

# L'ACTION

D'AUTRAY



Personnalité de l'année 2024

## TRAVAIL DE RUE LAVALTRIE, UN ORGANISME AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ

À lire en pages 2-3

MÉDIALO

## ACTUALITÉS



Maureen Riopel, entourée des travailleurs de rue Richard et Céline, lors de l'inauguration du Vagabond des berges en mai 2024.

## Le Vagabond des berges, au service de la communauté

Depuis le mois de mai 2024, les intervenants de Travail de rue Lavaltrie (TRueL) ont un nouvel outil qui leur permet d'être plus visibles et d'aller directement à la rencontre des communautés de Lanoraie, de Lavaltrie et de Berthierville. Pour souligner l'importance du travail de rue et l'approche innovante du van-café « Le Vagabond des berges », L'Action D'Autray a choisi de nommer l'organisme TRueL Personnalité de l'année 2024.

Gabriel Ferland | gferland@medialo.ca

Le travail de rue est un métier qui est parfois mentionné dans les médias lorsque, par exemple, des enjeux liés à l'itinérance ou à la toxicomanie font les manchettes. Toutefois, le public ne sait pas forcément quel est le rôle du travailleur de rue, ou dans quel contexte il intervient. Ce dernier est, par définition, une ressource mobile et présente sur le terrain pour rejoindre les personnes qui seraient peu en contact avec les services traditionnels. Il s'agit le plus souvent, selon l'organisme, de jeunes décrocheurs scolaires qui n'ont plus aucun adulte significatif dans leur entourage.

Lors d'une entrevue téléphonique, la coordonnatrice de TRueL Maureen Riopel a confié que « l'objectif du travail de rue, c'est de faire partie de la communauté et de créer des liens pour être le pont entre les organismes et les personnes qui pourraient avoir besoin de leurs services ». C'est donc pour appuyer cette mission que le projet de van-café a été élaboré.

Depuis un peu plus de six mois, grâce au Vagabond des berges, les travailleurs de rue de TRueL peuvent donc se déplacer pour offrir un lieu de répit aux personnes qui en ont besoin. Il leur est également possible de faire de la sensibilisation dans différents lieux, comme lors des festivals, permettant

du même coup d'être plus visible pour mieux faire connaître leur organisme.

### Le Vagabond en action

« Avec le camion, ça nous permet d'avoir un milieu de vie qui se déplace. On peut offrir le Wi-Fi aux gens qui n'y ont pas accès facilement, ils ont la possibilité de recharger leur téléphone, s'ils en ont un, ou d'utiliser les nôtres en prenant un café et une collation », précise Mme Riopel. Par exemple, lors du festival Rythmes et courant, « chaque vendredi soir, nous avons amené le camion en bas [sur le bord du fleuve], puis on a ouvert les portes, sorti nos tables et nos chaises. Ça faisait une petite place de répit où les gens pouvaient rencontrer les travailleurs de rue et leur parler ».

« L'idée, c'était d'avoir un petit milieu de vie qui ne soit pas trop restrictif, ouvert à tous et où on peut offrir une collation, ou un café. »

- Maureen Riopel, coordonnatrice de TRueL

Dans un tout autre contexte, lors des inondations du mois d'août dernier, Maureen Riopel raconte que son équipe a pu aller rendre visite à des gens qui venaient de perdre leur logement et qui étaient parfois déstabilisés. Grâce au Vagabond des berges, les intervenants ont pu rencontrer les sinistrés, discuter avec eux et leur donner des petites troussees de premiers soins.

Pour la première année, la coordonnatrice de l'organisme précise que le projet est en période de rodage, « nous

sommes en train d'évaluer ce qui fonctionne, et pour voir ce qui est bien reçu sur le terrain ». Certains éléments testés pendant les premiers mois d'opération semblent toutefois déjà faire l'unanimité auprès de l'équipe de TRueL.

C'est le cas des visites dans les écoles secondaires où les intervenants ont pu discuter avec les jeunes, faire de la sensibilisation à propos de divers enjeux et même distribuer des préservatifs. « Nos visites ont été vraiment bien accueillies, donc on a déjà l'intention d'établir un horaire régulier pour aller dans les écoles secondaires de Lavaltrie et de Berthierville », affirme Mme Riopel.

L'Action D'Autray a pu s'entretenir avec l'une des intervenantes ayant participé à ces visites. En entrevue avec notre journaliste, la travailleuse de rue Céline raconte qu'elle et son collègue Richard sont allés visiter les élèves de l'école secondaire de la Rive, à Lavaltrie. « Sur l'heure du dîner, on a stationné le camion devant l'école, juste à côté de l'endroit où les jeunes se rassemblent dehors. On a fait du social puis ça a vraiment porté fruit parce qu'à l'Halloween, tout le monde reconnaissait le camion et ils savaient qu'on était venus à leur école. »

En ce début d'année 2025, l'organisme TRueL souhaite donc retourner près des écoles secondaires à bord du Vagabond des berges. « On veut y aller sur une base régulière pour faire de la réduction des méfaits, mais aussi pour créer des liens avec les jeunes et qu'ils se sentent à l'aise de venir nous parler lorsqu'ils nous croisent ailleurs », affirme Céline en terminant.

Crédit photo de couverture: Archives

# Les finalistes



Photo Médialo – archives

Sur la photo, Mme Pâquet est la quatrième à partir de la droite.

**HÉLÈNE PÂQUET**, bénévole de longue date du Centre d'action bénévole D'Autray (CABA), a été honorée pour ses dix années d'implication auprès de l'organisme. C'est lors d'une conférence de presse organisée le 11 septembre 2024 que le CABA a tenu à souligner l'engagement exceptionnel de M<sup>me</sup> Pâquet.

En effet, au cours de toute cette décennie d'implication bénévole en tant qu'ambassadrice de l'organisme, l'ancienne pharmacienne-proprétaire au Jean Coudu de Lavaltrie aurait directement contribué à récolter plus de 325 000 \$ en dons.

Récemment retraitée, cette dernière a néanmoins affirmé son désir de continuer à s'impliquer auprès du CABA. Pour toutes ces raisons, L'Action D'Autray a sélectionné Hélène Pâquet parmi les finalistes des Personnalités de l'année 2024.



Photo gracieuseté



Photo Médialo – Archives

**DOMINIQUE BERNÈCHE**, fondatrice de Les Belles Combines, a été retenue en tant que finaliste des Personnalités de l'année 2024 tant pour le rayonnement de son entreprise que pour ses projets de livre et le développement d'Octave, une application numérique destinée à l'organisation de la vie familiale.

En plus d'avoir été nommée entreprise de l'année lors du troisième gala Brandon en action de la Chambre de commerce Brandon, l'entreprise de Mme Bernèche s'est également démarquée lors de son passage à l'émission *Dans l'œil du dragon*, le 10 avril dernier. Une entente de 100 000 \$ aurait alors été conclue avec la femme d'affaires Christiane Germain.

Le succès de Les Belles Combines est un exemple inspirant pour les gens de D'Autray. Par sa réussite, Dominique Bernèche montre qu'il est possible d'avoir du succès dans une entreprise presque entièrement numérique, tout en ayant une famille et en vivant loin des grands centres urbains.

**LA FAMILLE DE MILAN ROSSIGNOL**, ou Super Milan, est à l'origine d'un espace de recueillement destiné à toutes les personnes endeuillées par la perte d'un enfant malade. Le lieu a été inauguré le 7 août 2024 sur la promenade de la rue du Bord-de-l'Eau, tout près du fleuve Saint-Laurent, à Lavaltrie. La famille de Milan (Catherine, Yannick, Coralie et Loïck) a choisi cette date pour l'inauguration, car c'était le jour d'anniversaire de leur petit héros qui aurait dû souffler sa sixième bougie.

Lorsqu'ils étaient au cœur de la tempête, Catherine Perreault et Yannick Rossignol sont allés à la rencontre d'autres familles dans la même situation qu'eux. Au fil des discussions, ils ont eu l'idée de créer un endroit où tous les gens qui vivent avec le deuil d'un enfant pourraient venir chercher un peu de réconfort. L'idée a germé pour devenir un projet et, grâce notamment au soutien de la Ville de Lavaltrie, celui-ci est finalement devenu réalité.

C'est donc pour leur résilience et pour souligner la réalisation de ce projet que L'Action D'Autray tenait à nommer la famille de Milan parmi les finalistes de la Personnalité de l'année 2024.

>1246619

**Crématel**  
Funérailles économiques

*Forfaits funéraires*  
les moins chers de la région  
à partir de **1 145\$** + tx  
(arrangements préalables disponibles)

**Salle d'exposition**

16, rue de la gare, St-Jérôme • [crematel.com](http://crematel.com) • 450 431-7700

f in

VOTRE  
**HOROSCOPE**  
ANNUEL

Que VOUS réserve 2025?

Découvrez-le sur notre site web

**L'ACTION**  
D'AUTRAY

Par Robert Gareau

>1283717

Mercredi 15 janvier 2025 | 3

## Encore des rabais sur le permis de conduire en 2025

Pour une quatrième année consécutive, les automobilistes québécois recevront un rabais sur le renouvellement de leur permis de conduire. C'est du moins ce qu'a annoncé la ministre des Transports et de la Mobilité durable, Geneviève Guilbault. « Une fois de plus, la sécurité sur nos routes s'améliore et le nombre d'indemnisations est en baisse. Il est donc normal que ce bilan positif profite à nos conducteurs », a-t-elle souligné.

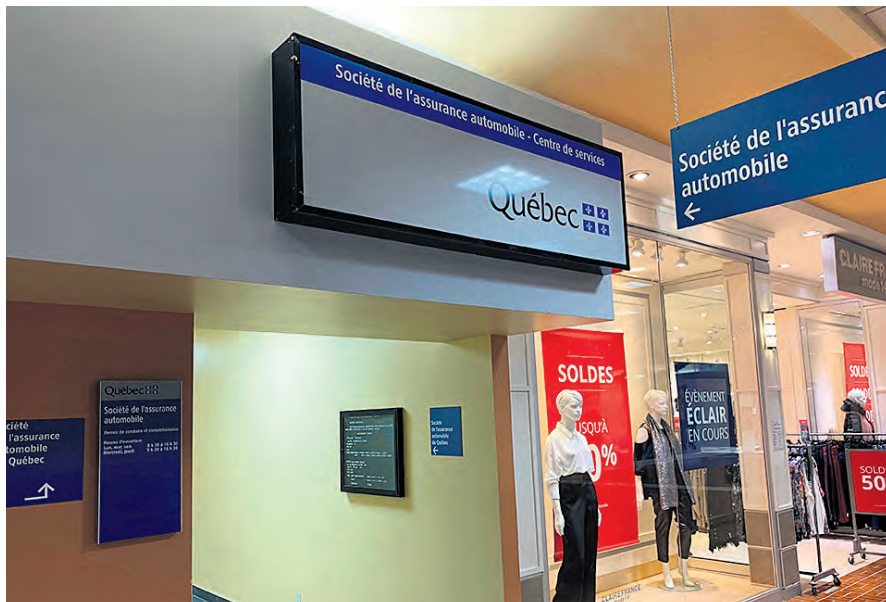


Photo Médialia - Jean-Philippe Thibault

## Un homme en crise vole des véhicules et cause une poursuite policière

Le 3 janvier vers 7h45, un homme de 53 ans a quitté un domicile de Saint-Paul intoxiqué et en crise. Les policiers de la Sûreté du Québec de la MRC de Joliette se sont mis à sa recherche. Vers 9 h, un camion épandeur de sel a été volé sur le chemin Lagarde à Saint-Paul. Le suspect a abandonné ce camion à Saint-Jacques et est parti à pied, avant de voler un gros VUS et de poursuivre sa route. Une poursuite policière s'en est suivie, impliquant la SQ et des corps policiers municipaux. Le suspect a terminé sa fuite en grim pant dans un arbre à Laval autour de 10h30.



Photo Médialia - archives

## À lire sur le web



Photo gracieuseté - ASSQ

### De nouveaux arrivants ont découvert les joies des sports de glisse

Pour une troisième année consécutive, afin de marquer le coup d'envoi du programme Ma première fois, l'Association des stations de ski du Québec a orchestré le déplacement de trois autobus remplis de nouveaux arrivants de diverses régions vers trois stations de ski, dont Ski Montcalm.



Photo gracieuseté

### Voyage à l'époque des crooners avec Martin Deschamps

Le 8 février, le rocker Martin Deschamps convie le public à une soirée qui le plongera dans l'époque des crooners. Pour l'occasion, l'artiste montera sur scène en compagnie du Moonwater Big Band, qui est composé de 18 musiciens.



Photo gracieuseté

### Mission réussie pour Fibrenew Lanaudière

Pour cette deuxième année consécutive, le père Noël avait donné comme mission à l'entreprise Fibrenew Lanaudière d'offrir ses services à un bénévole ou organisme de la région. Encore une fois, ce fut mission accomplie.





Photo: g3snet

## SÛRETÉ DU QUÉBEC

## Arrestation pour fraude à Lanoraie

Le 26 décembre 2024 à 10h30, les policiers du poste secondaire de la SQ MRC de D'Autray ont été avisés d'une fraude qui venait de survenir. Un homme se faisant passer pour un employé d'une institution bancaire aurait récupéré les cartes bancaires d'une personne à son domicile de Lanoraie.

Salle de rédaction | gferland@medialo.ca

Selon un communiqué envoyé le 10 janvier 2025 par la Sûreté du Québec (SQ), les policiers se seraient déployés rapidement afin de localiser l'homme en question. Un agent serait alors allé à la rencontre du suspect près d'une institution bancaire, mais ce dernier aurait pris la fuite à pied.

La poursuite aurait rapidement pris fin près d'un kilomètre plus loin, où le suspect, un homme de 22 ans résidant

à Montréal, aurait été arrêté pour fraude. Selon la SQ, l'homme était en possession de cartes volées et de 500 \$ en argent.

Afin de valider son identité, l'Agence des services frontaliers du Canada (ASFC) a été contactée et elle aurait confirmé que le suspect était « hors statut » au Canada. Il a ensuite été pris en charge par des agents de l'immigration et il pourrait faire face à des accusations de fraude.

## MOISSON LANAUDIÈRE

## L'objectif de 200 000 \$ est dépassé pour la Guignolée des médias

Moisson Lanaudière proclame avoir atteint et même dépassé son objectif dans le cadre de la Guignolée des médias 2024. Grâce à cette campagne, 207 495,08 \$ ont été amassés. De plus, 13 614,5 kilos de denrées alimentaires, évaluées à une valeur de 178 349,95 \$, ont été recueillis.

Salle de rédaction | jjoly@medialo.ca

d'aider environ 50 000 personnes chaque mois. Ces ressources, tant financières qu'alimentaires, contribueront à répondre à cette demande croissante, offrant ainsi un peu de réconfort aux familles et aux personnes en difficulté.

Moisson Lanaudière tient à remercier chaleureusement tous les donateurs, partenaires, bénévoles et médias

qui ont contribué au succès de cette campagne. Des informations supplémentaires sont disponibles sur le site //www.moissonlanaudiere.org/ ou par téléphone au 450 755-6049.

L'organisme précise que les chiffres présentés diffèrent de ceux annoncés sur le site de la Guignolée des médias, car des dons tardifs ont été reçus à la suite de la grève des postes. Ces résultats sont donc susceptibles d'évoluer.

Dans un contexte économique difficile où plusieurs familles de la région doivent composer avec des contraintes financières accrues, cet élan de générosité de la part de la communauté lanauoise fait chaud au cœur du point de vue de l'organisme. Ces contributions auront un impact direct et concret en permettant à Moisson Lanaudière de poursuivre sa mission de réduire l'insécurité alimentaire et de soutenir les personnes vulnérables de la région.

« Nous sommes émus et reconnaissants devant la solidarité exemplaire que les Lanaudois et Lanaudoises ont démontrée cette année. Ce résultat démontre une fois de plus que, même dans les moments les plus difficiles, notre communauté sait se mobiliser pour prendre soin des siens », souligne Céline Gauthier, directrice générale de Moisson Lanaudière.

En trois ans, les demandes d'aide alimentaire ont augmenté de 27,44%. Les dons financiers permettront

## C'EST LE TEMPS DES VACANCES!

»»

Chère clientèle,  
prenez note que  
l'équipe sera  
**en vacances**  
du 18 janvier  
au 9 février 2025.





**CLINIQUE  
VÉTÉRINAIRE  
DE BERTHIER**

Sur rendez-vous seulement

**961, rue Notre-Dame,  
BERTHIERVILLE  
450 836-1242**

>1282149



**Dr<sup>e</sup> Claudia Latour, m.v.**

**Contactez votre équipe vétérinaire pour plus d'info**



MA VIE,  
MES DROITS  
EN RPA

Le **CAAP**

Lanaudière vous invite à

**SA SÉANCE D'INFORMATION  
SUR LES DROITS ET OBLIGATIONS  
DES LOCATAIRES EN RÉSIDENCE  
PRIVÉE POUR ÂÎNÉS**

**JEUDI 6 FÉVRIER 2025**

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'AUTRAY - BERTHIERVILLE**

**PLUSIEURS THÉMATIQUES  
SERONT ABORDÉES**

pour mieux comprendre votre engagement  
et les responsabilités qui s'y rattachent :

- Résiliation de bail
- Types de services et tarification
- Quoi faire en cas de situations particulières : décès, perte d'autonomie, etc.

**CAFÉ ET  
GOURMANDISES  
SUR PLACE**

Accueil à 13 h 15 • Début de la rencontre à 13 h 30

**ACTIVITÉ GRATUITE**



>1277364

**CAAP  
SUR  
LE BAIL**

MA VIE,  
MES DROITS EN RPA

Inscriptions avant le 27 janvier 2025  
450 759-7700 • 1 800 882-5622  
[caap@caaplanaudiere.com](mailto:caap@caaplanaudiere.com)



Les conseillers municipaux Jocelyn Guévremont et Denis Moreau, ainsi que le maire Christian Goulet, entourés de plusieurs bénévoles de la Guignolée.

Photo gracieuse

**LAVALTRIE**

## L'édition 2024 de la Guignolée marquée par la générosité et la solidarité

La communauté lavaltrioise a fait preuve d'une grande générosité lors de la Guignolée 2024. Selon la Ville de Lavaltrie, le montant amassé pour cette collecte s'élèverait à plus de 55 000 \$, permettant à des centaines de personnes de célébrer les Fêtes dans la joie et la dignité.

Salle de rédaction | [gferland@medialo.ca](mailto:gferland@medialo.ca)

Par voie de communiqué, la Ville de Lavaltrie s'est réjouie de la participation de ses résidents qui ont répondu à l'appel avec enthousiasme en offrant des denrées non périssables et des dons monétaires. Grâce à leur générosité, une somme de plus de 55 000 \$ a pu être récoltée. Avec cette somme, des cartes-cadeaux des épicereries et des pharmacies locales ont pu être distribuées et 170 paniers ont été remis aux familles dans le besoin.

Tous les samedis de novembre, une cinquantaine de bénévoles dévoués ont activement participé à la collecte aux intersections des rues du Tricentenaire et Saint-Antoine. En plus de ces bénévoles, les pompiers de la MRC de D'Autray et les employés municipaux ont généreusement donné de leur temps pour soutenir ces journées de collecte.

D'autres bénévoles ont également contribué en s'occupant des inscriptions, en confectionnant les paniers, en effectuant les achats, en recherchant des commandites et en assurant la livraison des paniers aux bénéficiaires. Le tout dans un esprit de solidarité et de plaisir à contribuer à la communauté lavaltrioise.

### Remerciements de la Ville

Lavaltrie a remercié les membres du comité organisateur de la Guignolée, qui inclut des organismes et des partenaires tels que le Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie, la Fondation Marc Saulnier, le Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie, la Maison des aînés de Lavaltrie, l'église du Phare, Action Famille Lavaltrie, le Comptoir alimentaire l'Essentiel, la Maison des jeunes de Lavaltrie, Travail de rue Lavaltrie, les Chevaliers de Colomb ainsi que les bénévoles Huguette Ricard, Jean-Luc Ouellet pour leur dévouement sans faille.

La Ville s'est également dite fière de l'implication de ses employés municipaux qui auraient organisé une collecte interne permettant de remettre 1 217 \$ à la Guignolée.

**L'ACTION**  
D'AUTRAY

Je soutiens  
mon entreprise locale

[www.lactiondautray.com](http://www.lactiondautray.com)



« JE L'AI VÉCU »

## Une série pour donner la parole aux victimes

La Prairiquoise Nancy Morin, de Production Star NM, a annoncé en entrevue avec L'Action D'Autray la réalisation d'une série de télévision intitulée « Je l'ai vécu ». Animée par Christine Blanchard, celle-ci donnera la parole à des victimes de violence et d'abus, afin d'aider ceux et celles qui vivent de tels drames à s'en sortir.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

Nancy Morin est aussi la réalisatrice et la productrice du film *Écorchés*, qui aborde la violence et la traite de personnes. Elle raconte que la série est une façon d'approfondir davantage le sujet. « Lors de la présentation du film, les gens se levaient dans la salle pour applaudir et nous disaient à quel point ça leur avait ouvert les yeux. » Malheureusement, à ce jour, le film n'a pas réussi à trouver de diffuseur.

« Le but premier de la série est d'aider les gens avec des témoignages qui ouvriront les yeux au grand public et surtout, de prévenir la population avant qu'il ne soit trop tard. Nous voudrions aussi contribuer à aider les victimes de disparitions qui sont si nombreuses au Québec. Nous sommes très engagées dans les causes qui touchent tout genre d'actes criminels, de violences et de disparitions de la population. »

Christine Blanchard, qui a elle-même été la proie d'un manipulateur, confie que les gens ne sont pas conscients de ces drames tant que ça ne leur arrive pas. Elle rencontrera ceux et celles qui témoigneront de leur histoire. « Ce sera convivial, comme si on prenait un café ensemble, mais aussi très émotif. Ce qu'on veut, c'est donner la parole aux victimes et faire connaître les ressources. »

Il y aura des témoignages de victimes d'abus sexuels, de tentatives de meurtre ainsi que de violence conjugale qui ont réussi à s'en sortir. « Nous entendrons par exemple l'histoire

d'une femme de 40 ans qui vivait de la violence conjugale et qui a voulu mettre fin à ses jours. Maintenant paraplégique, elle vit avec les conséquences de ce drame. Et nous allons voir que ce ne sont pas juste des femmes qui vivent de la violence conjugale et/ou des enlèvements. »

Une dame de 80 ans qui s'est fait enlever son bébé dans les années 60 prendra aussi la parole. « Ça fait 56 ans qu'elle cherche son garçon! Dans les années 60-70, il y a eu beaucoup de nouveau-nés qui étaient arrachés à leur famille. »

En plus de témoignages, « Je l'ai vécu » mettra de l'avant des invités surprises ainsi que des intervenants et différents professionnels.

Nancy Morin et Christine Blanchard soulignent que beaucoup de recherches ont été nécessaires afin d'éviter des faux témoignages. Les victimes rencontrées proviennent de partout au Québec.

Puisqu'il s'agit d'un projet à but non lucratif, des commanditaires sont recherchés pour rembourser les coûts de déplacement ou d'hébergement pour les victimes qui ont accepté de témoigner. « Nous sommes à la recherche de fonds afin de pouvoir prendre soin des gens qui viennent dévoiler une partie de leur vie. Tous les fonds iront pour les aider. »

L'émission « Je l'ai vécu » est diffusée depuis le 14 janvier, aux deux semaines, à 15h30 et à 21h30 sur Cogeco canal 700, ainsi que sur CTBTV.ca et YouTube.

« C'est vraiment un projet qui pourrait évoluer avec le temps et continuer longtemps », conclut Nancy Morin.

Pour livrer un témoignage ou devenir commanditaire: productionsstarm1@gmail.com.



Christine Blanchard est l'animatrice de « Je l'ai vécu ».

Photo: gracieuSeté

## Guillaume Pineault lève le voile sur « L'humain derrière l'humoriste »

L'humoriste Guillaume Pineault sera au Centre culturel Desjardins (CCD) de Joliette, le 25 janvier, afin de présenter son deuxième spectacle solo intitulé *Vulnérable*.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

En entrevue avec L'Action D'Autray, lors du lancement de la programmation du CCD, Guillaume Pineault a confié que ce sera la toute première fois qu'il se produira sur la scène de la salle depuis sa rénovation.



Photo: gracieuSeté - Guillaume Morin

Toutefois, il connaît bien le coin de Joliette pour y être venu dès ses débuts en humour. « J'étais venu jouer ici dans le temps où Mathieu Cyr animait une soirée au Rhino's/César. J'ai commencé dans les petits bars, je me suis aussi produit au Balthazar. Joliette est une ville qui a été bonne pour moi au niveau de l'émergence en humour. »

Si l'humoriste décrit son premier spectacle comme « une courtepoinette bien ficelée de ses meilleurs numéros », avec *Vulnérable*, il propose un one-man-show sans filtre où le public aura accès à un Guillaume plus intime et vulnérable.

« Mon deuxième spectacle se veut plus près de moi. Je l'ai écrit en neuf mois. J'avais mon idée, je savais de quoi je voulais parler d'un bout à l'autre. Je n'ai pas arrêté... Mon rodage a commencé sur la fin du premier et c'est ça que j'ai aimé, de le créer et de le sortir tout de suite. Il est plus vrai, plus authentique. »

Guillaume Pineault voulait que les spectateurs découvrent l'humain derrière l'humoriste. « Je ne voulais pas que les gens pensent que c'est un personnage. Je suis le même sur la scène qu'à l'extérieur. J'étais gêné au début, car je m'ouvre beaucoup. Ce qui était difficile, c'était de rendre le tout drôle et quand ça a été fait, je n'avais plus de gêne à le présenter. »

Le fil conducteur du spectacle est la solitude et l'anxiété. « Toutes les anecdotes sont en fait des façons que j'ai trouvées pour régler mes anxiétés. Le public peut écouter le show sur deux trames, soit venir rire et oublier le quotidien ou réfléchir. »

Le rodage a débuté devant un public de fidèles amateurs. Toutefois, le vrai test a débuté quand il s'est mis à le présenter un peu partout au Québec. « J'étais nerveux de voir comment les gens allaient percevoir ma vision de l'anxiété et de la communication... mais ça a été super bien reçu. »

S'il y a un message à retenir de son spectacle, Guillaume Pineault mentionne que c'est l'importance de ne pas hésiter à faire appel à son entourage quand on ne va pas bien. « On a peur de déranger quand on ne feel pas, mais on devrait utiliser nos ressources. J'ai réalisé que si quelqu'un m'appelle et a besoin, je vais être là! Moi, j'essayais d'être bien seul, mais j'aurais pu appeler un ami. Alors il ne faut pas hésiter à faire appel à notre entourage quand on a besoin. »

Parmi ses moments préférés du spectacle, l'humoriste cite la portion sur sa famille, qui arrive à la fin. « J'aime le message et les blagues... À un moment, les gens sont émus, mais, moi, je sais qu'ils vont bientôt rire très fort! »

Informations: [spectaclesjoliette.com](http://spectaclesjoliette.com).

Mercredi 15 janvier 2025 | 7

## J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo gracieuSeté

### Exposition collective Inter-ARTS 2

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies convie la population au vernissage de l'exposition collective Inter-ARTS 2, présentée par Culture Lanaudière, le jeudi 16 janvier, à 17 h 30, au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue. Inter-ARTS est une exploration inédite du processus créatif des huit artistes sélectionnés, offrant une rencontre intime entre les artistes et leurs oeuvres. Cette exposition collective, réalisée par l'artiste et commissaire Chadi Ayoub, s'inscrit dans une recherche sur l'espace de l'art comme lieu en perpétuelle transformation et recomposition, où de nouveaux comportements, pensées et sentiments peuvent émerger. L'exposition sera présentée jusqu'au 22 février 2025. La salle d'exposition est ouverte du mercredi au samedi de 13 h à 17 h. L'entrée est libre, sous contribution volontaire.

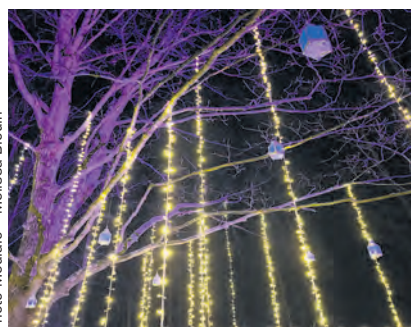


Photo Médialo - Mélissa Blouin

### Jardins en lumières

Les Jardins Arômes et Saveurs de Sainte-Mélanie ont annoncé la poursuite des Jardins en lumières jusqu'au 1<sup>er</sup> février! Il est ainsi possible de venir visiter l'endroit et de profiter de l'ambiance unique les vendredis et samedis, de 16 h à 21 h. Le tarif est de 12 \$ pour les 12 ans et plus, gratuit pour les plus petits, incluant un chocolat chaud maison.

### Marche aux flambeaux

Une invitation à marcher à la lumière des flambeaux, à écouter des histoires et à boire un chocolat chaud le 24 janvier, à compter de 18 h 30, au Parc récréotouristique de Saint-Lin-Laurentides. C'est gratuit.



Photo Médialo - Élise Brouillette

### Spectacles au CRAPO

Il y aura un plateau double, le samedi 25 janvier, qui réunira le jeune guitariste/chanteur prodige François-Félix Roy et l'éclatant duo Benoît et Colin (avec des membres des Chauffeurs à pieds et de Rosier). Le 7 à 9 du vendredi 17 janvier verra aussi défiler Ô Renard et son sympathique folk lanaudois. Les billets pour les spectacles sont disponibles en ligne au [crapo.qc.ca](http://crapo.qc.ca).

### Hommage aux poétesses, romancières et femmes de théâtre

Le Théâtre La Caravelle convie le public à un hommage aux poétesses, aux romancières et aux femmes de théâtre du Québec et d'ailleurs. La lecture théâtrale intitulée « Ces femmes exceptionnelles » se déroulera le 8 février, à 20 h, au Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies. Avec Sylvain-Alexandre Lacas, Nicole Dudemaine et Claudel Callender au piano. Pour informations : [theatreacaravelle.com](http://theatreacaravelle.com).

### Le Grand Frisson

Le 25 janvier, de 10 h à 20 h à la plage municipale de Rawdon, la population est invitée à venir vivre à fond l'hiver en compagnie de Frisson. Animation toute la journée : atelier de snow skate, espace de création culturelle, foyers extérieurs, grandes glissades sur tube, tournoi de hockey bottine et jeux variés sur neige.

### Soirée au clair de lune

Le 24 janvier, dès 18 h, la population est invitée à venir s'amuser lors de la soirée au clair de lune au parc des loisirs de Sainte-Marcelline-de-Kildare. Voici ce qui attend le public lors de cette soirée féérique : activités gratuites pour tous, jeux et animation, musique d'ambiance, lancer du sapin, patinoire et glissade si la température le permet, offre alimentaire, breuvages chauds, feux d'artifice à 21 h et hockey sur glace.

## LAVALTRIE

# La Bibliothèque Sylvie-Thouin lance un appel de candidatures

**Les artistes en arts visuels, ou les membres d'un collectif, qui souhaitent partager leur démarche artistique avec la communauté lavaltrioise sont invités à soumettre un projet d'exposition à la Bibliothèque Sylvie-Thouin. L'appel de candidatures concerne la programmation d'hiver et d'automne 2025 ainsi que du printemps 2026. Les personnes intéressées doivent soumettre leur dossier avant le 1<sup>er</sup> avril 2025.**

Salle de rédaction | [gferland@medialo.ca](mailto:gferland@medialo.ca)

Tous les genres, techniques et démarches artistiques sont les bienvenus. Qu'il s'agisse de peinture, de sculpture, de photographie, d'art numérique ou d'explorations multidisciplinaires, l'appel est ouvert à tous les univers artistiques!

Les œuvres seront exposées pour une période d'environ six semaines et la Bibliothèque prendra en charge la promotion et la diffusion de l'exposition. De plus, les artistes pourront vendre leurs œuvres sans qu'aucune commission ne soit retenue.

Dans leur dossier de présentation, les candidats doivent inclure un curriculum vitae à jour; un court texte sur la démarche artistique; une présentation du projet

d'exposition, incluant, si possible, le nombre d'œuvres à exposer; un dossier de presse (si applicable); cinq à dix photos numériques des œuvres.

Pour ces dernières, les candidats doivent respecter les spécifications suivantes: le format des fichiers doit être en JPG, la résolution de 72 ppp et la taille maximale de 1 Mo par fichier. Le nom des fichiers doit respecter la forme suivante: 01.initials.titre.jpg (par exemple: 01.JS.Lumiere.jpg). Le numéro correspond à celui inscrit sur la fiche technique et celle-ci doit inclure le nom de l'artiste, le titre de l'œuvre, le médium utilisé, les dimensions de l'œuvre et l'année de création.

Une présentation esthétique et professionnelle sera prise en considération. Les critères de sélection incluent la qualité et l'originalité des œuvres, la pertinence et la richesse de la démarche artistique, ainsi que la diversité des propositions au sein de la programmation culturelle. Il est à noter que les dossiers incomplets ou ne respectant pas les exigences de mise en candidature ne seront pas retenus.

Les dossiers de candidatures peuvent être envoyés par courriel à l'adresse [bibliotheque@ville.lavaltrie.qc.ca](mailto:bibliotheque@ville.lavaltrie.qc.ca), ou par la poste (sur papier, CD ou DVD) à l'adresse suivante:



Photo gracieuSeté

Bibliothèque municipale de Lavaltrie (A/S Réception des dossiers visuels), 241, rue Saint-Antoine Nord, Lavaltrie (Québec), J5T 2G7.

Pour toute question ou information supplémentaire, contactez Johanne Siminara aux coordonnées suivantes: [jsiminara@ville.lavaltrie.qc.ca](mailto:jsiminara@ville.lavaltrie.qc.ca); 450 586-2921, poste 2252; 450 586-4060.

# Un bilan positif pour Opération Nez rouge dans Lanaudière

Le comité organisateur de l'Opération Nez rouge Joliette De Lanaudière dresse un bilan très positif de la campagne. Les bénévoles ont répondu présents encore cette année pour rendre les routes plus sécuritaires durant la période festive. Après l'évaluation des statistiques pour la campagne, l'organisation est fière des résultats qui sont légèrement en hausse comparativement à l'année précédente.

Salle de rédaction | jjoly@medialo.ca

L'Opération Nez rouge Joliette De Lanaudière tient à souligner que 45% des présences ont été assurées par de nouveaux bénévoles qui ont confirmé vouloir revivre l'expérience l'an prochain.

Le comité salue l'engagement des partenaires qui rendent le tout possible, qu'il s'agisse des bénévoles et de leur dévouement ou encore de la population lanauoise qui adopte de saines habitudes en matière de sécurité routière.

Les Scouts de Lanaudière, maîtres d'œuvre de l'opération locale, sont fiers de pouvoir remettre des milliers de dollars aux groupes scouts de la région. La totalité des dons leur sera remise afin de permettre aux jeunes de vivre des activités ludiques et formatrices dans un cadre sécuritaire.

## Babillard communautaire

### ENSEMBLE VOCAL DE LANAUDIÈRE

Les activités recommencent le mercredi 15 janvier à 18 h. Il n'est pas trop tard pour rejoindre l'équipe de chant choral. Les pratiques se déroulent les mercredis, de 18 h à 21 h 30, à l'école Lajoie située au 375, rue Saint-Thomas à Joliette. Le seul prérequis est d'aimer chanter, aucune audition nécessaire. Pour plus d'informations: 450 753-0527, 450 917-0494 ou ensemblevocaldelanaudiere@outlook.com.

### « DE LA BOTTINE À LA CAPINE »

Les chemins de Compostelle vous intéressent? Vous voulez partir ou vous êtes simplement intéressés à voir comment s'équiper pour un éventuel départ, un jour ou l'autre? Venez rencontrer les bénévoles de la section lanauoise de Du Québec à Compostelle, une association qui fait la promotion de la marche vers Santiago de Compostelle depuis près de 25 ans. Le samedi 18 janvier, de 9 h à 15 h, au Centre Alain-Pagé (10 rue Pierre-de-Coubertin, Saint-Charles-Borromée) aura lieu l'atelier « De la bottine à la Capine » qui éclairera les participants sur le choix des vêtements et des équipements qui faciliteront leur périple. Les habitués donneront plein de conseils et répondront aux questions. Il est possible d'amener son matériel pour une évaluation. Une marche de pratique de 45 minutes aura lieu pour se familiariser avec la signalisation que l'on rencontre sur les sentiers. Il faut donc prévoir des vêtements chauds et un lunch pour manger sur place. Inscriptions: <https://www.duquebecacompostelle.org/fr/>.

### CLUB FADOQ DE SAINT-LIGUORI

Le Club FADOQ Saint-Liguori parrainera, le 16 janvier, la collecte de sang d'Héma-Québec. Celle-ci aura lieu au club de Golf Montcalm de Saint-Liguori de 13 h à 19 h 30. Inscription au 1 800 343-7264 ou au «jedonne@hema-quebec.qc.ca». Le 26 janvier, un bingo aura lieu à 13 h, au Pavillon des Loisirs situé au 732, rue Jetté, à Saint-Liguori. Dix tours totalisant 500\$ en prix, un tour double jeu et une collation. Licence de la RACJ. Pré-inscription possible au 450 756-2713.

### FABRIQUER LA RÉUSSITE

La deuxième édition du souper bénéfique « Fabriquer la Réussite », organisé par La Fabrique Optique de Sainte-Julienne au profit de l'organisme Réussite Éducative Montcalm, se tiendra le 15 février à la Salle communautaire Michel Grégoire située au 1408, route 125 à Sainte-Julienne. Il y aura un souper spaghetti, un encan silencieux et un dj sous le thème Disco. Les billets, au coût de 30\$ pour 16 ans et plus et de 15\$ pour les 15 ans et moins, sont en vente à La Fabrique Optique au 1410, route 125 et au 450 831-888. Lors de la première édition, une somme de 9000\$ a été amassée et remise à l'organisme.

### COLLECTE DE SANG À JOLIETTE

La Ville de Joliette annonce la tenue de la collecte de sang annuelle du maire, organisée par Héma-Québec, du 21 au 23 janvier aux Galeries Joliette (1075, boulevard Firestone, entrée 1). « Ensemble, unissons nos forces pour faire de cette collecte un symbole de générosité. Chaque don compte pour répondre aux besoins quotidiens en produits sanguins. Je vous invite, avec cœur et engagement, à participer à cet événement vital », affirme le maire et président d'honneur, Pierre-Luc Bellerose. L'objectif de cette collecte est d'atteindre 245 dons. La collecte se tiendra de 10 h à 16 h, les 21 et 22 janvier et de 10 h à 20 h, le 23 janvier. La prise de rendez-vous s'effectue par téléphone au 1 800 343-7264 ou en ligne au [www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca).

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à [infolanaudiere@medialo.ca](mailto:infolanaudiere@medialo.ca), au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.



Photo: gracieuseté

## L'ACTION

D'AUTRAY

fier partenaire de

**rabaischocs.com**

Achetez • Économisez • Profitez



**L'Espace  
La Récréation**  
Joliette

**Chèque-cadeau**

Obtenez **25 \$** | Payez **17<sup>50</sup> \$**

**Blackops Paintball**

Saint-Alphonse-Rodriguez

**Chèque-cadeau**

Obtenez **50 \$** | Payez **35 \$**



Scanner pour  
économiser

**Des activités à petits prix pour un  
HIVER ENCORE PLUS MAGIQUE !**

# Des Lanaudois se démarquent lors de la Coupe du monde de Kin-Ball

Les équipes canadiennes de Kin-Ball ont brillé lors de la Coupe du monde 2024 qui se déroulait en Corée du Sud du 5 au 10 novembre dernier. L'équipe féminine a remporté la médaille d'or, alors que l'équipe masculine est repartie avec l'argent en main. Les deux formations étaient composées uniquement de joueurs québécois et plusieurs Lanaudois faisaient partie du lot.

Mélicha Blouin | mblouin@medialo.ca

Au total, ils étaient six à avoir fait le voyage jusqu'en Corée, dont les sœurs Élysabelle et Tamara Robitaille. « Nous avons joué ensemble, sur la même cellule, tout au long du tournoi! J'étais contente, car c'était une toute nouvelle expérience de vivre cela avec ma jeune sœur », a commenté Élysabelle en entrevue avec L'Action.

Le fait d'avoir pu célébrer la médaille d'or entourée de sa famille a rendu cette Coupe du monde encore plus mémorable pour la joueuse de 28 ans. « Je me souviens avoir serré ma sœur dans mes bras après la victoire! C'était un moment que je n'avais jamais vécu avant, c'était juste incroyable! » De plus, Élysabelle agissait pour la première fois à titre de capitaine de l'équipe. « C'était un petit stress de plus, mais j'ai bien réussi à le gérer! »

Au total, sept équipes féminines, venant d'autant de pays différents, s'affrontaient dans cette compétition. « Au cours des trois dernières coupes du monde, nous n'avons jamais perdu, mais cette fois a été différente. » En effet, le Japon, principal rival du Canada dans ce sport, lui a livré une forte opposition. Les Japonaises ont d'ailleurs remporté le premier match des qualifications. Les Canadiennes ont gagné leurs deux parties suivantes et avaient la chance de passer directement en finale si elles remportaient la quatrième.

Toutefois, les Japonaises ont de nouveau eu le dessus au cours de celle-ci. « Nous avons des ajustements à faire afin d'être prêtes pour les recroiser en finale! » Lors de cet affrontement décisif, les Canadiennes ont démontré un jeu spectaculaire et une cohésion impressionnante pour finalement s'imposer face à leur redoutable adversaire. « Nous avons remonté la pente mentalement et avons donné tout ce que nous pouvions! Nous sommes arrivées fortes et unies! C'était une expérience incroyable qui a passé beaucoup trop vite! Le temps de cligner des yeux, et tout était fini! »

L'athlète a vécu beaucoup d'émotions au cours de ce voyage, d'autant plus qu'elle ignore s'il s'agissait ou non de sa dernière Coupe du monde.

## L'argent pour les hommes

Du côté de l'équipe masculine, Nathan Gosselin et William Charlier représentaient fièrement Lanaudière. « Quand j'ai su que j'étais sélectionné parmi les dix joueurs de l'équipe, j'étais vraiment content, c'était un rêve qui se réalisait pour moi! Juste d'en parler aujourd'hui, ça vient encore me chercher », a commenté William Charlier.

Il s'agissait d'une première compétition internationale pour le jeune homme de Sainte-Julienne. Celui-ci était fébrile de découvrir la culture coréenne. « C'était incroyable, nous avons visité un peu Osan, nous avons rencontré les joueurs des autres pays et il y a ensuite eu la cérémonie d'ouverture avec des artistes locaux! »

Le joueur de 22 ans n'a pas participé à la première partie du Canada. Cette dernière a d'ailleurs été remportée par le Japon. C'est lors du second match qu'il a fait son



Lou-Xavier Hudon, Nathan Gosselin, Alexis Charlier, Elysabelle Robitaille, Tamara Robitaille et William Charlier.

entrée sur le terrain, « j'avais une boule de stress, mais un gros sourire sur le visage! C'était mon rêve de petit gars qui prenait forme! » L'équipe canadienne a gagné ce second affrontement.

Puis, au cours des matchs éliminatoires, la place a davantage été laissée aux joueurs les plus expérimentés de l'équipe. Encore une fois, le Japon a donné du fil à retordre aux Canadiens et a finalement eu le dessus durant la finale. Lorsque l'entraîneur québécois a compris que l'or échapperait à son équipe, il a envoyé William, ainsi que des joueurs avec qui il joue depuis quatre ans, sur le terrain. « Il nous a dit de simplement nous amuser! Malgré le fait que nous n'avions pas eu l'or, j'étais le petit gars le plus heureux de la planète Terre! Je jouais dans un autre pays avec mes bons amis! »

À travers cette Coupe du monde, William a été marqué par le lien d'entraide qu'il y avait entre les équipes féminine et masculine, « l'une était toujours présente pour encourager l'autre ». Il a également mentionné être choyé d'avoir pu vivre cette expérience inoubliable avec sa mère, qui était présente, ainsi que son frère Alexis Charlier, qui lui, faisait partie des joueurs de la relève.

## Joueurs de la relève

À noter qu'une première sélection avait eu lieu en février 2023 pour choisir les 16 joueurs de l'équipe nationale. Par la suite, dix de ces joueurs ont été sélectionnés pour représenter le Canada à la Coupe du monde. Les six athlètes retranchés pouvaient tout de même faire le voyage en tant que joueurs de la relève et participer à un tournoi dans la catégorie Open international.

Il s'agissait du cas des deux Lanaudois Alexis Charlier et Lou-Xavier Hudon. Ce dernier rapporte avoir vécu un moment unique. « C'était mon premier voyage à vie et la première fois que je jouais à l'international. C'était vraiment dépaysant, il n'y avait aucun point de repère! »

L'athlète de 20 ans a même exprimé avoir, d'une certaine façon, redécouvert son sport. « C'était vraiment intéressant de voir comment le Kin-Ball est joué dans d'autres pays, il y avait de nombreux aspects différents! »

Même si Lou-Xavier était déçu de ne pas avoir vécu la Coupe du monde, il était reconnaissant d'avoir vu l'événement d'aussi près et d'avoir partagé toutes les émotions qu'ont vécues ses amis. « Je joue avec Nathan depuis 12 ans, alors de le voir compétitionner dans l'équipe canadienne était vraiment plaisant! Mais c'était aussi touchant de voir les joueurs attristés de ne pas avoir remporté l'or, comme le Canada en a l'habitude. »

Lou-Xavier a été marqué par ce grand esprit d'équipe qui regroupait tous les athlètes et a mentionné que c'est la raison principale pour laquelle il a eu, plus jeune, la piqure du Kin-Ball. « C'est un sport dans lequel tu dois vraiment travailler en équipe si tu veux gagner! Il doit toujours y avoir trois joueurs en dessous du ballon et un quatrième qui le frappe! Tu ne peux pas faire de points seul ou te permettre de jouer individuellement! » Les valeurs de respect et de communication du Kin-Ball sont également des valeurs qui le rejoignent.

Pour la suite, il caresse toujours le rêve de vivre, lui-même, l'expérience complète de la Coupe du monde.



Photo: gasciennet

## Des Lanaudois performant pour la première épreuve de la Coupe Québec

Plusieurs athlètes du Club Défi, de l'école secondaire Thérèse-Martin, ont participé à la première épreuve de la Coupe Québec de ski de fond, qui se tenait du 13 au 15 décembre dernier à Gatineau. Les Lanaudois ont réalisé de belles performances lors de l'événement.

Salle de rédaction | mblouin@medialo.ca

Les athlètes ont tout d'abord pris part à un sprint de 1 km en style classique. Chez les M18, Maxime Rainville s'est qualifié pour les quarts de finale en terminant 26<sup>e</sup> au résultat global (sur un total de 71) avec un excellent chrono de 3:01.81. Son coéquipier de catégorie Émile Dufour a, de son côté, terminé le sprint en 4:20.58.

Les athlètes M16 Marc-André Richard, Alexis Bourdon et Tristan Rousseau ont également fait de très bonnes performances avec des temps respectifs de 3:26.89, de 3:31.81 et de 3:36.66.

Le lendemain, les athlètes devaient parcourir 3.3km en style classique. Chez les M18, Maxime Rainville a réalisé le parcours en 8:25.3 et Émile Dufour en 12:33.5. Quant à Marc-André Richard, Alexis Bourdon et Tristan Rousseau, ils ont de nouveau effectué des temps impressionnants (9:17.8, 10:24.4, 10:43.1).

Finalement, le 15 décembre, Maxime Rainville et Émile Dufour participaient à un 7.5km en style libre. Maxime s'est hissé dans le top 10 en terminant 9<sup>e</sup> avec un incroyable chrono de 18:33.9. Pour sa part, Émile a terminé le parcours en 29:35.4.

Les M16 étaient aussi en style libre, mais pour un parcours de 5 km. Marc-André Richard a complété celui-ci en 14:31.1 et Alexis Bourdon en 15:06.4. Malheureusement pour Tristan Rousseau, il a dû abandonner après quelques minutes en raison d'une blessure au dos.

Pour ce qui est de l'athlète féminine M18 Maylena Robert, elle a été contrainte de déclarer forfait avant la compétition pour des raisons de santé.



Les farteurs Anthony Pin-Jodoin et Vincent-Alexis Grégoire ainsi que les athlètes Alexis Bourdon, Émile Dufour, Maxime Rainville, Tristan Rousseau et Marc-André Richard.

Photo: gasciennet

### Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

Photo gracieuseté



### Une année 2024 incroyable pour Moisson Lanaudière

Grâce à la générosité des donateurs et donatrices, Moisson Lanaudière a été en mesure d'aider 50 000 personnes chaque mois de l'année 2024 en distribuant des denrées essentielles. C'est grâce à la précieuse solidarité de tous qu'ils ont pu soutenir ceux qui en avaient besoin.

Il faut également souligner l'importance de leur remarquable groupe de bénévoles dévoués, présents lors de leurs événements et en entrepôt, et de l'équipe de Moisson Lanaudière pour tout le travail accompli lors de la dernière année.

Une de leur mission pour 2025 : ensemble, en faire une année encore plus solidaire!

Photo gracieuseté



Flora et Jérôme

### Répit et loisirs

Nouveau sur la rue St-Paul à Joliette. Un magnifique centre de répit et loisirs destiné aux adultes ayant une déficience intellectuelle. Vos hôtes vous reçoivent dans un magnifique endroit, activités, accompagnement et bien plus.

Ce centre ouvrira ses portes officiellement le 3 février prochain. Des personnes sympathiques et généreuses sont là pour vous. 147, rue St-Paul à Joliette.



# PORTES OUVERTES!

MARDI 28 JANVIER  
DE 18 H À 20 H ←

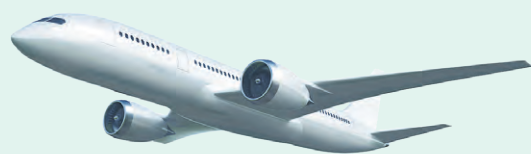
TU HABITES À PLUS DE 60 KM DU CÉGEP?  
Tu pourrais être admissible à une  
**BOURSE PARCOURS** de **7 500\$ PAR ANNÉE.**

Des conditions s'appliquent. Informe-toi :  
**CEGEP SHAWINIGAN.CA/BOURSES**



>40393-1

# SAVIEZ-VOUS QUE ?



## Avions et Aéroports

Dans les années 30, les aéroports ont dû homogénéiser leurs noms sous forme de codes. Les noms comportant donc uniquement deux lettres se sont vu ajouter un « X » final, et c'est pourquoi on retrouve des noms comme LAX.



## Les flamants roses

naissent avec une couleur grise, mais obtiennent leur couleur rose grâce aux crevettes qu'ils mangent et qui colorent leurs plumes.

## La transpiration des hippopotames

est de couleur rouge, car elle contient un pigment comportant une protection solaire naturelle.



## MOTS CROISÉS

### HORIZONTALEMENT

1. Auteur du Seigneur des anneaux — Dévale une pente.
2. Rendus moins liquides — Arme silencieuse.
3. Côté d'une feuille — Compartiment.
4. Langue indo-européenne — Moment de répit.
5. C'est-à-dire — Interjection pour faire peur — Conspuent.
6. Filaire — Gaine — Boulevard.
7. Choisi — Ce n'est pas un débutant.
8. Boisson alcoolique aromatique sucrée — Égalité de valeur.
9. Sous-vêtement — Vacille.
10. Atone — Mammifère prolifique.
11. Figure circulaire — Papillon.
12. Terme de ski — Bois noirs.

### VERTICALEMENT

1. Recourir à des détours pour éviter d'agir.
2. Soumise à une chirurgie — Instruments à cordes.
3. Fermé avec un cordon — Empêche de tomber.
4. De mauvais goût — Tue à coups de pierres.
5. Échelle de sensibilité, en photographie — Corps organique produit par les oiseaux.
6. Dans un titre universitaire — Moment de l'accouplement — La moindre chose.
7. Grande station touristique française — Fournit un latex toxique — Déterminant.

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

8. Pierre précieuse — Association sportive.
9. Ancienne monnaie — Qui contient de l'opium.
10. Empereur allemand — De la haute montagne.
11. Rage — Aptitude à se marier.
12. Gribouillée — Dans les mains du cavalier.

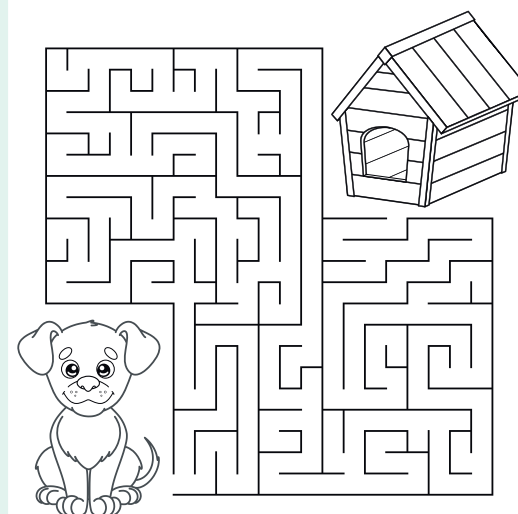
## SUDOKU

**Les règles du jeu :** Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

		2					8	
6		3			1	2	4	7
			2					
5	9					4		
8	1	7	6	2		9		5
3		4	9	5	8			
		8		1		3	7	4
2	4			8			9	1
	3			6				

## LABYRINTHE

Aide Rufus à retrouver son chemin vers sa niche



1495421



**Centre Funéraire Régional Joliette**

- » Services funéraires personnalisés
- » Lieu chaleureux et spacieux
- » Équipe professionnelle et empathique

1077 Rue Lépine, Joliette | 450 753-7427 | [centrefunerairejoliette.com](http://centrefunerairejoliette.com)



## Robert Gareau - Astrologue

**Cette semaine**, la Lune transite les signes suivants; Lion, Vierge et Balance. Mars recule et continuera de le faire jusqu'au soir du 23 février, suscitant bien des conflits absurdes. Et pour ceux qui s'inquièteraient avec le nouveau Néron de l'Empire, sachez que notre bon Saturne ira lui dire deux mots, autour du 12 mars...



### BÉLIER

21 mars  
au 20 avril

Vous aurez l'esprit léger, vous serez facilement de bonne humeur. Vous vous donnerez plus de temps pour les loisirs. Et vous accepterez sans rechigner les invitations à sortir et danser. D'ailleurs, vous vivrez un genre de renouveau dans votre vie affective, sans trop l'avoir cherché. Parce que ce sera votre destin.



### TAUREAU

21 avril  
au 20 mai

Vous aimerez bien votre logis, vous vous sentirez à l'abri de toutes les intempéries. Bien que ce pourrait être ailleurs que chez vous où vous vous sentirez bien, à l'abri des tourments, des conflits. À un moment donné, vous sentirez la présence de quelqu'un, solide comme un mur. Comme votre père. Un ancien ami. Un mur...



### GÉMEAUX

21 mai  
au 21 juin

Pas grave s'il tempête et poudroie, vous prendrez la route pour rejoindre quelqu'un qui vous invitera. Prenez donc le bus pour ça. Vous commencerez aussi à comprendre qu'il y a des gens assez allumés dans votre voisinage. Ils sont discrets, brillants et ne veulent pas être envahis. On les comprend...



### CANCER

22 juin  
au 22 juillet

Il y aura du changement du côté du fric, pas nécessairement extrême. Mais ça pourrait changer vos plans du côté de l'immobilier. Bientôt, plus tard... Peut-être pourrez-vous vous permettre ce à quoi vous rêvez depuis un temps. Mais ne brusquez pas les événements, Jupiter ne sera en Cancer qu'en juin. Mais ça paraîtra...



### LION

23 juillet  
au 23 août

Vous aurez la Lune entre vos mains, dans votre signe. Et juste avant de chavirer, elle vous dira d'aller de l'avant. Elle vous dira que si vous ne réalisez pas vos rêves au plus vite, vous passerez à côté de votre vie. Alors, sautez dans votre canot et commencez à ramer tout de suite, pour réaliser vos rêves...



### VERGE

24 août au  
23 septembre

Les choses iront exactement comme vous ne le vouliez pas, et il ne servira à rien de vouloir corriger la situation. Ce serait une meilleure idée de vous arrêter, surtout là où vous avez le plus de résistance. Et petit à petit vous démêlerez l'écheveau, pour reprendre votre chemin dans le bon sens. Et en français...



### BALANCE

24 septembre  
au 23 octobre

Sans trop le chercher, un ami va apparaître là où vous n'attendiez rien. Il vous ressemblera, car on attire à soi ce qui nous est pareil. Vous aurez beaucoup à partager, surtout en élevant votre esprit. Un projet auquel vous avez longuement rêvé deviendra soudainement réalisable. Vous avez la force...



### SCORPION

24 octobre  
au 22 novembre

Début d'année où vous aurez à relever de puissants défis au travail. Et vous réussirez à passer au travers, sans trop sacrer. Vous serez d'ailleurs étonné de voir à quel point certaines personnes comptent sur vous. Ce sont vos parents, vos ancêtres, qui vous ont donné cette détermination. Levez les yeux au ciel et dites « merci » !



### SAGITTAIRE

23 novembre  
au 21 décembre

Les aspects sont forts pour que vous partiez en voyage. Mais ce n'est peut-être pas tout de suite que vous partirez. Plutôt ce printemps ? En Anatolie ? En Andalousie ? Les aspects sont tout aussi forts pour que vous vous rapprochiez d'un sage dont vous ne voudrez plus vous séparer. C'est un de vos copains actuels ?



### CAPRICORNE

22 décembre  
au 20 janvier

Il y aura du nouveau du côté des finances. Des impôts. Juste de quoi agacer un peu. Vous seriez juste un peu moins dépensier et matérialiste et vous auriez un beau magot sous peu. Vous serez aussi plus près de votre corps. Et de la chaleur, la densité et la senteur d'un autre corps. Mettez ça ensemble, si possible.



### VERSEAU

21 janvier  
au 18 février

Vous êtes l'ange du zodiaque. On s'est demandé longtemps à Byzance s'ils avaient un sexe. Peut-être aurez-vous une réponse bientôt à cette question, car quelqu'un commence à vous observer sérieusement. Et ce serait une bonne idée d'aller prendre un verre ensemble pour en discuter.



### POISSONS

19 février  
au 20 mars

Vous serez un peu perdu, sur un ou deux côtés de votre vie. Et ce n'est pas en passant le balai pendant dix heures que vous résoudrez cette quadrature. Surtout avec Neptune dans votre signe, qui mêle si bien les cartes. Mais sous peu, un copain viendra vous visiter et il résoudra cette énigme. Sans le savoir, évidemment...

# Avis public

## Régie des alcools, des courses et des jeux

### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Coop de solidarité du lac Maskinongé 401 Rue Maskinongé Saint-Gabriel (Québec) J0K 2N0	Addition d'autorisation de danse et de spectacle sans nudité au permis de restaurant.	BAL MASKI 403 Rue Maskinongé Saint-Gabriel (Québec) J0K 2N0 Dossier : 10155754

Québec

# L'ACTION

D'AUTRAY

## Votre journal toujours gratuit

Plus de **40 points de dépôt**

Trouvez votre journal

dans votre quartier à l'aide

de notre carte interactive



MÉDIALO



**COUTU & COMTOIS, NOTAIRES**  
CONSEILLERS JURIDIQUES  
Ville Saint-Gabriel 450 835-3414

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

AVIS EST par les présentes donné qu'à la suite du décès de **Normand BEAUSOLEIL**, en son vivant domicilié au 717, Rang St-Amable, Saint-Gabriel-de-Brandon, (Québec), J0K 2N0, survenu le **22 août 2023**, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, le **20 décembre 2024**, devant Me Amélie Coutu, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de **Me Amélie Coutu**, notaire, sise au 116, rue Saint-Gabriel, à Ville Saint-Gabriel, province de Québec, J0K 2N0.

Donné ce 8 janvier 2025  
Chantal BEAUSOLEIL, liquidatrice

>1284077

## Annonces classées

### 205 Logement / app. à louer

SAINT-GABRIEL 2 1/2 700\$  
chauffé, éclairé,  
février référence demandé  
450-559-7163

Saint- Ignace- de- Loyola à côté du traversier 4 1/2 frais peint, bien éclairé, au rez-de-chaussée pas d'escalier 900\$. À 7 minutes de Berthier ville et aut.40  
450-935-1199

### 310 Divers à vendre

RACHAT DE VOS CARABINES ET FUSILS par l'entreprise Sécure Armes, estimation professionnelle à domicile, accréditation GRC, reçu et transfert SIAF inclus. 581-989-ARME(2763). Nouveautés : Rachat de vos terrains / baux de chasse

### 413 Massages

ESPACEEST.CA MASSAGES SPAS PERSONNEL FEMININ 577-A NOTRE DAME REPENTIGNY 450-932-7990

### 442 Construction, rénovation, réparation

PEINTRE d'expérience, très minutieuse, travail garanti, Lyne 514-826-4765

# Pour vendre, louer ou acheter



514 394-7156, poste 2222

1 888 767-7156, poste 2222



annoncesclassées@medialo.ca



Réservation : vendredi 16h30

## Espace détente

### SOLUTIONS

#### MOTS CROISÉS

1	T	O	L	K	I	E	N	S	K	I	E
2	E	P	A	I	S	S	I	S	A	R	C
3	R	E	C	T	O	C	A	S	I	E	R
4	G	R	E	C	R	E	P	O	S	I	
5	I	E	H	O	U	H	U	E	N	T	
6	V	E	R	E	T	U	I	R	U	E	
7	E	E	L	U	P	R	O	B			
8	R	A	T	A	F	I	A	P	A	I	R
9	S	L	I	P	O	S	C	I	L	L	E
10	E	T	E	I	N	T	L	A	P	I	N
11	R	O	N	D	A	L	U	C	I	T	E
12	S	T	E	M	E	B	E	N	E	S	

#### SUDOKU

1	7	2	3	4	6	5	8	9
6	5	3	8	9	1	2	4	7
4	8	9	2	7	5	1	6	3
5	9	6	1	3	7	4	2	8
8	1	7	6	2	4	9	3	5
3	2	4	9	5	8	7	1	6
9	6	8	5	1	2	3	7	4
2	4	5	7	8	3	6	9	1
7	3	1	4	6	9	8	5	2

>1275609

# L'ACTION

D'AUTRAY

216, rue Beaudry Nord, bureau 101  
Joliette, Québec, J6E 6A6  
1 888 767-7156  
www.lactiondautray.com

**Rédactrice en chef :** Élise Brouillette  
**Journalistes :** Mélissa Blouin, Gabriel Ferland et Jason Joly  
**Directeur des ventes régionales :** Maxime Lessard  
**Directrice des ventes secteur Joliette :** Valérie Hubert

**Directeur développement des affaires :** Benoit Delisle  
**Conseiller(ère)s en solutions média :** Nathalie Jobin et Guy Lafleur  
**Adjointe aux ventes :** Nathalie Frigon  
**Directrice web :** Sabrina Giguère  
**Directeur de production :** Cédric Juguet

**Publié par Médialo inc.**  
**Président :** Frédéric Couture  
**Vice-Présidente :** Véronique Gauthier  
**Directrice des ventes Médialo :** Audrey Darcy  
**Impression :** Transcontinental inc.  
**Distribution :** Messageries Dynamiques  
**ISSN :** 2562-167X (Imprimé)  
**ISSN :** 2562-1688 (En ligne)  
**Plus de 40 points de dépôt**



MÉDIALO

RS RÉSEAU SÉLECT

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada **Canada** Québec

# LA PRESSE TOURISTIQUE

EXPLORER | BOUGER | SAVOURER

Votre guide d'escapades et de découvertes



SORTIE  
LE 22 JANVIER

CONTENU  
EXCLUSIF



**Surveillez la publication de notre numéro d'hiver!**

**À lire dans cette édition :**

- Carnet de saveurs
- La relâche à 0 \$ ou à petit prix
- Pêche blanche : une activité pour tous



**Offert gratuitement en kiosque**

[www.lapresstouristique.ca](http://www.lapresstouristique.ca)

MÉDIALO