

4368 com
LE JOURNAL

Ski-se-Dit

Le journal communautaire de Val-David et ses environs - Mai 2008 - Vol. 42 n° 4 - 20 pages

Pour nous joindre : Messagerie : (819) 322-7969 • Télécopie : (819) 322-7904 • Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca • Dépôt : boîte aux lettres au local, 2600 rue Monty, Tous les documents photo sont retournés sur demande. Par la poste : Journal Ski-se-Dit, 2600 rue Monty, Val-David, Qc J0T 2N0.

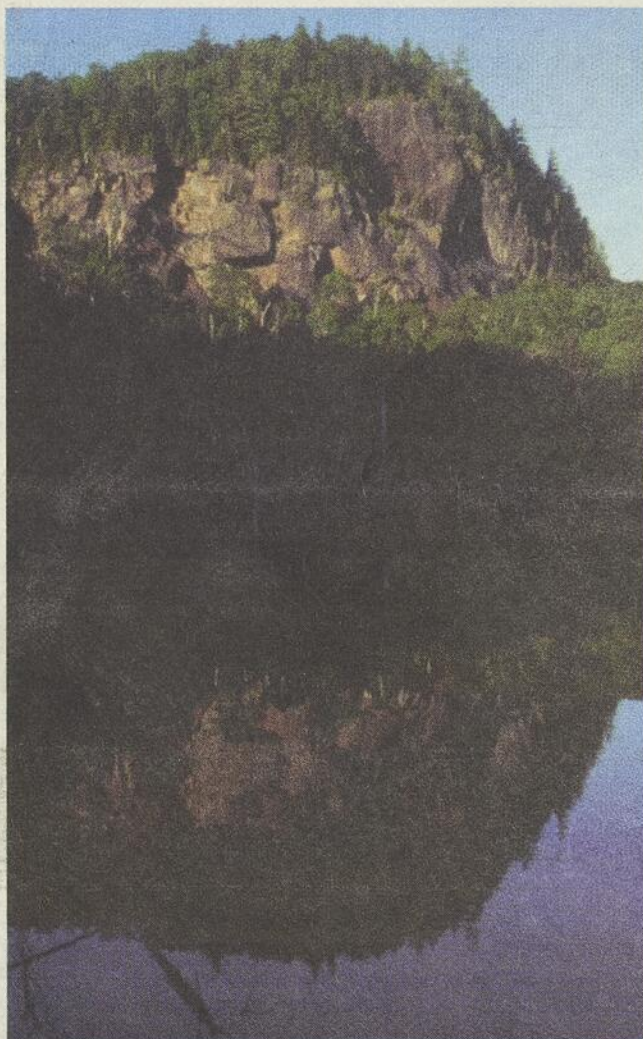
Centre de service Val-David, 2462, rue de l'Église, Val-David Qc J0T 2N0 (819) 326-2883
Ce journal vous est livré à domicile grâce à
Desjardins
Caisse populaire de Sainte-Agathe-des-Monts

VAL-DAVID : parc ou carrières ?

Depuis 50 ans, la qualité de notre sous-sol attire les gens de carrières. Depuis 50 ans, nos montagnes et nos espaces verts attirent les gens de plein air et de culture. Deux façon de comprendre le développement de notre village, deux attitudes qui cohabitent difficilement. Qui gagnera ce bras de fer ? L'heure est aux choix définitifs. La marmite boue. (Voir autres textes pa. 2 et 5).



La carrière Bouchard en 2008 : aspect d'un lac et d'une montagne disparus



Le Parc Dufresne : aperçu d'un patrimoine collectif

Lacroix Automobiles Ltée  **mazda**
OUVERT JUSQU'À 20H

mazda 3

MAZDA 3 - GX À PARTIR DE **16 895 \$** SPORT GX À PARTIR DE **17 895 \$**

1004, route 117, Val-David • 819 322-3937 • Sans frais 1 877 322-3937

PROGRAMME MAZDA POUR LES DIPLOMÉS 

METRO DUFRESNE *Au coeur du village et des gens* 2500, rue de l'Église (819) 322-2030

-  Machine pour retour des canettes
-  Boutique cadeaux
-  Bières importées
-  Carte La puce Bell/Cellulaire
-  Cartes de crédit acceptées
-  Développement de photos
-  Dépôt nettoyeur

FOURMILLIÈRE BOUCHARD : 42 ANS D'ACTIVITÉS contre nature



LUCIEN LISABELLE

Par Michel-Pierre Sarrazin

La volonté populaire tenue en échec ?

Nous l'avons dit et nous le répétons depuis des lustres : personne ne veut empêcher les camionneurs résidents de Val-David de gagner leur vie. Ce qui met tant de gens en colère, c'est l'incapacité des élus municipaux à mettre un terme au camionnage industriel qui sévit depuis bientôt un demi-siècle, qui ne rapporte rien à Val-David mais détruit les routes, les zones de villégiature, l'environnement et la quiétude des citoyens et visiteurs de notre village.

Ce qui met tant de gens en colère, c'est qu'on ne peut, d'une part, promouvoir le plein air et la culture comme premier agent de développement socio-économique du milieu et d'autre part, autoriser, sinon supporter, que le fond de gravier qui fait la richesse de nos sous-sols soit l'objet d'une exploitation industrielle permanente. Il faut choisir : construire un milieu de vie ou passer le paysage au concasseur.

Ce qui met tant de citoyens en colère, c'est l'impression que nous donne l'administration municipale d'être impuissante devant les forces extérieures qui commandent : les exploitants, les ministères, les législateurs, les professionnels de l'environnement, les spécialistes de tout poil, l'armée de consultants qui coûtent les yeux de la tête. Une impuissance à faire respecter par quelques

exploitants de l'extérieur les mêmes règlements municipaux, de plus en plus nombreux et contraignants, qu'elle oblige ses concitoyens à respecter à coup d'amendes salées.

L'affaire Bouchard, qui rebondit ce printemps avec ses boues industrielles, nous en bouche un nouveau coin : rien à faire, il faut endurer qu'après avoir déplacé une montagne camion par camion pendant quarante longues années, le convoi de fourmis mécaniques ne cessera pas de défilé. Car après avoir vidé, on remplit! Avec des produits qui ne sont peut-être pas si toxiques que ça, nous dit le Ministère de l'Environnement, mais qui puent en masse et qu'il faut transporter dans des fardiers géants jour et nuit. En passant par le village et les zones résidentielles.

À tout cela, il y a certainement une explication. En attendant de la connaître, les valdavidois ruminent leur frustration. Et beaucoup de gens ont l'impression que les trous de «pits» ne sont peut-être pas les seuls à se faire remplir. (Voir autres infos en page 5).

LETTRE ANONYME

Il arrive que nous recevions au Journal des lettres ou des documents dont la provenance n'est pas indiquée. Nous rappelons à nos lecteurs que nous ne publions ni les lettres anonymes, ni les messages dont la source nous paraît douteuse. Merci de votre collaboration.

La rédaction

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE annuelle

Les lectrices et lecteurs du *Ski-se-Dit* sont priés d'assister à l'assemblée générale annuelle du journal **le dimanche 25 mai 2008, à 10 h 30**, à la salle communautaire de l'église. Bienvenue à toutes et à tous! Info : 819.322.7969

**Pizza four à bois
Spéciaux du midi
Tables d'hôte du soir**

Face à l'église de Val-David
Tél.: (819) 322-3104
www.legrandpa.com

Gilbert Dionne
Horticulteur - Paysagiste

PLANS & CROQUIS
RÉALISATION & ENTRETIEN
D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS

480, Montée Gagnon
Val-David (Qc) J0T 2N0
Tél.: (819) 322-2876
Télec.: (819) 322-1583
Courriel : soliterre@val-david.net

RHOMBUS 8®

NOUVELLE SÉRIE

JEU CRÉÉ PAR PIERRE DEMMERLE, DE VAL-DAVID, EXCLUSIVEMENT POUR LE JOURNAL SKI-SE-DIT.

Après une première série sur sept lettres, Pierre Demmerle hausse la barre de son jeu sur la géométrie des mots et nous offre maintenant une série dont le mot formant la pointe du losange compte huit lettres. Bonne chance aux amateurs!

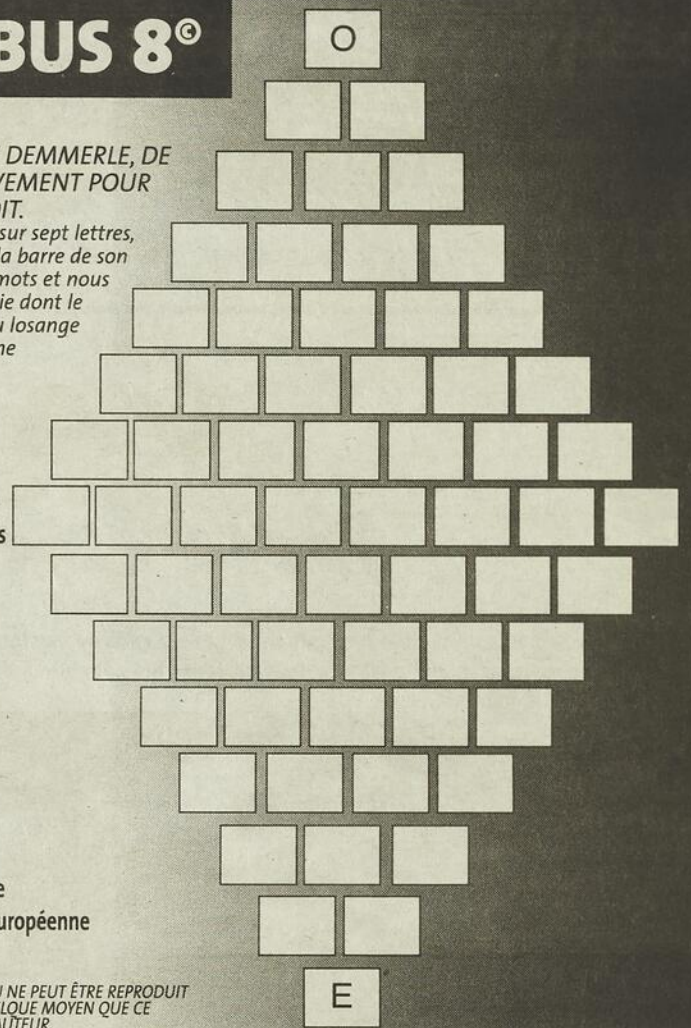
Jeu n° 8

INDICES

Abréviation du cobalt
Celui des Alpes ou l'anglais
Va du jaune profond au rouge sombre
Ajourner
Prophétie
Groupe de chanteurs
Célibataire à l'anglaise
Maladie
Désinfectant
Pierre
Réverbération
Grande école de commerce
Sigle de la communauté européenne

Solution p. 10

© TOUTS DROITS RÉSERVÉS. CE JEU NE PEUT ÊTRE REPRODUIT EN TOUT OU EN PARTIE, PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT, SANS L'AUTORISATION DE L'AUTEUR.



BLOC TECHNIQUE

LE JOURNAL Ski-se-Dit

2600, rue Monty
Val-David (Qc) J0T 2N0
Téléphone : (819) 322-7969
Télécopieur : (819) 322-7904
Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca
Site Internet : <http://skisedit.est-la.info>

Conseil d'administration :
Suzanne Lapointe, présidente
Thomas Dufresne, vice-président
Mathieu Papineau, secrétaire
Anne-Marie Jean, trésorière
Suzanne Bougie, administratrice
Nathalie Cauwet, administratrice
François Rompré, administrateur

Ont collaboré aux textes de cette édition :

Jocelyne Aird-Bélanger
Pascale Béliveau
André Berthelet
Nathalie Cauwet
Pierre Demmerle
Yolande Duchesne
Hélène de Lanaudière
Jean-Patrice Desjardins
Suzanne Gohier
Christophe Meunier
Mathieu Papineau
Marie-France Pinard
Michel-Pierre Sarrazin

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

Coordination :
Diane Seguin et Michel-Pierre Sarrazin

Mise en page :
Caméleon Publi-Design

Impression : Hebdo Litho

Pour toute réservation publicitaire :
Diane Seguin (819) 322-7969

DROITS DE REPRODUCTION

Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

**PROCHAINE DATE LIMITE POUR
ENVOYER VOTRE MATÉRIEL,
PHOTOS OU TEXTES :**
19 MAI 2008

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

PROCHAINE PARUTION DU JOURNAL :
5 JUIN 2008

Note : la date de parution correspond généralement au premier jeudi de chaque mois. Le journal est d'abord expédié par la poste aux résidents de Val-David puis mis à la disposition du public le week-end suivant dans quelque 60 commerces de la région. Pour devenir un point de distribution du *Ski-se-Dit*, il suffit d'en faire la demande au journal en laissant vos coordonnées au 819.322.7969.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.



Le Ski-se-Dit reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de



Tirage certifié
par AMECO

ATTENTION : depuis le 30 septembre 2006, les courriels adressés à notre ancienne adresse ne peuvent plus être relevés. Prenez bien note de la nouvelle adresse courriel du journal : ski-se-dit@cgocable.ca

VENTE ÉTIQUETTES ROUGES Les économies: les nouvelles Corolla et Matrix 2009 complètement redessinées, élues voitures de l'année par la nature.

GAGNEZ UNE LOCATION DE 36 MOIS EN FAISANT L'ESSAI ROUTIER D'UNE COROLLA OU D'UNE MATRIX 2009*

la nouvelle COROLLA 2009

PRIX PLUS BAS à l'achat à partir de **14 565\$**

Ville: 7,5 L/100 km[†]
Route: 5,6 L/100 km[†]
Véhicule à émissions ultra faibles

la nouvelle MATRIX 2009

PRIX PLUS BAS à l'achat à partir de **15 705\$**

Ville: 7,8 L/100 km[†]
Route: 6,2 L/100 km[†]
Véhicule à émissions ultra faibles

Partez gagnant **Sutton**
avec
Louise Meunier
Agent immobilier affilié

Je me spécialise dans la vente de propriétés à Val-David et Val-Morin.

Domaine Chanteclair.
Accès à la plage, tennis et piscine.
Magnifique maison, style suisse, 3 chambres, sous-sol aménagé, mezzanine, garage,
219 000\$




819.322.8888

Nos félicitations
À M. Eric Robidoux de Sainte-Agathe-des-Monts pour l'achat d'un Tundra 2008.



Nos félicitations
À M. et Mme Robert Dubord de Saint-Donat pour l'achat d'une Matrix 2009.



VOTRE NOUVELLE TOYOTA PART TOUJOURS AVEC LE PLEIN D'ESSENCE, L'ASSISTANCE ROUTIÈRE ET DES TAPIS PROTÉCTEURS.

TOYOTA SERVICES FINANCIERS **PEA** **1000\$ de remise**** *TTP en sus *Voir détails sur place **TOYOTA** faire toujours mieux

TOYOTASTE-AGATHE www.toyota.ca
faire toujours mieux
2330 route 117, Val-David
819-326-1044 1 866 326-1044

COIFFURE
Rita
Service personnalisé pour Elle et Lui

Certificats-Cadeaux
2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819.322.5858

Heures d'ouverture
Mardi à Jeudi 9h à 18h • Vendredi 9h à 20h • Samedi 9h à 16h

nouveau BIOLAGE
L'ANZA
JOICO
L'ART DES CHEVEUX SAINS

Gîte & Massothérapie
du **Mont-Césaire**

Massage suédois, pierres chaudes, soins corporels.

SPÉCIAL SEMAINE (entre 8h et 14h):
1h: 45\$ • 1h30: 55\$ • 2h: 70\$

Sauna infrarouge: 20\$

Reçu FQM

2806, rue Beaulieu, Val-David
Information, Élisabeth **819.322.1247**
www.gitemontcesaire.com

Tapis
Prelart
Bois
Céramique
Décoration

Flor deco
COUVRE-PLANCHERS DÉCORATION

EXPANSOL

240, Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819.326.3220
www.couvreplancher.com

BOULANGERIE
BIO-ARTISANALE

LA VAGABONDE
BOULANGERIE • BIO • ARTISANALE

CAFÉ BIO ÉQUITABLE - DÉTENTE - SALON THÉ

OUVERT DU MERCREDI AU DIMANCHE de 8 h à 18 h
1262, chemin de la Rivière, Val-David
Tél.: 819 322-3953 • C.: lavagabonde@bellnet.ca

Réjean Paquin et Claude Dufresne
agents immobilier affiliés

Sutton GROUPE SUTTON
LAURENTIDES
Courtier
immobilier agréé

(819) 322-6666
Bureau exclusif à Val-David
depuis 11 ans
pour mieux vous servir!

Carrefour du Village
2510, rue de l'Église, VAL-DAVID

ET SI ON INTOXIQUAIT nos jeunes ?

Le 5 mars dernier, le gouvernement du Québec déposait un projet de règlement - qui fait présentement l'objet d'une consultation publique - concernant la promotion du tabac. Les groupes de lutte contre le tabac ont appuyé énergiquement l'ensemble des mesures qui visent à encadrer davantage la promotion du tabac. Cependant, nous jugeons le règlement proposé concernant les cigarillos encore trop timide.

Ces petites cigarettes brunes qui goûtent la vanille, le chocolat ou la fraise sont vendues dans des emballages colorés qui ressemblent à des friandises ou à du brillant à lèvres. Et malgré qu'ils possèdent toutes les caractéristiques des cigarettes, sauf [que leur] couleur est foncée », selon les dire même des distributeurs de cigares, ils échappent aux règles régissant les cigarettes et peuvent présentement être vendus à l'unité ou en mini-paquets au lieu d'un minimum de 20. Et ce, à des prix ridiculement accessibles pour les jeunes.

Le gouvernement, qui propose d'obliger la vente des cigarillos en paquets de 10 unités minimum, exempterait tout emballage à 5 \$ ou plus. Cette demi-mesure est nettement insuffisante parce qu'elle permettra encore la vente de mini-paquets de 3, 4 ou 5 cigarillos. Et pour un ado, il est beaucoup moins «grave» de s'acheter deux ou trois cigarillos que d'acheter un paquet de cigarettes. Voilà un des effets particulièrement sournois des cigarillos : les jeunes les perçoivent comme un produit à usage « occasionnel », comparativement aux cigarettes. Ce qui fait qu'ils se croient moins en danger de devenir fumeurs.

Présentement, plus de jeunes fument le cigarillo (22 %) que la cigarette (15 %). En d'autres termes : à cause des cigarillos, les jeunes fument plus aujourd'hui qu'ils ne le faisaient en 2002. Et ce, contrairement à tous les autres groupes d'âge qui eux, fument de moins en moins. L'engouement pour les cigarillos est tel que leur consommation a augmenté de plus de 300 % entre 2000 et 2005 au Québec. De quoi sonner l'alarme.

En somme, le cigarillo est pour les jeunes une porte d'entrée extrêmement efficace vers le tabagisme et tous les coûts et la souffrance qui en découlent. C'est pourquoi, du point de vue de la santé publique, tout ce qui ressemble aux cigarettes devrait être traité comme des cigarettes. Voilà pourquoi nous réclamons du ministre un minimum de 10 unités par emballage, préférablement 20, sans exception selon le prix.

Les véritables bombes à retardement que sont les cigarillos son en train de mettre en péril des années de campagnes de sensibilisation et de gains en termes de santé publique. Malgré leur allure mignonne, ces produits contiennent autant de nicotine et jusqu'à deux fois plus de goudron que les cigarettes et causent la dépendance aussi facilement que l'expérimentation avec les cigarettes. Ils sont véritablement en train de faire des ravages en rendant des milliers d'adolescents accros au tabac, alors qu'eux croient simplement «expérimenter» un produit sans conséquences.

Nous sommes à un moment charnière dans l'évolution des habitudes tabagiques au Québec. Les décisions que nous prenons et les gestes que nous posons aujourd'hui auront des impacts importants sur les prochaines décennies au niveau de la santé, mais également au niveau des coûts sociaux imposés par la consommation de tabac.

C'est pour toutes ces raisons que nous espérons que le ministre de la Santé renforcera son règlement sur la quantité minimum de cigarillos par emballage, et que cela ne représentera que le début de son offensive contre ces bâtonnets de cancer au goût de fruits qui rendent nos enfants accros à un produit mortel, peut-être pour la vie.

Louis Gauthier

Coordonnateur
Coalition québécoise pour le contrôle du tabac

LA GASTRONOMIE POUR LUTTER CONTRE le décrochage scolaire



La Fondation pour la réussite des élèves de la Commission scolaire des Laurentides vous invite à la seconde édition de son souper gastronomique annuel, qui se tiendra le **22 mai 2008 à 20 h** à l'École hôtelière des Laurentides, à Sainte-Adèle.

Participer au souper-bénéfice de la Fondation, c'est une occasion de s'offrir un fin repas arrosé de vins spécialement sélectionnés, de connaître et d'encourager le travail des étudiants de l'école hôtelière des Laurentides, de passer une soirée en excellente compagnie, de réseauter et surtout d'encourager la réussite scolaire dans notre région.

L'an dernier, la Fondation a fait des profits de plus de 13 000 \$ lors de cette activité. Cette somme a été utilisée pour encourager différents projets motivateurs dans les écoles : un concours de génie inventif, un championnat de mathématiques, de la fabrication artisanale de papier à partir de récupération, des sorties sportives, du soutien psycho social à certains jeunes en processus de décrochage, des visites éducatives et du soutien à des activités artistiques. Également, la Fondation a aidé des élèves plus démunis à se procurer des

cahiers d'exercices, des lunettes, soins dentaires, repas à la cafétéria, etc.

Les billets sont en vente aux bureaux de la Fondation, au coût de 100 \$, incluant vin, taxes et service. Un reçu aux fins d'impôt d'une somme de 60 \$ vous sera remis sur demande. Les chèques personnels et cartes de crédit sont acceptés. Pour réserver votre place, appeler au 819-326-0333, poste 2083 ou écrire à desjardinsrenee@cslaurentides.qc.ca.

Au menu

Crème d'asperges

Minute de morue à l'émulsion d'herbes

Ou

Terrine de cochonnet aux pruneaux

Mahi-mahi grillé, sauce vierge aux tomates séchées

Ou

Suprême de canard à l'érable

Surprise de la pâtisserie

Café, thé, tisane

RÉUSSIR, GRÂCE à toi Lola

Le fonds À Toi Lola a été créé pour encourager le développement du sport et de l'activité physique chez les jeunes femmes. Ce fonds provient de dons amassés lors d'un événement annuel, baptisé À toi Lola, qui réunit le sport et la santé dans une activité de course à pied et de marche. Pour l'année 2008, cinq bourses de 225 \$ seront remises à des jeunes femmes, sous forme de bourses d'études.

Qui peut solliciter une bourse À Toi Lola?

Toutes les jeunes filles de niveau secondaire inscrites dans les écoles de la commission scolaire des Laurentides soit : École secondaire Augustin-Norbert Morin, Polyvalente des Monts, école secondaire Curé-

Mercure, école Sacré-Cœur et école Vert-Pré. **Les critères de sélections sont :** Être étudiante à temps plein, pratiquer un sport, n'importe lequel, de niveau compétitif; Utiliser la bourse pour défrayer les frais de participation à une équipe sportive, pour des entraînements ou des compétitions, au cours de l'année 2008.

Pour présenter une demande de bourse À Toi Lola, on peut utiliser le formulaire de demande sur le site internet www.atoilola.com ou sur www.reussitelaurentides.ca. On peut également téléphoner au 819-326-0333, poste 2083.

BACS to the futur

Pour celles et ceux qui auraient égaré leur Bulletin municipal d'octobre 2006, voici un rappel de ce qu'on peut mettre (et ne doit pas mettre) dans nos bacs de recyclage vert...alors que les jours verts s'en viennent !

	Papier	Carton	Verre	Métal	Plastique
OUI	<ul style="list-style-type: none"> * Journaux * Circulaires * Magazines, catalogues * Enveloppes * Bottins de téléphone * Papier de toutes sortes * Sacs d'épicerie, de farine, de sucre * Livres 	<ul style="list-style-type: none"> * Cartons d'emballages, plats et ondulés * Boîtes d'œufs, de céréales * Contenants de lait, de crème, de jus 	<ul style="list-style-type: none"> * Tous les contenants de verre (pots, bouteilles, bocaux, etc.), de toutes les couleurs 	<ul style="list-style-type: none"> * Boîtes de conserve * Cannelles * Bouchons et couvercles * Assiettes d'aluminium * Tout autre contenant de métal 	<ul style="list-style-type: none"> * Tous les contenants en plastique de produits alimentaires et de nettoyage portant les numéros 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 (margarine, beurre d'arachides, ketchup, yogourt, eau de source, shampoing, savon à vaisselle, boissons gazeuses, etc.) * Sacs d'épicerie et de magasinage
Retirer les couvercles et les bouchons. Rincer les contenants. Éviter de briser le verre.					
NON	<ul style="list-style-type: none"> * Papier carbone * Papier ciré * Couvertures rigides * Boudins de reliure * Papier enduit d'aluminium * Papiers mouchoir et hygiénique * Essuie-tout * Papier souillé d'huile, de graisse, d'aliments, de peinture * Papiers multi-couches * Cellophane * Couches * Papier-peint 	<ul style="list-style-type: none"> * Carton enduit d'aluminium * Carton souillé d'huile, de graisse, d'aliments, etc. (ex. boîte à pizza) 	<ul style="list-style-type: none"> * Vitre (verre plat) * Verre brisé * Miroir * Céramique * Vaisselle de porcelaine * Pyrex * Cristal * Ampoules électriques * Fibre de verre * Évier et cuve de toilettes 	<ul style="list-style-type: none"> * Cannelles d'aérosol * Batteries et piles * Contenants de peinture ou autres produits dangereux * Petits appareils électro-ménagers (grille-pain, bouilloire, etc.) * Papier aluminium souillé * Bouteilles de gaz propane * Stores de métal 	<ul style="list-style-type: none"> * Contenants en plastique portant les numéros 3, 6, 7 * Pellicule d'emballage * Contenants de produits dangereux (huile moteur, essence, diluant à peinture, térébenthine, etc.) * Briquets jetables * Jouets * Boyaux d'arrosage * Bâches et toiles de piscine * Produits de polystyrène (vaisselle jetable, barquettes de viande, fruits et légumes) * Meubles de patio * Seringues

**LA POSITION DU MAIRE :
MATIÈRES RÉSIDUELLES FERTILISANTES (MRF) :
sans danger pour l'environnement**



Monsieur le maire Pierre Lapointe à l'entrée de la Sablière Bouchard

Des rumeurs circulent à Val-David et dans la région à l'effet que les boues de papétières apportées sur le site de la sablière Bouchard à titre de fertilisants pour la revégétalisation du site sont toxiques.

Le maire de Val-David, monsieur Pierre Lapointe, tient à remettre les pendules à l'heure pour contrer cette regrettable campagne de salissage.

Selon les études chapeautées par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs et l'Institut national de santé publique du Québec, ces boues d'épandage ne présentent pas de risques pour l'environnement et donc pour la santé.

Certains métaux lourds sont naturellement présents dans le bois et se retrouvent par conséquent dans les biosolides des papétières. Leur présence dans les matières résiduelles fertilisantes (MRF) n'est donc pas un problème en soi si on évite les teneurs excessives.

Le transport et l'épandage à la sablière Bouchard font l'objet d'un contrôle étroit du ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP). GSI Environnement a obtenu toutes

les autorisations du MDDEP pour procéder aux travaux et doit assurer un suivi pendant plusieurs mois.

« On devrait plutôt se réjouir que le travail entrepris à la Sablière Bouchard soit fait par des professionnels qui respectent les pratiques d'épandage prescrites. » Pierre Lapointe

Dans un rapport datant de juillet 2004(1), l'IRDA(2) affirme que les MRF ne contiennent pas plus de métaux lourds que ce qu'on retrouve naturellement dans les sols.

L'Institut national de santé publique du Québec estime que l'épandage de MRF "n'est pas susceptible de causer une contamination significative de l'eau souterraine par des contaminants tels que le cadmium et les dioxines et furannes". Selon l'INSP toujours, "l'épandage normal sur les mêmes parcelles pendant 100 ans n'entraînerait pas de contamination significative des sols pour les contaminants comme l'arsenic, le cadmium, le chrome, le cuivre, le mercure, le plomb et le zinc".

Qui plus est, l'utilisation des MRF est aujourd'hui encouragée pour palier à l'insuffisance du fumier animal, pour améliorer les propriétés des sols et créer un milieu propice à la croissance végétale,

revalorisant ainsi un matériau résiduel dont on devait auparavant se débarrasser en l'enfouissant.

Enfin, mentionnons que dans le dossier de la Sablière Bouchard, le Conseil municipal s'est engagé à faire connaître sa décision avant l'été sur les suites à donner à l'opinion juridique reçue concernant les droits d'exploitation des propriétaires.

Source : Suzanne Gohier, Service des communications, Village de Val-David · Émission du communiqué : 16 avril 2008

(1) Rapport de recherche de l'IRDA en partenariat avec Les Composts du Québec inc. : « Effets bénéfiques des boues mixtes appliquées fraîches ou sous forme de composts sur le potentiel de fertilité des sols en grandes cultures » - Juillet 2004

(2) Institut de recherche et de développement en agroenvironnement
Membres fondateurs
Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ)
Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP)
Ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation (MDEIE)
Union des producteurs agricoles (UPA)
Membres désignés

Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement du Québec (RNCREQ)
Fondation de la faune du Québec

ENCORE les Sablières...

par André Berthelet

On a vraiment l'impression qu'on n'en finira jamais avec les inconvénients que crée dans le village la présence de ces sablières qui n'en finissent plus de faire la manchette et de provoquer les inquiétudes des riverains de la Montée Gagnon et des résidents du noyau villageois qui doivent subir le passage des camions lourds au centre même du village. Cette fois c'est, selon une terminologie fournie par un document provenant du Ministère du Développement Durable, de l'Environnement et des Parcs, du transport et de l'épandage de « biosolides » (boues) pour recouvrir 3.82 hectares de la sablière afin de la... revégétaliser, dont il est question.

La question qu'il faut se poser est la suivante après avoir pris pour acquis que nos élus municipaux, depuis plusieurs lunes, ont tous manifesté l'intention d'en finir avec ce problème : Admettons qu'il ne faille pas mettre en doute leur volonté d'en finir avec le problème. Étant donné qu'ils ont tous, depuis que je collabore à couvrir l'actualité municipale dans le village pour le bénéfice des lecteurs du Ski-se-Dit, prétendu **VOULOIR** le résoudre une fois pour toutes à la satisfaction générale, et que cette volonté a été notée tant sous l'administration du maire Lachaine que sous celles successives des maires Asselin et Lapointe. **Pourquoi n'ont-ils pas PU le faire? Qu'est-ce qui les empêche d'agir?** Est-ce au-dessus de leurs forces, de leurs prérogatives? Est-ce en leur **POUVOIR**? Troublante question.



J'ai communiqué avec le bureau du maire Pierre Lapointe pour connaître sa réaction à ce constat et à ces interrogations. C'est sa porte-parole, Madame Suzanne Gohier, qui a répondu au nom du maire. Selon elle, les retards apportés à résoudre le problème sont dus au fait qu'il s'agit d'un dossier complexe, qu'il faut beaucoup de temps pour en prendre connaissance, et qu'il y aura des choix difficiles à faire. L'administration actuelle de la municipalité aurait franchi un pas de plus que les autres en allant chercher une opinion juridique et, tout récemment, en faisant procéder à une expertise pour analyser ces « boues ». Le maire, qui fait partie du conseil municipal de notre village depuis bientôt cinq ans, se serait donné la fin du printemps comme échéance...

POURRA-t-il en fin de compte trouver une solution qui satisfera l'ensemble des personnes concernées? On verra bien.

LETTRE DE LECTEUR

Je vous envoie copie d'une lettre que j'ai expédiée à ma municipalité. Encore une fois, ils se mettent les pieds dans les plats.

Bonjour,

Quand même alarmant de lire le journal ACCES du 11 avril dans lequel il est longuement mention de la sablière Bouchard en mentionnant qu'elle est aménagée avec des métaux lourds dont des boues potentiellement cancérigènes.

Quand on lit cela, on se pose la question, pourquoi on fait cela?

Une chance que les carrières qui étaient jadis sur la rue Dion (nouveau développement) n'ont pas été remplies de boue, t'imagines-tu les problèmes de contamination de la nappe phréatique, peut-être la décontamination exigée pour la construction résidentielle. Qui aurait pensé il y a 50 ans, qu'un développement résidentiel important se ferait dans l'ancienne carrière de la rue Dion. Avoir eu de la boue on aurait pas le beau développement actuel de cette rue Dion.

Que nous réserve l'avenir pour cete sablière Bouchard?

Pourquoi n'avez vous pas tout simplement laissé la nature faire son oeuvre ? Peut-être que cela aurait pris des décennies mais le tout aurait été fait sans pollution.

Denis Provencher
Résident de Val-David

DES QUESTIONS...

Inquiets de voir revenir les fardiers géants dans le village, plusieurs citoyens ont demandé au Journal Ski-se-Dit de publier divers documents ayant trait au problème de la sablière Bouchard. Nous ne disposons pas de l'espace suffisant pour publier tout ce matériel. Toutefois, voici un résumé des principales questions que nous ont posé les citoyens et pour lesquelles nous attendons des réponses.

Le document du Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs Québec, daté du 13 février 2008, qui autorise l'épandage de boues sur le site Bouchard, sous la signature de Jean Rivet, Directeur régional de l'analyse et de l'expertise pour la région, contient la note suivante : *Ce certificat d'autorisation ne dispense pas le titulaire (M. Bouchard) d'obtenir toute autre autorisation requise par la loi et tout règlement le cas échéant.*

Q. Y a-t-il eu une supervision de la part de la municipalité quant au respect des règlements municipaux et des conditions d'épandage des boues?

Q. A-t-on procédé à une étude d'impact sur la nappe phréatique et sur l'environnement géologique avant d'autoriser l'épandage de boues industrielles à proximité d'un cours d'eau ?

Q. S'il le risque chimique n'existe pas, peut-on le démontrer par une analyse effectuée sous contrôle municipal?

Q. Combien de temps encore faudra-t-il endurer la circulation des camions de boues ?

Q. Peut-on faire quelque chose pour l'odeur ?

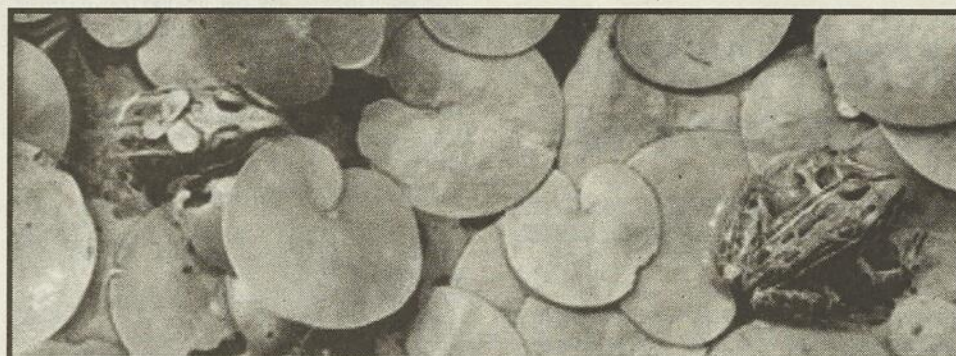
Q. Si cet épandage s'avère catastrophique pour l'environnement, qui sera responsable ? Qui payera?

Le Pommier Fleuri
EPICERIE D'ALIMENTS NATURELS
LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES
37, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (819) 326-7133

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC
CLAUDE COUSINEAU
Député de Bertrand
197, rue Principale, bureau 101
Ste-Agathe-des-Monts J8C 1K5
(819) 321-1676 ou 1-800-882-4757

CA Tél./téléc.: (819) 322-7247
Anne Monette
comptable agréée
États financiers • Impôts • Tenue de livres
1271, Lavoie, Val-David (Québec) JOT 2N0

Plein air



FORUM NATIONAL SUR LES LACS

FORUM NATIONAL sur le lacs

Le Conseil régional de l'environnement des Laurentides et le Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement du Québec (RNCREQ) annoncent la tenue du deuxième forum national sur les lacs les 4, 5 et 6 juin 2008 à Sainte-Adèle. Plus de 350 personnes y sont attendues, dont les gestionnaires et élus municipaux, les associations de riverains et les experts, chercheurs, praticiens et étudiants. Les objectifs de ce Forum seront de clarifier le partage des responsabilités et de promouvoir la nécessité d'harmoniser les

interventions et les efforts dans le but de protéger la santé des lacs et des paysages lacustres. Parmi les grands partenaires de l'événement : le Ministère du développement durable et de l'environnement et des parcs (MDDEP), le Ministère des Affaires municipales et des régions (MAMR), Hydro-Québec, le Fonds d'action québécois pour le développement durable (FAQDD) et la Conférence régionale des élus des Laurentides (CRE).
Info : Anne Léger (450) 565-2987
www.forumsurlacs.org.



CAMP NOUVELLE AVENTURE : Arts et Nature !

Par Christophe Meunier, directeur général
Association Le Moulin à vent / La Maison des arts et des
jeux du Monde (www.artsetjeux.org)

Le Centre de plein air Far Hills, porte d'entrée du Parc Régional Dufresne côté de Val-Morin, sera pour le plus grand bonheur des enfants cet été l'hôte d'un camp de jour orienté vers les arts et la nature, ceci pendant 9 semaines ! Soucieuse d'améliorer la qualité de son camp et d'exploiter le plein potentiel du parc, la municipalité a récemment décidé d'en confier la gestion à l'association Le Moulin à vent, un organisme récréatif, éducatif et culturel - qui développe des

programmes d'animation inédits et novateurs (tel que la découverte des jeux traditionnels du « Monde fort », appréciée par une vingtaine d'enfants de Val-David à la fin de l'été dernier lors du camp Ludiqu'Art).

La nouvelle programmation du camp 2008 - proposée au même tarif pour les résidents des deux municipalités - offrira un bouquet d'activités artistiques et naturelles : hébertisme, randonnée et exploration dans la nature ; artisanat et arts plastiques ; arts de la scène (cirque, danse, théâtre, clown et mime) ; grands jeux et sports de plein air...sans oublier les activités spéciales : des sorties et divers ateliers in situ avec des artistes de la communauté et d'ailleurs. Une expérience inoubliable en plein cœur de la nature pour tous les enfants (5-11 ans), les ados (12-14 ans) et même pour les plus grands (15-16 ans) à qui un Programme d'Initiation à l'Animation (PIA) sera proposé dès cet été 2008!

Inscriptions le 9 mai de 17h à 21h, le 10 mai de 10h à 16h à la salle communautaire de la mairie de Val-Morin et le 7 juin lors de la Journée Verte de la municipalité. Demande d'information par tél. : 819.322.7525 ou par courriel : camp@artsetjeux.org

929

Palais de Bambou

Cuisine Thaï et Szechuanaise

929, Route 117, Val-David

819.322.1244

OUVERT

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 11h à 14h30 et de 17h à 22h
Fermé le Mardi • Samedi et Dimanche de 16h à 22h

INFORMATIQUE

Ordinateurs sur mesure • Service • Réparation
Cours sur demande

SUR RENDEZ-VOUS

819.322.1196

Myriam Archambault

Massothérapie Shiatsu - FQM

Accompagnement à la naissance

HypnoNaissance

819 322-3715

NOTRE CHAMPIONNE DE VAL-DAVID au mondial Optimist en voile 2008

Caroline de Alcalá, de Val-David, a été sélectionnée pour participer au Championnat mondial de voile Optimist, édition 2008. Elle se rendra en Turquie en juillet prochain pour s'entraîner. Caroline possède des connaissances techniques, une stratégie et une tactique qui lui ont permis d'être sélectionnée à plusieurs championnats nationaux et mondiaux. Sa détermination et son enthousiasme font que nous sommes confiants qu'elle a les qualités requises pour réussir ce championnat. Nous sommes fiers de notre jeune athlète mais Caroline a besoin, en plus de notre appui moral, que l'on se solidarise pour couvrir les frais de son voyage qu'elle doit assumer. (Elle ne reçoit aucune aide de sa Fédération ou instance publique).

C'est dans cette intention que nous vous invitons à un souper bénéfique aux spaghetti qui aura lieu le vendredi 9 mai à partir de 17 heures au Bistrot Plein Air de Val-David - coût 12 \$ adulte, 8 \$ enfants moins de 10 ans. Tirage et Prix de présence.

Caroline ne s'arrêtera pas là. Elle est déterminée à poursuivre la compétition. Un Comité de soutien s'est créé pour lui apporter l'aide nécessaire.

Vous pouvez nous rejoindre pour renseignements :
carmendenis@hotmail.com
(819) 322 3108
MERCI

JEUX DU CANADA — ÉTÉ 2013 : LA RÉGION DES LAURENTIDES dépose officiellement sa candidature



Blainville unanimement choisie ville hôte

Le 13 mars dernier, la Conférence régionale des élus (CRÉ) des Laurentides, suite à la proposition du comité de candidature des Laurentides, a appuyé le choix du site de Blainville comme ville hôte et pour y ériger un vaste complexe multisports ainsi qu'un village des athlètes. Ce choix a été fait sur la base de l'étude menée par le Groupe-conseil Environnement qui a analysé 17 sites situés dans 9 municipalités de la région. Le consultant en est arrivé à la conclusion que le terrain proposé par Blainville était le mieux positionné. Le Comité de candidature s'est également adjoint des villes partenaires pour présenter les compétitions que le site principal ne peut accueillir. Ainsi, la MRC de

Deux-Montagnes (cyclisme sur route), Lachute-MRC d'Argenteuil (golf), Wentworth-Nord (canoë-kayak), Val-Morin (vélo de montagne), Sainte-Agathe-des-Monts (voile et triathlon) et Mont-Tremblant (aviron et natation en eau libre) ont confirmé leur participation aux Jeux.

Notons également que le Comité de candidature a réussi, à ce jour, à recueillir 270 000 \$ pour soutenir financièrement le dossier de candidature des Laurentides, grâce à la Ville de Blainville, la CRÉ des Laurentides, le Ministre régional des Laurentides, M. David Whissell et les villes partenaires. Info : Richard Leduc, Loisirs Laurentides (450) 229-2200.

Plein air

LA CHANTEUSE ANIK JEAN

sera porte-parole de la 8e édition du Trophée Roses des Sables



les concurrentes inscrites et venant des Laurentides sont **Véronique Nadeau**, **France Bisson**, **Guylaine Pinard**, **Stéphanie Gagnon** et **Nathaly Brouillette**. Cette année, l'auteure-compositeure-interprète **Anik Jean**, révélation de l'année du Gala de l'Adisq 2006, sera porte-parole de l'événement.

L'édition 2008 réserve de nombreux défis aux concurrentes : une étape marathon de 2 jours en autonomie dans le désert, une longue et difficile traversée de dunes et davantage de navigation hors-piste.

Au-delà de l'aspect sportif et de la soif d'aventure, le **Trophée Roses des Sables** permet aux participantes de contribuer au développement

humanitaire et social de plusieurs communautés sud-marocaines. Concrètement, c'est 50 kg de dons humanitaires qui seront distribués par chaque équipe à destination des enfants marocains.

Le **Trophée Roses des Sables** est un rallye international réservé exclusivement aux femmes qui a été conçu par Jean-Jacques Rey, pilote auto et moto qui totalise 10 ans de rallye dont de nombreux Paris-Dakar. Ce rallye dans le désert marocain est une expérience unique et accessible qui s'adresse tant aux débutantes qu'aux expertes. Les personnes intéressées par cette aventure peuvent encore s'inscrire pour l'édition 2008. Site Internet: www.trophee-roses-des-sables.com



Le Trophée Roses des Sables se tiendra comme le veut la tradition, dans le désert du Maroc, du 9 au 19 octobre prochain. Plusieurs équipes d'ici se préparent avec enthousiasme à se retrouver sur la ligne de départ de cette aventure réservée aux femmes du monde entier qui veulent vivre l'expérience des rallyes africains en 4x4. À ce jour,

LE SPORT-ÉTUDE à le vent dans les voiles !

L'école secondaire Augustin-Norbert Morin de Sainte-Adèle offrira à la rentrée 2008, un **programme adapté pour les athlètes toutes disciplines confondues ayant besoin d'un enseignement personnalisé.**

Cet établissement de Sainte-Adèle jouit déjà de 20 ans d'expérience avec son programme ski-étude et danse. L'objectif du programme permettra à plus de jeunes de poursuivre leur rêve sportif tout en poursuivant leurs études. L'école mettra à la disposition des jeunes athlètes les facilités pédagogiques afin de réussir adéquatement leurs études. Les enfants de secondaire 3 à 5 inscrits devront démontrer une grande autonomie et une volonté de réussir. Des athlètes membres de différentes équipes et disciplines sportives en feront partis. Carmen Denis, entraîneure de niveau 4, y sera responsable de la section voile et planche à voile.

Infos : Daniel Gauthier, directeur adjoint, École secondaire A.N. Morin, 450-240-6220, poste 3035 ou Carmen Denis, 819-322-3108. Courriel : carmendenis@hotmail.com.

Vous voulez vous faire connaître par le journal

Ski-se-Dit

Pour réserver votre espace publicitaire,
veuillez contacter Diane Seguin au :

819.322.7969

Journée Démo 8 juin
Parc régional Dufresne
entrée Val-David

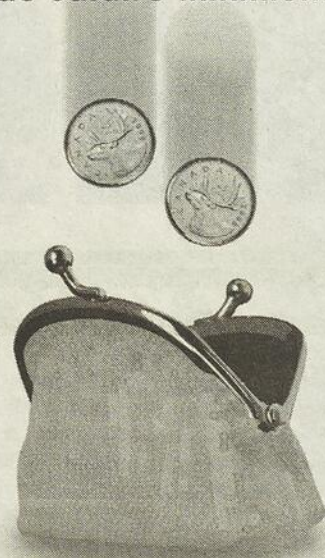
COMVENÇAL

Roc & Ride
sports de montagne
Val-David, Québec

Venez faire l'essai des nouveaux vélos Commençal 2008 !
Informations: Boutique Roc & Ride
(819) 322-7978 • www.rocnride.com

Dès le 1^{er} mai 2008
le gouvernement du Québec
haussera le taux général
du salaire minimum

À SURVEILLER



de 0,50 \$ l'heure

Cette hausse historique augmentera
le pouvoir d'achat de 254 000 personnes.

Les nouveaux taux du salaire minimum sont les suivants :

Taux général	8,50 \$ l'heure
Salariés au pourboire	7,75 \$ l'heure

Pour toute information sur les normes du travail, consultez notre site Internet ou communiquez sans frais avec le Service des renseignements de la Commission des normes du travail.

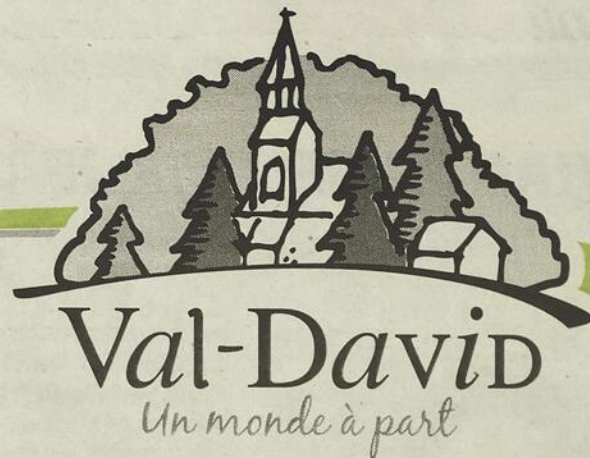
www.cnt.gouv.qc.ca

Région de Montréal:
514 873-7061
Ailleurs au Québec, sans frais:
1 800 265-1414

Commission
des normes
du travail
Québec

LE CLIN D'OEIL municipal

Mai 2008 - 8



ENVIRONNEMENT

SÉCURITÉ PUBLIQUE

JOURNÉE DE la Terre



On a fêté la *Journée de la Terre* à Val-David le 20 avril dernier. Sous un magnifique ciel de printemps, les activités ont débuté par un nettoyage du parc et des abords du parc linéaire au centre du village.

Les kiosques et ateliers prévus au *LézArts loco* se sont installés dehors, ou portes grandes ouvertes sur la cour. Bulles géantes, repiquage de plants, compostage, tressage, fabrication de sacs bio, danse, etc. Pendant ce temps, on a pu apprécier le film *Story of Stuff* présenté au Bistro Plein air.

Rue de l'Église, les membres du collectif La Pédale douce ont su attirer les 33 volontaires nécessaires pour faire plusieurs fois le tour du lac Doré. Les efforts conjugués donnaient à l'engin une vitesse impressionnante.



Le Comité consultatif en environnement a fait un magnifique travail d'organisation et de coordination. Les membres qui le composent n'ont pas compté leurs heures et nous leur devons cette très belle journée qui s'est achevée en danse, musique et poésie.

Un GROS merci à tous les participants et aux commanditaires : Voile Nord-Sud, les Petits Velours, la Clé des Champs, Nathalie Levasseur, le Réseau des femmes en environnement et Tournenvert, la famille Gerber-Hutchinson. Bruno Paquin, Marché Métro Dufresne, Boulangerie La Vagabonde, le Marché d'été et à ceux peut-être qu'on aurait oubliés.



NUMÉRO gagnant

Rien à perdre, mais tout à gagner en affichant visiblement votre numéro civique. Il y a bien un règlement municipal qui vous y oblige. Mais la principale raison est d'abord et avant tout une question de sécurité pour vous et votre famille.

En cas d'urgence, les services (police, incendie, ambulance, Hydro-Québec, Bell, etc.) peuvent plus rapidement vous localiser. Le temps d'intervention fait souvent la différence quand il s'agit de sauver des vies.



Sur la façade de la maison ou du bâtiment, sur une boîte aux lettres, sur une clôture ou une muraille, le plus important, c'est que ce numéro soit **VISIBLE DE LA RUE.**

Avec un numéro bien en vue, vous y gagnerez aussi sur le temps de livraison de vos mets préférés!

GARDER l'oeil

infocrime
1800 711 1800

En composant le 1-800-711-1800, vous pouvez, **en tout temps et de manière confidentielle et anonyme**, rapporter des incidents afin de venir en aide aux corps policiers.

Si vous détenez une information sur une situation que vous croyez être reliée au crime, n'hésitez pas à téléphoner. Info-Crime est la responsabilité de chacun et les résultats dépendent de nous tous.

\$60 pour votre frigo



Dans le but de voir disparaître ces dinosaures, le programme Recyc-Frigo® vous encourage à faire l'acquisition de nouveaux appareils. Recyc-Frigo® offre un service de collecte gratuit

des appareils à domicile, à condition que le réfrigérateur ou le congélateur ait 10 ans ou plus et qu'il soit en état de marche. Vous n'avez qu'à prendre rendez-vous en appelant la ligne 1.877.493.7446 ou en complétant le formulaire de collecte en ligne au www.recyc-frigo.com. Un transporteur spécialisé viendra cueillir l'appareil à domicile.

SOIRÉE D'INFORMATION Sablière Bouchard

Mercredi 7 mai 2008 - 19h
École Saint-Jean-Baptiste

Rencontre avec l'avocat spécialisé mandaté pour évaluer la possibilité d'un recours en justice pour faire fermer la Sablière Bouchard

COMMENT JOINDRE les services municipaux

Rédaction :
Suzanne Gohier

MAIRIE
2579, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900
Télé. : 819.322.6327
info@valdavid.com

BIBLIOTHÈQUE
1355, rue de l'Académie, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 233
Télé. : 819.322.6327
bibliotheque@valdavid.com

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE
2525, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 235
Télé. : 819.322.3204
tourisme@valdavid.com



Pages réservées et payées par la Municipalité du Village de Val-David.

MAI 2008

CAPSULES

LOISIRS ET CULTURE

ACTIVITÉS estivales

La programmation des activités de loisirs pour l'été a été distribuée la semaine dernière.

Les inscriptions aux différents programmes pour les résidents de Val-David se feront le **vendredi 9 mai de 18h à 20h** et le **samedi 10 mai de 10h à 13h** à la salle communautaire de l'église (2490, rue de l'Église).

Les inscriptions au **programme de soccer** se feront pour **TOUS** (résidents de Val-David et de Val-Morin) à ces mêmes dates.

Ce n'est qu'à compter du 2 juin que les non-résidents pourront également s'inscrire aux différentes activités auprès du service Loisirs et culture, situé à la mairie, durant les heures normales d'ouverture.
Information : 819.322.2900 poste 231

24 JUIN en vue



La Fête nationale se prépare sous le thème « 4 siècles à célébrer » en lien avec le 400^e de la Ville de Québec.

Différents concours seront proposés dont « Chante-moi le Québec », pour les 5 à 12 ans, sous la formule de l'École des fans, et celui des plus beaux costumes de l'époque de la Nouvelle-France. Préparez-vous!

Mais, l'organisation de la fête requiert évidemment beaucoup de têtes et de bras. Bénévoles et bonnes idées sont priés de faire signe à Christian Raymond au 819.322.2900 poste 237.

FÊTE DES VOISINS



Voici une formidable occasion de mieux connaître les personnes de votre voisinage. Le **samedi 7 juin**, partout au Québec, les voisins de plus de 130 municipalités se rassembleront pour célébrer le plaisir du bon voisinage.

Organiser la Fête des voisins est très simple, il suffit de le décider! Cela ne dépend que de vous. Vous et vos voisins êtes les véritables

acteurs du succès de cette fête. Le lieu est facile à trouver : la rue, le parc, votre cour ou votre sous-sol. Toutes les formules sont possibles : 5 à 7, pique-nique, buffet partagé, concours de desserts, etc. Libre à vous de choisir. Visitez www.fetedesvoisins.qc.ca pour une foule de conseils pratiques.

Affiches et cartons d'invitation disponibles auprès du service des Loisirs, à la mairie, durant les heures d'ouverture. Si vous avez ensuite des photos à partager, nous serons heureux de les accepter à info@valdavid.com.

Une initiative du Réseau québécois des Villes et Villages en santé.

PARENTS-entraîneurs



La catégorie *Tri-Cycle (5e-6e-Sec.1)* du programme de soccer a besoin de nouveaux parents-entraîneurs cette année. Appel à tous.

Pas besoin d'être un super athlète du ballon rond. Il suffit d'avoir le goût de s'impliquer auprès des jeunes. Que votre enfant soit ou non inscrit au programme de soccer, votre participation sera grandement appréciée.

POLITIQUE culturelle

Adoptée en février dernier, la nouvelle politique culturelle de Val-David a été officiellement dévoilée le 23 avril dernier lors d'une conférence de presse au Centre d'exposition La Maison du Village.

Au début de l'année 2007, un mandat d'actualisation de la première politique adoptée en 2002 a été confié à un comité composé de représentants du milieu, présidé par monsieur Antoine Chaudron.

La Municipalité du Village de Val-David reconnaît le rôle des arts et de la culture dans la vie du village et la contribution à son rayonnement de certaines institutions et événements. Elle connaît l'importance du rôle qu'elle a à jouer dans la préservation du cachet unique du village et la nécessité d'un maillage entre le territoire et la culture.



Membres du comité : À l'avant: Denis Doré, Sophie Banville, Nicole Davidson, Nathalie Lebel et Lynne Lauzon; À l'arrière: René Derouin, Johane Canning-Lacroix, Michael Averill et Antoine Chaudron. Absent de la photo: Paul Carle

Les objectifs sont nombreux et guideront l'élaboration d'un plan d'action permettant l'intégration de la culture dans la philosophie et les mécanismes de gestion municipale. Un nouveau Comité consultatif sur la culture assistera le Conseil dans cette mission et veillera à en évaluer la mise en œuvre annuellement.

COMMUNAUTAIRE

LA CHORALE en concert

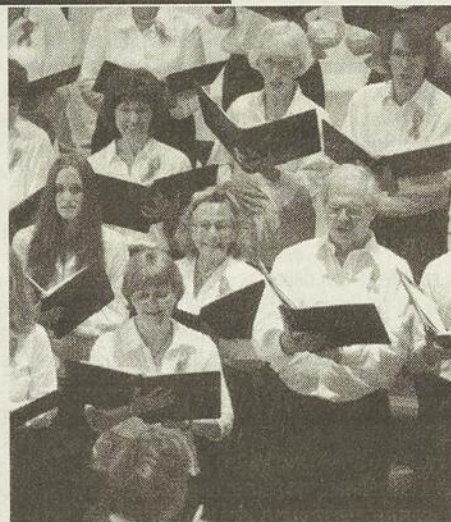
par Lucille Rocheleau

La chorale de Val-David vous invite à son grand concert de fin d'année le **1er juin prochain à 14h** à l'église de Val-David.

Vous aurez le plaisir d'entendre, en première partie, une œuvre magnifique de Théodore Dubois : *Les sept paroles du Christ*. La deuxième partie vous transportera en Afrique avec ses rythmes caractéristiques. Vous entendrez alors *La messe africaine* de N. Luboff ainsi que *Adiemus* (chant africain) et *L'homme armé*, deux œuvres de Karl Jenkins.

La chorale est dirigée par madame Lorraine Décarie depuis 2005. Détenrice d'un baccalauréat en chant de l'UQAM, elle a étudié au Conservatoire de Genève en Suisse. Ses activités dans différents ensembles vocaux l'ont amenée à se produire au Québec, aux États-Unis et en Europe. La chorale de Val-David est fière de compter sur une directrice artistique d'une telle compétence.

La chorale compte également sur une accompagnatrice de qualité en la personne de madame Céline Laverdure. Bachelière en



interprétation musicale de l'Université McGill, elle accompagne le groupe depuis quatorze ans.

Billets disponibles auprès des choristes et à l'entrée.

20\$/adulte, 10\$/12 ans et moins.

Informations : Gilbert Chevrier 450-226-8731

DATES À RETENIR

1^{er} mai : date limite pour enlever les abris temporaires
21-22-23 mai et 18-19-20 juin : collectes des volumineux

0.5.30 SANTÉ!

COMBINAISON PRÉVENTION

À chaque édition, découvrez des idées, des outils, des conseils ou des témoignages qui vous aideront à prendre votre vie en... santé!

SUGGESTION LECTURE

L'essentiel de l'épicerie

Saviez-vous que quand une noix en écale fait du bruit lorsqu'on l'agite, cela signifie qu'elle n'est plus fraîche? Que la consommation de thé vert ou de camomille augmente l'effet des antipsychotiques, des sédatifs ou des médicaments contre les ulcères d'estomac et, par conséquent, leurs effets secondaires?

Ces informations et beaucoup d'autres sont extraites du livre, abondamment illustré, offert par les Éditions La Semaine. Johane Despins et Denis Gagné, les sympathiques animateurs de l'émission *L'Épicerie*, vous livrent trucs et conseils pour les bons achats et la conservation des aliments, en particulier les fruits et légumes. Un magnifique guide de tous les jours pour nous aider à manger mieux et vivre en santé.



(Disponible à la bibliothèque municipale.)

TRUC ACTION

Finie la procrastination!

Cessez de remettre à demain le *ménage du printemps* de vos équipements : vélo et patins à roues alignées ont besoin d'être nettoyés et vérifiés après plusieurs mois d'entreposage.

Préparez votre corps. La marche demeure un bon exercice pour se remettre en forme. Allez-y régulièrement, mais progressivement. Avant longtemps, vous serez prêt à passer à des activités plus musclées sans risquer de douloureuses courbatures.

Bon printemps!

Source : www.kino-quebec.qc.ca



Culture

LAURÉAT 2008 Jeunes artistes

Les lauréats du Concours Jeunes artistes en arts visuels des Laurentides 2008 du MAC des Laurentides!

Pour sa huitième année consécutive, le Musée d'art contemporain des Laurentides est à nouveau fier de proclamer les deux lauréats du concours Jeunes artistes en arts visuels des Laurentides 2008 : **Jonathan Villeneuve**, de Saint-Sauveur, pour la bourse de « recherche et de diffusion », d'une valeur de 2 500 \$, offerte par le groupe Rochon, Thériault, services conseils, le groupe Platinum construction et le MAC des Laurentides et, **Simon Bouchard**, de Saint-Joseph-du-Lac, pour la bourse d'« initiation à la sérigraphie », d'une valeur de 1 000 \$, offerte par l'Atelier de l'Île de Val-David.

Jonathan Villeneuve détient un Baccalauréat en arts visuels de l'Université du Québec à Montréal. Ses principaux champs de création sont la vidéo, l'installation et les applications de l'interactivité en art médiatique. Ses œuvres ont été exposées lors du festival *Piksel* (Bergen, Norvège, 2005) et le seront prochainement au festival *404* (Trieste, Italie, 2008). Le public pourra voir son projet d'installation *in situ* proposé pour une première fois et présentée lors de la programmation 2008-2009 du MAC des Laurentides.

Simon Bouchard, jeune artiste de 20 ans, possède un diplôme d'études collégiales en arts plastiques du Collège Lionel-Groulx. Ses œuvres sont polyvalentes et



De g. à dr. : Paul Ballard, Yolaine Lefebvre, Simon Bouchard et Ginette Piché

explorent les matériaux diversifiés tels que résine, paraffine, bois, acrylique aussi bien que l'impression numérique et les installations multimedia interactives. Son stage d'initiation à la sérigraphie comprendra un séjour de production de 7 jours à l'Atelier de l'Île de Val-David avec une assistance technique, le matériel requis, un forfait d'hébergement et des frais de subsistance tout inclus.

Le lancement du 9e Concours des Jeunes artistes en arts visuels des Laurentides aura lieu à l'automne 2008. Le Musée d'art contemporain des Laurentides est situé au 101, place du Curé-Labelle à Saint-Jérôme et ouvre ses salles d'exposition, du mardi au dimanche, de midi à 17h.

Pour information : 450-432-7171.

«REPRÉSENTATIONS DE L'AMOUR chez Alfred Pellan»

Conférence prononcée par **Édith-Anne Pageot** Le jeudi 8 mai 2008 à 13h30 au Centre d'exposition de Val-David

Le Centre d'exposition de Val-David est heureux de vous convier à deux conférences de la série, *Conférences de la directrice portant sur l'histoire de l'art* et conçue en lien avec l'exposition *Mascarade*. L'apport de Pellan au théâtre québécois.

Comme Picasso aux ballets russes, le peintre québécois **Alfred Pellan** s'est intéressé aux arts de la scène. Il a conçu pour le théâtre des œuvres majeures, d'une beauté avérée. La conférence intitulée, *Pellan en scène* porte sur la présence de Pellan au théâtre dans les années 1940. La deuxième conférence, *Représentations de l'amour chez Pellan*, se penche sur les représentations de l'amour, du désir et de la féminité dans l'univers du peintre Pellan inspiré du surréalisme.

Une contribution de 5\$ par personne est demandée pour soutenir le programme d'action culturelle. L'entrée est gratuite pour les amis du Centre.

Note sur la conférencière : **Édith-Anne Pageot** a obtenu un doctorat en histoire de l'art à l'Université de Montréal en 2004. Son champ de spécialisation est l'art moderne et contemporain au Canada. Elle a à son actif plusieurs publications dans des revues académiques. Elle prépare actuellement un livre portant sur l'infiltration de la psychanalyse dans les milieux artistiques canadiens au cours des années 1940. Elle dirige également une publication pour la revue *RACAR* portant sur l'engagement esthétique et l'écologie. Elle enseigne au département des arts visuels à l'Université d'Ottawa depuis 2002. Info : 819.322.7474.



CONCERT 2008

Deuxième concert bénéfique au profit du programme éducatif du Centre d'exposition de Val-David

C'est le **31 mai prochain, à 19 h 30** à l'église Saint-Jean-Baptiste de Val-David, qu'aura lieu le deuxième concert bénéfique au profit du Centre d'exposition de Val-David et de son programme éducatif. C'est grâce à la générosité du réputé pianiste et musicologue **Pierre Jasmin** que cet événement unique peut avoir lieu. Au programme : Beethoven, Guerre et paix (les sonates en la majeur opus 2 no 2, en fa mineur opus 57, en mi bémol majeur opus 81a Les Adieux, en la bémol majeur opus 110. Ces quatre sonates parcourent les indissociables cheminements artistique et humain de Beethoven, depuis ses vingt-quatre ans (opus 2) jusqu'à sa cinquante-deuxième année (opus 110).

Pianiste de réputation internationale, passionné de Ludwig van Beethoven à la suite de son mentor Pierre Péladeau et de ses maîtres Friedrich Gulda, Paul Loyonnet et Dieter Weber, le pianiste Pierre

Jasmin en a interprété les cinq concertos, la fantaisie chorale et les trente-deux sonates, ces dernières devant plus de trois mille auditeurs au Centre Pierre-Péladeau en 2003-2004. Il a mené en solo une carrière pianistique applaudie dans les quatre provinces principales de son pays ainsi qu'à Berlin, Dubrovnik, Los Angeles, Mannheim, New York, Paris, Prague, Saint-Petersbourg, Taipei, Toronto, Vienne et Zagreb.

Les billets sont en vente dès maintenant au Centre d'exposition de Val-David au 2495, rue de l'Église au coût de 35\$ et de 25\$ pour les Amis du Centre.

Un avantage de plus pour les donateurs

Les donateurs du Centre peuvent désormais bénéficier d'incitatifs fiscaux liés aux dons effectués en faveur de la Maison du village, qui est en mesure d'émettre des reçus officiels à cette fin. Tous les profits générés lors du concert du 31 mai serviront à la réalisation de la mission éducative du Centre. Info : 819 322-7474.

LE CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID au service de l'éducation et de la communauté

Par **Édith-Anne Pageot** Directrice générale

Grâce à l'appui généreux de ses donateurs et de la Conférence des élus des Laurentides (CRÉ), le Centre a mis sur pied plusieurs programmes d'éducation et d'action culturelle qui visent à créer des ponts entre la vie, l'art et les gens d'ici. Plusieurs événements printaniers s'inscrivent dans cette volonté.

Éducation

Exposition Graines d'artiste du 24 mai au 8 juin

Le programme éducatif du Centre permet aux élèves de participer à un processus d'apprentissage dynamique et cohérent avec les diverses disciplines abordées en classe. L'école Saint-Jean-Baptiste de Val-David et le Centre d'exposition de Val-David ont renouvelé leur partenariat cette année afin de permettre aux 136 élèves du 3e cycle de participer à la 2e édition du projet *Graines d'artistes*. Les élèves étaient invités à visiter deux expositions au Centre (*Lire toute une aventure* et *Vêtir : le costume et ses dessous*) et à participer à chaque fois à des ateliers de création animés par **Marisol Sarrazin** et **Jennifer Cooke**, respectivement. Les ressources des deux partenaires ont été mises à contribution afin d'offrir aux élèves un contact unique avec le monde des arts visuels et de la culture. Pour clôturer le projet, le Centre d'exposition présente les œuvres créées par les élèves du **24 mai au 8 juin 2008**.

Communauté

Exposition Bambouli • Exposition la Maison Emmanuel • Murale collective des Fêtes de la Saint-Jean Baptiste

Sous la direction de Madame **Anik Léveillé**, les

touts petits, âgés de 2 à 4 ans, des centres de la petite enfance *Bambouli* de Val-David et de Sainte-Agathe-des-Monts ont créé une murale sur le thème du paysage. Le public est invité à venir voir cette réalisation unique du **14 au 18 mai** dans les espaces éducatifs du Centre.

La Maison Emmanuel est une communauté thérapeutique pour adolescents et adultes nécessitant des soins particuliers. L'institution encourage la création de communautés où des enfants et des adultes handicapés avec des difficultés intellectuelles, physiques et émotionnelles peuvent apprendre et travailler avec les autres dans une relation sociale basée sur l'attention et le respect mutuel. L'exposition *Maison Emmanuel* regroupe des pièces de bois, de céramique ainsi que des œuvres textiles et de peinture. Elle est présentée du **24 mai au 18 juin**.

Murale de la Saint-Jean

Lors des festivités de la Saint-Jean-Baptiste, le service des loisirs du village de Val-David et le Centre d'exposition invitent les familles, les sportifs, les gens de tous les âges à participer à une grande murale collective extérieure sous la direction de Madame **Violaine Poirier**. Titulaire d'une maîtrise en arts plastiques de l'Université du Québec à Montréal ainsi que d'un baccalauréat de l'Université Concordia, Violaine Poirier a réalisé plusieurs projets d'intégration des arts à l'architecture dans des écoles, des bibliothèques et des CHSLD. Ses œuvres ont été exposées dans les réseaux des *Maisons de la culture* et des Centres d'artistes autogérés à travers le Québec. Sa démarche s'inscrit dans un projet de reconstruction du paysage dans une perspective écologique. L'activité se déroulera le **24 juin, à proximité de la piste cyclable**, à Val-David. C'est gratuit et tout le monde est bienvenue!

Thomas Dufresne
Photographe

Portrait, casting, événements, objets, bijoux, corporatif, retouche numérique, passeport, cours privés et plus...

Téléphone : 819.324.7049
thomas_dufresne@hotmail.ca

Sutton
GROUPE SUTTON LAURENTIDES
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Ayez l'esprit tranquille...
Confiez-moi la vente
de votre maison!

France Rado (819) 326-2244
agent immobilier affilié frado@sutton.com

L'ATELIER Desjardins

COURS DE PEINTURE •
MATÉRIEL D'ARTISTE •
ENCADREMENT •
LAMINAGE •

114, rue St-Vincent
Ste-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2A7
Tél. : 819.326.7477 • Fax : 819.326.8344
www.atelierdesjardins.com • info@atelierdesjardins.com

POUR LA SANTÉ mentale



Droits et recours Laurentides, un organisme communautaire régional, est heureux de vous convier à la 8e édition de sa toute spéciale **soirée bénéfique Gastronomie et Poésie**.

Madame Louise Laparé, pour une troisième année, a accepté généreusement d'être la présidente d'honneur de cet événement vital pour l'organisme. Femme de parole et de cœur, que nous

pouvons la voir régulièrement à la télévision dans, entre autres, *Annie et ses hommes*, madame Laparé ne ménage pas ses efforts pour s'associer à plusieurs causes dans notre communauté. Elle est sensible au respect des droits, à la lutte aux préjugés en regard de la santé mentale et désire aider ainsi à la protection des personnes vulnérables.

La soirée bénéfique se déroule le **jeudi 8 mai 2008**, à l'**École hôtelière des Laurentides**, à Sainte-Adèle, qui nous reçoit avec un repas gastronomique. Les billets sont au coût de 50 \$ par personne et ils sont disponibles à *Droits et recours Laurentides*. Vous pouvez vous les procurer en téléphonant au (450) 436-4633 ou au 1-800-361-4633. Un reçu pour fins d'impôt sur la partie applicable sera émis. Réservez sans tarder, les places sont limitées.

C'est une soirée à caractère unique où nos invités, à l'esprit et au cœur fraternels, et la poésie, se rassemblent pour la défense des droits des personnes qui sont parmi les plus vulnérables de notre société.

les plus vulnérables de notre société.

Source :

Denise Brouillard, coordonnatrice,
Droits et recours Laurentides
Téléphone : (450) 436-4633 ou 1-800-361-4633
Télécopieur : (450) 436-5099
Courriel : info@droitsrecourslaurentides.org

ASSOCIATION DES RETRAITÉS FLYÉS des Laurentides

La prochaine réunion de l'association des Retraités Flyés des Laurentides se tiendra mercredi, le **4 juin 2008**, à **13h30**, à la Maison des Jésuites, 175, boul. des Hauteurs, à Saint-Jérôme. Sujets : Initiation à l'observation des oiseaux, Visite du Québec en sac à dos, à la manière de Compostelle, Différents services offerts par la Fondation Gérin-Lajoie. (Prendre la sortie 45 de l'autoroute 15 et suivre la direction St-Hippolyte).

Les conférenciers invités seront :

1. **M. Bernard Cloutier**, vice-président du club d'ornithologie de Lanaudière. Ornithologue d'expérience, il viendra nous partager sa passion pour ce loisir en animant un atelier d'initiation comportant plusieurs anecdotes d'excursions.

2. **Mme Christiane Gauthier**, l'une des initiatrices des randonnées 'Compostelle au Québec'. Elle nous parlera de ses trois circuits proposés à travers le Québec en randonnée sac au dos à la manière de Compostelle.

3. **Mme Diane Gravel** et **M. François Picard** représenteront la Fondation Paul-Gérin-Lajoie. Ils traiteront des services qui y sont offerts c'est-à-dire le parrainage, la dictée PGL et le programme de coopération internationale 'Éducation sans frontière'. Ils parleront également de leur expérience à Haïti et au Burkina Faso.

Aucune carte de membre n'est requise.
Coût de participation: 5\$
Rens. : 450-224-4721 ou 819-322-1883

GARE, LA GRIPPE s'agrippe!

L'activité grippale est présentement élevée dans les Laurentides. Malheureusement, le virus actuellement dans la population n'est pas inclus dans le vaccin donné cette année.



La grippe se transmet lors de la toux, de l'éternuement, par contact avec les mains ou les objets souillés par des sécrétions du nez ou de la gorge des personnes malades. La grippe est contagieuse de 24

heures avant le début des symptômes jusqu'à 5 jours après et beaucoup plus longtemps chez les enfants.

La directrice de la santé publique des Laurentides, docteure **Blandine Piquet-Gauthier**, demande aux personnes qui ont de la toux, de fièvre ou des douleurs musculaires d'éviter les visites aux hôpitaux et de suivre les consignes des établissements de santé, comme de mettre un masque à l'arrivée, de se laver les mains avec le gel alcoolisé disponible et de s'asseoir à l'écart des autres patients. Il est également recommandé de ne pas amener les enfants lors de ces visites. Pour info : **Info-Santé-CLSC**

La clinique multidisciplinaire Santé Globale des Monts

Être bien dans sa peau, par une thérapie radieuse

La clinique Santé Globale des Monts a vu le jour en 2003. Sa fondatrice, Rachel Daoust, constatant l'effet bénéfique fulgurant des traitements multidisciplinaires combinés, en particulier l'acupuncture et la massothérapie, décida de regrouper ses collègues en une équipe professionnelle ayant la même vision : la complémentarité thérapeutique, assurant ainsi à la clientèle une continuité dans le traitement tout en évitant les répétitions lorsqu'un plafond thérapeutiques est atteint.

Santé Globale des Monts propose un lieu privilégié, calme, propice à la thérapie dans un climat d'attention et de confiance.

Guy Séguin et Marie-Laure Vachon, acupuncteurs, se sont joints à la clinique en 2005, après un stage en Chine, où ils y ont séjourné plus de six mois. Gradués depuis 2004 du Collège de Rosemont en acupuncture traditionnelle, ils sont jeunes et dynamiques, constamment à l'affût de la recherche scientifique et du perfectionnement thérapeutique. Contact : 819.321.5223.

Monique Clermont exerce la massothérapie depuis 18 ans. Son expertise unique, appuyée par de solides connaissances, lui assure une véritable maîtrise des techniques de la masso-kinésithérapie, du shiatsu et du massage suédois. Elle a développé au fil des ans une pratique intensive auprès des femmes enceintes et offre

ses services dans un local parfaitement adapté, dédié à la détente. Contact : 819.324.8777.

Rachel Daoust, physiothérapeute et ostéopathe, a 22 ans de pratique clinique. Diplômée en Rééducation Posturale Globale, elle enseigne en massothérapie l'anatomie, la physiologie et soigne avec succès les maux de tête, de cou, de dos, les engourdissements, les lourdeurs et de nombreux autres problèmes physiologiques en remontant à la source du malaise.



PUBLI-REPORTAGE

La Clinique Santé Globale des Monts
31, rue préfontaine, à Sainte-Agathe-des-Monts
Rendez-vous et information : 819.324.0389

Une équipe prête à vous recevoir
de g. à dr. : Marie-Laure Vachon, Guy Séguin,
Rachel Daoust, Monique Clermont



Que sont nos enfants devenus?

Jocelyne Aird-Bélanger poursuit ici sa chronique sur les enfants de Val-David.

L'appel des montagnes

Par Annique Air-Bélanger

Ce qui me définit

Val-David est au cœur de mon équilibre, le fondement même de qui je suis. Quand on me demande d'où je viens, c'est avec fierté que je mentionne ce cher village où se marient si bien art, culture, plein air et authenticité.

Que de moments heureux ont meublés mon enfance. Que d'influences positives et d'éléments propices au développement d'un être en santé. Un village blotti au cœur de la nature, une maison au sommet d'une montagne construite par mon père- le précurseur du recyclage car entièrement faite de matériaux réutilisés et une famille remplie d'amour. Voilà les éléments sur quoi repose ma vie : Nature - Montagnes - Amour - Famille

Une enfance exaltante

Des cours de poterie avec Robin Hutchison au cours de ballet et d'art plastique avec Ginette Anfousse. Des visites fréquentes à l'Atelier de l'île pour rejoindre ma mère après l'école, là où j'adorais respirer les odeurs d'encre. L'amour de l'équitation à la ferme Duquette avec mon amie Annie. Les bonbons sur le perron de chez Madelon et chez Guidon. Les élastiques avec ma sœur. Les interminables rires, jeux et échanges avec mon amie de toujours Anne, au camping La Belle Étoile. Le marché de artisans où s'exprimaient une créativité débordante et ce besoin qu'à chacun de faire sa marque. Et l'école d'en haut - toutes ces années d'innocence à apprendre à vivre en société et à vouloir être la meilleure. Et surtout, du ski et encore du ski avec ma grande amie Sylvie et des folies à ski à en rire aux éclats.

Le Mont-Plante quelle superbe montagne!

La déchirure

Comment quitter un tel paradis? Éducation oblige. Le grand départ est inévitable. Mais au combien la démarche est souffrante. On a beau fréquenter l'École des Hautes Études commerciales (HEC) et vivre une expérience de

vie formidable, l'appel des montagnes et de la nature demeure notre souffle de vie. Combien de fois ais-je quitté le « Nord » un dimanche soir, l'âme en peine pour finalement sentir mon cœur battre à nouveau le vendredi soir à la hauteur du Mont-Gabriel?

Montagnes, montagnes je vous ai dans la peau!

Le grand retour

Avec l'ambition de la jeunesse j'ai fait mes premières armes dans le milieu du travail au sein d'agences de publicité. Quel monde enivrant, vibrant, quelle énergie! Mais tôt ou tard la magie s'estompe, l'artificiel émerge. Quelle est la meilleure eau de Javel? Vous vous en contrebalancez? Bien d'accord!! Arrive un jour où le milieu de la publicité affiche ses vraies couleurs et où l'on doit demeurer fidèle à soi-même. A quelqu'un d'autre de vous convaincre que La Parisienne lave plus blanc! ... Moi je retourne vivre dans le « Nord ».

Montagnes, montagnes je vous ai dans la peau!

D'une montagne à l'autre

Aujourd'hui j'ai troqué les montagnes de Val-David pour celles de Mont-Tremblant. Un peu plus au nord, un peu plus haut mais toujours aussi viscéral. J'ai trouvé l'amour à Kingston en Ontario et ai contribué à peupler le Québec en amenant mon bel anglais, Edmund, à venir respirer l'air des montagnes québécoises. Nous élevons nos 2 enfants, Félix 12 ans et Émely 8 ans, en harmonie avec la nature. Nous profitons des atouts des montagnes pour pratiquer le ski de fond, le télémark, le ski alpin, la raquette, le vélo et la course à pied.

Après avoir travaillé dix ans à Tremblant, la montagne des montagnes, là où à grand coup d'ambition j'ai été la première femme à occuper un poste de directrice - quelle fierté pour la fille d'une mère féministe - j'ai déniché un emploi en harmonie avec mes valeurs. C'est aujourd'hui avec sérénité que j'œuvre à promouvoir la santé et le mieux-être au sein de l'équipe des spas Scandinave à titre de VP ventes & marketing.

Et Val-David? Ce merveilleux village demeure partie intégrante de notre vie puisque Mamie et Papie, que nous adorons, y sont toujours et que



ma sœur y a récemment construit son chalet-douillet.

Et soit dit en passant, la création du parc pour préserver les montagnes, c'est génial! La montagne du futur

Tout compte fait, il est assez frappant de constater que ce scénario qui m'a donné mon équilibre de vie se reproduit. Nous habitons une

maison au sommet d'une montagne, au cœur de la nature et notre famille est heureuse et unie. Et puis il y a cet appel des montagnes qui se perpétue à mon grand bonheur. En effet, Félix ne parle que de ski et de Whistler. Un peu plus à l'ouest, un peu plus haut ... mais toujours aussi viscéral.

Montagnes, montagnes, ma famille vous a dans la peau!

RESTAURANT

**AUBERGE
du
VIEUX FOYER**
VAL DAVID

À tous les dimanches

Brunch 17⁵⁰\$

Les mardis soir

Moules et frites
16⁹⁵\$
à volonté

3167, 1^{er} rang Doncaster, Val-David
(819) 322-2686 • 1 800 567-8327

Nouveau : le maquillage permanent par le froid

Qui n'a pas rêvé ...

- D'une ligne de sourcil toujours impeccable.
- D'un contour de lèvres où le rouge ne file pas.
- D'un regard mis en valeur dès le réveil.

Coquettes, sportives ou occupées,
le maquillage permanent est la solution

- ✿ Teinture et permanente des cils
- ✿ Masque-soins anti-âge
- ✿ Épilation
- ✿ Perçage corporel avec suivi

Soleil des Monts
Esthétique & Spa

Salon de Bronzage

118 B, rue Principale, #5, Sainte-Agathe-des-Monts • 819.324.8655

Communauté



Michel Avon du Village du Père Noël, l'employé de l'année désigné par l'industrie touristique des Laurentides.

Le Père Noël est l'employé de l'année

Par Jean-Patrice Desjardins

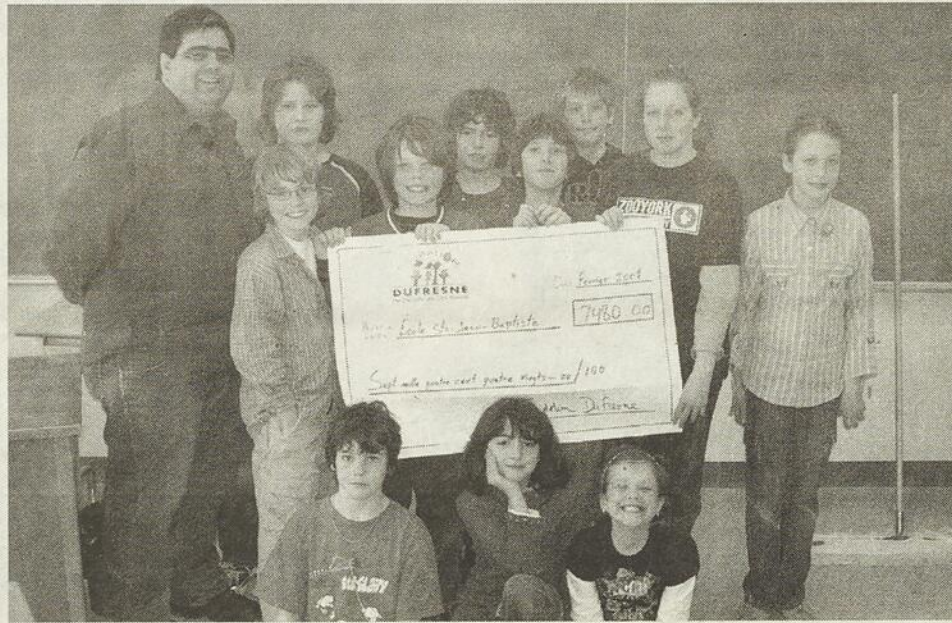
Michel Avon, dont le *Ski-se-Dit* avait présenté le portrait dans son édition d'août 2007, est le lauréat de l'employé de l'année 2008 des Grands prix du tourisme de l'Association touristique des Laurentides.

Michel Avon est celui qui personnifie le Père Noël depuis 10 ans au Village du Père Noël. Il avait été honoré par ses patrons, comme trois de ses collègues, lors d'une cérémonie en juillet dernier. Nul doute que son professionnalisme avec les enfants et son assiduité incomparable (sept

jours sur sept durant l'été !) auront été des éléments pris en compte par le jury des Grands prix du tourisme.

Dans la même veine, c'est **Philippe Rioux**, un des assistants à la direction du Village, qui est allé chercher un second prix pour l'entreprise installée depuis 55 ans à Val-David. Cette fois, il s'agit d'une mention de reconnaissance offerte par Emploi-Québec pour de la gestion du personnel, dans son ensemble, au *Village du Père Noël*. L'entreprise embauche plus de 50 personnes à chaque saison, surtout des étudiants.

La Fondation Dufresne remet 7 480 \$ à l'école Saint-Jean-Baptiste



Réjean Bondu, responsable du conseil étudiant, présente ici le chèque symbolique en compagnie du conseil étudiant de cette école qui pourra, entre autres choses, poursuivre son programme d'activité physique en plein air. Nous remercions (1^{ère} rangée) Luc-Antoine, Marine, Maude, (2^{ème} rangée) M. Bondu, Thomas, Arnaud (premier-ministre), Galliano, Julie-Maude (vice-première ministre), Maude, (3^{ème} rangée) Nicolas, William et Brandon.

La Fondation Dufresne a remis un montant de 7480 \$ à l'école St-Jean-Baptiste de Val-David, résultat de sa dernière campagne de financement automnale. En plus des dons des particuliers et des entreprises, la Fondation Dufresne a reçu l'appui des organisateurs de la *Pêche blanche* au lac Raymond et de la *Municipalité de Val-Morin*, soit un montant de 500\$. Aussi, en mettant fin à ses activités, le club de tennis

L'Entr'ami a remis le montant de son compte de banque, soit 657,01 \$. Ces deux derniers dons serviront particulièrement aux petits déjeuners aux deux écoles de Val-David. Enfin, le souper bénéfice de la Fondation, tenu à l'école hôtelière en mars dernier, aura permis de dégager un profit net de 2 786 \$. Un gros merci à toute la communauté. (JPD)

Le Rouge Tomate

Pâtes fraîches • Sauces
Fromages • Saucisses • Mets cuisinés
Table d'hôte le midi

Lundi au vendredi de 10h à 18h
Samedi de 10h à 17h - Fermé Dimanche

1346, Route 117, Val-David
819.322.3884

VOILES NORD-SUD
SOUS TOUTES LES
COUTURES

1857, route 117, Val-David

- ANNIE GERMAIN
Service de broderie, décoration.
Réparation:
voiles & matériel de plein-air.
- LISE CATAFARD
Retouches et alterations.
Cours d'initiation à la couture.
- JACINTHE RONDEAU
Petit Velours.
Confections Bio-Éthiques.
Visitez notre Boutique!

819 322-1297

PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES

PARENTS UNIQUES des laurentides

vous invite à sa VENTE DE GARAGE ANNUELLE, les **17 et 18 mai prochain**, au 14, rue Brissette, à Sainte-Agathe-des-Monts. Vous pouvez louer une table 25 \$ pour la fin de semaine.

Le prochain souper ENTRE-NOUS aura lieu le **vendredi le 23 mai à 18 h 30**, au *Del Popolo* situé au 1, rue Principale Est, à Sainte-Agathe-des-Monts.

La boutique de vêtements usagés est ouverte tous les **mardis et jeudis, de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 00**. La boutique s'agrandit ! Venez jeter un coup d'œil !

Info: Jacynthe Tassé, *Parents Uniques des Laurentides* 14, rue Brissette, à Sainte-Agathe-des-Monts. Tél. : (819) 324-1004.
Courriel : parents.uniques@bellnet.ca

LA BOUTIQUE du clocher

Mini-bazar et vestiaire

En plus des vêtements, vous trouverez des bottes de ski, des patins, des cafetières, des douillettes, des grille-pain, des livres, de la vaisselle et beaucoup d'autres choses encore!

Les 3, 17 et 31 mai 2008

de 15 de 10 à 15 heures

au sous-sol de l'église de Val-David

2490, rue de l'Église

Info : 819.322.2305



CENTRE DES FEMMES LA COLOMBE CAFÉS-RENCONTRE de mai 2008

- 6 mai :** Fêtes des Mères, dîner communautaire santé et chanté
- 13 mai :** Un rêve collective pour un monde meilleur.
- 20 mai :** La santé par les plantes sauvages médicinales, Danielle Trudeau
- 27 mai :** D'Hier à aujourd'hui: les Femmes autochtones, Katherine Cheezo

Pour information : 819-326-4779

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE du club des Val-Heureux de Val-David

Les membres du conseil d'administration du *Club des Val-Heureux de Val-David* convoquent tous les membres du club à l'assemblée générale annuelle et à l'élection de trois (3) membres du CA. Cette assemblée se tiendra le **lundi 5 mai 2008 à 10h30** immédiatement après le brunch à la salle communautaire de l'église, au 2490 de l'Église. L'ordre du jour est affiché sur le babillard à l'arrière de l'église, il y a aussi des bulletins de mise en candidature. Les mises en candidature sont acceptées jusqu'au 5 mai à 9 h 30.

Les Petites annonces

Réservations au 819 322-7969

MAISON À LOUER À VAL-DAVID

Parfait pour une petite famille. Pour le 1^{er} juin 2008. Chalet ensoleillé en bois, avec 3 chambres à coucher. Chauffage électrique. Grande cour, voisinage très tranquille. Accès au Lac Doré. Nous cherchons des personnes fiables et honnêtes. Références demandées. Coût : 780 \$ par mois, chauffage non inclus. Info : Josée : (819) 322-2457.

INFOGRAPHISTE RECHERCHÉ

Caméléon Publi-Design est à la recherche d'un infographiste à temps partiel. Le ou la candidate devra connaître les logiciels Quark Xpress, Illustrator, Photoshop. Avoir de la créativité et aptitude dans la mise en page. Envoyer votre C.V. par courriel à info@cameleonpublidesign.com.

Attitude
...LES DIMANCHES de 14 h à 17 h

BISTRO PLEIN AIR
SPORT • BAR

2510, rue de l'église, Val-David
322-7348

SOYONS DES CONSOMMATEURS RESPONSABLES, changeons nos habitudes !

Par Pascale Béliveau

C'est avec joie que je me retrouve dans le Parc régional Dufresne entourée de tous ces arbres qui sont entrain de sortir de leur dormance. Quelle chance d'avoir, au cœur du village, cette forêt où on peut se ressourcer et faire du plein air.

Les forêts sont des écosystèmes indispensables à la vie et à l'équilibre de la Terre. Elles retiennent les sols, arrêtent les glissements de terrain, filtrent les nutriments de l'eau de ruissellement et contribuent ainsi à garder l'équilibre des lacs. Lieu de vie pour la faune et la flore, les forêts sont une source d'inspiration. Elles purifient le sol et l'air et constituent une source d'oxygène importante. Savez-vous que deux arbres matures peuvent fournir assez d'oxygène pour 4 personnes (1) ?

La forêt est donc une ressource naturelle importante et précieuse qu'on doit utiliser de façon respectueuse et responsable. C'est donc ici que nos choix de consommation deviennent importants. Les Canadiens sont les plus grands consommateurs de papier au monde ! Selon les papeteries, pour fabriquer une tonne de papier, il faut abattre 19 arbres. En 2006, le Canada a produit 13 236 000 tonnes de papier journal, d'impression et d'écriture (2). Je vous laisse faire le calcul ! Quarante-deux pour cent du bois exploité dans le monde sert à la fabrication du papier.

Est-ce responsable d'abattre chaque année des millions d'arbres pour les transformer en produits jetables alors qu'il y a des choix plus sains pour

l'environnement ? Saviez-vous que le papier fin peut être recyclé de 5 à 7 fois ? Un choix responsable serait d'utiliser des produits faits de fibres recyclées et de fibres post consommation (faites à partir du papier que vous mettez dans vos bacs verts !). Ceci valorise le contenu de vos bacs verts. Si le besoin en pâte est réduit, le besoin en nouveau bois est moindre et les forêts sont préservées. De plus, il faut moins d'énergie et moins d'eau pour fabriquer le papier recyclé. Pour remplacer les produits jetables, on trouve ici même à Val-David des produits écologiques (faits de fibres 100% recyclées), par exemple les mouchoirs de papier Cascades (Familiprix) - Pourquoi ne pas revenir aux mouchoirs en tissu ? -, le papier de toilette Cascades (chez Métro, et Familiprix) et Sélection Mérite (chez Métro).

Si chaque famille remplaçait un rouleau de papier de toilette par un rouleau fait de fibres recyclées, près de 50 000 arbres seraient sauvés ! (3) Vous pouvez changer les essuie-tout pour le linge de table ou le bon vieux « chiffon ». Pour la serviette de table, je vous suggère de revenir à la serviette de table en tissu, c'est peut-être le meilleur choix. Pour le papier d'écriture, Cascades fait du papier 100% fibres post consommation, sans chlore (la marque Enviro 100). On peut retrouver cette marque Enviro 100 chez Buro plus, Librairie Ste-Marie à Ste-Agathe.

Connaissez-vous le Kenaf ? C'est une plante fibreuse très intéressante pour la fabrication de pâte à papier pour plusieurs raisons. Elle ne nécessite aucune opération de blanchiment chimique parce que le centre de sa tige est naturellement blanche,

sa faible teneur en lignine réduit l'énergie requise pour sa transformation, sa culture ne nécessite aucun pesticides ou produits chimiques et en sol québécois elle pousse de 3 à 5 m en 150 jours. (4) Les cartes de souhaits Tree-Free sont fait à partir de ces fibres. Ce sera peut-être la fibre de l'avenir pour la fabrication de papier. C'est à suivre !

En faisant le choix d'intégrer de nouvelles habitudes de consommation en produits recyclés, vous pourrez participer à un meilleur équilibre de l'environnement. Il n'y a pas de petits gestes si nous sommes 4000 à Val-David à le faire. Imaginez à plus grande échelle !

L'ÉTÉ S'EN VIENT dans le Parc Dufresne!



Xavier Loyat

Tout comme nous, vous êtes sûrement impatients de sortir vos jambes et vélos de montagne afin de profiter des magnifiques sentiers du Parc Dufresne pour la

saison estivale. Il faudra par contre user de patience encore un peu et attendre que toute cette neige soit disparue des sentiers avant de les rendre accessibles à la pratique responsable du vélo de montagne. Il est en effet important de respecter le code de conduite du vététiste qui nous rappelle qu'on ne devrait jamais rouler dans la boue*. Rouler dans un sentier boueux cause une érosion accrue de celui-ci, ce qui, au fil du temps causera l'élargissement inutile du sentier, des dommages qui laisseront des traces pour longtemps. Nous avons tous le parc à cœur, c'est donc à nous les utilisateurs de le préserver et de le protéger!

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur la date d'ouverture des sentiers, sur la nouvelle grille de tarifs, sur le calendrier des activités estivales, sur les courses prévues ainsi que sur le centre de service pour vélo Espresso Sports. Pour ce faire, composez le 819-322-2834 afin de rejoindre le Centre de plein air Far Hills / Val-Morin ou envoyez-nous un courriel à l'adresse suivante : skidefondvm@bellnet.ca

Au plaisir de vous voir sous peu!
Toute l'équipe du Parc Dufresne, secteur Val-Morin

* Tiré du Code de conduite de l'ADSVMO/IMBA

JEU D'ÉCHANGES

Le JEU des Laurentides (Jardin d'Échange Universel) propose à la population des alentours un système d'échanges de biens et de services pour lesquels les échanges se calculent en points JEU. À mesure que le nombre de membres augmente, les services offerts se diversifient : informatique, horticulture, menus travaux, langues, cuisine, thérapies, etc. Tout le monde a des talents ou des choses à offrir dont les autres peuvent bénéficier sans avoir à déboursier d'argent. C'est une voie d'autonomie et l'occasion de participer à une communauté où les valeurs d'entraide et de partage ont encore un sens. Info : Anna Louise, 819-326-0340.

8

?

Pensez-vous
qu'il existe des trucs
pour gagner ?

Faites le point sur vos habitudes de jeu.
Découvrez votre portrait de joueur en vous
procurant le dépliant 8/8 sur le site 8sur8.com.

Si le jeu n'est plus un divertissement...

1 866 SOS-JEUX

1 866 767-5389

JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

8

Lacombinaison gagnante

FONDATION
MISE SUR TOI

une initiative de Loto Québec

DÉFI POUR PETITS GÉNIES LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE SECONDAIRE A.N.MORIN fabriquent des OVNIS !

Depuis maintenant neuf ans, monsieur **Marc Chélico** organise à l'école A.-N.-Morin la finale locale du *Défi génie inventif*, mis sur pied par le conseil de développement du loisir scientifique.

Cette année, le défi à relever était la fabrication d'un OVNI, soit un objet volant nouvellement inventé. 12 équipes ont été formées par 45 jeunes de l'école qui se sont mis au boulot. Il s'agissait de concevoir et construire un petit avion qui devait passer dans une cible dont la grandeur de l'ouverture avait été déterminée au préalable par l'équipe. Cette activité s'adresse aux jeunes de secondaires I à V. L'objectif du concours est de développer chez les participants les compétences de résolution de problèmes dans un contexte scientifique, de leur apprendre à travailler en

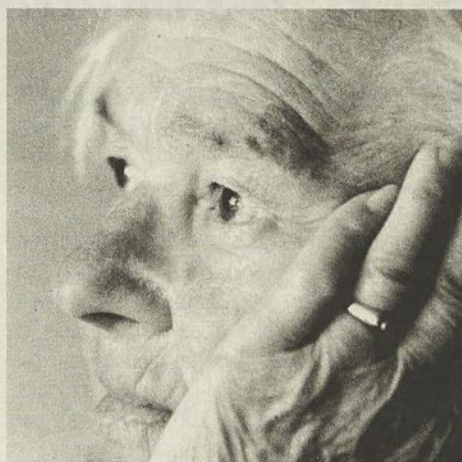
équipe et à exploiter les forces de chacun, de voir les applications concrètes de leurs apprentissages en cours de sciences, de développer une confiance en soi et d'apprendre à dépasser leurs limites.

Les finalistes du concours local se rendront au régional, **le 3 mai à Laval**. Ceux qui seront retenus accéderont ensuite à la finale provinciale le **11 juin à Montréal**. Par les années passées, les participants de l'école secondaire A.N.Morin ont atteint les finales québécoises 5 fois sur 6. La Fondation pour la réussite des élèves de la Commission scolaire des Laurentides a alloué 1 000 \$ à ce projet, payant une partie du matériel requis, des frais d'inscription et de transport des élèves, des bourses remises aux participants, en



Les élèves qui se rendront en finale régionale à Laval. Dans l'ordre habituel : **Aurore Salles, Jessica Hébert, Jade Martin Dubois**, 2^{ème} position au concours local, 202 points. Nom de leur avion : le H.S.M. À l'arrière : **Marc Chélico**, enseignant à l'école secondaire A.N.Morin ; au centre : **Alexandre Trotter, Jean-Philippe Moser, Alexandre Forget**, 1^{ère} position au concours local, 205 points. Nom de leur avion : La Crevette ; à droite : **Jean-Philippe Duchesne, Marc Oliver Vermette, Émilie Lapointe**, 3^{ème} position au concours local, 71 points. Nom de leur avion : L'avion magique.

JOURNÉE DE RÉFLEXION sur les aînés



L'hébergement des personnes en perte d'autonomie vivant sur le territoire de la MRC des Laurentides est un dossier qui interpelle toute la communauté. Dans un contexte de vieillissement de la population, une des pistes de solution consiste à développer des ressources alternatives à l'hébergement situées à mi-chemin entre les centres d'hébergement et les soins à domicile.

À cet égard, le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) des Sommets et le Centre local de développement (CLD) Laurentides s'unissent et organisent une journée de réflexion. La thématique de cet événement : « *Vivre et vieillir dans sa communauté, un défi de solidarité réalisable dans les Laurentides* ». L'événement se tiendra **le 15 mai prochain au club de golf Royal Laurentien situé à Saint-Faustin-Lac-Carré**.

Info : CSSD : François Gagnon 819.4275-3771 poste 5526

LA CHORALE DE VAL-DAVID en concert le 1^{er} juin

Sous la direction de **Mme Lorraine Décarie**, la Chorale de Val-David présente un magnifique concert de musique sacrée. Au programme, nous pourrions entendre des extraits de « A mass for peace » de Karl Jenkins : « Save me », « L'Homme armé », « Adiemus », chant africain du même auteur, « Les sept paroles du Christ » de Théodore Dubois, et « Messe africaine » de Norman Luboff.

Une musique lyrique et romantique en première partie, agréablement rehaussée par le soliste ténor Alexandre Pettigrew. En seconde partie, une musique rythmée et ensoleillée avec accompagnement de percussion (timbales et djembe) avec Tristan Forget (CEGEP ST-Laurent) ainsi qu'un chœur de jeunes filles (Polyvalente Curé Mercure, option musique), ajoutant grâce et fraîcheur. Mme Céline Laverdure, pianiste talentueuse, accompagnera magnifiquement ce concert original et riche de sonorités. Cette musique de grande qualité inspirera des émotions profondes et durables.

Le concert aura lieu à l'église de Val-David à 14 heures. Les billets au coût de 20\$ (12 ans et moins:10\$) sont disponibles auprès des choristes et à l'entrée. Bon concert.

VIEILLIR dans la dignité

Par Yolande Duchesne

Lors d'une récente intervention devant le Conseil municipal, j'ai exposé brièvement les besoins urgents en regard des personnes âgées à Val-David. Voici donc le texte que j'ai présenté au Conseil.

Avec l'accroissement du vieillissement de la population, nous sommes présentement devant une réalité régionale où il est impératif pour les autorités de prendre des décisions selon les besoins des résidents concernés.

De plus en plus, on veut promouvoir l'organisation du maintien à domicile pour les personnes vieillissantes. Parmi ces gens encore autonomes, plusieurs doivent vendre leur maison trop grande ou exigeant trop d'entretien. Alors, ils quittent pour

aménager dans un appartement plus petit.

Or, il n'y a pas suffisamment de logements pour les personnes de 77 ans et plus à Val-David. Donc, nous sommes malheureusement témoins de l'exode de tous ces résidents, dont de nombreux natifs de Val-David. Parmi eux, des gens enracinés, attachés à leur patrimoine. Parfois, des couples ayant travaillé et élevé dignement leur famille, tout en participant à l'économie de Val-David. Certains d'entre eux font même partie de l'histoire de Val-David, car ils sont issus de pionniers du village.

Faute de logements, il est d'une tristesse infinie de voir s'effacer du paysage des visages familiers, migrant vers d'autres municipalités voisines ou vers Montréal. Ils partent l'âme chagrine, tout en se séparant des êtres chers et des choses faisant partie de leur appartenance.



Une société saine est une société qui garde les liens entre les générations. Un déracinement, c'est une page déchirante dans le livre de l'histoire d'une famille.

Poème Val-David

Par Marie-France Pinard

Mon village vit
comme une mosaïque
Dont chaque pièce magique
Se marie, indispensable et unique

Le silence n'a pas de prix
Dans ses montagnes jolies

« Avoir beaucoup moins,
Rire beaucoup plus ! »
Le ruisseau le chante sans fin
Et je l'ai toujours su.

Mon village reste un écrin
Dans la verte mousse
Quand il me tend la main,
Je mets la pédale douce.

France St-Onge
Agent immobilier affilié
ROYAL LEPAGE
VALLÉES DU NORD
Cell.: 819-323-8557

INTELLIGENCE HYPOTHÉCAIRE
Courtier immobilier agréé
Épargnez des dizaines des milliers
de dollars grâce à des stratégies
hypothécaires particulières !
Conseillère en financement hypothécaire
Peggy Tassignon | Tél. 819-322-6612
Agent immobilier affilié | Cell. 819-323-1347

céramiques - marbres - ardoises - mosaïques
cera • mosa
Michel Lavallée • Yves Mégret
1615, Rte 117, Val-David (Québec) Tél.: 819.322.3332

Au fil des saisons

LE SIROP d'érable

Ce nectar de nos montagnes et vallées est un bienfait dont nous pouvons vanter les mérites culinaires. Voici quelques informations récentes sur ce produits bien de chez nous.

Atouts nutritionnels

Naturel à 100 %

Le sirop d'érable avec lequel on fait la tarte, le sucre et le beurre d'érable (qui, en passant, ne contient pas de beurre) est obtenu par la seule concentration de la sève provenant de certaines variétés d'érable.

Des vitamines et des minéraux essentiels

Une portion de 60 ml (4 c. à table) de sirop d'érable comble en moyenne plus de 100 % de nos besoins quotidiens en manganèse, 37 % en riboflavine, 18 % en zinc, 7 % en magnésium et 5 % en calcium et en potassium. Quel autre édulcorant peut en faire autant?

D'autres composés bénéfiques

En plus des glucides, des vitamines et des minéraux, le sirop d'érable et ses dérivés renferment des composés phénoliques naturellement présents dans la sève. Dans une étude récente portant sur les produits de l'érable, des

chercheurs québécois ont montré que ces substances possédaient un pouvoir antioxydant et anticarcinogène.²

Un indice glycémique bas

L'indice glycémique (IG) est une échelle qui classe les aliments selon l'ampleur avec laquelle ils élèvent la glycémie (ou glucose sanguin). Le fait de consommer plus souvent des aliments à IG faible (55 ou moins) aide à

prévenir ou à maîtriser les maladies cardiaques, le diabète et l'obésité. Le sirop d'érable (IG 54) se compare avantageusement aux autres produits sucrants, comme le sucre (IG 58) ou le miel (IG 87).³

Sources :

1. Fédération des producteurs acéricoles du Québec
2. M. Thériault et autres, *Antioxydant, antiradical and antimutagenic activities of phenolic compounds present in maple products*, Food Chemistry 98, 2006, p. 490-501
3. GI Database, University of Sydney (février 2005)

Classification provinciale des sirops

Le gouvernement du Québec a promulgué le Règlement sur les produits de l'érable, qui établit cinq classes de couleur pour le sirop d'érable selon la limpidité, la densité et la saveur caractéristique d'érable, tout en s'assurant que le produit respecte toutes les normes de qualité.

EXTRA-CLAIR · CLAIR · MÉDIUM · AMBRÉ

Cette classification s'obtient en déterminant le niveau de transmission de lumière du sirop d'érable. Le degré de transmission de lumière du sirop d'érable est obtenu au moyen de la méthode optique. Cette technique d'analyse fait appel à un spectrophotomètre.

VALEURS NUTRITIVES Comparaison entre différents édulcorants en ce qui a trait à la valeur quotidienne (VQ*) recommandée pour différents nutriments pour 60 ml (1/4 de tasse)

Nutriments	Sirop d'érable	Miel	Sucreblanc	Cassonade
Manganèse	100 %	3 %	0 %	9 %
Riboflavine	37 %	2 %	1 %	0 %
Zinc	18 %	2 %	0 %	1 %
Magnésium	7 %	1 %	0 %	7 %
Calcium	5 %	0 %	0 %	5 %
Potassium	5 %	1 %	0 %	6 %

* VQ : La valeur quotidienne est l'apport d'un nutriment jugé satisfaisant pour répondre aux besoins quotidiens de la plupart des gens.
Source : Centre Agroalimentaire pour la Fédération des producteurs acéricoles du Québec (valeurs moyennes pour le sirop d'érable) et le Fichier canadien sur les éléments nutritifs (Santé Canada) (miel, sucre blanc et cassonade).

MARINADE AUX FINES HERBES ET À L'ÉRABLE

Dans un bol, mélanger 30 ml (2 c. à soupe) de sirop d'érable, 125 ml (1/2 tasse) d'huile d'olive, le jus et le zeste de 1 citron, 30 ml (2 c. à soupe) d'aneth haché, 30 ml (2 c. à soupe) de menthe hachée et 30 ml (2 c. à soupe) de ciboulette hachée. Saler et poivrer.

Publi-reportage

NOUVEAU SERVICE PROFESSIONNEL à Val-David

Le Dr Jean-François Pitt, chirurgien-dentiste, a le plaisir d'annoncer l'arrivée à la *Clinique Dentaire Val-David* de M. Benoît Hébert, denturologiste. M. Hébert exerce depuis plus de quinze ans dans la région métropolitaine. Toujours à l'affût des nouveaux procédés de fabrication, il se joint à l'équipe de la *Clinique Dentaire Val-David* afin d'offrir sur place consultations et services de fabrication, de réparation et d'entretien des prothèses dentaires.

Je suis en mesure de conseiller la clientèle sur les différentes options qui s'offrent à elle, explique M. Hébert. Que ce soit pour des prothèses partielles sans crochets métalliques, des prothèses complètes conventionnelles ou

sur implants, il me fera un plaisir de conseiller gratuitement les résidents de Val-David et de la région et de leur offrir un service complet.

Douleur ou ulcères fréquents, douleur à la mastication, dents ébréchées, douleur aux articulations de la mâchoire, maux de tête, d'oreilles ou de cou, tous ces problèmes liés à la dentition peuvent être corrigés efficacement et rapidement.

Une bouche en santé, précise Benoît Hébert, ça n'a pas de prix. Avec ou sans les dents naturelles, une dentition en bon état, une alimentation saine et un rythme de vie équilibré sont le gage d'une bonne santé générale.



À LA CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID

Dr Jean-François Pitt, chirurgien-dentiste

2496, rue de l'Église, Val-David Qc J0T 2N0 • T. (819) 322-9999

Heures d'ouverture : lundi au mercredi, 10 à 20 h - Mardi et jeudi : 8 h 30 à 17 h

BENOÎT HÉBERT D.D

DENTUROLOGISTE



BMR
le groupe

Eugène Monette inc.

OUVERT 7 JOURS

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

au centre de la rénovation


Depuis toujours
LIVRAISON GRATUITE

1-800-265-3833

VAL-DAVID
2650, 1 Rg, Doncaster
819-322-3833

STE-MARGUERITE
310, Ch. Ste-Marguerite
450-228-2526





Clefs
DES CHAMPS

Herbes,
thés et épices biologiques

Présents dans notre
communauté depuis 1978!

Infusions
Capsules
Teintures
Huiles
Onguents
et plus...

Marché Métro Dufresne | Val-David
Pharmaprix Éthier-Normand | Val-David
Rouge Tomate | Val-David
Pommier Fleuri | Ste-Agathe
Boutique des Becs-Fins | Val-David

Équitable • Sans OGM • Non irradiés • Non fumigés

819-322-1561 www.clefsdeschamps.net





LE PRINTEMPS Des livres pour dehors

Par **Hélène de Launière, bibl. prof.**,
Directrice, Soutien aux collections Réseau BIBLIO des Laurentides

Le printemps est là et déjà, les pousses d'hémérocalles montrent leurs têtes. Sous la neige, le sol se prépare à de merveilleuses transformations. Pourquoi ne pas donner un petit coup de pouce à la nature?

Dès que la neige a fondu, il faut enlever les feuilles mortes qui recouvrent les plantes, mais attention de ne pas enlever vos précieuses plantes vivaces. Et sachez qu'il est déjà trop tard pour élaguer vos érables et vos bouleaux.

Vous avez des doutes sur les soins à donner à vos plantes? Vous prévoyez construire une nouvelle terrasse dans votre cour? Vous construire des meubles de jardins vous-mêmes? Aménager une nouvelle plate-bande?

La bibliothèque près de chez vous offre d'excellents documents pour guider vos projets et vous informer sur une foule de sujets.

Voici quelques repères qui vous aideront à trouver réponses à vos questions :

Sur le jardinage cote 635
Sur la construction d'une terrasse cote 690
Sur la construction de meubles de jardin cote 684

Vous avez accès au Web? Des visites virtuelles des grands jardins dans le monde sont disponibles. Vous les trouverez en utilisant les termes de recherche suivants à l'aide d'un moteur de recherche (Google ou Yahoo) : visite virtuelle jardin.

Pour consulter en ligne l'œuvre maîtresse du Frère Marie-Victorin, Flore laurentienne, et mieux connaître la flore de chez nous, allez à www.florelaurentienne.com

Plusieurs sites traitent également de jardinage, où vous trouverez entre autres des conseils sur le jardinage de printemps, en voici quelques-uns :

www.aujardin.com
www.aujardin.info/
www.econo-ecolo.org/
lesbeauxjardins.com/
www.travaux.com/dossier/jardin/11473/Les-travaux-de-printemps-dans-le-jardin.html

Bon jardinage!

LA FONDATION POUR LA RÉUSSITE SCOLAIRE encourage les élèves de la CSL

Nos champions de jeux mathématiques et logique

600 élèves de la CSL ont participé aux quarts de finale du championnat international des jeux mathématiques et logiques. De ce nombre, 130 ont été retenus pour les demi-finales qui ont eu lieu à l'école St-Joseph, alors que dans tout le Québec, 2500 personnes se sont rendues jusqu'à cette étape. La finale québécoise aura lieu à l'Université de Montréal, le 17 mai prochain. **La finale internationale se tiendra à Paris à l'automne 2008.**

Le championnat international des jeux logiques et mathématiques en est à sa 22e édition. Cette organisation vise à promouvoir les mathématiques partout, aussi bien dans les salles de classe du primaire et du secondaire, que dans les cégeps, les universités et auprès du grand public. Au Québec, ce championnat est organisé par l'Association québécoise des jeux logiques et mathématiques. À la Commission scolaire des Laurentides, **Madame Véronique Bonin**, conseillère pédagogique en mathématiques au primaire, et **Monsieur Daniel Perron**, enseignant au 3e cycle à l'école St-Joseph,

ont pris la responsabilité de ce concours auprès des élèves du primaire.

La Fondation pour la réussite des élèves de la Commission scolaire des Laurentides a payé les frais de participation des élèves à ce grand concours international, leur a offert une collation et des prix de participation. Elle s'associe aux enseignants de mathématiques de la commission scolaire pour remercier tous les bénévoles sans qui le championnat n'aurait pu se tenir dans les Laurentides et souhaite bonne chance à tous nos élèves qui se rendront en finale.



Des élèves de la CSL participant à la demi-finale à l'école Saint-Joseph de Sainte-Adèle.

Trouvez les MATHÉMATIQUES

Découvrez les 5 différences qu'il y a entre ces deux photos.

Un jeu créé par Mathieu et Nathalie pour les lecteurs et lectrices du Ski-se-Dit



1) L'arbre retiré au milieu de la paroi 2) Le grimpeur ajouté 3) La crevasse agrandie sur la paroi 4) La neige retirée sur la roche en bas à droite 5) Les arbres enlevés en haut à droite

La paroi « Chico » du Parc Dufresne

Le Creux du Vent



LAURÉAT NATIONAL
Grand Prix du Tourisme 2007

1430, de l'Académie, Val-David
819. 322. 2280
www.lecreuxduvent.com

Le chef vous a concocté
un chouette menu de printemps.

Pour vous mettre en appétit,
quelques exemples :

Le pressé de dorade aux coques
et aux moules

Crevettes sur boulgour à la limette
Jarret d'agneau confit à la citronnelle

LA TERRASSE VOUS ATTEND!

Ouvert le mercredi midi et
du jeudi au dimanche midi et soir
Réservations de groupe disponible
toute la semaine



LE MARCHÉ de Val-David

École Saint-Jean-Baptiste
(face à la mairie)
de 10h à 13h

10 mai (pour les mamans)

MARCHÉ D'ÉTÉ de Val-David

Les samedis matins de 9h à 13h
DU 21 JUIN AU 27 SEPTEMBRE

De nouveaux producteurs, de nouveaux projets, des surprises...
rue de l'Académie, face à l'Église

Info : Diane Seguin (819) 322. 6419 ou info@dianeseguin.com

NAYARIT, berceau de la mexicanité

Par notre correspondant au Mexique...
André Berthelet

Le Mexique compte plus de cent millions d'habitants dont une assez importante minorité ne sont même pas recensés. Ils sont dispersés dans 31 états et un district fédéral, celui de la ville de Mexico qui contient à elle seule une population comparable à celle du Canada en entier... Cette année, comme notre amie qui possède la maison que nous louons habituellement sur les bords du lac de Chapala ne pouvait nous l'offrir que pour un mois, nous avons résolu d'en passer un autre à la mer dans une région située au nord de Puerto Vallarta sur les bords du Pacifique, plus précisément dans l'état de Nayarit. Des amis cultivateurs, qui nous avaient visités en septembre dernier à Val-David, nous avaient invités à leur rendre visite à Santiago Ixcuintla. Nous avons donc profité de cette invitation pour ajouter une nouvelle région à notre connaissance du Mexique.

Il s'agit d'une région agricole située entre la capitale Tepic et la mer. Au moment de notre visite, l'exploitation agricole Obalamo, appartenant à nos amis Flavio et Choco Amaya, était en pleine récolte des jicamas, des piments jalapeño, et des petits concombres appelés « pepinos ». Plus de 500 travailleurs s'affairaient à la cueillette et au chargement des camions qui allaient transporter

compétents. Contrairement à l'image, faussement diffusée par la chanson de Marcel Amont intitulée « Un Mexicain », ce sont des travailleurs vaillants et dynamiques que nous avons vus à l'œuvre.

Le refrain de la chanson bien connue disait :

**« Un Mexicain basané
Est allongé sur le sol
Le sombrero sur le nez
En guise en guise en guise
en guise en guise en guise
de parasol. »**

C'est vrai qu'on en a vu plusieurs ainsi « allongés sur le sol », mais c'était dans la courte période, comptée dans l'heure du dîner, qui suivait les minutes à consacrer à l'ombre les « taquitos » et les « tortillas » de rigueur au pays des Aztèques. Les cultivateurs québécois qui font appel à leurs précieux services témoignent généralement de la vaillance de ces travailleurs saisonniers qui arrivent du Mexique en mai et repartent en octobre. En revanche nous avons recueilli des témoignages qui louangent la réputation de ces cultivateurs de chez-nous qui savent généralement bien accueillir ces travailleurs venus d'ici. « Vous traitez beaucoup mieux nos compatriotes qui vont travailler chez-vous que ne le feront jamais nos voisins Américains », nous a-t-il été dit, faisant ainsi référence aux difficultés rencontrées par les « chicanos » aux frontières avec le géant du nord.

Parmi les travailleurs rencontrés aux ranchos de nos amis, des indigènes de la région, appelés « Huichols » (voir photo), venus des montagnes de l'état voisin du Durango. Phénomène relativement nouveau que cette intégration des Huichols parmi les travailleurs mexicains. Les 20 000 descendants de cette peuplade, dont la provenance est confuse, ont élu domicile, au treizième siècle, dans les montagnes à 3000 mètres d'altitude dans la Sierra Madre occidentale aux confins des quatre états de Zacatecas, Durango, Nayarit et Jalisco. Ils y vivent en cercles très fermés et isolés, selon leurs traditions shamaniques ancestrales, presque sans pénétration du monde extérieur. Ça n'est que depuis peu qu'ils condescendent, pour des fins de subsistance, à venir gagner leur pain dans la vallée comme ils le font chez les Amaya qui leur ont aménagé des cases où ils vivent en famille bébés inclus pendant la saison des récoltes qui s'étend sur les mois d'hiver.

Le « municipio » (l'équivalent de nos municipalités régionales) de Santiago Ixcuintla, qui compte 80 000 habitants, s'étend jusqu'à la mer. Invités par nos hôtes, nous sommes allés en excursion sur l'île de Mexcaltitan, « cuña de la mexicanidad » (berceau de la mexicanité), qui en fait partie. Mexcaltitan, qu'on atteint en barque, est un village posé sur une île dans la lagune côtière du río San Pedro sur la côte. La tradition veut que ce soit là que soient arrivés, aux temps



Avec notre ami Flavio, j'ai participé, pour les fins du photographe, au tri des « pepinos » avec des travailleurs agricoles de la région.



Cette jeune Huichol, son mari et son bébé habitent une case mise à leur disposition par l'entreprise. Les Huichols y viennent travailler généralement en famille, souvent à trois générations. Les grands-parents prennent soin des enfants pendant que les parents s'adonnent aux travaux de la récolte.

leurs cargaisons vers les marchés des grandes villes du nord et du centre du pays, Monterrey, Guadalajara, Morelia, et Puebla entre autres. Le jicama est un tubercule qui a un peu l'apparence de la pomme de terre ou du navet, et qui se mange généralement cru, assaisonné de jus de lime, et de condiments plus ou moins « picosos » au goût de chacun. Un « pico de gallo »...

Flavio, le patriarche de l'entreprise familiale, est ce qu'on appelle un « selfmade man » passionné, en ce sens qu'il a appris l'art de l'agriculture sur le tas à même ses propres moyens. Il peut maintenant compter sur l'aide experte de ses deux fils, Ignacio et Flavio Junior, tous les deux ingénieurs agricoles formés à une université de Guadalajara dans l'état voisin de Jalisco. Ignacio, surnommé « Nacho », dirige le « rancho » des piments jalapeños, et c'est Flavio Junior, surnommé « Flavito », qui a charge du « rancho » des jicamas. La main d'œuvre provient des villages environnants où tous les matins aux petites heures les travailleurs sont recrutés et cueillis en camionnettes sur le « zocalo », nom qu'on donne ici à la « plaza » située au centre du village généralement à deux pas de l'église paroissiale. Obalamo est une entreprise à la fine pointe de la technologie moderne mais, contrairement à ce qui se produit au Québec, a un besoin facilement comblé de travailleurs motivés et

précolombiens, les premiers ancêtres des Aztèques qui devaient éventuellement fonder Tenochtitlan qui allait devenir Mexico. Elle est aussi connue sous l'appellation de Venise Mexicaine; les maisons de ses habitants, tous des pêcheurs, sont surélevées par rapport aux ruelles qu'aucun véhicule motorisé ne parcourt. Il s'agit aujourd'hui d'une destination touristique surtout visitée par les Mexicains venus en quasi-pèlerinage de toutes les régions du pays. Un petit musée y raconte l'histoire et les traditions de ses premiers habitants. Mexcaltitan est le paradis de la crevette ; nous y avons dégusté les poissons les plus frais qui puissent exister, des « empanadas » de crevettes, et, un délice inoubliable, un pâté de crevettes savoureux qu'on consomme comme nos pâtés de foie. Tout ça pour une ridicule poignée de pesos...

Nayarit possède aussi sa propre « rívera » qui s'étend au nord de Puerto Vallarta. Leurs plages comptent parmi les plus belles qu'on puisse imaginer. C'est là, dans le petit village perdu de Lo de Marcos, que nous avons accueilli la petite

famille de notre Anaïs (maintenant 2 ans), venue de Val-David en pleine période d'enneigement excessif, pour partager avec nous les beautés d'une baie tranquille et quasiment déserte, si ce n'est pendant le congé de Pâques, « semana santa », signal pour les Mexicains de la venue de la belle saison. À 65 kilomètres au nord de Puerto Vallarta, Lo de Marcos se trouve en banlieue d'une station balnéaire de plus en plus populaire appelée Rincon de Guayabitos. Un avantage de l'endroit, c'est que la vie y est beaucoup moins chère que dans les grands centres comme Vallarta, Acapulco, Cancun ou Mazatlan. Par exemple, on y trouve facilement où se loger pour moins de mille dollars par mois dans des appartements modestes pourvus des commodités de la vie d'aujourd'hui. Un avantage certain c'est de posséder sa voiture pour se déplacer, mais il y a aussi possibilité de s'y rendre par avion en atterrissant à Puerto Vallarta. Ceux qui désireraient en savoir plus sur cette région peuvent m'atteindre à l'adresse internet qui suit. Je me ferai un plaisir de répondre aux questions soumissionnées. loiselle.berthelet@sympatico.ca

C L E M E N T I N E

**tendances
du marché**

l i n e

Du mardi au samedi soir

Apportez votre vin

Réservez au 819-322-2111 • 2459, rue de l'Église, Val-David

Sutton

groupe sutton laurentides
courtier immobilier agréé
www.sutton.com

Jacques Marenger
agent immobilier affilié

Bur.: (819) 322-9911 • Fax: (450) 229-7798
jmarenger@sutton.com

 **Familiprix**

Caroline Éthier et Jean Normand

Venez voir nos **comptoirs de cosmétiques** et nos produits en promotion

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi de 8h30 à 20h
Samedi et dimanche de 9h à 17h



1291, rue Dufresne, Val-David • 819 322-3232 | Livraison à domicile gratuite sur semaine

Clinique Dentaire Val-David

Dr Jean-François Pitt
Chirurgien-dentiste

(819) 322-9999

HEURES D'OUVERTURE

Lundi et mercredi : 10 h à 20 h • Mardi et Jeudi : 8 h30 à 17 h

2496, rue de l'Église, Val-David, Qc J0T 2N0



Boutique des Becs-Fins

Volailleur • Charcutier • Traiteur

1065, route 117, Val-David

819-322-1288

www.becs-fins.com

Un avant-goût d'été dans votre assiette

Entrées et tentations pour le barbecue

Saumon fumé

Ailes de pintades confites

Brochettes de pintade, de canard, de poulet

Saucisses de poulet, pintade, caribou, canard

Merquez

Burgers de poulet, de canard

Produits végétariens de Soucy Santé

Épicerie fine, dont :

Huiles d'olives • vinaigres • sels

Desserts

Tartes aux pommes • au sucre • au miel et noix

Bientôt : tartes fraises et rhubarbe !

Au plaisir de vous servir!



Roc & Ride
sports de montagne

2444, rue de l'Église, Val-David
www.rocride.com (819) 322-7978

vélos de choix - mécanique professionnelle - sourires garantis
mise au point 35\$!



 **RE/MAX**
RE/MAX Ste-Adèle Inc.
Courtier immobilier agréé
BUREAU RE/MAX EXCLUSIF À VAL-DAVID
2442, de l'Église, Val-David
Tél.: (819) 322-3666
www.etiennesavard.com
Étienne Savard
Agent immobilier affilié

 **Ostéopathie**
Josée Courtemanche D.O.

1523
chemin 10^e rang
Val-David

Tél.: 819.322.3676
Cell.: 819.323.1619

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!
CLOUTIER & FILS EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421
PIZZA NIKO'S
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422
CAPÉLIOS
Bureautique • Tenue de livres et service de payes • Comptabilité
Val-David, 819 322-6253 • www.capelios.com
Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819.322.7969 • ski-se-dit@cgocable.ca

 **Cameleon**
PUBLI-DESIGN
Le tout, directement sur place
GRAPHISME • IMPRIMERIE • SÉRIGRAPHIE • BRODERIE
IMPRESSION NUMÉRIQUE GRAND FORMAT
LETTREGE • ENSEIGNE • BANNIÈRE - AFFICHE
UNE ÉQUIPE DE CRÉATIFS - DES IDÉES PLEIN LA TÊTE
1000 cartes & 1000 dépliants > **450\$** Carte 1 côté - 4 couleurs *Conception en sus.
Enseigne extérieure > **50\$** Rabais de 375\$ et +
50 t-shirts Blanc > **1085\$** Sérigraphie 2cl - dos + devant format poche
1184, rue Duquette, Val-David • 819.322.1436 • www.cameleonpublidesign.com

OFFRE VALIDE JUSQU'AU 31 MAI 2008.