

*Fêtons
l'Amour!*

St-
Valentin

cahier spécial
Le nouvelliste

Qui est donc saint Valentin?

Le 14 février aurait été choisi pour la fête des amoureux parce que c'est ce jour-là que les oiseaux commencent à s'accoupler, à l'approche du printemps...

C'est l'une des explications de la Saint-Valentin, une fête dont les commerçants se sont emparés depuis quelques années, comme de la fête des Mères et de la fête des Pères.

Elle remonte loin dans la nuit des temps. Tout comme les oiseaux, les garçons choisissaient ce jour-là les filles à marier. Dans certaines régions d'Europe, les garçons tiraient au sort leur nom de leur 'Valentine' et les couples se fiançaient. Dans d'autres, le garçon devait arborer le nom de la fille sur sa manche et la protéger durant l'année.

Cette explication est peut-

être tout aussi plausible que le patronage d'un hypothétique saint Valentin.

PLUSIEURS VALENTINS

Selon la Bibliotheca Sanctorum, la liste officielle vaticane des saints, il existe en effet 16 Valentin, français, italiens, allemands, et espagnols, canonisés au fil des siècles. Lequel aurait mérité d'être le patron des amoureux et pourquoi?

Il est à noter que sur la liste des saints du jour, le nom de Valentin n'occupe, en petits caractères, que la troisième place, derrière Cyrille et Méthode, les évangélistes de l'Europe, proclamés copatrons de l'Europe, avec saint Benoît, par Jean-Paul II.

DEUX VALENTIN ITALIENS

Deux des 16 Valentin sont des Italiens et vécurent au III^e siècle. L'un d'eux aurait, dit-on, désobéi à un ordre de l'empereur Claude Deux le Gothique, qui interdisait le mariage des jeunes hommes, sous prétexte que les célibataires faisaient de meilleurs soldats. Il aurait uni secrètement plusieurs couples et aurait été décapité un 14 février, autour de l'an 269. Le pape Gélase 1^{er} (492-496) aurait décidé que cette journée lui serait consacrée.

L'autre Valentin aurait également été décapité, à la

même époque. Il était évêque de Terni, ville d'Ombrie, dont il est demeuré le patron. Celui-là, selon la Bibliotheca Sanctorum, a probablement existé.

Certains pensent qu'en fait ces deux Valentin ne font qu'un et que la confusion aurait pour origine la mauvaise traduction du nom d'une église construite par un nommé Valentin. Encore un...

Un autre Valentin fut martyrisé en Afrique, mais on ne possède aucun détail sur lui. Un pape, qui n'a régné que pendant 40 jours, en l'an 827, portait aussi ce nom mais il n'a pas été canonisé.

Ce n'est pas tout. Une légende raconte qu'un Valentin, ami des enfants, fut incarcéré à Rome parce qu'il refusait de sacrifier aux dieux païens. Les enfants lui passaient des messages à travers les barreaux de sa prison. C'est peut-être là l'explication des petits mots doux qu'on offre, avec des fleurs, des bonbons et des cadeaux le 14 février.

LES LUPERCALES

Pour d'autres, la Saint-Valentin aurait une origine païenne: les Lupercales, fêtes en l'honneur de Luperus, protecteur des champs et des troupeaux, ou une fête en l'honneur de Junon, épouse de Jupiter et fille de

Saturne, déesse du mariage, au cours de laquelle on tirait une loterie en faveur des amoureux.

Au Moyen-Âge, un mot d'origine normande "galantin" désignait le galant ou l'amoureux. Par déformation, c'est peut-être devenu Valentin.

Les poètes anglais Chaucer et Shakespeare font mention de la Saint-Valentin et Charles d'Orléans (1391-1465), fait prisonnier à la bataille d'Azincourt en 1415 et enfermé à la Tour de Londres, adressait, le jour de la Saint-Valentin, des lettres d'amour à Marie de Clèves, qu'il épousa à son retour.

En fait, personne ne sait avec certitude pourquoi saint Valentin est devenu le patron des amoureux. "L'Église ne le considère pas comme tel, a déclaré un membre de la Congrégation vaticane pour la cause des saints. Je suppose que ça doit être une invention de confiseurs..."

À Chicago, le 14 février 1929, ce ne furent ni des bonbons, ni des mots doux qui furent échangés, mais des balles: des mitrailleuses firent sept morts au cours d'un épisode sanglant de la guerre entre les gangs de Bugs Moran et d'Al Capone. Ce 14 février-là est passé tristement dans l'histoire comme le jour du "massacre de la Saint-Valentin".

Les Fous du Roy
Salle à manger
Fine cuisine québécoise

TABLE D'HÔTE
du 7 au 18 février
ENJUREES

- Feuille de ris de veau au chèvre frais
- Assiette de saumon et d'esturgeon fumés
- Mousseline de volaille et de légumes

CRÈME DE FLEUROUJES AU PARFUM D'ESTRAGON
PLATS PRINCIPAUX

- Langoustines au beurre blanc citronné
- Aguillettes de pintade aux deux coulis
- Entail de bœuf aux baies roses
- Escalope de filet aux herbes fraîches

ASSIETTE GOURMANDE
THÉ, CAFÉ, LAIT OU INFUSION
MIGNARDISES

Prix: 22⁹⁵ \$ **BON APPÉTIT!**
À JOURS LES AMOUREUX, NOUS PROPOSONS NOTRE REPAS
GASTRONOMIQUE 10 SERVICES POUR SEULEMENT 32⁹⁵ \$

Motel Canadien Réservations: (819) 375-5542
1821, Notre-Dame
Ste-Marthe-du-Cap-de-la-Madeleine

À L'OCCASION
DE LA
ST-VALENTIN
du 8 au 18 février
MENUS SPÉCIAUX POUR LES AMOUREUX!
POUR DEUX: à compter de 27⁹⁰ \$
COMPRENANT: Coupe de vin Petite salade
Entrée - Dessert - Thé - Café

NOUVELLE TABLE D'HÔTE
TOUS LES JOURS DE 11h À LA FERMETURE

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE:

BROCHETTE DE CREVETTES	795 \$
BROCHETTE SOUVLAKI À LA GRECQUE	795 \$
FILET DE DORÉ	795 \$

Le tout servi avec salade, riz et pomme de terre à la grecque

TOUS LES VENDREDIS et SAMEDIS de 22h30 à la fermeture **MENU SPÉCIAL**

LE RESTAURANT
BOUZOUKI

1600, 6^e RUE TROIS-RIVIÈRES
(coin boul. des Forges)
POUR RÉSERVATIONS
373-4046 ou 373-4051
Notre devise: "Toujours mieux vous servir"

**Pour l'être cher, choisissez
des fleurs.**

Nous vous offrons
un très beau choix
de roses, couleurs
variées.

Fleurs naturelles.

Arrangements de
fleurs de soie,
originaux et
personnalisés.



Fleuriste Giacomo
930 - 2^e avenue, Grand-Mère - 538-6350/538-5105




Ce cahier spécial est
réalisé par le service
de la publicité de
votre quotidien
Le nouvelliste.
RÉDACTION
ET CONCEPTION:
Jean Laperrière

L'amour, toujours l'amour

L'amour, on en parle depuis des siècles. On fait tout pour le provoquer, le garder ou encore s'en débarrasser. Les légendes, les rumeurs et les recettes miraculeuses ont toujours tenté de répondre à nos interrogations à ce sujet. Des trucs, efficaces ou non, ont survécu jusqu'à nos temps modernes. En voici quelques-uns. Si le coeur vous en dit, vous pouvez toujours les essayer le jour de la Saint-Valentin, ne serait-ce que pour sourire un peu!

On dit qu'une personne est en amour si elle a le nez rouge, si elle sait allumer les feux du premier coup ou si elle sale trop généreusement sa soupe.

Maintenant que vous savez qui est amoureux, allez savoir si cette passion est réciproque. Il est temps de regarder la vérité en face et de découvrir si on vous aime. Ainsi, selon de vieux présages, vous êtes aimé si vous rêvez de lumière, de poisson, de loup, de pied ou d'épée. Quelqu'un recherche aussi votre compagnie si vous avez une tache blanche sur l'ongle de l'annulaire, si vous éternuez soudainement ou si vous trébuchez en montant un escalier.

Il existe encore quelques moyens très pittoresques pour savoir si on vous aime. Par exemple, prenez un cheveu et tirez dessus brusquement. Plus le cheveu sera frisé, plus on vous aime, et vice-versa. Le truc de l'effeuillage de la marguerite n'est plus un secret. Mais essayez donc de trouver des marguerites dans un champ en plein mois de février.

Un autre truc: allumez une bougie et surveillez sa flamme. Plus elle brûle haute et vive,

plus on vous aime. La situation risque toutefois de s'envenimer si la flamme pétille ou grésille.

SI ÇA NE SUFFIT PAS...

Si l'objet de vos désirs demeure indifférent, commencez par être aimable, agréable, drôle, sympathique et charmant. Soyez vous-même. Si toutefois ça ne suffit pas et que vous vous apprêtez à jeter la serviette, il reste toujours quelques vieilles recettes utiles qui pourraient vous donner un coup de main.

Pour ces messieurs, ces quelques recettes peu ragoûtantes sont censées vous donner les charmes irrésistibles de Casanova. L'une d'elle suggère d'incorporer un ver de terre et une pervanche hachés menu à un steak tartare. On peut aussi prononcer les mots magiques «*Kafé, kasita, non kafeta et publica filei omnibus suis*» à sa bien-aimée en la regardant bien dans les yeux. Ajoutons que n'importe quel baratinage peut suffire si vous n'arrivez pas à vous rappeler ces paroles magiques!

Aux femmes, on suggère de cueillir une feuille de noyer la nuit de la Saint-Jean-Baptiste, à minuit pile, et la glisser dans le soulier gauche de l'homme qui les intéressent.

Vous ferez une rencontre intéressante dans les semaines qui suivent si vous attrapez le bouquet de la mariée (filles) ou la jarretière (garçons). C'est bien connu et toujours pratiqué au Québec.

POUR RETROUVER L'AMOUR...

Dans la Lorraine, en France, on dit que réciter le miserere à l'envers fait revenir une amour perdu; le temps que vous passerez à pratiquer cette méthode, vous n'aurez plus l'esprit ailleurs.

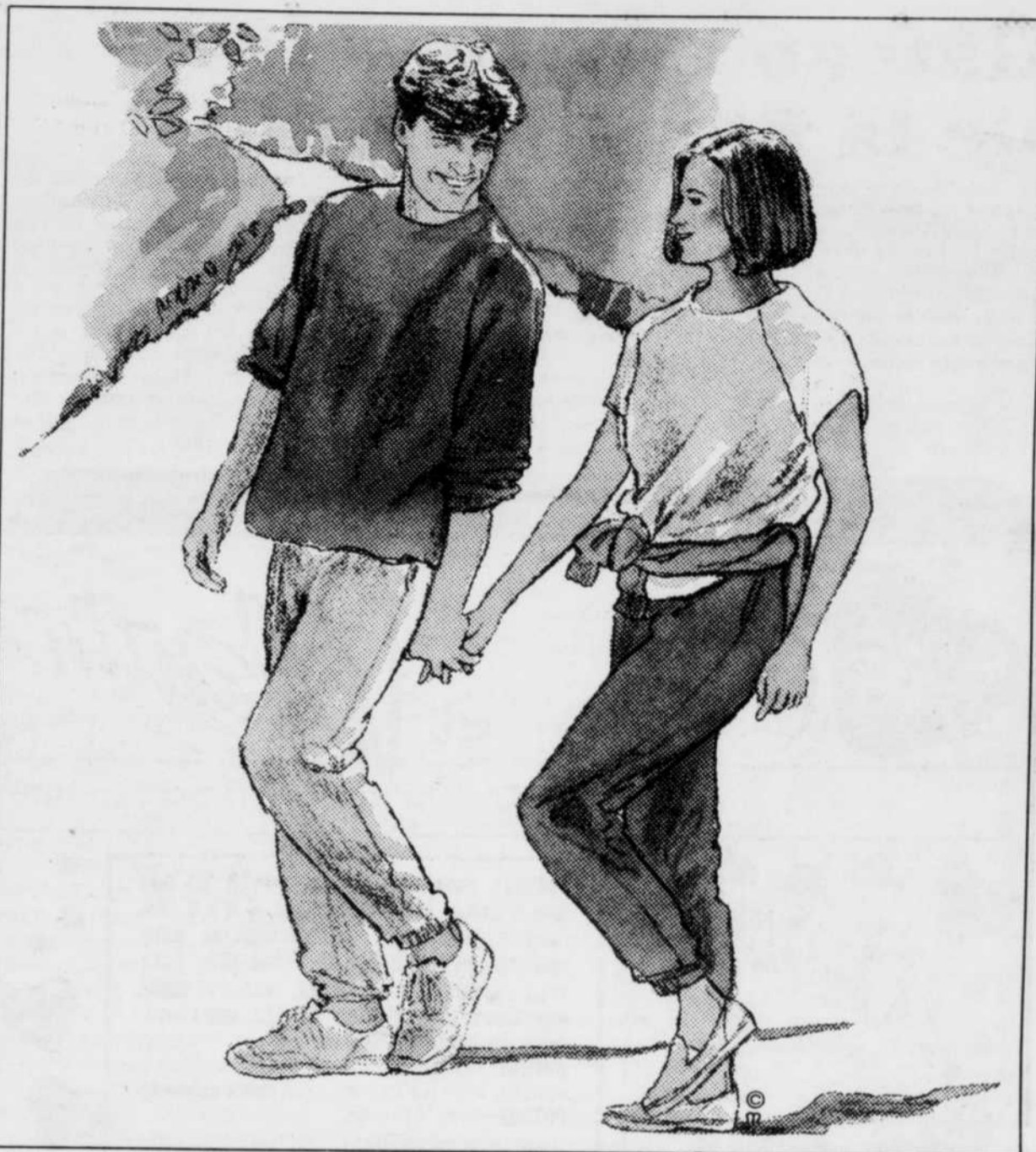
Si vous voulez qu'un amour vous revienne, vous pouvez toujours essayer ce moyen simple et réputé efficace: il s'agit de piquer deux épingles dans une bougie et de l'allumer. Laissez la chandelle brûler jusqu'à ce que la flamme rejoigne le niveau de l'épingle. Quand elle l'atteindra, pensez

fortement à la personne aimée; elle pensera fortement à vous. Ne soyez pas surpris si elle vous téléphone sous peu ou si elle frappe à votre porte.

Au Brésil, on pratique beaucoup la magie. On conseille à bas de se procurer une photo de l'être aimé, d'y inscrire notre nom à l'endos et de brûler

la photo à l'aide d'une chandelle, sous un arbre. Le feu est supposé unir à jamais les deux partis...

Que l'on croit ou non à toutes ces superstitions, l'important est de ne pas oublier le but ultime de la fête de la Saint-Valentin: la célébration de l'amour.



2 COUPLES D'AMOUREUX GAGNERONT

UN FORFAIT POUR 2 PERSONNES

COMPRENANT:
COUCHER ET PETIT DÉJEUNER
D'UNE VALEUR DE

120\$ le couple

À



L'Auberge
DU LAC SAINT-PIERRE

1911, Notre-Dame, Pointe-du-Lac
377-5971

POUR PARTICIPER AU TIRAGE, FAITES PARVENIR
CE COUPON AVANT LE 14 FÉVRIER 1990 À 11h.
BONNE CHANCE À TOUS LES AMOUREUX!

CONCOURS **StValentin**

LE NOUVELLISTE
CASE POSTALE 515, TROIS-RIVIÈRES

NOM: _____

ADRESSE: _____

VILLE: _____

CODE: _____ TÉL.: _____

Le Nouvelliste au coeur des gens d'ici

Gâteau aux carottes de la Saint-Valentin

Il est toujours agréable de préparer un bon repas pour fêter la Saint-Valentin, et quoi de mieux que de le terminer avec un dessert délicieux et facile à préparer. Voici une recette de gâteau aux carottes que vous aimerez sûrement.

- Ingrédients requis:
- 2 tasses de sucre
 - 1 1/4 tasse d'huile
 - 4 oeufs

- 3 tasses de farine tout usage
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 2 c. à thé de soda à pâte
- 2 c. à thé de cannelle
- 1/4 c. à thé de sel
- 2 tasses de carottes rapées
- 1 tasse de noix écrasées

Mêler ensemble le sucre, l'huile à salade et les oeufs. Tamiser ensemble la farine, la poudre à pâte, le soda, la can-

nelle et le sel. Ajouter tous les ingrédients secs alternativement avec les carottes rapées et les noix au premier mélange d'oeufs; bien mêler. Verser le mélange dans une casserole à tuyau d'environ dix pouces de diamètre ou dans tout autre moule de gâteau aux fruits. Cuire à 350°F, environ 1 heure ou jusqu'à ce que le gâteau soit bien cuit. Recouvrir de glace une fois refroidi.

880, boul.
St-Maurice
Shawinigan

HÔTEL DES

Chutes

St-Valentin

L'HÔTEL DES CHUTES vous présente les suggestions de "Cupidon" pour la fête des amoureux. Ce forfait sera en vigueur du 10 au 17 février de 17h à 22h.



**DU JAMAIS VU
À L'HÔTEL DES CHUTES**
Superbes buffets
chaud et froid
tous les jours de
11h30 à 14h
Ce buffet vous est
offert pour seulement

595\$

**NOTRE
GASTRONOMIQUE
BRUNCH FAMILIAL
DU DIMANCHE
VOUS APPORTE
UNE**

NOUVEAUTÉ 90
Nous offrons le brunch
**GRATUITEMENT
AUX ENFANTS**

de 10 ans et moins
accompagné d'un adulte
Variété de plus de 20
plats différents accom-
pagnés de notre succu-
lent rôti de boeuf au jus.

Le tout pour un seul prix
995\$

Puisque malheureusement on ne vit pas que d'amour et d'eau fraîche, il n'y a rien comme un repas gastronomique pour célébrer en tête-à-tête la St-Valentin. Pour vous accompagner dans vos vertiges amoureux, l'Hôtel des Chutes vous propose du 10 au 17 février.

ENTRÉE:
FAITES VOTRE CHOIX 7 choix proposés

POTAGE: 3 variétés au choix	
PLAT PRINCIPAL: CHÂTEAUBRIAND POUR DEUX	4695\$
ASSIETTE DE FRUITS DE MER (pétoncles, crevettes, langoustines, cuisses de grenouilles, pattes et pinces de crabe)	2350\$
FONDU BOURGUIGNONE POUR DEUX	2695\$
FONDUE CHINOISE POUR DEUX	2495\$
FILET MIGNON ET LANGOUSTINES	2150\$
ENTRECÔTE AUX CHAMPIGNONS	1650\$

Pour favoriser votre digestion, votre hôte vous offrira un digestif des plus exquis. Vous pourrez alors profiter de l'atmosphère soyeuse et feutrée pour voguer de confiance en confiance au creux de votre intimité.

ANNONCEZ-NOUS
VOTRE VISITE
EN COMPOSANT LE
536-4414

536-4414

AU PLAISIR DE
VOUS RENCONTRER!



**RESTAURANT
ACROPOLE**

378-6606

4050, BOUL. ROYAL, TROIS-RIVIÈRES

FESTIVAL CUISSES DE GRENOUILLES

TABLE D'HÔTE

- Salade du chef ou fondu parmesan ou soupe à l'oignon
- Assiette de cuisses de grenouilles, super garnie
- Thé ou café
- Gâteau Forêt noire

995\$

**ASSIETTE DE CREVETTES PAPILLONS
DE FILET MIGNON**

AVEC

- Gâteau Forêt noire
- Thé ou café

1275\$

BRUNCH TOUS LES DIMANCHES DE 11h À 14h
(identique au brunch de l'Arcadie)

**AUSSI SPÉCIAL des TRAVAILLEUR(EUSE)S
À TOUS LES MIDIS SUR SEMAINE**

La Saint-Valentin, fête des amoureux

L'amour, que dire de plus qui n'a pas déjà été exprimé par des milliers d'auteurs, de chanteurs, de comédiens, de peintres, etc? Dans l'histoire et la littérature, on s'attache plutôt aux formes extérieures de l'amour.

Dans les sociétés grecques et romaines la femme n'inspire que rarement l'amour dans le sens que nous attribuons aujourd'hui à ce mot; elle est désirée pour sa beauté physique, honorée à cause des citoyens qu'elle

donne à la république, plutôt qu'aimée véritablement.

Le christianisme et les moeurs des peuples du Nord qui faisaient de la femme la compagne et l'égale de l'homme ont beaucoup transformé l'amour antique. De cet amour est né l'amour chevaleresque, l'amour inspirateur des grandes actions, la source de l'honneur, la femme devenue la distributrice de la gloire, la conscience du guerrier. Voilà de quoi bouleverser les

notions de l'amour antique.

Sous la Renaissance, l'amour chevaleresque devient amour romanesque ou galanterie. Cet amour exerce une influence profonde sur la littérature de l'époque.

Puis, au XVIIIe siècle, la galanterie perd droit de cité et dégénère en libertinage. Toutes les institutions de l'ancien régime sont jetées par-dessus bord au nom de la simplicité antique et de la soustraction aux idées monarchiques et religieuses qui avaient, paraît-il, dénaturé l'amour.

Au XIXe siècle, l'amour devient mélancolique et rêveur. Il reprend en quelque sorte ses lettres de noblesse. D'ailleurs, de grands auteurs tels Chateaubriand, Lamartine et Rousseau ont contribué à le remettre à la mode.

Plusieurs proverbes traitent de l'amour: «C'est un vrai remède d'amour; Froides mains, chaudes amours; L'amour et la pauvreté font ensemble mauvais ménage; On revient toujours à ses premières amours; Il n'y a point de laides amours».



SPÉCIAL SAINT-VALENTIN

Samedi 10 février, dimanche 11 février, mercredi 14 février

Demi-lune de boeuf VALENTINO

995\$

pour 2 personnes



Carrefour Trois-Rivières-Ouest — 373-7811

MUSIQUE D'AMBIANCE

Du jeudi au samedi avec le groupe "BAZOUKA"



Le romantisme

La période qui suit la révolution française fut fertile en bouleversements de toute sorte. Des têtes sautèrent, des interdits fut relégués aux oubliettes, un nouveau mouvement commençait à marquer le début du 19e siècle, le romantisme.

Les caractères essentiels du romantisme demeurent la sensibilité, l'imagination et la fantaisie. En un mot, l'individualisme prime sur la raison. De grands écrivains se sont exprimés sur le sujet: Lamartine, Hugo, de Vigny; des musiciens aussi: Bee-

thoven, Rossini, Chopin.

De nos jours, le romantisme prend des formes différentes: un souper à deux en tête-à-tête, un repas au restaurant, un cadeau à la personne aimée, de petites attentions qui font plaisir. Autant de choses qui font de la Saint-Valentin une occasion spéciale.

Une occasion qui ne doit pas nous faire oublier que l'amour se vit 365 jours par année. La Saint-Valentin nous le rappelle de façon éclatante.

L'art d'aimer, c'est l'art d'offrir!

POUR LA SAINT-VALENTIN, offrez-lui une peinture originale... Un cadeau apprécié durant des années.

Les artistes de la Galerie sont:

Jean-Marc Blier, Jean Bouchard, Gérard Castonguay, Marcel Delorme, Denise Desjardins, Denise Harvey-Desroche, Paul H. Falardeau, Liliane Fournier, Carmelle Gardner, James Halpin, Pierre Labrecque, André Lafontaine, Pierre-Yves Lamarche, Normand Laurin, Maurice LeBon, Raynald Leclerc, René Mercier, Frank Nemeth, Diane René, Nicole Rousseau, Guylène Saucier, Albric Soly, Solange St-Pierre et Arthur Villeneuve.



GALERIE D'ART PIERRE LABRECQUE

856, rue des Ursulines, Vieux Trois-Rivières 378-2668

Heures d'ouverture:
Lundi au vendredi:
10h à 21h;
samedi et dimanche:
13h30 à 17h.

Café Restaurant **PARISIEN**
Julot

LE SOUPER DES AMOUREUX

Escargots de bourgogne ou salade de fruits de mer

- Tournedos au poivre
- Moules à la crème
- Cuisses de grenouilles à la provençale

Salade verte ou noix de Grenoble

Plateau de fromages

Dessert au choix

Également % de vin

Valable du 14 au 18 février inclusivement

Prix: **1895\$**

par personne

Réservations souhaitables.

1611, rue Royale Trois-Rivières 378-2684



De grands séducteurs

«C'est un vrai don Juan! On dirait Casanova!» Deux expressions que nous utilisons quelquefois pour désigner un homme qui fait chavirer le cœur des femmes. Mais en réalité, qui étaient don Juan et Casanova?

Le premier est un personnage légendaire qui a connu une heureuse carrière dans les théâtres depuis le XVII^e siècle. Ce personnage tire son origine de la vie aventureuse d'un seigneur espagnol, don Juan Tenorio, célèbre pour ses excès, qui vivait à Séville au XVI^e siècle.

De nos jours, le nom de don Juan est donné au séducteur émérite, à l'homme riche, fier, brillant, épicurien, sceptique surtout, se moquant de Dieu et du diable, ne croyant à rien, capable de tout, séduisant les femmes, tuant les pères et les maris, et tout cela sans l'ombre

d'un remords. Alors, connaissez-vous un vrai don Juan dans votre entourage?

CASANOVA

Quant à Casanova, il fut un véritable don Juan. De son vrai nom Jean-Jacques Casanova de Seingalt, né à Venise en 1725, mort à Dux en 1798, il nous a laissé des Mémoires fort libertains faisant le récit de ses nombreuses aventures amoureuses.

Sa vie tumultueuse fut remplie d'emprisonnements et d'évasions et de séductions. Il fut continuellement poursuivi par les inquisiteurs de l'État.

Selon certains auteurs, les vrais don Juans et Casanova ne font de ravages que lorsque les mœurs sont observées de façon très stricte. Est-ce à dire que dans nos sociétés très ouvertes, même libertaires, ces types de séducteurs n'existent plus?



Qui est Cupidon?

Cupidon est un dieu de la fable, fils de Vénus et de Mars, qu'on représente avec des ailes, un arc, un carquois et souvent un bandeau sur les yeux, ou avec un flambeau renversé sur les sarcophages.

Dans le commerce, de nombreux articles portent des cupidons qui en sont venus à symboliser de concert avec les cœurs la Saint-Valentin. On en retrouve sur des boîtes de chocolat, des bijoux et quelques autres articles.

Dans le langage courant, on utilise parfois le mot cupidon lorsqu'on veut parler d'un enfant ou d'un adolescent d'une beauté remarquable ou encore d'un homme qui fait le beau, le galant.

Chez les Romains, Cupidon était la divinité de l'amour, célébré pour sa beauté et son physique. Chez les Grecs, Cupidon avait une signification similaire. Quoi qu'il en soit, rien ne vous empêche de fabriquer vos cupidons et d'en garnir votre table à l'occasion du repas de la Saint-Valentin.



SPÉCIAL St-Valentin

du 8 au 18 février inclusivement

Coquetel des amoureux (extra) **425\$**

- Crème de céleri à la florentine
- Entrée des 2 cœurs
- Filet d'agneau jardinière, sauce aux baies roses
- Profiterole
- Thé ou café

1995\$

Une chocolatière à la crème de Grand Marnier vous sera offerte. Une gracieuseté de la maison.

CONCOURS SAINT-VALENTIN

Tous ceux et celles qui prendront un repas à la salle à manger L'Accueil, du 8 au 18 février 1990, pourront participer à un tirage. Ils auront ainsi la possibilité de gagner un repas pour 2 personnes au buffet de fruits de mer le vendredi soir, incluant 2 apéritifs, un vin de notre choix et 2 flambées.

Une valeur de plus de 100\$

Réservez maintenant:
(819) 222-5777

16 600, boul. Bécancour Ste-Angèle,
Ville de Bécancour
À dix minutes du Centre-ville de Trois-Rivières.

Salle à manger
L'Accueil
DEPUIS 1945

EXCELLENCE et DISTINCTION

DUO MUSICAL

Vendredi et Samedi de 18h à MINUIT

NOUVEAUTÉ
TABLE D'HÔTE
3 CHOIX
à **995\$**

compter de

BAR/RESTAURANT

CHEZ **TARTE**

173, Rochefort, Cap
376-7264

Comment prolonger la beauté de vos roses

Auberge
La Renardière inc.
102, boul. de la Visitation, Champlain
295-5396

TABLE D'HÔTE DES AMOUREUX

ENTRÉE: CHAMPIGNONS FARCIS À L'AIL OU POTAGE MAISON

ASSIETTES

- Fondue mexicaine (pour les coeurs chauds) **1250\$**
- Fondue chinoise garnie (pour les coeurs fragiles) **1250\$**
- Petites plumes crémeuses aux crevettes (pour les coeurs doux) **1495\$**
- Crevettes et pétoncles sautées aux échalotes et piments verts (pour les coeurs fidèles) **1795\$**

DESSERT - THÉ - CAFÉ

OUVERT: LES SAMEDIS SOIR POUR TOUS SUR SEMAINE GROUPES, SUR RÉSERVATION SALLE DE RÉUNIONS DISPONIBLE

SPECIAL FÉVRIER

Si, comme plusieurs, vous recevez des roses en cadeau à la Saint-Valentin, voici quelques petits trucs qui vous aideront à préserver un peu plus longtemps leur beauté.

D'abord, si vos roses vous parviennent dans une boîte, il serait important de les sortir immédiatement afin de leur apporter les soins requis tel qu'expliqué ci-bas. Si toutefois vous êtes dans l'impossibilité d'apporter les attentions nécessaires aux roses, assurez-vous au moins de les placer dans un endroit frais et sombre comme par exemple au réfrigérateur ou dans un placard jusqu'à ce que vous puissiez vous en occuper de façon adéquate.

Lorsque vous serez en mesure de leur donner les soins nécessaires, voici les étapes à suivre: retirez les feuilles qui pourraient se retrouver sous le niveau d'eau lorsque les roses seront placées dans un vase; veillez de façon toute particulière à ne pas écorcher ou couper



l'écorce de la tige.

Si votre boîte-cadeau contient un préservatif pour roses, prenez le sachet et versez son contenu dans de l'eau tiède, puis mélangez et transvidez dans un vase. Si votre envoi n'en contient pas, vous pouvez toutefois

vous procurer un tel préservatif chez votre fleuriste.

À l'aide d'un couteau ou de ciseaux bien aiguisés, coupez un pouce de la tige tout en prenant bien soin de la garder sous l'eau. Ainsi vous éviterez qu'une bulle d'air vienne interrompre le passage de l'eau vers la fleur, à l'intérieur de la tige.

Finalement, placez vos roses ainsi que l'eau contenant le préservatif dans un vase assez profond en vous assurant que votre arrangement ne soit pas directement exposé au soleil, à la chaleur ou aux courants d'air.

Même si vos roses vous parvenaient dans un arrangement séduisant et professionnel, vous devriez quand même suivre à la lettre les étapes que nous venons d'énumérer. Par ailleurs, assurez-vous également que vos roses reçoivent quotidiennement et en quantité suffisante le mélange adéquat d'eau fraîche et de préservatif.

Il ne fait pas de doute qu'en suivant ces quelques petits trucs, vos roses garderont leur bel éclat plus longtemps, à votre plus grande satisfaction.

La Saint-Valentin

Baisers tendres ou sucrés,
bécots chéris ou bises folles,
doux prétexte
à un délicieux tête à tête,
le mercredi 14 février
de 18h à 22h30

Menu table d'hôte:
2795\$
Taxe et service en sus.

LE VIGNERON

Réservation: 379-4550



HÔTEL
DES GOUVERNEURS

975, rue Hart
Trois-Rivières

L'Accalmie
...une pause dans l'agitation de sa vie.

DURANT TOUT LE MOIS DE
FÉVRIER, PROFITEZ DE NOTRE
SPECIAL ST-VALENTIN
ET PARTICIPEZ, EN MÊME TEMPS, À
NOTRE PROMOTION "SANTÉ 1990"

2
FLOTTES
POUR **50\$**

300, Bonaventure, Trois-Rivières - 375-8157
Bains flottants • Massothérapie • Atelier de massage pour bébés
Centre de santé et de relaxation

Saint Valentin jouissait d'une telle considération dans toute la ville de Rome que l'empereur Claude II désira l'interroger et lui offrir son amitié en l'engageant à renier sa foi. Mais Valentin parla de Dieu et du bonheur que l'on goûtait à son service avec une onction si pénétrante que l'empereur s'écriait soudain: «**Écoutons la belle doctrine que cet homme nous apprend.**» L'ennemi des chrétiens se sentait ébranlé devant l'ardente conviction du vénérable prêtre, mais la crainte de mécontenter son entourage l'emportant sur toute autre considération, il l'abandonna aux mains du préfet.

Comme Valentin implorait la miséricorde divine en faveur de ses persécuteurs et suppliait le Seigneur d'éclairer leurs ténèbres, le juge Astérius lui demanda de rendre la vue à une jeune fille de sa parente aveugle depuis deux ans. «**Si tu la guéris, ajouta-t-il, je croirai que Jésus-Christ est la vraie lumière.**»

UNE DÉLIVRANCE

Le saint se mit en prière et l'enfant lui ayant été amenée il la délivra sur-le-champ de son mal. Astérius et tous les siens se convertirent à la suite de ce miracle pour mériter bientôt la couronne du martyr. Astérius et ses proches lui demanda ce qu'ils devaient faire pour se sauver. Le saint leur commanda de briser toutes les idoles qu'ils avaient, de jeûner trois jours, de pardonner à tous ceux qui les avaient offensés et enfin, de se faire baptiser, les assurant que, par ce moyen, ils seraient sauvés.

Astérius fit tout ce qui lui avait été commandé, délivra les chrétiens qu'il tenait prisonniers et fut baptisé avec toute sa famille. L'empereur, averti de ce changement, craignit quelque sédition dans Rome, et, par raison d'État, il fit prendre Astérius et tous ceux qui avaient été baptisés, et les fit mettre à mort par diverses sortes de tourments. Quant à saint Valentin, il demeura longtemps enfermé dans un cachot et fut décapité le 14 février de l'an 270.

Saint Valentin, martyr et protecteur des fiancés



D'amour et d'eau fraîche

Les Anciens avaient déjà remarqué que la passion amoureuse, comme toutes les fortes passions, nourrit plus ou moins celui qui la ressent. Cette locution, fondée sur une juste remarque, est toujours très vivante et souvent appliquée.

Amour, amour, quand tu nous tiens...

Souvent, il nous arrive de citer cette locution sans y joindre le vers qui l'accompagne: «...on peut bien dire: **adieu prudence!**» Ces deux vers sont la morale de la fable du Lion amoureux de La Fon-

taine, dédiée si à propos par le poète à la froide Mlle de Sévigné, la future Mme de Grignan.

Ils ne font qu'enregistrer une vérité que La Rochefoucauld exprimait dans son livre: «**La prudence et l'amour ne sont pas faits l'un pour l'autre: à mesure que l'amour croît, la prudence diminue.**»

Amoureux des onze mille vierges

Aimer les onze mille vierges, c'est, sinon aimer toutes les femmes, du moins croire que toutes les femmes sont également dignes d'amour et demeurer prêt à s'enflammer pour l'une d'entre elles.

Selon une légende, très étrange par ailleurs, des vierges au nombre de 11 000 seraient venues fonder en l'an 834 un monastère près de Cologne en Allemagne. Les Huns les auraient mises à mort. Ainsi, pense-t-on, l'on se serait trompé entre martyres et mille. D'où l'utilisation de cette locution pour désigner un homme qui aime beaucoup de femmes.

Il existe aussi de nombreuses autres expressions pour parler des différentes formes de l'amour, de la passion, de la tendresse.

ST-HUBERT et la ST-VALENTIN... *une affaire de coeurs!*

Venez célébrer la St-Valentin chez St-Hubert! Voilà l'occasion de s'offrir un savoureux repas préparé selon la tradition St-Hubert et de se retrouver en tête-à-tête dans une ambiance qui invite à l'intimité.

Et, le 14 février, histoire de vous sucrer le bec, St-Hubert vous offrira un mignon petit coeur en chocolat* au rafraîchissant goût de menthe.



5275, BOUL. DES FORGES
TROIS-RIVIÈRES
450, RUE VACHON
CAP-DE-LA-MADELEINE
1515, RUE TRUDEL
SHAWINIGAN

* Offerts tant qu'il y en aura à la salle à manger des rôtisseries St-Hubert participantes.

© Copyright, tous droits de reproduction et de traduction réservés Canada 1989 - Les Rôtisseries St-Hubert Ltée, Laval, P.Q., Canada

LIQUIDATION MODELLI

**1er
PAIEMENT:
AVRIL
1990**

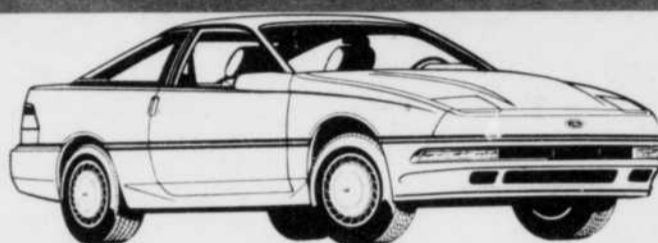


TAURUS L

#9825, 4 portes, 3 litres EFI, servofreins, servodirection, pneus radiaux P205 70R14, AIR CONDITIONNÉ, volant ajustable, régulateur de vitesse, essuie-glace à balayage intermittent, miroirs télécommandés, radio-cassette AM/FM stéréo, groupe éclairage, moulures.

16 495\$

TRANSPORT,
PRÉPARATION
INCLUS



PROBE GL

#9012, 2,2 litres EFI, automatique, servofreins, servodirection, chauffe-moteur, pneus radiaux P185 70R14, volant ajustable, essuie-glace intermittents, miroirs télécommandés, radio AM/FM stéréo haute-fidélité, groupe éclairage, moulures de protection, peinture à couches transparentes, bandes décoratives.

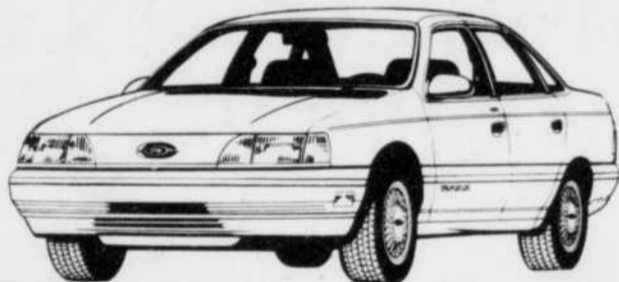
15 795\$

TRANSPORT,
PRÉPARATION
INCLUS



MUSTANG LX

#9203, 3 portes, 2,3 litres EFI, 5 vitesses, servofreins, servodirection, pneus radiaux P195 75R14, air conditionné, régulateur de vitesse, vitres électriques, radio-cassette AM/FM stéréo haute-fidélité, miroirs télécommandés, groupe verrouillage, groupe éclairage, horloge, console, roues "mag", bandes décoratives.



TAURUS LX

#9082, démonstrateur, 4 portes, 3,8 litres EFI, automatique, servofreins, servodirection, air conditionné, tableau de bord électronique, ouverture de portes sans clé, lumières automatiques, toit de verre électronique, volant recouvert de cuir, sièges avant à commande électrique, carport avant et arrière, pneus radiaux P205 65R15, roues en aluminium, radio-cassette AM/FM très haute-fidélité, antenne électrique, pare-brise chauffant, filet peint, vitres électriques, verrouillage électrique, volant ajustable, régulateur de vitesse.

21 995\$

TRANSPORT,
PRÉPARATION
INCLUS



AEROSTAR XL ALLONGÉ

#9264, 7 passagers, 2 sièges capitaine, 3 litres EFI, automatique, servofreins, servodirection, chauffe-moteur, volant ajustable, régulateur de vitesse, AIR CONDITIONNÉ, dégivreur et essuie-glace de lunette arrière, essuie-glace intermittents, groupe éclairage, AM/FM stéréo, chauffage auxiliaire, porte-bagages, glaces arrière unidirectionnelles, peinture à couches transparentes, bandes décoratives.

19 995\$

TRANSPORT ET
PRÉPARATION INCLUS.

Financement à taux spécial.



FORD F-150

#9032, 4,9 litres EFI, 5 vitesses, servofreins, servodirection, garnitures en tissu, pare-chocs arrière, et marche-pied, grand miroir brillant, radio AM/FM stéréo, suspension de 5450 lb, bandes décoratives.

une bonne affaire!

**VOITURES
et CAMIONS
PRESQUE NEUFS
AVEC BALANCE
DE GARANTIE**

1989 TEMPO L

#8843, 4 portes, 2,3 litres, automatique, servofreins, servodirection, AIR CONDITIONNÉ, miroirs télécommandés, radio AM/FM stéréo, vitres teintées, instrumentation sport, essuie-glace à balayage intermittent, dégivreur de la lunette arrière, moulures de protection, bandes décoratives, 21 000 km.

10 495\$

1988 TEMPO L

#8001, 4 portes, 2,3 litres, automatique, servofreins, servodirection, AIR CONDITIONNÉ, miroirs télécommandés, radio AM/FM stéréo, vitres teintées, instrumentation sport, essuie-glace à balayage intermittent, dégivreur de la lunette arrière, moulures de protection, bandes décoratives, 48 000 km.

9495\$

1988 SABLE

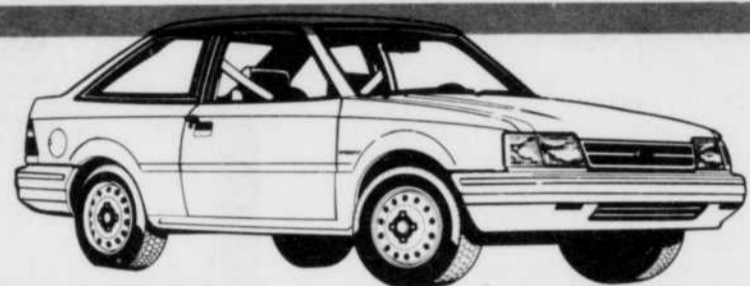
#8930, 4 portes, 3 litres, automatique, servofreins, servodirection, AIR CONDITIONNÉ, miroirs télécommandés, radio AM/FM stéréo, vitres teintées, instrumentation sport, essuie-glace à balayage intermittent, dégivreur de la lunette arrière, moulures de protection, bandes décoratives, 83 000 km.

11 995\$

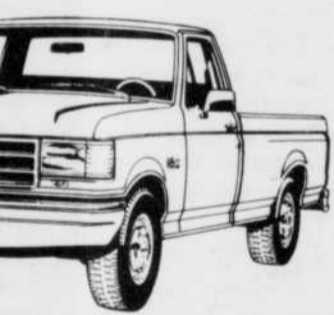
ON FINALE LES 1989



GLX **12 995\$**
 es, servofreins, servodi-
 air conditionné, régulateur
 assiette AM/FM stéréo hau-
 roupe verrouillage, groupe
 ag", bandes décoratives.
 TRANSPORT ET
 PRÉPARATION
 INCLUS



ESCORT L **9495\$**
 #9064, 1,9 litre EFI, 4 vitesses, servofreins,
 pneus radiaux P175 70R14, radio AM/FM
 stéréo, garnitures en tissu, dégivreur de la
 lunette arrière.
 TRANSPORT,
 PRÉPARATION INCLUS
 Financement à taux spécial



50 **13 495\$**
 es, servo-
 s en tissu,
 pied, grand
 éréo, sus-
 oratives.
 TRANSPORT ET
 PRÉPARATION INCLUS.
 Financement à taux spécial.



FORD RANGER **10 795\$**
 #9080, démonstrateur, 2,3 litres EFI, 5 vi-
 tesses, servofreins, servodirection, garni-
 tures en tissu, pare-chocs arrière, marche-
 pied, grands miroirs brillants, radio AM/FM
 stéréo, compte-tours, glaces arrière couliss-
 santes, protège-caisse.
 TRANSPORT ET
 PRÉPARATION INCLUS.
 Financement à taux spécial

**Taux
 de financement
 SPÉCIAL**
 sur la plupart
 des modèles.

**1987
 SABLE GS**
 #8930, 4 portes, 3 litres, auto-
 matique, servofreins, servodirec-
 tion, AIR CONDITIONNÉ, volant
 ajustable, régulateur de vitesse,
 groupe verrouillage, vitres élec-
 triques, radio AM/FM stéréo,
 83 000 km.
11 995\$

**1988
 RANGER**
 #9003, 2 litres, 5 vitesses, ser-
 vofreins, radio AM/FM stéréo,
 roues d'acier stylisées, pneus
 lettrés blancs, bandes décora-
 tives, 38 000 km.
7995\$

**1989
 FESTIVA LX**
 #9006, 1,3 litre, automatique, 2
 portes, dégivreur de la lunette ar-
 rière, chauffe-moteur, essuie-
 glace de la lunette arrière, radio
 AM/FM, lecteur de cassette,
 bandes décoratives, 22 000 km.
8495\$

**1988
 AEROSTAR XL**
 #9004, 3 litres, automatique,
 servofreins, servodirection, 5 pas-
 sagers, 2 sièges capitaine, chauff-
 fage auxiliaire, radio AM/FM
 stéréo, dégivreur et essuie-glace
 de la lunette arrière, peinture à
 couches transparentes, 45 000
 km.
15 395\$

**1988
 FORD
 ECONOLINE**
 #9293A, 7,3 litres DIESEL, auto-
 matique, servofreins, servodirec-
 tion, grands miroirs brillants, cou-
 leur: blanc commercial.
12 495\$

**1987
 FORD
 F-150**
 #9005, 4,9 litres EFI, 4 vitesses,
 servofreins, servodirection, mar-
 che-pied, boîte en fibre de verre
 Fibrotac, 34 000 km.
9995\$

**GERARD
 GRENIER
 Ford AUTO**



Ouvert de 8h à 21h
 3525 Marie-Victorin Nicolet
 293-2091

L'art de la parfumerie



Charles Baudelaire, ce grand poète français du 19^e siècle, si raffiné et original dans son style, a bien su décrire la magie des parfums: «Sur ta chair, le parfum rôde comme autour d'un encensoir, tu charmes comme le soir, nymphe ténébreuse et chaude».

Tout le monde connaît l'effet des odeurs; elles attirent ou elles repoussent. La mémoire olfactive retient tout particulièrement les odeurs, les parfums qui nous rappellent des moments du passé. Pour certains, la vanille peut rappeler l'enfance, le muguet le jardin de ses premiers pas, etc.

Un parfum est un cadeau tout indiqué pour la personne aimée à la Saint-Valentin. Évidemment, le choix d'un parfum dépend d'une multitude de facteurs, comme l'âge, la personnalité, les activités, les loisirs, les goûts.

Pour connaître l'origine des parfums, il faut remonter à l'antiquité. D'abord utilisés pour les cérémonies religieuses et les grandes fêtes, les parfums s'étendirent peu à peu vers des usages profanes. On s'en servait pour les fêtes populaires, les ban-



quets et enfin pour la toilette.

Les civilisations très développées de l'Extrême-Orient utilisaient des essences précieuses très odoriférantes. Cette coutume s'est alors communiquée aux Égyptiens, aux Grecs et aux Romains.

Selon une légende, la jolie Cléopâtre faisait tremper les voiles de sa barque pour annoncer son arrivée.

Le Moyen Âge ne semble guère avoir employé les parfums autrement que pour les cérémonies du culte. Il faut venir à la période des croisades pour voir réemployer ces substances aux soins de la toilette.

En France, la vogue ne commença que vers le XIII^e siècle, et il faut attendre le milieu du XV^e siècle pour voir prospérer l'industrie des essences en Provence et dans tout le Midi.

L'impératrice Joséphine appréciait tellement l'odeur du musc qu'elle en parfumait tous les objets qui l'entouraient.

Le cadeau d'un parfum à la Saint-Valentin permet de manifester son amour par la beauté, l'élégance et la distinction. Nul doute que la personne aimée saura apprécier pendant longtemps vos bonnes intentions.

Les Prés
RESTAURANT
CAFÉ

Venez fêter avec nous

du 12 au 17 février 1990
à partir de 17h

TABLE D'HÔTE

Bisque de tomates ou
La demi-salade César

AU CHOIX

Lasagne Les Prés **9⁹⁵\$**

ou Roulade de volaille au gratin **10⁹⁵\$**

ou Le bébé saumon au beurre citronné **11⁹⁵\$**

ou Le tournedos et son pâté **12⁹⁵\$**

ou La brochette de crevettes aux 2 beurres **13⁹⁵\$**

AU CHOIX

Thé, café régulier, café viennois
SPÉCIAL SAINT-VALENTIN

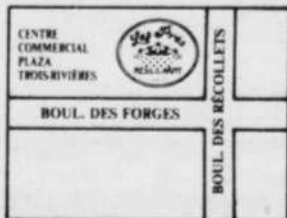
Feuilleté aux fraises **1⁹⁵\$**

CENTRE COMMERCIAL
PLAZA TROIS-RIVIÈRES

3544, BOUL. DES FORGES

à l'intersection du
boulevard Des Récollets

Tél.: 379-5414



FRAÎCHEMENT DIFFÉRENT!

*La
St. Valentin..*

*Venir chez nous,
c'est vous offrir
un vrai plaisir.*

*Un étalage tout
d'amour
proposé aux
petites folles.*



**Les Galeries
Hélinas**

1563, Notre-Dame, Trois-Rivières
374-6791
STATIONNEMENT À LA PORTE

**MENU
DE LA ST-VALENTIN**
10-11-14-16 et 17 FÉVRIER

SAUMON FUMÉ, SAUCE RAIFORT

CONSOMMÉ CÉLESTINE

FILET DE BOEUF EN CROÛTE
POMMES CROQUETTES
LÉGUMES DE SAISON

CHOIX DE DESSERTS MAISON
2850\$

Menu à
la carte



Le Manoir Antic

1073, NOTRE-DAME, CHAMPLAIN

295-3954

Depuis très longtemps, la fête de saint Valentin marque la fête de l'amour. Au temps des Romains, on célébrait une fête pour assurer de bonnes récoltes, la protection des troupeaux, de même que la santé et la fertilité des hommes et de leurs animaux. Cette fête portait le nom de Lupercalia.

UNE GRANDE FÊTE
Les Romains soulignaient de façon toute spéciale cette fête qui avait lieu à la mi-février. On tirait des noms au hasard pour trouver un conjoint ou un amoureux.

L'avènement du christianisme n'interrompt pas ce festival païen populaire, mais les anciens de l'Église décidèrent de commémorer la mort de saint Valentin en lui donnant son nom.

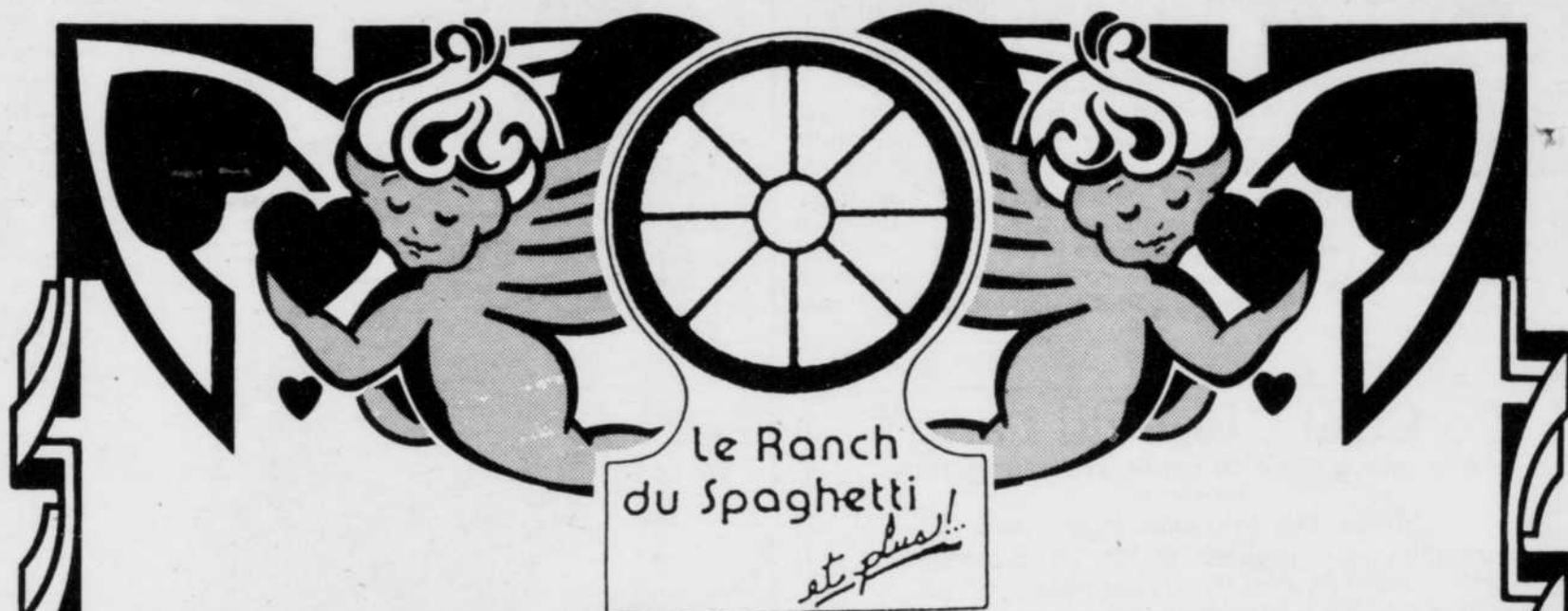
Cette coutume romaine atteignit l'Angleterre, l'Écosse et la France au cours du Moyen-Âge. En Angleterre, la fête de saint Valentin est la fête des garçons et des filles. Le jeune homme choisi ce jour-là la jeune fille qui sera sa valentine, et dont il sera le valentin, ou cavalier servant, toute l'année. On s'arrange de diverses manières pour obtenir ce résultat: tantôt on tire au sort, le 13 février, les noms de ceux qui seront valentines et valentins; tantôt, un jeune homme décide qu'il prendra pour valentine la première jeune fille qu'il rencontrera sur son chemin en sortant le 14 février. Les amoureux s'entendent pour influencer le sort. Il y a, à cette occasion envoi de cadeaux, de lettres et d'images ou cartes illustrées.

Puis, au fil du temps, certains en vinrent à croire que la première personne personne du sexe opposé qu'ils rencontreraient le jour de la Saint-Valentin deviendrait l'élu de leur coeur.

AU MOYEN ÂGE
Les jeunes gens du Moyen-Âge et, plus tard, de la Renaissance faisaient parvenir à leur bien-aimée des fleurs, des bijoux ou des oiseaux en cage.

Les rubans de velours, de satin ou de dentelle qui font maintenant partie des décorations de la Saint-Valentin remontent au Moyen-Âge. Les chevaliers qui partaient au combat apportaient avec eux un souvenir, généralement un ruban, un bout de dentelle ou une écharpe, appartenant à leur bien-aimée.

La Saint-Valentin, la fête de l'amour au cours des siècles



AU RANCH DU SPAGHETTI

on célèbre pour la première fois, et de façon tangible, la

ST VALENTIN

En effet, les couples seront accueillis dans une ambiance particulière, rehaussée par la présentation d'une magnifique fleur à chaque Valentine.



Pour une place de choix, hâtez-vous de réserver en téléphonant au no 373-8725



Coin des Récollets et Jacques-de-Labadie
Trois-Rivières

N'oubliez pas nos 3 choix de menus du midi, du lundi au vendredi, à compter de

395\$

Le chocolat, quel délice!

Chocolat et remords, voilà deux mots qui ne vont pas ensemble. En fait, les véritables connaisseurs de chocolat ont carrément éliminé de leur vocabulaire le mot remords, préférant déguster sans réserve et aussi souvent que possible cette merveilleuse préparation brunâtre.

Mais au juste, de quelle façon les grands connaisseurs peuvent-ils distinguer le chocolat de tous les jours de celui appartenant au monde de la fine gastronomie? C'est précisément ce que nous allons tenter de cerner dans les paragraphes qui suivent.

Pour débiter, précisons que tout connaisseur de

chocolat qui se respecte se doit de connaître la petite histoire du chocolat. Historiquement, le chocolat provient des fèves des cacaoiers cultivés dans des pays comme le Brésil, Haïti, l'Afrique, les Antilles et Trinidad. Cette substance sucrée était tout d'abord employée à titre de monnaie d'échange dans l'ancienne civilisation aztèque.

En 1528, des explorateurs espagnols en firent l'introduction à la cour du roi Charles V. Le chocolat devint alors très populaire à travers toute l'Europe, étant même désigné par plusieurs comme la «nourriture des dieux».



Le Chef "Ronald Lang"

à la salle à diner du café-restaurant Arthur

vous invite

Aussi bientôt salon de réunions disponible pour groupes de 30, 16, 8 personnes.

Profitez de nos activités

- **Le buffet d'affaires du midi** **545\$**
Du lundi au vendredi à volonté
- **Le buffet de fesse de boeuf** **995\$**
le dimanche de 17h à 21h à volonté
- **Le festival des crevettes** **595\$**
En tout temps - 12 variétés de plats 6 à 12 ans
- **Les chaudronnées d'Arthur** **895\$**
À compter de
- **Les 12 choix de table d'hôte** **995\$**
À compter de



Venez célébrer avec nous
"La St-Valentin"

dansant

Cocktail servi à 19h
Diner gastronomique 10 services

Réservez tôt - 40\$ par personne Taxe et pourboire inclus

50% SOIRÉE DES DAMES **50%**
sur la table d'hôte

Les mercredis 7, 21, 28 février 1990.

Disco
night club

De l'ambiance plus que jamais
de la bouffe au divertissement
Les mercredis la soirée des dames

Soirée à 2\$

Les jeudis, vendredis et samedis:

Spéciaux 15 minutes sur B52, Schnapps

Dimanche BAR OUVERT pour les dames
à compter de 22h Bienvenue

Pour réservation: (819) 536-7060

Arthur

CAFE RESTAURANT

Disco night club

403, TAMARAC, CENTRE-VILLE SHAWINIGAN

Thomas Jefferson introduisit cette substance aux États-Unis en 1765, en ouvrant la première fabrique de

chocolat d'Amérique et cela au Massachussets.

Deux décennies plus tard, Conrad Van Houten, un chi-

miste hollandais, découvrait le secret de l'extraction du beurre de cacao de la pâte de fèves de cacao pressées.

Mentionnons par ailleurs que, de nos jours, chaque Américain consomme près de 9,5 livres de chocolat annuellement.

Bien que les désaccords soient inévitables lorsque vient le moment de préciser les nuances qui caractérisent les chocolats fins, les connaisseurs s'accordent toutefois sur ces quelques importantes distinctions:

- ne goûtez à un chocolat seulement s'il est à la température de la pièce. Lorsque le chocolat est froid, il perd certaines subtilités de son goût;

- les saveurs et les ingrédients naturels sont d'une importance extrême. Ainsi, un faible pourcentage de sucre et un haut pourcentage de beurre de cacao sont la garantie certaine d'une riche saveur de chocolat;

- avant de déguster le chocolat, brisez-le. Si la brisure est uniforme, sans trou, c'est que le chocolat a été parfaitement mélangé;

BRUNCH

familial à l'occasion de la

ST-VALENTIN

Le dimanche 11 février 1990
de 11h à 14h

1095\$
adulte

550\$
enfant de
5 à 10 ans;

Enfant de
moins de
5 ans: GRATUIT

Ne soyez pas déçus, réservez tôt!
(avant le 9 février)

379-7477

Salles de réceptions
et
salles de conférences
disponibles



Club de Golf
Les Vieilles Forges
inc.

1975, rue Grimard Trois-Rivières

Suite à la page 15...

Des fleurs pour votre amour

Le fait d'offrir des fleurs à l'être cher à l'occasion de la Saint-Valentin prend une allure de symbole. En effet, certaines personnes attribuent souvent une langage symbo-

lique aux fleurs qu'elles offrent ou qu'elles reçoivent. Ces significations symboliques ont pour base le parfum ou la couleur.

Un parfum violent, capiteux

exprime l'amour ardent, la passion vive, la violence du feu intérieur. Un parfum doux exprimera des sentiments profonds et souvent cachés, la tendresse, l'amour poéti-

que, la douce affection qui ne se déclare pas.

La couleur blanche signifie pureté, innocence; le rouge, amour, passion; le bleu, amour délicat; le jaune, couleur de l'or, exprime aussi les trahisons amoureuses; le vert est la couleur de l'espérance; le violet, celle du souvenir douloureux; le marron exprime la défiance; le noir, la mort et la mortelle tristesse.

Selon que ces couleurs sont de nuances vives, pâles ou foncées, leur signification sera modifiée. Par exemple,

le rouge signifie ardeur, mais le rouge vif signifie ardeur violente.

Les fleurs ont aussi un langage et une signification propres à chacune d'elles:

- l'acacia, je voudrais être aimé;
- l'amaryllis rose, vous êtes trop coquette;
- l'azalée, heureux d'être aimé;
- le bégonia, amitié cordiale;
- le camélia rouge, je vous trouve la plus belle;
- le coquelicot, aimons-nous au plus tôt;
- le crocus bleu, j'espère, mais je crains;
- le dahlia jaune, mon coeur déborde de joie;
- la digitale blanche, je commence à vous aimer;
- la jacinthe rouge, votre amour me pénètre;
- le géranium rouge, votre pensée ne me quitte pas;
- le laurier rose, je suis le plus heureux;
- le lys, mes sentiments sont purs;
- l'oeillet rose, je vous aime avec ardeur;
- les orchidées, amour ambitieux;
- la rose rouge vif, amour ardent, signe de beauté.
- la verveine, je voudrais vous parler en secret.

L'histoire nous apprend aussi que les fleurs ont précédé les bijoux dans la parure de la femme. Les anciens, à l'occasion de leurs fêtes, juchaient de fleurs les rues de la cité, le seuil et les façades des maisons, le pavé des sanctuaires. Les convives, au banquet se couronnaient de fleurs.

À la lecture de ce texte, peut-être avez-vous trouvé la fleur qui apportera un plaisir incommensurable à la personne que vous aimez? Sur-tout avec notre hiver qui ne veut plus finir, quelques fleurs apportent un brin de beauté, de nature pour combler ces longues journées.

Un portrait,
c'est le souvenir d'une
personne que vous aimez.

C'est aussi un témoin de
l'histoire de votre amour.

C'est pourquoi, personne
ne saura mieux qu'un

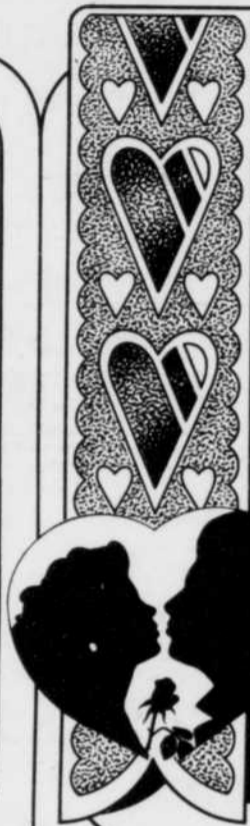
**PHOTOGRAPHE
PROFESSIONNEL**

comment refléter
"fidèlement" votre
personnalité.

À l'occasion
de la
Saint-Valentin

SÉANCE
DE POSES
POUR

25\$



Marcel Gélinas

Photographe
portraitiste
et généraliste
6, rue St-Maurice
Cap-de-la-Madeleine

**MARCEL
GÉLINAS**
Tél. (819) 375-6913

BROCHETTERIE

TERRE ET MER GRECQUE

TABLES D'HÔTES SPÉCIALES
TOUTE LA SEMAINE DE LA
SAINT-VALENTIN

Faites vos réservations maintenant.

SPÉCIALITÉS

- Fruits de mer
- Brochettes de toutes sortes
- Steaks
- Table d'hôte différente à chaque semaine

Pour réservation:

Tél.: après 16h:

372-1515

Fermé le lundi

10% de
rabais
est accordé aux
commandes
pour apporter

Aussi tables d'hôtes
7 jours par semaine

**APPORTEZ
VOTRE VIN**

301, Baillargeon Cap-de-la-Madeleine

(En face du motel Miami) (Stationnement à l'arrière)

LES BAISERS SUCRÉS

Crêpe fourrée à la crème et fraises
Salade de fruits de la passion
Gâteau "Coup de foudre"



RESTAURANT

1260 Notre-Dame, T.R. face au Flambeau

376-1270

SPÉCIAL

St-Valentin
LE MERCREDI
14 FÉVRIER

Réservez-tôt
379-2336

N'OUBLIEZ PAS!
Tous les jours de la semaine
NOS FONDUES À VOLONTÉ
CHINOISE FRUITS DE MER
1195\$ 1695\$

**FONDUE
CHINOISE
2 POUR 1**

Incluant: entrée, potage,
fondue, sauce, pomme de
terre au four, crudités, pain
à l'ail

PRIX POUR 2 PERSONNES

1195\$

MARÉE BASSE

75, DES FORGES, TROIS-RIVIÈRES - Tél.: 379-2336

De curieuses coutumes pour la Saint-Valentin



Depuis très longtemps, la fête de la Saint-Valentin a été considérée comme la fête des amoureux. Autrefois, les amoureux timides envoyaient une carte - un Valentin - à l'élu de leur cœur, mais sans signer. Toutefois, ils laissaient suffisamment de détails pour avoir la chance d'être identifiés!

Aux années bissextiles, cet envoi pouvait se faire aussi bien par les filles que par les garçons.

Par contre, la Saint-Valentin était aussi une occasion bienvenue pour se venger d'un ennemi. On en profitait pour se libérer le cœur, en évitant cette fois de donner des indices.

Ces messages pouvaient prendre la forme de cartes «empoisonnées»; c'est-à-dire portant un texte peu flatteur. Plusieurs de ces coutumes ont eu cours dans la région et sont demeurées très populaires jusqu'à tout récemment.

Auberge
Grand' Mère
Club de golf

FAITES PLAISIR A VOTRE VALENTIN
EN L'INVITANT A UN SOUPER
AMOUREUX AU SON DU VIOLON ET
ORGUE DE MARIE-CLAUDE DUPUIS
DANS UNE MERVEILLEUSE
AMBIANCE ROMANTIQUE.
LE SAMEDI 10 FÉVRIER 1990
TABLE D'HÔTE
À COMPTER DE **1075\$**

Pour réservation: (819) 538-8651
10, 6e
Avenue,
Grand-Mère

Délicieux sucre à la crème

La Saint-Valentin est l'occasion toute rêvée pour se sucrer le bec. Souvent, on nous propose des recettes absolument délicieuses mais qui prennent un temps fou à préparer. Voici une recette facile de sucre à la crème.

- 1 tasse de cassonade;
- 3 tasses de sucre granulé;
- 1 c. à thé de sirop de maïs;
- ½ tasse de crème.

Faire bouillir, lentement au

début, et ajouter une pincée de sel, 1 c. à soupe de beurre et ½ c. à thé d'essence de vanille.

Lorsque cuit à 232°F, retirer et placer dans un récipient d'eau froide. Laisser refroidir et brasser.

On peut aussi utiliser des moules en forme de cœur, ce qui fera de ce sucre à la crème un cadeau des plus appréciés pour la Saint-Valentin.

AU PATRIMOINE

TOUS LES JEUDIS, VENDREDIS,
SAMEDIS ET DIMANCHES

SUPER BUFFET
2/1 À VOLONTÉ

DE 17h À 21h **1495\$**

Tous les midis, du lundi au vendredi

BUFFET À VOLONTÉ 475\$

Défilé de mode
Printemps-été 1990
Le mardi 6 mars
Billets en vente
(Faites vite, nombre de billets limité.)

926, NOTRE-DAME, TROIS-RIVIERES 373-5755

"LE CHARME"
avec
Guylaine et Myriam

JEUDI, VENDREDI, SAMEDI, DE 21h À LA FERMETURE

MUSIQUE AVEC MICHEL et LISETTE

**TOUS LES SOIRS
TABLE D'HÔTE**

SAMEDI SOIR
Fondu parmesan
ou coeurs d'artichauts
● **CÔTES DE BOEUF AU JUS** **1295\$**
Dessert - Thé ou café

DIMANCHE OUVERT
à partir de 16h30
FONDUE CHINOISE
à volonté **895\$**
(incluant fondu parmesan ou salade du chef)

**SUR SEMAINE SURVEILLEZ
NOS SPÉCIAUX TOUS LES SOIRS**

SPÉCIAL DU MOIS
STEAK et CREVETTES 995\$

la fenière

Galeries du Cap - 379-8344
Stationnement à l'arrière ou à l'avant
(entrée principale maintenant ouverte le soir et les fins de semaine)

Les cartes de la Saint-Valentin



L'origine des cartes de la Saint-Valentin se perd dans la nuit des temps. Selon certains auteurs, la tradition aurait été lancée par un noble français du XV^e siècle, le duc d'Orléans, qui était tenu en captivité dans la Tour de Londres lors d'un affrontement entre l'Angleterre et la France en 1415. Il écrivait des poèmes d'amour à sa femme.

Par ailleurs, d'autres croient que les cartes datent d'une festival qui se tenait dans la Rome antique. De jeunes hommes célibataires écrivaient alors des messages d'amour sur des bouts de papier. Les jeunes filles tiraient au hasard ces messages afin de découvrir qui serait leur amoureux.

Une autre légende veut que la tradition date de l'an 270. Saint Valentin, qui a été exécuté le 14 février, aurait écrit un message pour remercier une jeune femme qui lui avait manifesté de la sympathie pendant sa captivité. À la fin de son message, il aurait signé: Votre Valentin.

Plus près de nous, la fabrication commerciale des cartes fut lancée en Europe au début des années 1800. L'Amérique du Nord connut elle aussi cet engouement pour les cartes au début du 19^e siècle.

Quoi qu'il en soit, l'envoi de cartes pour la Saint-Valentin représente toujours un geste apprécié de la part de l'heureux ou heureuse récipiendaire.

Les dictons de février

Nos ancêtres ont toujours vécu près de la nature. Ils en connaissaient toutes les sautes d'humeur. De plus, comme ils prenaient le temps d'observer tous les changements, ils se sont mis à élaborer des dictons. Bien souvent, ces dictons se vérifiaient. Quand ce n'était pas le cas, on se rabattait sur un autre plus adapté. En voici quelques-uns:

— À la Saint-Blaise le froid de l'hiver s'apaise.

— Février neigeux été merveilleux.

— En hiver partout pleut en été, là où Dieu veut.

— La neige vaut un engrais à la terre.

— À la Chandeleur la neige est à sa hauteur.

— À la Chandeleur le froid pique avec douleur.

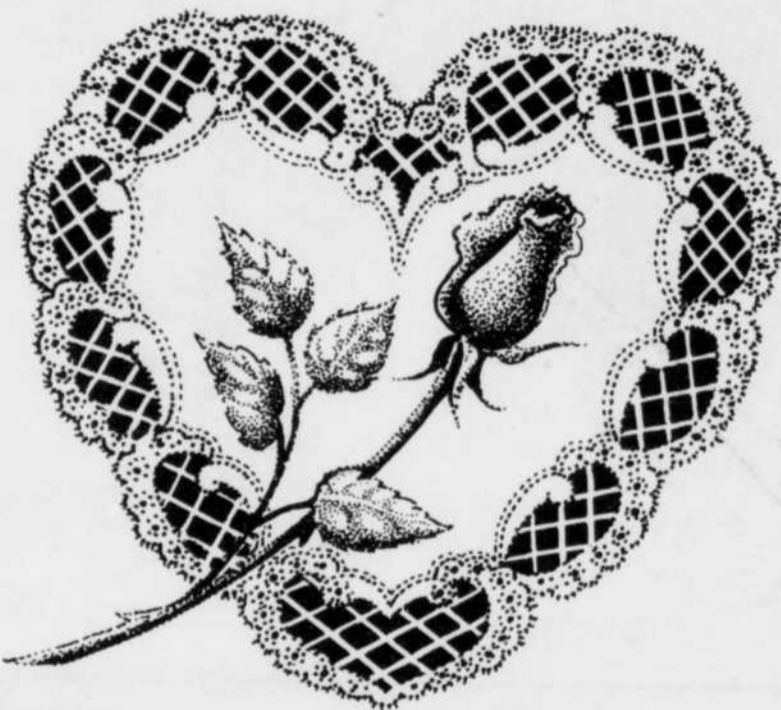
— Février le court est le pire de tous.

— Février qui tonne annonce un bel automne.

— Pluie de février vaut jus de fumier.

— Février sans neige saison d'été sèche.

— Le 12 février soleil clair encore quarante jours d'hiver.



Cuisine sans gras, ni engraisée

RESTAURANT

LE MEKONG

Cuisine cambodgienne et vietnamienne

AU CENTRE-VILLE DE TROIS-RIVIÈRES

160, rue St-Georges, (près du marché public)

373-4129

Réservez-tôt pour les Fêtes

APPORTEZ VOTRE VIN

RÉSERVEZ TÔT POUR LA ST-VALENTIN

LE CINQUANTE-CINQ

MOTEL, BAR SALON, SALLE À MANGER

"À tous les coeurs qui frissonnent d'AMOUR et d'AMITIÉ, nous vous invitons à venir "VALENTINER" notre menu au son de quelques notes de piano et de saxophone"

SPÉCIAL ST-VALENTIN

du 8 au 18 février inclusivement pour 2 personnes

1. Fondue chinoise "des butineurs" avec assortiment de viandes

Incluant:
Petite salade du chef
Pain à l'ail gratiné
Viande à volonté
Crudités
½ litre de vin maison

2295\$

2. Filet mignon "Valentino"

Incluant:
Entrée de tomates farcies aux crevettes
Filet mignon de 14 oz avec brocoli
Champignons, chou-fleur, carottes
Tomates grillées, céleri
Pommes de terre de votre choix
½ litre de vin maison

3495\$

3. Terre et mer de "la sirène"

Incluant:
Petite salade "César"
Filet mignon de 8 oz avec 2 crevettes
2 cuisses de grenouilles
2 langoustines
Le tout servi sur du riz
Pommes de terre à votre choix
½ litre de vin maison

3995\$

Dessert inclus:

Coeur de feuilleté ou
Parfait à la menthe
Thé ou café

Valentin: Un café flambé, complément à votre repas, non inclus.

Tous les vendredis, samedis et dimanches à compter de 18h musique d'ambiance "pianiste".

Tout bien pensé... Vous avez tout à déguster!

Pour réservations: **233-2929**

Autoroute 55 sud, St-Grégoire, à 3 minutes du pont Lavolette.

Visa, Master card acceptées

Manoir Bécancourt

SPÉCIAL ST-VALENTIN

Entrée: crêpe ou fruits de mer ou les 2 coeurs panachés
Potage: crème d'asperges ou sherry et amandes

PLATS PRINCIPAUX:
FILET MIGNON WELLINGTON ou CARRÉ D'AGNEAU À LA PROVENÇALE ou PLATEAU DE FRUITS DE MER

DESSERT: GÂTEAU ALASKA FLAMBÉ À VOTRE TABLE ou CHOIX DE PÂTISSERIES

5495\$ Pour 2 personnes Du 8 au 18 février

N.B.: N'oubliez pas notre brunch, tous les dimanches MIDI À

995\$ SEULEMENT **595\$** ENFANTS

Rés.: (819) 294-9068
3255, av. Nicolas-Perrot
Ville de Bécancour
(7 milles du pont Lavolette)



Filet de boeuf farci

Voici une recette de filet de boeuf farci idéale pour un jour de fête tel que la Saint-Valentin. Vous aurez sûrement beaucoup de plaisir à préparer ce plat qui fera les délices de votre famille. Et puis, pourquoi ne pas demander l'aide des enfants; ils seront certainement heureux de participer à la réalisation d'un mets délicieux.

Ce filet pourra être accompagné d'un assortiment de légumes: des poivrons en lanières, des oignons émincés, etc.

— 750 g (1 ½ lb) de filet de boeuf (pris dans le gros du morceau),

— 15 ml (1 c. à table) de poivre noir en grains, broyés,
Ingrédients pour la farce

— 15 ml (1 c. à table) de beurre,

— 1 - 2 oignons moyens, finement hachés,

— 1 grosse gousse d'ail émincée,

— 5 ml (1 c. à thé) d'aneth frais finement haché,

— 16 petits champignons finement hachés,

— 5 ml (1 c. à thé) de persil frais finement haché,

— 5 ml (1 c. à thé) de ciboulette fraîche finement hachée,

— 25 ml (2 c. à table) de crème sûre légère.

Roulez la viande dans le poivre, puis placez-la dans une rôtissoire. Mettez au

four et faites cuire, non couvert, à 260°C (500°F) pendant 10 minutes, retournant le filet au bout de 5 minutes. Réduisez la température à 160°C (325°F) et faites cuire encore pendant 55 minutes. En fin de cuisson, retirez la viande du four et laissez refroidir.

Avec un couteau bien aiguisé, coupez le filet refroidi en son milieu dans le sens de la longueur, en prenant soin d'arrêter la coupe à 4 cm (1 ½ po) du fond.

Doucement, écartez les

deux moitiés du filet. Ensuite, en commençant par un bout, découpez dans l'intérieur du filet de petites tranches de viande de sorte à former un creux de chaque côté des parois, prenant soin de laisser au moins 4 cm (1 ½ po) de viande tout autour. Réservez la viande découpée pour la farce. Couvrez le filet et mettez de côté.

FARCE

Dans une casserole, faites fondre du beurre à feu moyen; ajoutez l'oignon et faites cuire jusqu'à ce qu'il soit tendre. Ajoutez les champignons et laissez cuire pendant 10 minutes. Pendant ce temps, coupez les tranches de viande réservées en menus morceaux. Ajoutez aux champignons la viande, l'ail, l'aneth, le persil et la ciboulette. Remuez bien pour mélanger le tout et laissez cuire à feu doux pendant 20 minutes ou jusqu'à ce que le mélange soit à peine liquide. Retirez la casserole du feu et laissez bien refroidir. Une fois la farce refroidie, mélangez-y la crème sûre. Farcissez le filet du garniture aux champignons, puis resserrez les côtés le plus possible. Roulez serré le filet dans du papier aluminium et réfrigérez pendant au moins 2 heures, le filet pouvant se conserver jusqu'à 2 jours au réfrigérateur.





BRUNCH D'AMOUREUX



11 FÉVRIER
BRUNCH de la ST-VALENTIN
de 11h à 14h

Adultes: **895\$**
Enfants: **395\$**

SOUPER
de la ST-VALENTIN

Adultes: **995\$**
Enfants: **495\$**

À partir de 17h30
Venez déguster notre fameux spécial du chef:
"PAIN DORÉ À L'ORANGE ET AU COGNAC"



Pour les plaisirs du palais...

LE CHÂTELAIN

Réservations: 379-0144

1069, THIBEAU, CAP-DE-LA-MADELEINE

Le "Bruxelles"

(CUISINE BELGE)

À partir du 8 février
TABLE D'HÔTE
Oeuf mimosa

- Crevettes du chef ou salade de foies de volaille
- Papillotes de saumon ou filet mignon bordelaise

Tulipe ou javanais **1995\$**

SPECIALITÉS
MOULES 975\$
A compter de
Viandes cuites sur le grill, accompagnées de sauce

RÉSERVEZ TÔT POUR LA SAINT-VALENTIN

RESTAURANT
Le "Bruxelles"
(CUISINE BELGE)

150, boul. Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine

Ouvert du dimanche au jeudi de 17h30 à 22h
vendredi et samedi de 17h30 à 23h.

Pour réservations:
376-8536

ménage complet

POUR SEULEMENT

4399\$

Comme seul Meubles St-Laurent peut vous l'offrir!

VOUS NE PAYEZ QU'EN

AVRIL 1990

SANS INTÉRÊT

* Sujet à approbation de crédit

Un ménage complet, incluant mobiliers et électroménagers de très bonne qualité, à un prix tout à fait incroyable. Et vous profitez, en plus, du service renommé que vous offre Meubles St-Laurent depuis nombre d'années.

CE SUPER SPÉCIAL COMPREND:

MOBILIER DE CUISINE



Un mobilier 5 mcx, 1 table et 4 chaises, avec fini texturé blanc.

MOBILIER DE CHAMBRE



Moderne, au fini noir, blanc ou "bleach", comprenant: bureau, miroir, commode, 2 tables de chevet et tête de lit-miroir.

AU SALON, 2 CAUSEUSES

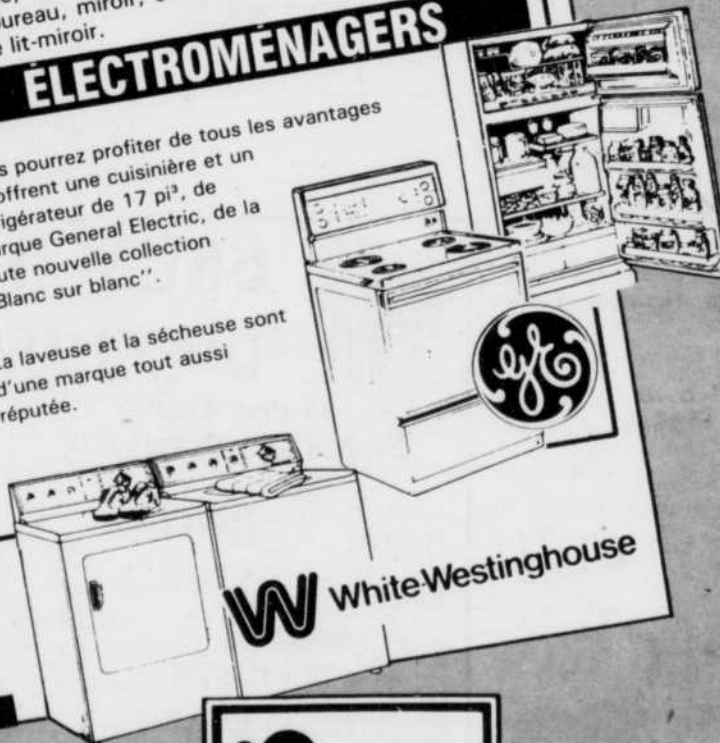


Choix de couleurs en magasin, fini en Soft-Touch ou en tissu.

ELECTROMÉNAGERS

Vous pourrez profiter de tous les avantages qu'offrent une cuisinière et un réfrigérateur de 17 pi³, de marque General Electric, de la toute nouvelle collection "Blanc sur blanc".

La laveuse et la sècheuse sont d'une marque tout aussi réputée.



NOUS FAISONS LA MISE DE CÔTÉ

Ça vaut le déplacement!



MEUBLES ST-LAURENT

3625, boul. Bécancour,
Ville de Bécancour (Gentilly) 298-2020

OUVERT LE LUNDI