





Une Thèse scélerate

Dans un article accueilli récemment par la Revue Moderne de Mme Adam, le criminaliste italien Lombroso a eu le cynisme de produire la thèse que voici :

Les scandales du Panama et de la Banque romaine ont démontré que, lorsque romains et peuples s'efforcent de faire la morale politique est tout à fait différente de la morale privée. On fait dire aux ministres pouvant très bien être immoraux sans exciter leur conduite publique le dégoût que provoquerait cette même conduite dans la vie privée.

A leur tour, les anarchistes déclarent vouloir considérer le crime comme un acte de guerre. Une expérience bien triste m'a montré qu'en Italie il n'y a pas eu, depuis Covati, un ministre scrupuleusement honnête qui n'ait eu une main sur son poignet. L'histoire nous a donc fait connaître le ministère sans une certaine restriction, car il n'aurait pas été possible de le faire connaître autrement.

Le plus intéressant de ces faits est certainement celui qui a été déclaré par M. Sully, ministre des finances, au Sénat, le 15 mai 1896. M. Sully a déclaré que, dans son cabinet, il n'y avait pas un seul homme qui ne fût un homme d'État.

Un ministre, certainement le plus chargé d'acquiescement, le plus souillé de compromissions, le plus dévoué à son parti, le plus résolu à se maintenir au pouvoir, mais encore il disait la parole, la vertu, digne de ce nom, certainement des admirateurs, mais dédaignant de corrompre et d'être corrompu, etc. réprovoque les compromis et, par conséquent, une action bien moindre sur les affaires de l'État.

En d'autres termes, il est plus utile d'être criminel que vertueux. Cette théorie des bienfaits du crime est tellement monstrueuse que Mme Adam a jugé bon d'y mettre un léger correctif par la note suivante :

Si tous les efforts des sciences d'observation aboutissent à des conclusions semblables à celles des criminels, ne faut-il pas de plus en plus regretter qu'on ait combattu l'autorité des formules dogmatiques qui affirment les victoires du bien sur le mal ?

C'est quoi M. Drumont riposte vivement dans la Libre Parole : L'erreur de Mme Adam est de croire qu'il y a, dans les déclarations de Lombroso, le moindre effort, la moindre science et la moindre observation. C'est, du reste, le point qui a frappé tous ceux qui ont voulu rendre à propos de cet article.

Il n'a simplement une nouvelle manifestation de ce système joliment conçu, pour employer une expression parisienne, à embrouiller, à épater les naïfs et les simples par l'emploi d'affirmations qui ne reposent sur rien. Les sciences qui se proposent d'expliquer comme les autres les prospectus de sociétés insouciées.

Les badais littéraires comme ce sera, que concernent nous de peigner quand la bouche pour rober tout ce qu'on dit, comme le poisson boue une pomme, s'écrient : " Quel homme que ce Lombroso ! quel génie ! "

Les gens qui ont conservé leur bon sens font comparaître le guidam de valet et lui disent : " Mon ami, expliquez-moi ! Déballez vos théories, mais permettez-moi de les regarder et appuyez-les par des exemples. "

Deux explications, il ressort généralement que le monsieur dont les théories excitent l'admiration de Zola, est l'âme comme ses pieds et ignorant comme un carpe. Au fond, vous savez, mon seul mérite est d'avoir pu, grâce à des circonstances particulières, travailler librement, pendant quelques années, à acquiescer des connaissances, comme on en avait autrefois. Comme l'homme qui gravit de la musique, pour vivre, avait écrit le Contrat social, il n'est écrit pour la Postérité qu'à partir de quarante ans.

Cela ne permet, de temps en temps, de regarder en face ces faiseurs de théories charlatannes, et de prouver que ces prétendus savants sont des ânes lâchés. Quand on les pousse au tableau, on s'aperçoit que ces professeurs de mathématiques transcendantes ne savent même pas faire une addition.

Sans se placer dans un ordre d'idées supérieures, il est facile de démontrer, par les faits que le crime n'a jamais été un bienfait ni pour les criminels, ni pour les peuples qui ont été gouvernés par des criminels. Cette thèse cynique est aussi fautive physiologiquement qu'historiquement ; elle ne réside pas au plus superficiel examen.

L'équilibre des qualités morales et des facultés intellectuelles constitue le véritable grand homme. Tout homme qui a la conscience bêteuse a l'intelligence difforme. Les mots de Adam étant pétris de la même argile, il est clair qu'ils sont tout de suite, plus ou moins déformés, au moment où ils sont entrés dans les mêmes entranchements des sens. Les Phariens seuls pourraient prétendre le contraire, mais ces défilants, loin de grandir la personnalité, la diminuent, et la véritable grandeur est en raison inverse des faiblesses et des vices.

L'homme qui fait du mal la règle de sa vie, qui installe volontairement sa vie dans le mal, est toujours un être inférieur qui est destiné à amener sur son pays les plus effroyables catastrophes et à finir lui-même écrasé sous le poids de tous.

Il est difficile d'écrire l'histoire pour se convaincre que la vertu n'existe au contraire le génie politique, et qu'il est inutilement nécessaire, comme le prétend Lombroso, d'être une canaille pour servir utilement sa patrie.

Vous avez un saisissant témoignage de ce fait dans ces premiers Capitaines qui ont fondé la Patrie française sur des bases qui paraissent indestructibles, qui ont patiemment et fermement organisé cette monarchie qui a duré mille ans, et qui tenant la première place en Europe. Roberge, Philippe-Auguste, étaient de très braves gens, très supérieurs comme sens moral et comme mesure publique et privée, à toutes les princes de leur temps.

C'est une loi en quelque sorte physiologique qu'une famille qui, pendant de longues générations, a s'épanouie ses réserves vitales en vivant dans l'art de porter à son sommet un homme de génie ou un saint. C'est comme la

flour vigoureux d'un être dont les racines sifflent plus tard dans le cours du fond de la terre, tandis que le cime monte vers le firmament. C'est ainsi que l'arbre des Capétiens a produit saint Louis qui, s'il est un saint au ciel, a été, pendant son existence mortelle, le plus grand homme de son temps.

Ces paroles sont très sensées et très vraies. Remarque que nous n'avons pas le moins du monde l'idée de parler contre les sports athlétiques et les exercices physiques de toute nature. Nous sommes bien convaincus que ces exercices sont excellents, mais à une condition, c'est qu'ils ne dégèrent pas en abus. Il faut qu'ils soient et restent un plaisir et non un travail, une joie et non une peine. C'est la grande distinction. Exercices athlétiques doivent être équivalents à plaisirs athlétiques. Il faut donc éviter qu'un sport de la santé, l'amateur d'un sport considérable dans son jeu, contre le professionnalisme dont la vie est un continuel surmenage.

En somme, on peut dire que chaque homme a en soi un réservoir contenant une certaine quantité — quantité variable suivant les individus — de force vitale. Cette force vitale est quelque chose de la nature de notre existence. L'entraînement exagéré épuise le réservoir, une fois que le réservoir n'est plus assez pour nous soutenir, la moindre maladie a sur nous une prise considérable, devient terrible.

Pour finir, nous croyons qu'un maître d'entraînement et d'exercices exagérés violents, la santé est tout ce qu'il a, on peut continuer l'entraînement ; mais si, au contraire, il conseille de s'arrêter dans cette voie et de cesser l'exercice trop fatiguant, il ne faut pas hésiter à lui obéir de suite. La santé avant tout.

EDOUARD DRUMONT.

HYGIENE

LE MALIN DE L'ENTRAÎNEMENT

L'entraînement physique a-t-il un bon résultat au point de vue de la santé de celui qui s'y soumet ? L'entraînement physique n'existe que pour produire l'effet contraire ?

Cela dépend de ce que l'on entend par entraînement. Il y a un entraînement et entraînement. L'abus ne vaut jamais rien.

Si par là, vous entendez le soin méthodique et raisonné de maintenir le corps dans les conditions les meilleures pour l'accomplissement de ses fonctions ordinaires et naturelles, c'est très bien. L'entraînement ainsi compris ne peut être que bienfaisant et entièrement salutaire. Mais il y a une autre façon de comprendre l'entraînement. Pour beaucoup, il consiste par les procédés spéciaux et appliqués soigneusement à amener et à maintenir l'organisation en état de lutter avantageusement dans les exercices athlétiques, à fournir le plus d'effort et de travail possible en un temps donné.

Dans ce cas, on ne peut pas répondre sans catégoriquement. Cette façon d'entraînement n'est pas toujours un bien si elle n'est faite de bon sens. Un nombre d'athlètes meurent jeunes. Et des exemples montrent chaque jour que le développement excessif de l'énergie musculaire n'amène pas une résistance proportionnelle aux différentes maladies qui nous guettent.

Le bon air en quantité suffisante, une nourriture modérée mais égale ment suffisante et une dose raisonnable d'exercice, pris comme plaisir en plein air, sont tout ce qu'il faut pour obtenir un excellent entraînement, sans la moindre des déficiences et lésions.

Mais pour l'entraînement numéro deux, que l'on peut qualifier d'intensif, c'est une autre affaire. Ce n'est plus alors une chose naturelle et normale. C'est forcer la nature, c'est abuser de sa force. C'est, on ne peut pas dire que cet entraînement pour les luttes dans les exercices physiques, sont toujours dangereux, mais il est dans bien des cas. Et ce qui est incontestable, c'est qu'il est en opposition avec les lois de la saine nature. Heureusement cet entraînement forcé est réservé à peu près uniquement aux professionnels.

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

mentée, de puissance corporelle, il s'épuise plus tard dans le cours de son existence. Il ne sera pas aussi fort, aussi solidement constitué que celui qui aura pris les choses comme elles viennent, laissant agir la nature, se montrant plutôt paresseux que trop actif. "

Les amateurs à qui notre journal s'adresse ne s'en préoccupent pas ; ils ont bien raison. Mais pourtant, dans le but de prendre part à certaines courses et à certaines épreuves, ils peuvent être amenés à s'entraîner plus que de raison ; nous les mettrons en garde contre ces excès, nous beaucoup occupé de cette question de la culture physique, écrivait récemment à ce sujet :

" Le jeune homme qui se soumet à une carrière d'entraînement et qui y persiste pendant plusieurs années, justement à l'époque de la vie où le corps a beaucoup à faire de lui-même pour ses fonctions, se développe de façon naturelle, doit bien se persuader qu'il obtient une augmentation superficielle, plutôt apparente et mo-

