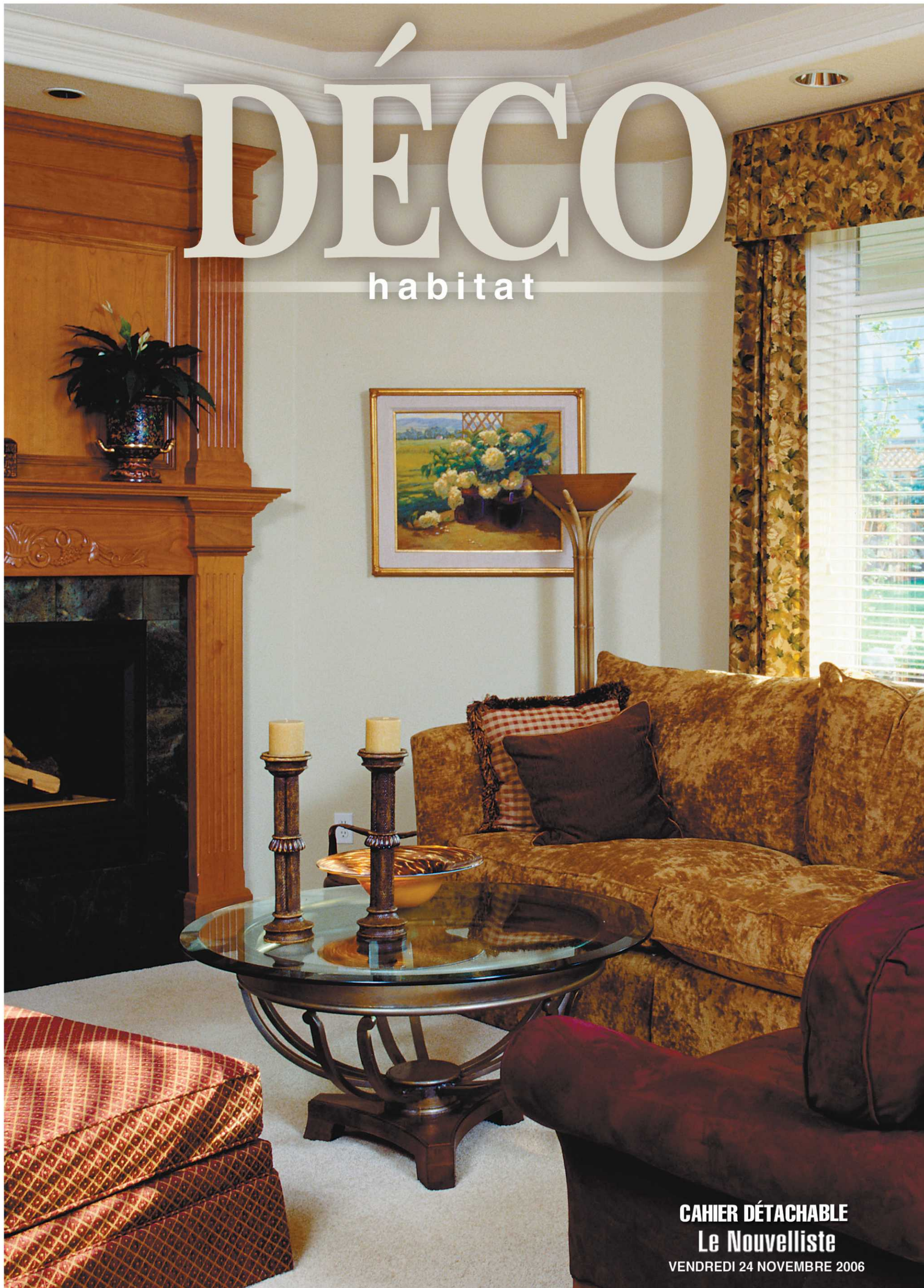


DÉCO

habitat



CAHIER DÉTACHABLE
Le Nouvelliste
VENDREDI 24 NOVEMBRE 2006



Les couleurs vous influencent

On dit que l'importance qu'accorde l'humain à la couleur remonterait à la préhistoire, alors que son comportement était régi par le jour et la nuit. Dès lors, le jaune du soleil et le bleu foncé de la nuit constituaient des repères majeurs. La plupart des êtres vivants semblent d'ailleurs être stimulés d'une façon ou d'une autre par les rouges, les oranges et les jaunes lumineux du jour et être calmés par les bleus, les indigos

et les violets de la nuit.

Souvent à votre insu, les couleurs vous influencent ou, du moins, vous affectent. De tout temps, la médecine a reconnu les effets physiologiques et psychiques des couleurs. L'arcaniel, les objets colorés, les teintures, tout cela joue dans notre vie un rôle plus important qu'on ne le pense. Des disciplines relativement récentes se consacrent spécifiquement à l'étude des effets de la couleur sur nos

humeurs: la chromothérapie, qui se penche sur l'énergie issue de la longueur d'ondes des couleurs; et la chromothérapie, basée sur les principes de la médecine chinoise. Et que dit-on de ces effets des couleurs? Pas mal de choses...

BLEU. Évoquant l'espace, le bleu calme et apaise. Il procure un sentiment de confiance et de sécurité. On dit aussi de lui qu'il peut également favoriser la créativité, ce qui en fait, particulièrement s'il est pâle, un bon choix pour le bureau ou la salle d'étude.

ROSE. Le rose combat le stress, le pessimisme, l'inquiétude. On déconseille toutefois cette couleur dans un lieu de repos puisqu'elle peut également exciter.

JAUNE. Lumineux, joyeux, stimulant, le jaune tonifie l'esprit et favorise la concentration, aide la mémoire, le jugement et la prise de décision. Peut-être est-ce là une couleur à envisager pour une salle de réunion, puisque le jaune aiderait aussi à bien recevoir de nouvelles idées ainsi qu'à comprendre différents points de vue! Il pousse à l'optimisme.

VERT. Couleur liée à la nature, le vert est synonyme d'équilibre et de renouveau. Il a un effet positif sur le système nerveux.

La couleur anti-stress, pour mieux se détendre.

ROUGE. Stimulant par excellence, le rouge serait la couleur ayant le plus grand impact sur l'organisme. Elle stimule les sens, active la circulation, tonifie, etc. Comme cette couleur excite, elle est à déconseiller aux gens impatientes ou tendus.



ORANGE. Autre couleur associée à la joie, l'orange libère les émotions, limite les effets dépressifs et remet d'aplomb l'humeur. Même ses variantes plus pâles (pêche, abricot, etc.) sont bénéfiques. En fait, l'orange combine les effets du jaune et du rouge. On dit



NOIR. Le noir doit être utilisé avec modération puisque, en Occident du moins, il évoque le drame ou la tristesse. Déprimés, s'abstenir.

Judicieusement appliqué, il apportera une note riche, symbolisant la puissance, l'argent.

même de cette couleur qu'elle tonifie le système immunitaire et favorise la digestion!

Vous avez probablement votre propre réaction aux couleurs. Il suffit d'y porter attention. Vous verrez. À vous d'en tirer parti dans votre décor et dans votre vie.



Le choix d'excellence et de qualité

Vous avez un projet pour 2007, venez le réserver maintenant



Heures d'ouverture :

Semaine : 8 h à 17 h Samedi et dimanche : 13 h à 17 h

En dehors de ces heures, sur rendez-vous.

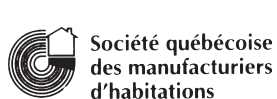
SORTIE 192
DE LA LOI 40

MAISONS S. TURNER INC.
1021, des Ateliers
Trois-Rivières
Téléphone : 819 377-0570

Télécopieur : 819 377-0831

Courriel : info@maisonsturner.ca
Site Internet : www.maisonsturner.ca

3305479



L'Art de réaménager son espace!



- Fabricant de lits muraux**
- Salle de démonstration**
- Plusieurs modèles**
• Mélamine • Thermoplastique • Bois naturel et teintes variées

Lit Mural

GA-MA

509, rue Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-la-Pérade
Tél. : 418 325-2252 (sans frais de Trois-Rivières)
Sans frais : 1 800 561-2252 • www.litmuralgama.net

3306995



Fais du feu dans la cheminée

Avec l'hiver, les frileux brûleront de se réchauffer devant un bon feu pétillant. Mais avant de s'enflammer pour le bois, le gaz, l'électricité, les granules ou le mazout, il faut magasiner un peu. Car, selon qu'on ait l'âme romantique ou plutôt pragmatique, on ne se laissera pas séduire par le même appareil.

En premier lieu, l'on doit choisir entre le poêle et le foyer. Si on exclut les foyers décoratifs, ils sont aussi efficaces l'un que l'autre. Tout dépend du look que l'on recherche. Les poêles en fonte émaillée sont populaires pour les demeures victoriennes ou dans les sous-sols. Pour le salon, les gens préfèrent les manteaux de cheminée. Les foyers peuvent effectivement être habillés de bois, de plâtre, de marbre, de briques ou de céramique et font grimper le prix d'une maison.

Que l'on jette son dévolu sur un système ou l'autre, il faut son-

ger à l'évacuation de la fumée. Les traditionnels appareils au bois et les nouveaux modèles au mazout nécessitent tous l'installation d'une cheminée, tandis que les foyers et poêles au gaz ou à granules de bois sont raccordés à un simple évacuateur, qui traverse le mur plutôt que le toit. Cette option cause moins de désordre et coûte beaucoup moins cher. Elle augmente aussi de moitié l'efficacité énergétique des appareils au gaz.

Quant à ceux qui disposent déjà d'un foyer de maçonnerie, certains fabricants leur offrent de faire du neuf avec du vieux. Les amateurs de poêle pourront ainsi placer leur appareil devant la cheminée ou le caser à l'intérieur de l'âtre. On trouve aussi des foyers encastrables qu'on place dans l'ancienne chambre de combustion, derrière une plaque décorative.

Pour que le foyer dure, il faut choisir le modèle répondant

le mieux à ses besoins. Si l'on souhaite uniquement enjoliver son intérieur et si l'on ne craint pas les courants d'air, un simple foyer décoratif fera l'affaire. Le monde recherche l'ambiance et le confort. Il n'y a rien de plus détestable qu'un sous-sol humide. Pour empêcher l'air froid de s'engouffrer, il faut toutefois munir son foyer d'agrément de portes vitrées. Si l'on prévoit de se prélasser souvent au coin du feu, il serait alors préférable d'installer des portes chauffantes.

Il existe également aujourd'hui des foyers et des poêles électriques dont la flamme en 3D donne un bel effet naturel. Ces appareils sont excellents comme chauffage d'appoint, ne sont pas chers à l'achat, et souvent jolis.

En fait, tout est question de goût, de besoin et surtout de chaleur!



De plus en plus populaires

Les foyers électriques

Le foyer électrique ne fait plus rire de lui. Jadis pâle imitation qui ne trompait personne, le foyer électrique a pris du galon en gagnant du réalisme. Et puis, qui pourrait demander mieux qu'un âtre qui s'illumine instantanément, à la pression d'une télécommande?

Les foyers électriques proposés sur le marché présentent en vitrine une flambée assez convaincante. L'éclairage repose sur plusieurs petites ampoules qui font danser des pellicules d'aluminium devant un arrangement de miroirs. Avant d'acheter, il faut voir. Car ça reste une flamme artificielle dansant sur de fausses bûches.

ou l'apporter avec soi lorsque l'on change de demeure.

Appareil urbain

C'est un appareil typiquement urbain. Le foyer électrique est très populaire auprès des pro-

priétaires de condos, par exemple, puisqu'il ne nécessite pas de travaux importants et permanents. De plus, ce type de foyer n'a aucune incidence sur les primes d'assurance maison, ce qui n'est pas le cas pour les appareils

à flamme vive. Cela étant dit, il n'est pas exclu de se servir de ce foyer décoratif comme appareil de chauffage d'appoint puisque certains modèles sont offerts avec une chaufferette intégrée produisant de 5 000 à 10 000

BTU. Le système de ventilation pourra alors faire circuler l'air et réchauffer une pièce allant de 12 pieds sur 14 à une grande pièce de 20 pieds sur 24. Et tout ça avec un système simplement branché sur une prise normale.



Facile à installer

Mais si la technologie fait illusion et que l'appareil dégage l'atmosphère que vous souhaitez, vous réaliserez rapidement tout l'avantage d'opter pour un appareil électrique. Premièrement, on l'installe en un tournemain. Il suffit de le brancher dans une prise murale. Pas besoin de cheminée, puisque le feu ne dégage aucune fumée.

Il est tellement facile d'installation qu'on peut facilement le déménager d'une pièce à l'autre,

Évitez les casse-têtes

avec notre concept de **Maisons pré-usinées BATIFLEX™** ou **COQUILLE**

ou en éléments détachés (bois séché au four)

- Poutrelles de planchers
- Structures
- Murs pré-usinés
- Fermes de toit

25% d'économie de chauffage (Novoclimat).

30% de moins en perte de matériaux.

40% de gain de temps en construction.

Prime à la construction de 1500 \$ (Hydro-Québec).

Souplesse d'élaboration (550 modèles) ou apportez votre plan.

Des experts à votre écoute.

FERMCO
Venez voir nos modèles sur www.fermco.com

Sans frais : 1-800-463-3822

Siège social : (418) 322-1200

Trois-Rivières : (819) 372-0446

LE NOUVELLISTE | LE VENDREDI 24 NOVEMBRE 2006

RBO 8276-4358-04



Hiver comme été, contrôlez l'humidité

L'humidité relative est le rapport entre la quantité d'eau qui se trouve dans l'air et le maximum d'eau que peut contenir cet air à une température donnée. Il est recommandé de maintenir, dans les différentes pièces d'une résidence, des pourcentages d'humidité relative entre 40 % et 55 %. On mesure le taux d'humidité relative à l'aide d'un hygromètre, un appareil vendu dans les quincailleries.

La maison est trop humide quand:

- Il y a de la condensation sur les fenêtres à des températures extérieures plus froides.
- Des taches d'humidité apparaissent sur les murs et plafonds, surtout derrière les meubles ou

dans les coins.

- De la moisissure se forme dans la salle de bains, au bas des murs. Cela peut être dû à l'absence d'un ventilateur de salle de bains. Le reste de la maison pourrait ne pas avoir de problèmes d'humidité.

- Vous ou vos enfants développez certaines réactions allergiques.

Que faire?

- Évitez de faire sécher la lessive à l'intérieur. Évacuez l'air de la sècheuse à l'extérieur.

- Aménagez le terrain de façon que l'eau s'éloigne des fondations. Colmatez les fuites dans les fondations et éloignez les descentes de gouttières d'au moins 1 mètre.



- De l'électricité statique se forme (étincelles).
- Votre peau et vos lèvres deviennent gercées.
- Le nez et la gorge vous irritent, et vous avez de la difficulté à respirer.
- Les planchers de bois franc se fendent.

Que faire?

- En priorité, étanchéisez la maison au moyen de coupe-bise et de pâte à calfeutrer. Vous améliorerez les conditions d'humidité dans la maison et réduirez du même coup vos frais de chauffage et vos ennuis de santé.



- Si le sol est à nu dans le vide sanitaire ou dans le sous-sol, recouvrez-le d'un polyéthylène épais, étanchéisez les joints et l'estez le tout avec du sable propre.

- Ne faites pas sécher votre bois de chauffage à l'intérieur.

- Évitez d'ouvrir les fenêtres du sous-sol pendant les journées chaudes et humides.

- Faites fonctionner le ventilateur d'extraction pendant la douche ou le bain. Utilisez la hotte lorsque vous cuisinez.

- Évitez de nettoyer les tapis à la vapeur en hiver.

- En automne, aérez la maison durant les journées ensoleillées et plus froides ou plus sèches afin de chasser l'humidité qui s'y est accumulée durant l'été.

Si votre sous-sol est fini, il est possible qu'il soit très humide, surtout en été. L'utilisation d'un déshumidificateur est souvent la meilleure façon de contrôler la situation. En hiver, de sérieux problèmes d'humidité se présentent souvent dans les maisons trop étanches, car l'échange d'air avec l'extérieur n'est pas suffisant et l'humidité reste emprisonnée à l'intérieur. Les déshumidificateurs sont généralement inefficaces puisqu'ils ne peuvent pas ramener l'humidité relative en dessous de 50 % à 60 %. Il faut donc ventiler de façon contrôlée et réduire les sources d'humidité. Augmenter le chauffage? Inutile: vous ne chasserez pas l'humidité, vous ne la rendrez que plus supportable. Dès que vous abaissez le thermostat, votre sensation d'inconfort reviendra.

La maison est trop sèche quand:

- En hiver, de l'air froid et sec s'infiltré à l'intérieur.

- Procurez-vous un humidificateur. Si vous n'avez que deux ou trois pièces à humidifier, un modèle de table fera l'affaire. Mais si vos besoins sont plus importants, vous devrez acheter un modèle de sol à grand débit (plus de 100 \$). Très important: observez les instructions d'entretien pour éviter la prolifération de bactéries.

Ventiler

Si, malgré vos efforts, le niveau d'humidité intérieure demeure trop élevé, vous devrez revoir la ventilation de la maison. La meilleure approche est d'installer un ventilateur à récupération de chaleur (VRC), qui assure une ventilation continue sans causer de perte énorme d'énergie, puisqu'il utilise la chaleur de l'air évacué pour réchauffer l'air frais. Cependant, un VRC coûte de 1500 \$ à 3000 \$ et son installation est relativement complexe.

Comme solution temporaire, on peut utiliser le ventilateur de la salle de bains s'il est peu bruyant, mais à condition qu'il soit muni d'un déshumidificateur et/ou d'une minuterie. On peut aussi se servir de la sècheuse réglée à un cycle sans chaleur et minuter le temps de fonctionnement. Quant aux hottes de cuisine, elles sont trop bruyantes pour ce genre d'utilisation. En dernier ressort, on peut ouvrir deux fenêtres opposées pendant 2 à 3 minutes, selon la température extérieure, mais cette façon de faire crée des courants d'air froid désagréables et n'assure pas une ventilation adéquate. De plus, on peut facilement oublier d'aérer ou simplement se fatiguer de le faire.

LA LUMINOThÉRAPIE un choix éclairé pour la dépression saisonnière



La lumninothérapie

Une cure de lumière
Une source d'énergie!

LUMINAIRE GALARNEAU
a tout ce qu'il vous faut et tout est réduit de

10% à 50%

aussi, accessoires cadeaux, tables d'appoint, lampes de table et plus.

Toujours le plus vaste choix en Mauricie



Raymond et France
vous invitent

LUMINAIRE GALARNEAU

GROUPE INTER LUMINAIRES

(Voisin du restaurant au Vieux Duluth)

5425, boul. des Forges
Trois-Rivières

Tél.: 819 693-6336

3305826

En novembre,
on passe
au **SALON**
CHEZ



*Le plus grand choix en région
de mobiliers de salon.*

Plus de 75 en exposition,
dont certains
mobiliers démo
en cuir
à **1/2** prix



OUVERT 7 JOURS

550, rue Whitehead, Trois-Rivières (arrière Super C) **819 378-4055**





Conseils pour l'assurance habitation

Avant de commencer à magasiner votre assurance habitation, vous devez établir la valeur des biens que vous voulez protéger.

Votre résidence doit être couverte sur la base de sa valeur « à neuf », c'est-à-dire ce qu'il en coûterait pour la rebâtir si elle était complètement détruite par un incendie, en incluant la remise du jardin, le garage, les arbustes, la clôture, etc. La valeur marchande ou celle fixée par la ville pour l'évaluation de votre propriété ne sont dans

ce cas d'aucune utilité puisqu'elles varient en fonction de nombreux facteurs et qu'elles comprennent en outre la valeur du terrain, qui n'est pas couvert par votre police d'assurance. Pour connaître la valeur juste de votre propriété, faites-la estimer par un expert en évaluation de bâtiment.

Quant aux biens qui constituent le « contenu » de votre résidence, vous devriez en dresser une liste exhaustive en indiquant leur valeur. Gardez, dans la mesure du possible, les preu-



qui représente plusieurs compagnies. Le coût de la prime demandée et les garanties offertes peuvent varier énormément d'un assureur à l'autre. Votre meilleur outil: le téléphone! N'hésitez pas à appeler à plusieurs endroits et à demander des prix afin de comparer.

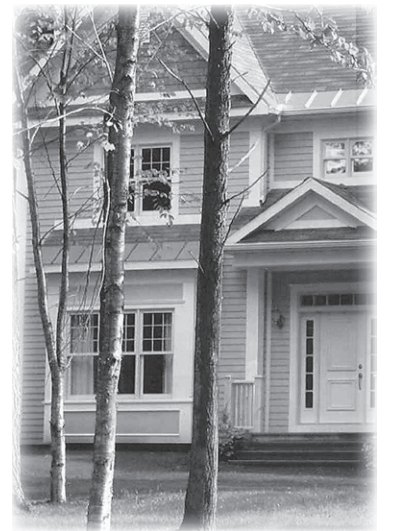
Le coût de la prime d'assurance habitation est établi selon le risque que vous représentez et le type de police choisi. L'assureur est responsable de bien évaluer ce risque; l'assuré est responsable de bien informer l'assureur. Le risque varie selon un bon nombre de facteurs: âge de la maison, présence d'un foyer, installation d'un système d'alarme, taux de criminalité du quartier, réclamations passées, etc. Soyez très honnête et précisez tous les détails pertinents à l'agent, afin qu'il vous propose une police qui convienne à vos besoins et vous couvre suffisamment.

Prenez des photographies de l'ensemble de vos trésors ou, mieux, faites le tour de la maison en filmant avec une caméra vidéo. Vous apprécierez ce zèle le jour où vous devrez faire une réclamation. Conservez cette liste ou ce film en lieu sûr, au travail, chez un parent ou un ami.

La plupart des compagnies d'assurances offrent la garantie « valeur à neuf » pour vos biens. Celle-ci vous permet d'être indemnisée pour les objets volés ou endommagés sans déduction pour la dépréciation. Sans cette garantie, la compagnie vous indemnisera selon la valeur de l'objet au moment du sinistre. Attention, cependant, car la garantie « valeur à neuf » ne change rien à la couverture maximale à laquelle vous avez droit pour certains biens. Pour protéger pleinement ces biens (manteaux de fourrure, bijoux, tableaux, outils ou équipements informatiques très sophistiqués, etc.), vous devrez probablement vous procurer une assurance supplémentaire ou faire ajouter un avenant (une modification à la police de base) à votre contrat, moyennant généralement un supplément.

C'est combien?

Vous pouvez faire affaire directement avec une compagnie d'assurances ou encore vous adresser à un courtier,



Si le bien assuré subit des changements de nature à modifier le risque que vous représentez pour la compagnie d'assurances d'une façon quelconque, vous avez l'obligation d'en informer cette dernière sans tarder: rénovations, installation d'un poêle à bois, location de votre maison, exercice d'une activité professionnelle à domicile, etc. La compagnie modifiera votre police en conséquence, et possiblement le coût de votre prime. Vous devez même informer la compagnie si votre maison est vacante depuis plus de 30 jours ou si vous vous absentez plusieurs jours consécutifs pendant la saison de chauffage. En cas de fausse déclaration ou d'omission, la compagnie pourrait résilier votre police et même refuser de vous dédommager en cas de sinistre.

Une fois votre compagnie d'assurances choisie, demandez une confirmation écrite en attendant de recevoir votre police. Lisez-la attentivement et assurez-vous que toutes les garanties demandées y figurent. Comme pour tout contrat, il importe de bien lire les différentes clauses de votre police d'assurance. N'hésitez pas à communiquer avec votre représentant pour clarifier tout point obscur et assurez-vous de bien connaître les exclusions.



VENTE AU DÉTAIL

Grande variété de bois brut et fini pour toutes vos réalisations.

Bienvenue à tous les entrepreneurs, architectes, décorateurs et aux bricoleurs!

Le spécialiste en fabrication de MOULURES en région

- Vaste choix de moulures en bois naturel et bois massif
- Reproduction identique de vos moulures anciennes
- Revêtement mural pour l'intérieur et l'extérieur

DES PRIX COMPÉTITIFS! SERVICES DISPONIBLES

- Rabotage de bois
- Sablage grande dimension (36 pouces)
- Coupe de précision
- Transformation de votre bois à forfait

Et c'est fabriqué à Trois-Rivières!

699, rue du Marthelinois, Trois-Rivières (secteur Sainte-Marthe-du-Cap) 819 375-BOIS (2647)

3305549



Viceroy

MAISON DE RÊVE

La Castlemoor

Renseignez-vous sur nos promotions

Courriel : jocelyn.beaudoin@videotron.ca

3306334

• Idéal pour autoconstruction • Propriétaire de terrain • Maison santé
Habitations Confort Design Distributeur indépendant



Les styles en liberté

Le style contemporain, qui s'exprime par des lignes pures et l'absence d'ornements, est très présent de façon plus chaleureuse et décontractée sur la scène de l'ameublement résidentiel, de même que le transitionnel, approche qui allie formes du passé et du présent. Aussi cette année, les meubles de tradition reviennent : meubles d'époque et de style traditionnel revus au goût d'aujourd'hui. Une touche rétro imprègne certains col-

Un intérieur confortable, personnel et convivial

lections, dans lesquelles on note des réminiscences des années 80 et de l'influence scandinave. Mélanger les styles, multiplier les influences ainsi que réunir dans une même collection un meuble au profil contemporain et un meuble à saveur traditionnelle est vraiment dans le ton actuellement. La personnalisation, la polyvalence et la flexibilité résument de façon juste l'esprit du moment dans lequel sont conçus les mobiliers.

Personnalisation, polyvalence et flexibilité

Le consommateur veut un intérieur confortable, personnel et convivial, mais plus que jamais pratique et polyvalent. Petits et grands manufacturiers l'ont compris, qui proposent maintenant des mobiliers que l'on peut personnaliser à souhait et qui offrent beaucoup de flexibilité. Le consommateur peut ainsi souvent choisir le bois, la couleur, les dimensions, la forme du piétement, etc. Le choix de tissus et de cuirs est de plus en plus vaste.

La vogue des canapés modulaires et des modèles à géométrie variable permettant plusieurs configurations atteint son apogée. La hausse des ventes dans le secteur des téléviseurs à écran plat a entraîné la création de nouvelles gammes d'unités murales belles et pratiques, spécialement adaptées. On pense aussi beaucoup, mais beaucoup, au rangement cette année et les meubles d'appoint qui offrent des solutions de rangement innovatrices foisonnent. On note de nombreuses trouvailles dans ce domaine : des fauteuils qui se transforment en lit, du rangement dissimulé dans les canapés, les poufs, les tables et les lits, des armoires offrant différentes options de rangement, des systèmes et unités de rangement modulaires...

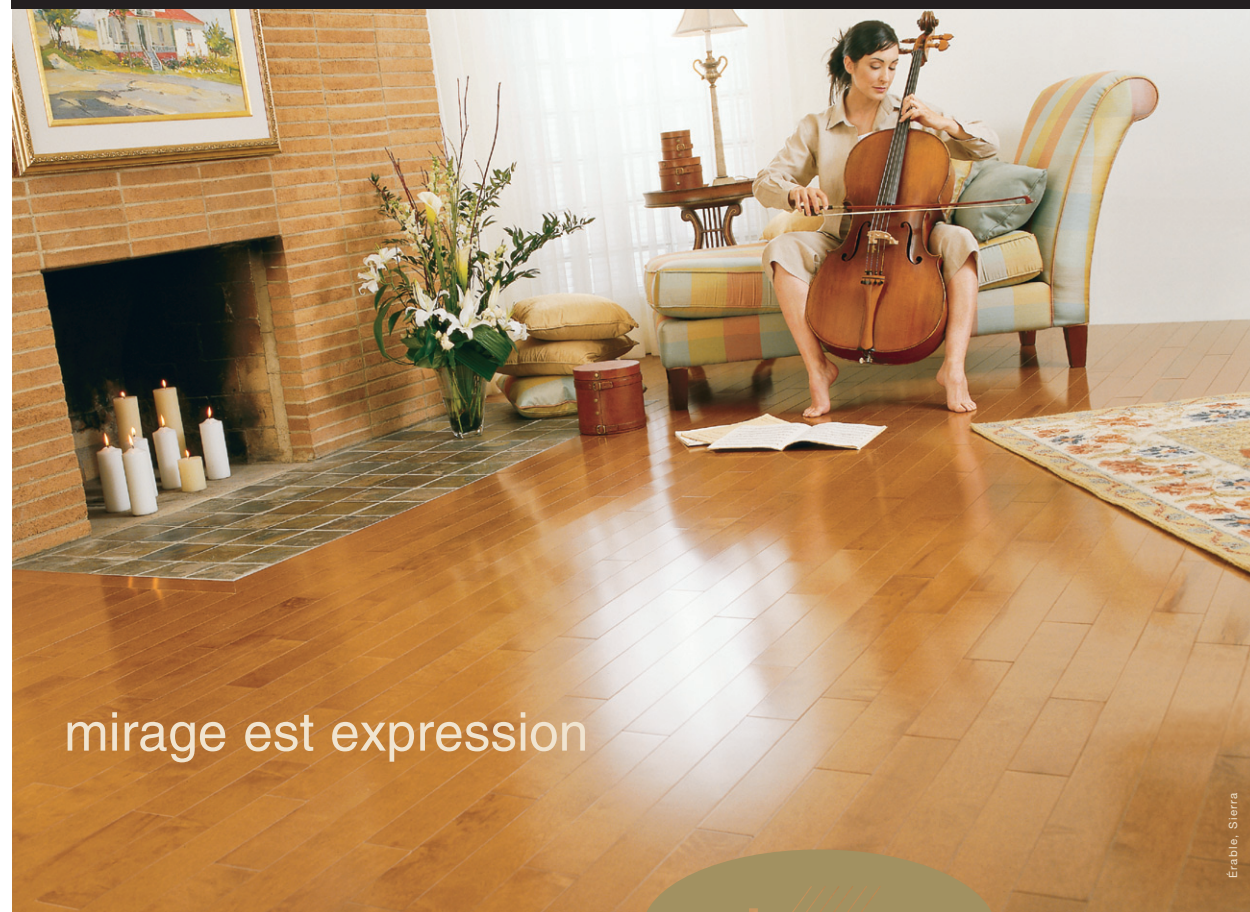


Finition et couleurs : nuances, textures et retour à la nature

Dans les meubles en bois, les finis foncés ont toujours la cote. De l'autre côté, on revient aussi lentement à une palette de teintes un peu plus claires, composée de bruns chauds et de teintes légèrement rougeâtres. Le gris étant une teinte très à la mode dans les textiles, on le retrouve également employé comme fini sur les meubles en bois. La finition laisse toujours la veinure du bois apparente cette saison, délogeant les finis opaques qui masquent le caractère du bois. Dans le bois comme dans les textiles, la mode est aux textures et aux nuances.



Préparez votre décor 2007



mirage est expression

mirage

Créez un décor vibrant de beauté en misant sur le meilleur plancher de bois franc au monde.

LA PERFECTION AU CŒUR DE CHAQUE MOMENT



Benjamin Moore
Peinture Louis Gince Inc.



5355, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières G8Z 4A6
Tél.: 819 375-8228



Super Cadeaux!

Jusqu'à
36
paiements
égaux
sans
intérêt*

Sur produits
sélectionnés.

SONY GRAND WEGA



KF42E200A

TVHD ACL à rétroprojection 42"

- Système WEGA Engine®
- Aspect d'écran 16:9
- 1080i, 720p TVHD
- Résolution HD 3 ACL (1280 x 720, 0.73" panneau ACL)
- Entrée(s) numérique HDMI x 2

RABAIS 500\$
1288⁸⁸

Panasonic VIERA



TH42PD60

TVED 42" plasma

- Écran plat prêt pour montage mural
- Aspect d'écran cinéma 16:9
- Rapport de contraste 10000:1
- Interface HDMI x 2
- Résolution 852 x 480

RABAIS 500\$
1488⁸⁸
OU **41³⁶** X 36 mois, SANS intérêt

LG XD ENGINE™



42" 42PC3D

TVHD plasma

- Écran plat prêt pour montage mural
- Capacité d'affichage 1080i, 720p TVHD
- Aspect d'écran cinéma 16:9
- XD Engine™
- Rapport de contraste 10000:1
- Interface HDMI
- Résolution 1024 x 768

RABAIS 300\$

1988⁸⁸

OU **82⁸⁷** X 24 mois, SANS intérêt

RABAIS 700\$

2788⁸⁸

OU **116²⁰** X 24 mois, SANS intérêt

LG



TVHD ACL

- Écran plat prêt pour montage mural • Résolution de 640 x 480 pixels
- Angle de visionnement: 176° horizontal/vertical • Aspect d'écran 4:3

15" 15LC1RB

RABAIS 30\$
368⁸⁸

20" 20LC1RB

RABAIS 50\$
548⁸⁸

SONY BRAVIA BRAVIA ENGINE PRO



40" KDL40XBR2

TVHD ACL 1080p

- Écran plat prêt pour montage mural
- Résolution 1920 x 1080
- Capacité d'affichage 480p, 720p, 1080i, 1080p
- Rapport de contraste 7000:1
- Angle de visionnement 178°
- Entrée(s) numérique(s) HDMI x 3

MAINTENANT 3788⁸⁸

OU **157⁸⁷** X 24 mois, SANS intérêt

MAINTENANT 4488⁸⁸

OU **187⁰⁴** X 24 mois, SANS intérêt

BOSE MP3 DVD



LS28III BK

Recevez une station d'accueil numérique Soundock® Gratuitement.

iPod vendu séparément. Détails en magasin.

Valeur de 399\$

Ensemble DVD de détente au foyer Lifestyle® 28 Série III

- Récepteur avec syntoniseur AM/FM
- Décodage numérique 5.1
- 5 enceintes acoustiques ambiophoniques
- Module Acoustimass®
- Compatible DVD-R, CD-R/RW, VCD, PCM, MPEG-2
- Technologie Bose Vidéostage® 5

MAINTENANT 2988⁸⁸

OU **83⁰²** X 36 mois, SANS intérêt

YAMAHA

DOLBY DIGITAL PRO LOGIC II DIGITAL SURROUND ((X M))



YHT270

Ensemble cinéma maison 5.1

- Puissance de sortie totale 650 watts
- Compatible radio XM Satellite
- 4 enceintes satellites
- 1 enceinte centrale
- Caisson d'extrêmes-graves amplifié
- Télécommande multimarques

RABAIS 50\$
398⁸⁸

DENON

DOLBY DIGITAL PRO LOGIC II DIGITAL SURROUND ((X M))



DHT487XP

Ensemble cinéma maison 5.1

- Récepteur à 5 canaux (75w x 5)
- Décodage numérique 5.1
- Prêt pour radio satellite XM
- 4 enceintes satellites à 2 voies
- Enceinte centrale
- Caisson d'extrêmes-graves amplifié

RABAIS 100\$
698⁸⁸

OU **58²⁴** X 12 mois, SANS intérêt

YAMAHA

DOLBY DIGITAL PRO LOGIC II DIGITAL SURROUND ((X M))



YHTB5590

Ensemble Cinéma maison 6.1

- Puissance de sortie de 90 watts RMS
- Récepteur avec syntoniseur AM/FM
- Prêt pour radio satellite XM et ambiophonie XM

RABAIS 50\$
848⁸⁸

OU **23⁵⁸** X 36 mois, SANS intérêt

Super Offres!

Financement 0% disponible†
Sur produits sélectionnés.

SONY



NWE003FS - NWE003FG - NWE003FP - NWE005FV
Lecteurs MP3 Walkman®
• 28 hrs d'autonomie approx.
• Syntoniseur numérique FM

Mémoire 1 Go

RABAIS 50\$ 98⁸⁸

Mémoire 2 Go

RABAIS 50\$ 148⁸⁸

SanDisk

MP3

Lecteur MP3 Sansa™ m240

- 19 hrs d'autonomie approx.
- Syntoniseur numérique FM
- Enregistrement vocal
- Microphone intégré
- Interface USB 2.0



RABAIS 30\$ 68⁸⁸*

*Après remise postale de 13\$. Valide jusqu'au 9 décembre.



Revendeur autorisé

iPod nano

Pour la musique et les photos. 2Go, 4Go, 8Go

À partir de 168⁸⁸

SONY

Radio AM/FM/CD portatif

- Syntoniseur AM/FM numérique à pré-réglages



RABAIS 15\$ 68⁸⁸

Panasonic

Portatif avec lecteur CD

- Syntoniseur AM/FM numérique
- Télécommande



RABAIS 10\$ 98⁸⁸



GARMIN

Appareil de navigation portable

- Écran TFT ACL tactile 3.5"
- Carte SD, 1Go, pré-téléchargée pour l'Amérique du Nord

MAINTENANT 498⁸⁸



Memorex

Clé USB

- 512 Mo
- USB 2.0 haute vitesse

9⁸⁸*

*Après remise postale de 5\$. Valide jusqu'au 21 décembre.

SONY



Changeur DC à 5 disques

- 32 plages programmables
- Système d'échange du CD

RABAIS 30\$ 198⁸⁸

SAMSUNG

Mini DV

Caméscope Mini-DV compact

- 680k pixels, CCD 1/6"
- Zoom optique 30x
- Zoom numérique 1200x • Écran ACL 2.5"

MAINTENANT 298⁸⁸

OU **24⁹¹** X 12 mois, SANS intérêt



PRIMA

Téléviseur ACL 15"

- Résolution de 1024 x 768 pixels
- Capacité d'affichage TVHD - 1080i, 720p
- Rapport de contraste 400:1

MAINTENANT 248⁸⁸



LG DVD MP3 DIVX®



Lecteur DVD

- Compatible DVD-Vidéo, DivX, DVD+R/RW, SVCD, VCD, MP3, WMA, JPEG
- Processeur de vidéo 14 bits / 108MHz

Achat Spécial! 68⁸⁸

Vivitar

Caméra numérique Vivicam5190

- 5.0 mégapixels
- Écran ACL 1.5"
- Zoom numérique 8x
- Média SD / MMC
- Mémoire interne 16 Mo
- Mise au point multimode AF

RABAIS 20\$ 98⁸⁸



Nikon NUMÉRIQUE

Caméra numérique COOLPIX L4

- 4.0 mégapixels
- Zoom optique 3x
- Écran ACL 2.0"
- Média SD / MMC
- Mémoire interne 10 Mo

MAINTENANT 158⁸⁸



Nikon NUMÉRIQUE

Caméra numérique COOLPIX S4

Zoom 10x

- 6.0 mégapixels
- Zoom optique 10x
- Écran ACL 2.5" pivotant
- Mode vidéo avec audio

RABAIS 30\$ 298⁸⁸



Canon Zoom 12x

Caméra numérique PowerShot S3

MAINTENANT 488⁸⁸

OU **40⁷⁴** X 12 mois, SANS intérêt



Panasonic

Téléphone sans fil

- 2.4 GHz • Modulation FHSS
- Mode mains libres intégré dans le combiné

RABAIS 10\$ 48⁸⁸



Téléphone sans fil

- 5.8 GHz • Modulation FHSS
- Compatibilité d'affichage du demandeur

RABAIS 10\$ 118⁸⁸



† Financement 0% disponible sur produits sélectionnés. Certaines conditions s'appliquent. Sur approbation du crédit. Détails magasin. *Aucun frais ni intérêt pendant 12, 24 ou 36 mois sur produits sélectionnés. Le prix de vente est payé par le biais de 12, 24 ou 36 versements mensuels égaux à un taux d'intérêt de 0%. À défaut par le consommateur d'effectuer ses paiements en temps opportun, des frais d'intérêts calculés au taux de 28.75 par Citi Finance ou 17.9% par Visa Desjardins Accord-D seront facturés à partir de la date d'achat. Taxes payables en magasin lors de l'achat. Sujet à l'approbation de Citi Finance ou Visa Desjardins Accord-D. Détails en magasin

Quantité limitée. Les illustrations peuvent différer. Sujet à changement sans préavis. Détails en magasin.

Acceptée!



Rapprochez-vous de vos récompenses!

Dumoulin

pour ce qu'il y a de mieux



FINANCEMENT accord D Desjardins

Nous réparons tous les appareils en électronique et en informatique...

Ou presque!

2255, des Récollets • TROIS-RIVIÈRES • 693-4755

2601, 6^{me} avenue GRAND-MÈRE 533-5533

4370, boul. Royale SHAWINIGAN 539-0808

544, rue Commerciale LA TUQUE 523-2761

3307144-P

LE NOUVELLISTE | LE VENDREDI 24 NOVEMBRE 2006 9A



L'achat de vaisselle

L'achat de plats pour l'usage quotidien, de vaisselle qui servira aux grands jours est une belle aventure, amusante. L'univers des porcelaine, de la faïence et des céramiques est raffiné, bariolé, infiniment varié.

Dans une boutique spécialisée, le choix d'une vaisselle prend un temps infini: il y a le budget à considérer, mais aussi la couleur dominante ou les couleurs variées, les motifs, l'usage que l'on va en faire, le format des plats y compris des tasses, le nombre de couverts. Un peu de raison peut vous aider à faire un choix éclairé. Un coup de coeur est aussi un bon élément.

À l'heure actuelle sur le marché, il existe différentes tendances mode, ce qui peut compliquer les choses au moment de choisir. Par goût ou par prudence, on peut opter pour le classique: la vaisselle blanche. Une vaisselle intemporelle qui s'adapte à tous les décors, à toutes les tables. Et qui ne vieillira jamais.



Pour compléter ou changer de décor, les services de table qui se piquent de jaune citron vif, de bleu ou de rose, ou qui puisent directement leur inspiration au jardin sont les plus populaires. Les damiers, les fruits en grappe, et parfois même les légumes en relief font

partie des propositions des artisans céramistes. Dans les grandes expositions du monde, les plats avec des imaginatifs colorés, voire fous, se retrouvent sur des tables anticonformistes, vibrantes qui attirent tous les regards.

Pour que cette vaisselle, celle que l'on aime, traverse le temps et se retrouve entre les mains de nos petits-enfants, elle doit être de bonne qualité et servir les impératifs modernes: supporter le four à micro-ondes et le lave-vaisselle.



Pour bien mesurer vos stores

Pour bien prendre vos mesures, peu importe le choix des stores, vous devez décider si vos stores seront installés à l'intérieur ou à l'extérieur du cadre de la fenêtre. De plus, prenez des mesures précises à l'aide d'un ruban métallique et arrondissez au 1/8 de pouce le plus près.

Stores horizontaux.

Si vous décidez d'installer vos stores horizontaux à l'intérieur du cadre de la fenêtre :

- 1) Mesurez la distance exacte entre les bords intérieurs du cadre.
- 2) Ne soustrayez rien des mesures; laissez tel quel.

Si vous décidez d'installer vos stores horizontaux à l'extérieur du cadre de la fenêtre:

- 1) Mesurez la distance exacte entre les deux points extrêmes où seront fixés les supports d'installation.
- 2) La mesure doit dépasser le cadre de la fenêtre d'au moins 1 1/2 pouce de chaque côté pour les stores horizontaux et de 7 pouces pour les stores verticaux.

Stores verticaux.

Tout comme les stores horizontaux, vous devez décider si les stores seront installés à l'intérieur ou à l'extérieur du cadre de la fenêtre. Si vous décidez d'installer vos stores verticaux à l'intérieur du cadre de la fenêtre:

- 1) Mesurez la largeur et la hauteur de l'ouverture, déduisez 1/4 de pouce (0,6 cm) de la largeur et 1/2 pouce (1,25 cm) de la hauteur. Un petit conseil, mesurez à trois endroits différents et prenez la dimension la plus courte.

Si vous décidez d'installer vos stores verticaux à l'extérieur du cadre de la fenêtre:

- 1) Mesurez la largeur et la hauteur. Pour rendre l'installation des stores plus facile, ajoutez au moins 1 1/2 pouce (3,8 cm) au dessus du cadre et 3 pouces (7,6 cm) de chaque côté du cadre.



Nous tenons à souligner la performance de nos entreprises régionales au Gala Qualité Habitation d'octobre 2006.



Association de la construction du Québec
Région Mauricie - Bois-Francs - Lanaudière

BRAVO

AU GROUPE DEMONTIGNY, GAGNANTS DU PRIX MAISON UNIFAMILIALE PRESTIGE, VALEUR DES UNITÉS DE MOINS DE 500 000\$



Groupe Demontigny

M. Christian Trudeau, président et chef de l'exploitation de Centria Commerce, MM. Marc et Brian Demontigny, et Mme Linda Auger, ainsi que M. André St-Martin, président de la Garantie Qualité Habitation.

Nos fournisseurs et sous-traitants, membres de l'ACQ : Région MBFL participant à ce prix :

FINALISTE



MAISON USINÉE - MANUFACTURIER DE L'ANNÉE 50 UNITÉS ET PLUS - **Maisons S. Turner**
MM. René Bouchard (SHQ) et Serge Turner.

FINALISTE



MAISON UNIFAMILIALE - VALEUR MOYENNE DES UNITÉS DE MOINS DE 150 000 \$ (ENTRE 10 À 25 UNITÉS)
Sylvain Bourdeau Construction
MM. René Bouchard (SHQ) et Sylvain Bourdeau.

FINALISTE



MAISON UNIFAMILIALE - VALEUR MOYENNE DES UNITÉS DE PLUS DE 150 000 \$ (ENTRE 25 À 50 UNITÉS)
Groupe Demontigny construction
MM. René Bouchard (SHQ) et Mme Linda Auger et M. Brian Demontigny



LENNEVILLE ÉLECTRIQUE INC.





La planification du rangement

Avant d'arrêter les plans définitifs de votre nouvelle maison ou de votre projet de rénovation, prenez le temps de penser aux problèmes de rangement et de prendre en compte les solutions qui s'offrent à vous. Créez des systèmes de rangement sur mesure qui répondent à vos propres besoins.

Oubliez la petite armoire convertie en prétendu garde-manger. Le vrai garde-manger, que nos ancêtres appelaient « dépense », est une pièce adjacente à la cuisine, dans laquelle des tablettes ouvertes permettent de voir d'un coup d'œil les réserves alimentaires, la vaisselle et les petits électroménagers. Si l'espace le permet, on peut pousser l'audace jusqu'à y loger un frigo, ou un micro-ondes, voire des surfaces de travail et un évier secondaire que pourra utiliser un deuxième cuisinier!

Des tablettes ouvertes couvrent alors un mur du sol au plancher, ce qui permet de trouver et de prendre facilement ce que l'on cherche. Les vêtements sont suspendus à des pôles installés sur les autres murs et on peut même réserver un petit coin à la coiffeuse... vous aurez

presque l'impression d'être dans la loge d'un artiste!

Les Anglais ont eu une idée géniale qui mérite qu'on la leur vole : la mud room, une zone tampon entre l'extérieur et l'intérieur qui s'apparente un peu à ce qu'on nomme « tambour » en français. C'est là qu'on laisse la

boue et le sable qui collent aux chaussures, ainsi que les parapluies ruisselants. C'est là aussi que le chien peut s'ébrouer avant d'entrer dans la maison. Pour maximiser l'espace, des tiroirs ou casiers permettent de ranger mitaines, foulards, tuques, patins etc.



Les bibliothèques et autres types de rayonnage peuvent constituer une solution intéressante pour classer papiers d'emballage et fournitures de toutes sortes, tant pour le bricoleur que pour le jardinier ou la couturière. Mais parfois, on peut faire mieux encore : aménager une pièce destinée exclusivement au rangement.

Voler les bonnes idées
Pourquoi essayer de caser serviettes, draps et couvertures dans un placard aux dimensions réduites, quand on peut consacrer une pièce à cette fin? Une chambre en trop pourrait par exemple être convertie à la fois en lingerie et penderie, ce que les anglophones appellent habituellement un walk-in.



Laissez-vous séduire par la magie TEMPUR^{MD} dès aujourd'hui!

NOUVEAU!

Venez découvrir la toute nouvelle gamme de planchers de bois franc.

Profitez de nos spéciaux de lancement!



GRATUIT

À l'achat de plancher de bois franc préverni ou non, nous vous prêtons **GRATUITEMENT** tout l'équipement pour la pose.



L'Acadien Bricoleur inc.
Quincaillerie
Matériaux de construction

4570, avenue Arseneault
Saint-Grégoire, Bécancour
(Québec) G9H 1V8
Tél. : 819 233-2363
Télé. : 819 233-4214

Nouvelle administration

Lundi au mercredi : 8 h à 17 h 30
Jeudi et vendredi : 8 h à 21 h
Samedi : 8 h à 17 h
Dimanche : 8 h à 15 h

Faites-vous plaisir aujourd'hui même! Recevez deux cadeaux à l'achat de tout matelas* :

- Un oreiller Confort signé Tempur-Pedic^{MC}
 - Un ourson** Tempur-Pedic^{MD} GRATUIT
- Une prime évaluée à 235 \$

Visitez notre site
www.lespecialistedumatelas.ca

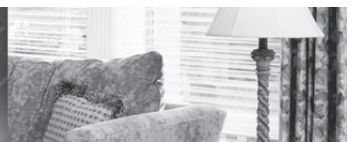
819 379-5680

Ouvert 7 jours

95, boul. Sainte-Madeleine
(secteur Cap-de-la-Madeleine)



* À l'achat de tout Matelas Suédois, ensemble matelas et sommier ou lit réglable Tempur-Pedic. **Les produits peuvent différer légèrement des produits annoncés. Offre disponible jusqu'à l'épuisement des stocks chez les détaillants agréés Tempur-Pedic. Cette offre est en vigueur du 20 novembre au 7 janvier 2007.



Se préparer pour l'hiver

- S'assurer que les contours des portes, fenêtres, radiateurs et prises et commutateurs électriques ne laissent pas passer d'air froid. Si oui, installer des coupe-bises: lamelles souples, brosses ou boudins compressibles qui freinent les infiltrations d'air.

- Isoler vos tuyaux d'eau chaude en les enrobant d'une gaine ou d'un ruban isolant afin de réduire vos factures d'énergie.

- Si le sous-sol n'est pas fini, vérifier la qualité de l'isolation. Remplacer ou ajouter de la laine isolante ou de la mousse de polystyrène (styrofoam) au besoin.

- Installer des thermostats programmables qui réduisent temporairement la température la nuit et pendant les absences afin de réduire les coûts de chauffage.

- Nettoyer ou remplacer le filtre de la fournaise à toutes les saisons ou une fois par année. Vérifier l'état du réservoir de mazout. Porter une attention particulière aux fuites d'huile possible, à l'indicateur du niveau d'huile, au filtre, au tuyau de remplissage, etc.



- Installer des ventilateurs de plafond dans les pièces plus froides de la maison. En inversant les pales vers la droite, les ventilateurs poussent l'air chaud vers le bas et assurent une meilleure circulation de la chaleur.

- S'assurer que le filtre de l'échangeur d'air est propre. En hiver, nettoyer le filtre de l'échangeur d'air tous les mois. Couper l'alimentation électrique de l'appareil et enlever le filtre. Le plonger dans une solution de vinaigre et d'eau et le laisser sécher avant de la réinstaller.

- Nettoyer régulièrement le filtre de la hotte de la cuisinière dans l'eau savonneuse et le rincer à fond avant de la réinstaller.

- Nettoyer et dépoussiérer le couvercle du ventilateur de la salle de bains.

- Vérifier le taux d'humidité de la maison à l'aide d'un hygromètre. Il devrait se situer entre 30% et 55%. Si le taux d'humidité est inférieur à 30%, utiliser un humidificateur afin de prévenir les problèmes d'assèchement de la peau, d'allergies cutanées et les ennuis respiratoires.

- Inspecter les pièces les plus exposées à l'humidité (salles de

bains, sous-sol, etc.). Vérifier l'apparition de moisissures sur les murs, les plafonds, les appareils d'éclairage, les cadres des fenêtres et les tuyaux d'eau froide. Nettoyer immédiatement toute trace de moisissures à l'aide d'un détergent conçu à cet effet et essuyer la surface avec un chiffon propre et humide. Pour éviter que la moisissure ne réapparaisse, ajuster la ventilation de la pièce et éliminer les sources d'humidité.

- Vérifier les joints de calfeutrage autour du bain, de la douche, du lavabo et de la cuvette dans la salle de bains. Réparer les fissures et les joints montrant de l'usure avec un scellant.

- L'hiver est propice aux retouches de peinture. Identifier les surfaces où la peinture a été endommagée, particulièrement les plinthes et les cadres de portes. Utiliser un pinceau fin pour effectuer les retouches.

- Faire le tour des appareils sanitaires de la maison et vérifier s'ils fuient. Remplacer les rondelles d'étanchéité des robinets qui fuient. Déboucher les drains de la douche, du bain, du lavabo et de l'évier s'ils sont partiellement obstrués.

L'aménagement d'un coin ordinateur

L'ordinateur utilisé par toute la famille pour les loisirs (le clavardage, les jeux, le travail occasionnel et les achats ou transactions bancaires via Internet) nécessite un meuble d'ordinateur simple. La plupart des bureaux d'aujourd'hui offrent l'espace nécessaire pour accueillir l'équipement informatique de base (boîtier, écran, clavier, souris et imprimante).

Prévoyez un plus grand bureau si vous possédez ou désirez acquérir un scanner, un graveur, ou autres équipements. Certains accessoires, comme un support ou un coffret à DC ou à disquettes, un porte-crayon, une corbeille à courrier, un range-magazines, une poubelle, etc. peuvent s'avérer très utiles dans ce coin de la maison. On retrouve de tout pour tous les

goûts et tous les budgets dans cette catégorie d'accessoires. Évaluez vos besoins et magasinez les modèles offerts (inox, bois, plastique, rotin, etc.). Mais attention aux gadgets!

Le coin ordinateur est l'endroit idéal pour le rangement des papiers personnels (papier notarié, bancaire, assurances, etc.). Certains documents doivent être gardés pendant quel-

ques années avant de pouvoir s'en débarrasser. Un classeur à deux tiroirs suffit habituellement à classer tous ces documents. Vous trouverez sur le marché différents modèles de classeurs (en bois, en métal, en plastique, sur roulettes, etc.) pouvant s'intégrer à tous les types de décors. Les boîtes porte-documents, décoratives ou non, remplissent bien leur fonction.



Elles sont moins chères, mais aussi moins résistantes. Les coffrets de sécurité protègent vos documents de haute importance ou autres articles, certains même offrent une protection contre le feu.

Le bureau à la maison exige bien souvent un bureau et des accessoires plus spécifiques. Si vous êtes rédacteur, par exemple, il vous faudra calculer l'espace nécessaire à portée de la main pour vos dictionnaires et autres ouvrages de référence. Le courtier, quant à lui, devra pouvoir disposer de son téléphone et télécopieur aisément. Le marché regorge de produits de toutes sortes pouvant accommoder tous les styles et grandeurs de bureau.

Choix d'idées-cadeaux

- Tables d'appoint
- Lampes de luminothérapie
- Pierres de sel
- Porte-parapluie
- Articles de décoration, les plus beaux en région

Lampe Berger

LE PLUS GRAND CHOIX, QUALITÉ, CONSEILS INCLUS

ROYAUME LUMINAIRE T.R.O. INC.

boul. Jean-XXIII

Royaume Luminaire

Piscines Caron

Autoroute 55

Maxi

3302512

► 6975, boul. Jean-XXIII, secteur Trois-Rivières (Ouest) 819 377- 5817



Attention à vos casseroles

D'après Santé Canada, en règle générale, nos casseroles sont sans danger si elles ont été achetées au Canada. Toutefois, cela ne devrait pas vous empêcher de continuer à être vigilante, surtout si vous ne souhaitez pas manger un ragoût assaisonné au métal!

• Parce qu'il est léger, conduit bien la chaleur et ne se vend pas cher, plusieurs choisissent l'aluminium. Or, sur les 10 mg d'aluminium qu'on absorbe par jour (l'Organisation mondiale de la santé fixe le maximum à 50 mg par jour), 2 mg proviennent des ustensiles de cuisson en alu. Durant la cuisson, cet alliage se dissout facilement lorsque les récipients sont usés et piqués. Et plus l'aliment y séjourne ou y cuit longtemps, plus il absorbe d'aluminium, surtout s'il s'agit d'un aliment acide comme les tomates ou les agrumes. Évitez de gratter le fond des casseroles en aluminium à la cuisson aussi bien qu'au lavage, car ça leur fait perdre des particules.

• Bon conducteur de chaleur et plutôt joli, le cuivre constitue un autre choix populaire. S'il est

sain d'absorber une petite quantité de cuivre chaque jour - mais le seuil maximale reste encore indéterminé! -, il est dangereux d'en absorber beaucoup d'un seul coup. C'est pourquoi, souvent, on recouvre les ustensiles en cuivre d'un autre revêtement métallique (nickel et aluminium, par exemple). Pour éviter l'intoxication au cuivre, ne frottez pas les ustensiles avec un abrasif, jetez-les s'ils sont égratignés ou s'ils ont perdu une partie de leur enduit protecteur. Enfin, n'y faites jamais séjourner d'aliments.

• Robuste, résistant à la corrosion, peu cher et durable, l'acier inoxydable - un alliage de fer et d'autres métaux - reste le vendeur numéro un. On peut absorber un peu de fer tous les jours sans danger (mais trop serait toxique), et l'acier inoxydable n'en fournit qu'en quantité négligeable. Même chose pour le chrome, un des constituants de l'alliage: quoique nocif en quantités importantes (un repas préparé dans de l'acier inoxydable apporte autour de 45 mg de chrome et on peut en con-



sommer de 50 à 200 mg par jour sans danger, estime Santé Canada). Un autre constituant de l'alliage, le nickel, reste sans danger en petites quantités, mais il peut toutefois provoquer des réactions allergiques. Les personnes y étant sujettes devraient par conséquent éviter l'acier inoxydable.

• Les céramiques sont recouvertes d'un vernis qui les rend lisses et faciles à nettoyer. Appliqué sur des métaux, ce vernis donne des ustensiles émaillés dont les matériaux secondaires, dans la fabrication ou la décoration, libèrent par-

fois des pigments, du plomb et du cadmium en quantités très contrôlées au Canada. S'ils sont achetés au pays, ces ustensiles demeurent plutôt fiables. Mais s'ils sont ramenés de voyage ou achetés dans des boutiques d'importation, ils peuvent parfois libérer des quantités trop élevées de matériaux toxiques.

• Incassable et peu cher, le plastique sert à conserver les aliments et souvent à les réchauffer au micro-ondes. Les récipients et les pellicules de plastique doivent cependant être utilisés comme prévu par le fabricant. Réchauffer des ali-

ments gras (fromages ou viandes, par exemple) à haute température peut faire migrer des plastifiants dans la nourriture, ce qui risque d'engendrer des problèmes de santé. La règle? Ne jamais réchauffer ou cuire des aliments dans le plastique, à moins qu'une mention du fabricant précise que le contenant résiste adéquatement au four à micro-ondes. Les récipients de plastique tachés, usés, égratignés, détériorés ou qui sentent mauvais doivent être écartés. Enfin, n'utilisez en tout temps que les contenants de plastique spécifiquement conçus pour les denrées alimentaires.

• Pour éviter aux aliments de coller, on tapisse certaines casseroles de revêtements anti-adhésifs. Parce qu'ils sont chimiquement inertes, ces enduits n'engendrent aucun problème de santé, même si on en ingère un peu. Mais attention: ne chauffez jamais ces ustensiles «à blanc» sur la cuisinière, soit à des températures supérieures à 350 C (650 F), car l'enduit pourrait laisser échapper des vapeurs irritantes ou toxiques.

Les couvre-lits piqués ont la cote



Il est vrai que par les nuits froides que nous connaissons, rien ne vaut une épaisse couette pour se garder parfaitement et confortablement au chaud. Vous devriez cependant savoir que la couette perd ses plumes depuis quelque temps. En effet, elle laisse désormais sa place au couvre-lit piqué, tout aussi chaud et qui risque moins de se retrouver en boule dans sa housse.

Les couvre-lits piqués qui ont la cote cet hiver sont garnis d'un molleton d'ouate plus ou moins épais. Évidemment, ces couvre-lits sont nettement moins épais que la couette en duvet adoptée par les Québécois depuis les années 1970. Cependant, il ne faut pas s'y méprendre, le couvre-lit piqué garde au chaud tout comme le duvet le faisait. Et en plus il est d'une beauté sans pareille.

Quoi qu'en pensent certaines personnes, le couvre-lit piqué ne ressemble en rien à l'éternelle courtepointe québécoise que réalisaient nos grands-mères. Ces couvertures conçues de morceaux de tissu disparates et cousus les uns aux autres n'ont rien des couvre-lits piqués actuellement en vogue. Les courtepointes québécoises sont certainement très longues à concevoir, mais leur technique n'est pas aussi artisanale qu'elle le prétend. Les couvre-lits piqués ont l'avantage de tenir au chaud en hiver et au frais en été, et ce, grâce à leur légèreté.

Au meilleur prix ou le double de la différence



LA GAMME COMPLÈTE...

...DANS LES PEINTURES

SICO SUPRÊME 35\$

RONA ACRYLIQUE 25\$

QUINCAILLERIE

St. Pierre

926, boul. du Saint-Maurice, Trois-Rivières



819 374-3541

STATIONNEMENT GRATUIT À L'ARRIÈRE

Personnalisez la chambre de votre enfant

Pour un enfant, sa chambre à coucher est un coin privilégié de la maison; c'est son fief à lui. Afin que la pièce réponde à ses désirs, faites-le participer au choix des principaux éléments de son décor. S'il craque pour un papier peint, harmonisez les étoffes et la peinture avec les motifs imprimés. S'il opte pour un tissu en particulier, complétez l'aménagement avec des accessoires coordonnés. Ainsi, le jeune occupant des lieux aura l'impression d'avoir fait ses propres choix et en sera très satisfait. Votre rejeton a besoin de se faire souffler la réponse? Soumettez-lui deux ou trois propositions d'aménagement : vous retiendrez celle qui a eu sa préférence.



Reflète de la personnalité

Dans la chambre d'enfant, l'imagination ne connaît pas de limites (hormis celles de votre portefeuille!). Créativité et extravagances y sont les bienvenues; cependant, pour réaliser un décor bien pensé, il convient d'analyser les différents traits de la personnalité de votre bambin.

- **ACTIF** : Pensez à un ensemble multifonctionnel où il pourra jouer, dessiner, lire, écouter de la musique... N'oubliez pas les rangements pour les jouets, plus accessibles lorsque placés sur des étagères ou dans des casiers plutôt que dans des boîtes. Par contre, une fois son couvercle fermé, le coffre présente l'avantage de soustraire à la vue les jouets déposés pêle-mêle.

- **STUDIEUX** : Une table de travail à l'écart des objets ludiques favorisera la concentration. Des lampes près du lit et une bibliothèque bien garnie inspireront la lecture lorsque l'enfant est moins enclin à dépenser son énergie.

- **PEUREUX** : Prévoyez une veilleuse pour la nuit et des peluches rassurantes.

- **MATINAL** : Il a pris l'habitude de se réveiller à l'aube? Habillez alors les fenêtres de rideaux ou de stores opaques qui prolongeront son sommeil... et le vôtre!

- **AMICAL** : Planifiez la chambre pour qu'il puisse recevoir ses amis à coucher. Si vous ne pouvez vous permettre l'achat d'un lit à deux places ou de lits superposés, procurez-vous un matelas d'appoint qui se rangera facilement sous le sommier de votre enfant.

- **ÉNERGIQUE** : Installez le lit sur une plate-forme à laquelle il accèdera par une échelle et dont il redescendra par un mini-toboggan. Vous pouvez aussi intégrer à la décoration des cordages, un trapèze, un poteau de pompier qui constitueront un terrain de jeu où l'enfant évacuera son énergie. Un autre bon exercice consiste... à lui faire ranger sa chambre!

- **CRÉATIF** : Votre bambin est fana du bricolage? Aménagez-lui un petit studio composé d'une table, d'un tableau d'affichage et de toutes ses fournitures artistiques. Il a l'âme d'un comédien? Dans ce cas, construisez une loge dans l'angle d'un mur, en prévoyant une coiffeuse pour les produits de maquillage, un meuble à tiroirs contenant les accessoires à cheveux, un miroir éclairé et une patère où accrocher ses costumes. Poussez la fantaisie en ajoutant une petite scène surélevée de quelques pouces qui lui servira à donner ses spectacles.



DES
CADEAUX
DE
NOËL
DES
PLUS APPRÉCIÉS

STIHL®
INDISPENSABLE
la scie à chaîne STIHL
à partir de seulement

279⁹⁵ \$



De plus

recevez une trousse Wood-Pro^{MC}

GRATUITE

Ne manquez pas la chance de recevoir votre propre trousse Wood-Pro^{MC}. Simplement achetez une des scies à chaîne suivantes et vous recevrez la trousse Wood-Pro^{MC} STIHL GRATUITE. Cette trousse inclus: un coffre de scie Woodsman, une casquette STIHL, une chaîne en longueur de rechange Oilomatic^{MD} et un «DVD sur l'utilisation et l'entretien de la scie à chaîne» - une valeur de 85 \$!

Scie à chaîne MS 170 **279⁹⁵ \$**
Scie à chaîne MS 250 **449⁹⁵ \$**
Scie à chaîne MS 290 **479⁹⁵ \$**
Scie à chaîne MS 260 **599⁹⁵ \$**
Scie à chaîne MS 361 **749⁹⁵ \$**

STIHL®
Easy2Start

Le système Easy2Start^{MC} réduit de moitié la force requise pour démarrer le moteur!

Scie à chaîne MS 180 C **329⁹⁵ \$** Easy2Start
Scie à chaîne MS 250 C **499⁹⁵ \$** Easy2Start

Les TVH, TVP, TPS, TVQ ne sont pas comprises dans les prix, lorsque applicable. Les prix promotionnels sont en vigueur chez les détaillants participants. L'offre de la trousse Wood-Pro^{MC} s'applique aux achats de nouvelles scies à chaîne seulement. Elle est en vigueur jusqu'à épuisement des inventaires. Tous les prix des scies à chaîne sont basés sur les guide-chaînes de 15" et 16".

NAUTICO LA TUQUE INC.
1041, des Érables, La Tuque
819 523-7092

MAJOR MINI-MOTEUR INC.
541, boul. Sainte-Madeleine
Trois-Rivières
Secteur Cap-de-la-Madeleine
819 372-0399

MICHEL GENEST
37, rue Déry, Saint-Stanislas
418 328-3752

ÉQUIPEMENT LES CHUTES INC.
975, 5^e Avenue, Shawinigan-Sud
819 537-5136

LOCATION C.D.A. INC.
620, boul. Saint-Laurent Est, Louiseville
819 228-3234

LOCATION BÉCANCOUR INC.
3790, boul. Bécancour, Bécancour
819 298-3141

MICH ÉQUIPEMENTS MOTORISÉS ENR.
1620, Trudel Est, Saint-Boniface
819 535-3373

MACHINERIE BARON ET TOUSIGNANT LTÉE
7515, boul. des Forges, Trois-Rivières
819 378-3472

Visitez notre chaleureux personnel pour de plus amples renseignements ou pour une démonstration.

Soins d'urgence pour le tapis

Un accident a laissé des traces sur le tapis? L'important est d'agir vite, avec les produits adéquats et selon le type de taches.

- **Boissons gazeuses, jus, ketchup, moutarde** - Éponger les matières qui restent sur le tapis. Saupoudrer du bicarbonate de sodium puis racler légèrement de l'extérieur de la tache vers l'intérieur pour éviter les cerne; passer l'aspirateur. Imbiber d'eau une serviette de papier blanc et en imprégner le tapis; rincer le résidu de bicarbonate avec une éponge humide (ne pas trop mouiller); éponger en pressant une serviette propre sur la tache. Faire dissoudre 1 c. à thé (5 ml) d'un produit de prétrempage aux enzymes du genre Whisk ou Shout (en vente dans les pharmacies et les supermarchés) dans 1 tasse (250 ml) d'eau tiède et appliquer ce mélange avec un chiffon blanc humide. Imbiber à nouveau une serviette de papier d'eau et mouiller le tapis; rincer avec une éponge humide; bien assécher. Terminer en appliquant un shampooing sec pour tapis comme Host, Capture ou Blue Luster (en vente dans certaines pharmacies et dans les magasins spécialisés). Passer l'aspirateur.



- **Bière, bonbons, boue, chocolat, crème glacée, lait, mayonnaise, sang, vin blanc, café, thé** - Éponger le tapis. Diluer 1 c. à thé (5 ml) de détergent liquide à vaisselle dans 1 tasse (250 ml) d'eau tiède; verser sur un chiffon humide et passer sur la tache; éponger sans frotter. Verser sur un chiffon un mélange d'ammoniaque sèche à usage domestique (en vente dans les pharmacies) et d'eau, à composer en suivant les instructions du fabricant; nettoyer; éponger. Imbiber d'eau une éponge et en imprégner le tapis; éponger. Couvrir de plusieurs serviettes de papier blanc, déposer un poids par-dessus et laisser reposer la nuit.

- **Cire de chandelle** - Racler légèrement l'excédent. Couvrir d'un papier brun et appliquer un fer chaud par-dessus, jusqu'à ce que tout soit absorbé. Le papier doit couvrir toute la tache et le fer ne doit jamais toucher le tapis.

SPARKFITNESS

ACHETEZ UN APPAREIL D'EXERCICE À PRIX INCROYABLE ET PAYEZ EN 36 VERSEMENTS ÉGAUX SANS FRAIS SANS INTÉRÊTS

<p>ÉPARGNEZ 300\$ SPK08-699^{99\$} OU 1944\$/MOIS RÉG.: 999^{99\$}</p>	<p>ÉPARGNEZ 120\$ T71-1079^{64\$} OU 2999\$/MOIS RÉG.: 1199^{99\$}</p>	<p>ÉPARGNEZ 120\$ PACER-1079^{64\$} OU 2999\$/MOIS RÉG.: 1199^{99\$}</p>	<p>ÉPARGNEZ 200\$ AMBITION-399^{99\$} OU 1111\$/MOIS RÉG.: 599^{99\$}</p>	<p>ÉPARGNEZ 200\$ AMBITION-499^{99\$} OU 1389\$/MOIS RÉG.: 699^{99\$}</p>
<p>ÉPARGNEZ 205\$ E7010-394^{64\$} OU 1096\$/MOIS RÉG.: 589^{99\$}</p>	<p>ÉPARGNEZ 170\$ HM9090-429^{99\$} OU 1194\$/MOIS RÉG.: 589^{99\$}</p>	<p>ÉPARGNEZ 105\$ HM6006-394^{99\$} OU 1097\$/MOIS RÉG.: 499^{99\$}</p>	<p>ÉPARGNEZ 140\$ HM6004-359^{64\$} OU 999\$/MOIS RÉG.: 499^{99\$}</p>	<p>ÉPARGNEZ 200\$ TRAIL-1799^{64\$} OU 4999\$/MOIS RÉG.: 1999^{99\$}</p>

ACHETEZ UNE TABLE DE BILLARD À PRIX INCROYABLE ET PAYEZ EN 36 VERSEMENTS ÉGAUX SANS FRAIS SANS INTÉRÊTS

À L'ACHAT D'UNE TABLE DE BILLARD OBTENEZ LE **SPECIAL ENSEMBLE CADEAU* VALEUR DE 700\$**

SPECIAL ÉPARGNEZ 700\$††
DIAMONDA-1299^{99\$} OU
3611\$/MOIS
RÉG.: 1999^{99\$}

Informez-vous sur les avantages de la carte PRIVILÈGE!

CLUB PISCINE SUPER Fitness

POUR LES ADRESSES DES MAGASINS, CONSULTEZ LES PAGES JAUNES OU VISITEZ NOTRE SITE INTERNET À www.clubpiscine.ca

MAINTENANT 2 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR

5825, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières-Ouest) • 819 375-7771
4655, 12e Avenue, Shawinigan-Sud • 819 536-2020

3302575

* Les taxes sont payables à l'achat. Sujet à l'approbation du crédit. Sur les produits sélectionnés seulement. Voir détails en magasin. † À l'exception des tables Brunswick et de la table Diamond A. †† Applicable à la table Diamond A seulement. Offre d'une durée limitée, valide jusqu'à épuisement des stocks, voir détails en magasin. Cette promotion ne peut être jumelée à aucune autre. Les produits et promotions peuvent varier d'un magasin à l'autre et ne sont pas applicables dans les centres de liquidation. Photos à titre d'illustration seulement. Malgré le soin apporté lors de l'impression de cette annonce, certaines erreurs ont pu s'y glisser. Si tel est le cas, nous vous en ferons part dans nos succursales.

