

RE/MAX
Le leader de l'immobilier au Québec

Acheteurs - vendeurs
Faites affaire avec une équipe dynamique et un courtier d'expérience.

Christian Truchon
Courtier immobilier agréé

RE/MAX INNOVATION
Agence immobilière, franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

161, Père-Divet • 418 968-3464
remax-quebec.com/innovation

Journal LE NORD-CÔTIER

V O T R E H E B D O R É G I O N A L

Volume 8 • Numéro 45 • Le 14 janvier 2015 • 48 pages

www.lenord-cotier.com

Dans la boule de cristal de nos maires



PAGES 3, 15 ET 20

Qualinet.ca
Leader en nettoyage

DÉGATS D'EAU : 418 968-4000

Qualinet.ca
Leader en nettoyage

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
ÉRIC HURTUBISE d.d.

Prothèse complète ou partielle
Sur rendez-vous seulement
749, Beaulieu, Sept-Îles
418 962-1333
1 800 563-1334

Centre laser esthétique
ANNIE BELANGER

Esthétique, épilation par laser, lumière pulsée, tache pigmentaire, couperose, raffermissement cutané, Botox, combleur de rides, service d'injection, lipodissolution, sclérothérapie (varices)

767, Laure
418 962-6707

LA MAGIE DES COULEURS... et des formes !

DÉCORATION
France Laforge

418 968-8063

Sept-Îles Métal Cie Ltée

poutrelle d'acier de structure - acier inoxydable
neuf et usagé ponceau de route (acier ou pvc) -
fosses septiques - conteneurs

achetons
cuivre - métal de rebut -
plomb - aluminium

vendons :
fer varié, neuf et usagé
articles différents

1966, boul. Laure • Tél. : 418 962-5237
Télec. : 418 962-6336

reculez le temps

Une peau claire, lisse et radieuse.
Voilà les avantages anti-âge que vous verrez et sentirez grâce au système TimeWise^{MD}. Afin de commencer à paraître plus jeune dès maintenant, appelez-moi pour essayer les produits TimeWise^{MD} gratuitement!

Anne Vigneault
Directrice des ventes indépendante
marykay.ca/avigneault 418 961-9553

MARY KAY

AGW
24h*

* les vendredis et samedis

OUVERT TOUTE LA NUIT À L'INTÉRIEUR
Ouvert de 5h30 à minuit du dimanche au jeudi

ZOOTHÉRAPIE

Des toutous pour aller mieux

PAGE 6

Besoin d'une hypothèque ?

Conseils pratiques. Taux avantageux. Meilleures conditions.

Achat/ refinancement/renouvellement

Lise Langis

Agent immobilier agréé/ conseillère en financement hypothécaire

Tél. : 418 968-8314 * cell. : 418 961-8808

llangis@multi-prets.com

2 ans **2,54%**

4 ans **2,79%**

5 ans **2,89%**

5 ans variable **2,40%**

Multi-Prêts
COURTIER HYPOTHÉCAIRE
MULTI-PRÊTS HYPOTHÉCAIRES COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Sujet à changement



Ouellet & Duret
CLINIQUE DENTAIRE

Que ce soit pour implants ou prothèses sur implants, vous trouverez toute l'expertise et la technologie à la même adresse. Venez nous rencontrer, nous avons les réponses à vos questions.

128 Régault, suite 202, Sept-Îles | 418 968-9777 | www.sourireeclatant.com

Dr Christian Ouellet
chirurgien dentiste

Dr Dominic-Mathieu Duret
chirurgien dentiste

Jean Mallet
denturologiste

Finir par trouver l'hiver amusant, t'es rendu là.

FINANCEMENT
À L'ACHAT À
0%[†]
+
AUCUN PAIEMENT
AVANT 90 JOURS^{‡‡}

MAZDA3 SKYACTIV GX 2015

Modèle GT illustré



À PARTIR DE

89\$*AUX 2 SEMAINES
LOCATION 36 MOIS**0\$**

COMPTANT

LE GUIDE 2015
DE L'AUTO.MEILLEUR ACHAT
VOITURE COMPACTE

MAZDA CX-5 SKYACTIV GX 2RM 2015

Modèle Mazda CX-5 GT illustré



À PARTIR DE

139\$*AUX 2 SEMAINES
LOCATION 60 MOIS**0\$**

COMPTANT

LE GUIDE 2015
DE L'AUTO.MEILLEUR ACHAT
VUS COMPACT
DE MOINS DE 40 000 \$

LES 4 ROUES
MOTRICES POUR **26\$** DE PLUS!
AUX 2 SEMAINES

PROMO DE LA SEMAINE

1 en inventaire (#14181)

CX-9 GS

Groupe Luxe AWD 2014

Prix : 41 990\$

- rabais de

5 250\$**= 36 740\$**(transport et préparation inclus)
plus taxes

Roues et pneus
d'hiver inclus

Moteur V6 de 273 chevaux
Sièges en cuir et chauffant
Toit ouvrant
Hayon électrique
Capacité de remorquage de 3500lb
Système d'entrée sans clé

GARANTIE INCLUSE

Mazda
ILLIMITÉE

VROUM-VROUM



Pour de plus amples renseignements sur Mazda Illimitée, consultez mazdaillimitee.ca. *Offres valables pour la location aux deux semaines d'une Mazda3 GX 2015 (D4XK65AA00), d'un Mazda CX-5 GX 2RM 2015 (NVXK65AA00) ou d'un Mazda CX-5 GX 4RM 2015 (NVXK65AA00) de base neufs en stock, ce qui équivaut à 78/130 versements aux deux semaines de 89\$/139\$/165\$ pour 36/60/60 mois, avec un acompte de 0\$. Offres valables pour la location aux deux semaines d'une Mazda3 GT 2015 (D4TL85AA00) ou d'un Mazda CX-5 GT 4RM 2015 (NVXK85AA00) illustrés neufs en stock, ce qui équivaut à 78/130 versements aux deux semaines de 174\$/195\$ pour 36/60 mois, avec un acompte de 0\$. Les versements de location incluent les frais de transport et de préparation de 1 695\$ (Mazda3)/1 895\$ (Mazda CX-5) ainsi que la surcharge de 100\$ pour le climatiseur (le cas échéant). L'immatriculation, les assurances et les taxes sont en sus. La première mensualité est payable à la livraison. Limite de 20 000 km par an. Frais de 8 ¢ par kilomètre excédentaire. Offres de location réservées aux clients au détail admissibles. Les offres de location peuvent varier selon la région et le modèle. La taxe annuelle de financement à l'achat de 0% jusqu'à 84 mois est offert pour les modèles Mazda 2014 et 2015 neufs sélectionnés en stock. Les modalités peuvent varier selon le modèle. Selon une entente type pour le financement d'un montant de 25 000\$, avec un acompte de 0\$, les mensualités sont de 520,83\$, les frais de crédit sur une période de 48 mois, de 0\$ et l'obligation totale de financement, de 25 000\$. †Offre d'aucun paiement avant 90 jours (paiement différé) est valable après approbation du crédit pour tous les modèles Mazda 2014 ou 2015 neufs en stock et s'applique au financement à l'achat. Aucuns frais d'intérêt ne seront calculés pendant les 60 premiers jours du contrat de financement et le contrat sera prolongé en conséquence. Après cette période, les frais d'intérêt seront calculés et l'acheteur commencera à effectuer ses paiements mensuels pour la durée du contrat. Les clients sont responsables du paiement de tout versement initial (le cas échéant), des frais d'immatriculation, de permis et d'assurance au moment de la signature du contrat. L'immatriculation, les assurances et les taxes sont en sus. Le concessionnaire peut devoir passer une commande ou effectuer un échange pour certains véhicules. Ces offres sont valables du 3 janvier au 2 mars 2015 ou jusqu'à épuisement des stocks. Les prix peuvent faire l'objet de changements sans préavis. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails. La garantie Mazda illimitée est en vigueur sur les modèles 2015 et plus.

Éric Boily,
propriétaireCaroline Boily,
directrice
des ventesDenise Levasseur,
directrice
commercialeBrian Levasseur
représentant

265, boul. Laure
Sept-Îles
418 962-5003
www.sept-ilesmazda.com

Prendre note que notre département des ventes est aussi ouvert en soirée du lundi au jeudi entre 18h30 et 20h.

2015

Dans la boule de cristal de Réjean Porlier

Une «année de positionnement» pour Sept-Îles

Sept-Îles – Le maire de Sept-Îles, Réjean Porlier, voit 2015 comme une «année de positionnement» dans sa boule de cristal, autant au point de vue économique que pour la question du logement. Le boum minier des dernières années a fait grimper en flèche le coût du logement dans la municipalité.

MARTIN BÉLANGER

Le maire de Sept-Îles compte profiter du ralentissement économique dans le secteur minier pour positionner la ville en vue d'une éventuelle reprise. Même s'il s'agit d'un «momentum malheureux, quelque part», au dire de M. Porlier, ce dernier affirme être d'accord avec les propos du gouvernement concernant le ralentissement économique dans l'industrie du fer. «Je suis d'accord avec le premier ministre quand il dit qu'il faut profiter du ralentissement pour se

positionner avant le prochain boum», a affirmé le maire.

Réjean Porlier espère que l'année 2015 permettra de trouver un nouvel acquéreur pour Cliffs Natural Resources et régler le dossier de l'accès au quai multiusager. Il espère aussi qu'on «aura franchi des étapes importantes» dans le dossier de l'approvisionnement en gaz naturel, mais aussi dans les discussions entre le gouvernement et Aluminerie Alouette pour négocier un nouveau tarif énergétique.

En mode solution pour le logement

Le maire de Sept-Îles «souhaite qu'on puisse passer en mode solution pour la question du logement». Il mentionne que les employés des petites et moyennes entreprises «n'ont pas tous de gros salaire». M. Porlier espère trouver une solution pour qu'ils «puissent se loger de manière abordable» et que «les gens ne soient pas étouffés

par le logement» lorsque la reprise économique viendra. Le modèle des coopératives de logement pourrait être exploré.

L'année 2015 devrait aussi être celle où la décision du gouvernement sur le projet Mine Arnaud devrait être connue. Réjean Porlier souhaite que le gouvernement rende publiques les modifications apportées au projet jugé «pas acceptable dans sa forme actuelle» par le Bureau d'audiences publiques sur l'environnement et «qu'on va avoir pris en compte nos préoccupations».

Également à surveiller cette année, la réalisation d'une étude d'opportunité économique sur les avantages de prolonger la route 138, un projet dont la CRÉ a été le «catalyseur», le suivi du rapport de la Table nord-côtère de la main-d'œuvre dans l'industrie de la construction et de l'étude sur les coûts de construction dans la région.



L'année 2015 en sera une de positionnement pour la Ville de Sept-Îles, selon le maire Réjean Porlier. (Photo : Le Nord-Côtier)



680, boul. Laure

418 962-0454



www.cine-centre.com • INFO CINÉMA : 962-CINÉ



25^e FESTIVAL DU FILM DE SEPT-ÎLES

DU 15 AU 25 JANVIER 2015

www.cine7.ca

BILLETS EN VENTE DÈS MAINTENANT

MERCREDI JEUDI VENDREDI DÈS 9h00

MALLETTTE

Associés
 André Rioux, FCPA, FCA
 Bernard Gagné, CPA, CA
 Denis Smith, CPA, CA,
 Félix Tremblay, CPA, CMA

Sept-Îles
 100-737 boulevard Laure
 Tél.: 418 962-3154
 Téléc.: 418 968-4119
 info.7iles@mallette.ca

Port-Cartier
 2 rue Élie-Rochefort
 Tél.: 418 766-6464
 Téléc.: 418 766-7334
 info.pc@mallette.ca

En décembre et janvier

effectuez un achat au Salon Star Africana

et courez la chance de gagner

UN ENSEMBLE DE RALLONGES 18" À CLIP.




NOUS PAYONS L'ÉQUIVALENT DES TAXES POUR JANVIER

ACHETEZ GAGNEZ

Le tirage aura lieu le 30 janvier 2015

831, Laure • 418 960-5335



Lunetterie

• Montures exclusives

• Prescriptions extérieures acceptées

429, avenue Brochu • Sept-Îles • 418 960-2425

Poursuite de 900 millions \$

Autre gain pour les Innus contre la minière IOC

Sept-Îles – Les Premières Nations d'Uashat mak Mani-Utenam et Matimekush-Lac John obtiennent un gain de plus dans la bataille juridique qui les oppose à la Compagnie minière IOC et son principal actionnaire, Rio Tinto.

FANNY LÉVESQUE

La Cour d'appel du Québec rejette la requête de la minière qui tentait d'interjeter appel de la décision de la Cour supérieure autorisant la poursuite judiciaire entamée par deux nations innues, qui réclament 900 millions \$ à la société pour l'exploitation des ressources naturelles sur ses terres ancestrales depuis les années 50. Pour la minière, la reconnaissance des titres et droits autochtones incombe aux gouvernements et constitue un «prérequis à toutes autres demandes».

«Rio Tinto et sa filiale IOC tentent de continuer de nous ignorer, tout comme elles l'ont toujours fait, a dénoncé le chef de Uashat mak Mani-Utenam, Mike McKenzie. Ce jugement démontre que Rio Tinto ne pourra plus s'esquiver», a-t-il rajouté. Dans un communiqué, les deux nations de la Côte-Nord assurent que «cette grande victoire» assure la continuation des procédures en cours.

Des discussions vaines

Un blitz de discussions entre les parties, en marge des procédures judiciaires, s'est déroulé en décembre sans vraisemblablement donner de résultats. Une table de négociations entre la minière et les Innus est d'ailleurs en place depuis plusieurs années. La minière IOC a refusé de commenter la décision de la Cour d'appel du Québec.



(Photo : archives)

Port de Sept-Îles

Le premier navire de 2015 est chinois

Sept-Îles – Battant pavillon de Chine, le M/V Cape Nelson est le premier navire à avoir mouillé les eaux de la baie de Sept-Îles en 2015, le 4 janvier à 9h25. Le capitaine s'est vu remettre la 28e canne à l'effigie du Port de Sept-Îles.

MARTIN BÉLANGER

En provenance de Imbituba au Brésil, le navire transporte 14 328 tonnes de coke de pétrole destiné à Aluminerie Alouette. Accosté au terminal La Relance, il repartira ce mercredi. Le capitaine du M/V Cape Nelson, Jin Qiu Ze, a reçu la canne au pommeau d'or des mains du maître du Port, Shawn Grant, lors d'une cérémonie.

Des cadeaux ont aussi été offerts par Aluminerie Alouette et les Agences océaniques du Bas-Saint-



Le capitaine du M/V Cape Nelson, Jin Qiu Ze, reçoit la canne au pommeau d'or de la part du maître du Port de Sept-Îles, Shawn Grant.
(Photo : Port de Sept-Îles)

Laurent. Cette tradition souligne l'arrivée du premier navire étranger de l'année à mouiller les eaux du Port.

Levez la main si vous êtes prêt pour un service Internet haute vitesse plus fiable.

34,99 \$ mois¹
6 premiers mois avec un contrat d'un an

DE PLUS, INSTALLATION DE BASE GRATUITE!²
Une valeur de 225 \$!

Aucun équipement à acheter • Frais uniques d'activation de seulement 99 \$

Changez maintenant et obtenez l'expérience Internet que vous méritez.

Connectez à ce qui vous tient à cœur :
tout ce dont vous avez besoin pour passer l'hiver!

1 855 333.7333 | xplornet.com



XPLORNET
Internet Haute Vitesse | En Région



QC SAT ADMAAT 01/2015

Appelez dès maintenant!

Asla Communications • 1 855 876.5014
Télécommunications-de-l'Est • Sept-Îles • 1 866 342.6040

¹Le taux de 34,99 \$ s'applique au forfait Branché d'accès satellite 4 G pendant les six premiers mois. Les prix réguliers 44,99 \$ commencent au septième mois. L'offre prend fin le 31 janvier 2015 et est offerte aux nouveaux clients qui acceptent un contrat d'un an pour le forfait résidentiel Branché d'accès satellite 4G de Xplornet. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Des frais d'activation de 99 \$ sont en vigueur pour les forfaits satellites avec un contrat d'un an. Les taxes s'appliquent. La politique de gestion du trafic s'applique; voir www.xplornet.com/traffic-management. ²Si les critères d'installation vont au-delà de l'installation de base, des frais additionnels pourraient s'appliquer. En fonction d'une vérification de l'emplacement, des frais de vérification de l'emplacement pourraient s'appliquer. Xplornet® est une marque déposée de Xplornet Communications inc. © 2015 Xplornet Communications inc.

Cours de danse orientale (Baladi)

Lieu : 652, rue De Quen (MOCSI)

Coût : 110\$ (10 semaines - 1h00 par semaine)
pour tous les groupes de débutantes et d'intermédiaires
150\$ (10 semaines - 1h30 par semaine)
ou (110\$ - 1h00 semaine) pour le groupe avancées

Quand : Début de la session:

Débutantes niveau 1 : jeudi, 29 janvier à 18h00

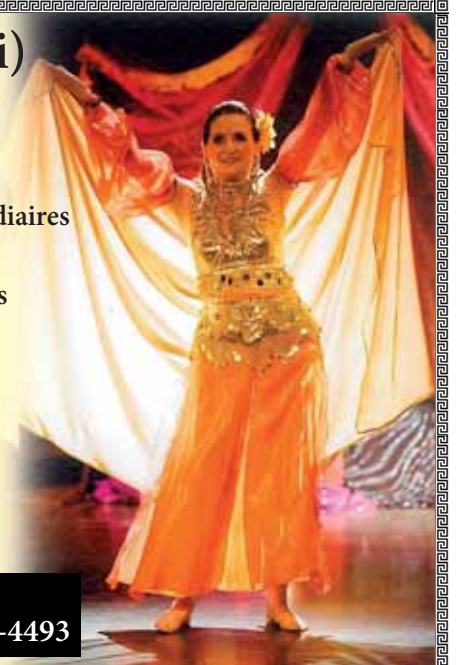
Débutantes niveau 2 : jeudi, 29 janvier à 19h00

Intermédiaires : lundi, 19 janvier à 18h00

Avancées : lundi 19 janvier à 19h00

Professeur : Georgette Leblanc «Danaé»

Information et inscription: téléavertisseur : 418 964-4493



Braquage d'une banque à Dolbeau-Mistassini

Trois Septiliens accusés d'une série de vols qualifiés

Sept-Îles – Mathieu Cormier et Dany Bernatchez, 20 ans, ainsi que Carolanne Coll, 18 ans, tous de Sept-Îles, ont été accusés de vol à main armée lundi au palais de justice de Roberval. Les trois jeunes ont été arrêtés vendredi après le braquage d'une banque à Dolbeau-Mistassini. Ils sont aussi accusés de vols qualifiés à Sept-Îles et Trois-Rivières et d'invasion de domicile à Québec, entre le 24 décembre et le 9 janvier.

MARTIN BÉLANGER

Les trois Septiliens auraient perpétré un vol à main armée à la succursale de la Banque Nationale de Dolbeau-Mistassini, vendredi vers 16h. Munis d'un fusil tronçonné et cagoulé, Mathieu Cormier et Dany Bernatchez sont soupçonnés d'avoir fait irruption à l'intérieur de la banque, réclamant de l'argent, pendant que Carolanne Coll attendait à l'extérieur dans une voiture.

Le trio a été intercepté à un barrage policier vers 17h, alors qu'ils

prenaient la fuite vers Saint-Félicien. Selon le porte-parole de la Sûreté du Québec au Saguenay-Lac-Saint-Jean, Jean Tremblay, les policiers avaient une bonne description du véhicule recherché.

Des accusations d'utilisation d'une arme prohibée et de complot ont été déposées contre eux au palais de justice de Roberval lundi matin. Les deux hommes ont également fait face à des accusations d'introduction par effraction, d'avoir braqué et déchargé une arme à feu et de voies de fait ayant causés des lésions. Les contrevenants seront de retour au tribunal de Roberval mercredi. Ils sont demeurés détenus en attendant de comparaître.

Selon M. Tremblay, «il se pourrait qu'il y ait des complices». L'enquête se poursuit. Dany Bernatchez a déjà été condamné de vol qualifié en 2012. La peine minimale pour vol qualifié est de cinq ans de prison et trois ans pour possession d'arme à feu.

Braquage à Sept-Îles

M. Tremblay affirme que «l'en-

quête démontre qu'ils (les trois jeunes) pourraient être impliqués» dans le vol à main armée survenu mercredi à Sept-Îles. Les accusations concernant le vol qualifié de Sept-Îles n'ont pas encore été déposées. Le 7 janvier, vers 22h30, un homme cagoulé a volé le tiroir-caisse de l'Épicerie Santerre à l'aide d'une arme tronçonnée avant de prendre la fuite à pied.



(Photo : archives – Le Nord-Côtier)

Grippe saisonnière

Un virus «assez virulent» cette année

Sept-Îles – Le CSSS de Sept-Îles a remarqué «une grande augmentation» des cas de symptômes d'allure grippale en décembre. Si le vaccin est moins efficace cette année à cause de l'apparition d'une nouvelle souche du virus, cela demeure le meilleur moyen de prévenir la maladie.

MARTIN BÉLANGER

«Ç'a commencé plus tôt que d'habitude cette année. On a senti une grande augmentation des cas de grippe en décembre», a affirmé Caroline Dignard, coordinatrice au plan local de santé publique et développement communautaire par intérim au CSSS de Sept-Îles. Selon Mme Dignard, le pic d'achalandage s'est produit avant la période des Fêtes. L'urgence a également été un peu plus achalandée que durant les autres épidémies d'influenza dans les années passées. La présente saison de grippe saisonnière est marquée par la présence de la souche A H3N2. «Habituellement, cette souche donne des saisons de grippe assez intense», a indiqué Caroline Dignard. De plus, le vaccin est moins efficace cette année, puisque cette souche a muté après la production

du remède. «Ce qui ne veut pas dire qu'il ne faut pas se faire vacciner. Ça demeure la meilleure solution pour enrayer le virus. Il est aussi recommandé de se laver les mains avec du savon fréquemment et tousser dans notre coude», a recommandé Mme Dignard.

Clinique de vaccination

Le CSSS de Sept-Îles a lancé sa clinique de vaccination le 28 octobre. Plus de 5000 Septiliens à risque ont été vaccinés. La clinique de vaccination massive, qui s'est déroulée du 4 au 8 novembre au NCSM Jolliet, a attiré 3600 personnes. Il est toujours possible de se faire vacciner en prenant rendez-vous au 418 962-3696 à l'Édifice-du-Docteur-Gérard-Beaulieu.

Selon Caroline Dignard, encore trop de gens vont à l'urgence pour des symptômes d'allure grippale même s'ils n'en ont pas besoin. Elle recommande aux gens qui ont des doutes sur leur état de santé de consulter la ligne Info-Santé au 811. Les symptômes «particulièrement sévères» pouvant nécessiter une visite à l'urgence sont : une fièvre très élevée, confusion, des étourdissements importants et une grande faiblesse.

LIQUIDATION FIN DE SAISON

de 20 % à 70 %

sur toute la marchandise en magasin

15 - 16 - 17 janvier 2015

3 JOURS SEULEMENT

(à l'exception des vêtements Tilley, ceintures, sous-vêtements, pantoufles, cravates, trousses à barbe, parfums, gants, bas, valises et articles de voyages)



Vêtements et accessoires pour homme

459, Brochu • Tél. : 418 962-5553

Des toutous pour aller mieux

Sept-Îles – Après-midi glacial sur Sept-Îles, les rayons du soleil transpercent la salle de traitement du département de pédiatrie de l'hôpital. L'infirmière termine les préparatifs en attendant sa prochaine patiente, Camille, neuf ans, en rémission d'un cancer. La petite ouvre enfin la porte, ses yeux s'illuminent. Elle n'a pas peur, elle a hâte même. Aujourd'hui, Monsieur Lincoln l'attend.

FANNY LÉVESQUE

Monsieur Lincoln, c'est le cocker anglais de la Patte Complice, un service de zoothérapie. Chaque mardi depuis juillet, Hélène Desaulniers visite les enfants patients du CSSS de Sept-Îles, en compagnie de ses fidèles toutous. «On les accompagne pendant leur traitement de chimio ou une prise de sang, on rencontre aussi ceux qui sont hospitalisés», explique l'intervenante en zoothérapie.

Pendant que la soignante installe Camille, l'ami à quatre pattes a déjà pris place sur le lit, prêt à se faire cajoler le temps du traitement d'une vingtaine de minutes. La magie opère rapidement. Camille s'approprie l'oreille de Lincoln et l'injection débute. Assise tout près, Hélène ne reste pas les bras croisés et amorce une série de charades bien préparées.

«C'est souvent pour détourner leur attention, soutient Mme Desaulniers. Les jeunes peuvent lancer la balle doucement au chien avec le bras dégagé, ou même seulement le flatter. L'hôpital ne devient plus synonyme de douleur, ils ont hâte de voir les chiens». Bricolage, histoire, dessin et même éducation

canine, Hélène s'adapte à l'intérêt du patient, mais de l'interaction avec toutou, il y en a toujours.

«La différence»

L'arrivée d'Hélène et de ses compagnons a fait «la différence», assure la gestionnaire du département de pédiatrie, Geneviève Legendre. «On le remarque, les enfants sont plus calmes, ça diminue les pleurs. Au-delà du traitement, le jeune vient jouer avec le chien». Des rendez-vous sont jusque placés à l'agenda par exprès le mardi «parce qu'on sait que les chiens seront là», ajoute-t-elle.

Et la présence des pitous n'a pas que du bon pour les patients, le personnel infirmier en ressent également les bienfaits, atteste Mme Legendre. «Ça entraîne une bonne humeur qui est contagieuse, renchérit Hélène Desaulniers. Ça crée des discussions communes entre les employés, ça renforce l'esprit d'équipe.»

Le CSSS aimerait d'ailleurs étendre le service de zoothérapie à d'autres départements. Pour l'heure, c'est la fondation de l'hôpital qui paie les coûts du projet en pédiatrie, pour un an. La Patte Complice, la jeune entreprise de Mme Desaulniers, va de son côté à la rencontre de personnes âgées, de résidents de l'Élyme des sables et de groupes d'élèves en milieu scolaire, en plus de visiter des organismes communautaires.

Dans la salle de traitement, celui de Camille est terminé. Elle recache son bedon et enfle sa veste. La semaine prochaine, c'est Charlie qui sera là, un Poméranien tout poilu qu'elle adore bichonner. Elle a déjà hâte...



Camille St-Gelais, 9 ans (bientôt 10) en compagnie de Monsieur Lincoln et Charlie, deux toutous de la Patte Complice. (Photo : La Patte Complice)



L'ESPACE DE MÉTYVIÉ

Froid extrême & prix de l'essence font bon ménage?

Avez vous remarqué que plus la température baisse, plus le prix de l'essence descend, lui aussi?

Bien, dans ce cas, je n'ai pas hâte à l'été!



Les lettres d'opinion soumises doivent être signées et contenir un maximum de 600 mots.

Le Journal se garde le droit de ne pas publier une lettre si elle contient des propos diffamatoires.

Le Nord-Côtier se dissocie des propos tenus dans la section «Carrefour du lecteur», qui a pour but d'offrir une tribune aux citoyens désirant s'exprimer.

Les lettres doivent être reçues avant vendredi midi.

Envoyez vos lettres d'opinion
au journal@lenord-cotier.com

Journal LE NORD-CÔTIER
VOTRE HEBDO REGIONAL

719, Laure, Sept-Îles (QC) G4R 1Y2

Tél. : 418 960-2090

Téléc. : 418 968-3129

journal@lenord-cotier.com

www.lenord-cotier.com

membre du groupe :



DISTRIBUTION :
19 000 exemplaires

Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation expresse de la direction.

Éditeur :
Gino Lévesque
Coordonnatrice aux ventes :
Diane Levasseur
Conseillers publicitaires :
Diane Vigneault
Denis Simard
Nathalie Simard
Patricia Thériault
Sylvie Gagné (Port-Cartier)

Coordonnateur de l'infographie :
Jeannot Desjardins
Infographiste :
Lyne Bouchard

Directrice de l'information :
Fanny Lévesque
Journalistes :
Sylvain Turcotte
Éric Martin
Martin Bélanger
Caricaturiste :
Mélyvié

Responsables de la distribution / Réceptionnistes :
Sylvie Arseneau
Renée Vallée

Impression :
Progrès du Saguenay

les encarts :

SEPT-ÎLES
Calendrier 2015
Canadian Tire
Hockey Expert
Sears
Walmart
IGA
Super C
Nissan
Bureau en Gros
Pharmaprix
Proxim
Rona
Provigo Frédéric Guay
Maxi

PORT-CARTIER
IGA
Brunet
Magasins Harts
Provigo Claude Boily

MINGANIE
Coop Unimat
Marché Omni
Pharmacie Brunet
Marché Tradition

SOLDE

—liquidation—

Jusqu'à

50 mois

pour payer
sans frais, sans intérêt*

Sur **TOUS** les
électroménagers!

Prix rég.: 699⁹⁹\$

Au choix
599⁹⁹\$
/ch.

Réfrigérateur 18 pi³ 202013
• Tablettes en verre coulissantes
• Tiroirs à humidité contrôlée
• Portes réversibles

Cuisinière vitrocéramique 5.3 pi³ 202832
• Autonettoyante
• Élément expansible: 6"/9"
• Très grand hublot

RABAIS DE
100\$RABAIS DE
100\$

FRIGIDAIRE

Prix rég.: 799⁹⁹\$

Au choix
699⁹⁹\$
/ch.

Réfrigérateur 18 pi³ en inox 229536/246011
• Tablettes en verre coulissantes
• Tiroirs à humidité contrôlée
• Portes réversibles

Cuisinière vitrocéramique 5.3 pi³ en inox 202831
• Autonettoyante
• Élément expansible: 6"/9"
• Très grand hublot

RABAIS DE
100\$RABAIS DE
100\$

FRIGIDAIRE

Prix rég.: 949⁹⁹\$

879⁹⁹\$

Ensemble de buanderie haute efficacité 906487

- Laveuse 4.4 pi³, panier de lavage en acier inoxydable, 800 tours/min, 12 programmes
- Sécheuse 7.0 pi³, séchage automatique, porte à très grande ouverture, cycle anti-froissement

RABAIS DE
70\$Prix rég.: 1299⁹⁹\$

1199⁹⁹\$

Ensemble de buanderie frontale 909039

- Laveuse 3.8 pi³, 5 cycles, 5 températures, 1100 tours/min, rinçage supplémentaire
- Sécheuse 7.0 pi³, 5 cycles, 5 températures, capteur d'humidité haute précision

RABAIS DE
100\$Prix rég.: 1749⁹⁹\$

1299⁹⁹\$

Ensemble de buanderie haute efficacité 907686

- Laveuse 5 pi³, 8 programmes, système anti-vibrations
- Sécheuse 7.3 pi³, 7 options, très silencieuse, capteur d'humidité

RABAIS DE
450\$

Alma
418 662.3459

Baie-Comeau
418 296.5546

Chibougamau
418 748.2532

Dolbeau-Mistassini
418 276.1123

Forestville
418 587.2268

La Malbaie
418 665.3939

Sept-Îles
418 961.2212

Saguenay (Chicoutimi)
418 543.1501

Suivez-nous sur



gagnonfreres.com

gagnon

frères

Conditions: *La promotion «Jusqu'à 50 mois pour payer, sans frais, sans intérêt» (sur approbation du service de crédit. Accord D. Desjardins, ne payez qu'un dépôt de 15%) est valide à l'achat de 249,99\$ et plus d'électroménagers. Les versements sont calculés par tranches d'achat en fonction du montant total de la facture avant les taxes. Ex: achat de 2503 en 12 versements de 208,33/mois. Les versements sont facturés mensuellement sur votre relevé de compte. Aucun intérêt si le paiement est effectué à la date d'échéance du relevé. En cas de retard de paiement, l'intérêt applicable sur la carte de crédit est calculé sur le montant en souffrance au taux d'au plus 19,9% (sujet à changement) et est chargé mensuellement (ex: solde en souffrance de 100\$ = intérêt de 1,99\$ à partir de la date de mise en poste du relevé. Des frais d'activation ou de renouvellement peuvent s'appliquer selon la carte du détenteur. Cette promotion ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Les rabais sont inclus dans les prix. Certains produits sont en quantité limitée et ne sont pas disponibles dans toutes les succursales. En vigueur du 8 au 28 janvier 2015. Des erreurs ont pu se glisser lors de la préparation de cette publicité, si tel est le cas, les modifications seront affichées en magasins.

Mine du lac Bloom

Un dernier chargement pour Cliffs

Sept-Îles – Les dernières tonnes de minerai de fer extraites par Cliffs Natural Resources de la mine du lac Bloom ont quitté Sept-Îles. Arrivé un peu avant les Fêtes, le super-minéralier de la génération Chinamax, le CSB Years, repartira vers l'Asie avec à son bord quelque 300 000 tonnes de minerai.

FANNY LÉVESQUE

Pendant que le chargement battait son plein, la société poursuivait la fermeture de sa mine, renvoyant chez eux 600 travailleurs. À Fermont, les activités ont «complètement cessées», a fait savoir la direction et plus qu'un «petit

nombre» d'employés sont en poste pour maintenir en veilleuse les installations minières, qui sont toujours à vendre.

Deux à trois repreneurs potentiels discutent depuis décembre avec Investissement Québec et son groupe tactique d'intervention économique. Cette poignée d'acheteurs «assez intéressés» en est actuellement à réaliser un ensemble de vérifications, selon la société d'État.

À ce stade, tout le processus de discussions entre les groupes qui ont démontré de l'intérêt, la minière et Investissement Québec demeure totalement confidentiel.



Le CSB Years dans la baie de Sept-Îles, la semaine dernière. (Photo : Le Nord-Côtier)

Sept-Îles : La matinée la plus froide depuis 55 ans



Sept-Îles a connu sa matinée la plus froide en 55 ans, le 8 janvier 2015. (Photo : Le Nord-Côtier)

Sept-Îles – Les Septiliens ont bravé la matinée la plus froide depuis 55 ans, jeudi dernier. Entre 7h et 8h, le mercure a chuté à -37,2 °C fracassant le record de -31,7 °C ressentis le 8 janvier 1960. Avec le refroidissement éolien, c'est une température de -44 degrés qui s'est abattue sur Sept-Îles.

FANNY LÉVESQUE

Les bas degrés ont d'ailleurs eu raison de la distribution résidentielle du courrier le 8 janvier. «Autour de moins 40, on recommande à nos facteurs de ne pas sortir, c'est une question de santé-sécurité, a fait savoir la superviseuse de Postes Canada, Nancy Gendron. «Ça peut arriver une à deux fois par année qu'il n'y a pas de livraison à cause du froid, c'est très rare parce que souvent, ça se réchauffe dans la journée».

Une réduction énergétique était aussi planifiée chez Aluminerie Alouette pour la pointe de consommation du début de soirée, jeudi. C'était la troisième de-

mande en autant de jours que l'aluminerie recevait d'Hydro-Québec pour retirer 150 mégawatts de sa puissance, en continu, pendant trois heures. Un effort comme celui-là équivaut à l'alimentation électrique de 15 résidences pendant une année.

Record à Fermont

Les Fermontois n'ont pas non plus été en reste alors que la froidure a atteint un sommet historique le 7 janvier, avec -45,7 °C au mercure (-55 °C avec le facteur éolien!), du jamais-vu depuis 1965. Ce froid sibérien a d'ailleurs entraîné la fermeture des écoles de Fermont durant deux avant-midi.

«Ce sont des températures exceptionnelles, a confirmé André Cantin d'Environnement Canada. Ce n'est pas quelque chose que l'on voit souvent, mais des vagues de froid de 4,5 ou 6 six jours, ce n'est pas inhabituel pour le Québec», a-t-il ajouté. Sur la Côte-Nord, les températures doivent revenir plus près des normales au milieu de la semaine.

LE DÉFI DE MA VIE

Inscrivez-vous à

DEFITABAC.CA

jusqu'au 1^{er} mars 2015

VOUS VOULEZ ARRÊTER DE FUMER?

Vous pouvez être soutenu et outillé dans les centres d'abandon du tabagisme (CAT) de la région ou auprès de votre professionnel de la santé (médecin, pharmacien, infirmière).

Sur la Côte-Nord, les infirmières des CAT, les médecins et les pharmaciens peuvent prescrire l'aide pharmacologique pour arrêter de fumer (timbres, gommes, pastilles).

COORDONNÉES DES CENTRES D'ABANDON DU TABAGISME (CAT) :

Sacré-Cœur : 418 236-4637
Les Escoumins : 418 233-2931, poste 2231
Forestville : 418 587-2212, poste 2262
Baie-Comeau : 418 296-2572, poste 5202
Port-Cartier : 418 766-2572, poste 3302
Sept-Îles : 418 962-9761, poste 4161
Havre-Saint-Pierre : 418 538-2212, poste 263
Blanc-Sablon : 418 461-2144, poste 417
Fermont : 418 287-5461, poste 226

Plusieurs
prix à gagner
parmi les participants
au Défi, dont deux
voyages au soleil
(à Riviera Maya et
à Punta Cana)!

DÉFI
J'ARRÊTE,
J'Y GAGNE!

UNE INITIATIVE DE :

Capsana

EN COLLABORATION AVEC :

Société
canadienne
du cancer

JeanCoutu

NOVARTIS

Québec

Bilan et perspectives de la CSN Côte-Nord

Une année 2015 sous le signe de la mobilisation

Baie-Comeau – C'est devant un décor rouge vif dénonçant l'austérité que le Conseil central CSN Côte-Nord a dressé son bilan 2014 et annoncé les dossiers majeurs pour la nouvelle année, dont la mobilisation contre le gouvernement Couillard sera dominante en 2015.

ROXANNE SIMARD

D'entrée de jeu, le président du Conseil central CSN Côte-Nord (CCCN) Guillaume Tremblay, a fait un retour sur les déceptions liées aux actions du gouvernement libéral depuis son arrivée au pouvoir, dénonçant les pertes d'emplois et les conséquences des nombreux projets de Loi pour une région comme la Côte-Nord. «Tous les projets de Loi mis en place touchent tout le monde et, en 2015, on va commencer à voir poindre les conséquences de tout ça et ça va aussi s'étirer sur plusieurs années», a-t-il lancé. Celui-ci s'est aussi dit très heureux de la mobilisation qui s'est fait sentir en 2014, entre autres avec les cinq autobus qui se

sont rendus à Québec pour la manifestation nationale.

Perspectives 2015

Pour la prochaine année, la mobilisation sera au cœur des projets de la CSN. Un plan d'action est d'ailleurs déjà en place pour 2015 et des rencontres avec les présidences de syndicat et les députés auront lieu en janvier.

La prochaine campagne électorale fédérale sera aussi majeure en 2015. «Les coupes dans l'assurance-emploi font très mal à une région comme la nôtre et le sous-financement du diffuseur public Radio-Canada est inacceptable. On va s'investir à dedans au maximum», précise-t-il.

Négociations à venir

Parmi les dossiers majeurs du CCCN, notons la négociation des employés du secteur public, dont la convention viendra à échéance en 2015. Elle touche les travailleuses et travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux, de l'éducation, de l'enseignement supérieur et de la fonction publique du Québec. Selon la vice-présidente de la Fédération de la santé et des services sociaux (FSSS-CSN), Gisèle



Guillaume Tremblay, président du Conseil Central CSN Côte-Nord et Gisèle Charrette, vice-présidente de la Fédération de la santé et des services sociaux ont annoncé leurs perspectives pour 2015 lors d'une conférence de presse, le vendredi 9 janvier. (Photo : Le Manic)

Charrette, les offres gouvernementales actuelles ne sont aucunement à la hauteur, puisqu'ils demandent une augmentation d'environ 13 %. «Si on accepte l'offre, nos travailleurs vont avoir moins cinq pour cent d'augmentation. Ils veulent toucher à ce qui a été acquis dans le passé, c'est inacceptable. Les travailleurs en ont assez et ne peuvent plus se serrer la ceinture», explique Mme Charrette.

De plus, celle-ci se dit très inquiète de la volonté de l'employeur d'éliminer la prime d'éloignement de 8 % pour les travailleurs de Port-Cartier et de Sept-Îles. «Certains vont devoir travailler un an ou deux de plus pour compenser, alors ça va pousser des gens à partir. Nous avons déjà des problèmes de rétention et si nous enlevons ça, la Côte-Nord risque de perdre des travailleurs», ajoute-t-elle, inquiète.

Coupable d'intimidation

Bernard Gauthier fait appel de la décision

Sept-Îles – Comme il avait promis de la faire le jour de sa condamnation, Bernard «Rambo» Gauthier a interjeté appel de la décision le trouvant coupable d'intimidation à l'endroit d'un directeur d'une carrière de Sept-Îles, Frédéric Boucher, lors la grève de la construction en juin 2013.

FANNY LÉVESQUE

Dans l'avis d'appel déposé le 29 décembre, la défense remet notamment en cause la décision du juge de première instance, Michel Parent, qui n'a pas cru la version de l'accusé, en plus de ne pas accorder à son témoignage le bénéfice du doute raisonnable. La crédibilité accordée par le magistrat au plaignant, malgré sa «mémoire défaillante», est aussi questionnée. Pour le juge Michel Parent, le plaignant s'est senti harcelé et a eu des raisons de craindre pour sa sécurité lors des événements reprochés. La preuve a démontré que Bernard Gauthier s'est présenté sur le chantier supervisé par Frédéric Boucher, accompagné d'autres travailleurs, pour l'injurier et le menacer afin qu'il cesse toutes les activités. Les représentations sur sentence



Bernard «Rambo» Gauthier. (Photo : Optik 360)

ont été reportées au 3 février. Selon La Presse Canadienne, la FTQ-Construction à l'intention aussi de demander l'absolution de Bernard Gauthier. Ce type d'infraction est passible de six mois de détention, ou d'amende, ou les deux.



LE GUICHET UNIQUE EN DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE À SEPT-ÎLES

Développement Économique Sept-Îles (DÉSI)

Avec la réorganisation des services en développement économique à Sept-Îles, DÉSI est maintenant le guichet unique des services de première ligne en entrepreneuriat pour les entrepreneurs en démarrage, les PME et les grandes entreprises.

Services

- Support au développement des projets d'affaires
- Accompagnement à la préparation de plans d'affaires
- Référencement
- Service-conseil
- Expansion et rétention des entreprises
- Aide à l'implantation d'entreprises
- Promotion des avantages stratégiques de Sept-Îles et de ses opportunités

Notez que les aides financières et les fonds d'investissement seront gérés par la MRC de Sept-Rivières.

N'hésitez pas à communiquer avec notre équipe de professionnels.

Développement Économique Sept-Îles
700, boulevard Laure, bureau 231 | Sept-Îles (Qc) G4R 1Y1
418.962.7677 | desi@desepites.com | www.desepites.com

Edgar
CAFÉ BAR

JOIGNEZ-VOUS
à notre équipe!

POSTE DISPONIBLE
AU SERVICE!

ENVOYEZ VOTRE CV
À EDGARCAFEBAR@GMAIL.COM

Venez
DÎNER
avec nous!

sandwich OU
croque du jour

salade du jour

mijoté!
(MARDIS ET MERCREDIS)

pizza!
(JEUDIS ET VENDREDIS)

soupe &
dessert maison

Un fromage
québécois EN VEDETTE
à chaque jour!

RÉSERVEZ AU 418-968-6789

SAMEDIS
APRÈS-SKI!

PINTE DE MCAUSLAN
& CAFÉ ALCOOLISÉ

➔ **5\$** de 16h à 20h
avec votre
passe de ski!

MARDI *DE 17H À 22H

HOT DOG
ET PINTE
10\$

490 Arnaud
Sept-Îles
418-968-6789

f SUIVEZ NOUS!



BRASSERIE MCAUSLAN



par Éric Martin

(e.martin@lenord-cotier.com)

Une situation qui me déprime

Dans cette chronique, j'ai souvent fait des interventions pour dénoncer l'absence de la culture à la télévision de manière générale. Je le fais à nouveau aujourd'hui, car la situation devient de plus en plus critique.

À une ère où les chaînes sportives se multiplient, ainsi que les émissions table-ronde consacrées au hockey, MusiquePlus se décide à retirer de sa programmation la seule émission consacrée à la critique musicale soit «Haut-Parleurs». Une décision que je me peine à m'expliquer, autre que par des considérations strictement budgétaires.

Je fais aussi partie de ceux et celles qui aimeraient voir MusiquePlus et Musimax revenir à leur mission première. C'est-à-dire, faire la promotion de la musique et non la diffusion d'émissions de télé-réalité telles que «La Famille Kardashian» ou encore la très ennuyante «Enceinte à 16 ans». Des émissions qui n'ont rien de culturel. D'autres chaînes spécialisées ne font guère mieux. Heureusement, ICI ARTV et Télé-Québec existent pour combler mes attentes.

N'étant pas amateur de sport, je réclame le droit d'avoir accès à une programmation culturelle de la qualité à la télévision. Je suis conscient que le marché publicitaire est loin d'être semblable, mais je demeure convaincu qu'il y a là d'énormes progrès à accomplir. J'espère fortement que ce cri du cœur sera entendu et que les choses changeront. Je crois fermement qu'on ne doit pas miser seulement sur Internet pour faire la promotion de la culture qui est omniprésente partout autour de nous et en assurer son rayonnement. À juste titre, je réclame qu'elle obtienne une plus grande visibilité à la télévision.

Parlement jeunesse du Québec Sandrine Jouis enchantée de son expérience

Sept-Îles – Étudiante en Sciences politiques à l'Université de Sherbrooke, Sandrine Jouis a pris part, du 26 au 30 décembre, au Parlement jeunesse du Québec. Membre de l'équipe des journalistes, la Septilienne conserve de bons souvenirs de cette expérience qu'elle entend renouveler et qui lui a permis d'acquérir des connaissances plus pointues sur les rouages de la politique.

ÉRIC MARTIN

Très passionnée par les communications et les relations publiques, Sandrine Jouis se dit heureuse d'avoir eu l'opportunité d'être membre de l'équipe de journalistes. «J'aime comprendre ce qui se passe et être en mesure de le vulgariser. Beaucoup de cynisme est alimenté à tort envers la politique. Je voudrais que plus de gens



Sur cette photo, Sandrine Jouis (3e rangée, 1e à gauche) est accompagnée de toute l'équipe journalistique ayant pris part à la plus récente édition du Parlement jeunesse du Québec. (Photo : courtoisie)

puissent s'intéresser à la politique et en avoir une meilleure compréhension», indique-t-elle. L'étudiante ne regrette en rien cette expérience. «Nous étions comme une belle famille. La rédactrice en chef nous invitait à travailler sur un projet de loi précis, explique-t-elle. On devait en suivre son évolution et être en mesure de bien vulgariser le tout. On avait à produire un journal qui était distribué le matin suivant parmi les participants.» Intéressée par le métier de journaliste, Sandrine Jouis espère plus que tout faire ses marques dans le milieu du journalisme politique. «En participant à des activités

comme celle-ci, j'en apprend beaucoup. C'est un bagage de connaissances qui me seront utiles. Il me reste plus d'un an à mes études. Il est évident que je vais participer à nouveau au Parlement jeunesse en décembre. Pour une deuxième fois, mes responsabilités vont augmenter. J'ai très hâte de répéter l'expérience», lance-t-elle. Par une simulation des travaux parlementaires, le Parlement jeunesse du Québec offre l'opportunité aux jeunes de 18 à 25 ans d'en apprendre davantage sur les différents rouages de la politique. Une activité de formation non partisane qui n'est reliée de près ou de loin à aucun parti politique.

#DeMeilleursSouvenirs

Voici pourquoi les Canadiens devraient voyager plus

1 Passer plus de temps de qualité avec leurs proches

2 Faire le plein d'énergie

3 Vivre de nouvelles aventures

Profitez de tout cela et de bien plus, jusqu'à 40% de rabais

DÉPARTS DE SEPT-ÎLES • UNE SEMAINE • TOUT COMPRIS

PUNTA CANA, RÉP. DOM.
Vista Sol Punta Cana ★★ ★ PLUS
 Chambre vue jardin • 27 janv. et 3 fév. **1095\$**

PUNTA CANA, RÉP. DOM.
Memories Splash Punta Cana ★★ ★ ★ PLUS
 Chambre de luxe • 3, 10 et 17 fév. **1495\$**

TOUS LES VOLS DE SUNWING AIRLINES OFFRENT LE SERVICE AU CHAMPAGNE

Pour tous les passagers, sans frais supplémentaires
 Franchise de bagages de 20 kg GRATUITE • Verre de champagne • Repas Bistro frais et chauds^{MC} avec vin • Boissons non alcoolisées • Service de serviettes chaudes • Sièges en cuir • Primeurs cinématographiques • Sac à dos pour enfants

SURCLASSEZ-VOUS en Service Elite Plus en réservant en ligne, seulement 50 \$ par trajet ! :
 Sièges avec plus d'espace pour les jambes • Préselection de sièges • 10 kg d'extra sur la franchise de bagages • Écouteurs gratuits • Enregistrement et embarquement prioritaires • Livraison prioritaire des bagages

Pour réserver vos vacances Sunwing, communiquez votre agence de voyages ou visitez Sunwing.ca.

Départs de Sept-Îles. Les économies de 40 % s'appliquent au tarif brochure du Memories Splash Punta Cana en République dominicaine pour les départs du 3, 10 et 17 février 2015. Les prix sont par personne, en occupation double, pour des forfaits vacances de 7 nuits (sauf indication contraire). Les sièges et les chambres sont limités, la capacité est contrôlée et est disponible au moment de l'impression. Les prix n'incluent pas la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages de 1,00 \$ par tranche de 1 000 \$ de services achetés. Les taxes locales applicables sont payables à la destination et sont à part (RD 30 \$ US). Les vols sont sur Sunwing Airlines ou Travel Service. Le service en vol varie selon l'heure de vol et la destination. Pour les modalités et conditions complètes, veuillez vous référer à la brochure de Vacances Sunwing 2014/2015. Titulaire d'un permis du Québec | 14012015

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE du 325, Vollant

Construction neuve 16'x68'

Partez pour Cuba* et obtenez 5000\$ comptant

* Certaines conditions s'appliquent.

ROYAL LEPAGE
Perfection
AGENCE IMMOBILIÈRE

Pour plus d'informations, contactez **Michel Rousseau**
418 964-6264

Au Québec, 1 personne sur 14 est atteinte d'insuffisance rénale

Par votre appui, vous contribuez au maintien de la recherche, des activités et services offerts tout en aidant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes et celle de leurs proches.



Donnez à La Fondation canadienne du rein
Merci de votre générosité

rein.ca/quebec • 1-800-565-4515 • 514-938-4515

Souper-bénéfice Greffe-toi à nous Se divertir pour une bonne cause

Sept-Îles – La deuxième édition du souper-bénéfice pour l'organisme Greffe-toi à nous se déroulera au Centre des congrès de Sept-Îles, le 28 février à compter de 18h. Sous la présidence d'honneur de Mary Power, cette soirée comportera un volet spectacle mettant en vedette Nathalie Noël.

ÉRIC MARTIN

Amie avec une personne ayant reçu un don d'organe, Mary Power se montre très sensible à la cause. «Je l'ai rencontré lors d'un voyage à Las Vegas. Je la connaissais alors très peu. Au mois d'août, j'ai appris qu'elle était en attente d'une greffe de cœur. Je suis allée lui rendre visite à l'hôpital à Québec. Notre amitié est réellement née à ce moment. Je l'ai ensuite aidé à reprendre du mieux. Je l'ai accompagné et appuyé. Elle a eu à tout réapprendre soit manger, marcher», insiste-t-elle.

En agissant comme proche aidante, elle a compris et réalisé toutes les implications d'un don d'organe. «C'est ça qui m'a sensibilisée. Quand on vit proche de ça, on voit toutes les complications. Les personnes en attente d'une greffe doivent se déplacer à l'extérieur de la région sur de très longues périodes, ce qui implique d'importants coûts, souligne-t-elle. L'attente est longue avant d'en arriver à recevoir la greffe.»

Plus visible dans les médias de masse, la cause du don d'organe demeure encore méconnue par plusieurs. «À Sept-Îles, Lucien Dallaire fait un travail exceptionnel. Il a lui-même reçu une greffe et il redonne au suivant. L'organisme Greffe-toi à nous est là pour leur offrir un soutien financier et de l'accompagnement. Plus que jamais, les gens se doivent d'apposer l'autocollant à l'arrière de leur carte d'assurance-maladie pour autoriser le don d'organe. C'est un simple geste qui peut sauver de nombreuses vies», affirme Mme Power.

Une invitée en or

Suite à sa participation au téléthon de l'Élyme des sables en 2014, Nathalie Noël a été approchée par l'organisme Greffe-toi à nous pour participer à la deuxième édition de son souper-bénéfice. Une invitation qu'elle a très rapidement acceptée. «Je cherchais à m'associer à une cause cette année, explique-t-elle. Une cousine très proche est décédée d'un accident et le don de ses organes a sauvé sept vies. J'ai grandi en ayant en tête l'importance de cette cause et j'ai vu là un bon moyen de redonner au suivant.»

La chanteuse espère que les gens répondront en grand nombre à l'invitation lancée par l'organisme. «La vie est importante. Quand on est santé, on ne prend pas toujours

le temps de l'apprécier à sa juste valeur. C'est un beau clin d'œil à des gens qui sont dans le besoin. On en parle encore trop peu. C'est une cause fondamentale. Elle a une importance capitale», affirme-t-elle.

Pour l'occasion, l'interprète sera accompagnée de quatre musiciens. «Ce sera un spectacle d'environ deux heures avec un entracte. Le répertoire sera varié. Je vais essayer de toucher à tout. Je vais y faire un clin d'œil à Céline Dion, mais la soirée n'y sera pas entièrement consacrée. Je n'ai pas encore fait la sélection des chansons, mais ça ne saura tarder.»

Informations générales

Lors de ce souper-bénéfice, l'organisme espère attirer près de 450 convives. Les billets sont en vente au coût de 40\$ au Dépanneur Kiatou, Librairie Côte-Nord, Épicerie Chez Arthur et au Centre des congrès de Sept-Îles.

Parmi tous ceux qui feront la preuve de la signature du don d'organe à l'arrière de la carte d'assurance-maladie, un forfait de pêche au saumon sur la Rivière Moisie sera tiré. Un prix offert par l'Association de protection de la Rivière Moisie (APRM), dont la valeur est estimée à 2 000\$. Des autocollants seront également disponibles sur place pour les signataires de dernière minute.



La présidente d'honneur du souper-bénéfice de l'organisme Greffe-toi à nous, Mary Power est ici entourée de son président, Lucien Dallaire et de son vice-président, Ghislain Lévesque. (Photo : Le Nord-Côtier)

Centre de santé et de services sociaux
de Sept-Îles

Vous êtes intéressées à œuvrer auprès des personnes en soins palliatifs de fin de vie?

Le Centre de Santé et de Services Sociaux de Sept-Îles est à la recherche de personnes intéressées et disponibles à travailler comme aides privées afin d'offrir un service de répit aux aidants naturels qui prennent soins de leurs proches en fin de vie et qui demeurent à domicile.

Afin d'habiliter les personnes intéressées et dont la candidature aura été retenue, une journée de formation sur l'approche en soins palliatifs de fin de vie sera offerte par le service de formation de la Maison Michel-Sarrazin de Québec, **jeudi le 19 février 2015, à Sept-Îles.**

La rémunération se fera par l'entremise du programme Chèque emploi service. Le taux est de 14.25\$ de l'heure.

Si vous avez de l'intérêt à donner quelques heures par semaine pour participer à notre projet et offrir de l'aide aux familles s'occupant d'un proche en fin de vie, veuillez contacter **Mme Isabelle Potvin aux 418-962-9761, poste 4149. La période d'inscription est jusqu'au 30 janvier 2015 inclusivement.**

Le CSSS de Sept-Îles vous remercie!

Service de raccompagnement 7iles Prolongation des opérations



Sur cette photo, on aperçoit certains bénévoles qui ont offert de leur temps au Service de raccompagnement 7iles. (Photo : courtoisie)

(E.M.) Toujours en opération durant le temps des Fêtes, le Service de raccompagnement 7iles a offert près de 420 raccompagnements. Un résultat qui représente une importante hausse de la demande puisqu'un peu plus de 200 raccompagnements avaient été effectués

lors de son édition 2013, qui marquait la reprise du service à Sept-Îles, plusieurs années après la fin de la Fée des étoiles.

Très satisfaites de la réponse, les deux responsables, Jessy Rodgers et Nancy Derooy annoncent la poursuite du service jusqu'à nouvel

ordre. Des pourparlers seront effectués avec les gestionnaires de Taxi Carillon pour assurer une meilleure collaboration et surtout une bonne cohabitation à Sept-Îles. Le service de raccompagnement est offert les vendredis et samedis de 23h à 04h.

Ciné7 lève le voile sur sa programmation

Sept-Îles – Pas moins d'une trentaine de films seront projetés lors de la 25^e édition du Festival du film de Sept-Îles qui se tiendra du 15 au 25 janvier. Les festivités s'ouvriront par la projection de «Henri Henri», à la Salle Jean-Marc-Dion, en présence du réalisateur, Martin Talbot et du comédien, Victor Andres Trelles-Turgeon. Encore une fois, plusieurs activités seront proposées hors les murs.

ÉRIC MARTIN

Parmi les films présentés, on retrouve «3 cœurs» de Benoît Jacquot, «De prisons en prisons» de Steve Patry, «Félix et Meira» de Maxime Giroux, «Gemma Bover» d'Anne Fontaine, «Grace de Monaco» d'Olivier Dahan, «La carte des étoiles» de David Cronenberg, «Le jeu de l'imitation» de Mortem Tyldum «La théorie de l'univers» de James March. «Mr Turner» de Mike Leigh et le documentaire-choc «Novembre 1984» de Stéphane Parent portant autour

de meurtres d'enfants qui n'ont pas encore été élucidés aujourd'hui. Dans la sélection des films, le comité organisateur s'assure d'une diversité dans son offre, dont près du tiers des longs-métrages proviennent du Québec et du Canada. «On ne réussit pas toujours à avoir autant de films québécois à notre programmation. Cela vient démontrer qu'il y a eu une bonne cuvée. Beaucoup de réalisateurs font également sortir les films à l'automne», précise la responsable de la programmation, Pascale Malenfant.

Plusieurs invités

Les cinéphiles auront également la possibilité de faire connaissance avec plusieurs invités, dont le réalisateur Stéphane Lafleur qui s'est démarqué grâce à «Continental, un film sans fusil» et «En terrain connu». Il sera accompagné de la comédienne principale de son troisième long-métrage, «Tu dors Nicole» qui figure à sa programmation. L'actrice Christine Beaulieu sera également de la partie lors du dernier week-end pour présenter le



Sur cette photo prise lors de la conférence de presse, on retrouve la plupart des membres de son comité organisateur. (Photo : Le Nord-Côtier)

film «Ceci n'est pas un polar», dans lequel elle campe l'un des rôles principaux.

«Par une entente avec Cinoche, nous sommes en mesure d'attirer plus d'invités au Festival. Il faut dire que les billets d'avion ne sont pas donnés pour se rendre en région. Ça nous aide à partager les coûts. C'est un partenariat bénéfique de part et d'autre», lance Mme Malenfant qui demeure également persuadée que les activités hors les murs contribuent à alimenter l'intérêt chez les jeunes envers le cinéma.

Des activités permettant également à l'événement d'obtenir un meilleur rayonnement dans la municipalité.

Hors les murs

Dans le volet hors les murs du festival, on retrouve une soirée de projection de court-métrage qui se déroulera à l'auditorium du Cégep de Sept-Îles, le 17 janvier à 20h. Un événement comportant la participation de trois invités par visioconférence et la présentation de court-métrage de la cellule Kino 7Îles.

Parmi les nouveautés de cette 25^e édition, le film «La guerre des tuques» sera projeté sur un mur de glace, les 24 et 25 janvier à compter de 16h30. Un événement qui sera précédé de la présentation d'un court-métrage réalisé lors de l'atelier sur les métiers du cinéma offert par René Robitaille et Nicola Bélanger de l'Association de cinémas parallèles.

Volet scolaire

Le comité organisateur accorde une place importante au volet sco-



Le concours d'affiche a été remporté par Aline Lucas, une dame résidant en France qui a représenté le 7^e art comme un grand cœur qui bat. (Photo : courtoisie Map Design)

laire qui contribue à la formation des cinéphiles de demain. «On mise beaucoup sur la jeunesse depuis les dernières années. Notre objectif est d'intéresser les jeunes à l'art du cinéma, afin d'aller plus loin que le simple divertissement. Nous voulons leur offrir l'opportunité de comprendre toute la complexité de cet art afin de leur permettre de mieux apprécier ce qui leur est présenté», indique l'une des membres du comité organisateur, Shanna Stever.

Informations générales

Pour une première fois, les cinéphiles pourront également valider l'ensemble de leurs billets 48h avant le début du festival et non seulement 48 h à l'avance. Dès maintenant, la programmation complète peut être consultée au www.cine7.ca. À cet endroit, on retrouve un descriptif de tous les longs-métrages présentés et une courte biographie de chacun des invités participant à sa 25^e édition.

Entente de partenariat régional en tourisme Tourisme Côte-Nord lance un dernier appel

(E.M.) Dans le cadre de son Entente de partenariat régional en tourisme (EPRT) 2013-2015, Tourisme Côte-Nord-Duplessis invite les promoteurs à déposer des projets qui permettront de développer l'offre touristique dans la région d'ici le 13 février. Une enveloppe budgétaire totale de 727 500 \$ a été

rendue disponible pour les appuyer. Par ce septième et dernier appel de projets, Tourisme Côte-Nord démontre l'intérêt de contribuer au développement touristique de la région de Duplessis, en assurant une plus grande diversification et structuration de l'offre touristique. Les promoteurs intéressés à sou-

mettre un projet sont invités à consulter le guide du promoteur et à remplir le formulaire de demande d'aide financière disponible au www.tourismecote-nord.com. Un accompagnement est aussi offert pour le dépôt des projets.

CENTRE

alpha
LIRA
Sept-Îles

Éducation populaire

**Journée de
l'alphabétisation
familiale
9^e Édition**

**SAMEDI, LE 24 JANVIER OU
DIMANCHE, LE 25 JANVIER
DE 9H À 11H30**

**Faites votre choix
Inscrivez-vous dès maintenant
au 418-968-9843**

**Pour outiller et soutenir les parents
dans leur démarche éducative et pour souligner
l'importance pour les membres d'une famille
de se divertir et d'apprendre ensemble,
le Centre alpha LIRA invite les parents et leurs enfants,
âgés de 0 à 5 ans, à venir participer
aux diverses activités proposées.**

**Des surprises seront offertes aux enfants
et une collation sera servie grâce
à la généreuse collaboration du**

marché Melau

**15
Minutes de Plaisir**
Consacrez 15 minutes par
jour pour apprendre en famille.

Soirée-bénéfice Tam ti delam Les années 20 à l'honneur

Sept-Îles – Afin de contribuer à son financement, l'ensemble folklorique Tam ti delam annonce la tenue de la 6e édition de son souper gala, le 21 février à 18h au Centre des congrès de Sept-Îles. Sous le thème des Années folles, cette soirée comprend la participation de couples invités, en plus de certaines performances de ses danseurs.

ÉRIC MARTIN

Les trois couples vedettes de l'édition 2014 de ce souper gala sont composés de Claude Boulanger et Caroline Olivier, Paul Bouffard et Josée Pedneault, ainsi que de Daniel Lehoux et Valérie Gagnon. Avec l'aide des chorégraphes expérimentés de l'ensemble folklorique Tam ti delam, chacun d'entre eux investiront de leur temps à la présentation d'une performance dansante lors de cette soirée. Un moment au cours duquel ses danseurs amateurs feront valoir leur talent, en plus de faire rire les convives qui auront à voter pour déterminer le couple gagnant.

«Je suis la maquilleuse de la troupe lors de leur spectacle. Je les connais bien. Au départ, on a hésité, mais je suis heureuse d'avoir l'opportu-

nité de participer à cet événement. Ces jeunes-là sont tellement sympathiques et talentueux. Ils ont une belle philosophie. Ce sera un beau défi à relever pour nous, mais je nous sens déjà bien entouré», lance l'une des danseuses invitées, Josée Pedneault.

De son côté, le président et chef de direction de l'Aluminerie Alouette, Claude Boulanger, se dit également choyé d'avoir l'opportunité de participer. Établi depuis peu à Sept-Îles, il reconnaît déjà l'importance de cet acteur culturel dans le rayonnement de la municipalité. «Je vois ça positif. On m'a expliqué le concept et j'ai accepté d'embarquer dans l'aventure, explique-t-il. C'est un beau défi qui m'a été lancé et j'entends le relever.»

En 2014, cette activité avait permis à l'Ensemble folklorique Tam ti delam d'amasser plus de 25 000\$. Un montant qui a permis aux membres de sa troupe et au Tam ti band de prendre part à divers événements à l'extérieur de la ville. En plus du volet spectacle, cette soirée comprend un souper préparé par La Production. Les billets sont en vente au coût de 100\$ auprès des couples vedettes ou de Line Poulin, par téléphone au 418 962-4239.

Retour du Défi j'Arrête, j'y gagne

(E.M.) Encore une fois, la direction de la santé publique de la Côte-Nord invite les fumeurs de la région à relever le Défi j'Arrête, j'y gagne qui consiste en un engagement à ne pas fumer pendant au moins six semaines soit du 1er mars au 11 avril. Les personnes intéressées doivent s'inscrire au defitabac.ca. Pour les accompagner dans cette démarche, ils peuvent être soutenus et outillés par un professionnel de la santé. Une ligne sans frais 1 866 j'arrête (527-7383) et une communauté virtuelle en cessation tabagique est

également mise à leur disposition sur Facebook.

Grâce à cette méthode qui a fait ses preuves depuis 15 ans, on estime que près de 70 000 Québécois sont aujourd'hui des non-fumeurs à la suite de leur participation au Défi j'Arrête, j'y gagne qui constitue l'une des interventions de cessation tabagique qui rejoint le plus grand nombre de fumeurs adultes. Selon des données recueillies lors de l'Enquête Santé Côte-Nord en 2010, un adulte sur quatre serait un fumeur occasionnel ou régulier.



Les trois couples vedettes du souper gala de l'ensemble folklorique Tam ti delam sont ici entourés des chorégraphes qui leur prêteront main-forte dans la préparation d'une performance qui sera offerte lors de cette soirée haute en couleur. (Photo : Steeve Valcourt)

Dépression saisonnière ou déprime hivernale ? Attention aux symptômes similaires!

Sept-Îles – Difficile à différencier de la dépression saisonnière en raison de symptômes très similaires, la déprime hivernale fait de plus en plus de victimes. Dans l'ensemble du Canada, on estime que 18% des gens souffrent de déprime hivernale, alors que seulement 3% vivront une réelle dépression saisonnière.

ÉRIC MARTIN

Parmi les symptômes similaires observés, on retrouve une diminution de la concentration, une plus grande difficulté à faire des choix ou à émettre une opinion, un sentiment intense de culpabilité, une diminution du plaisir, une perte d'intérêt généralisée, une très grande fatigue, un sentiment d'agitation et une perte d'énergie. Des conséquences qui nuisent au mode de vie des personnes atteintes et qui soulèvent beaucoup d'inquiétudes chez leurs proches.

La coordonnatrice-intervenante de l'Association des parents et amis du malade émotionnel (l'APAME) de l'Est de la Côte-Nord, Cynthia Dostie-Boulianne,

indique que la différence entre ces deux problématiques réside surtout dans les symptômes reliés à l'appétit, au sommeil et au poids. Lors d'un épisode de dépression saisonnière, les données récoltées tendent à démontrer une diminution de l'appétit, du sommeil et une perte de poids. L'inverse s'applique lorsqu'il s'agit d'une déprime hivernale.

Dans les deux cas, les symptômes prennent souvent naissance au début de l'automne et se prolongeront jusqu'au printemps. La seule personne pouvant poser un diagnostic clair demeure un médecin. Il est donc recommandé pour les

proches de valoriser la consultation auprès de la personne atteinte. La luminothérapie étant reconnue comme un excellent moyen de contrer le manque de lumière, mais elle n'en représente pas la seule et unique alternative. Une formation sera offerte aux différents intervenants du réseau de la santé et des services sociaux par l'APAME de l'Est de la Côte-Nord sur les troubles de personnalité et sur les interventions en situation de crise. Quelques places sont toujours disponibles. Les personnes intéressées sont invitées à joindre l'organisme, par téléphone au 418 968-0448.

Au Québec, 1 personne sur 14 est atteinte d'insuffisance rénale

Par votre appui, vous contribuez au maintien de la recherche, des activités et services offerts tout en aidant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes et celle de leurs proches.



Donnez à La Fondation canadienne du rein
Merci de votre générosité

rein.ca/quebec • 1-800-565-4515 • 514-938-4515

CINÉ

7

Festival du film de Sept-Îles

DEPUIS 10 ANS

	Durée	Genre	Cat.	Ven 16 Jan	Sam 17 Jan	Dim 18 Jan	Lun 19 Jan	Mar 20 Jan	Mer 21 Jan	Jeu 22 Jan	Ven 23 Jan	Sam 24 Jan	Dim 25 Jan
Ceci n'est pas un polar - Québec	1h59	DRAME	13+		14h50					20h25		18h30	Artistes invités
Diplomatie - France / Allemagne	1h24	DR HIST	G					14h			20h50		
Henri Henri - Québec	1h40	CONTE FAN	G		20h10						14h	20h50	
La carte des étoiles - Can/E-U/Alem/Fr	1h52	DRAME	13+		Artistes invités								
* Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire - Suède	1h54	COM NOIR	G	18h		13h30			20h35			14h	13h
* Les opportunistes - Italie	1h51	DRAME							18h30				
* Pas son genre - France	1h51	COM ROM	G								18h30		
* Respire - France	1h32	DRAME			13h					18h30			
The homesman - Etats-Unis	2h03	WES	13+		20h40								15h05
Tokyo fiancée - Japon / Belgique	1h40	COM ROM	G		18h30	15h40							Artistes invités
Tu dors Nicole - Québec	1h33	DRAME	G										
Vivre est facile avec les yeux fermés - Espagne	1h48	DRAME	G	13h30				19h					

LEGRAFFITI.CA

*Exclusif au Ciné-Graffiti



Sur cette photo, quelques élèves du cours d'Initiation à l'Allemand sont accompagnés de Wolfgang Vielhaber et de leur enseignante, Brigitte Roy. (Photo : courtoisie)

École Jean-du-Nord Un avant-goût de l'Allemagne

(E.M.) Les élèves du cours d'Allemand niveau II de l'école Jean-du-Nord ont reçu, le 16 décembre, la visite de Wolfgang Vielhaber, un allemand établi à Sept-Îles depuis de nombreuses années. Une rencontre qui leur a permis d'échanger dans cette langue avec leur invité. En compagnie de leur enseignante, Brigitte Roy, ils ont également pu y voir des photos de magnifiques sites et lieux de ce pays. Un échange agréable qui fut ponctué de nombreuses anecdotes. En septembre 2015, ces jeunes auront l'opportunité de visiter Berlin et Munich. «Cette rencontre a permis aux jeunes d'échanger en

Allemand avec leur invité, en posant les questions qu'ils avaient préparées, tout en mettant en pratique les notions vues en classe depuis l'an passé», renchérit Mme Roy qui enseigne le cours d'Initiation à l'Allemand depuis maintenant huit ans à l'école Jean-du-Nord.

Salon du livre de la Côte-Nord Appel aux auteurs nord-côtiers

Sept-Îles - La Corporation du Salon du livre de la Côte-Nord est présentement à la recherche d'auteurs nord-côtiers désirant participer à la 31^e édition du Salon du livre de la Côte-Nord (SLCN) qui se déroulera au Cégep de Sept-Îles, du 23 au 26 avril.

ÉRIC MARTIN

Le formulaire d'inscription est disponible sur le site Internet du Salon du livre de la Côte-Nord au www.salondulivreecotenord.com. Accompagné d'un curriculum vitae, d'une photo numérique de bonne résolution, d'un court texte de présentation (maximum 100 mots) et d'un exemplaire du ou des livres publiés, il se doit d'être complété au plus tard le 13 février à 16h.

L'adresse postale pour l'envoi est : Salon du livre de la Côte-Nord, 410 Évangeline, Sept-Îles (Québec) G4R 2N5. Pour être admissibles, les candidats se doivent de résider dans la région depuis au moins un an et d'avoir publié une œuvre littéraire au cours des trois dernières années dans une maison d'édition reconnue ou à compte d'auteur.

Tournée littéraire jeunesse

La prise d'inscription s'effectue également jusqu'au 30 janvier pour la tournée littéraire jeunesse qui permettra aux élèves de différentes écoles de la région de rencontrer des auteurs en classe, les 21, 22 ou 27 avril. Pour obtenir plus de détails, il suffit de joindre le coordonnatrice, Marie-Claude Vigneault, par téléphone au 418 968-4634.

PROFITEZ DE NOTRE OFFRE DÈS AUJOURD'HUI!

Pour un temps limité.

L'offre prend fin le 14 mars 2015.

GRATUIT



ASSISTANCE ROUTIÈRE
POUR 1 AN

INSPECTION
MULTIPOINT

Si vous conduisez une Honda 2010 ou d'une année antérieure, visitez votre concessionnaire Honda pour bénéficier de cette offre d'une durée limitée. Prenez rendez-vous immédiatement.

L'assistance routière Honda Plus, c'est entre autres:

- un service d'urgence 24h
- un service de déverrouillage des portes
- un service de location de voiture



HONDA
PIÈCES ET SERVICE D'ORIGINE

Mieux vaut confier votre Honda à un concessionnaire Honda



**1138, boulevard Laure
Sept-Îles 418 968-2021**

Notre département des ventes est ouvert en soirée du lundi au jeudi de 18h30 à 20h



PORT-CARTIER

MALLETTE
Associés

André Rioux FCPA, FCA
Bernard Gagné CPA, CA
Denis Smith CPA, CA
Félix Tremblay CPA, CMA

2 rue Élie-Rochefort • Port-Cartier
Tél. : 418 766-6464 • Téléc : 418 766-7334
info.pc@mallette.ca
100-737 boulevard Laure • Sept-Îles
Tél. : 418 962-3154 • Téléc : 418 968-4119
info.7iles@mallette.ca

Avez-vous votre carte PC Plus?
1000 pts = 1\$
aucun frais d'adhésion

ÉPARGNEZ
sur présentation de ce coupon
5\$ sur 50\$ d'achat et plus
(Applicable sur les spéciaux également)

provigo
Claude Boily inc.
8, boul. des Îles, Port-Cartier
418 766-6121

CLINIQUE DENTAIRE
Morache & Raymond
418 766-2242



Dentisterie familiale
24, boul. des Îles
Édifice ArcelorMittal
Port-Cartier

2015

Dans la boule de cristal de Violaine Doyle

Ce sera l'année FerroQuébec à Port-Cartier

Port-Cartier – La mairesse de Port-Cartier, Violaine Doyle, voit FerroQuébec dans sa boule de cristal en 2015. La construction prévue cette année de l'usine de silicium métal entrainera d'autres priorités pour la ville dont la concrétisation de 80 nouvelles places en garderie et l'aménagement de nouveaux terrains pour accueillir les travailleurs.

MARTIN BÉLANGER

«Dans ma boule de cristal en 2015, c'est clair que c'est la construction de l'usine de FerroQuébec qui devrait se faire d'ici le dernier trimestre de l'année. D'ici là, le promoteur devra compléter son étude d'impact environnemental et obtenir les certificats d'autorisations de la part du ministère de l'Environnement. La Ville de Port-Cartier sera très présente tout au long

de ces étapes», a d'abord lancé Mme Doyle.

La construction de l'usine de l'entreprise espagnole FerroAtlantica entraîne une série d'autres priorités pour la Ville, afin d'être en mesure d'accueillir les quelque 300 emplois directs, et leur famille, qui seront créés à terme, ainsi que les travailleurs nécessaires à la construction de l'usine. La Ville de Port-Cartier débutera l'aménagement de certaines rues et terrains disponibles dans le but de loger ces travailleurs.

La mairesse Violaine Doyle souhaite la «concrétisation» d'un nouveau centre de la petite enfance (CPE) à Port-Cartier. Les 80 nouvelles places promises, puis reportées par le gouvernement, «ne sont pas seulement importantes, je dirais même primordiales», a mentionné la mairesse. Celle-ci espère qu'elles seront disponibles pour



2015 sera l'année de FerroQuébec à Port-Cartier, selon la mairesse Violaine Doyle. (Photo : archives)

2016-2017, à temps pour l'arrivée de nouvelles familles à Port-Cartier à l'emploi de FerroQuébec. Toujours en lien avec la venue de l'usine de silicium métal, Mme Doyle souhaite la concrétisation en 2015 d'une résidence de 80 à 100 places pour personne âgée autonomes et semi-autonomes. Ce projet, dans les cartons depuis 2009, pourrait finalement voir le jour cette année, selon la mairesse. «Le projet est tombé, mais là je pense qu'on a la bonne recette. On a fait les sondages nécessaires pour évaluer les besoins», a précisé Mme Doyle.

Traversier-rail, eau potable et eau usée

Parmi les autres projets à surveiller en 2015 à Port-Cartier, Violaine Doyle espère compléter les travaux de réfection du système d'eau po-

table et de traitement des eaux du secteur Pentecôte, un dossier qui traîne depuis une trentaine d'années. L'étape de l'ingénierie pour moderniser le système d'eau potable et d'eau usée débutera également sur le territoire de la ville. L'année 2015 devrait aussi voir la concrétisation du projet de traversier-rail pour les camions lourds, reliant Port-Cartier à Matane. Selon Violaine Doyle, le promoteur Russell Blais est assez avancé dans son projet. La Ville pourrait également connaître les détails des sommes que le gouvernement réserve dans sa Stratégie maritime pour la réfection du quai municipal. Finalement, un nouveau conseiller prendra place à la table du conseil, alors qu'une élection partielle aura lieu le 1er mars pour remplacer François Morache.

Souper de la mairesse La tradition se poursuit le 10 février

Port-Cartier – Le traditionnel Souper de la mairesse de Port-Cartier aura lieu le 10 février au Café-théâtre Graffiti. Les invitations à ce souper seront envoyées prochainement par la Chambre de commerce de Port-Cartier qui organise la soirée.

MARTIN BÉLANGER

Initié il y a un peu plus de cinq ans par Laurence Méthot, le Souper de la mairesse est devenu une tradition de début d'année à Port-Cartier. «Habituellement, la mairesse parle du budget de la ville et des

grands projets prévus dans l'année», a expliqué la présidente de la Chambre de commerce de Port-Cartier, Danielle Beaupré. Cette soirée est une activité de financement pour la Chambre de commerce en plus de permettre aux membres de la chambre de se rencontrer après la pause des Fêtes et ainsi débiter la nouvelle année. Les invitations à ce souper seront envoyées dans les prochains jours auprès des membres de la Chambre de commerce, ainsi que «quelques invitations autres», a précisé Mme Beaupré.



Journal LE NORD-CÔTIER
VOTRE HEBDO RÉGIONAL

Pour tout savoir sur votre région

Fanny Lévesque directrice de l'information f.levesque@lenord-cotier.com	Martin Bélanger journaliste m.belanger@lenord-cotier.com	Éric Martin journaliste culturel e.martin@lenord-cotier.com	Sylvain Turcotte journaliste sportif s.turcotte@lenord-cotier.com
--	---	--	--

719, Laure, Sept-Îles, G4R 1Y2 | téléphone : 418 960-2090 | télécopieur : 418 968-3129 | www.lenord-cotier.com



Des souffrances qui peuvent être évitées

Depuis plus de 35 ans, le Conseil québécois sur le tabac et la santé sensibilise la population à l'importance de cesser de fumer, notamment parce que « Le tabac fait souffrir ses victimes avant de les tuer ». C'est sur ce thème que la Semaine pour un Québec sans tabac se déroule du 18 au 24 janvier 2015. Cette année, la campagne vise en effet à mettre en évidence les souffrances que les maladies liées au tabac imposent aux fumeurs en fin de vie et à leurs proches.

Au Québec, ce sont 21,4 % des 12 ans et plus qui fument. Et le tabagisme, qui fait environ 28 victimes par jour au Québec, demeure la première cause de mortalité évitable : un fumeur régulier sur deux meurt des suites du tabagisme. En effet, la dépendance à la cigarette provoque la majorité des cas d'emphysème, de cancer du poumon et de maladie du cœur; des maladies qui causent souvent d'atroces souffrances. Il est donc primordial de sensibiliser la population au grave problème qu'est le tabagisme et d'aider les fumeurs à cesser de fumer.

Ainsi, pour soutenir la campagne et contribuer à réduire le tabagisme et les souffrances qu'il cause, le Conseil québécois sur le tabac et la santé vous invite à interagir sur la page Facebook de Monde sans fumée.

Pour en savoir plus sur la Semaine pour un Québec sans tabac ou pour obtenir des renseignements sur le tabagisme ou de l'aide pour cesser de fumer, rendez-vous au mondesansfumee.ca ou au jarrete.qc.ca.



8, boul. des Îles, Galeries des Îles, 418 766-4424

Des conseils express de votre pharmacien...

- Vos chances de cesser de fumer augmenteront en vous fixant une date d'abandon. Fixer cette date dans une période où le stress n'est pas trop élevé ou dans une période où vous ne serez pas trop en contact avec des fumeurs.
 - Inscrivez sur papier les raisons pour lesquelles vous désirez cesser de fumer. Vous pouvez y faire référence dans les moments de découragement car elles seront une source de motivation.
 - Informez vos proches que vous cessez de fumer. Il est possible que l'on soit agressif ou irritable lorsque l'on cesse de fumer. Votre entourage pourra alors mieux comprendre vos comportements inhabituels et vous appuyer dans votre démarche.
 - Planifiez des activités pour vous faire oublier la cigarette comme faire de l'exercice, grignoter des crudités, se munir d'une bouteille d'eau.
 - Si vous avez une rage subite de fumer, changez-vous les idées.
 - Profitez-en pour changer vos habitudes quotidiennes, cela vous évitera de penser à fumer.
- Ex : Si vous fumez en buvant un café, buvez du jus, si vous fumez après avoir mangé, levez-vous de table, si vous fumez en regardant la télévision, prenez un élastique dans vos mains, si vous fumez en parlant au téléphone, griffonnez sur un bout de papier. Ne prenez jamais de crayon pour remplacer la cigarette car il faut vous débarrasser du rituel de vas et viens d'apporter la cigarette. (petit bâton puant) à la bouche.*
- Il est important de vous débarrasser de vos cigarettes, des cendriers, des allumettes et des briquets afin qu'ils ne soient pas une tentation. Aérer également la voiture et la maison des odeurs de cigarette.
 - Il existe plusieurs programmes de soutien pour les gens désireux de cesser de fumer. N'hésitez pas à les consulter.
 - Il est essentiel de ne pas fumer durant les différents traitements de sevrage afin de ne pas entraver les objectifs de votre sevrage.
 - Il arrive que les personnes cessant de fumer remarquent une apparition ou une augmentation de leur toux. Ce phénomène est tout à fait normal et peut durer jusqu'à neuf mois après l'arrêt tabagique. Ce sont les petits cils recouvrant la trachée qui ont été brûlés par la fumée de cigarette qui repoussent tranquillement et qui reprennent leur fonction de nettoyage des poumons.
 - Il est possible que vous ayez une rechute. Ne soyez pas découragé. Il faut parfois plusieurs tentatives avant de parvenir à cesser définitivement de fumer.

Nous pouvons vous aider à vous libérer de la cigarette
Consultez votre pharmacien, Gérald Fulham



Usine de silicium métal

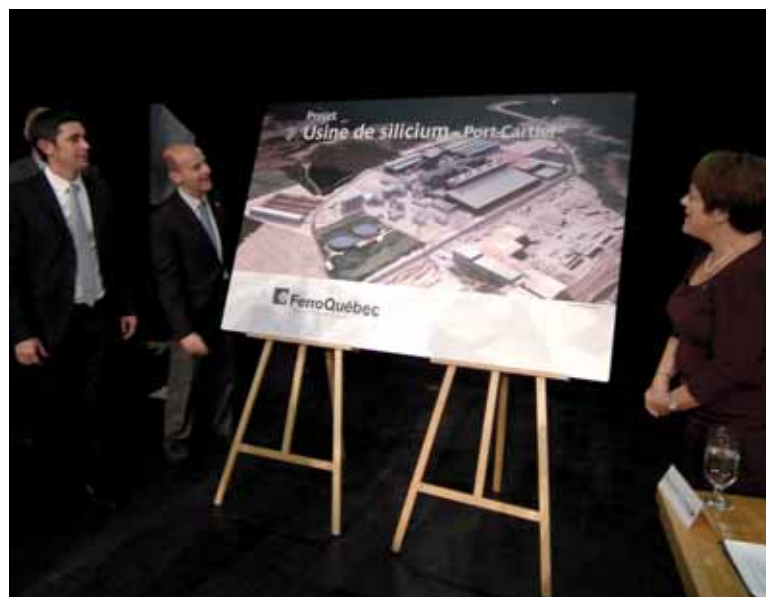
Rencontre d'information entre FerroQuébec et la Ville

Port-Cartier – Des représentants de FerroQuébec ont rencontré le conseil municipal de Port-Cartier, mercredi, pour faire le point sur le projet de construction de leur usine sur l'ancien site de l'usine de pâte et papier.

MARTIN BÉLANGER

Si la mairesse Violaine Doyle était passablement au fait des aspects techniques et logistiques ainsi que l'échéancier de l'aménagement du l'usine du groupe espagnol, peu de conseillers avait eu accès jusqu'à maintenant à ces informations. C'est ce que le promoteur a présenté la semaine dernière aux conseillers.

«Les élus n'avaient pas eu la présentation complète et les détails plus pointus. Ils ont surtout été présents aux événements publics», a expliqué Violaine Doyle. En plus de parler de l'échéancier des autorisations à obtenir et des travaux à réaliser, FerroQuébec a aussi pré-



FerroQuébec avait présenté la maquette de son usine lors d'un point de presse en novembre. (Photo : archives – Le Nord-Côtier)

sente les aspects techniques et le processus de production de l'usine. «Ils en sont à l'étape de terminer l'étude d'impact environnemental. Le rapport sera envoyé sous peu au ministère de l'Environnement», a mentionné Mme Doyle.

Rappelons que l'usine de FerroQuébec créera environ 300 em-

ploiés directs. Chiffrée à près de 400 millions \$, l'usine pourra produire 100 000 tonnes de silicium par année. La mise en service est prévue d'ici la fin de 2017.

Vers la destruction d'une résidence au parc Dominique

(M.B.) La Ville de Port-Cartier complète présentement les «étapes légales nécessaires» à la démolition d'une maison inhabitée dans le secteur du parc Dominique.

«Il s'agit d'une ancienne maison mobile qui n'est plus habitée depuis de nombreuses années. Elle n'a pas de propriétaire, en fait c'est le curateur public qui en est propriétaire», a expliqué la mairesse Violaine Doyle. Puisqu'elle n'a jamais trouvé preneur et qu'elle commence à se dégrader, la Ville de Port-Cartier est présentement dans un processus judiciaire pour autoriser la destruction de la résidence. «Ce sont des étapes légales nécessaires», a précisé Mme Doyle.

Donner de votre temps, c'est changer des vies.

Pour devenir bénévole :
418 962-5751



Secteurs d'activités :
 Support aux organismes, support aux bénévoles, développement de l'action bénévole et communautaire, support aux organismes, programme de travaux compensatoires, popote roulante, Carrefour d'Information pour les Aînés, Programme Pair.

ÉPARGNEZ

sur présentation de ce coupon

5 \$ sur 50 \$
 d'achat et plus
 (Applicable sur les spéciaux également)

Faites vos achats chez nous !

**La carte
 PC Plus**

**Accumulez
 des .Pts**

**contre de
 l'épicerie GRATUITE !**

AUCUN FRAIS D'ADHÉSION

provigo
 Claude Boily inc.

8, boul. des Îles • Port-Cartier • 418 766-6121



Café-théâtre Graffiti

Place au cinéma!

Port-Cartier – En marge du Festival du film de Sept-Îles, douze films seront projetés au Café-théâtre Graffiti du 16 au 25 janvier, dont quatre inédits. La présence de certains invités contribuant aussi à apporter un peu plus d'animation à ce lieu de diffusion. Un partenariat en étant à sa dixième année qui est fort apprécié des cinéphiles.

ÉRIC MARTIN

Le directeur artistique du Café-théâtre Graffiti, Yves Desrosiers, se dit très fier de cette collaboration qui permet aux cinéphiles de Port-Cartier de voir plus de films pendant la durée du Festival du film de Sept-Îles. «Pour nous, c'est un privilège incroyable de faire partie d'un festival qui en est à sa 25e édition. Seul, on aurait de la difficulté à établir une programmation sur dix jours. C'est une collaboration fort appréciée», lance-t-il.

Grâce à cette collaboration, le Ciné-Graff aura l'opportunité d'accueillir notamment le cinéaste, Martin Talbot, réalisateur de «Henri Henri» et le comédien Victor Andrès Trelles Turgeon qui en est la tête d'affiche, le réalisateur de «Tu dors Nicole», Stéphane Lafleur et sa comédienne principale, Julianne Côté. Lors du dernier week-end, la

comédienne Christine Beaulieu effectuera également un détour vers Port-Cartier pour faire la présentation de «Ceci n'est pas un polar» dans lequel elle campe l'un des rôles principaux.



Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire (Photo : courtoisie)

La sélection

La sélection des films à l'affiche s'est effectuée par le comité du Ciné-Graff. Parmi eux, on retrouve «Diplomatie» de Volker Schöndorff, «La carte des étoiles» de David Cronenberg, «The Homesman» de Tommy Lee Jones et «Tokyo fiancée» de Stefan Liberski, une coproduction Belgique-Canada-France.



Les opportunistes (Photo : courtoisie)

En présentation uniquement au Café-théâtre, les cinéphiles pourront voir «Les opportunistes» de Paolo Virzi, «Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire» de Felix Herngren, «Pas son genre» de Lucas Belvaux et «Respire».

Le prix pour les billets et les passeports qui sont déjà en vente demeure les mêmes. Contrairement au Ciné-Centre de Sept-Îles, les places y sont réservées. Tout comme lors des spectacles, un service de bar est offert directement aux tables. Pour obtenir plus d'informations sur l'horaire des projections et le descriptif des films, il suffit de consulter le www.legraffiti.ca



Diplomatie (Photo : courtoisie)

CAMELOTS RECHERCHÉS À PORT-CARTIER

Si intéressé, joindre Sylvie au **418 960-2090**

Journal LE NORD-CÔTIER
VOTRE HERBOD RÉGIONAL

Boucherie • Poissonnerie

MAR-GIL

Spéciaux du 15 au 28 janvier 2015

Bœuf haché
10 lbs et plus **4.35\$ lb**
9.59\$ kg

Boîte de morue du Labrador **40\$**
Congelée • Emballage de 5 lb **chaque**

Pétoncles de Mingan
Congelés
Emballage d'une livre sous vide **15.95\$**
chaque

Poitrines de poulet
Désossées
Congelées ou décongelées **6.62\$ lb**
14.59\$ kg

Steak français **7.39\$ lb**
16.29\$ kg

Coq au porc **6.62\$ lb**
14.59\$ kg

Produits de la Chicoutai
Trésor des bois
Pain sans gras sans sucre
Distributeur Rapid-Gaz
1, rue des Pins • 418 766-2811

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE MINGAN
VILLE DE PORT-CARTIER



ÉLECTION MUNICIPALE PARTIELLE

Du 1^{er} mars 2015

AVIS PUBLIC

RECRUTEMENT DU PERSONNEL ÉLECTORAL

En vue de la prochaine élection municipale partielle de la Ville de Port-Cartier, qui se tiendra le 1^{er} mars 2015, la présidente d'élection invite les personnes intéressées à travailler à l'un des postes suivants, à poser leur candidature :

- Scrutateur de bureau de vote;
- Secrétaire de bureau de vote;
- Préposé à l'information et au maintien de l'ordre (PRIMO);
- Adjoint au préposé à l'information et au maintien de l'ordre (PRIMO);
- Membre de la Table de vérification de l'identité;
- Membre d'une commission de révision / agent réviseur;
- Aide occasionnelle;
- Adjoint au président d'élection pour un secteur.

Les personnes recherchées doivent être fiables et capables d'assumer des responsabilités spécifiques à l'exécution de leurs tâches.

Il est à noter que la qualité d'électeur n'est pas obligatoire pour être membre du personnel électoral. Dès leur assermentation, les membres du personnel électoral ne peuvent se livrer à un travail de nature partisane pour l'un ou l'autre des candidats à l'élection.

Vous pouvez vous procurer le formulaire de recrutement en vous présentant au Service du greffe, au 40, avenue Parent, à Port-Cartier, durant les heures d'ouverture des bureaux, soit du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h et le vendredi de 8 h à 12 h. Le formulaire dûment complété doit parvenir à cette même adresse avant le **30 janvier 2015**.

Pour plus d'informations, vous pouvez rejoindre le bureau de la présidente d'élection en composant le 418 766-2348.

Donné à Port-Cartier, ce 8^e jour du mois de janvier 2015.

La présidente d'élection,
M^{re} Audrey ST-JAMES

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE MINGAN
VILLE DE PORT-CARTIER



Avis public d'élection partielle

VILLE DE PORT-CARTIER

SCRUTIN DU 1^{er} MARS 2015

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné aux électeurs de la Ville de Port-Cartier par la soussignée présidente d'élection, que :

1. Le poste suivant est ouvert aux candidatures :

Le poste de conseiller au siège 3.

2. Toute déclaration de candidature à ce poste devra être produite au bureau de la présidente d'élection ou de l'adjointe désignée pour recevoir les déclarations de candidature, le cas échéant, aux jours et aux heures suivants :

Du	2015/01/16	au	2015/01/30	
JOURS :	LUNDI	HEURES :	DE 8 H À 12 H	DE 13 H 30 À 17 H
	MARDI		DE 8 H À 12 H	DE 13 H 30 À 17 H
	MERCREDI		DE 8 H À 12 H	DE 13 H 30 À 17 H
	JEUDI		DE 8 H À 12 H	DE 13 H 30 À 17 H
	VENDREDI		DE 8 H À 12 H	

À NOTER : Le vendredi 30 janvier 2015, le bureau sera ouvert de 9 h à 16 h 30, et ce, de façon continue.

3. Si plus d'un candidat pose sa candidature à un même poste, un scrutin sera tenu le **1^{er} mars 2015, de 10 h à 20 h**, et un vote par anticipation sera tenu le **22 février 2015, de 12 h à 20 h**.

4. J'ai nommé pour agir à titre de secrétaire d'élection, Mme Bianca BOUDREAU.

5. J'ai nommé comme adjointe (pour recevoir les déclarations de candidature), Mme Bianca BOUDREAU.

6. Vous pouvez me joindre ou joindre l'adjointe désignée à cette fin à l'adresse et aux numéros de téléphone suivants :

Présidente d'élection : M ^{re} Audrey ST-JAMES	Adjointe : M ^{me} Bianca BOUDREAU
Adresse : 40, avenue Parent, Port-Cartier, Qc, G5B 2G5	Adresse : 40, avenue Parent, Port-Cartier, Qc, G5B 2G5
Téléphone : 418 766-2348	Téléphone : 418 766-2399

DONNÉ À PORT-CARTIER, ce 8^e jour du mois de janvier 2015.

La présidente d'élection,
M^{re} Audrey ST-JAMES

Club Odanak

En plus d'annoncer que ses sentiers de motoneiges sont ouverts, le Club Odanak organise un souper d'ouverture de saison, le 24 janvier à 17h à la Base de plein air Les Goélands. Au menu : brochettes de bœuf. Les billets sont en vente au coût de 20\$ aux endroits habituels et quelques places seront également disponibles à la dernière minute au coût de 28\$. Apportez votre vin. Bienvenue à tous et bonne saison!

BRISS Côte-Nord

Le Bureau régional d'information en santé sexuelle (BRIS) de la

Côte-Nord est un organisme communautaire ayant pour mission de sensibiliser la population en matière de santé sexuelle et de promouvoir des comportements sexuels sains et sécuritaires. Des actions ayant pour objectif de favoriser l'adoption d'une vie sexuelle saine et freiner la transmission des ITSS, des hépatites ou du VIH. Plusieurs services sont offerts. Pour obtenir plus d'informations sur l'organisme : 1-888-611-7432 ou www.lebriss.ca

Accompagnement à la naissance

Accompagnement à la naissance

pour les femmes et familles de la Côte-Nord qui souhaitent une présence continue durant la grossesse, l'accouchement et le postnatal, selon une approche globale, familiale et humaine. Pour infos : Chloé Nadeau-Perrier au 418 960-1903

Éki-Lib Santé Côte-Nord

Éki-Lib Santé Côte-Nord est un organisme à but non lucratif dont la mission consiste à informer et à sensibiliser la population de la Côte-Nord sur les troubles alimentaires, en offrant un soutien aux personnes atteintes et à leur entourage. Les services sont offerts gratuitement et de manière confi-

dentielle aux hommes et aux femmes. Service d'écoute 24/7. Le bureau est situé au 466 Perreault (CAB). Pour informations : 1-877-968-3960 ou 418-968-3960. N'hésitez pas à laisser un message.

Alcooliques anonymes

Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leurs forces et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de l'alcoolisme. Si vous avez un problème avec l'alcool, nous avons une méthode qui peut vous aider. Des groupes A.A. se réunissent une ou plusieurs fois par semaine pour les

secteurs de Sept-Îles et Port-Cartier. Pour info : 1 866 376-6279.

APAME

L'APAME de l'est de la Côte-Nord désire vous informer que le bureau est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Nous sommes situés au 652, av. De Quen au 2e étage de la Maison Alouette (MOCSI). Pour nous joindre 418-968-0448. Service de confidentialité assuré. Bienvenue à tous et à toutes!

Al-Anon

Si la consommation d'alcool vous inquiète, les groupes familiaux Al-Anon et Alateen sont là pour vous. Pour informations : 418 968-3818 ou al-anon-quebec-est.org

Pour tous vos besoins publicitaires....

Sylvie Gagné, conseillère publicitaire

Cellulaire : 581 881-5321

Bureau : 418 960-2090 # 219

Journal LE NORD-CÔTIER
VOTRE HEBDO RÉGIONAL

**LE BEL ÂGE DE PORT-CARTIER****CLUB FADOQ****LES PIONNIERS****Souper mensuel**

Le Club FADOQ Les Pionniers annonce la tenue de son souper mensuel, le 30 janvier. Les billets sont en vente au coût de 10 \$ à son local du 36 rue Plante du lundi

au jeudi de 13h à 15h. Pour infos : Géraldine Cyr au 418 766-5217.

GRANDIR ENSEMBLE

Tu as besoin d'aide ? On peut t'aider. Groupe «Grandir ensemble». Réunion le vendredi, à 20h, à l'école Sacré-Cœur de Port-Cartier, au 36, rue Plante.

DES SENTIERS, AMENEZ-EN!

Motoneigistes, soyez prudents sur les plans d'eau

Chapeautée par l'Association internationale des fabricants de motoneiges (International Snowmobile Manufacturers Association), la Semaine internationale de la sécurité à motoneige se tient du 17 au 25 janvier 2015. L'occasion est belle de rappeler l'importance d'être prudent lorsque l'on circule sur un plan d'eau gelé.

Selon le ministère des Transports du Québec, chaque année, le tiers des décès à motoneige survient par noyade. Mieux vaut donc éviter de traverser les lacs et les rivières, surtout au début et à la fin de l'hiver. Les cours d'eau sont parfois recouverts uniquement d'une mince couche de glace qui comporte de nombreux trous, et l'état de la glace peut changer rapidement.

Si vous décidez néanmoins de circuler sur un plan d'eau, privilégiez les endroits qui sont balisés et patrouillés par un club de motoneigistes. Vous devez également vous assurer que celui-ci est suffisamment gelé avant de vous y aventurer. Et ce n'est pas parce que vous croisez un motoneigiste qui affirme que le lac ou la rivière est sécuritaire que c'est forcément le cas. Vous êtes responsable de votre sécurité : vous devez donc vous en assurer vous-même.

De plus, les cours d'eau présentent d'autres dangers que la noyade. Vous devez en effet être très vigilant, en particulier la nuit, car la neige peut dissimuler des obstacles tels qu'un quai. Enfin, la glace offre moins de traction que la neige. Il est donc important de ralentir lorsque l'on traverse un plan d'eau.

Vous voulez en apprendre plus sur la Semaine internationale de la sécurité à motoneige? Rendez-vous au www.snowmobile.org ou au www.fcmq.qc.ca.



Le Club de motoneigistes ODANAK de Port-Cartier

vous annonce que les sentiers sont officiellement ouverts.



Notre souper d'ouverture aura lieu
Le samedi 24 janvier 2015 à 17h à la Base de plein air Les Goélands

Menu : - Brochettes de bœuf
- Apportez vos boissons alcoolisées !

Coût du billet : 20\$

En vente aux endroits habituels jusqu'au 20 janvier.

Quelques places disponibles

à la dernière minute au coût de 28\$

Bienvenue à tous et bonne saison !!!

Station Service Beaulieu enr.



59 Rte 138, Port-Cartier, Tél : 418 766-8501

- Freins - Silencieux - Mise au point
- Propane - Suspension - Remorquage affilié 24 hrs

Bonne saison hivernale et soyez prudents !



J'aime

Suivez-nous sur Facebook

Journal LE NORD-CÔTIER



LA MARQUE AUTOMOBILE QUI CONNAIT LA CROISSANCE LA PLUS RAPIDE AU CANADA

— depuis les 12 derniers mois, parmi toutes les marques, excluant celles de luxe.* —



L'ÉVÉNEMENT

RÉSOLUMENT NISSAN

OBTENEZ VOS 3 PREMIÈRES MENSUALITÉS À NOS FRAIS[‡]

Applicable sur les modèles Sentra 2014 ou Micra, Versa Note et Altima 2015 sélectionnés.

NISSAN MICRA 2015

Meilleur achat 2015 dans la catégorie citadines.
- L'Annuel de l'automobile 2015



Sous-compacte de l'année 2015.
- Auto123.com

MENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE

128\$* /60 MOIS
AVEC 998\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ

29\$* /SEM.
POUR 260 SEMAINES

OBTENEZ VOS

3 PREMIÈRES MENSUALITÉS À NOS FRAIS[‡]

LA NOUVELLE NISSAN MICRA 2015

**ÉDITION KRÖM
POUR UN TEMPS LIMITÉ**

CARACTÉRISTIQUES LIVRABLES

- JANTES EN ALLIAGE D'ALUMINIUM DE 15 PO EN NOIR LAQUÉ
- ACCESSOIRES CHROMÉS



NISSAN.CA/MICRAKROM/FR POUR PLUS DE DÉTAILS

Micra Édition KRÖM illustrée



Versa Note 1.6 SL
avec Ensemble Technologie illustrée

NISSAN VERSA NOTE 2015

MENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE

155\$* /60 MOIS
AVEC 0\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ

36\$* /SEM.
POUR 260 SEMAINES

OBTENEZ VOS

3 PREMIÈRES MENSUALITÉS À NOS FRAIS[‡]

LE MEILLEUR DU SALON
EN CONCESSION

INCLUANT UN RABAIS DE

750\$*
DU 12 JANVIER AU 2 FÉVRIER

NISSAN SENTRA 1.8 S 2014 avec boîte manuelle

LE MEILLEUR DU SALON
EN CONCESSION
INCLUANT UN RABAIS DE
750\$*
DU 12 JANVIER AU 2 FÉVRIER

MENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE

157\$* /60 MOIS
AVEC 0\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ

36\$* /SEM.
POUR 260 SEMAINES

OBTENEZ VOS

3 PREMIÈRES MENSUALITÉS À NOS FRAIS[‡]



Sentra 1.8 SL 2014 illustrée



NISSAN ROGUE 2015

LE MEILLEUR DU SALON
EN CONCESSION
INCLUANT UN RABAIS DE

1 000\$*
DU 12 JANVIER
AU 2 FÉVRIER

MODÈLE S

MENSUALITÉ À LA LOCATION DE

262\$* AVEC 0\$ COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ

60\$* /SEM. OU

Autres modèles
sélectionnés

OBTENEZ LA

**TRACTION INTÉGRALE INTUITIVE
SANS FRAIS****
(excluant le Rogue S)

Rogue SL à TI intuitive et barres transversales pour galerie de toit illustré

CONSULTEZ CHOISISSEZNISSAN.CA POUR PLUS DE DÉTAILS | L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC

Ces offres sont en vigueur du 3 janvier au 2 février 2015 chez les concessionnaires Nissan participants. Les offres sont d'une durée limitée et sont soumises à l'approbation du crédit par Nissan Canada Finance. Les frais de transport et de prélivraison, la surcharge sur le climatiseur (si applicable), les rabais du manufacturier et les contributions des concessionnaires sont inclus. Le permis de conduire, l'immatriculation, les assurances, les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et les taxes sont en sus et exigés à la signature du contrat. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Les offres sont exclusives et peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. * La marque Nissan affiche la croissance la plus rapide dans le segment ne comprenant pas les véhicules de luxe, en fonction d'une comparaison des ventes au détail, pour la période de 12 mois allant de décembre 2013 à novembre 2014, de toutes les marques de véhicules au Canada et de la croissance des ventes moyennes sur 12 mois. ‡ L'offre « trois premières mensualités à nos frais » est applicable aux modèles Nissan neufs suivants : Sentra 2014, Micra 2015 (modèles SV et SR), Versa Note 2015 ou Altima 2015 et est uniquement disponible pour les clients de détail admissibles auprès de Nissan Canada Finance (NCF) pour les contrats signés entre le 3 janvier et le 2 février 2015. Le client qui choisit de financer ou de louer un véhicule par l'entremise de NCF peut choisir l'une des options suivantes : trois (3) premiers paiements à nos frais ou une remise en argent de 500 \$ pour les modèles suivants : Micra 2015 (SV ou SR), Versa Note 2015 ou Sentra 2014, et de 750 \$ pour la Altima 2015. L'offre « trois premières mensualités à nos frais » comprend trois paiements d'une valeur maximale de 350 \$ / 450 \$ chacun (taxes incluses) pour les modèles suivants : Micra 2015 (SV et SR), Versa Note 2015 et Sentra 2014 / Altima 2015. Le consommateur est responsable de tout montant excédant 350 \$ / 450 \$ par mois (taxes incluses). L'offre « trois premières mensualités à nos frais » ne peut pas être combinée avec aucune autre offre, seulement une option peut être sélectionnée. Ne peut être combinée au programme incitatif pour les parcs automobiles. Les premiers acheteurs ne sont pas admissibles au programme. Le client bénéficiant de l'offre des « trois premiers paiements à nos frais » ou de la remise en argent n'est pas éligible au programme de protection. Après les trois (3) premiers mois, le consommateur devra effectuer tous les versements réguliers prévus pour le reste de la durée du contrat. L'offre est d'une durée limitée et est uniquement disponible pour les modèles en stock et pour les contrats signés avant ou le 2 février 2015. Certaines conditions s'appliquent. * Les offres à la location s'appliquent aux modèles Nissan 2014 et 2015 suivants : Micra S (S5LG55 AA00) 2015 avec boîte manuelle / Versa Note 1.6 S (B5RG55 AA00) 2015 avec boîte manuelle / Sentra 1.8 S (C4LG54 AA00) 2014 avec boîte manuelle / Rogue S (Y6RG15 AA00) avec boîte CVT, ce qui équivaut à 60 mensualités / 120 versements hebdomadaires de (128 \$ / 29 \$ avec 998 \$ en comptant initial) / (155 \$ / 36 \$ avec 0 \$ en comptant initial) / (157 \$ / 36 \$ avec 0 \$ en comptant initial) / (262 \$ / 60 \$ avec 0 \$ en comptant initial). Premier paiement requis à la signature du contrat. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km (allocation totale de 100 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel de 0,10 \$ le km. L'offre à la location pour le modèle Micra S (S5LG55 AA00) annoncée inclut une contribution du concessionnaire de 250\$ lorsque financée par NCF. Les offres à la location s'appliquent aux modèles Nissan 2014 et 2015 suivants : Versa Note 1.6 S (B5RG55 AA00) 2015 avec boîte manuelle / Sentra 1.8 S (C4LG54 AA00) 2014 avec boîte manuelle / Rogue S (Y6RG15 AA00) avec boîte CVT, incluent le rabais de 750 \$ / 1 000 \$ annoncé dans le cadre du salon de l'auto de Montréal. Ce rabais est uniquement disponible du 12 janvier au 2 février 2015. Les paiements à la location devront être faits sur une base bimensuelle et non hebdomadaire. Les paiements à la location par semaine sont uniquement mentionnés à des fins publicitaires. Certaines conditions s'appliquent. ** Obtenez un rabais sur la traction intégrale d'une valeur de 2 000 \$ / 2 000 \$ / 2 180 \$ applicable à l'un des nouveaux modèles Nissan 2015 suivants : Rogue (à l'exception des modèles Rogue S (Y6RG15 AA00) à traction avant et Rogue SV (Y6SG15 AA00) à traction avant) / Pathfinder (à l'exception du modèle Pathfinder S 4x2 (5XRG15 AA00) avec moteur V6 et boîte CVT) ou Juke (à l'exception des modèles Juke SV (N5RT55 AA00) à traction avant avec boîte manuelle à 6 rapports, Juke Nismo SV (N5RT15 AA00) à traction avant avec boîte CVT et Juke Nismo RS (N5YT55 AA00) à traction avant)). Le rabais est offert seulement à l'achat ou à la location pour les contrats enregistrés et livrés entre le 3 janvier et le 2 février 2015, et financés par l'entremise de Nissan Canada Finance. Le rabais sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes et ne peut être combiné à des taux de financement ou de location spéciaux. Cette offre spéciale est d'une durée limitée et est uniquement disponible pour les modèles en stock. Certaines conditions s'appliquent. † L'offre de rabais de 750 \$ / 1 000 \$ additionnel est applicable au financement à la location ou à l'achat (à la signature du contrat) d'un modèle neuf 2015 suivant : Versa Note et Sentra / Altima et Rogue sélectionnés. Cette offre est en vigueur du 12 janvier au 2 février 2015. Le rabais est basé sur des dollars d'exploitation additionnelles. Offre pour clients admissibles seulement, d'une durée limitée et assujettie à l'approbation de crédit. Le rabais sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. Seuls les contrats signés avec Nissan Canada Finance (NCF) sont admissibles ; ne peut être combiné au programme incitatif pour les parcs automobiles. L'offre ne s'applique pas aux clients qui paient comptant. L'offre concerne uniquement les véhicules en stock chez les concessionnaires Nissan participants du Québec. Cette offre n'est pas admissible à la protection de programme. Certaines conditions s'appliquent. ©1998-2014 Nissan Canada inc. et Nissan Canada Finance, une division de Nissan Canada inc. Les noms, logos, slogans, noms de produits et noms des caractéristiques de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. ou à ses filiales nord-américaines.

MINGANIE

2015

Dans la boule de cristal de Berchmans Boudreau

De nombreux projets d'infrastructure à Havre-Saint-Pierre

Havre-Saint-Pierre – Le maire de Havre-Saint-Pierre, Berchmans Boudreau, voit l'aboutissement de nombreux projets d'infrastructures dans sa boule de cristal. Le renouvellement des conventions collectives des employés municipaux sera un autre dossier à surveiller l'automne prochain.

MARTIN BÉLANGER

«En 2015, c'est la poursuite des projets sur lesquels on travaille depuis les dernières années», a mentionné M. Boudreau. En effet, plusieurs projets d'infrastructures, présents sur la table de travail du conseil, en seront à l'étape de la construction cette année.

À la fonte des neiges, selon les dires de M. Boudreau, les travaux

du complexe aquatique débiteront, alors que le terrain du camping municipal sera rénové et agrandi. Autour des mois de juin et juillet, le nouveau garage municipal, la nouvelle caserne de pompier et une unité de 20 logements du programme Accès-Logis seront en chantier.

L'année 2015 sera aussi marquée par le renouvellement des conventions collectives des employés municipaux, a indiqué le maire de Havre-Saint-Pierre. Les négociations devraient se faire en septembre selon M. Boudreau.

Dossiers régionaux

Berchmans Boudreau suivra aussi les dossiers touchant la Minganie cette année, en collaboration avec la MRC. Chantier Romaine et table nord-côtière de la main-

d'œuvre en construction seront des dossiers «à suivre», mais aussi les nombreux changements de structure en santé et dans le développement régional annoncés par le gouvernement l'automne dernier.

Alors que les corporations économiques de Sept-Îles et Port-Cartier ont annoncé, avant les Fêtes, qu'ils prenaient la relève du Centre local de développement (CLD) de Sept-Rivières, aucune décision n'a encore été prise en Minganie, selon Berchmans Boudreau. «On l'a (le CLD) maintenu en place. La MRC va faire une analyse organisationnelle», a-t-il mentionné.

M. Boudreau se montre inquiet pour le monde scolaire, alors que la commission scolaire de la Moyenne-Côte-Nord pourrait fusionner avec celle du Fer.



Le maire de Havre-Saint-Pierre, Berchmans Boudreau, prévoit l'aboutissement de plusieurs projets en 2015. (Photo : archives)

Retombées du chantier Romaine

La FTQ-Construction partage l'inquiétude de la Minganie

Havre-Saint-Pierre – La FTQ-Construction joint sa voix à celle de la Table de travail Minganie et souhaite rappeler les inquiétudes de ses membres, alors que la moyenne de travailleurs de la construction nord-côtiers était à son plus bas en trois ans.

MARTIN BÉLANGER

Le syndicat remarque «que les efforts pour l'embauche de la main-d'œuvre locale sont inefficaces» même si plusieurs grands chantiers sont actifs dans la région. «Plusieurs chantiers sont ouverts sur la Côte-Nord, mais on remarque une diminution des travailleurs issus de la région. Du travail est fait pour sensibiliser les entreprises aux réalités régionales, mais l'effort n'est pas suffisant», a mentionné Arnold Guérin, président de la FTQ-Construction.

La plateforme de référencement, uniquement obligatoire pour les travailleurs, est pointée du doigt par la centrale syndicale et la Table de travail Minganie. Selon eux, le gouvernement «doit agir et voir à ce que les entreprises embauchent obligatoirement une certaine proportion de travailleurs nord-côtiers».

«Il y a un manque flagrant de sensibilité des entrepreneurs à la réalité des travailleurs en région. Visiblement, le travail de sensibilisation n'est pas suffisant. Nous poursuivons nos représentations auprès du gouvernement du Québec afin de faire valoir les intérêts de nos membres dans ce dossier», a déclaré Yves Ouellet, directeur général de la FTQ-Construction. Le méga chantier de La Romaine est maintenant à mi-chemin selon l'échéancier d'Hydro-Québec.



(Photo : Hydro-Québec)

Denis Simard
représentant
d.simard@lenord-cotier.com

Diane Vigneault
représentante
d.vigneault@lenord-cotier.com

Nathalie Simard
représentante
n.simard@lenord-cotier.com

Patricia Thériault
représentante
p.theriault@lenord-cotier.com

Diane Levasseur
coordonnatrice aux ventes
d.levasseur@lenord-cotier.com

Journal LE NORD-CÔTIER
VOTRE HEBDO RÉGIONAL

719, Laure, Sept-Îles, G4R 1Y2
téléphone : 418 960-2090
télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com

Initiatives de développement économique Minganie

Un regroupement pour implanter «une économie structurante»



IDEM espère doter la Minganie d'une «économie structurante» pour éviter une dévitalisation régionale à la fin de grands chantiers, comme celui de la Romaine. (Photo : archives)

Havre-Saint-Pierre – Né en 2013, Initiatives de développement économique Minganie (IDEM) regroupe différents acteurs de la région dans le but de diversifier l'économie minganoise et implanter «une économie structurante» à temps pour la fin des grands chantiers, comme celui de La Romaine.

MARTIN BÉLANGER

Selon IDEM, «la Minganie est me-

nacée, à moyen terme, d'un retour à la dévitalisation lorsque les grands chantiers commenceront leur déclin, à partir de 2017». Le regroupement a envoyé, ces derniers jours, un dépliant à tous les foyers minganois pour présenter sa vision basée sur les principes du développement durable. Formé d'entrepreneurs et d'élus de la Minganie, IDEM souhaite éviter une nouvelle «saignée démographique» comme la région l'a vécu

avant le début du chantier La Romaine. La Minganie a vu sa population décroître de 30% entre 1980 et 2009.

Trois filières économiques

Pour le président d'IDEM, Nico Flowers, «il nous faut être plus créatifs et déterminés que jamais dans la mise en place d'une économie diversifiée reposant sur les principes du développement durable». Trois filières économiques sont explorées par le regroupement, soit, l'aquaculture, la production d'engrais et l'énergie éolienne. Ces axes de développement pourraient créer «entre 350 et 400 emplois au cours des 10 prochaines années, soit l'équivalent des emplois qui seront perdus à la fin des grands chantiers». Selon IDEM, les premiers projets pourraient voir le jour en 2016.

Le regroupement plaide pour une prise en charge par les minganois de leur économie. «Cessons d'attendre passivement que des promoteurs majeurs se présentent (ce qui se produit une fois tous les 50 ans) et provoquons nous-mêmes les événements», peut-on lire sur le site web d'IDEM.

IDEM aideront les projets à prendre forme en réalisant les phases d'idéation, de conception, de préféabilité et de financement préliminaire avant que les actifs ne soient transférés à l'entreprise privée. Le regroupement a donné le mandat,

l'été dernier, à une firme consultante de valider la faisabilité technique d'installations aquacoles en récupérant les eaux de refroidissement des quatre centrales hydroélectriques La Romaine.

EN DIRECT DE MINGANIE

BRISS Côte-Nord

Le Bureau régional d'information en santé sexuelle (BRISS) de la Côte-Nord est un organisme communautaire ayant pour mission de sensibiliser la population en matière de santé sexuelle et de promouvoir des comportements sexuels sains et sécuritaires. Des services ayant pour objectif de favoriser l'adoption d'une vie sexuelle saine et de freiner la transmission des ITSS, des hépatites ou du VIH. Pour obtenir plus d'informations sur l'organisme : 1-888-611-7432 ou www.lebriss.ca

Accompagnement à la naissance

Accompagnement à la naissance pour les femmes et familles de la Côte-Nord qui souhaitent une pré-

sence continue durant la grossesse, l'accouchement et le postnatal selon une approche globale, familiale et humaine. Pour infos : Chloé Nadeau-Perrier au 418 960-1903

Éki-Lib Santé Côte-Nord

Éki-Lib Santé Côte-Nord est un organisme à but non lucratif dont la mission consiste à informer et à sensibiliser la population de la Côte-Nord sur les troubles alimentaires, en offrant un soutien aux personnes atteintes et à leur entourage. Les services sont offerts gratuitement et de manière confidentielle aux hommes et aux femmes. Service d'écoute 24/7. Le bureau est situé au 466 Perreault (CAB). Pour informations : 1-877-968-3960 ou 418-968-3960. N'hésitez pas à laisser un message.

LA FLORIDE, C'EST POUR LES FRILEUX.

0% + 500 \$ DE RABAIS ADDITIONNEL** en plus de toute offre de location ou de financement.

TAP jusqu'à 36 mois*



Modèle Highline illustré



Tiguan 2015

Modèle Highline illustré

Location mensuelle à partir d'un montant équivalent à

108 \$ aux 2 semaines sur 48 mois† 3 495 \$ d'acompte



Cote de sécurité 5 étoiles†† Plus d'étoiles. Plus de sécurité.

La nouvelle Jetta 2015

Location mensuelle à partir d'un montant équivalent à

77 \$ aux 2 semaines sur 48 mois† 500 \$ d'acompte



Cote de sécurité 5 étoiles†† Plus d'étoiles. Plus de sécurité.



Das Auto.

1 888 ROULE VW

vw.ca

*Cette offre de financement à l'achat d'une durée limitée est sujette à l'approbation du crédit de Volkswagen Finance et s'applique au modèle Tiguan 2.0T Trendline / Jetta Trendline de 2,0 L 2015 neuf et non immatriculé de base avec boîte manuelle à 6/5 vitesses et dont le PDSF de base est de 26 700 \$ / 16 385 \$ incluant les frais de transport et inspection de prélivraison de 1 610 \$ / 1 395 \$ financé au taux d'intérêt annuel de 0 % correspond à 78 paiements aux deux semaines à partir de 292 \$ / 188 \$ sur 36 mois. Acompte de 2 950 \$ / 1 000 \$. Coût d'emprunt de 46 \$ (incluant les frais reliés à l'enregistrement au RDPRM) pour une obligation totale de 25 696 \$ / 15 681 \$. Permis, assurances, immatriculation, options et taxes applicables en sus. **Jusqu'à 500 \$ de rabais sur le PDSF offert pour l'achat au comptant, le financement ou la location d'un modèle Tiguan ou Jetta 2015 à essence (excluant les modèles GLI). †Des paiements de location à partir de 238 \$ / 178 \$ pour le modèle Tiguan/Jetta doivent être effectués sur une base mensuelle et ne peuvent être prélevés aux deux semaines. Cette offre de location d'une durée limitée et sujette à l'approbation du crédit de Volkswagen Finance est basée sur le modèle Tiguan 2.0T Trendline / Jetta Trendline de 2,0 L 2015 neuf et non immatriculé de base avec boîte manuelle à 6/5 vitesses dont le PDSF est de 26 700 \$ / 16 385 \$. Frais de transport et inspection de prélivraison de 1 610 \$ / 1 395 \$ inclus dans le paiement mensuel. Terme de 48 mois. Acompte de 3 495 \$ / 500 \$, dépôt de sécurité de 280 \$ / 205 \$ et tout montant excédant le crédit accordé pour la première mensualité, le cas échéant, requis au moment de la signature. Frais de 15 ¢ du kilomètre après 64 000 km en sus. Frais liés à l'enregistrement du RDPRM de 46 \$, permis, assurances, immatriculation, options et taxes applicables en sus. ††Le Tiguan 2.0T 4MOTION^{MD} 2015 a obtenu une cote de 5 étoiles pour les collisions latérales tandis que la Jetta 2015 a obtenu une cote globale de 5 étoiles. Le classement fait partie du programme d'évaluation de nouveaux véhicules (safercar.gov) de la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) aux États-Unis. Le rendement du véhicule en cas de collision est basé sur le modèle américain. Certaines caractéristiques du modèle peuvent être offertes en option ou ne pas être disponibles au Canada. ‡La Jetta 2015 a été nommée Meilleur choix sécurité+ par l'IIHS (Insurance Institute for Highway Safety) aux États-Unis. Meilleur choix sécurité+ 2014 basés sur de bonnes notations en vertu de sa performance lors de tests d'impact frontal à chevauchement modéré, d'impact latéral, de résistance du toit et du rendement des appuie-tête, sur des notations bonnes ou acceptables en vertu de sa performance lors de tests d'impact frontal à faible chevauchement et sur des notations marginales, avancées ou supérieures en prévention de collision. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Une commande ou un échange entre concessionnaires peut être requis. Offres en vigueur jusqu'au 31 janvier 2015 et pouvant être modifiées ou retirées en tout temps sans préavis. PDSF des modèles montrés : Tiguan 2.0T Highline 2014 avec Ensemble R-Line, 41 900 \$ / Jetta 1.8T Highline 2015, 27 485 \$. Modèles montrés à titre indicatif seulement qui pourraient inclure de l'équipement offert en option. Visitez vw.ca ou votre concessionnaire Volkswagen pour les détails. « Volkswagen », le logo Volkswagen, « Das Auto » et « Tiguan » et « Jetta » sont des marques déposées de Volkswagen AG. © Volkswagen Canada 2014.

Cours de Shodaka

Un cours de Shodaka sera offert d'ici peu par Suzanne Gauthier. une activité consistant en l'étude des 4 premiers sutras du Yoga et du Panjali. La formatrice prévoit 3 séances de yoga de 90 minutes et 16 rencontres de 8h, selon la disponibilité des élèves. Pour infos : Suzanne Gauthier au 418 960-1440

Recherche de bénévoles

La 27e campagne Porte-à-porte de l'Association du cancer de l'Est du Québec battra son plein dans toutes les régions de l'Est-du-Québec du 17 août au 14 septembre prochain. Pour accomplir cette campagne, l'Association est à la recherche de bénévoles téléphonistes qui recruteront des démarcheurs de la mi-février à la fin du mois de mai. Les personnes intéressées sont invitées à contacter la coordonnatrice des bénévoles, Annie Chamass au 418 724-0600, poste 2014, ou par courriel à achamass@aceq.org

Club de philatélie

La prochaine rencontre du Club de philatélie se tiendra le 20 janvier à 19h à la salle de bricolage du Centre-Socio-récréatif. Tous les amateurs de timbres sont les bienvenus!

Inscription tai ji

Les inscriptions aux cours de tai ji de style yang se tiendront le jeudi 15 janvier, de 19 à 20 heures, au Centre socio-récréatif de Sept-Îles, au 500, avenue Jolliet. D'une durée de 60 minutes, les cours sont dis-

pensés les mardis et les jeudis soir. Cet art martial offre un apprentissage de mouvements s'exécutant dans la lenteur qui procure de la détente et de la joie de vivre aux personnes qui s'y adonnent. Un loisir, dont les nombreux bienfaits sont reconnus. Pour infos : Yvon Saint-Hilaire au 418-962-5469

Alphabétisation familiale

Dans le cadre de la Journée de l'alphabétisation familiale, le Centre alpha Lira invite les parents et les enfants de 0 à 5 ans à se présenter dans ses locaux du 460 Place du Commerce, les 24 ou 25 janvier de 9h à 11h30 pour prendre part à des activités visant à les outiller et les soutenir dans leur démarche éducative. Sur place, des surprises seront offertes aux enfants et une collation sera fournie gratuitement par le Marché MeLau. Pour réserver votre place : 418 968-9843

Conférence

L'Association du cancer de l'Est du Québec et les bénévoles de son groupe d'entraide et d'accompagnement Perce-Neige Sept-Îles organisent une conférence gratuite s'adressant aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches au cours de laquelle Me Linda Beaulieu répondra à vos questions sur les testaments, les mandats d'inaptitudes et autres. Cette activité aura lieu le 29 janvier à 13 h au salon Blair McKeil du MOCSI (Maison Alouette). Au préalable, il est important de vous inscrire en composant le 418 409-4133. Bienvenue à tous!

Association des trappeurs

L'association des Trappeurs de Sept-Rivières invite ses membres à prendre part à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le 20 janvier à 19h au Centre socio-récréatif de Sept-Îles, situé au 500 avenue Jolliet.

Cours de danse orientale

Offert par Georgette Le Blanc, les cours de danse orientale (Baladi) reprendront dans le gymnase du MOCSI (Maison Alouette) à compter du 26 janvier, tous les lundis ou jeudis à 18h ou 19h. D'une durée de 10 semaines, le coût d'inscription est de 110\$. Pour infos : Georgette Le Blanc au 418 964-4493

Association Fibromyalgie

L'Association Fibromyalgie de Duplessis annonce la reprise, cette semaine, de ses cours d'aquaforme et de stretching. Les personnes désirant s'inscrire ou obtenir plus d'informations sur ces activités sont invitées à composer le 418 968-1999.

Hommes Sept-Îles

Hommes Sept-Îles est un service d'aide aux hommes en difficulté et à leur entourage qui offre des rencontres, de l'écoute, du support et de l'accompagnement. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 et la ligne d'é-

Le NCSM Jolliet redonne à la communauté



Lors de son traditionnel souper de Noël, le 13 décembre, l'équipe du NCSM Jolliet a remis un don de 1 300 \$ à l'Envol Maison de la Famille. Grâce à un encan silencieux, ce montant a augmenté à près de 1 750 \$. Pour l'occasion, une centaine de denrées, vêtements et jouets ont également été remis à l'organisme communautaire. Sur la photo, sa directrice, Bernice Villeneuve est entourée d'un matelot de troisième classe, Marc-Olivier Bélanger-Pagé et du capitaine de corvette et commandant, François Lévesque. (Photo : Patrick Malo)

coute est accessible les soirs et les week-ends. Pour infos : 418 961-1530 ou info@hommesseptils.com

BRISS Côte-Nord

Le Bureau régional d'information en santé sexuelle (BRISS) de la Côte-Nord est un organisme communautaire ayant pour mission de sensibiliser la population en matière de santé sexuelle et de pro-

mouvoir des comportements sexuels sains et sécuritaires. Des actions ayant pour objectif de favoriser l'adoption d'une saine sexualité et freiner la transmission des ITSS, des hépatites ou du VIH. Plusieurs services sont offerts. Pour obtenir plus d'informations sur l'organisme : 1-888-611-7432 ou www.lebriss.ca

LE BEL ÂGE DE SEPT-ÎLES

Activités hebdomadaires

Parmi les activités régulières du Club, on retrouve les quilles (lundi, mardi et jeudi à 13h), le baseball poche (mardi 19h), la danse en ligne (lundi, mardi et vendredi à 13h30), le sac de sable (jeudi à 13h), la Zumba (mercredi à 10h30) et la broderie (dimanche à 13h30). Il est à noter que des places sont toujours disponibles.

CLUB FADOQ

LES ANNEAUX D'OR

Brunch

Les brunchs de l'Âge d'Or de Gallix sont de retour tous les dimanches. Bienvenue à tous!

CLUB DE L'ÂGE D'OR

Ouverture du bureau

Les nouvelles heures d'ouverture

du bureau du Club de l'Âge d'Or sont les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 16h. Veuillez prendre note que le bureau sera fermé du 11 décembre au 15 janvier. Pour infos : 418 968-3445

Toc chinois

Le Club de l'Âge d'Or entend tenir d'ici peu des soirées de TOC chinois. Les joueurs intéressés par cette activité sont invités à s'inscrire en équipe de deux. Une soirée d'information sera organisée suite aux inscriptions reçues. Pour infos : Gérald Doiron au 418 962-1248

Activités hebdomadaires

En plus des différentes activités sportives, Le Club de l'Âge d'Or offre du bricolage et des jeux de cartes. Des cours d'ordinateur débiteront également au mois d'octobre. Pour infos : 418 968-3445.

Voyagez avec Air Labrador sur la Basse Côte-Nord avec 2 vols par jour



www.airlabrador.com

Pour informations et réservations :

1 800 563-3042

ou appelez votre agence de voyages



TVCOGECO HD 555 Sept-Îles câble 5

Émissions en provenance du réseau:
mercredi au dimanche (12h30-13h30 et 21h-22h);
bloc jeunesse: samedi et dimanche (7h30-8h15)

« TVCOGECO, c'est vous »
Horaire complet : www.tvcogeco.com/sept-iles

Émissions locales (14 au 20 janvier 2015)	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18	LUNDI 19	MARDI 20
Conseil municipal de Sept-Îles (séance ordinaire et budget 2015)	14h	22h	14h	9h	14h	14h	22h
Connecté sur Sept-Îles et Port-Cartier (émission d'actualité)	8h,11h30,18h30	8h30,19h	8h,11h30,18h30	8h30,12h,20h	11h30,19h30,22h30	8h,11h30,18h30	8h30,12h,18h
Courant d'art (magazine régional d'actualité culturelle)	10h, 22h	19h30	8h30, 18h	14h, 20h30	12h, 19h	8h30, 17h30	11h30, 17h
Messe (en direct - Trois-Rivières)	9h	9h	9h			9h	9h
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h30
Tel quel (événements Sept-Îles/Port-Cartier en caméra libre)	8h30, 19h30	18h30	10h, 13h30, 22h	11h30, 17h	9h15, 20h	13h, 18h	10h, 17h30
La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine)	12h15, 19h	8h15	12h, 20h30	13h30, 18h	9h, 22h	10h, 17h	8h, 20h45
Les matelots de Tante Caro (émission pour enfants)	16h30	7h	16h30	7h	8h15	16h30	7h
Maya découvre la Côte-Nord (série sur l'environnement)	12h, 18h	8h, 17h30	12h15, 20h45	13h45, 18h30	13h30, 22h15	10h15, 23h	8h15, 20h30
Dimensions 7-Rivières	13h30, 20h	18h	19h		20h30	21h30	12h30
Votre horoscope (avec Jacqueline et Alexandre Aubry)	20h45	9h45					13h
Autrefois Clarke City: témoignages d'une époque	7h, 22h30	20h	19h30	19h	10h, 18h	12h, 22h	14h, 21h
Bandes-annonces Festival de film Ciné 7	19h15	14h15	22h45	14h15, 22h	16h45		10h45

LE SOURIRE de la semaine



Notre sourire est celui de Christian Michaud de Service du Pneu P.J.L. Cet homme, toujours souriant, est un grand amateur de motoneige et de hockey. Il sera d'ailleurs à la partie des Canadiens à Montréal cette fin de semaine. Nous lui souhaitons un bon match!

présenté par

**Journal
LE NORD-CÔTIER**
VOTRE HEBDO RÉGIONAL

719 Laure Sept-Îles
418 960-2090
www.lenord-cotier.com

Beau cadeau Cri-Cri

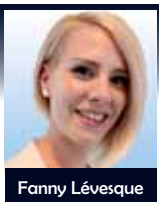


La belle Christiane Lévesque de Coiffure Dernier Cri était très fière du beau cadeau de fête de sa tante Renée. Elle lui a tricoté ce beau chandail qui lui va à merveille. Il paraît qu'elle a fait beaucoup de jalouses dans son groupe d'amies.

LE COIN DES POTINS



Gino Lévesque



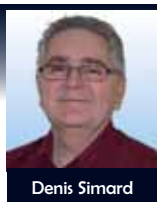
Fanny Lévesque



Sylvain Turcotte



Éric Martin



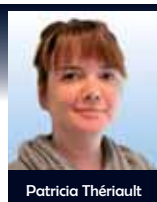
Denis Simard



Diane Vigneault



Nathalie Simard



Patricia Thériault

Flemming aide les familles démunies



Avant le congé des Fêtes, les élèves de l'école Flemming ont généreusement procédé à la distribution de paniers de Noël, remis à des familles démunies de Sept-Îles. Une initiative rendue possible grâce à la générosité de la population et des couponneuses qui ont permis l'obtention d'articles gratuits. Un véhicule a également été rendu accessible pour en assurer leur livraison.

Des bénévoles dévoués



En collaboration avec le Club Richelieu, les Moose de Sept-Îles, la firme Caïn Lamarre Casgrain Wells et Sports Experts, les auxiliaires bénévoles du CSSS de Sept-Îles ont distribué des cadeaux aux résidents de la résidence Urgel Pelletier et du Centre Gustave-Gauvreau. La poursuite d'une tradition qui leur a procuré beaucoup de plaisirs et qui a fait naître une belle lueur dans leurs yeux à l'approche des Fêtes. Sur la photo, on aperçoit le Père Noël, le Dr Urgel Pelletier et la responsable du Noël des résidents, Irène Chenard. (Photo : Lucie Lessard)

On célèbre Noël à l'école Maisonneuve



Un réveillon de Noël a été effectué par les enseignantes et les enseignants de l'école Maisonneuve. Une activité fort appréciée à laquelle 197 jeunes ont pris part.

La direction adresse des remerciements à tous ceux et celles qui ont participé à l'organisation de cette activité visant à souligner l'arrivée du temps des Fêtes, en offrant de leur temps.

Par leur implication et leur dévouement envers les élèves, ils ont contribué de manière directe à son succès.

De fiers partisans



La jeunesse et les moins jeunes... des partisans fiers de leur équipe et de leur futur espoir!

Au grand air!



Au Jour de l'An, quand il n'y a pas de neige, tu déblaies l'étang et « up » dehors! La famille Belley n'a pas l'air d'haïr ça!

Problème d'apnée du sommeil Voici les meilleurs prix et services sur le marché

Nous offrons tous les modèles d'appareils disponibles sur le marché.

Nouveaux services offerts

- Vous attendez un examen pour une polysomnographie du sommeil.
- Nous sommes en mesure de l'effectuer directement à domicile dans un délai très court par une inhalothérapeute de la région de Sept-Îles.

SERVICES DE SOINS RESPIRATOIRES

Situé à la Pharmacie
Nathalie Laberge
Proxim, Carrefour LaBaie
391 Brochu (Entrée par la rue Napoléon)
Sept-Îles
418 350-1177 ou le 1 866 312-0020

Pièces et accessoires pour masques :

- Appareils CPAP & BIPAP de toutes marques À partir de **995\$**
- Masque nasal À partir de **129.95\$**

Financement à partir de 42,95\$ par mois



chrysler.ca/offres



Formations à la carte offertes par Emploi Québec au personnel administratif des PME de la MRC de Sept-Rivières

 En collaboration avec:
**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**

**MODULE 1
COMMUNICATION**

 Semaine du 2 février
 Date limite d'inscription:
 23 janvier 2015

 Durée: 4h
 Coût: 25\$ + taxes

Incluant:

- Réponse au téléphone
- Nétiquette (Outlook)
- Services à la clientèle (techniques d'accueil, formules de politesse et de présentation et gestion des plaintes)


**MODULES 2 et 3
RÉDACTION
D'AFFAIRES**

 Semaine du 9 et 16 février
 Date limite d'inscription:
 23 janvier 2015

 Durée: 8h
 Coût: 50\$ + taxes

Incluant:

- Procès-verbaux
- Modèles de lettres (accusé-réception, candidature acceptée-refusée...)
- Mise en page de documents


**MODULE 4
GESTION DU TEMPS
DE TRAVAIL**

 Semaine du 23 février
 Date limite d'inscription:
 23 janvier 2015

 Durée: 4h
 Coût: 25\$ + taxes

Incluant:

- Courriels
- Appels téléphoniques
- Outlook, gestion du calendrier
- Gestion des priorités
- Organisation du travail
- Délégation


**MODULE 5
GESTION
DE L'AGENDA**

 Semaine du 9 mars
 Date limite d'inscription:
 23 janvier 2015

 Durée: 4h
 Coût: 25\$ + taxes

Incluant:

- Itinéraires
- Déplacements
- Réservations
- Calendrier Outlook


**MODULE 6
ORGANISATION
D'ÉVÉNEMENTS**

 Semaine du 16 mars
 Date limite d'inscription:
 23 janvier 2015

 Durée: 4h
 Coût: 25\$ + taxes

Incluant:

- Planification de réunions
- Planification d'activités


**MODULE 7
GESTION
DU STRESS**

 Semaine du 23 mars
 Date limite d'inscription:
 23 janvier 2015

 Durée: 4h
 Coût: 25\$ + taxes

Incluant:

- Comprendre la dynamique et les manifestations du stress
- Connaître les types de stressés
- Acquérir des outils / méthodes pour mieux gérer les facteurs de stress


**MODULE 8
RÉSOLUTION
DE PROBLÈME**

 Semaine du 6 et 13 avril
 Date limite d'inscription:
 23 janvier 2015

 Durée: 8h
 Coût: 50\$ + taxes

Incluant:

- Le savoir-être
- Le processus de décision
- La résolution de conflit

**INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT!**
INFORMATION ET INSCRIPTIONS
 Isabelle Richard - Conseillère aux entreprises Emploi Québec
 418.962.6545, poste 242
 isabelle.richard@mess.gouv.qc.ca

**LES PLACES SONT
LIMITÉES!**
**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**

**ANGLAIS POUR
VOYAGEURS
(604-005-NC)**
Quand

 Début: fin janvier
 Date limite: 21 janv. 2015

 Durée: 30h
 Coût: 175\$ + taxes

Ce cours vise à se familiariser avec des situations susceptibles de se présenter en contexte de voyage.

**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**

**ESPAGNOL POUR
VOYAGEURS 1
(607-001-NC)**
Quand

 Début: fin janvier
 Date limite: 21 janv. 2015

 Durée: 30h
 Coût: 175\$ + taxes

Ce cours vise à se familiariser avec des situations susceptibles de se présenter en contexte de voyage.

**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**

**UTILISATION
D'UNE TABLETTE
(420-TAB-NC)**
Quand

 Début: fin janvier
 Date limite: 21 janv. 2015

 Durée: 6h
 Coût: 75\$ + taxes

Initiation à l'utilisation de la tablette électronique (iPad/Androïde) et installation et utilisation des applications.

**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**

**PHOTOGRAPHIE
NUMÉRIQUE 2
(589-004-NC)**
Quand

 Début: fin janvier
 Date limite: 21 janv. 2015

 Durée: 30h
 Coût: 225\$ + taxes

Ce cours vise à développer le sens artistique, de l'observation et de la composition des participants.

**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**

**ANGLAIS
DE BASE
(604-006-NC)**
Quand

 Début: fin janvier
 Date limite: 21 janv. 2015

 Durée: 30h
 Coût: 175\$ + taxes

Cours dynamique et interactif visant à acquérir des connaissances en grammaire et en communication anglaise.

**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**

**EXCEL
UTILISATEUR
(420-019-NC)**
Quand

 Début: fin janvier
 Date limite: 21 janv. 2015

 Durée: 30h
 Coût: 175\$ + taxes

Cours interactif pour débutant et intermédiaire visant la présentation des fonctionnalités du logiciel Excel 2010 et des commandes d'utilisation.

**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**

**FRANÇAIS
CORRECTIF
(601-102-NC)**
Quand

 Début: fin janvier
 Date limite: 21 janv. 2015

 Durée: 30h
 Coût: 175\$ + taxes

Cours de français axé sur la révision de la grammaire et de l'orthographe de la langue française.

**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**

**PHOTOGRAPHIE
NUMÉRIQUE 1
(589-003-NC)**
Quand

 Début: fin janvier
 Date limite: 21 janv. 2015

 Durée: 30h
 Coût: 225\$ + taxes

Familiariser le participant à la technologie numérique pour qu'il puisse en découvrir l'intérêt et les possibilités techniques et artistiques.

**INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT
WWW.CECSI.CA**
Information
 Tél.: 418.962.9848
 postes 249 et 250

**INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT
WWW.CECSI.CA**
Information
 Tél.: 418.962.9848
 postes 249 et 250



C'est par là, c'est
vendu

Sylvie

418 960-2090

journal@lenord-cotier.com 719, boul. Laure, Sept-Îles, G4R 1Y2 • Téléc.: 418 968-3129

20 mots et moins 13\$

- Encadrement..... 2\$

- Inversé ou couleur 6\$

- Mot additionnel..... 20¢

- Heure de tombée : le lundi 11h30

Toutes les petites annonces devront être payées avant parution comptant, Interac, Visa ou Master Card. *TPS et TVQ incluses dans tarifs.

LOGEMENTS À LOUER :

1 1/2 meublé, chauffé, éclairé au 766-5618

Bachelors libre immédiatement avec un MOIS GRATUIT, très bien situé, 3 1/2, 5 1/2 avec balcon, très bien situés avec système intercom. 418 968-2669

Grand 4 1/2, non-meublé, non-chauffé, non-éclairé, pas d'animaux, libre le 1er Février 418 409-0053 ou 418 968-2504(après 18hres)

Beau 3 1/2 à louer dans maison privée situé à Port-Cartier, meublé, tout équipé, électricité et chauffage non-inclus pour personne seule. Pour infos, communiquez avec Rollande 418 766-8024 ou 418 346-5412

Logements 1 1/2, 1 3/2 et 1 5/2 à loués, semi-meublés, incluant chauffage, laveuse & sècheuse fournis, électricité et câble, situés près de l'hôpital 418 350-4345

3 1/2 à louer, non- chauffé, non-éclairé, eau chaude fournie, semi-meublé. Libre immédiatement au 418-965-7183 ou 418-964-9403

Grands 2 1/2 et 3 1/2 à louer, meublés, non-chauffés, non-éclairés, laveuse/sècheuse comprises. Tél : 418-961-8804

4 1/2 à louer, libre le 1er mars, bloc de 24 logements. Construction 2012. Très tranquille. 1150\$/mois. 418 350-2143

Studio et 3 1/2 à louer dans un demi-sous-sol, meublés, chauffés, non-éclairés, laveuse/sècheuse, stationnement. Libre immédiatement. Prix : 465\$ et 575\$, 418 961-2808

Grand 5 1/2 à louer, personne en haut et personne autours. (Immeuble à 3 logements). Entrée indépendante avec balcon, grande cours. Grande cuisine avec lave-vaisselle. 950\$/mois chauffé et éclairé. 1-418-868-5853, également à louer 1 1/2.

2 1/2 meublé, accès laveuse/sècheuse, eau chaude fournie, prêt du centre-socio, libre immédiatement (pas de stationnement). 418 960-1207

Grand 3 1/2 avec balcon, entrée indépendante, entrée laveuse/sècheuse, remise extérieur, pas d'animaux, libre immédiatement. 630\$/mois, demandez Mathieu au 418 965-3334

4 1/2 à louer, chauffé, éclairé, semi-meublé, libre immédiatement. Références demandées. 418 968-3796

*****À LOUER*** très grand 5 1/2, très tranquille, personne en haut et personne autour (immeuble 3 logements), entrée indépendante avec balcon, grande cours, 2 stationnements asphaltés. Grande cuisine avec lave-vaisselle, 1 locker, à deux pas d'une école primaire! 995\$/mois CHAUFFÉ + eau chaude fournie. Libre 1 février, 418 961-5972.**

4 1/2 à louer sur 2 étages, situé rue Révillon, 655\$/mois, non-chauffé, non-éclairé, libre 1er mars. 418 961-8577(après 16hres)

Grand bachelor 2 1/2 dans maison privée, rénové et meublé. TV, aucun tapis, situé au 124 Gamache. Entrée indépendante. Pour travailleur non-fumeur. Références demandées. 575\$/mois, 418 962-6442(après 11ham)

4 1/2 ou 3 1/2, meublés ou non-meublés. Eau chaude fournie, buanderie, aucun tapis, non-fumeur, pas d'animaux, très bien situés sur Dequen et Évangéline. Recherche co-locataire pour demeurer dans un 4 1/2 avec personne tranquille. 418 962-4004

Logements situés centre-ville, Grand libre 4 1/2 demi sous-sol de maison, entrée et stationnement indépendants, endroit très tranquille et recherche personne très tranquille, non-fumeur, et pas d'animaux. Non-chauffé, non-éclairé, eau chaude non comprise au 418 964-9730 ou 418 961-9718

2 1/2 à louer, meublé, chauffé, éclairé stationnement déblayé pour l'hiver. Vue sur la mer. Personne seule, non-fumeur, travailleur (euse) au 418-962-8382

Super 3 1/2 rénové, armoire en chênes, plancher flottant et céramique, immeuble très tranquille, situé centre-ville, pour infos : 418 350-0415

3 1/2, meublé, laveuse et sècheuse inclus, chauffé, éclairé, endroit tranquille, pas animaux, non-fumeur avec service d'intercom 600\$/mois, situé au 60 Daigle au 418-968-5781

3 1/2, meublé, eau chaude fournie, rue Cartier près de l'Hôpital au 418-968-5641 ou 418-962-0759

3 1/2 semi-meublé, eau chaude fournie, rez-de-chaussée, buanderie, balcon, pas d'animaux, 666 Kégaska, 600\$/mois. 418 961-5060

3 1/2, semi-meublé, chauffé, éclairé, 1 sur rue Radisson et l'autre rue Otter, libre pour le 1er Février au téléphone 418-968-8816

Logements situés centre-ville, libre immédiatement. Rénovés : plancher flottant et céramique. Balcon et stationnement privés. Aucun animal. Références demandées. PRIX CONCURRENTIELS à partir de : 595\$ par mois pour un 3 1/2, et 820\$ pour un 5 1/2. Contactez Multilogis au 418 968-3343

APPARTEMENTS GALLANT : 3 1/2 - 5 1/2, logements situés centre-ville, libre immédiatement, plancher flottant et céramique. Balcon, locker et stationnement privé. Immeubles tranquilles et sécurisés avec intercom. Aucun animal. Références demandées. Chauffés et éclairés. Contactez-nous sans tarder au 418 962-3334

3 1/2, meublé, chauffé, éclairé, câble, internet tout inclus au 418-961-8214

CHAMBRES À LOUER:

3 chambres à louer, situé au Parc Ferland, tout inclus pour travailleur seulement 160\$/semaines. Tél : 418-968-9131

Chambres à louer pour travailleurs. Centre-ville, rénovées à neufs, ménage fait sur semaine. Tout inclus, non-fumeur, contacter le 418 961-3293

LES IMMEUBLES RÉGNAULT

RÉNOVÉS

4 1/2 • 5 1/2

418 960-0250
418 350-0837

APPARTEMENTS LE CONCORDE

418 968-8833

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

* Chauffés
* Éclairés
* Centre-ville
418 968-8833

À Port-Cartier situées au centre-ville, chambres à louer pour personnes honnêtes, rénovées et très propres, accès à une grande cuisine, entrée indépendante, internet, câble, tv écran plat, téléphone. Zéro drogue, bon prix, fourni des reçus pour l'impôt. 418 766-0699 ou 581-881-0049(cell)

Chambres à louer tout fournis, TV, réfrigérateur personnel, internet. Près de l'hôpital et Place de Ville. Entrée indépendante, pour travailleur. 418 961-8575

Maison à partager (3 personnes), 3 chambres, meublée avec laveuse/sècheuse, Tv et câble, centre-ville, petite : 125\$/sem, moyenne : 150\$/sem. et grande : 175\$/sem. 418 961-9996

PROPRIÉTÉS À LOUER:

Maison à louer située à Port-Cartier, disponible le 1er Février au 418-965-0871 (laissez message après 16H30)

Maison à louer, Place Routier, disponible immédiatement aux bords de la mer, 4 chambres à coucher, 2 salles de bain, 3 étage, air ouverte au ré chauffé, lumineux, paisible un bijou cout 1295\$ /mois au 514-583-8280

Jumelé avec 3 grandes chambres à louer, situé à Sept-Iles, grande cours arrière, quartier tranquille et près des services. Libre en mars. 1300\$/mois. Pour infos 418 964-5534

Petit chalet, 1 chambre à coucher, situé à 10mts de l'Aluminerie, tout inclus ainsi que la tv HD et le nécessaire pour cuisinier. 200\$/sem., 418 583-2832

PROPRIÉTÉS À VENDRE:

Maison Mobile à vendre 14X64 située à Port-Cartier. Rénovations récentes au 418-965-0871 (laissez message après 16H30)

Maison à vendre située à Gallix (centre du village), construction neuve de 2 ans. Pour personne seule ou couple. 514-432-3383

À vendre au 75 Baie Moisie, maison jumelée. Peinture neuve, planchers flottants. Libre, prix 69000.00\$. Kathy Doyle tel: 418 961 9154.

Maison 2007, 30 Henri Menier, entrée pavé unis, 4 chambres, armoires de cuisine en chêne, sous-sol fini, SPA, remise, 962-4413.

CHALET ET CAMPS À VENDRE OU À LOUER:

Cherche à louer camp de pêche pour saison 2015 (avec possibilité d'achat) et désire louer camp de pêche pour saison 2015 (ou 1 à 2 mois), chalet situé sur le bord d'un lac, en excellente condition et avec chaloupes. Secteurs poissonneux avec accès à plusieurs lacs. Téléphoner à 418-527-6375 (Robert)

LES JARDINS DE SEPT-ÎLES

RÉNOVÉS

5 1/2 • 6 1/2

418 960-0250
418 350-0837

AUTOS/CAMIONS À VENDRE :

Dodge Magnum 2007, 3.5 Litres avec 140877KM, 4 pneus d'hiver. Valeur 6200\$, négociable au 418-350-2266

Ford Focus ZX5, 2003, 185000KM, manuelle 1000\$ au 418-350-1327

MOTONEIGES ET VTT MOTOS:

Jolie motoneige Artic 4, comme neuve, modèle XS1100, turbo, année 2013, 818km, 418 965-1793

Motoneige multi-purpose Yamaha Venture MP 2013 à l'état neuf, 492km, moteur 499cc, 4 temps de 80hp, très économique. 418 962-0345

Motoneige Polaris Wide Track, 1996, 500liquide, 20po., prix : 1400\$, 418 960-1437

MINI MÉCANIK MOBILE / STL RACING : Entretien et réparation de motoneige. Travaux garantis avec facture. Technicien certifié. Si occupé, laissez votre message on vous rappellera 418-965-7469

Polaris Sportsman Touring 550 EPS(power steering), deux passagers, coffre avant avec rack sur dessus, parebrise, 2 miroirs, treuil de 3500lbs, siège pour passager de luxe, gros parechoc avant et arrière. Attache remorque avec boule de 2", pelle à neige click and go de 60" installer. 2279km, impeccable, 7995\$ pour infos : 418 968-2216

Motoneige Tundra 300, année 2006, mécanique A1, prix : 3000\$, 418 799-2111 ou 418 768-5747(cell)

PRIÈRES POUR FAVEURS OBTENUES :

Merci mon Dieu. Dire 9 fois *Je vous salue Marie* par jour pendant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concernant les affaires. Les autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9ième jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu. C'est incroyable mais vrai. B.F.

Prière Infaillible à la Vierge Marie Sacré-Cœur-De-Jésus, St-Antoine, St-Jude, fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, Mère bénie du Fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. O Étoile de la mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. O Sainte Marie, mère de Dieu, Reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici sa demande)Personne ne peut résister à votre puissance. O Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous. (Dire 3 fois) Sainte Marie, je remets cette cause entre vos mains. (Dire 3 fois) Faites cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera accordée. L.B.

LES IMMEUBLES JFSP

À LOUER

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

1 1/2 *Idéal pour travailleur*
Studio clé en main
MEUBLÉ • CHAUFFÉ • ÉCLAIRÉ
TOUT INCLUS
418 965-0274



Une adresse
www.kathydoylesutton.com
pour trouver votre propriété

Kathy Doyle
Courtier immobilier

418.961.9154
kdoyle@sutton.com

Sutton
L'immobilier nous habite

groupe Sutton-plus
Agence immobilière

Immobilière
Joie de Vivre

3 1/2 4 1/2 5 1/2

Rénovés
Fenestration neuve

Studios disponibles

418 968-8411

Bureau : 141, Révillon • Sept-Îles

GESTION KIMAJI
1/2 - 2 1/2 3 1/2 4 1/2 7 1/2

Le MARIE-PIER
494, Franquelin
Face à l'hôpital

- Buanderie • Système d'intercom
- Sécurité • Tranquillité • Propreté

Meublés, chauffés, éclairés,
Câble et internet fournis
Lingerie, vaisselle, etc...

NOUVEAU Dépannage
Location à la journée

418 961-8440
www.kimaji.ca

DIVERS À VENDRE:

À vendre bois de cèdre, directement du Fabricant de Baie-Comeau, lambris déclin, bois pour patio, tout ce dont vous avez besoin pour vos projets spéciaux. Nous contacter Fabrication LAM Inc. au 418-296-9565 ou par courriel: deuxparsix@yahoo.ca

« LISE » Votre avenir vous intrigue ? Tout ceci est à votre portée avec les cartes et les lignes de la main. Sur rendez-vous seulement 418 968-9131 »

Courtageexpress.com, PRÊTS 500\$-625\$-750\$. RAPIDE ET SANS ENQUÊTE DE CRÉDIT 1-888-994-4054

Ensemble tapis roulant et exercice elliptique d'une valeur de 4500\$ laissé pour 2000\$ au 418-968-5781(Répondeur)

ANIMAUX :

Toilettage Brigitte (canin), service personnalisé et transport au besoin. Tél : 418-968-2493

OFFRES D'EMPLOI:

Aide familiale recherchée. Non-Fumeur. Possibilité de travail de soir et de fin de semaine. Nous offrons de bonnes conditions d'emploi. 418-965-7096.

OFFRES DE SERVICE:

Perdez du poids sans le reprendre. Suivi et accompagnement. Séances d'information gratuite. Contactez-moi, Mme St-Pierre distributeur indépendant HERBALIFE au 418 968-1207

TDR INFORMATIQUE

- Réparation d'ordinateur
- Désinfection & formatage
- Service aux entreprises
- Service à domicile
- Livraison • Câblage

911b, boulevard Laure
(à côté du Subway)
418 960-0020

DIVERS À VENDRE :

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/ 400QN 1-800-408-9995, poste : 400QN.

SERVICES DIVERS :

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855—282-2022 www.avocat-saaq.com

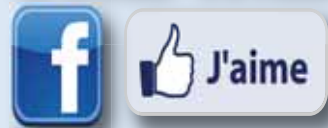
À VENDRE AU DOMAINE LEVESQUE

Maison mobile de 16' x 68' neuve, 3 chambres à coucher sur grand terrain de 10000p² avec garage de 18' x 35'. Plâtre et couche d'apprêt déjà fait, prête à peindre et reste plancher à finir, aussi possibilité de CLÉ EN MAIN. Emplacement idéal pour amateur de VTT et motoneige, près de la plage et forêt. **Prix à discuter.**

Pour info demandez
Stéphane 418 962-5961 jour
ou 418 968-0283 soir

Suivez-nous sur Facebook

Journal LE NORD-CÔTIER



 Centre de prévention du suicide Côte-Nord

1 866 APPELLE
(277-3553)

Ça soulage!

Pour vous-même ou pour un proche, recevez de l'aide, 24/7.

Soutenez l'Élyme... faites un don

L'ÉLYME DES SABLES

Par la poste :
985, avenue Arnaud,
Sept-Îles, G4R 3E6
Par téléphone : 418-962-4404
Par courriel :
dons@elymedesables.com

Paiement en argent comptant,
par chèque, par carte de crédit
ou paiement pré-autorisé.
Formulaires disponibles
dans les salons funéraires
de la région et à l'Élyme des sables

NÉCROLOGIE

Sylvia Vigneault Petitpas

Remerciements

Profondément touchés par les nombreux témoignages de sympathies reçus lors du décès de Madame Sylva Vigneault Petitpas.

La famille souhaite remercier tous les parents, amis et collègues de travail qui ont témoigné des marques de condoléances soit par offrande de messes, cartes de sympathies, dons ou présence aux funérailles.

Un merci tout spécial au personnel du CSSS de Sept-Îles ainsi qu'au personnel de l'aide à domicile.

Son époux, M. Jean Paul Petitpas, ses enfants, Pierre (Catherine Perreault), André (Carole Boudreault), Johanne (Richard Lapierre), Normand (Manon Lavoie), Daniel et Nathalie, ses petits enfants, arrières petits enfants, son frère Roger (Marcelle Thériault), sa sœur Pauline (Armand Dionne), ses beaux-frères Joseph (Diane Cormier), Jean-Marc (Jacqueline Thériault) ainsi que tous les membres de la famille

Remerciements

Sincères remerciements aux parents et amis qui sont venus rendre un dernier hommage à Mme Jeanne-Aimée Dugas Lévesque, soit par leur présence, offrandes de messes, fleurs, visites ou assistance aux funérailles.

Nous regrettons de n'avoir pu partager davantage avec chacun de vous, mais soyez assurés de notre plus profonde reconnaissance pour votre support.

Vous êtes priés de considérer ces remerciements comme vous étant personnellement adressés.

Ses enfants



Jeanne-Aimée Dugas Lévesque

CARREFOUR DE LA VOITURE D'OCCASION

VIGNEAULT AUTOMOBILES 27 ans
CENTRE DE VÉHICULES D'OCCASION
106, rue Maltais
418 962-1749 • 1 800 361-2555
www.vigneaultauto.com
Financement sur place
Ouvert du lundi au jeudi soir de 18h30 à 20h

Valérie Gagnon dir. commerciale

Sylvain Mercier conseiller certifié

Stock	Marque/Modèle	Année	Rég.	SPÉCIAL
14509A	Ram ST Quad	2011	18 995 \$	18 495 \$
51732A	Grand Cherokee Limited	2011	28 995 \$	28 495 \$
14472B	Grand Caravan Stow'n'go	2010	11 995 \$	11 495 \$
14446B	Hyundai Elantra GLS	2012	14 995 \$	14 495 \$
14477A	Ram Sport	2014	39 495 \$	39 495 \$
14248A	Dodge Grand Caravan Stow'n'go	2012	17 495 \$	16 995 \$
14368A	Ram 1500 SLT QuadCab	2010	21 495 \$	20 997 \$
14420A	Grand Caravan SE	2012	13 995 \$	13 495 \$
14389A	Dodge Journey R/T	2010	17 995 \$	17 395 \$
14511A	Grand Caravan SE	2014	16 995 \$	16 595 \$
14463A	Rio 5	2010	8 995 \$	8 525 \$
14495A	Ram Sport	2012	28 995 \$	28 515 \$
14065B	Toyota Corolla	2009	11 495 \$	10 995 \$
14198A	Ram Quad 1500	2010	19 495 \$	18 995 \$

Sept-Îles NISSAN www.sept-ilesnissan.com

Stock	Marque • Modèle	km	Prix
15-132A	Pontiac Vibe 2008	58 000	7 900 \$
13-199A	Dodge Caliber SXT 2007	107 000	4 900 \$
14-240AA	Mazda MX-5 Miata toit dur 2008	25 000	17 900 \$
VENDU	Dodge Ram 1500 2011	65 000	22 500 \$
13-191A	Nissan Altima 2004	131 000	4 900 \$
14-198A	Honda Civic coupé 2009	96 000	10 900 \$
14-159A	Hyundai Elantra 2009	33 000	8 900 \$
14-142B	Dodge Grand Caravan 2007	111 000	6 900 \$
14-194A	Mazda Tribute Awd 2009	149 000	9 900 \$
13-117A	Ford Fusion 2007	138 000	5 900 \$
14-221A	Ford F150 Crew Cab XLT 2012	26 000	28 500 \$
14-109A	Nissan Titan 2010	38 000	22 900 \$
14-200A	Nissan Juke SL AWD cuir 2012	41 000	21 900 \$
14-246A	Nissan Altima SL 2013 cuir	63 000	19 900 \$
14-232A	Subaru Impreza 2008	98 000	10 900 \$
14-193A	Volkswagen Golf 2010	47 000	9 900 \$
14-206A	Toyota Venza AWD 2012	83 000	22 900 \$
14-214A	Toyota Camry 2007	157 000	8 900 \$

CRÉDIT 2^{ème} CHANCE DISPONIBLE

115, Mgr Blanche
418 968-6000

Conseiller Certifié

AVANT D'ACHETER VOTRE USAGÉ ... PASSEZ CHEZ SEPT-ÎLES HONDA ET LES AUTOS YVES BOILY

#15055A	Subaru Tribeca AWD 7 pass. 2011	43 275 km	24 300 \$
#15075A	Toyota Corolla CE 4 portes manu. 2006	59 900 km	6 700 \$
#15059A	Subaru Impreza Sport AWD 4 portes 2010	41 000 km	13 400 \$
#14155A	Hyundai santa Fee GL AWD 2010	62 000 km	15 700 \$
#14077B	Honda Ridgeline EX-L AWD 2011	31 000 km	29 995 \$
#14053A	Ford F 150 King Cab 4x4 XTR V6 2011	60 000 km	24 995 \$
#U1104	Subaru WRX AWD 4 portes hayon manu. 2011	28 000 km	26 700 \$
#14030B	GMC Terrain SLE AWD 4 cyl. 2011	86 000 km	18 495 \$
#14139A	Hyundai Elentra GL 2011	46 300 km	12 995 \$
#14147A	Honda CRV EXL AWD 2010	54 100 km	23 995 \$
#14148A	Honda Odyssey es-res 2013	43 500 km	28 995 \$
#15065A	Mazda 3 GX manuelle 2010	110 000 km	7 400 \$
#H433	Honda Civic LX sedan 2012	29 170 km	14 995 \$
#U1079	Subaru WRX sedan AWD manuelle 2011	62 800 km	24 995 \$
#15083A	Subaru Outback H6 AWD 2011	85 000 km	20 700 \$

CRÉDIT 2^e CHANCE et 3^e CHANCE DISPONIBLE

LES AUTOS
YVES BOILY
SUBARU - HONDA

299, boul. Laure • 1138, boul. Laure
418 962-4475 • 1 866 962-4475
www.septilessubaru.com / www.septileshonda.com

Une valeur sûre pour votre avenir



Au Canada, Veolia Services à l'Environnement c'est près de 1500 employés spécialisés dans le nettoyage industriel, la gestion des matières dangereuses et des huiles usées et les services d'assainissement.

- **Opérateur et Aide-opérateurs**
(4 postes dans chaque succursale)
- **Baie-Comeau et Sept-Îles, Québec**

Au sein de notre succursale, vos tâches principales sont :

- Desservir une clientèle principalement industriel pour divers travaux de nettoyage;
- Travaux impliquant divers équipements spécialisés - 25% de conduite de véhicule et 75% nettoyage (manipulation des boyaux, pompage, etc.);
- Respecter les valeurs de ressources humaines ; Respect, Intégrité et Confiance;
- Respecter les normes en Santé, Sécurité et Environnement de la compagnie.

Exigences :

- Posséder un permis de conduire valide classe 5 (classe 1 un atout);
- Excellente condition physique, aptitude pour le travail dans les espaces clos et capacité de soulever des charges;
- Aptitude à travailler en hauteur;
- Être autonome;
- Capacité à travailler en équipe.

Les candidats intéressé(e)s à postuler sur ce poste doivent faire parvenir leur CV via courriel ca.hrs.cvrh-int.all.groups@veolia.com



Offre d'emploi



DIRECTEUR GÉNÉRAL • DIRECTRICE GÉNÉRALE

(Poste régulier à temps plein)

L'Association du cancer de l'Est du Québec est un organisme régional dont la mission est d'humaniser les services aux personnes atteintes de cancer et leurs proches, sensibiliser la population aux risques de la maladie et supporter la lutte contre le cancer au Bas-Saint-Laurent, sur la Côte-Nord, en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. Elle offre une gamme de services permettant aux personnes touchées par la maladie de se sentir mieux physiquement et psychologiquement. Elle est gestionnaire de la Résidence de l'Association du cancer de l'Est du Québec (Hôtellerie Omer-Brzeau) où est offert un service d'hébergement spécialisé.

Sous l'autorité du conseil d'administration, le titulaire de ce poste rend effective la mission de l'organisation. Il assure la gestion opérationnelle de toutes les activités de l'Association du cancer de l'Est du Québec et de la Résidence de l'Association. Il supervise l'équipe des ressources humaines. Il assume la responsabilité de la gestion financière et matérielle des deux corporations. De plus, il encadre le maintien et le développement de l'offre de service de même que la réalisation des événements visant la collecte de fonds.

COMPÉTENCES TECHNIQUES ET RELATIONNELLES

- Formation universitaire de 1^{er} cycle en administration ou en sciences sociales et un **minimum** de 5 ans d'expérience pertinente (une combinaison de formation et d'expérience pertinente pourra être considérée);
- Connaissance pertinente du domaine de la philanthropie;
- Bonne connaissance des partenaires et organismes du réseau de la santé et des services sociaux impliqués dans les services aux personnes touchées par le cancer;
- Aptitude en gestion des ressources humaines et capacité démontrée d'établir de bonnes relations interpersonnelles;
- Habileté à communiquer;
- Autonomie, esprit d'initiative et de décision, souci de la satisfaction de la clientèle, leadership mobilisateur et centré sur les résultats;
- Vision stratégique, esprit d'innovation, habileté à gérer les changements;
- Excellente maîtrise du français parlé et écrit.

CONDITIONS DE TRAVAIL

Le salaire est établi selon les qualifications, l'expérience et l'échelle salariale en vigueur. L'Association dispose d'une gamme d'avantages sociaux. L'entrée en fonction est prévue pour le **23 mars 2015**. Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées. La date limite pour poser une candidature est le **30 janvier 2015, 16 h**.

Veuillez adresser votre candidature avec la mention
« Poste – Directeur général / Directrice générale » à :

M. Daniel Bénéteau, président
a/s de Mme Marie-France Soucy, adjointe à la direction
Association du cancer de l'Est du Québec
151, rue Saint-Louis, case postale 4151
Rimouski (Québec) G5L 0A4
mfsoy@aceq.org

aceq.org



Le CSSHNCN-M est à la recherche de personnes autonomes, dynamiques et capables de travailler en équipe pour occuper les fonctions suivantes :

Secteur Manicouagan

Postes permanents à temps complet

Archiviste médical

Profil recherché
DEC en techniques d'archives médicales.

Technicien en administration

Sommaire des responsabilités
Assume, à la direction des ressources humaines, différentes activités techniques reliées au recrutement du personnel.

Profil recherché
DEC en techniques de bureautique.

Menusier/Journalier

Profil recherché
Certificat de compétence de la C.C.Q. – Charpentier menuisier.

Secteur Haute-Côte-Nord

Poste permanent à temps complet

Ouvrier de maintenance/Mécanicien de machines fixes

Profil recherché
Certificat – Chauffage moteurs à vapeur classe 4 valide.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae, **avant 16h le vendredi 30 janvier 2015, à l'adresse suivante :**

Direction des ressources humaines
CSSS de la Haute-Côte-Nord-Manicouagan
635, boulevard Joliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
Téléphone : (418) 589-3701 poste 302611 • Télécopieur : (418) 295-3124
Courriel : ressources-humaines.09CSSSM@ssss.gouv.qc.ca
Nous souscrivons au principe d'accès à l'égalité en emploi.
www.csssmanicouagan.qc.ca

Afin d'alléger le texte, le masculin englobe le féminin.
Seules les personnes retenues seront contactées.



Les p'tites annonces

Journal
LE NORD-CÔTIER
VOTRE HEBDO RÉGIONAL

SUR PLACE
719, boul. Laure

PAR COURRIEL
journal@lenord-cotier.com

PAR TÉLÉPHONE

418 960-2090



Aramark est à la recherche de

Cuisinière / Cuisinier
Sur appel pour les campements se situant
sur le chemin de fer de Q.N.S. & L. à Sept-Îles

Responsabilités :

- Être prêt et disponible à faire des remplacements dans les campements normalement pour le transport ferroviaire du lundi et du jeudi selon les besoins opérationnels.
- Préparer, cuire et servir des aliments (soupes, viandes, légumes et desserts) pour les employés qui travaillent sur la ligne de chemin de fer.
- Gérer les activités de la cuisine (personnels, inventaires, commandes selon les besoins).
- Nettoyage de son lieu de travail, déchargement du train de marchandise relié à la cuisine. Peut être appelé à faire la vaisselle.
- Assurer hygiène et salubrité alimentaire sur les lieux.

Qualifications :

- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) en cuisine professionnelle;
- Minimum de 2 ans d'expérience en cuisine professionnelle;
- Avoir de bonnes habiletés en communication et démontrer du leadership;
- Avoir un sens de l'organisation, être courtois, sociable, assidu, capable de travailler en équipe et être dévoué au service à la clientèle;
- Certification M.A.P.A.Q.;

Aramark est aussi à la recherche de

Aide-Général(E)
Sur appel pour les campements se situant
sur le chemin de fer de Q.N.S. & L. à Sept-Îles

Responsabilités :

- Être prêt et disponible à faire des remplacements dans les campements normalement pour le transport ferroviaire du lundi et du jeudi selon les besoins opérationnels;
- Être capable de répondre aux urgences;
- Participer à la préparation, faire la vaisselle, nettoyage de la cuisine et du campement, déneigement, déchargement du train de marchandise relié à la cuisine;
- Voir à l'entretien ménager du campement;
- Assurer que le programme d'hygiène et salubrité sont respectés;

Qualifications :

- Détenir un diplôme d'études secondaires 5;
- Avoir un sens de l'organisation, être courtois, sociable, assidu, capable de travailler en équipe et être dévoué au service à la clientèle;
- La personne intéressée doit être disponible pour répondre au besoin opérationnel de façon rapide;
- Certification M.A.P.A.Q.;

Ce travail est accompagné d'un salaire et plusieurs avantages sociaux des plus compétitifs. Les retraités sont les bienvenues.

Pour poser votre candidature, faire parvenir votre curriculum vitae aux choix des adresses suivantes, **en indiquant le poste désiré :**

- **Aramark Québec inc.** 441, avenue Brochu, bureau 1010, Sept-Îles Québec, G4R 2W9
- **Téléphone :** 418-968-7537
- **Par télécopieur :** 418-968-1308
- **Par courriel :** berniercorbin@globetrotter.net ou dupuis-paul@aramark.ca

Votre hebdo régional en ligne

Journal
LE NORD-CÔTIER
VOTRE HEBDO RÉGIONAL

lenord-cotier.com



Aider c'est dans notre nature!

Centre
de protection et de réadaptation
de la Côte Nord

OFFRE D'EMPLOI

Nous sommes un établissement régional unique au Québec qui dispense ses services sur l'ensemble du territoire de la Côte-Nord. Nous desservons cinq clientèles distinctes : Jeunes en besoin de **protection** et de **réadaptation**, personnes aux prises avec une **dépendance** ainsi que des personnes vivant avec **déficience physique**, une **déficience intellectuelle** ou des **troubles du spectre de l'autisme**.

Notre vision est centrée sur la recherche de l'excellence et orientée vers nos valeurs de priorité à la clientèle, de bonté, de cohésion organisationnelle, de partenariat et de valorisation du personnel.

CHOISIR LA CÔTE-NORD...

C'est prendre rendez-vous avec le fleuve, les montagnes, les rivières et les îles.

C'est s'entourer de grands espaces et de richesses naturelles exceptionnelles.

Mais surtout, c'est rencontrer des gens stimulants et accueillants.

Bordée par le golfe du Saint-Laurent, la Côte-Nord est un milieu rêvé pour la famille.

AGENT DE RELATIONS HUMAINES

REC-2015-02 (prolongation de REC-2014-69)

Direction : Direction du programme et des services de réadaptation en dépendance

Port d'attache : Sept-Îles

Statut : Temps complet temporaire (jusqu'au 31 mars avec possibilité de prolongation)

Salaire : Entre 22,52 \$ et 41,47 \$ de l'heure

Prime : Rétention de 8 % s'ajoute au salaire

La description de ce poste est disponible au www.cprcn.qc.ca

Postulez au plus tard le **26 janvier 2015 à 16 h 30** à l'adresse suivante :

www.cprcn.qc.ca

Centre de protection et de réadaptation de la Côte-Nord
Direction des ressources humaines
1250, rue Lestrat
Baie-Comeau (Québec) G5C 1T8

La forme masculine est utilisée sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

Offre d'emploi



Manceuvre

No de concours : B10-S-2015-02

Lieu de travail : Base principale de Baie-Comeau

Statut du poste : Saisonnier

Sommaire de l'emploi :

Sous la supervision immédiate du contremaître d'entrepôt, le manceuvre travaille, entre autres, à l'entretien, à la vérification, à la réparation, au rangement et à l'expédition de l'équipement et de l'outillage de l'entrepôt.

Qualifications et exigences :

- Détenir un diplôme d'études secondaires (DES);
- Exprimer clairement des informations et des instructions, tant à l'oral qu'à l'écrit;
- Démontrer de l'initiative et du leadership ainsi qu'un bon esprit d'équipe;
- Posséder des aptitudes et des connaissances en informatique pour opérer le système de prise d'inventaire et de suivi du SIIF;
- Être en bonne santé et présenter une bonne condition physique;
- Détenir un permis de conduire valide.

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation et d'une copie de leur diplôme **avant 16 h, le 30 janvier 2015**, en mentionnant le numéro du concours.

Concours no B10-S-2015-02

Société de protection des forêts contre le feu

Madame Diane St-Laurent

715, 7e rue de l'Aéroport

Québec (Québec) G2G 2S7

Télécopieur : 418-871-8802

Courriel : dotation_qc@sopfeu.qc.ca

Nous ne communiquerons qu'avec les candidats retenus pour une entrevue. Le générique masculin est utilisé sans discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.



Suivez-nous sur Facebook



Préposé à l'accueil Préposé au comptoir Plongeurs Serveurs Cuisiniers Barmaid

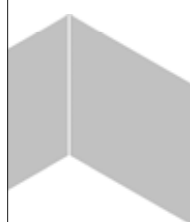
Grâce à la formation que vous recevrez et au soutien de votre équipe, vous aurez tous les ingrédients en main pour réussir votre histoire.
Si l'un de ces postes vous intéresse, veuillez contacter Michel Vaillancourt ou Annick Lelièvre, 1005, boulevard Laure Ouest Sept-Îles, 418 968-9191

Vous pouvez également postuler en ligne.

À vous de choisir !

st-hubert.com/emploi/carriere

**Un rôle à jouer
Une histoire
à partager**



Joignez-vous à notre équipe !

NOUVEAU POSTE : CONSEILLER EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL – (prévention)

DATE D'ENTRÉE EN FONCTION : Janvier 2015
LIEU DE TRAVAIL : Baie-Comeau
HORAIRE DE TRAVAIL : 34,5 HEURES/SEMAINE

L'Association de la construction du Québec (ACQ) est le plus important regroupement multisectoriel à adhésion volontaire de l'industrie de la construction du Québec. Plus particulièrement, elle représente près de 15 000 employeurs œuvrant dans les secteurs institutionnel commercial et industriel en matière de relations du travail.

Le titulaire du poste aura à conseiller et assister les employeurs dans la mise en application de la législation et des règlements (LSST, Code de sécurité, RSST) touchant la santé et la sécurité dans l'industrie de la construction et ses secteurs connexes. Il devra aider les employeurs à gérer efficacement la prévention des lésions professionnelles. Il sera membre d'une équipe dynamique et engagée qui offre aux employeurs de l'industrie une expertise solide en santé et en sécurité du travail par le biais de mutuelles de prévention performantes.

RESPONSABILITÉS

- Procurer aux employeurs l'aide désirée pour l'application des normes de santé et de sécurité du travail en les visitant sur leurs chantiers et à leurs établissements
- Aider les employeurs dans l'élaboration et l'application de leurs programmes de prévention
- Assister et conseiller les employeurs dans la recherche de solutions pour prévenir les lésions professionnelles, soumettre des recommandations appropriées ainsi que les améliorations et les changements à apporter
- Soutenir les employeurs dans la gestion de leurs dossiers de santé et sécurité du travail en matière de prévention
- Conseiller et aider les employeurs dans la défense de leurs droits concernant la législation et les règlements reliés à la santé et la sécurité du travail, transmettre les dossiers litigieux au contentieux lorsque requis
- Collaborer à la saine gestion médico-administrative d'une mutuelle de prévention.

EXIGENCES

- Diplôme universitaire de premier cycle avec spécialisation dans une discipline appropriée (santé et sécurité du travail, relations industrielles)
- Connaissance approfondie de la législation et des règlements (LSST, Code de sécurité, RSST) régissant la santé et sécurité du travail dans l'industrie de la construction et ses secteurs connexes
- Cours de Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction
- Expérience minimum de 3 à 5 années en santé et sécurité du travail.

HABILETÉS

- Capacité à exprimer clairement et efficacement ses idées tant à l'oral qu'à l'écrit
- Orienté vers les résultats
- Autonomie et sens de l'organisation (gestion des priorités)
- Esprit d'équipe et sens des responsabilités.

CONDITIONS DE TRAVAIL

Le salaire variera selon les compétences et l'expérience et ce, conformément à l'échelle prévue pour la classe. De plus, l'ACQ offre un régime d'avantages sociaux des plus concurrentiels, dont sa participation à un régime de retraite simplifié, la possibilité de travailler selon un horaire flexible ou compressé durant l'année et de bénéficier de quatre semaines de vacances par année.

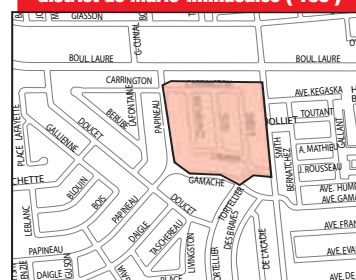
LES PERSONNES INTÉRESSÉES DOIVENT FAIRE PARVENIR LEUR CURRICULUM VITAE À :
ressourcesshumaines@prov.acq.org

Visitez la section « Carrières » de notre site WEB à l'adresse suivante : www.acq.org

L'ACQ souscrit au principe de l'équité en matière d'emploi et le masculin est utilisé dans le but d'alléger le texte seulement.
Nous remercions tous les postulants pour leur intérêt à l'égard de ce poste. Toutefois, seuls les candidats retenus seront contactés.

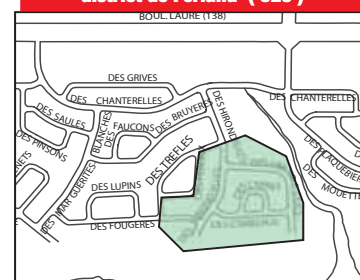
CAMELOTS RECHERCHÉS

district de Marie-Immaculée (105)



secteur disponible

district de Ferland (520)



secteur disponible

district de Ferland (530)



secteur disponible

**Bienvenue
aux retraités
actifs**

Demandez Sylvie au 418 960-2090

**Journal
LE NORD-CÔTIER**
VOTRE HEBDO RÉGIONAL

Offre d'emploi

Préposé aux communications



No de concours : B10-S-2015-01
Lieu de travail : Base secondaire de Sept-Îles
Statut du poste : Saisonnier

Sommaire de l'emploi :

Sous la supervision immédiate du chef de base, le travail du préposé aux communications consiste à répondre aux appels et à prendre note d'informations et de messages radiophoniques et téléphoniques qu'il transmet aux personnes concernées. Il saisit sur ordinateur les informations et données reçues et produit les rapports requis selon les procédures. Il sera appelé à se déplacer en dehors de sa base d'attache, soit dans des camps forestiers ou des pourvoiries. Selon les besoins, le préposé aux communications sera appelé à travailler les soirs et les fins de semaine.

Qualifications et exigences :

- Détenir un diplôme d'études secondaires (DES);
- Utiliser avec aisance la suite Office;
- S'exprimer clairement et correctement en français, tant à l'oral qu'à l'écrit;
- Être minutieux et méthodique;
- Avoir une grande disponibilité;
- Être en mesure de gérer un flux important d'informations;
- Être disposé à voyager en aéronef;
- Posséder un permis de conduire valide;
- Avoir une bonne connaissance de la langue anglaise parlée et écrite, un atout.

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation et d'une copie de leur diplôme **avant 16 h, le 30 janvier 2015**, en mentionnant le numéro du concours.

Concours no B10-S-2015-01

Société de protection des forêts contre le feu
Madame Diane St-Laurent
715, 7e rue de l'Aéroport
Québec (Québec) G2G 2S7
Télécopieur : 418 871-8802
Courriel : dotation_qc@sopfeu.qc.ca

Nous ne communiquerons qu'avec les candidats retenus pour une entrevue. Le générique masculin est utilisé sans discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

OFFRES D'EMPLOI

Une résidence pour
personnes retraitées
recherche :

**Préposé(e)
au bénéficiaire
Cuisinier(ère)
Aide-cuisinier(ère)**

Temps plein / temps partiel

**Envoyez votre CV
par courriel au :
residenceport-cartier
@hotmail.com**

OFFRE D'EMPLOI

**Les Jardins de Sept-Îles &
les Immeubles Régnauld
recherchent un
homme de maintenance.**

Tâches : Sous la responsabilité
du superviseur en maintenance,
vous effectuerez divers travaux
de réparations chez les locataires.

Profil souhaité : Très bonne forme
physique. Aisance en plomberie,
électricité, menuiserie de base.
Facilité à trouver une solution
à divers problèmes.

Horaire de 40 heures/semaine,
salaire selon compétences, à discuter.

**Veuillez adresser votre cv et une
lettre de motivation à l'adresse
suivante : ir@cgocable.ca ou
par télécopieur au 418-960-0657
ou directement à nos bureaux
au 200E, rue Régnauld app. 4,
Sept-Îles Qc G4R 3T2.**

**Au Québec,
1 personne sur 14
est atteinte d'insuffisance rénale**

Par votre appui,
vous contribuez au maintien
de la recherche, des activités et
services offerts tout en aidant
à l'amélioration de la qualité
de vie des personnes atteintes
et celle de leurs proches.



Donnez à
La Fondation canadienne du rein
Merci de votre générosité

rein.ca/quebec
1-800-565-4515 • 514-938-4515

**AVIS PUBLIC**

**RAPPEL – 2^e VERSEMENT – TAXE SCOLAIRE 2014-2015
SECTEURS DE PORT-CARTIER ET SEPT-ÎLES**

Prenez avis que le deuxième versement pour la taxe scolaire 2014-2015 doit être effectué
au plus tard le 23 janvier 2015.

Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez effectuer votre paiement selon l'une des modalités
suivantes :

- Dans la plupart des institutions financières, avec le coupon de caisse
(partie détachable au bas de votre compte) portant la mention « Versement 2 »;
- Par la poste, en incluant le paiement (chèque ou mandat-poste) et le coupon de caisse
(partie détachable au bas de votre compte) portant la mention « Versement 2 »;
- En personne, du lundi au vendredi, à l'adresse et aux heures suivantes:
Sept-Îles : 30, rue Comeau (8 h 30 à 11 h 30 - 13 h 30 à 16 h 00)
- Par le site internet de votre institution financière.

Soyez avisés que tout paiement en retard entraînera des frais d'intérêts.

Sept-Îles, le 9 janvier 2015

ANNA BLAIS, CPA, CA
Directrice des services des ressources financières et matérielles

Offre d'emploi**Pompiers forestiers**

Statut du poste : Saisonnier
No de concours : B00-S-2015-01
Lieux de travail : Baie-Comeau (plusieurs postes),
Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre

Sommaire de l'emploi :

Sous la supervision immédiate de l'agent de protection, le pompier forestier combat les incendies de forêt en occupant un poste dans un organigramme de lutte. Il exécute divers travaux de prévention. Il peut agir à titre de formateur dans les domaines relevant de ses compétences et prépare les rapports requis selon les politiques et directives de la SOPFEU. Il a aussi comme mandat de vérifier et d'entretenir le matériel.

Qualifications et exigences :

- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) en foresterie ou faune ou une combinaison d'un minimum de 3 ans d'expérience de travail en forêt, accompagnée d'un diplôme d'études secondaires (DES);
- Exprimer clairement des informations et des instructions tant à l'oral qu'à l'écrit;
- Démontrer de l'initiative et du leadership ainsi qu'un bon esprit d'équipe;
- Être en bonne santé et présenter une bonne condition physique;
- Être disposé à voyager en avion;
- Détenir un permis de conduire valide;
- Avoir une bonne connaissance de la langue anglaise parlée et écrite est un atout.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation et d'une copie de leur diplôme **avant 16 h, le vendredi 30 janvier 2015, en mentionnant les lieux de travail désirés par ordre de préférence.** Nous vous invitons à consulter notre site Internet www.sopfeu.qc.ca pour de plus amples renseignements sur nos critères d'embauche, notamment sur le test physique.

Concours no B00-S-2015-01
Société de protection des forêts contre le feu
Madame Diane St-Laurent
715, 7^e rue de l'Aéroport
Québec (Québec) G2G 2S7
Télécopieur : 418-871-8802
Courriel : dotation_qc@sopfeu.qc.ca

Nous ne communiquerons qu'avec les candidats retenus pour une entrevue. Le générique masculin est utilisé sans discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

Votre hebdo régional en ligne

**Journal
LE NORD-CÔTIER**
VOTRE HEBDO RÉGIONAL
lenord-cotier.com

**Pacte rural
Appel de projets**

La MRC de Minganie lance un appel de projets dans le cadre du fonds territorial du programme d'aide financière du Pacte rural. Ce programme soutient l'émergence d'initiatives et de projets permettant de dynamiser davantage les communautés situées sur le territoire de la MRC. Les projets présentés doivent être réalisés au bénéfice de plus d'une municipalité située sur le territoire de la MRC de Minganie.

Les demandes d'aide financière dans le fonds territorial doivent être déposées au plus tard le 17 avril 2015 à midi au bureau du CLD Minganie situé au 1280, rue de la Digue, bureau 206 à Havre-Saint-Pierre.

Nous vous invitons à contacter votre agent de développement rural, afin de connaître les modalités applicables et obtenir un soutien technique pour la présentation de votre projet.

Secteur Est et Anticosti :

Jacquelin Fraser,
agent de développement rural
Téléphone : (418) 533-2145
Courriel : rural.est@cld.minganie.org

Secteur Ouest et Havre-Saint-Pierre :

Hubert Lezoma,
agent de développement rural
Téléphone : (418) 949-2389
Courriel : rural.ouest@cld.minganie.org

Fanie Boudreau
secrétaire-trésorière adjointe

provigo
(Imaginez votre nom ici)

**Marchands propriétaires franchisés
Provigo Sept-Îles**

Vous rêvez de posséder une franchise au sein de l'entreprise PROVIGO, chef de file de l'alimentation? Vous êtes un passionné du domaine de l'alimentation, du commerce de détail et des affaires? Vous avez un leadership et un sens de l'entrepreneuriat exceptionnels et reconnus de votre réseau?

Provigo vous propose un concept innovateur et profitable :

- le soutien et la notoriété du chef de file en l'alimentation au Québec et au Canada;
- un concept unique permettant l'autonomie et l'innovation;
- une mise de fonds raisonnable.

Nous recherchons des marchands chevronnés :

- expérimentés dans le domaine du marché de l'alimentation;
- visionnaires et passionnés par le commerce de détail, la mise en marché et la croissance des ventes;
- qui se démarquent auprès de la communauté et de la clientèle;
- reconnus en tant que leaders et capables de mobiliser leurs employés

Faites parvenir votre candidature par courriel à ccharla@provigo.ca
Pour plus d'information, visitez notre section carrières sur www.loblaw.ca

GROUPES PERSPECTIVE OFFRE D'EMPLOI

Groupe Perspective recherche un(e) coordonnateur en formation. Le poste à combler se situe au sein de l'Aluminerie de Baie-Comeau.

Le poste à combler
se situe à :
Baie-Comeau

**Au sein de
l'Aluminerie de
Baie-Comeau**



Veuillez faire
parvenir votre
curriculum vitae avant le
23 janvier 2015 à 16h00
à l'attention de :

Mme Mélina Thibeault

Courriel :
melina.thibeault@alcoa.com

**COORDONNATEUR EN FORMATION
Temporaire – Temps plein – 1 an****SOMMAIRE DU POSTE**

Le titulaire participe à la planification, à l'élaboration et à la gestion des activités de formation. Il évalue, analyse et structure les besoins de formation du personnel et ce dans le respect des exigences corporatives et légales en matière de santé sécurité au travail.

PROFIL RECHERCHÉ

- Titulaire d'un Baccalauréat en relations industrielles ou dans une discipline connexe.
- 2 à 4 années d'expérience pertinentes;
- Expérience en milieu syndiqué un atout;
- Jugement et autonomie;
- Habileté à travailler en équipe;
- Bonne gestion du stress;
- Pensée créative développée.



Faire rayonner le talent et
l'expertise d'ici nous permet d'être Alcoa...

L'aluminerie de Baie-Comeau est à la recherche de :

Chef de section entretien (maintenance) Chef de section entretien (équipe technique)

COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES

- Ingénieur(e) électrique, mécanique ou expérience de 5 ans ou plus dans un poste similaire;
- Expérience en milieu industriel syndiqué;
- Expérience en suivi de projet constitue un atout;
- Bonne habileté de communication;
- Autonomie et débrouillardise;
- Courage et détermination;
- Membre de l'ordre des ingénieurs du Québec;
- Bilinguisme constitue un atout.

Les personnes intéressées doivent acheminer leur CV à :
melina.thibeault@alcoa.com avant le vendredi 23 janvier 2015.

Alcoa souscrit au principe d'équité en emploi.

Seules les personnes retenues seront contactées.

OFFRE D'EMPLOIS

De-Vi Construction est à la recherche de
**personnel pour ses opérations
d'amarrage de navires
au quai de la Compagnie Minière IOC
et pour l'entretien des installations portuaires.**

Le travail est sur appel et le postulant doit être
disponible 24 heures sur 24, 7 jours par semaine
et doit se soumettre à un test de dépistage
des drogues et alcool exigé par le client.



Veillez soumettre votre C.V. à :
jenny.lebel@groupelebel.ca
ou communiquer avec
Jenny Lebel au 418-962-5203

O F F R E D ' E M P L O I



Directeur(trice) adjoint(e) à l'installation CONCOURS DAI-1501-A

Le Centre de la petite enfance Sous le bon toit, offrant des services
de garde en installation de 57 places au 123, rue De La Vérendrye,
de 78 places au 51, rue Josephat-Méthot et de 500 places en milieu
familial sur le territoire de la MRC des Sept Rivières, est à la recherche
d'une personne pour occuper le poste ci dessus.

Nature de la fonction

Sous l'autorité de la directrice générale, le directeur(trice) adjoint(e) en installation est responsable
de toutes les tâches liées au bon fonctionnement des deux installations et à la supervision du personnel
sous sa responsabilité. À ces fins, il ou elle effectue l'ensemble des tâches de gestion (planifier,
organiser, diriger et contrôler), soutient le développement professionnel et assume les responsabilités
de la garde en installation dans les limites de la Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance et
de ses règlements.

Compétences requises

Détenir un diplôme d'études collégiales en Techniques d'éducation à l'enfance ou dans un domaine
connexe et un certificat universitaire en gestion des ressources humaines ou en soutien pédagogique.
Également, la personne doit avoir une bonne connaissance du milieu des centres de la petite enfance
et une expérience pertinente dans le domaine de la gestion et/ou de la pédagogie.

Exigences particulières

- Bonne capacité à communiquer oralement et par écrit
- Aptitudes à travailler en équipe
- Possède un bon sens du leadership et de l'autonomie
- Sens de la planification et de l'organisation.

Traitement et avantages :

- Horaire de travail de 35 heures par semaine
- Rémunération selon le guide de classification et de rémunération du personnel d'encadrement
des CPE
- Allocation liée aux frais de déplacement
- Remplacement pour une durée indéterminée (environ 18 mois)

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'un texte de deux
(2) pages présentant sa conception du poste ainsi que sa contribution personnelle et professionnelle
à la réalisation de la mission du CPE Sous le bon toit, et ce, **avant le vendredi 23 janvier 2015**
à 16 h aux coordonnées suivantes :

Par la poste :

Concours DAI-1501-A

Centre de la petite enfance Sous le bon toit

Madame Danielle Maloney, directrice générale

123, rue De La Vérendrye, Sept-Îles (Québec) G4R 5V3

Ou par courriel : danielle.maloney@cpebonitoit.com



Les p'tites annonces



SUR PLACE
719, boul. Laure

PAR COURRIEL
journal@lenord-cotier.com

PAR TÉLÉPHONE

418 960-2090



**PLUS QU'UN EMPLOI,
UNE CARRIÈRE!**

Béton Provincial Ltée est une entreprise établie depuis plus de 50 ans, opérant plus de 85
usines réparties partout au Québec et dans les Maritimes. Nous sommes un fournisseur
intégral dans le domaine des travaux de génie civil et chef de file dans l'Est du Canada. Nous
sommes spécialisés dans le béton préparé, la fabrication de produits de béton préfabriqué,
le pavage d'enrobés bitumineux ainsi que l'exploitation de carrières.

Avec plus de 1400 employés, l'entreprise œuvre dans un secteur en pleine croissance et
offre un milieu de travail stimulant permettant de relever de nombreux défis. Dans ce con-
texte, nous sommes à la recherche d'une personne dynamique à titre de :

OPÉRATEUR DE BÉTONNIÈRE – SUR APPEL (Usine de Havre-Saint-Pierre)

Sommaire des fonctions :

L'opérateur de bétonnière opère et entretient le (les) camion(s) sous sa responsabilité
et effectue toute autre tâche lorsque requis.

Exigences requises :

- Permis de conduire de classe 3 ;
- Expérience de deux (2) à cinq (5) ans en conduite de camions lourds ;
- Autonomie, débrouillardise, rigueur, axé sur le travail d'équipe et le service à la
clientèle ;
- Avoir suivi le cours de santé et sécurité générale sur les chantiers de construction
(ASP Construction) ou s'engager à le suivre dans le plus bref délai ;
- Expérience dans la livraison de béton préparé et un permis de conduire de classe 1
seraient des atouts.

Béton Provincial Ltée offre un environnement de travail jeune, dynamique et stimulant,
une rémunération concurrentielle ainsi que d'excellentes possibilités d'avancement.

Bienvenue aux nouveaux retraités et aux pré-retraités.

Joignez-vous à notre équipe en nous faisant parvenir votre candidature à
cvmatane@betonprovincial.com ou par télécopieur au (418) 566-4395.

Seules les personnes retenues pour une entrevue recevront une réponse.
Nous souscrivons au principe de l'équité en matière d'emploi.

www.betonprovincial.com

SPEC2545283



**n'oubliez
pas de
recycler
ce journal**

42\$

17
CIVICLa voiture la plus
vendue au pays
pour la 17^e année
consécutive.FIT DX 2015
EN LOCATION

40\$*

Par semaine pendant 60 mois
120 000 km inclus
Transport et préparation inclus

0\$

Acompte

Financement à l'achat 2,99%** sur 60 mois

CR-V LX 2RM 2015
EN LOCATION

70\$*

Par semaine pendant 60 mois
120 000 km inclus
Transport, préparation et surcharge A/C inclus

0\$

Acompte

Financement à l'achat 1,99%** sur 60 mois



CIVIC DX 2015

LOCATION 60 MOIS

42\$*

Par semaine
120 000 km inclus
Transport et
préparation inclus

0\$

Acompte

Financement à l'achat 0,99%** sur 60 mois

De quoi faire
fondre la
compétition!

HONDA

SEPT-ÎLES
HondaYves Boily
propriétaireAnie Lebel
propriétaireJessica Tremblay
conseillère1138, boul. Laure
Sept-Îles
418 968-2021

www.septileshonmda.com

Notre département
des ventes est
ouvert en soirée
du lundi au jeudi
de 18h30 à 20h

FAITES UN ESSAI ROUTIER DÈS AUJOURD'HUI CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE HONDA | HONDAQUEBEC.CA

* L'offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements est offerte par Services Financiers Honda inc. (SFHI), sur approbation de crédit. Cette offre porte sur la Civic berline DX manuelle 2015 neuve (modèle FB2E2FEX) / Fit DX manuelle 2015 neuve (modèle GK5G3FE) / CR-V LX 2 roues motrices 2015 neuve (modèle RM3H3FES). Franchise de kilométrage total de 120 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Transport et préparation de 1 495 \$ / 1 495 \$ / 1 695 \$ inclus et la surcharge sur le climatiseur de 100 \$ incluse (lorsque applicable). Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 48 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances et immatriculation sont en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. ** Offre de financement à l'achat disponible par l'entremise de Services Financiers Honda inc. (SFHI), sur approbation de crédit. Exemple de financement pour la Civic berline DX manuelle 2015 neuve (modèle FB2E2FEX) / Fit DX manuelle 2015 neuve (modèle GK5G3FE) / CR-V LX 2 roues motrices 2015 neuve (modèle RM3H3FES) : Prix de vente de 17 245 \$ / 16 070 \$ / 27 785 \$ (les frais de transport et de préparation inclus), financé à un taux annuel de 0,99% / 2,99% / 1,99%, équivaut à 294,71 \$ / 288,69 \$ / 486,69 \$ par mois pendant 60 mois, avec un acompte de 0 \$ ou échange équivalent. Le coût de l'emprunt est de 437,60 \$ / 1 251,40 \$ / 1 428,40 \$, pour une obligation totale de 17 682,60 \$ / 17 321,40 \$ / 29 213,40 \$. Taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), permis, assurances, immatriculation et options en sus. Offre d'une durée limitée et sujette à changements ou annulation sans préavis. Le concessionnaire peut vendre à un prix moindre. Offre valide seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. Source : http://www.motortrend.com/offthetrend/suv/2015_honda_cr_v_is_the_motor_trend_suv_of_the_year/

les stats sportives

VIS TA PASSION, AU QUOTIDIEN!

WWW.IESI.IN

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT

SOIRÉE D'INFORMATION
LE 28 JANVIER DE 17H À 19H
418 968-9104

À L'AGENDA

CETTE SEMAINE	
Curling Championnats provinciaux 12 au 18 janvier, Victoriaville Équipe Laflamme de Sept-Îles y participe	Patinage artistique Championnat canadien 23 et 24 janvier Kingston, Ontario La Septilienne Véronik Mallet y participe
Ringuette Tournoi Bout'Souffle 2015 13 au 18 janvier Aréna Guy Carboneau, Sept-Îles Infos : www.ringuettesept-iles.org	Ski de fond Jeux du Québec régionaux 24 janvier Club de ski de fond Rapido, Sept-Îles Infos : 1 888-330-8757
Hockey Tournoi Invitation - Les Galeries Montagnaises Classes Compétition et Participation 16 au 18 janvier Aréna Mario-Vollant, Maliotenam Infos : Roger Vachon au 418 961-5948	Judo Jeux du Québec régionaux 24 janvier Complexe récréatif et culturel, Port-Cartier Infos : 1 888-330-8757
Basketball Ligue scolaire régionale - RSEQ Côte-Nord Rencontre #2 17 et 18 janvier, Forestville	Volleyball Ligue féminine collégiale Saguenay-Lac-Saint-Jean/Côte-Nord Division 2 - Conférence Nord-Est Rencontre #4 24 janvier, Alma Les Voyageurs du Cégep de Sept-Îles y participent
Baseball Assemblée générale annuelle Baseball Côte-Nord 19 janvier, 19h Salle du Petit théâtre, Centre socio-récréatif, Sept-Îles	Volleyball Ligue scolaire régionale RSEQ Côte-Nord Rencontre #2 24 et 25 janvier, Sept-Îles
À VENIR	
Hockey 38e Tournoi Fer-O Optimiste 21 au 25 janvier Arénas Conrad-Parent et Guy Carboneau Sept-Îles www.tournoifero.com	

Hockey

Ligue des Vétérans «Le Toxedo» de Sept-Îles

Classement Saison 2014-2015 (en date du 6 janvier 2015)									
Équipes	PJ	V	VF	D	DF	BP	BC	PTS	
Sani-Manic	15	7	1	5	2	91	76	25	
Le Diamant	15	7	1	7	0	81	72	23	
Sept-Îles Subaru	15	6	1	5	3	69	74	23	
Maison de publicité	15	5	2	8	0	54	73	19	

Résultats du 5 janvier 2015	
Le Diamant 7 Maison de Publicité 0	
Marqueurs	
Le Diamant :	Yves Carboneau (3), Marco Blanchette, Roby Perreault, Luc Hébert et Yannick Chenard
Maison de Publicité :	Aucun but

Sept-Îles Subaru 9 Sani-Manic 6	
Marqueurs	
Sept-Îles Subaru :	Keven Lavoie (3), Érick Miousse (2), Stéphane Bouchard, Johan Bilodeau, Bruno Poulin et Yannick Beaudin
Sani-Manic :	Martin Lévesque (4) et Martin Ross (2)

Volley

Classique Christian Proulx 2015, 9 au 11 janvier 2015, Sept-Îles

Catégorie	Gagnants	Finalistes
4x4 Femmes Compétition	Caro et ses objets (Caroline Lapierre/Sabrina Renaud/ Sarah-Pier Babin/Marjorie Collin)	New Found Land (Alexandra Breton/Karine Lachance/ Béatrice Desbiens/Christelle Lebel)
4x4 Hommes Compétition	Les P'tits choux à Chantal (Hugo/Jasmin/Dimitri/ Félix St-Pierre Hould)	Les Mimes (Mathieu Brien/Raphaël Bilodeau/ Jonathan Drolet/Guillaume Maloney)
4x4 Femmes Récréation	Les Chipies (Joséeanne Castonguay/Sylvie Poliquin/ Kathy Bouchard/Marie-Philippe Jourdain/ Marie-Pier Marcotte)	2 jus 2 eaux (Sandie Ouellet/Julie Miller/ Julie Léger/Roxanne Ritchie)
Scolaire	MR2 (Catherine Dion/Annie-Pier Dominique/ Catherine Lebrun/Alexandra Lebel)	MR1 (Kathy Renneteau/Catherine Le Boulair/ Cassandra Vigneault/Victoria Duguay)
4x4 Mixte Compétition	Les P'tits couples (Andréanne Whittom/Stéphanie Richard/ Jean-Benoît Landry/Pascal Côté)	Babs et la belle famille (Marjorie Collin/Sarah-Pier Babin/ Martin Roy/Félix St-Pierre-Hould)
4x4 Mixte Récréation	Indien Time (Nancy Csikos/Cindy Robichaud/ René Gamache/Nunziato Garreffa)	Les Amoureux??? (Caroline Lapierre/Cinthia Devost/ Jason Monami/Jean-François Fournier)

Volleyball

Association de volleyball de Sept-Îles

Classement Saison 2014-2015 (en date du 9 janvier 2015)																	
Hommes B Lundi						Femmes Mardi						Les Fringantes					
Équipe	SG	SP	PP	PC	MOY.	Équipe	SG	SP	PP	PC	MOY.	Les Chipettes	19	21	854	830	1,029
Ass. Gagnon Rochette	25	11	845	731	1,156	Méchantes Volley	29	11	919	700	1,313	Inter-G	17	23	795	863	0,921
IOC	23	13	831	772	1,076	Uapukun	28	12	904	747	1,210	Super Chick's	14	26	747	870	0,859
Félix St-Pierre	20	16	818	787	1,039	Les Bombardeuses	26	14	881	797	1,105	Shuensmatch	9	31	692	947	0,731
Bigballs P'tite Grenouille	16	20	775	806	0,962	Les Filles d'Acier	25	15	836	761	1,099	Shibiose	7	33	669	933	0,717
Coupage Béton St-Pierre/	6	30	700	873	0,802	Les Poules Rouillées	23	17	882	773	1,141		3	37	461	984	0,468
FG Remorquage						SUEgirls	13	27	758	882	0,859	Femmes Jeudi					
Hommes C Lundi						Femmes Mercredi						Équipe					
Équipe	SG	SP	PP	PC	MOY.	Équipe	SG	SP	PP	PC	MOY.	Les R'voilà-Oriental du Nord	34	6	964	715	1,348
Garage P.S.	34	2	893	583	1,532	Les Barracudas	31	9	967	737	1,312	Innokoptère	30	10	956	724	1,320
Électro Pro	34	2	894	590	1,515	Shetush Ondel	29	11	929	771	1,205	Just for fun	23	17	892	815	1,094
Ca va r'volley	25	11	816	758	1,077	Les Mamz'Ailes St-Hub	26	14	909	779	1,167	Port de Sept-Îles	19	21	838	872	0,961
Studio Makusham	23	13	848	715	1,186	Les Zens	26	14	910	781	1,165	MP Power	18	22	867	893	0,971
Alouette	22	14	824	726	1,135	Les Flowers	25	15	894	769	1,163	S.O.S. Massage	17	23	802	902	0,889
Xerox – PlanXpert	19	17	772	754	1,024	Les Chipies	25	15	892	795	1,122	Oreilles Électriques	16	24	826	863	0,957
Les Six Graines	15	21	782	779	1,004	Les Machines	25	15	894	848	1,054	Les Shuens	16	24	851	921	0,924
Les Blue Shirts	13	23	690	831	0,830	Les Multi-Cies	23	17	921	816	1,129	Beautés Désespérées	16	24	809	902	0,897
Nikan	13	23	683	835	0,818	Nemetau	21	19	864	760	1,137	Les Ballounes	16	24	784	890	0,881
Les Joe Blow	12	24	764	794	0,962	La Cage aux Sports	21	19	854	837	1,020	Acier Leroux	15	25	800	892	0,897
Les Sparks	12	24	708	796	0,889	Gym Tonique	20	20	864	852	1,014	* Statistiques complètes au www.avbsi.ca					
Les Dale Hawerchuk	10	26	690	845	0,817	Les Chicas	19	21	884	828	1,068						
Les A Tardés	2	34	517	875	0,591												

Hockey

Ligue de hockey Amicale de Sept-Îles

Classement Saison 2014-2015 (en date du 8 janvier 2015)									
Équipe	PJ	V	VF	D	DF	BP	BC	PTS	
Toxedo	16	7	2	5	2	76	57	20	
M.D.T.	16	7	1	6	2	72	70	18	
Le Diamant	16	7	1	8	0	67	74	16	
Blues	16	5	2	7	2	74	88	16	

Résultats du 7 janvier 2015	
Blues 3 Toxedo 4 (Fus.)	
Marqueurs	
Blues :	Éric Bond, Dave Sergerie et Frédéric Touzel
Toxedo :	Martin Bourque (2) et Dany Plourde (1 + BG Fus.)
Gardiens	
Blues :	David Normand
Toxedo :	Marc Harrisson

M.D.T. 4 Le Diamant 6	
Marqueurs	
M.D.T. :	Patrick Renaud, Rémi Lévesque et François Boudreault
Le Diamant :	Alexandre Bérubé (2), Louis-Philippe Canuel (2), Pascal Lamarre et Keven Mailloux

Gardiens	
M.D.T. :	David Normand
Le Diamant :	Keven Bourque

Meilleurs pointeurs (en date du 8 janvier 2015)					
Nom	Équipe	Buts	Passes	Pts	
David Boucher	Blues	14	15	29	
Dave Sergerie	Blues	20	8	28	
Patrick Renaud	M.D.T.	14	11	25	
Alexandre Bérubé	Le Diamant	12	12	24	
Frédéric Touzel	Blues	11	12	23	
Marc-André Dallaire	Toxedo	11	11	22	
François Boudreault	M.D.T.	9	12	21	
Joël Mailloux	Le Diamant	10	10	20	
Martin Bourque	Toxedo	7	13	20	
Éric Pineault	Toxedo	6	14	20	

Meilleurs gardiens - Saison 2014-2015 (en date du 8 janvier 2015, minimum 8 parties)									
Nom	Équipe	PJ	V	VF	D	DF	B.A.	MOY.	
Marc Harrisson	Toxedo	14	5	2	5	2	50	3,57	
Raphaël Hounsell	M.D.T.	11	5	1	3	2	45	4,09	
Anthony Hogan	Le Diamant	11	5	1	5	0	47	4,27	

Statistiques complètes : www.marqueur.com (Accès rapide : Amicale)

Basketball

Ligue de basket OI School de Sept-Îles

Classement (en date du 12 janvier 2015)				
Équipe	V	D	PP	PC
CNS	6	0	498	231
Hôtel le Voyageur	3	3	369	376
Propane Nord-Côtier	2	4	352	437
La P'tite Grenouille	1	5	305	470

Meilleurs pointeurs (en date du 12 janvier 2015)				
Joueur	Équipe	PJ	PTS	PTS/PJ
Alexandre Tanguay	CNS	4	81	20,3
François Roy	Propane Nord-Côtier	6	109	18,2
Samuel Boudreau	CNS	5	85	17
Daniel Diouf	CNS	6	101	16,8
Sébastien Côté	Hôtel le Voyageur	5	81	16,2

Pas en ville ne veut pas dire pas en ligne

Jumelez-le à un forfait Internet mobile Flex à partir de

10 \$ par mois*

Terminal intelligent Huawei B882 4G LTE

0 \$

Avec une entente de 2 ans¹

200 \$ Sans entente

Les prix peuvent être modifiés sans préavis. Les prix et la disponibilité peuvent varier. TELUS se réserve le droit de modifier cette offre promotionnelle en tout temps et sans préavis. 1. Prix de la carte Sim en sus. 2. Si une carte SIM est installée pour permettre les appels, les appels locaux et interurbains au Canada et aux États-Unis (sauf Hawaï et Alaska) sont facturés à 40¢/minute. Des frais additionnels d'itinérance voix peuvent s'appliquer en dehors du Canada. Taxes en sus. TELUS et le logo TELUS sont des marques de commerce utilisées avec l'autorisation de TELUS Corporation. Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leurs propriétaires respectifs. © 2014 TELUS.

Les terminaux intelligents mobiles assurent un accès voix et Internet partout a le réseau 4G de TELUS qui couvre 97 % de la population canadienne.

- Crée un réseau Wi-Fi sécurisé et permet la téléphonie sans raccord à une ligne fixe
- S'installe en un rien de temps : connectez-y un téléphone résidentiel puis branchez-le dans une prise de courant

MD Communication

770, boul. Laure
Place de Ville
418 968-9585

Ça s'anime et se dynamise à la Station récréotouristique Gallix

Sept-Îles – Dame Nature n'a pas fait grand cadeaux à la Station récréotouristique Gallix durant la période des Fêtes, offrant davantage de pluie que de neige. Malgré tout, les adeptes qui ont dévalé les pentes ont apprécié leur moment de ski ou de planche à neige. Les prochaines semaines s'annoncent dynamiques et animées.

SYLVAIN TURCOTTE

« La période des Fêtes a été moins achalandée que l'an dernier, dû à la température, mais la clientèle qui est venue a été surprise des conditions. On avait de la qualité dans la montagne. Notre dameur a fait du bon travail », a fait savoir la directrice logistique de la Station Gallix, Ann-Édith Daoust. Si Dame Nature coopère, les semaines à venir seront intéressantes sur les pentes, mais également au chalet. Demain, le jeudi 15 jan-



L'ajout de sang neuf comme moniteurs en ski et en planche rend l'offre encore plus dynamique à la Station récréotouristique Gallix. (Photo : Facebook – Station récréotouristique Gallix)

vier, se tient le Rail Jam 2015, dès 16h, une compétition amicale dans le Snow Parc l'Escalier. Plus de 450\$ en prix seront attribués grâce à Zone Vélo Ski et S3.

Les cours de groupe sont disponibles depuis le 10 janvier. Des

sessions de perfectionnement sont aussi dispensées, une nouveauté de l'École de glisse. L'ajout de sang neuf comme moniteurs en ski et en planche rend l'offre encore plus dynamique.

Pour les deux prochaines fins de

semaine, le chalet sera animé par des chansonniers, dès 21h, avec James Cormier Monger le 16 et Keven Landry le 23. Les 30 et 31 janvier, la direction de la Station récréotouristique Gallix souhaite un partage culturel avec un premier

Festival Innu. Un shaputuan sera d'ailleurs érigé au bas de la pente. Pour en savoir plus sur les activités et événements à venir, visitez le www.skigallix.com ou la page Facebook de la Station récréotouristique Gallix.

Ringuette

Les Septiliennes ont du souffle!

Sept-Îles – Depuis hier, les joueuses de l'Association de ringuette de Sept-Îles y vont de deuxième et troisième efforts. Jusqu'à dimanche, elles sont quelque 120 filles à prendre part au Tournoi Bout'Souffle 2015.

SYLVAIN TURCOTTE

L'Association de ringuette de Sept-Îles garde sa formule gagnante. Les parties de dix minutes à trois contre trois permettent aux joueuses de mettre en pratique les

aspects importants du jeu, soit le marquage et le démarquage, tout en travaillant le cardio.

Le Bout'Souffle sert aussi de préparation pour les tournois à venir à l'extérieur de la région. Une dizaine de jours après ce rendez-vous, l'Association aura besoin de deux autobus alors qu'elle délèguera pas moins de six équipes au Tournoi de S-Bruno/St-Basile.

Le tournoi de l'Association de ringuette de Sept-Îles a pris son envol hier, une journée plus tôt que les éditions antérieures, question

d'alléger l'horaire du week-end. L'édition 2015 regroupe une trentaine d'équipes réparties dans les catégories novice, atome, benjamine, junior, cadette et intermédiaire.

Jeux du Québec

Lors de la journée de dimanche, vers les 13h, l'équipe qui représentera la Côte-Nord aux Jeux du Québec à la fin février à Drummondville disputera une partie hors-concours. Elle est formée de filles des catégories junior et benjamine (12 à 15 ans). Elle affrontera des cadettes.



Badminton

Letarte s'impose à Montréal



(S.T.) Quelques jeunes du programme de badminton de l'Institut d'enseignement de Sept-Îles n'ont pas bénéficié d'un si long congé des Fêtes, du moins pour le Jour de l'An. Dix protégés de l'entraîneur Gilles LeBlanc prenaient part, du 2 au 4 janvier, à la cinquième tranche du Circuit junior provincial.

Parmi les participants septiliens, Catherine Letarte (photo) revendique, et de loin, le meilleur parcours lors de la compétition à Montréal. Elle s'est imposée en simple féminin de la catégorie juvénile. En finale, elle a eu le dessus, 21-11 et 21-19, sur Jasmine Sauriol de l'Équipe de badminton Laurentides/Lanaudière.

Le prochain rendez-vous provincial pour les raquettes de l'IESI a lieu les 31 janvier et 1er février à Drummondville.

Souper D'ouverture

Club motoneige Ook-pik

Samedi 17 janvier

Billets en vente au Local des MOOSE

pour Réservation au \$20.00 du couvert

Moose 418-962-0405

Marie-Jo 418-962-8175

Suivi d'une soirée Musicale



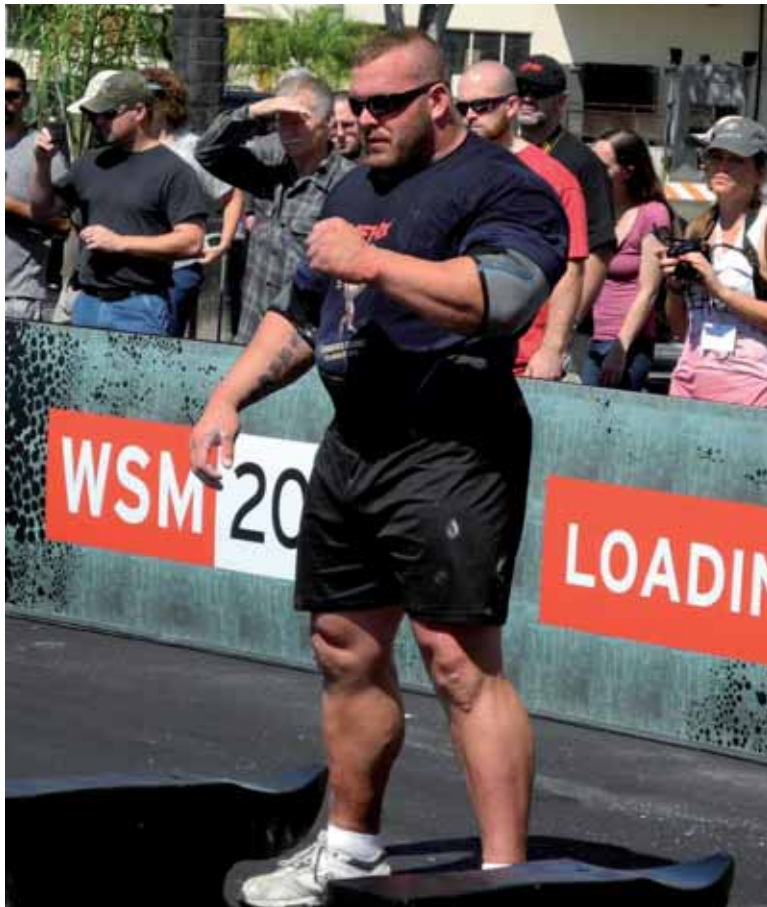
Au Local
Des Moose
1405 Laure



Au menu
Roast-beef
Dessert Café



Louis-Philippe Jean, participant à « Fort comme un roc »



(S.T.) Depuis une semaine, Canal D présente « Fort comme un roc », un documentaire en 12 épisodes sur l'univers surdimensionné des athlètes de force québécois, documentaire tourné en 2013. Le Portcartois Louis-Philippe Jean fait partie des hommes forts que l'on retrouve au cœur de compétitions, mais également pour ce qui entoure ce sport tout de même méconnu.

Pour consulter l'horaire de diffusion, rendez-vous au www.canald.com/emissions/fort-comme-un-roc. Cette semaine, l'émission met en vedette le Portcartois de 30 ans qui porte le chapeau d'organisateur d'une compétition semi-professionnelle à Amqui. Jean, qui n'écartera pas un retour à la compétition en 2015, s'affaire surtout à son centre d'entraînement de Port-Cartier, Form'Optimale.

La baie de Sept-Îles se couvre de voiles!

Sept-Îles – L'été, ils surfent au gré de la mer et du vent... en hiver, la mer fait place à la glace et à la neige. Les passionnés de kite de Sept-Îles retrouvent leur plaisir avec l'arrivée de nouveaux flocons blancs. Leur terrain pour cette saison hivernale : la baie de Sept-Îles, derrière Atelier Laforge. Dans ses environs, le ciel se trouve couvert de voiles tennes par la trentaine d'adeptes de Passion kite Sept-Îles.

SYLVAIN TURCOTTE

Les pieds bien ancrés sur leurs skis ou leur planche à neige, les adeptes sont tractés par un cerf-volant et atteignent des vitesses de plus de 50 km/h. Certains se permettent même de quitter le sol, pour des vols planés de quatre ou cinq mètres de hauteur, avant un retour tout en douceur sur la neige. Les sensations indescriptibles que peut apporter ce sport vous intéressent que ce soit comme simple



« spectateur » ou comme futur adepte? Rendez-vous les fins de semaine sur leur terrain de jeu. Des cours peuvent être dispensés sur place et des représentants de marques diverses de kite pourront aussi répondre à vos questions. Il

est aussi possible d'obtenir de l'information générale sur le site Facebook de Kite Sept-Îles ou auprès de Pierre Blackburn, au 418 962-4938, ou Serge Banville, au 418 962-7636.

Les Archers visent de nouveau

(S.T.) Depuis lundi, les membres du Club les Archers de Sept-Îles tentent de viser dans le mille. L'organisme a repris ses activités au gymnase du Centre socio-récréatif. Les soirées de tirs ont lieu les lundis de 18h30 à 20h et les vendredis de 19h à 21h. Les personnes désireuses de tenter l'expérience pour une première fois peuvent le faire gratuitement le vendredi et ainsi s'initier à l'art du tir, dans un environnement sécuritaire, en présence d'un instructeur qualifié. Pour obtenir plus de renseignements sur le club, communiquez avec son président, Jean-Pierre Bernier, par téléphone, au 418 962-5728, ou, par courriel, à clublesarcherssi@gmail.com.



VENTE AUX ENCHÈRES EN LIGNE
SOUDEURE FERCO (1995) INC.
 Equipement de Fabrication très bien entretenu pour travaux lourds.
 539 rue Québec, Sept-Îles, Qc., Canada

2002 **102" x 5/8"**
 MACHINE À CINTRER MG AK 2516C

250 Ton x 12'
 PRESSE PLIEUSE ACCURPRESS 725012

VUE DE SOUDEURS
CAMIONS À PLATEFORME GMC 3500

Liste partielle: Machine à cintrer 2002 MG 102" x 5/8". Presse plieuse ACCURPRESS 250 Ton x 12". Cisaille hydraulique HACO 10' x 1/2". Cintreuse à angle COMAC mod: 3012PH. Scie à ruban horizontale HYD-MECH mod. S20. Découpeuse Oxy/Acét. L-TEC. (2) Camions à plateforme GMC 2007 mod: 3500. Camionnette CHEVY SILVERADO 4x4. Camion grue INTERNATIONAL mod: S1900. (3) Chariots élévateurs CATERPILLAR cap. jusqu'à 18,000 Lb. Compresseur sur remorque SULLAIR mod: 185CFM. Conteneur 40' pour transport maritime. (2) Bureaux de chantier 30'. 20 Soudeuses / génératrices. Vérin hydraulique cap. 150 Ton. Tour. Perceuse, outils à main, Fileuses. Treuils motorisés. Raccords VICTAULIC. Tire-fort, fourniture de bureau Etc.

EN LIGNE SEULEMENT: Se termine le 21 Jan. 13 hre. (ET)
 Inspection: Lundi le 19 Jan. de 9 hre. à 16 hre.

Misez en ligne sur BidSpotter.com

INFINITY Asset Solutions
 AUCTIONS • LIQUIDATOR
 RECYCLER • APPRAISERS
 905.669.8893
infinityassets.com

Comme nous en ligne à :
[facebook.com/infinity-asset-solutions-inc](https://www.facebook.com/infinity-asset-solutions-inc)
[linkedin.com/infinity-asset-solutions-inc](https://www.linkedin.com/company/infinity-asset-solutions-inc)
[twitter.com/infinityassets](https://www.twitter.com/infinityassets)

inscription

S'inscrire au karaté apporte un mieux être, une vivacité, une meilleure forme tant sur le plan physique que mental.

Joignez-vous à une équipe dynamique



L'âge pour s'inscrire est de 6 ans et plus

Mois de JANVIER GRATUIT pour les débutants

DOJO

CENTRAL DE KARATÉ



737, Gamache (École privée I.E.S.I.)

information : **418 962-4429 • 418 961-5416**

Le Club de patinage artistique de Sept-Îles reçoit Mallet et Barabé



Les participantes de Club de patinage artistique de Sept-Îles au Séminaire dispensé par Annie Barabé et Véronik Mallet du 9 au 11 janvier. (Photos : Manon Lévesque)

Sept-Îles – Le Club de patinage artistique de Sept-Îles avait de la grande visite de vendredi à dimanche. Sa patineuse étoile Véronik Mallet était de passage pour accompagner son entraîneure Annie Barabé pour un séminaire. 21 filles du club ont profité de leurs précieux conseils et de leurs enseignements.

SYLVAIN TURCOTTE

Les patineuses septiliennes des catégories Star 1 et plus, réparties en trois groupes, ont eu droit à trois séances de 30 minutes au cours du séminaire. Elles ont aussi pu bénéficier de cours privés dispensés par Annie Barabé.

Barabé, qui a déjà eu sous son aile Joannie Rochette, la médaillée de bronze des Olympiques de 2010 à Vancouver, n'en était pas à sa première visite à Sept-Îles. Elle y est venue à quelques reprises pour partager son savoir. « Je commence à être habituée. Je suis toujours bien reçue. En région, les patineuses en profitent plus, elles sont plus réceptives », a-t-elle laissé savoir, ravie de la progression de certaines filles qu'elle a déjà vues. « Les en-

traîneuses ont fait une bonne job. »

Podium possible!

Véronik Mallet s'attaquera à son troisième Championnat canadien dans la catégorie Senior dans dix jours. Elle patinera le vendredi 23 pour son programme court et le lendemain pour le libre, à Kingston en Ontario. Le podium est à sa portée, mais l'objectif se présente en termes de notes selon son entraîneure. « On vise un score de 57 points pour le court et de 105 et plus pour le long. Si elle a les deux scores, elle peut se trouver sur le podium, mais on ne peut pas contrôler les autres », a indiqué Barabé.

« Les entraînements vont bien, j'ai hâte. Si j'atteins mes objectifs de notes et que je termine quatrième, je serai contente. Les autres auront gagné leur place », a confié Mallet. Les médaillées d'or et d'argent du Championnat canadien obtiendront leur billet pour les Mondiaux, à Shanghai, en Chine, du 23 au 29 mars. Patinage Canada choisira après les nationaux ses athlètes pour la Coupe des Quatre Continents du 9 au 15 février, à Séoul, en Corée.

Votre hebdo régional en ligne
Journal LE NORD-CÔTIER
 VOTRE HEBDO RÉGIONAL
lenord-cotier.com

L'HIVER NE FAIT QUE COMMENCER!!!

**JUSQU'À 300\$ DE RABAIS
SUR NOS SOUFFLEUSES HONDA 2015!***

ENCORE
TOUS LES MODÈLES
DISPONIBLES

HSS928TC

HONDA
Produits
Mécaniques

Gratte pour VTT
spécial à partir de
5199\$

RUBICON 4X4 EPS DE LUXE BLANC

Honda
RÉCRÉATIF

Sept-Îles
1008, boul. Laure 418 960-0111

* Rabais de 300\$ sur modèles HSS1332TC et HSS1332TCD, les rabais diffèrent selon le modèle, détails en magasin.
 ** Transmission automatique double-embayage sur le modèle TRX420FA2E, modèle TRX420FPM illustré.

HONDA



Inciter les jeunes à bouger, c'est parfois du sport!

Il n'est jamais trop tard pour devenir actif. Par contre, on a moins tendance à abandonner les habitudes que l'on a prises très tôt. Il est donc important d'inculquer rapidement aux enfants l'importance de faire du sport. Vos enfants passent trop de temps devant la télé? Vous avez du mal à les faire sortir dehors au retour de l'école? Voici quelques conseils pour les inciter à être actifs.

Limitier le temps passé devant l'écran de télévision ou d'ordinateur est un excellent départ, mais cela ne suffit pas. La meilleure façon

d'inciter vos enfants à bouger, c'est de leur donner l'exemple. Aussi, déplacez-vous à pied ou à vélo chaque fois que c'est possible, et soyez vous-même actif. Pensez également à participer à certaines de leurs activités. Par exemple, plutôt que de les enjoinde à aller faire du vélo, proposez une balade familiale : c'est beaucoup plus motivant.

Pour que les enfants soient motivés, ils doivent surtout pratiquer un sport qu'ils aiment. Ainsi, s'ils ont envie d'essayer un nouveau sport l'an prochain, n'insistez pas pour qu'ils se spé-

cialisent dans le sport qu'ils pratiquent depuis deux ans. Afin d'éviter de les décourager, laissez-les faire leurs propres choix, auxquels ils devront toutefois se tenir pour la durée de l'activité.

Le plus important, c'est de bien équilibrer les activités planifiées et les temps libres. Si les devoirs, les sports extrascolaires et les loisirs en famille ne laissent pas assez de temps pour les activités libres ou entre amis, vos enfants verront le sport comme une corvée supplémentaire dans leur horaire. Or, le sport doit avant tout être un plaisir!

LE PLUS GROS DÉTAILLANT DE VÉHICULES D'OCCASION SUR LA CÔTE-NORD

comme1



MERCEDEZ-BENZ C350 2012
32 705 km
#M0750A **30 995\$**



KIA FORTE 2011
44 175 km
4782A **15 495\$**



MITSUBISHI LANCER SE 2009
86 000 km
M0737A **11 995\$**



KIA SORENTO EX 2011
47 500 km
4830A **18 995\$**



HYUNDAI SANTA FE GL 2009
61 200 km
#14053B **15 495 \$**



HYUNDAI ACCENT GLS 2013
17 000 km
14164A **14 995 \$**



HYUNDAI ELANTRA GLS 2012
29 698 km
15003A **15 995\$**



KIA FORTE KOUP SX 2013
24 449 km
4778A **15 595 \$**

TOUJOURS PLUS DE 80 UNITÉS EN INVENTAIRE!



Raymond Whittom

Wally Buckle

Hugo Bergeron

399, boul. Laure Sept-Îles • 100, rue Napoléon Sept-Îles
369, boulevard Laure Sept-Îles
418 962-6424 • 1 877 962-1828

Ski de fond Briand affiche de la constance, mais ne se qualifie pas pour les Mondiaux



Sept-Îles – Antoine Briand a raté son coup dans l'espoir de se qualifier pour les Mondiaux Junior de ski de fond. Incommodé par un virus en décembre, il a dû déclarer forfait pour les deux premiers rendez-vous de la saison qui se tenaient en Colombie-Britannique. La sélection pour les Mondiaux la semaine dernière, à Duntroon, en Ontario, représentait donc sa première compétition de la saison. Le Septilien s'est tout de même bien tiré d'affaire avec trois présences dans le top 10.

SYLVAIN TURCOTTE

De retour sur deux pattes un peu avant Noël, Briand a opté pour les pistes de ski de fond au détriment des pâtés, de la tourtière et des desserts, restant à Québec pour s'entraîner. Il a skié en moyenne deux heures et demie par jour durant la période des Fêtes afin d'être prêt pour les qualifications.

La première épreuve des Sélections pour les Mondiaux se tenait jeudi pour le fondeur de Sept-Îles. Lors du 20 km de skiathlon (10 km en classique, changement de skis et 10 km en patin), il s'est classé huitième. « Au début de la course, je sentais que ça faisait longtemps que je n'avais pas coursé, il me manquait la sixième vitesse. Mais plus que la course avançait, je me sentais de mieux en mieux et j'ai remonté, passant de la 20e place jusqu'à la 8e, pour ainsi réaliser mon deuxième top 10 sur la scène

nationale de ma carrière », a-t-il laissé savoir.

Briand misait beaucoup pour le sprint classique qui avait lieu samedi. Victime d'une chute en qualifications, il a accédé aux finales par la peau des fesses avec le 29e rang. Seuls les trente premiers poursuivaient. L'athlète de 19 ans n'a eu aucune difficulté en quart de finale. En demi-finale, il a pris le troisième rang, devant ainsi se contenter de la finale B, course qu'il a qualifiée de stupide, où il s'est classé troisième, bouclant ainsi le sprint classique en dixième position. « J'étais trop fâché et déçu de manquer la finale », a-t-il conté.

Pour la dernière épreuve de la compétition, un 10 km en style patin dimanche, il a terminé dixième. « C'était une assez bonne course pour moi, j'ai essayé le grand coup en partant très fort, ce qui m'a coûté beaucoup d'énergie pour la fin de course », a mentionné Antoine Briand.

Le Septilien s'est dit très satisfait dans l'ensemble, ayant fait preuve de constance, avec trois classements parmi les dix premiers juniors. « Pour les premières courses d'une saison, je suis très satisfait, car je deviens souvent de plus en plus fort plus j'accumule les courses. Je reste tout de même déçu de manquer ma qualification pour les Mondiaux, mais j'ai d'autres objectifs importants sur lesquels je vais me concentrer », a-t-il conclu. Il tentera de bien faire cette fin de semaine à Rumford, dans le Maine.

SOLDES D'HIVER

DE **30%** À **60%**
DE RABAIS

**SUR LA MAJORITÉ DES
ITEMS DE LA COLLECTION
AUTOMNE-HIVER 2014**

Chlorophylle Sept-Îles

Place de Ville
770, boul. Laure
(418) 960-1740

**chloro
phylle**

+++++
chlorophylle.com

Conditions : Uniquement dans les boutiques Chlorophylle participantes. Ne peut être jumelée à aucune autre offre ou promotion. À l'achat de marchandise à prix régulier avant taxes. Excluant les mises de côté, les chèques-cadeaux, offre de tierce parties, taxes et achats effectués antérieurement. Non monnayable.

Le Drakkar s'écroule en troisième période

Baie-Comeau – Les Tigres de Victoriaville n'ont fait qu'une bouchée du Drakkar, vendredi passé, quand ils l'ont emporté par la marque de 9-4 devant 2 285 amateurs réunis au Colisée Desjardins.

SANDRO CÉLANT

Les patineurs des Bois-Francis ont largement dominé ce festival offensif et ont explosé, en troisième période, avec une poussée de cinq buts sans riposte face à des visiteurs dépassés par les événements. Les matelots du Drakkar n'auront aucune misère à oublier ce match de misère sur le plan défensif avec des erreurs à répétition qui ont permis aux locaux d'inscrire ce gain décisif.

Les Baie-Comois, qui menaient 2-1 après une période, ont été dans le coup pendant 40 minutes (égalité de 4-4) avant de piquer du nez pour de bon au cours de ce troisième engagement très difficile.

11 avantages numériques
Malgré la marque finale, les visiteurs ont quand même eu leurs

chances de revenir dans le match avec 11 avantages numériques durant lesquels ils ne sont parvenus à toucher la cible seulement deux fois.

«Cela n'a pas été un grand match, mais nous étions quand même dans la partie après deux périodes. La troisième nous a fait mal. Il y a

eu plusieurs revirements coûteux et ce sont des choses qui arrivent», a commenté calmement l'entraîneur-chef Marco Pietroniro.

Le pilote du navire a reconnu que ses hommes ont pris beaucoup trop de chances et que ces erreurs ont fait mal. «C'est dommage, mais ce n'est pas alarmant. Au

hockey, tu gagnes en équipe et tu perds en équipe et, vendredi, c'est ce qui est arrivé».

Marqueurs

Le vétéran de 20 ans Charles-Éric Légaré a donné le ton à ce festival offensif avec un tour du chapeau dans le triomphe. Le grand Gabriel Gagné a ajouté un doublé.

Luca Ciampini a été le meilleur dans le revers avec un doublé. La recrue Simon Chevrier et le défenseur Nicolas Meloche ont également déjoué le gardien Chase Marchand (confronté à 42 lancers) auteur de plusieurs arrêts importants.

Le Drakkar complète un premier voyage en blanc en 2015

Baie-Comeau – Le Drakkar a essuyé un deuxième revers de suite sur la route, en moins de 24 heures, samedi après-midi, quand il s'est incliné par le pointage de 3-2 devant le Phoenix de Sherbrooke.

SANDRO CÉLANT

Lessivés 9-4, la veille, à Victoriaville, les ont offert une meilleure opposition, mais ont tout de même payé le prix pour leur manque de cohésion et de synchronisme sur la patinoire.

Les visiteurs ont été les premiers à ouvrir la marque par l'entremise du Tchèque Vaclav Karabacek (le

meilleur des siens) auteur de son premier but dans son nouvel uniforme.

Les locaux n'ont pas mis de temps à répliquer grâce au premier but du match du vétéran Raphaël Lafontaine avant de voir Kevin Domingue donner l'avance aux siens, trois minutes plus tard.

Capitaine

Le capitaine du Drakkar, Jérémy Grégoire, a toutefois relancé le débat avant la fin de l'engagement initial à la suite d'une superbe pièce de jeu individuelle et d'un tir parfait dans la partie supérieure. Les Sherbrookoïses ont donné le rythme en deuxième période et

Raphaël Lafontaine en a profité pour inscrire son deuxième filet de la rencontre, qui s'est finalement révélé le but gagnant.

Malhabiles et imprécis avec la rondelle, les hommes de Marco Pietroniro n'ont pas provoqué grand-chose et ont complètement bousillé un avantage numérique de quatre minutes en milieu de période.

18 lancers

Les visiteurs ont bien tenté une remontée, au dernier tiers, avec une charge de 18 lancers en direction du gardien recrue Evan Fitzpatrick (36 arrêts), qui a su se montrer solide jusqu'à la toute fin.

«C'est sûr qu'il y a eu des hauts et des bas durant le match, mais les gars n'ont jamais abandonné. Ils sont revenus en force avec 18 lancers en troisième période et cela aurait bien pu tourner en notre faveur», a commenté le pilote du navire.

Efficace en désavantage numérique (aucun but alloué en cinq occasions), le Drakkar n'a pas été en mesure de capitaliser (0-3) avec son jeu de puissance. «Notre avantage numérique a souvent fait la différence cette saison. C'est plus difficile présentement, mais j'ai confiance de voir les choses se replacer».

GRANDE VENTE hivernale

Obtenez

JUSQU'À
40%
de rabais
SUR LES CHAUSSURES
ET BOTTES D'HIVER

JUSQU'À
30%
de rabais
SUR L'ÉQUIPEMENT
DE SKI ALPIN, SKI DE FOND

JUSQU'À
50%
de rabais
SUR LES VÊTEMENTS
HIVERNAUX

Conditions: Offre d'une durée limitée. Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle. Non applicable sur achats effectués antérieurement, mises de côté, et offres de tierce partie. Non monnayable. Sous réserve de modification sans préavis.

spinsports.ca | 

848, boulevard Laure, Sept-Îles 418 960-1353



SPIN
sports & plein air



Suivez-nous sur Facebook

Journal
LE NORD-CÔTIER

Équipe Lachance gagne le « A » aux Skins Game Invitation Alouette



L'équipe gagnante de la classe A aux Skins Game Invitation Alouette de Port-Cartier, celle composée de Marie Labrie, Gaby Lanoue, Cindy Dallaire et Michel Lachance, en compagnie de Jean-Yves Dumont pour Alouette. (Photo : Courtoisie)



Claude Gagnon, André Noël, Ghislain Boisvert et Nathalie Germain, les finalistes du « A » aux Skins Game Invitation Alouette de Port-Cartier. Ils sont accompagnés sur la photo de Jean-Yves Dumont (à gauche) pour Alouette. (Photo : Courtoisie)

Port-Cartier – Un premier tournoi de curling dans l'est de la région pour 2015 se tenait du 8 au 11 janvier dernier. Ce sont 16 équipes, de Port-Cartier, Sept-Îles et Baie-Comeau, qui ont pris part aux Skins Game Invitation Alouette du Club social et de curling de Port-Cartier.

SYLVAIN TURCOTTE

Le Septilien Michel Lachance et

ses coéquipiers Cindy Dallaire, Gaby Lanoue et Marie Labrie sont sortis enrichis de leur titre de la classe A, victorieux en finale aux dépens d'une autre formation de Sept-Îles, celle de Claude Gagnon, Ghislain Boisvert, Nathalie Germain et André Noël.

Dans la classe B, Gervais Normand de Port-Cartier et ses partenaires ont eu le dessus sur le quatuor septilien formé de Julien Villeneuve, Richard Jauron, Sté-

phane Laforest et Gina Gallant. L'équipe de Claude Arseneault de Baie-Comeau a remporté la classe C, la formation de Gaëtan Lavoie celle du D.

Habités aux grands honneurs dans les tournois sur la Côte-Nord, Denis Laflamme, Bernard Gingras, Steve Tremblay et Alain Lapierre brillaient par leur absence à Port-

Cartier. Les Septiliens s'attaquent depuis lundi au Championnat provincial Élite du côté de Victoriaville.

Le Dynamo-Royal midget espoir balayé à domicile

Baie-Comeau – Les patineurs du Dynamo-Royal midget espoir de la Côte-Nord ont été incapables de profiter de l'avantage de la patinoire, le week-end passé, lors d'un programme de la Ligue de hockey d'excellence du Québec.

SANDRO CÉLANT

Hôtes des Harfangs du Triolet sur la glace du centre Henry-Leonard, les protégés de l'entraîneur en chef Dany Chouinard ont amorcé l'année 2015 avec deux défaites à leur dossier.

Les locaux ont loupé une très belle occasion lors du match de samedi. Ils menaient par la marque de 4-3, avec cinq minutes à écoulé à la rencontre, avant de voir l'ennemi riposter avec deux buts sans riposte dans ce gain de 5-4.

Les Nord-Côtiers sont sortis à plat, le dimanche matin, et les visiteurs n'ont pas manqué l'occasion d'imposer leur rythme sur la patinoire. Ils ont vite affiché leurs couleurs dans ce triomphe sans équivoque de 4-0.

Dubé

Malgré le revers, le gardien de but Émile Dubé a bien tenté de garder son club dans le match avec plusieurs arrêts importants, qui n'ont toutefois pas été suffisants pour sauver les meubles.

Panne sèche

Pendant ce temps, l'offensive des locaux est tombée en panne sèche et ne s'est guère montrée menaçante. En congé, le week-end prochain, le Dynamo tentera de se reprendre, les 24 et 25 janvier, lors de la visite du Typhon de Québec. Impliqués dans un récent défi bantam AA, les joueurs de la région ont gagné une partie sur quatre et joueront devant leurs partisans, vendredi (16 h), lors du passage des Espoirs du Lac-Saint-Jean au centre Henry-Leonard.

NOUVELLE SESSION D'AÉROBIE

Karoline Gilbert débute sa session le **19 janvier 2015**

12 semaines – 105 \$ / 130 \$ selon les cours

**** Réduction sur le 2e cours ****

Lundis-mercredis 18h – 19h – 20h

À l'école du Boisé (derrière le Cégep)

70, rue Jean-Marc-Dion

Faites votre choix : Totalement Tonus, Yoga, Stretching, BootCamp et CardioLates

NOUVEAU – NOUVEAU : Cours de « CardioStep »

Pour informations/inscriptions : **Karoline au 418 960-4941**

karotigrou@yahoo.ca

Facebook k'rdio k'ro



Topniveau
■ ■ gymclinique

Pour votre **remise en forme**, l'équipe de la **Clinique Top Niveau** vous offre des services adaptés

à vos besoins par des professionnels sur place !

- **Programme d'entraînement personnalisé**
- **Abonnement en salle – plusieurs forfaits disponibles**
- **Entraînement privé avec un professionnel certifié en salle**
- **Et plus encore !**

Venez nous rencontrer au 22, rue Lemaire

Pour informations : **418 961-4000**

ou Facebook : **GymTopNiveau**

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 6h à 21h30

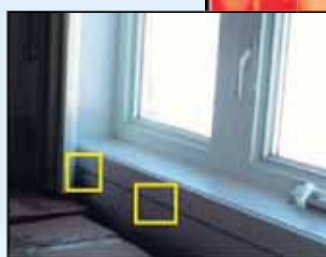
Samedi : 8h à 16h

Dimanche : 9h à 16h

thermoclimat

Thermographie infrarouge et Analyse énergétique

Votre demeure peut devenir plus confortable en réalisant certains travaux et vous pourriez être admissible à de l'aide financière.



Inspection
Immotech
Thermographie
Infra SagLac

www.immotech.ca

Sur rendez-vous et selon la période admissible.

RÉNO CLIMAT

1 877 699-8234
418 693-8234

SPEC2542844

Proche aidant

APPUYEZ-VOUS SUR NOUS

Si vous prenez soin d'un aîné, vous êtes un proche aidant et c'est normal d'avoir besoin d'aide. Pour de l'information ou du soutien, appuyez-vous sur nous et nous vous dirigerons vers les ressources près de chez vous.

Publireportage

La période des fêtes terminée, la plupart d'entre vous retourneront à votre routine quotidienne : métro, boulot, dodo. Toutefois, pour plus de 8 384 proches aidants d'aînés sur la Côte-Nord, cette routine doit comprendre de nombreuses heures de soins et de support à un proche malade.

Isolés et bien souvent débordés, ces proches aidants d'aînés peuvent heureusement recourir à toutes sortes de ressources qui sont mises à leur disponibilité par des organismes locaux. Par contre, repérer les ressources adaptées à leur situation peut s'avérer fastidieux.

En ce mois de sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer, l'Appui Côte-Nord souhaite souligner la générosité et la solidarité exemplaires des aidants qui prennent soin d'un proche en perte d'autonomie. Leur apport considérable à la société québécoise contribue grandement au maintien à domicile de nos aînés. C'est pourquoi, en plus du site Internet lappui.org, l'Appui a mis gratuitement à la disposition des aidants la ligne Info-aidant, où des professionnels peuvent les orienter vers des services adaptés à leurs besoins.

« De nombreuses personnes contribuent, sans rémunération, au maintien de proches aînés souffrant d'une incapacité significative ou persistante pouvant compromettre leur maintien à domicile. L'Appui Côte-Nord considère que leur rôle est primordial et souhaite les soutenir dans leur démarche auprès de leurs proches », mentionne Micheline Anctil, présidente de l'Appui Côte-Nord.

C'est dans cette optique que l'Appui a lancé, en novembre 2012, la ligne Info-aidant. Ce service téléphonique permet aux aidants d'aînés de bénéficier d'un service d'orientation humain et personnalisé. Il s'agit en effet d'un service téléphonique d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. Des conseillers et conseillères professionnels et qualifiés reçoivent les appels et peuvent les accompagner en leur offrant du soutien et des références vers les services afin de contribuer à améliorer leur qualité de vie. En un seul appel, les proches aidants d'aînés ont accès à l'offre de services des divers organismes de leur localité aptes à leur venir en aide en fonction de leurs besoins spécifiques. Les proches aidants prennent soin d'un être qui leur est cher, mais qui prend soin d'eux? De concert avec les organismes du milieu, l'Appui espère pouvoir fournir la réponse à cette question.



À propos de l'Appui

Rappelons que l'Appui Côte-Nord fait partie d'un réseau de 18 Appuis régionaux. C'est en 2009 que le gouvernement du Québec et la famille Chagnon ont soutenu la création d'un Fonds destiné au soutien des proches aidants. Un Appui a donc été créé dans chaque région du Québec et chacun d'eux travaille à développer des services pour les proches aidants d'aînés. Au moins 75 % des fonds doivent soutenir des services pour les aidants d'aînés atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées, et jusqu'à 25 % des fonds doivent soutenir des services pour les aidants d'aînés en perte d'autonomie physique ou cognitive résultant d'autres incapacités significatives.

Le Drakkar dresse un bilan positif de ses échanges

Baie-Comeau – Même s'il n'a pas bougé avant l'heure limite des transactions (le 6 janvier à midi), le Drakkar dresse un bilan positif sur ses mouvements de personnel réalisés au cours des dernières semaines.

SANDRO CÉLANT

Ayant comme mission de demeurer compétitif tout en préparant les prochaines saisons, le club baie-comois s'est montré passablement actif lors de la période officielle avec l'acquisition de quatre nouveaux joueurs et six choix de repêchage.

En retour, le Drakkar a laissé aller sept matelots et un choix de repêchage. Le navire baie-comois a ainsi mis le grappin sur le gardien de but Alexandre Lagacé (17 ans) de même que les attaquants Vaclav Karabacek (18 ans), Chad Pietroniro (18 ans) et Simon Desbiens (19 ans).

Le directeur-gérant Steve Ahern a ensuite ajouté des sélections de 2e,

3e et 9e tour en 2015 ainsi que des choix de 1ère, 2e et 3e ronde en 2016. «On voulait s'améliorer pour le futur à court et moyen terme et, à ce chapitre, nous pouvons dire mission accomplie», a commenté le dirigeant.

Même s'il a dû se départir de vétérans comme Valentin Zykov, Bokondji Imama et Alexis Vanier, le d.g. demeure très optimiste avec la formation qu'il possède pour le dernier droit de la campagne.

«Avec nos deux dernières présences en grande finale, nous avons beaucoup de leadership et d'expérience de séries au sein de l'alignement. De plus, quand tu peux compter sur un gardien de but (Philippe Cadorette) qui bloque les rondelles, tout devient possible».

Grégoire

Le dossier du capitaine Jérémy Grégoire était parmi les points chauds de la dernière journée des transactions. Rien de concret n'a toutefois été signalé, car le prix à



Le Drakkar a été très actif durant la période des transactions et pourra compter sur la présence de son capitaine Jérémy Grégoire (auteur d'un doublé dans la récente victoire de 4-1 sur les Remparts de Québec) pour le dernier droit du calendrier. (Photo : Denis Thibault)

payer était probablement trop cher pour certaines équipes.

«L'Océanic de Rimouski était

intéressé et il va l'avoir dans la face. Les Remparts de Québec étaient intéressés et ils vont l'avoir dans la face. Les Olympiques de Gatineau étaient intéressés et ils vont l'avoir dans la face», a imaginé Ahern, qui n'a jamais eu l'intention de laisser partir un «filet mignon» pour un «trio McDo».

De son côté, le principal intéressé n'a aucun problème à demeurer au sein de l'équipage. «J'ai toujours dit que tout ce que je souhaitais, c'était d'aider mon équipe à connaître du succès. Nous avons un excellent club et nous allons

tout faire pour réussir», a assuré le vétéran de 19 ans.

Conscient qu'il aurait pu terminer sa carrière junior dans un autre uniforme, l'espoir du Canadien de Montréal ne s'en faisait pas pour autant. «Steve (Ahern) était le boss de ce côté. Moi, je contrôle mes actions sur la patinoire. Je me sens bien. Mon synchronisme n'est pas encore à point, mais cela s'en vient», a assuré le numéro 10, qui a aussitôt enchaîné avec un doublé et un combat, mercredi dernier, dans un gain de 4-1 sur les Remparts de Québec.

Une importante séquence de cinq matchs à domicile

Baie-Comeau – Après un court voyage en blanc, le Drakkar a eu une belle opportunité de rebondir devant ses partisans, hier soir, lorsqu'il a reçu la visite des Tigres de Victoriaville.

SANDRO CÉLANT

Battus à leurs deux dernières sorties à l'étranger, les Baie-Comois (le résultat du match n'était pas connu au moment où ces lignes ont été écrites) avaient vite la chance de se reprendre face à des visiteurs affamés, qui l'ont emporté par la marque de 9-4, vendredi dernier, au Colisée Desjardins.

Les patineurs des Bois-Francs ont eu le meilleur lors des deux affrontements précédents entre les deux formations. Les Tigres ont d'ailleurs malmené la défense baie-comoise avec un total de 14 buts marqués (contre six) lors de ces deux rencontres.

«Peu importe le club qui se présente de l'autre côté, notre préparation doit être faite en fonction de notre équipe et sur les aspects que nous devons améliorer. Il y a eu des petites lacunes récemment et c'est aux joueurs de remédier à la situation», a commenté

Marco Pietroniro avant la partie d'hier soir.

Fatigue

L'entraîneur en chef a reconnu que le facteur fatigue peut entrer en ligne de compte. «Ce n'est jamais facile de revenir à la maison après un voyage, positif ou négatif. L'important est de tourner la page et de mettre le «focus» à la bonne place».

L'exécution a souvent fait défaut lors des récents matchs à Victoriaville et Sherbrooke. Le pilote du navire insiste sur le bon travail collectif pour corriger la situation. «La bonne transition entre les défenseurs et les attaquants reposent sur l'effort et l'implication de chaque joueur. C'est tout le monde qui doit tirer dans la même direction».

Le Drakkar disputera ses cinq prochaines parties à la maison. L'occasion est belle de renouer avec le droit chemin. «L'important, c'est de prendre les matchs un à la fois sans regarder trop loin à l'avance», a répété le dirigeant.

En vitesse

Après Victoriaville, le Titan d'Acadie-Bathurst (vendredi) et les Cataractes de Shawinigan (samedi) s'amèneront en ville...Une

semaine plus tard, le Drakkar accueillera les Huskies de Rouyn-Noranda à l'occasion d'un programme double... Tenu à l'écart du jeu en raison d'une blessure au haut du corps, le défenseur Guillaume Beaudry a repris l'entraînement et pourrait revenir au cours du prochain week-end...



Inscription karaté S.K.A.

Organisme à but non-lucratif

Inscription tout le mois de janvier

Cours offerts :

- Enfants 6-10 ans
- Parents-enfants
- Adolescents 11-15 ans
- Adultes débutants/avancés

Progresser à votre rythme.
Art martial traditionnel utilisant les mouvements naturels du corps.

Développe : respiration, concentration, mobilité, agilité, endurance, connection (corps-esprit), confiance en soi, forme cardio-vasculaire.



Début des cours : 14 janvier

Rusell Girard, instructeur-chef, ceinture noire, 5^{ème} dan

40 ans d'expérience en art martiaux

Anne Leblanc, instructrice, ceinture noire, 1^{ère} dan

418 961-1406

418 968-2078

Volleyball

La Classique Christian Proulx met aux prises 63 équipes

(S.T.) Fidèle à ses habitudes, la Classique de volleyball Christian Proulx permet à ses participants de retrouver la forme après le congé des Fêtes, mais aussi à ceux et celles qui étudient à l'extérieur de la région de fouler le terrain en compagnie de leurs amis.

L'édition 2015 a attiré au total 63 équipes dans le 4x4, 38 dans les volets féminin et masculin et 25 pour le mixte. Les profits de cet autre tournoi de volleyball récréatif à Sept-Îles reviennent aux équipes des Macareux au niveau civil et à celles du Husky au niveau scolaire, elles qui seront à l'œuvre à la maison les 24 et 25 janvier pour la deuxième rencontre de la saison de la Ligue régionale du RSEQ Côte-Nord.



Pascal Côté, Andréanne Whittom, Stéphanie Richard et Jean-Benoît Landry, les gagnants du 4x4 Mixte Compétition de la Classique Christian Proulx 2015. (Photo : Le Nord-Côtier)



René Gamache, Cindy Robichaud, Nancy Cskios et Nunziato Garrefa, les membres de l'équipe gagnante de la classe Mixte Récréation. (Photo : Le Nord-Côtier)

Équipes gagnantes et finalistes
en page 34

Francis-Méthot, la meilleure au Canada chez les moins 52 kg

Sept-Îles – La tâche ne s'annonçait pas de tout repos pour

les onze judokas septiliens qui prenaient part, le week-end dernier à Montréal, au Championnat canadien Top 8. Ce rendez-vous, une nouveauté de Judo Canada, réunissait les meilleurs au classement pour chacune des catégories de poids chez les U18 et Senior.

SYLVAIN TURCOTTE

« C'est une compétition qui ne pardonne pas, tu ne dois pas manquer ton coup », a fait savoir David Beaudin, entraîneur de l'Académie de judo de Sept-Îles. Audrée Francis-Méthot a bien saisi le message, s'appropriant l'or chez les moins 52 kg chez les seniors. Dans la même catégorie, Jes-

sica Scremin, qui est U21, a terminé septième.

Trois Septiliens ont pris le troisième rang, soit Jessica Harrisson (U18, moins 52 kg - Non-classée dans le Senior), Yohan Chouinard (U18, plus 90 kg) et Jean-François Ouellet (Senior, plus 100 kg). Ce dernier s'est bien battu et aurait pu s'emparer du premier rang selon Beaudin.

Mathieu Bouchard (U18, moins 60 kg), Janika Michel (Senior, moins 57 kg), encore d'âge pour la catégorie U21, Maxim Côté (Senior, moins 81 kg) et Vincent Marticotte, qui combattait chez les moins 73 kg dans le Senior, la catégorie la plus relevée, se retrouvent tous au cinquième rang.

Quant à Étienne Briand, de la même catégorie que Marticotte, il s'est fait surprendre à son premier duel.

Ennuyé par une blessure à la hanche, il a tout de même poursuivi, mais a aussi connu la défaite à sa deuxième confrontation. Il a conclu en septième place, le même rang que Ricardo Scremin (U18, moins 55 kg), qui a connu une mauvaise journée.

Plusieurs judokas de la Côte-Nord se donneront rendez-vous à Port-Cartier le 24 janvier pour les Jeux du Québec régionaux. La semaine suivante, l'Académie déléguera des judokas à la Super Coupe du Québec qui se déroulera à Sherbrooke.

Une nouvelle crème anti-inflammatoire révolutionnaire

qui agit en moins de 30 minutes

La nouvelle crème de marque Céladrin est un produit entièrement naturel, breveté et testé cliniquement pour son pouvoir d'atténuer l'inflammation et la douleur, tout en favorisant la souplesse et la mobilité des articulations. La crème Celadrin est un mélange d'acides gras (oméga) estérifiés de source naturelle. Elle atténue la douleur et l'inflammation causées par l'ostéoarthrose, les douleurs bénignes liées aux maux de dos, muscles tendus, entorses ou contusions. La crème Celadrin combinée à du sulfate de glucosamine permet de rétablir le liquide synovial autour des articulations, d'atténuer rapidement l'inflammation et de restaurer la structure toute entière de l'articulation.

En spécial chez :

Accès>pharma
chez Walmart

Brunet

Jean Coutu

uniprix



8,99\$

Un pot de
crème pour
articulations
de 40 g

Valide du 15 au 21 janvier 2015

Consultez votre pharmacien lors de l'achat de produits de santé naturels.
Cette publicité a été payée par WN Pharmaceuticals Inc.

Merci

2014 aura été ma dernière année
de travail comme « barbier ».

Merci à tous ces gens, clients
et collègues de travail qui m'ont permis
d'avoir cette belle et longue carrière
qui a duré cinquante ans.



Encore une fois
merci et au plaisir
Benoît Lacroix



La Septilienne Audrée Francis-Méthot s'est illustrée au Championnat canadien Top 8, rendez-vous qui réunissait les meilleurs au classement pour chacune des catégories de poids chez les U18 et Senior.

PREND FIN LE
2 FÉVRIER

kia.ca >



PAIEMENT 1/2 PRIX

« Paiement 1/2 prix » disponible jusqu'à un an au financement à l'achat des modèles Rio/Forte/Optima/Rondo/Sorento 2015

OU **1000\$ BONI**
NOUVELLE ANNÉE^{ca}



SIÈGES CHAUFFANTS



VOLANT CHAUFFANT



RÉTROVISEURS
CHAUFFANTS



PNEUS D'HIVER



DÉMARREUR À
DISTANCE

SOYEZ PRÊT POUR L'HIVER AVEC NOS MODÈLES ÉDITION D'HIVER



Modèle SX avec navigateur illustré^a
ROUTE (BA) : 5,3 L/100 km VILLE (BA) : 7,3 L/100 km^a

RIO LX BM 2015

CLEF D'OR « MEILLEURE DE SA CATÉGORIE »

L'ANNUAL DE
L'AUTOMOBILE **2015**

maintenant
à partir de **21\$**
par semaine pour
69 paiements

0% financement
à l'achat jusqu'à
84 mois

0\$ acompte^{ca}

Incluant le crédit « Paiement 1/2 prix ». Le montant de 21 \$ par semaine inclut un crédit « Paiement 1/2 prix » de 1 500 \$. Paiement basé le financement 84 mois de la Rio LX BM (R0541F) 2015. 21 \$ par semaine, pendant 69 semaines, par la suite, le paiement sera de 43 \$ par semaine.^{ca} Le crédit « Paiement 1/2 prix » peut être appliqué en entier pour réduire le prix d'achat.⁵



Modèle SX illustré^a
ROUTE (BA) : 5,3 L/100 km VILLE (BA) : 8,0 L/100 km^a

FORTE LX BM 2015

CLEF D'OR « MEILLEURE DE SA CATÉGORIE »

L'ANNUAL DE
L'AUTOMOBILE **2015**

maintenant
à partir de **24\$**
par semaine pour
62 paiements

0% financement
à l'achat jusqu'à
84 mois

0\$ acompte^{ca}

Incluant le crédit « Paiement 1/2 prix ». Le montant de 24 \$ par semaine inclut un crédit « Paiement 1/2 prix » de 1 500 \$. Paiement basé le financement 84 mois de la Forte LX BM (F0541F) 2015. 24 \$ par semaine, pendant 62 semaines, par la suite, le paiement sera de 48 \$ par semaine.^{ca} Le crédit « Paiement 1/2 prix » peut être appliqué en entier pour réduire le prix d'achat.⁵



Modèle EX illustré^a
ROUTE (BA) : 9,0 L/100 km VILLE (BA) : 12,7 L/100 km^a

SORENTO LX BA 2015

maintenant
à partir de **39\$**
par semaine pour
50 paiements

0% financement
à l'achat jusqu'à
84 mois

0\$ acompte^{ca}

Incluant le crédit « Paiement 1/2 prix ». Le montant de 39 \$ par semaine inclut un crédit « Paiement 1/2 prix » de 2 000 \$. Paiement basé le financement 84 mois de la Sorento LX BA (SR75BF) 2015. 39 \$ par semaine, pendant 50 semaines, par la suite, le paiement sera de 79 \$ par semaine.^{ca} Le crédit « Paiement 1/2 prix » peut être appliqué en entier pour réduire le prix d'achat.⁵



Le pouvoir de surprendre



VOUS ÊTES
BIEN COUVERT
AVEC KIA:
*Garantie complète
sans souci de
5 ans/100 000 km

Le nouveau prix amical de Kia comprend les
frais de transport et préparation ainsi que tous
les droits gouvernementaux obligatoires. Il ne
comprend pas l'immatriculation, les assurances,
les frais du permis et les taxes applicables.



Ces offres sont accessibles, sur approbation de crédit, à tout particulier qualifié qui prend possession d'un modèle Kia 2015 neuf sélectionné chez un concessionnaire participant du 3 janvier au 2 février 2015. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix inférieur. Une commande du concessionnaire peut être requise. Des conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire Kia pour tous les détails. Ces offres sont sujettes à changement sans préavis. Les véhicules illustrés le sont à titre informatif et peuvent comporter des accessoires et mises à jour offerts à coûts supplémentaires. Le prix comprend les frais de transport et préparation jusqu'à 1 665 \$, la taxe sur les pneus (15 \$) et la taxe sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable). Excluant les frais de permis, les assurances, l'immatriculation et les taxes applicables. **L'offre de « Paiement jusqu'à 1/2 prix »** jusqu'à un an s'applique au financement à l'achat des modèles Rio/Forte/Optima/Rondo/Sorento 2015 neufs, sur approbation du crédit, auprès d'un concessionnaire participant entre les 3 janvier et 2 février 2015. L'offre « Paiement jusqu'à 1/2 prix » de 21 \$/24 \$/39 \$ par semaine inclut un crédit de 1 500 \$/1 500 \$/2 000 \$. Paiement basé le financement 84 mois sur les modèles Rio LX BM (R0541F)/Forte LX BM (F0541F)/Sorento LX BA (SR75BF) 2015 neufs pendant 69/62/50 semaines, par la suite, les paiements seront de 43 \$/48 \$/79 \$. Le crédit « Paiement à jusqu'à 1/2 prix » varie selon le modèle et, peut être utilisé en totalité pour réduire le prix d'achat convenu avant taxes. L'acheteur peut également choisir l'option de « Paiement jusqu'à 1/2 prix » et de voir ses paiements hebdomadaires au financement à l'achat réduits de moitié (avant taxes) jusqu'à l'épuisement du montant total du crédit pour paiements à 1/2 prix. Cette période de paiements à 1/2 prix peut varier de 10 à 69 semaines selon le modèle et la version choisie et le montant total du crédit applicable à l'offre de « Paiement jusqu'à 1/2 prix ». Dès que le montant total du crédit pour Paiement jusqu'à 1/2 prix sera épuisé, l'acheteur devra continuer d'effectuer les paiements aux montants réguliers pour la durée restante du terme déterminée au contrat de financement à l'achat. Visitez votre concessionnaire Kia pour tous les détails. **Exemple de financement :** 0 % pour 84 mois offert à tout particulier, sur approbation de crédit, sur les modèles Rio LX BM (R0541F)/Forte LX BM (F0541F)/Sorento LX BA (SR75BF) 2015 neufs à un prix d'achat de 15 595 \$/17 495 \$/28 775 \$ avec un acompte de 0 \$ correspond à 69/62/50 paiements à la semaine égaux réduits de 21 \$/24 \$/39 \$ suivis de paiements à la semaine de 43 \$/48 \$/79 \$ et inclut les frais de transport et préparation de 1 485 \$/1 485 \$/1 665 \$, la taxe sur les pneus (15 \$) et la taxe sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable). Également inclus un crédit « Paiement jusqu'à 1/2 prix » de 1 500 \$/1 500 \$/2 000 \$. Frais de crédit de 0 \$. Obligation totale est de 7 746 \$/8 708 \$/14 224 \$. Frais de RDPRM (jusqu'à 77 \$) et la taxe sur les pneus (15 \$) exigibles à la livraison. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. L'offre prend fin le 2 février 2015. ^{ca}Le boni de nouvelle année de 1 000 \$ est offert sur les modèles 2015 « prêts pour l'hiver » sélectionnés et sera déduit du prix d'achat convenu avant taxes. Seulement disponible sur les offres de financement à l'achat des modèles Rondo LX BA (5 places assises) « Hiver » SE (RN75SF), Rondo LX BA (7 places assises) « Hiver » SE (RN75TF) et Optima LX BA « Hiver » SE (OP745F) 2015 neufs. Offre prenant fin le 2 février 2015. ^aLe prix de détail suggéré du fabricant des modèles illustrés Sorento EX V6 TI (SR75HF) 2015/Forte SX BA (F0748F) 2015/Rio4 SX avec navigateur BA (R0749F) 2015 neufs est de 38 875 \$/26 795 \$/22 495 \$. ⁵ La consommation de carburant Route/Ville est basée sur les modèles Rio4 1,6 L à injection directe 4 cyl. BA 2015/Forte 1,8 L à injection multipoint 4 cyl. BM 2015/Sorento LX 2,4 L à injection directe 4 cyl. BA 2015. Ces estimations mises à jour sont calculées sur la base de critères et de méthodes d'essai approuvés par le gouvernement du Canada. Veuillez vous référer à L'ENERGuide, Guide de consommation de carburant. Votre consommation réelle de carburant variera en fonction de vos habitudes de conduite et d'autres facteurs. Les renseignements publiés dans cette annonce sont réputés être véridiques au moment de leur parution. Pour plus de renseignements sur la garantie sans souci de 5 ans, visitez le kia.ca ou composez le 1-877-542-2886. Kia est une marque de commerce de Kia Motors Corporation.

Poirier déménage

Le Septilien Danick Poirier est passé des Braves de Valleyfield au Collège Français de Longueuil, la semaine dernière. L'attaquant de 20 ans se retrouve ainsi avec une équipe qui aspire au grand honneur alors que la formation longueuilloise occupait, en date de lundi, le deuxième rang du classement général, un portrait bien différent des Braves qui fermait la marche au quatorzième échelon. « Nouvelle année, nouveau départ! Je fais maintenant partie du CF de Longueuil en ayant la

HOCKEY EN BREF

chance d'avoir la bague au doigt pour ma dernière année junior! Je remercie tous mes chums de Valley pour ces beaux moments et je vais demeurer proche de vous », a laissé savoir Poirier sur son compte Facebook.

Poirier a récolté une passe en trois parties à ses débuts avec sa nouvelle équipe. Le Collège Français a signé deux victoires en trois parties au cours de la dernière semaine, disposant de Lachine 3-2 mercredi, perdant 8-6 contre Vaudreuil deux jours plus tard et l'emportant 7-1 dimanche sur Saint-Léonard.

Lapierre rentre au bercail

Tommy Lapierre est de retour à Sept-Îles. Celui qui a pris part à 19 parties des Lauréats de Saint-Hyacinthe (Ligue de hockey junior du Québec) et à quatre des Olympiques de Gatineau (LHJMQ) depuis le début de la saison 2014-2015 s'accorde une pause.

« Je demeure remplaçant avec eux (Les Lauréats), mais, en gros, je prends une pause du hockey pour prioriser la famille. J'ai eu beaucoup de hauts et de bas depuis que je suis parti de la maison », a-t-il laissé savoir.

Lévesque et le Cool FM impliqués dans une mêlée

Le Septilien Maxime Lévesque n'a disputé qu'une seule des deux parties du Cool FM de Saint-Georges (Ligue nord-américaine de hockey) le week-end dernier. Et non la moindre, celle contre Laval. Cette rencontre de dimanche a été marquée par une mêlée générale... lors de la période d'échauffement. « Je me suis juste chaillé et j'ai brassé, mais je ne me suis pas vraiment battu », a-t-il mentionné. La formation beauceronne a perdu la rencontre 6-3.

Redmen divisent en Ontario

Les Redmen de McGill et son Septi-

lien Vincent Barnard se mesuraient à deux clubs de l'autre division de la Conférence Ontario (SIC) le week-end dernier. Après avoir perdu 2-1 samedi contre Waterloo, ils ont rebondi le lendemain en vainquant Laurier au compte de 6-2.

Toronto met un terme à la séquence des Stars

Victorieuse pour une cinquième fois de suite samedi, un gain de 5-0 sur les Furies de Toronto, la formation des Stars de Montréal de la Ligue canadienne de hockey féminin a vu son rival freiner sa séquence en l'emportant 3-2 dimanche. Dans le premier affrontement, Ann-Sophie Bettez de Sept-Îles avait brillé avec une performance de deux buts et une passe, une récolte qui lui a valu la première étoile.

Les Titans reprennent là où ils ont laissé

Championne de la session d'automne, l'équipe féminine des Titans du Cégep Limoilou (RSEQ collégial) et sa Cayenne Andrée-Ann Jomphe ont poursuivi leur domination, signant un jeu blanc de 6-0 samedi sur Lionel-Groulx et écrasant André-Laurendeau 9-2 le lendemain.

Boisvert et les Jeannois**perdent le premier de 2015**

Le calendrier régulier du hockey collégial masculin (RSEQ) reprenait dimanche pour les Jeannois du Collège d'Alma et le Septilien Samuel Boisvert. Ils ont cependant perdu 3-2 contre André-Laurendeau. (S.T.)

Loisir et Sport Côte-Nord reçoit un cadeau du MELS

(S.T.) Loisir et Sport Côte-Nord a reçu son cadeau de Noël il y a quelques jours. Le ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, et également ministre responsable de la région de la Côte-Nord, M. Yves Bolduc, a annoncé l'octroi d'un soutien de 15 000\$ à l'organisme.

Cette somme profitera aux jeunes de la Basse-Côte-Nord, de l'Île d'Anticosti et de la région de Schefferville, des milieux non desservis par un réseau routier, afin qu'ils puissent se déplacer pour les compétitions régionales, autant de sports que de loisirs. Cette aide financière s'inscrit dans le cadre d'une entente spécifique entre divers partenaires régionaux.

« Depuis sa mise en œuvre, cette initiative a permis à près de 1 000 jeunes de la région de prendre part à des compétitions, comme le font ceux et celles qui résident dans des communautés reliées par le réseau routier. Le gouvernement du Québec est fier d'y contribuer et d'encourager ainsi les jeunes des secteurs visés à poursuivre leur pratique sportive et récréative », a fait savoir le ministre Bolduc.



Un diagnostic précoce; une meilleure qualité de vie

Saviez-vous, en raison du vieillissement de la population, on estime à environ 1,4 million le nombre de Canadiens qui seront atteints de la maladie

d'Alzheimer d'ici 20 ans? Malheureusement, la peur de cette maladie et les préjugés envers celle-ci empêchent souvent les personnes qui en sont atteintes

de demander de l'aide. Ainsi, environ 50 % des Canadiens attendent trop longtemps avant de recevoir un diagnostic qui, lorsqu'il est précoce, améliore grandement leur qualité de vie et celle de leur famille.

istré aux premiers stades de la maladie. De même, un diagnostic précoce permet de se renseigner, d'obtenir du soutien et de planifier l'avenir en fonction de ses priorités.

La stigmatisation de la maladie d'Alzheimer explique en partie le fait que les gens hésitent à demander de l'aide. En janvier, Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, la Société Alzheimer du Canada invite donc la population, en particulier les femmes (deux fois plus touchées que les hommes), à en parler ouvertement pour vaincre les préjugés et à se renseigner afin de rectifier les renseignements erronés qui circulent souvent à propos de cette maladie. Pour en savoir davantage, visitez le www.alzheimer.ca ou le www.diagnosticprecoce.ca.

Il est donc important de consulter un médecin lorsque l'on remarque des pertes de mémoire, de la difficulté à accomplir des tâches quotidiennes ou des changements d'humeur ou de comportement; des symptômes qui, contrairement à ce que l'on croit souvent, ne font pas partie du processus normal de vieillissement. Lorsque la maladie d'Alzheimer est diagnostiquée rapidement, la personne atteinte est en mesure de prendre elle-même les décisions concernant ses soins de santé. Le traitement est d'ailleurs plus efficace lorsqu'il est admin-



VOTRE MÈRE, ELLE AUSSI POURRAIT FAIRE PARTIE DES 72%.

72% des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer sont des femmes.

Prenez un instant, informez-vous sur les dix signes précurseurs.

Les 72%

Société Alzheimer

de la Côte-Nord

373, rue Jolliet

Sept-Îles (Qc) G4R 2B1

418 968-4673 • 1 833 366-4673

télécopieur : 418 962-4161



*L'alzheimer est un mal qui vole
les coeurs, les âmes et les souvenirs*



Sept-Îles vivra son 38e Tournoi Fer-O Optimiste dans une semaine!

Sept-Îles – Les dodos sont comptés pour le comité organisateur du Tournoi Fer-O Optimiste de Sept-Îles. La 38e édition de ce rendez-vous de hockey mineur se mettra en branle dans une semaine. Du 21 au 25 janvier, 72 équipes, quatre de plus qu'en 2014, se disputeront la victoire, dans l'espoir d'être couronnée championne du rendez-vous de 2015.

SYLVAIN TURCOTTE

Avant même les premières mises au jeu mercredi prochain, l'organisation a vécu une première. Elle a dû refuser des équipes dans l'optique de continuer à garantir trois parties minimum à chacune des formations. « On a avisé les associations de hockey mineur de la région au 17 novembre que c'était premier arrivé, premier servi », a fait savoir le v-p hockey, Normand Côté. « En décembre, ça se dessinait pour 80-85 équipes, mais on ne voulait pas revenir en arrière avec seulement deux matchs. Ça ne se fait plus au Québec », a-t-il expliqué.

La visite hockey viendra d'un peu partout sur la Côte-Nord, notamment de Fermont avec la présence de cinq formations. Les Basques de

Sept-Îles dans le pee-wee et dans le bantam retrouveront des rivaux de leur circuit, celui du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Certaines parties compteront aussi pour le calendrier régulier. Dans le midget A, une formation de Rimouski sera de la partie.

134 matchs figurent à l'horaire de la 38e édition. Si la plupart des rencontres se joueront dans les deux arénas de l'avenue Jolliet, quelques-unes seront disputées à l'aréna Mario-Vollant de Malio-tenam. Trois matchs se dérouleront le mercredi à Baie-Comeau et deux à Havre-Saint-Pierre entre des clubs du même endroit.

La Classique et les Étoiles!

L'organisation se croise les doigts pour que Dame Nature soit clémente pour la Classique hivernale, deux parties novice qui se tiendront à l'extérieur, au Parc Holiday, le samedi 24, à 11h30 et 13h, dans le novice. Après un succès pour la première en 2012, le comité a été contraint de revoir ses plans pour les deux éditions suivantes, en raison de la météo.

Un autre événement du Fer-O qui a connu le succès, la partie des étoiles, est aussi à l'horaire. Elle impliquera les meilleurs éléments des huit formations pee-wee B. Ils seront en action le samedi du



Quelques-uns des membres de l'organisation du 38e Tournoi Fer-O Optimiste de Sept-Îles qui se déroulera du 21 au 25 janvier prochain. À l'avant : Maryse Gagnon (v-p communications), Patrick Delobel (président d'honneur) et Mylène Barbeau (v-p protocole). À l'arrière : Daniel Mongeau (commanditaires et repas), Carl Boisvert (v-p finances), Pier Gilbert (président), Normand Côté (v-p hockey), Arlain Labrie (activités spéciales) et Éric Barriault (informatique et médias sociaux).

tournoi, dès 15h45, à l'aréna Conrad-Parent. En plus des images de cette rencontre qui resteront gravées dans leur mémoire, les hockeyeurs garderont le chandail officiel du match.

\$\$\$

Les spectateurs auront à déboursier le même montant que l'an dernier pour franchir les portes. Le coût d'entrée journalier est de 7\$ par adulte et de 3\$ pour les étudiants (présentation de la carte). Le laissez-passer pour l'ensemble des

cinq journées se vendra 20\$. Pour le mercredi seulement, comme il n'y aura que quelques parties, les coûts pour cette soirée sont à la baisse, soit 4\$ et 2\$. « Contrairement à Normand, à l'entrée, on ne refuse personne », a blagué le v-p finances, Carl Boisvert.

M. COGECO à l'honneur!

L'organisation du 38e Tournoi Fer-O Optimiste a confié à Patrick Delobel la présidence d'honneur. Celui qui porte le chapeau de directeur de TVCOGECO Côte-Nord depuis

2009 a pris soin de spécifier que ce n'est pas pour ses talents de hockeyeur qu'il a été retenu, même si notre sport national lui a rapporté quelques sous durant ses études alors qu'il était marqueur-chronomètreur. « C'est par mon intermédiaire qu'elle souligne l'apport de la télévision locale. On apporte notre contribution pour bien faire connaître le Tournoi Fer-O », a-t-il confié. Encore cette année TVCOGECO Sept-Îles présentera quelques rencontres en direct.

Les Basques atome CC baissent pavillon en finale

Sept-Îles – Trois des quatre équipes des Basques de Sept-Îles étaient à l'œuvre dans les derniers jours. Pendant que le bantam et le midget disputaient des rencontres de ligue, l'atome s'attaquait au Tournoi de Chicoutimi. Il s'en est fallu de peu pour qu'il rentre au bercail avec le titre.

SYLVAIN TURCOTTE

Au Tournoi provincial atome de Chicoutimi, les Basques de Sept-Îles atome ont pu tester leur vraie valeur alors qu'ils évoluaient dans leur classe, le CC, contrairement en ligue où ils jouent surclassés dans le BB. La formation de l'entraîneur-chef Gilles Desgagné s'est taillé une place dans le carré d'as avec une fiche de deux victoires (5-3 c. Orioles de Jonquière et 2-1 c. Dynamos de Chicoutimi) et autant de revers (4-1 c. Grizzly de Sainte-Julie et 4-3 c. Rapides de Lac-Saint-Jean Nord) en ronde préliminaire.

Les Septiliens ont obtenu leur place pour le duel ultime avec un gain de 4-3, en demi-finale, sur les Commandeurs de Pointe-Lévy. Le National de La Baie a privé les



Les Basques de Sept-Îles atome CC ont perdu en finale du Tournoi provincial atome de Chicoutimi. (Photo : Courtoisie)

Basques des grands honneurs avec un triomphe de 5-3.

En ligue

Les Basques bantam CC et midget BB se trouvaient aussi au pays des bleuets le week-end dernier, dans leur cas, pour des rencontres de la Ligue Saguenay-Lac-Saint-Jean. L'équipe midget n'a échappé qu'une seule de ses trois rencontres, en prolongation de surcroît. Après des victoires de 5-4 sur les Jeannois d'Alma vendredi et de 5-3 samedi contre Chibougamau, les visiteurs ont baissé pa-

villon 5-4 dimanche matin contre les Aiglons d'Alma.

Pour le bantam, la fin de semaine se résume à une défaite de 5-3 samedi (5e but dans un filet désert) et une revanche avec un gain de 5-4 contre le même rival, les Ambassadeurs de Chibougamau. Ils ont repris la route dimanche à la suite d'un cuisant revers de 10-2 contre les Patriotes de Saint-Bruno.

Le Tournoi Fer-O dans dix jours attend les quatre clubs des Basques de Sept-Îles.

Les Macareux atome A remportent le titre au Tournoi de Forestville



Les Macareux de Havre-Saint-Pierre, champions du 43e Tournoi de Forestville dans la catégorie Atome A. (Photo : Courtoisie)

(S.T.) Après Les Escoumins pour le pee-wee et Port-Cartier pour le bantam, en novembre, c'était au tour de Forestville d'accueillir la visite des équipes de la Ligue de hockey Compétition Côte-Nord, celles de la catégorie atome. Les huit formations nord-côtières de la classe A et les dix de la classe B (incluant Natashquan) prenaient part, du 8 au 11 janvier, au 43e Tournoi de Forestville.

Dans l'atome A, les Macareux de Havre-Saint-Pierre ont décroché le titre avec une victoire de 4-2 sur les Capitals de Baie-Comeau. Dans l'atome B, les Islanders de Baie-Comeau ont eu raison des Red Wings, également de Baie-Comeau, par la marque de 6-1 lors du duel ultime.

Le prochain tournoi pour plusieurs des équipes nord-côtières sera le Fer-O de Sept-Îles du 21 au 25 janvier (voir texte ci-haut).



**AVEC LA TRACTION INTÉGRALE,
ON OUBLIE QUE C'EST L'HIVER.**



SUBARU

Confiance et évolution

FORESTER 2015

Location à partir de

299\$*
/mois
Taxes en sus

48
MOIS

OUTBACK 2015

Location à partir de

349\$*
/mois
Taxes en sus

48
MOIS

- Traction intégrale symétrique à prise constante
- Moteur BOXER® SUBARU à quatre cylindres de 2,5 litres
- Transmission manuelle à six rapports ou CVT Lineartronic® (transmission à variation continue) en option
- Fonction X-MODE® et contrôle d'adhérence en descente (CVT seulement)
- Système d'aide à la conduite EyeSight® en option
- Technologie PZEV (véhicule à émissions quasi nulles) en option

*Les offres à la location s'appliquent aux modèles Forester 2.5i 2015 (FJ1 XO) à transmission manuelle/Outback 2.5i 2015 (FD1 BP) à transmission manuelle. Mensualités de 299 \$/349 \$ pour un terme de 48 mois et 2 713,08 \$/1 573,03 \$ en comptant initial. Premier paiement requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 3 480,34 \$/2 227,04 \$ (taxes incluses). Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km avec kilométrage additionnel de 0,10 \$ le km. Les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers, les frais de transport et de prélivraison ainsi que les droits spécifiques sur les pneus neufs sont inclus. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Photo(s) à titre indicatif seulement. Les offres et spécifications techniques peuvent changer sans préavis. Les offres sont disponibles sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. Les offres sont en vigueur jusqu'au 31 janvier 2015. Certaines conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails.

SEPT-ÎLES SUBARU

299, boul. Laure • Sept-Îles

418 962-4475 1-866-962-4475

www.septilessubaru.com

Conseiller
Certifié



Yves Boily
propriétaire



Anie Lebel
propriétaire



Gilles Allain
conseiller certifié



SUBARU

Confiance et évolution

Notre département des ventes est ouvert en soirée du lundi au jeudi de 18h30 à 20h