



la voix
gaspésienne

Supplément
ALIMENTATION

56ème année no 27

Matane, le mercredi 9 juillet 1986

3 cahiers 52 pages

ÇA ÉCLATE DE BAS PRIX!

LES PRODUITS Grad
Grad - MENT ÉCONOMIQUE!

- Sauce hot chicken Grad, boîte de 398 ml **.57**
- Macaroni coupé, Grad, spaghetti ou spaghettini 900 g **.89**
- Cocktail de fruits Grad ou Tropic, bte 796 ml **1.59**
- Soupe à l'oignon Grad, enveloppe 3 **1.39**

Santé-Beauté

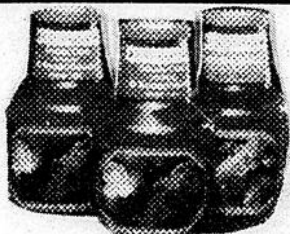
- Savon bébé Baby Own (1 gratuit) paquet 4 barres **1.49**
- Dentifrice rég. ou menthe Aqua-Fresh, pompe 90 ml **2.09**
- Brosses à dents Mentadent adulte ou junior, à l'unité **1.65**
- Désodorisant en bâton Mennen speed stick, 75 g **2.59**
- Crème pour la peau Nivea, contenant 120 ml **2.99**
- Lotion ou aérosol Solarcaine médicamenté **3.99**

Produits surgelés

- Friture ou flûte BW de goberge, bte 227 g **1.59**
- Jus d'orange FBI non sucré, 341 ml **.89**
- Jus pommes St-Hilaire non sucré 355 ml **.98**
- Pizza McCain 5 po Deluxe ou pepperoni, 14 oz **2.59**

Fruits et légumes

- Pêches E. Unis, Canada non 1 (1.08 kg) **.49 lb**
- Prunes Laroda California Canada no 14/5 (1.74 kg) **.79 lb**
- Kiwis importés, grosseur 42 **3/99 lb**
- Laitue pommée Québec grosseur 18 **.49 ch.**
- Épinards Québec, cello 10 oz **.79**
- Persil Québec **.29 pqt**



Cocktail

E.D. Smith, tomates palourdes ou garden 1.36 litre

1.49

Essuie-tout

Pronto blanc, amande ou jaune emb. 3 roul.

.79



- Boisson de fruits assortis FBI, contenant 1.82 litre **1.09**
- Tomates entières Heinz, rondes, boîte de 28 oz **.79**
- Mélange à gâteau Duncan Hines, au choix, boîte de 900 g **.89**
- Margarine de maïs Fleischmann's ou tournesol, 907 g **2.49**
- Fromage 16 tranches ind. Kraft, paquet de 500 g **2.79**
- Café instantané Maxwell House, pot de 227 g **5.99**
- Papier hygiénique Dove, blanc ou amande, emb. 4 **.99**
- Détergent pour la lessive ABC, boîte de 3 litres **1.79**
- Moutarde préparée French's, contenant 500 ml **.89**
- Eau de source Perrier, naturelle, btle 695 ml **1.09**
- Assouplissant de tissus Snuggie, contenant 2 litres **2.69**
- Détergent liquide pour la lessive Wisk, contenant 2 litres **4.99**
- Détergent pour lave-vaisselle All, boîte de 1.8 kg **4.79**
- Biscuits Viaw gelée sponge ou coco et gelée, 350 g **1.89**
- Liqueurs Crush ou Root Beer bouteille 750 ml plus dépôt **6/3.99**
- Poulet désossé Notre Dame, pot de 900 g **7.29**
- Ragoût Clark boeuf, irlandais ou dinde et poulet, 425 g **1.49**
- Gherkins marinés, Habitant ou oignons marinés surs ou sucrés, 375 ml **2.29**
- Relish en cubes Habitant, pot de 375 ml **1.19**
- Olives au choix Habitant, pot de 375 ml **2.29**
- Mélange à gâteau des anges Duncan Hines, boîte de 410 g **2.09**
- Croûte à tarte Monarch, boîte de 540 g **1.59**
- Beurre d'arachides Kraft croquant, crémeux, pot de 1 kg **3.29**
- Nourriture pour chats Miss Mew, savour au choix, bte 170 g **2/1.99**
- Nourriture pour chats Purina, cat chow, sac 4 kg **7.89**
- Cristaux Kool-Aid savour au choix, contenant 603 g **2.89**
- Glaçons congelés assortis Mr Freeze, sac 36 **.89**
- Palilles de couleurs 10 pouces Stone, boîte de 250 **1.09**
- Céréales Shreddies Nabisco boîte de 500 g **1.89**
- Nettoyeur lave et brille Hertel, contenant 909 ml **3.59**
- Nettoyeur pour toilette Dainty Bol, contenant 12 oz **1.19**
- Allumage instantané Match Light, sac de 4 lb **2.99**
- Briquet King Lite à l'unité **.55**
- Croustilles légères Yum Yum sac 200 g **1.49**

*Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles

Jambon

dans la fesse prêt à manger portion de la croupe env. 2 kg (2.82 kg)

1.28 lb



- Quart de jambon prêt à manger portion cuisse (3.26 kg) **1.48 lb**
- Jambon dans la fesse prêt à manger coupe centre (3.92 kg) **1.78 lb**
- Tranche de jambon désossé coupe du centre (4.8/ kg) **2.18 lb**
- Poulet utilité plus de 2 kg surgelé (2.38 lb) **1.08 lb**

Boeuf Canada cat. A

- Bifteck de tournedos provenant intérieur de ronde (10.98 kg) **4.98 lb**
- Rôti français provenant intérieur de ronde (10.98 kg) **4.98 lb**

Produits Taillefer

- Bologne cello ou ciré tranché besoin (2.82 kg) **1.28 lb**
- Jambon cuit tranché selon besoin (6.13 kg) **2.78 lb**
- Pain de viande simili poulet tr. besoin (2.82 kg) **1.28 lb**
- Viande cuite tranche bologne ou pain poulet 175 g **1.28**

Produits Tour Eiffel

- Pâté de foie rég. à l'all ou fine herbes (4.81 kg) **2.18 lb**
- Poitrines dinde cuite tranches ou morceaux (15.39 kg) **6.98 lb**

Produits Maple Leaf

- Saucisses fumées 450 g rég., b.b.q. ou tout boeuf sans coupon **1.49** avec coupon **.99**

Produits de la mer

- Filet d'aiglefin surgelé (6.57 kg) **2.98 lb**

*Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Aligro Matane.

Marché E. Cloutier Enr. Mont-Saint-Pierre 797-2167

Onide Boucher Gros-Morne 797-2563

Marché Pinel Price 775-4329

Bernard Lemieux Mont-Louis 797-2943

Alimentation Fournier Enr. Madeleine-Centre 393-2411

SERVI PRO

ON S'Y CONNAÎT!

L'ÉTÉ MÉTRO



**DÉTERSIF
EN POUDRE
ARCTIC
POWER**
bte 6 L

VALEUR DE 1,00

à l'achat de
**DÉTERSIF
EN POUDRE
ARCTIC POWER**
bte de 6 L

2,99

avec
coupon

3,99
sans coupon

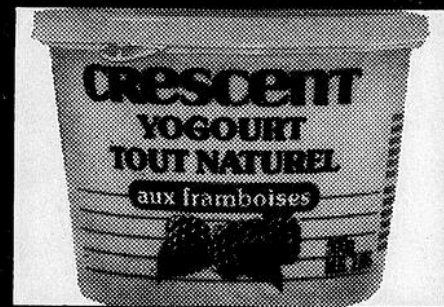
Limite: un coupon par produit.
Valable du 7 au 12 juillet 1986, chez Métro
seulement.
Au détaillant: pour être remboursé, veuillez retourner
vos coupons à:
A.C. Nielsen
C.P. 5000
St-Jean, N.-B.
E2L 4L3
Colgate vous remboursera 1,00\$ plus 09¢ pour les
frais de manutention.

006S144489H



**BOISSONS GAZEUSES
MÉTRO**
cola, bière de gingembre,
orange, soda mousse
bouteille consignée 750 ml

3/99¢



**YOGOURT FERME
CRESCENT**
nature ou fruits assortis
cont. 500 g

89¢



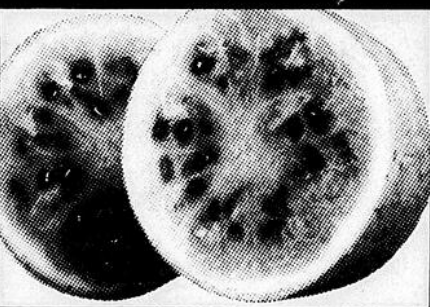
**POITRINES DE
POULET FRAIS
AVEC DOS**

1,68
/lb 370/kg



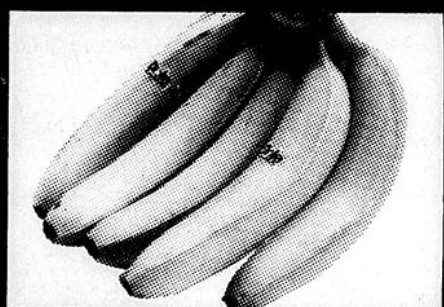
**CUISSES DE
POULET FRAIS
AVEC DOS**

78¢
/lb 172/kg



MELON D'EAU
produit des États-Unis

19¢
/lb 42¢/kg



**BANANES DOLE
GROS FRUITS**
produit du Honduras

29¢
/lb 64¢/kg

Les articles annoncés dans cette page sont en réclame aux supermarchés Métro situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue du lundi 7 au samedi 12 juillet 1986 jusqu'à 17h00.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature, et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.



MÉTRO
LE SPÉCIALISTE
par excellence

Tout le monde est gagnant avec les bas prix chez:



Audet et Fils
154, St-Georges
Matane
562-1190



Fèves jaunes
Canada no 1
.99 lb



Pommes
Granny Smith
produit France
6/1.39

Pruneaux
Canada no 1
.79 lb

Melon d'eau
Canada no 1
1/4 de melon
.99

Raisins verts
produit U.S.
1.39 lb

Piments verts
Canada no 1
grosseur medium
3/1.00

Steak minute pointe décongelée (4.39 kg) 1.99 lb	Épaule porc 5 à 8 lb (2.63 kg) 1.19 lb	Jambon 1/2 cottage Premier Choix (6.16 kg) 2.79 lb	Boeuf haché ordinaire (2.41 kg) 1.09 lb	Croquettes de poulet, surgelé 12 morceaux 2.59
			Rosbif de faux filet (6.99 kg) 3.17 lb	Pizza garnie 9 pouces 2.69 lb
Saucisses Taillefer fumées 450 g 1.49	Bologna Taillefer complet ou demi (2.41 kg) 1.09 lb	Saucisses porc et boeuf (3.29 kg) 1.49 lb	Creton Cuisine gaspésienne vrac (4.59 kg) 2.09 lb	Jambon cuit Taillefer à sandwich (5.27 kg) 2.39 lb

Spéciaux en vigueur du 8 au 12 juillet

Oeufs Canada cat. A gross. Gros 1.45 douz.	Riz minute 700 g 2.49	<p>Coupon 2\$ sur 1 pqt couches Luv du 8 au 12 juillet chez Audet et Fils 12.99 - 2.00 = 10.99</p>	<p>Coupon 2\$ sur 1 gallon huile Crisco 3 litres du 8 au 12 juillet 1986 chez Audet et Fils 8.79 - 2.00 = 6.79</p>	Concours Clark Gagnez un voyage avec fèves au lard Clark 540 ml 1.00
Liqueurs Pepsi, Seven Up 750 ml + dépôt 6/4.39	Mouchoirs Facette bte de 400 1.69			Papier toilette Royale 8 rouleaux 3.29

Lait éaporé Crino 385 ml .59	Vinaigre Heinz 1 litres 1.99 1 litre gratis 5 litres 1.99	Fromage Kraft tranché 500 g 2.99	Shortening Domestic 1 lb .89	Coupon Obtenez 1 bte champignons Grad coupés 10 oz gratis avec 25\$ d'achat chez Audet et Fils
-----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Nous nous gardons le droit de limiter les quantités ou de corriger une erreur d'impression

All Bran Kellogg 575 g 1.69	Essule-tout Royale pqt de 2 rouleaux .99	Nettoyeur Hertel lave et brille 909 ml 3.49	Pour vos confitures
Barres dips Quaker 170 g 1.99	Fromage en grains Gaspésien, 200 g 1.59	Pain sous-marin Rayon Soleil 10 po 1.57	Sucre sac 40 kg 21.59
Biscuits David feuilles d'érable 400 g 1.59	Jus Oasis paquet de 4 x 170 ml 1.09	Pois vert Grad 19 oz - 540 ml .69	Sucre sac 20 kg 11.59
Biscuits Viau village 900 g 2.69	Jus McCain pqt de 3 x 250 ml 1.09	Ragoût boulettes Cordon Bleu 20 oz - 567 g 2.09	Parafine 450 g 1.49
Blé d'Inde Grad crème, 19 oz - 540 ml .75	Jus tomates Heinz 19 oz - 540 ml 2/1.09	Sauce hot chicken Esta 14 oz - 398 ml 4/2.49	Certo liquide 170 ml 1.49
Collant à mouches paquet de 4 1.39	Lait en poudre Grad, 1 kg 4.99	Sauce à la viande Catelli 14 oz - 398 ml 2/2.39	Certo cristaux 57 g .69
Corn Flake Kellogg 875 g 1.99	Ketchup Heinz 1 litre, bouteille plastique 2.99	Saumon Keta 220 g 1.29	Jarres Mason 500 ml - caisse de 12 4.39
Crème Nutrifil 500 ml 1.49	Liquide à vaisselle 1 litre 1.00	Soupes nouilles Lowney's pqt de 6 1.79	Jarres Mason 1 litre - caisse de 12 4.99
Cristaux Grad pqt de 3 enveloppes .99	Margarine molle Bon Goût, 1 lb .59	Toast melba Old London 200 g 1.19	Couvercles Bernardin boîte de 12 1.79
Epingles à linge paquet de 50 1.29	Marinades Grad sucrées 750 ml 1.69	Savon Dove format de bain 2/1.69	Disques Bernardin boîte de 12 .79

alimentation

Crêpes aux bleuets

250 mL de farine
30 mL de sucre
2 mL de sel
250 mL de bleuets
2 oeufs
250 mL de lait
50 mL de beurre fondu
sirop d'érable

- Mélanger farine, sucre et sel; ajouter les bleuets.
- Battre les oeufs; ajouter le lait et le beurre. Verser sur les ingrédients secs et mélanger délicatement juste pour humecter tous les ingrédients.
- Cuire les crêpes et servir arrosées de sirop d'érable. ENV. 12 CRÊPES.

Pain de viande aux bleuets

1 oeuf
175 mL de lait
50 mL de céleri émincé
500 mL de fine chapelure
750 g de veau haché
250 g de porc haché
1 pomme pelée et finement hachée
pincée de poivre
500 mL de bleuets écrasés

- Mélanger les 8 premiers ingrédients; incorporer délicatement les bleuets.
- Verser dans un moule à pain et cuire au four environ 1h30, à 180° C.
- Démouler et servir.

Tarte aux bleuets

1 paq. de fromage à la crème, ramolli (3 oz)
1 fond de tarte, cuit (9 po)
1 pinte de bleuets
1 tasse de sucre
3 c. à table de féculé de maïs
1/2 c. à thé de jus de citron
crème fouettée

- Étendre le fromage à la crème dans le fond de la tarte; déposer une tasse de bleuets sur le fromage.
- Écraser 2 tasses de bleuets et amener à ébullition à feu moyen; mélanger sucre, féculé de maïs et jus de citron et ajouter aux bleuets. Continuer la cuisson jusqu'à ce que la préparation épaississe. Laisser refroidir.
- Verser dans la tarte et mettre au réfrigérateur jusqu'à ce que ce soit bien ferme. Surmonter la tarte de crème fouettée et terminer la décoration avec le reste des bleuets.

Pouding aux bleuets

1/4 tasse de beurre fondu
1/2 tasse de cassonade
2 tasses de bleuets
1 c. à table de jus de citron
1/2 tasse de beurre
3/4 tasse de sucre
1 oeuf
1 c. à thé de vanille
1 1/3 tasse de farine
2 c. à thé de poudre à pâte
pincée de sel
1 c. à thé de cannelle
3/4 tasse de lait

- Dans un moule carré de 9 pouces, mélanger le beurre et la cassonade; bien étendre dans le moule. Déposer les bleuets sur le dessus et arroser du jus de citron.
- Défaire le beurre en crème; ajouter graduellement le sucre et bien battre jusqu'à ce que le mélange soit léger.
- Ajouter l'oeuf et la vanille.
- Mélanger farine, poudre à pâte, sel et cannelle; ajouter aux ingrédients liquides en alternant avec le lait.
- Verser la pâte sur les bleuets et cuire au four à 350° F environ 50 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre en ressorte propre.
- Laisser refroidir 10 minutes et démouler.



Les BLEUETS

De la même famille que son cousin français, la myrtille, le bleuet est un délicieux petit fruit cultivé commercialement dans les bleuitières très réputées aujourd'hui de la région du Lac Saint-Jean. En effet, connu depuis longtemps comme plante sauvage des tourbières et des marécages, le bleuet est maintenant cultivé et fournit un revenu d'appoint intéressant à de nombreux producteurs québécois.

En saison, faites-en provision; les bleuets se congèlent parfaitement et permettent de confectionner à longueur d'année de savoureux desserts. Mais, si vous désirez concurrencer vos amis, essayez la tarte géante aux bleuets de six pieds de diamètre, qui fait sourire à

belles dents "bleues", tous ceux qui participent au fameux festival du bleuets au Lac Saint-Jean. Vous n'avez besoin que de 150 lb de bleuets, 75 lb de sucre, 2 lb de féculé de maïs, 75 lb de pâte...

Pavés aux bleuets

2 tasses de bleuets
1 tasse de sucre
1/4 tasse d'eau
1/4 tasse de féculé de maïs
3 c. à table d'eau
1 tasse de farine
1/2 tasse de beurre, ramolli
1 tasse de pacanes, finement hachées
1 paq. de fromage à la crème, ramolli (8 oz)
1 tasse de sucre
1 contenant de garniture fouettée congelée du commerce (9 oz)

- Mélanger bleuets, sucre et eau et cuire à feu doux jusqu'à ce que les fruits soient mous, environ 15 minutes.
- Mélanger féculé et eau dans un petit bol et ajouter aux bleuets; continuer la cuisson en remuant, jusqu'à épaississement. Retirer du feu et laisser refroidir.
- Mêler farine, beurre et pacanes et presser cette préparation dans le fond d'un moule de 13 x 9 x 2 pouces. Cuire au four à 350° F, environ 20 minutes. Refroidir.
- Mélanger fromage à la crème et sucre et bien battre; incorporer la garniture fouettée et étendre dans la croûte refroidie.
- Verser le mélange aux bleuets sur le dessus et mettre au réfrigérateur; couper en carrés et servir.

Une sauce aux bleuets...

qui rehaussera tous vos desserts: mélangez 2/3 tasse de sucre, 1 c. à table de féculé de maïs et une pincée de sel. Ajoutez 2/3 tasse d'eau et laissez épaissir à feu moyen en remuant constamment. Ajouter 2 tasses de bleuets et amenez à ébullition puis retirez du feu et conservez au réfrigérateur. Cette délicieuse sauce agrémentera la crème glacée, les gâteaux au beurre, les tartes au citron, etc. Ou émiettez des biscuits secs et mélangez-les à quelques cuillerées de cette sauce... Vous ne verrez que des sourires "bleus" autour de vous!

Croustade aux bleuets

4 tasses de bleuets
3/4 tasse de sucre
1 c. à thé de cannelle
1/3 tasse de beurre
1/3 tasse de cassonade
1/4 tasse de farine
3/4 tasse de gruau

- Déposer les bleuets dans un moule carré de 9 pouces, bien graissé; ajouter le sucre et la cannelle. Cuire au four à 375° F environ 5 minutes.
- Mélanger le reste des ingrédients et saupoudrer sur les bleuets après les 5 minutes de cuisson; continuer à cuire encore 20 minutes ou jusqu'à ce que le dessus soit bien doré.
- Servir chaud avec un filet de crème légère ou fouettée.

Gâteau aux bleuets

1 tasse de beurre, ramolli
2 tasses de sucre
3 oeufs
3 tasses de farine
1 1/2 c. à thé de poudre à pâte
pincée de sel
1/4 c. à thé de macis
1/2 tasse de lait
2 tasses de bleuets
2 c. à thé de sucre
2 c. à thé de farine

- Défaire le beurre en crème et ajouter graduellement le sucre; bien battre.
- Ajouter les oeufs, un à la fois, et bien battre après chaque addition.
- Mêler farine, poudre à pâte, sel et macis; ajouter aux ingrédients liquides en alternant avec le lait, et bien battre après chaque addition.
- Mélanger sucre et farine et bien enrober les bleuets; les incorporer à la préparation.
- Verser dans un moule en couronne bien graissé et enfariné de 10 pouces; cuire à 350° F environ 80 minutes ou jusqu'à ce que la pointe d'un couteau insérée au centre en ressorte propre.

Muffins aux bleuets

1 3/4 tasse de farine
1/3 tasse de germe de blé
1/3 tasse de sucre
1 c. à table de poudre à pâte
1 1/2 c. à thé de zeste de citron râpé
pincée de sel
1 oeuf
1 tasse de lait
1/4 tasse d'huile
1 tasse de bleuets

- Mélanger farine, germe de blé, sucre, poudre à pâte, zeste de citron et sel.
- Battre ensemble oeuf, lait et huile; verser les ingrédients liquides sur les ingrédients secs et mélanger délicatement, juste pour humecter les ingrédients secs.
- Incorporer délicatement les bleuets.
- Remplir aux deux-tiers des moules à muffins, bien graissés et cuire au four à 400° F environ 20 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre en ressorte propre.
- Saupoudrer si désiré de sucre à glacer. ENV. 12 MUFFINS.

MON P'TIT COIN D'ÉCONOMIE!

CÔTELETTES DE PORC

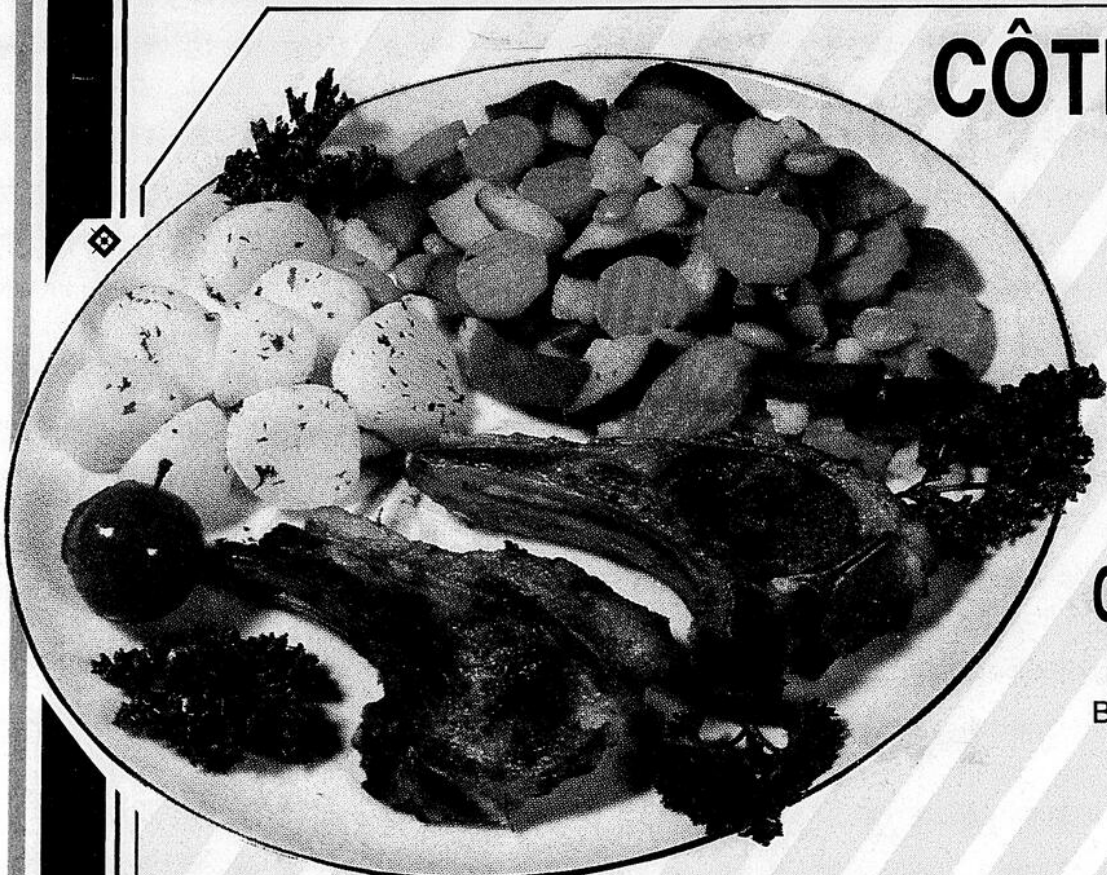
Frais, bout des côtes

1 87
lb
4,12\$ kg

CÔTELETTES OU RÔTI DE PORC

Frais
Bout du
filet

3 17
lb
6,99\$ kg



CÔTELETTES DE PORC FRAIS

Désossées

3 87
lb
8,53\$ kg



POINTE DE BOEUF

Congelée, importée
Complète ou demie

1 99
lb
4,39\$ kg

0,50¢

SAUCISSES FUMÉES "HYGRADE"
Emb. de 450 g

Avec coupon: 0,99¢
Prix spécial sans coupon: 1,49\$

Échangeable au MARCHÉ G.P. INC. seulement. Limite d'un coupon par achat. Valable jusqu'au 12 juillet 1986.

Pour remboursement, envoyer à:
Herbert A. Watts Ltée
C.P. 2140, Toronto, Ontario, M5W 1H1

0,50¢

073-071

SAUCISSES FUMÉES
"Hygrade" - Emb. de 450 g
Sans coupon 1,49\$ Avec coupon 50¢ **99¢**

JAMBON CUIT
à sandwich - "Hygrade" 5,71\$ kg **2 59** lb

VIANDES TRANCHÉES
Assorties - "Hygrade" Emb. de 250 g **1 59**

BACON TRANCHÉ
"Hygrade" Emb. de 500 g **2 69**

BOLOGNA
Ciré ou cello - "Hygrade"
Complet ou demi 2,62\$ kg **1 19** lb

SALADE

"Shopsy"
Choix de saveurs

1 59
lb
3,51\$ kg

Mon Super marché c'est...




MONT-JOLI, MATANE, RIMOUSKI, AMQUI, TROIS-PISTOLES

Droits d'auteurs protégés par Promotion G & P Inc. 81 rue Richelieu, Saint-Jean, Qué. J3B 6X3.

YUM! C'EST UN VRAI J

LA FOURNÉE

LA FOURNÉE



ROULÉS
aux fraises
"La Fournée"
Emb. de 1's **1 59**

BRIOCES
à la cannelle
"La Fournée"
Emb. de 4's **1 49**

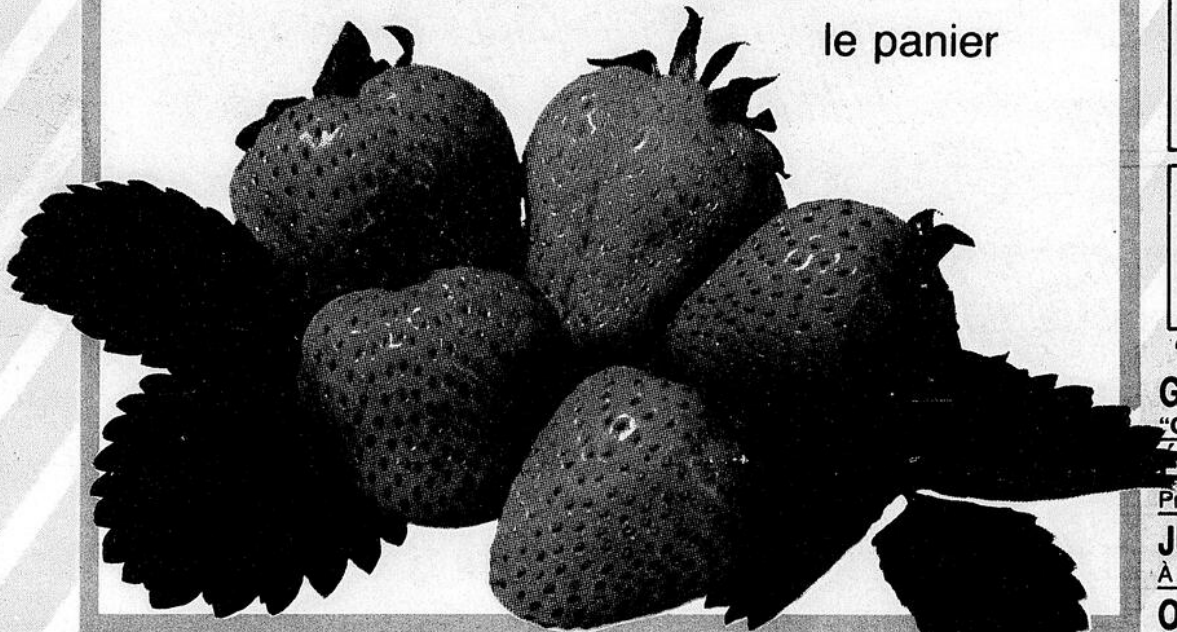
FRAISES FRAÎCHES

Produit Québec - Canada no 1
Panier de 4 litres

(Les conditions climatiques
peuvent restreindre l'arrivage
des fraises)

3 99

le panier



LE VRAC



BISCUITS
à la crème
assortis
"Dare"
3,49\$ kg **1 58** lb

AVELINES
sur écales
3,06\$ kg **1 39** lb



<p>BREUVAGE "Tang" Choix de saveurs Emb. de 3 bles de 250 ml 99¢</p>	<p>SAUCE À LA VIANDE "Catelli" Bte de 398 ml 1 19</p>	<p>SAUCE À SALADE Miracle Whip de "Kraft" Bocal de 500 ml 1 29</p>	<p>CAFÉ INSTANT "Nescafé" Bocal de 227 g 4 99</p>	<p>JUS DE FRUITS "Del Monte" Non sucrés, orange, pomme, pamplemousse, tropicale, fruits exotiques Cont. de 1 litre 99¢</p>	<p>SAUCE pour sandwichs chauds "Esta" Bte de 400 ml 59¢</p>	<p>CHAMPIGNONS en morceaux "Elbee" Bte de 284 ml 69¢</p>	<p>TO d Bte 7</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------

ORAN
"Sunkist" - Pro
Gros. 88

CHOU
Produit U.S.A.
Canada no 1

FÈVES
Produit U.S.A.
Canada no 1

RADIS
Produit du Qué
Canada no 1

"ÉTIQUETTES
GLAÇAGE AU
"Glaze"

ÉCHALOTES
Produit du Québec

JUS
À saveur de papaye

OIGNONS ES
Produit de la Califor

OEUF
"Pee Wee" - Produit du Qu

JUS DE LÉG
"E.D. Smith" - Garden coc
tomates et palourdes

OLIVES FAR
"McLarens" - Manzanilla

MARINADES
Marinades sucrées, cornich
cornichons, polskie - "McL

RELISH
Sucrée, maïs, hot dog ou h
"McLarens"

JUS DE PRU
"Welch's"

JUS DE RAI
"Welch's" - Blanc, concord

JARDIN DE FRAÎCHEUR

RANGES
"Winkist" - Produit Californie
1.88 ch. **19¢**

POUCHES VERTES
Produit U.S.A.
Canada no 1
42¢ kg **19¢** lb

POUCHES VERTES
Produit U.S.A.
Canada no 1
1,74\$ kg **79¢** lb

FRUITS
Produit du Québec
Canada no 1
Cello de 6 oz **19¢** ch.

FRUITS JAUNES PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS
BOITES AUX FRAISES
Env. de 34 g **95¢**

BOITES
Produit du Québec - Canada no 1
La tige **25¢**

BOITES
Produit de papaya - "Everfresh"
Jarre de 1 litre **1.09**

BOITES ESPAGNOLS
Produit de la Californie - Canada no 1
86¢ kg **39¢** lb

BOITES
Produit du Québec
La douzaine **39¢**

BOITES DE LÉGUMES
Produit - Garden cocktail,
alourdés
Bout. de 1.36 litre **1.59**

BOITES FARCIES
Produit - Manzanilla
Bocal de 375 ml **1.79**

BOITES SAUCES ASSORTIES
Produit - crèmes, cornichons à l'ail, cornichons, petits
polskie - "McLarens"
Bocal de 1 litre **1.99**

BOITES
Produit - hot dog ou hamburger
Bocal de 375 ml **99¢**

BOITES DE PRUNEAUX
Cont. de 1.14 litre **2.29**

BOITES DE RAISINS
Produit - blanc, concorde
Cont. de 1 litre **1.99**

AVOCADOS
Produit Californie
Canada no 1 - Gr 32

99¢ ch.

SALAMI OU PEPPERONI "Coorsh" 5.49\$ kg	2.49 lb
CRETONS FRAIS "Pol-O-Bic" Cont. de 300 g	1.99 lb
SIMILI POULET "Taillefer" 3.28\$ kg	1.49 lb
PÂTE DE CAMPAGNE "Taillefer" - Choix de saveurs 5.49\$ kg	2.49 lb
JAMBON "La Varenne" 7.91\$ kg	3.59 lb

NOS POISSONS

FILETS DE TURBOT FRAIS 5,71\$ kg	2.59 lb
SAUMON FRAIS DE L'ATLANTIQUE Gros. 5 à 8 lb 10,12\$ kg	4.59 lb

GARNITURE À SUNDAE "SHIRRIFF"
Cont. de 250 ml

Avec coupon: 0,99¢
Prix spécial sans coupon: 1,24\$

Échangeable au MARCHÉ G.P. INC. seulement. Limite d'un coupon par achat. Valable jusqu'au 12 juillet 1986.

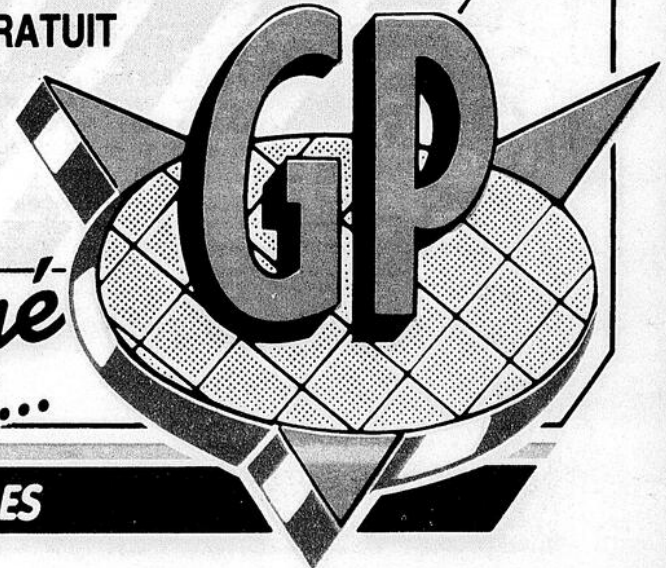
Pour remboursement, envoyer à:
Herbert A. Watts Ltée
C.P. 2140, Toronto, Ontario, M5W 1H1

K86210

PRENEZ UN VERRE À NOTRE SANTÉ

TOMATES de choix "Aymer" Bte de 540 ml 79¢	LAIT ÉVAPORÉ "Crino" Régulier ou partiellement écrémé Bte de 385 ml 59¢	PÂTES ALIMENTAIRES "Cateil" Spaghetti, spaghettini, macaroni coupe ou long Bte de 500 g 75¢	MOUTARDE PRÉPARÉE "Schwartz" Bocal de 500 ml 99¢	COUPE-CAFÉ "Coffee-Mate" Bocal de 500 g 2.99	CRISTAUX "Quench" Limonade, orange, raisins, punch, citron Emb. 3 env.x80 g 1.19
-------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

UN VERRE GRATUIT
avec chaque achat de 3 bouteilles de 1.5 litre de "Pepsi ou 7UP"



Mon Super marché c'est...

MONT-JOLI, MATANE, RIMOUSKI, AMQUI, TROIS-PISTOLES

MOI J'PEUX VOUS DIRE QUE G.P. C'EST MON MEILLEUR!

PAPIER DE TOILETTE

"Capri"
Couleurs assorties

99¢

Emb. de 4 rlx

ASSOUPPLISSEUR DE TISSUS

"Snuggle"

2.99

Cont. de 2 litres

SENSATIONS FESTIVALES

Participez et vous pourriez
1 DES 3 GAGNER 1 DES 25

HONDA FOURTRAX TRX250 OU **PLANCHES À VOILE PNEUMATIQUES**

VALEUR MARCHANDE APPROXIMATIVE 3500\$ VALEUR MARCHANDE APPROXIMATIVE 100\$

Les règlements complets du concours sont disponibles au dos. Aucune obligation d'achat. Le concours prend fin le 12 septembre 1986.



ÉCONOMISEZ 50¢ à l'achat du détergent à lessive



ARCTIC POWER format 8L

EN PRÉSENTANT CE COUPON À LA CAISSE DE VOTRE MAGASIN **Marché G.P. inc.**

LIMITE: UN COUPON PAR FAMILLE.

EN VIGUEUR DU **7 juillet**

AU **12 juillet 1986**

Nielsen
00670144904

DÉTERGENT LIQUIDE "Mir"

2.39

Emb. de 2 bout. de 750 ml

SACS de marque "G.P." pour poubelles intérieures

69¢

Emb. de 12's

DÉTERGENT "All" Pour lave-vaisselle

4.99

Bte de 1.8 kg

SACS de marque "G.P." pour poubelles extérieures

99¢

Emb. de 10's

BROSSE À DENTS "Mentadent" Adulte, junior

1.59

Emb. de 1

MOUCHOIRS DE PAPIER "Kleenex" 60^e anniversaire

99¢

Bte de 100's

LIUVS COUCHES JETABLES



Petite 66 • Moyenne 48
Grande 36 • Plus Grande 32

Seulement **9.99** \$ la boîte

avec le bon de 75¢ ci-dessous.
Prix spécial sans ce bon

10.74 \$

CRISTAUX "Kool Aid" - Choix de saveurs

Emb. de 113 g **69¢**

BEURRE À TARTINER "Noixelle" - Cocoa et noisettes

Cont. de 200 g **2.19**

EAU MINÉRALE "Montclair"

Bout. de 750 ml **79¢**

GARNITURE À SUNDAE "Shirriff" - Cont. de 250 g

Sans coupon 1.24\$ Avec coupon 25¢ **99¢**

JUS D'ORANGE PUR "Maison"

Cont. de 1.82 litre **1.99**

CRÈME SÛRE "Dellisle"

Cont. de 250 g **99¢**

BISCUITS "Christie" - Oréo, Pause-Café, Choclicieux, Fudge-o

Sac de 450 g **2.29**

DÉTERSIF EN POUDRE "Arctic Power" - Bte de 6 litres

Sans coupon 3.99\$ Avec coupon 50¢ **3.49**

BISCUITS "Lido" - Gelée sponge, Régal

Cello de 350 g **1.79**

FROMAGE À TARTINER "Glisse"

Bocal de 500 g **2.59**

CROUSTILLES "Yum Yum" - Choix de saveurs

Sac de 400 g **1.89**

LIQUEURS DOUCES "Teem"

Bout. de 750 ml - + dépôt **6/2.99**

SUPER SPÉCIAL

ÉPARGNEZ 75¢

Ce bon donne droit à un rabais de 75¢ à l'achat d'une boîte de couches jetables Luv's petite 66, moyenne 48, grande 36, ou plus grande 32 achetée chez

Marché G.P. inc. seulement

Bon échangeable uniquement chez


H.A. WHITS, BP 2140 SUCCURSALE 'A' TORONTO, ONTARIO M5W 1H1

Date d'expiration du bon: **12 juillet 1986**
Limite: un bon par achat

Mon Super marché c'est...



MONT-JOLI, MATANE, RIMOUSKI, AMQUI, TROIS-PISTOLES

Épaule de porc frais picnic (2.38 kg) 1.08 lb			
Épaule de porc frais (sos avec os) (3.26 kg)	1.48 lb	Jambon cuit ext. maigre tr. au besoin (6.13 kg)	2.78 lb
Tranche d'épaule de porc frais, partie du soc (4.14 kg)	1.88 lb	Boudin (vrac) (3.92 kg)	1.78 lb
Produits Bilopage			
Foie de porc frais ou surgelé (1.50 kg)	.68 lb	Cretons (vrac) (5.91 kg)	2.68 lb
Produits Taillefer			
Saucisses fumées paquet de 450 g	1.48	Saucisses porc et boeuf (vrac) (4.37 kg)	1.98 lb

Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Votre épicer Action Plus se réserve le droit de corriger les prix résultant d'une erreur d'impression.

Raisin rouge, Cardinal, Californie Canada no 1 (2.84 kg) 1.29 lb		Cerises Bing, Washington Canada no 1 (3.50 kg) 1.59 lb
	Laitue en feuilles, Québec grosseur 18 2/.89	Concombres Emis, Canada no 1 grosseur 24 2/.89

Santé et Beauté

Shampooing

Baby Own, pour bébé, bllé 350 ml

3.09

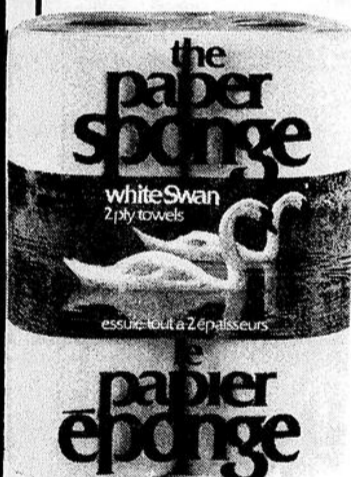
Semaine du 9 au 12 juillet



Affiliés avec Allgro Matane

LES PRODUITS Grad C'est grad... grad... grad... MENT ÉCONOMIQUE!	Pointes Grad, d'asperges boîte de 341 ml 1.69	Papier Grad, d'aluminium 12 po., bte 25 pieds .99
	Ketchup GRAD aux tomates, bllé 1 litre 1.98	Cornichons Grad, à l'aneth-dill pot de 750 ml 1.45
		Pains Grad ou Servi, hot dog hamburger, paquet 12 .89

- Épicerie Georges Lebreux**
 1 - 5ème Rue est
 Mont-Louis G0T 1T0 **797-2932**
- Maurice Paradis**
 St-Vianney, cté Matapédia
 P.Q., G0J 3J0 **629-3733**
- Épicerie boucherie Pierrot**
 Route 132, Petit-Matane
 P.Q., G0J 1Y0 **566-2030**
- Marché Gosselin Enr.**
 St-René-de-Matane
 Cté Matane, P.Q., G0J 1Y0 **224-3711**
- R. Hélène Blouin Enr.**
 St-Luc, cté Matane
 P.Q. G0J 2X0 **562-1112**
- Adélarde Lepage**
 Grand-Détour, Matane
 P.Q., G4W 3M7 **562-2771**
- Roger Cassista**
 St-Tharcisus
 Cté Matapédia, P.Q. G0J 3G0 **629-4087**
- Jean-Noël Ross**
 St-Joachim-de-Tourelle
 Cté Gaspé-Nord, P.Q. G0E 1J0 **763-2767**
- Jeannine D'Auteuil**
 Baie-des-Sables
 Cté Matane, P.Q. G0J 1C0 **772-6238**
- Marché d'alimentation**
A. Bernier et Fils Enr.
 942, rue Principale
 Cap-Desrosiers, cté Gaspé- G0E 1E0 **892-5850**
- Épicerie C. Gauthier Enr.**
 236 boul. Perron
 Ste-Félicité **733-4527**



Moutarde

SCHWARTZ
 préparée, pot 500 ml

.79

Essuie-tout

WHITE SWAN
 couleur asst., 2 rouleaux

.79

- Dîner Cordon Bleu ou ragoût au choix, boîte de 425 g **1.59**
- Thon Clover Leaf pâle morceaux, boîte de 184 g **1.15**
- Relish Habitant sucrée, pot de 500 ml **2.09**
- Fettucine Catelli nouilles, petites plumes ou linguine, bte 900 g **1.39**
- Pruneaux Sunsweet desnoyautés, cello de 375 g **1.89**
- Enduit Pam végétal pur, contenant de 369 g **3.49**
- Liquide Enfalac concentré, boîte de 425 ml **1.89**
- Fromage Kraft Philadelphia rég. ou léger, emballage de 250 g **1.59**
- Lait Carnation écrémé en poudre, boîte de 500 g **2.99**
- Cristaux Kool-Aid au choix, enveloppe de 113 g **.59**
- Base Froot-O slush, cerise, fraise, orange, raisin, 6 x 100 ml **1.09**
- Céréales Kellogg's Froot Loops, boîte de 425 g **2.39**
- Nettoyeur Pinesol liquide, contenant de 800 ml **2.89**
- Yogourt Yoplait brassé nature ou fruits, contenant de 175 g **2/1.19**
- Biscuits Lido Jelly Sponge ou Rigolo, cello de 350 g **1.75**

- Soupe AYLMEER tomates, légumes, 540 ml **.68**
- Margarine BLUE BONNET molle, contenant de 907 g **1.89**
- Papier WHITE SWAN hygiénique, 4 rouleaux **1.49**
- Détergent ABC en poudre, boîte de 6 litres **2.99**
- Liqueurs COKE, SPRITE variées, 750 ml + dép. **4.19**
- Boisson TANG au choix, emballage 3 x 250 ml **.98**
- Sauce CORDON BLEU b. b. q. (398 ml), hot chic. (540 ml) **.75**
- Huile PRIMO végétale, bouteille de 1 litre **1.69**
- Gelée JELL-O en poudre au choix, bte 85 g **3/.99**
- Dentifrice AQUA-FRESH rég., menthe (50 ml grat.) 150 ml **1.59**
- Gâteaux VACHON Jos Louis, Carré feuill. gelée, bte 6 **1.69**

Produits surgelés



Jus

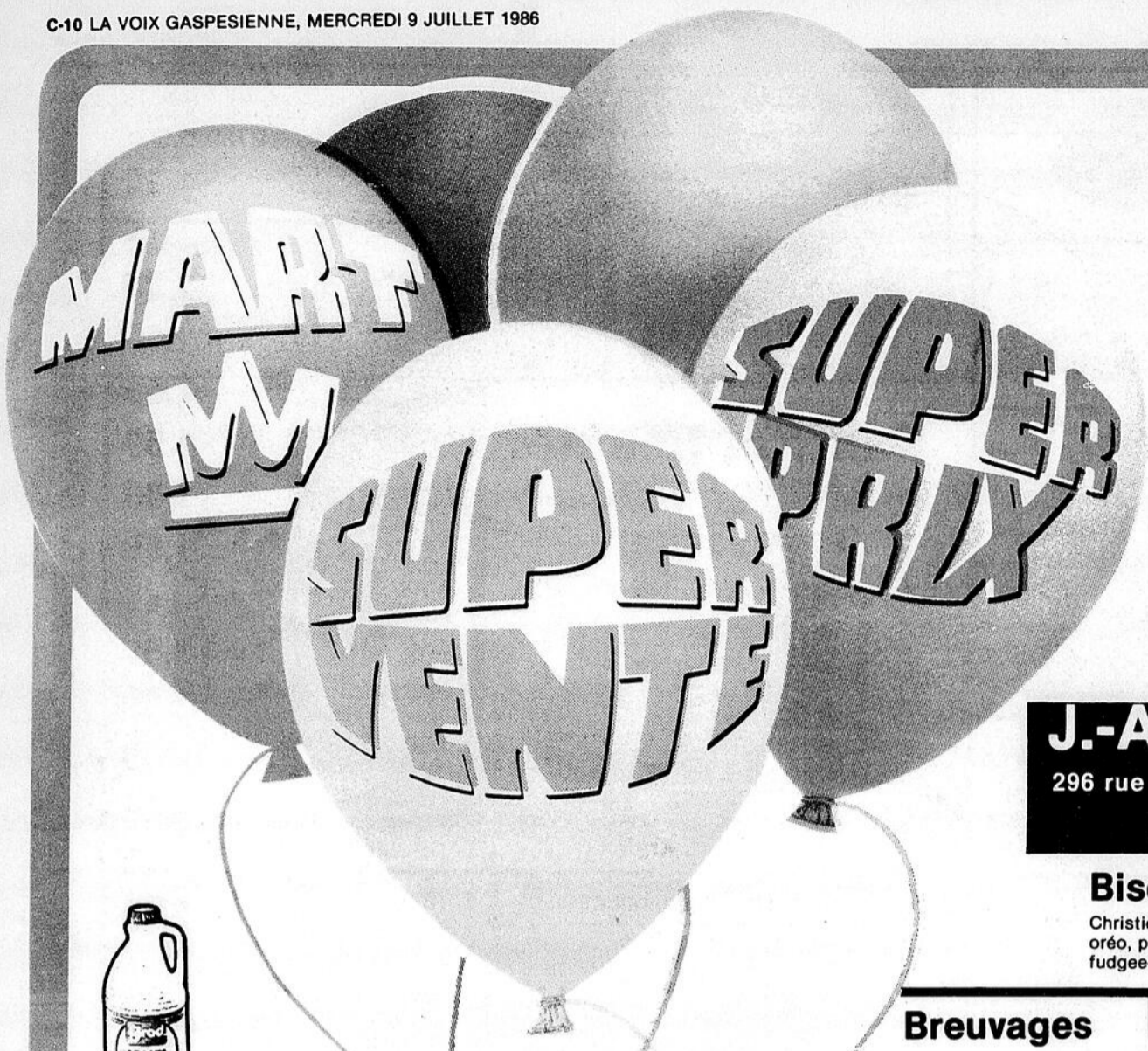
KENT
 d'orange, contenant 12 oz

.79

Pâte Omstead

rondelles d'oignon, boîte 450 g

1.59



Beurre d'arachides

Squirrel croquant ou crémeux 750 g **2.19**

Fromage

Kraft à tartiner velveeta pot de 250 g **1.79**

Chocolat

Nestlé Quik instantané boîte de 1 kg **3.29**

Assouplissant

Downy liquide contenant 3 litres **4.19**

Briquettes

Dégellis de charbon de bois sac de 4 kg **2.89**

J.-A. Desrosiers

296 rue Saint-Pierre, Matane (Québec)

562-2270

Biscuits

Christie oréo, pepites choc. ou fudge-o, 600 g **2.49**



Eau de javel

Grad, contenant 3.6 litres

.99



Pain

Grad ou Servi, hot dog ou hamburger, paquet de 12

.75



Brevages

Bessey's au choix 2.27 litre ou 6 x 200 ml **.99**

Café

Maxwell mouture rég. cafetière-filtre, filtre-matique, 369 g **3.89**

Tomate

Libby's de choix boîte de 796 ml **.75**

Eau minérale

Montclair bouteille de 750 ml **.68**

Thon

Clover Leaf blanc boîte de 198 g **1.89**

Mouchoirs

Scotties blanc ou beige boîte de 200 **.89**

Sauce

Esta hot chicken boîte de 400 ml **.59**

Couches

Pampers Contour boîte de 32, 36, 40, 48, 54 ou 60 **10.99**

Soupe

Habitant au choix boîte de 8 oz **21.79**

Liqueurs

Pepsi, Seven up rég. ou diet blle 750 ml plus dépôt **6/4.29**

Huile d'arachides

Planters contenant 1 litre **3.99**

Jus de pommes

Purfruit ou d'orange contenant 1 litre **1.09**

Margarine

Arc-en-Ciel 100% soya contenant 907 g **1.49**

Pois vert

Le Sieur no 1 et 2 boîte de 398 ml **.79**

Le Meilleur Choix



SERVI 

Boeuf haché
mi-maigre (3.93 kg)

1.78 lb



Jambon dans la fesse, désossé prêt à manger, touple demi ou complet (4.14 kg)	1.88 lb
Quart de jambon fesse désossé prêt à manger (4.37 kg)	1.98 lb
Jambon dans la fesse désossé prêt à manger coupe centre (4.81 kg)	2.18 lb
Cuisseau de veau roulé surgelé désossé (8.33 kg)	3.78 lb
Fesse de porc frais portion de la croupe env. 2 kg (3.04 kg)	1.38 lb
Fesse de porc frais désossé portion de la cuisse (6.57 kg)	2.98 lb
Tranche de porc frais coupe du centre (4.14 kg)	1.88 lb
Escalopes de porc frais (8.77 kg)	3.98 lb
Gigot d'agneau surgelé N.-Zélande demi ou complet (4.37 kg)	1.98 lb
Cubes de porc pour brochettes (8.77 kg)	3.98 lb
Produits Hygrade	
Boeuf fumé pastrami noix de ronde tr. selon besoin (10.10 kg)	4.58 lb
Bâtons Deli Stick au choix 125 g	2.18 emb.
Jambon cuit extra maigre tr. selon besoin (5.91 kg)	2.68 lb
Salami rég. tr. selon besoin (5.03 kg)	2.28 lb

Produits Bilpage	
Cretons contenant 200 g	3.28 lb
Tête fromagée contenant 300 g	2.48 lb
Fondue parmesan au choix (vrac)	.65 ch.
Pâté en croute boeuf ou poulet pqt 150 g	1.28 lb
Produits Tour Eiffel	
Terrine de campagne poivre ou cognac (5.91 kg)	2.68 lb
Produits Bittlers	
Jambon Forêt noire en demi (10.10 kg)	4.58 lb
Rôti de porc cuit tranche ou morceau (13.18 kg)	5.98 lb
Poitrine de dinde cuite tr. ou morceaux (13.18 kg)	5.98 lb
Produit Maple Leaf	
Saucisses fumées rég. ou b.b.q. ou tout boeuf sans coupon 1.49 avec coupon	.99
Produit de la mer	
Bâtonnets de goberge saveur de crabe surgelé (9.88 kg)	4.48 lb



Papier hygiénique

Grad, blanc
emballage de 8 rouleaux

1.99



Pêches

Grad, demies ou tranchées
boîte de 796 ml

1.29



Sauce

Grad, soya
bouteille de 450 ml

.89

Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Aligro Matane. Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles.

SEAVI MART

Produits surgelés

Frites McCain rég., ondulées ou juliennes, 1.5 kg	1.49
Gâteaux McCain au choix contenant 19 oz	1.69
Boisson McCain agrumes regain contenant 12.5 oz	.89
Framboises York de fantaisie contenant 425 g	1.79

Santé - Beauté

Protège-dessous Always inodore, boîte de 30	3.09
Serviettes Always, maxi inodore, boîte de 12	2.09
Savon de beauté Cleopatra, unité de 140 g	.98
Hulle Baby Own contenant 250 m	3.19
Dentifrice Crest rég., menthe ou gel, tube 50 ml	.99
Rince-bouche Scope gargarisme, bouteille 375 ml	2.85
Déodorant en bâton Secret parfumé ou inodore, 60 g	2.89
Lotion à mains Wondra, parfumée, contenant 180 ml	3.19
Shampooing lotion ou revitalisant Head & Shoulder, 250 ml	2.99

Ananas Aylmer tranchés, bte 540 ml	.88
Pâte de tomates Hunt's, bte 369 ml	1.09
Fèves au lard Clark sauce tomate, 540 ml	1.19
Poulet désossé Cordon Bleu, bte 195 g	1.55
Chair de crabe Luxury, bte 5 oz	3.79
Sauce tartare Kraft, contenant 250 ml	1.05
Fondue chocolat Hershey, bte 300 g	3.19
Moutarde préparée Condor, pot de 500 ml	.95
Cornichons Gattuso ou oignons sucrés, 375 ml	1.98
Relish sucrée Heinz rég. ou à hot dog, 375 ml	1.09
Relish Heinz tomates vertes picallilli 375 ml	1.09
Olives farcies Gattuso ou demi-sel 375 ml	2.09
Olives reines Gattuso ou sans sel, 375 ml	1.89
Préparation Kraft salade de macaroni, bte 200 ml	.59
Crème champignons Campbell, bte 284 ml	.59

Riz 10 minutes Uncle Ben's, au choix bte 120 g	1.15
Orge Ogilvie perlé ou mondé, 500 g	.75
Mélange Duncan Hines gâteau des anges, 410 g	1.99
Gelée de pommes Kraft, pure, contenant 250 ml	.99
Nourriture sèche Jappy, pour chiens, sac 2 kg	2.59
Eau de source Canagua naturelle 3.79 litre	1.59
Base de slush Froot-o, emb. 6 x 100 ml	1.09
Céréales Spécial K Kellogg's, bte 300 g	1.89
Sacs à sandwich Glad, bte 50	.69
Assiettes à tarte Stuart, aluminium 9 po, pqt 10	1.59
Nettoyeur liquide Hertel Plus, contenant 909 ml	3.69
Nettoyeur Fantastik pour salle de bain, contenant 500 ml	2.19
Allume-feu Zip liquide, contenant 850 ml	1.29
Guimauves Kraft miniatures blanches ou fruits 250 g	.85
Arachides Planters rôties ou sans sel pot	2.49

Semaine du 8 au 12 juillet

J.-A. Desrosiers

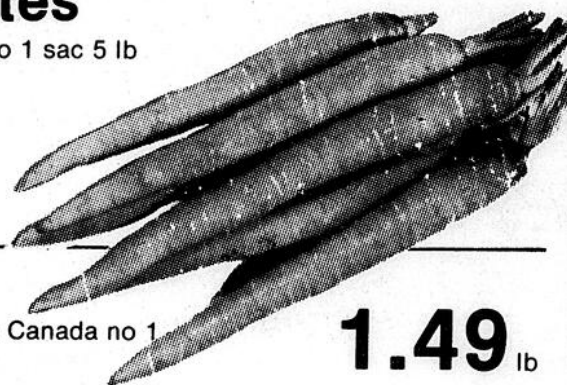
296 rue Saint-Pierre, Matane (Québec)

562-2270

Carottes

E.-Unis Canada no 1 sac 5 lb

1.69



Cerises

Bing Washington Canada no 1
(3.28 kg)

1.49 lb

Chou fleur

produit Québec, Canada no 1
grosseur 12

.99 ch.

Raisins verts

Perlette Californie
Canada no 1 (3.06 kg)

1.39 lb

Oignons espagnols

E.-Unis, Canada no 1
(.86 kg)

.39 lb

Pamplemousses blancs

E.-Unis, grosseur 48

4/1.59

PLUS \$\$\$\$\$\$

POUR VOTRE BUDGET!

Champignons SLACK'S morceaux et pieds boîte de 284 ml	.79
Huile CRISCO végétale bouteille de 1 litre	2.19
Margarine MONARCH melle soya contenant de 454 g	.89
Fromage KRAFT 24 tranches Velveeta paquet de 500 g	2.89
Thé SALADA orange pekoe boîte de 72 sachets	2.49
Mouchoirs KLEENEX blanc, bleu, moka, jaune boîte de 200	.89
Essuie-tout HI-DRI blanc ou imprimé paquet de 2 rouleaux	.95
Boisson FBI Bantam, au choix emballage de 6 x 200 ml	1.09
Cocktail DEL MONTE fruits, pêches, demies, tranchées, poires, 796 ml	1.59
Maïs G.G. NIBLETS en grains, boîte de 341 ml	.85
Pois LE SIEUR no 1 et 2, boîte de 398 ml	.85
Vinaigrette KRAFT au choix, bouteille de 500 ml	2.09
Couches HUGGIES KLEENEX boîte de 33, 48 ou 66	10.74
Assouplisseur DOWNY de tissus super concentré, 1 litre	4.09



Détergent
TIDE
en poudre rég. ou
inodore, 6 litres
3.99

Ketchup
HEINZ
bouteille plastique 1 litre
2.39

Jus FBI pommes pur non sucré, 1.36 l	1.15
Tomates Bravo à l'italienne, 796 ml	.95
Fèves Clark au lard sauce tomates, 227 ml	.69
Boeuf Hereford salé, boîte de 12 oz	2.09
Jambon Maple Leaf fesse, bte 680 g	4.49
Sauce Hunt's tomates rég., italienne, 398 ml	.69
Sauce Kraft côtes levées et poulet ou b. b. q., 455 ml	1.49
Sauce Kraft burger, contenant de 250 ml	1.09
Gherkins Mc Larens variés, pot de 375 ml	1.99
Nourriture Tender Vittles pour chat en sac., 85 g	2/.79
Grignotine General Mills au choix, 170 g	1.49
Barres N.V. tendres, choix saveurs, 225 g	1.99
Guimauves Kraft Jet Puffed, rég., fruits, 250 g	.85
Biscuits Mc Cormick sac de 400 g	1.89
Fromage Delisle cottage, 250 g	1.09

Produits Grad

Sucre
Grad
granulé
sac de 4 kg

1.79



Crème glacée
Grad, assortie
contenant de 2 litres

2.09



Relish
Grad
sucrée
pot de 500 ml

1.19



Allumettes
Grad
boîte de 50 livrets

.59

Santé-Beauté

Pansements Rico, plastique adhésifs boîte de 60	1.89
Pâte Aim, à dent régulier tube de 100 ml	1.49
Brosses Gibbs, à dents, junior, Ad. médium ou souple, à l'unité	1.29
Rasoirs Gillette, Good New paquet de 8	1.89
Crème Gillette, à barbe Trac II, contenant de 300 ml	1.85

Produits surgelés

Jus McCain de pomme contenant de 12.5 oz	.87
Gâteaux McCain, Fiesta, chocolat ou napolitain, cont. 19 oz	2.09
Filet High Liner, d'aiglefin boîte de 454 g	3.49

Prunes
Laroda, Calif.
Can. no 1
gross. 4/5
(1.74 kg)
.79 lb



Cantaloup
Calif., Can. no 1, gross. 23
.79 ch.

Choux verts
produit Québec (.55 kg)
.25 lb

Carottes
Emis, Canada no 1, 2 lbs
.79 sac

Champignons
Terra, Québec, 8 oz
1.19

SENI PLUS

TOUJOURS PLUS POUR VOUS!

Semaine du 9 au 12 juillet

Boeuf Canada cat. 'A'



Rôti palette, coupe ordinaire (1.94 kg)	.88 lb
Rôti de côtes croisées (3.48 kg)	1.58 lb
Rôti palette, coupe européenne (2.82 kg)	1.28 lb
Rôti de côtes courtes (7.89 kg)	3.58 lb
Bifteck de côtes (8.77 kg)	3.98 lb
Bifteck ou rosib de faux filet (13.84 kg)	6.28 lb
Boeuf haché mi-maigre (3.92 kg)	1.78 lb
Cubes de boeuf désossé à ragoût (4.37 kg)	1.98 lb

Produits Laffleur

Soc de porc fumé désossé roulé (7.67 kg)	3.48 lb
Pain de viande simili poulet, tr. au bes. (4.37 kg)	1.98 lb
Sous-marin ou sous-marin pizza, 200 g	1.48 ch.

Produits Hygrade

Jambon cuit ext. maigre, tr. au bes. (5.91 kg)	2.68 lb
Bologne cello ou ciré, tr. au bes. (3.04 kg)	1.38 lb
Poitrine dinde fumée, tr. ou morc. (15.39 kg)	6.98 lb
Saucisses La belle fermière, rég., porc et dinde, 500 g	2.58

Produits Maple Leaf

Saucisses fumées, variées, 500 g, 1.49 avec coupon	.99
--------------------------------------------------------------	------------

Marché Henri Marquis

Grosses-Roches	733-4909
Épicerie-Boucherie St-Gelais	566-2830
405 boul. Dion, Matane	
Épicerie Besnier Enr.	763-2633
Sainte-Anne-des-Monts	
Marché Mont-Louis Enr.	797-2181
Mont-Louis	
Étienne Rouleau	733-4633
St-Adelme	
Épicerie H.G.O.	562-0052
St-Luc	
Épicerie R. Ouellet	788-5944
Lac-au-Saumon, 22 de l'Église	
L.B. Ouellet	737-4955
St-Léandre	
Marché A. Chouinard et Fils Enr.	775-3734
50, rue St-Georges, Price (11)	
Épicerie St-Noël Enr.	776-2932
Service alim. G.V.D. Ltée, rue Princ. St-Noël, co. Matap. G0J 3A0	