

AUTISME

Chaudière-Appalaches

Infolettre - 1^{er} novembre 2017

Depuis le début de l'automne, nous avons l'opportunité d'aider des familles à se procurer des services de répit ou à suivre des formations. C'est une année exceptionnelle au niveau des dons qui nous ont été offerts pour soutenir les familles. Dernièrement, la Fondation de l'autisme nous a annoncé le retour de l'offre de vacances « parents seulement » (voir plus bas). Aussi, la Fédération québécoise de l'autisme nous propose un budget pour soutenir la formation des parents, qui s'ajoute à celui que L'Arc-en-Ciel volet Autisme Chaudière-Appalaches vous réserve à chaque année. Et des sommes sont toujours disponibles dans les fonds pour le répit et l'accompagnement. Je vous rappelle qu'il n'est pas garanti qu'il en sera encore ainsi l'an prochain, il faut donc saisir cette occasion et me faire part de vos besoins!

Renée Hébert, agente d'information (418 248-3055 ou autisme@arcencielrpph.com)

Dans cette publication

Agenda

Un weekend d'amoureux... Opportunité de répit pour les couples, parents d'un enfant ayant un TSA

Le blogue d'une ado autiste

Vient de paraître : Surveillance du trouble du spectre de l'autisme au Québec

Un guide pour vos premières démarches : À l'attention des parents (nouvelle version)

Formation iPad® à Québec

À voir sur le web :

Les minutes autistiques et Les bienfaiteurs

UN WEEKEND D'AMOUREUX...



OPPORTUNITÉ DE RÉPIT POUR LES COUPLES, PARENTS D'UN ENFANT (OU ADULTE) AYANT UN TSA

La Fédération des médecins spécialistes du Québec (FFMSQ) a renouvelé son partenariat avec la Fondation de l'autisme (Montréal) afin d'offrir à

nouveau du répit aux aidants naturels de personnes autistes dans le cadre du programme Famille et compagnie en vacances.

Les généreux donateurs vous proposent un répit pour "parents seulement" de 2 ou 3 jours d'une valeur de maximum 500\$ pour 2 jours ou 750\$ pour 3 jours. La somme accordée doit servir exclusivement à défrayer les coûts d'hébergement (hôtel, motel ou auberge).

Les critères d'admissibilité sont toujours les mêmes, soit d'être parents d'un enfant/adulte autiste (il doit demeurer avec vous) et d'avoir un revenu familial qui ne dépasse pas 100 000 \$ (pièces justificatives exigées).

La Fondation de l'autisme a offert des vacances à 3 familles de Chaudière-Appalaches en 2017. Cette nouvelle offre se terminera bientôt avec l'épuisement du budget. Il faut donc faire vite! Vous devez contacter notre ressource avant le 6 novembre à 16 h pour vérifier votre admissibilité, par courriel à autisme@arcencielrpph.com ou par téléphone au 418 248-3055.

Note : Il n'y a pas de tirage au sort, la Fondation de l'autisme accepte les candidatures jusqu'à épuisement du budget.

Agenda

13 novembre, 19 h : Rencontre du Groupe Parents de [PHARS](#) au 6150, rue Saint-Georges à Lévis, local 166 (Patro). Pour cette rencontre, on vous propose des discussions autour du thème de la fratrie. Pour plus d'infos, contactez [Marie-Eve Boutin](#) au 418 838-4922.

14 novembre : [Formation SACCADE \(Émotions niv. 1\)](#)

14 novembre, 19 h : Rencontre du groupe de parents de la région des Appalaches, dans les locaux de [l'Association Renaissance](#) au 189, rue Dubé, Thetford Mines.

18 novembre, dès 9 h : Café-rencontre du groupe de parents de la région [Montmagny-L'Islet](#). Au Café bistro Coin du Monde à Montmagny.

25 novembre, 9 h 30 : Rencontre du groupe de parents ayant un enfant/adulte autiste de [l'AIS Beauce-Sartigan](#). Lieu : locaux du CISSS au 12525, 25^e Avenue, St-Georges.

Le 25 novembre 2017 : Colloque pour parents « **Le Grand défi de l'apprentissage** » organisé par l'Institut des troubles d'apprentissage. Lieu : École secondaire La Camaradière, Québec. **Opportunité :** grâce à une récente subvention, les frais d'inscription ont été réduits de moitié. Pour plus de détails : www.institutta.com/colloquesparents/

LE BLOGUE D'UNE ado autiste

Une jeune autiste de 14 ans publie des articles sur sa page Facebook **Moi c'est Zyha**, ce qui peut être très inspirants pour d'autres ados. N'hésitez pas à inviter vos jeunes à la lire! On peut aimer la page et la suivre à l'adresse :

www.facebook.com/zyha.asperger/



Vient de paraître

SURVEILLANCE DU TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME AU QUÉBEC

Le Bureau d'information et d'études en santé des populations vient tout juste de rendre disponible les plus récentes données statistiques en ce qui concerne la prévalence du TSA au Québec. Le [document](#) est disponible sur le site web de l'Institut national de santé publique du Québec à l'adresse :

<https://www.inspq.qc.ca/publications/2310>



UN GUIDE POUR VOS PREMIÈRES DÉMARCHES : À L'ATTENTION DES PARENTS (NOUVELLE VERSION)

Ce document est produit par la Fédération québécoise de l'autisme. Il a pour objectif de guider les parents dans les démarches qui devraient accompagner l'obtention du diagnostic de leur enfant. Vous y trouverez des références de toutes sortes et des fiches informatives. Cette série de fiches est une réécriture de la Pochette Parent (FQA, 2005, 2012) et de la section « Mon enfant est autiste » du site Internet de la Fédération.

Cette nouvelle version de la Pochette Parent « Un guide pour vos premières démarches » est disponible gratuitement en format numérique PDF à l'adresse : autisme.qc.ca/nos-produits.html#2

DÉVELOPPER LES HABILÉTÉS DES PERSONNES AUTISTES DANS UN CONTEXTE D'INTIMIDATION

Autre excellent produit de la FQA, ce guide est divisé en trois parties : la première pour les personnes autistes, la deuxième pour leurs parents et la troisième pour les professionnels qui les entourent.

Vous y trouverez de l'information sur l'intimidation des personnes autistes en milieu scolaire et professionnel : définitions, divers outils concrets, nombreuses ressources. Le guide est gratuit et vous pouvez obtenir le format numérique PDF à : autisme.qc.ca/assets/files/05-produits/guide-intimidation.pdf ou une copie papier auprès d'Autisme Chaudière-Appalaches.



Formation iPad® À QUÉBEC

La formatrice Annie Filion, propose une formation sur [l'utilisation de la tablette iPad®](#) et des appareils mobiles Apple avec les personnes ayant un TSA ou des difficultés d'apprentissage.

La formation d'une journée (9 h à 16 h) aura lieu à l'Auberge Saint-Antoine (Vieux-Québec) et est offerte au coût de 125\$, ce qui inclut la documentation et la boîte à lunch du midi.

Très appréciée des parents et également des intervenants, cette formation permet de découvrir comment la tablette iPad® peut aider les personnes autistes à devenir plus autonomes, à mieux communiquer, à apprendre de façon ludique, à diversifier leurs intérêts, à mieux gérer leur anxiété et les moments d'attente et à s'occuper de façon fonctionnelle.

Cette formation d'une durée de 6 heures couvrira les points suivants :

- Expérience de la formatrice avec la tablette iPad® et les iPod Touch® et les bienfaits que cette technologie apporte à ses enfants TSA;
- Démonstration d'environ 60 applications utiles dans le domaine par catégories, utilisables par les francophones, avec des exemples concrets d'utilisation;
- Comment personnaliser les applications de communication, scénarios sociaux, horaires, séquences et autres avec nos pictogrammes, photos, vidéos et voix;
- Comment utiliser et amener sur l'appareil des photos, pictogrammes, vidéos et documents pdf;
- Explication de différents réglages et fonctions d'accessibilité utiles de l'iPad® à connaître;
- Des trucs d'utilisation, etc., etc.

Pour vous inscrire ou en savoir davantage, vous pouvez contacter Annie Filion par courriel à filion.annie@gmail.com ou visitez le : <http://ipadtsaquebec2017.evenzilla.net>



AIDE FINANCIÈRE DISPONIBLE POUR CETTE FORMATION (PARENTS)

Grâce au soutien de la Fédération québécoise de l'autisme, les parents membres du réseau Autisme Chaudière-Appalaches peuvent obtenir une aide financière pour défrayer une partie du coût d'inscription à la formation iPad® du 25 novembre à Québec. Pour plus de renseignements, contactez Renée Hébert, agente d'information à autisme@arcencielrpph.com ou au 418 248-3055

À voir sur le web

LES MINUTES AUTISTIQUES

Marie Josée Cordeau, auteure et conférencière nous propose une première vidéo d'une série web intitulée « *Les minutes autistiques* ». Elle nous présente une définition personnelle de sa condition autistique.

Marie Josée Cordeau a reçu un diagnostic de syndrome d'Asperger à l'âge de 45 ans. À voir sur : <https://www.youtube.com/watch?v=dBIKZN6f8KO>



LES BIENFAITEURS

Cet épisode de l'émission « *Les bienfaiteurs* » propose une journée en compagnie de Dominic Fortier, un jeune homme ayant le Syndrome d'Asperger. Ses bienfaiteurs, Marco Calliari et Daniel Lacombe, lui font vivre de beaux moments. Une production qui met en valeur Dominic, sa famille et les plus beaux coins de la ville de Montmagny, qui fait la promotion du parrainage civique, un service vraiment extra pour les personnes vulnérables et qui fait sa part de sensibilisation pour l'autisme! À voir sur : www.youtube.com/watch?v=0L61DZSip0E

