Gagnez un magnifique four micro-ondes Hitachi
A lire: Tous les détails dans le St-Laurent-Echo

ATTENTION
Fourrures usagées. En plus du neuf, nous avons actuellement un bon choix de fourrures usagées de 100 à 1,000$. C'est à voir chez:
Fourrure A. Lebouthillier & Fils Inc.
CACOUNA
TEL.: 862-4558

le supplément
DU ST-LAURENT-ECHO
Distribué gratuitement
1er décembre 1982

Restaurant-Bar
Réception
LE LOUP-GAROU Ltée
Motel Universel

L'artisan au travail

Simone Godin
Comité du "Magasin Général".

L'émail sur cuivre

Johanne Gagnon, originaire de St-Fabien, arrive à Rivière-du-Loup en 1975 pour y poursuivre ses études au CEGEP. Elle s'inscrit à un atelier d'émail sur cuivre et pratique cet art comme hobby pendant quelque temps mais très vite elle s'y laisse prendre, s'équipe d'un petit four et la voilà partie. Ce qui pour elle, au début, n'était qu'un passe-temps devient son gagne-pain. Comme la plupart des artisans elle doit trimer dur et travailler de longues heures car elle fait elle-même la mise en marché de ses produits et recherche continuellement de nouveaux points de vente.

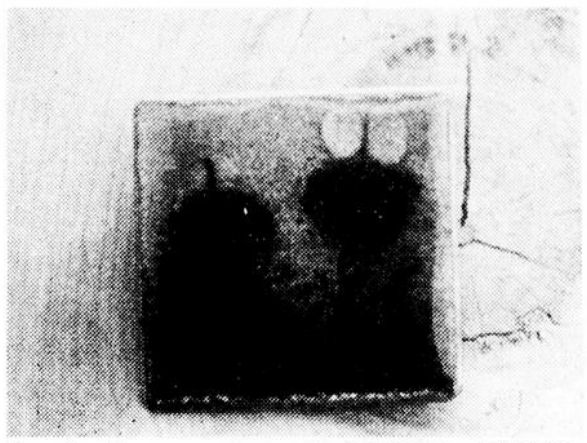
Johanne Gagnon à l'oeuvre.

Johanne nous renseigne un peu plus sur l'émaillerie, ce métier qui nous vient d'aussi loin que le Moyen Age. "Il est difficile de déterminer à quand remonte l'apparition de l'émaillerie. On a retrouvé des émaux sur des sculptures grecques, perses et égyptiennes. L'art de l'émaillage était répandu dans les pays orientaux sous forme d'émaux cloisonnés tandis qu'en Occident les émaux champlevés se sont surtout développés, par émaux champlevés on entend, l'évidement du champ d'une plaque de cuivre en y mélangeant des alvéoles où l'on coule la pâte d'émail.

L'émail est une substance qui ressemble au verre et que l'on fixe à chaud sur un support de métal. Cet émail est cependant conçu pour résister à la contraction du métal pendant et après la cuisson. Les métaux se prêtant le mieux à l'émaillage sont l'or, l'argent, l'acier raffiné, le cuivre et le tombac.

Les progrès techniques dont ceux réalisés dans la fabrication des fours électriques permettent à un nombre croissant d'amateurs de s'essayer à toutes les recherches.

La technique que j'emploie le plus est le dessin à la plume, ce qui ne m'empêche pas de travailler avec des grumeaux, des brindilles, des superpositions de couleurs, des pochoirs voir même de combiner plusieurs techniques. Pour une pièce je dois faire un minimum de deux cuissons ou plus.



Un émail sur cuivre de l'artisane Johanne Gagnon.

Je réalise surtout des bijoux, broches, boucles d'oreilles, pendentifs et barrettes. A l'occasion j'émaille de petites plaques murales mais mon four ne me permettant pas la folie des grandeurs je me limite surtout aux bijoux".

Les émaux de Johanne Gagnon ont sûrement fait plusieurs heureux à l'occasion de Noël depuis trois ans car elle participe au "Magasin Général" depuis ses débuts. Ses broches à motifs floraux sont des plus recherchées et elle aura certainement de petites surprises à nous faire découvrir encore cette année, du 2 au 12 décembre dans le cadre du "Magasin Général".

GAGNANT DE 3 OSCARS
Meilleur Acteur
HENRY FONDA
Meilleure Actrice
KATHARINE HEPBURN
Meilleure Adaptation de Scénario
ERNEST THOMPSON
La maison du lac
version française
ON GOLDEN POND
3 au 9 décembre
Réunis pour la 1ère fois
Elle, Jade, 16 ans. LUI, David, 17 ans.
De leur amour naîtra une passion déchaînée qui bouleversera le cours de leur vie.
Un amour infini: 7.30h.
Maison du lac: 9.10h.
Jamais depuis "Love Story" un film n'aura fait autant vibrer les coeurs!
BROOKE SHIELDS
MARTIN HEWITT
UN AMOUR INFINI..
Théâtre PRINCESSE
Rivière du Loup
862 3291
Salle 2

Labatt Bleue
PRÉSENTENT et
DISKO
DU 3 AU 9 DÉCEMBRE
PINK FLOYD THE WALL
«À TOUT CASSER !
Jamais auparavant musique et images, acteurs et dessins animés ont-ils été si bien mariés que dans cette production d'opéra pop si peu orthodoxe...»
— Guy Flatley, Cosmopolitan
«En met plein les yeux et sans cesse musical... Le disque mega-hit de Pink Floyd a ete transforme en cinema de premiere classe.»
— Stephen Schaefer, US Magazine
14 ANS
Pink Floyd The Wall
SYSTEME DE SON SPECIAL
Représentation à 7.30h.
Théâtre PRINCESSE
Rivière du Loup
862 3291
Salle 1

"PROMOTION NOËL '82"
Faut le vivre
au centre-ville Lafontaine!
Avez-vous réclamé vos billets?...
centre-ville lafontaine rivière-du-loup

Le service PHARMAPRIX

VISA MasterCard

SEULEMENT **1 000** offres par magasin

Une seule offre par client

GRATIS

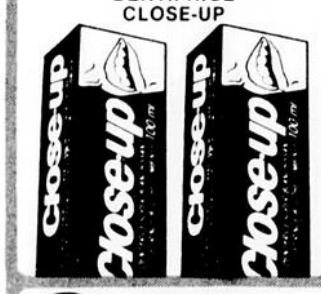
Une bouteille de COKE, 750 mL
plus
un coupon de Coca Cola d'une valeur de 60¢
sur votre prochain achat de 6 bouteilles de COKE, 750 mL ch.*

*Remboursable chez Pharmaprix seulement

À l'achat de 8 feuilles d'emballage Tye-Sil pour seulement 99¢

(plus consigne)

A BAS LES PRIX! **83¢ ch.**
50 ml plus 100% en prime
DENTIFRICE CLOSE-UP



A BAS LES PRIX! **19¢ ch.**
90 g
SAVON CASHMERE BOUQUET

A BAS LES PRIX! **8.99 ch.**
Premiers pas 48 ou super abs. 60
COUCHES JETABLES PAMPERS

A BAS LES PRIX! **11.29** la cartouche
CIGARETTES CANADIENNES
Format règ. ou king
Limite 2 par client

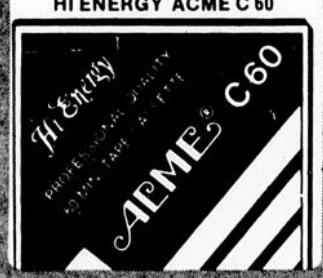
A BAS LES PRIX! **1.99 ch.**
84 plus 12 en prime
COMPRIMES POUR DENTIERS EFFERDENT

A BAS LES PRIX! **2.69 ch.**
Format de 200
COMPRIMES ASPIRIN

A BAS LES PRIX! **7.99 ch.**
REGIME D'AMAIGRISSEMENT NUTRI-DIETE

A BAS LES PRIX! **2.39 ch.**
200 mL
LAIT NIVEA

A BAS LES PRIX! **2 POUR 99¢**
60 minutes
RUBAN CASSETTE HI ENERGY ACME C 60



A BAS LES PRIX! **1.77 ch.**
Pqt. de 20
TISANES LALCO
Assorties

A BAS LES PRIX! **2.59 ch.**
250 mL plus
50 mL en prime
SHAMPOOING HEAD & SHOULDERS

A BAS LES PRIX! **1.59 ch.**
PURIFICATEUR D'AIR GIRANDOLES
Assortis

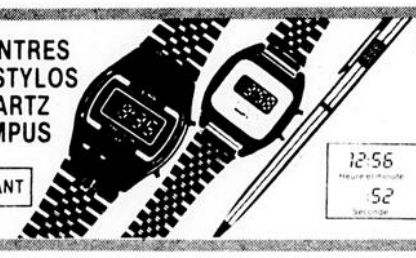
A BAS LES PRIX! **2.19 ch.**
450 mL
SHAMPOOING ou REVITALISANT FABERGE ORGANICS
Assortis

TELEPHONE A CLAVIER

- Sonnerie ajustable
- Bouton de rappel (Recompose automatiquement le dernier numéro)
- Bouton d'attente
- Cordon de 11 pieds

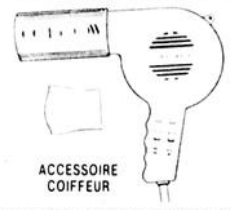
FONCTIONNE SUR SYSTEME CONVENTIONNEL
26.66 ch.

MONTRES ET STYLOS QUARTZ TEMPUS
GARANTIE DU FABRICANT



POUR HOMMES OU DAMES OR OU ARGENT
INDIQUENT L'HEURE, LA MINUTE, LA SECONDE, LE MOIS ET LA DATE
5.88 ch.

SECHOIR/COIFFEUR PROFESSIONNEL 1500 WATTS
- 2 vitesses
- 4 positions
- Anneau pour ranger
- Poids leger
- Approuvé CSA



CHARLES CAVELLE
12.99 ch.

FER A FRISER SUPER JET

- Embout sécuritaire
- Corde pivotante
- Ressort super-résistant
- Support sécuritaire
- Approuvé CSA

BARIL A FRISER 3/4 OU 1/2 POUCE
5.55 ch.

AM/FM STEREO RECEPTEUR MONA
- Recepteur 2 gammes d'onde
- Systeme P.L.L.
- Indicateur stereo LED
- Pochette
- Attache pour ceinture
- Bandouliere

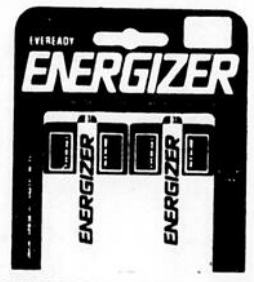
AVEC ECOUTEURS
24.99 ch.

BROSSE ROTATIVE JEROME ALEXANDER

- Matiere plastique
- Temperature en surface 100-125°C
- Corde pivotante
- Voyant lumineux
- Peinture thermique
- Approuvé CSA

VOLTAGE INTERNATIONAL
5.55 ch.

15% DE RABAIS AVEC CE COUPON*
SUR LES PILES EVEREADY ENERGIZER • USAGE COURANT SUPER PILES PLUS
* A L'EXCEPTION DES PILES ANNONCEES



- **UN COUPON PAR ACHAT**
- **CETTE OFFRE PREND FIN LE 31 JANVIER 1983**

Prix en vigueur jusqu'au dimanche, 5 décembre 1982. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

sons et lumières

Année mondiale des communications:

Concours d'affiche

Les graphistes professionnels et les étudiants en arts graphiques de la région sont invités à participer à un concours d'affiche, dans le cadre de la prochaine année mondiale des communications. Ce concours est organisé par le ministère des Communications du Québec en collaboration avec la Société des graphistes du Québec. Tous les projets devront être déposés avant le 23 décembre 1982 à la Société des graphistes du Québec.

Rappelons que l'Année 1983 a été proclamée par l'Assemblée générale des Nations Unies, Année mondiale des communications.

Le ministère des Communications a pris en charge la planification des activités de l'AMC en territoire québécois. Le ministère des Communications cherchera à sensibiliser le public en général sur le rôle que jouent les communications dans le développement économique, social et culturel du Québec.

Ce concours d'affiche doit permettre de faire connaître et d'encourager les talents québécois en communication graphique, de sensibiliser les graphistes aux manifestations de l'AMC au Québec et d'affirmer le rôle essentiel joué par les graphistes dans le domaine de la communication.

Deux catégories ont été créées pour ce concours:
-Une pour les professionnels, dotée de deux prix:
1er prix 1 500$, 2e prix 1 000$.
-Une pour les étudiants en arts graphiques, comportant deux prix:
1er prix 1 000$, 2e prix 500$.

Rappelons que seuls peuvent être primés les projets réalisés par des résidents québécois et déposés avant le 23 décembre 1982 à la Société des graphistes du Québec.

Un dépliant présentant les modalités de participation au concours est disponible aux bureaux de Communication-Québec de Rimouski, Gaspé et Iles-de-la-Madeleine et également à la Société des graphistes du Québec à l'adresse suivante:

Concours AMC
1514, av. du Docteur Penfield
Montréal [Québec] H3G 1X5
Tél.: [514] 934-0947.

Vivaldi à l'honneur

Une jeune violoniste de 18 ans, Julie Triquet, élève de la classe de Claude Létourneau du Conservatoire de Québec, s'est placée au premier rang chez tous les instrumentistes à cordes de 18 ans et plus au Canada, lors du Concours 1982 de l'Orchestre symphonique de Montréal.

En plus d'une bourse de $1,500., elle sera la soliste invitée au Concert de ce même Orchestre le 30 janvier 1983.

Admise au prestigieux Institut Curtis de Philadelphie, où elle y poursuivra ses études avec des professeurs et musiciens chevronnés, tous les espoirs lui sont permis.

Ajoutons que Claude Létourneau créateur de la méthode du même nom, et fondateur de la société musicale Le Mouvement Vivaldi, reconnu à travers le monde a maintenant des adeptes à Rivière-du-Loup.

On sait que Julie est la fille de madame Louise Triquet, secrétaire générale du Mouvement Vivaldi qui était des nôtres, fin octobre, pour rencontrer nos élèves dans une entrevue fort intéressante et très amicale.

Nos sincères félicitations à Julie et la meilleure chance.

Claude Picher: un autre peintre de la relève

Par Thérèse Lagacé.

Claude Picher fait partie des peintres actifs qui, avec beaucoup de talent, beaucoup de certitude, prend la relève des René Richard, Albert Rousseau, Marc Aurèle Fortin, Goodridge Roberts et de certains autres maitres demeurant la gloire artistique du Québec et du Canada.

Claude Picher a "le trait net, incisif, la couleur qui sait être tantôt sourde et nuancée, tantôt vive et lumineuse et surtout le sens du tableau grâce auquel il campe et bouscule les formes avec une vigueur parfois bougonne, mais toujours avec assurance et autorité" écrit Paul Dumas dans **Signatures**.

A la Galerie d'Art Le Goéland, dans des formats quasi miniatures ou médaillons, Claude Picher, avec l'extrême précision qui le caractérise traite des paysages d'hiver ou d'automne dans des compositions qui témoignent d'un état de symbiose entre l'homme et la nature, qui témoignent également de la solitude, de la sauvagerie parfois, que seuls savent offrir les grands espaces ou les montagnes de la Gaspésie.

Claude Picher est l'un de nos artistes québécois qui sait voir autour de lui, qui sait transcender son intuition de façon à établir à l'aide de l'objet créé un rapport entre l'homme et l'homme rejoignant ainsi la pensée de Karl Marx, dans **Manuscrits de 1844** alors qu'il écrivait: "La Peinture quand elle a atteint sa finalité propre nous permet d'être essentiellement humain".

Entourés de plus d'une centaine de petits formats qu'ont bien voulu réaliser pour nous les artistes habituels de la Galerie, ceux de Claude Picher seront montrés jusqu'au 24 décembre. Les jours et heures d'accueil sont du mardi au dimanche inclusivement de 11:00 à 17:00 heures ainsi que les jeudis et vendredis soirs de 19:00 à 21:00 heures.

TAPIS PARENT ENR.
Vente et Installation
Prélart — Tapisserie — Stores Vénitiens
Balayeuse Centrale — Estimation Gratuite
Rte 291, Cacouna TEL. 862-6316

SIRLEX

La pharmacie Michel Daris est heureuse d'annoncer à la population de la région qu'elle est maintenant dépositaire du fameux Bas médical Sirlex.

Forte d'une expérience de 35 ans dans le bas de contention, la maison Sirlex jouit d'une réputation qui n'est plus à faire.

Mesdames et messieurs qui souffrez de varices ou autres troubles vasculaires n'hésitez plus, consultez votre médecin. Sur prescription autorisée vous pourrez vous procurer le bas médical Sirlex répondant exactement à votre problème.

Michel Daris PHARMACIEN
240 Lafontaine
Rivière-du-Loup
862-6326

En reprise du 10 au 16 décembre
CINEMA Capitol RIVIÈRE DU LOUP
QUI L'AURAIT CRU? 18 ANS Adultes
Voici enfin la comédie TRÈS érotique, dont tout le monde a entendu parler...

Avec
NANETTE "Call Girl" WORKMAN | ROSE "La Poune" OUELLETTE | DOUGLAS "Coco" LEOPOLD
et SOPHIE LORAIN • GILBERT COMTOIS • ALPHA BOUCHER • MARCEL GIGUÈRE
JEAN GUY MOREAU • SYLVIE BOUCHER • LES FRÈRES BROSSE • ROBERT DESROCHES • FRANCOIS TROTTIER
Musique de TONY ROMAN Scénario de ROBERT GEOFFRION Photographie GEORGE MIHALKA
Pour ceux qui n'ont pu le voir et ceux qui désirent le revoir.

Spécial 3 films
3 au 9 décembre
Durée 3 heures
18 ANS Adultes

PLUS 3ième film Adorables Créatures nocturnes

CINEMA Capitol RIVIÈRE DU LOUP 862-3419
3 AU 9 DÉCEMBRE
Sur présentation de ce coupon, obtenez un escompte de 0.50¢ par billet. Un coupon par client.
Ciné-Jeunes Capitol Samedi 13 h
.99¢

A la Galerie Basque de Rimouski

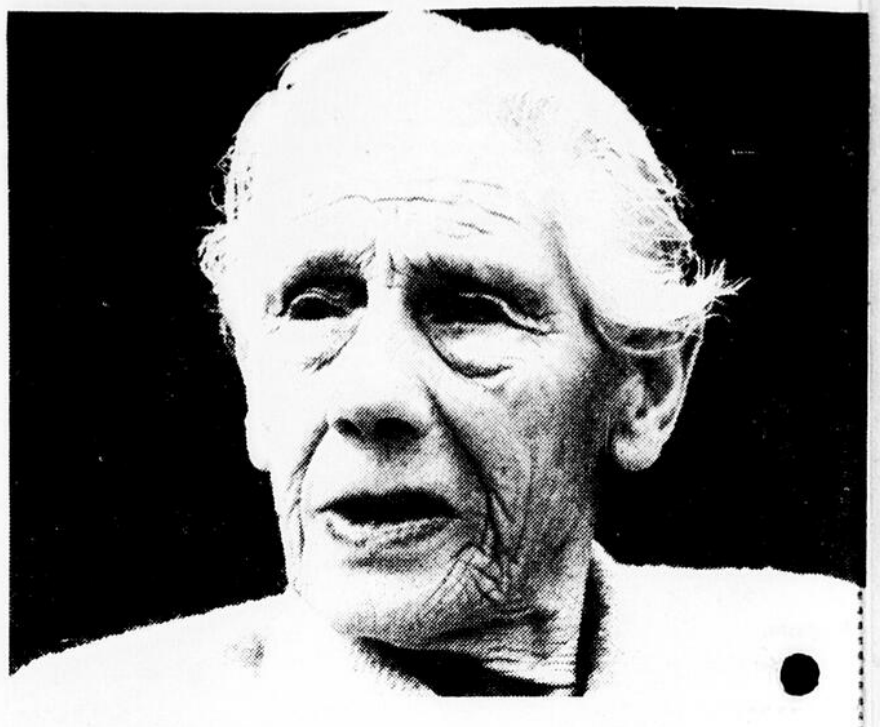
Hommage à un grand peintre, René Richard 1895-1982

A l'occasion de la diffusion du nouvel annuaire téléphonique 1982, La Galerie Basque de Rimouski, en collaboration avec Québec-Téléphone, présente du 4 au 12 décembre une exposition intitulée: "Hommage à René Richard".

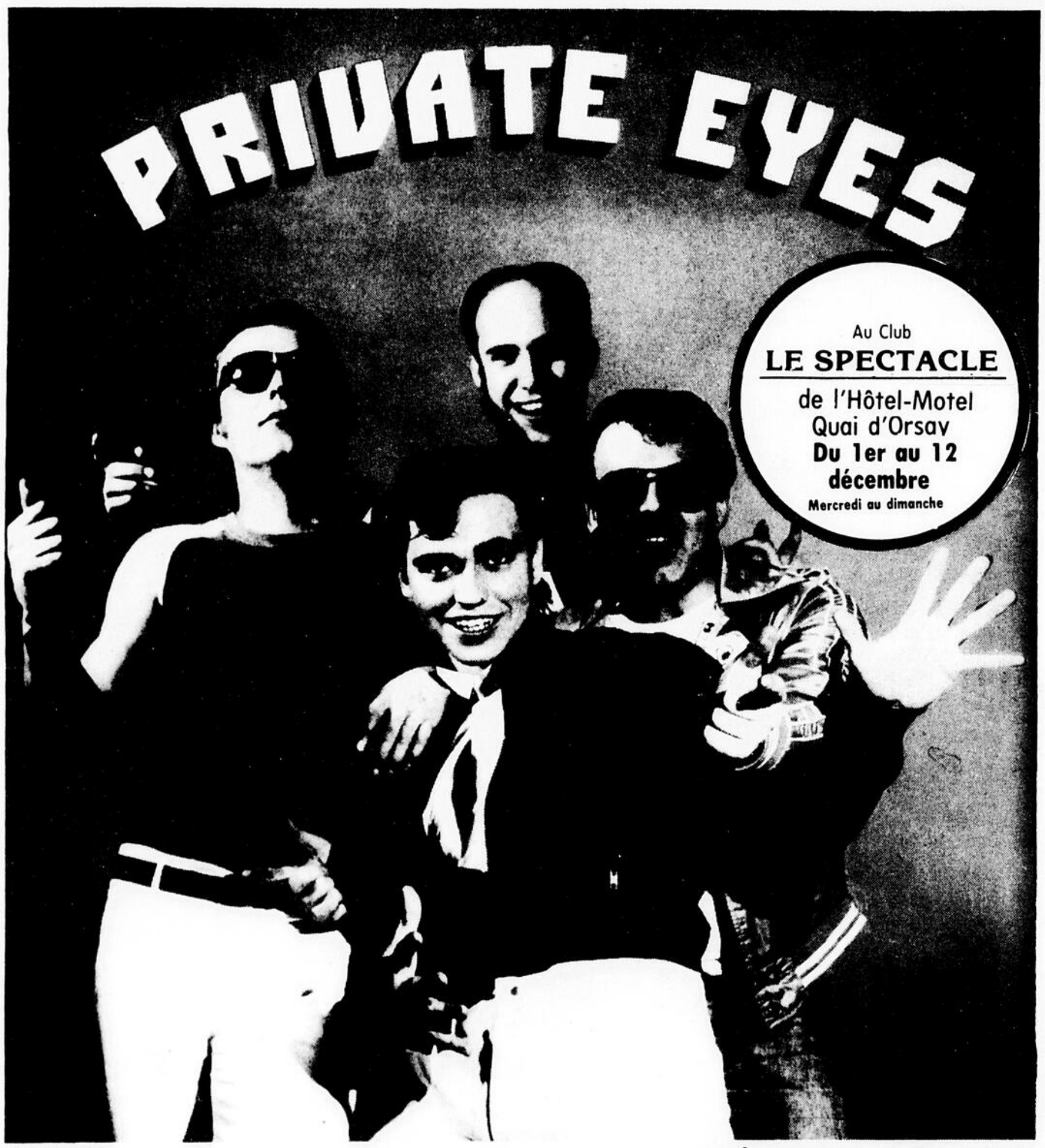
Il s'agit d'une quarantaine d'oeuvres (Dessins aux crayons de couleur, sanguines, aquarelles, fusains, plumes) exécutées entre les années 1930 et 1950 alors que l'artiste menait une vie intrépide et aventureuse comme trappeur dans le Grand Nord et l'Ouest canadien et comme garde-chasse en Gaspésie. Cette collection unique est complétée par une série de 4 sérigraphies originales signées de la main de l'artiste et par l'exposition du tableau dont la reproduction apparaît en page-couverture du nouvel annuaire téléphonique 1982.

Cette présentation privilégiée et prestigieuse d'une partie importante de l'oeuvre de René Richard de regrettée mémoire est due à la collaboration étroite des collectionneurs, de Québec-Téléphone, des amis intimes de l'artiste et de la Galerie Basque pour le bonheur des amateurs d'art et pour célébrer ce grand artiste qui a arpenté notre pays d'une frontière à l'autre en quête de son pain mais surtout pour répondre à la fascination des splendeurs de nos espaces.

Un poster-affiche, reproduction du tableau: "Le Nord du Saguenay" est mis gracieusement par Québec-Téléphone à la disposition des visiteurs durant toute la durée de l'exposition à la Galerie Basque, 1402 Saint-Germain Ouest, Rimouski aux heures d'ouverture suivantes:
Du 4 au 12 décembre 1982:
-ouvert tous les après-midi (sauf le lundi): de 13 à 17 heures;
-ouvert en soirée, les mardi, mercredi, jeudi et vendredi: de 19 à 21 heures.



[Photo: Musée du Québec]
René Richard, peintre



Présentés en collaboration avec la Brasserie O'KEEFE
et "LE SPECTACLE"
De l'Hôtel-Motel Quai D'Orsay
Boul. Cartier, Rivière-du-Loup
Prochain Groupe: Du 15 décembre au ®

Le 10e cahier du GRIDEQ

Sur l'industrie forestière

Monsieur Jean Saintonge, dans le cadre de sa maîtrise en développement régional, s'est intéressé aux relations qui existaient, dans l'Est du Québec, entre l'industrie du sciage et l'industrie des pâtes et papiers, de 1950 et 1980. La recherche qu'il a menée a été publiée, jeudi dernier, dans les Cahiers du GRIDEQ (Groupe de recherche interdisciplinaire en développement de l'Est du Québec). Il s'agit du 10e Cahier que le GRIDEQ publie.

L'auteur tente de montrer comment l'histoire des pâtes et papiers a maintenu en état de soumission l'industrie du sciage et de voir quels ont été les effets sur le développement économique de la région. L'auteur constate que l'industrie des pâtes et papiers, dans un premier temps, jusqu'au début des années 1970, contrôlait les concessions forestières. Plus de 80% des concessions forestières appartenaient alors à des grosses entreprises de pâtes et papiers dont les sièges sociaux étaient à l'extérieur de la région, et seulement 3 ou 4% appartenaient à des entreprises de la région. Par la suite, la rétrocession des concessions forestières a mis fin au monopole de l'accès à la forêt publique détenu par les grandes sociétés papetières. Cette industrie des pâtes et papiers était cependant en mesure d'imposer ses prix sur les copeaux, ce qui a grandement restreint les possibilités d'accumulation de capital chez les industriels du sciage de la région.

La situation de monopole des industries de pâtes et papiers a freiné, note monsieur Saintonge, les possibilités de création d'une bourgeoisie industrielle régionale à partir de l'industrie du sciage. Cette situation aurait, dit-il, "maintenu la région hors de l'évolution générale du mode de production capitaliste en entreprenant la petite production marchande".

Jean Saintonge estime par ailleurs que l'effet "moteur" qu'on attend des investissements de l'industrie des pâtes et papiers, par l'implantation d'une papeterie par exemple, est souvent moindre que ce qu'on prévoyait. Si l'investissement "moteur" devrait avoir comme propriété de générer autour de lui de nouvelles activités économiques, on constate, dit-il, qu'une papeterie en région périphérique n'a que peu d'effet d'entraînement qui permettrait de diversifier la structure industrielle de la région.

Selon Jean Saintonge, "les monopoles du papier ne peuvent pas être à la base d'un véritable développement régional. Ils sont plutôt le gage d'une perpétuation d'un type de développement qui a fait de la région une région dont l'économie est dépendante, extravertie, non diversifiée et basée sur les ressources naturelles. Une région qu'on peut qualifier de sous-développée".

On peut se procurer ce dixième Cahier du GRIDEQ, au coût de 6$ (frais de poste inclus) en le commandant au Secrétariat du GRIDEQ, Université du Québec à Rimouski, 300 avenue des Ursulines, Rimouski, Qué. G5L 3A1, ou en téléphonant à 724-1441.

Valeurs spéciales chez

Alignement Gaston Gagnon Inc.

431 Lafontaine, Rivière-du-Loup

Valeur de $10.00 pour 2 roues et $10.00 pour 4 roues.

Valide par automobile.

Sur présentation de ce coupon seulement.

Vente à tout casser
Du 29 novembre au 4 décembre

Palais des Modes

275 Lafontaine, Rivière-du-Loup

20% à 50% d'escompte

Sur présentation de ce coupon seulement.

Bon de $5.00

Applicable sur l'achat d'une robe de chambre à

La Boutique Séduction Enr.

271 Lafontaine, Rivière-du-Loup

Sur présentation de ce coupon seulement

Escompte de

10% **sur l'achat de plantes fleuries, plantes vertes et fleurs de soie.**

Aucune livraison faite sur cet escompte donné.

Moisan Fleuriste Inc.

216 rue Lafontaine, Rivière-du-Loup

Sur présentation de ce coupon seulement.

Studio Roger

392 Lafontaine, Rivière-du-Loup

20% **sur toutes les jumelles en-magasin.**

Sur présentation de ce coupon seulement

---

20 à 50%

Sur tous les pantalons corduroy en magasin.

Mercerie Yves Roger Inc.

154 Lafontaine, Rivière-du-Loup

Sur présentation de ce coupon seulement.

J.A. Boucher Enr.

230 Lafontaine, Rivière-du-Loup

Offre spéciale: Collection C.I.L.
Régulier: $8.95

Spécial: $6.95

Sur présentation de ce coupon seulement.

Boutique Gisèle Enr.

332 Lafontaine, Rivière-du-Loup

30% **sur les manteaux**

25% **sur les pantalons**

Sur présentation de ce coupon seulement.

VARIETES MIDI

240 Lafontaine, Rivière-du-Loup
G5R 3A7, 862-6326

Sur présentation de cette carte, vous obtenez

10% d'escompte

Sur cosmétiques, parfums et cadeaux
Sur les prix de ventes suggérées.
Sur présentation de ce coupon seulement.

20% d'escompte
sur arrangements de fleurs séchées et de soie.

PRÉ VERT fleuriste
419 Lafontaine, Rivière-du-Loup, tél. 862-1556

Sur présentation de ce coupon seulement.

Spécial à ne pas manquer!
Coffret de beauté Dr Renaud
Valeur de $24.50

Spécial à $16.50

Institut de Beauté Christine

294 Lafontaine, Rivière-du-Loup

Sur présentation de ce coupon seulement.

DÉCORATION 91 INC.

327 Lafontaine, Rivière-du-Loup

25% **sur store Vertiflex**

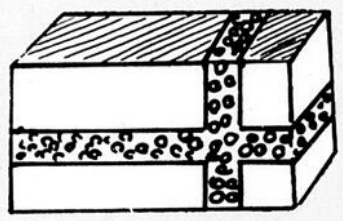
Sur présentation de ce coupon seulement.

La Capeline

235 Lafontaine, Rivière-du-Loup

20% **sur toutes les robes en magasin**

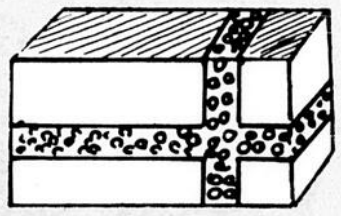
Sur présentation de ce coupon seulement.



AUBAINES CENTRE-VILLE LAFONTAINE

COUPONS EPARGNE

À DÉCOUPER



Studio Roger

392 Lafontaine, Rivière-du-Loup

20% **sur projecteur diapositive "Sawyers" et "Bell-Howell"**

Sur présentation de ce coupon seulement.

Escompte de

20% **sur tous les tissus en magasin sauf les cotons parma press unis.**

Tissus Loubel

225 Lafontaine, Rivière-du-Loup

Sur présentation de ce coupon seulement.

UNIPRIX

Réduit les prix pour Noël

Consultez nos super spéciaux à la page 32

Denyse Côté

298 Lafontaine

Sur présentation de ce coupon seulement.

Escompte de

10%

Sur les pantalons et chemises sport en magasin.

Mercerie Vézina Ltée

508 Lafontaine, Rivière-du-Loup

Sur présentation de ce coupon seulement.

40%

sur tous les manteaux d'hiver et costumes.

10% **sur toute la marchandise**

Mon Magasin Enr.

360 Lafontaine, 862-3247

Sur présentation de ce coupon seulement

20% **sur la marchandise à prix régulier**

Palais des Enfants

267 Lafontaine
Rivière-du-Loup

Sur présentation de ce coupon seulement.

Profitez de ces coupons pour vos achats des fêtes

centre-ville lafontaine rivière-du-loup

Marchands participants de la promotion de Noël du Centre-Ville Lafontaine

CAMP MUSICAL st-Alexandre

Centre de Plein air du Camp musical Saint-Alexandre

Notre hiver canadien, s'en vient à grands pas. Nos amateurs de plein air ont tous hâtes de chausser skis, raquettes et patins pour se tenir en forme et pour se divertir.

Cette année le Camp Musical de Saint-Alexandre ouvre ses portes comme Centre de Plein Air. Les activités qui se dérouleront seront axées sur la famille.

Le décor exceptionnel que l'on connâit dans ce beau coin de la région, nous permet de vous offrir d'excellentes pistes de ski de fond. Les habitués de la place peuvent vous parler sûrement avec grand éloge de notre érablière, notre passage dans la cèdrière et que nos pistes sont toutes boisées.

En plus des pistes de ski de fond, nous vous offrons une grande patinoire qui permet autant de patiner à votre aise que de relever des défis entre père et fils au hockey.
Cet hiver, notre glissade sera aussi de la partie pour faire la joie des petits et des grands.

Pour nos bouts-choux, un service de garderie gratuit a été instauré dans le but de permettre aux parents de se divertir sans préoccupation. Une grande salle de fartage, un immense stationnement et un excellent service de restauration qui vous permettra de prendre soit une collation ou même un repas dans une très grande salle où l'atmosphère ne manque pas. Tout cela est à votre disposition dans le but de toujours mieux vous servir.

Du nouveau cette année, le Centre de Plein Air, vous offre des cartes de membres qui vous permettront de participer à toutes les activités durant la saison d'hiver. Les cartes de membres sont présentement en vente en envoyant tout chèque ou mandat poste à l'adresse suivante'

CAMP MUSICAL SAINT-ALEXANDRE INC.
C.P. 62 Saint-Alexandre
Cté Kamouraska
G0L 2G0

ou en se rendant chez:
PODIUM LAFONTAINE SPORT
383, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup
ou encore en téléphonant à **862-3617-495-2898**

Sur semaine, le Centre est ouvert sur réservation. Toutes les écoles de la région ainsi que les groupes sociaux peuvent se prévaloir de nos services.

Cet hiver, prenez la bonne décision, faites quelques milles de plus et venez passer vos fins de semaine avec nous au Camp Musical, c'est un site qui sera vous enchanter et avec toute la famille c'est plus amusant. A nos anciens et futurs membres, on vous attend et on se dit à l'ouverture.

Les tarifs pour une carte de membre sont:

-pour la famille (incluant enfant de moins de 18 ans)	**$30.00**
-pour chaque adolescent de 18-19-20 ans dont la famille est membre	**$15.00**
-adulte seul	**$20.00**
Tarif quotidien	
-pour la famille	**$6.00**
-adulte	**$3.00**
-étudiant	**$2.00**

Facilité

-Restaurant -Stationnement
Garderie -Salle de fartage
Piste entretenue -Activités familiales
-Patinoire
Glissade.
Nous sommes situés au 5e rang est St-Alexandre, (Rang de la Blague)

Nouvellement paru chez Editeq:

"Poêmes d'amour" de Jean-Marc Cormier

Avec son quatrième ouvrage, Jean-Marc Cormier convie le lecteur à une double expérience poétique. "ENVIRONNEMENT", la première partie du recueil POEMES D'AMOUR est en effet constitué d'un long patchwork introspectif réalisé par l'auteur au début des années soixante-dix, alors qu'il en était à ses tout premiers pas dans l'univers de l'écriture poétique. Il s'agit d'une plongée franche et cruciale dans les enfers intérieurs en même temps que d'une entreprise de démolition considérable des conditionnements culturels et religieux. Une expérience d'écriture automatique qui sort de l'ordinaire et laisse jaillir la peur, l'angoisse, les fantasmes, dans un charabia hystérique indescriptible. Une manière d'autoexorcisme très directe qui se révèle d'elle-même absolument nécessaire compte tenu de l'intensité de la charge intérieure.

Quant à la deuxième partie, elle porte ironiquement le titre de "FRIANDISES" et traite à la fois du monde extérieur au poète et de l'interprétation que celui-ci peut en faire. En exergue, une citation du poète français Satprem, discipline de Sri Aurobindo: "La poésie est un acte, elle fait des trous dans la conscience par où le Réel peut entrer".

Il sera donc beaucoup question de l'état actuel du monde dans cette deuxième partie du recueil POEMES D'AMOUR. Toujours en filigrane chez l'auteur cet appel angoissé du changement, cette quête de l'aboutissement imminent de l'ère de lumière et de paix dont la nécessité est férocement illustrée par la violence des propos descriptifs qui maculent chaque page.

Et puis un épilogue plein de tendresse qui rappelle le titre de la suite: POEMES D'AMOUR et qui, soudainement, confirme que toute cette outrecuidance verbale de Jean-Marc Cormier tient bel et bien du poème d'amour.

Un recueil qui ne nécessite aucun prélable, aucune initiati[illegible] à la poésie. A lire a[illegible]lument avant les fêtes, pendant les commanditées télévisées, tout en sachant fort bien que vous risquez d'être accroché et de manquer quelques épisodes de vos téléromans favoris.

Deux objectifs: Intégrité et diversité

Les hebdomadaires régionaux doivent continuer à servir leurs 3 600 000 de lecteurs avec intégrité et diversité, parce qu'ils sont fort influents.

C'est, en substance, le message laissé le 24 octobre dernier aux éditeurs des HEBDOS REGIONAUX, par les ministres canadien et québécois des Communications, Francis Fox et Jean-François Bertrand.

Monsieur Bertrand a insisté sur le fait qu'il est très important, pour le développement d'une collectivité, que ses membres et ses activités soient mis en valeur par le biais de l'hebdomadaire régional.

Par ailleurs, monsieur Fox a fait ressortir que ce qu'on attend vraisemblablement le plus d'un journal à l'heure actuelle, c'est la narration objective des faits, bien que l'éditorial, la libre opinion, ait une fonction qu'on ne peut ignorer.

Les deux ministres des Communications assistaient aux célébrations du 50e anniversaire de fondation des HEBDOS REGIONAUX, à Trois-Rivières.

Les journaux-membres de cette Association ont un tirage de 1 500 000 exemplaires. Ils atteignent 3 600 000 lecteurs répartis dans toutes les régions du Québec.

Bijouterie Albert Savard
320 Lafontaine, Rivière-du-Loup, 862-2893
40% **sur toutes les montres Bulova Caravelle en magasin.**

Un cadeau à la hauteur du temps présent
La Seiko Quartz

20% escompte sur toutes les montres Seiko en magasin.

Une seule Bijouterie pour mieux vous servir
Bijouterie Albert Savard
320 Lafontaine, Rivière-du-Loup, 862-2893.

Chargex, Master Charge
Plan mise de côté
SEIKO DÉTAILLANT AUTORISÉ
Au Centre-ville face au Woolworth.

brasserie
Piloup

centre-ville lafontaine
rivière-du-loup

403 Lafontaine
Rivière-du-Loup
tél. 862-8228

Considérant la grande appréciation de notre clientèle, notre spécial du jour à **$2.99,** sera maintenu jusqu'au 18 décembre 1982.

N'oubliez pas notre souper à la bougie tous les samedis.

De plus
Le sympathique et formidable groupe "Pourquoi Pas"
sera de retour du 1 au 11 décembre

Attention
Brochette de filet mignon et roastbeef en spécial tous les samedis seulement.

NOUS NE MÉNAGEONS RIEN POUR VOUS PLAIRE

Pour la 1ère fois,

OUVERT

Les 25 décembre et 1er janvier à compter de 14.00 heures

● Musique d'ambiance ● Ballons ● Serpentins ● Chapeaux ● Confetti ● Flûte ● du plaisir certain

La parenté est en ville, c'est à la Brasserie Piloup que l'on se rencontre lors d'un souper très très spécial.

Brochette de filet mignon **$6.50**

Roastbeef **$6.50**

Brochette de pétoncle **$7.50**

Dinde rôtie et tourtière (1er janvier seulement)

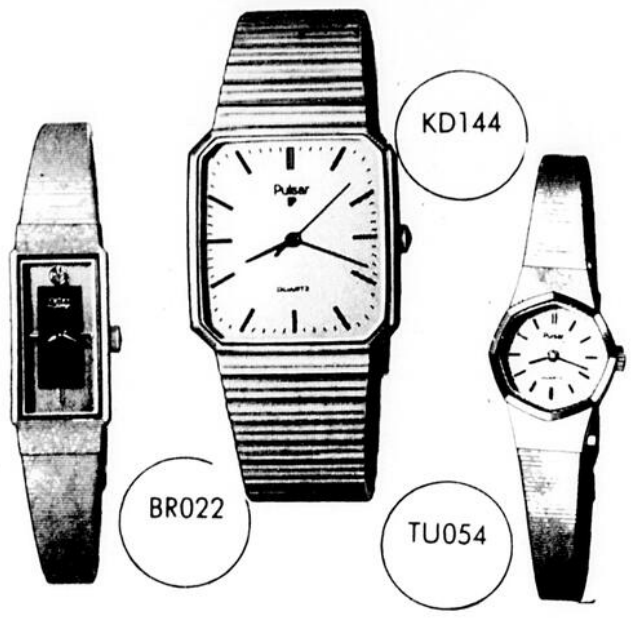
$4.50

Réservez-tôt pour vos partys et votre souper des fêtes.

Composez 862-8228
demandez Louise.

Pulsar® Quartz

La haute mode à un prix abordable



Une montre des plus élégante. Jamais de remontage manuel . . . tout ça et encore plus pour une montre Pulsar Quartz à bon prix. Venez voir la collection complète.

Pulsar Quartz
La montre à l'avant-garde du temps

Une seule Bijouterie pour mieux vous servir.

Bijouterie Albert Savard
320 Lafontaine, Rivière-du-Loup, 862-2893.

Chargex, Master Charge. Plan mise de côté
Au Centre-Ville face au Woolworth.

Une enquête effectuée récemment au Canada indique que les hommes ne se veulent pas seulement agréables en société, bien habillés et de tenue soignée, mais qu'ils aiment aussi le sentiment de satisfaction et de confiance que leur donne le port de bijoux de diamant. Voici deux exemples de bijoux pour hommes très élégants: la barrette de col de diamant par Beni Sung, de Toronto; et la bague de diamant, dessinée par Columbia de Toronto.

Une enquête révèle que les hommes aiment aussi les diamants

Suivant une étude effectuée récemment pour le compte de De Beers Consolidated Mines, Ltd., le plus important producteur et fournisseur mondial de diamants bruts, au Canada, les hommes aiment et désirent porter aujourd'hui des bijoux de diamant.

L'enquête qui a été effectuée au début de cette année par une entreprise indépendante de sondages a révélé que les hommes, au Canada, ne se veulent pas seulement agréables en société, bien habillés et de tenue soignée, mais qu'ils aiment aussi la confiance et la satisfaction que donne le port de bijoux de diamant. Les hommes interrogés ont déclaré que les diamants leur permettent d'acquérir plus de prestige et de faire une impression plus favorable.

Les personnes interrogées dans l'enquêt comprenaient des hommes mariés, tant ouvriers qu'employés, ainsi que des célibataires et des femmes mariées. Tous les participants étaient âgés de 25 à 35 ans et leur revenu familial atteignait au moins 15 000 $. On leur a présenté des bijoux modernes de diamant pour hommes, et on leur a demandé leurs impressions au sujet des hommes qui possèdent et qui portent des bijoux comprenant des diamants.

L'enquête a été instructive, car elle a révélé que les hommes, au Canada, n'étaient plus défavorables à l'idée de porter des bijoux de diamant, ainsi qu'on le pensait précédemment au Centre d'information sur les diamants. Depuis que l'on accorde une importance plus grande et plus d'attention à soigner sa mise, l'attitude masculine a nettement changé en faveur des accessoires vestimentaires et des produits cosmétiques témoignant de la réussite personnelle.

Il y a au Canada 8 300 000 hommes environ, âgés d'au moins 18 ans. Parmi eux, il y en a toujours 16 pour cent environ qui possèdent un ou plusieurs bijoux de diamant. Un pour cent de la population masculine adulte achète annuellement de nouveaux bijoux de diamant.

Qui achète ces diamants? Les acquisitions sont les plus fréquentes parmi les cadres et les membres des professions libérales. C'est évidemment dû à des revenus plus élevés et à l'occasion plus fréquente de s'habiller avec élégance au travail ainsi que pour les loisirs.

Si des revenus élevés facilitent les achats de diamants coûteux, des revenus plus modestes ne sont pas nécessairement un empêchement à l'achat de bijoux de diamant. Parmi les hommes interrogés dont les revenus étaient moins élevés, beaucoup considéraient les prix élevés des diamants comme un attrait leur donnant l'occasion de rivaliser d'élégance avec les plus prospères.

La plupart des bijoux de diamant sont achetés par des hommes âgés de 35 à 45 ans, particulièrement par ceux qui sont mariés. C'est certainement le résultat d'un revenu plus élevé et de la tendance pour les hommes d'âge mûr de se soucier davantage de leur apparence. Bien que certains diamants soient achetés par les hommes pour eux-mêmes, une des conclusions les plus intéressantes de l'enquête est l'influence considérable exercée par la femme qui partage la vie d'un homme, sur la façon dont celui-ci s'habille et sur ses achats de vêtements et d'accessoires.

La plupart des hommes reçoivent un bijou de diamant, de leur femme ou de leur amie, en des occasions spéciales telles que anniversaires, mariages, ou pour la Noël. En 1981, par exemple, environ 71 000 bijoux de diamant ont été achetés par des gens déjà mariés, pour une valeur au détail de 31 000 000 $.

Bien que les bijoux de diamant les plus demandés continuent d'être des bagues (qui représentent 90 pour cent de toutes les ventes de diamants pour hommes), les hommes s'intéressent également beaucoup à d'autres bijoux comme les gourmettes et les chaînes de cou, les épingles à cravate et de revers. L'or jaune est de loin de métal le plus demandé, mais les diamants sertis dans l'ébène et dans le jais artificiel ont également attiré l'intérêt.

Toutes les personnes interrogées, hommes et femmes, ont cité comme principaux critères du choix de bijoux ou d'accessoires de diamant pour hommes: l'élégance, la valeur, les possibilités d'usage, ainsi que la simplicité et le style masculin. Comme il fallait s'y attendre, les bijoux paraissant "féminins" ou "clinquants" ou "ostentatoires" ont provoqué des réactions négatives. Les hommes comme les femmes ont exprimé une nette préférence pour les bijoux de diamant de style sobre, simple et masculin.

En conclusion, l'acheteur et le porteur de diamants est généralement un homme actif, d'âge mûr et ayant bien réussi dans sa carrière. Quelles que soient ses occupations, il est de tenue soignée, d'allure désinvolte, sûr de lui et bon vivant. Plus il s'intéresse au luxe et à l'élégance vestimentaire, plus il sera porté à acquérir des bijoux de diamant.

Cette année on va au "Magasin Général"

Programmation d'activités du Magasin Général
Musée du Bas St-Laurent, du 02 au 12 décembre 1982

Jeudi 02-12-82	Vendredi 03-12-82	Samedi 04-12-82	Dimanche 05-12-82	Lundi 06-12-82	Mardi 07-12-82	Mercredi 08-12-82	Jeudi 09-12-82	Vendredi 10-12-82	Samedi 11-12-82	Dimanche 12-12-82
14h00	Démonstrations de techniques artisanales	Clowns pour enfants	Photographe (photos à l'ancienne)	Invitation aux gens du 3e âge.	Invitation aux enfants		Atelier de dessins Gisèle Gaboury (invitation aux enfants)	Décoration du sapin de Noël	Père Noël	Photographe (photos à l'ancienne)
			Tours de calèche	Musique et chansons avec Robert Arsenault (accordéoniste)	Décoration de l'arbre de Noël	A confirmer		(invitation à toute la population d'apporter des décorations de Noël).	Gagnants du concours de dessins.	
									Tours de calèche	Encan
20h00 Vernissage	Film O.N.F.	Chansonnier Richard Daigle		Démonstration de fléché avec Marc	Démonstration de cuir avec Alain Dion	Démonstration de bois avec Jocelyn Tremblay	Atelier de dessin avec Gisèle Gaboury (pour tous)	Chansonnière Marie Delaval	Musiciens	
Parade artisanale		Film O.N.F.		Bergeron				Film O.N.F.	Film O.N.F.	

N.B.: Heures d'ouverture du Magasin Général: 14h00 à 22h00
Heures d'activités: 14h00 à 16h00
20h00 à 22h00
En permanence: Kiosque d'érable et de miel.
Café-terrasse.

Une équipe dynamique t'attend
Finissants en loisirs 3e année

Ouverture officielle de la filature coopérative du Bas St-Laurent

Samedi, le 20 novembre, en avant-midi, se tenait à St-Fabien l'inauguration officielle de "LA FILATURE COOPERATIVE DU BAS ST-LAURENT" en présence de plusieurs invités d'honneur, dont M. Alain Marcoux, député ministre de Rimouski et M. Emmanuel Roy, maire de St-Fabien.

Après une visite de la filature, les personnes présentes ont pu assister à la traditionnelle coupe du ruban, ce dernier étant remplacé pour l'occasion par un boudin de laine. Celle-ci fut effectuée par M. Alain Marcoux.

Située à l'entrée Est de St-Fabien, la filature était fermée depuis quelques années lorsqu'elle fut prise en main l'année dernière par un groupe d'éleveurs ovins de la région et de la province regroupés sous le nom de la "LA FILATURE COOPERATIVE DU BAS ST-LAURENT". Avec l'aide technique d'un agent de développement de la Société d'Exploitation des Ressources de la Neigette Inc., la Filature Coopérative a su bénéficier d'un prêt subordonné de la Société de Développement Coopératif, d'un prêt hypothécaire de la Caisse Populaire de St-Fabien et d'une subvention de l'Office de Planification et de Développement du Québec pour rénover ses équipements et agrandir sa superficie.

Employant actuellement quatre (4) personnes, la filature produit des cônes et des écheveaux de laine 100% pure, destinés à être écoulés au Québec et dans les Maritimes. L'entreprise compte également sur le marché régional de l'Est du Québec pour la vente de ses filés de laine fabriqués à St-Fabien.

Commercialisé sous le nom de "Toison des Neiges", ces produits d'excellente qualité seront disponibles sous peu dans les commerces de la région.

Enquête de lecture

Le St-Laurent-Echo

2 PRIX DE $25.00 À GAGNER

Répondez au questionnaire et vous aurez la chance de gagner $25. Postez votre réponse au St-Laurent-Echo, 16 rue Du Domaine, Rivière-du-Loup.

	Oui	Non
Recevez-vous le St-Laurent-Echo?	☐	☐

2. Lisez-vous le St-Laurent-Echo?
Toujours ☐
Quelques fois ☐
Jamais ☐

Si vous avez répondu "jamais", à la question no 2, expliquez pourquoi
Mauvaise distribution ☐
Pas assez de nouvelles ☐
Aucun intérêt ☐

Autres commentaires:.....
.....
.....
.....
.....

	Oui	Non
3. Passez-vous votre copie du journal Le St-Laurent-Echo à une autre personne à l'extérieur de votre foyer?	☐	☐

4. Combien de personnes lisent le St-Laurent-Echo dans votre foyer?.....

Leur âge:.....

5. Lisez-vous le St-Laurent-Echo
en le recevant ☐
le lendemain ☐
plus tard ☐

	Oui	Non
6. Recevez-vous un autre journal?		
Le Portage	☐	☐
Le Supplément	☐	☐
Le Touladi	☐	☐
Le Progrès Echo	☐	☐
Le Placoteux	☐	☐
Le Kamouraska	☐	☐
Le Tout Partout	☐	☐
Le Courrier de Trois-Pistoles	☐	☐

Autres (précisez).....
.....
.....
.....

7. Achetez-vous d'autres journaux si oui, lesquels:
.....
.....
.....

8. Quel intérêt portez-vous au St-Laurent-Echo?
Je jette un coup d'oeil ☐
Je lis quelques articles ☐
Je lis environ la moitié du contenu ☐
Je le lis en entier ☐

9. Dans sa présentation (illustrations, titres, mise en page), Le St-Laurent-Echo vous paraît-il
Bien présenté ☐
Mal présenté ☐
Facile à lire ☐
Difficile à lire ☐
Assez de photos ☐
Pas assez de photos ☐

Commentaires s'il y a lieu:
.....
.....
.....

Si vous êtes un lecteur ou une lectrice du St-Laurent-Echo, lisez-vous:

	Toujours	Souvent	Jamais	Rarement
Sommaire (page 1)	☐	☐	☐	☐
Editorial	☐	☐	☐	☐
Opinions libres	☐	☐	☐	☐
Les petites annonces classées	☐	☐	☐	☐
Police en alerte	☐	☐	☐	☐
Commérages	☐	☐	☐	☐
Nouvelles scolaires	☐	☐	☐	☐
Les avis publics	☐	☐	☐	☐
Chasse et pêche	☐	☐	☐	☐
Nécrologie (décès)	☐	☐	☐	☐
Mots croisés, mots cachés	☐	☐	☐	☐
Horoscope	☐	☐	☐	☐
Santé mentale	☐	☐	☐	☐
Page commerciale	☐	☐	☐	☐
Nouvelles religieuses	☐	☐	☐	☐
Sons et lumières	☐	☐	☐	☐
D'un vestiaire à l'autre	☐	☐	☐	☐
Le conseil en bref	☐	☐	☐	☐
Santé dentaire	☐	☐	☐	☐
Les travailleurs de l'enseignement	☐	☐	☐	☐
Annonces en général	☐	☐	☐	☐
Information féminine	☐	☐	☐	☐
Photos d'accidents	☐	☐	☐	☐
Horaire télévision locale	☐	☐	☐	☐
Reportages uniquement photographiques	☐	☐	☐	☐
Reportages avec textes et photos	☐	☐	☐	☐
Emplois disponibles	☐	☐	☐	☐
Cahiers spéciaux (mode, habitation, etc.)	☐	☐	☐	☐
Carnet professionnel	☐	☐	☐	☐
Le répertoire	☐	☐	☐	☐
A noter	☐	☐	☐	☐

	Oui	Non
11. Dans le domaine du sport, lisez-vous les nouvelles?		
de hockey	☐	☐
de balle-molle	☐	☐
de golf	☐	☐
de quilles	☐	☐
de curling	☐	☐
d'un vestiaire à l'autre	☐	☐
photos remises de trophées	☐	☐
reportages photographiques	☐	☐

Autres (précisez).....
.....

Critiques ou remarques:
.....
.....
.....
.....

	Oui	Non
12. Dans le domaine culturel, lisez-vous:		
Reportages sur les artistes et artisans	☐	☐
Critiques de livres	☐	☐
Evénements culturels (expositions, spectacles)	☐	☐

Critiques ou remarques:.....
.....
.....
.....

13. Le ton des nouvelles dans le St-Laurent-Echo vous paraît-il en général:

trop engagé ☐
engagé ☐
objectif ☐

14. Les sujets en général vous paraissent-ils traités d'une façon
trop brève ☐
suffisante ☐
trop longue ☐

	Oui	Non
15. Avez-vous déjà soumis des textes ou des sujets de nouvelles pour publication dans Le St-Laurent-Echo?		

Si oui, quel genre de textes avez-vous soumis?
opinions libres ☐
annonce ☐
compte-rendu ☐
information ☐

Avez-vous été satisfait de la façon dont Le St-Laurent-Echo a publié votre message?
entièrement ☐
partiellement ☐
pas du tout ☐

Remarques:
.....
.....

	Oui	Non
16. Souhaiteriez-vous que Le St-Laurent-Echo vous informe davantage sur:		
Des nouvelles de tragédies	☐	☐
Des nouvelles de politique nationale	☐	☐
provinciale	☐	☐
internationale	☐	☐
Des nouvelles du domaine municipal	☐	☐
Les municipalités régionales de comté	☐	☐
Des reportages d'intérêt humain sur des personnalités de la région	☐	☐
Des chroniques sur la façon de pratiquer différents sports	☐	☐
Des études économiques	☐	☐
Des chroniques sur les disques	☐	☐
Des chroniques sur les artistes	☐	☐
Information féminine	☐	☐
Nouvelles scientifiques	☐	☐
Par des enquêtes sur la rue ou au téléphone	☐	☐
Des nouvelles des Cours de justice	☐	☐
Des bandes dessinées (comiques)	☐	☐
Un courrier du coeur	☐	☐
Nouvelles sportives	☐	☐
Nouvelles sur les loisirs	☐	☐
Nouvelles sur l'Age d'or	☐	☐
Nouvelles sur le domaine scolaire	☐	☐
Nouvelles syndicales	☐	☐
Nouvelles agricoles	☐	☐
Grands reportages	☐	☐
La publication des naissances	☐	☐

Sur certaines municipalités (mentionnez lesquelles):
.....
.....
.....

17. Dans le St-Laurent-Echo, lisez-vous les annonces suivantes:

	Souvent	Rarement	Jamais
Les magasins départementaux (ex.: La Baie, People's, Ernest & Paul, Woolworth)	☐	☐	☐
Vêtements	☐	☐	☐
Automobiles	☐	☐	☐
Articles de sports	☐	☐	☐
Salons de coiffure	☐	☐	☐
Pharmacies	☐	☐	☐
Chaussures	☐	☐	☐
Meubles	☐	☐	☐
Pneus	☐	☐	☐
Théâtre et cinémas	☐	☐	☐
Matériaux de construction	☐	☐	☐
Magasins d'alimentation	☐	☐	☐

Commentaires:.....
.....

18. Aimeriez-vous trouver régulièrement dans Le St-Laurent-Echo les annonces suivantes:
Greenberg ☐
Canadian Tire ☐

Autres:.....
.....

Pour les fins du concours, veuillez vous identifier aussi complètement que possible:
Nom (si vous le désirez).....

Adresse complète:.....
.....

Métier ou profession:.....

Sexe Masc.....Fém.:.....

Groupe d'âge:		Scolarité	
Moins de 20 ans	☐	primaire	☐
21 à 35 ans	☐	second.	☐
36 à 55 ans	☐	collégiale	☐
56 ans et plus	☐	universi.	☐

Vous avez des commentaires et des critiques à faire, sur n'importe quel sujet concernant Le St-Laurent-Echo, vous pouvez nous les envoyer dans la même enveloppe.

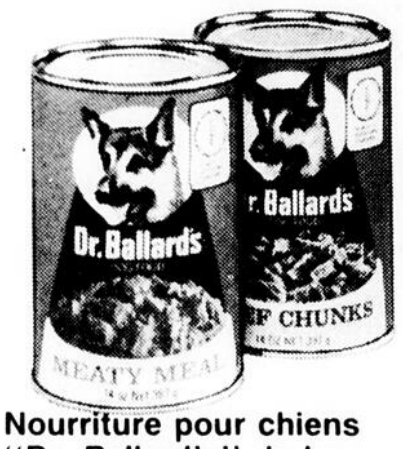
Zellers

A tout pour vos petits animaux

de la nourriture jusqu'aux accessoires pour animaux "Hartz"

Venez voir les grands rabais spéciaux!

Du mercredi au samedi 1er au 4 décembre.

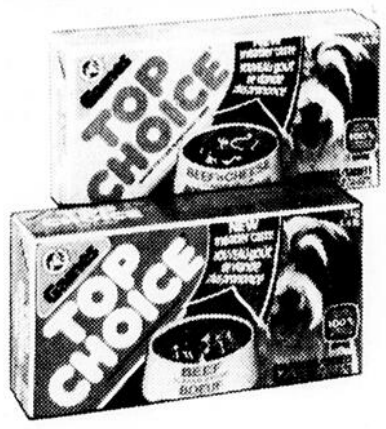


Nourriture pour chiens "Dr. Ballard's" de luxe

Pour une nourriture bien équilibrée. Morceaux de boeuf ou ragoût, foie et boeuf, ou repas de viande. Boîte de 397 g.

Au choix

.55 ch.



Nourriture pour chiens "Top Choice"

Nutrition complète dans chaque sac... rien à y ajouter. 12 sacs par boîte de 2 kg. Saveur boeuf ou fromage.

Ord. 4.89 et 4.99

3.77 ch.

Nourriture pour chats "Miss Mew"

Saveurs nutritives au goût de votre chat... thon, foie et bacon, style de chez nous, ou repas du chef. Boîte de 170 g.

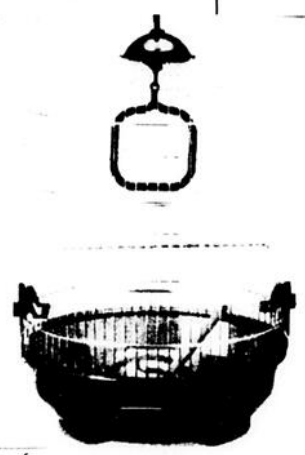
Ord. .48 ch.

3/.95

Ens. aquarium junior "Zelco"

Pour vos tout petits amis! Comprend réservoir en verre 4½ gal. Imp., pompe, filtre, laine de verre, charbon de bois, 8 pieds de tubage, nourriture pour poissons tropicaux.

22.97 l'ens.



Épargnez $10. Cage d'oiseau "Lilly" en fil noir

Ord. 29.97

19.97 ch.

Perruches de volière 12.97 ch.

Jolies perruches, jeunes et saines. Choix de belles couleurs. De Hartz.

Graines pour perruches. 16 oz.

Ord. 1.39 **.97 le sac**

Poissons tropicaux

Petits poissons de fantaisie guppy ou néon

Au choix

Ord. .69 ch.

3/$1

Fibre filtre

3.4 oz. de Hartz

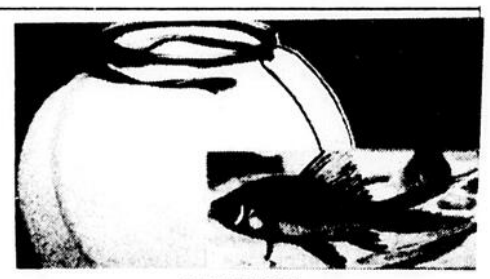
Ord. 2.49

1.97 ch.

Litière de chat 10 lbs

Sans odeur, sans couleur, et ne laisse pas de traces. Parfaite pour minou!

1.47 le sac



GRATUIT!

Poisson rouge à tout enfant accompagné d'un parent. Jusqu'à épuisement des stocks. Limite 2 poissons par client.

Pot pour poissons rouges.

Capacité	Rég.	Spécial
2 pintes	2.59	1.97
4 pintes	3.99	3.27

Zellers

Payez votre dépense avec la carte crédit Dépense de Zellers

Seulement vous saurez que vous avez payé si peu !

298 Boul. Thériault, Centre Commercial, Rivière-du-Loup

Lundi au mercredi de 9h30 à 17h30
Jeudi et vendredi de 9h30 à 21h
Samedi de 9h00 à 17h

santé mentale

Jean-Marie Duval psychologue

Ca me dévalorise...

Monsieur Lavigueur apprend qu'il sera mis au chômage d'ici quinze jours. Il se dit dévalorisé. Mme Tartampion a oublié son dernier conseil d'administration. Elle se dit dévalorisée. Denis vient de réaliser un tour du chapeau dans sa dernière partie de hockey. Il clame à qui veut l'entendre l'énormité de sa valeur. Gisèle vient d'être abandonnée par son ami. Elle affirme avec rage son sentiment de dévalorisation en prétendant qu'elle n'est qu'une ratée dont personne ne veut. La liste de toutes ces inepties pourrait s'allonger à l'infini.

S'il est une habitude particulièrement pernitieuse et stupide c'est bien celle-là, ne trouvez-vous pas? D'où vient donc cette équation que nous avons tendance à poser entre notre valeur et nos agissements chaque fois que nous réussissons un bon coup ou encaissons un mauvais coup? L'être humain a-t-il une valeur? Si oui quelle est-elle? Ni vous ni moi pouvons répondre à cette question. Je vous défie d'apporter une démonstration irréfutable à l'appui d'une affirmation à une telle question. Vous me direz peut-être que tous les humains n'ont pas tous la même utilité dans la vie. En effet, si les humains ont une valeur, elle ne peut qu'être identique pour tout le monde. Je vous ferai remarquer toutefois que la valeur d'une personne et son utilité n'ont rien de commun, pas plus d'ailleurs que la valeur d'un médicament ne se confond à l'utilisation qu'on peut en faire. Un comprimé d'aspirine peut être fort bénéfique. Une bouteille complète peut être fatale. La valeur que nous avons tendance à rattacher aux humains ou à leurs agissements est fonction de nos désirs et non de l'être lui-même. Diriez-vous qu'un billet de vingt dollars a plus de valeur parce que vous décidez d'en faire cadeau à une oeuvre charitable plutôt que de l'affecter à une opération criminelle? Non, mille fois non. Ce billet de vingt dollars demeure le même billet de banque et sa valeur a été fixée pour toujours le jour de son impression à l'Hôtel de la monnaie. L'utilisation que vous en faites n'a donc rien à voir avec sa valeur.

Il en est de même pour l'être humain. Certes nous avons la fâcheuse habitude d'évaluer un être humain en fonction de ses gestes. C'est là une erreur dont les conséquences psychologiques sont souvent considérables. Que Monsieur Lavigueur affirme que sa valeur comme personne baisse parce qu'il a perdu un emploi, son épouse ou la considération d'un ami, représente une sottise dont la conséquence la plus probable sera la dépression avec son cortège de lamentations lancinantes, de fureurs idiotes ou de jalousies rongeantes. Il vaut mieux ne pas s'engager dans ce débat stérile dont les séquelles sont particulièrement pénibles et dévastatrices. Il m'apparaît beaucoup plus sain et profitable d'évaluer les gestes que nous posons en fonction de leur utilité qu'en fonction de la valeur de celui ou de celle qui les pose. N'avons-nous pas suffisamment de pain sur la planche à développer cette habitude sans nous livrer par surcroît à ce sport idiot de l'auto-évaluation selon nos performances? Expérimentez-le, vous sentirez à coup sûr la différence.

la Baie

Rabais! Télé Hitachi 14"

Vous aimerez l'image-couleur nette et la superbe qualité de ce téléviseur! Avec châssis entièrement transistorisé, tube-image 'Luminar 20', image et son parvenant rapidement et syntonisation par effleurement. **68530.**
Ord. 499.95 ch.

$449

Garantie: 3 ans pièces/main-d'oeuvre sur télécouleur. Apportez télé-écran moins de 20".

BAYCREST

Téléviseur "Hitachi" 20" à télécommande

$699.

Rabais sur télécouleur 20"!

Prise de sortie audio pour faire un duplex entre votre chaîne stéréo, indicateur de canaux 10 boutons, télécommande. **68550.** Ord. 798.95 ch.

$749

la Baie [redacted] VISA MasterCard

Votre entière satisfaction... nous la garantissons!

Vérifiez et économisez grâce à nos coupons rabais dès leur réception.

Les Valeurs Sûres

Hâtez-vous!
Prix spéciaux en vigueur jusqu'à samedi le 4 décembre 1982.

sports experts®

Vente pré-saison
de vêtements de ski alpin et de fond

20 à 50% d'escompte

P.S.M. — Prix suggéré du manufacturier

GANTS
CHANDAILS
TUQUES
Escompte de 20%

Ensemble: Ski Dynastar "Dynaflex" Fixation Salomon "326 D" avec freins

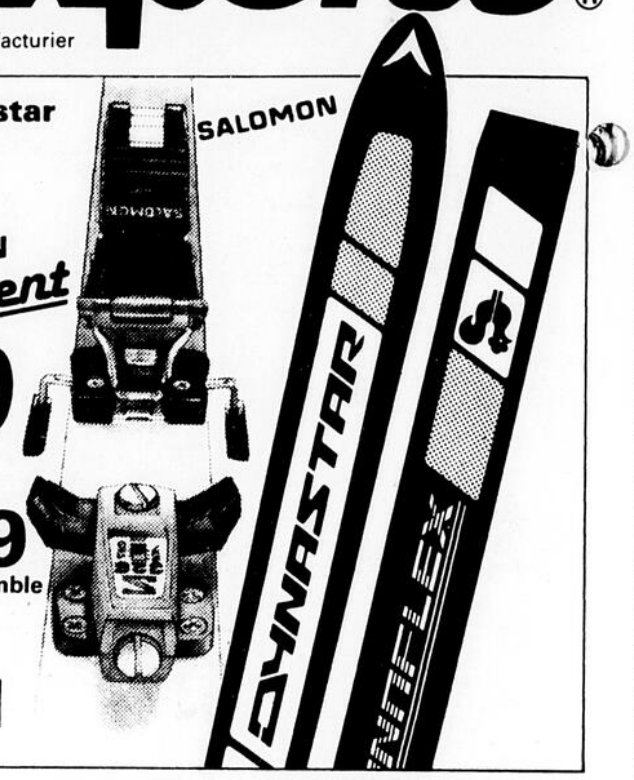
ACHETEZ LE SKI ET OBTENEZ LA FIXATION *Gratuitement*

Rabais de $90

Prix courant: $289.96/Ensemble

PRIX SPÉCIAL:
199.99 Ensemble

INSTALLATION COMPRISE



Ski Atomic "ACS"
Ski compact avec noyau en bois, base transparente. 160 à 190 cm. *Une Valeur Sûre*

Prix courant: $179.98

PRIX SPÉCIAL:
99.99

Rabais de $80

ATOMIC

Une Valeur Sûre

Botte SANSICARIO pour hommes et femmes
Coque très résistante, modèle chaud et confortable. Pointures 3 à 13, demi-pointures.

P.S.M. $95
Prix courant: $84.98

PRIX SPÉCIAL:
69.99

Rabais de $25 SUR LE P.S.M.

Rabais de $70 SUR LE P.S.M.

P.S.M. $240
Prix courant: $219.98

Botte Munari "Super Élite" pour femmes Pour la skieuse exigeante! Modèle assurant un support remarquable du pied. Chausson automoulant. Pointures 5 à 9, demi-pointures.

MUNARI

PRIX SPÉCIAL:
169.99

Botte MUNARI "DC 3" pour hommes
Magnifique modèle conçu pour le skieur agressif. Languette haute, collet en 2 parties pour une meilleure retention. Pointures 7 à 12, demi-pointures.

PRIX SPÉCIAL: *Prix courant: $229.98*
179.99

P.S.M. $260

Rabais de $80 SUR LE P.S.M.

Botte MUNARI "Super Pro" pour hommes
Pour ceux qui aiment la performance! Coque en Daltamold, languette haute pour un meilleur support. Pointures 7 à 12½, demi-pointures.

PRIX SPÉCIAL:
159.99

Rabais de $70 SUR LE P.S.M.

P.S.M. $220
Prix courant: $179.98

Ensemble de ski alpin pour juniors
- Ski "Sunny Star" (70 à 100 cm)
- Bâton Sunny
- Botte Sunny
- Fixation Tyrolia 57

Prix courant: à partir de $178.92

PRIX SPÉCIAL:
a partir de
159.99 /ensemble

INSTALLATION COMPRISE

Spécial 4.99

COUPON de mise au point de ski alpin

Valeur courante: $15

Offre valable jusqu'au 4 décembre 1982 sur présentation du coupon.

Donnez des **CERTIFICATS-CADEAUX** pour Noël
Disponible chez tous les marchands Sports Experts.

sports experts®

Centre Commercial Rivière-du-Loup **862-7594**

Une Raison de plus d'aimer le Ski

Zellers

SUPER AUBAINES

En vente du mercredi au samedi du 1 au 4 décembre 82

Ensemble pour le bain de bébé

De Zeller's comprenant: huile 500 ml., poudre 680 gr. Shampooing 500 Rég.: $5.97

Spécial: 4.47

Boîte de cartes de Noël

10 cartes. Rég.: ¢0.99

Spécial: .50

Drap contour et plat

En finette de Tex Made Queen Size. Rég.: $19.99

Spécial: 12.97

Verres en styrofoam

20 par paquet à motifs de Noël. Rég.: ¢0.69

Spécial: .47

Panier range-tout

Superposable de Rubbermaid. Rég.: $5.49 et $6.99

Spécial: 2.97

De la guerre des Etoiles

L'ensemble de jeu Destructeur Astrol. Rég.: $39.99

Spécial: 19.97

Fauteuils

Inclinables, rég.: $149.95. Quantité 6

Spécial: 89.97

Tapis en rotin

92 cm de diamètre. Rég.: $5.99 à $7.99

Spécial: 3.97

Casse-tête

En bois, de Fisher Price. Rég.: $8.99

Spécial: 5.97

Caméra "One Step"

De Polaroid. Rég.: $19.99

Spécial: 9.97

Commode en merisier

4 tiroirs. Quantité 3. Rég.: $119.95

Spécial: 89.97

Drap contour et plat

En finette de Tex Made simple ou double. Rég.: $14.99 à $16.99

Spécial: 9.97

Jeu tri-ominos

De Irwin. Rég.: $8.99

Spécial: 5.97

Breuvage

De pomme et d'orange, paquet de 6 canettes de 284 ml. Rég.: $1.50

Spécial. .97

Ensemble de 6 verres

En cristal Européen. Rég.: $10.00

Spécial: 7.97

Au café Fleur de Lys

Déjeuner avec le Père Noël

2.25 adultes

2.00 enfants

réservation au bureau de courtoisie, pour les 4-11-18 décembre

Zellers

Prenez votre decision avec la carte-credit Decision de Zellers

Seulement vous saurez que vous avez payé si peu !

298 Boul. Thériault, Centre Commercial, Rivière-du-Loup

Lundi au mercredi de 9h30 à 17h30
Jeudi et vendredi de 9h30 à 21h
Samedi de 9h00 à 17h

les travailleurs de l'enseignement

Pourquoi une grève?

La négociation est un triste jeu qui se fait toujours selon les mêmes règles. Malheureusement...

Les syndiqués rédigent des demandes et le patron présente ses offres. Et la négociation s'enclenche. Le processus est très lent au début car une des parties a souvent intérêt à faire traîner les choses puisqu'elle espère ainsi que le découragement envahira les représentants de l'autre partie.

C'est souvent seulement, quand la partie syndicale, à court de moyens aux tables de négociation, décide de créer un rapport de force en allant chercher un mandat de grève, que la partie patronale décide de vraiment négocier. C'est très malheureux mais c'est comme cela...

Cette fois-ci, la négociation est particulière. Car le gouvernement, dans ses offres, est en demande partout...Si ces offres étaient appliquées, la vie à l'école changerait du tout au tout. Environ 12,000 enseignants seraient mis en surplus dans les écoles élémentaires-secondaires et cela malgré une stabilisation de la clientèle scolaire. Dans la région, ceci aurait pour conséquence une baisse de 200 personnes au niveau du personnel enseignant. Au niveau collégial, la baisse du personnel se chiffrerait à environ 2000 professeurs. Seulement au Cégep de Rivière-du-Loup, il y aurait environ 20 professeurs de moins. C'est sûr que cette baisse importante de personnel aurait des conséquences désastreuses en terme de baisse de services pour les étudiants.

En plus, dans les écoles et les cégeps, on assisterait à des fermetures d'options et à des disparitions complètes de services complémentaires et personnels aux étudiants (ex: services d'orientation, services de psychologie, etc. etc...)

Pourquoi le gouvernement s'acharne autant sur le monde de de l'éducation? Il nous l'explique lui-même en nous répétant que la négociation est "budgétaire", c'est-à-dire qu'elle doit lui permettre de réduire les coûts. Il parle de 650 millions qu'il viendrait chercher en faisant de nombreuses mises à pied et en modifiant d'une façon importante la tâche des enseignants. Peut-être que la population applaudit actuellement mais c'est qu'elle ne voit pas encore les conséquences néfastes que ça aura au niveau de la baisse de services dont souffriront leurs enfants...

On peut applaudir aussi à une coupure de 20% sur le salaire du personnel enseignant (loi 70) mais c'est qu'on ne voit pas encore les effets que ça aurait, à court terme, pour l'économie de la région...

De toutes façons, depuis le début de la négociation, les représentants gouvernementaux nous répètent qu'ils ne négocieront pas mais qu'ils imposeront unilatéralement leurs offres. Cette attitude nie le droit de négocier à notre groupe mais elle se répercutera aussi, si elle devait continuer, dans les relations de tous les travailleurs avec leurs employeurs. Quel bel exemple à suivre!

Depuis quelques semaines, nous avons décidé de réduire nos demandes syndicales. Nous demandons au gouvernement de geler nos salaires et de maintenir ce que nous avons, ni plus, ni moins au niveau de la tâche et de la sécurité d'emploi. Déjà, nous avons vécu beaucoup de coupures budgétaires et nous sommes prêts à tenir compte de la crise et à négocier sur le statu quo. Mais, malgré cela, la partie gouvernementale n'a pas changé une virgule de ses offres patronales...La nouvelle proposition gouvernementale, promise par René Lévesque, n'est pas encore apparue aux tables de négociation au moment où s'écrivent ces lignes (jeudi, 25 novembre).

C'est donc dire que le gouvernement portera la responsabilité du déclenchement possible d'une grève générale. Nous pensons qu'en négociant ce qui existe déjà dans les établissements scolaires est un minimum en bas duquel nous ne pourrons pas fonctionner en éducation.

Comme responsables de l'éducation dans les écoles et les cégeps, nous devons penser bien sûr à nos conditions de travail mais nous avons aussi la nécessité de nous battre pour maintenir des services minimums à la clientèle scolaire. Et nous savons que toutes les mesures envisagées par le P.Q. (ex.: restructuration scolaire) et que les offres patronales feraient reculer notre système scolaire 20 ans en arrière.

Nous prendrons donc nos responsabilités et ce n'est pas avec joie que nous engagerons la bataille. Mais, en conscience, il nous semble qu'elle sera nécessaire si le gouvernement maintient ses volontés de coupures malgré les compromis majeurs que nous apportons actuellement aux tables de négociation.

Nous sommes prêts à sacrifier du salaire (même si nous pensons que ça accentuera la crise dans la région) mais nous ne plierons pas sur les dossiers importants (tâche et nombre de professeurs dans les écoles) car ces éléments sont liés directement à une éducation de qualité. Et cela, c'est un dû pour toute la population...

Le seul moyen que nous possédons pour faire comprendre ces choses au gouvernement est la grève. Et nous l'utiliserons même si la population en souffre à court terme. Mais c'est une lutte qui portera des fruits à long terme. Pour nous et pour toute la population...

Monique Fitz-Back, présidente Syndicat de l'enseignement du Grand-Portage

Pierre Lesage, président. Syndicat des enseignants du Cégep de Rivière-du-Loup.

Des jouets pour Noël

D'année en année, les parents retrouvent toujours un plus grand choix de jouets sur le marché, pour Noël. Avec toutes ces nouveautés, il devient compliqué de faire un bon achat. IL est important de ne pas oublier que le jouet, en plus d'amuser l'enfant, l'aide à se développer au niveau intellectuel et aussi à s'exprimer.

Lors de l'achat d'un jouet, les parents doivent tenir compte de l'âge de l'enfant; le jouet doit correspondre au stade de développement de l'enfant. Offrir un jouet trop compliqué pour son âge ne motivera pas l'enfant à jouer, au contraire, il perdra vite l'intérêt à ce cadeau.

D'autres critères à considérer pour choisir un jouet sont la solidité et la durabilité. Si vous avez de jeunes enfants qui peuvent avaler de petits objets, il est important de vérifier si le jouet a tendance à se défaire en petits morceaux. Du côté de la durabilité, les jouets s'adressant à de jeunes enfants, doivent être solidement bâtis; ils doivent résister à un usage normal et même abusif.

Ils doivent satisfaire les goûts de l'enfant, l'aspect esthétique du jouet est également important. Les choses simples mais composées de couleurs attrayantes séduisent souvent les enfants.

Les jouets doivent stimuler l'imagination, il est important que le jouet laisse une certaine latitude à l'enfant. En se servant de son imagination, l'enfant peut créer des formes et peut même intégrer le jouet dans un monde imaginaire.

Les jouets les plus chers ne sont pas nécessairement ceux qui intéressent le plus les enfants. Les parents ne doivent pas se laisser impressionner par les jouets à prix élevés, cela n'est pas un indice de qualité.

Si vous désirez avoir plus de renseignements sur les jouets recommandés, il existe deux organismes à but non lucratif, qui publient à chaque année un document dans lequel on retrouve les résultats de tests effectués sur différents jouets. Les critères, sur lesquels on se base pour évaluer les jouets, sont les suivants: la sécurité, la fragilité, l'esthétique, la passivité, etc.

D'autre part, l'Association des consommateurs du Québec Inc. produit un document s'intitulant "Jouet 81" au coût de $3.00. On peut se le procurer en écrivant à l'adresse suivante:

804 Côte d'Abraham
Québec, Qué. G1R 1A3

D'autre part, le Conseil canadien d'expérimentation des jouets publie le document dont le titre est "Bons jouets", et on peut également se le procurer en déboursant un certain montant, l'adresse est la suivante:

B.P. 6014
Succursale J
Ottawa, Ontario K2A 1T1
Consommation et Corporations Canada.

MÉTRO

LES GRANDS PRÉPARATIFS

Recherchez notre cahier publicitaire rempli de prix très spéciaux... dans les pages de ce journal

LONGE DE PORC FRAIS
bout de côte,
env. 1,3 kg (3 lb)
2,60$ /kg
1,18$ /lb

BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE
3,48$ /kg
1,58$ /lb

BANANES DÔLE
gros fruit
Produit du Honduras
64¢ /kg
29¢ /lb

MARGARINE MOLLE
LACTANTIA
(disponible au Québec seulement)
cont. 907 g
1,39$

OEUFS
Calibre gros,
Canada A, 1 douz.
1,07$

BOISSON GAZEUSE
PEPSI-COLA
régulier ou Diet,
bouteilles consignées 6/750 mL
2,57$

Les prix annoncés dans cette page sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiciers Métro du lundi 29 novembre au samedi 4 décembre 1982 jusqu'à la fermeture des magasins. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Il est possible que certains articles ne soient plus disponibles. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands.

On connaît not' monde!

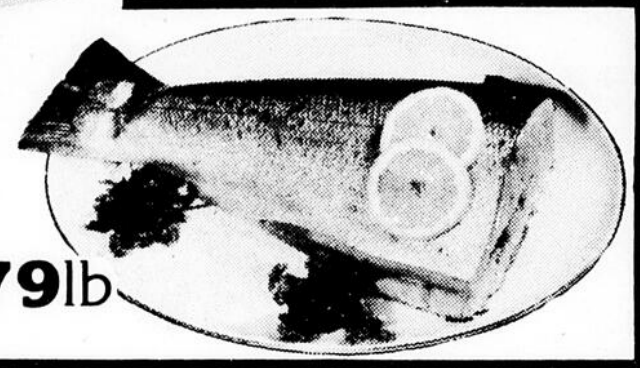
coop

MAGASIN COOP RIVIERE-DU-LOUP

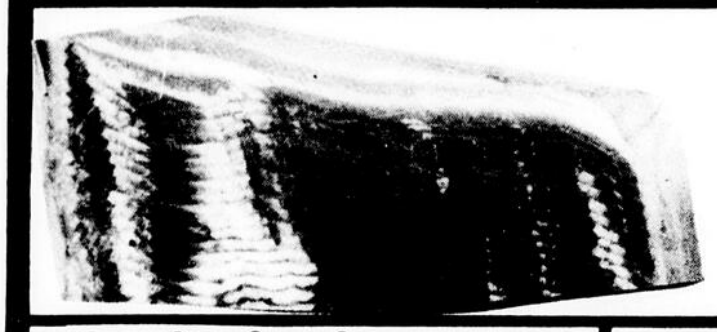
298 Blvd Thériault

FAITES VOS PROVISIONS DES FÊTES

Porc haché
Prod. décongelé, pour tourtière
3.06 kg **1.39**lb



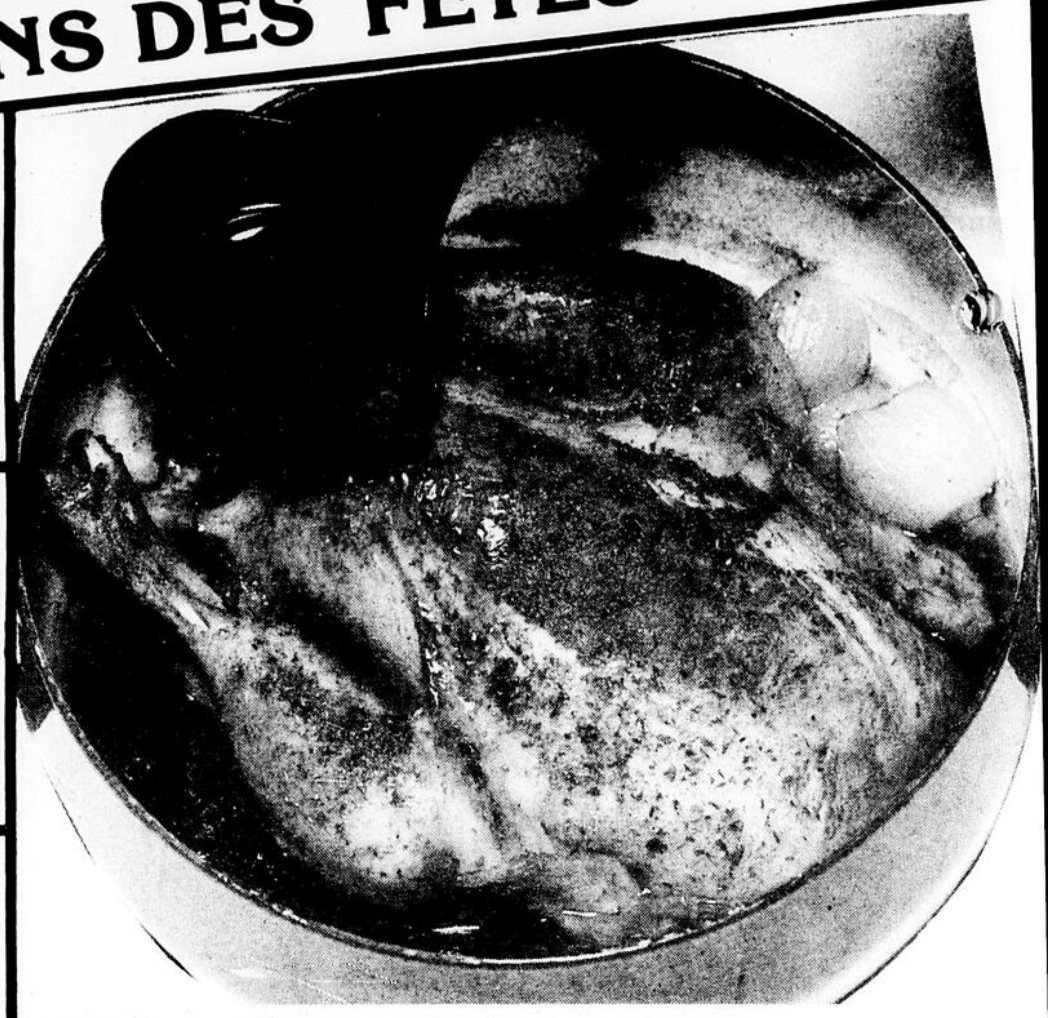
Mini saumon
2 à 5 lbs.
3.95 kg **1.79**lb



Bacon
Taillefer, 500 grams
2.68

Roasbeef surlonge
Coupe française
7.47 kg **3.39**lb

Chair de crabe
Luxury, bte 5 oz, 2 btes
5.98



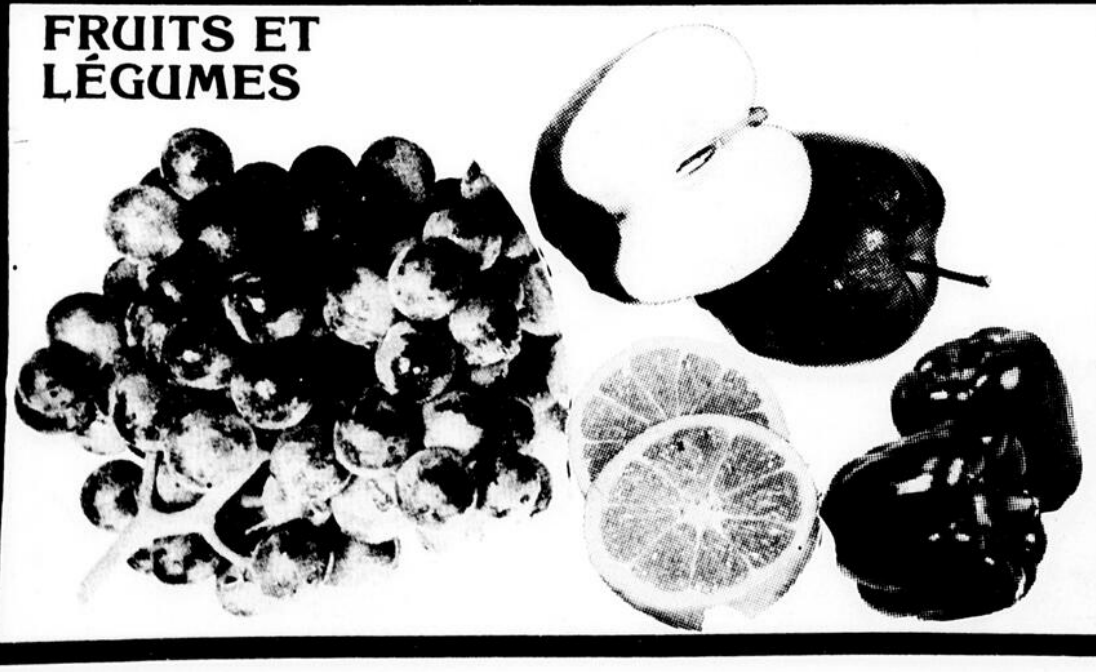
Dinde
Cat. Utilité 8 à 12 lbs,
4 à 5 kg,
2.18 kg **0.99**lb

Tourtière fraîche
Taillefer, 450 grams
1.79

GRATIS
Tirage de 10 dindes
Les 4, 11, 18 et 25 décembre à 5 heures
Règlement coupons de caisse avec achat de viande

Saucisse
Fumée Taillefer, 454 grams
1.68

FRUITS ET LÉGUMES



Raisins verts Alméria
Produit de l'Espagne
0,59¢/lb **1,30$ /kg**

Pamplemousses à chair dorée
Produit de la Floride, gr. 48
6/0,99¢

Citrons
Produit des Etats-Unis, gr. 140
6/0,65¢

Pommes McIntosh
Produit du Canada
Catégorie fantaisie
Sac 1,82kg (4 lbs.) **1,18$**

Choux vert
Produit du Québec
Catégorie Canada no. 1
0,09¢/lb
0,20¢ /kg

Gros poivrons verts
Produit des Etats-Unis
0,69¢/lb
1,52$ /lb

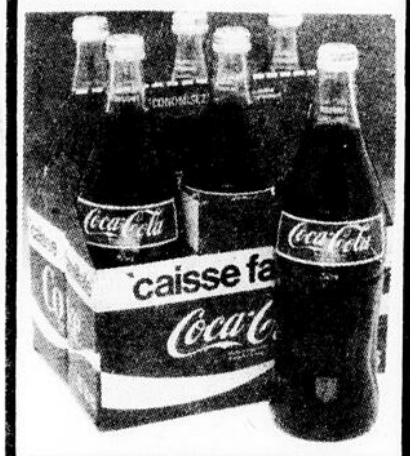
MAGASIN COOP RIVIERE-DU-LOUP

298 Blvd Thériault

Coke

6/2.39

plus dépôt



Sacs à ordures

Super max, pqt. 10 ext.

1.49

Biscuits

Viau
Petit Beurre
Petit thé

1.89

Café instant Hills

boc 284gr. 10 oz.

3,88

Chocolat Viau

Bud, macarons, 110gr.

1.99

Fromage Brick

Beauce, 357 gr.

2.49

Eau minérale Montclair

Bouteille 1 litre

.59

Pâtes alimentaires

Catelli, macaroni coupé, spaghetti spaghettini, bte 2kg

2.19

Jus de raisins

Surgelé, Welch's, boîte 12 oz

1.39

Jus de légumes "Garden cocktail"

1.49

Bocal de 1.36 litre

Tartinade

Chocolat et noisettes
Noixelle Freddy, cont. 220g.

1.99

Café moulu

Maxwell House, mouture régulière, filtre-matique, cafetière filtre paquet 454g.

2.37

Jus de pamplemousse

Coop sucré ou non sucré, 48 oz.

.99

Magarine dure Crémex

1lb, 454gr.

.65

Sauce, Cordon Bleu

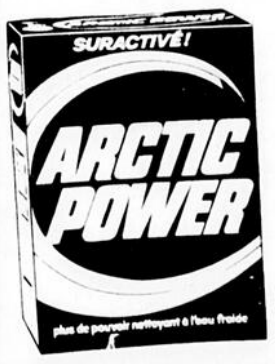
B.B.Q. (14 oz.) ou pour sandwichs chauds (19 oz.)

2/1.00

Papier de toilette Velour

couleurs asst., pqt. 4 rlx

1,19



Savon en poudre Artic Power

6 litres

3.57

Papier toilette

Budget, pqt. 12 rlx

3.39

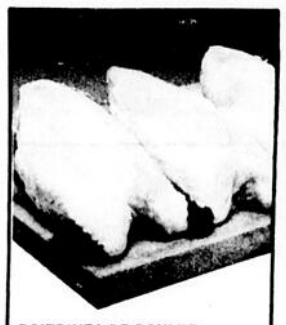
LES SUPERMARCHÉS **provigo**

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS! SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 4 DÉCEMBRE 1982.
LES PRIX NE S'APPLIQUENT QU'À L'ENTIER LA MARQUE DE COMMERCE DES PRODUITS ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS.

CUISSES DE POULET
FRAÎCHES
AVEC DOS
.85 /LB 1.87 /kg

CAFÉ INSTANTANÉ
PROVIGO
BOCAL DE 10 oz 4.29

SUCRE BLANC
GRANULÉ
ST-LAURENT
EMB. DE 4 kg 2.39



POITRINES DE POULET
FRAÎCHES
AVEC DOS
1.48 LB 3.26 /kg

SOC DE PORC
FUMÉ
SODOR
2.28 LB 5.03 /kg

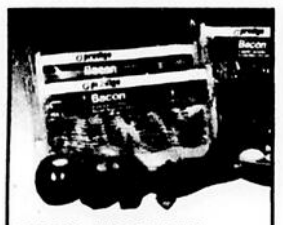
JUS D'ORANGE
OU PAMPLEMOUSSE, RECONSTITUÉ
F B I
BOCAL DE 64 oz 1.67

CÉRÉALES
"RICE KRISPIES"
KELLOGG'S
BTE DE 725 g 1.99

CHOCOLAT CHAUD
EN ENVELOPPES
NEILSON
BTE DE 10 x 28 g 1.39

JUS DE POMMES
SURGELÉ
Mc CAIN
BTE DE 12,5 oz liq. .99

SAUCISSES FUMÉES
PROVIGO
EMB. DE 454 g 1.48



BACON, MAPLE LEAF
EN TRANCHES, RÉGULIER
OU À L'ÉRABLE
EMB. DE 500 g 2.58

SPAGHETTI
SPAGHETTINI, MACARONI COUPÉ, VERMICELLE
OU LINGUINE, LANCIA
EMB. DE 500 g 2/1.00

SAUCE À LA VIANDE
BRAVO
BTE DE 28 oz liq. 1.49

SPAGHETTI
SAUCE TOMATE ET FROMAGE
HEINZ
BTE DE 28 oz .99

PÂTE DENTIFRICE
ORDINAIRE, MENTHE OU GEL
COLGATE
TUBE DE 100 mL .99

BOEUF FUMÉ
EN TRANCHES
HYGRADE
EMB. DE 4 x 50 g 2.48

SAUCISSES
PORC ET BOEUF
ROY
5.03 /kg
2.28 /LB

BÂTONNETS
ASSORTIS
MAPLE LEAF
EMB. DE 250 g 1.78

SAUCISSON DE BOLOGNE
EN TRANCHES, RÉGULIER OU
CIRÉ, HYGRADE
1.38 /LB 3.04 /kg

PEPPERONI
EN TRANCHES
ROYAL
4.37 /kg
1.98 /LB

BOUDIN
FRAIS
ROY
3.26 /kg
1.48 /LB

PIZZA
TOUTE GARNIE
ZOOM
EMB. DE 250 g 1.98

ROULÉS AUX OEUFS
AVEC SAUCE
WONG WING
BTE DE 12 2.78

NOUILLES AUX OEUFS
FINES OU
LARGES
LANCIA
EMB. DE 375 g .88

CHOCOLATS
MÉDAILLON, MACARON
OU ROSETTE
M & M
EMB. DE 350 g 2.59

MÉLANGE À PAIN BLANC
ROBIN HOOD
BTE DE 800 g 1.39

COCA-COLA
BOUTEILLE CONSIGNÉE
DE 750 mL
6/ 2.19

CRAQUELINS
À TARTINER
CROUSTINES
BTE DE 125 g .88

MENTHES
BLANCHES
OU THÉ DES BOIS
RITO
EMB. DE 225 g .99

CONFITURE DE FRAISES
OU DE FRAMBOISES
AVEC PECTINE
VACHON
BOCAL DE 500 mL 1.99

RELISH SUCRÉE
VERTE
ÉTIQUETTE ROUGE
BOCAL DE 750 mL 1.19

TOAST MELBA
RÉGULIÈRES
OLD LONDON
BTE DE 400 g 1.79

CERISES
ROUGES
CORONATION
BOCAL DE 375 mL 2.69

MIEL
LIQUIDE
OU CRÉMEUX
APIX
BOCAL DE 16 oz 1.67

SACS À ORDURES
POUR L'EXTÉRIEUR
ÉTIQUETTE ROUGE
EMB. DE 20 2.29

THON BLANC
ÉMIETTÉ
CLOVER LEAF
BTE DE 99 g 1.27

GARNITURE À DESSERT
DREAM WHIP
BTE DE 85 g .79

CAFÉ MOULU
À MOUTURE RÉGULIÈRE
CHASE & SANBORN
EMB. DE 1 LB 2.79

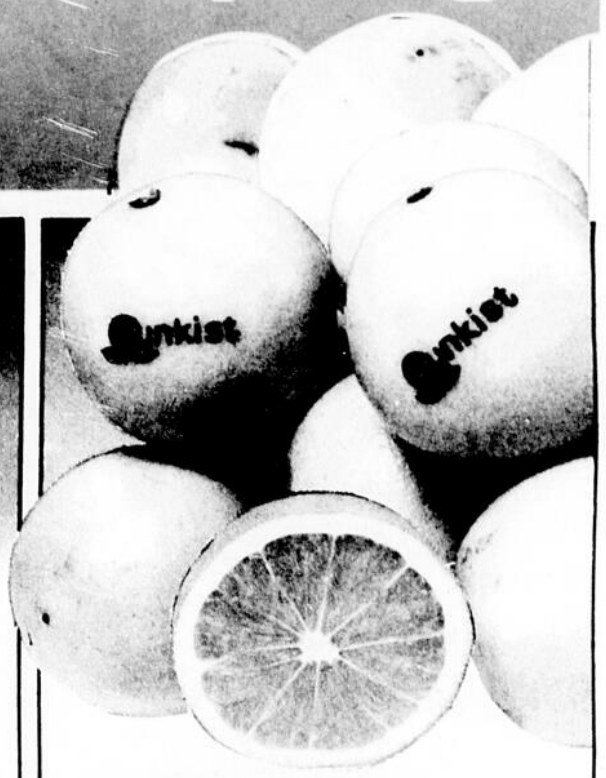
SACS À ORDURES
POUR CUISINE
ÉTIQUETTE ROUGE
EMB. DE 24 1.19

DESTINATION ÉCONOMIE

LES SUPERMARCHÉS provigo

YOGOURT
CHOIX DE SAVEURS
DELISLE
CONT. DE 500 g — .99

CIGARETTES FILTRE
LONG FORMAT
ÉTIQUETTE ROUGE
PAQUET DE 20 — .99



ORANGES SUNKIST
NAVEL, DE CALIFORNIE
GROSSEUR 138
LA DOUZAINE — 1.19

MARGARINE MOLLE
À L'HUILE VÉGÉTALE
PICNIC
CONT. DE 2 LB — 1.59

RIZ À LONGS GRAINS
"CONVERTED"
UNCLE BEN'S
BTE DE 2 kg — 2.99

THÉ EN SACHETS
ORANGE PEKOE
RED ROSE
BTE DE 60 — 1.77

BISCUITS
PETIT BEURRE OU THÉ
VIAU
BTE DE 700 g — 1.77

RAISIN VERT ALMÉRIA
CANADA NO 1
PRODUIT D'ESPAGNE
.79 LB — 1.74 /kg

ANANAS
PRODUIT DES É.-U.
GROSSEUR 10
CHACUN — 1.49

SACS À ORDURES
POUR L'EXTÉRIEUR
SANI PAK
EMB. DE 20 — 2.49

JAVEL
CONCENTRÉ
JAVEX
CONT. DE 3,6 litres — 1.29

DÉTERSIF
POUR LA LESSIVE
TIDE
BTE DE 2,4 kg — 3.88

ASSOUPLISSEUR
DE TISSUS
FLEECY
CONT. DE 5 litres — 3.39

CHOUX VERTS
CANADA NO 1
PRODUIT DU QUÉBEC
LB .09 — KG .20

TERREAU FLORAL
PRODUIT DU QUÉBEC
SAC DE 10 litres — 1.29

SAUCE POUR FONDUE
CHOIX DE SAVEURS
AMORA
BOUT. DE 280 g À 305 g — 1.88

POIS VERTS
ASSORTIS
SURGELÉS
PROVIGO
EMB. DE 32 oz — 1.59

GÂTEAU AUX FRUITS
FRAIS
PROVIGO
EMB. DE 600 g — 2.39

NETTOYEUR
LIQUIDE
LESTOIL
BOUT. DE 1,2 litres — 2.79

CAFÉ MOULU
PREMIUM
MÉLITTA
CONT. DE 1 LB — 3.99

DINERS SURGELÉS
BOEUF, DINDE OU POULET
SAVARIN
EMB. DE 11 oz — 1.57

CRÈME POUR LA PEAU
NOXZEMA
CONT. DE 120 mL — 2.39

DÉTERGENT LIQUIDE
POUR LA VAISSELLE
PROVIGO
CONT. DE 500 mL — .89

TABLETTES DE CHOCOLAT
CHOIX DE SAVEURS
NEILSON
EMB. DE 4 — .99

PÂTE SURGELÉE
POUR « EGGS ROLLS »
WONG WING
EMB. DE 16 oz — .99

SERVIETTES DE TABLE
DE LUXE
BLANCHES
WHITE SWAN
EMB. DE 30 — .99

MOUCHOIRS DE PAPIER
CHOIX DE COULEURS
KLEENEX
BTE DE 200 — .89

POUDRE POUR GELÉE
CHOIX DE SAVEURS
JELL-O
BTE DE 85 g — 3/.99

BÂTONNETS D'AIGLEFIN
DE MORUE OU DE GOBERGE
SURGELÉ
BLUE WATER
EMB. DE 10 OU 14 oz — 1.99

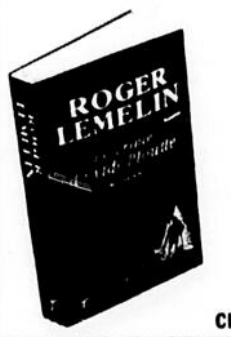
NOURRITURE POUR CHIENS
BOEUF OU RAGOÛT DE BOEUF
DR. BALLARD
BTE DE 14,5 oz — .55

PAPIER HYGIÉNIQUE
CHOIX DE COULEURS
VELOUR
EMB. DE 4 ROULEAUX — 1.17

TISANES
AU CHOIX
PRODUIT DE "HERBEC"
CHACUNE — .79

RUTABAGAS
CANADA NO 1
PRODUIT DU QUÉBEC
EMB. DE 2,27 kg — .59

OFFRE SPÉCIALE!



Le tout dernier roman de Roger Lemelin

En exclusivité dans LES SUPERMARCHÉS provigo PARTICIPANTS

CHACUN — 9.95

ÉPICIERS UNIS

GEM

ÉCONOMIQUE EN GRAND

Les prix sont en vigueur du lundi 29 novembre au samedi le 4 décembre 1982 inclusivement. Nous nous reservons le droit de limiter les quantites. Les illustrations de cette page ne servent qu'a illustrer la marque des produits annonces, le texte prevaut en toutes occasions. S'il advenait qu'un article vienne a manquer, veuillez demander un coupon de remise au comptoir et le prix vous en sera garanti.

JUS LÉGUMES Garden Cocktail ED SMITH Bocal 796 ml **87¢**

JUS DE RAISINS Concentre (surgele) WELCH'S. Cont. 341 ml **1,19$**

JUS DE CITRON REALEMON. Bout. 675 ml **1,67$**

BREUVAGES Pommes, raisins, orange, punch, fraises ALLENS. Bte 1.36 litre **69¢**

COCKTAIL DE FRUITS ST-CASTIN. Bte 796 ml **1,29$**

MAÏS EN CRÈME, POIS ET CAROTTES AYLMER. Bte 284 ml **2/89¢**

BETTES MARINÉES ST-CASTIN. Bocal 682 ml **99¢**

JUS D'ORANGE Réfrigéré Non sucré. KRAFT. Bocal 1.8 litre **2,19$**

SAVON LIQUIDE Pour la vaisselle JOY. Cont. 1 litre **2,18$**

FROMAGE GRUYERE SWISS KNIGHT. Bte 227 g **1,59$**

MARGARINE DURE Végétale, PARKAY Pqt 1.36 kg **2,69$**

POLI À MEUBLE Régulier ou citron PLEDGE. Cont. 200 g **2,49$**

RAGOÛT Boulettes, boulettes et patates CORDON BLEU. Bte 425 g **1,49$**

POULET ESTA. Bte 198 g **1,19$**

SAUCE POUR SANDWICHS CHAUDS ESTA. Bte 400 ml **59¢**

SOUPES Poulet et nouilles ST-CASTIN. Bte 2 · 60 g **49¢**

NOIX DE COCO Filamentée. DALTON Sac 200 g **1,19$**

GRAISSE VÉGÉTALE DOMESTIC. Cont. 1.13 kg **2,39$**

POIVRE NOIR MOULU SCHWARTZ. Bout. 40 g **99¢**

BLÉ SOUFFLÉ NEWPORT A1. Sac de 5 chop. **1,09$**

CAFÉ INSTANTANÉ CHASE & SANBORN Bocal 283 g **4,19$**

THÉ EN SACHETS Orange Pekoe SALADA. Bte 60 **2,09$**

EAU MINÉRALE ST-CASTIN. Bout. 750 ml **49¢**

PETITS GHERKINS, OIGNONS SUCRÉS, OLIVES FARCIES Kent McLARENS. Bocal 375 ml **2,09$**

BOISSON GAZEUSE PEPSI-COLA ou SEVEN-UP Reguliere ou diete Bout. consignee de 750 ml **6/2,57$**

BISCUITS Coconut Ceylons, Caramel Ceylons WESTON. Cello 300 g **1,29$**

BISCUITS SODA Croc en ble CHRISTIE. Bte 300 g **1,09$**

BISCUITS OU CHAPELURE GRAHAM CHRISTIE. Bte 400 g **1,49$**

CROÛTES À TARTE 3 · 9 GRANDMA MARTIN. Bte 454 g **1,59$**

VOL-AU-VENT PEPPERIDGE FARM. Bte 283 g **98¢**

FRUITS MÉLANGÉS Glacés DALTON, Cont. 225 g **1,49$**

RAISINS SECS Sultana Austr. WASCO, Sac 750 g **2,39$**

GARNITURE À DESSERT DREAM WHIP. Bte 85 g **99¢**

POUDRE À GELÉE Asst., JELLO. Bte 85 g **3/1,19$**

ESSUIE-TOUT Jumbo, Blanc, FACELLE Pqt 1 rouleau **99¢**

PAPIER TOILETTE Jaune, blanc, amande FACELLE, ROYAL. Pqt 8 rlx **3,39$**

PAPIER ALUMINIUM REYNOLD Rouleau 30 cm · 45 m **4,79$**

***ROSBIF DE PALETTE** Coupe ordinaire **238$/kg 1,08$/lb**

PÂTES ALIMENTAIRES Macaroni coupé, spaghetti, spaghettini CATELLI Bte 1 kg **89¢**

SOUPES Asst. HABITANT Bte 796 ml **77¢**

FARINE FIVE ROSES Sac 2,5 kg **2,19$**

SAVON EN BARRE Asst. LUX Pqt de 3 barres **99¢**

PAPIER MOUCHOIR Rose, blanc, bleu, amande FACELLE ROYALE Bte de 100 **79¢**

***ROSBIF DE CÔTES CROISÉES** 1,68$/lb

***ROSBIF DE CÔTES** Avec os de dos 2,88$/lb

***BIFTECK DE CÔTES** 2,98$/lb

BOEUF HACHÉ Mi-maigre 1,58$/lb

***ROSBIF DE PALETTE** Desosse 1,98$/lb

***BOEUF À RAGOÛT** Desosse 1,98$/lb

PORC HACHÉ Produit decongele 1,48$/lb

JAMBONNEAU OU CROUPE DE PORC FRAIS 1,58$/lb

SAUCISSES FUMÉES BILOPAGE Pqt 454 g

TOURTIÈRE SURGELÉE BILOPAGE Bte 450 g

CRETONS BILOPAGE Cont. 275 g

BACON Régulier ou soupçon d'érable Sans couenne, tranché MAPLE LEAF Pqt 500 g

VIANDES CUITES Tranchées (simili-poulet, bologne ordinaire ou cire) MAPLE LEAF Pqt 375 g

SAUCISSES Pur porc ou tout boeuf Surgelées MAPLE LEAF Pqt 500 g

SALAMI Regulier ou tout boeuf Europeen (tranché selon vos besoins) MAPLE LEAF 2,98$/lb

MINI-PIZZA Toute garnie, surgelee DA VINCI Bte 375 g

CHABICOUIN

Maintenant disponible chez votre épicier GEM! Chabicouin un canard fort débrouillard qui se fait le défenseur de la Nature entraine vos enfants dans mille et une aventures palpitantes

Seulement **5,98$**

CÉLERI Produit de la Californie Gr. 24

POIRES ANJOU Produit de la Colombie-Britannique Extra fantaisie Gr. 120-135 68¢/lb

OIGNONS JAUNES Produit du Quebec Catégorie Canada #1 Sac 2,27 kg (5 lb)

ANANAS DOLE Produit importé Gr. 12

RAISINS ROUGES EMPEREUR Produit de la Californie **1,28$/kg 58¢/lb**

ORANGES OUTSPAN Produit de l'Afrique du Sud Gr. 112 **12/78¢**

862-8255

RIVIÈRE-DU-LOUP

63 FRASERVILLE

La cuisine avec Jehane Benoit

Des biscuits avec l'esprit de Noël

Il va sans dire que les sablés sont les premiers biscuits de Noël auxquels nous pensons, mais il y en a tant d'autres à savourer, tels que les Croquants au Mincemeat, les Biscuits Roulés aux Epices, etc. Accrochez-les sur l'arbre de Noël ou remplissez un joli panier avec un assortiment de biscuits pour les servir avec un punch de Noël ou un thé épicé ou un "Eggnog" de Noël.

9 RÈGLES POUR LES SABLÉS

1. Utiliser toujours du beurre (doux ou non salé) de première qualité et à la température ambiante;
2. Utiliser de la farine de riz: généralement difficile à trouver, mais qui s'obtient assez facilement dans les boutiques d'aliments de santé;
3. Tamiser la farine, la fécule de maïs et la farine de riz AU MOINS TROIS FOIS;
4. Faire cuire les sablés légèrement: ne pas les faire trop cuire jusqu'à ce qu'ils soient foncés, ni même dorés. Ils doivent être d'un beige pâle;
5. Les laisser "mûrir" au moins 6 jours, bien couverts, dans un récipient de plastique.

Si vous suivez ces conseils, le succès vous est assuré. La recette peut, à votre gré, être réduite de moitié, mais n'oubliez pas qu'ils se conserveront quatre mois, bien couverts, dans un endroit frais. (Ne les réfrigérez pas.)

LES SABLÉS DE NOËL

1 tasse (250 mL) de beurre
2 tasses (500 mL) de farine à pâtisserie tamisée
1/3 de tasse (80 mL) de sucre à fruits
1/3 de tasse (80 mL) de farine de riz

Utiliser une plaque à cuisson non graissée. Chauffer le four au préalable à 325°F (160°C). Temps de cuisson: 30 minutes. Battre le beurre dans un grand bol avec une cuillère de bois pour le rendre très crémeux. Ajouter la farine tamisée et battre fortement.

Mélanger le sucre à fruits et la farine de riz. Ajouter au mélange du beurre et faire un mélange très homogène de tous les ingrédients. Couvrir le bol et mettre au réfrigérateur durant 1 heure.

Avec la paume de la main, abaisser la pâte à 1/4 de pouce (0,6 cm) d'épaisseur. Tailler avec un emporte-pièce de 2 pouces (5 cm). Mettre sur une plaque à cuisson non graissée. Piquer chaque sablé plusieurs fois avec une fourchette.

Rendement: 28 sablés de 2 pouces (5 cm).

LES BISCUITS ROULÉS AUX ÉPICES

La pâte est abaissée et coupée en rondelles.

½ tasse (125 mL) de sucre
1-½ tasse (375 mL) de mélasse
1 tasse (250 mL) de beurre ou de graisse végétale
4 tasses (1 L) de farine tout usage
1 c. à table (15 mL) de bicarbonate de soude
3 c. à thé (10 mL) de cannelle
2 c. à thé (10 mL) de gingembre moulu
1 c. à thé (5 mL) de cardamome moulu (facultatif)
1/2 c. à thé (2 mL) de sel
1 tasse (250 mL) de babeurre ou de lait sur
2 blancs d'oeufs
Sucre.

Mettre le sucre et la mélasse dans une casserole et brasser à feu lent, jusqu'à ce que le sucre soit fondu. Ajouter le beurre ou la graisse végétale et continuer à brasser à feu lent jusqu'à ce que le beurre soit fondu. Retirer du feu et refroidir.

Tamiser 3 tasses (750 mL) de la farine avec le bicarbonate de soude, la cannelle, le gingembre moulu, le cardamome moulu et le sel. Mesurer la quatrième tasse de farine et mettre de côté. Ajouter les ingrédients secs au mélange de mélasse alternativement avec le babeurre, puis bien mélanger jusqu'à ce que la pâte soit molle, très facile à faire avec un batteur électrique.

Renverser la pâte sur une surface enfarinée et pétrir pendant 5 minutes.

Envelopper dans un papier ciré et réfrigérer pendant 12 à 24 heures.

Abaisser la pâte à 1/4 de pouce (0,6 cm) d'épaisseur. Couper en rondelles de 2 pouces (5 cm). Placer, à un pouce d'intervalle, sur une plaque à cuisson beurrée, badigeonner chaque biscuit avec les blancs d'oeufs légèrement battus et saupoudrer de sucre rose. Cuire au four à 350°F (180°C) de 15 à 20 minutes.

Rendement: Environ 4 douzaines.

LES CROQUANTS AU MINCEMEAT

Le mincemeat peut être remplacé par de la marmelade ou de la confiture de framboises.

1/2 tasse (125 mL) de beurre ou de margarine
2/3 de tasse (150 mL) de sucre granulé très fin
1 oeuf
1 c.à table (15 mL) de lait
1/2 tasse (125 mL) de mincemeat
1 c. a table (15 mL) de cognac
1/2 c. à thé (2 mL) de vanille
21/4 tasses (550 mL) de farine à pâtesserie tamisée
1 c. à thé (5 mL) de poudre à pâte
1/2 c. à thé (2 mL) de sel.

Metrre en crème le beurre ou la margarine jusqu'à consistance molle. Ajouter graduellement le sucre. Ajouter l'oeuf et bien battre. Ajouter le lait, le mincemeat, le cognac et la vanille. Bein mélanger le tout.

Laisser tomber par cuillerées, à un pouce d'intervalle, sur une plaque à cuisson graissée. Cuire à 375°F (190°C) pendant 5 minutes.

Retirer du four. Faire un creux dans le centre de chaque biscuit et remplir d'un peu de mincemeat. Remettre au four et cuire 8 à 10 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient dorés légèrement.

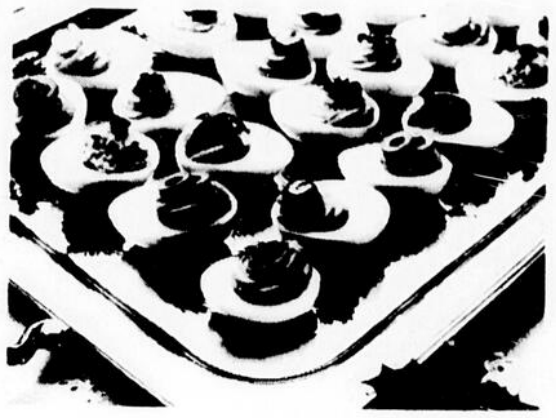
Rendement: Environ 4 douzaines.

le supplément

Édité par LE ST-LAURENT-ÉCHO
16 du Domaine
Rivière-du-Loup,
G5R 4C3

TOUS LES SERVICES: 862-1774

Courrier troisième classe.
No de permis: T 368



Hors d'oeufs

Voici une solution simple mais élegante au probleme que represente l'abondance d'aliments riches au cours de la periode des Fêtes. Reduisez votre consommation de calories ainsi que le temps que vous passez dans la cuisine en servant a vos invites ces amuse-gueules nutritifs!

Laissez aller votre imagination en preparant une farce au choix, pouvant varier d'un jaune cremeux avec mayonnaise, beurre et assaisonnements, a une farce comprenant fromage et thon ou même du crabe, des huitres et du caviar.

Pendant la periode des Fêtes, gardez une provision d'oeufs cuits durs au refrigerateur, et si vous recevez une visite inattendue, vous pourrez **partir en oeuf** et les surprendre avec ces succulents hors d'oeufs. Ils sont simples a preparer, économiques et il n'y a pas de restants!

Purée aux oeufs épicés

6 oeufs cuits durs
2 cuillerees à table de beurre
2 cuillerees à table de mayonnaise
1/4 de cuilleree a the de moutarde seche
1/2 cuilleree a the de jus de citron
- quelques gouttes de sauce Tabasco
- pincee de sel

Couper les oeufs sur le sens de leur longueur. Enlever les jaunes et en faire une puree dans un petit bol. Ajouter le reste des ingredients. (Le beurre donne une certaine consistance lorsque la farce est placee au refrigerateur et en ameliore la propriete de conservation).

Remplir les moities d'oeufs avec la puree ou encore ajouter:
- du caviar rouge ou noir et une brindille de cornichon dill
- du bacon cuit emiette
- du saumon fume
- un morceau de saumon fume recouvert de fromage à la creme et roule. Ensuite vous pouvez les couper en forme de petits "escargots"
- une huitre fumee, placer une huitre dans une moitie d'oeuf et en recouvrir les bords avec la puree
- des crevettes

Farce au crabe

Au melange de base des jaunes d'oeufs, ajouter 1/3 de tasse de viande de crabe et 2 cuillerees a table de céleri finement hache. Remplir les moities d'oeufs et garnir le tout avec du persil.

Farce au fromage

Au melange de base des jaunes d'oeufs, ajoutez 6 cuillerees a table de fromage bleu emiette, 1/2 tasse de fromage à la creme fondue et du persil finement hache. Remplir les moities d'oeufs et garnir avec une autre portion de persil hache.

Veau haché 5.49kg 2.49lb

Veau désossé
Roulé, congelé
4.39kg. 1.99lb.

BOUCHERIE GENDRON
201 Lafontaine
Rivière-du-Loup
Serge Michaud Prop.
tél 862-3521-22 res. 862-7151
centre-ville lafontaine rivière-du-loup
Spécialité Boeuf de marque rouge et bleue

BOEUF D1 DE L'OUEST
Pour congélateurs, toutes ces viandes sont débitées et empaquetées.

Derrière de boeuf D1 3.29kg 1.49lb

Longe de boeuf D1 3.73kg 1.69lb

Tête fromagée Micho
Bol 320 gr. .99¢ chacun

Saucisses fraîches Micho 3.73kg 1.69lb

Cretons Micho
Bol 300 gr. 1.89 chacun

Boeuf haché
Ordinaire
3.29kg 1.49lb
15.30 5 kg. 13.90 10 lbs

Côtelettes de porc 3.73kg 1.69lb

Viandes à tourtières
80% maigre
frais 1.59 lb. 3.51 kg

Foie de boeuf,
Tranché ou non frais, .86¢kg .39¢lb

Viande à creton hachée ou non
(Flanc porc) 3.06kg 1.39lb

Côtes levées (spare ribs) 3.73kg 1.69lb

Boeuf cubes
Croupe roulée
Steak haché mi-maigre
Bifteck attendri 4.17kg 1.89lb

Poulet
Canada Cat. Utilité congelé, 2.62kg 1.19lb

Bifteck aloyau T-bone 6.37kg 2.89lb

Poitrines de poulet
Fraiches 3.51kg 1.59lb

FROMAGERIE La Picassée
CHARCUTERIE

Vous préparez vos partys et réveillons des fêtes
Pensez dégustation vins et fromages

Pour réservations: 862-1673

ou venez nous rencontrer au
Centre Commercial de Rivière-du-Loup
dans le mail en face de la Caisse Populaire. ®

le fin gourmet

Recevez sans le stress de dernière minute:

Congelez vos sandwichs au saumon

Si vous aimez servir de délicats petits sandwichs à l'occasion d'une petite réception, vous aimez aussi certainement pouvoir les préparer deux semaines à l'avance. Pour qu'ils soient aussi frais et appétissants au moment de les servir que lors de leur confection, il faut choisir des garnitures qui congèlent bien et il faut aussi envelopper les sandwichs très hermétiquement dans un matériau qui résiste bien à l'humidité et aux odeurs.

Voici deux suggestions, toutes deux utilisant le Saumon du Pacifique au goût si distinctif, et toutes deux vous réservant une agréable petite surprise. Dans les "Sandwichs aigre-doux au Saumon", c'est du relish, et dans les "Sandwichs tropicaux au Saumon", c'est de l'ananas broyé. Il est sage d'emballer séparément ces deux genres de sandwichs pour éviter tout transfert de saveur.

Et de travailler pour les futurs invités n'empêche pas de penser à la famille. Pour elle, on peut préparer un bon dessert comme le "Pouding Pain et Amandes" ...qui fera bon usage des croûtes découpées du pain à sandwich.

Sandwichs aigre-doux au saumon
10-12 tranches de pain de seigle n
Beurre amolli ou margarine
1 boîte (7 3-4 oz) de Saumon du Pacifique
2 cuil. table de relish de cornichons sucrés
1 cuil. à table de crème sure.
Tartiner chaque tranche de beurre jusqu'au bord. Couper la croûte. Mélanger le saumon et les autres ingrédients de façon homogène. Assembler les sandwichs et les découper à la forme voulue. Déguster de suite, ou bien envelopper dans un matériau à l'épreuve de l'humidité et des odeurs et congeler pour deux semaines maximum.

Sandwichs tropicaux au saumon
10-12 tranches de pain à sandwich blanc
Beurre amolli ou margarine
2 cuil. à table de fromage à crème amolli
¼ tasse d'ananas broyé, égoutté
1 boîte (7 3-4 oz) de Saumon du Pacifique
¼ tasse de céleri en dés.

Tartiner chaque tranche de pain de beurre jusqu'au bord. Couper la croûte. Délayer le fromage avec l'ananas broyé. Ajouter saumon et céleri et bien mélanger. Assembler les sandwichs et les découper à la forme voulue. Déguster de suite, ou bien envelopper dans un matériau à l'épreuve de l'humidité et des odeurs et congeler pour deux semaines maximum.

Recettes Express

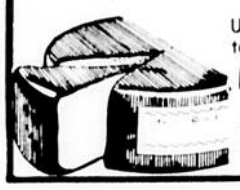
Filets à la Florentine (4 PORTIONS)

1 livre de filets de poisson, décongelés
1 paquet (10 on) d'épinards congelés, cuits, égouttés et hachés
1 paquet (4 on) de fromage à la crème au piment
1 c. à table de beurre
1 c. à table de farine
Quelques grains de sel
Quelques grains de poivre blanc
⅔ de tasse de bouillon de poulet
Paprika

Disposer les épinards dans un plat à four graissé d'une pinte. Utiliser 4 filets entiers ou s'il y a lieu diviser les filets en 4 portions égales. Saler et poivrer. Répartir la moitié du fromage sur les filets. Rouler et déposer sur les épinards. Fondre le beurre et incorporer la farine, le sel et le poivre. Verser graduellement le bouillon. Cuire en remuant jusqu'à consistance épaisse et onctueuse. Trancher le reste du fromage et mêler pour fondre entièrement. Napper le poisson et saupoudrer de paprika. Cuire à four 450°F, 20 minutes ou jusqu'à ce que le poisson s'effeuille facilement à la fourchette.

CRÈMERIE ST-FIDÈLE

St-Fidèle, Cté Charlevoix



Une marque de qualité dans les produits tels que:

beurre et fromages assortis

En vente dans les épiceries

Jovi Super Marché Sénéchal

114 Témiscouata
Rivière-du-Loup
Tél: 862-7221

SPÉCIAUX DU 1ER AU 4 DECEMBRE 82

Breuvage FBI Saveurs assorties, 64 oz.	.99¢	**Désodorisant Air Care** Rose ou bouquet, 200g.	.99¢
Macaroni coupé Spaghetti ou fini Catelli, 2kg	1,99$	**Fèves jaunes ou vertes** Coupées Idéal, 10 oz.	.49¢
Détersif Artic Power Boîte familiale, 2,4kg	3,69$	**Mélange à gâteau** Monarch blanc ou chocolat, 260g.	.59¢
Fromage Cheez Whiz De Kraft, 500g.	2,49$	**Nettoyeur à tuiles Tuilex** 450 ml.	2,79$
Farine Axep Sac de 3,5 kg	2,29$	**Tampons à récurer SOS** Carton de 18	1,39$
Shortening Crisco Boite de métal, 3 lbs	2,59$	**Pâte à sandwich au jambon** Cordon Bleu, 7 oz	1,35$
Sauce à pizza Pronto De Catelli, 14 oz.	.99¢	**Sacs à déchets Axep** Verts, cello de 10	1,09$
Crevettes à salade New Orléans, 4 oz.	2,59$	**Céréales Froot Loops** De Kellogg's, 275g.	1,29$
Confiture de fraises Avec pectine Vachon, 500 ml	1,99$	**Savon de toilette Ivory** Paquet de 4 barres	1,29$
Jeu de cartes Claridge	1,88$	**Biscuits Ti-Coq** Au chocolat pur, 300g	1,69$
Champignons en morceaux 10 oz.	.79¢	**Papier hygiénique Axep** Cello de 4 rlx	1,49$

Fruits et légumes

Pommes McIntosh Can. de fantaisie, prod. Québec, 2,27kg. (5 lb)	1,39$
Pamplemousses blancs Prod. de la Floride, gros. 48, 6 pour	.99¢
Carottes Can. no. 1, prod. Québec, 2,27kg. (5 lb)	.59¢
Épinards Prod. E.U., 283,5g.	.69¢

Viandes

Poulet surgelé Can., cat. "A", 2,25 à 2,75 kg., 5 lb et plus.	2,54$-kg 1,15$-lb
Bifteck de boeuf Attendri	6,57$-kg 2,98$-lb
Soc de porc fumé Marque populaire	5,69$-kg 2,58$-lb
Foie de boeuf En tranches	2,60$-kg 1,18$-lb
Cretons frais Bilopage, 275g	2,28$

POISSONNERIE DU ROI

Centre Commercial
867-2798

Spéciaux du 1 au 4 décembre

FRAIS

Filet de sole 6.58kg- 2.99 lb
Filet de morue 5.48kg-2.49 lb
Brisure de pétoncle 15.29kg-6.95 lb
Saumon 8.69kg-3.95 lb.
Moules 0.86kg-0.39 lb.

CONGELÉ

Filet de sole 454g. 2.49lb 28.95caisse

Crevettes 200g. 3.35 400g 4.95
Filet de morue 450g. 1.89lb 21.95caisse
Filet de turbot 2.27k. 2.25lb 11.25caisse

SALÉ

Hareng fumé 1.49douz.

Sardine salée 1.74kg-0.79lb
Turbot salé 3.94kg-1.79lb

PRODUITS CUISINÉS

Pâté au saumon 3.25ch.
Pain libanais aux fruits de mer 0.95ch.
Pizza aux crevettes 3.25ch.

L'HIVER
le temps de bien manger

Spéciaux en vigueur jusqu'au 5 décembre 1982

SERVI PRO

Affilié à J.L. Duval

POIS VERTS
IDÉAL
Gr. No. 3
Choix
Bte 19 oz
71¢

APPRÊT À SALADE
MIRACLE WHIP
Bocal 1 L
1,95

MOUCHOIRS BLANCS
SCOTTIES
Bte 200'S
79¢

LAIT ÉVAPORÉ CARNATION
Bte 385 mL
59¢

GHERKINS SUCRÉS ORIENTAL
Menus kent
Boc. 12 oz
1,39

SAUCE CHILI HEINZ
Btle 455 mL
1,39

DÉTERGENT LIQUIDE JOY
Cont. 1 L
1,75

Produits surgelés

TARTE AU SUCRE
ST-HUBERT
900 gr
2,49

PIZZA
McCAIN Deluxe
Crousti-tendre,
17 oz
2,29

grad pour aider votre budget

CAFÉ INSTANTANÉ
GRAD
Bocal 6 oz
3,09

PÊCHES DEMIES OU TRANCHÉES
GRAD
Can. Choix
Bte 28 oz
1,33

BLÉ D'INDE EN ÉPIS
GRAD
Can. Choix
Bte 40 oz
1,09

MÉLANGE À GÂTEAU
GRAD
Vanille ou chocolat
Bte 18.5 oz
89¢

GÂTEAU AUX FRUITS
GRAD
450 g
1,79

Viandes

PORC HACHÉ Frais
2,99/kg
1,35/lb

FOIE DE POULET Congelé Bte 1 kg	2,49
JAMBON PICNIC LAFLEUR	3,09/kg 1,40/lb
SAUCISSON DE BOLOGNE LAFLEUR	2,59/kg 1,17/lb
JAMBON CUIT LAFLEUR	5,79/kg 2,62/lb

Fruits et légumes

PAMPLEMOUSSES ROSES
Pr. Floride Can. No. 1
6/ **1,19**

CAROTTES Pr. Québec Can. No. 1, Sac 5 lbs	55¢
NAVETS Pr. Québec Can. No. 1	21¢/kg 09¢/lb
ANANAS DÔLE Pr. Californie Can. No. 1	1,49/kg 67¢/lb
PIMENT VERTS Pr. E.U. Can. No. 1	1,39

JUS DE PRUNEAUX WELCH Btle 24 oz — 1,19	NOURRITURE TAMISÉE GERBER pour bébé (toutes saveurs) Bocal 4,5 oz — 39¢	MARGARINE MOLLE MONARCH Cont. 2 lbs — 1,95
SARDINES MILLIONNAIRE Bte 100 oz — 1,05	JUS D'ORANGE OU POMME GERBER Bte 4.5 oz — 39¢	DÉTERGENT EN POUDRE SURF Bte 6 L — 3,15
SAUCE À PIZZA GATTUSO Bte 8 oz — 55¢	BREUVAGE ET JUS GERBER (toutes saveurs) Bte 4.5 oz — 39¢	EAU DE JAVEL CHANTECLERC Cont. 3.6 L — 1,19
SOUPE LIPTON (oignon, oig. & champ. poulet & oign., Bte 2's — 95¢	BEURRE D'ARACHIDES CRÉMEUX SKIPPY Bocal 1 kg — 3,95	DÉSODORISANT À TAPIS CARPET FRESH Cont. 14 oz — 1,89
MÉLANGE À PÂTE À PIZZA GATTUSO Bte 165 g — 3/ 1,25	SERVI	PELLICULE À EMBALLAGE SARAN WRAP 30 m Rlx — 1,49
MÉLANGE CROÛTE À TARTE ROBIN HOOD Bte 19 oz — 1,15	PILES ALCALINES ENERGIZER EVEREDY Moyenne, E93-BP, Emb. 2's — 2,89	SACS À DÉCHETS GLAD intérieur, vert Pqt 10's — 69¢
SHORTENING DOMESTIC Bte 2.5 lb — 2,45	PILES ALCALINES ENERGIZER EVEREADY Grosses, E95-BP, Emb. 1's — 2,99	LAMES RÉGULIÈRES TRAC II Emb. 5's — 1,89
CERISES ROUGES MARA ORIENTAL cyl. Bocal 375 mL — 2,09	PILES ALCALINES ENERGIZER EVEREADY 9 volts, 522-BP, Emb. 1's — 2,65	PERMANENTE MAISON TONI (3 types) Unité — 4,59
BISCUITS LIDO GOGLU Bte 350 g — 1,05	PILES ALCALINES ENERGIZER EVEREADY Petites AA, E-91 BP, Emb. 2's — 2,39	BONBONS DE NOËL B. MONTMAGNY (5 variétés) Colle 125 à 300 g — 1,15

Spéciaux disponibles chez ces marchands seulement

Les photos de cette page ne servent qu'à illustrer la marque des produits annoncés, le texte prévaut en tout temps.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités et de corriger les prix incorrects résultant d'une erreur d'impression

ça profite

Epicerie Régent Ouellet

Saint-Alexandre, Kam.
495-2886

Beaumark

la Baie

Des aides pour vous rendre la vie plus facile!

519.98
Ord. 549.98

Lave-vaisselle Beaumark pour vous reposer en beauté! À 3 boutons-poussoir, 3 niveaux de giclage, distributeurs jumelés de détergent, broyeur d'aliments mous et plus! Blanc, dessus bois d'érable. Couleurs $10 en sus. **65050.**
Non ill.: modèle à encastrer. 65062. Ord. 519.98, **489.98**

799.98
Ord. 859.98

Four à micro-ondes Beaumark pour le cuisinier moderne! Avec 4 programmes à circuits intégrés et 'Auto-Sensor' éliminant 'l'à-peu-près'. Le plateau amovible permet d'utiliser entièrement le four d'une capacité de 1.2 pi. cu. Meuble veiné bois. **64834.**
Non ill.: modèle ord. avec minuterie 120 mns. Amande. **64823.** Ord. 549.98, **519.98**

la Baie VISA MasterCard

Votre entière satisfaction... nous la garantissons!

Nouvelles heures d'ouverture:
Lundi: 10 à 17h30
Mardi: 10 à 17h30
Mercredi: 10 à 17h30
Jeudi: 10 à 21h
Vendredi: 10 à 21h.
Samedi: 10 à 17h.

Vos enfants et les médecins spécialistes

L'asthme chez les enfants

Au Québec, cinq pour cent de la population enfantine souffre d'asthme. Les signes les plus courants de l'asthme sont la toux, associée à des difficultés respiratoires et des "sifflements" sur les poumons. Ces symptômes, habituellement intermittents, sont assez facilement identifiables par les parents. L'asthme peut s'accompagner à l'occasion de problèmes plus graves, allant jusqu'à l'insuffisance respiratoire mais en général, lorsque les symptômes sont traités tôt après leur apparition, ils se contrôlent efficacement.

L'asthme est une forme de bronchite, déclenchée par certains facteurs. Chez les petits enfants, les bronches n'étant pas suffisamment formées, on parlera de bronchiolite en présence de symptômes semblables à ceux de l'asthme. Souvent, les enfants qui souffrent de bronchiolite étant tout petits feront de l'asthme plus tard. Un enfant asthmatique qui n'est pas soigné, ou mal soigné, pourra développer à la longue des signes de bronchite chronique.

Il y a deux sortes d'asthme: l'asthme allergique et l'asthme non-allergique. Dans l'asthme allergique, les facteurs déclenchant le plus fréquemment les crises sont des pollens, des animaux, la poussière et certaines moisissures. Dans l'asthme non-allergique (ou non spécifique) des grippes ou des rhumes, le vent, la fumée et l'exercice, surtout par temps froid, provoqueront des spasmes chez l'enfant qui a des bronches hypersensibles (hyper-réactives).

Contrairement à ce que l'on croit souvent, l'asthme n'est pas causé par la nervosité. Cependant, des difficultés respiratoires fréquentes sont une source d'anxiété à long terme et cette anxiété peut occasionnellement déclencher des crises d'asthme.

L'allergologue-immunologue, médecin spécialisé dans le traitement de l'asthme et des allergies, dispose de moyens nombreux et efficaces pour aider les enfants qui souffrent d'asthme. Quand il s'agit d'asthme non-allergique, il conseille à l'enfant d'éviter dans la mesure du possible les facteurs irritants et lui prescrit des médicaments pour atténuer les symptômes. S'il s'agit d'asthme allergique, il faudra d'abord rechercher la ou les allergies qui provoquent l'asthme, par une série de tests. Une fois les causes de l'asthme déterminées, un traitement sera prescrit. Certains médicaments (pris par la bouche ou par vaporisation) seront donnés à l'enfant. Enfin, une série de vaccins augmentera la résistance de son organisme aux allergènes qui auront été déterminés. Il est préférable de commencer un traitement de désensibilisation (vaccins) après l'âge de trois ans et demi ou quatre ans car le médecin a besoin de la collaboration de l'enfant.

L'asthme allergique est héréditaire alors que l'asthme non-allergique (ou non spécifique) ne l'est habituellement pas. Les parents qui sont allergiques devraient être particulièrement attentifs à l'apparition des symptômes de l'asthme chez leurs enfants. L'enfant issu d'une famille allergique pourra être protégé de certaines allergies si sa mère l'allaite pendant quelques mois.

L'asthme est une cause importante d'absentéisme à l'école. Les parents d'enfants qui présentent des symptômes d'asthme, ou toute difficulté respiratoire, devraient consulter un allergologue-immunologue.

L'allergologue-immunologue, qui travaille souvent en collaboration avec un pneumologue (spécialiste du système respiratoire), pourra contrôler avec succès les symptômes de l'asthme et dans certains cas, en arriver à l'éliminer presque totalement.

Vous aussi,
offrez-vous votre
moment de détente
avec votre Hebdo A-1

Le St-Laurent-Echo

En vente partout

Tout le monde en parle

ON MAGASINE DANS LA RÉGION...

Pourquoi dépenser votre argent-cadeau en gazoline et pourquoi gaspiller ce temps dont nous manquons toujours, en allant acheter en dehors de notre région?
Les magasins de Rivière-du-Loup et du K.R.T. sont débordants de cadeaux et nous y retrouvons sans difficulté la qualité de marchandise qui se vend ailleurs.

QU'ON SE LE DISE...
Magasiner dans notre région,
c'est de la prospérité
pour tous!

Une invitation de votre Hebdo A1

Le St-Laurent-Echo
• RIVIERE-DU-LOUP • TEMISCOUATA • KAMOURASKA

Consultez les annonces
de ces marchands dans ce journal.

Pour une congélation réussie

Projetez-vous de congeler bientôt des aliments? Si oui, vous devez chercher à maintenir leur qualité, leur valeur nutritive et leur salubrité. Pour ce faire, il faut tenir compte des emballages, des étiquettes, de la quantité d'aliments, de leur rangement, de l'épargne d'énergie, de l'inventaire, de la durée d'entreposage et des goûts de votre famille.

La Division de la consultation en alimentation d'Agriculture Canada vous recommande les conseils suivants concernant la congélation domestique.

-Choisissez des emballages propres et spécialement conçus pour la congélation tels les sacs, pellicules ou contenants à congélation imperméables à l'humidité et à l'air, inodores, sans saveur et capable de résister à des températures de congélation sans craquer ou se briser.
-Scellez bien les emballages pour prévenir le dessèchement et écoulement des sucs.
-L'emballage utilisé pour les morceaux de viandes vendus au détail ne convient pas à la congélation, il n'est pas imperméable à l'humidité, ni à l'air et ne protège pas la viande contre le dessèchement. Toutefois, deux solutions s'offrent à vous. Vous pouvez recouvrir l'aliment emballé avec un sac à congélation ou du papier d'aluminium épais ou bien retirer complètement l'emballage et remettre la pièce de viande dans un autre empaquetage conçu spécialement pour la congélation.
-Indiquez sur chaque emballage le nom de l'aliment, la date de congélation, la quantité et les autres renseignements qui seront utiles pour la décongélation ou la cuisson.
-Ne congelez pas plus de 1 à 1,5kg d'aliments à la fois par 27l d'espace de congélation. Pour une congélation rapide, placez-les en une seule couche sur le fond et les parois ou dans la zone de surgélation, s'il y en a une. Ceci est particulièrement important dans le cas de la viande puisque la congélation rapide permet au centre du morceau de viande d'atteindre la température requise avant que les bactéries ne prolifèrent davantage. De grandes quantités de viande élèvent la température du congélateur, prolongent la durée de temps requise pour parvenir à -18 degrés C ce qui en altère la qualité. Congelez d'abord les viandes les plus périssables (viande hachée et ragoûts) et réfrigérez les autres jusqu'à ce qu'elles puissent être congelées.

-Rangez les aliments selon leur type. Adoptez un système vous permettant d'identifier rapidement un aliment. Vous pouvez utiliser des étiquettes ou des ficelles de couleurs.
-Faites une rotation régulière de vos produits congelés afin de les remplacer par d'autres produits saisonniers et d'utiliser au maximum l'espace d'entreposage.
-Tenez à jour un inventaire du contenu du congélateur, indiquez les produits ajoutés ou retirés.
-Minimisez la consommation d'énergie en plaçant le congélateur dans une pièce fraîche. Remplissez-le complètement, dégivrez-le régulièrement et congelez de petites quantités d'aliments à la fois.

Suivez ces quelques conseils et retirez tous les avantages d'une congélation réussie. RAPPELEZ-VOUS que la durée d'entreposage varie selon le type d'aliments. Pour de plus amples renseignements écrivez à la Direction générale des communications, Agriculture Canada, Ottawa, K1A OC7, et demandez la brochure no. 892 intitulée "La congélation des aliments".

Le Père Noël des liquidateurs est en ville

Liquidation de faillite

Pour vous, nous possédons une vaste gamme de produits de toutes sortes tels que: **tapis, chaussures, tissus, bibelots, vêtements, etc... etc... etc...**

Choix, quantité, qualité, prix.

Quelques exemples:

Très vaste choix de tapis

à partir de

$1.95

verge carrée

Quantité incroyable de tissus

Velours martin, crèpe, Georgette, etc...etc...

à partir de

0.50¢

le mètre

Chaussures

Pour toute la famille, (bottes de travail, bottes de toilette, chaussures pour hommes, dames et enfants.)

-Vêtements hiver
-Accessoires divers

Liquidation René Gagné
8 rue du Domaine
Ancien local de la COOP
Rivière-du-Loup

Le plus gros Jos Louis au monde pour une noble cause

Désireuse d'encourager une action humanitaire, la compagnie Vachon, une division de Culinar Inc., a participé d'une façon très spectaculaire à la "Fête des enfants", qui s'est tenue au Vélodrome, dans le cadre du 75e anniversaire d'existence de l'hôpital Sainte-Justine de Montréal.

En effet, pour encourager le lancement de la campagne de souscription de l'hôpital, la compagnie Vachon a offert aux enfants le plus gros Jos Louis au monde. Dans une atmosphère d'euphorie, tout ce petit monde a attendu impatiemment qu'un enfant de l'hôpital Sainte-Justine coupe le premier morceau de cet immense Jos Louis qui, digne des légendes gargantuesques, a été réparti en 15 000 portions.

D'un diamètre de 2,5 mètres (8 pieds) et d'une épaisseur au centre de 40 cm (16 pouces), le Jos Louis a été habilement cuisiné par les employés de l'usine Vachon de Sainte-Marie de Beauce, qui ont accepté de relever ce défi pour le moins impressionnnat. Pour ne mentionner que quelques ingrédients de la recette de ce super gâteau, on peut citer les 156 kilos (345 lb) de farine et les 105 douzaines d'oeufs qui entrent dans sa préparation.

En faisant don d'un Jos Louis de 907 kilos (2 000 lb), la compagnie Vachon souhaite les meilleures chances de succès à l'hôpital Sainte-Justine dans sa campagne de souscription dont l'objectif, sur une période de cinq ans, est de 15 millions de dollars 15 000 000,00$). Ces fonds serviraient au centre de développement et de recherche de l'hôpital, ainsi qu'à l'amélioration des équipements au service des enfants malades.

Il a fallu une scie mesurant 3 mètres [10 pi] à l'enfant de l'hôpital Sainte-Justine, pour couper ce Jos Louis offert par Vachon, pesant plus de 900kg [2 000 lb]

Spéciaux en vigueur du 1er décembre au 5 décembre

Instantine
Format de 100 comprimés
$1.79

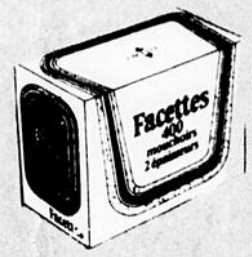
Antiphlogistine rub
Onguent, format de 80 ml.
$1.79

Lipsaver
Protecteur pour les lèvres. Choix de saveurs.
2 pour . **99¢**

Surt
Détergent en poudre pour la lessive
$2.79

Lux
Savon pour le corps, 3 pains de 95 gr.
$1.19

Facettes
Papier mouchoir en boîte économique de 400.
$1.49

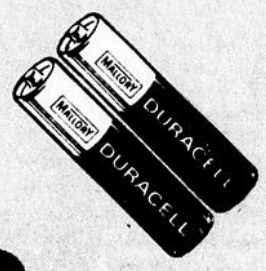


Ajax
Récurant, format de 600gr.
.79¢

Cashmere
Papier hygiénique, paquet de 4 rouleaux
$1.08

Mint patties
Rondelles à la menthe, 100 gr. 2 pour
$1.19

Duracell,
Piles longue durée (2 XAA), (2 X D), (2 X C) ou (1 X 9 volts)
$2.29



MEMBRE
FAMILI-PRIX

Service de livraison dans un rayon de 15 milles
MEME LE DIMANCHE

VARIETES
Michel DARIS

400 Ouest Principale
Cacouna
867-1170

240 Lafontaine
862-6326

Cigarettes
Marques populaires.. Carton.
$11.29

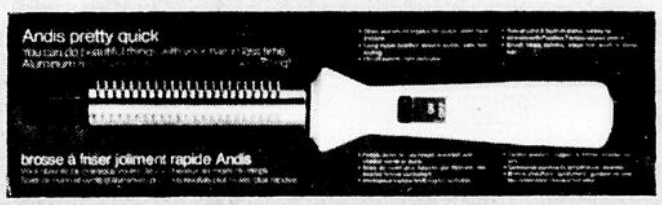
AVIS: Santé et bien-être social Canada considère que le danger pour la santé croît avec l'usage-éviter d'inhaler.

Kodak
Films couleurs C. 110 24 poses.
$2.59
C-126, 24 poses
$2.69
C-135, 24 poses
$2.69

SUPER SPÉCIAUX DE NOEL

CHANEL
Super escompte de **20%**
Sur tous les coffrets cadeaux pour hommes ou pour femmes.

N°5
CHANEL



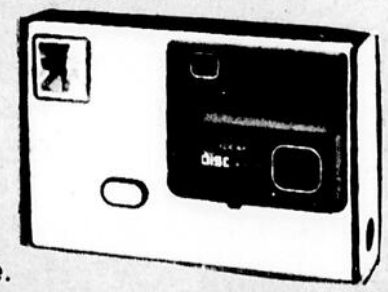
Brosse
Chauffante, 16 watts "Andis"
$9.99

Prismacolor
Crayon à colorier, boîte de 60 crayons.
$14.39

Philishave
Exclusif, nouveau rasoir de Philips qui dresse et coupe pour un rasage de plus près.
$59.95

Papier de Noël
26 x 250, rouleau "jumbo"
$1.09

Kodak Disc 4000
Camera hautement per fectionné.
$58.95



Comparez... Epargnez...

Ouvert 7 jours 7 soirs.
9hres A.M. a 9hres P.M.

Quantités limitées

Nouvelle campagne 7UP et Diet 7UP axée sur l'absence de caféine

Seven-Up Canada Inc. a annoncé aujourd'hui le lancement d'une nouvelle campagne publicitaire 7UP et DIET 7UP qui met l'accent sur le fait que ces produits ne contiennent pas de caféine, un stimulant dont l'usage est largement répandu et qui se trouve dans la plupart des colas.

"Les produits 7UP n'ont jamais contenu de caféine et n'en contiendront jamais", explique le président de la compagnie, M. Derek M. Ridout.

"Seven-Up Canada Inc. a décidé, précise M. Ridout, de s'engager résolument dans cette nouvelle voie publicitaire soulignant l'absence de caféine dans le 7UP et le DIET 7UP parce qu'il nous est apparu que les consommateurs se préoccupent de plus en plus des méfaits possibles de ce stimulant sur la santé".

"Trois éléments de base, ajoute M. Ridout, nous ont permis de conclure que les consommateurs se préoccupent de la présence de caféine dans les boissons gazeuses.
1) des recherches poussées menées par Seven-Up Canada Inc., ayant pour objet de découvrir si les consommateurs sont au courant de la présence de la caféine dans certaines boissons gazeuses, s'ils en sont inquiets et s'ils entretiennent des idées confuses sur la question;
2) la présence, dans les journaux et périodiques les plus lus par le grand public ainsi que dans des revues scientifiques et para-médicales, de nombreux articles sur les problèmes de santé associés à l'ingestion de caféine et;
3) la proposition formulée en mai 1982 par la Direction générale de la protection de la santé et visant à bannir l'emploi de la caféine dans les analgésiques vendus sans ordonnance si les fabricants ne sont pas en mesure de fournir d'ici deux ans les preuves en faveur de son utilisation".

"Nos recherches, fait remarquer M.Ridout, indiquent clairement que le public se préoccupe de sa consommation de caféine. En outre, les personnes interrogées ne savaient pas précisément si 7UP contient ou non de la caféine. Nous avons donc adapté notre publicité afin de faire clairement ressortir que 7UP et DIET 7UP n'ont jamais contenu de ce stimulant et n'en contiendront jamais".

La publicité 7UP axée sur l'absence de caféine débutera cette semaine à l'échelle nationale dans les journaux. Ces annonces, dont l'entête sera "Si vous voulez éviter la caféine, le choix est bien clair", comparent Coke et Pepsi, contenant respectivement 31 et 32 mg par verre de 300 ml. de caféine à 7UP, qui est présentée comme la seule boisson gazeuse qui ne contienne pas de caféine.

"Chez Seven-Up Canada Inc., affirme M. Ridout, il nous apparaît important que les consommateurs soient bien renseignés sur les teneurs en caféine des boissons gazeuses. Et c'est justement pour cette raison que nous avons changé notre publicité 7UP et DIET 7UP".

De nouveaux messages télévisés soulignant l'absence de caféine dans les produits 7UP commenceront à être diffusés plus tard au cours du mois. Geoffrey Holder, personnage connu des téléspectateurs en tant que porte-parole de la campagne de l'Incola à la fin des années 60, est la vedette du message de 30 secondes. Des annonces-éclair radiophoniques sont également prévues.

Outre les annonces télévisées, radiophoniques et imprimées, Seven-Up aura également recours à du matériel de publicité sur le lieu de vente et à des articles de merchandising portant la mention "Pas de caféine. N'en a jamais eu, n'en aura jamais".

La marque 7UP a été créée en 1929 à Price's Branch, Missouri par M. C.L. Grigg, fondateur de The Seven-Up Company. Elle a été lancée au Canada en 1935. Lorsque le produit a été introduit sur le marché, il y avait déjà plus de 600 autres boissons citron-lime. Aujourd'hui, la marque 7UP est la boisson gazeuse citron-lime la plus vendue aux Etats-Unis, au Canada et ailleurs dans le monde et la boisson gazeuse sans caféine no. 1 aux Etats-Unis et au Canada.

Seven-Up Canada Inc. distribue 7UP et DIET 7UP au Canada par le biais de 74 usines d'embouteillage détentrices d'une franchise. Deux de ces usines sont la propriété de SCI, soit celle de Toronto (Ontario) et celle de Montréal (Québec). Seven-Up Canada Inc. est une filiale en pleine propriété de The Seven-Up Company.

Le Saint-Laurent-Echo pour Noël

Abonnez-vous à votre Hebdo A-1 pour 12 mois ou abonnez un parent, un ami

Prix régulier de l'abonnement annuel $17.50
Escompte de 33% - 5.77

Payez seulement **$11.73**

* Valide seulement pour le Saint-Laurent-Écho

Tout abonné au Saint-Laurent-Echo peut bénéficier de cet escompte-promotion pour prolonger son abonnement quelque soit la date d'échéance d'ici le 23 décembre 1982.

Nom de la personne
à abonner.....
Son adresse
complète.....
.....
Son téléphone.....

Nouvel abonné:
Renouvellement d'abonnement:

-Payez par chèque, mandat postal, Chargex, Master Card, comptant à notre bureau ou à votre agent d'abonnement du Saint-Laurent-Echo.

Chargex: □□□ □□□ □□□
Master Card: □□□□ □□□□ □□□□

Votre nom.....

Votre adresse:.....

Votre téléphone:.....

Nous vous ferons parvenir une carte-souhait avec la mention:
Cet abonnement au Saint-Laurent-Echo vous a été offert par:.....

Cette offre prend fin le 23 décembre prochain.

AVIS IMPORTANT
Changement d'adresse
LEMIEUX & LEBLOND, AVOCATS

Les avocats Frank Lemieux et Daniel LeBlond avisent leur clientèle et la population en général que leur étude légale est relocalisée au 28 de la Cour, Rivière-du-Loup (en face du Palais de Justice).

Grâce à ses vastes locaux avantageusement situés, l'étude légale Lemieux & LeBlond sera en mesure de répondre encore plus efficacement aux besoins juridiques de sa clientèle présente et future.

Les heures d'ouverture du bureau demeurent les mêmes:

8:30 heures à 12:00 heures
14:00 heures à 17:00 heures.

Lemieux & Leblond, Avocats.

L'accident

Monsieur Jean-Paul Lagacé, courtier d'Assurances, nous a remis un article pouvant intéresser plusieurs propriétaires de véhicules automobiles, et qui pourra, sans doute contribuer à éviter de sérieuses questions à la suite d'un accident.

Voici le problème posé par un assuré et également la réponse:

Monsieur,

En juillet, tout récemment, deux véhicules, soit un camion et une voiture, entraient en collision dans la rue en face de mon domicile. Une roue de l'un des véhicules s'est détachée et a heurté la porte et l'aile droite de ma voiture alors en stationnement dans mon entrée privée, causant environ 400$ de dommages, pour finalement s'arrêter sur notre maison après avoir brisé la fenêtre de notre sous-sol. Mes questions sont les suivantes:
1. L'indemnisation directe s'applique-t-elle à tous les genres de véhicule et à tous les cas d'accidents?

Lorsqu'ii y a un des véhicules qui n'est pas assuré, cela change-t-il quelque chose car tout porte à croire que le propriétaire de ce véhicule serait responsable?

Enfin, qui paiera la fenêtre de mon sous-sol vu que mon assurance habitation comporte une franchise de $100 pour tout sinistre et que le dommage n'est que de $85,55?

REPONSE

Le moins que l'on puisse dire, Monsieur, c'est que vous n'avez guère de change. Cependant, l'indemnisation directe s'applique à tous les véhicules soumis à l'assurance obligatoire, qu'il s'agisse de voitures de tourisme, de taxis, de camions, d'autobus ou d'autres véhicules automobiles. Elle s'applique en cas d'accident se produisant au Québec pourvu que la collision implique au moins deux véhicules dont les propriétaires sont connus.

Pour les dommages subis par votre voiture, votre assureur automobile devrait vous indemniser pour tous les dommages occasionnés par la roue même si ce n'est pas la voiture qui est venue heurter votre voiture et cela, même si l'un des véhicules n'est pas assuré.

En plus, si vous devez louer une voiture durant les réparations, vu que vous travaillez de nuit et qu'il n'y a pas de service public d'autobus dans votre localité, votre assureur devra vous indemniser, dans des limites raisonnables, car, selon la définition des dommages, l'assurance couvre aussi la privation de jouissance. Pour ce qui est du dommage à la fenêtre de votre sous-sol, vous devez prendre les mesures nécessaires contre la partie responsable, si l'enquête démontre toujours sa responsabilité et vous faire rembourser par elle pour cette partie de vos dommages. Toutefois, si l'autre partie, soit celle qui est assurée, était responsable, vous devriez présenter votre réclamation à cette dernière, afin que ses assureurs puissent vous rembourser le dommage à votre fenêtre. Quant à votre dernière question à savoir si vos assureurs pourront se retourner contre la partie responsable, voici: si la partie responsable est celle qui est assurée, votre assureur devrait normalement fermer son dossier, sans recours, car la Convention, dans ses dispositions générales, définit la subrogation comme suit:

"A concurrence des règlements effectués par eux suivant la Convention, les assureurs responsabilité ayant contracté l'assurance visée dans l'article 84 peuvent obtenir subrogation dans les droits de leurs assurés contre les tiers responsables.

Cependant, entre eux, ils renoncent à l'exercice de cette subrogation, que ce soit en leur nom ou au nom de leurs assurés. Cette renonciation ne s'étend pas au règlement effectué par le propriétaire:
a) d'une automobile confiée à un garagiste;
b) d'un véhicule remorqué".
Si, dans l'autre possibilité, c'était le propriétaire du véhicule non assuré qui était responsable, alors vos assureurs pourraient recouvrer directement de ce dernier le montant qu'ils vous auraient payé.

ATTENTION-ATTENTION

Vous voulez vous abonner au Journal Le St-Laurent-Echo, profitez du spécial à

$11.73

Rég: $17.50
Date limite 23 décembre 1982

Voir les détails à l'intérieur.

la page commerciale

La direction du restaurant McDonald est heureuse de vous présenter l'employée qui s'est méritée le titre d'employé du mois de novembre, il s'agit de Mlle Charlotte Martel. Félicitations à cette employée.

Celle qui vous reçoit avec le sourire et qui vous invite à profiter des escomptes côté épicerie, côté quincaillerie, Mlle Chantale Thériault caissière au dépanneur Irving du Blvd. Hôtel de Ville.

SUPER AUBAINES
DU 22 NOVEMBRE AU 28 NOVEMBRE
Premier anniversaire

Boules pour décorations de Noël $4.89
Boite de 18

Sous-marin $1.23
Chaud ou froid

Breuvage au raisin ou à l'orange $1.17
64 onces

Oeufs $1.27
Grosseur moyen

Sauce Hot chicken .55¢
Cordon Bleu, 19 onces

Prestone Antigel
4 litres Irving
$6.44

Jus de tomates 2/.99¢
Bright, 19 onces

Sirop Sapin Fortin
16 onces
$4.19

Fèves Delmonte .57¢
Vertes ou jaunes, 14 onces assaisonnées

Kérosène
20 litres $12.99

Coke 6/$2.39
750 ml.
plus dépôt

IRVING

Dépanneur IRVING
Libre-Service

Epicerie Quincaillerie Charcuterie
Bière et vins

Ouvert de 6.30h. à 23.00h.
Tous les jours

118 Hôtel-de-Ville Rivière-du-Loup 862-1444

Le 16 novembre avait lieu au Restaurant Le Sablonnet le souper mensuel de l'association des secrétaires. Par la même occasion le magasin Sears, par ses employés a procédé à une magnifique parade de mode qui fut très appréciée par la majorité des convives. Mme Lucille St-Pierre, gérante chez Sears profite de l'occasion pour remercier Mme Nicole St-Pierre [notre Suzanne Lapointe locale] animatrice de ce défilé mode.

M. René Pelletier, propriétaire de Lavoie Photo Enr., rue Lafontaine à Rivière-du-Loup, m'a fait découvrir une caméra comme il ne s'en fait plus! Il s'agit d'une Century de l'année 1888. Elle est la preuve d'une histoire photographique locale de plus de quatre-vingt dix ans liée à son studio. M. Pelletier est l'héritier d'une lignée de photographes qui ont fait leur marque à Rivière-du-Loup: M. Stanislas Belle, M. Ulric Lavoie et M. Antonio Pelletier, son père.
[Photo Magella Fluet]

santé dentaire

Par Pierre Michel d.m.d.

Les problèmes d'espace

Le développement normal des mâchoires chez l'être humain devrait se faire en sorte qu'il y ait suffisamment d'espace pour toutes les dents. Mais souvent il n'en est pas ainsi. Sans doute ces problèmes sont en partie reliés au fait que notre diète est de plus en plus molle et stimule moins le développement des maxillaires. Les spécialistes ont noté que nos mâchoires ont tendance, avec l'évolution, à diminuer de volume et que les gens ayant leurs troisièmes molaires sont moins nombreux.

Chez l'enfant, le premier signe habituel d'un manque d'espace est la poussée des premières incisives permanentes à l'arrière des dents d'enfants. Le problème peut être relié à un volume trop grand des dents permanentes ou encore à un développement osseux insuffisant des mâchoires. Quoi qu'il en soit, si rien n'est fait pour y remédier, le résultat est plutôt inesthétique. Les dents poussent tout de travers et le sourire en prend un coup...

Dans les cas où le problème n'est pas trop sérieux, l'extraction de dents primaires antérieures pour créer de la place aux dents permanentes peut suffire à corriger la situation ou tout au moins à la rendre acceptable. Ces extractions dites "extractions en série" peuvent se prolonger jusqu'à l'âge de 10-12 ans où on enlève parfois les premières pré-molaires d'adulte de façon à ordonner les dents antérieures de façon régulière. Malheureusement, le manque d'espace ou encore les troubles de développement osseux sont parfois trop sévères pour n'être évités qu'en faisant des extractions préventives. Il faut alors avoir recours aux services d'un orthodontiste qui fera un plan de traitement visant à corriger le problème par le port d'appareils pour redresser les dents ou créer de l'espace. Il est certain que ce ne sont pas là des jeux amusants mais cela vaut bien de ne pas avoir à sourire toute une vie en serrant les lèvres ou en se mettant une main devant la bouche...

Où asseoir les enfants?

Une question à tous les parents: "Où doivent s'asseoir les enfants dans un véhicule à moteur?"

Le Conseil canadien de la sécurité recommande de mettre les tout petits enfants dans des porte-bébé orientés vers l'arrière lesquels sont retenus par la ceinture de sécurité de la voiture.

Les enfants un peu plus grands devront être attachés dans un siège d'auto pour enfant répondant aux normes de Transports Canada. Que vous l'attachiez dans un siège pour enfants, sur des coussins de renfort ou seulement avec la ceinture de sécurité de la voiture, les enfants doivent de préférence rester sur le siège arrière.

Les systèmes de retenue pour enfants sont importants pour deux raisons: ils font épargner des vies et des blessures, et c'est en même temps le trait de sécurité le plus économique qui soit à votre portée dans les automobiles d'aujourd'hui.

La protection de nos enfants est d'une grande importance et c'est notre responsabilité à nous, adultes, de veiller à la sécurité de nos petits passagers.

La période du 1er au 7 décembre, c'est la Semaine de la sécurité routière au Canada-c'est le moment propice de prendre la bonne habitude de vous assurer, avant de démarrer, que tous les enfants--passagers sont bien attachés. "Bouclez la ceinture par précaution!"

Vos enfants et les médecins spécialistes:

Les troubles moteurs chez les enfants

Apprendre à bouger et à se déplacer le plus harmonieusement possible est naturel pour la plupart des enfants. Mais pour environ dix enfants sur mille, cet apprentissage présente des difficultés. Les causes de ces difficultés de motricité peuvent être nombreuses. Des complications lors de l'accouchement ou des malformations congénitales peuvent en être le point de départ. Des accidents, causes de traumatismes cérébraux, peuvent aussi survenir au cours de la petite enfance. Dans tous les cas, des traitements seront nécessaires. Ils consisteront en des exercices adaptés à l'âge et au stade d'évolution de l'enfant. Il est important de s'occuper rapidement des problèmes de motricité car l'enfant apprend d'abord par l'action.

Tout parent devrait tenir compte du fait qu'un enfant n'est pas un adulte en miniature mais un adulte en devenir. En connaissant les différentes étapes du développement des enfants qui sont: la motricité grossière, la motricité fine, le langage et la socialisation, il sera en mesure d'évaluer le comportement de son enfant et de s'inquiéter, à juste titre, des retards qu'il pourrait manifester.

Chez les nouveaux-nés, les problèmes de succion et de déglutition devraient être portés à l'attention du médecin car ils peuvent être le premier signe d'une atteinte cérébrale. De même, il serait bon de se rappeler qu'aucun enfant n'est droiter ou gaucher avant l'âge d'un an. Par conséquent, tout enfant qui serait droitier ou gaucher avant cet âge doit amener les parents à se poser des questions.

A mesure que l'enfant grandit, il peut faire face à des maladies atteignant le système de la locomotion. Des chutes fréquentent ou des signes de faiblesse musculaire peuvent signifier une affection du système nerveux, articulaire ou musculaire. Le fait de boiter est toujours le symptôme d'une affection, guérissable dans la majorité des cas.

La pratique des sports maintenant si populaire, devrait être précédée de conseils judicieux. Les physiatres, médecins spécialisés en réadaptation, croient qu'un grand nombre de blessures dues à un manque de préparation seraient ainsi évitées. Mais si blessure il y a, elle doit être traitée adéquatement afin d'éviter des problèmes chroniques. Il ne faudrait pas considérer avec légèreté les entorses à répétition ni les "articulations faibles".

Dans les tout premiers mois de la vie autant que par la suite, la consultation d'un physiatre pourra donner à l'enfant qui souffre de troubles moteurs les meilleures chances de se développer harmonieusement.

Messageries du Saint-Laurent

Service de distribution régional

- Journaux
- Circulaires
- Catalogues
- Annuaires

DISTRIBUTION CONTROLEE

16, rue du Domaine
Rivière-du-Loup
Tél.: 862-1750

Convertissez votre système de chauffage au système mixte (Hybride) Electricité & huile

SANS FRAIS

ou presque

SUBVENTIONS pour vous aider, lorsque éligible:

Le programme canadien de remplacement du pétrole du Gouvernement fédéral vous accorde jusqu'à	**$800.00**
et l'Hydro-Québec	**$650.00**
TOTAL que vous pouvez recevoir	**$1,450.00**

Un programme incroyable qui défraie presque entièrement et dans bien des cas en totalité, les frais de conversion à l'électricité de votre système de chauffage.

Avec ce nouveau système MIXTE vous économiserez en plus jusqu'à 30% sur votre coût de chauffage et ce durant des années.

Une aide que vous ne pouvez refuser d'autant plus qu'un jour ou l'autre vous penserez à adopter ce système MIXTE.

Imaginez, peut-il y avoir une raison pour que vous ne profitiez pas de l'occasion.

THERMO CONFORT

fournit gratuitement, sur demande, une évaluation: 862-3497
Profitez au maximum des subventions avec Thermo Confort
et assurez-vous d'un travail bien fait pour l'efficacité maximale des appareils.

Consommons mieux l'énergie d'ici.

Thermo Confort-862-3497
c'est l'avenir à l'électricité.
172 Lafontaine, Rivière-du-Loup, C.P. 1294, G5R 4L9

DEMANDE D'ESTIMATION NO:
sans frais
Retourner à: Thermo Confort 172, Lafontaine
C.P. 1294, Rivière-du-Loup-G5R 4C9

Nom.:.....Date:.....
Adresse:.....Référé par:.....
Ville.....Code postal.....District.....
Tél. rés.....Bur.....
Genre de bâtiment.....Année.....Dimensions.....
Isolation existante.....

862-7042

298 Lafontaine Rivière-du-Loup

DENYSE COTE

UNIPRIX

Votre partenaire dans la lutte à l'inflation

RÉDUIT LES PRIX POUR Noël

rabais de 10% sur les produits Jean Naté — ANNONCÉ À LA TV

Lait Malté — Pouding

14.95 TV — Prismacolor
60 crayons à colorier de Bérol
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

6.99 TV — Blue Stratos
Lotion après rasage 125 mL
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

7.99 9.79 — Norma-Ligne
20 SACHETS 24 SACHETS
Régime amaigrissant
Saveurs assorties
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

1.99 TV — Papier de Noël
Assortiment de 5 rouleaux
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

99¢ TV — Hi-Dri
Essuie-tout blanc, 2 rouleaux
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

1.49 TV — Velour
Papier hygiénique Blanc, 4 rouleaux
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

79¢ TV — Kleenex
Papier mouchoir Blanc, boîte de 200
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

1.59 — Listerine
24 pastilles ou Pulvérisateur buccal 7 g
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

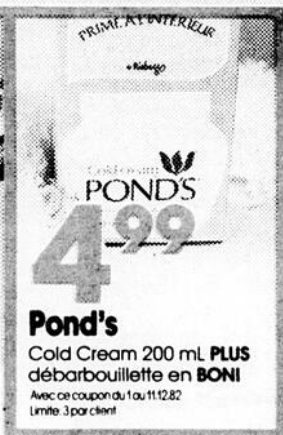
2.69 — Alberto VO-5
Fixatif 400 mL
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

2.88 — Head & Shoulders
Shampooing lotion ou Shampooing revitalisant 250 mL **PLUS** 50 mL en **BONI**
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

À PRIX COUPÉS

2.99 — Energizer
Piles AA ou AAA ou C ou D
Paquet de 2 ou 9 volts
Paquet de 1
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

Lampes-éclairs Sylvania
Flip Flash/Flash-Bar Magi-Cubes
Polaroid Appareils photo
Kodak Appareils photo
Polaroid Films
Kodak Films



4.99 — Pond's
Cold Cream 200 mL **PLUS** débarbouillette en **BONI**
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

5.99 — Oil Of Olay
Lotion 100 mL **PLUS** 25 mL en **BONI**
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

2.99 — Éponge Moussante
Éponge avec savon incorporé
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

3.99 NOUVEAU — L'Oréal Première
Permanente
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

2.59 — Impulse
Parfum déodorant 100 mL
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

2.69 — Esprit
Shampooing 300 mL
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

4.99¢ — Cashmere Bouquet
Pain de savon 90 g
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

4.89 — Nivea
Crème, pot de 300 mL
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

5.49 Lotion après rasage — 6.49 Cologne
Millionaire de Mennen 100 mL
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

2.99 — Jhirmack
Shampooing 220 mL ou Conditionneur 225 mL
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

1.99 — Javex
Chasse-taches 600 mL
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

4.49 — Tide
Savon 6 litres
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

PROMOTION DU 1er AU 11 DÉCEMBRE 1982

VOUS NE PAYEZ LE PRIX COUPÉ ANNONCÉ QUE SUR REMISE DU COUPON AU COMPTOIR SEULEMENT.

DISPONIBILITÉ GARANTIE

Si nous ne pouvons vous fournir le produit que vous désirez au prix coupé annoncé durant cette promotion, nous vous GARANTISSONS le même bas prix coupé dès que notre stock sera renouvelé, en vous remettant un BON D'ACHAT DIFFÉRÉ.

Les dessins sont utilisés pour fins d'illustration seulement. Les descriptions prévalent sur les illustrations en tout temps.

1.99 aérosol — 99¢ solide — Air Care
Désodorisant pour pièces 200 g
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

1.19 — Playtex
Gant HAND SAVER 1 paire, grandeurs assorties
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client

7.95 — Bérol Turquoise
Crayon mécanique rétractable **PLUS** mines **GRATUITES** de Bérol
Avec ce coupon du 1 au 11.12.82
Limite 3 par client