

AUTISME

Chaudière-Appalaches

Quelques familles ont acheminé leur demande de soutien financier pour se procurer des services de répit. J'encourage toutes les autres familles qui ont des besoins en ce sens à me contacter pour vérifier comment l'aide peut vous être versée. Rappelez-vous que le fonds Défi-Répit permet beaucoup de souplesse dans la façon d'utiliser les sommes. Un autre fonds provenant de la Fédération québécoise de l'autisme (grâce à l'entreprise Centura) est aussi disponible pour des activités de répit. De plus, la Fondation de l'autisme (Montréal) vient tout juste de nous annoncer qu'un petit budget supplémentaire est alloué à notre région pour offrir un séjour à des parents dans un hébergement de leur choix. Contactez-moi si vous avez envie d'une petite fin de semaine de congé! ;-)

Renée Hébert, agente d'information (418 248-3055 ou autisme@arcenciellrpph.com)

Infolettre - 17 octobre 2017

Dans cette publication

Agenda

Vidéoconférences : Démystifier l'embauche des personnes ayant un TSA

Fiche parent (Comment préparer ma rencontre avec l'intervenant social)

Halloween et difficultés sensorielles

Une plateforme web qui utilise l'intelligence artificielle pour répondre à nos questions sur l'autisme!

La technique MEBP®, vous connaissez?

CPE et garderies : aide financière pour soutenir l'intégration

Vidéoconférences (À VOIR OU REVOIR)

DÉMYSTIFIER L'EMBAUCHE DES PERSONNES AYANT UN TSA

Visionnez les échanges d'un [panel d'experts](#) sur la question de l'intégration au travail des personnes présentant un TSA. Ce panel, animé par Charles Lafortune s'est tenu dans le cadre d'une activité de la Ville de Laval pour sensibiliser les employeurs sur le recrutement de personnes autistes.

Pour ceux et celles qui sont à l'aise avec la communication anglaise, vous pouvez également visionnez en préambule la conférence inspirante de M. Randy Lewis « [L'embauche des personnes autistes, un potentiel à valoriser!](#) » Avant sa retraite, M. Lewis était le premier vice-président de la division logistique des pharmacies Walgreens, la plus grande chaîne de pharmacies au monde. Il a permis un déploiement massif de main-d'œuvre présentant un handicap qui a inspiré plusieurs autres entreprises.

Ces 2 vidéos sont disponibles sur le site Web du Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme www.rnetsa.ca (Notez que la plupart des échanges du panel « [Démystifier l'embauche des personnes ayant un TSA](#) » sont en français).



fiche parent

Dans la même série que la récente fiche [Préparer ma classe à l'exercice d'évacuation en cas d'incendie](#) destinée aux enseignants, la Fédération québécoise de l'autisme propose une nouvelle fiche intitulée [Comment préparer ma rencontre avec l'intervenant social](#). Ce document de deux pages a été conçu pour aider les parents à définir leurs besoins lors de leur première rencontre avec l'intervenant social. Cette fiche parent est disponible sur le site Internet de la [Fédération québécoise de l'autisme](#).



Agenda

21 octobre, dès 9 h : Café-rencontre du groupe de parents de la région [Montmagny-L'Islet](#). Attention : la rencontre aura exceptionnellement lieu au Restaurant À la Rive, 153, rue Saint-Louis à Montmagny.

25 octobre, 19 h : Rencontre du groupe de parents de la région de Lotbinière au [Voilier de Lili](#), Saint-Apollinaire.

28 octobre : Salon Santé et Mieux-Être des Galeries du Vieux-Fort. Autisme Chaudière-Appalaches y tiendra un kiosque d'information et de sensibilisation sur le trouble du spectre de l'autisme.

28 octobre, 9 h 30 : Rencontre du groupe de parents ayant un enfant/adulte autiste de [l'AIS Beauce-Sartigan](#). Lieu : locaux du CISSS au 12525, 25^e Avenue, St-Georges.

14 novembre, 19 h : Rencontre du groupe de parents de la région des Appalaches, dans les locaux de [l'Association Renaissance](#) au 189, rue Dubé, Thetford Mines.

Halloween ET DIFFICULTÉS SENSORIELLES

L'enfant ayant des difficultés de modulation sensorielle présente des réactions trop fortes à des stimuli que son système nerveux perçoit comme agressants. Gardez en tête que les effets sont **CUMULATIFS** au cours de la journée. Ainsi, il est important de considérer que même si votre enfant apprécie les stimulations associées à cette fête, la journée de l'Halloween représente tout un défi pour lui.

Pour avoir quelques conseils qui pourraient vous aider à partager le plaisir de l'Halloween avec votre enfant, consultez la page facebook ou [le blogue du site de l'Ergothérapie de la maison à l'école](#) (www.edme.org).



bientôt disponible!



Une plateforme web qui utilise l'intelligence artificielle pour répondre à nos questions sur l'autisme!

Nous aurons bientôt l'occasion de prendre connaissance de cette nouvelle plateforme Web qui propose de combiner les données scientifiques les plus récentes et l'expertise des chercheurs aux expériences des intervenants psychosociaux, des parents et des personnes autistes elles-mêmes. Le projet Myelin consiste à créer et alimenter une base de connaissances vulgarisée et accessible pour tous et qui permettra de faire le pont entre la recherche et le vécu terrain.

Le lancement de la plateforme Myelin est prévue pour le 27 octobre prochain (Montréal). Pour en savoir davantage sur ce projet novateur, visionnez cette vidéo : www.youtube.com/watch?v=JVN2AYD131s

La Technique MEBP® vous connaissez?

Source : www.massotherapieesmoulins.com

Les enfants à besoins particuliers (autisme, TDAH, anxiété, etc.) ont souvent de fortes défenses sensorielles. Pour certains, être touché peut être **intolérable**. Pour d'autres, **l'information sensorielle est bloquée ou atténuée de sorte que l'enfant recherche une stimulation plus forte**.

On pourrait penser alors qu'un enfant autiste ou avec un TDAH pourrait trouver le massage désagréable. Toutefois, le massothérapeute certifié de la Technique MEBP® est qualifié pour adapter la séance et augmenter **lentement la tolérance au toucher**. Il faut savoir que c'est souvent les manœuvres légères comme les effleurements qui sont agressives et non les pressions profondes.

Que ce soit le massage doux, avec des pressions profondes ou des compressions articulaires, les recherches scientifiques démontrent que la massothérapie :

- aide à avoir une meilleure conscience de leur corps
- apporte un état de calme, car la stimulation du système proprioceptif agit sur le système nerveux
- aide à la régulation du comportement et des émotions
- rend moins réactif aux différents stimulus sensoriels
- améliore la qualité du sommeil
- augmente la tolérance au toucher
- **diminue les comportements d'autostimulation**
- une meilleure estime de soi et un sentiment de bien-être
- aide à la concentration et améliore la disponibilité
- **aide à gérer l'anxiété et la colère**

La Technique MEBP®, **massage pour enfants à besoins particuliers**, ne vise pas à remplacer aucune autre méthode d'intervention, mais peut être offerte en partenariat avec un professionnel tel ergothérapeute, orthophoniste, psychoéducatrice, psychologue, etc. Planifier une rencontre en massothérapie AVANT celle d'un spécialiste pourrait aider à rendre votre enfant plus réceptif et disponible aux nouveaux apprentissages qui suivront.

Pionnière dans son domaine, Mélissa Boulanger est la créatrice de la [Technique MEBP®, massage pour enfants à besoins particuliers](#). Son expertise et sa réputation l'amène à enseigner sa technique dans des écoles de massothérapie réputées. Quelques massothérapeutes de la région de Québec et Chaudière-Appalaches ont récemment reçu la formation et sont certifiés de la Technique MEBP®. **Pour des références, vous pouvez nous contacter à autisme@arcencielrpph.com ou au 418 248-3055**



CPE et garderies



AIDE FINANCIÈRE POUR SOUTENIR L'INTÉGRATION

Grâce à une activité de levée de fonds organisée par le Centre de la petite enfance La Fourmille de Saint-Georges, L'Arc-en-Ciel RPPH s'est vu remettre un généreux don destiné à son volet **AUTISME CHAUDIÈRE-APPALACHES**. L'Arc-en-Ciel est heureux de mettre en place un fonds spécial pour soutenir les efforts déployés par les milieux de garde qui accueillent des enfants ayant récemment reçu un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme ou qui sont en cours d'évaluation diagnostique. Ce fonds permettra d'offrir une aide financière permettant d'acquérir du matériel spécialisé dans le but de réduire les obstacles à l'intégration. L'aide financière totalisera **75% du coût d'achat du matériel**, jusqu'à concurrence de 500 \$.

Pour plus de détails sur les achats permis et sur les **conditions d'admissibilité**, contactez sans hésiter **l'agente d'information à autisme@arcencielrpph.com ou au 418-248-3055** (si absente, laissez vos coordonnées).

Vous trouverez également toutes les informations sur le **fonds pour l'intégration** en milieu de garde à l'adresse : www.arcencielrpph.com/services-et-activites

D'autres fonds d'aides financières sont disponibles. Il s'agit de budget limités mais qui pourraient donner un petit coup de pouce à une famille (ou peut-être même plusieurs). Informez-vous!
autisme@arcencielrpph.com /418 248-3055

