

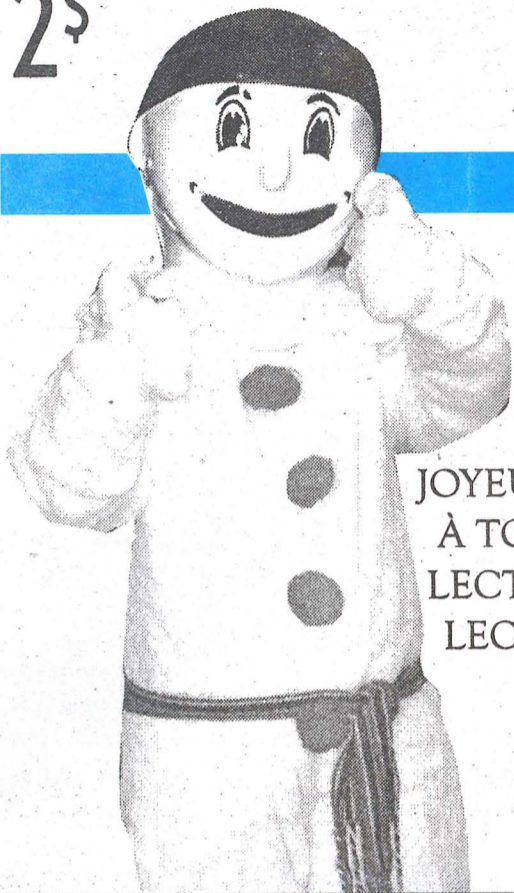
journal de rue de Sherbrooke

2\$

DECEMBRE 2009 - JANVIER 2010
VOLUME 9, NUMÉRO 10

LA VOIX DES SANS VOIX... ET DE LEURS ALLIÉS

Le nouvel Espoir



JOYEUX HIVER
À TOUS NOS
LECTEURS ET
LECTRICES!



MANIFESTATION

Détail p.8



GÉRARD
FOUCAULT

Détail p.9

LE NOUVEAU MAIRE DE SHERBROOKE : LA CHANCE AU COUREUR

Par André Martel

En l'espace d'un mois, j'ai rencontré deux maires à la ville de Sherbrooke, un ex et un nouveau. Le premier, Jean Perrault, à la veille de quitter ses fonctions, manifestait toujours une passion dévorante pour la chose municipale; le deuxième, Bernard Sévigny, vous le constaterez à la lecture de cette entrevue, doit faire preuve d'une prudence élémentaire en occupant le poste de premier magistrat, car il arrive et tout va vite selon ses propres paroles : « Je dois rencontrer les fonctionnaires, préparer les réunions, faire de la représentation, etc. Là je travaille à temps plein, alors qu'auparavant j'étais à la fois conseiller municipal et professeur à l'Université de Sherbrooke. Je me sens à l'aise et à ma place ici, même si mon élection a été très serrée. Avec le temps j'espère réaliser mon programme ».

CONTINUITÉ ET VISION

Très bien M. le maire, mais votre parti le Renouveau sherbroquois n'a fait qu'élire que quatre conseillers sur les vingt postes du conseil. Qu'allez-vous faire ? La population n'a-t-elle pas voté pour la continuité ?

Réponse : « Jusqu'à un certain point, oui, je ne peux pas remettre en question les décisions prises auparavant, et

je dois composer avec des élus indépendants qui défendront leur district, et leur arrondissement. Néanmoins je tenterais avec eux, espérons-le, de nous concerter sur des enjeux prioritaires, tels l'économie, la démocratie municipale, la protection du citoyen, la réorientation des pratiques politiques. Par exemple, c'est le comité exécutif qui va nommer les présidents de comités, avant c'était le maire. Je veux tirer le potentiel de toutes nos capacités et sensibiliser la population, notamment par la diffusion des séances publiques sur le Web ou à la télé communautaire. »

Q. Le faible taux de participation et le cynisme de la population n'inaugurent-ils rien de bon ?

R. C'est inquiétant, je le sais. C'est pour l'intégrité et l'engagement de nos élus que nous allons intéresser les citoyens à nos questions, par l'éducation et l'information. En 2010, je vais proposer un conseil municipal-jeunesse constitué de un délégué par école, se rassemblant à l'occasion et retournant dans leur milieu pour initier les élèves à la vie municipale.

Suite à la p. 3



CARITAS ESTRIE
POUR UN MONDE MEILLEUR
EN ESTRIE

Fier
d'appuyer
Le nouvel
Espoir

Le Groupement d'insertion communautaire de la Phase fondé en 1999 par Lise Boulanger, Gaétan Cloutier et l'abbé Bruno Dandenault est devenu à son assemblée générale annuelle 2006 Journal de rue Le nouvel Espoir.

La mission de l'organisme est l'intégration sur le marché du travail de personnes vivant des situations difficiles. Le journal de rue naît le 10 juillet 2002. Les premiers artisans en sont Guy Bellavance, Lise Boulanger, Gaétan Cloutier et Jacques Gagnon. Ce périodique, qui paraît aux deux mois, se définit comme la voix des « sans voix » et est distribué régulièrement dans la rue. Pour chaque exemplaire, vendu 2 \$, le camelot reçoit 1 \$. Le journal *Le nouvel Espoir* est ouvert à tous; ses « journalistes » ne sont pas tous des sans-emploi.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Denis Boisclair, Pierre-André Gorup, François Laquerre, Diane Tremblay.

ÉQUIPE DE RÉDACTION

Infographie et mise en pages : Jade Cimon
Rédaction : André Martel, André Forest, Donald Thompson, Nadia Camirand, Claude Després, Dave Kreitmann, Sylvie L. Bergeron, Ghislain Lavoie, Rafaël P. Ferraro, Lise Boulanger

Révision et correction : Carole Gagnon, Ghislain Lavoie, André Martel

Couverture : Jade Cimon

Imprimeur : The Record, Sherbrooke

Tirage : 3 000 exemplaires (vendus dans les rues de Sherbrooke par des gens sans emploi)

GESTION DU GROUPE

Diane Tremblay, présidente

Dépôt légal D 23380

Pour nous joindre:

Journal de rue Le nouvel Espoir,
297, rue King Ouest, C.P. 62, Sherbrooke (Qc) J1H 5H5
Tél.: 819 348-0086 Téléc.: 819 348-1846

NOTE: Le contenu de chacun des textes publiés dans ce journal est de la responsabilité de leur auteur et, hormis l'éditorial, n'engage en rien celle du Journal de rue Le nouvel Espoir.

Sommaire

Mot de la présidente

L'importance de la relève et de la collaboration 2

Chroniques

Actualité

Le nouveau maire de Sherbrooke	1
Lancement de la 27e campagne de Noël	5
Portrait de l'évolution des femmes	6
Le Cirque	7
Manifestation au Delta	8
Gérard Foucault	9
Rubrique culturelle	10
Une politique en itinérance	12
Le crédit et l'endettement	13-14
Consultation en solidarité	14

MOT DE LA PRÉSIDENTE

par Diane Tremblay

L'IMPORTANCE DE LA RELÈVE ET DE LA COLLABORATION

En ce 17 décembre 2009, je me dois de prendre la parole afin d'exprimer toute ma gratitude aux gens qui m'ont entourée ces dernières semaines, alors que notre organisme, aussi fragile que les merveilleuses personnes qui le fréquentent, semblait vouloir partir à la dérive. Je l'ai imaginé comme un gros navire qui était pris en pleine tempête. Comme dans la réalité d'un tel événement, certains ont pris « l'bord » et d'autres valeureux marins se sont activés et ont bravé la tempête. Je fais allusion ici à nos bons et courageux camelots qui se sont mobilisés et ont démontré leurs capacités et surtout leur intérêt au Journal de rue, en vendant presque la totalité de nos exemplaires. Bravo à Ghislain, André, Jacques, Gérard, Stéphane, François et Diane!

Je tiens particulièrement à remercier notre précieuse collaboratrice, Carole Gagnon, qui est une personne sur qui l'on peut se fier pour tenir le gouvernail, toujours fidèle au poste, et solide comme un roc ! Merci Carole.

On constate que c'est dans la tempête que l'on reconnaît ses alliés. Beaucoup de gens de notre communauté Sherbrookoïse ont entendu notre S.O.S. se sont mobilisés. Ils se reconnaîtront, je ne peux les nommer tous car ils sont nombreux et je ne voudrais oublier personne. Je leurs souligne avec émotion, au nom du Journal de rue, toute notre gratitude, particulièrement à Guillaume et Stéphanie, de la Coalition des travailleurs de rue qui ont assuré le maintien du service de notre café de rue. Merci !

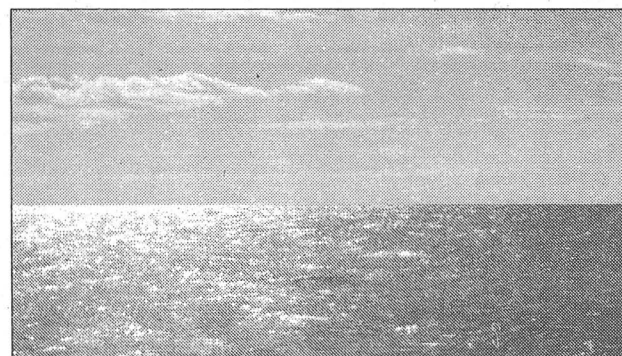
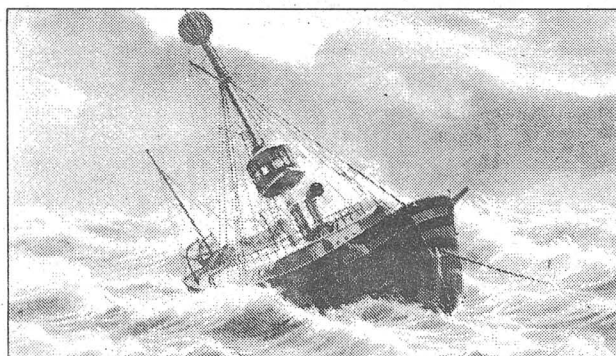
Un vent de renouveau plane sur nous et cette fin d'année se veut une période d'analyse, de planification, pourquoi pas même de rêves. Faisons place à la relève ! Bienvenu à Jade, infographiste qui a su permettre cette parution du Journal en un très court laps de temps. D'ailleurs, nous nous excusons si des gens se sentent lésés face à des engagements qui auraient été pris en lien avec la présente parution du journal. Prière de nous en faire part au début de la prochaine année afin que nous puissions nous ajuster. La promesse avait été faite à nos « matelots » oups ! camelots ! (comme disait le représentant des camelots François), de sortir cette parution avant Noël. La voilà !

La tempête semble vouloir faire place à l'accalmie. De nouveaux horizons s'ouvrent à nous ; reste à savoir quelle magnifique destination notre équipage désire aller explorer ! Bienvenue également à tout ceux et celles qui désireront s'impliquer dans les prochains mois, car le Journal prendra de nouvelles couleurs. Place à votre imagination. Voici la parfaite occasion, à l'aube de cette nouvelle année, de réfléchir sur de nouvelles idées de chroniques, articles, pourquoi pas un peu d'humour, de caricatures. Une équipe de rédaction et d'infographistes sont déjà au travail et je suis particulièrement impressionnée par leurs idées novatrices. De nombreux projets dynamiques semblent vouloir émerger. Déjà les bénévoles, heureux de venir mettre à profit leurs différentes habiletés, se joignent à nous. J'ai espoir que notre Journal devienne aussi significatif pour les gens de Sherbrooke, que l'Itinéraire de Montréal pour sa communauté. Pour ceux et celles qui désirent collaborer, ou faire paraître un article, pour nos organismes communautaires qui désirent afficher des événements ou informer la population, n'hésitez pas à entrer en communication avec nous.

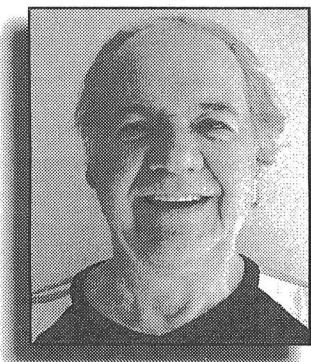
Je profite de l'occasion pour offrir mes meilleurs vœux à tous ceux et celles qui ont fait escale sur notre navire depuis le début de l'organisme et qui ont collaboré à ce que nous sommes aujourd'hui, enfin, une équipe soucieuse de son avenir et de son succès, car l'épreuve oblige un dépassement de soi, autrement c'est la mort. Cette épreuve nous a donné la chance de revoir notre mission, nos objectifs et notre raison de vivre comme organisme. Nous avons choisi la vie !

Je termine en offrant mes meilleurs vœux de bonheur, joie et surtout santé à toutes les personnes qui fréquentent notre café de rue, qui en permettent la vie, la solidarité, c'est chez vous. Ce café vous appartient. Merci de votre collaboration à maintenir l'endroit chaleureux où il fait bon y faire un arrêt.

Diane Tremblay, travailleuse sociale
présidente du C.A. du Journal de rue de Sherbrooke



LE NOUVEAU MAIRE DE SHERBROOKE : LA CHANCE AU COUREUR



Par André Martel

Suite de
la p.1

fondie et encore une fois l'impli-
cation des paliers supérieurs et de
notre capacité de payer.

LA CULTURE

Q. Favorisez-vous toujours la mise
sur pied d'une salle intermédiaire au

Centre-Jean-Besré?

R. Oui, les arts de la scène ne doivent
pas être l'exclusivité des artistes.
Je conçois bien une salle de 300 à
500 places qui pourraient attirer les
jeunes au centre ville et les sensibi-
liser aux activités culturelles.

Bien d'autres questions pourraient

être adressées au nouveau maire,
tels que l'économie, l'emploi, le
tourisme, la fiscalité, etc. Pour le
moment, Bernard Sévigny a du pain
sur la planche. Il ne pourra pas réa-
liser tous ses rêves dans un mandat
de quatre ans.

Alors, laissons la chance au coureur.
On verra par la suite.

LA PAUVRETÉ

Bernard Sévigny, dix-septième
d'une famille de 18 enfants, a été
élevé dans la pauvreté au sein d'une
famille très humble. Il est évidem-
ment très sensible à cette probléma-
tique, conscient que la ville ne peut
pas tout faire en ce domaine, parce
que les gouvernements provincial et
fédéral disposent de plus de ressour-
ces financières pour répondre aux
besoins des plus démunis de notre
société.

Certains dossiers attirent particuliè-
rement son attention, en continuité
avec les décisions de l'administra-
tion précédente, à savoir l'étude et
l'adoption d'un code de logement
prévu pour 2010 ou 2011 et la lutte
au décrochage scolaire. Ici on note
une certaine amélioration précise-
t-il, mais le décrochage doit être la
préoccupation de tout le monde, et
pas seulement des décideurs.

LE TRANSPORT

Idéalement, le maire souhaite la gra-
tuité du transport en commun. Ce-
pendant, se pose le sérieux problème
de son financement.

Q. Pourquoi ne pas utiliser les pro-
fits d'Hydro Sherbrooke?

R. Les profits d'Hydro Sherbrooke,
si le conseil municipal en est convaincu,
serviraient à défrayer le
financement des infrastructures, in-
cluant le transport. Ce n'est pas de-
main la veille. Dans le prochain bud-
get, le conseil accroîtra l'enveloppe
financière de la société du transport
de Sherbrooke, en présumant que
nous aurons plus de ressources du
provincial. C'est notre capacité de
payer qui est en jeu.

Q. Favorisez-vous une tarification
sociale qui permettrait à tous de ré-
pondre à leurs besoins de déplace-
ment et à leur capacité de payer?

R. Oui, mais comment gérer tout
cela? Ça exigerait une étude appro-

Présentée du
16 septembre 2009 au 1^{er} février 2010

ABYSSSES

LA VIE DANS LES EAUX PROFONDES

**NOUVELLE
EXPOSITION**

Une production du:

Musée
du
Fjord

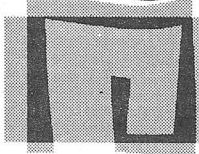
Présentée par:

DEEPOCEAN QUEST

Patrimoine Canadien Canadian Heritage

5 \$
de rabais
Applicable
sur membership

30
ans!



**Musée de la nature
et des sciences
de Sherbrooke**

Information
819 564-3200
naturesciences.qc.ca

225, rue Frontenac,
centre-ville de Sherbrooke

Ville de
Sherbrooke

Culture, Communications et
Condition féminine
Québec

ADMISSION GRATUITE POUR TOUS ET POUR TOUTES

APPAMM
ESTRIE

Sherbrooke, le 8 janvier 2010

Madame, Monsieur,

L'Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie vous invite à sa rencontre mensuelle d'échange et d'information de janvier, qui aura pour thème :

« LE RÔLE DE LA FAMILLE DANS LA SANTÉ MENTALE DES ENFANTS »

DATE : Mercredi, le 27 janvier 2010, à 19 h 30

LIEU : Cégep de Sherbrooke, pavillon 2
Salle 53-284
375, rue du Cégep, Sherbrooke

PERSONNE-RESSOURCES : Madame Nathalie Plaat, psychologue

Nous traiterons de la santé mentale de nos enfants; de ce qui les garde en santé, de ce que nous pouvons faire pour les préserver et les protéger. Du pouvoir que nous avons comme parents, comme intervenants pour aider les enfants à développer une santé mentale solide. Des théories? Non. Le propos sera très concret, ancré dans le quotidien de notre vie avec nos enfants. Bien sûr, nous aborderons certains événements qui peuvent être traumatisants, mais toujours sous l'éclairage de ce que nous pouvons faire pour aider nos enfants à franchir ces étapes le mieux possible.

Ces questions et bien d'autres pourront être abordées en compagnie de Mme Nathalie Plaat, psychologue et personne-ressource invitée à cette occasion.

Nous faisons appel à votre collaboration habituelle pour afficher ou transmettre cette invitation aux gens possiblement intéressés dans votre milieu.

Au plaisir de vous rencontrer.

André Forest, directeur
APPAMM-ESTRIE

*Nous tenons à remercier tous nos
collaborateurs et nous vous offrons
nos meilleurs voeux pour l'an
2010!*



COMMUNIQUE

LANCEMENT DE LA 27^E CAMPAGNE DE NOËL POUR LA PAIX 2009

(Sherbrooke, le 12 novembre 2009) – Caritas Estrie lance aujourd'hui sa 27^e Campagne de Noël pour la paix. Un appel qui vise toujours deux objectifs : la sensibilisation à la paix et l'appel au partage. Pour cette 27^e année, M. Andréo Desmarais, directeur régional des Chevaliers de Colomb, région 05 de l'Estrie, sera le président d'honneur et M. l'Abbé Donald Thompson agira comme porte-parole du message de paix.

Les bougies sont offertes contre un don suggéré de 5\$. Près de 12 000 emballages de bougies seront mis en circulation et l'organisation espère recueillir 56 000\$. Ainsi, du 12 novembre au 24 décembre, à travers tout le diocèse de Sherbrooke, à peu de chose près l'équivalent de l'Estrie, la population sera interpellée. Près de 1000 bénévoles iront de porte en porte ou s'installeront dans des centres commerciaux, à l'église ou dans d'autres lieux publics pour offrir les bougies.

MAIS POURQUOI ASSOCIER PAIX ET ENGAGEMENT ?

Parce que la Paix de Noël c'est une paix qui dérange et qui dérangera aussi longtemps qu'un seul être humain ne pourra vivre dans la dignité, l'égalité et la liberté. Souhaiter la paix c'est aussi la construire par des gestes quotidiens de partage, de justice, de pardon, de respect des droits individuels et collectifs.

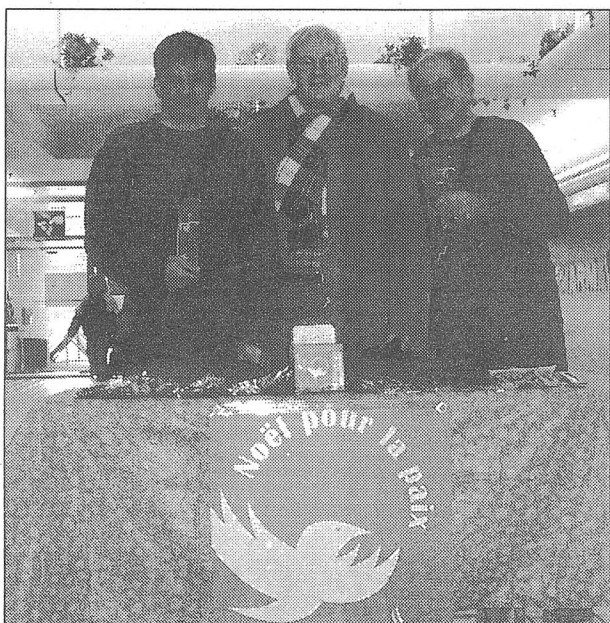
À QUELLES CAUSES SERVIRA VOTRE CONTRIBUTION ?

Les fonds recueillis par Caritas Estrie serviront à soutenir divers organismes de développement social et communautaire, répartis dans tous les districts du Diocèse, et oeuvrant auprès des personnes appauvries. Pensons, entre autres, à la Banque alimentaire Memphrémagog de Magog, à l'Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook, à Action Partage de Windsor, au Fonds de dépannage East Angus, aux Scouts Éclaireurs de la 24^e Troupe d'Asbestos, au Centre d'action bénévole du Granit Lac-Mégantic et au Réseau d'appui aux familles monoparentales de Sherbrooke, etc.

En contribuant à la Campagne de Noël pour la paix de Caritas Estrie, vous investissez directement dans le développement de services d'entraide en faveur des gens d'ici. Une paix qui entraîne. Réalité sur laquelle nous avons le pouvoir d'agir par nos convictions, nos choix et nos actions.

Pour information : Michel Boulanger
Tél. : 819-566-6345/Cell : 819-432-1447

 **CARITAS ESTRIE**
Compassion - Action - Entraide



de gauche à droite :
Stéphane Favreau (Journal de rue), Yvon R. Couture (Directeur général Caritas Estrie), André Martel (ATD Corps Monde)

MESSAGE CAMPAGNE DE NOËL POUR LA PAIX 2009

Le message de Noël, c'est celui de la paix et de la fraternité. Cette fête revient chaque année nous redire qu'il n'est pas normal que les êtres humains soient des ennemis, que les guerres existent, que des personnes soient méprisées, que des enfants soient malheureux, que des gens meurent de faim. Noël revient nous crier que ce qui est normal, c'est que les guerres cessent, c'est que les êtres humains soient des frères et sœurs, c'est que tous aient à manger, c'est que tous aient leur chance de vivre dans la joie.

Il n'y a personne qui puisse rester insensible à un tel message. Il est trop beau, trop vrai. Il répond trop à ce que toute personne qui a le cœur bien placé ressent au creux d'elle-même. On a beau savoir que la paix universelle, la fraternité partout sur la terre, des chances à peu près égales pour tous, c'est un rêve presque insensé, une chose qui n'arrivera pas demain et que nous ne verrons pas de nos yeux, comment ne pas nous laisser interpellé par un projet comme celui-là ? Comment ne pas le caresser ne serait-ce qu'un instant ? Comment ne pas le faire miroiter un moment devant nos yeux ?

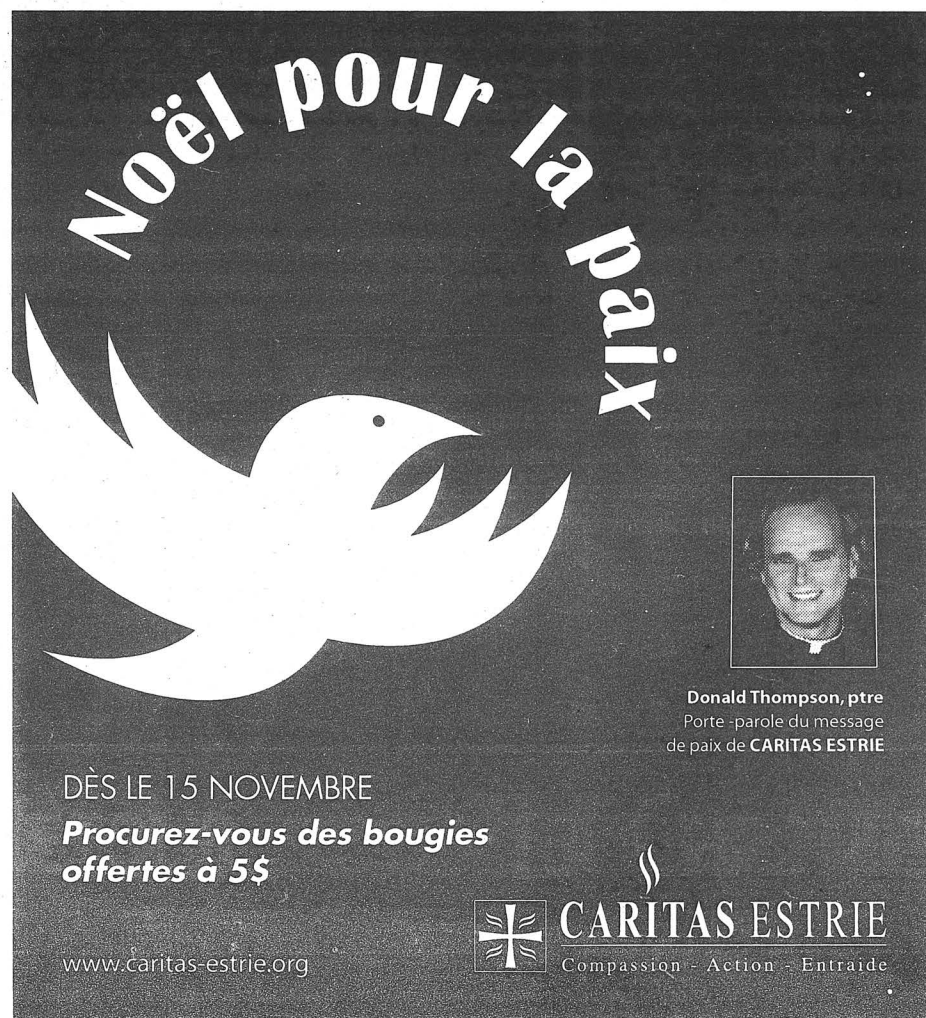
Noël nous parle d'un monde à l'endroit et non plus à l'envers. Il nous parle d'un luxe pour les êtres humains et non pour les loups. Il trace un chemin au bout duquel il y a de la lumière, du soleil, de la chaleur, de l'amitié. Qu'au moins une fois l'an, ce chemin soit retracé et que nous soyons invités à le suivre, voilà qui est nécessaire. Qui que nous soyons, croyants ou incroyants, Noël ne peut pas ne pas nous parler. Il ne dit rien qu'à ceux et celles qui ne veulent rien entendre.

CARITAS ESTRIE, par sa campagne de levée de fonds « La bougie de Noël » contribue à un monde à l'endroit où passent la charité, le partage et la paix.

Pour la personne croyante, la fête de Noël prend un visage particulier puisqu'elle célèbre une naissance : celle de celui qu'on a un jour appelé Jésus. Ce que Jésus a fait autrefois : sa façon d'aimer les êtres humains, de les relever, de transformer leur cœur, de les orienter vers le bien, de les ouvrir aux autres, rien de cela n'est mort. Tout est refait, tout est repris, tout est continué en ceux et celles qui vivent de sa vie et sont animés de son Esprit. C'est ce que fait l'Église diocésaine de Sherbrooke par l'intermédiaire de Caritas Estrie. Les dons recueillis serviront à soutenir des projets de dépannage, de développement communautaire, de lutte à la pauvreté et à l'exclusion.


DONNER, C'EST SE PROCURER UNE PAIX À LA DÉMESURE ?

Donald Thompson, prêtre - Basilique-Cathédrale de Sherbrooke




Noël pour la paix

DÈS LE 15 NOVEMBRE
Procurez-vous des bougies
offertes à 5\$

 **CARITAS ESTRIE**
Compassion - Action - Entraide

www.caritas-estrie.org


Donald Thompson, prêtre
Porte-parole du message
de paix de CARITAS ESTRIE

PORTRAIT DE L'ÉVOLUTION DES FEMMES PAR L'ÉVOLUTION DU CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES

par Nadia Camirand

UN DÉSIR DE RÉAPPROPRIATION DU CORPS DES FEMMES

Cette année, le Centre de santé des femmes de l'Estrie (CSFE) fête ses 30 ans de dévouement dans la collectivité auprès des femmes estriennes. Nouvellement en poste depuis à peine quelques mois, j'ai décidé de fouiller dans les archives. Cette expérience digne de Sherlock Holmes m'a permis de bien comprendre en quoi le Centre de santé des femmes de l'Estrie est utile pour les femmes de sa communauté.

Premièrement, je n'ai pas été étonnée d'apprendre que le premier Centre de santé des femmes a pris naissance à Montréal en 1975. Mais avant de me lancer dans l'historique du Centre, il est de mise de se mettre en contexte en comprenant la situation des femmes à l'époque de sa création.

Au milieu des années soixante, la préoccupation féministe était de plus en plus présente et la Commission Bird, qui était une commission sur la condition féminine, a démontré que les femmes vivaient de la discrimination par rapport aux hommes au Canada. Cette discrimination qui est justifiée par le sexe, donc par le corps des femmes, est alors soulevée.

Ce vent de militantisme féminin suit la vague de la révolution tranquille et de la révolution sexuelle. En 1969, le Bill omnibus, amené par Pierre Elliott Trudeau, décriminalise les rapports homosexuels ainsi que la contraception. Cette loi suit le principe que l'Etat ne doit pas se mêler de ce qui se passe dans la chambre à coucher. Je suis convaincue que le Bill omnibus avait de nobles intentions, mais il a permis à l'état de fermer les yeux sur plusieurs autres batailles comme le droit à l'avortement libre et gratuit et le viol des conjoints sur leur femme. Je crois que c'est ce qui a motivé les féministes à utiliser le slogan encore d'actualité : « le privé est politique ».

CONTRACEPTION

De même, la légalisation de la contraception amène un autre problème : une désresponsabilisation des hommes en matière de contraception. Le fardeau de cette contraception revient alors entièrement aux femmes. Les conséquences des contraceptifs oraux sont méconnues et les femmes ont le désir de se tourner vers des méthodes alternatives, mais elles ne savent où recevoir de l'aide et de l'information à ce sujet.

De plus, avec la venue des revendications sur l'avortement libre et gratuit et l'épisode du docteur Henry Morgentaler, les femmes ont un désir de réappropriation de leur corps. Des revendications politiques par rapport aux corps des femmes se font entendre et la grogne est plus forte chez les féministes.

L'oppression des femmes sur le plan médical peut remonter à l'époque de la chasse aux sorcières au 12e siècle. Je suis triste de constater que ces sorcières, qui avaient le savoir des remèdes à base de plantes, de racines ou d'infusions, ont été sacrifiées amenant avec elles tout leur savoir. Ensuite, peu à peu, les hommes ont pris toute la place en monopolisant le système de santé et en rejetant les sages-femmes, qui étaient nos dernières femmes à s'occuper du corps des femmes. Les accouchements à la maison ont été marginalisés et deviennent la chasse gardée des médecins. Tout ce système a amené le morcellement du corps des femmes et celles-ci se sont vues devenir extérieures à l'expérience de leur accouchement. Puberté, ménopause, maternité, périnatalité, contraception et fécondité se sont vu peu à peu médicaliser..... par les hommes.

C'est dans cette mouvance et dans le désir des femmes de se réapproprier leur corps par un enjeu extrêmement mobilisateur à l'époque tel que : l'avortement libre et gratuit que le mouvement d'autosanté est apparu. Un

centre visant cet objectif d'autosanté naît en 1975 à Montréal sous le titre Centre de santé des femmes. Les revendications des femmes concernant la santé outre l'avortement étaient : l'absence d'une dimension collective dans le morcellement du corps et l'importance démesurée de la dimension curative de la santé au détriment de la prévention.

Le Centre de santé des femmes de l'Estrie est né officiellement le 1er novembre 1979

À la naissance du Centre de santé des femmes de l'Estrie, l'objectif était de s'approprier les méthodes contraceptives douces, de traiter de sexualité, d'alimentation et de l'autoexamen du col de l'utérus. Par le biais d'informations et d'échanges, les intervenantes ainsi que les usagères du Centre ont appris à reconnaître leur normalité et à déprofessionnaliser certains actes des médecins tels que les prélèvements médicaux.

Ce processus amène les femmes à percevoir leur corps en tant qu'entité et en terme de propriété. J'ai été heureuse de constater que l'appropriation du corps par les femmes a permis à celles-ci de sentir qu'elles peuvent être maîtres de leur corps en prenant leurs propres décisions en matière de santé. C'est alors ici que le Centre de santé des femmes de l'Estrie intervient, en proposant des ateliers et des séances d'informations afin de permettre aux femmes d'avoir un esprit critique face à leur santé. C'est en s'imposant dans la collectivité que le Centre peut prendre position sur le plan politique et militer en matière de santé des femmes.

L'UTILITÉ D'UN CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES

Aujourd'hui, les mêmes combats sont encore d'actualité. À mon sens, le système de santé est si engorgé que les médecins n'ont souvent pas le temps de répondre à toutes les questions de leurs patientes ou ils n'offrent qu'un côté de

la médaille. Par exemple, lorsque les femmes subissent leur pré-ménopause, les médecins prescrivent souvent une seule méthode, soit l'hormonothérapie ou autre, sans pour autant expliquer les choix qui s'offrent à elles. Notre organisme est alors spécialisé dans ce domaine. Au Centre de santé des femmes de l'Estrie, nous aidons les usagères à être critiques face à leur santé en étant conscientes de ce qui s'offre à elles. Par différents ateliers, conférences ou même par des rencontres individuelles, le Centre tente de faire circuler l'information de façon critique. Vous pouvez alors venir nous voir au :

6 Wellington Sud bureau 302
819-564-7885

Site Internet : <http://www.csfestrie.qc.ca>

Courriel : info@csfestrie.qc.ca

Féminisme votre !

Les réalisations importantes du centre de santé des femmes de l'estrie

1984 : Série de 13 dépliants informatifs sur différents sujets (sexualité, infection vaginale, etc.)

1986 : Production d'une vidéo Des yeux au bout des doigts

1990 : Création de l'organisme Naissance-Renaissance, organisme visant à briser l'isolement dans l'expérience de l'accouchement

1995 : Guide d'animation de santé et sexualité des adolescentes et adolescents

2007-08 : Restructuration du Centre de Santé des Femmes de l'Estrie

2009 : Nouvelle équipe en place, ateliers d'informations sur nos 4 axes : santé des seins, gynécologie, image corporelle et ménopause.



Noël pour la paix

DÈS LE 15 NOVEMBRE

Procurez-vous des bougies offertes à 5\$

CARITAS ESTRIE • 110, rue Ozias-Leduc, Sherbrooke (Québec) J1H 1M7
Tél. : 819 566-6345 • www.caritas-estrie.org • info@caritas-estrie.org



CARITAS ESTRIE

Compassion - Action - Entraide

LE CIRQUE

Par Claude Després

L'automne est bien installé. Et voilà que décembre se montre déjà le bout du nez. À cette période, à chaque année, un merveilleux souvenir de ma jeunesse me revient en mémoire.

Un certain samedi du début décembre, mon père avait organisé une sortie toute spéciale afin de souligner mon anniversaire. Nous irions au Cirque. Un rêve que je chérissais depuis longtemps. Mon oncle préféré nous accompagnait. Ma mère m'avait vêtu de mes plus beaux vêtements pour la circonstance. J'étais fébrile et fou de joie. Même le voyage en autobus et tramway m'enchantait. Je me vois encore pénétrer dans l'enceinte au son de la musique de cirque. C'était emballant. Et le spectacle débuta. Chevaux blancs, gris, noirs aux attelages scintillants, réussissaient une danse tout en grâce. Les jongleurs, équilibristes et trapézistes, tous aussi formidables les uns que les autres, se succédaient sur la piste dans un grand ballet de haute voltige. Dans le public, des rubans et ballons de mille couleurs s'agitaient. On circulait dans les gradins avec crème glacée, arachides et maïs soufflé.

Après chaque numéro, les applaudissements fusaient de toutes parts. Je me souviens que pour terminer le spectacle, on nous présenta l'Homme-Boulet-de-Canon propulsé à l'autre bout de l'enceinte par je ne sais quel truc du métier. Fascinant !

Tout au long de la soirée, deux personnages m'avaient spécialement marqués. Entre chaque numéro, ces deux petits bonhommes, que le présentateur a nommé Paillason et Boule-de-Gomme, se présentaient sur la piste. Par leurs pirouettes, jeux d'équilibre et culbutes de toutes sortes, ils réussissaient à faire rire tout le monde aux éclats. Même les gens beaucoup plus âgés que moi se tordaient de rire. C'était incroyable.

À un certain moment, le clown Paillason, ira sauter sur un tremplin afin de passer la barre en hauteur en exécutant deux pirouettes incroyablement osées. Ouf! Quelle performance !

Je n'avais pas les yeux assez grands pour tout voir. Voyant mon intérêt pour ces deux clowns, Oncle Henri me dit à l'oreille que durant notre retour à la maison il me parlerait de ces deux énergumènes qui me fascinaient autant.

Plus tard, assis confortablement entre mon père et Oncle Henri, il m'avoua connaître des amis de Paillason et qu'il y a deux mois environ, il avait assisté aux préparatifs de nos deux clowns.

Toute leur préparation au spectacle se fait dans la cour extérieure de Paillason qui est équipée de tout un attirail. Barres symétriques et parallèles, cheval d'arçons, barres de sauts en hauteur et plusieurs autres appareils sont disposés sur la pelouse. Ils doivent maîtriser tout ça afin d'accomplir leurs drôleries. Ils pratiquent leurs légendaires culbutes plusieurs heures par jour. Boule-de-Gomme s'est même mis à l'accordéon dernièrement et Paillason a imaginé une étrange chorégraphie sur cette musique un peu inusité. C'est un énorme travail.

À son arrivée chez Paillason ce jour-là, Oncle Henri a été témoin d'une de leurs pratiques.

« Paillason, t'as vu ma toute dernière pirouette? Spectaculaire non? C'est exigeant pour la respiration mais je crois que je suis prêt. Et toi, tu en as encore pour longtemps? »

« Pour un petit bout de temps. Tu comprends, je veux que ma performance soit à la hauteur. Sapristi! Cette culbute sur la barre me donne du fil à retordre. C'est mon truc le plus difficile. Bon! Je recommence et observes-moi. Tu pourras me donner ton avis à la fin. »

Et Paillason se lance à nouveau par-dessus la barre et

Krash! Bing! Bang! Voilà notre Paillason sur le derrière.

« Boule, viens vite m'aider, je ne peux plus me relever. »

Boule se précipite vers son ami et Tania Tournesol, une admiratrice du quartier, le suit de près.

« Paillason, mon vieux, comment te sens-tu? »

« J'ai une douleur à la cheville, Sa-

prisi! C'est bien la dernière chose dont j'avais besoin. Aides-moi à me relever. Outch !

« Bon, prends-moi par le cou et ne mets pas ton pied par terre, nous allons nous asseoir sur ce banc. »

Tania, toute énervée, se précipite vers eux.

« Je l'ai vu tomber! Montres-moi ta jambe Paillason. Ouf! J'ai l'impression que tu as besoin d'un médecin. »

Sans attendre, elle se dirige vers la maison voisine et revient quelques minutes plus tard accompagnée de Monsieur Tournesol, son père. Après un examen rapide de la jambe de Paillason, il décide de le transporter à la clinique. Oncle Henri, témoin de toute cette saga, offre à Monsieur Tournesol de les accompagner avec Boule-de-Gomme dans sa voiture. Celui-ci est dans tous ses états.

Après une radiographie, le médecin déclare qu'il s'agit d'une foulure mineure mais que dix jours de repos sont nécessaires.

Paillason et Boule-de-Gomme sont catastrophés. Le spectacle doit avoir lieu dans quinze jours. « Comment allons-nous faire pour être prêts à temps? »

Monsieur Tournesol écoutait tout ça et réfléchissait à comment il pouvait venir en aide à ces deux petits bonhommes qui avaient du cœur au ventre et qui ne baissaient jamais les bras devant les coups durs. Tout à coup, une idée lui vint.

« Si je parlais au directeur, Monsieur L'Ecuyer? Je le connais bien. Il accepterait sûrement de retarder à votre toute dernière apparition en piste le numéro le plus difficile de Paillason sur la barre en hauteur. Ça lui donnera une chance de préserver sa cheville jusqu'à la fin. »

Paillason et Boule-de-Gomme, soulagés, s'empressèrent d'accepter. Tout

ce qu'ils désiraient était de réussir à donner leur spectacle.

Monsieur L'Ecuyer a accepté. Paillason et Boule-de-Gomme ont repris espoir. Au cours des dernières semaines, pendant que Paillason se morfondait, assis sur sa chaise longue, Boule-de-Gomme travailla doublement pour être fin prêt et ainsi donner une chance à son inséparable ami Paillason.

Le jour J est enfin arrivé. Boule-de-Gomme et Paillason, les papillons au ventre, se sont approchés de la tente qui abrite le cirque au son de la fanfare qui accueille le public avec une marche qui résonne dans tout le quartier.

Le spectacle a finalement débuté. Les numéros se sont succédés dans un ordre parfait. Boule de Gomme et Paillason ont pu faire leurs prouesses sans aucun anicroche. Tout se passait à merveille mais Paillason demeurait un peu nerveux à l'approche de son tout dernier tour. Boule-de-Gomme, à l'abri des regards, lui donnait de tous petits signes d'encouragement. « Ça va aller mon ami, sois tranquille », L'annonce du présentateur résonna dans l'enceinte. « Mesdames, Messieurs, dans une prouesse extraordinaire, voici le fabuleux Paillason le Clown. » Paillason, encouragé par les applaudissements, exécuta son numéro si difficile avec panache et sa réussite fut complète. Quel bonheur !

À la sortie, une ribambelle d'enfants attendaient les artistes du cirque pour obtenir des autographes. Les plus sollicités furent

Paillason et Boule-de-Gomme, les champions-clowns.

Et c'est à ce fabuleux spectacle que je venais d'assister. Grâce aux explications d'oncle Henri, je n'ai jamais oublié mes clowns préférés. Leur persévérance et leur courage m'ont toujours impressionnés.

**Pour tous genres d'occasions
Vibrez au son de l'accordéon**

Musique d'ambiance
québécoise et internationale

HUGUES MAILLOUX

819 346-3926

hugues100@b2b2c.ca



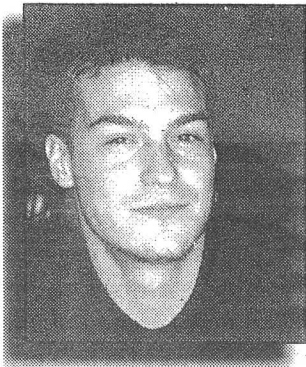
SÉRIKUS
Atelier de Sérigraphie

ATELIER DE SÉRIGRAPHIE
SPÉCIALISÉES MUSIQUE & ARTS

NATZ : (819) 575-9338
GUILLAUME : (819) 434-2036

SERIKUSSHOP@GMAIL.COM
295 KING OUEST, SHERBROOKE

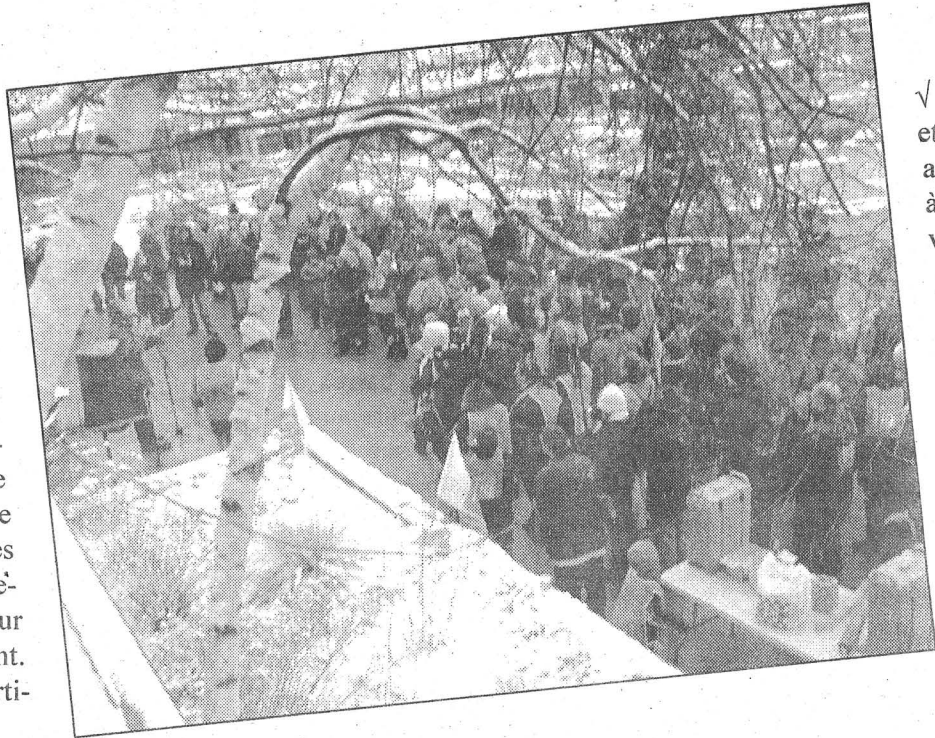
MANIFESTATION AU DELTA !



Par Dave Kreitmann

Ce lundi 7 décembre, une manifestation a eu lieu à l'extérieur de l'hôtel Delta, alors que le ministre Sam Hamad, ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale, se présentait à l'hôtel pour les Rendez-vous de

la solidarité 2009, journée de consultation régionale. Cette rencontre vise la mise en place d'un second plan d'action voulant lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Le but de ces planifications est d'atteindre l'objectif que le gouvernement s'est fixé, soit de « faire du Québec, d'ici 2013, l'une des nations industrialisées comptant le moins de personnes en situation de pauvreté ». Cependant, certaines organisations n'étaient pas sur la liste d'invitation et se sont senties exclues sciemment. Alors que certaines organisations ne pouvaient pas participer à la discussion qui avait cours à l'intérieur, des membres du SPE, de la TROVEPE, de la TACAE, de la CAFE, Action plus, Association des locataires, du Comité régional estrien pour un Québec sans pauvreté et du Regroupement des maisons de jeunes des Cantons de l'Est ont décidé de se réunir à l'extérieur, alors que la neige commençait à tomber, pour dénoncer cette injustice. Pourquoi cette exclusion ? « Ce n'est pas très démocratique ! », s'est exprimée Suzanne Thériault, une des porte-parole de la manifestation. Au lieu de s'occuper réellement des faits qui causent la pauvreté dans notre société, est-ce que le gouvernement ferait une sorte de manipulation des données pour faire bonne impression ? On s'inquiète du fait que le gouvernement s'attaque davantage aux effets plutôt qu'aux causes. Ainsi, les porte-parole, Jacques Lemay et Suzanne Thériault (Solidarité populaire Estrie), exprimaient leur désarroi avec plus d'une centaine de personnes présentes afin de revendiquer, comme l'indiquait le manifeste qui était distribué :



✓ Que toutes les citoyennes et tous les citoyens aient accès, sans discrimination, à des services publics universels de qualité :

✓ Ne pas augmenter les catégories à l'aide sociale pour qu'elles couvrent les besoins essentiels :

✓ Éliminer les obligations pour les personnes de participer à des programmes de réinsertion sociale :

✓ Construire davantage de logements sociaux :

✓ Hausser le salaire minimum au-dessus du seuil de faible revenu et améliorer les normes du travail :

✓ Implanter un système de contrôle des loyers :

✓ Implanter une réforme en profondeur de l'Aide financière aux études ayant pour but l'élimination de l'endettement et de la précarité des étudiant(e)s et des jeunes adultes.

La manifestation a eu lieu pacifiquement entre 10h et midi et s'est terminée par un moment de chants et de danse enthousiaste. Les gens quittèrent les lieux en se disant bien que, si le gouvernement ne bouge pas, ils reviendraient manifester en plus grand nombre encore.



**Le comptoir
familial
de Sherbrooke**
151, rue Bowen Sud,
Sherbrooke
819 569-5336

Sans % gothik

Vêtements uniques
québécois et importation
Accessoires

Lucie Pinard
819 346-5666
9 | rue Wellington sud | Sherbrooke



Virage Santé mentale :
Partenaire pour une bonne santé mentale
GROUPE POUR HOMMES

Tu es un homme...
Tu veux bénéficier d'information sur la condition masculine...
Tu as besoin de discuter de ce que tu vis comme homme...
Tu as le goût, tout simplement, d'échanger et de partager avec d'autres hommes...

**VIENS TE JOINDRE AU GROUPE D'ÉCHANGE
ET D'ENTRAIDE POUR HOMMES**

Ne te gêne pas et ose...
Et même plus...
invite un ami à venir avec toi.

Au 37, rue Angus Nord, East Angus, à 19 h
Tous les jeudis soirs
Virage Santé mentale : 819 877-2674 / 819 832-4404
209, rue Des Érables, Weedon, Qc JOB 3J0
Courriel virage@aide-internet.org ☒ www.aide-internet.org/virage



GÉRARD FOUCAULT



Par Sylvie L. Bergeron

Déjà un an que l'ami Foucault nous a quittés. Après plusieurs détours empruntés au gré de son parcours secret, le promeneur solitaire s'en est allé. Sa vie durant, il aura emprunté les sentiers battus de la Cité des rivières, de la Ville universitaire.

En quelques mots, rappelons à la mémoire et pour hommage ce fou du village, ce marcheur infatigable, qui aura marqué un pan de notre histoire.

À la veille de Noël, saluons aussi ceux et celles qui distribuent l'espoir, avec un journal dont ils ont fait leur porte-voix.

LA ROCHEFOUCAULT DE SHERBROOKE

À deux pas de chez ma tante Aline, que nous visitions tous les dimanches, après la messe, trônait, fière et rebelle, la maison des Tessier. De style vernaculaire, cette modeste demeure de la côte Clark, dans la paroisse Saint-Boniface, maintenant Nativité-de-Jésus, bien qu'elle n'eût rien de hantée, excitait la curiosité. Pourquoi ? Du seul fait qu'elle abritait le désormais célèbre Foucault.

Comme le légendaire curé Biron, mieux connu sous le nom d'évêque de l'Est, tel le policier Lacasse, dans sa cuve, à l'intersection des rues King et Wellington, ainsi que la vieille fille Annette Co-

derre, réputée riche mais combien économe, Foucault fascinait et intriguait tout à la fois.

(Autre temps, autres mœurs, mentionnons qu'il en a été ainsi de l'excentrique Frédéric et de sa moustache à la Dali, du ponctuel laitier Réal Rancourt, du bijoutier Mathurin, avec sa précieuse Cadillac, du très humble Jean-Marie Fortier, l'archevêque des petites gens, et, enfin du lutteur masqué, The Golden Terror, mon père).

D'aussi loin que je me souviens, Foucault était sans le sou, portait des oripeaux : il sentait le vieux, même si pour tous les enfants du monde, les fous n'ont pas vraiment d'âge !

À la suite d'un accident bête au cours duquel il fut assommé d'un madrier derrière la tête alors qu'il bossait sur un chantier de construction, on l'avait volontiers surnommé le « fou du village ». C'est du moins ce que nous connaissions de ce collectionneur jaloux, de cet irascible gaulois qui possédait pour toute richesse le seul fond de sa poche.

Je ne sais trop ce qu'il raconterait aujourd'hui ? Ce que ce pauvre bougre, ami des cailloux, ami des cartons, marmonnerait ? Ce qu'il penserait et dirait de la Ville Reine, de la Cité des rivières devenue ?

Par moments, il m'arrive d'imaginer ce qu'il en a retenu, lui qui a arpenté la ville, d'est en ouest, d'un pont à l'autre, de long en large.

Lui qui en a exploré les coins et les recoins, les raccourcis et les chemins de traverse; qui en a apprécié les beautés, de même les mille et un secrets...

Pour mémoire, saluons en cette période riche de souvenirs celui que j'ai nommé pour les besoins de l'anecdote : la Rochefoucault de Sherbrooke.



Économisez votre énergie, réduisez vos factures et sauvez de l'argent, c'est possible!

Il existe un service gratuit pour vous y aider.

Le programme Éconologis vous offre gratuitement des conseils en efficacité énergétique qui vous permettront d'économiser et d'améliorer le confort de votre résidence. Nous procéderons à des travaux mineurs de calfeutrage ainsi qu'à l'installation de produits économiseurs d'énergie. Nous allons directement chez vous, peu importe où vous habitez en Estrie.

Appelez l'ACEF Estrie! 819 563-1585

Que vous soyez locataire ou propriétaire, les mêmes critères s'appliquent :

- Recevoir une facture d'énergie pour le chauffage (non inclus dans le loyer), au nom de l'un des occupants
 - Demeurer sur le territoire desservi, c'est-à-dire l'Estrie (région 05)
 - Avoir un revenu répondant aux seuils établis, selon le nombre de personnes par ménage (Le seuil augmente pour les personnes supplémentaires.)
- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| o 1 personne 22 171 \$ | o 3 personnes 33 933 \$ |
| o 2 personnes 27 601 \$ | o 4 personnes 41 198 \$ |
- Présenter une preuve de revenu reconnue par l'Agence de l'efficacité énergétique
 - Ne pas avoir reçu la visite depuis 5 ans (une visite par ménage pour l'un des occupants)

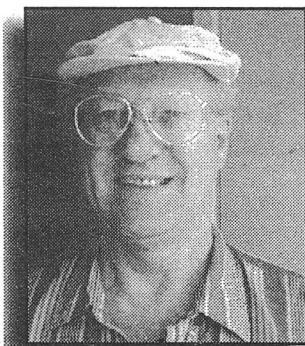
POSSIBILITÉ DE FAIRE INSTALLER GRATUITEMENT DES THERMOSTATS ÉLECTRONIQUES!
OUVEAUTÉ : Tirage de deux réfrigérateurs ENERGY STAR parmi tous les ménages visités et résidant en Estrie



Éconologis est un programme saisonnier de l'Agence de l'efficacité énergétique du Québec qui offre des conseils gratuitement et des produits liés à l'efficacité énergétique à la maison, peu importe la forme d'énergie utilisée.

RUBRIQUE CULTURELLE

CINÉMA



Par Ghislain Lavoie

JE L'AIMAIS

Une jeune femme se retrouve chez son beau-père après que son mari l'ait plaquée; finalement, son beau-père lui confiera un secret longtemps gardé: un amour impossible qui a tout chamboulé au plus profond de son être. Un grand amour qu'il n'a pas su garder et qui l'a détruit complètement. Nous pouvons être fiers de notre Marie-Josée Croze qui tourne très bien

en France; une excellente performance. Daniel Auteuil joue très bien; son jeu en est troublant.

5150 RUE DES ORMES

À la suite d'un accident de vélo, un adolescent se retrouve séquestré dans une maison psychopathes; le maître de maison lui propose de le battre aux échecs pour retrouver sa liberté. Le jeune homme sera tellement ébranlé qu'il tentera de le battre même s'il peut s'échapper avant ce dernier jeu. Comporte une violence atroce et bien réussi comme film d'horreur... Le film est très bien joué et les acteurs sont excellents.

LA DONATION

un vieux médecin travaillant à Normétal en Abitibi s'apprête à prendre sa retraite; une jeune urgentologue accepte de le remplacer le temps qu'un nouveau médecin se manifeste. La jeune médecin constate que les rapports humains sont plus chaleureux; des relations privilégiées s'installent. Le cinéophile se plaira à contempler les grands où je n'y ai vu aucune longueur... Élise Guilbault est excellente et très juste comme toujours; une très bonne actrice... Ce fut une grande joie de revoir Guy Godin que j'admire depuis mon adolescence; (nous sommes... âgés...) Un Guy Godin remarquable, un beau modèle pour les comédiens et tout le monde, finalement!

AN EDUCATION

On se trouve à Londres, en 1962. Une jeune adolescente tombe amoureuse d'un genre de Playboy dans la trentaine et risque de compromettre ses études; malheureusement, ce "roméo" réussit à séduire ses parents qui ne semblent voir de danger. La jeune amante fera des découvertes moins plaisantes et devra travailler d'arrache-pied pour compléter ses études; un beau film "british" bien joué, un peu à l'eau de rose.


ANNIVERSAIRE

Bon Anniversaire Ghislain Lavoie
30 janvier 2010

POÈME...!

PARA PINTAR MI ANGEL DE LA TENTACION


Para ti mi Angel con todo el amor de mi corazón...
Para pintar su nombre, lo busque en mis listas cuadernillos del Amor...
Para pintar sus ojos, rebusque en la historia la primera mañana que se reflejaron bañandote en el mar de mi pasión...
Para pintar su boca, explore el meridiano que pasa por el beso, la fresa y el panal de tu ser...
Para pintar su silueta, captive un sueño que madrugo a pasar dentro de mis sabanas de papel...
Para pintar su pecho, imagine la forma de redondear dos veces la misma cantidad de tu piel...
Para pintar su set donde forjas y nace la vida, tan solo te desnude en mis sueños y fue mi mejor pincelazo que descubrió tu pureza y pubertad de ser...
Para pintar su risa, subi con mis versos uno a uno la escala musical del saber...
Para pintar su cabeza, aprendí la leyenda del Angel que siendo niño se extravió en un pajal al anochar...
Hasta entonces me di cuenta que mi cuadro hecho poesía, había llegado al límite del pecado mortal de un hinocente ser...
Besitos dulces con el aroma de nuestro soñar y querer...
C.G.D.G-PIPOLL-EXILIOPOETICO
Puedes tambien buscar mis poesias en la web rincondepoesia.com dando clic aqui



BLOC
QUEBÉCOIS

Serge Cardin

Député de Sherbrooke
234, rue Dufferin, bureau 110
Sherbrooke (Québec) J1H 4M2
Téléphone : 819 564-4200
Télécopieur : 819 564-3745



Pour tous genres d'occasions Vibrez au son de l'accordéon

Musique d'ambiance
québécoise et internationale

HUGUES MAILLOUX
819 346-3926
hugues100@b2b2c.ca



Anges
Démon

Tatouage, Percage
Ange ou Démon
Ton corps, ton image!

819 829-9111
www.angeoudemon.net
48 Wellington Nord • Sherbrooke

RESSOURCES DU MILIEU

COMMUNAUTÉ

FAMILLES

CSSS IUGS (service prénataux)	819 563-2572
Association des parents PANDA	819 565-7131
Maison rêve et espoir	819 566-0553
Famille +	819-822-0835
Famille Espoir	819 569-7923
Maison de la famille	819-821-5986
RAME (monoparentale)	819-822-3451
Ligue pour l'enfance	819-563-8774
Ligne des parents de L'Estrie	1-800-361-5085

JEUNES

Espace Estrie (violence)	819 822-6046
Grands frères / Grandes sœurs	819 822-3243
Spec tintamarre	819 822-3918

RÉPIT-GARDIENNAGE

RAME (monoparental)	819 822-3451
Famille Plus	819 822-0835

GARDERIES

Regroupement des CPE de l'Estrie	819 566-7131
----------------------------------	--------------

HALTE-GARDERIES

Écoles primaires communiquez avec l'école de votre quartier	
Famille +	819 822-0835
RAME	819 822-3451

AIDE AUX DEVOIRS

Communiquez avec l'école de votre quartier	
Maison rêve et espoir	819 566-0553
Famille Espoir	819 569-7923
La Grande table	819 821-5505
Collège Frontière	1-866-528-1001
Clinique P.H. Ruel	819 821-8000 poste 3439

MAISONS DES JEUNES

Spot jeunesse	819 821-1988
Azimet nord	819 823-5138
Rock Forest	819-822-0369
Jeunes du coin d'Ascot	819 821-4592
Maison jeunes-est	819 821-1999
Bromptonville	819 846-6008
Lennoxville	819 821-4805
Fleurimont	819 569-4700

FEMMES

La parolière	819 569-0140
CALACS	819 563-9999
l'Escale	819 569-3611
Conseil du statut de la femme	819 820-3844
Centre de santé des femmes	819 564-7885
Centre femmes immigrantes	819 822-2259

GROSSESSE

Programme OLO CSSS-IUGS	819 563-2572
S.O.S. Grossesse	819 822-1181
Clinique plan. naissances	819 565-0767
Centre de maternité	819 564-0588
Naissance renaissance	819 569-3119
Villa Marie-Claire	819 563-1622
Marraine Tendresse	819 562-0406
Ligue la Lèche	819 823-7344

HOMMES

Le Seuil	819 821-2420
Momenthom (boîte vocale)	819 563-0303
Réseau homme Québec	819 566-0724

COMMUNAUTÉS CULTURELLES:

SANC (aide aux Néo-Canadiens)	819 566-5373
Féd. communautés cult. Estrie	819 823-0841
Centre St-Michel (FIS)	819 822-5520

DÉFENSE DES DROITS

Pro-Def Estrie (santé mentale)	819 822-0363
Action Plus (sécurité du revenu)	819 564-4418
AUTS (transport en commun)	819 563-4523
MCCE (chômage)	819 566-5811
Association des locataires	819 791-1541
CTTAE (accident et maladie de travail)	819 563-8178
ACEF (consommation)	819 563-8144
Office de la pro. du consommateur	1-888-672-2556
Ligue des droits et libertés	819 346-7373
Commission des droits de la personne	819 820-3855
Commission des normes du travail	819 820-3441
Aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	819 820-2822
Aide juridique (au civil)	819 563-6122
Aide juridique (au criminel)	819 563-4721
Pepines (équité pour les Estriennes)	819 348-1282
Illusion emploi (employabilité)	819 569-9993
CLE de vos droits (information)	819 821-8000, poste 62537

AIDE À L'EMPLOI

Centre d'intégration au marché de l'emploi (CIME) (femmes)	819 564-0202
Centre d'orientation et de recherche en emploi de l'Estrie	819 822-3226

ÉTUDES

Centre Saint-Michel	819 822-5520
FIS (Centre Saint-Michel)	819 822-5520 poste 2246
Option 45	819 829-5060
Organi-Gestion	819 346-3973, poste 207
Centre d'orientation et de recherche d'emploi de l'Estrie	819 822-3226
OPEX (délinquance adulte)	819 565-1866
Trav' Action (PSR handicapés)	819 564-1271
Le Pont (résolutions de conflit)	819 565-2559
Carrefour Jeunesse Emploi	819 565-2722
Pro-Gestion	819 822-6162
Option Réseau	819 569-7746
Centre d'éducation populaire	819 562-1466
Le Goéland	819 822-5505
Centre 24-Juin (professionnel)	819 822-5420
CÉGEP	819 564-6350
Villa Marie-Claire	819 563-1622
Maison Alpha	819 822-4114
Eastern Township S.B. (éd. aux adultes)	819 566-0250

ENTRAIDE

ALIMENTAIRE

La Chaudronnée	819 821-2311
La Grande table	819 821-5505
COOP D'alentour	819 562-3443
Famille Espoir (groupe d'achat)	819 569-7923
Carrefour des cuisines collectives	819 820-1231
Moisson Estrie	819 822-6025
Le Samaritain	819 563-8457

BUDGET

Solutions Budget Plus	819 563-0535
-----------------------	--------------

VESTIMENTAIRE

Comptoir familial	819 569-5336
Partage Saint-François	819 821-2233
Le Grenier du Bon Dieu	819 821-4807
Estrie-Aide	819 346-9714
Armée du Salut	819 566-6298
Friperie Le Gabert	819 562-4824
Dorimay (Rock Forest)	819 864-6759
Le Baluchon (Saint-Élie)	819 829-0777

MEUBLES

Partage Saint-François	819 821-2233
Armée du Salut	819 566-6298
Estrie Aide	819 346-9714

ENTRETIEN MÉNAGER

Centre d'entraide plus	819 563-5656
COOP de services à domicile	819 823-0093

HÉBERGEMENT

Accueil Poirier	819 569-9559
Association des locataires	819 791-1541
Auberge du coeur (La Source Soleil)	819 563-1131
Partage St-François	819 821-2233
Réseau coopératif (Féd. COOP)	819 569-9926
Régie du logement	1-800-683-2245
HLM (OMH-Sherbrooke)	819 566-7868
Qualilogis	819 578-9099

INTERVENTION DE RUE

Coalit. sherbr. pour le travail de rue	819 822-1736
--	--------------

SANTÉ

SANTÉ PHYSIQUE

Centre anti-poison	1-800-463-5060
CSSS-IUGS	819 563-2572
IRIS Estrie (sida)	819 823-6704
L'Arche de l'Estrie	819 348-2670

SANTÉ MENTALE:

APPAMM	819 563-1363
Secours Amitié	819 564-2323
La cordé : transit de jour	819 565-1225
Maison Saint-George	819 562-1533
JEVI	819 564-1354
L'Autre rive	819 564-0676

DEUIL

Les amis compatissants	819 820-1407
Coop funéraire de l'Estrie	819 565-7646
La Rose des vents	819 823-9996
Maison Aube-Lumière	819 821-3120
Résidence Steve L. Elkas	819 565-1155

ALCOOLISME/TOXICOMANIE

Élixir	819 562-5771
Centre J-P Chiasson	819 821-2500
Alcooliques Anonymes (AA)	819 564-0070
Centre Corps Âme et Esprit	819 563-3323
Maison l'Estime	819 569-2555
Centre Nuhab inc.	819 563-1804

24 HEURES
7 JOURS SEMAINE
INFO-SANTÉ
8 - 1 - 1
URGENCE-DÉTRESSE :
819 563-2572 JOUR

LOISIRS CULTURE SPORTS

Sports, culture, vie communautaire	819 821-5836
Musée de la nature et des sciences	819 564-3200
Musée des Beaux-Arts	819 821-2115
Bibliothèque Éva-Sénécal	819 821-5860
Carrefour Accès-Loisirs	819 821-1995
Piscine Montcalm	819 821-5890
Mont-Bellevue (ski)	819 821-5872
Aréna Eugène-Lalonde (est)	819 821-5794
Aréna Yvan-Dugré (ouest)	819 821-5866
Le soulier vert	819 828-0108
Loisirs Fleuri-Est	819 821-5791
Centre communautaire loisirs Sherbrooke	819 821-5601

INFORMATION/RÉFÉRENCE

Communication-Québec	819 820-3000
----------------------	--------------

SOUTIEN AU REVENU RESSOURCES GOUVERNEMENTALES

Centre local d'emploi	819 820-3411
Assurance-emploi (CRHC)	
Centre d'appel information	1-800-808-6352

Plus que jamais

à Sherbrooke,
on valorise la diversité!

UNE POLITIQUE EN ITINÉRANCE, UNE OCCASION À SAISIR POUR LE GOUVERNEMENT

Le 4 novembre dernier, des parlementaires des quatre partis présents à l'Assemblée nationale ont été unanimes en déposant leur rapport sur l'itinérance : le Québec doit se doter dans les plus brefs délais d'une politique en itinérance, en concertant tous ses ministères concernés.

Depuis un an, quatre itinérants ont été trouvés morts dans les rues de Montréal. Ces événements sont les récentes tragédies d'une réalité étourdissante en cours dans plusieurs régions du Québec : des demandes d'aide alimentaire à la hausse, une fréquentation accrue des refuges, une pression constante sur notre système de santé, une présence dérangeante dans des voisinages. Bref, des conditions de vie déplorables et une pauvreté extrême.

Cette Commission parlementaire s'est tenue de septembre 2008 à avril 2009 et est sortie de l'Assemblée nationale en se déplaçant à Montréal, Gatineau et Trois-Rivières. Son résultat est encourageant pour le Réseau SOLIDARITÉ itinérance du Québec (RSIQ), qui depuis 2006 pariait sur une politique globale en itinérance. Il s'agit sans équivoque d'un pari gagné. Le milieu communautaire, des villes, des institutions, telles la Commission des droits de la personne et le Barreau du Québec ont étayé pourquoi cette politique est nécessaire pour répondre aux besoins grandissants. Le rapport même de cette commission reprend les grands axes de la politique que prône le RSIQ, au niveau du droit de cité, des droits au logement, au revenu, de l'accès aux services, etc.

Une réserve importante sur le contenu de ce rapport est le choix qu'ont fait les député-e-s de privilégier des recommandations pour agir en sortie de l'itinérance, plutôt que des actions globales tant pour réduire l'itinérance que la prévenir. Certaines recommandations de leur rapport intègrent cependant cette vision globale.

DES ACTIONS POUR BÂTIR LA POLITIQUE

Le rapport de la Commission recommande plusieurs mesures qui permettront au gouvernement de se doter d'une politique adéquate. Sur la judiciarisation, le rapport demande aux villes de reconnaître le droit à l'espace public, d'agir autrement

que par la judiciarisation. Il demande au gouvernement d'éviter le coûteux emprisonnement pour non paiement d'amendes et que soit adoptée une politique de radiation comptable de contraventions, reprenant en essence la demande d'amnistie exprimée particulièrement à Montréal par le Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal (RAPSIM).

Sur le logement, le rapport est aussi assez solide. Sa première recommandation est que les villes adoptent un plan de sauvegarde des maisons de chambres. Il recommande aussi que le gouvernement assure un financement quinquennal du logement social pour les personnes itinérantes ou à risque de l'être. Il demande aussi que le financement du soutien communautaire dans ces logements, soit assuré dès le départ pour les organismes qui développent ces logements.

Le rapport reprend les demandes exprimées pour que soit amélioré l'accès aux services, tant par les centres hospitaliers, les services généraux que les services spécifiques, tels des lieux de dégrisement. Il demande au gouvernement de revoir sa décision de ne pas aller de l'avant avec la mise en place de sites d'injection supervisée.

DES FAIBLESSES ET DES SURPRISES

Un des éléments décevants du rapport est la faiblesse des actions recommandées sur la pauvreté, outre que soit respecté la décision du tribunal administratif du Québec garantissant l'accès au chèque d'aide sociale pour les sans domicile fixe, sans prévoir de moyens concrets.

Un autre élément faible est sur la responsabilité des institutions (qui actuellement jettent à la rue des gens), où il est demandé, sans prévoir des moyens, aux Agences de la santé de s'assurer que des plans de transition soient prévus par celles-ci (centre jeunesse, centres hospitaliers, milieu carcéral).

Au niveau du financement des groupes communautaires, le rapport s'avance aussi sur plusieurs points, soit d'accorder un financement suffisant et récurrent, sur trois ans. Il demande aussi que soit créé un programme de financement itinérance

au Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Le rapport ne reconnaît toutefois pas l'importance des concertations régionales de lutte à l'itinérance et du réseau national à cet effet, pourtant des pierres angulaires importantes pour la coordination et la cohérence des actions liées aux besoins de chacun des milieux.

LE COÛT DE L'INACTION

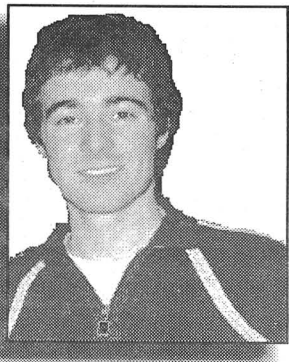
Dans une approche pour obtenir l'unanimité, la Commission recommande à la fois une politique en itinérance, pour sa vision globale, et un plan d'action pour développer des réponses rapides, ce dernier plan étant l'approche privilégiée quelques recommandations, dont celles sur le logement social, la formation et la responsabilité des institutions.

Il reste à voir ce que contiendra le plan d'action annoncé d'ici < les grands froids > par la ministre responsable, Madame Lise Thériault. Un plan d'action pourrait-il servir à bâtir une politique ? Un collage de certaines mesures gouvernementales sera largement insuffisant pour obtenir une action gouvernementale globale pour réduire et prévenir l'itinérance, tout comme quelques mesures ponctuelles. En bout de ligne, le gouvernement ne pourra pas faire l'économie d'une politique globale. Des actions concertées à court, moyen et long terme devra être l'engagement d'une société. Et cela sera aussi des économies, économies budgétaires et de détresses humaines.

Marie-Claude Vézina (Table de concertation sur l'itinérance de Sherbrooke), Frédéric Keck (Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec - RAIQ), Pierre Gaudreau et François Villemure (Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal - RAPSIM), Martine Martin (Table itinérance de Saguenay), Pierre Couture (Table itinérance de Drummondville), Jean Casaubon (Table de concertation sur les sans domicile fixe de la Rive-Sud), Jenny Villeneuve (Collectif régional de lutte à l'itinérance en Outaouais - CRIO), François C. Germain (Réseau des organismes et intervenants en itinérance de Laval - ROIL) et André Trépanier (Réseau SOLIDARITÉ Itinérante du Québec - RSIQ)

LA CHRONIQUE JURIDIQUE SERA DE RETOUR DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

LE CRÉDIT ET L'ENDETTEMENT : LES PRIORITÉS, VOS DROITS



Par Rafaël P. Ferraro

Le mois de novembre marque la semaine de la campagne de sensibilisation « Dans la marge jusqu'au cou! ». Mise sur pied par La Coalition des associations de consommateurs du

Québec (CACQ), cette campagne annuelle, qui a eu lieu du 23 au 27 novembre, vise à prévenir les consommateurs québécois des risques face à la surconsommation, à l'endettement et à l'usage excessif du crédit comme moyen de paiement. De son côté, la CACQ est un regroupement d'associations québécoises qui s'unissent autour d'une mission commune, soit celle de défendre les droits et les intérêts des consommateurs.

L'accès au crédit devenant de plus en plus facile et la sollicitation ainsi que la publicité davantage fréquentes, plusieurs personnes font face à de sévères problèmes d'endettement et la situation ne va pas en s'améliorant. Chez les jeunes, le problème est d'autant plus inquiétant. Selon un sondage réalisé par la firme l'Observateur pour le compte de la CACQ, les québécois âgés de 18 à 29 ans possèdent en moyenne plus d'une carte de crédit et 25% d'entre eux doivent un solde total de plus de 1000\$ sur leurs cartes. 5% d'entre eux même plus de 5000\$ de dettes.

QUELQUES TRUCS...

Pour palier à ce problème, la CACQ donne différents conseils à la population dans le cadre de sa campagne de sensibilisation annuelle. Des trucs sont donnés pour économiser sur pratiquement tout ce qui touche à la vie courante, que ce soit du logement au magasinage, en passant par le téléphone et les finances, etc. Ce sont des trucs très faciles que très souvent nous connaissons tous, mais que nous omettons de mettre en pratique. Allons-y en ordre avec un bref résumé.

Tout d'abord, pour le logement, vérifier l'isolation, baisser la température des thermostats dans les pièces inutilisées ou lorsque absent, rationaliser l'utilisation des appareils électriques et fermer les lumières en quittant une pièce. Tenter d'obtenir une entente de paiement avec versements mensuels égaux pour l'électricité est aussi une excellente idée, car cela peut être moins difficile à gérer. En ce qui a trait au magasinage, l'idéal est de planifier ses achats si possible un an à l'avance. De cette façon, il est possible d'établir ce qui est prioritaire à acheter et de s'en tenir au plan. Des achats superflus ou qui ne sont pas d'une absolue nécessité peuvent ainsi être évités. Magasiner le moins souvent possible et hors saison pour profiter des soldes est ce qui est recommandé. En planifiant ses achats, respecter cette période de temps devient plus facile. De plus, et c'est probablement le meilleur des conseils, n'apporter que l'argent nécessaire et payer comptant, ce qui permet d'évi-

ter d'utiliser une carte de crédit. Pour le transport, il va de soit que le transport en commun est à privilégier. L'autobus est un excellente option, mais d'autres services très abordables existent aussi. Par exemple, Allo-Stop est une entreprise de co-voiturage qui permet à des automobilistes d'afficher dans leur site web des dates de départ pour diverses destinations au Québec et des passagers peuvent s'inscrire pour embarquer avec eux. La carte de membre coûte 6\$ à peine et chaque trajet est environ 7\$ (voir lien au bas de l'article).

En plus des petits trucs qui sont énumérés plus haut, d'autres solutions de base peuvent être suivies pour prévenir l'endettement. Se faire un budget qui tient compte des entrées de revenus et des dépenses courantes nécessaires et le respecter demeure une option préférable. Ce n'est pas toujours facile de s'y tenir, mais l'effort en vaut certainement le coup pour les bénéfices ainsi que l'amélioration de la qualité de vie qui peut en résulter dans l'avenir. De plus, l'utilisation d'une seule carte de crédit au lieu de plusieurs permet de garder un meilleur contrôle sur sa situation financière et d'avoir plus aisément une idée réelle de l'état de nos dépenses.

ATTENTION AUX CLICHÉS

Certaines publicités et sollicitations sur le crédit laissent planer des illusions sur des « bénéfices » que peut amener le crédit. Regardons certains clichés de plus près. Un des plus fréquemment entendu est que le crédit est facile et peut rendre riche. Tout d'abord, il est vrai qu'obtenir du crédit peut être très facile. Que ce soit par carte de crédit d'une institution financière ou d'un magasin, par prêt personnel, par du crédit parallèle (ex: « Achetez maintenant, payez plus tard »), par du crédit 2ème chance ou pire encore par prêt usuraire, il faut malheureusement admettre que ce type de financement n'est pas toujours difficile à avoir. Ce qui est difficile cependant c'est d'effectuer les paiements nécessaires une fois les achats contractés. Le crédit ne fait que donner l'illusion d'être plus riche, alors qu'en réalité cela ne fait que créer un endettement supplémentaire si nous ne sommes pas en mesure de rembourser.

Un autre cliché qui est monnaie courante est que si on donne du crédit à une personne, c'est qu'elle a la capacité de rembourser. Encore une fois, la vérité est souvent bien différente. Tout d'abord, vous ne serez pas surpris si je vous affirme que les émetteurs de crédit n'ont pas réellement les intérêts des consommateurs à coeur comme ils l'affirment régulièrement. Cependant, il ne suffit de connaître ce principe, il faut l'avoir bien en tête chaque fois qu'une opportunité d'obtenir du crédit s'offre à vous. Une personne payant toujours les intérêts minimum sur sa carte de crédit est considéré comme un bon payeur par une entreprise émettrice de crédit et l'intérêt est à augmenter sa limite de

crédit. Cette façon de rembourser au minimum ces dettes de crédit est un jeu à double tranchant qui plaît particulièrement aux prêteurs. En agissant de la sorte, le payeur a certes des montants faibles à verser chaque mois, mais la facture totale pendant ce temps ne fait que grossir, ce qui fait qu'au bout du compte une personne paiera beaucoup plus cher son bien qu'elle avait acheté par crédit. À titre d'exemple, pour un solde sur carte de crédit de 1000\$ remboursé avec des paiements minimum (souvent 3% du solde), le montant final payé après avoir écoulé tous les versements mensuels, soit 125 mois (plus de 10 ans), sera de 1829\$. Un total de 829\$ aura donc été payé seulement pour couvrir les intérêts du bien acquis initialement à 1000\$, et il ne faut pas que d'autres dettes à crédit aient été accumulées pendant ce temps.

VOS DROITS

Outre les façons d'économiser précédemment énuméré pour réduire vos dettes, il peut être très pertinent de connaître les recours légaux qui s'offrent à vous en cas de problème majeur d'endettement. Si telle est votre situation, la première chose à faire doit être d'établir la liste de toutes vos dettes (carte de crédit, prêt, obligations financières liées par contrat, contraventions, etc.) et de les placer en ordre de priorité. Il faut s'assurer que vos besoins de base seront comblés et ensuite regarder quelle dette doit être priorisée face à une autre dépendamment entre autres des conséquences d'un non-paiement et aussi des intérêts pour les retards.

Vient maintenant le temps d'entrer en contact avec les prêteurs pour tenter d'en venir à une entente quitte à devoir faire des paiements partiels sur une plus longue période. Il vaut mieux réagir lors de ces moments difficiles et d'essayer de trouver des solutions plutôt que de ne pas répondre aux appels des créanciers qui de toute façon ne cesseront pas tant que les dettes ne seront pas remboursées. Règle générale, les dettes envers les gouvernements ainsi que les contraventions sont plus facilement négociables pour en venir à des ententes de paiement. Ces dettes ne peuvent toutefois pas être incluses dans une faillite, elles devront être payées tôt ou tard. Les prêts usuraires doivent absolument être priorisés puisqu'il peut arriver que des prêteurs fassent de l'intimidation auprès de vous ou de vos proches. Des prêts personnels contractés avec une institution financière sont aussi négociables pour des prolongement de la période de remboursement dans le but de diminuer le paiement mensuel.

Quant à eux, les contrats à crédit variables, les « Achetez maintenant, payez plus tard » ainsi que les crédits 2ème chance peuvent être ouverts à des négociations avec vous en cas de problème de paiements.

suite à la p.14

Cependant, il faut tenir compte du fait que les frais d'intérêts et les divers pénalités (ex: hausse du taux d'intérêt) qu'ils vous factureront risquent d'être assez élevées et presque impossible à contester étant donné que leurs clauses sont majoritairement prévues dans un contrat écrit requérant votre signature. Les dettes envers les services publics ne sont tous pareils. Hydro-Québec offre très souvent des ententes de paiement lorsque requis, mais les compagnies de gaz, d'huile ou de téléphones cellulaires sont beaucoup moins ouvertes. Pour ce qui est de votre loyer, si vous n'arrivez pas à payer une mensualité, il est très important que la proposition de paiement que vous ferez à votre propriétaire soit faite par écrit et envoyé à ce dernier par courrier recommandé ou certifié. De cette façon, s'il décide de vous emmener devant la Régie du logement, votre proposition écrite témoignera de votre bonne foi; ce sera déjà un début.

Puis, si ces actions ne vous permettent pas de venir à bout de vos paiements, la vente de certains biens peut constituer une solution. Avant la faillite, il est important d'envisager aussi un recours juridique appelé « dépôt volontaire ». En résumé,

le dépôt volontaire est une mesure qui permet de payer ses créanciers en remettant une partie de ses revenus fixée par la loi à la Cour. Les avantages du dépôt volontaire sont que les meubles qui garnissent votre maison et qui servent à l'usage de la famille sont protégés de la saisie. De plus, les intérêts des dettes sont ramenés à 5% quels que soit vos créanciers. Certaines déductions sont accordés en fonction du nombre de personne à charge que vous avez et c'est le Tribunal qui déterminera quel montant d'argent tirée de vos revenus sera accordé à vos créanciers. Cependant, il est évident que le dépôt volontaire est très mauvais pour une cote de crédit.

Si vous êtes en difficulté financière et que vous avez de quelconques interrogations quant aux possibilités qui s'offrent à vous, je vous suggère d'entrer en contact avec les organismes suivant :

-ACEF Estrie : 187, rue Laurier, Sherbrooke Qc, 819-563-8144, www.consommateur.qc.ca

-La Coalition des associations de consommateurs du Québec : 1-877-962-2227, www.cacq.ca

-www.danslamargejusquaucou.com (site de la campagne de sensibilisation de la CACQ)

-Service budgétaire populaire des sources : 312 boul. Morin, Asbestos Qc, 819-879-4173, www.sbpdessources.com

-Solutions Budget Plus : 79 rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke Qc, 819-563-0535, www.solutionsbudgetplus.com

-Option consommateurs : 1-888-412-1313, www.option-consommateurs.org

Il vous est toujours possible aussi de consulter l'aide juridique de Sherbrooke que vous pouvez joindre aux coordonnées suivantes : 225 rue King Ouest, bureau 234, Sherbrooke Qc, 819-563-6122. Enfin, si vous désirez discuter du sujet ou de votre situation en toute tranquillité dans les locaux de

LA PHASE, je vous invite à venir me rencontrer en personne tous les lundis de 13h00 à 16h30. C'est avec plaisir que je tenterai au meilleur de moi-même de répondre à vos questions. Sur ce, soyez vigilants dans vos finances avec les célébrations de Noël et du jour de l'an qui arrivent à grand pas et je vous souhaite à toutes et à tous de passer un joyeux temps des fêtes.

CONSULTATION DE SOLIDARITÉ



Par Lise Boulanger

Le 7 décembre 2009 une rencontre à l'hôtel Delta se tenait « les Rendez-vous de la solidarité 2009 », en présence du ministre de l'emploi et de la solidarité sociale, M. Sam Hamad, d'organismes communautaires et autres qui travaillent dans le milieu social et syndicaliste. Je participais à cette rencontre comme représentante du Comité régional pour un Québec sans pauvreté. En témoignant au nom de ceux et de celles qui vivent une situation d'appauvrissement. La question était, quelles devraient être les priorités d'action de notre région ou de notre ville ?

Voici le récit de mes propos au ministre Sam Hamad lors de cette rencontre :

Dans une perspective de développement durable, il est d'une grande importance de favoriser l'autonomie économique et l'inclusion sociale des personnes en situation de pauvreté.

C'est inacceptable qu'une personne seule reçoive seulement 564 \$ par mois, même avec l'augmentation qu'elle aura le 1 janvier 2010. Cela ne couvrira même pas les augmentations du loyer, de l'électricité et du transport, sans compter qu'elle doit se nourrir et se vêtir.

Vous allez sûrement me dire qu'il existe une banque alimentaire. Encore là, une banque alimentaire ne devrait même pas exister, car une personne devrait recevoir un revenu décent qui comblerait ses besoins essentiels.

Il existe des programmes d'insertion. Ces derniers ne font que donner de faux espoirs, car cela ne leur

procure pas un vrai travail et de plus l'expérience acquise n'est pas reconnue la plupart du temps par un employeur. Elle travaille entre 60 et 80 heures par mois, ce qui équivaut à un salaire horaire de 1.63 \$. À la fin des 6 ou 12 mois d'un programme, la personne retourne à la case départ.

Cela provoque du découragement, du stress et donne l'impression de régresser au lieu de progresser. Donnez-nous de vrais programmes d'insertion avec un salaire qui mène à un vrai travail rémunéré et de vraies conditions de travail.

Pour améliorer les conditions de vie

Afin de stimuler l'intérêt des gens à sortir de leur exclusion, un travail devrait être réalisé à détruire les préjugés envers les personnes en situation de pauvreté qui ne font que les exclure en double, i.e. exclues par la société et exclues d'elles-mêmes.

Être capable de se déplacer selon les besoins est à notre sens un droit de la personne. Le coût du transport est énorme pour ceux qui sont en situation de pauvreté. Le déplacement provoque un dilemme dans leur vie. Que ce soit pour la recherche d'emploi, participer à de la formation ou de se nourrir etc.. car ils doivent prioriser l'essentiel en premier.

Le comité consultatif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale recommande une baisse des tarifs sur le transport de 50 % d'ici 10 ans. Pour faire suite à cette recommandation j'oserais vous soumettre un point consistant en une tarification sociale pour le transport en commun. Nous avons un modèle implanté depuis 2006 dans une grande ville canadienne de plus 1 million de personnes: Calgary. Pourquoi ne pas en faire un projet pilote pour notre région, ce qui améliorerait les condi-

tions de vie des personnes vivant sous le seuil de la pauvreté et leurs donneraient accès aux activités.

J'ai transmis à cette occasion un document qui démontre le cas de la tarification sociale à Calgary, qui est en place depuis 2006.

Et, je termine, avec la gouvernance.

Les priorités d'action devraient en premier lieu consister dans un apprentissage à travailler « AVEC » les personnes en situation de pauvreté et non « POUR », permettre l'accès à des citoyens (nes) en situation de pauvreté pour qu'elles soient davantage présentes aux tables de concertation et de participer aux prises de décisions les concernant, puisqu'elles sont les mieux placées pour savoir ce qui leur convient.

Malheureusement, je remarque qu'il n'y a pas beaucoup de personnes exclues qui participent à cette consultation et pourtant, ce sont elles qui devraient exprimer leurs besoins et leurs attentes. Elles sont exclues d'une démarche pour leur inclusion.

Pour aider à l'inclusion nous devons développer des outils; tels qu'adapter un langage qui permet à un simple citoyen ne possédant pas d'études, à comprendre le déroulement d'une réunion, des enjeux, des priorités et des résultats attendus.

Si nous avons des enfants pauvres, il serait important de penser à un revenu décent pour les parents, car, c'est les parents qui apportent le revenu et non les enfants.

Lise Boulanger

Participante aux Rendez-vous de la solidarité 2009



jade.cimon@videotron.ca
819-569-5735

- Carte professionnelle
- Dépliant
- Affiche
- Logo
- Magazine
- Rapport annuel
- Et plus encore...

Vous avez besoin d'une publicité pour vous faire connaître, une nouvelle signature pour votre compagnie, un dépliant, une affiche, n'attendez pas plus longtemps, appelez moi et il me fera plaisir de vous aider.



Centraide Estrie

Claude Forgues
directeur général

1150, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
Téléphone : 819 569-9281
Télécopieur : 819 569-5195
Courriel : centraide_estrie@qc.aibn.com
Site Internet : www.estrie.centraide.ca

La Mie de la Couronne

Boulangerie Artisanale



Jean-Claude Reinbold
artisan-boulangier

74, rue Alexandre
Sherbrooke

346-PAIN • (819) 346-7246

ABONNEMENT

Nom _____

Adresse _____

Code postal _____

Téléphone : _____

Nombres d'abonnement _____

Montant de l'abonnement 25 \$ 45 \$

À partir du mois de _____

Nom du camelot qui a suggéré l'abonnement _____

Envoyer un chèque ou mandat-poste et
le coupon d'abonnement au :

JOURNAL DE RUE LE NOUVEL ESPOIR

C.P. 62, Place de la Cité, Sherbrooke (Québec) J1H 5H5
297, rue King Ouest, Sherbrooke

Pour info : 819 348-0086

courriel : journalderue@cooptel.qc.ca

NOUS VOUS DISONS

MERCI

Le journal de rue tient à saluer bien bas les nombreux commerçants de Sherbrooke qui offrent gracieusement leur site à nos camelots et leur apportent, ce faisant, un support inestimable.

- ♥ LA MAISON DU CINÉMA,
- ♥ ARCHAMBAULT,
- ♥ CAFFUCINO
- ♥ MARCHÉ DION BELVÉDÈRE,
- ♥ LE RESTAURANT PIZZICATO,
- ♥ LES CAISSES POPULAIRES DESJARDINS :
du Mont-Bellevue,
du Lac des Nations,
du Nord
de Sherbrooke-Est,
de Saint-François
- ♥ LE MARCHÉ CASTONGUAY IGA (Brompton),
- ♥ MARCHÉ PROSPECT AXEP, rue Prospect
- ♥ LA PLACE BELVÉDÈRE,
- ♥ GALERIES 4 SAISONS
- ♥ LE THÉÂTRE GRANADA
- ♥ BRÛLERIE DE CAFÉ DE SHERBROOKE
- ♥ MARCHÉ DE LA GARE
- ♥ LE SAINT-FRANÇOIS DE SHERBROOKE
(Palais des sports)



Le GOÉLAND

Le Centre Le Goéland permet à un élève de niveau secondaire de :

- ▶ reprendre ses études là où elles ont été interrompues
- ▶ obtenir, à son rythme, son diplôme d'études secondaires (DES)
- ▶ réussir un cours préalable à la formation professionnelle et au cégep
- ▶ prévenir un échec ou le décrochage
- ▶ reprendre un cours échoué
- ▶ augmenter ses résultats.

Le Centre Le Goéland accueille les jeunes de 16 à 21 ans qui :

- ont décroché de l'école avant d'obtenir un diplôme
ET
- après 5 années au secondaire n'ont pas leur diplôme, ou
- ont besoin de préalables avant de s'inscrire au professionnel, ou
- ont besoin de préalables pour s'inscrire au cégep.

Tu veux en savoir plus?

Visite notre site Web : csrs.qc.ca/goeland/proj/envolee.html