



Modes - Décoration Esthétique



Lucie Antaya

Si vous avez tendance aux points noirs, utilisez une lotion camphrée désinfectante. Comme pour le visage, vous pouvez appliquer des masques sur votre

dos, ou les faire appliquer par une autre personne. Ils resserrent le grain de la peau et assainissent l'épiderme. Histoire de se

dégonfler l'estomac avant une sortie spéciale, voici un exemple de menus à se composer durant quelques jours, selon la volonté:

A) petit déjeuner: pamplemousse frais ou jus d'orange, oeuf à la coque, 4 onces de carottes râpées, deux tasses de café ou de thé non sucré.



Les familles monoparentales de Longueuil-Est en fête!



la tradition des rencontres sociales où hommes et femmes se partagent chacun de leur côté - à moins d'être rassemblés par des jeux à symbolique ou à finalité sexuelle."

("La violence au pouvoir" de Maurice Champagne.)

La danse et la bicyclette aident à galber les jambes.

Pour nettoyer peignes et brosses à cheveux, mélangez trois cuillerées à table de soda à pâte dans un plat d'eau chaude en frottant si possible avec une vieille brosse à dents. Terminez-en rinçant.

A rallier avec les éléments de votre garde-robe; au moins un justaucorps, maillot monopiece qui annule les désagréments de la blouse qu'il faut constamment replacer dans sa jupe ou son pantalon.

Les taches de peinture sur les tuiles ou le verre, s'enlèvent en les frottant avec un chiffon imbibé de vinaigre.

"La pleine lune d'avril apporta le coup d'eau. Après les inondations, la terre fuma et peu à peu elle sécha. Pendant des jours et des jours, elle s'étira paresseusement au soleil avant de s'éveiller tout à fait." (Germaine Guévremont, "Le Survenant".)

Samedi dernier, le 18 décembre, quelques cent-vingt adultes et enfants de familles à parent unique se réunissaient à l'école Samuel de Champlain pour passer ensemble quelques heures joyeuses dans une atmosphère de temps des Fêtes.

Le célèbre Père Noël était au rendez-vous pour distribuer des bonbonnières à tous les enfants présents. Les Violoneux du Québec quant à eux réussirent sans peine à faire giguer, tourner, valser et chanter jeunes et plus vieux avec la collaboration active des Routiers de Longueuil.

Dans la deuxième partie de la Fête, les enfants purent assister à la projection du film "Le Capitaine" pendant que les parents participaient à une rencontre d'information avec les diverses ressources responsables de l'organisation et du déroulement de cet après-midi récréatif

soit: Vie Nouvelle, La Flambée, Carrefour pour Elle, l'Atelier Entraide, Div-O-Sep, l'Atelier de couture pour femmes chefs de famille, les Routiers de Longueuil, Roue de Secours, Services de gardiennes à domicile et le Centre local de Services communautaires (CLSC) de Longueuil-est.

Tous les parents de familles monoparentales (veufs, séparés, divorcés, célibataires) intéressés à obtenir de l'information sur les diverses ressources du secteur Longueuil-Est peuvent s'adresser au CLSC de Longueuil-est au 1355A, rue Laval-lee. Longueuil. Téléphone: 463-1660.



Oyez! Oyez!

Aline Lessard et Gilles Quintin vous convient à leur nouveau Salon de Décoration

C'est un rendez-vous avec le bon goût, le charme, l'exclusivité, la chaleur

M. Tapis Meubles Inc. et Décoration Aline Lessard Inc.

3001 et 3003, Chemin Chambly, Longueuil (voisin Villa du Poulet)
Bur.: 674-3035 - Rés.: 651-6932.

Nettoyage de Tapis

Accrochez un sourire à votre maison

La différence qui saute aux yeux

Pour un intérieur plus coquet, un bureau plus agréable un commerce plus accueillant

Soyez assuré de ne pas regretter votre achat en nous confiant votre problème de décoration

Venez: Vous serez conquis

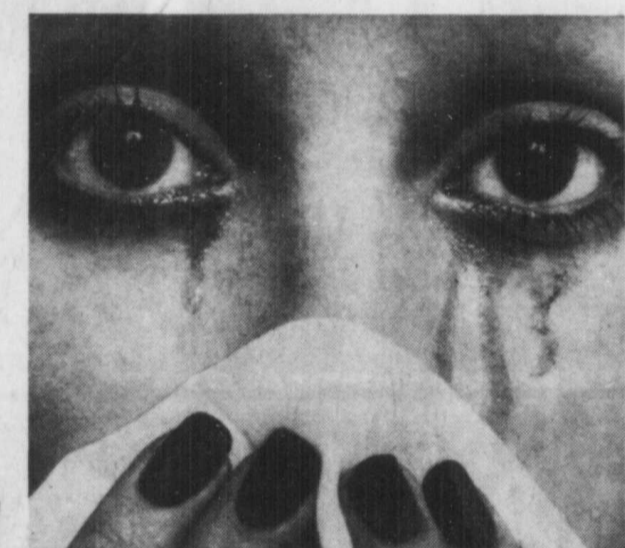
Bur.: 674-3035 - Rés.: 651-6932.



B) déjeuner: beaucoup de crudités, deux oeufs à la coque épinards, laitue, yogourt aux fruits, pomme.

Commencer un repas par des crudités purifie le teint. La viande ou le poisson grillé confèrent vitalité et souplesse aux cheveux.

"Il va falloir bouleverser bien des mentalités pour rompre avec





GRATUIT

LA VAGE D'AUTO

AVEC UN PLEIN D'ESSENCE D'AU MOINS \$6.00

Chaque fois que vous faites le plein d'essence pour un montant d'au moins \$6.00, vous obtenez gratuitement un lavage d'auto qui redonnera à votre voiture un petit air de propreté dont vous vous réjouirez.

FAITES-LA BRILLER

Pour donner à votre automobile un fini encore plus éclatant, offrez-vous un traitement à la cire ordinaire...
POUR SEULEMENT 50¢

Notre lave-auto est ouvert tous les jours aux heures suivantes:
Lun. Mar. Mer: 7 a.m. - 8 p.m.
Jeu. Ven.: 7 a.m. - 10 p.m.
Sam. Dim.: 8 a.m. - 6 p.m.



Prix sujet à changement

672-5110
Greenfield Park

FINA

545 Boul. Taschereau

Potinage
et
Patinage

Vaut mieux rester chez soi

Au temps de la Nativité, on louait des crèches et ceux qui se visitaient ne passaient pas de remarques.



Aujourd'hui, l'habit fait le moine puisqu'il est devenu impossible de distinguer ceux qui sont mariés avec le ciel d'avec ceux qui ont des belles-mères.

Mais l'habit, que ce soit des jeans ou du velours côtelé, n'est que le moindre de mes soucis.

A la fine pointe de l'information de par mon métier, je me dois d'essayer et d'utiliser ce que la publicité m'offre pour plaire et séduire. Des souliers, véritables sabots avec talons hauts; de la lotion à n'employer qu'avec la connaissance du karaté ou du judo; un déodorant pour faire sortir l'animalité sans l'odeur; des fausses semelles pour marcher à trois pouces du sol; un habit qui fait que les femmes disent: VM?; un shampoing qui donne une frisure à sec et que toutes les femmes passent les mains dedans; ou bien de vrais cheveux vissés dans le crâne pour les dégarnis; une moustache qui matche le mystère du triangle de ma femme; une voiture sport qui vient avec un cougar; et bien d'autres choses itou que je ne me rappelle plus mon père.

A tout prendre, je resterai chez moi durant les fêtes.

TONY PEREZ

Merveilleux échange direz-vous. Tony Perez depuis les 10 dernières années, fait compter 90 points par saison et frappe en moyenne 26 circuits.

MAIS... pour faire compter des points, il faut des hommes sur les buts. Or, à Cincinnati Joe Morgan et Pete Rose frappaient avant Tony Perez. Voilà la petite différence.

McENANEY

C'est le lanceur gaucher McEnaney qui a mis fin en relève aux dernières joutes de '75 et '76 assurant le championnat aux Reds. Voilà au moins une acquisition de prestige, de talent et de grande expérience. Espérons qu'il ne tombera pas dans son bain durant l'hiver.

MES PETITS TRUCS...

De la collection mini-pochette éclair, un "dépanneur" de Cécile Cambronne. "Mes petits trucs" s'applique à l'art culinaire, le bricolage, les conseils pratiques, couture, décoration, esthétique, étiquette, fleurs et plantes, santé et taches. Ecrit par une femme pratique, mère de famille et travailleuse à la fois.

DEPUIS LONGTEMPS DANS L'AIR

Je note dans le numéro de décembre du McGill Reporter, un article au sujet d'un Québec séparé où il est fait mention qu'en 1971, le McGill-Queen's University Press publiait une série d'essais intitulés: "Une ou deux nations?" La contribution du professeur de science-politique J.R. Mallory était intitulée "Les anglophones dans un Québec séparé". Il y a 15 ans, la thèse du professeur Mallory portait sur: "Les idées politiques et sociales des Nationalistes canadiens - français de 1920 à 1945. Depuis chaque année, d'autres écrits ont suivi sur la légalité de la séparation, une union monétaire avec la balance du Canada etc. Aussi l'an dernier: "Divided LOYALTIES" de E.R. Black et "Quebec: the unfinished revolution" de Léon Dion.

les aliments

Bonimart

599 BOUL. TASCHEREAU
GREENFIELD PARK

Joyeux
Noël



JEUNES DINDES
CONGELÉES
CANADA CATÉGORIE "UTILITÉ"

14 À 20 LB

LB **66¢**

NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS PAS DE VENTE AUX MARCHANDS

JEUNES DINDES 88¢ | **DIND-O-JUS** 88¢ | **JEUNES DINDES** 68¢
BONIMART BADIGEONNÉES 10 LB ET PLUS LB | FLAMINGO 10 À 16 LB 20 LB ET PLUS LB | TOUTES PESANTEURS CONGELÉES CANADA CATÉGORIE "A" lb

JAMBON DANS LA FESSE

QUART DE JAMBON 1.28
BOUT DE JARRET LB

PRET A MANGER
GROS BOUT. ENVIRON 6 LB

1.18
LB

TRANCHES ET COUPE 1.48
DU CENTRE LB

(COUENNE ET SURPLUS DE GRAS ENLEVÉS)

SOC DE PORC
DÉOSSÉ - ROULÉ

(PETIT COTTAGE) 1.59
LB

PORC HACHÉ
DECONGÈLE POUR VOS TOURTIÈRES LB

78¢
SAUCISSES FUMÉES 89¢
LA BELLE POT FERMIERE 1 LB
SAUCISSES AU PORC 1.22
LA BELLE POT FERMIERE 1 LB.

TOURTIÈRES
LA BELLE FERMIERE 16 OZ.

1.09
CRETONS EN VRAC 1.19
LB
PATÉ DE FOIE 1.29
EN VRAC LB

COCA-COLA BOUTEILLE CONSIGNÉE BOUT 1.5 LITRE (53 OZ.) 55¢	POIS VERTS OPAL CANADA DE CHOIX 4 BTES 14 OZ. 1.00	FEVES COUPÉES BONIMART JAUNES OU VERTES - CANADA DE CHOIX 3 BTES 19 OZ. 89¢	BISCUITS FONDANTS DARE'S BTE 24 OZ. 99¢	JUS DE TOMATES BRIGHT'S CANADA BTE DE 48 OZ FANTAISIE 59¢	FARINE FIVE ROSES SAC 7 LB 1.29
EAU MINÉRALE VICHY CELESTIN BOUT. 32 OZ. 69¢	MARGARINE BLUE BONNET PQT 3 LB 1.49	JUS D'ORANGE CONGELÉ KENT BTES 12½ OZ. 39¢	BETTERAVES MARINÉES HABITANT POT 48 OZ. 99¢	GATEAUX AUX FRUITS BONIMART FORMAT 1 LB .95 FORMAT 2 LB 1.79 FORMAT 3 LB 2.69	PATATES CHIPS BONIMART SAC 250 GR. (8.8OZ) 69¢

ORANGES SUNKIST

DE LA CALIFORNIE
VARIÉTÉ NAVEL
GROSSEUR 138

DOUZ. **59¢**

CLEMENTINES
IMPORTÉES DU MAROC
FACILE A PELER

LB **49¢**

POMMES SPARTAN
DE LA COLOMBIE-BRITANNIQUE
CANADA EXTRA DE FANTAISIE

LB **39¢**

RADIS
DES E.U.

2 SACS 6 OZ. **29¢**

CELERI VERT

PASCAL DES E.U. CANADA NO. 1 GROSSEUR 24 CH.

59¢

BOULANGERIE:

BISCUITS AU SUCRE 18 POUR 79¢

PRIX EN VIGUEUR DU LUNDI 20 AU MARDI 28 DECEMBRE 1976 NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES.

HEURES D'AFFAIRES
NOTRE MAGASIN SERA OUVERT
DE 9h.00 A.M. A 9h.00 P.M.
JUSQU'AU 23 DECEMBRE
INCLUSIVEMENT

COMBATTEZ L'INFLATION AVEC CE COUPON

VALIDE JUSQU'AU MARDI 28 DECEMBRE

Bonimart LIMITE 1 COUPON PAR CLIENT

TOURTIÈRES A LA VIANDE MOREL BTE 20 OZ. **99¢**

UN BIJOU DE DESSERT

A l'occasion de vos réceptions des fêtes, après avoir festoyé à la dinde et aux tourtières, un scintillant plat à la gélatine allégera et égayera vos repas tout en étant apprécié des convives. A titre d'exemple:
Super-dessert aux fraises
1 paquet de 8 onces de poudre de gelée à saveur de fraise.
2 tasses de fraise congelées non sucrées, légèrement dégelées.
3/4 de tasse de jus d'orange.
2 tasses d'eau bouillante.
Crème fouettée.



Déposer dans la jarre du mélangeur les fraises et le jus d'orange et réduire en purée. Dissoudre la gélatine dans l'eau bouillante. Ajouter la purée et bien mélanger. Réfrigérer environ 2 heures. Garnir de crème fouettée au moment de servir.
Des rencontres avec des groupes sociaux peuvent être organisées; il suffit de nous le demander.

VOUS POUVEZ COMMUNIQUER PAR ECRIT EN VOUS ADRESSANT AU:
SERVICE AUX CONSOMMATEURS: LES ALIMENTS BONIMART
11,281 ALBERT-HUON, MONTREAL-NORD H1G 3J5.



Cette semaine, je ne vous accaparerai pas avec des faits vécus ou nos troubles gouvernementaux, mais par contre je vais vous suggérer de prendre votre courage à deux mains puis d'essayer d'oublier toutes les peines et les malheurs que vous avez eu à subir jusqu'à maintenant. Essayez d'être sereins, je sais que ce n'est pas facile peut-être allez

à qui vous avez donné le jour, et qui eux ne demandent pas mieux que voir leurs parents leur donner tout l'amour qu'ils ne demandent pas mieux que de partager.

Et vous narcomanes, je m'adresse surtout aux jeunes, avez-vous pensé que vos parents, ceux qui vous ont donné la vie, seraient heureux de vous voir en pleine forme pour ces jours; je sais que vous allez leur dire que vous les aimez, que même vous allez pleurer en leur disant cela, mais si vous êtes "stone" vos parents vont sûrement accepter vos compléments, mais avec la crainte au coeur et l'attente de vous voir ainsi, et se demander si vous ne prenez pas la dose fatale, alors eux ces pauvres parents qui sont vieux parfois et qui ne savent pas que vous êtes malades, ça va être tragique pour eux, alors pensez y deux fois avant de prendre quelque chose, et si vous le faites, alors faites-le en douce et sans faire de peine à personne.

Aujourd'hui je ne vous donnerai pas de pensée du jour, mais quelque chose à méditer durant tous les jours à venir; c'est surtout pour les parents, épouses, époux et même les enfants des Alcooliques, et Narcomanes cette méditation vaut pour toutes les re-

ligions. Exercice de détachement affectueux: Je ne m'inquiéterai pas, je ne me tracasserai pas. Je ne serai pas malheureuse à cause de toi. Je ne me ferai pas de peine sur ton rapport, je n'aurai pas de craintes pour toi. Je ne te remercierai pas. Je ne te blâmerai pas. Je ne te critiquerai pas. Je ne te condamnerai pas. Je me rappellerai en premier lieu, en dernier lieu et toujours, que tu es un enfant de Dieu, que Son Esprit pour qu'il prenne soin de toi. Qu'il illumine ton chemin, qu'il pourvoie à tes besoins. Je penserai toujours à toi comme étant entouré de la présence aimante de l'Étre Suprême, comme étant enveloppé de Ses soins protecteurs, sauf et en sécurité en lui. Je serai patiente envers toi, j'aurai confiance en toi. Je te soutiendrai par ma foi et je te bénirai dans mes prières, sachant que tu trouveras l'aide dont tu as besoin. Je n'ai que de bons sentiments pour toi, car je suis bien disposée à te laisser vivre ta vie comme tu le désires. Tes idées ne sont pas nécessairement mes idées mais j'ai confiance que l'Esprit de l'Étre Suprême en toi te conduira dans la voie la meilleure pour toi. Je te bénirai 24 heures à la fois.

Les Bénévoles A-D.

Cours prénatals gratuits au futures mères

Le Centre local de services communautaires de Longueuil offre aux futures mamans des cours prénatals depuis le mois de septembre dernier. Ceux-ci sont dispensés afin de préparer les parents à vivre l'expérience de la naissance d'une façon positive et enrichissante.

Pour répondre à vos demandes, de nouvelles séries de cours débuteront, l'une en janvier et l'autre en février. Les cours prénatals se donnent le

jour durant 14 semaines à raison d'un cours par semaine, d'une durée de 2 heures chacun. Ils débutent en moyenne vers la 22e semaine de la grossesse. Certains cours supplémentaires sont dispensés le soir afin de permettre la participation du futur père.

Le nouveau-né, principalement: - alimentation de la femme enceinte - hygiène et habitude de vie - allaitement maternel - soins du nouveau-né - psychologie du couple, de l'enfant - planification de la fécondité etc.

De plus on y fera la pratique des exercices de gymnastique, des exercices respiratoires et des exercices de détente pour améliorer la condition physique et psychologique de la femme, lui permettant ainsi de participer activement à son accouchement. Les rencontres avec le couple ont pour but de préparer aussi le père pour qu'il puisse vivre l'expérience de l'accouchement avec sa femme. La session est donnée par l'infirmière en périnatalité du CLSC en collaboration avec d'autres personnes ressources dont le psychologue, la nutritionniste et l'infirmière en soins préventifs. D'autres personnes sont également disponibles pour celles qui aimeraient avoir de plus amples informations sur l'un ou l'autre aspect de la maternité. Toutes les futures mamans désirant de plus amples renseignements au sujet des cours qui débuteront en janvier, peuvent communiquer au CLSC Longueuil-est en téléphonant à 463-1660, avant le 14 janvier 1977.

La vierge au lavoir

La Vierge Marie, La Mère de Dieu, Sort au beau matin De sa métairie; Et va, sous le pont, Pour laver ses langes, Tandis que les Anges Gardent le poupon.

Quel plaisir d'entendre Le battoir brillant! Joseph diligent Se hâte d'étendre.

Ruisselant encore Parmi les prunelles Et les pimprenelles, La toile au coin d'or.

Sur la branche claire L'oiseau curieux De ses petits yeux Le regarde faire.

Sous les airs tremblants La rivière chante, Et sa paix enchante Les peupliers blancs.

Saint Pierre, des Cieux Ouvrez votre porte: Voici qu'on apporte L'enfant gracieux.

Et la Vierge blonde

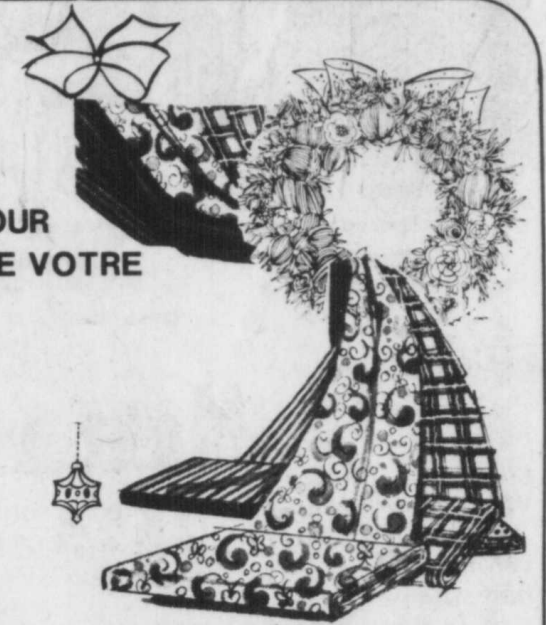
Comme l'orient Embrasse en riant Le Maître du monde. Gabriel VICAIRE

LA DIRECTION ET LE PERSONNEL PROFITENT DE CETTE PÉRIODE DE RÉJOUISSANCES POUR VOUS REMERCIER DE VOTRE PATRONAGE.

Nous tenons aussi à vous souhaiter un Joyeux Noël et une Bonne Année

FABRIC JUNCTION INC.

291 Taschereau Blvd Greenfield Park (corner Churchill)



Joyeux Noël & Bonne Année à tous nos clients et amis!

K Bijouterie Karat Inc.
2836 de LYON, (Centre d'Achats de Lyon)
LONGUEUIL 679-1065

Joyeux Noël & Bonne Année

L. Roland Turgeon, Président, les membres de la direction et le personnel de JACQUES CARTIER TELEVISION INC., ainsi que M. Roger Desgent représentant local de cie R.C.A., s'unissent pour remercier leur clientèle toujours plus nombreuse et leur souhaiter un "JOYEUX NOEL" et une "BONNE ET HEUREUSE ANNEE".

JACQUES CARTIER TELEVISION

VENTE-SERVICE CENTRE RGA CENTER SALE-SERVICE



ROLAND TURGEON
1218 CHEMIN CHAMBLY, LONGUEUIL 679-7890

ELECTROLUX
Nouvelle adresse:

1683 Chemin Chambly Longueuil 679-1950

Anciennement 1291 Ste-Hélène - Longueuil

PAS DE PANIQUE!

Singer réglera vos achats de dernière minute.

\$99

(meuble ou mallette en sus)



Surprenez-la avec une ZIGZAG Singer...

C'est un cadeau qu'elle appréciera beaucoup! La zigzag Fashion Mate® avec ses 3 positions d'aiguille, fait les boutonnières, coud les boutons et les monogrammes, surjette et reprise sans accessoires. De plus, elle possède la fameuse canette à l'avant Singer, le cadran règle-point et la marche arrière à bouton-poussoir. Elle aimera cette pratique machine à coudre et vous aimerez son bas prix!



SINGER

Centres de couture et concessionnaires autorisés participants. Chez Singer vous en obtenez toujours un peu plus pour votre argent.

Pour Noël, Singer vous offre l'emballage-cadeau, et les instructions de couture SANS FRAIS SUPPLÉMENTAIRES.

*Marque de commerce de La Compagnie Singer du Canada Ltée
†Facilités de paiement

LONGUEUIL à vos centres de couture BROSSARD
PLACE LONGUEUIL 679-4870 MAIL CHAMPLAIN 672-1434

Le téléphone: un cadeau sûr de plaire longtemps.

Comme à chaque année, juste avant les Fêtes, vous êtes à la recherche de cadeaux à offrir. Vous regardez ici et là, vous affrontez les foules dans les magasins. Mais peut-être vous retrouverez-vous les mains vides à quelques jours de Noël.

La Téléboutique — une solution pratique
Offrez donc un téléphone supplémentaire à vos enfants, un Contempra® ou un Decophone à vos parents. À la Téléboutique vous trouverez un cadeau qui conviendra à chaque personne inscrite sur votre liste. En une seule visite vous pourrez faire toutes vos emplettes!

Et le téléphone est un cadeau pratique et élégant qui plait longtemps. Son entretien est garanti puisque le service de réparation à la Téléboutique est absolument gratuit. En passant, offrez-vous un petit cadeau aussi!

La Téléboutique, c'est des bonnes idées et du bon service. Et jusqu'au 23 décembre nous sommes à votre service tous les soirs jusqu'à 21 heures et le samedi toute la journée.

Téléboutique
1 Place Longueuil



*Marque de commerce de Northern Telecom Limitede

Bell Canada

Voyages



Nos ancêtres possédaient le don de baptiser les endroits

Il y a beaucoup de répétitions parmi les noms d'endroits au Canada mais nos ancêtres ne manquaient pas d'imagination pour les baptiser. Dieu, Nouvelle-Ecosse; Toutes Aides, Manitoba; Pouce Coupé, Colombie-Britannique; Terre-Neuve; Main-à-

dans les Territoires du Nord-Ouest! Et ce ne sont pas des traductions de noms anglais qui, soit dit en passant, sont tout aussi amusants, mais des noms bien français comme il en pullule dans presque toutes les provinces et les territoires.

Sept provinces ont leur Victoria tandis qu'il y a Victoriaville au Québec et Victoire en Saskatchewan. Bellevue se retrouve dans la moitié des provinces et l'on compte plusieurs Beaumont, Grand-Anse, Portage, Belleville et Notre-Dame ici et là au Canada.

Quant aux villes portant des noms de saints, elles sont très nombreuses dans les deux langues officielles de même qu'en espagnol. Contrairement à la conception populaire, le Québec ne remporte pas le championnat par blanchissage tant la concurrence est forte dans ce domaine.

Il n'y a pas de Sainte-Nitouche au pays mais par contre, Georges et Paul ont été honorés dans six provinces, tandis que dans cinq autres, il y a au moins un Saint-André (Andrew), une Sainte-Anne et un Saint-Joseph.

Même des saints aussi peu connus que Shott (T.N.), Almo (N.-B.) Ours (Qué.) Ola (Ont.) Lupicin (Man.) et Walburg (Sask.) ont trouvé leur niche dans la Confédération.

C'est au Québec, évidemment, qu'on trouve le plus grand nombre de noms d'endroits étranges ou amusants en français.

On peut même affirmer que les pionniers québécois ont poussé l'amour ou le respect de la religion à l'extrême.

Tout les saints ont été descendus du ciel pour honorer plus de 600 endroits dans la Belle Province.

La liste des municipalités du Québec se lit un peu comme un annuaire téléphonique avec ses 15 Saint-Jean, neuf Saint-Pierre, huit Sainte-Anne, et Saint-Joseph et sept Saint-Louis, Sainte-Marguerite et Saint-Paul.

De plus, il y a 23 Notre-Dame y compris Notre-Dame-de-Ham et Notre-Dame-de-Stambridge.

Vous en voulez des noms d'un goût céleste? En voici d'autres.

On croirait feuilleter le catéchisme complet au moment de consulter la carte routière du Québec et d'y lire l'Annonciation, La Visitation, La Présentation, La Providence, La Conception, L'Assomption, L'Ascension et la Résurrection et on peut compter également sur Ange-Gardien, Précieux-Sang, Sacré-Coeur et, tenez-vous bien, L'Enfant-Jésus-d'Ely.

Peut-être peut-on accorder la palme, non pas du martyr, mais de l'imagination aux ancêtres qui ont baptisé Anse Pleureuse, Cap

d'Espoir, Coin-du-Banc, Manche d'Epee, Nouveau-Comptoir, Rapide Danseur et une foule d'autres endroits dont les noms sont une invitation au voyage.

Mais il n'y a pas qu'au Québec qu'on trouve des noms d'endroits qui piquent notre curiosité et soulèvent nous émerveillement.

Il y en a partout, surtout en anglais en dehors du Québec, mais il y a tout de même des noms français dans chacune des provinces.

A Terre-Neuve, par exemple, les Anglais ont nommé Harbour et les Français ont répliqué avec Port au Port.

C'est dans cette province de l'Atlantique qu'on trouve Petit Jardin, Fermeuse, Fleurdelys, Rose Blanche, Port-aux-Basques et La Scie.

D'autres noms, un peu massacrés, nous font froncer les sourcils; des noms tels que Bay L'Argent, La Poile et Grand le Pierre.

En Nouvelle-Ecosse et au Nouveau-Brunswick, on a donné des noms de familles de pionniers à plusieurs endroits de ces provinces.

Blanchard, Doucet ville et River Bourgeois, en Nouvelle-Ecosse, et Cornierville, Robichaud et Dupuis Corner, au Nouveau-Brunswick, ne sont que quelques exemples.

On trouve quand même de jolis noms comme Belle Marche, L'Ardoise, et Portapique, en Nouvelle-Ecosse, et Petit Rocher, Grande Aldouane et Cap Enragé, au Nouveau-Brunswick.

L'Île-du-Prince-Édouard, la plus petite province, nous offre

Crapaud, Naufrage, Souris et Tracadie, un nom qu'on retrouve aussi dans les deux autres provinces maritimes.

En Ontario aussi les noms de familles françaises sont populaires de même que les Val... et les Pointe...

On y voit quand même Bon Echo, Bonnechère, Eau Claire, Rivière-Veuve et Gros Cap.

C'est également la province qui nous a donné Ottawa, Mattawa, Oshawa, Petawawa, Batawa, Sadowa, Nottawa, Mammamattawa et, il fallait s'y attendre, Wawa.

En se dirigeant vers l'Ouest, les noms d'origine française se font moins nombreux pour faire place à des noms aux origines étrangères.

C'est ainsi qu'on trouve Gnadenthal, Hnaua, Makaroff et Zrara au Manitoba et bon voisinage de Sans Souci, Boissevain, Portage-la-Prairie et La Broquerie.

La carte de la Saskatchewan fait sourire avec ses Blumenheim, Blumenhof, Blumenort et Blumenthal en plus

d'un Rheinland et d'un Rhineland.

C'est dans cette province que se trouvent Batoche, Bienfait, Fond-du-Lac, Qu'apelle et Roche Percée.

Rivière Qui Barre et Embarras Portage sont toutes deux en Alberta de même que Bon Accord, Lac la Nonne et Trochu.

C'est encore là qu'on trouve Etkem, Ma-Me-O Beach et Michichi.

Une fois au delà des Rocheuses, on peut demander si les pionniers de la Colombie-Britannique ne souffraient pas sérieusement de bégaiement quand ils ont fondé Chu Chua, Belle Bella, Kleena Kleena et Ta Ta Creek.

En plus de noms amusants comme Horsesly, Soda Creek, Yahk et Olalla, on y trouve quelques noms français comme Lac La Hache, Babine, Tranquille, Rose Prairie et Tête Jaune Cache.

Beaucoup d'endroits isolés des Territoires du Nord-Ouest (tout est isolé là-bas) ont reçu des noms français. La Rivière Jean-Marie, par exemple, et les

Lacs La Martre, Brass D'Or, Capot-Blanc, Tête d'Ours et Nez Croche pour n'en nommer que quelques-uns. Toujours dans les Territoires, un peu à l'est de Fort Providence, se trouvent les Lacs Dieppe, Falaise, Boulogne, Calais et Caen.

On peut se demander sérieusement s'ils n'ont pas été nommés par un ancien combattant de la 2e Division d'infanterie canadienne qui a combattu en France lors de la dernière guerre.

Suite à la page D9



AGENCE de VOYAGE

unik

1574 Chemin Chambly Longueuil 674-6273 Permis No 50-184

Ouvert de 9 hres A.M. à 9 hres P.M. tous les soirs. Le samedi de 10 hres A.M. à 4 hres P.M.

À TRAVERS LE MONDE

VOYAGES

no permis: 75-01-50324

ROLAND LEFRANÇOIS Tél: 674-3466

94, rue de Chateauguay, Longueuil, Que.

VOYAGES...

Vous organisez un voyage...

Goutez aux joies d'un voyage en groupe.

APPELEZ-NOUS,

Nous vous offrons SECURITE, CONFORT, et mettons à votre disposition 40 autobus tout neufs, à des prix très raisonnables.

674-4921

SERVICE DE LOCATION D'AUTOBUS

COMMISSION DE TRANSPORT DE LA RIVE SUD DE MONTREAL.

Joyeux Noël

à tous nos clients et amis

Merci sincère pour l'encouragement apporté au cours de la présente année

MONT BRUNO FORD

Here's an old-fashioned greeting from all of us to all our friends!

653-3613

177 boul. Laurier St-Basile le-Grand

AGENCE DE VOYAGES

unik

La Colombie

(Amérique du Sud)

MIRABELLE TOURS

Voici un nouveau soleil, à l'orée de la forêt amazonienne. C'est le confort et les plages des Antilles, le climat du Mexique et tout le charme étrange de l'Amérique latine. Allez voir comment l'hiver ça peut être autrement pas vrai!

A PARTIR DE \$529 en appartement à une chambre	A PARTIR DE \$479 en appartement à deux chambres	A PARTIR DE \$459 en appartement à trois chambres
--	--	---

Une nouvelle destination soleil exceptionnelle. Départs les jeudis 20 janvier, 3 et 17 février, 3, 17 et 31 mars. Séjour de deux semaines. Choix de combinaisons de deux lieux de résidence. Choix d'hôtels. Incluant vol par Boeing 707 de Québec, repas et consommations gratuits à bord, tous les transferts, logement, petits déjeuners ou cuisinette, cocktail de bienvenue.

Les prix indiqués sont par personne et sur base de deux personnes par chambre.

Vous bénéficiez des services d'un représentant Mirabelle Tours sur place, pour faciliter votre séjour. Vous recevez aussi le sac de plage Mirabelle Tours, gracieusement.

LICENCE DU QUÉBEC 50368

RESERVEZ MAINTENANT

674-6273

AGENCE DE VOYAGES

unik

Miami Beach

Départ le 29 janvier Pour 2 semaines



motel **Castaways**

Incluant: Avion aller-retour Hôtel pour 14 nuits Transferts Service d'un représentant Nombreux autres avantages.

Accompagné par

Mme ALICE PURCELL



Cet hiver Miami

PARTEZ EN VOYAGE AVEC GILLES PELLERIN



Départ de Montréal le 26 février Pour 2 semaines

au Motel **Castaways**

Comprenant: Avion Petit déjeuner continental Transferts entre l'aéroport et le motel

Et de nombreux autres avantages.

OUI, GILLES PELLERIN FERA LE VOYAGE AVEC VOUS



Santo Domingo

UNE EXCLUSIVITÉ

MIRABELLE TOURS

La République Dominicaine, exotique à souhait, amicale, paisible, et surtout merveilleusement ensoleillée, est une destination privilégiée de Mirabelle Tours. Sous ses palmiers, l'hiver, c'est pas vrai!

A PARTIR DE \$389

Départs tous les jeudis matins, du 23 décembre au 21 avril. Séjours d'une ou deux semaines, choix de combinaisons, hôtel de plage - hôtel urbain. Incluant vol aller-retour sur Boeing 707 de Québec, repas et consommations gratuits à bord, transferts, petits déjeuners ou demi-pension selon hôtel, cocktail de bienvenue.

Le prix indiqué est par personne et sur base de deux personnes par chambre.

Vous bénéficiez des services d'un représentant Mirabelle Tours sur place, pour faciliter votre séjour. Vous recevez aussi le sac de plage Mirabelle Tours, gracieusement.

LICENCE DU QUÉBEC 50368



1574 Chemin Chambly Longueuil

Permis No.: 50-184

Club de l'âge d'or de St-Josaphat de Ville Lemoyne

Jeudi, le 16 décembre, a été une joyeuse Fête d'amitié et de fraternité pour les Membres de l'âge d'Or de St-Josaphat, V. LeMoynes. Au delà de 50 personnes se sont réu-

nies pour célébrer l'approche de Noël. Après les cartes, le Jeu de Sacs de Sable, 45 membres ont assisté à un souper commu-

nautaire au "Barbecue". Dans la veillée on procéda à un échange de Cadeaux, et un magnifique et gigantesque gâteau, merveilleusement décoré, fut servi aux personnes présentes. Le tout s'est déroulé dans la gaieté avec l'ambiance d'une musique appropriée au temps des Fêtes. Nous remercions les Membres qui sont venus encourager, par leur présence, les organisateurs qui se sont dévoués à la préparation de cette journée de réjouissances. Nous notons

avec plaisir la présence de plusieurs Membres d'autres Clubs qui s'étaient joints à nous. Le temps est venu de renouveler les cotisations annuelles pour les Membres qui ne l'ont pas encore fait. Si on veut rester Membre du Club et jouir de ses privilèges, il faut que la contribution soit réglée avant le 1er janvier 77. Nous invitons toutes les personnes de 45 à 90 ans, désireuses de rejoindre notre Club, de venir nous visiter le Jeudi après-midi où il y a une Partie de Cartes et un Jeu de Sacs de Sable. Notre plus cher désir est de vous faire oublier les tracas et les ans passés et de vous aider à apprécier les belles années qui res-

tent encore à venir. Notre devise est: T-CAPABLE T: Travail B: Bonheur C: Compréhension

A: Amitié P: Plaisir A: Activités B: Bonheur L: Loisirs

E: Evasion En cette saison de bons Voeux, nous souhaitons à nos Membres actuels et futurs une

Bonne Année 77. Bonne dans tous les sens du mot. Informations: Mme R. Savard, Prés. 465-2675, M.L. Lacasse, Secr. 465-2470.

Lucien Lacasse Secrétaire

La joie règne au club de l'Age d'Or Jacques-Cartier

La joie règne au Club de l'Age d'Or Jacques-Cartier. Pen-

dant la période de réjouissances du temps des fêtes de Noël et du Jour de l'An, les activités cesseront le 19 décembre pour reprendre le 9 janvier. A cette occasion, le comité voudrait souhaiter, à tous et chacun, un Joyeux Noël et une Bonne et Heureuse Année, que cela apporte Bonheur, Santé et Prospérité. Soyez prudents et revenez-nous tous le 9 janvier.

Bienvenue à nos deux nouveaux directeurs en la personne de Mme Josée Bérubé, épouse du Président, et de M. Louis Fizette, époux de notre très dévouée Trésorière, Mme Géraldine Fizette.

En mon nom personnel, un grand merci à tous les membres du comité pour leur grand dévouement. Un grand merci à tous nos membres pour leur collaboration; sans eux, il n'y aurait aucune possibilité de réussite. Soulignons aussi le retour de nos musiciens qui sont de retour parmi nous ayant été retenus par la maladie. Bravo Paul-Emile et Victor, votre retour fut très apprécié. Merci aussi à Mario et Jerry qui ont su si bien vous remplacer pendant cette période.

Pour informations: M. et Mme F. Bérubé: 677-1420, M. et Mme M. Roy: 677-7378, M. et Mme L. Fizette: 674-4744, Mme Marie-Ange England: 670-0059.

Ferdinand Bérubé, Président et Publiciste.

M. GILLES LAPLANTE OUVRE UNE 7^e PHARMACIE



Sur cette photo, nous apercevons Mme Huguette Proulx entourée de M. et Mme Gilles Laplante.



Gilles Laplante et son équipe de marketing M. Gendreau et M. Cloutier.

Optimettes de Greenfield Park: rencontre mères-filles

Mercredi, le 8 décembre, les Optimettes de Greenfield Park avaient invité leurs filles pour une rencontre mères et filles au Restaurant Claude Saint-Jean. Madame Nicole Bergeron, présidente, nous a présenté chaque maman avec sa ou ses filles: la relève est promise quand l'on sait l'importance de la fille dans la cellule familiale, comme nous l'a si bien dit Madame Nicole Bergeron, dans son discours de présentation. Le repas fut des plus enjoués; il s'y mêlait des propos aussi différents comme en ont les filles à 6 ans, à 12 ans, à 20 ans et les femmes dans la fleur de l'âge. Il faut souligner l'excellent service du personnel chez Claude Saint-Jean; chacune a reçu une attention spéciale, le lait aux petites et le vin aux plus grandes (enfin, c'est beaucoup plus une question de ma-

rité que de taille, n'est-ce pas?). La fin du repas fut agrémentée de la musique de Patrick Normand qui a contribué à faire des heures en tirant les numéros gagnants des prix de présence pour les filles. Pour les mères, on a donné un souper pour deux personnes chez Claude Saint-Jean (chanceuse, Mme Ménard!). Pour clore cette charmante soirée, chaque fille a reçu une rose, gracieuseté du fleuriste Le Baron de Brossard et de Madame la Présidente. Et l'on s'est donné rendez-vous pour le Noël des Optimistes, le 19 décembre prochain.

De la part de toutes les filles Optimistes, nous tenons à remercier nos mères de cette délicate attention et nous voulons féliciter toutes celles qui ont contribué à faire de cette soirée un vif succès.

Louise Passerini

Le saviez-vous?

Gavés au maïs, les oies d'un an passent, en trois semaines, de 6 à 10 kg environ, et leur foie pèse alors entre 600 et 900 g (ou plus). Triés, débarrassés de leur fiel, nettoyés et déneigrés, les foies sont assaisonnés, truffés et cuits, puis mis en con-

serve. On les sert au début du repas, parfois avec une gelée au porto.

Avant de laver du linge de table taché par des fruits, faites-le tremper pendant une heure ou deux dans de l'eau additionnée d'ammoniaque.

Elsa Triolet, femme de lettres française, est maintenant au Petit Larousse. Nous savons qu'elle était d'origine russe, née à Moscou (1896-1970), et l'épouse de Louis Aragon.

Le thé est la boisson nationale de l'Iran. Le pays en consomme chaque année plus de 20.000 tonnes.

REPRODUCTION OFFSET DUPLICATING POLYCOPIE

Pour: Bottins Circulaires Listes de Prix Publicité Rapports Financiers

PAYEZ COMPTANT ET ECONOMISEZ DES \$\$\$\$\$ (DOLLARS)



1362 Marie-Victorin, Longueuil, Qué.

677-1355 Demandez-le n'importe quand ou presque...

La direction et le personnel de **MON COIFFEUR** vous prient d'agréer l'expression de leurs meilleurs souhaits à l'occasion de la fête de Noël et du nouvel An.

The management and the personal of **MON COIFFEUR** in appreciation of our association during the past year extend all good wishes for a very Merry Christmas and a Happy New Year.



pour la Nouvelle Année

1482 Chemin Chambly, Longueuil
679-9353

Voeux Sincères à l'occasion des Fêtes et grand merci à notre aimable clientèle.

Salon A La Crinière

Permanente - Teinture Mèches, 335 St-Laurent O. Longueuil 674-4522



A tous, Nos voeux les plus sincères de Joyeux Noël et Bonne Année

NOS SUGGESTIONS POUR LES FÊTES



VEAU

Rôti de noix et sous-noix
Veau farci
Paupiettes
Escallopes

BOEUF

Rôti français
Tournedos
Faux-filets
Fondue

AGNEAU

Gigots
Brochettes
Carrés pour 4
Epaules
Couscous

VOLAILLES GIBIER

Gallies Perdrix Oies
Canards Poules au pot
Pintades Faisans Lapins

CHARCUTERIE

Pâtés truffés Timbales variées
Andouilles Jambon persillé
Bayonne Pâtés cognac
Rôti de porc cuit Boudins blancs
Bouchées à la Reine

DINDES

Fraîches - éviscérées
Ordinaires ou faroles
Aussi: dindes nourries au grain

boucherie mathias

1190 Ch. Chambly
Longueuil 674-4566
674-1117

VASTE CHOIX

DE MERVEILLEUX ARBRES DE NOËL

HEURES D'OUVERTURE
A partir du 12 décembre
Dimanche 10 A.M. à 5 P.M.
Sur semaine 9 A.M. à 5 P.M.
Samedi 9 A.M. à 5 P.M.

la Semence SUPÉRIEURE

2051 Victoria 672 5030 St-Lambert

Le magasinage

Quelle corvée que le magasinage, disent les femmes... en badinant. Tout le monde sait qu'elles adorent flâner dans les magasins, palper les étoffes, admirer les couleurs, flairer les nouveautés, comparer les prix... sans parler de la fièvre des aubaines qui les enflamme périodiquement. On connaît tous des maris que les aubaines ruinent doucement...

Pour un observateur attentif, les grands magasins offrent matière à divertissement. Les spécialistes de la vente, qui savent l'importance du coup d'oeil, font montre d'un grand génie inventif.

Les pauvres acheteuses ont peine à résister... Et on les voit, l'une soulevant ses lunettes pour voir dessous, l'autre coller un article sous son nez... ou son nez sur l'article,

dépendant de la grosseur de celui-ci: des élégantes en mal de jeunesse, à qui répugne le port d'une bilette. Si elles consultaient plus régulièrement leur optométriste, elles sauraient déjà qu'il existe des lunettes à double foyer conçues pour elles.

Il s'agit de lentilles à puissance progressive, connues sous différentes marques de commerce qui ont toutes la

même caractéristique: aucune ligne de séparation, aucune démarcation brusque entre deux positions du regard, aucune apparence laissant supposer qu'il s'agit d'une bilette.

On verrait alors moins d'acheteuses rentrer à la maison avec une étoffe dont elles ne reconnaissent plus ni le dessin, ni la couleur!

Par suite d'une con-

sultation et d'un examen visuel complet, on pourrait paraphraser une citation bien populaire: "Seul son optométriste le sait."

Le saviez-vous?

Certaines rues des grandes villes américaines sont chauffées dès septembre pour éviter gel et verglas, et ce chauffage urbain dégage un peu partout de la vapeur.

Si, au moment de sortir, vous vous apercevez que vos bijoux d'or sont un peu ternes, frottez-les avec de la mie de pain. Pour un nettoyage plus complet, utilisez une eau bien chaude, additionnée de détergent et d'un peu d'ammoniaque. Nettoyez délicatement avec une petite brosse à cils.

L'acception familière du mot **coincer** vient d'être admise au Petit Larousse. On l'emploie pour "mettre dans l'embarras" dans l'impossibilité de répondre; coincer un candidat au permis de conduire sur un détail du Code de la route."

La poésie sublime la vie et l'amour

- Rina Lasnier

Les signes Rina Lasnier Poèmes Hurlubise HMH Collection sur parole 126 pages

La naissance de chaque poème provoque spontanément l'avortement de nombre de poèmes parallèles et différents. En effet, le MOI LYRIQUE est à la fois polyphonique et fuyant comme la mer, vague sur vague, de surface en profondeur.

Qu'est-ce qu'un poème sinon la stimulation momentanée de l'esprit, une sorte de houle abordant ses limites par le gonflement de l'ineffable. Et toute la mer stable semble à jamais perdue avec son plancton de mots.

Le poème communiqué dit implicitement la maîtrise du métier, la dureté de l'apprentissage toujours recommencé, le quivive de la beauté, perdu à déjà amorcé la réintensification de la poésie indéfinie... Pour Rina Lasnier, la poésie sublime la vie et l'amour; cette sublimation est la première réalité. Quand l'imagi-

nation a surmonté l'image et le reflet, elle décale le sens sacré, ou LA FLAMME DES CHOSES...

L'unité d'un poème est autant faite d'obscurité que de clarté, nous rappelle Rina Lasnier, ainsi la nuit avec ses fonds ténébreux et ses lumières astrales, pareilles aux rêves du sommeil profond...

Tantôt les poèmes-signes de Rina Lasnier sont entourés de mystères et d'ombres; tantôt, de lumières, de transparences; et finalement d'une signification philosophique. Ainsi, sous la plume du poète, l'homme se dénoue constellé de signes. Mot philosophique enrobé de la beauté poétique. Mot qui me rappelle celui, combien plus prosaïque et plus dur, d'André Malraux.

tension permanente qui constitue, pour le poète, l'une des sources de l'oeuvre et le suprême accomplissement.

La beauté et la force de la poésie de Rina Lasnier sont avant tout rattachées à sa sincérité et à sa vérité. Chez elle, la limpidité et la splendeur de l'expression ne sont pas le résultat de quelque recette formelle mais l'aboutisse-

ment d'un travail quotidien et acharné, maturation, lente

"UN PRÉCIEUX CADEAU"



Le Centre Aérobique invite la population de la Rive-Sud à s'inscrire à une nouvelle session de cours de conditionnement physique qui débutera le 10 janvier prochain. Les cours sont offerts à la Polyvalente Gérard-Fillon et à la Polyvalente Mgr. Parent le lundi et mercredi soirs à 17h30, 19:00 et 20:15 heures. Programmation individuelle, et référence médicale si nécessaire. Durée 3 mois coût: \$60.00. Pour obtenir le prospectus des cours, communiquez avec le Secrétaire du Centre Aérobique à l'Hôpital Notre-Dame de Montréal, à 876-7291.

L'esthétique et vous



JOYEUX NOEL!

Les esthéticiennes de la **BOUTIQUE VISAGISTE**, 41 De Gentilly, ouest Longueuil vous souhaitent un très **JOYEUX NOEL** et tout ce que vous avez demandé dans votre bas de Noël!...

Comme il reste à peine à quelques jours avant ces festivités, nous allons compléter les différents points du maquillage tels que commencés la semaine dernière. Nous verrons les différentes harmonies utilisées pour le maquillage des yeux, des lèvres et des ongles. L'harmonie la plus intéressante est habituellement celle qui sera la plus en accord avec la couleur de vos

vêtements. L'iris de vos yeux et la couleur de vos cheveux vous guideront pour l'intensité. Les principes de base sont les suivants: si vous portez des tons de l'harmonie BLEUTÉE c'est-à-dire rose, rouge, mauve, violet, bleu ou argent, votre fard-paupières sera un dégradé de bleu (foncé près des cils et très clair près des sourcils); vous pourrez aussi faire une harmonie avec des tons de mauve et rose ou de gris et rose. La teinte la plus soutenue près des cils en éclaircissant jusqu'aux sourcils. Vous pourrez accentuer le contour de l'oeil avec les nouveaux crayons gras qui soulignent davantage et donnent plus d'éclat. Beaucoup de mascara termine avantageusement ce maquillage.

Pour les lèvres, un rouge ou un rose pour les yeux en bleu, un ton de prune sera très joli avec les yeux en mauve et rose bleuté si vous portez un lamé argent. Les ongles seront vernis avec la même couleur que le rouge à lèvres si vous trouvez qu'ils sont assez longs et beaux, sinon un ton plus clair terminera votre harmonie.

Si vous portez des vêtements de l'harmonie DORÉE c'est-à-dire vert, jaune, orange, brun, rouille ou or, vous faites un dégradé avec des tons de vert ou de brun. Il vous sera très facile de faire ces tons nuancés en utilisant des poudres en compact de trois ou quatre teintes. Pour les lèvres et les ongles des tons de brun, roux, orange, cuivre, compléteront très bien votre toilette.

FOURRURES A. Jodoin & Fils INC ASSORTIMENT COMPLET

TOUT FAIT OU SUR MESURES REPARATION REMODELAGE



355 ST-GEORGES LA PRAIRIE TEL: 659-0883

leblanc & royer équipement de bureau Office equipment 141 Grant Longueuil 651-6810

olivetti SMITH-CORONA

UND 581 VENTIL LOCATION REPARATION

Découpez pour besoin futur

MEILLEURS SOUHAITS à toute notre très aimable clientèle

BEST WISHES to all our faithful customers

"A TRAVERS LE MONDE"

QUEBEC VOYAGES

Roland Lefrançois 200 rue de Châteauguay LONGUEUIL 674-3468

BIJOUTERIE **Fortin**

Julien Fortin et son personnel souhaitent à tous ses clients et amis un Joyeux Noël et une Bonne et Heureuse Année

Venez comparer nos prix, le service et la qualité

78 ST-LOUIS VILLE LEMOYNE 671-2393

Joyeux Noël et Bonne Année

POUR ETRE BIEN COIFFÉE C'EST CHEZ PÉPÉ QU'IL FAUT ALLER

Perruques et Postiches

SALON HAUTE COIFFURE **PÉPÉ LE MOKO**

CENTRE D'ACHATS JACQUES CARTIER GREENFIELD PARK SHOPPING PLAZA 453 TASCHEREAU

LONGUEUIL *** 672-3960

BOUTIQUE VISAGISTE

- * Facial * Bio-lift
- * Traitement de l'Ovale
- * Visagisme * Maquillage
- * Epilation à la cire
- * Electrolyse

Huguette Turcotte

Dépôtaires des produits: Edith Serei, Fernand Aubry, Lancôme, Dr. Renaud.

41 de Gentilly, suite 3 LONGUEUIL *** 674-3421

LA DIRECTION ET LE PERSONNEL VOUS OFFRENT SES MEILLEURS VOEUX A L'OCCASION DE NOEL ET DU NOUVEL AN ET VOUS REMERCIENT DE VOTRE CLIENTELE DURANT L'ANNEE

LIBRAIRIE BEAUCHAMP enr.

135 ouest, St-Charles, Longueuil 679-3220

VENTE AVANT LA NOUVELLE ANNEE POUR 5 JOURS SEULEMENT

LE VENTE DEBUTE LUNDI... MARDI, MERCREDI, JEUDI, VENDREDI

SEULEMENT 5 JOURS

POUR BEBE

ENSEMBLES DE NEIGES 1 ou 2 morceaux Fourrure Borg et Nylon très chaud et de qualité grandeur naissance à 3 ans.

JUSQU'A 50% DE REDUCTION

POUR FILLETES

Robes, Jupes, Jumpers, Gauchos Longs et courts dernière créations grandeurs 2 à 16 ans

JUSQU'A 50% DE RABAIS

DES REDUCTIONS ALLANT JUSQU'A 60%

MANTEAUX D'HIVER

pour garçons et filles grandeurs de 2 à 18 ans DERNIERES CREATIONS

RABAIS DE **40 à 50%**

Tant qu'il y en aura!

ENSEMBLES DE SKI

pour garçons et filles

2 morceaux, très pratique, vaste choix de couleurs grandeurs 2 à 18 ans

GRANDE REDUCTION

Anoraks de ski, pantalons "Warp-up", manteaux avec capuchon et canadiennes

Grandeurs 2 à 18 ans **PROFITEZ-EN!**

HABITS DE MOTONEIGE

Pratique pour la saison grandeurs 2 à 18 ans **GRANDE REDUCTION**

chez BEATRICE

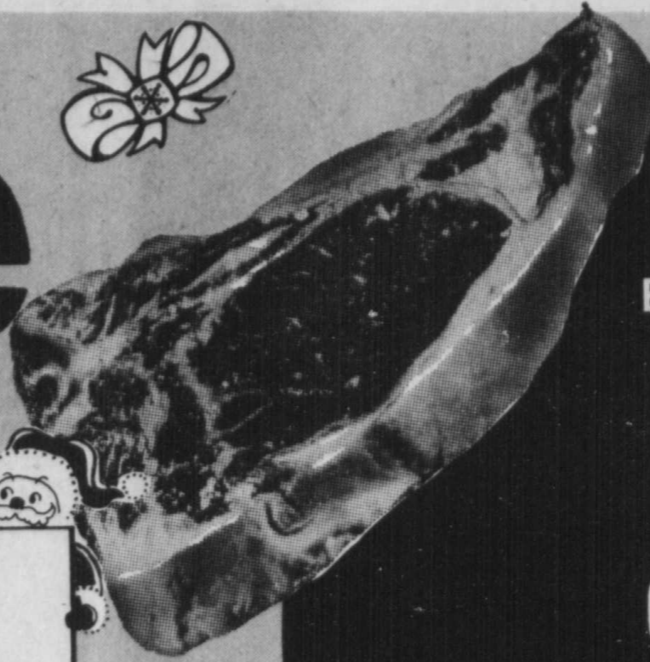
Magasin à rayons pour enfants; grandeurs naissance à 18 ans

PLACE LONGUEUIL 679-3470

Dionne

Econo-Mart

Joyeuses Fêtes



Boeuf Canada Catégorie 'A'

BIFTECK

OU

CÔTES D'ALOYAU

(T.BONE)

\$1.77

lb

Boeuf Canada catégorie 'A'

BIFTECK

DE

SURLONGE

\$1.57

lb

JEUNES

DINDES

FRAÎCHES

Canada Catégorie "A"

67¢

lb

SAVEUR ET FRAÎCHEUR
AU RAYON DES
FRUITS ET LÉGUMES

RAISINS ROUGES

Empereur de Californie

Canada
no. 1

48¢

lb

CITRONS DE CHOIX
Sunkist de Californie

grosneur
140

8¢

ch.

GÉLÉRI FRAIS
Importé Canada no. 1
Grosneur 24

45¢

ch

QUALITÉ À BON PRIX !

AU RAYON DE L'ÉPICERIE

COCKTAIL

DE

FRUITS

AUSTRAL

Soleil de
l'Australie

boîte
28 oz

59¢

CRÈME

GLACÉE

Mont-St-Bruno
saveurs assorties

contenant
en plastique

\$1.09

2 litres

FROMAGE

KRAFT

"Single"

tranche individuelle

cello 1 lb

\$1.39

CANNEBERGES

Gelé ou Sauce
OCEAN SPRAY

boîte 14 oz

55¢

JUS

DE

TOMATES

Bright
Canada de fantaisie

5 boîtes
de 19 oz.

99¢

PÊCHES

En moitié ou tranchée
Austral

Soleil de l'Australie

boîte
28 oz

59¢

TREMPETTES

Assorties
KRAFT
Prêt-à-servir
Tube 8 oz

59¢

GLAD SACS À DÉCHETS

26"x36"

Sac de 10 's

99¢

SAVON LIQUIDE
SUNLIGHT

Bouteille
32 oz

89¢

BYE THE SEA
THON BLANC

En flocons
boîte de 6 oz

59¢

NOUS NOUS RÉSERVONS
LE DROIT DE LIMITER
LES QUANTITÉS

À CE MAGASIN SEULEMENT

830 BOUL. TASCHEREAU à GREENFIELD PARK

CES PRIX SONT EN VIGUEUR
JUSQU'AU MARDI
28 DÉCEMBRE 1976

22

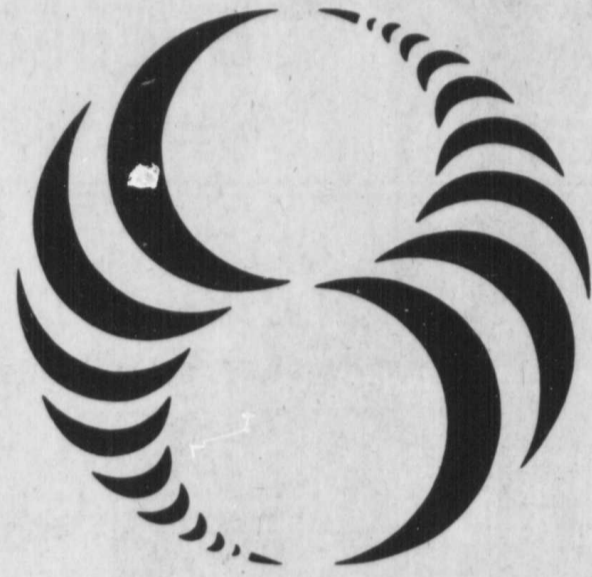
22

22



Les distributions

c.l.t.v. Inc.



distributeurs de



ainsi que ses centres de validation

LONGUEUIL

Distribution C.L.T.V.
644 Curé Poirier

Variétés Lachance
2265 Chemin de Chambly

Kiosque Place Désormeaux
2877 Chemin de Chambly

Station de service Calex
170 St-Charles

Kiosque Place Longueuil
1 Place Longueuil

Épicerie Lemoyne
390 rue Lemoyne

Kiosque Centreville
1999 Rolland Therrien

Marché Prénoveau
3063 De Lyon

Tabagie Restaurant Morand
50 St-Laurent

Commodités Monique
2203 Ste-Hélène

Mac's Dépanneur
468 Curé Poirier

Station du Métro
100 Place Charles Lemoyne

Magasin LaSalle
210 rue St-Jean

Variétés Ste-Foy
319 boulevard Ste-Foy

Variétés Ste-Marie
805 Ste-Hélène

Dépanneur Domaine Bellerive
874 Rolland Therrien

Boutique Indigo
1401 Chemin de Chambly

Dépanneur Langlois
1330 Maple

Kiosque Plaza K-Mart
2665 Chemin de Chambly

Variétés Marcel Inc.
1422 Beauharnois

Variétés Normand
2792 De Lyon

Magasin Jean
558 Ste-Foy

Variétés Pierre
742 Joliette

Confiserie Régent
35 ouest St-Charles

Variétés Ger-Lou
2190 Chemin de Chambly

Restaurant-épicerie Gentilly
385 de Gentilly

Tabagie Centre Véronneau
365 rue St-Jean

Restaurant Roberge
134 rue Guimond

Tabagie Tremblay
803 Ste-Foy

Restaurant Lise
1025 Ste-Foy

Dépanneur Longueuil
1970 Ste-Hélène

Mini-super Marché
1515 Ste-Hélène

ST-LAMBERT

Ferronnerie Ranger
476 Victoria

Variétés St-Lambert
325 Sir Wilfrid Laurier

offrent leurs meilleurs voeux de

JOYEUX NOËL

