

NE MANQUEZ PAS, dans *La Voix de l'Est* de mercredi, 85 emplois disponibles

Le Plus

L'HEBDO DE NOTRE RÉGION

CHRONIQUE

De la poudre aux yeux

Signée Nathalie Corbeil >25

MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2013

Granby • Volume 31 • N° 34

INTERPLUS

GRAND DÉFI DE
SPINNING POUR LA
FONDATION DU CHG

>3



ÉCOLO BAMBINO >4

L'alternative aux couches jetables

PHOTO ALAIN DION

POUR UNE
HYPOTHÈQUE

Le plus bas taux



HYPOTHECA
COURTIER HYPOTHÉCAIRE SSM PC
Agence immobilière



SERVICE
GRATUIT!

Courtier imm. Hypothécaire

Pierre Côté
jour, soir, fin de semaine
450 777-8317

hypothequeweb.ca

3160924

Jacket automne-hiver

Choix et prix comme nulle part ailleurs!

POUR TOUTE LA FAMILLE!



AU GRAND BAZAR
La Source
du sport



Jusqu'à
50%
DE RABAIS



grandbazar.ca
(Photos à titre indicatif)

Vous l'avez lu dans La Voix de l'Est

Une quinzaine de pierres tombales profanées

SAINT-ARMAND — Au cours des derniers jours, un cimetière de confession protestante du secteur Philipsburg, à Saint-Armand, a été la cible de vandales. La paroisse tente maintenant de retrouver les familles des défunts dont les monuments ont été endommagés. Environ une quinzaine de pierres tombales ont été déplacées, cassées ou retirées de leur socle, indique la marguillière de l'Église unie de Saint-Armand, Nathalie Quilliams. De mémoire de Velma Symington, responsable de l'entretien du cimetière depuis une trentaine d'années, ce serait une première à cet endroit.



PHOTO STÉPHANIE MANTHA



PHOTO JANICK MAROIS

CSVDC : un budget réinterprété

GRANBY — Les dirigeants de la commission scolaire du Val-des-Cerfs n'ont pas apprécié que leur institution soit qualifiée de cancre dans un article de *La Presse* du 17 septembre, repris par *La Voix de l'Est*, en raison de l'augmentation de leurs dépenses de nature administrative. Ils ont convoqué

les médias, lundi dernier, pour apporter des éclaircissements et une autre interprétation à leur budget.

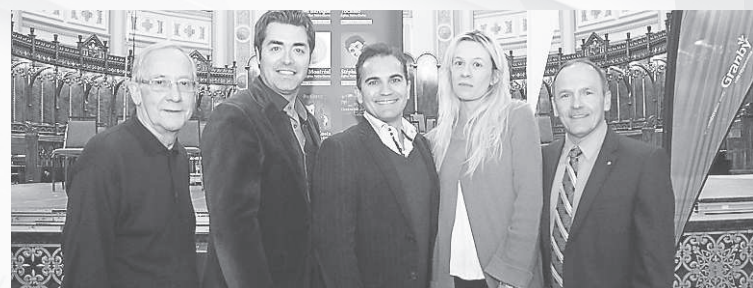


PHOTO JANICK MAROIS

Musique classique pour tous !

GRANBY — La musique classique a la cote ces temps-ci dans la région. Il y a des événements partout et partout, les gens sont au rendez-vous. En conférence de presse, lundi matin à l'église Notre-Dame de Granby, on a dévoilé les détails de la programmation d'automne des Grands Concerts Desjardins, cette série produite par le Palace qui a vu le jour cette année. Au programme, l'Harmonie des Saisons, Tocadéo, I Musici et plusieurs autres.

À lire ce samedi

Sur la route des vins

Signée Ariane Faribault et Isabel Authier

3185445

HUPPÉ ARCAND MARTIN

Avocats

- DROIT MATRIMONIAL & FAMILIAL
- DROIT DES AFFAIRES
- VICES CACHÉS
- PERCEPTION DE COMPTES
- DROIT DE L'ASSURANCE
- DROIT DES SUCCESSIONS
- RESPONSABILITÉ CIVILE
- DROIT BANCAIRE
- DROIT DE LA FAILLITE
- DROIT DE LA CONSTRUCTION
- DROIT CRIMINEL & PÉNAL
- DROIT FISCAL

M^{re} MARTIN HUPPÉ
M^{re} RICHARD ARCAND
M^{re} PIERRE MARTIN
M^{re} LYNE GAGNÉ
M^{re} VÉRONIQUE COUTIN
M^{re} JULIE BOURGEOIS
M^{re} SERGE MICHON

450 372-9893 | 191, RUE EMPIRE, GRANBY | AVOCATS@HAMAVOCATS.COM



PHOTO ALAIN DION

Plusieurs organismes membres de la Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska ont lancé dernièrement la programmation de la Journée des aînés. Sur la photo : Johanne Boisvert, organisatrice communautaire au CSSS-H-Y., Sophie Foisy, chargée de projet à l'AQDR, Josée Archambault directrice du CAB de Waterloo, et Diane Picard, d'Échec au crime.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

Une semaine bien remplie

Dans le but de marquer de belle façon la Journée internationale des aînés prévue le 1^{er} octobre, la Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska a organisé toute une brochette d'activités qui s'échelonnent sur une semaine entière. Du vendredi 27 septembre au vendredi 4 octobre, sous le thème *Des aînés actifs physiquement et socialement*, les personnes âgées de 50 ans et plus sont appelées à bouger et à découvrir ce qui se fait pour elles dans la région.

Isabelle Gaboriault

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Le vieillissement de la population n'est pas un mythe. Juste à Granby, en 2011, 25 % de la population était formée de gens de 60 ans et plus. Et ces personnes sont souvent très actives. D'où l'idée de souligner leur apport à la société et de leur organiser une semaine bien à elles. Celle-ci débutera le vendredi 27 septembre avec l'exposition *Nos aînés, nos artistes*, organisée par l'AQDR, au sous-sol de la FADOQ située au 95, boul. Leclerc. Pendant trois jours, il sera possible d'y admirer plusieurs oeuvres d'aînés de la région. Le dimanche se tiendra le

brunch continental, toujours au club FADOQ. Aucun billet ne sera vendu à l'entrée. Le mardi, des professionnels en activité physique animeront un circuit d'entraînement extérieur adapté aux aînés au parc Dubuc et le même scénario sera repris le jeudi au parc Daniel-Johnson. Ces activités auront lieu beau temps, mauvais temps.

«Le lundi 30 septembre, nous organisons un tour guidé d'organismes comme le CAB de Granby, l'AQDR, le CSRF et les cuisines collectives, a souligné Sophie Foisy, chargée de projet à l'AQDR. Ce sont tous des organismes offrant des loisirs et des lieux d'échange aux aînés.»

Cette semaine bien remplie se

terminera par une grande marche animée sur la faune et la flore dans les sentiers du Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin. Pour cette activité, les visiteurs aînés n'auront pas besoin de présenter leur carte-loisir de Granby.

Aussi, prendre note que le 1^{er} octobre, la Ville de Granby offrira le transport urbain (Taxibus inclus) gratuit aux personnes de 60 ans et plus.

Toutes ces activités organisées pour souligner la Journée internationale des personnes âgées servent à promouvoir les actions locales portées par les organismes et groupes d'aînés, à sensibiliser la population et à stimuler l'intérêt d'un vieillissement actif, physiquement et socialement, a expliqué Johanne Boisvert, organisatrice communautaire pour le CSSS Haute-Yamaska.

Pour en savoir plus sur la programmation des Journées internationales des aînés, joindre l'AQDR au 450 372-3038.

Vers un menu pour les aînés

IG — C'est connu, tout menu comporte une section réservée aux enfants. Pourquoi n'en serait-il pas de même pour les personnes âgées, connues pour leur appétit d'oiseau?

C'est l'idée qu'a lancée Diane Picard, d'Échec au crime. «Je voyais souvent, au resto, que les personnes âgées laissaient la moitié de leur repas, raconte M^{me} Picard. D'où l'idée de menus plus petits pour les petits appétits.»

Une proposition que la Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska, composée de nombreux organismes, a trouvé géniale.

De fil en aiguille, quatre restaurateurs ont accepté de tenter l'expérience cette année. Tout le mois d'octobre, les restaurants Le Plus et Chez Trudeau de Granby, Les Vergers de la colline à Sainte-Cécile-de-Milton et Miche et Délice de Waterloo, offriront un menu destiné aux aînés.

Le but avec une telle section, poursuit Diane Picard, est d'offrir de plus petites portions aux personnes âgées, et ce, à moindre coût. «Ça évite le gaspillage, et ça permet de briser l'isolement, soutient-elle. Comme ça leur coûte moins cher, les personnes âgées vont peut-être vouloir sortir plus souvent.»

Waterloo emboîte le pas

IG — Décidé à offrir, lui aussi, une série d'activités intéressantes aux aînés de sa municipalité, le Centre d'action bénévole de Waterloo propose cette année trois possibilités de sorties dans le cadre de la Journée internationale des aînés.

«On arrive en force!», a lancé, tout sourire, et visiblement fier de sa programmation, la directrice de l'organisme, Josée Archambault.

Le mardi 1^{er} octobre, les personnes âgées sont invitées à un concert de la FADOQ de Waterloo et à un spectacle de magie à l'église St-Bernardin. Une présentation de Santé Courville et du CAB de Waterloo. Le lendemain, se tiendra une conférence sur l'alimentation intitulée *Manger sainement pour savourer les années*, animée par une nutritionniste du CSSS de la Haute-Yamaska, Anne-Marie Lapalme. C'est à la Légion située au 77, rue Lewis.

Finalement, les aînés de Waterloo, Warden, Stukely et Saint-Joachim sont invités à prendre part à la marche animée au CINLB du vendredi 4 octobre. Un service de covoiturage sera mis en place pour l'occasion.

Pour plus d'informations sur la programmation du CAB de Waterloo, composer le 450 539-2395.

LA MAISON DES VINS

VINS • BIÈRES • VINIFICATION

375, rue Dufferin / Granby (Qc) • 450 994-7755
lamaisondesvins@hotmail.fr

FAITES VOTRE VIN SUR PLACE

3301494



QUATRE HEURES DE SPINNING POUR LA FONDATION DU CHG

Pédaler pour la cause

Devant la popularité d'événements comme le Tough Mudder et la course Prison Break tenus à Bromont cet été, et à la lumière du succès que connaissent les courses et événements cyclistes dans la région, la preuve est faite que les gens ont soif de défis. Dans cette foulée, Interplus en lance un de taille: quatre heures de spinning consécutives. Une belle folie organisée au profit de la Fondation du CHG.



■ Isabelle Gaboriault

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

«C'est un défi, oui, mais c'est aussi une invitation à bouger, insiste Christian Laporte, président et actionnaire du complexe sportif Interplus. On le voit avec tous ces événements dans la boue et avec des barbelés: les gens en veulent toujours plus et c'est toujours de plus en plus extrême. Avec ce défi, nous voulons les provoquer et les amener à sortir de leur zone de confort.» Tout en posant un geste de générosité.

Le coût pour participer au défi quatre heures de spinning est de 100 \$ par vélo. Cent vélos sont dis-

ponibles, alors l'objectif visé par les organisateurs est de remettre 10 000 \$ à la Fondation du CHG. Il est possible pour les participants de relever le défi à deux. Ainsi, c'est 100 \$ pour un vélo que se partagent deux cyclistes.

«Le but était de jumeler quelque chose de flyé à une cause», explique M. Laporte, qui a fait appel à son bon ami Serge Laflamme, invitant du coup Desjardins à embarquer dans l'aventure. Pepsi fait aussi partie des partenaires officiels de l'événement.

Entraîneuse

L'idée de faire du spinning sur une longue période n'est pas nouvelle chez Interplus. Danièle Francis, entraîneuse, aime bien organiser, à l'occasion, des séances de deux, voire trois heures de spinning consécutives. Des défis qu'elle a joliment nommés Kamikaze (deux heures) et Hara-Kiri (trois heures). «Un défi, ce n'est pas quelque chose que l'on va nécessairement réussir. C'est quelque

chose qui fait douter, soutient Danièle Francis. Sinon, on n'appellerait pas ça un défi!»

L'entraîneuse promet de la bonne musique pendant quatre heures «et 4 % de plaisir minimum!»

«Ça va être un beau spectacle gratuit à voir», insiste-t-elle.

Et à tous ceux et celles que la peur fait encore hésiter, Danièle Francis rappelle que chacun est invité à pédaler à son rythme. «Le défi est de s'inscrire, dit-il. Chacun est maître de son vélo, c'est ça la beauté de ce sport.»

Un sport qu'elle juge comme une des meilleures façons de se remettre en forme ou de se préparer à sa saison de hockey. «En spinning, on travaille le VO2 max, le cardio et l'endurance, fait-elle remarquer. De plus en plus de gens sont étonnés du contenu des cours et des résultats obtenus. Un jour, on va me croire que c'est le meilleur entraînement pour se préparer, par exemple, pour un marathon!»

Pour s'inscrire ou pour encourager un participant, rendez-vous sur le site de la Fondation du CHG au www.fondationchg.org dans la section «activités-bénéfices». Pour toute question, vous pouvez joindre Danièle Francis chez Interplus au 450 375-2552.



PHOTO JANICK MAROIS

Christian Laporte, président et actionnaire d'Interplus, et Danièle Francis, entraîneuse de spinning, vous invitent à rouler au profit de la Fondation du CHG le samedi 5 octobre prochain.



PHOTO JANICK MAROIS

Député, motivé et impliqué

Isabelle Gaboriault

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Devant l'engouement des gens, et ce, partout au Québec, pour la remise en forme, que ce soit par la course ou le vélo, François Bonnardel a, bien humblement, dit-il, accepté de coller son nom à l'événement organisé au profit de la Fondation du CHG.

«Je n'ai pas hésité deux minutes!», a-t-il lancé. C'est tout un défi et on va le faire au complet. Je suis fier d'y participer et de pouvoir ser-

vir d'exemple à gauche et à droite et de faire bouger les gens.»

Soufflé par cet enthousiasme entourant la mise en forme, François Bonnardel prend en exemple son collègue député de la circonscription de Saint-Jérôme. «Jacques Duchesneau s'est remis à la marche, raconte M. Bonnardel. Il a perdu 30 livres. Il a toujours son podomètre sur lui et il marche entre 3 et 5 km par jour. Tu vois ça et tu fais Wow!, et c'est comme ça pas juste chez nous.»

Quand il a un petit temps libre,

François Bonnardel enfourche son vélo. «Rouler est devenu un mode de vie, insiste le député. J'ai mon vélo dans mon auto alors, même à Québec, je prends le temps d'en faire. C'est un besoin. Une drogue. Et je suis en meilleure forme que jamais.»

Et comment entrevoit-il ses quatre heures de spinning, lui qui en a bien sûr déjà fait, mais jamais sur une aussi longue période? «On va donner de bonnes poussées et boire une bouteille d'eau à l'heure!»

UNIQUE à Granby!

LOFT À VENDRE

Achetez et obtenez **0\$** comptant
Certaines conditions s'appliquent

214 900\$

INFO : 450 531-9190

Une paire de billets mi-saison

OU

L'entreprise s'attaque à vos couches lavables

Souvent, la question se pose après quelques mois de grossesse seulement: les couches, lavables ou jetables? Clair et net pour les plus écolos, ce choix peut en tourmenter plus d'un. Et si quelqu'un s'occupait de laver toutes ces couches souillées à leur place?



■ Isabelle Gaboriault

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Double naissance

L'idée est née en 2009, à la naissance de leur fils Ludovic. Frédéric suivait alors un cours en entrepreneuriat et gestion de PME à l'Université Laval. Il a dirigé son projet d'étude sur la création d'une entreprise de service de lavage de couches. Une étude de marché est venue donner raison au démarrage d'Écolo Bambino. «L'idée était bénéfique», souligne Frédéric Mercure qui voit grand pour son entreprise.

Ainsi, les lundis et jeudis, Pascale Dion cueille aux portes de ses clients toutes les couches souillées des bébés de la région et leur remet un sac de couches propres. Comme chaque couche est bien identifiée par un processus d'étiquetage exclusif à Écolo Bambino, aucune crainte qu'un poupon ne se voit porter la couche de son petit voisin.

«L'étiquetage, c'est fabuleux!», souligne Frédéric Mercure, informaticien de formation. Les gens étaient catégoriques: ils ne voulaient pas recevoir les couches des autres enfants.»

D'où ce système de traçabilité de chaque couche unique à la jeune entreprise.

Vous possédez déjà vos couches réutilisables? Pas de problème.

Écolo Bambino ne fera que procéder à l'étiquetage et vous pourrez profiter du service de nettoyage. Les couches souillées sont lavées chaque semaine à la Clinique du vêtement de Farnham. Une entreprise qui utilise des produits écologiques et qui partage la même vision que Frédéric et sa conjointe.

Même si Écolo Bambino vend et loue des couches des Confections petit Bedon, des couches évolutives à poches qui font du nouveau-né jusqu'à la propreté, l'entreprise lave toutes les marques de couches réutilisables.

«Souvent, les gens ne veulent pas rester pris avec un kit de couches, alors on offre aussi la location, dit Frédéric, 36 ans. Pour qu'un papa comme moi soit pour les couches lavables, c'est la preuve que c'est super!»

«Pascale et moi, enchaîne-t-il, avons l'expertise pour accompagner les parents.»

Pour se faire connaître davantage, Frédéric Mercure entend prochainement aller parler d'Écolo Bambino dans différents salons, dont celui sur la Paternité et la maternité 2014, et faire le tour des nombreux partenaires comme Bébéfollies, Surplus Ranger et Pour une planète verte pour y offrir des ateliers sur les couches réutilisables.

Pour en savoir plus sur Écolo Bambino, visitez son site Internet à www.ecolo-bambino.ca



PHOTOS ALAIN DION

Frédéric Mercure est copropriétaire d'Écolo Bambino, une entreprise spécialisée dans le lavage de couches réutilisables.

Combien ça coûte?

IG—Frédéric Mercure sait très bien qu'il se bat contre un adversaire de taille: la couche jetable. Dans cette optique, il s'est donné comme mission d'offrir des prix concurrentiels.

«On veut être écolos, mais pas à n'importe quel prix», dit-il.

Comme il l'indique sur son site Internet fort informatif, «si l'investissement est plus important au début, les couches lavables sont bien plus économiques que les couches jetables au final.»

Chez Écolo Bambino, un kit de

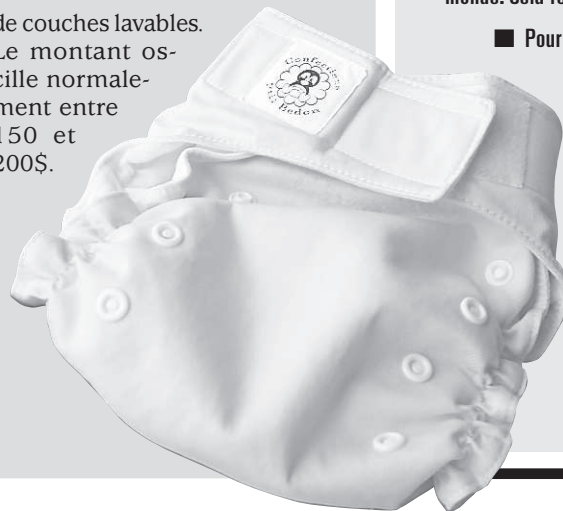
40 couches coûte 432\$. Le service de lavage 1970\$, et ce, pour toute la durée de l'utilisation des couches pour un enfant. De leur côté, les couches jetables peuvent coûter entre 1 500 et 2000\$ par enfant, par année.

Comme l'indique Frédéric, il est également possible, après leur utilisation, de revendre ou de remettre en location vos couches réutilisables.

Aussi, plusieurs municipalités offrent des subventions pour encourager les familles à faire l'achat

de couches lavables.

Le montant oscille normalement entre 150 et 200\$.



■ DES CHIFFRES ÉLOQUENTS...

■ Chaque seconde, 635 couches jetables pour bébés sont utilisées partout dans le monde. Cela représente 20 milliards de couches jetées chaque année.

■ Pour fabriquer le plastique d'une couche jetable, il faut une tasse de pétrole.

■ Pour un seul enfant, ce sont 6500 couches qui prennent la direction de l'enfouissement. Ces couches jetables représentent 4,5 arbres et 25 kg de plastique obtenu grâce à 67 kg de pétrole brut.

■ Les couches jetables représentent 40 % des déchets ménagers d'un foyer ayant un enfant entre 0 et 2 ans.

■ La production et l'utilisation des couches lavables consommeraient 3,5 fois moins d'énergie et 2,3 fois moins d'eau que celles jetables.

■ Une couche jetable prend 500 ans à se dégrader.

Source: site d'Écolo Bambino.

3161428

NOUVEAU : Lasagne aux fruits de mer - Côtes levées - Pizza au poulet fumé - Pizza côtes levées - Sauce à spaghetti - Pâté mexicain



SAUMON GÉNÉRAL TAO 9.99\$ lb

TRUITE FUMÉE MAISON 3.59\$ 100 gr

CREVETTE WONTON 69¢ ch



Poisson frais et surgelé | Fruits de mer | Sushis | Produits maison
Prêt-à-manger | Aire de restauration | Pains | Fromages | Charcuteries
Dégustations | Service personnalisé | Fraîcheur garantie

Spéciaux en vigueur du 26 septembre au 2 octobre 2013 ou jusqu'à épuisement.



Sur place ou pour emporter, essayez notre MENU MIDI TOUS LES JOURS à partir de 10\$

Bistro L'ANCRAGE

586, rue Breton Granby 450.375.6400

Le Chenin Blanc

Bonjour à vous, chers amateurs de vins!

J'ai le plaisir de vous annoncer que je poursuivrai ma chronique cet automne. Je suis ravie d'apprendre que vous appréciez me lire et que vous souhaitez en apprendre encore sur les vins. Vous êtes toujours invités à me contacter via les médias sociaux (Facebook: Théa Lamoureux-Allard, Twitter: @theaallard) pour me questionner, me suggérer d'essayer vos produits préférés ou pour me proposer des sujets de chroniques.

Au plaisir de vous lire!

Cette semaine, j'ai appris à connaître plus en profondeur un cépage tout à fait exceptionnel: Le Chenin Blanc. À chacun des services, je découvrais une nouvelle appellation provenant de ce raisin et, chaque fois, j'étais impressionnée par l'influence du territoire et par le goût exaltant de chacun des produits. Souvent, nous sommes portés à consommer les cépages que nous connaissons ou les vins d'assemblages. Le Chenin Blanc, malheureusement méconnu, est majoritairement offert en monocépage et il est ô combien impressionnant! Je vous invite donc à déguster ces produits avec moi, de l'apéro au dessert. Tchin!



Bien amorcer une soirée rime aussi avec bulles! Initialement appréciées lors de moments festifs, les bulles peuvent être servies à toute heure et en toutes occasions. Le Chenin Blanc est la vedette dans plusieurs vins mousseux dont un de mes coups de cœur rapport qualité/prix: **Le Vouvray Vincent Carême**.

Avec ses notes de pommes mûres, d'épices et de citron, ce vin mousseux saura égayer vos soirées. Pour seulement **22,90\$ dans les SAQ (Code SAQ: 11 633 591)**, il vous rendra accro aux bulles!

Au tout début du repas, nous voulons faire saliver les papilles gustatives et ouvrir l'appétit. Ainsi, nous opterons pour la pastille de goût «Fruité et vif» à la SAQ. L'acidité présente dans ces produits viendra titiller votre estomac et le préparer à accueillir un bon repas. En ce sens, je vous conseille un des meilleurs rapports qualité-prix offerts à la SAQ: **Le Chenin Blanc de la maison Robertson**. (Code SAQ: 10 754 228). Offert pour la somme incroyable de **10,25 \$**, il nous propose une belle dose de minéralité, avec de subtils effluves rafraîchissants de pommes vertes. Un vin tout indiqué pour amorcer votre repas avec succès.



Au moment du repas principal, il est intéressant de privilégier un vin un peu plus rond, beurré, voire boisé. Ainsi, la pastille de goût «Aromatique et rond» est tout à fait adéquate. Avec un bon morceau de saumon poêlé, je vous recommande l'incroyable **Chenin Blanc École numéro 41** qui présente une légère acidité. Convaincue qu'il se détaillait autour de 27-28 \$, j'ai été abasourdie de constater qu'il nous était offert à seulement **21,95 \$ dans les SAQ**. (Code SAQ: 11 416 950) Ce vin m'a fait tomber amoureuse avec ce cépage versatile, un de mes plus grands coups de cœurs depuis longtemps!

Lorsque le temps de servir le dessert est venu, il est intéressant de déguster un vin avec une dose de sucre résiduel, généralement pastillé «Fruité et doux». Nous avons tendance à croire que le sucre du dessert et le sucre du vin nous «tombera sur le cœur». Mais détrompez-vous. Si l'on déguste un vin doux sur un dessert sucré, le sucre semblera moindre, aussi étrange que cela puisse paraître. Un Chenin Blanc qui m'a réellement impressionnée par sa douceur veloutée est le vin **Les Tuffeaux** (Code SAQ: 11 420 019) de l'appellation Montlouis sur Loire, en France. Avec ses notes d'alvéoles de miel et d'abricot, il saura mettre en valeur vos desserts favoris. Pour **26,50 \$**, vous serez charmé par son goût délectable.

Je vous remercie, chers lecteurs, de me lire semaine après semaine et je souhaite que vous apprécierez découvrir de nouveaux cépages. Je vous attends mercredi prochain avec une chronique Accords Mets et Vins en compagnie de François Côté du restaurant l'Impérial de Granby. D'ici là, bonne semaine et bonnes dégustations. Tchin!

Théa Lamoureux-Allard

Directrice relations de presse Vins au Féminin
thea.lamoureux-allard@hebdoleplus.qc.ca

COLLABORATION SPÉCIALE

Festival d'automne au mont Sutton

SUTTON— Tous les week-ends jusqu'au 14 octobre, savourez les plaisirs d'automne dans le cadre du Festival d'automne du mont Sutton! En plus de la traditionnelle balade en télésiège (10\$/personne, gratuit pour les 7 ans ou moins), les cinq fins de semaine du Festival d'automne sont remplies de randonnées et d'activités variées, dont plusieurs sont gratuites. Détails sur montsutton.com/automne

Une famille épanouie est une famille qui voit loin



RABAIS SUR UNE 2^e PAIRE DE LUNETTES*

Centre
opto de
Granby

Pour vous OU un membre de votre famille



450 372.1031 • centreopto.ca
Carrefour Bouchard • 220, rue St-Jude Nord

* À l'achat d'une paire de lunettes complète (monture avec lentilles de prescription) à prix régulier. Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion.

Roger Marcotte boucle sa trilogie fantastique

Contrairement aux *Ferdinand*, héros de ses bouquins jeunesse, le malheur ne s'abat pas sur Roger Marcotte. La vie sourit plutôt au prolifique auteur. D'ailleurs, l'écrivain s'apprête à lancer le dernier tome de sa trilogie fantastique *La malédiction des Ferdinand*, intitulé *Le visiteur des trépassés*, le dimanche 29 septembre, à la librairie des Galeries de Granby.

■ Jean-François Guillet



redaction@hebdoleplus.qc.ca

Il aura fallu trois ans à Roger Marcotte pour boucler la boucle de cette série destinée aux jeunes de 13 ans et plus. Les péripéties de Renaud, Lorie et Fred, des orphelins aux pouvoirs magiques qui doivent lutter contre une malédiction qui traque leur famille depuis trois siècles, se déroulent au Québec et en France pour se conclure à Granby.

Neuropsychologue au CSSS Haute-Yamaska, écrivain puis aventurier de l'humanitaire à ses heures, l'homme a su conjuguer ses trois passions avec brio. La moitié de ses droits d'auteur est versée à Entraide sans frontières, un organisme de bienfaisance qu'il a fondé en 2008 avec sa conjointe après un voyage en sol africain, plus précisément à Madagascar. Bien vite, le monde

littéraire a pris une place importante dans sa vie. «Je peux dire que j'ai été choyé jusqu'à maintenant. Au début, je pensais commencer à écrire à la retraite, mais je me suis laissé embarquer dans le tourbillon. J'ai la chance d'avoir une profession qui me permet de le faire par passion et non par obligation. Ça fait toute la différence», indique-t-il.

Son palmarès est plutôt éloquent. En 2005, il remporte la première mention du Grand Prix du livre de la Montérégie, dans la catégorie tout-petits. L'année suivante, il publie *Drôles de dodos*, en France. Puis, il poursuit sur sa lancée en 2007 avec *Le Livre magique* et *Cocoriquoi*? Sa carrière parallèle d'auteur a réellement pris son envol avec son premier roman jeunesse *Des pâtes et des vertèbres*, quelques mois plus tard.

Un décrocheur accrocheur

Bien qu'il adore son travail, jouer avec les mots est un pur plaisir pour l'intarissable écrivain. Une façon de s'évader du quotidien. «J'ai toujours été attiré par le fantastique et le monde de la bande dessinée. Dès que j'em-

barque dans ma bulle pour écrire, je décroche instantanément», confie-t-il. D'ailleurs, côté décrochage, l'homme au parcours atypique en connaît un rayon, lui qui a déjà pris cette tangente à l'adolescence. «Je devais avoir environ 17 ans quand j'ai abandonné l'école. Je n'avais même pas terminé le secondaire. J'ai décidé de partir à l'aventure à travers l'Europe. Ça a été très formateur, mais après quatre ans, je me suis ressaisi», raconte-t-il. Ainsi, après des années à vagabonder, Roger Marcotte est retourné sur les bancs d'école en psychologie, rien de moins.

Outre le fait d'amasser des fonds pour financer ses voyages humanitaires, une partie de ses droits d'auteur sert aussi à organiser des conférences gratuites en milieu scolaire, question de partager son amour pour la langue de Molière ainsi que son parcours de vie peu banal. «J'écris pour les jeunes et c'est une très belle façon de connecter avec eux, d'écouter ce qu'ils ont à raconter en tentant de répondre à leurs questionnements à propos du chemin que j'ai pris dans la vie», mentionne-t-il.

Infatigable, Roger Marcotte compte se lancer dans l'écriture d'un nouveau bouquin au cours des prochains mois. Cette fois, il s'agira d'une science-fiction destinée aux adolescents.

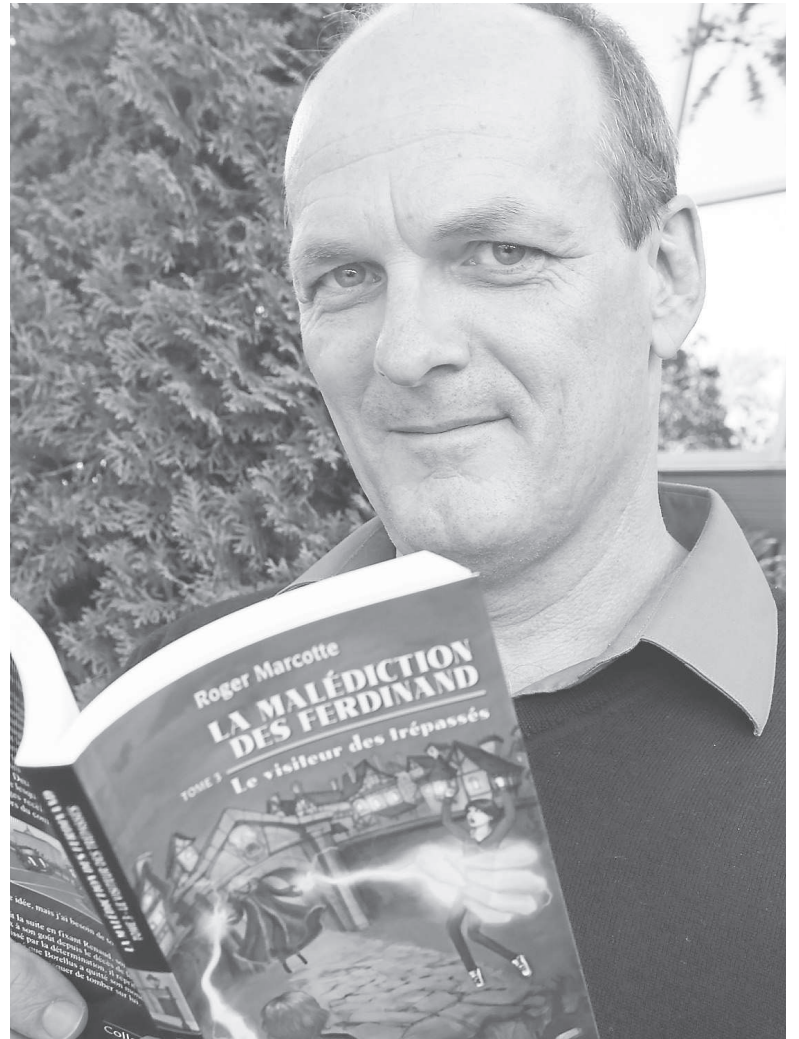


PHOTO ALAIN DION

L'auteur Roger Marcotte s'apprête à lancer le dernier tome de sa trilogie fantastique qui s'intitule *Le visiteur des trépassés*.



PHOTO MICHÈLE ROSA

Jamais trop tôt... pour promouvoir le français

GRANBY — Le Club Richelieu a récemment souligné l'excellente performance des écoles de la région lors du concours littéraire *Jamais trop tôt*, tenu dans le cadre du Festival international de la chanson de Granby (FICG). Des 24 compositions retenues à travers le pays, la moitié provenaient des étudiants des établissements J.-H.-Leclerc de Granby et Massey-Vanier de Cowansville. Chaque enseignant responsable du projet des élèves récipiendaires a reçu une bannière.

3311192

AVIS AUX CHERCHEURS D'EMPLOI

SALON
PRIORITÉ
EMPLOI
2013

ENTRÉE
GRATUITE

Cégep de Granby
235, rue St-Jacques

Vendredi

27

septembre
de 10h à 17h

Samedi

28

septembre
de 9h à 12h30

PLUSIEURS OFFRES D'EMPLOI DANS
La Voix de l'Est CE MERCREDI

www.salonemploiagranby.com

Ce projet est rendu possible grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec, et réalisé en collaboration avec ses partenaires :

Emploi
Québec
Montréal

La Voix de l'Est

Granby
INDUSTRIEL

CD
Haute-Yamaska

CD
MISSISSOUI

Cégep de Granby
Haute-Yamaska
www.cegepgranby.qc.ca

3284599



Toque et tire-bouchon

Le cours sur les techniques de base



Ratatouille

INGRÉDIENTS

2 courgettes (zucchini)
1 aubergine
2 poivrons rouges
2 boîtes (28 oz ou 796 ml) tomates en dés (égouttées)
2 oignons
4 gousses d'ail

2 cuillères à thé d'herbes de Provence (thym, romarin, estragon, origan, laurier)
Huile d'olive (q.s.)
Sel et poivre au goût (q.s.)

*q.s.= quantités suffisantes



1 Couper la courgette (avec la peau), l'aubergine (avec la peau) en cubes et le poivron rouge en carrés. Couper tous les légumes en cubes de grosseur uniforme. Couper l'oignon en cubes également, et émincer l'ail (haché fin). Mettre de côté.

2 À feu vif, faire revenir la courgette avec de l'huile d'olive jusqu'à ce qu'elle soit tendre, saler et poivrer. Un peu de coloration est bon ! Retirer de la poêle et mettre de côté. Appliquer le même processus pour faire revenir l'aubergine (avec un peu plus d'huile d'olive). Assaisonner, et mettre de côté.

3 Faire revenir l'oignon et l'ail dans la poêle environ une minute. Après quoi, ajouter le poivron rouge et continuer à faire sauter jusqu'à ce que le poivron rouge devienne un peu mou (environ 1 à 2 minutes). À ce stade, ajouter les tomates (égouttées) et les fines herbes et laisser mijoter 15 minutes.

4 Ajouter à la sauce tomate la courgette et l'aubergine préalablement sautées. Mélanger jusqu'à ce que tout soit bien enrobé et laisser mijoter pendant 5 minutes (Si vous aimez les légumes avec un peu de fermeté, il ne faudrait pas laisser mijoter pendant trop longtemps. Si vous aimez une texture plus onctueuse, n'hésitez pas à laisser mijoter).

Dresser et servir! En plat ou en accompagnement, la ratatouille se mange chaude ou froide. N'hésitez pas à la réchauffer, elle se bonifiera en goût.



3328579



La Boîte à Surprise
Cuisse ou poitrine?

Pour un temps limité

5.95\$*
repas à emporter

Ajoutez 1,95\$** pour une boisson gazeuse Coca-Cola 591 mL.

940, rue Principale,
Granby



*Taxes en sus. Offre valable du 23 septembre au 20 octobre 2013. La Boîte à Surprise (laissez notre rôti choisir pour vous entre un repas quart de poulet cuit ou poitrine) est disponible au comptoir des repas à emporter et au service au volant des rôtisseries St-Hubert et St-Hubert Express participantes. Ne peut être jumelée à aucune autre offre spéciale ou promotion. ** Taxes en sus. Choix de Coca-Cola Zero 591 mL, Coke Diète 591 mL ou Sprite 591 mL jusqu'à épuisement des stocks. ©/MD Coca-Cola Ltée, utilisée sous licence. MD Marque déposée de St-Hubert S.E.C., employée sous licence. © Tous droits réservés.

Décoration • Plantes fleuries et tropicales de choix

PÉPINIÈRE ABBOTSFORD

«directement du producteur»

Meilleurs prix, meilleurs choix... Meilleurs conseils!



PHOTOS FOURNIES PAR LA MARCHÉ CONTRE LE CANCER DES FEMMES

La Marche contre le cancer des femmes aura lieu le dimanche 6 octobre dans les rues de Knowlton. L'an dernier, l'événement a permis de récolter 57 000\$.

CANCER DES FEMMES Douze ans de marche

Pas à pas au fil des ans, la Marche contre le cancer des femmes organisée dans la région de Lac-Brome a permis de munir le centre hospitalier Brome-Missisquoi Perkins d'un appareil de mammographie numérique et d'un laser gynécologique. Cette année, l'événement vise l'achat d'un appareil échographique numérique.



■ Isabelle
Gaboriault

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

financement au profit du centre du sein de l'hôpital BMP de Cowansville. Elle est parrainée par le club Optimiste Yamaska Valley, en partenariat avec la Fondation BMP et la pharmacie Jean Coutu de Cowansville.

Estimé à environ 150 000 \$, le mammographe numérique, un appareil à ultrasons, permettra d'augmenter le nombre d'échographies et de réduire le délai d'attente. Du coup, cet ajout au centre du sein complètera son

offre de services aux patientes.

Le départ se fera au centre communautaire du Lac-Brome. L'inscription a lieu dès 8 h et la Marche débute à 9 h 30. Pour participer, les marcheurs sont invités à amasser un minimum de 20 \$ en dons. Les enfants de moins de 12 ans marchent gratuitement. Deux parcours sont offerts aux participants : 5 km ou 10 km dans les rues de Knowlton. Fidèles à la tradition, les organisatrices de l'événement remettront un t-shirt et un cadeau bien spécial aux marcheurs ayant survécu à un cancer. Les survivants ouvriront la marche.

L'an dernier, la Marche a permis de récolter 57 000 \$.

Cette marche, qui aura lieu le dimanche 6 octobre, est une activité de

3326277

GUY DESLANDES CPA INC., fier d'accueillir un nouveau membre dans son entreprise !

Guy Deslandes CPA Inc. est heureux d'accueillir au sein de son entreprise **M. Richard Parent, CPA auditeur, CGA**, qui cumule 27 années d'expérience. Celui-ci se joint à une équipe dynamique déjà établie à Granby depuis plusieurs années.

Notre cabinet offre différents services professionnels aux entreprises et particuliers tels que :

- Déclarations d'impôt personnelles et corporatives,
- Préparation d'états financiers annuels et prévisionnels,
- Tenue de livres informatisée,
- Service de paye complet, incluant secteur de la construction,
- Conseils fiscaux.

Toute notre équipe se fera un plaisir de répondre à vos demandes et de vous offrir ses conseils.

Nos bureaux sont situés au 170, rue Boivin, Granby
Vous pouvez aussi nous joindre au **450 375-3913**

Dans l'ordre habituel, nous reconnaissons M. Richard Parent CPA auditeur, CGA; M. Guy Deslandes, président et CPA auditeur, CGA; Mme Stéphanie Ross, réceptionniste et adjointe administrative; Mme Suzanne Sirois, commis comptable senior et Mme Chantal Arès, commis comptable senior.

SUPER RABAIS D'AUTOMNE C'est le meilleur temps pour planter vos arbres et arbustes

Obtenez de **15% à 30% DE RABAIS**

LE PLUS GRAND CHOIX EN RÉGION

FONTAINES ET POTS

Obtenez de **20% DE RABAIS***

*Jusqu'au 20 octobre 2013

LA DÉCORATION D'HALLOWEEN EST ARRIVÉE!

VISITEZ NOTRE MAISON HANTÉE!

Cèdres à haies à partir de 580\$

GARANTIE 1AN

Livraison disponible

Avec tout achat de 25\$ et plus DE BULBES D'AUTOMNE, OBTENEZ 5\$ DE RABAIS sur présentation de ce coupon

Les nouveautés sont arrivées!

605 Principale, St-Paul-d'Abbotsford

450 379-5777 poste 1

www.pepiniereabbotsford.com

HEURES D'OUVERTURE:
Lun. au ven.: de 8 h à 18 h, Samedi: de 8 h à 17 h
Dimanche: de 9 h à 17 h

100% BONNE REPUTATION

BOTANIX

Les jeunes et la techno

La technologie d'aujourd'hui progresse à une vitesse vertigineuse. Les moyens de communication comme les textos et les réseaux sociaux sont très utilisés par les préados et adolescents qui s'en servent pour créer une interaction rapide avec quelqu'un en particulier ou avec plusieurs personnes en même temps.

Nous aussi, adultes, nous nous servons de ces outils! En tant que parents, il n'est pas toujours facile de superviser tout ce qui se dit dans le cyberspace.

Ces petites machines font partie de la vie de nos enfants. On dit souvent qu'ils sont «nés avec». Ils en apprennent facilement tous les rudiments pour un fonctionnement optimal.

Nous avons la responsabilité parentale de gérer l'utilisation d'Internet et des appareils électroniques. Nous devons encadrer et accompagner notre enfant dans ce monde fascinant.

Les préadolescents ont besoin d'un minimum de supervision, car ils n'ont pas encore suffisamment de maturité et de jugement pour utiliser seuls Internet.

Comment faire pour obtenir une saine gestion d'utilisation de ces écrans?

Il faut commencer très tôt dans la vie du petit à instaurer des limites de temps devant ces appareils. Prenez le temps de compter le nombre d'heures que votre enfant passe devant le téléviseur dans une semaine. Vous pourriez être très surpris!

Pensez à aménager l'espace destiné à l'ordinateur dans la salle familiale ou dans un coin de la cuisine. Ceci vous donnera facilement accès aux faits et gestes de votre enfant sur le web. Sensibilisez et conscientisez vos enfants aux dangers que peut représenter l'accès à Internet. Annoncez-leur vos attentes dès l'acquisition d'un téléphone intelligent, d'une tablette et/ou l'accès à un réseau social afin de lui offrir un usage raisonnable. Donnez priorité aux études, aux activités extérieures et sportives, au rangement pendant les repas, etc.

Établissez des règles claires quant à l'utilisation de ces appareils: l'horaire, la durée, etc. Encouragez votre enfant à vous informer et à ne pas répondre aux messages qu'il trouve inquiétants. Soyez attentif aux changements d'attitude de votre enfant afin de prévenir l'intimidation. Rangez et fermez le cellulaire pour la nuit. Utilisez un système de filtrage Internet. Ceci vous permettra d'avoir la tête tranquille quant à la non-réception de publicités et de courriels indésirables et barrera l'accès à des sites non recommandés pour son groupe d'âge.

Je vous invite à vous procurer le livre *Les Psy-trucs pour les préados de 9 à 12 ans*. C'est un petit bijou d'information.

Conférence gratuite le mercredi 23 octobre sur les 6 règles d'or pour avoir des moments de vie de qualité.

Places limitées. Cela s'adresse aux parents, grands-parents, éducatrices et enseignants qui côtoient des enfants de 18 ans et moins.

**Reçus d'assurance disponibles*

Linda Cusson, coach familiale

linda@formanimation.com ou sur Facebook: FormAnimation
450 522-2872

COLLABORATION SPÉCIALE



**SERVICE DE COUPE
DE VIANDES SAUVAGES**

**COUPE DE VIANDES
PERSONNALISÉE**

• Saucisses maison • Jambon • Bacon

www.viandesmartingendron.com

Bœuf, porc, veau et agneau
(producteurs locaux)

Emballage sous-vide

Forfaits économiques disponibles

162, rang Charlotte (route 116), St-Liboire • 450 577-0464



**Gazon cultivé
de première qualité**

VENTE ET INSTALLATION > PRIX TRÈS COMPÉTITIF

Les Entreprises
Grenier et Lallier inc.

450.776.8448

DÉPLOYEZ VOS POSSIBILITÉS HYPOTHÉCAIRES!

Méline Descarreaux, CHA*

Courtier immobilier hypothécaire
Service sans frais**

**Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES**

AGENCE HYPOTHÉCAIRE

30 ans

Tél.: 450 378-2020

www.lhypothèque.com




L'événement
2 POUR 1*

Pour ne plus
JAMAIS
chercher mes
LUNETTES

Pour des
SOLAIRES
ajustées à
MA VUE



Granby
865, rue Principale
(près de Burger King et Banque TD)
450 776-5990

newlook.ca

Examen de la vue sur place par des optométristes
Prescriptions de l'extérieur acceptées

NEWLOOK
lunetterie

*À l'achat d'une paire de lunettes complète incluant une monture et des verres optiques avec traitement résistant aux rayures, le tout de la sélection du 2 pour 1, obtenez une deuxième paire de lunettes de la sélection du 2 pour 1. Vous payez la plus chère des deux paires. Cette offre est valide pour un temps limité et ne peut s'ajouter à tout autre rabais ou promotion. Montures à titre indicatif seulement. Détails en magasin. Michel Laurendeau, opticien.

CLUB RICHELIEU DE GRANBY

Petit pain va loin



3325939

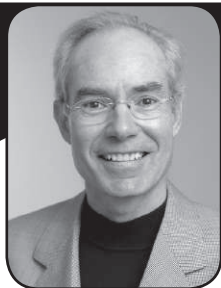
CLINIQUE de VARICES

- Échosclérose • Varices
- Traitement des rides
- Augmentation des lèvres

Restylane
Botox cosmétique™

5, rue Comeau, local 5, Granby

450 372-2111



Dr Claude HÉBERT
MD, ABPh Diplomate
American Board Certified in Phlebology
Omnipraticien • Phlébologue

2792142

Jean-François Guillet



redaction@hebdoleplus.qc.ca

Dès le début des années 50, le Club Richelieu, un organisme sans but lucratif dont la mission est de faire la promotion du français et de l'épanouissement des jeunes, a commencé à s'enraciner à Granby. D'ailleurs, les membres du regroupement ont découvert un filon très intéressant: la vente de pains. Depuis son lancement en 2009, cette activité de financement ne cesse de faire des petits.

Donner au suivant

Pour les membres de l'organisme, faire en sorte que des projets mobilisateurs et formateurs voient le jour chez les jeunes est une récompense en soi. Qu'il s'agisse de financer l'achat de modules de jeu pour une école ou de promouvoir le français auprès des enfants défavorisés, rien n'est laissé au hasard. « À quoi bon faire une bonne action si c'est pour attirer les projecteurs sur nous? Voir le sourire des jeunes à qui on vient en aide, c'est notre tape dans le dos », confie M. Lessard.

Mais pour lancer des projets, il faut des sous. Beaucoup de sous. Dès qu'il a entendu parler de la campagne de vente de pains, celui qui a oeuvré au sein de l'entreprise IBM pendant une trentaine d'années a décidé de foncer en prenant les choses en main. « Tout le monde mange du pain. Je savais que c'était une valeur sûre et j'ai mis les efforts pour faire en sorte que la campagne lève. De toute évidence, ça a porté ses fruits », dit-il.

Pour chaque pain vendu, les organisations impliquées récoltent deux dollars, alors que le Club Richelieu garde seulement 15 sous. En un an, soit de 2009 à 2010, le nombre de clients (écoles

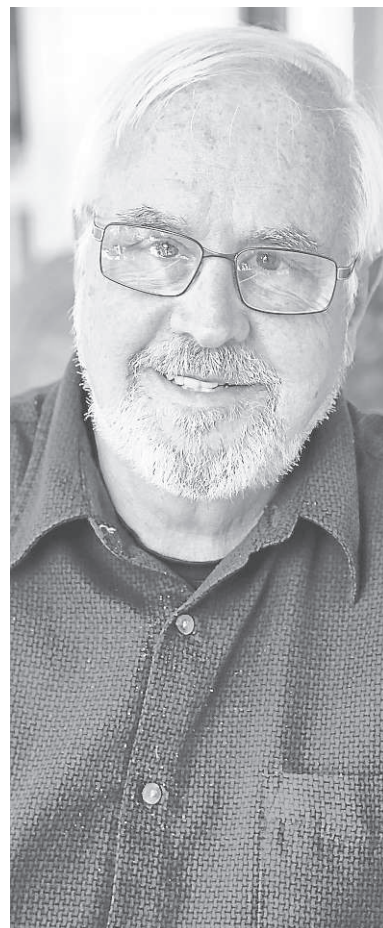


PHOTO ALAIN DION

Depuis que le président du Club Richelieu de Granby, Yvon Lessard, a pris la campagne de vente de pains en main, les profits distribués à la communauté ont bondi et dépassent actuellement le cap des 214 000 \$.

et organismes) est passé de 4 à 15, faisant bondir le montant remis à la communauté de 18 000 \$ à plus de 68 000 \$. Au cours des quatre premières campagnes, les profits distribués avoisinaient les 214 000 \$. Cette année s'annonce encore à la hauteur des attentes du maître d'oeuvre, car 24 clients ont emboîté le pas. « En vendant des pains, les jeunes se rendent compte qu'ils peuvent faire la différence. C'est toute une fierté pour eux de voir que le chèque de plusieurs milliers de dollars remis à leur école va permettre de mener à terme un projet auquel ils tiennent. Et tant que ça respecte notre mission, nous sommes au rendez-vous », indique M. Lessard.

Le français

Une des principales façons de promouvoir le français pour le Club Richelieu est de participer à hauteur de 10 000 \$ au projet Jamais trop tôt. Il s'agit d'un concours littéraire qui se tient depuis 2012 dans le cadre du Festival international de la chanson à Granby. Les élèves du secondaire (3 à 5) des écoles de partout au pays sont alors invités à envoyer des textes de chansons qui sont par la suite mis en musique pour être interprétées par d'anciens demi-finalistes du prestigieux événement. Cette année, 24 compositions ont été choisies parmi les 285 reçues.

Départ de groupe accompagné

À LA DÉCOUVERTE DU VIETNAM

À PARTIR DE

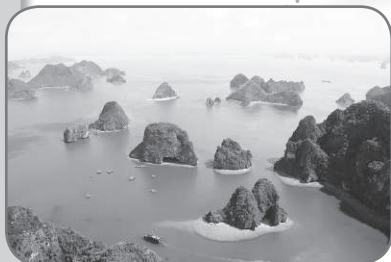
4 599\$

21 mars au 6 avril 2014

16 jours/13 nuits/38 repas/hôtels 4*

Prolongation de 3 nuitées à Phan Thiet sur demande

Séjour plage 5*



CE TARIF COMPREND

Les vols internationaux et les transferts
Les visites tel que l'itinéraire
Transport autocar de luxe
Cie aérienne Qatar

Veuillez communiquer avec moi pour connaître le programme



VOYAGES LUCIE RAÏCHE

450 372-3335



Départ accompagné par
Lucie Raïche
180, boul. Leclerc Est
(angle Drummond), Granby
lucie@voyageslucieraiche.com

transat
Découvertes

Détenteur d'un permis du Québec. Fonds d'indemnisation des voyageurs, excluant la contribution FICAV: 25/1000\$, non inclus.

3323035

3^e édition Golf Varadero Séjour plage et golf illimité

du 23 novembre au 30 novembre 2013

Accompagné par Lucie Raïche

- Hôtel 4* tout inclus, Breezes Varadero
- Golf illimité (kart obligatoire)
- Tournoi inclus
- Plusieurs surprises et tirages
- ...et bien plus!
- Vol Transat



Bienvenue à tous!

New York à Pâques

18 au 21 avril 2014

2 nuits/ 3,5 jours

en autocar, départ de granby
Hébergement soit New Jersey ou New York
Accompagné par Sabrina Champagne



VOYAGES LUCIE RAÏCHE

450 372-3335



Lucie Raïche

180, boul. Leclerc Est
(angle Drummond), Granby
lucie@voyageslucieraiche.com

Détenteur d'un permis du Québec. Fonds d'indemnisation des voyageurs, excluant la contribution FICAV: 25/1000\$, non inclus.



Polynésie Française 15 au 28 mars 2015

2 nuits au Méridien *****

de Tahiti / vue mer en petit

déjeuner buffet

5 nuits au Sofitel de Moorea

en bungalow pilotes

2 repas par jour petits déjeuners et soupers

5 nuits au Meridien de Bora Bora

en bungalow pilotes / 2 repas par jour,

petits déjeuners et soupers

Vol Air Canada et Air Tahiti Nui /

Traversier et transfert inclus

Accompagnée par Lucie Raïche pour une 3^e année

Croisière Francophone Tropicale Horizon

TOUT INCLUS : repas et consommation

Du 22 février au 1er mars 2014

L'itinéraire exceptionnel au départ de la

Romana - Ste-Lucie - Barbade - Martinique

- St Kitts - Tortola.

Vol Air Transat et Transfert inclus

Accompagnée par Lucie Raïche

Centre Myothéra

Vous souffrez de :

- Bursite - Capsulite
- Migraine
- Tunnel carpien
- Douleurs articulaires
- Sciatique
- Tendinite
- Maux de dos
- Épine de Lenoir
- Fasciite plantaire
- Engourdissements



Traitement vraiment efficace

éprouvé depuis 10 ans - recommandé par les médecins
reçus d'assurances émis

Épine de Lenoir

Formation osseuse à l'attache du fascia plantaire, en-dessous du pied et située à la partie antérieure du talon. Celle-ci est visible à la radiographie. Ce n'est pas l'épine en tant que telle qui est douloureuse mais bien l'inflammation des tendons musculaires qui s'attachent à cet endroit.



Fasciite plantaire

C'est une inflammation du fascia qui recouvre la plante du pied. Celle-ci est occasionnée par les tensions des muscles du pied.

Notre technique consiste à :

Détendre les muscles tendus. Nous forçons manuellement les fibres musculaires à se relâcher. Ceci redonne la souplesse aux muscles qui recommenceront à travailler normalement et ce, même si la situation perdure depuis longtemps. Une fois les muscles détendus, ils cesseront de tirer, l'inflammation ainsi que la douleur disparaîtront d'elles-mêmes.

450-994-2911

www.techniquerollin.com

Seul centre autorisé de la TECHNIQUE ROLLIN

84, rue Centre, Granby, J2G 5B6

— MA NISSAN. MA CHANCE. —



LIQUIDATION

**OFFRE
PROLONGÉE**

JUSQU'AU 25 SEPTEMBRE

PROFITEZ DE

1 000 \$

**DE RABAIS* SUR NOS OFFRES
PRÉSENTEMENT EN VIGUEUR
SUR MODÈLES 2013 SÉLECTIONNÉS**



Murano LE 2013 avec ensemble
Edition Platine illustré

MURANO LE 2013 à traction intégrale de Nissan

TRACTION INTÉGRALE INTUITIVE DE SÉRIE

MAINTENANT JUSQU'À

6 000 \$**

DE RABAIS INCLUANT L'OFFRE DE 1 000 \$

PRIX À L'ACHAT RÉVISÉ À PARTIR DE

39 963 \$†

PRIX À L'ACHAT
~~45 983 \$~~



Berline Altima 3.5 SL 2013 illustrée

BERLINE ALTIMA 2.5 2013 avec boîte CVT de Nissan

MEILLEURE CONSOMMATION SUR ROUTE DE SA CATÉGORIE†

MAINTENANT JUSQU'À

5 000 \$**

DE RABAIS INCLUANT L'OFFRE DE 1 000 \$

PRIX À L'ACHAT RÉVISÉ À PARTIR DE

20 508 \$†

PRIX À L'ACHAT
~~26 588 \$~~



Rogue SL 2013 à traction intégrale illustré

ROGUE S 2013 à traction avant Édition Spéciale de Nissan

TRACTION INTÉGRALE INTUITIVE LIVRABLE

MAINTENANT JUSQU'À

6 000 \$**

DE RABAIS INCLUANT L'OFFRE DE 1 000 \$

PRIX À L'ACHAT RÉVISÉ À PARTIR DE

21 243 \$†

PRIX À L'ACHAT
~~27 243 \$~~



Titan cabine double SL 4x4 2013 illustré

TITAN KING CAB SV 4X2 2013 de Nissan

MOTEUR V8 À DACT DE 5,6 L ET 317 CHEVAUX

MAINTENANT JUSQU'À

14 000 \$**

DE RABAIS INCLUANT L'OFFRE DE 1 000 \$

PRIX À L'ACHAT RÉVISÉ À PARTIR DE

26 293 \$†

PRIX À L'ACHAT
~~40 293 \$~~

CES OFFRES SE TERMINENT LE 25 SEPTEMBRE

VISITEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE NISSAN DÈS MAINTENANT OU CONSULTEZ CHOISISSEZNISSAN.CA

L'Association des concessionnaires Nissan du Québec

Les offres sont en vigueur du 17 au 25 septembre 2013 inclusivement chez les concessionnaires Nissan participants. Les frais de transport et de prélivraison, la taxe sur le climatiseur (si applicable), les droits spécifiques sur les pneus neufs, les rabais du manufacturier et les contributions des concessionnaires sont inclus. Taxes, immatriculation et assurance en sus et requises à la signature du contrat. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Offres pouvant faire l'objet de changements ou modifications sans préavis. Les concessionnaires peuvent vendre à prix moindre. Visitez votre concessionnaire pour tous les détails. * Le rabais de 1 000 \$ est basé sur des dollars d'exploitation ajoutables. Rabais applicable au financement à la location ou à l'achat (à la signature du contrat) ou à l'achat au comptant des modèles neuf de Murano 2013/berline Altima 2013/Rogue 2013/Titan 2013. Rabais sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. Offre pour clients admissibles seulement, est d'une durée limitée, est disponible uniquement auprès de Nissan Canada Finance, est sujette à l'approbation de crédit et est exclusive. Offre en vigueur du 17 au 25 septembre 2013. Certaines conditions s'appliquent. ** Les rabais à l'achat au comptant de 5 000 \$/4 000 \$/5 000 \$/13 000 \$ sont basés sur des dollars d'exploitation non-ajoutables et sont applicables aux modèles neufs sélectionnés de Rogue 2013 (à l'exception du Rogue S 2013 à traction avant (W6RG13 AA00) avec boîte CVT)/berline Altima 2.5 2013 (T4LG13 AA00) avec boîte CVT et berline Altima 2.5 S 2013 (T4RG13 AA00) avec boîte CVT/Murano LE 2013 (L6SG13 AA00) avec boîte CVT et Murano LE 2013 (L6SG13 NP00) avec boîte CVT/Titan 2013 (à l'exception du Titan King Cab S 4x2 2013 (1KAG73 AA00) avec boîte automatique). Le rabais à l'achat au comptant sera déduit du prix d'achat au comptant négocié avant les taxes et ne peut être combiné à des taux subventionnés de financement à l'achat ou à la location, à l'exception du rabais de 1 000 \$. Certaines conditions s'appliquent. Le rabais de 1 000 \$ est inclus dans les prix à l'achat au comptant annoncés. † Prix à l'achat pour un nouveau Murano LE 2013 à traction intégrale (L6SG13 AA00) avec boîte CVT/berline Altima 2.5 2013 (T4LG13 AA00) avec boîte CVT/Rogue S 2013 à traction avant (W6RG13 AA00) avec boîte CVT/Titan King Cab SV 4x2 2013 (1KCG73 AA00) avec boîte automatique est de 39 963 \$/20 508 \$/21 243 \$/26 293 \$. Prix à l'achat inclus le rabais de 1 000 \$ et les rabais à l'achat au comptant de 5 000 \$/4 000 \$/5 000 \$/13 000 \$ en dollars d'exploitation non-ajoutables. Prix à l'achat pour un nouveau Murano LE 2013 à traction intégrale (L6SG13 AA00) avec boîte CVT tel qu'illustré/berline Altima 3.5 SL 2013 (T4SG13 AA00) avec boîte CVT telle qu'illustrée/Rogue SL 2013 à traction intégrale (Y6TG13 AA00) avec boîte CVT tel qu'illustré/Titan à cabine double SL 4x4 2013 (3CFG73 AA00) avec boîte automatique tel qu'illustré est de 39 963 \$/31 408 \$/30 263 \$/39 493 \$. Prix à l'achat sur modèles illustrés inclus le rabais de 1 000 \$ et les rabais à l'achat au comptant de 5 000 \$/2 000 \$/5 000 \$/13 000 \$ en dollars d'exploitation non-ajoutables. Taxes, immatriculation et assurance en sus et requises à la signature du contrat. Offre en vigueur du 17 au 25 septembre 2013. Certaines conditions s'appliquent. 1) Source pour la berline Altima 2.5 S 2013, avec boîte CVT : par rapport à la consommation de carburant des berlines intermédiaires 2013 concurrentes avec moteur à combustion interne, selon les données publiées par Autodata en date du 12 avril 2013. Véhicules hybrides et diesels exclus. Les cotes de consommation de carburant (L/100 km) sont calculées en fonction de conditions de conduite optimales, de la consommation moyenne de carburant sur route et de la capacité du réservoir à essence du véhicule, selon Nissan Motor Co. Ltd. La consommation de carburant réelle variera en fonction des groupes motopropulseurs, des habitudes de conduite et d'autres facteurs – à utiliser à des fins de comparaison seulement. Berline Altima S 2013 : moteur de 2,5 L (5,0 L/100 km sur route | 7,4 L/100 km en ville), moteur de 3,5 L (6,4 L/100 km sur route | 9,3 L/100 km en ville). Ces offres peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans avis. Adressez-vous à votre concessionnaire Nissan participant pour en obtenir tous les détails. ©1998-2013 Nissan Canada Inc. et Nissan Canada Finance une division de Nissan Canada Inc. Les noms, logos, slogans, noms de produits et noms des caractéristiques de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. ou à ses filiales nord-américaines.

AVIS IMPORTANT

Sensibilisation à la population de Granby

Publireportage

Donc, si vous avez à coeur d'aider les gens d'ici, vous pouvez disposer de vos dons de vêtements directement à l'un des organismes suivants:

Entraide St-Eugène est un organisme à but non lucratif qui recueille vos dons de vêtements, accessoires vestimentaires, literie, bijoux, bibelots, livres et autres petits objets afin d'aider principalement Transition pour elles ainsi que plusieurs autres organismes reconnus à Granby qui bénéficient gratuitement de notre aide pour habiller convenablement, selon la saison, ses résidents et résidentes.

«Notre organisme est ouvert à tous !»

(Vêtements neufs et usagés, hommes et femmes, enfants (tailles fortes aussi disponibles)).

Venez en grand nombre faire vos achats vestimentaires. Vous économiserez beaucoup tout en aidant les gens d'ici !

215 Robinson Sud, Granby 450 777-4233
Ouvert du lundi au vendredi : de 9 h à 16 h 30
Samedi : de 9 h à midi

En tout temps, vous pouvez laisser vos dons sur le dessus des bacs brun sous l'abri. SURVEILLANCE PAR CAMÉRA 24 H /24.



Fondation Roger Talbot inc.

Centre administratif

107, rue Principale, Granby



Fondation Roger Talbot inc.

Tél. : 450 378-2243 • Sans frais : 1 800 641-9932 • Téléc. : 450 378-4625
• Courriel : frtfondation@hotmail.com

La Fondation Roger Talbot vient en aide de façon continue aux personnes déficientes intellectuellement et aux plus démunis. Un de ses moyens est la friperie Le Vestiaire économique de la Fondation. Notre friperie située au 107, rue Principale à Granby, (au sous-sol du presbytère par la porte arrière #3), offre à prix modiques, des articles qui lui sont gracieusement offerts (vêtements, draperies, tissus, vaisselle, jouets, romans et livres jeunesse). Plusieurs familles comptent sur ce comptoir pour répondre à des besoins essentiels. Certains organismes aussi comptent sur nous pour aider leurs usagers.

Nos heures d'ouverture sont :
Mercredi : de 13 h à 17 h
Jeudi : de 9 h à 17 h
Vendredi : de 9 h à 17 h
Samedi : de 9 h à 12 h.
Bienvenue à tous !

Nous vous demandons de bien vouloir amener vos dons directement à la Fondation.



Vestiaire du Partage Notre-Dame

309, rue Racine, Granby
(coin St-Antoine et Racine)
450 378-1111, poste 2

NOUVEL EMPLACEMENT!

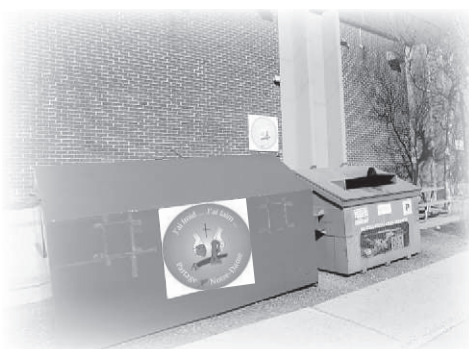
Vaste choix de vêtements et literie pour toute la famille

**Ouvert du mardi au jeudi, de 13 h à 16 h
et le premier samedi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30**

Accès aux personnes à mobilité réduite, via l'ascenseur (entrée rue St-Antoine)

En tout temps, vous pourrez laisser vos dons de vêtements dans le bac de récupération vert, à l'extérieur devant la bâtisse, identifié du logo du Partage Notre-Dame. Ainsi, vous aidez directement les gens de notre région.

Merci de votre soutien.



Un don qui fait du bien localement !

Le Magasin Général de SOS Dépannage est une entreprise à but non lucratif qui permet de recycler et de faire partager tout en aidant une bonne cause, soit l'aide alimentaire d'urgence.

100% des revenus du magasin retournent à la population sous formes de services.

Et d'où vient la marchandise? De la générosité des gens de la région. Nous acceptons tout ce qui est en bon état tels que : meubles, vêtements, appareils électriques, électroménagers, bibelots, bijoux, vaisselle, jouets, etc. N'oubliez pas, lorsque vous donnez à un organisme local, vous aidez les gens d'ici !

Pour les meubles, nous disposons d'un service de collecte qui se fera un plaisir d'aller récupérer la marchandise directement chez vous. Vous n'avez qu'à nous contacter au 450 378-0221.

Pour tout autres objets, vous pourrez les déposer directement à notre organisme situé au 327, rue Matton à Granby.
Merci et passez nous voir !

Heures d'ouverture :
Lun. au mer. : 8 h 30 à 16 h
Jeu. et ven. : 8 h 30 à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h



L'économie sociale sous les projecteurs

Les principaux acteurs gravitant autour des entreprises d'économie sociale de la Montérégie Est, qui se déclinent en tant que coopératives, organismes à but non lucratif (OBNL) ainsi que divers projets communautaires, étaient récemment réunis à la Ferme Héritage Miner de Granby pour dévoiler le portrait de ce secteur d'activité en croissance dans la région.

Jean-François Guillet

redaction@hebdoleplus.qc.ca

« Il n'y a plus de preuves à faire. L'économie sociale constitue un véritable outil collectif de développement régional durable. J'espère que ce portrait deviendra, à sa façon, la bougie d'allumage qui permettra à l'économie sociale en Montérégie Est de se surpasser », a lancé d'entrée de jeu le président de la Conférence régionale des élus (CRÉ) Montérégie Est, Michel Picotte.

Les propos du coprésident du regroupement d'organisations

d'économie sociale (Pôle) de la Montérégie Est et maire de Roxton Pond, Raymond Loignon, vont dans le même sens. « Les entreprises d'économie sociale représentent une véritable force au service de la communauté. En tant que maire, je peux vous assurer que l'investissement en vaut la peine en terme de services à la population, de création d'emplois, de pouvoir d'attraction de nouveaux citoyens et d'entrepreneurs », a-t-il indiqué, faisant le parallèle avec le succès de la coopérative de santé roxtonaise.

La ministre de l'Éducation et responsable de la région de la



PHOTO ALAIN DION

Le maire de Roxton Pond, Raymond Loignon, et Tania Szymanski, du CLD Brome-Missisquoi, ainsi que Michel Picotte, président de la CRÉ Montérégie Est, ont récemment lancé le portrait des entreprises d'économie sociale de la région.

Montérégie, Marie Malavoy, a profité de l'occasion pour souligner le fait que le Parti québécois a déposé, en mars dernier, le projet de loi 27 en lien avec la reconnaissance des

entreprises d'économie sociale. « Le projet de loi est primordial, a-t-elle mentionné. Ces entrepreneurs ne sont pas là par fantaisie, ni par marque de générosité. En fait, les gens

doivent prendre conscience de l'importance de ces organisations dans notre société, notamment ici en Montérégie, car elles contribuent à l'essor du Québec. »

L'ÉCONOMIE SOCIALE DANS LA RÉGION*, C'EST...

- 3226 emplois
- 3650 bénévoles
- 139,9 M\$ en masse salariale
- 77,7 M\$ en actif net
- 33 coopératives
- 106 OBNL et projets
- 38 % des entreprises créées après l'an 2000

* Sur les 234 entreprises sondées, 162 ont répondu

3322750

3305357

Faites le même **choix** que les
EXPERTS
et designers

Portico
100% ACRYLIQUE
Intérieur - Extérieur • Super adhérence • Très durable • Lavable
260-0
Satin / Coquille d'oeuf • Super Blanc

Pour le
Plaisir
de peindre

PORTICO
Latex 100% acrylique haut de gamme.
Très lavable et résiste au frotage.
Sans éclaboussure.
Pouvoir cachant et couvrant supérieur.
Prévient la moisissure et le jaunissement.
Idéal pour toutes les pièces de la maison selon le lustre choisi.
Offert dans un choix illimité de couleurs.
Pour l'intérieur et l'extérieur.

Vos experts
Robert et Mikail

PEINTURES MF
Des produits fabriqués au Québec

BM EXPERTS Peinture

538, rue Boivin, Granby
(ancien local de la Poissonnerie Cowie)
450.994.5599

LA PLUS GRANDE USINE DE MATELAS AU QUÉBEC OUVERTE AU PUBLIC

Inutile de vous disputer, nos matelas **SUR MESURE** sont **VOTRE SOLUTION!**

Chérie, moi je veux un matelas FERME...

Eh bien moi, c'est un matelas MIEUX que je veux, alors que fait-on?

Un côté FERME pour monsieur
Un côté MIEUX pour madame

MATELAS SUR MESURE

DIRECTEMENT À L'USINE SANS INTERMÉDIAIRE

Si vous trouvez le même matelas moins cher ailleurs, nous ajustons notre prix plus 10% additionnel.

- ✓ Matelas à ressorts ensachés
- ✓ Matelas de Visco gel
- ✓ Matelas pour VR
- ✓ Lits électriques
- ✓ Literie
- ✓ Tête et pied de lit
- ✓ Tissu à la verge

MATELAS THERAPEDIC™

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : de 8 h à 17 h et samedi : de 8 h à 13 h

Visitez notre nouveau site Internet →

LITERIE GIDDINGS
800 Bernard, Granby 450 378-7941
www.matelas.ca

SERVICE DE LIVRAISON

MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2013 - LA VOIX DE L'EST PLUS P13



Le Tour en Vélo du Mont Yamaska Un défi familial 2013

Venez découvrir le Mont Yamaska sous sa belle robe automnale en participant au défi familial du Tour en Vélo du Mont Yamaska, un parcours bucolique de 21 kilomètres.

LE DIMANCHE 6 OCTOBRE 2013
de 8 h à 13 h

Inscriptions de 8 h à 10 h - Départs de 9 h à 10 h
au Centre communautaire des Loisirs
35, rue Codaire, Saint-Paul-d'Abbotsford

Pour plus d'information, visitez notre site
www.montyamaska.com/velo



Neuvième défi allaitement dans Brome-Missisquoi

COWANSVILLE— Le CSSS La Pommeraie invite les mères qui allaitent, leurs conjoints et leurs enfants à participer au neuvième défi allaitement dans Brome-Missisquoi. L'événement se tiendra le 5 octobre, de 9h à 12h, au gymnase de l'école la Clé-des-Champs de Dunham. Il y aura une nouvelle couleur cette année avec la participation de la blogueuse et auteure Caroline Allard (*Chroniques d'une mère indigne*). Cette dernière discutera de la maternité et de l'allaitement dans tous ses états, en y ajoutant son zeste d'humour inimitable et très libérateur pour les parents. Le thème de cette année, Soutenir l'allaitement aux côtés des mères, vise à faire connaître les organismes sans but lucratif qui soutiennent et encouragent l'allaitement, de concert avec le CSSS La Pommeraie, soit la Ligue La Leche et Nourri-Source. L'objectif du défi est de rassembler le plus grand nombre de mamans qui allaitent en même temps, afin d'obtenir une visibilité accrue pour promouvoir l'allaitement maternel et ses nombreux bénéfices. L'accueil, l'inscription et la collation se feront à 9h30.

Ange-Gardien célèbre la culture

ANGE-GARDIEN— Dans le cadre de La Fête de la culture, partout en région des activités sont organisées du 27 au 29 septembre. Un événement qui fournit des occasions de prendre part à toutes formes d'arts et de culture. Cette année, Ange-Gardien emboîte officiellement le pas en offrant une programmation variée lors des portes ouvertes sur la culture se déroulant du 26 au 29 septembre. La municipalité invite la population à découvrir le monde des artistes : le samedi 28 septembre, à 10 h 30, les enfants de 3 à 6 ans pourront assister à la pièce de théâtre *Madame Violon Raconte*. Le samedi 28 septembre, à 20 h, les adultes sont conviés à une soirée bistro au cours de laquelle seront en prestation des finalistes du Festival international de la chanson de Granby dont Sarah Cochrane, Dave Puhacz, Mathieu Rancourt avec Éric Michaud à l'animation. Les places sont limitées. Finalement, le dimanche 29 septembre, de 9 h à 12 h, tous sont invités à un brunch pour souligner le 25^e anniversaire de la bibliothèque Ruth Benoit. Réservez vos billets dès maintenant (prévente : 10 \$ (adultes), 5 \$ (6 à 9 ans), gratuit (0 à 5 ans)). Découvrez la programmation complète des activités sur le site Internet de la municipalité au www.infoange.ca. Pour réservation et information : Annie Lévesque au 450 293-7575 ou au a.levesque@municipalite.ange-gardien.qc.ca

Grande vente d'ouverture 28 et 29 septembre

Recevez
jusqu'à
20 000 \$
à la livraison de
votre maison*

PUR-Z



R.B.Q.: 1506-5329-04

* Détails et conditions sur place

200, rue Des Alouettes, St-Alphonse-de-Granby (sortie 68 de l'autoroute 10) • 450 539-3100 • maisonsbonneville.com

8 maisons à visiter dont 2 NATUR et la PUR-Z, Signature Bonneville.

1^{er} octobre 2013

Journée internationale des aînés

Cahier publireportage du 25 septembre 2013

La Voix de l'Est



Plus qu'un rêve, LA SOLUTION !

- Soins préventifs de la chute des cheveux
- Transplantation à l'unité multiple P.A.I.
- Remplacement esthétique (non chirurgical)

- Distributeur du Peigne Laser
- Méthode de prévention Ross
- Département de perruques pour cas médicaux

Hairfax
CLINIQUE CAPILLAIRE GRANBY inc.



Pour une consultation gratuite **450 372-0377**

1^{er} octobre 2013

Journée internationale des aînés

Cahier publiereportage

Des aînés... *actifs*!

Plusieurs constats sont ressortis dans les dernières années au sujet des bienfaits de l'activité chez la personne en général. Pourtant, souvent les aînés ne se sentent pas concernés par le fait de débiter un programme d'activité physique à leur âge, et ce pour plusieurs raisons. Soit par contraintes d'horaires, de pathologies, de coûts trop élevés, de peur de l'incapacité de suivre le rythme ou tout simplement par ignorance du bien-être général que peut leur procurer l'activité physique pratiquée régulièrement, les aînés ne s'inscrivent pas nécessairement dans les activités offertes pour eux dans les gyms ou les centres communautaires.

Le comité santé de Vision 2015 du Conseil local de développement, en collaboration avec le CSSSHY, a développé le projet « Aînés actifs » en Haute-Yamaska. Le projet s'est déroulé du 18 juin au 30 août 2013. Au total, 275 aînés âgés entre 50 et 91 ans se sont présentés dans les parcs des municipalités de la région de la Haute-Yamaska. Grâce à une superbe collaboration des municipalités et des responsables des organismes d'aînés, nous avons pu faire découvrir aux gens des activités physiques telles que la marche et intervalles musculaires, le *stretching*, le yoga, le tai-chi, la danse du monde, les cours d'équilibre, le pilates, le *zumba gold* et le Qi-Gong.

La pérennité

Vision 2015 a de quoi être fier car le but était non seulement d'offrir des cours pendant un été, mais qu'ensuite l'engouement entraîne les municipalités à prendre en charge les activités et à les inclure dans leur programmation. Et voilà! Un cours est né suite à ce projet. Il se nomme: « Aînés actifs Méli-Mélo », il s'agit d'un cours varié qui comprend plusieurs composantes explorées cet été, dont des exercices pour la posture, l'équilibre, la flexibilité, le renforcement musculaire et le cardio-vasculaire. Cette fois-ci, les gens se sont inscrits via leur municipalité, mais de courtes sessions de six semaines leur sont offertes. La prochaine session débutera dans la semaine du 28 octobre ou du 4 novembre, selon l'horaire offert dans votre municipalité. Vous devez contacter les loisirs de votre municipalité le plus tôt possible pour vous inscrire!

Nadine Mantha
Coordonnatrice pour
« Aînés actifs »
CLD – Vision 2015

De l'aide pour les *aidants naturels*

Un aidant, c'est avant tout une personne qui prend soin gratuitement d'un de ses proches. Au début, on aide l'autre, quelques minutes ici et là, nous sommes en pleine forme et la personne aidée semble avoir besoin de si peu d'aide. Au fil du temps, la demande d'aide et de soutien s'amplifie, la fatigue s'installe insidieusement. Être fatigué pour un aidant est une raison suffisante de demander du soutien et de l'aide!

La situation de l'aidant peut devenir critique lorsque son aidé refuse de l'aide ou encore de partager les sorties de la famille. La personne aidée est souvent perturbée lors des déplacements (visites extérieures, activités avec amis, etc.), ce qui rend les sorties désagréables pour l'aidant et l'aidé. L'aidant limite donc les sorties et en vient à ne plus pouvoir sortir de son environnement et à se sentir piégé par son rôle. Avec le temps, le ressentiment peut s'installer et la résignation fait place à l'épuisement et à la détresse.

Les aidants doivent prendre conscience que de prendre soin d'une autre personne demande beaucoup. Que la meilleure ressource pour l'aidé est son aidant. La meilleure façon de prouver son amour, son affection envers le membre de sa famille qui est en perte d'autonomie est de prendre soin de soi-même.

CSRF-La Maison soutien aux aidants a pour mission la prévention de l'épuisement chez l'aidant naturel. Nous offrons plusieurs services allant des rencontres individuelles pour les aidants afin de les soutenir dans leur rôle, des ateliers de formation, des rencontres thématiques sur des sujets touchant le vécu des familles qui prennent soin de leurs proches âgés en perte d'autonomie. Nous offrons aussi du répit à ces aidants soit à domicile ou encore dans nos locaux à l'aide d'un Relais-Répit de groupe.

N'hésitez pas, nous sommes là pour vous soutenir : 450 375-9115 ou présentez-vous à nos bureaux au 197, rue Paré à Granby.



FONDATION
DU CENTRE HOSPITALIER
DE GRANBY
HÔPITAL | CLSC | CHSLD

Au cœur des gens d'ici

**Donnez la santé
en héritage,
plutôt qu'à l'impôt!**



*Un don planifié...
un don pour la vie*

Pour en savoir plus, contactez-nous:

450 375.8030 | www.fondationchg.org

Programmation 2013

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

Les aînés de 50 ans et plus sont invités à participer à des activités organisées spécialement pour eux dans le cadre la Journée internationale des aînés. La tenue vestimentaire devra être adaptée à l'activité.

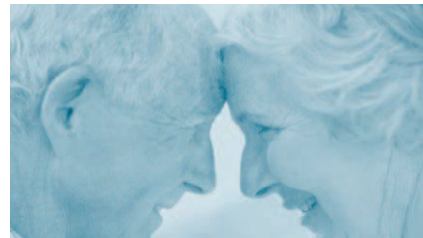
DATES	HEURES	ACTIVITÉS
1er octobre au 31 octobre		Menu aîné : repas adapté au budget et à l'appétit des aînés Le Plus, 1, boul. 1 Mountain, Granby Chez Trudeau, 348 Principale, Granby Les Vergers de la colline, 5, route 137, Ste-Cécile-de-Milton Miche et délice, 5387 Foster, Waterloo
Vendredi 27 septembre Samedi 28 septembre Dimanche 29 septembre	13h-19h 10h-17h 9h-16h	Exposition «Nos aînés...nos artistes» Organisée par l'AQDR Granby au sous-sol du Club FADOQ, 95, boul. Leclerc Est, Granby
Dimanche 29 septembre	10 h	Brunch continental au Club FADOQ (95, boul. Leclerc Est) *Billets en vente auprès du Club FADOQ et de l'AQDR Coût : 5\$/personne (aucun billet vendu à l'entrée)
Lundi 30 septembre	13 h - 15 h 30	Visite d'organismes offrant des loisirs et des lieux d'échanges Tour guidé en autobus. Départ au Club FADOQ (95, boul. Leclerc Est, Granby) *Inscription obligatoire au 450 372-3038
Mardi 1 ^{er} octobre	9h30-11h30	Circuit d'entraînement physique avec équipement à l'extérieur et capsule-santé Des professionnels en activité physique animeront un circuit d'entraînement extérieur adapté pour les aînés. Kiosque d'information et capsule-santé. Parc Dubuc, 550, rue Crémazie, Granby Transport en commun gratuit toute la journée pour les aînés En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée.
	13 h 30	Concert de la chorale FADOQ Waterloo et Germain le magicien Présentés par Santé Courville et le Centre d'action bénévole de Waterloo Église St-Bernardin, 5005 Foster, Waterloo
Mercredi 2 octobre	13 h-15 h	Initiation à la pétanque sur terrain extérieur Club FADOQ au 95, boul. Leclerc Est, Granby *Inscription obligatoire au 450 372-3038 En cas de mauvais temps, l'activité sera remplacée par du baseball pochette à l'intérieur.
	13 h 30	Conférence sur l'alimentation «Manger sainement pour savourer les années» Animée par Anne-Marie Lapalme, nutritionniste CSSS H-Y *Inscription obligatoire au 450-539-2395 (CAB-W) La Légion, 77 Lewis Est, Waterloo
Jeudi, 3 octobre	10 h - 11 h 30	Séance d'activité physique extérieure Exercices adaptés, séance animée par des professionnels en activité physique Parc Daniel-Johnson Beau temps, mauvais temps.
Vendredi 4 octobre	14 h	Marche animée Marche thématique sur la flore et la faune. Carte Loisir non requise. Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin *Inscription obligatoire au 450 372-3038 *Covoiturage de Waterloo, 107 Lewis-O, CAB-W (450-539-2395) En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer à l'AQDR Granby 450 372-3038



La RÉFÉRENCE

Nous sommes là pour vous !



TROIS ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR :

GRANBY:
356, RUE PRINCIPALE, LOCAL 3
GRANBY (QUÉBEC) J2G 2W6

450-777-3363

ACTON VALE:
1176, RUE BÉLAIR
ACTON VALE (QUÉBEC) J0H 1A0

450-546-7332

COWANSVILLE:
350, RUE PRINCIPALE, LOCAL 120
COWANSVILLE (QUÉBEC) J2K 1J5

450-955-3338

Nos services:

- Groupe de stimulation et de socialisation pour les personnes atteintes de la MA
- Rencontres individuelles ou de groupe
- Rencontres mensuelles de soutien aux familles
- Cafés-rencontres
- Soutien téléphonique
- Conférences et colloque
- Formation
- Documentation et prêt de livres



Granby

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS SEMI-AUTONOMES

5930, boul. Pie-IX Au 94 et au 150,
rue Saint-Charles Sud

450 777-3616



GRUPE
RÉSIDENCES
LRM

La famille qu'on choisit

- ♦ RÉSIDENCES POUR AÎNÉS AUTONOMES
- ♦ RÉSIDENCES POUR AÎNÉS SEMI-AUTONOMES

www.groupeirm.com



Pointe-aux-Trembles
514 645-4226



Montréal / Rosemont
514 376-7630



Dollard-des-Ormeaux
514 685-5548



Laval Ouest
450 962-5665



Laval / Sainte-Rose
450 624-3616



Québec / Sainte-Foy
418 659-2889

HÉBERGEMENT PRIVÉ DISPONIBLE MAINTENANT!

1^{er} octobre 2013

Journée internationale des aînés

Cahier publiportage

Et la *santé*, ça va après 50 ans?

Au fur et à mesure que les années s'accumulent, on devient de plus en plus attentif à sa santé. Ce qu'on considérait comme « normal » auparavant devient un bien important à préserver. Il faut reconnaître que certains petits « problèmes », si mineurs soient-ils, nous emmènent à chercher des solutions.

Le sommeil ! Alors que dans la vingtaine on dormait « comme une souche », voici que le sommeil devient plus difficile : l'insomnie nous guette, les ronflements se font de moins en moins discrets, et même quand on réussit à dormir, le sommeil est moins réparateur. Faut-il se résoudre à moins dormir, à dormir plus souvent, à prendre des somnifères ou des produits relaxants??? Il ne faut pas s'endormir sur la question; il faut réagir. S'il n'y a pas qu'une seule bonne réponse, toutefois, elle vous appartient...

Les articulations, parlons-en ! Ça grince, ça craque ! On développe des « ... ites » de toutes sortes : tendinite, bursite, etc. On nous dit qu'il faut bouger et à chaque fois qu'on bouge, on a l'impression que c'est au péril de l'inflammation d'un muscle ou d'un tendon quelconque. On parle d'exercices de réchauffement, d'étirement... une chance qu'on a plus de temps qu'avant parce que tout ça prend plus de temps. Mais paraît-il qu'il y a des trucs qui peuvent nous aider. Vite, ça presse !

Et pour finir, le système digestif prend du retard. À 20 ans, vous pouviez manger une grosse pizza avant de vous coucher et ça ne vous causait aucun

problème. À plus de 50 ans, même pendant la journée, vous trouvez que la pizza est difficile à digérer. On pourrait toujours prétendre que le « fast food » est plus gras qu'avant, mais on sait très bien que c'est notre système digestif qui réduit la cadence. De plus, on entend parler de toutes sortes d'aliments qu'il faut manger pour éviter le cancer, d'autres pour stimuler la mémoire... et sans oublier la catégorie des aliments à bannir parce que trop sucrés, trop gras, pas assez de fibres, trop de colorants, etc. On veut bien faire attention à notre alimentation, mais encore faut-il s'y retrouver.

Finalement, pour résoudre plusieurs des problèmes de santé qui se développent avec les années, la prise de médicaments s'ajoute au train-train quotidien pour plusieurs. Saviez-vous, par exemple, que le jus de pamplemousse peut interagir avec la prise de médicaments ? Saviez-vous qu'il peut y avoir des alternatives à la médication dans certaines situations ? Saviez-vous que ce n'est pas parce qu'un médicament est en vente libre ou qu'on l'appelle « produit naturel » qu'il est inoffensif et qu'il peut interférer avec vos médicaments d'ordonnance ? Somme toute, il serait temps de faire un bon ménage de votre pharmacie et de vous informer à ce sujet.

Pour en savoir plus sur ces sujets, n'hésitez pas à vous inscrire gratuitement aux ateliers « En santé après 50 ans ». De nouveaux groupes débuteront en janvier. Pour information : 450-375-9497 poste 6512.



CLUB FADOQ GRANBY INC.

95, boul. Leclerc Est, Granby

Le conseil d'administration vous invite à participer en grand nombre aux activités pour l'année 2013-2014



Cours d'ordinateur avec inscriptions

Mardi et jeudi :
de 8 h 45 à 11 h 45

Mercredi soir :
de 18 h 30 à 21 h 30

LUNDI APRÈS-MIDI :

Cours de danse en ligne et Vie active

MARDI APRÈS-MIDI :

Jeux variés

MARDI SOIR :

Cours de danse en ligne pour débutant et pratique de danse

MERCREDI APRÈS-MIDI :

Baseball poches et billard

MERCREDI SOIR :

Danse libre

JEUDI APRÈS-MIDI :

Vie active, galet, billard, danse du professeur

JEUDI SOIR :

Dards

VENDREDI SOIR :

Cours de danse country

SAMEDI SOIR :

Danse avec orchestre

POUR INFORMATION :

LISE ROUILLARD, PRÉS. • 450 378-2545

Vous souffrez de surdité ?

Vous connaissez quelqu'un qui en souffre ?

Saviez-vous que ?

- 1 personne sur 10 souffre de surdité
- 1 personne sur 3 de 65 ans et plus souffre de surdité
- 1 personne sur 2 de 75 ans et plus souffre de surdité
- 1 personne sur 100 consulte !

CONSULTATION ET EXAMEN **SANS FRAIS**
PROTHÈSE AUDITIVE **SANS FRAIS[†]**

J'entends mais... je ne comprends pas !

Vous reconnaissez-vous dans ces exemples ?

OUI NON

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| ☐ | ☐ | Mes oreilles sillent ou bourdonnent. |
| ☐ | ☐ | Les gens doivent me parler plus fort. |
| ☐ | ☐ | Lorsque plusieurs personnes parlent en même temps, j'ai de la difficulté à comprendre. |
| ☐ | ☐ | Je ne vais pas au théâtre, au cinéma ou voir des spectacles parce que je n'entends pas bien. |
| ☐ | ☐ | Je dois monter le volume de la télévision ou de la radio pour mieux comprendre. |

Si vous avez répondu oui à un ou plusieurs de ces exemples, vous devriez consulter un professionnel.

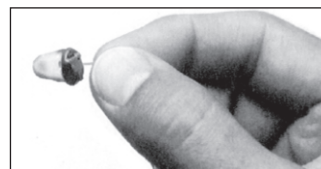
Nous consultons...

- Nous consultons un spécialiste pour nos yeux régulièrement.
- Nous consultons un spécialiste pour nos dents annuellement.
- Alors, pourquoi ne pas consulter un professionnel pour vos oreilles ?

Prenez votre santé auditive en mains.

Nouvelle technologie 100 % digitale

- Réduction de bruits de fond
- Maximisation de la parole
- Aucun volume à contrôler



Une évaluation doit être faite par l'audioprothésiste afin de déterminer si le modèle illustré convient aux besoins du patient.

Nous offrons une
GARANTIE DE 4 ANS SANS FRAIS
DE SERVICE SUR TOUTE NOUVELLE PROTHÈSE *

Incluant:

- Examens • Visites annuelles
- Nettoyages • Modifications
- Examens électroacoustiques
- Ajustements • Réparations faites au bureau

Entendre et comprendre enfin !

LaPlante & Associés

AUDIOPROTHÉSISTES



GRANBY

707, boul. Leclerc Ouest (angle Moreau)

Aussi à

DRUMMONDVILLE, SHERBROOKE
et **THETFORD MINES**

450 372-2984

SANS FRAIS **1 888 821-4435**

Prothèse illustrée non couverte par la R.A.M.Q. *Excluant les prothèses auditives défrayées par le gouvernement. Certaines conditions s'appliquent.

1^{er} octobre 2013

Journée internationale des aînés

Cahier publiereportage

Les aînés mangent-ils *sainement*?

Souvent, nous entendons parler de l'importance de la nutrition chez les enfants ou les adolescents, mais rarement entendons-nous parler de la nutrition chez les aînés. Pourtant la « dénutrition » est un danger qui guette les aînés. Un des principaux problèmes constatés est la diminution de l'appétit au fil des ans. Les portions diminuent peu à peu et la variété des aliments s'affaiblit. Préparer des repas pour une ou deux personnes n'est pas toujours très stimulant. Les bols de céréales ou de soupe finissent parfois par remplacer un véritable repas. Il faut donc trouver divers petits trucs afin de nous redonner le goût de manger. En voici quelques-uns, publiés sur le site du ministère de la Santé et des Services sociaux :

- Se trouver dans un environnement calme et agréable pour le repas.
- Effectuer de petites recettes simples, avec des ingrédients aimés.
- Manger à des heures régulières.
- Prendre de petits repas et compléter avec des collations nutritives.
- Diminuer la quantité de soupe aux repas ou transformer votre soupe traditionnelle en soupe repas (doit inclure source de protéines : viande, légumineuses, fromage)
- Préparer des mets mijotés (soupe, bouillis...) qui dégagent certains arômes peut stimuler l'appétit.
- S'offrir des plats pré-préparés du commerce ou se garder en réserve des mets qui demandent peu de préparation pour les jours où vous n'avez pas envie de cuisiner.
- Se servir une assiette colorée (légumes et fruits de toutes sortes). On mange d'abord avec les yeux !
- Manger entre amis si possible!

- Prendre une marche avant le repas, l'activité physique ouvre l'appétit!

Il est aussi possible de prendre six petits repas par jour au lieu de trois gros repas. L'heure du repas paraîtra moins décourageante.

De plus, si vous n'avez plus le goût de cuisiner ou si vos capacités ne vous le permettent plus, certaines options s'offrent à vous :

- Faire appel au service de la popotte roulante offert par le Centre d'action bénévole de votre région qui vient vous porter des repas chauds à prix minime.
- Faire appel à la Coop Autonomie chez soi pour qu'une personne puisse venir cuisiner vos recettes chez vous ; il ne vous restera qu'à faire réchauffer les plats préparés quand le temps sera venu.
- Faire appel aux cuisines collectives de la Montérégie. Vous pourrez ainsi cuisiner en groupe et rapporter différents mets faciles à réchauffer. C'est économique et agréable de cuisiner en groupe. 450-776-6616



Bon appétit !

1^{ER} OCTOBRE, *la Journée internationale des aînés*

DES AÎNÉS ACTIFS, PHYSIQUEMENT ET SOCIALEMENT

PLUSIEURS ACTIVITÉS

du vendredi 27 septembre au vendredi 4 octobre.

Voir programmation en page: R3



TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS
DE LA HAUTE-YAMASKA

Nous saluons la générosité et l'implication des quatre restaurateurs de l'édition 2013:

Café Miche & Délice

Sandwichs • Pâtisseries • Salades • Buffet froid



LES VERGERS DE LA COLLINE



DEPUIS 1934



Restaurant familial
Chez Trudeau

348 RUE PRINCIPALE • 450.378.2874

1^{er} octobre 2013

Journée internationale des aînés

Cahier publiereportage

Vivre en résidence, c'est accessible à tous les budgets !

Deux projets d'envergure sont actuellement en cours de réalisation pour la famille Savoie. Ces projets répondront, bien entendu, aux critères de qualité légendaires du Groupe. Des conseillers en hébergement sont d'ailleurs sur place tous les jours de l'année pour vous faire visiter les appartements disponibles, allant du 1 ½ au 4 ½.

Le Groupe Savoie construit, gère et opère à lui seul toutes ses résidences. Reconnu depuis près de 25 ans comme le leader des résidences de prestige pour les gens du bel âge, le Groupe n'a pas fini de nous étonner avec ses prix abordables.

Les Résidences Soleil Manoir Brossard, au pied même du fleuve St-Laurent. En plus de tous les services, soins, activités et loisirs offerts dans l'ensemble des Résidences Soleil, celle-ci sera munie de deux allées de quilles, d'un mini-golf intérieur de 18 trous, ainsi que d'un grand cinéma accessible à tous.
8080, boulevard St-Laurent, Brossard.

Les Résidences Soleil Manoir Plaza, anciennement l'hôtel Crown Plaza. Assis sur la station de Métro Sherbrooke, cet immeuble de 26 étages au centre-ville de Montréal offrira la plus belle vue des environs grâce à sa salle à manger panoramique.
505, rue Sherbrooke Est, Montréal.

Bientôt quatorze Résidences Soleil à travers le Québec à votre service, dont : **Les Résidences Soleil Manoir Granby**, vous offrant à toutes les saisons, la plus belle vue panoramique du lac Boivin grâce à sa salle à manger située, au plus grand bonheur de tous ses résidents, au dernier niveau de la résidence. Des visites sont disponibles tous les jours de l'année au 235, rue Denison Est, Granby.



M. Savoie pose devant
Les Résidences Soleil Manoir Plaza

Les Résidences Soleil Manoir Brossard

À votre service depuis 36 ans!



Robert Cabana, d.d.
Denturologiste



Dr Éric Chatelain
Chirurgien-dentiste

Croquez dans la vie!



Centre de santé dentaire Robert Cabana
Consultez une équipe d'expérience en implantologie

*Au delà de 12 000 prothèses
fabriquées depuis plus de 36 ans!*

114 St-Charles Sud, Granby • 450 372-6511 *Retrouvez vos dents de jeunesse*



Granby Granite Inc.

MONUMENT MÉNARD

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1957



449 Dufferin, Granby

450 372-7729

(face au cimetière)

Pour toute information nous
pouvons aussi vous rencontrer
à votre domicile

- MONUMENTS POUR TOUS LES GOÛTS
- LETTRAGE ET RÉPARATION AU CIMETIÈRE
- COMPTOIRS DE GRANITE

Ouvert du lundi au vendredi (soir et week-end sur rendez-vous)

3325648



**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DE DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES**

MISSION :

1. Assurer la défense collective des droits.
2. Agir au niveau sociopolitique, culturel et communautaire par une démarche qui tient compte de toute la personne et de son environnement.
3. Favoriser la prise en charge individuelle et collective.
4. Confirmer la présence des aînés dans la société.
5. Informer et sensibiliser.

ACTIVITÉS:

- Conférences mensuelles d'information
- Déjeuners mensuels de socialisation
- Sessions d'information et de formation.

Pour information : 450 372-3038

aqdrgranby@qc.aira.com • aqdrgranby.org • espaceaines.org



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE GRANBY INC.

**AIDER ET GUIDER
TOUTE PERSONNE AÎNÉE
AYANT UN BESOIN DE SOUTIEN**

DANS UNE DÉMARCHE GOUVERNEMENTALE



**Carrefour
d'information
pour aînés**

Granby

**NOUVEAU POINT DE SERVICE
AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE WATERLOO**
en collaboration avec
LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

Informez-vous

sur les différents programmes auxquels les personnes aînées ont
droit et trop souvent ne connaissent pas comme :

- Santé
- Sécurité
- Habitation
- Perte d'autonomie
- Revenus de retraite
- Impôts et mesures fiscales
- Maintien à domicile
- Services communautaires ou bénévoles de maintien dans la communauté
- Et bien d'autres...

**SERVICE PERSONNALISÉ, CONFIDENTIEL ET GRATUIT À NOS BUREAUX,
PAR TÉLÉPHONE OU BIEN À DOMICILE**

2 numéros à retenir :

450 539-2395

CAB WATERLOO

107 Lewis Ouest, Waterloo
Courriel: cabw@qc.aira.com

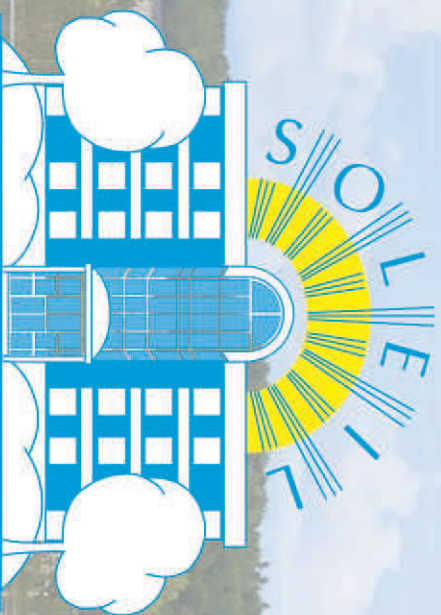
450 372-2424

CAB GRANBY

362 Notre-Dame, Granby
Courriel: elaine.cote@cabgranby.ca
www.cabgranby.ca

Résidence de prestige **abordable** pour les gens du bel âge

LES RÉSIDENCES



GROUPE SAVOIE

autonomes et semi-autonomes.



Les Résidences Soleil Manoir Granby

235, rue Denison Est, Granby
T. 450 378-4400



Vivre en résidence,
c'est accessible
à tous les budgets !

À compter de
1050 \$*
par mois

**Nos services,
pour votre santé,
votre sécurité et vos loisirs !**



*** Prix incluant:** 2 repas par jour, l'entretien ménager, le service de literie, le câble de base et toutes les commodités. Une grande variété de soins et services vous sont offerts à la carte, en option. Il s'agit d'une projection du coût réel pour le client de 70 ans et plus, bénéficiant du crédit d'impôt maximal pour le maintien à domicile. Prix «à compter de», selon disponibilité et sujet à changement sans préavis. 07/2013

Gens du bel âge, nous vous offrons:

Salle à manger avec vue panoramique sur Lac Boivin pouvant accueillir familles et amis en tout temps.
Personnel attentionné et qualifié.
Vie sociale active et comité de résidents.
Piscine, sauna, spa et salle de remise en forme.
Bibliothèque, salon internet, billard et piano.

Activités stimulantes quotidiennes.
Salle de jeux, jeux de poches, shuffle-board, pétanque, bingo, cinéma, artisanat, chorale et loisirs multiples.
Dépanneur et salon de coiffure et d'esthétique.
Sécurité, surveillance et personnel de soins 24h.
Stationnement intérieur, ascenseurs et lieu de culte.

Excellent choix de menus santé, variés et à volonté, préparés par un chef diplômé, et bien plus encore vous attends !

Offrez-vous une période d'essai, un court séjour ou une convalescence
à partir de seulement 50\$/jour incluant les 3 repas et toutes les commodités.



Aussi à Boucherville, Sorel, Sherbrooke, St-Laurent, Mont St-Hilaire, du Musée (She), Dollard-des-Ormeaux, St-Léonard, Pointe-aux-Trembles, Laval, Sainte-Julie et nouvellement à Brossard et Plaza (Mt).

Les Résidences Soleil | 1-800-363-0663 | residencessoleil.ca



GRANBY TOYOTA



TOYOTA

LES 2013 DOIVENT



LA **COROLLA 2014**
EST MAINTENANT ARRIVÉE !
VENEZ FAIRE
UN **ESSAI ROUTIER** !

COROLLA 2014

201\$
PAR MOIS

À PARTIR DE

2,9%
TAUX D'INTÉRÊT

VALEUR DE 17 615\$

- Un design révolutionnaire
- Un habitacle complètement redessiné
- Une voiture sécuritaire



DES OFFRES INCROYABLES SUR PLUSIEURS MODÈLES TOYOTA 2013.

MATRIX 2013



LOUEZ-LA À PARTIR DE

176\$
PAR MOIS

0%
TAUX D'INTÉRÊT

0% EN LOCATION JUSQU'À
60 MOIS ET À L'ACHAT
84 MOIS.

JUSQU'À
2 000 \$
DE RABAIS

RAV4 2013



LOUEZ-LA À PARTIR DE

288\$
PAR MOIS

À PARTIR DE

2,9%
TAUX D'INTÉRÊT

EN LOCATION ET À
PARTIR DE 1,9 % À
L'ACHAT

COROLLA 2013



LOUEZ-LA À PARTIR DE

159\$
PAR MOIS

0%
TAUX D'INTÉRÊT

0% EN LOCATION JUSQU'À
60 MOIS ET À L'ACHAT
84 MOIS.

JUSQU'À
2 500 \$
DE RABAIS

NOS CONSEILLERS VOUS ATTENDENT DÈS 8 H DU LUNDI AU VENDREDI

Copropriétaire

Conseiller en vente

Conseillère en vente

Conseiller en vente

Conseiller en vente

Conseiller en vente

Conseiller en vente



André Jr. Beauregard
«Le gars du Boss»



Pierre Maheu
«Monsieur Toyota»



Isabelle Dion
«LA» Fille»



Daniel Favreau
«Le musclé»



Sébastien Giroux
«Le nouveau papa»



Michel Landreville
«L'écolo»



Martin Scraire
«Tintin»



* Montant initial de 995\$ à l'achat pour la Matrix, Rav4 et Corolla 2013. Location 60 mois, sur approbation du crédit, 100 000 km inclus, 7 ¢ du km excédentaire sur les Matrix et Corolla, 10 ¢ sur les Rav4. Photos à titre indicatif seulement. Taxes et frais d'immatriculation en sus. Sous réserves applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent un véhicule et en prennent possession entre le 1^{er} septembre et le 30 septembre 2013. Programmes de location au détail et de financement à l'achat de Toyota Canada inc. conditionnels à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sont en sus. **Voyez votre concessionnaire Toyota pour les détails complets sur toutes les offres.

STAR
SYSTÈME DE SÉCURITÉ



6, rue Irwin

• 450 378-8404

• granbytoyota.ca



Centraide vise 2 010 000\$

GRANBY — Pour la troisième fois de son histoire, Centraide Richelieu-Yamaska a récemment lancé sa campagne au sein d'une entreprise. Le coup d'envoi de La 58e campagne de financement a été donné au siège social de la firme de génie-conseil BBA à Mont-Saint-Hilaire, en présence d'une centaine de personnes, dont

plusieurs personnalités du milieu des affaires et de représentants des 72 organismes et programmes partenaires. À cette occasion, les six organismes partenaires de Centraide RY dans la Vallée-du-Richelieu ont dévoilé l'objectif de la campagne Centraide RY 2013, soit 2 010 000 \$. Sur la photo: Vincent Giard, Financement agricole Canada, coprésident de la campagne 2013, Louise Boileau, Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu, Mélanie Gauthier, Maison des Jeunes La Traversée, Jean-François Meilleur, Maison des Jeunes des Quatre Fenêtres, Simon Proulx, Entraide pour Hommes Vallée-du-Richelieu, Sylvain Morin, Maison des jeunes des Quatre Fenêtres, Pierre Rhéaume, Pierre Rhéaume communication, coprésident de la campagne Centraide 2013, Gérard Guimond, Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu et Andréanne Blanchard, Maison de répit l'Intermède.



SALON PRIORITÉ EMPLOI 2013

ENTRÉE
GRATUITE

Cégep de Granby
235, rue St-Jacques

www.salonemploiagranby.com

Vendredi
27
septembre
de 10h à 17h

Samedi
28
septembre
de 9h à 12h30

3324420

41
*employeurs
sur place*

- Adecco
- Alstom Énergie et Transport Canada
- Atlas Aéronautik
- Aubainerie
- Avon Canada
- Caoutchoucs et Plastiques Falpaco
- Centre de santé et de services sociaux de la Haute-Yamaska
- Centre d'Emploi Agricole

- CHSLD Santé Courville inc.
- Couche-Tard
- CRDITED de la Montérégie-Est
- CSSS la Pommeraie
- Desjardins
- Emplois Compétences
- Fabritec
- Financière Sun Life
- Future Shop
- Groupe Robitaille
- Hôtel Castel et Spa Confort
- HS Télécom
- Industrielle Alliance
- Industries Lassonde
- Launch !
- Lek inc.
- Les Ajustages Altech

- Les Équipements Adrien Phaneuf inc.
- Les Forces Canadiennes
- Les Produits Belt-Tech inc.
- Les Services Techniques ÉlectroSolutions
- Machinage Gagné
- NSE Automatech
- Randstad
- Raymond Chabot Ressources Humaines
- Roulements Koyo Canada
- Sécurigroupe
- Services Financiers Groupe Investors
- Ski Bromont
- Ski Sutton
- Transformateurs Delta inc.
- Trilliant Canada inc.
- Zoo de Granby

**PLUS DE
700 EMPLOIS
DISPONIBLES**

Ce projet est rendu possible grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec, et réalisé en collaboration avec ses partenaires :

Emploi
Québec
Montréal

La Voix de l'Est

Granby
INDUSTRIEL

CD
Haute-Yamaska

CLD Brome-
Missisquoi

Cégep de Granby
Haute-Yamaska
www.cegepgranby.qc.ca

Publireportage

Allergies et approche naturopathique

PAR MARIO CHAPUT, ND. A.

L'herbe à poux et autres allergies d'automne se préparent et avec celles-ci vient le besoin d'équilibrer le système immunitaire en dérouté.

L'allergie est en effet associée à une réponse excessive de notre système immunitaire à l'allergène qui le provoque par erreur.

Selon le cas, l'approche naturopathique pourra :

1. tonifier la production naturelle de cortisol et d'adrénaline anti-allergiques, par les glandes surrénales;
2. tonifier la capacité du foie à éliminer l'histamine;
3. tonifier la capacité de la rate d'éliminer plus rapidement les allergènes;
4. équilibrer le fonctionnement du thymus (une glande essentielle à l'équilibre de notre immunité).

Quoi qu'il en soit, le produit Inflamex de Phyto-santé rendra toujours un fier service. Le soufre et la broméline naturelle qu'il contient permet de favoriser une neutralisation de l'histamine et donc des allergies, efficace et sans somnolence. Idéalement on doit débuter la prise (2 à 4 capsules le matin et le soir), quelques semaines avant le début des allergies, même si le soulagement apparaît généralement déjà après quelques jours d'utilisation.

Parlez-en à votre naturopathe!

Les conseils donnés dans le texte de même que les tests naturopathiques proposés ne remplacent pas la nécessité d'une consultation et des tests médicaux en première intention. Le suivi naturopathique de deuxième intention devient nécessaire si vous consommez déjà des médicaments, si vous avez une maladie autre que celle dont il est question dans le texte ci-haut ou si vous êtes enfant ou enceinte.

**CERNEZ VOS BESOINS PAR
LE BILAN NATUROPATHIQUE**
avec Mario Chaput, n.d.

Coût : 80\$, taxes incluses

132 Principale, Granby • 450 375-6446

- Reçus émis pour les assurances
- L'analyse du sang vivant
- L'iridologie
- L'analyse de la goutte d'urine

3217016

De la poudre aux yeux



Nathalie Corbeil
redaction@hebdolesplus.qc.ca

Couleurs d'automne

L'automne, la mode nous propose toujours beaucoup de choix au niveau des vêtements et accessoires. Il est assez facile de se laisser tenter. Mais est-ce que vous prenez aussi le temps d'ajuster votre maquillage? Voici les grandes lignes en matière de tendances beauté.

Premièrement, le teint se veut toujours très naturel et lumineux. Ni trop couvrant, ni trop poudré, le fond de teint est un indispensable des plus discrets. On ne veut pas le voir. L'idée, c'est de sublimer la peau pour qu'elle trouve une allure saine qui refléchit bien la lumière. On comprend pourquoi la plupart des BB crème ont la cote. Je vous conseille toujours de faire un essai avant d'acheter.

Les yeux. L'œil de chat occupe encore une grande place cette saison. Un trait d'*eyeliner* bien tracé et allongé sur une paupière claire et matte est un *must*. Il peut être difficile de bien allonger son œil avec un feutre noir ou un traceur liquide, alors je propose de le faire d'abord avec un crayon régulier que l'on va estomper au pinceau pour ensuite repasser avec le traceur. La ligne sera ainsi plus noire et plus pleine. Attention de bien étirer l'œil de chat en remontant légèrement. Tout le résultat réside dans la finition du trait. On cherche à avoir un regard bien relevé sans toutefois avoir les coins dessinés en virgule. On termine avec au

moins deux couches de mascara.

Pour les ombres à paupières, si j'avais à choisir une seule couleur, ce serait le bleu. Cobalt, indigo ou un bleu plus violacé, on choisit cette couleur en version intense et de texture matte. Le bleu est le nouveau gris. Pour jouer la note top tendance, on le place sur toute la paupière mobile, un peu à la façon *smockey eye* et on l'accompagne d'un crayon gris noir ou bleu très foncé. Pour finir l'effet monochrome, on applique une couche de mascara noir pour ensuite déposer un mascara bleu sur la pointe des cils. Le blanc de l'œil paraîtra plus clair et le regard sera ainsi plus égayé.

Il ne reste plus qu'à choisir une des nombreuses déclinaisons de rouges à lèvres pour compléter votre *look*. Le pourpre, le bordeaux et toutes les teintes déclinées du mauve sont très présentes. À l'opposé, on trouve également les cuivrés, caramel et déclinaisons d'orangé. Quelque soit la couleur qui se retrouvera dans votre trousse, on choisit une texture matte. On assorti son fard à joues dans la même catégorie que le rouge à lèvres et on prend une minute pour bien définir ses sourcils avec une poudre et une cire conçues à cet effet.

C'est l'automne, amusez-vous avec les couleurs!

COLLABORATION SPÉCIALE

3291666

Tropic Marché Antillais

401, rue Boivin, Granby
450 994-4726

- Épicerie traiteur antillais
- Produits tropicaux et d'ailleurs
- Gamme exotique. Un choix unique!
- Rallonges etc.

3135438

Pour vos besoins en entretien... Entretien Pat s'occupe de tout !

AVEC ASSURANCE RESPONSABILITÉ • 15 ANS D'EXPÉRIENCE
PRIX COMPÉTITIFS

ENTRETIEN PAT

450 775-2415 • 450 204-7814 • www.entretienpat.com

Soins et santé animale

Publireportage

Tout comme nous, les animaux ont besoin d'un brossage régulier

L'Association canadienne des médecins vétérinaires organise annuellement la Semaine de la vie animale. Cette année, l'événement se tient du 29 septembre au 5 octobre, sur le thème Leur santé est entre vos mains. L'événement souhaite entre autres sensibiliser les propriétaires d'animaux de compagnie à l'importance de l'examen vétérinaire annuel ainsi qu'à l'importance de leur santé dentaire.



Fait étonnant, certaines recherches ont démontré des liens entre la santé dentaire et celle d'organes éloignés. L'accumulation de bactéries dans la gueule de l'animal est à l'origine des problèmes de santé dentaire, formant ainsi des lésions. À leur tour, ces lésions répandent des agents pathogènes dans tout le corps. Certains signes ne trompent pas, comme une haleine repoussante ou l'accumulation d'une croûte jaunâtre sur les dents. De même, si votre animal avale, voire inhale sa nourriture sans la mastiquer, c'est qu'il est certainement aux prises avec de graves problèmes d'accumulation de tartre.

La prévention demeure toujours la meilleure méthode. Tout comme nous, les animaux ont besoin d'un brossage régulier.



Les 4 Patatous Enr.

La tranquillité d'esprit pendant votre absence

Services professionnels de promenade de chiens et gardiennage d'animaux domestiques.

Nous sommes assurés, cautionnés et membres de Pet Sitters International. Nous sommes également certifiés en Premiers Soins et RCR pour animaux.

Pour le bien-être de votre animal et votre tranquillité d'esprit appelez-nous!

450 777-2812 www.les4patatous.com

Les Moulées Dufferin inc.

Nourriture et accessoires pour tous genres d'animaux
Service de livraison

- ◆ Nourriture pour chiens et chats: Loyall - ProSeries - Royal Canin
- ◆ Nourriture pour poissons d'élevage et tous les petits animaux
- ◆ Nourriture pour oiseaux domestiques et sauvages
- ◆ Spécialité : Équin
- ◆ Sel et bloc minéraux pour tous les animaux

911, rue Dufferin, Granby 450 372-8282

3321402

Centre Canin Des Cantons

Pension et pension éducative

- Toilettage
- Cours privés de groupes

Un travail dans le domaine canin vous intéresse ? Informez-vous de nos cours de maître-chien

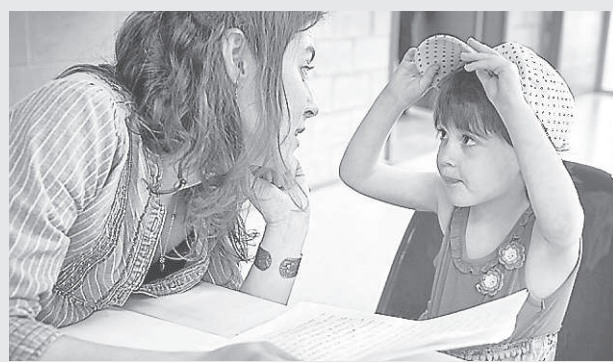
Spécialiste en comportement canin

Vous souffrez des problèmes de comportement de votre chien car il détruit, mordille, saute sur les gens, jappe ou est malpropre ?

Nous pouvons remédier aux mauvaises habitudes en quelques leçons.

17, rue Dupuis, Granby • 450 777-1819

3018709



À auteur d'enfant revient

SUTTON— À auteur d'enfants invite les enfants à imaginer et à écrire une histoire qui sera ensuite illustrée par des dessinateurs professionnels. Ces textes et dessins sont ensuite édités en un livre. La quatrième année de cet événement unique se tiendra ce samedi 28 septembre, de 13h à 17h, dans le cadre des Journées de la culture, à la Légion de Sutton située au 2, rue Curley. Chaque enfant écrit une histoire issue de son imagination, dans la langue de son choix, à la maison, à l'école ou sur les lieux de l'événement. Les histoires, écrites à la main, sont corrigées par les parents, les professeurs ou sur place, par un professionnel de l'écriture. Un collectif de dessinateurs professionnels est rassemblé et attend, crayon en main. Chaque enfant lit son texte à l'un d'eux qui, aussitôt, illustre l'histoire, ce qui donne lieu à la création d'un livre. Un site web permet de voir quelques photos de l'événement et un montage vidéo permet de vivre l'ambiance (aauteurdenfant.blogspot.com)

3309354

Académie des Langues

COURS D'ANGLAIS

Conversation - Anglais des affaires - Débutant, intermédiaire et avancé

SPÉCIAL DE LA RENTRÉE

Sur cours de 40 heures
RABAIS de 50\$/pers.
en cours de groupe
150\$ en cours privé

*Avec nous, vous
êtes en affaire!*

INFO: 450.531.2853
info@academiedeslangues.ca

www.academiedeslangues.ca

3161776

Attention mamans!

Nous vous
offrons
le service de
location
de tire-lait
de marque
Médéla,
en plus
d'Améda.



Venez nous voir
pour plus
d'information!

Pharmacie

Carole Khalil

Affiliée à

Accèspharma
chez Walmart

À l'intérieur
du magasin
Walmart

GALERIES DE GRANBY
75, rue Simonds Nord, Granby

450 375-6871

Marjolaine Grenier,, Pharmacienne

Centre de santé dentaire Robert Cabana



Robert Cabana, d.d.
Denturologiste

Consultez une
équipe d'expérience
en implantologie

À votre service depuis 36 ans!

Au-delà de 12 000
prothèses fabriquées depuis
plus de 36 ans!



Dr Éric Chatelain
Chirurgien-dentiste

114 St-Charles Sud, Granby • 450 372-6511

3285731

Table Concertation TRAVAIL Haute-Yamaska

Publireportage

Le Salon Priorité Emploi, un incontournable!

Eh oui, voici l'événement annuel incontournable pour les chercheuses et chercheurs d'emploi de tous âges. C'est une excellente opportunité pour ceux et celles qui désirent déposer leur curriculum vitae aux employeurs présents sur place et, de manière plus spécifique, «se présenter» directement et personnellement aux employeurs de notre grande région. Ce sera aussi le moment idéal pour expérimenter et tester son approche auprès des employeurs et des recruteurs qui se seront déplacés: ciblage d'entreprises en lien avec ses compétences, aspect vestimentaire standard, photocopies de curriculum vitae, liste des références, carnet pour les prises de notes (nom et numéro de téléphone de l'intervieweur pour une relance éventuelle, etc.). Cet exercice de présentation peut permettre de reconnaître ses forces et ses lacunes en recherche d'emploi, pourquoi ne pas s'en servir pour s'autoévaluer et apporter des correctifs pour les prochaines recherches d'emploi! Il n'y a pas de recette magique, la volonté, la persévérance, la reconnaissance de ses propres capacités favorisent l'estime de soi, toujours dans le but de bien négocier le prochain emploi. Il y a sûrement un emploi qui vous attend!

Encore cette année, cet événement contribue à l'amélioration du marché du travail de notre grande région par l'intégration de différentes clientèles et particulièrement, à la reconnaissance des compétences des travailleurs expérimentés en recherche d'emploi. De ce fait, les gens de 50, 55 ou 60 ans ont encore plusieurs bonnes années à donner sachant que les employeurs sont devant la réalité que près de 25% des travailleurs au Québec prendront leur retraite au cours des sept prochaines années. De plus, un atelier «Ensemble vers l'emploi» est offert à toute la population, on y présente des outils de recherche d'emploi adaptés aux réalités d'aujourd'hui et l'on se permet d'expérimenter des mises en situation. Réservez du temps pour l'atelier de recherche d'emploi offert par le SEMO de Granby et région et les Services de perfectionnement 3000.

Le Salon Priorité Emploi se tiendra
les 27 et 28 septembre prochains
au CEGEP de Granby Haute-Yamaska.

Pour en connaître davantage sur le Salon,
visitez le www.salonemploiagranby.com

Pour en savoir davantage sur la Table
de concertation travail Haute-Yamaska,
consultez notre site Internet au
www.pourtravailler.qc.ca

3325464

BRIDGE

À Bromont, le jeudi 12 septembre

Section A:
NORD/SUD:

Brenda et George Gordon, Stan Frizzle et Richard Dupont, Pauline Lavoie et Denise Beaudry, Jacques Mongeau et Adèle Guillotte, Gilberte St-Sauveur et Francine Gingras.

EST/OUEST:

Diane Janvier et Monique Paquin, Diane St-Amand et Nicole Harvey, Huguette et Claude Léveillé, Lise Vallée et Huguette Boucher, Marc Beauregard et Pierre Soulard.

À Granby, Club Princesse, le lundi 16 septembre

Section A:
NORD/SUD:

Raymonde Rozon et Jean-Guy Delorme, Pauline Lavoie et Denise Beaudry, Loriane Goyette et Marthe Petit, Lina et Jacques Nadon.

EST/OUEST:

Jocelyne Casavant et Judy Harding, Claude Fontaine et Simon Pesant, Bernadette Lacasse et Jeanne-D'Arc Métivier, Jacqueline et Gérard Piolat.

À Waterloo, le mardi 17 septembre

Section A:
NORD/SUD:

Jerry Mignacca et Michel Hébert, Christiane Dussault et Anne-Marie Thibodeau, Nicole Lestage et Louise Bédard, Roger Buckland et Huguette Joly.

EST/OUEST:

Marc Beauregard et Pierre Soulard, Monique Périnet et Gilles Ferland, Huguette Boucher et Nicole Harvey, Diane St-Amand et Tanya Singfield.

À Granby, Club Soleil-sur-le-Lac, le mercredi 18 septembre

Section A:
NORD/SUD:

Gérald Langlois et Robert Choquette, Réal Laflamme et Juliette Boyer, Francine Deley et Jerry Mignacca.

EST/OUEST:

Judy Harding et Jocelyne Casavant, Jean-Guy Delorme et Raymonde Rozon, Huguette et Claude Léveillé.

Section B:

NORD/SUD:

Marthe Petit et Lise Alix, Micheline Bourgeois et Pauline Lavoie, Gilberte St-Sauveur et Huguette Boulais.

EST/OUEST:

Angèle Girard et Yolande Girouard, Bernadette Lacasse et Denise Laliberté, Nicole Beaumont et Thérèse Viens.

À Cowansville, le mercredi 18 septembre

Section A:
NORD/SUD:

Alain Turcotte et Louise Ménard, Anne-Marie Thibodeau et Louise Bédard, Marie Giesler et Jan Harrison.

EST/OUEST:

Chifford Beaudoin et Gérald Vincent, Gilles et Rose Guérin, Lorna Fitzpatrick et Norma White.

MÉGA-SOLDE ANNUEL MAZDA

NOS MEILLEURES OFFRES.

MEILLEURE CONDUITE. MEILLEURE SÉLECTION. MEILLEUR TEMPS POUR ACHETER.

MAZDA3 GX 2013

ACHETEZ À PARTIR DE

~~17 690 \$~~
13 995 \$*
À L'ACHAT COMPTANT



Modèle Mazda3 GS-Skyactiv illustré

MAZDA3 SPORT GX 2013

ACHETEZ À PARTIR DE

~~18 690 \$~~
14 995 \$*
À L'ACHAT COMPTANT



Modèle Mazda3 Sport GS-Skyactiv illustré



Modèle Mazda2 GT illustré

MAZDA2 GX 2013

ACHETEZ À PARTIR DE

~~15 945 \$~~
12 995 \$*
À L'ACHAT COMPTANT



Modèle Mazda CX-5 GT illustré

MAZDA CX-5 GX 2014

ACHETEZ À PARTIR DE

23 995 \$*
FINANCÉ À **0 %** D'INTÉRÊT* JUSQU'À **48** MOIS*

LE GUIDE
DE L'AUTO.
2014
MEILLEUR VUS COMPACT
DE MOINS DE 40 000 \$

MON
AUTO
2014
MEILLEUR
MULTISÉMENT COMPACT

L'ANNUEL DE
L'AUTOMOBILE 2014
GAGNANT DE LA CATÉGORIE
UTILITAIRES
SPORT COMPACTS

AUSSI PEU QUE:

5,7 L / 100 km*
sur route

7,8 L / 100 km*
en ville

0 %
DE FINANCEMENT
À L'ACHAT
JUSQU'À

84
MOIS*

+

JUSQU'À

10000 \$
DE RABAIS À LA SIGNATURE*

OFFERTS
SUR CERTAINS
MODÈLES
SÉLECTIONNÉS

FAITES VITE! QUANTITÉ LIMITÉE !

CONSULTEZ LE **MAZDA.CA** POUR TOUS LES DÉTAILS.

VROUM-VROUM



*Les prix à l'achat comptant annoncés de 12 995 \$ (Mazda2 GX 2013 B5XB3AA00), 13 995 \$ (Mazda3 GX 2013 D4XS3AA00), 14 995 \$ (Mazda3 Sport GX 2013 D5XS3AA00) incluent les frais de transport et de préparation de 1 495 \$ (Mazda2)/1 695 \$ (Mazda3) et un rabais à l'achat comptant de 2 950 \$/3 695 \$/3 695 \$. L'ajustement du prix de vente à l'achat est déduit du prix négocié avant les taxes; il ne peut être combiné à des taux subventionnés de financement à l'achat ou à la location offerts par l'entremise de Mazda Canada Inc. et la Banque Scotia. *Les prix de vente pour le Mazda CX-5 GX 2014 (NVXK64AA00) de base et le Mazda CX-5 GT 2014 illustré (NXTL84AA00) sont de 23 995 \$/35 245 \$, montants qui incluent les rabais à la signature, les frais de transport et de préparation de 1 895 \$ ainsi que la surcharge de 100 \$ sur le climatiseur. *Le taux annuel de financement à l'achat de 0 % est offert sur les véhicules Mazda 2013 et 2014 neufs sélectionnés, sur approbation du crédit. Les modalités peuvent varier selon les modèles. Passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails. Exemple de financement d'un Mazda CX-5 GX 2014 (NVXK64AA00) de base et d'un Mazda CX-5 GT 2014 (NXTL84AA00) illustré au prix de vente de 23 995 \$/35 245 \$ financé à un taux de financement de 0 % sur 48 mois: les mensualités sont de 499,90 \$/734,27 \$, avec 0 \$ de comptant initial, les frais de crédit sur une période de 48 mois sont de 0 \$ et l'obligation totale de financement est de 23 995 \$/35 245 \$. Première mensualité exigée à la signature. *Le rabais à la signature est offert à l'achat/au financement/à la location des modèles Mazda neufs en stock sélectionnés des années-modèles 2013 et 2014. Le montant du rabais peut varier selon le modèle. Le rabais du concessionnaire est déduit du montant avant l'application des taxes en tant que crédit sur le contrat de vente/location. Non monnayable. Visitez votre concessionnaire Mazda pour tous les détails. *Cote de consommation ENERGUIDE établie à 5,7 L/100 km sur route/7,8 L/100 km en ville pour le Mazda CX-5 2014 avec transmission manuelle à 6 rapports. Ces estimations s'appuient sur des critères et des méthodes d'essais approuvés par le gouvernement du Canada. La consommation réelle variera en fonction des conditions de conduite et d'autres facteurs - utiliser à des fins de comparaison seulement. *Certains conditions s'appliquent. *La remise de 600 \$ à 1500 \$ est applicable à l'achat ou à la location d'un véhicule de l'année-modèle 2009 à 2014 admissible en échange d'un véhicule des années-modèles 1999 et antérieures admissible. Une initiative de l'AQLPA soutenue par le gouvernement du Québec par l'intermédiaire du Fonds vert. Pour plus d'information, visitez le site www.faitesdelair.org. L'immatriculation, les assurances et les taxes sont en sus. Le concessionnaire peut devoir louer une commande ou effectuer un échange pour certains véhicules. Ces offres sont valides du 4 au 30 septembre 2013 ou jusqu'à épuisement des stocks. Les prix peuvent faire l'objet de changements sans préavis. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Visitez le mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails.

Vous pourriez être admissible à une remise supplémentaire allant jusqu'à **1500 \$*** dans le cadre du programme



PROGRAMME
POUR DIPLÔMÉS



PROGRAMME
NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES



MAZDA DE GRANBY
1280, rue Principale 450 378-6222
www.mazdadegranby.com

Notre équipe dévouée vous attend en grand nombre !
La MÉGA VENTE D'ÉTÉ : pour les meilleurs prix
et le plus grand choix !
C'est la plus grande liquidation d'inventaire de l'année !



■ Dictée du mois

Félicitations à tous les participants du mois de juin. Céline Massé et Cécile Labrecque gagnent le prix offert par le journal Le Plus.

Au CRIF, les gagnants sont Antonio Cumbal et Cindy Lapointe
Les gagnants pourront choisir leur livre au Centre Alpha situé au 125, rue Principale (sous-sol de l'église Sainte-Famille). Téléphone et télécopieur : 450 378-9788. Merci au journal Le Plus qui agit comme commanditaire, ainsi que les Chevaliers de Colomb, conseil 9842. Voici le corrigé de septembre.

Bon ou mauvais?

Il y a un **conte** chinois très ancien à propos d'un homme qui élevait des chevaux. **Lorsqu'un** de ses étalons **primés** s'enfuit et qu'il ne put le retrouver, ses amis se rassemblèrent chez lui pour pleurer cette grande perte. Après avoir reçu leurs témoignages de sympathie, l'homme **leur** demanda: «Comment puis-je savoir si ce qui est arrivé est bon ou mauvais?» Quelques jours passèrent et le

cheval en fuite revint avec plusieurs chevaux sauvages de grande valeur à sa suite. Les mêmes personnes revinrent, cette fois-ci pour célébrer sa chance. «Mais comment puis-je savoir si c'est bon ou mauvais?», demanda l'homme. Plus tard dans la journée, le cheval rua; le fils de cet homme fut sérieusement blessé et **eut** la jambe cassée. Encore une fois la foule se rassembla, cette fois pour exprimer sa **sympathie** devant **cet** accident.

«Mais qui sait si ce qui arrive est bon ou mauvais?» demanda le père encore une fois.
Quelques jours plus tard, une guerre terrible éclata dans ce pays. Le fils de l'homme fut **exempté** du service militaire à cause de sa jambe brisée. Encore une fois ses amis se rassemblèrent et...

Auteur anonyme
L'amour le chocolat du cœur
Livré paru en 1999



Cours pratique de photographie avec Luc Genier

GRANBY — Prenez des photos qui rendent justice à ce que vos yeux voient. Apprenez à utiliser la lumière au naturel. C'est ce que vous propose le cours pratique de photographie animé par Luc Genier. Il vous attend le samedi 5 octobre, de 9h à 16h30, au Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin de Granby (CINLB). Lors de votre inscription, une liste du matériel vous sera transmise. Coût: 75\$/personne pour la journée. Taxes en sus. Tarif spécial pour les membres du CINLB. Il faut réserver. Groupe de 12 personnes maximum. Information et réservations : 450 375-3861. Master Card et Visa acceptées.

trait d'union
WWW.TRAITDUNION.CA

RÉPONDEZ

À UNE ANNONCE QUI VOUS INTÉRESSE EN APPELANT AU

1-900-789-8032*

#7979*

ANNONCEZ-VOUS

PUBLIEZ VOTRE ANNONCE GRATUITEMENT EN COMPOSANT LE

450-776-1555

ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS: Questions générales? Fonctionnement? Abonnement express? Conseils? Contactez-nous au 1-855-529-3479. Ouvert 7 jours sur 7 / 24 heures sur 24.

FEMME CHERCHE HOMME

POURQUOI PAS? Granbyenne de 54 ans, est de taille et de poids proportionnel, aime les découvertes culinaires et les autres trucs provenant d'autres pays, souhaite faire la connaissance d'un Homme, étant non-fumeur. **364356**

NOUVELLEMENT INSTALLÉE À GRANBY, 42 ans, 5'3", de taille et poids prop, blonde aux yx verts, a emploi en santé, veut H, pour but sérieux et partager activités. **361733**

ANNICK PRIVILÉGIE LES VALEURS FAMILIALES, jolie femme noire de 42 ans, simple, honnête et calme, veut connaître H 44-49 ans, honnête, fidèle, sachant ce qu'il veut et ayant sens de l'humour, avec qui vivre relation simple et saine. **364459**

UNE FEMME DE CŒUR, Granbyenne de 58 ans, 5'3", 125 lb, n-fum, de signe scorpion, aime rire et bouger, recherche H 55-60, de Granby, actif, jeune de cœur et communicatif, avec qui partager sa vie. **364421**

VALÉRIE VEUT JUSTE AVOIR DU FUN! Granby, 28 ans, 5'3" 1/2, 125 lb, très ricaneuse, aimerait connaître H, avec qui faire nouvelles rencontres et s'amuser. **364103**

CHANTEZ-LUI LA POMME! Granbyenne âgée dans 50aine, 5'4", n-fum, féminine, jeune de cœur, rêveuse, souriante, positive, d'agréable compagnie, aime rire, roller, vélo, cherche amoureux sportif, 5'7" et plus. **358712**

ROMANTIQUE PETITE TAUREAU, Dame d'Acton Vale, 53", 155 lb, chev châtain-clair mi-longs, yx verts, autonome, fidèle, sans enfant, aime camping, cocooning, désire H 50-60 ans, 5'3" et plus, poids prop, à l'écoute. **328732**

AIMER RICANER! Retraitee de 59 ans, 5', 110 lb, aime balades en auto, moto, ciné, bonnes bouffes à deux, désire connaître, ayant certaines affinités. **363220**

TOUTE MENUE ET DÉLICATE, Cowansville, 59 ans, 5'3", 120 lb, aime nature, lecture, marche, désire rencontrer H 50aine-début 60aine, ayant mêmes intérêts, pour être amis et plus en apprenant à se connaître. **358780**

ELLE FAIT TRÈS BIEN À MANGER! 57 ans, fiable, ponctuelle, sérieuse dans sa démarche, aime marche, balades en auto, soupers au resto et à la chandelle, souhaite découvrir H 50-60 ans. **356399**

YOYO AIME LA VIE! Belle Granbyenne de 63 ans, 5', 115 lb, rousse aux yx bruns, active, aime bowling, danse, natation, recherche bon vivant 55-65 ans, de belle app, soigné, honnête et franc, pour but sérieux. **362688**

NATHALIE, BELLE CURIEUSE AU BON SENS DE L'HUMOUR, Granby, 46 ans, 5'8", 190 lb, chev et yx bruns, sociable, aime rencontres amicales, désire charming partenaire 46-54 ans, 5'8" et plus, poids prop, mature. **362590**

EN TOUTE AMITIÉ AVEC HÉLÈNE! Début 50aine, 5', de taille et poids prop, désire rencontrer H, avec qui sortir, faire activités et développer belle amitié. **362146**

ÊTRE ENCORE MIEUX À DEUX! Granby, 58 ans, 125 lb, n-fum, aime bouger, travaille encore, désire H 50-60 ans, n-fum, de belle app et bien dans sa peau. **359184**

PETITE SOIRÉE COCOONING AVEC MARIE! Cowansville, 47 ans, chev longs poivre et sel, yx bruns, aime marche, danser, dialoguer, souhaite H, avec qui développer relation amicale ou quelque chose de plus sérieux. **358390**

EXISTES-TU ENCORE? Femme de 49 ans, calme, douce, sans problèmes, désire H 50-60 ans, 5'11" et plus, n-fum, sobre, peu sportif, aimant simplicité, bonne communication, camping, danse et bons soupers à deux. **322446**

PLEIN D'AMOUR À PARTAGER! Femme de 57 ans, respectueuse et fidèle, demeure près de Granby, aime activités en nature, cherche à découvrir H, avec qui développer belle relation amoureuse. **359007**

EN MOTO AVEC GINETTE! Petite Granbyenne de 53 ans, 5'11", 110 lb, en couple, disponible mardi et 1 week-end sur 2 après 16h30, a moto, aime marche, resto, ciné, désire compagnon, avec qui faire moto. **361238**

CROIRE EN SON DESTIN, retraitée de 63 ans, 5', 120 lb, aime balades en moto, vélo, voyages, désire H, sincère, sérieux, respectueux, aimant la vie, pour belle complicité. **361335**

LAISSEZ-LUI DONC UN PETIT MESSAGE! Granby, 58 ans, simple, joviale, sincère, romantique, aime marche, resto, soirées intimes à 2, H 58-62 ans, but sérieux. **361860**

CE N'EST PAS UNE FILLE DE GANG, Granby, 44 ans, grassette, n-fum, jolie, calme, a bon emploi, aime cuisine à 2, pêche, désire H 36-50 ans, 6, 200 lb, n-drogué, propre, débrouillard, ayant bon emploi et ami. **361227**

AVEC TOUT NOTRE AMOUR! Estienne de 72 ans, 5'2", poids santé, yx verts, aime nature, désire rencontrer H 69 ans et plus, 5'7" et plus, aimant camping, voyages, beauté et nature, pour relation stable. **358599**

SAURAS-TU ME CHARMER? Granbyenne de 56 ans, 5'5", mince, n-fum, app jeune, féminine, soignée, autonome, désire H 60 ans et moins, n-fum, soigné, attentionné, respectueux et aimant diverses activités. **355360**

NANCY, BELLE FILLE GÉNÉREUSE, Rougemont, 28 ans, 5'8", 120 lb, chev et yx bruns, souriante, aime la vie et sorties, convoite bel H 40 ans et moins, pour amitié et plus. **358008**

PAS D'AVENTURES D'UN SOIR POUR FRANCINE! Cowansville, 35 ans, 5'4", livres en trop, calme, affectueuse, fidèle, chev bruns, yx bleus, a 2 fils, veut H 25-45 ans, sobre, n-drogué, honnête, aimant enfants. **175727**

CHRISTINA EST PASSIONNÉE PAR LA VIE, Granbyenne de, 19 ans, 5'4", blonde, yx verts, dynamique, sociable, aime musique, veut H, simple, dynamique, actif, aimant enfants, pour relation à long terme. **361921**

IRIS VEUT RIRE ET SE CHANGER LES IDÉES! Belle Latina hondurienne de 22 ans, 5'1", 115 lb, chev noirs, yx bruns, basanée, nouvelle à Granby, a emploi en soins infirmiers, cherche H, communicatif et travaillant. **360965**

JEUNE ET SÉRIEUSE, jeune femme de 20 ans, a emploi, aimerait beaucoup rencontrer H dans 20-30aine, pour développer relation stable à long terme. **361321**

QUAND LE PASSÉ EST BIEN RÉGLÉ, Homme de Bromont, 55 ans, 5'6", 125 lb, fum mais à l'extérieur seulement, cherche à rencontrer H, 5'8" et plus, ayant passé bien résolu, avec qui poursuivre but sérieux. **356740**

BELLE DAME EN QUÊTE D'UN GENTILHOMME, 63 ans, 5'5", 128 lb, chev naturels, autonome, stable, travaille à temps plein, aime cuisine, arts, musique, cinéma d'auteurs, animaux, veut H, n-fum, distingué, doux et optimiste. **357166**

DIANE TE DIT À BIENTÔT! Granby, 59 ans, souhaiterait connaître H 50-60 ans, sérieux, autonome, pour faire belle vie à deux dans relation sérieuse. **363035**

RICANEUSE BRUNETTE AUX YEUX BLEUS, 57 ans, 5'3", poids prop, n-fum, franche, direct, bon caractère, 2 chats, 1 chien, aime voyages, vélo, moto, veut H de 5'8" et plus, n-f, fidèle, cultivé, avec bonnes valeurs. **346040**

COMPLICITÉ DE LONGUE DURÉE, jolie dame dans 60aine, 5'1", chev yx bleus, petites rondeurs, aime nature, spectacles, balades en auto, désire H 64 ans et plus, 5'8" et plus, poids santé, ayant humour et valeurs. **257239**

GRANBYENNE AU CŒUR REMPLI D'AMOUR, balance de 58 ans, sympa, fidèle, a grand cour, aime marche, resto et films collés à la maison, recherche H 57-62 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. **360004**

À LA MAISON, COLLÉS, COLLÉS, BRISER LA SOLITUDE, Granbyenne de 58 ans, fidèle, sincère, romantique, aime marche, resto, cherche H 58-61 ans, pour partager amour, complicité et bâtir bel avenir à deux. **357838**

LISETTE TE DIT À BIENTÔT, Ange-Gardien, 63 ans, 5'9", 165 lb, aime marche, ciné, spectacles, resto, soupers, bon vin et voyages, désire rencontrer H, sérieux, honnête, fidèle, aimant marche, pour but sérieux. **713369**

EN TOUTE SIMPLICITÉ AVEC NICOLE, femme dans 50aine, 5'4", chev blonds, fum, sociable, joviale, simple, sans enfants, désire rencontrer H 50aine, 5'8" et plus, simple, sans préjugés et aimant les gens. **362551**

UN BOUT DE CHEMIN AVEC KARINE, 39 ans, 5'7", ronde, n-fum, sobre, sociable, a 2 enfants (6-11 ans), aime spectacles, théâtre, désire H 40aine, de Granby et environs, autonome, avec ou sans enfants, ayant voiture. **358314**

AIMEZ-VOUS AUSSI LA PÉTANQUE? 71 ans, 5'1", n-fum, aime mini-putt, spectacles, petits voyages et sorties au resto, désire H 70-75 ans, ayant certaines affinités. **359464**

GRANBYENNE SOUHAITANT COMBLER SA SOLITUDE, 54", souhaite rencontrer ami 68-72 ans, de même région, n-fum, jeune de caractère, pour aller dîner ensemble ou prendre un café de temps en temps. **360873**

ANNA EST PRÊTE POUR QUELQUE CHOSE DE SÉRIEUX, Ange-Gardien, 35 ans, 5', 134 lb, jolie, célibataire depuis 2 ans, honnête, fidèle, débrouillarde, a emploi, fils (7 ans), aime nature, désire H, but sérieux. **341587**

EN APPRENDRE UN PEU PLUS L'UN SUR L'AUTRE, Nancy, 54 ans, sensible, douce, aime animaux, désire H 50-60 ans, de l'extérieur de Granby, 5'8"-5'10", n-alcoolique, doux, compréhensif et sans enfant de préférence. **358740**

JOLIE GRANBYENNE JEUNE DE CŒUR, femme de 72 ans, gras-sette, n-fum, sobre, aime nature, camping et voyages, aimerait connaître H 70-75 ans, 5'10"-6", n-alcoolique, pour rencontre sérieuse. **363466**

ELLE T'AIMERA FIER DE TA PERSONNE, Granbyenne retraitée de 68 ans, 5'3", n-fum, propre, simple, aime musique country, cartes, vélo, marche, spectacles, désire H 68-70 ans, n-fum, avec qui faire activités. **359729**

CROIS-TU TOUJOURS À L'AMOUR? Lavalloise de 51 ans, 5'7", taille et poids prop, dynamique, énergique, aime ski alpin, désire rencontrer H, grand, n-fum, sérieux, pratiquant aussi ski alpin, pour but sérieux. **356761**

PÉTANQUE ET MINI-PUTT AVEC PIERRETTE! Granby, 70 ans, chev et yx bruns, n-fum, affectueuse, aime pique-niques, théâtre et resto, désire H 70-75 ans, ayant affinités. **360587**

TENTERAIS-TU DE ME REJOINDRE? 56 ans, 5', chev noirs, yx verts, fum, sobre, cherche H, sobre, n-drogué, doux, affectueux et ayant certaines affinités. **352542**

LES CHOSSES SIMPLES DE LA VIE, 52 ans, 5'2", 120 lb, honnête, sincère, fidèle, aime resto, voyages, désire H 45-55, ayant affinités, pour relation sérieuse. **347801**

TANT D'AMOUR À DONNER ET À RECEVOIR... Femme de 69 ans, 130 lb, 5'4", recherche grand H, bon, généreux, ayant bon sens de l'humour, afin de mieux se connaître et ainsi partager belle complicité. **363403**

SUR LE BORD D'UN FEU DE CAMP AVEC ELLE! Cowansville, 42 ans, 5'5", surplus de poids, chev bruns, yx bleus, charmante, attirante, aime lecture, nature, veut H, pour relation basée sur honnêteté, amour et respect. **356597**

RIRE ET FAIRE RIRE, ELLE AIME! Brunette aux yx bleus de 45 ans, aime natation, danse, musique, cuisine et bons soupers à deux, souhaite connaître H. **355984**

RIRE ET CHANTER AVEC GABRIELLE! Divorcée de 52 ans, 5'3", 125 lb, a emploi saisonnier, aime animaux, pêche, ciné, désire H 49-55 ans, n-fum, sobre, compréhensif, aimant marche, baignade, pour activités. **357614**

ELLE AIME LA VIE ET LA VIE LE LUI REND BIEN, Granby, 56 ans, 5'7", 160 lb, n-fum, fidèle, honnête, souriante, désire H 53-60 ans, sérieux et voulant relaire sa vie. **363695**

SI TU VEUX JASER UN PEU PLUS... Granby, maman de 26 ans, 5'3", 200 lb, chev bruns bouclés, yx bruns, veut H, sobre, n-drogué avec humour, sachant ce qu'il veut. **362153**

À CELUI QUI CROIT ENCORE À L'AMOUR! Femme de St-Césaire, 47 ans, 5'5", 130 lb, chev noirs, yx bleus, fum, a fils (11 ans), aime chiens, travaille dans portes et fenêtres, veut bel H, de St-Césaire, but sérieux. **359033**

CETTE JEUNE MAMAN N'EST PAS ICI POUR NAISER, Montérégie, 28 ans, 5'8", passionnée, sociable, fidèle, sportive, généreuse, aime plein air, veut H, même région, n-fum, sérieux, pour relation affectueuse stable. **358546**

UNE BALADE EN MOTO AVEC TOI Granbyenne de 50 ans, 135 lb, chev châtains longs, yx bleus, d'app jeune, aimerait rencontrer H, de belle app, aimant marche, ciné et resto, pour but sérieux. **363799**

AMITIÉ D'ABORD, femme de 35 ans, taille et poids prop, chev noirs, yx bleus, aime vie et simplicité, désire H, authentique, intelligent, sachant s'amuser, pour amitié et plus. **36218**

HOMME CHERCHE FEMME

BENJAMIN, BEAU PROF D'ÉDUCATION PHYSIQUE, Granby, 27 ans, 5'11", cheveu et yx bruns, est en forme, ouvert, drôle, a un tatouage et un piercing, aime l'activité physique, le plein air et les voyages, désire une Femme, avec qui partager sorties et plaisir. **169944**

UN AVENIR PROMETTEUR! Granbyen de 74 ans, grande et mince, jovial, doux, en santé, a humour, désire souriante Granbyenne dans 60aine, de 5'4" et plus, un peu grassette, positive et communicative, pour but sérieux. **356049**

IL ATTEND TON APPEL Famham, jeune homme de 25 ans, 5'8", 155 lb, veut F, avec qui avoir du fun et peut être quelque chose de plus sérieux si affinités. **364435**

STÉPHANE ESPÈRE SA DOUCE MOITIÉ! L'Ange-Gardien, 45 ans, 5'8", 188 lb, chev et yx bruns, fum, en forme, responsable, autonome, sans enfants, a petite bedaine, humour, désire F, féminine, aimant cuisiner et rire. **364053**

CAresses, MESSAGES ET AFFECTION, bel homme de 50 ans, 5'6", 150 lb, chev noirs, yx bleus, joli et respectueux, cherche à connaître F 65 ans et plus, afin de briser certaine solitude. **357618**

BELLES CAresses ÉROTiques... Granbyen de 51 ans, 5'11", 175 lb, chev foncés, yx bleus, doux, sensuel, désire F, d'âge mûr, grassette, n-obèse, de forte poitrine, douce et sensuelle, pour amitié et intimité. **296668**

NORMAND NE SOUHAITE PAS S'ATTACHER, Granby, 50 ans, 5'7", 130 lb, s'entraîne, a handicap visuel, aime course automobile, désire F 53 ans et moins, avec qui partager sorties, marche, vélo, spectacles et amitié. **314339**

LUC NE VEUT RIEN DE SÉRIEUX, Granbyen de 43 ans, 6'2", 200 lb, en forme, cherche à contacter F, mariée ou non, avec qui vivre belles aventures intimes. **364194**

PASSIONNÉ DE CHEVAUX, homme de 38 ans, honnête, fidèle et travaillant, souhaite connaître F 30-40 ans, de taille et poids prop, travaillante et honnête tout comme lui, avec qui poursuivre but sérieux. **363523**

J'AI DE LA TENDRESSE À T'OFFRIR! Granbyen, mi-50aine, fum, chaleureux et honnête, cherche F, grassette, féminine, autonome et souple, pour activités, balades en auto, expositions ou marchés aux puces. **357081**

IL S'OccUPERA DE TES RONDEURS, bel H engagé de 50 ans, 5'6", 150 lb, chev noirs, yx bleus, respectueux, recherche F, pour caresses, massages et douceurs. **197327**

TE RECONNAIS-TU DANS LA DESCRIPTION D'ÉRIC? Granby, 41 ans, 5'8", 180 lb, chev et yx bruns, aime nature, camping, soupers à deux, films, désire F 35-50 ans, affectueuse, aimant rire et dialoguer. **364120**

UN TÊTE-À-TÊTE EN COMPAGNIE DE VINCENT? 24 ans, 6'3", yx bleus, chaleureux, patient, a emploi, aime rire, ciné, cuisine, DD, tir à l'arc, marche, désire chaleureuse F, respectueuse et sincère, pour but sérieux. **4306215**

ALAIN, UN TRAVAILLANT SACHANT CE QU'IL VEUT, Homme de Waterloo, 61 ans, propriétaire, divorcé depuis deux ans, de signe bélier, a deux filles majeures, recherche F, avec qui vivre relation stable. **363354**

NICOLAS PRÉFÈRE LES FEMMES PLUS ÂGÉES, Granbyen de 28 ans, chev bruns et yx bruns, bien bâti, souhaite rencontrer F d'âge mature, avec qui jaser et partager beaucoup de plaisir. **362842**

NICOLAS AIME LES FEMMES PLUS ÂGÉES, jeune homme de Granby, 28 ans, aimerait beaucoup rencontrer F d'âge mature, avec qui jaser et avoir du plaisir. **362737**

C'EST LA CHALEUR HUMAINE QUI LUI MANQUE, 50 ans, 5'10", 180 lb, chev et yx bruns, cherche à rencontrer F, de taille et poids prop, avec laquelle discuter, prendre bonne coupe de vin et se coller. **362850**

IL AIME LES CHOSSES PRÉCISES, Granby, 56 ans, fum, aime cuisine, balades en auto, voyages, désire F 50-60 ans, grassette, sociable, douce, romantique, aimant marche et jeux de société, pour but sérieux. **354773**

MARIO T'OFFRE AMOUR ET TENDRESSE, Granby, 51 ans, 5'8", 165 lb, châtain, yx bleus, poli, travaillant, aime vélo, marche, animaux, désire F 45-50 ans, simple, sachant ce qu'elle veut, but sérieux seulement. **361768**

COCOONING DANS UN LIT BIEN CHAUD! Gars de 42 ans, 5'5", chev noirs courts, yx bleus, souriant, aime café, sports, vélo, désire connaître F, simple, sympa, aimant soirées chaudes au lit et ayant affinités. **362852**

DOTÉ DES VALEURS D'AUTREFOIS, bel homme de 49 ans, 5'8", 150 lb, châtain, yx bleus, sincère, travaillant, authentique, désire jolie F, intéressante, stable, pour discussions, partage et relation à long terme. **362615**

J'AIMERAI TE RENDRE HEUREUSE, Granbyen de 57 ans, 5'9", 175 lb, calme, doux, humble, sans enfant, aime dialogue, vélo, voyages, croisières, désire F, 5'4" et plus, taille moyenne, pour amitié et but sérieux. **363753**

PARTAGER DE BEAUX MOMENTS AVEC DANIEL, célibataire de Granby, 57 ans, 5'11", 200 lb, a emploi stable, aime vélo, marche, plein air, désire connaître F 55 ans et moins, n-obèse et aimant rire. **364001**

IL VOUS DIT À BIENTÔT! Homme de 59 ans, bien prop, n-fum, honnête, simple, souhaite rencontrer F, 5'-5'5", semblable, capable de compromis et ayant bon caractère, avec qui vivre relation stable. **296819**

IL TE PROMET AFFECTION ET TENDRESSE, Brigham, 50 ans, 5'6", 165 lb, chev châtains courts, yx pers, d'app jeune, doux et affectueux, aime nature, désire F 40-60 ans, mince et libre, pour relation exclusive. **361997**

STEVE NE CHERCHE RIEN DE COMPLIQUÉ, l'Ange-Gardien, 38 ans, 5'11", 215 lb, petit surplus de poids, chev châtains, yx bleus, a trois enfants, souhaite rencontrer F, pour développer belle amitié et plus. **363727**

BEAU JEUNE HOMME COSTAUD ET RESPECTUEUX, 30aine, 5'7", taille et poids prop, chev blonds, recherche jolies F 30 ans et plus, avec laquelle partager belles aventures, sur base régulière. **361754**

AMOUREUX DE LA VIE ET DE LA NATURE, Granby, 63 ans, 5'9", 160 lb, n-fum, yx verts, simple, aime danse, musique, resto, désire connaître F, simple et ayant bon sens de l'humour, pour relation sérieuse. **360649**

EN TOUTE DISCRÉTION... Homme de nature agréable, 5'11", 175 lb, désire jolie F dans 50aine, mature, discrète, pour intimité et bons moments à partager. **364021**

DANIEL AIME BEAUCOUP DONNER DU PLAISIR, Cowansville, 50aine, 6', 195 lb, chev châtains, yx gris, bien marié, cherche à connaître F 35 ans et plus, pour caresses, massages et douceurs. **364177**

MARIO SOUHAITE QUE TOUT ÇA MÈNE QUELQUE PART, 51 ans, 5'8", 130 lb, yx verts, n-drogué, de belle app, sans enfant, doux, sincère, affectueux, aime ciné, marche, musique, désire F, pour amour à long terme. **363341**

LES FILLES, CHERCHEZ VOUS UN AMI? Super bon gars, n-fum, sans dépendance, sérieux, veut F 50 ans et moins, pour nouvelles amitiés et faire diverses sorties. **363688**

SI LA VIE T'INTÉRESSE! Affectueux mélomane de Cowansville, 61 ans en paraissant 51, 5'8", 155 lb, en forme, jovial, aime voyages, sports, cherche F 50aine, mince, ayant mêmes goûts, pour du long terme. **362955**

PATRICK, UN BON GARS AVEC UNE TÊTE SUR SES ÉPAULES, Riverside Sud Mtl, 31 ans, honnête, mature, fidèle, autonome, indépendant, a voiture, emploi stable, maison, veut F, pour amitié et but sérieux par la suite. **4345129**

À VOUS DE ME DÉCOUVRIR! Homme de Granby, 51 ans, 5'8", 190 lb, châtain-argenté, yx pers, doux, généreux et très sérieux dans ses démarches, aime marche en sentiers, ciné, recherche F, ayant passé bien réglé. **324979**

IL T'IMAGINE SENSUELLE, 53 ans, 5'11", 172 lb, chev noirs, désire rencontrer F 45-58 ans, mature, propre, sensuelle, pour relations discrètes occasionnelles. **364052**

BEAU GÉNÉREUX CHERCHE FEMME FÉBRILE, 58 ans, de belle allure et discret, recherche F, de Granby et environs, mince, engagée ou non, fébrile, libre les après-midis et ayant besoins à combler. **364250**

HÂTE DE TE PARLER! Beau Granbyen de 60 ans, 5'8", taille et poids prop, n-fum, sympa, doux, romantique, aime dialogue, plein air, balades en auto, désire F, de poids santé, féminine, pour amitié et amour. **354720**

ENTRE JEUNESSE ET SAGESSE... Bel homme de 60 ans, 5'9", 188 lb, châtain-argenté, yx bleus, veut brunette-châtain 45-59 ans, n-fum, sans dépendance, petite ou moyenne, sérieuse, aimant diverses activités. **363217**

SÉRIEUX DANS SA DÉMARCHÉ, beau célibataire de 45 ans, n-fum, n-drogué, costaud, travaillant, a 2 enfants autonomes, aime bateau, sports nautiques, désire connaître F, avec qui poursuivre but sérieux. **362617**

PRENDRE LA VIE DU BON CÔTÉ, Granby, 42 ans, 5'5", chev noirs, yx bleus, souriant, aime marche, vélo, bons soupers à deux, films, veut F, simple, souriante et aimant rire. **363088**

PLEIN AIR ET DANSE AVEC GHYSLAIN, menuisier retraité, aime jouer aux quilles, désire F 60aine et moins, pour profiter d'une belle rencontre. **363677**

HOMME CHERCHE HOMME

ATHLÉTIQUE, MASCULIN ET AFFECTUEUX, Granby, 52 ans, 5'10", chev et yx brun foncé, app jeune, fidèle, aime vélo, marche, veut bel H 40-58 ans, n-obèse, semblable, pour aventure d'abord et plus si affinités. **364156**

VIRIL ET MASCULIN, 50aine, 5'10", 180 lb, peu poilu, reçoit, aime campagne, recherche H, avec qui avoir relations intimes sur base occasionnelle stable. **363167**

OUVERT À TOI POUR DE LONGUES SÉANCES, homme de 40 ans, 5'7", 240 lb, chev et yx bruns, de belle app, cherche à rencontrer autre H, bien avantage, pour moments très chauds et coquins. **351625**

IL T'AIMERA EN SOUS-VÊTEMENTS FÉMININS, Granbyen de 40 ans, 6', 190 lb, disponible matins ou weekends, souhaite connaître H 20-40 ans, de Granby et environs, aimant lingerie, avec qui passer bon temps. **363501**

OCCASIONS DE PLAISIR ET DE TENDRESSE, homme de 58 ans, 5'5", 150 lb, désire rencontrer autre H, dans région de Famham, pour rencontres régulières. **361177**

LE GOÛT D'EXPÉRIMENTER, Granbyen de 26 ans, peu expérimenté, désire contacter H, pour nouvelles aventures lors de rencontres intimes discrètes. **363074**

IL ADORERAIT TE DÉSHABILLER, Granby, 30aine, blond, coquin, masculin, viril, aime donner et recevoir, cherche H 35 ans et moins, travesti ou non, pour rencontres intimes en toute discrétion. **356092**

BEAU ET EN FORME! Montérégie, 60 ans, 5'10", poids prop, aime sports extérieurs, désire H 45-60 ans, costaud, poilu, autonome, ayant entregent, pour relation respectueuse et honnête. **360717**

À DEUX, ON POURRA SE DÉGÉNER... Homme demeurant près de Granby, 40aine, 5'7", 145 lb, aime vie à la campagne, souhaite contacter H peu importe l'âge, stable, pour rencontres occasionnelles. **359400**

CE QUE VOUS VOULEZ, JE LE FERA! Homme de 51 ans, 5'7", 150 lb, yx bleus, poli, de belle app, recherche un ou plusieurs H, 25 ans et moins, Granby et environs, pour découvertes et plaisirs en secret. **318288**

BEAU PETIT DERRIÈRE TOUT ROND À CARESSER, beau bisexuel de Drummond, 60 ans, 5'8", 165 lb, chev courts, imberbe, rasé, circoncis, propre, affectueux, désire H 60 ans et moins, pour intimité. **358497**

IL EST PLUTÔT BOTTOM, jeune homme de 25 ans, 5'4", 170 lb, n-circoncis, cherche à rencontrer autre mec, pour occasions intimes très discrètes. **362417**

FEMME CHERCHE FEMME

100% NATURELLE ET SANS RETOUCHES, belle Estienne engagée dans mi 50aine, 5'5", 140 lb, chev courts, yx bruns, aimerait bien rencontrer amie-maitresse 45-55 ans, taille et poids prop, engagée et naturelle, pour intimité. **360920**

IRIS DÉSIRE ÊTRE COMBLÉE, belle Latina de 22 ans, 115 lb, chev noirs, yx bruns, d'origine hondurienne, nouvelle à Granby, sort d'une relation hétéro, veut F, avec qui se sentir en confiance, rire et être heureuse. **360962**

PARTENAIRE DE SORTIES, femme de Granby, 32 ans, désire F, avec qui partager diverses activités et sorties à deux, ou à trois avec chum. **361884**

COUPLES

RÉALISONS NOS FANTASMES... Bisexuel de 47 ans, 5'7", 120 lb, chev bruns, yx pers, désire joli couple HH, FF ou HF 65 ans et mois, gai ou bi, alcoolique de préférence et sans emploi, pour amitié et intimité. **707497**

SENSUALITÉ ET PLAISIR! Granbyen bisexuel engagé de 57 ans, 5'8", 150 lb, de belle app, sensuel, ouvert, souhaite rentrer en contact couple HF ou H seul, pour rencontres intimes sur base régulière. **313731**

UN TRIANGLE DE PLAISIR! Couple, elle; 52 ans, 5'11", 130 lb, fum, lui; 51 ans, 5'4", 160 lb, aimerait bien rencontrer autre couple HF, H ou F seule, pour partager bons plaisirs intimes. **363193**

DU PLAISIR AVEC UN COUPLE, couple HF de Granby, elle; 34 ans, 5'6", 125 lb, lui 39 ans, 5'9", 165 lb, cherche à rencontrer couple HF ou H seul, de Granby ou Sherb, avec qui vivre belles soirées intimes. **360831**

Maisons fleuries 2013

Mention Or

Grand terrain



232 Harvey

Mme Noëlle Dubé et M. Berthier Rossignol

Petit terrain



511 Dorion

Mme Noëlla Chevalier et M. Raymond Chevalier

Arrière-cour avec plan d'eau



116 Bourget Est

Mme Louise Baillargeon

Mention Argent

Grand terrain



729 Gilles-Vigneault

Mme Simone Bérard et M. Robert Bérard

Petit terrain



31 Comeau

Mme Linda Deslandes et M. Serge Auclair

Arrière-cour sans plan d'eau



113 Bourassa

Mme Marie-Ange Paris

Mention Bronze

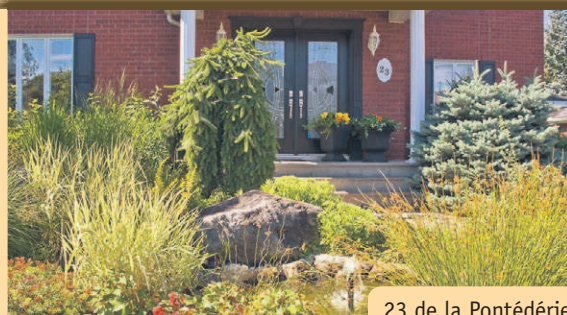
Grand terrain



219 du Nénuphar

Mme Suzanne Côté et M. Robert Dumaine

Petit terrain



23 de la Pontédérie

Mme Chantal Plamondon et M. Francis Valcourt

Arrière-cour sans plan d'eau



77 Elm

Mme Nancy Averill

Félicitations
aux passionnés de l'horticulture!
Venez profiter de nos spéciaux d'automne!

Jusqu'à **50 %**
de rabais
sur les végétaux
(Excepté: cèdres à haies)

**Centre
jardinage
GRANBY**
55, rue Bruce, Granby • 450 375-6139

Offrez-vous des fleurs, de la couleur, des odeurs et du bonheur!

Boutique de Noël

Granby
Ville rayonnante

Toutes nos félicitations
aux gagnants et gagnantes!

Grâce à cette passion pour l'horticulture,
vous faites rayonner notre ville.

BRÈVES

ACTIVITÉS
À VOTRE AGENDA

COMMUNAUTAIRES

Cercle de Fermières Sainte-Famille

■ **GRANBY** — Exposition dans le cadre des Journées de la culture le vendredi 27 septembre, de 17 h à 20 h et les 28, 29 septembre, de 10 h à 16 h, au centre culturel France-Arbour, 279 Principale. Information : 450 574-3263.

Vente de livres en anglais pour la SP

■ **GRANBY** — Plusieurs livres en anglais offerts à 1 \$ les 26, 27 et 28 septembre, à la Boutique des livres de l'eSPoir, 837 Cowie, édifice Amaro. L'argent des ventes est investi dans cette petite entreprise, pour soutenir le retour à la vie active de personnes atteintes de sclérose en plaques.

Information : 450 776-1106.

Société d'horticulture

■ **GRANBY** — Assemblée générale le mercredi 25 septembre, à 18 h 45, au collègue Mont-Sacré-Coeur, 210 Denison Est, entrée par l'arrière. Invitée : Danielle St-Jean, Ville de Granby.

Alcooliques Anonymes

■ **GRANBY** — Si vous pensez que votre consommation d'alcool est devenue un problème dans votre vie, Alcooliques Anonymes peut vous aider. Des réunions se tiennent à Granby, Bromont, Sutton, Knowlton, Waterloo, Cowansville et Farnham. Information : 450 405-9321 ou www.aa-quebec.org

Je choisis mon chez moi

■ **GRANBY** — Série d'ateliers pour aider les aînés et leur famille à choisir le milieu de vie le plus adéquat. Les ateliers débutent le mercredi 9 octobre, de 13 h à 15 h 30, pour huit semaines, au centre culturel France-Arbour, 279 Principale, local 302. Coût : 45 \$/personne. Information et inscriptions : AQDR au 450 372-3038.

Formation Sentinelles aînées

■ **GRANBY** — Formation de deux jours pour former les aînés en prévention du suicide ainsi qu'en maltraitance. Formation animée par des professionnels. Le premier groupe débutera le vendredi 25 octobre et le deuxième groupe le jeudi 7 novembre de 8 h 30 à 16 h 30, au centre culturel France-Arbour, 279 Principale, local 302. Gratuit. Information et inscriptions : AQDR au 450 372-3038.

Entre'elles

■ **GRANBY** — Café-rencontre le mercredi 2 octobre, de 9 h à 11 h 30, au centre culturel France-Arbour, 279 Principale. Information : 450 375-4042.

Le Club Toastmasters

■ **GRANBY** — Rencontre tous les jeudis dès 6 h 45, à l'hôtel Le Granbyen, 700 Principale. Information : 450 372-9481. Invitée : France Arbour.

Toastmasters Passionnés

■ **GRANBY** — Rencontre tous les mercredis, à 18 h 45, au Loblaws, rue St-Jude, 2^e étage. Information : 450 375-9566.

Nos aînés... des artistes

■ **GRANBY** — Dans le cadre des Journées de la culture et de la Journée internationale des aînés, l'AQDR organise une grande exposition d'œuvres d'art réalisées par des aînés d'ici le vendredi 17 septembre, de 13 h à 20 h, le samedi 28 septembre, de 10 h à 17 h, et le dimanche 29 septembre, de 9 h à 16 h, au sous-sol du club d'Âge d'or, 95 boul. Leclerc Est. Entrée gratuite. Information : 450 372-3038.

Groupe de soutien de Fibromyalgie Montérégie

■ **GRANBY** — Atelier-crétatif le mercredi 2 octobre, à 13 h 30, au centre culturel France-Arbour, 279 Principale, local 201. Gratuit. Information : Danielle au 450 372-3401 et Jeanne-Mance au 450 375-3292.

AQLF Richelieu-Yamaska

■ **GRANBY** — Soirée d'animation (musique traditionnelle) tous les vendredis, à 19 h, à la salle des Chevaliers de Colomb, 620 Dufferin. Information : Laurencio Beaudin au 450 372-2608 ou Gaston Boucher au 450 375-1873.

Randonneurs du mont Yamaska

■ **GRANBY** — Randonnée le samedi 28 septembre, au mont Indian Head (Adirondack NY). Information et inscription : Hélène Marion au 450 994-2337.

Prière de consentement Québec

■ **GRANBY** — Session d'introduction à la méditation le samedi 28 septembre, de 9 h à 16 h, à l'église Immaculée-Conception. Information : 450 405-4699, bernise2@hotmail.com, ou 450 375-1001.

Qu'est-ce qu'Al-anon ?

■ **GRANBY** — C'est une fraternité de parents, d'enfants et d'amis de personnes alcooliques qui partagent entre eux leurs expériences, leur force et leur espoir dans le seul but de résoudre leurs problèmes communs. Gratuit. Information : 450 361-9802.

Amitiés solidaires

■ **GRANBY** — Danse tous les mardis et dimanches, de 14 h à 16 h 30, au bar le Rustique, 439 Dufferin. Information : 450 994-2083.

Fermières et Galerie Berick

■ **ADAMSVILLE** — Journée de la culture le dimanche 29 septembre, de 10 h à 17 h, au 172, chemin Adamsville, Bromont. Information : 450 948-0709 et 450 266-0602.

La Bibliothèque municipale Ruth Benoit

■ **ANGE-GARDIEN** — Visite au Salon du livre de Sherbrooke le vendredi 18 octobre. Départ à 9 h du stationnement de l'église et

retour vers 17 h. Coût du transport : 15 \$/adulte et 7.50 \$/étudiant. Admission : 4 \$/adulte et 2 \$/5 ans et plus. Les enfants de 12 et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Information et réservation : Ruth Benoit au 450 293-5533.

Filles d'Isabelle

■ **COWANSVILLE** — Réunion le mardi 1^{er} octobre, à 19 h 30, au sous-sol de l'église Notre-Dame de la Paix.

La Société d'histoire et du patrimoine

■ **FRELIGHSBURG** — Venez faire un brin de toilette aux socles de pierres tombales de nos cimetières anglican et catholique le samedi 28 septembre, de 10 h à 15 h. Apportez pelle de jardin, chaudière et petit balai. Information : 450 298-5479. En cas de pluie, remis au printemps.

Club de la Bonne Humeur

■ **LAC-BROME** — Dîner de la rentrée le vendredi 27 septembre, à 12 h, au local, 5 chemin Mill. Coût : 10 \$/membre et de 13 \$/non-membre.

Âge d'or

■ **SAINT-ALPHONSE** — Voyage de trois jours les 18, 19 et 20 octobre, à l'Étoile du Nord à Saint-Donat. Information : 450 375 -8740.

Fermières

■ **SAINT-CÉSAIRE** — Journées de la culture les 28 et 29 septembre, de 10 h à 16 h, aux journées portes ouvertes de notre local, 1135 Vimy. Réunion le mardi 1^{er} octobre, à 19 h, au local. Conférencière : Cécile Choinière.

Héma-Québec

■ **SAINT-CÉSAIRE** — Collecte de sang organisée par les Chevaliers de Colomb, l'Âge d'or et les Fermières le lundi 7 octobre, de 13 h 30 à 20 h, au centre communautaire, 1372 Notre-Dame. Objectif : 100 donneurs.

Collecte de fonds

■ **SAINT-JOACHIM** — Souper paroissial le dimanche 13 octobre, à 17 h et soirée dansante, à la salle Esperanza, au sous-sol de l'église, entrée à l'arrière. Souper : 15 \$/adulte, 5 \$/6-12 ans et gratuit/5 ans et moins. Les profits iront à la paroisse.

Bénédiction des animaux

■ **SUTTON** — Les animaux de compagnie recevront une bénédiction dans une cérémonie de chants, de prières et de lectures le samedi 5 octobre, à 11 h, à la salle de l'église anglicane Grace, 52 Principale Sud. Information : lspear@granby.net ou 450 538-2506.

Âge d'or

■ **WATERLOO** — Soirée de poches et de cartes le mercredi 25 septembre, à 19 h 30, à la salle paroissiale, porte 1.

3318842



LES BÉTONS DU COTEAU LTÉE

Fabrication de béton

- Une flotte de douze bétonnières
- Bétonnières avec convoyeur
- Deux techniciens certifiés ACI
- Un personnel qualifié et reconnu pour garantir notre production





Premier fabricant indépendant du Québec à obtenir la certification



CLINIQUE

4D

DOULEUR AU DOS
DÉCOMPRESSION DISCALE
(TECHNOLOGIE DE POINTE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR)



450 777.1991

• ARTHROSE, SPONDYLOSE

• HERNIE, BOMBEMENT DISCAL

• SYNDROME FACETTAIRE

• ENTORSE CERVICALE, LOMBAIRE

• ENGOURDISSEMENTS AUX MAINS/PIEDS

• SCIATIQUE, TENDINITE

• MAL DE TÊTE, MIGRAINE, CÉPHALÉE

• FATIGUE

• POINT ENTRE LES OMOPLATES

• BIOMÉCANIQUE ARTICULAIRE

QUE DIRIEZ-VOUS
DE FAIRE EXAMINER
VOTRE DOS
AUX FRAIS
DE LA CLINIQUE ?

Offre valide
jusqu'au 4 octobre 2013.

Dr ALAIN PARROT, D.C.
Chiropraticien

11, boul. Mountain, bureau 203
Granby



3316931

AVIS DE
CORRECTION

VEUILLEZ NOTER QUE
DES ERREURS SE SONT
PRODUITES LORS DE LA
PARUTION DE LA 19^e ÉDITION
DU BOTTIN EXCEL 2013
(version papier).



À LA PAGE 199,
le numéro de
téléphone du
STUDIO
D'ESTHÉTIQUE
SYLVIE GODBOUT,
situé au 8, rue Grove
à Granby,
aurait dû être
le numéro suivant :
450 378-2044

MERCI
D'EN
PRENDRE
NOTE

NOUS SOMMES
SINCÈREMENT
DÉSOLÉS POUR
TOUS LES
INCONVÉNIENTS
QUE CETTE ERREUR
A PU CAUSER.

3325962



La soprano Claudia Giuliani et la pianiste Ève Bourguoin.

Un concert pour les enfants de la rue

BROMONT—Les Anges de l'Espoir, une organisation de bénévoles, dont fait partie la Bromontoise Isabelle Tétreault, vient en aide aux enfants de la rue à travers le globe. Leur prochaine mission aura lieu en Inde en novembre 2013. Afin de les aider à atteindre leur objectif, un concert-bénéfice se tiendra le vendredi

11 octobre à l'église Saint-François-Xavier de Bromont. L'événement sera piloté par le chef Dany Wiseman, qui dirigera la soprano Claudia Giuliani, la pianiste Ève Bourguoin (notre photo) ainsi que l'ensemble Voce e Anima. Les fonds amassés iront directement à la cause. Les billets sont en vente au coût de

20 \$/adulte, 15 \$/65 ans et plus puis 10 \$/adolescents. Les enfants de 12 ans et moins entreront gratuitement. Pour de plus amples renseignements, contacter Jocelyne au 514 903-4485 ou Isabelle au 450 531-2042. Vous pouvez également consulter le site des Anges de l'Espoir à www.lesangesdelespoir.org

3290867



DUR RETOUR À LA RÉALITÉ APRÈS VOS VACANCES?

Centre minceur et perte de poids
INTERPLUS

PEUT VOUS AIDER !

Séance d'information **GRATUITE** et sans engagement les lundis soir à 19 h, dès le 9 septembre

**PARTICIPEZ
À NOS SÉANCES
D'INFORMATION
ET OBTENEZ
50 % DE RABAIS
SUR LES FRAIS
D'OUVERTURE DE
VOTRE DOSSIER**

**OBTENEZ
50 %
DE RABAIS
SUR LES FRAIS
D'OUVERTURE DE DOSSIER
SUR PRÉSENTATION DE
CETTE PUBLICITÉ**

Du 1^{er} septembre au 30 septembre

575 Dufferin, Granby • 450 375-2552



www.INTERPLUS.qc.ca

3322782

Centre
jardinage
GRANBY

Il est encore
temps de planter!
Le choix est grand.

ANALYSE DE SOL (PH)
GRATUITE

Dimanche 13 octobre
de 10h à 16h

Apportez
vos échantillons
(maximum de
3 échantillons)

ANALYSE DES SOLS
ET RECOMMANDATIONS

Le Labvert

Détails en magasin ou sur www.jardinagegranby.com

10% à 50%
de rabais

sur végétaux :
arbres, arbustes, conifères,
fruitiers, vivaces, rosiers, petits fruits
*Excepté : cèdres à haie.

TERREAU
INTÉRIEUR

399\$
/sac de 30 L

3 SACS
ET PLUS

349\$
chaque

Ca pousse en grand
Fafard®

5\$
DE RABAIS
sur achat de 25 \$ et plus
à prix régulier
Pots ou bulbes

1 coupon par client par jour par transaction. Valide jusqu'au 14 octobre

Courez la chance de **GAGNER** un des
10 tirages de chèques-cadeaux - 10 prix de 50 \$
Tirage le 14 octobre 2013

Nom :

Adresse :

Téléphone :

OUVERT JUSQU'À NOËL

Lundi au vendredi : 8 h à 18 h
Samedi et dimanche : 9 h à 17 h

55, rue Bruce, Granby
450 375-6139

MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2013 • LA VOIX DE L'EST PLUS P31

Petites annonces

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30*

450 375-8888 | 450 375-VENDU
classees@lavoixdelest.ca

* Avant 16 h pour parution le lendemain. Le vendredi avant 16 h pour parution dans *Le Plus* ou pour le spécial Trio Média.

CVENDU
Le site des petites annonces de
La Voix de l'Est



PRENEZ NOTE QUE:

Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces. Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.

Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16h pour être corrigée ou annulée le lendemain.

Toute erreur ou annulation dans *Le Plus* ou pour le SPECIAL TRIO MÉDIA doit être soulignée avant le VENDREDI, 16h pour être corrigée ou annulée.

386139V

1919

Logements d'immeubles vendus depuis 2000

Yves Forand

Courtier immobilier

Cell.: 450 375-1621

Bur.: 450 378-4120

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

Voir toutes mes propriétés sur bernardrousselle.ca

Pour des résultats...

BERNARD

est là!

BERNARD ROUSSELLE Courtier immobilier

CELL.: 450 521.7211

Dynamisme et expériences

Équipe Arès.com

Michel Arès
Courtier immobilier
450 775.1657

Dominic Arès
Courtier immobilier
450 776.4946

Marie-Eve Senneville
Courtier immobilier rés.
450 525.4142

RE/MAX Professionnel inc.
450 378-4120

ÉQUIPE CHRISTIAN LALUMIERE

Christian LaLumière
Cell.: 450 531.9595

Michel Marquis
Cell.: 450 531.7200

Curtis Skinner
Cell.: 450 531.3939

UNE ÉQUIPE GAGNANTE!

RE/MAX Temple de la renommée

CLUB CHAIRMAN

RE/MAX Réussite de carrière exceptionnelle

Bur.: 450 378.4120

Cell.: 450 531.9595

www.ChristianLaLumiere.ca

RE/MAX Professionnel C.L. - Agence immobilière • Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Professionnel Inc. * Source Re/Max Québec

113 TERRAINS À VENDRE

TERRAINS À VENDRE BROMONT

- Au cœur du vieux village de Bromont
- ENTRE 6 000 ET 19 000 PI CA
- Clé en main, autoconstruction ou entrepreneurs



450 534-3597 • 514 715-0155
serge@gestionhabitatbromont.com

151 APPARTEMENTS À LOUER EN RÉGION

A SHEFFORD, BEAU 3½ dans maison privée, TOUT TOUT MEUBLÉ (incl. lav.-séch., literie, etc.), TOUT TOUT INCLUS (chauffage, câble, Internet, stat). Libre maintenant, 600\$/mois. 450-920-0639

Plus qu'un conseiller...
Yves Paquette ...un ami
Courtier immobilier

BUR.: 450 378-4120
CELL.: 450 775-9940

Estimation gratuite
Un seul appel suffit

Visitez mes propriétés!
yvespaquette.com

RE/MAX Professionnel inc.
Agence immobilière

Charmante maison entièrement rénovée par un menuisier d'expérience. Au cœur du village à Ange-Gardien (291 Principale). Tous les services à proximité. 2 c.c., 1 s.bains, 1 salle d'eau ainsi qu'un garage simple annexé à la maison. Une 3e pièce insonorisée sous le garage. Une aubaine à ne pas manquer! 450-501-0245

POUR LE PRIX D'UN LOYER. A Shefford, au pied de la montagne, superbe maison modulaire neuve, 26x36, 2 ch. à c. À partir de 95,000\$ sur terrain loué. Libre immédiatement. 450-546-4282

107 CONDOS À VENDRE

CONDOS QUATUORS URBAINS

385, rue Cabana, Granby
CONDOS NEUFS DE PRESTIGE
VISITE LIBRE LE DIMANCHE 13 À 16H
Voir aussi duproprio.com # 287938
Ascenseurs - Garages intérieurs - Phases I et II complétées à 100%, Phase III disponible.
450-378-3875, (ext. 26)

Pour vendre... Pour acheter... RELAXER

RE/MAX Professionnel inc.
Agence immobilière

Bur.: 450 378-4120
Cell.: 450 775-2728

Lyne McCraw
Courtier immobilier

Claude Roy
Courtier immobilier agréé

104 VISITES LIBRES

104 VISITES LIBRES

104 VISITES LIBRES

104 VISITES LIBRES

Les Constructions Odyssées

450 776-2676
À l'écoute... de vos rêves!
R.B.Q.: 8224-6174-30

Toutes nos propriétés sont accréditées



2 000 \$ de subvention
Maisons clé en main incluant:

- Finition intérieure de goût
- Céramique
- Flottant de bois
- Grande salle de bain avec baignoire et douche en coin
- Armoires avec grand choix de couleurs *et bien plus...*



- **Jumelés bungalows, Novoclimat** à partir de **176 500 \$**
- **Jumelés cottages, Novoclimat** à partir de **189 900 \$**
- **Maisons de ville, Novoclimat** à partir de **175 000 \$**

107 CONDOS À VENDRE

CONDO DE PRESTIGE, rue St-Michel, 2 c.c., 2 s.b., penthouse, vue sur lac, grand balcon, A/C, garage et piscine int., gym. 450-375-2220.

107 CONDOS À VENDRE

CONDO NEUF 2 c.c. très grand 1164 pi. ca. situé à l'arr. au rez-de-chaussée. A voir 308 Simonds Sud. 117,500 \$ + tx. 450-531-9463

VISITE LIBRE samedi et dimanche de 13 h à 16 h



Il nous fera plaisir de vous rencontrer!

450 534-3597 • 514 715-0155



109 CHALET À VENDRE

Maison / chalet, 3 c.c., beau terrain, situé dans les Appalaches, à 4 h de route de Montréal. À qui la chance de se procurer un coin de paradis, 78,000\$. Clément : 450-772-5525

113 TERRAINS À VENDRE

GRANBY, terrains 32,500 pi.ca. environ, pas de service, rues Richmond et Rouyn, arrière Auto Hyundai; à partir de 2\$ du pi.ca. 450-375-5433

MONTAGNE DE BROMONT, 5 ACRES. Vue panoramique. Projet Val des Irlandais, phase 3. MT 26080148.
DANIEL GUERTIN, crt. imm. 450-250-0555

114 TERRES ET FERMES À VENDRE

ANGE-GARDIEN et les alentours, recherche terre de sable à louer pour production de pommes de terre, à court ou long terme.
Info: Jean-François, au 514-269-5575

152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

1 MOIS GRATUIT, 3½, 530\$, chauffé, éclairé, semi-meublé, balcon poêle, frigo, buanderie, stationnement, concierge sur place. Bien situé, en arrière La Cage aux sports. 450-877-0337

330 SIMONDS SUD

Immeuble sécuritaire et rénové, près de tous les services. 4½ à 535\$. Libre. 514-240-0483

COQUET 3½ à sous-louer, chauffé, meublé, éclairé. Pour pers. seule, sobre, autonome. Non-fumeurs, pas d'animaux. 500\$/mois. Libre 1er oct. Endroit tranquille. 450-777-4768

PRÈS DU CEGEP, grand 1½, 2½ ch. fermée, meublé, frais peints, asp. centr., intercom, remise, stat., à partir de 250\$/ms. 450-375-6495

153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

3½, 4½ situés centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info: 450-775-5505 ou 450-266-8156

153

LOGIS À LOUER
EN RÉGION

4½ à Bromont, secteur Adamsville, près du Techno Parc et IBM, libre imm., 460\$/mois. Non-fumeurs. David, 450-522-0275

A ROXTON POND, 584 Stanley, très grands 4½ aux 1er et 3e étages, pl. flott./céram., pour personne seule ou couple, libres imm., 635\$. Info : 450-372-7465

ANGE-GARDIEN, grand 4½ style condo, 1er plancher, bain podium, s. de lavage à part et douche, asp. cent., cabanon, pas d'animaux, libre 1er oct. ☎ : 450-293-5971.

À BROMONT, grand 4½ style condo, avec électroménagers, stationnement, 650\$/ mois, libre 1er nov . Demandez Elisa, 514-325-6776

À ST-VALÉRIEN, grand 4½ propre, 1454 rue Principale, 415\$/mois, avec balcon, libre imm. Pas d'animaux. 450-888-1729

A SUTTON CENTRE-VILLE

3½, 570\$/ms, libre imm., aspirateur central, s. de lavage, conciergerie. ☎ 450-538-5641

À WATERLOO RUE LEWIS, 4½, entrée lav. et séch., stat., 535\$/mois. Et 1½ avec stat., à 415\$/mois. Tous libres imm. À 10 min. des pentes ski Bromont et des randonnées pédestres. Suzie 450-447-0740 ou Serge 514-592-5906

BROMONT 3½ et 4½ MODERNES

Sur un beau site, près des services, vue montagne, piscine. Pl. flottants et céram. À partir de 475\$, libres imm. 450-777-8911, 450-777-8986

BROMONT

Grand 4½ à proximité de la montagne, terrain de golf et centres commerciaux. Incluant balcon, esp. de rangement, asp. central, stat. Imm. **1 mois gratuit.** 590\$. 450-521-7632

CHAMBOURG SUR LE LAC: logis 4½

21 Horizon à Waterloo. 628\$/mois. Pl. céramique et bois flottant; accès: piscine, plage et parc. 2 stat., remise. **450-531-0810**

COWANSVILLE rue Nord, grand 4½ style condo, avec foyer, 2 balcons, porte-patio, grande salle de bain, bain tourbillon, douche, entrée lav.-séch., asp. central, lave-vaiss.incl. Concierge sur place. 685\$/ms. 450-260-5189

Grand 4½ rue Laviolette à Bromont, demi sous-sol rénové à 575\$/mois .Libre 1er août; cuisine et salon à aire ouverte, place de rangement. Pas de chien. ☎ 450-534-3661

NEUF À BROMONT. Grands 4½, 5½ qualité supérieure, style condo, 1er octobre, près des services, grand balcon, 2 stat. 514-726-5232.

ROUGEMONT, 171 Petite Caroline, libre imm., très joli 4½, tranquille, bien éclairé, intercom, plancher béton. 450-469-2374; 450-521-6961

ROXTON POND 3½, inst. lav-séc, et 4½. Tous avec entrée privée, espace de rangement, animaux interdits. Enquête de crédit.450-379-9508

Secteur East Farnham, 4½ dans duplex avec sous-sol, libre 1er octobre, 500\$/ mois, non chauffé. 450-266-5884

154

LOGIS À LOUER
À GRANBY

3½ 4½ 5½

Aussi duplex avec 2 balcons, près centre-ville Différents styles à différents prix, vaste choix Plusieurs secteurs disponibles à Granby Certains 3½ poss. semi-meublés ou meublés &+ Libres immédiatement ou plus tard. **450-777-1323**

#1 Impeccable! Grands 4½ + 3½

Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et sécurité. Planchers neufs en flottant. Idéal pour retraités et personnes seules. Localisation de choix à proximité de tout. 275 Simonds S. & 51 Pinard. 450-956-1018

138 ST-CHARLES SUD, face au Maxi GRAND 4½ ds immeuble récent, très bien éclairé, pl. bois et céram., s. de bains et s. de lavage, air clim. mural, rangement int. et ext. Réservés aux 50 ans et +. Inf.: M. Dion, 450-372-0239

155 DRUMMOND, 3½; **243 DRUMMON O,** 4½; **244 Denison O,** 3½, eau ch., chauffé; **39 Mountain,** 3½ meublé, chauffé, éclairé; **476 Denison,** 5½; TOUS LES LOGIS: PAS D'ANIMAUX. Enquête de crédit Visite sur rendez-vous: 450-372-6150

188 Principale, grand 4½, centre-ville, inst. lav.-séch., rénové, pl. flottant. Pas de chien. Libre imm., 450\$/mois. Info.: 450-779-8017

1er sept., grand 4½, frais peint, pl. bois flott., poss. **mois gratuit.** 339 MASSÉ, 1er & 3e étage, pas de chien. 450-776-6842 ou 450-378-1922

2½, 3½, 4½, 5½
LOGEMENTS À LOUER

- Granby et Région
- ✓ Maisons à louer
- ✓ Économique
- ✓ Qualité-prix
- ✓ Haut de gamme
- ✓ Quartier neuf
- ✓ Condo
- ✓ Tous les secteurs
- ✓ Tous les budgets

450-558-3024

154

LOGIS À LOUER
À GRANBY

3½ 495\$/mois. Libre imm. Refait à neuf, climatisé, près de tous les services, 2e étage, gr. vé-randa. Recherche pers. seule 50 ans et +. Coin St-Charles, St-Jacques. 450-372-6511

3½ au 1er étage, endroit tranquille, ensoleillé, comptoir-lunch, 515\$/mois, libre oct.-nov.déc. 450-378-7263 ou 450-531-4265

3½ à 425\$, 4½ à 525\$, 5½ à 570\$

1 mois gratuit

Situés BOUL. FORTIN. Libres imm. Pierre 514-262-6124 ou Alain 450-357-0955

3½ LAC BOIVIN, semi s.-sol, bien éclairé, pl. céram. & bois flottant, fenêtres neuves, 465\$, libre imm. ☎ 514-800-4583, 450-330-0239.

3½, 4½, pour personne seule ou couple, enquête de prélocation, pas de chien. 201-217 Groulx. Info : 450-293-5505

3½, 475\$/mois, rue Boivin, 2e étage, intercom, locker int., grande fenestration, pl. bois franc, libre 1er oct. Pas d'animaux. 450-501-2422.

3½, fenêtres neuves; poêle, frigo et eau chaude fournis, pas de chien. 575 Duvernay, libre imm. 450\$/mois. Enquête de crédit. 450-405-2171

4½ 2e étage, balcon, libre, impeccable, stat., très éclairé, non chauffé, 525\$/mois. Au 90 De-celles. 450-991-0963 ou cell. 438-886-6658

4½ avec cave semi-finie, 645 Ste-Rose, 610\$. Idéal pour pers. 3e âge. Pas de chien. 450-378-1195

4½ à 15 min. à pied des Galeries, céram. & bois flott., libre imm. Personne tranquille, pas d'animaux. 450-577-0084

4½ complètement rénové

Libre 1er nov., 351 MASSÉ, 2e étage, très tranquille, asp. central, locker int+ext., pas de chien. Réf. et étude de crédit exigées, 530\$/mois. 450-375-0696

4½ CONDO, RUE TRÉPANIER, constr. 4 ans, très spacieux, air climatisé, grand rangement au s-sol, 795\$/mois. ☎ 450-830-0246

4½ frais peint, couvre plancher neuf. 550\$/mois. Secteur paisible. 783 de la Volière. 450-775-4716, 450-775-4379

4½ frais rénové, au 463 Cowie, pas d'animaux. 450-531-2960

4½ RÉNOVÉ, au 1er étage, 204 Court près hôpital, pers. retraitées ou semi-retraitées. Libre. Réf. s.v.p. 575\$/ms. 450-297-1118

4½ SECTEUR LAC BOIVIN, constr. récente, très grandes pièces, ascenseur, s. lavage, grande s. bain, A/C, échangeur d'air, remise ext., au 438 du Nénuphar. Libre 1er oct. ou 1er nov. 715\$/mois. Pas de chien. Enquête de crédit. ☎ 450-405-2171.

4½ situé secteur hôpital, 438 boul. Leclerc, refait à neuf, libre imm. Pas d'animaux. 450-372-9610

4½ STYLE CONDO, propre, ensoleillé, sous-sol fini, constr. récente, 760\$/ms, libre imm., près piste cyclable, 248 bl. Fortin 450-372-3525

4½, 1 mois gratuit, 2 stat., calme, ensoleillé, 625\$. 450-994-1318; 514-622-5850

4½, 2e étage d'un quadruplex, 435-2 rue St-Jacques, près des services, 500\$/ms. Bois franc, remise au balcon, 1 stat. déneigé, inst. lav.-séch. Références exigées. **6½,** sur 2 étages, plus rangement et atelier au sous-sol, cuisine entièrement rénovée (armoires neuves, comptoir et îlot en granit), s. de bain rénové, s. d'eau, garde-robe en cèdre, garage ext. plus stat. asp. central, lave-vaisselle inclus, frais peint. 750\$/mois, libre 1er octobre. Références essentielles. 433 St-Jacques. Marie-Claude ou Justin, 450-578-5382

4½, 2e étage, grand, eau ch. fournie. Situé 610 Place de Touraine, endroit tranquille. Pas d'animaux. Libre sept., 570\$/mois. FAUT VISITER ! 450-375-3441.

4½, 316 et 320 Bouchard, disponibles maintenant, rénové à 595\$ et à 575\$, 2e étage, pl. bois et cér, locker int., imm. très tranquille, petit chien accepté si pers. retraité, près Galeries. Enquête de pré-location obligatoire. 450-522-7890 - mariejobelisle@gmail.com

4½, pour 50 ans et +, à l'étage, ascenseur, au-cun tapis, propre, tranquille, 66 St-Charles S., 625\$. Info: 450-777-0244, 450-770-1263

5½ au 3e étage, secteur lac Boivin, près de la piste cyclable, à proximité écoles primaire et secondaire. Bienvenue aux enfants! Animaux peuvent être acceptés à discuter. 450-577-6119

5½ DANS TRIPLEX, 1er étage, espace de rangement ext. 2 stat., rue Jean-Talon près des Galeries, 700\$/mois, libre 1er octobre. 450-360-0562, 450-521-7129.

5½, RUE CARTIER, rénové: armoires, douche céramique, pl. bois franc. 720\$ / mois Info : 450-770-7020 ou 450-578-2014.

BAS DE DUPLEX, 3 c.c., pl. bois, animaux acceptés, libre imm., 850\$/mois. Secteur hôpital. ☎ 450-776-3457.

BEAU GRAND 4½, idéal pour retraité ou semi-retraité, ascenseur, pl. bois flottant et céramique, 371 ave du Parc, 675\$/mois. Libre 1er août. ☎ 450-776-1551.

154

LOGIS À LOUER
À GRANBY

Désirez-vous la tranquillité ?

4½ libres imm.

1 MOIS GRATUIT. 514-909-0867 Robert

DUPLEX LUXUEUX

640, boul. Leclerc O., 4½ PRÈS GALERIES. 5½ au 291 rue Dureault. 450-775-7223 ou 450-372-8378

GESTION A. GODBOUT

vous offre des logements dans secteurs de choix, Lac Boivin et Galeries de Granby. Appartements très bien entretenus, sécuritaires avec concierge sur place. 2½ à 5½, piscine, foyers pour certains logements. Enquête de crédit. Visite virtuelle et plans des logements au **www.appartementsgranby.com** 450-915-0120, Kathleen

GRANBY, CENTRE-VILLE, LUXUEUX 3½-4½-5½ pour 2, 4, 6 pers. Meublés, tout équipés, TV plasma, câble, Internet, téléphone, etc. suitesgranby.com 450-361-9595

GRAND 4½ AVEC SOUS-SOL, très propre, au 751 Fernandel, pl. bois franc et céramique, bal, centrale, 2 stat., pas d'animaux, libre 1er oct. 780\$/mois, 450-375-0742.

Grand 4½ ds cour arrière, endroit très paisible, très illuminé, 1er nov, 645\$/ms, pl. bois flott., douche & bain séparés. Martin, 450-578-6118

Grand 4½ neuf ds duplex jamais habité, A/C, thermopompe, 1er étage av. s-sol près Galeries, rue De Vaudreuil. 895\$. 450-577-1769

GRAND 4½ secteur du lac Boivin 450 du Nénuphar (coin de l'Iris), style condo air clim., échangeur d'air, 715\$/mois. ☎ 450-531-4422.

Grand 4½, 2e étage, toit cath., foyer, bain tourb. et douche, remise ext., très ensoleillé, 330 Do-zois, 750\$/mois. Aussi 4½, 1er étage, 344 Do-zois, 675\$. 450-777-0244, 450-770-1263

GRANDS 3½-4½ très propres; bien éclairé, ascenseur, oct. ou nov., 450\$ et 550\$/mois. 833 Maisonneuve,467 Fournier. 450-776-2648

★ GRANDS 5½, 4½, 3½ ★

Avec ascenseur, très bien insonorisés, bien éclairés, comptoir-lunch, remise int., gr. balcon. **Faut voir!** Info: 450-378-3193

LIBRES IMMÉDIATEMENT

5½, balcon, frais peint, grandes pièces, près des services, pas de chien. 4½, portes-patios, 550\$. 238 St-Hubert. 450-777-5599

Pour gens retraités, près de tout, 4½ style condo, ascenseur, bien éclairé, comptoir lunch, walk-in, intercom, remise, stat. 450-375-6495

SUPER GRAND 3½
Complexe St-Jacques
pour les aînés

de la simple chambre au super grand 4½ à des prix défiant toute compétition. Tous les services en place et loisirs, ex.: 3½ super grand, 1,000 pi.ca. rangement, tout refait (armoires, plancher, peinture). Au prix de 800\$, si éligible au crédit d'impôt revient à 692\$ / mois.

Venez nous visiter et réservez le vôtre sur rendez-vous. Surveillance 24 / 24, personnel en poste. **450-373-0382** **cl.immeubleslandry@videotron.ca**

Très grand 5½, 3 grandes ch. à c., bain tourbillon, douche, à l'étage, tranquille, 275 Dozois, sect. H-Ville, 800\$. Aussi 5½ (2 c.c. + bureau) 745\$. 450-777-0244, 450-770-1263

157

MAISONS À LOUER
EN RÉGION

ANGE-GARDIEN, très grand 5½ bas duplex, en campagne, grand terrain + patio, 840\$/mois, chauffé et éclairé. 450-293-2798

MAISON à St-Alphonse de Granby, 4½, sous-sol fini, grand terrain, 900\$/ms, libre 1er oct/nov. Garage non inclus. 450-521-5406. Alain

WARDEN, 32 DU MOULIN, 2 c.c., s.-sol non fini, avec poêle à bois. 600\$/mois. Libre imm. Enquête de crédit. Info: 450-539-4494

160

CHAMBRES À LOUER

13x24, câble et internet fournis, 400\$/ms, personne 30 ans et +, non-fumeurs, libre 1er sept. Avec références. 450-776-1253

CHAMBRE à louer 325\$/ms, près Cégep ou hôpital, pour 18-50 ans, mangeant bio/alimentation vivante. **CLÉS PERDUES,** merc. 18 sept. entre rues St-Antoine et Cartier. 450-531-1691

CHAMBRE à louer, 2,500 pi.ca., au centre-ville voisin du CEGEP. Câble, Internet, tél., et le gym inclus, 450\$/ms. 450-775-3237

CHAMBRE PRIVÉE POUR HOMME, avec repas, câble, Internet, stat. à partir de 100\$/ semaine. 450-577-2230.

CHAMBRE SPACIEUSE, tout meublé, non fumeur, lit queen, s. de bain et cuisine privés, accès à Internet, travailleur(euse). 450-375-7469.

160

CHAMBRES À LOUER

Chambre 12'x15', meublée, tv, micro-ondes, Internet etc. Pour travailleur de 30 ans et plus avec références, 80\$/ semaine. 450-991-4081

GRANBY, À 2 PAS DE L'HÔPITAL

Grande chambre meublée, chauffée, câble, Wi-Fi, frigo, buanderie, stationnement. Caméra de surveillance. Pour gens de 25 ans et +. Concierge sur les lieux. Visite sur rendez-vous: 450-777-4559, 514-444-6146

PRÈS DE LA CANTINE CHEZ BEN, incluant téléphone, + de 100 postes télé, Internet, haute vit., frigo, lav. et séch. et +. Endroit tranquille. Bienvenue personne âgée. 340\$/ms. Jacques au 450-361-1036, ou proprio: 450-770-0111.

161

CHAMBRES
ET PENSION

RÉSIDENCE POUR AINÉ(E)S ANGLAISE. Grande promotion pour chambre, services inclus . Téléphonez Sally au 514-802-1229.

ROXTON POND, résidence de personnes âgées, belles chambres avec repas et services tout inclus, câble fourni. Paisible et familial. Prix compétitif. 450-378-1821

162

CONDOMINIUMS
À LOUER

30 BABIN. **Petit jumelé,** 50 ans et + c. c. à l'étage, walk-in, s.-sol fini, gr. balcon, terrain privé aménagé, gr. fenestration. 450-378-8976

164

BUREAUX À LOUER

BUREAUX TRÈS BIEN SITUÉS

Coin rues St-Charles / St-Jacques, un 1,014 pi.ca. , et l'autre 1800 pi.ca., rez-de-chaussée et sous-sol. Libres imm. Inf. 450-372-6511

GRANBY: bureaux pour professionnels, entre 500 et 5,500 pi.ca., rénovés à neuf. Ascenseur, grand stationnement. Aménagement clés en main par le propriétaire. Chauffés, climatisés, déneigés. Possibilité de louer pour clinique médicale (radiologie déjà en place), situés au 66 rue Court. 1-877-767-4456 www.gestionagodin.com

166

LOCAUX À LOUER

BROMONT rue Principale, local commercial pour commerce ou bureaux, 1550 et 2,500 pi. ca. 9\$/ pi. ca. Info: 450-5781378

LOCAL COMMERCIAL INDUSTRIEL

rue St-Charles, idéal pour PME 1000 à 10,000 pi.ca., à partir de 3\$/pi.ca. 450-375-7175

167

ENTREPOTS
GARAGES À LOUER

BROMONT ENTREPÔT CHAUFFÉ, 425 à 850 pi. ca. 95¢ / pi. ca. par mois. 450-578-1378

ENTREPOSAGE À GRANBY

Autos - Bateaux - Motos - VR - Spyder Bâtisse en béton, chauffée, système d'alarme gicleurs, à prix compétifs. **450-776-0044 ou 450-776-0420**

----- ENTREPOSAGE -----
ST-VALÉRIEN-DE-MILTON
AUTOS, MOTOS, BATEAUX ET VR. Clôturé, surveillance par caméras. Intérieur tempéré: 20\$/pi. Chauffé: 25\$/pi. Extérieur: 5\$/pi. + taxes. Prix pour 6 mois. ☎ **514-386-1469 ☎**

LES ENTREPOTS RACINE INC.

Entreposage hivernal pour MOTOS 15\$/ mois, chauffé, éclairé et sécuritaire 120 de la Bastille à Cowansville ☎ 450-263-5787 Courriel: entrepotsracine@bellnet.ca

Mini-entrepôt 10' X 20' 85 \$ / mois. Transport **GRATUIT** vers nos entrepôts 450-266-4444. www.moncube.com

168

DIVERS À LOUER

LOCATION DABRIS D'AUTOS. Clé en main. 11x16: 300\$; 11x20: 350\$. Nos prix incluent installation, démontage, remisage et tranquillité d'esprit. ☎ 819-345-2158 ou 819-847-2368

169

DEMANDE À LOUER

MUSICIENS (rétro) 60 ans et +, cherchent un local (min. 12 x 12) pour pratique 1 fois par semaine. Info: 450-776-7856

202

ARGENT À PRÊTER

Acceptation IMMÉDIATE Commercial, personnel, 1ère & 2e hypothèques, marges 5,000\$. Urgence. **418-563-8286**

ARGENTDIRECT.COM

Prêts de 500\$ et + sans enquête de crédit. **Situé à Granby. 1-888-374-5777**

202

ARGENT À PRÊTER

PRÊT PERSONNEL & hypothèque 4000\$ & + Aucune enquête de crédit. Prêt facile. ☎ 1-514-206-8145

252

PERDU

PERDU TROUSSEAU DE CLÉS avec 3 clés contrôle démarreur en fin de semaine du 14-15 sept. Info: 450-378-4234

253

TROUVÉ

TROUVÉ CHAT NOIR avec collier rouge, secteur Lys Blanc. Info: Gabriel 450-574-8328

257

DEMANDE À ACHETER

ACHÈTERAIS ANTIQUITÉS

Meubles, vaisselle, armoires en pin, tableaux, sculptures, Juke Box, machines à Coke, etc. Achat & vente.Antiquités Gaston Chamberland 450-295-1190 ou 450-295-1490

260

CHASSE ET PÊCHE

Carottes à chevreuil, à 5\$ la poche ou 60\$ la boîte, Ferme Bunny, 21600 Avenue St-Louis à St-Hyacinthe. 514-779-1679 ou 450-230-0283

301

DIVERS ARTICLES

★ ATTENTION ★

VOUS CHERCHEZ :
- Des murs d'exposition pour artistes en arts visuels;
- Un lieu pour 5 à 7, mariage, party, etc. **VOUS AVEZ UNE IDÉE!**
NOUS AVONS L'ESPACE RÊVÉ!
M. GALERIE
Café ★ Tatoo ★ Art ★ Brocante
★ Meubles recyclés
166 Cowie, Granby 450-994-3663

À VOIR et profitez de nos spéciaux. Nous avons agrandi et amélioré nos installations. Nous sommes surplus d'armée, quincaillier, centre de jardinage, travailleurs et chasse. 3615 Principale, Dunham. 450-295-2766

CABANONS (REMISES À JARDIN), 10x12, 1,699\$; 10x16, 1,949\$; 12x16, 2,199\$; 15x20, 3,099\$; 15x30, 4,599\$; 20x30, 5,899\$. Autres grandeurs disponibles, livraison, installation gratuite. R. B. Q. 8213-9338-04. 450-632-0007

CÈDRES À HAIES CULTIVÉS

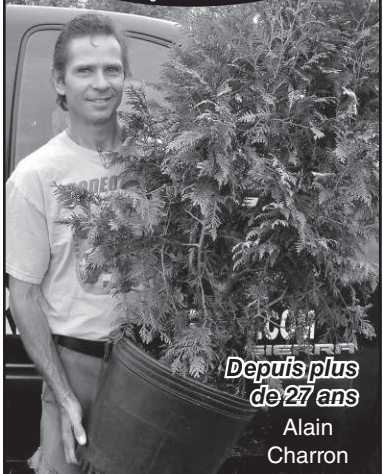
Cèdres cultivés, de 3 à 4 pi. Directement du producteur, au prix du gros possibilité de livraison. **Info: 450-531-1268**

CÈDRES POUR HAIES

301 DIVERS ARTICLES

Cèdres 1 à 16 pi à partir de 2.95\$

Spécial 100 pieds linéaires de cèdres de 3 pieds no.1, installé pour 895\$ prix régulier 1295 \$ garanti 1 an



Depuis plus de 27 ans

Alain Charron

Production - Vente - Installation

450 531-5554

www.cedresalaincharron.com

305 INFORMATIQUE

A1-ORDINATEURS NEUFS OU USAGÉS
Vente pièces, mise à niveau, réparation.
Formatage **PRÊT EN 24H** à partir de 40\$.
Démarrage de votre portable neuf.
25 années d'expérience. 7 jours, de 7h à 22h 15\$/h. Pierre 450-776-3463

COURS D'INFORMATIQUE à domicile
Windows XP-Vista-7-8, Photoshop - CS3 - S4
Lucien 450-372-0433 ou 450-405-3455

PROBLÈMES D'ORDINATEUR ?
Réparation-Vente- Dépannage
Visitez: www.pcxpert.org
Service à domicile 20\$
450-263-9826 -- 450-522-7677

306 PISCINES

Piscine h-t 21 pi., 52 po de haut (année 2008), filtreur et pompe (200 lb, 1.5 HP), robot Baracuda jamais utilisé+ équip. 750\$. 450-777-4273

307 PNEUS

Pneus et roues d'hiver 205/75 R14: 2 Arctik Claw neufs et 2 Winter Ouest Temptra avec 1 hiver d'usure. 450-991-2297; 450-777-8104

310 MACHINERIE

Pelle extensible 8x14, pour déneigement, avec attache, 8,000\$ négociable. 450-293-6369

316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

318 BOIS DE CHAUFFAGE

5 CORDES DE BOIS 100 % ÉRABLE, à 85\$ la corde. ☎ 450-378-9664

Bois franc mélangé sec avec + d'érable pouvant livrer ou venez le chercher
Info : 450-539-3689

BOIS FRANC MÉLANGÉ très sec, toujours à l'abri, non livré, 75 \$ la corde, 450-777-1137.

Bois franc mélangé, 90\$ la corde, 4x4x8, livré dans Granby. 450-777-7565 ou 450-360-9550

BOIS FRANC MÉLANGÉ: 90\$ la corde; CHÊNE: 100\$ la corde; BOIS FRANC ET TREMBLE: 80\$/la corde; TREMBLE ET PRU-CHE: 60\$ la corde; SET DALLUMAGE; 50\$ la corde. 450-263-4070, 450-525-4070.

BOIS FRANC SEC merisier, hêtre, frêne, 90\$ la corde, livré. Si poss. 4 cordes et +. Jean-Paul 450-776-5547

BOIS SEC À PARTIR DE 55\$ la corde, non livré, 777-4511

BOIS SEC MÉLANGÉ 50\$ la corde, non livré. Info: 450-521-6012 ou 450-777-1174

J'offre mes services pour COUPE SÉLECTIVE OU À BLANC, avec machinerie. Martin au 450-525-2569

SPECIAL : bois mou: 50\$. Bois mixte: 70\$, bois franc 70% érable: 85\$. Fendu et livraison incluse. ☎ 450-994-2927, cell.: 450-577-6724

351 ESCORTES

★★★ A1 ROMANCE ENR. ★★★
NOUVEAU : MASSAGE À L'HUILE 7/7 - 24/24. Reçoit & se déplace. Pas d'extra. Engageons. Différentes nationalités. 450-405-4902

VANESSA 28 ans te reçoit ou se déplace, avec discrétion. Pour info: 450-525-6878

401 SCIENCES OCCULTES

VOYANCE : lecture d'âme, par le thé, tarot. Soins énergétiques par le Reiki Plus de 25 ans d'expérience. Consultez Yolande, 450-777-4331

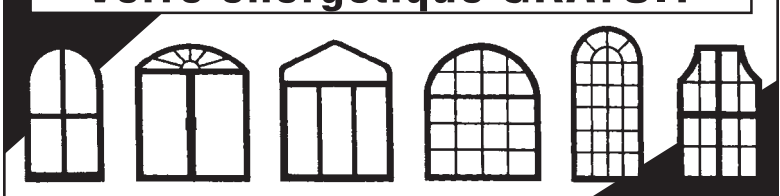
403 SERVICES OFFERTS

25 \$ / HEURE
Rénovation générale
Plomberie, plancher bois flottant, peinture +++ 450-770-0445 demandez Patrick ou Manon

30\$/HEURE
-MÉCANIQUE-
Freins, suspension, silencieux, changement d'huile...
VENTE ET POSE DE PNEUS NEUFS ET USAGÉS
Cartes de crédit acceptées. 450-378-9936
ARBRES "LE PETIT ÉCUREUIL" Service d'abattage et d'élagage d'arbres. Essouche-ment. Arrachage de haie de cèdre. Ass.-resp. Cell. 450-558-3737 ou 450-376-7574

316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Verre énergétique GRATUIT



Fenestrie

Portes & Fenêtres

299 Denison Est, Granby

450 372-0067

3173585

ARMOIRES DE CUISINE
Surplus de production. Neuf & liquidation. Ouvert le samedi de 10h am à 14h pm 450-266-4444

317 HORTICULTURE

★ TERRE NOIRE ★
Terre à parterre et/ou à jardin DE TRÈS BONNE QUALITÉ
Livrée en petite et grande quantité.
Inf.: André Lacoste Paysagiste, 450-378-3444

318 BOIS DE CHAUFFAGE

11 CORDES de bois franc 100% érable, à 70\$ la corde, non livré. 450-539-5657

403 SERVICES OFFERTS

ARTISAN-PLÂTRE ferait moulage du corps, ex. buste, femme enceinte, etc. Finition et peinture au choix du client. Alain, 450-539-3942

À CONSERVER
Ménage de maison et de bureau : nettoyage terrain printemps, automne. Gouttière, lavage à pression, taille de haies, arbustes, entretien paysager, gazon. Sur appel. mtanguay.com 450-204-6251

À CONSERVER! Menuisier 28 ans d'expérience ferait rénovations: s.-sol, s. bains, garages, patios, fenêtres, moulures, etc... RBQ 8307-5937-54 Roger 450-378-6359

D É M É N A G E M E N T
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
LOCAL OU LONGUE DISTANCE.
Prix spéciaux pour petits déménagements. À l'heure ou à forfait. Ass.-responsabilité.
450-360-9550 ou 450-777-7565

DÉNEIGEMENT F.R.P.
Avec tracteur + souffleur
Résidentiel ou commercial
Service assuré depuis 25 ans
Inf.: 450-372-5389

FERAIS ENTRETIEN MÉNAGER
10 ans d'expérience, honnête, discrète et minutieuse. Info : 450-525-1180

FLEURS ET JARDINS

Entretien et création de plates-bandes, plantation de fleurs, taille de petits arbustes. Raclage de feuilles. Fermeture de terrain. Plusieurs années d'expérience. Prix compétitif. Christina, jardinière - 450-204-5744

PAYSAGISTE et TERRASSEMENT
BEAUTÉ PELOUSE

Tonte de pelouse et installation de tourbe, remplissage de terrain, entretien et construction de plates-bandes et de murets. On fait de tout, demandez-nous. Notre priorité est votre satisfaction. Cell. 450-531-1567

RÉNOVATION D.L. Spécialisé en résidentiel. Finition int. & ext., joints, peinture, céramique, bois franc et flottant, moulures, aménagement de s-sol. APCHQ, RBQ Daniel, 450-577-2508

RÉNOVATION INTÉRIEURE
Céramique, planchers, peinture, etc. Pierre-Jean: 450-577-6220 ou 450-777-2741

SERVICE DE DÉCHIQUEUSE
de troncs d'arbres, sans tracas, écono, rapide et écologique. Pas de souche = satisfaction. BROYAGE DE SOUCHE 450-518-3349

★ SERVICE DE ★
DÉNEIGEMENT
Depuis 1990
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL
Tracteur et souffeuse
Alain Archambault
450-776-4849

SERVICE DE MINI-EXCAVATION
de tous genres. François, 450-372-0625 ou cell. 450-558-8868

★ Taille de haies et arbustes
★ Plantation et fertilisation
TAILLAGE GRANBY
450-372-4837, 450-775-0257
Estimation gratuite, travail de qualité, garantie. Ass.- responsabilité.

TIREUR DE JOINTS
Peinture, réparation de plâtre, pose de gyproc Au contrat ou à 17\$/h. Inf.: 450-204-6154

TOITURES GRANBY
TOITURES de tous genres. Estimation gratuite. 450-204-1867

404 COURS

ANGLAIS: conversation générale ou langage des affaires. Leçons privées. Adultes / enfants. Programme personnalisé. 450-375-6513

ATELIER MOBILE SUZANNE OUELLET
Cours de peinture, huile et bois, ainsi que différentes techniques (faux vitrail, porcelaine, tissu et autres) en atelier ou à domicile pour petits groupes. **NOUVEAU "Atelier d'un jour". Prochain projet: sorcière d'Halloween. 4 pieds. le samedi. 5 octobre de 9h30 à 16h30.** Places limitées, bienvenue à tous. 450-375-7855, 450-775-7855

École de chant et Ensemble vocal
francinepoitras.com 450-361-6682

404 COURS

ÉCOLE DE CHANT CANTABILÉ
Cours de chant privé ou semi-privé
ENSEMBLE VOCAL
Journée porte ouverte
samedi 28 septembre de 13 h à 16 h 30
Tél. 450-777-3089
www.ancienpresbytere.com/Chant

405 GARDERIES

2 places disponibles en garderie bilingue, enfants 0-5 ans. De 7h à 17h30; terrain clôturé. Non-fumeurs. 28\$/jr avec reçu. 450-372-9747

A Ste-Cécile-de-Milton, 1 place disponible à 7\$ du lundi au jeudi. Bienvenue aux poupons! Lisa, 450-375-3803

GARDERIE EN MILIEU FAMILIAL à Waterloo à 7\$ / jour, 1 place disponible immédiatement pour enfant de 0-5 ans. 450-539-4982

MILIEU FAMILIAL à 7\$, 2 places disponibles pour enfants 2½ ans et +. Rue Paradis (école Ave Maria /J.H. Leclerc) Nathalie 450-574-3081

UN JARDIN À LA FERME, 2 places disponibles à 7\$. Cuisine santé et bio, activités éducatives, exploration: nature, jardin et petits animaux de la ferme. Milieu familial à Shefford près de Waterloo. Christiane au 450-539-3696.

451 PERSONNEL DEMANDÉ

AIDE-CUISINIER(ÈRE) temps plein
sur semaine du lundi au vendredi, recherché(e) pour le
MIKES BROMONT
Faites parvenir votre C.V.
par courriel: mikes.bromont@videotron.ca
par fax: 450-534-0484
ou se présenter: 22 de St-Hubert, Bromont

BARMAID DEMANDÉE , 15 h/sem. de soir. Avec ou sans expérience. Service au comptoir et aux tables. 450-522-3902 ou 450-548-2745

CHAUFFEUR DE CAMION
de 10 ou 12 roues (à gravier), avec 3 ans d'expérience, permis classe 3 et classe 1 un atout. Dominic (après 18 heures) au 450-260-5005, 450-266-6385 ou envoyez CV par fax: 450-266-9979

CHERCHE DAME pour encadrement d'adulte en santé mentale, du jeudi 9h am (doit coucher sur place) jusqu'au dimanche 21h, aux 2 semaines. Info : 450-375-0623

CIMENTIER-APPLICATEUR
Pour plancher de béton, avec carte CCQ Secteur résidentiel. Permis de conduire classe 5 Capable de conduire camion cube Rosiane : 450-375-4789, fax, 450-375-8207.

COIFFEUR (EUSE)S demandé(e)s à temps plein chez Coiffure pour Lui et Elle, 6 St-Antoine Sud à Granby. Info: Jacques, 450-375-1774

Concierge demandé, région de Farnham, ménage et réparations
Faxe CV au 450-372-8975.

CONTREMAÎTRE POUR ATELIER DE SOUDURE
EXIGENCES:
-Connaissance en lecture de plan;
-Soudure acier, inox., aluminium;
-Fabrication de rampe, escalier;
-Gestion des employés;
-Résistance au stress.
Si vous êtes très débrouillard, expérimenté en soudure de toute sorte, nous avons besoin de vous dans notre équipe.
Bon salaire selon les compétences.
Envoyez votre C.V. à :
martine.métauxfer@videotron.ca
ou par télécopieur : 450-776-9242

La Résidence du Mont est à la recherche d'un **concierge**
à temps partiel pour les fins de semaine. Samedi 6½ h et dimanche 3 h plus jours fériés. Qualités recherchées: fiable, à l'aise avec les personnes âgées, travaillant et responsable. Envoyer c.v.: residencedumont@videotron.ca ou par télécopieur au 450-375-5692

LE GRANBYEN recherche
✓ **VENDEUR(SE)** pour offrir le service de banquet, réservations de groupes.
✓ **GÉRANT DE BANQUET**
✓ **SERVEUR(SE)** à temps partiel
Se présenter avec C.V. au 700, rue Principale à Granby.

451 PERSONNEL DEMANDÉ

PERSONNE RESPONSABLE, ponctuelle pour travail sur ferme avicole (pondoir). Candidat sérieux seulement. Faites parvenir votre c.v. par fax au 450-774-7157.

RECHERCHE CHAUFFEUR CLASSE 1 pour manutention de produits en vrac. 90% Canada 10% USA ainsi que travail à la ferme
Poste à temps plein
Doit avoir bonnes capacités physiques
Région St-Alexandre-d'Iberville. 450-261-6159

RECHERCHE CHAUFFEUR DE TRACTEUR pour déneigement, avec expérience, 450-776-4849

RECHERCHE JOURNALIER AGRICOLE
sur ferme laitière robotisée, région de Farnham. Temps plein, 1 fin de semaine sur 2. Exp. avec les animaux et les tracteurs; un atout. 450-293-3448

RECHERCHE VENDEUSE avec expérience, à temps plein, poste immédiat, personne mature et responsable. Appelez au 450-375-6060.

Restaurant Eggstyle
CUISINIER ET SERVEUR(SE) à temps plein et partiel, avec expérience, pour les déjeuners. Apportez CV au 162 Principale à Granby

RÉSIDENCE PARENT PERSONNEL DE NUIT
BESOIN IMMÉDIAT. Formation nécessaire. Merci de nous contacter avec votre cv au 610 rue Bertrand à Granby ou tél. 450-372-0723

RÉSIDENCE POUR AINÉ(E)S, recherche **CUISINIER PROFESSIONNEL**, avec exp. Téléphonez Sally au 514-802-1229.



Distributeur de pièces d'entraînement, de composantes hydrauliques, etc. et réparation de camions lourds.

MACHINISTE

- DEP en usinage général ou équivalent
- Travail sur machines-outils conventionnel
- Travail sur tour à commande numérique
- Fabrication, démontage, assemblage de cylindres hydrauliques
- Fabrication d'arbres de commande
- Aptitudes pour le travail d'équipe

SOUDEUR(EUSE)

- Soudure acier et aluminium sur camion et remorque
- Connaissances de base en mécanique et en hydraulique seraient un atout
- Être débrouillard, responsable et autonome
- Aptitudes au travail d'équipe
- Minimum de 3 ans d'expérience

AVANTAGES DE TRAVAILLER CHEZ CHAGNON & FILS inc.
Poste à temps plein de jour
Salaire compétitif
Assurance collective
Régime de retraite (RPDB)

FAITES PARVENIR VOTRE C.V. AU :
1304, rue Principale, St-Dominique (Québec) J0H 1L0
Tél.: 450 773-6003
Télex.: 450 773-1292
chagnonfils@cgocable.ca
A/S M. Michel Chagnon

452 TRAVAIL DEMANDÉ

CONDUCTEUR DE MACHINERIE AGRICOLE recherche emploi temps partiel ou sur appel. Permis classe 3, info: 450-293-7960

Donnez-nous le pouvoir d'aider.



Don sécurisé en ligne : www.centraiderie.org



Vous êtes passionnés de l'alimentation et vous vous distinguez par vos compétences relationnelles et votre expertise à conseiller et à informer la clientèle.

3323825

En progression constante, notre marché de Bromont désire combler le poste suivant :

COMMIS D'ÉPICERIE

Poste régulier • 40 heures

SALAIRE ET AVANTAGES SOCIAUX
COMPÉTITIFS.

Si ce défi vous intéresse et que vous désirez vous joindre à une équipe dynamique, faites parvenir votre c.v. à :

Courriel : iga08513direction@sobeys.com

Téléphone : 450 534-3440, poste 101

Télécopieur : 450 534-1770

Site web : www.igalambert.net

82, boul. de Bromont, Local 101, Bromont (Québec) J2L 2K3

ROUTE MOTORISÉE

POUR DISTRIBUER

LA VOIX DE L'EST LA PRESSE ET LA TRIBUNE

pour les régions de :

STE-ANNE-DE-LA-ROCHELLE
LAWRENCEVILLE
VALCOURT
ET BONSECOURS

Laissez votre message
au 450-375-4555 ou 1-800-420-3214
boîte vocale 529

501 AUTOMOBILES

06 Focus ZX4, t. équipée, sièges chauffants, 4 portes, 4 pneus neufs d'hiver, 3,800\$. 450-539-4487, après 18h.

ACHETEZ VOTRE VÉHICULE
AUCUNE ENQUÊTE DE CRÉDIT
PERMIS VALIDE
ACOMPTÉ MINIMUM EXIGÉ
LIVRAISON POSSIBLE LE MÊME JOUR
RECHERCHE DE VÉHICULES,
IMPORTATION U.S.
TRANSCO 2000 LTÉE 450-446-2800

DRIVER AUTO

1309 DENISON EST, GRANBY 450-776-6758
06 Focus. 05 Mazda 3 sport. 05 Optima. 04 Venture, 1650\$. 03 Focus fam. 03 Accent 2 p, 495\$. 03 Kia, 850\$. 03 Focus, 1,800\$. 02 Seabring 1,600\$. 02 Jetta, 1,995\$. 02 Echo, 1,495\$. 02 Saturn 850\$. 02 Cavalier 2 p, 995\$. 02 Sunfire, 995\$. 02 F-150, 4x4. 02 Nion, 850\$. 01 Corolla aut. 00 Dakota cab plus. 96 Ranger 4x4, 1,650\$. Plusieurs autres voitures PLUS RÉCENTES.

501 AUTOMOBILES

501 AUTOMOBILES

Roxton inc.

Pièces d'auto

Achetez véhicules
VENTE DE PIÈCES
NEUVES et USAGÉES

LIBRE-SERVICE ou AVEC SERVICE
Nous payons les taxes!*

Lundi au samedi de 8 h à 17 h

Économisez
50% sur les pièces que vous
enlevez vous-même !

232, route 139
(ch. Roxton),
Granby, 450 777-3113

*Certaines conditions s'appliquent

PROBLÈMES DE CRÉDIT ?

- 2^e et 3^e chances au crédit
- Faillite • Retard
- Travailleur autonome
- Jugement

FINANCEMENT
à partir de **4,99 %**

Vaste inventaire
+ de 150 véhicules
disponibles

Granby
CHRYSLER

Ligne directe
pour contacter nos
spécialistes en crédit :

1 888 504-9286

502 FOURGONNETTES

FORD Econoline 2003 E250 allongée, cargo, isolée, tout équipée. 5,900\$ nég. 450-378-2771

503 CAMIONS

Camion 10 roues, dompeur, Ford L9000, très bonne condition, avec permis région 5, et possibilité avec ouvrage. Gilles 450-204-0808.

FORD Escape XLT 2008 4 X 4, air clim., 133,000 km, vitres électriques, moteur V6, entretien très rigoureux avec factures à l'appui. 8,500\$ nég. 450-522-8818.

GRAND CHEROKEE LAREDO 1997 bonne condition. 2,000\$. Info: sem. 450-469-3185 ou fin de semaine: 450-469-3931

504 MOTOCYCLETTES

YAMAHA 1700 Roadstar 2004, 5850\$; VTT Kawasaki KVF700 2004, 4500\$; Remorque 2 essieux United 2006, 3500\$; Sebring 2004, 122,000 km, 3200\$. 450-574-3699, 531-6791

510 VÉHICULES RÉCRÉATIFS

ATTENTION CHASSEURS! Campeur 10 pi, tout équipé, couche 4 personnes. Batterie à décharge profonde; auvent, toilette, micro-ondes, cuisinière gaz propane. 500\$. 450-548-2682

trait d'union

Faites partie
du plus grand
réseau de
rencontres
téléphoniques
de Granby...

Consultez
la
rubrique
du
samedi!

Placez
GRATUITEMENT
votre annonce :
450-776-1555

Campagne de Biscuits Sourire de Tim Hortons Un appui à Leucan Montérégie

GRANBY— Tim Hortons fera sourire bien des gens dans les villes de Granby, Ange-Gardien, Saint-Alphonse, Bromont, Saint-Césaire, Farnham et Cowansville grâce au lancement de sa campagne de financement annuelle de Biscuits Sourire. Jusqu'au 29 septembre, les propriétaires de ces restaurants Tim Hortons, remettront généreusement toutes les recettes des ventes d'un biscuit Sourire aux brisures de chocolat à Leucan Montérégie.

La gâterie à 1 \$ aide les organismes caritatifs, les hôpitaux et les programmes communautaires du Canada dans les villes où ils sont vendus. « Tim Hortons est fière d'appuyer Leucan Montérégie à l'aide des fonds amassés et de faire une différence, un sourire à la fois, dans la vie de ces enfants atteints de cancer. Nous sommes également heureux d'inviter la population à notre restaurant de Saint-Alphonse », a dit André Cadot, propriétaire de restaurants Tim Hortons dans la région. Au cours des trois dernières années, les propriétaires et invités du Tim Hortons de Granby, Ange-Gardien, Saint-Alphonse, Bromont et Cowansville, ont aidé à amasser plus de 32 000 \$ pour Leucan Montérégie.

Leucan Montérégie fait partie des huit bureaux régionaux de Leucan, association fondée en 1978. En plus d'appuyer la recherche clinique, elle offre des services distinctifs et adaptés à 643 familles d'enfants atteints de cancer dans la région : accueil, soutien affectif et accompagnement, aide financière, massothérapie, animation et accompagnement en salle de jeux, activités sociorécréatives, vie scolaire, fin de vie et suivi de deuil.



Un collier de perles à la Boutique Arc-en-Ciel

GRANBY — L'Association des Auxiliaires Bénévoles du CHG a voulu souligner le bénévolat de ses membres en leur offrant un excellent dîner récemment. À la Boutique Arc-en-Ciel du centre hospitalier, il y a un collier de perles inestimables. Ce collier compte plus de 30 perles rares. Il faut spécifier que ces perles parlent, sourient et travaillent bénévolement. Elles forment une équipe du tonnerre et toutes sont importantes par leur passion, pour leur action gratuite. Elles font du bénévolat une profession. C'est un engagement de cœur pour elles. Donner, servir, recevoir, se sentir utiles, se valoriser, partager leurs compétences, écouter, comprendre et user de sa créativité, voilà les actions des bénévoles. Merci à tous ces bénévoles! Pauline Choinière, responsable et gérante de la Boutique, Réal Gélneau, responsable de la Boutique Mobile et assistant à la Boutique, Michelle Viens, assistante à la Boutique, Robert Marcotte, trésorier, Gisèle Allard, Johanne Ares, Marie-Claire Babin, Denise Beaudry, Francine Boucher, Huguette Boulais, Hélène Bourbonnais, Anne-Marie Bourgoïn, Louise Cloutier, Louise Comeau, Céline Côté, Lesley Courtemanche, Thérèse Dubé, Lisette Duquette, Denise Duval, Jeannine Ferland, Diane Forand, Hélène Gagnon, Jeannine Gagnon, Monique Giard, Danielle Gosselin, Lucie Gosselin, Françoise Labbé, Térése Laborde, Rita Lafrenière, Johanne Laplante, Louyse Leblanc, André Lefebvre, Maer Meier, Marie-Berthe Meunier, Michelle Naud, Denise Brodeur, Diane St-Onge, Bernadette St-Onge, Lise Turcotte, Christine Wright, Anna Chaput, Bernadette Maher, Lise Racicot, Jeannine Clavette, Claudette Verreault, Ghislaine Légère et Jacques Bard.



AVIS PUBLIC LIQUIDATION DES MANUFACTURIERS



Nouveaux arrivages

Jusqu'à
75%
de rabais

Mobiliers de salon,



de salle à manger,



chaises berçantes,



sectionnels,



meubler de chambre,
matelas et plus...

CENTRE DE LIQUIDATION PLUSIEURS AUTRES SPÉCIAUX EN MAGASIN
FACE AU ZOO (VOISIN DU TIGRE GÉANT)



75, avenue Robichaud,
Granby
Tél.: 450.378.6209

