscrivent dans le programme de formation de l'école québécoise et couvrent des sujets comme la création d'aires protégées, l'ornithologie, l'astronomie et même la paléontologie. Des outils pédagogiques et l'accès à des vulgarisateurs scientifiques permettent d'enrichir les apprentissages scolaires des jeunes Québécois et Québécoises. De plus, des randonnées guidées sur mesure sont offertes sur demande au parc national d'Oka.

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



Des activités, en voulez-vous en voilà !

Le trésor d'Athanase, Kayak au crépuscule, Au marais ouvrez l'œil, En action sur le territoire des tortues, SOS Chauves-souris et Les champignons, un monde à découvrir sont autant d'activités, animées par nos garde-parcs naturalistes passionnés, offertes à tous. Informez-vous des moments et des lieux de rendez-vous !

Bulletin de conservation

Dans notre nature



Consultez la dernière édition du bulletin pour découvrir nos récentes actions et nos succès en conservation et en éducation.



Des investissements qui allient conservation et accessibilité

Conformément à la mission des parcs nationaux du Québec, les investissements réalisés au parc national d'Oka visent à protéger son patrimoine naturel tout en facilitant l'accès à la population québécoise. Depuis quelques années, d'importants travaux structurants ont été entrepris afin d'assurer la pérennité des expériences offertes au parc et de réduire son empreinte environnementale.

Saviez-vous que de nombreuses infrastructures du parc national d'Oka ont été construites à l'occasion de l'Expo 67? Ces installations ont permis à des millions de visiteurs de profiter d'activités de plein air et du bienfait d'un contact direct avec la nature depuis plusieurs décennies. La mise à niveau en cours de ces infrastructures permettra de préserver ces expériences uniques et de maintenir la qualité des services pour les générations à venir.

Modernisation des emplacements de camping

Le camping, dont les infrastructures ont peu

évolué depuis la fin des années 1960, compte environ 900 emplacements, dont 301 dotés de trois services. Depuis trois ans, plusieurs emplacements ont été redimensionnés afin d'accueillir des véhicules récréatifs plus grands. La réutilisation des anciens emplacements a permis de conserver de nombreux arbres et de réduire la superficie des sols perturbés par les travaux. Le projet a également permis d'améliorer l'alimentation en eau et en électricité et d'étendre les services à plus de 200 emplacements supplémentaires.

La conversion de plus de 70 emplacements sans services en hébergements prêts-à-camper et en chalets Compact favorise l'accessibilité au camping. Ce processus se poursuivra en 2026 avec le renouvellement d'environ vingt unités de prêts-à-camper et la modernisation de plus de cinquante sites à trois services.

Mise à niveau des réseaux

Le remplacement de la ligne électrique par des conducteurs gainés, moins vulnérables au contact avec les branches, de même que les travaux de chemisage, la relocalisation de conduites et la fermeture de certains tronçons du réseau des eaux usées en milieux

humides contribuent à réduire l'infiltration et l'exfiltration dans l'environnement. L'ensemble de ces améliorations renforce la résilience climatique des infrastructures du parc.

Rationalisation du patrimoine bâti

La construction d'un nouveau bloc sanitaire a permis de démolir six anciens blocs sanitaires en fin de vie. D'autres structures désuètes — anciens blocs sanitaires en zone inondable, citerne historique, ancienne usine d'eau potable et étangs aérés — ont aussi été retirées afin de redonner l'espace à la nature.

Relocalisation du chemin de la

Pointe-aux-Bleuets (prévue à l'automne 2027)

Ce projet retirera le chemin de la zone inondable tout en maintenant l'accès pour les amateurs de voile. Il améliorera la connexion entre la forêt et le lac des Deux-Montagnes, favorisant ainsi l'habitat de certaines espèces rares comme la tortue géographique et le chêne bicoloré.

Ces investissements, bien qu'ils n'augmentent pas proportionnellement les services offerts, sont essentiels pour maintenir une expérience de qualité au parc national d'Oka pour les décennies à venir.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



Conserver pour demain



Une nouvelle venue au Québec

Alain Mochon, biologiste retraité de la Sépaq, poursuit ses visites dans les parcs nationaux à la recherche de libellules. En juillet 2025, une excursion dans la Grande Baie du parc national d'Oka lui a permis de photographier une espèce encore jamais signalée au Québec : la traméa rayée. Une découverte remarquable, si l'on considère que cette espèce est rarement observée au nord du Texas!



Fréquentation des sentiers et prédation des nids chez la grive des bois

Au parc national d'Oka, un suivi de 159 nids de grive des bois réalisé sur cinq ans a révélé que le succès reproducteur de cet oiseau menacé diminuait fortement avec le degré de fréquentation des sentiers les plus proches. Ce phénomène pourrait être attribuable à une plus grande abondance de prédateurs de nids en bordure des sentiers. En effet, 160 points d'écoute ont permis de noter une plus grande abondance d'écureuils près des sentiers. Ceux-ci profitent sans doute du fait que leurs propres prédateurs évitent la présence humaine. Ces données permettront de développer des mesures d'atténuation de la pression humaine sur cet oiseau.

Notre connaissance de la diversité des champignons s'enrichit

Yves Lamoureux et Chantal Gauthier, mycologues, parcourent le parc national d'Oka depuis quelques années afin d'y inventorier les champignons. En 2025, ils ont remis au parc une liste de 363 espèces répertoriées au fil des ans, dont 108 forment des mycorhizes avec les arbres. Plusieurs espèces récemment découvertes sont nouvelles au Québec dont le Gyromitre brun, l'Amanite à voile doré, l'Agaric en coupe, la Psathyrelle de Jilin et le Polypore bleu du peuplier.

5 bons comportements à adopter en nature

Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.

