

LA GREFFE DE LA CORNÉE



*Chirurgie de la cornée et
retour à domicile*

Pour vous, pour la vie

Quoi faire après la chirurgie

- Porter la coquille protectrice en permanence ou jusqu'à l'avis contraire de l'ophtalmologiste;
- Garder le pansement recouvrant l'œil opéré. Il sera enlevé dans les 24 premières heures suivant la chirurgie;
- S'il y a douleur, prenez du Tylénol (Acétylaminophène) 325 mg, 1 à 2 comprimés aux 4 heures ou l'analgésique prescrit par le médecin.

Le suivi

Si vous avez des formulaires à faire compléter, apportez-les au secrétariat (clinique externe - porte 85).

Le lendemain de votre chirurgie, vous reviendrez voir l'ophtalmologiste. Vous aurez un autre rendez-vous la semaine suivante ou selon l'avis de votre médecin. Les rendez-vous seront de plus en plus espacés selon l'évolution postopératoire.

La récupération de la vision est progressive et la première année demeure critique même si au delà de cette période, un rejet peut survenir. Un rejet peut être réversible s'il est traité dans les 24 premières heures. Une vision floue est due aux points de suture.

L'ajustement des verres se fera lorsque les points seront enlevés (ça peut aller jusqu'à 1 an après la chirurgie) et un ajustement temporaire peut se faire.

1^{er} rendez-vous

- Date _____

- Lieu
 - Centre de soins ambulatoires,
5415 boul. de l'Assomption,
R-C, aile bleue

 - Bureau _____

 - Pavillon Rosemont,
5689 boul. Rosemont, 1^{er} A,
porte 31

- Heure _____

- Médecin _____

**Apportez vos bouteilles de gouttes,
d'onguents et de médicaments prescrits
lors de toutes vos visites à la clinique
externe.**

Recommandations après la chirurgie

- Ne pas frotter l'œil opéré ;
- Protégez l'œil contre les traumatismes avec la coquille protectrice ou une lunette le jour ;
- Portez la coquille obligatoirement la nuit pour 2 mois ;
- Portez des verres fumés pour les sorties à l'extérieur ;
- Ne mettez pas de pansement sous la coquille.

À éviter

- Pencher la tête vers l'avant plus bas que la taille pendant 1 mois ;
- Tous les efforts physiques pendant 1 mois ;
- Faire des activités physiques violentes pouvant exposer l'œil opéré à un traumatisme pendant 1 an ;
- La baignade dans une piscine ou dans un lac pendant 3 mois.

Autres conseils

- De façon générale, le vent, le froid, le soleil, la télévision, la lecture n'ont aucun effet dommageable sur votre greffe, mais il faut éviter à tout prix un coup à la tête ou à l'œil.
- Appliquez les gouttes/onguents selon la méthode et le nombre de fois prescrit et enseigné.
- Prendre les analgésiques au besoin.
- Discutez avec l'ophtalmologiste concernant :
 - La reprise de la conduite automobile, et la reprise de votre travail.
- Apportez vos bouteilles de gouttes, d'onguents et de médicaments prescrits lors de toutes vos visites à la clinique externe.
- Les recommandations seront modifiées selon l'évolution post-opératoire.

Signes de complications

- Apparition ou augmentation de la douleur à l'œil opéré non soulagée par la prise d'analgésique (Tylénol) ;
- Apparition ou sensation de « flash » à l'œil opéré de façon subite ;
- Diminution ou perte de vision subite ;
- Apparition de sécrétions verdâtres et épaisses à l'œil opéré ;
- Apparition ou augmentation d'une rougeur à l'œil opéré.

Si l'un de ces signes est présent, faire examiner votre œil par votre ophtalmologiste ou à la clinique d'urgence en ophtalmologie dès que possible.

Un rejet traité à temps permet de sauver le greffon et d'éviter la reprise de l'intervention.

Comment nous joindre

Si vous présentez des signes de complications, appelez au 514-252-3878, entre 8 h et 16 h 30, du lundi au vendredi.

Pour toutes autres informations, appelez à l'unité de soins au 514-252-3881, du lundi 8 h au vendredi minuit.

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4

Téléphone : (514) 252-3400

www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés

©HMR; Programme-clientèle d'ophtalmologie, 2009

CP-OPH-014