

Bobos, microbes...



et cie!



Bulletin de santé publique
Région des Laurentides

En collaboration avec
bruneto

Vol.6 N°2
Avril 2001

L'hygiène dentaire pour les tout-petits, une habitude à acquérir !

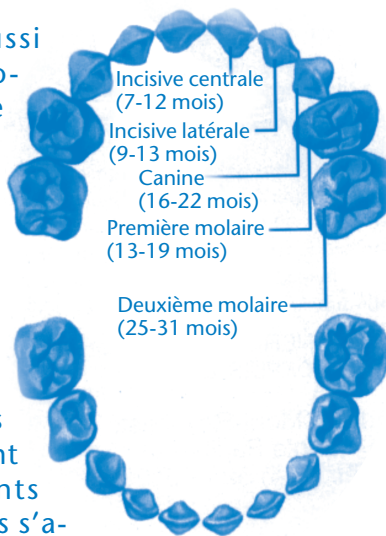
Par Paul Massicotte, dentiste-conseil

L'éruption de la première dent est un événement important dans la vie d'un bébé et souvent inoubliable pour les parents. Il marque le début du développement de la dentition.

À partir de ce moment, bébé est exposé au risque de la carie dentaire. Il faudra donc lui apprendre très tôt à se brosser les dents, une bonne habitude qui lui profitera toute sa vie.

De belles dents !

Les dents de lait, aussi appelées dents temporaires, apparaissent entre l'âge de six et douze mois. Vers 3 ans, cette dentition primaire devrait être complète et ce n'est que vers l'âge de 6 ou 7 ans que les dents permanentes commenceront à les remplacer. Ainsi, entre l'âge de 6 et 12 ans, les 20 dents primaires seront remplacées par 20 dents permanentes auxquelles s'ajouteront 12 molaires.



La prévention des caries : une question de soins quotidiens!

Comme les autres parties du corps, la bouche et les dents de l'enfant nécessitent des soins quotidiens. De plus, les parents doivent faire preuve de vigilance face à certaines habitudes qui pourraient compromettre la santé dentaire de l'enfant. Il faut donc :

- ➔ Éviter de coucher bébé avec son biberon, à moins qu'il ne contienne que de l'eau. En effet, le jus ou le lait resteront dans la bouche du bébé pendant son sommeil et le contact prolongé avec le sucre contenu dans ces liquides entraînera l'apparition de caries. Pour la même raison, il ne faut pas laisser l'enfant se promener avec le biberon à la bouche pendant la journée.
- ➔ Brosser soigneusement les dents du bébé à l'aide d'une brosse à dents pour bébé à poils souples et de l'eau. Bien nettoyer entre chaque petite dent et masser légèrement la gencive. Prendre le temps de brosser les dents de l'enfant deux fois par jour, pour que la bouche soit toujours propre. Le brossage le plus important est celui effectué juste avant le coucher.
- ➔ Ne pas utiliser de dentifrice chez les enfants de moins de trois ans, car ils seront portés à l'avalier. Pour les enfants plus âgés, capables de cracher et de se rincer la bouche, il ne faut utiliser qu'une petite quantité de dentifrice soit la grosseur d'un pois.
- ➔ Éviter de donner des collations sucrées ou collantes.

Il est recommandé de prendre rendez-vous avec le dentiste dès que l'enfant atteint l'âge d'un an. Par la suite, il est indiqué de poursuivre les visites à chaque six mois.

(suite à la page 2)

Le conseil de votre
pharmacien

bruneto

La sucette d'amusement
doit être souple et bien s'adapter à la bouche de bébé.
Il ne faut pas la tremper dans du miel ou d'autres
substances sucrées, car cela favorisera la carie.

(suite de la page 1)

La brosse à dents: un accessoire indispensable !

La brosse à dents pour bébé est une brosse à poils souples et à bouts arrondis. On ne doit pas la partager car on transmettra ainsi les bactéries d'une personne à l'autre.

Il convient de bien rincer la brosse à dents après chaque usage et de la laisser sécher à l'air libre. Il ne faut pas ranger une brosse à dents humide ou trempée dans une enveloppe ou un petit contenant recouvrant les soies car cela occasionnerait la prolifération des bactéries.

La brosse à dents doit être remplacée à tous les trois mois ou lorsque les soies commencent à s'aplatir à cause de l'usure. Une brosse à dents usée peut irriter la gencive et endommager prématurément les dents.

Source : Société canadienne de pédiatrie

L'hygiène buccale doit débuter avant même que les premières dents fassent éruption...

Il suffit d'essuyer légèrement les gencives avec une compresse mouillée après chaque boire.



Attention à la quantité de dentifrice utilisée !
Il ne faut pas négliger la quantité de fluor qui peut être avalée régulièrement par l'enfant lors du brossage des dents. Absorbé en trop grande quantité, le fluor peut causer la fluorose qui se manifeste par des taches brunâtres sur l'émail des dents.

Saviez-vous que...

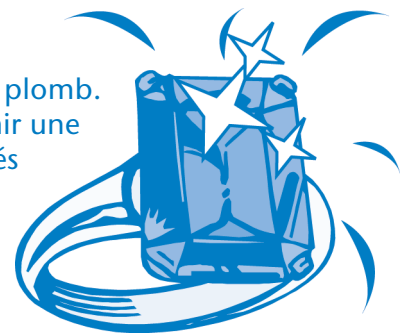
...les enfants qui sucent ou mâchent un bijou bon marché risquent d'absorber du plomb. En effet, ces bijoux, qu'ils soient importés ou fabriqués au Canada, peuvent contenir une proportion élevée de plomb. Même en petite quantité, le plomb absorbé par les bébés et les jeunes enfants peut nuire à leur développement intellectuel et entraîner une perturbation de leur comportement.

Nous vous recommandons de jeter tout bijou que votre enfant risque de sucer ou mâcher.

Pour plus d'information, communiquez avec le Bureau de Santé Canada le plus près de chez vous.

Pour la région de Montréal et ses environs : (514) 283-5488

Adresse électronique : Quebec_Prod@hc-sc.gc.ca

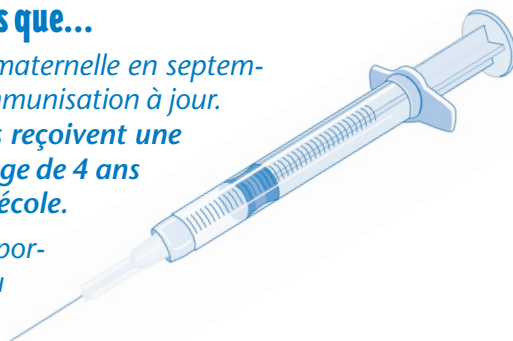


Déjà la maternelle? N'oubliez pas que...

...les enfants qui fréquenteront la maternelle en septembre prochain devraient avoir une immunisation à jour.

Il est recommandé que les enfants reçoivent une dose de vaccin DCT-Polio après l'âge de 4 ans et de préférence avant l'entrée à l'école.

Si cela n'est pas déjà fait, il est important de prendre rendez-vous au CLSC ou chez le médecin.



Bobos, microbes... et cie !

Responsable de la publication
Madeleine Tremblay, infirmière-conseil

Publication
Direction de la santé publique des Laurentides
1000 rue Labelle, Saint-Jérôme J7Z 5N6
ISSN 1203-388X

Information et urgence:
Tél.: (450) 436-8622
Télééc.: (450) 436-1761



DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Nous tenons à remercier Brunet pour leur appui financier à la production de ce bulletin.

brunet

Blainville
9, boul. Seigneurie Est
Blainville (Québec)
Tél.: (450) 434-4333

Lachute
552, rue Principale
Lachute (Québec)
Tél.: (450) 562-5271

Lafontaine
1950, boul. Labelle
Lafontaine (Québec)
Tél.: (450) 432-9771

Sainte-Adèle
1208, rue Valliquette
Sainte-Adèle (Québec)
Tél.: (450) 229-6608-9

Saint-Antoine
500, boul. Des Laurentides
Saint-Antoine (Québec)
Tél.: (450) 436-4662

Saint-Jérôme
450, Mgr Dubois
Saint-Jérôme (Québec)
Tél.: (450) 432-4383

Bobos, microbes...



...and Co!

Public Health Bulletin
Laurentians Region

In collaboration with
bruneto

Vol.6 N°2
January 2001

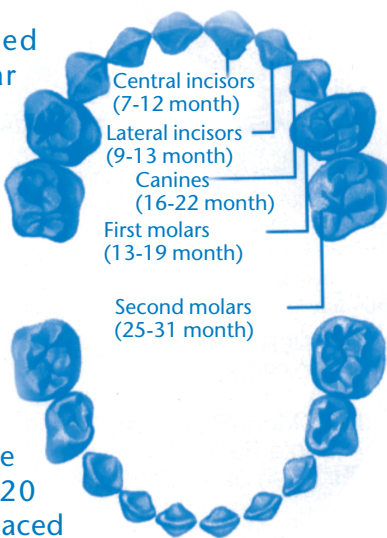
Dental hygiene for the very young is a good habit!

by Paul Massicotte, dental advisor

A first tooth is an important event in a baby's life and is often an unforgettable moment for parents. It marks the beginning of dentition. From the moment the first tooth erupts, your baby is exposed to the risk of developing dental cavities. You should teach your child to brush his teeth at an early age. It is a good habit that will serve him well all his life.

Beautiful teeth!

Milk teeth, also called temporary teeth, appear between the ages of six to twelve months. The first set of teeth should be complete by the time the child is about three years old. This first set will remain in place until the age of 6 or 7, when the permanent teeth begin to come in to replace them. Between the ages of 6 to 12, the 20 primary teeth will be replaced by 20 permanent teeth and 12 molars will be added to these.



Preventing cavities with regular daily care

Just as other parts of the body need to be looked after, a child's mouth and teeth need regular daily care. Parents also must take care with regard to certain practices that may jeopardize their child's dental health. They should:

- Avoid putting the baby to sleep with a bottle containing any substance other than water. Juice or milk will remain in the baby's mouth as he sleeps. Prolonged contact with the sugar in juice or milk will cause cavities. For the same reason, the child should not be allowed to walk around with a bottle in his mouth during the day.
- Carefully brush your baby's teeth with water, using an infant's tooth brush with soft bristles. Clean carefully between each tooth and gently massage the gums. Take the time to brush your child's teeth twice a day, so that his mouth is always clean. The most important time to brush is just before bedtime.
- Do not use toothpaste if your child is under three years old because young children are likely to swallow the toothpaste. When the child is old enough to rinse his mouth and spit, use a small amount of toothpaste the size of a pea.
- Avoid snacks that are sticky or sweet.

We recommend making an appointment to see a dentist when your child is a year old. After the first appointment, your child should see the dentist every six months.

(see next page)

Advice from the
pharmacist

bruneto

Pacifiers must be soft and fit your baby's mouth.
Do not dip the pacifier in honey or other
sweeteners because this promotes tooth decay.

(following page 1)

The tooth brush: an essential tool!

A baby toothbrush has soft rounded bristles. Never share toothbrushes, as this practice spreads bacteria from one person to another.

Rinse the toothbrush well after each use and allow it to dry in the open air. Storing a damp toothbrush in a closed container that covers the bristles causes the growth of bacteria.

The brush should be replaced every three months or when the bristles become flattened from use. A worn toothbrush can irritate the gums and prematurely damage teeth.

Source: Canadian Pediatric Society

Dental hygiene should begin even before the first teeth come in . . .

Simply wipe your baby's gums lightly with a moist compress after each feeding.



Be careful how much toothpaste you use!

Dental hygiene should begin even before the first teeth come in . . . Simply wipe your baby's gums lightly with a moist compress after each feeding.



Do you know that . . .

. . . children can absorb lead from sucking or chewing on an inexpensive piece of jewellery. This type of jewellery, whether imported or made in Canada, may contain high amounts of lead. Ingesting even a small amount of lead can adversely affect intellectual development and cause behavioural problems in young children and babies.

We recommend disposing of any jewellery your child may suck on or chew.

For more information, call the Health Canada office nearest you.

For the Montreal area, call : (514) 283-5488

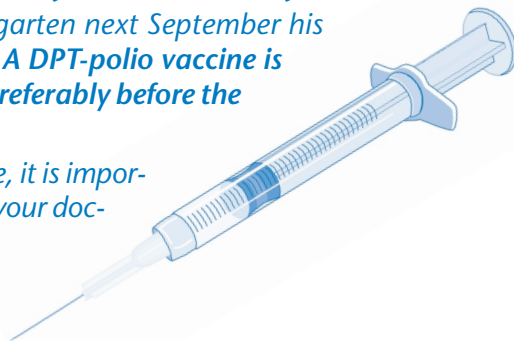
email : Quebec_Prod@hc-sc.gc.ca



Is it time to send your child to kindergarten? Don't forget . . .

. . . If your child is entering kindergarten next September his immunization must be up-to-date. A **DPT-polio vaccine is recommended after the age of 4, preferably before the child starts school.**

If your child has not had this vaccine, it is important to make an appointment with your doctor or CLSC.



Bobos, microbes... and Co!

Director of publishing
Madeleine Tremblay, nurse advisor

Publishing
Laurentians Public Health Department
1000, Labelle street, Saint-Jérôme J7Z 5N6
ISSN 1203-388X

Information and emergencies :
Tel.: (450) 436-8622
Fax: (450) 436-1761



RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX
DES LAURENTIDES

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

We would like to thank Brunet Pharmacies for providing the financial support which has made it possible to publish this bulletin.

brunet

Blainville
9, boul. Seigneurie Est
Blainville (Québec)
Tél.: (450) 434-4333

Lachute
552, rue Principale
Lachute (Québec)
Tél.: (450) 562-5271

Lafontaine
1950, boul. Labelle
Lafontaine (Québec)
Tél.: (450) 432-9771

Sainte-Adèle
1208, rue Valliquette
Sainte-Adèle (Québec)
Tél.: (450) 229-6608-9

Saint-Antoine
500, boul. Des Laurentides
Saint-Antoine (Québec)
Tél.: (450) 436-4662

Saint-Jérôme
450, Mgr Dubois
Saint-Jérôme (Québec)
Tél.: (450) 432-4383