Des nouvelles tous les jours
lechodetroisrivieres.ca

PROTECTION CONTRE LES VICES CACHÉS
VENDEZ et ACHETEZ en étant PROTÉGÉ
protection ROYALE
ROYAL LEPAGE MAURICIE
100 ANS DEPUIS 1913

Courtier immobilier
Jean Dallaire
*courtier participant , certaines conditions s'appliquent
www.royallepagemauricie.com
819 376-6552
JF011128511

RE/MAX®
RE/MAX DE FRANCHEVILLE inc.
Agence immobilière
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE REMAX QUÉBEC INC.

Liette Girard
Coutier immobilier
Certifiée en "Home Staging"
Tranquilli-T RE/MAX
Bur: 819.373.7140
Cell: 819.696.7093
liette.girard@remax-quebec.com

DOSSIER TVA/L'ÉCHO
Des assurances pour *pitou* et *minou* P8-9

MGR CLAUDE THOMPSON
Des adieux à la hauteur de l'homme P3

Autonet P47 à 51

QUÉBECOR Média

L'Écho de Trois-Rivières

Le mercredi
6 MARS 2013
2e année | N°28 | 64 pages
67 503 exemplaires

COMMANDANT LUC LAVOIE

L'Écho à bord du Sipu Muin

PAGES 4 ET 5

10 À GAGNER voyages pour 2 à Cuba
TOUS LES DÉTAILS À L'INTÉRIEUR
HEBDOS RÉGIONAUX QUÉBECOR Média

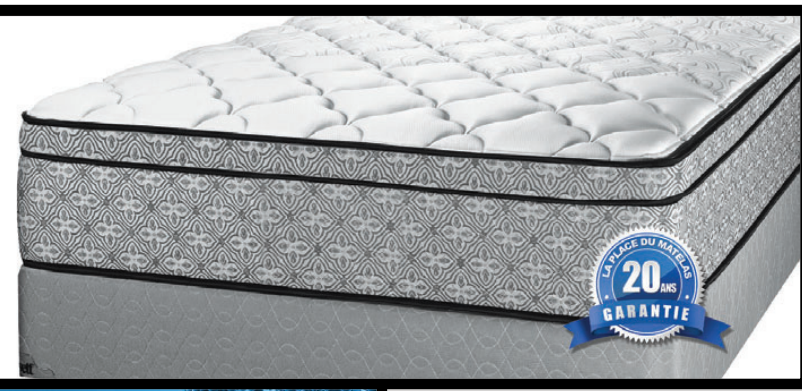
C'est le SOLDE des MANUFACTURIERS

JUSQU'À **60%** D'ESCOMPTE

Matelas coussiné 2 places 899$-55%

399$

Simple 619$ - 55% = **279$**
Grand 2 places 999$ - 55% = **449$**
Très grand 1499$ - 55% = **674$**



Lit escamotable contemporain 2 places 1599$-40%

959$

Lit ajustable de mousse mémoire infusée de gel simple 2999$-50%

1499$

Grand 2 places
3999$ - 50% = 1999$

Matelas de luxe 800 ressorts ensachés grand 2 places 1499$-60%

599$

Simple 1299$ - 60% = **499$**
2 places 1449$ - 60% = **579$**
Très grand 1999$ - 60% = **799$**

PM LA PLACE DU® MATELAS

5965 boul. Jean XXIII, Trois-Rivières,
(Entre le Maxi et le Village des Valeurs)
Tél. : 819-841-4243

- 90 nuits d'essai échange sans frais
- Livraison gants blancs gratuite
- Récupération et recyclage des matelas périmés gratuits
- Mise de côté 1 an sans frais
- Matelas sur mesure disponibles
- Tous nos matelas sont fabriqués au Canada

QUÉBEC
1100, rue Bouvier
Voisin de Club Jouet
G2K 1L9, tél. : 418 780-8912

SAINTE-FOY
1270, autoroute Duplessis
Voisin du Cinéplex Odéon
G2G 2B5, tél. : 418 780-3689

LÉVIS
110, route du Président-Kennedy, Voisin du PFK,
G6V 6C9, Tél. : 418 830-1414

BEAUPORT
2813, av. St-David
Derrière le McDonald
G1C 0J3, tél. : 418 614-6823

SAINTE-MARIE-DE-BEAUCE
800, rte Carter, voisin de la sortie 91
G6E 0B2, tél. : 418 387-3635

VAL-D'OR
770, 3e, avenue, voisin du Shooter's
J9P 1S9, Tél. : 819 874-2448

CHICOUTIMI
1531, boul. Talbot, voisin de Moores
G7H 4C3, tél. : 418 973-4216

TROIS-RIVIÈRES
5965, boul. Jean XXIII, voisin de Maxi
G8Z 4N8, Tél. : 819 841-4243

* Photos à titre indicatif. Sommiers en sus. Quantités limitées. Ne peux être jumelé à aucune autre promotion. Des frais de transport peuvent s'appliquer dans certaines régions. Achat minimum requis pour livraison gratuite. Détails en magasin.

Des trucs pour vous éclairer et un outil de conception de lits escamotables sur : laplacedumatelas.com

La Cathédrale de Trois-Rivières était bondée, samedi matin, pour les funérailles de Mgr Claude Thompson. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

La chorale, formée d'anciens et d'actuels Petits Chanteurs, a chanté cinq œuvres composées par L'abbé Thompson durant la cérémonie. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

L'abbé Thompson mené à son dernier repos

La Cathédrale de Trois-Rivières ne semblait pas assez grande pour contenir tous ceux qui voulaient rendre un dernier hommage à Mgr Claude Thompson samedi.

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Au-delà de 800 personnes se sont présentées à la cérémonie présidée par Mgr Luc Bouchard, évêque de Trois-Rivières. Près d'une centaine de Petits Chanteurs, anciens et actuels, ont performé en l'honneur de leur fondateur. Le chœur était accompagné d'un orchestre complet. Ensemble, ils ont interprété de nombreux chants religieux, dont cinq œuvres composées par Mgr Thompson.

L'officiant n'a pas manqué de souligner les talents de « M. L'abbé ». « Il a fait fructifier ses talents pour le service de tous, en particulier pour les enfants. On se souviendra de ses innombrables exploits et de l'ampleur de son dévouement, qui a su rayonner jusqu'à l'international », a mentionné Mgr Bouchard.

Des membres de sa famille et de la communauté musicale trifluvienne ont également partagé quelques souvenirs et parroles de L'abbé avec la foule.

L'hommage s'est poursuivi en soirée, à la chapelle du Séminaire de Trois-Rivières, où Mgr Thompson a longtemps enseigné.

Mgr Claude Thompson est décédé subitement le 20 février dernier, à l'âge de 86 ans. Véritable monument de la musique, il avait fondé les Petits Chanteurs de Trois-Rivières en 1966 et dirigeait toujours le Chœur de la Cathédrale.

Des cabanes à la dérive

Une trentaine de pêcheurs ont eu droit à une mauvaise surprise samedi dernier, alors qu'ils ont vu leur cabane et plusieurs biens à la dérive sur le fleuve St-Laurent. Une opération de déglaçage combinée au redoux en est la cause.

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Plus de 25 cabanes de pêche, appartenant en majorité au Centre de pêche Martin Pêcheur 2008 de Yamachiche, ont été emportées par les glaces en fin de semaine.

Une opération de déglaçage par un bateau brise-glace et un aéroglisseur de la Garde côtière canadienne est à l'origine de ce spectacle inusité. Avec le redoux, le niveau d'eau du fleuve a rapidement augmenté emportant ainsi tout ce qui se trouvait sur la glace. Une roulotte et un véhicule tout-terrain font notamment partie du lot.

Des pêcheurs furieux

Rapportant ne pas avoir été prévenu, le propriétaire du Centre de pêche Martin Pêcheur 2008, Denis St-Pierre, est furieux. « Ils ont agi en imbécile. Ils ne sont jamais venus casser de la glace dans la baie auparavant. Je me demande encore pourquoi ils sont venus ici», dit-il.

Samedi matin, M. St-Pierre, en compagnie d'autres pêcheurs s'affairait à sortir des cabanes. À l'arrivée du bateau brise-glace et de l'aéroglisseur, les hommes ont dû quitter la glace en raison des vagues. « On a essayé de sauver le plus de cabanes possible. Ça aurait pu être très dangereux. Il y a un homme de 70 ans qui est tombé à l'eau. Il aurait pu se noyer », rapporte le pourvoyeur.

Une roulotte est à la dérive sur le fleuve PHOTO BOBBY ABBOTT

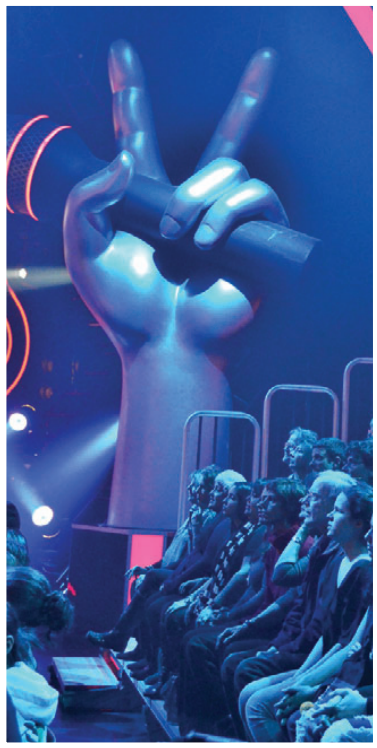
Évaluant les pertes à plus de 100 000$, Denis St-Pierre compte poursuivre la Garde côtière canadienne pour les préjudices subis.

Pas responsable

Du côté de la Garde côtière canadienne, on rappelle que l'annonce des opérations de déglaçage a été diffusée dans les médias il y a deux semaines.

La porte-parole Nathalie Letendre soutient que les vents et la crue des eaux sont à l'origine du détachement des glaces. « Notre aéroglisseur était à Sorel. Quand nous avons vu que la glace se détachait de la banquise, nous avons fait venir notre bateau brise-glace et un hélicoptère pour s'assurer d'intervenir rapidement s'il y avait des gens dans les installations », affirme-t-elle.

www.hebdosregionaux.ca/mauricie



La Voix
Suivez nos candidats dans l'émission numéro 1 au Québec

facebook.com/lecho3rivieres

twitter.com/lecho3rivieres

Sortie à bord d'un aéroglisseur

VIDÉO EN LIGNE
HTTP://VIDEO.MAURICIE.HEBDOSREGIONAUX.CA/

L'équipage du Sipu Muin: Daniel Harvey, matelot; Stéphanie Nadeau, 1ere officière; Luc Lavoie, commandant et Charles-Ernest Simard, maître d'équipage. PHOTO GUILLAUME JACOB

Trois-Rivières est le port d'attache des aéroglisseurs de la Garde côtière canadienne assignés à l'Est du pays. *L'Écho* a fait une sortie à bord de l'une de ces singulières machines aux utilités insoupçonnées.

GUILLAUME JACOB
guillaume.jacob@quebecormedia.com

L'aéroglisseur file à travers le brouillard sur la blanche étendue de glace comme une rondelle sur une surface d'*air-hockey*, laissant dans son sillage une banquise émiettée.

« En fait, ce n'est pas tant le poids de l'appareil qui fait se briser la glace que les vagues qu'il crée sur son passage », explique le commandant Luc Lavoie, à la barre du Sipu Muin, l'un des deux aéroglisseurs de la Garde côtière canadienne affectés à l'Est du pays.

En ce matin gris de la fin février, l'aéroglisseur s'affaire à fissurer la banquise qui recouvre les battures au large de Gentilly. Les morceaux de glace sont ensuite emportés par le courant. Il est impensable pour un brise-glace de s'aventurer jusqu'ici.

Ils partent à l'assaut

Sous la glace, les hauts-fonds reposent à 60 cm de profondeur, tout au plus. L'aéroglisseur devient alors l'outil idéal pour ce type d'environnement (lire *L'aéroglisseur: mi-bateau, mi-avion)*.

« Aujourd'hui, nous avons droit à une glace très lisse, ce qui est idéal », explique le commandant Lavoie, qui, après plus de 30 ans de service, sait déchiffrer les secrets de la banquise. Aidé par un système de navigation GPS, il quadrille le secteur en misant sur les failles naturelles crées par le jeu des marées dans l'épaisse couche de glace.

C'est ainsi que tous les ans, lorsque l'hiver montre ses premiers signes de faiblesse, l'équipage du Sipu Muin part à l'assaut des glaces.

Leur mission: provoquer une débâcle contrôlée avant les grandes fontes pour éviter des soucis aux nombreux navires de marchandises qui empruntent la Voie maritime du Saint-Laurent.

« Ça permet d'éviter que de gros morceaux de glace ne se détachent, les poussent à dévier de leur route et les fassent s'échouer », précise le commandant Lavoie.

Plus tard au printemps, l'aéroglisseur procède aussi au déglaçage des différentes embouchures des rivières qui se jettent dans le fleuve.

En collaboration avec la Sécurité civile, les équipes de la Garde côtière contribuent ainsi à éviter les inondations à bon nombre de riverains en prévenant les embâcles.

Le Sipu Muin et son jumeau, le Mamilossa, vont aussi loin qu'au Nouveau-Brunswick pour déglacer les ports de pêcheurs.

« Comme les hirondelles, on annonce le printemps », résume le commandant Luc Lavoie.

L'Écho de Trois-Rivières
www.lechodetroisrivieres.ca
JF011244213

L'aéroglisseur: mi-bateau, mi-avion

À première vue, l'improbable machine qu'est l'aéroglisseur semble être le résultat d'un pari entre ingénieurs fantasques. Pourtant, cet appareil, à mi-chemin entre le bateau et l'avion, incarne un exploit technique qui conjugue agilité et polyvalence.

GUILLAUME JACOB
guillaume.jacob@quebecormedia.com

Le Sipu Muin, qui signifie « rivière des ours » en micmaque, a été construit en 1998 en Ontario par la compagnie anglaise Westland Aerospace. PHOTO GUILLAUME JACOB

D'abord, la vitesse: « c'est un de nos principaux avantages », note le commandant Luc Lavoie.

À plein régime, le Sipu Muin peut filer à 50 nœuds, soit environ 90 kilomètres à l'heure.

Facile à concevoir lorsqu'on pense que l'appareil se déplace sur un coussin d'air. Huit puissants ventilateurs, propulsés par deux moteurs Caterpillar de 950 chevaux chacun, sont disposés de chaque côté de l'aéroglisseur.

Ils aspirent l'air du dessus de l'appareil vers le dessous. Munie d'une jupe qui contient ce flux d'air, la machine peut faire planer ses 70 tonnes sur l'eau, la glace ou la terre, du moment que la surface n'est pas trop accidentée.

Polyvalent, l'aéroglisseur est aussi très manœuvrable, et peut carrément tourner sur lui-même.

L'appareil, long de 28,5 mètres, se dirige grâce aux gouvernails placés derrière les deux larges hélices qui lui permettent d'avancer, mais aussi grâce à deux propulseurs latéraux situés à l'avant de l'appareil. En contrepartie, le Sipu Muin est sensible aux vents et aux imperfections de la surface sur laquelle il se déplace.

Sa conduite requiert donc beaucoup de doigté.

Advenant un problème mécanique, l'aéroglisseur peut flotter sur l'eau, car il est muni d'un chaland d'aluminium sous sa jupe.

Appareil à tout faire

« Il y a une trentaine d'années, lorsque la Garde côtière a hérité de ses premiers aéroglisseurs, les appareils ont laissé les marins perplexes», raconte Luc Lavoie, commandant du Sipu Muin.

Puis, on leur a découvert des utilités variées, au premier chef, le déglaçage du fleuve et des rivières. Aujourd'hui, l'aéroglisseur sert aussi au balisage, au printemps et à l'automne.

Grâce à la grue amovible qui peut être installée à sa poupe, il s'occupe du mouillage, de l'entretien et de l'enlèvement des bouées qui jalonnent la Voie maritime du Saint-Laurent. Il peut transporter 23 000 kg de matériel. Quelques semaines par année, le Sipu Muin participe aussi aux opérations de recherche et sauvetage. La Garde côtière possède aussi deux autres aéroglisseurs sur la côte ouest, qui sont basés à Richmond.

Mise en garde

Au loin près de la rive, la première officière Stéphanie Nadeau aperçoit des cabanes de pêcheurs. Le commandant Luc Lavoie rectifie sa trajectoire. « On ne veut pas empêcher les pêcheurs de terminer leur saison, mais on doit aussi voir à l'entretien de la Voie maritime », résume-t-il.

GUILLAUME JACOB
guillaume.jacob@quebecormedia.com

Avant chaque opération, de déglaçage, la Garde côtière essaie d'avertir les pêcheurs pour qu'ils rapprochent leurs cabanes de la rive. L'hélicoptère atterrit près des « villages » de cabane pour placarder des avis sur les portes, des messages sont envoyés dans les marinas.

La Sûreté du Québec est aussi mise à contribution. Les motoneigistes doivent aussi prendre garde. Il vaut mieux satisfaire sa curiosité à bonne distance. L'aéroglisseur brise la glace sur plusieurs dizaines de mètres de largeur lors de son passage.

OPINIONS

VOTRE OPINION NOUS INTÉRESSE
JEAN-LUC.DOUMONT@QUEBECORMEDIA.COM

LE COMMENTAIRE DE

Jean-Luc Doumont
jean-luc.doumont@quebecormedia.com

Qu'est-ce que j'aurais fait moi?

Les propos de Danielle St-Amand ont fait réagir la classe politique, peu habituée à des propos sortants des sentiers battus.

Aujourd'hui, la politique n'est plus une vocation, mais un métier où l'image compte plus que tout.

Il faut sourire, parler « politiquement correct » et plaire à tout le monde.

Finalement, être irréprochable sous tous les plans. En 2007, Jean Charest avait traité Mario Dumont de « girouette », créant alors un scandale. Même le président de l'Assemblée nationale, Michel Bissonnet, avait alors mentionné que ce mot était interdit en chambre.

En tant qu'électeur, et ce, à chaque sondage, nous déclarons fortement que les politiciens ont une langue de bois, qu'ils cachent des choses à la population.

D'un autre côté, lorsqu'un politicien exprime ouvertement sa position, on lui reproche de ne pas respecter le cadre de ses fonctions.

Danielle St-Amand a parlé avec ses tripes défendant ainsi Gentilly-2, sa région et sa population.

Bien qu'il ne faille pas banaliser ce genre de propos, je pense néanmoins qu'il traduit un changement de mentalité.

« La mémoire aura toujours un passé. »

Des humains

Avant d'être des politiciens, ils sont des humains. Des pères, mères, maris, épouses, hommes et femmes avec leurs joies, peines, échecs, réussites, et ce, avec des jardins secrets comme nous tous.

Combien d'entre nous, n'avons-nous pas « sacré » un matin, lorsque 25 centimètres de neige envahissent notre véhicule?

Combien d'entre nous, n'avons-nous pas eu une discussion serrée avec son meilleur ami pour le remettre dans le droit chemin?

Le débat est lancé

En tant que députée, Danielle St-Amand a sa part de responsabilité pour gérer ses propos. Son statut ne lui permet pas cependant le « bar open » des mots à contenances disgracieuses.

Cependant, dans ce cas précis certains d'entre nous se sont posé la question: « *Qu'est-ce que j'aurais fait moi?* »

J'espère que les excuses auront estompé les propos, parce que la mémoire aura toujours un passé. Se poser la question c'est en même temps y répondre.

Sans le vouloir, la députée a lancé un débat sur le rôle d'un politicien dans son milieu et de son pouvoir à défendre les dossiers. Doit-on parler avec son cœur ou être politiquement correct?

Cadrer dans les lignes du parti en question est une chose que certains politiciens n'aiment guère et j'en connais qui ne cadre plus dans les lignes directrices. Ils sont devenus moins humains pour devenir des robots au service du parti.

C'est pour cette raison-là et pour bien d'autres, que je ne serai jamais un politicien. J'aime ma liberté de penser.

VOXPOP

Que pensez-vous des propos qu'a tenus la députée Danielle St-Amand à l'endroit de la ministre Martine Ouellet?

Il y a une façon d'avoir une opinion sans nécessairement être grossier avec les gens.

Daniel Fortier

Ça n'a pas de bon sens. Il faut rester dans le respect, même si on n'est pas en accord avec l'autre personne.

Sabrina Plamondon

C'est une petite chicane de famille, une mésentente fort probablement.

Éric Dugré

Je dirais que je trouve ça déplacé de parler comme ça.

Isabelle Chouinard

ILLICO CLUB À VOLONTÉ

Vidéotron conteste une plainte d'Astral

Vidéotron entend contester la plainte déposée par Astral Media (ACM.A) au Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) à la suite du lancement d'illico Club à volonté, estimant que celle-ci n'a aucun fondement réglementaire.

AGENCE QMI

«Contrairement aux allégations non prouvées d'Astral, qui prétend que nous contrevenons au cadre réglementaire, le catalogue que nous offrons aux abonnés d'illico Club à volonté n'enfreint aucune condition de notre licence de vidéo sur demande», a martelé vendredi le président et chef de la direction de Vidéotron, Robert Dépatie.

Selon M. Dépatie, le véritable objectif que poursuit Astral en déposant cette plainte est «de bloquer toute concurrence pour protéger, voire élargir son monopole historique de plus de 30 ans sur la télévision payante.»

illico Club à volonté permet aux abonnés du câblodistributeur Vidéotron de visionner sur demande et à volonté quelque 2000 titres à partir de n'importe quel ordinateur ou tablette Android avec accès à Internet. Le service en haute définition est aussi accessible sur une télé branchée au terminal illico de nouvelle génération.

Vidéotron soutient que le service constitue une «réponse adaptée aux besoins de son marché» à la concurrence que lui livre l'Américaine Netflix, qui a déjà ravi environ 10% des clients de Vidéotron «sans pour autant contribuer au système canadien de la radiodiffusion».

Pour sa part, dans une lettre ouverte publiée dans le «Journal de Montréal», vendredi, le président et chef de la direction de Québecor Média (QBR.B), Pierre Karl Péladeau, s'est dit surpris de la décision d'Astral Media «quand on se rappelle que son acquéreur éventuel, Bell Canada, annonçait lors de récentes audiences du CRTC son intention de lancer un service semblable» à illico Club à volonté.

L'Écho de Trois-Rivières
lechodetroisrivieres.ca
SUN MEDIA Une compagnie de Quebecor Media

3625, boulevard Chanoine-Moreau,
Trois-Rivières, Québec, G8Y 5N6
Téléphone 819 371-4823
Nouvelles 819 371-4807
Distribution et plaintes
1 877 663-9002
Annonces classées 1 877 750-5052
Rédaction :
nouvelles.tr@quebecormedia.com

Éditeur et Directeur-général Québecor Média Mauricie :
Serge Buchanan
Directeur de l'information:
Jean-Luc Doumont
Journalistes :
Nicolas Ducharme, Guillaume Jacob
Claudia Berthiaume, Joany Dufresne
Coordonnatrice aux ventes :
Valérie Lacoursière
Préposée au télémarketing :
Louise Dumont

Conseillers (ères) en publicité :
Marie-Karelle Croteau, Junior Dubuc
Claude Huard, Steven Calille, Charles Blondin
Nicolas Bélisle, Valéry Désilets
Infographie :
Centrale de montage Sun Media
Directeur général régional, Quebecor Media :
Mario Marois

ISSN 2291-2177

Tirage : 67 503 exemplaires
Édité par Corporation Sun Media, ayant son siège social au 612, rue Saint-Jacques, Montréal, Qc H3C 4M8, imprimé par l'Imprimerie Journal de Québec, ayant son siège social au 450, avenue Béchard, Vanier, Québec, G1M 2E9 et distribué par Réseau Québecor Média, 900 St- Martin O, Laval (Québec), H7S 2K9, 1 877 663-9002.

JF011240131

Les nouvelles locales qui vous intéressent. Maintenant sur Bell Télé.

Bonne nouvelle, votre canal SRC local est maintenant offert sur Bell Télé. Profitez des informations, des conditions météo et des nouvelles du sport qui vous intéressent vraiment.

De plus, avec Bell Télé, vous profiterez d'une image HD époustouflante, des films à succès Sur demande et de notre incroyable enregistreur HD. Obtenez cette offre exceptionnelle pour seulement:

BELL TÉLÉ À PARTIR DE 9 95 $/MOIS pendant 6 mois, 24,24 $/mois par la suite avec un forfait[1].

Enregistreur gratuit quand vous ajoutez la Télé à vos services Internet et téléphonie résidentielle ou mobile[2], ou 15 $/mois en location[3]. Des frais d'activation uniques de 49,95 $ s'appliquent[4].

la vie est Bell

Offert au magasin Bell suivant:

Trois-Rivières
5691, boul. Jean XXIII
819 376-6849

À jour en date du 28 janvier 2013. Réservée aux nouveaux clients résidentiels du Québec, là où l'accès et la visibilité directe le permettent. Lorsque applicable, les tarifs mensuels incluent des frais afin de financer la contribution de Bell au Fonds pour l'amélioration de la programmation locale (FAPL) créé par le CRTC ; voir bell.ca/FAPL. Modifiable sans préavis et ne peut être combinée avec aucune autre offre. Taxes en sus, d'autres conditions s'appliquent. Toute partie du programme Forfait de Bell peut être modifiée, annulée ou résiliée en tout temps. Bell n'est pas tenue de fournir la réduction du Forfait pendant toute la durée d'un contrat à terme pour des services admissibles, y compris les services admissibles aux réductions ; voir bell.ca/detailsforfait. Facture électronique sans frais, facture papier offerte (2 $/mois). **(1)** Réservée aux nouveaux clients Bell Télé qui conservent un abonnement continu à Bell Télé Satellite et au moins un autre service admissible avec un forfait, voir bell.ca/forfait. Tarif promotionnel de 9,95 $ pour les mois 1-6 basé sur un abonnement continu à La Base de Bell Télé : tarif mensuel 30 $, moins rabais du forfait de 9 $, moins crédit de 14,20 $, plus frais de service numérique de 3 $, plus frais FAPL de 0,10 $. **(2)** Location à 0 $ est basée sur des frais mensuels de 15 $ moins un crédit mensuel de 15 $. Réservé aux nouveaux clients de Bell Télé avec un abonnement continu à trois services admissibles de Bell; voir bell.ca/forfait. Bell demeurera le propriétaire du récepteur. Vous pouvez résilier la location à tout moment si vous retournez le récepteur. Les récepteurs peuvent être neufs ou remis à neuf. **(3)** Enregistreur HD requis (location 15 $/mois ou achat 499 $). **(4)** Couvre l'installation de base et inclut jusqu'à 3 récepteurs. Comprend l'installation de l'antenne, l'activation du récepteur et le branchement à la télé; voir bell.ca/installationincluse.

La Chambre immobilière de la Mauricie inc.

La mise en valeur de votre propriété

Le succès de la vente de votre propriété dépend en partie de l'impression que les acheteurs potentiels en auront en la visitant. Sa mise en valeur revêt donc une importance primordiale. Une foule d'éléments peuvent contribuer à vous faire obtenir le meilleur prix possible pour votre propriété. Certains d'entre eux entraînent des frais, mais ceux-ci pourront probablement être récupérés au moment de la vente de votre maison.

Premières impressions
Les premières impressions ont un impact considérable sur la perception que l'on conserve à la suite d'une visite. Il faut donc passer en revue certains aspects visuels. L'extérieur de la propriété est-il en bon état? Les gouttières ont-elles besoin de réparations? Le garage est-il rangé? Les carreaux brisés ont-ils été remplacés? Le gazon a-t-il été coupé et ratissé? Les haies et arbustes ont-ils besoin d'être taillés? Si c'est l'hiver, la neige a-t-elle été enlevée? La sonnette fonctionne-t-elle? Les garnitures de la porte sont-elles en bon état ?

Aspect intérieur
Les fissures sont-elles réparées? Des retouches de peinture sont-elles souhaitables? Les robinets qui fuient ont-ils été réparés? Y a-t-il des ampoules grillées? Les portes ont-elles besoin d'une goutte d'huile?

Salles de bains
Les salles de bains brillent-elles? Les joints autour de la baignoire ont-ils été refaits? Les planchers sont-ils propres?

Cuisine
Un ménage en profondeur s'impose-t-il? L'évier et les robinets sont-ils propres? Les armoires sont-elles impeccables à l'intérieur comme à l'extérieur?

Ambiance
Les lumières sont-elles allumées? Le climatiseur fonctionne-t-il s'il faut chaud? Y a-t-il un feu dans la cheminée s'il fait froid? Les rideaux sont-ils ouverts durant le jour? Avez-vous pensé à mettre un peu de musique en sourdine? Vos plantes et vos fleurs ont-elles fière allure ? Les animaux sont-ils absents ou enfermés pendant les visites? l'aération est-elle suffisante?

Liste des travaux nécessaires
Faites la liste des travaux nécessaires afin de mettre en valeur votre résidence. La perception des visiteurs à son endroit n'en sera que meilleure. Peut-être êtes-vous en mesure d'exécuter plusieurs travaux vous-mêmes, ce qui facilitera la vente de votre immeuble sans qu'il vous en coûte cher. Il se peut toutefois que certains travaux nécessitent la participation d'un fournisseur rémunéré. Ces travaux, s'ils ne peuvent garantir que le prix de vente sera rehaussé pour compenser leur coût, augmenteront à tout le moins vos chances de vendre votre propriété plus rapidement.

Discutez-en avec votre courtier immobilier, son expérience sera un atout de plus à la réussite de votre transaction.

Pour une transaction équitable, prendre un courtier c'est profitable!

JF011086985

DOSSIER EXCLUSIF

L'Écho de Trois-Rivières TVA

TÉMOIGNAGE D'UNE ASSURÉE

« Sans assurance, je n'aurais pas pu garder mes animaux »

Lisette Loranger possède deux chats et un chien. Elle fait partie du 1% des propriétaires d'animaux domestiques possédant une assurance. La Trifluvienne est formelle: sans assurance, elle n'aurait pas pu donner à ses animaux tous les soins dont ils avaient besoin.

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Lisette Loranger a acquis Douce il y a 12 ans. « À l'âge de deux ans, un vétérinaire de Saint-Hyacinthe a diagnostiqué une dysplasie sévère dans ses hanches », se rappelle la dame.

Le technicien qu'elle avait rencontré à l'époque l'avait prévenu que sa chienne risquait de lui coûter très cher.

« Douce avait des prédispositions à plusieurs maladies. Je ne pouvais cependant pas me résoudre à la faire euthanasier. J'étais déjà très attachée à elle », indique Mme Loranger.

Assurés par hasard

C'est le hasard qui a amené Lisette Loranger à assurer ses animaux.

« Je suis abonnée à une revue qui parle d'animaux et c'est en la feuilletant que j'ai vu la publicité de *Petsecure* », explique-t-elle.

La Trifluvienne a donc assuré ces trois animaux et elle ne l'a jamais regretté.

« Pendant la période des Fêtes, cette année-là, Douce et Valentin (le chat sur la photo) ont été malades en même temps. J'ai même dû faire hospitaliser Douce, continue Mme Loranger. Puisque j'étais assurée, je pouvais dormir tranquille. »

Factures réduites de moitié

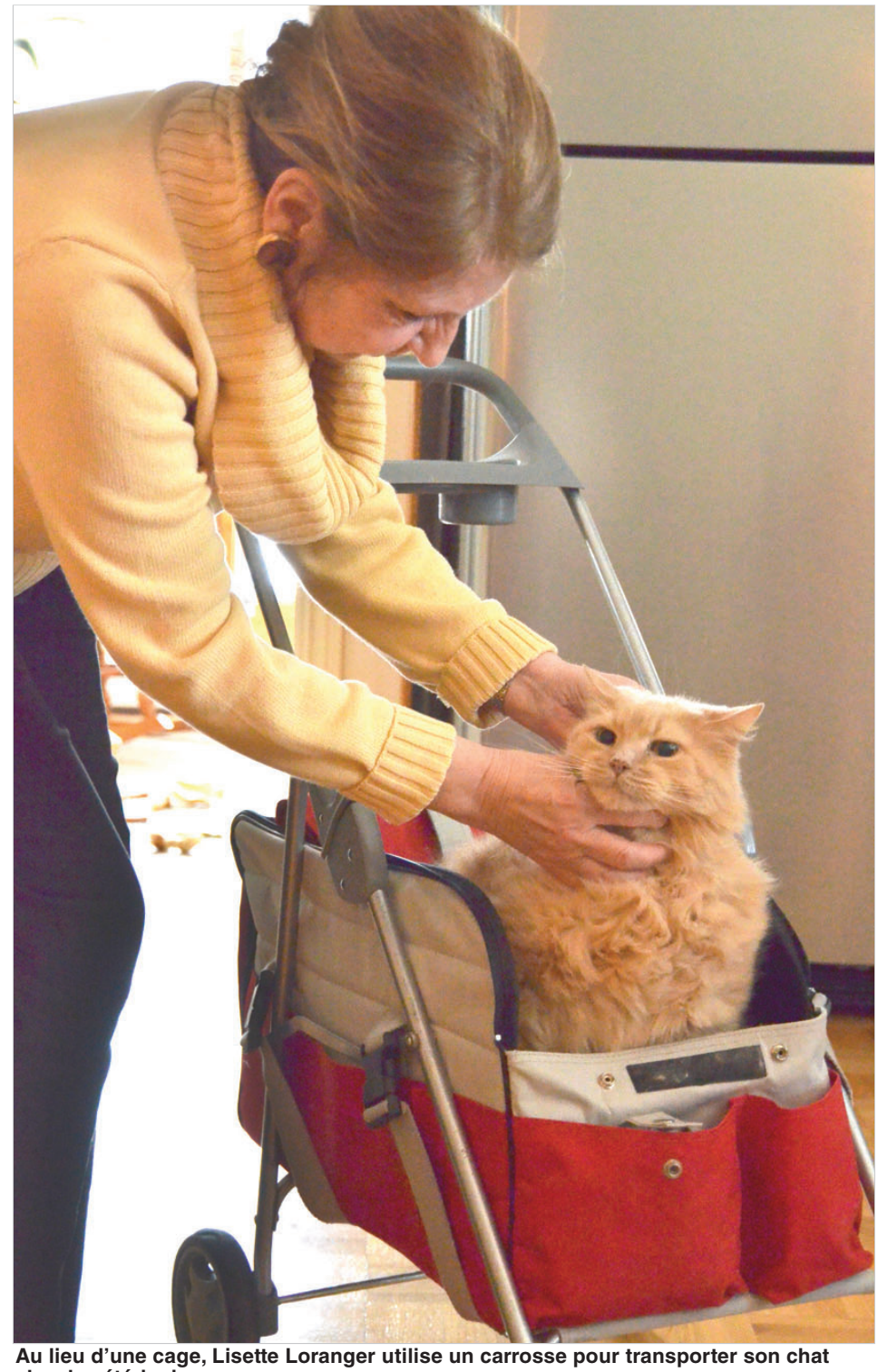
Selon Lisette Loranger, il ne faut pas vouloir rentabiliser son assurance à tout prix. « Je suis certaine que les gens qui prennent une assurance-auto ne souhaitent pas faire un accident. C'est vrai que ça coûte de l'argent, mais personne ne souhaite vraiment utiliser son assurance », constate-t-elle.

Néanmoins, une fois la prime, la coassurance et la franchise payées, Mme Loranger estime que ses factures de vétérinaires sont réduites de moitié. « Et je n'ai pas le plan d'assurance le plus cher », précise-t-elle.

Sur une période de 10 ans, *Petsecure* a remboursé environ 8000$ à Lisette Loranger pour les soins de Douce, qui est aussi diabétique.

« Les premiers temps, ça me coûtait près de 250$ par mois pour les traitements. L'assurance me permet d'avoir un budget équilibré. Avec trois animaux, je n'ai pas le choix », souligne-t-elle.

La Trifluvienne considère ses animaux de compagnie comme des membres de sa famille. « Douce, Neige et Valentin sont ma famille. Mes parents sont décédés et je n'ai ni frère ni sœur. Je n'ai qu'eux. »



Au lieu d'une cage, Lisette Loranger utilise un carrosse pour transporter son chat chez le vétérinaire. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

DOSSIER

L'Écho de Trois-Rivières TVA

ASSURANCES POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE

Une police pour chats et chiens

Saviez-vous qu'il existe des assurances maladie et accident pour les animaux domestiques? Au Québec, il n'y aurait qu'un pourcent des maîtres qui détiennent une assurance pour leurs bêtes.

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Certaines compagnies d'assurances offrent un produit spécialement conçu pour les animaux domestiques.

Petsecure, le principal assureur, propose quatre différents régimes, variant généralement entre 15$ et 50$ par mois.

Le coût de la prime est basé sur trois critères: la race, l'âge et le code postal dans lequel se trouve l'animal.

« Nos prix sont basés sur les tarifs des vétérinaires, qui varient d'une ville à l'autre », mentionne Colleen Skavinsky, chef vétérinaire chez *Petsecure*.

L'entreprise œuvre davantage au Canada anglais.

Au Québec, Desjardins vient de lancer son propre plan d'assurances pour les animaux de compagnie, il y a deux semaines.

« Nous avons parlé à plusieurs vétérinaires et propriétaires d'animaux qui nous ont signifié leur intérêt pour ce produit », explique Denis Côté, vice-président commercialisation chez Desjardins Assurances.

Planification financière

Selon le Dr Michel Pépin, directeur général de l'Association des médecins vétérinaires du Québec, le principal avantage de l'assurance est la planification financière.

« Ça évite que les gens soient pris au dépourvu. Les soins coûtent de plus en plus cher. L'assurance permet généralement d'aller plus loin dans le traitement de l'animal », mentionne-t-il.

La médecine vétérinaire permet d'offrir des soins des plus avancés, mais encore faut-il pouvoir les payer. « La grande frustration de la profession, c'est de ne pas pouvoir soigner tous les animaux qui nous sont apportés, faute de moyens », ajoute le Dr Pépin.

Même son de cloche du côté de l'Hôpital Vétérinaire Rive-Nord, à Trois-Rivières.

« On ne peut pas parler de soins pour le patient, sans parler d'argent. Il y a toujours une considération pécuniaire dont il faut tenir compte dans notre travail, constate la Dre Suzanne Milette, vétérinaire. On voudrait toujours faire le plan A, mais on doit avoir des plans B et C. »

Ce n'est toutefois pas le rôle des vétérinaires de vendre de l'assurance. « On devrait en parler plus, mais on n'est toujours entre l'arbre et l'écorce », ajoute Dre Milette.

Il n'en demeure pas moins que si l'on compare le Québec aux pays scandinaves, où 50% des animaux domestiques sont assurés, la province traîne de la patte.

Dre Suzanne Milette, vétérinaire à l'Hôpital Vétérinaire Rive-Nord, avec un de ses patients. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

Explosion à l'ancien Turco Bar

Une violente explosion est survenue peu avant midi, vendredi, au Motel Le Havre (anciennement Hôtel Motel Turco Bar), situé sur la rue Courteau à Trois-Rivières.

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

« Il y avait déjà un embrasement général à l'arrivée des premiers intervenants. Ça semble avoir été une explosion assez importante en raison des débris qui se retrouvent un peu partout sur la route », explique Michel Letarte, responsable des relations avec les médias de la Sécurité publique de Trois-Rivières.

« C'était comme si de la dynamite qui sautait »

UNE VOISINE

Ayant entendu le vacarme provoqué par l'explosion, plusieurs voisins se sont dirigés sur les lieux.

« C'était comme si de la dynamite qui sautait », explique une résidente. Certains croyaient aussi qu'il s'agissait d'un tremblement de terre tellement le sol a vibré.

Daniel Limoges, qui passait devant l'établissement dans son camion au moment de l'explosion, dit qu'il a vu le « Turco Bar lever dans les airs ». Il affirme même qu'une deuxième explosion serait à l'origine de l'incendie.

Aucune victime

La Sécurité publique de Trois-Rivières a confirmé samedi que l'incident n'a fait aucune victime ni blessé bien que plusieurs personnes aient subi des dommages et des différentes problématiques.

L'évacuation de quatre adultes et deux enfants se trouvant dans le périmètre a toutefois été nécessaire. Pris en charge par la Croix-Rouge, ils étaient en état de choc, mais aucun transport à l'hôpital n'a été nécessaire, selon les policiers.

Une origine inconnue

L'ampleur de l'explosion a forcé les autorités à garder un périmètre de sécurité samedi sur la rue Courteau. Les enquêteurs de police et les pompiers y effectuaient encore des recherches et des expertises.

Bien que la cause de l'explosion ne soit pas encore connue, l'utilisation du gaz propane en ces lieux laisse croire qu'elle pourrait être à l'origine des évènements.

L'enquête déterminera, si tel est le cas, s'il s'agit d'un accident, d'une défectuosité des équipements, de négligence ou s'il s'agit d'un acte criminel.

Toutes les hypothèses demeurent envisageables rappelle Michel Letarte.

Vue aérienne de l'explosion. PHOTO MAXIME LANDRY/TVA NOUVELLES

JF011217121

Achetez directement du manufacturier

Le seul manufacturier
à Trois-Rivières à vous offrir
la fenêtre

Fenêtres hautes de gamme
Testées à -30°C
Test de vieillissement
"weatherability"
Produit de haute performance
Nouvelle équipe d'installation
Tout cela
à un prix très abordable

BEL—R

ENERGY STAR

FENÊTRES CONCERTO
PAR ROYAL

Communiquez avec nous :
Christian et Alexandre Rock
(propriétaires)

2625, rue Saint-Philippe
Trois-Rivières
Téléphone : 819 375-2237
www.portesetfenetresbel-r.com
Licence RBQ 8299-0532-48

Achetez-en un à prix régulier
Obtenez-en un deuxième
de format égal ou inférieur
pour 99¢

Offre valide 1-21 mars

L'ORIGINAL BLIZZARD SEULEMENT CHEZ DQ

2650, rue Royale Trois-Rivières
115, rue Fusey Trois-Rivières

DQ
dq.ca

BLIZZARD, DQ et l'emblème en forme d'ellipse sont des marques déposées de Am. D.Q. Corp., Mpls., MN © 2011.

JF011244236

Ne laissez pas dormir votre vieil Or !

USAGÉS/BRISÉS/NON-BRISÉ/ARGENT .925

NOUS PAYONS COMPTANT

ESTIMATION GRATUITE, IMMÉDIATE ET SÉCURITAIRE 7 JOURS SUR 7, SANS RENDEZ-VOUS

MONNAIES AMÉRICAINES AVANT 1964
MONNAIE CANADIENNE AVANT 1967

10¢ 25¢ 50¢ 1$

J'offre le meilleur prix en ville !

MICHEL BÉLANGER

BIJOUGRAM

78 RUE FUSEY, TROIS-RIVIÈRES 819 373-9521

JF011221787

D'UNE RIVE À L'AUTRE

CLAUDE BOLDUC
claude.bolduc@quebecormedia.com

Des championnes

Le club de soccer du **Vert et Or Benjamin féminin division 2 du Séminaire St-Joseph** a remporté le championnat de la saison avec 11 victoires et une seule défaite. Les filles ont également gagné la finale des séries éliminatoires et elles participeront aux championnats régionaux en avril prochain. Des parents qui sont fiers dont **Jean-Pierre Gamache et Diane Marchand**, les parents de **Lhéa**.

PHOTO: PHOTO D'ÉQUIPE!

Les Mégophias

Les nageurs du **club de natation les Mégophias** ont eu du succès lors des **Championnats de l'Est Canadien** qui se tenaient récemment au Centre Claude Robillard à Montréal. Parmi ces nageurs, 3 ont remportés des médailles: **Caroline Lapierre-Lemire, Mary-Sophie Harvey et Karine Gagné** (les trois premières en avant sur la photo). Plusieurs autres nageurs ont fait des finales A et B. Pour participer à ce championnat, les nageurs doivent avoir atteint des standards canadiens groupes d'âge (filles 15 ans et moins et garçons 16 ans et moins) ou des standards canadiens senior. PHOTO: LES 18 NAGEURS ET L'ENTRAINEUR-CHEF YANN JACQUIER.

Aidez la Maison Le FAR

Vous connaissez ou avez sans doute entendu parler de la **Maison Le FAR**, qui s'occupe de femmes en difficulté et de leurs enfants. Bien chaque année, pour venir en aide financièrement à la Maison, la **Fondation Le FAR** lance sa campagne de financement avec **Loto-Voyage**. C'est près de **18 000$ en prix** dont 16 000$ en crédits voyages chez **Voyages Arc-en-ciel**. Il n'y a que 300 billets à vendre à 150$ chacun et vous pouvez gagner à plus d'une reprise. Je vous en parle parce que je suis membre du conseil d'administration de la Maison Le FAR et que je suis très bien placé pour dire que les besoins sont grands! Pour informations: 819-378-2990.

Journée internationale de la femme

Les femmes de la haute direction de Québecor saluent fièrement la Journée internationale de la femme.

De gauche à droite : **France Lauzière** Vice-présidente principale du secteur Contenus (Québecor Média) / **Céline Massicotte** Présidente et chef des opérations (Groupe Sogides) / **Isabelle Leclerc** Vice-présidente, Ressources Humaines (Québecor Média) / **Manon Brouillette** Présidente, Services consommateurs (Vidéotron) / **Chloé Poirier** Trésorière (Québecor Média) / **Claudine Tremblay** Vice-présidente et secrétaire, Secrétariat corporatif (Québecor Média) / **Lyne Robitaille** Vice-présidente exécutive Québec, Sun Média, Présidente et éditrice, Journal de Montréal (Corporation Sun Média) / **Françoise Bertrand** Présidente du conseil d'administration (Québecor Média) / **Julie Tremblay** Chef de l'exploitation (Corporation Sun Média) / **Édith Perreault** Vice-présidente exécutive, Ventes nationales Québecor Média et Vice-présidente Ventes et Marketing TVA (Québecor Média et TVA).

QUÉBECOR

JF011239144

L'ÉCHO DES BOULEVARDS

Expo-sciences Hydro-Québec

Le 15 et 16 mars, découvrez toute l'inventivité et l'énergie des jeunes de chez nous qui vous feront redécouvrir la science à l'Expo-sciences Hydro-Québec, finale régionale de la Mauricie, Centre-du-Québec. Cette compétition scientifique unique en son genre permet à de jeunes exposants de 6 à 20 ans de présenter aux visiteurs un projet scientifique qui les passionne et de démontrer par le fait même que les sciences et technologies peuvent être intéressantes et accessibles. Rendez-vous à l'École secondaire Val-Mauricie pour prendre part à cet événement annuel organisé par le Conseil du loisir scientifique de la Mauricie, Centre-du-Québec.

Rêve d'enfant

C'est toujours dans le même élan de générosité que s'est déroulée la seconde édition de la Tournée provinciale Brunet/Rêves d'enfants destinée à promouvoir les inscriptions pour l'outil MASANTÉ. À cette fin, les ambassadeurs de la tournée ont sillonné le Québec en s'arrêtant dans les 147 succursales Brunet et Brunet Plus de la province pour inviter le plus grand nombre de clients sur place à s'inscrire à l'outil MASANTÉ. La réponse des clients fut extraordinaire puisque des milliers de personnes se sont inscrites à l'outil MASANTÉ alors que pour chacune des inscriptions 1$ étaient remis à la Fondation Rêves d'enfants. Ainsi, en combinant les efforts de cette tournée et les différents dons effectués en pharmacie, c'est un montant de 12 336,25$ qui a servi à réaliser le rêve de Jade Beaupré, cette jeune fille qui a reçu un diagnostic de leucémie non lymphoblastique à l'âge de 7 ans. Présentement en rémission, elle a eu la chance de vivre la magie de Disney en décembre dernier!

SUR LE SATELLITE DE BELL À LA POSITION 541

BIENVENUE À TOUS NOS NOUVEAUX
TÉLÉSPECTATEURS QUI VIENNENT S'AJOUTER AUX
175 000 DE LA MAURICIE
DÉJÀ FIDÈLES À NOTRE PROGRAMATION

ÉGALEMENT DISPONIBLE EN HD SUR COGECO CÂBLE POSITION 503 ET VIDÉOTRON POSITION 604

facebook.com/tvatroisrivieres

TVA

JF01124/7397

ENTREPRENDRE

Une relève assurée chez Meubles Paquin

Bien établie dans le secteur Grand-Mère depuis plusieurs décennies, l'entreprise Meubles Paquin vient d'assurer sa relève. Des entrepreneurs ont repris la propriété du commerce fondé en 1968, assurant ainsi sa pérennité et la consolidation d'une quinzaine d'emplois.

FANNIE BROUILLETTE
fannie.brouillette@quebecormedia.com

En 1968, Gratien Paquin a fondé son entreprise à même son domicile, puis s'est officiellement établi dans le secteur Grand-Mère deux ans plus tard.

Louis Vincent s'est joint à l'entrepreneur dans le commerce de meubles en premier lieu et ont ensuite fondé ensemble Communications Le Rocher (Groupe CLR).

M. Paquin s'est consacré à l'entreprise de télécommunications, alors que M. Vincent a conservé la gestion de Meubles Paquin.

Le commerce a été vendu à Louis Matteau en 1991, puis vient tout juste de changer à nouveau de propriétaires.

« En aucun cas, nous ne voulons faire une croix sur le passé. À l'époque, il y avait neuf magasins de meubles à Grand-Mère, il n'en reste plus qu'un. »
MICHEL CHAMPAGNE

C'est pour assurer la relève de l'entreprise que Michel Champagne, qui était à l'emploi de Meubles Paquin depuis 20 ans, est devenu le nouveau copropriétaire, en compagnie d'autres investisseurs de la région. Il partage ses tâches avec Patrick Langevin, qui s'implique aussi dans la gestion du commerce, alors que Louis Matteau et Louis Vincent resteront près des gestionnaires, à titre de consultants.

« En aucun cas, nous ne voulons faire une croix sur le passé. À l'époque, il y avait neuf magasins de meubles à Grand-Mère, il n'en reste plus qu'un », mentionne Michel Champagne.

Les rénovations majeures effectuées il y a quelques années s'inscrivent également dans une volonté d'être un incontournable du secteur Grand-Mère.

Les entrepreneurs prônent une approche très conviviale, autant avec leurs employés que la clientèle. « On essaie d'avoir une approche personnalisée pour chaque client », poursuit M. Champagne.

« Les clients ne sont pas traités comme des numéros. Ils sont pris en charge de A à Z », ajoute Patrick Langevin.

L'excellence du service à la clientèle et une offre de produits différente, comprenant plusieurs exclusivités, font aussi partie de la stratégie des entrepreneurs.

« Nous visons l'excellence du service à la clientèle. Nous avons d'ailleurs notre propre service de livraison pour avoir un meilleur contrôle de la qualité », explique M. Champagne.

Meubles Paquin souhaite aussi s'associer à différentes causes. « Nous voulons nous faire connaître en s'impliquant, en étant engagés dans la société », conclut M. Langevin.

Meubles Paquin
Secteur d'activité : Meubles, section juvénile, matelas, électronique, électroménagers
Fondation : 1968
Établi à : 1390, 6e Avenue, Grand-Mère
Nombre d'employés : 15 employés

Un nouveau site Internet pour le Développement économique Féminin

Le Réseau des Femmes d'affaires du Québec (RFAQ) lançait récemment un tout nouveau site Internet dédié aux femmes entrepreneures. Elles pourront en savoir plus quant aux actions qui sont et seront entreprises par le RFAQ afin d'encourager la croissance des entreprises à propriété féminine (EPF) au Québec.

Afin de rencontrer ses objectifs de manière concrète, le RFAQ, conjointement avec Condition Féminine Canada, s'est doté d'un programme de développement économique qui se décline en plusieurs étapes. De l'accréditation permettant de certifier que l'entreprise est administrée et détenue à 51 % par une femme, en passant par l'accompagnement de ces femmes pour développer leur capacité à faire affaires avec les grandes organisations canadiennes ou internationales, une étape cruciale pour la réussite du projet est celle de la sensibilisation de ces corporations à l'importance de s'approvisionner auprès des fournisseurs minoritaires. Outre le maillage avec des entrepreneures, mentionnons que l'accompagnement prévoit la possibilité de mentorat grâce à un partenariat entre le RFAQ et le Réseau M de la Fondation de l'entrepreneurship.

fondation de l'entrepreneurship **www.entrepreneurship.qc.ca**

02-03-2013

On retrouve, au centre, Louis Vincent, entouré de Patrick Langevin et Michel Champagne. Louis Matteau est absent de la photo. L'ÉCHO DE SHAWINIGAN – MARIE-HÉLÈNE LAJOIE

ENVIRONNEMENT

LE CHAUFFAGE AU BOIS

Un bon choix?

Malgré l'accessibilité à une électricité très abordable, beaucoup de Québécois souhaitent conserver la possibilité de chauffer leur maison au bois.

STEVEN ROY CULLEN – CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT MAURICIE

Le chauffage au bois est chaleureux et naturel. Il rappelle les traditions de nos ancêtres et il peut aussi être économique si certaines conditions sont respectées. Cependant, la combustion du bois, inoffensive à première vue, émet des sous-produits nocifs pour l'environnement et la santé.

Pourquoi?

La combustion incomplète du bois émet une centaine de substances polluantes dont des particules fines, du monoxyde de carbone, des composés organiques volatiles et du formaldéhyde.

Les émissions générées par la combustion du bois affectent la qualité de l'air. Elles sont notamment pointées du doigt pour leur contribution au phénomène de smog hivernal, principalement causé par les particules fines.

Ce phénomène est à ce point problématique à Montréal que les autorités ont décidé en 2009 de bannir l'installation de nouveaux poêles à bois sur le territoire de la ville.

Dans notre région, les périodes de smog hivernal sont de plus en plus fréquentes. En 2011, 5 jours de smog hivernal ont été enregistrés en Mauricie.

Or, ceci est inquiétant lorsqu'on sait que les substances comprises dans le smog hivernal peuvent entraîner des répercussions sur la santé.

Plusieurs substances émises par la combustion du bois irritent les voies respiratoires et aggravent les symptômes des personnes atteintes de maladies cardio-vasculaires ou respiratoires.

Ces contaminants peuvent aussi augmenter la sévérité et le nombre de crises d'asthme ainsi que le risque d'accident vasculaire cérébral (AVC).

Selon une étude de l'Institut national de santé publique du Québec *, les particules fines auraient été responsables d'environ 100 décès prématurés, 4000 jours de symptômes d'asthme et 650 cas de bronchite aiguë infantile à Trois-Rivières et à Shawinigan en 2002. Ces données démontrent la nécessité de se préoccuper de la qualité de l'air que nous respirons.

Particules fines

Au Québec, la principale source d'émission de particules fines (44,1%), est la combustion du bois dans le secteur résidentiel. Une grande part des appareils de chauffage en opération au Québec ne permettent pas une combustion efficace du bois.

Au Québec, ce n'est que depuis 2009 qu'il est interdit de vendre des appareils ne répondant pas aux normes EPA ou ACNOR B415.1 qui assure une haute efficacité des appareils. Ces appareils de chauffage sont significativement moins polluants que leurs ancêtres. Par exemple, il est possible d'atteindre une réduction de 87% des particules fines émises.

Ainsi, la qualité de l'air est améliorée tant à l'intérieur des résidences qu'à l'extérieur.

Quelques recommandations

- Si vous avez un vieil appareil de chauffage au bois ne répondant pas aux exigences réglementaires actuelles, profitez du programme Changez d'air! et changez votre appareil. (voir détails : http://www.changezdair.org). Si votre municipalité ne participe pas au programme, contactez l'administration de votre municipalité pour l'inciter à s'inscrire.

- Choisissez un appareil de capacité adéquate pour votre logement.

- Assurez un entretien rigoureux de votre appareil afin de conserver son efficacité.

- Utilisez uniquement du bois sec.

- Préférez des essences de bois dur (ex. érable, chêne, bouleau, frêne).

- Évitez de faire fonctionner votre appareil lorsque la qualité de l'air extérieur est mauvaise.

- Installez au moins un détecteur de monoxyde de carbone à l'étage des chambres à coucher.

* BOUCHARD et SMARGIASSI (2008).

Estimation des impacts sanitaires de la pollution atmosphérique au Québec : utilisation du Air Quality Benefits Assessment Tool (AQBAT), http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/817_ImpactsSanitairesPollutionAtmos.pdf

Faites des économies illimitées grâce à notre offre à durée limitée*.

Jusqu'au 22 mars, obtenez le verre énergétique gratuitement avec tous vos achats de portes et fenêtres Fenplast.

FENPLAST
À L'ÉPREUVE DE TOUT

Portes et fenêtres J.M. Ferron
2950, boulevard St-Jean,
Trois-Rivières
819 377-0477

R.B.Q #8109-8345-52

*En fonction du nombre de produits achetés et des économies d'énergie réalisées pendant la durée de vie des produits de fenestration. Des conditions s'appliquent. Détails à Fenplast.com

JF011159372

Trois femmes qui s'affichent ouvertement à droite de l'échiquier politique: Brigitte Pellerin, Lise Ravary et Sophie Durocher. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

QUATRIÈME RENDEZ-VOUS DU RÉSEAU LIBERTÉ QUÉBEC

Réplique féminine à la gauche radicale

Le quatrième rendez-vous annuel du Réseau Liberté Québec (RLQ) s'est tenu à l'hôtel Delta de Trois-Rivières, dimanche. Les participants ont pu écouter plusieurs panelistes élaborer une « réplique à la gauche radicale ».

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Près de 250 personnes se sont réunies au Grand Salon trifluvien, en début d'après-midi, pour assister à la conférence intitulée « Les femmes ont-elles peur de la droite? », animée par la chroniqueuse Sophie Durocher. Ses invitées étaient la chroniqueuse Lise Ravary et la journaliste Brigitte Pellerin.

Selon le plus récent sondage du RLQ, réalisé auprès de ses membres au printemps dernier, seulement 15 % de ceux-ci sont des femmes. « Il faudrait peut-être renverser la question. N'est-ce pas plutôt la droite qui a peur des femmes », a lancé d'emblée Lise Ravary.

Brigitte Pellerin

Selon cette dernière, les femmes, comme tous les êtres humains, ont peur de ce qu'elles ne connaissent pas. « Il y a un problème de relations publiques à élucider », a-t-elle ajouté.

Pour sa collègue Brigitte Pellerin, les femmes n'ont pas peur de la droite, mais plutôt de s'afficher. « Lorsqu'on s'affiche ouvertement à droite, on est la cible de commentaires mesquins, même violents parfois. Ce ne sont pas toutes les femmes qui sont prêtes à vivre avec ça », explique la journaliste.

Féminisme de droite

Les trois panelistes ont dénoncé le fait que le féminisme soit associé à la gauche. « Pourquoi la société prend pour acquis que toutes les femmes pensent pareil? Ce ne sont pas toutes les femmes qui sont en faveur de l'avortement et des garderies subventionnées. Ce ne sont pas toutes les femmes qui sont à gauche », a insisté Sophie Durocher.

Selon cette dernière, les femmes de gauche, comme Françoise David, reçoivent davantage de soutien lorsqu'elles vont sur la place publique.

La chroniqueuse a rappelé sa propre expérience à titre d'exemple. Lors d'une manifestation du « printemps érable », des étudiants ont brandi une affiche avec l'inscription « *Sophie Durocher, christ de salope* ».

« Si quelqu'un avait osé dire ça de Françoise David, le mouvement féministe serait monté aux barricades. Mais il s'agissait d'une femme de droite, mariée à une figure connue de la droite, alors personne ne s'est levé pour me défendre », a-t-elle déploré.

Au final, les trois femmes ont utilisé la tribune qui leur était offerte pour clamer qu'elles n'ont pas peur de la droite, mais qu'elles craignent davantage le « féminisme qui entretient l'idée que les femmes sont des victimes. »

ENFIN!

Une approche technologique efficace
Un soulagement durable
Un retour à la vie normale

Ici on comprend la douleur et on agit pour nous aider. Rien ne se compare à mon arrivée ici. - Marie L.

Maintenant je peux tout faire grâce à vos traitements. - Robert C.

La séance est très relaxante et se fait sans douleur... mes symptômes ont diminué de façon importante et ce même si je suis au début des traitements. - Stéphan L.

Optez pour la décompression discale! Une technique efficace pour les personnes souffrant d'hernie et d'arthrose.

819 378-1616
Sans frais : 1 855 378-1616
solutionsdiscales.com

solutions DISCALES
SANTÉ DU DOS

JF011244953

Jeune Chambre de commerce de la Mauricie

PARTENAIRE MAJEUR DE LA JEUNE CHAMBRE TVA

PRÉSENTAIT

28.02.13

COCKTAIL BÉNÉFICE 2013

SURPRISES & DÉCOUVERTES

Merci à nos partenaires majeurs : Raymond Chabot Grant Thornton et Heenan Blaikie

ainsi qu'aux 175 personnes qui étaient présentes

Philippe Lampron,Martin Leblanc et Dany Bruneau

Me Justin Trudel, *directeur du cocktail-bénéfice, accompagné des membres du comité organisateur.*

Le co-président d'honneur Martin Lampron, *propriétaire du resto-lounge Le Carlito.*

Laurent Godbout, *chef à l'Épicier à Montréal, co-président d'honneur de l'événement.*

Crédits photos : M&M photographie

Jeune Chambre de commerce de la Mauricie

L'Écho de Shawinigan

TVA

L'Écho de Trois-Rivières

Première journée nationale de la stérilisation

La première journée nationale de la stérilisation se déroulait le 26 février au Québec. En Mauricie, ce sont plus de 36 chats et chiens ainsi qu'un lapin appartenant à la Société protectrice des animaux qui ont été stérilisés dans leur local ainsi qu'au Collège Laflèche, à l'Hôpital vétérinaire Val-Mauricie et l'Hôpital vétérinaire Rive-Nord.

PHOTO JOANY DUFRESNE

NOUVEAU TRI-CÉPHAL

N'essayez pas de comparer le TRI-CÉPHAL à un autre oméga-3 lisez ceci! Vous verrez, il possède, EN PLUS, cet acide gras polyinsaturé, l'ALA (l'alpha linolénique) qui est un oméga-3, essentiel et indispensable à la santé et qui fait de TRI-CÉPHAL un produit haut de gamme, à l'adresse de votre cœur, votre cerveau, vos artères.

Le TRI-CÉPHAL est un programme TRI-ACTIF…TROIS FOIS INTELLIGENT avec ses trois poly-insaturés.

Oui, trois poly-insaturés le ALA – l'EPA – et le DHA. Le **TRI-CÉPHAL** se différencie et se distingue des autres par l'alpha-linolénique (ALA) à plusieurs doubles liaisons. Un cadeau de la mer. **TRI-CÉPHAL**, TRI-OMÉGA-3. (Anciennement appelé VITAMINE F. …. F comme fondamental)

Il y a les grands crus comme **TRI-CÉPHAL** et plusieurs autres sans l'ALA dans les gélules. **TRI-CÉPHAL**, une combinaison gagnante avec ses trois oméga-3 et un ratio entre ALA – EPA – DHA d'une importance capitale.

On connaît les bienfaits des oméga-3 dans les huiles de poisson, mais il faut savoir que plusieurs poissons ne possèdent pas ou presque pas de ALA, un oméga-3 qui a son importance pour votre santé. Nous avons donc sélectionné dans **TRI-CÉPHAL** des huiles de poisson qui possèdent une grande quantité de ALA.

Vous verrez, les poissons sélectionnés riches en ALA vous apportent ce quelque chose de plus pour vos artères, votre cœur et vos fonctions cognitives c'est ce qui fait la grande spécialité de **TRI-CÉPHAL**. Bio-Actif[md] a réussi à stabiliser un pourcentage minimum de 8 % de ALA extrêmement efficace concentré dans chaque gélule, véritable bombe d'oméga.
Chaque gélule, couleur or est protégée dans une alvéole. Le tout présenté dans une boîte en or parce que le produit est en or. C'est votre choix, libre et informé. JF011225264

Achetez une boîte et recevez la deuxième GRATUITEMENT !
En vigueur du 9 au 14 mars 2013. Jusqu'à épuisement des stocks.

LIGNE OUVERTE Solutions Santé avec Guylaine Boisvert sur **CKBN-FM Bécancour 90,5 FM** samedi de 8h à 9h. Santé en direct avec Johanne Verdon sur FM93 Québec dimanche de 6h à 7h.

Boutique Vitavie au naturel
5455, boul. des Forges
Trois-Rivières / 819-378-7777

Commandes Postales
Ligne sans frais: 1-877-511-3368

www.bio-actif.com

ARRESTATION BRUTALE À TROIS-RIVIÈRES

Alexis Vadeboncoeur libéré sous caution

Alexis Vadeboncoeur, ce jeune homme de 19 ans dont l'arrestation musclée a été filmée et rendue publique, a été libéré sous caution le 28 février au palais de justice de Trois-Rivières. Il a pris le chemin d'une maison de thérapie pour toxicomanes.

GUILLAUME JACOB
guillaume.jacob@quebecormedia.com

Vadeboncoeur fait face à des accusations de vol qualifié avec arme à feu, de déguisement dans le but de commettre un méfait, de possession de stupéfiants en vue d'en faire le trafic et d'avoir braqué une arme à feu sur autrui.

Au terme de son enquête sur remise en liberté, il a pris le chemin du centre de désintoxication l'Estime d'Asbestos, où il entreprendra une cure de six mois, dont au moins deux mois en retraite fermée.

C'était une condition à sa remise en liberté dans l'attente de son procès.

Alexis Vadeboncoeur affirme être aux prises avec une dépendance aux opiacés d'ordonnance. D'ailleurs, il s'agirait là d'un des motifs du braquage qu'il aurait commis le soir du 2 février dernier, dans une pharmacie du boulevard des Récollets.

Le juge Jacques Trudel a expliqué sa décision d'autoriser la remise en liberté par l'absence d'antécédents, le problème de dépendance de l'accusé et le fait que les victimes du braquage n'avaient pas été malmenées.

Quant à la vidéo de l'arrestation musclée, cet élément de preuve n'est pas pertinent à cette étape du procès, a précisé le juge. « Je n'ai pas à me prononcer, à ce stade-ci, sur le comportement des policiers qui vous ont arrêté, à savoir si vos droits constitutionnels ont été bafoués », a-t-il expliqué à l'accusé.

Cette vidéo de l'arrestation d'Alexis Vadeboncoeur montre quatre policiers frapper à maintes reprises le prévenu alors qu'il est au sol. Les quatre policiers impliqués ont été suspendus avec solde et une enquête de la Sûreté du Québec est en cours.

L'avocat d'Alexis Vadeboncoeur, Me René Duval, s'est dit satisfait de la décision.

Au terme de son enquête sur remise en liberté, Alexis Vadeboncoeur a pris la route d'un centre de désintoxication où il devra passer les six prochains mois.
PHOTO GUILLAUME JACOB

« J'ai toujours soutenu que la solution était de traiter M. Vadeboncoeur et non pas de le mettre dans un milieu où la drogue circule, a-t-il dit au sortir de l'audience. C'est un secret de Polichinelle que dans les prisons, la drogue circule. »

AFFAIRES au féminin

L'Écho de Trois-Rivières

ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE ET COURS EN GROUPE

Énergie Cardio

ON CHANGE LE MONDE

Josée Lavigueur
Porte-parole

À l'achat d'un abonnement Optifit, obtenez un
superbe sac sport*

*Détails au centre

Quel âge a votre corps?

Évaluation FITTEST BIOTONIX incluse

L'évaluation Fit Test de Biotonix comprend une analyse informatisée de votre condition physique ainsi qu'une estimation de votre âge physiologique.

SÉANCE D'ESSAI GRATUITE SANS OBLIGATION

(sur rendez-vous • 18 ans et plus • détails au centre)

Inscrivez-vous au plus grand réseau de mise en forme avec plus de 70 centres au Québec.

AGRANDI - RÉNOVÉ

TROIS-RIVIÈRES
3015, Côte Rosemont (angle Jean XXII)
819 697-1000

2 SECTIONS
A-Femmes seulement
B-Hommes et femmes
Pour mieux vous servir

energiecardio.com
Autres centres 1 877 ÉNERGIE

JF01230544

Énergie Cardio Trois-Rivières
De l'énergie au féminin

C'est une femme dynamique qui tient les rênes du centre de conditionnement physique Énergie Cardio! Josée Perreault est propriétaire du centre Énergie Cardio depuis 2003. Dans sa valise d'expérience, elle compte un DEC en administration, en plus de l'expérience acquise auparavant avec la gestion du centre Énergie Cardio à Joliette.

PUBLI-REPORTAGE

C'est avec une bonne dose de leadership, de passion pour la santé des gens et de détermination, qu'elle parvient à offrir à sa clientèle un centre de qualité avec équipements modernes et qui se démarque de par son excellent service à la clientèle.

Dynamique, souriante et forte de caractère, elle put ouvrir un centre mixte en août 2008, en plus du côté pour elle. Avoir la veine entrepreneuriale, c'est le cas de Mme Perreault: « Depuis mon très jeune âge, je savais que je serais propriétaire d'un commerce. J'ai vidé les comptes bancaire et même celui de ma fille pour démarrer le centre à Trois-Rivières. Aujourd'hui, elle est directrice avec moi », mentionne-t-elle.

Pendant quatre ans, cette entrepreneure dans l'âme géraient les deux centres (Joliette et Trois-Rivières). Dans le but de répondre aux besoins de la clientèle masculine, elle ouvrit un centre mixte en août 2008, en plus du côté pour elle déjà existant. Cet investissement a permis de doubler la superficie du centre afin d'y accueillir autant les hommes que les femmes.

Aujourd'hui, ce n'est pas moins de 1 M$ qui ont été investis dans son entreprise.

Dans la communauté, Josée Perrault est reconnue pour être avant-gardiste et proactive autant pour les achats d'équipements, mais aussi pour son service à la clientèle.

Mentionnons que le centre de Trois-Rivières est à la tête de tout le réseau Énergie Cardio à travers le Québec se démarquant par ses performances. Le centre de Trois-Rivières, est donc, une référence provinciale.

Viviane Fiset et Valérie Houle

Viviane occupe le poste de codirectrice depuis près de trois ans. Détentrice d'une technique de gestion de commerce et étudiante en management à l'Université du Québec à Trois-Rivières, amoureuse des sports depuis toujours, elle réunit ses deux passions. Valérie Houle est codirectrice chez Énergie Cardio depuis juin 2010. Détentrice d'un baccalauréat en kinésiologie de l'Université de Montréal et ancienne gymnaste de niveau compétitif, il était évident pour elle qu'en travaillant dans un centre de conditionnement physique, elle pourrait réunir sa passion pour l'entraînement, le dépassement de soi et son sens des affaires. Entraineure de cours de groupe, que vous aimiez le zumba ou le body-pump c'est ses pas et ses mouvements que vous risquez de suivre!

Geneviève Leclerc

Geneviève occupe le poste d'entraîneure-chef depuis quatre ans. Détentrice d'un baccalauréat en kinésiologie de l'Université Laval, elle a toujours su que le milieu sportif lui correspondait. Pour elle, travailler chez Énergie Cardio est amusant et stimulant. C'est lors de sa 2e année de bac qu'elle débuta chez Énergie cardio. Dynamique et travaillante, elle sut démontrer qu'elle pouvait occuper le poste d'entraîneure-chef de manière exemplaire par son encadrement, son leadership et sa passion.

Ce quatuor se charge que votre période d'entraînement soit jour après jour toujours aussi agréable et que votre expérience soit positive.

Fantaisie Décor

Guylaine Bégin vit de sa passion

Depuis dix ans, Guylaine Bégin dirige son entreprise Fantaisie Décor. Après dix ans d'activités, pour cette entrepreneure, son métier reste avant tout une passion.

PUBLI-REPORTAGE

Elle décide d'ouvrir sa propre boutique qui a pignon sur rue au 76, rue Fusey à Trois-Rivières pour doubler sa superficie, quelques mois plus tard. Aujourd'hui, elle offre une vaste gamme de produits pour l'aménagement de la demeure, mais aussi des lignes de vêtements réputés et tendances pour femmes qui proviennent d'Europe, et ce, à des prix abordables.

« Tout a débuté à partir de ma passion pour les beaux objets. J'aime ce qui est beau. Tout ce que j'ai dans ma boutique, c'est ce que je mettrais chez moi », mentionne-t-elle.

Se lancer en affaires et de plus, en était une femme, n'a pas été difficile pour Guylaine Bégin: « Oui, je suis en affaires, j'ai ma boutique, mais mon métier est avant tout une passion. Les clientes viennent à la boutique pour se faire plaisir. C'est différent des grandes surfaces, parce que chez moi, je suis proche d'elle et je les écoute ».

D'ailleurs, Guylaine Bégin, ne cache pas que plusieurs d'entre elles sont devenues de fidèles clientes et de fidèles amies.

Nouveautés

Depuis l'an dernier, la boutique Fantaisie Décor s'est rehaussée, à la demande de ses clientes, d'une section de vêtements nommée Fantaisie pour Elle. La propriétaire, Guylaine Bégin, a déniché avec le même soin qu'elle le fait pour la décoration, des marques de vêtements exclusives, au goût des dernières tendances. Vous y trouverez des vêtements uniques, dont la collection SMASH de Barcelone et Filles des Sables de France.

Être à l'affut de nouveautés, c'est le quotidien de cette entrepreneure, qui recherche constamment les objets et les vêtements qui plairont à sa clientèle. D'ailleurs, elle reçoit de nouveaux arrivages à chaque semaine.

« J'aime les jeux de matières, la dentelle et les touches de couleurs dans les collections qui dynamisent les silhouettes ».

« Je suis difficile à impressionner, je recherche continuellement le petit plus qui fera toute la différence dans chacun des produits ».

La clientèle masculine est présente au cœur de Fantaisie Décor.

Les hommes viennent y chercher des chèques cadeaux: « Je suis le Canadian Tire pour les femmes », conclut-elle sur une note humoristique.

Isabelle Lauzière

De la magie au bout des doigts

Aider les gens à développer leur aptitude au bonheur, voilà l'une des motivations quotidiennes d'Isabelle Lauzière, propriétaire de son entreprise depuis maintenant neuf ans.

PUBLI-REPORTAGE

Ayant d'abord ouvert son modeste centre d'esthétique à la maison, à deux reprises, elle doit rapidement agrandir.
Finalement en 2010, elle s'installe dans de nouveaux locaux plus spacieux.
Pour desservir sa clientèle en constante croissance, l'été dernier, Isabelle effectue, une fois de plus, des agrandissements majeurs.

L'Institut a doublé sa superficie

Un réaménagement complet des locaux permet d'offrir des services encore plus variés dans une ambiance tout aussi chaleureuse et conviviale.
Depuis l'automne, en plus des soins d'esthétiques classiques, les clients ont maintenant accès à des traitements médico-esthétiques et paramédicaux.
Des traitements performants de dernières générations, mais toujours non-invasifs.
Nous pouvons désormais maximiser les résultats et encore mieux répondre aux besoins de notre clientèle en combinant plusieurs types de traitements.
Les nouveaux appareils et les services que l'ont retrouvent à l'Institut font de nous le plus grand centre de soins esthétiques et de remodelage du visage et du corps en Mauricie.
Pour Isabelle, il est primordial que le service soit impeccable.
Ici, on donne toujours l'heure juste à notre clientèle.

C'est honnête et sans prétention

Ainsi, toute l'équipe offre un service de qualité et personnalisé.
Le respect, la cordialité et les petites attentions sont également essentiels pour Isabelle et son équipe.
En fait, Isabelle réalise actuellement le rêve qu'elle avait, alors qu'elle faisait ses études d'esthétique.
Ouvrir un centre qui regroupe un ensemble de services, de soins et de traitements, qui permettent aux clients(es), de retrouver un visage rajeuni et/ou un corps remodelé.
Avec toutes les technologies rassemblées sous notre toit et l'instauration des consultations pré-traitements, nous tablons sur la capacité que notre organisme a de se régénérer dans la mesure où nous lui fournissons les éléments dont il a besoin et les stimulations appropriées.

Après, c'est selon notre métabolisme

Les résultats sont toujours très intéressants, paraître plus jeune de quelques années, ça intéresse tout le monde.
Puisqu'il s'agit de nouvelles technologies, Isabelle offre des rencontres d'informations où elle nous explique simplement et clairement les technologies qu'elle a sélectionnées pour prendre soin de nous.
La lipocavitation, le thermage, les micro-aiguilles, les injectables ou encore la mésothérapie par le froid sont quelques-uns des sujets abordés.
Des projets plein la tête et les yeux remplis d'étoiles, cette femme d'affaires simple, chaleureuse, au service de sa clientèle, mène de front plusieurs projets.

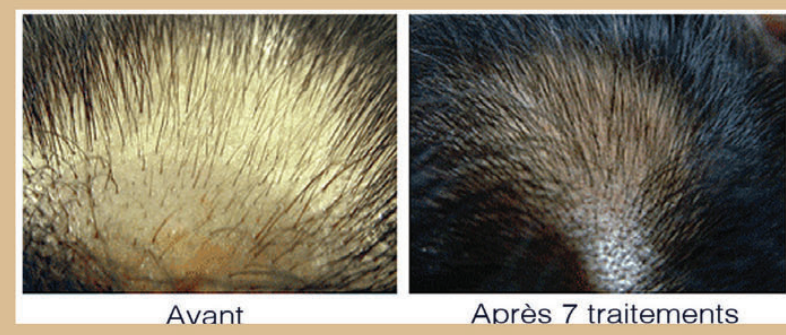
Isabelle se réalise pleinement à travers son travail.
Isabelle nous indique que l'expansion de son entreprise ne s'arrêtera pas là.
Après un automne et un hiver complètement fou, Isabelle prépare son printemps.
Puisqu'Isabelle est toujours à l'écoute de sa clientèle et que plusieurs en ont fait la demande, Isabelle réfléchit à la possibilité d'ouvrir un nouveau point de service pour la perte de poids.

Un de ces problèmes **vous affectent-ils?**

Avant Après 8 traitements

Avant Après 8 traitements

- Cicatrice d'acné
- Brûlure, accident ou opératoire
- Cellulite
- Perte de cheveux
- Embonpoint
- Rides et ridules
- Taches pigmentaires
- Vergertures
- Relâchement cutané



Avant Après 7 traitements

Téléphonez dès aujourd'hui pour votre **consultation**

Nous avons une solution pour vous!

Avant Après 6 traitements

Prochaine journée botox et agents de comblements :
30 mars 2013 avec
Dr. Michel Bernier

Soirée d'information :
Les nouvelles technologies de l'institut
14 mars 2013

RECU D'ASSURANCES DISPONIBLES

2011-2012 Classé parmi les 30 meilleurs CENTRES IDEAL PROTEIN au QUÉBEC — ISABELLE LAUZIÈRE

2010 Classé parmi les 100 meilleurs CENTRES IDEAL PROTEIN en Amérique du Nord — ISABELLE LAUZIÈRE

2009 Classé parmi les 16 meilleurs CENTRES IDEAL PROTEIN au CANADA — ISABELLE LAUZIÈRE

Ideal Protein DÉTAILLANT AUTORISÉ

JF011244388

INSTITUT *Visage & Corps*

ISABELLE LAUZIÈRE
Centre médico-esthétique

4030, Louis-Pinard, Trois-Rivières 819 697-0875

MISENCIL | PERTE DE POIDS | MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT | FORFAITS DÉTENTE | LASER | SOINS FERMETÉ
ESTHÉTIQUE | DÉTOXICATION | POSE D'ONGLES | ÉLECTROLYSE | TRAITEMENT ANTICELLULITE | SOINS ANTI-ÂGE | MASSOTHÉRAPIE
MÉSOTHÉRAPIE PAR LE FROID | MÉSOTHÉRAPIE PAR MICRO-AIGUILLE | DERMALIFUSION | THERMAGE ET RAFFERMISSEMENT (RADIO-FRÉQUENCE)
LIPOCAVITATION (ULTRASON) | BOTOX | AGENT DE COMBLEMENT.

La Journée internationale des femmes

À l'occasion de la Journée internationale des femmes, je tiens à remercier toutes celles et ceux qui ont aidé à ouvrir plus grand aux femmes les portes de la vie professionnelle et politique, de poursuivre la reconnaissance totale et entière de l'égalité et des droits des femmes. La parité entre les hommes et les femmes demeure toutefois encore limitée.

Il faudra donc prolonger la voie engagée par de nouvelles avancées. Bien sûr, nous le savons, il y aura des hésitations, voire même des résistances.

Être libre de réaliser son projet de vie dans un monde qui privilégie une répartition équilibrée des tâches, voilà une société au sein de laquelle les responsabilités seraient également partagées entre les femmes et les hommes qui forment, ensemble, la nation québécoise.

Le chemin est encore long, mais une dynamique est enclenchée et rien ne l'arrêtera.

Bonne Journée internationale des femmes !

Noëlla Champagne
Députée de Champlain
Présidente de la Commission de l'aménagement du territoire

PHOTO: JUPITERIMAGES / THINKSTOCK

8 mars 2013

Les femmes et le sport: entre les avancées et les inégalités

Londres, Jeux olympiques de 2012. Pour la première fois de l'histoire des Jeux, toutes les disciplines sont ouvertes aux femmes.
Même la boxe et le taekwondo. Tous les pays qui participent sont représentés par des femmes et, toujours pour la première fois, la délégation des États-Unis compte plus d'athlètes féminines que d'athlètes masculins.
À l'occasion de la Journée internationale de la femme, le 8 mars, il est capital de souligner ces avancées qui, parmi d'autres, témoignent des progrès remarquables des femmes dans le monde du sport.
En 1928, les femmes ne représentaient que 4 % des athlètes aux Jeux d'Amsterdam; aux jeux de Londres, 44 % des athlètes étaient de sexe féminin. La parité se dessine et peut-être verra-t-elle le jour en 2016, aux Jeux olympiques de Rio.
Malgré tout, il faut savoir que les inégalités demeurent.
C'est particulièrement le cas en ce qui a trait aux postes d'entraîneurs ou de gestionnaires au sein des associations sportives où les écarts sont considérables. Au Canada, les femmes sont sous-représentées : moins de 10 % des postes d'entraîneurs leur sont confiés et le nombre de décideurs féminins dans les organisations n'atteint pas 25 %.
Les hommes dominent toujours le milieu. Et cette ombre au tableau n'est pas la seule. D'autres disparités existent.
Atteindre l'équité entre les sexes signifie faire autant de place aux femmes qu'aux hommes dans tous les sports, et ce, à tous les niveaux. Des actions concrètes peuvent mettre fin à une longue tradition discriminatoire envers les femmes.
Et le résultat ne pourra qu'encourager les futures générations de femmes à être de plus en plus actives.

« Colloque Je me lance: Élections municipales 2013 »

La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM), dans le cadre de son projet Mauriciennes d'influence, vous invite au Colloque « Je me lance » : Élections municipales 2013 » qui aura lieu le 13 avril prochain à l'Hôtel Delta de Trois-Rivières.

PUBLI-REPORTAGE

Sous l'animation de madame Geneviève Bédard, ce troisième colloque du genre est organisé à chaque année d'élections municipales. Il a pour but d'outiller les femmes qui sont intéressées à se présenter candidates aux élections, ou pour toutes autres femmes qui désirent s'engager dans un lieu de pouvoir de sa communauté. Les frais d'inscription pour la journée sont de 25$ et comprennent la participation aux conférences ainsi que le dîner.

LES CONFÉRENCES

Que vous soyez attirée par une première implication dans votre communauté ou que vous ayez déjà fait vos classes, les conférences que nous vous proposons répondront à vos besoins. Venez développer vos compétences et vos habiletés personnelles tout en partageant avec des FEMMES DE DÉCISION, riches d'expérience.

1. Comment mobiliser en créant des liens authentiques
   Lyne Marie Germain, coach en communication
2. Vers l'efficacité du message – La relation avec les médias
   Patricia Powers, animatrice et chroniqueuse et chargée de cours à l'Université du Québec à Trois-Rivières
3. À moins d'un an des élections municipales, que faire pour se préparer ?
   Simon Lafrance, conseiller principal, STRATEGEUM
4. Négocier son pouvoir avec influence
   Rosette Côté, en partenariat avec le Groupe Femmes, politique et démocratie.

Un autre outil

Afin d'encourager les femmes à se lancer en politique, le Réseau des Tables régionales de groupe de femmes du Québec a lancé une capsule vidéo ayant pour titre « Soyons candidates! ». Visionnez-là au www.reseautablesfemmes.ca. Il est important de rappeler qu'en Mauricie, sur les 303 élus, une centaine sont des femmes, ce qui représente environ 33% des sièges. Seulement trois femmes, sur une quarantaine de municipalités, occupent un poste de mairesse et une municipalité ne compte aucune femme au sein de son conseil.

Ingrid Dober – Clinique Chiropratique Dober

Une entreprise familiale

La Clinique Chiropratique Dober est une entreprise familiale depuis plus de 30 ans. La relève est bien organisée, puisque Ingrid et Richard Jr Dober ont repris le flambeau, et ce, haut la main.

PUBLI-REPORTAGE

Tout a commencé dans le salon du fondateur de l'entreprise. Ensuite, il a aménagé son bureau dans l'extension de la maison. Ingrid Dober en garde de bons souvenirs:

« L'entreprise était à la maison. Durant toute ma jeunesse, j'ai vu mon père en train de pratiquer et il a toujours été présent pour moi. J'ai même été la secrétaire de la clinique, durant plusieurs années », témoigne-t-elle.

Dès la première semaine de pratique, son père est tombé malade et elle a dû gérer l'entreprise seule un certain temps.

Sportive et impliquée

« La barre était haute, et ce, même envers la clientèle, car même si nous avons gardé la philosophie de pratique à mon père, la chiropratique est un art. De plus, c'est une profession exigeante, car les patients souhaitent rapidement des résultats », lance-t-elle.

La clinique est depuis plus de 30 ans, une référence à part entière dans ce domaine.

La clientèle y est nombreuse et la confiance est aussi bien établie.

Grande sportive, Ingrid Dober a participé au « Pentathlon des neiges », qui a eu lieu à Québec dernièrement.

En plus de faire des triathlons d'été, elle poursuit ses études à la maîtrise au 2e cycle à l'UQTR afin qu'un jour elle puisse enseigner.

N'oubliant pas l'implication sociale, Ingrid Dober est bénévole auprès du Club Radisson à Trois-Rivières au niveau sportif.

Gilles et Chantale Cossette

Un couple de courtiers d'assurance inspirant

Depuis 20 ans, Gilles et Chantale Cossette (Assurances Gilles Cossette) forment un couple inséparable.

PUBLI-REPORTAGE

Après s'être connus au travail, ils ont décidé en 1994 de se lancer en affaires.

Dix-huit ans plus tard, l'équipe est composée de cinq courtiers et d'une adjointe administrative.

« À la maison ou en vacances, c'est évident que nous parlons de notre travail, mais nous sommes capable de convenir ensemble de cesser de parler de l'entreprise et de faire place à notre vie de couple et nos loisirs personnels », lance Gilles Cossette.

La réussite en affaires du couple Cossette passe par la définition des tâches et des priorités.

« Nos champs d'activité sont bien défini et chacun des courtiers s'occupe d'une clientèle qui lui est assignée », ajoute-t-il.

Ils sont conscients que ce n'est pas tous les couples qui peuvent travailler ensemble : « Nous avons des points de vue différents, mais c'est positif parce que cela amène une vision globale dans la prise de nos décisions », témoigne Gilles Cossette.

« Chantale agit rapidement alors que moi j'analyse beaucoup. Nous sommes tous les deux perfectionnistes et nous nous complémentons ».

Le respect

Même lorsque vient le temps de prendre la décision de recruter du personnel, les décisions sont prises conjointement par le couple.

« Le secret, c'est le respect avec un grand R. Tant au travail qu'à la maison, nous nous respectons et nous comprenons le travail de l'autre », mentionne Chantale Cossette.

Dans les prochaines semaines, le bureau d'assurances fera face à une grande période très achalandée de l'année.

« Ce sera une forte période pour les renouvellements, les changements de véhicules, achats et vente de maison, changements d'adresse, etc... », explique Gilles Cossette.

Clé de la réussite

Les Assurances Gilles Cossette, en plus d'avoir une vaste clientèle à Trois-Rivières et même partout en Mauricie, plusieurs de leurs clients sont même à l'extérieur de la région.

« Nous avons toujours été en croissance. Notre travail au quotidien est de vérifier le marché de l'assurance pour notre clientèle. Nous facilitons leurs tâches parce que nous sommes un intermédiaire entre eux et la compagnie d'assurances ».

Mais la clé de la réussite de ce couple est sans contredit la qualité de leur écoute auprès de la clientèle:

« Le consommateur aime et apprécie parler avec des courtiers lorsque vient le temps de s'assurer. C'est un contact qu'Internet ne pourra jamais remplacer », lance-t-il.

Une solide équipe

Pour sa part, Chantale Cossette n'a pas hésité de remercier l'équipe au travail que compose les Assurances Gilles Cossette :

« Nous avons un bel échange et dans un climat de confiance. On s'apprécie et cela est réciproque », a-t-elle conclu.

JF011246555

ASSURANCES
GILLES COSSETTE

Partenaire de COURTIERS UNIS

Cabinet
en assurance de dommages
et services financiers

Automobile
Vie
Habitation
Commerciale
Bateau
Moto
Motoneige
Roulotte
Motorisé

Nous transigeons avec plusieurs assureurs de confiance

Notre équipe se fera un plaisir de répondre à vos besoins !

525, Barkoff, bur. 203, Trois-Rivières

819 691-2751
1 800 461-2751

CONCESSIONNAIRES AUTO

Bientôt ouvert le samedi?

Plusieurs concessionnaires d'automobiles de la région pourraient dorénavant ouvrir leurs portes la fin de semaine.

GUILLAUME JACOB
guillaume.jacob@quebecormedia.com

Depuis plusieurs décennies, un règlement oblige les membres de la Corporation des concessionnaires d'automobiles de la Mauricie à fermer leurs portes le samedi et le dimanche.

Le 8 mars, les 35 concessionnaires membres de la corporation régionale se réuniront en assemblée générale et l'abrogation de ce règlement est à l'ordre du jour.

Au Québec, cinq des dix corporations régionales de concessionnaires auto ont déjà suspendu le règlement qui obligeait leurs membres à fermer la fin de semaine, rapporte le directeur général de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec, Jacques Béchard.

« On perdait de plus en plus de membres qui quittaient nos rangs parce qu'ils décidaient d'ouvrir le samedi », explique-t-il.

Pénurie

En Mauricie, quelques concessionnaires qui ne sont pas membres de la Corporation ouvrent déjà leurs portes la fin de semaine.

Ceux qui font ce choix doivent réaménager les horaires de leurs employés. Or, actuellement, il y a une pénurie de techniciens et de conseillers en vente dans la province, souligne M. Béchard.

Les Mauriciens pourront peut-être magasiner leur voiture la fin de semaine dans un plus grand nombre de concessionnaires à compter du 8 mars. PHOTO AGENCE QMI

Même si le règlement est aboli, cela ne veut donc pas dire que tous les concessionnaires décideront d'ouvrir la fin de semaine.

À l'échelle de la province, 850 concessionnaires sont membres d'une des dix corporations régionales.

Maxi-Forêt inaugure une salle d'exposition

L'entreprise Maxi-Forêt, qui se spécialise dans les produits du bois à haute valeur ajoutée, a inauguré une nouvelle salle d'exposition à Trois-Rivières le 28 février.

GUILLAUME JACOB
guillaume.jacob@quebecormedia.com

La nouvelle salle d'exposition permettra aux clients de découvrir une vaste gamme de produits du bois : revêtement extérieur, lambris, planchers huilés, poutres, bois de patio, moulures, composantes d'escalier, comptoirs laminés, bois d'ébénisterie.

Cette salle d'exposition permettra l'embauche de trois à cinq nouveaux employés.

De gauche à droite: Sébastien Crête, président; Marie Pedneault, contrôleuse; Peggy Juneau, ventes et marketing; Jean-René Jacob, vice-président; Pierre Beaudoin, directeur de succursale et Claude Laroche, vice-président finances et développement des affaires. PHOTO COURTOISIE

VOUS AVEZ UNE EXPÉRIENCE OU DES INFOS À PARTAGER ?
Contactez-moi en toute confidentialité
jean-luc.doumont@quebecormedia.com

Donald Martel veut un Fonds permanent

Le député de Nicolet-Bécancour, Donald Martel, demande que le Fonds de diversification économique de 200 M$ mis en place dans la foulée de la fermeture de Gentilly-2 devienne permanent.

GUILLAUME JACOB
guillaume.jacob@quebecormedia.com

Il est déjà convenu que la majeure partie de ce Fonds prendra la forme de prêts ou de garanties de prêt. « Les entreprises qui bénéficieront de ces prêts les rembourseront au fil des ans, explique M. Martel. Je propose que cet argent demeure dans la région et soit réinvesti dans d'autres projets. »

Pour le moment, le Fonds est prévu pour une période de cinq ans.

Selon les informations de Donald Martel, 15 % du Fonds sera distribué sous forme de subventions, ce qui représente un montant de 30 M$. « C'est inacceptable lorsqu'on considère les retombées économiques qu'aurait entraîné la réfection de la centrale nucléaire », a souligné le député de la Coalition Avenir Québec. D'où la pertinence, selon M. Martel, de rendre le Fonds permanent.

Donald Martel demande que le Fonds de diversification soit réservé aux entreprises qui se trouvent sur le territoire de Nicolet-Bécancour et Trois-Rivières.

« C'est là que les répercussions de la fermeture sont les plus importantes », note-t-il. De plus, le député croit que la moitié des subventions devrait être réservée aux projets sur le territoire de Bécancour.

Dédoublement ?

Le comité chargé d'énoncer les critères d'admissibilité au Fonds de diversification devrait remettre son rapport final en mars. Or, le député Donald Martel aurait aimé que ces critères soient discutés dans le cadre de la commission parlementaire sur l'après Gentilly-2 qui s'est tenu les 30 et 31 janvier dernier. « Cette commission avait justement pour mandat de se pencher sur le Fonds de diversification », plaide-t-il.

M. Martel en a aussi profité pour déplorer le fait que la commission ne remettra pas de rapport. Ses travaux ont été suspendus parce que le climat s'est envenimé après que la députée de Trois-Rivières, Danielle St-Amand, eût insulté la ministre des Ressources naturelles, Martine Ouellet. Il a d'ailleurs envoyé une lettre à la présidente de la commission pour l'inviter à convoquer à nouveau les participants à une nouvelle séance. M. Martel a reçu pour réponse que la date butoir pour la remise du rapport était passée.

Le député caquiste de Nicolet-Bécancour, Donald Martel. PHOTO GUILLAUME JACOB

Donald Martel propose aussi qu'une étude soit entamée pour voir les possibilités de démanteler la centrale plus rapidement que prévu. Il appuie aussi l'idée du Syndicat professionnel des ingénieurs d'Hydro-Québec d'implanter à Bécancour une équipe technique spécialisée pour répondre aux besoins de la société d'État.

Une 20e cohorte pour *La route vers l'emploi*

Douze travailleurs d'expérience ont complété avec succès, le 8 février dernier, leur formation *La route vers l'emploi*. Provenant en majorité du secteur des services, les diplômés possèdent maintenant une actualisation en informatique avec les logiciels de la suite Office 2010. Offert par le Service de formation continue et aux entreprises du Cégep de Trois-Rivières, le programme leur permettait aussi de se perfectionner en anglais, en français des affaires et d'apprendre le logiciel de comptabilité Acomba. PHOTO COURTOISIE

La Consultation beauté

Vous avez dit consultation?

Moment privilégié et nécessaire entre vous et nous, pour bien vous guider dans le merveilleux monde de la beauté! Que ce soit pour votre corps (cellulite, fermeté, perte de cm…) ou pour votre visage (rides, ridules, rougeurs, fermeté, taches pigmentaires…), c'est l'occasion d'exprimer vos préoccupations, vos objectifs et de mieux comprendre votre peau!

Comment ça se passe?

Avec l'aide de certains appareils et des renseignements recueillis, une évaluation sera effectuer et certaines problématiques cutanés seront peut-être identifié. Nous fixerons des objectifs et déterminerons le meilleur moyen de les atteindre. Premièrement, en sélectionnant les produits les mieux adaptés aux besoins de votre peau. Deuxièmement, en vous suggérant un programme de soins et de traitements d'entretien en institut. Troisièmement, un plan de cure efficace et adapté vous sera proposé.

C'est pour qui ?

À toutes personnes qui désirent paraitre plus jeune et améliorer leur apparence ou l'aspect général de leur peau. Aux personnes qui veulent des conseils avisés et qui désirent investir pour retarder les signes de l'âge sans accumuler les produits inutiles ou non-appropriés. Aux gens qui vivent des difficultés comme l'acné, la rosacé ou d'autres conditions de peau désagréables.

Ce que nous proposons

Des solutions esthétiques, médico-esthétiques et para-médicales efficaces mais non-invasives. C'est-à-dire, pas de bistouri, pas de laser, pas besoin de congé post- traitement, pas de convalescence. Nous tablons sur la capacité de régénération de l'organisme dans la mesure où nous lui fournissons les éléments dont il a besoin et les stimulations appropriées.

Isabelle Lauziere

4030, Louis-Pinard, Trois-Rivières
819 697-0875 JF011152698

OPÉRATION ENFANT SOLEIL

Plus de 55 000 $ pour la Mauricie

Les animateurs d'Opération Enfant Soleil, Mélanie Gagné et Marc-André Fortin, étaient de passage à Trois-Rivières cet après-midi pour remettre les octrois 2012. Ils ont aussi profité de l'occasion pour présenter l'Enfant Soleil de la Mauricie.

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Marc-André Fortin et Mélanie Gagné en compagnie de l'Enfant Soleil de la Mauricie 2013, Charles Lecours. PHOTO JOANY DUFRESNE

Trois octrois ont été remis aujourd'hui à divers organismes de la Mauricie. Le plus considérable revient au Centre hospitalier affilié universitaire régional du CSSS de Trois-Rivières. Il a reçu une somme de 46 905 $ qui lui permet de faire l'acquisition de quatre moniteurs de surveillance des paramètres physiologiques et de trois civières pédiatriques. Depuis 1992, plus de 883 000 $ a recueilli le centre de la part d'Opération Enfant Soleil.

Les deux autres donations proviennent du Fonds Josée Lavigueur d'Opération Enfant Soleil. Pour l'achat d'un module de stimulation et de psychomotricité pour des enfants de 2 à 24 mois, Maternaide a reçu 574 $. Pour sa part, la Fondation du Centre de réadaptation en déficience physique InterVal a obtenu 8388 $ pour acquérir un appareil de désinfection automatisé UNIDEM pour les jouets et les objets employés en thérapie.

« Ce n'est pas la valeur ou le gros prix qui est important, mais chaque petit accessoire qui fait une différence pour les enfants et je le vois », confie Marc-André Fortin qui en est à sa première tournée des hôpitaux avec Opération Enfant Soleil.

Des exemples de persévérance

Pour l'ex-académicien, c'est un privilège de pouvoir rencontrer les enfants et leurs familles. « Je vois des histoires tellement touchantes qui me bouleversent profondément. Ils (les enfants malades) voient en avant. Ils sont souriants et de bonne humeur. Ce sont des exemples tout simplement, une richesse très incroyable », dit-il.

L'un des modèles dont parle Marc-André est le petit Charles Lecours de Trois-Rivières. Âgé de 11 ans, il a été nommé Enfant Soleil de la Mauricie pour 2013.

Après avoir subi un accident vasculaire cérébral, qui a provoqué une déficience motrice de son côté droit, à la naissance, c'est à la suite d'une crise d'épilepsie en 2005 que les médecins ont découvert une tumeur logée dans son tronc cérébral.

« Charles est tenace. Il est courageux et il travaille fort. Il ne lâche jamais, c'est pour ça aujourd'hui qu'il est rendu aussi loin », souligne ses parents, Caroline et Yanick, qui sont très fiers de lui et de son implication pour Opération Enfant Soleil.

$ CA$H FOR GOLD $
ACHETONS L'OR
BIJOUX, DIAMANTS, PIÈCES DE MONNAIE, PLATINE, LINGOTS ET ARGENT 9.25 jusqu'à 55$ gr.
Estimation gratuite devant vous en toute confiance et sécurité sans aucun engagement
> Bijouterie Édouard, Chomedey, 734, Curé Labelle (Bureau Chef) 450 978-5639
> Bijouterie Edouard, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-1267
> Bijouterie Sebag, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-0866
> Bijouterie Edouard, Galerie Rive Nord, 100, boul. Brien, Repentigny 450 581-6138
> Bijouterie Edouard, Centre Forest, 10571, boul. Pie-IX Montréal 514 328-4955
> Bijouterie Édouard, 4310, boul. Des Forges Trois-Rivières 819 691-1874 JF021040517
Nous payons sur place immédiatement
1243983

Je fais la différence...
Pour la santé de mes petits-enfants
CARTaGENE

Pauline Tremblay
Retraitée, grand-mère
cartagene.qc.ca

Construction DEGAM (819) 489-1009
- Plan de maison
- Résidentiel
- Rénovations de tous genre
- Monteur de structure (Auto-Constructeur)
RBQ: 2972-5215-24
JF011187473

JF011207475
Urnes funéraires personnalisées
PLUSIEURS MODÈLES conformes aux exigences des salons funéraires
819 379-9161

*Premier mois gratuit à l'abonnement au Club à volonté. La disponibilité des films et des séries peut être modifiée en tout temps. La connexion Internet, y compris la bande passante, est à la charge du client. L'abonnement confère le droit d'accéder à une partie du contenu sur la plateforme télé numérique qui requiert un abonnement à la télédistribution incluant illico télé nouvelle génération. Taxes en sus. Certaines conditions s'appliquent.

Monter la table Juste pour l'érable ...

Caramel au sirop d'érable

Il n'y a absolument rien de meilleur, au petit-déjeuner, sur un morceau de pain de campagne bien frais ou, au dessert, sur de la crème glacée à la vanille! Comme cette recette permet de faire 4 pots de 180 ml (3/4 tasse), vous aurez des provisions... qui s'envoleront par contre en un rien de temps!

Ingrédients

60 ml (1/4 tasse) de beurre
500 ml (2 tasses) de sucre d'érable
250 ml (1 tasse) de sirop d'érable
2 boîtes de 385 ml (13 oz) de lait évaporé
45 ml (3 c. à table) de fécule de maïs
125 ml (1/2 tasse) d'eau
30 ml (2 c. à table) de beurre
5 ml (1 c. à thé) de vanille

Préparation

À feu moyen, fondre 60 ml (1/4 tasse) de beurre dans une casserole à fond épais. Ajouter le sirop d'érable et le sucre et brasser continuellement jusqu'à ce que les cristaux aient disparu. Augmenter l'intensité du feu et cuire en brassant jusqu'à ce que le sirop prenne une couleur plus foncée. Ajouter le lait évaporé et laisser cuire une dizaine de minutes en brassant régulièrement.

Diluer la fécule de maïs dans l'eau, ajouter au caramel en fouettant vigoureusement et laisser bouillir 1 minute. Ajouter 30 ml (2 c. à table) de beurre et la vanille.

Verser la préparation dans le bol d'un mélangeur et mélanger jusqu'à ce que le tout soit bien lisse. Laisser tiédir, puis verser dans les pots.

* Variantes : Avant de mettre en pots, on peut mélanger au caramel 250 ml d'arachides rôties à sec non salées hachée, de noix de Grenoble hachées ou de pacanes hachées.

CLUB À VOLONTÉ

- Un accès illimité à un catalogue de films, séries, émissions jeunesse et documentaires sur demande
- Une offre de contenus francophones inégalée

1 MOIS D'ESSAI GRATUIT*

9,99$ /mois

DISPONIBLE SUR ILLICO.TV

VIDÉOTRON

*Premier mois gratuit à l'abonnement au Club à volonté. La disponibilité des films et des séries peut être modifiée en tout temps. La connexion Internet, y compris la bande passante, est à la charge du client. L'abonnement confère le droit d'accéder à une partie du contenu sur la plateforme télé numérique qui requiert un abonnement à la télédistribution incluant illico télé nouvelle génération. Taxes en sus. Certaines conditions s'appliquent.

LA PAGE D'ÉMILIE

ÉMILIE VALLÉE
emilie.vallee@tva.ca

Un printemps tout en musique!

Ce printemps, la musique sera à l'honneur à l'Auditorium des Sœurs de l'Assomption de Nicolet. La fondation du Collège Notre-Dame-de-l'Assomption y tiendra son premier «Printemps de la musique», une occasion de proposer à la population deux concerts de qualité à un prix raisonnable. Au programme l'Orchestre synphonique de Drummondville ouvrira la saison le 24 mars. Ce concert sera suivi de celui d'Alejandra Cifuentes Diaz, pianiste de concert, le dimanche 28 avril. Les billets sont en vente au CNDA. Sur la photo, Nathalie Houle, directrice des communications et de la fondation du Collège Notre-Dame-de-l'Assomption, Sr Aline Vadnais, présidente de la Fondation du CNDA et Jean Larocque, directeur administratif de l'Orchestre symphonique de Drummondville entourent la pianiste de concert et ancienne élève du CNDA, Mme Alejandra Cifuentes Diaz.

Les petits aux petites vues!

Le Centre culturel Pauline-Julien présente une matinée de films d'animation pour enfants, ce samedi 9 mars à 10 h. L'événement «Les p'tites vues» propose une sélection internationale de courts métrages parmi les plus remarqués de la dernière année. Le programme rassemble une dizaine de films provenant du Québec mais aussi de l'Espagne, de la France, du Chili et du Royaume-Uni. On voit ici une photo tirée du court métrage «El Vendedor de Humo» (Le vendeur de fumée).

LES TOPS D'ÉMILIE

«À la poursuite de Mavericks» (Chasing Mavericks) est disponible en DVD. Ce n'est pas le film du siècle mais je craque pour l'acteur Gerard Butler et je sais que je ne suis pas la seule. Un petit film léger qu'on regarde sans attentes particulières. Il y a quelques longueurs mais c'est divertissant et inspiré d'une histoire vraie. À 15 ans, Jay Moriarity apprend que le mythique haut lieu du surf de Mavericks existe bel et bien. Il demande alors à la légende du surf du coin, Frosty Hesson (Butler), de l'entraîner à affronter les immenses vagues. Leur simple relation de mentorat fait rapidement place à un lien extraordinaire qui transforme leurs vies.

Petit bouquin parfait pour la relâche de vos filles de 9-12 ans : Le tome 4 de «La vie compliquée de Léa Olivier, (Angoisses)» de l'auteure Catherine Girard-Audet. C'est enfin les vacances et Léa jubile à l'idée de passer deux mois loin des nunuches. Même si elle appréhende un peu la vie au camp avec les mouches et une horde d'enfants en délire, elle est loin de se douter des épreuves que cet été lui fera traverser.

SUGGESTIONS DE SORTIES

6 mars:	*Anthony Kavanagh* Salle J.-Antonio-Thompson
7 mars:	*Andrée Watters* Salle J.-Antonio-Thompson
8 mars:	*Peter McLeod* Salle J.-Antonio-Thompson
9 mars:	*Les P'tites vues* Centre culturel Pauline-Julien
	Laurent Paquin Centre des arts de Shawinigan
	Loco Locass Théâtre du Cégep de Trois-Rivières
10 mars:	*Jean Lapointe* Maison de la culture Francis-Brisson

CINÉ-CAMPUS
SOIRÉE BÉNÉFICE
LÉO-CLOUTIER
Vin et bouchées servis après la projection
Tirage de nombreux prix de présence
858, rue Laviolette
819 373-4211
www.troisrivieresplus.net
Culture, Communications et Condition féminine Québec
Société de développement des entreprises culturelles Québec
Sous la présidence d'honneur de Mme Noëlla Champagne, députée de Champlain
En première partie, prestation du duo FARANDOLE ÉRECTILE formé de Cindy Rousseau et Luc Kenline
Vendredi 15 mars 19 h 30
Projection du film LE PRÉNOM
Une comédie d'Alexandre de la Patellière et Mathieu Delaporte mettant en vedette Patrick Bruel
Billets : 20 $
(en vente avant les représentations et à la porte le soir-même)
PATRICK BRUEL VALÉRIE BENGUIGUI CHARLES BERLING JUDITH EL ZEIN GUILLAUME DE TONQUÉDEC
Le Prénom
UN ENFANT C'EST LE DÉBUT DU BONHEUR
UN PRÉNOM C'EST LE DÉBUT DES EMMERDES
UN FILM DE MATTHIEU DELAPORTE & ALEXANDRE DE LA PATELLIÈRE
JF011230519

Arts et spectacles

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Tous les spectacles de la région, tous les jours, sur www.lechodetroisrivieres.ca

RECHERCHE SUR LA SCOLIOSE

Une artiste peintre trifluvienne crée une exposition-bénéfice

À la mi-avril, Ariane Blais mettra aux enchères quelques-unes de ses œuvres afin d'amasser des fonds pour la recherche sur la scoliose.

Le projet ScolioTIK a germé dans la tête d'Ariane Blais, après qu'elle ait vu la radiographie d'une personne affectée par la scoliose.

Celle-ci, est une déviation latérale de la colonne vertébrale.

« Mon amie m'a montré sa radiographie et j'ai pris conscience de la gravité de sa situation. Sa colonne était toute tordue et sans une opération de correction, elle aurait pu mourir », se rappelle l'artiste.

Elle s'est alors mise à faire des tableaux à partir de ce qu'elle avait vu.

« Je connais plusieurs personnes qui sont aux prises avec la scoliose. Mon but, avec l'exposition, c'est que les gens sachent que ça existe et d'amasser des fonds pour la recherche », indique Mme Blais.

Les premiers tableaux de l'exposition ScolioTIK, un triptyque représentant une colonne vertébrale touchée par la scoliose. PHOTO COURTOISIE

Je connais plusieurs personnes qui sont aux prises avec la scoliose. Mon but, avec l'exposition, c'est que les gens sachent que ça existe et d'amasser des fonds pour la recherche.

ARIANE BLAIS

L'exposition

Ariane Blais se spécialise dans l'art abstrait. Le projet ScolioTIK laissera donc une grande place à l'imagination des visiteurs.

L'exposition sera divisée en trois parties. D'abord, il y aura un triptyque représentant une colonne vertébrale touchée par la scoliose. Une seconde série de toiles proposera un design plus mécanique de cette déviation. Finalement, l'artiste travaillera directement sur des radiographies. « J'y incorporerai des pièces de métal pour montrer la brutalité de l'opération de correction », détaille Mme Blais.

Des œuvres qui ont fait du chemin

Originaire de Trois-Rivières, l'artiste-peintre Ariane Blais habite la Métropole depuis un an. Globe-trotter dans l'âme, elle a parcouru le monde pour découvrir de nouvelles techniques artistiques et exposer ses toiles.

En ce moment, Mme Blais fait d'ailleurs un stage à Kuala Lumpur, en Malaisie, pour en apprendre davantage sur la pigmentation des couleurs.

Ses peintures ont été exposées un peu partout en Amérique ces dernières années.

Elle a notamment présenté quelques œuvres à l'occasion des Jeux Olympiques de Vancouver, en 2010.

Les dates et l'emplacement exacts de l'exposition ScolioTIK ne sont pas encore déterminés. Mme Blais complètera les œuvres à son retour au pays.

Elle mentionne toutefois que le vernissage se fera à Montréal, à la mi-avril.

L'artiste aimerait bien en faire une exposition itinérante. Elle a déjà établi des contacts avec des galeries d'art de New York, Paris et Dubaï, notamment.

Pour plus de détails, vous pouvez regarder la page Facebook d'Ariane Blais *Abstract Art*.

Ariane Blais à l'œuvre dans son atelier. PHOTO COURTOISIE

TRÈS-ARTS MAURICIENS

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Vincent Desjardins, danseur professionnel

Trois ans et demi après son passage à l'émission *So you think you can dance Canada*, Vincent Desjardins ne manque pas de travail. En plus de ses nombreuses sessions de cours, il vient lancer les « vendredis latinos » à l'école de danse La Picarlène, dans le secteur Cap-de-la-Madeleine. Ces soirées sont ouvertes à tous, dès 21h chaque semaine.

1 Vous avez été connu grâce à une émission de téléréalité canadienne. Est-ce que le fait d'habiter au Québec est un frein à une carrière internationale en danse?

Non. Du moment que tu te mets les pieds à la bonne place, ça va bien. On a encore eu une preuve récemment avec mon amie Kim Gingras, qui a dansé pour Beyoncé au Superbowl. Il n'y a pas de gros concours au Québec pour découvrir les talents, mais ce serait intéressant qu'il y en ait un.

2 En quoi votre vie a changé depuis votre participation à *So you think you can dance*?

Elle a changé pas mal. Avant l'émission, j'étais aux études. J'avais l'intention d'y retourner après, mais les contrats se sont vite enchaînés. C'étaient des offres qui ne se seraient jamais offertes à moi autrement. Ça m'a permis de voyager, tout en faisant ce que j'aimais, et d'amasser de l'argent pour avoir mon école de danse. Tout s'est bousculé pour le mieux.

3 D'où viennent vos costumes de compétition?

J'ai vraiment de la chance parce que ma mère a toujours fait mes costumes depuis que je suis jeune. Elle fait aussi ceux de ma partenaire, Catherine Turcotte. Plusieurs personnes voudraient de ses robes, mais maintenant elle n'en fait que pour nous.

4 Où puisez-vous l'inspiration pour vos chorégraphies?

L'inspiration, c'est en écoutant la chanson que ça vient. Je bouge en écoutant la chanson et ça vient tout seul. Des fois, l'inspiration vient vite, d'autres fois, après quatre ou cinq heures, je n'ai toujours aucune chorégraphie. C'est plus facile avec le temps.

5 En tant que danseur professionnel, est-ce que vous avez été victime de préjugés? Si oui, lesquels?

Pas tellement. Ça m'est arrivé une fois, au secondaire. J'étais en option sports et il y a un joueur de hockey qui m'avait demandé pourquoi je dansais, parce que ça faisait « tapette ». Je lui ai répondu que je dansais avec une fille, alors que lui prenait sa douche avec 20 gars. Je ne me suis plus jamais fait questionner là-dessus.

6 En tant que professeur, est-ce que le recrutement de jeunes danseurs est difficile?

Le bassin de jeunes est un peu plus faible à Trois-Rivières qu'à Montréal ou Québec. Il y a moins de garçons qui sont intéressés. Quand certains se présentent, il faut leur apprendre qu'on ne devient pas champion avec un cours de danse par semaine. Il faut leur apprendre l'effort, comme dans n'importe quel sport. Lorsque j'enseigne et que je vois que certains ont plus de talent, je les regroupe et ils s'encouragent les uns les autres.

7 Avez-vous des modèles dans le domaine artistique?

Puisque je danse plusieurs styles, j'ai des modèles dans chacun d'eux. Si j'avais à choisir, je dirais Parris Goebel. C'est une chorégraphe de hip hop néo-zélandaise un peu plus jeune que moi. Déjà, presque toutes ses troupes sont championnes mondiales. Elle fait des chorégraphies sur des chansons auxquelles on n'aurait pas pensé et elles sont toujours originales.

8 Si vous étiez ministre de la Culture et des Communications, quelle serait votre première décision?

Je crois que je créerais un concours de danse typiquement québécois. Ça pourrait être simplement la reprise d'un concept déjà connu, qui fonctionne bien ailleurs, comme *So you think you can dance*, ou autre chose. Une téléréalité qui ne toucherait que la danse, sans la vie au quotidien.

9 Quels sont vos projets pour la prochaine année?

J'aimerais avoir plus d'élèves qui font de la compétition et les entraîner pour qu'ils fassent partie de l'élite. Je compte aussi organiser des ateliers avec des professeurs de l'extérieur. Sur le plan personnel, je vais aller enseigner à Vancouver cet été et m'entraîner à New York.

Vincent Desjardins

10 Avez-vous un rêve à réaliser?

En ce moment, mon but premier est vraiment d'amener la danse trifluvienne à un niveau comparable à celui de Montréal. Je veux que les gens sachent qu'il y a des bons danseurs à Trois-Rivières.

EN RAFALE

Originaire de: Trois-Rivières

Danse depuis l'âge de: six ans

Propriétaire de la Picarlène depuis: 2011

A enseigné partout au: Canada, aux États-Unis et en Inde

Maîtrise les nombreuses danses de type: ballroom, le hip hop et la danse contemporaine

Concours: A terminé deuxième à *So you think you can dance Canada* en 2009

LA VOIX

Valérie Carpentier, à l'unanimité

La jeune Valérie Carpentier a séduit tous les coachs de *La Voix*, dimanche. Elle a interprété *La vie en rose* d'Édith Piaf en duo avec le Français Thomas Olivier. *L'Écho* l'a rencontrée après sa performance.

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Les quatre juges n'ont pas hésité à choisir Valérie Carpentier à l'issue de son duel. « Quand c'est unanime pour toi, c'est le fun, mais je trouve ça plate pour Thomas. Il a bien chanté lui aussi », a dit d'emblée la Péradienne de 19 ans.

Marie-Mai a même qualifié la performance de « duel le plus adorable jusqu'à présent ».

En harmonie

Valérie Carpentier a profité pleinement de la liberté d'interprétation que lui a laissée Ariane Moffatt.

Celle qui étudie le chant jazz au Cégep de Trois-Rivières avoue ne pas avoir eu trop de difficulté à s'approprier la chanson.

« C'était davantage un duo qu'un duel. Il y avait une grande harmonie entre Thomas et moi. On a joué la chanson », a fait valoir la jeune femme.

Quand c'est unanime pour toi, c'est le fun, mais je trouve ça plate pour Thomas.

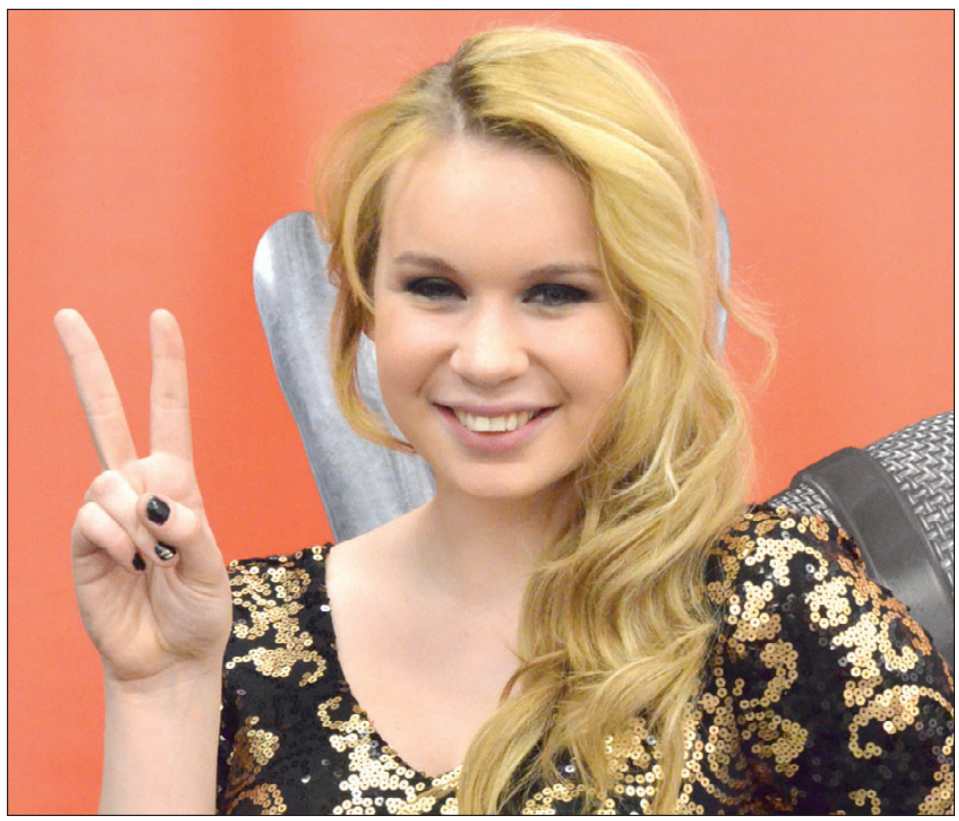
VALÉRIE CARPENTIER

Ariane Moffatt abondait dans le même sens à la suite de la performance de ses deux protégés.

« Vous avez joué pour la chanson. Valérie, tu as un talent rare. Il y a toute l'histoire de la chanson qui sort quand tu ouvres la bouche », a déclaré la coach.

Vous pourrez voir Valérie Carpentier à nouveau lors de la troisième étape de l'émission, diffusée en direct sur les ondes de TVA dès la mi-mars.

Croyez-vous que Valérie Carpentier a une chance de devenir LA voix du Québec?
CLAUDIA.BERTHIAUME@QUEBECORMEDIA.COM



La Péradienne Valérie Carpentier a remporté son duel dimanche dernier à *La Voix*.
PHOTO ARCHIVES – CLAUDIA BERTHIAUME

SALON DU LIVRE DE TROIS-RIVIÈRES

Toute une programmation!

Les visiteurs du 25e Salon du livre de Trois-Rivières auront l'embarras du choix. Grands comme petits trouveront leur compte dans la programmation présentée mardi par le comité organisateur. Des tables rondes aux conférences d'auteurs, en passant par les prestations musicales et les lectures, les artisans du Salon prévoient « tout un spectacle! ».

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Du 21 au 24 mars prochain, les auteurs de renom défileront en grand nombre au Centre des congrès de l'Hôtel Delta de Trois-Rivières. Gilles Archambault, Gilles Proulx, Claude Jasmin, Stéphane Dompierre, Roxanne Bouchard, Patrick Sénécal, ainsi que les Mauriciens Louise Lacoursière, Bryan Perro et Luc Gélinas seront notamment de passage dans la cité de Laviolette pour ce rendez-vous culturel annuel.

Axé vers les jeunes

Encore une fois cette année, près de 2 500 jeunes, fréquentant les centres de la petite enfance et les écoles primaire et secondaire de la région, pourront se rendre au Salon gratuitement, les 21 et 22 mars.

De plus, six auteurs se déplaceront dans autant d'écoles primaires de la Commission scolaire Chemin-du-Roy, le 20 mars.

Ils tenteront de transmettre leur goût de la lecture et leur amour de l'écriture à près de 800 enfants, par le biais d'activités interactives.

Pour tous les goûts

Entre les tables rondes et les conférences, jeunes et moins jeunes pourront, entre autres, prendre part à une mise en scène littéraire. Le 22 mars, un jeu de séduction, dans le cadre duquel les auteurs iront à la rencontre du public, sera organisé.

Le même jour, le chanteur québécois Thomas Hellman offrira une prestation musicale, tout de suite après avoir partagé une entrevue avec l'animatrice Geneviève Borne.

Pendant ces quatre jours où le livre est à l'honneur, c'est aussi l'occasion pour le public de découvrir l'œuvre d'auteurs mauriciens ou de faire dédicacer les volumes déjà acquis.

Concours

Pour le 25e anniversaire, le comité organisateur invite la population à participer à un concours. Un groupe de 20 personnes aura l'occasion de vivre une rencontre privilégiée avec l'auteur Claude Jasmin, le 21 mars en soirée. Les gagnants pourront également circuler librement dans l'enceinte pendant toute la durée du Salon.

Pour participer, il suffit d'envoyer un courriel mentionnant deux titres de la bibliographie de Claude Jasmin à concours@sltr.qc.ca.

Le concours se termine le 19 mars, à 18 heures. Le tarif est maintenu à 3 $ par personne, par jour, et les enfants de moins de 12 ans entrent gratuitement.

Exceptionnellement, l'admission générale est gratuite le 21 mars en soirée.

ELLE A CÔTOYÉ DE GRANDS ARTISTES

Mariette Cheney n'est plus

Pour la deuxième fois en moins d'une semaine, la communauté culturelle trifluvienne est en deuil. L'artiste émailleuse Mariette Cheney est décédée la fin de semaine dernière, à l'âge de 90 ans.

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Animatrice culturelle, peintre et artiste émailleuse, Mariette Cheney était une femme déterminée.

En 1973, elle est devenue la première directrice générale du Moulin seigneurial de Tonnancourt dans le secteur Pointe-du-Lac, poste qu'elle a occupé jusqu'en 1988.

L'état des lieux était alors bien différent d'aujourd'hui. « Elle est allée habiter là-bas, au milieu des souris, et elle a travaillé très fort pour trouver des ressources pour le restaurer », se souvient le photographe Gilles Roux.

Elle habitait toujours le Moulin, jusqu'à ce qu'une hospitalisation récente la force à en sortir. « On lui doit l'état actuel du bâtiment et tous les éléments importants de celui-ci. C'est elle qui a été l'instigatrice des rénovations majeures du Moulin effectuées en 1978-1979 », rappelle Alain Bourbonnais, directeur général du Moulin seigneurial.

Marquante pour sa génération

Mariette Cheney a côtoyé de nombreux grands artistes et hommes politiques à travers les années. « On pourrait faire un parallèle entre sa vie et le film *Forrest Gump*. Lorsqu'elle sortait son album de photos, il y avait des clichés avec plusieurs grands hommes: Charles de Gaulle, René Lévesque, Gérald Godin, etc. », constate M. Bourbonnais.

L'artiste trifluvienne s'est aussi beaucoup intéressée aux œuvres des autres. « Son logement était un vrai musée. Elle possédait des œuvres de Raymond Lasnier et de Réjean Ducharme, entre autres », mentionne M. Roux.

Les gens qui l'ont connue la décrivent comme une femme intense et dynamique, avec un fort tempérament.

Mariette Cheney a exploré plusieurs formes d'arts. Ce sont toutefois ces émaux lui ont donné sa renommée. « C'est une des plus grandes émailleuses québécoises. D'ailleurs, la durabilité du métal qu'elle travaillait lui accordera cette immortalité qu'elle ne pouvait pas avoir autrement », fait valoir l'écrivain et critique d'art Lévis Martin, ami de longue date de la défunte.

Mariette Cheney est décédée la fin de semaine dernière, à l'âge de 90 ans.
PHOTO GRACIEUSETÉ – FRANCIS LHOTELIN

Parents et amis se sont réunis pour lui rendre un dernier hommage vendredi dernier, à la salle Louis-Philippe-Poisson de la Maison de la culture.

ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE TROIS-RIVIÈRES

La directrice générale quitte ses fonctions

Thérèse Boutin a quitté la direction générale de l'Orchestre symphonique de Trois-Rivières (OSTR) jeudi dernier, après sept ans passés à ce poste.

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Mme Boutin ne prend toutefois pas sa retraite. « J'ai passé de belles années à l'OSTR. J'ai décidé que j'étais prête à passer à autre chose. J'ai fait mon temps, a-t-elle confié. Il s'agit d'une décision mûre et réfléchie. »

Pour l'instant, elle compte prendre des vacances et se reposer avant d'entreprendre un nouveau défi.

Le président du conseil d'administration de l'Orchestre a souligné l'engagement de Thérèse Boutin au sein d'Orchestres Canada. « Cela a eu pour effet d'étendre la notoriété de l'OSTR à l'échelle nationale », a indiqué Jean-Marc Vanasse.

Succession

La directrice générale sortante assure que son intérim est bien préparé. « Tout est prévu au quart de tour pour la fin de la présente saison et le début de la nouvelle. Les gens en place savent ce qu'ils auront à faire », a affirmé Mme Boutin.

Le processus de sélection de son successeur est déjà entamé.

Thérèse Boutin, directrice générale sortante, en compagnie de maestro Jacques Lacombe, au printemps dernier. PHOTO ARCHIVES – NICOLAS DUCHARME

Archambault Trois-Rivières en nomination à l'ADISQ

(C.B.) Le magasin Archambault de Trois-Rivières est en nomination pour les Prix Rencontres de l'ADISQ, dans la catégorie « Magasin de disques de l'année appartenant à une chaîne de magasins ». Les rencontres de l'ADISQ auront lieu le 4 avril prochain, à Montréal.

PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

PALMARÈS
Résultats des ventes du 26 fév. au 4 mars

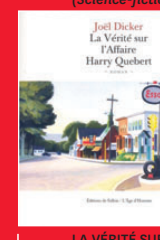
LIVRE NUMÉRIQUE DISPONIBLE SUR ARCHAMBAULT.CA

LITTÉRAIRE

1 CINQUANTE NUANCES PLUS CLAIRES
E. L. James (roman)

2 UN SENTIMENT PLUS FORT QUE LA PEUR
Marc Levy (roman)

3 LA COMMUNAUTÉ DU SUD T. 12 : MORT SANS RETOUR
Charlene Harris (Science-fiction fantastique)



4 LA VÉRITÉ SUR L'AFFAIRE HARRY QUEBERT
Joël Dicker (roman)

5 VEILLIR AVEC GRÂCE
Denise Bombardier (santé)

VIDÉO

1 LA SAGA TWILIGHT : RÉVÉLATION PARTIE 2

2 LA SAGA TWILIGHT : RÉVÉLATION PARTIE 1

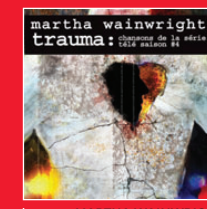
3 LE TRÔNE DE FER SAISON 2

4 LE TRÔNE DE FER SAISON 1

5 007 SKYFALL

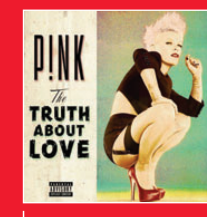
MUSICAL

1 PIERRE LAPOINTE
Punkt



2 MARTHA WAINWRIGHT
Trauma : Chansons de la série télé saison 4

3 MUMFORD & SONS
Babel



4 PINK
The Truth About Love

5 ATOMS FOR PEACE
Amok

ARCHAMBAULT L'ART DE VOUS DIVERTIR
Une société de Québecor Média

CULTUREL EN BREF

Documentaires d'auteur au Théâtre Belcourt

Le 7 mars, le Théâtre Belcourt de Baie-du-Febvre propose une œuvre de la cinéaste Francine Pelletier aux amateurs de documentaires. *La revanche du tango* raconte l'histoire d'une révolution musicale en Argentine. Le film est d'une durée de 70 minutes. Coût: 8 $.

Henry au Ciné-Campus

Le Ciné-Campus présente *Henry*, le court-métrage de Yan England, nominé à la dernière cérémonie des Oscars. *Henry* sera présenté en première partie du film *Ésimésac*. Plusieurs représentations sont à l'horaire: le 9 mars à 20 h, le 10 mars à 13h30 et le 12 mars à 19h30. Les projections ont lieu à la salle Léo-Cloutier du Séminaire Saint-Joseph. Coût: gratuit pour les membres et 5 $ pour les non-membres.

Midis littéraires

La Société des Écrivains de la Mauricie organise des midis littéraires dans le hall de la salle Anaïs-Allard-Rousseau. La première rencontre de la série aura lieu le 11 mars. Entre 12h et 13h, la population est conviée à une pause littéraire en compagnie des auteurs Gilles Devault et Marie Brassard. Entrée libre, apportez votre lunch, le café est gracieusement offert.

Jimmy Rouleau au Zénob

L'auteur-compositeur-interprète Jimmy Rouleau a lancé la semaine dernière son deuxième album, intitulé *Rêver dehors*. Pour son premier spectacle, l'artiste à choisi Trois-Rivières. Il foulera les planches du Café-bar Zénob à 21 h, le 7 mars.

Trois nouvelles expositions

Le 3 mars dernier, trois vernissages avaient lieu en Mauricie. L'exposition *Cheminer vers soi* a été inaugurée à l'atelier Rodolphe-Duguay de Nicolet. Une série d'œuvres picturales réalisées par des femmes victimes de violence conjugale sont présentées au public jusqu'au 7 avril. Au Centre culturel Pauline-Julien, c'est l'exposition *Reflets d'ici et d'ailleurs* qui est à l'honneur jusqu'au 24 mars. Il s'agit d'œuvres de l'artiste Madeleine Caron. Finalement, le Musée Peirre-Boucher du Séminaire de Trois-Rivières accueille l'exposition *Clin d'œil du vibrationniste: du paysage à l'abstraction*, de l'artiste peintre François Faucher. Ce dernier aborde le thème de la course automobile dans ses œuvres.

VOUS ORGANISEZ DES ACTIVITÉS CULTURELLES EN MAURICIE? FAITES-LE MOI SAVOIR À L'ADRESSE SUIVANTE:
CLAUDIA.BERTHIAUME@QUEBECORMEDIA.COM

Les Lemoine à la télé cette semaine

Du 4 au 8 mars, *Le Québec, une histoire de famille* met en vedette la famille Lemoine.

La capsule de deux minutes est diffusée les lundi, mercredi et vendredi pendant *Salut Bonjour* et en soirée, au réseau TVA.

Les Lemoine du Québec ne sont pas nombreux, un peu plus de 1000 au Québec. De plus, les illustres ancêtres qui ont marqué plusieurs lieux de la province n'ont eu que peu ou pas de descendance.

Il n'en reste pas moins que le nom Lemoyne a marqué l'histoire. Charles Le Moyne, d'abord soldat, puis interprète des langues autochtones et enfin seigneur de Longueuil, s'installe à Ville-Marie quatre ans après sa fondation, qui deviendra Montréal.

Il faut aussi nommer Pierre Le Moyne d'Iberville, le fils de Charles, qui fut corsaire pour le compte du roi de France, fonda la Louisiane et explora le Mississipi.

Les Fromages d'ici, fiers partenaires de *Le Québec, une histoire de famille*, vous invitent à bâtir la généalogie de votre famille au http://lequebecunehistoiredefamille.com.

Le comédien Sylvain Massé, qui a personnifié Charles LeMoyne tout au long de l'année 2007, dans le cadre des Fêtes du 350e de Longueuil.

JF011205174
Des fenêtres à votre Style
PEINTURE ET FENÊTRE 20 GARANTIE ans
Venez nous rencontrer
afin d'en apprendre
un peu plus sur
l'ÉCOFENÊTRE
avec son cadre 6" 6/16
conçu selon les plus strictes
exigences de l'industrie
de la construction
ENERGY STAR
Fabricant reconnu de fenêtres en PVC et de portes-fenêtres (portes-patio) atteignant le degré le plus élevé aux normes homologuées Energy Star.
Cette certification du ministère des Ressources naturelles du Canada garantit aux consommateurs d'obtenir les produits les plus éconergétiques sur le marché.
-30°c FENÊTRES CONCERTO
PVC SANS PLOMB
Depuis 27 ans à votre service
LES ATELIERS jeancyr
PORTES ET FENÊTRES
RBQ: 8003-0638-72
www.atelierjeancyr.com
Nicolet, 616, rue Martin
Tel.: 819 293-4371
Trois-Rivières, 2389 des Récollets
Tel.: 819 379-8171

Mauricie
Si près. Si vrai.
Bain de nature
Balades et trouvailles
Groove urbain
Pulsion plein air
Foules en fête
Sourires garantis
Pure évasion
Pied citadin
Nouveau! Les Ambiances vacances de la Mauricie www.monambiancevacances.com
JF01756519

OÙ MANGER AVEC LES ENFANTS ?

Dix restaurants familiaux en Mauricie

MARIE-FRANCE BOLDUC
Tourisme Mauricie

Vous recherchez un resto où aller avec les enfants? Lorsqu'on sort au restaurant avec les tout-petits, on aime bien trouver un endroit où ceux-ci sont les bienvenus. Ce que les familles recherchent d'abord et avant tout : une ambiance familiale, un accueil chaleureux, un personnel souriant et un menu pour enfants avec des prix abordables.

LES PÂTES, TOUJOURS GAGNANTES

Le Manoir, Trois-Rivières

Pour sa grande variété de pâtes et de pizzas ainsi que son ambiance chaleureuse et sympathique. Pour dessert les enfants pourront profiter de leur célèbre bar à crème glacée « Le Glacimo ». Ils adoreront remplir leur coupe et créer une œuvre d'art en ajoutant de délicieuses garnitures!

Pacini, Trois-Rivières

Pour leurs pâtes toujours cuites al dente, leurs pizzas et leurs grillades à l'italienne tendres et savoureuses. N'oublions pas le fameux Bar à Pain où les enfants, un peu plus âgés, pourront faire griller eux-mêmes leur pain sur le grill avec de délicieuses margarines aromatisées.

Pasta-Grill de la Cité, Shawinigan

Le bar à pâtes à volonté est génial, surtout pour les ados en pleine croissance!

LA PIZZA, LE GRAND CLASSIQUE

Restaurant Grec Baie-Jolie, Trois-Rivières

On aime leur ambiance familiale, les sympathiques serveuses qui portent le costume la « foustanella », dans le respect des traditions typiquement grecques. Une des meilleures pizzas en Mauricie!

LE SANDWICH PRÉFÉRÉ DES ENFANTS: LE GRILLED-CHEESE

Le Rond Coin, St-Élie-de-Caxton

Au Rond Coin savourez, dans leur grande yourte, leur spécialité : le sandwich au fromage grillé, communément appelé le grilled-cheese! Du Gourmet (dinde fumée et fromage raclette), en passant par le Caprice d'écureuil (fromage, noisettes et pommes) sans oublier le classique au fromage jaune !

LES BUFFETS: PAS D'ATTENTE, DÉCOUVERTES CULINAIRES ET VARIÉTÉ !

Buffet des Continents, Trois-Rivières

Un choix incomparable avec plus de 150 mets. Un vaste choix de mets canadiens, italiens, grecs, chinois, mexicains ou méditerranéens.

À noter qu'il y a également le **Buffet du Sieur de Laviolette à Trois-Rivières** avec plus de 150 plats chauds et froids et la **Porte de la Mauricie à Yamachiche** avec son buffet le vendredi, samedi et dimanche.

Du côté de Shawinigan, découvrez le petit buffet du **Restaurant La Marmite**, de l'Auberge Gouverneur Shawinigan pour le déjeuner, le dîner ou le souper.

En rafale pour Trois-Rivières vous aimerez aussi : **Chez Théo**, **Normandin**, **Mikes**, **St-Hubert** et les pizzerias **Stratos**. Pour Shawinigan on pense aussi à la **Pizzéria 67**, **Chez Auger**, la **Brochetterie les deux frères**, ainsi que les restos-déjeuner comme chez **Agostinos**.

Manger au restaurant en famille… quelle belle façon de briser la routine, de se faire plaisir et en profiter pour manger des choses qu'on ne mange pas souvent à la maison! Bonnes découvertes gustatives en famille !

D'autres belles découvertes culinaires sur notre blogue au www.blogue.tourismemauricie.com

PHOTO RESTAURANT LE MANOIR, TROIS-RIVIÈRES.

Retrouvez les articles de Tourisme Mauricie sur
blogue.tourismemauricie.org
et sur facebook.com/tourismemauricie twitter.com/mauricie

JF021220761
Voyage VASCO
& l'Univers de la Croisière

Soirée de présentation Italie
Le 20 mars,
Auberge Escapade à 19 h 00
Douceur de Rome,
Toscane et Venise,
du 30 septembre
au 14 octobre
Accompagné par Doris Argouin
RSVP : 819 538-6858

Soirée d'information Séjour en Espagne au Bajondillo
Le 18 mars,
Auberge Escapade à 19 h 00
Séjour de 3 semaines,
du 7 octobre au 29 octobre
Vols direct avec Air Transat
et possibilité d'excursion
de 3 jours au Portugal.
Accompagné par Sylvie Trudel
RSVP : 819 538-6858

Programme détaillé disponible à notre agence
747, 5e avenue, Grand-Mère 819 538-6858
www.vascolacaravelle.com
Agence avec détenteur de permis du Québec. Le fond d'indemnité des voyageurs est en sus au coût de 2..$/1000$. Programmes détaillés disponibles à notre agence.

Argent

Voilà à quoi devrait ressembler la nouvelle usine trifluvienne de Marmen lorsqu'elle sera complétée à l'été 2013. PHOTO GRACIEUSETÉ MARMEN

Marmen investit à Trois-Rivières et aux États-Unis

L'entreprise d'usinage de haute précision Marmen a lancé la construction d'une nouvelle usine à Trois-Rivières en plus de procéder à l'achat d'une usine au Dakota du Sud.

GUILLAUME JACOB
guillaume.jacob@quebecormedia.com

La nouvelle usine trifluvienne nécessitera des investissements d'environ 15 M$ et créera une cinquantaine de postes permanents. Les nouvelles installations se consacreront à l'usinage de pièces de petites et moyennes dimensions pour les industries d'extraction du gaz, du pétrole et les compagnies minières.

« Nous étions prêts à investir aux États-Unis en 2008, mais la récession s'est présentée et il a été préférable d'attendre. L'année 2014 annonce la reprise du secteur de l'éolien. Avec l'acquisition de l'usine de Sioux Falls, Marmen sera en mesure de mieux desservir le marché du Midwest avec des coûts de transport compétitifs. »

CYNTHIA JOYAL, CONSEILLÈRE AUX COMMUNICATIONS CHEZ MARMEN.

« Actuellement, la demande est très forte dans le secteur du gaz et du pétrole, indique Cynthia Joyal, conseillère aux communications chez Marmen. C'est une des principales raisons qui poussent Marmen à prendre de l'expansion à Trois-Rivières, puisque la majorité des contrats que réalisera la nouvelle usine sera reliée à ce secteur. »

L'ouverture de l'usine est prévue pour l'été 2013. Les nouvelles installations serviront aussi à la formation de la main-d'œuvre.

États-Unis

Marmen a aussi mis la main sur une usine à Sioux Falls, au Dakota du Sud, qui se spécialise dans la fabrication de tours d'éoliennes.

« Nous étions prêts à investir aux États-Unis en 2008, mais la récession s'est présentée et il a été préférable d'attendre, explique Mme Joyal. L'année 2014 annonce la reprise du secteur de l'éolien. Avec l'acquisition de l'usine de Sioux Falls, Marmen sera en mesure de mieux desservir le marché du Midwest avec des coûts de transport compétitifs. »

Autonet

présenté par

H GREGOIRE
LE MÉGACENTRE AUTO DU CANADA

TOYOTA RAV4 2013

SUIVEZ-NOUS SUR LE WEB!
Autonet.ca

SUIVEZ-NOUS SUR LE WEB AUTONET.CA

H GREGOIRE

LE MÉGACENTRE AUTO DU CANADA

FINANCEMENT DISPONIBLE
1RE, 2E, 3E CHANCES AU CRÉDIT

CarProof — Le choix du consommateur 2012 Reconnaissance d'excellence Montréal — AIR MILES Des voyages et bien davantage

MINI COOPER 2008 À 2009
76 000 KM À 91 000 KM — 11 992$ À 14 993$
A/C • Jantes en aluminium • Tout équipé

3 EN STOCK

KIA RIO 2008 À 2009
41 210 KM À 92 000 KM — 6 495$ À 7 995$
Abordable et économique

3 EN STOCK

CHEVROLET AVEO 5 LS 2008 — 101 487 KM # 405891A — 4 995$
Économique

HYUNDAI ELANTRA L 2008 — 100 532 KM # 405578 — 6 295$
Un seul propriétaire

PONTIAC G5 2009 — 72 105 KM # 404794 — 6 995$
Aileron • Économique

NISSAN VERSA SL 2008 — 80 893 KM # 406477 — 7 995$
Air climatisé • Tout équipé

SATURN ASTRA XE 2008 — 67 000 KM # 403610A — 7 995$
Automatique • Petit prix

TOYOTA YARIS 2008 — 71 014 KM # 403560 — 8 492$
Automatique • Marque fiable

DODGE CALIBER SXT 2009 — 72 724 KM # 403301 — 8 992$
Air climatisé • Aileron • Tout équipé

CHEV. TRAIL BLAZER LS AWD 2008 — 97 216 KM # 403095 — 10 992$
Auto • Air climatisé • Tout équipé

HYUNDAI SONATA SPORT 2009 — 81 073 KM # 405261 — 10 995$
Air climatisé • Toit ouvrant • Mags

HONDA ACCORD EX-L 2009 — 90 000 KM # 406645 — 13 495$
A/C • Toit ouvrant • Jantes en aluminium

CHEVROLET IMPALA LS 2012 — 46 441 KM # 403836 — 13 992$
Auto • A/C• Tout équipé • Jantes en aluminium

KIA SOUL 4U 2011 — 50 416 KM # 404374 — 14 992$
Auto •Toit ouvrant • Jantes • Tout équipé

***Photos à titre indicatif

FORD F150 XLT 4WD 2009 — 101 032 KM # 401987 — 16 992$
Auto • Air climatisé • Tout équipé

BMW 323I 2008 — 78 139 KM # 404714 — 17 992$
Auto • A/C • Cuir • Toit ouvrant • Bluetooth

VOLKS. TIGUAN 2.0 T 4 MOTION 2010 — 98 582 KM # 402366 — 17 992$
A/C • Jantes en aluminium • Aileron • Tout équipé

LEXUS IS250 2010 — 84 054 KM # 404233 — 21 992$
Automatique • Cuir • Bluetooth • Jantes

1-877-382-4773
OUVERT TOUS LES JOURS

TROIS-RIVIÈRES 7300 NOTRE-DAME O.
À CÔTÉ DU PONT LAVIOLETTE
QUÉBEC • ST-EUSTACHE • LAVAL • ST-LÉONARD • CARIGNAN • SAGUENAY
MAGOG • MIAMI • NEW RICHMOND ET RIMOUSKI

Le choix du consommateur 2012 Reconnaissance d'excellence Montréal

HGREG.COM — Disponible sur App Store
CODE QR POUR NOTRE SITE MOBILE OU TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION IPHONE

* md/mc Marque déposée/de commerce d'AIR MILES International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Inc. H. Gregoire. Détails en magasin.

TOYOTA RAV4 2013
À TEMPS POUR LES GRANDS FROIDS D'HIVER...

PAR MARIE-ÈVE CÔTÉ

Il a complètement été revu et amélioré. On le dit polyvalent, agréable et confortable, en plus d'être maintenant plus stylisé.

Voici un aperçu de ce populaire et nouveau véhicule utilitaire sport (VUS). Le Toyota RAV4 entre dans une toute nouvelle génération. Il s'est donc refait une beauté pour 2013 en améliorant son style, bien sûr, mais aussi sa conduite et ses commodités...en attendant la plus que séduisante Corolla Furia...

PRATICO-PRATIQUE

Afin de convenir à toute la famille, donc d'être utile dans la vie de tous les jours, le RAV4 offre un volume de chargement intéressant. Et avec le seuil qui a légèrement été abaissé, il est encore plus pratique.

En ce qui concerne les dernières technologies en matière de sécurité, Toyota les offrira aux gens qui les désirent sur le RAV4, mais en options.

Cela comprend donc l'avertissement de circulation transversale arrière, l'avertissement de sortie de voie, le moniteur d'angles morts, le système de feux de route automatiques, ainsi qu'une caméra de marche arrière.

À CHACUN SA VERSION

Construit au Canada, le RAV4 sera disponible en cinq versions, soit FWD LE, FWD XLE, AWD LE, AWD XLE et AWD Limited. Les gens pourront donc opter pour une version avec la traction intégrale ou non. En ce qui concerne la motorisation, c'est un moteur à quatre cylindres de 2,5 L permettant 176 chevaux qui l'anime. La transmission à six rapports avec mode de changement de vitesse séquentiel est une nouveauté.

C'est donc un moteur plus puissant et plus efficace, selon les dires des représentants de la compagnie. Les modes de conduite Sport, ECO et Normal pourront aussi être déterminés par le conducteur. Et à quel prix se détaillera ce nouveau Toyota RAV4 2013 ? Le modèle de base sera offert à partir de 23 790 $, tandis que la version la plus étoffée coûtera 31 700 $. À titre indicatif, c'est légèrement plus que le prix de départ du CX-5 de Mazda. Le Toyota Rav4 est maintenant disponible chez les concessionnaires du Québec.

PHOTO AUTONET.CA

BUICK ENCORE 2013

Essai Routier

PROPULSÉ PAR AUTONET.CA

Tout est dans le détail

Les premiers commentaires concernant le Buick Encore font souvent allusion au Chevrolet Trax.

Il est vrai qu'il y a plusieurs similarités, notamment en ce qui concerne l'allure extérieure. En fait, on ne peut passer à côté du fait qu'il s'agit pratiquement du même véhicule. Mais ce sont dans les détails et le raffinement que l'Encore se démarque amplement du Trax. La structure est la même, mais les lignes du Encore son beaucoup plus raffinées et chaque petit élément ajouté nous rappelle que Buick est en effet une marque plus luxueuse que Chevrolet. Le pare-chocs avant est intéressant, avec sa calandre en cascade chromée et bien proportionnée par rapport au véhicule. Les phares avant bleutés à faisceau de projection sont stylisés et s'intègrent parfaitement au design. Un espace noir qui ne sert pas vraiment à quoi que ce soit y est aussi intégré, mais c'est joli, et tout est dans les détails, non ? Quelques touches argentées sont ajoutées ici et là, ce qui est très agréable pour l'œil, tout comme les lignes modernes et sculptées enveloppant l'ensemble du véhicule. Des roues de 18 pouces à cinq rayons complètent son habillage.

Un c'est bien, mais deux, c'est mieux

Tout comme sa structure, le groupe motopropulseur est également le même que celui du Chevrolet Trax. Le moteur turbocompressé est donc un 1,4 litre de quatre cylindres couplé à une transmission automatique Hydramatic à six vitesses. Bonne nouvelle, Buick n'a pas encore adhéré au « club » des CVT (transmissions à variation continue). Mais même si ce n'est pas une CVT, les ingénieurs de GM (General Motors) n'ont pas mis de côté l'importance de l'économie d'essence, notamment avec des vitesses qui changent très rapidement.

En ce qui concerne le moteur, il livre 138 ch et 148 lb-pi de couple. Pour une utilisation urbaine,la puissance générée est suffisante, mais le choix d'un moteur plus puissant devrait assurément être au catalogue.

Uniques au Encore, les suspensions ont précisément été adaptées pour ce véhicule. D'ailleurs, rien à reprocher à ce niveau, sauf lorsque cinq adultes prennent place à bord. Dans ce cas, les suspensions auraient avantage à être mieux calibrées. Également, la tenue de route est très bonne, autant en ville que sur les routes de campagne.

Les consommateurs ont le choix entre une traction avant ou une transmission intégrale, et ce, pour chacune des versions (groupe Commodité, groupe Cuir ou groupe Catégorie supérieure).

Lisez la suite sur

Autonet.ca

TOYOTA

UTILITAIRE ET LUXE POUR TOYOTA

PAR JACQUES DESHAIES

C'est dans la plus grande sobriété que Toyota présente ses nouveautés à chacun des salons. Sans prétention quelconque, elle propose de nouveaux modèles qui, disons-le, « feront un malheur » sur le marché.

Pourtant, ce n'est pas tant l'extravagance de ces modèles comme la fiabilité qui les entoure qui procure cette réussite.

La fiabilité des produits de la marque est sans faille, malgré les quelques problèmes connus par le constructeur il y a quelques années.

De plus, Toyota fabrique quelques modèles populaires au Canada, comme le RAV4. Et c'est un peu pour ça que la direction canadienne présente la nouvelle génération de l'utilitaire. Lancé à Los Angeles il y a à peine deux mois, le nouveau RAV4 sera de la fête à Montréal. Les visiteurs pourront scruter tous les changements apportés au petit camion.

Plus joli et plus spacieux, il s'annonce avec un moteur quatre cylindres seulement. Terminé le V6! Tout aussi performant, sa consommation d'essence n'en sera qu'améliorée.

Chez Lexus, il ne manquait que la plus prisée des berlines pour compléter le tableau des nouveautés cette année.

La nouvelle livrée de l'IS sera exposée. Elle a connu beaucoup de succès sur tous les marchés. Longtemps catégorisée comme modèle d'entrée de gamme chez Lexus, elle se positionne de plus en plus comme la sportive du groupe.

Enfin, il y a Scion, la division des voitures jeunes et dynamiques. L'entrée en jeu de la FR-S, issue d'une collaboration avec la concurrente Subaru, permet à la marque de se distinguer.

C'est aussi le retour des petites sportives chez Toyota. Pour mousser l'arrivée de cette jolie propulsion, le pilote de drift Pat Cyr sera sur place avec sa nouvelle FR-S spécialement préparée pour la saison 2013 en DMCC.

Mais pour les visiteurs du salon, la gamme complète des produits Toyota, Lexus et Scion sera « à portée de main ».

(suite en page 50)

(suite de la page 50)

PHOTO AUTONET.CA

JF011214423

METTEZ-NOUS AU DÉFI

GRAND CARAVAN SE
À PARTIR DE
19 895 $*

DODGE

DART SE
À PARTIR DE
16 995 $*

INFORMER ASPECT FRANCHISE FINESSE
SENSATION TRADITION ÉVOLUTION
MEILLEURS PRIX
RÉALISATION ENTRETENIR S'UNIR IMPACT
RESPECT ÉLAN FUTUR ÉNERGIE ÉCOUTE SOMMET

ENTRETIEN SANS FRAIS

PROMOTION 25E ANNIVERSAIRE : VIDANGES D'HUILE SANS FRAIS PENDANT 3 ANS À L'ACHAT D'UN VÉHICULE NEUF.

Les entretiens sans frais incluent les vidanges d'huile seulement. Ils sont réservés uniquement aux véhicules neufs et usagés des marques maison. Les modèles SRT et Diesel sont exemptés. Promotion valide du 1er janvier au 31 décembre 2013. Voir détails chez Bernier Crépeau.

*Taxes et immatriculation en sus. Des frais de transport entre concessionnaires peuvent s'appliquer selon la disponibilité. Modèles à titre indicatif.

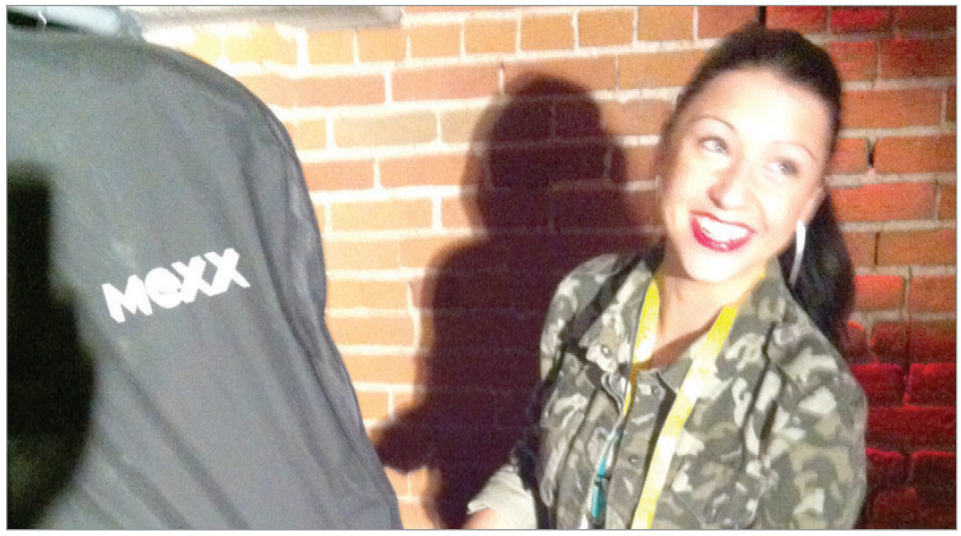
WWW.BERNIERCREPEAU.COM • 819 377-3077

BERNIER CRÉPEAU 25 ANS

CHRYSLER DODGE Jeep RAM FIAT

L'ART DE VIVRE SELON JOANY

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com



Joëlle Desaulniers. PHOTO GRACIEUSETÉ

PHOTO WENN

Que la chasse au trésor commence!

À l'approche de la nouvelle saison, les semaines de la mode défilent tout comme les nouvelles tendances printanières. En proie à un nouveau look, comment rester *in* dans une ville qui n'est pas une métropole de la mode? La styliste Joëlle Desaulniers nous partage ses règles d'or.

C'est connu, les femmes, nous aimons être à la mode. Loin d'être une capitale de la mode, Trois-Rivières offre bien peu d'options aux femmes qui souhaitent porter les plus récentes tendances.

Selon Joëlle, il y a plusieurs moyens de contrer cette lacune.

« Le fait d'être loin d'une métropole de la mode, je crois qu'on le vit bien. Il faut premièrement trouver nous-mêmes notre look. C'est important de suivre la mode, mais il faut l'adapter à notre personnalité et écouter qui on est. Dans ce cas, il y a toujours moyen d'être tendance même si Trois-Rivières n'est pas un grand centre urbain », explique-t-elle.

La mode n'est pas faite pour dénaturer, elle existe pour éviter d'avoir à dire

« C'est important de suivre la mode, mais il faut l'adapter à notre personnalité et écouter qui on est »

JOELLE DESAULNIERS

quoi que ce soit pour que les gens comprennent qui on est ajoute la styliste trifluvienne.

Pour créer un style propre à soi, il faut être créatif. Pour chaque saison, les designers s'inspirent d'une muse, d'une icône. « Cet été, c'est Twiggy. Pour suivre la mode, on s'inspire de ce qui a déjà été fait et on le révise », rapporte Joëlle.

Sans reproduire leur look pareillement, il ne faut pas avoir peur de s'inspirer des vedettes d'Hollywood, qui sont habituellement des vitrines de mode intéressantes.

Des petits trésors

Joëlle rapporte qu'il ne faut pas avoir peur d'oser. De nos jours, les mélanges de textures peuvent créer des looks très intéressants. « Il n'y a plus de lois *à ne pas faire*. C'est beau des mélanges de rayés. C'est beau d'oser et de se différencier des autres », dit-elle en rappelant que pour ce faire il faut écouter sa personnalité.

Il y a toutefois une seule règle à respecter; il faut savoir doser.

« Toujours du sombre avec un *punch*. C'est une règle d'or », affirme-t-elle.

Sa clé du succès est les accessoires. « Acheter un morceau passe-partout et avec les accessoires, on vient changer le look complet », soutient la styliste du Centre Les Rivières.

Pour être à la mode, pas besoin d'un gros budget. Seule la patience est nécessaire pour trouver les petits trésors qui sauront rehausser notre style.

Les friperies sont d'ailleurs d'excellents endroits pour dénicher de telles trouvailles. Modifier sa coiffure et son maquillage est aussi des moyens de changer un look complet à petits prix.

Assumer avant tout

Dans la mode, ce qui est important, c'est d'assumer ce que nous portons.

« Tout est dans la manière de le porter. Quand tu assumes, déjà il y a quelque chose qui fait plus tendance », conclut Joëlle.

Pour mieux accepter son look, nous devons avant tout respecter notre silhouette.

PHOTO FOTOLIA

PHOTO WENN

vitevitevite.ca

LES PETITES ANNONCES ÇA VEND...VITE! VITE! VITE!

Le plus grand réseau de petites annonces au pays

1 877 750-5052

petitesannonces@quebecormedia.com

DE 8 HEURES 8 à 8 À 20 HEURES

- IMMOBILIER 114 à 380
- MARCHANDISE 500 à 552
- VÉHICULES 800 à 850
- EMPLOI ET FORMATION 400 à 458
- SERVICES 600 à 740
- ÉVÉNEMENT SPÉCIAUX 900 à 924

POUR ANNONCER

Télécopieur: 1 877-884-1266

PAIEMENT

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS

Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. *L'hebdo Quebecor* ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242: Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243: Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

200 à 274 PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES

260 MAISONS DE REPOS RETRAITE

RÉSIDENCE PERSONNES AGÉES

CAP-DE-LA-MADELEINE:
27 chambres.

Claude Giroux, Century 21
514-605-9700

274 TERRAINS TERRES

À 20 MIN. DE LAVAL grands terrains boisés, résidentiel, prêts à bâtir, idéal pour auto-constructeur, .60¢ pi.ca. et +, rivière, cascade, ruisseau. Bienvenue aux contracteurs. 450- 473-5042

PARTICULIER, Lanaudière terrain boisé sur un lac, ensemencé de truites, à partir de 65,000$, 450-883-6166

300 à 380 IMMOBILIER LOCATION

302 É.U. / AUTRES

À ★ HOLLYWOOD ★ BEACH HÔTELS

Situé à 2 pas de la plage, hôtel tout confort, cuisine équipée, piscine chauffée,TV Plasma français. Petit déj. inclus. Excellent rapport qualité/prix.

www.hotelsonhollywoodbeach.com
1-888-923-3740, 954-923-8020

348 CHALETS MAISONS DE CAMPAGNE

CHALET 4 saison à louer, au lac Mondor, Sainte-Flore-de-Grand-Mère, à l'année ou à la saison, 650$/mois, libre. 450-494-2069 ou 450-836-4281

ST-ALPHÈGE, (près Drummondville), petite maison de campagne rénovée à neuf, très bien isolée, garage extérieur. À vendre. 450-789-2032.

400 à 408 FORMATION

404 FORMATION ENSEIGNEMENT

LICENCE RBQ

OBTENEZ VOTRE LICENCE D'ENTREPRENEUR FORMAT-CONSTRUCTION inc. SUCCÈS GARANTI ! Plus de 20 ans d'expérience 514-252-8231 format-construction.com

412 à 458 EMPLOI

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale OZONOTHÉRAPIE NATURELLE INC., ayant son siège au 135 rue de la Terrasse Saint-Étienne-des-Grès (Québec) G0X2P0 Canada, a déclaré son intention de se liquider ou de demander sa liquidation, de se dissoudre ou de demander sa dissolution. Est produite à cet effet la présente déclaration requise par les dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises individuelles, des sociétés de personnes et des personnes morales. (28715)

JF011243233

Sitôt placé, sitôt vendu!

1 877 750-5052

414 CHAUFFEURS TRANSPORT

CHAUFFEUR PROFESSIONNEL CLASSE 1

Fuel Truck Inc. est une entreprise jeune, dynamique et en forte croissance, a présentement une quarantaine d'employés, et œuvre dans les domaines du transport et de la logistique tierce partie

Description:

- Voyage " Transfrontalier "
- 0,42 $/mille, Excellent millage à l'année,
- Dépôt direct, Paie hebdomadaire,
- Avantages sociaux/6 mois,
- Freightliner Cascadia 2012 attitré

Exigences:

- Chauffeur expérimenté,
- Bilingue; Cour basée à LaSalle, QC

Joignez-vous à une équipe gagnante !

Infos : Francine
514-948-2225 # 2273
1-866-433-3835 ext. 7
jobs@fueltruck.ca
FAX : 514-448-9044

444 MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION

SYSTÈMES INTÉRIEURS BERNARD MNJ & ASS. Recherche SOUS-TRAITANT en pose de colombages, gypse et joint à contrat, pour divers projets dans la région de Montréal: 514-730-7376. Envoyez coordonnées: rdesjardins@bernardmnj.com

458 VENTE ET MARKETING

BÂTISSEZ un revenu dans les 6 chiffres: Succès à domicile. www.sylvaindion.ca 514-808-9809

644 à 666 SERVICES

664 SOINS THÉRAPEUTIQUES

JE fais soins des pieds, diabétique, à mon cabinet ou à votre domicile. Corporation National des Pédicures Podologues. Reçu. 819-693-4212

720 à 740 AFFAIRES FINANCES

720 ARGENT À PRÊTER

ATAUXCOURANT.CA
Prêteurs privés direct ou autres acceptation immédiate 1re -2e hyp. 2,39% et +, PRÊT sur équité, achat. Refinancement. Avis 60 jrs. Prêt construction. Trans Unis ctr 514 274-2576

VVS

Vendezvotresalaire.com
1-866-871-4822 Depuis 2004

PRÊT DE 500$
sans enquête de crédit. Crédit Courtage 1 -866-482-0454

ArgentDirect.com

Prêts de 500$ et +

Service simple, sécuritaire et rapide.

Approbation en 1h ou moins

Sans enquête au bureau de crédit

Demande en ligne ou par téléphone

Dépôt direct dans votre compte la journée même

1-888-374-5777

BESOIN D'ARGENT, Prêt 500$ et + Aucun dossier de crédit refusé. SIMPLE, RAPIDE ET CONFIDENTIEL 1-877-963-4848 www.pretdirectnet.com

MULTI-PRÊTS Agence Hypothécaire, 20 prêteurs en 1 seul rendez vous, pré-autorisation, achat, refinancement, transfert, 2.94%, 5 ans. Pierre Laberge ctr.hyp. 514-497-8137.

*** PRÊT 500$ ***
Simple, rapide, efficace. Par téléphone, dépot direct. Réponse en 1 heure. Conditions: emploi stable (4 mois) et paie par dépot direct
Crédit Yamaska
1-877-662-6109
www.credityamaska.com

736 SERVICES FINANCIERS

ENDETTE !

Un paiement par mois selon votre budget 0% d'intérêt consultation gratuite et sans obligation

professionnel nommé par le gouvernement

514-748-7522
1-855-748-7522

LABELLE MARQUIS INC. DEPUIS 30 ANS syndic DE 8H30. À 20H.

ABAISSEZ VOS PAIEMENTS!
Problèmes de Dettes? la Solution:
CONSOLIDATION
regroupant vos Dettes en 1 seul versement minimum par mois, incluant: Carte de crédit, Hydro, Impôt, Prêt, Recouvrement, Saisie, etc. Consultation sans frais et confidentielle.
Refaites votre crédit! 8/20h 7j/7
1-877-797-8046

ARGENT RAPIDE SUR HYPOTHÈQUE
À partir de 8% prêteurs privés
1er & 2e rés-multi-comm-ind
Const. & inventaires de condos
514-647-1089, 514-923-8978

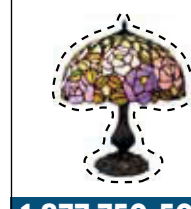
799 à 850 AUTRES VÉHICULES ET SERVICES

800 AUTOS À VENDRE

ENCAN AUTOS PUBLIC À LAVAL
9 MARS ET 23 MARS.
jusqu'à 100 Autos + pick-up etc. 2005-2013
Tous les 2 sam., inspections vendredis.
Les Enchères Automobiles de Laval
www.groupefournier.com
2380, Montée Masson, Laval.
450-666-1254 ou 1-888-666-1254

FINANCEMENT MAISON, aucun cas refusé. 2 preuves de résidence, permis conduire valide, léger dépôt. 514-377-8169

Sitôt placé, sitôt vendu!



1 877 750-5052

VOTRE AUTO est sur ses derniers milles ?

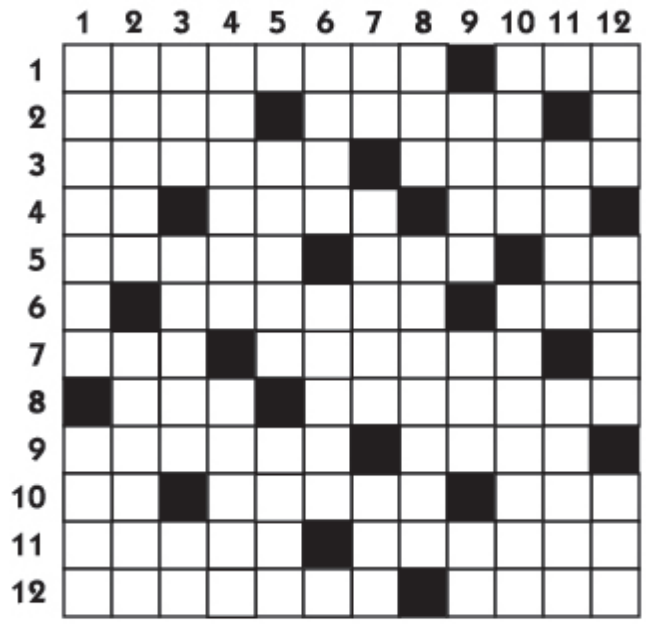
Donnez-la à La Fondation canadienne du rein

Le remorquage est gratuit et un reçu d'impôt vous sera envoyé.

LA FONDATION CANADIENNE DU REIN

1 888 228-8673
1 888 2AUTO-REIN

Mots croisés



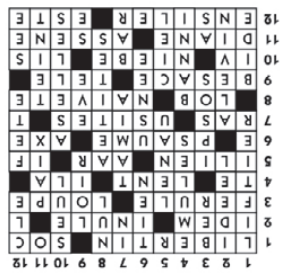
Horizontalement

1. Dévergondé — Lame métallique triangulaire.
2. Itou — Aunée.
3. Plante herbacée — Lentille de verre grossissante.
4. Pronom personnel — Lambin — Ville du Nigeria.
5. Insulaire — Rivière de Suisse — Conifère.
6. Chant liturgique — Essieu.
7. Chef éthiopien — Usuels.
8. Coup, au tennis — Candeur.
9. Long sac — Télévision.
10. Quatre — Variété de haricot africain — Fleur.
11. Batterie de tambour — Frappe.
12. Mettre en silo — Estonien.

Verticalement

1. Préposé à l'ascenseur — Ventre.
2. Conceptuel — Jeune poisson destiné au peuplement des rivières.
3. Berceau — Société française d'études et de conseil — Expert.
4. Concurrents — Exilé.
5. Poète autrichien — Firmament.
6. À toi — Lichen filamenteux.
7. Préfixe privatif — Suisse — Comptoir.
8. Qui reste sans résultat — Pierres d'aigle.
9. Petit mammifère au pelage gris — Première femme — Sélénium.
10. Abandonné — Petits cloportes.
11. Tranquillité — Nuance de la couleur du visage.
12. Sert à ouvrir une serrure — Anniversaire — Homme politique français.

Solutions



6	2	5	9	4	7	3	1	8
9	7	1	2	3	8	6	4	5
8	3	4	6	5	1	7	9	2
3	8	6	5	9	2	4	7	1
4	9	7	3	2	5	1	8	6
1	5	2	8	6	4	9	3	7
7	6	8	1	7	9	5	2	3
5	4	9	7	8	3	2	6	4
2	1	3	4	1	6	8	5	9

Sudoku

				8			1	
				6				
1					5	8		4
				7			4	
7	2			1				
			5		3	9	8	
2					6			8
5	4							9
	1	3	7	4				

02-03-2013

Les prêts hypothécaires sont en chute libre

Un nouveau signe du ralentissement est observé dans le marché immobilier.

AGENCE QMI

Le nombre de prêts hypothécaires émis à des particuliers a dégringolé au Québec depuis quelques mois, indique une étude de la firme GDL Crédit Ressources, obtenue en exclusivité par Argent.

Le document montre que les prêteurs ont émis 15 % moins de prêts pour les mois d'août à décembre 2012, par rapport à la même période en 2011. Le Mouvement Desjardins, les grandes banques et les autres prêteurs ont accordé 92 553 hypothèques de août à décembre 2012, nouveau prêts et renouvellements, alors qu'ils en avaient émis plus de 109 015 un an auparavant.

Uniquement en décembre, le nombre de prêts émis a chuté de près de 24 %, passant de 19 799 en 2011 à 15 125 l'an dernier. La baisse a été de près de 18 % entre novembre 2011 et novembre 2012. Elle a été de plus de 7 % pour octobre, de près de 22 % en septembre et de 5,5 en août.

«Il y a moins de transactions dans le marché immobilier. On le voit dans les statistiques des chambres immobilières», a exprimé Philippe Langlois, directeur commercial chez GDL Credit Ressources.

Ce déclin est lié à l'implantation des nouvelles règles de financement hypothécaire, en juillet dernier. Depuis ce moment, la Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL) a ramené la période d'amortissement maximale de 30 ans à 25 ans.

La firme GDL a d'ailleurs constaté que le nombre de prêts émis progressait avant l'implantation des nouvelles normes. Il a bondi de 5 % l'année dernière, de janvier à juillet, par rapport à la même période en 2011. Sur l'ensemble de 2012, le nombre d'hypothèques contractées par les particuliers a chuté de 3 %, passant de 273 660 à 265 450.

«Ça ne m'étonne pas, car beaucoup de gens, principalement les premiers acheteurs, se prévalaient de l'amortissement sur 30 ans», a commenté Marc Lacasse, courtier immobilier pour l'équipe Carole&Tony, au sein de la bannière Re/MAX.

M. Lacasse a souligné que 29 % des acheteurs québécois amortissait leur hypothèque sur 30 ans en 2011 et que 38 % le faisait l'an dernier. «Pour une hypothèque de 200 000 $, l'emprunteur doit payer environ 200 $ de plus par mois si son prêt est amorti sur 25 ans plutôt que 30 ans [NDLR: avant les nouvelles règles]», a expliqué le courtier, soulignant que de 15 % à 20 % des acheteurs ont déserté le marché depuis l'été dernier.

Dans ce contexte, on prévoit que les prêteurs verront le marché hypothécaire se rétrécir pendant un bon bout de temps. «C'est évident que l'impact va se faire sentir pendant les prochains trimestres. Environ deux tiers de la baisse des prêts proviennent des premiers acheteurs», a commenté Denis Durand, associé principal chez Jarislowsky Fraser, une firme de courtage montréalaise.

Le Mouvement Desjardins est le principal prêteur hypothécaire au Québec, avec plus de 37 % des parts de marché en 2012. La Banque Nationale arrive en deuxième position avec près de 15 % du marché. Elle est suivie de RBC, à près de 10 %, BMO à 8 % et la TD à 7 %.

JF011237070

AVIS PUBLIC

trois-rivières

Aliénation d'un immeuble

Conformément au paragraphe 1.0.1 de l'article 28 de la Loi sur les cités et villes (L.R.Q., c. C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a aliéné l'immeuble ci-après désigné en faveur de la personne ci-dessous identifiée et au prix suivant :

Immeuble	Cadastre	Date de l'aliénation	Acquéreur	Prix
4 611 628	Québec	28 septembre 2012	9200-7533 Québec inc.	60 000 $

Trois-Rivières, ce 6 mars 2013.

Me Gilles Poulin, greffier
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4604
Télécopieur : 819 372-4636

Le statut de travailleur saisonnier bientôt reconnu?

Les secteurs du tourisme, des pêches, de la consommation alimentaire, de la foresterie et de l'horticulture ornementale peaufinent une demande aux gouvernements du Québec et du Canada pour qu'ils adoptent une Politique nationale de la saisonnalité et que par la même occasion, ils établissent une reconnaissance du statut de travailleur saisonnier.

AGENCE QMI

La requête a déjà été soumise à la ministre du Travail, Agnès Maltais. Contrairement à son à la ministre fédérale Diane Findley, Mme Maltais s'est montrée fort intéressée.

La proposition résulte de trois ans de travaux menés par le Comité sectoriel de la main d'œuvre, de la commercialisation et des services en horticulture ornementale. C'est à leur avis une solution valable pour sortir de la crise créée par la réforme de l'assurance-emploi du gouvernement fédéral.

L'agriculture sous forte pression

De nombreuses autres entreprises agricoles du Québec craignent fortement les impacts négatifs de la réforme de l'assurance-emploi du gouvernement Harper. Ce sont principalement les entreprises maraîchères et gazonnières qui risquent le plus d'écoper et de perdre une main-d'œuvre expérimentée et spécialisée qui travaille en agriculture par choix.

Des 50 596 personnes embauchées annuellement en agriculture, 78 % occupent des emplois saisonniers, dont 57 % sont embauchées pour moins de 20 semaines et 28 % pour moins de cinq semaines. Chaque année, les producteurs agricoles doivent réembaucher près de 40 000 travailleurs dans des emplois saisonniers pour rencontrer leurs impératifs de production de mars à novembre. Pour certains, la volonté du fédéral risque d'avoir l'effet pervers, soit de priver de travail de Québécois expérimentés, pour accélérer l'entrée de travailleurs migrants non qualifiés.

Bernier Crépeau
Chrysler Jeep Dodge RAM
DRUMMONDVILLE
P01R1241346
Représentant (e) aux ventes
Exigences
- Expérience dans la vente automobile minimum 2 ans
- Dynamique et bon communicateur
- Responsable et autonome tout en ayant une facilité à travailler en équipe

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel au bernier.crepeau.vente@cgocable.ca
À l'attention de Claude Pépin
Téléphone 819 477-8503
Fax : 819 477-1370

STRATÉGIES GAGNANTES

Chronique Jobboom

EMPLOI
Pour d'autres conseils : http://www.jobboom.com

Comment élargir sa clientèle?

Comment trouver de nouveaux clients? Soignez votre réseau, affichez-vous sur le Web et faites de la sollicitation directe.

Si vous êtes un travailleur autonome qui débute sa carrière, vos premiers clients se trouvent parmi vos amis, votre famille, vos connaissances. C'est un marché facile. Une fois que vous avez fait le tour de ce réseau, pour aller plus loin, il faut amorcer un vrai travail de commercialisation de vos services.

Faites-vous connaître

Il est conseillé d'intégrer des associations professionnelles en lien avec votre domaine pour rencontrer des gens du milieu et faire connaître nos services. Participez également à des activités de la chambre de commerce ou de l'association des gens d'affaires de votre région pour élargir davantage votre réseau de connaissances.

Site Web

Affichez-vous sur Internet avec un site Web. C'est une excellente vitrine pour faire connaître vos services et pour mettre en valeur vos réalisations.

Plan de sollicitation

Ciblez des clients potentiels, des entreprises qui pourraient avoir besoin de vos services et contactez-les. Mais ne lancez rien en l'air, suivez un plan. Vous pouvez, par exemple, envoyer aux deux semaines une lettre ou un courriel présentant vos services à quinze clients potentiels, en précisant que vous communiquerez avec eux dans dix jours. Et faites le suivi. Rappelez systématiquement pour voir s'ils sont intéressés à faire affaire avec vous. C'est une méthode simple, peu coûteuse et efficace.

jobboom.com

CONCOURS

Partez au chaud !

Participez dès maintenant sur :
hebdosregionaux.ca/partezauchaud

HEBDOS RÉGIONAUX
QUÉBECOR Média

MELIA LAS ANTILLAS

MELIA VARADERO

MELIÃ HOTELS INTERNATIONAL CUBA

Courez la chance de gagner 1 des
10 voyages d'une semaine
pour deux personnes en
formule tout inclus à Cuba.

sunwing.ca

Ce concours sera publié jusqu'au 24 mars 2013. Tirage le 25 mars 2013. Le voyage aura lieu du 18 au 25 mai 2013. Valeur approximative totale de 32 500 $. Règlement sur le site.

BRÈVES SPORTIVES

Hébert et Bastrash championnes québécoises

Les Trifluviennes Gabriela Hébert et Marie-Pier Bastrash ont remporté le titre québécois de basketball universitaire en compagnie de leurs collègues des Martlets de McGill. Hébert a récolté sept points dans la victoire alors que Bastrash en a enfilé neuf. Les Martlets se mesuraient aux Stingers de Concordia, un duel au sommet puisque les deux équipes ont terminé au sommet du classement. Les deux joueuses participeront au Championnat canadien de basketball universitaire qui aura lieu à Régina, du 15 au 17 mars. **N.D.**

Aubry joueur du mois

L'attaquant des Dragons du Collège Laflèche, François Aubry, a été nommé joueur offensif du mois de février de la Ligue de hockey collégial du Québec. Le Trifluvien a récolté 14 points en huit rencontres, en plus de conserver un différentiel positif de huit. Son équipe affrontera le Collège Champlain Saint-Lawrence, vendredi, au Pavillon Claude-Mongrain. Puis, dimanche, les Dragons concluront leur calendrier régulier face au Cégep André-Laurendeau. La troupe de Serge Forcier occupe le sixième rang au classement, à seulement un point du troisième échelon. **N.D.**

Une lourde commande pour le Pavage 132

La deuxième ronde des séries éliminatoires de la Ligue de hockey senior A de la Mauricie s'amorcera ce vendredi alors que le Pavage 132 de Nicolet aura la difficile tâche de renverser le Bellemare de Louiseville, champion en titre du calendrier régulier. « Ce ne sera pas de tout repos, observe le pilote nicolétain, Frédéric Dupuis. Ils sont balancés avec une bonne attaque et une défensive de qualité. Ils ont aussi deux bons gardiens. Pour ce qui est de la robustesse, ils sont équipés pour veiller tard. » Le premier match de la série aura lieu à Louiseville. Il s'agira de la seule rencontre de ce week-end. Dans l'autre série, le Bigfoot de Saint-Léonard-d'Aston affrontera le Blizzard de Saint-Gabriel. **N.D.**

La Mauricie se fait plaisir au taekwondo

Lorsque la Mauricie a pris la route de Saguenay, elle estimait pouvoir ramener au bercail entre 20 et 25 médailles. La délégation de taekwondo a toutefois permis d'espérer mieux, puisqu'elle a remporté cinq médailles lors des finales, lundi.

NICOLAS DUCHARME
nicolas.ducharme@quebecormedia.com

L'équipe de taekwondo de la Mauricie a ramené dans ses valises cinq médailles, une impressionnante récolte. COURTOISIE

Une récolte qui tombe du ciel selon l'agente d'information de la Mauricie, Kristina Noury.

« Ça allait bien en compétition, alors on s'attendait à une ou deux médailles, mais pas forcément cinq. »

Izaïanne Fortier-Duchesne, Elliot Marcouiller et Laura Chiasson ont décroché l'argent alors que Marie-Isabelle Trudel et Jacob Roy sont montés sur la troisième marche du podium.

Grâce à ces cinq médailles, la Mauricie a atteint le cap des 15 décorations à l'heure de mettre sous presse.

Lydia Magny a été la seule représentante de la région à décrocher l'or, soit en gymnastique, alors que ses collègues Valérie Pelletier et Arianne Parent reviennent à la maison avec l'argent et le bronze respectivement.

En judo, Jacob Landry a terminé en troisième place, tout comme James Davidson chez les +81 kg.

Quatre fois au trampoline

La Mauricie a aussi connu du succès au trampoline, où elle a obtenu une récolte de quatre médailles. Audrey Saint-Arnaud et Sara-Jade Berthiaume se sont illustrées dans la catégorie excellence, terminant deuxième et troisième, alors que Maude Coulombe est montée sur la deuxième marche du podium en représentativité. La région a aussi tiré son épingle du jeu en équipe avec une médaille d'argent.

Finalement, Marie-Andrée Mercier, en patinage artistique, a ramené dans ses bagages le bronze dans la catégorie novice féminin A.

Début du bloc 2

Mardi, les athlètes du deuxième bloc de compétition se sont amenés à Saguenay. Il est fort à parier que la région récoltera son lot d'honneurs en patinage de vitesse.

Lors de la finale des Jeux de 2011, Étienne Béland avait remporté trois médailles d'or en quatre courses.

La délégation s'attend aussi à connaître du succès en curling, en nage synchronisée et possiblement en boxe.

« Avec nos 15 médailles lors du premier bloc, nous sommes bien partis pour atteindre notre objectif de 25 médailles », a conclu Mme Noury.

CARON ET GUAY

La passation du flambeau est en cours

Une nouvelle ère se prépare chez le Caron et Guay puisque, selon ses propres dires, Léo-Guy Morrissette tournera la page sur neuf ans de hockey à Trois-Rivières au terme de la saison. Déjà, la relève est au travail.

NICOLAS DUCHARME
nicolas.ducharme@quebecormedia.com

Le défenseur Nicolas Dumoulin continue d'exceller depuis son arrivée avec le Caron et Guay. Il a récolté trois points lors de la victoire de l'équipe face au HC Carvena de Sorel-Tracy, vendredi. NICOLAS DUCHARME

Il faut remonter à plusieurs mois pour se souvenir de la dernière fois où Morrissette a été aperçu au Colisée de Trois-Rivières. Traînant une vieille blessure au genou, il demeure à Bathurst, où il s'occupe de son Titan dans la LHJMQ.

Le nouveau groupe d'actionnaires, composé de Sylvain Robert, Diego Brunelle, Ronald Lavertu et Pierre Hélie mènent la barque depuis et les choses pourraient changer drastiquement. On désire moderniser les façons de faire de l'organisation.

« On veut être actif sur Facebook et sur Twitter. C'est une des choses qui a été négligée cette saison. Il y a des équipes comme Cornwall qui font des vidéos d'après-match. Nous devons regarder dans cette direction », souligne Brunelle.

L'organisation est déjà à la recherche de nouveaux actionnaires qui accepteraient de se joindre à l'aventure. Pour Brunelle, il s'agirait de la meilleure manière de retrouver les foules d'antan.

« Ça nous permettrait d'établir des partenariats et de profiter des contacts de ces gens d'affaires », mentionne Brunelle.

« Toutes les années, on repartait à zéro. Ça nous prend une base solide de commanditaires », ajoute Robert.

Une bonne frousse

Sylvain Robert

Le Caron et Guay a vécu toute une frousse en janvier, quand il a été annoncé qu'un groupe désirait ramener le hockey de la LHJMQ à Trois-Rivières. Si les Cataractes de Shawinigan n'avaient pas apposé leur veto, le Caron et Guay était à toutes fins pratique condamné à une mort rapide.

« Nous nous sommes demandé si nous avions investi notre argent à la bonne place », avoue Brunelle.

L'équipe devra tout de même surveiller ses arrières. La Ligue de hockey senior A de la Mauricie fait mal au guichet. Même les Patriotes de l'UQTR ont connu une augmentation de 14 % du nombre de spectateurs.

Le groupe d'actionnaires promet d'être à l'écoute de ses partisans. Vendredi dernier, une firme de marketing a interrogé plusieurs amateurs afin d'en connaître plus sur leurs intérêts.

Cette même entreprise pourrait bien être responsable de remodeler l'image de l'équipe l'année prochaine.

On souhaite reconnecter avec les Trifluviens, plusieurs ayant tourné la page, blessés par les commentaires à leur endroit de M. Morrissette.

Une phrase située au bas d'un des communiqués de l'équipe en disait d'ailleurs long sur cette intention. « Le Caron et Guay, bientôt 100% Trois-Rivières »

HANDBALL

Équipe Canada junior fait appel à un Trifluvien

Francis Cloutier vivra une étape importante de sa carrière dès le 16 mars. Il s'envolera avec l'équipe canadienne vers l'Argentine dans le cadre des Championnats panaméricains junior de handball.

NICOLAS DUCHARME
nicolas.ducharme@quebecormedia.com

C'est à la suite d'un camp de sélection tenu à Montréal que le jeune homme a obtenu son poste à titre de pivot dans l'équipe canadienne.

À Mar del Plata, Cloutier fera face aux meilleurs joueurs d'âge junior des Amériques, dont les Argentins, gagnants des cinq dernières éditions du tournoi. En 2011, le Canada avait décroché la médaille de bronze à cet événement.

Le handball n'est pas le sport le plus populaire au Québec, mais Cloutier a eu la chance d'aller à l'école secondaire Le Tremplin de Sainte-Geneviève-de-Batiscan, une pépinière de joueurs menée par les frères Ghislain et Denis Cossette.

Le jeune homme de 19 ans s'est même joint à l'équipe d'entraîneurs de l'école cette saison. Il aimerait bien marcher dans les traces du Geneviévois Simon Bronsard, membre d'Équipe Canada.

L'argent, toujours l'argent

Mais voilà qu'une ombre se dessine au tableau. Contrairement à plusieurs joueurs de son équipe, Cloutier ne pourra profiter d'une bourse de 2000 $, parce qu'il a raté un des camps d'évaluation de l'équipe, lui qui était à ce moment en voyage à Banff, en Alberta.

« Ce que je ne savais pas, c'est qu'il y a eu un autre camp à Edmonton à ce moment. Si j'avais été au courant, j'y serais allé », a souligné le Trifluvien d'adoption.

L'athlète semble accepter son sort avec philosophie. Après avoir complété son diplôme collégial en arts et lettres au Cégep de Trois-Rivières, il a pris la décision de prendre une pause de ses études afin d'accumuler de l'argent.

« Je travaille 40 heures par semaine comme cuisinier au restaurant Le Moose. Je fais aussi une journée de plonge, pour faire plus d'heures », explique-t-il.

Il en coûtera 4000 $ au jeune homme pour participer aux Championnats panaméricains. Si l'équipe canadienne se qualifie pour les Championnats du monde, une somme similaire devra sortir de ses poches.

« Ce n'est pas facile, en plus, j'ai encore des prêts étudiants à rembourser. Le handball n'est pas un sport qui reçoit beaucoup de financement. C'est à ce moment que tu te rends compte que c'est un sport de riches où maman et papa payent », se désole-t-il.

Malgré tout, Cloutier promet de persévérer dans sa recherche de financement afin de poursuivre sa carrière. Une leçon qu'il pourra partager, lui qui veut devenir professeur.

Francis Cloutier revêtira le maillot de l'équipe canadienne junior lors des Championnats panaméricains junior de handball.

Remportez l'une des 3
BOURSES D'ÉTUDES
JEUNES ATHLÈTES

le journal de montréal
le journal de québec
RBC

En collaboration avec :
TVA SPORTS
FDA
SPORTSQUÉBEC Faire bouger
COURIR BOUTIQUE www.boutiquecourir.com

10 000$
5 000$
2 500$

Devenez l'un des 24 finalistes !
Voyez votre profil et cheminement de carrière publiés dans votre quotidien.

Chaque finaliste recevra une carte-cadeau **Boutique Courir** d'une valeur de **500$** et sera admissible à l'une des **trois bourses d'études.**

Vous devez être :
- Âgé entre 17 et 24 ans au 31 mars 2013
- Citoyen canadien et résident du Québec
- Inscrit en 2012-2013 dans un établissement scolaire reconnu au Québec
- Athlète faisant partie d'un réseau de compétition de sport reconnu par une fédération sportive.

Inscrivez-vous dès maintenant:
journaldemontreal.com/concours
journaldequebec.com/concours

Date limite d'inscription: 31 mars 2013

Les Cataractes deviennent la première équipe de l'histoire à remporter la Coupe Memorial et être exclus des séries l'année suivante.
PHOTO JONATHAN ROBERGE – L'ÉCHO DE SHAWINIGAN

Éliminés de la course aux séries

L'ironie du sort aura voulu que les Cataractes de Shawinigan soient officiellement exclus de la course aux séries par l'équipe de leur ancien entraîneur, Éric Veilleux.

JONATHAN ROBERGE
jonathan.roberge@quebecormedia.com

Une défaite de 4 à 1 face au Drakkar de Baie-Comeau dimanche, jumelée à une défaite en prolongation du Phoenix de Sherbrooke, fait en sorte que la saison 2012-2013 de l'équipe prendra fin samedi prochain (16 mars).

« C'est dommage pour eux, mais ce sont des choses qui arrivent. Je pense qu'on doit lever notre chapeau au personnel d'entraîneur qui a fait de l'excellent travail cette année. Il y a eu une belle progression entre l'équipe qu'on a vue lors du premier match de la saison et celle qu'on a affrontée lors des derniers matchs », lance le pilote du Drakkar qui a tenu à saluer Peter Sakaris, Vincent Arseneau et Mathieu Gagnon pour leur carrière qui prendra fin sous peu à Shawinigan.

Une participation aux séries éliminatoires était le seul objectif que s'était fixé l'équipe en début d'année.

Avec cinq matchs à disputer, elle devient la première formation depuis 1972 à participer au tournoi de la Coupe Memorial et rater les séries l'année suivante… et la première de l'histoire à soulever le précieux trophée et être exclut l'an suivant.

« On savait que ce serait très difficile de rattraper le Phoenix, mais on y croyait tant que c'était mathématiquement possible. Rater les séries éliminatoires, c'est assurément le pire sentiment que tu peux avoir au hockey », résume l'attaquant Peter Sakaris.

Pour les partisans

Les Cataractes disputeront trois derniers matchs au Centre Bionest, avant d'obtenir leur congé estival. Pour eux, il sera primordial d'offrir un bon spectacle aux amateurs.

« Peu d'équipes peuvent se vanter d'avoir le support de 3000 partisans soir après soir, surtout dans ces circonstances. Par respect pour nos partisans, on doit continuer à jouer de la même façon que si nous visions encore une place en séries », explique l'entraîneur-chef, Denis Chalifoux.

Il entend d'ailleurs utiliser ces matchs pour réévaluer son personnel en prévision de l'an prochain.

Les jeunes Samuel Desjardins et Tristan Tremblay ont été rappelés de leur équipe de leurs équipes Midget et Junior AAA. Ils rejoindront l'équipe dans les prochains jours.

« Les joueurs qui seront de retour l'an prochain ont encore des choses à nous prouver. Leur attitude d'ici la fin de la saison pourrait être déterminante pour l'an prochain. On ne veut pas de lâcheur… c'est la même chose pour les joueurs qui souhaitent monter d'un niveau l'an prochain », conclut l'entraîneur.

Les Cataractes seront à Drummondville vendredi pour y affronter les Voltigeurs.

Appelé en renfort lors du cinquième match, Gabriel Forcier a bien fait, mais ce ne fut pas suffisant pour permettre aux Estacades de venir à bout des Gaulois du Collège Antoine-Girouard. NICOLAS DUCHARME

Les Gaulois ont résisté aux Estacades

Tentant de forcer la tenue d'un septième match dans la série qui les oppose aux Gaulois du Collège Antoine-Girouard, les Estacades de Trois-Rivières ont dû plier l'échine par la marque de 4-2, lundi soir.

NICOLAS DUCHARME
nicolas.ducharme@quebecormedia.com

Le jeu en avantage numérique des Gaulois a tout simplement été trop fort pour les Trifluviens et le gardien Gabriel Forcier lors de cet affrontement disputé à l'aréna Jean-Guy Talbot.

Les Gaulois ont inscrit tous leurs filets alors que la troupe de Frédéric Lavoie se défendait à moins d'un homme.

« C'est leur jeu de puissance qui a fait la différence. De notre côté, nous avons été 0 en 6 en avantage numérique. Les unités spéciales expliquent le résultat », a analysé le pilote des locaux après la partie.

Dans le filet, Gabriel Forcier a connu un bon match, lui qui avait permis aux siens de rester en vie, vendredi, à Saint-Hyacinthe. Le pilote des Trifluviens n'a pas hésité à employer ses deux portiers lors de cette série.

Les Estacades ont très peu à se reprocher malgré leur élimination.

Ils faisaient face à une puissance offensive difficile à arrêter. En plus, le défenseur étoile de l'équipe, Guillaume Beaudoin, blessé lors du deuxième match, n'a jamais pu démontrer l'étendue de son talent.

« Je suis bien fier des gars. Cette saison, nous avons souvent parlé des absents, mais pas assez des joueurs qui étaient présents. Personne ne nous voyait ici aux Fêtes. C'est le travail d'équipe qui nous a permis de nous rendre au stade où il ne restait plus que six équipes en vie. »

Un remontée qui fait mal

Tout au long de la série, les Trifluviens ont affiché le caractère qui leur a permis de se rendre aussi loin lors du tournoi printanier. La défaite lors du troisième match, alors que les Estacades menaient la partie 4-1, a été le tournant de la série.

« Je pense que nous avons été battus par meilleur. Ils ont de bons joueurs de hockey et ils sont une bonne équipe. Nous n'avons rien à nous reprocher. Tout de même, j'aurais aimé gagner », a soupiré Lavoie après l'élimination.

La défaite des Estacades ne signifie toutefois pas que leur saison est terminée. Ils sont plutôt relégués au tournoi de la Coupe Dodge, où ils rejoindront les équipes éliminées en première ronde des séries de la Coupe Telus. Une façon de permettre aux athlètes de jouer au hockey plus longtemps.

Sports

NICOLAS DUCHARME
dicolas.ducharme@quebecormedia.com

Encore plus de nouvelles sportives, tous les jours, sur www.lechodetroisrivieres.ca

LES PATRIOTES DE L'UQTR L'EMPORTENT EN QUATRIÈME PROLONGATION

En route pour le Championnat canadien

Neuf périodes n'auront pas été suffisantes pour séparer les Ravens de Carleton des Patriotes de l'UQTR. Les Trifluviens ont eu besoin de quatre prolongations pour obtenir leur laissez-passer pour le Championnat canadien de hockey universitaire.

NICOLAS DUCHARME
nicolas.ducharme@quebecormedia.com

Pierre-Olivier Morin a inscrit le but vainqueur en quatrième période de prolongation. NICOLAS DUCHARME

Avant de penser au prestigieux événement, les Trifluviens devront tout d'abord se mesurer aux Warriors de l'Université Waterloo lors du match de la Coupe Queen, l'emblème de l'association des Sports universitaires de l'Ontario (SUO).

Les deux équipes ont croisé le fer plus tôt cette saison.

Un match intense où les Warriors l'avaient emporté 2-1 en fusillade au Colisée de Trois-Rivières. Un duel qui pourrait avoir toutes les allures de celui qui se déroulera samedi.

Même si les Patriotes ont terminé avec 14 points d'avance au classement sur Waterloo, la finale se déroulera en Ontario, puisque la Coupe Queen ne quitte pas cette province. Les Warriors sont l'équipe cendrillon des SUO. Classés sixièmes, ils ont éliminé tour à tour Lakehead, Western et Windsor, les trois meilleures équipes de la section.

Par la grande porte

Étonnamment, l'objectif était clair pour les joueurs des Patriotes cette saison : remporter la Coupe Queen, ce que l'UQTR n'a pas fait depuis 2007.

C'est à titre de champions que la troupe de Gilles Bouchard veut se présenter à Saskatoon, et non pas à titre de rescapés, comme ce fut le cas en 2010 et 2012.

« Les deux dernières fois que nous étions allés au Championnat canadien, c'était par un match ultime. C'était plus stressant. Les clubs ne nous respectaient pas parce que nous étions entrés par la porte d'en arrière. Nous sommes peut-être dus », a souligné Pierre-Luc Lessard, qui a remporté le titre de défenseur de l'année dans la section est des SUO.

Gélinas relance l'équipe

Après avoir passé la deuxième partie de la saison sur le banc, le gardien Marc-Antoine Gélinas a été appelé en renfort lors du deuxième match de la série, alors que les Trifluviens tiraient de l'arrière 1-0.

Il a complètement chamboulé le plan de match des Ravens grâce à son jeu autour de son filet.

« Il est comme un troisième défenseur. Il permet aux arrières de ne pas avoir à reculer autant et ils évitent ainsi de se faire frapper », a analysé Bouchard.

Gélinas a fait face à 74 lancers dans la série, ne cédant qu'à une reprise.

C'est Pierre-Olivier Morin qui s'est transformé en héros lors du match ultime, disputé devant plus de 1200 personnes, dimanche. Il a marqué le but gagnant à la 115e minute de jeu.

N'oublions pas que l'attaquant n'était même pas avec la formation au début de la saison.

Il avait décidé de rejoindre l'équipe à Noël, laissant derrière lui son poste dans l'ECHL après avoir remporté la Coupe Memorial avec les Cataractes de Shawinigan au printemps dernier.

« Vous lui demanderez s'il regrette sa décision, s'est exclamé Bouchard. C'est un joueur des grandes occasions. Dans sa façon de jouer, il n'est jamais stressé. On voit qu'il a du vécu. »

La finale de la Coupe Queen se déroulera samedi à midi.

Début des séries éliminatoires au soccer

Les équipes de soccer intérieur des Patriotes de l'UQTR amorceront leurs séries éliminatoires dimanche. Les hommes tenteront de remporter un troisième titre consécutif alors qu'ils affronteront les Stingers de Concordia au Complexe sportif Alphonse-Desjardins. Pour ce qui est des femmes, elles tenteront de défaire les Martlets de McGill. Même si les Montréalaises ont terminé devant les Trifluviennes au classement, le match aura lieu en Mauricie. **N.D.**

Des Patriotes au tableau d'honneur

L'Association des Sports universitaires de l'Ontario a fait connaître ses lauréats pour la saison de hockey 2012-2013. L'attaquant Félix Petit a été nommé joueur par excellence de la section est, en plus d'être choisi au sein de la première équipe d'étoiles en compagnie du gardien Guillaume Nadeau et de l'arrière Pierre-Luc Lessard. Ce dernier a aussi récolté le titre de défenseur par excellence et le joueur le plus gentilhomme. Finalement, Gilles Bouchard a été nommé entraîneur de l'année à sa première saison à la barre des Patriotes. **N.D.**

JF011157703

Plante SPORTS Excellence

• SPORTS
• BRODERIE
• TROPHÉE
• SÉRIGRAPHIE
• ARTICLES PROMOTIONNELS

GALERIES DU CAP 300 rue Barkoff, Trois-Rivières 819 375-3858

VÊTEMENTS VOYAGE

NOUVEAUTÉS

ROBES ET SACS DE VOYAGE

NOUVEAU CHEZ Plante SPORTS Excellence

SOULIERS ENFANTS

Soulier de marque et Également Crocs

Plante SPORTS Excellence

FIER PARTENAIRE L.H.S.A.M

Plante SPORTS Excellence

Pier-Luc Bélanger #11

CHAMPION COMPTEUR

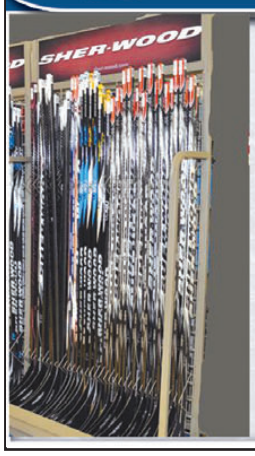
Classement 2012-2013

RANG	ÉQUIPE	PJ	V	D	N	VP	DP	VF	DF	PTS
1	BELLEMARE DE LOUISEVILLE	22	17	2	0	0	3	0	0	37
2	BLIZZARD DE ST-GABRIEL	22	16	4	0	1	0	1	0	36
3	BIGFOOT DE ST-LÉONARD-D'ASTON	22	13	4	0	0	0	4	1	35
4	PAVAGE 132 DE NICOLET	22	8	10	0	2	2	0	0	22
5	ENTREPRISES A.M. DE ST-TITE	22	7	13	0	1	0	0	1	17
6	BARONS DU CAP-DE-LA-MADELEINE	22	5	12	0	0	3	0	2	15
7	TOMAHAWK DE DONNACONA	22	5	14	0	2	0	0	1	15
8	LAFRENIÈRE TRACTEURS DE STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE	22	3	15	0	3	1	0	0	13

Meilleurs joueurs

RANG	JOUEUR	ÉQUIPE	PJ	B	A	PTS
1	#11 - PIER-LUC BÉLANGER	NIC	21	18	32	50
2	#24 - PIERRICK MARTEL	STL	22	20	30	50
3	#16 - ANDRÉ ALIE	STL	19	17	29	46
4	#19 - MARC-ANDRÉ LAROCHE	STL	21	10	33	43
5	#66 - SIMON GAUDET	STG	22	21	19	40

BÂTONS LNH GARDIENS DE BUTS



NOUS PAYONS LES TAXES
*même sur bâtons déjà réduits
Rabais jusqu'à 60%

ARTICLES PROMOTIONNELS
25% de rabais

Photos à titre indicatif seulement

ÉQUIPEMENT GARDIENS DE BUT
25% à 50%

TOURS AMÉRIQUE .com

Nous offrons plus !

NEW YORK À PÂQUES

29 & 30 MARS 2013
DÉPARTS DE 10 VILLES

LIBERTÉ
à partir de
244$*
3 jours / 2 nuits

EXTRAVAGANTE
à partir de
304$*
3 jours / 2 nuits

MAGIE
à partir de
389$*
4 jours / 3 nuits

1 866 530 5305
TOURSAMERIQUE.COM

*Tarif par personne en occupation quadruple. Rabais réservez-tôt non-applicable sur les réservations à moins de 45 jours du départ.Transport en autocars de luxe. 2 ou 3 déjeuners chauds.Hébergement 4,5 étoiles.Tarif à confirmer. Taxes et Ficav inclus. 10 villes de départ (+$). Certaines conditions s'appliquent.

TITULAIRE D'UN PERMIS DU QUÉBEC #702763