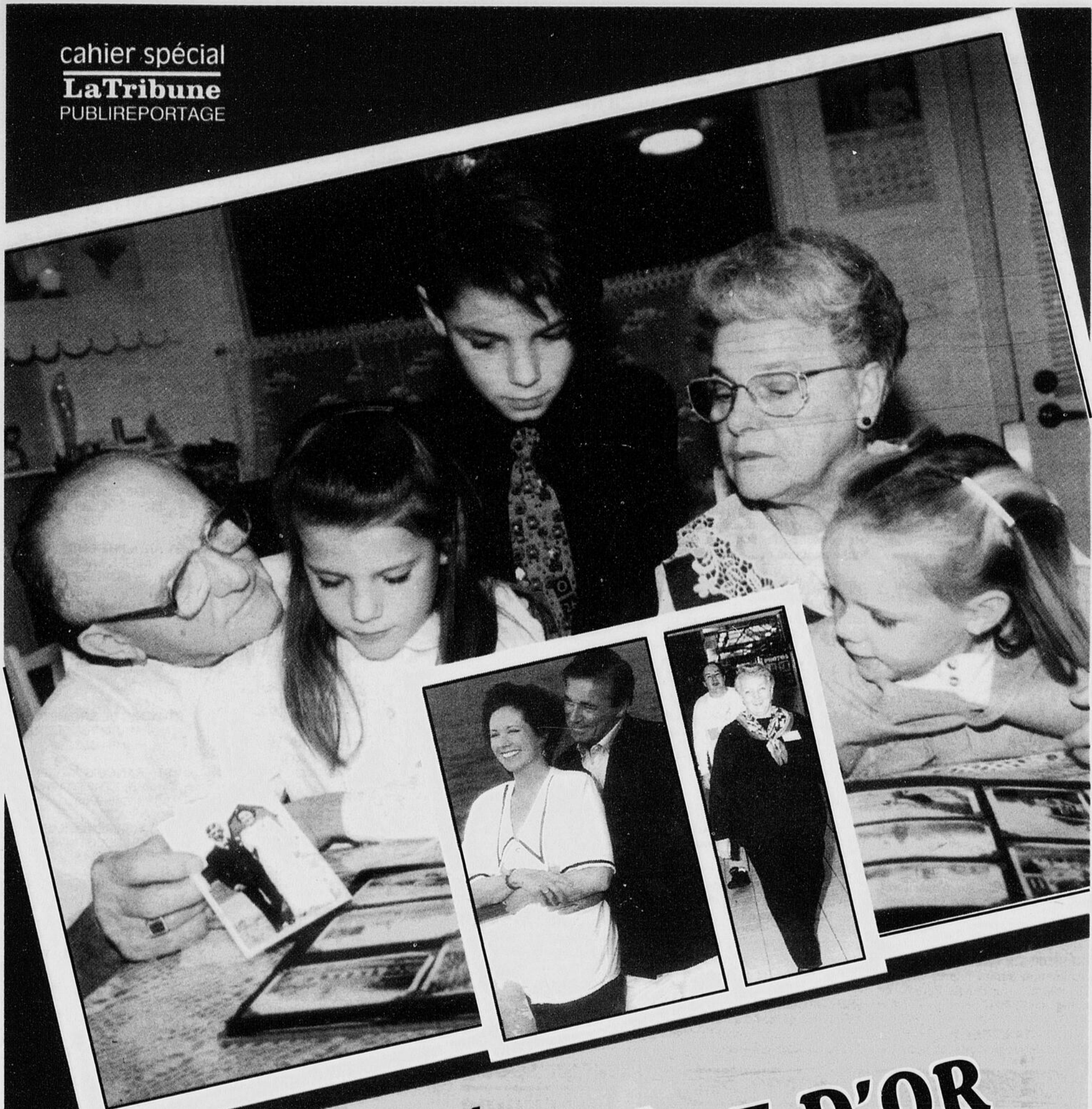


cahier spécial
La Tribune
PUBLIREPORTAGE



Fêtons ensemble la
SEM AINE DE L'ÂGE D'OR
du 22 au 28 mai

0118

Fêtons ensemble la SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

PUBLIREPORTAGE

03180

du 22 au 28 mai

LE LOISIR, UN PLUS POUR LES ÂINÉS

La Semaine de l'âge d'or qui se déroule du 22 au 28 mai se tient sous les auspices du loisir. En adoptant comme thème «Le loisir, un plus pour les aînés», le Conseil régional de l'âge d'or de l'Estrie veut ainsi souligner l'importance du loisir sous toutes ses formes et peu importe l'âge auquel on le pratique.

Au lieu de décrire le loisir comme s'il n'était qu'un amusement passager pour personnes vieillissantes désœuvrées, je veux profiter de cette semaine pour redorer l'image du loisir qui a des effets plus que positifs et indiscutables sur la qualité de vie des aînés tant dans ses aspects physique que psychologique.

Faciliter de nouveaux apprentissages, favoriser le développement personnel des individus, offrir un groupe d'appartenance, maintenir un corps et un esprit alertes sont autant de tâches accomplies par les activités de loisir des clubs de l'âge d'or.

D'ailleurs, ce sont les aînés

eux-mêmes qui, dans chaque club, gèrent et organisent leur temps libre et celui de leurs membres. En Estrie, ce sont plus de 800 membres qui, regroupés en 42 clubs, ont compétitionné dans quinze disciplines différentes durant les mois d'avril et de mai et voient ainsi à la réalisation et au financement des activités de loisir de quelque 8 000 membres à travers la région.

Évidemment, au cours des années, le visage du loisir est devenu multiple et ce, n'en déplaise aux tenants de l'image «d'aînés joueurs de cartes et de bingo». Ainsi, le mouvement de l'âge d'or d'aujourd'hui signifie la tenue de plus de 300 activités diverses allant, bien sûr, des cartes aux soirées de danse sociale en passant par la tenue de compétitions sportives, de popotes roulantes, de services d'accompagnement tout autant que de voyages.

En ces temps où le vieillissement de la population québécoise fait image de catastrophe et où l'augmentation des coûts de la

santé n'est, semble-t-il, que le résultat du nombre d'aînés, il faut insister et soutenir les personnes dont l'objectif n'est pas de devenir des fardeaux pour la société mais de prendre leur vie en mains.

Le loisir est une véritable thérapie que les aînés exercent régulièrement, qui est à leur mesure et à leur rythme et leur procure, sans indisposer les autres groupes de la société, des bénéfices physiques et psychologiques qu'un réseau de la santé, si bien organisé soit-il, ne saurait leur assurer.

C'est une responsabilité dont se charge avec bonheur le réseau du Conseil régional et nous nous devons, en cette Semaine de l'âge d'or, de saluer les initiatives et l'engagement de tous nos bénévoles régionaux et locaux dans nos clubs de l'âge d'or et de leur dire «Merci».

Jacqueline Myre,
présidente du Conseil régional
de l'âge d'or de l'Estrie

QUELQUES ACTIVITÉS DURANT LA SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

ASCOT CORNER:
Messe de l'âge d'or le 28 mai à 10 h.

BISHOPTON:
Messe de l'âge d'or le 28 mai à 10 h suivie d'une partie de sucre spéciale de la famille Boulet.

EAST-ANGUS:
Congrès régional du Conseil régional de l'âge d'or à 13 h à l'église N.-D. Garde le 26 mai, suivi d'une soirée de danse à 19 h.

RÉSIDENCE BELVAL:
Animation durant l'après-midi du 28 mai à la résidence. Parents et amis sont invités.

SAINT-ADOLPHE:
Messe de reconnaissance pour les

80 ans du curé de la paroisse, le 27 mai à 16 h 30 et messe spéciale le dimanche 28 mai.

RICHMOND:
Jeux intergénération, le 27 mai: jeunes et moins jeunes sont invités. Pour information: 826-2231.

SAINT-CLAUDE:
Messe spéciale le 28 mai, suivie d'un repas à la salle de l'âge d'or et de l'animation en après-midi.

SAINT-ADRIEN:
Messe spéciale le 28 mai avec pique-nique après la messe.

SHERBROOKE:
Assemblée générale annuelle avec repas au Centre communautaire de Sherbrooke le 24 mai.

Journée de la reconnaissance le 27 mai, au centre-ville de Sherbrooke. Pour l'horaire, composez: 822-6081, demandez François Rose.

MÉGANTIC
Le mardi 23 mai à 14 h, levée du drapeau à l'hôtel de ville et proclamation de l'ouverture de la semaine de l'âge d'or par le maire; 23 mai: Viactive au club de l'âge d'or; 24 mai: visite des malades par les membres; 28 mai: messe à 10 h à Saint-Agnès suivi d'un repas au local du club de l'âge d'or.

NANTES:
24 mai, après-midi d'activités spéciales au local de l'âge d'or.

DES GENS ACTIFS À VOTRE SERVICE PARTOUT EN RÉGION: LES PRÉSIDENTES ET PRÉSIDENTS DES CLUBS DE L'ÂGE D'OR ESTRIENS

ASCOT CORNER
ROSE-YVONNE SKELLIN
562-2981

ASSOCIATION DE CSCS
PIERRETTE BELOIN
566-2435

BEEBE
MADELEINE BRAULT
876-7692

BISHOPTON
AURETTE GOSSELIN
884-5467

BONSECOURS
PAULINE CORBEIL
532-4486

COOKSHIRE
ROSAIRE HINSE
875-3828

DEAUVILLE
THÉRÈSE PRUNEAU
864-4900

EAST ANGUS
HÉLÈNE LAFLOTTE
832-2354

FAUBOURG MENA-SEN
BERNARD ROBERGE
566-5681

FITCH BAY
AGNÈS CÔTÉ
843-1089

L'ENTRE-DEUX R.F.
BERNADETTE BAILLARGEON
864-7056

LA PATRIE
JULIETTE GOBEIL
888-2331

LAC BROME
JEANNINE LUSSIER
243-6519

LAC MÉGANTIC
SOLANGE ROY
583-0224

LAWRENCEVILLE
BERTHE COMPAGNAT
535-6716

NANTES
DANIEL TURCOTTE
547-3674

ND PROT (FLEURIMONT)
RACHEL DUCHESNEAU
562-6142

NOTRE-DAME-DES-BOIS
MARCEL BOUCHER
888-2596

OMERVILLE
LAURA ST-ONGE
843-2444

PERPETUEL-SECOURS
FABIOLA PAQUIN
346-9077

GERVAISE LUSSIER, 532-2785

RÉSIDENCE BELVAL
ANTOINETTE
ROULEAU-PERRON, 832-4989

RICHMOND
PAUL RICHARD
826-2231

SAWYERVILLE
MARIE BARRON
875-5458

SCOTSTOWN
JACQUELINE MYRE
657-4594

SHERBROOKE INC.
MONIQUE GIROUX
346-0381

ST-ADOLPHE DUDSWELL
ÉMILIEN LACROIX
887-6755

ST-ADRIEN DE HAM
JEAN-MARC BLANCHETTE
828-2314

ST-CLAUDE
LAURIANNE LECLERC
845-2819

ST-DENIS DE BROMPTON
NORMAND TURGEON
846-4653

ST-FRANÇOIS XAVIER
MARIE-BERTHE FRAPPIER
845-3260

ST-HERMÉNÉGILDE
YVETTE COTNOIR
849-6519

ST-JEAN BOSCO MAGOG
ROSE-AIMÉE DOYON
843-3608

ST-MALO
BERTRAND AUDET
658-2159

ST-MICHEL
LUCIE LESSARD
569-6921

STANSTEAD
LUCIENNE ROY
876-2309

STE-ANNE LAROCHELLE
JEAN-PAUL ROBERT
539-0392

STE-MARGUE, LINGWICK
LAURIANNE VACHON
877-2218

STOKE
ISABELLE B. THÉBERGE
878-3351

VALCOURT
PAULINE LUSSIER
532-2254

WATERVILLE
GLADY'S BRUUN
837-2411

GROUPES - GROUPES - GROUPES

GRAND TOUR D'EUROPE - 19 JOURS
Avec Robert De Courcel. — Départ 26 août
Réservez tôt \$\$\$ et économisez

ANGLETERRE, ÉCOSSE, IRLANDE
Circuit de 15 jours. Départ: 10 septembre
Réservez tôt et économisez \$\$\$

ESPAGNE - COSTA DEL SOL
Départ le 30 sept. 3 semaines

TURQUIE "Grand Tour 17 jours"
Départ le 6 oct. 1995

TUNISIE - Circuit et séjour
Départ - 3 novembre 1995

Voyages Orford
PLUS

756, 12e Ave N. Sherbrooke 564-4433
303, rue King O. Sherbrooke 565-0015
295, 2e Ave. Weedon 877-2771
Galeries Orford Magog 843-4747

06718

cahier spécial LaTribune PUBLIREPORTAGE

Responsable du cahier spécial:

Jocelyn Godbout.

Télémarketing:

Lisette Hallée

Raymond Vincent

Rédaction et mise en page:

Nicole Robert

Conception et réalisation graphiques:

Équipe de production de La Tribune

La Tribune remercie M. Jacques Demers, directeur du Conseil régional de l'âge d'or de l'Estrie pour sa collaboration.

Fêtons ensemble la SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

du 22 au 28 mai

PUBLIREPORTAGE

03180

SURDITÉ ET ISOLEMENT: POUVOIR S'EN SORTIR

C'est connu, la surdité isole. Qui n'a pas déjà remarqué la réaction d'une personne souffrant de surdité lorsqu'elle est placée dans une situation gênante.

D'une réponse vaguement approbatrice ou d'un signe de tête pouvant vouloir dire n'importe quoi, la personne malentendante esquive la réponse aux questions qui lui sont posées. Frustrée de ne pouvoir communiquer adéquatement avec sa famille, ses amis et son entourage, elle préfère se retirer peu à peu des discussions. Afin de ne pas exposer sa condition de malentendant, elle montre plutôt son incapacité à résoudre le problème qu'elle vit.

De nos jours, même malgré

une plus grande compréhension face aux différentes maladies, la surdité demeure un stigmate, une tare, un signe que plusieurs associent faussement au vieillissement.

Contrairement au domaine de la correction de la vue qui est très bien accepté socialement, la correction auditive demeure une solution qui est souvent repoussée à plus tard. Je suis sourd mais il ne faut pas que ça paraisse. Je manque des conversations importantes avec mes enfants mais je fais comme si j'avais compris... Quelle misère!

Pour s'en sortir, il faut faire le premier pas. Admettre le problème et agir. Et s'il n'y a pas de so-

lution médicale, l'audioprothésiste peut apporter une solution corrective efficace, confortable et surtout discrète.

Travaillant en étroite collaboration avec l'audiologiste et le médecin oto-rhino-laryngologiste, l'audioprothésiste a maintenant à sa disposition une variété de nouvelles technologies permettant au malentendant de retrouver une audition claire et confortable. L'audioprothésiste fera tout en son pouvoir afin de proposer une prothèse la plus discrète possible, compte tenu du degré de surdité en cause.

Agir le plus tôt possible

Il y a quelques jours à peine,

lors de sa première consultation, un patient nous avouait que jusqu'à tout récemment, il était bien dans son monde de silence. Du moins le croyait-il. Puis, sont venus les petits-enfants qu'il ne pouvait entendre. Les réunions de famille avec ses conversations manquées. Les émissions de télévision ratées.

Cette personne a décidé de se sortir de son isolement et ainsi améliorer sa qualité de vie. Une décision a été prise. Celle d'entendre, écouter la vie, communiquer. Cette personne mérite toute notre attention professionnelle, car elle a remis son sort entre nos mains. Voilà comment on peut s'en sortir.

En Estrie, des milliers de personnes souffrent du même problème. La solution est toute proche et combien plus agréable qu'on peut le croire. Allez! Ne faites pas la sourde oreille. Dans votre plus grand intérêt, agissez et retrouvez le sourire.

Daniel Roy
Audioprothésiste

CLUB DE GOLF HERIOT DRUMMONDVILLE

CARNET DE 5 PARTIES
SUR SEMAINE (DU LUNDI AU JEUDI)
JOURS FÉRIÉS EXCLUS

90\$ TAXES INCLUSES
RESTRICTIONS APPLICABLES

CARNET DE 5 PARTIES
SUR FIN DE SEMAINE ET JOURS FÉRIÉS

110\$ TAXES INCLUSES
RESTRICTIONS APPLICABLES

SPÉCIAL ABONNEMENT 1995

MEMBRE 5 JOURS
DU LUNDI AU VENDREDI EXCLUANT
LES JOURS FÉRIÉS

450\$ taxes et frais
généraux en sus

MEMBRE 4 JOURS
DU LUNDI AU JEUDI INCLUSIVEMENT
EXCLUANT LES JOURS FÉRIÉS

350\$ taxes et frais
généraux en sus

05287

Une Découverte Dans Le Monde De l'Audition

Enfin je peux entendre clairement!

Fini les mots perdus et les conversations difficiles. Terminé les situations où vous devez faire constamment répéter. Adieu la gêne due au fait d'avoir mal compris. Est-ce possible? Mais certainement. Grâce à une nouvelle technologie mise au point par la plus grande compagnie en communications d'Amérique du Nord, tout ceci est désormais possible.



Suite à ses efforts constants en recherche et développement, la grande compagnie de téléphone AT & T a mis au point une technologie qui risque de révolutionner le monde de l'audition. Le plus grande difficulté pour les personnes qui souffrent d'un problème de l'ouïe

consiste à bien comprendre le sens des mots. Ce qui est souvent souvent aggravé dans des conditions d'écoute difficiles comme dans un groupe ou au restaurant. Les utilisateurs de prothèse auditive traditionnelles se plaignent parfois que tout est amplifié de

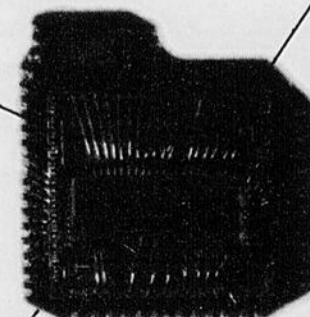
la même façon ce qui engendre un inconfort. Dans la vie de tous les jours, il est plus facile de capter certains sons alors que d'autres nous échappent. Grâce à ce nouveau circuit, l'appareillage est choisi en tenant compte des préférences d'écoute de la personne. Lors de

sa consultation avec son audioprothésiste, c'est le patient lui-même qui programme le micro-ordinateur contenu dans la prothèse afin que celle-ci réponde exactement à ses besoins auditifs. Les voix deviennent plus claires et plus naturelles. Puissant et doux, chaque son est amplifié de façon très confortable selon votre audition. Nous vous invitons à venir faire l'essai de cette technologie exceptionnelle en nous contactant au numéro ci-bas.

Le micro-ordinateur au coeur de la prothèse

Cette puce à mémoire contient votre nom, votre profil auditif et la date de programmation.

Cet ordinateur est programmé selon votre profil auditif; il décode aussi les signaux de votre télécommande.



Cette puce ajuste vingt fois par seconde le volume des sons graves et aigus pour optimiser votre compréhension et votre confort auditif.

Grandeur réelle: 1/4 po

ROY & ASSOCIÉS
AUDIOPROTHÉSISTES

1435 King ouest
Sherbrooke
566-5661

04342

Fêtons ensemble la SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

du 22 au 28 mai

PUBLIREPORTAGE

03180

TÉMOIGNAGE D'UN CHEMINEMENT BOULVERSANT...

Gisèle Roberge, dotée d'un baccalauréat en éducation, a œuvré dans l'enseignement à Cité LaSalle, en Afrique, en Asie et en Estrie.

lonner pendant sept années.

Elle nous raconte son cheminement durant les années où elle accompagne son époux.

En 1986 arrive la terrible nouvelle. Michel, son époux, est atteint d'un cancer qui va s'éche-

À la fois émouvant, déchirant, son récit nous entraîne au plus profond de son être où elle puise-

ra réconfort, paix, sérénité et amour.

Un livre que vous aimerez parce que vous apprécierez le prix de la vie, de la santé, de la richesse du moment présent, de la complicité et de l'amour profond de deux êtres aux prises avec cette maladie.



Gisèle Roberge, auteure de L'autre visage.



Ce livre est disponible chez GGC et chez Médias Paul.

SYSTÈME ÉLECTRO-SANTÉ

- Enraye le stress
- Diminue l'inflammation
- Réduit la douleur

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER?
Les enfants, les sportifs, les gens d'affaires, les personnes du 2e et 3e âge.

Aussi:
Renforce le système immunitaire

Produit québécois • Information • Vente • Suivi
LOUISE BAROLET-RUEL (819) 565-9982

La Résidence St-Colomban inc.

- CHAMBRES et SUITES avec s. de bains complète
- Pension complète avec choix de 2 menus
- Service d'infirmierie
- Surveillance 24 heures
- Cafétéria ouverte 24 heures
- Chambres pour convalescence

POUR VOS LOISIRS ET VOS RENDEZ-VOUS NOUS OFFRONS LE SERVICE DE TRANSPORT

950, rue Fédéral Sherbrooke 821-2100

Sercovie

Service Communautaire Vie

LE CENTRE D'ACTIVITÉS DES 50 ANS ET PLUS

PROGRAMMATION ÉTÉ 1995

AQUAFORME	TENNIS DÉBUTANT
AQUAJOGGING	LIGUE DE TENNIS
NATATION	INITIATION AU GOLF
BAINS LIBRES	ACTIVITÉ PHYSIQUE

INSCRIPTIONS 24-25-26 MAI DE 9h00 A 16h00 AU 300 CONSEIL
Informations: 565-1070

NOUVELLE ADMINISTRATION

RÉSIDENCE BROOKS

POUR RETRAITÉS
OCCUPATION IMMÉDIATE

- CHAMBRE PRIVÉE ET SYSTÈME D'ALARME INDIVIDUEL
- ASCENSEUR
- SERVICE AUX TABLES
- LITERIE ET MOBILIER INCLUS
- BUANDERIE
- PASTORALE
- COIFFEUSE
- SALLE DE TÉLÉVISION ET LOISIR
- SOINS INFIRMIERS
- SERVICE DE MÉDECIN
- SERVICE DE PHARMACOLOGIE
- Prix à partir de 525\$

bail au mois
INFORMATION: **ANDRÉ LAPIERRE 822-0330**

Sous la garde de **Sentinel**
55, RUE BROOKS SHERBROOKE

Salon Chez Carmen

Coiffure pour Elle et Lui

Service de coiffure à domicile
Diplômé en gérontologie

Pour personnes âgées ou ne pouvant se déplacer

473, rue Val des Arbres St-Elie d'Orford 823-4364

LES SERVICES À NOS RETRAITÉS

- Appartement, studio, 3 1/2, 4 1/2
- Services complets d'hostellerie au choix
- Animation culturelle, récréative et pastorale
- Soins de santé (médecins infirmières, préposés.)
- Courts séjours (convalescence, vacances, répit)
- Banque, coiffure, dépanneur
- À deux pas du Carrefour de l'Estrie

La Villa de l'Estrie

La résidence de qualité pour personnes retraitées
3300, rue Des Chênes Sherbrooke

823-1123

Fêtons ensemble la SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

du 22 au 28 mai

PUBLIREPORTAGE

03180

VIACTIVE: UN DES PROGRAMMES DE QUALITÉ MIS DE L'AVANT PAR LE CONSEIL RÉGIONAL DE L'ÂGE D'OR DE L'ESTRIE

En 1984, le Conseil Régional de l'Âge d'Or de l'Estrie (CRAORE) accepte de relever le défi de mettre sur pied un programme de conditionnement physique destiné aux aînés. Durant les deux premières années qui ont suivi, le CRAORE s'est mis à la tâche, tout d'abord pour connaître les besoins des aînés à ce niveau, pour s'assurer de la collaboration de Kino-Estrie et de Kino-Québec et pour trouver des compétences en matière de conditionnement-santé pour les personnes du troisième âge.

Après avoir trouvé un mode de fonctionnement à la fois pratique, simple et à la portée des personnes de l'Âge d'Or, le CRAORE procède alors aux premiers essais dans les clubs de la région frontalière... Vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage... Eh bien! Oui.

Certains mouvements trop brusques, d'autres trop dangereux ou trop lents ou trop vites... musique trop langoureuse ou trop rapide... enfin, après toutes ces modifications, on se lance dans l'enregistrement de cassettes qui regroupaient, alors, huit routines de conditionnement physique de 20 à 25 minutes, avec fond musical, narration et dépliant explicatifs.

En 1986, la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) a pris en main la distribution des «Kits» VIACTIVE alors que KINO-QUÉBEC se chargeait de développer au fil des ans, de nouvelles routines, toujours pour mieux répondre aux demandes des aînés eux-mêmes.

Aujourd'hui, on retrouve dans les clubs d'Âge d'Or, ainsi que dans plusieurs résidences pour personnes âgées, des animateurs

qui mettent en pratique le programme VIACTIVE. On a même développé un programme adapté pour aînés en perte d'autonomie.


Au fil des années, le programme a évolué, de même que l'attitude des aînés face à ce programme ce qui constitue un pas de plus vers la prise en charge du programme par les aînés eux-mêmes. Cette prise en charge se manifeste par d'autres activités qui viennent se greffer au programme Viactive, comme la marche, le Tai Chi, les randonnées vélo et même la natation.

Viactive est un concept d'activités physiques qui se veut avant

tout, d'être collectif tout en offrant la possibilité d'avoir un suivi individuel. Ce programme a l'allure d'une pause exercice de 15 à 20 minutes, donnée par un ou plusieurs animateurs bénévoles recrutés parmi le groupe d'aînés auxquels ils s'adressent. Suite à une formation de base et à une supervision continue par un éducateur physique, appelé «conseiller VIACTIVE», ces animateurs donneront au moins une fois par semaine, la période d'activités physiques à leur groupe. Les participants qui désirent poursuivre les exercices à leur domicile peuvent le faire à l'aide d'une trousse-maison VIACTIVE qui décrit plus

ou moins les mêmes exercices.

Le programme est maintenant composé de 19 routines regroupant plus de 52 exercices que les aînés peuvent voir grâce à un panneau d'affichage qui reçoit les plaquettes sur lesquelles sont illustrés les exercices de chaque routine. Une case accompagne chacune d'elle où, d'un côté, on y retrouve les directives des exercices sur un fond de musique et, à l'endos, de la musique qui laisse place à l'initiative des animateurs.



AUPRÈS DES RETRAITÉS DE 50 ANS ET PLUS

Relation d'aide sur les difficultés d'adaptation

- Solitude
- Séparation-divorce
- Sexualité
- Approche auprès des mourants
- Perte d'un être cher

SHERBROOKE (819) 565-3375

GABRIELLE BLAIS, B.A., psychothérapeute

NOUVELLE ADMINISTRATION

RÉSIDENCE OASIS

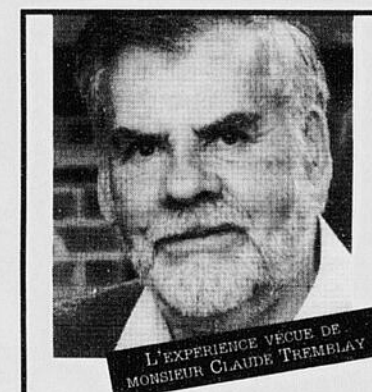
POUR RETRAITÉS AUTONOMES OU EN PERTE D'AUTONOMIE

Communiquez avec
Mme Monique Castonguay
au **563-9049**

- Bail au mois
- Chambre privée ou occupation double
- Repas, literie et mobilier inclus
- Système d'alarme individuel
- À proximité de l'hôpital
- SOINS INFIRMIERS JOURNALIERS
- SERVICE DE MÉDECIN
- SERVICE DE PHARMACOLOGIE

Sous la garde de **Sentinel**

1471, BOUL. PORTLAND, SHERBROOKE



L'EXPERIENCE VÉCUE DE MONSIEUR CLAUDE TREMBLAY

“Mon médecin m'a fait entendre raison, je porte une prothèse auditive.”



Mon médecin, ainsi que l'audiologiste et l'ORL auxquels il m'a

référé, ont bien évalué ma situation.

Je porte maintenant une prothèse auditive qui me convient, grâce aux audioprothésistes du Groupe Forget-Parent qui m'ont aidé à la choisir et qui en ont fait l'ajustement.

Maintenant, j'ai plus de temps à consacrer à mes proches. C'est surtout pas le temps de m'en isoler.

LE GROUPE FORGET PARENT



AUDIOPROTHÉSISTES
AUDIOPROSTHÉSISTES

**31, rue Brooks
Sherbrooke**

569-9781

Résidence Brooks

Centre d'hébergement pour personnes retraitées

QUALITÉ DE VIE

- Climat familial
- Animation et soirées musicales
- Comité des aînés
- Chambre privée avec système d'alarme
- Literie et mobilier inclus
- Câblevision fourni
- Entretien quotidien des chambres
- Pastorale
- Sorties de groupe
- Salon de coiffure
- Ascenseur
- Service de buanderie
- Personnel compétent et qualifié
- Salle de séjour spacieuse
- Bail au mois



Un endroit où il fait bon vivre!

Vous cherchez un endroit sécuritaire pour profiter pleinement de la vie? La résidence Brooks, située à proximité de tous les services, est idéale pour ceux qui aiment la vie active et vous offre des activités adaptées à votre rythme de vie.

Une résidence pour personnes retraitées autonomes, située au cœur de la ville de Sherbrooke et offrant une panoplie de services à votre mesure et en fonction de vos besoins. Un endroit où vous pourrez profiter d'une vie active, d'un climat familial et d'un service de soins infirmiers complets.

La résidence Brooks est un centre d'hébergement dynamique, offrant un service personnalisé et courtois.

Sous la garde de **Sentinel**

55, RUE BROOKS SHERBROOKE

SOINS MÉDICAUX

- Soins infirmiers
- Surveillance 24 heures
- Massothérapie et physiothérapie
- Bain thérapeutique
- Service de médecin et de pharmacologie

ALIMENTATION

- Repas variés et équilibrés
- Diètes spéciales respectées
- Salle à manger
- Service aux tables

Prix à partir de 550\$

INFORMATION: André Lapierre 822-0330

La Tribune, La semaine de l'âge d'or, Sherbrooke, mardi 23 mai 1995

Fêtons ensemble la SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

du 22 au 28 mai

PUBLIREPORTAGE

03189

LA COALITION DES CINQUANTE ANS POUR L'EMPLOI, UNE FAÇON DE DEMEURER ACTIFS POUR LA SOCIÉTÉ

Vous avez 40 ans et plus, êtes en emploi ou non, la Coalition des cinquante ans pour l'emploi peut vous intéresser. Cet organisme sans but lucratif a pour objectif la création d'emplois par la création d'entreprises.

La majorité des membres de la Coalition occupent actuellement un emploi, mais tous sont conscients que peu importe leur domaine d'activité, la sécurité d'emploi n'est plus assurée pour personne. C'est de cette constatation qu'est née la Coalition.

La Coalition demande tout d'abord à ses membres d'apporter des idées de création d'entreprises. Par la suite, des études de faisabilité sont menées et aboutissent à un comité de démarrage qui après avoir trouvé le fi-

nancement nécessaire, aboutira à la création d'une nouvelle entreprise. À chaque étape de la naissance d'une entreprise, tous les participants sont des bénévoles, provenant des milieux universitaire, industriel, professionnel, etc. Toutes les énergies sont les bienvenues.

Par exemple, depuis la création de la Coalition en février 1995, 36 idées de nouvelles entreprises ont été soumises, douze ont été étudiées en comité de création d'entreprises, et de solides espoirs sont permis pour assister à la création de cinq entreprises. Deux conditions doivent être remplies lors de la création d'une nouvelle entreprise: respecter l'engagement d'embaucher des membres de la Coalition et verser un pourcentage des revenus à la

Coalition pour maintenir la Coalition et aider de nouveaux membres.

Quelque 100 membres actifs oeuvrent à la Coalition, alors que 200 autres assistent régulièrement aux assemblées. Les femmes y sont présentes à 40% et sont très engagées dans le mouvement.

Le président de la Coalition, M. Gaétan Fortin, tient à souligner la coopération exceptionnelle de la Fadoq, en la personne de M. Jacques Demers, qui a agi comme conseiller technique tout au long du processus de mise sur pied de la coalition.

En plus de ce rôle bien concret de création de nouvelles entreprises, la Coalition joue un rôle social non négligeable. Perdre son emploi entraîne des répercussions d'ordre matériel certes, mais aussi d'ordre personnel et émotif. Être sans emploi démoralise et sape les énergies, c'est pourquoi le fait de travailler sur des projets, de s'engager dans des réalisations aide à conserver l'espoir et à motiver les gens sans emploi. Et pour ceux qui ont un emploi, leur collaboration à la Coalition concrétise l'idée de partage.

La Coalition née à Sherbrooke a fait bouler de neige partout au Québec. Plusieurs régions, dont Québec, Montréal, Drummondville et d'autres se sont dites intéressées à créer un organisme semblable chez eux. Dès l'automne 1995, des projets semblables naîtront à Montréal et Québec.

Pour plus d'information:
Gaétan Fortin, président
822-3713

YVAN LEMELIN

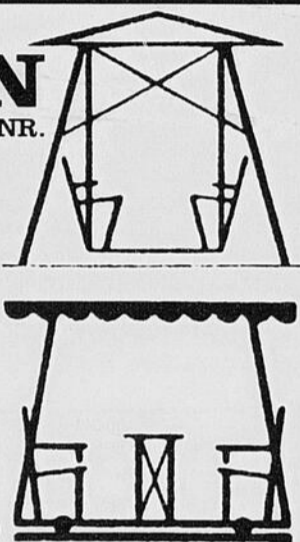
ENR.

Fabricant:

BALANÇOIRES,
TABLES
ET CHAISES

(819) 887-6731

215, rue Principale
St-Adolphe de Dudswell,
Cté Wolfe, Québec, JOB 2L0



06276

LE DOMAINE FLEURIMONT
RÉSIDENCE POUR PERSONNES RETRAITÉES

RÉSIDENCE UNIQUE POUR PERSONNES RETRAITÉES AUTONOMES
OUVERTE AUX VISITEURS EN TOUT TEMPS

SITE EXCEPTIONNEL

- Environnement unique avec air vivifiant et pur
- Parcs avec sentier, îlots, bancs et balançoires
- Terrain de 7 acres avec superbe site extérieur de dévotion
- Stationnement avec prise d'auto
- Près de clinique médicale et dentaire
- Près d'un centre d'achats

SÉCURITÉ

- Infirmier et service médical (2 médecins)
- Responsable expérimenté 24 heures sur 24
- Intercom et appel d'urgence dans chaque chambre
- Sonnerie d'alarme dans salles de bains
- Détecteur de fumée relié au système d'alarme

IMMEUBLE

- Ascenseur central
- Grandes chambres 14 pi x 17 pi et suites avec salle de bains complète (28 pi x 17 pi)
- Meublées ou non avec grands garde-robes
- Prise de transmission gratuites
- Salle à manger accueillante
- Salles communautaires et superbes salons
- Chapelle consacrée à «Notre-Dame du Domaine», messes mercredi et dimanche

SERVICES

- Repas complets avec choix de menus
- Collation en tout temps
- Activités sociales et récréatives
- Buanderie, literie fournies et entretenues
- Service bancaire
- Salon de coiffure
- Comité de loisirs
- Transport

DOMAINE FLEURIMONT

RÉSIDENCE POUR PERSONNES RETRAITÉES

1875, RUE KING EST (Face à l'Auberge Royale), Fleurimont, 566-5896

Complexe multifonctionnel en **DEUX IMMEUBLES**

2 3 3 4 4 6

LES RÉSIDENCES DU CARREFOUR

Immeubles ultra modernes, situés à proximité de tous les services, idéal pour ceux qui aiment la vie active. **LES RÉSIDENCES DU CARREFOUR** offrent des activités adaptées à votre rythme.

Pour la sécurité:

- clé protégée
- télé en circuit fermé
- immeubles à l'épreuve du feu
- surveillance médicale

Pour les activités:

- sauna
- piscine
- salle de bronzage
- salle d'activités physiques

Et plus encore:

- salle communautaire
- chapelle
- salle à manger

564-4408

Le confort de vivre... à prix abordable!

2825, rue Du Manoir, Sherbrooke 05237

Les Terrasses Belle-Vue
(819) 822-3083
1310 - 1330, rue Galt Ouest
SHERBROOKE

POUR PERSONNES:

Pré-retraité(e)s

Retraité(e)s

Autonomes

En convalescence

Un concept de vie
exceptionnel!
UN RÊVE - UNE RÉALITÉ!



Fêtons ensemble la SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

PUBLIREPORTAGE

03180

du 22 au 28 mai

LE CONSEIL RÉGIONAL DE L'ÂGE D'OR DE L'ESTRIE SE PRÉOCCUPE DU MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS

Sa philosophie

- Promouvoir un concept positif du vieillissement.
- Encourager le maintien de l'amélioration de la qualité de vie des aînés.
- Initier et soutenir l'organisation d'activités physiques et de loisirs.
- Combattre l'isolement, l'insécurité, l'inactivité et l'inutilité chez les aînés en favorisant le regroupement des clubs de l'âge d'or.

Ses objectifs

- Donner aux aînés une nouvelle fierté en les valorisant à leurs propres yeux comme à ceux de la société.
- Remettre les mains des aînés à la gestion de leurs affaires.
- Faire découvrir aux aînés le goût des activités collectives.
- Améliorer l'état général de la santé d'un bon nombre d'entre eux.
- Redonner aux aînés un sens à

leur vie en leur offrant une philosophie de pensée et d'action positive.

- Attirer sur le mouvement des aînés l'attention et le soutien des corps publics et privés.
- Obtenir des réductions de coûts et des privilèges en certains domaines.
- Revendiquer les droits des aînés pour une meilleure qualité de vie.

Sa structure démocratique

Chaque club est une entité autonome, avec son conseil d'administration et ses règlements généraux adoptés par l'assemblée générale des membres. Ce sont les membres des clubs de l'âge d'or qui constituent la base même du Conseil régional de l'âge d'or de l'Estrie. Regroupés d'abord dans les clubs, puis au niveau des MRC (secteurs), au niveau régional pour se retrouver enfin au niveau provincial, les 170 000 mem-



bres fédérés au sein de la FADOQ (Fédération de l'âge d'or du Québec), constituent le mouvement le plus impressionnant et le plus actif au Canada.

Chaque club rejoint les personnes âgées de 50 ans et plus, retraitées ou non, provenant d'une même paroisse, d'un même quartier ou de la région. Si le club local est la porte d'entrée de la FA-

DOQ et du Conseil régional de l'âge d'or de l'Estrie, il n'en demeure pas moins qu'il est également l'organisateur et le gestionnaire des activités offertes aux membres locaux.

Le Conseil régional de l'âge d'or de l'Estrie rassemble la majorité des clubs de la région. Il coordonne le développement et le fonctionnement des clubs, les

soutenant au besoin, autant sur le plan technique que dans leurs démarches auprès des instances provinciales, qu'elles soient publiques ou privées.

Une préoccupation: le mieux-être des aînés

Depuis 22 ans, on ne compte plus les questions sur lesquelles le Conseil régional de l'âge d'or a eu à travailler. L'autonomie des aînés est le leitmotiv qui guide toute activité au CRAORE, autour de deux pôles: l'occupation du temps libre et l'éducation. Qu'il s'agisse du logement, des services de santé et des services sociaux, du revenu, du transport, de la sécurité, de la violence et des abus faits aux aînés, voilà autant de préoccupations qui ont mené le CRAORE au coeur des grands débats sur les enjeux de la région.

santé, transport, travail, logement, retraite,
revenus, services sociaux, et autres...

A.Q.D.R.

Association québécoise de défense des
droits des retraités-es et pré-retraités-es

Par solidarité ...
Par intérêt ...
Pour être participant actif
à la défense de vos droits ...
**DEVENEZ MEMBRE
DE L'A.Q.D.R.**
Téléphonez au 829-2981

INFO 3^e ÂGE - AQDR SHERBROOKE
829-4636
GRATUIT ET CONFIDENTIEL. TOUT SUR LES

BESOINS COURANTS : aide, droits, impôts,

06709

LONDON RESIDENCE

Résident anglophone
301, rue London
Sherbrooke (Québec)

- Charmante et moderne
- Chambre avec salle de bains privée
- Grande sécurité
- Confort

(819) 564-8415

05348

AUBERGE BROOKS

Résidences pour personnes âgées

- Médecin, pharmacien
- Infirmière en permanence
- Personnel qualifié
- Chapelle
- Cuisine maison
- Repas servis aux tables
- Diète spéciale respectée
- Surveillance 24 heures
- Bouton d'urgence

346-0423
10, rue Brooks
Coin King et Brooks
Sherbrooke

06712

Résidence Gordon Enr. Pour retraités ou personnes seules 50 ans et plus

Services disponibles:

- Repas en salle ou en studio
- Salon communautaire
- Pastoral et messe
- Salle de loisirs, bingo, carte, galet, billard, soirée musicale, réception privée
- Salon de coiffure, buanderie
- Surveillant résident et caméra, accès contrôlé 24 heures
- Stationnement, balançoires
- Parc voisin
- Service d'entretien ménager en sus
- Disponibles: Studio 1 1/2 pce à 395\$; 3 1/2 pces à 495\$ meublé si désiré en sus.

Appeler pour réserver **564-1200**
105, rue Gordon, Sherbrooke

06711

Téléphones sans fil

- Clavier éclairé
- Codes de sécurité numériques
- Répertoire 10 numéros, composition abrégée

(5% de rabais sur présentation de la carte de l'Âge d'Or)

159⁹⁵

Sur présentation de ce coupon, obtenez un nettoyage et une vérification de votre ancien appareil (peu importe la compagnie) pour seulement 9⁹⁵.

Audet & Délisio enr.

AUDIO - VIDÉO

Panasonic

KX-T4035

Nombreux autres modèles disponibles en magasin.

SERVICE SUR PLACE DEPUIS 1946
1430, rue King Ouest, Sherbrooke
562-2198

06390

Fêtons ensemble la SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

du 22 au 28 mai

PUBLIREPORTAGE

03180

HOMMAGE ET RECONNAISSANCE À NOS AÎNÉS

Depuis le 1er octobre 1992, le Regroupement des C.H.S.L.D. le Foyer Saint-Joseph de Sherbrooke, la Résidence de l'Estrie et le Foyer de Bromptonville vit une nouvelle page d'histoire dans les services aux aînés de notre communauté avec un conseil d'administration unifié et une seule équipe administrative.

Ces trois centres comptent 440 lits d'hébergement, auxquels il faut ajouter 124 lits répartis dans six petits foyers privés rattachés par contrat de service. Deux centres de jour accueillent au-delà de 1 000 bénéficiaires inscrits (clien-

tèle externe) où, depuis 1995, les personnes âgées anglophones bénéficient également de services spécifiques. Depuis le 1er avril 1993, la Loi 120 a permis d'ajouter à ces services les résidences d'accueil pour personnes âgées et les services sociaux requis, soit en hébergement ou en ressources de type familial. Environ 450 employés oeuvrent auprès de tous ces aînés (clientèle interne et externe).

Les Centres de jour sont associés au programme de maintien à domicile et ils permettent, avec les soins et services à domicile dispensés par les CLSC, de garder



Rendons hommage à nos aînés pour tout ce qu'ils ont accompli et profitons de cette semaine de l'Âge d'or pour souligner leur contribution à notre société.

la personne âgée dans son environnement naturel.

Pour certaines de ces personnes (environ 6 pour cent de la population âgée de 65 ans et plus), il

faut recourir au placement dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée. La moyenne d'âge de nos résidents est de 84 ans et leurs besoins peuvent varier selon leur perte d'autonomie.

Déjà, quitter sa maison, son appartement, ne plus conduire son automobile, c'est vivre un deuil. Parfois, il y a plusieurs étapes à franchir avant de se retrouver en hébergement. Le personnel doit donc devenir personne-ressource de première importance en remplaçant les bras, les jambes, les yeux, la mémoire de ces aînés qui ont bâti notre société actuelle.

Quand on considère que l'âge d'or ou le 3e âge nous propose des activités dès 50 ans, il faudrait parler d'un 4e âge ou d'un âge de diamant ou de rubis pour ces personnes dont plusieurs atteignent et même dépassent les 95 et 100 ans.

Que de vécu contiennent ces encyclopédies vivantes! C'est l'histoire de toute la génération qui nous précède! Nous leur devons hommage et reconnaissance pour ce qu'ils ont bâti, édifié et ce qu'ils sont encore... À l'occasion de la semaine de l'âge d'or, il nous fait plaisir de leur rendre un témoignage d'admiration.

Par la même occasion, nous saluons toutes les personnes âgées qui habitent l'un ou l'autre des foyers privés de notre ville et aussi celles dont les familles peuvent encore répondre elles-mêmes à leurs besoins.

Réal Jacques, directeur général
Regroupement des C.H.S.L.D.
Le Foyer Saint-Joseph
de Sherbrooke
Le Foyer de Bromptonville
La Résidence de l'Estrie

RÉSIDENCE GILLESPIE centre-ville 57, RUE GILLESPIE

2½ et chambres avec salle de bains complète. Service aux tables, choix de 2 menus. Surveillance 24 heures. Ascenseur, activités, messe, médecin, soins particuliers aux malades oculaires, coiffeuse. Membre A.R.P.A.Q. inc.

8 2 3 - 6 8 6 9

06713

Regroupement des Centres d'hébergement de soins de longue durée

Le Foyer St-Joseph de Sherbrooke
(siège social)
611, boul. Queen Nord
Sherbrooke (Québec), J1H 3R6
Tél. (819)564-6655

Le Foyer de Bromptonville
15, rue de la Croix, C.P. 460
Bromptonville (Québec) J0B 1H0
Tél. (819)846-2708

La Résidence de l'Estrie
500, rue Murray
Sherbrooke (Québec) J1G 2K6
Tél.: (819)569-5131

André Paradis, président du Conseil d'administration
Réal Jacques, directeur général

05350

GREICHE & SCAFF OPTOMÉTRISTES

50%

SUR LES LENTILLES DE TOUTES SORTES

À l'achat d'une paire de lunettes
de prescription

Ne peut être jumelé. Valide jusqu'au 30 juin 1995.

CARREFOUR DE L'ESTRIE
565-5650

05473

LE RÉSEAU D'AMI(E)S DE SHERBROOKE ET DES ENVIRONS INC.

SERVICES DE MAINTIEN À DOMICILE POUR LES AÎNÉ(E)S ISOLÉ(E)S



- VISITES AMICALES RÉGULIÈRES
- APPELS TÉLÉPHONIQUES
- TRANSPORT-ACCOMPAGNEMENT (COÛT MINIME)
- RÉFÉRENCES AUX RESSOURCES
- GROUPES DE SORTIES
- ACTIVITÉS DIVERSES



AU RÉSEAU D'AMI(E)S, NOUS CÉLÉBRONS CETTE ANNÉE 20 ANS D'ENTRAIDE ET DE JOIE DE VIVRE!

346, 10e AVENUE SUD, SHERBROOKE (QUÉBEC) J1G 2R7

562-2494

06707

Fêtons ensemble la SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

du 22 au 28 mai

PUBLIREPORTAGE

03180

POUR MIEUX VIVRE AVEC UN PROBLÈME AUDITIF

Il est fréquent qu'une personne malentendante dise vivre des problèmes de communication avec son entourage. Que ce soit avec la famille, les collègues de travail, les amis ou le caissier à la banque, certaines situations sont peu propices à une communication efficace. Bien sûr, les appareils auditifs peuvent habituellement améliorer l'audition, mais ils ne la rendront pas «normale».

Afin d'aider les personnes malentendantes à mieux vivre avec leur problème auditif, le programme de réadaptation en déficience auditive du Centre de réadaptation Estrie (CRE) offre aux adultes avec un problème auditif acquis une série de huit rencontres de groupe animées par deux audiologistes spécialisés. Les conjoints et les proches sont invités à y participer.

On y parle des problèmes de communication liés à la surdité et des moyens techniques d'y remédier: appareils auditifs, systèmes d'amplification et autres aides techniques. On aborde également les stratégies de communication et la lecture labiale. Les rencontres de groupe sont l'occasion d'apprendre ce qui peut nous aider, d'essayer de nouvelles façons de faire et d'échanger

avec d'autres personnes ayant des difficultés semblables.

Ces groupes de réadaptation auditive sont offerts depuis trois ans. La participation enthousiaste des gens aux activités et leurs commentaires positifs confirment l'utilité de ces rencontres.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec:

Mme Johanne Saint-Cyr,
chef des services
de réadaptation
346-8411, poste 209.

PROGRAMMATION NATIONALE DE LA FADOQ Semaine de l'âge d'or du 22 au 28 mai

Au cours de cette semaine, les clubs de l'âge d'or et les associations régionales organisent un événement spécifique pour marquer la Semaine consacrée aux aînés. Plusieurs campagnes de sensibilisation concernant les préoccupations des aînés seront réalisées avec la participation de la FADOQ et des partenaires officiels.

25e Congrès annuel
13 au 15 juin

Le congrès annuel réunira plus de 300 administrateurs de tout le mouvement autour des préoccupations d'actualité à l'hôtel Loews Le Concorde, Québec. Cette année, le congrès porte sur le rôle de la Fédération et ses services et évidemment, le 25e anniversaire occupera une place prépondérante.

Journée des grands-parents
10 septembre

Cette journée est consacrée aux grands-parents, à leur rôle dans la

famille d'aujourd'hui, à leur responsabilité face à l'éducation de leurs petits-enfants et à leur engagement social auprès d'autres générations.

Jeux des aînés finales
12 au 14 septembre

Les compétitions préliminaires, impliquant plusieurs milliers d'aînés, ont lieu dans les 17 régions du Québec au cours du printemps et de l'été et les finalistes, au nombre d'environ 900, participent aux épreuves finales au milieu du mois de septembre à Hull.

Journée internationale des aînés
1er octobre

Proclamée 5e Journée internationale des Aînés par les Nations

Unies, cette journée sera célébrée à travers le monde sous le thème de la paix. La FADOQ, en association avec son réseau, initiera d'importantes activités à travers le Québec.

Forum multisectoriel
3 au 5 octobre

Regard sur les 25 prochaines années. Ce forum, présenté sous le thème «La qualité de vie des aînés» se veut une réflexion critique en profondeur sur ce que seront les 25 prochaines années.

Gala de fermeture
10 décembre

Ce gala sera une occasion spéciale pour rendre hommage aux bâtisseurs de la FADOQ et de son réseau.

IMPORTANT RABAIS

sur vos achats d'huile à chauffage chez Irving.

Adhérez à la F.A.D.O.Q. et économisez!

Téléphonez nous au 829-3000.



Bien vous servir. Et plus encore!

06510

FADOQ ET ÂGE D'OR TOUS LES JOURS

15%

et plus d'escompte sur vitamines et suppléments

Conseils = Santé



MAISON D'ALIMENTATION NATURELLE

2305, rue King Ouest
(Les Promenades King)
Sherbrooke (Québec)
J1J 2G2
Tél.: (819)562-9046
Télec.: (819)823-6700



Francine Berger
B.Sc. M.H. N.D.

05024

Le carrefour des spécialités orthopédiques

SOS

SERVICE ORTHOPÉDIQUE SHERBROOKE
FERNAND GROLEAU INC.

600, rue King Est, Sherbrooke
566-5551

- Aides à la mobilité 
- Aides pour le maintien à domicile 
- Bas supports & prothèses mammaires 
- Produits de stomie et d'incontinence 
- Supports orthopédiques et T.E.N.S. 
- Appareillage du pied 

Pour un service complet et personnalisé!

06705




centre de réadaptation estrie inc.

POUR TOUTE DEMANDE D'INFORMATIONS OU DE SERVICES, CONTACTER:

- L'accueil/référence au **346-8411**
- Le service d'aides techniques au **346-1291**

06340



voyages bellevue inc.

1650, boul. Portland
Sherbrooke (entrée Bryant)
566-8663

5335, rue Frontenac
Lac Mégantic
583-2801

VOYAGES BELLEVUE VOUS FAIT ÉCONOMISER

RABAIS DE 25\$

Sur tout forfait - voyage d'une valeur minimale de **500\$** réservé avec dépôt entre le **23 mai** et le **1er juin 1995**.

Applicable sur nos départs de groupe 1995 ou sur forfait avion / hôtel ou circuits.

Nous avons la destination que vous recherchez!

Valide pour 1 personne. SVP présentez cette annonce au moment de la réservation.

Permis du Québec

La Tribune, La semaine de l'âge d'or, Sherbrooke, mardi 23 mai 1995

Fêtons ensemble la SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

du 22 au 28 mai

PUBLIREPORTAGE

03180

SAVIEZ-VOUS QUE? LE CONSEIL RÉGIONAL DE L'ÂGE D'OR DE L'ESTRIE

... existe depuis 22 ans et est affilié à la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ)

Estrie et les revendique pour améliorer leur qualité de vie.

pré-arrangements funéraires au Québec.

dans plus de 15 disciplines et a été le premier à offrir de telles compétitions au Québec.

... a été le premier organisme communautaire en Estrie à sensibiliser les aînés au phénomène de la violence et des abus envers les personnes du 3e âge et à mettre sur pied des projets pour contrer cette violence.

... défend les droits des aînés en

... a été un des pionniers à revendiquer l'abolition de la vente des

... a été le seul Conseil régional de l'âge d'or à organiser des tournois pour les aînés en région

... il possède les règlements pour chacune des principales disciplines de loisirs des clubs d'âge d'or.

... il a été l'initiateur et le promoteur des premiers Jeux des aînés du Québec.

... il s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus et on peut devenir membre uniquement en communiquant avec un club affilié à la FADOQ ou directement au Conseil régional de l'âge d'or.

... a été l'organisme qui a créé le programme provincial de conditionnement santé, VIACTIVE, programme maintenant étendu dans les dix-sept régions de la province de Québec et développé, durant les dernières années, par Kin...

La Tribune
PUBLIREPORTAGE

La belle Vie



Pour une retraite active!

Tous les premiers lundis de chaque mois, nous publions un regroupement de textes et d'annonceurs destiné aux personnes du 3e âge. Ces pages traitent de sujets variés allant des finances à l'horticulture aux voyages en passant par l'activité physique.

Voici donc un rendez-vous de lecture, les premiers lundis de chaque mois dans La Tribune.

Vous avez un calendrier d'activités à publier!
Des idées de textes ou d'entrevues!
Un commerce à faire connaître!

Communiquez avec François Fouquet ou Benoît Charland

La Tribune
564-5450

Prochain rendez-vous le lundi 3 juillet 1995



Mont St-Dominique

Centre d'hébergement pour aînés(es)

avec le permis du Gouvernement du Québec

Pension complète
Service aux tables
Soins infirmiers
Médecin sur appel et au besoin
Chambres, suites individuelles et couples
Chapelle, messe quotidienne
Activités diverses

Soeurs Dominicaines des Saints-Ange Gardiens

361, RUE MOORE, SHERBROOKE, QUÉBEC, J1H 1C1 Tél.: (819) 346-5512

06716

Plus de 30 variétés!

Aussi...
• Fondue chinoise à volonté
• Fondues: bourguignonne, au fromage, chocolat belge

LA «PLACE» POUR LES
CRÊPES!

LE YILDIZ

Depuis 35 ans

10% DE RABAIS à tous les gens qui possèdent la carte du 3e âge

2245, rue King Ouest, Sherbrooke (Promenades King), 569-7029

05841

Fêtons ensemble la SEMAINE DE L'ÂGE D'OR

du 22 au 28 mai

PUBLIREPORTAGE

03180

CONTINUER À APPRENDRE... POUR LES ÉTUDIANTS ÂNÉS À L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

L'Association générale des étudiants aînés à l'Université de Sherbrooke (AGEAUS) est née presque en même temps que l'Université du troisième âge (UTA). Au moment où cette dernière voyait le jour en 1975, sous l'inspiration de M. Roger Bernier alors directeur général de la Direction de l'éducation permanente (DGEP), l'association des aînés était fondée quatre ans plus tard.

L'université du troisième âge de Sherbrooke aurait été la première à voir le jour sur le continent américain. En effet, en janvier 1976 s'inscrivaient 59 étudiants et étudiantes à des cours de langue anglaise. C'était le début d'une aventure qui n'a cessé de progresser au point d'atteindre un chiffre record de plus de 700 étudiants au cours des dernières sessions 1994-1995.

Les programmes de formation continue des personnes aînées sont une réalisation conjointe de la Faculté d'éducation de l'Université et de l'AGEAUS. Aujourd'hui, l'UTAS offre un éventail de cours et d'activités variés, de l'anglais à l'espagnol, de la musique à l'informatique en passant par l'histoire de l'Allemagne et la psychologie sans oublier l'atelier de théâtre, la gymnastique santé, le stretching, etc.

L'AGEAUS tient à dire aux personnes aînées que pour suivre ces activités, il n'est pas nécessaire de posséder une maîtrise, ni un DEC, ni un diplôme enrubané, ni un CV de dix pages. Il suffit d'avoir le goût de connaître, le désir d'apprendre, de vouloir demeurer en bonne santé physique et mentale. Les aînés doivent savoir que leur vécu vaut bien un diplôme universitaire et qu'ils doivent profiter des cours qui leur sont offerts pour retourner sur les bancs de l'école. C'est aussi un excellent endroit pour se



De gauche à droite, assis: Claudette Grégoire, trésorière, Marie-Claire Leblanc-Charest, secrétaire, Jacqueline Roy-Leblond, vice-présidente, Gaston Thériault, président, Marie-Paule Hewitt-Banville, présidente sortante; debout: J.-Jacques Delorme, Huguette Barsalou, Charles Tessier, Pierrette Marquis, Georges O'Neil, Huguette Nolin. Carmen Desongchamps constitue le nouveau conseil d'administration de l'Ageaus.

faire de nouveaux amis.

C'est ainsi que l'AGEAUS vise à favoriser le regroupement des étudiants, à faciliter une meilleure définition des attentes et des moyens pour les atteindre, la coordination des activités étudiantes et donne la possibilité de se prononcer officiellement sur des sujets d'actualité. À ceci, s'ajoute un volet «social» qui resserre les liens entre les membres.

Entre autres activités importantes que l'AGEAUS compte réaliser au cours du prochain semestre en collaboration avec la Faculté d'administration, mentionnons des causeries qui seront animées par des étudiants aînés de l'Université, un échange culturel qui amènera en septembre une trentaine d'étudiants aînés de Nantes, France, un deuxième voyage à Cloister, New York, une visite préparée au Musée de la ci-

vilisation à Québec et peut-être membre un voyage en Allemagne. Un généreux bénévolat de plusieurs membres de l'AGEAUS rend possible, avec le sourire, la réalisation de ces Programmes de formation des personnes aî-

nées dont les prochaines activités débuteront dans la semaine du 25 septembre. Les aînés sont invités à demander que leur soit envoyée gratuitement la brochure des prochaines activités en composant le 821-7630.

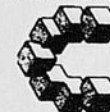
ATTENTION AÎNÉS DE 50 À 80 ANS INCL.

Nous vous présentons

SOINS DE LONGUE DURÉE pour prendre son avenir en main



- Caractéristiques:**
- Une prestation mensuelle allant jusqu'à 3000\$
 - Offre une couverture lors d'un séjour dans un établissement de soins de longue durée
 - Fournit des prestations pour soins à domicile
 - Option de remboursement des primes
 - Choix parmi quatre combinaisons
 - Aucun examen médical n'est exigé



Groupe financier CONTACT

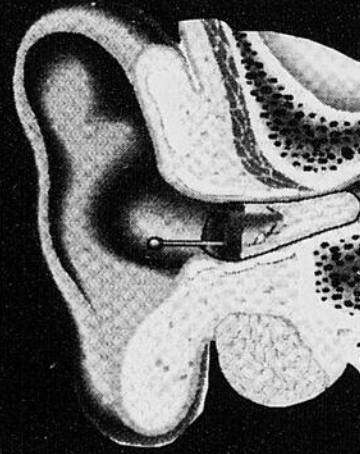
2140, rue King Est, Bur. 200
Fleurimont (Québec), J1G 5G6

819-564-2636

05993

Cabinet de courtiers en assurance de personnes et de dommages

DISCRÉTION ASSURÉE



AVEC LES NOUVELLES PROTHÈSES AUDITIVES PÉRYMPTANQUES, TOUT CE QUI PARAÎT C'EST QUE VOUS ENTENDEZ MIEUX!

HÉLÈNE TRUSSART
AUDIOPROTHÉSISTE

829-9116

166 KING O., SHERBROOKE
(centre-ville; face au monument
stationnement gratuit)

Le modèle illustré n'est pas couvert par le programme de gratuité du gouvernement. 05659

PHARMACIE P. ROY ET

R. POTVIN

624, rue Bowen

(près de l'Hôtel-Dieu)

OUVERT 7 jours/semaine

569-5561

Livraison dans toute la ville

06726

L' Apothicaire

membre **ESSAIM**

624, rue Bowen

(près de l'Hôtel-Dieu)

LIVRAISON GRATUITE DE CADEAUX EMBALLÉS

Spécialement pour un être cher

Commande téléphonique
Cartes de crédit acceptées

569-5561

06727

RÉSIDENCES ET APPARTEMENTS
POUR PERSONNES ÂGÉES

Le MONASTÈRE

C'EST RASSURANT!
PARCE QU'ON VOUS OFFRE:

- Infirmières 7 jours/semaine
- Préposées 24 heures/jour
- 2 choix de menus à chaque repas
- Cafétéria 24 heures
- Salle de bains complète dans chaque chambre
- Messe à tous les jours
- Des activités variées
- Câble de télévision
- Intercom

Idéal pour convalescence

à partir de 6955 tout inclus

564-0983

564-0786

871, rue Ontario,
Sherbrooke

06714



RÉSIDENCE ST-PHILIPPE

33, rue Ambroise-Dearden
Windsor (Québec)

CENTRE D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES AUTONOMES ET À LA RETRAITE

Services offerts:

- Visites régulières du médecin
- Choix de menus
- Service aux tables
- Service de pastoral
- Loisirs organisés avec animatrice
- Dépannage en cas de convalescence ou période de repos
- Ascenseur

Pour informations, communiquez avec:
Mme Gemma Gagnon, directrice

Tél.: 845-5418

06015

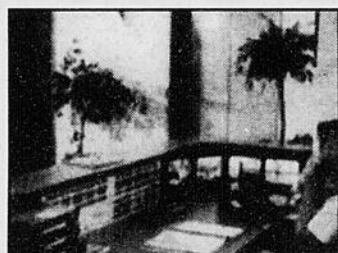
LES RÉSIDENCES SOLEIL



MANOIR SHERBROOKE 1150, rue Quatre-Saisons (819)822-1038

**Gens du Bel Âge, vous cherchez la sécurité?
Venez découvrir vous aussi la Vraie Vie...**

**Une vie familiale active
et animée à votre goût.
Une vie de Rêve...**



- Systèmes de caméras
- Terrasses ensoleillées
- Chapelle
- Salle d'artisanat
- Salle de jeux
- Messe
- Surveillance 24 heures
- Ophtalmologiste
- Entretien ménager

- Animateur sur place pour toutes vos activités
- Service médical
- Salle de billard
- Visite de médecin
- Podiatre
- Comité de pastorale
- Service d'aide et d'assistance sur demande
- Coiffeuse
- Bibliothèque

- Dépanneur
- Salle à manger
- Services bancaires
- Chorale
- Denturologiste
- Salle de télévision
- Système d'alarme urgence et alarme incendie dans chaque appartement
- Piscine intérieure
- Sauna, SPA



Appartements (1½, 2½, 3½, 4½)

Un propriétaire toujours présent, dynamique et surtout à l'écoute de ses résidents. L'esprit de famille est l'une de nos forces... Une équipe solidement formée et respectueuse de votre bien-être.

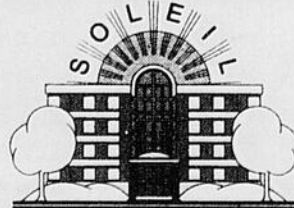
Ce n'est pas un rêve, c'est ce que vous pouvez vous offrir même si votre seul revenu est celui de la pension de la sécurité de la vieillesse. De plus, nous nous occupons de vérifier si vous êtes éligible à la logie-rente.

Visite du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.
Samedi et dimanche de 13 h à 17 h

Numéro unique pour l'extérieur 1 800 363-0663

Des Vacances à l'année...
à partir de
650\$ occupation double
845\$ occupation simple
incluant 3 repas
servis à volonté
et toutes les commodités

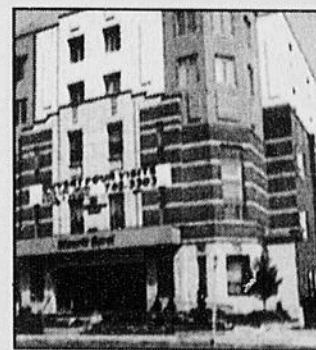
LES
RÉSIDENCES



Manoir Boucherville
549, De Verrazano
(514)449-1516

PHASE III À Sherbrooke
Vu la grande demande, nous ajoutons de nouvelles unités de 3½ avec porte-patio et balcon disponibles à compter de fin juin 1995. Déjà 65% de louées. Hâtez-vous!

Gagnant du
prix Excellence
Gala Mérite Économique



MANOIR SOREL
71, rue George
(514)742-3303 06706

Excellente nourriture, activités, loisirs, chaleur humaine, confort et sécurité...voilà nos priorités.

Groupe Savoie, Siège Social: 549, de Verrazano, Boucherville (Québec) • (514)449-1516