Le Manic

VOTRE JOURNAL COMPLET À L'INTÉRIEUR

L'événement
Prenez la route
Hyundai



Financement† à partir de
3,49 %
+
Rabais additionnel* de
500 $
sur versions sélectionnées



IONIQ 5 2024

Louez◊± la Preferred à longue portée pour :

100 $ par semaine**

pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 3 095 $

57 916 $ Prix au comptant‡/**

Caractéristiques clés :

- Système de navigation de 12,3 po avec fonctions de technologie EV
- Connectivité Android Auto^MC et Apple CarPlay^MC
- Moteur électrique de 168 kW + batterie haute tension au lithium-ion polymère de 77,4 kWh

On fabrique du WAH 와!
hyundaicanada.com

HYUNDAI

5 ANS 100 000 km
Garantie globale limitée††

◊Offre de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : IONIQ 5 Preferred à longue portée 2024 à un taux annuel de 7,99 %. Obligation totale de 23 987 $. 208 versements hebdomadaires de 100 $ pendant 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 3 095 $ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 950 $ et des frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 599 $. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 119,28 $) et toutes les taxes applicables en sus. ‡Prix au comptant de 57 916 $ offert sur ce modèle neuf en stock : IONIQ 5 Preferred à longue portée. Les frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 950 $ et les frais du concessionnaire de 599 $ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 119,28 $) et toutes les taxes applicables en sus. †Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour les véhicules neufs suivants : KONA N Line 1,6 L à traction intégrale 2024 / ELANTRA Essential 2024 / VENUE Essential 2024 / KONA N Line 1,6 L à traction intégrale 2024 à un taux annuel de 3,49 % / 4,49 % / 5,49 % / 3,49 %. Coût d'emprunt de 2 479 $ / 989 $ / 2 382 $ / 2 479 $ pour une obligation totale de 40 395 $ / 25 727 $ / 26 198 $ / 40 395 $. 208 / 104 / 208 /208 versements hebdomadaires de 175 $ / 210 $ / 110 $ / 175 $ pour 48 / 24 / 48 / 48 mois. Comptant initial requis de 3 895 $ / 3 895 $ / 3 295 $ / 3 895 $. Frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1 950 $ /1 775 $ / 1 950 $ / 1 950 $ et frais d'administration du concessionnaire de 599 $ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 119,28 $) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. *Des ajustements de prix de 500 $ sont disponibles pour la location, le financement ou l'achat comptant des versions sélectionnées du KONA 2024 en stock seulement entre le 1er août et le 31 août 2024. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Les stocks de modèles pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Pour plus de détails et les stocks de modèles applicables, rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai. **L'offre comprend une incitation de 5 000 $ du gouvernement fédéral pour les véhicules électriques et une incitation de 7 000 $ du gouvernement du Québec pour les résidents éligibles. Les incitatifs fédéraux et provinciaux relatifs aux véhicules électriques représentent chacun (chacun étant un « incitatif ») un montant maximal sous forme d'incitatif ou de rabais offert par le gouvernement fédéral et les gouvernements provinciaux de la Colombie-Britannique, de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick, de l'Île-du-Prince-Édouard, de Terre-Neuve-et-Labrador et du Québec (chacun étant une « province ») sur les véhicules admissibles.

Balayez pour en savoir plus

L'événement Prenez la route Hyundai

Financement† à partir de **3,49 %** + Rabais additionnel* de **500 $**
sur versions sélectionnées





ELANTRA 2024

Financement†± à partir de **4,49 %**
sur toutes les ELANTRA 2024

Exemple de prix de vente : **25 727 $**

Caractéristiques clés :

- Alerte de franchissement de voie et assistance au maintien de voie
- Écran tactile de 8,0 po avec Android Auto^MC et Apple CarPlay^MC sans fil
- Alerte d'occupant arrière



VENUE 2024

Financement†± à partir de **5,49 %**
sur tous les VENUE 2024

Exemple de prix de vente : **26 198 $**

Caractéristiques clés :

- Plancher de chargement double avec couvre-bagages intégré
- Écran tactile de 8,0 pouces
- Apple CarPlay^MC et Android Auto^MC sans fil



KONA 2024

Financement†± à partir de **3,49 %**
sur tous les KONA N Line 2024

Exemple de prix de vente : **40 395 $**

Caractéristiques clés :

- Alerte de collision dans l'angle mort
- Apple CarPlay^MC et Android Auto^MC sans fil
- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière

On fabrique du WAH 와!
hyundaicanada.com

HYUNDAI

5 ANS 100 000 km
Garantie globale limitée††

Le montant de l'incitatif, ses conditions et son admissibilité ou son application varient selon la province, le modèle et la version, le PDSF, le mode et la durée de paiement, et tout autre critère pouvant être établi par chaque gouvernement provincial. L'incitatif s'applique après les taxes fédérales dans chaque province. Les programmes d'incitatifs sont administrés indépendamment par le gouvernement de chaque province et peuvent être annulés ou modifiés. Hyundai Auto Canada Corp. n'est pas responsable de l'administration des programmes d'incitatifs, ni de toute modification ou annulation de ceux-ci, et ne fait aucune déclaration sur le montant réel ou l'admissibilité à l'incitatif. Les renseignements sur les incitatifs sont fournis à titre d'information seulement. Des conditions et restrictions s'appliquent. Veuillez consulter le programme gouvernemental pertinent ou votre concessionnaire pour plus de détails. Le 12 mars 2024, dans le cadre de son budget 2024-2025, le gouvernement du Québec a annoncé qu'à partir du 1er janvier 2025, les montants des rabais pour véhicules zéro émission (hybrides rechargeables, électriques et à pile à combustible) diminueront graduellement au cours des prochaines années pour cesser d'être offerts à compter de 2027. Hyundai Auto Canada ne peut garantir que votre véhicule sera livré et enregistré d'ici le 30 décembre 2024 et par conséquent, ne peut garantir l'admissibilité des clients aux rabais offerts. ²Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MC/MD Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Balayez pour en savoir plus

Le Manic

Routhier AUTOMOBILES INC. PNEUS
418 589-1909 / 1 877 764-3820
écolo CYCLE
Déplacez-vous en toute LIBERTÉ!
VENTE ET RÉPARATION DE QUADRIPORTEUR
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com



Photo Anne-Sophie Paquet-T.

L'urgence en mauvaise posture

page 3

Les ambulances peinent à offrir du renfort pages 4-5

Le quai animé par les baleines page 8

Jessy Bélanger vit un mois en forêt page 29

GROUPE FORGET AUDIOPROTHÉSISTES
935, boul. Laflèche
BAIE-COMEAU
418 589-2321

KAIROS CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
-INDUSTRIEL
-COMMERCIAL -RÉSIDENTIEL
Tél. : 418 297-9375
www.kairosconstruction.ca

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011
Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de poêles à bois
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais
Denis Tremblay, propriétaire

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS
• Réparation et entretien de vos véhicules
• Inspection en plusieurs points
NAPA AUTOPRO
GARAGE PIERRE LAVOIE INC.
CAA Recommandé
104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

Depuis 1970, la meilleure pizza en ville c'est
OUVERT TOUS LES JOURS
DE 11 H À 21 H
Partenaire de soutien à la cause
Cystic Fibrosis Fibrose kystique Canada
Pizza Royale DEPUIS 1970
pepsi
Interac
2674, boul. Laflèche • livraison : 418 589-3838
Commandez en ligne directement au : pizzaroyale1970.com

Volume 30 | numéro 45 | Le mercredi 14 août 2024 | 56 pages

Prix employés Ford en cours



Vous payez ce que nous payons.

UN DUR Ford DE DUR

JEAN DUMAS MULTICONCESSIONNAIRE INC
Ford

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau · 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



Cynthia Desjardins
Directrice générale



Philippe Tremblay
Directeur des ventes



Olivain Bouffard
Conseiller en vente



Bernard Lavoie
Conseiller en vente



Julie Cassista
Directrice des services financiers

Urgence de Baie-Comeau

Les médecins tirent la sonnette d'alarme

Les 10 chefs de département du CISSS de la Côte-Nord envisagent le pire à l'urgence de Baie-Comeau. La pénurie de personnel leur a fait lever le drapeau rouge dans une lettre diffusée publiquement le 8 août, mais depuis, la situation s'améliore, selon l'établissement de santé régional.

Johannie Gaudreault

Les démarches visant à combler les différents quarts de travail se poursuivent. « Certains quarts ont effectivement été comblés depuis [le 8 août] et la situation continue de s'améliorer d'heure en heure », confirme le conseiller en communication, Jean-Christophe Beaulieu.

Le CISSS tient d'ailleurs à souligner les efforts du personnel et des gestionnaires qui sont largement responsables de cette amélioration, « en acceptant notamment de faire des quarts de façon volontaire ou en temps supplémentaire », précise le porte-parole.

Des soins « déficients et dangereux »

« Nous croyons que la population nord-côtière mérite de savoir que nous n'aurons pas les moyens de la soigner de façon sécuritaire dans notre centre régional au cours des prochaines semaines », ont écrit les docteurs Charlton, Ouimet, Ezahr, Thalabot, Girard, Thibault, Mailloux, Beaulieu, Moreau, et Quynh.

L'urgentologue à l'urgence de Baie-Comeau, Dr Marie-Laurence Dionne est inquiète pour les semaines à venir. « On a une ou deux infirmières à l'horaire alors qu'habituellement, on est huit. On ne pourra tenir l'urgence comme il se doit avec du personnel restreint et, en plus, on met de la pression sur les infirmières qui seront au travail ces jours-là », dénonce-t-elle en entrevue avec *Le Manic*.

Cette pénurie de personnel pourrait engendrer des situations dangereuses pour les patients. « On dessert de Tadoussac jusqu'à Baie-Trinité en comptant Manic-5, rappelle l'urgentologue. Comment on peut penser desservir autant de population à deux infirmières ? »

Dans la missive dont le Journal a obtenu copie, les médecins sont catégoriques. « Être soigné dans une salle d'urgence fermée aux trois quarts par du personnel non formé avant d'être transféré à des centaines de kilomètres pour recevoir des soins de base ne représente pas un accès universel à des soins de qualité même si c'est ce que le ministère de la Santé essaie de vous faire avaler », disent-ils.

Des solutions inadéquates

Selon les médecins signataires de la lettre, le ministère est au courant des fermetures à venir, mais « il préfère que vous ne le soyez pas ». Les solutions proposées par le gouvernement caquiste ne répondent pas aux besoins, soutiennent-ils.

« Il propose de déplacer du personnel à l'urgence sans qu'il ne soit adéquatement formé. Il détermine des ratios de patients dangereux en espérant que la population ne soit pas trop malade pendant qu'il laisse des trous béants dans le système de santé. »

« Il demande aux administrateurs locaux de trouver des solutions sans leur offrir le personnel supplémentaire promis alors que le problème a été créé de toutes pièces par le ministère en retirant la main-d'œuvre indépendante », poursuivent les chefs de département en ajoutant que le ministère « joue à la roulette russe » avec les citoyens et qu'il souhaite que « la crise passe sous le radar ».

Une des solutions à mettre en place rapidement, aux yeux de l'urgentologue de Baie-Comeau, est sans aucun doute le retour des contrats avec les agences privées de personnel. « On roulait avec 50 % de main-d'œuvre indépendante. On ne peut pas l'enlever du jour au lendemain sans penser qu'il n'y aura pas de conséquences », lance-t-elle.



L'urgence de Baie-Comeau sera sous respirateur artificiel la semaine prochaine. Photo courtoisie

Cette dernière critique également l'équipe volante du ministre Dubé. « C'est peut-être une solution à moyen et long terme, mais à court terme, on n'en voit aucun bénéfice à l'urgence. Les infirmières doivent être formées pour donner des soins critiques. Ce n'est pas toutes les infirmières qui peuvent venir prêter main-forte. »

Les médecins régionaux clament que la crise doit être jugulée « avant que des citoyens paient par leur vie le prix de décisions politiques trop précipitées ». Le retour à une normalité passe notamment par le rétablissement des conditions de rémunération qui permettent au CISSS de signer des contrats avec la main-d'œuvre indépendante.

« Le ministère de la Santé doit revoir le modèle de rémunération et de conditions de travail pour tous les travailleurs de la santé en région éloignée si l'on souhaite se doter d'un vrai pouvoir de recrutement à long terme. Les médecins, pharmaciens et le personnel en place, qui sont au cœur de la crise, ont plein d'idées et de pistes de solution pour améliorer et régler la situation. Nous souhaitons collaborer avec vous », peut-on lire dans le document.

Notons que le ministre de la Santé Christian Dubé n'a pas accordé d'entrevue à la suite de la publication de la lettre. De son côté, le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, dit soutenir les médecins de la Côte-Nord et s'inquiéter du sort de l'urgence de Baie-Comeau.

« Il n'y a pas une journée que je ne discute pas avec M. Montigny et je discute souvent avec Mme Asselin (PDG du CISSS) pour qu'on trouve des solutions ensemble », témoigne-t-il.



Dr Marie-Laurence Dionne est urgentologue et médecin de famille à Baie-Comeau. Photo courtoisie

Les transports ambulanciers plus longs et plus nombreux

Quand les urgences de la Haute-Côte-Nord ont fermé leurs portes dans les dernières semaines, faute d'infirmières ou de médecins, les ambulances ont été appelées en renfort. Leurs services ont été «ajustés», comme l'a répété le CISSS de la Côte-Nord. Mais comment les paramédics ont-ils pu prêter main-forte alors qu'ils sont eux-mêmes à bout de souffle ?



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Pour le président de la Fédération des employés du préhospitalier du Québec (FPHQ), secteur Haute-Côte-Nord et Baie-Comeau, Francis Pinard, la situation à laquelle ont été confrontés les paramédics cet été est du jamais vu. «Ça fait 6-7 ans que je suis à Forestville et je n'ai jamais vu ça», commente-t-il en entrevue avec *Le Haute-Côte-Nord*.

«Voir le CLSC fermé une fin de semaine ou deux, ça arrive, c'est monnaie courante. On comprend qu'il y a une pénurie de personnel et que c'est difficile. C'est peut-être acceptable comme situation, ce n'est pas pas parfait, mais acceptable. Mais de voir autant de fermetures cet été depuis le mois de juin, c'est vraiment spécial», laisse-t-il tomber.

Les nombreux bris qui touchent les ambulances ainsi que le manque de techniciens ambulanciers paramédics ont empêché l'entreprise ambulancière Paraxion de contribuer à la crise santé, selon le syndicaliste.

«Elle s'est tournée vers Ambulances Demers, qui est basé à Beloeil, pour qu'ils viennent nous faire des chiffres de plus à Forestville», explique M. Pinard qui n'a pas côtoyé les deux ressources qui ont été envoyées en renfort pour la dernière semaine de juillet, au moment où il y avait le plus de réductions de services en Haute-Côte-Nord. À sa connaissance, c'est la première fois qu'une demande d'aide en ce sens est réalisée.

On a évité le pire

Malgré le risque important pour la population, le pire a été évité depuis juin. «On est chanceux, il n'est pas arrivé de drame. Oui, le risque était là. Des découvertures de territoire, il y en a eu à la tonne», témoigne Francis Pinard, soulagé.

«Si j'étais parti en transfert pour aller porter un patient à Baie-Comeau ou Chicoutimi, si l'autre ambulance doit faire un transfert, ça fait en sorte que le territoire est découvert parfois pendant 5 à 6 heures», explique-t-il en précisant que deux ambulances couvrent le territoire de Forestville et deux autres sont affectées à celui des Escoumins. À Baie-Comeau, elles sont trois à être en fonction.

Pour les paramédics, la Haute-Côte-Nord est séparée en deux. «Quand les deux urgences étaient fermées, tout ce qui est à l'ouest des chalets Shipek aux Escoumins s'en va vers Chicoutimi, tous les appels vers l'est s'en vont vers Baie-Comeau. Ça fait des transports qui sont très longs», poursuit le président du syndicat.

«Si on va chercher quelqu'un à Longue-Rive et qu'on le transporte à Baie-Comeau ou si on part de Forestville pour aller porter quelqu'un à Chicoutimi, c'est pas loin de trois heures. Il faut qu'on revienne, donc ce sont des transports qui peuvent prendre 7 à 8 heures parce qu'il faut manger», se désole-t-il puisque ces transports alourdissent la charge de travail de ses confrères paramédics qui deviennent de plus en plus «fatigués».

Les bris de services du mois de juin ont aussi eu leur lot de complications pour les services préhospitaliers d'urgence. Francis Pinard a transporté un patient jusqu'à Alma «parce que Baie-Comeau n'était pas capable de le prendre, Les Escoumins non plus». «Ça arrive des fois qu'on amène des patients à Québec comme ç'a été le cas en fin de semaine», renchérit-il.

Des chances de survie amoindries

Un citoyen des Escoumins atteint d'une crise cardiaque alors que les deux urgences de la Haute-Côte-Nord sont fermées n'aurait pas pu y survivre, selon le technicien ambulancier paramédic. Quant à une personne qui subit un accident vasculaire cérébral, ses chances d'éviter les séquelles étaient presque nulles.

M. Pinard imagine aussi le pire en pensant à un accident de la route ou encore de véhicule tout-terrain alors que les services hospitaliers ne sont pas ouverts.



La charge de travail des paramédics a augmenté avec les fermetures des urgences en Haute-Côte-Nord et les réductions de services à l'hôpital de Baie-Comeau.

Le double d'appels

(JG) En plus de voir leur charge de travail augmenter en raison de la crise santé, les paramédics ont dû composer avec des appels plus nombreux. La fermeture des urgences n'y est pas étrangère, aux yeux de M. Pinard, tout comme l'abondance de touristes dans la région, mais il a du mal à s'expliquer cette étonnante hausse.

«Depuis le mois de juillet, il y a énormément plus d'appels aux Escoumins et à Forestville. Oui, ça peut s'expliquer avec la fermeture des urgences, peut-être que les gens y vont moins par eux-mêmes et nous appellent un peu plus. Il y a plus de touristes aussi, mais on a presque doublé le nombre d'appels par jour. Normalement, on répond à un ou deux appels par jour. On est à trois et quatre par jour, couramment.»

Le syndicaliste ne le cache pas : le personnel est essoufflé. «Ça reste que nous autres aussi on a une pénurie de personnel. Comme la semaine prochaine, il y a plus de 50 % des travailleurs qui vont venir d'ailleurs, qui ne connaissent pas la région. Ça aussi ça rajoute une charge de travail. En plus d'avoir à gérer plus d'appels, des transferts plus longs, on a plus de quarts de travail avec des prestataires (qui proviennent d'agences de placement de paramédics)», relate-t-il.

Pour se consoler un peu, Francis Pinard admet ressentir de la compréhension chez les gestionnaires de Paraxion. «Ils comprennent la situation, ils essayent de nous épauler là-dedans et de nous accommoder. Ils sont relativement ouverts aux solutions qu'on propose», conclut-il en espérant que les bris de services dans les urgences ne seront plus aussi nombreux.



Rencontres avec le CISSS

(JG) Lorsqu'une rupture de services est prévue par le CISSS de la Côte-Nord, des rencontres et échanges ont lieu avec les directions générales ou locales des entreprises ambulancières «pour organiser les services ambulanciers», dévoile le conseiller en communication Jean-Christophe Beaulieu.

Parmi les ajustements qui sont possibles à mettre en place, compte tenu du manque de main-d'œuvre affectant aussi les paramédics, «il y a un ajout ponctuel d'une ambulance à Forestville ou le déplacement d'un véhicule du secteur de Baie-Comeau en fonction des disponibilités», affirme le porte-parole du CISSS.

Ce dernier rapporte qu'entre le 26 juillet et le 6 août, deux transports vers Chicoutimi ont dû être effectués en raison des fermetures des urgences de Forestville et des Escoumins.

Ce n'est pas la première fois que de telles mesures doivent être prises par l'établissement de santé pour pallier la pénurie d'infirmières ou de médecins dans les urgences.

«Des ajustements sont régulièrement apportés à l'organisation des services préhospitaliers en fonction des réalités, et ce, en respect des capacités de nos partenaires en termes de ressources humaines et matérielles», témoigne M. Beaulieu.

Au cours des derniers mois, des ajouts de ressources ont eu lieu ponctuellement dans les secteurs de Forestville, Baie-Comeau, Port-Cartier et Sept-Îles.

Des ajustements parfois impossibles

(JG) L'entreprise ambulancière Paraxion, qui dessert presque l'entièreté de la Côte-Nord, ne peut pas dire oui à tous les ajustements demandés par le CISSS de la Côte-Nord. Elle aussi peine à desservir tous les secteurs sans coupure de services en raison de la pénurie de techniciens ambulanciers paramédics.

«Nous sommes en mesure de répondre positivement aux demandes du CISSS de la Côte-Nord lorsque les ressources humaines ainsi que matérielles (véhicules) nécessaires sont disponibles et si les délais pour mobiliser les équipes sont suffisants. Les opérations courantes et la couverture de nos secteurs demeurent une priorité», témoigne Sara Jourde-Guy, cheffe des communications chez Paraxion.

Les modifications apportées ne se traduisent pas uniquement par l'ajout de ressources, mais également par «l'optimisation du déploiement des équipes sur le territoire lorsque la situation le permet», éclaire-t-elle.

Impacts sur les employés

Les modifications apportées à l'organisation de la couverture ambulancière en plus de l'augmentation du nombre d'appels primaires en lien avec la saison touristique qui bat son plein sur la Côte-Nord font en sorte que les paramédics sont plus sollicités qu'à l'habitude, selon la porte-parole.

De plus, le temps de transport des patients est également augmenté en raison de la fermeture de certains établissements. «Les paramédics consacrent donc plus de temps sur un appel qu'ils le feraient dans un contexte idéal», ajoute Mme Jourde-Guy qui ne nie pas que la charge de travail des équipes est revue à la hausse.

Une pénurie annuelle

Paraxion doit composer avec une rareté de main-d'œuvre tout au long de l'année sur la Côte-Nord. La période estivale, tout comme le temps des Fêtes, apporte son lot de défis. «Les paramédics qui composent nos équipes doivent être en mesure de prendre des vacances et de bénéficier de temps de repos», souligne la cheffe des communications.

Présentement, une vingtaine de postes à temps complet et temps partiel sont à combler pour la région. L'éloignement géographique de plusieurs points de service et le nombre de ressources locales disponibles représentent un défi au niveau du recrutement, fait savoir Sara Jourde-Guy.

Des initiatives de recrutement sont donc déployées. Est-ce que le jeu en vaut la chandelle? Au niveau des embauches en 2023 pour la Côte-Nord, ce sont 8 paramédics dont 7 provenant de la première cohorte de finissants du programme Soins préhospitaliers d'urgence de Baie-Comeau qui se sont joints à Paraxion.

«À ce jour en 2024, nous avons complété 10 embauches dont 4 proviennent du Cégep de Baie-Comeau», termine la porte-parole soutenant que l'arrivée des recrues contribue grandement à combler une grande partie des besoins. Notons que ce sont 11 paramédics qui ont obtenu leur diplôme du Cégep de Baie-Comeau en 2023 et 9 en 2024.



Sara Jourde-Guy, cheffe des communications chez Paraxion.

Clinique vétérinaire de Baie-Comeau

Pas plus de deux animaux par dossier

La Clinique vétérinaire de Baie-Comeau croule sous le travail depuis plusieurs mois et la situation a empiré depuis la fermeture de l'Hôpital vétérinaire Manicouagan en juin. Pour faire diminuer sa liste de clients à poil, elle vient d'adopter une nouvelle mesure.

Johannie Gaudreault

«Nous avons décidé de modifier la limite d'animaux au dossier. La quantité d'animaux par foyer passe donc de maximum 4 à 2», explique la clinique sur ses réseaux sociaux, le 5 août en soirée.

Les personnes qui désirent ajouter un troisième animal à leur dossier devront donc se tourner vers une autre clinique vétérinaire.

«Nous avons décidé d'instaurer ces règles pour donner un répit à notre personnel qui est débordé et épuisé», commente l'entreprise de soins animaliers.

Autre précision

La Clinique vétérinaire de Baie-Comeau en profite pour rappeler à ses clients qu'il est interdit de faire figurer un animal qui ne leur appartient pas dans leur dossier. «Les animaux inscrits au dossier doivent tous vivre à la même adresse sans exception», est-il mentionné.

En ce qui concerne les clients qui possèdent déjà plus de deux animaux dans leur dossier à la clinique, celui-ci restera actif pour eux. «Cependant, lors de la perte d'un animal, aucun autre ne sera ajouté au dossier», précise-t-on dans le communiqué signé par le Dr Tousignant et son équipe.

Rappelons que les soins vétérinaires sont en grande découverture dans la région, et ce, depuis quelques années déjà. Certains résidents doivent faire plus de 3 heures de route pour obtenir un vaccin ou une opération pour leur compagnon à quatre pattes.



Les clients de la Clinique vétérinaire de Baie-Comeau ne pourront inscrire que deux animaux à leur dossier à partir de maintenant. Photo Pixabay



L'équipe volante se renforce sur la Côte-Nord

De nouvelles ressources ont joint les rangs de l'équipe volante sur la Côte-Nord. En date du 7 août, 14 personnes sont en poste au CISSS de la Côte-Nord, dont deux préposés aux bénéficiaires (PAB), cinq auxiliaires aux soins de santé et sociaux (ASSS), trois infirmières, et deux infirmières auxiliaires.

Charlotte Vuillemin



L'équipe volante prend de plus en plus forme dans la région. Photo iStock

Cette semaine, deux autres professionnelles viendront renforcer l'équipe : une infirmière et une infirmière auxiliaire. La semaine du 12 août verra également l'arrivée de sept nouvelles ressources, dont un PAB, un ASSS, quatre infirmières, et une infirmière auxiliaire.

Jean Christophe Beaulieu, conseiller en communication du CISSS, souligne déjà les bénéfices de l'équipe volante. «Les ressources provenant de l'équipe volante viennent soutenir nos équipes dans le contexte actuel de manque de main-d'œuvre.»

Malgré ces renforts, la situation reste délicate. «La situation demeure fragile dans certains milieux. D'autres bris de service sont possibles», avertit M. Beaulieu.

La période des vacances n'est pas encore achevée, ce qui ajoute une couche de complexité à la gestion des effectifs, car «plusieurs membres du personnel seront en vacances au cours des prochaines semaines».

Au Québec, un total de 65 personnes ont déjà été embauchées dans le cadre de cette initiative, et ce nombre est appelé à croître, plusieurs entrevues étant prévues dans les semaines à venir.

Le déploiement des nouvelles recrues se fait de manière graduelle, en tenant compte des disponibilités du personnel, des profils professionnels, et des besoins spécifiques des établissements de santé.

Ce processus tient également compte des engagements personnels et professionnels des nouvelles recrues, qui doivent, entre autres, aviser leur employeur actuel de leur départ et respecter un préavis, ou encore gérer des vacances prévues.

Ce délai est nécessaire pour assurer une transition en douceur, étant donné qu'un changement d'emploi est un engagement majeur.

Ces renforts sont essentiels pour répondre aux besoins grandissants de la région et assurer un service de qualité aux patients, estime le CISSS.

Un sondage lancé par le CISSS

(RC) Le centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) tient présentement un sondage visant à améliorer ses pratiques et son organisation des services de première ligne et des services d'urgence.

L'initiative gouvernementale vise à recueillir des données envoyées au ministère de la Santé et des Services sociaux pour analyse, aux dires de Jean-Christophe Beaulieu, conseiller en communication au CISSS de la Côte-Nord.

«Le questionnaire vise principalement à identifier les raisons de consultations non urgentes à l'urgence», fait-il savoir en précisant que ce sondage n'a pas de lien avec les récentes coupures de services dans les urgences des Escoumins et de Forestville.

En ligne jusqu'au 1er septembre, la population est invitée à y répondre via le site web du CISSS, sa page sur les réseaux sociaux ou même en scannant le code QR des affiches qui se trouvent en salle d'attente de ses établissements.

En fonction des résultats du sondage, un suivi auprès des gestionnaires concernés sera réalisé si des situations se dégagent des informations recueillies. Le porte-parole indique que les aspects positifs pourront être partagés au personnel au même titre que les aspects négatifs soulevés lors de l'exercice.



Un été animé au Port de Baie-Comeau

Cet été, le Port de Baie-Comeau connaît une affluence inhabituelle de visiteurs marins. La directrice générale Karine Otis se réjouit de cette incroyable fréquentation de baleines, en particulier de petits rorquals, dans le havre et ses environs.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca



Le rorqual est une espèce de cétacé de la famille des Balaenopteridae, c'est le deuxième plus grand mammifère vivant sur la planète, après la baleine bleue. Photo Rudy Landry

Selon cette dernière, ce sont plus particulièrement les petits rorquals qui s'approchent très près dans le havre, ainsi que des marsouins et plusieurs autres types de mammifères marins au large.

Ces animaux sont des habitués du quai de Baie-Comeau que l'on peut retrouver chaque année le long des berges.

«Ce sont visiblement des individus qui sont habitués aux activités portuaires du havre de Baie-Comeau. Ces individus-là sont présents également lorsqu'il y a des navires à quai, ce sont des choses que l'on a constatées dans les années antérieures également », explique Karine Otis.

Selon elle, ces petites baleines semblent particulièrement curieuses et familières avec l'environnement portuaire.

«Ils ont décidé de s'installer dans les environs, probablement que la nourriture y est abondante. Il y a certainement une de ces raisons-là puisqu'on les voit souvent s'alimenter donc probablement qu'il y a des bains de petits poissons qui les amènent ici, au port de Baie-Comeau», raconte la directrice.

Un spectacle estival apprécié

L'été étant une période propice aux activités touristiques et à la détente, les habitants et les visiteurs de Baie-Comeau peuvent profiter pleinement de ces spectacles offerts par les mammifères marins au port de la ville.

«Comme en période estivale, on a souvent des périodes avec moins d'achalandage et la période touristique où les gens apprécient marcher sur le quai. Les gens apprécient ce spectacle et les mammifères marins, il y en a du printemps jusque-là tard dans l'automne. Alors on est habitués à les voir sur de longue période», exprime la directrice générale.

Elle ajoute également que «en plein cœur de l'été où il fait très beau, les gens ont vraiment pu profiter des installations portuaires et, évidemment, on a l'impression que les mammifères marins sont plus présents que d'habitude, mais j'aurais plus tendance à dire qu'il y a plus d'individus que d'habitude, mais il y a toujours des baleines l'été à Baie-Comeau».

En somme, la saison estivale du Port de Baie-Comeau est marquée par une présence affluente des baleines, offrant ainsi aux résidents et aux touristes un spectacle naturel époustouflant.

Le port devient de ce fait un lieu d'observation privilégié pour ceux qui souhaitent admirer de près ces majestueux animaux aquatiques.



C'est un spectacle enchanteur que les Baie-Comois peuvent admirer dans le havre du port de Baie-Comeau. Photo Rudy Landry



Topla! a ses franchisés pour la Côte-Nord

Si tout se passe bien, la Côte-Nord aura son premier restaurant Topla! au début de 2025. Mickael et Samuel Martel en seront les franchisés.

Sylvain Turcotte

Topla!, la boîte à pâtes, a franchi un important pas récemment pour implanter sa chaîne sur la Côte-Nord.

Une phase d'expansion a été lancée il y a quelques semaines pour trouver les bons franchisés. Les heureux élus sont jumeaux Mickael et Samuel Martel. Ils ont réservé le territoire de la Côte-Nord. Les deux ont fait leurs classes dans la restauration, Samuel travaillant chez McDonald's depuis cinq ans, et autant d'années pour Mickael, mais au sein du groupe Subway.

La chaîne Topla! est d'ailleurs de plus en plus connu à l'extérieur des grands centres.

À lire les commentaires sur les réseaux sociaux à la suite de la publication annonçant que les deux Martel rejoignaient l'équipe Topla! comme franchisés pour Baie-Comeau et Sept-Îles, l'intérêt de la population a été clairement démontré.

C'est à Baie-Comeau que les jumeaux ouvriront leur premier restaurant.

«Dans l'ordre des choses, c'était de trouver les bons franchisés. Là, c'est de trouver le bon local/emplacement pour y apporter les améliorations locatives», fait savoir Élyse Leclerc, coprésidente chez Topla!

Elle indique que l'objectif est d'ouvrir le restaurant de Baie-Comeau en premier, un choix naturel, puisque les deux franchisés sont de la place. «On vise début 2025».

«Pour Sept-Îles, c'est embryonnaire», mentionne Mme Leclerc. «Quand ça se déroulera bien à Baie-Comeau, il y aura la recherche du local.»

Topla! compte présentement neuf restaurants dans la province, principalement dans la région de Québec, mais un à Blainville et un à Rouyn-Noranda, ouvert en mars.

Il y a six mois qu'Élyse Leclerc et Benoit Thibeault se sont portés acquéreurs des Topla!, en compagnie du Groupe Abbatiello (derrière les Pizza Salvatoré).

La chaîne Topla a été créée à la base par le groupe qui opère les dépanneurs Sprint (Groupe F. Dufresne).



Les jumeaux Martel, Mickael et Samuel, seront les franchisés de Topla! sur la Côte-Nord. Ils entourent Benoit Thibeault, copropriétaire et directeur des opérations pour la chaîne. Photo courtoisie

«Le regroupement permet de simplifier et optimiser le processus. On accompagne les franchisés dans toutes les sphères», explique Mme Leclerc. Elle indique que les deux entreprises (Topla! et Pizza Salvatoré) sont tout de même distinctes.

VENTE
trottoir
BEAU TEMPS, MAUVAIS TEMPS
Jusqu'à
50%
DE RABAIS
*SUR MARCHANDISES SÉLECTIONNÉES
DU 13 AU 17 AOÛT 2024

Fillion
CHAUSSURES
BAIE-COMEAU
17, place La Salle
Baie-Comeau (QC) G4Z 1J8
418 296-0651
Sans frais : 1 888-SOULIER
HEURES D'OUVERTURE
Lundi - Mardi - Mercredi : 9 h 30 - 17 h 30
Jeudi - Vendredi : 9 h 30 - 18 h
Samedi : 9 h 30 - 17 h
Dimanche : Fermé
chaussuresfillion.ca

L'épicerie en vrac ferme ses portes

Le 5 août, Évelyne Lalancette annonçait avec regret la fermeture de l'épicerie écologique Renard Bleu, la Chocolaterie Cartier et la bonbonnerie Chapeau de Troll.

Marie-Eve Poulin

Evelyne Lalancette est la femme derrière la première épicerie en vrac de la Côte-Nord. En 2017, l'enseignante a ressenti le besoin de relever de nouveaux défis. Sa conscience écologique grandissante, elle a donc choisi de faire un pas pour l'environnement et sa ville, en ouvrant une épicerie en vrac à Port-Cartier. L'entreprise qui a connu un succès est devenue une franchise, avec des commerces allant de la Côte-Nord (Port-Cartier, Sept-Îles et Baie-Comeau), jusqu'au Lac-Saint-Jean.

«Nous avons été avec vous depuis 2017 et on pense que nous avons fait une grande différence sur l'écoresponsabilité et sur les déchets au fil des années», pouvait-on lire dans la publication annonçant la fermeture. «Nous avons eu plusieurs années difficiles et nous sommes à bout de nos ressources.»

> *«Nous avons eu plusieurs années difficiles et nous sommes à bout de nos ressources.»*
>
> —Evelyne Lalancette

En septembre 2020, Mme Lalancette s'est lancée dans la vente de bonbons rétro en vrac, à son nouveau commerce «La Bonbonnerie Chapeau de Troll».



Evelyne Lalancette posait fièrement au Renard Bleu, première épicerie en vrac de la Côte-Nord.
Photo archives

Au moment de l'annonce de la fermeture, la propriétaire précisait toutefois que la bonbonnerie «allait probablement rouvrir», puisqu'un acheteur s'est montré intéressé au fonds de commerce. Deux jours plus tard, sur les réseaux sociaux de la bonbonnerie, on pouvait lire «vente de fermeture temporaire, réouverture prévue fin août». Evelyne Lalancette, qui doit s'occuper de la fermeture de ses entreprises, n'était pas en mesure d'accorder d'entrevues pour donner des précisions cette semaine.

En mars 2022, l'entrepreneure s'était lancée dans une nouvelle aventure, la Chocolaterie Cartier. C'était la première chocolaterie de la Côte-Nord qui fabriquait son chocolat à partir de fève de cacao.

Le gala des entreprises de la Manicouagan est de retour

(ASPT) Après trois ans d'absence et cinq ans en virtuel, le gala des entreprises de la Manicouagan est de retour pour souligner sa 28e édition.

L'événement qui se déroulera le 19 octobre à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau se réalisera sous le thème *L'inoubliable Gala des entreprises*. «C'est l'occasion pour nous de célébrer ensemble les réalisations et l'innovation des entreprises qui font la fierté de notre région», peut-on lire dans le carton d'invitation.

L'activité rassembleuse promet de conserver ses habitudes, soit une concentration sur la reconnaissance, le réseautage et le divertissement. Selon l'invitation, une promesse de prix pour certaines entreprises, des performances artistiques et des surprises seront également au menu de la soirée.

Pour Jeff Dufour-Tremblay, directeur général de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan, le thème choisi pour l'édition 2024 reflète «la volonté de créer des souvenirs impérissables et de célébrer les succès de nos entreprises dans une ambiance festive et conviviale», dit-il dans le communiqué de presse.

La Chambre de commerce et d'industrie de la Manicouagan est la plus vieille chambre de commerce de la région. Celle qui a fêté ses 70 ans il y a deux ans soulignera cet anniversaire cette année lors du gala. «Nous allons souligner les 70 ans de l'histoire de la chambre durant ce gala», confie M. Dufour.

Un nouveau site web

Le directeur général confirme que le projet d'un nouveau site web a vu le jour le 7 août. Ce projet de modernisation a pris plus de huit mois avant d'être offert dans sa toute nouvelle version. Les raisons de cette amélioration se voulaient «par souci de rendre la Chambre plus transparente tout en facilitant le travail pour les entreprises», souligne Jeff Dufour-Tremblay.



Plusieurs entreprises membres ont pu faire du réseautage lors du souper du maire du 8 mai.
Photo Kassandra Blais

L'inscription au gala du 19 octobre peut d'ailleurs se réaliser directement sur le nouveau site Web.

Le Manic
1001, boulevard Laflèche 2e étage, G5C 1C8
Téléphone : **418 589-2090** | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET WEB
Anny Hamilton

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson

COLLABORATEURS
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
15 660 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : **418 589-9990**

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

DISTRIBUTION
Canada Postes Post Canada

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Réseau Sélect

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos Québec

ISSN 2817-6022 (Imprimé) **ISSN 2817-6030** (En ligne)

24 futurs médecins en simulation d'urgence

Certains participants étudiants en médecine de l'Université Laval de deuxième et troisième année n'avaient jamais fait de plein air, d'autres se retrouvaient en terrain connu avec peu de ressources et aucun réseau cellulaire. Ils devaient tous partager quelque chose, leur sang-froid, leur débrouillardise et leur entraide.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca



Le stage annuel d'initiation à la médecine de brousse de l'Université Laval existe depuis 2017. Photo courtoisie

«On apprend aux étudiants à réfléchir, à utiliser les ressources qui sont devant eux, pas seulement ce qui se trouve dans leurs livres», explique David Paré, professeur de clinique et urgentologue à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec dans un article de l'Université Laval.

Dr Paré est le responsable de cette activité de simulation d'urgence qui se déroule en région depuis 2017. Cette année, il s'agissait de la sixième édition dont la troisième visite à Baie-Comeau. Une rotation qui se déroule entre la Côte-Nord, la Gaspésie et le Bas-Saint-Laurent.

Le but est évidemment d'apprendre aux étudiants d'intervenir en secteur régional éloigné, mais surtout de faire découvrir ces régions aux futurs médecins. «La majorité n'a jamais vu encore de patients», précise Dr Paré.

Des situations d'urgence réalistes

Par exemple, afin de représenter la réalité, des simulations comme un appel de détresse pour une randonnée qui a mal tourné, accompagnée de vents violents qui ont fait tomber un arbre avec des cris de détresse et trucages cinématographiques ressemble à l'une des scènes proposées.

Le rôle des victimes et des secouristes a été joué par les participants, ce qui leur permet de voir deux perspectives, soit une beaucoup plus vulnérable et la seconde complètement dans l'action.

Se mettre dans la peau du patient permet de développer les réflexes des futurs médecins. Dr Paré a donné comme exemple une simulation avec un cas de réaction allergique. «La victime avait un auto-injecteur EpiPen dans sa poche, mais personne ne l'a fouillée ou ne lui a demandé si elle en avait un», raconte l'organisateur du stage.

La façon dont les participants ont été manipulés est venue ajouter la touche d'humanisme, de compassion et d'attention dans les réflexes des futurs professionnels de la santé. «C'était frustrant pour eux, mais ça leur fait réaliser que ce type d'erreur peut arriver avec le stress», ajoute Dr Paré.

Le stage que David Paré offre est, à sa connaissance, le seul dans tout le pays où les étudiants peuvent s'investir dans la peau d'un patient victime.

L'humanisme avant tout

«Je ne m'en cache pas, toutes les notions théoriques que je leur enseigne pendant le stage, ils vont pratiquement toutes les oublier si ce n'est pas déjà fait», lance-t-il en riant. Il prétend par contre que l'aspect humain reste bien gravé dans leur mémoire.

Plusieurs étudiants lui ont confié que ce stage devrait être tout simplement obligatoire pour tous les futurs médecins. Dr Paré est fier de pouvoir leur ajouter cette expérience significative pour eux et aussi pour leur parcours professionnel et personnel.

Pouvoir faire de tout en région

(ASPT) Étudiante en médecine à l'Université Laval, Marie-Laurence Dionne a participé au tout premier stage des situations d'urgences à Baie-Comeau en 2017. C'est grâce à cette expérience qu'aujourd'hui elle est Dr Dionne, urgentologue à l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau.

«Il y a beaucoup de techniques médicales qu'on apprend dans ce stage-là qui vont nous être utiles dans notre vie extrahospitalière», confirme-t-elle. La capacité d'adaptation ainsi que le leadership afin d'être prêts à toute situation en sont de bons exemples.

Choisir la région

«J'ai tout de suite pensé à la Côte-Nord quand est venu le temps de déterminer où j'allais me former en médecine familiale en 2019», explique Dr Dionne en entrevue avec le journal *Le Manic*. Elle a aimé la région, l'équipe et la pratique et c'est pour ces raisons qu'elle pratique ici comme urgentologue à l'hôpital de Baie-Comeau depuis 2021.

La diversité de sa pratique est ce qui lui plaît le plus. «Je fais de l'urgence, de l'hospitalisation, du bureau, de l'enseignement aux résidents, de la maison de soins palliatifs et je suis aussi médecin pour l'organisation du Drakkar», précise-t-elle. Ces possibilités de développer de «tout» et d'avoir une proximité avec les communautés autochtones sont des points plus qu'intéressants pour pratiquer en région, selon la médecin.

Depuis la création du stage en 2017, une quinzaine de participants des dernières années ont terminé leur formation et se sont aussi installés sur la Côte-Nord. Dans la cohorte du Dr Dionne, quatre étudiants pratiquent toujours dans la région.

20e Randonnée Vélo Santé Alcoa
les 23, 24 et 25 août 2024

Avis important aux utilisateurs de la route 138

102 cyclistes circulant en 6 pelotons emprunteront la route 138 de Sacré-Coeur à Baie-Trinité les 23, 24 et 25 août prochains! Soyez vigilants et prudents!

20e RVS Alcoa

FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan





Conseiller(ère) Finances personnelles

N° de concours : R2408715

Agent-conseil Expérience membre et client

N° de concours : R2408234

Reconnu comme l'un des meilleurs employeurs au pays, Desjardins vous offre de nombreux avantages en plus de vous permettre de vous réaliser à votre plein potentiel!

- Salaire concurrentiel établi selon l'expérience et révisé annuellement
- Régime de retraite avantageux
- Remboursement annuel de 600 $ pour vos activités physiques
- Équilibre travail-famille
- Opportunités d'évolution dans l'organisation
- Formation et perfectionnement continus
- Ambiance de travail dynamique et de vie d'équipe active

Pour faire partie de notre équipe humaine et soudée, faites-nous parvenir votre candidature dès maintenant au emma.x.reydellet@desjardins.com ou au **desjardins.com/carrieres.**

Desjardins
Caisse populaire de Baie-Comeau



OFFRE D'EMPLOI

OPÉRATEURS DE FOUR

LEFEBVRE INDUSTRI-AL

Lieu : Baie-Comeau

RECHERCHE DES OPÉRATEURS DE FOUR POUR RECYCLER DE L'ALUMINIUM. IL S'AGIT D'UN POSTE CLEF DANS UNE TECHNOLOGIE UNIQUE AU MONDE. VOUS ÊTES AUTONOME, OUVERT À LA FORMATION CONTINUE ET CONDUCTEUR DE CHARIOT ÉLÉVATEUR? LEFEBVRE INDUSTRI-AL A L'EMPLOI PARFAIT POUR VOUS.

Un travail idéal pour toi :
- Salaire de base à plus de 28$/h
- Conciliation Famille-Travail
- Assurance collective
- Cotisation REER
- Télémédecine

Aptitudes recherchées :
- Autonomie, rigueur, professionnalisme, motivation.
- Conduite de chariot élévateur
- Aisance avec l'informatique
- Respect en tout temps des règles de santé et sécurité.

Autre considérant :
$ Prime de nuit intéressante

REJOIGNEZ UNE ENTREPRISE INNOVANTE & EN PLEINE CROISSANCE !

Pour information : **418 294-6205** | info@lefebvre-al.ca | www.lefebvre-al.com



Centre de Rénovation

Home hardware

Matériaux Manic/Matériaux Marquette

OFFRES D'EMPLOI

- Commis quincaillerie et matériaux
Postes temps plein et temps partiel

- Commis à la réception de marchandises
(remplacement 1 an congé maternité)

Tu as des connaissances dans le domaine
de la rénovation ou **l'intérêt de l'apprendre ?**
Tu aimes travailler dans le public ?
Tu es dynamique et enjoué ?
C'est TOI que l'on cherche !!!

Prix employé, REER collectif avec contribution de l'employeur, programme avantage-santé.

Faites parvenir votre C.V. en indiquant le poste visé à :

Elise Caron, elise@materiauxmanic.com | 418 295-1050



OFFRE D'EMPLOI

CONSEILLER OU CONSEILLÈRE AUX ENTREPRISES ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

SADC
Société d'aide au développement de la collectivité
MANICOUAGAN

La Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) Manicouagan est un organisme sans but lucratif qui a comme mission d'initier, d'accompagner et de stimuler l'entrepreneuriat en proposant des ressources techniques et financières pour soutenir les promoteurs dans la réalisation de projets visant le développement économique.

PRINCIPALES FONCTIONS

- **Volet développement**
  - o Rencontre des entrepreneurs potentiels afin de leur offrir l'ensemble des services offerts par la SADC;
  - o Informe les clients sur les politiques et procédures de financement reliées aux programmes de la SADC;
  - o Développe et entretient des relations stratégiques avec le milieu des affaires;
  - o Effectue du démarchage, de la prospection et participe à des activités de réseautage.

- **Volet accompagnement**
  - o Fournit aux promoteurs du soutien technique aux différentes étapes du développement de leur entreprise;
  - o Conseille et accompagne les entrepreneurs dans les différentes fonctions de l'entreprise (finances, marketing, ressources humaines, etc.);
  - o Assure un suivi et un support technique proactif auprès des entreprises clientes en étant à l'affût des réalisations et des défis des entrepreneurs grâce à des visites et rencontres;
  - o Identifie et développe avec les entreprises des occasions d'affaires.

- **Volet analyse**
  - o Analyse les demandes de financement d'entreprises (diagnostic, validation, faisabilité technique, etc.) et les prévisions financières;
  - o Évalue le risque financier des projets;
  - o Rédige et présente les dossiers de financement au comité d'investissement et effectue des recommandations;
  - o Prépare et procède à la signature des documents légaux;
  - o Applique des procédures de recouvrement;
  - o Protège les intérêts, les valeurs et les orientations de l'organisme;

QUALIFICATIONS :

- Formation universitaire en finance, administration des affaires ou autre domaine d'études pertinentes;
- Expérience pertinente en analyse financière ou développement économique serait un atout.

PROFIL RECHERCHÉ :

- Bilinguisme serait un atout;
- Connaissances des enjeux de développement économique dans la Manicouagan;
- Connaissances des logiciels informatiques (Microsoft 365 et Suite Office);
- Posséder une voiture et un permis de conduire valide.

COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES (ATTRIBUTS ET QUALITÉS RECHERCHÉS)

- Compétences en analyse et négociation;
- Débrouillardise et persévérance;
- Entregent et souplesse;
- Esprit de synthèse;
- Facilité à travailler sous pression, à gérer de multiples délais et demandes simultanément;
- Fiabilité, honnêteté et intégrité;
- Méthodique, rigoureux et minutieux;
- Motivé et être orienté vers l'atteinte des résultats;

COMPÉTENCES RELATIONNELLES

- Courtois, calme, patient, diplomate et enthousiasme;
- Empathie;
- Esprit d'équipe et collaboration;
- Facilité à communiquer et à établir des contacts;
- Habileté à conseiller, influencer, persuader et négocier;
- Ouverture d'esprit;
- Respect;
- Souci du service à la clientèle.

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste permanent, temps plein;
- Horaire de travail : 35h/sem., de jour, congé les vendredis après-midi;
- Milieu de travail dynamique et stimulant favorisant le dépassement de soi;
- Rémunération concurrentielle ainsi qu'une gamme complète d'avantages sociaux selon la politique en vigueur de la SADC.

La date d'entrée est prévue pour le **23 septembre 2024.**
Toute personne intéressée est invitée à envoyer son curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation à l'adresse suivante :
SADC Manicouagan
À l'attention de Mme Suzie-Michelle Perron, directrice générale,
810, rue Bossé, bur. 101
Baie-Comeau (Québec), G5C 1L6

Ou bien à l'adresse de courriel suivante : smperron@sadcmanic.ca

Date limite pour postuler : vendredi 30 août 2024 à 16 h.
Nous ne communiquerons qu'avec les personnes qui seront convoquées en entrevue. Les candidatures seront traitées confidentiellement et dans le respect de l'équité en matière d'emploi.



Une première exposition solo pour Camille Gravel

Camille Gravel produira 5 toiles exclusives pour sa première exposition. Photo courtoisie

Camille Gravel vit de son art depuis bientôt deux ans. Celle qui s'est lancée à pieds joints dans sa passion après un épuisement professionnel ne regrette pas son choix et concrétisera un de ses objectifs : une première exposition solo.

Johannie Gaudreault

«Je suis sur mon X comme on dit», lance l'artiste baie-comoise au téléphone avec *Le Manic*. Sa voix enjouée ne dément pas sa fierté d'organiser sa toute première exposition le 7 septembre à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau sur la terrasse du Bistro la Marée Haute.

Émergence est d'ailleurs le mot qu'elle a choisi pour nommer son événement qui mettra à l'avant-plan 5 nouvelles œuvres représentant son parcours artistique, mais aussi son cheminement en tant qu'humaine.

«C'était un défi et un accomplissement pour moi que je voulais faire», exprime-t-elle d'entrée de jeu.

«C'est pour montrer aux gens que je suis sérieuse, que je suis une artiste professionnelle. Le fait d'organiser une exposition solo soi-même, ça pèse dans la balance de la notoriété autant pour les clients que pour le domaine», poursuit la jeune peintre.

Chaque toile qui sera présentée lors de l'exposition représente un chapitre de son épanouissement et les œuvres mises ensemble racontent une histoire.

«Elles vont toutes être voilées durant la soirée et on va les dévoiler une par une avec leur explication. C'est une représentation, ce n'est pas juste on arrive, on regarde et on s'en va. Ça va être une soirée animée de 16 h à 21 h avec de petites surprises pour les gens présents», précise Camille Gravel.

Cet événement qui se veut une expérience artistique est réservé qu'à 50 personnes uniquement. Les billets ont déjà été mis en prévente aux abonnés à l'infolettre de l'artiste ainsi qu'à ses meilleurs clients. Le grand public peut s'en procurer depuis lundi sur son site Web au coût de 40 $.

Notons que les toiles réalisées pour l'exposition seront mises en vente à un prix de lancement le soir même.

Démarche artistique

Originaire de Baie-Comeau, Camille Gravel a toujours eu la fibre artistique. Aussitôt qu'elle a pu tenir un crayon entre ses doigts, la passion du dessin s'est révélée. «Je me faisais confisquer mes agendas à l'école parce que je dessinais tout le temps», se remémore-t-elle avec le sourire.

C'est en 2019 qu'elle a commencé à vendre ses toiles. À ce moment, elle explorait plusieurs sujets, dans un style hyper réaliste (animaux, paysages, natures mortes). «C'était plutôt la reproduction d'une image, j'utilisais moins ma créativité qu'aujourd'hui», affirme-t-elle.

Au fil des mois, son style a évolué et elle a fait place à la création depuis 2022. «Avant, c'était très technique. Là, je vais vraiment aller chercher un concept, on ne verra pas une photo de ce que je peins, je vais intégrer des éléments que mon imagination souhaite intégrer. Je me laisse aller», commente la Baie-Comoise qui a d'ailleurs ajouté le grain de café à ses œuvres.

Cette nouvelle façon de créer donne souvent des visages féminins qui dégagent un bien-être. «C'est très lumineux, c'est très chaleureux», partage Camille Gravel précisant que ces toiles sont maintenant peintes sur bois, surtout en grand format.

L'artiste utilise plusieurs produits, dont des insertions de feuilles d'or, notamment. «Dans mes toiles de l'exposition, on retrouvera des éléments que je n'ai jamais intégrés. Je me suis amusée», dévoile-t-elle tout en gardant la surprise pour le grand jour.

Preuve de son succès, les personnes qui commandent une toile personnalisée à Camille en date d'aujourd'hui devront patienter 10 mois avant de la recevoir. Ses œuvres disponibles sont toujours affichées sur son site Web, pour les moins patients.



Camille Gravel a fait évoluer son style depuis qu'elle vit de son art. Photo courtoisie



Hamster | Librairie Côté

Le spécialiste de la rentrée depuis 1958

Liste scolaire à 100 %

Heures d'ouverture

du lundi au vendredi : de 9 h à 17 h
Samedi : de 9 h à 13 h



889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau • **418 589-5166**

Rappel des consignes de sécurité : un incontournable pour la rentrée scolaire!

Avec l'excitation du retour en classe, les mesures de sécurité essentielles peuvent parfois « prendre le bord »! En voici donc quelques-unes qu'il est bon de rappeler à votre enfant en vue de la rentrée.

SUR LA ROUTE

Avec la circulation dense en zone scolaire aux heures de pointe, réitérez l'importance d'utiliser les passages pour piétons, de regarder des deux côtés avant de traverser la rue et de ne pas se laisser distraire (ex. : téléphone). Veillez aussi à ce que votre jeune porte des vêtements clairs afin d'être bien visible pour les conducteurs.

S'il voyage à pied ou à vélo, prévoyez un trajet sûr qui évite les rues et les intersections très fréquentées. Il prend l'autobus? Vérifiez qu'il en connaît le numéro et faites-lui penser d'attendre à bonne distance du trottoir.

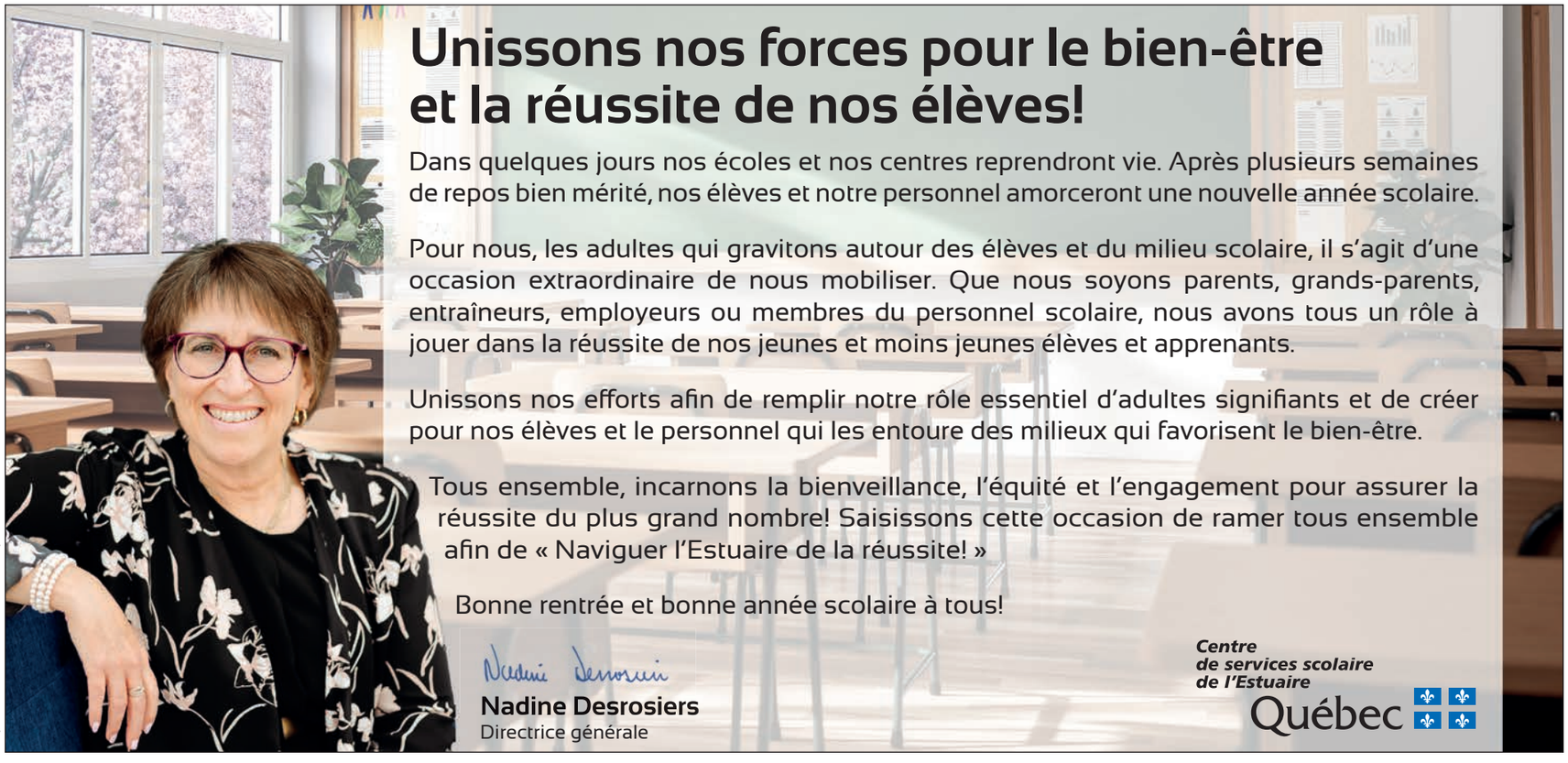
EN CAS D'URGENCE

Passez en revue les procédures d'urgence, y compris les itinéraires d'évacuation et la marche à suivre en cas d'incendie ou de confinement. En outre, rappelez à votre enfant de ne jamais monter à bord du véhicule ni d'accepter un cadeau d'un inconnu.

SUR LE WEB

L'apprentissage numérique étant de plus en plus répandu, enseignez la cybersécurité à votre enfant. Expliquez-lui qu'il est primordial de ne pas divulguer ses informations personnelles à des étrangers. Abordez également la cyberintimidation et demandez-lui de signaler tout incident à un adulte de confiance (ex. : enseignant). Avec ces conseils en tête, votre jeune vivra une rentrée en toute sécurité!





Unissons nos forces pour le bien-être et la réussite de nos élèves!

Dans quelques jours nos écoles et nos centres reprendront vie. Après plusieurs semaines de repos bien mérité, nos élèves et notre personnel amorceront une nouvelle année scolaire.

Pour nous, les adultes qui gravitons autour des élèves et du milieu scolaire, il s'agit d'une occasion extraordinaire de nous mobiliser. Que nous soyons parents, grands-parents, entraîneurs, employeurs ou membres du personnel scolaire, nous avons tous un rôle à jouer dans la réussite de nos jeunes et moins jeunes élèves et apprenants.

Unissons nos efforts afin de remplir notre rôle essentiel d'adultes signifiants et de créer pour nos élèves et le personnel qui les entoure des milieux qui favorisent le bien-être.

Tous ensemble, incarnons la bienveillance, l'équité et l'engagement pour assurer la réussite du plus grand nombre! Saisissons cette occasion de ramer tous ensemble afin de « Naviguer l'Estuaire de la réussite! »

Bonne rentrée et bonne année scolaire à tous!

Nadine Desrosiers
Directrice générale

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

« Comment apprendre à mon enfant à bien gérer son temps? »

Montrer à un enfant à gérer son temps intelligemment peut s'avérer difficile. Or, c'est essentiel pour qu'il réussisse dans ses études (et dans la vie en général!). Voici quelques conseils pour vous aider à enseigner cette compétence à votre progéniture :

UTILISEZ UN OUTIL VISUEL DE PLANIFICATION

Un outil physique comme un calendrier de planification peut grandement aider votre enfant à coordonner ses activités quotidiennes. Il peut améliorer son sens de l'organisation et celui des responsabilités. De plus, le remplir et le décorer peut être une activité amusante et créative à réaliser ensemble. Vous pouvez également utiliser des outils numériques tels que des calendriers ou des applications de gestion des tâches adaptées aux enfants.

ENCOURAGEZ LA DÉCOMPOSITION DES TÂCHES

Enseignez à votre enfant le concept de blocage du temps, qui consiste à attribuer des plages horaires précises à différentes activités ou matières, par exemple. Diviser les tâches favorise la productivité et empêche votre enfant de se sentir débordé.

FIXEZ DES OBJECTIFS ET DES DÉLAIS RÉALISTES

Aidez votre jeune à comprendre le concept d'estimation du temps et les conséquences de la procrastination. Rappelez-lui en outre l'importance de se fixer des échéances et des objectifs réalisables.

Un dernier conseil : montrez l'exemple! Puisqu'un enfant apprend souvent mieux en observant les actions de ses parents, laissez le vôtre vous voir planifier votre journée, déterminer vos objectifs et gérer votre temps efficacement au quotidien. À vous de jouer!





Retour en classe

EN ROUTE POUR LA RÉUSSITE!

Une RENTRÉE qui a de la CLASSE



NOS HEURES D'OUVERTURE :
À PARTIR DE LA SEMAINE DU 5 AOÛT 2024

LUNDI AU VENDREDI
9 H À 17 H.

SAMEDI
9 H À 13 H.

À chaque semaine à l'achat d'articles scolaires, courez la chance de gagner un sac Lavoie et un étui simple (couleur prédéfinie par semaine) **durant 6 semaines.** (Valide jusqu'au 23 août 2024) **Le tout d'une valeur de 108 $.**





SAC À DOS LAVOIE CHIC CHOC
Couleur unie
Régulier : 94,99 $
SPÉCIAL : 84,99$

ÉTUI DOUBLE LAVOIE
Choix de couleurs
Régulier : 20,99 $
SPÉCIAL : 18,50$

ENSEMBLES DINOSAURES OU SOCCER

834790/834787	Sac à dos	**34,99/ch.**
834788/834791	Boîte à lunch	**22,99/ch.**
834792/834789	Étui à crayons	**10,99/ch.**



CALENDRIER FAMILIAL DE FRIGO MOTHERWORD^MD
18 x 13-1/2 po.
182097 français
327858 anglais
20,99$/ch.



ENSEMBLES COEURS OU CROQUIS

834725/834726	Boîte à lunch	**22,99/ch.**
834731/834732	Contenant (290 ml)	**20,99/ch.**
834737/834738	Bouteille (470 ml)	**19,99/ch.**



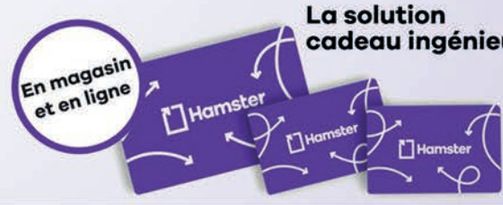
TRANSLUCIDE
Couleurs variées.
834717 30 cm
1,49$/ch.

100 % de la liste scolaire!



CRAYONS À MINE HB #2
Boîte de 12.
565051
2,49$/bte

La solution cadeau ingénieuse



Hamster | Librairie Côté

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau 418 589-5166 • sans frais: 1 844 589-5166
Adresse web pour les commandes : www.com.hamster.ca/librairiecote

Appareils électroniques
5 étapes pour être fin prêt pour la rentrée

À l'approche de la rentrée scolaire, il est important de pouvoir compter sur des appareils électroniques fonctionnels : voici les étapes à suivre pour bien les préparer!

1. FAITES LES MISES À JOUR

Assurez-vous de mettre à jour tous les logiciels, y compris les systèmes d'exploitation, les applications et les logiciels antivirus nécessaires pour vous protéger des cybermenaces.

2. ORGANISEZ VOTRE ESPACE DE TRAVAIL

Désencombrez votre appareil en supprimant les fichiers ou les programmes que vous n'utilisez plus. Classez ensuite vos documents et vos dossiers selon les sujets et les projets afin d'améliorer votre productivité.

3. SAUVEGARDEZ LES DONNÉES

Copiez vos fichiers importants sur un disque dur externe ou un service de stockage infonuagique. Cela vous permettra de récupérer vos informations essentielles si votre ordinateur cesse de fonctionner ou est volé.

4. RÉVISEZ VOS MOTS DE PASSE

Assurez-vous que vos mots de passe sont sécuritaires et changez ceux de tous les comptes qui ont été piratés, le cas échéant. Un mot de passe solide est composé d'au moins 4 mots aléatoires et 15 caractères. Évitez d'utiliser le même pour plusieurs comptes.

5. ENTRETENEZ VOS APPAREILS

Nettoyez vos appareils (claviers, écrans, ports, etc.) afin de les maintenir dans un état optimal. Misez aussi sur des étuis ou des housses pour les protéger pendant le transport.

Bref, soyez proactif et mettez la technologie à votre service dès la rentrée!



Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est en

PÉRIODE INTENSIVE DE RECRUTEMENT!

Visite la section Carrière de notre site Internet pour connaître les emplois disponibles.

Nos domaines d'emploi sont variés :

Enseignement – Psychologie – Orientation – Orthophonie - Soutien administratif - Soutien manuel - Entretien ménager - Service de garde et bien d'autres!

Travailler au Centre de services scolaire de l'Estuaire, c'est notamment :

- Des vacances annuelles concurrentielles
- Un fonds de pension du secteur public
- Un régime d'assurance collective
- La possibilité de faire du télétravail ou d'un aménagement du temps de travail



Que tu sois disponible à temps plein, quelques jours ou quelques heures par semaine ou même à certaines périodes de l'année, apporte ton CV!

https://cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/

Centre de services scolaire de l'Estuaire

Québec

Retour en classe

EN ROUTE POUR LA RÉUSSITE!

EMPREINTE
AGIR ENSEMBLE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

Renforcer le pouvoir d'agir des jeunes dans la prévention et la dénonciation de la violence sexuelle

PROGRAMME DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION
GRATUIT POUR LES ÉCOLES SECONDAIRES

UN PROGRAMME, TROIS PRINCIPAUX VOLETS

1- Soutien et information auprès des adolescents

Six ateliers portant sur les thèmes suivants :

Programme court

1. les agressions à caractère sexuel
2. le consentement sexuel
3. le dévoilement et le soutien
4. le pouvoir d'agir des jeunes pour contrer les agressions à caractère sexuel

Programme long ajoute deux ateliers

5. la culture de l'hypersexualisation et les stéréotypes sexuels
6. l'exploitation sexuelle

2- Formation destinée à tout le personnel scolaire

3- Information et outils pour les parents

LES FORCES DU PROGRAMME

- Empreinte se veut un programme adapté aux garçons et aux filles
- Empreinte est un programme inclusif des diversités
- Promouvoit la culture du consentement et des relations sexuelles saines.
- Empreinte est animé par des intervenantes formées des CALACS
- En cohérence avec les apprentissages en éducation à la sexualité (ministère de l'Éducation) et complémentaire au cours culture et citoyenneté québécoise

LUMIÈRE BORÉALE
CALACS BAIE-COMEAU

Pour plus d'informations, CONTACTEZ NOTRE CALACS

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

418 589-1714
1 800 563-0443
calacs@lumiereboréale.qc.ca
www.lumiereboreale.qc.ca
FB : Lumière Boréale calacs Baie-Comeau



Bonne rentrée

aux étudiantes et aux étudiants de nos programmes universitaires :

- Sciences infirmières
- Travail social
- Administration
- Gestion de projet
- Gestion des ressources humaines
- Santé et sécurité au travail

UQAR Baie-Comeau

Salon des loisirs et du sport

2e ÉDITION

Organisé par le Corps de cadets 3049 de Baie-Comeau

Au local des Chevaliers de Colomb Marquette

Le jeudi 22 août 2024 de 17 h à 21 h

Partenaire : Ville de Baie-Comeau



Corps de cadets 3049 de Baie-Comeau
Capt Carmen Rioux
418 293-4615
Cadets.baiecomeau@gmail.com

Club de Judo De Baie-Comeau
Louis Roberge
418 293-3922
clubjudobc@gmail.com

Les Aquanautes
Maude Lévesque
418 409-4318
aquanautes1@gmail.com

Grimper la Côte/Club d'escalade
Tristan Ellis
grimperlacote@gmail.com

Club Bécoski
Marie-Hélene Fournier
418 297-3529
becoskibaiecomeau@gmail.com

Club de Taekwon-Do Baie-Comeau
Alain Leblanc
418 297-8419
tkdbc.org@gmail.com

Pickleball de Baie-Comeau
Yves Cyr
418 296-4904/418 293-6545
Pickleball.baiecomeau@gmail.com

CPV Les rapidos de Baie-Comeau
Rémi Tremblay
418 297-0965
info@cpvbaiecomeau.ca

Kung Fu - Tigre du nord
sandragaudreault69@hotmail.ca
418 296 8439
Sandra Gaudreault

Badminton Smash de Baie-Comeau
Sandrine Fillion
438 491-2280

Équipe de ski MTB
equipeskimtb@gmail.com

Patinage Baie-Comeau
Alexandra Tremblay
418-297-3596
alexandratremblay.qc@gmail.com

Retour en classe

EN ROUTE POUR LA RÉUSSITE!



Chaque personne est responsable de la sécurité dans son quartier.

À tous les jours et à l'aube de la rentrée scolaire, adaptez votre vitesse dans les rues.

SOYEZ PRUDENTS!

Ville de Baie-Comeau

Hamster
Librairie Côté
889, rue De Puyjalon,
Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

545, boul. Lafèche
630, boul. Laflèche
49, route 138, Forestville
418 589-9577



908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661



CENTRE VISUEL MANICOUAGAN
1019, rue Mingan, Baie-Comeau
418 589-5454
www.centrevisuelmanic.com



Juillet 2024

L	M	M	J	V
◇1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

Août 2024

L	M	M	J	V
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
○19	○20	○21	○22	○23
[26	27	28	29	30

Septembre 2024

L	M	M	J	V
◇2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	○20
23	24	25	26	27
30				

Octobre 2024

L	M	M	J	V
	1	2	3	4
7	8	9	10	○11
◇14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

Novembre 2024

L	M	M	J	V
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14/	○15
18	19	20	21	○22
25	26	27	28	29

Décembre 2024

L	M	M	J	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	◇24	◇25	◇26	◇27
◇30	◇31			

Janvier 2025

L	M	M	J	V
		◇1	◇2	◇3
○6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	○31

Février 2025

L	M	M	J	V
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21/
○24	25	26	27	28

Mars 2025

L	M	M	J	V
◇3	◇4	◇5	◇6	◇7
○10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

Avril 2025

L	M	M	J	V
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	◇18
◇21	22	23	24	25
28	29	30		

Mai 2025

L	M	M	J	V
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	○16
◇19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Juin 2025

L	M	M	J	V
2	3	4	5	○6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20]
23	◇24	25	26	27
30				

◇ CONGÉS STATUTAIRES ET AUTRES CONGÉS
○ JOURNÉES PÉDAGOGIQUES
/ FIN D'ÉTAPE
[ ] DÉBUT ET FIN D'ANNÉE DES ÉLÈVES

1re étape : 55 jours - **2e étape :** 57 jours - **3e étape :** 73 jours
Demi-année : 101e jour, le 22 janvier 2025
185 jours - 5 jours flottants : 180 jours/élèves



CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 3049 BAIE-COMEAU
Tu veux t'inscrire?
Tu as plus de 12 ans?
Gratuit
418 296-3049
cadets.baiecomeau@gmail.com

La Griffe
TOILETTAGE • GARDERIE
Alimentation spécialisée
10 % de rabais sur présentation de la carte
fadoq
167-B, boul. La Salle | 418 296-9663

Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté
Brunet plus
300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-2332

Des repas prêts-à-manger et produits congelés



La Bonbonnière
ÉPICERIE • TABAGIE
Bonne rentrée scolaire à tous(tes) les étudiant(e)s et enseignant(e)s



751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau Tél. : 418 589-9322

ALBUM des débutants 2024


Charles-Edward Lemieux
École Saint-Cœur-de-Marie

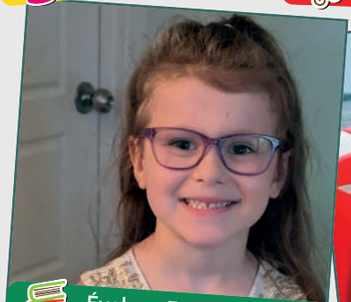

Rose Paré
École Bois-du-Nord

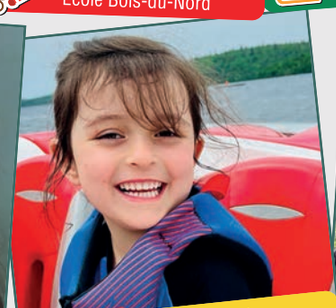

Maika Chassé
École Saint-Cœur-de-Marie


Julianne Morin
École Leventoux


Laura Bouchard
École Bois-du-Nord


Milan Paquet
École Mgr Bélanger


Évelyne Fortin
École Bois-du-Nord


Evelyne Labrie
École Boisvert


Nathan Massey
École Boisvert


Rosalie Plourde
École Bois-du-Nord


Loralie Girard
École Saint-Cœur-de-Marie

La première rentrée scolaire, quelle fierté pour les enfants et les parents!



Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS

868, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

Ventilation du Nord
RBQ : 8343-4142-54
350, rue Bossé, Baie-Comeau • 418 589-0505

Hamster | Librairie Côté
Le vrai spécialiste pour le retour à l'école.
Souvent imité, jamais égalé!
Nous sommes présents dans la Manicouagan depuis déjà 65 ans!

Heures d'ouverture
du lundi au vendredi : de 9 h à 17 h
Samedi : de 9 h à 13 h



889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau • **418 589-5166 I SANS FRAIS : 1 844 589-5166**

ALBUM des débutants 2024



Nathan Bouffard
École Leventoux



Valériane Gagné
École Boivert



Éléna Chouinard
École Saint-Cœur-de-Marie



Elliot Ouellette
École Bois-du-Nord



Marylou Gagné
École Saint-Cœur-de-Marie



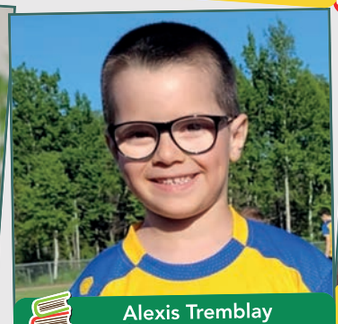
Sara Tremblay
École La Marée



Annabelle Chassé
École Leventoux



Livia Morin
École Bois-du-Nord



Alexis Tremblay
École Trudel



Cédric Maltais
École Trudel



PNEUS + MÉCANIQUE
CÔTE-NORD
418 589-2046

enterprise Discount 418 294-6147

1250, boul. Laflèche, Baie-Comeau

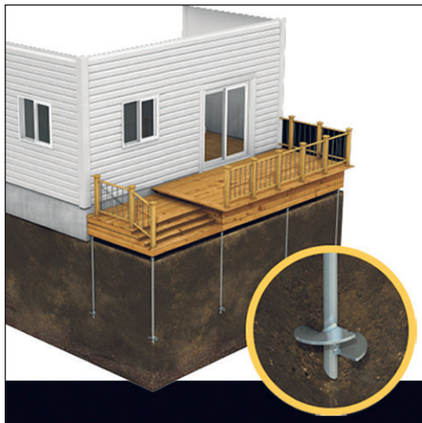
Pour une boîte à lunch bien remplie

c'est chez Maxi boul. La Salle

maxi



300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-5806



Optez pour les meilleurs pour vos projets!

GOLIATH TECH

OUBLIEZ LE BÉTON!

Optez pour les pieux vissés GoliathTech

Les pieux vissés sont une alternative avantageuse aux tubes de coffrage et plus économique que les fondations en béton coulé.

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ: 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation

Besoin de conseils?

Nous sommes plus que de simples installateurs.
Nous sommes les piliers de vos projets.



418 295-1854 • 418 293-7255

www.constructionnicolasavoine.ca

CONCOURS



LA GRANDE RENTRÉE

1 500 $ en prix!

TIRAGE LE 20 AOÛT

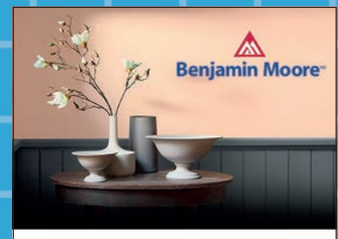
Réglements du concours chez les marchands participants

Hamster | Librairie Côté

Magasinez 4-3

chez ces marchands
ET COUREZ LA CHANCE de vous partager
1 des **10 sacs Lavoie** et 2 bons de **250 $**

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
sans frais: 1 844 589-5166



Galerie du **Tapis**
327, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-6063

ELLE ET LUI
600, boulevard Laflèche
Baie-Comeau, QC G5C 2X8
Tél.: **418 589-5606**



20, av. Cartier, 1er étage du Carrefour maritime au Port de Baie-Comeau
Pour réservation : **418 296-0045**

Le Marché aux trésors
FAIT AU QUÉBEC
Voyages de l'Est
Centre Laflèche
(voisin de la S.A.A.Q.)
418 589-5378
Lemarcheauxtresors.ca

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Brunet plus
300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-2332

L'Annatelier ET SES BONBONS
• LOCATION DE MASCOTTES
• ORGANISATRICE D'ÉVÉNEMENTS
• CAMP DE JOUR POUR ENFANT
904, De Puyjalon, Baie-Comeau
418 293-4537

BOUCHERIE LES TROIS P'TITS COCHONS
873, rue Bossé, Baie-Comeau
418 294-0804
suivez-nous sur

La Bonbonnière
ÉPICERIE · TABAGIE
751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-9322

MAGASIN DU TRAVAILLEUR
VÊTEMENTS ET CHAUSSURES DE SÉCURITÉ ET DE PLEIN-AIR
1810, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-5152
Commandes téléphoniques acceptées



L'dry Ném'O
nutram
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 298-2228

Dixie Lee fried chicken poulet frit

1150, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3376

---

maxi
Galeries Baie-Comeau
300, boul. La Salle, Baie-Comeau, QC
G4Z 2K2
418 296-5806

ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU
NAPA AUTOCARE
CAA Recommandé



930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

GO Sport
HANGAR SPORTIF
CHAUSSURES POP
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-0999
GALERIES Baie-Comeau

Vous entrez au cégep ou à l'université? Découvrez ces précieuses ressources étudiantes!

Même si l'aventure s'annonce passionnante, entamer des études collégiales ou universitaires peut être intimidant. Heureusement, les campus disposent de nombreuses ressources pour vous guider et vous soutenir durant votre parcours, dont les suivantes :

- **Les services d'aide aux étudiants :** relevez plus facilement les défis scolaires grâce aux centres de tutorat, aux laboratoires d'écriture et aux bureaux d'aide scolaire. Ces ressources peuvent vous permettre de vous familiariser avec le matériel de cours, les stratégies d'étude, la planification, etc.

- **Les services de santé et de bien-être :** profitez du gym et des installations sportives du campus ainsi que des centres de santé et de bien-être offrant des soins médicaux, des conseils et des programmes favorisant votre épanouissement en classe comme à l'extérieur.

- **Les services d'orientation scolaire et professionnelle :** planifiez votre avenir et obtenez de l'aide pour rédiger votre CV ou trouver un emploi ou un stage, par exemple. Vous pourriez aussi participer à des ateliers de développement de carrière pour vous préparer à la vie après vos études.

- **La bibliothèque et les ressources technologiques :** accédez à des outils de référence, dénichez des espaces d'étude et recevez un soutien technique dans les bibliothèques et les laboratoires informatiques, notamment.

- **Les associations étudiantes :** rejoignez des organisations et des clubs d'étudiants ou contribuez à mettre sur pied des évènements sur le campus pour vous créer un réseau.

En somme, retenez que vous n'êtes pas seul : votre campus regorge de services pour propulser votre réussite!





Students on Ice

Olivier Morin en ressort grandi



Olivier Morin n'oubliera pas de sitôt son aventure avec Students on Ice. Photo courtoisie

Douze jours à l'aventure dans le Grand Nord canadien, c'est ce qu'a accompli le Baie-Comois Olivier Morin grâce à Students on Ice. Le jeune homme de 17 ans ne trouve pas de mots assez puissants pour décrire ce qu'il a vécu du 26 juillet au 6 août.

Johannie Gaudreault

Accompagné de 20 autres adolescents internationaux, l'aventurier a débuté son périple à Ottawa. Les compatriotes se sont ensuite déplacés vers Nain pour prendre place à bord du navire MV Polar Prince.

L'expédition a permis de se rendre à des endroits clés tels que le parc national des Monts-Torngat, en passant par Imappivut, à travers le détroit d'Hudson, jusqu'aux îles Hantzsch et Resolution, avant de se terminer à Iqaluit, au Nunavut.

Olivier a été grandement impressionné par les paysages à couper le souffle. «Les trois premiers jours, je pleurais de joie, d'émotions de beauté. C'est une place où il n'y a personne qui va. Les Monts-Torngat, il y a beau avoir un parc national, il y a quelques touristes, des chercheurs et des Inuits qui veulent reconnecter avec leurs terres. On est vraiment choyés d'y être allés», partage-t-il.



Un des moments marquants du voyage : l'observation d'un ours polaire à Nachvak au Labrador. Photo Students on Ice

Le Baie-Comois a également apprécié la rencontre des autres participants. «Créer des liens avec d'autres gens, ça fait partie de l'esprit de Students on Ice. Le but c'est de sortir de là grandi, mais aussi avec un réseau pour pouvoir mieux se développer», affirme-t-il.

En plus du temps passé sur le navire d'expédition, les jeunes ont mis les pieds sur terre pour différentes activités : archéologie, biologie, culture, leadership, etc.

«On avait aussi des activités plus récréatives. On a fait du kayak, du paddle, beaucoup de pêche, de la lecture et de l'écriture», fait savoir Olivier Morin, originaire de Québec, mais résident de Baie-Comeau depuis 12 ans.

Moment marquant

Celui qui adore le plein air et qui travaille chez Attitude nordique depuis quatre ans ne regrette pas d'avoir écouté le conseil de ses amis. «Ils me disaient que c'était fait pour moi et ils avaient raison. C'est arrivé au bon moment dans ma vie cette expédition-là et j'en suis extrêmement reconnaissant.»

Quelques jours après son arrivée, il se remémore le moment marquant de son aventure, encore ému et euphorique à la fois. «Il y a un matin à Nachvak fjord, qui est un endroit vraiment magique, je me suis levé et il y avait un ours polaire. C'est la première fois à vie que j'en voyais un en milieu naturel. Le cœur pompait vite», raconte-t-il.

«Après, on est allé pêcher l'omble chevalier, le plaisir que j'ai eu. Je me sentais comme un enfant sur cette plage-là. J'étais heureux viscéralement. Tout ce que j'aimais dans la vie en général s'est tout condensé dans une journée : le partage de connaissances, les moments de complicité, la bonne bouffe… C'est vraiment un point tournant de mon voyage.»

Les personnes intéressées à en savoir plus sur l'expédition pourront visionner prochainement des vidéos et des photos sur les réseaux Oli dans le Nord sur Facebook et Instagram.

Olivier Morin conseille à tous les jeunes de Baie-Comeau de s'inscrire à Students on Ice et il tient à remercier la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka, le Fonds Alcoa pour les collectivités durables de Baie-Comeau ainsi que les Caisses Desjardins de l'Énergie et des Ressources naturelles et Populaire de Baie-Comeau, qui permettent de vivre cette expérience.

Un mois en forêt pour se ressourcer

Jessy Bélanger vient de Trois-Rivières, mais il a choisi Baie-Comeau pour s'imprégner de la nature. Pendant un mois, du 8 juillet au 8 août, il a vécu seul dans une tente près de la rivière Manicouagan. Une expérience qu'il n'est pas près d'oublier.

Johannie Gaudreault

Le jeune homme de 21 ans, qui se fait toujours prendre pour un trentenaire, a choisi de vivre cette aventure extrême sur un coup de tête et, surtout, en réponse à son mal de vivre. «Il y a un mois, j'avais des pensées suicidaires», laisse-t-il tomber en entrevue avec *Le Manic*.

«Je cherchais une façon de penser à moi-même un peu parce que je suis quelqu'un de vraiment empathique. Les commentaires des autres, ça m'affecte beaucoup. Il y a des gens qui me content leur vie en privé sur TikTok et j'ai ma vie aussi qui m'affecte. Je suis venu ici pour faire du développement personnel sur moi-même», poursuit-il pour expliquer son projet.

Sa conjointe, qui est assistante technique en pharmacie, est amenée à se déplacer pour son travail de remplaçante. Elle devait venir travailler un mois et demi à Baie-Comeau.



Une généreuse dame lui a offert un panneau solaire pour l'aider durant son séjour. Photo courtoisie

«Le matin, avant de quitter, elle m'a demandé si je venais avec elle. J'ai dit oui», raconte Jessy Bélanger, qui n'était pas du tout préparé à l'expérience qu'il allait vivre.

«Je n'avais qu'une tente et un matelas comme équipements», ajoute-t-il. Pour couronner le tout, il n'avait pas un sou en poche, une volonté de sa part de partir le compte en banque vide.

«Je ne voulais pas vivre comme un sans-abri, mais je voulais vivre la misère», témoigne celui qui a eu de la difficulté à accepter la générosité des gens qui ont suivi son aventure. «Un homme a fait deux heures de route pour m'apporter un lit de camp et 200 $ de nourriture. J'étais gêné, je ne voulais pas accepter, mais au final, je me suis dit que je pouvais recevoir de l'amour.»

Effectivement, il était possible de suivre l'expérience du jeune survivaliste sur TikTok et Paanteon. «Je publiais des vidéos tous les jours pour faire un récapitulatif de ma journée. Tout ce qui concernait plus ma vie privée était sur Paanteon parce qu'il faut s'abonner», fait savoir le tiktokeur.

Une vidéo plus longue de 30 minutes sera aussi diffusée prochainement afin de bien résumer ses 31 jours en forêt. «Je parlerai en détail de mon aventure avec des images que j'ai tournées», explique Jessy Bélanger.

Le poids de la solitude

Heureusement, l'aventurier n'a pas trop été touché par les conditions météorologiques difficiles. «Il y a une journée où il ventait vraiment fort et ma tente a fait un 360 degrés avec tous mes équipements dedans et moi aussi j'étais dedans», se remémore-t-il. Toutefois, la température a été clémente même s'il avait froid la nuit.

Ce qu'il a trouvé le plus difficile, c'est la solitude qui le rongeait au fil des jours qui passaient. «La solitude, ça a un point fort et un point négatif aussi. Le point fort, c'est que ça me permet de penser à moi-même un peu, mais ce qui me manque le plus, c'est vraiment ma femme, de passer mes nuits avec elle», laisse-t-il entendre.



Jessy Bélanger s'est installé près de la rivière Manicouagan en tente durant un mois. Photo courtoisie

Jessy Bélanger rêve aussi d'une bonne douche chaude et d'un bon repas chaud, lui qui s'est lavé dans l'eau froide durant tout le mois qu'il a passé à camper. Il mangeait également de la nourriture froide comme des cannages. «Je ne mangeais pas beaucoup», relate-t-il.

Le 8 août, à la fin de son expérience en nature, le jeune homme en a profité pour se rassasier en douche et en nourriture. Il avait également au programme la visite d'une abonnée qui est devenue une amie avec qui il a créé des liens pendant son passage à Baie-Comeau.

Au moment de lui parler, deux jours avant sa sortie de la forêt, il qualifiait son expérience de «très difficile». «Il faut qu'on soit fort mentalement. C'est un projet difficile qu'on le pense», conclut le Trifluvien qui fera ses premiers pas dans le monde de l'humour cet automne.



Du théâtre dans les parcs



Le 6 août, la pièce *Je donne ma langue au chat* **a été présentée parc Saint-Nom-de-Marie de Baie-Comeau.** Photo Charlotte Vuillemin

Cet été, les parcs de la MRC de Manicouagan s'animent avec la pièce de théâtre *Je donne ma langue au chat*, écrite par Josée Girard et Pierre-Philippe Guay et présentée par Espace K Théâtre. Ce spectacle a débuté le 30 juillet et se poursuivra tout au long de la période estivale pour le plus grand plaisir des enfants.

Charlotte Vuillemin

«C'est un projet qu'on a déposé au Conseil des arts et des lettres du Québec dans le cadre de l'entente territoriale, sous le titre Toute voile dehors, d'où la tournée dans les parcs de la MRC Manicouagan», explique Josée Girard.

L'objectif de cette tournée est de se promener tout l'été et ainsi aller à la rencontre des gens.

«Depuis la pandémie, se retrouver dans les parcs a pris tout son sens. À cela, nous avons ajouté l'entente de développement culturel de la Ville de Baie-Comeau et le soutien du ministère de la Culture et des Communications pour la médiation.»

Le spectacle, en deux volets, commence par la représentation de *Je donne ma langue au chat*, suivie d'une activité de médiation culturelle avec le public.

Ainsi, le synopsis de l'histoire est une conteuse qui arrive sur place et constate que le spectacle ne commence pas comme prévu. Elle s'empare donc de la scène et raconte l'histoire d'un petit garçon qui, par peur de se tromper, donne toujours sa langue au chat au lieu de répondre aux questions de son grand frère. Ce dernier menace alors que le chat viendra lui prendre sa langue. La conteuse fait intervenir plusieurs personnages pour aider le jeune garçon à surmonter sa peur.

L'activité de médiation vise à découvrir un autre aspect du spectacle et à échanger avec les jeunes pour les amener à expérimenter leur vivant, leur théâtralité.

«Pour ce spectacle, nous avons orienté les enfants vers la découverte du potentiel du carton pour la construction d'accessoires et de costumes, et comment l'imagination peut transformer un simple matériau comme le carton», explique Mme Girard.

Au cours de la saison estivale, 25 représentations sont prévues, dont 8 à Baie-Comeau. «L'activité de médiation n'est qu'à Baie-Comeau parce que c'est l'entente de développement de la ville de Baie-Comeau», précise toutefois la comédienne.

Josée Girard conclut en disant que «c'est la contribution de la Ville qu'on puisse avoir accès aux parcs, et il y a une espèce de dialogue qui s'installe entre chaque élu municipal et son quartier».

«Les gens circulent de parc en parc et certains vont revenir voir la représentation dans un autre parc. Ça circule et c'est plaisant à découvrir, et c'est important d'amener l'art dans les milieux de vie et ça, ça serait mon message.»

Avec cette initiative, Espace K Théâtre réussit à créer un lien fort entre le théâtre et la communauté, offrant aux enfants une nouvelle expérience de découverte et de créativité en plein air.



Josée Girard et Pierre-Philippe Guay sont les coauteurs de la pièce qui s'adresse à toute la famille. Photo Johannie Gaudreault

CAHIER TOURISTIQUE

Sur la route des vacances

Spécial autocollants

Été 2024 — numéro 10



Photo Sébastien St-Jean

Cette semaine

LONGUE-POINTE-DE-MINGAN

COLOMBIER

En collaboration avec CAPELAN

TOURISME
BAIE-COMEAU

De l'horizon à l'infini

Nouveau logo.
Nouvelles couleurs.
Nouveau slogan.
Autant de plaisir à nous visiter!

tourismebaiecomeau.com Instagram

Jetez l'ancre à Longue-Pointe-de-Mingan

Par Ann-Édith Daoust

Longue-Pointe-de-Mingan est un village situé en Minganie, à environ 170 kilomètres à l'est de Sept-Îles et 45 kilomètres à l'ouest de Havre-Saint-Pierre. La municipalité se trouve entre les rivières Saint-Jean et Mingan et regroupe environ 400 habitants. Comme la communauté innue d'Eukuanitshit est installée tout près, cela permet un échange interculturel important, notamment avec la maison de la culture innue, un lieu de rassemblement important où l'on peut notamment visiter une exposition sur les traditions innues.



photo Éric Kavanagh

Festival
Envol d'automne

23 et 24 septembre 2023

Pour célébrer l'arrivée de l'automne, la flore qui revêt ses couleurs et le passage migratoire de nombreuses espèces d'oiseaux, le Parc vous invite à plusieurs activités : Découverte de la mycologie, initiation à l'ornithologie, soirée d'astronomie et visite guidée dans les sentiers.

Réservations à partir du 2 septembre 2024



Parc Nature de
Pointe-aux-Outardes
418-567-4227
www.parcnature.com
infoparc@parcnature.com

Hydro Québec

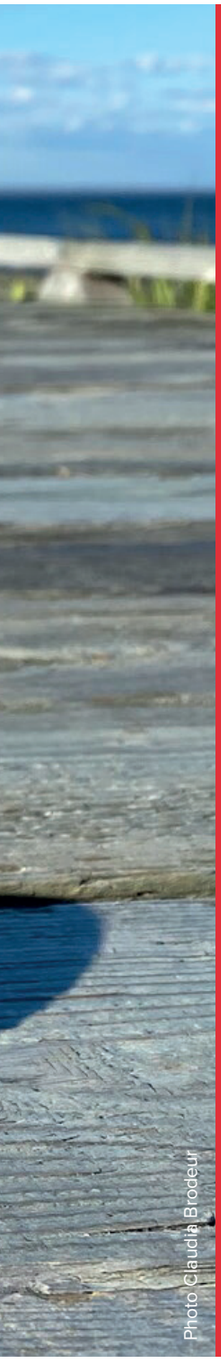


Photo Claudia Brodeur

Un patrimoine riche d'histoire

Les Innus ont longtemps été nomades et venaient sur le bord du fleuve Saint-Laurent pour pêcher le saumon pendant l'été, avant de repartir au nord du Nitassinan à l'automne, en prévision d'y passer l'hiver. C'est en 1849 que les premières familles, venues de la Gaspésie, s'installent à Longue-Pointe-de-Mingan. Principale source d'économie de la région, la pêche à la morue est ce qui les y amène. Les premiers visiteurs de Paspébiac s'étant installés au village pour former la municipalité portaient le gentilé de « Paspaya ».

En 1942, lors de la Deuxième Guerre Mondiale, la construction d'une piste d'atterrissage qui deviendra une base militaire américaine s'amorce. En effet, Longue-Pointe-de-Mingan était l'un des endroits stratégiques d'une route aérienne pour le transport d'équipements entre les États-Unis et l'Angleterre. En 1966, la municipalité voit le jour de façon officielle. On peut lire sur ses armoiries les mots « jetez l'ancre ».

Le lien routier permettant l'accès à Longue-Pointe-de-Mingan au reste du Québec est construit en 1976, ce qui amènera des visiteurs curieux de découvrir la Minganie. En 1984, la Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan est créée et contribue au développement de la municipalité. Aujourd'hui, le village est rythmé notamment par l'industrie touristique.

Grandir sur l'Île aux Perroquets

Pierre Kavanagh est le fils de Robert, qui a été le dernier gardien de phare de l'Île aux Perroquets. Il a passé son enfance à parcourir l'île, à observer les macareux moines et à regarder l'horizon. Pierre est également descendant de Patrick Kavanagh et de Sarah McDonald, qui ont perdu leurs cinq filles dans le naufrage du Carrick's. En 1847, le navire accueille 167 passagers fuyant vers le « Nouveau Monde » à cause de la famine vécue en Irlande. Après le naufrage, la famille Kavanagh s'installe à Cap-des-Rosiers en Gaspésie. Plusieurs années plus tard, quelques descendants de Patrick et de Sarah traversent le fleuve pour s'installer sur la Côte-Nord, où Pierre est né.

Après avoir été entrepreneur à Québec et à Sept-Îles, Pierre est engagé à la Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan. Il travaille au départ à titre de chauffeur polyvalent, pour finalement finir sa carrière comme gestionnaire. Aujourd'hui à la retraite, il fait beaucoup de bénévolat dans différents organismes communautaires. Pierre est également président de la Corporation de l'Île aux Perroquets, qui a pour mission de préserver et de développer la station de phare de l'île.

Des vacances bercées par les vagues

L'une des activités touristiques principales est sans aucun doute les excursions en mer organisées par les familles Loiselle et Vibert, qui offrent également de l'hébergement en camping ou en chalet. Ils nous amènent à la découverte de l'archipel de Mingan où la flore et la faune marine sont exceptionnelles. En effet, avec la plus grande concentration de monolithes au Canada, l'archipel de Mingan témoigne de 300 millions d'années d'érosion. Il n'est pas rare de croiser quelques phoques ou rorquals communs au passage en plus de pouvoir admirer plusieurs espèces d'oiseaux marins. Noryak Aventures y propose d'ailleurs des excursions de plusieurs jours, durant lesquelles vous pourrez découvrir le territoire en kayak.

La station de recherche des îles Mingan est un organisme à but non lucratif installé à Longue-Pointe-de-Mingan, où les mammifères marins sont étudiés. Fondée en 1979 par Richard Sears, la station permet aux chercheurs de mener des recherches à long terme, notamment sur le rorqual bleu, une espèce menacée. Tout comme l'île d'Anticosti et la péninsule gaspésienne, la région de la Minganie constitue une des principales zones d'étude. Il est même possible de visiter le centre d'interprétation et de rejoindre une équipe de chercheurs, afin de vivre le quotidien d'un biologiste sur le terrain!

La Coop de solidarité agroforestière de Minganie se spécialise quant à elle dans la production, la récolte, la transformation ainsi que dans la mise en marché de produits et de services dans les domaines de l'agriculture et de l'agroforesterie. Le tout selon les principes de développement durable. Il est possible d'y faire de l'autocueillette de framboises, de fraises et de camerises, ou de tout simplement en profiter pour aller visiter leurs installations. Un kiosque de vente de fruits et légumes est également installé sur la route de l'aéroport.

Le Carrefour Mer et Culture, situé à l'extrémité ouest du village, offre aux visiteurs et à la population locale une magnifique vue sur la mer en plus d'un sentier pédestre aménagé près de l'entrée principale. Quelques tables à pique-nique sont installées et plusieurs événements locaux sont organisés chaque année.

Jetez l'ancre à Longue-Pointe-de-Mingan, c'est s'abreuver d'une nature diversifiée et se laisser imprégner de l'air salin réconfortant et de belles rencontres interculturelles!



Photo Sébastien St-Jean

VIEUX-POSTE DE SEPT-ÎLES

Le **Vieux-Poste de Sept-Îles** est un site d'interprétation historique qui propose une expérience surprenante fondée sur la rencontre, au fil du temps, des cultures innue et eurocanadienne.



1 (418) 444-0713
INFO@VIEUXPOSTE.COM
VIEUXPOSTE.COM

Musée de la Côte-Nord

CÔTE-NORD
Des kilomètres de temps

Tshiuetin Ishpish mitshet etatutipaikaneshkat | Côte-Nord Stretches of time | ᑎᓴᐅᑦᐃᓐ ᓇᓱᑎᑎᓗᑦ ᐊᑐᐱᓇᓴᑦ

L'exposition **"CÔTE-NORD *Des kilomètres de temps*"** explore l'histoire riche et variée de la région, de l'ère glaciaire à aujourd'hui, mettant en lumière un héritage culturel diversifié incluant les traditions innues et naskapies.

500, boul. Laure Sept-Îles (Québec) | 418 968-2070 | mrcn@mrcn.qc.ca

Parcs nationaux et réserve faunique de la Côte-Nord

Les parcs nationaux et la réserve faunique sont des lieux de plein air d'exception protégés

La région de la Côte-Nord au Québec, réputée pour ses paysages spectaculaires et sa riche biodiversité, abrite quatre parcs nationaux et une réserve faunique. Ces espaces protégés offrent aux visiteurs une multitude d'activités de plein air et des expériences uniques en communion avec la nature. Voici une présentation de ces trésors naturels.

Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent

Localisation : Fjord du Saguenay et estuaire du Saint-Laurent
Description : Créé pour protéger l'écosystème marin unique de cette région, le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent est un lieu privilégié pour l'observation des mammifères marins, notamment les baleines.
Activités : Observation des baleines, kayak de mer, plongée sous-marine, randonnée pédestre, couché de soleil, ornithologie.

Parc national du Fjord-du-Saguenay - Secteur Baie-Sainte-Marguerite (Sépaq)

Localisation : Le long du fjord du Saguenay, incluant la Baie de Tadoussac
Description : Ce parc est renommé pour ses falaises impressionnantes et ses vues panoramiques sur le fjord. La Baie-Sainte-Marguerite en particulier, est un site exceptionnel pour l'observation des beluga. Les sentiers de randonnée permettent de découvrir des paysages variés allant des forêts denses aux rivages escarpés.
Activités : Randonnée, observation des baleines, interprétation de la nature, couché de soleil, camping

Trouvez votre prochaine activité de plein air →

Parc national d'Anticosti (Sépaq)

Localisation : Île d'Anticosti
Description : L'île d'Anticosti, la plus grande île du Québec, est un joyau naturel où la faune et la flore prospèrent. Le parc est célèbre pour ses populations de cerfs de Virginie, ses falaises calcaires, ses rivières poissonneuses et ses canyons impressionnants. C'est un véritable paradis pour les amateurs de nature sauvage.
Activités : Randonnée, pêche, observation de la faune, camping, exploration des grottes et fossiles.

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

Localisation : Entre Longue-Pointe-de-Mingan et Aguanish
Description : Composé de plus de 1000 îles et îlots, l'Archipel-de-Mingan est célèbre pour ses monolithes de calcaire sculptés par l'érosion. Ces formations rocheuses spectaculaires offrent un paysage unique. Le parc est également un refuge pour une riche faune aviaire et une flore diversifiée.
Activités : Excursions en bateau, observation des oiseaux, randonnée, camping.

Réserve faunique de Port-Cartier-Sept-Îles

Localisation : Entrée par Port-Cartier
Description : Cette réserve faunique est un vaste territoire de forêts, lacs et rivières. Elle est idéale pour la pêche, la chasse et le camping. La réserve offre également des sentiers de randonnée permettant de découvrir des paysages grandioses et une qualité de pêche à faire rêver.
Activités : Pêche, chasse à l'orignal, chasse à l'ours, randonnée, camping, observation de la faune, hébergement en chalet.

TOURISME CÔTE NORD
ENTRE NATURE ET DEMESURE !

Planifiez votre voyage : TourismeCote-Nord.com - 1 800 962-0808 - Suivez-nous sur Facebook



PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.

En plus d'une salle d'exposition à laquelle vous avez accès pour visualiser notre vaste gamme de produits, nous disposons également d'un atelier de fabrication conçu pour vos travaux personnalisés. Nous offrons des services de ferblanterie, plomberie et vente de produit pour votre salle de bain, fabrication en atelier, protection incendie, aspirateur central, échangeurs d'air, système de filtration d'eau, vente de BBQ (Kamado Joe, Saber, four à pizza) Vos projets nous motivent et votre satisfaction est notre fierté. Quel que soit le secteur d'activité en question, Plomberie Chauffage O'Max s'engage à vous fournir un service hors pair pour des installations professionnelles!

10, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau | **418 296-5700**

Le Marché aux trésors
FAIT AU QUÉBEC

Cette petite boutique sympathique saura vous charmer pas la diversité de son offre. Vous y retrouverez une multitude de produits québécois et les aliments du terroir nord-côtier y sont en vedette. De plus, elle of fre de l'artisanat local, des souvenirs, des produits de beauté et de santé, des bijoux, une épicerie fine et des idées cadeaux. Les 2 propriétaires, Caroline et Nathalie ont déniché, pour vous, plusieurs produits coups de coeur. Si vous passez à Baie-Comeau, cette boutique est un incontournable. Passez les voir, elles se feront un plaisir de vous conseiller.

625, boul. Laflèche, bureau 203 (Centre commercial Laflèche)
418 589-5378
lemarcheauxtresors.com

La Bonbonnière
ÉPICERIE · TABAGIE

L'épicerie-Tabagie La Bonbonnière de Baie-Comeau est l'endroit idéal pour trouver tout ce dont vous avez besoin. Vous y trouverez des repas cuisinés maison, des plats prêts à emporter ainsi que des produits congelés.

Située au 751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau, Qc. G5C 1M9, l'épicerie-Tabagie La Bonbonnière vous propose une sélection variée d'articles. Que vous recherchiez de l'alcool, de la bière, du vin, des cigarettes, des produits du tabac, des bonbons, des revues ou des magazines, vous trouverez tout cela dans notre établissement.

Appelez-nous au 418 589-9322 pour toute demande d'information supplémentaire.

Brunet plus

Brunet.ca - Votre santé, notre priorité - Premier arrêt. Depuis la fondation de Brunet en 1855, « votre santé, c'est tout ce qui compte ». Nous avons pour mission d'offrir aux Québécois les conseils et les services liés à la santé et au bien-être les plus personnalisés. En magasinant chez Brunet, vous allez économiser sur vos essentiels du quotidien.

Passez nous voir, il nous vous fera un plaisir de vous servir pendant vos vacances. Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoît Paradis et Alexandre Côté, pharmaciens.

300, boul. La Salle, Baie-Comeau | **418 296-2332**

Dixie Lee fried chicken poulet frit

UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS. Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore! **POUR MANGER SUR PLACE OU POUR EMPORTER.** Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger.

1150, boulevard Lafèche, Baie-Comeau | **418 589-3376**

GARAGE PIERRE LAVOIE inc.

Depuis 1971, notre équipe de professionnels en mécanique générale met son expertise à votre disposition dans la région de Manicouagan. Nous sommes spécialisés dans les technologies de pointe liées à l'automobile, telles que l'injection, le diagnostic, l'électronique et la reprogrammation. En plus de ces services, nous proposons également une sélection de grandes marques de pneus reconnues. En cas de problème sur la route, nous sommes là pour vous aider. Si vous avez besoin de carburant, notre station-service Irving offre du carburant de qualité, y compris du diesel, sur une plage horaire étendue.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau | **418 296-4880**

Ferme Manicouagan

Ferme Manicouagan, un endroit où il est possible de faire l'auto-cueillette de camerises, de fraises et de framboises. Ici on retrouve la camerise en grande culture, un petit fruit nordique à découvrir.

Une grande variété de légumes fraîchement cueillis vous attend à notre kiosque, avec des produits localement transformés. Une activité qui fait du bien!

L'adresse est le 150 Granier, à 1 km du carrefour giratoire direction Pointe-Lebel. L'accès de la Ferme est situé du côté droit, 300 m après la rue du Parc.

Chez Gréco

Chez Gréco, c'est un personnel qui vous fait vivre une expérience unique autant en ami qu'en famille dans une ambiance chaleureuse. Laissez-nous charmer vos papilles avec nos recettes grecques authentiques et nos grillades et fruits de mer. On vous attend!

1257A, boulevard Laflèche, Baie-Comeau | **418 295-3003**

Motel de L'ÉNERGIE

Le seul établissement près de Manic-5. Situé à plus de 200 km au nord de Baie-Comeau, le Motel de l'Énergie vous offre tout ce dont vous avez besoin sous le même toit. Profitez de notre service d'hébergement, notre restaurant, notre station-service avec dépanneur licencié et faites de votre prochain déplacement sur la route 389, une découverte! Que votre séjour soit dans le cadre de vos affaires, pour la visite du plus grand barrage à voûtes et contreforts multiples au monde ou pour le plaisir de profiter d'un magnifique territoire de chasse et de pêche, le Motel de l'Énergie est votre arrêt incontournable.

Pour réservation : **1 800 760-2301,** poste 0

STATION UAPISHKA

Située au pied des monts Uapishka (Groulx) et aux abords du lac du cratère Manicouagan, venez découvrir les joyaux de l'arrière-pays manicois et vivre une expérience immersive unique où l'immensité du territoire côtoie la splendeur de la nature et l'authenticité de la culture innue. Grâce à sa localisation au nord du 51e parallèle, la Station Uapishka est l'endroit tout désigné pour vivre une véritable expérience nordique tout en s'initiant à la richesse du patrimoine autochtone. Un arrêt incontournable sur la route 389.

Hébergement | Restauration | Activités plein air
Km 336, route 389
www.stationuapishka.com
1 833 296-8514

Crêperie DE LA Reine

Quoi de mieux qu'un copieux déjeuner pour bien commencer la journée? À la Crêperie de la Reine, votre restaurant de déjeuner à Baie-Comeau, nous avons réinventé le repas le plus important de la journée. Notre grand choix de crêpes salées et sucrées originales saura vous charmer à tout coup! Pour le brunch ou le dîner, nous vous offrons aussi des déjeuners traditionnels, ainsi que des menus du midi complets et savoureux. Après avoir mangé, pourquoi pas aller découvrir notre parcours 18 trous de compétition. En solo, en famille ou en groupe, du plaisir pour tous. Le mini-putt est le passe-temps favori des Québécois depuis plus de 30 ans. Et terminez l'activité avec une bonne crème glacée disponible ici!

860, boul. René-Bélanger | **418 589-1777**

phase 2 magasin de réemploi
... l'objet revisité

Découvrez notre boutique de réemploi et ses objets revalorisés! Notre atelier transforme sur place les matériaux recyclés en créations originales, uniques en leur genre. Vous trouverez une variété de pièces d'artisans locaux et invités, inspirées de la Manicouagan et parfaites pour enrichir votre quotidien avec des touches authentiques de notre région. En plus, profitez de notre sélection de meubles et d'accessoires vintage à bas prix, alliant charme rétro et fonctionnalité. Magasin de réemploi Phase 2, quand l'utile et l'agréable se rejoignent pour offrir des trésors tout en préservant l'environnement.

800, av. Léonard-E.Schlemm, Baie-Comeau • **418 589-4557**

Mer et monde écotours — **BERGERONNES** — ESSIPIT

L'emplacement principal pour le camping, les activités de kayak de mer et de SUP à l'Anse-à-la-cave, située à 8 km après le village des Bergeronnes sur la route 138. Plusieurs activités offertes: kayak et planche à pagaie, journée complète, demi-journée, levée du soleil, l'expérience des sens et de la lumière, la découverte du Saint-Laurent et surtout nos expéditions. Du pur bonheur en nature!

Chez Mer et monde écotours, vivez un mélange d'excitation, d'immensité, d'exaltation et de bonheur lors d'une aventure sur l'eau !

Mer et monde écotours
20 chemin Jalbert, Les Bergeronnes, G0T 1G0
418 232-6779

ESSIPIT — **Observation de l'ours noir - Pourvoiries des Lacs à Jimmy**

À la Pourvoirie des Lacs à Jimmy à 8 km de Tadoussac, observer l'ours noir, cet animal fascinant. Curieux et rusé, il est considéré comme l'un des mammifères les plus intelligents. Vacances Essipit vous offrent l'occasion de faire l'observation de l'ours noir sécuritairement en pleine forêt.

Notre guide expérimenté vous reçoit dans un abri sécuritaire, stable et à quelques mètres seulement des ours. Celle-ci vous permet de voir l'ours noir en action dans son habitat naturel. Il partage avec vous des faits étonnants sur la vie de cet animal.

Chacun de nos guides possède une formation pour assurer la sécurité de son groupe. **Bienvenue dans le monde des ours noirs!**

Pourvoiries des Lacs à Jimmy | 62, route 138
Sacré-Cœur-sur-le-fjord-du-Saguenay | **418-235-4814**

ESSIPIT — **Croisières Essipit**

Les baleines en zodiac de 12 ou 36 passagers à partir du quai de Bergeronnes. Une aventure exaltante au ras de l'eau pour observer les plus grands et mystérieux mammifères marins. Nos pilotes-naturalistes partagent avec vous leur passion!

D'une durée de 2 h, votre aventure aux baleines se déroule dans le Parc marin Saguenay-St-Laurent, aire protégée pour l'observation des baleines. Croisières Essipit est membre de l'Alliance Eco-Baleines, pour des pratiques d'observation éco-responsable!

Croisières Essipit
498, rue de la Mer, Bergeronnes, G0T 1G0
418 232-6778

Mer et monde écotours — **TADOUSSAC** — ESSIPIT

Kayak de mer ou planche à pagaie, c'est un rendez-vous à Tadoussac. Repérez le chapiteau blanc de Mer et monde écotours sur la magnifique plage de Tadoussac. Deux activités offertes : **Terre et mer** soit la combinaison du kayak de mer et de randonnée où nous enfilons nos bottes pour atteindre un sommet du parc national du Fjord-du-Saguenay, le mont Adéla-Lessard. Également, **Au gré des marées,** une petite virée aidée des marées et des courants à observer les dunes de Tadoussac et croiser des phoques commun! Magique!

De belles explorations, des belles rencontres et surtout du plaisir en plein-air!

Mer et monde écotours
148, rue du Bord de l'Eau Tadoussac, G0T 2A0
418 232-6779

Colombier :
Un petit village au grand territoire

Par Ann-Édith Daoust



Photo Claude Sirois

Photo Claire Savard

Colombier est située à environ 590 kilomètres de Montréal et à 330 ville de Québec. C'est le village le plus à l'est de la Haute-Côte-Nord fondée en 1946, comprend quatre secteurs : Rivière-Bersimis, L Saint-Marc-de-Latour et Sainte-Thérèse-de-Colombier. Son territ 386,41 km2 et comprend une population d'environ 618 résidents.



Location d'équipements nautiques
au 581 221-0437

Camping et yourtes
au 581 221-0437

Descente de la rivière Portneuf : location de canot et service de navette
au 581 323-1050

Prêt de *Fat bike*
au 581 323-1050



0 kilomètres de la
. La municipalité,
es Îlets-Jérémie,
oire total est de

De secrétaire à mairesse

Claire Savard est venue au monde dans sa maison familiale à Saint-Thérèse-de-Colombier. Secrétaire de métier, elle a travaillé plus de 30 ans à la municipalité avant de devenir mairesse en 2021. Son attachement à son village natal est indéniable. D'ici l'an prochain, elle souhaite développer une offre touristique plus diversifiée en offrant un accès public à la rivière Bersimis et au Cap Colombier, entre autres.

Gertrude Richard, était infirmière. Elle a assisté 751 naissances dans sa carrière. Son père est quant à lui arrivé à Sainte-Thérèse-de-Colombier en 1935. Son arrivée en bateau avec sa grand-mère, alors qu'il avait 11 ans, marque l'arrivée des premières familles. À l'époque, les gens faisaient face à la grippe espagnole et se cherchaient de nouvelles terres. Après avoir réalisé que celles de la région n'étaient pas fertiles, ils se sont fi nalement tournés vers l'industrie du bois.

À cette époque, dans les années 1650, l'un des grands postes de traite de la Côte-Nord se trouvait aux Îlets-Jérémie. Ce secteur était également un lieu de rassemblement important. Aujourd'hui, il s'agit d'un site de pèlerinage connu au Québec. Reconstruite en 1939, la chapelle des Îlets-Jérémie est maintenant consacrée à la fête de la Sainte-Anne, une tradition chrétienne annuelle faite de prières et de messes qui durent neuf jours, également appelée la neuvaine. L'événement est organisé avec la communauté de Pessamit.

Découvrir quelques attraits touristiques

D'une superficie de 91 hectares, le marais à Hickey est situé à l'embouchure des Îlets-Jérémie. La concentration d'oiseaux marins qui s'y trouvent est impressionnante. L'on peut entre autres observer des Fous de Bassan, des cormorans, des canards, des bernaches, et de grandes volées d'oies blanches ont déjà été remarquées. Un belvédère est d'ailleurs érigé pour favoriser les observations. La tourbière présente en bordure du marais est quant à elle un site de nidification pour le balbuzard pêcheur. Dans le secteur de la halte routière, il est possible de se rendre à l'anse à Norbert, qui offre une vue imprenable sur le fleuve Saint-Laurent. Un sentier d'environ 1200 mètres a été aménagé pour favoriser l'observation de la faune marine.

Profitez également du village de Colombier pour découvrir les commerçants locaux, ou louer un chalet en bord de mer dans ce lieu de villégiature paisible. Tranquillité assurée!



Photo Claude Sirois



Tourisme Pessamit vous invite à la Fête des Innus de Pessamit : une immersion au coeur de la culture innue! Jusqu'au 15 août, rejoignez-nous pour célébrer l'authenticité et le patrimoine vivant de notre communauté. Découvrez la richesse de notre culture et participez à nos nombreuses activités. Venez vivre une expérience authentique et inoubliable à Pessamit!

TOURISME
PESSAMIT
PAMISHKATAU

Pour plus d'informations contactez infotourisme@pessamit.ca ou par téléphone au 418 567-4377

SOUDURE PLASTIQUE
CÔTE-NORD

Nos services :

- Plastique
- Fibre de verre
- Composites
- Peinture
- Toile et membrane
- Mécanique poids lourds

Si c'est en plastique, ça se répare!

• Automobile • Récréatif • Industriel et commercial!



Vous avez besoin sur la route des vacances, nous sommes les spécialistes avec notre unité mobile pour la mécanique et réparation partout sur la Côte-Nord!

Valérie

Suivez-nous sur

Jassel

3, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau Bur. : 418 296-1500/Cell : 418 297-5312

Une galerie d'art à ciel ouvert

L'Unité régionale loisir et sport Côte-Nord (URLS) arrive avec un nouveau projet extérieur pour les artistes-peintres durant une journée, qui aura lieu le 24 août à Longue-Rive, Sept-Îles et à Pointe-aux-Outardes. Il s'agit du Boisé en Art.

Renaud Cyr

Maude Roussel, agente de développement à l'URLS de la Côte-Nord, se «croise les doigts qu'il fasse beau» lors de cette fin de semaine.

Et avec raison, car l'essentiel de cette nouvelle activité se déroulera à l'extérieur autour du kiosque touristique à Longue-Rive dans le secteur Sault-aux-Moutons.

À Sept-Îles, l'événement est prévu au Jardin du ruisseau Bois-Joli et au Parc nature de Pointe-aux-Outardes pour la MRC de Manicouagan.

La plus grande galerie à ciel ouvert de la Côte-Nord

Pour Maude Roussel, l'objectif est simple. Il s'agit de «créer la plus grande galerie d'art à ciel ouvert sur la Côte-Nord» simultanément dans les trois MRC.

L'événement servira à faire découvrir les endroits en nature où il fait bon se promener, en plus de mettre en lumière le talent local de chaque région.

Chaque artiste pourra entamer une œuvre ou s'exercer sur une toile existante. «Le but est aussi de voir les artistes à l'œuvre», fait valoir l'agente de développement.

Les œuvres qu'apporteront les artistes seront disposées près des arbres, et pourront également y être vendues.

«On veut que les gens puissent marcher tout en découvrant les artistes ainsi que les boisés», explique Maude Roussel en référence au nom de l'activité.

Appel aux artistes

Seuls les artistes-peintres participeront à cette 1re édition, et les peintures à l'acrylique, à l'aquarelle et à l'huile y seront privilégiées.

«C'est sûr que les artistes à l'huile peuvent venir aussi, mais on sait que l'huile ne sèche pas rapidement. S'il vente et qu'il y a du sable, ça peut affecter l'œuvre», affirme l'organisatrice régionale.



L'URLS convie les artistes à participer au Boisé en Art le samedi 24 août à Pointe-aux-Outardes. Photo Maude Roussel

Cette dernière mentionne toutefois que les artistes à l'huile pourront apporter des tableaux de leur collection pour les présenter sur place.

Il n'y a pas de limite quant au nombre d'artistes, et Maude Roussel signale qu'ils ont encore le temps de s'inscrire pour participer à l'événement dans leur MRC respective.

L'agente de développement annonce que si le projet est reconduit, il risque d'être «plus dans le mois de juillet» pour s'intégrer dans la haute saison des symposiums d'art dans la province.

42 000 livres pour les enfants de la Côte-Nord

La lecture en cadeau vise à encourager la lecture auprès des enfants de 0 à 12 ans, pour prévenir les difficultés de lecture susceptibles de mener au décrochage scolaire et à l'analphabétisme.

En 2023, la Fondation pour l'alphabétisation a offert 3 619 livres à des Nord-Côtiers, dans le cadre de *La lecture en cadeau*. Il s'agissait d'un bilan record, pour la 25e édition du programme.

Au Québec, depuis les 25 dernières années, ce sont 1,5 million de livres qui ont été remis à des enfants, grâce au programme.

«Avoir distribué jusqu'à maintenant 1,5 million de livres à des enfants en école de milieux défavorisés est un vrai tour de force!», dit André Huberdeau, président du conseil d'administration de la Fondation pour l'alphabétisation qui ne compte pas s'arrêter là. «Les besoins sont bien présents partout au Québec et nous sommes heureux de contribuer, grâce à la participation citoyenne et à nos précieux partenaires».



Des enfants de la région profitent du programme La lecture en cadeau depuis 1999. Photo Pixabay

La Fondation pour l'alphabétisation est un organisme qui a pour mission de soutenir les enfants et les adultes dans le développement et le maintien de leur capacité à lire et apprendre pour favoriser leur bien-être et leur pleine participation à la société.

La Société Alzheimer se fait de la place

Avec des besoins en constante augmentation, la Société Alzheimer de Baie-Comeau a une nouvelle fois dû déménager afin de trouver de plus grands locaux. René Couillard, représentante de la Société Alzheimer de Baie-Comeau, explique les enjeux et l'importance du travail réalisé par cet organisme à but non lucratif.

Charlotte Vuillemin

De l'accompagnement aux activités stimulantes, la Société Alzheimer joue un rôle crucial dans le soutien des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs proches.

La demande étant toujours en constante augmentation, René Couillard et son équipe ont dû une nouvelle fois faire face aux changements et à l'augmentation du nombre de membres au sein de la société Alzheimer.

« On engage à peu près à tous les trois mois. Je viens d'engager quelqu'un, et je repasse des entrevues la semaine prochaine. La demande a tellement grandi à Baie-Comeau, la population vieillit et la maladie d'Alzheimer il y en a de plus en plus. Sur la Côte-Nord, pour 90 000 personnes, il y a environ 20 % de la population qui est atteinte, selon mes statistiques de 2020-2021. Donc, sur la Côte-Nord, présentement il y a entre 18 000 et 20 000 personnes atteintes de 65 ans et plus », déclare-t-elle.

La Société Alzheimer de Baie-Comeau recherche présentement une accompagnatrice/accompagnateur pour compléter son équipe.

Un nouveau local pour mieux servir

La Société Alzheimer a récemment changé de local afin de recevoir ces clients dans de meilleures conditions.

« On était au centre commercial Laflèche, mais à l'intérieur. Maintenant, nous sommes à l'extérieur. Ça faisait 1 an et demi et on manquait déjà de place pour recevoir les clients, de bureaux, donc on est rendu avec 4 bureaux, 1 salle de bain, et tout ce qu'il faut pour faire des activités avec les clients, c'est ce qui nous manquait beaucoup », précise René Couillard.

Le nouveau local se situe toujours au centre commercial Laflèche, mais il n'y a pas d'entrée intérieure. Il faut passer par l'arrière du centre d'achat, au local 302.

La mission de Société Alzheimer

« C'est un organisme à but non lucratif qui travaille pour la mission de la société d'Alzheimer, de donner du répit et de l'accompagnement aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Nous offrons des services téléphoniques, organisons des cafés-rencontres en partenariat avec le CHSLD Labrie une fois par mois de septembre à mai », explique René Couillard.



L'artiste Joannie Raymond qui présente son œuvre d'art avec la gagnante. Photo Charlotte Vuillemin

Elle poursuit en ajoutant que la Société Alzheimer dispose de beaucoup de documentation, et accueille les gens, seuls ou en famille.

« Parfois, ils ont juste besoin de parler. Le véritable objectif est de stimuler la personne atteinte afin de ralentir la progression de la maladie. En même temps, cela donne du répit aux proches aidants pour qu'ils puissent prendre du temps pour eux-mêmes », déclare René Couillard.

Au sein de la Société Alzheimer, diverses activités sont proposées grâce à 10 accompagnateurs compétents comme le bingo les mardis, ou encore des activités de déguisement les jeudis.

Soutien artistique et collecte de fonds

René Couillard mentionne également une généreuse donation au profit de la Société Alzheimer.

« On avait eu une donation de Manon Jobin et Joannie Raymond, deux artistes-peintres de Baie-Comeau qui font plusieurs symposiums au Québec et qui nous ont donné des toiles pour faire un tirage au sort », se réjouit Mme Couillard.

Grâce à ce tirage, la Société Alzheimer de Baie-Comeau a amassé la somme de 1 175$.

La Société Alzheimer de Baie-Comeau continue de croître et de s'adapter pour mieux servir les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leur famille. Grâce à des activités stimulantes et un soutien constant, elle joue un rôle essentiel dans la communauté.

René Couillard et son équipe sont déterminées à offrir un environnement accueillant et des services adaptés aux besoins croissants de la population vieillissante.



L'artiste Manon Jobin qui présente son œuvre d'art avec la gagnante. Photo Charlotte Vuillemin



René Couilard,au centre de la photo, peut être fière du chemin parcouru à la tête de Société Alzheimer Baie-Comeau. Photo Charlotte Vuillemin

VOUS PRÉSENTE

Sur le TERRAIN

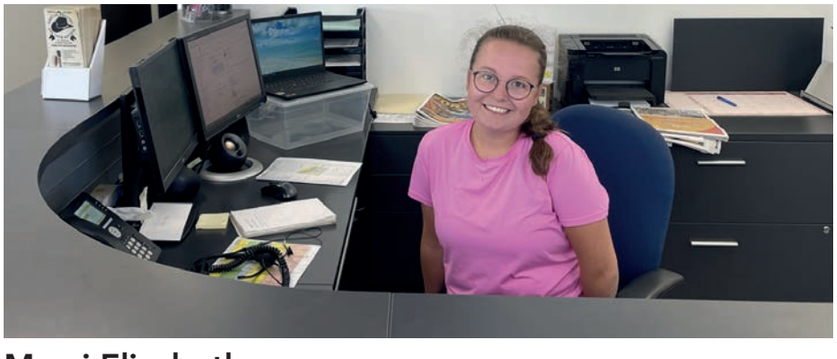


Le Manic
lemanic.ca



Du jardin à l'assiette

Grâce aux Jardins maraîchers de Godbout, les clients du resto-pub ancien Magasin Général de Godbout peuvent déguster de beaux légumes frais dans leurs assiettes. Une belle façon de travailler tous ensemble pour offrir des produits et services de qualité. Bravo!



Merci Elizabeth

Toute l'équipe du Journal Le Manic tient à féliciter Élizabeth Brisson pour son deuxième été avec nous, pour son efficacité, son beau travail et sa débrouillardise hors du commun. Nous lui souhaitons une belle année scolaire dans la poursuite de ses études au Cégep de Baie-Comeau.



Baladi Manon-Claude fête son 30e

Cette année, Baladi Manon-Claude, danse orientale, professeure, chorégraphe et costumière célèbre le 30e anniversaire de son travail. Soulignons qu'elle a été parmi les gagnantes du concours Godbout Got Talent au resto-pub de l'ancien Magasin Général de Godbout en juin dernier. Félicitations!



Une bonne action

La Baie-Comoise Brigitte Boucher a décidé de donner un second souffle à la Vierge Marie située dans le parc de la grotte Sainte-Amélie, situé sur l'avenue Mance dans le secteur Marquette. La bénévole lui a refait une beauté grâce à ses coups de pinceau, au plaisir de tous ceux qui iront la regarder. Quel beau geste!

CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 3046 BAIE-COMEAU

Les cadets, c'est :

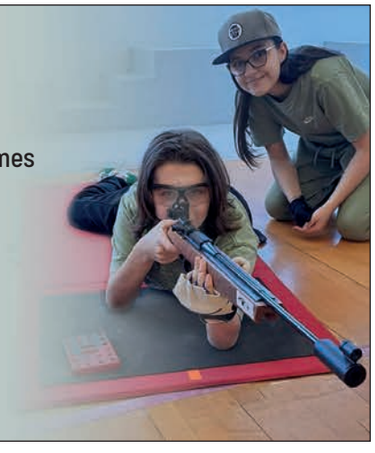
- L'aventure
- Les randonnées et les expéditions
- Les camps d'été et les voyages
- Le secourisme
- Le sport d'équipe
- La marche militaire et les parades

Mais, c'est aussi

Le tir, c'est :

- Stimulant, compétitif et accessible à tous
- Promouvoir l'utilisation sécuritaire des armes
- Développer l'estime de soi et favoriser la concentration
- Promouvoir l'estime de soi

Et tout cela est GRATUIT!



Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan
Le Centre d'action bénévole recherche des bénévoles pour son service d'accompagnement-transport médical aux aînés dans les secteurs ouest, est et Chute-aux-Outardes. 418 294-1445.

Association des aidants naturels
L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

L'Unité Domrémy
La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

Les vendredis à Sylvie
Spécial un mois avant la première soirée! Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 30 août dès 19 h 30 au 2e étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 $. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!



GÏBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

ses yeux bleu royal
disparaissent lorsqu'elle rit
mon amie d'enfance

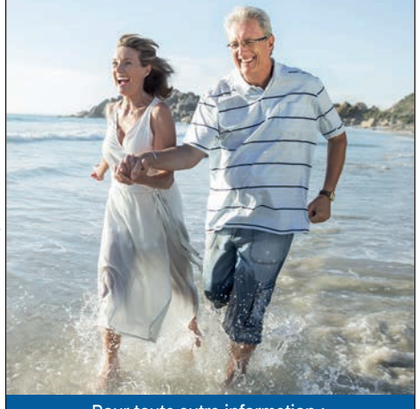
Diane Lebel
Groupe Haïku de Baie-Comeau

fadoq
BAIE-COMEAU

Toutes nos activités sont terminées.

Nous souhaitons un bel été à tous les membres de la Fadoq.

Nous serons là pour vous accueillir en septembre prochain.



Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827

fadoq
HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice
CARTES DE MEMBRES – ÉTÉ 2024

Le bureau de la FADOQ Hauterive sera fermé du 30 mai au 6 septembre 2024 inclusivement. Pour le renouvellement de votre adhésion durant cette période, deux (2) possibilités s'offrent à vous :
1. Attendre la réouverture du bureau situé au pavillon St-Sacrement au 2269, rue Alice à Baie Comeau le 9 septembre à 13 h. De plus, du 9 au 27 septembre inclusivement, le bureau sera exceptionnellement ouvert du lundi au vendredi de 13 h et 16 h. Par la suite, nous reprendrons l'horaire habituel de présence au bureau, soit tous les mercredis de 13 h à 16 h.
OU
2. Via le site Internet du réseau FADOQ à l'adresse www.fadoq.ca, choisir :
a. Région Côte-Nord,
b. FADOQ de Hauterive (B008)
c. Carte virtuelle ou plastique.

Nous souhaitons un bel été à tous les membres de la FADOQ.
Nous serons de retour en septembre 2024 pour vous accueillir.



Surveillez les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK
BUREAU : 2269, rue Alice Baie-Comeau,
Téléphone 418 589-1566
Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président :
418 589-8906

fadoq
CHUTE-AUX-OUTARDES
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Nous vous donnons rendez-vous la fin de semaine du Festival des Nord-Côtiers de Chute-aux-Outardes! Nous offrirons le déjeuner de 9 h à midi au local au 1, rue de l'école, le vendredi 16 août, le samedi 17 août et le dimanche 18 août.

Cartes de membre disponibles en tout temps pour les personnes de 50 ans et plus. 25 $ ou 45 $/2 ans.



Pour de l'information : 418 293-2650



Oasis des Pionniers
RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

Un endroit où l'on se sent chez soi!

Unités disponibles dès maintenant :

1 1/2, 2 1/2 et 3 1/2

Contactez-nous pour plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059



BULLETIN PAROISSIAL

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES INC.
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ : 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Depuis 40 ans!
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

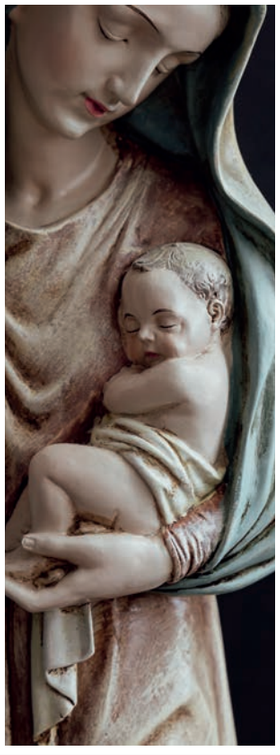
HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339





L'ASSOMPTION DE LA VIERGE MARIE

DATE : 15 août

Proclamée en 1950, comme dogme par le pape Pie XII, dans la constitution apostolique, ce dogme affirme que la Vierge Marie, mère de Jésus-Christ, a été élevée corps et âme au ciel à la fin de sa vie terrestre.

IMPORTANCE THÉOLOGIE

Espérance de la résurrection : Le Dogme de L'Assomption est souvent interprété comme un signe de l'espérance chrétienne en la résurrection corporelle et en la vie éternelle.

La Glorification de Marie : il souligne la dignité et la glorification de la Vierge Marie en tant que la première disciple de Jésus.

Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

INSCRIPTION AUX PARCOURS DE CATÉCHÈSE – POURQUOI?

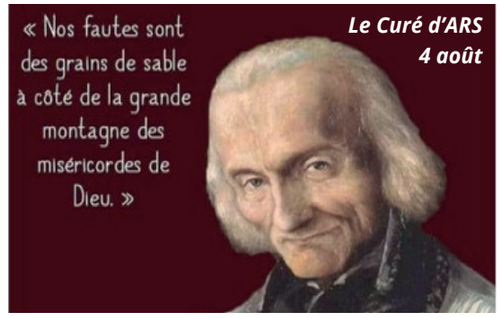
Pour les jeunes et les adultes, ces parcours offrent une opportunité unique d'approfondir sa foi et de mieux comprendre la Parole de Dieu.

Les participants se réunissent régulièrement pour étudier les textes sacrés, partager leurs réflexions et vivre des moments de prière et de méditation.

Ces parcours sont souvent animés par des bénévoles passionnés, prêtres ou laïcs, qui mettent tout en œuvre pour créer un environnement accueillant et enrichissant.

Ils abordent des thèmes variés tels que la vie de Jésus, les sacrements, la morale chrétienne, et l'importance de la communauté.

Ces rencontres sont également l'occasion de créer des liens forts et de développer un sentiment d'appartenance au sein de la paroisse.



BIENVENUE À TOUTES LES FAMILLES



Votre PRÉSENCE à la MESSE apporte une DYNAMIQUE essentielle pour nous tous.

Votre IMPLICATION ne passe pas inaperçue.

Au contraire, elle ENRICHIT toute la communauté.

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 17 août 2024		
16 h :	Faveurs obtenues	Alain McCarthy
Dimanche 18 août 2024		
10 h 30 :	Marie-Anne Morin St-Julien	Monique Caron
	M. Laurentin Banville (ANN I)	Son épouse et sa fille
Lundi 19 août 2024		
16 h :	Ghislaine Deschênes	Un ami
Mercredi 21 août 2024		
19 h :	Faveur obtenue	Alain McCarthy

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Blouin Shell Service
2100, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

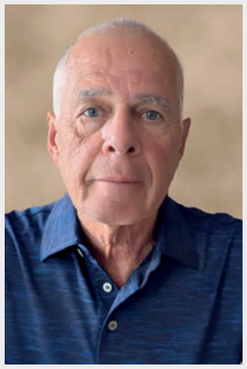
SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.
CMMTQ
R.B.Q.: 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap Côte-Nord
CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

Avis de décès



Mario Fortin

À La Vallée des Roseaux, le 6 août 2024, est décédé à l'âge de 66 ans, monsieur Mario Fortin, époux de madame Carole Caron. Il demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de monsieur Mario Fortin, il n'y aura aucune cérémonie.

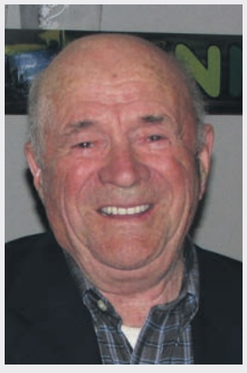
Il laisse dans le deuil son épouse madame Carole Caron, sa fille Vicky (Jean-François), sa mère madame Rose-Aline Simard; ses frères et sœurs : Richard (Jeanna), Sylvie (Jeannot), Carol (Johanne) et Julie (Yvon), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathies la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Antonin Bernier

À La Vallée des Roseaux, le 30 juillet 2024, est décédé à l'âge de 93 ans, monsieur Antonin Bernier, époux de feu madame Albertine Bélair. Il demeurait à Franquelin.

Les funérailles de monsieur Antonin Bernier auront lieu à Franquelin, le samedi 31 août 2024 à 14 h en l'église St-Étienne.

La famille accueillera parents et ami(e)s au sous-sol de l'église St-Étienne de Franquelin à compter de 12 h (midi), le samedi 31 août 2024, jour des funérailles, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil sa conjointe madame Denise Bourgeois Charest, ses filles : Huguette (Jean Noël) et Francine (Gervais Beaudin); ses petits-enfants : Véronique, Nicolas, Patrick, Vicky et Sabrina; ses arrière-petits-enfants : Mirai, Maverick, David, Kamille et Emma, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathies la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots…

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : **418 296-4741** | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca

Messe anniversaire



Laurentin Banville

Pour toi que nous aimons

Cher époux, cher papa,

Une année déjà s'est écoulée depuis ton départ. À chaque jour, tu nous manques beaucoup, mais nous te savons tout près pour nous guider. Tu resteras dans nos mémoires un modèle de foi, de charité et d'amour.

Le dimanche18 août 2024 à 10 h 30 en la cathédrale St-Jean-Eudes, une messe anniversaire sera célébrée pour monsieur Laurentin Banville.

Merci à ceux et celles qui se joindront à nous par leur présence ou leur pensée.

De ton épouse Noëlla, ta fille et tes petits-enfants

Avis de décès



Jane Perry Massé

À Lavaltrie le 5 juillet 2024, est décédée à l'âge de 83 ans, madame Jane Perry Massé (née Poirier), épouse de feu monsieur Gilles Massé. Autrefois de Baie-Comeau, elle demeurait à Lavaltrie.

Une célébration à la mémoire de madame Jane Perry Massé aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av, Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 12 octobre 2024 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 13 h, le samedi 12 octobre 2024, pour y recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses fils Serge (France) et Bernard (Lucille); ses petits-enfants : Valérie (Étienne), feu Samuel, Cynthia (Benoit), Alexandre (Sophie) et Lydia (Vincent); ses arrière-petits-enfants : Louka, Jacob, Victoria, Philippe, Charlotte, Léa et Chloé; ses frères et sœurs : Gladys (Germain), René (Marie), feu Bobby (Nancy), André (Bonnie) et Gilles (Gisèle), sa filleule Gwendalina, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathies la famille suggère de faire vos dons à : La Société Alzheimer

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :
- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : **fondationsssmanicouagan.com** ou par téléphone : **418 589-3701, poste 302293**

Manufacturier :
- Monuments
- Columbariums
- Plaques au sol
- Urnes

Matière première en provenance de la Côte-Nord.

Conception et production 100 % réalisées par des gens de chez nous.

granijem

FABRICATION LOCALE

2120, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-5286 • www.granijem.com



Nécrologie

(Gardons leur *lumière* VIVANTE EN NOUS)

Avis de décès



Michelle Martin
1951-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 30 juillet 2024, à l'âge de 72 ans est décédée madame Michelle Martin, fille de feu madame Cécile Guertin et de feu monsieur Fernando Martin, conjointe de monsieur Gaétan Delarosbil. Elle demeurait à Pointe-Lebel.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le jeudi, 22 août 2024 de 19 h à 22 h et le vendredi 23 août, jour des funérailles, à compter de 11 h.

Le service religieux sera célébré à Pointe-Lebel le vendredi, 23 août 2024 à 14 h en l'église Notre-Dame-de-Fatima et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil, outre son conjoint, sa fille Nancy; ses petits-enfants : Jeffrey, Zoé, Maggie, Grégory et leurs conjoint (e)s; ses frères et sœurs : Louise (Renaud), Robert (Huguette), Denis (Nathalie) et Daniel (Danielle) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Martin (Laura Sirois).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

La direction des funérailles a été confiée à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Léon Bernatchez
1936-2024

Au CHSLD N.-A.-Labrie de Baie-Comeau, le 6 août 2024, à l'âge de 88 ans, est décédé monsieur Léon Bernatchez, fils de feu madame Yvonne Roy et de feu monsieur Gabriel Bernatchez, époux de feu madame Yolande Dubé. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 16 août 2024 de 19 h à 22 h et le samedi, 17 août 2024, jour des funérailles, à compter de 8 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 17 août 2024 à 10 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Guylaine (Claude), Sonia (Nelson), Guylain (Marie-Rose) et Annie (Serge); ses petits-enfants : Yan, Jean-François, Cyndie, Véronique, Frédérick, Krystel, Alexane, Justyn, Maryam et Tristan, ses arrière-petits-enfants; ses sœurs Yvonne et Olivine ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, parents et ami(e)s.

Il était aussi le grand-père de feu Sébastien.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Société Alzheimer Côte-Nord
840, rue Doucet, Sept-Îles (Québec) G4R 5C6
www.societealzheimercotenord.com

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

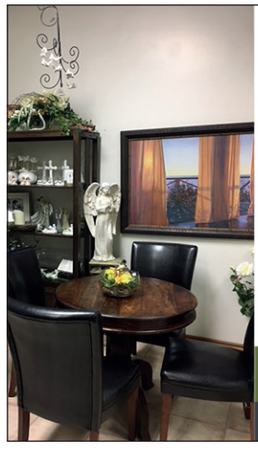
25 ans
L'Arc-en-ciel

Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un DEUIL causé par maladie • accident • suicide
INFORMEZ-VOUS!
YOLANDE : 418 589-8055 • Julie : 418 297-0315



Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



Fleuriste Line Déco
SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS
• Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
• Pièce en 3D personnalisée
51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Promulgation du Règlement 2024-1112

Le Règlement 2024-1112 – Compteurs d'eau – Emprunt de 521 465 $ a été adopté le 17 juin 2024, approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation le 25 juillet 2024 et entre en vigueur à la date de publication de l'avis public sur le site Web de la Ville, soit le 8 août 2024.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

WESTCLIFF

OFFRE D'EMPLOI

RESPONSABLE DU MARKETING, REMPLACEMENT CONGÉ DE MATERNITÉ

PRÉCISIONS SUR LE LIEU DE TRAVAIL

Situé à Baie-Comeau sur la Côte-Nord, le Centre Manicouagan est à 15 minutes de tous les services et attraits de la ville. Ce centre commercial régional offre un éventail intéressant de détaillants.

RESPONSABILITÉS

En collaboration avec la Directrice marketing du Groupe Westcliff, la personne sélectionnée pour le poste aura pour mandat de :

- Diriger l'image de marque et les efforts marketing de la propriété;
- Analyser et évaluer des études de provenance, les données sur les marchés, les consommateurs et la concurrence;
- Élaborer le plan marketing annuel et établir le budget relatif à la promotion du Centre;
- Coordonner les dossiers de conception et de réalisation des campagnes publicitaires, les outils de publicité et le mix média;
- Coordonner la tenue des promotions et des événements spéciaux;
- Encadrer les fournisseurs et employés liés aux différentes activités de promotion ou événements spéciaux;
- Établir des liens avec différents comités, groupes ou organismes afin de maintenir la présence sociale du Centre dans sa communauté;
- Tirer profit des occasions d'établir des liens avec différents partenaires d'affaires et représentants des médias;
- Administrer le site Web et veiller à ce que sa conception et son contenu soient à jour, exacts et fidèles à l'image de marque du Centre;
- Assurer le suivi budgétaire et le traitement des comptes payables relatifs à la promotion;
- Être au fait des tendances dans l'industrie des centres commerciaux et demeurer à l'affût des changements chez la concurrence;
- Développer et gérer toute initiative stratégique aux résultats mesurables ayant pour but d'augmenter l'achalandage, la fidélisation, le temps passé à l'intérieur du Centre et ultimement les parts de marché ainsi que les ventes des détaillants du Centre.

EXIGENCES REQUISES

- Diplôme universitaire de premier cycle en communication ou en marketing ou expérience de travail jumelée à une formation pertinente dans le domaine des médias ou administration;
- Un minimum de 2 à 3 années d'expérience pertinente en publicité et/ou promotion;
- Excellente maîtrise du français;
- Excellente connaissance des médias sociaux;
- Bonne connaissance de l'environnement MS Office;
- Excellentes aptitudes communicationnelles et rédactionnelles;
- Disponible à travailler les soirs et les fins de semaine à l'occasion lors d'événements spéciaux;
- Un atout : habiletés en graphisme de base.

PROFIL RECHERCHÉ

- Sens de l'initiative;
- Capacité de gérer plusieurs dossiers simultanément;
- Autonomie;
- Excellent joueur d'équipe;
- Minutieux et organisé;
- Grande facilité avec les relations interpersonnelles et attitude positive.

Horaire de travail (35 h/semaine).
Date de l'entrée en poste : dès que possible.
Possibilités d'avancement au sein de l'entreprise Westcliff et de réaffectation ailleurs au Québec par la suite.

Si vous avez envie de participer au succès du Centre Manicouagan, transmettez-nous votre cv à : Matthew Peris – MPeris@westcliff.ca

La coqueluche plus forte

En date du 5 août, 255 cas de coqueluche ont été enregistrés sur la Côte-Nord par la Direction de santé publique. La recrudescence pourrait s'avérer plus importante que les précédentes, constatent les autorités de santé publique.

Marie-Eve Poulin

La coqueluche connaît généralement une recrudescence tous les trois à cinq ans. La dernière ayant eu lieu sur la Côte-Nord comptait 155 cas, pour la période de 2017 à 2018. Il s'est écoulé plus de 6 ans depuis la dernière montée de la maladie, ce qui fait que la recrudescence actuelle était attendue, mais pourrait être aussi plus importante.

Depuis le premier cas déclaré le 3 juin 2024, on compte maintenant déjà un total de 255 cas sur la Côte-Nord.

«La recrudescence pourrait être plus importante que les précédentes, notamment parce que le dernier pic a eu lieu il y a longtemps», mentionne Suzie Bernier, directrice adjointe à la Direction de santé publique de la Côte-Nord. «Plus les écarts sont longs entre les périodes de recrudescence, plus le nombre de personnes susceptibles d'attraper la coqueluche augmente, plus le nombre de cas est élevé».

Rappelons qu'avant la fin de l'année scolaire, des cas avaient été répertoriés dans les écoles, mais pas dans les garderies. En date d'aujourd'hui, il y a quelques cas dans différents Centres de la petite enfance et services de garde de la région.

Déjà vu… dans les années 90'

Mme Bernier mentionne que la Côte-Nord a déjà vécu une recrudescence équivalente à celle-ci. Il faut cependant remonter à la période de 1993 à 1995.

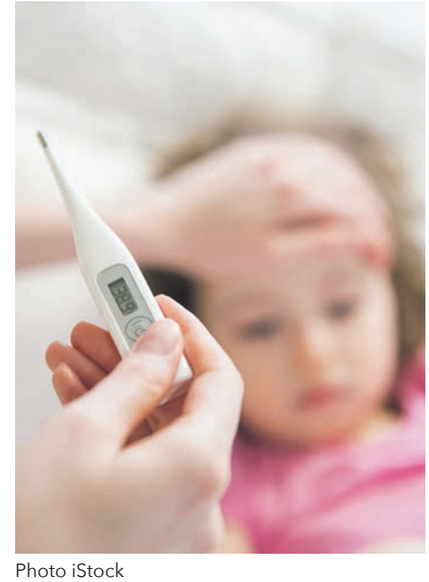


Photo iStock

Raymond Chabot inc.

Société affiliée de
Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.
2500, boul. Daniel-Johnson, Bureau 415
Laval (QC) H7T 2P6
Tél. : 855 724-2268
Téléc. : 450 676-2202
www.raymondchabot.com

LOI SUR LA FAILLITE ET L'INSOLVABILITÉ

AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS

Dans l'affaire de la faillite de : **9184-6113 QUÉBEC INC.**

Avis est par les présentes donné que la faillite de 9184-6113 Québec inc. ayant fait affaire au 1026, route 138, Ragueneau (Québec) G0H 1S0, est survenue le 2 août 2024, et que la première assemblée des créanciers sera tenue le 22 août 2024, à 10 h 30, via vidéoconférence Teams. Si vous désirez joindre ladite vidéoconférence, veuillez nous en informer par courriel au : reclamation-Claims@rcgt.com

Fait à Laval, le 2 août 2024.

RAYMOND CHABOT INC.
Syndic autorisé en insolvabilité

Jean-François Cusson, CPA, PAIR, SAI
Responsable de l'actif



Vieux quai de Pointe-aux-Outardes : un rappel au gros bon sens

Le Vieux quai de Pointe-aux-Outardes est l'un des attraits touristiques de la Manicouagan. Photo Sébastien St-Jean

« Nous vous exigeons de faire preuve de courtoisie et de respect lors de vos visites », rappelle la Municipalité de Pointe-aux-Outardes concernant le vieux quai.

Anne-Sophie Paquet-T.

« Le vieux quai de Pointe-aux-Outardes est un lieu précieux pour notre magnifique municipalité », peut-on lire sur les réseaux sociaux de l'instance municipale.

Plusieurs citoyens et touristes peuvent en profiter régulièrement. Que ce soit pour se détendre, prendre du bon temps sur leur embarcation de plaisance ou même pour les plus courageux, se baigner dans le fleuve Saint-Laurent.

Récemment, la Municipalité a ramené les gens à l'ordre afin que tout le monde puisse en profiter convenablement.

La localité demande de respecter les lieux, d'être courtois, de laisser l'accès libre au quai, et ce, en tout temps et, finalement, de respecter la nature.

Contacté par le journal *Le Manic*, le maire de Pointe-aux-Outardes Julien Normand rappelle qui s'agit « du gros bon sens ».

La Municipalité a dû récemment intervenir auprès d'un touriste qui avait décidé de prendre le quai pour un camping, ce qui avait fâché plusieurs citoyens, selon les dires du maire.

Des affiches pour rappeler la bienséance

« On ne s'arrête pas à ce genre d'événement », rassure M. Normand. Il ajoute que par mesure préventive, des affiches seront à la vue de tous dès l'an prochain.

Un autobus converti en caisse mobile pour les étudiants

(JG) Les nouveaux étudiants internationaux du Cégep de Baie-Comeau pourront un ouvrir un compte bancaire directement dans le stationnement de l'établissement collégial lors de journée d'intégration le 16 août.

La Caisse Desjardins Manic-Outardes déploiera la Caisse mobile Desjardins au Cégep de Baie-Comeau pour une deuxième année consécutive.

La Caisse mobile est un autobus voyageur entièrement converti en Caisse Desjardins. Elle offre un accès direct à plusieurs produits et services : ouverture de compte, retrait d'argent (guichet automatique), émission de cartes de guichet, etc.

« Les chargés de clientèle viennent à la rencontre des étudiants et sont à l'écoute de leurs besoins. Une solution gagnante et innovante, accessible dans les régions du Québec », souligne l'institution bancaire par courriel.

L'objectif de ce service mobile est de faciliter l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants en leur offrant des services financiers à même leur établissement postsecondaire le temps d'une journée.



La Caisse mobile Desjardins existe depuis 2016. Elle sera déployée pour la deuxième fois au Cégep de Baie-Comeau. Photo Facebook

LES MARÉES
Prédiction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2024-08-14 (MERCREDI)			2024-08-15 (JEUDI)			2024-08-16 (VENDREDI)			2024-08-17 (SAMEDI)			2024-08-18 (DIMANCHE)			2024-08-19 (LUNDI)			2024-08-20 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
03:58	1.2	3.9	05:25	1.1	3.7	06:33	0.9	3.1	00:32	3.2	10.5	01:25	3.5	11.4	02:13	3.7	12.2	02:57	3.9	12.8
09:41	2.1	6.8	11:06	2.1	6.8	12:19	2.2	7.2	07:24	0.7	2.3	08:08	0.5	1.5	08:47	0.2	0.7	09:26	0	0.1
15:26	1.2	3.8	16:43	1.1	3.7	17:54	1	3.3	13:15	2.4	7.9	14:02	2.7	8.7	14:44	2.9	9.6	15:26	3.2	10.5
22:16	2.8	9.2	23:29	3	9.7				18:54	0.8	2.5	19:46	0.5	1.6	20:35	0.2	0.8	21:21	0	0.1

Source : Pêches et Océans Canada

Club Bouliste de Baie-Comeau

«Des expériences mémorables»

De jeunes boulistes de Baie-Comeau se sont rendus à Joliette et Saint-Bernard afin de prendre part à des compétitions provinciales récemment. Dans quelques jours, ce sera destination Saint-Cuthbert. «Des expériences mémorables», souligne Francine Bélair, présidente du Club Bouliste de Baie-Comeau.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le 25 mai, les jeunes talents du Club Bouliste «ont fait sensation», selon la présidente, lors du tournoi Woodstock Bouliste à Joliette. Ils ont réussi à décrocher une médaille de bronze, toutes catégories confondues, grâce à l'équipe composée de Charles-Antoine Massé, Steve Jean et Raphaël Massé.

«Ces jeunes boulistes ont su se démarquer lors de cette compétition de haut niveau», poursuit Mme Bélair en ajoutant qu'ils «ont affronté des joueurs ayant représenté le Canada lors d'un tournoi international en Thaïlande en novembre dernier».

L'équipe formée de Yamaha Cherry, King Cherry et Édouard Massé ont remporté, pour leur part, la consolante.

Direction… les Mondiaux

Du côté de Saint-Bernard, le 24 juin, les jeunes boulistes de Baie-Comeau ont décroché l'or dans la catégorie des 12 ans et moins grâce à la formation de King Cherry, Édouard Massé et Derek Jean. «L'équipe s'est imposée avec brio, démontrant un excellent esprit d'équipe et une maîtrise impressionnante du jeu», mentionne Mme Bélair.



Luc Lépine, administrateur de la Fédération de Pétanque du Québec, Steeve Jean, Charles-Antoine Massé, Raphaël Massé et Francine Bélair, entraîneur et présidente du club Bouliste de Baie-Comeau lors de la cinquième édition du tournoi Woodstock Bouliste. Photo Club Boulistes de Baie-Comeau



Daniel Lafrance, président de l'école de pétanque Daniel Lafrance, King Cherry, Édouard Massé, Dereck Jean, René Guertin administrateur du Boulodrome de Saint-Bernard et Francine Bélair entraîneur et présidente du club Bouliste de Baie-Comeau. Photo Club Boulistes de Baie-Comeau

Dans la même catégorie, Noémie Vignola, Marie-Lou Vignola et Yamaya Cherry ont obtenu la médaille de bronze ajoutant ainsi une nouvelle ligne au palmarès du club. Chez les 13 ans et plus, l'équipe de Charles-Antoine Massé, Raphaël Massé et Steve Jean s'est également distinguée en remportant une médaille de bronze dans une compétition relevée, marquant une autre réussite pour le Club Bouliste dans le circuit de la Fédération Pétanque du Québec.

Les jeunes boulistes de Baie-Comeau seront de retour en compétition le 17 août au petit Mondial à Saint-Cuthbert comme préparation pour le Mondial de Joliette prévu en 2025. «La détermination et le talent de ces jeunes laissent présager un avenir prometteur pour les jeunes boulistes de Baie-Comeau. Ce n'est que le début d'une belle aventure sportive», conclut Francine Bélair.

ÉVÉNEMENT

PRIX DES EMPLOYÉS

EST DE RETOUR!

CRÉDIT
ALLANT JUSQU'À
10,500$
SUR MODÈLES
SÉLECTIONNÉS*



Remise à la livraison allant jusqu'à 10 500 $ (avant les taxes) offerte aux clients au détail admissibles à l'achat au comptant, au financement ou à la location des modèles Chevrolet Silverado 1500 2024 à cabine multiplace neufs sélectionnés en stock livrés avant le 26 août 2024. Un échange entre concessionnaires peut être requis. Ces offres ne peuvent être jumelées à certaines autres offres et certains programmes et peuvent être modifiées ou annulées par General Motors en tout temps. Des conditions s'appliquent. Pour de plus amples renseignements, passez chez votre concessionnaire ou visitez chevrolet.ca/fr.

L'ami Junior **BAIE-COMEAU**
CHEVROLET | BUICK | GMC

838, boul. Laflèche, Baie-Comeau **418 589-4242**



Joanie Larocque
Directrice commerciale

Jonathan Lajoie
Directeur des ventes

Annie Duchaine
Conseillère en vente

Éric Boulianne
Conseiller en vente

Stéphane Boisseau
Conseiller en vente

Inspirées par une des meilleures au monde

La gardienne de but d'Équipe Canada, Ann-Renée Desbiens, a grandi avec des modèles de joueurs de hockey masculins et s'est rapidement fait dire qu'elle ne pourrait jamais être dans la LNH. Aujourd'hui, la quinzaine de jeunes joueuses qu'elle a rencontrées à Mani-utenam peuvent rêver grand.



Emy-Jane Déry
edery@lenord-cotier.com

«C'est le plaisir qui m'a permis de me rendre où je suis. Mes modèles, c'étaient vraiment les joueurs de la ligue nationale, car dans ce temps-là, le hockey féminin ce n'était pas quelque chose qu'on voyait», a expliqué Ann-Renée Desbiens au *Journal*. «On en parlait aux Olympiques tous les quatre ans, mais ce n'était pas quelque chose de commun.»

De passage lundi et mardi à Mani-utenam, dans le cadre de l'école de hockey Jourdain-André-Pinette, la gardienne de but étoile médaillée d'or aux Olympiques (Beijing 2022) et aux Championnats du monde de hockey féminin (2024) a fait le bonheur des 90 jeunes hockeyeurs et hockeyeuses rassemblés. C'était une première fois à Sept-Îles pour Ann-Renée Desbiens, mais pas sur la Côte-Nord, puisqu'un de ses frères habite Baie-Comeau.

«Ça m'a permis de venir partager mon expérience et peut-être de permettre aux enfants de voir une personnalité qu'ils voient à la télé, mais qu'ils n'ont pas souvent la chance de côtoyer», a dit Mme Desbiens.

Sur les 90 jeunes, il y avait une quinzaine de filles pour la quatrième édition de l'événement, un nombre grandissant année après année. Elles sont *fans* de Marie-Philippe Poulin et de Laura Stacey… et les garçons aussi !

«Le fait que les gens nous reconnaissent maintenant, qu'ils savent où on joue, ça a vraiment beaucoup changé avec l'arrivée de la ligue professionnelle, l'année dernière», a constaté la gardienne de but.

Avoir des modèles féminins connus aura certainement un impact positif pour les joueuses, estime Mme Desbiens.

«Ça leur permet vraiment d'avoir un rêve qui est propre à elles. En grandissant, je m'imaginais jouer dans ligue nationale. Je me suis fait dire assez rapidement que ce n'était pas possible», a-t-elle raconté. «Maintenant, elles, elles peuvent dire qu'elles veulent jouer pour l'équipe professionnelle de Montréal, jouer sur l'équipe nationale. Il y a des filles qui gagnent leur vie à faire ça, donc leur rêve à elles, maintenant, est possible aussi.»



Adam Jourdain, Napessis André, Ann-Renée Desbiens et Yohan Pinette, sur la glace dans le cadre de l'école de hockey Jourdain-André-Pinette, qui se tient du 5 au 9 août. Photo courtoisie



Ann-Renée Desbiens sur la glace avec des jeunes, dans le cadre de l'école de hockey Jourdain-André-Pinette. Photo courtoisie

La petite fille de Charlevoix

L'école n'était pas peu fière d'avoir réussi à faire patiner «la meilleure gardienne de but au monde» avec ses participants. Son conjoint connaît Adam Jourdain, un des dirigeants de l'école, c'est comme ça que les contacts ont commencé.

Ann-Renée Desbiens a participé à des entraînements avec les jeunes sur la glace. Elle leur a fait faire différents exercices. Elle a également échangé avec eux hors glace, sur des aspects plus «humain» de la profession.

«Ça dépend de leur groupe d'âge, mais il y en a beaucoup qui veulent savoir si je suis millionnaire», a-t-elle lancé en riant. «Mes plus beaux souvenirs, si je connais leur joueuse préférée, mes passe-temps, comment je me suis rendue-là… si je peux leur donner mon bâton !»

Et justement, pour passer de la petite fille de Charlevoix qui joue au hockey avec ses trois frères et sa sœur, à la gardienne de but étoile médaillée d'or d'Équipe Canada, il faut avant tout être passionnée, dit-elle.

«Le secret, c'est vraiment la passion, parce qu'il y a des moments plus difficiles que d'autres pendant lesquels, si tu n'aimes pas ça, tu vas probablement arrêter. Il faut vraiment que tu sois passionnée de ce que tu fais et que tu sois bien entourée. J'avais des parents qui me supportaient et des entraîneurs aussi.»

Et bien sûr, elle ne compte plus les heures d'entraînement. Attention, on ne parle pas ici de «sacrifices», mais bien de «choix».

«Mes parents faisaient beaucoup de route pour moi, puisque j'ai grandi à Charlevoix. Ils disaient que ce sont des choix qu'ils faisaient, puisque c'est quelque chose qu'ils aiment.

Ce n'était pas un sacrifice pour moi [non plus] d'aller jouer une partie de hockey, plutôt que d'aller à une fête d'amis», a-t-elle affirmé. «J'aimais passer mon temps à l'aréna et avec mes amis aussi. C'est vraiment de trouver un équilibre entre les deux qui permet de jouer pendant longtemps.»



Tournoi de golf

88 000 $ pour La Vallée des Roseaux

La 31e édition du tournoi de golf annuel en soutien à La Vallée des Roseaux s'est tenue le 8 août au Club de golf de Baie-Comeau, et ce fut un véritable succès. Une somme de 88 000 $ a été amassée et l'objectif de participation, fixé à 160 golfeurs, a été atteint.

Charlotte Vuillemin

Le président d'honneur de cette édition, Dany Belzile, également président du conseil d'administration de La Vallée des Roseaux, n'a pas caché sa satisfaction quant aux résultats de l'événement.

«On a terminé à 88 000 $, ce qui est un très beau montant pour un tournoi de golf. Nous sommes très heureux», a-t-il déclaré avec enthousiasme.

M. Belzile, ancien propriétaire de la pharmacie Jean Coutu de Baie-Comeau, a été commanditaire du tournoi pendant une trentaine d'années. Il a été agréablement surpris lorsqu'on lui a demandé d'assumer le rôle de président d'honneur.

«Alain Potvin, qui est aussi sur le conseil d'administration de La Vallée m'a dit que vu que mon entreprise a été pendant une trentaine d'année commanditaire du tournoi quand j'avais ma pharmacie, alors c'était pour souligner que tout ce temps-là. C'est pour ça qu'ils m'ont demandé d'être président d'honneur, et j'ai toujours de la difficulté à dire non», se remémore-t-il.

Les fonds recueillis lors de cette compétition à saveur caritative revêtent d'une importance cruciale pour le centre de soins palliatifs qui accompagne les personnes en fin de vie.

«Normalement, pour une chambre comme celle de La Vallée, c'est presque 800 $ par jour. Le montant collecté permet de financer environ 10 jours de soins pour un patient, ce qui est significatif», explique Dany Belzile.

Il souligne également l'importance des soutiens continus de la population, qui ne faiblissent jamais.

«Il faut imaginer qu'on a toujours besoin à La Vallée d'avoir des soutiens comme ça de la population et les gens sont toujours là. C'est assez extraordinaire de voir que les gens nous appuient autant que ça», se réjouit-il.

Le président d'honneur rappelle que ces dons sont essentiels pour le bon fonctionnement de La Vallée des Roseaux.



Dany Belzile, président de la 31e édition, arrondit à 88 000 $ le montant initial de 85 091 $. Il est accompagné de Carl Castonguay, Nathalie Sigouin, Mathieu Pelletier, Stéphanie Gobeil, Michel Raymond et Alain Potvin. Photo courtoisie

«Non, on ne pourrait pas fonctionner sans ce genre de dons. Grâce au Vins et fromages, au tournoi de golf, à Vélo Vallée et à Martini et talons hauts, ce sont les plus grosses activités de collecte de fonds pour La Vallée. Mais 1 $ pour moi est aussi important que 88 000 $, parce que c'est avec des petits montants qu'on réussit à atteindre les objectifs dont on a besoin pour La Vallée.»

Cette 31e édition du tournoi de golf démontre encore une fois la générosité et l'engagement de la communauté de Baie-Comeau, prête à se mobiliser pour offrir aux patients de La Vallée des Roseaux des soins des plus qualitatifs.

Hockey Côte-Nord a trouvé son nouveau directeur



Patrick Caron possède une vaste expérience dans le domaine du hockey. Photo Hockey Côte-Nord

(JG) C'est Patrick Caron qui assurera les fonctions de directeur de Hockey Côte-Nord à partir de maintenant. L'organisation sportive en a fait l'annonce sur ses réseaux sociaux le 5 août.

Détenteur d'un baccalauréat en Gestion loisir, sport et tourisme de l'Université de Moncton, le résident de Rimouski possède une fiche impressionnant en ce qui concerne le hockey, selon le conseil d'administration.

En plus d'avoir joué aux niveaux de la LHJMQ et universitaire, il a aussi été hockeyeur professionnel aux États-Unis, en France, en Slovénie et en Allemagne.

«Il détient également une vaste expérience en coaching, que ce soit dans les camps et les cliniques de perfectionnement de Hockey Est-du-Québec, au niveau scolaire, dans la LHJMQ ou encore au sein de l'Association de hockey mineur de Rimouski, où il en état d'ailleurs le directeur technique depuis 2013», apprend-on dans le communiqué.

«Je remercie Hockey Côte-Nord de m'offrir cette belle opportunité de participer au développement du hockey dans la région», affirme celui qui se donne pour mission de rallier les gens derrière un seul objectif : «travailler pour les jeunes afin de leur offrir un encadrement sain et dynamique à l'intérieur duquel ils pourront s'épanouir et se dépasser».

Pour Stéphan Pelletier, président de Hockey Côte-Nord, il n'y a aucun doute que les connaissances de M. Caron seront mises au profit des jeunes et des associations afin de les soutenir dans l'apprentissage de leur sport.

Rappelons que l'ancien coordonnateur régional Jean-Philippe a quitté ses fonctions plus tôt cette année.

École de hockey du Drakkar

Succès encore cette année

Un total de 90 jeunes athlètes ont pu bénéficier de l'école de hockey du Drakkar du 5 au 9 août pour cette édition 2024. Ce camp d'entraînement renommé et spécifique aux jeunes hockeyeurs aura encore une fois cette année laissé des moments magiques dans la tête des participants et des entraîneurs.

Anne-Sophie Paquet-T.

«C'était vraiment le *fun*, c'était parfait», lance Maxime Thibault, responsable de l'organisation de ce camp d'entraînement depuis 11 ans.

Bien pensés pour le niveau des joueurs, leur âge et leur réalité, les enseignements sur la glace ainsi qu'à l'extérieur tirent profit à ceux qui enfilent leurs patins, et ce, grâce aux entraîneurs certifiés.

«On a discuté avec des parents de jeunes de l'extérieur et ils nous ont dit qu'ils allaient recommander notre école de hockey, c'est vraiment le *fun* à entendre», raconte M. Thibault.

En effet, des hockeyeurs des quatre coins de la province ainsi qu'une famille résidant au Mexique se sont présentés à l'école de hockey de Baie-Comeau pour l'édition 2024.

«Il s'agit d'un record d'inscriptions, ça devient de plus en plus un incontournable», confirme Joëlle Bernier, directrice des opérations et du développement des affaires de l'organisation.

Le Drakkar tatoué sur le cœur

«Les joueurs du Drakkar encore une fois cette année ont raccourci leurs vacances pour venir passer une semaine à Baie-Comeau avec les jeunes», confie fièrement Maxime Thibault. «C'est tout à leur honneur», ajoute-t-il.

En plus de quelques joueurs actuels, des anciens ont fait partie de la lignée d'entraîneurs comme ce fut le cas pour le Forestvillois Marc-Antoine Mercier.

> *«Il s'agit d'un record d'inscriptions, ça devient de plus en plus un incontournable.»*
>
> – Joëlle Bernier

Celui qui a participé aux écoles de hockey du Drakkar se souvient du plaisir qu'il ressentait d'apprendre avec les joueurs de la formation de la LHJMQ. «Aujourd'hui, ça me fait plaisir de redonner à mon tour pour le hockey de la Côte-Nord», mentionne celui qui s'implique de cette façon depuis quatre ans.

Marc-Antoine Mercier ne s'en cache pas, le hockey dans la région de la Côte-Nord peut encore parfois résonner avec l'impossibilité d'évoluer à haut niveau dans le sport. Voulant prouver le contraire, il trouve important de s'impliquer autant dans sa région natale. «Si je peux servir d'exemple, j'en suis bien content», soutient-il.



Le camp du petit Drakkar a accueilli 90 joueurs pour l'édition 2024. Photo Drakkar de Baie-Comeau

Des moments magiques

Même si la semaine du 5 au 9 août s'est avérée remplie de succès et de réussites, Maxime Thibault a le cœur joyeux lorsqu'il raconte que certains jeunes n'avaient jamais patiné au premier jour et que quatre jours plus tard, en plus de patiner, ils ont joué un match en pouvant manœuvrer la rondelle et leur bâton. «Ça, c'est des belles réussites», exprime-t-il.

Même son de cloche pour Marc-Antoine Mercier qui est heureux de voir les joueurs année après année et admirer leur évolution.

Des joueurs de 7 à 9 ans ont pu bénéficier des conseils et des techniques d'Anthony Lavoie, Émile Chouinard, Shawn Pearson, Cédrick Lepage, Marc-Antoine Mercier, Maxime Thibault et Alexandre Gagnon-Giguère sur la glace ainsi que d'Andy Blais pour les entraînements hors glace.

Le 28e camp d'entraînement du Drakkar cette semaine

(CV) Le Drakkar de Baie-Comeau a entamé son 28e camp d'entraînement le 12 août au Centre Henry-Leonard. Les joueurs invités, comprenant des recrues, des vétérans et des espoirs, tenteront de se démarquer pour obtenir une place dans l'équipe.

Les Européens Anton Linde et Oliver Samson, recrutés lors du dernier encan international de la LCH, arriveront peu après le camp d'entraînement.

Jean-François Grégoire, entraîneur-chef et directeur-gérant, cherche des joueurs qui incarneront les valeurs du Drakkar. «Au-delà du talent, nous recherchons des joueurs qui vont cadrer dans les valeurs et la culture du Drakkar», affirme-t-il.

Les activités sur glace ont débuté mardi matin et des matchs intraéquipe sont prévus mardi, mercredi et jeudi de 16 h à 18 h. Les partisans voulant voir les joueurs en action pourront se présenter au Centre Henry-Leonard lors des activités planifiées.

Le calendrier préparatoire commencera le 20 août contre les Saguenéens à Chicoutimi, suivi d'un match à domicile le 21 août. Le premier match de saison aura lieu le 20 septembre contre l'Océanic de Rimouski.

FESTIVAL COUNTRY
DES NORD-CÔTIERS

15, 16, 17 ET 18 AOÛT 2024

FORFAIT 4 JOURS 70 $

181 EMPLACEMENTS POUR LES CAMPEURS!

NOS ARTISTES
19 SPECTACLES EN 4 JOURS



14e ÉDITION

VENEZ NOUS RENCOUNTRY À CHUTE-AUX-OUTARDES

SANI-MANIC CÔTE-NORD
418 589-2376















































ÉCHAFAUDAGE INDUSTRIEL
Sylvain Houde 581 235-4080

IGA extra
Marché Durand - Gaudet

TRANSPORT D. MARTIN
418 295-5463

TRN
Transport Rodrigue Normand inc.
Line, Rémi, Éric 418 589-9150

Municipalité
Chute-aux-Outardes
418 567-2144

TransPorlier
REMORQUAGE LOURD 24/7

GIRARD VITRES TEINTÉES
Trim-Line Design

Le Manic
Simon Brisson, propriétaire
418 589-2090

Points de vente pour les forfaits

Poissonnerie J.G. Laprise (Chute-aux-Outardes)

Journal Le Manic (Baie-Comeau)
du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Information : 418 295-5073 **www.festivalcountrydesnord-côtiers.com**

DÉPLIANT 2024

ON FAIT DE LA PLACE POUR NOS NOUVEAUTÉS!

Accent

Du 07 au 19 août 2024

LE **BOSS** EST EN

Vacances

jusqu'à **690$** d'économie*



LIQUIDATION
de nos démonstrateurs sur le plancher :
- **électroménagers**
- **mobilier de salon et chambre à coucher.**

LIVRAISON GRATUITE
directement dans le confort de votre maison!

*Détails en magasin

81, place La Salle, Baie-Comeau • **418 296-4644** • Suivez-nous sur

accentmeubles.com