

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut



PHILIPPE BRACH

DANS
L'URGENCE
D'AGIR

PHOTO : CHRISTIAN BLAIS

PAGE 4

CHRONIQUE D'UN X
TRISTE VALENTIN

PAGE 5

CAHIER SPÉCIAL
BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS

PAGES 15 À 22

FOODIES
TERROIR & DÉCOUVERTES

PAGE 23

CHANTAL
IASENZA

Avocate
& médiatrice
familiale

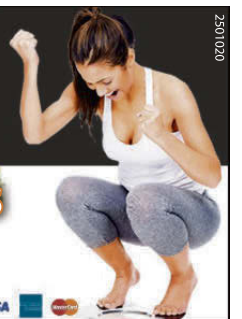


26, ave Filion, Saint-Sauveur T 450 227.7004 C 514 978.4048



CLINIQUE
Maigrir en Santé

Perdez
20, 30 ou 40 livres
rapidement et sans avoir faim :



diète aux protéines ou basses-calories

Nous vous proposons une solution efficace et durable.

Suivi assuré par des professionnels de la santé



1130, boul. Ste-Adèle • 450 229-1551 • 1 888 853-9898 • www.cliniquemaigrirrensante.ca
Aussi bureaux à Montréal, Ste-Foy, Lévis, Charlesbourg, St-Hyacinthe, Longueuil, Laval, Repentigny, Chicoutimi, Gatineau et Trois-Rivières

000105C

STIHL®

LA FIÈVRE SAISONNIÈRE

EST EN COURS!

À CHACUN SON ÉNERGIE



Scie à chaîne à essence | **MS 170**

19995 \$

PDSM 289,95\$
avec guide-chaîne de 16 po
30,1 cm³/1,3 kW/3,9 kg (8,6 lb)*

NOUVEAU

Scie à chaîne électrique | **MSE 141 C-Q**

19995 \$

PDSM 229,95\$
avec guide-chaîne de 16 po
120 V/1,4 kW/4,0 kg (8,8 lb)*

Scie à chaîne à essence | **MS 250**

37995 \$

PDSM 459,95\$
avec guide-chaîne de 16 po
45,4 cm³/2,3 kW/4,6 kg (10,1 lb)*



Scie à chaîne à batterie | **MSA 120 C-BQ**

39995 \$

PDSM 429,95\$
avec guide-chaîne de 12 po
36 V Li-Ion 2,8 Ah/2,5 kg (5,5 lb)*



Scie à chaîne à essence | **MS 271**

49995 \$

PDSM 569,95\$
avec guide-chaîne de 16 po
50,2 cm³/2,6 kW/5,6 kg (12,3 lb)*



Scie à chaîne à essence | **MS 261 C-M**

64995 \$

PDSM 759,95\$
avec guide-chaîne de 16 po
50,2 cm³/3,0 kW/4,9 kg (10,8 lb)*



*Poids moteur seulement. †Poids sans batterie.



STIHL MOTOMIX^{MD}
L'ULTIME CARBURANT PRÉMÉLANGÉ!

DISPONIBLE EXCLUSIVEMENT CHEZ VOTRE DÉTAILLANT STIHL.

Les prix des scies à chaîne et des souffleurs sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2018. Les prix de tous les autres outils motorisés et accessoires sont valides jusqu'au 31 juillet 2018 ou jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants STIHL participants.

STIHL®

www.stihl.ca

LDB
LOCATION DANIEL BOIVIN

www.locationdanielboivin.com

HORAIRE: OUVERT LES SAMEDIS DE 7 H À MIDI
ET DU LUNDI AU VENDREDI DE 7 H À 17 H 30

VENTE – LOCATION – SERVICE

270, Principale, Saint-Sauveur

450 227.0079



STIHL®

www.stihl.ca



PHOTO: MELISSA GAYLE POUR WANDERLUST FESTIVAL

WANDERLUST TREMBLANT

La programmation 2018 est dévoilée!

SM – Wanderlust, producteur des plus grands événements de yoga dans le monde, dévoile les grands noms qui composeront la programmation de son édition 2018, tenue à Tremblant, du 23 au 26 août. Rassemblant des milliers de personnes provenant d'une multitude d'horizons, Wanderlust propose une expérience dans l'esprit d'aventure, de liberté et de musique en direct, le tout dans le décor enchanteur des montagnes de Tremblant. Les participants y vivent une foule d'expériences de yoga, des performances musicales de haut niveau, des repas de-la-ferme-à-la-table, une vaste gamme d'aventures en plein air et une série de conférences inspirantes *Speakeasy* mettant en vedette quelques-uns des orateurs et créateurs de changement les plus captivants au monde. Les billets pour les séjours de trois et de quatre jours à Tremblant sont déjà en vente. Info : www.facebook.com/events/543813805984603/



PHOTO: JEAN-PATRICE DESJARDINS

PONT À LAC-DES-SEIZE-ÎLES

De nouvelles restrictions

Accès – À la suite d'une évaluation de capacité portante du pont au-dessus du lac des Seize Îles à Lac-des-Seize-Îles (chemin du Petit-Pont), le ministère des Transports se voit dans l'obligation d'imposer de nouvelles restrictions quant aux limites de charges permises sur cette structure.

Dorénavant, les limites de charges maximales sont les suivantes : 12 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur); 20 tonnes pour un camion semi-remorque; 26 tonnes pour un train routier.

Ce pont était jusqu'à maintenant limité à 25 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur), à 40 tonnes pour un camion semi-remorque et à 52 tonnes pour un train routier.

Les nouvelles limites de charges permettront de protéger certains éléments de la structure contre une dégradation prématurée.



PHOTO: JEAN-PATRICE DESJARDINS

COMMISSION SCOLAIRE DES LAURENTIDES

Un rapport annuel satisfaisant

Accès – Lors de la séance publique d'information du 14 février dernier, le directeur général de la Commission scolaire des Laurentides (CSL), Bernard Dufourd, a présenté le rapport annuel 2016-2017. Ce bilan se voulait entre autres le reflet des résultats obtenus dans le cadre de la Convention de partenariat, conformément aux exigences du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MÉES), et du plan stratégique de la commission scolaire. L'année 2016-2017 aura permis de confirmer que la cohorte des élèves du secondaire qui ont débuté leur parcours scolaire en septembre 2008 a obtenu un taux de 73,5 %, ce qui constitue une augmentation de 5,4 points par rapport à l'année précédente. Puis, le taux annuel de sortants sans diplôme ni qualification (décrocheurs) de la CSL s'est stabilisé en atteignant un taux de 19,2 % pour l'année 2014-2015.



CONCOURS SALON DE LA MOTO

Gagnez une paire de billets

Accès – Le prochain Salon de la moto de Montréal se tiendra au Palais des congrès de Montréal du vendredi 23 au dimanche 25 février.

Ce salon est l'occasion pour les principaux manufacturiers du monde entier de dévoiler leurs toutes dernières nouveautés aux quelque 34 000 visiteurs attendus. Ces derniers, qu'ils soient débutants ou experts aguerris, y découvriront les plus récents modèles et les accessoires destinés aux passionnés.

Gagnez une paire de billets en répondant à la question suivante : Dans quel édifice se déroule le Salon de la moto de Montréal?

Répondez par courriel à redaction@journalacces.ca avant le jeudi 22 février midi, en indiquant « Concours Moto » en objet, ainsi que vos coordonnées téléphoniques.



Chez Franke Mercedes-Benz, nous vous invitons à notre vente " Événement Privilège " 21 au 23 février !

Profitez d'une réduction de taux additionnelle de 1% seulement durant cette vente*.

Financement à partir de
0,9 %*

Rabais cadeaux jusqu'à
1000 \$*

Rabais 2018 jusqu'à
10 000\$*

Rabais 2017 jusqu'à
12 000\$*

Recevez aussi
4 pneus d'hivers*

Gratuit

*Taxes en sus

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

*Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Réduction du taux de location annuel de 1%. Exemple 2,9% - 1% = 1,9% durant la vente privilège. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. L'offre du 21 au 23 février 2018.

LE SILENCE DES TROUPEAUX DE PHILIPPE BRACH

L'urgence d'agir pour demain

MARTINE LAVAL – Philippe Brach dévoilera l'univers éclaté de son nouvel album *Le silence des troupeaux*, le 2 mars, au théâtre du Marais. On dit de l'auteur-compositeur qu'il est coloré et déjanté, mais de ce que j'entends émaner de lui, je lui accorderais l'âme sensible de ceux qui ressentent l'urgence de contribuer à raviver la flamme d'humanité dans ce monde qui court à sa perte, et la traduisent à travers des œuvres inusitées qui touchent l'imaginaire et la sensibilité d'autrui.

L'émergence

« On a eu une grosse tournée débile l'an dernier avec 125 *shows*!, raconte avec enthousiasme Philippe Brach. Ça m'a permis d'amasser du *cash* pour mon super projet de m'acheter un terrain dans le bois... Mais avec cet album-là, j'avais été pogné sur l'île de Montréal plus longtemps que je pensais! » Car au lieu de mettre cet argent sur son rêve de vivre à la campagne, il le met sur l'œuvre qui l'habite et deviendra *Le silence des troupeaux*. « Mon but était d'aller là où on ne m'attend pas. Je voulais le total contrôle créatif sur tout ce que je faisais », confie l'auteur-compositeur à propos de son œuvre pour laquelle il a fait appel à un orchestre de 41 musiciens sous la direction de Nicolas Ellis dans ses démarches de création.

Recette de composition

« L'an dernier, j'ai absolument rien écrit, raconte Philippe Brach. Après la tournée, je suis parti deux mois en voyage, ce qui me stimule toujours. Au retour, j'ai cuvé et décompressé tout ça en m'isolant trois semaines dans le bois, tout seul, pour devenir un peu sénile, reprendre des phrases qui me sont venues, les peaufiner, et laisser naître les idées sur le babillard. Quand je suis sorti de là, j'avais une idée de l'identité de l'album, et même si les *tounes* n'étaient pas terminées, je savais où ça s'en allait... »

« *Le silence de troupeaux*, ça parle de peine d'amour, mais aussi de guerre, d'indifférence, de manque de compassion, de racisme, dévoile Philippe. C'est l'urgence d'agir. C'est ce qui est dans l'air du temps avec tout ce qui se passe en ce moment. C'est l'abandon qui

gagne du terrain. C'est le désespoir. C'est le face-à-face avec le fait qu'on est peut-être bien rendu à un point de non-retour pis qu'on est moins avancés que je le pensais finalement. C'est la petite portion d'espoir et de lueur en dedans de nous qui dit qu'il faut faire de quoi là-là!... Sinon, ça va s'éteindre dans pas long. C'est triste à dire, mais j'y crois. »

Le masque

Le visage qu'affiche Philippe Brach sur la pochette couverture du *Silence des troupeaux* est une prothèse fabriquée à même son visage. « Ça représente la détresse humaine, explique Pier-Philippe Rioux, directeur artistique du projet. À travers un personnage crédible, on a intégré une présence animale à son image, un genre d'hybride mouton-chèvre-humain qu'on a moulé sur son visage.

Quand on collabore avec Philippe Brach, poursuivra-t-il, il faut s'attendre à se faire appeler à toute heure du jour avec une nouvelle idée. C'est être capable de ressentir ce charisme et ce sentiment qu'il dégage, et constater que menu, petit, avec une démarche saugrenue, il irradie quelque chose de plus grand que nature. »

Philippe Brach

2 mars au théâtre du Marais, Val Morin

14 avril au Cabaret BMO, Sainte-Thérèse

20 avril au théâtre Gilles-Vigneault, Saint-Jérôme



PHOTO: CHRISTIAN BLAIS



>2501113

*modèle SE illustré

RAV4 LE FWD 2018

LOCATION 60 MOIS
À PARTIR DE

78\$

PAR SEMAINE

0\$

D'ACOMPTE

OBTENEZ
LA TRACTION
INTÉGRALE
POUR 5\$
de plus par semaine





2330, rte 117, Val-David
819-326-1044 | 1-866-326-1044 | www.toyotasteagathe.com





Chronique d'un X

PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY
jctremblayinc@gmail.com



TRISTE VALENTIN

Ça vient d'arriver, un bel après-midi du 14 février dernier. Le corps de mon dernier article *Pas d'ma faute* était toujours chaud, puis mon téléphone, qui se sentait soudainement moins intelligent, m'a interrompu brusquement. C'était une dépêche urgente de la part d'un certain monsieur Social. Réseau, Social.

Ça disait : « Heille le X, les Américains doivent pas avoir compris ton message de responsabilisation, parce qu'il y a une tragédie qui vient juste d'arriver, pis y'arrêtent pas de se blâmer, pis d'chercher un coupable! ».

Vérifications faites, monsieur Social et toute sa famille disaient malheureusement vrai. Les premiers mots qui faisaient les titres justes après *School Shooting*, c'était *Blaming Gun Control* et *Possible Muslim Affiliation*. Du côté de la « twittosphère » québécoise, ce n'était guère plus édifiant : « On le sait bien les Américains sont violents! » ou « Bon, encore le maudit Trump! ».

L'humain cherche toujours un bouc émissaire : un tapis suffisamment large et épais pour ne plus voir et entendre les poussières de ses propres insécurités.

C'est comme ça que j'ai appris que Saint-Valentin avait enfilé son long manteau noir, le temps d'incarner un nouveau personnage digne d'une tragédie grecque. Non, il ne s'agissait pas du théâtre de Dionysos, le berceau de la tragédie, datant de cinq siècles avant Jésus-Christ, mais bien d'une école secondaire à Parkland en Floride, aux États Unis.

C'est bouleversé par le drame, et obnubilé par le manque de compassion de certains de mes semblables, que je me suis quasi effondré. Ma résilience, habituellement en résidence, a pris un congé momentané, cédant sa place à madame Tristesse, qui n'a pas manqué de m'embrouiller la vue, et de m'inonder les joues jusqu'au cou.

Feu Nicholas, 17 ans, agile nageur, étudiant prometteur... feu Alyssa, à peine 14 ans, passionnée du soccer, adorée de ses nombreux amis. Combien d'autres? Surréal... Les messages fusaient de partout. Un bombardement incessant et indécent de sons et d'images troublants : des vidéos captées de l'intérieur de l'école, ça criait, ça saignait, c'était graphique, c'était... tragique.

Finalement, les vidéos de chats sur Internet, c'est pas si quétaine que ça – je pense que je vais aller m'en taper 2 ou 3, *drette* là.

En passant, pour les amateurs de la maxime *loin des yeux loin du cœur*, ou pour ceux qui croient que nos montagnes nous exonèrent des délits, sachez ceci : quelques semaines avant la triste Saint-Valentin, on a pratiqué un code orange dans certaines écoles de nos Laurentides chéries. « Allez vite les amis, on suit les consignes que je vais vous donner, on fait comme s'il y avait un intrus dans l'école! ». Vous essayerez, vous, d'expliquer le pourquoi du comment à une puce d'à peine huit ans, qui vous apprend ça, puis qui vous questionne sur cette pratique devenue tristement nécessaire. Dans quel putain de monde on vit!?!... Mais rassurez-vous, ce n'est pas ce que je lui ai dit.

Quand j'entends des histoires comme ça, j'ai des relents de mélancolie. Je m'ennuie d'un temps où les sacs à dos pare-balles n'existaient pas, à 282,66 \$ sur Amazon.ca. Un temps où patin Micron aux pieds, je jouais au hockey tranquille juste avant le

dîner, sur la patinoire de Val-des-Monts. Un temps où ma principale préoccupation était de ne pas casser la palette en plastique au bout de mon précieux Sherwood.

Un temps où du primaire au secondaire, j'entraîtais puis sortais de l'école à volonté, sans le moindre douanier. Je me souviens que lorsque la cloche du midi sonnait, on traversait seuls la 117 pour aller manger une *small pepperoni* à l'Escale. Idem à Monseigneur Frenette et à la Poly où, régulièrement, on sortait pour manger un sandwich au Axep, ou une poutine Chez B, sans que nos parents aient à se soucier... que leurs enfants soient victimes d'esprits détraqués.

Le sens du mot *liberté* a résolument changé, mais il ne faut pas pour autant y renoncer. L'innocence fait de plus en plus de place à la lucidité. Malgré tout, ce n'est pas le niveau d'alerte nationale qu'il faut relever, c'est plutôt notre compassion, notre sens des responsabilités et notre dignité – vivement la solidarité. Moi, j'y crois. Et vous, vous embarquez? *Namasté.*

AssurExperts Cité inc.



Elisabeth et son équipe ciblent vos réels besoins. Ils travaillent pour vous offrir une meilleure qualité d'assurance.

Fournisseur autorisé de **intact** ASSURANCE



JEUNE CABINET... VISION D'AVENIR

Êtes-vous trop ou suffisamment couvert pour la valeur de votre habitation ?

La valeur de remplacement n'est pas la valeur marchande, mais bien le coût pour reconstruire votre maison.

Lorsque les assurances couvrent plus que cela, ça peut vouloir dire que vous payez une prime plus élevée que nécessaire.

Mon équipe de courtiers travaille pour vous expliquer les protections et s'assurer de bien vous couvrir.

Notre mission est de vous couvrir à la juste valeur car, advenant un sinistre, vous pourriez rester surpris des sommes de règlements.

ENSEMBLE, NOUS POURRONS IDENTIFIER VOS BESOINS RÉELS.

Venez nous rencontrer !

Assurances commerciales et particuliers • Aucun frais de courtage
• Soumission sans frais



Maintenant au 50 rue Morin, Ste-Adèle

VOTRE COURTIER, NOTRE RÉGION

T. 450 660-4901



VOYAGES MALAVOY
CROISIÈRES DE RÊVE
SUR CELEBRITY CRUISES
ACCOMPAGNÉES EN FRANÇAIS

- **Iles Britanniques**
Du 4 au 18 août 2018
sur le navire Eclipse
- **Chine/Japon/Taiwan**
Du 7 au 24 novembre 2018
sur le navire Millennium
- **Nouvelle Zélande et Sydney**
Du 16 nov. au 4 déc. 2018
sur le navire Solstice

Boissons et pourboires gratuits
 si réservé avant le 28 février 2018*

Présentation à notre bureau de
St-Eustache le lundi 26 février
à 18h30

Réservez votre place
 dès maintenant! Prix de présence!

*Applicable sur cabine extérieure et plus

11C rue St-Laurent
St-Eustache

Tel : (450) 472-7112
 Détenteur d'un permis du Québec

Actualité

SÉANCE ORDINAIRE À SAINTE-ADELE

Un conseil au combat

ISABELLE HOULE – Si la séance du conseil municipal de Sainte-Adèle de janvier était tendue, celle de lundi soir était plus calme, mais les citoyens sont toujours inquiets et demandent une plus grande cohésion au sein des élus.

D'entrée de jeu, la mairesse Nadine Brière a spécifié qu'elle ne se prononcerait pas sur le dossier de la croix à Sainte-Adèle.

On a toutefois pu savoir qu'il y a eu des demandes d'amendement aux procédures de la part de Marc Lupien, ce qui mène le festival des poursuites à la Ville de Sainte-Adèle et à la MRC des Pays-d'en-Haut à près de 12 M\$.

Sainte-Adèle a décidé de mandater une firme d'avocats pour se défendre dans ce dossier.

À cet effet, le curé de la paroisse Notre-Dame-des-Pays-d'en-Haut, André Daoust, est revenu à la charge, exigeant une médiation des deux parties.

LES FINANCES DE LA VILLE

Par ailleurs, Sainte-Adèle veut demander à la MRC de lui partager sa vision pour les cinq prochaines années concernant les

projets régionaux tels que l'écocentre et le complexe sportif. La charge fiscale qui pourrait en découler inquiète.

De plus, des citoyens veulent voir leurs finances protégées et un retour des choses.

« Nous avons créé un comité de citoyens de la Ville de Sainte-Adèle. La première action sera un recours collectif contre certains individus à l'emploi de la ville et contre des avocats et firmes d'avocats de Sainte-Adèle et les assureurs. On prévoit une somme de 15 M\$ qui devrait être redistribuée aux citoyens pour alléger leur fardeau fiscal », a lancé l'ex-candidat à la mairie de Sainte-Adèle, André Lavallée.

Celui-ci n'a pas voulu nommer de membres de ce comité.

Les citoyens présents à cette assemblée demandent de ne pas devoir payer pour de

La mairesse de Sainte-Adèle, Nadine Brière.



PHOTO : ISABELLE HOULE

vieilles guerres et veulent un conseil solide pour une ville en santé.

Ma chronique
SANTÉ
VOGEL
 SOURCE DE SANTÉ
 St-Jérôme
 Marie-Hélène TREMBLAY, n. d.

SOMNI 8
 60 et 120 caps.

SOMMEIL...
 - meilleur
 - réparateur
 - 8 heures

SPÉCIAL de la Semaine

Visitez notre site WEB
 Magasinez EN LIGNE
www.vogelstjerome.com

ÉCOLE DU TAI-CHI LIBRE MICHELLE GENDRON
 POUR RALENTIR, S'ÉTIRER, RESPIRER, MÉDITER...

COURS DE JOUR ET DE SOIR

SESSION DE 7 COURS DÉBUTANT CHAQUE SEMAINES DE MARS ET AVRIL.
 Vous pouvez vous joindre au groupe en tout temps pendant la session à Saint-Sauveur, Piedmont, Sainte-Adèle, Morin-Heights, Prévost, St-Adolphe-d'Howard, Saint-Jérôme, Ste-Agathe, Ste-Anne-des-Lacs, Val-David et Bellefeuille.

FORMATION DE BASE SUR 7 SEMAINES
APPRENDRE À SE DÉTENDRE... Délivrer le corps de ses énergies coincées. École spécialisée dans la pratique d'un «Tai-Chi Thérapeutique» visant essentiellement la compréhension des phénomènes des stress accumulés dans l'organisme et l'apprentissage de différents moyens pour s'en délivrer.

AU PROGRAMME: TAI-CHI, STRETCHING ET MÉDITATION
 • Mouvements doux et apaisants, équilibrant le système nerveux • Mouvements rythmés avec étirements pour stimuler vos forces vitales

POUR INSCRIPTION: 450 712-6834 • www.ecoledetaichilibre.com

la collecte

DU MAIRE
 M. Jacques Gariépy

Ville de Saint-Sauveur

En collaboration avec les bénévoles de la Vallée de Saint-Sauveur

Vendredi 23 février
13h à 19h

CHALET PAULINE-VANIER
 33, avenue de l'Église

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Les élèves d'Augustin-Norbert-Morin ouvrent le bal

ACCÈS – Le 12 février dernier, une activité sous la forme d'une vidéo Facebook en direct a été organisée à l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin, à Sainte-Adèle, en partenariat avec la Commission scolaire des Laurentides (CSL) et les Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL).

L'activité avait pour but de mettre un visage sur la persévérance scolaire et de lancer les Journées de la persévérance scolaire (JPS), ayant pour thématique Vos gestes, un + pour leur réussite! Ces journées visent à rappeler à la population québécoise que la persévérance scolaire, c'est l'affaire de tous. C'est donc avec la participation de Caroline Harvey, enseignante, que plus de 35 élèves de l'école ont pu crier leur joie d'être à l'école.

Sous les regards des directeurs général et adjoint de la CSL, Bernard Dufourd et Antoine Déry, ainsi que de la directrice de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin, Isabelle Nareau, les jeunes ont pu participer à l'activité et partager des témoignages concernant leur parcours scolaire.

« Votre forte présence à l'activité est une superbe démonstration de persévérance scolaire. Chaque matin, en vous rendant à

l'école, vous faites un pas de plus dans la bonne direction. Soyez assurés que vous n'êtes pas seuls; nous sommes plusieurs à être derrière vous, pour vous appuyer dans votre réussite scolaire », a lancé Isabelle Nareau, dans un petit discours bien senti à ses élèves.

TRAVAILLER ENSEMBLE

« L'ensemble des partenaires présents s'engagent à travailler conjointement à la persévérance scolaire et à la réussite éducative des jeunes de notre région. Les gestes de chacun font toute la différence », énonce Annie Grand-Mourcel, directrice générale du PREL.

La CSL s'est également jointe à l'événement rassembleur du PREL le 13 février dernier, de concert avec la MRC des Pays-d'en-Haut, afin de souligner l'importance des partenariats au profit de la persévérance scolaire. Pour prendre connaissance du



PHOTO: COURTOISE

Une activité sous la forme d'une vidéo Facebook en direct a été organisée à l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin.

Facebook en direct des élèves de l'école des autres initiatives dans le cadre des JPS, secondaire Augustin-Norbert-Morin et consultez la page Facebook du PREL.





UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR



Y'A DE QUOI CÉLÉBRER!

20 CIVIC

La voiture la plus vendue au Canada pour la 20^e année consécutive.



CIVIC DX 2018

0\$ ACOMPTE

LOCATION 60 MOIS
260 VERSEMENTS
120000 KM INCLUS

12¢/km excédentaire. Transport et préparation inclus.

52 \$/SEM.



2018 MOTORTREND LE VÉHICULE UTILITAIRE SPORT DE L'ANNÉE



CR-V LX 2RM 2018

0\$ ACOMPTE

LOCATION 60 MOIS
260 VERSEMENTS
120000 KM INCLUS

12¢/km excédentaire. Transport, préparation et surcharge A/C inclus.

82 \$/SEM.



2020, Route 117, Val-David - 819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements par l'entremise de Services Financiers Honda inc. (SFHI), sur approbation de crédit. Cette offre porte sur la Civic berline DX manuelle 2018 neuve (modèle FC2E2JE). Transport, préparation de 1 595 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. CR-V LX 2RM 2018 neuf (modèle RW1H3JES). Franchise de kilométrage total de 120 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Transport et préparation de 1 895 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. Offre de location à la semaine (69 \$) pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements par l'entremise de Services Financiers Honda inc. (SFHI), sur approbation de crédit. Cette offre porte sur la Civic berline SE 2018 neuve (modèle FC2E6JEX). Transport, préparation de 1 755 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. * Franchise de kilométrage total de 120 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 48 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Le concessionnaire peut louer à un prix moindre. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. 1 Aucune des caractéristiques décrites ne vise à remplacer la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lorsqu'il conduit. Les conducteurs ne devraient pas tenir en main des appareils ou manipuler certaines fonctions du véhicule à moins qu'ils puissent le faire de manière légale et sécuritaire. Certaines caractéristiques présentent des limites technologiques. Pour de plus amples renseignements au sujet des caractéristiques, des limites et des restrictions, veuillez visiter le www.honda.ca/desistement et consulter le manuel du conducteur de votre véhicule.



MINIMUM DE 2000\$ POUR VOTRE ÉCHANGE

500\$ VALEUR MINIMUM + 1500\$ RABAIS ÉCHANGEZ VOTRE VÉHICULE



OUTLANDER SE 2018
TRACTION INTÉGRALE

Capacité de remorquage 3500lbs
Traction intégrale
7 passagés

2000\$ VALEUR ÉCHANGE + 1500\$ RABAIS LOCATION =

LOCATION À PARTIR DE

345\$^{+tx}
PAR MOIS

0%
SUR

48
MOIS

0\$
COMPTANT

RVR ES 2018
AUTOMATIQUE

Caméra de recul
Banc Chauffant
Apple Car Play



2000\$ VALEUR ÉCHANGE + 1000\$ RABAIS LOCATION =

LOCATION À PARTIR DE

269\$^{+tx}
PAR MOIS

0%
SUR

48
MOIS

0\$
COMPTANT

10 ANS
DU 160 000 KM*
SUR LE GROUPE
MOTOPROPULSEUR

Le Rabais Échanger votre véhicule est valable pour tous les clients qui mènent dans la transaction un véhicule en échange du nouveau. Les paiements sont calculés avec ce rabais en plus du montant minimum de 500 \$ qui est accordé à une «volant». Offre de location à durée limitée jusqu'au 28 février 2018 sur approbation du crédit par l'entremise de Services Financiers de VVMC. Cette offre pourrait ne pas s'appliquer sur les commandes à l'usine. Exemple de financement représentatif : 2018 Outlander SE et RVR ES avec TAP de location de 0% pendant 48 mois avec un acompte de 0 \$, un rabais à la location de 1500 \$ pour l'Outlander et 1000 \$ pour le RVR (base de transport, de livraison et de préparation de 1700 \$, base de maintenance environnementale de 425 \$, Acompte, RCP/PM, frais administratifs de 300 \$, première mensualité payable au moment de l'entrée en vigueur de la location, droits sur les pneus neufs de 15 \$, taxe sur la climatisation de 100 \$, frais de dossier 599 \$). L'obligation totale de location est de 16560 \$ plus taxes pour l'Outlander et 12912 \$ plus taxes pour le RVR. Taxes, immatriculation, assurance, enregistrement et autres frais applicables en sus. Allocation de 10 000 kilomètres sur l'Outlander et RVR, des frais de 0,10 \$/km s'appliquent pour les kilomètres excédentaires. Le concessionnaire peut louer à moindre coût. Cette offre est sujette à changements sans préavis. Veuillez consulter votre concessionnaire participant ou visiter mitsubishi-motors.ca pour tous les détails.

CÉLÉBRATIONS DU 100^e anniversaire

Saint-Jérôme
Mitsubishi

OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00

450-436-9555

www.stjeromemitsubishi.ca

15

158



14 160
SIR WILFRID-LAURIER
Mirabel

Actualité

NOUVELLE PLATEFORME DE COMMUNICATION

Voilà! à Val-David

ACCÈS – La Municipalité de Val-David annonce son adhésion à la nouvelle plateforme intelligente citoyenne : Voilà!

Ainsi, sous inscription via un ordinateur ou via l'application mobile, les citoyens ont la possibilité d'accéder en ligne à leur compte de taxes municipales, à une plateforme de communication personnalisée en sélectionnant leurs champs d'intérêt (alertes, nouvelles et calendrier), à divers sondages et, sous peu, ils pourront effectuer des demandes de permis en ligne et en suivre la progression.

« La plateforme Voilà! est sans équivoque l'outil idéal pour faciliter l'interaction entre la municipalité et les Val-Davidois(es). La personnalisation du dossier citoyen contribuera à offrir des communications ciblées, efficaces et adaptées. Sans oublier

tout l'apport écologique de ce système qui réduira l'impression, la manutention et les frais inhérents aux envois des comptes de taxes municipales », explique la mairesse, Kathy Poulin. Tous les citoyens de Val-David peuvent désormais créer leur profil sur le portail Web Voilà! accessible via la page d'accueil du site Internet de la municipalité (valdavid.com) ou en téléchargeant l'application mobile Voilà!

Cette plateforme a été développée par PG Solutions (www.pgsolutions.com), un développeur de solutions logicielles qui s'adresse principalement au marché municipal québécois.

MAINTIEN DES ÉLÈVES DE 6^E ANNÉE À VAL-DAVID

Une consultation sous le signe de la collaboration

SANDRA MATHIEU – Près d'une centaine de personnes étaient présentes à la consultation publique, le 19 février, à l'école Saint-Jean-Baptiste de Val-David, où une vingtaine de parents ont pris la parole pour poser des questions et argumenter l'importance de maintenir les élèves de 6^e année dans le village. Plusieurs mémoires et rapports ont été déposés en ce sens.

« Nous avons senti une belle ouverture, une prise de conscience des commissaires et de la commission scolaire et une volonté réelle de prendre en considération nos scénarios et nos arguments, toujours dans l'intérêt des enfants », explique Isabelle Doyon, vice-présidente du conseil d'établissement.

La Commission scolaire des Laurentides (CSL) a pris le temps de présenter le scénario de transfert des élèves de 6^e année à la Polyvalente des Monts. Bien que les parents n'aient pas de doute sur la qualité du programme d'enseignement secondaire, ils ont été déçus de constater que cette solution offrait aux enfants d'âge primaire un cadre d'école secondaire : cohabitation dans les mêmes espaces (autobus, cafétéria, etc.).

« Je trouve rassurant que la plupart des commissaires se soient déplacés, signe qu'ils prennent au sérieux les enjeux et la décision qu'ils ont à prendre dans les prochaines semaines », souligne Martin Bourque, papa impliqué dans le comité de mobilisation.

Plusieurs témoignages ont également permis aux commissaires de bien comprendre la réalité des enfants à besoins particuliers



PHOTO : THOMAS GALLENNE

La salle de consultation était pleine à craquer lundi soir dernier lors de la consultation publique au sujet des transferts des écoliers de 6^e année de Val-David vers Ste-Agathe.

et l'importance de la stabilité et du respect de l'enfant.

À la fin de cette consultation, qui s'est déroulée dans le calme et le respect, la présidente de la CSL, Gisèle Godreau, s'est dite émue de l'engagement des parents dans la réussite scolaire de leurs enfants.

« Nous voulons que l'équipe-école fasse partie de la solution. Nous voulons également faire partie de la solution et nous demeurons disponibles pour collaborer dans les prochaines étapes », conclut Mme Doyon.

HAUSSE DE CLIENTÈLE DANS LES LAURENTIDES

Saint-Adolphe-d'Howard voit une solution

ACCÈS – Un comité-école de Saint-Adolphe-d'Howard propose une solution pour désengorger les écoles de Sainte-Agathe-des-Monts aux prises avec des surplus de clientèle.



Saint-Adolphe voudrait rouvrir son école primaire.

Un centre de loisirs, qui fut jadis une école primaire, pourrait alors servir, selon le comité. « Locaux-classes, gymnase et cour de récréation équipée de modules de jeux : l'ancienne école primaire de Saint-Adolphe-d'Howard dispose de plusieurs équipements qui permettraient d'envisager sa réouverture à court terme », peut-on lire dans un communiqué envoyé par le Service de communications de la Municipalité de Saint-Adolphe.

« Actuellement, les écoles des Laurentides sont pleines et il existe un besoin pour l'ouverture de nouvelles écoles. Nous croyons que Saint-Adolphe, tant par sa position géographique que par la présence d'infrastructures existantes, est un site idéal pour l'implantation d'une école primaire », précise Mylène Joncas, conseillère municipale à Saint-Adolphe et membre du comité-école qui chapeaute le projet.

Une dizaine de membres, d'ex-enseignants ainsi que des citoyens engagés sont impliqués dans ce comité qui souhaite une école « animée, stimulante et branchée sur la communauté ».

Le comité a aussi sa page Facebook : Une école au cœur du village de St-Adolphe.

« Nous avons en main une solution facile à mettre en œuvre pour répondre à la hausse de clientèle à laquelle fait face, pour notre

secteur, la Commission scolaire des Laurentides », a conclu Mme Joncas.



CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe

SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE
Membre de la société des Ostéopathes du Québec
Reçus d'assurances disponibles
SUR RENDEZ-VOUS 450 227-1083
31, rue du Dauphin Saint-Sauveur J0R 1R4



BOUTIQUE
RomyElliot
VÊTEMENTS HOMME & FEMME



SOLDE DE FIN DE SAISON

30%, 50%
jusqu'à **70%** de RABAIS

SUR LA COLLECTION D'AUTOMNE/HIVER 2017

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com

NE LAISSEZ PAS
LE DIABÈTE

ENGENDRER DES
PROBLÈMES CARDIAQUES

L'étude PROMINENT porte sur un nouveau médicament expérimental pour diabétiques de type 2 dont le taux de triglycérides (type de graisse sanguine) est élevé pour connaître sa capacité à prévenir infarctus/autres cardiopathies. L'étude a également pour but d'examiner l'innocuité du médicament et son impact sur le taux de triglycérides dans le sang.

L'ÉTUDE
PROMINENT

Les critères de participation sont les suivants:

- Vous êtes diabétique de type 2 depuis 12 semaines ou plus.
- Vous êtes une femme de 55 ans ou plus; vous êtes un homme de 50 ans ou plus; vous avez 18 ans ou plus et souffrez d'athérosclérose systémique (perte d'élasticité ou rétrécissement des artères).
- Vous présentez un taux de triglycérides modérément élevé.

Les participants admissibles recevront gratuitement le médicament expérimental et les soins associés à l'étude. Il ne sera pas utile de solliciter votre assurance maladie.

Pour en savoir plus, et pour découvrir si vous réunissez les critères requis, appelez:

 **OMNISPEC**
recherche clinique inc.

101-13714 du Curé-Labelle
Mirabel, QC J7J 2K8
450-600-0396

[V02 CAN (FR)]

MARCIL DEVIENT RONA

RONA

LE 26 FÉVRIER



VOS 17 SUCCURSALES MARCIL
DEVIENNENT RONA

MÊMES EXCELLENTS SERVICES,
PLUS D'AVANTAGES!

40 000
PRODUITS

DONT LES
ÉLECTROMÉNAGERS

SERVICE D'ACHATS
EN LIGNE



DES OPTIONS DE
FINANCEMENT
FLEXIBLES



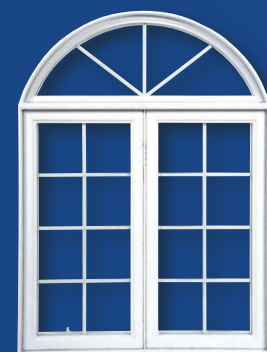
UN PROGRAMME DE
RÉCOMPENSE



EN VIGUEUR DU 22 AU 28 FÉVRIER 2018

OBTENEZ

15%
DE RABAIS



SUR LES FENÊTRES
EN COMMANDE SPÉCIALE
VERRE ÉNERGÉTIQUE
LOW-E ARGON
GRATUIT

- MINIMISE LA PERTE DE CHALEUR
- RÉDUIT LA DÉCOLORATION DES MEUBLES ET PLANCHERS
- MEILLEURE INSONORISATION



*RABAIS ACCORDÉ SUR TOUTES LES COMMANDES PLACÉES ENTRE LE 22 ET 28 FÉVRIER ET RAMASSÉES OU LIVRÉES DANS LES 30 JOURS SUIVANTS.

OBTENEZ

20%
DE RABAIS

SUR TOUS* NOS
BAINS ET DOUCHES



*SUR SÉLECTION DE PRODUITS À PRIX RÉGULIER EN INVENTAIRE,
AUCUNE COMMANDE SPÉCIALE.

Malgré tous les soins que nous avons apportés à la préparation de cette annonce, des erreurs ont pu s'y glisser. Dès que nous en découvrirons une, nous aviserons notre clientèle. Certains articles peuvent différer de l'illustration. L'acheteur doit s'assurer que les matériaux conviennent à l'usage auquel il les destine. Nos matériaux, avec la mention "imperfections" sont vendus "tels quels", sans garantie du vendeur et/ou du manufacturier. "Quantités limitées" représente la quantité disponible pour l'ensemble de nos 17 magasins. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Les prix peuvent changer après le 28 février 2018. Prix payés et emportés. Ne peut être porté au compte, ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Certaines restrictions peuvent s'appliquer. Éligibilité sous réserve de l'approbation de la Fédération des caisses Desjardins du Québec (« la Fédération »). Certaines conditions s'appliquent. Détails au service à la clientèle ou sur ronavantages.ca. md/mc Marque déposée/de commerce d'AIR MILES International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Co. et RONA inc.

ANNIVERSAIRE

Portage célèbre 45 ans à vaincre la toxicomanie

FRANCE POIRIER, COLLABORATION SPÉCIALE – Le 14 février dernier, Portage soulignait son 45^e anniversaire. Le Centre Portage a aidé plus de 40 000 personnes au cours de ces 45 ans, tant les résidents que leurs familles.

Quarante-cinq ans à venir en aide à des milliers de personnes avec des problèmes de dépendance afin qu'elles retrouvent un mode de vie sain et réintègrent la société. Pour l'occasion, tous les centres de Portage à travers le Canada ont réuni les employés, les résidents et les finissants pour une journée de célébrations sous le signe de la fierté et de l'entraide.

« C'est avec une grande émotion que je me retrouve devant vous aujourd'hui. Nous sommes tous réunis pour célébrer le 45^e anniversaire de Portage, soit l'anniversaire de l'ouverture de notre premier centre, ici même, au lac Écho. C'est donc le 14 février 1973, le jour de la Saint-Valentin, que Portage accueillait ses dix premiers résidents et amorçait son programme sur ce magnifique domaine de 35 acres. Aujourd'hui, 45 ans plus tard, le Domaine du lac Écho, à Prévost, accueille 194 résidents, soit 90 adultes et 64 adolescents et l'organisation offre huit programmes au Québec et

des services dans trois provinces canadiennes », a déclaré M. Peter Howlett, président de Portage.

JOURNÉE DE LA MÉTAMORPHOSE

Sur l'heure du midi, plus de 200 employés, résidents et amis de Portage ont souligné l'événement au centre du lac Écho. « Nous sommes heureux d'ouvrir nos portes aux résidents de tous les centres du Québec.

Le modèle de Portage s'est développé avec les années. Nous avons raffiné notre offre de services, qui a évolué en un programme de traitement profondément humain, où l'esprit d'entraide, la convivialité et le partage règnent », a déclaré Caroline Gélinas, directrice du centre.

Il faut savoir qu'à Portage, on favorise une approche de communauté thérapeutique, c'est-à-dire que les résidents se soutiennent entre eux en faisant partie d'un groupe de gens qui traversent des difficultés similaires



PHOTO : FRANCE POIRIER

Sylvain Harvey, directeur des propriétés et ressources matérielles, Colette Taylor, vice-présidente Développement philanthropique, Martin Raymond, directeur de MIRE, Gilles Cuillierier, directeur Agrément et relations stratégiques, Geneviève Minville, directrice du programme Mère-enfant, Peter Vamos, directeur général, Caroline Gélinas, directrice du campus du lac Écho, Peter A. Howlett, président, Marc Berwald, vice-président Opérations et administration.

dont certains sont plus avancés dans leur démarche. Ils s'aident mutuellement dans la reconnaissance des causes premières de leur problème de toxicomanie et dans la recherche de solutions afin d'y faire face. Les intervenants agissent en soutien au groupe.

« Le personnel de Portage est indispensable à la réalisation de notre mission. Ils sont au cœur de notre intervention. Leur empathie et leur professionnalisme contribuent au mieux-être de nos résidents et de nos finissants », a souligné M. Howlett.

ICI PAS DE CACHETTES!



AUSI DISPONIBLE
dynamax
TRACTION INTÉGRALE



FINANCEMENT À PARTIR DE

73\$ /SEM

SORENTO 2018
INCLUS UN BONI DE 750\$

ACHAT
84 MOIS

*0%. ACOMPTÉ DE 2 550 \$.
POUR 364 SEMAINES.

LOUEZ À PARTIR DE

64\$ /SEM

SPORTAGE 2018
INCLUS UN BONI DE 1000\$

LOCATION
39 MOIS

*1,99%. ACOMPTÉ DE 1 595 \$, POUR 169 SEMAINES.
16 000 KM / ANNÉE. KM EXCÉDENTAIRES : 0,12 \$/KM

5 ANS

/GARANTIE 100 000 KM
/ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉROME • 117 NORD - SORTIE 45



ACCUEIL

Des étudiants chinois chez nous

ACCÈS – La Ville de Sainte-Agathe-des-Monts et la Chambre de commerce de Sainte-Adèle ont accueilli une délégation d'étudiants chinois le 11 février.

Plus de 125 étudiants ont ainsi découvert certains attraits de notre région grâce à cette activité de promotion conjointe à caractère international.

Les Chinois ont profité des activités de plein air organisées à la Place Lagny telles que les glissades et la

tyrolienne et ont visité la Polyvalente des Monts et le Centre sportif Damien-Héту. La Chambre de commerce de Sainte-Adèle a, de son côté, offert un dîner à la Place des citoyens, en plus de faire découvrir aux invités la tire sur la neige.

« Cette initiative s'inscrit en marge de la mission économique du premier ministre du Québec en Chine et vise à consolider nos liens d'amitié avec la Chine et à leur donner le goût de venir séjourner chez nous avec leur famille », ont indiqué d'une seule voix Guy Goyer et Alain Paquette, respectivement directeur général de la Chambre de



PHOTO: COURTOISIE

Les Chinois ont profité des activités de plein air organisées à la Place Lagny.

commerce de Sainte-Adèle et directeur général adjoint de la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts.



PUBLIREPORTAGE

LE PROTECTEUR DU CITOYEN EST LÀ POUR VOUS AIDER

Entrevue avec Marie Rinfret, protectrice du citoyen

Madame Rinfret, quel est le rôle du Protecteur du citoyen ?

Le Protecteur du citoyen veille à ce que vos droits soient respectés quand vous faites affaire avec des services publics. En cas de problème, nous sommes là pour vous aider.

C'est gratuit !

Dans quelles circonstances le Protecteur du citoyen peut-il intervenir ?

Vous pouvez faire appel à nous si, par exemple :

1. Vous avez un problème avec un ministère ou un organisme du gouvernement du Québec ;
2. Vous ou un de vos proches avez un problème avec un établissement du réseau de la santé et des services sociaux ;
3. Vous avez un problème avec un établissement de détention du Québec ;
4. Vous voulez dénoncer une faute grave impliquant un organisme public (acte illégal ou usage abusif de fonds, entre autres).

Dans le réseau de la santé, le Protecteur du citoyen intervient en 2^e recours. Adressez-vous d'abord au commissaire aux plaintes de l'établissement.

Et ensuite ?

Lorsque vous communiquez avec nous, nous vérifions rapidement si votre demande relève de nos services. Dans le cas contraire, nous prenons soin de vous diriger au bon endroit.

Nous faisons ensuite une enquête rigoureuse et sans parti pris. Si celle-ci révèle que vous avez en effet été victime d'une erreur, d'une injustice ou d'un manquement, ou encore qu'une faute grave a bel et bien été commise, nous faisons des recommandations aux responsables pour que la situation soit corrigée.

Nos recommandations sont acceptées dans plus de 98 % des cas.

COMMENT OBTENIR L'AIDE DU PROTECTEUR DU CITOYEN ?

Appelez-nous ou consultez notre site Web. Nos services sont gratuits, confidentiels et sans formalités compliquées.

- Pour **faire une plainte** concernant un ministère, un organisme public, un établissement de détention ou un établissement du réseau de la santé et des services sociaux
- Pour **divulguer une faute grave** impliquant un organisme public (incluant le réseau de l'éducation, le réseau de la petite enfance et les entreprises d'État)

1 800 463-5070
protecteurducitoyen.qc.ca



LE PROTECTEUR DU CITOYEN

Assemblée nationale
 Québec

PLAISIRS D'HIVER 2018

Journée sous le soleil à la ferme !

ACCÈS - C'est sous un soleil radieux que les familles ont afflué aux Plaisirs d'hiver de Sainte-Adèle la fin de semaine dernière. Petits et grands ont pu profiter des nombreuses installations pour faire des glissades, patiner ou encore s'aventurer dans un labyrinthe de glace.



Les enfants maquillés ont rencontré leurs amis costumés.



Balade à dos de poney dans le carrousel.



Au programme : maquillage, personnages de dessins animés populaires, venus rendre visite à leur ami Grignote, la toute nouvelle mascotte de la Ville de Sainte-Adèle.

Plusieurs animaux de la ferme étaient aussi présents, au grand bonheur des jeunes enfants qui ont ainsi pu cajoler poules, coqs, poneys, moutons, biquettes, canards,

lamas, ânes et plusieurs autres. Les écuyers en herbe ont également pu se balader à dos de poneys dans un carrousel spécialement aménagé sur le site.

Si les conditions météo le permettent, les festivités des Plaisirs d'hiver se concluront dimanche prochain, le 25 février, sous le thème de l'activité. Lors de cette journée thématique *On bouge!*, les jeunes auront la chance de se mesurer à une tour d'escalade

et de relever le défi de franchir un parcours de 10 épreuves. L'animation sera assurée par la mascotte Grignote et par la Caravane Dragonne-Tambour - une troupe musicale dynamique et colorée qui fera bouger les enfants au rythme de leurs percussions.

Surveillez le site internet à la fin de la semaine pour savoir si les activités auront lieu le dimanche 25 février. www.ville.sainte-adele.qc.ca



FORMATION CONTINUE
Services aux entreprises et International

Vous aimeriez travailler dans un nouveau domaine ?

Inscrivez-vous à l'une de ces

Attestations d'études collégiales

Programmes d'études offerts à temps plein

COORDINATION D'ÉVÉNEMENTS | JYC.0G
Début : 5 mars 2018 – Durée : 15 mois – Soir et samedi
Inscription en cours - Communiquez avec nous dès maintenant

GESTION DE COMMERCES | LCA.F5
Début : 3 avril 2018 – Durée : 13 mois – Jour
Rencontre d'information : 13 mars 2018, à 18 h

TECHNOLOGIE DES VÉHICULES ÉLECTRIQUES | ELC.1A
Début : 16 avril 2018 – Durée : 9 mois – Jour
Rencontres d'information :
À Saint-Jérôme : 28 février, 18 h / À Laval : 14 mars, à 18 h 30

COURTAGE IMMOBILIER RÉSIDENTIEL À MONT-TREMBLANT
Début : 16 avril 2018 – Durée : 10 mois – Soir et samedi
Inscription en cours - Communiquez avec nous dès maintenant

RETRAITEMENT DES DISPOSITIFS MÉDICAUX | CWA.0F
Début : 23 avril 2018 – Durée : 20 mois – Soir et samedi
Rencontre d'information : 20 février 2018, à 18 h

FINANCE ET COMPTABILITÉ INFORMATISÉE | LCA.94
Début : 15 octobre 2018 – Durée : 16 mois – Jour
Rencontre d'information : 12 juin 2018, à 18 h

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

DUNTON RAINVILLE POURSUIT SON EXPANSION À SAINT-JÉRÔME

Une gamme complète de services juridiques offerts aux entreprises de la région par une solide équipe de professionnels chevronnés.



Me Benoît Roberge



Me Rhéal Éloi Fortin



Me Anne-Marie Coutu



Me Pierre-Alexandre Brière



Me Maude Mongrain

490, rue Laviolette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2T9 450 431-0705



duntonrainville.com



Membre de
SCGLEGAL
Un réseau mondial de cabinets d'avocats de premier plan

Information

www.fcsei.cstj.qc.ca/aec

450 436-1531 • 1 877 450-3273 • fcsei@cstj.qc.ca

Concours localement vôtre

Gagnez 200\$!

50\$ CHEZ CHAQUE COMMERÇANT DE CETTE PAGE

Concours localement vôtre

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Envoyez votre participation par courriel à christine@journalaccs.ca ou par la poste au 727, rue Principale, Piedmont J0R 1K0.

Le tirage aura lieu le vendredi 2 mars à midi.

**ENCOURAGEZ VOS MARCHANDS LOCAUX
POUR PARTICIPER À UNE ÉCONOMIE EN SANTÉ**



Chez Milot
Restaurant
Pâtes - grillades - fruits de mer

Table d'hôte 4 services
22\$
Dimanche au jeudi de 5h à 7h
Vendredi et samedi de 5h à 6h

958, Valiquette, Sainte-Adèle
450 229-2838 | www.chezmilot.com



Madame Aldo
814, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
450 229-1211

Pizza La meilleur du nord	Livraison SAINTÉ-ADÈLE Pizza et mets cuisinés	Service de traiteur Réception Repas de la semaine livrés à domicile Menus temps des fêtes
Spécial du jour Lundi au vendredi	Maison Mets préparés (réduit en sel) Dessert Marinades & confitures	

2501134



Salon de Quilles & Billard Ste-Adèle

Les soirées **SON et LUMIÈRES** les samedis à partir de 21h30

QUILLES PARENTS/ENFANTS
DIMANCHE DE 17H À 19H
À L'ACHAT D'UNE PARTIE ADULTE
VOTRE ENFANT JOUE
UNE PARTIE GRATUITE

SPÉCIAL FAMILLE
2 ADULTES,
2 ENFANTS,
3 PARTIES
(SOULIERS INCLUS)
45\$

1717 boul. Sainte-Adèle, Ste-Adèle 450 229-2426



DISTRIBUTION GILLES ST-JEAN INC.
NOURRITURE POUR ANIMAUX

Vos amis les oiseaux se préparent à revenir du sud, soyez prêt pour les accueillir!

LE PLUS VASTE CHOIX EN NUTRITION POUR ANIMAUX AU QUÉBEC!

819 326-6415
gillesstjean.ca
1373, chemin de la Rivière Ste-Agathe J8C 0X7

Abonnez-vous à l'infolettre pour ne pas manquer nos promotions & nouveautés

2501145

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

POUR LE BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS




VIACTIVE

L'énergie grise
fadoq


Jeux
fadoq
Laurentides

Vous avez 50 ans ou plus?

Joignez les 38 500 membres du réseau FADOQ - Région des Laurentides
www.fadoqlaurentides.org

FADOQ est un regroupement de personnes et de clubs pour les 50 ans et plus qui a pour mission de briser l'isolement par le loisir et le plein air en favorisant un vieillissement actif et impliqué dans la communauté.

La force de notre réseau permet de défendre les droits collectifs, d'organiser diverses activités de loisir en plus d'offrir des programmes et des services répondant aux besoins et désirs des personnes de 50 ans... et mieux !

Devenez membre pour en profiter...

1 877 429-5858, poste 225 Suivez-nous sur 

fadoq

Région
des Laurentides



Planifiez votre dépistage auditif

Service complet en audioprothèse

Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

*Certains modèles sont couverts par la RAMQ
et la CSST, selon les critères requis.*

GRATUIT POUR UN TEMPS LIMITÉ!*
TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF

* Valide jusqu'au 30 Mars 2018, sur prise de
rendez-vous seulement.

**DUPONT
& GIGNAC**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

68, avenue de la Gare, bureau 203
(En haut de la Banque Royale)
Saint-Sauveur | 450 227-9339

DUPONT & GIGNAC EST MAINTENANT
PARTENAIRE DE:

 **CLINIQUE
AUDITIVE**
Rive Nord



Dans les
Laurentides

Vivre à domicile le plus longtemps possible

Le Nord – Pour les personnes qui vivent une problématique de soins à domicile et d'autonomie, la question de demeurer à la maison le plus longtemps possible, tout en gardant une certaine autonomie et ce en toute sécurité, se pose. Faire appel à un service d'aide à domicile permet alors, à la fois de se rassurer et de rassurer ses proches.



Et contrairement à ce que l'on pourrait penser, cela ne prend souvent que quelques heures d'aide par jour ou par semaine pour que le maintien à domicile soit possible.

Des services pour vous

Dans la région, il existe des organismes comme par exemple Domicile Santé, qui peuvent aider à répondre à une grande variété de soins.

Cet organisme offre des services 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Parmi les services offerts, on retrouve notamment : Préparation de repas, entretien ménager et lessive; Effectuer les commissions; Supervision de la prise de médication; Aide aux bains, aux transferts, à l'habillage; Accompagnement aux rendez-vous médicaux; Soins post-opératoire offerts en tout temps; Répit pour les familles, etc.

Avoir accès à ces services procure la sécurité nécessaire pour pouvoir demeurer dans le confort de son domicile ou de favoriser un rétablissement plus rapide suite à un accident ou une opération.



MERCI À



PARTENAIRE PRINCIPAL DE LA
CAMPAGNE ANNUELLE DE LEVÉE
DE FONDS DE PALLIACCO



LES CAISSES DESJARDINS SUR LE TERRITOIRE DESSERVI PAR PALLIACCO ONT REMIS 17 100 \$ À PALLIACCO DANS LE CADRE DE LA RANDONNÉE SOUS LES ÉTOILES 2018

Dans l'ordre habituel : Jean Desnoyers, directeur général de Palliacco; Diane Paquin, responsable de la Randonnée sous les étoiles à Sainte-Agathe; Me François Bertrand, président de la Caisse DESJARDINS de Sainte-Agathe; Aline Robillard, présidente de Palliacco; Me Nancy Wilson, présidente de la Caisse DESJARDINS de Mont-Tremblant; Peter Duncan, animateur des deux soirées; et Jean Beauchamp, président de la Caisse DESJARDINS de la Vallée des Pays-d'en-Haut. N'apparaissent pas sur la photo : Michel Labelle, président de la Caisse DESJARDINS de la Rouge et Danielle Hébert, présidente de la Caisse DESJARDINS des Trois Vallées.

MERCI À NOS COMMANDITAIRES ET PARTENAIRES DE LA RANDONNÉE SOUS LES ÉTOILES 2018

NOS PARTENAIRES

Ski de fond Mont-Tremblant • Domaine Saint-Bernard • Centre de plein air Camping Sainte-Agathe • Ville de Mont-Tremblant • Ville de Sainte-Agathe-des-Monts Imprimerie Léonard • Rouge Marketing

COMMANDITAIRES ALIMENTAIRES

GIBIERS CANABEC • SAQ • Boulart inc. • IGA Tellier extra Mont-Tremblant SEb L'artisan culinaire • ALIMPLUS inc. distribution alimentaire • Restaurant L'Escalope • La Maison du Spaghetti restaurant familial • Restaurant Mikes Restaurant C'est la Vie Mont-Tremblant

DAVID'STEA • BOURASSA ALIMENTATION Sainte-Agathe-des-Monts • MAXI Mont-Tremblant • MAXI Sainte-Agathe • Fin Gourmet Tremblant traiteur • Couleur Café RESTAURANT DES PETITS VENTRES • Restaurant L'ARÔME CAFÉ-BISTRO • Restaurant Le Vieux Four • IGA extra Sainte-Agathe-des-Monts • metro Mont-Tremblant S. Bourassa Mont-Tremblant

COMMANDITAIRES MATÉRIEL

RONA FORGET Mont-Tremblant • MP MILLER PROPANE • LORTIE ET MARTIN Sainte-Agathe-des-Monts • Les Machineries St-Jovite inc. • Groupe Barbe & Robidoux • TIGRE GÉANT • PLANÈTE SON SONORISATION • Maison des arts et de la culture Saint-Faustin •

MÉDIAS

L'Information du Nord • Tremblant Express • Main Street • CIME-FM • Accès des Pays-d'en-Haut • TVCL Télévision communautaire • TV COGECO

MERCI D'ENCOURAGER NOS COMMANDITAIRES ET PARTENAIRES

Merci de donner généreusement à palliacco

MONTANT AMASSÉ :
120 000 \$

palliacco.org
1 855 717-9646



APPARTEMENTS ET CHAMBRES POUR RETRAITÉS



ENTREPRISE
FAMILIALE,
À VOTRE SERVICE
DEPUIS
23 ANS

« ICI ON
SE SENT
CHEZ NOUS
et on a mon
bien-être à coeur »

*Les Résidences du
Manoir Quatre Saisons*

83, Tour du Lac,
Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 1B2

819 326-8264

DIRECTRICE
CHANTAL
ROY
AU PLAISIR
DE VOUS VOIR



VENEZ
NOUS VISITER ! 
APPARTEMENTS ET
CHAMBRES EN LOCATION

UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES
AU CŒUR DES LAURENTIDES

Manoir de la Vallée
SAINT-SAUVEUR
450 240-1333

Manoir Saint-Adolphe
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Manoir Sainte-Adèle
SAINTE-ADÈLE
450 229-4611

Manoir de la Falaise
SAINT-SAUVEUR
450 227-5994

Manoir Quatre Saisons
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
819 326-8264



MEMBRE DU GROUPE



residencesdumanoir.com



Exposants recherchés

Journée Place aux 50 ans et mieux

Accès – La Journée Place aux 50 ans et mieux, organisée par les villes de la MRC des Pays-d'en-Haut, est à la recherche d'exposants souhaitant tenir un kiosque lors de cet événement.



C'est sous le thème Une retraite! Quelle retraite? que se déroulera, le 30 avril prochain de 8 h 45 à 16 h, à l'Hôtel & Spa Mont-Gabriel, cette sixième édition. Les entreprises ou organismes intéressés à réserver un espace gratuit pour promouvoir leurs produits et services destinés aux aînés doivent s'inscrire avant le 29 mars auprès de Marie-Christine

Lespérance, coordonnatrice récréotouristique à Saint-Adolphe-d'Howard, par téléphone au 819 327-2626, poste 222 ou par courriel à l'adresse suivante : mclesperance@stadolphedhoward.qc.ca.

Les exposants devront être sur les lieux de 8 h 45 à 10 h 45 et le nombre de kiosques est limité.

Choisir un fournisseur de soins à domicile

Posez les bonnes questions!

Accès – Vous cherchez un service de soins à domicile pour vous ou pour l'un de vos proches? Voici quelques-unes des questions que vous devriez poser au fournisseur de soins (ou au soignant lui-même) pour faire le bon choix...

- Depuis combien de temps votre entreprise existe-t-elle? Si la longévité n'est pas forcément un gage de qualité, elle reflète du moins la stabilité de l'entreprise.
- Quelle formation reçoit votre personnel et comment évaluez-vous ses compétences? Veillez-vous à ce qu'il soit certifié ou accrédité? Est-il assuré en cas de faute professionnelle?
- Comment garanzissez-vous la qualité des soins? Vos soignants sont-ils supervisés? Vérifiez-vous périodiquement leurs interventions? En cas de problème, peut-on joindre le superviseur?
- Qui évalue les besoins du patient? Son médecin est-il consulté pour l'élaboration du plan de soins ou pour tout changement apporté à celui-ci?
- Fournissez-vous une liste détaillée des services offerts ainsi que des prix pour chacun d'eux? Les modalités de paiement sont-elles consignées par écrit?
- Offrez-vous un plan de soins personnalisés indiquant en détail les tâches qui doivent être effectuées par le soignant (ou par chaque intervenant, le cas échéant)? Ce plan est-il transmis aux membres de la famille et aux professionnels de la santé qui suivent le patient?
- Pouvez-vous fournir des références (professionnels de la santé, établissements de soins, patients, etc.)?
- Comment traitez-vous les urgences? Offrez-vous des services 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7? Répondez-vous aux appels en tout temps?
- Pouvez-vous aider à trouver des sources de financement pour vos services et à envoyer des demandes de réclamations aux assurances?



SOINS *aux* aînés

Aînés

Cinq professionnels au service de votre santé

Le Nord – Pharmacien, psychologue, physiothérapeute, podiatre, optométriste, ostéopathe, denturologiste... une foule de professionnels peuvent vous aider à bénéficier d'une qualité de vie optimale. Voici plus précisément ce que cinq d'entre eux peuvent faire pour vous :



1 LE CHIROPATICIEN : nombre de maux affectant les aînés sont d'ordre musculos-quelettique (arthrose, douleurs chroniques au dos ou aux genoux, par exemple,

raideurs musculaires, etc.). La chiropratique peut notamment vous permettre d'augmenter l'amplitude de vos articulations et, ainsi, d'améliorer votre posture et de diminuer vos douleurs chroniques.

2 LE MASSOTHÉRAPEUTE : des séances de massothérapie sont tout indiquées pour réduire le stress, lequel peut contribuer à amplifier certaines douleurs. Par ailleurs, la massothérapie permet de pallier le manque de toucher affectif (le cas échéant), en plus de favoriser l'estime de soi.

3 LE KINÉSIOLOGUE : spécialiste de l'activité physique, le kinésiologue peut vous aider à conserver votre autonomie et à accomplir aisément vos tâches quotidiennes en mettant sur pied un programme d'entraînement sur mesure qui maintiendra vos capacités cardiovasculaires, votre force et votre tonus musculaire.

4 LE NUTRITIONNISTE : pour prévenir la dénutrition (carences alimentaires), un problème courant chez les aînés, le nutritionniste est votre meilleur allié. Il vous prodiguera des conseils qui vous permettront de vieillir en santé ou vous aidera à établir un menu équilibré si vous

suivez un régime particulier en raison d'une maladie, par exemple.

5 L'AUDIOLOGISTE : l'audiologiste peut aider à traiter la perte auditive, une importante cause d'invalidité chez les aînés, ainsi que les problèmes d'équilibre. Il peut également vous conseiller des aides techniques qui faciliteront votre quotidien et vous donner des astuces pour améliorer vos communications.

Service à domicile

Vous avez besoin d'une personne fiable et de confiance?

Madame Luz Mari Barrera peut vous aider !

Services offerts :
 Accompagnement pour personnes âgées (déplacement automobile, garde à domicile, etc...);
 Entretien ménager;
 Surveillance du domicile;
 Collecte de courrier, arrosage de plantes;

Références fiables sur demande!
 450 512-0084

Résidence **Desjardins** *The difference*

VILLE DE SAINT-SAUVEUR

... Une façon de vivre

PLACES DISPONIBLES

Résidence certifiée avec service de convalescence, répit/hébergement et soins palliatifs.

Résidence privée pour personnes autonomes et/ou en perte d'autonomie avec services cliniques.

Loisirs • Coiffure • Pédicure • Infirmières • diplômées • Médecins

Les Résidences Desjardins (St-Sauveur) inc.
 55 rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur
 T : 450.227.2241 / 1.866.568.2241 info@residencesdesjardins.com

DOMICILE SANTÉ

Aide et Services à Domicile | Disponible 24/7

Vivre à domicile le plus longtemps possible

- Préparation de repas, entretien ménager et lessive
- Effectuer les commissions
- Supervision de la prise de médication
- Aide aux bains, aux transferts, à l'habillage
- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Soins post-opératoire offert en tout temps

L'ÉQUIPE DE DOMICILE SANTÉ EST FIÈRE DE POUVOIR AIDER LES GENS DES LAURENTIDES.

Faire appel à un service d'aide à domicile c'est rassurer vous et vos proches. C'est vous sécuriser ainsi que votre domicile. Vivre dans la quiétude de votre chez-soi en ayant tout ce qui est nécessaire au suivi de votre bien-être. Il ne suffit souvent que de quelques heures de services pour que votre vie active et autonome soit possible.

Contactez-nous pour plus de détails
 450-227-2745 | Sans frais 1-855-790-2745
 Fax 1-866-499-1377 | www.domicilesante.ca

L'intimidation : pas seulement une affaire de jeunes

SUZANNE ST-MICHEL, COLLABORATION SPÉCIALE – Au cours des visites et des séances d'information sur la maltraitance que l'on donne dans les résidences pour 55 ans et plus, il y a toujours quelques personnes qui nous demandent conseil par rapport à des situations conflictuelles vécues entre résidents.

On se croirait à l'école secondaire ou sur le marché du travail. Combien de fois un petit groupe de 4-5 personnes impose son « petit pouvoir » à la majorité silencieuse en ciblant et intimidant les gens les plus naïfs, qui ont peu confiance en eux, qui n'ont aucune aide ni visite ni famille et, surtout, personne à qui se confier.

Dernièrement, une personne d'une autre origine s'installe en appartement dans une résidence très connue dans la MRC des Pays-d'en-Haut. Elle est timide, coiffée et habillée selon ses coutumes et fait ses affaires sans déranger les autres locataires.

Les 4-5 personnes qui pensent « mener » la bâtisse se sont mises sur son cas sans même l'avoir rencontrée ni parlé une seule fois. Elles ont commencé par lui bâtir une mauvaise réputation et à rire d'elle pour impressionner les autres résidents. Par la suite, à chaque fois qu'elles la croisaient

dans un passage, elles passaient des commentaires désobligeants sur son apparence pour exercer une pression continue, la contrôler et l'isoler. Leur objectif fut atteint : elle était paralysée et terrorisée au point de ne plus vouloir sortir de son appartement. Ce genre de situation et de comportement est plus fréquent que l'on pense. Il n'y a rien à leur épreuve : elles sont très créatives et subtiles dans la préparation de leur stratégie et de leur degré de méchanceté pour en arriver à leur fin. Malheureusement, la plus grande erreur de la majorité est de les sous-estimer et de les endurer trop longtemps.

Après quelques semaines, certaines personnes se sont inquiétées de son absence. Au cours d'une activité mensuelle organisée par le comité social, elles sont allées frapper à sa porte pour lui demander d'assister à l'événement. Après avoir fait connaissance, elle leur a offert de préparer certains mets typiques de son pays. Ce fut une réussite

puisque la plupart des participants sont allés la rencontrer pour jaser, la féliciter et apprendre à la connaître. Par la suite, elle a repris confiance en elle et s'est fait quelques amis.

Devant la solidarité de la communauté, le petit groupe d'intimidateurs s'est senti dépourvu et ils se sont fait remettre à leur place par ceux qui ont pris la défense de la nouvelle arrivée.

Finalement, utiliser leur médiocrité pour se sécuriser en écrasant les autres démontre à quel point l'ignorance génère un faux pouvoir. Le vrai pouvoir appartient aux curieux qui partagent leurs connaissances avec les autres. Alors, comment une faible minorité peut-elle réussir à contrôler 80 résidents en instaurant un régime de terreur? Oui, la différence dérange, mais elle s'apprivoise.

Être alerte à ce que vit son voisin, ne pas être gêné de lui dire bonjour peut faire une grande différence parce que LE SILENCE donne encore plus de pouvoir aux intimidateurs et aux violents.

Pour régler les chicanes et les conflits entre aînés vivant dans les résidences, l'aide d'un tiers – un médiateur – peut être nécessaire.

En attendant, vous pouvez assister gratuitement à une conférence sur le sujet :

Chacun a sa place,
Conférence sur l'intimidation entre aînés.
Le jeudi 1^{er} mars 2018, 13h30
Salle polyvalente – Gare de Piedmont
Réservation obligatoire au 819 321-9404.

Autres ressources :
Organismes de médiation

Mesures alternatives des Vallées du Nord
1 800 265-6749, poste 104
www.mavn.ca

Médiation et résolution de conflits
Sainte-Marguerite. 450 602-6344.

Prévoyance envers les aînés des Laurentides
1 844 551-6032.

Suzanne St-Michel est membre de la Table des Aînés et de son comité de communication et membre du C.A. de Prévoyance envers les aînés et présidente du C.A. de la Rencontre de Ste-Marguerite-du-Lac-Masson.

Soins Carpe Diem

Soins palliatifs et aide à domicile

Disponibles 24 h/24 7 jours/7

514 668-2948 · 450 712-4648

soinscarpediem.com

- Infirmières et équipe soignante disponible en tout temps 24/7
- Soins palliatifs à domicile pour les personnes en fin de vie
- Gestion / soulagement de la douleur
- Soins d'hygiène, coiffure
- Soins de pieds par infirmière auxiliaire spécialisée
- Soins de plaie et changement pansements (suivis et modifications au traitement par infirmière spécialisée)
- Retrait points sutures
- Médication, injections
- Soins : sonde, trachéotomie, tube naso-gastrique
- Services d'aide au maintien à domicile
- Répit proches-aidants, soutien aux familles et encadrement
- Aide et assistance en tout genre
- Entretien ménager, grand ménage, lavage de vitres, etc.
- Accompagnement rendez vous médicaux ou autre
- Service de traiteur / menus préparés (\$)

Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTES



Frédéric H. Deslauriers

Virginie Robert Lalande

Prothèses auditives (vente et service)
Accessoires adaptés pour malentendant
Bouchons sur mesure
Évaluation auditive
Programmes de couverture de la RAMQ, CSST, Vétérans, assurances privées

Jusqu'au 31 mai 2018, bénéficiez d'un dépistage auditif ou d'un entretien de vos appareils auditifs gratuitement dans toutes nos succursales.

Parce que bien entendre c'est important!

OUVERT 5 JOURS PAR SEMAINE

Maintenant voisin de la pharmacie Jean Coutu
229, rue Principale EST, Ste-Agathe-des-Monts J8C 1K7
819 326-2111

395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle J8B 2N1
450 745-0345

www.monaudition.ca



Sélection Deux-Montagnes

·SIGNATURE·



IMAGINEZ VOTRE RETRAITE AU BORD DE L'EAU

Conçu par une équipe d'architectes de renommée internationale, Sélection Deux-Montagnes a un style contemporain aux inspirations nautiques qui vous donne l'option d'habiter un superbe appartement en location, ou encore de devenir propriétaire d'un condo luxueux, tout en profitant des avantages et services d'un complexe pour retraités.

Principales caractéristiques

- Spacieux hall d'entrée avec foyer
- Salle de cinéma maison
- Proximité de la gare
- Magnifique salle à manger
- Golf virtuel
- Pharmacie
- Salon de coiffure et d'esthétique



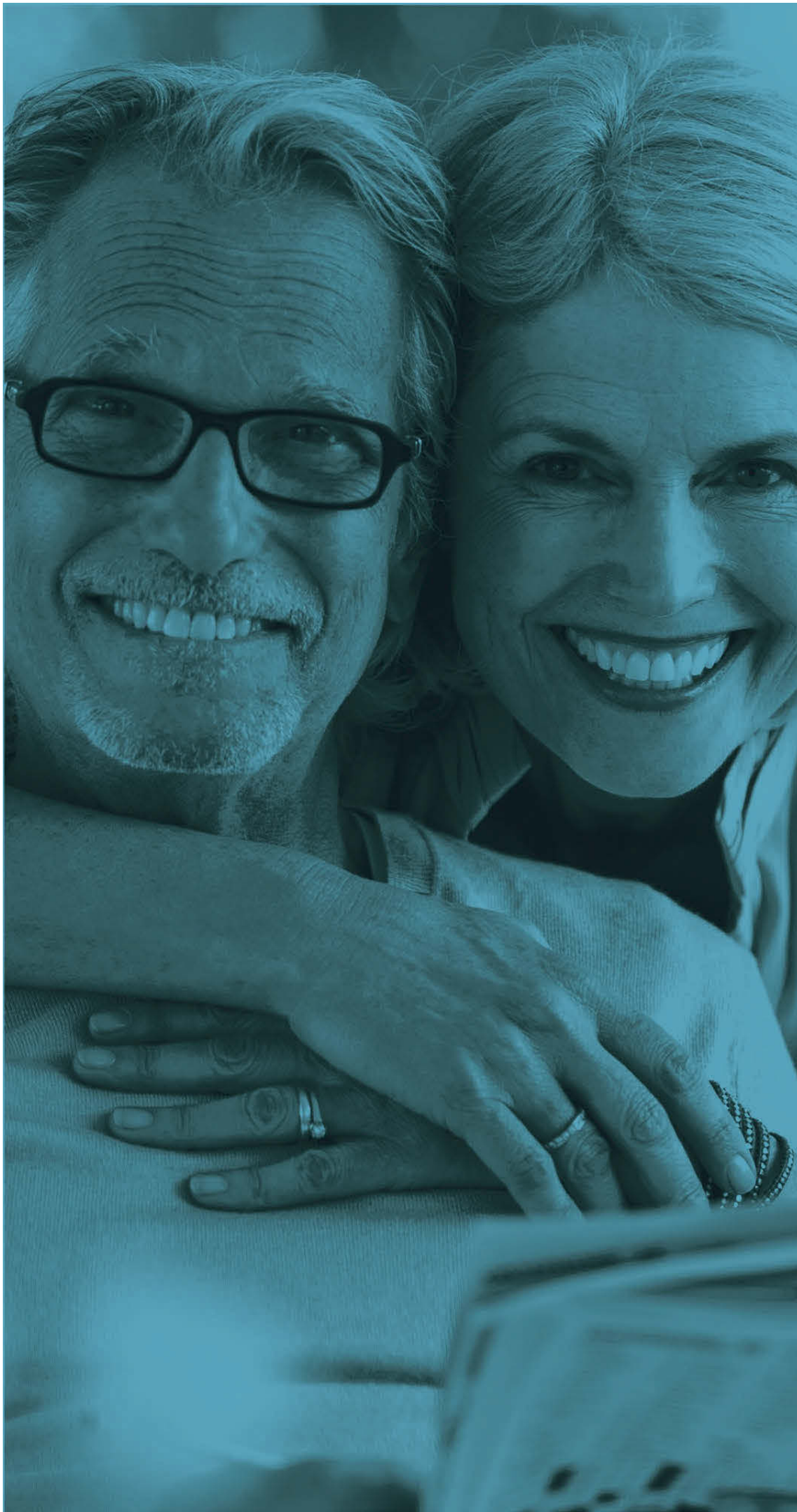
CONDOS
À VENDRE

MONTEZ À BORD ET PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT! **450 987-1972**

Complexe pour retraités • 10, 8e avenue, Deux-Montagnes • leselectiondeuxmontagnes.com



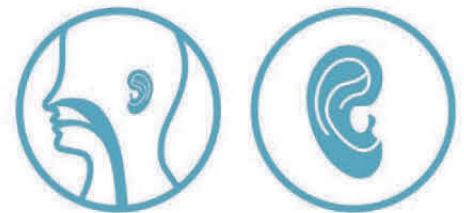
idsanté



 **CLINIQUE
AUDITIVE**
Rive Nord

**DES PROFESSIONNELLS
DE LA SANTÉ
SOUS UN MÊME TOIT**

ORL - AUDILOGISTE



NOS SPÉCIALISTES TRAVAILLENT
EN ÉTROITE COLLABORATION.
PARCE QUE NOUS SAVONS
QUE VOTRE TEMPS ET VOTRE SANTÉ
SONT PRÉCIEUX !

**PRENEZ
RENDEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT !
450.504.0587**

Veillez noter que plusieurs services offerts par nos professionnels indépendants sont couverts par la Régie de l'assurance maladie du Québec, les Anciens Combattants, la CNESSST ou les assurances privées.

68 AVENUE DE LA GARE, BUREAU 203, SAINT-SAUVEUR (en haut de la Banque Royale)
(Ascenseur et stationnements disponibles)

TERROIR & DÉCOUVERTES

LE SITE DES PRODUCTEURS ET ARTISANS DE CHEZ NOUS !



MARTINE LAVAL

Caroline Aubé a fait sa formation agroalimentaire en France. Alors qu'elle détient à elle seule le quart de son pays en territoire de promotion et de vente des escargots de Bourgogne et du foie du Périgord, elle se rend compte, malgré le succès, que sa qualité de vie n'est pas à la hauteur de ses aspirations. Avec son mari, ils viennent au Québec s'assurer que c'est bien ici qu'ils veulent démarrer une nouvelle existence familiale, déclenchent le processus d'immigration, et emménagent dans la Belle Province en 2007.

ENCOURAGER PRODUCTEURS ET ARTISANS LOCAUX

Après avoir travaillé à promouvoir les produits de l'érable à Mirabel et le canard du Lac-Brome pendant quelques années, voilà que le besoin de nouveaux défis se fait sentir chez Caroline. Alors qu'elle en avait déjà monté le site Web avec une amie au fil de leurs rencontres, elle reprend l'idée et démarre officiellement Terroir & Découvertes, il y a deux ans, la plateforme de visibilité des producteurs et artisans des Laurentides.

« Les producteurs et artisans du terroir sont souvent isolés par leur passion à laquelle ils se donnent

totalemment, constate Caroline Aubé. Ils ont besoin de contacts pour partager et faire connaître leurs produits. C'est là que je leur suis utile en allant les visiter pour découvrir ce qu'ils font. Ils me racontent leur histoire, me font visiter les lieux, me décrivent leurs produits, me les font goûter. Mon devoir devient alors de les faire connaître, de les mettre en valeur, de perpétuer leur passion afin de leur permettre de faire rouler leur entreprise, aussi petite soit-elle. Nous gardons contact, ils me donnent de leurs nouvelles, me parlent de leurs nouveautés, et nous développons ensemble la visibilité nécessaire à faire fructifier leur marché, selon leurs besoins et leurs moyens. »

UN SALON TERROIR & DÉCOUVERTES

Au mois d'avril aura lieu, dans les Laurentides, le premier Salon de Terroir & Découvertes auquel prendront part tous artisans et producteurs du territoire désireux de se faire connaître et de présenter leurs produits à la population. Beaucoup plus qu'un point de vente, des ateliers, concours, démonstrations et autres seront offerts.

La beauté d'encourager les producteurs locaux est que l'on sait ce que l'on met dans notre assiette et on en connaît la provenance. Par la force du groupe, nous parviendrons à mettre en valeur les produits des Laurentides comme du Québec tout entier, en créant une nouvelle mentalité d'achat.

Avec les marchés d'été, les aliments du Québec mis en valeur en saison par les marchés d'alimentation,



la promotion par des sites Web tels que Terroir & Découvertes, tout comme les chroniques hebdomadaires et les cahiers Foodies que le journal Accés publie depuis bientôt huit ans, nous parviendrons à faire en sorte que producteurs, artisans, fermiers, agriculteurs du territoire puissent mieux vivre de leur passion respective dont notre santé globale profitera en fin de compte.

Caroline Aubé, fondatrice de Terroir & Découvertes
450 821-4450
www.terroiretdecouvertes.com

Sainte-Agathe

Auberge La Fontanella
819 774-1277

Il Vigneto APPORTEZ VOTRE VIN ET BIÈRE SEULEMENT
Restaurant FINE CUISINE ITALIENNE
Pizza fine VASTE CHOIX DE PÂTES ET PIZZAS

6, RUE PRINCIPALE EST, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS • 819 321-2727 • www.restaurant-auberge.com

Sainte-Agathe

Créez votre Duetto À partir de 9,99 \$
PLUS DE 125 COMBINAISONS POSSIBLES. CE N'EST PAS LE CHOIX QUI MANQUE!

Mikes

621, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-5311

Sainte-Adèle

Ste-Adèle Sushi

UNE SEULE ET UNIQUE SUCCURSALE À SAINTE-ADÈLE
Nous n'avons pas de succursale à St-Sauveur... Méfiez-vous des imitations!
Nos recettes sont secrètes et uniques. Haute qualité de poissons et fruits de mer.
Mardi au samedi 11h à 21h - Dimanche 15h à 20h Fermé le Lundi

Suivez-nous 555, boul. Sainte-Adèle, local 110 J8B 1A7
Tél. : 450 229-8388 | www.ste-adelesushi.com

Piedmont

ON VOUS LIVRE DU BONHEUR

TRAITEUR StHubert

725 Ch. Jean Adam, PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
450 227-4664 • 1 844 343-0333

Saint-Jérôme

PACINI

TERRASSE

- Pâtes et grillades à l'italienne
- Déjeuner week-end
- Salle semi-privée pour groupe

5, rue de Martigny Est, Saint-Jérôme
450 432-6628



Saint-Jérôme

évoilà 5

RECEVEZ • CUISINEZ • PROFITEZ

1245, boul. Jean-Baptiste Rolland Ouest
Saint-Jérôme 450-504-6555 | www.evoila5.com

L'ayurveda et la santé de vos cheveux!

5 Saveurs
 Votre marché sans prétention!
 10 ans de Saveurs!
 450.569.9819
 2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme
5saveurs.com
 facebook.com/5saveurs

VOGEL
 SOURCE DE SANTÉ
 Watson & cie
Naturopathes diplômés sur place
 Ouvert 7 jours sur 7
 2112, boul. Labelle, Saint-Jérôme
 450 432-3388
 www.vogelstjerome.com



VALÉRIE SPITZER
 collaboration spéciale

Les Indiennes sont réputées pour la santé et la beauté de leurs cheveux. Longs, soyeux, épais... ils sont tout simplement magnifiques! Arme de séduction, elles en prennent grand soin et, pour cela, elles suivent les préceptes de l'ayurveda, la médecine traditionnelle en Inde.

Appliquée une ou deux fois par semaine, vous pratiquez un doux massage de votre cuir chevelu, de la racine jusqu'aux pointes et, dans l'idéal, vous laissez reposer pendant trois heures ou toute la nuit. Cette huile favorise la pousse des cheveux, les fortifie et les embellit. Côté alimentation, l'ayurveda conseille l'utilisation des graines de sésame (blanc).



Si l'odeur de l'huile de sésame vous importune, vous pouvez rajouter quelques gouttes d'huile essentielle comme, par exemple, celle de bois de santal, préconisée pour les cheveux cassants.

Vous perdez vos cheveux? L'ayurveda conseille la consommation d'une plante souveraine pour ce genre de problème : le Bhringaraj que vous pourrez prendre en comprimés ou sous forme de poudre. Malheureusement, il n'est pas facile de se procurer des plantes et des poudres indiennes dans notre région. Vous les trouverez dans les épicerie indiennes du quartier Jean Talon à Montréal, ou bien encore vous pouvez les commander en ligne. Plus facilement accessible, le fenugrec est également conseillé en cas de perte de cheveux.

Plus proche de chez nous, j'ai pris rendez-vous, tout récemment, avec Louise Milaire à Val-David. Technicienne en soins capillaires, elle propose exclusivement des massages capillaires à influence ayurvédique. Selon votre date de naissance et votre signe astrologique, elle détermine les huiles essentielles qui vont convenir le mieux à vos cheveux. Elle les combine avec différentes huiles, comme l'huile d'amande douce ou l'huile de coco, excellentes pour les cheveux secs et ternes. Mme Milaire précise que le massage capillaire permet d'activer la circulation sanguine et de donner des nutriments à nos cheveux. Aussi, elle nous indique quel type d'huiles essentielles est à choisir selon la nature de nos cheveux. Pour les cheveux gras, elle nous suggère la menthe poivrée, le citron, la bergamote ou le cèdre. Pour les cheveux secs, la lavande, l'ylang-ylang ou l'orange. Pour la chute de cheveux, le romarin, le citron ou le genièvre.

Quant à moi, je viens de rincer mes cheveux qui « marinaient » depuis quelques heures dans l'huile de coco et l'huile essentielle d'orange. Résultat : des cheveux super faciles à démêler et qui sont doux et soyeux. Peut-être pas encore digne d'une Indienne, mais... c'est un début prometteur!

Je vous en avais parlé dans ma chronique de novembre et je vous avais mentionné les trois constitutions possibles : les doshas vata, pitta et kapha. Il est essentiel que vos doshas soient bien équilibrés pour avoir les cheveux dont vous rêvez. Par exemple, vous avez tendance à perdre vos cheveux ou bien ils deviennent blancs de façon prématurée? Vous avez probablement un excès de pitta. Il est alors judicieux de réduire au maximum votre consommation de viandes, d'aliments épicés, d'alcool et de boissons sucrées.

Quel que soit votre dosha, l'ayurveda préconise l'utilisation régulière de l'huile de sésame, légèrement chauffée. Riche en vitamines E, A et B, en minéraux et en oligo-éléments, cette huile est particulièrement bénéfique pour les cheveux.

LOUISE MAYRAND
 HYPNOTHÉRAPEUTE

 Libération émotionnelle
 Enfant - adulte
 Anxiété - stress - sommeil - confiance en soi
SAINT-SAUVEUR
 514 815-3058
 hypnotherapeute-montreal.ca

RACHELLE-BÉRY
 épicerie santé
DÉCOUVREZ UN NOUVEAU MONDE DE SAVEURS...
 377, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR

Le Pied D'Estale

Soins spécialisés pour les pieds
 36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
 514 910-3046 • www.soindespieds.ca
Rolande Morlon
 Podologue Diplômée
De bons pieds pour aller plus loin PODOSENSE
 Reçus pour assurances/impôts

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
 Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
 denturologiste
 - Urgence réparation 7 jours/7
 - Prothèses de précision
 - Esthétique et sourire naturel
 - Service à domicile
 1405, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle
450 745-0339

Ceci pourrait être votre espace
 Contactez-nous
Accès
 450 227-7999

Catherine Bénard
 Diplômée en Technique Podologique
SOINS DE PIEDS
 REÇUS ASSURANCE

 Mycose
 Avant
 Après
 Callosités
 Coupe ongles épais • Ongles incarnés • Talons fissurés • Cors
 Ongles mycosés (champignons)
SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
 Sainte-Agathe-des-Monts | 819 507-0165 | www.pedipodo.ca

LE COMPTABLE ET LA VOYANTE

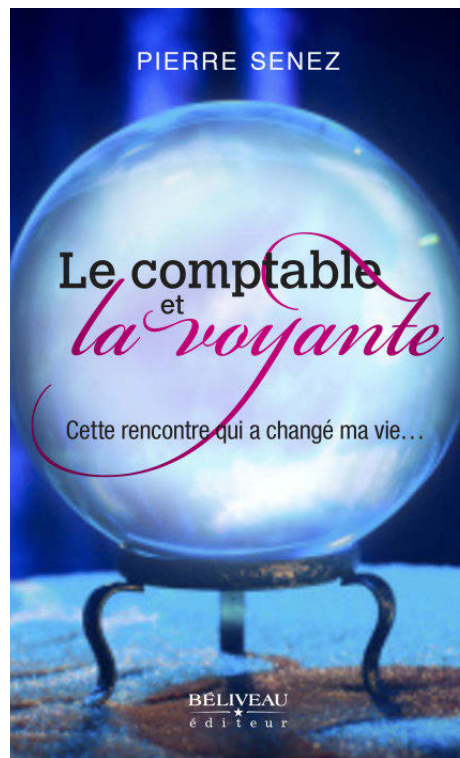
Fiction ou réalité... c'est ce qu'il a vécu!

MARTINE LAVAL - Alors qu'il lance son livre au cours de l'automne à Montréal, c'est en février que Pierre Senez lui offre une plateforme dans les Laurentides lors d'une soirée vibrante d'émotions et de témoignages appuyant les révélations de l'auteur.

PHOTO S. COURTOISIE



Linda et Pierre. Le comptable et la voyante.



Ayant pignon sur rue en ville et à Sainte-Adèle, comptable très connu de la gent

artistique et homme d'affaires prospère, Pierre Senez ouvre la porte sur la relation

de dix ans qu'il a vécue avec Linda Guilbault, la voyante qui bouleversera sa vie et le marquera à jamais.

Dans une écriture simple, franche et accessible, Pierre Senez ouvre son cœur et partage avec ses lecteurs l'incroyable rencontre qui a transformé sa vie en une existence d'authenticité, d'intégrité et de foi en soi qui lui permettront lentement, mais très certainement, de réaliser son plein potentiel et d'accomplir la mission de vie qu'il ressent au plus profond de lui.

Sans tomber dans l'ésotérisme qui suppose parfois l'inaccessible, il relate ce que le don de voyance peut provoquer de transformation, grâce à des révélations percutantes, souvent troublantes, entraînant un travail intérieur profond pour la personne à qui on révèle ses vérités.

Un livre empreint de sensibilité qui apparaîtra possiblement mystérieux pour certains, mais révélateur pour d'autres.

Quelle qu'en soit l'interprétation que chaque personne en fera entre fiction ou réalité, il n'en demeure pas moins que Le comptable et la voyante capte l'attention et ne laisse personne indifférent.

Le comptable et la voyante. Cette rencontre qui a changé ma vie... chez Béliveau éditeur.

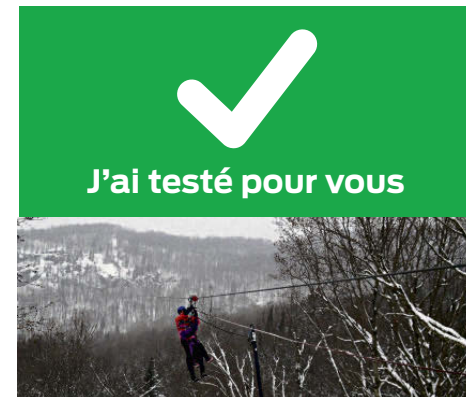


PHOTO : SANDRA MATHIEU

J'ai testé pour vous

TYROPARC

Voltige en famille!

SANDRA MATHIEU - Difficile de choisir une meilleure journée pour planer au-dessus des Laurentides en famille : une température proche de zéro, d'immenses flocons en suspension et une fébrilité ambiante palpable.

Virée en famille au Tyroparc!

Après un accueil tout sourire, avoir enfilé les harnais et les raquettes, nous voilà en route parmi un groupe de tous âges et de toute forme physique, a attaqué le kilomètre et demi qui nous séparait du sommet du mont Catherine où trône la tyrolienne reine. Parsemée de courtes pauses pour souffler un peu, admirer le paysage et, dans notre cas, encourager la petite raquetteuse de six ans, cette randonnée en montagne fut très agréable. Nos deux guides nous attendaient pour récupérer nos raquettes et nous accueillir dans le tipi chauffé où ils nous ont transmis les consignes de sécurité. Même les participants les plus craintifs se sont rapidement sentis en confiance. Alors que la vitesse moyenne est de 65 km/h, le guide Christian nous a mentionné que le record imbattu était de 118 km/h, le défi était lancé!

Puis, nous nous sommes élançés à tour de rôle dans ce vol plané de 900 mètres avec une vue imprenable sur Sainte-Agathe et les montagnes environnantes. Ma fillette courageuse, encore trop légère pour partir en solo, a opté pour le tandem avec son papa. Quelle balade à 100 mètres du sol; une réelle impression de voler!

Pour la 2^e tyrolienne, c'est avec moi qu'elle a choisi de planer. On a crié et ri en même temps tout le long du trajet de 650 mètres qui nous menait à quelques pas du chalet de départ.

Nous essaierons certainement sous peu la nouvelle via ferrata hivernale!
tyroparc.com

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD VOICI NOS PRIX RÉDUITS!

LES MARDIS 6.25\$ LES MERCREDIS 7.75\$ LES JEUDIS 2 POUR 1 LES APRÈS-MIDIS 8.75\$

VOUS EN PROFITÉZ-EN! VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITÉZ-EN!

POUR PLUS DE DÉTAILS CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944

AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 23 FÉVRIER AU 1^{ER} MARS 2018

CINÉ-RÉPERTOIRE : WONDER WHEEL V.F. (G) (v.f.)
Lundi 26 février : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

LES OPÉRAS DU MET : LA BOHÈME (v.f.) Samedi 24 février : 12h30

NELLY ET SIMON: MISSION YÉTI 3D (G) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 21h00 jeu. : aucune représentation

JUMANJI: BIENVENUE DANS LA JUNGLE 3D (G) (v.f.) tous les jours : 21h45

PANTHÈRE NOIRE 3D (G) (v.f.) tous les jours : 21h45

NELLY ET SIMON: MISSION YÉTI 2D (G) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

JUMANJI: BIENVENUE DANS LA JUNGLE 2D (G) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45
Lun. : 12h45 - 18h45 jeu. : 12h45 - 15h45

PANTHÈRE NOIRE 2D (G) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

UN JUSTICIER DANS LA VILLE (E/C) (v.f.) jeudi 1^{er} mars : 19h00 - 21h45

LE MOINEAU ROUGE (16+) (v.f.) jeudi 1^{er} mars : 19h00 - 21h45

SOIRÉE DE JEUX (13+) (v.f.) tous les jours : 14h35 - 16h50 - 19h00 - 21h45

AUJOURD'HUI EST UN AUTRE JOUR (G) (v.f.) tous les jours : 12h30 - 16h40 - 19h00 - 21h45

ANNIHILATION (E/C) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

CRO MAN (G) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 14h35

PIERRE LAPIN (G) (v.f.) tous les jours : ven. sam. dim. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h00 lun. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45

CINQUANTE NUANCES PLUS CLAIRES (16+) (v.f.)
ven. dim. lun. mar. mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 sam. : 15h45 - 18h45 - 21h45

L'ÉPREUVE: LE REMÈDE MORTEL (G-) (v.f.) ven. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 sam. : 18h45 - 21h45
dim. : 15h45 - 18h45 - 21h45 lun. : 15h45 - 21h45 jeu. : 12h45 - 15h45 - 21h45

PADDINGTON 2 (G) (v.f.) sam. dim. : 12h45 ven. lun. mar. mer. jeu. : aucune représentation
Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquentement le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

Le Jeudi 8 mars à 19h et 21h45

CINÉ-RÉPERTOIRE
LE LUNDI 5 MARS À 13H-16H-19H-21H45

LES REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES

BONNE POMME
AVEC GÉRARD DEPARDIEU ET CATHERINE DENEUVE

LES ÉVÉNEMENTS DANSE
LE DIMANCHE 4 MARS À 12H55

LES FLAMES DE PARIS

LES REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES

RACCOURCI DANS LE TEMPS

DU THÉ SIGNÉ LES THÉS DAVIDSTEAM
AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD? OUI, S'IL VOUS PLAÎT!
En vente au comptoir DOLCE PIZZA dès le 3 MARS

CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX
DISPONIBLE À LA BILLETTERIE

Billetterie en ligne sur notre site web www.cinemapine.com

Ligne Info-films 24 heures
450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

DU 23 Février au 1 Mars 2018

Complexe 1: 24 rue Morin, Sainte-Adèle

OPÉRA EN DIRECT DU MET LA BOHÈME DE PUCCINI
en anglais : SAMEDI : 12H30

BLACK PANTHER en anglais (s.l.fr) : VENDREDI, SAMEDI : 19H30
DIMANCHE : 14H30-19H15 LUNDI, MARDI : 19H15

MISSION YÉTI en français : VENDREDI : 19H30
SAMEDI, DIMANCHE : 14H30-19H15
LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H15

VIVRE ICI en français : VENDREDI : 19H30 SAMEDI : 14H30-19H30
DIMANCHE : 14H30-19H15 LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H15

GARDIENNES en français : VENDREDI : 19H30, SAMEDI : 14H30-19H30
DIMANCHE : 14H30-19H15 LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H15

PANTHÈRE NOIRE en français : VENDREDI : 19H30 SAMEDI 14H30-19H30
DIMANCHE : 14H30-19H15 LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H15

Complexe 2: 1146, rue Valiquette

GAME NIGHT en anglais : VENDREDI, SAMEDI : 20H15 DIMANCHE : 15H15
LUNDI, MARDI, JEUDI : 20H

SOIRÉE DE JEU en français : SAMEDI : 15H15 DIMANCHE, MERCREDI : 20H
FIFTY SHADES FREED en anglais : DIMANCHE, MERCREDI : 20H
CINQUANTE NUANCES PLUS CLAIR en français : VENDREDI, SAMEDI : 20H15 LUNDI, MARDI, JEUDI : 20H

LE FIL CACHE en français : SAMEDI : 15H15-20H15
DIMANCHE : 15H15-20H
MARDI, JEUDI : 20H

HOCHELAGA en français : VENDREDI : 20H15, SAMEDI, DIMANCHE : 15H15
LUNDI, MERCREDI : 20H

LES BILLETS POUR LA SAISON DU MET EN DIRECT SAISON 2017-2018 SONT EN VENTE!

OPÉRAS
16-64 ANS: 23.49\$* 65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE): 21.74\$*
5 ANS ET MOINS 5.66\$* - 6 À 15 ANS 9.13\$*
16 À 64 ANS 10.88\$*
65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 9.13\$*

SURPLUS (EN TOUT TEMPS) POUR FILM EN 3D 3.04\$*
MARDI (SAISONNIER SEULEMENT) 7.39\$*
MERCREDI ET JEUDI (SAISONNIER SEULEMENT) 8.69\$*

Nos certificats cadeaux sont en vente à la Tabagie le Calumet
La promotion Plaisir à 2 avec le restaurant Spago est de retour!
1128 boul. de Sainte-Adèle, Ste-Adèle tél 450 229-2724.

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.



SKI
CHANTECLER

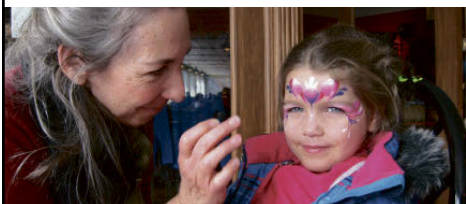
À BRAS OUVERTS

SEMAINE DE RELÂCHE

SENSA
SKI 3 MARS



3 MARS
MAQUILLAGE
POUR ENFANT



8 AU 11 MARS
JEU
GONFLABLE



8 MARS
JOURNÉE
FAMILLE

À L'ACHAT D'UN BILLET 18 ANS ET PLUS À TARIF RÉGULIER



9 MARS
INVITATION
— SKI GRATUIT —

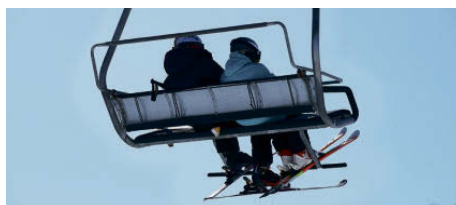
POUR TOUS LES DÉTENTEURS DE PASSE DE SAISON
VALIDE DE TOUTES LES STATIONS
DES LAURENTIDES MEMBRES DE L'ASSQ



11 MARS
ÇABANE
À SUCRE



DÈS LE 3 MARS
JUSQU'AU 9 MARS
LAISSEZ-PASSER
DOUBLE



450 229-1404 | 1-888-916-1616 | skichantecler.com

Sport

PERFORMANCES

Nos athlètes aux Jeux Olympiques

SM – Jusqu'à présent, assis sur le bout de notre chaise, le souffle coupé, nous avons pu visionner et accompagner à distance, avec beaucoup d'émotions, les performances de Mikaël Kingsbury (couronné champion des bosses en super-finale), Elizabeth Hosking (planche à neige – demi-lune) et Cendrine Browne (ski de fond). Notons également la médaille d'argent (bosses) de Justine Dufour-Lapointe, celle que le Sommet Saint-Sauveur a vue évoluer.

Ce sera bientôt au tour de Brittany Phelan (ski acrobatique - ski cross) et Jasey-Jay Anderson (surf des neiges, slalom géant en parallèle) de nous en mettre plein la vue. Ne manquez pas leur performance les 21, 22 et 23 février.

Brittany Phelan :
jeuxolympiques.radio-canada.ca

Jasey-Jay Anderson :
jeuxolympiques.radio-canada.ca

Infos : jeuxolympiques.radio-canada.ca

POUR LE WEB :

Pour revoir les performances
de nos athlètes :

Mikaël Kingsbury :
jeuxolympiques.radio-canada.ca

Elizabeth Hosking :
jeuxolympiques.radio-canada.ca



PHOTO : COURTOISE LOISIRS LAURENTIDES

Ce sera bientôt au tour de Brittany Phelan (ski acrobatique - ski cross) et Jasey-Jay Anderson (surf des neiges, slalom géant en parallèle) de nous en mettre plein la vue.

Cendrine Browne :
jeuxolympiques.radio-canada.ca

SKI

Sur les traces d'Eddy Fortier

SM – Les amateurs de ski hors-piste se donnent rendez-vous pour arpenter les sentiers centenaires de Sainte-Adèle ce samedi 24 février, lors du Festival de ski Eddy Fortier. Une belle occasion de célébrer l'hiver et l'histoire du ski de randonnée dans la région.



PHOTO : COURTOISE TERROIRS AVENTURES

Le Festival
de ski Eddy
Fortier se
tiendra ce
samedi 24 février.

Organisé par Terroir Aventures, ce festival amical s'adresse aux skieurs expérimentés aptes à skier quatre à six heures (une vingtaine de kilomètres) dans des conditions exigeantes. Également au programme : démo de ski Fisher classique et essai gratuit, dégustation des produits Rekarb et du café Nordik sous la tente Espresso Sports. Pendant la journée de ski, les participants doivent être autonomes quant à leur habillement, leur nourriture et leur eau du jour.

SAVIEZ-VOUS QUE?

Eddy (Jean-Paul) Fortier (1918-1993) a largement contribué à l'élargissement du

réseau de ski hors-piste dans les Laurentides au début des années 70, notamment autour de Mont-Rolland. Il était l'initiateur des sentiers Élan, Fortier, Bruno, Colline, Sigouin, et la Doncaster qui entrecoupent et rejoignent les vieilles pistes datant des ski trains. Eddy a été intronisé à titre posthume pour l'ensemble de son œuvre au Temple de la renommée du ski en 1994.

Infos : Le coût du billet est de 12 \$ + taxes par personne. L'autobus partira dès 9 h 30 de la Gare de Mont-Rolland. Inscription requise : www.eventbrite.ca www.facebook.com

TOURNOI DE SOCCER

Les U10 du FC Boréal s'envolent pour la France

SANDRA MATHIEU – Grâce à leur entraîneur Pierre-Jean Milo, douze jeunes joueurs U10 du FC Boréal de Prévost et des environs participeront à un tournoi en France au début du printemps. Ils se mesureront à des équipes russe, belge, tunisienne et française.

« J'ai eu l'idée du projet en mai dernier et, rapidement, les jeunes et les parents ont embarqué à pieds joints, se sont impliqués et ont organisé plusieurs activités de financement », souligne fièrement Pierre-Jean Milo avec son sympathique accent du sud de la France. « Coach Pierrot » fera en réalité découvrir ses terres d'origine et sa région natale à douze de ses athlètes accompagnés de leurs parents, un total de 37 personnes.

« Il s'agit d'un premier voyage en Europe pour plusieurs de ces familles, alors je leur propose un séjour à la fois amusant et éducatif qu'ils ne sont pas prêts d'oublier : visite de Carcassonne, de caves viticoles et de monuments historiques à Nîmes, entre autres, raconte M. Milo qui offre son temps de façon bénévole depuis son arrivée au Québec il y a deux ans. Je leur réserve également plusieurs surprises. J'ai toujours aimé organiser des voyages, c'est ma façon de donner du bonheur aux autres. »

L'ancien athlète de soccer français sera donc non seulement leur entraîneur, mais



Pierre-Jean Milo, entraîneur.

également leur guide privé. Au total, le groupe partira une dizaine de jours et les jeunes seront pris en charge par l'organisation du tournoi le temps d'un week-end. Dans le cadre de cette belle aventure à la rencontre d'autres cultures, les participants



Douze jeunes joueurs U10 du FC Boréal de Prévost et des environs participeront à un tournoi en France au début du printemps.

seront hébergés dans des chalets de bois sur un site de camping au cœur d'un décor enchanteur.

« Je m'investis auprès de ces jeunes depuis l'an dernier alors qu'ils étaient U9 et j'ai

bien l'intention d'évoluer avec eux, confie l'entraîneur. Je nous considère comme une grande famille et je suis heureux de la chimie que l'on a développée et de la confiance que les parents me portent. Dans quelques années, je vise un tournoi au Pays basque! »

PHOTOS : COURTOISE

LAC MASSON

en Fête

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR POUR TOUS

DU 3 AU 25 FÉVRIER 2018

DÈS 11 H

24 SAMEDI FÉVRIER

ANIMAUX DE LA FERME

PROMENADES EN CARRIOLE

LES FRÈRES ZAK

ACTIVITÉS GRATUITES TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES : PALAIS DE NEIGE ET SES GLISSADES, ANIMATION SUR LA PATINOIRE DU LAC MASSON, LOCATION DE PATINS (\$), KIOSQUES GOURMANDS, MAQUILLAGE POUR ENFANTS, MASCOTTE, FOYER EXTÉRIEUR ET MUSIQUE, ET PLUS ENCORE!

Semaine :
450 228-2545, poste 221
1 855 228-2545

Fin de semaine :
450 228-3525

Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Ville
d'Estérel

cime 103.9
101.3
LA COULEUR MUSICALE
DES LAURENTIDES

Accès

lacmasson
lacmassonenfete.com

IMMOBILIER
100 À 200

MARCHANDISE
300 À 399

SERVICES
400 À 599

EMPLOI ET FORMATIONS
600 À 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 À 899

VÉHICULES
900 À 999

105 Propriétés à vendre

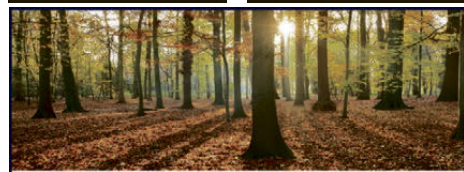
AVIS aux agents immobilier commission \$\$\$ de 2.5% à 3% voir Du Proprio 721945. 819-326-1658

MAISON/ chalet + garage, Lac Dufresne, Ste-Lucie, voir Du Proprio 721945. 819-326-1658

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisdesusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755

160 Terrains à vendre



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

Louise Bellerose
819 326-6860
Courtier immobilier
819 324-7780

Caroline Magnan-David
819 421-1414
Courtier immobilier
819 326-6860

Attention
Le printemps est à nos portes



NOUVEAUTÉ
175 000 \$
102, Rue du Sommet,
Sainte-Agathe-des-Monts

Située à flanc de montagne, cette jolie petite maison n'attend que vous! Vous serez vite charmés par son aire ouverte, sa grande chambre, sa mezzanine et ses 2 foyers... Grande pièce au sous-sol qui pourrait devenir une chambre ou une belle salle familiale. Ça vous intéresse??? Appelez-nous pour un rendez-vous... **MLS 19320904**



VENDU
547 CH DES CÈDRES
PIEDMONT

WOW!!! Quelle grande luminosité! Incroyable... cette jolie maison avec plafonds cathédrales et grandes fenêtres nous apporte plein de lumière tout au long de la journée... et nous fait, en plus, profiter de la vue des montagnes... 3 chambres à coucher, 2 salles de bain, une véranda, un grand garage-atelier etc...tout est là!!! Venez visiter



PRIX AJUSTÉ AU MARCHÉ
279 900 \$
340, Rue Tom-Caribou,
Sainte-Adèle, Quartier Sainte-Adèle

Vous cherchez une maison solide comme résidence principale ou comme chalet??? et bien la voici... 3 chambres de bonne dimensions plus un immense bureau au sous-sol sans oublier le grand salon avec foyer central et la salle manger (aire ouverte). Le secteur est homogène et très tranquille. Nouveau prix ajusté au marché!!! **MLS 10398730**

819 324-7780 • 819 421-1414

205 Logements / appartements à louer

! 1 mois gratuit!
Grands 4-1/2, 2e et 3e étage, St-Jérôme, style condos très propres, idéal semi-retraités/ retraités. Non-fumeurs, pas d'animaux. 625\$ à 650\$/mois.
514-570-5534, 514-992-9521

3-1/2, A/C, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac. Près services. Libre 1er juillet. 514-704-2336 (Jacques)

160 Terrains à vendre

205 Logements / appartements à louer

! 5-1/2, Ste-Adèle, centre-ville. Stationnement. Non-fumeur. Pas d'animaux. Libre. 625\$, rien d'inclus. 514-867-2553

***** 3-1/2, 640\$ tout inclus, 4-1/2, St-Jérôme, rivière, superbe, demi sous-sol, en bois, 700\$, Libre. 450-712-1472

STE-ADÈLE: Centre-ville, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. 450-229-7070

3-1/2, 1er juillet, 520\$, 4-1/2, libre, 585\$. Rez-de-chaussée, stationnement déneigé, grande cour. Montée Alouettes, Ste-Agathe-des-Monts. 819-324-7688 Marc, 819-324-7634 Guillaume www.gestionimmopl.ca

4-1/2, 685\$, rue Major, Ste-Agathe, style condo, ensoleillé, stationnement privé/ déneigé, intercom, grand balcon, grandes fenêtres, rangement, immeuble tranquille, grande cour, plage, piste cyclable, hôpital, commodités. Références, enquête. Libre. 514-386-1563

STE-ADÈLE: 4-1/2, tranquille, très propre, près de tous services, Pas d'animaux. Libre immédiatement, 450-530-5787

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, demi sous-sol de duplex, bord de lac, 5 Chemin Bissonnette, Mille-Isles, JOR 1A0, 15 minutes de St-Jérôme et 20 minutes pistes de ski. Stationnements. Entrées laveuse/ sècheuse, cour arrière, remise. 670\$/mois. Animal maximum 10 lb. Non-fumeur. 450-432-6290, 514-323-8770, 514-327-7370

4-1/2, style condo, comptoir granite, salle de bain de luxe. Possibilité vue lac des Sables, Ste-Agathe. De 900 à 1,100 pi.ca. À partir de 785\$/mois. Libres immédiatement, 819-324-7688 Marc, 819-324-7634 Guillaume www.gestionimmopl.ca

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repoints. Espace rangement. Stationnement. 514-212-0482

5-1/2 neufs, 1er étage, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, A/C. Près services. Libres immédiatement ou 1er juillet. 514-704-2336 Jacques

À Ste-Adèle, joli 5-1/2, rénové, avec salle de lavage, foyer, près de la Polyvalente/ services, stationnement privé, 750\$/mois. 450-821-1434

205 Logements / appartements à louer

PIEDMONT
VUE SUR LES PENTES
du MONT SAINT-SAUVEUR

Loft sur 3 étages, 1 800 p.c. avec mezzanine
2 cac, 1 sdb, 2 foyers
1 000 \$/mois
Pas d'animaux/non-fumeur
450 516-3971

205 Logements / appartements à louer

À Ste-Adèle: 3-1/2, planchers bois, grand patio, piscine, bien éclairé, foyer, déneigement inclus, 665\$/mois, libre 1er juillet. 819-323-7800, 514-234-1979

MIRABEL: 5-1/2, 850\$, nouveau quartier, aucun voisin arrière, style condo, A/C, cour clôturée, cabanon, 2 stationnements déneigés. Non-fumeurs, pas d'animaux, enquête crédit. Libre, 450-419-1572

ST-JÉRÔME: 4-1/2, demi sous-sol, entrées laveuse/ sècheuse, cour, remise, stationnement secteur tranquille, déneigé. Libre 1er juillet. 450-621-1481

ST-JÉRÔME: Rue Lavolette, 3-1/2, semi-meublé, éclairé, chauffé, entièrement refait à neuf, laveuse, sècheuse, stationnement, espace de rangement, pas d'animaux. Références exigées avec dépôt de sécurité. 690\$/mois. Après 18 h 00. 450-432-3964

STE-ADÈLE: 3-1/2, demi sous-sol, 550\$ poêle/ frigo inclus; 4-1/2 sur 2 étages, 750\$. Rénovés, entrées laveuse/ sècheuse. Références demandées. Pas d'animaux. Libres 1er juillet. 450-694-1455

STE-ADÈLE: 4-1/2, vue sur la cour, non chauffé, non-fumeur, proximité à pied des services. 625\$/mois. Libre immédiatement. Pour visite: 450-675-7084

STE-ADÈLE: beau 3-1/2, refait à neuf, meublé, foyer naturel, non chauffé, non éclairé. Près de tous les services, déneigé, 575\$/mois, libre 1er mars. Non-fumeur. Pas d'animaux. Enquête de crédit. 450-560-1951

STE-ANNE DES LACS

Grand 4 1/2, 2 chambres, 1 sdb, cuisine-sâm-salon à aires ouvertes.
Plafonds de 10 pieds, belle luminosité. Près dépanneur, SAQ, Station d'essence.
À 8 minutes de Saint-Sauveur et 5 de l'autoroute et 117.
Libre immédiatement.
725\$ / mois déneigement inclus.
514 893-0112

205 Logements / appartements à louer

205 Logements / appartements à louer

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, style condo, bas de duplex. C'est le logement idéal, si vous venez de vendre votre maison, car vous vous y sentirez chez vous! 895\$. Juillet. Pas d'animaux, non-fumeurs. 450-562-8885, 514-562-5550

STE-SOPHIE: très grand 3-1/2, non chauffé, non-éclairé, neuf, mur de pierre au salon, grande chambre, entrées laveuse/ sècheuse, déneigé, câble "Super-écran" inclus. Cabanon, grand stationnement, tranquille. Libre juillet 2018. Pas d'animaux, non-fumeur, 590\$/mois. 450-516-2396

VAL-DAVID: 4-1/2, demi sous-sol, frais peint, 2 c.a.c. fermées, 1 chat opéré accepté, tranquille, stationnement déneigé, 600\$. Libre immédiatement. 819-322-1813

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

ST-SAUVEUR
"À LOUER - TOUT INCLUS". Joli et grand 3-1/2, offrant une vue magnifique sur les pentes, incluant: four, frigo, lave-vaisselle, micro-ondes, ensemble de meuble thaïlandais au salon, salle à manger et chambre, bain et douche thérapeutique séparées, foyer, toit cathédrale, balcons avant/ arrière, vaisselle, literie, aspirateur, électricité, câble, eau chaude, gaz, téléphone, internet, stationnement. Location à l'année, 1,325\$ par mois, libre immédiatement. Guy: 1-855-669-5566

B I N G O
SAINTE-ADÈLE
Au 555, boul. Ste-Adèle
Les mardis et jeudis soir
Ascenseur, casse-croûte
Salle à louer
Info : **450-229-7095**

225 Propriétés à louer

CENTRE-VILLE Ste-Adèle: Maison Neuve, construction 2016, Intergénération 6-1/2, (1,180\$) Disponible à partir 1er mai 450-569-6879

JOLIE petite maison, à vendre ou à louer; 2 c.a.c., 83 Alpino, Morin-Heights, accès au lac, grand terrain, 70,000\$ ou 700\$/mois. Jean-René, 514-237-2131

MONT Gabriel, 1551 Versant Sud, maison jumelée canadienne, vue, 3 c.a.c., sous-sol fini, bois franc, foyer, balcon, ensoleillé, 1,000\$/mois, immédiatement, 514-825-4003

PRÉVOST: 753 Montée Ste-Thérèse, maison 4 chambres, 3 s.d.b., foyer, sous-sol fini, grand terrain, près autoroute, non chauffé, non éclairé, libre, 1,100\$/mois 450-229-5222

245 Chambre à louer

! Ste-Adèle chambre avec repas et service de buanderie, stationnement. Prix à discuter selon besoins. Non-fumeur, pas d'animaux. Info: 514-969-5282

270 Bureaux / locaux à louer

CHAMBRE, centre-ville, Ste-Adèle. Poêle, frigo, 375\$/mois. Sans drogue/ alcool. 819-321-2367

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou stand-dard. TV, téléphone, internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. 450-229-2680

270 Bureaux / locaux à louer

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion
St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur
(face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3,200 pi.ca., Info: 450-229-3083.

310 Divers à vendre

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

CABANONS (remises de jardin)

10 x 12 : 1975\$ / 2300\$
10 x 16 : 2350\$ / 2725\$
12 x 16 : 2600\$ / 3050\$
15 x 20 : 3600\$ / 4350\$
15 x 30 : 5150\$ / 6150\$
Autres grandeurs disponibles.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

205 Logements / appartements à louer

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits. www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN.

320 Animaux

Schnauzer standard, poivre et sel, pure race, enregistrés, CKC, lignée champion, examen santé, vaccin, vermifuges, garantie 2 ans. Nés 12-11-17, 5 mâles disponibles. 819-687-2091, répondeur.

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-744-3060, François.

205 Logements / appartements à louer

345 Antiquité / art / collections

ANTIQUAIRE ACHÈTE À DOMICILE. Meubles antiques et design, Tableaux, luminaires, lampes de marbre, Sculptures bronzes, Bijoux en or, Monnaies, Coutellettes sterling, Cruches, Balances, Horloges, Radio, Annonces publicitaires, Tricoteuses à bas, etc. www.tableauxantiques.com, 514-891-0699

404 Services domestiques offerts

Qualinet
ENTRETIEN MÉNAGER

PERMETTEZ-NOUS DE SOUMISSONNER POUR VOTRE ENTRETIEN MÉNAGER.



À LA SEMAINE OU À LA QUINZAINE LA QUALITÉ VA VOUS ÉTONNER ESTIMATION GRATUITE

450 530-0447

205 Logements / appartements à louer

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS 1ère qualité. 100% bois franc: érable, chêne et merisier. Bois aussi disponible en bûche. Après 18h: 450-432-0101

402 Gardienne disponible

NOUNOU/ gardienne disponible, 30 ans d'expérience, avec références. Denise 514-773-4028

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN ménager résidentiel: travail de qualité. Références à l'appui. 450-744-0551

205 Logements / appartements à louer

410 Coiffure / Beauté / Esthétique

CHEZ Denise Coiffure, ouvert mardi, jeudi et vendredi. 450-229-1661

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!! 1h00/ 60\$. Massage sportif thérapeutique 7/7, 450-516-3372.

!! Absolument agréable Massage détente 7/7 819-323-8129

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DECOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU D'ASSURANCE, 7/7, 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! Massage en profondeur, détente, thérapeutique, St-Jérôme. Reçus. Marc: 450-602-1388

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Jessy 819-323-4379

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00-19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

DANIEL St-Sauveur pour la détente que vous cherchez 450-275-0780 laurentides@live.ca

KINÉSITHÉRAPIE/ massothérapie, Saint-Sauveur. Jean-Pierre Fournier. Sur rendez-vous: 450-675-4746

MASSAGE Californien, lachez prise, déménagé St-Sauveur, 450-592-0776 remplacé 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MASSOTHÉRAPIE St-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. 15 ans d'expérience. Massage professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1-1/2 heure. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

PROMOTION 50\$/ 75 minutes. Massage à votre domicile disponible. Massage thérapeutique, nerf sciatique, traitement d'argile. Reçu assurance. Certificat cadeau. Nancy, 514-726-7207

REPENTIGNY: massage naturaliste, spa, exclusif, Espace Est 577-A Notre-Dame, 450-932-7990

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

432 Comptabilité / Tenue de livres

PATRICK MARIN Impôts personnels 25 ans d'expérience



Service à domicile pour personne à mobilité réduite

433 rue Principale Saint-Sauveur 450 744-0211 patk.mrn@gmail.com

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour une équipe dynamique et des travaux bien réalisés, vous devez nous appeler. Travaux de tous genres. John et Cynthia: 450-821-6857

HOMME à tout faire. Petits et Gros Travaux. Travail minutieux. Claude 819-507-0456

HOMME À TOUT FAIRE Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, réparations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés. 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison St-Sauveur). Estimation gratuite!

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q. #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique Ardoise et granit Douche sur mesure Expérience Travail propre

RBQ.56103849-01 **514.238.2653**

TRAVAILLEUR autonome en réparations de toutes sortes. Particulier et sous-traitance. D.C. Rénovation RBQ# 8334-8268-10, 450-530-0264

446 Peinture / décoration

SERVICE de petits travaux, amélioration domiciliaire, peinture intérieure/ extérieure. Stéphane: 450-822-4461; secteur Ste-Adèle

Peintre, réparation de plâtre, Joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 450 227-4216 514 946-6353

432 Comptabilité / Tenue de livres

Déclarations d'impôts personnels

Demandes de redressement

Successions: Déclarations d'impôts Certificats de décharge

Divulgations volontaires

Impôts des non-résidents

472 Dénéigement

DÉNEIGEMENT Toitures, marches, trottoirs, balcons, tempo. Disponible 7/7, travaux propres et soignés, 20 ans d'expérience. Références sur demande; Nicholas: Cell 514-264-7385./ 450-226-6095 (Maison St-Sauveur) Estimation Gratuite.

DÉNEIGEMENT DE TOITURES Service rapide et minutieux Abattage d'arbre dangereux **Martin 450 530-4521**

480 Toitures / Couvres

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goutez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.les-seductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

BUCK EXCAVATION Mini excavation recherche opérateur et/ou journalier, temps plein. Marc 514-247-8899

Le Cantonnier

Une qualité de vie exceptionnelle

À LOUER
3 1/2
620\$ /mois
4 1/2
765\$ /mois

Rénovés, situé à Ste-Adèle À proximité du Parc Henri-Grignon, des cours d'eau et des montagnes, le Cantonnier vous offre un oasis de paix et de quiétude à proximité de tous les services et loisirs.

AU CŒUR DE SAINTE-ADÈLE
www.habitationlecantonnier.com
450 229-6294

>250114

RBQ 5670 7094 01

TOITURES SILANIC

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet Un travail propre et garanti Dans le domaine depuis plus de 20 ans Spécialité bardeaux d'asphalte Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

484 Services divers

MÉNAGE commercial après rénos; équipe fiable/ professionnel-le. 514-922-9444, 450-694-0296

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022 www.sossaqaq.com

PERSONNE recherchée St-Sauveur pour s'occuper de 8 usagés. Pascal, 514-502-9393

Pompage de Béton Express Urgent: Secteur St-Jérôme, recherche opérateur de pompe à béton. Permis Classe 3. Carte de compétence un atout. Ayant bonne forme physique 450-821-1165

VENDART

S'UNIR POUR GRANDIR

- Démarrage de projet
- Optimisation d'entreprise
- Croissance
- Équipe de vente externe

Infos : info@vendart.ca
514 907-2557
www.agencevendart.com

Bazar

BAZAR DE LA POINTE BLEUE 9, Chemin Ste-Marguerite Ste-Marguerite -du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS,
DE MIDI À 16H.

Nous acceptons: bijoux, vêtements,
meubles, articles de décoration,
tableaux etc.

S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441
ou 450 229-4328
et nous irons les récupérer.

630 Santé/hospitalier

RI en déficience intellectuelle
Ste-Adèle recherche préposés(es). Marianne.
450-848-4009

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CHALET GREC recherche
"busboy"/ "busgirl", appelez
John ou Bill après 17h au:
450-227-6612

CHALET GREC recherche
aide cuisinier(ère), appelez
John ou Bill après 17h au:
450-227-6612

CHALET GREC recherche cui-
sinier(e), appelez John ou Bill
après 17h au 450-227-6612

665 Soins à domicile

À Ste-Adèle, demande
aide à domicile pour
personne quadraplégi-
que, pour soins d'hygiène,
aide à la nourriture
et maintien à domicile,
3 avant-midis semaine
seulement. Appelez au:
450-229-1718

685 Chauffeurs / Transports

IDÉAL pour semi-
retraités. Recher-
chons chauffeurs
autonomes classe
1, 3, de 2 à 5 jours/
semaine. Recherche
aussi manutention-
naire autonome de
nuit. Contactez Pa-
trice, lundi au ven-
dredi, 9h à 17h:
450-675-2131

705 Formations diverses

ANGLAIS, cours individuels.
Devenez fonctionnel rapide-
ment. Conversation, emploi,
rattrapage scolaire, 30\$/h.
Professeure diplômée
450-226-7239

NOUVEAU à St-
Sauveur Cours de
peinture sur soie à
l'atelier boutique,
situé au 365-C rue
Principale (voisin
Rachelle-Béry).
Pour inscription:
450-530-1361

950 Ferraille

!!!!!!! ACCRÉDI-
TÉ SAAQ. Achetons au-
tos, camions, pièces/
route. 7/7. 200\$ et +.
Payons comptant. Ven-
dons pneus et autos à
bas prix. Carey Autos
450-882-1491,
514-214-8304

REMORQUAGE Le Gas-
pésien. Achat: autos,
camions, ferraille, 250\$
et plus. Reçu SAAQ,
450-602-6322

ACHATS
Vieilles autos. Autos
accidentés. Rebut
métal. Balance publi-
que. Ste-Marguerite.
Remorquage gratuit.
Payons 200\$+. Accré-
dité SAAQ.
450-228-8602,
450-712-2039

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION!
Besoin d'une auto. Problème
de crédit? C'est fini. Aucun
cas refusé. Financement sur
place. Voiture, camion, van,
2004 à 2013 Robert Cloutier
Autos 450-446-5250 ou
514-830-0098
1-888-446-5250 www.ro-
bertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Fi-
nancement maison aucun cas
refusé. Voitures 2010 à 2017,
léger dépôt, aucun endos-
seur. 1-866-566-7081
www.financementbrisson.net

Emplois

Ville de
Saint-Sauveur



OFFRES D'EMPLOI ÉTUDIANTS - ÉTÉ 2018

- ▶ **ANIMATEUR CAMP SOLEIL (5-11 ANS)**
(avoir 16 ans ou plus ou secondaire 4 en cours et avoir suivi la formation DAFA)
- ▶ **ANIMATEUR THÉMATIQUE (art, sport et autre)**
(avoir 16 ans ou plus ou secondaire 5 en cours et avoir suivi la formation DAFA)
- ▶ **ANIMATEUR CLUB DES AVENTURIERS (12-14 ANS)**
(avoir 18 ans ou plus ou cégep en cours et avoir suivi la formation DAFA)
- ▶ **ACCOMPAGNATEUR**
(avoir 18 ans ou plus ou cégep en cours)
- ▶ **MONITEUR DE TENNIS (8-18 ANS)**
(avoir 18 ans ou plus ou cégep en cours)
- ▶ **MONITEUR DE SKATEPARK**
(avoir 18 ans ou plus ou cégep en cours)

À NOTER QUE

Le détail des fonctions et des exigences de chaque poste se trouve dans la section emploi du site web de la Ville de Saint-Sauveur au www.ville.saint-sauveur.qc.ca

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae, en spécifiant le poste pour lequel elles soumettent leur application, et ce, au plus tard le 9 mars 2018, 12 h 30, par courriel aux adresses suivantes:

Emplois animateur ou accompagnateur
S'adresser à Madame Eve Pichette Dufresne
epichette@ville.saint-sauveur.qc.ca

Emplois moniteur de tennis ou moniteur de skatepark
S'adresser à Madame Marie-Lyne Dubé
mdubé@ville.saint-sauveur.qc.ca

Seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.

PROGRAMME
DAFA

DIPLÔME D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATION*

16 17 18
MARS
ET
13 14 15
AVRIL

Chalet Pauline-Vanier
33, avenue de l'Église
Saint-Sauveur

INSCRIPTION
15 JANVIER AU 15 MARS 2018
WWW.PROGRAMMEDAFA.COM

COÛT 90 \$

* Certification obligatoire (33 h) pour travailler
en animation dans les camps de jour municipaux
de la MRC des Pays-d'en-Haut.

La formation est offerte grâce à la collaboration
de l'ensemble des municipalités de la MRC.

INFORMATION
450 227-2669 POSTE 420

Emplois

LA **TABLÉE** CABANE À SUCRE
DES **PIONNIERS** GASTRONOMIQUE À
SAINT-FAUSTIN-LAC CARRÉ

NOUS EMBAUCHONS! CUISINIER

MINIMUM 3-4 ANS D'EXPÉRIENCE
SALAIRE COMPÉTITIF
(ENTRE 15\$ ET 20\$ SELON L'EXPÉRIENCE)
BONUS À LA PERFORMANCE
AVANTAGES AUX EMPLOYÉS
ÉQUIPE DYNAMIQUE!
SAISONNIER FIN FÉVRIER À MAI
JEUDI AU DIMANCHE

CONTACTEZ NOUS
RH@LATABLEEDESPIONNIERS.COM
819 688-2101



EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES)
POUR COMBLER LES POSTES DE

- **PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES**
- **PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN
MÉNAGER**
- **SAUVETEUR**

Envoyez votre cv à Linda Martin :
gouvernante@montgabriel.com
Ou téléphonez au 450 227-7983
poste 250

- **PRÉPOSÉ À LA MAINTENANCE**
Envoyez votre cv à Denis Laporte :
maintenance@montgabriel.com
Ou téléphonez au 450 227-7983
poste 249

- **CUISINIER**
Envoyez votre cv à Scott Chalmers :
schalmers@montgabriel.com
Ou téléphonez au 450 227-7983
poste 243

- **PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION**
- **SUPERVISEUR
À LA RÉCEPTION**

Envoyez votre cv à Catherine Lizotte :
reception@montgabriel.com
Ou téléphonez au 450 227-7983
poste 343

Cherchez-vous un emploi ?

Intégration TRAVAIL Laurentides

peut
vous
aider !

Un service spécialisé de
main-d'œuvre gratuit

- Avez-vous un handicap ou une limitation physique?
- Avez-vous une maladie dégénérative?
- Avez-vous un problème de santé mentale?
- Avez-vous des limitations neurologiques ou intellectuelles?
- Avez-vous un dossier judiciaire?
- Avez-vous eu des problèmes de dépendance aux drogues, médicaments ou alcool?

Intégration-Travail Laurentides
assure un service d'aide à l'emploi
et un suivi personnalisés
à sa clientèle depuis 30 ans.



Sainte-Adèle 450 229-5889

J'ai ma place
au travail !

Avec la participation
financière

Québec



PRÉPOSÉ(E)S À L'AIDE DOMESTIQUE

Marteau et Plumeau est une coopérative de solidarité sociale qui offre des services d'aide domestique sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut, est à la recherche de personnes dynamiques avec expérience pertinente pour occuper des postes de **préposé(e)s à l'aide domestique**.

Un emploi pour vous:

- Vous souhaitez sortir de votre routine
- Vous voulez être en congé le soir et les fins de semaine
- Vous êtes disponible, en bonne santé et capable de travailler
- Vous possédez une voiture en bonne condition
- Vous désirez faire partie d'une équipe dynamique

Faire parvenir votre curriculum vitae par fax au **450 553-8194** ou par courriel à **lany.morin@marteau-plumeau.com** 450 229-6677, poste 211

>6987520



OFFRE D'EMPLOI GREFFIER-ÈRE

Au cœur de la région des Laurentides, la MRC des Pays-d'en-Haut regroupe 10 municipalités se distinguant par ses activités commerciales structurantes, son leadership culturel et touristique ainsi que par son réseau récréatif innovant.

Organisme : MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Type de poste : Permanent, temps plein

Date d'entrée en poste : 9 avril 2018

Date limite du concours : 6 mars 2018

Sous la supervision de la directrice générale, la personne responsable du greffe accomplit les tâches juridiques et administratives suivant les différents lois applicables au domaine municipal et particulièrement aux MRC.

Responsabilités spécifiques

GREFFE

- Assurer l'ensemble des activités législatives de la MRC, notamment et non-limitativement.
- Rédaction et publication des règlements, ententes intermunicipales, contrats ou autres actes légaux.
- Assurer, avec les autres membres de l'équipe, la rédaction des appels d'offres, en assurer la publication (SEAO) et faire les suivis légaux.
- S'assurer de la préparation de l'ordre du jour, des résolutions, des règlements à être soumis à l'approbation du Conseil de la MRC, assister aux rencontres, rédiger les procès-verbaux et voir à la transmission des règlements, des résolutions, des avis publics et en assurer le suivi.
- Collaborer activement lors des élections du préfet élu au suffrage universel.
- Assister la directrice générale lors des demandes dans le cadre de la Loi d'accès à l'information.
- Procéder au classement et à l'archivage des dossiers selon les règles établies de contrôle, indexation, classification et destruction des documents.
- Effectuer la tenue des livres de l'organisme, du registre des procès-verbaux et des règlements.
- Être en mesure de recommander des modifications selon les mises à jour législatives du gouvernement.
- Collaborer étroitement avec l'adjointe de direction et avec la personne responsable des communications.

VENTE POUR TAXES

- Assurer le processus complet de la vente des immeubles pour non-paiement des taxes conformément aux dispositions du Code municipal.

Profil académique et habiletés professionnelles

- Diplôme universitaire de 1^{er} cycle en droit combiné à une expérience pertinente acquise en milieu municipal (un atout important) ou
- Diplôme d'études collégiales en techniques juridiques combiné à une expérience pertinente de 5 ans acquise en milieu municipal ;
- Sens de la planification et de l'organisation
- Excellente capacité de rédaction et de vulgarisation
- Bonne gestion des priorités et capacité à travailler sous pression
- Rigueur et souci du détail
- Autonomie et sens de l'initiative
- Discrétion, diplomatie et sens politique
- Excellente maîtrise de la langue française, à l'oral et à l'écrit

Conditions de travail

Poste régulier à temps complet, à raison de 32.5 heures par semaine réparties selon un horaire flexible du lundi au vendredi. Salaire : approximativement de 61 000 \$, selon l'expérience et diplomation.

Une gamme complète d'avantages sociaux est offerte.

Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 6 MARS à 13 h :

MRC des Pays-d'en-Haut, 1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3 • Courriel : amlanglois@mrcpdh.org
Site Internet : www.lespaysdenhaut.com

Nous remercions toutes les personnes de leur intérêt pour ce poste, mais seuls les candidats sélectionnés seront contactés. Le masculin est utilisé à titre épicène.



OFFRE D'EMPLOI

POMPIERS/POMPIÈRES SUR APPEL POSTES À TEMPS PARTIEL

RÉGIE INCENDIE DES MONTS

SECTEURS : LANTIER, SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS, VAL-DAVID ET VAL-MORIN

Reconnue pour son accueil, la région des Laurentides vous offre, à quelques kilomètres au nord de Montréal, une vaste étendue de paysages bucoliques et excursions uniques. Peu importe la saison, la découverte de l'agrotourisme, du plein air et de la culture sera au rendez-vous. Contrée fascinante, tant par son histoire que par ses grands espaces, la région des Laurentides a, de tout temps, été un territoire convoité. Riche de ses mille visages, elle sait se dévoiler petit à petit et faire craquer même les plus urbains avec ses lacs calmes et ses forêts immenses.

RAISON D'ÊTRE DE L'EMPLOI

La Régie incendie des Monts est à la recherche de personnes énergiques ayant le goût de relever des défis et de se joindre à une équipe dynamique pour occuper des postes de pompiers et pompières sur appel à temps partiel.

DESCRIPTION DE L'EMPLOI

Relevant des officiers de la Régie, vous participerez aux opérations de lutte contre l'incendie notamment par des opérations de sauvetage et de protection des biens ainsi qu'aux activités relatives à la sécurité civile. De plus, vous participerez à l'application des différents programmes de prévention et à l'entretien des casernes, véhicules et équipements utilisés dans le cadre de vos fonctions.

Les responsabilités énoncées pour le poste de pompier et pompière sur appel à la Régie incendie des Monts ne sont pas limitatives, mais indicatives.

CRITÈRES D'EMPLOI

- Détenir un diplôme d'études secondaires V (DES) ou l'équivalent reconnu par les autorités compétentes;
- Être titulaire d'un permis de conduire valide de classe 4A ou être disposé à l'obtenir dans un délai d'un an ;
- N'avoir aucun antécédent judiciaire;
- Posséder un véhicule;
- Avoir son domicile sur le territoire desservi par l'une des cinq casernes de la Régie incendie des Monts;
- Être disponible pour suivre la formation de Pompier 1, offerte par l'École nationale des pompiers du Québec, d'une durée d'environ 300 heures réparties sur plusieurs mois;
- Être en bonne condition physique;
- Se soumettre aux examens physiques et médicaux;
- Savoir faire preuve de flexibilité et de polyvalence ;
- Être capable d'intervenir en situation d'urgence et effectuer des tâches avec précision et rapidité;
- Démontrer des aptitudes à travailler en équipe;
- Posséder un grand sens des responsabilités et un très bon jugement;
- Faire preuve d'éthique professionnelle.

Ces formations seront considérées comme un atout important:

- Diplôme d'études professionnelles (DEP) en Intervention en sécurité incendie;
- Formation de Pompier 1 décernée par l'École nationale des pompiers du Québec;
- Opérateur de véhicule d'élévation, opérateur d'autopompe, désincarcération et sauvetage nautique (certifiée par le MEQ).

Rémunération : Selon les conditions de travail en vigueur.

Horaire de travail : Sur appel selon un tour de garde établi.

Durée : Poste sur appel à temps partiel.

Toute personne désirant se porter candidate doit soumettre son curriculum vitae à l'attention de Monsieur Sébastien Lajoie, directeur, 4, rue Albert-Bergeron, Sainte-Agathe-des-Monts, (Québec) J8C 2L5, ou à l'adresse suivante: emplois@ridm.quebec **avant le 16 mars 2018, 16 h.**

La Régie incendie des Monts souscrit au principe d'égalité en matière d'emploi.

Seules les personnes retenues seront contactées.

Date d'affichage : 21 février 2018

SUIVEZ-NOUS SUR
[facebook.com/journalacces@LeJournalAcces](https://www.facebook.com/journalacces@LeJournalAcces)



Emplois



RECHERCHE
OPÉRATEUR / OPÉRATRICE
DE DÉPANNÉUSE
Avec ou sans expérience

- 10 à 30 heures semaine
- Deux jours semaine
- Un week-end sur deux
- Doit avoir 21 ans et plus
- Doit habiter la région Ste-Adèle ou Val-Morin

Postuler au chalifoux.bruno422@hotmail.com
ou 819-323-7168



RECHERCHE

- **Chauffeur classe 1 et 3**
Avec expérience
- **Racleur d'asphalte**
Carte CCQ - Avec expérience
- **Rouleur d'asphalte**
Carte CCQ - Avec expérience

Se présenter au 358, rue Larry-Ball,
Saint-Jérôme • 450-438-5389
info@pavagejeromien.com

Offre d'emploi
Franke Mercedes 

Technicien mécanique
et Préposé esthétique

Qualifications poste temps plein:
avec formation ou 1 an d'expérience

Envoyez votre CV:
gservicebenz@citenet.net



RECHERCHE
PLONGEUR

Envoyer votre CV :
info@chez-milot.qc.ca
ou contacter Éric Marin
au 450 229-2838

958, rue Valiquette, Sainte-Adèle J8B 2M3

Les Résidences Desjardins
(Saint-Sauveur) Inc.

NOUS RECHERCHONS POUR POSTES DE NUIT

Préposé(e) aux bénéficiaires
(Nous donnons la formation)

Infirmier(ière) auxiliaire

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à

Manon Desjardins
Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227



Saint-Sauveur

RECHERCHE
Cuisinier(ière)
Serveur(euse)s
Bussboy(girl)
Plongeur(euse)

Se présenter au 10 ave Filion,
Saint-Sauveur
Du mercredi au dimanche
entre 11 h et 20 h
Demandez Dimitri



RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR
COMBLER LES POSTES SUIVANTS :

COMMIS POISSON
temps partiel

COMMIS FRUITS ET LÉGUMES
temps partiel

CAISSIÈRE
temps partiel

EMBALEUR
temps partiel

GÉRANT POISSONNERIE
avec expérience

BOUCHER
avec expérience

Temps partiel semaine et fin de semaine

Faire parvenir votre C.V. a/s de
Pierre Desmanches par courriel à :
iga08587p.desmanches@sobeys.com
par télécopieur au : 450 226-6981
ou par la poste ou en personne au :
680 chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0



POSTE : Service à la clientèle
Secteur : assainissement résidentielles (mars à décembre)

Boisclair et fils a pour mandat de fabriquer des produits de béton selon les plus hautes normes de qualité (BNQ) utilisées lors d'installation de systèmes de traitement des eaux usées et divers projets spécifiques.


Le poste de service à la clientèle est un poste clé de notre organisation. La personne en poste est responsable de l'accueil des clients en personne, au téléphone et par courriel, de la prise de commande, de la planification des livraisons et d'informer notre clientèle sur tout ce qui concerne les dispositifs de traitement et d'évacuation des eaux usées résidentielles.

Principales tâches :
Accueillir et renseigner les clients.
Effectuer les prises de commande.
Planifier la logistique de livraisons.
Gestion de l'inventaire.

Exigences et aptitudes :
Connaissance du secteur fosses septiques résidentielles.
Connaissance informatiques (Word, Excel, Acoma).
Aptitude en logistique de transport
Habilité en communication (service à la clientèle).
Connaissance du Q-2, r.22

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par courriel à
rh@boisclairfils.ca

Avis



APPEL DE PROJETS
POLITIQUE DE SOUTIEN AUX PROJETS
STRUCTURANTS (FDT)
Programme d'aide financière 2018-2019

Sainte-Adèle, le 14 février 2018 – La MRC des Pays-d'en-Haut recevra jusqu'au **vendredi 30 mars 2018** (12 h) des demandes de subvention pour des projets structurants qui permettront d'améliorer la qualité de vie sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Les projets seront analysés par un comité de sélection au mois de mai 2018. Leurs recommandations seront ensuite émises au conseil des maires qui prendra la décision finale quant aux projets retenus lors de sa réunion du mardi 12 juin 2018.

Les organismes admissibles sont:

- La MRC des Pays-d'en-Haut
- Toute municipalité ou organisme municipal de la MRC des Pays-d'en-Haut
- Les organismes à but non lucratif et incorporés ainsi que les coopératives non financières (incluant les entreprises d'économie sociale)
- L'entreprise privée dans le cas de projets impliquant des services de proximité dans les municipalités identifiées comme étant dévitalisées par la MRC (services utilisés quotidiennement par une part importante de la population environnante)

Les promoteurs sont invités à consulter la **politique de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie** pour connaître les modalités du fonds ainsi que les priorités d'intervention 2018-2019 de la MRC des Pays-d'en-Haut dans les dimensions suivantes :

- Environnement et Aménagement du territoire
- La dimension Social et Culture
- La dimension Économique
- La dimension Gouvernance

Les formulaires et autres documents pertinents sont disponibles sur le site Internet de la MRC des Pays-d'en-Haut au www.lespaysdenhaut.com ou peuvent être demandés aux bureaux de la MRC (1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle) entre 8 h 30 et 12 h et entre 13 h et 16 h 30, du lundi au jeudi.

Il est fortement suggéré aux promoteurs de projets de communiquer avec madame Alison Drylie avant de déposer un projet afin de vérifier leur admissibilité.

Pour informations :
Alison Drylie
Chargée de développement local
(450) 229-6637, poste 105
adrylie@mrpcdh.org

AVIS DE DISSOLUTION

L'OBNL 1170871793, Ressource d'aide DUO, a été dissoute le 10 Février 2018 par son Conseil d'administration. Nous remercions notre clientèle qui nous a fait confiance pendant les dernières années.
La Direction

SUIVEZ-NOUS SUR



facebook.com/journalaccès@LeJournalAccès



AVIS PUBLIC

**ENTRÉE EN VIGUEUR
RÈGLEMENTS 1001-21-2017
et 1001-22-2017**

Avis est, par les présentes, donné par le soussigné, directeur général de la Municipalité de la Paroisse de Sainte-Anne-des-Lacs que lors de la séance ordinaire du 2 octobre 2017, le Conseil municipal a adopté les règlements suivants :

- **1001-21-2017** modifiant le règlement de zonage 1001 afin de remplacer la zone P-401 par la zone CONS-401 ;

- **1001-22-2017** modifiant le règlement de zonage 1001 afin d'autoriser l'usage de commerces dans la zone P-303.

Ces règlements ont fait l'objet de l'émission d'un certificat de conformité par la MRC Les Pays-d'En-Haut le 22 novembre 2017.

Les règlements peuvent être consultés à l'Hôtel de Ville, au 773, chemin Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30 du lundi au vendredi.

Ces règlements entrent en vigueur conformément à la Loi.

Donné à Sainte-Anne-des-Lacs, ce treize février (13) février deux mille dix-huit (2018).

Jean-François René
Directeur général

**Donnez à la
mémoire de ...**



Fondation
Pallia-Vie

385, rue Lebeau,
Saint-Jérôme (Québec)
J7Y 2M8
450 431-0488
www.pallia-vie.ca

Ville de
Saint-Sauveur



**FOURNITURE D'UN VÉHICULE UTILITAIRE
FORD EXPLORER BANALISÉ 2018**

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions publiques pour la **fourniture d'un véhicule utilitaire Ford Explorer banalisé 2018**.

Les soumissions, sous enveloppes scellées seront reçues **jusqu'à 11 h, le 6 mars 2018**, au bureau du greffier, à l'hôtel de ville, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus, au coût établi par le SEAO

Le soumissionnaire devra nécessairement répondre aux exigences du devis sous peine de ne pas être retenu, et garantir ses prix pour une période de 30 jours suivant l'ouverture des soumissions.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 19 février 2018.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Immobilier



ETIENNE SAVARD

Le seul courtier **RE/MAX**
avec bureau situé à Val-David

819 322-3666

www.etiennesavard.com

RE/MAX Laurentides inc. | Agence immobilière
2515, de l'Église, Val-David



Le leader de l'immobilier

<p>SAINTE-ADÈLE</p> <p>Cottage jumelé en copropriété. Salle à manger et terrasse ensoleillées. 3 chambres à l'étage et salle de bain. Grand salon avec foyer. SAM et cuisine à aire ouverte. Grand hall et salle d'eau en céramique. À proximité : golf, ski, village, etc.</p> <p>MLS 13494065 159 000 \$</p>	<p>SAINTE-ADÈLE</p> <p>Spacieux plain pied à aire ouverte, salon avec plafond cathédrale et fenestration abondante. Cuisine refait au goût du jour, grande SM. Belle Grande cdc des maîtres avec porte jardin donnant sur la cour et SDB attenante. Terrain paysagé de 14 478 PC. Garage et espace pouvant servir de bureau, rangement. Prox. de tout à pied.</p> <p>MLS 16916910 269 000 \$</p>	<p>SAINTE-ADÈLE</p> <p>Duplex côte-à-côte. Au cœur du village, proximité à pieds des commerces "épicerie, resto, pharmacie etc". 5 1/2 loué 690\$/mois et 3 1/2 loué 525\$/mois. Toiture de Tôle et partie plate en membrane refait en 2014. Terrain de 6380 PC. Idéal pour investisseur ou pour proprio occupant.</p> <p>MLS 10989157 179 000 \$</p>
<p>SAINTE-ADÈLE</p> <p>Charmante maison en bois rond. Son décor et cachet vous charmeront. Accès notarié au lac Millette à quelques pas, pour baignade, canot, kayak, pédalo et pêche à partir du quai ou en embarcation avec moteur électrique. Idéal pour un couple ou personne seul. Une cdc à l'étage+ un lit escamotable à RDC au besoin. Terrain intime, boisé et paysagé</p> <p>MLS 15577119 175 000 \$</p>	<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p> <p>Plain pied de 3 chambres, foyer au salon, garage 19x20. À proximité du centre-ville, du Lac des Sables, des services, restos, etc. Terrain 7 719 PC desservi par les services d'aqueduc et égouts municipaux.</p> <p>MLS 16438289 146 000 \$</p>	<p>SAINTE-ADÈLE</p> <p>Vue panoramique sur les montagnes. Au cœur des services à proximité de l'accès de l'autoroute 15 et des activités. Spacieuse propriété sur 3 niveaux, 2 grandes salles familiales, 4 chambres. Foyer 2 faces donnant sur le salon et SAM. Emplacement privé, boisé et paysagé. Sous-sol complètement aménagé. Les 2 niveaux du bas sont hors-sol coté cour.</p> <p>MLS 13011570 399 000 \$</p>
<p>VAL-DAVID</p> <p>Au cœur du village et de ses activités avec vue sur les montagnes. Immense et lumineuse propriété offrant de nombreuses possibilités (revenus supplémentaire, logement intergénérationnel, bureau de professionnel, etc.) 4 CAC. Terrain de 6453 PC, logement du 2489 loué 700\$/mois.</p> <p>MLS 18311075 399 000 \$</p>	<p>VAL-DAVID</p> <p>Propriété bien entretenue au fil des années. Magnifique terrain paysagé. Planchers de bois franc au RDC, fenestration abondante, aires ouvertes avec foyer de pierre et plafond cathédrale au salon. 3 CAC, 2 SDB. Grand sous-sol offrant plusieurs possibilités. À distance de marche du village, des services et des activités de plein air et culturels.</p> <p>MLS 19619976 259 000 \$</p>	<p>VAL-DAVID</p> <p>Propriété de style unique, spacieuse et lumineuse sur 3 étages, garage double chauffé. Construction de qualité, terrain plat de 71 650 PC, 4 chambres, 3 SDB, 3 foyers, plafonds de 8 à 10 pieds. Planchers bois, céramique et granite. Environ 5 min. du village de Val-David.</p> <p>MLS 20024589 350 000 \$</p>



VILLE DE SAINTE-ADÈLE
Services municipaux

**APPEL D'OFFRES DG-2018-001
SERVICES PROFESSIONNELS VISANT
LA RÉALISATION DU PLAN STRATÉGIQUE DE
DÉVELOPPEMENT DURABLE**

OUVERTURE : Le JEUDI 8 mars 2018

Les personnes et entreprises intéressées par ce contrat peuvent obtenir les documents d'appel d'offres (régie, formulaire de soumission et contrat incluant le devis technique) à compter du **21 février 2018** en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SÉAO) sur le site internet à l'adresse suivante : www.seao.ca ou en communiquant avec le service à la clientèle au numéro 514-856-6600 dans la région de Montréal ou 1 866 669-7326 pour l'extérieur. Les documents peuvent être obtenus au coût établi dans la grille des tarifs du SÉAO.

Chaque soumission doit être adressée à Me Simon Filiatreault, greffier et directeur des Services juridiques, et déposée à l'hôtel de ville de Sainte-Adèle, situé au 1381, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Québec J8B 1A3, d'ici le **jeudi 8 mars 2018 à 11 h**, dans une enveloppe opaque et scellée.

Les soumissions seront ouvertes à **11h01, jeudi 8 mars 2018**, dans la salle du conseil municipal de l'hôtel de ville de Sainte-Adèle.

Le conseil municipal de la ville de Sainte-Adèle ne s'engage à accepter ni la meilleure, ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires. La Ville peut, s'il est avantageux pour elle de le faire, passer outre à tout défaut de conformité de la soumission si ce défaut ne brise pas la règle de l'égalité entre les soumissionnaires et elle n'est pas tenue de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer par écrit avec la direction générale, **par télécopieur: 450 229-4179 ou par courriel : dirgenerale@ville.sainte-adele.qc.ca**.

FAIT À SAINTE-ADÈLE, le 21 février 2018

Le greffier adjoint
Yan Senneville, OMA

**RECRUTEZ
VOTRE
PERSONNEL**

AVEC



CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE 450 227-7999

TOMBÉE LE VENDREDI À 17H



AVIS PUBLIC

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée que lors de la séance ordinaire du conseil municipal, le 13 mars à 19 h 30 en la salle du Conseil municipal située au 2490, rue de l'Église à Val-David (Qc) J0T 2N0, le Conseil devra statuer sur les demandes de dérogations mineures suivantes :

1. DM-2018-00008 :

Adresse : 52, rue Belle-Étoile
Lot(s) : 2 988 876 du cadastre du Québec
Objet : permettre l'empiètement du bâtiment principal de 1.46 mètre dans la marge avant alors que le règlement de zonage n°601 prescrit une marge avant de 3 mètres dans la zone H-24

2. DM-2018-00011 :

Adresse : 52, rue Belle-Étoile
Lot(s) : 2 988 876 du cadastre du Québec
Objet : permettre l'empiètement du bâtiment principal 2.59 mètres ainsi que l'empiètement de la galerie et d'un escalier de 5.74m dans la rive alors que le règlement de zonage n°601 interdit toutes les constructions, tous les ouvrages et tous les travaux dans la rive de 10 mètres

3. DM-2018-00012 :

Adresse : 52, rue Belle-Étoile
Lot(s) : 2 988 876 du cadastre du Québec
Objet : permettre l'implantation d'une remise en cour avant alors que le règlement de zonage n°601 interdit les bâtiments accessoires en cour avant

4. DM-2018-00015 :

Adresse : Terrain vacant, route 117
Lot(s) : 2 991 224 du cadastre du Québec
Objet : permettre l'empiètement du bâtiment principal de 1,05 mètre dans la marge de recul arrière alors que le règlement de zonage n°601 prescrit une marge de recul minimale de 10 mètres

5. DM-2018-00016

Adresse : Terrain vacant, route 117
Lot(s) : 2 991 224 du cadastre du Québec
Objet :
• Permettre l'empiètement du bâtiment principal de 8,76 mètres dans la distance minimale avec le terrain résidentiel alors que le règlement prescrit une distance minimale de 15 mètres avec toute limite d'un usage résidentiel
• Permettre l'empiètement des pompes à essence de 1,28 mètre des limites de terrain et l'empiètement de la marquise de 1,76 mètre des limites de terrain alors que le règlement de zonage n°601 prescrit une distance minimale de 15 mètres pour les pompes à essence et de 5 mètres pour la marquise des limites de terrain

6. DM-2018-00017

Adresse : Terrain vacant, route 117
Lot(s) : 2 991 224 du cadastre du Québec
Objet : permettre une bande de verdure d'une largeur de 1 mètre alors que le règlement de zonage n°601 prescrit qu'une bande de verdure de cinq (5) mètres de largeur est obligatoire tout le long de toutes lignes de lots contiguës à une emprise de rue pour un poste d'essence

7. DM-2018-00018

Adresse : Terrain vacant, route 117
Lot(s) : 2 991 224 du cadastre du Québec
Objet : permettre l'implantation d'une enseigne à une distance de 0,61 mètre de la route 117 alors que le règlement de zonage n°601 prescrit que l'enseigne doit être à une distance minimale de 2 mètres de la route 117

8. DM-2018-00020

Adresse : Terrain vacant, rue de la Sapinière (anciennement connu comme étant le 1355-1357)
Lot(s) : 4 344 885 du cadastre du Québec
Objet : Permettre l'empiètement du balcon de 0.41 mètre dans la marge latérale alors que le règlement de zonage n°601 prescrit une distance minimale de 2 mètres avec une ligne de lot

9. DM-2018-00021

Adresse : Terrain vacant, rue de la Sapinière (anciennement connu comme étant le 1355-1357)
Lot(s) : 4 344 885 du cadastre du Québec
Objet : Permettre l'implantation du stationnement à une distance de 1,5 mètre des lignes de lot alors que le règlement de zonage n°601 prescrit une distance minimale de 1,5 mètre entre le stationnement et les lignes de lot

10. DM-2018-00022

Adresse : Terrain vacant, rue de la Sapinière (anciennement connu comme étant le 1355-1357)
Lot(s) : 4 344 885 du cadastre du Québec
Objet : Permettre l'implantation de bacs et conteneurs à une distance de 1,02 mètre de la ligne de lot latérale alors que le règlement de zonage n°601 prescrit une distance minimale de 3 mètres des lignes de lot pour les bacs et conteneurs des bâtiments multifamiliaux

Lors de cette séance, toute personne intéressée pourra se faire entendre par le Conseil relativement à cette demande.

Donné à Val-David, 21 février 2018

(SIGNÉ) Marie-Pier Pharand

Marie-Pier Pharand, avocate
Greffière

Directrice des affaires juridiques
et secrétaire-trésorière adjointe

Avis de décès et remerciements

Services funéraire



Crématel
Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement
au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com

Richard F Gauthier



Est décédé à l'âge de 92 ans, le 13 février à l'Hopital des Vétérans de Ste-Anne-de-Bellevue, Richard Gauthier ex-maire de Ste-Marguerite-du-Lac-Masson et fondateur du Club Du Oui Gau.

Il laisse dans le deuil ses enfants Maureen (Jean Ranco), Bob, Jack, ses petites filles Roxanne, Maude Eileen, Eve-Lyne et ses arrière petites filles Livia, Stella et ses neveux Carl et Yvon. Ultérieurement une messe sera célébrée en présence de ses cendres pour rendre hommage.

>2501132



VILLE DE SAINTE-ADÈLE

AVIS PUBLIC À TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES DÉROGATIONS MINEURES

AVIS public est donné que les membres du conseil municipal, lors de la séance ordinaire qui sera tenue **lundi le 19 mars 2018 à 20h**, dans la salle du conseil municipal, située au 1386 rue Dumouchel à Sainte-Adèle entendront les personnes ou organismes intéressés relativement aux demandes de dérogations mineures suivantes :

NATURE ET EFFET DES DEMANDES

Lot 2 493 400 (rue du Gai-Luron) :

Autoriser un lot d'une largeur moyenne minimum de 22,80 mètres alors que le règlement exige 25 mètres afin d'autoriser une opération cadastrale visant le remplacement du lot 2 493 400 du cadastre du Québec donnant sur la rue du Gai-Luron;

647, chemin du Moulin :

Permettre qu'un lot ait une superficie minimale de 4 089 mètres carrés, sans tenir compte de la superficie du milieu humide existant sur le lot, alors que le règlement exige un minimum de 5 000 mètres carrés, afin de permettre une opération cadastrale visant à créer deux lots à partir d'un seul;

380, rue de Lucerne :

Permettre que le bâtiment principal soit situé à 4,24 mètres de la limite avant de propriété alors que le règlement exige une marge avant minimale de 6 mètres afin de régulariser l'implantation du bâtiment principal existant.

3755, rue Rolland :

- Permettre que le bâtiment principal soit situé à 3,73 mètres de la limite avant de propriété donnant sur la rue Rolland alors que le règlement exige 8 mètres minimum;
- Permettre aussi l'empiètement du bâtiment secondaire dans la cour avant à 2,67 mètres de la limite avant de propriété alors que la cour avant est établie à 3,73 mètres
- Permettre qu'il soit situé à 1,69 mètre de la limite latérale droite de propriété alors que le règlement exige 2 mètres minimum

Le tout permettant de régulariser l'implantation des deux bâtiments.

109, chemin du Golf :

Permettre de réduire la marge latérale minimale droite à 2,00 mètres alors que le règlement exige 3,2 mètres afin de permettre l'agrandissement du bâtiment existant.

Le présent avis est publié conformément aux dispositions prévues à cet effet à l'article 145.6 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*. Les documents qui y sont mentionnés peuvent être consultés au Service de l'urbanisme pendant les heures régulières de bureau au 1381, boulevard de Sainte-Adèle.

Fait à Sainte-Adèle, le 21 février 2018

Le greffier adjoint,
Yan Senneville, OMA

CALENDRIER

COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

OUVROIR SAINT-SAUVEUR – Prochaine vente, le jeudi 22 février, de 8h30 à 16h. Pour les meubles, de 7h30 à 13h. 382, rue Principale, St-Sauveur, 450.227.1445.

FRIPERIE DE L'ÉGLISE -Vente de vêtements les 14 et 21 février (à partir de 0,25\$). Friperie ouverte le mercredi de 10h à 15h, 81 Chemin Masson, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson, 450-228-2410

FORMATION SUR LE PISTAGE, LE 25 FÉVRIER - Apprenez à identifier les pistes d'animaux en hiver grâce à une formation théorique et pratique d'une journée. Une sortie terrain en raquette est prévue au parc régional Val-david/Val-Morin. Lieu : Val-Morin, de 9h à 16h. Pour informations : info@ecocorridorslaurentiens.org

LA LECTURE VOUS INTRIGUE, VOUS INTÉRESSE, VOUS PASSIONNE? Vous désirez partager vos impressions de lecture avec d'autres passionnés comme vous. Le Club de lecture de Sainte-Adèle LIRATOUT vous invite à vous joindre à ses membres. Les rencontres ont lieu une fois par mois. Pour information et inscription envoyer un courriel juliette.hutter@outlook.com.

Le CENTRE DE ZOOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE est à la recherche de zoothérapeutes. Aussi nous recherchons des bénévoles pour garder l'animal d'un propriétaire en vacances. Utilisez notre service de garde en milieu familial pour votre animal! 450-240-0371 czoo@hot-mail.com www.zootherapia.com

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE SAINTE-ADÈLE - Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides. Les rencontres se tiendront chaque troisième mercredi du mois de 18h30 à 20h30 au CSSS Des Pays-D'en-Haut, 707, Boulevard Ste-Adèle - Local B-108 à Sainte-Adèle. Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

LE REGROUPEMENT DES HANDICAPÉS VISUELS DES LAURENTIDES - offre des ateliers, Yoga, mélange d'exercices adaptés, visites à domicile, rencontre, jeux adaptés, partage, écoute. Devenir membre du RHVL, c'est partager et se divertir avec des personnes qui ont vécu des situations similaires à la vôtre et qui maintenant ne vivent plus de l'isolement. N'hésitez pas à nous téléphoner au 450-432-9689

DEVENEZ UN ANGE DES CHATS - L'unique façon de stopper la surpopulation féline, laquelle découle toujours de la négligence humaine, est la méthode CSRM (capture-stérilise-relâche et maintien). De plus en plus de citoyens et de municipalités de la Belle Province adoptent cette méthode qui a fait ses preuves aux U.S.A. depuis + de 25 ans. Collaborer à la convalescence, à la socialisation et/ou à l'adoption des chats des Anges : c'est faire une B.A. qui contribue au bien-être de tout le monde. Appelez-nous au (450) 227-6484. Les Anges des Chats CSRM sont une initiative citoyenne bénévole, sans but lucratif.

Cartes professionnelles

COMPTABILITÉ

PSO COMPTABLE

- Impôts des particuliers
- Impôts d'entreprises
- Service de comptabilité générale et autre

Lun-Mar-Mer-Ven : 9h à 15h • Jeudi 10h à 20h • Samedi 10h à 15h

POUR LES IMPÔTS, C'EST LA BONNE PLACE!

819 326-2100

22, RUE PRÉFONTAINE EST
Sainte-Agathe-des-Monts
Pso-info@cgocable.ca

COMPTABILITÉ

Solution COMPTABLE DES LAURENTIDES

SYLVIANNE LANTHIER
COMPTABLE,
BAA. SC.
COMPTABLES

Services de tenue de livres & d'impôts pour particuliers et entreprises

99 rue St-Vincent, suite 3
Sainte-Agathe • J8C 2A8 819 774-1271
www.solutioncomptablelaurentides.com

COMPTABILITÉ

YVAN CAMERON CPA INC.

- Rapports financiers;
- Service conseil;
- Travailleurs autonomes;
- Impôts corporatifs;
- Impôts des particuliers;

Présent dans les Laurentides
ycameron.cpa@gmail.com • 514 926-7456

CONSTRUCTION

NOUS ACHETONS VOTRE TERRAIN RÉSIDENTIEL

450 226-3959

CONSTRUCTION

Reno-Hab Construction Inc.

Construction • Rénovations
(Nouvelle construction)
Déneigement de toits

Claude Duguay, président
514 909-4479

RBQ 5720-9645

ÉCRITURE

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

ENTRAIDE

ALCOOLIQUE ANONYME

Si vous voulez boire et le pouvez
C'EST VOTRE AFFAIRE

Si vous voulez arrêter et ne le pouvez pas
C'EST NOTRE AFFAIRE

AA 450 227-4420

EXPÉDITION

The UPS Store

SERVICE D'EMBALLAGE ET D'EXPÉDITION

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

LECTURE DE TAROT

LECTURE DE TAROT

Le Grand Tarot des Maîtres

Johanne
450-927-0070

LOCATION SPA

Ambiance spas

Faites-vous plaisir
Détendez-vous chez vous!

LOCATION DE SPA
WEEKEND • SEMAINE

1.888.303.2525
www.ambiancespas.com

PAYSAGEMENT

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST-SAUVEUR

Abattage d'arbres dangereux,
émondage, dessouchage

DÉNEIGEMENT DE TOITURES

Assurance complète

Martin Binette
Cell.: 450 530-4521

PAYSAGEMENT

Les PAS VERTS
ENTREPRENEUR PAYSAGISTE du Nord

- Escalier
- Pavé uni
- Muret
- Terrassement

Cell.: 819 325-0916
Tél.: 819 774-3306
www.lespasvertsdu nord.com

PORTE ET FENÊTRE

LIQUIDATION des Laurentides

819 326-2400

Installation • Vente • Service

Revêtement de planchers
Distributeur de portes et fenêtres
Changement de thermos

Mardi au jeudi : 8h à 17h
Vendredi : 8h à 18h • Samedi : 8h à 15h

199, route 117 Sainte-Agathe Nord

NATUROPATHE

Natura Terra

Sur rendez-vous seulement
Visites à domicile

Dominique Cloutier N.D.A.

Membre RITMA
Reçus pour assurances disponible

450 227-7955

THÉRAPEUTE

Nadine Lapointe

Thérapeute é.-r. cognitivo comportementale

Donnez vous la chance de trouver votre équilibre psychologique et reprendre le contrôle de vos émotions.
Thérapie individuelle ou en couple

Anxiété – colère – tristesse – agressivité – toc

À mon bureau (Saint-Sauveur) ou à votre domicile
514 463-0852 Membre acnn., reçu d'assurance



Clinique auditive
des Laurentides

POUR BIEN S'ENTENDRE

Audiologie générale | Audiologie pédiatrique | Dépistage auditif néo-natal
Test auditif pour travailleurs dans le bruit | Clinique de vertiges et d'acouphène
Médecins ORL

1 (855) 875-2111

www.cliniqueauditive-des-laurentides.ca

Sainte-Adèle

395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle J8B 2N1

Sainte-Agathe-des-Monts

Polyclinique Sainte-Agathe
229, rue Principale EST, Sainte-Agathe J8C 1K7

Les différents professionnels présents dans les cliniques pratiquent de manière totalement indépendante. Les services offerts d'une clinique à l'autre peuvent différer.

Created by Pressfoto - Freepik.com

2501112



Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTES

OUVERT 5 JOURS PAR SEMAINE

Maintenant voisin de la pharmacie Jean Coutu
229, rue Principale EST, Ste-Agathe-des-Monts J8C 1K7
819 326-2111

395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle J8B 2N1
450 745-0345

www.monaudition.ca
**LES AIDES AUDITIVES
ONT BIEN CHANGÉ
POURQUOI SE PASSER
DU PLAISIR D'ENTENDRE**

Prothèses auditives (vente et service)
Accessoires adaptés pour malentendant
Bouchons sur mesure | Évaluation auditive
Programmes de couverture de la
RAMQ, CSST, Vétérans, assurances privées

Jusqu'au 31 mai 2018
bénéficiez d'un dépistage auditif
ou d'un entretien de vos appareils auditifs
gratuitement dans toutes nos succursales.
Parce que bien entendre c'est
important!



L'évaluation par un audioprothésiste est
essentielle pour valider si ce produit vous convient



Frédéric H. Deslauriers

Virginie Robert Lalande