

# Le Plus

L'HEBDO DE NOTRE RÉGION

MERCREDI 13 MARS 2019 GRANBY • VOLUME 34 • N° 10



CHRONIQUE

Le toast  
de Marie-  
Michèle

PAGE 6

SIGNÉE MARIE-MICHÈLE GRENIER

## LA SÉRIE TOMMY ET CLOÉ

VERS UN  
TROISIÈME  
ET DERNIER  
TOME

PAGE 2

## GDPL

BIEN EN SELLE  
POUR  
L'ÉCOLE DE  
L'ÉTINCELLE

PAGE 4

## CYNO-LANGAGE

POUR MIEUX  
COMPRENDRE  
SON CHIEN

PAGE 13



PHOTO CHRISTOPHE BOISSEAU-DION

PHOTO 123RF

SYNTHIA HARNOIS DE NOUVEAU FACE AU CANCER PAGE 5

# LA GUERRIÈRE EST PRÊTE AU COMBAT



Souvlaki de bœuf  
mariné (55 g ch.)

99¢  
ch.

TOURNEDOS DE  
POULET OU DE  
BOEUF MARINÉ  
(150 g ch.)

299\$  
ch.

BIFTECK  
ATTENDRI  
DE BOEUF  
(STEAK MINUTE)

599\$  
/lb  
13,21/kg

TOURTIÈRE  
LES 2 DION  
(700 g ch.)  
(produit congelé)

949\$  
ch.

POITRINE  
DE DINDE  
LES 2 DION  
(blanche, fumée,  
tomate et basilic)

229\$  
/100 g

Bar à salade maison  
à 1/2 prix  
les mardis, mercredis  
et jeudis!

BOUCHERIE

LES 2 DION

9, BOUL. MOUNTAIN, GRANBY  
450 777-0267

Horaire :  
Lundi au samedi : 8 h à 18 h  
Dimanche : 8 h à 13 h



Rabais en vigueur du 14 au 20 mars 2019

LA SÉRIE **TOMMY ET CLOÉ**

# Le troisième tome en préparation

**ISABELLE GABORIAULT**

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

La série *Tommy et Cloé* est le véhicule qu'emprunte Cécile Beaugard pour rejoindre les enfants de 9 à 14 ans. Chaque fois, des sujets imposants comme l'intimidation ou la consommation de drogue servent de trames de fond à ses BD. Ces thèmes fixent l'action. Pas question pour l'auteure de faire la leçon à son jeune lectorat. Une ligne directrice qu'elle respectera une fois de plus dans le troisième et dernier tome présentement en écriture et qui poussera sa joyeuse bande à affronter un autre sujet fort d'actualité: la dépendance aux écrans.

« Les ados sont allergiques à la morale! », indique Cécile Beaugard. Avec son mari, Gilles Beaugard, elle a fait de la série *Tommy et Cloé* son projet de retraite. Le couple de Saint-Césaire a même créé sa propre maison d'édition, les Éditions Belzo.

En 2017, après beaucoup de travail et de ténacité, tous deux lançaient la première aventure de la série, *Le sang de Dracula*. La BD mettait en scène l'intimidation.

En décembre dernier, c'était au tour du deuxième tome à voir le jour. *La course des Dieux* est sortie juste avant les Fêtes. L'histoire traitait de consommation de drogue.

« C'est le projet qui motive notre vie », souligne M<sup>me</sup> Beaugard, qui fonce depuis des années en faisant fi des embûches qui se présentent sur son parcours.

Car après avoir dû dénicher un deuxième dessinateur pour poursuivre et terminer le premier tome

de sa série, l'auteure a lancé une campagne de sociofinancement pour arriver à l'imprimer. Pour la réalisation du deuxième tome, les frères et sœurs de M. Beaugard ont tous participé financièrement à son impression. Comme l'explique M<sup>me</sup> Beaugard, produire une bande dessinée de 46 pages au Québec, avec une moyenne de huit cases par page, coûte environ 25 000 \$. « C'est beaucoup d'investissements, dit-elle. De temps et d'argent. »

Le but à court, moyen terme est donc d'écouler les deux premiers tomes de la série pour ensuite se lancer dans la production du dernier tome. « On y va un morceau à la fois, illustre l'auteure. Une BD après l'autre. Les jeunes aiment les séries. Ça crée un effet d'entraînement. »

**LES FAMEUX ÉCRANS**

Pour cette troisième aventure, M<sup>me</sup> Beaugard souhaite qu'un personnage, peut-être le petit frère de Tommy, trois ans, soit obnubilé par les écrans. « Les études le prouvent, dit-elle. Un enfant de trois ans qui passe plusieurs heures devant un écran ne répond plus à son nom quand on lui parle et fait des crises effrayantes quand on essaie de lui enlever. C'est quelque chose. Les enfants sont ainsi complètement déportés vers un monde irréel, ce qui les amène à négliger leur propre monde. C'est un gros, gros problème à l'heure actuelle. »

De quoi se privent les enfants qui passent leur temps devant un écran? À quoi ressemblent leurs relations avec les autres? Quelles sont les conséquences d'une telle distanciation avec leur réalité?



Gilles Beaugard et Cécile Beaugard forment un couple dans la vie et en affaires. Ensemble, ils travaillent sur la rédaction et la publication de la série de BD *Tommy et Cloé*. — ALAIN DION

Toutes ces questions inspirent l'auteure qui, dans une autre vie, a participé à la production de matériel scolaire.

Et qu'écrira Cécile Beaugard une fois sa série bouclée? Sourire aux lèvres, elle n'exclut pas la possibilité de faire vieillir ses

personnages, un par un, et de les amener à vivre des problématiques propres aux adolescents, voire aux jeunes adultes. « Ça pourrait être intéressant... »

Pour vous procurer l'un des deux premiers tomes de la série *Tommy et Cloé*, qui ne

sont pas des suites, insiste l'auteure, il suffit de vous rendre sur son site ([tommyetcloe.com](http://tommyetcloe.com)). Aux gens de Granby et des environs, sachez que *Le sang de Dracula*, comme *La course des Dieux*, seront disponibles chez Buropro Citation en avril.

**› L'AGDIA VOUS INVITE À JOUER AUX QUILLES**

L'Association Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme (AGDIA) vous invite à son Clair de Lune au Quillorama de Granby le samedi 23 mars. Rassemblez collègues, parents et amis pour jouer trois parties amicales, de 18h à 20h. Grâce aux activités de financement et plusieurs dons obtenus au cours des dernières années, l'AGDIA a réussi à se doter de locaux lui permettant d'offrir de nouveaux services aux parents d'enfants vivant avec une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Malgré tout,

il reste encore beaucoup à faire. Le Quillorama est situé au 1000, rue Principale, à Granby. Pour informations et pour réserver votre allée (coût par allée pour cinq personnes incluant les chaussures: 125 \$ pour les particuliers et 150 \$ pour les entreprises), contactez l'AGDIA au 450-372-0694 ou via [informationagdi@gmail.com](mailto:informationagdi@gmail.com). Aussi, ce soir-là, aura lieu un encan silencieux pour la vente de six toiles de l'artiste peintre Carole Dumont. — 123 RF



**CLINIQUE PODIATRIQUE DE GRANBY**  
66, rue Court, bureau 214, Granby  
450 991-4117  
[www.CliniquePodiatriqueGranby.ca](http://www.CliniquePodiatriqueGranby.ca)

**Le podiatre : le professionnel de confiance pour la santé de vos pieds**

**Douleurs de talons?  
Nous avons plusieurs solutions  
pour vous aider!**

**D<sup>re</sup> Geneviève Payette,**  
podiatre  
Membre de l'Ordre des podiatres du Québec



Couvert par la majorité des régimes d'assurance privés. Aucune référence médicale nécessaire.

# Le pouvoir de la liqueur brune



## ENTRE LES LIGNES

Isabelle Gaboriault  
isabelle.gaboriault@lavoixdelest.ca

Le phénomène n'a rien à voir avec le fait qu'elle soit technicienne en nutrition, mais de nous deux, ma sœur est la plus granola. La bouffe santé, les fruits et légumes bien élevés, ça l'a toujours intéressée. Elle n'est pas végétarienne, mais elle tend vers ça. Avec un chum végé, le virage se fait naturellement.

Ma sœur brosse ses dents et lave ses cheveux, ses vêtements et sa vaisselle avec des produits écolos. Elle ne mange presque pas des sucreries, ne boit de l'alcool et des boissons gazeuses qu'à l'occasion et fait attention à la quantité de gluten qu'elle ingurgite. Mais, il n'en a pas toujours été ainsi...

Vous savez comment c'est entre deux sœurs: rire des travers de l'autre fait partie de la relation qui nous unit. C'est pourquoi il m'arrive parfois de lui rappeler, surtout quand elle aborde la question de la nutrition saine — ce qui est chaque fois fort intéressant, soit dit en passant —, qu'elle n'a pas toujours été un exemple à suivre au plan culinaire.

— Non, mais p'pa pis m'man étaient-ils conscients, bâtard?!, qu'elle me lance alors chaque fois, découragée de constater à quel point les parents de l'époque laissaient souvent les enfants manger et boire ce qu'ils voulaient... ou ce qu'il y avait de disponible. Dans le temps, c'était comme ça, que je lui rappelle en riant.

Dans les années 1980, voir un enfant boire un Coke ou un 7Up n'avait rien de marginal. En plus, on le buvait avec une paille en plastique. Sacrilège! Si vous faites ça aujourd'hui, vous sabotez vos chances de voir votre

petit Yanérick être invité à la fête de Kamuel ce printemps...

Ma sœur, elle, aimait beaucoup le Coke. Avec un ti-chips nature, ça lui faisait la meilleure des collations. En fait, ça arrivait en deuxième position après ses précieux «sandwichs-à-la-moutarde».

Sur une photo prise au mariage d'un cousin où elle était bouquetière, on la voit dans sa belle petite robe blanche munie d'une jolie ceinture vieux rose tenant à deux mains un gros verre de sa liqueur brune préférée. C'est vous dire. Quand elle tombe dessus, elle ne peut s'empêcher de réprimander nos parents. C'est plus fort qu'elle.

Dans les années 1980, voir un enfant boire un Coke ou un 7Up n'avait rien de marginal. En plus, on le buvait avec une paille en plastique. Sacrilège!

Quand on était petites, on a un jour décidé de faire une expérience scientifique elle et moi. On a plongé une poignée de sous noirs dans une généreuse portion de Coca-Cola pour voir si les pièces de monnaie allaient ressortir étincelantes. Le but était de tester le pouvoir nettoyant de la boisson gazeuse. Vous auriez dû nous voir les yeux devant nos belles cennes noires toutes propres submergées pendant 20 minutes. En fait, il n'y aurait rien de mieux que le Coke pour dissoudre les oxydants. C'est, semble-t-il, encore plus efficace



— ISABELLE GABORIAULT

que l'eau de Javel! Tout ça grâce à l'acide phosphorique (E338). Avec le temps, un sou noir s'oxyde. Plongée dans le Coke, il ressort flambant neuf. Paraît que c'est même infallible sur des piles corrodées et des vis rouillées. Vous ferez le test.

Nous, dans le temps, on n'a testé que les sous noirs, avec succès.

Comme j'avais dix ans et elle cinq, c'est clair qu'après notre expérimentation, on a tout laissé

traîner sur le comptoir. Un fou-toir dans lequel elle a, malgré tout, réussi à trouver quelque chose d'alléchant...

La panique toé: «Mamaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaan! Amélie a bu le Coke de nos cennes noiiiiiiiiires!»

J'étais certaine qu'elle allait s'empoisonner. Pire: mourir!

Non. À part subir mes remontrances de sœur supérieure, elle n'a eu aucun symptôme. Sans doute que la caféine contenue

dans la boisson avec son effet anti-émétique (contre les vomissements et la nausée), a aidé...

Chose certaine, à mes yeux de fillette de dix ans, ma petite sœur a été chanceuse ce jour-là.

Devant ce miracle, j'ai fait ni une ni deux et j'ai enfermé notre trésor étincelant dans un pot.

Des cennes de *luck*, on n'en aura jamais trop dans notre vie, que je me suis dit.

Propres en plus? Ça n'avait pas de prix.



## Venez voir de plus près!

Grand choix de verres et montures de QUALITÉ à PRIX COMPÉTITIF

Votre amie opticienne

**CENTRE VISUEL  
LISE DUCHESNE, O.D.D.**

53 Drummond, Granby 450 777-3372

www.centrevisuelliseduchesne.ca



# Pédaler par passion... et pour les autres

**ROXANNE CARON**

roxanne.caron@lavoixdelest.ca

**La physiothérapeute et copropriétaire du Complexe Physio Mouvement Santé, Marie-Josée Lalonde, souhaitait participer au Grand défi Pierre Lavoie depuis longtemps. Son vœu sera enfin exaucé. Avec son équipe composée de quatre autres cyclistes et d'un chauffeur, elle se prépare pour la grande aventure depuis plusieurs mois. Ensemble, ils parcourront 1000 km en quatre jours. Du 13 au 16 juin, ils pédaleront bien sûr pour promouvoir les saines habitudes de vie, mais aussi pour redonner à la communauté.**

Cette occasion de participer au Grand défi est née d'un concours de circonstances. Participants à Roulez pour vivre pour la Fondation Louis-Philippe Janvier, M<sup>me</sup> Lalonde et son conjoint, François Quintal, gravitent dans le monde du cyclisme depuis quelques années déjà.

« On a croisé Michel Lussier, le fondateur de Roulez pour vivre, au printemps dernier. C'est lui qui a réussi à nous avoir une place », raconte M<sup>me</sup> Lalonde.

Car ne participe qui veut au Grand défi : les 200 places se remplissent rapidement. « Les gens qui ont une équipe, souvent, quand ils ne veulent plus faire le défi, vont donner leur place à des gens qu'ils connaissent », poursuit M<sup>me</sup> Lalonde.

Lorsque Michel Lussier leur a annoncé qu'une place se libérait, les six acolytes se sont alors empressés d'accumuler les fonds nécessaires pour s'inscrire.

« L'inscription pour les cinq coureurs et le chauffeur, c'est 11 000 \$. Ça comprend l'encadrement sur la route et les repas », relève la physiothérapeute en rappelant qu'une grande partie de l'argent récolté va directement à la recherche sur les maladies héréditaires orphelines.

Et comme les cyclistes seront constamment sur la route, la location d'un VR est aussi nécessaire.

« On roule un ou deux en même temps, car il y a plusieurs étapes. Entre 4 h et 8 h, personne ne roule, donc tout le monde peut dormir », explique M<sup>me</sup> Lalonde.

Cette dernière se dit prête à relever le défi. « Ça fait deux ans qu'on fait des voyages de vélo de 150 km mon conjoint et moi », lance celle qui a déjà pris part, il y a trois ans, à La Boucle dans le cadre du Grand défi. Une épreuve de 130 km.

Il n'en demeure pas moins que les membres de l'équipe se tiennent en forme : spinning, musculation... tout pour se garder actif.

« Je me suis fait dire que le plus grand défi, oui, c'est de rouler, mais aussi la fatigue », raconte M<sup>me</sup> Lalonde.

## POUR UNE BONNE CAUSE

Si elle et ses comparses pédalent pour promouvoir les saines habitudes de vie, ils le font aussi pour une bonne cause: celle des enfants défavorisés.

Ils ont d'ailleurs choisi de donner une partie des fonds amassés à l'école primaire l'Étincelle de Granby. « L'établissement, qui regroupe les pavillons St-Marc et St-Luc, possède un indice de défavorisation élevé. Il va être à 10 sur 10 l'automne prochain », indique M<sup>me</sup> Lalonde.

Les sportifs cherchaient une



L'équipe est composée de Catherine Gagnon, pédiatre, Marie-Josée Lalonde, physiothérapeute et copropriétaire du Complexe Physio Mouvement Santé, Michel Lussier, fondateur de Roulez pour vivre, Audrey Brabant, thérapeute en réadaptation physique au CLSC, Richard Bilodeau, chauffeur, et François Quintal, copropriétaire du Complexe Physio Mouvement Santé. — PHOTO FOURNIE PAR MARIE-JOSÉE LALONDE

façon originale de rendre leur don utile. « Plutôt que de donner des sous pour l'achat de ballons ou de skis de fond, on voulait quelque chose qui allait au-delà de juste bouger. Quelque chose qui allait perdurer dans le temps », explique la cycliste.

Ainsi, l'argent ira à la mise sur pied d'un jardin communautaire à l'école. Un sondage avait d'ailleurs été effectué auprès des parents leur demandant ce qu'ils souhaiteraient voir modifier s'il y avait de l'argent à investir dans l'école.

« C'était de modifier la cour et de profiter d'une classe extérieure. On s'est dit qu'on pourrait mettre

les deux idées en commun, explique M<sup>me</sup> Lalonde. [...] C'est l'*fun* de redonner à la communauté. J'ai un attachement à cette école, car j'y suis allée quand j'étais jeune! »

## ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

En plus de s'entraîner en vue de l'aventure, les cyclistes Catherine Gagnon, Michel Lussier, Audrey Brabant, François Quintal et leur chauffeur, Richard Bilodeau, souhaitent amasser un total de 20 000 \$.

Un Spin Don, organisé en février et un tirage ont permis d'accumuler à ce jour un total de 3 150 \$.

Le samedi 23 mars prochain,

en collaboration avec la Casa du Spaghetti, la Brasserie Vrooden et l'agence Rézin, un souper spaghetti ponctué d'un spectacle sera organisé. Le coût du billet est de 20 \$.

« Tout ce qui dépasse le VR et notre inscription, ça va directement à l'école. Plus on a d'appuis, plus l'établissement va recevoir de sous », souligne M<sup>me</sup> Lalonde.

On peut suivre les activités de l'équipe sur sa page Facebook (GDPL - Équipe Complexe Physio Mouvement Santé 2019). Des dons peuvent également être faits directement à l'équipe sur le site web du Grand défi Pierre Lavoie : [www.legdpl.com](http://www.legdpl.com)

**RÉALISEZ ET CUISINEZ VOS RÊVES**

**M**  
CUISINE MARIO LAPLANTE

**CUISINE MARIO LAPLANTE**  
450 223-4165  
11, rue Quintal, St-Liboire

PROP.: Mario Laplante et Julie Couture

5379747

**CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE**  
Dre VALÉRIE KHALIL  
**ON S'OCCUPE DE VOTRE SOURIRE!**

**Votre denturologiste à Granby depuis déjà 10 ans**

**CONSULTATION GRATUITE**

Isabelle Lefebvre  
Denturologiste

475, rue Dufferin, Granby 450 360-0660  
[www.dentistegranby.com](http://www.dentistegranby.com)

5381325

SYNTHIA HARNOIS FAIT FACE AU PLUS GRAND DÉFI DE SA VIE

# Une armée pour affronter le cancer



**CYNTHIA LAFLAMME**  
cynthia.laflamme@lavoixdelest.ca

**Synthia Harnois devra une fois de plus faire preuve de grand courage et de résilience. La Roxtonnaise a reçu un diagnostic très difficile à encaisser. Son foie est attaqué par de nombreuses tumeurs. Malgré les faibles chances de survie, la jeune mère de famille a décidé de tout donner dans cet ultime combat dans l'espoir de faire mentir des pronostics. Elle combattra avec l'aide précieuse de ses proches.**

Travailleuse autonome dans le domaine de la massothérapie, Synthia Harbois cumule les contrats depuis son premier cancer à l'œil droit pour réussir à payer ses factures. Avec cette autre tuile, elle a pris la décision de déménager chez ses parents pour réussir à se concentrer sur l'essentiel : sa santé et celle de ses enfants.

Peu avant les Fêtes, elle a commencé à avoir des problèmes de santé qui se sont d'abord présentés comme un virus qui refusait de partir. Elle s'est mise à dormir beaucoup. Mais son état ne s'est pas amélioré.

Le 22 février, le diagnostic est tombé. Et il n'était pas reluisant. Synthia a une récurrence de son premier cancer qui s'était attaqué à son œil droit. Après la maladie, elle avait dû recommencer à travailler rapidement pour réussir à boucler les fins de mois. Ce rythme de vie ne lui a toutefois pas permis de retrouver toutes ses forces. Elle croit qu'en raison de cette fatigue, le cancer en a profité pour revenir avec une force inouïe.

Son œil était guéri, mais les médecins ne surveillaient pas son foie, pourtant relié aux yeux. Elle donne en exemple les yeux jaunis par la jaunisse... Maintenant qu'il est trop tard pour prévenir, elle préfère se concentrer sur le présent et l'avenir.

## TRAITEMENT AGRESSIF

Synthia a bien l'intention de faire partie des rares personnes qui survivent à ce type de cancer très agressif. En peu de temps, elle s'est ressaisie et a décidé de se lancer vers la seule solution qui s'offrait à elle. Elle a commencé par un traitement-choc combinant deux types de chimiothérapie. «L'immunothérapie, c'est le traitement que je reçois. J'ai deux médicaments en même temps pour stimuler le système immunitaire. C'est assez nouveau. On tente quelque chose, puisqu'il n'y a pas grand-chose à faire. Les organes qui sont bons reçoivent ça aussi, donc ça peut venir provoquer une grande toxicité dans le corps. C'est là qu'il peut y avoir des pneumonies qui embarquent et ça devient difficile à gérer... C'est ça les grands risques en fait.»

Une seule personne dans le monde aurait bien répondu au traitement jusqu'à présent. M<sup>me</sup> Harnois compte bien être la deuxième.

Elle a reçu son premier traitement au début du mois. Les trois autres seront échelonnés aux trois semaines. Ensuite, il y aura un suivi aux deux semaines.

## COMBAT DE CHAMPIONNAT

Son premier combat contre le mélanome qui s'était attaqué à son œil, en 2016, lui a servi de préparation pour cette récurrence brutale, estime la massothérapeute de profession.

« Il y a plein de deuils, ou de peurs, que je n'ai pas parce que j'ai déjà passé à travers ça, dit-elle.



Synthia Harnois fait de nouveau face à de grands défis. Le cancer qu'elle a eu à l'œil droit en 2016 récidive violemment dans son foie. Elle compte sur son partenaire d'affaires, Jean-Guy Gagné, pour l'aider financièrement grâce à diverses activités de financement. — CHRISTOPHE BOISSEAU-DION

Aussi, je suis allée vers le domaine naturel avant de faire de la radiothérapie pour mon œil. Je me disais que j'avais ainsi plus d'un tour dans mon sac. Je sais que les statistiques ne sont pas favorables, mais c'est une maladie assez rare et des personnes atteintes de mon âge qui sont outillées comme moi, il n'y en a pas beaucoup, alors...»

Synthia peut compter sur une bonne équipe de soutien. Ses garçons, William et Édouard, savent que leur mère a un nouveau combat à mener, mais n'en connaissent pas la gravité. Ils sont là pour la supporter. Ses parents aussi sont bien présents. Ils l'ont d'ailleurs accueillie avec ses enfants. Dès qu'elle a reçu le diagnostic, elle a vendu ses meubles et libéré son appartement pour vivre le moins de stress financier possible.

## UNE ARMÉE DE CŒUR

Il y a aussi ses amis qui l'appuient avec, à leur tête, Jean-Guy Gagné, le partenaire d'affaires de

la combattante. «La force de Jean-Guy, c'est qu'il est capable d'aller chercher la Terre entière et de tout brasser pour que ça se passe.»

Synthia et Jean-Guy ont vécu un coup de foudre professionnel il y a moins d'un an. Ensemble, ils ont développé une plateforme pour aider les massothérapeutes.

Les assurances de M<sup>me</sup> Harnois ne lui donnent qu'un petit montant par semaine, bien insuffisant pour les dépenses courantes. M. Gagné n'a donc pas hésité avant de mettre en place un solide plan d'action pour amasser des fonds et ainsi aider sa protégée, qu'il surnomme «Synthia la guerrière». Il l'aide à se concentrer sur sa santé sans se soucier de son portefeuille.

Il a monté une armée, son équipe de cœur, prête à tout faire pour leur chef, comme il l'illustre.

## COLLECTE DE FONDS

Une campagne Gofundme a été lancée, de même qu'un site web (synthia-la-guerriere.com) et une

page Facebook où des nouvelles seront données régulièrement. En date de lundi midi, plus de 3 700 \$ avaient été amassés par la campagne de sociofinancement.

Une soirée «Viva la vida» sera aussi organisée, histoire de faire la fête, indique M<sup>me</sup> Harnois.

Jean-Guy Gagné refuse de parler d'objectifs financiers, mais aimerait amasser au moins 50 000 \$. « Cette fille-là ne travaillera plus et elle a de jeunes enfants, souligne-t-il. *The sky is the limit*. Espérons.»

Le compositeur de musique méditative Yves Ruhlmann composera de la musique basée sur la vie de M<sup>me</sup> Harnois. Ces pièces seront imprimées sur CD et remises à toutes les personnes qui auront fait un don d'une valeur minimale encore à déterminer.

Un spectacle-bénéfice est aussi prévu sous peu.

« Pour faire un miracle, ça prend tout un monde! », a conclu Synthia Harnois, visiblement prête à se battre.







## PLACES LIMITÉES

# INSCRIS-TOI!



Exclusif aux femmes

Orientation | Recherche d'emploi

AVEC NOUS, TU PEUX:

- Expérimenter des métiers présentant des perspectives d'emploi favorables.
- Faire des stages en entreprise.
- Valider un choix de formation et trouver un emploi à ton image.

DÉJÀ 20 ANS D'EXPERTISE!



Avec la participation financière de:

Québec

Granby et Cowansville: 450 378-2212 # 242

## EN BREF

## Déjeuner-causerie de l'AQANU

GRANBY — Rencontrez le samedi 16 mars, à 9h30, au Café Madame Hortense situé au 360, rue Cowie # 206, à Granby. Il y aura présentation du projet *Le savoir des gens de la terre* en partenariat avec l'Union des producteurs agricoles-développement international (UPA-DI). Ce programme relance la culture de café et l'organisation paysanne de Baptiste en Haïti. Vous saurez comment votre argent sert concrètement les familles de producteurs de café. Pour information ou pour confirmer votre présence: clementroy24@hotmail.ca

## Dîner des Irlandais

GRANBY — Le Catholic Women's League de la paroisse St-Patrick vous invite au dîner des Irlandais qui se tiendra le samedi 16 mars, de 11h30 à 13h30. Vente de pâtisseries maison dès l'ouverture. Billet: 12\$ pour les adultes et 5\$ pour les enfants de dix ans et moins. Prix de présence. C'est au 101, rue Principale, à Granby.

**VENTE/  
SERVICE**

INSTALLATION CERTIFIÉE

RÉPARATION  
\*\* SUR RENDEZ-VOUS \*\*



PHOTO À TITRE  
INDICATIF

**ASPIRATEURS CENTRAUX,  
NEUFS ET RECONDITIONNÉS**

**MÉGA SPÉCIAL  
DU MOIS DE MARS**

**ASPIRATEUR  
NEUF  
KIT DE LUXE**

650 AIR WATT **589\$**

750 AIR WATT **659\$**

**LES ENTREPRISES  
L. ROBERT**

**TÉL.: 450 378-0642  
CELL.: 450 770-1362**

Centre de Santé dentaire



**Robert Cabana d.d.**  
denturologiste

Consultez une équipe de plus de  
40 ans d'expérience



**Robert Cabana d.d.**  
Denturologiste



**Dr Jasmin Rouleau-Gagnon**  
Dentiste généraliste



**Dr Éric Chatelain**  
Dentiste généraliste

114, rue St-Charles Sud, Granby • **450 372-6511**  
[www.robertcabana.com](http://www.robertcabana.com)

*Atmosphère Zen*

Clinique santé

**10 ans d'expérience**

**Traitement des pieds**

**Vous avez de la difficulté à couper vos ongles?  
Votre corne sous les pieds vous fait souffrir?  
Je peux vous aider!  
Mes soins sont adaptés aux diabétiques.  
Instruments stérilisés pour votre plus grande protection.**

- Bains de pieds à remous
- Prévention d'ongles incarnés
- Orthonyxie
- Coupes d'ongles et amincissement
- Cors
- Durillons
- Callosités

**FRANCE DOSTIE**  
Infirmière auxiliaire  
Sur rendez-vous  
**450 574-3039**

Membre de L'OIIAQ



**106-B, rue St-Jacques,  
Granby**



— 123 RF

# Un printemps dézIPpé!

## MARIE-MICHELE GRENIER

SOMMELIÈRE

CHRONIQUE

[marie-michele.grenier@hebdoleplus.qc.ca](mailto:marie-michele.grenier@hebdoleplus.qc.ca)

### LE TOAST DE MARIE-MICHÈLE

**L**e printemps se fait peut-être attendre à l'extérieur, mais il sera sans aucun doute dans nos verres à la fin du mois, lors du 9e Salon des Vins Printemps DézIPpé. Un salon ouvert au grand public qui met de l'avant les vins d'importation privée. C'est l'occasion parfaite pour découvrir les nouvelles tendances du monde vinicole, d'accéder aux trésors bien gardés des vigneronnes dont la production est trop petite pour figurer sur les tablettes de la SAQ et de retrouver vos coups de cœur découverts au restaurant.

Faites des provisions pour le printemps! En grande première l'automne dernier, le RASPIPAV (Regroupement des Agences Spécialisées dans la Promotion des Importations Privées des Alcools et des Vins) permettait aux consommateurs d'acheter des bouteilles à l'unité. Voilà qu'il renouvelle l'expérience cette année, dans sa mouture printanière. C'est une opportunité unique d'accéder aux avantages de l'importation privée, sans être obligé d'acheter à la caisse.

Les agents ont sélectionné des produits qui appellent le beau temps, et comme l'importation privée est souvent un précurseur dans le monde vinicole, voici ce qui est à surveiller.

Toutes les couleurs seront représentées. Oui il y aura du rosé, mais autant que du blanc, du rouge et du vin orange. Les vins blancs de courte macération se distinguent. À mi-chemin entre le vin blanc traditionnel et le vin orange, ils offrent une belle complexité, tout en conservant une agréable fraîcheur. Les vins rouges légers et faciles à boire, qui connaissent beaucoup de succès depuis quelques années, sont toujours d'actualité. Quant au vin orange, ce vin blanc vinifié comme un vin rouge, le salon des vins d'importation privée est le meilleur endroit pour avoir accès à un bel éventail. Les vins biologiques, nature, en biodynamie ou en agriculture raisonnée sont bien sûr au cœur de l'événement. Vous aurez l'occasion de rencontrer des producteurs soucieux de l'environnement. Les faibles taux d'alcool sont aussi à l'honneur.

#### DES BULLES EN TOUT TEMPS

Bien que je constate, par l'intermédiaire de mon travail en restauration, qu'elles sont moins populaires en région que dans les grandes villes, les bulles demeurent un classique qui peut s'apprécier tant à l'apéro, au repas, qu'au dessert. Elles sont certes synonymes de festivités, mais elles sont aussi agréables en l'absence d'occasions spéciales.

La méthode traditionnelle (celle utilisée en Champagne) est encore bien présente, mais on remarque un intérêt pour de nouvelles façons de faire. Il y a, entre autres, un engouement pour le «petnat», un pétillant naturel élaboré selon la méthode ancestrale, qui requiert peu d'interventions.

Vous aurez la chance de faire connaissance avec de nombreux vigneronnes passionnés, qui aiment expérimenter et explorer de nouvelles avenues. D'ailleurs, vous y trouverez plusieurs vins portant la mention «vin de pays». Les appellations d'origine protégées étant un peu trop restrictives pour se prêter aux expérimentations de certains producteurs.

Le Salon des Vins Printemps DézIPpé est donc une occasion en or d'accéder à plus de 400 produits, de 14 pays différents. Pour plus d'information et pour acheter vos billets, rendez-vous au [www.raspipav.com](http://www.raspipav.com)

Santé!

Vins au Féminin twitter: @mm\_grenier



**SPRINT  
36H**

**19-20-21 MARS  
DE 9H À 21H**

**ICI CHAQUE CLIENT  
EST UNIQUE**

**DES MILLIERS  
DE DOLLARS  
EN RABAIS**

**SPÉCIAUX SUR LES  
ACCESSOIRES ET PNEUS  
(INCLUANT LES ROUES D'ACIER)**



**FINANCEMENT  
À PARTIR DE 0%**

**1 000\$  
DE PLUS POUR VOTRE ÉCHANGE**



**NISSAN  
COWANSVILLE**

**TOYOTA  
COWANSVILLE**

**MAZDA  
COWANSVILLE**

**OBTENEZ PLUS SANS PAYER PLUS**

**SERVICE • NEUF • OCCASION**

## EN BREF

## L'Association pulmonaire du Québec

**GRANBY**— Un groupe d'entraide destiné aux personnes atteintes de maladies respiratoires telles que MPOC, l'emphysème, l'asthme, la fibrose pulmonaire, etc. est toujours en action à Granby. Les rencontres mensuelles sont gratuites et offertes sur une base régulière. Les prochaines ont lieu de février à mai et de septembre à novembre, le 2<sup>e</sup> vendredi du mois, de 13h30 à 15h30, au 80, rue Saint-Jude Nord. Venez socialiser avec d'autres participants et prendre part aux conférences offertes par des professionnels de la santé. Sachez que l'Association pulmonaire est souvent à la recherche de bénévoles. Inscription ou information: Élane Bilodeau au 1-514-287-7400, poste 230, ou sans frais au 1-888-768-6669, poste 230. Courriel: elaine.bilodeau@pq.poumon.ca

Centre de Santé dentaire  
**Robert Cabana d.d.**  
denturologiste


Fabrication et réparation de prothèses dentaires de précision et sur implants

**CONSULTATION SANS FRAIS**

*Laissez-moi vous offrir un sourire authentique!*

450 360-3808  
114, rue St-Charles Sud, Granby

**Julie Michaud d.d.**  
denturologiste



**MARDI ET JEUDI  
10 H 30**

**INSCRIVEZ-VOUS  
À DEUX MAMANS  
ET OBTENEZ 50 %**

**Madessimo**  
*école de danses latines*

**PROCHAINE SESSION  
LE 25 MARS  
COURS DE  
CARDIO BÉBÉ**

142, RUE BOVIN  
GRANBY  
MADESSIMO.COM



**NATUREMÉDIC**  
CLINIQUE DE CANNABIS MÉDICINAL

**Prescription de cannabis médical\* pour douleurs chroniques, insomnie, anxiété, maladie de Crohn, sclérose en plaques, fibromyalgie et cancer.**

- Rencontre en personne avec un médecin accrédité du Collège des Médecins du Québec (pas de Skype).
- Plan de traitement personnalisé et suivi médical effectués par nos infirmiers(ères) conseillers(ères) en cannabis médical.
- Reçus pour impôts

**PRENEZ UN RENDEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI SUR  
[WWW.NATUREMEDIC.CA/RENDEZ-VOUS/](http://WWW.NATUREMEDIC.CA/RENDEZ-VOUS/)**

Montréal • Magog • Roxton Pond • St-Sauveur  
1-819-588-1205 info@naturemedic.ca

\*Selon éligibilité au traitement.



—PIXABAY

# Dormir la bouche fermée

**DOMINIQUE  
TREMBLAY**  
CHRONIQUE

[dominique.tremblay@hebdoleplus.qc.ca](mailto:dominique.tremblay@hebdoleplus.qc.ca)



## LE YOGA DANS TOUS SES ÉTATS

**C**omment fait-on pour dormir la bouche fermée? Quand on dort, on ne s'aperçoit pas de ce qui se passe.

Quand cela fait des années que nous respirons uniquement par la bouche, cela peut sembler utopique. Mais il n'est jamais trop tard pour y arriver! Nous avons simplement oublié. Oublié de respirer comme le font les bébés. Les bienfaits de la respiration par le nez n'est plus à démontrer. Et pour rééduquer le corps la nuit, il faut l'entraîner... le jour.

La nuit, nous pourrions profiter pendant huit heures de tous les bienfaits de la respiration par le nez;

1- La cage thoracique bouge et offre un massage aux poumons et au cœur (plus de 26 000 fois!).

2- Son mouvement agit comme une pompe apportant une saine circulation lymphatique.

3- Sa mobilité augmente la flexibilité et l'élasticité de toute la colonne vertébrale et diminue les tensions à la tête.

4- Il y a diminution du rythme cardiaque et respiratoire.

5- Augmentation des ondes cérébrales alpha que nous sécrétions, entre autres en méditation et en relaxation.

6- Augmentation de la cohérence cardiaque, associée au calme et à l'organisation saine du cerveau émotionnel.

7- Diminution des efforts et meilleur respect de notre rythme.

8- Meilleures performances et une plus grande endurance.

9- Réduction de façon significative de la réponse au stress et une augmentation de plus de 50% du travail du système nerveux parasympathique.

10- Dans notre sommeil; élimination du ronflement et prévention et/ou traitement de l'apnée du sommeil.

Le corps détient une grande intelligence. Il se répare et se déttoxique la nuit. Le stress est inévitable dans la vie, mais quand on respire par le nez, on lui donne le signal qu'il n'a pas à

sécréter en continu une batterie d'hormones de stress nuisant, à long terme, à son équilibre. On bonifie alors toutes ses fonctions.

Plusieurs personnes se réveillent le matin fatiguée, la bouche sèche et la gorge irritée. Respirer par la bouche augmente l'assèchement de la salive ouvrant ainsi la porte au déséquilibre enzymatique de notre bouche. Plusieurs aussi souffrent d'apnée du sommeil entravant la qualité de leur sommeil profond.

Si vous savez que vous respirez par la bouche, vous pouvez essayer de mettre un diachylon verticalement sur votre bouche. Le coussinet sera sur vos lèvres et ne les abimera pas. Il est recommandé aussi de dormir sur le côté et de rentrer un peu le menton. Si le diachylon ne suffit pas, il existe des bandes adhésives conçues pour recouvrir la totalité des lèvres. Attention, si vous avez des conditions de santé particulières, il serait important d'en parler à votre médecin avant d'utiliser ces bandes adhésives.

Après avoir « réentraîné » votre corps, il sera alors possible de dormir sans ces bandelettes et vous bénéficierez des bienfaits d'une respiration nasale.

*«En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer, d'être heureux.»*

Marc Aurèle

# MAZDA DE GRANBY



## LA NOUVELLE ÈRE MAZDA



### MAZDA 3 2019

MAINTENANT DISPONIBLE AVEC TRACTION INTÉGRALE I-ACTIV.  
AVEC APPLE CARPLAY & ANDROID AUTO DE SÉRIE.

Mazda 3 GX 2019

**66\$**  
/sem.

Location 60 mois  
0\$ comptant

Prix de vente :

**22 095\$**

VOYEZ ÉGALEMENT NOS VUS HAUT DE GAMME LES PLUS PRIMÉS AU QUÉBEC!



CX-3 2019

**55\$**  
/sem.

Location 60 mois  
2 195\$ comptant



CX-5 2019

**79\$**  
/sem.

Location 60 mois  
2 595\$ comptant



CX-9 2019

**109\$**  
/sem.

Location 60 mois  
0\$ comptant



ET VOUS PROFITEZ DE LA SEULE GARANTIE KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ!



**MAZDA**DE**GRANBY.COM**

1280, RUE PRINCIPALE - 450 378-6222

Mazda 3 berline 2019 / CX-3 2019 / CX-5 2019 / CX-9 2019 = location à 2,35% / 2,49% / 3,9% / 1,95% pendant 60 / 60 / 60 / 60 mois = paiement de 66\$ par semaine / 55\$ par semaine / 79\$ par semaine / 109\$ par semaine avec 0\$ / 2195\$ / 2595\$ / 0\$ de comptant initial exigé. Frais de transport et préparation inclus. Limite de 20 000km/an, 0,08\$ du km excédentaire. Offres sujettes à changement sans préavis. Modèles illustrés à titre indicatif. Taxes en sus. Sujet à approbation du crédit.

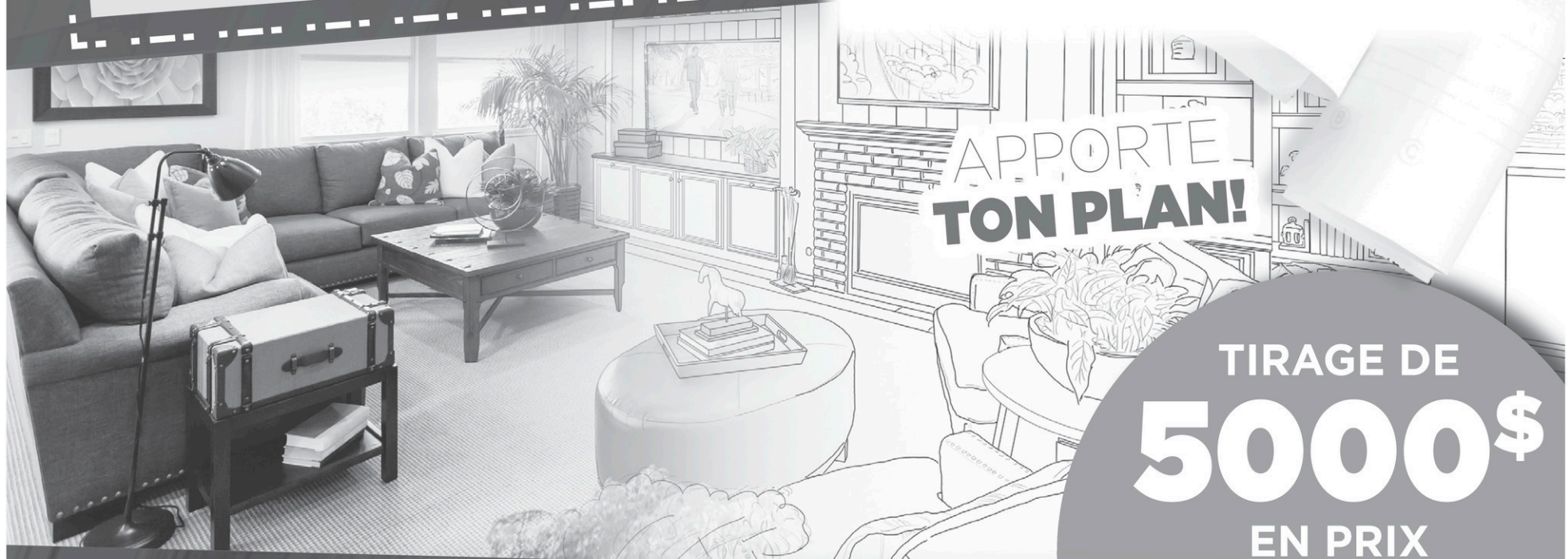


PRÉSENTÉ PAR  
**laVoixdel'Est**

**19<sup>e</sup>**  
**ÉDITION**

MA MAISON  
**SALON**  
**HABITATION**  
GRANBY & RÉGION

DU 14 AU 17 MARS



TIRAGE DE  
**5000\$**  
EN PRIX

**PLUS DE 90 EXPOSANTS**

POUR VOUS AIDER À RÉALISER VOS PROJETS

*Achetons région, achetons chez nous!*



GARDERIE SUR PLACE



jeux gonflables



**WWW.SALONHABITATIONGRANBY.COM**

575, rue Dufferin, Granby 450 375-2552

CHRONIQUE

# À TOUT BOUT DE CHAMP



## Aux tubes ou au bucket?

**A** tout bout de champ, quand on raconte qu'on exploite une érablière, on se fait demander si on est «aux tubes ou à la chaudière»?

Dans le milieu, le débat porte souvent sur la charge de travail très différente que demande chaque méthode de collecte d'eau d'érable. Pour le consommateur, le débat tournera plutôt autour du goût.

Aux tubes, les érables sont entaillés et reliés entre eux par des tubes de plastique, reliés à leur tour à une station de pompage ou directement à la cabane, si la pente de l'érablière permet un transport de l'eau par gravité.

L'eau récoltée est propre, fraîche et acheminée dans un

environnement stérile. Cela optimise la quantité d'eau récoltée, peu importe si les pompes fonctionnent ou non ou si on fonctionne par gravité. Ce système permet d'aller rejoindre les érables éloignés des chemins. Son plus grand avantage est qu'il minimise le besoin de main-d'œuvre. Comme l'eau ne coule pas que les fins de semaine quand la famille débarque, le jus de bras se fait parfois rare!

Bien sûr, la tubulure dévisage en permanence la forêt. Par contre, en suivant les traces de chevreuils dans la neige, il est possible de constater qu'ils passent facilement sous les tubes sans tout arracher. Malheureusement, les pires ravageurs sont les écureuils qui rongent les tubes où

qui envient l'eau recueillie. Des tournées fréquentes serviront à détecter les fuites et les dommages faits, par exemple, par des branches cassées.

Aux chaudières, le système complet (chalumeau, chaudière et couvercle) est posé et retiré annuellement. Les chaudières d'aluminium sont malheureusement attrayantes pour les voleurs. Ce système convient à toute exploitation, pourvu que la main-d'œuvre soit disponible. Normalement, on opte pour ce système dans des érablières de moins de 1000 entailles. Il permet un bon exercice physique quand vient le temps de «courir les érables». Le matériel est presque éternel et ne nécessite pas d'électricité.

Soumis aux vents et aux visites

de la faune, les chaudières cachent toutefois, à l'occasion, des souris, des insectes et de l'eau de pluie. La collecte étant manuelle, elle exige le maintien de chemins d'accès dans toute l'érablière. Ces chemins ouvrent le canapé d'arbre et favorisent une maintenance pour limiter l'érosion et l'apparition d'espèces végétales envahissantes.

L'eau d'érable étant un produit périssable, la rapidité de la collecte est un gage de qualité. La venue des chaleurs printanières altère souvent l'eau d'érable, les tubes ou les chaudières.

Finalement, le goût dépendra surtout de la cuisson. Le type de carburant (au bois, au propane ou à l'huile) peut, aussi, affecter le goût du sirop.

Le temps de cuisson changera, en plus, sa couleur. Que le carburant soit d'une ressource renouvelable ou non, la technique de l'osmoze, c'est-à-dire de concentrer l'eau d'érable pour n'en garder que la section sucrée, est une révolution en acériculture. Il fait économiser temps, énergie et argent à l'acériculteur. À lui, au final, d'évaluer à quel prix concentrer son eau sans en affecter le goût tant apprécié de ses clients.

Aux tubes ou à la chaudière, la saison des sucres est commencée! Allez! *En caravane, allons à la cabane...*

**Club conseil Gestrie-sol**

*Cette chronique est rendue possible grâce au soutien financier de l'UPA.*





CENTRE DE SANTÉ  
**DENTAIRE**  
Dre VALÉRIE KHALIL  
S.E.N.C.R.L.

*On s'occupe de votre sourire!*

Une équipe qui vous accueille dans une ambiance chaleureuse, dynamique et personnalisée.

Prenez rendez-vous dès maintenant!





475, rue Dufferin, Granby  
**450 360-0660**  
[www.dentistegranby.com](http://www.dentistegranby.com)

Dre Valérie Khalil      Dr Robert Lechasseur



COMPLEXE FUNÉRAIRE



Julie Girardot

## NOUVEAUX RITUELS

MON ÉQUIPE ET MOI SOMMES HEUREUX DE VOUS ANNONCER LA CRÉATION DE NOUVEAUX CONCEPTS, AFIN DE RÉPONDRE À LA DEMANDE DES FAMILLES DÉSIRANT UN RITUEL RÉINVENTÉ.

### RITUEL ÉVÉNEMENTIEL

Signé GIRARDOT & MÉNARD




Au cœur de notre salle lounge intime et chaleureuse et de notre grande salle de réception lumineuse vous serez conviés à partager vos souvenirs dans une atmosphère conviviale et distinctive. Ce nouveau rituel se veut à l'image de la vie de la personne aimée qui nous a quittés.

Nos salles peuvent être aménagées avec une ambiance musicale personnalisée et selon la thématique souhaitée, telle que: LE COCKTAIL DINATOIRE, LES SAVEURS DU MONDE, LE VINS ET FROMAGES, LE BRUNCH DU DIMANCHE, LE CONCERT INTIME.

*Pour l'amour de la vie,* LE COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD, PROFESSIONNEL EN RITUELS FUNÉRAIRES D'EXCEPTION.

470, rue Dufferin, Granby 450 372-4498 [www.girardot-menard.com](http://www.girardot-menard.com)

# KIA GRANBY ET COWANVILLE



LA VENTE  
**LA PLUS  
SURPRENANTE  
JAMAIS VUE**

**OBTENEZ  
UN BONI CÉLÉBRATION  
ADDITIONNEL DE 1 000 \$**  
SUR NOS MODÈLES LES PLUS POPULAIRES EN PLUS DES OFFRES EN COURS



## FORTE 2019

**41 \$ / SEM.** | PRIX DE VENTE **18 295 \$** | LOCATION **60** MOIS 950\$ COMPTANT

/ SIÈGES CHAUFFANTS / VOLANT CHAUFFANT /  
/ APPLE CAR PLAY-ANDROID AUTO / ÉCRAN TACTILE 8 PO, BLUETOOTH, +++ /

« MEILLEURE VOITURE COMPACTE 2019 AU CANADA » SELON L'AJAC



## SPORTAGE LX TA 2019

**25 695 \$**

INCLUANT 1 500 \$ DE RABAIS TOTAL AU COMPTANT



## SORENTO LX TA 2019

**27 995 \$**

INCLUANT 2 200 \$ DE RABAIS TOTAL AU COMPTANT



## RIO 4 LX BM 2018

DÉMONSTRATEUR  
# de stock 218186 avec 9000km

/ BOITE AUTOMATIQUE / CLIMATISEUR / SIÈGES CHAUFFANTS / VOLANT CHAUFFANT / CAMÉRA DE RECUL / BLUETOOTH, +++ / ACHAT COMPTANT

**13 395 \$** | RABAIS DE **3 681 \$**

**5 ANS / GARANTIE 100 000 KM**  
**/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS°**

GARANTIE COMPLÈTE • GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR • 100 % TRANSFÉRABLE • ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

**KIAGRANBY.com**  
1348, rue Principale • 450 777-0332

**KIACOWANVILLE.com**  
403, rue de la Rivière • 450 263-6000

Forte LX BM 2019 = 41\$ par semaine en location 60 mois (260 semaines) avec 950\$ comptant, basé sur un prix de vente de 18 295\$ au comptant. 16 000km par année, 0,12\$ par km excédentaire. Sujet à approbation de crédit. Sportage LX TA 2019 / Sorento LX TA 2019 = achat comptant incluant tous rabais. Rio 4 lx mt 2018 = démonstrateurs, véhicules en inventaire seulement. Détails sur place. Taxes et frais de couleur en sus.wrv

CONFÉRENCE SUR LE LANGAGE DES CHIENS

# De l'aide pour bien « parler toutou »

**BILLIE-ANNE LEDUC**  
bille-anne.leduc@lavoixdelest.ca

**Bien comprendre le langage des chiens n'est pas chose aisée. Le meilleur ami de l'homme a sa façon bien à lui de communiquer. Le samedi 30 mars, la zoothérapeute Mance Lamothe présentera une conférence sur le langage canin où les signes corporels du chien seront décortiqués et démythifiés pour offrir aux gens les outils nécessaires pour bien comprendre leur compagnon à poils. Comme quoi il importe qu'un maître possède également une bonne éducation sur la façon d'éduquer son chien.**

« Si on est à même de comprendre les signes corporels, explique Mance Lamothe, on pourrait s'éviter beaucoup d'incidents, voire d'euthanasies. Le chien va d'emblée nous donner un paquet de signaux avant de mordre. »

Un chien peut enregistrer et associer jusqu'à 150 mots. Cependant, indique M<sup>me</sup> Lamothe, si on veut vraiment entrer en communication avec lui, il faut enlever le plus possible la parole et y aller d'avantage avec les gestes. « Et là, on entre dans le langage anatomique, dit-elle. Le poil, la queue, les yeux et la gueule parlent. »

**LANGAGE SPÉCIFIQUEMENT «CYNO»**

Ouverte aux adultes et aux enfants de 12 ans et plus ayant

ou non des chiens, la conférence Cyno-Langage permettra d'en apprendre sur le comportement du chien en observant et en interprétant ses signaux corporels. Offerte en collaboration avec Annick Van Craenen, spécialiste en comportement canin, Cyno-Langage se veut porteuse d'informations concrètes sur la façon dont le chien exprime ses désirs et ses peurs. La communication de l'animal ne doit pas d'emblée être juxtaposée à celle de l'humain. Par exemple, un chien qui bâille à répétition – s'il ne vient pas de se réveiller – indique un mal-être, un inconfort. Peut-être est-il entouré d'inconnus, de mouvements brusques ou se trouve-t-il dans un environnement hostile? Une ouverture et une écoute de la part de l'humain sont alors nécessaires. Il faut détecter les signes et agir en conséquence, par exemple, placer toutou dans une autre pièce ou éloigner les enfants. « Annick et moi voulons qu'il y ait une prise de conscience de la part des humains sur le fait que les chiens sont des êtres vivants qui ont leur propre façon d'aborder le monde », explique M<sup>me</sup> Lamothe.

**COCHON D'INDE ET THÉRAPIE**

Éducatrice « dans une autre vie », M<sup>me</sup> Lamothe dit avoir « *matché* son amour des animaux et son désir d'aider les autres ». Elle œuvre auprès des jeunes en « fragilité », qui ont un TDAH, un trouble du spectre de l'autisme ou une anxiété chronique, par exemple. Les bienfaits de la zoothérapie

sont nombreux, dit-elle. D'abord, l'animal ne juge pas, il accepte l'enfant tel qu'il est, en plus d'être une source inconditionnelle de réconfort. « Les enfants en difficulté se retrouvent souvent entourés de plusieurs adultes, indique-t-elle. La zoothérapie est bonne lorsque l'enfant se braque en compagnie de tous ces adultes. Je peux me placer derrière l'animal, pour entrer en relation avec lui. »

Un enfant très anxieux qui manipule un cochon d'Inde, à la base très nerveux, doit travailler son autocontrôle, sa respiration et se calmer avec l'animal. Ou encore, l'enfant devient un petit maître lorsqu'il apprend un parcours à un chien. « Ça pratique la patience, rehausse la confiance. Une grande magie se met alors en branle », ajoute Mance Lamothe.

Non seulement la zoothérapeute et sa collègue donnent-elles des conférences par le biais de leur entreprise, Toutanima, mais M<sup>me</sup> Lamothe a également mis sur pied quelques capsules éducatives destinées aux enfants sur les bonnes approches à adopter face aux chiens afin d'éviter les morsures. On peut les visionner sur [parlestoutoutou.com](http://parlestoutoutou.com).

*La conférence Cyno-Langage a lieu à 13 h 30. C'est 30 \$ par adulte et gratuit pour les enfants 12 ans et plus accompagnés d'un adulte. Au total, 40 places sont disponibles. Il faut s'inscrire au [www.toutanima.com/conference](http://www.toutanima.com/conference) ou par courriel à [inscription@toutanima.com](mailto:inscription@toutanima.com)*



Annick VanCraenen et Mance Lamothe offriront une conférence sur le langage canin le samedi 30 mars, à 13h30 à la salle de l'école culinaire du Provigo situé au 80, rue St-Jude Nord, 2e étage, à Granby. — FOURNIE PAR MANCE LAMOTHE

PHOTOGRAPHIE : © STEVE PELLERIN

**DEVIENS... INFOGRAPHISTE**

Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

**ON A UNE PLACE POUR TOI!**

**CAMPUS**  
BROME-MISSISQUOI  
Éducation des adultes et Formation professionnelle / Adult Education and Vocational Training

180, Adélarde-Godbout  
Cowansville QC J2K 3X9  
450 263-7901 | [CBMFP.CA/FR](http://CBMFP.CA/FR)

Fédération de la famille Richelieu-Yamaska

CONFÉRENCE

## Admettre la différence

Conférencier : *Jasmin Roy*

**Date :** jeudi 28 mars 2019  
**Heure :** 19 h 30  
**Endroit :** Cégep de Granby Auditorium Desjardins 235, rue St-Jacques, local B-303 Granby (Québec) J2G 9H7

**Pour information :**  
Lucie Duguay : 450 378-3117  
Hélène Lussier : 450 236-0246  
**Coût :** gratuit

**Sujets abordés :**

- Les conséquences de l'intimidation
- L'homophobie
- Comment faire face à la dépression et aux troubles d'anxiété
- Survivre au rejet
- Rebâtir son estime personnelle
- La résilience
- Acceptation des différences

**Bienvenue à toutes et à tous!**

**Saviez-vous que...**

Par : **Mario Chaput, ND. A.**

Le soufre est un minéral dont l'activité se conjugue efficacement à celle du manganèse, dans la correction (parallèlement aux médicaments d'usage) des états allergiques communs (eczéma, rhinite, conjonctivite, congestion, asthme).

Le soufre se retrouve dans certains produits de santé naturels ainsi que dans certains aliments (radis, oignons, poireaux).

Parlez-en à votre naturopathe...

Reçus émis pour assurances.  
Analyse toxémiqne personnalisée (sang, urine...)  
Les tests et conseils naturopathiques proposés ne remplacent pas la nécessité d'une consultation médicale en première intention.

Cernez vos besoins par le bilan naturopathique avec Mario Chaput, ND. A.  
Coût : **80 \$**, taxes incluses

**450 994-4794**

11, rue Évangéline, Granby (angle Cabana)

# Petites annonces

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30\*

**450 375-8888**  
**classees@lavoixdelest.ca**

\*Avant 16h pour parution le lendemain.  
 Le vendredi avant 16h pour parution dans *Le Plus*.

laVoixdeL'Est

## 7644 Propriétés à vendre

**Maison à vendre**- 132 Hall- East Farnham, terrain 43,000 pc. 3 CAC, Garage détaché, SUCCESSION-

**Maison mobile** avec terrain- 266 Decelles-Brigham- abordable \$ 119,000 - terrain de 31,000 pc

**Maison construit en 2009** - avec Terrain de 36 acres - Bolton Ouest- ch Stukely  
 Visitez mon site ; [www.philleonard.com](http://www.philleonard.com)  
 Tel 450-263-1231

Appel moi pour plus détails; Philip Leonard  
 CTR-Royal Lepage au Sommet

## SECTEUR HÔPITAL, BEAU DUPLEX

brique, 2X5½ plus garage, rénos, grand terrain, 305-307 Dufferin. (Idéal pour propriétaire occupant). 450 372-3532

## 7663 Propriétés à revenus

À SACRIFIER DUPLEX tout rénové, campagne St-Césaire, 20,000\$ en bas de l'évaluation municipale. 514 603-5847.

## 7685 Condos à vendre

BROMONT, condo ski in/ski out, 4½, stat. int., asc., foyer gaz, dernier étage, 514-814-4168

## 7737 Logements à louer

### Granby

101 rue Pinard 5½, 2e, 665\$, 362 Massé 4½, 3e, 575\$, Non-fumeurs, pas de chien. Enquête de crédit. 450 775-0507

2½, 359 boul. Leclerc, meublé, chauffé, éclairé, non-fumeurs, 475\$/mois. Libre immédiatement. Pas de chien. 450 360-9889.

238 St-Hubert, près des services.

4½, 3e étage, balcon, porte-patio, libre imm., nouveaux planchers, s. de lavage, endroit tranquille.

5½, 1er étage, grandes pièces, porte-patio, fenestration abondante, pl. flottants, libre 1er juillet. Info : 450 777-5599

2½ GILL, libre imm.;

189 GATIEN, 50 ans et +, pour juillet; CONDO sur St-Michel, libre mai ou juin, rénové à neuf.

559 DELORME, 5½, libre 1er avril avec s/sol. 450 776-0031

3½, 4½, 5½ juillet; 4½ mai, juin; près des services, concierge sur place, 450-577-3701

## 3½-4½ Nouvelle construction

Prêt pour juin ou juillet 2019, près lac Boivin, pistes cyclables, idéal pour retraités, thermopompe, ascenseur, gicleur, stationnement intérieur, grandes fenêtres, îlot, walk-in, 450 375-6495.

## 3½ SEMI-MEUBLÉ et 4½

Idéal 55 ans et +. 450-775-5310

4½ à louer, pour personne seule ou semi-retraîtée, 204 A rue Court, rénové, 580\$/mois, 450 297-1118

4½ dans Sixplex (tranquille), 2 stats., prise auto, intercom, pl. béton, remise int./éxt., très ensolleillé, 450-375-7735.

4½, rue Groulx, Granby, pas de chien.

Personne seule ou couple, non-fumeurs. Enq. de crédit, libre 1er juil. 450-293-5505

## 7738 Logements à louer

### en région

3½ - 4½, centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraîtés ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info : 450-775-5505.

3½ SUR DEUX ÉTAGES dans une maison, Cowansville, près hôpital, entrée lav., séch., bois franc refait à neuf, s/bains et cuisine neuve, thermopompe, déneigement incl., 600\$/mois, pas de chien, libre,

4½, BAS de duplex, pl. bois franc, thermopompe, tranquille, pas de chien, grande galerie, libre 1er avril, ou poss. avant, 650\$. 450-775-4386.

*Pour des résultats...*

**BERNARD EST LÀ!**

**BERNARD ROUSSELLE**  
 COURTIER IMMOBILIER  
 450 521-7211

Sutton  
 L'immobilier habité  
 AGENCE IMMOBILIÈRE

## 7738 Logements à louer

### en région

ANGE-GARDIEN, au 2e, 4½ avec balcon, garage, non-fumeurs., pas d'animaux. Info : 450 405-9546

## 7761 Chambres à louer

Pour personnes autonomes et semi-autonomes, en répit, début alzheimer, trouble cognitif, chambre avec s/d'eau, animation, messe mensuelle, tout incl., vous êtes chez vous.  
 28 Gareau, Roxton Pond 450 378-1821.

## PRÈS DE LA CANTINE CHEZ BEN

frigo, internet, 100 postes télé, lav./séc., stat., personne sobre, bienvenue personne âgée, 350\$. Tél. Raynald : 450-577-2942

## 7762 Maisons à louer

Au centre-ville, 4 chambre à l'étage, 2 s/bain complètes, salon, cuisine, s/manger, cave en béton, thermopompe. Enquête de crédit requis. 1,025\$/mois 438 887-1257.

## 7767 Bureaux et locaux à louer

### 3 LOCAUX COMMERCIAUX

Immeuble 110 St-Charles Sud, un à l'étage 1,014 pi², un de 260 pi² et un de 1638 pi² avec s/sol, prix à discuter 450 372-6511.



## À louer à Waterloo local commercial avec

terrasse à côté du parc sur rue Principale, 45 x 26 pi., plus 26 x 26 pi. de rangement au sous-sol. Idéal pour restaurant bonne table situé à 100 pieds de la maison de la culture. Enq. de crédit exigée. 450-372-4522 rép.

## LOCAL à louer pour (2) coiffeur (se)s

situé au 246 boul. Boivin, Granby  
 Info : 450 776-3354

## 7768 Entrepôts, garages et

### stationnements à louer

GO CUBE GRANBY

l'entrepôt mobile qui vient chez-vous  
 Cube d'entreposage, 1-866-462-8231

UNITÉS D'ENTREPOSAGE

(8 à 9 x 10), 70\$ par mois,  
 Info, Patrick : 450-405-7499.

## 7786 Services financiers et

### impôts

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée,

Syndics autorisés en insolvabilité.  
 514-839-8004

**2667**

Logements d'immeubles vendus depuis 2000

**Yves Forand**  
 Courtier immobilier

Cell. : 450 375-1621  
 Bur. : 450 378-4120

RE/MAX  
 RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

## 7797 Paysagement et services extérieurs

ARBRES "LE PETIT ÉCUREUIL"  
 Arboriculture, déboisement, abattage, élagage d'arbres, déneigement de toiture, estimation gratuite. Prix comp. 450 577-0220.

## 7818 Ésotérisme et cartomancie

vice # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1 866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne .  
[www.lesseductrices.com](http://www.lesseductrices.com)

## 7818 Ésotérisme et cartomancie

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: [www.MediumQuebec.com](http://www.MediumQuebec.com)

## 7819 Messages personnels

### ★ A1 ROMANCE ENR ★

Service d'accompagnement.  
 Nouveautés et rénovations. 450 405-4902

HOMME CHERCHE HOMME, pour le plaisir, pas de texto, 450-531-9728

## 7833 Possibilités d'affaires

À votre compte. Adhérez au succès! Routes de distributions exclusives, produits santé (Nestlé, Natrel, etc.) Clientèle incluse dans votre région. Mise de fonds nécessaire.  
 Rendez-vous 1-877-358-3023

## 7834 Offres d'emploi

### ADJOINT(E) ADMINISTRATIF (VE)

RECHERCHÉ(E)  
 VOUS ÊTES BILINGUE ET CHERCHEZ UN POSTE TEMPS PLEIN, PERMANENT AVEC UN HORAIRE DE JOUR? SITUÉE À GRANBY, MITJAVILA CANADA, A UN POSTE POUR VOUS ?  
 POUR POSTULER :  
[LAZONECV@GMAIL.COM](mailto:LAZONECV@GMAIL.COM)

BOUCHER(E) demandé(e), temps plein, Marché St-Valérien, faites parvenir votre C.V. par télécopieur 450-549-2141, par courriel : [marchestvalerien2003@hotmail.ca](mailto:marchestvalerien2003@hotmail.ca)

## CAUSE MALADIE RECHERCHE

Motorisé pour distribuer LA VOIX DE L'EST pour les secteurs de Dunham, Brigham et route 104 (Cowansville)

Laissez vos coordonnées au 450 375-4555, boîte vocale 4527

## Chauffeur classe 3 recherché

occasionnel, bienvenue au retraité . 450 577-0220

## 85% TAUX de placement en emploi

SP3000 À votre service depuis 1997

## CHERCHEURS D'EMPLOI

### BESOIN D'ACTUALISATION?

## BUREAUTIQUE COMPTABILITÉ

### SERVICE À LA CLIENTÈLE

Cours offerts :

- Windows 10, Office 2016, Acomba
- Simulation de travail de bureau
- Aide à la recherche d'emploi
- 2 demi-journées d'anglais par semaine

35 heures/semaine

Jusqu'à 15 semaines

Nouvelle session offerte tous les mois

Pour info : [info@sp3000.org](mailto:info@sp3000.org)

450 372-0005

47, rue Drummond, Granby

Avec la participation financière de :

Québec

**IMPÔT**

T.E.D. transmission électronique  
 Remboursement environ 2 semaines

**35 ANS D'EXPÉRIENCE**

- Particulier
- À votre compte
- Comptabilité (PME)

**Comptabilité/Impôt Françoise Cadorette**

158, rue Cartier, Granby 450 777-3844 Sur rendez-vous

## 7787 Argent à prêter

### ARGENT PRÊTÉ

PRÊT PERSONNEL 5 000\$ +  
 et hypothèque 1re et 2e, 30 000\$ et +,  
 aucun cas refusé. 1 438-821-9485

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 [www.credityamaska.com](http://www.credityamaska.com)

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

## 7788 Services professionnels et divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite.

M. Dion Avocats tél 1 855--282-2022  
[www.sossaaq.com](http://www.sossaaq.com)

## 7795 Réparation, rénovation et construction

### HOMME À TOUT FAIRE

s/sol, s/bains, cuisine,  
 Jacques : 450 531-5885

## PORTES DE GARAGE

6 pi X 7 pi • 8 pi X 7 pi • 9 pi X 7 pi

en inventaire

fenestrie

299 Denison Est, Granby (route 112)

450 372-0067

Portes & Fenêtres

fenestrie

299 Denison Est, Granby (route 112)

450 372-0067

Portes & Fenêtres

fenestrie

299 Denison Est, Granby (route 112)

450 372-0067

Portes & Fenêtres



**Decor Nature**  
AMÉNAGEMENT PAYSAGER  
Conception | Réalisation

- ✓ Vous êtes mûr pour un changement
- ✓ Vous avez une expérience reconnue
- ✓ Vous voulez travailler avec les meilleurs
- ✓ Vous désirez de bonnes conditions

Profitez d'une expertise professionnelle et faites partie d'une équipe de premier plan  
Un simple rendez-vous juste pour voir...

**450 266-4442 / info@decornature.com**



**TRANSPORT 571**

**NOUS SOMMES À LA RECHERCHE DE CANDIDATS POUR COMBLER PLUSIEURS POSTES :**

- Mécanicien de véhicule lourd et remorque
- Apprenti-mécanicien de véhicule lourd et remorque
- Chauffeur Local classe 1
- Chauffeur ONT classe 1
- Chauffeur USA Classe 1
- Chauffeur Local Classe 3

Compétences :  
• Doit être ponctuel, débrouillard et être capable de travailler en équipe.  
• Avoir la carte de PEP serait un atout.

Tous les postes sont à temps plein  
Salaire à discuter

Vous pouvez me joindre au **450 772-1112, poste 4302**  
Courriel : **ericblais@TRANSPORTSN.COM** • Télécopieur : **450 378-9713**  
www.TRANSPORTSN.COM

**COFFREUR DE BÉTON** demandé, avec ou sans expérience, carte santé et sécurité obligatoire, Granby, **450 534-3685**.

**COMPAGNIE** de pavage recherche 1 chauffeur avec classe 1 et journalier en plus, temps plein/partiel, région: Cowansville, 450 775-4386.

**RECHERCHE MANOEUVRE et CHAUFFEUR(SE) CLASSE 1** pour compagnie de construction Salaire compétitif, 450 379-5654

Cintas  
Prêts pour la journée de travail.  
Nous embauchons.. Représentant de Service et Ventes (Classe 1,3 et 5). Mécanicien, Journalier en usine, Réceptionniste, Concierge nuit. Pour nos succursales de Boucherville ou de Granby selon les postes.  
1470 Nobel, Boucherville, (Qc) J4B 5H3  
recrutement857@cintas.com

**LAC BROME terrain de camping** recherche un(e) universitaire pour l'accueil, anglais un atout, disponible en mai, **450 242-8888**.



Nous sommes une entreprise œuvrant dans la vente et l'installation d'équipements laitiers pour les fermes laitières.

Nous recherchons actuellement un **technicien en installation** ou un candidat qui a de l'expérience dans le domaine de la traite laitière faisant preuve de débrouillardise, d'initiative et qui priorise le travail d'équipe.

**Pour plus d'information, veuillez contacter David au 450 378-1082 ou envoyez votre C.V. à : david\_scottgea@outlook.com**

**CAMELOT**  
pour distribuer  
**LA VOIX DE L'EST À GRANBY**

Pour les rues  
**Robinson Sud, Boul. Fortin, Cyr, Delorme et Mathieu etc...**

Laissez vos coordonnées au  
**450 375-4555, boîte vocale 4527**

**ATTENTION!!**  
Cherche camelot pour distribuer  
**La Voix de l'Est à Granby**  
Travail tôt le matin  
Pour les rues : St-hubert, Laurier, Des érables Ouest, D'avignon, Boul. Leclerc Ouest.  
LAISSEZ VOTRE MESSAGE au 450 375-4555, poste 4529

**Cuisinier (ère) avec expérience,** pour un Marché de St-Paul d'Abbotsford, temps plein, permanent.  
**Service à la clientèle** pour un Marché de St-Paul d'Abbotsford temps partiel et temps plein et disponible en tout temps  
Envoyer CV à :  
gestionmadeleinebeaulieu@gmail.com

**ATTENTION!!**  
Cherche camelot pour distribuer  
**La Voix de l'Est à Granby**  
Pour les rues : de Matane, Gérard, Deslandes, terrebonne, témiscamisque, trois pistoles.  
Travail tôt le matin.  
LAISSEZ VOTRE MESSAGE au 450 375-4555, poste 4529

**MULTI CARROSSERIES** est à la recherche d'un(e) débosseleur(se) et d'un démonteur(se) /remonteur(se) d'expérience. Salaire compétitif, uniforme incl. et assurance collective. Toute personne sérieuse avec exp. dans le domaine est le bienvenu. **450 378-2693 Jean**

**7834 Offres d'emploi**

**RESTAURANT CHEZ TRUDEAU** recherche **CUISINIER(E) et SERVEUR(EUSE)** Postes à temps plein. Salaire à discuter, expérience requise, avantages sociaux.  
Se présenter au 348, rue Principale, Granby ou téléphonez au 450 378-2874 demandez Line ou Gaétan

**7834 Offres d'emploi**

**OPPORTUNITÉ D'EMPLOI** pour les **55 ans et +**, début **8 avril**, Contactez **Stéphanie**, 450 777-3771 poste 209

TRAVAIL saisonnier comme préposé(e) d'entretien paysager. Personne responsable et en bonne forme physique. Poste à temps plein, possédant un véhicule.  
Nous contacter au 450 372-4409. Oostiguy Concepteur Paysager.

**7851 Automobiles**

**A1 FINANCEMENT AUTO**  
aucune enquête de crédit  
**GARAGE ST-GERMAIN : 450 777-2540**

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013  
Robert Cloutier Autos  
450-446-5250 ou 514-830-0098  
1-888-446-5250  
www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur.  
1-866-566-7081  
www.financementbrisson.net

À VOIR! AUTO-CAMION-4X4. Financement maison, aucun cas refusé! 1 866 566-7081  
www.financementbrisson.info

**FORD FOCUS 2008**, autom., 101,000 km, tout équipée, parfaite condition, particulièrement et **KIA RONDO 2008**, 116,000km, tout équipée, parfaite condition, particulièrement.  
**450 372-3432**

**7873 Divers à vendre**

**Liquidation d'Armoires**  
Fabriquons sur mesure  
**450-266-4444**

**RAMASSONS PRESQUE TOUT.** Vêtements, app. ménagers en marche ou non, vieille ferraille. Allons chercher gratuitement Granby et environs, 7 jrs/sem. **450 877-0508 Granby**

Mini-trait d'union www.traitdunion.ca

**RETROUVEZ TOUTES LES ANNONCES DANS L'ÉDITION DU SAMEDI!**

**RÉPONDEZ AUX ANNONCES**  
**1-900-789-8032\***  
**#7979\*** BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON

**ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT**  
**450-776-1555**  
ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

**FEMME CHERCHE HOMME**

**PETITE CHÂTAINE EN QUÊTE D'AVENTURES**, 43 ans, chev frisés, yx bleus, aime nature, pêche, camping et sorties familiales, souhaite rencontrer H, pour amitié et aventure. **409009**

**BELLE GRANDE BRUNE AUX YEUX BLEUS**, St-Hyacinthe, 69 ans, 5'7", 170 lb, n-fum ni droguée, app jeune, sympa, a passé réglé, aime nature, marche, quilles, cartes, pétanque, désire rencontrer H 65 ans et plus, n-fum et doux. **360442**

**DÉCOUVREZ NATHALIE ET SON IMMENSE SORIRE!** 54 ans, 5'6", grasse, générale, vit près de Drummond, aime marche, imprévu, balades en auto, nature, désire H 50-60 ans, n-fum, sincère et fidèle. **407803**

**À CELUI QUI FITTERRA AVEC MOI!** Femme Granby, 58 ans, simple, a 3 enfants et emploi, recherche H, n-fum, honnête et sachant respecter une femme, pour être ami, jaser, faire activités et on verra ensuite. **408707**

**BON VIN, BONNE BOUFFE, BELLE VIE!** Femme de St-Césaire, 52 ans, 5'5", 135 lb, chev noirs longs, yx bleus, fum, a emploi stable, enfants, aime danse, animaux, désire H, poids prop, fidèle, pour du long terme. **391682**

**LA VIE EST BELLE!** Femme heureuse de 70 ans, aimerait bien rencontrer H 70 ans et plus, pour apprendre à se connaître, développer grande amitié, voyager et faire diverses activités ensemble. **410209**

**AVANT TOUT, FATIMA CHERCHE L'AMITIÉ**, 58 ans, a 3 enfants, souhaite trouver gentil compagnon du même âge, n-fum et respectueux, avec qui développer belle relation d'amitié. **410258**

**ÇA ME FERAIT PLAISIR DE VOUS JASER!** Granbyenne, début 70aine, désire H, n-fum, propre, jovial, souriant, sérieux dans sa démarche et aimant la vie. **410267**

**ON DIT QU'ELLE EST PLUTÔT JOLIE**, femme honnête, sociable et affectueuse, recherche H environ 63-76 ans, ayant mêmes qualités si possible, avec qui faire belle rencontre. **410271**

**SAVEZ-VOUS JOUER AU CRIBBLE?** Belle dame de Cowansville, 60 ans, cherche à connaître H, n-fum, attentionné et affectueux, pour amitié et peut-être amour au fil du temps. **358386**

**LOUISE LA BELLE SENSUELLE**, Granby, début 60aine, 5'1", 126 lb, brunette aux yx verts, aime la vie, désire H 50-60aine, de Granby environs, cultivé, tendre et sensuel, avec qui partager affinités et activités. **409921**

**JEUNE FEMME EN QUÊTE DE PLAISIR**, 20 ans, 5'1", demeure à Granby, aimerait beaucoup rencontrer H, avec qui discuter un peu et bien s'amuser. **409425**

**ENSEMBLE, FAIRE BRILLER NOTRE ÉTOILE!** Granbyenne de 37 ans, 4'6", 115 lb, yx verts, tatouée, autonome, se déplace en fauteuil roulant manuel, désire connaître H 35-45 ans, fidèle, intelligent, avec qui partager affection et amour. **4520598**

**BRISEZ LA SOLITUDE AUPRÈS D'UNE AFFECTUEUSE GRANBYENNE**, 64 ans, sentimentale et sincère, aime marche, resto, cartes, dialogue, recherche H 64-67 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. **409924**

**VIENS PROFITER DE LA VIE AUPRÈS DE LOUISETTE!** Ange-Gardien, 67 ans, 5'10", 156 lb, aime resto, marche, spectacles, balades à moto ou en voiture, souhaite découvrir H, propre, sérieux et aimant sortir. **713369**

**GRANBYENNE PRIORISANT L'INTELLIGENCE ET L'HUMOUR**, 52 ans, 5'10", cherche à connaître H, autonome et honnête, avec qui partager bons moments de vie, sur du long terme. **360773**

**POUR UNE VIE DE RIRES ET DE BON TEMPS!** Fièvre Granbyenne de 78 ans, 5'2", 130 lb, veuve, retraitée, joviale, bilingue, a look actuel, bonne éducation, aime bridge, cartes, bénévolat, veut générer gentleman. **381274**

**FEMME DE COEUR AYANT BEAUCOUP DE CLASSE**, Cowansville, 68 ans, 5'5", 130 lb, chev naturels, a 2 enfants, 3 petits fils, aime famille, nature, arts, veut H, sensible, stable, ayant panache et conversation. **357166**

**CLAIRE A BESOIN DE DOUCEUR**, 77 ans, aime marche, plaits voyages et sorties au resto, souhaite découvrir H 72-75 ans, très doux si possible. **408978**

**À TOUT CE QUE LA VIE PEUT ENCORE NOUS APPORTER!** Femme de 77 ans, très jeune de coeur, sans carapace, demeure à Granby, aimerait beaucoup découvrir H, souriant, aimant amis, activités en nature et autres bonnes choses de la vie. **408806**

**JOLIE FEMME CHERCHE INTÉRESSANT MONSIEUR!** Dans 60aine, 5'2" 1/2, 125 lb, chev châtain-pâle mi-Longs, beaux yx noisette, cherche H, avec qui discuter simplement et voir si affinités et atomes crochus. **408718**

**FIDÈLE ET ROMANTIQUE GRANBYENNE**, 63 ans, sympa, aime resto, cartes, dialogue, recherche H 63-66 ans, du même genre et sérieux seulement. **407714**

**CHANTAL ATTEND VOTRE APPEL!** 61 ans, souhaite contacter monsieur, sérieux dans sa démarche, avec qui elle pourrait partager diverses activités. **408731**

**CETTE GRANBYENNE A UN FAIBLE POUR LES BLONDS**, 44 ans, cherche à rencontrer H 40-50 ans, demeurant pas trop loin de Granby, chev blond courts, yx pers et assez bien bâti de préférence. **407361**

**PETIT COUCOU D'UNE JOLIE ESTRIENNE!** 60aine, 5'2" 1/2, 128 lb, châtain-claire, yx noisette en amande, n-fum, coquette, féminine, aime badminton, danse, kayak, désire H, fier, chaleureux, affectueux, sérieux. **408176**

**JE T'OFFRE UNE BELLE JOURNÉE SI SA T'INTÉRESSE!** Femme de Granby, 65 ans, 5'2", 140 lb, chev châtain, yx pers, a humour, aime rire, golf, marche, pétanque, cherche à découvrir H 55-65 ans, pour amour et plus. **4095370**

**VOICI IRÈNE!** Veuve de 70 ans, aime lire et voyager, souhaite faire connaissance avec H, très gentil et n-vulgaire si possible. **408484**

**UNE PERLE RARE À DÉCOUVRIR!** Jolie dame dans 60aine, 5'2" 1/2, 128 lb, châtain-claire, yx en amande, sincère, stable, ayant panache et conversation. **408274**

**BELLE GRANBYENNE CHERCHE GENTIL MONSIEUR!** Début 70aine, aime arts, resto, marche, nature, petits voyages, DÉSIRE H, en forme et possédant affinités, avec qui développer belle relation stable. **400005**

**L'HONNÉTÉTÉ EN AVANT PLAN**, dame de Granby 76 ans, 120 lb, aime marche, lecture, balades en auto, cherche H 73-77 ans, sincère et ayant passé bien réglé, avec qui vivre relation sérieuse. **407913**

**GRANBYENNE PLUTÔT EN FORME**, 55 ans, souhaite découvrir H d'environ même âge, n-fum, actif, positif, décontracté, aimant marche, golf, vélo, voyages et autres sorties, pour relation sérieuse. **394216**

**L'IMPORTANT C'EST QUE L'ON S'ENTENDE BIEN!** Annie, jolie blonde de Granby, 63 ans, 5'4", 125 lb, app jeune, sociable, veut bel H 60-67 ans, 5-5'11", simple, jovial, aimant humour, animaux, cuisine, pour être bien. **407691**

**LINDA EST TOUTE NOUVELLE ICI!** Granby, 51 ans, 5'11", 137 lb, sobre, a humour, adore animaux, resto, balades en auto, campagne, veut H, de Granby et alentours, pour être ami et poursuivre but sérieux. **407253**

**VOUS SEREZ CHARMÉ PAR LE SORIRE DE LUCIE!** Granby, 60 ans, 5'3", n-fum, semi-retraîtée, a bon caractère, aime vélo, natation, voyages, désire H 45 ans et plus, n-fum, fidèle, ayant bon caractère, aimant la vie. **407131**

**BONHEUR À PARTAGER!** Granbyenne de 78 ans, en pleine forme et très souriante, souhaite trouver bon ami, avec qui partager plaisirs de la vie. **410356**

**HOMME CHERCHE FEMME**

**ENSEMBLE, FAIRE DES PROJETS ET S'ÉPAULER**, Bruno, début 50aine, vit au Sud-Ouest de la Montérégie, désire F, équilibrée, ayant cœur à la bonne place, ne craignant pas de s'engager, aimant sports et bouffe santé. **410391**

**ROMANTIQUE GRANBYEN EN QUÊTE DE SÉRIEUX**, 66 ans, 5'5", poids normal, autonome et souriant, souhaite connaître jolies F, 5'5" et moins, de poids normal, avec qui vivre relation sérieuse. **410434**

**CHALEUREUX GRANBYEN APPRÉCIANT LES BELLES COURBES**, 57 ans, grand, mince, grisonnant, yx bleus, beau, doux, désire rencontrer F d'âge mûr, n-obèse, ayant forte poitrine, aimant mettre ses atouts en valeur, pour belle par tage. **296668**

**DANIEL PROMET DE VOUS RAPPÉLER**, 55 ans, 5'11", 190 lb, de belle app, souhaite F, de couleur et fontaine si possible, avec qui poursuivre but sérieux. **410407**

**DOUX GRANBYEN EN QUÊTE DE BONS MOMENTS**, début 60aine, 5'4", 140 lb, propre et respectueux, recherche F, de Granby et environs, avec qui passer bons moments intimes, sans engagement. **410466**

**STÉPHANE CHERCHE LA FEMME DE SA VIE**, 47 ans, 5'6" 1/2, 205-210 lb, chev bruns rasés, s'entraîne, porte lunettes, demeure à Granby, a emploi et voiture, cherche F 37 ans et plus, pour amitié et plus si possible. **410313**

**GOLFEUR CULTIVÉ ET PLUTÔT RIGOLE!** 77 ans, 5'11", 180 lb, très en forme, a sens de l'humour, recherche F, intéressée à aller jouer au golf avec lui, aimant discussions et bonne bouffe, pour amitié sincère. **410337**

**VOYONS CE QUE L'AVENIR NOUS PROPOSE!** Richard 60 ans, 5'7", 176 lb, chev bruns, yx bleus, tendre, fidèle, affectueux, demeure à Granby, recherche belle F 40-60 ans, de poids normal, pour amitié d'abord. **410365**

**JEAN-GUY VOUS DIT À BIENTÔT!** 59 ans, 5'9", 190 lb, chev blonds, assez costaud, demeure à Waterloo, souhaite trouver F, avec qui développer quelque chose de sérieux si possible. **410379**

**HONNÊTE RETRAITÉ AYANT UN BON JUGEMENT**, Bedford-Dunham, 69 ans, 5'6", petit sports, n-fum, paraît bien, sans animaux, a 3 grands enfants, maison, auto, reçoit, aime danse, lecture, désire rencontrer F du même âge et enrobée si possible. **395612**

**CLAUDE ESPÈRE TROUVER LA FEMME DE SA VIE**, Granby, 65 ans, 5'8", 190 lb, chev poivre et sel, fum, pas très sportif mais a plusieurs loisirs, souffre de solitude, désire F, avec qui poursuivre but sérieux. **396531**

**CLAUDE EST LOIN D'ÊTRE UN PÈPÈRE!** Granby, début 70aine, 5'8", 185 lb, chev poivre et sel, fum, app jeune, jovial, souhaite rencontrer petite dame, des environs de Granby ou Roxton Falls, pour but sérieux. **404499**

**UNE BONNE PERSPECTIVE POUR DE BONS MOMENTS**, Daniel de l'Ange-Gardien, 40 ans, 6'1", chev brun-noir, yx pers, de belle app, recherche bonne dame, avec qui partager bon souper et passer belle soirée. **410225**

**CHASSER LA SOLITUDE ET TROUVER LE BONHEUR!** Grand veuf de 76 ans, mince, doux, sincère, a parole facile, cherche amie 65 ans et plus, de Granby, grasse, souriante, ayant entretenu, avec qui s'investir. **404245**

**DAVID EST ICI POUR LA PREMIÈRE FOIS**, 62 ans, occupé mais a temps pour quelqu'un dans sa vie, cherche F 40-60 ans, pour marcher et belle amitié. **410186**

**STÉPHANE ESPÈRE PIQUER TA CURIOSITÉ!** 50 ans, vit à St-Bruno, désire F, honnête, sans tabous, très ouverte à tout type de discussion et aimant la vie. **410011**

**MICHEL VOUS OFFRE L'AFFECTION**, dans 50aine, 5'8", 180 lb, costaud, engagé, désire F, pour partage d'affection lors de belles rencontres occasionnelles. **403335**

**BROMONTOIS EN QUÊTE D'AFFECTION**, 73 ans, 5'10", 162 lb, sportif, cherche compagne, avec qui partager nature, voyages, montage, vélo et affection. **410147**

**AMUSONS-NOUS À COMBLER NOS MANQUES...** Granbyen de 53 ans, 5'9", 195 lb, chev courts, yx bleus, app jeune, en couple, désire F 58 ans, et moins, poids santé, app jeune, pour doux moments et relation discrète. **410148**

**YANNICK, UN BEAU P'TIT GARS TRÈS ATTENTIONNÉ!** Granby, 31 ans, 5'7", yx pers, athlétique, en forme, aime rire, sports, désire F 28-32 ans, pour belles rencontres amicales ou peut-être tomber en amour. **409983**

**VOICI DANIEL, EN GRANDE PRIMEUR!** 44 ans, 6'1", chev brun-noir, yx pers, nouveau sur le système, demeure dans coin de l'Ange-Gardien, recherche F, avec qui passer bons moments lors de belles rencontres. **410014**

**COMBLONS CE MANQUE DE TENDRESSE...** Homme de Granby, 57 ans, 5'11", 182 lb, a perdu l'amour de sa vie, cherche à rencontrer F 50-60 ans, pour confidences, dialogue et belles rencontres. **409957**

**GUY ESPÈRE BÂTIR QUELQUE CHOSE DE SOLIDE**, 79 ans, 5'8", en bonne santé, sociable et cultivé, recherche F, avec qui établir relation sérieuse. **409969**

**QUESTION DE PASSER UN PEU DE TEMPS ENSEMBLE**, jeune homme de 30 ans, 5'7", châtain-blond, yx bleus, désire F, sérieuse, pour sorties et bon temps. **410002**

**HOMME CHERCHE HOMME**

**ET SI NOUS PASSIONS L'ACTE?** Homme bien pourvu de Granby, 67 ans, 5'7", 155 lb, top, sans tabous, veut H, très petite taille, bottom, bien dans sa peau, avec qui vivre diverses expériences, sur base régulière. **368668**

**OÙ ÊTES-VOUS LES P'TITS COQUINS?** Gars de Granby, 47 ans, recherche beaux gars, des environs de Granby, pour se parler au téléphone sans tabous ou se faire du fun lors de rencontres occasionnelles. **406758**

**LE BEAU D'UNE ATTEND TON APPEL!** 55 ans, demeure à la campagne et peut recevoir, recherche H 50-65 ans, de couleur si possible, bien pourvu et propre. **410408**

**AFFECTUEUX CÉLIBATAIRE AIMANT LES LONGUES CARRÈSSES**, 60 ans, 5'6", 180 lb, chev rasés, costaud, barbe courte, très poilu, veut H 50-65 ans, costaud, barbu ou moustachu de préférence, pour chaudes occasions. **410440**

**STÉPHANE A ENCORE TOUT À APPRENDRE...** 44 ans, 5'11", 186 lb, beau, hétéro, se dé-gêne vite, aime sexe, veut vivre autre chose, désire H, pour être initié. **410455**

**TU AIMES LES BLONDS AUX YEUX VERTS?** Granby, 27 ans, coquin, a belle personnalité, souhaite autre petit coquin, bien pourvu, pour relations intimes. **410328**

**PLAISIRS DIURNES...** Homme engagé de 45 ans, 5'8", environ 180 lb, voudrait trouver bon ami, avec qui se faire plaisir le jour, sur base occasionnelle. **410229**

**MICHEL ADORE LES CARESSES...** 50aine, 5'8", 180 lb, costaud, propre, engagé, en manque d'affection, aime se faire déshabiller, veut H, pour occasions. **403151**

**VOICI UN DOUX CÉLIBATAIRE**, dans 60aine, 5'9", 175 lb, très propre, rasé, demeure à Granby, souhaite contacter jeune H, bi ou gai si possible. **403934**

**FEMME CHERCHE FEMME**

**SERAS-TU MON AMIE?** Femme de 53 ans, demeure à Granby, aime marche, camping et natation, recherche F, pour belle amitié et peut-être plus si affinités. **410386**

**COUPLES**

**AVENTURIER EN QUÊTE D'AMITIÉ!** Homme de la Montérégie, 42 ans, 6'2", chev poivre et sel, yx bleus, en forme, aime s'amuser et faire quelques sports, recherche F ou couple HF, pour aventures et amitié. **410420**

**RESPECT ET DISCRÉTION À L'HONNEUR**, bel homme de début 50aine, 5'9", 170 lb, veut couple HF, de Granby, Bromont, Waterloo, pour bon temps, sans attaches. **293036**



Innové pour exalter

# L'ÉVÉNEMENT MON CHOIX

## Un choix simple pour le temps des sucres.

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY<sup>MC</sup>

JUSQU'À

**2 000\$** DE RABAIS\*

ou

JUSQU'À

**1%** DE RÉDUCTION DU TAUX<sup>†</sup>

ou

JUSQU'À

**3 PAIEMENTS À NOS FRAIS<sup>‡</sup>** VALEUR JUSQU'À 2 000 \$

Sur modèles sélectionnés. Les montants de 2 000 \$ sont sur le Murano. Le KICKS est exclu de ces offres.



### ROGUE

LOUEZ LE **ROGUE S À TRACTION AVANT** POUR **298 \$ / MOIS** AVEC 2995 \$ EN COMPTANT INITIAL PENDANT **24 MOIS**, INCLUANT 1500 \$ DE RABAIS MON CHOIX.

C'EST COMME PAYER LOCATION COURTE DURÉE

**69\$<sup>\*\*</sup>** /SEMAINE **24 MOIS**

VALEUR AU DÉTAIL DE **27 208\$**



### QASHQAI

LOUEZ LE **QASHQAI S À TRACTION AVANT** POUR **255 \$ / MOIS** AVEC 2795 \$ EN COMPTANT INITIAL PENDANT **36 MOIS**, INCLUANT 1000 \$ DE RABAIS MON CHOIX.

C'EST COMME PAYER

**59\$<sup>\*\*</sup>** /SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE

**24 263\$**



### MICRA SV 2018

LOUEZ LA **MICRA SV À BOÎTE AUTOMATIQUE** POUR **172 \$ / MOIS** AVEC 1595 \$ EN COMPTANT INITIAL PENDANT **60 MOIS**, INCLUANT 750 \$ DE RABAIS MON CHOIX.

C'EST COMME PAYER

**39\$<sup>\*\*</sup>** /SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE

**16 613\$**

## LE TOUT NOUVEAU KICKS

LOUEZ LE **KICKS S** POUR **213 \$ / MOIS** AVEC 2195 \$ EN COMPTANT INITIAL PENDANT **60 MOIS**

C'EST COMME PAYER

**49\$<sup>\*\*</sup>** /SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE

**19 908\$**



CONSULTEZ [CHOISISSEZNISSAN.CA](http://CHOISISSEZNISSAN.CA) POUR PLUS DE DÉTAILS

L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC

Offres en vigueur du 1<sup>er</sup> mars au 31 mars 2019. Les offres de location par l'entremise de NCF sont basées sur une allocation de 20 000 km / an (allocation totale de 40 000 / 60 000 / 100 000 km pour un terme de 24 / 36 / 60 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. Le premier paiement et le versement comptant le cas échéant sont requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Pour les offres à la location, les taxes, l'immatriculation, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. \*\* Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. \* Le rabais Mon Choix de 2 000 \$ / 1 000 \$ / 1 500 \$ / 2 000 \$ / 7 500 \$ est applicable à l'achat ou au comptant, à la location ou au financement à taux standard, sur approbation de crédit, uniquement par l'entremise de NCF, d'un modèle Pathfinder 2019 / Murano 2019 / Rogue 2019 / Qashqai 2019 / Sentra 2019 / Micra 2018. Ce rabais ne peut être combiné à un taux de location ou de financement subventionné et sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. † Offre de durée limitée par l'entremise de Nissan Canada Financial Services Inc. (NCF) sur approbation de crédit. Réduction du taux allant jusqu'à 1% offerte sur modèles Rogue 2019 / Sentra 2019 / Qashqai 2019 / Murano 2019 / Pathfinder 2019 / Micra 2018 neufs, financés ou loués, d'un concessionnaire Nissan participant. Le client recevra une réduction allant jusqu'à 1% sur les taux de financement ou de location présentement offerts par l'entremise de NCF, jusqu'à un minimum de 0%. ‡ Dispense de paiement de jusqu'à 1 500 \$ / 1 000 \$ / 1 500 \$ / 2 000 \$ / 7 500 \$ est disponible à la location ou au financement d'un modèle Rogue 2019 / Sentra 2019 / Qashqai 2019 / Murano 2019 / Pathfinder 2019 / Micra 2018 neuf et non-immatriculé auparavant d'un concessionnaire Nissan autorisé au Canada, sur approbation de crédit. Jusqu'à 3 premiers paiements mensuels de location ou financement (excluant les taxes) seront annulés, jusqu'au montant maximal précisé ci-dessus. Suite aux paiements annulés, le client sera obligé de faire tous les autres paiements à la location ou au financement prévus pendant la durée du contrat. Si le montant total des 3 paiements à la location ou au financement dépasse le montant maximal précisé ci-dessus, le client devra payer la différence. Si le montant total des 3 paiements à la location ou au financement revient à moins que le montant maximal précisé ci-dessus, le client ne sera pas crédité pour la différence. La valeur des paiements à la location ou au financement d'un client dépendra de la durée de la période de location ou au financement et de l'acompte, le cas échéant, telle que sélectionnée par le client. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance, elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez [www.choisissezniissan.ca](http://www.choisissezniissan.ca) ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2019.