

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

BALS DE FINISSANTS LE CHOC AVANT LE CHOC!

PAGES 16 ET 17



PHOTO: MICHEL KIEFFER

**DUPONT
& GIGNAC**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
450 431-2185

*Avez-vous entendu
la bonne nouvelle?
Lisez-la en page 12*

PERSONNALITÉ
CLAUDE PROULX
PAGE 4

CHRONIQUE À MIMI
ENFANT-ZOO
PAGE 8

PAGES NOSTALGIE
VAL-DAVID
PAGES 19 À 21

**CHANTAL
IASENZA**

Avocate
& médiatrice
familiale



26, ave Fillion, Saint-Sauveur T 450 227.7004 C 514 978.4048



Jean Coutu

CLINIQUE

GALERIES DES MONTS, SAINT-SAUVEUR
450 227-8488

**C'EST
ARRIVÉ!!**

Voir page 7

CLINIQUE



DÉTAILLANT ET DISTRIBUTEUR DE PRODUITS
POUR ANIMAUX DE TOUTES TAILLES.

Tournesol Noir 18kg

19⁹⁹\$

Prix à l'année !!



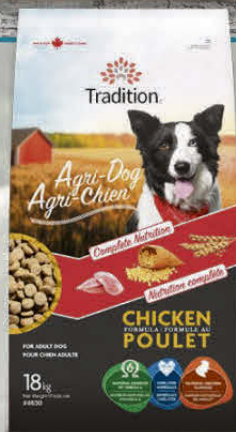
Nourriture
Agri-Chat 18kg

28⁹⁹\$



Nourriture
Agri-Chien 18kg

19⁹⁹\$



Nourriture
Tradition Chat 8kg

15⁹⁹\$



À l'achat de 10 sac
obtenez le 11^e GRATUIT !



PRODUIT BUCK HUNTER POUR LA CHASSE
MAINTENANT DISPONIBLE EN MAGASIN



1373 chemin de la Rivière, Ste-Agathe-des-Monts, Qc J8C 2Z7

Tél.: 819 326-6415 • Téléc.: 819 326-7778

www.gillesstjean.ca



PHOTO : MICHEL KIEFFER



À SAINTE-ADÈLE

Seconde délégation chinoise

VM — Une seconde délégation chinoise en moins de deux semaines est débarquée à Sainte-Adèle au cours des derniers jours. Selon le maire Robert Milot, il s'agit cette fois d'une équipe de production chinoise qui souhaite effectuer une série de tournages en sol adélois.

Rencontrés lors de la mission en Chine effectuée par Sainte-Adèle, en septembre dernier, le producteur et son équipe ont pu visiter les lieux en compagnie du maire et des gens de la Chambre de commerce et ont aussi eu droit à un tour d'hélicoptère.

Si l'entente se conclut, les tournages de six des 40 épisodes pourraient se dérouler à Sainte-Adèle, et ce, dès le mois d'octobre.



MARCHÉ FERMIER DE STE-MARGUERITE

Producteurs et transformateurs recherchés

Accès – Des producteurs et des transformateurs sont recherchés pour participer au marché fermier de Ste-Marguerite qui se tiendra tous les dimanches du 4 juin au 3 septembre de 11 h à 15 h sous un grand chapiteau au bord du lac Masson. Ce marché s'adresse principalement aux cultivateurs, éleveurs et transformateurs qui participent à une agriculture écologique, biologique ou naturelle ainsi qu'aux petits artisans de la terre. Les visiteurs pourront découvrir les produits d'un maraîcher, d'une boulangerie artisanale, d'un producteur avicole, d'une fromagerie, d'un producteur d'épices, d'un acériculteur et d'un producteur d'huile d'olive biologique. Tarif : sans frais pour les deux premiers dimanches et 35 \$ par dimanche suivant pour un total de 420 \$ taxes en sus. Un forfait à la journée est aussi disponible au coût de 48 \$. Infos : Mario Gagnon ou Nadia Laflamme au 450 275-1273. www.cailles.ca. www.facebook.com/marchefermiermasson.



GRAND SAINTE-AGATHE

21^e tournoi de golf de la Chambre de commerce

Accès – Le 21^e tournoi de golf annuel de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe a eu lieu le 25 mai dernier au Club de golf Royal Laurentien, sous la présidence d'honneur de Denis Chalifoux, maire de Sainte-Agathe-des-Monts.

Plus de 130 golfeurs ont pris le départ sur le coup de midi trente, sous un ciel plutôt nuageux.

Après la partie, une trentaine de gens d'affaires se sont ajoutés aux golfeurs afin de profiter du souper comme période de réseautage.

Sur la photo : Jean Touchette, directeur général CCGSA; Nancy Hawkins; Daniel Pagé et Chantal Arsenault.



ESPACE RHIZOMES

Des étudiants de la poly des Monts s'exposent

Accès – Les étudiants de la polyvalente des Monts s'exposent pour une troisième année consécutive à la galerie d'art Espace Rhizomes de Val-Morin.

Le vernissage aura lieu le 7 juin à 19 h. L'exposition se poursuivra les 10, 11, 17 et 18 juin, de 13 h à 17 h.

Des œuvres abstraites et réalistes y seront présentées. L'objectif de ce projet est d'intéresser les adolescents au monde des galeries d'art et de leur permettre de vivre un moment magique.

Sortir du cadre scolaire pour montrer leur travail est une expérience enrichissante pour les élèves. L'affiche de l'exposition, l'œuvre d'un(e) élève, sera choisie parmi les nombreuses propositions soumises.

Espace Rhizomes : 6140, rue Morin à Val-Morin. www.espacerhizomes.com



Je suis rapide. Je suis une AMG. Je suis 4 MATIC pour toutes les saisons, chez Franke Mercedes-Benz.

Berline C43 AMG 4MATIC 2017 neuve • 362 hp, 0-100 km/hr 4.7 sec. • Prix total : 57 340 \$**

Taux à la location

2,9 %**

Bail de 45 mois

665 \$**

Paielements mensuels

0 \$* Versement initial

*Taxes en sus

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

*© Mercedes-Benz Canada Inc. Véhicule montré ci-dessus: 55SWF6EB1HU223438 C43AMG 2017 prix total des offres de location et de financement basées sur cette C43AMG 2017, disponibles uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. **Prix total 57340. \$ MSRP pour le véhicule annoncé, plus toutes taxes applicables et frais de concessionnaire applicables. **Exemple de location basé sur un versement de 665. \$ par mois plus taxes applicables pour 45 mois avec versement initial de 0\$. Première mensualité plus dépôt de garantie de 800. \$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 57340. \$. Taux de location annuel de 2,9%. Obligation totale: 34410. \$ Kilométrage limité à 18 000km par année (des frais de 0,20 \$/km supplémentaire s'appliquent). Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. L'offre prend fin le 30 juin 2017.

CLAUDE PROULX

LE PÈRE DE LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DU PATRIMOINE DE VAL-DAVID

SANDRA MATHIEU – Après à peine quelques minutes de discussion avec Claude Proulx, on comprend rapidement pourquoi la Fédération des sociétés d'histoire du Québec lui a jadis décerné le certificat de bronze de bénévole de l'année pour son dévouement auprès de la Société d'histoire et du patrimoine de Val-David. Rencontre empreinte d'humour et d'humilité avec cet homme passionné qui a légué à ce joyau des Laurentides une grande partie de sa mémoire.

Val-Davidois d'adoption, M. Proulx arrive au village avec sa conjointe Josette Brassard et leur fils Éric en 1976 dans le but d'y opérer une auberge. La rumeur de la grève de la construction qui plane sur le Québec a raison de leur entrain face au projet. Le couple tombe sous le charme de ce coin de pays à l'esprit communautaire et villageois et décide d'y rester.

« Au départ, on explorait tous les recoins en scooter et on s'est rapidement impliqué dans la chorale dont je suis vite devenu président, se souvient-il en sirotant son café corsé dans sa maison à la déco digne d'un musée. Ce sont les valeurs citoyennes qui m'ont plu dès mon arrivée et j'ai eu envie de mieux connaître le village et ses maisons patrimoniales, d'aller au bout de ses rues et de ses rangs, à la rencontre des gens et des lieux, de m'émerveiller de mes découvertes et de les partager. »

Un parcours peu commun

Claude Proulx termine des études en communication à l'Université de Montréal et suit des formations en psychologie industrielle.

Occupant divers postes au sein de plusieurs ministères de la fonction publique fédérale, il prend sa retraite en 1987 après 35 années de service. Il complète ensuite une maîtrise en pédagogie audiovisuelle.

Alors qu'il se replonge dans ce parcours singulier, il laisse tomber avec un sourire en coin. « Je me qualifie comme quelqu'un



Claude Proulx et sa conjointe Josette Brassard en ski de fond en 1979.

de plutôt instable, probablement à cause de ma grande curiosité! »

Il confie qu'il n'a jamais étudié en histoire et qu'il a tout appris grâce aux conseillères des centres d'archives qui lui ont ouvert toutes grandes les portes de ces trésors historiques et patrimoniaux.

Celui que l'on surnomme l'historien du village est aujourd'hui âgé de 83 ans. Il consacre son temps à ses précieuses balades en vélo et à sa famille, et il poursuit la rédaction de ses légendes basées sur des faits historiques du village.

On peut le lire sur le site www.histoireval-david.com.



Val-David le 30 août 2015, Claude Proulx, avec son ami Fernand Harvey, célèbre biographe québécois qui a réalisé la biographie des familles David.

Saviez-vous que?

- À la fin des années 70, Claude Proulx a fondé le Groupe hospitalité Val-David. Le concept : des bénévoles accueillent les nouveaux arrivants et leur font découvrir le plein air et la culture.
- Il s'est présenté au poste de maire à deux reprises aux élections municipales de Val-David de 1981 et 1991.
- Il a cofondé l'Association des collectionneurs de monnaies des Laurentides en 1985 puis, en 1992, il a mis sur pied la Société d'archéologie numismatique des Laurentides.
- En 1996, il a signé la conception et le design numismatique de la Médaille commémorative du 75^e de Val-David (1921-1996).
- C'est au printemps 1990 qu'il fonde le Comité du patrimoine qui prendra le nom de Société d'histoire et du patrimoine de Val-David en mai 2000.
- En 1998, il agit comme conservateur du Musée numismatique Saint-Éloi sis à la bibliothèque de Val-David et entame la même année la rédaction de quelque 70 chroniques mensuelles sur le patrimoine de Val-David qui paraissent dans le journal communautaire Ski-se-Dit.
- Le 23 juin 2001, il a publié Val-David : son histoire, son patrimoine, tome 1.

PHOTOS : COURTOISIE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence immobilière

ROYAL LEPAGE HUMANIA,
LA PLUS GRANDE
AGENCE IMMOBILIÈRE
DES LAURENTIDES.

royallepagehumania.ca

COMITÉ DES SAGES, À SAINTE-ADÈLE

Dépôt du rapport sur fond de dissidence

VALÉRIE MAYNARD – Mis sur pied par le maire de Sainte-Adèle, Robert Milot, en janvier dernier, le Comité des sages déposera ces jours-ci le fruit de ses réflexions. Or, ce qui est présenté comme une démarche non partisane par le maire est décrié, semble-t-il, par quatre conseillers municipaux. « Les candidats avec qui M. Milot veut se présenter aux prochaines élections sont dans ce comité », pointe la conseillère Nadine Brière.

Cette dernière est conseillère municipale à Sainte-Adèle depuis 2009. Par voie de lettre envoyée au journal, elle a décidé de dénoncer publiquement les agissements du maire. « En mai 2016, les citoyens de Sainte-Adèle ont élu un nouveau maire suite à la démission de M. Charbonneau pour des raisons personnelles. Étant une personne d'équipe, j'ai décidé de laisser la chance au coureur avant de juger. Or, je me suis vite rendu compte que M. Milot ne travaille pas en équipe », peut-on lire.

Invitée à préciser sa pensée, Mme Brière, qui affirme parler en son nom et celui de trois de ses collègues conseillers, Roch Bédard, John Butler et Robert Lagacé, énumère d'abord la série d'événements qui l'ont menée à se questionner sur la réelle transparence de M. Milot. Elle cite en exemple la récente condamnation pour manœuvre

électorale frauduleuse de M. Milot, apprise, dit-elle, par le *Journal de Montréal*. « Deux jours avant, j'ai assisté à un souper pour un organisme. M. Milot et moi étions assis à la même table. La moindre des choses aurait été qu'il nous avise de la situation », note-t-elle.

Les mêmes agissements sont constatés, poursuit-elle, pour tous les dossiers importants menés par la Ville : complexe multisport, visite de délégations chinoises à Sainte-Adèle et nouvel écocentre. « C'est en assistant au conseil des maires de la MRC que j'ai appris que notre écocentre deviendra régional », déplore-t-elle. Sans compter les activités desquelles ses collègues et elle semblent systématiquement exclus, faute de recevoir une invitation. « Là, on apprend que le maire déposera le rapport du Comité des sages. Jusqu'à tout récemment, on ne



La conseillère municipale de Sainte-Adèle Nadine Brière dénonce le manque de transparence du maire Robert Milot.

savait même pas qui travaillait sur ce comité, ni pour quoi ces gens-là avaient été mandatés. Dans ce contexte, comment voulez-vous que je sois en mesure de faire mon travail? »

MANDAT DU COMITÉ

En janvier 2017, le maire de Sainte-Adèle a réuni une vingtaine de personnes, nommé-ment Éric Bellefleur, Patricia Comeau, Marie-Andrée Cyr, Diane De Passillé, Maurice Dozois, Louis Desjardins, Marco Desjardins, Serge Desrosiers, Robert Éthier, Tom Fermanian, Daniel Froment, Paul Gervais, Juliette Hutter, André Lamarche, Catherine Landry-Larue, Gaétan Petrucci, Jean Schiettekatte, Louis Vadeboncoeur et Guy Vandenhove, tous des « bénévoles apolitiques », peut-on lire dans le rapport. Leur mandat? Élaborer une proposition de vision pour la Ville de Sainte-Adèle. Trois organismes ont aussi participé à la démarche : la Chambre de commerce, la Maison des jeunes et Plein-Air Sainte-Adèle.

La population est invitée à venir discuter des tenants et aboutissants de ce rapport qui sera présenté dans le cadre du Café avec le maire, le samedi 3 juin, de 10 h à midi, à la salle du conseil de l'hôtel de ville.

VISITEZ NOTRE SALLE DE MONTRE IMPRESSIONNANTE À PIEDMONT



PORTES & FENÊTRES IMPERIAL

DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

✓ PRODUITS DE QUALITÉ AUX MEILLEURS PRIX

✓ INSTALLATION PROFESSIONNELLE

✓ PRODUITS EXCLUSIFS ET CERTIFIÉS

✓ PRIX OR EN DÉVELOPPEMENT DURABLE



VENEZ VIVRE UNE
BELLE EXPÉRIENCE!

Profitez du
programme



RÉNOVERT

20% en crédit
d'impôt



René, Amendine, Maxime et Philippe

579 995-0152 | 690, chemin Avila, Piedmont
www.portefenetreimperial.com



R.B.Q. 5638-8168-01

SOUS LA PRÉSIDENTIE D'HONNEUR D'YVES BIGAOUETTE

La 18^e Classique de golf de Moisson Laurentides est un franc succès

ACCÈS – Moisson Laurentides, la banque alimentaire des Laurentides, a tenu sa 18^e Classique de golf le 23 mai dernier, au Club de golf Le Blainvillier. Pour cette occasion, 162 golfeurs sont venus « golfer pour un parcours sans faim ».

PHOTO : COURTOISE



Laurent Martineau, président du conseil d'administration de Moisson Laurentides; Steve Cadrin, avocat associé chez Dufresne Hébert Comeau, avocats; Yves Bigaouette, président d'honneur et directeur principal chez Sobey's centre de distribution automatisé de Terrebonne et Annie Bélanger, directrice générale chez Moisson Laurentides.

Ce fut une journée exceptionnelle qui a permis d'amasser près de 30 000 \$. Ces sommes serviront à l'entretien des camions de Moisson Laurentides. Ceux-ci sont indispensables, car ils permettent à Moisson Laurentides de récupérer plus de 3,1 millions de kilogrammes de denrées par année, une valeur marchande de 17 millions de dollars. Ces denrées sont redistribuées à 77 organismes et viennent en aide à plus de 22 000 Laurentiens mensuellement. Rappelons que chaque dollar donné à Moisson Laurentides se traduit par 15 \$ en denrées redistribuées.

Merci à notre président d'honneur, M. Yves Bigaouette, directeur principal chez Sobey's centre de distribution automatisé de Terrebonne, et aux partenaires de cet événement. Merci de faire partie de cette grande chaîne d'entraide que représente Moisson Laurentides dans la communauté. Sans vous, rien ne serait possible.

À PROPOS DE MOISSON LAURENTIDES

Banque alimentaire de sa région, Moisson Laurentides, en partenariat avec sa communauté, combat la faim et nourrit l'espoir.

LE SAMEDI 3 JUIN, À SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

Journée familiale de l'environnement

ACCÈS – Les citoyens de Saint-Adolphe-d'Howard sont invités à participer à la Journée familiale de l'environnement qui se tiendra, le samedi 3 juin, de 10 h à 15 h, sur le parterre de l'hôtel de ville. Plusieurs kiosques et activités thématiques seront offerts au cours de cette journée.

Cette journée sera l'occasion idéale de venir échanger avec l'équipe du Service en environnement de la municipalité ainsi qu'avec d'autres spécialistes qui tiendront un kiosque durant l'événement. Sur place, il sera entre autres possible de se prévaloir d'analyses d'eau à coût préférentiel ou, encore, de se renseigner sur les règlements d'environnement, d'urbanisme, nautiques et autres.

Au nombre des activités spéciales de la journée, l'équipe du Service en environnement lancera sa campagne de sensibilisation au lavage des embarcations. Cette campagne mettra de l'avant les pratiques permettant de protéger les lacs de la prolifération du myriophylle à épi et autres espèces envahissantes. Les participants à cette journée de l'environnement auront par ailleurs l'occasion de rencontrer Marie-Ève Maillé, coauteure de l'essai *Acceptabilité sociale : sans oui, c'est non*. À noter que la lutte menée par Saint-Adolphe pour la préservation de ses paysages dans le dossier de la ligne à haute tension d'Hydro-Québec est évoquée par les auteurs dans cet ouvrage.

1000 ARBRES À DISTRIBUER

Quelque 1000 arbres seront distribués aux citoyens au cours de la journée. « L'arbre symbolise la nature, la vie et la continuité à



travers les générations. Cette journée dédiée à l'environnement nous apparaît l'occasion idéale d'offrir à nos citoyens un arbre qui nous rappelle l'importance de protéger notre environnement pour nous, et pour les générations qui suivent. »

Il s'agit du second événement du genre en quatre ans, organisé par la Municipalité de Saint-Adolphe, après le colloque sur l'environnement, tenu en mai 2014.

Journée Analyse d'Eau

Vendredi le 9 juin 2017
De 8 h à 16 h

De
40 % à 50 %
de rabais
sur les analyses d'eau

Conditions :
Les échantillons d'analyse doivent être retournés et payés le vendredi 9 juin 2017



PUITS | POMPES | TRAITEMENTS D'EAU

450 227-2302

724, rue Principale, Piedmont J0R 1K0

www.groupeboyer.com

Analyse
faite par :



SCRUTIN DU 5 NOVEMBRE 2017

Une équipe complète pour la candidate Nathalie Rochon

VALÉRIE MAYNARD – Conseillère municipale à Piedmont de 2009 à 2013, Nathalie Rochon souhaite maintenant en devenir la prochaine mairesse. Et c'est entourée d'une équipe complète, dont trois membres sont des actuels conseillers municipaux, et avec le support du maire sortant, Clément Cardin, qu'elle démarre sa campagne électorale.

PHOTOS: MICHEL KIEFFER



La candidate à la mairie de Piedmont, Nathalie Rochon, entourée des membres de son équipe : Diane Jeannotte, Pascale Auger, Claude Brunet, Claudette Laflamme, Daniel Houde et Pierre Salois.

L'annonce de sa candidature remonte à mars. Cette semaine, Nathalie Rochon a présenté l'équipe qui l'accompagnera en vue du scrutin. « Ce sont toutes des personnes engagées et motivées. Mon équipe est le reflet de notre communauté », a-t-elle lancé aux gens réunis dans le cadre d'un 5 à 7 tenu pour l'occasion.

Trois conseillers municipaux actuels en font partie. Il s'agit de Claude Brunet, Claudette Laflamme et Pierre Salois, auxquels se greffent de nouveaux venus en politique municipale, Pascale Auger, Daniel Houde et Diane Jeannotte.

PROGRAMME ÉLECTORAL

Mme Rochon a profité du moment pour dévoiler les grandes lignes de son programme électoral, un programme réaliste, dit-elle, qui sera bonifié au fur et à mesure de ses rencontres avec les citoyens, au cours des prochains mois. Sans entrer dans les détails, Mme Rochon a décalé vouloir s'engager à « protéger la qualité de vie de ses concitoyens, maintenir un taux de taxation enviable, bonifier le développement durable, accroître la notoriété du parc de la Sablière, améliorer davantage la vie communautaire tout en retenant les familles et faire en sorte de rendre les assemblées du conseil plus dynamiques et accessibles ».

D'autres éléments, comme la culture, le patrimoine, l'identité, les loisirs et le plein air, l'entrepreneuriat et l'éthique s'ajoutent à son programme. « J'ai une vision très claire des projets que je souhaite réaliser et j'ai l'intention de poser des gestes concrets,

bénéfiques pour l'épanouissement de Piedmont », a-t-elle conclu. Nathalie Rochon et son équipe amorceront une tournée de Piedmont en septembre.



Nathalie Rochon, candidate à la mairie de Piedmont.

Pour joindre Mme Rochon, ou pour en savoir davantage sur son programme électoral, écrivez à : equipe.nathalie.rochon@gmail.com.

Maintenant offert à votre succursale Jean Coutu, la marque prestige N°1 en soin de la peau au Canada.*

CLINIQUE

*La marque N°1 en soin de beauté au Canada; basé sur les ventes de produits de soin prestige de la peau au Canada en 2016.

SEULEMENT À VOTRE

Jean Coutu

75, avenue de la Gare
St-Sauveur-des-Monts 450 227-8488



Clinique Médicale D'Esthétique
DR DENIS BISSON M.D.



LE « BOTOX »

Qui ne connaît pas le mot Botox ?

Il s'agit d'un des noms commerciaux de la Toxine Botulinique, devenu synonyme d'amélioration des rides du visage.

Plusieurs marques de Toxine Botulinique sont disponibles au Canada (Botox, Xeomin, Dysport). Il est rassurant de savoir que c'est Santé-Canada qui approuve ces produits qu'elle considère à juste titre comme des médicaments. Il faut donc bien connaître tant leurs effets souhaités que les rares effets secondaires. Le médecin est bien sûr la personne la mieux formée à cet effet pour bien vous conseiller et assurer un suivi en toute quiétude.

La Toxine Botulinique est devenue populaire dès les années 90, c'est dire qu'il y a des millions de patients à travers le monde qui l'utilisent pour améliorer leur apparence.

Enfin la Médecine avait trouvé une solution aux rides dynamiques, c'est-à-dire les rides où ce sont les muscles qui plissent front, glabre et pattes d'oie. La Toxine affaiblit ces muscles et diminue d'autant les rides. Elle ne cause pas de douleur, agit dans les jours qui suivent et ne demande pas de temps d'arrêt. On retourne à ses activités sitôt le traitement fait. L'effet a une durée qui varie de 3 à 6 mois selon chacun. L'entretien s'avère pratique et facile.

Dr Denis Bisson M.D.

Plus de vingt ans d'expérience en Médecine Esthétique et en Chirurgie Esthétique.



Agréé avec mention d'honneur

ST-SAUVEUR : 450-227-1288 264, RUE PRINCIPALE
MONTRÉAL : 514-761-3788 70, DE L'ÉGLISE
DRBISSENESTHETIQUE.COM | OMNIPRATICIEN
MÉDECINE ESTHÉTIQUE | CHIRURGIE ESTHÉTIQUE



Plantes thérapeutiques pour CHEVAUX

Les herbes thérapeutiques ont de multiples propriétés, elles sont très efficaces pour les chevaux et ils en raffolent! Faciles à intégrer dans leur moulée, les plantes séchées sont d'une précieuse aide pour plusieurs troubles fréquents, tels que : troubles gastro-intestinaux, nervosité, douleurs articulaires, troubles hormonaux, difficultés respiratoires, etc.

Aujourd'hui j'aimerais vous parler de quelques-unes d'entre elles, qui sont populaires auprès de nos clients-chevaux et avec lesquelles nous avons d'excellents résultats! Chez Watson et cie, nous vous offrons une belle sélection de plantes en vrac de la compagnie Clef de Champs.



- **Camomille** : la grande relaxante, elle aide aussi à diminuer l'acidité et les douleurs
- **Mélisse** : cette belle plante est idéale pour le lâcher prise, calmant mental, aide à réduire l'anxiété
- **Ortie** : riche en vitamines et minéraux (dont le fer), fortifiante, astringente, bienfaits au niveau des troubles pulmonaires et rhumatismaux
- **Passiflore et scutellaire** : toutes deux calmantes, apporte une certaine zénitude!
- **Reine des prés** : spécialiste contre l'arthrose, anti-inflammatoire
- **Saule** : puissant anti-inflammatoire et analgésique, ancêtre de l'aspirine
- **Thym et guimauve** : excellentes pour la santé respiratoire, antiseptiques, protectrices pour les bronches/bronchioles, expulsion des mucosités.

Pour les dosages de plantes séchées, cela varie selon la hauteur de votre animal, soit pour un poney de 13 mains ou pour un grand cheval de 16 mains. Consultez-moi pour les doses recommandées.

Une infusion d'herbes donnée directement à l'aide d'une seringue peut s'avérer utile, sinon en cataplasme à l'externe.

Pour terminer, un petit truc, en ajoutant 15 à 20g de menthe séchée, on aide à contrer le refus de manger!

M. Watson  
www.watsonetcie.com

N.B. N'hésitez pas à consulter votre vétérinaire pour tout trouble persistant

Vogel St-Jérôme  
450 432-3388



La chronique

A MIMI



LES ENFANTS-ZOO

Une petite nouvelle est passée sous le radar dernièrement. Une maman de Repentigny sûrement bien intentionnée, je n'en doute pas une seconde et quart, a décidé de faire abolir les exposés oraux. Pourquoi? Parce que ce genre de travail devant les autres angosse son enfant.

Cette décision m'a ramenée quelques années en arrière, un certain soir au resto. J'avais pris l'habitude d'aller manger une fois par mois avec mes amies Claudine et Marie (noms fictifs... non mais quand même, gardons-nous une petite gêne).

Cloco, une célibataire endurcie, élevait à temps partiel son fils unique et, ma foi, elle s'en sortait fort bien, aidée du papa qui, de son côté, avait autant d'allure qu'elle côté éducatif. Marie était maman d'une belle ado, Caro, 17 ans. Personnellement, je n'étais pas d'accord avec la façon dont elle l'élevait, dans ce sens qu'elle n'en avait que pour sa Caro Dou Dou éduquée dans la ouate, dans un cocon bien scellé, dans une espèce de bunker maternel où l'air devenait caustique. Chacun sa façon, au fond.

Impossible d'attaquer le sujet. Marie demeurait fermée comme deux huîtres

jumelles à propos de l'éducation. À un moment donné, elle devenait tellement froide qu'il y avait danger d'attraper un rhume en la côtoyant. Je m'étais même demandé s'il nous fallait un mot de passe pour communiquer.

Donc, côté éducation, le sujet était clos. C'était l'automne ce soir-là et toutes trois attablées, nous parlions de tout et de rien. Le martini aux canneberges autant que les savoureuses entrées étaient annonciateurs d'une belle soirée à venir. On riait, on avait du *fun*, on déconnaît.

Soudain, comme un orage que personne n'aurait vu venir, Marie éclate en sanglots. Comme ça, bêtement. C'est à cause de Caro, réussit-elle à dire entre deux hoquets.

Surprise générale, puisque Caro Dou Dou a toujours été l'enfant sage, portée sur les nues par des parents gags de leur fille-bien-tranquille. Trop à mon goût. Mais bon. « Alors quoi Caro? », demande avec empressement notre Cloco nationale.

Marie prend son temps comme si elle regrettait déjà son trop-plein d'émotion. « Non, laisse-moi deviner, redit Claudine. Ta fille vous a quittés pour aller vivre avec son motard que tu détestes tant? » En plein dans le mille. Alors là, c'est le déluge. Marie braille comme une Madeleine.

Bien oui, Caro, sa bolée, son poussin, son amie, son unique, sa copie conforme, leur a annoncé qu'elle quittait le nid douillet pour aller vivre avec son amoureux David. Claudine est sidérée. Moi? Pas une miette. J'observe Marie, la garde baissée, je la sens honteuse comme si elle avait mal agi. Ce n'est pas ça. Sauf que Caro est devenue une enfant-zoo que l'on a gardée dans un enclos en tentant de lui enlever toutes les embûches qui se présentaient à elle.

Entre deux sanglots, elle nous parle de l'écoute qu'elle a toujours eue avec sa fille, des conseils prodigués, des fortes recommandations, des dialogues tard le soir dans sa chambre. Et voilà que pour tout remerciement, Caro la reniait d'un seul coup. Marie Humide se sent trahie. Même que sans l'aide parentale, Caro a tout planifié : travail à temps partiel, études au cégep.

« C'est fait, notre fille est déjà partie. Je ne dors plus, je n'ai plus faim. C'est la catastrophe », soupire-t-elle, le cœur dans l'eau. Soudain, j'aperçois le regard de Cloco qui m'encourage à parler; elle devine ce que je vais lui dire. Alors, je prends mon verre de vin et mon courage à deux mains. Ça va faire mal, mais l'amitié, la vraie, demande parfois cette audace. Je tente de trouver les bons mots pour ne pas blesser, ils ne viennent pas. Tant pis, que je me dis, j'ouvre les écluses. « Je ne suis pas surprise du tout, parce que ta Caro Dou Dou est une enfant-zoo. Depuis son premier souffle, elle a tout rôti dans la bouche. Toi et ton chum avez respiré pour elle. Vous lui avez lancé des cacahouètes dans son enclos toute sa courte vie. Vous avez pensé à sa place, vous l'avez engourdie, vous lui avez coupé ses ailes. C'est un petit animal dégriffé qui décide maintenant de se lever, d'ouvrir la porte de la clôture et de s'envoler en faisant battre ses bras et son cœur au même rythme. Et vous êtes fâchés, déçus? Vous devriez être fiers d'elle. Ne coupe surtout pas les liens; elle va revenir plus forte que jamais. »

Et vous, chers parents, éduquez-vous des enfants-zoo?

Des commentaires? Contactez Mimi Legault

à mimilego@cgocable.ca
et réagissez également
sur www.journalaccs.ca

ERRATUM

Dans l'édition du 24 mai dernier on aurait dû lire
VENTE DE GARAGE ÉTÉ 2017 - 3 et 4 juin

Carte de la ville et liste complète des ventes seront disponibles
au 3 et 30 rue Filion entre 10 h et 18 h.

5 avenue du relais (15 avenue du relais)-

113 avenue Saint-Joseph (113 avenue Saint-Jacques)-

Ventes collectives au parc John-H-Molson
samedi 3 juin de 9 h à 15 h



Information :
450 227-2564
1 877 528-2553

www.valleesaintsauveur.com • www.ville.saint-sauveur.qc.ca

DANS LES PAYS-D'EN-HAUT

Des Castors en mission!

THOMAS GALLENNÉ – C'est à l'occasion de la Semaine québécoise des personnes handicapées, qui se déroule du 1^{er} au 7 juin, qu'un groupe de bénévoles a dévoilé ses couleurs! C'est ainsi que les Castors des Pays-d'en-Haut voient le jour.

Dans les faits, les Castors des Pays-d'en-Haut sont déjà à l'œuvre depuis plusieurs années en participant à différentes activités, notamment avec la Guignolée du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut. Leur mission principale est de favoriser l'inclusion sociale des personnes handicapées en leur permettant de participer à des causes sociales dans leur communauté.

UNE IMAGE QUI EN DIT LONG

Désormais, les Castors des Pays-d'en-Haut arboreront une image identitaire pour se démarquer et s'afficher. Ils ont donc profité de la conférence de presse tenue à Sainte-Adèle, le 26 mai dernier, pour dévoiler leur logo devant un parterre d'une trentaine d'invités.

« L'idée de s'afficher marque un pas bien assumé afin de sensibiliser la population sur la présence positive des personnes handicapées dans la communauté et l'expression forte de participer activement,

à part entière, au développement collectif », a lancé Michel Bélanger, promoteur de ce collectif, dans un vibrant plaidoyer.

Ce dernier estime qu'il est grand temps de défaire les préjugés encore bien présents et tenaces dans l'imaginaire collectif à propos des personnes ayant un handicap.

« Les Castors des Pays-d'en-Haut envoient ainsi le message qu'ils peuvent et souhaitent, comme tout citoyen, être des acteurs de transformations sociales et faire de leur monde, un monde meilleur. »

ET POURQUOI PAS?

Les Castors des Pays-d'en-Haut apporteront leur couleur, leur énergie et leur dynamisme aux causes auxquelles ils voudront se joindre. Ils souhaitent ainsi semer de l'espoir pour leur prochain et être une source d'espoir pour les personnes en situation de handicap, jeunes et moins jeunes, en leur proposant un groupe, des activités



Le collectif les Castors des Pays-d'en-Haut a dévoilé son logo vendredi dernier. Attendez-vous à les voir à l'œuvre dans la région!

où elles pourront se réaliser, s'accomplir, participer et contribuer à la société.

DES BOUGIES POUR ENCOURAGER STÉPHANIE

M. Bélanger en a profité pour annoncer que, dans le cadre d'une mission, les Castors fabriqueront à nouveau des bougies pour les vendre au marché d'été de

Sainte-Adèle. Plus de 500 bougies seront fabriquées et vendues par des bénévoles. « Les Allumés vendront des bougies naturelles à la cire de soya et aux huiles essentielles de lavande ou citronnelle. Et j'annonce que tous les profits seront versés à Stéphanie Charest de Sainte-Adèle qui fera la course Montréal-Québec, dans le cadre du défi Moi pour Toi, en septembre prochain, au bénéfice de la recherche sur les maladies infantiles. Soyons tous derrière Stéphanie et allons l'encourager en lui achetant ses bougies et autres idées-cadeaux! », a conclu Michel Bélanger, devant une Stéphanie Charest très émue.

Pour en savoir plus sur ce collectif et les encourager : castorspdh@hotmail.com
Surveillez-les sur Facebook: Les Castors des Pays-d'en-Haut.

UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)

2 prothèses dentaires acrylique À partir de **1100\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite
 Consultation gratuite. Valable du 31 mai au 15 juin 2017.

450 560-1148

Perdez 20, 30 ou 40 livres rapidement et sans avoir faim : diète aux protéines ou basses-calories

Nous vous proposons une solution efficace et durable. Suivi assuré par des professionnels de la santé.



CLINIQUE
Maigrir en Santé

Bureaux à Montréal, Saint-Hyacinthe, Longueuil, Laval, Repentigny, Québec, Lévis, Chicoutimi, Gatineau et Trois-Rivières

Sainte-Adèle
1130, Boul. Ste-Adèle
450 229-1551

Ligne sans frais : 1 888 853-9898
www.cliniquemaigririnsante.ca

Nous sommes ouverts à Lachute depuis 2012 et puisque nous avons un excellent succès à cet endroit nous prenons de l'expansion !



66, rue de la Gare, Saint-Sauveur

MAINTENANT OUVERT

Nous sommes heureux d'être enfin parmi vous, merci de votre patience!

LIVREURS ET CUISINIERS RECHERCHÉS – CONTACTEZ NOUS!



Choix du chef du lundi au jeudi 8.75\$
Choix du chef d'un ¼ de poulet BBQ avec ses garnitures.
Pour emporter ou en salle à manger seulement

Les employés ainsi que la direction remercient notre fidèle clientèle de Lachute et des environs pour leur support loyal et espérons vous voir à notre nouvelle succursale

125, ave Béthany
Lachute 450 409-3535

66, rue de la Gare
Saint-Sauveur 450 744-0225

coqobecsaintsauveur@outlook.com

OUVERT



CONSEIL JEUNESSE DES PAYS-D'EN-HAUT

Soutenir les jeunes dans leurs projets

ACCÈS – Le Conseil jeunesse des Pays-d'en-Haut a remis aux organismes communautaires un montant total de 43 500 \$ afin d'assurer la réalisation de projets pour les jeunes dans le cadre du fonds intersectoriel jeunesse.

Pour le Conseil jeunesse, il s'agit d'une occasion idéale de participer à des projets impliquant plusieurs partenaires. Les projets bénéficiant d'une aide financière pour 2017-2018 sont : la présence dans les parcs durant l'été et une présence à l'école Augustin-Norbert-Morin de la Maison des

jeunes de Sainte-Adèle, la halte-répît de Sainte-Marguerite de la Maison de la famille des Pays-d'en-Haut, le travail de rue de L'Écluse des Laurentides, l'école pour jeunes raccrocheurs de la Maison des jeunes Saint-Sauveur/Piedmont, « Ensemble pour nos ados » pour les adolescents de Saint-Adolphe-d'Howard avec la Maison des jeunes Loco Local, « Mes ressources », accompagnement et activités pour les jeunes de Ressources communautaires Sophie, des ateliers de prévention contre la violence d'ESPACE Laurentides, le Fonds Entre-deux-chaînes du Carrefour Jeunesse-emploi (CJE) des Pays-d'en-Haut et un « Espace pour grandir », projet pour les 6-12 ans de la Maison de la famille des Pays-d'en-Haut.

Rappelons que le fonds intersectoriel jeunesse du Conseil jeunesse des Pays-d'en-Haut est issu d'une collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, CLSC des Pays-d'en-Haut. Le Conseil jeunesse



PHOTO : COURTOISIE

Christine Nantel de La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut, Isabelle Jacques de la Maison des jeunes Loco Local, Élise Lamarche du CJE des Pays-d'en-Haut, Mylène Nadon du CISSS des Laurentides, CLSC des Pays-d'en-Haut, Laurence Guibord et Daphnée Beauchamps de la Maison des jeunes de Sainte-Adèle, Karine Dorion de L'Écluse des Laurentides et Sophie Larose de Ressources communautaires.

regroupe quant à lui l'ensemble des organismes jeunesse du territoire et constitue une instance de concertation et de consultation en matière de services à la jeunesse pour la clientèle de 0 à 25 ans de la MRC des Pays-d'en-Haut. Il s'est d'ailleurs doté de quatre nouvelles orientations pour

2014-2019, soit le jeune, son mieux-être, son développement social, sportif et culturel et sa communauté. Pour plus d'informations concernant le Conseil jeunesse des Pays-d'en-Haut, nous vous invitons à consulter leur site Internet au www.conseiljeunessepdh.com.

ERRATUM

Dans l'édition du 31 mai
On aurait dû lire :

**SPÉCIAL
SÉNIORS 39\$ + taxes
TOUS LES JEUDIS,
saison entière,
voiturette incluse**



hotellaccarling.com 1 844 522-7546

MEMBRE DU GROUPE



VOUS CHERCHEZ UN NOUVEL EMPLOI VALORISANT ?

Notre groupe de résidences privées offre des services de qualité aux personnes âgées des Laurentides.

Nous sommes à la recherche de **candidats motivés** pour des postes à temps plein et en remplacements pour les vacances estivales:

- Préposé(e) aux résidents
- Intervenant / surveillant de nuit
- Entretien ménager
- Service aux tables

Nous vous offrons des conditions salariales compétitives, un programme de formation adapté et une période d'orientation qui vous permettront d'approprier votre nouvel environnement de travail, le tout dans une ambiance chaleureuse et familiale.

LE DÉFI
VOUS
INTÉRESSE?

FAITES-NOUS
PARVENIR
VOTRE CV

À l'attention de Mme Sylvestre, ressourceshumaines@residencesdumanoir.com

101 principale, Saint-Sauveur, J0R 1R6 | residencesdumanoir.com | T. 450 240-0040 | F. 450 240-0079

SAINT-SAUVEUR

SAINTE-ADÈLE

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

POUR UN QUÉBEC PLUS VERT...

Val-David adhère au programme Habitation DURABLE

ACCÈS – Le maire de Victoriaville, André Bellavance et la mairesse de Val-David, Nicole Davidson étaient réunis le 25 mai dernier pour le dévoilement et la signature d'un protocole d'entente qui valide le processus d'implantation du programme Val-David - Habitation DURABLE pour les nouvelles constructions.

PHOTO : COURTOISE



André Bellavance, Maire de Victoriaville; Serge Cyr, Directeur de l'environnement de Victoriaville; Nicole Davidson, Mairesse de Val-David et Nicolas Lesage, Directeur de l'urbanisme de Val-David.

Développé en 2011 par la Ville de Victoriaville, le programme de subvention et d'attestation Habitation DURABLE est un projet d'aide financière s'adressant aux citoyens. Ce programme novateur vise à rendre plus simple et accessible monétairement le choix d'une construction ou d'une rénovation durable.

« Ce programme s'inscrit dans l'engagement du conseil municipal de faire de Val-David une municipalité toujours plus respectueuse de l'environnement. Nous avons déjà fait un grand pas vers l'avant avec l'introduction du compostage sur l'ensemble de notre territoire l'an dernier », a affirmé la mairesse de Val-David, Mme Davidson.

« C'est avec fierté et enthousiasme que nous collaborerons avec la Municipalité de

Val-David dans le cadre de ce projet. En travaillant ensemble, nous pouvons maximiser les répercussions positives que peut avoir le programme Habitation DURABLE.

Nous croyons sincèrement qu'en offrant des outils concrets aux citoyens, tout le monde peut s'impliquer et rendre le Québec plus vert », a déclaré le maire de Victoriaville, M. Bellavance.

Une habitation durable est une habitation respectueuse de l'environnement par sa construction, son orientation, sa localisation et son utilisation.

Elle consomme moins d'eau et permet au propriétaire de réduire sa facture d'électricité de 25% tout en préservant également la santé de ses occupants.

Pour plus de détails, consultez le site www.habitationdurable.com

La municipalité remercie les partenaires au programme qui offriront des rabais concurrentiels aux participants: l'institution

financière Caisse populaire Desjardins de Ste-Agathe; l'entrepreneur Larix construction Inc.; l'entrepreneur Le Refuge du Nord; Le fournisseur de matériaux BMR Eugène Monette Inc. et l'architecte Isabelle Garceau.



La Coopérative de solidarité MARTEAU ET PLUMEAU

Convoque tous ses membres à son assemblée générale annuelle qui aura lieu le **mercredi 14 juin 2017 à 16h00** au 166, rue Lesage, Ste-Adèle Sous-sol de l'église

Confirmation avant le 8 juin au (450) 229-6677

Si vous souhaitez consulter le rapport annuel avant l'AGA, communiquez avec nous.

Marché Richelieu *Complice de votre quotidien*

1⁹⁹ /lb

RAISIN ROUGE SANS PÉPINS
IMPORTÉ DU MEXIQUE, CAT. No 1
4,39/kg

NOUVELLE RÉCOLTE

3⁴⁹ /lb

FILETS DE PORC FRAIS
EMBALLAGE ÉCONOMIQUE
7,69/kg

2 POUR 3\$

LAITUE ICEBERG
PRODUIT DES É.-U.,
CAT. No 1, GR 30

4⁹⁹

Cashmere
Nothing feels like Cashmere™
More irreplaceable softness™

PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE
12 ROULEAUX DOUBLES,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

EN VIGUEUR DU JEUDI 1^{ER} JUIN AU MERCREDI 7 JUIN 2017

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez tous les Marché Richelieu participants du jeudi 1^{er} juin au mercredi 7 juin 2017 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture.



MAI - MOIS DE L'AUDITION

Nous vous offrons gratuitement* un
TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF

*Valide jusqu'au 30 juillet 2017, sur prise de rendez-vous seulement.

Test de dépistage auditif

Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ, la CSST
et les Anciens Combattants, selon les critères requis.

Service d'audiologie offert dans la clinique



**DUPONT
& GIGNAC**

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

UNE CLINIQUE DE MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

68, avenue de la Gare, bureau 201, Saint-Sauveur
305, rue de Montigny, Saint-Jérôme

450 431-2185

DupontGignac.ca | MjpaulAudio.ca

Actualité

REMISE DU PRIX LOUIS-JOSEPH PAPINEAU

« Être patriote c'est travailler pour les Québécois d'abord, pour les Québécois tout le temps » – Rhéal Fortin

ACCÈS – Le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, s'est vu remettre le 24 mai dernier, le prix Louis-Joseph Papineau par le Rassemblement pour un pays souverain. Ce prix vise à reconnaître le travail d'un chef de parti politique qui a milité pour promouvoir la souveraineté du Québec.



Le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, l'actrice Lucie Laurier et l'homme d'affaires Pierre Karl Péladeau.

PHOTOS : COURTOISIE

C'est devant une salle comble que Pierre Karl Péladeau a présenté le député de Rivière-du-Nord, lauréat du prestigieux prix Louis-Joseph Papineau. « En voyant la liste de ceux et celles qui l'ont reçu avant moi, je ne peux qu'éprouver un mélange de fierté et d'humilité. » a déclaré Rhéal Fortin devant les 200 participants du souper-gala des patriotes. M. Fortin ajoute son nom à une longue liste de lauréats tels que : Jacques Parizeau, Pauline Marois et Gilles Duceppe.

Le député de Rivière-du-Nord a profité de l'occasion pour faire un discours pour dénoncer l'intrusion du gouvernement fédéral dans les compétences du Québec. « Dans les derniers mois, on a vu Ottawa essayer d'imposer ses façons de faire au Québec. En santé, en finances, dans le dossier de la protection des consommateurs ou dans celui d'Énergie-Est. Ottawa

veut, soit décider pour le Québec, soit ignorer le Québec dans ses décisions. On ne compte pas. Le Québec ne compte pas. Si le



Québec n'est pas une quantité négligeable, il est en tout cas une quantité négligée. Le Bloc Québécois demeurera vigilant. Nous garderons le fort et nous continuerons de défendre et promouvoir les intérêts des Québécois », a affirmé Rhéal Fortin.



Profitez encore plus du chalet. Obtenez le meilleur service télé satellite.



Obtenez une qualité d'image aussi ultra-spectaculaire que le paysage à votre chalet.



Accédez à jusqu'à 190 chaînes sur tous vos appareils avec la meilleure application pour regarder la télé, à l'intérieur comme à l'extérieur².



Relaxe avec vos chaînes préférées et des milliers de films et de séries sur demande, avec une connexion Internet¹.



Profitez des jours de pluie pour regarder ce que vous avez enregistré les jours de beau temps avec le meilleur enregistreur HD satellite au pays.

Obtenez Bell Télé Satellite avec un enregistreur HD³ et profitez d'économies garanties de 25\$/mois* sur le prix courant pendant 1 an.

Maintenant seulement:

A PARTIR DE **37⁹⁵\$/MOIS⁴**

Prix courant de 62,95\$/mois. Sujet à modification.
*S'applique à des périodes de facturation complètes⁴.
Installation professionnelle gratuite⁵.

la vie est **Bell**

Pour obtenir des conseils d'experts sur notre incroyable sélection de produits et services, visitez :

STE-AGATHE-DES-MONTS
217 rue Principale
819 321-0265

*À jour en date du 23 avril 2017. L'offre prend fin le 5 août 2017. Offert aux nouveaux clients résidentiels du Québec, là où l'accès, la ligne directe et la technologie le permettent. Modifiable sans préavis et ne peut être combinée avec aucune autre offre. Taxes en sus et d'autres conditions s'appliquent. Pour certaines offres, le client doit choisir la facturation électronique et créer un profil MonBell. (1) Le service Sur demande de Télé Satellite nécessite un abonnement à un service Internet avec un forfait comprenant des vitesses de téléchargement minimales de 2 Mbit/s. Le contenu Sur demande visionné sera comptabilisé dans le calcul de votre utilisation mensuelle de données Internet. Le prix des locations commence à 4,99 \$. (2) Appareils iOS, Android ou BlackBerry compatibles sélectionnés requis. Pour Bell Télé, une sélection de chaînes en direct et de programmation sur demande peut être visionnée si incluse dans votre abonnement Bell Télé et variera si le visionnement est effectué sur le réseau Wi-Fi à votre domicile (plus de contenu) ou à l'extérieur de votre domicile. Le contenu visionné sur le réseau Wi-Fi à domicile sera comptabilisé dans le calcul de votre utilisation mensuelle de données Internet, si applicable. Canaux/contenu modifiables sans préavis et des périodes de décrochage peuvent s'appliquer. D'autres conditions s'appliquent. Bell Télé est aussi disponible sur le réseau cellulaire de Bell avec certains forfaits Bell Mobile sélectionnés et l'option du plan mobile. Pour télécharger l'application Bell Télé Fibe et pour plus de détails, voir bell.ca/applicationbelitele. (3) Location de l'enregistreur HD satellite à 0 \$ basée sur des frais mensuels de 15 \$ moins un crédit mensuel de 15 \$. Réservé aux nouveaux clients de Bell Télé. Bell demeure le propriétaire du récepteur. Vous pouvez réaliser la location à tout moment si vous retournez le récepteur. Les récepteurs peuvent être neufs ou remis à neuf au choix de Bell. (4) Offert aux nouveaux clients avec un abonnement continu à Bell Télé Satellite. Tarif promotionnel mensuel de 37,95 \$ basé sur un crédit promotionnel appliqué au prix courant et sur un abonnement continu à Bell Télé Satellite forfait à la carte 15 (62,95 \$/mois, moins un crédit mensuel de 25 \$ pour 12 périodes de facturation complètes). Tous les prix sont modifiables sans préavis. Le prix promotionnel et le crédit promotionnel s'appliqueront à votre première période de facturation complète de 30 jours et à chaque période de facturation complète par la suite, pour la durée respective de votre promotion. Votre période de facturation peut ne pas débuter le jour où vous souscrivez à nos services. Le tarif mensuel courant s'applique donc aux services rendus avant votre première période de facturation complète de 30 jours ou si Bell annule vos services pendant une période de facturation de 30 jours. (5) Télé Satellite : L'installation de base inclut jusqu'à 3 récepteurs. Des frais de 50 \$ s'appliquent pour chaque récepteur additionnel. Comprend l'installation de l'antenne, l'activation du récepteur et le branchement à la télé ; voir bell.ca/installationincluse.

SYNERGIE ÉCONOMIQUE LAURENTIDES

Pour une économie circulaire dans les Laurentides

TG – Synergie Économique Laurentides (SEL) met en pratique un concept bien simple : le déchet d'une entreprise a le potentiel d'être la matière première de l'autre. Le rôle de SEL est capital dans la création d'une symbiose industrielle puisqu'il consiste à mettre en relation les entreprises des Laurentides pour faciliter les échanges de matières résiduelles, d'énergie et d'expertise. Cette démarche de gestion intégrée des ressources répond avant tout à des impératifs d'ordre économique, tels que l'épuisement des ressources naturelles et l'augmentation des prix de l'énergie et des matières premières.



Karine Bourgeois, coordonnatrice Symbiose industrielle, Synergie Économique Laurentides; Marie-Claude Lavoie, agente de liaison, Synergie Économique Laurentides; Caroline Beaulieu, conseillère, Développement Économique Canada; David Graham, député de Laurentides—Labelle; Sylvie Bolduc, présidente de Synergie Économique Laurentides et DG de la SADC des Laurentides; Etienne Angers, agent de développement industriel, RECYC-QUÉBEC; Renée Courchesne, administratrice de Synergie Économique Laurentides et DG du CAE Rive-Nord; Benoit Cochet, administrateur de Synergie Économique Laurentides et DG de la SADC Antoine-Labelle.

Depuis un an, SEL a communiqué avec plus de 400 des 700 entreprises de fabrication ciblées dans la première étape de caractérisation afin de colliger les matières premières et les matières résiduelles des entreprises. Les résultats obtenus ont permis de brosser un portrait sommaire de la région et d'identifier des opportunités pour mieux accompagner les entreprises du territoire.

APPUI DES GOUVERNEMENTS DU CANADA ET DU QUÉBEC

Les entreprises doivent pouvoir compter sur des ressources adéquates pour créer des produits novateurs et les commercialiser. En ce sens, le gouvernement du Canada est résolu à soutenir les entreprises canadiennes innovantes. C'est en appui à cette priorité que le député de Laurentides—Labelle, David Graham, au nom du ministre de l'Innovation, des Sciences et du Développement économique et ministre responsable de Développement économique Canada pour les régions du Québec (DEC), l'honorable Navdeep Bains, a annoncé que Synergie Économique Laurentides reçoit une contribution non remboursable de 110 000 \$ pour créer un réseau d'entreprises et de collectivités permettant de favoriser les échanges de matières résiduelles, d'eau, d'énergie et de ressources matérielles, humaines et techniques afin d'améliorer la rentabilité des entreprises

tout en réduisant les impacts sur l'environnement. Les fonds sont consentis en vertu du Programme de développement économique du Québec (PDEQ).

« Au gouvernement du Canada, nous sommes résolus à soutenir les entreprises canadiennes qui misent sur l'innovation, souligne M. Graham. Véritable moteur économique, l'innovation est la clé du succès puisqu'elle génère la croissance dont profitent les entreprises et les collectivités. »

Pour sa part, Recyc-Québec soutient le projet avec une aide de 180 000 \$ accordée dans le cadre de l'appel de propositions Transition vers l'économie circulaire. « La symbiose industrielle propose des solutions novatrices et économiquement saines à des problèmes que toutes les entreprises rencontrent. Trouver des sources d'approvisionnement à proximité et diminuer les coûts d'exploitation, tout en favorisant une économie plus verte, font partie de ses nombreux avantages, affirme Dany Michaud, PDG de Recyc-Québec. C'est pourquoi il nous fait plaisir, en tant que société d'État, de soutenir des projets comme celui de Synergie Économique Laurentides qui accompagne les entreprises et contribue à créer des maillages entre elles afin de faire émerger une économie plus circulaire. De cette façon, les excédents des uns deviennent les ressources des autres. »

Lipomassages par l'endermologie

AVEC P.S. Silhouette QUI DEPUIS 15 ANS EST UN PIONNIER DANS LES SOINS CORPORELS

SOYEZ BIEN DANS VOTRE PEAU POUR L'ÉTÉ

Vous avez tout essayé pour perdre vos rondeurs? Attaquez vos zones rebelles avec un traitement ciblé

PROFITEZ D'UN RABAIS DE 200\$*

TRAITEMENT CHOC DE 10 SÉANCES

*Valide jusqu'au 30 juin 2017

Là où l'on nous traite avec douceur

P.S. Silhouette

Affiliée Danièle Henkel • Reçu d'assurance

6, rue Turcot, Saint-Sauveur • 450.227.1775 • www.pssilhouette.com

Guichet unique des Laurentides

www.milieufamiliallaurentides.ca

Choisir un service de garde éducatif réglementé et subventionné de qualité, c'est choisir un personnel qualifié, accompagné d'un programme éducatif reconnu par le ministère de la Famille.

Nous avons l'avenir de vos enfants à cœur!

L'ADIM Laurentides souhaite à toutes les RSG une très belle Semaine des services de garde.

Le milieu familial reconnu dans les Laurentides, c'est le bon choix!

ADIM LAURENTIDES

CSQ

fipeq

www.monmilieufamilial.org

Vogel

St-Jérôme



Spéciaux en vigueur jusqu'au 27 juin 2017 ou jusqu'à épuisement de la marchandise

Carte privilège gratuite!

**natural
Factors**



Vision Factors 60 caps

- Favorise une bonne vision
- 7.5mg de lutéine
- Puissante protection antioxydante

Spéc : \$25.97
rég : \$32.99

now



GABA 750mg 100 caps

- Aide à promouvoir un état de relaxation

Spéc : \$15.97
rég : \$21.99

A.Vogel



Soulagement Allergies 3 formats

- Soulage les yeux qui piquent, les éternuements et la congestion
- N'entraîne pas de somnolence

Rabais de 25%

A.Vogel



Venaforce 3 formats

- Jambes lourdes et douloureuses
- Enflures des chevilles
- Varices

Rabais de 20%

Land Art

ALOE VERA gel buvable 500ml et 1.5L



- système digestif
- acidité

Rabais de 15%

Land Art



CHLOROPHYLLE Régulière et 5x concentré 500ml

- Aide l'organisme à se libérer de ses toxines
- Favorise l'alcalinisation
- Diminue les odeurs corporelles

Rabais de 15%

SISU



Ester-C Energie Plus 30 sachets

- Vitamines et minéraux
- Aide à métaboliser les glucides, lipides et protéines

Spéc : \$13.97
rég : \$19.99

vega



Maca Poudre et capsules

- Énergie
- Équilibre
- Vigueur

Rabais de 15%

A.Vogel



**RABAIS DE
15%**



Huile d'UDO biologique 250-500ml

- Mélange d'Omega 3-6-9 (lin-coco-tournesol-sésame)
- Augmente l'énergie
- Améliore la santé cardio-vasculaire

Rabais de 15%

New Roots



Chlorella biologique Poudre et capsules

- Riche en protéines
- Source naturelle d'antioxydants

Rabais de 15%

ALLMAX



AminoCore 30ml

- Énergie, croissance musculaire
- Récupération, réparation
- 8120mg BCAA

Rabais de 10%



ÉCRAN SOLAIRE enfants et adultes Huile et crème

- Hypoallergénique
- Biodégradable
- Sans parfum, non nano

Spécial : \$19.97
rég : \$24.99



Huile chasse-moustiques 125 ml

Rabais de 10%

Watson & cie



HERBACOAT Mélange d'huile de NEEM, CITRONNELLE et LAVANDE

****disponible aussi pour chevaux**

Rabais de 15%

CATTIER



ARGILE Montmorillonite pour cataplasme

- Anti-inflammatoire
- Blessures, foulure, plaie
- Arthrite, arthrose, douleurs

15% de rabais

Naturopathes diplômés sur place

2112, boul. Labelle, Saint-Jérôme
450 432-3388



Ouvert 7 jours sur 7

Votre nouvelle maison pourrait cacher un trésor.

**Vous pourriez obtenir jusqu'à 2 000 \$ de remise
en argent avec un prêt hypothécaire assuré.**

 **bnc.ca/remise-hypothèque**



Cette offre est valide du 15 mai au 31 octobre 2017. L'offre s'adresse aux clients pour lesquels un nouveau prêt hypothécaire assuré par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) ou par Genworth pour un montant de 100 000 \$ ou plus a été approuvé par la Banque Nationale. Le prêt doit être déboursé dans les 90 jours suivant la réception de la demande du client pour un prêt hypothécaire assuré à la Banque Nationale. Le prêt hypothécaire doit être d'un terme fixe ou variable de 4 ans ou plus. Le prêt doit porter sur un immeuble résidentiel de 1 à 4 logements avec propriétaire occupant. Pour bénéficier de l'offre, vous devez ouvrir ou déjà détenir un compte bancaire transactionnel dans l'une de nos succursales. Cette offre peut être modifiée, prolongée ou retirée en tout temps, sans préavis. L'offre ne peut être combinée ou cumulée à aucune autre offre, promotion ou avantage de la Banque Nationale. Il y a une limite d'une seule remise en argent par prêt hypothécaire. Le montant de la remise varie en fonction du montant du prêt hypothécaire assuré: la remise est de 1 000 \$ pour un prêt entre 100 000 \$ et 200 000 \$, et de 2 000 \$ pour un prêt de plus de 200 000 \$. Le montant de la remise ne peut en aucun cas excéder 2 000 \$ par prêt. Si toutes les conditions sont remplies, la remise en argent s'effectuera le jour du déboursé du prêt et sera déposée dans le compte bancaire transactionnel détenu par le client à la Banque Nationale. Vous devez maintenir votre prêt pendant toute la durée du terme, à défaut de quoi vous devrez rembourser une portion du montant de la remise en argent que vous avez reçue, proportionnellement à la durée du terme alors non écoulée. Les solutions de financement sont octroyées sous réserve de l'approbation de crédit de la Banque Nationale. Les employés de la Banque Nationale et des entités de son groupe ne sont pas admissibles à l'offre. ^{MC}RÉALISONS VOS IDÉES est une marque de commerce de la Banque Nationale du Canada. © 2017 Banque Nationale du Canada. Tous droits réservés.

FÊTONS EN TOUTE SÉCURITÉ

Et si c'était vrai?

VALÉRIE MAYNARD – L'école secondaire Augustin-Norbert-Morin, à Sainte-Adèle, a été le théâtre de la simulation grandeur nature d'un accident mortel causé par la négligence d'un jeune intoxiqué. Intitulée Fêtons en toute sécurité, la simulation orchestrée par l'agent Pascal Buda, policier intervenant en milieu scolaire de la MRC des Pays-d'en-Haut (Sûreté du Québec), en était à sa troisième édition. Et s'est avérée dangereusement efficace.

La mise en scène s'est déroulée en plusieurs temps et s'adressait exclusivement aux quelque 200 élèves de la 5^e secondaire. « Dans quelques semaines, ces jeunes vivront leur bal des finissants. L'exercice vise à les mettre en garde », explique l'agent Buda.

Après la présentation d'une vidéo et d'une pièce de théâtre où le personnage central, un jeune homme, décide de prendre sa voiture malgré sa consommation d'alcool, l'irréparable se produit. Invités à se rendre à l'extérieur de l'école, les jeunes se sont retrouvés, littéralement, au cœur d'une scène de crime. « Le jeune homme en question venait de créer un face-à-face. La conductrice de l'autre voiture était grièvement blessée et la passagère était décédée. »

Sur place, de vrais policiers, de vrais pompiers, de vrais ambulanciers et, surtout, de vraies manœuvres d'intervention.

En arrière-plan, les étudiants, subjugués par ce qui se tramait sous leurs yeux, avaient les émotions confondues entre le réel et la mise en scène. « Certains riaient, d'autres pleuraient. On a eu toutes sortes de réactions. »

Bien sûr, il s'agissait d'une simulation. La « morte » et la « blessée » étaient respectivement jouées par les comédiennes Lilli-Ann DeFrancesco et Marie Denoncin. Les autres comédiens, Augustin Sall-Duchaine, qui jouait le « suspect », Janik Duplantie, Frédéric Perreault et Alice Riopel complétaient la distribution.

FUNÉRAILLES

Les élèves ont ensuite été invités à assister aux funérailles, les organisateurs ayant

L'école secondaire Augustin-Norbert-Morin, à Sainte-Adèle, a été le théâtre de la simulation grandeur nature d'un accident mortel causé par la négligence d'un jeune intoxiqué.



poussé la note jusqu'à exposer la « morte » dans un vrai cercueil. « La vue du cercueil est venue chercher les jeunes, on l'a senti. Plus personne ne riait. Tout le monde était silencieux », raconte l'agent Buda. C'était aussi le but recherché. Provoquer la réflexion pour éviter que cet accident ne survienne dans la réalité. « On veut que les jeunes profitent de leur bal. Mais on ne veut pas qu'ils prennent le volant s'ils ont consommé. » Difficile de mesurer l'impact d'une telle démonstration ou de

savoir si les émotions provoquées auront été suffisamment fortes pour empêcher les jeunes de prendre le volant s'ils ont consommé.

L'agent Buda croit que oui. « Quand la comédienne Lilli-Ann, celle qui a joué la « morte », est montée sur scène à la fin de l'exercice, bien vivante, tout le monde s'est mis à applaudir. » Dans la vraie vie, les victimes n'auront pas droit à cette chance. Outre la Sûreté du Québec, les services



Invités à se rendre à l'extérieur de l'école, les élèves du secondaire se sont retrouvés, littéralement, au cœur d'une scène de crime.

PHOTOS : MICHEL KIEFFER

d'incendie de Sainte-Adèle et Saint-Sauveur, Ambulance Cambi et, bien sûr, l'école A.-N.-Morin (personnel et direction), plusieurs partenaires ont été impliqués dans cette démonstration, entre autres les Clubs optimistes de Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur, Expert Médic SST pour l'ambulance, Les Sentiers Cimetière Naturel pour le cercueil et Remorquage Lefebvre pour les véhicules endommagés.

CHRONIQUE CHIROPATRIQUE



Dr^e Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

L'expérience en chiropratique d'Aline

Aline, 44 ans, est éducatrice en garderie. Depuis plusieurs mois, elle a des douleurs entre les omoplates, surtout la nuit lorsqu'elle se retourne dans son lit et au levé. Depuis une quinzaine d'années, elle ressent une raideur assez constante au cou. Puis, une douleur au bas du dos après le ménage et avant ses menstruations. Depuis environ 18 mois, ses pieds sont douloureux : comme s'il y avait des ampoules et un fort besoin de les masser continuellement. Enfant, Aline était du genre « casse-cou ». Mais elle me dit n'avoir subi aucun accident.

J'ai procédé à l'examen chiropratique d'Aline et fait des radiographies. Il y a une légère cyphose cervicale (courbe renversée du cou). Puis, une légère formation d'arthrose dans le milieu du dos. La 1^{re} vertèbre cervicale est désalignée vers la gauche et tournée de 2,5 degrés vers l'avant (antérieure). La hanche gauche est vers le bas et le sacrum est en rotation vers la droite et vers le haut. Tous ces désalignements tendent à irriter sa colonne vertébrale et son système nerveux.

C'est à sa 3^e visite de suivi chiropratique qu'Aline sent une amélioration de 50 % au milieu du dos. Il y a de ces matins où elle n'a plus mal, mais lorsqu'elle a mal, la douleur se trouve réduite de 70 %. Le bas du dos va bien lors de ses activités. Les raideurs au cou et les douleurs aux pieds ont de beaucoup diminué. Aline m'écrit dans son témoignage : « Je sens que Dre Cazeaux veut mon bien et je me sens en confiance. J'ai obtenu une très bonne amélioration suite à ses soins chiropratiques ». Ma profession m'apporte de très grandes satisfactions. Entre autres, de partager chaque fois le succès d'une amélioration de leur condition. Cela me procure un grand bien-être.

Posture, quand j'y pense...

Quand vous êtes debout...

Lorsque vous effectuez des travaux ménagers, il vous faut plier les genoux et la taille : évitez surtout de plier le dos seulement!



TECHNIQUE DOUCE ET DE PRÉCISION

450 224-4402
2894, Curé-Labelle, suite 104
Prévost

ÉPARGNEZ
Jusqu'à
40%

RESTOS, PRÊT-À-MANGER, PETITES GOURMANDISES

Auberge & Restaurant Chez Girard

Auberge du Lac Morency | Auberge Tour du Lac
Bistro O'Fine | Boston pizza | Café Bistro Starca
Chez Milot Sainte-Adèle | Chocolaterie Marie-Claude
Chocolat Smilly | Dans Mon Bocal | Jack Rabbit
La Farandole | Le Baril Roulant | Le Caveau | Les 4 As
Les têtes de cochons | Le Saint-Sau Pub Gourmand
Le Mezze | Madame Aldo | Mikes Saint-Jérôme
Námos (Hôtel Le Chantecler) | Olives & Aromates
Restaurant Arousse | SOS Fondue

AUTRES PETITS BONHEURS

Au Marché du Lit | Automod Saint-Sauveur | Bagni Spa
Bijouterie Hem | Billet de spectacle salle ANM
Distribution Gilles St-Jean | Docteur du Pare-Brise Sainte-Adèle
Fleuriste Teatro Verde | Les Légendes de Merlin
Librairie Quintessence | Lingerie Roméo & Juliette
Métamorphit | Ofuro (Spa ou Hébergement) | Planchers JLO
Quand Passe La Cigogne | Vitro Plus Sainte-Agathe

rabaischocs.com

CLINIQUE SANTÉ BEAUTÉ ÉVASION

Saint-Sauveur 38 Ave Filion
450 227-6555
819 323-6663

www.cliniquesantevoyageevasion.com



À l'achat d'une seringue de comblement (de haute qualité)

à 499\$ Valeur de 700\$

Vous recevez 5 unités de botox résultat dès la première visite et évolutif
Promotion valable jusqu'au 30 juin 2017

Injection d'acide hyaluronique et botox :

- COMPLEMENT DES RIDES ET RIDULES
- CORRECTION DES CERNES
- HARMONISATION DE L'ARCHITECTURE FACIALE
- VOLUMISANT À JOUES, LÈVRES ET POMMETTES

Première évaluation gratuite

NHEO OSMOSE visant à :

- TRAITEMENT ANTI-ÂGE
- RECONSTRUCTION NATUREL DE LA PEAU
- AVEC AGENT DE COMPLEMENT SANS AIGUILLE
- RÉGÉNÉRATION DES TISSUS ET CICATRICES
- ÉCLAT DE LA PEAU
- TONUS ET FERMETÉ

Traitement des varices 89⁹⁹\$

Nouvelle gamme de soin Nhéo

CONCENTRATION À L'ACIDE HYALURONIQUE, CRÈME, SÉRUM, ECT.

SOINS EFFECTUÉS PAR :
Marie Claude Thouin, Infirmière experte anti-âge

129⁹⁹\$

Valeur de 200\$



GUY DROUIN

L'homme qui plantait des arbres... ou presque!

L'été dernier, étendu sur la plage du lac Raymond, j'entendais les rires et les cris joyeux des enfants qui s'amusaient sur la plage ou clapaient dans l'eau. Les parents qui donnaient la baignade à leur poupon dont les orteils touchaient pour la première l'eau rafraîchissante et limpide d'un lac. Mais ouiiiiiii! Cette ambiance me rappelait une scène, celle du merveilleux film d'animation de Frédéric Back s'inspirant du récit de Jean Giono, *L'homme qui plantait des arbres*. À la fin du film, la vie renaît dans le vil-

lage, les enfants rient de bon cœur, une mère fait tourner son enfant au bout de ses bras, c'est la fête, contrastant tellement avec le début si sombre de ce récit. Pendant des années, la plage était déserte, seulement quelques personnages marginaux osaient s'y baigner ou rafraîchir leurs chiens malgré les panneaux interdisant la baignade. C'en était désolant, je frissonnais chaque fois que j'y passais en vélo, triste en entendant les commentaires des passants toujours surpris de voir un si bel endroit abandonné, lugubre.

Mais, ce que j'ignorais, c'est que, tout comme dans le récit de Jean Giono, depuis des années, petit à petit, goutte par goutte coulant de la rivière du Nord, un homme armé d'une patience inébranlable et d'un amour inconditionnel pour sa région rétablissait l'état de salubrité du lac Raymond. Pendant des années, Guy Drouin, dans une version moins romanesque et aussi simpliste que son acolyte Elzéard Bouffier qui, lui, plantait des graines inlassablement, Guy Drouin, donc, s'évertuait à améliorer la qualité

de l'eau en amont du lac. La plage était bondée l'été dernier lors des vacances; les familles, les enfants, les kayaks, les canots, l'animation qui régnait sur le lac... Comme c'était beau à voir sous ce soleil bienveillant et chaud, les cyclistes s'arrêtant pour se tremper les pieds et pour admirer le lac, tout ce beau monde ne se doutant pas qu'une personne, une seule, permettait ce moment de pur bonheur... Merci Elzéard... Oups, merci M. Drouin.

Alain Lespérance, Piedmont



Profitez encore plus du chalet. Obtenez le meilleur service télé satellite.



Obtenez une qualité d'image aussi ultra-spectaculaire que le paysage à votre chalet.



Accédez à jusqu'à 190 chaînes sur tous vos appareils avec la meilleure application pour regarder la télé, à l'intérieur comme à l'extérieur².



Relaxez avec vos chaînes préférées et des milliers de films et de séries sur demande, avec une connexion Internet¹.



Profitez des jours de pluie pour regarder ce que vous avez enregistré les jours de beau temps avec le meilleur enregistreur HD satellite au pays.

Obtenez Bell Télé Satellite avec un enregistreur HD³ et profitez d'économies garanties de 25\$/mois* sur le prix courant pendant 1 an.

Maintenant seulement:

À PARTIR DE **37⁹⁵\$/MOIS⁴**

Prix courant de 62,95\$/mois. Sujet à modification.
*S'applique à des périodes de facturation complètes⁴.
Installation professionnelle gratuite⁵.

1 866 753-8584 • Visitez un magasin Bell • bell.ca/chalet

la vie est **Bell**

Profitez de conseils d'experts dès aujourd'hui. Visitez un magasin Bell près de chez vous:

ST-SAUVEUR-DES-MONTS
153, rue Principale
450 240-0701

À jour en date du 23 avril 2017. L'offre prend fin le 5 août 2017. Offert aux nouveaux clients résidentiels du Québec, là où l'accès, la ligne directe et la technologie le permettent. Modifiable sans préavis et ne peut être combinée avec aucune autre offre. Taxes en sus et d'autres conditions s'appliquent. Pour certaines offres, le client doit choisir la facturation électronique et créer un profil MonBell. (1) Le service Sur demande de Télé Satellite nécessite un abonnement à un service Internet avec un forfait comprenant des vitesses de téléchargement minimales de 2 Mbit/s. Le contenu Sur demande visionné sera comptabilisé dans le calcul de votre utilisation mensuelle de données Internet. Le prix des locations commence à 4,99\$. (2) Appareils iOS, Android ou BlackBerry compatibles sélectionnés requis. Pour Bell Télé, une sélection de chaînes en direct et de programmation sur demande peut être visionnée si incluse dans votre abonnement Bell Télé et variera si le visionnement est effectué sur le réseau Wi-Fi à votre domicile (plus de contenu) ou à l'extérieur de votre domicile. Le contenu visionné sur le réseau Wi-Fi à domicile sera comptabilisé dans le calcul de votre utilisation mensuelle de données Internet, si applicable. Canaux/contenu modifiables sans préavis et des périodes de décrochage peuvent s'appliquer. D'autres conditions s'appliquent. Bell Télé est aussi disponible sur le réseau cellulaire de Bell avec certains forfaits Bell Mobilité sélectionnés et l'option du plan Télé mobile. Pour télécharger l'application Bell Télé Fibe et pour plus de détails, voir bell.ca/applicationbelletele. (3) Location de l'enregistreur HD satellite à 15\$/mois sur des frais mensuels de 15\$ moins un crédit mensuel de 15\$. Réservé aux nouveaux clients de Bell Télé. Bell demeurera le propriétaire du récepteur. Vous pouvez résilier la location à tout moment si vous retournez le récepteur. Les récepteurs peuvent être neufs ou remis à neuf au choix de Bell. (4) Offert aux nouveaux clients avec un abonnement continu à Bell Télé Satellite. Tarif promotionnel mensuel de 37,95\$ basé sur un crédit promotionnel appliqué au prix courant et sur un abonnement continu à Bell Télé Satellite forfait à la carte 15 (62,95\$/mois, moins un crédit mensuel de 25\$ pour 12 périodes de facturation complètes). Tous les prix sont modifiables sans préavis. Le prix promotionnel et le crédit promotionnel s'appliqueront à votre première période de facturation complète de 30 jours et à chaque période de facturation complète par la suite, pour la durée respective de votre promotion. Votre période de facturation peut ne pas débuter le jour où vous souscrivez à nos services. Le tarif mensuel courant s'applique donc aux services rendus avant votre première période de facturation complète de 30 jours ou si Bell annule vos services pendant une période de facturation de 30 jours. (5) Télé Satellite: L'installation de base inclut jusqu'à 3 récepteurs. Des frais de 50\$ s'appliquent pour chaque récepteur additionnel. Comprend l'installation de l'antenne, l'activation du récepteur et le branchement à la télé; voir bell.ca/installationincluse.

Val-David nostalgie



Village de Val-David

Souvenirs d'un monde à part

Sandra Mathieu – Grâce à l'apport considérable du Val-Davidois d'adoption Claude Proulx, président de la Société d'histoire et du patrimoine de Val-David, que l'on surnomme affectueusement l'historien du village, les citoyens de Val-David et les touristes curieux peuvent compter sur une mine d'informations, de photos et de légendes sur son patrimoine architectural et religieux, ainsi que sur les êtres humains qui l'ont marqué au fer rouge. Préparez-vous à plonger dans une partie de l'histoire de ce village, plus particulièrement au cœur des années 70 et 80, où déjà la nature, la culture et la communauté tissée serrée forment ce coin de pays à part des autres.

Paradis du plein air et du sport.

En 1973, Thérèse Dumesnil réunit huit personnes chez elle pour fonder le Club de montagne de Val-David. Hubert Morin met sur pied une équipe de secours et Normand Cadieux est nommé responsable des sites d'escalade. En 1974, Mme Dumesnil tourne un court-métrage sur le ski de randonnée avec

l'ONF : Demain l'hiver. Elle devient vice-présidente de la FCMQ, qui deviendra la Fédération québécoise de la montagne. Elle pilotera alors la préparation du dossier de la création du Parc provincial Dufresne avec une dizaine de personnes.¹

Sur le mont du Chevreuil, en 1952, Paul Lehoux installe un remonte-pente à chaise simple, pour ainsi ouvrir une station de ski alpin qu'il nomme Le Mont-Chevreuil. En 1972 et en 1976, M. Lehoux ajoute des remonte-pentes et il renomme son centre Mont-Alta. Vers 1979, le restaurant Le Frankie's est construit en bas de la pente, lequel sera détruit par le feu quelques années plus tard. À partir de 1980, et durant trois saisons, Bertrand Lefebvre exploite le centre en location. En 1983, Kurt Zurbuchen, un skieur autrichien de réputation internationale, se porte acquéreur de la station. Au printemps de 1986, Oswald Lingat, fils du fondateur du centre Vallée Bleue, achète la station Mont-Alta. De multiples améliorations y sont faites.²



Le Mont-Alta en 1987



2

L'escalade dans les années 60



1

Val-David
un monde à part

Découvrez les talents de chez nous!

RÉPERTOIRE DES
ARTISTES ET ARTISANS DE
Val-David

artistesartisans.valdavid.com

Val-David
un monde à part

Village de nature
et de culture!

Réjean Paquin
Courtier immobilier
Cell.: 819 324-6015
Bur.: 819 322-6666
rpaquin@royallepage.ca

Audrey-Anne Parent
Courtier immobilier
Cell.: 514 609-5211
Bur.: 450 229-9911
aparent@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence immobilière

Aux Légendes de Merlin

Suggestion de lecture,
services de bien-être et
croissance personnelle,
bijoux, pierres et
cristaux, encens, fées,
anges, dragons, buddhas,
soins naturels, tarot
et plus encore!

Nous sommes les artisans
de votre bien-être!

2315 rue de l'Église Val-David
819 320-0227

Venez rencontrer nos
conseillers experts

BMR
Eugène Monette Inc.

**LIVRAISON
GRATUITE**

Certaines conditions peuvent s'appliquer
Flotte de 14 camions

2650, 1^{er} rang Doncaster
Val-David

RE/MAX
RE/MAX Laurentides Inc.
Succursale de Val-David
2515, de l'Église, Val-David, QC J0T 2N0
Bur. Val-David : 819 322-3666
Ste-Adèle : 450 229-6666

Étienne Savard
Courtier immobilier
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com



Le 25 février 1979, Claude Proulx organise la Loppet Gillepsie, une course de ski de fond ouverte aux adultes comme aux enfants qui permet de découvrir cet important sentier patrimonial des Laurentides.³

Fondé en 1963 par John Lingat, le centre de ski Vallée Bleue se distingue déjà par son originalité et sa politique familiale. À partir de 1965, l'école de ski de Vallée Bleue est opérée par Jac Champoux. Le centre offre huit pistes en 1963 et aujourd'hui, il en compte près de 20.

Le centre de ski Mont-Plante a été nommé à la mémoire de M. Roland Plante, le fondateur et ancien propriétaire du centre (1950-1980).

Pour souligner ses 100 ans, en 1975, Hermann « Jackrabbit » Smith-Johansen accompagne les skieurs en train jusqu'à Val-David.⁴

Place à la musique et au théâtre

En 1959, Gilles Mathieu fonde La Butte à Mathieu, première boîte à chansons au Québec à l'extérieur de Montréal. Les grands noms de la chanson québécoise et française y présentent des spectacles. La Butte à Mathieu a ainsi favorisé la venue à Val-David de nombreux artistes et artisans, qui ont choisi de vivre ici et d'y bâtir leurs ateliers. On a dit de la Butte qu'elle a été un lieu de rendez-vous montréalais, « un creuset où se mélangeaient chanson et théâtre, jazz et poésie ». Elle aurait été « un passage obligé pour qui-conque aspirait à se faire un nom dans la chanson » au Québec. La Butte a cessé ses activités en 1976.⁵

Au début 80, le chansonnier Jacques Miron reprend les locaux du café Belle Lurette, au coin des rues de l'Église et de la Rivière et, avec sa conjointe France Sirois, ouvre sa boîte à chansons Chez Coco. Au fil des ans, de nombreux artistes sont passés par la petite salle qui acceptait 50 personnes, dont Raymond Lévesque, Karen Young, Richard Desjardins, Roger Tabra, Dan Bigras et Bob Walsh.

Village d'artistes et d'artisans

Fondé en 1975, le Marché des artisans de Val-David devient

les Créateurs associés en 1978 et, au fil des ans, permet de faire connaître Val-David comme un village où la culture et les métiers d'art rayonnent. Des dizaines d'artistes et d'artisans graveurs, peintres, céramistes, potiers, tisserands, etc. ont organisé pour plus d'une décennie moult manifestations culturelles. En 1984, ils achètent la Maison du village et se donnent comme mission de créer un centre de diffusion des œuvres des artistes et artisans de Val-David. Ce noyau de citoyens et citoyennes enthousiastes et actifs a transformé pour toujours ce paisible village agricole en un village d'art et de tourisme.⁶

Patrimoine religieux et architectural

Ayant trouvé un orgue Casavant à Victoriaville, datant de 1906, Claude Proulx parvient à le faire venir à l'église de Val-David grâce à l'aide de La Fondation pour l'orgue de Val-David. Le concert inaugural a lieu le 5 juin 1979. L'église est pleine à craquer avec ses trois cents sièges, en plus des trente musiciens, des trente choristes et de plusieurs dizaines de spectateurs debout. On se souviendra également de La Chorale de Val-David, fondée en 1975, et qui opère depuis 2008 sous le nom de Ô chœur du Nord – La chorale de Val-David.⁷



RESTAURANT

PIZZA AU FOUR À BOIS,
PASTA, FISH'N CHIP, BURGER
SALADES ESTIVALES
PLATS VÉGÉTARIENS
CHOIX DU BOUCHER
ET DU POISSONNIER
MENU POUR ENFANTS
LE MIDI EN SEMAINE

Jack Rabbit

PRODUITS FRAIS FAITS MAISON
CHANSonnier LE VENDREDI

2481 rue de l'église Val-David | 819 322 3104
En plein cœur du village Face à l'église

Général
CAFÉ

DÉJEUNERS & DÎNERS
Smoothies • cafés

1303 de la Sapinière, Val-David 819.322.6348
legeneralcafe.com

LE RUSÉ RENARD
Savourez le moment !

(819) 320-0091 1400 route 117, Val-David

BBQ

Découvrez les
MERCREDIS
& **JEUDI**
...dès la mi-juin



L'hôtel la Sapinière
10



La Gare de Val-David 1976
8



Le magasin général Léonidas-Dufresne en 1930
9



La salle de danse Laroche en 1974
11

L'annonce par la Compagnie de Chemin de fer de démanteler la voie ferrée de Saint-Jérôme à Mont-Laurier amène la démolition de la gare de Val-David en 1985, ce qui porte un dur coup aux férus de la conservation du patrimoine du village. En 1997, un nouveau bâtiment s'érige : la nouvelle Gare de Val-David, aux abords du Parc linéaire.⁸

Commerces au cœur du village

En 1984, on abandonne le commerce de quincaillerie et de matériaux de construction du magasin général Léonidas-Dufresne au profit d'un agrandissement du Marché Metro dans ce même bâtiment.

Le commerce d'épicerie se révèle être une excellente affaire et Fernand Dufresne, aidé de son épouse Andrée Sarrazin et de ses enfants et plus particulièrement de son fils Jacques, il décide en 1989 de vendre son bâtiment et d'en construire un nouveau pour installer le Marché Métro, que l'on nomme aujourd'hui Le Carrefour du Village.⁹

C'est au printemps 1936 que le bâtisseur Léonidas Dufresne construit un camp pour bûcherons sur les berges de son lac. D'une vingtaine de chambres, il nomme son gîte Le Chalet La Sapinière.

Vers 1980, on recouvre les façades de La Sapinière de pierres taillées, au niveau du rez-de-chaussée du bâtiment principal, ce qui lui donne une fière allure. Ce dernier constitue à cette époque un complexe d'une grande envergure avec ses quelque deux cents pieds de longueur. L'Hôtel de la Sapinière était reconnu sur le plan international pour la qualité de sa table et de son hébergement.¹⁰

L'Auberge du Baril roulant a anciennement été Le Creux du vent, Le Relais de la piste et, au tout début, la Salle de danse Laroche (1974).¹¹

Un merci spécial à Claude Proulx de la Société d'histoire et du patrimoine de Val-David et à toute l'équipe du journal communautaire Ski-se-Dit qui célèbre ses 43 ans cette année.

Pour plus d'informations : www.histoirevaldavid.com



VAL-DAVID, QUÉ., À VOL D'OISEAU

VOTRE MICROBRASERIE FESTIVE ET GOURMANDE
LE BARIL ROULANT...fait du bien!

bien BRASSER	bien BOIRE	bien DORMIR	bien MANGER	bien S'AMUSER

VAL-DAVID
WWW.BARILROULANT.COM - 319 322 2230

5^e anniversaire Festivités du 14 au 18 juin 2017



Mettez du WOW dans votre été!



AU COEUR DU VILLAGE ET DES GENS !

2500, rue de l'Église VAL-DAVID 819 322-2030



GALA EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

80 personnalités sportives honorées

ACCÈS - Quatre-vingts personnalités sportives de la région des Laurentides ont été honorées lors du Gala excellence sportive Laurentides qui se tenait le 22 mai dernier au Centre culturel Jean-Guy-Cardinal à Sainte-Anne-des-Plaines.

Cet événement, conjointement organisé par le Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL) et le Fonds de l'athlète des Laurentides (FAL), était l'occasion de célébrer les succès de la région. On y remettait 25 900 \$ en bourses à 45 athlètes, en plus d'y dévoiler les 12 finalistes des catégories de prix.

Le FAL a également remis le Prix hommage Henri-Decarnelle à Lou Lukanovich, de Wentworth-Nord, pour son extraordinaire contribution au développement du canoë-kayak dans la région et l'ensemble de sa carrière.

Étaient présents au gala près de 250 personnes – athlètes, parents, entraîneurs,

gestionnaires de club, partenaires, élus municipaux et députés de la région – qui ont à cœur le développement de notre jeunesse sportive.

L'invitée d'honneur du gala fut la jeune skieuse de Saint-Jérôme Cendrine Browne, membre de l'équipe nationale de ski de fond, qui a connu des débuts prometteurs sur le circuit de la Coupe du monde lors de la dernière saison.

En terminant, le CDESL et le FAL souhaitent remercier leurs partenaires financiers, particulièrement ses partenaires majeurs : Les Caisses Desjardins Laurentides et la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines, sans qui la réalisation de cette soirée festive n'aurait pu être possible.

Une toute nouvelle solution pour lutter contre les feux sauvages

La L-lysine, acide aminé bien connu, est l'un des meilleurs traitements nutritionnels contre le virus Herpès (feux sauvages). Elle figure parmi les neuf acides aminés essentiels dont l'organisme a besoin pour fabriquer des protéines. Elle est dite « essentielle » parce que le corps ne peut la produire.

La valeur a été reconnue à la suite de recherches ayant montré que la lysine avait une activité antivirale, notamment contre le virus Herpès simplex. La L-lysine inhibe la croissance du virus en bloquant l'utilisation par ce dernier d'un autre acide aminé, l'arginine.

Pour que le traitement à la L-lysine soit réellement efficace et prévienne les feux sauvages, il est important d'avoir une alimentation à faible teneur en arginine. Évitez les aliments riches en arginine comme le chocolat, les arachides, les amandes et d'autres noix et graines. Suivez ces quelques lignes directrices et prenez en supplément, 1000 mg de L-lysine trois fois par jour, aux repas, pour une efficacité maximale. Après six mois d'une étude à double insu, la L-lysine a été jugée efficace ou très efficace dans 74 % des cas, comparativement à seulement 28 % pour les participants qui avaient reçu le placebo.

Disponible chez :

JEAN COUTU

75, avenue de la Gare, bloc F1
Saint-Sauveur-des-Monts

Valide du 1^{er} au 7 juin 2017

Ce produit peut ne pas vous convenir.
Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

webbernaturals.com

Consultez la nouvelle page Facebook
Webber Naturals Québec



Cette publicité a été payée par WN Pharmaceuticals Inc.

CONSULTATION À SAINTE-ADÈLE

Les jeunes veulent un skatepark et une piscine

VALÉRIE MAYNARD - Le 18 mai dernier, une quinzaine de jeunes se sont présentés à la consultation jeunesse de la Maison des jeunes de Sainte-Adèle, organisée en partenariat avec le Service des loisirs de Sainte-Adèle, le CISSS des Laurentides-CLSC de Saint-Sauveur, l'Écluse des Laurentides et le Carrefour Jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut.



Une quinzaine de jeunes ont participé à la consultation chapeautée par la Maison des jeunes de Sainte-Adèle.

« On voulait que les jeunes prennent la parole et nous disent ce qu'il manque à Sainte-Adèle, de leur point de vue », explique Mme Cyr. À travers les prises de parole et les ateliers de discussion, trois éléments ont été identifiés : les jeunes souhaitent une piscine, davantage de spectacles s'adressant à une clientèle jeunesse et, surtout, surtout, un skatepark, en remplacement de celui qui existe déjà. « Je pense que tout est toujours possible... avec un peu de volonté politique », a souligné Mme Cyr.

Mme Cyr mise d'ailleurs sur la campagne électorale qui s'amorcera en vue du scrutin

municipal, en novembre, pour amener ces sujets sur la table de discussion. « On va se rassembler. Assurément qu'on va rencontrer tout notre monde dans les prochains mois », a-t-elle ajouté.

La consultation s'est déroulée à la suite d'une concertation des partenaires intéressés à la jeunesse.

Elle s'est déroulée en deux temps : d'abord un court sondage partagé sur les réseaux sociaux et, ensuite, la consultation à laquelle les jeunes ont été invités à s'exprimer.

CFTR
CENTRE DE FORMATION
DU TRANSPORT ROUTIER
DE SAINT-JÉRÔME

**APPRENEZ LE MÉTIER DE CAMIONNEUR
TOUT EN CONTINUANT VOS ÉTUDES
SECONDAIRES**

Centre de formation générale
des adultes de la Rivière-du-Nord
Édifice Marchand

7251237

SÉANCES D'INFORMATION

Judi 1^{er} juin 2017

à 9 h 30

Edifice Marchand
471 rue Melançon
Saint-Jérôme

Mercredi 7 juin 2017

à 13 h 30

Centre de formation du transport
routier de Saint-Jérôme
17000 rue Aubin, Mirabel

**CONTACTEZ-NOUS POUR VOUS INSCRIRE
À L'UNE OU L'AUTRE DE CES SÉANCES
D'INFORMATION: 450-435-0167 POSTE 7101**



**TRANSPORT
PAR CAMION**
Concomitance DES + DEP

■ UN PARCOURS QUI MÈNE À L'OBTENTION DU
DEP TRANSPORT PAR CAMION ET DU DIPLÔME
D'ÉTUDES SECONDAIRES

■ TAUX DE PLACEMENT: PRÈS DE 90%

■ WWW.CFTR.CA

Enfin, le temps des



TERRASSES!!!

— Découvrez —
LES BURGERS AAA
 LES PLUS DÉLICIEUX ET LE MEILLEUR
Fish'n'Chips
 DANS LES LAURENTIDES
 AU BAS PRIX DE 12,99\$ DU LUNDI AU MERCREDI

NOUVELLE TERRASSE



LeSaintSau.com  236, rue Principale St-Sauveur QC J0R 1R0 | 450-227-0218



MAÎTRE GLACIER
 18 ave. de la Gare, Saint-Sauveur 450 744-3378

NOUVEAU 12 chocolats de trempage dont PUR NOIR BIO 70% cacao

WWW.MIAMIRESTO.COM 450.744.0258
 358 RUE PRINCIPALE SAINT-SAUVEUR

MIAMI
 international & burger cuisine



VENEZ PROFITER
 de la plus belle
TERRASSE CHAUFFÉE
 de Sainte-Adèle

15, RUE MAURICE-AVELINE
 SAINTE-ADELE • 450.745.4047

WWW.LESTETESDECOCHON.CA
 INFO@LESTETESDECOCHON.CA



RESTAURANT • BOUCHERIE • VIN D'IMPORTATION PRIVÉE • ÉPICERIE FINE
 CAFÉ • PRODUIT ÉCORESPONSABLE • FROMAGE DU QUÉBEC • CHARCUTERIE



LTDC
 Boucherie & Restaurant

LES TÊTES DE COCHON
 BOUCHERIE & RESTAURANT
 écoresponsable
 SAINTE-ADELE

PORTRAIT D'ENTREPRISE

VendArt, l'Art de vendre avec un grand A

ACCÈS – Depuis trois ans, l'équipe VendArt, maintenant situé à Saint-Sauveur, aide les entreprises à se développer tout en leur offrant les outils et le support nécessaires pour se réaliser. Le président et fondateur, Francis Breault, démythifie ce modèle d'affaires qui permet de faire sonner la caisse de ses clients et de les amener à croître de façon exponentielle.

PHOTO : COURTOISIE



Derrière à gauche : Étienne LaFrenière, directeur artistique. Devant à gauche : Francis Breault, président fondateur de VendArt. Derrière à droite : Mélissa Méthot, directrice administrative. Devant à droite : Patrick Quinchon, développement des affaires.

« VendArt a été fondée sur un principe simple : s'unir pour grandir, lance d'entrée de jeu ce millénial diplômé en ventes et marketing. Un excellent produit, service ou

idée ne vaut rien si nous ne savons pas le vendre. »

Tel un département de ventes et marketing en location, VendArt vient à la rescousse des entrepreneurs pour qui les concepts, stratégies d'affaires et plans opérationnels sont synonymes de maux de tête. L'équipe se charge de la présentation, de l'argumentation, de la démonstration et de faire la vente pour ses clients, tout en harmonisant la gestion et l'exécution.

« Pour chaque client, nous prenons le temps de développer une relation d'affaires solide afin de bien identifier ses besoins et de lui offrir la bonne stratégie, toujours en visant l'augmentation de ses parts de marché et de son chiffre d'affaires, précise M. Breault. Nous contribuons au développement des entreprises pour qu'il soit adapté et commercialisé de la bonne façon et pour faire ressortir les traits uniques des marques. »

DE RÉELLES MISES EN SCÈNE DE VENTE

Le programme Artifice élaboré par VendArt offre des solutions intégrées clés en main

afin de permettre à ses clients de comprendre les désirs des consommateurs, de planifier l'approche, de créer les outils et l'ambiance de la marque et d'acquiescer de nouveaux clients. Ce sont des solutions pour vendre et distribuer les marques B2B. Lorsqu'il parle de son équipe, Francis Breault n'est pas peu fier des talents de haut niveau qui l'entourent. « Nos artistes d'affaires sont passionnés et carburent à la créativité. Nous avons un modèle d'affaires unique : si le projet ne nous passionne pas, nous ne le réalisons pas. »

À surveiller, l'équipe VendArt lancera un concours en juin. « Nous défierons les entreprises des Laurentides, Laval, Montréal et environs à nous faire parvenir une présentation de leur concept d'entreprise via vidéo.

Les 10 meilleures seront invitées à présenter leur projet live devant un jury et la meilleure d'entre elles obtiendra une bourse de services chez VendArt. »

Infos : www.agencevendart.com ou par téléphone au 514 907-2557.

Clin d'œil des ventes

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE DE SAINTE-ADÈLE

Retrouvez le plaisir de sourire!

CHRISTINE LANIEL – Depuis mars 2014, Diane Lacelle, denturologue, vous accueille à sa clinique de denturologie de Sainte-Adèle. Sa mission et sa priorité : « votre confort et votre beau sourire ». Une grande attention est mise sur l'apparence de votre sourire afin qu'il soit le plus naturel possible.



Diane Lacelle

Diane Lacelle est diplômée du Collège Édouard-Montpetit depuis 2010. Elle a travaillé à Montréal et à Saint-Jérôme avant d'ouvrir sa propre clinique de denturologie dans la belle région des Laurentides. Elle pratique son métier avec passion et détermination afin de venir en aide

aux personnes ayant besoin de prothèses dentaires amovibles de qualité.

Il est parfois difficile de prendre cette décision d'avoir une prothèse dentaire par crainte d'avoir un sourire qui n'est pas naturel. C'est pourquoi Diane prend grand soin

d'ajuster votre nouvelle prothèse avec minutie afin que vous soyez fier d'offrir votre plus beau sourire, sans oublier votre grand confort. Elle prendra le temps qu'il faut pour que tout soit parfait.

Membre de l'Ordre des denturologistes du Québec et de l'Association des denturologistes du Québec, elle offre tous les services et produits en denturologie, ainsi qu'un service de réparations d'urgence 7 jours sur 7 et également le service à domicile et en résidence.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui pour une consultation gratuite. Un sourire vaut mille mots!

www.cliniquedenturo.com
1405, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 2N6 • 450 745-0339

DU NOUVEAU DANS LA RÉGION

Coiffure à domicile

CAMILLE VAILLANCOURT – Depuis peu, Josée Fecteau, styliste, vous offre ses services de coiffure dans le confort de votre foyer.



Vous pouvez la contacter et prendre rendez-vous au 514 726-8636.

La fois où certains ont payé de leur vie pour voir leur chanteuse favorite

ÈVE MÉNARD, COLLABORATION SPÉCIALE – C'est vers 21 h 45 lundi soir en revenant d'une partie de soccer que j'ai appris la triste nouvelle. Une explosion à l'aréna de Manchester venait de faire un carnage, quelques minutes seulement après que les quelque 20 000 spectateurs se soient époumonés en chantant le refrain de *Dangerous Woman* interprété par Ariana Grande. Dévastée, j'ai lu à ce sujet sur différents sites américains et j'ai regardé les nouvelles à la télévision. Puis, je me suis couchée et réveillée le lendemain pour une nouvelle journée alors qu'au moins 22 personnes resteront à jamais endormies.

Assise dans mon autobus ce matin-là, j'ai pensé que c'était injuste. Injuste que j'aie cette chance. Injuste que moi, je sois en route vers l'école, alors que 22 personnes ne pourront plus jamais se rendre nulle part. 22 personnes dont l'ultime destination fut l'aréna de Manchester. Des personnes de mon âge, certaines encore plus jeunes et d'autres qui se frayaient tranquillement un chemin dans la vie adulte. Des enfants, des femmes, des parents, des amis, des sœurs, des frères. Mais par-dessus tout, des innocents qui avaient encore toute la vie devant eux.

En arrivant à l'école, j'étais encore plus frustrée. Frustrée que personne n'en parle. Frustrée qu'aucun enseignant n'en glisse un mot. Frustrée que certaines personnes n'avaient même aucune idée du drame qui s'était produit la veille. Comment pouvions-nous continuer à vivre notre parfait bonheur alors que 22 familles étaient présentement en deuil? Comment cela pouvait être juste? Comment pouvions-nous parler sans remords

de nos petits tracas sans importance alors que des innocents venaient de périr dans un attentat? Tout autour de moi devenait soudainement si insignifiant.

Non, ce n'est pas la première tragédie de la sorte. Mais lundi soir, elle m'a frappée de plein fouet. Pourquoi? Parce que moi aussi c'était ma chanteuse favorite. Parce que 10 semaines plus tôt, c'était moi qui assistais à ce même spectacle au Centre Bell. J'avais reçu les billets à Noël et je me rappelle à quel point j'étais excitée en cette journée du 6 mars. Mon ami et moi avions quitté notre cours plus tôt pour prendre l'autobus et le métro pour enfin arriver à destination. Une petite fille de 10 ans environ, accompagnée de sa tante, était assise à côté de nous. Toutes fébriles, nous attendions l'entrée d'Ariana Grande sur scène. Je me vois encore chanter à en perdre la voix sur *One last time* et danser sur *Greedy* avec les 20 000 autres admirateurs. Ce fut une soirée mémorable. Lorsque le spectacle s'est

terminé, j'avais encore les oreilles qui bourdonnaient et mon cœur qui battait à vite allure. Nous sommes sorties rapidement pour reprendre le métro tout en nous remémorant nos moments favoris. Je me sentais bien, libre, heureuse.

Voilà comment ces milliers de personnes lundi soir ont dû se sentir quelques secondes après que la dernière note eût résonné dans le Centre Bell. Mais contrairement à moi, cette euphorie n'a pas su durer. Alors que je continue d'écouter *Side to Side* dans mes haut-parleurs chez moi, pour certains, c'était avec un grand sourire aux lèvres devant Ariana Grande qu'ils l'ont chanté pour la dernière fois. J'attends avec impatience la sortie de son prochain album, alors que beaucoup trop ne sauront même jamais le titre de ses nouvelles chansons. Nous avons tous payé un prix pour assister à ce spectacle. Le coût pouvait varier de 40 \$ à 150 \$ environ. Certains ont obtenu un billet par l'entremise de cadeaux, de lon-

gues heures de travail ou d'économies. Mais pour 22 personnes, le prix fut beaucoup trop élevé. 22 personnes l'ont payé beaucoup trop cher. 22 personnes ont payé de leur vie pour assister à la tournée de leur idole. Ce n'était certainement pas le prix à déboursier.

Une chose est sûre, nous ne pourrons jamais rembourser ces victimes. Mais nous nous devons de rentabiliser les pertes, donner une nouvelle valeur à ces frais. Faisons au moins en sorte que ces dépenses ne deviennent pas inutiles, qu'elles ne soient pas oubliées. Donnons-leur un sens! Faisons en sorte que plus jamais personne ne doive payer un tel prix pour assister à un spectacle.

Si nous suivons cette voie tous ensemble, nous pourrons nous joindre aux paroles que chante Ariana Grande en ouverture de son spectacle :

« *Daylight is so close*

So don't you worry 'bout a thing

We're gonna be alright. »

ÉPARGNEZ ^{Jusqu'à} 40%

RESTOS, PRÊT-À-MANGER, PETITES GOURMANDISES

Auberge & Restaurant Chez Girard | Auberge du Lac Morency | Auberge Tour du Lac | Bistro O'Fine | Café Bistro Starca
 Chez Milot Sainte-Adèle | Chocolaterie Marie-Claude | Chocolat Smilly | Dans Mon Bocal | Jack Rabbit | La Farandole | Le Baril Roulant
 Le Caveau | Les 4 As | Le Saint-Sau Pub Gourmand | Le Féliciano | Le Mezze | Le Rusé Renard | Le Spago | Madame Aldo
 Mikes Saint-Jérôme | Nāmos (Hôtel Le Chantecler) | Olives & Aromates | Restaurant Arousse | SOS Fondue

AUTRES PETITS BONHEURS

Au Marché du Lit | Automod Saint-Sauveur | Bagni Spa | Créations Florales | Docteur du Pare-Brise Sainte-Adèle | Fleuriste Teatro Verde
 Garage JP Monette | Garage S. Mayer | Les Légendes de Merlin | Les Moulées du Nord | Librairie Quintessence | Lingerie Roméo & Juliette
 Ofuro (Spa ou Hébergement) | Planchers JLO | Quand Passe La Cigogne | Vitro Plus Sainte-Agathe | Salle de spectacle ANM

rabaischocs.com

SANTÉ LA VIE

Les minéraux et la reminéralisation



Dominique Cloutier ND, A – Les sels minéraux et les oligoéléments sont, comme les vitamines, des composants de l'organisme mais d'origine minérale, ils sont indispensables à la vie. Ils existent en quantités relativement élevées, ils représentent environ 4% du poids de notre corps, et ils doivent être apportés chaque jour en quantité importante : ce sont le calcium, le sodium, le magnésium, le phosphore et le potassium.

Les autres sels minéraux doivent être apportés en plus faible quantité, c'est la raison pour laquelle on les appelle les oligoéléments.

Ce sont l'iode, le cuivre, le fluor, le chlore, le zinc, le cobalt, le sélénium et le manganèse.

Les minéraux interviennent pratiquement partout dans notre corps : il n'y a pas un organe qui n'ait besoin de calcium, de sodium ou de phosphore!

Les oligoéléments, au contraire, sont présents en très petites quantités dans l'organisme et même, pour certains, seulement à l'état de traces : ce sont le fer, le zinc, le fluor, le cuivre, l'iode, le manganèse, le cobalt, le sélénium, le vanadium, le molybdène, le chrome...

On regroupe, sous le terme d'oligoéléments, une vingtaine d'éléments présents à l'état de traces dans l'organisme.

Les rôles joués par ces minéraux sont variables et divers :

- la constitution des tissus, le régulateur des mouvements d'eau, le rôle dans l'excitabilité neuromusculaire;

- l'élaboration des hormones, des enzymes, etc.

Les glucides, les lipides, les protéines et les vitamines ne peuvent être apportés au corps humain que si celui-ci dispose de suffisamment de sels minéraux.

Par exemple, le calcium et le phosphore servent à fabriquer la matière vivante et entrent dans sa composition; le cuivre ou le chrome ne sont utilisés que comme accélérateurs de réactions enzymatiques (catalyseurs). Leur rôle est essentiel dans la fabrication des protéines, le transport de l'oxygène et dans la régulation du taux de sucre par l'insuline.

À l'image des vitamines, les sels minéraux ne sont pas une source énergétique.

Aussi, contrairement aux nutriments producteurs d'énergie, les sels minéraux et les oligoéléments n'apportent aucune calorie.

Nous constatons donc bien l'importance d'une bonne minéralisation et surtout les dangers de la déminéralisation comme il arrive souvent en cas de trop

grande transpiration, lors d'une canicule ou pour les sportifs.

Nous pouvons trouver, dans les aliments, les nutriments dont nous avons besoin.

Les sels minéraux tels que le calcium, le phosphore et le fluor sont utilisés pour la formation des os et des dents; le fer forme les globules rouges du sang; le sodium, le potassium, le magnésium, le cuivre et le chlore maintiennent d'importants équilibres chimiques et sont présents dans de nombreux aliments.

Le calcium se trouve dans les produits laitiers, les légumes verts et les légumes secs; le phosphore est présent dans les produits laitiers et la viande ainsi que dans les poissons; le potassium se trouve dans les produits laitiers et certains fruits comme la banane, le chlore et le sodium sont présents dans le sel de table; l'iode et le fluor se retrouvent dans les poissons ainsi que dans les algues marines comestibles et le fer se trouve dans la viande, les œufs, les légumes secs et les légumes verts.

D'où l'importance d'avoir une alimentation variée et équilibrée.

5 Saveurs
Votre marché sans prétention!

10 ans de Saveurs!

450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

5saveurs.com
facebook.com/5saveurs

Clinique Des Mains Des Pieds

Tout en douceur, tout en beauté, tout en sécurité...

- SOINS DE MANUCURE ET PÉDICURE
- SOINS PODOLOGIQUES
- ATELIERS MANUCURE VERNIS GEL
- MANUCURE AU CHSLD ET AUX RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

Équipe diplômée et professionnelle!
450 602-8898
Reçus pour assurances disponibles.

976, rue Valiquette, Ste-Adèle
(situé sous le bureau de poste)
cliniquedesmainsdespieds.com

Recycler, c'est bien, réutiliser, c'est mieux!

La Bulle Verte

APPORTEZ VOS CONTENANTS POUR REMPLISSAGE DE TOUTS VOS PRODUITS MÉNAGERS.

Vrac alimentaire
Miel, fruits séchés, noix, café, etc.

240, boul. Lachapelle (route 158)
Saint-Jérôme 450.436.7333
www.labulleverte.ca

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

Catherine Bénard
Diplômée en Technique Podologique

SOINS DE PIEDS
REÇUS ASSURANCE

Mycose

Avant

Après

Callosités

Construction ongle au gel

Coupe ongles épais • Ongles incarnés • Talons fissurés • Cors
Ongles mycosés (champignons)

SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
Sainte-Agathe-des-Monts | 819 507-0165 | www.pedipodo.ca

LE THERMOSPA
Brûler jusqu'à 900 calories par séance de 45 minutes

CONTRÔLE DU POIDS!

Sentez-vous bien maintenant

DU Cardio... SANS EFFORT!

- Amincit la silhouette
- Favorise la perte de poids
- Aide à éliminer la cellulite
- Aide à éliminer la rétention d'eau
- Soulage les douleurs musculaires
- Soulage les douleurs articulaires
- Active la circulation sanguine
- Massage détente anti-stress

AUSI PROGRAMMES AUX PROTÉINES

SPÉCIAL FORFAIT
À PARTIR DE 199\$
rég. 34,95\$
LA SÉANCE DE 45 MINUTES

PRENEZ RENDEZ-VOUS...

31, ave St-Denis Saint-Sauveur
514 206-9359

RACHELLE-BÉRY
épicerie santé

DÉCOUVREZ UN NOUVEAU MONDE DE SAVEURS...

377, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR

ÉPICERIE COMPLETE BIO ET NATURELLE
rachellebery.ca

Le Pied D'Estale
Soins spécialisés pour les pieds

Promotion sur les produits de soin, incluant vernis à ongles antifongique!

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046 • www.soindespieds.ca

Rolande Morlon
Podologue Diplômée

De bons pieds pour aller plus loin

Reçus pour assurances/impôts CERTIFICAT CADEAU DISPONIBLE!

SÉRIE ÇA ME DIT CONCERTS RONA DAGENAI 2017

Premier week-end de l'été au parc Georges-Filion

ACCÈS – La longue Série Ça me dit Concerts Rona Dagenais 2017 s'ébranle au parc Georges-Filion de Saint-Sauveur avec un premier spectacle du Chœur des Jeunes de Saint-Sauveur, samedi le 3 juin à 15 h. Et ne manquez pas les ventes de garage des résidents tout le week-end.

PHOTO: COURTOISE

Le Chœur des Jeunes de Saint-Sauveur...
Jeune depuis plus de 46 ans!



Anciennement la Chorale de Sœur Élisabeth, les jeunes y chantent depuis plus de 45 ans et leur mission est fort simple : faire découvrir les joies du chant aux enfants de la région des Laurentides. À travers des répertoires variés, les enfants développent non seulement leurs habiletés vocales, mais aussi leur culture musicale. Chaque session, le Chœur accueille plus d'une vingtaine de jeunes âgés de 5 à 12 ans, ainsi que quelques parents. Ces jeunes choristes ont eu la chance de participer à plusieurs spectacles ces dernières années, entre autres au Mondial Loto-Québec, à la Place des Arts à quelques reprises, au théâtre Rialto avec la talentueuse Giorgia Fumanti, au Festival de musique intime de Grandes-Bergeronnes, ainsi qu'à plusieurs autres événements. Le Chœur des Jeunes, c'est aussi une belle équipe de bénévoles qui se dévouent pour faire chanter les enfants.

VENTE DE GARAGE DES RÉSIDENTS 3 ET 4 JUIN

Cette année encore, la Ville de Saint-Sauveur permet les ventes de garage chez les résidents. Profitez de cette occasion pour dénicher tant petit que grand trésor. Ne manquez pas une adresse à l'aide de la liste qui paraissait dans notre édition du 24 mai, ou au kiosque d'information touristique (3, rue Filion, Saint-Sauveur) et sur le site Internet de la Vallée de Saint-Sauveur (www.valleesaintsauveur.com) pour connaître les adresses dernièrement ajoutées.

Rappelons que tous ces événements gratuits sont organisés par la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur et sont rendus possibles grâce aux partenaires majeurs que sont la Ville de Saint-Sauveur et Rona Dagenais ainsi que nos partenaires médias Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut et Cime FM.

LA SUPERHÉROÏNE FÉMINISTE

WONDER WOMAN

THOMAS GALLENNÉ – Vous êtes tanné de voir des muscles et de la testostérone débordant de votre écran super large? Qu'à cela ne tienne, le dernier film de superhéros revisite la superhéroïne, que dis-je, la superfemme emblématique de la bannière DC Comics. Après Superman et Batman qui se mettent les poings sur la tronche, un peu de tendresse, bordel!



SYNOPSIS

C'était avant qu'elle ne devienne Wonder Woman, à l'époque où elle était encore Diana, princesse des Amazones et combattante invincible. Un jour, un pilote américain s'écrase sur l'île paradisiaque où elle vit, à l'abri des fracas du monde. Lorsqu'il lui raconte qu'une guerre terrible fait rage à l'autre bout de la planète, Diana quitte son havre de paix, convaincue qu'elle doit enrayer la menace. En s'alliant aux hommes dans un combat destiné à mettre fin à la guerre, Diana découvrira toute l'étendue de ses pouvoirs... et son véritable destin.

Avec Gal Gadot (Miss Israël), Chris Pine, Connie Nielsen et Robin Wright, le film est réalisé par Patty Jenkins (*Monster*).

Pour ceux qui comme moi ont connu la série à la fin des années 70, avec une Linda Carter plutôt sexy dans son costume de Evel Knievel, on attend cette nouvelle mouture avec beaucoup d'attentes et d'angoisse face à des questions aussi essentielles qu'existentielles : son lasso, sa ceinture, ses bracelets et son brushing magiques vont-ils être suffisants pour repousser la horde de méchants? Mais bien sûr! Car les gentils (*good guys*) gagnent toujours sur les méchants (*bad guys*). Et en plus, ils ont des avions invisibles.

Dans toutes les bonnes salles près de chez vous (Cinéma St-Jérôme et au Pine) dès vendredi.

Billetterie en ligne sur notre site web
www.cinemapine.com
Ligne Info-films 24 heures
450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

2 au 8 juin 2017

Complexe 1
24 rue Morin, Sainte-Adèle

WONDER WOMAN en français :
TOUS LES JOURS : 19H30
SAMEDI, DIMANCHE : 14H30

WONDER WOMAN en anglais :
TOUS LES JOURS : 19H30
SAMEDI, DIMANCHE : 14H30

ALERTE À MALIBU en français :
SAMEDI : 14H30,
DIMANCHE, MARDI : 19H30

BAYWATCH en anglais :
VENDREDI, SAMEDI, LUNDI, MERCREDI,
JEUDI : 19H30, DIMANCHE : 14H30

CAPITAINE BOBETTE en français :
TOUS LES JOURS : 19H30
SAMEDI, DIMANCHE : 14H30

PIRATES DES CARAIBES 2017 en français :
VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE, MARDI,
JEUDI : 19H30, SAMEDI : 14H30

PIRATES OF THE CARIBBEAN 2017 en anglais :
DIMANCHE : 14H30
LUNDI, MERCREDI : 19H30

Complexe 2
1146 rue Valiquette

BON COP BAD COP 2 sous titres anglais :
VENDREDI, SAMEDI : 20H15, SAMEDI,
DIMANCHE : 15H15, DIMANCHE, LUNDI, MARDI,
MERCREDI, JEUDI : 20H

BON COP BAD COP 2 en français : VENDREDI,
SAMEDI : 20H15, SAMEDI, DIMANCHE : 15H15
DIMANCHE, LUNDI, MARDI, MERC., JEUDI : 20H

DALIDA en français : SAMEDI : 15H15
DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI : 20H

DEMAIN TOUT COMMENCE en français :
VENDREDI, SAMEDI : 20H15, DIMANCHE : 15H15,
MARDI, JEUDI : 20H

LES BILLETS POUR LA SAISON DU MET EN DIRECT SAISON 2017-2018 SERONT EN VENTE À LA FIN AOÛT!

SURVEILLEZ NOS SPÉCIAUX

5 ANS ET MOINS 6.50\$ - 6 À 15 ANS 8.50\$
16 À 64 ANS 12.50\$
65 ANS ET PLUS (PREUVE) 10.50\$

SURCHARGE 3.50\$ FILMS EN 3D
OPÉRA 16 À 64 ANS 27\$ - 65 ANS ET PLUS
ET 13 ANS ET MOINS 25\$

Nos certificats cadeaux sont en vente à la Tabagie le Calumet • 1128 boul. de Sainte-Adèle, Ste-Adèle tel 450 229-2724.
NOTEZ que notre promotion *Plaisirs à 2* avec le Spago se termine le 22 juin.
Dernier lundi et mardi soir staff le 20 juin.
Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PROX RÉDUITS! LES MARDIS 6.25\$ LES MERCREDIS 7.75\$ LES JEUDIS 2 POUR 1 LES APRÈS-MIDIS 8.75\$

Pour plus de détails CINEMAST-JEROME.COM

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN! "WONDER WOMAN" "PIRATES DES CARAIBES"

TÉLÉPHONE: 450-436-5944
AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 2 JUIN 2017 AU JEUDI 8 JUIN 2017

CINÉ-RÉPERTOIRE : LES PÉPITES (G) lundi 5 juin : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

LA MOMIE 3D (E/C) (v.f.) jeudi 8 juin : 19h00 - 21h45 3D DBOX SALLE ESV en prévente

WONDER WOMAN V.F. 3D (E/C) (v.f.) 3D DBOX SALLE ESV Billets en prévente

SALLE RÉGULIÈRE : jeudi 1er juin : 19h00 - 21h45

SALLE ESV : Tous les jours : 21h45

LES AVENTURES DU CAPITAINE BOBETTE : LE FILM 3D (E/C) (v.f.) Tous les jours : 21h00 3D

PIRATES DES CARAIBES : LES MORTS NE RACONTENT PAS D'HISTOIRES 3D (G-) (v.f.) Tous les jours : 21h45 3D

LES GARDIENS DE LA GALAXIE VOL. 2 3D (G-) (v.f.) Tous les jours : 21h45 3D

WONDER WOMAN V.F. 2D (E/C) (v.f.) Tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 DBOX SALLE ESV

MEAGAN LEAVEY V.F. (E/C) (v.f.) jeudi le 8 juin : 19h00 - 21h45 en prévente

LES AVENTURES DU CAPITAINE BOBETTE : LE FILM 2D (E/C) (v.f.)
ven. sam. dim. : 12h30 - 12h45 - 15h30 - 15h45 - 18h45 lun. mar. mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45

PIRATES DES CARAIBES : LES MORTS NE RACONTENT PAS D'HISTOIRES 2D (G-) (v.f.) Tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

LE ROI ARTHUR : LA LÉGENDE D'EXCALIBUR 2D (E/C) (v.f.)
ven. sam. dim. : 18h45 - 21h45 lun. : 12h45 - 18h45 mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 jeu. : 12h45 - 15h45

LES GARDIENS DE LA GALAXIE VOL. 2 2D (G-) (v.f.) Tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

ALIEN : COVENANT (13+) (v.f.) ven. sam. dim. : 18h45 - 21h45 lun. : 15h45 - 21h45 DBOX

mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 jeu. : 12h45 - 3h45

ALERTE À MALIBU (13+) (v.f.) Tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

ABSOLUMENT TOUT (G) (v.f.) Tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

BON COP BAD COP 2 (E/C) (v.f.) Tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

LES SCHTROUMPS : LE VILLAGE PERDU 2D (G) (v.f.) ven. sam. dim. : 12h45 DBOX DBOX

LE BÉBÉ BOSS 2D (G) (v.f.) ven. sam. dim. : 15h45

CINÉ-RÉPERTOIRE : LE LUNDI 12 JUIN À 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

ATTENDRE PATIENTS

Dure soirée
le jeudi 15 juin à 19h et 21h45

Les bagnoles 3
le jeudi 8 juin à 19h et 21h15

LES PIZZAS SONT DE RETOUR!

CARTE-CADEAU
DISPONIBLE À L'ANNÉE
AUTOMATIQUEMENT DE 100\$

PÊLE-MÊLE DE JUIN

PATIENCE! ÇA S'EN VIENT!

MARTINE LAVAL – Patience, l'été arrivera comme prévu le 21 juin! Laissons se terminer ce printemps capricieux en même temps que la programmation de certains diffuseurs, et attendons gaiement la brise chaude de l'été qui s'installera bientôt pour de bon, soufflant avec elle une nouvelle saison culturelle remplie d'heureux moments.

Réal Béland.



Le THÉÂTRE DU MARAIS terminera sa fabuleuse programmation avec l'univers musical de Christophe Perret, entre flûtes et piano, improvisations aux flûtes amérindiennes et musique traditionnelle provençale (le 4, à 14 h). Réal Béland viendra s'entretenir, en rodage, de ses nombreuses superstitions, de la croissance de ses filles, de l'arrivée des

Mara Tremblay.



chums et de l'évolution des réseaux sociaux (le 3). Le Théâtre entre amis quant à lui présentera sa pièce *Le Désir*, une émotion qui nous fait flancher alors qu'on se croit inébranlable. Ce qui s'ensuit sera à découvrir... (le 10).

www.theatredumarais.com



DIFFUSIONS AMAL'GAMME mettra fin à ses séries de concerts classiques, azimuts, jazz-pop et jeunes virtuoses, avec son concert-bénéfice mettant en vedette Charles Richard-Hamelin, l'un des pianistes les plus importants de sa génération, lauréat de multiples honneurs. Une occasion unique de l'entendre et le voir à l'œuvre de près (le 3).

ÉPARGNEZ ^{Jusqu'à} 40%

RESTOS, PRÊT-À-MANGER, PETITES GOURMANDISES

Auberge & Restaurant Chez Girard | Auberge du Lac Morency | Auberge Tour du Lac
Bistro O'Fine | Café Bistro Starca | Chez Milot Sainte-Adèle | Chocolaterie Marie-Claude
Chocolat Smilly | Dans Mon Bocal | Jack Rabbit | La Farandole | Le Baril Roulant
Le Caveau | Les 4 As | Le Saint-Sau Pub Gourmand | Le Féliciano | Le Mezze
Le Rusé Renard | Le Spago | Madame Aldo | Mikes Saint-Jérôme
Nämos (Hôtel Le Chantecler) | Olives & Aromates | Restaurant Arousse | SOS Fondue

AUTRES PETITS BONHEURS

Au Marché du Lit | Automod Saint-Sauveur | Bagni Spa | Créations Florales
Docteur du Pare-Brise Sainte-Adèle | Fleuriste Teatro Verde | Garage JP Monette
Garage S. Mayer | Les Légendes de Merlin | Les Moulées du Nord | Librairie Quintessence
Lingerie Roméo & Juliette | Ofuro (Spa ou Hébergement) | Planchers JLO
Quand Passe La Cigogne | Vitro Plus Sainte-Agathe | Salle de spectacle ANM

rabaischocs.com

LA SOLUTION

NUMÉRIQUES

MÉDIAS

MARKETING

EXPÉRIENTIELS

IMPRIMÉS

SOLU MIX MÉDIA

STRATÉGIE GLOBALE

COMPLÈTE STRATÉGIQUE

WWW.SOLUMIXMEDIA.CA



Jean-François Lambert clôturera la saison avec *Le jazz de mon pays*, un concept qui allie la chanson québécoise, la force de ses textes et la beauté de ses mélodies, dans des arrangements raffinés et modernes (le 10).

www.diffusionsamalgamme.com

LE PATRIOTE, en son 50^e anniversaire, bat le plein de diversités avec, en chanson, Mara Tremblay (le 1^{er}), Damien Robitaille (le 2), Pierre Flynn (le 9), La Tournée des idoles (le 11 à 16 h) et le grand Gilles Vigneault (le 17), lui qui fut le 1^{er}, il y a un demi-siècle jour pour jour, à fouler les planches de cette scène devenue mythique.

Au théâtre, la pièce très attendue *La liste de mes envies*, d'après le roman de Grégoire Delacourt, avec en vedette Marie-Chantal Perron dans une mise en scène de Marie-



Fabien Dupuis.

Thérèse Fortin, laissera l'auditoire à sa réflexion à savoir quoi faire avec un gros lot si immense, alors qu'on a de bien modestes envies (le 3 juin).

Seul sur scène, Fabien Dupuis captive son public dans *Camil*, le 2^e volet de sa trilogie, après *Isabelle*, une pièce qui fait réfléchir à savoir comment s'identifier en tant qu'homme quand ton père est un délinquant (le 8).

En humour, Pierre Hébert donnera le ton de l'été humoristique que promet Le Patriote avec *Le goût du risque* (le 10).

www.theatrepatriote.com

LE PETIT THÉÂTRE DU NORD à Blainville propose, pour son 20^e anniversaire, la pièce *Docile*, une comédie noire, intrigante où le mystère côtoie la réalité. Avec



entre autres Danielle Proulx, dans une mise en scène de Jonathan Racine, l'action se passe à New York au début des années 60 où un photographe et sa femme sont appelés à travailler pour une prestigieuse firme de produits de beauté. Seulement, l'aventure qui les attend est loin de correspondre à ce qu'ils s'étaient imaginé! (Du 21 juin au 26 août, du jeudi au samedi). www.petittheatredunord.com

Au THÉÂTRE SAINT-SAUVEUR, c'est *La Fièvre du country* avec Guylaine Tanguay, l'artiste la plus demandée dans les festivals à travers la province à cette heure, un nom et une crédibilité solides dans l'univers country québécois, dont le nom circule même jusqu'à Nashville, Tennessee, capitale mondiale de la musique country (9 et 10 juin).

www.theatrestsauveur.com

BAGNI

SPA STATION SANTÉ

ÉVÉNEMENT PLEINE LUNE

Vendredi le 9 juin
de 19h à 23h

Artiste invité:
Dan Martel D.M. ZONE

Profitez de l'accès au spa dans une ambiance unique !
BBQ extérieur (\$) et cocktail de bienvenue **GRATUIT**

TARIF SPÉCIAL 29,99\$*
*Taxes en sus

RÉSERVATION REQUISE - 450 229-4477

1796, des Mélèzes, Ste-Adèle J8B 2J6 | 450 229-4477 | bagnispa.com

Pour perdre du poids naturellement

Le fruit **Garcinia Cambogia**

Des recherches approfondies ont démontré que le HCA, un extrait naturel du fruit Garcinia Cambogia, aide à perdre du poids en réduisant l'appétit et en gênant la production de gras du corps. Il a été également démontré que des personnes ayant absorbé du HCA pendant deux mois ont perdu en moyenne 11 livres. Puisque que le HCA est naturel, vous pouvez perdre du poids en toute confiance en évitant les effets causés par les coupe-faim chimiques. Vous retrouvez sous la marque Metaslim, la meilleure source certifiée de HCA. Perdez du poids naturellement avec le programme Metaslim.

14,99\$

Valide du 1^{er} au 7 juin 2017

webber naturals.
webbernaturals.com
Consultez la nouvelle page Facebook Webber Naturals Québec

Disponible chez

Accès-pharma chez Walmart | Brunet | familiprix | JeanCoutu | Proxim | suniprix

Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.



Chronique marathon

PAR ALAIN BORDELEAU



LE MARATHONIEN ALAIN BORDELEAU PROPOSE UNE CHRONIQUE BIMENSUELLE ET, À PARTIR DU 26 JUILLET, LES COUREURS POURRONT SUIVRE SON PLAN D'ENTRAÎNEMENT STRUCTURÉ HEBDOMADAIRE JUSQU'AU MARATHON.

FLUIDITÉ ET SOUPLESSE MUSCULAIRE

Dans une chronique précédente, on a dit que des muscles forts étaient synonymes de muscles en santé. On peut ajouter à cela que des muscles souples contribuent tout autant à la santé musculaire. Combien de blessures sont causées par un manque de force ou de souplesse?

Si vous avez intégré le renforcement musculaire (lire chronique du 3 mai) dans votre programme hebdomadaire d'entraînement, vous pouvez maintenant ajouter les étirements si ce n'est déjà fait!

Comparativement à plusieurs autres sports, d'un point de vue musculaire, la course à pied est très exigeante. Le mouvement répétitif, l'accumulation des kilomètres, le choc de chaque foulée sont autant

de facteurs aggravants qui contribuent à diminuer la souplesse musculaire.

En intégrant des sessions d'étirements musculaires à vos séances d'entraînement, vous en ressentirez assurément les bienfaits dans votre quotidien : moins de raideurs et de courbatures, plus de souplesse et de fluidité dans votre démarche et plus d'aisance dans vos mouvements.

À l'effort, les fibres musculaires se contractent et se relâchent. Plus la sollicitation est grande, plus il devient difficile pour les cellules musculaires de se relâcher et de reprendre leurs positions « normales » de repos. Plus les cellules musculaires se congestionnent et plus le muscle perd de son élasticité et de sa souplesse. L'irrigation

sanguine est moins efficace, le muscle est moins bien nourri et reçoit moins d'oxygène, vital à son bon fonctionnement et à la performance!

Quelques avantages

Faits sur une base régulière, les étirements contribuent à prévenir les blessures reliées à la course à pied (lire chronique du 19 avril). Votre position de course pourrait s'en trouver améliorée et une meilleure fluidité dans vos mouvements pourrait se traduire par une économie d'énergie à l'effort. Une plus grande souplesse au niveau des ischio-jambiers pourrait se traduire par une plus grande amplitude de votre foulée. Imaginez si vous gagniez seulement trois centimètres à chaque foulée : au bout de 42 kilomètres, ce sera tout près d'un kilomètre que vous aurez gagné, pour un même effort!

Quand?

Après chaque séance d'entraînement, vous devriez prendre au moins quelques minutes pour faire quelques exercices d'étirements. Rassurez-vous et dites-vous qu'il est impossible de souffrir de surentraînement quand il est question de s'étirer. Comme pour les exercices de renforcement muscu-

laire, pas besoin d'en faire pendant des heures. La régularité est plutôt la clé. Créez l'habitude et variez vos exercices.

Comment?

Pour retirer le maximum de bienfaits de votre séance d'étirements, prenez le temps de bien faire vos exercices... Prenez ce temps comme une pause entre votre entraînement de course et le retour à vos autres activités.

Les étirements passifs en sept points : 1) Il s'agit de créer un étirement léger d'un muscle ou d'un groupe de muscles. 2) Prendre la position de base suggérée, en portant attention à l'alignement adéquat de votre corps en rapport avec l'exercice demandé, afin de bien favoriser l'étirement du (des) muscle(s) ciblé(s). 3) En douceur, appliquer une pression constante, sans à-coup et sans mouvement de va-et-vient. 4) Vous devez ressentir un léger inconfort et non une douleur. 5) Maintenir la position d'étirement de 20 à 30 secondes afin de bien sentir le relâchement musculaire. 6) Bien contrôler la respiration en prenant de longues inspirations et expirations. 7) Relâcher l'étirement de façon progressive.

Bon entraînement et bon étirement!



QUADRICEPS

Corps droit, jambe gauche en extension ou légèrement fléchie, en appui avec la main gauche. Avec la main, ramener le talon droit sur la fesse. Le dos reste droit, le genou reste sous le corps et les cuisses collées. Pour un étirement plus important, basculer le bassin vers l'avant. Répéter l'exercice avec l'autre jambe.



DOS INFÉRIEUR

Tirer les bras vers le haut pour mettre le dos bien droit. Pencher le corps vers l'avant, le dos reste droit. Les fesses doivent rester en contact avec le sol. Ultimement : toucher le sol avec le front, la tête reste dans l'axe du corps.



CHAÎNE POSTÉRIEURE

Jambes fléchies et collées, poitrine collée sur les cuisses. Avec les mains, tirer les orteils vers le corps et allonger les jambes. La poitrine doit toujours rester en contact avec les jambes. Attention : garder le dos droit tout au long de l'exercice.



MOLLET

Corps droit, jambe droite tendue, pied en angle avec le bas du mur, jambe gauche légèrement fléchie. Redresser la jambe gauche et faire glisser le bassin vers le mur. La jambe droite reste tendue. Répéter l'exercice avec l'autre jambe.



ISCHIO-JAMBIERS

Les fesses sur le bout de la chaise. Dos bien droit, jambe gauche fléchie, jambe droite en extension. Prendre appui avec les mains sur le genou gauche. Pencher vers l'avant (dos droit). Ramener les orteils vers le haut. Faire de même avec l'autre jambe. La flexion se fait à la hanche.



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR André Juteau | RÉDACTEUR EN CHEF Thomas Gallenne | RÉDACTRICE ADJOINTE Valérie Maynard
CHEF DE PRODUCTION Chantal St-Julien | COORDONNATRICE AUX VENTES Jacinthe Neault | COLLABORATEURS Martine Laval • Sandra Mathieu
Jean-Patrice Desjardins • Benoit Simard • Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay | INFOGRAPHIE Marie-Eve Lapointe • Chantal St-Julien • Richard Cloutier
CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Christine Laniel • Camille Vaillancourt • Isabelle Monette • Christine Thibault | MISE EN LIGNE JOURNAL ET TABLETTE
Marie-Eve Lapointe • Chantal St-Julien | CORRECTION ÉPREUVES Comscript | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Suzanne SAVARD | IMPRESSION
Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, J0R 1K0 | TÉLÉPHONE
450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844 856-5144 • TÉLÉCOPIEUR 450.227.1225 | journalaccès.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 28 708 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Mont-Tremblant. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 150 \$ +tx.

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada



À TREMBLANT ET À BAIE-SAINT-PAUL

C3/Vélo Pays-d'en-Haut fait sa place

ACCÈS – La saison de la Coupe Québec de vélo de montagne s'est amorcée les 20 et 21 mai derniers à Tremblant et les athlètes du club C3/Vélo Pays-d'en-Haut continuent de se démarquer encore une fois cette année. Une vingtaine d'athlètes ont pris le départ lors des deux dernières fins de semaine.

PHOTOS : COURTOISE



À Tremblant, notons les résultats d'Eliot Courcelles, qui a pris le 2^e rang dans la catégorie Atome en cross-country et ceux de nos athlètes du groupe Enduro qui ont pris le départ de la compétition de descente Nathan Sterckx, (2^e) suivi de Victor Boulianne sur la troisième marche du podium chez les Cadets experts, ainsi que l'entraîneur Martin Boulianne, avec sa 5^e position chez les Maîtres experts 40-49.

À Baie-Saint-Paul, la fin de semaine dernière, ce sont les représentantes féminines du club qui sont revenues avec des médailles au cou, soit Mylaa Simon-Desloges, qui a remporté la 3^e place au cross-country et la 4^e place au contre-la-montre dans la catégorie Minime et Vicky Morin-Blanchette, avec une 3^e place au cross-country et une 2^e position au contre-la-montre chez les Sports 17 et + féminin. Toujours au contre-la-montre, notons les performances de Philippe Lebeault, 4^e chez les Maîtres experts 30-39 et François Couture avec sa 5^e place dans la catégorie Sports 17-29 masculin.

« Les athlètes se sont surpassés et ont bien travaillé leur approche et leur stratégie, souligne l'entraîneur-chef du club, Stephen Novosad.

Je remarque déjà un beau développement et une progression marquée selon leurs objectifs respectifs.



Ils ont également fait d'importants apprentissages de préparation de course et de gestion d'énergie. »

À noter : les inscriptions sont officiellement ouvertes pour les courses régionales XC du Circuit régional Toyota St-Eustache à Morin-Heights les 17 juin, 12 juillet et 12 août.

www.webscorer.com/22257?pg=register

À SAINTE-ADELE

Le skieur Olivier Lessard organise un événement-bénéfice

SM – L'athlète Olivier Lessard de Sainte-Adèle, membre de l'Équipe du Québec performance en ski acrobatique - bosses, convie les citoyens à son événement-bénéfice qui se tiendra le vendredi 9 juin de 19 h à 22 h, à la Place des citoyens de Sainte-Adèle.



PHOTO : COURTOISE

Une belle occasion de découvrir et de déguster des produits locaux, de rencontrer des artistes et artisans de la région et de courir la chance de gagner de nombreux prix. Parmi les invités, notons : Sasha Barrette, artiste à l'œuvre, Les Subversifs, la Microbrasserie le Baril roulant, Mon caviste, Couleur café, Lise Beauchamp, maître-verrier, Fromagerie La Table ronde, restaurant Le Spago, Racines héritage culinaire et La Farandole.

qui ont lieu à l'étranger, soutenir financièrement ma participation aux compétitions du circuit Noram et intégrer certains spécialistes à mon équipe de soutien, précise Olivier qui vise l'équipe nationale. Une bonne préparation physique et mentale me permettra de mieux performer dès le début de saison et prévenir les risques de blessures tout au long de celle-ci. »

Les billets sont en vente au coût de 50 \$.

« Par cette campagne, je souhaite participer à tous les camps d'entraînement hors saison

Infos : <http://haricot.ca/project/soutenon-solivierlessard>

CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINTE-ADELE

3 et 4 JUIN 2017

PLACE DES CITOYENS

POUR TOUS - ENTRÉE LIBRE

Un seul rendez-vous pour toutes vos envies de plein air!

EXPÉRIENCE PLEIN AIR

SAINT-ADELE - MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Présenté par CANADIAN TIRE Sainte-Agathe-des-Monts

f SALONEXPÉRIENCEPLEINAIR

www.sainte-adele.net/experience-plein-air/

450.229.2644

ON VOUS LIVRE DU BONHEUR



TRAITEUR StHubert

725 Ch. Jean Adam,
PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
450 227-4664 • 1 844 343-0333

Piedmont



Permis d'alcool
Stationnement
Terrasse 4 saisons
Wi-fi
Déjeuners
dîners
soupers

Panninis
Salades
Soupes
Pâtisseries
Smoothies
Cafés glacés
Cafés

411, rue Principale Saint-Sauveur 450 744-1535

Saint-Sauveur



Les lundis soirs

**MUSIQUE
'LIVE'**



RESTAURANT
DONALDA

996 RUE VALIQUETTE SAINTE-ADELE / (450) 229-2727

Sainte-Adèle



APPORTEZ
VOTRE VIN
& BIÈRE

Olives & Aromates
BISTRO | TRAITEUR

Les mercredis à petits prix

Entrée et dessert gratuit à l'achat d'un repas
dans notre sélection "les repas du bistro"

51-A, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-5777 • www.olivesetaromates.com

Sainte-Agathe

**Ceci
pourrait
être votre
espace**

Votre espace

LA SOLUTION

MÉDIAS

NUMÉRIQUES

MARKETING

EXPÉRIENTIELS

IMPRIMÉS

**SOLU
MIX
MÉDIA**
STRATÉGIE GLOBALE

COMPLÈTE STRATÉGIQUE

WWW.SOLUMIXMEDIA.CA

FOODIES

SOS LES PAPILLES, À LA RESCOUSSE!

MARTINE LAVAL – Quel plus beau cadeau que celui de repas cuisinés pour nous! Lorsque ce cadeau n'est plus une occasion, mais celui que l'on s'offre à soi par manque de temps ou de talent, la portée n'en est que plus significative et le plaisir devient l'utilité dont on ne veut plus se passer. Bien manger chaque jour étant un privilège que l'on se doit pour toutes les raisons que l'on connaît, pourquoi se priver d'un service qui comble nos manques?



Que ce soit pour se dépanner de temps en temps, pour en prendre l'habitude chaque semaine et ainsi célébrer la joie simple que procure un bon repas frais, fait maison par quelqu'un qui y met tout son cœur, SOS les papilles est ce merveilleux service que vous vous rendez et vous vous offrez.

Technicienne en diététique, Isabelle Guénette est passionnée par l'alimentation. Par le biais de son service de repas préparés et livrés, elle vous fait profiter de son expertise, de son talent et d'un service qu'elle sait devenir indispensable pour toute personne manquant de temps, mais soucieuse de bien s'alimenter. Que le besoin soit individuel ou familial, SOS les papilles offre la possibilité de choisir des plats cuisinés avec souci, conscience et créativité chaque semaine, à partir d'un menu qui varie chaque semaine. C'est comme aller au restaurant... dans le confort de son propre foyer.

Cuisinés à partir d'ingrédients d'une grande qualité, de légumes frais cuits juste à point, de viande et poisson tendres, les repas sont minutieusement pensés et préparés, afin d'être alléchants et savoureux. SOS les papilles, ce sont les repas de la semaine desquels on n'a plus à se soucier, alors qu'une femme et maman y réfléchit pour nous. Rien à planifier, pas de courses à faire, qu'un moment pour choisir les mets désirés et en attendre la livraison. Potages, salades, repas équilibrés, desserts, collations, petits à-côtés bien à propos selon la saison, que demander de mieux?

À parier qu'une fois expérimenté, vous ne pourrez plus ou ne voudrez simplement plus vous en passer.

SOS les papilles
514 909-6607
www.soslespapilles.ca



Sudoku

JEU N°17

					5			8
				4	6		2	5
4	7							1
2						5		6
	9				1			
				8	3		9	
				9			1	2
		8						
		7	5					3

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU SUDOKU JEU N°17

3	4	8	2	9	5	7	1	6
6	9	7	4	3	1	8	2	5
2	1	6	7	8	9	5	4	3
4	6	1	9	8	2	9	5	7
7	3	2	1	5	9	4	6	8
9	8	5	6	7	4	1	2	3
1	9	6	8	2	3	5	7	4
5	2	3	4	6	7	8	9	1
8	7	5	4	1	6	2	3	9

RÉPONSE DU MOTS CROISÉS JEU N°17

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Mots croisés

JEU N°17

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

HORIZONTALEMENT

- Qui ne cesse de devenir plus grosse.
- Nais de nouveau.
- Association.
- Labiées à fleurs jaunes.
- Altesse royale.
- Vient au monde.
- Possessif. - Cour intérieure d'une prison. - Possessif.
- Herbe aux fleurs peu visibles. - Dont on se sert habituellement (pl.).
- Plantes à fleurs pourpres.
- Agence de presse soviétique.
- Abus qu'un homme en place fait de son crédit en faveur de sa famille (pl.).
- Mire graduée.
- Poisson comestibles.
- Avant Jésus-Christ.
- Alcaloïdes.
- Écorce de chêne moulue.
- Chanteur français né en 1913.
- Allongé. - Impartial.
- Marquât des caractères de la civilisation chinoise.
- Être imaginaires.

VERTICALEMENT

- Qui grisonnent.
- État de distraction.
- Coutume hindoue.
- Danses américaines.
- Femme de lettres américaine (1903-1977).
- Tamis. - Esclave. - Souris.
- Tellement. - Fantassins.
- Affluent du Danube.
- Canard.
- Obtiennent un succès.
- Connu. - Carte à jouer.
- État américain.
- Paieement annuel.
- Fait depuis peu.
- Rejeta comme faux.
- Protège le devant des cuisses.
- Regardes avec dédain.
- Possèdes. - Gamme.
- Accumuler. - Personnel.

Trouvez Éric



Restaurant Chez Milot 958, Valiquette, Ste-Adèle 450 229-2838 | chez-milot.qc.ca



CETTE SEMAINE, TROUVEZ ÉRIC MARIN, PROPRIÉTAIRE DE CHEZ MILOT, QUI S'EST FAIT PETIT ET S'EST CACHÉ DANS CETTE IMAGE!

C'est le temps de la terrasse Chez Milot!

Éric Marin et son équipe vous accueillent tout l'été sur leur belle terrasse couverte. Un menu rempli de saveurs et de fraîcheur!... Une table d'hôte du midi vous est proposée sur semaine et une autre pour vous satisfaire tous les soirs!

Venez trouver Éric et son équipe en personne, Et savourez l'été!



Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
CAPRICORNE, VERSEAU ET POISSONS

Semaine du 31 mai au 6 juin 2017



Bélier 21 mars - 20 avril

Vous vous démarquerez significativement à travers un groupe ou au sein de l'entreprise pour laquelle vous travaillez. Vous serez assez fier de cet exploit plutôt audacieux.



Taureau 21 avril - 20 mai

Ce sera en toute spontanéité que vous déciderez de vendre ou d'acheter une propriété. Vous trouverez un endroit qui conviendra parfaitement aux besoins de toute la famille, même à la dernière minute.



Gémeaux 21 mai - 21 juin

Vous en aurez beaucoup à raconter et il y aura sûrement un discours où vous serez chaudement applaudi. Vous parlerez aussi aux bonnes personnes, qui vous aideront à résoudre votre situation financière compliquée.



Cancer 22 juin - 23 juillet

Vous aurez pas mal de magasinage à faire. Ne vous gênez pas pour négocier les prix. Vous parviendrez aussi à trouver de bonnes conditions de remboursement pour un prêt quelconque.



Lion 24 juillet - 23 août

Beaucoup d'action en perspective : vous mettrez en branle la plupart des grandes idées qui vous inspirent. C'est d'abord avec des rêves que l'on s'investit dans de grands accomplissements.



Vierge 24 août - 23 septembre

Vous serez possiblement ralenti par des soucis de santé ou une fatigue accumulée. Peut-être que l'un de vos proches aura besoin de vous. Prenez du temps pour vous afin de vous ressourcer.



Balance 24 septembre - 23 octobre

Vous élargirez votre cercle social et votre réseau de contacts. Vous serez en charge d'un événement de grande envergure et ce sera un immense succès. Vous prendrez la tête d'une grande organisation.



Scorpion 24 octobre - 22 Novembre

Vous vous retrouverez avec de nombreuses responsabilités professionnelles et familiales. Si vous avez de jeunes enfants, vous vous impliquerez activement dans leurs activités parascolaires.



Sagittaire 23 Novembre - 21 décembre

Il est temps de planifier vos prochaines vacances, vous le voyageur du zodiaque. Il ne serait pas étonnant que vous ayez certains petits détails à prendre en considération, surtout si vous êtes en groupe.



Capricorne 22 décembre - 20 janvier

Beaucoup d'émotions dans l'air! Peut-être connaîtrez-vous des changements assez radicaux, comme un déménagement. Vous aurez besoin de rebâtir certains éléments pour vous appuyer sur des bases solides.



Verseau 21 janvier - 18 février

Votre relation amoureuse occupera une bonne partie de votre attention au cours de la semaine. Vous vous accorderez du temps de qualité, notamment pour planifier un bel avenir commun.



Poissons 19 février - 20 mars

Votre santé vous tiendra particulièrement à cœur. Vous pourriez investir dans un nouveau régime alimentaire qui s'avèrera très efficace. Les résultats ne se feront pas attendre, et beaucoup vous imiteront.

IMMOBILIER
100 À 200

MARCHANDISE
300 À 399

SERVICES
400 À 599

EMPLOI ET FORMATIONS
600 À 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 À 899

VÉHICULES
900 À 999



SAINTE-ADÈLE

Au 555, boul. Ste-Adèle

Les mardis et jeudis soir
Ascenseur, casse-croûte

Salle à louer

Info : 450-229-7095

Domaine Alary

2 1/2 Eau chaude incluse - 515\$
5 1/2 - 700\$ à 750\$: 4 1/2 - 570\$ - 620\$

VENTE DE GARAGE
20-21 mai et 2-3 juin
6, Alary Sud, St-Sauveur

450 712-3906

105 Propriétés à vendre

ST-SAUVEUR: bungalow 22
du Souvenir, 259,900\$, MLS
25967824, 450-227-5608

La modération
a bien meilleur goût.



VAL-MORIN secteur ch. Val-Royal,
construction 1 1/2 étage. excellente condition.
3 càc. sous-sol aménagé, terrain 30,000 pi. ca.
aménagé, en pleine nature.
Facilement accessible, 169,000\$.
A proximité du centre de ski le Chanteclerc.
Les Immeubles 1^{er} Choix (450) 602-4950

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

120 Visites libres

120 Visites libres

120 Visites libres

120 Visites libres

**VISITE
LIBRE**

**DIMANCHE 4 JUIN
DE 14H À 16H**
1369 RUE DU BOURG-DU-LAC,
STE-ADÈLE INTERSECTION RUE MORIN



Copropriété unité de coin, 3 étages, 3 chambres à
coucher, foyer, sous-sol salle familiale sortie
extérieure. Piscine creusée chauffée! Vendeur
motivé occupation rapide!

22714081

179 900\$

**CONDO
À VENDRE**



Propriété en rangée, vue sur le Chanteclerc, terrasse,
3 niveaux, 3 CAC, 2 stationnements. Site entretenu
avec soin. Piscine chauffée. Facile d'accès à
l'autoroute 15 et centre-ville, ski Chanteclerc, golf!
Occupation rapide, vendeur motivé!

19700115

164 500\$



JOHANNE DECELLES

Courtier immobilier agréé, DA
(450) 512-2143

RE/MAX

LAURENTIDES inc.
Agence immobilière

135 Propriétés
commerciales
à vendre

CASSE-CROÛTE/ Les Ar-
pents Verts à vendre, Ste-
Véronique, centre village
(près camping). Four à
pizza, 4 saisons, 24 pla-
ces + terrasse l'été. Très
bon chiffre d'affaire! Prix
demandé: 149,800\$ équi-
pement inclus. ou
819-275-1221
819-278-1560

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE
ST-SAUVEUR (Morin-
Heights), ensoleillé, vue
exceptionnelle.
lesboisedusommet.com
514-953-5577,
514-951-7755

205 Logements /
appartements
à louer

!!! St-Jérôme, 1-1/2, 535\$
électricité incluse. 3-1/2,
535\$ électricité non incluse.
Bien entretenus, concierge,
fenêtres neuves, buanderie
dans l'immeuble, stationne-
ment déneigé. Près services
et hôpital. Libres immédiate-
ment. **514-247-1722**

205 Logements /
appartements
à louer

! 4-1/2, juillet, luxueux,
style condo, 2 range-
ments. Pas d'animaux.
Non-fumeurs. Près IGA,
bowling. Idéal retraités.
2095, Fournier, St-Jérô-
me. 450-438-6463

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

Louise Bellerose
819 326-6860 Courtier immobilier
819-324-7780

Caroline Magnan-David
819 421-1414 Courtier immobilier
819 326-6860

AVIS DE RECHERCHE



**127, RUE MANON
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**
Ça fait presque 40 ans que ce sont
les mêmes propriétaires!! Imagi-
nez-vous comment elle a été bien
entretenu! Une belle maison (pos-
sibilité intergénération) dans un
secteur très tranquille. Allez voir la
photo du salon vous constaterez le
beau foyer en pierre des champs.
Venez visiter !!
MLS: 17001105 184 900\$

**NOUS AVONS
UN ACHETEUR QUI
RECHERCHE:**

\$ 3 chambres à coucher
\$ Grand terrain privé
\$ Garage
\$ Entre Sainte-Agathe
et Piedmont

Si vous avez ce produit
appelez nous!

RÉCOMPENSE :

Une vente ???
Qui sait??



**129, Rue Manon
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**
Bienvenue aux grandes familles!!!
Bienvenue aux familles reconsti-
tuées!!! Voilà pour vous beaucoup
d'espace en plus de ses 5 chambres à
coucher. Luminosité et espace de ran-
gement sont au rendez-vous. Situation
géographique intéressante car proche
des commodités et accès aux routes
principales (15-117) Venez visiter!!!
MLS: 23785400 184 900\$

2 SITES www.louisebellerose.com
WEB : www.carolinemagnandavid.com

Guy Desfossés INC.
Courtier immobilier

**L'EXPÉRIENCE DE L'IMMOBILIER
DANS LES LAURENTIDES**

PLUS DE 25 ANNÉES PARMİ VOUS!

c 514 949-2040
B 450 229-6666 | 450 227-8411
www.guydesfosses.com
guy1remax@gmail.com

ENTRELACS

VENDU

MLS 27298472 prix demandé **538 000\$**

SAINT-SAUVEUR

MLS 17732359 www.guydesfosses.com **282 000\$**

SAINTE-ADÈLE

MLS 25201810 www.guydesfosses.com **230 000\$**

SAINTE-ADÈLE

VENDU

MLS 17749865 prix demandé **299 500\$**

SAINTE-MARGUERITE

MLS 24432484 www.guydesfosses.com **219 500\$**

SAINTE-ADÈLE

MLS 20678316 www.guydesfosses.com **185 000\$**

160 Terrains à vendre

160 Terrains à vendre

TERRAINS STE-ANNE-DES-LACS

**Projet axé sur des valeurs
humaines et environnementales.**

**8 grands terrains de qualité
disponibles.**

C'est ce que je vous offre de +

Informations : Guy 450 224-8752

TERRAINS À VENDRE SAINTE-ADÈLE

**Grands terrains boisés avec vue
panoramique ou intime. 1 acre et +.**

**Projet intégré de maisons
contemporaines en pleine nature.
Clé en main ou auto construction.**

1.7km de l'autoroute 15.

75 000\$ et +

Claude: 514-567-3480

TERRAINS À VENDRE CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION

**Secteur tranquille, dans un
cul-de-sac au Domaine
Saint-Sauveur.**

À 2 minutes du village.

Environnement de choix.

Terrain avec vue ou ruisseau.

À partir de 59 900\$

Christian : 514 953-5777

205 Logements /
appartements
à louer

SAINT-SAUVEUR
Semi-Détaché!
Secteur
Mont Suisse
En haut de la
montagne

2 CAC, 1 bureau,
1 SDB, Foyer,
laveuse/sécheuse
Déneigé-tonte gazon
inclus

Libre 1^{er} juillet
514 946-6353

4-1/2 (550\$); 5-1/2
(590\$), Ste-Agathe, pas
chauffés, pas éclairés.
PAS DE CHIEN. Non-Fu-
meurs. Libres immédiate-
ment. 514-867-2553

4-1/2, haut de duplex, St-
Sauveur, construction ré-
cente, électroménagers
inclus, fraîchement pein-
turé, déneigement et en-
retien pelouse inclus. Li-
bre 1^{er} juillet, 850\$/
mois, 514-248-6748

4-1/2, St-Sauveur, demi
sous-sol, bien éclairé, 2
pas village, 700\$, 1^{er}
juillet, 514-880-1110

205 Logements /
appartements
à louer

4-1/2, Ste-Adèle, 2e
étage, aucun tapis. 2 mi-
nutes du Mont Olympia.
685\$. Libre 1^{er} juillet.
animaux acceptés,
514-233-6789

4-1/2, Ste-Lucie-des-Lau-
rentides, entrées laveu-
se, sècheuse, non meu-
blé, non chauffé, non dé-
neigé, sans animaux,
non-fumeur, avec réfé-
rences et enquête de cré-
dit, 500\$/ mois, libre 1^{er}
juillet, 819-326-1502

4-1/2, Ste-Lucie-
Des-Laurentides:
Rez-de-chaussée,
Centre-ville. Entrées
laveuse/ sècheuse.
Près dépanneur, bi-
bliothèque, patinoire,
salle communautaire
avec beaucoup d'ac-
tivités, piste moto-
neige. M. Muller
514-659-5669, Linda
819-323-1225

5-1/2, centre-ville Ste-
Adèle, haut duplex. En-
trées laveuse/ sècheuse.
Stationnement. Réfé-
rences. Libre juillet.
660\$. 514-334-4746

205 Logements /
appartements
à louer

5-1/2, rue Blanchard,
St-Jérôme, très propre,
cabanon 4x8, gazon et
déneigement inclus. Pas
d'animaux. Libre 1^{er}
juillet. 790\$/ mois.
4 5 0 - 4 3 6 - 8 3 3 6 ,
450-560-2068

5-1/2, Ste-Adèle, cot-
tage jumelé, construc-
tion récente, cabanon,
déneigé, terrasse. Eco-
nomique à chauffer.
1,250 pi.ca. pas d'ani-
maux, 870\$/ mois.
514-979-4028

À 5 minutes St-Sauveur:
4-1/2, planchers flot-
tant/ céramique, foyer,
entrée privée, grand ter-
rain, déneigé. Libre 1^{er}
juillet, 660\$/ mois.
4 5 0 - 5 1 6 - 2 0 8 0 ,
450-516-2196

À Côté St-Sauveur 4-1/2 rez-
de-chaussée d'un chalet, ter-
rasse, remise, stationnement,
près commodités, libre.
514-322-7766

À Prévost, pour personne
seule, 2-1/2, meublé, ré-
nové, près de tout. Libre
immédiatement.
450-224-9081

À St-Sauveur, grand 3-1/2
avec bureau, foyer à bois,
grand terrain privé avec bal-
con, laveuse sècheuse inclu-
ses, 2 stationnements, 500\$/
mois, disponible 1^{er} juillet,
514-830-6619

À Ste-Adèle, 3 chambres, 2
s.d.b complètes, 2 balcons
avec superbe vue, terrain,
foyer à bois, 995\$/ mois,
disponible 1^{er} juillet.
514-771-1666

À Ste-Adèle, haut du-
plex neuf, grand 4-1/2
ensoleillé, insonorisé,
terrasse privée. 2 sta-
tionnements. Aucun
chien. 875\$.
450-660-0172

CENTRE Morin-Height:
petit studio (495\$),
grand studio (565\$),
3-1/2 (595\$), 4-1/2
(620\$). 450-512-2879.

**GRAND 3-1/2, 575\$, li-
bre 1^{er} juillet.** Lafontai-
ne, paisible, ensoleillé,
semi-meublé, eau chau-
de, non chauffé. Porte-
patio, balcon, buanderie,
près IGA/ autobus.
Enquête. 438-275-7461

**GRAND 3-1/2, 735-B Prin-
cipale, Piedmont. 650\$/
mois, enquête de crédit, li-
bre 1^{er} juillet.**
4 5 0 - 2 2 7 - 1 8 2 7 ,
514-594-8436

GRAND 5-1/2, Ste-Adèle,
rue Valiquette, entrées la-
veuse/ sècheuse, garage et
sous-sol, stationnement
déneigé. 815\$/ mois.
514-213-4416

JOYEUX
PRINTEMPS!
Beau 3-1/2
**Ste-Adèle, libre im-
médiatement**
450-240-5210

MAISONNETTE, Morin-
Heights, 2 chambres, poêle
gaz/ frigo/ laveuse/ sèche-
se inclus, garage, 2 pas des
services, 850\$/ mois, élec-
tricité locataire.
450-602-1520

La modération
à bien meilleur goût.

EduoValcool

205 Logements /
appartements
à louer

MONT-ROLLAND: 3-1/2, rue
Rolland, 1^{er} étage, non
chauffé, non éclairé, entrées
laveuse, sècheuse, 2 station-
nements. Pas d'animaux.
510\$/ mois, enquête de cré-
dit. 450-821-3729,
450-229-5777

MORIN-HEIGHTS, 4-1/2, vue
incroyable, 5 électros inclus.
Grande terrasse, foyer com-
bustion lente. Plein sud. Non-
fumeur, 850\$, juillet,
514-831-5656

PIEDMONT: près Mont
Olympia, petit 5-1/2, r.d.c.,
complètement rénové,
foyer bois, lave-vaisselle
inclus. 695\$. Pas d'ani-
maux, non-fumeur. Libre.
514-730-7339

PRÉVOST: 3-1/2, 2e
étage, semi-meublé. Por-
tes-patio, balcon, bain
tourbillon, foyer/ bois, câ-
ble HD inclus. Très sécu-
ritaire. **Construction**
haute gamme. 635\$/
mois. Non-fumeur, pas
d'animaux. Membre loca-
teurs avertis.
450-436-4370

ST-JÉRÔME: NEUFS NEUFS
NEUFS: beaux, grands
4-1/2, à partir de 825\$. Belle
fenestration, air climatisé,
plancher chauffant, 1,075
pi.ca. sur 2 étages avec salle
d'eau. 2 stationnements dé-
neigés avec borne de rechar-
ge, secteur tranquille, près
A-15, libres début juin,
450-560-1987

STE-ADÈLE: secteur Mont-
Rolland, bachelor 3-1/2, ré-
nové, près de la piste cy-
clable, semi-meublé, non
chauffé, déneigement in-
clus, 450\$/ mois, libre im-
médiatement,
514-862-9952

ST-SAUVEUR, bord lac,
vue, enssoleillé, paisible,
charmant loft, semi-
meublé, câble, internet,
déneigement. Non-fu-
meur, pas d'animaux,
référence, enquête,
700\$. 450-530-5279

ST-SAUVEUR: 3-1/2, meublé,
dans 4-plex, propriétaire oc-
cupant, vue exceptionnelle
sur les montagnes, place de
rangement, accès laveuse/
sècheuse, eau chaude inclu-
se, pas d'animaux, non-fu-
meurs, location annuelle,
690\$/ mois, 514-770-1028

St-Sauveur: 5-1/2, 795\$,
2 minutes à pieds du
village, frais peint, plan-
cher et cuisine refaits.
4 3 8 - 8 6 2 - 7 7 5 7 ,
514-820-8510

**ST-SAUVEUR: Pro-
jet unique au pied
des pentes, location
annuelle, studio,**
4-1/2, 5-1/2. Ski-in,
ski-out. Design
**condo contempo-
rain/ rustique. À**
partir 695\$.
514-730-0661

ST-SAUVEUR: Très
grand 4-1/2, toit cathé-
drale, foyer, système
d'alarme, échangeur
d'air, espace de range-
ment, très grand patio,
disponible 1^{er} juillet,
1,050\$/ mois.
514-708-0517

STE-ADÈLE: 3-1/2, rénové,
plafond cathédrale, foyer gaz,
2 portes-patios, balcons
avant/ latéral/ arrière, terras-
se pavée arrière, salle lavage,
hall entrée, 2 stationnements
déneigés, 900\$ ou 3 1/2 ré-
nové, terrasse pavée, station-
nement déneigé, 600\$.
450-560-0040

205 Logements /
appartements
à louer

**STE-ADÈLE: 3-1/2 ba-
chelor, semi-meublé ou
non. Proximité club golf**
**De la Vallée, idéal per-
sonne seule. Non-fu-
meur, sans animaux.**
Stationnement. 595\$,
chauffé, éclairé, libre.
514-838-4118

STE-ADÈLE: 4-1/2, tranquille
et très propre, près de tous
services. 1^{er} juillet,
450-530-5787

STE-ADÈLE: Centre-ville,
3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois
gratuit. 450-229-7070

STE-ADÈLE: centre-
ville, rue Morin 4-1/2,
fraîchement rénové, 5
électros, foyer, terrasse,
710\$, libre juillet. Aussi
4-1/2, 4 électros, ter-
rasse, 585\$. Référénc-
es, 450-712-6242

STE-AGATHE, 4-1/2, 2e
étage de duplex, frais
peint, pas d'animaux,
près de tout les servi-
ces. 525\$/ mois. Libre
514-234-0591

STE-AGATHE-DES-MONTS:
Grand 4-1/2, tout inclus à
l'exception du câble, 900\$/
mois, pas d'animaux, libre
1^{er} juin. 819-324-0629

STE-MARGUERITE:
3-1/2, 2e étage, non
chauffé, 400\$/ mois.
Loft meublé, équipé,
chauffé, 625\$/ mois.
Libres 1^{er} juillet. Sta-
tionnement, cabanon.
Non-fumeurs, pas d'ani-
maux. 450-228-1279,
514-815-2882

210 Logements /
appartements
chauffés à louer

! 4-1/2, St-Sauveur, bas
de chalet rénové, semi-
meublé, insonorisé, bois
franc, foyer électrique,
chauffé, éclairé. Secteur
paisible. Non-fumeurs.
Pas d'animaux. 1^{er} juillet,
785\$/ mois,
514-240-4455

**3-1/2, St-Sauveur, 2 ba-
chelor, 5 mins. du**
village, semi-meublés.
600\$ ou 675\$ tout in-
clus. Modernes, dénei-
gés, tranquilles. Pas
d'animaux, non-fumeur.
1^{er} juillet.
4 5 0 - 2 2 6 - 2 1 4 4 ,
450-990-1033

215 Logements /
appartements chauffés
meublés à louer

4-1/2, St-Sauveur, chauffé,
éclairé, libre 1^{er} juillet.
4 3 8 - 9 8 8 - 1 7 0 5 /
514-321-1648

ST-SAUVEUR: 3-1/2,
750\$/ mois, bail an-
nuel, meublé, chauf-
fé, éclairé, entière-
ment équipé (litière,
vaisselle, garde-robe
en cèdre, etc), poêle,
fridaire, micro-on-
des, broyeur, laveu-
se, sècheuse, aspira-
teur central, écran
plat 32", Bell Fibe in-
clus, foyer électri-
que, échangeur d'air,
tempo et accès au
spa. Très propre! Li-
bre. Enquête crédit.
450-227-9434

STE-ADÈLE (Deauville), joli
3-1/2, foyer, 700\$ tout in-
clus, libre, 450-228-3095

220 Condos lofts et
maisons de ville
à louer

! CONDO 4-1/2, secteur
Lafontaine, garage inté-
rieur (porte électrique)
+ stationnement exté-
rieur, cabanon 4x6, cli-
matiseur murale, grand
balcon. Non-fumeur,
1,050\$/ mois. Enquêtes
crédit et de profil.
514-909-1222 ou
450-504-6442

! Ste-Adèle: 5-1/2 sur 2 éta-
ges, rénové, plancher bois,
foyer, patio, piscine, dénei-
gé, 1,100\$. 819-323-7800,
514-234-1979

! STE-ADÈLE
CONDO, 1 et 2
c.à.c., tout équipé,
meublé, laveuse,
sècheuse, divan-
lit, foyer au bois,
au pied du Mont
Chanteclerc, ter-
rasse, BBQ, sai-
son et long-terme.
Libres maintenant,
450-632-2876

4-1/2 condo, Ste-
Adèle/ centre. 1-1/2
s.d.b. planchers
bois, foyer bois, 2
étages, terrasse, vue,
Libre 1^{er} juillet.
790\$/ mois.
514-893-0560

CONDO 3-1/2 Val-Morin
1030 pi.ca., NEUF et MO-
DERNE avec foyer et sta-
tionnement intérieur.
SKI gratuit, non-fumeur,
enquête de crédit. Libre
1,050\$. 514-941-4854

220 Condos lofts et
maisons de ville
à louer

À PIEDMONT
Très beau condo
3-1/2, 500 pi.ca. À
10 minutes à pied
de St-Sauveur.
Bois franc, cérami-
que, laveuse/ sé-
cheuse, possibili-
té tout meublé,
dans domaine pri-
vé très calme,
avec accès: pisci-
ne, sauna, bain
tourbillon, toute
l'année! 875\$/
mois. Libre,
514-232-1930,
450-974-2064

225 Propriétés à louer

! Morin-Heights: bungalow 3
chambres, bois, bain/ douche
portes-patio, garage, frais
peint, grand terrain, enquête,
idéal retraités, 1,250\$/ mois,
chauffé, éclairé,
514-809-7935

224 Rang 2, Morin
Heights, 4 c.à.c., grand
terrain, sdb, salle
d'eau, 1,200\$, 1^{er}
juillet. 514-951-5331

5-1/2, semi-détaché, sous-
sol fini, St-Sauveur, 3 s.d.b.,
déneigé, entretien extérieur.
Prestigieux quartier De la
Marquise. 1^{er} juillet. 1250\$.
4 5 0 - 8 2 1 - 4 0 5 9 ,
514-378-4536

225 Propriétés à louer

225 Propriétés à louer

225 Propriétés à louer

225 Propriétés à louer

PROPRIÉTÉS À LOUER

SAINTE-ADÈLE



CONDO EN RANGÉE.

Situé dans un très bel environnement à distance
de marche du lac et hôtel Chanteclerc. Joli condo à
louer jusqu'à fin juin 2017, entièrement meublé et
équipé. A noter pas d'animaux et non fumeur. Trois
chambres. Libre à partir du 1^{er} août.

MLS 26039452

1 300 \$ / mois

WENTWORTH-NORD



BORD DE L'EAU. Lac St-Victor là où la quiétude
est au rendez-vous, un havre de paix. Pistes de ran-
données à proximité, ski de fond, près des pistes de
ski. En été canotage, bateau électrique et pêche à la
truite. Ce petit paradis est accessible par St-Sauveur
à peine 30 minutes! Occupation immédiate.

MLS 18134620 Prix selon terme d'occupation

SAINTE-ADÈLE



SPACIEUX CONDO. Situé dans le Bourg Le Roussillon! situé
près des services à quelques minutes seulement des resta-
urants, cinéma, et activités sportives. Construit sur 3 étages on
y retrouve beaucoup d'espace pour se loger. 3 chambres sur
un même niveau ainsi qu'une spacieuse salle familiale pouvant
loger d'autres membres de la famille! Occupation au 1^{er} juin.

MLS 13167391

1 150 \$ / mois

SAINTE-ADÈLE



CONDO.
2 chambres à coucher avec foyer au gaz.
Superbe environnement. Une piscine commune
de toute beauté, une visite vous convaincra!
sous-location.

MLS 26765807

1 300 \$ / mois



JOHANNE DECELLES

Courtier immobilier agréé, DA

(450) 512-2143

RE/MAX

LAURENTIDES inc.

Agence immobilière

225 Propriétés à louer

HAUT de maison, style suisse au domaine Chantclair, en montagne, à Val David, 2 étages, meublé, 2 chambres, 2 s.d.b., foyer, terrasse, véranda. Pas d'animaux. 1er juillet. 995\$/ non chauffé. 514-928-1114

MAISON, grand 4-1/2. Entrelacs dans les Laurentides, juin/ juillet, 514-893-6538

MAISONS, chalets, +/- 800\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environ. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

MAISON Ste-Adèle, 3 c.à.c. Foyer au gaz, 2 s.d.b. Sur 2 étages + sous-sol. Endroit paisible, 1,220\$/ mois. Libre 1er juillet. Pour Infos, Guy Beauchemin: 450-565-7707. Pour visite Agence LSI: 450-227-6100

SEMI-DÉTACHÉ: 3 chambres, foyer combustion lente, secteur tranquille village St-Sauveur, 1,000\$/ mois, 514-887-3355

ST-SAUVEUR: petit chalet suisse, 3 c.à.c., meublé, accès piscine. Saison été: 4,500\$ ou année à partir de 840\$/ mois. 450-340-1260

VAL-MORIN, maison de ville, 1er juillet, (townhouse), lumineuse, sur 3 papiers, cœur des Laurentides, toit catédrale, foyer, 2 sdb, immenses chambres (3), salon, salle familiale, voisin du golf, accès au Lac Raymond, non meublé, non chauffé, non éclairé, entretien terrain inclus, pas d'animaux, références et enquête de crédit demandées, 950\$, 450-275-7942

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou standard. TV, téléphone, Internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. 450-229-2680

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipé, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

AUBERGE CLOS JOLI, Morin-Heights, chambres à partir de 550\$/mois. Inclus: déjeuner, petit frigo, micro-ondes, câble, tv, Wi-fi, stationnement. 450-226-5401 aubergesclosjoli.com

CHAMBRES meublées avec cuisine équipée, à l'étage, câble, internet, télévision, 410\$/ 425\$/ mois, hommes sobres, propres. Libres immédiatement. Rue Lesage, Ste-Adèle 450-229-7991

260 Chalets / maisons de campagne à louer

CHALET 6-1/2, grande terrasse panoramique, foyer, garage, à côté St-Sauveur, près lac. 514-322-7766

CHALET pour vacanciers, 3 c.à.c., pêche, belle plage, chaloupe et canot fournis, Lac St-Paul. 819-587-4485

270 Bureaux / locaux à louer

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL commercial ou bureau, 200 Principale, St-Sauveur, local 12 et 13, centre-ville, stationnement, 1154 pi.ca., 1,300\$. 450-227-0908

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAUX À LOUER

895, Boul. des Laurentides Piedmont

*A l'intérieur du complexe l'Interclub (gym et tennis, plus de 1 500 membres, garderie plus de 60 enfants)

Idéal pour :

- Esthéticienne
- Physiothérapeute
- Ergothérapeute
- Orthophoniste
- Psychologue

Service de réceptionniste inclus

**Information :
450 744-0130**

SAINT-SAUVEUR CENTRE DU VILLAGE

1 000 pieds carrés
Rez-de-chaussée et sous-sol
RUE PRINCIPALE/LAFLEUR
À côté du stationnement municipal
TRÈS BIEN SITUÉ
Libre immédiatement
514 953-5777

BUREAUX À LOUER

36 ave Filion
St-Sauveur

200 à 800 pi²

Disponible immédiatement

36, ave Filion, St-Sauveur
(face à l'école Marie-Rose)

450.602.0634

BUREAUX à sous-louer à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisine, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4,600\$ par mois tout inclus. Fin du bail : décembre 2018. Info: 514-861-2088 poste 23.

CENTRE Morin-Heights: espace commercial spacieux 600 pi.ca, 625\$/mois. 450-512-2879

LOCAL commercial ou bureau, 4 Filion, St-Sauveur, centre-ville, stationnement, 800 pi.ca., 1,300\$. 450-227-0908

275 Commerces / magasins à louer

RESTAURANT 90 places à louer, Morin-Heights, adjacent hôtel. À proximité centre-ville Saint-Sauveur, centre d'activités touristiques. Contactez hotel@alila.ca 450-644-0168

310 Divers à vendre

**QUAIS EN ALUMINIUM
DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES
4 OU 6 PIEDS DE LARGE
DIFFÉRENTES LONGUEURS
SUR PATTES
OU FLOTTANTS
450 444-5974**

CABANONS (remises de jardin)

10 x 12 : 1825\$
2150\$
10 x 16 : 2200\$
2575\$
12 x 16 : 2450\$
2900\$
15 x 20 : 3450\$
4200\$
15 x 30 : 5000\$
6000\$
20 x 30 : 6350\$
7950\$
Autres grandeurs disponibles.

Livraison gratuite.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353
www.liquidatronique.com

CHAUFFE-PISCINE au bois sans fumée. L.S. Bilodeau; augmente température 10 à 15 degrés/ jour; pour villes/villages. Equipements d'érablières, chaudières et fournaies. LS Bilodeau St-Ephrem et Division QC à Neuville. lsbilodeau.com 1-888-557-4767

MATÉRIAUX à vendre: bois recyclé, poutres, bois brut et préparé: produits forestier 450-516-3081

SCIÉRIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec vote propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits. www.ScieriesNorwood.ca/ 400qn 1-800-408-9995, poste: 400QN.

315 Machine à coudre

OVERLOOK Willcox et Kingtex, 3 et 5 fils, 200\$ chacune, Blindstich 125\$, Hemming 300\$, 450-436-2121

345 Antiquité / art / collections

ACHAT À DOMICILE ANTIQUITÉ: BIJOUX, TABLEAUX: meubles, luminaires, objets militaires, maritimes, publicitaires, industriels, enclumes, caisse enregistreuse, statues, bronzes, monnaies, coutelleries sterling, balances, horloges, montres, cruches, panaches, skis.
www.tableauxantiques.com 514-891-0699

COLLECTIONNEUR Recherche disques vinyle 33 tours, de rock, jazz, heavy metal + ampli vin-tage et tables tournantes + jeux Nintendo. 450-744-3060 François

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

Bois de chauffage
L'ENVIRONNEMENT DU NORD Ltée
100% bois franc
Livraison gratuite* (certaines conditions s'appliquent)
Ouvert tout au long de l'année
450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca
NOUS EMBAUCHONS!
ACCEPTÉES
CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES

390 Ventes de garage / Marchés aux puces

390 Ventes de garage / Marchés aux puces

**VENTE DE DÉMÉNAGEMENT...
TOUT DOIT ÊTRE VENDU**
26, Alary Sud, Saint-Sauveur
(coin Jean-Adam/364)

Meubles, antiquités, draps, lits, vaisselles, électroménagers, équipements sportifs, meubles de jardin etc... à voir!!

450 712-3906 • 514 573-5335

VENTE de garage, bureau enfant, lit simple, vélos enfant, livres, accessoires. Mobilier salon en cuir ivoire. 3-4 juin. 21 Avenue Ste-Marguerite, St-Sauveur.

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN ménager, résidentiel ou commercial. Honnête, fiable, professionnelle et efficace. Nathalie: 450-694-0296

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!! Massage détente 7/7, 8h00- 20h00. Ste-Agathe, 819-323-8129

!! 450-431-7966. ABSOLU-MENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE QUALITÉ SUPÉRIEURE, EXTRÊME DÉTENTE. REÇU AMQ, 7/7, 9H-22H. ENDROIT CHAMP-ÊTRE, ST-JÉRÔME.

!! 450-516-3372. Excellent massage: Sortie 64 de l'Autoroute 15

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Jessy 819-323-4379

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçu. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage, agréable et confortable détente. A Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

PROMOTION 50\$ pour 75 minutes. Massage à votre domicile aussi disponible. Massage thérapeutique. Reçu pour assurance. Nancy 514-726-7207

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

Bois de chauffage
L'ENVIRONNEMENT DU NORD Ltée
100% bois franc
Livraison gratuite* (certaines conditions s'appliquent)
Ouvert tout au long de l'année
450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca
NOUS EMBAUCHONS!
ACCEPTÉES
CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES

390 Ventes de garage / Marchés aux puces

**VENTE DE DÉMÉNAGEMENT...
TOUT DOIT ÊTRE VENDU**
26, Alary Sud, Saint-Sauveur
(coin Jean-Adam/364)

Meubles, antiquités, draps, lits, vaisselles, électroménagers, équipements sportifs, meubles de jardin etc... à voir!!

450 712-3906 • 514 573-5335

424 Astrologie / Occultisme

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

436 Informatique

AH bon? Votre ordinateur est lent? Il a un virus? Il y a des fenêtres pop-up qui vous demandent d'acheter un logiciel? Votre disque dur ne fonctionne plus? Nous pouvons vous aider. Réparation, optimisation, débogage et récupération de données. Smash-PC. Création de site web à partir de 300\$. 819-421-4806, David, 514-710-0647, Vincent

440 Déménagement / Transport / Entreposage

**HOT
TRANSPORT INC.**
Déménagement
Ramassage
Livraison Rapide
Laurentides-Montréal
Tous les Jours.
Prix Compétitifs.

Olivier
514-246-6662

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Renovations / Réparations

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour des projets bien exécutés, vous devez m'appeler. Plomberie, électricité, gypse, plâtre, peinture, céramique, s.d.b. et bien plus. 450-821-6857 (John, Cynthia)

La modération
a bien meilleur goût.
Educalcool

442 Constructions / Renovations / Réparations

**ceramique
mrnicolas.com**

**Pose de
céramique
Ardoise
et granit
Douche
sur mesure
Expérience
Travail propre**

RBQ.56103849-01

514.238.2653

À bas prix. Réparations d'asphalte chaud. Réparations de fissures à chaud. Traitement de scellant d'asphalte de bitume qui Embellira/ Préservera votre entrée pour plusieurs années; Résidentiel et Commercial. Estimation Gratuite. Satisfaction Garantie. 450-512-6200 Daniel

HOMME à tout faire avec pick-up, démolition, réparations de tous genres, ramassage de déchets. Petits déménagements. 450-745-0380

HOMME À TOUT FAIRE
Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, réparations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés, 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison St-Sauveur). Estimation gratuite!

HOMME à tout faire pour la réalisation de vos projets de réparations, de réparations et d'entretien résidentiel de tous genres. Fernand 514-647-5213

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q: #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

446 Peinture / décoration

! Peintre d'expérience, estimation gratuite. Spécial aînés. Roger. "Experture" 514-296-9742

À bas prix peintre intérieur/extérieur, 28 ans d'expérience. Estimation gratuite, satisfaction garantie. 514-883-7598 Normand

PEINTURE
Peinture/ teinteure, intérieure/ extérieure, clôture, balcon, maison etc, réparation de plâtre, 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (résidence St-Sauveur). ESTIMATION GRATUITE.

448 Lavage / Nettoyage

LAVAGE DE VITRES
Lavage de vitres et moustiquaires, grand ménage, (murs et plafonds) 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (résidence St-Sauveur). Estimation gratuite. NETTOYAGE DE GOUTIÈRES

458 Électricité

MAÎTRE ÉLECTRICIEN, 30 ans d'expérience, entrées électriques. Renovation d'électricité tous genres. RBQ: 5597-5254-01 Très bon prix! 514-232-0265

462 Chauffage / Climatisation

**A.R.C. ST-AMAND CLIMATISATION RÉFRIGÉRATION THERMO-POMPE
SPÉCIAL: .CLIMATISSEUR MURAL .THERMO-POMPE DE PISCINE
2 SUCCURSALES: SAINTE-ADELE 450 229-8386 RIVIÈRE-ROUGE 819 275-0156**

474 Terrassement / Paysagiste

NETTOYAGE de terrain, plantation, désherbage, muret, taille haie. 450-228-1227, 450-275-1141

OUVERTURE/ fermeture de terrain, désherbage, taille d'arbustes, plantation, entretien régulier. Guylaine 514-916-8601

SERVICES tonte de gazon, Secteurs Ste-Adèle, St-Sauveur, Piedmont 450-806-4940

480 Toitures / Couvres

ENTREPRENEUR général spécialisé en toiture de tous genres, ferblantier couvreur, revêtement extérieur, plus de 20 ans d'expérience. Licence RBQ #5729-8770-01. Pour estimation gratuite: 514-802-8648

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ
Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022
www.sossaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne.

SERVICE RENCONTRE. Relations Long-terme, ESSAYEZ GRATUITEMENT!!! 1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)


Fondation
québécoise
du cancer
Don en memoriam
En souvenir d'un être cher
1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

480 Toitures / Couvres

480 Toitures / Couvres

555 Argent à prêter

555 Argent à prêter

650 Bar / Hôtels / Restaurants

705 Formations diverses

Bazar

TOITURES SILANIC

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis plus de 20 ans
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

RBQ 5670 7094 01

CENTRE HYPOTHÉCAIRE DES LAURENTIDES PRÊTEURS

- hypothèque 1^{re} ou 2^e rang
- achat ou rénovation
- mise de fonds
- taux favorables

De Laval à Mont-Laurier

450 229-1336

! Grilladerie Gibbys Inc. recherche, aide-cuisinier, plongeur, à St-Sauveur. Après 16h00: 450-227-2624

BISTRO SHOW
Urgent besoin: serveur(se)s, cuisinier(e)s. Avec expérience. Pour infos, Rémi ou Sonia: 4 5 0 - 6 7 5 - 3 4 0 3, 450-516-2147

CHALET GREC recherche hôtesse, appelez John ou Bill après 17:00 au 450-227-6612

RESTAURANT NIKOS, Val-David recherche cuisinier et livreur. 819-322-2191 Nick

STE-SOPHIE: cuisinière (cuisinier) ou aide cuisinière (cuisinier), expérience sur plaque pour déjeuner, dîner et souper, et expérience pour pizza un atout, 25 à 30 heures semaine, Benoit resto 450-438-7612, cell. 514-898-0831

675 COUTURE

COUTURIÈRE AVEC EXPÉRIENCE ET AIDE À LA FINITION, PRESAGE EN ATELIER
Atelier Purna, "designer" de mode, St-Sauveur: 514-605-1008 info@collectionpurna.com

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHONS chauffeurs/ livreurs classe 1 et 3 avec expérience, connaissant Mtl et les Laurentides. 819-326-7447

ANGLAIS, cours individuels. Devenez fonctionnel rapidement. Conversation, emploi, rattrapage scolaire, 30\$/h. Professeure diplômée 450-226-7239

925 Roulettes Tentes-roulettes Motorisés

ROULOTTE Fleetwood 2005, 24', très propre, non-fumeur, 4 pneus neufs, 9,300\$, 4 5 0 - 2 2 7 - 1 1 3 6, 450-516-0282

950 Ferraille

!!!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. G.G. Autotech 4 5 0 - 8 8 2 - 1 4 9 1, 514-214-8304

ACHATS
Vieilles autos. Autos accidentées. Rebutis métal. Balance publique. Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200\$+. Accrédité SAAQ. 450-228-8602, 450-712-2039

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 5 1 4 - 8 3 0 - 0 0 9 8, 1-888-446-5250 robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 financementbrisson.com

La modération a bien meilleur goût.

Eduo Alcool

BAZAR DE LA POINTE BLEUE
9, Chemin Ste-Marguerite Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS, DE MIDI À 16H.

Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, articles de décoration, tableaux etc.

S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441 ou 450 229-4328 et nous irons les récupérer.

Service funéraire

Crématel
Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com

Un testament peut être modifié en vue d'inclure un don sans compromettre l'avenir des héritiers.

Un héritage à partager Québec
www.unheritage.org
1 888 304-8834

TOITURES LAURENTIENNE
R.B.Q. : 8275-165-36

Spécialiste bardeaux Fibre de Verre
Membrane Élastomère
Ventilation & Isolation
Estimation gratuite
Travail garanti
Prix compétitifs
35 ans d'expérience

450 275-9201

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brissou. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

FEMMES ET HOMMES demandés pour kiosque fruits et légumes, coins A-15 et 158 à Mirabel, secteur St-Antoine. Sylvain Bélanger, 514-236-3884

RÉCEPTIONNISTE et entretien ménager, Motel Le Jolibois, St-Sauveur 514-623-8692 John.

608 Emplois saisonniers ou temporaires

RECHERCHE personne aimant travailler dans l'aménagement paysager pour St-Adèle et environs. Être fiable, responsable, ponctuelle ayant un moyen de transport. Possibilité de 3 à 5 jours/ semaine. 450-229-5500

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

COIFFEUR(SE) d'expérience demandé(e) ainsi que manucuriste, Coup d'Oeil Coiffure, St-Sauveur. 450-227-5648

SUPERBE studio situé centre-ville St-Sauveur, ambiance très relaxe, cherche COIFFEUR(SE) autonome. Pierre, 450-227-1222 ou 514-825-6903

638 Métier de l'auto

MÉCANICIEN automobile avec expérience, temps plein. St-Sauveur. Demander Charles. 450-512-2771

484 Services divers

484 Services divers

Com1Script

Correction, révision, traduction (18 langues et +), réécriture, rédaction et transcription.

1 877 231-6680 ★★★★★
info@com1script.com
www.com1script.com

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

REJOIGNEZ-NOUS
www.facebook.com/journalaccès

CALENDRIER COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL
JACINTHE@JOURNALACCES.CA

OUVROIR ST-SAUVEUR – Prochaine vente : les jeudis 1er, 15 et 29 juin, de 8h30 à 16h. Pour les meubles, de 7h30 à 13h, au 382, rue Principale, St-Sauveur, 450.227.1445

ENSEMBLE VOCAL CANTIVO – Concert 10e anniversaire, au profit de l'Église St-Francis of the Bids. Le jeudi 8 juin à 19h30, Église St-Francis of the Birds, 94 ave St-Denis, St-Sauveur. Entrée libre avec contribution volontaire, don suggéré de 10\$.

CUISINE COLLECTIVE – Places disponibles dans le groupe de cuisine collective les mardis de 8 h 30 à 14 h. Ouvert à tous les groupes d'âge. Le coût est de 2 \$ chaque portion et les cuisines se font à l'Ami-e du Quartier, 655, rue Filion Saint-Jérôme. Pour de plus amples informations: Marie-Anne 450 431-1424.

CAPTCHPL – Le Directeur Général du Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides invite toutes personnes

traumatisées crâniennes ou handicapées physiques adultes de la région des Laurentides à son (AGA) assemblée général annuel qui se déroulera au 643, De Martigny Ouest à St-Jérôme, jeudi le 22 juin à 11 h. Veuillez-vous inscrire avant lundi 5 juin au 450-431-3437 sans frais 1-888-431-3437

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE SAINTE-ADÈLE – Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides. Les rencontres se tiendront chaque troisième mercredi du mois de 18h30 à 20h30 au CSSS Des Pays-D'en-Haut, 707, Boulevard Ste-Adèle - Local B-108 à Sainte-Adèle. Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

LE REGROUPEMENT DES HANDICAPÉS VISUELS DES LAURENTIDES – Offre des ateliers, Yoga, visites à domicile, rencontre, jeux adaptés, partage, écoute. Devenir membre du RHVL, c'est partager et se divertir avec des personnes qui ont vécu des situations similaires à la vôtre et qui maintenant, ne vivent plus de l'isolement. N'hésitez pas à nous téléphoner au 450-432-9689



Nous sommes présentement à la recherche de :

- Moniteurs / Monitrices pour travailler auprès de personnes avec des besoins particuliers (DI, TSA, ...)
- Nutritionniste, Cuisinier / Cuisinière pour animer des ateliers culinaires offerts aux enfants.

Faites parvenir votre curriculum vitae à :
info@bpabondepart.ca
Pour informations :
bpabondepart.ca/emplois



RECHERCHE Serveur(ses) Hôtesse Barista Bussboy/girl Cuisinier(ère) Plongeur

Se présenter avec CV au
10 ave. Filion, Saint-Sauveur
450 227-1001
st-sauveur@giorgio.ca



RECHERCHE UN AIDE TECHNICIEN

pour se joindre
à notre équipe dynamique.
La personne devra être disponible
à travailler rapidement et posséder
un permis de conduire valide.
La personne recherchée est
méticuleuse et perfectionniste
et doit démontrer de l'autonomie
et de la débrouillardise

S.V.P Soumettre votre candidature
à Mme Bédard 450 227-2302
marilyn@raymondboyerinc.com



RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR
COMBLER LES POSTES SUIVANTS :

- **ASSISTANT GÉRANT ÉPICERIE**
Poste à temps plein
- **ASSISTANT GÉRANT VIANDE**
Poste à temps plein
- **COMMIS (ÉPICERIE, CHARCUTERIE,
PRÊT À MANGER, FRUITS)**
Poste à temps partiel
- **EMBALEUR/LIVREUR**
(25 ANS MINIMUM)

Faire parvenir votre C.V. a/s de
Pierre Desmanches par courriel à :
iga08587p.desmanches@sobeys.com
par télécopieur au : 450 226-6981
ou par la poste ou en personne au :
680 chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0



Radiateur Sainte-Agathe est à la recherche d'un MÉCANICIEN

avec cartes de compétence
Salaire selon expérience

Envoyer C.V. par courriel
radiateurs.steagathe@gmail.com
ou contacter Simon Benoit
au **819.326.3988**



UN ÉTÉ SUR LE BORD DU
BAKATONG POUR JOINDRE
L'UTILE À L'AGRÉABLE!

LE VILLAGE WINDIGO SOUHAITE
COMPLÉTER SON ÉQUIPE POUR
LA PÉRIODE ESTIVALE 2017

EMPLOIS PERMANENTS, SAISONNIERS, TEMPS PLEIN
ET TEMPS PARTIEL. – ÉTUDIANTS OU PVT BIENVENUS!

- Serveur au Restaurant Les Berges
- Préposé à la Maintenance avec au moins une qualification –
menuiserie, électricité, plomberie
- Préposé à la plage - marina
- Animateur - 24 juin au 15 août
- Massothérapeute (travailleur autonome – tables fournies par le
Village Windigo) pouvant compléter un horaire avec de
l'entretien paysager

*Le masculin a été utilisé pour alléger le texte; possibilité de combiner plusieurs postes, staff house à
la disposition des employés.*

Envoyer votre curriculum vitae par courrier ou par courriel à :
operations@lewindigo.com.

548, chemin Windigo, Ferme-Neuve (Québec) J0W 1P0
Régional : 819.587.3000 • Sans frais : 1.866.946.3446

Vous cherchez un emploi?

Intégration TRAVAIL Laurentides

peut
vous
aider !

Un service spécialisé de
main-d'œuvre gratuit

- Avez-vous un handicap ou une limitation
physique?
- Avez-vous une maladie dégénérative?
- Avez-vous un problème de santé mentale?
- Avez-vous des limitations neurologiques
ou intellectuelles?
- Avez-vous un dossier judiciaire?
- Avez-vous eu des problèmes de
dépendance aux drogues, médicaments
ou alcool?

Intégration-Travail Laurentides
assure un service d'aide à l'emploi
et un suivi personnalisés
à sa clientèle depuis 30 ans.



Sainte-Adèle 450 229-5889

J'ai ma place
au travail !

Avec la participation
financière
Emploi Québec
Laurentides



RECHERCHE EMPLOYÉ(E) DANS LE DOMAINE DU PAYSAGEMENT

Envoyer votre CV à
info@lespasvertsduNord.com



RECHERCHE : SERVEUR(SE) PLONGEUR

Envoyer votre CV :
info@chez-milot.qc.ca
ou contacter Éric Marin
au **450 229-2838**
958, rue Valiquette, Sainte-Adèle J8B 2M3

Un testament peut être modifié
en vue d'inclure un don
sans compromettre
l'avenir des héritiers.



www.unheritage.org
1 888 304-8834



PRÉPOSÉ(E)S À L'AIDE DOMESTIQUE

Marteau et Plumeau est une coopérative de solidarité sociale qui offre des services d'aide domestique sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut, est à la recherche de personnes dynamiques avec expérience pertinente pour occuper des postes de **préposé(e)s à l'aide domestique**.

Un emploi pour vous:

- Vous souhaitez sortir de votre routine
- Vous voulez être en congé le soir et les fins de semaine
- Vous êtes disponible, en bonne santé et capable de travailler
- Vous possédez une voiture en bonne condition
- Vous désirez faire partie d'une équipe dynamique

Faire parvenir votre curriculum vitae par fax au **450 553-8194** ou par courriel à **lany.morin@marteau-plumeau.com**

>6987520



RECHERCHE CUISINIER (ÈRE)

Avec 2-3 ans d'expérience
Temps plein
Lundi au vendredi de 9 h à 17 h
• Déjeuner
• Lunch et prêt-à-manger

Contactez Suzanne ou René
1395, St-Joseph, Ste-Adèle J8B 1G5
450 745-1700

Restaurant italien



Sainte-Agathe-des-Monts

RECHERCHE

Serveur(euse) • Plongeur(euse)
Busboy(girl) • Hôte(sse)
Expérience requise en restauration

Cuisinier(ère)
Expérience requise
en cuisine italienne
Lorenzo 819-321-2727

Avis

DEVENEZ
BÉNÉVOLE :
1 877 356-3226

FAITES UN
DON :
1 800 418-1111



Croix-Rouge canadienne
Division du Québec



BLT Lapointe & Associés Inc.
SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ
1080, Côte du Beaver Hall, bureau 1810
Montréal (Québec) H2Z 1S8
Tél. : 514 395-0570 – Téléc. : 514 395-0571
www.bltlapointe.com

AVIS DE VENTE PAR APPEL D'OFFRES 9205-9070 QUÉBEC INC.

Au terme d'un jugement rendu le 31 mars 2017 par M^{re} Guy Naud, registraire et greffier spécial de la Cour Supérieure, district judiciaire de Terrebonne, Sylvain Lapointe de **BLT LAPOINTE & ASSOCIÉS INC.**, a été nommé personne désignée pour procéder à la vente sous contrôle de justice, de gré à gré, d'un immeuble appartenant à la société 9205-9070 QUÉBEC INC., soit :

Immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS NEUF CENT QUATRE-VINGT-HUIT MILLE NEUF CENT QUATRE-VINGT-UN (2 988 981) au Cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne.

Avec bâtisse dessus construite portant le numéro 1775, Route 117, à Val-David, province de Québec, J0T 2N0.

INSPECTION DE L'IMMEUBLE

L'immeuble pourra être examiné sur rendez-vous seulement en communiquant avec M. Gregory Martin au 514-829-9221.

Pour de plus amples informations concernant l'immeuble, une trousse d'information décrivant l'immeuble à vendre est disponible en communiquant avec M. Sébastien Lapointe au 514-395-0570.

CONDITIONS DE VENTE

L'immeuble mis en vente est assujettis à des sûretés et l'acceptation de toute offre d'achat sera conditionnelle à l'approbation des créanciers garantis concernés ainsi que des tribunaux compétents.

Les offres d'achat et toute vente en résultant sont en outre assujetties à d'autres conditions, réserves et modalités qui font partie intégrante du présent appel d'offres. Les offrans ont la responsabilité d'en prendre connaissance et d'en obtenir copie.

RÉCEPTION DES OFFRES D'ACHAT

Les offres d'achat scellées portant au recto de l'enveloppe la mention « **OFFRE D'ACHAT – 9205-9070 QUÉBEC INC.** » et accompagnées d'un chèque visé ou traite bancaire au montant de 5 % de l'offre établie à l'ordre de la firme soussignée, seront reçues au bureau du séquestre, **BLT LAPOINTE & ASSOCIÉS INC., 1080 Côte du Beaver Hall, bureau 1810, Montréal, QC, H2Z 1S8, jusqu'au 27 juin 2017 à 11h00**, heure à laquelle les offres d'achat seront ouvertes en présence des offrans.

SYLVAIN LAPOINTE, CPA, CA, CIRP, SAI
PERSONNE DÉSIGNÉE



Affiliée à Martin & Associés, Gestionnaires



AVIS PUBLIC

AVIS EST DONNÉ PAR LES PRÉSENTES, conformément aux dispositions de l'article 145.6 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (L.R.Q., c. A-19.1), que le Conseil municipal de la Ville d'Estérel statuera sur deux demandes de dérogation mineure lors de la séance ordinaire du 16 juin 2017, débutant à 17 h, à la salle du Conseil située au 115, chemin Dupuis. Au cours de cette séance, les demandes de dérogation demandées seront expliquées et toute personne intéressée pourra se faire entendre par le Conseil relativement à celles-ci.

Demande : N° 2017-0001

Immeuble : 36, avenue d'Anjou

Nature et effet : Autoriser un empiètement en cour avant d'un garage situé à 10.20 mètres (Sud-Est) et à 9.66 mètres (Nord-Est) de la ligne de lot alors que la marge avant doit être de 15 mètres selon la réglementation, créant ainsi un empiètement de 4.80 et 5.34 mètres dans la marge avant.

Demande : N° 2017-0003

Immeuble : 36, avenue d'Anjou

Nature et effet : Autoriser un empiètement d'un muret en cour arrière situé à 12.94 mètres de la ligne des hautes eaux alors qu'une zone de non-construction de 15 mètres est prévue par la réglementation, créant ainsi un empiètement de 2.06 mètres dans la zone de nonconstruction de 15 mètres.

Donné à Ville d'Estérel, ce 31^e jour du mois de mai 2017

Luc Lafontaine, B.A.A., g.m.a.
Greffier



AVIS PUBLIC

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné et ce, conformément aux dispositions de l'article 362 de la *Loi sur les cités et villes* (L.R.Q., c. C-19) que :

Le règlement ayant pour titre « **Règlement numéro 2016-654 amendant le règlement sur le zonage numéro 2006-493 tel qu'amendé afin d'y ajouter des dispositions réglementaires sur l'aménagement d'un quai** » a été adopté de la façon suivante :

Avis de motion	16 décembre 2016
Adoption du premier projet	17 février 2017
Avis de consultation publique	1 ^{er} mars 2017
Consultation publique	17 mars 2017
Adoption du second projet	24 mars 2017
Avis public demande d'approbation référendaire	5 avril 2017
Adoption du règlement	21 avril 2017
Date d'émission du certificat de conformité	9 mai 2017

Ce règlement est présentement déposé à mon bureau, 115, chemin Dupuis, à Estérel, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance durant les heures régulières de bureau.

Le règlement ci-haut énoncé entre en vigueur conformément à la loi.

Donné à Ville d'Estérel, ce 31^e jour du mois de mai 2017.

Luc Lafontaine, B.A.A., g.m.a.
Greffier

SUIVEZ-NOUS
SUR



Ville de
Saint-Sauveur



SERVICES PROFESSIONNELS POUR LE CONTRÔLE QUALITATIF DES MATÉRIAUX DES TRAVAUX DE RÉFECTION D'AQUEDUC, D'ÉGOUTS ET DE CHAUSSEE SUR DIVERSES RUES

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions publiques pour des services professionnels pour le contrôle qualitatif des matériaux des travaux de réfection d'aqueduc, d'égouts et de chaussée sur diverses rues.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues **jusqu'à 11 h le 12 juin 2017** au bureau du greffier, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca.

Le soumissionnaire devra nécessairement répondre aux exigences du devis sous peine de ne pas être retenu.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 31^e jour du mois de mai 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Ville de
Saint-Sauveur



TRAVAUX DE RÉFECTION D'AQUEDUC, D'ÉGOUTS ET DE CHAUSSEE SUR UNE PARTIE DES AVENUES AUBRY ET SAINT-GÉRARD, LA RUE CLAUDE AINSI QU'UNE PARTIE DE LA RUE ROBERT

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions publiques pour des travaux de réfection d'aqueduc, d'égouts et de chaussée sur une partie des avenues Aubry et Saint-Gérard, la rue Claude ainsi qu'une partie de la rue Robert.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues **jusqu'à 11 h, le 14 juin 2017**, au bureau du greffier, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669 7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 31^e jour du mois de mai 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS PUBLIC DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné que les membres du conseil municipal, lors de la séance ordinaire qui sera tenue le 19 juin 2017 à 19 h 30 à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6 statueront sur la demande de dérogation mineure suivante :

Pour la propriété du 1-3, avenue Vital

NATURE ET EFFET DE LA DEMANDE :

- Pour un immeuble situé dans la zone H 315, permettre :
 - que la distance entre le bâtiment et l'allée d'accès soit de 4,5 mètres au lieu de 6 mètres, tel qu'exigé à l'article 295.9 du règlement de zonage numéro 222-2008;
 - que la bande de terrain ne comprenant aucun espace pavé soit de 2,20 mètres au lieu de 4,5 mètres, tel qu'exigé à l'article 295.19 du règlement de zonage numéro 222.2008;
 - que les cases de stationnement soient de 2,5 mètres de largeur au lieu de 2,6 mètres, tel qu'exigé à l'article 150 du règlement de zonage numéro 222-2008.

Toute personne ou tout organisme intéressé pourra se faire entendre par le conseil municipal relativement à cette demande de dérogation mineure.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 31^e jour du mois de mai 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Ville de
Saint-Sauveur



TRAVAUX DE RÉFECTION D'AQUEDUC, D'ÉGOUTS ET DE CHAUSSEE SUR L'AVENUE DES ORMES, SUR UNE PARTIE DES AVENUES DES ÉRABLES ET ALARY AINSI QUE SUR UNE PARTIE DE LA RUE DES BOULEAUX

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions publiques pour des travaux de réfection d'aqueduc, d'égouts et de chaussée sur l'avenue des Ormes, sur une partie des avenues des Érables et Alary ainsi que sur une partie de la rue des Bouleaux.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues **jusqu'à 11 h, le 14 juin 2017**, au bureau du greffier, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669 7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 31^e jour du mois de mai 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Ville de
Saint-Sauveur



ENTRETIEN DES ÉQUIPEMENTS MÉCANIQUES EN VENTILATION D'IMMEUBLES

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions publiques pour l'entretien des équipements mécaniques en ventilation de plusieurs de ses immeubles jusqu'au 31 décembre 2018 ainsi qu'une année d'option.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues **jusqu'à 11 h, le 7 juin 2017**, au bureau du greffier, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669 7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 31^e jour du mois de mai 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Ville de
Saint-Sauveur



TRAVAUX DE RÉFECTION D'AQUEDUC, D'ÉGOUTS ET DE CHAUSSEE SUR UNE PARTIE DE L'AVENUE PAGÉ ET UNE PARTIE DE LA RUE DES MONTS

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions publiques pour des travaux de réfection d'aqueduc, d'égouts et de chaussée sur une partie de l'avenue Pagé et une partie de la rue des Monts.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues **jusqu'à 11 h, le 14 juin 2017**, au bureau du greffier, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669 7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 31^e jour du mois de mai 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat



VILLE DE SAINTE-ADÈLE
Services municipaux et voirie

APPEL D'OFFRES TRAVAUX DE CONSTRUCTION - SP-2017-078

TRAVAUX DE RECONSTRUCTION DU PONCEAU RUE DE LA MONTAGNE

OUVERTURE : jeudi le 15 juin 2017

Les personnes et entreprises intéressées par ce contrat peuvent obtenir les documents d'appel d'offres (régie, formulaire de soumission et contrat incluant le devis technique) à compter du **31 mai 2017** en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SÉAO) sur le site internet à l'adresse suivante : www.seao.ca ou en communiquant avec le service à la clientèle au numéro 514-856-6600 dans la région de Montréal ou 1 866 669-7326 pour l'extérieur. Les documents peuvent être obtenus au coût établi dans la grille des tarifs du SÉAO.

Chaque soumission doit être adressée à Me Simon Filiatreault, greffier et directeur des Services juridiques, et déposée à l'hôtel de ville de Sainte-Adèle, situé au 1381, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Québec J8B 1A3, d'ici le **jeudi 15 juin 2017 à 11 h**, dans une enveloppe opaque et scellée.

Les soumissions seront ouvertes publiquement à **11h01, jeudi le 15 juin 2017**, dans la salle du conseil municipal de l'hôtel de ville de Sainte-Adèle.

Le conseil municipal de la ville de Sainte-Adèle ne s'engage à accepter ni la meilleure, ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires. La Ville peut, s'il est avantageux pour elle de le faire, passer outre à tout défaut de conformité de la soumission si ce défaut ne brise pas la règle de l'égalité entre les soumissionnaires et elle n'est pas tenue de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer par écrit avec la division Génie, **par télécopieur : 450 229-1327 ou par courriel : techniques@ville.sainte-adele.qc.ca**.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, le 31 mai 2017

Greffier adjoint
Yan Senneville, OMA



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR DIVERS PROJETS DE RÈGLEMENTS MODIFIANT LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME EN VIGUEUR À TOUTES LES PERSONNES HABILES À VOTER ET SUSCEPTIBLES D'ÊTRE INTÉRESSÉES PAR CES PROJETS DE RÈGLEMENTS

PRENEZ AVIS QUE le conseil a adopté, lors de la séance du 8 mai 2017, les projets de règlement mentionnés et qu'il tiendra à ce sujet une assemblée publique de consultation, le jeudi 15 juin 2017 à 16 heures, à la salle de conseil, située au 1145, rue de Saint-Jovite.

Au cours de cette assemblée publique, les projets de règlement seront expliqués de même que les conséquences de leur adoption. Les personnes et organismes qui désireront s'exprimer seront entendus.

(2017)-100-24

Règlement modifiant le règlement du plan d'urbanisme (2008)-100 relativement à l'agrandissement de l'aire d'affectation touristique mixte « TM » à même une partie de l'aire d'affectation résidentielle faible densité « RA »

Ce projet de règlement vise à :

- agrandir l'aire d'affectation touristique mixte « TM » à même une partie de l'aire d'affectation résidentielle faible densité « RA » (secteur du golf Le Maître qui sera agrandi au sud de la rue Émond à l'est du parc linéaire).

Aucun article de ce projet de règlement ne contient de dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

(2017)-101-16

Règlement modifiant le règlement concernant les permis et certificats (2008)-101 relativement aux documents à fournir lors de la construction d'une véranda

Ce projet de règlement vise à :

- demander un certificat de localisation suite au parachèvement des travaux visant la construction d'une véranda.

Aucun article de ce projet de règlement ne contient de dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

(2017)-102-44

Règlement modifiant le règlement de zonage (2008)-102 relativement à diverses dispositions

Ce projet de règlement vise à :

- modifier la définition d'une enseigne temporaire et à ajouter la définition d'une enseigne rétroéclairée;
- enlever la véranda des définitions de superficie d'un bâtiment au sol et de superficie de plancher;
- autoriser les conteneurs semi-enfouis pour les projets intégrés dans la zone tampon à partir de la rue;
- autoriser les piscines sous conditions sur les parties privatives des projets intégrés d'habitation;
- agrandir sous conditions le plan d'aménagement d'ensemble du golf Le Maître au sud de la rue Émond et à l'est du parc linéaire;
- modifier les normes des enseignes autorisées sans certificat pour autoriser les enseignes avisant d'un danger;
- augmenter la superficie d'un menu de restaurant;
- autoriser sous conditions une enseigne représentant un cornet de crème glacée pour les bars laitiers;
- autoriser sous conditions l'affichage devant la façade principale pour les postes d'essence;
- autoriser sous conditions les enseignes d'orientation et d'information sur le site d'un établissement récréatif extérieur;
- spécifier qu'une enseigne temporaire n'est pas permise dans une allée piétonne;
- spécifier les normes pour les enseignes sur chevalet;
- spécifier que les enseignes de moins de 2 mètres de haut doivent avoir un dispositif pour empêcher la circulation des personnes en-dessous;
- harmoniser les dispositions sur les enseignes pour l'ensemble des zones notamment en permettant les enseignes rétroéclairées et en autorisant plus de matériaux pour leur fabrication;
- spécifier pour les vérandas les distances applicables à partir d'un lac ou cours d'eau;
- augmenter le nombre d'étages autorisés de 2,5 à 3,5 dans la zone CV-338-1 (secteur au sud de la rue de Saint-Jovite, à l'ouest de la rue Lacasse et au nord du ruisseau Clair);
- autoriser le complexe hôtelier et les fondations sur pilotis pour ce dernier dans la zone TM-511 (secteur du chemin du Village à l'ouest de la rivière Cachée et au sud de l'intersection du chemin de Lac-Tremblant-Nord);
- agrandir la zone TM-685 à même la zone RA-349-1 (secteur du Golf Le Maître qui sera agrandi au sud de la rue Émond à l'est du parc linéaire);

Les articles 2, 3, 5, 6 et 10 à 13, de ce règlement contiennent des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Les articles 2, 3, 10 visent l'ensemble du territoire.

Les articles 5, 6 et 11 à 13 visent les zones TM-685 (golf Le Maître au sud de Grande Allée et à l'est du parc linéaire) et RA-349-1 (sud de la rue Émond et à l'est du parc linéaire) et toutes les zones qui leur sont contiguës.

L'article 11 vise également la zone CV-338-1 (secteur au sud de la rue de Saint-Jovite, à l'ouest de la rue Lacasse et au nord du ruisseau Clair) ainsi que la zone TM-511 (secteur du chemin du Village à l'ouest de la rivière Cachée et au sud de l'intersection du chemin de Lac-Tremblant-Nord) et toutes les zones qui leur sont contiguës.

Une copie des projets de règlements et des illustrations des zones concernées et contiguës peut être consultée du lundi au vendredi, de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 00 au Service de l'urbanisme situé au 1145, rue de Saint-Jovite.

Donné à Mont-Tremblant, ce 31 mai 2017.

Jean-Michel Frédérick
Greffier adjoint



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est donnée de ce qui suit :

La Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs désire devenir propriétaire du chemin des Cigales (lot 2 588 957) selon les prescriptions de l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales.

Description sommaire de la voie concernée : chemin des Cigales, lot 2 588 957.

Ledit article 72 stipule :

« Toute voie ouverte à la circulation publique depuis au moins 10 ans devient propriété de la municipalité locale dès que sont accomplies les formalités prévues au présent alinéa, soit :

- 1° la municipalité adopte une résolution identifiant la voie concernée, soit par sa désignation cadastrale lorsque son assiette correspond à celle d'un ou de plusieurs lots entiers du cadastre en vigueur, soit, dans le cas contraire, par une description technique préparée par un arpenteur-géomètre;
- 2° le cas échéant, une copie de la description technique, vidimée par un arpenteur-géomètre, est déposée au bureau de la municipalité;
- 3° la municipalité fait publier deux fois, dans un journal diffusé sur son territoire, un avis contenant :
 - a) le texte intégral du présent article;
 - b) une description sommaire de la voie concernée;
 - c) une déclaration précisant que les formalités prévues aux paragraphes 1° et 2° ont été accomplies.

La deuxième publication doit être faite après le soixantième et au plus tard le 90^e jour qui suit la première.

Lorsqu'une immatriculation est requise par la loi, la municipalité soumet, au ministre responsable du cadastre, un plan cadastral montrant la voie devenue sa propriété par l'effet du présent article, ainsi que la partie résiduelle. Elle doit, en outre, notifier ce dépôt à toute personne qui a fait inscrire son adresse sur le registre foncier, mais le consentement des créanciers et du bénéficiaire d'une déclaration de résidence familiale n'est pas requis pour l'obtention de la nouvelle numérotation cadastrale.

La municipalité publie au registre foncier une déclaration faisant référence au présent article, comportant la désignation cadastrale du terrain visé et indiquant que les formalités prévues aux trois premiers alinéas ont été accomplies.

Tout droit relatif à la propriété du fonds de la voie visée auquel un tiers pourrait prétendre est prescrit si le recours approprié n'est pas exercé devant le tribunal compétent dans les trois ans qui suivent la dernière publication prévue au paragraphe 3° du premier alinéa.

La municipalité ne peut se prévaloir du présent article à l'égard d'une voie sur laquelle elle a prélevé une taxe au cours des 10 années précédentes. »

Le soussigné déclare que les formalités prévues aux paragraphes 1° et 2° de l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales ont été accomplies.

Donné à Sainte-Anne-des-Lacs, le 18 mai 2017.

Jean-François René
Directeur général

AFFAIRES

The UPS Store
**SERVICE
D'EMBALLAGE
ET D'EXPÉDITION**

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

AUVENT

Lescanevas
ProToile
2000

Auvent
Solarium
Rideau de
terrasse
Toile nautique
Abri

1765 Rte 117 Val-David
T 819 322-2994 F 819 322-1838
www.toile-laurentides.com
Protoile2000@cgocable.ca

CONSTRUCTION

CONSTRUCTION
SUR MESURE
RÉNOVATION
VENTE DE TERRAIN

INVESCO
HABITATION

2550, chemin Jean-Adam
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R7
450 226-3959 | INVESCOHABITATION.CA

ENTREPRENEUR

GILLES FILION & FILS LTÉE
45 années d'expérience
**ÉLECTRICIEN - PLOMBIER
CHAUFFAGE - CLIMATISATION**

gillesfilionetfils.com
450 227-2789 • 1 800 830-2789
RBQ 5728-9787-01



FABRICATION BIÈRE/VIN

À la Bière Fontaine J-L
Tout pour la fabrication
de vin et bière en kit et artisanal.

Détaillant
vinexpert
FAIRE SON VIN. LE FAIRE BIEN.

Julie Legaré

104, boul. Norbert-Morin,
Sainte-Agathe-des-Monts,
J8C 3K8. 819 326-9459
alabierefontainejl@cgocable.ca

GOUTTIÈRE

Plus de 25 ans
d'expérience
Pour un travail
de qualité fait
par des experts
KAYCAN
ESTIMATION GRATUITE
Yves Plouffe Tél.: 819 326-6607 • Sans frais: 1 877 326-6607
3445, ch. du Belvédère, Saint-Adolphe-d'Hovard QC J0T 2B0
gouttieresexperts.yvesplouffe@hotmail.ca

HOMME À TOUT FAIRE

HOMME DE SERVICE
Maintenance - surveillance
**ENTRETIEN GÉNÉRAL
Résidentiel**
Ouverture - Fermeture de terrain
Menus travaux, peinture, maintenance
Entretien paysager
Daniel Brunet **514 258-0466**

LAVAGE DE VITRES

Nicholas
Bureau : 450 226-6095
Cellulaire : 514 264-7385
LAVAGE DE VITRES RÉSIDENTIEL
20 ANS D'EXPÉRIENCE
ESTIMATION GRATUITE
Travail propre et soigné • Références sur demande

LOCATION SPAS

Location de spas
dans les Laurentides
week-end • semaine
**Ambiance
spas**
Détendez-vous... chez vous !
Installation clef en main.
Patrick Paré
(819) 323-2525
1 888 303-2525
www.ambiancespas.com

MOBILE

**Virgin
mobile**
Venez nous voir!
217 Principale,
Sainte-Agathe-Des-Monts,
819 326-6000

PAYSAGEMENT

**AMÉNAGEMENT
PAYSAGER**
STE-ADÈLE
• Drain français
• Réparation de fissures
• Installations de membrane
• Pavé-uni et murets
• Terrassement complet
• Tracteur / souffleur
514 867-1362 450 227-1595
excavationyvesdurand.com

PAYSAGEMENT

Les PAS VERTS
ENTREPRENEUR PAYSAGISTE du Nord
• Escalier
• Pavé uni
• Muret
• Terrassement
Cell.: 819 325-0916
Tél.: 819 774-3306
www.lespasvertsdu nord.com

PAYSAGEMENT

**Paysagement
D. Philippot**
ESTIMATION GRATUITE
PAVÉ-UNI
MURET
ROCAILLE / BASSIN D'EAU
PATIO EN BOIS
POSE DE TOURBE
PLANTATION
EXCAVATION
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
20 ANS D'EXPÉRIENCE
450-374-0059
WWW.PAYSAGEMENTDPHILIPPOT.COM

PAYSAGEMENT

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR
**Abattage d'arbres dangereux,
émondage, dessouchage et
déboisement de terrain**
EXCAVATION
Assurance complète
Martin Binette • Cell.: 450 530-4521
www.equipepaysgistemmb.com

PAYSAGEMENT

**Québec
Souche**
Enlèvement
de souches
Pas d'émondage
R. Claude 450 229-4865
quebecsouche.com
info@quebecsouche.com

PISCINE

Votre voisin
passera l'été à l'eau!
CLUB PISCINE fitness
SAINT-AGATHE
4503, Route 117 Nord • 819 326-0701

PISCINE ET SPA

**ELITE
SPATECH**
Piscine et Spa
Installation • Changement de toile • Peinture
Béton • Entretien • Réparation • Ouverture
Fermeture • Moteur réusiné
Service de Mont-Laurier à St-Jérôme
819 216-4446 • pooltub@gmail.com

PORTES ET FENÊTRES

**LIQUIDATION
des Laurentides**
819 326-2400
Installation • Vente • Service
Mardi au jeudi : 8h à 17h30
Vendredi : 8h à 18h
Samedi : 8h à 15h
Saison estivale :
Ouvert le lundi
Revêtement de planchers
Distributeur de portes
et fenêtres
199, route 117 Sainte-Agathe Nord

SERVICE D'ÉLECTROMÉNAGERS

Appareils électroménagers
Spécialiste GAZ
et ÉLECTRIQUE
VENTE et SERVICE
COMPTOIR DE PIÈCES
RÉPARATION À DOMICILE
1787, route 117, Val-David
electro@sosservice.ca
Tél : 819 322-1133 | 450 227-7734 | Téléc : 819 322-3297
www.sosservice.ca

SOUDURE ET MACHINAGE

SOUDURE et MACHINAGE LÉGER
RÉPARATION DE VOS OBJETS
DE MÉTAUX BRISÉS
FABRICATION SELON
VOS DEMANDES
Région Saint-Sauveur
514 237-5622

MASSOTHÉRAPIE - COACHING

Coach de vie
Soin lumière
Atelier

WWW.ARRYSHMA.COM
Coeurologue

GABRIELLE-LYNN OUELLETTE
514 229-2649
SPÉCIAL D'OUVERTURE
Tout le mois de juin
35% de rabais sur massage
8 av, Lafleur Nord, Saint-Sauveur
SUR RENDEZ-VOUS
JOCELYNE LANGLOIS
450 340-1323
Maître Reiki
Massothérapeute

Reçu d'assurance
gemma@sympatico.ca

NATUROPATHE

Natura Terra
Sur rendez-vous seulement
Visites à domicile

Dominique Cloutier N.D.A.

Membre RITMA
Reçus pour assurances disponible
450 227-7955

PAYSAGEMENT

SPÉCIALISTE
EN ENTRETIEN DE TERRAIN

MAINTENANCE LEFEBVRE

SERVICES

- Tonte de pelouse
- Nettoyage de terrain
- Ouverture et fermeture de terrain
- Coupe d'arbres et de haies de cèdres

ESTIMATION GRATUITE

Michael Lefebvre **450 822-6425**

WEB

VIZION DOMOTIQUE, INFORMATIQUE, SITES WEB, TÉLÉPHONE IP

STE-AGATHE-DES-MONTS, STE-THERÈSE, BAIE-COMEAU, SEPT-ÎLES, ST-HYACINTHE

CONFIEZ-NOUS
LA RÉALISATION DE VOTRE
SITE WEB !

SITE WEB CLÉ EN MAIN
À PARTIR DE SEULEMENT
1280 \$

450 970-2929
WWW.BVIZION.COM

ÉCRITURE

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault
vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

LEGAULT, JEAN 1929-2017



À St-Jérôme, le 25 Mai 2017
est décédé Jean Legault, né
à Christieville le 1er Juillet
1929. Il laisse dans le deuil
son épouse Denise Forget,

ses enfants Feu Daniel (Chantal),
Manon (Richard), Jacinthe (Michel),
Martin (Josée), Mario (Nathalie), ses
petits-enfants, son arrière petit-fils,
parents et amis.

La famille recevra les condoléances
à L'Église de St-Sauveur
au 205, rue Principale,
à compter de 15h00,
le samedi 3 Juin 2017.
Une messe suivra à 16h00.



LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Terrebonne Avis de clôture d'inventaire

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du
décès de Roger LORANGER survenu le 23 octobre
2016, en son vivant domicilié à Sainte-Anne-
des-Lacs, province de Québec, un inventaire des
biens du défunt a été fait par les liquidateurs suc-
cessoraux, Denis LORANGER et Paul LORANGER,
le 11 mai 2017, devant Me Caroline BÉLAND,
notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéres-
sés, à l'étude de Me Caroline BÉLAND, notaire sise
au 3215, boulevard de la Pinière, bureau 101,
Terrebonne (Québec), J6X 4P7. 1-866-416-3206.

Donné ce 24 mai 2017

Me Caroline BÉLAND, notaire

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil
peut, dans les **trente jours** de la publication du présent
avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la
licence ci-après mentionnée en transmettant à la Régie des
alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation
solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur
de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-
cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée
d'une preuve attestant de son envoi au demandeur par
tout moyen permettant d'établir son expédition et être
adressée à la **Régie des alcools, des courses et des
jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal
(Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Sushi Saint-Sauveur Inc. SUSHI SAINT-SAUVEUR 357, rue Principale Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0 Dossier : 4587-234	2 Restaurants pour vendre dont 1 sur terrasse	357, rue Principale Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0

Québec



Commission
Scolaire
DES LAURENTIDES

SERVICE DES RESSOURCES FINANCIÈRES

AVIS PUBLIC

**BUDGET DE 2017-2018
(LRQ., chap. I-13.3, art. 278 et 397)**

AVIS est par la présente donné que le 28 juin 2017, lors de l'ajournement prévu de la séance ordinaire du conseil des commissaires du 14 juin 2017, le conseil des commissaires procédera à l'examen et à l'adoption du budget de l'année scolaire 2017-2018 et à la fixation du taux de la taxe scolaire pour 2017-2018.

La séance aura lieu au Centre administratif de la Commission, au 13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts à 19 h 00, à la salle des délibérations habituelle.

DONNÉ à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 26^{ème} jour du mois de mai 2017.

RÉJEAN CLOUTIER, CPA, CA

Directeur du Service des ressources financières

RC/sp

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca



Fondation
québécoise
du cancer

Immobilier

ETIENNE SAVARD **819 322-3666**
www.etiennesavard.com

Le seul courtier **RE/MAX**
avec bureau situé à Val-David

RE/MAX Laurentides inc. | Agence immobilière
2515, de l'Église, Val-David

Le leader de l'immobilier

SAINTE-ADÈLE



Spacieuse et lumineuse propriété, secteur
paisible, rue sans issue à proximité du lac Rond
et de tous les services. Aires ouvertes, fenestration
abondante, armoires de bois, plancher
d'érable de qualité, CCP avec coin salon privé et
Salle de bain attenante. 3 CAC et 2 SDB au total.
Grande salle familiale éclairée au sous-sol. À Voir!
MLS 14834594 **284 500\$**

SAINTE-ADÈLE



Propriété chaleureuse offrant beaucoup de cachet.
Emplacement intime et boisé avec terrain de 88 319
PC. 2 garages, aire ouverte, beaucoup de boiseries,
poutres, véranda 4 saisons, foyer et cuisinière au bois,
poêle aux granulés, possibilité de chambre au pièce
supplémentaire au dessus du garage. À ±15 minutes
du village et tous les services.
MLS 23576732 **349 000\$**

VAL-DAVID



Domaine de prestige, Élegante et lumineuse propriété
au pied du Mont Plante, adossée au parc régional
au coeur des activités de plein air, accès direct au ski
de fond, piste cyclable menant au village à ±1km.
3 CAC. Un grand bureau. Cuisine avec beaucoup
d'espace de travail et de rangement. Salon avec
foyer comb. lente. Terrain 28 949PC. À Voir!
MLS 14023010 **499 000\$**

SAINTE-ADÈLE



Maison à étage entièrement rénovée et
chaleureuse. Beaucoup de boiserie, vue sur le
lac Rond. À quelques pas de la plage publique,
cinéma, restaurants et services. Au coeur des
activités! Offrant plusieurs possibilités (bureau
à la maison, commerce (voir ville), B&B ou
résidence familiale. À voir!
MLS 17762985 **265 000\$**

SAINTE-MARGUERITE



Spacieuse et lumineuse propriété au goût du
jour. Vue sur le lac du Domaine Ouimet avec
accès et quai juste en face. Garage chauffé.
3 CAC + 2 salles de bain. Belle cuisine avec ar-
moire en merisier. Foyer au salon et combustion
lente au sous-sol. Grand terrain de 50 582 PC.
Très bonne condition. À voir!
MLS 20942813 **239 000\$**

SAINT-HIPPOLYTE



Charmante propriété de campagne avec beau
cachet, site privé pour amants de la nature, im-
mense terrain de 6.3 acres, 2 chambres, foyer
au salon, plancher de bois franc garage double
(2010) 22x22 avec atelier au 2e étage. Spa
avec abri fermé. À environ 10 km de Ste Adèle
de ses activités et services.
MLS 28950005 **220 000\$**

SAINTE-MARGUERITE



Bord de Lac. Emplacement privé de 74 120 PC.
Spacieuse propriété, finition de qualité, 4 CAC,
2 salles de bains. Grande pièce de cinéma
maison. Belle vue sur le lac et les montagnes.
Rue sans issue. Domaine privé des 4 collines,
à ± 5 km du village de Val-David et ses activi-
tés. Une visite S'impose!!!
MLS 19402875 **467 500\$**

VAL-DAVID



Grande propriété de 74 466 PC paysagée, traversé
par le ruisseau Doncaster avec petit pont. Cottage de
2 CAC, Étage des maîtres avec immense CCP offrant
une belle vue du ruisseau, et salle de bain attenante.
CAC du rez de chaussé avec foyer. Salon et SAM
avec boiseries, foyer au propane. Directement sur la
piste cyclable menant au village, ski, etc.
MLS 26704193 **299 000\$**

VAL-DAVID



Magnifique plain pied, construction et finition de
qualité, beaucoup de cachet et de boiseries de pin.
Plafond cathédrale et foyer de pierre décorative
au salon. Grande véranda 16 x 20 avec poutrelles
de cèdre. 2 Chambres et un bureau. Garage. À
distance de marche du centre du village, du parc
régional et linéaire. Faut voir! Vous serez charmé!
MLS 13610467 **295 000\$**

Attestations d'études collégiales

Automne 2017

Assurance de dommages | LCA.EK

Du 30 oct. 2017 au 19 oct. 2018 – Temps plein de jour
Rencontre d'information : **6 septembre 2017, à 18 h**

Courtage immobilier résidentiel | EEC.1Y

Du 4 sept. 2017 au 29 juin 2018 – Temps plein – Soir et samedi
Rencontre d'information : **13 juin 2017, à 18 h**

Gestion de production culinaire



Nouveau
programme

Dates à venir

Communiquez avec nous pour plus d'information

Techniques d'éducation à l'enfance | JEE.1D

Du 10 oct. 2017 au 21 déc. 2018 – Temps plein de jour
Rencontre d'information : **7 juin 2017, à 18 h**

CAO et FAO - Catia V5 | ELC.26

De sept. 2017 à déc. 2018 – Temps partiel de soir
Inscription : communiquez avec nous

Hiver 2018

Finance et comptabilité informatisée | LCA.94

Du 12 févr. 2018 au 7 juin 2019 – Temps plein de jour
Rencontre d'information : **29 novembre 2017, à 18 h**

Ce programme sera également offert au Centre collégial de Mont-Laurier en janvier 2018. Consultez le site : fcsei.cstj.qc.ca/fci

Gestion de commerces | LCA.5F

Du 2 avril 2018 au 10 mai 2019 – Temps plein de jour
Rencontre d'information : **7 février 2018, à 18 h**

Technologie des véhicules électriques | ELC.1A

Du 30 avril 2018 au 1^{er} févr. 2019 – Temps plein de jour
Rencontre d'information : **27 février 2018, à 18 h**

Reconnaissance des acquis et des compétences



Coordination du travail de bureau | LCE.4Z

Rencontre individuelle

Finance et comptabilité informatisée | LCA.94

Rencontre d'information : 13 septembre 2017, à 18 h

Techniques de comptabilité et de gestion | 410.B0

Rencontre d'information : 13 septembre 2017, à 18 h

Techniques d'éducation à l'enfance | JEE.1D et 322.A0

Rencontre d'information : 11 octobre 2017, à 18 h

Techniques d'éducation spécialisée | 351.A0

Rencontre d'information : 8 novembre 2017, à 18 h

Nouveaux
programmes

• Formations non créditées - sans examens ni travaux • Les taxes sont incluses dans les tarifs

Langues

Anglais

	Dates	Horaire	Tarif	Matériel
Débutant I (24 h)	Lundi, 16 oct. au 4 déc.	18 h 30 à 21 h 30	225 \$	+ 40 \$ pour les 3 niveaux
Débutant II (24 h)	Mardi, 17 oct. au 5 déc.	18 h 30 à 21 h 30	225 \$	
Débutant III (24 h)	Mercredi, 18 oct. au 6 déc.	18 h 30 à 21 h 30	225 \$	
Intermédiaire (24 h)	Jeudi, 19 oct. au 7 déc.	18 h 30 à 21 h 30	265 \$	inclus
Conversation anglaise (avancé - 21 h)	Samedi, 21, 28 oct. et 4 nov.	8 h 30 à 16 h 30	240 \$	inclus

Espagnol

Pour mieux voyager (24 h)	Mardi, 17 oct. au 5 déc.	18 h 30 à 21 h 30	265 \$	inclus
Pour mieux voyager (21 h)	Samedi, 21, 28 oct. et 4 nov.	8 h 30 à 16 h 30	240 \$	inclus

Rédaction française

Rédiger sans fautes (24 h)	Mardi, 17 oct. au 5 déc.	18 h 30 à 21 h 30	250 \$	inclus
----------------------------	--------------------------	-------------------	--------	--------

Gestion et administration

Bien servir les clients, même les plus difficiles (14 h)	Vendredi, 20 et 27 octobre	8 h 30 à 16 h 30	160 \$	inclus
Stratégies d'affaires pour petites entreprises + coaching individuel (9 h + 3 h)*	Jeudi, 19 oct., 2 et 16 nov.	8 h 30 à 11 h 30	385 \$	inclus
Superviseurs en entreprise + coaching individuel (24 h + 3 h)*	Lundi, 23, 30 oct., 6 et 13 nov.	9 h à 16 h	575 \$	inclus
Superviseurs en entreprise + coaching individuel (24 h + 3 h)*	Samedi, 28 oct., 4, 11 et 18 nov.	8 h 30 à 15 h 30	575 \$	inclus

* En plus des heures prévues pour ces ateliers, un coaching individuel de 3 heures est inclus.

Informatique

Excel 2016 - Niveau I (15 h)	Mardi, 17 oct. au 14 nov.	18 h 30 à 21 h 30	210 \$	inclus
Excel 2016 - Niveau II (12 h)	Samedi, 21 et 28 oct.	9 h à 16 h	200 \$	inclus
Word 2016 - Niveau I (15 h)	Mardi, 17 oct. au 14 nov.	18 h 30 à 21 h 30	210 \$	inclus

Nouvel atelier dans le domaine de la petite enfance

L'approche Jeux d'enfants : pour aider les tout-petits à se développer en harmonie

Les samedis, 21 octobre, 11 novembre et 2 décembre (9 h)	9 h à 12 h	140 \$	inclus
Les samedis, 21 octobre, 11 novembre et 2 décembre (9 h)	13 h à 16 h	140 \$	inclus

Ateliers offerts en programme court

Une comptabilité qui balance

Les mer., de 18 h 30 à 21 h 30, et les sam., de 9 h à 12 h, du 18 oct. au 9 déc. (48 h)	650 \$	inclus
---	--------	--------

Développer votre présence sur les médias sociaux : une stratégie gagnante

Les lun. et mer., de 18 h 30 à 21 h 30, du 16 oct. au 6 déc. (48 h)	650 \$	inclus
---	--------	--------

Nouveautés



Ce symbole représente nos nouvelles offres de formation. Abonnez-vous à nos infolettres, de nouveaux ateliers pourraient s'ajouter...



ATELIERS OFFERTS À TARIF RÉDUIT
Possibilité d'ateliers financés par Services Québec. Restez à l'affût...

Québec

ACCÈS

HABITATION



Matières premières

JUN 2017

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

jlo
PLANCHERS-DÉCO
GROSSISTE EN PIN
PLANCHERS.JLO.COM 819-324-2525



5647, Route 117 Nord, Sainte-Agathe-Nord 819 324-2525



Le bien-être en tout climat!

CONCEPTION ET FABRICATION DE FENÊTRES HAUT DE GAMME



FINI PUR BOIS Un cachet unique, empreint de chaleur

FINI ALUMINIUM Un look chic et moderne

FINI PVC Un choix judicieux

FENÊTRE TRIBIDE CONCEPT UNIQUE

Intérieur en bois, pvc au centre, extérieur en aluminium



Fenêtre à battant



Portes d'acier



Fenêtres à guillotine

Tendance • Avant-garde • Design

1133, BOUL. DES LAURENTIDES,
SAINT-JÉRÔME

450.436.8190
www.fenetresmirabel.com

ESTIMATION GRATUITE contactez-nous!

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au jeudi 8h à 17 h Vendredi 8 h à 16 h

NOUS
SOMMES
CERTIFIÉS



L'édito de Judith Gougeon

Matières premières

DESIGNER D'INTÉRIEUR ET STYLISTE, JUDITH GOUGEON SIGNE DEPUIS QUELQUES ANNÉES DÉJÀ LE STYLISME DES PAGES DES MEILLEURS MAGAZINES DE DESIGN INTÉRIEUR DU QUÉBEC. SOUHAITANT PARTAGER SON EXPERTISE ET SON TALENT À TRAVERS SES SERVICES PERSONNALISÉS, JUDITH GOUGEON OFFRE SON « ŒIL » ET SA CRÉATIVITÉ AUX PARTICULIERS DÉSIRANT REPENSER LA DÉCO DE LEURS ESPACES DE VIE.

On a souvent tendance à rechercher des meubles et des objets parfaits, sans égratignures et d'équerre, mais la perfection se retrouve souvent dans les imperfections... Et la déco n'y fait pas exception. Pour se créer un espace unique et recherché, il est donc parfois bon de délaissier un instant l'industriel et le fabriqué à la chaîne au profit de la richesse et des « défauts » des matières brutes.

Il y a dans les matières naturelles à l'état brut une noblesse et une authenticité que l'on ne retrouve nulle part ailleurs. Elles incarnent toute la beauté des irrégularités et du fait main, et donnent instantanément de la personnalité aux décors.

Le brut apporte aussi beaucoup de texture. Des veinures du bois à la rugosité des tapis de coco, en passant par l'aspect froissé du lin, cette texture donne de la profondeur et enrichit les espaces. Sans compter que leur palette de couleurs neutres s'agence très facilement.

Alors, cette année, on ose le bois, la terre cuite et même le liège!

Le secret pour intégrer les matières brutes à son intérieur? Doser.

On évite alors le total look brut – qui tomberait rapidement dans le champêtre ou le rustique – et on équilibre nos matières premières avec un mobilier contemporain, des lignes graphiques et épurées ou encore une palette de couleurs très actuelle.

C'est ensuite la richesse des matériaux qui donnera le ton. Et pour un effet plus que parfait, on essaie d'en conserver au maximum l'aspect naturel : ainsi, plutôt que de vernir le bois, on l'huilera pour conserver son fini mat et brut. Cette finition exigera peut-être un entretien un peu plus rigoureux, mais le résultat en vaut mille fois la chandelle.

Pour des conseils avisés, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

514 836-5288 • judithgougeon.com

ÉPARGNEZ Jusqu'à **40%**

DE GROSSES ÉCONOMIES
POUR VOTRE MAISON

Au Marché du Lit | Planchers JLO

rabaischocs.com



Judith Gougeon
DESIGNER | STYLISTE DÉCO

514.836.5288
info@judithgougeon.com
judithgougeon.com

À l'état brut

Judith Gougeon – J'ai toujours été une *fan* des matières naturelles. Plus organiques et aussi plus poétiques, elles donnent instantanément du cachet à une pièce. Dans mes décors, j'ajoute toujours une touche plus brute et privilégie des pièces uniques qui racontent une histoire.



1

1 Tableau vivant

Ici, la chaleur du liège vient contraster l'architecture très contemporaine. Et pour plus de modernité, on l'applique mur à mur. Le plus? Le liège insonorise.



2

2 Point focal

Appliqués sur un mur, le marbre et ses veinures irrégulières apportent chic et noblesse à la pièce. Pour contraster avec sa blancheur et sa dureté, on privilégie une robinetterie noire aux formes arrondies.



3

3 Camaïeu

Ici, les lignes très épurées et le décor austère nous évitent de tomber dans le champêtre. On aime les poutres apparentes, le bois blanchi au plancher et les rideaux en lin qui tombent jusqu'au sol.



4

4 Chaud devant!

Le tapis en coco, la table en bois brut, la literie en lin et les peaux de bêtes viennent casser la froideur de ce joli décor industriel.

CENTRE PLANCHER & ESCALIER 117

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 17H30
ET SAMEDI DE 9H À 16H

CENTRE
PLANCHER & ESCALIER 117

156A, Route 117, Ste-Anne des Lacs
450 227-4123

GRANDE VENTE

LA place pour vos planchers

Plus de 17 000 p.c. de plancher de bois !

BOIS FRANC CANADIEN, ÉRABLE À SUCRE, CHÊNE, HÊTRE, MERISIER 3 1/4", 4 1/4"

DIFFÉRENTS FINIS ET COULEURS (PAS DE GRADE RUSTIQUE)

AU BAS PRIX DE

2,99\$ /p.c.

Venez voir notre salle de montre pour vos projets printaniers !

Escaliers de tout genre, estimation gratuite

Obtenez toujours **10%** de rabais sur les escaliers à l'achat de votre plancher

PLANCHERS LAMINÉE de fabrication allemande à partir de **0,99\$ /p.c.**

EN PROMOTION 10mm AC-5 synchro à **1,59\$ /p.c.**

Spéciaux pour contracteurs et entrepreneurs



5

5 Un grand classique

Outre la hauteur sous plafond et les magnifiques détails de cet appartement, on aime la literie en lin, le sol brut en chevrons et le tapis de laine marocain – le tout décliné dans une palette neutre de beiges et de gris.



6

6 Parfaitement imparfait

Avec ses belles irrégularités, l'ardoise au sol donne un caractère fou à cette entrée. On a envie d'y marcher pieds nus l'été!



7

7 Tout en texture

À surveiller : le retour des vieux carreaux irréguliers en terracotta. Ici, ils donnent de la chaleur et beaucoup de personnalité à la pièce.



8

8 Couleur d'accent

Le rotin revient en force, cette fois-ci avec des formes graphiques et contemporaines. Déclinez-le à volonté en le contrastant avec un décor épuré.

LES SOMMETS ST-VICTOR

Grands domaines en montagne, vues panoramiques, à une heure de Montréal



Plateaux faciles à construire



Accès privé au lac



Environnement paisible
Réseaux de sentiers
Internet haute vitesse
Construction haut de gamme
Terrains à partir de 85 000\$ / 5 acres

Informations: 450 226-0048
stvictor@bellnet.ca
lacstvictor.com

Domaines
Lac St-Victor
Estates

10 minutes de Morin-Heights
20 minutes de Saint-Sauveur
sommetsstvictor.com



Décoration d'inspiration marocaine

Laissez-vous envoûter par cet arc-en-ciel!

Accès – Vous aimeriez ajouter un brin d'exotisme à votre cuisine, à votre chambre à coucher ou à votre salon? Laissez-vous séduire par l'extraordinaire beauté de la décoration marocaine! Lanternes, suspensions ou abat-jour agrémentés de verre coloré et de feuilles métalliques finement ouvragées; coussins, poufs et tapis aux motifs complexes multicolores; cadres, vases et coffres sculptés en bois précieux... les talentueux artisans marocains créent de véritables œuvres d'art! Voici un aperçu de cette tendance inspirante.

Couleurs

Quelques-unes des couleurs typiques de la décoration marocaine sont :

- Le rose fuchsia ou corail;
- Le rouge vif ou bordeaux;
- Le violet clair ou profond;
- L'orangé éclatant ou brûlé;
- Le bleu électrique ou sarcelle;
- Le vert turquoise ou émeraude.

Cet arc-en-ciel vivifiant est pour le moins attrayant, n'est-ce pas?

Bois

Les essences de bois que l'on utilise le plus souvent en artisanat marocain sont le thuya, l'acajou, le citronnier et l'olivier. Les objets décoratifs (cadres pour photos, bougeoirs, etc.) ou utiles (boîte à mouchoirs, porte-revues, etc.) confectionnés à la perfection sont si beaux qu'on ne peut résister à l'envie de les toucher... et de leur offrir une place privilégiée dans notre décor!

Métaux

Les métaux les plus employés au Maroc sont le cuivre, l'inox, le laiton et l'argent. On les retrouve la plupart du temps sous la forme de lanternes spectaculaires qui créent un éclairage sensuel et mystérieux. Amateur de

thé? Procurez-vous une théière marocaine en métal digne des contes des Mille et une nuits!

Terre cuite

Les potiers marocains maîtrisent depuis des siècles l'art de façonner des objets résistants et esthétiques en terre cuite. Pots, lampes de jardin et amphores sont quelques exemples d'articles que vous pourriez intégrer à votre décoration intérieure ou à votre aménagement paysager.



LA SOLUTION GAGNON

« L'art du rangement »

ESTIMATION GRATUITE

17 510, rue Charles, Suite 500, Mirabel | T.: 450 971-1971 • 1 800 396-8484 | www.grgagnon.com R.B.Q.: 5652-7047-01



Projet déco

Fabriquez vous-même une tête de lit originale!



Accès – Vous aimez bricoler et la saison estivale vous motive à transformer votre décor? Voici un projet qui saura vous stimuler : la confection d'une tête de lit en carreaux coussinés!

Matériel

- Couteau à lame rétractable;
- Panneaux de styromousse rigide (maximum 2,5 cm d'épaisseur);
- Ciseaux de couture;
- Bourre pour couverture (en polyester ou en coton);
- Tissu (au choix);
- Agrafeuse;
- Velcro autocollant (ou ruban adhésif à double face).

Instructions

1. À l'aide d'un couteau à lame rétractable, taillez des carrés de styromousse de 30 cm x 30 cm. Pour un format « grand lit » (queen), vous devriez prévoir 15 morceaux, pour superposer 3 rangées de 5.
2. Découpez 15 carrés de bourre pour couverture et placez-les sur les morceaux de styromousse.

Pour un effet plus coussiné, doublez ou triplez l'épaisseur.

3. Recouvrez chaque carré avec le tissu de votre choix en l'agrafant à l'arrière à plusieurs reprises. Selon vos goûts – et votre degré d'audace en matière de décoration –, vous pouvez opter pour un style uniforme, en damier (jeu d'échecs) ou totalement anarchique!

4. Juxtaposez soigneusement vos jolis carreaux coussinés sur le mur à l'aide de bandes Velcro autocollantes ou de ruban adhésif à double face.

Maintenant, admirez le résultat... et faites de beaux rêves!

FUJITSU

La thermopompe la plus performante

Si cet homme
était une thermopompe,
il serait une Fujitsu.

MB
RÉFRIGÉRATION

877 322-2330 • www.refrigerationMB.com • 2036, Route 117, Val-David QC J0T 2N0

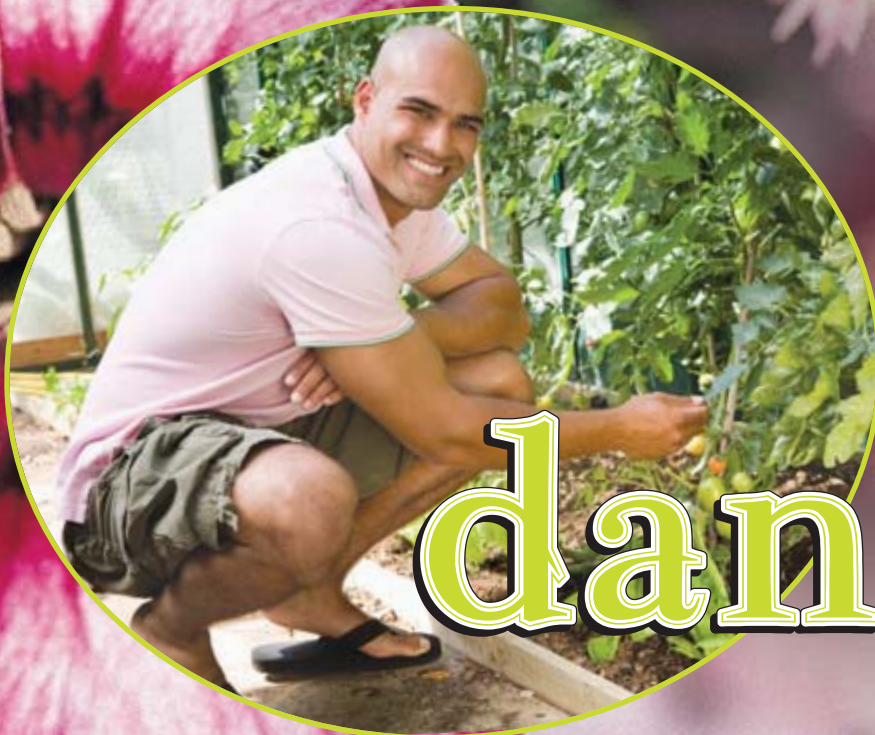


1300, rue Principale
SAINT-AGATHE-DES-MONTS
819 326-8826
lajardiniere.ca



Fleurs annuelles
Légumes

Divaces
Arbres & Arbustes



Le dans le

PAR ICI LES BEAUX LÉGUMES!

Vous avez envie de manger des légumes savoureux cet été? C'est le temps de vous y mettre! En avril, ou dès que la terre n'est plus imbibée d'eau, il faut retoucher vos manches sans tarder. À vos pelles et vos râteaux!

Bien préparer le sol est une étape cruciale. Remuez la terre pour l'aérer et désherbez-la avec soin. Vous voulez obtenir de beaux gros légumes? Ajoutez-y du compost et de l'engrais biologique, par exemple un fertilisant à base d'algues ou d'os moulus. N'en doutez pas : plus vous soignerez la qualité du sol de votre potager, meilleure sera la récolte.

Semis ou plants? À vous de décider. Sachez que si vous choisissez les plants, vous devrez attendre que tout risque de gel au sol soit passé avant de les installer au potager. Quant aux semis extérieurs, vous trouverez sur le marché une bonne quantité de petites graines qui ne demandent qu'un peu de fraîcheur pour s'épanouir. Attention! Il faut aussi mettre les semis en terre au bon moment, selon l'endroit où vous demeurez — selon la zone de rusticité de cet endroit. Encore une fois, vous pouvez commencer le travail lorsqu'il n'y a plus de risque de gel au sol.

Votre patience est mise à rude épreuve? Pourquoi ne pas commencer vos semis à l'intérieur? Dès le mois d'avril, vous pouvez préparer votre potager avec des graines de toutes sortes : tomates, poivrons, choux-fleurs, brocolis...

Pour un potager qui déborde de légumes, il ne faudra pas avoir peur d'arroser, de désherber et de sarcler tout l'été.



Mais réjouissez-vous : dans quelques semaines à peine, vous croquerez déjà à pleines dents dans votre première carotte!



Vente
Service
Entreposage

4995, Rte 117
Ste-Agathe-des-Monts
819 326-4084
1 888 698-0434
www.thibaultmarine.com



Choisissez parmi
14 outils Kombi à
partir de seulement **69⁹⁵ \$**

Assemblage par vis papillon. Le manchon d'accouplement se déverrouille simplement en desserrant la vis papillon permettant ainsi de changer d'outil facilement.

*Moteur KM 56 RC-E seulement
 Avec l'outil
 KOMBI FS tel que
 montré 369,90 \$

POUR UN TEMPS LIMITÉ
259⁹⁵ \$ POSM 279,95 \$
KombiSystème
KM 56 RC-E



CYLINDRÉE 27,2 cm³
 PUISSANCE 0,8 kW
 POIDS 4,3 kg (9,5 lb)
*Sans carburant

Outil polyvalent pour toutes les tâches sur votre terrain.



STIHLCanada



www.stihl.ca

STIHL MotoMix^{HD} - L'ULTIME CARBURANT PRÉMÉLANGE!
Disponible exclusivement chez
votre détaillant STIHL.

Cette offre est en vigueur
 jusqu'au 30 juin 2017 ou
 jusqu'à épuisement des stocks
 chez les détaillants STIHL
 participants.



bonheur est JARDIN



LE GRAND MÉNAGE DU JARDIN

Avez-vous hâte de jardiner? Oui? Vous n'êtes pas seul! Surveillez bien votre pelouse : dès que le sol se sera asséché, vous pourrez entreprendre le grand ménage de votre jardin.

Pour vous aider à patienter, vérifiez l'état de vos outils de jardinage. Pelle, râteau, sécateur, binette, sarcloir, brouette, outils à main et autres trucs indispensables ont-ils besoin d'être rafraîchis? N'oubliez pas vos gants de jardin : prévoyez une paire en caoutchouc pour travailler le sol humide et une autre paire en tissu résistant pour les gros travaux.

Peut-être avez-vous déjà commencé vos semis de fleurs à l'intérieur? Plusieurs graines devaient être mises en terre en janvier, février ou mars. En avril, vous pouvez poursuivre avec les semis des zinnias, capucines, célosies... Rendez-vous chez votre fournisseur préféré pour acheter vos semences et respectez les instructions sur les sachets.

À l'extérieur, vous devrez enlever les protections hivernales, ramasser les branches mortes et les feuilles, remuer la terre du jardin et y ajouter du compost. Il faudra aussi tailler certains arbustes et les rosiers. Informez-vous des

soins à prodiguer à vos plantes auprès du professionnel d'un centre de jardinage.

Si vous avez eu la brillante idée de planter des bulbes à l'automne, vous pouvez maintenant admirer le fruit de vos efforts. Crocus et perce-neiges sont précoces; jonquilles, tulipes et muscaris ne tarderont pas à vous émerveiller. Puis, lorsque les risques de gel au sol seront passés, profitez d'une journée nuageuse pour transplanter vos annuelles et diviser vos vivaces à floraison estivale.



Enfin, n'oubliez pas d'acclimater vos semis avant de les mettre au sol. Cette simple précaution fera toute la différence.



R.B.Q.: 5693-6875-01

Multi Services Mario

Entretien général de résidence • Travaux et réparations de tout genre

- Travaux intérieur et extérieur
- Aménagement de terrain
- Abattage d'arbre
- Défrichage • Construction et réparation de cabanon, patio, gazébo
- Peinture • Teinture
- Maçonnerie • Céramique

Mario Legault, propriétaire
819 323-2767

**OBTENEZ
15%**

DE RABAIS SUR LE LIVRE
BBQ AU MAX

MAX LAVOIE

**BBQ
au
MAX**



**BBQ
QUEBEC**

**BBQ
QUEBEC**

DESTINATION
ACCESSOIRES
**BBQ
QUEBEC**

BMR
Eugène Monette Inc.

Venez
rencontrer
nos conseillers
experts

STE-AGATHE
500, ROUTE 329
NORD

*PROMOTION VALIDE DANS LES SUCCURSALES BBQ QUEBEC AINSI QUE CHEZ LES MARCHANDS BMR ET UNIMAT PARTICIPANTS

Cette demeure est terminée et a obtenu la certification prestigieuse LEED Platine.



Cottage Manikako

Un projet de maison écologique avant-gardiste

Accès – La construction du Cottage Manikako, ce projet écologique qui combine les principes et critères Passivhaus et LEED, s’est terminée en janvier dernier à Wentworth-Nord. Robin Gratton, entrepreneur général et directeur de la firme Larix Construction dans les Laurentides, explique en quoi ce projet est durable, hyperperformant et avant-gardiste.

Conçu par l’architecte d’origine allemande Max Rink, qui dirige la firme SPRIKK, établie à Rotterdam, aux Pays-Bas, il s’inspire de la norme établie par le Passive House Institute (PHI) allemand. Pour obtenir cette certification, une maison ne doit pas consommer plus de 15 kilowattheures par mètre carré habitable en chauffage annuellement.

Bien que l’équipe de Larix Construction ne vise pas la certification internationale, elle s’en approche drôlement.

Robin Gratton a fait appel à l’ingénieur Denis Boyer, coordonnateur de l’efficacité énergétique chez Écohabitation, pour effectuer l’analyse énergétique de la maison. Selon cette simulation, la maison de 2 150 pi² (200 m²) consomme moins de 5 000 kilowattheures (entre 450 et 500 \$) de chauffage par année.

Technologies et produits écologiques et performants

Le plancher du rez-de-chaussée est une dalle de béton

monolithique, une excellente solution pour emmagasiner l’énergie solaire. Les panneaux structuraux sont fabriqués dans la toute nouvelle usine de CLT de l’Outaouais, à Ripon.

Ces panneaux protègent du bruit et de la chaleur, ils résistent bien au test de feu parce que c’est un matériau dense et, en plus, absorbent l’humidité et diffusent la vapeur, ce qui accroît le confort et minimise le risque de condensation et de moisissures.

L’isolant de fibre de bois allemand Schneider-Holz est un matériau sain et écologique. On n’y retrouve aucun produit nocif et les ingrédients sont issus des chutes de bois récupérées chez Schneider-Holz. Puisque les panneaux de CLT agissent en tant que pare-vapeur et pare-air, la maison ne contient aucun plastique autre que les rubans SIGA et la mousse expansible, imperméables à l’eau et perméables à la vapeur d’eau.

« Selon le test d’infiltrométrie, l’étanchéité de la maison est exceptionnelle et avec le système d’échangeur d’air très performant, la maison garde sa chaleur et est très confortable », explique M. Gratton. La maison étant à aires ouvertes, elle est équipée des VRC allemands de Lunos, sans conduits. Sept paires de petits ventilateurs ont été installées dans le haut des murs extérieurs.

« Lorsque nous prenons des décisions quant aux choix de matériau de construction, nous analysons le cycle de vie complet des produits et le bois est sans conteste la solution de l’avenir en termes de performance et de durabilité, souligne Robin Gratton. Quel que soit le projet, nous prônons la logique de construction des maisons passives et écologiques, et ce du début à la fin. »

Tous les efforts de Robin Gratton auront payé puisque son cottage Manikako a reçu la certification prestigieuse LEED Platine.

**BEAUDRY, JARRY
ET GARNEAU INC.**
Arpenteurs-Géomètres

**GROUPE
BJG**
ARPENTEURS
GÉOMÈTRES

**NOUVEAU NOM, MÊME QUALITÉ DE SERVICES ET
MAINTENANT 3 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR!**

Sainte-Adèle 450.229.4244 900, boul. Ste-Adèle (Québec) J8B 2N2	Saint-Hippolyte 450.563.5192 2274, ch. des Hauteurs (Québec) J8A 3B9	Saint-Sauveur 450.744.1809 200, rue Principale, local 9 (Québec) J0R 1R0
--	---	---

1.800.563.5192 • bjgarpenteurs.com

**«Le spécialiste de l'entretoit et de
l'installation des bardeaux d'asphalte»**

**BANC DE GLACE, INFILTRATION,
CONDENSATION :
NOUS AVONS LA SOLUTION**

Avez-vous des problèmes de banc de glace sur la toiture, d'infiltration d'eau ou d'humidité dans la maison, de givre dans l'entretoit, de moisissure ou encore d'usure prématurée des bardeaux d'asphalte? **Ventyl-Toit** peut vous aider à retrouver une maison saine et confortable et à vous procurer des économies d'énergie.

Test thermographique GRATUIT*! (Valeur de 550\$)
*Certaines conditions s'appliquent

NOUVEAU CRÉDIT D'IMPÔT

20% des dépenses admissibles excédant 2500 \$, pouvant atteindre un maximum de 10 000 \$ en crédit.

Agence de l'efficacité énergétique Québec

novoclimat CONFORT DANS L'ÉCONOMIE

réno maître APCHE

VENTILATION MAXIMUM

R.B.Q. 8290-1703-44

Tél.: 450-434-7799 • www.ventyl-toit.com

Textures et matières

Gros plan

sur la fibre

de chanvre

Accès – Utilisé entre autres dans les domaines de l'alimentation, des soins de la peau, de la médecine et des textiles, le chanvre est une plante aux nombreuses qualités... qu'on ne cesse d'apprendre à apprécier!



Ainsi, les ménages d'aujourd'hui ont tout intérêt à découvrir les propriétés exceptionnelles de ses fibres tissées, car les étoffes en chanvre possèdent les caractéristiques suivantes :

- anti-UV;
- antiallergènes;
- antibactériennes;
- antifongiques;
- douces;
- écologiques;
- légères;
- perméables à l'air;
- très résistantes.

Pour profiter de tous les bienfaits de la fibre de chanvre, achetez les produits les moins transformés possibles — qui utilisent des teintures sans produits chimiques, par exemple. Nappes, linges à essuyer, torchons, tabliers, rideaux... vous avez l'embarras du choix!





CONDOS NEUFS

AVEC **GARAGE** ET **ASCENSEUR**

POUR 55 +



VENEZ NOUS VISITER!

ACHAT ou LOCATION

3 1/2 prix à partir de : **1002 \$** /mois
 4 1/2 prix à partir de : **1257 \$** / mois

UNITÉS DISPONIBLES POUR OCCUPATION IMMÉDIATE

Climatisation, comptoir de Quartz, finitions soignées, Grand balcon en béton de 8 pi x 20 pi Immeuble haut de gamme, construction neuve 2017, Dos à l'Hôpital de Saint Jérôme et de tout les services

UNITÉS DISPONIBLES MAINTENANT pour : L'ACHAT ou LA LOCATION

Saint-Jérôme

CONDOS NEUFS À VENDRE PRIX À PARTIR DE :

272 855\$^{+tx}

UNITÉS DISPONIBLES POUR OCCUPATION IMMÉDIATE

ACHAT, LOCATION
514-374-4444

RBO: 5644 0522 0. GARANTIE: QH 16 905. GCR: 12218

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU
 LUNDI MARDI MERCREDI : 10H30 À 17H00
 JEUDI VENDREDI : 13H00 À 17H00
 SAMEDI DIMANCHE : 12H00 À 17H00

220, rue Radisson
 Saint-Jérôme

transversale:
 Boul. JEAN-BAPTISTE-ROLLAND Ouest
 DOS À L'HÔPITAL DE SAINT-JÉRÔME
 Sortie 41 de l'autoroute des Laurentides
 Même sortie que le Costco et Walmart
 Nous sommes situé à 1km à l'est du Costco.
 Pour plus d'informations 514-374-4444

 **condost-jerome.com**



Conseil express

Vous avez de jeunes enfants ou des animaux de compagnie? Choisissez un tapis bigarré mêlant des couleurs claires et foncées : cela vous permettra de camoufler les cernes laissés par le frotage des — inévitables — taches... jusqu'au prochain lavage en profondeur!

Achat d'un tapis Trois éléments à considérer

Accès – Vous souhaitez agrémenter votre salon ou votre chambre à coucher avec un grand tapis décoratif? Voici quelques pistes de réflexion pour faire un choix éclairé.

1. Out, la mode!

D'emblée, assurez-vous de choisir un tapis qui vous plaît, et non un modèle « tendance ».

Vous aimez les fleurs? Les formes géométriques? Le patchwork? Les motifs orientaux? Les chevrons?

Rappelez-vous que, dans le monde de la décoration intérieure, les tendances vont, viennent et reviennent, alors ne craignez jamais que votre tapis ait l'air démodé!

2. Privilégiez la durabilité

Il peut être tentant d'acheter un tapis bas de gamme pour économiser quelques dizaines de dollars. Seulement, soyez conscient que ce dernier s'usera plus rapidement : il deviendra terne, pelucheux, « raplapla »... bref, vous ne pourrez ni l'utiliser dans une autre pièce (sauf, peut-être, au chalet!), ni le vendre à un prix avantageux.

Considérez votre tapis neuf comme un investissement en ne lésinant pas sur sa valeur.

3. La fibre idéale

Lors de votre quête du tapis parfait, renseignez-vous sur les fibres qui composent ceux qui vous intéressent. D'excellents choix sont la laine — surtout celle des moutons de la Nouvelle-Zélande! — et les fibres végétales comme :

- Le chanvre;
- Le lin;
- Le sisal.
- Le coton;
- Le foin de mer;

Cela dit, certains produits tissés avec des fibres synthétiques offrent un très bon rapport qualité-prix tout en étant faciles d'entretien.

- ✓ GARANTIE DE 20 ANS
- ✓ CONFIGURATIONS ILLIMITÉES
- ✓ LÉGER ET SOLIDE

Candock

MÉTROPOLITAIN

Systèmes modulaires flottants

- ✓ RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT
- ✓ SANS ENTRETIEN

PRENEZ LES DEVANTS AVEC CANDOCK




candockmetropolitain.com

BUREAU | 450 258-2222

ST-JÉRÔME 629, de Martigny Ouest

SANS FRAIS | 1 888 383-4434

LAVAL 3265, rue Jules-Brillant

Franc succès pour le Salon de l'Immobilier et de l'Aménagement extérieur 2017

Accès – C'est avec une foule de visiteurs dont le nombre a été supérieur à celui de l'an dernier que s'est clôturée en fin de semaine dernière à la Place des citoyens, le Salon de l'Immobilier et de l'Aménagement extérieur de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle, présenté par Rona Riopel et le Média Flèche. C'est en présence de Manon Leblanc, porte-parole officielle de l'événement, sommité en design d'intérieur ainsi qu'animatrice et productrice en à Canal Vie que s'est déroulé l'événement.

65 kiosques étaient présents pour répondre aux multiples questions des visiteurs qui se sont présentés sur le site.

Tous les domaines étaient représentés, allant du notariat à l'évaluation de bâtisse et terrain, en passant de l'entrepreneur général à la bétonnière, de la décoration à la domotique.

« Je suis surprise de la qualité des exposants, s'est exclamée Mme Leblanc à la suite de sa tournée parmi les kiosques. J'ai pris de bonnes notes et je vais sûrement communiquer avec certains », a-t-elle précisé.

« Ce salon a pour but de démontrer que la compétence des entrepreneurs se

retrouve bel et bien sur notre territoire. Il n'est pas nécessaire d'aller ailleurs pour obtenir les services dont nous avons besoin », mentionne le DG de la Chambre, Guy Goyer.

« Pour une 6^e année, le Salon a été une belle réussite et j'en suis bien contente », ajoute la présidente du comité France Nadeau de Multi-Prêts hypothèque.

La liste des exposants 2017 est sur le site internet de la Chambre de commerce :

www.sainte-adele.net.

Notez que les dates de la prochaine édition du Salon sont les 25, 26 et 27 mai 2018.



DANIEL MIGNEAULT, FRANCE NADEAU, MANON LEBLANC, STÉPHANE JEAN ET BETTY SIFY.



LOGEMENTS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

50 ANS ET +

FORMULE TOUT INCLUS

3 1/2 À PARTIR DE 895\$/MOIS

NOUS REPRENONS VOTRE BAIL !

TOUT INCLUS

ÉLECTRICITÉ
TÉLÉPHONE
CÂBLE (+ DE 40 CANAUX)

INTERNET (DANS CHAQUE UNITÉ)
AIR CLIMATISÉ
CHAUFFAGE

EAU CHAUDE
ASCENSEUR
ENTRÉE
LAVEUSE SÈCHEUSE (DANS CHAQUE UNITÉ)

POUR VOTRE PLAISIR, vous trouverez sur place...

Jeux de pétanque
Balançoires extérieures
Bibliothèque
et salon internet
Salon avec foyer

Table de billard
Table à cartes
Salle d'exercice

VISITE SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

1100, du Bourg-Joli
Sainte-Adèle, Québec, J8B 1W8
450 822-1025

156 B, Rte 117, Ste-Anne-des-Lacs **450.227.2177**

Atelier Petits Moteurs
Prévost

VENTE • RÉPARATION • SERVICE • DE TOUTES MARQUES

Confiez-nous la mise au point de vos équipements dès maintenant

RÉPARATION MOTEURS 2T ET 4T
Transmission • Différentiel • Hydrostatique

MISE AU POINT SUR :

- COUPE BORDURE
- ROTOCULTEUR
- SCIE À CHAÎNE
- SOUFFLEUR
- GÉNÉRATRICE
- DÉBROUSSAILLEUSE
- FENDEUSE
- SOUFFLEUSE À NEIGE
- TONDEUSE ET TRACTEUR À GAZON

Déjà 1 an Nouvelle administration

Serge Malouin, propriétaire,
Josée Aitken, comptabilité
Jean Lavallée, gérant

HEURES D'OUVERTURE :
LUNDI AU VENDREDI : 8H À 17H

Tous nos barbecues sont
assemblés et vérifiés

GRATUITEMENT

Nous faisons livrer
nos barbecues par des

PROFESSIONNELS

Fumoir Smokey Mountain 22"

Grilles sur 2 étages pour la cuisson
Permet une température très stable
Surface de cuisson: 726 po²
Facile d'utilisation
Bac à eau émaillé
Housse incluse

Genesis II LX CSS-340

Température de saisie sur chaque brûleur
3 brûleurs principaux
Brûleur latéral
Surface de cuisson principale: 513 po²
Grilles en acier inoxydable (9mm)
Compatible pour le iGrill³

BBQ/Fumoir Summit Charcoal

NOUVEAU sur le marché!
Surface de cuisson principale: 452 po²
Grilles en acier inoxydable
Couvercle en porcelaine isolé à l'air
Système d'allumage Snap-Jet
Chariot extrêmement robuste

BBQprestige.com, l'incontournable en matière de BBQ au Québec vous offre une grande sélection de barbecues, de fumoirs et d'accessoires de marques les plus reconnues comme Napoléon, Weber, Broil King, Primo et Big Green Egg. Vous deviendrez le roi ou la reine du grill !

LUNDI AU VENDREDI : 9H À 17H30 • SAMEDI : 9H À 16H • DIMANCHE FERMÉ

941, BOUL. CURÉ-LABELLE, BLAINVILLE

BBQprestige.com

Le barbecue est une merveilleuse invention...

Accès – Mais il peut aussi devenir un dangereux appareil si vous ne respectez pas certaines règles, particulièrement après des mois d'inutilisation!

LE BOYAU NE DOIT PAS ÊTRE TORDU!
ASSUREZ-VOUS QUE LE BOYAU SITUÉ ENTRE LE RÉSERVOIR ET LE BARBECUE N'EST PAS COINCÉ NI TORSADÉ.

N'ouvrez pas la valve au maximum!
Votre barbecue peut très bien fonctionner avec la valve à moitié ouverte. Et en cas d'urgence, il sera alors plus rapide de fermer cette dernière.

N'allumez jamais l'appareil par le dessus!
Il peut être très dangereux d'allumer votre barbecue avec un briquet qui se faufile entre les grilles. Si votre appareil n'est pas muni d'un allumeur, utilisez le trou prévu à cet effet (généralement situé à l'arrière du barbecue).

Débranchez l'alimentation!
Débrancher l'alimentation après chaque utilisation est un moyen sécuritaire d'éviter que des enfants ne viennent tourner la poignée d'alimentation et ainsi provoquer une fuite de gaz.

Lisez les avertissements!
Soyez prudent lorsque vous utilisez votre barbecue. Ne le placez pas près de la maison et lisez attentivement les instructions du fabricant.

NETTOYEZ VOTRE BARBECUE APRÈS CHAQUE UTILISATION!
SAVIEZ-VOUS QU'UNE ACCUMULATION DE GRAISSE PEUT PROVOQUER UN INCENDIE?

VÉRIFIEZ LES FUITES DE GAZ!
VOICI UN PRÉCIEUX CONSEIL EN MATIÈRE D'ENTRETIEN DE BARBECUE : ASSUREZ-VOUS QU'IL N'Y A PAS DE Fuite EN BADIGEONNANT LES CONNEXIONS AVEC UNE EAU SAVONNEUSE (50 % DE DÉTERGENT À VAISSELLE ET 50 % D'EAU). S'IL Y A DES BULLES, C'EST QU'IL Y A UNE Fuite.

INSPECTEZ LES BRÔLEURS!
LA GRAISSE ET LES DÉBRIS PEUVENT OBSTRUER LES ORIFICES PAR LESQUELS SORTENT LES FLAMMES. UN BON BROSSAGE ET UNE INSPECTION MINUTIEUSE SONT DONC ESSENTIELS.



Prévost
closprevostois.com

...au cœur
de la nature



Secteur du projet
MAISONS UNIFAMILIALES
À partir de 290 650 \$ + tx

**TERRAINS
ADOSSÉS
À UN
BOISÉ**

450 821-3569



Secteur du projet
SEMI DÉTACHÉS
Prix à partir de 252 500 \$ + tx

BEAUCOUP D'INCLUSIONS

Bureau des ventes:

1096, du Clos-Du-Soleil, Prévost, J0R 1T0



Lundi au mercredi
13 h à 16 h 30
Samedi et dimanche
13 h à 16 h 30
Fermé jeudi et vendredi
Sur rendez-vous

Revox
Constructions
inc.
constructionsrevex.com

Habibel
Les Constructions
inc.
RÉQ 5655-2813-01
habibel.ca

Passez un bel été avec

THIBAUT
Marine
.COM 



LA PLACE DEPUIS 1963



PLATINUM SE

À PARTIR
98\$
/SEMAINE



VECTRA 19

À PARTIR
42\$
/SEMAINE



VECTRA 21

À PARTIR
49\$
/SEMAINE



VECTRA 23

À PARTIR
52\$
/SEMAINE



VOGUE 23
2016

À PARTIR
98\$
/SEMAINE



VOGUE 25 XT
2016

À PARTIR
169\$
/SEMAINE

Solide, durable, c'est un Princecraft

Dominez l'eau, dominez le plaisir, Princecraft s'occupe de tout. C'est ainsi que depuis plus de 60 ans, Princecraft prend les devants dans un marché de vrais amateurs de la nature. Que ce soit votre premier achat ou que vous soyez fidèle à la marque, vous serez conquis par la qualité et la durabilité de vos embarcations. Vous aussi direz : « Du solide comme Princecraft, c'est tout ce que je veux ». Votre rêve de liberté commence ici : de nos chercheurs, concepteurs, designers, développeurs, assembleurs et testeurs jusqu'à vous.

FINANCEMENT RAPIDE EN 1H ET LIVRAISON EN 1 JOURNÉE

VENTE – SERVICE – ENTREPOSAGE 

4995, route 117, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-4084 | 1-888-698-0434

www.thibaultmarine.com