

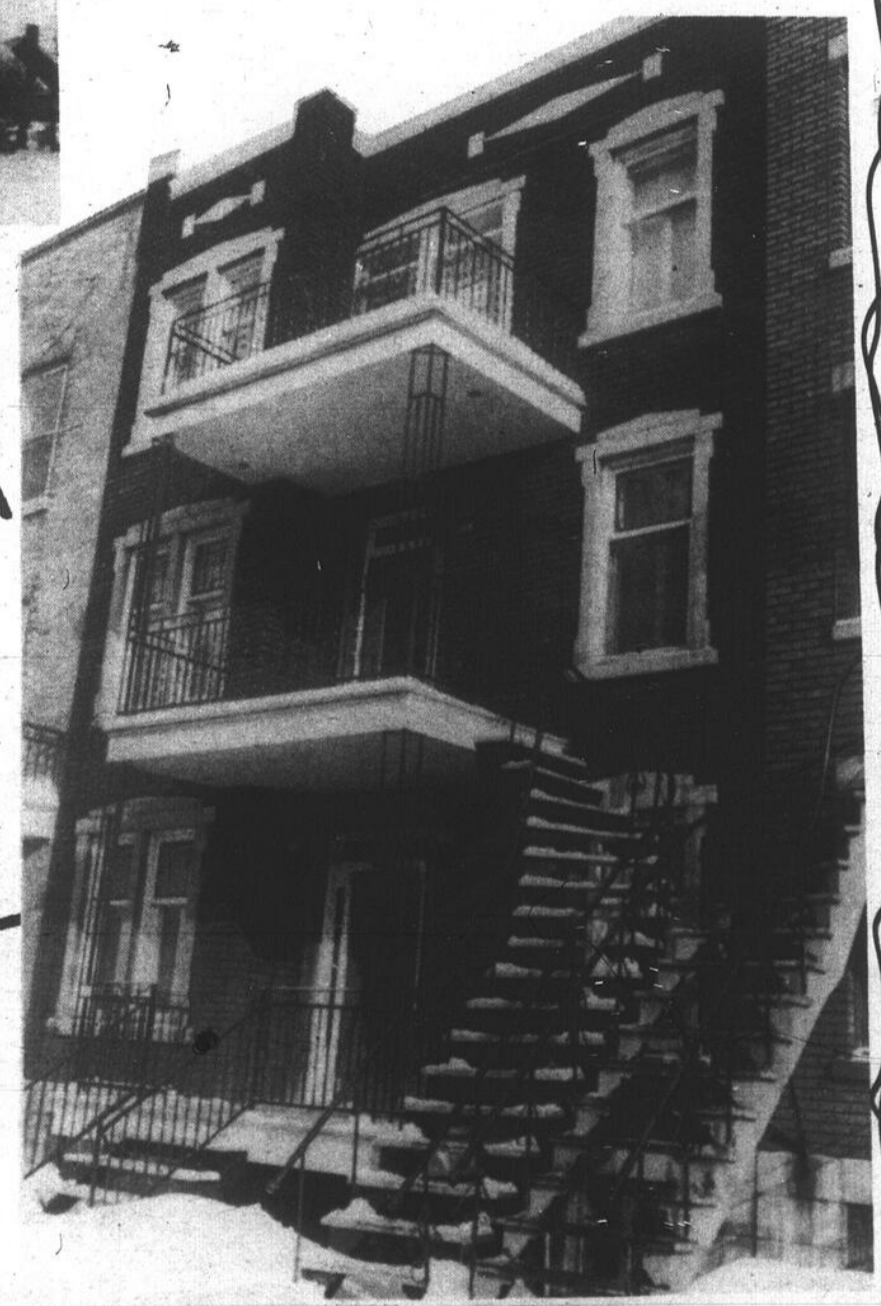
CONSUMMATION



**sa
maison**

C'est pour
des gens
"en moyens"

Photos
André
Hébert



le logement: une denrée rare

par André Bastien

La situation dans le domaine du logement va sans cesse en se détériorant. Les principaux intéressés affichent encore une assurance de façade, mais dans les officines politiques l'inquiétude gagne les plus optimistes.

Traditionnellement le taux de vacances des logements se situait aux alentours de 6 ou 7 pour 100; à une certaine époque, il a atteint dans la région métropolitaine, 10 pour 100. Le fort pourcentage de logements inoccupés a exercé longtemps une influence "salutaire" sur le prix des loyers.

En juin dernier pourtant, le taux de vacances a subi au Québec une baisse inquiétante, atteignant 2,6 pour 100; les spécialistes prédisaient alors qu'il atteindrait 2 pour 100 à la fin de 1974. Les faits ont donné raison aux "prophètes de malheurs", dépassant même leurs prévisions. Les rapports indiquent que le taux de vacances dans les immeubles de plus de six logements de la région de Montréal se situe à l'heure actuelle à 1,5 pour 100.

Une ruée vers "l'or"

"La construction résidentielle a connu au cours des derniers mois une période de stagnation", déclarait en décembre le président de l'Association des constructeurs d'habitations du Montréal métropolitain, M. Fernand Alain.

De fait, le mot "stagnation" est un euphémisme si on tient compte des statistiques pour cette période. La construction d'habitations dans les centres urbains du Québec a diminué d'une façon vertigineuse: 2.992 unités de logement en octobre 1974, comparativement à 7.696 pour la même période, en 1973. Les chiffres de novembre ne sont guère mieux: une baisse de 36,5 pour 100.

La pénurie au niveau du logement survient en un moment où "le public se rend compte — un peu tardivement — à quel point l'achat d'une maison peut constituer un rempart contre l'inflation". Dès les premiers mois de 1974, les courtiers et les constructeurs d'habitations enregistraient les signes avant-coureurs d'une forte demande, en dépit de la présence de facteurs négatifs: absence de capitaux et arrêt des programmes de la Société centrale d'hypothèques et de logement, les taux d'intérêt hypothécaires élevés, la hausse des taxes foncières, le coût des maisons neuves et plus âgées.

Des prix gonflés

Un courtier révélait récemment qu'il avait vendu une propriété de Ville Saint-Laurent, achetée \$12,500 en 1954, au prix de \$26,700.

En moins d'un an, le prix des maisons âgées a fait un bond encore plus spectaculaire comme l'indique le tableau suivant:

Secteur	Prix moyen (1974)	Prix moyen (1973)	% de la hausse
Lakeshore	\$43,526	\$27,781	56,7

Ouest	\$58,229	\$43,598	33,6
Montréal	\$33,385	\$26,745	24,8
Est	\$26,530	\$20,907	26,9
Laval	\$25,986	\$19,398	34
Rive-Nord	\$22,738	\$19,207	18,4
Rive-Sud	\$27,944	\$21,220	31,7

Dans certaines localités, la hausse a dépassé 100 pour 100, atteignant même 248 pour 100. Il s'agit, bien sûr, d'un cas extrême, mais tous les spécialistes s'accordent pour dire que "les prix des maisons âgées ont été artificiellement gonflés".

Peut-on espérer une baisse des prix, ou tout au moins une stabilisation des prix comme le croit le président de l'Association des constructeurs d'habitations du Montréal métropolitain? Le président de la chambre d'immeuble de Montréal, M. Johan Draper mettait en garde récemment les acheteurs éventuels qui pourraient entretenir un tel espoir. "Nous verrons sans doute un mouvement vers la hausse du coût de ces maisons dans un proche avenir".

15 pour 100 de plus

Les maisons neuves n'échappent point à la règle.

L'inflation aurait fortement touché l'industrie de la construction: augmentations salariales, hausse du coût des matériaux, etc. "A ces différents facteurs, révélait M. Alain, s'ajoutera la pression exercée par la reprise générale de l'activité résidentielle ainsi que par la forte demande qui se produira aux Etats-Unis... Il y aura évidemment l'impact des hausses des coûts de l'énergie dont certaines sont déjà connues: électricité, gaz naturel, pétrole. Pour toutes ces raisons, on peut s'attendre à une augmentation minimum de 10 à 15 pour 100 sur le prix des maisons neuves".

Un cataplasme

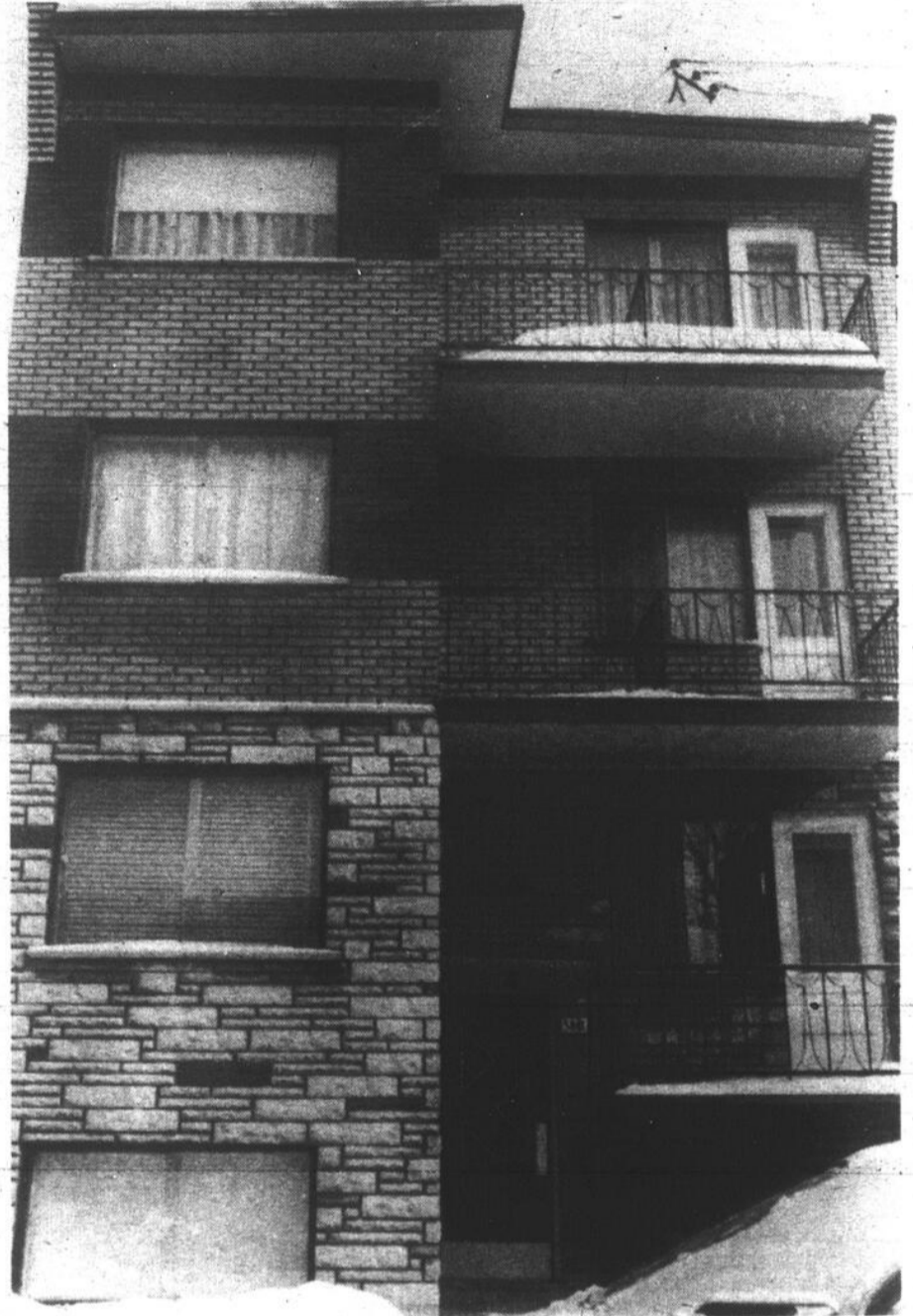
Les perspectives de l'habitation sont telles qu'il sera de plus en plus difficile de posséder une propriété résidentielle. Les gouvernements devront permettre à un plus grand

nombre de personnes de devenir propriétaires. Cette affirmation d'un courtier rejoint celle du député de Fraser Valley-Est, au Parlement

fédéral, M. Alex Patterson. "On peut comparer le gouvernement à un médecin qui essaierait de soigner un malade souffrant d'une grave hémorragie au moyen d'un sparadrap".

En dépit des divers programmes d'acquisition à la propriété, la proportion des locataires dans la région métropolitaine, par exemple, atteint 65 pour 100 alors qu'elle n'est plus que de 46 pour 100, à Toronto, et de 42 pour 100, à Vancouver.

"Je sais bien que les gouvernements parlent de faire quelque chose pour aider les petites gens, déclarait à ce sujet un électeur au député de Fraser Valley-Est, mais la difficulté, c'est que je ne suis jamais assez petit pour en profiter".



renseignements

La Société centrale d'hypothèques et de logement (SCHL) a publié de nombreuses publications sur le problème du logement. Vous pouvez obtenir les titres suivants en communiquant avec le service d'informations de la SCHL de votre localité ou écrire à l'adresse suivante: SCHL, Place du Canada, 1010, rue Lagachetière ouest, suite 1450, Montréal H3B 2N2. NHA 5089: programme d'aide pour faciliter l'acquisition d'une maison. Brochure renfermant des explications sur les prêts et les formes d'aide financière

particulière offerts aux familles à revenu modeste pour leur faciliter l'accession à la propriété. NHA 5094: aide au logement coopératif. Brochure décrivant les prêts consentis aux coopératives de construction et d'habitation. NHA 6: prêts pour la construction de maison. Brochure renfermant des explications détaillées sur les dispositions de la loi nationale sur l'habitation touchant les futurs propriétaires et la façon de procéder pour obtenir un prêt. NHA 5027: prêts pour les maisons existantes. Brochure servant à

décrire les prêts qui sont offerts pour aider tout futur propriétaire à acheter, améliorer et occuper une maison existante dans n'importe quel secteur. NHA 1116: prêts pour l'amélioration des maisons. Brochure servant à expliquer les prêts qui sont offerts pour l'amélioration et la réparation de maisons. NHA 1149: le choix d'un modèle de maison. Brochure illustrée expliquant aux futurs propriétaires ce dont ils doivent tenir compte dans le choix d'un voisinage, d'un terrain, d'un type de maison.

un gros calcul à faire

Vous avez appris que votre loyer était augmenté et, bien sûr, vous ne connaîtrez pas la décision de la Régie des loyers avant quelques mois. Entre-temps, vous êtes aux prises avec des problèmes budgétaires.

Vous songez à déménager dans un logement moins coûteux, mais les frais de déménagement, de la décoration du nouvel appartement, etc., sont souvent supérieurs à la hausse du loyer.

Pourquoi ne pas acheter une maison?

Si on se fie aux propos des constructeurs d'habitations, il faut ajouter bien peu d'argent au poste du logement pour devenir propriétaire, pour avoir "son chez soi".

Les maisons âgées sont intéressantes à plus d'un point de vue; toutefois leur prix les rendent inaccessibles. Il faut donc songer à la banlieue. Le coût des maisons dans ces localités paraît de prime abord correspondre aux possibilités financières de tout un chacun.

Mais il y a tout ce que ne disent pas les dépliants publicitaires. L'acheteur éventuel doit, s'il veut éviter des ennuis, tenir compte des frais nouveaux qui viendront grever son budget. Les services de transport en commun sont pratiquement inexistant dans la plupart des villes situées en périphérie des grands centres. Il faudra consacrer des sommes plus importantes pour l'entretien de l'automobile; dans certains cas, acheter une voiture à l'épouse. L'absence d'établissements commerciaux dans le proche voisinage exigera de nombreux déplacements dans les centres commerciaux souvent éloignés de votre résidence.

Le nouveau propriétaire devra faire également l'acquisition d'une foule d'appareils ou d'outils dont, jusqu'à maintenant, il ne s'était pas préoccupé: pour entretenir le gazon, il faut une tondeuse; l'été, il faut bien arroser sa pelouse; etc. Il est difficile d'énoncer des principes généraux sur le plan financier car, avec la même somme d'argent, une famille peut arriver facilement à boucler son budget, alors qu'une autre n'y parvient pas. Deux familles dont le revenu est semblable ne consacreront pas nécessairement la même somme pour leur logement. Dans cette optique, il est important de faire un budget qui tienne compte, bien sûr, de vos moyens, mais également de vos besoins et de vos goûts.

CONSOMMATION a cru bon publier les principaux éléments d'un document de travail de la Société centrale d'hypothèque et de logement (SCHL) — document qui fera bientôt l'objet d'une publication — pour permettre à ses lecteurs aux prises avec le problème du logement, d'opter pour la bonne solution. Avant toute chose, il faut se livrer à un calcul.



des revenus intéressants

PARTIE I

Vos revenus:

- revenus mensuels bruts du chef de famille
- revenus mensuels bruts du conjoint (s'il y a lieu)
- autres

total mensuel

PARTIE II

Ce que vous payez par mois:

- coût du loyer
- taxes
- eau, électricité, chauffage
- assurances

total mensuel

Etablissement du pourcentage

- total des dépenses actuelles affectées au logement chaque mois
 - total du revenu familial mensuel
- P.S.: vous divisez le premier chiffre par le second pour obtenir:
- pourcentage des dépenses affectées au logement pour 100
- P.S.: encerclez le chiffre approprié:
- moins de 12 pour 100
 - de 13 à 17 pour 100
 - de 18 à 22 pour 100
 - de 23 à 27 pour 100
 - 28 pour 100 et plus

PARTIE III

Ce que vous devrez payer par mois:

- remboursement mensuel hypothécaire (principal et intérêts)

méthode de calcul

- taxes municipales, scolaires, de services, d'église, etc.
 - assurances
 - chauffage
 - électricité et au gaz
 - transports (chef de famille, son conjoint et les enfants)
 - frais d'entretien et d'amélioration
 - intérêts sur argent investi
- total mensuel

Etablissement du pourcentage

- total de ce que vous devrez dépenser chaque mois
 - total de votre revenu familial
- P.S.: vous divisez le premier chiffre par le second pour obtenir:
- pourcentage des dépenses que vous devrez affecter au logement pour 100
- P.S.: encerclez le chiffre approprié:
- moins de 12 pour 100
 - de 13 à 17 pour 100
 - de 18 à 22 pour 100
 - de 23 à 27 pour 100
 - 28 pour 100 et plus

Si ce que vous devrez débours (pourcentage obtenu à la partie III) dépasse de plus d'une case ce que vous payez actuellement (pourcentage obtenu à la partie II), vous vous engagez sur une voie dangereuse. L'écart d'une case (par exemple, passer de 18 pour 100 à 23 pour 100) est généralement l'écart maximum que vous pouvez vous permettre.

Règle générale, une famille ne doit pas dépenser plus de 25 pour 100 de son revenu brut pour se loger.

quelques conseils

Ce que vous devez faire:

- déterminez la somme que vous pouvez dépenser;
- consultez un notaire avant de signer quoi que ce soit;
- obtenez une copie des plans et du cahier des charges si vous achetez une maison avant qu'elle ne soit achevée;
- obtenez l'avis d'un expert, afin de vérifier la qualité des matériaux et des travaux;
- vérifiez auprès de la municipalité toutes les taxes, tel le ramassage des déchets, le pavage, les trottoirs, etc.;
- faites vérifier le système d'électricité, la plomberie et le système de chauffage, surtout si vous achetez une maison déjà existante;

Ce que vous ne devez pas faire:

- ne vous fiez pas à des ententes verbales au moment de l'achat de votre maison;
- ne signez aucun document qui ne soit entièrement rempli;
- ne signez rien que vous ne compreniez pas tout à fait (le notaire fait lecture du document);
- ne vous engagez pas à payer entièrement le prix de la maison avant qu'elle ne soit achevée et exempte de tout privilège possible;
- n'acceptez aucun plan, ni aucune offre de financement pour une deuxième hypothèque sans consulter auparavant votre notaire, votre avocat ou votre prêteur hypothécaire.

avoir sa maison



la vie dans les ruches.

LES DIVERSES FORMES DE LOGEMENT:

grandeur et servitudes

Une fois établi la part de votre budget affectée au logement, vous devez étudier les diverses formes d'occupation qui s'offrent: location, propriété, coopérative, copropriété. Le document de travail de la SCHL traite à la fois des avantages et des inconvénients de chacune de ces formes de logement.

La location

Avantages:

- plus de liberté de mouvement;
- peu ou pas d'entréisme à faire;
- pas de mise de fonds;
- services communautaires souvent meilleurs;
- possibilité de se loger près du centre-ville;
- engagement financier à court terme;
- frais supplémentaires limités.

Inconvénients:

- aucune récupération sur les loyers payés;
- intimité réduite;
- bruits (sauf dans des immeubles où le loyer correspond à la qualité de la construction);
- aires gazonnées limitées;
- autorisation du propriétaire habituellement requise pour modifier les lieux.

La propriété individuelle

Avantages:

- autonomie;
- terrain pouvant être aménagé selon vos goûts;
- liberté de faire les changements désirés à l'intérieur comme à l'extérieur de la maison;
- sous-sol;
- souvent loin du bruit et au grand air;
- possibilité de profit à la revente;
- possession exclusive au terme de l'hypothèque;
- récupération des sommes investies en cas de vente.

Inconvénients:

- paiements mensuels plus élevés;
- frais d'entretien;
- travaux personnels à exécuter;
- moins de liberté de déménagement;
- revente possiblement difficile;
- engagement financier à long terme;

• taxes.

La copropriété

Avantages:

- possession d'une propriété;
- possibilité de réaliser un gain de capital en cas de revente;
- faible coût défrayé pour le terrain;
- participation à la gestion de l'immeuble;
- services que l'on ne trouve généralement que dans les ensembles de logements à louer;
- économie à l'achat de divers biens ou services en tant que membre d'un groupe.

Inconvénients:

- absence de terrain privé;
- l'entretien et les améliorations extérieures de son logement sont assujettis à la décision de l'ensemble des copropriétaires;
- obligation de payer pour le manque de civisme de certains copropriétaires;
- respect des règlements de l'immeuble concernant les animaux, les cordes à linge, etc.;
- responsabilité de gestion.

La coopérative

Avantages:

- même s'ils sont locataires, les membres de la coopérative ont une sécurité au niveau de l'occupation que les occupants de logements à loyer n'ont pas généralement;
- les frais mensuels ne peuvent être augmentés que par les membres, dans le cas où les coûts d'exploitation auraient tendance à monter;
- parce qu'ils forment un groupe, les membres de la coopérative peuvent réaliser des économies sur les frais de logement;
- les membres peuvent passer d'une habitation plus grande à une plus petite — ou vice versa — à l'intérieur du projet sans frais juridiques;

Inconvénients:

- obligation de respecter les décisions de la majorité des sociétaires;
- responsabilité de gestion;
- travail à exécuter au profit de la collectivité.

comment devenir propriétaire

Les banques, les compagnies d'assurance-vie, les caisses populaires ou les compagnies de fiducie consentent habituellement des **prêts hypothécaires conventionnels**. Ces prêteurs vous permettent d'obtenir jusqu'à un certain pourcentage de la valeur de la maison que vous achetez. Vous devez donc fournir le reste du prix d'achat à même vos propres ressources ou en obtenant une seconde hypothèque. Les prêts hypothécaires conventionnels sont habituellement consentis pour un terme initial de 5 ans, bien que le montant des mensualités soit calculé, règle générale, sur une période de 25 ans. A la fin du terme initial, vous devrez vous entendre avec le prêteur pour renouveler le prêt à un taux d'intérêt... "qui lui convienne".

Les **prêts hypothécaires offerts aux termes de la Loi nationale de l'habitation** peuvent être obtenus des mêmes prêteurs que les prêts conventionnels. Toutefois, bénéficiant de la garantie de paiement du gouvernement, les taux d'intérêt de ces prêts peuvent être légèrement inférieurs aux taux exigés pour les autres prêts, mais cela est rarement le cas. De plus, ils sont accordés pour une période qui varie entre 25 et 40 ans. Chaque mensualité comprend en outre un montant égal à un douzième des taxes municipales et scolaires annuelles à payer sur la propriété.

Les documents légaux

L'achat d'une maison est une transaction qui implique l'intervention d'un notaire aux frais de l'acheteur. Il est sage de voir à ce qu'il s'occupe de tous les détails à caractère juridique. Voici les deux documents essentiels à l'achat d'une maison:

• offre d'achat:

Un contrat écrit établissant que le vendeur consent à vendre à un prix sa propriété et que l'acheteur consent à s'en porter acquéreur. Ce document engage les deux parties aux conditions et modalités énoncées dans le document: date d'occupation, biens qui resteront à l'acquéreur, etc.

• transfert du titre:

Le transfert du titre à la propriété est simplement l'acte lui-même que votre notaire vérifie avec soin pour s'assurer que vous obtenez un titre incontestable à la propriété que vous achetez.

Les services du notaire vous coûteront habituellement 1.5 pour 100 du prix de vente de la maison.

Les assurances

Si vous devenez propriétaire d'une maison, vous devez signer dès son achat une police d'assurance contre l'incendie, responsabilité publique. Ces polices sont normalement renouvelables tous les trois ans et le budget que vous préparez pour payer votre dette hypothécaire devrait en conséquence prévoir le versement des primes. Il existe également d'autres formes de protection.

L'assurance au tiers couvre votre responsabilité personnelle au cas où un étranger, un employé ou un visiteur, après avoir subi une blessure, décide par la suite de vous poursuivre en dommages et intérêts.

Diverses formes d'assurance (package-type policy) offrent une protection contre l'incendie, les dommages à autrui, le vol, la destruction par l'eau et le vent, etc. Vous pouvez contracter une autre assurance, l'assurance hypothèque prévoyant que, en cas de décès, vos héritiers percevront une somme égale au reste de l'emprunt hypothécaire.

Mise en garde contre les dépôts

"J'aimerais par la présente vous faire part de mon expérience. J'ai signé un contrat avec la compagnie Rooftec Inc., de Saint-Vincent-de-Paul, en vue de la réparation de la toiture de ma maison. Les travaux devaient être exécutés à la fin de septembre ou en octobre pour une somme de \$1.484. Je dus verser un dépôt de \$484. Le temps a passé et les travaux ont été remis de semaine en semaine. A un certain moment, il fit trop froid pour que l'on puisse entreprendre les réparations. Je décidai de réclamer la somme déjà versée; le propriétaire de l'entreprise devint subitement introuvable. La secrétaire reçut finalement l'ordre de me rembourser. Nouveau délai, puis, grâce à l'intervention de mon avocat, je reçus la promesse formelle que l'argent me serait remis. Cela n'a pas encore été fait malheureusement. La compagnie Rooftec fait incidemment de la réclame publicitaire dans votre journal. J'espère que cette lettre servira de mise en garde aux propriétaires de maison à qui on réclamerait un montant d'argent en

acompte pour des travaux de réparation."

Mme F. G. G.

La compagnie Rooftec a effectivement publié dans notre journal des annonces publicitaires, mais elle ne le fait plus depuis un certain moment. De fait, Dimanche-Matin a entrepris une action judiciaire contre cette entreprise. En réponse à votre lettre, nous croyons que vous avez fait la seule chose possible en vue de la récupération de votre dépôt. Nous avons cru bon toutefois publier votre missive parce que le sujet traité peut intéresser d'autres lecteurs. De nombreux consommateurs ignorent que les dépôts versés en vue d'un achat au comptant ne sont nullement à l'abri, lors d'une faillite par exemple. Les clients d'Economy Ware Kitchen Specialties en savent désormais quelque chose. L'Office de protection du consommateur elle-même est impuissante dans un tel cas puisque la loi qui la régit ne s'intéresse pas aux achats au comptant. Il faut souhaiter que la législation en ce domaine se penche rapidement sur ce problème.

Une cliente du Foyer de la future ménagère

"J'ai acheté une batterie de cuisine, une coutellerie et un trousseau pour jeune mariée du Foyer de la future ménagère pour une somme de \$329.95. La date de mon premier versement est le 14 août 1972 et j'ai payé par chèques post-datés. Malgré des demandes répétées, je n'ai rien reçu. Je n'ai pas "les moyens" de perdre un tel montant puisque cela représente toutes mes économies".

Mlle J. G.

Comme vous le savez sans doute, une cliente du Foyer de la future ménagère a présenté une requête

en faillite qui devait être entendue à la fin de janvier. Depuis lors, l'audition de la requête a été reportée au 10 février. Au moment où le journal allait sous presse, nous apprenions que cette requête avait été acceptée par les autorités judiciaires. Si la chose n'est pas déjà faite, vous devriez prendre contact avec l'Office de protection du consommateur qui tente déjà l'impossible dans l'affaire d'Economy Ware Kitchen Specialties, une entreprise "proche parente" du Foyer de la future ménagère.

Un ex-client d'Economy Ware Kitchen Specialties

"J'ai fait l'achat d'une batterie de cuisine et d'une coutellerie d'Economy Ware Kitchen Specialties et je ne sais que faire pour récupérer mon argent depuis leur faillite."

M. A. M.

Si vous avez signé votre contrat après le 12 novembre 1973, vous pourrez récupérer votre mise de fonds. Les anciens clients d'Economy Ware Kitchen Specialties qui ont rempli le coupon de l'Office de protection des consommateurs, paru dans les journaux, recevront prochainement des conseils à ce sujet. L'opération se résume en

deux points:
— obtenir de la division des faillites de la Cour supérieure la permission de poursuivre l'entreprise;
— les clients de l'entreprise dont le contrat est inférieur à \$300, pourront faire par la suite une demande d'annulation de contrat à la Cour des petites créances en invoquant, par exemple, que le prix au comptant des biens n'était pas indiqué sur le contrat;
— les clients dont le contrat est supérieur à \$300 devront faire appel à l'Aide juridique ou à un avocat de la pratique privée.

Les médicaments brevetés

"J'ai lu avec grand intérêt votre article sur les médicaments brevetés. Vous serait-il possible de me donner la liste des remèdes qui ont fait l'objet d'une dénonciation de la part du Collège des pharmaciens".

Mme G. C.

Aux premières heures de sa bataille, le Collège des pharmaciens avait mis en garde la population contre les dangers de la surconsommation des médicaments brevetés. En guise de memento, voici ce qu'avait révélé l'analyse d'une dizaine de "brevetés", choisis parmi les plus vendus et les plus vantés par la publicité.

Dristan

Ce médicament contenait lors de l'analyse un décongestionnant, la phényléphrine, totalement contre-indiqué à des consommateurs

souffrant de diabète. Aucune mise en garde n'apparaissait sur le contenant.

Bisodol

Ce médicament, présenté comme un "alcaliseur" antiacide rapide, a été analysé sous les deux formes offertes au public. Deux comprimés (une dose) ne contenaient que 4.2 mg d'ions sodiques, tandis que la même dose (1 cuillerée à thé comble) en contenait 302 mg, soit environ 60 fois plus.

Rien sur l'un et l'autre des contenants n'indiquait le pourcentage d'ions sodiques ni l'important écart entre les deux formes, renseignements pourtant importants pour des consommateurs souffrant de troubles cardiovasculaires.

Roloids

Présence de 52.4 mg d'ions

Courrier

CONSUMACTION

sodiques à l'analyse; la surconsommation pouvait être dangereuse et même fatale pour des personnes souffrant de troubles cardiovasculaires, affirmait le Collège des pharmaciens.

Madelon

Le produit soumis à l'analyse contenait, en plus de l'acide acétylsalicylique, de la phénacétine, ingrédient qui aurait déjà fait l'objet d'une dénonciation comme pouvant provoquer des troubles du rein.

Anacin

Présence d'acide acétylsalicylique, substance très irritante aux dires du Collège des pharmaciens, qui ne devrait jamais être absorbée entre les repas. Aucune mention sur le contenant au moment de l'analyse.

Midol

Présence d'acide acétylsalicylique et de cinnamyléphrine, produit dont l'action était inconnue au moment de l'analyse.

Ex-lax

L'analyse a révélé qu'une tablette d'Ex-Lax contenait de la phénolphthaléine, substance très irritante pour l'intestin, pouvant aux dires du Collège, provoquer des coliques, une entérite, des palpitations, des difficultés respiratoires ainsi que éruptions de la peau.

Bufferin

Présence d'acide acétylsalicylique et d'un anti-acide qui n'aurait aucune des propriétés mentionnées.

Médicament trop "cher"

"J'ai acheté du tonique Hemarexin - 24 ampoules - à la pharmacie McDermott's, à Pierrefonds au prix "réduit" de \$11.35. Ce même produit se vend dans d'autres pharmacies \$5.37. Je suis retournée à l'endroit où j'avais acheté le tonique, mais ils doivent étudier le problème."

Mme E. B.

CONSOMMACTION a mené une enquête qui a révélé que ce

Une juste réclamation

"Si je vous écris aujourd'hui, c'est que je suis certaine d'avoir été lésée dans mes droits et je souhaiterais l'intervention de Consommaction. En juin 1974, j'ai fait deux réservations auprès de l'agence Travaillade du Centre d'achats Laval. La préposée m'a demandé un dépôt de \$100, par personne, tout en m'offrant une assurance-annulation au montant de \$5. Le 30 septembre 1974, j'ai dû annuler mes réservations; peu de temps après, je recevais une copie de ma police d'assurance datée du mois d'octobre. Après de nombreux appels téléphoniques, j'ai finalement reçu un chèque de \$170, alors que selon les termes des dépliant, je devais obtenir un remboursement complet. Vous

produit, comme bien d'autres d'ailleurs, est vendu aux pharmaciens aux alentours de \$4.50. Le prix de vente suggéré est de \$13.15, ce qui, aux dires de certains, est nettement exagéré. Nous avons choisi au hasard une pharmacie où nous avons demandé le prix de vente de ce produit: \$6.00. Il ne s'agissait pourtant pas d'une pharmacie "d'escompte".

serait-il possible de prendre contact avec cette entreprise?"

Mme C. A. M.

C'est désormais chose faite. Vous recevrez prochainement un chèque au montant de \$30. Nous avons rejoint au téléphone l'un des dirigeants de cette entreprise qui, après enquête, vous a donné entièrement raison. Il faut regretter que les employés n'aient pas cru bon présenter votre affaire à cette personne plus tôt. Dans un prochain article, nous étudierons les pratiques commerciales des agences de voyage dans le cadre de l'adoption du projet de loi traitant de ce sujet, mais le consommateur pourrait éviter de nombreux ennuis en exigeant un reçu officiel de la compagnie d'assurance.

ÉCRIVEZ-NOUS!

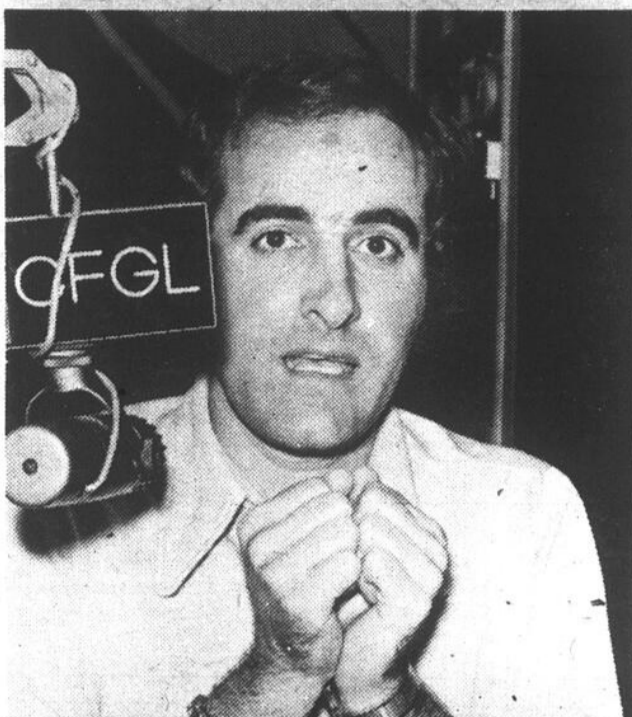
Le consommateur aux prises avec un commerçant ou un fabricant peu soucieux de la qualité de leurs produits ou désintéressé du service après-vente peut faire appel à CONSOMMACTION, par écrit.

Nous interviendrons directement ou nous dirigerons le

consommateur vers les personnes qui l'aideront. Le lecteur doit inscrire son nom et son adresse sur la lettre, mais seules les initiales de son nom apparaîtront dans le journal. Tous les envois devront être adressés à CONSOMMACTION, Dimanche-Matin, 5701, rue Christophe-Colomb, Montréal.

7h00. Petit show radio JEAN-PIERRE COALLIER "Part I"
10h00. DANIELLE OUMET

13h00. NORMAND FRÉCHETTE



16h00. JEAN-PIERRE COALLIER "Part II"
18h00. GUY GODIN
20h00. RAYMOND ARCHAMBAULT



105.7

CFGL le FM qui parle et qui chante

Le prix des

aliments

PRODUIT	MARQUE	UNITE	METRO	RICH
boeuf haché		1 lb	\$1.39	\$0.89
steak de ronde		1 lb	\$1.89	\$1.88
T-Bone		1 lb	\$2.39	\$2.29
rôti de palette		1 lb	\$1.19	\$1.09
côtelette de veau		1 lb	\$2.49	\$1.89
bacon	Maple Leaf	1 lb	\$1.85	\$1.89
côtelette de porc		1 lb	\$1.89	\$1.59
saucisse	La belle fermière	1 lb	\$1.15	\$1.05
poulet		1 lb	\$0.79	\$0.85

FRUITS ET LEGUMES

laitue		1 lb	\$0.55	\$0.59
tomates		1 lb	\$0.55	\$0.59
bananes		1 lb	\$0.17	\$0.19
oranges		1 dz	\$0.60	\$0.79
pommes		5 lb	\$0.98	\$0.79

CONSOMMATION publiée à titre indicatif les résultats d'un second relevé de prix effectué dans des magasins de deux chaînes d'alimentation situés dans des quartiers fortement peuplés. Au cours des prochaines semaines, nous poursuivrons cette tournée afin de permettre aux lecteurs de suivre l'évolution du prix des aliments et de comparer la politique de prix de chaque établissement.

Au cours de notre visite (le vendredi 7 février) nous avons essuyé un premier refus. Le gérant d'un établissement de la chaîne Dionne Econo-Mart a refusé d'ouvrir ses portes au représentant de CONSOMMATION. Le gérant a déclaré que "les ordres venaient d'en haut", ce que toutefois nous n'avons pu encore vérifier.

Ailleurs, l'accueil a été chaleureux. Le propriétaire de l'un des deux établissements visités a d'ailleurs bien voulu commenter les divers relevés de prix des journaux. "C'est important ce que vous faites, mais si les consommateurs acceptaient facilement des produits de marques moins connues, mais d'aussi bonne qualité, ils verraient leurs dépenses alimentaires coupées du quart, sinon plus. Dans les fromages, par exemple, les gens ne veulent que Kraft; pour les céréales, c'est Kellogg; etc. Heureusement, les produits de la "maison" commencent à retenir l'attention des gens. Ils peuvent ainsi réaliser des économies".

PRODUITS LAITIERS ET OEUFS

lait entier		1 p.	\$0.48	\$0.48
lait 2 pour 100		1 p.	\$0.46	\$0.46
crème glacée		1 lb.	\$0.37	\$0.36
beurre		1 lb	\$0.94	\$0.93
fromage "doux"	Cracker Barrel	1 lb	\$0.76	\$0.78
oeufs	extra gros	1 dz	\$0.83	\$0.87
	gros	1 dz	\$0.79	\$0.83
	moyen	1 dz	\$0.75	\$0.78

DIVERS

pain		24 oz	\$0.41	\$0.43
farine	Robin Hood tout usage	5 lb	\$0.98	\$0.94
	marque "maison"	5 lb	\$0.73	\$0.75
céréales	flocons de maïs Kellogg	16 oz	\$0.69	\$0.69
margarine	Blue Bonnet	1 lb	\$0.87	\$0.83
	marque "maison"	1 lb	\$0.63	\$0.63
huile de cuisson	Crisco	38 oz	\$1.95	\$2.04
sucres		5 lb	\$2.54	\$3.03

CONSERVES

Ketchup	Heinz	20 oz	\$0.78	\$0.79
soupe aux tomates	Campbell	10 oz	\$0.20	\$0.21
aliments pour bébé	Heinz boeuf et légumes	4 3/4 oz	\$0.41	\$0.33
pêches	Aylmer	10 oz	\$0.41	\$0.39
pois	Del Monte	10 oz	\$0.28	\$0.30
jus de tomates	Libby's	48 oz	\$0.59	\$0.65

PRODUITS MENAGERS

javelisant	Javex	64 oz	\$0.89	\$0.71
poudre à lessive	Tide	5 lb	\$2.19	\$2.56
	la moins chère	5 lb	\$1.99	\$2.09

PRODUITS HYGIENIQUES

papier hygiénique	Facelle de Royale	2 r.	\$0.53	\$0.54
	marque "maison"	2 r.	\$0.49	\$0.49
savon pour le bain	Camay	1 p.	\$0.39	\$0.40
shampooing	Halo	8 oz	\$1.19	\$1.19
dentifrice	Colgate	100 ml	\$1.11	\$1.15

DU LUNDI AU VENDREDI,
9 HEURES 30 A.M.



POUR VOUS MESDAMES
avec
NICOLE GERMAIN

Une émission conçue en fonction de la femme au foyer. Une grande variété de sujets y sont traités par des spécialistes et plusieurs chroniques sont dotées d'un service d'appels téléphoniques. "POUR VOUS MESDAMES" une heure et demie au service de la femme qui a besoin d'être informée sur les grandes questions du jour.

cfm tv

Canaldissimo

L'armoire à poisons

L'Association des consommateurs du Canada rappelle qu'un examen fréquent de l'armoire à pharmacie constitue une importante mesure de sécurité. Les médicaments peuvent être utilisés au-delà de la date limite si le médecin le permet, mais certains d'entre eux ont perdu toute valeur au bout de très peu de temps.

Conservez dans un endroit sec et frais (hors de portée des enfants) les lotions et les pommades. Elles garderont leur valeur pendant un an, de même que la plupart des pilules en vente libre. Il en est ainsi pour les médicaments liquides, à l'exception des antibiotiques que l'on peut conserver au réfrigérateur. Il faut éliminer la plupart des antiseptiques au bout de six mois. Les vitamines en capsule gardent en principe leur valeur pendant un an, mais celles en cachet, pendant six mois seulement.





un exemple concret

Grâce à la collaboration des compagnies d'assurance, nous avons poursuivi notre étude sur l'assurance-automobile. Cette semaine, nous vous offrons quatre tableaux où sont étudiés les hausses des primes. Pour obtenir les chiffres qui suivent, nous avons choisi une automobile de marque Duster, modèle 1974. Les différentes polices offrent une protection de \$100,000 et prévoit une déductible de \$250 pour les dommages de l'assuré.

25 ans et plus

● assuré demeurant dans la métropole:		
	1974	1975
dommages à autrui	\$114	\$125
mort	\$ 2	\$ 2
mutilation	\$ 7	\$ 7
collision	\$ 69	\$ 75
feu, vol, etc.	\$ 32	\$ 35
total	\$224	\$244

● assuré demeurant à Sherbrooke:		
	1974	1975
dommages à autrui	\$114	\$114
mort	\$ 2	\$ 2
mutilation	\$ 7	\$ 7
collision	\$ 67	\$ 74
feu, vol, etc.	\$ 27	\$ 27
total	\$217	\$224

Moins de 25 ans

● assuré demeurant dans la métropole, âgé de 22 ans (trois ans sans accident):		
	1974	1975
dommages à autrui	\$300	\$330
mort	\$ 2	\$ 2
mutilation	\$ 7	\$ 7
collision	\$246	\$273
feu, vol, etc.	\$ 32	\$ 35
total	\$587	\$647

p.s.: si cette personne a suivi des cours de conduite, elle obtient une réduction de 15 pour 100: le \$330 devient \$281; le \$273, \$232.

● assuré demeurant à Sherbrooke, âgé de 22 ans (trois ans sans accident):		
	1974	1975
dommages à autrui	\$385	\$385
mort	\$ 2	\$ 2
mutilation	\$ 7	\$ 7
collision	\$317	\$349
feu, vol, etc.	\$ 27	\$ 27
total	\$738	\$770

p.s.: si l'assuré a suivi un cours de conduite, il bénéficie également d'une réduction de 15 pour 100; les \$385 devient \$327; le \$349, \$296.

Ceux qui renouvelleront leur police d'assurance en avril 1975 doivent s'attendre à payer une note élevée. Depuis avril dernier, les compagnies d'assurance ont déjà augmenté les primes à deux reprises.

NOUVELLES CONTINUELLES!

QUÉBEC-SOIR

CKVL 16^{h30} à 18^{h30}

ÊTES-VOUS 'TANNÉS'?

Écoutez

JACQUES DUVAL
de 15h00 à 17h00

Des centaines
d'auditeurs
ont soumis leur problème
à **JACQUES DUVAL**
et ont
obtenu satisfaction
PROFITEZ-EN

Sjms
MONTREAL
1280

Radio
Plus

Montréal en Vrac

Sur le chemin du retour . . .

avec

Marc Laurendeau

de 16:00 à 18:00

Information - Humour - Circulation - Météo

CKAC|73



tout
le monde
le fait.
fais-le donc!

6:00 - 9:00

**Les Prouesses
du Matin**
avec Jacques Proulx

9:00 - 11:00

**Et Dieu
créa la Femme**
avec Danielle Carrière

11:00 - 13:00

**Québec
d'Aujourd'hui**
avec Matthias Rioux

13:00 - 16:00

Super Quizz
avec Line Bourgeois
et Mickel Vinet

16:00 - 18:00

**Montréal
en Vrac**
avec Marc Laurendeau

18:00 - 19:00

**Les Amateurs
de Sport**
avec Claude Mailhot

Voici la
King Size complete.

Une touche de bon goût

Un judicieux mélange des
meilleurs tabacs de Virginie.
Une cigarette toute savoureuse
accompagnée de ce quelque chose
de particulier qu'on appelle
la touche de bon goût.



Avis: Le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social considère que le danger pour la santé croît avec l'usage.



la meilleure viande c'est encore la volaille

● **Par Josette Bourbonnais**

Plus de la moitié de la population québécoise (52,8%) ne sait pas que la volaille est aussi nourrissante que les autres viandes selon une étude préparée par la Fédération des producteurs de volaille du Québec et la mise en marché du ministère de l'Agriculture provincial. Et, autre avantage non négligeable, son coût à la livre est de beaucoup inférieur à celui du boeuf, du veau ou du porc et même que du poisson.

De la dinde: toute l'année

On a conservé des coutumes qui influencent notre comportement. Par exemple, nous fait remarquer le directeur de la

mise en marché de la Fédération (baptisée récemment VOLBEC), on ne mange de la dinde en quantités qu'aux fêtes de fin d'année et à l'Action de grâce. Les chiffres parlent, de dire M. Gérard Boutin, 19% de dindes se sont vendus en décembre, soit 57,6 millions de livres. Cela serait sans doute dû, trouve-t-on, par ailleurs dans une publication à une très vieille influence du prix de l'oiseau qui se vendait après la Deuxième Guerre mondiale à plus d'un dollar la livre! (L'art d'appréter la dinde au Québec disponible à la Fédération des producteurs de volailles du Québec, 515, rue Viger, à Montréal).

Aujourd'hui, continue M. Boutin, on trouve la dinde congelée

dans tous les supermarchés à \$0,59 la livre, ce qui est plus avantageux que n'importe quelle autre sorte de viande, pour une bête de 20 à 24 livres. On peut la débiter soi-même et en faire une foule de recettes ou encore l'acheter par quartiers, demies, quarts, cuisses, poitrines ou ailes, ce qui revient forcément un peu plus cher.

Consommation

Selon des chiffres complets pour 1973, on a consommé 46,9 liv. de volailles en général par personne au Québec contre 91,8 liv. de boeuf, 57,6 liv. de porc. On remarque d'ailleurs que tous les chiffres de consommation des viandes s'accroissent avec les augmentations de revenus de la population.

Sans doute, croit-on, au détriment des autres éléments de l'alimentation: fruits et légumes!

Dans la volaille, c'est évidemment le poulet BBQ qui l'emporte. En 1974, on en a consommé 209,3 millions de livres contre 57,6 millions de livres de dindon. Pourtant le prix du poulet congelé est sensiblement le même (\$0,59 la livre) que celui du dindon et de \$0,75 à \$0,79 la livre frais. A ce sujet, il n'existe pas de différence entre la volaille congelée ou fraîche, la première serait même meilleure (tout comme on le disait la semaine dernière pour le boeuf et le poisson) à cause des procédés ultra-



modernes et rapides de congélation à la saumure, formule découverte par le Conseil national de la recherche. Certains gens ont dans l'idée que les viandes congelées sont des invendues que l'on congèle par la suite. Il n'en est rien. Dans les chaînes de production, une branche est destinée à la vente de la viande fraîche telle quelle, l'autre est directement conduite à la congélation après l'abattage. Dans le poulet, 20% seulement sont congelés et vendus tels quels; dans la dinde c'est l'inverse.

Valeur nutritive

Le centre de recherche de l'Université du Québec a effectué une étude sur les valeurs nutritives d'où il ressort que la viande de volaille contient plus de protéines que les viandes rouges et le poisson (une fois et demi plus que les viandes rouges et deux fois plus que le poisson).

La viande de poulet contient une excellente source d'acides aminés, soit équivalente à celle du boeuf, du porc, de l'agneau et du veau.

Au chapitre du gras, son contenu est moindre que celui de la viande rouge mais plus élevé que celui du poisson. On sait que les acides gras saturés sont soupçonnés d'accroître le taux de cholestérol responsable de nombreuses maladies cardio-vasculaires. Mais la viande de volaille contient plus d'acides gras non-saturés que les viandes rouges, ce qui permettrait de maintenir un niveau de cholestérol plus bas. De plus ce gras se retrouve surtout sous la peau de la volaille au contraire des viandes rouges où il est distribué à travers les tissus. Il est donc logique que lors de la cuisson, surtout au four, la volaille perde énormément de son gras qui flotte au-dessus de la sauce ou du bouillon et que l'on est libre de jeter. La volaille serait donc, avec le poisson, l'élément idéal d'une diète à bas cholestérol.

En ce qui concerne les carbohydrates, tout comme les viandes rouges, de veau, de porc (sauf le jambon) et le poisson (sauf le haddeck), la volaille ne comprend aucun pourcentage d'hydrates de carbone très surveillés par les médecins modernes qui s'occupent de régimes amaigrissants.

Quant aux calories, la valeur de la viande brune de dinde se rapproche de celle du steak de ronde, mais la viande blanche de dinde et la brune de poulet ont une valeur calorifique inférieure aux viandes rouges mais supérieure à la viande blanche de poulet et au poisson. On peut donc affirmer que la volaille se situe entre la viande rouge et le poisson dans ce domaine.

Le contenu en vitamines de la volaille comme pour les viandes rouges et le poisson n'est significatif que pour celles du groupe B (thiamine, riboflavine et niacine). La volaille surpasse les viandes rouges et le poisson en niacine, et pour les deux autres éléments du complexe B, elle est comparable à ses deux concurrentes.

Comme pour les viandes rouges et le poisson, la volaille contient les minéraux essentiels à une bonne alimentation en quantité comparable.

Il ressort de ces renseignements que la viande de volaille est nutritivement égale à celle des autres viandes et au poisson, mais fournit, à quantités égales, plus de protéines. En général, elle est plus économique, rapidement et facilement préparée (une dinde peut servir à une foule de préparations), c'est un aliment idéal pour les bébés, jeunes enfants, adolescents, vieillards car elle se digère plus facilement et parfaite pour les gens qui surveillent leur ligne.

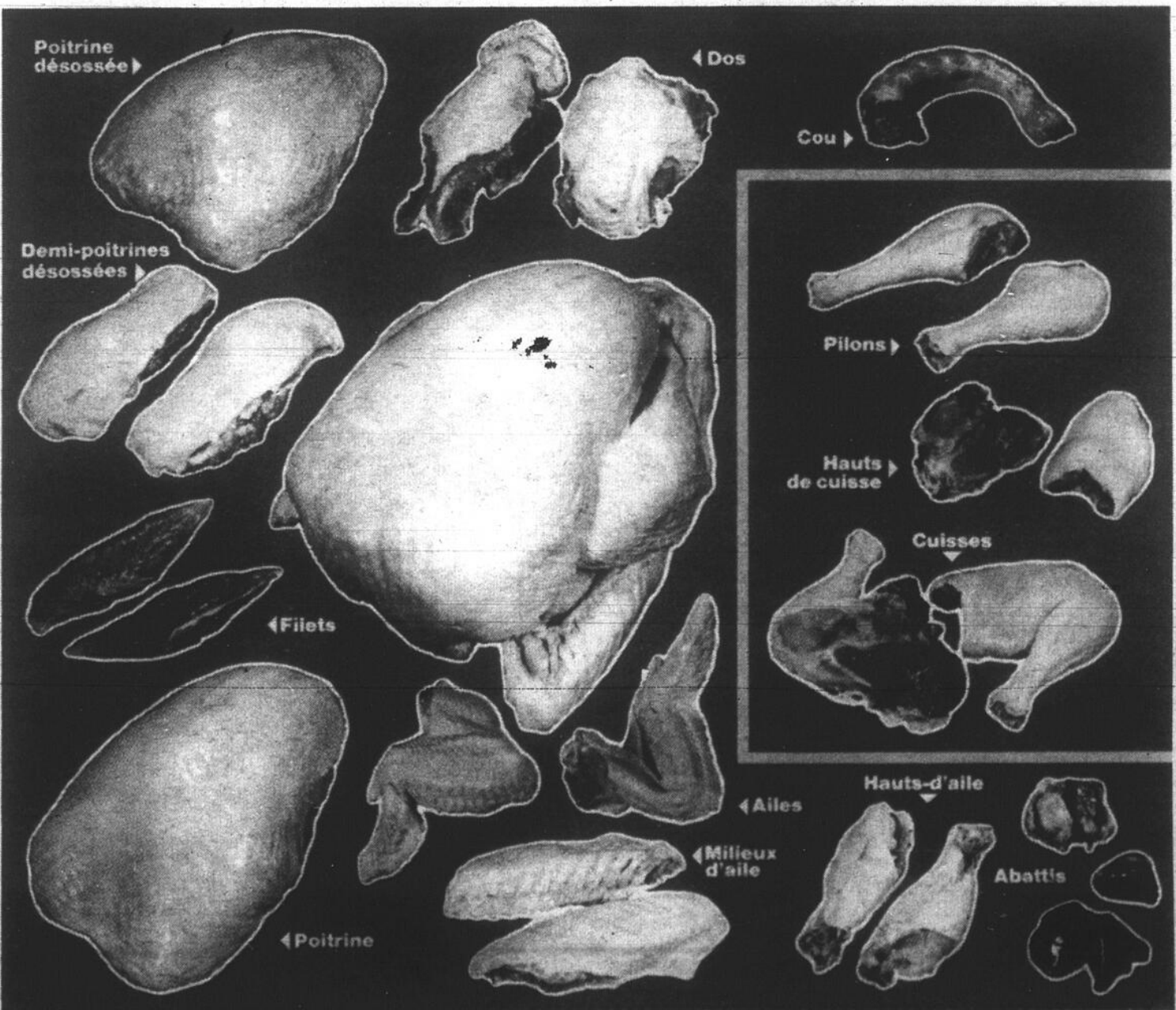


M. Gérard Boutin

découpe du DINDON

Comparaison de la valeur nutritive de diverses viandes

	humidité en %	protéines en %	gras en %	hydrates de carbone en %	énergie calviv.
DINDE RÔTIE					
viande blanche	58.0	34.3	7.5	0	923
viande brune	57.0	30.5	11.6	0	1022
POULET RÔTI					
viande blanche	68.0	31.5	1.3	0	621
viande brune	67.0	25.4	7.3	0	754
steak ronde	59.0	27.0	13.0	0	1049
hamburger	47.0	22.0	30.0	0	1648
longe de porc	50.0	23.0	26.0	0	1499
jambon	42.0	24.0	33.0	4	1800
haddeck cuit	66.9	18.7	5.5	7	717
morue (non-cuite)	82.6	16.5	2.8	0	436
sole (non-cuite)	82.7	14.9	0.5	0	309



les poursuites collectives

Le ministre de la Consommation et des Corporations, M. André Ouellet, a déclaré récemment qu'il avait l'intention d'inclure dans le projet de loi sur les coalitions des dispositions qui permettront à des consommateurs d'intenter des poursuites collectives. Confiance d'un ministre soucieux d'attirer l'attention des

journalistes gravitant dans son orbite ou intention réelle du législateur, seul l'avenir nous permettra de répondre à cette question. Déjà, le projet de loi sur les coalitions a connu nombre de déboires.

Chose certaine, nombreux sont ceux qui réclament à grand cri l'adoption d'une législation

rendant possible les poursuites collectives.

Le principal avantage demeure la possibilité pour un consommateur, dont l'intérêt monétaire peut être minime, de jouir d'un moyen de pression considérable contre les grandes entreprises.

Les promoteurs de l'action collective soulignent qu'à l'heure

actuelle les grandes sociétés sont souvent très heureuses de payer les amendes qui leur sont imposées et de conserver les profits réalisés à la suite de leur activité "irrégulière". Les amendes représentent généralement des montants minimes en proportion des profits.

Les poursuites collectives permettront aux consommateurs qui ont subi un préjudice d'être remboursés de ce qui leur est dû. Mais, aux dires des associations de protection du consommateur, il y a plus important. "La loi ne permettra plus à une entreprise de conserver le fruit de son activité "irrégulière" ou frauduleuse comme c'est présentement le cas".

Moi itou,
je profite du
"spécial
2 livres"

CATELLI

Economisez 10¢ à l'achat de spaghetti ou de macaroni CATELLI en FORMAT DE 2 LIVRES

M. LE MARCHAND nous vous rembourserons 10¢ plus 3¢ de manutention pourvu que ce coupon ait servi seulement à l'achat de spaghetti ou de macaroni CATELLI en FORMAT DE 2 LIVRES. Sur demande, vous devez présenter les factures prouvant l'achat d'un stock en rapport avec la valeur des coupons retournés pour remboursement. Cette offre est nulle, là où la loi l'interdit, la taxe ou en restreint l'usage de quelque façon. Ce coupon est émis par Catelli Limitée. Nous nous réservons le droit de refuser d'honorer ce coupon s'il est présenté par des agents, courtiers étrangers, etc. Ce coupon ne vaut qu'à l'achat de spaghetti ou de macaroni CATELLI en FORMAT DE 2 LIVRES; toute autre utilisation constitue une fraude.

POUR REMBOURSEMENT, postez à:
Catelli Ltée, boîte postale 3000, St-John, Nouveau-Brunswick.
Cette offre se termine le 15 mars 1975. D.M.-3

10¢



ON ROCK GARDEN

CUISINE CHINOISE RENOMMÉE

LE BON ENDROIT POUR MANGER

VOUS AIMEREZ SON ATMOSPHERE AMICALE ET SES PRIX RAISONNABLES

741 EST. FLEURY (coin St-Hubert)

BUFFET: LUN au VEND de 11h AM à 2h PM STATIONNEMENT GRATUIT
LIVRAISON GRATUITE plus PONT-VIAU-DUVERNAV 381-8529
LAVAL-DES-RAPIDES

LA CUISINE DE MES GRANDS-MÈRES

RECETTES D'AUTREFOIS



PRIX \$5,00

Les Grandes Editions du Québec avec la collaboration du Centre culturel de la Cité des Jeunes de Vaureuil.

- 2 livres de beurre avec 1 livre
- Marinades
- Sucre à la crème
- Ragout de boulettes
- Tête fromagée
- Graisse de rôt
- Pâté de foie gras
- Plus de 200 recettes

BON DE COMMANDE

Les Grandes Editions du Québec Inc.,
3555, rue Monselet, Montréal-Nord, 324-4976

NOM
ADRESSE
TEL

Penfolds
Les Sherrys et Portos
De bon goût à bon prix



PENFOLDS

Le plus grand producteur de vins en Australie
Vendu partout au Canada par les Distilleries Schenley du Canada Ltée.

gastromic *chez soi*

par josette bourbonnais

Les petites pièces de volaille font toujours beaucoup d'effet. Faciles à apprêter, elles sont décoratives et succulentes. Comme le poisson, la volaille est un élément d'équilibre dans le budget et les diététistes assurent qu'elle a autant de valeur nutritive que le bœuf ou toute autre viande rouge. Le chef Domenico du Restaurant La Tour Eiffel, 1422, rue Stanley, à Montréal, a pensé nous donner sa recette du Coq de prairie qui est un croisement, croiton, du pigeon et de la perdrix de prairie. Il en faut un par personne. Ils se vendent au supermarché sous le nom de Conrich-Hen, environ \$2.75 la paire. La portion revient à un peu moins de

COQ DE PRAIRIE à la don-issy

pour quatre personnes

Un peu moins que **\$5.00**

4 poulets "Cornish-Hen" congelés (laisser dégeler dans la pièce)
1/2 livre de pâté de foie
2 c. à soupe d'estragon haché
4 onces de brandy
1 livre de champignons crus (les têtes ou 1 boîte de 14 oz)
1 boîte de 14 oz de petits oignons à glacer naturels (pas marinés)
1 boîte de carottes nouvelles

Salier et poivrer l'intérieur des poulets et les remplir de la farce faite du pâté bien malaxé à la spatule de bois avec l'estragon et 2 oz de Brandy. Assaisonner le dessus des poulets de sel et de poivre et les faire dorer dans une sauteuse avec un peu d'huile (4 c. à soupe) et une noix de beurre (le beurre pénètre la viande). Choisir une casserole en aluminium, en fonte ou en cuivre avec un couvercle et un fond épais pouvant aller au four.

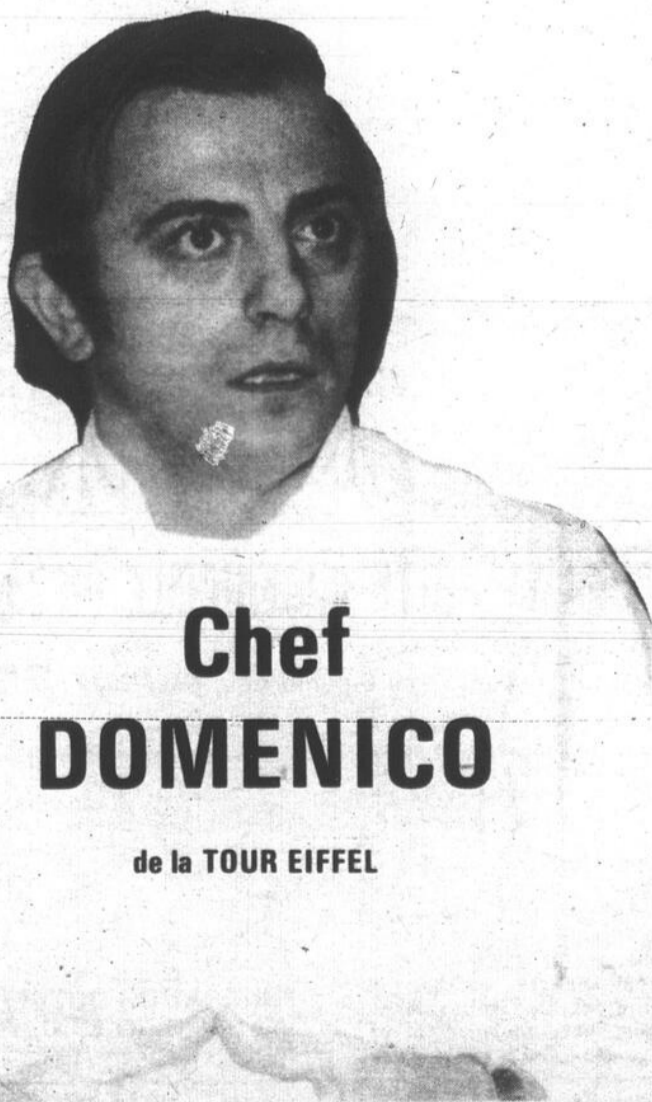
Foncer la casserole de 5 oz de lardons moitié gras, moitié maigres et faire dorer à feu modéré (350°F). Installer les poulets déjà bien dorés et ajouter les trois légumes bien égouttés.

Faire revenir le tout à feu toujours modéré. Déglacer le fond avec 2 oz de Brandy ou de vin blanc sec. Couvrir et mettre au four déjà chaud à 400°F pendant 50 à 60 minutes.

A la moitié du temps de cuisson, sortir du four pour vérifier que la sauce recouvre bien le fond de la casserole mais non les poulets. Ajouter un peu d'eau chaude si nécessaire et un cube de bœuf. Retourner les poulets et les installer sur un plat de service avec les légumes autour. Parfumer, si l'on veut, avec un peu de Marsala ou de Madère mais pas plus d'une once. Ajouter des fonds d'artichauts, au goût.



Photo Pierre LaSalle



Chef DOMENICO

de la TOUR EIFFEL

Le Canada: sa destinée

Le Chef Domenico est italien, originaire des Abruzzes. Dès l'âge de 14 ans, à Rome, du temps de M. Pierre Dupuy. Il apprenait tranquillement le métier, lavé, logé, nourri, sans problèmes, mais un oeil tourné, forcément vers notre pays. Il se renseigne et y reste 3 ans. Une proposition et de l'avancement offert lui font quitter l'ambassade pour la résidence de Capri du Comte Albert de Bismarck, arrière petit-neveu de l'homme d'état où il est aide-chef pendant 2 ans. C'est alors qu'il décide de s'expatrier. Une petite amie d'enfance avait émigré à Montréal avec sa famille. Ils étaient restés en relations épistolaires. Elle l'aide à venir. C'est aujourd'hui sa femme et ils ont trois enfants adolescents qui, à leur tour, commencent à redécouvrir l'Europe! En 1958, il entre au Royal Embassy avec le chef Pierre Whitmeier, comme garde-manger. Il perfectionne son français. Puis il passe au Caré La Roma, 7 ans dont les trois derniers comme Chef du soir, jusqu'à l'incendie. Il retourne au Royal Embassy comme sous-chef puis connaît l'aventure de Terre des Hommes à La Rôtisserie des Iles, en 1968, puis la Lanterne verte avant d'arriver à La Tour Eiffel en 71. Le Chef Domenico aime profondément son métier, il parle avec amour de la cuisine, de son pays où il envisage de faire un petit voyage avec toute sa famille bientôt.

LA MAISON DU BIFTECK

GEORGES STEAK HOUSE

SITUE AU CAFÉ DU NORD
DELICIEUX SCAMPIS
DINERS
D'HOMMES D'AFFAIRES
STATIONNEMENT GRATUIT

10715, boul. PIE-IX
322-2020
MONTREAL-NORD

M. Daniel Farese

Nos prochains cours sur les vins débuteront le 3 avril à 7h30

M. Daniel Farese, médaille d'honneur du comite national des vins de France, titulaire de nombreuses associations gastronomiques et vinicoles et professeur à l'institut, sera heureux de vous accueillir.

Pour prospectus, s'adresser à:

L'INSTITUT NATIONAL DES VIANDES
10216 Boul. LaJeunesse, Mt 357
Tel.: 389-8241

HANCHOW INC.

10236 LAJEUNESSE Angle FLEURY Mont.

Pour les connaisseurs en cuisines orientales
BAR SALON — BOISSONS TROPICALES — RÉCEPTIONS
GRAND CHOIX DE VINS CANADIENS ET IMPORTÉS

RÉSERVATIONS **388-9291**



je
veux
cette
silhouette

Où voulez-vous perdre des pouces?

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> BUSTE | <input type="checkbox"/> MENTON |
| <input type="checkbox"/> HANCHES | <input type="checkbox"/> BRAS |
| <input type="checkbox"/> TAILLE | <input type="checkbox"/> CHEVILLES |
| <input type="checkbox"/> CUISSSES | <input type="checkbox"/> MOLLETS |

Perdez des pouces inutiles, là où ils vous gênent. Cette silhouette que vous aimeriez avoir est maintenant à votre portée.

Dans l'intimité de votre propre foyer, sans sortir de chez vous, il vous sera facile de contrôler ces 8 points qui vous assureront la joie de faire resplendir votre beauté.

COURS GRATUIT!



"MINCE ET SVELTE"

Sans obligation de votre part, profitez de cette offre unique. Pour recevoir mon cours gratuit ainsi que mon magazine "Beauté et Santé", plus circulaires explicatives, etc., postez-moi tout de suite le coupon ci-bas accompagné de 25 cents pour frais d'envoi.

INSTITUT WEIDER,
DEPT. D.-M., 2875 BATES RD., MONTRÉAL 251

NOM

ADRESSE

VILLE

MESSIEURS, ATTENTION! Si vous voulez être forts, muscles, admirés... si vous desirez améliorer votre apparence, votre physique et votre santé, postez-nous cette annonce avec 25 cents pour frais d'envoi. Indiquez POUR HOMMES ou ENFANTS. Avec notre cours de culture physique GRATUIT, vous recevrez des circulaires et magazines, dont "Santé et Force". Vous vous félicitez de l'avoir demandé!



Les fleurs

ça ne
revient pas
si cher

par josette bourbonnais

Ca ne revient pas si cher d'avoir des fleurs à la maison toute l'année et c'est si joli, ça métamorphose un appartement, ça remonte le moral, le tout est de savoir les exploiter, les disposer. Il n'est pas nécessaire d'acheter les roses par douzaines mais d'apprendre à en tirer parti et de les placer à des endroits stratégiques, bien en vue, de les mettre en valeur pour, qu'à leur tour, elles fassent ressortir la personnalité de l'occupant, qu'elles éclairent un angle de salon, de cuisine ou de chambre. C'est un art évidemment et qui s'apprend. C'est aussi une philosophie, un état d'esprit, tiré de l'ikébana japonais, mais qu'une Québécoise, d'origine libanaise, Mme Mimi Bassili, nous offre dans son ouvrage "Je décore avec des fleurs", des Editions de l'Homme.

Vous êtes doué

Ne niez pas vos capacités. Essayez. Il ne faut pas être gêné non plus d'entrer chez un fleuriste acheter une, deux ou trois fleurs. Ça se fait tous les jours. On envoie bien à nos amis une rose dans un verre de

cognac géant! Et ça ne coûte pas les yeux de latête. Pour le prix d'un bouquet, on peut fleurir sa maison pendant plusieurs semaines.

Il faut de l'imagination mais le livre de Mme Bassili en regorge. L'ikébana, c'est un peu l'art de s'extérioriser avec des fleurs, de mettre de son âme dans un bouquet, par les éléments qui le composent, fleurs, branches diverses, bois mort, coquillages, herbes sauvages l'été, récipient et éléments décoratifs propres à chaque personne, pour former un éventail de lignes et de couleurs. Dans ce livre de 200 pages de \$4.00, on apprend les principes et règles de base de l'art: ligne, couleur, espace et texture.

Des conseils précieux sur le choix des vases et contenants, les fautes à éviter, la prolongation de la vie des fleurs, traitements spéciaux pour certaines espèces de fleurs, les mariages avec des plantes vertes, l'art d'utiliser le reste d'un bouquet, le matériel requis pour l'ikébana.

L'histoire des fleurs à travers les âges y est expliquée de même que celle de l'ikébana, cette philosophie japonaise basée sur trois principes: contemplation, préservation des fleurs et symbole. Bien sûr, l'art de Mme Bassili est adapté à notre vie occidentale et surtout à nos intérieurs nord-américains.

Avec une fleur, peut-être deux ou trois et des éléments que vous affectionnez, vous apprendrez à vous exprimer. Vous apprendrez à vous familiariser avec les éléments de base: Ciel, Homme, Terre, tirés de la philosophie de Confucius. Vous découvrirez la philosophie du IN et du YO, soit les faces brillantes ou l'envers des feuilles, dits aussi aspects négatif et positif, ou encore féminin et masculin.

Enfin, vous apprendrez à respecter et à faire "parler" vos bouquets: composer les lettres de l'alphabet, exprimer la joie, la danse, la poésie et aussi à fêter les diverses occasions, les moments à commémorer de la vie humaine.



CONCOURS "FAMILLE PROVINCIALE DU CAMPING 1975"

Participez et gagnez une magnifique roulotte 1975 toute équipée, pouvant loger 6 personnes, valeur \$5,000.

Ce concours s'adresse à toutes les familles de campeurs du Québec et est organisé dans le cadre du prochain Salon Camping, Loisirs, Voyages 1975 sous l'égide de la F.Q.C.C. et est commandité par La Banque Provinciale, la banque du Mieux-Vivre.

Fin du concours: 21 février 1975.

En plus de la roulotte offerte à la famille élue, La Banque Provinciale remettra à la première famille semi-finaliste, un prix de \$1,000.00 et à la deuxième famille semi-finaliste, un prix de \$500.00. De plus, chacune des 15 familles élues régionalement, recevra une tente d'une valeur de \$200.00.

D.M. 10-2-75

Je désire recevoir un formulaire d'inscription.

Nom:
Lettres moulées, s.v.p.

Adresse:

Ville:

Comté:

Retournez à:

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DE CAMPING ET CARAVANING INC.**
1415 est. rue Jarry/Montréal, Qué. H2E 2Z7



Photo Pierre LaSalle

goûts et couleurs.

ça se discute !

par josette bourbonnais

Qui a dit qu'on ne discutait pas des goûts et des couleurs? Les décorateurs-assembleurs y passent leur vie! On dit du goût qu'on en a ou qu'on en a pas, d'une façon un peu trop définitive. Pour M. Jean-Pierre Bellemarre, professeur de décoration intérieure et conseiller aux Artisans du Meuble québécois dans le Vieux-Montréal, le goût s'éduque. D'après M. Bellemarre, on a tous des dispositions latentes pour la décoration, une certaine sensibilité qui demande à être éveillée, puisque tous nous recherchons, naturellement, à nous composer un intérieur douillet, confortable et aussi joli que possible. Evidemment, le spectacle d'intérieurs modèles, de visites de musées ou de châteaux, participent à la formation de notre goût tout comme la lecture d'ouvrages spécialisés et critiques sur le sujet. Mais rien ne vaut les réunions, colloques de décorations, dirigés par un spécialiste et d'où jaillissent des concepts, le choc d'idées, les échanges entre les participants.

M. Bellemarre a été chargé par la direction de la Place Bonaventure de diriger une série de huit colloques sur la décoration intérieure du 5 mars au 30 avril, soit tous les mercredis pendant cette période. Diplômé de l'École des Beaux-Arts de Montréal (médaille d'or de la province, deux premiers prix: peinture et dessin), M. Bellemarre a participé à divers concours artistiques de la province, au Salon du printemps (Beaux-arts) et au Salon international Dosio, à Monte-Carlo où il figurait parmi les finalistes comme représentant du Canada. De 1963 à 1973, il donne des cours de décoration au niveau secondaire et à l'éducation permanente des adultes, il est depuis cette époque attaché aux Artisans du meuble québécois.

Comme Québécois, il s'attache surtout à identifier le Canada français dans les décors, retrouver notre personnalité. Mais l'époque actuelle, les recherches incessantes qui mettent sur le marché des meubles aux formes aéro-dynamiques et même aéro-spatiales posent des questions aux gens dont la décoration n'est pas le métier.

M. Bellemarre, s'adresse donc aux gens qui partagent ces idées et qui ont du mal, peut-être, à établir le lien nécessaire entre ces deux ordres de pensée: conserver notre identité canadienne-française, donc par là, réserver et conserver les vestiges de notre passé (meubles québécois anciens ou copies d'anciens) et les intégrer dans un décor moderne ou les marier à des produits assez révolutionnaires. A noter que M. Bellemarre, dans la conversation, ne prononce jamais le mot "élèves" mais participants, public ou gens intéressés à la décoration car ce qu'il veut c'est une participation, des échanges entre les participants et le décorateur chargé du cours.

La clientèle à laquelle il s'adresse généralement dans ses conférences ou colloques se compose principalement de dames ayant voyagé, déjà sensibilisées à l'art décoratif. Il désire leur montrer non pas à remplacer les services du décorateur mais à collaborer, échanger avec ce professionnel.

A travers ce qu'offre le marché québécois, notre production bien spécialisée et qui puise dans des racines diverses, et les importations européennes, il désire expliquer les pincipes de "co-existence", d'éclairage les uns par les autres ou de "réchauffement" du moderne un peu froid par des pièces de collection ou de famille. Il aime les antiquités et voit très bien par exemple, une jolie armoire canadienne en pin résider dans une pièce moderne, des bibelots anciens glanés chez les antiquaires ou hérités d'une grand-mère déposés sur une table plus moderne.

Dans ces huit colloques, M. Bellemarre parle de l'harmonie des couleurs, de la disposition et des volumes des meubles et de la décoration des diverses pièces d'un foyer moderne. Le coût est minime pour les avantages: \$25. pour la série. Pour s'inscrire, téléphoner à Mme Evelyn Newman, à 395-2372, Place Bonaventure.

DÉCOUVERTE D'UN PRODUIT QUI DONNE À VOS CHEVEUX DES BOUCLES ET UNE ONDULATION D'APPARENCE NATURELLE

Peu importe que vos cheveux soient difficiles à friser. Vous pouvez maintenant jouir de boucles et d'ondulations si souples que tous croiront qu'elles sont naturelles... et cela, sans lotion à friser. Ce merveilleux produit se nomme PERFORM et accomplit des miracles auxquels on ne pensait même pas il y a quelques mois. Perform donne non seulement des ondulations souples, mais les protéines qu'il contient pénètrent chaque cheveu de la racine à la pointe lui procurant une élasticité qui résiste même à la chaleur humide de la douche. Il est d'application si facile, si agréable. Faites-vous un shampooing, appliquez Perform et enroulez les cheveux sur les bigoudis ou faites vos bouclettes habituelles et laissez sécher. Les boucles et ondulations seront souples et lustrées et, d'un simple coup de peigne ou de brosse, vous obtiendrez la coiffure que vous préférez. Beau temps, mauvais temps, à la chaleur, à l'humidité, votre mise en plis tiendra beaucoup plus longtemps. Un point très important, Perform est sûr pour tous les genres de cheveux, il n'endommage ni ne décolore les cheveux oxygénés ou teints. Vous l'obtiendrez dans les pharmacies et aux comptoirs de cosmétiques des grands magasins, au prix de \$1.75. Un seul contenant peut être utilisé par au moins huit jeunes filles ou femmes. Satisfaction garantie ou argent remis. Pour obtenir un flacon-échantillon: envoyez 25¢ avec votre nom et adresse à

PERFORM
Dept. PW 34
Acton, Ontario

L'ENSEIGNEMENT PAR CORRESPONDANCE

... la réponse à votre désir de formation et de perfectionnement.

Près de 100 cours offerts

- Étudiez à votre propre rythme sous la supervision de professeurs compétents.
- Choisissez la date d'inscription qui vous convient le mieux.
- Choisissez le lieu, le moment, la durée et la progression de vos études.

Demandez le prospectus du Ministère:
postez le coupon ci-dessous sans tarder.

Renseignez-vous enseignez-vous

Service des cours par correspondance,
C.P. 1000, succursale C,
Montréal, Québec. H2L 4K6

Veillez, sans engagement de ma part, me faire parvenir le prospectus complet des cours que vous offrez.

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Province _____ Code postal _____

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION
SERVICE GÉNÉRAL
DES MOYENS D'ENSEIGNEMENT

D.M.M-16-2-75

UNE FEMME AU CONSEIL D'ADMINISTRATION?

POURQUOI PAS?

C'est dans les salles de conférences que sont adoptées des politiques qui ont énormément d'influence sur notre vie. Pourtant, la plupart des femmes qu'on y voit - à quelques exceptions près - tiennent toutes le même rôle: celui de serveuse de café au service des hommes qui prennent les décisions.

Peut-être pourrait-on rajouter des fauteuils dans les salles de conférences, pour que nous ayons, enfin, voix au chapitre avant que ne soient prises ces décisions dont nous subissons infailliblement les conséquences, bonnes ou mauvaises.

Combien d'entre nous savent qu'aucune profession, aucun poste, et ce, dans quelque domaine que ce soit, ne leur est interdit? Aucune entreprise n'a de clause dans sa charte qui défende aux femmes l'accès à son conseil d'administration. De plus, des lois ont été promulguées qui protègent les femmes contre toute discrimination. C'est à se demander pourquoi si peu d'entre nous accèdent à ces postes! Nous croyons si fermement, semble-t-il, que les carrières sont le fait des hommes et les emplois celui des femmes, que nous abdiquons systématiquement sitôt après avoir atteint le cinquième barreau d'une échelle qui en compte dix.



L'époque des suffragettes est révolue. Le temps est venu où la femme doit prendre conscience de ses capacités et des lois qui protègent ses droits.

Pour y parvenir, chaque femme devra se convaincre que la barrière des préjugés peut être abolie, que les responsabilités ne sont pas le lot exclusif des hommes, que le succès et la réussite ne sont pas incompatibles avec la féminité. Pourquoi pas? Certaines femmes l'ont démontré.

Cependant, si une loi, un précédent ou

un préjugé empêche l'une d'entre nous de poursuivre la carrière de son choix, nous devons nous efforcer de corriger la situation. Nous devons nous faire entendre et faire pression auprès de ceux qui ont de l'influence: politiciens, amis, professeurs, éditeurs de journaux et tous ceux qui siègent aux conseils d'administration.

Si vous désirez plus de renseignements sur l'Année internationale de la Femme et sur le statut de la femme au Canada, écrivez-nous ou remplissez le coupon ci-après et postez-le.

Si vous voulez recevoir un macaron "POURQUOI PAS?" ou un jeu d'affiches, indiquez-le dans la case appropriée.

"POURQUOI PAS?", OTTAWA, ONT, K1A 0A3

- Je désirerais plus de renseignements sur l'Année internationale de la Femme et sur le statut de la femme au Canada.
 Veuillez m'envoyer le macaron "POURQUOI PAS?"
 Veuillez m'envoyer un jeu d'affiches (offert à partir de mars).

NOM

ADRESSE

VILLE

PROVINCE

CODE POSTAL

POURQUOI PAS?

