



SÉPAQ

PARC NATIONAL DE FRONTENAC

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Côtoyant le Grand lac Saint-François, le parc national de Frontenac propose une panoplie d'activités de plein air accessibles à toute la famille.

Un lac majestueux, de riches milieux humides et de douces collines invitent à la découverte d'une nature généreuse qui se renouvelle avec éclat au gré des saisons.

 **Sépaq**
nature humaine

LES COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

**A**

Découvrez un écosystème exceptionnel

La tourbière du secteur Saint-Daniel abrite plusieurs espèces de plantes carnivores et d'orchidées. Un sentier aménagé sur des trottoirs de bois permet l'observation de cette flore typique des tourbières. Des panneaux de découverte jalonnent le sentier où l'on retrouve également deux tours d'observation.

**B**

Enfourchez votre vélo

Situé au secteur Sud, le sentier cyclable Les Passereaux relie le Centre de découverte et de services au camping Baie Sauvage. Pique-niquez près du ruisseau au barrage du lac à la Barbue. Ouvrez l'œil et tendez l'oreille, ce sentier est propice à l'observation des oiseaux.

**C**

Faites trempette à la plage

Nouvellement réaménagée, la plage du secteur Saint-Daniel est fort prisée des enfants! On y retrouve une zone de baignade surveillée, des tables à pique-nique, des BBQ, un terrain de volleyball de plage et une aire de jeux. On peut y louer des pédalos et autres types d'embarcations.

**D**

Explorez la baie Sauvage

Vous avez l'âme des explorateurs? En canot ou en kayak, imprégnez-vous du décor grandiose de la baie Sauvage. Prenez le temps de naviguer dans les petites baies pour y observer la faune et la flore et poursuivez votre expédition jusqu'aux cascades de la rivière Felton.

**E**

Le Littoral

Le sentier cyclable Le Littoral au secteur Saint-Daniel propose un tracé sinueux de 16 km (aller-retour) incluant des haltes qui permettent de saisir toute l'immensité du Grand lac Saint-François. Ne manquez pas les couchers de soleil aux rives sablonneuses de la Pointe-aux-Pins et de la baie des Sables!

**F**

Les Grands-Pins

Ce parcours découverte de 5 km propose un éveil des sens... des odeurs riches grâce au sous-bois de mousses, de lichens, de champignons, le tout sous le guet d'immenses pins blancs. Tout au long de la balade, on aperçoit des roches qui semblent être tombées du ciel! Les points de vue de la baie Sauvage vous charmeront.

DES SENTIERS À PARCOURIR

 Randonnée pédestre
  Vélo
  Auto-interprétation
  Expérience famille
  Table de pique-nique
  Chiens autorisés sepaq.com/animaux

SECTEUR SUD

		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU ET DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
 	L'Érablière – Une colline, une érablière et un ancien étang à castors. Une belle randonnée en forêt pour toute la famille. Difficile d'accès pour les poussettes en raison des racines d'arbres.	3,2 km boucle	1 h 30	 60 m	Près de la terrasse arrière du Centre de services Sud
 	Les Passereaux – Sentier traversant les forêts des collines et reliant le camping Baie Sauvage à l'entrée du secteur Sud. Plusieurs haltes de repos permettant de découvrir les oiseaux forestiers et des marais.	Pédestre et vélo : 13 km/ aller-retour	5 h  1 h 30 	 35 m	À l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud ou près de l'aire de jeux du camping Baie Sauvage
	La Colline – Idéal pour ceux et celles en quête d'un petit défi sportif. Au cœur d'une forêt de feuillus, le parcours La Colline fait le lien entre le sentier Les Passereaux et le sentier Les Grands-Pins.	7,4 km boucle	2 h 45	 75 m	À l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud. Empruntez le sentier Les Passereaux pour y accéder
 	Les Grands-Pins – Promenade au cœur d'une forêt de mousse dominée par d'immenses pins blancs et des roches qui semblent être tombées du ciel. Lichens, champignons et points de vue sur la baie Sauvage. Charmante cascade au bout du sentier.	5,7 km boucle	2 h	 5 m	Camping Baie Sauvage (près de l'aire de jeux)
 	Le Massif de Winslow – Randonnée dans un sous-bois de sapinière à mousse et une forêt de feuillus. Tout en haut du sommet à 430 mètres d'altitude, profitez de la vue! Sur le parcours, faites une pause au lac Thor. Jazzez votre parcours en combinant la location de canot au lac des Îles et la rando (dirigez-vous à la zone d'accostage et poursuivez en randonnée jusqu'au sommet).	10,2 km boucle	3 h 30	 183 m	Stationnement devant l'entrée du chalet Legendre (au bout du chemin)
   	Le Littoral – Vous apprécierez son tracé sinueux et ses haltes pique-nique sur les rives du Grand lac Saint-François. Ce sentier relie toutes les boucles de camping ainsi que la plage.	Pédestre et vélo : 16 km aller-retour	5 h  2 h 	 10 m	Centre de services Saint-Daniel ou les campings
  	La Tourbière – On y retrouve des plantes carnivores et des orchidées. Trottoirs de bois, panneaux de découverte et deux tours d'observation offrant une vue unique sur cet îlot nordique.	5,9 km boucle	2 h	 10 m	Stationnement de La Tourbière
  	Le Sous-bois – Sillonnant l'embouchure de la Rivière aux Bluets, ce sentier est l'endroit idéal pour un pique-nique familial en pleine nature.	3,2 km aller-retour	1 h	 5 m	Camping Rivière-aux- Bluets entre les sites # 124 et # 126

SECTEUR SAINT-DANIEL

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

● Facile ■ Intermédiaire

ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Les chiens sont admis dans le secteur
SAINT-DANIEL seulement aux endroits
désignés du 1^{er} mai au 31 octobre.

Tous les détails à
sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.

ENDROITS AUTORISÉS

Sentier d'été	Le Sous-bois, Le Littoral Les sentiers du Rang II (sentiers de pêche)
Camping	Camping de la Rivière-aux-Bluets (sauf le prêt-à-camper), Camping Baie-des-Sables
Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de la plage Saint-Daniel Aire de pique-nique de l'Accès 4
Accès nautique	Mise à l'eau de La Capitainerie Rampe de mise à l'eau du Rang II



Chien admis aux endroits désignés
et sous certaines conditions du
1er mai au 31 octobre.
Détails à sepaq.com/animaux

Secteur Saint-Daniel

Coordonnée entrée :
45° 59' 32,8 " N
71° 09' 09,4 " O

Centre de services
(Salle d'habillage)

La Tourbière

P 1,0
1,6

La Capitainerie

Baie aux
Rats-Musqués

Baie aux
Rats Musqués

Le Littoral

Accès # 4

Baie-des-Sables

Le Sous-Bois

Rivière aux Bluets

Rang Saint-Michel

Rivière aux Bluets

Rang Saint-Michel

Secteur Sainte-Praxède

Coordonnée entrée :
45° 56' 17,7 " N
71° 15' 35,5 " O

**CHIENS INTERDITS
dans ce secteur**



Sainte-Praxède

263

Vers
Disraeli



Téléchargez via
Avenza Maps

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.
Cette carte intègre de l'information géographique de sources gouvernementales.
Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des
transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
Données originales utilisées
Banque de données Séguez
2023
Source des données utilisées
Ministère des Ressources naturelles et des Forêts
© Gouvernement du Québec



	Accueil / Information		Rampe de mise à l'eau
	Accostage		Stationnement
	Aire de jeux		Téléphone
	Boutique / Dépanneur		Toilette
	Bienvenue cyclistes		Toilette sèche
	Camping aménagé		Volleyball
	Camping rustique		Wifi
	Chalet		Massif
	Chien autorisé en laisse		Piste cyclable
	Chien interdit		Sentier
	Défibrillateur externe automatisé		Réseau routier
	Hébergement rustique		Route entre les secteurs
	Location équipement		Limite du parc national
	Mise à l'eau canot		Km
	Pique-nique		Distance des sentiers
	Plage surveillée		Les coups de coeur de l'équipe (A titre indicatif seulement)

Secteur Sud
Coordonnée entrée :
45° 50' 37 " N
71° 09' 23,9 " O

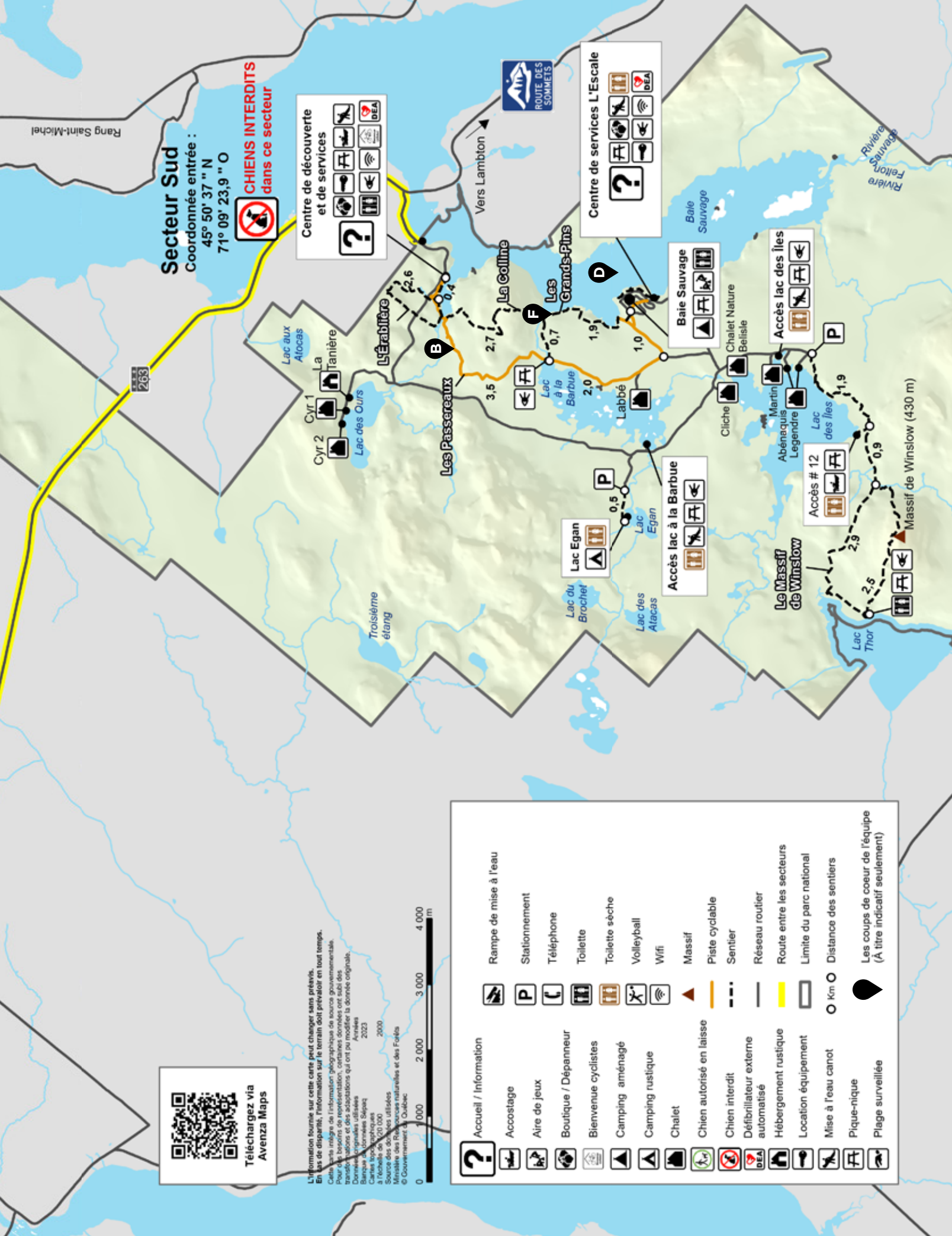


Centre de découverte
et de services

--	--	--	--	--	--

Centre de services L'Escale

--	--	--	--	--	--



RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Allons pique-niquer

Profitez d'endroits exceptionnels, 100% nature! Vue extraordinaire sur le lac et les grands espaces... actifs ou empreints de tranquillité. Certains sont situés le long des pistes cyclables, via des sentiers de randonnée, à proximité d'aires de jeux pour enfants et permettent même la cuisson de votre repas sur un BBQ (apportez vos briquettes). Du pur bonheur à partager en famille ou entre amis et à renouveler encore et encore!

Secteur Sud

Terrasse du Centre de découverte et de services

Sentier Les Passereaux

Sentier La Colline

Mise à l'eau du lac à la Barbue

Mise à l'eau du lac des Îles

Rive sablonneuse du camping Baie Sauvage

Lac Thor (via sentier Le Massif de Winslow)

Secteur Sainte-Praxède

Rive sablonneuse de Sainte-Praxède

Secteur Saint-Daniel

Aire gazonnée de la plage

Mise à l'eau de La Capitainerie

Sentier Le Littoral

Rive sablonneuse de Pointe-aux-Pins

Découvrir le parc sous tous ces angles

Profitez de notre service de location d'équipements pour vous rafraîchir et découvrir le parc autrement. Peut-être y rencontrerez-vous le grand héron, le plongeon huard ou le cerf de Virginie!

Location d'équipements

* Services offerts à la Pointe St-Daniel, au Centre de découverte et de services Sud ainsi qu'au Centre de services l'Escale.

* Les équipements peuvent différer d'un secteur à l'autre du parc. Aucune réservation.

**Saviez-vous que les
gardes-parc ont plein
d'histoires à vous
partager?**

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

**Consultez la programmation
pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez
des activités
divertissantes
pour explorer le
parc sous tous
ses angles.



NAUTIQUES	1 h	4 h
Pédalo 2 places	21,75 \$	43,50 \$
Pédalo 4 places	25,25 \$	50,50 \$
Canot	18,50 \$	37 \$
Kayak simple	17 \$	34 \$
Kayak double	21,25 \$	42,50 \$
Planche à pagaie	18 \$	34 \$
VÉLOS	1 h	4 h
Adulte	15,50 \$	31 \$
Enfant	7,50 \$	15 \$

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.





Lumière sur les étoiles

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Joignez-vous à nous pour célébrer le ciel étoilé, admirer la beauté de la nuit et participer à une activité d'astronomie remplie d'étoiles, beau temps mauvais temps! Référez-vous aux panneaux « Par ici les découvertes! » dans les différents campings et dans les centres de services.

Taquinez le poisson

Vous êtes en camping à la baie Sauvage. L'endroit est idéal pour initier les enfants à la pêche, puisque les prises de crapets soleil et de petites perchaudes y sont assez fréquentes. Attention, ne baissez pas la garde, car l'achigan et le brochet pourraient à l'occasion s'intéresser à votre appât! Des sites de pêche à gué sont identifiés pour que vous puissiez expérimenter cette activité en sécurité.

Frais applicables à la location d'embarcation. Permis de pêche obligatoire.

Pêche villégiature

La pêche sur les lacs des Îles, à la Barbie et des Ours est autorisée à tous les jours mais uniquement pour les locataires en hébergement qui détiennent une autorisation de pratiquer la pêche (frais par jour et par personne en sus). Prenez note que des règles spécifiques de conservation s'appliquent.

Pêcheurs... avez-vous quelque chose à déclarer?

La qualité de la pêche offerte en exclusivité à la clientèle en villégiature au lac des Îles, au lac des Ours et au lac à la Barbie, dépend en grande partie de l'exactitude des données provenant des pêcheurs. Chacun a la responsabilité de remplir sa déclaration de pêche, même si aucun poisson n'a été attrapé. L'étude de ces données permet d'ajuster la pression de pêche en fonction des quotas établis, ce qui augmente les probabilités de pouvoir maintenir la pêche ouverte tout au long de l'été.

Faites une randonnée à La Tourbière

Explorez ce lieu fascinant où le spectacle des plantes carnivores et celui des grands espaces se conjuguent aux parfums et à la brise envoûtante, caractéristiques des tourbières. Retracer l'histoire de ce milieu hérité d'un passé au climat froid grâce à un circuit de 20 panneaux d'informations.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite



CONSERVER POUR DEMAIN



Inspectez et nettoyez vos embarcations

Si vous avez apporté votre embarcation personnelle, elle pourrait contenir des espèces envahissantes. Pour ne pas les introduire ailleurs, lavez votre embarcation avant votre arrivée et retirez les plantes ou amas de terre avant sa mise à l'eau.

Herbiers aquatiques fragiles, naviguez en eau libre

Les plantes que vous voyez dans les lacs sont enracinées dans le fond. C'est ainsi qu'elles se nourrissent. Lorsque vous circulez à travers les herbiers aquatiques, de nombreuses tiges se brisent. Gardez vos distances et circulez en eau libre.

Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.

5 BONS COMPORTEMENTS À ADOPTER EN NATURE



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



Ne ramassez pas de bois mort*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



Ne nourrissez pas les animaux*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.