

**L'équipe qui a fait
Sutton ses preuves**
François HURTEAU
Roseline BARBE
450-438-6868

ANNONCES page 34
450 224-1651

Distribution : 9 000 exemplaires

Le journal des gens d'ici

Le Journal de Prévost

Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION : JEUDI 21 MAI 2009

JEUDI 16 AVRIL 2009

VOLUME 9, NUMÉRO 6

• Déjeuner à partir de 6h AM
• Spéciaux du jour
• Table d'hôtes
• Livraison
• Fermé le lundi

450-224-2916

L'ESCALE Pizzeria
2925, boul. Labelle à Prévost

www.rstvelosports.com
450.224.4656

rst
VÉLOSPORTS

815, rue Shaw
Prévost

Vente & réparation | Vélos | Pièces | Accessoires

Salon de beauté
Chez Françoise
ELLE ET LUI

40 ans de service

2882, Boul. Labelle, Prévost 450-224-5152

CAFÉ ARTISANS

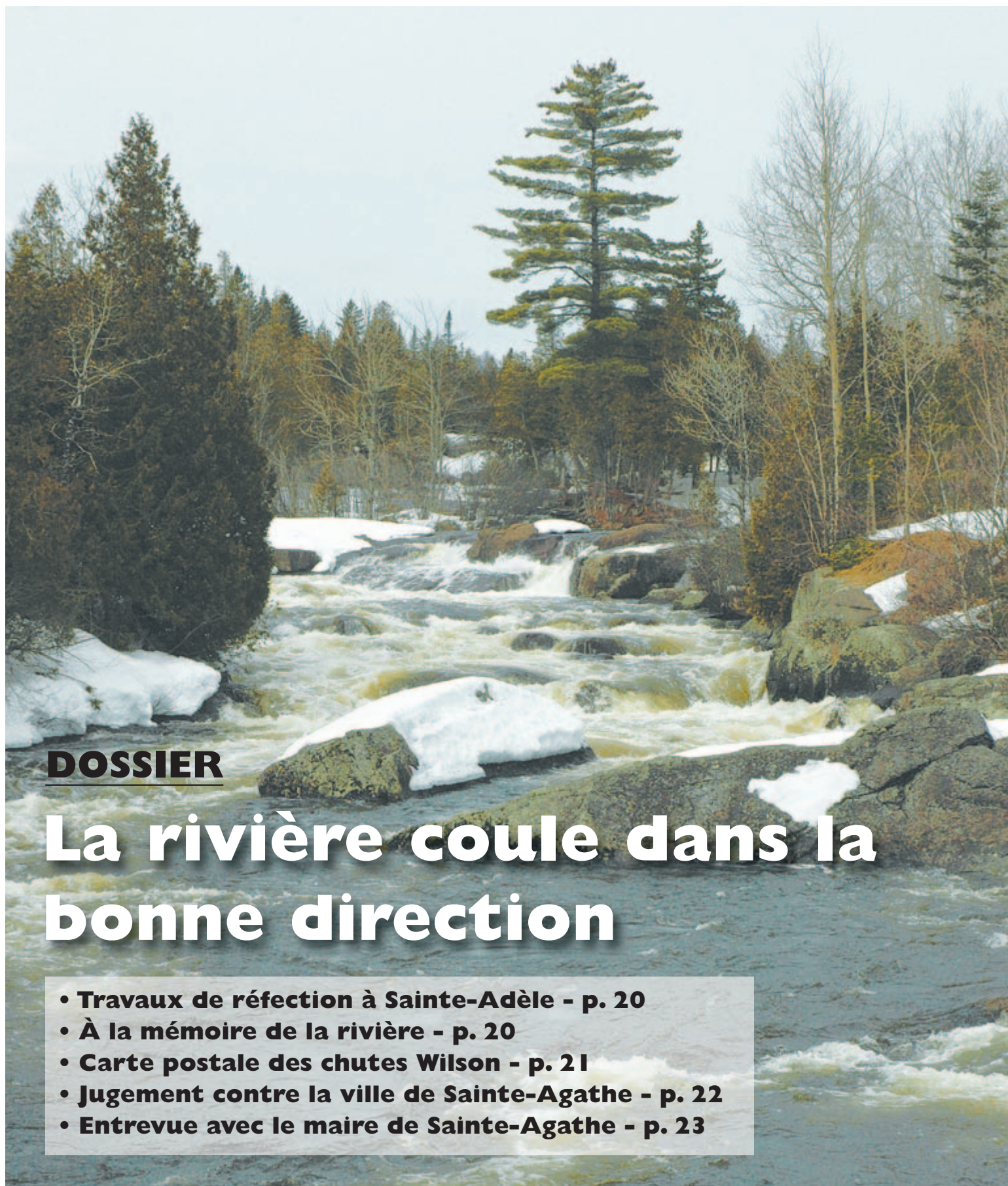
Cafés spécialisés
Déjeuners santé • Menu complet • Terrasse

3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337

• Expertise
• Service
• Conseil

Me Paul GERMAIN
Notaire et conseiller juridique

861, rue de l'École, Prévost
450-224-5080



DOSSIER

La rivière coule dans la bonne direction

- Travaux de réfection à Sainte-Adèle - p. 20
- À la mémoire de la rivière - p. 20
- Carte postale des chutes Wilson - p. 21
- Jugement contre la ville de Sainte-Agathe - p. 22
- Entrevue avec le maire de Sainte-Agathe - p. 23

Photo: Michel Fortier

AXEP plus

Plus de 25 variétés de saucisses en magasin

Ouvert 7 jours
8 h à 21 h

Marché
Dominic Piché
3023, boul. Labelle
Téléphone: (450)
224- 2621

Fruits et légumes • Boucherie • Épicerie • Boulangerie • Bière, vin et fromage

OFFRE D'ENTRETIEN printemps

79,95\$

Plus taxes, redevances écologiques
et fournitures en atelier.

ALLEZ, DÉTENDEZ-VOUS!

† Courez la chance de gagner 1 des 75 brûleurs
de style « feu de camp » de Napoléon



L'ensemble jeu de bûches
et brûleur de style « feu de camp »
PatioFlame™ est le complément
extérieur idéal pour rehausser
l'apparence et le confort de
votre demeure. Il s'installe
facilement sur votre patio
ou sur votre terrasse en bois.
Profitez de la chaleur...
Profitez de l'extérieur!

† Règlements officiels du
concours disponibles en atelier.

Renseignez-vous auprès
de votre conseiller du service
NAPA AUTOPRO pour obtenir
tous les détails.

Le printemps et ses odeurs nous incitent à relaxer. Prenez rendez-vous maintenant
pour votre entretien printanier, et nous vous ferons découvrir comment un entretien
préventif régulier peut réduire le stress lié à l'entretien et aux réparations automobiles.

*L'entretien printanier comprend :

- Lubrifiant, huile et filtre • Vérification du système de climatisation
- Rotation des pneus (si nécessaire) • Inspection du système de freinage
- Vérification du filtre à air d'habitacle
- Inspection du système d'échappement • Vérification de l'antigel et du niveau des fluides
- Vérification de la batterie et des systèmes de charge et de démarrage
- Inspection du châssis avant • Inspection des essuie-glaces et du système de lave-glace
- Vérification de l'éclairage et du tableau de bord

Nous vous conseillerons l'entretien conforme
aux recommandations du fabricant.

*Pour la plupart de véhicules. Supplément pour les 3/4 de tonnes et plus.
Comprend un maximum de 5 litres d'huile non synthétique 5W-30 ou 10W-30.
Taxes, redevances écologiques et fournitures en atelier (au besoin) non comprises.



AUTOPRO



**Prév-automobiles
mécanique 224-2771**

3026, boul. Curé-Labelle, Prévost

Téléc.: 450 224-8096 • prevautomobiles@videotron.ca



NOUVEAU

Air climatisé
Entretien
et
Réparation

Appelez-nous pour prendre rendez-vous. Offre spéciale du printemps en vigueur jusqu'au 31 mai 2009

Mon auto, j'en prends soin

Castrol

TM

Comité d'opposition à l'implantation inutile de tour de télécommunication

Se faire jouer des tours ou déjouer des tours?

LYNE GARIÉPY

Vous savez sans doute qu'à la suite d'une pétition s'opposant à l'installation d'une tour de télécommunication (cellulaire) au cimetière et au garage municipal de Prévost, les élus de la ville ont adopté une résolution signifiant leur opposition au projet tel que présenté à l'origine par Bell Mobilité (BM). Vous pensez sans doute, comme l'a d'ailleurs annoncé une station de radio des Laurentides, que la Ville a refusé, que la tour ne s'installera pas là, et que le sujet est clos. Mais c'est tout le contraire.

Pourquoi? Parce que malgré la décision du Conseil municipal, rien n'empêche BM de contester leur décision ou de demander un emplacement voisin. Prévost devrait alors défendre ses décisions et peut-être même impliquer Industrie Canada comme médiateur. La Ville m'a d'ailleurs confirmé n'avoir eu aucun échange avec BM depuis le dépôt de la pétition et ne pas savoir ce que cette dernière compte faire. Tout peut se jouer dans la façon dont Prévost négociera le dossier. D'autres villes ou comités ont eu à faire face aux compagnies de télécommunication, en voici quelques-unes.

À Carleton

À Carleton, au Nouveau-Brunswick, la ville avait refusé l'implantation d'une tour, mais elle se l'est fait imposer par Industrie Canada.

En France

En France, dans le Rhône, trois familles ont poursuivi la compagnie de téléphonie cellulaire Bouygues Télécom afin qu'elle retire ses antennes, qui étaient à proximité de leurs maisons. Après avoir remporté leur procès le 18 septembre 2008, condamnant BT à retirer leurs antennes et à les dédommager, cette dernière a décidé de faire appel. Le jugement final fut rendu le 4 février 2009 par la Cour d'appel

de Versailles qui maintient la condamnation précédente sur la base, entre autres, du rapport Bioinitiative (voir article mars 2009).

Au Cégep André-Laurendeau

Au cours des 10 dernières années, vingt-quatre employés du Cégep André-Laurendeau ont développé un cancer, 12 en sont morts, 19 ont subi une maladie de la thyroïde. Certains pensent que ces problèmes de santé seraient reliés à la présence d'un parc d'antennes de télécommunication sur le toit de l'établissement. Après avoir essuyé un refus de la part de la compagnie de téléphonie d'enlever les antennes, l'École a réussi à les faire démonter à la fin du contrat.

À l'église Saint-Louis-de-France

François Therrien a découvert, en 2008, que la compagnie Rogers avait installé, à l'insu de tous, sauf des marguilliers, une antenne dans le clocher de l'église Saint-Louis-de-France, à Terrebonne. Cela, dans un quartier qui dénombre 3 600 enfants répartis entre quatre écoles dans un rayon de 250 m de l'église. M. Therrien a donc fondé le collectif « Danger S.E.M.O », visant à informer le public et exigeant un règlement interdisant toute antenne à proximité d'école et de garderie. Depuis, la ville a émis un constat d'infraction à l'église et

est présentement en cour contre celle-ci pour tenter de faire retirer les antennes.

À Vancouver

Mais la meilleure solution reste toujours la prévention: la commission scolaire de Vancouver interdit toute antenne cellulaire à proximité d'une école. Se doter de règlements demeure pour l'instant l'outil majeur d'une ville pour contrôler l'implantation des tours. La ville de Prévost travaille présentement à l'élaboration d'un règlement concernant les antennes. Reste qu'il soit adopté. Malheureusement, celui-ci ne sera pas rétroactif et ne pourra s'appliquer à celles de Bell Mobilité.

Le gouvernement aussi a fait un pas: la Direction de la santé publique du Québec a demandé à l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) d'examiner la problématique des effets sur la santé des antennes cellulaires. Cette demande encourage le Comité d'opposition à l'installation inutile de tour de Télécommunication, qui a comme objectifs, la réduction des limites d'exposition, l'instauration de règlements plus sévères quant aux lieux d'implantation, et de s'opposer à l'implantation de l'antenne de Bell Mobilité dans les endroits déjà mentionnés.

À ceux qui se sentent concernés, le comité suggère de signer la pétition (à la gare) et de s'impliquer. Ce dernier se cherche d'ailleurs un bénévole prêt à monter un site Web – renseignements au 450 224-9056.



Photo: Michel Fortier

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATIONS-SERVICES

Un service des gens d'ici !

MAINTENANT OUVERT à PRÉVOST

PRODUITS & SERVICES ▶

Décoration

Peinture

Plomberie

Ventilation

Électricité

Luminaires

Matériaux*

Rampes de PVC

Moultures

Salle de coupe

Portes & fenêtres

Outils manuel

Outils électrique

Quincaillerie

Entretien ménage

Unités de rangement

Articles de jardinage

Meubles saisonnier

Pépinière

Plancher

Poêles & foyers

Remplissage : bonbonne de propane

Département technique

Service de livraison**

Cour à bois

PRÉVOST CENTRE DE SERVICES	✓	✓		✓		✓	✓	✓			✓		✓	✓	✓	✓					✓		
SAINT-JÉRÔME	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
TERREBONNE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Possibilité d'effectuer une commande à Prévost...livraison à votre domicile

** Frais de livraison en sus

PRÉVOST
3020, boul. Curé-Labelle
450.224.8555

SAINT-JÉRÔME
2159, boul. Curé-Labelle
450.438.3577

TERREBONNE
7700, boul. Laurier
450.478.7557

www.materio.ca

Le Journal de Prévost — 16 avril 2009

3



L'importance de partir du bon pied !

La vaccination...voilà un sujet qui en fait argumenter plusieurs. Certains y croient, d'autres moins. Tout comme dans plusieurs domaines médicaux, les avancées et les nouvelles technologies s'y développent. Nous remarquons que les protocoles changent, que les agents infectieux administrés sont plus sécuritaires et que les vaccins recommandés varient d'un patient à l'autre. Toutefois, certains principes de base demeurent et méritent qu'on s'y attarde.

La première cédule vaccinale (c'est-à-dire tous les vaccins faits avant l'âge de 4 mois) est primordiale pour forger la santé immunitaire de votre animal. En raison de son **jeune âge**, des divers **stress** vécus et de l'**immaturité de son système immunitaire**, sa vulnérabilité à plusieurs pathogènes potentiellement mortels est grande.

Les **anticorps maternels** transmis via le lait sont malheureusement insuffisants pour garantir une protection adéquate contre la maladie. Ces derniers sont présents à la naissance, mais leur concentration sanguine s'amenuise rapidement. Or, durant le court laps de temps où ils sont là, ils interfèrent avec nos vaccins. C'est pourquoi nous ne pouvons vacciner pour toutes les maladies en même temps. Chaque maladie doit être administrée à un moment précis, coïncidant étroitement avec la baisse sérique des anticorps maternels et la période à risque où l'animal peut tomber démuni. De plus, il est important de répéter certains vaccins afin d'encourager le système immunitaire à produire des taux d'anticorps significatifs.

Chez le chiot, un premier vaccin doit être donné à la **6^e** semaine d'âge. Deux rappels seront ensuite faits à **10^e** et **14^e** semaine d'âge. Chez le chaton, un premier vaccin doit être fait à la **8^e** semaine et un seul rappel sera prévu à la **12^e** semaine.

À chaque visite, un nouveau vaccin ou un rappel sera effectué. Ces protocoles rigides respectent un ordre précis et il est impératif de s'y plier. Si la cédule est à moitié complétée ou si vous n'effectuez pas les rappels vaccinaux aux dates suggérées, votre animal ne développera malheureusement pas une quantité d'anticorps adéquate pour réagir à une maladie éventuelle.

Encore cette semaine, nous avons eu à traiter un jeune chiot récemment adopté atteint du *Parvovirus*. Ce virus est potentiellement mortel chez les chiots de 6 à 16 semaines d'âge. Notre jeune patient avait reçu un seul vaccin de base avant l'adoption, ceci n'étant évidemment pas suffisant pour le protéger adéquatement. Le stress causé par son acquisition a eu raison de lui, permettant au virus incubé de s'activer. Les propriétaires étaient désemparés. À l'achat, notre chiot semblait en santé, cinq jours plus tard, à l'article de la mort... Heureusement, il a eu la chance d'être soigné rapidement et s'en est bien sorti grâce à son courage, mais permettez-moi d'affirmer qu'il s'est frotté à la grande Faucheuse.

Ceci étant dit, tous les cas ne se terminent pas aussi bien... Minimisez les risques de maladies grâce à une bonne cédule de vaccination. Ainsi, vous permettez à votre animal de partir du bon pied en se créant des défenses immunitaires efficaces.

D^{re} Valérie Desjardins

Hôpital vétérinaire Prévost

Caisse Populaire Saint-Jérôme

Assemblée générale annuelle

Les membres de la Caisse populaire Desjardins de Saint-Jérôme sont convoqués à l'Assemblée générale annuelle. **Elle aura lieu à l'Hôtel BestWestern le dimanche 26 avril à 10 h (accueil à 9 h 30).**

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les

parts permanentes et sur les parts de ristournes, statuer sur le versement de ristournes provenant de la réserve pour ristournes éventuelles, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour.

Deux périodes de questions sont également prévues, l'une destinée aux membres du conseil d'administration et l'autre aux membres du conseil de

surveillance.

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette Assemblée. Ils peuvent obtenir une copie des modifications au Règlement de régie interne en s'adressant à la Caisse pendant les heures d'ouverture.

Nouveau président à la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

Rémy Tillard, de Prévost, élu

Suite à la démission de M. Yves Charette, les commissaires ont élu **M. Rémy Tillard au poste de Président du conseil des commissaires**. Les élections ont eu lieu le 14 avril, M. Tillard occupe actuellement le poste de Président du comité exécutif qu'il quittera lors de la prochaine réunion des commissaires.

Actif depuis 15 ans dans le milieu scolaire et commissaire depuis six ans, le nouveau président entend maintenir l'objectif d'augmenter la diplomation des jeunes. Le nombre important de jeunes qui abandonnent leurs études le préoccupe beaucoup.



Le Groupe choral

Musikus Vivace interprète IN LUCEM EDI

Le Groupe choral Musikus Vivace! est heureux d'offrir son prochain concert de musique sacrée IN LUCEM EDI (Dans la lumière du monde), le **dimanche 19 avril 2009** à 16 h, à la chapelle Saint-Bernard de Ste-Adèle (1720, ch. Pierre-Péladeau). Le chœur sera accompagné d'une contrebasse et du

réputé Dany Wiseman au clavier de l'orgue. Au programme: de la musique allemande et française écrite en temps de guerre – J. Rheinberger, F. Mendelssohn, L. Delibes, C. Frank. Quelle musique ces guerres ont-elles inspirée à ces compositeurs? Renseignements: Lucil Plaisance, 450-229-3916.

Devenez membre de votre Journal

Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon ci-contre et en le faisant parvenir au Journal de Prévost, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paie-

ment de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostoises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au : 450-602-2794.

COUPON

Je désire devenir membre du Journal de Prévost

Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions prévostoises)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____



Mission :

Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions Prévostoises ont choisi la gare, symbol de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions Prévostoises
C.P. 603, Prévost, Qc. J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794
Téléc. : 450 224-1548

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, tél. : 450 602-2794
redaction@journaldeprevost.ca
www.journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldeprevost.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président
Yvan Gladu, vice-président
Michel Fortier, trésorier
Isabelle Schmadtke, secrétaire
Lucile D. Leduc
Élie Laroche
Marc-André Morin
Johanne Gendron
André Dupras, Rodolphe Girard, Normand Lamarche, Louise Guertin, Gilles W. Pilon, Yvon Blondin, Loyola Leroux et Pierre Lavallée

Révision des textes :

Gleason Thérberge, Lucile D. Leduc, Benoît Guérin, Émilie Morin, Isabelle Schmadtke, Louise Guertin et Monelle Beaulne

Journalistes :

Isabelle Schmadtke,
isabelle@journaldeprevost.ca
Bruno Montambault,
brunomontambault@hotmail.com
Marie-Pier Chartrand, Club Ado Media

Direction artistique :

Carole Bouchard
infographie@journaldeprevost.ca

Infographie :

Carole Bouchard et Claudia Lefebvre

Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier,
Tél. : 450 224-1651
fernandegauthier@videotron.ca

Imprimeur :

Hebdo Litho

Tirage : 9000 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

Le Journal de Prévost reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec

AMECO

Association des médias écrits communautaires du Québec



À l'école du Champ-Fleurie

« Il faut que tu le dises »

MARIE BOUCHER,
DIRECTRICE

L'école du Champ-Fleurie remercie le Club Optimiste de Prévost ainsi que la Fondation de l'école du Champ-Fleurie pour la présentation du spectacle « Il faut que tu le dises » qui a été présenté à tous les élèves de l'école le vendredi 3 avril.

Ce spectacle interactif et très divertissant dénonce les abus fait aux enfants et explique à ces derniers l'importance de le dire.

Pendant le spectacle tout en chansons et en couleurs, les enfants chantent, dansent et s'amusent. Mais ils saisissent aussi le message de prévention qui les invite, s'ils vivent des abus, à se confier aux adultes en qui ils ont confiance.



L'équipe qui a fait ses preuves



François HURTEAU
agent immobilier affilié

Roseline BARBE CGA
agent immobilier affilié



450 227-2611 450 438-6868

Le Haut St-Germain Domaine de prestige à découvrir à Prévost



Ce paisible domaine champêtre est constitué de magnifiques terrains boisés de 33 000 pi² à 108 000 pi². Situé à deux minutes de l'autoroute 15, à 10 minutes des pentes de ski de St-Sauveur, à 10 minutes de St-Jérôme et à 30 minutes de Montréal. Avec tout à proximité, vous bénéficiez de la paix et la tranquillité de la nature à son meilleur. En plus, espace vert avec sentiers entourant le domaine, pistes de ski de fond à proximité. Haute Qualité de vie, dans la nature, à proximité!

À partir de 44 900\$ à 69 900\$ - www.hautstgermain.com



Accès au lac Écho

Construction 2007, magn. int., poutres-boiseries, foyer de pierre, pièces princ. à aire ouverte fenestration abondante, 3 CAC, garage, terrain de 12 968 pc. avec aqueduc.
249 000\$ - MLS 8126516



Domaine des Patriarches

Jolie Canadienne impeccable, chaleureuse, plafond cathédrale dans le hall. Beau terrain plat de 22 320 pc., arbres matures. 3 CAC, 2 SDB. À côté des pistes de ski de fond, cyclable, parc, beau point de vue sur les montagnes.
249 900\$ - MLS 8136042



Intergénération - Accès lac René

Propriété élégante sur belle rue tranquille, environnement de choix dans la nature. 2^e logis 4 1/2. Design int. unique, fenestration majestueuse. 2+1 CAC, 2 SDB, 1 SE.
399 000\$ - MLS 8046655



Domaine des Patriarches

Magnifique propriété de prestige, haute qualité, plafonds 9 pi., poutres de bois au plafond, splendide galerie 3 côtés, garage double, terrain de 34 875 pc. 3 CAC, 2 SDB, 1 SE.
489 000\$ - MLS 8046457



Prévost - Vue Panoramique

Vue imprenable sur les montagnes, vallées et rivière. Grand terrain de 53 366 p.c., maison retirée. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. Plafond cathédral avec poutres et foyer de pierre au salon. Garage double.
389 000\$ - MLS 8074364



Condo

Situé au Clos Prévostois, avec vue sur les montagnes, 2 grands balcons, mezzanine au 2^e étage, 2 CAC, 1 SDB, 1 SE. cathédrale au salon, foyer au rez. Belles divisions, spacieux.
214 900\$ - MLS 8121218



Au Domaine Bon Air

Prop. impeccable, spacieuse, cachet champêtre. Poutres de bois, belle cuisine, armoires bois, céramique chauffante, 2 CAC, 1 SDB, 1 SE, garage 24x30, grand deck, sans voisin art. Terrain de 32 880 pc.
289 000\$ - MLS 8064442



Domaine des Patriarches

Vue Panoramique! Magnifique propriété, SFM au RDC avec entrée ind. idéal bureau à domicile. Garage double, 3 CAC, 2 SDB, 1 SE. Sous-sol comme RDC, foyer au bois. Terrain de 34 000 p.c.
449 000\$ - MLS 8054164



Domaine des Patriarches

Haute qualité, 4 CAC même niveau, salle familiale, plafond cathédrale de bois au RDC, foyer sous-sol fini, 3 SDB, beau terrain privé de 37 995 p.c., 2 grandes terrasses arrière, tout brique.
419 000\$ - MLS 8052387



Prévost - Secteur Campagne

Magnifique propriété champêtre et très privée, terrain boisé de 41 461 p.c., sans voisin arrière, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, plafond cathédrale, poutres au salon, arrière 3 saisons, 2 foyers, piscine creusée.
449 000\$ - MLS 8087320



Domaine des Patriarches

Haute qualité de construction, beau terrain boisé de 32 352 p.c., rue sans issues. Plafond de 9 pi avec caissons, salle familiale insonorisée au dessus du garage, 3 CAC, 2 SDB, garage double.
439 000\$ - MLS 8064328



Clouterie

Propriété spacieuse sur beau terrain privé, boisé de 32 341 p.c. Superbe int., très éclairé, belle fenestration, 3+1 CAC, 2 SDB, S-S fini, grande terrasse 32x16, piscine hors terre.
289 900\$ - MLS 8088496



Domaine des Patriarches

Vaste plain-pied magnifique sur beau terrain plat de 34 476 p.c. sans voisin arrière, grand deck de cèdre 35x20 pi irr., 3 CAC, 2 bureaux, 2 SDB, 1 SE, sous-sol fini, magnifique cuisine, garage double intégré et 2e garage détaché.
429 000\$ - MLS 8124999



Clos Prévostois

Située dans un joli croissant, près du parc de la Couleée et des pistes cyclables de ski de fond, école primaire, joli int. chaleureux. 3+2 CAC, 2 SDB, 1 SE. Terrain aménagé de 13 721 pc. cabanon 14x13, 2 decks, pisc. HT.
244 900\$ - MLS 812573



Accès lac Renaud

Superbe maison avec vue sur le lac, bel int. haute qualité, boiseries, mosaïque, foyer, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. Grand terrain boisé de 23 481 pc. Logis ou bureau au sous-sol avec accès indépendant.
279 000\$ - MLS 8130047



42 300 p.c.

Construction 2007, haute qualité, magnifique intérieur, plafond 9 pi, escalier d'ardoise, bureau r.c. s-s fini, veranda, 3 CAC, 2 SDB, 1 SE, garage double.
379 000\$ - MLS 8148068



Cachet de campagne

Jolie maison rénovée sur terrain champêtre de 17 850 p.c. boisé privé, 2 CAC, 1 SDB, accès ext. au S-S, 30 min. de Mtl, 10 min. de St-Sauveur.
169 000\$ - MLS 8064331



Avec 2^e logis

Construction 2007. Bel int., terrain de 17 000 pc. avec services, garage, 3 CAC ou SFM au dessus du garage, 2^e logis ou intergénération.
319 900\$ - MLS 81489520



Clos Prévostois

Belle propriété spacieuse, sans voisin arrière, avec grand terrain boisé de 35 021 p.c., près de l'école primaire, parc de villégiature, piste cyclable et ski de fond, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, garage simple.
329 000\$ - MLS 8059239



Domaine Bon Air

Magnifique propriété spacieuse ensoleillée sans voisin arrière, sur terrain boisé de 32 291 p.c. À 4 min. de St-Jérôme. Près des parcs, pistes cyclable, ski de fond, école primaire. Belle finition intérieure, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE.
269 900\$ - MLS 8109762



Domaine des Patriarches

Maison très spacieuse au cachet de campagne, mur en lattes de bois, 1900 pc sup. hab., salon avec plafond cathédrale, verrière, 3 CAC, 2 SDB.
299 000\$ - MLS 1474852



Accès au lac René

Site unique! Magnifique propriété retirée de la route, terrain de 95 487 pc. Intérieur luxueux, belle finition, foyer comb. lente, magnifique sous-sol avec mur d'ardoise, table de billard, garage simple. Pavillon extérieur avec spa, 3 CAC, 2 SDB.
359 900\$ - MLS 8109763



Au Boisé de Prévost

Magnifique maison retirée de la route, vue 3 saisons, terrain privé et boisé de 51 804 pc., 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, intérieur chaleureux, vaste salon et SAM, garage simple.
309 000\$ - MLS 1493205



Domaine des Patriarches

Vue Panoramique! Impeccable et spacieuse. Verrière 4 saisons, 2+1 CAC, 2 SDB, S-S fini, garage. Terrain de 56 723 p.c., jardin d'eau, piscine hors terre.
299 900\$ - MLS 1493151



358 p.c.

Facile d'accès, site privé. Près des pistes cyclables, ski de fond. Belle finition intérieur, foyer comb. lente avec manteau d'ardoise, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, s-s fini. Grand deck avec auvent, cabanon 14x16.
309 000\$ - MLS 8109737



Prévost - Propriété de prestige

Sur beau terrain boisé de 54 834 p.c., int. luxueux, magnifique fenestration, S-S comme rdc, 3 CAC, 2 S-E, 1 SDB, terrasse 25x16. Garage détaché 32 x24 avec bureau au deuxième.
424 900\$ - MLS 8109761

Mot du maire

Claude Charbonneau

Les 1^{er} et 8 avril derniers je vous avais invité à venir me rencontrer, des moments que j'apprécie tout particulièrement puisqu'ils me donnent la chance de vous rencontrer personnellement et d'échanger avec vous sur des sujets qui vous touchent. Souvent ces quelques échanges me permettent de voir les choses sous un nouvel angle.

Merci à ceux qui nous aident à faire avancer les choses, qui travaillent avec nous. Je sais, nous ne sommes pas toujours du même avis, rien de plus normal, mais l'important, c'est de continuer de se parler et d'échanger plutôt que de s'opposer. Ces moments sont pour moi essentiels pour poursuivre mon travail d' élu et mieux répondre aux besoins et attentes de mes concitoyens. Si vous êtes intéressés à me rencontrer, je serai à nouveau disponible ce samedi 18 avril de

9h à midi (prenez rendez-vous auprès de Francine Guénette au 224-8888 poste 249).

Depuis maintenant 9 ans, je suis maire de notre belle ville, un travail que j'aime. Entre les réunions, les comités et toutes les obligations, qui n'en sont pas toujours, puisque plusieurs m'intéressent particulièrement, cette fonction m'occupe presque à plein temps.

Je ne suis pas maire de 9 à 5, mon rôle me suit partout et je suis fier de pouvoir vous représenter et défendre vos intérêts et ceux de ma ville.

C'est normal, je suis des vôtres, je suis votre voisin, votre concitoyen et je vis les mêmes problèmes, mais aussi les mêmes belles choses que vous, c'est pourquoi la qualité de vie et l'avenir de Prévost me tiennent autant à cœur.

Que de talents!

J'aimerais tout particulièrement remercier et féliciter toute l'équipe du Club Optimiste de Prévost et plus particulièrement Mme Guylaine Desharnais et M. Luc Garneau, qui nous ont permis de découvrir les talents de jeunes de la région à l'occasion de la 5^e édition des Prévostars. L'événement qui a eu lieu le 4 avril dernier s'est déroulé devant quelque 500 personnes et mettait en vedette une quarantaine de jeunes chanteurs et musiciens de 5 à 17 ans.

Une assemblée mouvementée

La dernière assemblée du conseil du 14 avril dernier a été quelque peu mouvementée, puisque en l'absence du conseiller Stéphane Parent, la réunion s'est déroulée en présence de deux conseillers et du maire, ainsi que des trois conseillers de l'opposition. Une situation qui fait en sorte que le

parti au pouvoir n'avait pas la majorité.

Malgré tout, une bonne majorité des points à l'ordre du jour ont été adoptés. Par contre l'adoption du procès verbal de la dernière assemblée, les déboursés et les engagements ainsi que l'état des recettes et dépenses au 31 mars ont été reportés. Il en a été de même pour la proposition de règlement concernant l'implantation d'antenne de télécommunication.

Un sujet qui a encore une fois retenu l'attention et amené de nombreux commentaires. Le conseil prend en considération toutes ces interventions et reviendra avec une proposition à l'assemblée de vendredi.

Les points qui n'ont pas été adoptés seront reportés à l'ajournement de ce vendredi 17 avril à 16h, à l'immeuble Saint-François-Xavier.



Un Grand Prix pour le Parc linéaire

Le parc linéaire le P'tit Train du Nord s'est vu décerné le Grand Prix Activités de plein air et de loisir, lors du gala annuel des Grands Prix du tourisme Desjardins Laurentides, qui avait lieu le 25 mars dernier au Théâtre de Saint-Sauveur. On aperçoit ici, le président de l'organisme, le maire de Prévost, Claude Charbonneau et la directrice générale, Mme Lucie Lantaigne, au moment où ils reçoivent le prix. Le parc, a remporté ce titre pour ses différentes actions, soit la réorganisation de sa structure financière permettant la gratuité ainsi que l'amélioration des infrastructures. En ralliant le monde municipal et l'ensemble des partenaires régionaux ainsi que le gouvernement du Québec, la pérennité de cet équipement de plein air a été assurée et est l'un des fleurons de la Route Verte du Québec. Avec ses 232 km, de Bois-des-Filion à Mont-Laurier, la piste est une véritable colonne vertébrale récréo-touristique pour les Laurentides. Le parc génère des retombées économiques annuelles de 15.8 M\$.

CAMPS D'ÉTÉ 2009

Formule Intégration (4-5 ans), Camp Supernova (5-12 ans)
Camp spécialisé (6 à 12 ans) et Club Ado-venture (12-15 ans)

INSCRIPTION DU 20 AVRIL AU 1^{er} MAI 2009*

Entre 8 h 30 et 12 h et de 13 h à 16 h 30

* Mardis 21 et 28 avril : ouvert jusqu'à 19 h

Au module Loisirs, Culture et Vie communautaire
Située au 2945 boul. du Curé-Labelle

Informations, tarifs, thématiques et formulaires d'inscriptions disponibles sur notre site Internet!

Pour information : 450-224-8888 poste 244

www.ville.prevost.qc.ca

RENCONTRE COMITÉ DES AÎNÉS

Vous demeurez à Prévost!

Vous êtes retraités!

Vous avez 55 ans et plus!

Depuis plus d'un an, la Ville de Prévost a mis sur pied le Comité des aînés qui travaille à mettre en place certains services visant à améliorer le bien être des aînés. Si ce dossier vous intéresse, venez vous informer du travail réalisé.

Rendez-vous le 14 mai 2009
à l'immeuble Saint-François-Xavier
de 10 h 30 à 12 h

Réservation obligatoire avant le 30 avril au
450-224-8888, poste 249

OPÉRATION NETTOYAGE DU PRINTEMPS

Les samedi 16, dimanche 17 et lundi 18 mai
De 8 h 30 à 17 h au 1144, rue Doucet.

Exceptionnellement durant ces trois jours, vous pourrez apporter les matières suivantes : pierre, bois, métal, plastique, asphalte, appareil ménager, meubles, vitres, divers matériaux de construction, tapis, aluminium, gypse, matelas, etc.

Pas de branches, ni de déchets dangereux.

À noter que l'écocentre est ouvert selon l'horaire habituel le vendredi 15 mai.

Formation et subventions pour la végétalisation

Vous avez un lac, un ruisseau ou un fossé qui touche votre propriété? Vous pouvez profiter de subventions municipales jusqu'à 60% pour vous procurer des arbres et arbustes sélectionnés.

Aussi, formation gratuite avec Benoît Bertrand, technologue horticole, qui parlera de végétalisation de rivages.

Le samedi 23 mai, à l'Église St-François-Xavier
de 11 h 30 à 13 h 00

Première partie : Formation théorique
Présentation des végétaux à planter et des bonnes techniques de plantation.

Deuxième partie : Formation pratique
Pour les bords de lac, présentation des divers modes de plantation en milieux riverains et solutions aux problèmes.

Pour plus d'information 450-224-8888 poste 233

LA VIE COMMUNAUTAIRE EN ACTION...

Le Club Soleil vous invite à participer en grand nombre aux différentes activités. Au programme, shuffleboard le lundi, vie active et scrabble le mercredi, bingo les 1^{er} et 3^e mardis du mois, et cours de danse au centre culturel. Également, un souper/danse le 9 mai et le 13 juin ainsi qu'à l'assemblée générale et élection, le 12 mai à 13 h. Pour information, communiquez avec Lise Montreuil au 450-224-5024.

La Mèche d'or, club amical organise un souper le 23 mai, à la salle Le Méridien 74 à Saint-Jérôme. Informez-vous sur le voyage à l'Auberge Spa Watel Inn à compter du 1^{er} mai. De plus, une croisière country-western vous est offerte le 27 juin prochain. Pour information : Lise au 450-224-5129.

CONFÉRENCE HORTICOLE

La Société d'horticulture et d'écologie de Prévost tiendra sa prochaine conférence le 29 avril à 19 h 15 à l'église Saint-François-Xavier. Le thème de la soirée «*les petits fruits*», culture et recettes avec France Robert herboriste et phytothérapeute.

ATELIERS DE MÉDITATION

Participez aux ateliers de méditation offerts par Mme Lise Parenteau. Les rencontres auront lieu les mardis de 19 h 30 à 21 h, jusqu'au 5 mai prochain, au coût de 5 \$ à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches.

CLINIQUE DE SANG

Le 29 mai prochain, de 13 h 30 à 20 h, il y aura clinique de sang à la caserne de pompiers de Prévost, 2850 boul. Labelle. Organisée par la Ville de Prévost et le service Sécurité incendie, l'événement se déroule sous la co-présidence d'honneur du maire de Prévost, Claude Charbonneau, ainsi que de Justin Bessette, un jeune Prévostois de 8 ans qui doit recevoir des globules blancs chaque semaine.

BUREAUX FERMÉS

Attention, veuillez noter qu'à l'occasion de la Fête des Patriotes, le 18 mai prochain, les bureaux de la municipalité seront fermés. En cas d'urgence, laissez un message au 450-224-8922.

OUVERTURE DE L'ÉCOCENTRE DE PRÉVOST

L'écocentre de Prévost sera le premier de la région à ouvrir ses portes le **1^{er} mai**. Cette année, le centre sera ouvert tous les vendredis de 14 h à 20 h ainsi que le 4^e samedi de chaque mois de 10 h à 17 h. À Prévost, l'écocentre est situé au 1144 Doucet dans le secteur Terrasse des Pins. (Preuve de résidence nécessaire). Pour plus d'information, consulter le guide de gestion des matières résiduelles qui a été distribué à la fin mars, 450-569-0451 ou www.ecocentredrdrn.org

Bref

Dire, parler, communiquer, voilà trois fois que j'exprime (quatre) la même idée générale; pourtant cette chronique porte sur un sujet opposé: être bref, faire court, condenser... abrégeons! Stop!

De nos jours, ce n'est plus le télégramme et son tarif au mot qui incite à la brièveté, mais le tchatte et ses «a+», «pq» (pourquoi) et «mdr» (un «mort de rire» qui remplace le «lol» (*laughing out loud*)). Or, le phénomène n'est pas nouveau, couvre tous les niveaux de langue et naît dans l'équilibre à trouver entre l'information et le format qui la communique (en temps et en espace). Décrire,

raconter, c'est nécessairement abrégé. *Maintenant* vient de «en se tenant la main», *lundi*, de *lunes diae* (le jour de la Lune), *cinéma*, de «cinématographe» et *vélo*, de «vélocipède»!

En fait, c'est la fréquence d'usage qui incite à raccourcir les mots. Ordinateur devient ordi, et les sigles, qui ne reprennent que les lettres initiales d'une désignation remplacent vite l'appellation complète: Onu (Organisation des nations unies) donne désormais onusien; et quand une expression évolue ainsi, on dit qu'elle s'intègre au lexique, se donne une allure «normale», se lexicalise, perdant

ses majuscules et même le point d'abréviation qui a signalé que «prof.», «manif.», «U.Q.À.M.» étaient des raccourcis, désormais écrits *prof*, *manif*, *Uqàm*.

Deux façon d'abrégé

C'est d'ailleurs l'une des deux manières d'indiquer la disparition de certaines lettres: après avoir conservé les premières, on les fait suivre d'un point: *boul.* (boulevard), *M.* (monsieur), *tel. cell.* (téléphone cellulaire) vite devenu «cell» tout court, dont la graphie normale pourrait être *cèle*, pour le lexicaliser selon les règles habituelles et le distinguer du verbe (je)

scelle, du pronom celle, du sel, de la selle (du cheval), ou des malodorantes nôtres (au pluriel). Et nous pourrions bientôt écrire «*je te cèle dans une demi-heure*» pour dire qu'on appellera la personne sur son téléphone cellulaire trente minutes plus tard.

L'autre façon d'indiquer l'abréviation, si un mot ne conserve que ses premières et dernières lettres, consiste à placer ces dernières en exposant. Tel est l'usage connu de *1^{er}* (premier), *2^e* (deuxième) ou *100^{es}* (centièmes) et de *n^o* (numéro), pour lequel l'usage du dièse (#), appelé à tort «carré», ne convient pas en français. Mais c'est

aussi la norme pour madame, qui devrait être abrégé en *M^{me}*, docteur (*D^r*), maître (*M^e*), et les Saint (*S^t*) et Sainte (*S^{te}*) des noms de nos villes et villages.

Bien sûr, ces abréviations, nous les voyons désormais dans les grands quotidiens québécois (et dans le *Journal de Prévoist*), mais c'est sur les grandes affiches du ministère des Transports que j'ai hâte de voir disparaître les abréviations actuelles (St-Jérôme), qui ne sont ni anglaises (St.Jerome) ni françaises (St-Jérôme). Et pour être bref à mon tour: à quand S^{te}-Agathe et M^t-Laurier?

Saison estivale

Un Club de plein air qui bouge!

ANDRÉ DUPRAS

Le Club de plein air de Prévoist prépare de belle façon sa saison estivale. En effet, les adeptes du plein air seront encore une fois choqués par les bénévoles du club qui désirent transmettre leur plaisir de s'amuser à l'extérieur.

Plusieurs corvées pour l'entretien des sentiers sont prévues pour la saison de vélo de montagne. Celles-ci se dérouleront à la mi-avril ou à la fin avril selon l'état du dégel. Il faut appeler Stéphane Martin *skiveloprevost@hotmail.com* pour vous inscrire.

Vélo de montagne

Compétition de vélo de montagne, circuit Merrell 2009: **19 mai, 26 mai et 16 juin**. Pour les informations et les détails sur les compétitions de vélo, consultez le site suivant: *www.fgsc.net/comp/Calendrier.htm*

Attention! Des coquilles se sont glissées dans le dépliant de la programmation de la Ville de Prévoist sur le nom de la compétition et sur l'horaire; les informations ci-haut mentionnées ont préséance sur le dépliant de la municipalité.

Volleyball de plage

Nouvelle activité cette année, tous les mercredis, le volleyball de plage (de mai à septembre).

Où: Club de loisirs du lac Écho

Heure: de 18 h 30 à 21 h. Rendez-vous sur place.

Observation des oiseaux

24 mai: Observation des oiseaux, 8 h à 11 h, rendez-vous au Pavillon Léon Arcand Coût 15 \$ Max.: 20 personnes Inscription obligatoire avant le 19 mai: par la poste avec vos coordonnées et un chèque au nom du Club plein air de Prévoist, 296 des Genévriers, Prévoist, Québec, J0R 1T0. Votre inscription

vous sera confirmée par téléphone ou par courriel

Cueillette de champignons sauvages

Septembre: initiation à la cueillette de champignons sauvages; les

coordonnées seront publiées prochainement. Les places sont limitées.

Pour informations, rejoindre le Club de plein air de Prévoist au *skiveloprevost@hotmail.com*



Compétition de Vélo de montagne, circuit Merrell 2009

Atelier Petits Moteurs Prévoist

Réparation • Vente • Service de toutes marques

Normand Paradis Propriétaire

2638, boul. Labelle, Prévoist (Québec) J0R 1T0
Tél.: 450.224.7033 • Fax: 450.224.8770

Location d'outils Pays d'en Haut

Résidentiel • Commercial

Normand Paradis

2638, boul. Labelle, Prévoist (Québec) J0R 1T0
Tél.: 450.224.7033 • Fax: 450.224.8770

Service de comptabilité

Impôt des particuliers

Agente autorisée TED.FED & OC

Tél.: 450 224-9530
Cell.: 514 827 9530

Déclaration TPS-TVQ (Mensuel - Trimestrielle - Annuelle)
Logiciel spécialisé pour la construction (CCQ)
Service de paies (CCQ)

DESIGNER

JOANNE ST-CYR

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL

ETABLIE DEPUIS 20 ANS

Designer d'aménagement d'intérieur
Commercial / Résidentiel
Conseil / Plan d'aménagement
Plan Construction / Plan Rénovation
Coloration / Concept

450-224-7658 Prévoist

LOTÉRIE VIDEO - BAR DU VILLAGE KARAOKE

À PRÉVOIST

Venez chanter & vous amuser avec l'équipe du Bar du Village

Ouvert tous les jours de 9h am à 3h am

Entrée Gratuite en tout temps

'Les Mercredis' journée de la grosse bière

'Les Jeudis' journée des dames

Nouveau système de Karaoke informatisé

Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques!

TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

Bienvenue à tous!

3834 boul. Labelle, Prévoist, QC 450-224-7486

Un Séder pour le maire Paquette

MICHEL FORTIER

Le président du Congrès juif canadien, région du Québec, Victor C. Goldbloom, invitait récemment élus, organismes, médias ou notables à partager un Séder sous la présidence d'honneur de Laurent Paquette, maire de Sainte-Agathe-des-Monts. Ce repas, inspiré du véritable repas de la pâque juive, est réalisé chaque année, depuis quatre ans, dans un endroit différent du Québec afin de promouvoir le partage des cultures et le dialogue intercommunautaire.

Le Dr Goldbloom a chaleureusement félicité le maire Laurent Paquette et le chef de la police de Sainte-Agathe pour la générosité et le jugement dont ils ont fait preuve dans les actions qu'ils ont posé afin de dénouer les tensions grandissantes entre des personnes de la communauté juive et de la communauté agathoise. Des événements malheureux qui opposaient les deux communautés avaient donné naissance à des confrontations physiques et des actions de vandalisme. Le maire Paquette a précisé que les deux communautés, chrétienne et juive, avaient avantage à se mieux

connaître et qu'il s'y engageait lui-même, tout en espérant que la communauté juive hassidique, qui s'exprime presque uniquement en anglais, fasse aussi un effort d'ouverture afin de mieux comprendre la communauté francophone.

Puis, le repas a repris ses droits sur les discours avec l'animation de Joseph Gabay, qui a expliqué le sens du Séder et son rôle dans la commémoration de la libération du joug égyptien. Il a rappelé aux convives que le Séder est la commémoration de la libération de tous les jougs.

Bientôt le Congrès juif québécois

C'est animé du désir de favoriser le rapprochement entre les communautés, juive et québécoise, que le Congrès juif canadien région du Québec, prendra bientôt le nom de Congrès juif québécois. Le Dr Goldbloom a profité de cette tribune pour faire l'annonce de cette décision où on a senti qu'il avait mis sa foi et sa détermination. Il a affirmé sa fierté de partager 250 ans d'histoire avec la communauté québécoise et il a rappelé que le premier



M. Paquette, maire de Sainte-Agathe-des-Monts avec, à sa droite, Dr Goldbloom, président du Congrès juif québécois.

Séder intercommunautaire a vu le jour il y a quatre ans au **Musée des religions du monde**, à Nicolet, un musée qu'il encourage ses coreligionnaires à visiter, car ils y découvriront des choses sur leur propre religion.

Je ne voudrais pas terminer cet article sans rappeler que le Dr Goldbloom, pédiatre à partir de 1945, a été gouverneur, puis vice-président de l'ancienne Corporation professionnelle des médecins du Québec. Député de 1966 à 1979, et ministre dans les cabinets

de 1970 et 1973, il sera ensuite président du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE), puis commissaire aux Langues officielles et président du Conseil d'administration de la Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal-Centre. Intéressé à rapprocher les communautés chrétienne, surtout francophone, et juives, il s'est impliqué au Conseil canadien des chrétiens et des juifs à partir de 1980, et est devenu président du Congrès juif canadien, région du Québec, en 2007.

ESSAYEZ LA DOUCEUR D'UNE COLORATION SANS AMMONIAQUE!

studio des Frangins
COIFFURE

Danielle Couture
450 335.0700
998, rue des Frangins

SOINS de PIEDS

Marie-Claude Allard, infirmière

Prévost: (450) 224-3056
Ste-Agathe: (819) 326-5657

Membre de l'Association des infirmières et des infirmiers en soins de pieds du Québec
Permis no : 20041105

Membre de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec
Permis no : 941745



www.ville.prevost.qc.ca

Vous faites des travaux sur votre propriété? Un permis est peut-être requis!

Depuis le 18 février 2009, de nouveaux règlements d'urbanisme sont en vigueur et de nouvelles normes pourraient affecter vos futurs projets. Aussi, avant de débuter des travaux sur votre propriété, renseignez-vous au Module Urbanisme et Environnement afin de savoir si un permis de construction ou un certificat d'autorisation est requis.

De manière non limitative, les travaux suivants nécessitent un permis ou un certificat :

- Toutes les nouvelles constructions (résidence, garage, remise, clôture, piscine, spa, etc.);
- Tous les travaux d'agrandissement d'un bâtiment principal ou accessoire;
- Le déplacement ou la démolition d'un bâtiment principal ou accessoire;
- La construction, l'agrandissement ou la modification d'un balcon, d'un patio, d'une galerie;
- Tous les travaux de rénovation extérieure ou intérieure touchant la structure d'un bâtiment, incluant l'ajout de portes, de fenêtres, de murs, finition de sous-sol, etc.;
- L'ajout d'un logement intergénérationnel ou d'une garçonnière;
- Tous les travaux de déblai et de remblai d'un terrain;
- Tous les ouvrages et tous les travaux dans la rive, le littoral ou la plaine inondable d'un cours d'eau ou d'un lac;
- L'installation, la modification ou la rénovation d'une installation septique ou d'un puits;
- L'installation, la modification ou la rénovation d'une enseigne;
- Tout changement d'usage ou toute nouvelle utilisation d'un local ou d'un bâtiment commercial, incluant les services professionnels et commerciaux pratiqués à domicile;
- L'abattage d'un ou de plusieurs arbres même morts ou malades;
- Etc.

Pour éviter tout désagrément, renseignez-vous avant d'entamer vos démarches, vous sauvez temps et argent !

Soyez prévoyant - planifiez vos projets et communiquez avec nous !
Module Urbanisme et Environnement 450-224-8888 poste 246

OPÉRATION DÉCHIQUETAGE DE BRANCHES

La prochaine collecte de branches se déroulera :

Dans la semaine du 4 mai dans les secteurs :

- Bon-Air /Domaine Laurentien
- des Clos - Prévostois
- des Patriarches
- Lesage et terrasse des Pins
- Shawbridge

et dans la semaine du 11 mai dans les secteurs :

- de la montée Sainte-Thérèse
- des Chansonniers
- du lac Renaud
- du lac René
- du lac Écho et du chemin lac Écho

Ce service est de 15 minutes maximum par adresse civique. SVP :

- déposer vos branches au chemin, dans votre entrée et non dans les fossés
- l'amoncellement équivaut environ à 4 pieds de haut par 4 pieds de large (1,2 m. par 1,2 m.).

À noter qu'il est possible de se débarrasser des branches à chaque semaine en même temps que le ramassage des ordures ménagères. Il suffit de déposer les branches de moins de 3 pouces (7,5 centimètres) de diamètre par 4 pieds (1,2 mètre) maximum bien attachées en ballot.

Pour toute information, communiquez avec le service aux citoyens au 450-224-8888 poste 284.

RAPPEL DE SAISON

ABRIS D'AUTOS

Les abris d'auto saisonniers (type tempo) doivent être enlevés (incluant la structure) au plus tard le 30 avril.

VENTES DE GARAGE

Comme par le passé, les ventes de garage seront autorisées sur le territoire de Prévost seulement, entre 8h et 20h, les samedis et dimanches : 2-3 mai, 13-14 juin et 19-20 septembre

2^e VERSEMENT DU COMPTE DE TAXE

La date limite pour effectuer le second versement de votre compte de taxe est le 14 mai. Nous rappelons à tous les nouveaux propriétaires de nous informer de tout changement d'adresse.

Pour information, 450-224-8888 poste 225.

CUEILLETTE DE FEUILLES

Il y aura deux jours de cueillette de feuilles les 30 avril et 7 mai. Il suffit d'entasser les feuilles dans des sacs orange, transparent ou de papier que vous déposerez au chemin ou dans votre entrée.

Pour information : 450-224-8888 poste 284.

L'IGA de Prévost accueille une équipe de tournage

Dans la nuit du 4 avril dernier, l'organisme **Mesures alternatives des Vallées du Nord** a procédé au tournage d'un court métrage. Une expérience unique pour toute l'équipe et les comédiens amateurs puisque le tournage s'est déroulé sous la direction de Guillaume Lemay-Thivierge. On aperçoit ici le comédien en compagnie d'Alain Desmarais, le directeur de l'organisme, et de plusieurs participants au projet. Grâce à la gentillesse de Benoit-Vincent Piché, toute l'équipe a pu profiter des

installations du **marché IGA de Prévost**, un environnement qui tombait pile avec le thème de la production «J'en ai Plein le panier! De toute façon, faut passer à la caisse!». Ce court métrage sera présenté à l'occasion d'une conférence de presse prévue pour la fin du mois de mai, un événement lors duquel sera dévoilé la nouvelle Vision de Mesures alternatives des Vallées du Nord. Il servira également au lancement officiel des Unités de quartier dans les Laurentides.



Mesures alternatives des Vallées du Nord est un organisme communautaire voué au développement et à la consolidation de mécanismes alternatifs de règlements de différends.

Le plus fort, c'est MON père

ÉMILIE MORIN

Au risque de décevoir tous les autres vivant dans l'illusion, c'est vraiment MON père le plus fort.

Le plus fort, le plus fin, le plus serviable, le plus connaissant, le plus drôle, le plus généreux, le plus tout. Parlez-en à ses 16 frères et sœurs, à sa centaine de neveux et nièces et à ses milliers d'amis, vous n'aurez plus aucun doute: *le plus fort, c'est mon père.*

Quand j'étais toute petite et qu'il marchait le bras dans les airs avec moi assise dans sa main, au marché aux puces, j'étais convaincue que *le plus fort, c'est mon père.* Quand, jusqu'à pas si longtemps, il me levait avec son petit doigt, j'étais convaincue que *le plus fort, c'est mon père.* Quand il tenait toujours ses promesses, comme d'aller à Disney un jour, j'étais convaincue que *le plus fort, c'est mon père.* Quand, au Yukon, il a traversé à pied une rivière avec un très fort courant, avec de l'eau jusqu'à la taille, juste pour m'amener pêcher, avec moi bien au sec sur ses épaules, crampée de rire et lui qui faisait tout pour ne pas tomber, je n'avais même pas peur, car je savais que *le plus fort, c'est mon père.* Quand il m'aidait à déménager 12 fois par année, j'étais convaincue



que *le plus fort, c'est mon père.* Quand j'avais un problème et qu'il me reconfortait et faisait tout pour le régler, j'étais convaincue que *le plus fort, c'est mon père.* Quand ses amis

avaient besoin d'aide et qu'il avait toujours la solution, j'étais convaincue que *le plus fort, c'est mon père.* Quand *Poulet* et moi avons failli mourir le printemps dernier et qu'il est arrivé par miracle, j'étais convaincue que *le plus fort, c'est mon père.* Quand il a commencé à écrire pour le *Journal*, vous avez commencé à voir que *le plus fort, c'est mon père.* Presque chaque jour les auditeurs de *Maison neuve en direct*, à la radio de Radio-Canada, ont la chance d'entendre que monsieur Morin de Prévost, c'est lui, et que *le plus fort, c'est mon père.*

Aujourd'hui, je sais que *le plus fort, c'est mon père.* Et quand il sera complètement rétabli, il n'y aura plus de doute pour personne: *le plus fort, c'est mon père.*

J'aime Pa!

Enfxxx

N.D.L.R.: Notre collaborateur et «Croc-Niqueur» Marc-André Morin a dû être hospitalisé après un AVC dont il se remet progressivement. Sa Croc-Nique sera donc interrompue le temps que notre cher Dédé se remette.

Soins esthétiques complets
facial, pédicure-spa, laser, électrolyse, épilation à la cire, massothérapie, maquillage permanent, etc.

LASER aisselles et bikini
Spécial 85\$+tx
technicienne expérimentée

MICRODERMABRASION

IDEAL PROTEIN **NOUVEAU**
Injection au Botox et Restylane

ART - ZONE...
COIFFURE

HOMMES ET FEMMES

◆ COIFFURE

◆ EXTENSION DE CHEVEUX
100% naturel

◆ POSE D'ONGLES ◆ MANUCURE

L'ORÉAL PROFESSIONNEL

450-224-3233 450-224-5738

2955 boul. Curé-Labelle, Prévost

Jasmine PERREAULT
physiothérapeute

Caroline PERREAULT
physiothérapeute

SPÉCIALITÉS
Thérapie manuelle – Rééducation périnéale
Consultation médicale privée en musculo-squelettique*
Ostéopathie

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

Amélie BELLAVANCE
physiothérapeute

Philippe GIRARD
médecin en musculo-squelettique

Brigitte CHARETTE
physiothérapeute, ostéopathe

www.gymm.ca

Conditionnement physique
GYMM
pour hommes

www.swann.ca

SWANN
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
POUR FEMMES

Pour un temps limité seulement...

PROMO

À TOUT CASSER!

*Quantités limitées. Sur abonnement 12 mois régulier ; Non transférable. Ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Détails en succursale. Certaines conditions s'appliquent.

Kim Rusk, porte-parole officielle & Bruny Surin, porte-parole sportif

Abonnez-vous, cassez un oeuf et découvrez votre rabais allant de 25 % à 75 % sur vos frais d'évaluation !*

Gymm et SWANN Prévost

450.224.9868
2632, boul. Curé-Labelle

Séance ordinaire du conseil municipal, mardi 14 avril 2009 à 19h30.

Pour cette séance une cinquantaine de citoyens s'était déplacé. Fait exceptionnel, le conseiller Parent était absent, ceci amena une égalité des votes à la table du Conseil. Au moins six résolutions furent reportées. Même l'approbation des déboursés et des engagements furent reportés à la séance d'ajournement du 18 avril. Les règlements suivants n'ont pas été adoptés:

- Le rapport d'activité 2008 du trésorier

- L'annulation d'emprunt approuvé non affecté pour la fondation et le pavage de la rue Principale, pour le prolongement du réseau d'égout de la rue Principale, ainsi que pour le règlement 583 relatif aux bacs de récupération, dont le budget était initialement de

556 000 \$ et qui s'est réalisé pour 275 000 \$.

De mémoire de chroniqueur c'est la première fois qu'une telle situation se produit. Monsieur le Maire déplora la situation qui pénalisera les fournisseurs de la Ville de Prévost.

Module Infrastructure

Un contrat de location d'une rétrocaveuse devait être voté ce soir pour un montant de 22 500 \$, qui devait s'échelonner sur une période de six mois, mais il devra être représenté à la prochaine séance. La Ville a fait l'acquisition de trois véhicules de type camionnette, pour le montant de 79 294 \$.

Module urbanisme et environnement

Le règlement 608, relatif au processus de consultation publique dans le cadre d'un projet d'aménagement d'une antenne de télécommunications ne fut pas adopté, les

trois conseillers de l'opposition s'y étant opposés. Beaucoup de questions venant des citoyens manifestaient une certaine inquiétude relativement à l'incidence de ces antennes ainsi qu'aux modalités du règlement.

Les citoyens du lac René et du lac Yvan se prennent en main pour l'installation d'îles flottantes afin de réduire la propagation des algues et la Ville appuie ces démarches.

Ces mêmes citoyens appuient le projet «dark sky» qui favorise la réduction de l'éclairage nocturne parasite et qui nuit à l'observation des étoiles.

Question du public

Monsieur Jean-Louis Forget, rue Roméo-Monette. Ce citoyen furieux se plaint au maire que les sables récupérés et contaminés seraient disposés sur la rue Roméo-Monette et que ce chemin n'est pas la poubelle de Prévost. Monsieur le

Maire a répondu que d'après les études en laboratoires, ces sables ne seraient plus contaminés, mais qu'il vérifiera la gestion des sables.

Monsieur Yan Thomas – ce citoyen encourage fortement la Ville à procéder à la location de la rétrocaveuse projetée et à l'ajout d'un camion à benne plus volumineux que les camions d'une tonne et demi actuellement utilisés.

Monsieur Yvan Bernier, rue des Anciens – ce citoyen est catégorique, la Ville devrait émettre un règlement qui interdirait l'érection de toutes tours de communication sur son territoire. Un citoyen du secteur lac Écho, de la rue du Monte-Pente s'est plaint que son eau a gelé cet hiver; monsieur le Maire répond qu'une étude est en cours pour régler le problème, le citoyen croit que l'intervention avoisinerait les 100 000 \$, mais le maire croit au contraire que la correction de la

situation serait beaucoup plus coûteuse.

Deux autres citoyens du secteur lac Écho, ont indiqué que les rues Centrale et Martin-Bols contenaient autant de trous que de surface carrossable. Monsieur le Maire est conscient du problème et des mesures sont prévues.

Monsieur André Leblanc, rue Brosseau – ce citoyen rapporte des conflits d'horaire pour l'utilisation civile et religieuse de l'église Saint-François-Xavier, monsieur le Maire demande aux usagers de faire preuve de tolérance.

Madame Gariépy pour sa part continu à suivre assidument le dossier des tours de communication, elle reste inquiète des normes qui seront effectivement retenues lors de la construction des antennes, quant aux distances minimums qui seront appliquées entre les antennes et les résidences.

Coop Les Jardins écologiques de Prévost

Lit douillet pour un jardinier paresseux

ÉLIANE HOULE

Au Québec, la saison de jardinage est tellement courte que l'on doit commencer certains semis à l'intérieur. Comment faire pour installer un jardin auto-fertile sans trop d'efforts quotidiens?

À la Coop, nous dorlotons nos plantes et nous leur installons un lit douillet pour les aider à grandir de façon naturelle. Quand nous faisons des semis maison, nous n'avons pas nécessairement de grandes installations avec une humidité contrôlée. Voici donc la recette pour avoir de beaux plants vigoureux et en santé tout en réduisant vos heures de travail.

Vous prenez un plateau non perforé et le remplissez au trois-quarts avec un terreau biologique. Puis vous mouillez le terreau pour qu'il soit bien humide sans être détrempé. Déposez ensuite vos pots de semis sur ce terreau. Quand les graines auront germé et donné leurs premières feuilles, vous arrêtez de les arroser régulièrement; une fois par semaine suffira. Le terreau sur le dessus du pot deviendra sec mais la plante n'en souffrira pas, car elle ira chercher sa nourriture et l'humidité dont elle a besoin dans le plateau. Elle étirera ses racines vers le bas et deviendra plus forte et robuste. Une fois par semaine bougez le terreau dans le plateau pour aérer et ajoutez de l'eau, si c'est trop sec. Puis, arrosez abondamment votre plante comme s'il y avait eu une bonne grosse pluie. Vous remplacez vos



plantes dans leur petit lit douillet et les laissez sous la lumière (14 heures par jour) pendant une semaine sans vous en occuper. Même avec un grand jardin, vous pouvez ainsi gérer seul(e) des centaines de plantes avec un maximum de 4 à 5 heures de travail par semaine.

- Vous pouvez encore vous inscrire à la formation en jardinage écologique 2009. Le prochain cours aura lieu le 25 avril à 9 heures à la Gare de Prévost.
- Devenez membre de la Coop et venez apprendre une nouvelle méthode de jardinage tout en participant aux corvées dans le jardin.
- Des ateliers en herboristerie commenceront le 3 mai à 9h, à la Gare de Prévost.

Pour informations: 450-224-1364
www.coop-jardinecologiques.com

PASTA GRILL

Apportez votre vin

Le meilleur boeuf des Laurentides

- Steak
- Fruits de mer
- Pâtes

Pour la fête de toutes les mamans

Bienvenue aux groupes - Réservez-tôt pour vos occasions

Ouvert tous les soirs du mercredi au dimanche / Samedi et dimanche à partir de 7 h : Déjeuner santé - crêpes

Pour réservation: 450 227-1142

167, route 117, Sainte-Anne-des-Lacs (Piedmont) - sortie 57 aut. 15 nord

PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE FADI EID

...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

FADI EID

B.Sc. Pht. D.O.

Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.

Tél.: 450-224-2189

Au nom de toute l'Équipe, nous vous remercions pour ces 13 années de confiance

Ouverture bientôt

2943, BOUL. CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

Un expert nous explique

LYNE GARIÉPY

Comment les champs électromagnétiques nous affectent-ils? Une conférence sur ceux-ci, par le technicien en hygiène électromagnétique Stéphane Bélainsky, avait lieu à la gare de Prévost, afin de renseigner les citoyens sur les répercussions de l'installation probable d'une tour d'antennes de télécommunication cellulaire à Prévost.

Les champs électromagnétiques englobent aussi bien les lignes de transmission électrique appelées pylônes (CÉ basse fréquence) que les antennes de télécommunication cellulaire (CÉ haute fréquence et micro-ondes). Dès le début, M. Bélainsky compare la téléphonie passive (subir le rayonnement des antennes cellulaires contre sa volonté), au tabagisme passif (fumée secondaire).

Afin de nous faire mieux comprendre les effets des CÉ et des micro-ondes sur le corps humain, il nous a expliqué le fonctionnement de ce dernier. En résumé, le corps est composé de plus de 80 % d'eau et fonctionne, entre autres, par des influx nerveux correspondants à différentes fréquences électriques.

Lorsque le corps est en présence de CÉ (fréquence électrique), ceux-ci interfèrent avec ceux des différentes composantes de notre corps, nuisant ainsi à leurs développements ou à leurs régénérations, occasionnant ainsi plusieurs maladies. Quant aux micro-ondes (autant un téléphone cellulaire, une tour de télécommunication cellulaire, qu'un four micro-ondes), ils fonctionnent en excitant les molécules de l'eau, agissant par le fait même sur notre corps. Une recherche du département de physique de l'Université Sherbrooke a prouvé qu'un corps humain exposé aux CÉ d'une antenne cellulaire gagnerait un degré Celsius de température corporelle après une heure et 2 degrés après 24 heures. Les effets thermiques sont d'ailleurs les seuls reconnus par les compagnies de téléphonie cellulaire. Fait intéressant, les Russes se seraient servis des micro-ondes pour bombarder l'ambassade américaine durant la guerre froide.

Pour nous brosser un tableau plus complet, il nous a transmis des mesures qu'il avait lui-même prises. Lorsqu'on sait que les recherches recommandent un taux d'exposition maximale de 10 microwatts par mètre carré à l'intérieur des maisons et 1000 à l'extérieur, celles-ci ont de quoi inquiéter: 20 000 microwatts/m² à l'intérieur d'une maison où il y a un routeur internet; 7570 microwatts/m² à l'entrée des résidences du Cégep (où il y a des antennes); 2440 microwatts/m² au parc Labelle à 500m de là; 8100 microwatts/m² face à l'Hôtel Dieu de Saint-Jérôme (antennes). Un logement près de l'oratoire Saint-

Joseph de Montréal aurait atteint 63 000 microwatts/m². Rien ne semble indiquer qu'on puisse assister à une baisse d'exposition. Le journaliste Yvon Laprade annonçait dans le *Journal de Montréal* que Vidéotron prévoyait installer 800 sites d'antennes prochainement au Québec, dont 300 dans les Laurentides.

Ayant appris que la tour désirée par Bell Mobilité était une antenne-relais de 60 m et que l'endroit visé était le plateau de Prévost, entouré des montagnes, pour faire un lien

tour); éloigner la source (ou s'éloigner) et lorsque les deux autres options ont échoué, il nous reste à atténuer les effets par des peintures et moustiquaires spéciales, et par certains matériaux de revêtement.

À la sortie de la conférence, une citoyenne a ainsi résumé ses impressions: «On comprend beaucoup mieux le fonctionnement des tours de télécommunications, mais on ressent aussi beaucoup plus l'urgence d'en empêcher l'installation à proximité de nos demeures, mais surtout de nos écoles et garderies.»

...les ondes iraient se refléter sur les montagnes pour ensuite revenir sur nous, doublant ainsi la dose.

entre les autres tours, nous avons demandé à M. Bélainsky ce que cela représentait. Sa réponse fut catégorique: ce type d'antenne aurait un faisceau plus puissant que les autres, mais surtout, sa situation ferait en sorte que les ondes iraient se refléter sur les montagnes pour ensuite revenir sur nous, doublant ainsi la dose.

Après nous avoir fait connaître le principe de précaution, selon le traité Maastricht de 1992, qui stipule que face à un degré d'incertitude scientifique élevé et de risques potentiellement graves, mieux vaut s'abstenir sans attendre d'autres études, M. Bélainsky nous a informés sur les précautions à prendre face aux CÉ: éliminer la source (la



**Élections
municipales
Prévost 2009**

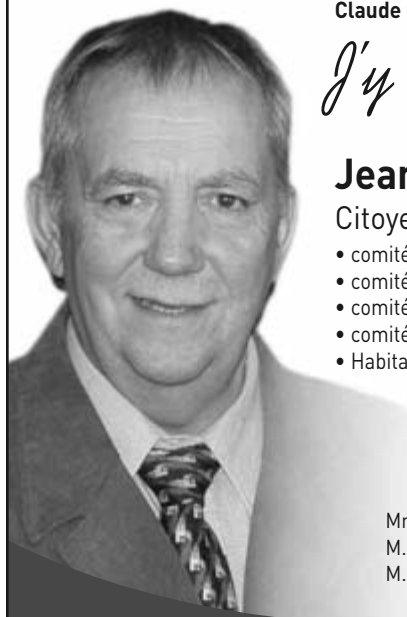


Claude Charbonneau à la mairie



**PARTI
PRÉVOSTOIS**

J'y serai avec Jean-Pierre Joubert



Jean-Pierre Joubert, district #2

Citoyen impliqué dans sa communauté

- comité Loisirs et Vie communautaire
- comité des Falaises
- comité des Ressources humaines
- comité Sécurité publique
- Habitation du Vieux Shawbridge
- Transport collectif et adapté
- comité des Aînés
- comité Famille
- association des Propriétaires canins de Prévost

Mme Linda Gagnon, district #1

M. Marcel Poirier, district #5

M. Stéphane Parent, district #6

Rejoignez les rangs du

Parti Prévostois

Téléphonez au 450-224-2678

Autorisé par Suzanne Beauchamp, représentante officielle

ou visitez notre site : www.partiprevostois.org



Lorrain
Centre de Jardin
Aménagement Paysager

DIVISION AMÉNAGEMENT PAYSAGER

**3 FOIS LAURÉAT
DU PRESTIGIEUX CONCOURS
DES PAYSAGISTES PROFESSIONNELS DU QUÉBEC**

Paysagiste
CERTIFIÉ
APRQ

NOS PROJETS GAGNANTS



Naissance d'un jardin



Place à la réverie



Entre ciel et terre

**151, rte 117, Ste-Anne-des-Lacs
450.227.6446 www.jardin-lorrain.com**

**SERVICE DE PLANS
ET CROQUIS**



Pour garder la forme...

Je marche, tu marches, nous marchons, et vive le printemps!

ANDRÉ DUPRAS

Quelle est l'activité qui peut se pratiquer seul, en couple, en groupe, avec pitou ou avec cheval? Eh oui! La marche.

Justement, j'en reviens et je rencontre toujours des gens qui veulent garder la forme et désirent dégourdir leur petite ou grande bête. On peut aussi marcher pour réfléchir, méditer ou faire un brin de jasette

avec notre entourage, mais peu importe, ça ne coûte rien! Pas besoin d'équipement, juste un peu de volonté.

Les autorités scientifiques et médicales recommandaient, jusqu'au milieu des années 1980, de trimer dur à l'entraînement pour améliorer sa santé. On n'avait pas encore bien cerné les problèmes de santé qu'un mode de vie physiquement actif peut prévenir et à cette époque on prétendait que, «tant qu'à ne faire

qu'un peu d'activité physique, mieux vaut rester tranquille à la maison»! Depuis, de nombreuses données épidémiologiques nous ont obligé à revoir notre façon de comprendre le lien entre l'activité physique et la santé. C'est ainsi qu'on a démontré que les personnes sédentaires risquent davantage que les personnes qui font régulièrement des activités physiques aérobies, d'être atteintes des problèmes de santé suivants: maladies cardiovasculaires (dont l'hypertension), dyslipidémie (trop de «mauvais» cholestérol, pas assez de «bon»), diabète de type 2, obésité, ostéoporose et cancers du côlon, du sein ou de la prostate. Vous l'aurez remarqué, il s'agit de maladies

qui affectent une très grande partie de la population des pays industrialisés.

Ces études épidémiologiques ont aussi révélé qu'il n'est pas nécessaire de faire beaucoup d'activité physique pour en retirer des bénéfices pour la santé. En fait, pour la per-

sonne sédentaire, augmenter ne serait-ce qu'un peu son volume d'activité physique, c'est déjà beaucoup sur le plan de l'amélioration de la santé. Quant à la personne qui est déjà moyennement active, c'est davantage pour améliorer son aptitude aérobie et son endurance musculaire qu'elle a intérêt à augmenter

dix minutes et plus, procure de grands avantages en matière de santé. Il est donc tout aussi bénéfique de faire quelques courtes séances d'au moins dix minutes de marche plusieurs fois par jour que de faire une longue marche sans interruption. Si, par exemple, vous marchez quinze minutes sur l'heure



Les marcheurs: Stéphane et ses deux pitous, Lorraine Chevrier avec Golden et Classic.

Photos: André Dupras

son activité physique. La seule idée de faire, chaque jour, au moins une demi-heure d'activité physique en un seul bloc vous rebute? Pourtant, il est plus facile que vous le pensez d'atteindre ce but. En effet, selon des études récentes la pratique d'une activité physique, par tranches de

du midi et quinze minutes après le souper, vous suivez donc la recommandation! Source d'information Kino Québec. Pour plus d'information visiter le site de Kino Québec: www.kino-quebec.qc.ca/marche/marche.asp

Dre Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

781, Montée-des-Sources
Prévost (Québec) JOR 1T0
(Domaine des Patriarches)

◆ Des ajustements chiropratiques avec précision et en douceur ◆
Sur rendez-vous : (450) 224-4402

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.

Spécialité - Murs de miroir
Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires

(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125

Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71

Douche en verre

2489, boul. du Curé Labelle, Prévost

Jacques Rochon
Excavation inc.

PLAQUE VIBRANTE
TRAVAUX GÉNÉRAUX
DÉNEIGEMENT

514 799-6705
450 224-5938

1002 GÉRARD CLOUTIER
PRÉVOST

Soins des pieds

Francine Favreau inf.
Soins sur rendez-vous

Service en clinique privée et soins à domicile

Tel: 450-530-5494

Ostéopathie

L'ostéopathie est une thérapie manuelle globale qui a pour objectif de trouver la cause et l'origine du problème afin de diminuer la douleur, rétablir la mobilité et récupérer les fonctions de l'organisme.

Maintenant à Prévost

PROBLÈMES TRAITÉS

Maux de dos, problèmes de mâchoire, maux de tête et migraines, vertiges, tendinites, douleur au coccyx, séquelles d'accidents de voitures.

Troubles fonctionnels :
digestifs, cardiaques, respiratoires et urinaires.

Aussi traitements pour femmes enceintes et nourrissons.

Sur rendez-vous seulement
Reçus disponibles pour assurances

Julie Teasdale D.O.
458, chemin du Poète, Prévost
450-996-0596

Hommage à Anthony Côté

Reconnaissance bien méritée!

ANDRÉ DUPRAS

Le samedi matin 4 avril dernier, le Club de plein air de Sainte-Anne-des-Lacs, dans le cadre de son assemblée générale annuelle, a tenu à souligner le travail d'un bénévole d'exception. Pour l'occasion, une trentaine de membres de la centaine que compte ce club se sont déplacés pour Anthony Côté, le «Jack Rabbit» des temps modernes.



De gauche à droite, André Lessard, Anthony Côté et Vincent Pilon remettent un certificat soulignant son travail.

Notre concitoyen de Prévost qui se dévoue corps et âme comme bénévole depuis 16 ans dans l'entretien des sentiers de ski de fond et de raquette situés entre les Municipalités de Prévost et de Sainte-Anne-des-Lacs le méritait amplement.

Acharné et déterminé afin de conserver ces sentiers, il effectue l'entretien de ceux-ci, le traçage hivernal, la négociation de droits de passage avec les propriétaires fonciers, des ententes auprès des autori-

tés municipales. Anthony ne lâche jamais!

La conservation des sentiers est une bataille continuelle qui nécessite l'appui des autorités municipales. Celles-ci doivent posséder une vision à long terme, un élément essentiel dans ce domaine. Cependant, les élus municipaux sont parfois timorés quand il s'agit de s'engager de manière formelle et, malheureusement, les ententes conclues subissent parfois des contorsions.

Soirée vins et fromages Optimiste

Une belle soirée chez nous

ISABELLE SCHMADTKE

Même si certains sont venus de loin (de Québec, m'a-t-on dit!) pour s'amuser avec nous à la traditionnelle soirée vins et fromages de Sainte-Anne-des-Lacs, qui avait lieu le 4 avril à l'hôtel de Ville, c'était bel et bien une occasion pour se retrouver entre Annelacquois.

À ses débuts, entre les années 1985-90, l'idée de faire une soirée de dégustation vins et fromages venait du regretté Henri Piette et était réservée pour les membres du Club. Dans ce temps-là, c'était les Optimistes qui préparaient tout eux-mêmes; ouf, imaginez la quantité de travail!

Depuis 5 ans environ, c'est un traiteur qui approvisionne les joyeux convives. Au menu, cette année, que des fromages québécois, dont le délicieux Peau-Rouge de la Montérégie aux délicats arômes de noisettes, l'excellent Chèvre noir du Centre du Québec, qui surprend par sa texture s'apparentant à celui d'un cheddar; et même la Fromagerie Oka se réinvente en nous proposant son fromage L'Artisan: à découvrir! Il faut incontestablement remercier Monique Laroche, chef d'orchestre de l'événement, ainsi que les vaillants membres Optimistes qui l'assistent. Tout au long de la soirée, ils veillent à assurer un bon service et s'occupent de tout remettre en ordre à la fin, ce qui inclut même de faire la vaisselle et laver les planchers!

La musique était encore une fois assurée avec brio par Étienne Laroche. Sa voix, s'adaptant merveilleusement bien à plusieurs styles de musique, nous régale tantôt d'une tounne québécoise, tantôt d'un succès du palmarès anglais, et ce, pour le plus grand plaisir de



Étienne Laroche, excellent musicien annelacquois apprécié de tous.

tous. Le fromage mangé, c'est la danse qui devient l'objet d'intérêt de la fête, et ce, de façon quasi spontanée!

Espérons que l'an prochain la salle (l'église?) permettra d'accueillir encore plus de joyeux lurons, qui cette année étaient au nombre respectable de 100. Merci donc aux Optimistes, de beaux souvenirs depuis maintes années et combien d'autres en perspective?



Les joyeux convives s'amuse tout en dégustant des produits bien de chez nous.

Lancement à la bibliothèque

110^e numéro de la Société d'histoire et de généalogie

NORMAND LAMARCHE

C'est à la bibliothèque municipale de Saint-Anne-des-Lacs que la Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut faisait le lancement de son 110^e numéro, le 4 avril dernier.

La publication, consacrée en bonne partie à la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs présente sur sa page couverture la première chapelle du lac Marois, une peinture de feu dame Gabrielle Ducharme.

On y raconte les origines de la municipalité, alors territoire de Saint-Sauveur ainsi que la venue des premiers colons tels les Paquin, Laroche et Guindon. On y relate l'histoire des frères Novash arrivés de leur Russie natale.

Vous pouvez vous procurer cette publication super intéressante à la bibliothèque municipale de Sainte-Anne-des-Lacs ou directement au siège social de la Société à Saint-Sauveur. Le coût est de 7 \$ pour la version avec la couverture en couleur ou de 5 \$ pour l'imprimé

en noir et blanc. La SHGPH, qui fête son 30^e anniversaire, est une corporation sans but lucratif dont les principaux objectifs sont de promouvoir la connaissance de l'histoire régionale des Pays-d'en-Haut, guider les intéressés à la généalogie, compiler des archives en recueillant des photos, coupures de journaux et autres documents relatifs à leurs objectifs. Devenir membre vous permet d'accéder à leur bibliothèque, de participer à leurs mardis de la généalogie et d'assister à des conférences et des soirées de rencontres. Visitez leur site au www.shgph.org



RESTAURANT

Le Raphaël



Dîner de la fête des mères

Dimanche le 10 mai

Table d'hôte du midi

Places limitées, réservez-tôt

Table d'hôte, menu à la carte,

liste des vins pour tous les goûts et pour tous les budgets

Variété de fruits de mer, gibier, boeuf, agneau

et nos fameuses moules et frites à volonté tous les soirs

(15 choix de sauces que vous pouvez alterner)

Nous sommes ouvert tous les soirs
du mercredi au dimanche à partir de 17h30

Pour vous assurer une place, nous vous recommandons de réserver.

3053, Boul. Curé-Labelle à Prévost / 450.224.4870
restaurantleraphael@videotron.ca

Partenariat ABVLACS et Sainte-Anne-des-Lacs

GILLES W. PILON

L'association des bassins versants de Sainte-Anne-des-lacs (ABVLACS) conclut un deuxième partenariat avec la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs en moins d'un an et embauche un agent de liaison.

Le projet s'articule autour d'un contrat que l'ABVLACS signera en mai avec le Conseil régional de l'environnement des Laurentides pour obtenir les services d'un agent de liaison pendant une durée de 16 semaines au cours de la saison.

En mars dernier, le conseil municipal adoptait une résolution pour donner son appui financier au projet. L'entente prévoit que la Municipalité fournira à cet agent de liaison un bureau et les équipements requis pendant toute la durée de son intervention sur le terrain. Par ailleurs, l'ABVLACS et l'Association des citoyens du district de Saint-Anne-des-Lacs assumeront les deux tiers des coûts du projet.

L'agent de liaison : un atout précieux pour les citoyens

Ce diplômé universitaire, spécialisé dans un domaine relié à l'environnement, sera présent sur le terrain pour travailler avec les gens, par-

tager son expertise, donner des conseils spécifiques pour des problèmes particuliers, et, en général, répondre aux questions de tout un chacun. Bien sûr, il participera aussi aux activités citoyennes de la Municipalité, comme la journée de l'Arbre et la journée Verte, mais on lui confie plus précisément les tâches suivantes :

1. La formation des bénévoles aux protocoles du Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSV-Lacs)

L'ABVLACS compte recruter 60 bénévoles pour ses 22 lacs inscrits en 2009. La formation inclut principalement les mesures de transparence et d'oxygène, le programme d'échan-

tillonnage d'eau et le suivi des fleurs d'eau d'algues bleu-vert, le cas échéant.

2. La sensibilisation des citoyens aux pratiques respectueuses de l'environnement

Cette sensibilisation englobe l'aménagement des bandes riveraines, la revégétalisation des rives et l'entretien des installations septiques et sanitaires.

3. La caractérisation des bandes riveraines

En plus de la formation qu'il donnera aux bénévoles sur le terrain au cours des cinq interventions de cueillette d'échantillons d'eau qu'il faudra faire au cours de la saison, il procédera à la caractérisation de certaines bandes riveraines particulièrement ciblées.

4. L'identification des plantes aquatiques

Il s'agit ici d'un projet-pilote : le CRE complète le développement d'un protocole de caractérisation des plantes aquatiques à l'aide d'un aquascope, et Sainte-Anne-des-Lacs servira de banc d'essai pour ce nouvel outil. En effet, la présence de certaines plantes aquatiques est un autre paramètre permettant de diagnostiquer l'état de santé d'un lac et de déterminer son degré de vieillissement.

L'ABVLACS, une table de concertation qui donne des résultats

On pourra comparer Sainte-Anne-des-Lacs à une ruche cet été, avec tous les intervenants en environnement qui y travailleront en harmonisation. En plus de l'agent de liaison et de l'équipe en environnement de la Municipalité qui effectuera ses travaux habituels, des spécialistes de la MRC procéderont aussi à l'inspection des installations sanitaires autour de certains lacs, et des experts de l'Abrinord poursuivront le projet amorcé l'an dernier sur le contrôle de l'érosion.

Voilà un partenariat prometteur, directement issu de la table de concertation que constitue l'ABVLACS. Pour plus d'information consultez notre site internet au www.abvlacs.org

Assemblée d'information

Résultats 2008 et programme 2009

L'ABVLACS convoque les citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs à une assemblée d'information qui se tiendra samedi le 2 mai à l'église catholique.

Nous présenterons en première partie les résultats des tests effectués sur les échantillons d'eau prélevés l'été dernier dans les 20 lacs inscrits au programme RSV-Lacs. Par la suite, la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs présentera les résultats des travaux effectués par son personnel du service de l'environnement.

En deuxième partie, l'ABVLACS présentera, conjointement avec la Municipalité, la MRC des Pays-d'en-Haut et le CRE Laurentides, les programmes de tous les intervenants à Sainte-Anne-des-Lacs au cours de l'été 2009. Les spécialistes en environnement seront disponibles pour répondre à toutes nos questions.

Finalement, l'ABVLACS profitera de cette réunion pour compléter son équipe de bénévoles au programme RSV-Lacs pour 2009.

Bienvenue à tous!

C'est simple et rapide !

Les vérificateurs de billets libre-service arrivent. Essayez-les !

Rien de plus simple et de plus sécuritaire que de vérifier vous-même votre billet de loterie chez un détaillant.

Il vous suffit d'introduire dans le vérificateur votre billet émis par un terminal ou tout autre billet portant un losange rouge comme celui-ci.



Si votre billet est gagnant, le lot s'affichera à l'écran, et vous n'aurez qu'à présenter votre billet au détaillant.

Et n'oubliez pas : signez toujours votre billet dès l'achat.

Pour en savoir plus sur les vérificateurs de billets de loterie dans votre région, visitez lotoquebec.com/verificateur.





Séance du Conseil municipal du 14 avril 2009

L'assemblée s'ouvre sur un ordre du jour très chargé. Dès le début de la séance, la représentante du vérificateur externe dépose son rapport, ainsi que les états financiers de la municipalité pour l'année 2008. C'est un rapport consolidé tel qu'exigé en Affaires municipales depuis 2007, c'est-à-dire celui de la municipalité proprement dit, plus sa quote-part dans celui de la Régie de police. En conclusion, la municipalité enregistre un surplus consolidé de 242 000 \$ pour l'année 2008 et un surplus accumulé de 730 000 \$ à son bilan.

En bref, c'est soit le maire ou le pro-maire qui assistera aux assises annuelles de l'UMQ en mai prochain, mais pas les deux; c'est ce qu'ont décidé les conseillers. On ne s'est pas entendu sur la répartition équitable du montant de 95 570 \$ à répartir entre une dizaine de propriétaires, sur une période de 20 ans, en ce qui a trait au règlement d'emprunt 223 en rapport avec la municipalisation des chemins des Pinsons et des Pétunias. Finalement, une entente est intervenue avec l'Écocentre de Saint-Sauveur et la municipalité. Les citoyens devront dorénavant aller porter leurs matières recyclables à ce centre de récupération. Toutefois, un conteneur restera

disponible à l'arrière de l'Hôtel de Ville, le premier samedi de chaque mois pour l'année 2009, pour les matelas, divans, fauteuils et tapis, lesquels ne sont pas acceptés à Saint-Sauveur. De plus amples informations seront disponibles sous peu sur le site Internet de la Municipalité.

Le président de l'Association du District des Lacs, Michel LeBourdais, fait la lecture d'une lettre envoyée au Conseil plus tôt cette semaine et demande à la municipalité d'inscrire un droit de réserve sur le terrain à vendre sur la route 117 afin d'offrir un accès à la rivière du Nord aux résidents de SADL et réclame une réponse immédiate. Finalement, le

Conseil assure qu'il mettra ce point à l'ordre du jour de sa prochaine réunion. Monsieur François St-Amour, résident du lac Ouimet, rappelle au Conseil que l'inaction a un coût qui pourrait avoir des conséquences financières désastreuses pour la municipalité; il cite à titre d'exemples, son hésitation à prendre des décisions sur ledit terrain de la 117, ainsi que l'absence de direction quant aux commerces, qui au fil des ans se sont développés en zones résidentielles et qui perturbent la quiétude des résidents. Monsieur Jean Lauzé, aux prises justement avec un commerce en zone résidentielle sur sa rue, interrogeait encore une fois le Conseil

sur ce qu'il entend faire pour régler son problème, mais, le Conseil continu de tergiverser sur le conflit d'usage que crée l'interprétation de certains droits acquis en provoquant des transgressions au règlement de zonage.

Monsieur Gilles Pilon, président de ABVCLACS, rappelle aussi au Conseil que l'organisme a également voté une résolution à l'effet que la municipalité devrait effectivement déposer un droit de réserve sur le terrain de la 117. Enfin, la décision de maintenir des conteneurs en arrière de l'Hôtel de Ville, pour un an encore, a été condamnée par plusieurs autres citoyens présents.



Suggestions pour améliorer la sécurité

En 2008, l'Association du district de Sainte-Anne-des-Lacs a formé un comité chargé d'élaborer une vision pour l'avenir du village. Ce groupe de réflexion, dont je faisais partie, a produit un document galvanisant intitulé Vision stratégique, qui fut présenté à la Municipalité à la séance du Conseil de février. Nous demandons à la Municipalité de mettre au haut de sa liste de priorités la sécurité, la tranquillité et la beauté de la nature environnante.

L'idée de ce texte m'est venue lors d'une discussion sur la création éventuelle d'un nouveau lien routier entre Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Sauveur. Une des membres du comité habite dans le cul-de-sac où se grefferait ce nouveau chemin. Mais qu'arriverait-il s'il était ouvert? Comment concilier le droit individuel d'une citoyenne de jouir d'un environnement paisible et sécuritaire avec le souhait de la communauté d'avoir un lien plus direct avec Saint-Sauveur? On ne peut prendre à la légère les inquiétudes d'une personne, fût-elle la seule à les avoir.

La réponse se trouve dans la Vision stratégique: si la Municipalité en adopte les principes, elle devra, pour le bien de tous, améliorer la sécurité des che-

mins. En ce moment, les piétons s'y promènent à leurs risques et périls.

Suggestions pour améliorer la sécurité

1. Abaisser à 40 km/h la limite de vitesse sur les chemins secondaires. D'autres Municipalités (dont Prévost) le font. Pourquoi se laisser distancer?
2. Abaisser à 60 km/h la limite de vitesse sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs à la sortie de l'autoroute.
3. Installer des radars photo. En 2007, quand un enfant de trois ans a été tué par un adolescent qui roulait trop vite, à Montréal, le gouvernement québécois a promis sa collaboration à toute communauté souhaitant améliorer la sécurité sur ses chemins.
4. Installer un arrêt et une signalisation adéquate à la hauteur du parc Henri-Piette.
5. Pourquoi ne pas imiter l'opération de sensibilisation menée avec succès à Villersay et créer un événement où on distribuerait de l'information sur la vitesse et la sécurité routière? La police locale et les jeunes du village s'associeraient pour ce projet. Voir l'article www.leprogresvillersay.com/article-i223132-Wow-les-moteurs-les-pieds-pesants.html.

6. S'assurer de la fiabilité des véhicules de service qui roulent sur le territoire.

- Nos autobus scolaires sont-ils sûrs? Les a-t-on améliorés, ces dernières années?
- Les ambulances qui répondent à nos urgences ne devraient-elles pas être munies de quatre roues motrices? Il faut travailler avec les organismes qui gèrent ces véhicules pour les convaincre qu'il

s'agit là d'un enjeu primordial pour la sécurité.

7. S'assurer de la fiabilité des taxis. Beaucoup de citoyens (et j'en suis) n'ont pas osé sortir leur voiture pendant les fêtes, vu le piètre état de nos chemins. De profondes ornières glacées ont rendu le chemin Fournel (entre autres) très difficile à emprunter, et ce, pendant plusieurs jours. Savoir que les taxis sont conduits par des chauffeurs

compétents et munis de quatre roues motrices calmerait mes inquiétudes. Comment la Municipalité peut-elle intervenir là-dessus?

Je le répète: le Conseil municipal de Sainte-Anne-des-Lacs ne devrait pas laisser à d'autres la responsabilité de la sécurité de ses citoyens, mais plutôt en faire sa grande priorité.

Sue Gourley
sgourley@sympatico.ca

Vente meubles de jardin en teck

Venez voir!

Tables / Bancs / Chaises / Parasols

Ste-Anne-des-Lacs Info : 450 224-5403

**OUVERT DE 13H À 16H
OU SUR RENDEZ-VOUS**

Cviau & fils
PAYSAGEMENT & EXCAVATION

1428, montée Rainville, Prévost
450-224-2577

Desserte policière

Sûreté du Québec - 3 / La Régie - 0

NORMAND LAMARCHE

Les jeux sont faits. Le triumvirat Piedmont, Saint-Hippolyte et Sainte-Anne-des-Lacs a capitulé. Le 19 mars dernier, les représentants de ces trois municipalités siégeant sur le conseil de la Régie intermunicipale de police de la Rivière-du-Nord votaient à l'unanimité, moins un, pour une desserte policière par la Sûreté du Québec mettant ainsi fin à l'impasse des négociations avec la Régie. Le seul dissident fut le maire Claude Boyer de Sainte-Anne-des-Lacs.

Immeubles des Lacs
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

450-224-4483

Courtier affilié #1 à Sainte-Anne-des-Lacs en 1994-1995-1996-1997-1998-1999-2006-2007-2008 d'après les données de CIGM



Andrée Cousineau
Courtier immobilier affilié

www.immeublesdeslacs.com

acousineau@immeublesdeslacs.com



275 000\$

VENDU**Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8072657**

Plain pied sur beau grand terrain, intérieur spacieux, belle luminosité, garçonnière. Un spa couvert et un gazebo en cèdre sont inclus.



79 000\$

Prévost - MLS 1454914

Bâtisse commerciale attrayante bien située près d'une intersection passante sur la 117.



300 000\$

VENDU**Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8062391**

Plafonds de 9 pieds, cuisine avec îlot, comptoirs de granit, vue panoramique, accès au lac Guindon.



300 000\$

Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8058885

Maison octogonale spacieuse et lumineuse, solarium, piscine hors terre, accès au lac des Seigneurs.



250 000\$

Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8071658

Charmant cottage face au lac Guindon, suite des maîtres au 2ème étage, beau terrain plat et privé.



325 000\$

Ste-Anne-des-Lacs / Prévost - MLS 8132182

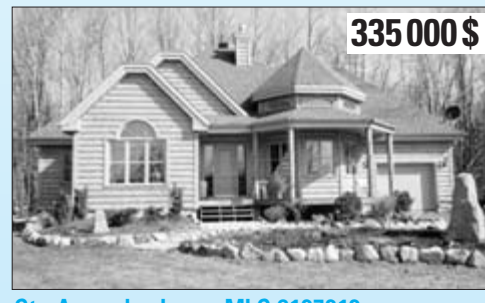
Un site extraordinaire! Plus de 3 acres, à quelques minutes des grands axes routiers.



215 000\$

Prévost - MLS 8120475

Directement sur le golf de Shawbridge, maison chaleureuse, boiseries, plafond cathédrale en « knotty pine » au salon, garçonnière.



335 000\$

Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8137313

Magnifique plain-pied, intérieur luxueux, planchers de bois Brésiliens, plafond cathédrale au salon, chauffage central, dans un nouveau domaine résidentiel boisé.

Les trois Conseils municipaux concernés devaient, par la suite, ratifier une résolution demandant au ministre de la Sécurité publique de remplacer la couverture policière actuelle par le service de la Sûreté du Québec. Piedmont et Saint-Hippolyte ont vite ratifié la résolution. Ce ne fut pas aussi facile à Sainte-Anne-des-Lacs, où le maire Boyer a exercé son droit de veto sur la résolution lors de la séance extraordinaire du Conseil tenue le 25 mars.

Au Québec, le maire possède un droit de veto qui lui permet de refuser d'approuver une décision pour tant majoritaire du conseil municipal. Toutefois, ce droit de veto est dit suspensif, c'est-à-dire qu'il ne permet que de repousser à la prochaine séance du conseil où un nouveau vote sera pris sur ladite résolution. Ce délai permet quelquefois à un conseiller de reconsidérer sa position et de changer son vote lors de la séance suivante et peut-être faire basculer la décision. Si la disposition est adoptée de nouveau, le maire ne peut plus y mettre son veto. Il doit l'accepter. C'est d'ailleurs ce qui s'est finalement produit lors la seconde séance spéciale tenue le lundi 30 mars 2009.

Commençons par le début

Certains diront que le maire Boyer est un entêté et ils ont probablement raison. Mais il faut revenir dans le temps pour mieux comprendre son obstination. En 1995, monsieur Boyer, insatisfait du service de la Sûreté du Québec sur le territoire de sa municipalité, se lie alors avec les maires de Prévost et de Piedmont du temps, messieurs Gilles Cyr et Maurice Charbonneau. Les trois maires amorcent les pourparlers pour mettre sur pied une Régie de police pour les trois communautés. Après beaucoup d'efforts, la Régie est officiellement constituée le 4 mai 1996. Deux ans plus tard, la Régie assurait la desserte policière à Saint-Hippolyte à la demande de cette Municipalité et cette dernière devint officiellement membre de la Régie en 2003 pour remplacer la ville de Prévost qui se retirait. Une nouvelle entente doit être alors rédi-

gée et elle sera valide pour une période de 10 ans. Donc, en principe, la Régie aurait pu opérer jusqu'en 2013; et monsieur Boyer a tout tenté pour influencer le vote pour sauver ce corps policier agonisant. Pour mettre un terme à l'entente tripartite avant la période prescrite, il fallait l'accord des trois Municipalités et monsieur Boyer ne cache pas sa déception lorsqu'il aborde le fait que son propre conseiller et promaire en plus, Sylvain Harvey, l'ait laissé tomber dans cette cause.

Mais, qu'est-ce qui a flanché?

La convention collective était échue depuis 2004 et les négociations se perpétuaient depuis. Monsieur Boyer doute qu'il y ait eu de réels pourparlers avec les représentants. Selon lui, certains policiers ont même déclaré être très surpris et déçus de la décision. Ni monsieur Cardin, maire de Piedmont, ni monsieur Rousseau, maire de Saint-Hippolyte n'ont vécus en tant que dirigeant sous le régime de la SQ. Ils vont être surpris! Est-ce que les policiers étaient trop exigeants dans leurs revendications? Est-ce un problème de gouvernance? Qu'en est-il du négociateur ainsi que du président du Conseil de la Régie, monsieur Clément Cardin? Avions-nous les ressources adéquates pour administrer une régie de police? Allons-nous réellement faire des économies avec la SQ? Sur ce dernier point, monsieur Boyer estime que non. Qui patrouillera dans nos rues? Après l'arrivée de la patrouille de notre police dans nos rues en 1996, le taux d'infractions dans les maisons et chalets a chuté de 50 %.

Chacun aura son commentaire et sa version des faits, et tous diront avoir probablement raison. Pourtant, Sainte-Adèle a renouvelé son entente avec sa Régie municipale de police en mai dernier et Saint-Jérôme signait une nouvelle convention collective avec ses policiers le mois dernier. Qu'avions-nous de particulier pour ne pas avoir réussi à trouver un terrain d'entente?

Film à voir ce mois-ci

L'ÉCHANGE

HÉLÈNE BRODEUR

Los Angeles, 1928. Une mère célibataire standardiste dans une compagnie de téléphone tient tête aux forces policières corrompues de la ville qui refusent de reconnaître que l'enfant qu'ils lui ont restitué n'est pas son fils, disparu cinq mois plus tôt.

Le réalisateur Clint Eastwood signe à nouveau un film admirable: scénario rigoureux, réalisation impeccable, reconstitution d'époque soignée et une distribution sans faute portée par une Angelina Jolie surprenante.

Côté technique c'est un film parfait, souci du détail mais malgré tout un peu long. La distribution est très solide avec une interprétation à la fois sobre et puissante de l'actrice. Le film est basé sur une histoire vraie et c'est doublé au Québec.

Notre COTE



Légende de la cote : 1 : À éviter
Les films seront 2 : Moyen
cotés de 1 à 5 3 : Bon
Charlie Chaplin selon 4 : Très bon
la cote suivante : 5 : Exceptionnel



Drame U.S.A. 2008
Réalisation : Clint Eastwood
Acteurs : Angelina Jolie, John Malkovich, Michael Kelly
Durée : 2 heure 21 minutes
Classement : 13 ans et plus

ÇA SENT LE GROS BON SENS.



LE PRINTEMPS À 0%

ALTIMA 2.5 S 2009 boîte automatique

À l'achat
139\$ aux 2 sem.
/72 mois*

Financement
0% jusqu'à
36 mois**

À la location
259\$ par mois
/48 mois*

PROGRAMME POUR
**DIPLÔMÉS
NISSAN**
500\$ DE RABAIS

Comptant initial de 3295 \$, transport et pré livraison en sus.

CONSUMMATION/100 KM
VILLE 8,9 L AUTOROUTE 6,1 L

Altima 3.5 SE
avec l'ensemble Nismo illustrée



COTE DE
SÉCURITÉ
5 ÉTOILES
POUR LES ESSAIS
DE COLLISION LATÉRALE*

SENTRA 2.0 2009

Financement à l'achat

0% jusqu'à
60 mois*

PROGRAMME POUR
**DIPLÔMÉS
NISSAN**
1000\$
DE RABAIS*

À la location

169\$ par mois
/60 mois*

Comptant initial de 1595 \$, transport et pré livraison en sus.

CONSUMMATION/100 KM
VILLE 8,4 L AUTOROUTE 6,4 L

COTE DE
SÉCURITÉ
5 ÉTOILES
POUR LES ESSAIS
DE COLLISION FRONTALE*



Sentra 2.0 SL illustrée

VERSA à hayon 1.8 S 2009

À l'achat
89\$ aux 2 sem.
/72 mois*

Financement
0% jusqu'à
36 mois**

À la location
159\$ par mois
/60 mois*

PROGRAMME POUR
**DIPLÔMÉS
NISSAN**
500\$ DE RABAIS

Comptant initial de 1195 \$, transport et pré livraison en sus.

CONSUMMATION/100 KM
VILLE 7,9 L AUTOROUTE 6,3 L



Versa à hayon 1.8 SL illustrée



L'ESPACE PASSAGER
LE PLUS VOLUMINEUX
DE SA CATÉGORIE*

LE PLUS GRAND
NOMBRE DE CHEVAUX
DE SA CATÉGORIE*

ROGUE S 2009

Prix de départ

24 398\$ - 2500\$ = 21 898\$**

Rabais à l'achat
au comptant

Prix révisé

Transport et pré livraison en sus.

CONSUMMATION/100 KM
VILLE 9,1 L AUTOROUTE 7,2 L



PROGRAMME POUR
**DIPLÔMÉS
NISSAN**
500\$ DE RABAIS

COTE DE
SÉCURITÉ
5 ÉTOILES
POUR LES ESSAIS
DE COLLISION LATÉRALE*

sortie 41
autoroute 15
Saint-Jérôme

Belvedere NISSAN

RACHAT DE BAIL AVANT TERME !
Peu importe ou vous avez loué votre véhicule
«de toute marque» consultez nos
experts-conseils dès aujourd'hui

" 42 ans à votre service ! "



251, boul. Roland-Godard
sortie 41 de l'autoroute 15, Saint-Jérôme
Tél. : 450 436-2112 • www.belvederenissan.com

*Voir détails au concessionnaire Belvedere Nissan. Photos à titre indicatif.

Le programme porte fruits et vise encore plus haut

STÉPHANE PARENT

Du bas des cimes au plus haut sommet du bassin versant du territoire de Prévost, personne ne sera épargné, tous les citoyens éligibles auront droit au programme subventionné.

La lutte à l'érosion et au phosphore continue à Prévost. Malgré de belles victoires et un combat acharné depuis les quatre dernières années, quelques riverains sont encore sous l'emprise du gazon vert.

Bien que la hantise des multicellules, qui finissaient leurs jours sous la tondeuse, ne soit plus de mise

puisque ces dernières ont été remplacées par des plants en pots d'un gallon (3\$) et des arbres dotés de pots de 3 gallons (8\$ ou 11\$), certains riverains hésitent encore. Pourtant, la tâche est simple. Les plants choisis, indigènes du Québec, ne nécessitent qu'un minimum de soins, un coup d'œil, ou plus facile

encore, qu'on les laisse aux bons soins de mère nature.

Ce qu'il faut dire ici, c'est qu'il ne s'agit pas de transformer votre terrain en forêt, bien que les arbres absorbent, en grandissant, beaucoup plus de phosphore que les arbustes. Il s'agit plutôt de devenir l'artiste de votre paysage, et non pas se contenter de laisser le vent et les mésanges le faire très lentement à votre place.

Agissez maintenant et profitez du programme subventionné de l'ordre 30 à 60% pour les terrains adjacents à un cours d'eau (même un ruisseau intermittent). Un dépliant publicitaire vous sera transmis sous peu à cet effet. Cependant, ce programme n'est pas accessible aux résidents de Ste-Anne-des-Lacs ni de Piedmont.

Pour en savoir plus, communiquez avec M. Frédéric Marceau au 450-224-8888, poste 233.



CLUB DE GOLF SHAWBRIDGE

*Un parcours panoramique
établi depuis 1927*

NOUVEAU

Forfait saison

9 trous semaine

SALLE DE RÉCEPTION CHAMPÊTRE

1162, rue Principale, Prévost
Pour réservation
Boutique Pro-Shop 224-2772



Le terrain culte de riverain: un muret de pierre et du gazon à profusion au 1761 Croissant Henri Renaud à Prévost au Lac Renaud (octobre 2000). Avant la revégétalisation octobre 2000



Après plusieurs participations au programme de revégétalisation (juillet 2008)

A votre service depuis 1962

GILLES t-ONGE

EXCAVATION

Qualité et service



Michel Pelletier
conseiller technique

Besoin d'aide pour votre projet !

Votre conseiller technique vous offre :

- Une évaluation adaptée à vos besoins
- Un service personnalisé
- Un service professionnel
- Des travaux faits avec précision et rapidité

Des conseils qui vous aiderons à faire une économie de temps et d'argent



R.B.Q. 2423-7190-25

Guyline St-Onge et Raynald Vezeau, prop.

450-224-0555

1075, Croissant des Hauteurs, St-Hippolyte

Notre CULTURE

source d'identité



www.culturelaurentides.com

Colloque

Identité régionale

Le Conseil de la culture des Laurentides (CCL) a annoncé la tenue d'un colloque portant sur l'identification des fondements de notre identité régionale afin d'asseoir une identité régionale forte.

Le Colloque se tiendra à l'Hôtel de région et à la Vieille-Gare de Saint-Jérôme, le jeudi 7 mai prochain.

Belle et bien dans sa peau

C'est dans le cadre de la Journée internationale de la Femme que le centre médico-esthétique À Fleur de Peau a décidé de faire sa part en leur rendant hommage à sa façon. Le centre recevait gracieusement, le samedi 14 mars dernier, des femmes dans le besoin qui n'ont pas habituellement la chance de profiter de ce type de soins.

Tout sourire à leur arrivée, elles ont été accueillies par Nathalie Gadoua et son équipe. Au programme, soin du visage, pédicure et massage; une délicieuse gâterie qui remonte le moral et favorise l'estime de soi. Madame Gadoua se promet de récidiver l'an prochain: «Juste le fait de les voir fébriles à leur arrivée et de les voir quitter en fin de journée relaxées et heureuses me comble totalement. Je voulais faire une action concrète et bien, la voici! On le fera de nouveau en 2010 c'est certain».

Complice, le Centre de la famille a coorganisé la journée. Le centre offre les outils nécessaires au déve-

loppement et à l'autonomie des personnes démunies au plan économique, psychologique, familial et

social. M^{me} Gadoua est esthéticienne depuis 25 ans et a choisi de se perfectionner en herboristerie.

Pour plus d'info, visitez www.ethetiqueafp.ca et le <http://www.centrede-lafamille.org/>

Aline Bouchard, prop.

Terre à jardin

• 30 litres 3 pour 549\$

Terre noire

• 30 litres 3 pour 499\$

Compost de crevettes

• 30 litres 3 pour 1099\$

Demi-Baril

En chêne

CENTRE DU JARDIN

MARCHE À LA JARDINIÈRE

Marché à la Jardinière

Boutique tendance
Maison et jardin
• Antiquités •

• Outils de jardin
• Semence à gazon
• Engrais

Pierres naturelles

gris cendré (grand choix de couleurs et d'épaisseur)
Pierres de la vallée de la Matapédia

Dormants de chemin de fer

Perches, tourbe, terre à jardin et gravel en vrac

AUSSI

Grand choix de pierres décoratives en sac, paillis naturel et rouge

7 Livraison jours semaine

2993, boul. Curé-Labelle, rte 117, Prévost

450 224-7211

Paysagiste disponible pour vos travaux

La Fêtes des Mères

Faites-en un moment spécial!

Belle jusqu'au bout des doigts...

Pose et renouvellement

• Technique à French Strips •

Décoloration d'ongles, etc.

Patricia Normand

Technicienne en pose d'ongle

2884-A boul. Curé-Labelle, Prévost

450-335-0787

Offrez lui une beauté de pieds et une manucure pour

55\$

Les Fleurs de Geneviève

Geneviève Maille

Ouvert 7 jour

450 224-8008

2882-A Boul. Curé-Labelle, Prévost

CAFÉ – BISTRO – BAR LAITIER

Des moments savoureux pour...

- déjeuner
- dîner
- souper

internet . permis d'alcool . grande terrasse

2559, boul. Labelle, Prévost 450 432-3784

www.cafe4sucres.com

Lancement des Jendis shows le 7 mai à 18h

programmation.cafe4sucres.com

Pour les mères, lors de la Fête des mères

15% de rabais

cornet crème glacée molle

2 pour 1

L'ESPACE

SANTÉ • BEAUTÉ

Promotion :

Laser bikini + aisselle pour 95\$

Obtenez 50% sur le premier traitement d'endermologie (la solution anti-cellulite et minceur)

Valide jusqu'au 31 mai 2009

Nos soins

- Endermologie - Anti-cellulite
- Thermospa Capsule
- Pressothérapie
- Soin visage
- Peeding AFA
- Botox
- Épilation au laser
- Photorajeunissement IPL
- Maquillage permanent
- Pose d'ongle / pédicure
- Cure d'amaigrissement
- Augmentation des lèvres

200, rue Principale, bureau 6, Saint-Sauveur (Qc) J0R 1T0 **450.227.5255**

Pour la fête des mamans!

2 pour 1

sur une location

Sur présentation de ce coupon.

Valide seulement pour les mamans qui se présente la journée du 10 mai

2 pour 1

sur tout DVD prévisionné

Sur présentation de ce coupon.

Valide seulement pour les mamans qui se présentent la journée du 10 mai

VIDEO ZONE

Faubourg de la Station, 3029, boul. Curé-Labelle, Prévost / 450-224-9928

Enfin, on passe à l'acte!

BRUNO MONTAMBAULT

On apprenait le 23 mars dernier que la municipalité pourra enfin avancer dans le dossier des travaux de réfection de l'usine d'épuration Mont-Rolland et des ouvrages de surverse, alors que le ministère des affaires municipales (MAM) annonçait qu'il lui octroyait une aide financière de 3 969 835 \$. Après plusieurs mois de retard sur le précédent échancier, Sainte-Adèle va ainsi pouvoir commencer la mise aux normes de ses infrastructures municipales.

En plus de cette aide financière gouvernementale, la municipalité prévoit ajouter 1 718 165 \$ (représentant un investissement total de 5 688 000 \$) afin de réaliser les travaux de réfection les plus urgents, soit 4 projets majeurs: travaux de réfection des infrastructures d'égout, d'aqueduc et de chaussée

sur la rue Dumouchel et sur la rue Blondin; remise à neuf de l'une des plus importantes stations de pompage et de l'usine d'épuration Mont-Rolland; et construction d'un égout pluvial sur les rues Bélec et Notre-Dame. Selon le directeur général de Sainte-Adèle, monsieur Richard Blouin, «d'ici l'automne, les quatre chantiers devraient être en soumission ou en construction.»

Lors d'une entrevue en juillet 2008 avec monsieur Blouin, le Journal avait appris que le montant des travaux pouvait atteindre jusqu'à 12 millions de dollars. Alors, pourquoi le financement actuel des travaux ne représente-t-il que 5 688 000 \$? En réponse à cette question, monsieur Blouin affirme que l'enveloppe budgétaire du MAM était insuffisante et que celui-ci ne voulait accorder d'aide financière que pour les travaux les plus urgents, soit «tout ce qui pouvait avoir un impact sur la rivière du Nord». Ainsi, Sainte-Adèle commencera par les 4 chantiers prioritaires et reformulera ensuite une nouvelle demande de financement auprès du ministère.

Selon le dernier échancier de l'administration municipale, les travaux auraient dû commencer en février-mars de cette année. Cela signifie que le processus a environ sept mois de retard et qu'il faut d'abord procéder à l'adoption du règlement d'emprunt, aux appels d'offres, à la finalisation des plans et devis et à l'octroi des contrats avant de commencer l'exécution des travaux.

Réduire la pollution

Il y a bientôt deux ans, en mai 2007, la ville de Sainte-Adèle et l'organisme Abrinord signaient une entente dont l'objectif était de réduire de 90 % les concentrations de coliformes fécaux à la sortie de l'usine (passant de 50 000 à 5 000 ufc/100 ml). Pour atteindre cet objectif, il s'agira notamment d'installer un système de traitement tertiaire de désinfection à ultraviolet (les rayons ultraviolets pénètrent les cellules des bactéries coliformes ce qui les empêche de se reproduire et entraîne leur mort) et de nouveaux tableaux de contrôle par ordinateur à l'usine Mont-Rolland.

Aussi, l'entente supposait une diminution de près de 50 % de rejets dans la rivière du Nord. Pour ce faire, l'usine devrait être en mesure de recevoir l'afflux de boues sanitaires d'environ 2 000 maisons supplémentaires et la construction d'un égout pluvial sur les rues Bélec et Notre-Dame permettra de séparer les eaux de surface des eaux sanitaires. Donc, le réseau sera mieux disposé à supporter des périodes de forte pluie et de fonte de neige, diminuant ainsi les rejets inutiles d'eau non traitée et réduisant considérablement la pollution de la rivière du Nord.

À la mémoire

RONALD RAYMOND

Surprenant, comme on oublie en tant qu'amateur de pêche, je doré ont une mémoire limitée, tendance à oublier le passé.

Permettez-moi de vous parler de la rivière du Nord, qui jadis eut de grandes lettres de noblesse. En fouillant d'anciens documents, remontons au début de la colonisation; votre mémoire se rend-elle aussi lointaine? Imaginez que tous les tributaires de la rivière Outaouais étaient des rivières à salmon, et débutons notre récit.

«C'était un beau spectacle au printemps pour la pêche au dard (carpe ou aussi perche de la famille des perches, dit dard-perche), de la coulée (gully) Longpré, bas considérable que formait le bassin de la rivière à droite du pont central (en haut l'actuel pont Castonguay). Cette pêche n'était pas la seule fructueuse; à tous les confluent de ruisseaux et au pied des chutes Rolland, on voyait à l'eau haute, de forts enlignements de carrelots (filet à pêche). On capturait assez fréquemment maskinongé en quête de carpes de France».

C'est ce que Joseph Riendeau, ichtyologue de Montréal, avait déjà déclaré

Influence de Sainte-Agathe?

Lors de l'entrevue de juillet 2008 avec monsieur Blouin, ce dernier expliquait que la municipalité devait recevoir une réponse du MAM pour leur demande de financement dans le mois qui suivait. La réponse est finalement arrivée... le 23 mars 2009, sept mois plus tard. Sans vou-



L'usine d'épuration Mont-Rolland, mise en fonction en octobre 1986, a une moyenne à sa sortie de 31 291 coliformes fécaux/100 ml lors des sept dernières années. En 2007, elle faisait partie du club sélect des 12 stations d'épuration les plus polluantes du Québec avec des résultats supérieurs à 20 000 UFC/100 ml. Les résultats 2008 du MAM ne sont pas encore disponibles.

loir sombrer dans la théorie du complot, il est surprenant de voir qu'elle survient environ un mois après le verdict de la cour supérieure Cour Supérieure du Québec d'ordonner à la ville de Sainte-Agathe-des-Monts de «cesser tout déversement à la rivière du Nord d'eaux usées non-traitées». Monsieur Blouin ne croit pas qu'il y ait de lien entre cette décision et l'arrivée du financement gouvernemental à Sainte-Adèle. Pourtant la situation nous porte à réfléchir sur l'influence qu'a pu exercer ce précédent juridique, où un tribunal a ouvertement critiqué le «laxisme persistant» des autorités municipales.

Personnalisez votre maison à chaque saison!

Coordonnées d'adresses magnétiques, drapeaux et tapis interchangeables

NOUVEAUTÉS

BOUTIQUE COUP D'ŒIL

POUR DES TROUVAILLES DÉCO IRRÉSISTIBLES!

à la Pépinière G. Lorrain & Fils BOTANIX de Prévost

2820 boul. Labelle, route 117 (face au marché aux puces) 450-224-2000

à fleur de peau

L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

Soins corps et visage Traitements laser Microdermabrasion Électrolyse

TRAITEMENT CONTRE LA CELLULITE

Profitez d'un rabais de **20%** à l'achat d'une cure en laserdermologie.

La méthode la plus efficace disponible actuellement sur le marché pour contrer la peau d'orange.

Prenez rendez-vous dès maintenant!

Nathalie Gadoua
Propriétaire
Esthéticienne, herboriste

3008, boulevard Curé-Labelle
Prévost, Québec J0R 1T0
www.afleurdepeau.ca

450 224.3129



re de la rivière du Nord

rapidement. Nous sommes en avril et constate que la truite, le brochet et le tout comme nous humains qui avons

Joseph Jérôme Grignon, qui lui avait causé d'un récit cher à son grand-père Jean-Baptiste Grignon, et qui lui paraissait trop fantastique.

Le père Jean-Jean, comme on aimait l'appeler, racontait: «Établi à l'embryon de village de Saint-Jérôme, alors appelé «Dumontville»... il avait passé plus d'un dimanche après-midi auprès de la chaussée du moulin seigneurial... à regarder le saumon qui cherchait à escalader l'obstacle.» Non seulement la rivière du Nord était très poissonneuse, mais les cours d'eau qui s'y jetaient l'étaient tout autant. Benjamin Antoine Testard de Montigny se rappelait lui aussi les pêches qu'il faisait dans la petite rivière Saint Antoine: «... il fallait nous voir arriver à la maison avec nos brochettes de poissons pour les préparer et les faire frire!»

Joseph-Jérôme Grignon n'avait pas connu le temps où le saumon remontait la rivière du Nord. Il était amateur de pêche et avait

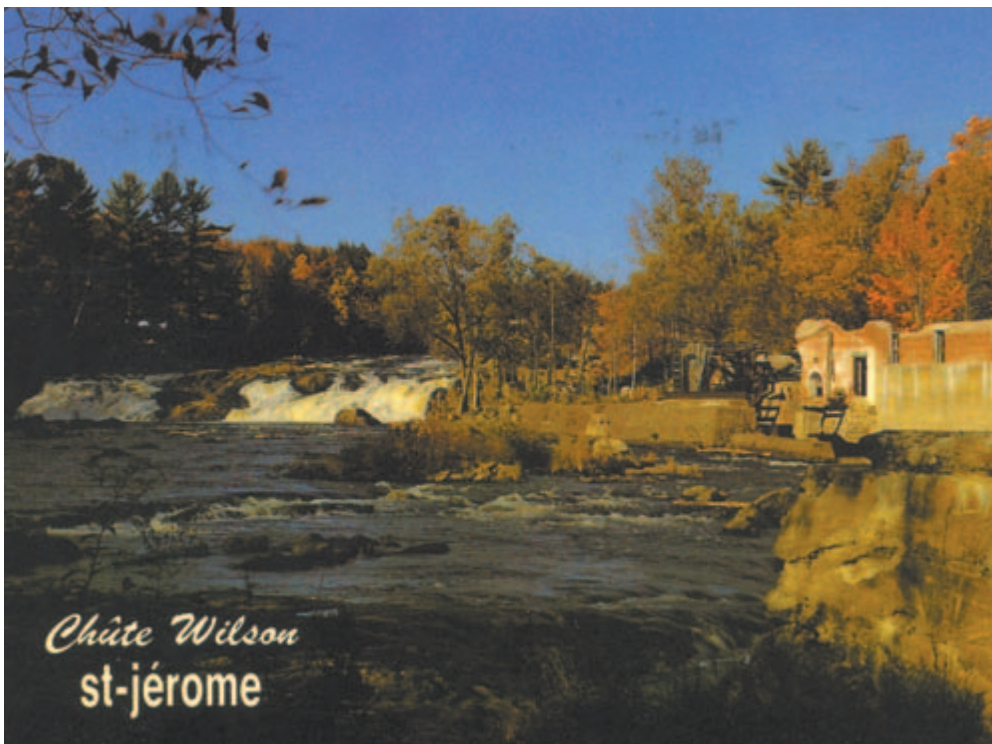
aussi de nombreux souvenirs du temps où les poissons de toutes sortes abondaient autant dans la rivière du Nord que dans les ruisseaux qui étaient nombreux à l'époque.

Adultes ou enfants, tous s'amusaient à pêcher la truite dans les nombreux petits ruisseaux: Desjardins, Lecavalier, Brière, et du grand ruisseau Longpré. Le poisson était si abondant que «le père Jos Campeau, aubergiste de la Chapelle Saint-Antoine, tenait un véritable marché à poissons.» Le doré se pêchait jusqu'au pied des chutes Sanderson (Wilson), qu'il ne pouvait jamais remonter.

La pêche est devenue avec le temps un loisir. Pour les premiers habitants de la rivière du Nord, le poisson pêché ajoutait de la diversité dans la nourriture quotidienne. Pour eux, c'était d'une certaine manière, une richesse que les générations subséquentes n'ont pu et n'ont su conserver. Le dommage n'est pas irréparable... si seulement nos eaux se dépolluaient.

Cet article et le premier d'une série sur la rivière du Nord. Le mois prochain, je vous raconterai l'histoire qui a mené au premier ensemencement de 1250 truites brunes par le ministère dans le parc de la rivière du Nord en 1993.

Carte postale du siècle dernier



BENOIT GUÉRIN

Question de souhaiter un joyeux 175^e anniversaire à notre grande voisine la Ville de Saint-Jérôme, une carte postale représentant les chutes Wilson alors

que les ruines de la pulperie du même nom étaient toujours visibles. Notez bien que le site des chutes Wilson est situé dans le Parc Régional de la Rivière-du-Nord qui se prolonge

jusqu'à Prévost. La municipalité de Prévost est d'ailleurs partenaire avec les municipalités de la MR. Rivière-du-Nord dans ce parc. — **Carte postale originale, collection personnelle.**

Le charme de la terre

L'ardoise canadienne fait partie des matériaux les plus nobles et les plus fascinants que l'on trouve sur cette terre. De haute densité, elle résiste au gel et aux piétinements intenses. Moins poreuse que le granit, elle ne réagit pas aux acides et elle est totalement restaurable, ce qui en fait un produit de choix pour tout type de revêtements. Les ardoises provenant de l'Inde, de la Chine ou du Brésil contiennent de la pyrite qui s'oxyde au contact de l'eau causant ainsi une séparation constante des feuillettes. Elles sont très poreuses et requièrent l'application régulière de scellant. Elles demandent beaucoup d'entretien. Les ardoises canadiennes sont exemptes de tous ces problèmes. Elles offrent donc une durabilité sans égal. Chez l'Ardoisière, les artisans peuvent tailler sur mesure des projets à la hauteur de vos attentes.

Ouvert du mardi au samedi de 9:00 à 17:00

Revêtements de sol - Murs et foyers - Comptoirs
Escaliers - Aménagements paysagers

Une image vaut mille mots, visitez notre galerie photos

www.ardoisiere.ca

L'Ardoisière
2782 boulevard Curé Labelle (rte 117)
Prévost (sortie 45 autoroute 15 nord)
Tél : 450-224-7093



La rivière, une histoire à refaire

ISABELLE SCHMADTKE

La rivière du Nord, longue de 137 km, prend sa source au lac Brûlé, puis coule à l'est de Sainte-Agathe-des-Monts, arrosant plusieurs agglomérations, dont Val-David, Sainte-Adèle, Piedmont, Prévost et Saint-Jérôme. De là, elle serpente jusqu'à Lachute, en direction ouest-sud-ouest, et arrose Saint-André-Est, avant de se jeter dans la rivière des Outaouais, à l'entrée du lac des Deux-Montagnes.

L'histoire de l'utilisation de la rivière ne date pas d'hier; en fait, elle est un élément clé du développement de notre région. On fait notamment mention de la «rivière du Nord» dans l'acte du 7 juin 1680, par lequel l'in-

tendant Jacques Duchesneau concède la seigneurie d'Argenteuil à Charles-Joseph d'Ailleboust Des Muceaux, et on sait que plus tard, Antoine Labelle, curé de Saint-Jérôme de 1868 à 1891, emprunta cette voie d'eau afin de soutenir les nombreux colons installés entre Saint-Jérôme et Mont-Laurier. Vinrent ensuite les villes et leurs

multiples besoins, les industries, ainsi que le développement du récréo-tourisme.

Les villes responsables de l'état de leur usine d'épuration

On ne peut plus se le cacher, d'ailleurs le Journal vous en a informé à maintes reprises: la rivière est très polluée! Ses sources de pollutions sont multiples et se retrouvent tout au long de ses 137 km de parcours. Certains pollueurs polluent plus, d'autre moins; son état général est assez inquiétant, surtout si rien n'est fait pour améliorer la situation. À qui la responsabilité et qui devra payer? Un geste majeur en vue de l'assainissement de la rivière, a été posé sous forme d'un jugement contre la Ville de Sainte-Agathe le 18 février dernier.

Un comité citoyen accusait la Ville de Sainte-Agathe de mal entretenir et de surutiliser son usine d'assainissement d'eaux usées, et de ne pas l'exploiter conformément aux conditions environnementales fixées par les autorités provinciales compétentes. Ce qui aurait comme conséquence de déverser dans la rivière du Nord, des eaux usées non traitées, au détriment de la santé des riverains et des usagers de la rivière du Nord et du lac Raymond.

Lors du jugement du 18 février, le juge Louis-Paul Cullen de la Cour supérieure du Québec dit: «En résumé, la preuve révèle le laxisme persistant de la Ville et du MAM (ministère des Affaires municipales) dans l'application et le suivi des exigences légales quant aux rejets à la rivière du Nord d'eaux usées traitées



et non traitées provenant des ouvrages d'assainissement de la Ville. Alors que la protection de l'environnement constitue la vocation prioritaire du ministère de l'Environnement, tel n'est pas le cas du MAM, ce que le présent dossier confirme. Depuis 2006, la Ville rejette négligemment des eaux usées traitées dans la rivière du Nord contenant des concentrations de coliformes fécaux qui dépassent les limites autorisées. Elle y rejette également des eaux usées non traitées, sans pouvoir démontrer que les débordements à la source de ces rejets sont autorisés, car elle n'utilise pas d'enregistreur de débordement, pourtant obligatoire. L'impact de ces débordements sur la qualité de l'environnement au lac Raymond est réel et préjudiciable, même si la Ville ne constitue pas l'unique source de cette contamination par des coliformes fécaux et le phosphore. Il est grandement temps que les autorités prennent enfin leurs responsabilités.»

Situations des lacs et des cours d'eau

Mandat d'initiative bloqué par les libéraux

ISABELLE SCHMADTKE

Le député de L'Assomption et porte-parole de l'opposition officielle en matière de développement durable et d'environnement, Scott McKay, ainsi que le député de Prévost, Gilles Robert et le député de Labelle, Sylvain Pagé, sont déçus et déplorent que les députés libéraux aient refusé hier de tenir un mandat d'initiative sur la situation des lacs au Québec.

«J'ai proposé récemment aux députés de la Commission des transports et de l'environnement que l'Assemblée nationale se dote d'un mandat d'initiative, question de faire le point sur l'état des lacs et des cours d'eau au Québec. Or, hier, les députés libéraux ont jugé que le problème n'était pas suffisamment sérieux et ont rejeté l'idée», a indiqué Scott McKay. «C'est décevant et incompréhensible, car nous estimons que l'avenir de nos lacs et cours d'eau est très inquiétant. Celui-ci se dégrade à chaque année et les répercussions sont multiples. Elles touchent autant le réseau économique, la santé publique que l'industrie touristique. Je crois qu'il y a urgence de s'y pencher plus sérieuse-

ment pour le bénéfice environnemental de la société québécoise», de conclure le député de Labelle.

Le député McKay souligne qu'il aurait été à propos de mesurer l'efficacité du Plan d'intervention sur les algues bleu-vert 2007-2017, de consulter les partenaires impliqués en plus de vérifier l'état d'avancement de la recherche et de la diffusion des connaissances.

Pour sa part, le député de Prévost, Gilles Robert, se questionne sur la décision prise par les députés libéraux et plus particulièrement du député d'Argenteuil David Whissell qui a lui aussi voté contre la tenue du mandat: «Une des plus grandes richesses des Laurentides au niveau touristique est l'importance du secteur de la villégiature, considérant la présence des nombreux lacs sur son territoire. La protection de nos lacs passe par la mise en œuvre de plans garantissant la santé de nos cours d'eau. Il aurait été tout à fait pertinent que la Commission des transports et de l'environnement reçoive un tel mandat.», a conclu M. Robert.



AVIS À NOS MEMBRES UTILISATEURS
DU CENTRE DE SERVICES PRÉVOST

Nous déménageons... à 3 kilomètres, au sud!

Le **20 avril** prochain,
le **centre de services Prévost** déménagera
au **2637, boulevard Curé-Labelle à Prévost.**

Une équipe d'experts de haut niveau vous attend!

Le centre de services
Prévost
sera fermé
le vendredi 17 avril
2009

Siège social et adresse postale
100, place du Curé-Labelle,
Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 1Z6
450 436-5335

Centres de services

Bellefeuille
1000, rue Nadon
Saint-Jérôme

Les Hauteurs
982, boul. Les Hauteurs
Saint-Hippolyte

Prévost
2637, boul. Curé-Labelle
Prévost

**Résidence La Noblesse
(exclusif aux résidents)**
295, rue Saint-Jovite,
bureau 01, Saint-Jérôme

Sainte-Paule
925, rue Labelle
Saint-Jérôme

**Saint-Canut
et Saint-Colomban**
13845, rue Saint-Simon
Mirabel



Desjardins
Caisse populaire
de Saint-Jérôme



Mieux budgéter le traitement des eaux usées



Photo: Michel Fortier

ISABELLE SCHMADTKE

Pour certains, le jugement contre la ville de Sainte-Agathe dans le dossier de la rivière du Nord peut sembler sévère. Après tout, selon les statistiques, ce n'est pas la ville de Sainte-Agathe qui en est le plus gros pollueur. Les chiffres du SOMAÉ (Suivi des ouvrages municipaux d'assainissement des eaux) accordaient même à la Ville de Sainte-Agathe une note parfaite dans son rapport de performance.

Nonobstant tout cela, des lacunes existaient. Système de racloir pris dans la glace, moteurs qui gèlent par froid intense, enregistreur de débordement défectueux, nous raconte le maire Laurent Paquette, de Sainte-Agathe, lors d'une entrevue qu'il a accordée au Journal le 1^{er} avril. Ceci ne convenait pas aux normes et c'est ce qui a en partie mené au jugement.

Le maire s'en est d'ailleurs dit surpris, car les notes du SOMAÉ ne laissaient pas présager un tel bilan.

Depuis, M. Paquette nous a précisé que plusieurs éléments défectueux ont été corrigés, tel: un toit installé au-dessus du racloir pour mieux le protéger du froid, des lampes UV près des moteurs pour empêcher le gel, la calibration de l'enregistreur

des débordements effectuée afin que les données soient captées selon les normes.

Pour nous permettre de mieux comprendre la situation actuelle de sa ville, le maire nous fait un historique rapide. La ville de Sainte-Agathe s'est beaucoup développée de 1900 à 1960. L'urbanisation s'y est faite relativement rapidement, ces infrastructures sont donc aujourd'hui vieillissantes et certaines doivent être changées à grands frais. Au fil des ans, les administrations municipales se sont succédé avec chacune leurs stratégies, certaines faisant des coupures budgétaires, histoire de ne pas augmenter les taxes, ne corrigeant malheureusement pas

les problèmes. Ces temps-là sont terminés. Le maire dit qu'il se serre la ceinture depuis quelques années et qu'il a également dû augmenter les taxes. Plusieurs projets ont été menés à bien, dont l'installation d'un capteur de sédiments au lac des Sables, ainsi que la revitalisation de ses berges. Un nouveau site de neige usé a aussi été retenu et aménagé, en plus de ce qu'il fallait dépenser pour comprendre, étudier et surveiller le phénomène des algues bleues. Le maire dit: « Quand on fait tout cela dans une année, on ne règle pas tous les problèmes... On a même essayé de ne déneiger qu'un trottoir sur deux pour économiser; pas populaire comme initiative, j'en reçois encore des échos! »

Prendre conscience de nos déversements

Le maire Paquette mise aussi sur la sensibilisation de la population à la surconsommation d'eau: « Avons-nous vraiment besoin de faire couler l'eau pendant que nous nous brossons les dents? Devons nous évacuer chaque caillou et grain de sable de notre entrée de garage, à l'aide d'une laveuse à pression? » Il accueille favorablement le programme écolier *Poisson jaune de sensibilisation à la qualité de l'eau* (Yellow Fish Road program). Grâce à ce programme, les résidents prennent conscience des produits domestiques qui pénètrent dans les égouts pluviaux par des tuyaux souterrains et qui se déversent directement dans les rivières, les cours d'eau et les lacs. Les substances chimiques que renferment ces produits risquent de contaminer l'eau potable en plus de nuire à la vie aquatique. Les jeunes peignent des symboles de poissons jaunes sur les collecteurs d'eaux pluviales (bouche d'égout) afin de rappeler aux gens la destination finale de tout ce qui pénètre dans le collecteur. Le maire adhère fermement au principe de ne pas faire aux autres ce qu'on n'aime pas qui nous soit fait, et parle donc de cheminement graduel pour l'amélioration des infrastructures de sa ville, faute de moyens pour y arriver plus rapidement.

Tout SOUS UN MÊME TOIT!

MARQUIS SPAS

Nouveau
AQUARIUM MURAUX

La vie est belle...

... où l'Art prend vie.

Dépositaire autorisé de
Cabanons Fontaine

Nouveau
Douche massage
à partir de
1439⁹⁵\$

**Spas et cabanons
Prévost**

2785, boul. Curé-Labelle, Prévost, Qc, J0R 1T0 **450.335.0632**

Assemblée du Conseil de Piedmont, lundi 6 avril, 11 contribuables présents à l'assemblée, beaucoup de questions posées aux membres du conseil.

Dossiers principaux

Au **Comité d'urbanisme**, émission des permis pour la période du 1^{er} janvier 2009 au 31 mars 2009 : 2 128 000 \$; émission des permis pour la même période en 2008 : 3 199 200 \$, soit une baisse de près de 33 %.

Acceptation des **comptes payables** du 1^{er} au 31 mars 2009. Dépenses courantes 240 571,47 \$ (incompressibles 262 277,39 \$)

Les Municipalités desservies par **Tricentris** créent un fonds de stabilisation de 2 millions \$ afin d'aider le centre de tri des matières résiduelles. La quote-part de Piedmont, qui était 4 970 \$, sera haussée de 8 653 \$ afin de soutenir le fonds de stabilisation.

La situation actuelle chez **Tricentris** semble malgré tout s'améliorer, les pertes hebdomadaires se situent entre 40 000 \$ et 50 000 \$, au lieu des 100 000 \$ annoncé il y a quelques mois, cela s'explique par le prix de la fibre qui est en légère augmentation. Mais la Municipalité attend toujours une intervention du gouvernement.

Le **pont Gagliési** sera reconstruit au coût de 4 226 464 \$ et sera complété à l'été 2010. Tout sera mis en place afin d'éviter aux citoyens des problèmes majeurs de circulation, qui les auraient obligés à passer par Val-Morin pour se rendre à la 117. On sait que Piedmont avait réservé 100 000 \$ pour ce

projet; le ministère des Transport complètera l'investissement.

Le transport adapté des Laurentides a effectué 33 424 déplacements durant l'année 2008.

Résolutions

Adoption d'un règlement de 150 000 \$ afin de procéder à l'achat et l'installation d'un **système de télémétrie** pour l'ensemble des stations et sous-stations de pompage sur l'ensemble du territoire de la municipalité de Piedmont.

Modifications de **l'éclairage** à la salle du conseil, à la salle communautaire et à la salle de conférences au coût de 4 000 \$. La Municipalité va recevoir une subvention de 1 000 \$ d'Hydro Québec, et la récupération financière sera étalée sur 2 ½ ans.

Contrat de service avec Bell pour le remplacement du **système téléphonique** actuel au coût de 9 213,51 \$. Rappelons que ce système avait plus de dix ans.

Régie inter municipale de la police de la Rivière-du-Nord

La Régie de police sera remplacée par la **Sûreté du Québec** le 1^{er} juillet 2009. En effet, l'entente intervenue entre le syndicat et le négociateur mandaté par les administrateurs de la Régie a été rejetée par ces derniers, parce que dépassant largement la capa-

cité de payer des municipalités. La convention collective négociée (mais rejetée) prévoyait l'ajout de 4 policiers et un fond de pension à prestation déterminée. D'après le maire Cardin cette décision permettra aux municipalités concernées d'économiser les sommes suivantes : 186 717 \$ pour Piedmont, 199 516 \$ pour Sainte-Anne-des-Lacs et 603 61 \$ pour Saint-Hippolyte. Il restera quand même à régler un certain nombre de désaccords entre la Régie et les policiers, un mandat a été confié à un bureau d'avocats pour finaliser le contentieux.

Période de questions

Le projet de rénovation de la gare de Piedmont qui vise un aménagement intérieur à des usages polyvalents a soulevé beaucoup de questions parmi les personnes présentes.

1. M. Bourget ne croit pas que l'on manque d'espaces dans les locaux actuels et il considère superflu l'ajout d'une salle polyvalente.

2. Un autre citoyen considère que le coût de 100 000 \$ pour la rénovation de la gare aura certainement une incidence sur le compte de taxation d'une petite municipalité comme Piedmont. Le maire Cardin a rappelé que ce projet en était un de la MRC des Pays-d'en-Haut et que le projet lui apparaît toujours justifié.

3. Une nouvelle citoyenne de Piedmont, a exprimé son inquiétude relativement à la hausse du trafic et du bruit que pourrait occasionner le développement de la gare,

pour les riverains du parc linéaire, surtout pendant les fins de semaine. Le maire est resté incrédule.

4. M. Charbonneau interroge la pertinence de construire un trottoir bétonné sur la rue Principale. Il a fait remarquer que les propriétaires riverains avaient refusé dans le passé la transformation en béton du trottoir en poussière de roche. Il demande s'il est permis de taxer l'ensemble des citoyens pour un projet aussi local que celui-là? Le maire a déclaré que c'était pour préserver l'aspect patrimonial du cœur du village.

5. Un citoyen demande si la municipalité a soumis des demandes de subventions pour des projets d'infrastructure. Sur cela, le DG a répondu qu'on avait soumis deux projets qui ont été acceptés, mais qu'on attend que le fédéral et le provincial signent l'entente.

6. M. Charbonneau demande de quelle façon on procède pour la publication des avis publics. Pourquoi avoir choisi ACCÈS, est-ce le moins cher? Il a demandé pourquoi on ne faisait pas un appel d'offres (ce qui permettrait aux journaux de faire une soumission) et il a été demandé pourquoi on n'utilisait pas le Journal de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs, qui est livré par envoi postal à toutes les demeures de Piedmont.

L'assemblée s'est terminée à 21 h 50. – Pour se tenir informé sur les différents comités : www.municipalite.piedmont.qc.ca, à la rubrique «communiqués/procès-verbaux».

Le programme d'animation Passe-partout

Pour les parents et leur enfant de 4 ans

ISABELLE POULIN

Cette année nous avons, mon conjoint, moi et notre fille de 4 ans, participé au programme Passe-partout, que certains appellent la pré-maternelle, offert par la commission scolaire de la Rivière-du-Nord.

Le but de ce programme est de favoriser la réussite scolaire des enfants en les initiant en douceur au milieu scolaire tout en développant les compétences et les habiletés de leurs parents. Ce programme est divisé en trois volets spécifiques; le volet parent, le volet enfant et le volet parent-enfant.

Le volet parent

Ce qui nous a le plus touché en tant que parents d'enfants d'âge préscolaire, ce sont les huit (8) cafés-rencontre d'une durée de 2 heures qui se déroulent en matinée ou en soirée. Ces rencontres abordent des sujets qui nous touchent directement, entre autre, le développement d'un enfant de 4 ans, la créativité, la discipline familiale, le rôle des pères, l'estime de soi, la conciliation travail-famille et la fratrie. Elles permettent de nous questionner conjointement sur notre façon d'élever nos enfants, de voir que d'autres parents vivent les mêmes défis que nous et surtout d'échanger et de mettre en pratique certains des

trucs et outils que nous présentent l'enseignante et les autres parents. Selon moi, ce volet d'éducation aux compétences parentales devrait également être offert aux parents des enfants qui fréquentent la garderie à temps plein.

Le volet enfant

Pour l'enfant, seize (16) rencontres, à raison d'une aux deux semaines entre 9h30 et 13h45, ont lieu en classe entre le mois de septembre et le mois de juin. Les enfants y apprennent à socialiser avec les autres (enfants, professeurs, assistantes et secrétaire) à développer leurs habiletés et leurs compétences, bref à se familiariser avec le



milieu qui sera le leur à temps plein l'année suivante.

Le volet parent-enfant

Trois (3) activités avec vos enfants sont prévues au calendrier scolaire. Cette année nous sommes allés aux pommes et à la bibliothèque et nous avons assisté à un spectacle de Noël en famille. Ce sont là des moments précieux qui nous permettent de prendre du temps avec nos tout-petits et de développer des affinités avec d'autres familles qui habitent dans notre municipalité et qui ont des enfants du même âge.

Le programme Passe-partout se déroule à l'école Val-des-Monts de Prévost. Le transport doit être assuré par les parents et le programme est totalement gratuit. Étant donné l'horaire atypique des séances, ce programme est mieux adapté pour

les familles qui ont un parent à la maison.

Inscription

Votre enfant doit avoir 4 ans avant le 1^{er} octobre 2009. L'inscription se fait à votre école de quartier du 9 mars au 30 avril. Une rencontre avec l'enseignante est prévue en juin. Les inscriptions qui seront reçues après cette date seront traitées selon le nombre de places disponibles. Il est obligatoire de présenter le certificat de naissance et la carte d'assurance maladie de l'enfant lors de l'inscription.

Pour informations supplémentaires, communiquez avec M^{me} Denise Paquin du Service des ressources éducatives de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord : 450 436-6721 poste 2016.

CLINIQUE DENTAIRE
Dre Isabelle Poirier
Dentisterie générale

Service de:

- Dentisterie esthétique
Blanchiment / Facettes
- Ponts et couronnes
- Orthodontie
- Dentiste généraliste

DES SOINS ATTENTIONNÉS PRÈS DE CHEZ-VOUS

450-224-0583

2888, boul. Curé-Labelle (voisin des Assurances Renaud)

Dre Isabelle Poirier

Le caneton à la rouennaise, un délice à découvrir!

ISABELLE SCHMADTKE

À notre époque de consommation rapide et de « chacun fait ce qui lui plaît », il est intéressant de se familiariser avec l'Ordre des Canardiers, qui maintient la tradition et l'intégrité d'une recette ancienne.

Presse à canard pour le St-James

Quand on m'a dit que je devais aller à Montréal, au Club St-James pour couvrir une dégustation de produits de canard, je n'avais aucune idée de ma chance. En fait l'invitation venait de l'Ordre des Canardiers, dont le consul M. Cherrier est Prévostois. Il désirait faire connaître la célèbre recette du caneton à la rouennaise et en même temps montrer la nouvelle acquisition du Club St-James: une superbe presse à canard qui date d'environ 1929, valant 15 000\$

Mme Thérèse Duval honorée

Profitant de l'occasion, l'Ordre des Canardiers, au Québec depuis 1990, lançait également sa bourse d'études Thérèse-Duval offerte aux étudiants les plus méritants, dans le domaine des métiers de la restauration: cuisine et salle. Mme Duval, qui a régné pendant plus de 20 ans aux fourneaux de l'Auberge des Cèdres à Saint-Hippolyte, est devenue en 1992, la première Consule de l'Ordre. Elle avait aussi, la même année, été nommée femme-chef de l'année. Le nom de Thérèse Duval,

décédée en septembre 2008, perdurera chez les jeunes apprentis grâce à cette bourse. Au St-James, son fils Philippe Duval, lui rend un vibrant hommage: «Ce n'est pas facile de porter le chapeau de chef quand on s'appelle Thérèse» dit-il, «elle était innovation, savoir-faire et passion. Elle a réussi sa carrière de chef et de mère.»

Le caneton à la rouennaise

Pourquoi étais-je chanceuse ce jour-là? C'est qu'on a eu le plaisir d'assister à une présentation en salle de la célèbre recette du caneton à la rouennaise. Le visuel est impressionnant: la table dressée, le chef Pierre André Cantin prêt, la presse qui brille et à mesure que s'ajoutent les ingrédients dans la poêle, des

arômes plus alléchants les uns que les autres nous titillent les narines et font saliver nos papilles. Le caneton est ensuite servi accompagné de sa célèbre sauce, composée à la base de sang extrait de la carcasse du canard à l'aide de la fameuse presse. Celle-ci est si délicieuse que certains demandent à en avoir dans un verre, afin de la boire!

Même si à la base la recette vient de la France, quelques différences distinguent les recettes française et québécoise. Tout d'abord, l'abattage des canetons que les règlements sanitaires du Québec interdisent d'étouffer, ensuite la race du caneton: la France préfère le Rouennais, tandis qu'ici nous utilisons le caneton Mulard ou Barbarie. La compo-

sition de la sauce varie légèrement également: au lieu d'incorporer les abattis du caneton, les maîtres canardiers d'ici préfèrent monter la sauce avec un beurre de foie gras. Le résultat est tout simplement divin.

L'ordre vise également l'instauration d'une appellation d'origine contrôlée, en ce qui concerne les canetons produits pour le «canard à la presse». Si acceptée, la recette officielle de l'Ordre deviendra «le Caneton des Laurentides à la presse».

On peut vivre cette expérience culinaire au Club St-James, à Montréal, et également au Restaurant le Cheval de Jade, à Saint-Jovite.

Marché fermier de Val-David

Un petit panier sous mon bras

LOUISE GUERTIN

J'ai fleuré l'été le 4 avril dernier au marché fermier de Val David et ça promet. Le marché s'est tenu avant Pâques à l'école Saint-Jean Baptiste, où il se tiendra à nouveau le 9 mai prochain, avant de prendre ses quartiers d'été au cœur du village, rue de l'Académie. En effet, les fermiers et producteurs locaux envahissent les rues piétonnières au cœur du village pour une sixième année, tous les samedis, du 20 juin au 26 septembre.

En ce samedi pluvieux d'avril, on pouvait d'ailleurs rencontrer plusieurs producteurs, habitués du marché de Val David, mais également leurs clients réguliers. En me promenant, j'ai entendu à maintes reprises des clients demander un produit précis.

Ainsi, une femme qui demande à cette productrice de viande de chevreau si elle a des rillettes: «Pas cette fois-ci, ce produit reviendra à l'été.» La cliente a promis de revenir en chercher tout en achetant de la saucisse artisanale et un petit gigot. J'en ai profité pour demander ce que goûte le chevreau. J'ai retenu que c'est un goût différent et raffiné, une viande avec très peu de gras. C'est sur ma liste des produits à découvrir.

À côté, je me suis arrêtée au comptoir de la ferme La Rose des Vents, une histoire de famille qui dure depuis plus de vingt ans. J'avais déjà goûté à leur poulet, qu'on peut se procurer à Piedmont au Moulin aux Épices, et j'étais heureuse de pouvoir dire à quel point j'avais aimé le poulet. Madame Aubin m'a expliqué que c'est à cause de la façon dont on nourrit les poulets avec une moulée maison à base d'orge. Elle a ajouté: «J'ai un client qui compare notre poulet au poulet de Brest.» Je

n'ai jamais cuisiné ou goûté au poulet de Brest, mais à celui de ce producteur et c'est dé...licieux!

Il y a plusieurs entreprises familiales au marché. Ainsi, j'ai parlé à monsieur Raymond Venne, dont la ferme de Mont-Laurier est dans la famille depuis 1904. Ils offrent à leurs clients de Val David, mais également à ceux du marché de Hull et Oka, de l'agneau et de la charcuterie sans farine, sans agents de conservation. On peut même commander en ligne. www.agneaudesvenne.com

Ce qui est remarquable, c'est la passion avec laquelle chacun des producteurs parle de ses produits. Ainsi Jean-François Ouellette, de Ferme-Neuve, fait l'élevage du Wapiti et offrait une dégustation de saucisson sec. Sa femme et lui, qui sont la quatrième génération sur cette terre, offrent également une table gourmande à leur ferme. Un échange avec lui vous donnera probablement, comme à moi, l'envie d'aller faire un tour. www.domaine-leshautsbois.com

Il n'y a pas que des producteurs de produits de boucherie au marché de Val David. Vous pouvez également goûter et acheter des fromages. J'ai goûté un camembert de la Fromagerie Couland, de Joliette,

qui avait un petit goût d'y revenir. J'ai acheté une fougasse et un pain de campagne au comptoir de la boulangerie artisanale La Vagabonde (www.boulangeriela-vagabonde.com). J'aime les pains, mais également les viennoiseries de cette boulangerie qui a pignon sur rue à Val-David.

Au comptoir de Lenoir et Lacroix, vous pouvez faire une pause café ou encore acheter un de leurs cafés certifiés biologiques et équitables. Ils ont également une gamme de thé vert, à faire découvrir.

J'ai dû attendre mon tour à l'étalage de Chocolatissime (de Sainte-Adèle) devant un comptoir de desserts et chocolats de Pâques, tous plus tentants les uns que les autres. En fait, plus l'heure avance plus c'était difficile de circuler dans le gymnase de l'école, mais la bonne humeur est palpable. Le plaisir de découvrir et de goûter est commun.

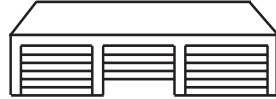
Vers midi, je me suis arrêtée devant le comptoir du Verger Lacroix et Cidrerie, lorgnant (et je n'étais pas seule à le faire) les belles tartes aux pommes. En discutant avec une jeune fille et son grand-père, j'ai appris que c'est aussi une entreprise familiale vieille de quatre générations. On m'a parlé avec fierté du produit et des médailles. Seulement en 2009, une médaille d'or aux Vinalies internationales (France) et une médaille d'argent au Mondial des cidres de glace. J'accepte de goûter au cidre de glace.

Wow! Je n'ai pu résister et j'ai acheté une bouteille, à déguster avec

les amis. C'est très bon au dessert, avec un petit morceau de chocolat noir, m'a suggéré M. Lacroix. www.vergerlacroix.ca

Il y a aussi de nombreux artisans et les maraîchers qui, l'été, nous offrent leur fruits et légumes de saison. L'été, c'est à tous les samedis, de 9 h à 13 h. Pour prendre le temps de faire vos propres découvertes, allez-y tôt et apportez plus d'un sac pour y engranger vos découvertes. Je n'ai pas eu le temps, cette fois-ci, d'arrêter au comptoir de Canards, délices et pommes. C'est sur ma liste pour ma prochaine excursion au marché de Val-David.

La CLÉ de L'ENTREPOSAGE



SYSTÈME D'ALARME INDIVIDUEL RELIÉ À UNE CENTRALE 24 H SUR 24H

(450) 224-8662

Manuloc
LOCATION D'OUTILS ET D'ENTREPOSAGE

Le rendez-vous des bricoleurs



Service de livraison disponible sur demande

2788, boul. Labelle, Prévost

Multi-Prêts
COURTIER HYPOTHÉCAIRE

Membre de NCCPH / CEMRE, COURTIER IMMOBILIER AGÉ

N'HYPOTHÉQUEZ PAS VOTRE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

www.hypothequenligne.ca

CONSEILLERS HYPOTHÉCAIRE ACCRÉDITÉS DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DES CONSEILLERS HYPOTHÉCAIRES ACCRÉDITÉS



Gilles Dupuis, CHA
Agent immobilier affilié
Cell. : 514-757-2265
Télec. : 514-906-6533
gillesdupuisgo@sympatico.ca



Diane Descoeurs, C.S.A.
Agent immobilier agréé
Cell. : 514-757-7738
Télec. : 514-906-6532
didescoeurs@sympatico.ca

BENOIT ETHIER DD
Dentiste

FABRICATION ET RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES

- Prothèse esthétique
- Base molle
- Prothèse partielles, vitalium
- Prothèses sur implants

17 ans d'expérience
1282, des Cyprès
Domaine Laurentien, Prévost

450 565-4311



PÉTROLE
PAGÉ INC.

Prévost, Laurentides
450 224-2941 / 1 888 224-2941
petrolepage.com

Opération fraîcheur de Pagé

10% de rabais

d'ici le 15 juin 2008

Fiable et accessible
depuis 1960

sur la climatisation

Vous êtes députés? Intéressant... (2^e partie)

ISABELLE SCHMADTKE

En novembre, le journal vous a présenté nos deux députées fédérales: M^{me} Monique Guay représentant Rivière-du-Nord et Mme Johanne Deschamps représentant Laurentides-Labelle. Au moment de la publication de l'article, la campagne électorale provinciale battait son plein.

Le 8 décembre, M. Claude Cousineau a remporté un 4^e mandat afin de poursuivre son travail dans la circonscription de Bertrand

et M. Gilles Robert a été élu pour un premier mandat dans la circonscription de Prévost. Nous avons laissé passer quelques mois pour permettre à ces messieurs de se remettre de leur campagne électorale, avant de les rencontrer pour leur demander: que fait un député provincial de ses journées?

Claude Cousineau

M. Cousineau nous a rencontrée dans son bureau de Sainte-Agathe-des-Monts. Selon son expérience, être député c'est 70 heures par semaine, réparties sur trois fonctions. Celui de législateur d'abord, c'est-à-dire participer à l'élaboration d'un projet de loi, par exemple la loi Omnibus, qui vise l'ajustement de l'ensemble des lois municipales pour mieux refléter les réalités du terrain.

Faisant partie de l'opposition officielle, il joue aussi un rôle de vérificateur. Dans le cas de M. Cousineau, plus précisément des finances publiques, puisqu'il est vice-président de la Commission des finances publiques. Lors du dépôt du budget, par exemple, chaque crédit inscrit doit être épluché, toutes les dépenses vérifiées et questionnées. Ce travail se poursuit tout au long de l'année dans d'autres dossiers reliés aux finances publiques. Son parti n'étant pas au pouvoir, son rôle est plutôt de surveiller et critiquer ce qui est fait dans le domaine par le gouvernement en place.

Un troisième rôle est celui de représentant des citoyens de sa circonscription. M. Cousineau couvre un immense territoire, puisqu'une circonscription est déterminée selon la densité de population. Il doit donc se mouvoir entre 14 municipalités dans les Laurentides, et quatre municipalités dans Lanaudière, tout un défi d'organisation! Selon lui, représenter les citoyens c'est un travail tous azimuts, car quand les gens n'ont plus de recours ailleurs, ils font souvent appel à leur député. Celui-ci peut aider à les faire cheminer dans les différents ministères (ex. problèmes reliés à la CSST, à la justice, au ministère du Revenu, etc.) et les aider à monter leurs dossiers. Il raconte qu'une dame qui avait la garde légale de son enfant avait eu recours à son équipe, alors que son ex-mari qui vivait à l'étranger avait décidé de ne pas retourner leur fille au Québec à la fin du congé scolaire. Ils ont travaillé fort et cela a porté fruit, la jeune fille est de retour chez elle.

Outre les dossiers personnels, il y a ceux d'organismes qui ont également besoin d'un petit coup de

pouce. M. Cousineau estime que son équipe et lui traitent environ 200 à 300 dossiers par année, avec un taux de réussite de 75 %.

Au parlement, il représente son comté en soutenant et en faisant avancer des causes importantes pour la région telles que faire des pressions afin d'offrir du logement abordable dans les Laurentides. Il siège en chambre et participe aussi à divers comités. Il passe trois jours par semaine à Québec et deux dans son comté.

Gilles Robert

Tout nouveau sur la scène politique et fort de sa première victoire électorale, Gilles Robert représente la circonscription de Prévost qui inclut les villes de Saint-Jérôme et Prévost. Depuis les élections, il a rencontré un nombre impressionnant d'intervenants et de représentants d'organismes dans sa circonscription, dans le but de mieux les connaître et cerner les besoins. Issu d'ici, M. Robert se dit être d'abord et avant tout un p'tit gars de Saint-Jérôme. Il rappelle qu'il y a de la pauvreté dans la région et que celle-ci se vit à longueur d'année; il est donc nécessaire de faire un effort continu dans la lutte contre la pauvreté et pas seulement dans le temps de Noël pour se donner bonne conscience.

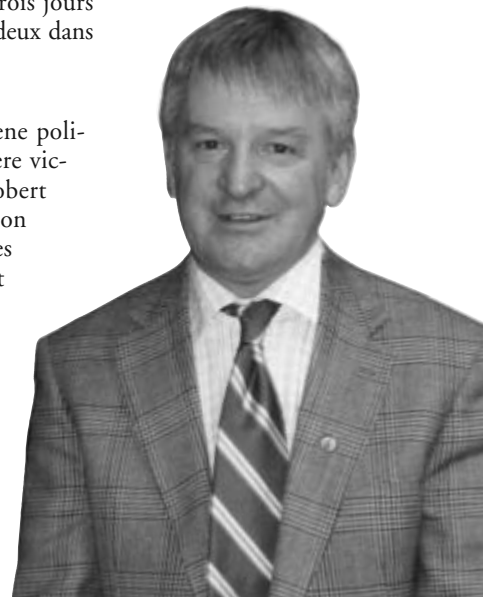
Pour être plus près de ses concitoyens, M. Robert utilise des techniques modernes et tente de faire «de la politique différemment». C'est pour cette raison que les intéressés pourront aller le visiter sur

Facebook et y visionner certaines de ses interventions.

Homme de terrain, il dit ne pas être en politique que pour couper des rubans. En tant qu'ancien professeur, il considère le décrochage scolaire comme un dossier très important. Il est aussi sensible à la détresse des gens, déplorant le para-



M. Claude Cousineau vous accueille à son bureau de Sainte-Agathe.



M. Gilles Robert, dit que la porte de son bureau est toujours ouverte, qu'en fait ses locaux sont la maison du peuple



MANON CHALIFOUX – CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION SAINT-SAUVEUR

Pour célébrer le printemps, je vous ai concocté une brochette de vins conviviaux à prendre avec plaisir sur la terrasse, (garder le foulard et les gants pas trop loin) ou des vins pour accompagner les repas printaniers tels les brunchs et les sorties à la «cabane à sucre».

Tout d'abord en blanc, une jolie découverte en provenance de l'Afrique du Sud. Cast in Stone 2008, Swartland a.o., élaboré avec du chenin blanc et du chardonnay, nous avons un vin jaune pâle et limpide. Aux nez nous avons des arômes floraux, de fruits blancs (pêche) et un peu d'agrumes. En bouche, l'acidité est moyenne mais la persistance est superbe. Très joli vin d'apéro mais aussi de fruits de mer en papillotes agrémenté d'un beurre blanc ou bien d'un chow mein au poulet aux cinq épices et basilic. Un régal! **Cast in Stone 2008 à 14.55\$ (10679352)**

De la Vallée du Rhône, un rouge de la maison Chapoutier: Belle-ruche 2006, Côtes-du-Rhône a.c. Élaboré majoritairement avec de la Grenache noir (80%) et de la syrah (20%), ce vin tout en fruit se dévoile avec jolie robe rubis, ce vin est brillant et limpide. Au nez, des notes de fruits rouges, il est d'une simplicité rafraîchissante. La bouche est souple, les tanins très soyeux et l'acidité, juste ce qu'il faut. Le vin idéal pour les charcuteries et les pâtés mais aussi pour

les saucisses, les brochettes de poulet et bien sûr les repas entre amis à la cabane à sucre. **Belle-ruche 2006 à 16.95\$ (476846).**

Une autre belle découverte nous venant du Languedoc-Roussillon: Élise 2007, Vin de pays de l'Hérault, Mas de Daumas Gassac. Élaboré avec du merlot (60%) et de la syrah (40%). Élise est élevé entre 9 et 10 mois en barrique de 7 ans et plus. Cet élevage sous bois confère donc de la rondeur plutôt que de l'astringence. Élise se présente à nous vêtu d'une robe rubis clair. Au nez des notes de fruits rouges mûrs, de légères notes d'épices et de torréfaction. La bouche est ample, soyeuse et très élégante. Un vin rouge à prendre avec des plats qui demanderaient habituellement un vin blanc. Les poissons et viandes blanches grillées, les pâtes. C'est aussi un très bon compagnon pour les plaisirs de l'érable. **Élise 2007 à 15.35\$ (602839)**

Ne manquez pas l'arrivée des vins rosés dès la première semaine de mai pour célébrer l'arrivée de l'été et de la Fête des Mères.



Expression libre

La santé et les tours de communication!

Aujourd'hui, nous sommes touchés de très près par les champs magnétiques à l'intérieur comme à l'extérieur de nos maisons. Pourquoi laisserions-nous pousser ces tours qui menacent la santé des citoyens qui vivent à leur proximité et leur permettre de s'établir près de nos maisons et de nos écoles? Pensez-y bien, car actuellement plusieurs propriétaires sont et seront sollicités pour installer à moindres frais, ces fameuses tours sur leur terrain.

Près de deux mille études ont été réalisées sur les ondes et elles démontrent qu'elles peuvent être néfastes pour chacun d'entre nous et que les risques de cancer sont grandement accrus dans le rayon de 500 mètres d'une tour de communication.

Il est temps d'ouvrir les yeux et de soutenir une démarche qui vise à obtenir qu'on ne construise pas de nouvelles tours, et qu'à tout le moins on n'installe pas de tours à moins de moins 2 km des écoles,

des garderies et des quartiers résidentiels. Il y va de notre santé à tous, de celle de nos enfants et de nos petits enfants.

Vous trouverez les pétitions chez VideoZone, à la Gare de Prévost, chez PROXIM et IGA. Surveillez et informez-vous pour les réunions dans votre municipalité à ce sujet. Informez-vous au 450-224-9056 Comité d'opposants à l'installation inutile de tours de télécommunications.

Fernande Gauthier, Prévost



Renouveau à la gare

CATHERINE BAÏCOIANU, COORDONNATRICE

Temps du renouveau avec du sang neuf, un nouveau conseil d'administration pour le Comité de la gare, et des jeunes de la région, qui passeront l'été avec nous !

Nouveau conseil d'administration nommé lors de la dernière assemblée annuelle qui a eu lieu le 1^{er} avril dernier. Vous pourrez les reconnaître sur la photo jointe à ce texte. Soulignons l'entrée en fonction de quatre nouveaux élus: Gilles Broué au poste de trésorier, Marcel Leduc, Jacques Riopel et André Bastien, tous trois directeurs. Jean Girard conserve son titre de président et Élie Laroche devient vice-président. Denis Girard occupera la fonction de secrétaire, Carole Lutfy et Richard Rinfret conservent leurs postes de directeurs.

Les étudiants, cet été

C'est grâce à un programme du Carrefour Jeunesse emploi soutenu par les Caisses Desjardins que deux

étudiants pourront venir faire leurs premières armes dans le monde du travail, en venant vous accueillir à la gare, durant six semaines, afin que nos bénévoles puissent prendre des vacances bien méritées.

Journée de la Terre

Les bénévoles du Comité de la gare de Prévost vous invitent à célébrer la journée de la Terre le dimanche 19 avril.

Voici le programme de la journée:
De 9 h à 10 h: **conférence sur les oiseaux de proie**

- Présentation du vidéo du **Comité pour la protection des falaises**

- Jeux d'observation des oiseaux
- À partir de midi jusqu'à 16 h 30, kiosques des artisans récupérateurs:
- Les bijoux en «orgonite» de **Jocelyne Langlois**, qui donnera aussi à 14 h une conférence sur la perma-culture et la Coop Les Jardins écologiques de Prévost

- **Sylvie Simoneau**, objets et sculptures de bois de rive et de bois de mer
- **Bianca Legault**, bijoux de fourrures récupérées
- **Hélène L'Espérance Thermotoutou** (sacs thermiques) écologiques et rigolos
- **Mariette Pelletier** de *Bijoux marmo* nous propose des bijoux et des mobiles de verres et de matériaux récupérés
- **Céline Desjardins** et **Rémy Foisy**, de *Fou de vous*: sacs écologiques fabriqués à partir de textiles récupérés, soit des jeans, draps, nappes et rideaux
- Les **élèves de l'école Polyvalente de Saint-Jérôme**, niveau secon-

daire 1 avec des projets sculptures de cartons récupérés à partir de boîtes de marchandise et de sculptures de papiers, récupérés à partir de revues, magazines et journaux. (thème: Inukshuk. enseignantes: Nathalie Bergeron et Céline Desjardins).

- **Roch Lanthier** avec ses meubles de carton
- **Ginette Robitaille** avec ses sculptures faites d'objets recyclés

Toute la journée: kiosque du Comité pour la protection des falaises et kiosque de la Société horticole & écologique de Prévost sur le quai de la gare.



Les membres du conseil d'administration de la Gare de Prévost

À voir à la gare de Prévost

Les œuvres de Louison Morin

ODETTE MORIN

C'est durant tout le mois d'avril que l'on peut admirer les tableaux de Louison Morin, à la vieille gare de Prévost. L'artiste utilise l'acrylique sur toile pour nous faire partager sa vision de la nature qui est, à la fois, douce et sauvage. Elle utilise des techniques inusitées ou, parfois, empruntées à la peinture décorative comme celles de l'éponge, du chiffon, etc. Les lumières subtiles et vaporeuses de l'aurore ou la flamboyance d'un ciel crépusculaire sont bien rendues par l'artiste. Avec, semble-t-il, un sens inné de l'esthétique, cette artiste multidisciplinaire native de Prévost, transforme tout ce qu'elle touche en art. À part la peinture, elle crée des bijoux inusités faits, en grande partie, de matériaux recyclés. Elle touche aussi à la sculpture et au montage de pièces inédites dont de grands capteurs de rêves, lesquels nous font plutôt rêver! Toutes ces belles choses sont fabriquées à partir de matériaux recyclés ou glanés dans la belle nature de Ferme-Neuve. C'est près de ce village pittoresque des Hautes-Laurentides que l'artiste tient une petite auberge champêtre doublée d'une galerie où l'on peut admirer l'ensemble de son œuvre.



Le point culminant de cette exposition sera un vernissage qui aura lieu le samedi 18 avril à 14h et vous y êtes tous cordialement invités.



Paquette
et associés
Arpenteur-géomètre
Arpenteur des Terres du Canada

Pierre Paquette, a.g. Stéphane Jeansonne, a.g.
2906, boul. Curé-Labelle à Prévost

télec.: 450 224-2991 450 224-2979
ppaquette@paquetteag.ca Saint-Jérôme 450 431-6231

Blainville, Prévost, Saint-Eustache, Saint-Jérôme



Les Résidences Mirabel
Appartements neufs
3 1/2 et 4 1/2
55 ans et plus
10130, boul. Saint-Canut,
bureau 121, Mirabel

À partir de
675 \$ / mois

PORTES OUVERTES
21 et 22 mars
de 13h à 16h

450-432-3762

Il est possible de vivre sans drogues

NARCOTIQUES ANONYMES
514-249-0555
1 800-879-0333
www.naquebec.org

DERNIER ARRET
vendredi 20h/chaque semaine à la gare de Prévost

GARAGE E. LAROCHE
3036, BOUL. LABELLE
PRÉVOST 224-5353

- remorquage
- entretien de système à injection

- mécanique générale
- atelier de silencieux

R.B.Q.: 2435-9556-92



EXCAVATION Benoit Maillé INC.

825, Boul. des Hauteurs, St-Hippolyte, Qc J8A 1J2
Tél.: (450) 224-5282 • Fax: (450) 431-0491

Benoît
Guérin

Avocat
450-431-5061

AVANT-CONTRAT ET ACHAT D'UNE MAISON

Tous nous avons entendu parler des avants-contrats d'achat de maison. Peut-être sont-ils mieux connus sous divers noms tel offre d'achat, promesse d'achat et de vente.

Ces contrats utilisés régulièrement permettent à l'acheteur et au vendeur de s'entendre sur la vente à intervenir plus tard.

Le signataire de l'avant-contrat qui néglige de s'y conformer peut être contraint en justice de s'exécuter et de dédommager l'autre partie s'il y a lieu.

Il faut donc s'assurer que toutes les conditions requises sont présentes dans l'avant-contrat. En ce sens, il faut indiquer quel sera le sort de la transaction si on ne parvient pas à trouver le financement requis par exemple, si une inspection du bâtiment révèle des vices importants ou si l'on doit d'abord vendre sa propre maison avant d'acquérir celle du vendeur.

Contrairement à ce que plusieurs peuvent penser, il n'y a pas de délai permettant à une personne faisant une offre de la retirer sauf dans un cas très précis.

En effet, dans le cas de l'achat d'une maison neuve, bâtie ou à bâtir, vendue par un contracteur ou un promoteur, et dans ce cas seulement, la loi vous donne un délai de 10 jours de la signature pour annuler la transaction. Sachez cependant que le contrat peut prévoir le paiement d'une indemnité au vendeur en cas d'annulation de la vente. Cette pénalité ne peut cependant pas excéder 0,5 % du prix de vente.

Dans le cas de vente d'une maison neuve, le contrat préliminaire est obligatoire et permet une protection de l'acheteur surtout dans les cas de vente sous pression.

Les avants-contrats permettent aussi de préciser les points suivants par exemple :

- La désignation de l'immeuble à acquérir
- Le prix et le mode de paiement
- Les obligations des parties
- La date de signature de l'acte de vente et le notaire instrumentant s'il y a lieu
- Toute autre déclaration pertinente

L'achat d'une maison est un investissement important et il est primordial de bien être informé avant de prendre une décision. N'hésitez pas à consulter votre conseiller juridique avant de finaliser votre transaction. Comme l'on dit si bien : « Mieux vaut prévenir que guérir ».

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

Le Boir
des Aînés

Bonne Fête à tous nos membres nés en mars et en avril

LISE MONTREUIL

Pierre Perreault, le 1^{er} mars - Élisabeth Cormier et Suzanne Cyr, le 5 - Lise Nobert, le 6 - Roma Lacroix, le 8 - **Huguette Pagé**, le 10, gagnante du gâteau - Denise St-Vincent et Joséphina Gariépy, le 11 - Murielle Léonard, le 13 - Denise Tourangeau, le 14 - Francine Taillon, le 17 - Céline Laframboise, le 18 - Pauline Soucy, le 19 - Béatrice Gareau, le 20 - Nicole Jalbert, le 22 - Marcelle Polgari et Maurice St-Pierre, gagnant du gâteau, le 24 - Josée Laroche, le 25 - Denis Labarre, le 26 - Paul Roy, le 27 - Georges St-Hilaire, le 28 - Gaëtane Morest, gagnante des fleurs et Jeanne Desfossés. Le 1^{er} avril - Thérèse Gaudette et Jeannette Soetherman, le 4 - Marie-Paule Gratton, le 7 - Lucille Leduc, le 9 - Claire McCarthy et Roland Corbeil, le 11 - Lucien Laniel, gagnant du gâteau, le 12 - Thérèse Guérin, le 14 - Claude Dumas, le 15 - Maurice Savoie et Gérard Tourangeau, le 18 - Gilles Ouellette, le 19 - Jeannine Fillion, le 20 - Anita Émond, le 24 - Charles-Émile Shaffer, Jeanne Vanier et Claire Maisonneuve, le 27 - Denis Dubuc, le 28 - Alain Fleurant, le 29 - Jacqueline Déziel, Johanne et Alphonse Sylvain, le 30.

Mille excuses à nos membres nés en mars : dû à une hospitalisation soudaine, la photo et les noms des gagnants du mois dernier n'ont pu être publiés. M^{me} Huguette Pagé et M. Maurice St-Pierre sont les gagnants chacun d'un gâteau offert par le Club... comme prix de consolation. Félicitations à M^{me}

Gaëtane Morest, gagnante des fleurs pour le mois d'avril et à M. Lucien Laniel, gagnant du gâteau. Grand merci à nos généreux commanditaires, M. Dominic Piché du Marché Axep et à M^{me} Geneviève Maillé de « Les Fleurs de Geneviève ». Ce geste est très apprécié par nos membres.

M. Marc-André Morin, auteur de la Croc-Nique dans le journal de Prévost, est présentement hospitalisé. Les membres du comité vous souhaitent un prompt rétablissement.

Les activités : **Bingo** les 1^{ers} et 3^e mardi du mois à 13h 30 au Centre Culturel. Bienvenue à tous. Info : Thérèse au 450-224-5045

Attention : **Voyage au Centre de vacances L'Étoile du Nord**, Saint-Donat, du 14 au 17 août, 3 nuits/4 jours. Réservations de 50\$/pers. avant le 24 avril, maximum 30 personnes en occupation double. Prix 249\$/pers. transport inclus + \$10. n/m. Info : Lise au 450-224-5024.

Souper/danse le samedi 9 mai, Fête des Mères à l'École Val-des-Monts. Prix : 20\$. Réservations obligatoires une semaine avant la soirée. Bienvenue à tous. Info : Suzanne au 450-224-5612



À gauche, Claude Thibault. Karine Paquette de AXEP Plus tient le gâteau qui sera remis au fêté Lucien Laniel qui était absent; au centre, la fêtée Gaëtane Morest reçoit les fleurs de Brigitte Latour de Les Fleurs de Geneviève et Lise Montreuil la présidente du Club.

Photo: Michel Fortier

Assemblée générale et élection le 12 mai à 13h 30 au Centre culturel et communautaire de Prévost. Le mandat de trois membres du comité se termine à cette date. La feuille d'élection sera affichée au centre culturel le 11 avril. Les membres du Club intéressés à faire partie du comité devront y apposer leurs coordonnées avant 18h le 11 mai. Venez en grand nombre à cette assemblée. La santé de votre Club dépend beaucoup de l'intérêt que vous y apportez. Un léger goûter sera servi après l'assemblée. S.V.P. aviser Suzanne de votre présence au 450-224 5612.

Le 14 mai prochain est une date importante pour les aînés de Prévost. Un **comité permanent des aînés** est à l'œuvre depuis octobre 2008. Vous êtes invités à l'église Saint-François-Xavier le **jeudi 14 mai** à 10h 30 afin de connaître les

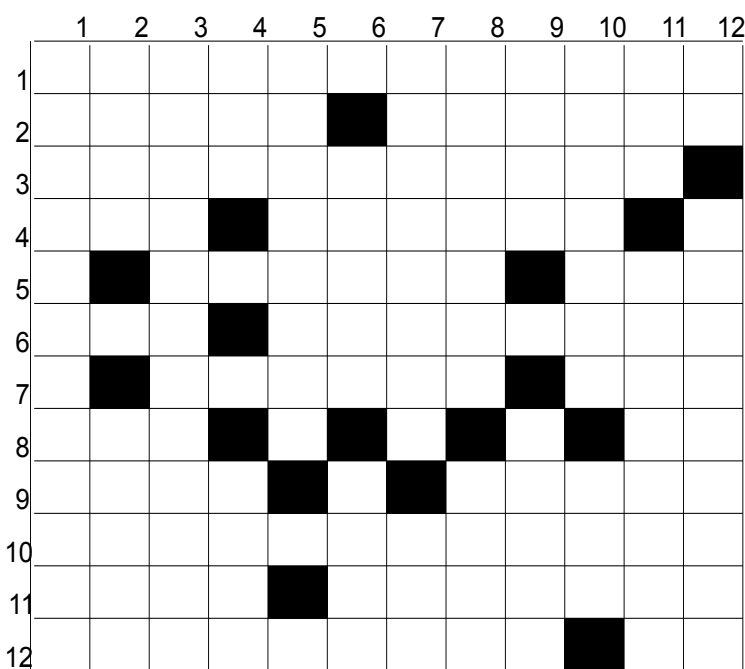
besoins énoncés et les actions proposées : 1. Le soutien à domicile 2. Le transport 3. Les services sociaux qui peuvent vous être offerts. Un léger goûter sera servi après la rencontre. Venez en grand nombre encourager ces bénévoles qui ont à cœur le bien-être des aînés de votre ville.

Pièce de théâtre : **Opération Pigeon** le 29 et 30 mai. Dû à un empêchement imprévu et incontrôlable, la pièce de théâtre est remise à une date ultérieure. Nous regrettons ce contretemps et nous vous aviserons en temps et lieu.

Voyage « La Fabuleuse » le 11 et 12 juillet. Prix : 359\$/membre, pers. occ. dble. +10\$/n/m. Info : Suzanne au 450-224 5612.

Je vous souhaite santé, bonheur et un printemps sans neige. – Au plaisir de vous rencontrer.

MOTS CROISÉS Odette Morin



Solution p. 30

Avril 2009

Horizontal

- 1- Partie de la zoologie.
- 2- Chante comme un tyrolien - Bruit de chat.
- 3- Ressemblances.
- 4- Plus à l'est qu'au sud - Se trouvent dans une embarcation.
- 5- Refusé - Au Nigéria.
- 6- Associé - L'eau de leurs fleurs sert en pâtisserie.
- 7- Propagant - Tamis.
- 8- Estuaire profond - Pascal.
- 9- Signifie contre - Variété de corindon.
- 10- Conformes au bon sens.
- 11- Le plus jeune des dieux - Secouée à table.
- 12- Tortueuses - Infinitif.

Vertical

- 1- Ont des qualités hors du commun.
- 2- Ont leur Vallée en Égypte - Lac de Finlande.
- 3- Transformation d'une information en binaire.
- 4- Rivière de Chine - Qui provient.
- 5- Communications à distance.
- 6- Fils de Dédale - D'une locution signifiant inconsciemment.
- 7- Bruants d'Europe - Numéro d'assurance sociale.
- 8- Ratent - Échassier.
- 9- Mouvement à la surface de l'eau - Endurés.
- 10- Polies - Céréale.
- 11- Île de Grèce - Elle vend du tissu.
- 12- Préposition - Palindrome.

À la recherche du mot PERDU

Solution page 30

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

1 2 3 4 5 6

- 1 - Côté gauche d'un navire.
- 2 - Proviens d'une variété de pavot.
- 3 - Breuvage divin.
- 4 - Dispersés par les fougères, les champignons.
- 5 - Partie d'un cours d'eau du côté de sa source.
- 6 - Ne rouille pas.

Mot (ou nom) recherché : Peut être très petit quoique très âgé.

1 2 3 4 5 6

- 1 - Jeu de stratégie.
- 2 - Groupe d'alpinistes.
- 3 - Se soumettre.
- 4 - Poisson plat à chair délicate.
- 5 - Guide et porteur dans l'Himalaya.
- 6 - Étendue d'eau stagnante.

Mot (ou nom) recherché : La nouvelle se trouve au Canada.

Benoît
Guérin
Avocat

(450) 431-5061

élec.:
(450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9

bguerin@qc.aira.com

Hommage à notre magnifique région

ISABELLE SCHMADTKE

C'est mercredi le 25 mars que Tourisme Laurentides invitait les artisans touristiques de nos belles Laurentides, à honorer ceux qui savent accueillir nos visiteurs de façon exceptionnelle. De plus, cette traditionnelle soirée se veut aussi une vitrine privilégiée pour faire découvrir nos spécialités régionales tant les gourmandes, les culturelles que les sportives.

Pour commencer, un impressionnant buffet constitué de tant de spécialités du terroir qu'il serait impossible de toutes les nommer. Histoire de partager avec vous certains des délices offerts, faisons mention des rillettes de canard, fait par *Canards, Délices et Pommes* de Prévost, sur pain de campagne du *Domaine de la folie* et chutney à la courge; du bison fumé de la *Ferme rose des vents* près de Mont-Laurier; du chèvre frais du *Troupeau béni* de Brownsburg-Chatham à la Fine Fleur d'ail de la Tapani, sur betterave jaune micro-pousse des *Serres de la Vallée* de Rivière-Rouge, que de gâteries savoureuses! Les gourmands ont

donc pu se régaler à satiété, grâce au savoir-faire des chefs et à l'excellence des ingrédients offerts.

Le 24^e Gala, animé par Marie-Michèle Desrosiers et Stéphane Fallu a su nous faire rire d'une part et nous égayer par la chanson d'autre part. Chanceux que nous étions, nous avons également eu droit à quelques prestations de M. Francesco Verrecchia, ténor originaire de Québec, apprécié partout à travers le monde et qui régulièrement accompagne des artistes connus. Ensuite changement de tempo, c'est Charlypop, maître bruiteur qui nous impressionne avec son savoir-faire; il a d'ailleurs reçu

une ovation debout par le public emballé. Daniel Lavallée impressionne tous par ses talents d'imitateur, pas facile pour un homme de réussir une Tina Turner... et pour terminer, notre belle Angèle Courville et son quatuor. Originaire des Laurentides, Angèle écrit ses chansons en marchant dans la nature, elle nous en a mis plein la vue, avec des rythmes endiablés et des textes faisant réfléchir.

Mais en sus de tout cela, il y avait bien sûr les lauréats! Ceux qui ont travaillé si fort au cours de l'année 2008 à égayer le séjour de milliers de touristes venus visiter notre région, et ce, malgré l'affreuse température de l'été!

Bravo à tous: organisateurs et lauréats, la 24^e édition des Grands Prix du Tourisme Desjardins Laurentides a remporté un fier succès.



Angèle Courville, talentueuse musicienne originaire des Laurentides, compose à ce qu'on dit, ses chansons en marchant!

Photo: Isabelle Schmadtke

Le Parc linéaire du P'tit train du nord lauréat



M. Claude Charbonneau, maire de Prévost, Président de l'organisme, accepte le Prix au nom de l'équipe de direction.

Lors de la soirée Gala des Grands Prix du tourisme Desjardins des Laurentides, le parc linéaire Le P'tit Train du Nord, s'est mérité le grand prix dans la catégorie des activités de plein air et de loisir. La plaque d'honneur a été acceptée par M. Claude Charbonneau, Président de l'organisme.

Le P'tit Train du Nord à ses débuts, c'était le rêve du légendaire curé de Saint-Jérôme, Antoine Labelle. Construit entre Saint-Jérôme et Mont-Laurier au cours des années 1891 à 1909, le chemin de fer allait être la clé du développement de la région.

Même si le chemin de fer est disparu, son trajet sert toujours à

nourrir le rêve de son fondateur, puisqu'il est sans cesse sillonné par moult personnes soit sur ses 230 km de piste cyclable, ses 125 km favorables au patinage à roues alignées, ses 230 km de randonnée pédestre ou ses 40 km destinés au ski de fond.

Selon le National Geographic Journey of a Lifetime, Le Parc

linéaire le P'tit Train du Nord: le plus long parc linéaire au Canada et tronçon de la route verte, se classe numéro 1 parmi les 10 meilleures routes cyclables dans le monde.

Il est donc très à propos que sa contribution au développement touristique de la région soit reconnue chez-nous.

Rogaine Laurentides 2009

FRANCIS FALARDEAU

Rogaine Laurentides vous invite à l'édition printanière de son raid d'orientation le samedi le **2 mai 2009** à Morin-Heights au Québec. Cet événement entièrement pédestre vous fera découvrir des coins inédits en pleine nature dans la pure tradition australienne.



Cette dixième édition du raid d'orientation **Rogaine Laurentides**, d'une durée de six heures, vous fera découvrir des coins inédits en pleine nature dans la pure tradition australienne. Les participants se déplaceront à pieds, en équipe de deux à quatre individus. Cet événement récréo-touristique s'inscrit dans la liste des raids d'orientation d'Amérique.

Les intéressés pourront obtenir de l'information sur: <http://www.3.sympatico.ca/montbleu>.

Un détour à la librairie...

LAURAINÉ CROTEAU-BERTRAND

C'est un détour qui en vaut la peine, pour rencontrer Robert Blake. Cet écrivain, philosophe et poète, avec une écriture empreinte d'une grande sensibilité, nous dévoile son imaginaire débordant à travers ses ouvrages littéraires: *Le Voyage* et *Kaya*. Il s'agit de contes et légendes à saveur philosophique particulièrement adaptés à tout âge; «...parce qu'ils font travailler les adultes alors que pour les enfants, ils sont deux bonnes pintes d'imaginaire en partage.» Lorsque cet auteur fait des rencontres d'auteur dans les écoles secondaires et primaires, il en profite pour inci-

ter les jeunes à ne pas hésiter à emprunter la route de leurs rêves. Et c'est valide aussi pour les grandes personnes.

Robert Blake, auteur, sera à la librairie Renaud-Bray du Carrefour du Nord pour une séance de signature, le **vendredi 17 avril**, de 11 h 30 à 17 h; et le samedi 18 avril, de 11 h à 16 h 30. Un enrichissant partage de mots, d'imaginaire et de philosophie.



2955, boul. Curé Labelle, Prévost
Tél. : (450) 224-2322
www.physiodesmonts.com

LE REMPLACEMENT TOTAL DU GENOU OU DE LA HANCHE... POUR QUI ET QUAND ?

Le printemps arrive à grands pas et quoi de mieux pour se remettre en forme avant la saison estivale que de sortir ses chaussures et d'aller marcher à l'extérieur. Malheureusement, pour une partie importante de la population, l'activité physique peut entraîner des maux de genou ou de hanche, qui sont possiblement le résultat de l'arthrose.

Qu'est-ce qu'une articulation saine ?

Normalement, les surfaces articulaires normales sont recouvertes de cartilage lisse. Cependant, elles peuvent être usées par certains facteurs tels l'âge, les blessures, la pratique de sports à impact, l'arthrite ou encore la prise de certains médicaments. Cette usure rend le cartilage plus rugueux, ce qui entraîne un rétrécissement de l'interligne articulaire (espace entre les deux surfaces articulaires). Il survient donc l'apparition de douleur et de raideur aux articulations atteintes.

L'usure du cartilage recouvrant les surfaces articulaires est une condition dégénérative chronique qu'on appelle ostéoarthritis ou arthrose. Cette condition peut toucher toutes les articulations, mais affecte plus fréquemment les genoux, les hanches et la colonne vertébrale. Le remplacement total de genou ou de la hanche est fréquemment utilisé dans le traitement de cette condition.

Qu'est-ce que le remplacement total de genou ou de hanche ?

Cette intervention chirurgicale est généralement considérée lorsque la douleur et la raideur articulaire nuisent au sommeil et aux activités de la vie quotidienne, ou encore lorsque d'autres traitements comme la médication, les injections de stéroïdes ou encore la physiothérapie ne soulagent plus la douleur.

Cette chirurgie consiste en un remplacement du genou ou de la hanche par une articulation artificielle qu'on appelle prothèse. Ces prothèses sont faites de métal et de plastique et sont fixées, la plupart du temps, avec un ciment osseux spécial. Celui-ci permet de diminuer le temps de convalescence en permettant de mettre du poids sur la jambe opérée le jour même de l'opération. Il est important de savoir que la durée de vie de ces prothèses est limitée à 10-15 ans.

Après l'opération...

Le contrôle de la douleur est important, car une bonne gestion de la douleur permettra d'être plus actif et donc de prévenir les complications postopératoires possibles, telles la pneumonie ou la thrombose veineuse.

Finalement, à partir des recommandations du chirurgien, votre physiothérapeute débutera votre programme de réadaptation la journée même de la chirurgie. Il vous sera alors enseigné à marcher à l'aide d'une marchette, de béquilles ou d'une canne. De plus, des exercices appropriés pour optimiser votre récupération vous seront démontrés.

La réadaptation suite à cette chirurgie dure quelques semaines et peut grandement améliorer votre qualité de vie et votre fonction.

Laurence Gauvin Couture, stagiaire en physiothérapie

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30\$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier est dans la gamme après ré. _____
- Mon deuxième est un meuble de repos. _____
- Mon troisième est un liquide essentiel à la vie. _____

- Mon quatrième est, avec d'autres, chargé de faire les messages entre le cerveau et les membres. _____
- Mon tout vient, peut-être, de gagner à la loterie. _____

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Chaîne de montagnes qui passe en France, en Italie, en Suisse, etc.

- 2 - Il ne mange pas de viande.
3 - Petit légume racine généralement rouge et au goût piquant.
4 - Habitation faite de bloc de neige.
5 - Local aménagé pour la recherche ou les expériences scientifiques.

Mot recherché : Son poisson est une blague.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- Mon nom vient du Latin et signifie « huile de pierre ».
- Je suis le résultat de la dégradation de végétaux et d'animaux depuis des dizaines voire, des centaines de millions d'années.
- On me transforme en carburant et les gaz émis par ma combustion menacent la santé de la planète et de tous ses habitants.

COUPON-RÉPONSE

CONCOURS DÉFI Avril 2009

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la Bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le au Éditions Prévotoises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldeprevost.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le Journal c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons 1 coupon réponse par personne et les fac-similés sont acceptés.

RÉPONSES DE MARS 2009

CHARADE:

(Peau, pue, la, riz, thé) = Popularité

MOT PERDU: 1 2 3 4 5
T R A I N

1 - Tante 2 - Restaurant 3 - Alligator 4 - Île 5 - Niche
QUI SUIS-JE ? La Chine.



La gagnante du DÉFI de mars est Emilie Caron, 14 ans de Sainte-Anne-des-Lacs

Zoé...découvre la crise alimentaire



IMAGINE
UN JARDIN...

Prochaine conférencière: France Robert

Culture des petits fruits

CÉLINE LAMARCHE

Chers amis, vous avez été nombreux à venir assister à la conférence de monsieur André Poliquin sur les orchidées. Nous vous remercions de votre présence et nous espérons vous revoir. Il est sûrement plus facile pour vous maintenant de prendre soin de vos orchidées au niveau de l'arrosage, de l'empotage, du contrôle des insectes, du choix de nouvelles plantes.

Nous vous invitons maintenant à venir vous perfectionner dans un



Roi des petits fruits, le bleuets devient un incontournable des tables champêtres.

tout autre domaine: la culture des petits fruits et différentes nou-

velles façons de les apprêter. Nous aurons le plaisir de recevoir madame France Robert, herboriste et phytothérapeute de la région. Elle saura nous encourager à cultiver et à déguster les petits fruits de la région. Un sujet encore d'actualité. On ne cesse de nous vanter les effets bénéfiques des petits fruits sur notre santé.

Nous vous attendons en grand nombre, **mercredi le 29 avril**, à la salle de spectacle de l'église Saint-François-Xavier, 994 rue Principale, Prévost.

Activité conjointe du CRPF et de la SHEP pour souligner le jour de la terre

Observation des oiseaux de proie

Information et observation des oiseaux de proie; un rendez-vous le 19 avril 2009 À 9 h à la vieille gare de Prévost

Cette activité s'adresse d'abord aux jeunes de 7 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Les objectifs visés sont simples et accessibles à tous:

1. Permettre à des jeunes de découvrir des particularités naturelles tout près d'eux et de comprendre les interactions entre les caractéristiques géologiques et les oiseaux de proie.
2. Éveiller leur curiosité vis-à-vis la diversité de la faune aviaire et les sensibiliser à l'importance de la protection du milieu.

Le tout débute par une présentation de M. Luc Lefebvre du Centre de réhabilitation de la faune aviaire des Laurentides (CRAL) sur certaines espèces de rapaces fréquentant les escarpements de Piedmont et Prévost.

Par la suite, le **comité régional de la protection des falaises (CRPF)** présentera une un vidéo pour nous sensibiliser sur l'importance de protéger ce coin de pays.

Le tout sera suivi d'observation sur le terrain afin de mettre en pratique nos nouvelles connaissances.

Le CRPF et la Société d'horticulture et d'écologie de Prévost

(SHEP) seront à l'extérieur de la vieille gare entre 11 h 30 et 15 h afin de jaser avec les gens de Prévost et des alentours.

Bienvenue!

Concours

Combien d'espèces d'oiseaux de proie fréquentent les escarpements de Piedmont et Prévost sur une base annuelle
Réponse: _____

Le prix remis sur place.



A la recherche du mot perdu

1	2	3	4	5	6
B	O	N	S	A	I

1. Bâbord
2. Opium
3. Nectar

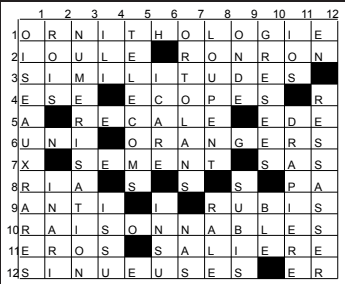
4. Spores
5. Amont
6. Inox

1	2	3	4	5	6
É	C	O	S	S	E

1. Échecs
2. Cordée
3. Obéir

4. Sole
5. Sherpa
6. Étang

Mots croisés - Odette Morin



Le firmament à son meilleur

MARIE-PIER CÔTÉ-CHARTRAND

La soirée du samedi 4 avril était loin d’être pluvieuse pour les participants du Gala Prévostars. En effet, ils ont tous rayonné sur la scène! La famille, les amis, les juges, bref les spectateurs, peuvent en témoigner.

L’odyssée des jeunes talents se terminait lors de cette soirée, mais il est important de souligner tout le travail accompli par les bénévoles, les organisateurs et les jeunes. Permettre à quelque 50 participants d’expérimenter l’art de la scène est un tour de force. En plus du chant, de la danse et de l’humour, les groupes de musique pouvaient aussi participer. Ainsi chapeau à toute l’équipe du comité des Prévostars.

Puisqu’il s’agit d’un concours, certaines étoiles ont scintillé plus que d’autres. Le travail des juges a dû être assez difficile. Pourtant, Shirleen Hayes, Guy Gagné et Mariette Gignac ont réussi à déterminer les grands gagnants. Dans la

catégorie des 5 à 8 ans, **Jeanalie Bisson** a dansé sur la musique entraînante de *La Bamba* et **Josiane Huberdeau** l’a remporté avec sa chanson *S’il suffisait d’aimer*.

Dans la catégorie 9 à 12 ans, **Marilou Gauthier**, une véritable rockeuse, était géniale dans son interprétation d’*Amoureuse*. Elle a d’ailleurs remporté le prix coup de cœur du jury. Toutefois, **Léa Remilleux** a gagné dans cette catégorie avec la chanson *Ce n’était qu’un rêve*. Dans la deuxième partie, les jeunes de 13 à 16 ans ont offert au public des prestations de chant, de danse, d’humour et de groupes musicaux. **Anaïs Bédard** a décroché la victoire en danse et **Yoon**

Lévesque en humour (sa compétition était féroce). Chez les groupes musicaux, **Papeskunk**, composé de Mathieu Michaud, Félix Lussier, Yannick Filion et Pierre Jean Henri, a remporté le grand prix. En chant, c’est **Pascale Guénette** avec sa magnifique interprétation de *A moment like this* qui reçoit le premier prix.

Finalement, **Virginie Brasset** remporte le prix Coup de cœur, chez les 13 à 16 ans, des juges grâce à son incroyable interprétation de *Respect*. C’était définitivement une grande soirée où les étoiles de la voie lactée n’avaient qu’à bien se tenir.



Les membres de Papeskunk ont fait lever le public avec leur musique entraînante. Les groupes de musique était une nouveauté à Prévostars bien appréciée!

Photo: Jean-Pierre Durand

Lumière sur des artistes laurentidiens de talent

LOUISE GUERTIN

Au théâtre des Marais à Val-Morin, le 8 avril dernier, Hélène Tremblay, productrice et conceptrice pour le studio Rue des Musiciens faisait le lancement avec ses partenaires de sept courts métrages faisant le portrait d’artistes visuels. Son projet vise à faire connaître les artistes des Laurentides au grand public de la région, mais également les faire rayonner au Québec et même à l’extérieur du Québec.

Les partenaires

Le projet est à la fois ambitieux et réaliste, puisque madame Tremblay a reçu l’appui d’alliés importants tels le Centre local de développement des Laurentides (CLD Laurentides), la télévision des Basses-Laurentides (TVBL), qui diffusera les courts métrages et la Municipalité de Val-Morin, qui a par son investissement permis au projet de voir trois artistes de sa municipalité au palmarès des vidéos présentées.

Les visées du projet

Les buts de cette première phase sont de donner aux artistes du matériel pour les appuyer à faire la promotion de leur art, mais également les appuyer pour une diffusion sortant du cadre habituel des salles d’exposition et des musées. À court terme, on a identifié plusieurs diffuseurs tels TVBL, mais également le Conseil de la culture des Laurentides (www.culturelaurentides.com) et le site du journal Traces.

La qualité des images et du montage répondant aux critères des téléspécialisées, ces documents seront proposés à Télé-Québec, ARTV, TV-5, ainsi qu’à l’ensemble du réseau des télécommunautaires. Madame Tremblay a aussi suggéré que les organisateurs d’activités culturelles ou les Municipalités pourraient diffuser ces courts métrages pour habiller un édifice lors d’une

fête, pour donner aux habitants et visiteurs des Laurentides le goût de découvrir nos artistes.

Les concepteurs: des artistes de talent

La productrice et conceptrice de ce projet, Hélène Tremblay, une artiste multidisciplinaire, a partagé avec les nombreuses personnes présentes sa vision: elle espère que ce projet n’est qu’une première étape d’un projet plus global pour faire la promotion des artistes de toute la région des Laurentides. Nous espérons qu’elle saura trouver les appuis nécessaires pour réaliser son rêve de propager la culture au-delà des milieux spécialisés, à portée de main des citoyens.

Les sept vidéos ont été tournées dans les locaux de la Rolland et présentent une unité de lieu qui, combinée à une unité de traitement, leur donne une identité visuelle et sonore. Mais au-delà de cette unité de ton, le jeune réalisateur Louis-Philippe Besner a su transmettre par le biais d’images très belles un portrait unique de chaque artiste. La musique appuie de belle façon les images des œuvres et les propos des artistes.

Des créateurs attachés à leurs racines laurentidiennes

Les sept artistes représentés sont des créateurs accomplis qui nous présentent leurs démarches. Ils ont en commun la nature comme source d’inspiration et celui d’avoir choisi

les Laurentides comme lieu de création. Le visionnement en rafale des sept vidéos nous permet de voir un lien puissant à la nature, soit dans le thème, la représentation ou les matériaux choisis par les artistes pour leurs œuvres. En même temps, on nous présente des œuvres contemporaines et l’on ressent le lien avec le quotidien et où les questionnements des artistes nous rejoignent.

Une histoire à suivre...

Ce visionnement donne le goût de découvrir ces artistes et leur production. Ils sont pour la plupart accessibles sur Internet. L’idéal, bien sûr, est de faire l’expérience de leurs œuvres en personne. Gilles Boisvert exposera ses œuvres du 29 avril au 30 mai, à la galerie Bernard, 3926, rue St-Denis, à Montréal. Pour les autres, il faudra surveiller les expositions et les visites d’atelier souvent proposées à l’été.

Leurs noms:

- Gilles Boisvert (peintre et sculpteur)
- Sylvie Beaudoin (portraits et collages)
- Élise Lalumière (verrière)
- Nathalie Levasseur (sculptrice vannière, artiste multidisciplinaire)
- Olga Inès Magnano (graveur, artiste multidisciplinaire)
- Geneviève Mercure (sculptrice, son médium favori est le bois, mais également les métaux et la pierre)
- Michel Gautier (artiste multidisciplinaire: sculpture).

On souhaite que l’initiative de M^{me} Hélène Tremblay se poursuive pour permettre un rapprochement avec la population des Laurentides et un plus grand nombre de ses artistes.

Salon de toilettage

Chez Puppy Charlie enr.
Technicienne diplômée

- Tonte et toilettage complet
- Pension chiens et chats (vaccins obligatoires)

Certificats cadeaux disponibles...

1399, Mont-Plaisant, Prévost 450-224-7820 Courriel : maline@qc.aira.com

www.Poutchy.com

Nourriture et accessoires pour animaux
UN SEUL ENDROIT

Nous vous invitons à venir faire toiletter votre animal préféré chez Poutchy par RENÉE LAMONTAGNE
TOILETTEUSE DIPLÔMÉE ET SPÉCIALISTE EN COMPORTEMENT CANIN

- ♦ **Toilettage**
- ♦ Nourriture pour chiens, chats, oiseaux et rongeurs
- ♦ **Gâteries**
- ♦ Jouets
- ♦ **Vêtements**
- ♦ Coussins
- ♦ **Colliers**
- ♦ Laisses, etc.

2919, boul. Curé-Labelle, Prévost
• 450 224-8630

555, boul. Ste-Adèle, suite 112, Ste-Adèle
près du Métro Chèvrefils
• 450 229-5199

Doris De Grand Maison - Christine Lachaine - propriétaires

Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v.
Dre Kim Kachanoff m.v.
Dr Michael Palmer m.v.
Dre Valérie Desjardins m.v.

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

Nouveau : animaux exotiques

2906, Boul. Curée-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com

Le Journal de Prévost — 16 avril 2009

31

Faites la cour aux oiseaux!

ODETTE MORIN

Cet article s'adresse à tous ceux qui désirent se rapprocher de la nature, mais particulièrement aux nouveaux résidents. Vous aurez, peut-être, déjà commencé à aménager votre terrain, mais avez-vous pensé à planter des arbustes fruitiers pour attirer les oiseaux?

Ceux-ci seront des visiteurs assidus si vous leur créez un environnement qui leur offre abris et nourriture. Qui sait? Certains d'entre eux décideront, peut-être, de nicher chez vous. Nos petits amis ailés ne demandent pas mieux que de nous enchanter par leurs chants mélodieux et leur beauté. Ils nous aident, aussi, à nous débarrasser de plusieurs insectes nuisibles.

La plupart des variétés d'arbustes et d'arbrisseaux à fruits offrent une belle floraison, parfois très tôt au printemps. En plus de porter des fruits comestibles, l'automne venu, plusieurs d'entre eux se parent de couleurs flamboyantes ce qui est un atout considérable pour rehausser la beauté d'un aménagement. Faute de place pour pouvoir planter érables et chênes pour la postérité, pensez aux variétés d'arbustes fruitiers indigènes (ou apparentés) qui serviront aussi d'écran pour bloquer la vue et préserver votre intimité. Ces arbustes plantés en haie mixte, forment une barrière naturelle qui empêche, entre

autres, le chien du voisin de venir larguer ses bombes chez vous. Ils seront aussi, d'excellents brise-vent. Les arbustes à floraison estivale attireront les oiseaux-mouches et les papillons.

Voici mes suggestions:

- *Acer ginnala* (érable de l'Amour), 5 mètres
- *Amélanchier canadensis*, 5 mètres
- *Aronia melanocarpa*, 1,5 mètre
- *Clethra alnifolia*, 1,5 mètre
- *Crataegus* (aubépine), 3 à 5 mètres
- *Euonymus alatus* (fusain ailé), 1,5 à 2,5 mètres
- *Lonicera* (chèvrefeuille), 2 mètres
- *Malus* (pommier), 3 à 5 mètres
- *Parthenocissus quinquefolia* (vigne vierge), 15 mètres
- *Physocarpus opulifolius* (physocarpa), 1,5 à 3 mètres
- *Prunus virginiana* (cerisier de Virginie), 5 mètres
- *Ribes* (cassissier, gadellier), 1 à 2 mètres
- *Sambucus canadensis* (sureau), 2 mètres
- *Sorbus aucuparia* (sorbier), 6 à 8 mètres
- *Symphoricarpos* (symphorine), 1 à 2 mètres
- *Viburnum trilobum*, (viorne trilobée), 2 mètres
- *Vitis riparia* (vigne de rivage), 4 à 7 mètres

N.B. La hauteur à maturité varie selon les variétés. Les fruits de certains de ces arbustes, ne sont comestibles que pour les oiseaux. Ces informations sont habituellement disponibles en pépinière. Bonne plantation!

Un crayon à l'école buissonnière - LAURINE CROTEAU BERTRAND

Sommes-nous tous du popcorn en devenir?

Quand je lis et surtout quand je tente de comprendre tout ce qui se passe un peu partout dans le monde, ça me fait penser à un gros sac de popcorn. Eh oui, quand la marmite est chaude, les grains de maïs éclatent, et voilà du popcorn bossu, bossé. Bon, j'admets que l'idée ne fait pas naître d'émotions très esthétiques, mais c'est parfois comme ça. Les médias nous inondent de nouvelles le plus souvent négatives fraîchement sorties de la marmite. Ça éclate. Ça éclate sans répit. Les normes déjà établies sont molestées par la grogne générale de peuples, de groupes ou d'un simple individu.

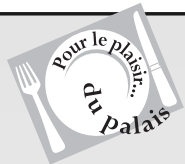
Par exemple, tout le monde est d'accord, enfin je l'espère, pour dire que le président afghan Hamid Karzaï est un imbécile extrémiste et que son injurieux projet de loi visant à limiter les droits des femmes dans ce pays

est inacceptable. Et ce n'est qu'un exemple de délire insensé sur notre planète. L'Otan se mobilise pour ça, le G-20 se rassemble pour ça. Bon, ils font leur possible, ces grands chefs, mais il n'en demeure pas moins que le popcorn continue d'éclater et il n'est pas souvent à saveur de beurre ou de caramel. On assiste à des marches de protestataires ainsi qu'à des émeutes souvent assez enflammées. On écoute les revendications des uns et on se questionne sur l'anarchie des autres; l'ignorance, la méchanceté, la pauvreté. Puis, on finit par baisser les bras devant les dépressions morales sans issue visible et les tueries inexplicables. Mais que se passe-t-il donc?

Mettre tout ça sur le dos d'une économie en difficulté serait faire l'autruche. Bien sûr, que ça n'aide pas, mais il n'y a pas que ça, c'est certain. On dirait que parfois

plus personne n'arrive à se baliser un chenal acceptable, à moins que ce soit par négligence ou abandon; si bien qu'on finit par retrouver notre esprit à la flotte, dans une marée dépourvue de bon sens. Les valeurs de base, sociales, morales, coulent à pic. C'est à se demander si l'admiration et le respect des belles et bonnes choses ne finiront pas par connaître l'affliction du jamais plus. Pourquoi autant d'esprits tourmentés? Sommes-nous tous des popcorns en devenir? Bien sûr que non. Et pourtant, ça continue d'éclater. Dans les cerceaux. Dans les gestes. Ça vaut bien une courte réflexion...

Alors quand c'est possible, on pourrait peut-être mettre le couvercle sur la marmite.



AVEC
ODETTE
MORIN

pourleplaisirdupalais@hotmail.com www.journaldeprevost.ca

Marinades, sauces, et encore du yogourt!

Au moment où j'écris ces quelques lignes, le printemps se fait vraiment désirer. J'aimerais lui forcer la main en vous proposant, quand même, trois recettes pour agrémenter ou pour rehausser le goût de vos grillades: une marinade sèche et deux sauces. Vous direz que je passe du coq à l'âne, car je vous donne aussi la recette pour la fabrication du yogourt maison, laquelle vient compléter la chronique du mois de mars. Du yogourt sans additifs à moitié prix: intéressant!

Marinade à sec (dry rub)

Cette marinade est un mélange d'épices, d'herbes séchées, d'ail et d'oignon déshydraté et, parfois, d'un peu de zeste de citron. On peut l'appliquer sur du saumon, des pièces de viande comme les gigots, rôtis de bœuf ou de porc, côtelettes, poitrines de poulet, steaks, etc. Vous pouvez utiliser des épices moulues, mais, je vous conseille plutôt de les prendre entières, et, de prendre de l'ail et de l'oignon en granules plus grossiers. Les épices broyées au pilon ou à l'aide d'un moulin à café produiront plein de petites explosions de saveur dans la bouche.

Ingrédients

- Ail en granules, 1 cuil. à soupe
- Oignons en granules, 1 cuil. à soupe
- Poivre concassé, 1 cuil. à thé
- Piment en flocons, 1/2 à 1 cuil. à thé
- Graines de coriandre concassées, 1 cuil. à thé (ou moitié coriandre, moitié cumin)
- Graines de moutarde concassées, 1 à 2 cuil. à thé
- Paprika, 1 cuil. à soupe

- Cari en poudre, 1 cuil. à soupe (ou moitié cari, moitié curcuma)
- Thym, origan, persil ou votre mélange préféré, 1 cuil. à soupe
- Zeste de citron (bio) frais, 1 cuil. à thé, haché très finement (facultatif)

Préparation: Mélangez tous les ingrédients. Vous pouvez l'utiliser directement sur la viande en frottant légèrement pour faire pénétrer les parfums, ou, badigeonnez la viande avec de l'huile d'olive et saupoudrez-la avec le mélange d'épices (des 2 côtés).

Sauce à la moutarde et au sirop d'érable

Cette sauce est délicieuse lorsque servie avec du porc, surtout, un rôti de porc piqué à l'ail. Elle peut aussi servir de marinade ou pour badigeonner du poulet, du saumon, de l'agneau, elle se caramélisera pour donner un fini laqué à vos viandes. Elle sert aussi de sauce à fondue.

Ingrédients

- Sirop d'érable, 1/4 de tasse
- Moutarde ordinaire, 2 cuil. à thé (ou moitié Dijon, moitié ordinaire)

- Moutarde de Meaux, 1 cuil. à thé
- Poivre du moulin, au goût

Préparation: Mélangez tous les ingrédients. Vous pourriez, aussi, y ajouter une gousse d'ail râpée, du romarin et un peu de zeste de citron.

Sauce tomate aigre douce et piquante

- Tomates broyées (ou coulis de tomates), 1/3 de tasse
- Sirop d'érable, 1 cuil. à soupe
- Vinaigre balsamique, 1 cuil. à thé
- Sel au goût
- Sauce piquante, orientale aux piments et à l'ail ou Sambal Olek, 1/2 à 1 cuil. à thé ou plus au goût

Préparation: Mélangez tous les ingrédients. Servir en accompagnement avec vos grillades ou fondues. Pour badigeonner vos viandes, ajoutez-y 1 cuil. à soupe d'huile d'olive.

Yogourt maison

Rien de plus simple que de fabriquer son propre yogourt, et ce, pour environ la moitié du coût des produits du commerce. La démarche consiste à faire incuber une culture de bactéries lactiques dans du lait préalablement chauffé jusqu'au point d'ébullition. Ce procédé stérilise le lait en neutralisant toutes enzymes et bactéries qui pourraient empêcher la prolifération de nos gentilles bactéries lactiques. Pour que l'inoculation du lait soit un succès, on doit le refroidir à 110°F (43°C) avant d'y ajouter la culture bactérienne sinon, on la tue. Ensuite, il suffit de maintenir sa

température entre 105 et 115°F (40 et 46°C) pendant un minimum de 5 à 6 heures. Pour vérifier si le yogourt est prêt, ne le remuez pas, mais penchez légèrement le contenant pour voir s'il est pris. On peut utiliser une yaourtière qui, pour certains modèles, n'est, ni plus ni moins, qu'un genre de thermos grande capacité (2 litres). On peut aussi prendre un ou des pots de verre que l'on maintiendra au chaud soit dans un bac d'eau tiède (jamais plus de 115°F (46°C), ne pas submerger), soit, bien emmitoufflé dans une serviette, une couverture, et gardé dans une glacière, une boîte, le four éteint, une pièce chaude, etc. L'utilisation d'un thermomètre n'est pas obligatoire, la température idéale est légèrement supérieure à celle du corps, elle doit être d'une tiédeur agréable.

Pour un yogourt onctueux et ferme, il est préférable d'utiliser du lait entier (3,25% mg) additionné de poudre de lait. Si l'on utilise du lait écrémé, on doublera la quantité de poudre de lait.

N.B. Tous les contenants, ustensiles et linges de cuisine doivent être parfaitement propres sinon stérilisés. Vous pouvez doubler voir, tripler la recette sans problème.

Ingrédients

- Lait entier, 4 tasses (1 litre)
- Poudre de lait, 3 à 5 cuil. à soupe (45 à 75 ml)

- Yogourt nature sans additifs, 2 cuil. à soupe comble (35 ml) (marque Liberté, Damafro, etc.) ou culture bactérienne du commerce, 1 sachet de 5 g (Yogourmet, etc.)

Préparation: Mettez le lait dans une casserole en inox, prélevez-en une petite quantité pour y dissoudre la poudre de lait et ajoutez au reste. Faites chauffer le tout à feu moyen faible (remuez deux ou trois fois) pour amener la température du lait juste avant le point d'ébullition, 180°F ou 82°C (au moment où le lait commence à frémir, on le retire du feu). Laissez refroidir le lait jusqu'à 110°F (43°C). Pour aller plus vite, vous pouvez déposer la casserole dans l'évier contenant quelques centimètres d'eau glacée. À l'aide d'une tasse propre, prélevez un peu de lait pour y dissoudre soit le yogourt nature ou la culture de bactéries (toujours à 110°F soit 43°C), remettez le tout dans la casserole et remuez doucement. Transférez le mélange dans la yaourtière (ou autre) et laissez incuber un minimum de 5 à 6 heures, parfois un peu plus (plus vous le laisserez longtemps, plus il sera acide). Lorsque le yogourt est pris, mettez-le au frigo. Le yogourt est prêt à manger dès qu'il est refroidi.

Marie-Andrée Ostiguy et ses cordes sensibles

Romantisme, ampleur et fluidité font vibrer, mais...

C'est la deuxième fois cette année que Diffusions Amal'Gamme invite la pianiste Marie-Andrée Ostiguy, mais elle est venue cette fois accompagnée du Quatuor à cordes Artémuse, et le programme était constitué uniquement de ses compositions.

Empreintes de romantisme, celles-ci vont jusqu'à rappeler parfois Chopin, parfois Glazounov... Les thèmes sont beaux; les mélodies, très souples, prennent une généreuse

ampleur, modulent de façon assez convenue; les transitions se déroulent avec beaucoup d'aisance. La dame a l'art de l'effet et l'inspiration à l'avenant. Le quatuor à cordes a

été excellent. Son intégration à la voix principale, l'orchestration, est fort bien réussie. Il tient parfaitement sa place, et les effets des finales sont impeccables.

Tout y est pour que le public passe une belle soirée, ce qui s'est effectivement produit. Un seul reproche: on aimerait que cette musique soit moins policée, que la compositrice brise l'uniformité des sentiments

exprimés, qu'elle nous surprenne d'une colère, d'une pièce horriblement triste ou follement heureuse, qu'elle nous offre quelque chose de moins contenu, moins confiné dans le convenable, qui vienne du fond du cœur, de creux, dans les tripes.

Tout ce magnifique talent ne devrait pas se cantonner dans de la tiédeur, bien qu'elle soit confortable, on en convient.



Jazz velours

Jazz en contrepoids: soirée de velours pour un soir qui penche

Tout était équilibré dans le spectacle Jazz velours du André Boudreau Jazz Trio: le programme, la sonorité, la relation entre les musiciens.

La soirée a alterné avec bonheur entre arrangements de chansons issues du folklore et compositions originales. Ces dernières sont assez complexes, émaillées de citations souvent classiques, qui sont bien inspirées, bien amenées, bien intégrées. Les arrangements se présentent comme des variations sur un thème, et il s'en dégage en général une atmosphère sereine et heureuse. Dans tous les cas, les mélodies coulent bien, elles sont manipulées avec beaucoup de sensibilité et s'enrichissent d'un traitement harmonique très solide.

L'interaction des musiciens est très intéressante. La sensibilité toute féminine de la pianiste, que l'on perçoit autant dans son jeu que dans le choix de mélodies pleines de sentiment, contraste de façon intéressante avec la contrebasse de François Marion, très dansante en même temps que beaucoup plus cérébrale, et le jeu très appuyé (dirons-nous masculin?) du batteur Daniel Richard. Mais on n'assiste jamais à de la rivalité, à une bataille. L'attention qu'ils portent les uns aux autres, leur écoute, leur excellente communication, le respect de la sensibilité musicale de chacun assure à l'ensemble une connivence à la fois solide et précaire, une cohésion qui résulte d'un bel équilibre toujours refait.

Arrêtez d'y penser!



*Annoncez
dans le
Journal
de Prévost!*

TEL.: 224-1651
FERNANDE GAUTHIER



FAITES UN GESTE
POUR L'ENVIRONNEMENT.
RECHERCHER L'ÉTOILE
ENERGY STAR®.



Achetez des électroménagers affichant le symbole ENERGY STAR, et profitez de produits offrant un rendement énergétique de 10 à 50 % supérieur à ce qu'exige la norme de rendement énergétique minimale du gouvernement du Canada. Vous réduirez ainsi votre consommation d'énergie et vous réaliserez des économies. C'est bon pour vous et c'est bon pour l'environnement.

Pour obtenir le coupon de remise correspondant à l'appareil dont vous avez fait l'acquisition, veuillez vous adresser à votre détaillant ou visitez le www.hydroquebec.com/residentiel.



OBTENEZ JUSQU'À **125\$*** DE REMISE!

50\$

de remise
par la poste

à l'achat d'une laveuse
homologuée ENERGY STAR®.



50\$

de remise
par la poste

à l'achat d'un réfrigérateur
homologué ENERGY STAR®.



25\$

de remise
par la poste

à l'achat d'un congélateur
homologué ENERGY STAR®.



ENERGY STAR est le symbole international de haute efficacité énergétique géré au Canada par Ressources naturelles Canada.
*Offres d'Hydro-Québec, valables jusqu'au 30 juin 2009. Certaines conditions s'appliquent.

**Hydro
Québec**



Mon premier coup de ♥ ce mois-ci, pour les personnes qui s'impliquent dans des dossiers sur l'environnement ; l'eau, les tours, les routers... Mon deuxième coup de ♥♥ pour ceux qui écrivent ces bons articles dans notre journal afin de nous donner toute l'information dans le but de protéger nos vies et notre planète.

Appel aux Mamans et Grands-mamans

Envoyez-nous une photo de votre enfant chéri, petit-fils ou petite fille, âgé de 0 à 4 ans. Pour un SOUVENIR dans votre album-photo y joindre un petit texte (10 à 15 mots).

À partir de mai, dans les pages de votre journal un espace sera prévu afin de faire paraître la photo de votre bout'choux dans la publicité mensuelle commanditée par Swann et Gymm

Inscrivez-vous et vous aurez la chance de participer au tirage de décembre 2009.

Prénom de l'enfant : _____ Adresse : _____
Nom des parents : _____ Ville : _____
Code postal : _____

Inclure votre photo.
Mettre un texte de 10 à 15 mots maximum.

Vous pouvez déposer la photo et le texte chez les marchands participants :
chez Proxim, VidéoZone, Swann & Gymm.
ou par courriel : fernandegauthier@videotron.ca
Pour infos : contactez Fernande au 450-224-1651

À la suite d'une technique collégiale de 3 ans, elles assistent les vétérinaires lors de toutes manipulations, s'occupent du service à la clientèle et s'assurent du confort et du bien-être de vos compagnons. Voilà ce qui occupe quotidiennement les techniciennes en santé animale de l'Hôpital Vétérinaire Prévost. Je vous présente donc ces femmes qui font partie de ma vie.

Stéphanie, notre doyenne, pratique le métier depuis 16 ans déjà, un exploit dans le domaine! Son expérience lui assure une aisance naturelle face à toutes situations.

Édith, l'une de mes premières « maman » connaît l'hôpital sur le bout des doigts et demeure la mieux placée pour tenir l'inventaire à jour.

Caroline est aussi présente depuis le début. Accompagnée de son fidèle petit caniche Tchico, elle quitte le temps d'une année pour aller vivre pleinement sa grossesse et revenir transformée.

Valérie, avec nous depuis 5 ans, a toujours le mot pour rire et est passionnée des petites bêtes à poils autant qu'à plumes.

Arrivé depuis un an, Joanie est notre plus récente diplômée. Véritable vent de fraîcheur pour l'équipe, elle maîtrise déjà très bien ses nouvelles connaissances.

Claire, animalière en or, reste la meilleure dorloteuse de toutes et prend soin de vos animaux comme si c'était les siens.

Anne-Marie, notre nouvelle réceptionniste vous contamina par sa bonne humeur en vous offrant un service hors pair.

PERSONNALITÉS DU MOIS DE MARS

CAROLINE GEOFFRION, ÉDITH THERRIEN,
JOANIE GILBERT, STÉPHANIE DAIGNEAULT
VALÉRIE D.-MÉTAYER, ANNE-MARIE NOËL,
CLAIRE LAMARCHE

TECHNICIENNES EN SANTÉ ANIMALE
À L'HÔPITAL VÉTÉRINAIRE PRÉVOST



Même si je les considère parfois sévères avec moi (surtout pour mes portions de nourriture) je ne les échange-rais pour rien au monde. Une ambiance amicale remplie de joie et de rire, c'est le monde dans lequel je vis. À bien y penser, je ne pourrais trouver meilleure famille!

Ratatouille (Tatou pour les intimes)

Profitez du ménage du printemps,
pour utiliser nos Petites Annonces

Les **P'tites Annonces** sont là pour Vous.

Voyez nos tarifs et nos rabais au bas de cette page.

VENTE de GARAGE

Pour annoncer vos ventes de garage du 13 et du 14 juin
Il faut téléphoner avant le 14 mai au 450-224-1651
Les prochaines distributions du Journal de Prévost
sont le 21 mai et 20 août.

Faites parvenir vos petites annonces
dans la première semaine de chaque mois.
PROFITEZ-EN !

Pourquoi annoncer dans le Journal de
Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs ?



Une annonce dans le Journal de Prévost rejoint tous
les citoyens de Prévost, de Piedmont et de Sainte-Anne-des-Lacs

Pensez-y !

9000 copies = + 20 000 lecteurs

Profitez des
P'tites Annonces

Que ce soit pour **Vendre ou acheter**

Téléphonez à Fernande au 450-224-1651

2 CHOIX DISPONIBLES

1. TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles. Entre 12\$ et 60\$
2. TARIF au mot. 5\$ pour les 15 premiers mots et 30 cents du mot additionnel (2,50\$ de plus pour cadre autour du texte)

RABAIS pour réservations

2 parutions Rabais de 5% - 3 parutions Rabais de 10%



Payable par chèque, argent comptant ou Visa

GRANDE VENTE
Matériel d'artistes et de scrapbooking,
jusqu'à 50% sur plusieurs articles.
www.styllusion.com 450-224-2272

Femme de ménage sérieuse, méticuleuse et
honnête. Bonnes références
450-224-1288

Pneus usagés à vendre 15\$ et plus chacun
450-224-5353

Adoptez SPCA Laurentides-Labelle - Chats,
chiens vaccinés, stérilisés. Ouvert 7/7 13h-
18h, 355 Demontigny Ste-Agathe.
www.spcall.ca 1-866-960-7722

Deux causeuses, fauteuil, neuf petites autos de
collection Tintin, tour à bois Delta tout équipé
450-438-0228

Tarot, passé, présent, futur faire revenir
l'être cher, talisman amulette
450-227-4294

Maçonnerie Marc Gingras
Spécialité : pose de pierres, briques, blocs, foyers
Nous couvrons toutes les Laurentides
Marc : 450-712-5078

Sourcier Pour une efficacité maximale...
Localisation, profondeur, débit, qualité.
Corrections en carence d'eau.
Travail professionnel efficace !!!
Pierre Dostie, Sourcier : 450-712-8218

NOUVEAU
dans votre région !

**Services d'entraînement
privé à domicile**



Vous voulez : Perdre du poids?
Vous mettre en forme?
Prendre soin de votre santé?

Ces services s'offrent à vous :
Séances d'entraînement privé à domicile
Programme d'entraînement personnalisé
Encadrement & coaching professionnel
«Je me déplace chez vous, pour vous!»

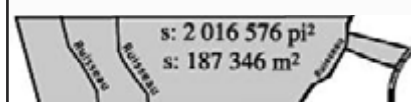
Tommy Brisson • 450-675-3050
brisson_tom@hotmail.com
Entraîneur privé
Conditionnement physique & nutrition
Membre du Canadian Fitness Professionnel

**TERRE
À BÂTIR**

Pour promoteur
Avec aqueduc
2016576 pi²

1025 Montée Ste-Thérèse, Prévost
À 2 minutes de la sortie 55

Jour : 450-565-7997
Soir : 450-224-7987



Le dimanche 19 avril, 14 h 30 au Centre culturel de Prévost

Duo Piazzolla «Tango-Latino»

Diffusions Amal'Gamme termine sa saison en beauté avec quatre spectacles à ne pas manquer.

Une autre saison de concerts se termine. Notre organisme est particulièrement fier d'avoir présenté encore cette année tous ces spectacles de grande qualité et d'avoir permis au public de découvrir et d'apprécier tous les artistes qui se sont produits tout au cours de la saison. Voici ces quatre spectacles et

concerts qui viendront couronner une autre belle saison.

Le dimanche 19 avril, **Patrick Healey**, flûtiste et **Isabelle Héroux**, guitariste, ont fondé le *Duo Piazzolla* en 1996. Depuis, ils comptent plusieurs enregistrements pour Radio-Canada, un concert régulièrement diffusé sur la chaîne satellitaire *Bravo!* Ensemble, ils ont endisqué «Musique du monde» sur étiquette SNE ainsi que «Georges Delerue, musique pour guitare et

pour flûte», sur étiquette DCM. Leurs prestations dynamiques et sensibles ont soulevé l'enthousiasme des mélomanes et de la critique.

Patrick Healey est titulaire d'une Maîtrise en musique, d'un Diplôme d'études supérieures spécialisées en formation d'orchestre et d'un doctorat en piccolo de l'Université de Montréal. Piccoliste à l'Orchestre du centre national des arts d'Ottawa, il joue régulièrement avec l'OSM, l'Orchestre symphonique de

Québec et l'Orchestre Métropolitain du Grand Montréal en plus d'être membre de l'*Ensemble En-le-vent*.

Isabelle Héroux a obtenu un diplôme supérieur de concertiste de l'École Normale de Musique de Paris, avec le Maître Aberto Ponce, ainsi qu'un doctorat en didactique instrumentale de l'Université Laval. Elle poursuit une carrière de soliste et de chambriste qui l'a menée dans différents pays d'Europe, des Amériques et d'Afrique.

Les musiciens du *Duo Piazzolla* ont obtenu plusieurs bourses et se sont aussi distingués lors de concours nationaux et internationaux.

Le samedi 25 avril, 20 h

au Chalet Pauline-Vanier à Saint-Sauveur

Cuadro Flamenco

Fort de sa vaste expérience, le danseur et chorégraphe Guillermo a rassemblé des amoureux du flamenco désireux de renouer avec la tradition andalouse pour former Cuadro Flamenco, fruit du désir commun d'artistes chevronnés d'en faire vivre toute la magie au public.

Dans sa production *Juerga*, Cuadro Flamenco recrée sur scène une atmosphère de fête tout à fait gitane et vous invite à l'exubérance!

La *juerga flamenca* est définie comme une scène de divertissement andalouse où plusieurs personnes se réunissent pour boire et pratiquer les chants et les danses flamencos. Du point de vue anthropologique, c'est une fête familiale ou une réunion

entre amis, dont les participants sont issus de la communauté gitano-andalouse et partagent le même patrimoine culturel, le flamenco.

Le spectacle *Juerga* mettra en vedette **Guillermo**, danse et chorégraphie de groupe, **Diana**, danse, **Normand Vanasse**, guitare et chant, **Bernard Ouellette**, percussions et quelques élèves avancées de l'Académie de Flamenco Guillermo.

Le vendredi 1^{er} mai, 20 h

au Centre culturel de Prévost

Aveladeen Plus

Pour ajouter à l'animation de cette soirée festive, nos amis du quatuor Aveladeen ont invité la chanteuse Jessica Vigneault et le violoniste Robin Boulianne à se joindre à eux.

Né en automne 2005 d'un intérêt commun pour la musique celtique, Aveladeen explore les diverses facettes et origines de ce courant musical en puisant au vaste répertoire des folklores d'Irlande, d'Écosse, de Bretagne, d'Espagne et du Québec. Aveladeen, nom imaginaire qui signifie «cité des vents», explore les différentes facettes des musiques celtiques: musiques de danses, complaintes, ballades, marches et il les réarrange en utilisant plusieurs instruments, les agençant de façon originale, tout en respectant le genre.

L'improvisation a aussi sa place en ouvrant des moments plus atmosphériques ou même hypnotiques....on peut même déceler un peu des influences du rock ou folk progressif. Avec l'utilisation d'instruments comme le duduk ou le

kaval, le udu et le darbuka, Aveladeen se permet des fusions avec d'autres cultures et offre au public une véritable fête pour les yeux et les oreilles.

Diffusions Amal'Gamme est particulièrement fier de présenter ce groupe puisque c'est au Centre culturel de Prévost qu'il s'est fait connaître.

Assemblée générale

Le Conseil d'administration de Diffusions Amal'Gamme vous invite à son **assemblée générale annuelle qui se tiendra le vendredi 17 avril 2009, à 19 h 30** au Centre culturel et communautaire de Prévost, 794, rue Maple, à Prévost

Suite à la prise de gestion du cen-

tre culturel et communautaire par la Ville de Prévost, des modifications importantes aux statuts et règlements seront proposés. Nous vous invitons à renouveler votre carte de membre lors de cette assemblée si vous n'avez pas eu l'occasion de le faire au cours de la dernière année.

Le samedi 16 mai, 20 h au Centre culturel de Prévost

«Le piano révolutionnaire»

Diffusions Amal'Gamme couronne sa saison 2008-2009 en recevant le virtuose Guillaume Martineau.

L'éloquent parcours de ce jeune pianiste est jalonné de nombreux prix et récompenses qui confirment son talent prodigieux et son potentiel artistique dont le prestigieux 1^{er} prix au Concours de Musique du Canada.

Guillaume poursuit toujours sa progression et fut sélectionné à l'été 2007 pour participer au stage de perfectionnement en piano du Centre d'art de Banff. Puis, à la rentrée universitaire, il remportait le concours de concerto de l'Université McGill et interpréta le 3^e concerto

de Beethoven avec le McGill Symphony Orchestra sous la direction du chef Alexis Hauser au printemps 2008. Au mois de mai 2008, il présentait également son concert de maîtrise à la Salle Pollack de l'Université McGill.

Pour son passage au centre culturel de Prévost, Guillaume Martineau nous propose un récital-conférence intitulé *Le piano révolutionnaire* qui portera sur le premier grand chef d'œuvre de Chopin, soit ses 12 études op. 10 ainsi que trois études de Ligeti qui nous feront voir tout le chemin parcouru par la technique pour piano de Chopin à aujourd'hui. Nous invitons les amateurs à se procurer rapidement leur

billet pour s'assurer d'une place réservée pour ce concert attendu.

Diffusions Amal'Gamme est particulièrement fier de présenter ce groupe puisque c'est au Centre culturel de Prévost qu'il s'est fait connaître.

CGA

Comptables généraux licenciés
du Québec

ANDRÉ MARTEL, CGA
EXPERT-COMPTABLE

**1531, M^{me} Sauvage,
Prévost**

andre.martel.cga@videotron.ca

Tél.: 450 224-4773
Télec.: 450 224-4773

Les Pompes
Claude Blier Inc.

C.P. 621, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: (514) 914-1157

VENTE
SERVICE
D'ANALYSE ET
TRAITEMENT
D'EAU

SERVICE
DÉGELAGE

Fax: (450) 530-6932

Expertise • Service • Conseil



M^e Paul Germain

notaire
et conseiller
juridique

**861, de l'École
Prévost Qc
J0R 1T0**

Tél. : 224-5080
Télec. : 224-8511



**Le mandat en cas
d'incapacité est aussi
indispensable que le testament**

Alors que la vie ressemble à une course effrénée contre la montre où on reporte constamment à plus tard l'exécution de certaines actions, je veux insister sur une précaution indispensable pour bien protéger votre patrimoine: la rédaction du mandat en cas d'incapacité.

Ainsi, une maladie subite, un accident ou tout simplement l'effet du vieillissement peuvent nous rendre inaptes, du jour au lendemain, à assumer, temporairement ou en permanence, nos activités quotidiennes. Dans un tel cas, le patrimoine qu'on a accumulé devient soudainement vulnérable. Une telle situation peut même tourner au drame pour ceux et celles qui prennent soin d'autres personnes (enfant handicapé, parent âgé, etc.), dirigent une entreprise où sont propriétaires d'immeubles locatifs.

Le mandat en cas d'incapacité permet précisément de faire face avec autant d'efficacité à une maladie grave, à un accident ou à une perte d'autonomie que le testament à un décès.

Je vous invite donc à envisager ces éventualités en ma compagnie, au moment où vous êtes en pleine possession de vos moyens, pour éviter que le tribunal ne le fasse à votre place. Experts en protection du patrimoine, les notaires sont des professionnels de confiance pour proposer des mesures assurant la sécurité financière de leurs clients et de leurs proches.

Le mandat d'incapacité favorise d'abord une continuité dans la situation financière d'un individu; il détermine aussi qui veillera à la gestion des biens et qui prendra soin de la santé et des besoins de la personne inapte. Si ses enfants sont mineurs et qu'il n'y a aucun autre parent, un tuteur pourra être désigné.

Les notaires puiseront dans leur vaste expérience professionnelle pour établir un mandat d'incapacité sur mesure pour leurs clients: doit-on désigner plus d'une personne pour gérer ses affaires, choisir un ou des remplaçants, préciser les pouvoirs accordés à ces mandataires? Les notaires pourront vous aider à valider vos choix en fonction des objectifs poursuivis.

Rédigé devant notaire, le mandat d'incapacité est aisé à retracer, étant inscrit dans un registre à la Chambre des notaires du Québec.

PLAN D'URBANISME

ENTRÉE EN VIGUEUR

Le 18 février 2009, le règlement 600 intitulé « Règlement sur le plan d'urbanisme » est entré en vigueur après avoir reçu l'approbation de la municipalité régionale de comté de La Rivière-du-Nord.

Conformément à la loi, voici le résumé du nouveau plan d'urbanisme :

1. Le contexte de planification

Le plan d'urbanisme est un outil de planification du territoire que les municipalités doivent adopter en vertu de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*. Le plan d'urbanisme intègre les orientations d'aménagement de la Ville, fondée sur une vision d'ensemble, les grandes affectations du sol et un plan d'action devant comprendre une série d'interventions permettant d'atteindre la vision et les orientations recherchées (sur un horizon de planification de 5 à 10 ans). Il y a plus de 20 ans que le plan d'urbanisme n'a pas été révisé. Considérant que le territoire prévostois a grandement évolué et que, le 19 mars 2008, le Schéma d'aménagement et de développement révisé de la municipalité régionale de comté (MRC) de La Rivière-du-Nord est entré en vigueur, il est devenu essentiel de procéder à la révision du plan d'urbanisme afin de définir les choix d'aménagement qui guideront les interventions à venir. Avant même de procéder à la rédaction du nouveau plan d'urbanisme, le conseil municipal souhaitait que les citoyens et citoyennes de Prévost participent activement au processus de révision. Ainsi, un vaste processus de consultation populaire et d'ateliers de travail avec les citoyens a débuté à l'automne 2007. De plus, une série d'ateliers de travail ont été organisés à l'hiver 2008 avec les citoyens ayant manifesté le désir de poursuivre leur réflexion. Ces derniers ont été amenés à rédiger le « cœur » du présent plan d'urbanisme, soit les grandes orientations d'aménagement et les actions. Cette démarche a également été réalisée par les membres du comité consultatif d'urbanisme, les gestionnaires municipaux et les membres du conseil municipal lors d'ateliers de travail distincts. Au terme de la démarche, un exercice de mise en commun des choix de la population, des membres du comité consultatif d'urbanisme, des gestionnaires municipaux et des membres du conseil municipal a été réalisé afin d'atteindre une vision commune entre les différents choix et priorités identifiés au cours de cette démarche. Le présent plan d'urbanisme est ainsi le résultat du travail mené par les participants aux différents ateliers de travail.

2. Le contexte d'aménagement

Le contexte d'aménagement vise à mettre en relief les composantes du territoire, tant au niveau des caractéristiques naturelles, du profil socio-économique de la population, des fonctions résidentielles, commerciales, économiques et agricoles ainsi qu'au niveau des équipements et infrastructures présents sur le territoire. Suivant cette description du territoire, le plan d'urbanisme identifie des éléments d'intérêt et des contraintes qui méritent une attention particulière tant au niveau de la planification

du territoire que de la réglementation en vue de les protéger et de les mettre en valeur. D'une part, un élément d'intérêt représente une partie du territoire ou un immeuble comportant des caractéristiques historiques, esthétiques ou écologiques qui lui confère un statut particulier au sein du territoire. Son importance nécessite ainsi des interventions réglementaires, ou non réglementaires, qui permettront de le protéger et de le mettre en valeur. Parmi les éléments d'intérêt historique, esthétique et écologique, on retrouve :

- l'ensemble patrimonial du Vieux-Shawbridge;
- le pont Shaw;
- la gare de Prévost;
- les habitats fauniques, tels la héronnière au nord-est du territoire et la faune dans le Parc des Falaises;
- les plans d'eau et le bassin versant de la rivière du Nord;
- les milieux humides;
- le milieu forestier;
- les sentiers de randonnée et de ski de fond et les pistes cyclables;
- le Parc des Falaises;
- le Parc régional de La Rivière-du-Nord;
- le Parc linéaire du P'tit Train du Nord;
- le Parc de la Coulée;
- le golf;
- les points de vue;
- un paysage identitaire sur l'autoroute 15;
- les corridors paysagers situés en bordure de l'autoroute 15 et de la route 117;
- le bassin visuel d'intérêt.

D'autre part, des zones de contraintes à l'occupation du territoire ont été déterminées. Ces zones de contraintes signifient que l'occupation du sol à proximité de ces dernières est soumise à des contraintes particulières. Les contraintes à l'occupation du territoire peuvent être de deux ordres, soit les contraintes dites « naturelles » et les contraintes dites « anthropiques ». Parmi les contraintes naturelles, on retrouve les zones à risque d'inondation, les zones à risque de mouvement de terrain et les milieux humides. Parmi les contraintes anthropiques, on retrouve les zones de niveau sonore élevé, les terrains contaminés et les entreprises industrielles à risque. Les zones de niveau sonore élevé correspondent à un corridor, de part et d'autre de l'autoroute 15 et de la route 117, où le niveau sonore ressenti par les riverains atteint un seuil de 65 dB A (sur 24 heures). À ce niveau, on estime que la santé publique et le bien-être général de la population peuvent être compromis. À l'intérieur de ces zones, des restrictions devront être apportées relativement aux usages et constructions à venir. De plus, des mesures de mitigation devront être exigées afin d'atténuer les impacts liés à la pollution sonore.

3. L'avenir de Prévost – vision 2033

Suivant l'identification du contexte d'aménagement, une vision stratégique d'amé-

nagement et de développement du territoire a été énoncée. La vision est une vision globale de ce que souhaite devenir une communauté au terme d'un horizon de planification envisagé sur une génération (environ 25 ans). Elle permet d'encadrer les orientations et les actions qui seront mises de l'avant dans le plan d'urbanisme.

4. Les choix d'aménagement

Les grandes orientations correspondent aux lignes directrices de l'aménagement du territoire de la ville de Prévost et découlent de la vision stratégique. Ces lignes directrices encadreront l'aménagement, le développement et la mise en valeur du territoire et ce, sur un horizon de planification de 10 ans. Elles sont accompagnées d'un plan d'action. Voici les grandes orientations d'aménagement pour le territoire (par thématique) :

Habitation et gestion de l'urbanisation :

- assurer une gestion intégrée du développement en tenant compte de la capacité d'accueil du territoire et en optimisant la protection des milieux naturels;
- encadrer le développement résidentiel par des normes d'aménagement distinctives mettant de l'avant une architecture à caractère champêtre s'intégrant à l'environnement naturel;
- adapter l'offre résidentielle aux besoins des citoyens et citoyennes;

Patrimoine naturel, bâti et historique :

- protéger et mettre en valeur le patrimoine naturel;
- protéger et mettre en valeur le patrimoine bâti et historique;

Protection environnementale :

- protéger et mettre en valeur la ressource « eau »;
- protéger et mettre en valeur la ressource « sol »;
- protéger et mettre en valeur la ressource « air »;
- assurer un suivi de la Politique environnementale et des mesures réglementaires;

Activités récréatives, parcs et espaces verts :

- poursuivre le développement et la mise en valeur des activités récréatives, des parcs et des espaces verts;
- promouvoir et développer les activités récréatives extensives sur le territoire;

Équipements, services et activités culturelles :

- maintenir, en fonction de la capacité, le niveau des services, les équipements et les activités pour les résidents;
- développer les activités culturelles du territoire;

Activités commerciales :

- favoriser l'implantation de commerces et services de proximité et leur concentration en bordure de la route 117;
- améliorer l'aspect visuel et esthétique de la route 117;

Entreprises et industries :

- soutenir le développement d'entreprises structurantes et créatrices d'emplois pour l'économie locale;

Activités agricoles :

- encadrer les activités agricoles en zone agricole et non agricole tout en répondant aux besoins spécifiques de Prévost;

Transports :

- assurer un réseau de transport local efficace et sécuritaire;

Contraintes à l'occupation du territoire et infrastructures :

- assurer la sécurité des personnes et des biens dans les zones de contraintes à l'occupation du territoire;
- assurer une intégration optimale des infrastructures sur le territoire;

Participation citoyenne :

- poursuivre la mise en place d'outils d'information et de participation des citoyens et citoyennes de Prévost.

5. Les grandes affectations du sol et les densités d'occupation

Les grandes affectations du territoire représentent les vocations souhaitées pour chacune des parties du territoire de la ville de Prévost. Afin de les rendre opérationnelles, le Règlement de zonage prévoit des zones dans lesquelles les usages autorisés doivent correspondre aux paramètres inscrits au présent plan d'urbanisme.

- L'affectation « **urbaine** » correspond aux limites du périmètre d'urbanisme de la ville de Prévost. L'aire « urbaine » vise une structuration et une optimisation du développement dans des secteurs desservis par les services d'égout et d'aqueduc et une concentration des activités urbaines et des services. 50% de l'aire d'affectation est voué aux activités résidentielles. La densité d'occupation est de 5 logements à l'hectare et plus.
- L'affectation « **services industriels** » correspond à la zone industrielle déjà existante de la ville de Prévost et vise la consolidation des espaces industriels légers existants. 80% de l'aire d'affectation est voué aux activités industrielles légères et sans incidence environnementale.
- L'affectation « **rurale champêtre** » regroupe une grande partie du territoire de Prévost et vise la consolidation des espaces résidentiels de très faible densité tout en reconnaissant les secteurs existants partiellement desservis ou non desservis. 80% de l'aire d'affectation est voué aux activités résidentielles de très faible densité et aux activités récréatives extensives. Certains usages complémentaires sont autorisés, notamment les commerces de première nécessité (dépanneur, etc.). La densité d'occupation maximale est fixée à 5 logements à l'hectare.

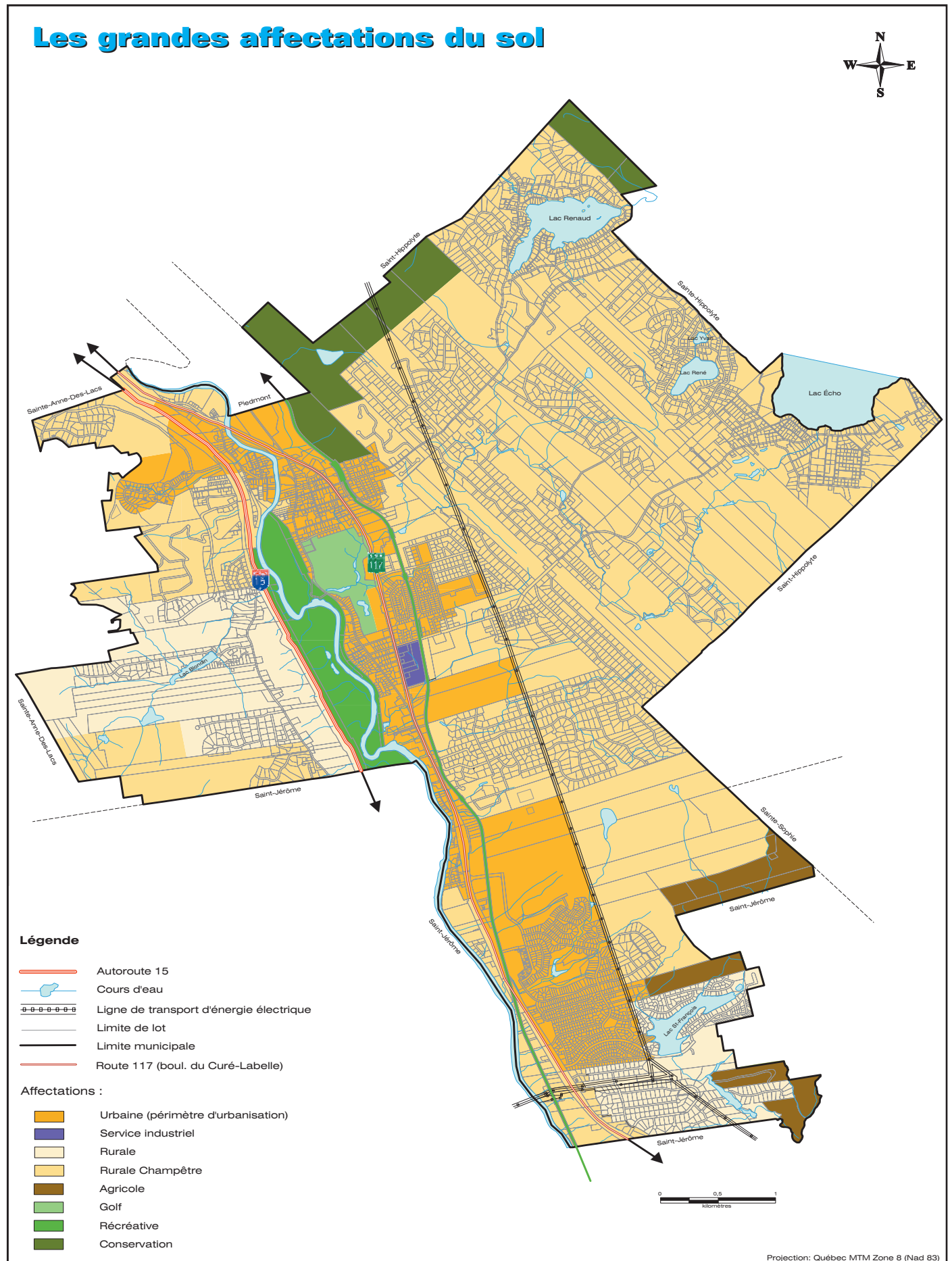
PLAN D'URBANISME

- L'affectation «**rurale**» regroupe une partie du territoire prévostois située à l'ouest de l'autoroute 15, vacante ou occupée à des fins résidentielles de très faible densité, ainsi qu'une partie située au sud de la ville. Cette aire d'affectation vise à contrôler et à conserver le caractère naturel du milieu. 80% de l'aire d'affectation est voué aux activités résidentielles de très faible densité et aux activités récréatives extensives. Certains usages complémentaires sont autorisés, notamment les commerces de première nécessité (dépanneur, etc.). La densité d'occupation maximale est fixée à 2,5 logements à l'hectare.
- L'affectation «**agricole**» correspond à la zone agricole décrétée en vertu de la *Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles (LPTAA)*. Elle vise ainsi à favoriser l'implantation des activités agricoles.
- L'affectation «**golf**» a été désignée dans le but de protéger et de mettre en valeur le golf existant situé à proximité du Vieux-Shawbridge. 80% de l'aire d'affectation est voué aux activités récréatives intensives.
- L'affectation «**récréative**» correspond au Parc régional de La Rivière-du-Nord et au Parc linéaire Le P'tit Train du Nord où les activités récréatives extensives dominent tout en mettant en valeur le paysage et l'environnement naturel. 80% de l'aire d'affectation est voué aux activités récréatives extensives.
- Deux espaces ont été affectés à des fins de «**conservation**», soit le Parc des Falaises ainsi que l'espace entourant la héronnière dans la partie nord-est du territoire. Ces espaces nécessitent une protection et une mise en valeur du milieu naturel et des habitats fauniques. À l'intérieur de ces affectations, les activités de conservation et de récréation extensive doivent dominer. 20% de l'espace pourrait accueillir des activités résidentielles de très faible densité. La densité d'occupation maximale est fixée à 2,5 logements à l'hectare et tout projet devra être précédé d'un plan de gestion environnemental.

6. Les secteurs d'intervention particulière

Cinq secteurs seront désormais soumis à une procédure particulière d'évaluation lors de demande de permis ou de certificats. Les secteurs suivants seront ainsi assujettis à une évaluation dans le cadre d'un règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) :

- les bâtiments faisant partie de l'ensemble patrimonial du Vieux-Shawbridge, de même que les différentes interventions dans ce secteur;
- les bâtiments implantés en bordure du boulevard du Curé-Labelle (route 117), l'affichage, leurs aménagements extérieurs, etc. dans le but d'entreprendre une démarche globale de revitalisation de cette artère;
- les interventions sur les bâtiments, l'affichage et les aménagements extérieurs pour les constructions situées dans la zone industrielle;



- les développements sous forme de projets intégrés (résidentiels et commerciaux);
- toutes les constructions et interventions situées dans les zones de niveau sonore élevé.

Ainsi, le règlement sur les PIIA vise à s'assurer d'une qualité de projet tant sur le plan architectural que sur le plan de son

intégration dans le milieu d'insertion. Le règlement sur les PIIA inclut des objectifs et des critères pour mettre en valeur des caractéristiques architecturales d'origine d'un secteur patrimonial, l'esthétique de certains secteurs. De plus, il permet de préserver les paysages et les perspectives visuelles (critères environnementaux).

Ce règlement peut être consulté à la mairie de Prévost, sise au 2870, boulevard du Curé Labelle, durant les heures de bureau.

DONNÉ À PRÉVOST, CE 16 ÈME JOUR DU MOIS D'AVRIL DEUX MILLE NEUF.

Me Laurent Laberge, avocat
Greffier



MAISONS UNIFAMILIALES, CONDOS ET VILLAS À PRÉVOST

Centre commercial
Espaces verts protégés
Architecture champêtre
Plan d'aménagement innovateur
Parc de la coulée à Prévost / Parc régional
Sentiers multisports / ski, raquette, vélo, marche
7 maisons et 3 condos modèles. Venez visiter !

www.ClosPrevostois.com

Lundi au mercredi de 13h à 17h

Jeudi et vendredi fermé

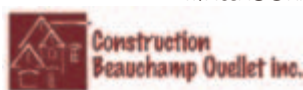
Samedi et dimanche de 12h à 17h

Maisons unifamiliales



450 224-9601

RBQ : 8259-7188-30



450 224-4447

RBQ : 8340-7031-01



450 432-2254

RBQ : 2151-2074-13



514 949-4331

RBQ : 8295-2797-14

Condos

**CONSTRUCTION
BRUMARG**

450 432-3939

RBQ : 8337-5469-51

Villas/Condos retraités et prérétraités



514 835-4995

RBQ : 8315-5671-49



SERVICE DE LIVRAISON RAPIDE : 2 camions girafe / 4 camions plateforme



SPÉCIAUX
Payés
et emportés

LAINE EXPERT BMR

Laine R-20X15"X48"X50" p.c.



2199\$
le paquet

LAINE ATTICAT

Machine à souffler

R-40 15 po. d'épaisseur
.89 p.c.



PLANCHER DE BOIS FRANC

Érable 3 1/4 naturel pré-vernis

Plancher canadien
de marque Goodfellow



399\$
p.c.

BBQ « SIGNET 20 » DE 44 000 BTU

3 brûleurs en acier inoxydable.
Surface de cuisson en fonte.
Cabinet avec portes en acier inoxydable. Tablette amovibles.
Code 002-7733

Plusieurs modèles en magasin



Assemblé

42897\$

MATÉRIAUX STE-ANNE-DES-LACS
TOUT POUR LA CONSTRUCTION

Tél : 450-224-8638 / Téléc : 450-224-8671 / mat.sadl@cgocable.ca
645, Chemin Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs

Mois du bébé



15%
de rabais sur les produits pour bébé Mustela



Courez la chance de gagner un panier-cadeau rempli de produits pour bébé avec toute participation à une des activités pour bébé.

Tirage le 29 mai à 16h00.

Activités à venir

Pendant tout le mois de mai, venez rencontrer l'infirmière pour faire peser et mesurer votre bébé et obtenez un carnet de santé gratuitement.

Mercredi 11 mai Pharmacie située au 2894, boul. Curé-Labelle

Nutritionniste de 9 h à 17 h

Information pour les jeunes mamans sur l'alimentation de bébé comme l'introduction des aliments solides.

Sur rendez-vous, places limitées.

Samedi 14 mai Pharmacie située au 2894, boul. Curé-Labelle

Animation Calidou de 10 h à 16 h

Une gamme complète de produits d'hygiène et de soins qui respectent le film hydro lipidique de la peau des nouveau-nés et des jeunes enfants.

Samedi 21 mai Pharmacie située au 2894, boul. Curé-Labelle

Animation Dermaglow de 13 h à 18 h

Sur rendez-vous, places limitées.

Dimanche 22 mai Pharmacie située au 2631, boul. Curé-Labelle

Animation Dermaglow de 13 h à 18 h

Sur rendez-vous, places limitées.

Proxim
www.groupeproxim.ca
Votre destination bien-être

GEORGES-ÉTIENNE GAGNON

2894, boul. Curé-Labelle, Prévost
450-224-2959 Lundi au vendredi : 9 h à 19 h
Samedi et dimanche : Fermé

2631, boul. Curé-Labelle, Prévost
450-224-0505 Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 9 h à 19 h