

LE METROTHON DE JANVIER

SUPERVENTE



METRO

*On connaît
not' monde*

Concours
les sept
souters du roi
200\$ en jeu
Détails
en dernière page

Du 28 janvier au 2 février 1985



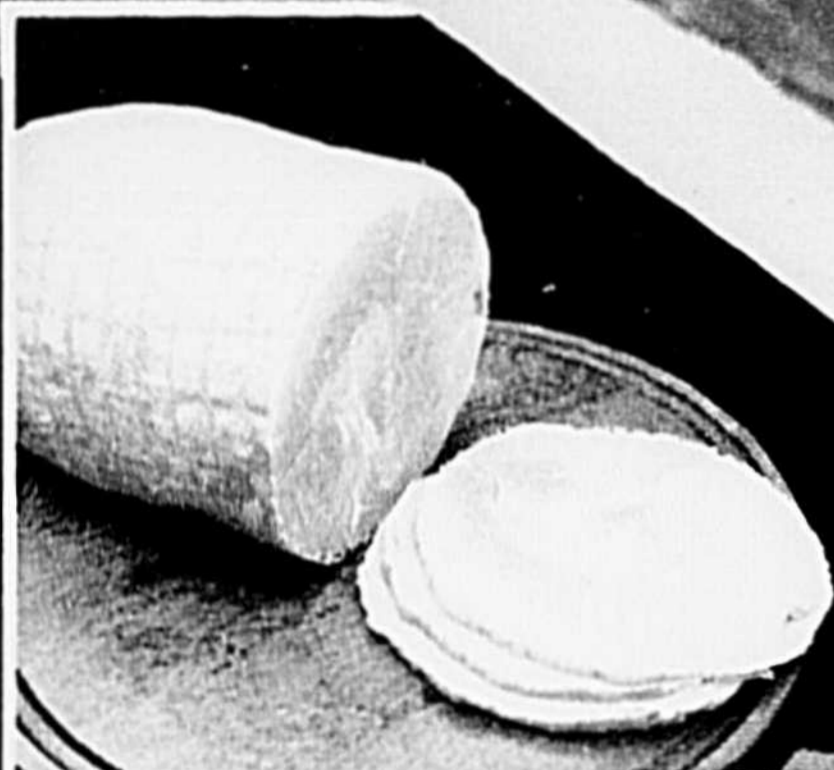
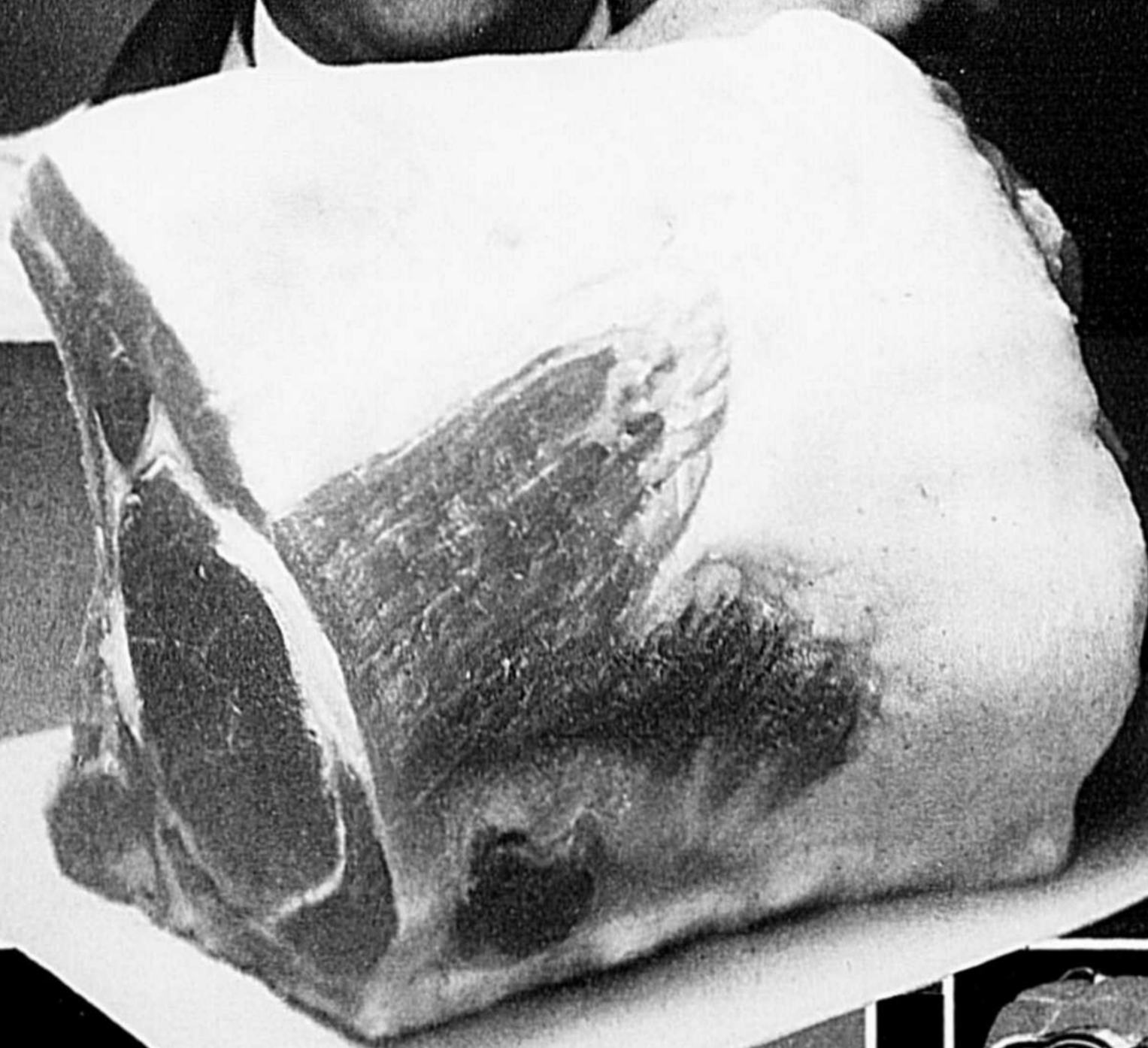
La Boucherie

Dans chaque
Métro...
il y a une
Boucherie
métro



**LONGE
DE PORC
FRAIS**
bout de côtes
env. 1,4 kg

2,18 /kg
98¢ /lb



**JAMBON
FUMÉ
MÉRITÉ**
désossé, style
québécois
prêt-à-manger,
demi

5,69 /kg
2,58 /lb



**JAMBON OLDE
FASHIONED
SCHNEIDERS**
prêt-à-manger
demi

10,54 /kg
4,78 /lb



**SAUCISSES FUMÉES
MÉTRO**
450 g

1,28



**BACON SANS
COUENNE
MAPLE LEAF**
tranché 500 g
régulier ou soupçon d'érable

2,48

LONGE DE PORC FRAIS

bout du filet
env. 1,4 kg

2,38 /kg

1,08 /lb

CÔTELETTES DE PORC FRAIS

coupe du centre

4,37 /kg

1,98 /lb



**BOEUF FUMÉ
PASTRAMI
DELI GOURMET COORSH**
noix de ronde
tranché selon vos besoins

9,44 /kg
4,28 /lb



**RÔTI DE DINDON
DÉSOSSÉ
DIND'OR**
viande blanche
bardé de gras de porc
surgelé

15,39 /kg
6,98 /lb

**ESCALOPES DE
DINDON
DIND'OR**
viande blanche
surgelées
env. 350 g

17,37 /kg
7,88 /lb

**SOC DE PORC
MÉTRO**
roulé fumé
6,57 /kg
2,98 /lb

**PAIN DE
VIANDE
MÉRITÉ**
tranché selon
vos besoins
3,48 /kg
1,58 /lb

**SALAMI
TOUT BOEUF
MÉRITÉ**
tranché selon
vos besoins
5,03 /kg
2,28 /lb

**SAUCISSES
PORC/BOEUF
MÉRITÉ**
surgelées
3,48 /kg
1,58 /lb

**CUISSES DE
GRENOUILLES**
importées, surgelées
9,66 /kg
4,38 /lb

**SAUMON ROSE
DU PACIFIQUE**
entier ou demi
surgelé
4,37 /kg
1,98 /lb

**FROMAGE
CHEDDAR
CAILLETTE**
Canadien, doux blanc
ou jaune
6,57 /kg
2,98 /lb

**SAUCISSON DE
PEPPERONI
MÉTRO**
emballé sous vide
5,91 /kg
2,68 /lb

**BÂTONNETS
AU CHOIX
MAPLE LEAF**
250 g
1,88

**FRIANDS
HORS-
D'OEUVRES
AU CHOIX
SCHNEIDERS**
surgelés, régulier,
champignon, B.-B.-Q.
325 g
2,08

**TÊTE
FROMAGÉE
BILOPAGE**
300 g
2,38

MAÎTRE-BOUCHER!

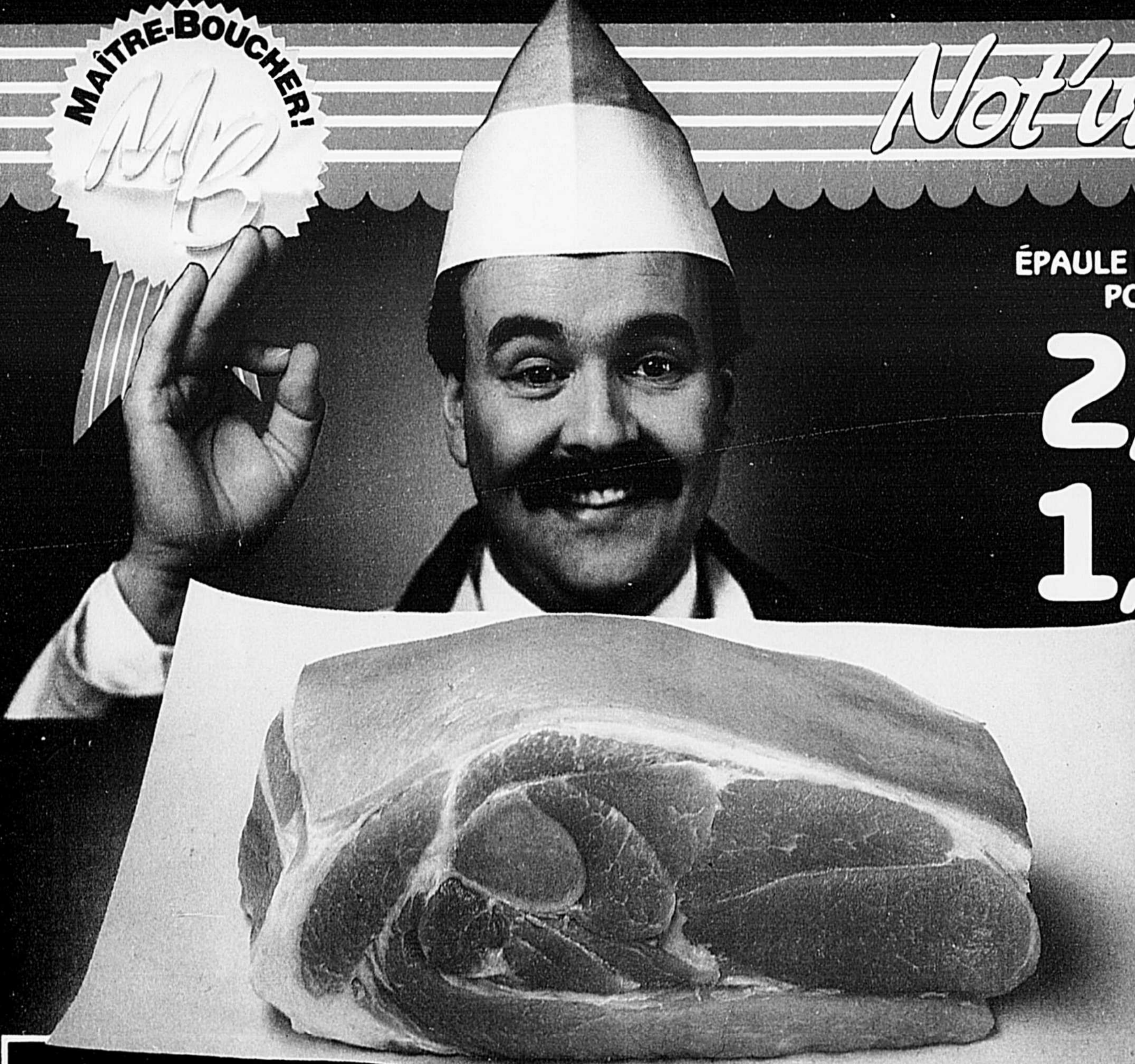
MB

Not viande

**ÉPAULE PICNIC DE
PORC FRAIS**

2,38 /kg

1,08 /lb



L'agneau, une agréable différence

**GIGOT D'AGNEAU
NOUVELLE-ZÉLANDE**
entier ou demi
surgelé

4,14 /kg

1,88 /lb

**TRANCHE
D'ÉPAULE
D'AGNEAU
NOUVELLE-ZÉLANDE**
emballée sous vide
surgelée

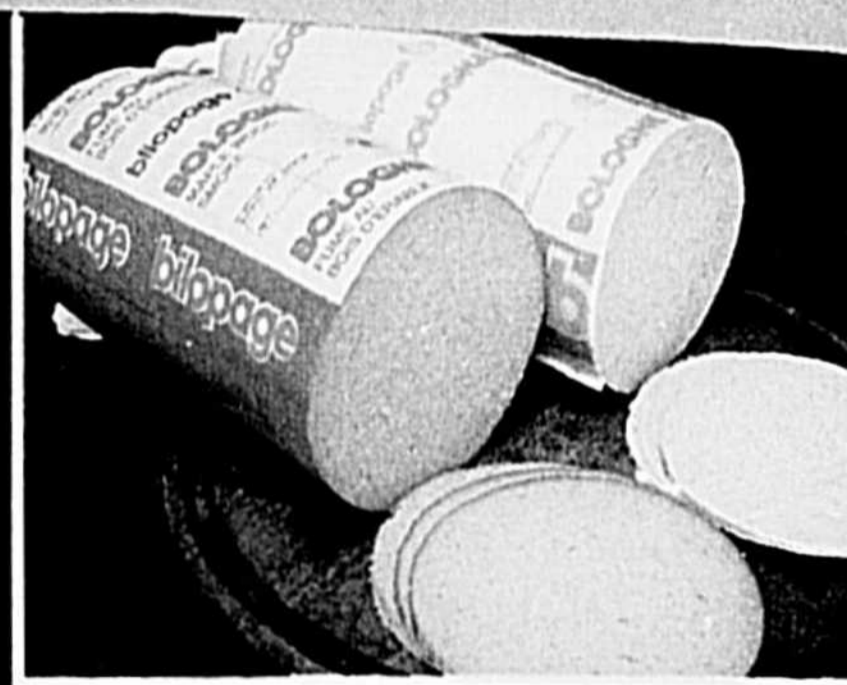
7,01 /kg

3,18 /lb

**CÔTELETES
D'AGNEAU
NOUVELLE-ZÉLANDE**
emballées sous vide
surgelées
individuellement

4,81 /kg

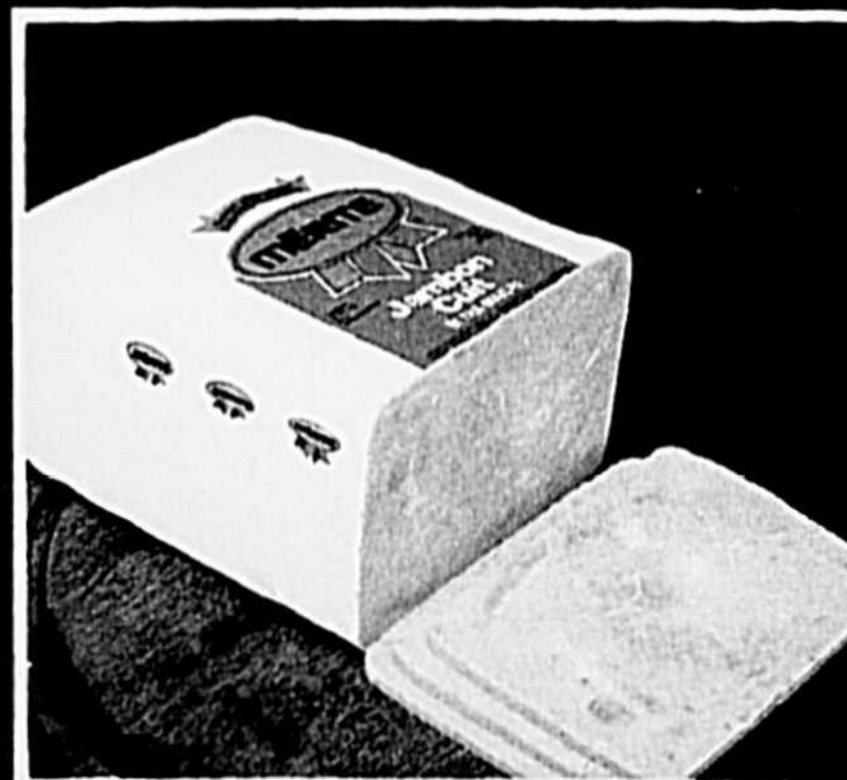
2,18 /lb



**BOLOGNE
ORDINAIRE
OU CIRÉ
BILOPAGE**
morceau 1 kg et plus

3,04 /kg

1,38 /lb



**JAMBON CUIT
ULTRA MAIGRE
MÉRITE**
tranché selon vos besoins

6,57 /kg

2,98 /lb

est si tendre!

**SOC
DE PORC FRAIS**

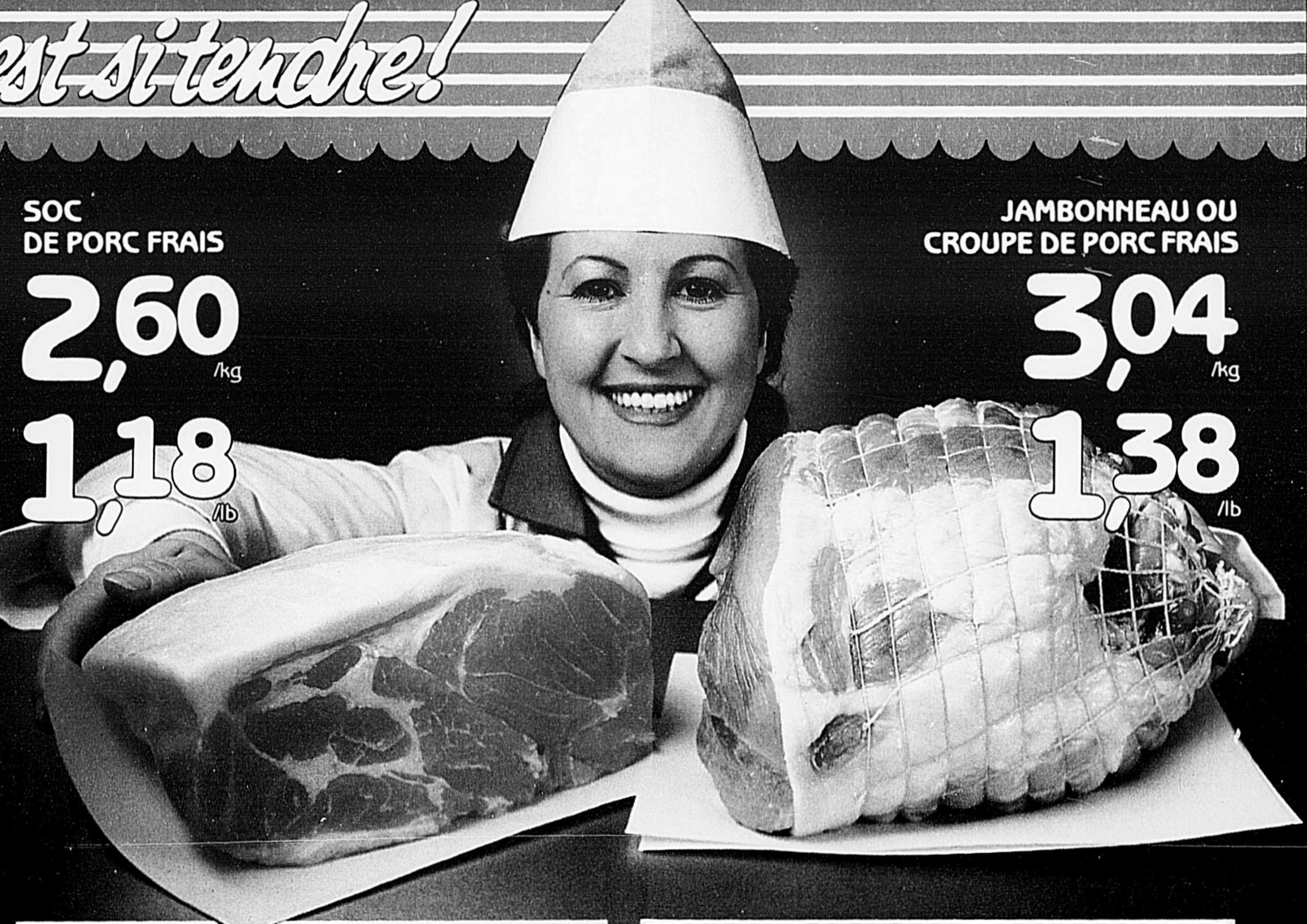
2,60 /kg

1,18 /lb

**JAMBONNEAU OU
CROUPE DE PORC FRAIS**

3,04 /kg

1,38 /lb



**TRANCHES DE PÂTÉ
TOUR EIFFEL
au choix 200 g**

1,28

Une bonne pizza maison...

**CROÛTE À PIZZA
FRAÎCHE
DA VINCI
2 x 12 pouces
400 g**

1,58

**SAUCE À PIZZA
CHARCUTERIE ROY
200 ml**

1,08

**FROMAGE
MOZZARELLA
RÂPÉ**

7,67 /kg

3,48 /lb



**CRETONS
MÉTRO
250 g**

1,98

**CRÈME GLACÉE
QUÉBON**
parfums variés, cont. plastique
2 Litres

2,39

Québon

crème glacée 2l

Vanille

Québon

crème glacée 2l

Chocolat

Aliments surgelés

METRO

**PIZZA LÉGER
DÉLICE 4 x 5'**
McCain
pepperoni
bte 575 g
de luxe
bte 585 g

2,69



chocolate cream pie
la crème au chocolat



**FRITES
McCain**
coupes variées
Canada de fantaisie
produit du Canada
sac 1 kg

99¢

**TARTE À LA CRÈME
FARM HOUSE**
saveurs variées
bte 340 g

1,09



gâteau au
chocolat



SAVARIN

Beef pie
pâté au bœuf



**FILETS DE SOLE
HIGH LINER**
bte 454 g

3,89

**GÂTEAU DEEP'N
DELICIOUS
McCain**
saveurs variées
bte 310 ou 538 g

1,99

**PÂTÉS À LA
VIANDE ASSORTIS
SAVARIN**
bte 227 g

75¢

**VOL AU VENT
GRANDMA MARTIN**
bte 300 g

99¢

**BÂTONNETS
DE POISSON
BLUE WATER**
morue bte 250 g
algiefin bte 250 g
goberge bte 350 g

1,99

**JUS DE POMMES
ST-HILAIRE**
cont. 355 ml

99¢

**JUS D'ORANGE
CONCENTRÉ
KENT**
cont. 341 ml

99¢

fin

granulé très fin

SUCRE BLANC
MARIE PERLE
granulé très fin,
sac 4 kg

1,69

erle

Marie Perle

Marie Perle

Salada
FINEST QUALITY ORANGE PEKOE DE LA MEILLEURE QUALITÉ

THÉ EN SACHETS SALADA
orange pekoe bte 60

60
2 CLIP TEA-BAGS PER BAG
SACHETS DE THÉ À CLIP
DE 2 TASSES
227g
8oz

2,39



Yoplait
Yogourt AVEC DES **Bleuets**

YOGOURT BRASSÉ YOPLAIT
nature ou fruits assortis
2/175 g

1,09

MONTCLAIR
eau minérale naturelle gazeifiée
carbonated natural mineral water
750 ml

EAU MINÉRALE MONTCLAIR
bouteille 750 mL

69¢

Neilson
Mr. Big
the superstar of bars... wafers, caramel
nuts, rice crisps

TABLETTES DE CHOCOLAT NEILSON

1,19

QUAKER
NOUVEAU
Miel et
Barres DIPP
Beurre d'arachide
Barres DIDDIS

BARRES DIPP TENDRES QUAKER

1,89

McCain
Again
BOISSON À FRUITS
Café Fruits

JUS OU BOISSON McCAIN

99¢

HUMPTY DUMPTY
CROUSTILLES HUMPTY DUMPTY
savoir rigoureux
croustilles
sac 200 g

1,19

**MARGARINE
MOLLE
THIBAUT**
(disponible au Québec seulement)
cont. 907 g

1,59

Attrapez-les au passage...

Thibault

Margarine
Thibault

Margarine
Thibault

soft 907g 2 lb molle
FAITE D'HUILE DE SOYA À 100%
MADE FROM 100% SOYA OIL

CONTIENT		CONTAINS
POLYINSATURÉES	38%	POLYUNSATURATES
SATURÉES	18%	SATURATES
HUILE LIQUIDE	65%	LIQUID OIL

D. P. M. THIBAUT INC.
Trois-Rivières, Qué.

«SINGLES»
KRAFT
préparation
de fromage fondu,
16 tranches
paquet 500 g

2,99

KRAFT

KRAFT

SINGLES
PROCESS CHEESE FOOD
PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU

BEST BEFORE • MEILLEUR AVANT

16
TRANCHES DE

KRAFT

16
TRANCHES DE
312 g
SLICES

KRAFT

SINGLES
PROCESS CHEESE FOOD
PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU

500 g
17.6 oz

M.G. 23% M.F. HUMIDITÉ 46% MOISTURE

BEST BEFORE • MEILLEUR AVANT

IDÉAL POUR CAFETIÈRES
AUTOMATIQUES

IDÉAL
A

Melitta

PREMIUM

369 g
MOUTURE

**CAFÉ MOULU
PREMIUM
MÉLITTA**
sac 369 g

3,29

Kellogg's
**CORN
FLAKES**

(675g)

**CÉRÉALES
«CORN FLAKES»
KELLOGG'S**
bte 675 g

1,69

**RAISINS SECS
SUN-MAID**

**RAISINS SECS
SUN MAID**

**RAISINS SE
SUN-MAI**

99¢

**BEURRE
D'ARACHIDES
KRAFT**

**BEURRE
D'ARACHIDES
KRAFT**

PEANUT BUTTER 500 g
crunchy
croquant

1,59

**SAUCE POUR
SANDWICH
CHAUD
ST-HUBERT**

**SAUCE POUR
SANDWICH
CHAUD**
PRÊT À SERVIR
400 ml

59¢

**FROMAGE
P'TIT QUÉBEC**

**FROMAGE
P'TIT QUÉBEC**

2,49

et économisez!
CATELLI PLUS
 PROTEIN SPAGHETTI
 SPAGHETTI AVEC PROTÉINES

375 g

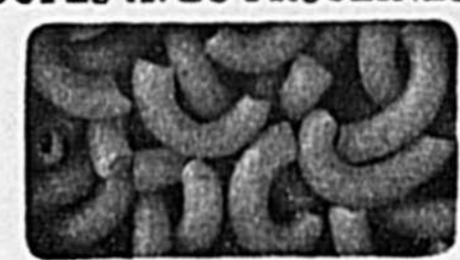
CATELLI
 SPAGHETTINI
 THIN SPAGHETTI TRÈS FIN

0 g

SERVING SUGGESTION/PRESENTATION SUGGÉRÉE

CATELLI PLUS

PROTEIN READY CUT MACARONI
 MACARONI COUPÉS AVEC PROTÉINES



375 g

ENRICHED WITH 3 VITAMINS
 Thiamine, Riboflavin and Niacin
 ENRICHIES DE 3 VITAMINES
 thiamine, riboflavine et niacine

PÂTES ALIMENTAIRES
CATELLI & CATELLI PLUS
 assorties
 bte 375 g-500 g

59¢

HEINZ
 Canada de fantaisie
JUS DE TOMATES

19 oz liq 540 ml

HEINZ
 Canada de fantaisie
JUS DE TOMATES

19 oz liq 540 ml

HEINZ
 Canada de fantaisie
JUS DE TOMATES

19 oz liq 540 ml

JUS DE TOMATES
HEINZ
 Canada de fantaisie
 bte 540 ml

2/79¢



QUALITÉ
Del Monte

TOMATES À L'ÉTUVÉE



TOMATES ÉTUVÉES
DEL MONTE
 supérieures, régulières
 bte 706 ml
99¢



350 g

RIZ FRIT DAINTY
 saveurs variées
 bte 350 g

79¢



CATELLI
 RECETTE MAISO
 sauce pour spaghetti

SAUCE POUR SPAGHETTI
 CATELLI

1,29



Hunt's
 sauce tomate
 Plus épaisse, plus riche

SAUCE TOMATE OU PÂTE DE TOMATES
 HUNT'S

2/89¢



KRAFT
Miracle Whip
 SALAD DRESSING
 SAUCE À SALADE
 500 ml

SAUCE À SALADE «MIRACLE WHIP»
 KRAFT

1,59



SAUMON SOCKEYE
 CLOVER LEAF

2,29

**LEGUMES VARIÉS
DEL MONTE**

mais en crème, pois, haricots coupés ou
assaisonnés jaunes ou verts
Canada de fantaisie,
bte 341-398 ml

65¢

Del Monte

QUALITÉ
Del Monte

QUALITÉ
Del Monte

QUALITÉ
Del Monte

POIS COUPÉS

14 oz liq 398 ml

**HARICOTS BEURRE
ASSAISONNÉS**

CANADA DE FANTAISIE 14 oz liq 398 ml

**HARICOTS BEURRE
ASSAISONNÉS**

CANADA DE FANTAISIE 14 oz liq 398 ml

**HARICOTS VERTS
ASSAISONNÉS**

CANADA DE FANTAISIE 14 oz liq 398 ml



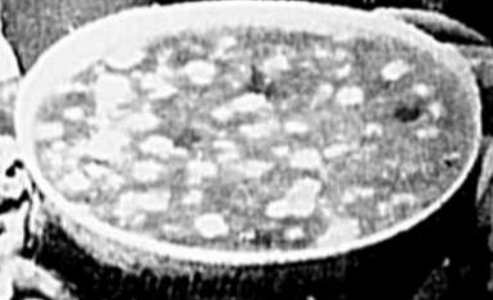
**SOUPE
AYLMER**

tomates, légumes
bte 284 ml

3/1,00

AYLMER
10 oz liq 284 ml SOUPE

aux LÉGUMES



AYLMER
10 oz liq 284 ml SOUPE

aux TOMATES



AYLMER
10 oz liq 284 ml SOUPE

aux TOMATES



AYLMER
10 oz liq 284 ml SOUPE

aux TOMATES



**LA
NICHE**

**Tout chaud...
tout frais
du jour!**

**DANOISE RUBANÉE
AUX POMMES**
454 g

2,39

Marchands participants seulement.

TARTE AUX PACANES 8"

2,89

Marchands participants
seulement.

PÂTÉ AU SAUMON
454 g

2,59

Marchands participants seulement.



Nos marques maison...

elles méritent notre nom,
elles méritent votre confiance!



BEURRE MÉTRO
Canada 1
paquet 454 g

1,99



TARTE MÉTRO
aux pommes, bte 624 g
au sucre, bte 500 g

1,49



BOISSON GAZEUSE MÉTRO
saveurs variées
cannettes 280 ml

4,99 25¢
caisse de 24 ch.



EAU DE JAVEL MÉTRO
cont. 3.6 Litres

89¢

MÉLANGE À GÂTEAU
SUPER MOELLEUX
BETTY CROCKER
 saveurs variées, bte 510 g

1,09

SUPER-MOELLEUX

POUDING

Betty Crocker*

Le pouding le rend moelleux et savoureux comme un gâteau maison.

SUPER-MOELLEUX*

POUDING INCORPORÉ AU MÉLANGE

SUPER-MOELLEUX

POUDING

Betty Crocker*

Le pouding le rend moelleux et savoureux comme un gâteau maison.

SUPER-MOELLEUX*

POUDING INCORPORÉ AU MÉLANGE

NOUVELLE VARIÉTÉ!
 AVEC VÉRITABLE CHOCOLAT

NOUVELLE VARIÉTÉ!
 AVEC VÉRITABLE

BOISSON ROUGEMONT
 saveurs variées, bouteille 1,8 litre

1,09

BISCUITS LIDO

Ruby, Pochet, Laurentide, bte 500 g

1,49

FARINE ENRICHIE

Five Roses

3,5 kg 7,7 lb

FARINE TOUT USAGE FIVE ROSES sac 3,5 kg

3,49

Pour repartir en beauté



PÂTE DENTIFRICE
 AQUA FRESH
99¢



RINCE-BOUCHE
 SCOPE
3,49



SHAMPOING ou REVITALISANT
 FINESSE
1,99

Cottony Soft
Tout Doux

Cottonelle

PAPIER
HYGIÉNIQUE
COTTONELLE
couleurs variées,
paquet 4 rouleaux

Cottony Soft
Tout Doux

1,39

Cottonelle

NEW!
ALMOND
NOUVEAU
AMANDE

Pronto

MPER TOWELS / ESSUIE-TOUT

ESSUIE-TOUT
DE PAPIER
PRONTO
couleurs variées
paquet 2 rouleaux

1,09

ROYALE
Facelle
Royale

19.8 cm x 23.1 cm 3 PLY • ÉPAISSEURS

ROYALE
Facelle
Royale

10.8 cm x 23.1 cm 3 PLY • ÉPAISSEURS

MOUCHOIRS
DE PAPIER
FACELLE ROYALE
couleurs variées
bte 100

99¢

MAÎTRISE
SALETTE

MAÎTRISE
SALETTE

POURQUOI
PAYER PLUS?

NOUVEAU
NOUVEAU LESSIVE PLUS FRAÎCHE

FORMAT
6
LITRES

ABC

DÉTERSIF
EN POUDRE
ABC
bte 6 litres

2,99

Fleecy
concentré

assouplisseur de tissus
antistatique
3.6L

NOUVEAU!
Parfum plus frais

Fleecy

ASSOUPLEUR
DE TISSUS
FLEECY
cont. 3.6 Litres

2,99

TESTED
AND APPROVED
ET APPROUVÉ

TESTED
AND APPROVED
ET APPROUVÉ

All

POUDRE
LAVE-
VAISSELLE
ALL

4,99

RESISTANT

GLAD

sacs à ordures

40
28 x 36
66 cm x 91 cm

SACS À
ORDURES
POUR
L'EXTÉRIEUR
GLAD

5,59

Régime équilibré complet

Pamper

NOURRITURE POUR CHATS

Festin de gourmet

HAUTE
TENEUR DE
VIANDE

Pamper

HAUTE

NOURRITURE
POUR CHATS
PAMPER

3/99¢

La fraîcheur, on l'offre à not' monde!

***CHOU VERT**
Produit du Québec,
Canada no 1
gr. 14

43¢
ch.

**POMMES VERTES
GRANNY SMITH**
Importées de France,
Canada de fantaisie
gr. 125-138

1,30 /kg
59¢ /lb

***OIGNONS VERTS**
Produit des États-Unis,
Canada no 1

2/79¢

***NAVETS**
Produit du Québec,
Canada no 1

29¢ /kg
13¢ /lb

PRUNES ROUGES
Importées du Chili,
Canada no 1

2,18 /kg
99¢ /lb

***ENDIVES**
Produit du Québec,
Canada no 1

3,50 /kg
1,59 /lb

***OIGNONS JAUNES**
Produit du Canada,
Canada no 1
cello 2,27 kg

69¢

ORANGES HAVEL
Importées du Maroc
gr. 113

1,29
douz.

**MANDARINES
"KINNOWS"
"SUNNIST"**
Produit de la Californie

1,52 /kg
69¢ /lb

***GERME DE RADIS**
Produit du Québec,
Canada no 1
cont. 170 g

55¢
ch.

AVOCAT
Produit des États-Unis
gr. 52

2/99¢

KIWI
Produit des États-Unis
gr. 46

3/99¢

**RAISIN VERT
"PERLETTE"**
Importé du Chili,
Canada no. 1

3,50 /kg
1,59 /lb

***CHAMPIGNONS
BLANCS**
Produit du Canada

3,70 /kg
1,68 /lb

*La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toujours réservés, chers clients, dans le cas de ces denrées, les Épiceries Pâturo ne réalisent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à son prix, tout au long des saisons.

Concours Les Sept soupers du Roi

Votre maître boucher
vous offre la chance
de gagner un bon d'achat
de 200 \$, de quoi vous
payer un festin de roi...
aux frais de la princesse.
(un gagnant par magasin)

**Le souper
de la semaine**
**RÔTI DE LONGE DE
PORC FRAIS**
coupe du centre
9,02 /kg
4,09 /lb



MILIEU DE LONGE DE PORC DÉSOSSÉ

CUISON

Chauffer le four à 180°C (375°F).
Faire revenir le rôti de tous côtés.
Ajouter la sauce et cuire pendant 2 heures en
arrosant de temps à autre.
Dégraisser la sauce avant de servir.

SAUCE D'ACCOMPAGNEMENT

30 mL (2 c. à table) de chacun des ingrédients
suivants: sauce chili, sauce soja, sauce
worcestershire, concentré de tomates,
moutarde.
15 mL (1 c. à table) de vinaigre
15 mL (1 c. à table) de cassonade
1 gousse d'ail écrasée
1 grande feuille de laurier

Mélanger tous les ingrédients et verser sur le porc.

2\$

200

Sur présentation de ce coupon-
rabats, épargnez 2,00 \$ à l'a-
chat de rôti de longe de porc
frais, coupe du centre.
(minimum 1,5 kg)

Prix
régulier **9,02** /kg **4,09** /lb

Cette offre est valable du 28 janvier
1985 au 2 février 1985 chez votre
maître épicier Métro seulement.
Limite: un coupon par client

2\$

Sept soupers
du Roi

NOM: _____

ADRESSE: _____

VILLE: _____

PROVINCE: _____

TELEPHONE: _____

Remplir vos renseignements de la Souperie Métro etc. bonne chance!

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiciers Métro du lundi, 28 janvier 1985 au samedi, 2 février 1985. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Il est possible que certains articles ne soient plus disponibles. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif.

Cahier publicitaire paraissant le 26 janvier 1985 dans Le Droit d'Ottawa, La Presse de Montréal, La Tribune de Sherbrooke, Voix de l'Est de Granby. Le 27 janvier 1985 dans: Publi-Budget de Mont-Laurier, Information du Nord de St-Jovite, Voix Nouvelle de Sorel, Nouvelle de Victoriaville, Courrier de Frontenac de Thetford Mines, Le Progrès de Magog, Courrier de Portneuf de Donnacona. Le 29 janvier 1985 dans: L'Artisan de Repentigny, L'Action de Joliette, Trait d'Union de Mascouche, Le Richelieu Agricole de St-Jean, Information de Ste-Julie, L'écho de L'Outaouais de Dorion, Guide de Cowansville, L'Express de Drummondville, Courrier Sud de Nicolet, L'Hebdo du Cap-de-la-Madeleine, Beauce Nouvelle de St-Georges de Beauce, Plein Jour sur Charlevoix de Forestville, Peuple Lotbinière de Lévis, Beauce Média de Ste-Marie de Beauce, Voix du Sud du Lac Etchemin, Les Éditions du Réveil de Chicoutimi, Jonquière et La Baie, Journal Le Point de Dolbeau, St-Laurent Écho de Rivière-du-Loup, L'Aviron Québécois de Campbellton, Le Havre de Chandler. Le 30 janvier 1985 dans: L'Oeil Régional de Beloeil, L'Écho Nord de St-Jérôme, Carillon de Jawkesbury, Éveil des 2 Rives de St-Eustache, Canada Français de St-Jean, Courrier de St-Hyacinthe, Le Reflet de Laprairie, Seigneurie de Boucherville, Le Soleil du St-Laurent de Lévy, Écho de Louiseville, Voix Gaspésienne de Matane, Kamouraska de Rimouski.

