

Joyeux Temps des Fêtes!

Alain Croteau

Courtier immobilier

819 373-7140



«Ma priorité,
votre
satisfaction»



>244016



DÉCEMBRE ET LE RETOUR DES LUTINS

STEVE BERNIER VOUS RACONTE

PAGE 4

DANS LA COMMUNAUTÉ

Votre conseiller municipal en entrevue avec M. Alain Lizotte



PAGE 3

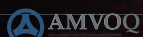
DANS LA COMMUNAUTÉ

L'île ou l'îlot?

Collaboration Louis Cournoyer



PAGE 6



La référence en véhicules d'occasion depuis 50 ans

C'EST L'HIVER! PRENEZ LA ROUTE EN TOUTE SÉCURITÉ

50% de nos véhicules sont des VUS

Trois-Rivières : **819 697-2886** Sans frais : **1 888 697-3375**



>265712



CENTRE DENTAIRE BEAUCLAIR

Santé • Esthétique

BIENVENUE AUX NOUVEAUX PATIENTS!



**SANTÉ
DENTAIRE**



**DENTISTEIRE
ESTHÉTIQUE**



ORTHODONTIE



IMPLANTOLOGIE

TOUTE L'ÉQUIPE
vous offre ses meilleurs
vœux de bonheur
et de santé pour
le temps des fêtes
et tout au long de la
prochaine année!



2800, boul. Thibeau
Trois-Rivières

819 378-8888
centredentairebeauclair.com

« Faites de votre visite chez le dentiste,
UN MOMENT DE PLAISIR... ».



Gens de chez nous

EN ENTREVUE MONSIEUR ALAIN LIZOTTE



M. MICHEL CORMIER

Conseiller municipal
Ville de Trois-Rivières
District de Saint-Louis-de-France

■ Où as-tu passé ta jeunesse ? À Saint-Louis-de-France ?

Je l'ai passé à Saint-Louis-de-France et j'y ai habité avec ma conjointe Chantal Vadeboncoeur jusqu'en 2000. Mes parents habitaient dans les années 60 au 472 rue du Ruisseau Martin et c'est à cet endroit que j'ai donné mes premiers coups de patin sur la patinoire aménagée par mon père dans la cour arrière.

■ Comment es-tu arrivé à la ville de Saint-Louis-de-France et après à Trois-Rivières ?

Suite à une offre d'emploi en 1985, et recommandée par la conseillère de l'époque Madame Thérèse Morin. En 2001, au moment des fusions

municipales, j'ai débuté, en support aux contre-maîtres de l'époque, en excavation. Rapidement, j'ai obtenu un poste de contremaître voirie/horticulture. Ça aura été le point tournant de ma carrière.

■ En quoi consistait ou consiste ton travail ?

J'ai débuté comme col bleu et graduellement j'ai gravi les échelons comme cadre de premier niveau, coordonnateur, chef de service et maintenant comme chef de division de la voie publique depuis 2015. Mon travail consiste à mettre en œuvre le budget des travaux publics dédié à la voie publique, de soumettre le budget nécessaire aux différents programmes d'entretien en immobilisation. J'ai l'opportunité de diriger une super équipe de travail de 13 cadres et de voir au bon fonctionnement de plusieurs départements liés à la voie publique. Ma division comporte 130 salariés qui œuvrent dans différents départements où on y retrouve l'atelier mécanique, la voirie (réfection des trottoirs, pavage, balai mécanique, déneigement, etc.), les excavations, le réseau de distribution de l'eau, les parcs et espaces verts ainsi que les soutiens aux activités. Nous sommes étroitement liés au service 311, où une équipe analyse et planifie annuellement pour ces différents départements 21 000 requêtes citoyennes.

■ Qu'est-ce qui t'a permis d'accéder à ce poste ?

Les connaissances acquises dès le début de ma carrière à Saint-Louis-de-France avec des collègues généreux, m'ont permis de me développer en ce sens. Avoir le sentiment qu'on peut toujours faire plus et améliorer les processus en place aura été le fil conducteur de mon développement.

■ Quels sont tes objectifs ?

Améliorer les services offerts aux citoyens tout en tenant compte de notre capacité à payer nos différents services, bonifier notre processus de planification des travaux, et accueillir les nouveaux employés dans un environnement de travail qui favorise la communication et le dépassement de soi.

■ Quelle est ta plus grande fierté ?

D'avoir créé les Anges des Travaux publics avec des collègues. Cet OSBL aidait des familles en attente d'un programme pour des besoins spécifiques à l'adaptation de leur résidence, pour leur enfant. Nous mobilisons plus d'une centaine d'employés issus de toutes les directions ainsi que plusieurs commerçants qui donnaient de leur temps un weekend, pour y effectuer des travaux d'envergure.

■ Quel est ton souhait le plus cher ?

Lorsque le moment sera venu de tirer ma révérence, d'avoir le sentiment que l'équipe en place qui me succèdera pourra miser sur de bonnes bases et pourra faire en sorte d'être la référence dans le milieu municipal.

■ Ta recette à succès ?

Dans un environnement aussi changeant, impliquer les employés dans les changements organisationnels en communiquant avec eux et en échangeant sur nos attentes respectives, a très certainement contribué à



Alain Lizotte
Chef de division / travaux publics

avoir une carrière remplie de défis intéressants jusqu'à ce jour.

■ Ton plus grand moment vécu en carrière ?

Sans contredit les fusions municipales. Ça a été pour les employés des petites villes environnantes comme pour moi, tout un défi d'adaptation. Il aura fallu faire notre place dans la grande entreprise qu'est la Ville de Trois-Rivières. D'ailleurs, la très grande majorité des employés de Saint-Louis de France ont su se démarquer assez rapidement et occuper des postes de gestions au sein de la nouvelle grande ville.

■ Ton inspiration ? Ton modèle ?

Mes parents ont été une source d'inspiration. Ils ont tous deux été très impliqués au niveau communautaire pendant une bonne partie de leur vie citoyenne à Saint-Louis-de-France. Ils m'ont appris très tôt qu'avec de la détermination tout pouvait être possible.

J'en profite pour vous souhaiter un heureux temps des Fêtes!
— Michel Cormier

GRAND COEUR ST-LOUIS DE FRANCE

Départ de notre directrice.

Il y a 3 ans et demi, Prisylla Bergeron prenait la place de Madame Angèle Bédard à la direction. Ce fut trois belles années où elle a amené un petit vent nouveau, entre autre en créant une page Facebook pour permettre une meilleure visibilité et offrir une certaine accessibilité aux utilisateurs. Elle a également mis sur pieds une vente de garage pour financer leurs activités en 2019, ce qui fut un succès avec plus de 25 vendeurs réunis, et plus de 250 visiteurs. Malheureusement, l'événement n'a pas pu être répété cette année, compte tenu de la situation entourant le COVID-19.

C'est donc avec regret que notre directrice a quitté l'organisme en septembre dernier afin de relever de nouveaux défis. La gestion de l'aide alimentaire est maintenant exécutée par madame Marie Hallé du centre Jean-Noël Trudel.

Rappel : la distribution a lieu chaque jeudi à la sacristie de l'église entre 11 h 30 et 13 h. Les gens doivent être préalablement inscrits. Cela peut se faire via la messagerie de la page Facebook Grand Coeur ou bien en demandant Marie Hallé au 819 374-4220.

L'équipe de bénévoles, toujours fidèle au poste, continue de travailler fort pour offrir une aide alimentaire extraordinaire.

Merci à Huguette, Ghyslaine, Yves, Luc, Louise C., Louise B., Paul, René et tous les autres qui font que chaque semaine une quarantaine de familles reçoivent une aide alimentaire de qualité et chaleureuse.

L'équipe Grand Coeur, ensemble pour vous!

DANS LA COMMUNAUTÉ

PROGRAMME P.I.E.D. EXERCICES - 60 ANS ET PLUS

Activités en groupe pour améliorer l'équilibre, la force et la souplesse des jambes. Présentation de capsules préventives sur les saines habitudes de vie et les comportements sécuritaires. Inscrivez-vous dès maintenant. Places limitées. **GRATUIT.**

Édith Page, kinésiologue
819 370-2200, poste : 44052

Beau choix de plantes fleuries, fleurs et arrangements qui brillent d'un éclat des Fêtes.

La direction et le personnel de Fleuriste Cormier et Pépinière Cormier vous souhaitent un très Joyeux Noël

Fleuriste Cormier

*Flours naturelles • Plantes vertes
Flours permanentes • Roses éternelles*

Livraison disponible

2420, boul. Thibeau,
Trois-Rivières • 819 379-3459
www.fleuristepepiniercormier.com

Décembre et le retour des lutins

Le titre est assez évocateur et je ne prendrai pas plusieurs chemins pour vous en parler. Les lutins sont de retour dans nos chaumières. Moi, je suis dans la catégorie des parents passionnés et qui s'amusent avec les lutins. Toutefois, il y a aussi la catégorie des parents anxieux et colériques qui se voient subir un nouveau calvaire de 24 jours de la part du Père Noël. Une sorte de vengeance pour ne pas s'être retrouvé sur la liste des enfants sages.

Avant toute chose, cette chronique s'adresse aux parents et doit être conservée hors de la portée des enfants. Restez discret et profitez de mes conseils. Comme beaucoup de parents, j'ai suivi la mode des lutins. Je trouvais que ça mettait de la couleur et de la créativité dans la grisaille de décembre. Le concept s'est implanté au Québec depuis une quinzaine d'année. Au fil du temps, il a connu des années de gloire, il a été utilisé à des fins marketing et vécu un peu d'essoufflement, mais demeure dans la culture populaire et fait maintenant partie des traditions du temps des fêtes. Depuis maintenant 5 ans, notre lutin nous rend visite, fait quelques blagues au passage et prend des notes, afin de faire son rapport au Père Noël.

Pour moi, ce n'est ni un calvaire ni une sinécure, mais bien un jeu que je fais pour mes enfants, selon MES règles, car il est là le secret de mon plaisir. Je le fais d'abord pour moi. D'ailleurs, j'ai le goût de vous partager mes 10

règles pour vous aider à diminuer votre anxiété, vos angoisses et votre frustration.

- Règle 1 :** Tu le fais pour ton plaisir et le plaisir de tes enfants
- Règle 2 :** Fais ça simple, pas obligé de te compliquer la vie
- Règle 3 :** C'est qui le boss du lutin, ce n'est pas le Père Noël, ce n'est pas tes enfants, c'est toi !
- Règle 4 :** Ton lutin fait les mauvais coups que tu as le goût de ramasser.
- Règle 5 :** On attrape un lutin par maison (pas un par enfant) êtes-vous fou! C'est qui le boss? Aller voir la règle 3.
- Règle 6 :** Ce ne sont pas les enfants qui choisissent le lutin, c'est le lutin qui choisit l'enfant. Les lutins de magasin sont de vulgaires poupées, ce ne sont pas des vrais lutins.
- Règle 7 :** Prendre son temps et réfléchir. Tu ne t'en sortiras pas en quelques minutes. Parfois oui! Mais c'est un coup de chance. Ça prend le temps de ton plaisir.
- Règle 8 :** Tu as le droit de sauter des journées. Le lutin peut être rappelé auprès du Père Noël.
- Règle 9 :** Tu peux t'inspirer des autres et aussi refaire ou modifier un ancien coup.
- Règle 10 :** Le plus important : N'oublie pas de relire la règle numéro 1.

Aujourd'hui, mes filles ont neuf et onze ans et elles semblent encore y croire, même plus que le Père Noël lui-même. Peut-être veulent-elles préserver la magie pour leur frère qui aura bientôt quatre ans. En terminant, laissez-nous vous conter cette histoire d'un ogre à Noël. Vous pourrez la raconter dans vos maisons et donnera à vos enfants une petite explication de la présence de ces petits êtres coquins qui mettent de la farine sur votre plancher.

JADIS NAGUÈRE ET AUTREFOIS...

Une vallée profonde entourée de montagnes. Un monde où les gens vivent au rythme des saisons. Ils adoraient le réveil du printemps, la chaleur de l'été et les couleurs de l'automne, mais la population redoutait beaucoup l'hiver, et particulièrement le mois de décembre, parce qu'il venait avec la neige, le froid et des nuits sombres et beaucoup plus longues.

Décembre n'était pas un mois de réjouissances. On ne se réunissait pas en famille autour d'un bon repas. En décembre les montagnes se font plus menaçantes et les enfants ont peur des 7 ogres des montagnes. Les familles se cachent et ils s'enferment dans leurs maisons. Une sorte d'hibernation. Ils ne veulent pas voir venir les ogres joueurs de tours. Des ogres qui se nourrissent de la peur des gens en y prenant plaisir.

Ces ogres sont grands, gras et laids. Ils attendaient la nuit la plus longue pour descendre dans les maisons et mettre la pagaille dans les chambres. Ils savaient qu'il était plus facile de faire peur aux enfants. Dans la noirceur, on ne les voyait jamais, mais on savait qu'ils étaient passés, car les objets ou des jouets avaient changé de place ou étaient transformés.

CES OGRES AVAIENT BEAUCOUP DE PLAISIRS, SAUF UN...

Un ogre nain qui s'appelait Léon. Il n'aimait pas voir les enfants qui avaient peur. Comme il était différent, il faisait les choses différemment. Léon descendait dans la nuit noire réparer les torts de ses collègues. Au bout d'un certain temps, les enfants ne semblaient plus avoir peur et ils riaient et étaient heureux.

Les ogres trouvaient très étrange que les enfants n'aient plus peur. Un soir, l'un d'eux voulu comprendre, et resta éveillé. Quelle ne fût pas sa surprise de voir arriver Léon, un gros sac sur le dos rempli d'outils et de bonbons. « D'où viens-tu ainsi? » lui dit alors l'ogre. « Euh, de nulle part » hésita Léon.

Pour le punir, la confrérie des ogres de la montagne transporta Léon au sommet de la plus haute des montagnes pour le jeter dans un trou sans fond. Léon tomba, tomba et tomba pour enfin toucher le fond. Il était seul, triste et inquiet, car il savait que les ogres feraient de nouveau peur.

Alors que Léon pleurait et perdait espoir de pouvoir sortir, il entendit une petite voix au fond de la caverne. Cette voix semblait lui parler :

« Léon aide-moi et je pourrai t'aider »

« Pardon » s'écria Léon

« Léon aide-moi et je pourrai t'aider »

C'est alors que Léon découvrit une toute petite fée frêle et qui était en train de s'éteindre.



STEVE BERNIER

Conteur et chroniqueur
Résident de St-Louis-de-France
stevebernierconteur.com

Facebook - Instagram - Youtube - TikTok

« Léon aide-moi et je pourrai t'aider »

« Mais comment? »

Léon prit la fée dans ses grosses mains, et tenta de lui donner un peu de chaleur et de réconfort.

Au bout de quelques jours la petite fée reprend des forces et de la lumière. Elle remercia Léon et lui confia se nommer Eliote. Les ogres de la montagne l'avaient jeté dans cette caverne sombre parce qu'elle était la fée qui donne de l'espoir aux gens. Maintenant qu'elle avait retrouvé ses forces, ils devaient donner une bonne leçon à ses collègues ogres.

Mais Léon ne savait pas comment faire pour sortir des abysses. « Ce sera grâce à ma poudre de Perlimpinpin que nous volerons jusqu'à eux » répondit Eliote la fée. Ils sortirent de la grotte et une fois à l'extérieur, la colérique fée tournait autour de la tête des grands et gros ogres. Elle leur dit que pour chaque mauvaise farce qu'ils feraient, ils rétréciraient.

La fée souffla alors sa poudre magique, et les ogres se mirent à fondre comme neige au soleil. Tout petits tout petits, ils étaient devenus. Léon retrouva un sourire et les petits ogres jurèrent de se venger un jour et ils sont disparus dans la forêt.

Léon fût récompensé pour sa grande générosité. La fée Eliote ramassa de la neige et la jeta au visage de Léon, et à grands coups de baguette magique, une grosse barbe poussa sur le visage de Léon et il eut de plus beaux vêtements. La fée dit alors : « Pour ces enfants, tu as agi comme un père, tu seras maintenant le père Léon »

Mais Léon n'aimait pas cela, il prit alors son nom et le tourna de bord pour faire Noël : « Je serai le Père Noël ». La fée trouva que l'idée était bonne et elle décida de l'accompagner et de faire pareil avec son nom de Eliote, pour ainsi devenir la fée des Étoiles. On dit que depuis ce jour-là, lorsqu'arrive la nuit noire et longue de décembre avec la neige et le froid intense, le Père Noël et la fée des Étoiles apportent un peu de réconfort dans ce mois le plus long de l'année.

Et que sont devenus les petits ogres? Ils jouent encore des tours dans les maisons lorsque qu'arrive décembre, une sorte de petite vengeance. Mais ils sont si petits, qu'ils ne font plus peur à personne. Ils sont tout simplement devenus des lutins joueurs de tours.

Les parents, n'oubliez pas que ces lutins ne veulent que jouer. Pensez-donc à vous amuser avec eux, pour votre plaisir et celui de vos enfants.

FRIPERIE ST-LOUIS

Nos heures d'ouverture :
Les jeudis de 12 h 30 à 16 h et de 18 h à 20 h
Fermé les 24 et 31 décembre

■ Vieux téléviseurs :

Nous vous conseillons d'aller les porter vos vieux téléviseurs qui ne se vendront pas à la friperie, dans un des écocentre de la région.

En ces temps très spéciaux vécus en 2020, nous vous souhaitons de très joyeuses fêtes et souhaitons que certaines rencontres puissent avoir lieu, sinon, que vous trouviez la façon d'en profiter joyeusement. Nous tenons aussi à vous remercier pour votre soutien et vos dons.

L'équipe de la friperie

REDKEN
244699

Kristal
Coiffure

À l'achat d'un outil chauffant, OBTENEZ **50% de rabais** sur un produit coiffant

*Détails au Salon de coiffure

2545, boul. Thibeau
Trois-Rivières • 819 909-4946

JACQUES PELLETIER
COMPTABILITÉ - IMPÔT PERSONNEL

TENUE DE LIVRES
IMPÔTS • COMPTABILITÉ

QUÉBEC • PORTNEUF • MAURICIE

418 930.1438
819 909.6119
jp.comptable@gmail.com

Service professionnel et rapide



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRochele en collaboration avec la Ville de Trois-Rivières.

- Présidence / **Amélie St-Pierre**
- Publicité / **Marc Lemire | Claude Martin | Marilyne Desaulniers**
- Correction des textes / **Hélène Gamache | Louis Cournoyer**
- Collaborateurs / **Louis Cournoyer, Véronique Milette, Steve Bernier**
- Dépôts / **Michel Lafrenière**
- Distribution / **Publi-Sac**

Vos textes sont les bienvenus!

Questions / Commentaires: 819 379-1490 poste 6327

Soumettez vos articles à astpierre@icimedias.ca

Prochaine parution : 10 février 2021

Date de tombée : 8 janvier 2021

Vous désirez soutenir la publication de ce journal en vous affichant à l'intérieur de ces pages? Informez-vous à astpierre@icimedias.ca

COMMUNAUTÉ

PÈRE-FRÉDÉRIC-JANSSOONE

NOUVELLES DU FONDS ST-LOUIS

Les revenus générés par le **Fonds-St-Louis** sont de nouveau au rendez-vous au terme de l'année 2019. En effet, une somme de 6 000 \$ a été remise à l'Assemblée de fabrique le 13 septembre dernier, afin de soutenir financièrement les frais de la catéchèse, portant ainsi à 58 000 \$ les sommes versées à ce jour pour l'éveil à la foi chrétienne dans notre paroisse.

Rappelons que le capital investi dans ce fonds peut provenir de diverses formes : dons en argent, don testamentaire, produit d'une police d'assurance etc... lesquels sont admissibles à un crédit pour fins d'impôt. Notons que le capital investi est inaliénable, c'est donc dire que les sommes retirées de ce fonds sont étroitement liées au rendement, et proviennent essentiellement des revenus sur les placements. Afin de maximiser le rendement des fonds investis, le Fonds St-Louis a confié l'administration des placements à la **Fondation communautaire du St-Maurice**, dont les actifs sous gestion s'élèvent à près de 5 millions au terme de la dernière année financière.

Votre participation au **Fonds St-Louis** est recherchée afin d'accroître la vitalité de celui-ci. En contribuant, vous soutenez une bonne cause à perpétuité. Vous avez des questions, nous avons les réponses! Pour information contactez le secrétariat de la paroisse au 819 375-1919 et il nous fera plaisir d'en discuter avec vous.

Membres du Conseil d'administration du Fonds St-Louis: L'abbé Louis Fecteau (créateur du Fonds), Marie Odile Binet, Cindy McNeil, Serge Faucher, André Marchand

DANS LA COMMUNAUTÉ

C.A. 2020-2021

C'est le 13 octobre dernier qu'a eu lieu la première rencontre virtuelle du nouveau conseil d'administration 2020-2021 du Club Optimiste de Saint-Louis-de-France. En ces temps difficiles, les élus se sont tous entendus pour suspendre les activités ainsi que les réunions hebdomadaires. Une décision qui sera réévaluée en janvier prochain. Sur une note plus optimiste, Monsieur Michel Bronsard, membre depuis 40 ans et fondateur du Club, a accepté la présidence. L'expérience et le dévouement de Monsieur Bronsard seront nécessaires à la continuité des optimistes de Saint-Louis-de-France. Félicitations au nouveau président 20-21.

Loto-voyage

Comme il est impossible de voyager, il n'y aura pas de loto-voyage cette année. Le Club souhaite remercier tous ses fidèles clients qui, chaque année, contribuent au financement des activités jeunesse en se procurant l'un des 300 billets. Nous souhaitons pouvoir reprendre la vente de billets dès l'an prochain.

Cours de glisse 2021

Plusieurs ont contacté le Club par la messagerie de la page officielle sur Facebook au sujet des cours de ski annuels. Suite aux directives de la Santé publique, la station de ski Vallée-du-Parc n'offrira pas de cours de glisse. Cependant, vous aurez la possibilité d'avoir le billet de ski à 22 \$ par jour. Offre disponible les dimanches entre le 17 janvier et le 21 février 2021. Maximum de 100 personnes. Vous pourrez vous inscrire par courriel seulement au responsable de l'activité, monsieur Pierre Désilets : pierre.desilets@sympatico.ca

MOT DU PRÉSIDENT 2020-21

Une nouvelle année optimiste qui commence avec la situation bien particulière due à une pandémie qui nous affecte tous. Cependant, il nous faut faire confiance à nos capacités d'adaptation. Après des élections, le nouveau conseil d'administration du club se compose de Yves Bérubé, Michel Bronsard, Christine Campanozzi, Raymond Cossette, Michel Binette, Jean Robert, Pierre Désilets et Jacques Pelletier. Une photo de groupe va nous demander la fabrication d'un montage, qu'il nous fera plaisir de vous fournir dans la prochaine édition. À la place, je vous envoie la photo du premier exécutif lors de la fondation du club, lors de notre remise de charte du 21 novembre 1981.

Le recrutement de nouveaux membres sera dans nos préoccupations majeures, afin d'assurer la pérennité du club optimiste de Saint-Louis-de-France. Pour l'instant, nous remercions nos gens qui, chaque année, nous encouragent avec l'achat de nos billets Voyage. Il est bien évident que cette année il n'y aura pas de sollicitation en ce sens, ce qui nous l'espérons, se limitera à l'édition 20-21. Dans la limite de nos moyens, nous essaierons quand même d'organiser des activités de façon différente pour les jeunes et pour notre collectivité.



*Au plaisir
de vous revoir!*

*Michel Bronsard
président 2020-2021.*



Centre Jean-Noël Trudel

Session Hiver 2021

Début de la session : semaine du 18 janvier 2021

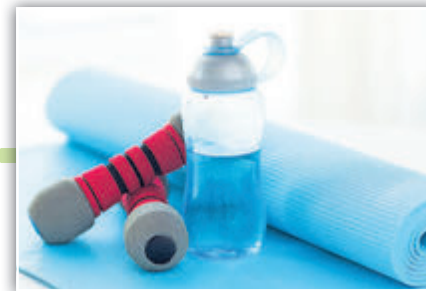
Inscriptions : du 9 décembre au 14 janvier 2021

visitez-nous au www.centrejnt.com

Le Centre Jean-Noël Trudel Vous avez du temps pour nous, nous avons une activité pour vous. Cours en présentiel (places limitées)

NOUVEAUTÉ :

cours en
vidéo-conférence



Centre communautaire de loisirs
Jean-Noël Trudel



Centre Jean-Noël Trudel

55, rue Mercier Trois-Rivières (Secteur Cap) • 819 374-4220

FADOQ

Bonjour à vous tous,
Nous espérons que tous nos membres de la FADOQ se portent bien malgré la reprise de l'épidémie de la COVID-19.

Pour cette raison, nous n'avons aucune activité prévue au moment où nous écrivons ce texte.

Dans l'éventualité où nous ne pourrions faire d'activité avant la fin de l'année, nous vous souhaitons de tout cœur que l'année 2021 soit plus facile pour tous.

S'il y a du nouveau, nous communiquerons avec vous tous.

Bonne santé et à la prochaine!
Hélène Bussière et Solange Lafrenière

DANS LA COMMUNAUTÉ

Bonjour à tous les membres de l'AFEAS St-Louis de France!

Nous avons dû, à contrecœur, annuler nos soupers-rencontre pour les mois d'octobre et novembre et peut-être décembre suite aux règlements de la Covid-19.

En espérant que le tout revienne à la normale.

Joyeuses Fêtes à tous et surtout n'oubliez pas qu'un appel fait à un proche ou un ami, procure un grand bien et diminue l'anxiété.

Colette Marchand

COMITÉ D'ENTRAIDE

FORMULAIRE PANIERS DE NOËL

La présence de la Covid-19 nous oblige à revoir le fonctionnement de nos activités régulières.

Nous demandons aux personnes à faible revenu qui font la demande d'un panier de Noël d'appeler au numéro 819 378-7363 pour connaître la procédure à suivre pour remplir le formulaire requis.

Le formulaire est présentement disponible et vous avez jusqu'au 10 décembre inclusivement pour communiquer avec nous.

Micheline Proteau, présidente



DANS LA COMMUNAUTÉ

L'île ou l'îlot

Nous sommes début décembre de, disons-le, une année à oublier! En fait, elle avait plutôt bien commencé dans mon cas avant que tout ne bascule. J'avais eu le temps, en février, d'aller en croisière dans les Caraïbes de l'ouest, en voyage organisé. Une semaine de gros luxe au soleil. Comment je dirais ben ça donc? Ca-po-té tient, complètement démesuré!!! Un voyage qui nous avait, ma blonde et moi, permis de se retrouver, de reconnecter ensemble et de recharger nos batteries. Avec nos vies de fou que l'on reprenait dès notre retour, les enfants qui préparaient leurs finales au hockey et moi qui entrait dans les sondages radio à ÉNERGIE 102.3, j'étais fin prêt! Mais survint alors la dernière chose à laquelle j'aurais pensé, et que l'on vit encore aujourd'hui: la pandémie...

(PRESQUE 9 MOIS PLUS TARD)

Quelle affaire quand même que toutes ces histoires de partout sur le globe. Les hausses, les baisses, le confinement, la Suède, les fake-news, la dette, la culture qui souffre, les complots, les héros qui sauvent des vies, l'économie, la santé mentale... On est d'accord, les sujets ont bien changés depuis le fameux 13 mars. On a été prit de court. En fait, qu'on appréciait ou non la vie que l'on menait, on n'a pas eu trop trop le choix d'apprendre à la dure comment administrer une crise mondiale, et s'adapter à cette réalité. Chez nous à St-Louis, on n'est pas touché comme le centre-ville par exemple. On n'a pas de gym, d'hôtel, ni trop de resto. Avec nos entreprises de services et plusieurs professionnels qui travaillent en camionnage ou en usine, on peut dire qu'on s'en tire somme toute bien. Mais j'en conviens, si je vous disais qu'on part tous en vacances pour une semaine sur une île des Antilles demain matin, tout l'monde embarque hein! Même si ça fait 9 mois, 2 ans ou 10 ans que l'on n'a pas voyagé, juste une île pour faire pause des bills à payer, pour oublier les tracas des derniers jours ou prendre congé de l'hiver dans certains cas et aller faire le plein de lumière... Ahhhhh... un gars à droit de rêver, non?

Mais comme une grande majorité d'entre nous, on est proche de nos sous, on est socialement prudent et distant, et on a quelques craintes de traverser nos frontières. Notre société de loisirs en prend pour son rhume en 2020. Faut pas seulement se réinventer au travail ou en entreprise, mais il faut continuer d'être inventif avec les enfants, en pratiquant nos sports et dans notre façon de se divertir. On a aussi

découvert de nouveaux talents, ou les vieux défauts de nos conjoints! Faut croire qu'on s'est accoutumé, ou qu'au contraire, on ne s'habitue pas encore. Comme ma blonde d'ailleurs, cette fantastique femme bien de son temps, qui a besoin de s'exiler une semaine ou 2 par année sous le chaud soleil du sud. Vous auriez dû y voir la face quand je lui ai dit que cette année, ce ne sera pas l'île de Ste-Lucie, mais bien l'îlot de St-Louis! Ben quoi c'est rassembleur!



LOUIS COURNOYER

Collaborateur
Résident de St-Louis-de-France
louiscournoyer@hotmail.com

VOS SERVICES

HORAIRE :

Des changements peuvent être apportés à l'horaire ainsi qu'aux services offerts à la bibliothèque de La Franciade.

Nous vous invitons à consulter le site des bibliothèques

biblio.v3r.net
pour des informations à jour,
ou à nous téléphoner au
819 374-6419.



BIBLIOTHÈQUE DE LA FRANCIADE

100, rue de la Mairie,
secteur de Saint-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419

Pour profiter des services en ligne,
rendez-vous au
www.biblio.catalogue.v3r.net

Vous désirez apprendre une nouvelle langue, regarder des revues de décoration, lire un bon roman, faire des recherches sur votre généalogie ou regarder un album avec votre enfant, sans avoir à vous déplacer de votre foyer? Et bien c'est possible! Allez visiter le biblio.catalogue.v3r.net pour découvrir les nombreuses ressources numériques disponibles gratuitement aux abonnés des bibliothèques de Trois-Rivières.

Si vous n'êtes pas encore abonné aux bibliothèques de Trois-Rivières, vous pouvez tout de même vous abonner gratuitement aux ressources numériques pour une période de deux ans. Deux manières simples: écrivez à l'adresse bgreference@v3r.net ou téléphonez au 819 374-6419.



Ensemble, favorisons
le développement de la
jeunesse dans notre
communauté!

Club optimiste St-Louis-de-France

Annulation des cours de glisse
2021 en raison de la pandémie

Station Vallée du
Parc offre le billet

de ski à **22\$** par jour les dimanches
entre le **17 janvier** & le **21 février**

Maximum : 100 personnes !

Contactez Pierre Désilets :



pierre.desilets@sympatico.ca

Inscription par courriel seulement

Frédéric Dupéré et Andrée Gélinas Pharmaciens propriétaires

Affiliés à :



VOTRE PHARMACIEN POURRAIT VOUS PRESCRIRE LA MÉDICATION POUR:*

- Pédiculose (poux)
- Diarrhée du voyageur
- Cessation tabagique
- Grossesse: supplément vitaminique, nausée et vomissement
- Traitement d'urgence pour surdose d'opioïdes

*Certaines conditions peuvent s'appliquer. Consultez votre pharmacien.



VOTRE INFIRMIÈRE EST LÀ POUR VOUS AIDER**

- Traitement des verrues et acrochordons (tétines)
- Vaccination voyage
- Prise de sang
- Vaccination zona
- Lavage d'oreilles
- Et plus encore!

**Des frais peuvent s'appliquer. Informez-vous au laboratoire.

CES SERVICES SONT OFFERTS AUX PHARMACIES FRÉDÉRIC DUPÉRÉ ET ANDRÉE GÉLINAS DE TROIS-RIVIÈRES.

Les infirmières sont responsables de leurs activités professionnelles.

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie.



2 adresses pour mieux vous servir!



**SERVICE DE
LIVRAISON GRATUIT***

*Détails en pharmacie

165, boul. Ste-Madeleine
Trois-Rivières
819 371-2204

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi 9h à 20h
Samedi 9h à 16h • Dimanche 10h à 15h

2800, boul. Thibeau
Trois-Rivières
819 378-0627

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi 9h à 21h
Samedi 9h à 17h • Dimanche 10h à 17h

24925



Rachelle
Béry espace santé



CETTE ANNÉE OFFREZ LA SANTÉ!

IGA
extra **Thibeau**

*Optez pour nos
paniers cadeaux!*



645, boul. Thibeau, Trois-Rivières • 819 376-1551

