

POUR VOTRE HYPOTHÈQUE...



Gelez votre taux!

Pierre Côté

Service gratuit!



pierrecote.ca 450 777-8317

Granby Express

VOTRE MÉDIA D'ICI .com

LE 8 FÉVRIER 2023 | Vol. 27, N°44 | 24 788 exemplaires

Venez rencontrer l'équipe des ventes chez



1711, rue Principale, Granby
www.chagnonhonda.com

LES PETITS MIRACLES DE LA ZOOOTHÉRAPIE

PAGE 3



(Photo: GranbyExpress-Abdenmour Edjokouane)

C'est la fin pour la SOFIE

PAGE 4



(Photo: GranbyExpress-Eric Patenaude)

Ville de Granby Julie Bourdon en mission au Danemark et en Suède

PAGE 5



(Photo: iStock)



Hélène Vaillancourt

C: 450 525-0736

Avez-vous pensé à vendre ?

À partir de 2%

B: 450 378-4120



Michel Arès

C: 450 775-1657



Courtier immobilier inc.

>404678

En matière de publicité, FAITES DES CHOIX ÉCLAIRÉS!



Recourir aux réseaux sociaux pour faire connaître votre entreprise, c'est une bonne idée, mais ce n'est qu'un moyen parmi bien d'autres de mousser votre visibilité.

Pour trouver la meilleure stratégie, obtenir des pubs de qualité et atteindre votre cible, faites confiance à nos conseillers: ils sauront vous guider vers les produits, imprimés ou numériques, qui contribueront le mieux à mettre votre entreprise sous les projecteurs.

**Publicités papier ou Web,
publireportages, microsites,
campagnes Facebook...
laissez-nous vous aider
à faire la lumière sur nos
offres publicitaires — et faites
rayonner votre entreprise!**

Granby
Express
VOTRE MÉDIA D'ICI **.com**

450 777-4515

info@granbyexpress.com / granbyexpress.com

ANNONCER LOCALEMENT, c'est aussi ça, L'ACHAT LOCAL — pensez-y!

Zoothérapie

Au-delà d'une simple intervention

ABDENNOUR EDJEKOUANE
aedjekouane@granbyexpress.com

SOCIÉTÉ. En entrant dans le Centre de pédiatrie sociale en communauté de la Haute-Yamaska pour aller rencontrer Sylvie Lévesque, la zoothérapeute du centre, c'est bien Ficelle, un berger de Shetland, qui nous accueille frénétiquement. Ce n'est que lorsque le trac de Mme Lévesque s'estompe que l'animal se calme, témoignant du lien indélébile entre les deux et de la capacité de Ficelle de ressentir et d'exprimer les émotions.

« L'animal, c'est le reflet de ce qui se passe », a commencé Mme Lévesque en nous expliquant la réalité de son métier et de son parcours. Pour l'intervenante, qui exerce son métier depuis plus de 25 ans, ce n'est qu'il y a cinq ans qu'elle décide de se lancer dans l'aventure de la zoothérapie, après avoir suivi un programme au Cégep de La Pocatière.

C'est également durant ce laps de temps qu'elle adopte Ficelle et qu'elle décide de faire d'elle son compagnon d'intervention, un choix qui s'est presque imposé de lui-même, connaissant le caractère général des bergers de Shetland. « Ça prend surtout des chiens réactifs. En zoothérapie, on ne cherche pas un chien parfait, on cherche un chien avec de la personnalité

et qu'on peut lire plus facilement », a précisé l'intervenante.

Bien que certaines races de chien soient préférables à d'autres en zoothérapie, les intervenants choisissent souvent comme compagnon un chien de petite taille, car ceux-ci ne présentent aucun défi de mobilité et sont plus faciles à manipuler par les jeunes. Au Centre de pédiatrie sociale de la Haute-Yamaska, Sylvie Lévesque sollicite également une tourterelle, nommée Flocon, notamment quand il est question de travailler la gestion des émotions et la gestion de l'anxiété.

C'est là que la zoothérapie comme technique d'intervention prend tout son sens, car la zoothérapeute se sert de ses compagnons surtout pour faire passer des messages et dresser des parallèles. « L'animal nous sert un peu de prolongement, c'est un partenaire de travail, et souvent, vu que l'animal est sans jugement et qu'il est plus facilement maniable par l'enfant, l'apprentissage se fait beaucoup plus rapidement, notamment en ce qui a trait au fait d'exprimer ses émotions », a relaté Sylvie Lévesque.

LA ZOOTHÉRAPIE COMME TECHNIQUE D'INTERVENTION

La zoothérapie est utilisée dans plusieurs cas et est destinée aux gens de tout âge. Les



Ficelle en plein boulot. (Photo: GranbyExpress-Abdenmour Edjekouane)

spécialistes y ont recours notamment pour soigner la perte d'autonomie (sclérose en plaques, AVC, paralysie cérébrale, Alzheimer, Parkinson), les troubles du spectre autistique, la déficience intellectuelle, les troubles comportementaux et les problèmes d'apprentissage entre autres. En tant que technique, elle est donc naturellement non réceptive par toute la clientèle, mais l'est souvent auprès des plus vulnérables.

L'intervenante nous a notamment raconté l'histoire de cet enfant qui souffrait d'encoprésie (NDLR: émission de selles incontrôlée) et dont l'activité avec Ficelle a agi comme un déclic en son for intérieur. Ou encore l'histoire d'une autre jeune personne qui a été accompagnée par Ficelle dans un long processus de dénonciation à la police. « Quand je prends Ficelle comme exemple, l'enfant est capable de décrire la situation, et de fil en aiguille, dans une discussion, il va mettre le doigt sur ce qui cloche et formuler lui-même ses solutions », a expliqué la zoothérapeute.

Ainsi, l'éducatrice se sert de son compagnon pour inventer des histoires et des mises en situation afin de faire « parler » le chien par le jeune et d'observer ainsi les petites brèches qui permettraient de mener à bien l'intervention. « En faisant ça, l'enfant va se mettre à parler de lui, à transposer son vécu. Ensuite, il faut savoir observer pour détecter les petites ouvertures. Parfois, ce sont des petites perches qu'on nous tend, mais il faut savoir aller la chercher, et souvent c'est Ficelle, elle-même, qui va chercher cette brèche », a noté

Mme Lévesque en parlant de « petites victoires ».

Pour illustrer ce qu'elle décrit, Sylvie Lévesque a relaté l'exemple d'un jeune qui avait très peur de Ficelle et qui ne voulait pas lui donner des croquettes parce qu'il l'a trouvé très imposante. Mais en utilisant Charlo, son Cavalier King Charles et le jeune chien d'intervention, l'enfant a réussi à reprendre sur lui et à se faire confiance. « Et peut-être que la prochaine fois, il va réessayer avec Ficelle parce que ses craintes et ses appréhensions ont été dissolues. Ça, c'est une petite victoire, ça ne fait même pas partie du plan d'intervention, mais ce sont des petites choses comme ça qui font en sorte que dans la vie de tous les jours, cet enfant va être moins craintif », a-t-elle expliqué.

Malgré tout, Mme Lévesque continue de constater un certain enjeu de méconnaissance dans la société et se voit souvent fermer l'accès à des endroits spécifiques en compagnie son chien, et ce, même dans le cadre d'une intervention avec des jeunes du centre. Cependant, la situation semble s'améliorer, comme en témoignent les endroits acceptant les compagnons à quatre pattes ou encore l'approche du Cégep de Granby souhaitant monter un programme de zoothérapie et qui a approché la zoothérapeute pour bénéficier de son expertise.

À noter qu'il est toujours possible de soutenir le travail de Mme Lévesque et du Centre de pédiatrie sociale en faisant un don au <https://www.canadahelps.org/fr/dn/64691?v1=true>



Sylvie Lévesque accompagnée de Ficelle. (Photo: GranbyExpress-Abdenmour Edjekouane)

PAVILLON LEDUC
www.pavillonleduc.com

- 3 repas par jour sont préparés avec soin et servis à votre table
- Soins 24 heures / 24

lesresidencesdistinction.com

Les Résidences Distinction

Parce que votre bien-être est notre priorité!

CHAMBRES - STUDIOS - 3 1/2

438 407-0957

610, rue Lebrun, Granby

PAVILLON DU PARC
www.pavillonduparc.com

Complexe pour retraités autonomes et semi-autonomes.

Pour le respect des personnes âgées

MILIEU CONVIVAL, STIMULANT ET SÉCURITAIRE

175, du Parc, Granby

PAVILLON DU PARC
www.pavillonduparc.com

Complexo pour retraités autonomes et semi-autonomes.

Pour le respect des personnes âgées

MILIEU CONVIVAL, STIMULANT ET SÉCURITAIRE

175, du Parc, Granby

PAVILLON DU PARC
www.pavillonduparc.com

Complexo pour retraités autonomes et semi-autonomes.

Pour le respect des personnes âgées

MILIEU CONVIVAL, STIMULANT ET SÉCURITAIRE

175, du Parc, Granby

La pandémie pousse la SOFIE à la faillite

ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

AFFAIRES. La pandémie de COVID-19 a fait une victime. Lancée en 1987, la Société de formation industrielle de l'Estrie (SOFIE) a annoncé sa faillite, jeudi dernier.

Une porte verrouillée, des formateurs sans nouvelle, un départ soudain de la directrice générale, des appels dirigés directement vers la boîte vocale. Tout ne roulait pas rond depuis les derniers jours dans les officines de la SOFIE. Plus tôt discrets depuis les rumeurs d'une fin à venir pour le centre de développement et perfectionnement pour entreprises, les membres du conseil d'administration sont finalement sortis de leur mutisme en confirmant la faillite par voie de communiqué.

« En 2019, la SOFIE avait pris la décision d'aménager dans de nouveaux locaux afin de mieux répondre aux besoins de sa clientèle. À cette époque, la situation financière était solide. La pandémie a malheureusement frappé à ce moment, ce qui a empêché la SOFIE de donner ses formations durant cette période. Ceci est la « tempête parfaite » qui est venue ébranler les finances de la SOFIE », ont déclaré les membres du conseil d'administration de la SOFIE.

« Malgré tous les efforts déployés et pour ces différentes raisons (perte de contrat de formation gouvernementale, ralentissement de la demande de formation en salle et d'événements

corporatifs), la SOFIE n'a pas été en mesure assez rapidement de redresser sa situation financière (...). Par conséquent, une décision concernant la faillite a dû être prise par la direction intérim et les membres du CA », peut-on lire dans le communiqué.

Alors que la pandémie de COVID-19 frappait le Québec, l'organisation avait tout de même annoncé son intention de relocaliser ses bureaux dans un nouvel édifice industriel construit (825, rue Bernard) à l'angle du boulevard Industriel et du boulevard Jean-Lapierre (route 139), à Granby.

Nonobstant les tentatives de redresser la barque au début de 2022, la faillite n'a pu être évitée, soutient le CA.

PAS UNE SURPRISE

Sous le couvert de l'anonymat, un formateur contractuel sollicité par la SOFIE a confié au GranbyExpress que la faillite du centre de formation n'était pas une surprise.

« J'ai des séances (de formation) et des travaux à faire et j'avais besoin de manuels. Depuis deux semaines, je tentais de les rejoindre et personne ne me répondait. Je me suis alors présenté (aux bureaux de la SOFIE) (...). Les portes étaient barrées et il n'y avait personne à l'intérieur », a confessé le formateur. « J'ai un client qui a demandé une subvention provinciale et Emploi Québec lui a dit que la SOFIE ne serait pas en mesure d'honorer ses obligations. C'est là que ça a commencé à faire boule de neige », a-t-il ajouté.



Alors que la pandémie de COVID-19 sévissait au Québec, l'organisation avait annoncé en novembre 2020 son intention de relocaliser ses bureaux dans un nouvel édifice industriel construit (825, rue Bernard) à l'angle du boulevard Industriel et du boulevard Jean-Lapierre (route 139), à Granby. GranbyExpress-Éric Patenaude

Selon notre interlocuteur, les salles de formation étaient sous-utilisées depuis un certain temps. « Leur infrastructure (coût du loyer, superficie du local d'environ 15 000 pieds carrés) était lourde à gérer et

à supporter surtout durant la période de COVID. On voyait bien qu'ils (la SOFIE, les membres du CA) avaient des difficultés, mais on avait toujours espoir de faire lever ça et de faire avancer les choses. »



Développement de la culture du vélo

Plus de 2,2 M\$ investis dans la MRC de La Haute-Yamaska

En plus de l'aide de Québec par l'entremise du volet Projets « Signature innovation » des MRC, du Fonds régions et ruralité (1 839 220 \$), la MRC de La Haute-Yamaska injecte à son tour 367 844 \$ dans le développement de la culture vélo.

(Photo: GranbyExpress-archives)

RÉDACTION GRANBYEXPRESS

info@granbyexpress.com

SOUTIEN. Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation participera financièrement au développement de la culture du vélo et à la promotion de cette activité en Haute-Yamaska avec la signature d'une entente de 2 207 064 \$ avec la MRC.

Avec cette nouvelle entrée d'argent, la MRC pourra bonifier l'expérience cyclotouristique dans la région, diversifier la pratique du vélo et élargir l'offre en la matière, ont annoncé ce lundi les députés François Bonnardel et Isabelle Charest respectivement ministre de la Sécurité publique et ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air.

Pour faire de la Haute-Yamaska une destination de choix pour les cyclistes, le cyclisme fera partie intégrante des décisions de la MRC, entre autres, en ce qui a trait au développement économique, au tourisme et à l'aménagement du territoire et des loisirs.

« Étant moi-même un grand amateur de cyclisme, je ne peux que me réjouir de la conclusion de cette entente très positive pour la région. Le transport actif est au cœur de mon engagement politique, et je suis fier de constater que notre gouvernement continue d'appuyer de telles initiatives », a déclaré François Bonnardel, ministre de la Sécurité publique, ministre responsable de la région de l'Estrie et député de Granby.

En plus de l'aide de Québec par l'entremise du volet Projets « Signature innovation » des MRC, du Fonds régions et ruralité (1 839 220 \$), la MRC de La Haute-Yamaska injecte à son tour 367 844 \$.

Patricia Messier

Podologue

25 ans d'expérience

- Taille des ongles
- Amincissement des ongles épais
- Prévention de l'ongle incarné
- Réduction des cors, callosités, crevasses aux talons
- Conseils de prévention et d'entretien des pieds et ongles

Sur rendez-vous du lundi au jeudi (bureau ou domicile)

146, rue Alexandra, Granby
450 372-5252



Granby
Express
VOTRE MÉDIA D'IC



116-3, rue Principale
Granby (Québec) J2G 2V2
Tél. : 450 777-4515

Annonces classées : 1 866 637-5236
www.granbyexpress.com



Éditrice régionale :
Chantal Lévesque : 450 931-0461
clevesque@icimédias.ca

Conseillère en solutions médias
Daphné Pothier : 450 578-0962
dpothier@granbyexpress.com

Coordonnatrice à la maquette :
Linda Barrère, poste 3200
lbarrere@granbyexpress.com

Journalistes :
Éric Patenaude : 450 578-1537
epatenaude@granbyexpress.com

Abdennour Edjekouane : 450 521-0467
aedjekouane@granbyexpress.com

Président :
Renel Bouchard
lbarriere@granbyexpress.com

Directeur général :
Marc-Noël Ouellette

Impression : Imprimeries Transcontinental inc.,
division Transcontinental Métropolitain

Distribution :

Médias Transcontinental S.E.N.C.
Division Publisac
Publié par : icimédias Inc.



Distribution certifiée ODC : 24 788 EXEMPLAIRES. Tirage : 24 788 exemplaires imprimés

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit no 40005266. © 2005 Médias Transcontinental S.E.N.C. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Granby Express ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Granby Express sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Séjour exploratoire en Scandinavie pour la mairesse Julie Bourdon



ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

MUNICIPAL. Du 21 au 27 mars prochain, la mairesse de Granby, Julie Bourdon, séjournera du côté de Copenhague, au Danemark, et à Malmö, en Suède, en compagnie du maire de Québec, Bruno Marchand, dans le cadre d'une mission exploratoire afin d'observer ce qui se fait mieux en matière de mobilité active et en aménagement du territoire.

Pour ce voyage en Europe organisée par la Ville de Québec, la mairesse sera également accompagnée du directeur général adjoint à la Ville de Granby, Gabriel Bruneau. Une troisième municipalité, dont l'identité n'a pas été révélée participera aussi à cette mission de l'autre côté de l'Atlantique.

« Au niveau de la mobilité active, on souhaite aller encore plus de l'avant et ce qui est intéressant avec Copenhague, c'est vraiment de voir le quatre saisons. De voir aussi comment c'est passé l'acceptabilité sociale, car il n'y a pas si longtemps Copenhague était une ville comme nous avec plusieurs voitures. » « L'utilisation du vélo a beaucoup augmenté dans les dernières années et ils (Copenhague) sont venus aménagés des réseaux quatre saisons et on veut voir comment tout ça s'est passé », a expliqué la mairesse en entrevue.

Lors de leur séjour, M^{me} Bourdon et M. Bruneau et leurs homologues de la Ville de Québec iront notamment à la rencontre d'élus et de fonctionnaires municipaux (services techniques). « Copenhague est un modèle mondial, mais on veut aller voir ce qui se passe dans les villes à côté qui ont aussi le même type de température que nous », a ajouté l'élue de Granby.

COPENHAGUE : DES RETOMBÉES

En plus de la mobilité active et de l'aménagement du territoire, les représentants québécois comptent profiter de leur visite au Danemark et à Malmö, en Suède (qui se trouve à moins d'une heure de route de Copenhague) pour s'inspirer des meilleurs procédés concernant la densification urbaine et le logement.

Rappelons qu'en 2018, le maire de l'époque, Pascal Bonin, s'était rendu du côté de Copenhague pour aller observer les avancées de cette cité européenne en ce qui a trait au concept de villes intelligentes. Une visite qui s'inscrivait dans le processus de préparation du futur centre-ville de Granby. Le concept d'une piste cyclable en plein coeur de la rue Principale et l'aménagement de stationnements intelligents ont d'ailleurs été aménagés à la suite de ce voyage réalisé par l'ex-maire Bonin, a souligné la mairesse aux représentants de la presse locale.

Pour les besoins de cette mission à l'étranger, les élus ont autorisé des frais de dépenses de 4515 \$ pour la mairesse, lundi soir.

« Copenhague est un modèle mondial, mais on veut aller voir ce qui se passe dans les villes à côté qui ont aussi le même type de température que nous », a mentionné la mairesse de Granby, Julie Bourdon. (Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)

LE GRAND SOLDE HIVERNAL

PROLONGATION JUSQU'AU 28 FÉVRIER

UNE AVALANCHE DE RABAIS EN BOUTIQUE!

EN BOUTIQUE

50% DE RABAIS SUR LES VÊTEMENTS

30% DE RABAIS SUR LES CASQUES

JUSQU'À **70%** DE RABAIS SUR LES COLLECTIONS ANTÉRIEURES

AUX PIÈCES

20% DE RABAIS SUR PRESQUE TOUTES LES PIÈCES ET ACCESSOIRES SKI-DOO ET LYNX

performancenc.ca →

Drummond 819 395-2464 A-20 170	Granby 450 360-3888 A-10 68	Lac-Mégantic 819 583-5266	Princeville 819 505-0712	Sherbrooke 819 821-3595 A-10 123	Trois-Rivières 819 691-1773 A-55 202	Valcourt 450 532-2262
---	--	------------------------------	-----------------------------	---	---	--------------------------

PERFORMANCE^{NC}

ski-doo

* Valide du 28 janvier au 28 février 2023, en magasin seulement, sur les articles sélectionnés, à prix régulier. En boutique, 50% sur les collections 2023, jusqu'à 70% sur le non-courant. Aux pièces, 20% sur les pièces et accessoires Ski-Doo et Lynx 2023. Sont exclus les casques Oxygen BRP, les produits XPS, les moteurs, les peaux de mouton et les articles de plus de 2000,00\$ avant taxes. Applicable sur les commandes auprès des fournisseurs et inter-magasins, si payées en totalité. Ne s'applique pas aux mises de côté ni sur les achats et commandes antérieurs. Ne peut être combiné à aucune autre offre ou promotion. Certaines conditions peuvent s'appliquer. Détails et conditions en magasin ou sur performancenc.ca. ©2023 Bombardier Produits Récréatifs Inc (BRP). Tous droits réservés. ® MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs Inc. ou de ses sociétés affiliées.

www.granbyexpress.com - Le 8 février 2023 - 5

On est aux P'TITS SOINS POUR LES AÎNÉS!



Maintenant disponible à Bromont



CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE
KASSOPIA ARSENEAULT



Premier rendez-vous Inclus:

- ✦ Évaluation initiale
- ✦ Détartrage et polissage
- ✦ Conseils d'hygiène buccodentaire
- ✦ 110\$*

* Valable jusqu'au 31 janvier 2023

Prenez rendez-vous au
450 534-8116
www.hygienistebromont.ca
742, rue Shefford, Bromont

Kassopia Arseneault, hygiéniste dentaire

acef
Montérégie-est

Un locataire dispose d'un choix de trois réponses possibles lors d'un avis d'augmentation de loyer

- J'accepte** le renouvellement du bail avec ses modifications.
- Je refuse** les modifications proposées et je renouvelle mon bail
- Je ne renouvelle pas** mon bail et je quitterai le logement à la fin du bail.

Si vous refusez l'augmentation de loyer, le propriétaire peut s'adresser au Tribunal administratif du logement qui lui fixera le loyer. Le bail est alors renouvelé sans modification jusqu'à la décision du Tribunal.

Une fois la décision rendue, le nouveau loyer et les arrérages dus depuis le début du bail renouvelé devront être payés à l'expiration d'un délai d'**un mois** suivant la date de la décision.

ATTENTION Lors de la réception d'un avis d'augmentation de votre propriétaire, vous devez accuser réception, **MAIS** vous avez un délai d'**un mois** à compter de la date de la **réception de l'avis d'augmentation** pour y répondre.

Des exceptions peuvent s'appliquer.

« Contactez-nous pour bien connaître vos droits »

**179, rue Principale #201
(450) 375-1443**



Quels sont les services offerts dans les résidences pour aînés?



peuvent disposer d'une bibliothèque, de salles de cours et d'ateliers ou d'un café Internet. Plusieurs offrent des activités et des sorties très variées, comme la natation, le yoga, la pétanque, le bingo, les quilles, le cinéma, le théâtre, la peinture ou le jardinage.

SOINS DE SANTÉ

Que leurs locataires aient la santé fragile ou non, les résidences mettent à leur disposition divers services afin d'assurer leur sécurité et leur confort. Il peut s'agir de soins infirmiers ou d'hygiène quotidienne, de la gestion des médicaments, d'une aide au bain et à l'habillement, de visites d'un médecin à domicile ou de physiothérapie, notamment.

Communiquez avec les résidences qui vous intéressent pour vérifier si celles-ci offrent les services dont vous (ou votre proche) avez besoin ou, mieux encore, faites-vous aider par un conseiller en hébergement!

Vous ou l'un de vos proches prévoyez emménager dans une résidence destinée aux personnes de 50 ans et plus? Vous aimeriez en apprendre davantage sur les services qui peuvent être proposés dans ce type d'établissement afin de vous aider à déterminer lequel correspond le mieux à vos besoins et à vos préférences? En voici un aperçu!

ALIMENTATION

Si chaque résidence met à la disposition de ses occupants une salle à manger dans laquelle ils peuvent se réunir, discuter et prendre leurs repas, certaines proposent des options plus flexibles qui peuvent particulièrement plaire aux locataires dont la mobilité ou l'autonomie est réduite, par exemple. Parmi celles-ci, on peut compter un service

aux chambres, une salle à manger avec service pour le dîner et le souper, des repas et des collations à domicile et une navette pour se rendre à l'épicerie.

LOISIRS

Les résidences ont à cœur le bonheur de leurs occupants. En fonction du nombre de locataires et de la taille de l'édifice, elles

5 risques hivernaux que les aînés doivent connaître

Les aînés sont exposés à divers risques de blessures et de maladies en hiver. Voici cinq dangers que vous devriez considérer:

1. HYPOTHERMIE ET ENGELURES

Les personnes âgées perdent leur chaleur corporelle plus rapidement que les adultes plus jeunes. Les problèmes de glande thyroïde, le diabète, la maladie de Parkinson et certains médicaments les empêchent aussi de déterminer quand elles ont trop froid. Pour prévenir l'hypothermie et les engelures, habillez-vous chaudement avant de sortir et évitez de rester longtemps dehors.

2. CHUTES

Le risque de chuter, plus élevé chez les aînés, nécessite de prendre des précautions supplémentaires en hiver. Évitez de vous promener la nuit, portez des bottes à semelles antidérapantes, assurez-vous que les marches et les trottoirs que vous empruntez sont déneigés et placez un embout en caoutchouc ou un crampon à glace au bout de votre canne, le cas échéant.

3. ACCIDENTS DE VOITURE

Si vous conduisez, vous devez équiper votre véhicule de pneus d'hiver performants et conformes. Vous devriez également vous munir d'un téléphone portable chargé et d'une trousse d'urgence contenant des câbles de démarrage, des couvertures et des produits de premiers soins.

4. INCENDIES DOMESTIQUES

L'utilisation d'appareils de chauffage d'appoint, de bougies et de foyers augmente les risques d'incendie. Pour les prévenir, éloignez les rideaux et les meubles des sources de chaleur et ne laissez jamais un feu sans surveillance. Enfin, inspectez régulièrement vos détecteurs de fumée.

5. INTOXICATIONS AU MONOXYDE DE CARBONE

La mise en marche d'un appareil de chauffage à combustion peut engendrer des émissions dangereuses de monoxyde de carbone, un gaz incolore et inodore. Utilisez un détecteur de monoxyde de carbone et soyez attentif aux symptômes d'intoxication (maux de tête, étourdissements, essoufflements et nausées).

Restez davantage en sécurité cet hiver en étant pleinement conscient de ces dangers!



Vivons et amusons-nous bien entourés et en sécurité.

Résidence Bromont

HABITATIONS ÉVOLUTIVES POUR AÎNÉS

871, rue du Violoneux, Bromont
450 534-4739 • info@residencebromont.com
residencebromont.com •  /residenceBromont



Un Festival qui n'a pas froid aux yeux

ADENNOUR EDJEKOUANE

aedjekouane@granbyexpress.com

FESTIVAL. Granby Multi-Sports (GMS) a décidé de briser la glace en lançant pour la première fois une mouture hivernale de son Festival du sport après le succès de l'édition estivale. Les citoyens sont invités, le 18 février prochain au parc Daniel-Johnson, de 10h à 16h, à essayer gratuitement une dizaine d'activités dans une ambiance de célébration sportive et familiale.

En plus des habituels sports hivernaux à l'image du hockey, du patinage et des glissades sur neige, les organisateurs de l'événement ont également souhaité mettre de l'avant des sports pratiqués davantage l'été comme le badminton, le mini-volley, le soccer bulle, le volley pong, le tir à l'arc, le disc golf et le spikeball.

Les membres de GMS ont dû composer avec la disponibilité de leurs partenaires et leur matériel qu'ils possédaient déjà pour sélectionner les sports à promouvoir durant le Festival. « On a regardé avec nos partenaires qui souhaitent participer et ceux qui étaient disponibles. D'autres n'ont pas voulu participer à cette première édition, mais on est sûr qu'ils reviendront l'année prochaine quand ils verront le succès du festival », a ironisé Valérie Morin, chef événements et développement sportif chez GMS.

Les visiteurs pourront également essayer la station de hockey géant ou profiter des nombreux articles en location gratuitement à l'occasion du festival. Tubes et luges à glisser, raquettes, patins et aide-patineur seront notamment disponibles sur place. Des foyers extérieurs réchaufferont les participants et le pavillon Roger-Bédard demeurera ouvert pour les haltes chaleur et pauses. Finalement, chocolat chaud, Mr. Puffs et tire sur neige combleront les papilles gustatives des visiteurs de tout âge.

« Ce premier Festival du sport d'hiver sera l'occasion pour les Granbyennes et les Granbyens de se rassembler afin de célébrer leur passion pour les sports hivernaux. Notre ville se caractérise par sa proximité avec la nature et sa beauté extérieure, un environnement parfait pour profiter des joies de la saison froide et demeurer actif », a souligné Julie Bourdon, mairesse de la ville.

Les gens sur place pourront participer à un tirage grâce auquel ils peuvent remporter de nombreux prix de présence comme une carte cadeau Empire de 150 \$ et des locations d'items gratuits aux parcs Daniel-Johnson et Terry-Fox.

Les coupons de participation sont disponibles en s'inscrivant à l'événement (gratuitement) sur <https://lepointdevente.com/billets/festivaldusportdhiver>, en participant aux activités sur place et en répondant au sondage de satisfaction et en le publiant sur les réseaux sociaux.



Des représentants municipaux et des membres de Granby Multi-Sports étaient présents au lancement de la première édition du Festival du sport d'hiver.

(Photo: GranbyExpress-Abdenour Edjekouane)

Granby Express

VOTRE MÉDIA D'ICI

Le Granby Express
VOTRE MÉDIA D'ICI

est plus qu'un journal!

Journal numérique **GRATUIT!**
granbyexpress.com

Présent en tout temps sur Facebook!
granbyexpress.com

Dans votre quotidien sur Instagram!
granbyexpress

Venez à notre rencontre sur les différentes plateformes afin d'être renseigné en temps réel!

Parce que votre opinion compte réellement, N'HÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS!

Votre ville vos informations vos couleurs

Le 8 février 2023 - www.granbyexpress.com

Le 21 décembre 2022 | Vol. 27, N°38 | 24 788 exemplaires

NOS PERS DEL'ANI

PIZZA XLARGE 16" 35.95\$

SOUS-MARINS 7"



Le Cégep et le Zoo de Granby unissent leur force pour les tortues marines

De gauche à droite sur la photo: les finissants en Techniques de tourisme du Cégep de Granby, Félix Lavoie et Laurie Lafrance; l'enseignante en tourisme et coordonnatrice du département, Cynthia Langevin; le directeur conservation et recherche au Zoo de Granby, Patrick Paré. (Photo: GranbyExpress-Abdenour Edjekouane)

ABDENOUR EDJEKOUANE
aedjekouane@granbyexpress.com

CONSERVATION. Laurie Lafrance et Félix Lavoie, finissants en Techniques de tourisme du Cégep de Granby, ont pu se rendre en Martinique, du 15 au 24 janvier dernier, pour analyser le potentiel écotouristique de la destination sous le prisme de la protection et la conservation des tortues marines.

Le voyage observatoire des deux étudiants s'inscrit dans la volonté des deux institutions granbyennes de développer et de mobiliser le potentiel et l'expertise des étudiantes et étudiants en Techniques de tourisme et les mettre au service des projets de recherche et de conservation du Zoo en nature. «On souhaite, entre autres, mettre en valeur les projets de conservations de zoo et encourager la relève, contribuer à la formation des étudiants et soutenir les enseignants dans leurs projets au niveau de la technique en tourisme»,

a souligné Patrick Paré, directeur conservation et recherche au Zoo de Granby.

Durant leur voyage, Laurie Lafrance et Félix Lavoie ont joint l'apprentissage à la pratique en observant le portrait touristique global de la destination, des lieux d'achalandage et d'observation des tortues marines (imbriquées, luths et vertes), et des sites de ponte. Ils ont également rencontré et sondé plusieurs intervenants qui œuvrent en écotourisme à l'image du Carbet des Sciences, une association qui travaille à la diffusion des connaissances au plus large public pour lui permettre de s'informer et de réfléchir sur les problématiques et évolutions scientifiques. «On voudrait amener en Martinique une espèce de volonté de préserver davantage les tortues marines grâce aux organismes locaux, et établir certaines réglementations et normes pour approcher ces animaux quand ils sont en période de ponte ou d'alimentation», a expliqué M. Paré.

Les étudiants s'attèleront au cours des

prochaines semaines à la réalisation d'un rapport d'études et d'observation qui sera remis à l'équipe de Patrick Paré, dans le but de leur faire part des observations sur l'impact que le tourisme peut avoir sur la protection des différentes espèces de tortues. «On est vraiment reconnaissant d'avoir vécu cette expérience avec le Zoo, c'était une expérience formidable pour nous d'avoir été sur place puis d'avoir été en contact avec la clientèle là-bas», a mentionné Laurie Lafrance.

«On est finissant, ça fait trois ans qu'on étudie

en tourisme et qu'on aborde plein de sujets, alors quand on s'est fait présenter le projet avec les tortues marines en Martinique, c'était la meilleure occasion pour nous permettre d'aller pratiquer ce qu'on a appris depuis 3 ans», a ajouté Félix Lavoie.

À noter qu'il s'agit du premier grand projet d'envergure dans le cadre du partenariat entre le Zoo et le Cégep de Granby. Outre le projet des tortues marines en Martinique, le Zoo de Granby compte 22 initiatives de conservation un peu partout dans le monde.

Perdre, tout le temps



GÉRANT D'ESTRADE
Avec **Raphaël Doucet**

Le plus serré à date, ça a été 4-2. Seulement deux fois, ils ont marqué le premier but et seulement deux fois, ils en ont réussi trois. Pas évident pour eux.

On a beau dire à nos enfants que «l'important, c'est de participer», ce n'est pas évident pour eux de ne jamais gagner.

Mon plus vieux l'apprend à la dure cette année au hockey, dans le novice 1. Pas une victoire. Pas une! Une fiche de 0-12 jusqu'ici.

Pas que je «compte» leur fiche, mais les enfants le font, croyez-moi! De toute façon, les matchs ne sont tellement pas serrés qu'on le sait assez facilement, à la fin, qui a gagné, même si à cet âge, on ne compte pas les buts.

Les petits gars se sont en effet fait planter 19-0 (pas de farce), 11-2 et 8-1 au moins six-sept fois. Dans le vestiaire, après leur défaite, ils s'obstinent des fois pour trouver le score exact! «C'pas important, les gars. L'important, c'est de s'amuser...»

Derrière le banc ou dans la chambre, on essaie de les encourager, de les motiver, mais tu le vois que les gars sont tannés de perdre. Normal. C'est toujours plus le fun gagner.

Je leur souhaite tellement une victoire. Mon gars, dans l'auto, ne dit pas un mot après le match. Il est tellement tanné de se faire planter que je me demande des fois s'il va vouloir rejouer l'an prochain...

Je souhaite tellement aux ti-gars au moins une victoire d'ici la fin de la saison. Il leur reste quatre matchs réguliers et deux tournois. Donc, encore environ 12 matchs.

Une victoire svp. Juste pour changer le mood. Pour les voir sourire. Pour les voir être fiers d'eux. Allumez des lampions pour eux!

Courez la chance de gagner l'un des 3 ensembles cadeaux pour chiens et chats!

1 achat = 1 participation
* En magasin seulement



758, rue Saint-Jacques, Granby
LABOITEAPENNY.CA

450 956-3776 | info@laboiteapenny.ca



LA BOITE À PENNY
Articles pour Animaux

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE
 de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: lundi 9h00
 Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h00
 et 13h00 à 16h30
 Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

310 Divers à vendre

ACHÈTE armes à feu de tous genres. Détient tous les permis nécessaires et s'occupe de tous les transferts à la GRC en toute sécurité. 514-917-6474

CÈDRES cultivés. Vente, plantation, taille. Tonte de gazon. 450-375-0622

324 Articles de chasse et pêche

ACHETONS vos armes à feu. On peut se déplacer. Contactez Dominique ou Paolo 1-877-349-2332

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage. Demandez: Alain Dubé, 450-522-5910, 450-295-2205 (après 18h)

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

BOIS de foyer séché de 1 an. Bois d'allumage, cèdre séché. 450-263-5862

406 Soins à domicile offerts

OFFRE service de préposée aux bénéficiaires ou répit. Empathique, dévouée et à l'écoute. 12 ans d'expérience. 438-889-9497

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! Massage détente, 2/4 mains. Forfait. Cowansville. 450-521-1331

Massage détente et relaxation pour homme. Propreté, sécurité. Granby. 450-994-6139

Massage suédois Cowansville. 450 578-5467, 5 jours semaine

424 Astrologie/occultisme

Ana MEDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

VOYANCE, lecture d'âme, thé/ tarot. 30 ans d'expérience. 450-777-4331, Yolande

424 Astrologie/occultisme

Voyante française de retour à Granby, reçoit sur rendez-vous. 450-204-5326

585 Services financiers divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

Trouvez-en encore plus sur vosclassées.ca

605 Emplois divers

GRUPE BÉRARD recherche gérant de ferme avicole. 40 hres/ semaine, 1 fin de semaine sur 2, situé à Ange-Gardien. **C o n t a c t e z** 450-777-6829 Johanne

635 Coiffure/beauté/esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

■ Cercle de Fermières Ste-Famille

Le Cercle de Fermière Ste-Famille soulignera la St-Valentin, le lundi 13 février à 13 h 30 au sous-sol de l'église Ste-Famille, porte #1. Par la même occasion, nous célébrerons le 80^e anniversaire de fondation du cercle et aussi nous remettrons des certificats de reconnaissances aux onze membres Fermières actives qui ont 25 ans et plus de fidélité à notre cercle. Café et gâteaux seront servis.

■ Club Princesse de Granby

Dimanche 19 février à 12h : dîner spaghetti suivi d'une danse et autres activités. Dimanche : danse en ligne avec Judy Bossé à 13 h 15. Billard/ snooker : du lundi au vendredi à 12 h 30 et le mardi et jeudi à 18h. Lundi : cours de danse en ligne (intermédiaires à 13 h 15 et débutants à 15h). Pétanque : lundi et mercredi à 13 h et le mardi à 13 h 30. Sacs de sable et vie active : le mercredi à 13 h 30. Jeudi : cours de danse country (débutants à 10 h 15 et intermédiaires à 13 h 30). Vendredi : babette et cartes à 13 h 30. Voyages : 14 avril (cabane à sucre chez Constantin, le 24 mai (visite du quartier chinois à Montréal), le 15 juillet (Théâtre Vieux Terrebbonne), le 22 juillet (théâtre à Drummondville). Réservations et paiements pour les voyages : le 21 et 28 février. Info. : Louise Hébert au 450 372-4165. Info. : 450 776-6920.

■ FADOQ Granby

Activités vie active : lundi et jeudi 10h, palet : mardi et jeudi 13 h 30, baseball poche : mercredi à 13 h 30, dard : jeudi à 19h, billard : mardi-mercredi-jeudi à 12 h 30, danse professeur : jeudi, de 13 h à 16h, danse du samedi soir, de 19 h 30 à 22 h 45, goûter fin de soirée. Bureau ouvert le mercredi et jeudi, de 13 h à 15 h et le jeudi soir, de 19 h à 20 h 30. Souper soirée St-Valentin, le 11 février dès 17 h 45, 20 \$ pour les membres et 25 \$ pour les non-membres. Info. : Robert Leduc au 450 372-0886.

Babillard

■ Avenue Profession'Elle

Avenue Profession'Elle débute un nouveau groupe le 13 février s'adressant aux femmes sans emploi : choix de carrière et recherche d'emploi. Info. : 450 378-2212, poste 243.

■ Maison soutien aux aidants

Vous avez besoin de soutien, de conseil ou de répit? Nous sommes là pour vous écouter, vous outiller et vous soutenir dans votre rôle de proche aidant. Atelier Enrichir mon réseau social le jeudi 9 février, de 13 h 30 à 16 h 30, avec Nomade Jutras. Inscription : 450 375-9115, poste 214. Atelier Le stress, le lundi 13 février, de 13 h 30 à 16 h 30, avec Stéphane Bernier. Inscription : 450 375-9115, poste 227. Contactez-nous au 450 375-9115, poste 0.

■ La Fondation Roger-Talbot

La Fondation Roger-Talbot vous remercie pour tous vos dons qui viennent en aide aux personnes handicapées. L'organisme est présentement à la recherche de petits appareils (grille-pain, four Micro-ondes, etc.). Les locaux de la Fondation sont situés au 109, rue Principale, porte 3 (à l'arrière) à Granby.

■ Boutique Arc-en-ciel-Hôpital de Granby

Vous ne savez pas quoi faire pour donner au suivant? La Boutique Arc-en-Ciel de l'Hôpital de Granby a besoin de vous. Venez donner trois heures de bénévolat à la boutique. Trois heures sur une semaine de 168 heures...c'est peu mais beaucoup pour nous. Les profits de la Boutique vont directement aux patients. Info. : Nicole Desjardins au 514 519-7892.

AVIS PUBLIC

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs

RÉSERVE NATURELLE DE GRANBY (RECONNAISSANCE)

LOI SUR LA CONSERVATION DU PATRIMOINE NATUREL (CHAPITRE C-61.01)

Avis est donné par les présentes, conformément à l'article 60 de la *Loi sur la conservation du patrimoine naturel* (chapitre C-61.01), que le ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs a reconnu comme réserve naturelle une propriété privée située sur le territoire de la ville de Granby, municipalité régionale de comté de La Haute-Yamaska, connue et désignée comme étant une partie des lots 1 139 901 et 6 223 339, deux parties du lot 4 571 827, ainsi que les lots 4 753 404, 4 753 447, 4 864 704, 4 864 705, 4 864 706 et 4 864 707 du cadastre du Québec, de la circonscription foncière de Shefford. Cette propriété couvre une superficie de 122,44 hectares.

La reconnaissance à perpétuité de cette réserve naturelle prend effet à la date de la publication du présent avis à la *Gazette officielle du Québec*.

Le directeur des aires protégées,
Francis Bouchard



450 777-1414
www.aquamation.ca

Nous utilisons l'eau plutôt que le feu
pour emmener le corps en poussière

L'aquamation, la solution la plus
écologique et économique



**PRONOVOST
M. ROSAIRE
1932-2023**

Au Centre hospitalier de Granby, le 31 janvier 2023, à l'âge de 91 ans, est décédé M. Rosaire Pronovost, époux de Mme. Gabrielle Lagacé, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc,
tél: 450-777-1414 téléc: 450-777-0999
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca
Membre de la CTQ >403921



**CHATELAIN
MME JOCELYNE
1939-2023**

Au Centre hospitalier de Granby, le 29 janvier 2023, à l'âge de 83 ans, est décédée Mme Jocelyne Chatelain, épouse de M. Claude Dion, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE
LE SIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc
tél: 450-777-1414 téléc: 450-777-0999
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca
Membre de la CTQ >403889



**DUBOIS-TRUDEL
MME ALICE
1931-2023**

À Granby, le 28 janvier 2023, à l'âge de 91 ans, est décédée Mme Alice Dubois-Trudel, conjointe de M. André Meunier, demeurant à Roxton-Pond.

COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc,
tél: 450-777-1414 téléc: 450-777-0999
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca
Membre de la CTQ >403671



**REICHMAN
M. MICHEL
1956-2023**

Subitement, à son domicile, le 24 janvier 2023, à l'âge de 66 ans, est décédé M. Michel Reichman, fils de feu Oriel « Harri » Reichman et d' Annie Obstander, demeurant à Hampsted.

COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc
tél: 450 777-1414 téléc: 450 777-0999
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca
Membre de la CTQ >403601



**BISSONNETTE
M. GILLES
1947-2023**

Au Centre hospitalier de Granby, le 30 janvier 2023 à l'âge de 75 ans, nous a quittés M. Gilles Bissonnette, époux de Mme Huguette Domingue.

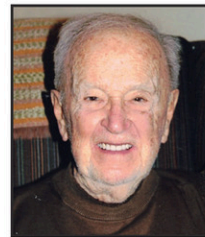
COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
470, RUE DUFFERIN, GRANBY J2G 9G2
Tél: 450-372-4498 >404058



**CÔTÉ
M. RICHARD
1956-2023**

À domicile, le 24 janvier 2023, à l'âge de 66 ans, nous a quittés M. Richard Côté, fils de feu Paul Côté et de feu Lucille Goyette, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
470, RUE DUFFERIN
GRANBY J2G 9G2
Tél: 450-372-4498 >403999



**DUBÉ
M. RAY-MARC
1928-2023**

Le 24 janvier 2023, à Granby, est décédé M. Ray-Marc (Rhé-Marc) Dubé, quelques jours après avoir célébré son 95^e anniversaire.

COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
470, RUE DUFFERIN, GRANBY J2G 9G2
Tél: 450-372-4498 >403770



**PRÉMONT
MME MARGUERITE
1922-2023**

Paisiblement et entourée de son gendre Michel et de sa nièce Louise au CHSLD de Granby, le 23 janvier 2023, à l'âge de 101 ans, est décédée madame Marguerite Prémont, épouse de feu monsieur Marcel Fausse demeurant à Granby.

Les Jardins Funéraires Bessette, 997 rue des Colombes
Granby, Qc J2J 2R2
Tél: 450-777-1171 ou 1-888-730-6666,
Téléc: 450 777-4393, www.famillebessette.com
Membre de la C.T.Q. >403103



**BRUNEAU
MME LYNE
1960-2023**

Au Centre hospitalier de Granby, le 3 février 2023, à l'âge de 62 ans, est décédée Mme Lyne Bruneau, épouse de feu Yvon Paquette, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc
tél: 450 777-1414 téléc: 450 777-0999
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca
Membre de la CTQ >404616



**PROULX
M. GILLES
1948-2022**

C'est avec un immense regret que nous vous annonçons le départ de M. Gilles Proulx survenu subitement à Fleurimont le 1^{er} février 2023.

COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc
tél: 450 777-1414 téléc: 450 777-0999
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca
Membre de la CTQ >404572



**BEAUDRY VIAU
MME JEANNETTE
1921-2023**

Au Centre hospitalier de Granby, le 2 février 2023, à l'âge de 101 ans, nous a quittés Mme Jeannette Beaudry, épouse de feu Joseph-Aimé Viau, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
470, RUE DUFFERIN, GRANBY J2G 9G2.
Tél: 450-372-4498 >404571



**PARADIS
M. JEAN-MARC
1935-2023**

Au Centre hospitalier de Granby, le 1^{er} février 2023, à l'aube de ses 88 ans, nous a quittés M. Jean-Marc Paradis, époux de Mme Cécile Savard, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
470, RUE DUFFERIN, GRANBY J2G 9G2.
Tél: 450-372-4498 >404089



**CARON
MME JOHANE
1950-2023**

À l'Hôpital de Granby, le 26 janvier 2023, à l'âge de 72 ans, est décédée Johane Caron, demeurant à Granby.

Elle laisse dans le deuil ses sœurs Janelle (feu Paul) et Liette (Normand) ainsi que ses neveux, nièces, autres parents, amis et particulièrement Julie.

La famille désire remercier le personnel du 5^e étage de l'Hôpital de Granby pour les bons soins prodigués.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette.

Suivant ses volontés, il n'y aura pas de cérémonie funéraire.

En guise de sympathie, un don à la Fondation québécoise du cancer serait apprécié. Des formulaires seront en ligne à l'adresse suivante : <https://fqc.qc.ca/fr>.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web: www.famillebessette.com.



Les Jardins Funéraires Bessette
997 rue des Colombes, Granby, Qc J2J 2R2
Tél.: 450-777-1171 ou 1-888-730-6666 | Téléc.: 450 777-4393
www.famillebessette.com | Membre de la C.T.Q. >403359



**BÉCHARD
M. PIERRE
1949-2023**

À la Maison Au Diapason de Bromont, le 26 janvier 2023, à l'âge de 73 ans, est décédé Monsieur Pierre Béchard, époux de madame Johanne Robin, demeurant à Granby.

Outre son épouse Johanne, il laisse dans le deuil sa sœur: Christiane Béchard (Jacques Heeremans); sa belle-sœur: Lisette Robin (Gérard Désormeaux); son beau-frère: Daniel Robin (Louise Hébert) ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier le personnel de la Maison Au Diapason de Bromont pour les bons soins prodigués.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette.

Suivant ses volontés, il n'y aura pas de cérémonie funéraire.

En guise de sympathie, un don à la Maison du Diapason serait apprécié. Des formulaires seront disponibles au salon ou en ligne www.audiapason.org/la-fondation/.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web: www.famillebessette.com.



Les Jardins Funéraires Bessette
997 rue des Colombes, Granby, Qc J2J 2R2
Tél.: 450-777-1171 ou 1-888-730-6666 | Téléc.: 450 777-4393
www.famillebessette.com | Membre de la C.T.Q. >403359

Tu cherches un nouvel emploi?

Le **CISSS de la Montérégie-Est**
a plusieurs options pour toi!

C'est garanti, c'est à **Acton Vale** que
tu veux poursuivre ta carrière!

On a :

- Une équipe tissée serrée où tout le monde se connaît
- Des installations près de chez toi
- Un endroit qui est le mélange parfait entre la ville et la campagne

On a des possibilités
d'emploi en **CHSLD**
et en **CLSC!**



MARIE-CHRISTINE
Préposée aux bénéficiaires



CATHERINE
Infirmière auxiliaire



NOÉMY
Infirmière



On a piqué ta curiosité?

Alors, postule ici, on t'attend maintenant!

ciss.me/mrcdacton



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec

