

# Woolworth

## Pour vivre sous la tente

### POELE "TOURIST COLEMAN" à 2 brûleurs

Votre faim est vite apaisée et facilement avec ce poêle "Tourist Coleman". Pratique, d'usage facile, les 2 brûleurs s'allument instantanément, avec une surface chauffante de 160 pouces carrés. Bonbonne de 32 oz.

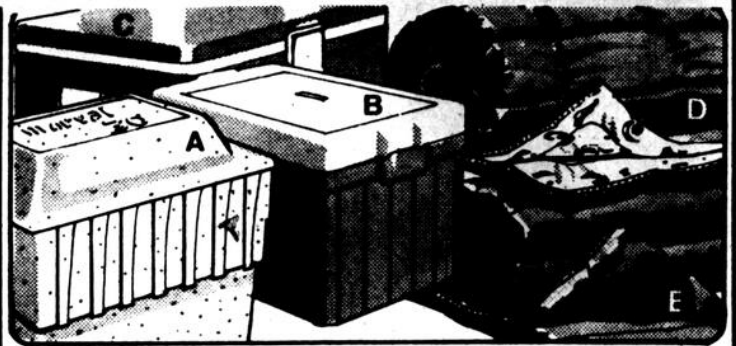


20.95 chacun

### Tente "Tourist" 9' x 9' CANFLEX" avec armature extérieure.

Pour le campeur d'été ou de fin de semaine! Cette tente de fabrication en coton s'érige facilement et rapidement. Armature tubulaire en métal, fenêtre arrière avec rabat et moustiquaire recouvert de vinyle. Avec poteaux, cordes et sac de tente ré-utilisable.

49.42 le tout



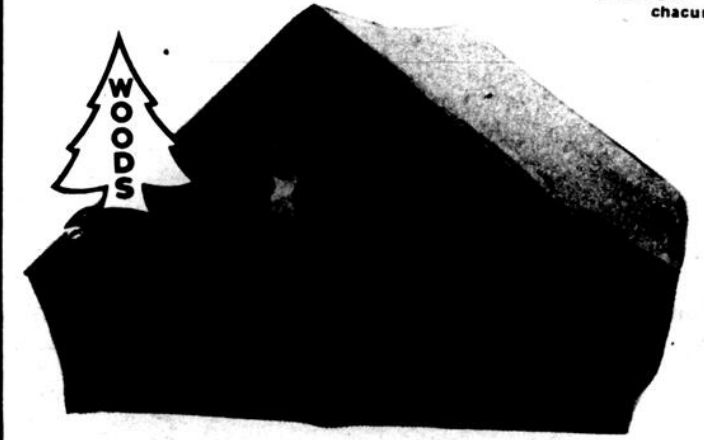
GLACIERE 30 pintes en mousse "STYROFOAM" avec poignées. 1.52 chacune

GLACIERE 25 pintes DURA-BOND de "COLEMAN" en polyéthylène, résiste aux chocs. 11.96 chacune

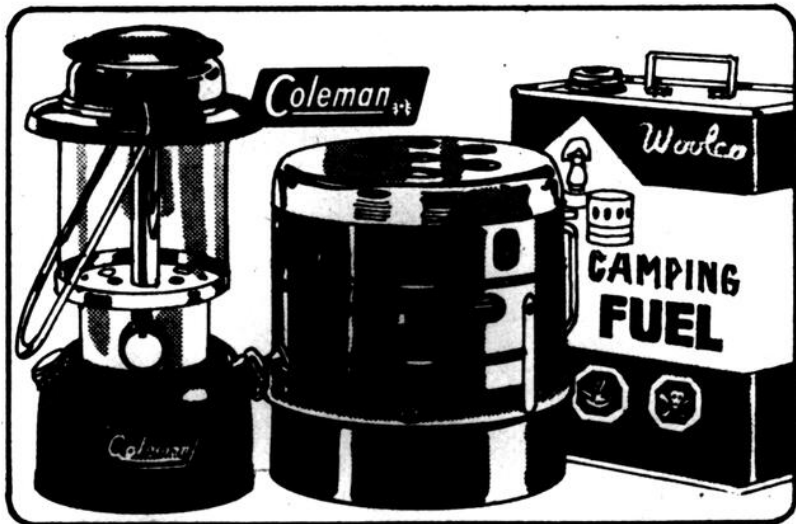
GLACIERE DURA-BOND de COLEMAN avec poignées de métal. Contient 25 pintes 22.42 chacune

SAC de couchage "COHO" 3 lbs. Extra long, pour les nuits fraîches d'été. 18.42 chacun

SAC de couchage Woods "DAVOS" 2 lbs. Sac de duvet et plumes. Extérieur en nylon et intérieur en coton. 29.97 chacun



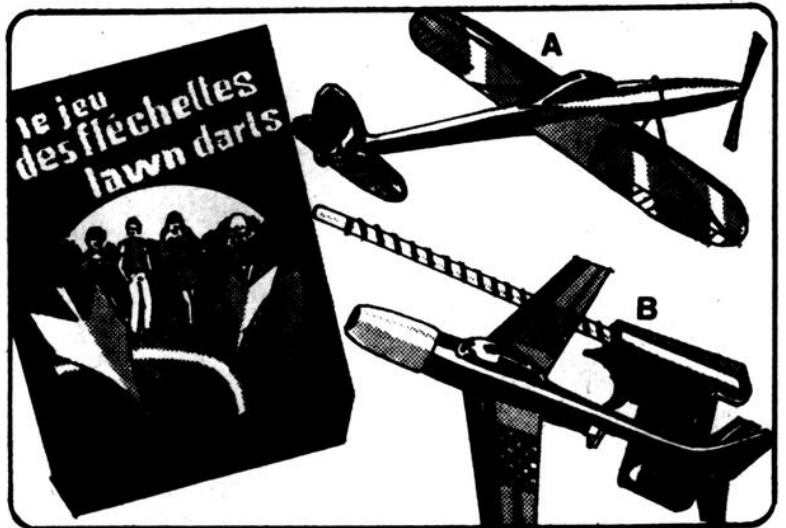
TENTE WOODS 7' x 9' x 5' x 24". Toile de tente légère fenêtrée sur les côtés avec glissière, porte avant et arrière, tapis de sol cousu en polyéthylène. Sac de transport inclus. 68.97 chacune



LANTERNE SPORT-LITE 335 de "COLEMAN" S'allume instantanément. 18.47 chacune

CHAUFFERETTE CATALYTIQUE QUICK-LITE de "COLEMAN" procure une chaleur constante et sans danger. 21.97 chacune

NAPHTA. Pour articles au Naphta. Avec poignée 128 oz. 1.77 chacun



ENSEMBLE CIBLES et FLECHETTES. Idéal pour le camping, au chalet ou dans votre propre cour. Comprend: 4 fléchettes et 2 cibles circulaires. (surveillance des parents) 3.42 l'ens.

AVION fonctionnant avec piles "SUPER FLASH" vous avez le contrôle des loopings, des montées et des piquées. (Piles non incluses) 4.97 chacun

AVION à ressorts. Pour l'action. 3.19 chacun



CARREFOUR DES BOIS-FRANCS - VICTORIAVILLE

Satisfaction garantie, échange ou argent remis!

On l'oublie souvent:

# L'eau: les deux tiers de la surface du globe terrestre à votre portée!

Qui pense à l'hiver pense nécessairement à la neige. Qui pense à l'été pense nécessairement à l'eau.

Il est malheureux que les eaux de nos lacs et de nos rivières soient de plus en plus polluées: pensez à tous les plaisirs qui risquent ainsi de se gaspiller.

## Une chance à découvrir

Tous ceux qui ont la chance de demeurer sur les rives d'une rivière ou aux abords d'un lac ne connaissent pas tous leur chance! Il y a en effet des gens qui, dirait-on, ne réalisent pas que l'eau constitue presque les deux tiers de la surface du globe!

Certains gens, demeurant à proximité d'un cours d'eau, n'ont jamais su profiter de tous les plaisirs ainsi à leur portée.

Ce ne sont pas les possibilités qui manquent. Que ce soit pour "faire de la chaloupe", du canot, du yachting ou tout simplement de la natation ou de la pêche.

Il est presque incroyable que tellement de gens sachent si peu profiter de cet élément naturel alors que d'autres y passent leur été! Il y a là un déséquilibre assez curieux.

Cet été, tentez donc de vous réserver à l'avance quelques jours que vous irez passer à la plage, au lac ou à l'eau!

Il y a le tout simple plaisir de jouer à se lancer un ballon en espérant que votre partenaire "prendra une bonne tasse" en tentant de saisir le ballon dans un plongeon plus spectaculaire qu'efficace; il y a le plaisir de voir les jeunes enfants, tout à fait insouciant, cherchant continuellement à inventer de nouveaux jeux de poursuite; il y a le plaisir de se surprendre à rêver que, comme dans Jaws, votre épouse sera bouffée par un méchant requin de passage dans les

parages (bon signe: cela prouve que votre épouse est peut-être moins "avariée" que vous ne le pensiez)!

## Croisière

Parle-t-on de croisière que l'on croirait entendre de

grands soupirs. Mais non, pas une croisière autour du monde: une petite croisière sur les eaux de la rivière, dans une embarcation commerciale spécialement préparée à cet effet.

Une petite croisière de quelques heures qui vous permettra (suite à la page 4)



# Charles Martin Sports

300 Rue St-Jacques Est - Princeville, Qué. - 364-5554



Une petite machine de grande envergure. Légère et maniable. Parfaite pour les jeunes. Soyez prudent; portez un casque, des lunettes et des vêtements appropriés.



Une machine de ville et de sentier. La TC-100 est légère, rapide et extrêmement pratique avec ses 4 vitesses pour la conduite en tout-terrain et ses 4 autres vitesses pour la conduite en ville! Nouvelle suspension arrière renforcée. Porte-bagages chromé. Echappement surélevé.



La TS-185: l'une des machines les plus populaires jamais fabriquées par Suzuki. Le summum des machines double usage avec suspension genre motocross à réglages multiples. Et maintenant plus puissante que jamais.

**Le plein air  
pour vous c'est  
votre plaisir  
à la plage  
ou sur la route,  
pour ce faire  
nous vous offrons  
nos Nordistes**

**1976**

**avec un**

**escompte de 10%.**

Avec ses gros pneus tout-terrain, la Rover est parfaitement à l'aise sur la plage, dans le désert, en montagne ou sur tout autre terrain. Utilisation sur route légale.

Soyez prudent; portez un casque, des lunettes et des vêtements appropriés.



Dans le sable, la boue, la terre ou le gravier, la moto Tracker est une machine tout-terrain formidable. Sa nouvelle boîte de vitesses vous offre 8 vitesses: 4 pour la route et 4 pour terrain difficile.

Soyez prudent; portez un casque, des lunettes et des vêtements appropriés.



Une moto sport accentuée d'innovations techniques qui rehausent votre plaisir de la conduire en ville. Etant donné que c'est une Suzuki, vous pouvez vous attendre à un rendement de première classe du point de vue fonctionnement efficace, changement de vitesses facile et freinages fiables. Le démarreur à lanceur vous permet de démarrer à n'importe quelle vitesse. Le système de suspension de la Suzuki vous assure une conduite confortable quelle que soit la condition de la route. Bien entendu, tous les équipements de sécurité de la Suzuki sont standard.





## L'eau...

(suite de la page 3)

temporairement d'oublier la chaleur suffocante et qui ne vous coûtera à peine que quelques dollars.

Donnez-vous la peine de chercher: il y a sûrement quel-



qu'entreprise qui se spécialise dans ce genre d'activité pour peu que vous demeuriez à proximité d'un cours d'eau.

## Les embarcations

Songez aussi quelques instants à tous ces genres d'embarcation qui vous attendent pour vous donner l'occasion de prendre le large.

Peut-être n'avez-vous ni pédalo, ni yacht, ni voilier, ni chaloupe, vous connaissez sûrement une personne de votre entourage dont ce n'est pas le cas! A nouveau, donnez-vous la peine de chercher.

Et, si d'autres moyens sont inexistant, et si votre budget vous le permet, louez pour quelques heures, à l'occasion, l'un de ces engins. Ils vous guideront vers un autre monde!



## Le camping

Le camping. Et hop toute la famille part et c'est la semaine annuelle du camping. Ceux qui aiment la vie trépidante et légèrement désordonnée aiment probablement le camping. Oh, pas nécessairement la vie de "branle-bas général". Tout simplement un mode de vie plutôt différent que celui qui constitue l'ordinaire de l'année. Un mode de vie où le costume de bain est roi et maître, surtout si le terrain de camping est à proximité d'un cours d'eau. Et dans la mesure où certaines normes hygiéniques sont respectées par les propriétaires de l'emplacement...

# Facile! voyez les PNEUS Firestone

**Firestone**  
L'ÉQUIPE GAGNANTE:  
**PNEUS PARNELLI**  
**JONES &**  
**ROUES**  
**MAG**  
**ET-IV**



**Firestone**  
DELUXE CHAMPION  
**RADIAL**

DIM	PRIX*
BR78-13	45 20
DR78-14	51 15
ER78-14	52 95
FR78-14	57 00
GR78-14	67 20
GR78-15	67 20
HR78-14	69 40
HR78-15	70 25

**\$52<sup>95\*</sup>**  
\* Avec flanc blanc.  
MONTAGE COMPRIS

**Firestone**  
DELUXE CHAMPION  
**SUP-R-BELT**

**\$34<sup>95\*</sup>**  
\* A78-13  
MONTAGE  
COMPRIS

DIM	PRIX*
A78-13	34 95
B & C78-14	36 95
E78-14	38 95
F78-14&15	39 95
G78-14&15	41 95
H78-14&15	45 95
J78-14&15	52 95
L78-15	55 95



\* Avec flanc blanc  
Certaines dimensions  
avec flancs noirs,  
\$3 de moins.

**Passez au  
magasin  
Firestone  
le plus proche**

**504 Notre-Dame Ouest  
Victoriaville  
758-8286**

# CAMP DE VACANCES

Nouveau pour les Québécois, camp de vacances sous le soleil et à la mer, jeunes amis de 10 à 15 ans (filles et garçons), Porto Rico vous attend.

Le camp de vacances "Soleil-Mer" vous offre deux semaines éducatives et récréatives sous le soleil de Porto Rico au bord de la mer. Le camp comprend:

1. Voyage en avion (aller et retour). Départ de Mirabel.
2. Chambres.
3. Repas.
4. Cours de langues (français, anglais, espagnol).
5. Excursions dans l'île de Porto Rico.
6. Baignades quotidiennes à la mer et à la piscine.
7. Facilités sportives: - Tennis - Ballon-panier (Volley-Ball) - Baseball - Piste d'athlétisme - Gymnase (sports d'intérieur).
8. Golf (optionnel).
9. Clinique médicale et infirmière sur place.
10. Compétitions sportives avec jeunes Portoricains.
11. Possibilités pour les parents d'être sur les lieux en occupant de spacieuses et modernes "villas" à 5 minutes de marche du terrain de golf sous les "palmiers". Les "villas" sont situées à l'intérieur du camp.
12. Soirées de divertissement.
13. Durée de deux semaines.
14. Départs: 24 juin; 8 juillet; 22 juillet.

"15 moniteurs et monitrices" (du Québec) expérimentés assisteront M. Maurice Clément, chef de camp. Ce dernier possède plus de 20 années d'expérience dans les "camps de vacances".

Maurice Clément: B.A.ed. Ph., Lic.Hyg., chef de mission aux Jeux du Québec.

Incroyable, le tout pour \$399.00 (plus \$15.00 d'inscription).

Faites vos réservations immédiatement en appelant à: Camp de vacances Soleil-Mer inc.

1436, rue Mackay, suite 1108  
Montréal, Québec  
Tél.: 935-4418

Céline Sirois  
643, Le Cavalier,  
Ste-Foy, Québec 10.  
Tél.: 658-3187

Céline Bellemare  
357, Saint-Laurent  
Cap-de-la-Madeleine  
Tél.: 375-0061

**Camp de vacances  
Soleil-Mer**

Une initiative unique pour jeunes Québécois à Puerto Rico.

Le Camp de vacances Soleil-Mer est un projet audacieux et fascinant, qui sort

de l'ordinaire. Ce qui frappe d'abord, c'est qu'il s'adresse aux jeunes Québécois de 10 à 15 ans. A des centaines parmi eux, il offre, dès cet été, une chance unique: vivre deux semaines de camaraderie et d'enchantement dans un décor merveilleux, au sein des Antilles, en l'un des coins les plus pittoresques de Puerto Rico. Tout cela, à prix modique, dans une ambiance à la fois agréable et formatrice, sous la direction de moniteurs consciencieux et compétents.

Sans doute, à première vue, une telle perspective donne à rêver. Il y a même là un ensemble exceptionnel d'avantages, qui demande explication. A vrai dire, l'histoire de ce projet, pour les organisateurs, tient presque du roman.

Tout commence par des articles de journaux qui paraissent brusquement, en décembre dernier, un peu partout au Québec. Ces articles sont relevés d'une note d'enthousiasme, et pour cause. C'est que 180 journalistes et agents de voyages, grâce à Québecair et à Mirabelle Tours, viennent de visiter un site superbe de Puerto Rico: Punta Borinquen. A leur retour, ils ne tarissent pas d'éloges sur les beautés du lieu.

Mais il existe un autre facteur d'importance pour mettre les imaginations en branle. En effet, à cet endroit, les Forces de l'Air américaines avaient jusqu'ici une base d'envergure qui reste sans occupants. On y trouve, à deux pas de la mer, parmi les splendeurs d'une nature exotique, des aménagements ultra-modernes pour le logement, le sport, mille et une activités. La nouvelle, pour une fois, ne laisse pas indifférent un groupe de jeunes Québécois. Ils décident de s'informer, entrent en contact avec le ministre du Tourisme de Puerto Rico et avec Québecair, songent tout à coup à un projet de camps de vacances pour des écoliers québécois, garçons et filles, en plein pays latin. Par bonheur, voici que M. Maurice Clément, chef de mission des jeux du Québec depuis leurs débuts, se joint à l'équipe. Les circonstances servent si bien l'audace des organisateurs que bientôt l'initiative prend corps.

Il s'agit alors de dresser un programme précis, équilibré, réaliste et de parer à tout jusqu'aux moindres détails. On se met résolument à l'oeuvre afin de préparer trois camps

ainsi proposer un choix de trois dates pour les départs: le 24 juin, le 8 juillet et le 22 juillet. Grâce à des conditions tout à fait spéciales, on peut envisager un ensemble d'activités sportives enviable à la fois par sa variété et sa qualité. Mais on entend se fixer aussi un objectif d'ordre culturel. On ne prévoit pas seulement des excursions, des divertissements propres à faire découvrir un monde nouveau pour plusieurs: on met encore sur pied des cours de langue, c'est-à-dire d'espagnol, d'anglais et même de français, pour les écoliers qui sentiraient un besoin de rattrapage et de perfectionnement dans leur propre langue. On veille aussi à tous les éléments susceptibles d'assurer un climat de saine amitié, d'enrichissement humain en une telle occasion.

Il paraît utile, à ce propos, d'ajouter des considérations qui ne peuvent que susciter l'intérêt. Si Puerto Rico est une île de soleil, de vifs contrastes la caractérisent; on peut dire que ce

n'est pas une île de soleil comme les autres. Le camp de vacances Soleil-Mer présente, à cet égard, une séduisante leçon de géographie. Nous voilà entre l'Atlantique et les Caraïbes, dans la plus grande île des Antilles. Terre aux plages dorées, à la flore abondante, au passé riche qui évoque des pages d'histoire liée de près aux grandes découvertes espagnoles que la culture y atteste encore. Porto Rico est traversée par la cordillère centrale. L'île offre, dans la diversité de ses paysages, des panoramas inoubliables sous un ciel magnifique.

Il faudrait parler ici de divers sites et monuments historiques: la forteresse de San Cristobal, la Plaza de Colon, érigée en hommage à Christophe Colomb, le théâtre Tapia construit en 1832, le Bastion de Las Palmas, d'autres encore. On pourrait surtout évoquer San Juan, grouillante de vie, avec ses marchés, ses jardins, son université, ses musées, tout le charme et la splendeur de ses vieux

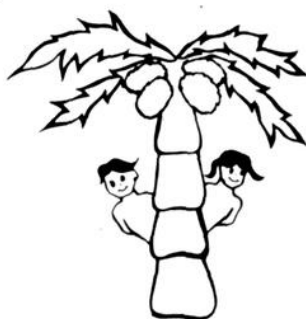
quartiers à l'architecture espagnole, sa vie industrielle, bref, son mélange unique d'ancien et de moderne où la noblesse des blancs édifices d'autrefois et les hôtels de grand luxe, la vie nocturne des casinos se répondent. Mais hâtons-nous plutôt, sur la route aux horizons grandioses où respirent les palmiers, jusqu'à notre destination enchantée: Punta Borinquen.

Ce village marin sans prétention et ses environs présentent tous les attraits souhaités pour ravir touristes et estivants. La localité est pourvue d'un aéroport excellent. Que les Américains aient choisi ce site rare pour y installer naguère une base militaire spacieuse, à cela rien d'étonnant. Peu après leur départ, le gouvernement puertoricain a décidé, non sans raison, d'en faire une station touristique de choix. Outre les complexes de grande taille, on peut y louer, à des coûts plus qu'abordables, des villas de cinq pièces et demie,

comprenant trois chambres, un salon, une cuisine et une salle de bain. En plus, on trouve, sur les lieux, des restaurants, une salle de danse, une piscine de dimension olympique, des courts de tennis, des plages à perte de vue et un des meilleurs terrains de golf de toute l'île (18 trous). Les sports nautiques y sont particulièrement à l'honneur: "surfing", plongée sous-marine, voile, etc.

C'est en ce lieu pour ainsi dire idéal que le camp de vacances Soleil-Mer, prenant de vitesse les devants, a le privilège d'organiser un séjour de deux semaines pour de jeunes Québécois de 10 à 15 ans. Dès le 24 juin, ils pourront s'embarquer en un Boeing 707 de Québecair pour aller y vivre une expérience unique ensemble. S'ils le désirent, les parents eux-mêmes peuvent occuper à loisir l'une ou l'autre des villas invitantes qui se dressent à proximité. Le camp de vacan-

(suite à la page 8)



## CAMP DE VACANCES SOLEIL-MER Inc. PORTO RICO

camp situé à punta BORINQUEN

POUR LES JEUNES DE 10 à 15 ANS MIXTE  
SPORTS ET ACTIVITÉS SOCIALES  
ÉTUDE DE L'ESPAGNOL

LE PRIX COMPREND, POUR DEUX SEMAINES:

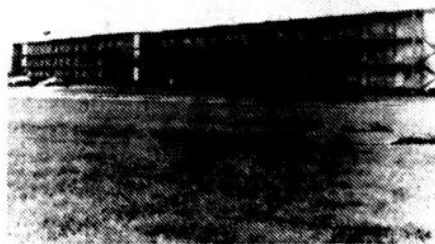
TRANSPORTS AÉRIENS:  
2 SEMAINES AU CAMP, MONITEUR POUR CHAQUE 10 ENFANTS;  
PROF. DE LANGUES ET DE SPORTS. \$399.00

POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

SECRETARIAT DU CAMP,

1436 MACKAY, SUITE 1108, MONTRÉAL, TÉL.: 935-4418

DATE: 1 CAMP - 24 Juin 76 • 2 CAMP - 8 Juillet 76 • 3 CAMP - 22 Juillet 76



# Qu'est-ce que la Société québécoise de spéléologie inc.?



Seul organisme à caractère provincial et représentatif de la spéléologie au Québec, incorporée en 1970, la Société Québécoise de Spéléologie est une société autonome et à but non lucratif, affiliée à la Fédération Québécoise du Plein Air et au Regroupement Québécois Pour l'Environnement, et subventionnée en partie, depuis 1971 par le Haut-Commissariat à la Jeunesse, aux Loisirs et aux Sports, du ministère de l'Éducation du gouvernement du Québec.

## Objectifs généraux:

- Promouvoir la spéléologie québécoise;
- Offrir à la collectivité québécoise des services adéquats en spéléologie;
- Rendre accessibles les activités spéléologiques au plus grand nombre d'individus de toutes les couches sociales, sans distinction d'âge, de sexe, de niveau professionnel ou scolaire;
- Offrir un loisir sain à la population québécoise, tout en améliorant les normes de sécurité souterraine et les conditions nécessaires à la pratique de la spéléologie;
- Protéger les cavités souterraines naturelles du Québec.

## Buts spécifiques:

- Découvrir, étudier, classer, les cavernes, grottes, gouffres et autres cavités souterraines naturelles du Québec.

- Grouper et représenter les personnes intéressées à la spéléologie et développer leurs connaissances dans la pratique de cette activité;

- Planifier, organiser et tenir des conférences, stages, cours théoriques et pratiques, assemblées, expositions, expéditions et explorations pour la promotion, l'avancement et la vulgarisation de cette discipline;

- Former des cadres compétents capables de transmettre les connaissances et les techniques spéléologiques, améliorer les méthodes pédagogiques et les techniques d'exploration en spéléologie;

- Développer les méthodes de protection des sites cavernicoles.

## Une activité: la Spéléologie

Du grec "spélaion", caverne, et "logos", science, la spéléologie est la science et le sport qui ont pour objet l'étude ou l'exploration des cavités souterraines naturelles. Caractérisée fondamentalement par cette dualité d'être à la fois un sport et une

science, la spéléologie permet donc d'allier la pratique d'une activité physique de pleine nature à une recherche d'ordre scientifique. Elle n'est pas une discipline compétitive et demeure pratiquement accessible à toute personne normalement constituée et en bonne condition physique. Pour l'exploration des grands systèmes souterrains, elle exigera cependant de ses adeptes de grandes qualités d'agilité, de vigueur et d'endurance physique et psychique.

Pour le chercheur avide d'un lieu idéal d'observations et d'études, le monde souterrain lui offre un milieu privilégié, immense laboratoire naturel où son intérêt scientifique pour l'interprétation et la conservation de la nature ne sera pas déçu.

Pour l'amateur de plein air, cette saine activité lui permettra de s'adonner à la pratique de d'autres disciplines, comme l'escalade, la randonnée, le camping,

la navigation et la plongée souterraines, sans oublier la raquette le ski de fond durant la saison hivernale, et de se retrouver vraiment avec la pleine nature.

Pour autant que l'on ne dédaigne pas l'inconfort, l'eau, la boue et l'effort physique, la spéléologie nous offre un monde nouveau de sensations et de satisfactions qui en fait un loisir aux aspects multiples des plus créateurs.

## Pourquoi aller sous terre?

- Attrait de l'inconnu.
- Goût de l'aventure et du risque.
- Fièvre de la découverte.
- Communion et corps à corps avec la nature.
- Evasion et détente psychologique et physique.
- Relaxation et épanouissement.
- Joies de l'effort et du dépassement personnel.
- Soif d'absolu.
- Franche camaraderie.
- Interprétation et conservation de la nature.
- Intérêt scientifique.

## Renseignements

Spéléo-Club des Appalaches, C.P. 275, Princeville, a/s Jean Fortier

## Équipement personnel

### Avantages

Protège la tête des chocs contre la voûte, en cas de chute et lors des chutes de pierres.

### Casque

Casque de construction suffisant pour la plupart des visites.

Casque tu type d'alpinisme pour les explorations difficiles.

Forme hémisphérique.

En fibre de verre.

Avec jugulaire ajustable.

Avec coiffe intérieure ajustable et isolée du dôme.

Adaptateur pour la lampe frontale.

Peu de bordure et de visière.

### Avantages

La bottine supporte bien le pied et la cheville.

La botte en caoutchouc s'entretient mieux et coûte moins cher.

La semelle à fort relief adhère mieux au terrain mouillé ou boueux.

L'absence des crochets empêche l'accrochage aux câbles des échelles souples.

Un bon ajustement donne une meilleure sensibilité du terrain de progression.

### Chaussures

Pour les explorations: bottes ou bottines, semelle à fort relief (type vibram) cuir, caoutchouc nylon (plus fragile), semelle rentrante, talon (pour échelles souples) sans crochets (lançage) bien ajustée.

### Lampe frontale "acétylène"

#### Description

Réflecteur muni d'un bec de sortie du gaz et d'un système d'allumage.

Générateur constitué d'un réservoir pour l'eau (partie supérieure) et d'un réservoir pour le carbure de calcium

(suite à la page 7)

## DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

\* Veuillez remplir en lettres moulées S.V.P.

Endroit: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

\* Cochez où il y a lieu

J'aimerais recevoir gratuitement des brochures d'informations.

J'apprécierais assister à une rencontre d'informations.

Je serais intéressé à devenir membre d'un club.

J'aimerais participer à un stage de formation.

Je désirerais m'abonner à la revue Spéléo-Québec.

J'aimerais savoir où me procurer du matériel spéléologique.

(nom)

(adresse)

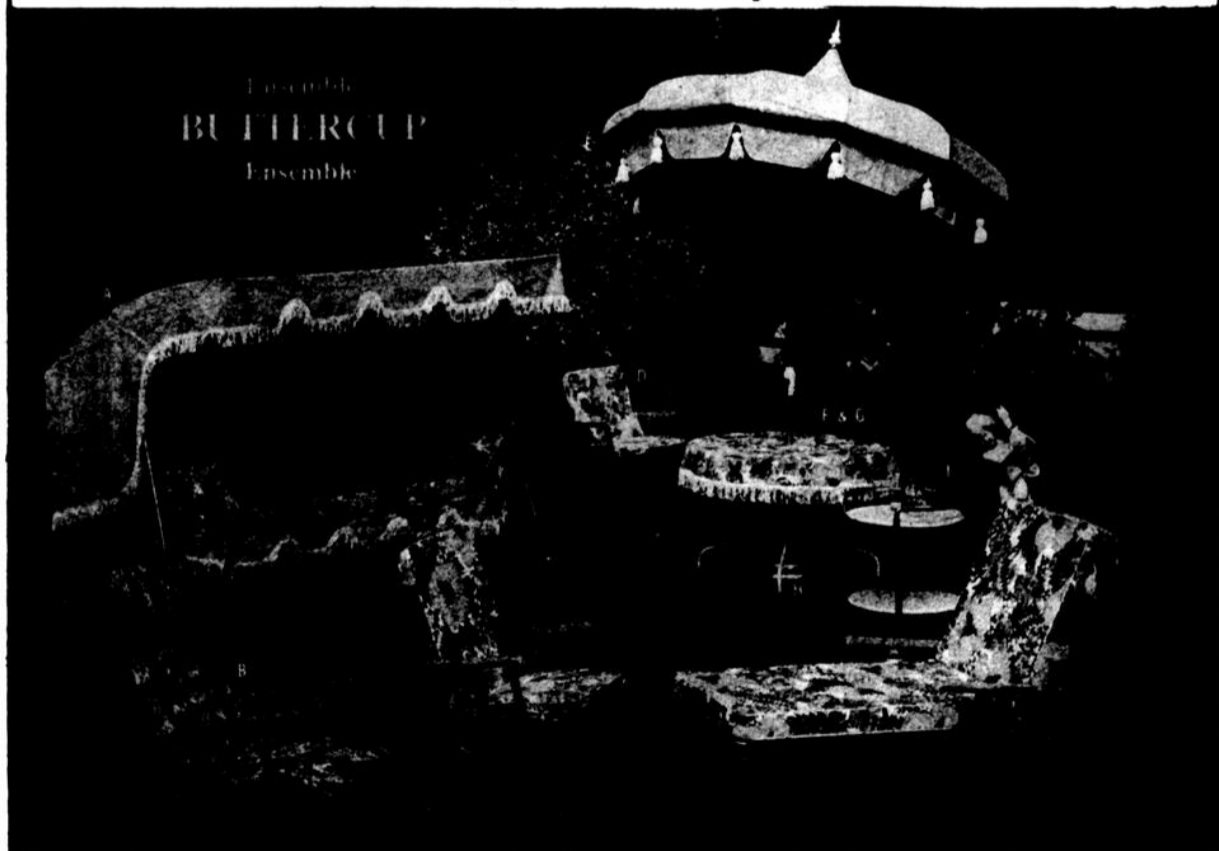
(ville, province)

(pays, code postal)

(téléphone, code)

(occupation)

Afin de mieux profiter des beaux jours estivaux dans votre parterre, pourquoi ne pas choisir un ensemble de qualité et à prix abordable?



Rendez-vous sans obligation voir notre collection

## Au Meuble Victoria Enr.

M. Roland Auger, prop.

572 Notre-Dame Est - Victoriaville - 752-2535

## Qu'est...

(suite de la page 6)

(partie intérieure)

Pointeau permettant le coulement de l'eau sur le carbure

Note: Le contact entre l'eau et le carbure permet le dégagement du gaz (acétylène) qui alimente la flamme de la lampe.

### Avantages

Assure un éclairage diffus. Fonctionne à faible coût. Simplicité d'entretien et de réparation.

### Entretien

Se pourvoir d'une trousse contenant des pièces de rechange, du carbure, de l'eau, de petits outils et des sacs pour déchets de carbure.

Bien nettoyer après chaque expédition.

### Types

Anglais (3 heures d'autonomie).

Européen (6 heures d'autonomie).

Note: La sécurité exige d'avoir toujours une source d'éclairage de secours (2e source), telle lampe de poche, ainsi qu'en ultime recours des chandelles et allumettes (utiles également pour les arêts).

### Vêtements

#### Description

Salopette de toile forte d'une pièce avec boutons (proscrire les fermetures-éclair).

Renforcement aux genoux et aux coudes.

Chandail de laine ou sous-vêtements chauds.

Gants de toile forte (type de construction) ou de caoutchouc.

### Avantages

Ces vêtements conviennent aux expéditions spéléologiques normales.

### Entretien

A la discrétion de chacun, mais éviter de laver souvent la salopette.

### Musette

#### Description

Sac de toile porté en bandoulière.

#### Utilité

Transport des pièces de rechange, du carburant, d'une collation et de matériel divers.

Transport des déchets de carbure.

Note: Peut être remplacée par des poches judicieusement placées (ex: sous les aisselles) pour de courtes explorations.

### Équipement collectif

#### Corde Dynamique

##### Description

De fibre de nylon ou de perlon tressé.

Faite de 15.000 brins environ.

Chaque brin doit être de la longueur égale à la longueur totale de la corde (brin d'un seul bout).

Acceptée par la U.I.A.A. (voir étiquette accompagnant la corde).

Diamètre 9 et 11 mm, utili-

sable en simple ou en double, cependant les remontées sur corde fixe à l'aide d'ascendeurs sont à proscrire avec la 9 mm.

Fils témoins qui servent à vérifier l'usure.

Point de repère central.

### Avantages

Offre une sécurité maximum.

Possède une élasticité en cas de chute.

Demeure suffisamment souple même quand elle est mouillée.

Ne pourrait pas.

Plus légère que les cordes faites d'une autre matière textile.

### Entretien

Éviter de se servir de la corde si son usage n'est pas nécessaire.

Ne pas l'exposer longuement au soleil.

Ne pas marcher dessus, la laver périodiquement avec un savon doux.

Ne pas la laisser traîner par terre inutilement, rouler les surplus de corde au sol à la base des puits.

La ranger dans des endroits relativement secs.

Si la corde est coupée en tout ou en partie, en faire des sections de longueur moindre et en brûler les extrémités.

Note: Examiner la corde régulièrement, au moindre doute sur son bon état, la sectionner ou ne plus l'utiliser.

(suite à la page 12)



# PRINCE

# CARAVAN<sup>INC.</sup>

PRINCEVILLE, QUE.



Les maisons Prince Caravan sont construites, selon les normes prévues par le Code Canadien pour la construction résidentielle (1975) et, elles rencontrent ou excèdent les normes (\*) Z-240 de l'ACNOR.

Prince Caravan's homes are built to National Building Code "residential standards 75" and they meet or surpass C.S.A. - Z-240 standards (\*)

Dépositaire - Déaler

**Victoriaville Marine Inc.**

2110, Notre-Dame Ouest, (route St-Albert)  
(819) 752-9224 • (819) 752-7748

UN TRÈS GRAND CENTRE DE MAISON MOBILE.

◆ VENTE — SERVICE ◆

Roulotte, Tente-Roulotte, Moto, Hors-Bord,  
Moto-Neige, Mini Maison, Accessoires.

## Camp...

(suite de la page 5)

ces Soleil-Mer. (Montreal, 935-4418) se charge même de venir à leur service à cet égard.

Que M. Maurice Clément ait consenti à diriger ces camps d'été pour jeunes, rien ne pouvait mieux en assurer le succès et inspirer confiance. M. Clément, bien connu à travers tout le Québec, jouit d'une réputation qui n'est plus à faire. Muni d'un diplôme supérieur en pédagogie, il possède, en plus, une licence en hygiène et un baccalauréat en éducation physique et en récréation. Actif dans une multitude d'organismes et de mouvements où ses talents remarquables l'ont hissé au premier plan, il compte vingt ans d'une expérience exceptionnelle dans ce type d'animation auprès des jeunes. Il n'y a pas de problèmes susceptibles de se poser en ce domaine qu'il n'est pris l'habitude d'affronter et de résoudre. Rien de surprenant, dès lors, s'il a détenu, depuis le début, le poste de chef de mission aux divers jeux du Québec. Du même coup, personne n'était mieux placé pour s'entourer de collaborateurs efficaces et responsables en cette nouvelle circonstance.

Le camp de vacances Soleil-Mer dispose, par ailleurs, outre un terrain spacieux de piste et de pelouse et de plages magnifiques, de tout un assortiment d'avantages pour l'athlétisme et le sport: un gymnase, deux piscines, des courts de tennis, etc. Dans le personnel figurent des professeurs qualifiés pour familiariser nos jeunes avec la culture et l'histoire de Puerto Rico et pour dispenser des cours de langues adaptés aux divers niveaux. On a prévu des ballades instructives et divertissantes, des moments de créativité, des soirées récréatives. Resterait à signaler la salle de cinéma climatisée, et tous les soins pris pour la qualité de la nourriture et la santé, y compris la présence d'un médecin bénévole du Québec à chacun des trois

camps. En tout temps, du reste, la communication téléphonique avec le Québec est possible. Puisqu'il ne peut pas être question ici d'entrer dans tous les détails, notons seulement quelques points d'excursions au calendrier de l'été: Mavaguez, environ 25 milles (jardin botanique et zoo); Aracibo, 35 milles (telescope-radar); route 111, 35 milles (parc indien); la Baie Phosphorescente, 60 milles.

Comment conclure, sinon par une simple constatation? Le camp de vacances Soleil-Mer constitue une première québécoise et propose une expérience sans parallèle aux jeunes du Québec. Les possibilités de toute sorte y sont immenses. Quant à l'aspect financier, grâce à des prodiges d'ingéniosité, on a réalisé une sorte de tour de force. En effet, tout compris, et sans lésiner sur rien de valable, on a pu établir le coût total pour chaque jeune à la somme presque incroyable de \$399.00, plus \$15.00 pour l'inscription.

Quant aux parents qui aimeraient, par la même occasion, s'accorder des vacances à la fois captivantes et reposantes à proximité de leurs enfants, il serait trop long d'énumérer ici tout ce qui pourrait motiver leur choix et les y attirer. Le camp de vacances Soleil-Mer, à un coût peut-être encore plus exceptionnel, a élaboré tout un programme pour eux à ce sujet: voiture mise à leur disposition, hôtellerie, voyage par avion, villa, etc. Le tout pour aussi peu que \$339.00.

Les jeunes Québécois de 10 à 15 ans vont-ils, en grand nombre, se prendre à rêver de vacances uniques à "Punta Borinquen", site merveilleux à la pointe nord-ouest de Puerto Rico où déjà vibre en quelque sorte toute l'Amérique latine? Toute une équipe de jeunes éducateurs le souhaitent et, comme on a pu le voir, pour des raisons irrésistibles. Bon voyage! Buon viaje!

CAMP DE VACANCES  
SOLEIL-MER INC.  
1436, Mackay, suite 1108  
Montréal, Québec  
935-4418

# Le complet est en vedette

## Prospection...

### mode printemps/été '76

De près ou de loin, la mode varie, mais une fois encore, nous ajoutons notre longue vue pour vous donner les prémices de ce que sera le Printemps '76 de la mode masculine. Nous avons flairé les vents lointains et aux clameurs, prêté l'oreille aux rumeurs et aux clameurs et nous en distillons pour vous ces nouvelles où votre bon jugement vous permettra de reconnaître les renseignements pertinents qui vous seront utiles.

Certes le printemps est toujours une saison enthousiaste, mais surtout pour l'industrie du vêtement, toujours à l'affût de la dernière mode pour deviner ce qui va triompher cette année, après les incertitudes relatives de ces derniers temps.

Il semble qu'hier encore tout le monde pensait que le vêtement-loisir était le mot de la fin, chacun s'empressait de faire de tout client le grand chasseur en safari et tout le monde se mettait en tenue de campagne. Evidemment il y a toujours place pour la tenue sport dans la boutique de mode masculine. Le vêtement-loisir fait bonne figure sur le

marché. Néanmoins, ceux qui n'ont vu que sport et détente sont ramenés à cette vérité première que le client moyen, l'homme de bon goût, s'habille d'abord de cet éternel complet!

Bien entendu le complet suit la mode qui, autour de lui, reste dynamique, colorée, animée, pleine d'allure. Et le complet reste la mode parce qu'il sait s'adapter. Si nous le voyons grand gagnant de la saison prochaine c'est parce qu'à mesure que le client dans la quarantaine se laissait attirer par le style "dans le vent", le jeune homme qui fait son chemin choisit - devinez quoi? - le complet à gilet!

Il fallait le prévoir: quand la nouvelle génération voit les "anciens" s'orienter vers les "modernes", elle tend elle-même à retourner aux sources.

Donc, sans rien vouloir retirer à l'attrait du vêtement-loisir, et bien qu'il figure encore souvent à la une, nous sommes convaincus, que vous trouverez le complet en plein dans l'action, au centre même de tout ce qui bouge dans la mode masculine du printemps '76. Tout jeune, cela va sans dire, mais bien réellement un complet et non pas un trévesti de chemisier. L'homme qui se veut fidèle à lui-même trouvera dans l'allure du complet printanier, l'allure qui lui convient.

Une des lumières de l'industrie du vêtement pour homme, à New-York, affirmait récemment que rien n'oblige un vêtement sérieux à être morne. Un vêtement morne, dit-il, peut être d'avant-garde ou d'arrière-garde, mais il n'a pas sa place dans le dynamisme actuel. Pour s'imposer, un vêtement doit innover en restant de bonne tradition.

Le client qui fera son choix, la saison prochaine voudra un vêtement dont le prix est étudié et le style est inventif, sans outrepasser la mode. Qui n'avance pas recule; et les succès d'hier sont les foudres d'aujourd'hui. La clef du succès est de savoir discerner les lignes sûres des bifurcations fantasmagoriques. Il ne suffit pas d'être original, il faut aussi être vrai.

C'est pourquoi il vaut mieux se fier aux sources qui ne nous ont jamais fait défaut. Le fournisseur de mode qui ne s'est jamais laissé dépasser mais qui ne vous entraîne pas non plus dans des aventures échevelées. Faites confiance à son bon jugement pour vous offrir un choix judicieux de ce qui fera la mode Printemps '76. Méfiez-vous des innovateurs dont le passé n'est pas garant de l'avenir, car il s'agit de votre avenir.

(Extrait de Horizons Hyde Park)

PAGE 8 - PLAISIRS D'ÉTÉ - L'UNION - MARDI 8 JUIN 1976

La réponse à vos problèmes est peut-être au coin de la rue. Prenez une marche et allez voir!



Marchez. Dès aujourd'hui.

## Pour l'été 1976



La mode passe-partout, la proposition Mercerie Bois-Francois pour l'été 1976



NOUS AVONS LES JEANS LE CULOTIER - LOIS-LEE - WRANGLER - GWC - NOUVEAU LES JEANS SYNER (l'impression européenne)

SUIVREZ LA FOULE DES GENS SATISFAITS  
**Mercerie Bois-Francois Inc.**  
PLACE PRINCE LAPORTE VICTORIAVILLE TEL: 753-4277

# La gamme de camions Ford 1976

En 1976, Ford-Canada a rendu sa gamme de camions légers plus attrayante pour le nombre croissant de propriétaires qui utilisent leur véhicule à des fins récréatives ou comme deuxième voiture. En outre, la force motrice aux quatre roues, livrable en option, a été étendue au pick-up F-150 pour la première fois, et le Bronco a reçu un certain nombre d'améliorations.

Une boîte de transfert à deux vitesses est standard pour les modèles F-150 à quatre roues motrices, et en option pour le F-100. Le réservoir à essence auxiliaire de 16 gallons constitue une nouvelle option pour ces deux modèles. La servo-direction intégrée est également livrable.

Tous les pick-up Ford de la série F présentent un nouveau motif de grille, ainsi que de brillantes nouvelles couleurs d'intérieur et de carrosserie. Les ensembles en option sont maintenant livrables pour tous les modèles et le poids brut de véhicule, qui a été augmenté, varie de 4,600 livres pour les modèles F-100 à empattement de 133 pouces, à 10,000 livres pour les modèles F-350 à empattements de 137, 140 et 161 pouces.

Le robuste Bronco, auquel on avait déjà apporté en juin de cette année certains perfectionnements importants pour augmenter son étanchéité à l'eau et à la poussière et améliorer l'ajustement et la finition des éléments de sa carrosserie, a subi d'autres modifications en 1976.

Les servo-freins à disque à l'avant, qui réduisent l'effort d'application et améliorent le freinage sur les chaussées humides, sont devenus standard. De plus gros freins à tambour à l'arrière procurent une usure plus uniforme et une meilleure performance. Le conducteur peut freiner avec moins d'effort grâce à un nouveau frein de stationnement et une pédale plus large.

Le Bronco, reconnu déjà pour sa souplesse, présente en 1976 de meilleures qualités routières attribuables à de nouveaux rapports de servo-direction et à une suspension révisée. Une barre stabilisatrice en option à l'avant, et des amortisseurs renforcés sont livrables pour la première fois. Plusieurs nouvelles couleurs de carrosserie attrayantes sont offertes, et on peut commander un groupe décor spécial qui confère au Bronco une nou-

velle apparence distinctive.

Ford a lancé, en février de cette année, sa troisième génération de fourgonnettes Econoline, de Club Wagon et de fourgonnettes tronquées. Leur production bat présentement son plein pour répondre à la demande. En plus des raffinements apportés en 1976 aux garnitures et à l'apparence, de nouvelles couleurs de carrosserie sont livrables pour l'Econoline et tous les modèles sont munis, en équipement standard, de ceintures-baudriers semblables à celles des voitures et de couleur harmonisée. Un groupe commodité en option comprend un rétroviseur jour/nuit de 12 pouces, un plafonnier actionné par l'ouverture des portes et des essuie-glaces à action intermittent.

Le Ranchero 1976 comporte de nouvelles caractéristiques au chapitre du confort et de la commodité, dont un siège pleine largeur à réglage électrique ou un siège divisé, un volant de luxe, un témoin lumineux standard de frein de stationnement et de nouvelles garnitures intérieures.

Le Courier importé, le représentant Ford sur le marché des petits camions, n'a

pas changé. Ses équipements standards comprennent un moteur de quatre cylindres de 1,800 centimètres cubes, des pneus à flanc blanc, un siège tout vinyle rembourré de mousse et des cache-moyeux brillants.

#### Les loisirs

Ford, le spécialiste des véhicules de loisirs, continue d'offrir des véhicules spécialement conçus par nos bureaux d'études pour les loisirs. Après plusieurs années d'expérience, les ingénieurs Ford savent que les gros chargements pour les véhicules de camping ainsi que d'autres caractéristiques spéciales requièrent un équipement spécial pour donner un rendement plus fiable. C'est pourquoi Ford a conçu des ensembles Camper Special afin de fournir ce qui est nécessaire à la plupart des campeurs. Les ensembles Camper Special sont livrables avec les SuperCab et les cabines conventionnelles F-250 et F-350, la supercabine qui peut loger une famille de 6.

Le populaire Super Camper Special Ford F-350 est un véritable "véhicule de loisirs". Ce pick-up à cabine conventionnelle a un empattement de 140 po. et des pneus arri-

re "Super Single" de grande capacité pouvant supporter de grosses caisses de camping amovibles atteignant jusqu'à 12 pieds de long. Le modèle Ford à long empattement et court dépassement arrière répartit mieux le poids de la caisse en avant du pont arrière pour assurer un bon équilibre et une tenue de route insoupçonnés. Les PBV atteignent jusqu'à 10,000 livres (en option) et cela avec des pneus arrière simples. De gros pneus Super Single (12.00 x 16.5) assurent une capacité et une stabilité sans la largeur encombrante des pneus doubles. En outre, les pneus arrière simples sont plus accessibles que les pneus intérieurs des pneus doubles advenant que vous ayez à les changer.

Le support de roue de secours dissimulé dans le côté du Super Camper place la roue de secours en avant du pont arrière, endroit pratique à la fois par la facilité de son accès et pour répartition du poids.

Le Super Camper Special F-350 comprend "en équipement standard" tous les éléments indiqués dans l'ensemble Camper Special plus

un gros moteur V8 360 avec transmission SelectShift Cruise-O-Matic. Ford offre en outre les ensembles Camper Special pour pick-up F-250 et pour châssis-cabines F-250 et F-350.

#### Le Camper Special F-250

(Cabine conventionnelle et SuperCab) offre un PBV maximal de 8,000 et 8,100 livres respectivement et son empattement de 133 pouces (SuperCab: 155 pouces) assure une excellente répartition du poids pour les caisses de camping amovibles ou permanentes de 8 à 11 pieds de longueur.

#### Les châssis-cabines

##### Camper Special F-250

(Cabine conventionnelle, SuperCab et cabine d'équipe) peuvent recevoir une caisse de camping de 12 pieds. Le F-350 de 161 pouces d'empattement à la cabine conventionnelle avec roues arrière doubles a un PBV de 10,000 livres. Il peut recevoir des caisses de camping de 14 pieds. Le montage direct de la caisse sur le cadre permet une largeur pouvant atteindre 96 pouces, du plancher au toit, et un centre de gravité bas, deux conditions très souhaitables.

La  Diligence

**FORD**

et le plein air

321 ouest, rue Notre-Dame Victoriaville, Québec G6P 1S3 Tél.: 752-9739



F100 - SuperCab



Chateau Van



4 X 4

Passez des vacances de rêve. La Diligence Ford, le plus gros concessionnaire Ford de la région des Bois-Francs vous offre une gamme complète de véhicules de loisir à des prix vraiment FORDmidables!

Venez rencontrer une équipe dynamique qui saura vous guider dans votre achat.

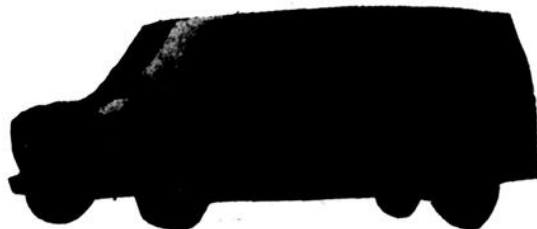
Notre terrain d'entreposage situé au coin des rues Notre-Dame est et Boul. Jutras est ouvert à tous les soirs et des vendeurs sont sur place pour vous conseiller



Bronco



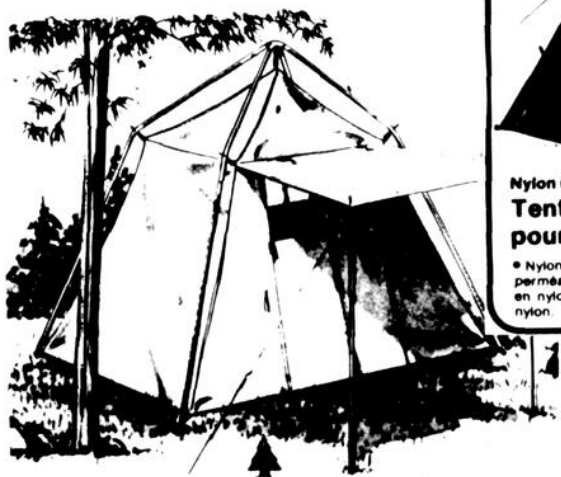
Auto-Caravan



Sex-Van

Montez, nous vous traiterons comme en première classe





Modèle pour 4, de Woods

## Tente Tourist de 9' x 9'

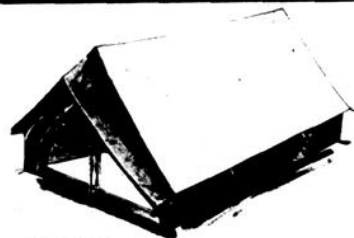
- Armature extérieure en métal aisément montable
- Haute et spacieuse, dais de 6', porte hollandaise à glissière, rabats-tempête aux fenêtres.



Nylon léger!  
Tente à dos  
pour 2 hommes

**26<sup>88</sup>** ch.

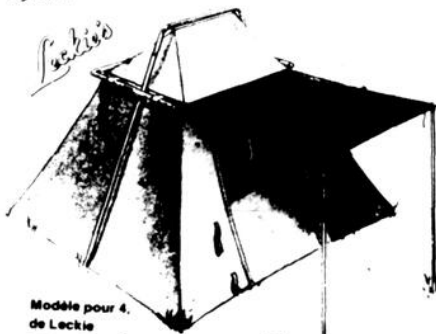
• Nylon pur rebelle à l'eau et à la moisissure • Tapis cousu imperméable et enduit de vinyle • Moustiquaire et rabat de fenêtre en nylon • Montants en aluminium, piquets ABS, sandows en nylon.



Nylon léger!  
Tente à dos pour 3 hommes

**44<sup>88</sup>** ch.

- Nylon pur rebelle à l'eau et à la moisissure • Tapis cousu imperméable et enduit de vinyle • Moustiquaire et rabats de fenêtre en nylon • Montants en aluminium, piquets ABS, sandows en nylon.



Modèle pour 4,  
de Leckie  
Tente à cadre en T

**49<sup>88</sup>** ch.

- Dim. approx. 8' x 8' x 6' de haut • Murs en toile de coton résistante, tapis cousu et lavable, enduit de polyéthylène pur • Double enduit de polyéthylène sur la porte et les rabats de fenêtre • Porte hollandaise à glissière, moustiquaire de fibre de verre enrobée de vinyle • Carcasse en acier en forme de T, aisément montable.

TRÈS BAS PRIX ZELLERS

**63<sup>88</sup>** ch.



Le Coleman à 2 brûleurs  
RECHAUD AU PROPANE  
Modèle portable pourvu d'un régulateur de pression, d'un tuyau à combustible et d'un support de cylindre; brûleurs Band-A-Blue de 8000 UTA.

**33.97** ch.

FUEL DE CAMPING  
Zellers

Mélange spécial conforme aux spécifications de Zellers, brûleurs sans suie ni fumée! S'utilise pour tous les appareils de camping demandant un fuel de la toute première qualité!

**1.57** ch.



Quick-Lite\* de Coleman  
CHAUFFERETTE CATALYTIQUE

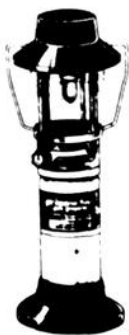
Ce modèle s'allume instantanément, sans pré-réchauffage. Silencieux et sûr, il se transporte sans danger et fournit de la chaleur pendant une période jusqu'à 20 heures après avoir été rempli. Débit de 3,000 UTA. Marque déposée

**24.47** ch.

La Coleman de luxe  
LAMPE AU PROPANE

Pourvue d'un régulateur intégré. Cette lampe est livrée avec cylindre de 16.4 oz de fuel et un support. Elle donne un rendement maximum sans égard à la température. Manchon simple seulement.

**24.47** ch.



SAC DE COUCHAGE PORT-ROYAL

Modèle de 30" x 70" fait de coton tissé à l'extérieur et de de flanellette à l'intérieur, avec chaude bourre indéterminée 2 1/2 lb). Fermeture à glissière

**12.88** ch.

SAC de COUCHAGE CAVALIER

Dim. fermé: 36" x 75", en acétate bleu doublé de flanellette assortie; bourre indéterminée (4 lb) fermeture à glissière.

**16.88** ch.

SAC de COUCHAGE ST-MORITZ

Dim. fermé: 30" x 78", en nylon pur à l'extérieur et à l'intérieur, de diverses couleurs; bourre de polyester (1 1/4 lb).. Fermeture à glissière.

**14.88** ch.

MATELAS PNEUMATIQUE

Zellers - 29" x 75"

Tissu épais enduit de vinyle. Format 5 boudins et intégrant un oreiller. Idéal au camping, à la plage et autour de la piscine!

**11.88** ch.

LITS A RESSORTS pour le CAMP

Modèles réglables

Lits de camp confortables constitués d'une toile tendue par des ressorts à un cadre en acier galvanisé qui se replie aisément pour le rangement. Choix de dessins.

**17.88** ch.



# Zellers

Facilités de crédit chez Zellers! L'une ou l'autre

## CARREFOUR DES

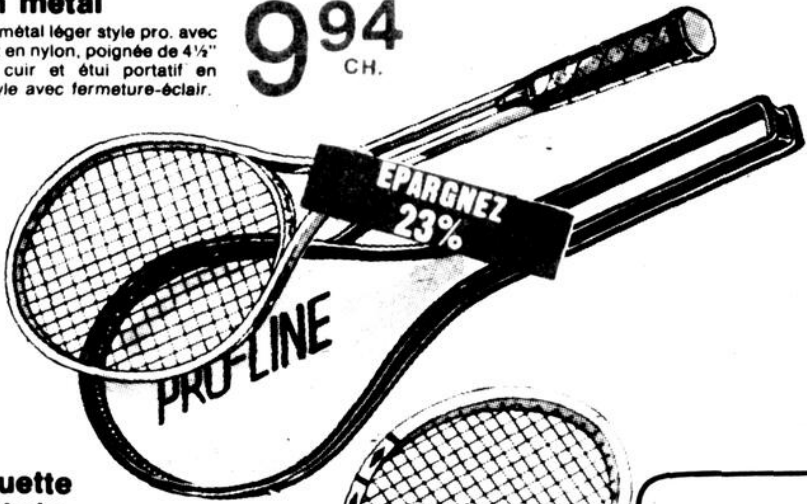
475 BOUL. JUTRAS EST

# PROFITS AVANTAGEUX AU RAYON DES SPORTS

## Raquette de tennis en métal

En métal léger style pro. avec filet en nylon, poignée de 4 1/2" en cuir et étui portatif en vinyle avec fermeture-éclair.

994 CH.



## Raquette Laminée

Cadre à 7 rangs de bois laminés, grandeur réglementaire, et filet de nylon tors; modèle à gorge de luxe, poignée composite bien en main. Livrée avec housse.

694 CH.



## Maillots "Adidas"

Les populaires maillots Adidas en tricot mi-polyester, mi-coton, en diverses couleurs et en grandeurs pour garçonnets, garçons et hommes. P.M.G.

GARÇONNETS GARÇONS ET HOMMES

344 CH. 394 CH.

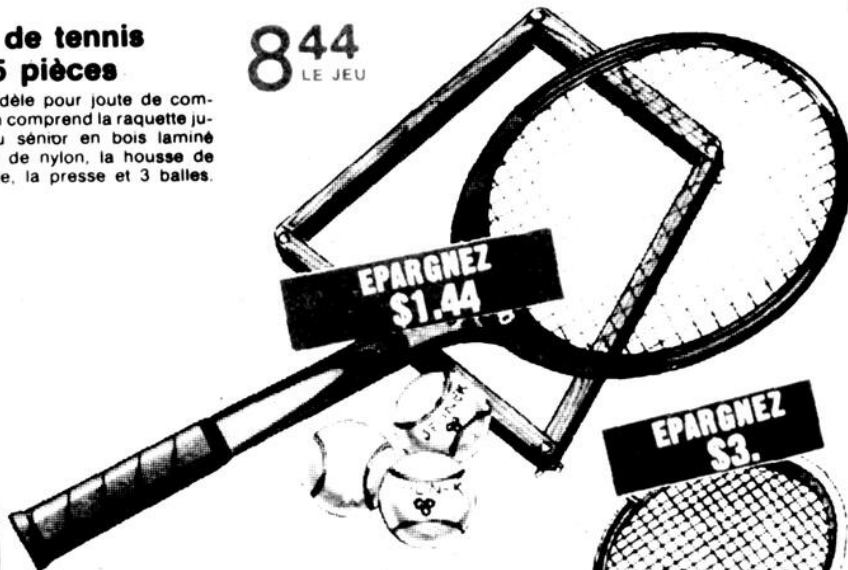


894 CH.

## Jeu de tennis de 5 pièces

844 LE JEU

Ce modèle pour joute de compétition comprend la raquette junior ou sénior en bois laminé tendue de nylon, la housse de raquette, la presse et 3 balles.



BALLES DE TENNIS BLANCHES DE ZELLERS



BOITE DE 3 254

## Raquette junior et housse

Modèle durable en bois laminé à 7 rangs, tendu de nylon tors, avec poignée de luxe à face en relief, et housse.

597 CH.

## Souliers sport Adidas Rom, en cuir

Chaussants sport de qualité en cuir de bouvillon blanc avec semelle anti-dérapage, talon et cheville entièrement rembourrés et capuchon en caoutchouc à la pointe. Point, pour hommes: F à 11.

1584 LA PAIRE



## Sacs en denim "Adidas"

Les préférés des sportifs! Sacs de voyage en denim beige, fermés par glissière et portant la fameuse marque Adidas! L'ultime touche de votre garde-robe de sport!

ou l'autre de ces cartes de crédit est acceptée!

# LES BOIS-FRANCS

VICTORIAVILLE



## Qu'est...

(suite de la page 7)

ser.

### Corde statique

#### Description

De perlon ou nylon gainé.  
D'une élasticité variant autour de 1%.  
Longueur minimum conseillée: 50 pieds.  
Diamètre 5/16 ou 7/16 pouce.

#### Avantages

D'une élasticité minimum pour les remontées sur corde fixe. Plus résistante à l'usage.

#### Entretien

Lorsqu'elle est neuve, tremper la corde dans l'eau et la faire sécher pour empêcher la boue d'y pénétrer.

Laver au savon doux.  
Vérifier toujours son état, la sectionner ou ne plus l'utiliser en cas de doute.

Note: Si l'on utilise une lampe au carbure, ne pas placer la corde à proximité de la flamme.

### Echelles

#### Description

Câbles en acier galvanisé.  
Barreaux en dural.  
Espacement des barreaux de 30 cm.

Avec anneaux de raccord à chaque extrémité (anneaux fendus).

Tronçons de 10 m.

#### Avantages

Permet de remonter dans les gouffres, (obstacles verticaux; ex: puits).

#### Entretien

Nettoyer l'échelle et la remiser dans un endroit sec, après l'avoir roulée.

Au retour d'une expédition, en examiner les câbles d'acier et les barreaux.

Note: Ne jamais utiliser l'échelle sans une corde d'assurance.

### Mousqueton

#### Description

Anneau de métal fermé par un doigt de même qualité.

Anneau qui, fixé à un piton, à une sangle ou à un baudrier, permet de fixer ou de laisser coulisser les cordes et assure ainsi une plus grande sécurité dans les manoeuvres.

En acier ou en dural.  
Forme ovale ou ovoïde à vis.

#### Avantages

Facilite les manoeuvres.  
Permet une prehension aisée.

Résiste en toute sécurité à une force de plus de 1000 kg. lorsqu'il subit des tractions longitudinales.

#### Entretien

Laver et mettre un peu d'huile sur la pièce-ressort permettant de dégager l'ouverture du mousqueton.

Nettoyer toutes traces de rouille sur les mousquetons d'acier.

Vérifier en cas d'une éventuelle lésion du métal ou du doigt.

### Pitons

#### Description

Les pitons sont des bro-

ches en acier forgé ou en chrome-molybdène, essentiellement constitués par une lame et une tête comportant un oeillet pour le passage d'un mousqueton.

Pitons mous - acier forgé - pour rocher plus tendre tel que le calcaire.

Longueurs et formes variant selon les fissures rencontrées (généralement petites).

#### Avantages

Assurent et permettent la progression.

Constituent un point d'amarrage artificiel pour les cordes et échelles par l'intermédiaire d'un mousqueton.

#### Entretien

Éviter les martellements inutiles.

Limer les arêtes créées par le martelage.

Huiler un peu avant de remiser.

Note: S'abstenir d'employer des pitons si l'on ne possède pas une expérience suffisante.

On peut acquérir de l'expérience en participant, comme membre d'un club, à des stages reconnus ou en accompagnant un spéléologue expérimenté.

La sécurité exige de toujours avoir deux points différents d'amarrage (ex: 2 pitons) pour une même corde.

Un bon piton chante!

Actuellement en spéléologie, l'emploi de pitons est de plus en plus délaissé pour celui des chevilles autoforantes, beaucoup plus adaptées aux conditions souterraines.

### Chevilles autoforantes

#### Description

Douille de métal munie de dents permettant, lorsque frappée, de se forer un chemin dans le rocher.

Le maintien de la douille s'effectue par l'intermédiaire d'un tamponnoir durant le martellement.

La fixation de la douille dans son orifice rocheux s'effectue grâce à un petit cône métallique que l'on place à l'avant de la douille autoforante.

L'amarrage de la corde ou de l'échelle à la douille enfoncée s'effectue grâce à l'utilisation d'une plaque métallique munie de deux orifices.

Le plus petit orifice permettra de joindre la plaque métallique à la douille autoforante grâce à un boulon, tandis que le plus gros orifice permettra l'introduction d'un mousqueton qui servira de raccord entre la corde (ou l'échelle) et le point

d'amarrage.

#### Avantages

Permet de créer un point d'amarrage artificiel pour les agrès (cordes, échelles) directement dans la roche, sans nécessité de fissures, pourvu que la roche soit saine.

La cheville autoforante possède une grande résistance à l'arrachement.

Elle est plus versatile que le piton.

#### Entretien

Vérifier constamment l'état et la position des chevilles avant de les utiliser.

Vérifier l'état des boulons et des plaques.

Note: L'emploi des chevilles autoforantes, comme celui du piton ou de tous les autres points d'amarrage, exige de doubler les points de fixation.

### Marteau

#### Description

Marteau muni d'un manche généralement plus long et d'une tête de frappe plus lourde (massette d'alpinisme 250 gr.).

#### Avantages

L'emploi d'une massette à tête plus lourde accorde une force de frappe plus importante réduisant le nombre de coups exigés pour l'enfoncement.

#### Entretien

Vérifier l'état du manche et de la fixation de la tête à ce dernier.

### Matériel spécialisé

#### Types

Araignées (plate-forme d'escalade artificielle).

Fils clairs (mains courantes).

Mâts d'escalade.

Poulies.

Canots pneumatiques.

Étriers.

#### Avantages

Permettent de vaincre des obstacles physiques particuliers rencontrés sous terre et de poursuivre des études appropriées.

#### Remarque

Examinez soigneusement votre équipement avant de vous en servir. Ce dernier est susceptible d'être amélioré, modifié et complété en vue d'une exploration sécuritaire, efficace et confortable.

\* Brochure d'informations réalisée par l'École Québécoise de Spéléologie, Commission de l'enseignement de la Société Québécoise de Spéléologie, en collaboration avec le Haut-Commissariat à la Jeunesse, aux Loisirs et aux Sports (Service de Développement Régional et du Plein Air), ministère de l'Éducation du Québec.

# UN DES PLAISIRS DE L'ÉTÉ...



## HONDA

### on n'a une pour vous!



## SPORTS CARRIER INC.

ARTHABASKA..... 55 GIROUARD, 752-2634  
PLESSISVILLE..... 1431 FORAND, 362-3549

## FORÊT... y penser

# Ces golfeurs qui, au premier rayon de soleil, frottent leurs bâtons...

Il est maintenant devenu presque impossible de parler du golf sans parler des "maniaques" du golf. Ceux-là qui tiennent difficilement en place dès le premier jour de la fonte des neiges.

Les terrains de golf se multiplient à un rythme ra-

pide. Mais il semblerait que la demande soit là. Il existe en effet plusieurs clubs qui refusent même des membres parce qu'il n'y a pas assez d'heures disponibles.

On serait porté à croire qu'un club de golf ne fonc-

tionne vraiment que le samedi et le dimanche. Ce n'est pas le cas. Les dames ont envahi les verts. Les étudiants, ceux qui ne travaillent pas ou ceux qui ont les moyens de ne pas travailler, ont également pris d'assaut les terrains de golf.

## Congés et vacances

On serait aussi porté à croire que seuls les millionnaires, les gros hommes d'affaires et les commerçants bien nantis pratiquent le golf sur semaine. C'était peut-être presque le cas il y a quelques années mais tout porte à croire que la situation a changé.

Le cas de plusieurs fanatiques passant toutes les journées de leurs vacances sur le terrain, au grand désespoir de leurs épouses, le cas de tous ceux qui, aussitôt le premier congé venu, ne pensent qu'à passer leur journée à tenter d'améliorer leur score est maintenant bien connu.

## A 16 heures

Il y a encore ceux qui n'ont pas facilement accès au terrain en journée mais qui, levés à 5 heures du matin, disputent leur ronde matinale de 6 heures à 8 heures.

Et, encore plus fréquemment, ceux qui, dès la fin du travail au bureau sont sur le tertre de départ dès 16 h 30.

Ce sont tous ces gens, pas tous nécessairement maniaques, qui ont fait du golf devenu une industrie flo-

rissante au Québec.

## Les ouvriers

Mais il n'en demeure pas moins que les ouvriers, ceux qui travaillent de 8 heures à 17 heures, et souvent six jours par semaine, n'ont pas encore vraiment accès au terrain de golf.

S'ils en étaient malheu-

reux, pourrions-nous crier à l'injustice sociale. Mais ils n'en sont probablement pas malheureux parce que, par la force des choses, ils n'ont jamais vraiment eu l'occasion, du moins dans plusieurs cas, de se frotter à ce type de compétition.

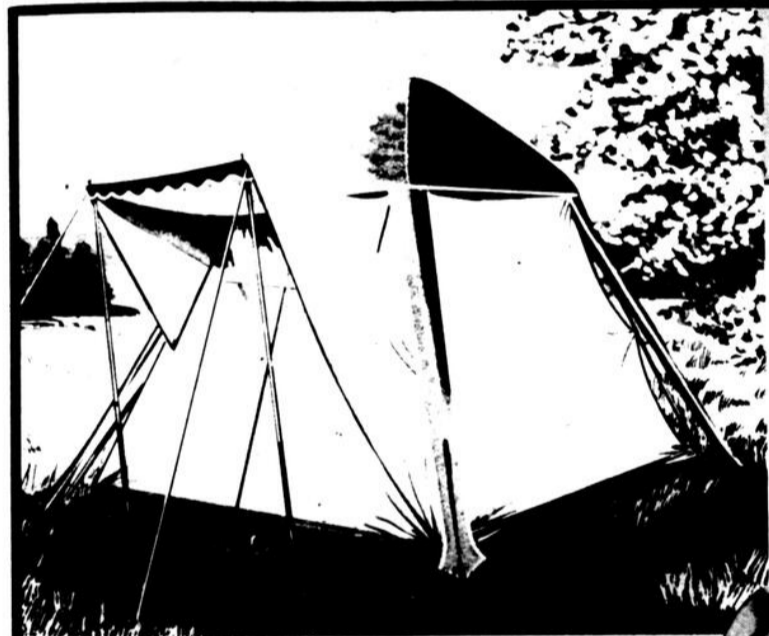
L'injustice est plutôt là... pour l'instant.



## Quitter la ville

On profite parfois de la période annuelle des vacances pour amener les enfants à la plage, question de quitter la ville. Les eaux polluées de certains de nos cours d'eau manquent peut-être d'attrait mais peut-être existe-t-il encore quelques coins perdus où la baignade est encore possible.

## QUI PENSE SPORT, PENSE D'ABORD A: RENO SPORTS



Pour le camping, faut voir un magasin spécialisé... faut voir "RENO SPORTS" de Victoriaville! Reno Sports dispose d'un vaste choix de tentes de toutes dimensions entre autres les marques aussi réputées que "Tent-Master" et "Action" sans oublier les fameuses tentes "Scout-Arkansas" à double toit! Reno Sports vend aussi des sacs de couchage, matelas, poêles, chaufrettes, enfin tout pour le camping



236 Est Notre-Dame,  
Victoriaville, 752-6331

RENO SPORTS de Victoriaville, un magasin spécialisé qui a du choix... BEAUCOUP DE CHOIX! On a par exemple tous les vêtements, raquettes et souliers pour le tennis! Chez RENO SPORTS on a aussi tout pour le golf, le softball et le baseball! RENO SPORTS vous offre en grand spécial des gants de baseball tout cuir valant 20 dollars pour ..... \$9.95 seulement! Chez Reno Sports, le sport ça nous connaît.

Que ce soit chez-vous ou à la piscine municipale

# S'immuniser contre la chaleur excessive

Pour la majorité des gens, la chaleur, même presque torride, s'endure relativement bien. Mais il n'en est généralement pas de même pour l'humidité souvent insoutenable de certaines journées estivales.

C'est lors de ces journées que l'on se prend à se demander ce que nous donnerions pour avoir une piscine.

Réalisons tout de même que la piscine n'est qu'une solution partielle au lourd problème causé par l'humidité! Une fois sorti de l'eau, il fait tout aussi humide qu'avant d'y avoir pénétré. L'eau ne soulage de l'humidité que lorsque l'on y est trempé.

Par contre, quoi de plus agréable qu'une chaude journée passée dans l'eau, à deux pas de la maison, à se faire "griller", à se tremper, à revenir à la surface et à somnoler sur le matelas pneumatique.

Voilà autant d'agréables moments à passer. Et pour le choix de la piscine, la mini-piscine pour votre bébé, en passant par la piscine hors terre pour se rendre à la piscine creusée.

## La piscine municipale

Mais là comme partout ailleurs, le budget ne permet peut-être pas de posséder, du moins pour l'instant, sa propre piscine. Qu'à cela ne tienne, les piscines

municipales n'ont pas été inventées pour les Martiens.

En effet, très rares sont les municipalités qui ne disposent pas d'au moins une piscine publique.

On peut profiter de tous les bons instants de la baignade pour une somme habituellement presque dérisoire. Plusieurs services municipaux de loisirs mettent même à la disposition des baigneurs des passes familiales qui constituent un laissez-passer pour tous les membres de la famille. Ce laissez-passer se vend même habituellement à un prix très abordable.

## Comment savoir

Ainsi faut-il se demander,

à l'approche de l'été, si tous les membres de la famille désireront se baigner et régulièrement et souvent. L'expérience des années précédentes peut constituer un bon indice à ce sujet.

Il ne sert à rien de se procurer une telle passe familiale si les séjours à la piscine municipale sont trop rares. Il vaut alors mieux défrayer la somme requise à chaque occasion.

Quoi qu'il en soit, les habitués des piscines municipales ne sauraient plus se passer d'un tel plaisir même s'il existe quelques désavantages. L'on pense, à ce sujet, au tapage presque infernal aux heures de pointe.

Malgré tout, c'est dans l'ensemble assez tranquille en début de soirée. Profitez-en.



Une barbotteuse pour les enfants. Au fond, maman ne déteste pas ça...



**Firestone**

**PNEUS POUR VEHICULES DE LOISIRS**

**TRANSPORT NYLON**

- Pneu de camion assurant stabilité et adhérence
- Robuste semelle
- Carcasse nylon renforcée contre les chocs
- Epaisse semelle de pneu de camion
- Fiabilité à prix modique

6.70 x 15 \$27<sup>75</sup>/<sub>6 plus</sub>

**TRANSPORT 110**

- Carcasse 6 plis de pneu de camion
- L'idéal pour la circulation à vitesses élevées et soutenues
- Carcasse nylon renforcée contre les chocs, excellente résistance
- Epaisse semelle à forte adhérence

6.70 x 15 \$39<sup>95</sup>/<sub>6 plus</sub>

**TRACTION ALL SEASON**

- Pneu spécialement fabriqué pour les véhicules de camping, fourgonnettes et pick-ups
- Adhérence par tous les temps
- Robuste semelle de pneu de camion
- Construction "triple force" exclusive à Firestone
- Douceur et silence de roulement sur route

6.70 x 15 \$39<sup>95</sup>/<sub>6 plus</sub>

**Firestone CAVALLINO RADIAL**

DIM.	PRIX*
156R-13	\$47.10
165R-13	49.15
175R-13	53.20
165R-14	55.05
175R-14	57.05
155R-15	52.20
165R-15	59.45

\*Avec flanc blanc. MONTAGE COMPRIS

**Pneus & chambres de vélos**

voyez notre assortiment **Firestone**

Magasins **Firestone** 504 Notre-Dame Ouest  
 Victoriaville  
 758-8286

PROFITEZ DU CRÉDIT **Firestone** OU



**WONDERBRA modèle "F"**

Similaire au populaire modèle 1300. Transformable en licou. Nylon, Lycra.

Modèles	Grandeurs	Modèles	Grandeurs
Haut 609F	A 32 - 36	Bikini 601H - 604H	S - M - L
601F-604F	B 32 - 36	609H	
611F - 617F	C 34 - 36	Culotte 611H - 617H	
Incl.		à la sincl.	
Bikini 601V - 604V	S - M - L	hanche	
609V			
611V - 617V			
Incl.			

que vous trouverez à votre Continental sur la Plaza.

## Lavez votre maillot de bain

Un maillot de bain a besoin d'être lavé.

Il ne suffit pas de le tremper dans l'eau pour le débarrasser des huiles de bronzage qui ont pu le tacher ou de ce qui a pu le salir sur la plage ou au bord de la piscine.

Cet article vestimentaire, même s'il est très réduit, doit être nettoyé avec autant de soin que les autres pièces de la garde-robe ou que le linge, en général.

Il doit être lavé à l'eau tiède avec un savon doux, rincé à l'eau tiède et pendu à l'ombre après avoir été essoré entre deux serviettes.

On peut aussi laver les maillots de bain, à la machine, en utilisant de l'eau tiède. Il faut prendre soin de les faire sécher à l'abri de la chaleur directe.

Plusieurs maillots sont taillés dans des tissus aux fibres étirables dans les deux sens. Ces fibres synthétiques résistent bien à l'usure. Elles durent plus longtemps si elles reçoivent des soins appropriés. Elles sont, en particulier, peu résistantes au chlore et aux javellissants, en général. Elles perdent alors leur élasticité et subissent une certaine décoloration. La douche à l'eau claire doit donc toujours suivre un bain en piscine.

## Le soleil plein la peau

Le soleil est gage de beauté et de santé. Procurant l'équilibre et l'harmonie nécessaires au fonctionnement de la délicate machine humaine, il est indispensable à la beauté.

Grâce à ses rayons ultraviolets, l'un de ses effets les plus importants, dit de "surface" transforme, dans les couches superficielles de l'épiderme, certaines substances provitaminiques en vitamines D.

Le soleil intervient ainsi puissamment sur le calcium de l'organisme, en élevant son taux dans le sang et en favorisant sa fixation au niveau des os.

Ces mêmes radiations provoquent le bronzage de la peau en déclenchant dans les cellules profondes de l'épiderme, la formation d'un pigment cutané de couleur brune, la mélanine.

Quant aux rayons infrarouges du soleil, ils provoquent une élévation de la température de la peau, une dilatation des petites artères, une activation du débit sanguin ce qui entraîne une augmentation des combustions cellulaires et surtout, semble-t-il, une élimina-

tion accrue des déchets.

En même temps la sécrétion et l'évaporation sudorale s'accroissent considérablement et leur effet devient alors important.

Enfin, le pouvoir antimicrobien des radiations solaires est connu depuis longtemps. Même à l'ère des antibiotiques, son utilité, à la fois dans l'hygiène générale de l'organisme et dans la prévention des maladies infectieuses reste irremplaçable.

Toutes ces notions rendent compte de l'importance de la cure de soleil, dont les effets bienfaisants sur l'organisme se répercutent aussitôt sur l'aspect de l'individu, donc sur sa beauté.

Encore faut-il savoir comment pratiquer la cure et éviter les accidents dus au soleil.

Si les rayons solaires tombent perpendiculairement à la peau, ils pénètrent profondément et ne la colorent pas vite.

Par contre les rayons obliques brunissent mieux sans faire rougir la peau.

L'accoutumance au soleil est une nécessité pour qu'il n'y ait pas de brûlure. Elle n'a rien à voir avec la couleur de la peau. L'accoutumance est seulement plus ou moins rapide, elle disparaît aussi plus ou moins vite (cinq jours en moyenne). Il faudrait donc toujours tenir compte des principes souvent répétés à propos de la conduite du bronzage:

- Ne pas s'exposer longtemps le premier jour.
- Augmenter progressivement en surface et en durée les expositions suivantes.
- Ne pas cesser un seul jour de s'exposer à partir de ce moment-là. Une interruption de deux jours suffit à rendre sensible aux rayons brûlants.
- Protéger les yeux.
- Protéger aussi parfois les parties sensibles; pommettes, nez...

- Au cours de toutes les cures solaires, éviter les boissons alcoolisées, les mets épicés, les frictions à l'eau de cologne, les

(suite à la page 16)



**WONDERBRA modèle "E" similaire au modèle 1344.** Plein support. Transformable en licou. Nylon, Lycra.

Modèles	Grandeurs	Modèles	Grandeurs
Top/ 601E - 602E	B 34 - 38	Brief/ 601T - 602T	M - L - XL
Haut 605E - 609E	C 34 - 38	Culotte 605T - 609T	
611E - 613E	D 34 - 38	à la 611T - 613T	
616E - 617E incl.		taille 616T - 617T	
Bikini 601H - 602H	S - M - L	Incl.	
Brief/ 605H - 609H			
Culotte 611H - 613H			
à la 616H - 617H			
hanche Incl.			

que vous trouverez à votre Continental sur la Plaza



Une course se prépare

Les spectacles sportifs de plein air:

# Sachons en profiter sans en abuser!

Les amateurs de baseball de la périphérie de Montréal ont sans doute l'occasion de se rendre plus fréquemment au Parc Jarry de Montréal pour y voir évoluer les Expos que les amateurs qui demeurent en province.

Malgré tout, le petit voyage annuel à Montréal tente définitivement l'amateur de baseball qui a ainsi l'occasion de voir à l'oeuvre quelques-uns des bons joueurs du baseball professionnel, plus souvent membres de l'équipe visiteuse que de celle de Montréal!

On dit que le peuple québécois est le peuple du sportif passif, c'est-à-dire de celui qui assiste à de nombreuses manifestations sportives mais sans pour autant faire lui-même de l'exercice physique. Il y a beaucoup de vrai dans cette affirmation. Mais il n'en demeure pas moins que le fait d'assister à un spectacle sportif, surtout sur les lieux mêmes de l'événement, peut constituer une agréable détente pour celui qui sait faire la part des choses et ne pas limiter ses moments de loisir à de l'exercice strictement passif.

Bref, les Expos disputent 81 matches à Montréal au cours de la saison estivale. Il est donc relativement facile de se dénicher, à l'occasion, quelques bons billets pour assister, en plein air, bercé par la brise, à un match qui ne va pas à sens unique.

Le petit stade du Parc Jarry présente en ce sens un atout très important et qui provoque une ambiance d'intimité: on a presque l'impression de connaître le voi-

sin, assis sur le siège d'à côté, et la proximité du terrain offre une bonne relation joueur-spectateur.

#### En groupe

Les amateurs de baseball, et ils sont nombreux, qui n'ont pas l'occasion de se rendre fréquemment au Parc Jarry pourraient même songer à la possibilité de se regrouper entre amis et de réserver, un peu à l'avance, plusieurs sièges pour une joute donnée.

Voilà une méthode que nous ne suggérons pas d'utiliser trop souvent à cause des différentes difficultés d'organisation qu'elle suppose, mais cette expérience doit être vécue au moins une fois, comme plusieurs autres d'ailleurs!

#### Baseball junior

Il n'y a pas que le baseball professionnel. Il y a du baseball amateur junior. Peut-être généralement trop négligé des fanatiques du baseball professionnel, le baseball junior, du moins tel que pratiqué en province, regroupe au sein d'une même équipe du talent local qui mérite à l'occasion d'être encouragé.

D'autant plus que l'on pourra peut-être être surpris du calibre de jeu qui y est présenté.

#### Autres spectacles sportifs

Si, au Québec, le baseball professionnel représente probablement le spectacle de plein air le plus suivi des foules, il existe également de nombreuses manifesta-

(suite à la page 17)

## Le soleil...

(suite de la page 15)

savonnages avant et après les séances.

Des lampes peuvent préparer au soleil. Elles simplifient l'accoutumance au "vrai" soleil. La lampe choisie doit être de bonne qualité pour donner un maximum de rayon ultraviolets (il est indispensable de bien suivre les instructions accompagnant la lampe).

Les rapports entre les expositions solaires prolongées et le vieillissement prématuré de la peau sont l'objet de nombreux travaux.

Des études effectuées montrent que la peau dégénère après une exposition trop prolongée au soleil; il se produit une strophie de l'épiderme et une dégénérescence des fibres élastiques du tissu conjonctif, à l'origine de la formation rapide des rides.

Les femmes ayant abusé du soleil risquent donc beaucoup plus tôt que les autres de voir leur peau vieillir et se rider en des endroits d'ailleurs inhabituels; lèvres supérieures, menton et en quadrillage sur les joues chez les sujets encore jeunes.

Certaines femmes doivent en outre se méfier d'un ensoleillement excessif qui risque de déterminer une hyperpilosité.



Dépositaire des bicyclettes:  
\*SEKINE  
\*RALEIGH  
\*PEUGEOT  
\*VELO SPORT  
\*C.C.M.

**SERVICE ET REPARATIONS DE TOUTES MARQUES**

Etablie depuis 1928

## Sarto Gagné & Fils Inc.

Bicyclette & Sport - Gros et détail  
135 Boul. Gamache - Victoriaville

752-5325

## Mobiliers de parterre en bois naturel tels que:

- \* Chaises simples ou doubles
- \* Balançoires simples ou doubles
- \* Chaises longues ou berçantes
- \* Tables et 4 chaises (parasol)

## Entreprise Kingsey Enr.

Lionel Lemieux, prop.

2 rue Caron - Kingsey-Falls - 363-2200

Passez voir nos meubles chez ANDRE COTE

Coin Boul. Bois-Francs et Rte. 5



# Que diriez-vous de passer quelques jours de congé dans une cellule?

Le mot été signifie presque le mot vacances et le mot vacances, dans plusieurs cas, signifie évasion.

L'évasion du quotidien. Briser le rythme routinier. Prendre la route.

## Deux modes d'évasion

Il existe plusieurs modes d'évasion. L'un d'eux, et nous en parlons dans un autre texte, est l'évasion totale: décor différent, activités nouvelles, horaire plus souple. C'est le type d'évasion qui correspond à la

période des vacances passées à l'extérieur, en voyage.

Une autre forme d'évasion, celle dont nous parlerons dans ce texte, présente certaines affinités avec le voyage.

## Prendre la route

Il s'agit de prendre la route. Se griser de route. Et les moyens sont encore nombreux: votre voiture, une moto, une bicyclette. Et les autres moyens, de types plutôt

farfelus: l'avion, le bateau, l'autobus, le train, l'auto-stop.

En réalité, tout dépend du nombre de jours ou du nombre d'heures dont vous disposez. Egalement du nombre de dollars qui sont dans vos poches...

## Une expérience conventionnelle

L'expérience assez conventionnelle, en fonction de vos ressources financières, consiste à partir sans but précis. Vous choi-

sissez de prendre votre voiture, d'accord. Partez. Promenez-vous. Tentez de vous égarer. Allez à la campagne et prenez tous les rangs que vous rencontrez jusqu'à ce que vous ne sachiez plus où vous en êtes. Votre but, pour une fois, n'est pas de "vous retrouver" mais bien de "vous perdre".

Cette expérience vécue, dénichez-vous une bicyclette. Fixez-vous un trajet et partez à deux, à trois, à quatre ou seul. Don-

(suite à la page 18)



## De plus en plus populaire

Le sport de la balle molle, qui fut à une époque très populaire, a connu un net regain de vie il y a quelques années après avoir cédé la place à la "fastball" et à la balle lente. Ce regain de vie, comme dans plusieurs autres cas, est dû à une étape de démocratisation par laquelle le Québec sportif est passé: c'est amusant, je ne suis pas un spécialiste, tant pis si j'échappe la balle et je ferai mieux la prochaine fois!

## Sachons...

(suite de la page 16)

tions sportives de nature à intéresser les gens: que l'on pense aux courses à chevaux, aux régates annuelles présentées dans de nombreuses municipalités de la province et à toutes ces autres manifestations comme les courses cyclistes, les rencontres de soccer amateur et ainsi de suite.

Le spectacle sportif de

plein air constitue définitivement une bonne source de détente en autant que l'on se donne la peine de savoir qu'elle existent.

Il ne faut cependant pas oublier que les spectacles sportifs, aussi nombreux soient-ils, ne font pas maigrir d'une seule once. Bien au contraire!

C'est pourquoi il faut savoir en profiter, sans en abuser au détriment d'un exercice physique personnel dont nous avons pourtant tellement besoin.



- Aimerez-vous connaître davantage le cycle féminin et ses points de repère?
- Etes-vous à remettre en question votre moyen de régulation des naissances?
- Etes-vous en recherche de grossesse?

Un Service de Régulation des Naissances est là pour vous aider.

Seréna

357-8831

CB



CB



**FANON**



**W5335F Mobile**



**Fanfare 330 Mobile**

**Le centre du CB des Bois-Francs**  
**LE 10-100 DES C'BERS**

**BOIS-FRANCS**  
**ELECTRONIQUE**

Le service est la base de notre commerce

557 Boul. Bois-Francs, Sud  
Victoriaville, Québec  
758 1501

250 Boul. St-Louis  
A. des Pins, Qué.

**LE CENTRE DU C.B. des Bois-Francs**

# COBRA

**CB RADIO**



**COBRA-28**



**COBRA-29**



**COBRA-85**





Prendre la route... plusieurs clubs automobiles existent en province. Voilà une forme d'évasion par la route.

## Que diriez...

(suite de la page 17)

nez-vous cinq heures, huit heures, deux jours pour boucler votre parcours qui vous ramènera chez-vous.

Vous avez une moto faites la même expérience que celle faite en voiture.

Voilà pour le type d'expérience à caractère conventionnel. Passons maintenant à un autre type d'expérience. Une expérience à caractère un peu moins conventionnel. Une expérience plus originale dans la mesure où vous êtes âgé de plus de 30 ans et strictement démentielle si vous avez plus de 50 ans.

### Un peu spécial

Il s'agit d'une expérience somme toute assez simple à vivre si vous pouvez disposer de quatre ou cinq journées complètes de liberté.

De plus, vous ne devez pas disposer d'une forte somme d'argent. Vingt ou trente dollars au maximum.

La première étape préparatoire: convaincre quatre ou cinq de vos amis de participer à votre excursion. Seconde étape préparatoire: établir un trajet, par des routes de campagne, pour atteindre, en dernier lieu, une ville de votre choix. Choisir quatre ou cinq routes distinctes qui mènent à la ville en question afin que chacun de vos

amis ait "sa propre route". Ayez également soin de choisir une ville de quelque importance pour votre arrivée (Québec, Chicoutimi, Montréal ou quelque chose du genre). Dernière recommandation: votre point d'arrivée doit se situer à au moins 150 ou 200 milles de la ville de départ.

### Le voyage

Vous êtes prêt. L'heure arrivée, chaque concurrent prend le départ. A pied, il faut parvenir à la première route indiquée sur votre parcours. Ensuite, bonne chance: de l'auto-stop jusqu'au point d'arrivée (remarquez que toutes les routes choisies au départ peuvent, à un moment ou à un autre, converger. L'important est de partir d'endroits différents).

### Destination

Le jeu est maintenant le suivant. Une fois à destination (il faut espérer arriver le premier), vous devez vous présenter à un poste de police et convaincre les agents que vous demandez leur protection car de louches individus sont à vos trousses. Vous exigez même que l'on vous enferme dans une cellule pour quelques jours.

Vous devez maintenant attendre que l'un de vos partenaires arrive au même poste de police que vous. Et restez ferme: cette personne en veut à votre peau.

Nous avons vécu cette petite expérience qui semble banale. Faites-la à votre tour. Vous nous en donnerez des nouvelles...

Ah oui! Petit conseil: si vous avez un casier judiciaire, jouez à autre chose...

PAGE 18 - PLAISIRS D'ÉTÉ - L'UNION - MARDI 8 JUIN 1976



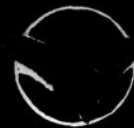
## La bicyclette...

Pourquoi ne pas faire comme les enfants se regrouper et faire de la bicyclette par une belle soirée d'été. Un excellent moyen

de rester en contact avec le quartier. Et qui sait peut-être y regagnerez-vous même quelques livres au change!

# CET ÉTÉ PASSEZ DE VRAIES VACANCES

avec



## \$139.

Par enfant (2 à 12 ans) partageant une chambre avec 2 adultes.

### BONHEUR FAMILIAL

Il vous en coûtera \$139.00 par enfant pour une semaine en Floride. Et le même prix s'applique pour une ou deux semaines à Nassau. En plus, spécial à la Barbade: \$239.00 par enfant pour une ou deux semaines. Cet été, VOYAGEZ EN FAMILLE.

### MIAMI BEACH

L'excitant Motel Waikiki est situé juste au bord de l'océan. En plus une grande piscine d'eau douce est à votre disposition. Ce motel très fréquenté est à proximité des divestissements nocturnes et des magasins. SPECIAL juin et septembre. Louez une voiture pour seulement \$29.00 pour une semaine. (prix normal: \$70.)

### FT. LAUDERDALE

Une semaine à des prix exceptionnels: Le Beach Club Hôtel, situé au bord de la plage, vous offre un choix entre chambre d'hôtel, studio et Cabana économique. Le Sheraton Fort Lauderdale est disponible à partir de \$239. SPECIAL JUIN et SEPTEMBRE. Louez une voiture pour seulement \$29. pour une semaine. (prix normal: \$70.)

### FLORIDE AVION/AUTO

Le moyen pratique et économique de découvrir l'Etat du soleil. Une voiture est à votre disposition pour une semaine, profitez-en pour partir à la découverte du monde fascinant de Disney et de tous les autres endroits intéressants. Vos vacances comprennent logement pour 7 nuits à l'un de nos Quality inns participants. Tarif pour 3 personnes à partir de \$239. 4 personnes à partir de \$221. les enfants seulement \$129.

### NASSAU

Le prix d'aubaine comprend des hôtels de première classe dont l'Emerald Beach, situé sur la plage Cable à quelques milles du centre-ville. Si vous préférez l'atmosphère paisible de Paradise Island, choisissez l'Hôtel l'agler Inn.

### LA BARBADE

Les appartements Skylark sont conçus pour un séjour de détente. Ils sont équipés de cuisinettes ce qui vous permet d'économiser sur le coût de vos repas. Nous offrons aussi un choix d'hôtels situés au bord de la plage. Le petit déjeuner et le souper sont inclus, à partir de \$439. 2 semaines à la Barbade sont disponibles à partir de \$329.

### ESPAGNE

Passez deux semaines en Espagne sur la Costa del Sol, au nouvel Apartotel le Melia Costa del Sol, situé en bordure de la mer à quelques minutes de Torremolinos. Vous pouvez également combiner une semaine de séjour sur la Costa Del Sol et un circuit d'une semaine en autocar à travers l'Espagne ou le Maroc. A partir de \$589. Sept soupers sont compris pendant le circuit en autocar.

### MARDI GRAS

Nouveaux mariés! Passez une semaine formidable à bord du tss Mardi Gras et voguez dans les Caraïbes où vous visiterez Nassau, Puerto Rico et St-Thomas. En partance de Miami, votre croisière inclut tous les repas et divertissements à bord du bateau. Ce prix comprend également le logement pour 7 nuits à Miami ou Fort Lauderdale.

### HAWAII de Toronto

Passez vos vacances ou votre lune de miel à l'île d'Oahu, à Hawaii. Séjournez deux semaines à l'hôtel ou faites le circuit des Trois Iles avec la visite des îles enchantées Kauai et de Maui. Le tour des trois-îles est disponible à partir de \$679.

## \$221.

Par personne Départs le samedi et le dimanche via Québecair

## \$229.

Par personne Départs le samedi et le dimanche via Québecair

## \$269.

Par personne Départs le dimanche via Québecair

## \$277.

Par personne Départs le dimanche via Québecair

## \$289.

Par personne Départs le vendredi via Québecair (offerts et opérés par Suntours Ltée)

## \$439.

Par personne Départs le dimanche via Wardair

## \$559.

(15 jours, par personne) Départs le dimanche via Québecair

## \$569.

Par personne Départs le dimanche via Wardair ou United Airlines

Les prix cités sont par personne et varient selon la date de départ et le logement choisi. Taxe canadienne d'aéroport de \$2.00 par personne en sus. Vol en Espagne via Wardair, vers la Floride via Québecair, et la Barbade via Québecair.

Votre vacance Skylark comprend: Transport aérien aller-retour, Transferts, Logement pour 7 ou 14 nuits, Sac de plage Skylark, Services d'un représentant local Skylark.

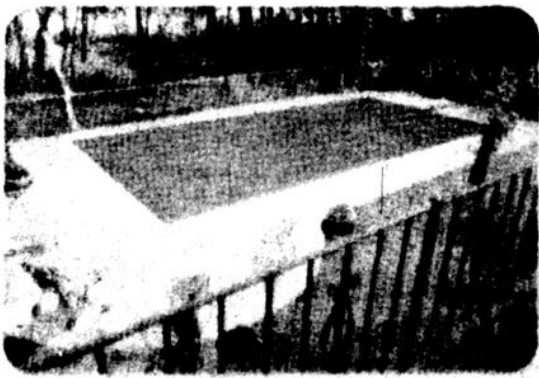
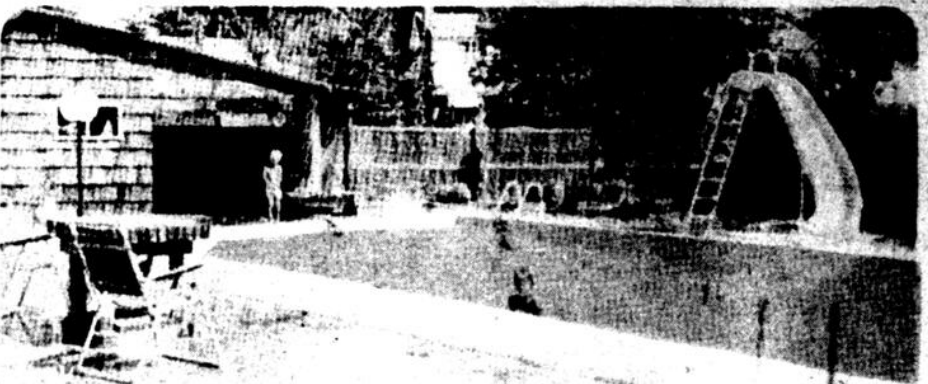
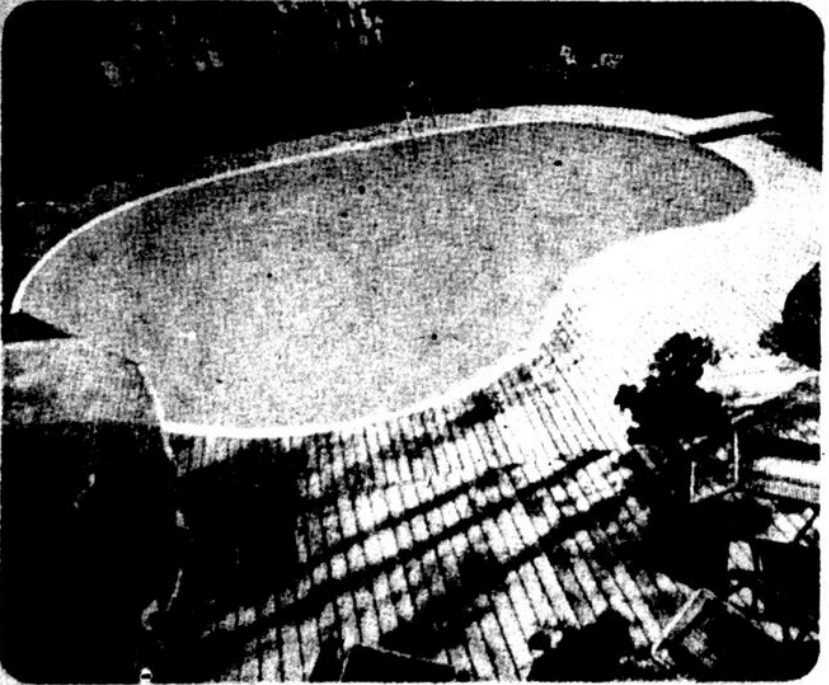
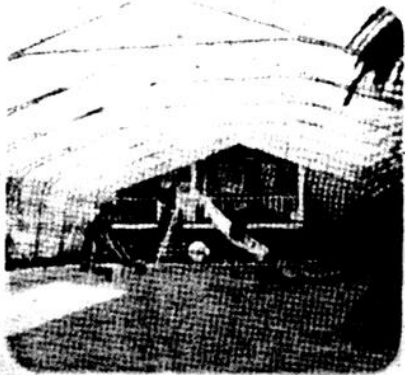
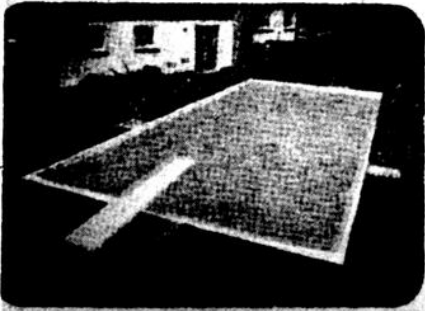
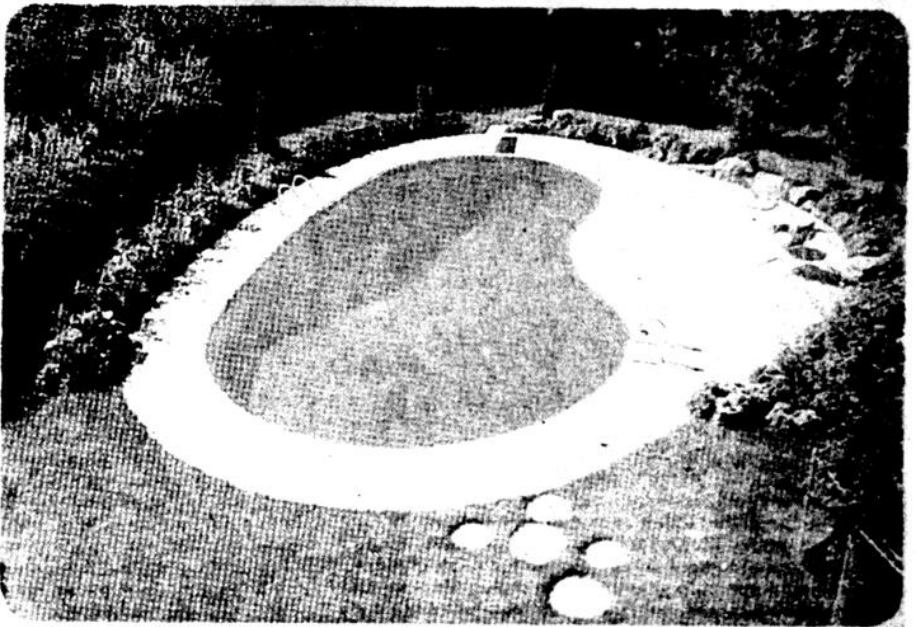
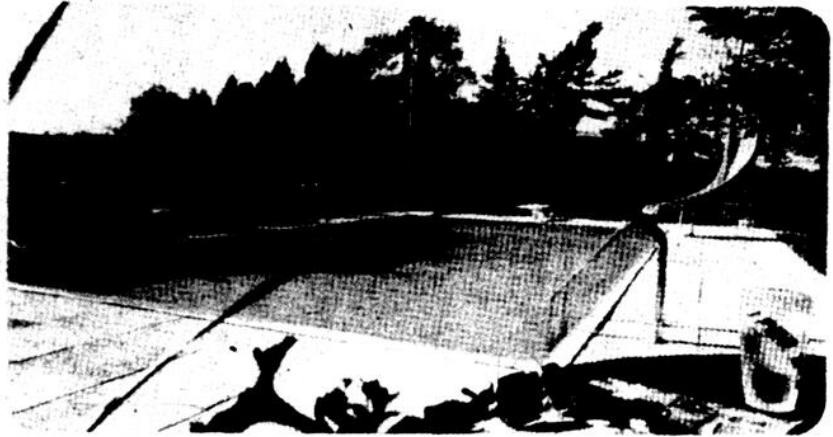
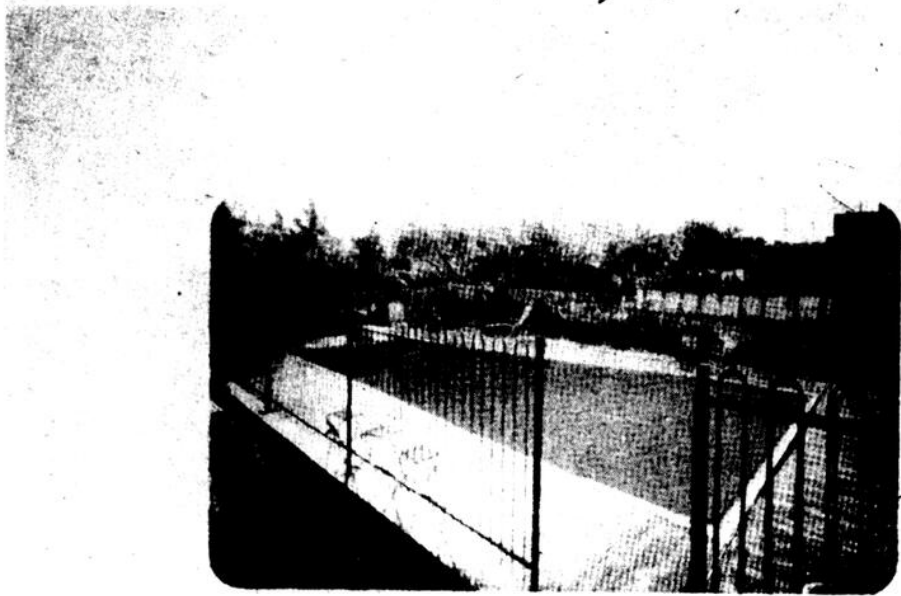
CONSULTEZ VOTRE AGENT DE VOYAGES  
AU CARREFOUR des BOIS FRANCS  
VOYAGES Lic. 50511

# Beau-mont

758 7553 - Victoriaville, Que.

ET DEMANDEZ VOTRE BROCHURE SKYLARK

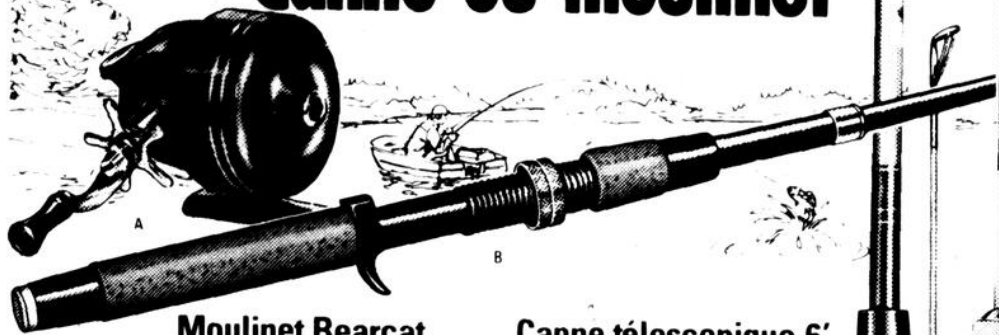
et d'autres avantages très qu'on trouve dans notre brochure Vacances Skylark.



**PISCINE creusée ou hors-terre**  
**garantie 10 ans**  
 Passez voir des experts pour estimation gratuite

**15 années d'expérience**  
**PISCINE VICTO ENR.**  
 1053 est, Notre-Dame - Victoriaville - 758-3575

# POUR EN ATTRAPER DES GROS Canne ou moulinet



**Moulinet Bearcat**

A Rouages en métal, réglage de tension étoile, doigts de reprise. Avec 100 verges de fil 8 lb. Un modèle construit pour durer!

**729**

**Canne télescopique 6'**

B Pour la pêche au lancer léger ou appât. Fermée, ne mesure que 15". Elle se transporte donc facilement! A prix raisonnable.

**799**

DES ACHATS à prix INTÉRESSANTS

**Moulinet Zebco en métal**

C Modèle économique, manivelle variable pour droitier ou gaucher, frein de bobine réglable et dispositif antiretour. Les poissons vous attendent!

**649**

**'Riviera' à lancer léger**

D Rouages en métal et reprise à bras. Construction antirouille. Protecteur de fil l'empêchant de s'emmêler! Toute une belle prise!

**689**

**Canne Playmaker 6 1/2'**

E Modèle 2 pièces en fibre de verre durable, anneaux et tête en acier inoxydable, porte-moulinet aluminium. Avec poignée en liège. Par Playmaker!

**889**

**Canne 5 1/2' en fibre de verre**

F Modèle à prix budget, 2 pièces en fibre de verre solide, tête et 3 anneaux chromés, poignée en liège. La canne rêvée pour le débutant.

**549**

**Cuiller Comet de Mepps**

G 2 1/2" de long, hameçon amovible.

**29**

**Dandinette rouge/blanc**

J 2 3/4" de long.

**29**

La même long. 3 1/4" **32**

**Digon à lancer Beetle**

H Jaune, noir, mauve ou blanc.

**79**

**Cuillers Vibrotail**

K 1 1/2" de long, Carte de 3 pour

**129**



**Enfileur à poissons**

L Modèle de 45 pouces plaqué, avec 7 fer-moirs. Commode!

**75**

**Peson de pêcheur**

M En métal, pour poissons jusqu'à 25 livres.

**110**

**Poncho en vinyle**

N Avec capuchon, sert aussi de tapis de sol.

**149**

**Coffret de pêche**

O Plastique. Plateau, 13 compartiments. Taille de poche. Pratique!

**149**

**Fil monobrin**

Au choix, qualité 6, 8, 10, 15 et 20 livres. Bonne qualité à prix raisonnable! Bobine 100 verges.

**85**

**145**

**Coffret en acier**

P Modèle compact, env. 11 1/2 x 5 x 3 1/2".

**299**

**Couteau à filets**

Q Lame 6 1/4", manche merisier, étui cuir.

**699**

**Filet à moustiques**

R Nylon et coton, coutures galonnées.

**199**

**Epaisseur**

S Modèle de 12 x 14" avec manche de 16".

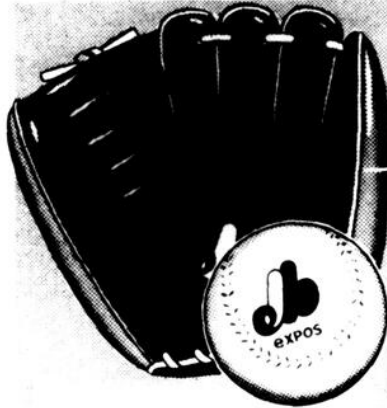
**329**

**Seau à ménés**

T Seau polystyrène de 6 pintes. Scellement.

**149**

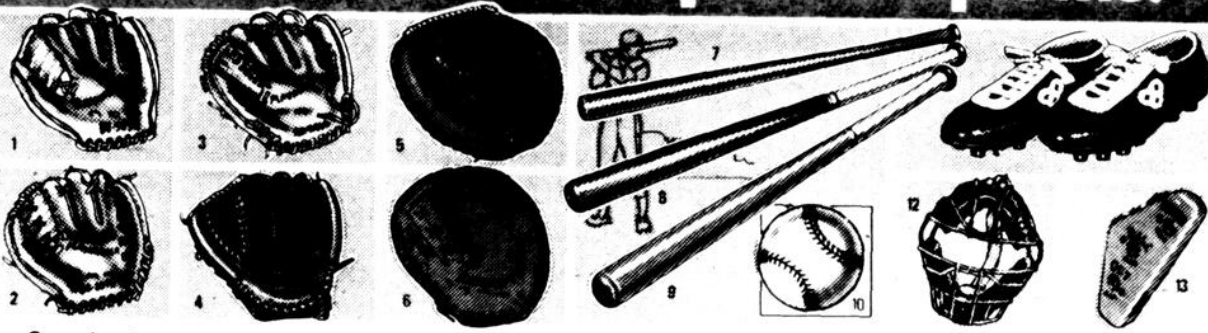
## D'autres belles offres pour les sportifs!



D'UNE PIERRE DEUX COUPS!  
**Balle et gant**

**299**

Faites plaisir aux sportifs du dimanche! Balle durable et gant en vinyle bleu, blanc, rouge avec l'emblème des Expos! Profitez-en et l'été passera vite!



**Gant de champ en vinyle**

1 Playmaker. Intérieur cuir de vache retendu. Jeunes.

**498**

**Gant de champ en cuir**

2 Playmaker. Pour adolescents de 12 à 16 ans.

**995**

**Gant en cuir de vache**

3 De champ. Paumes tan, lacets cuir. Playmaker!

**1198**

**Gant de champ Playmaker**

4 Modèle professionnel en cuir 2 tons haute qualité.

**1498**

**Gant de receveur en cuir**

5 Coutures doubles en nylon. Lacets cuir. Playmaker!

**1598**

**Gant de 1" but/jeunes**

6 Playmaker. Cuir de boeuf, palmure type professionnel.

**1598**

**Bâton Cooper (balle molle)**

7 Modèle de 30 pouces fini naturel. Seulement.

**295**

**Bâton balle molle 34"**

8 Cooper. Fini réglementaire argent antique.

**499**

**Bâton balle molle 34"**

9 Cooper. Profil ordinaire. Passé à la flamme.

**749**

**Balle molle dessus cuir**

10 Modèle 11". Centre liège.

**219**

**Balle Playmaker réglementaire 12"**

**52 59**

**Chaussures Jelinek**

11 Pour baseball 1 à 5.

**695**

**Masque junior (balle molle)**

12 Bonne protection.

**698**

**Indicateur d'arbitre**

13 Plastique, code couleur.

**99**



Épargnez davantage! avec les **BILLETTS-BONIS** au comptant!

Visitez votre centre de service pour auto Canadian Tire

**Lloyd J. Boivin Inc.**  
104 Boul. Bois-Francs Nord  
Victoriaville 758-1585

Utilisez votre **CARTE** Canadian Tire