



Consommation de cigarette chez les élèves du secondaire de la région du Nord-du-Québec : résultats de l'EQSJS 2022-2023

Objectifs et mise en contexte

Deux objectifs sont visés dans ce numéro : premièrement, suivre l'évolution de la consommation de cigarette chez les élèves du secondaire de la région et, deuxièmement, déterminer les caractéristiques associées à cette consommation.

Les données présentées sont issues des deux dernières éditions de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (EQSJS), soit celles de 2016-2017 et de 2022-2023.

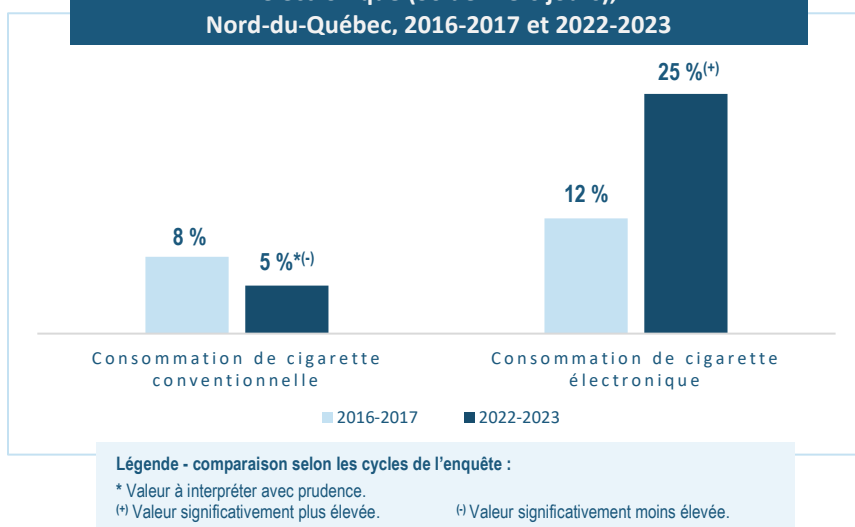
Faits saillants

- La consommation de la **cigarette conventionnelle** *est en diminution* constante, tandis que l'usage de **cigarette électronique** *est en forte hausse* chez les élèves du secondaire de la région.
- **Consommation de cigarette conventionnelle** :
 - A **diminué** entre 2016-2017 et 2022-2023 (8 % à 5 %⁽⁻⁾);
 - Demeure plus **élevée** en comparaison à l'ensemble du Québec (5 %^{*(+)} c. 2 %).
- **Consommation de cigarette électronique** :
 - A **doublé** entre 2016-2017 et 2022-2023 (12 % à 25 %⁽⁺⁾);
 - Est plus **élevée** comparativement à l'ensemble du Québec (25 %⁽⁺⁾ c. 16 %).

Entre 2016-2017 et 2022-2023, la proportion d'élèves ayant consommé la **cigarette conventionnelle** au cours des 30 derniers jours a diminué significativement dans la région, passant de 8 % à 5 %*. Une diminution est également observée au Québec.

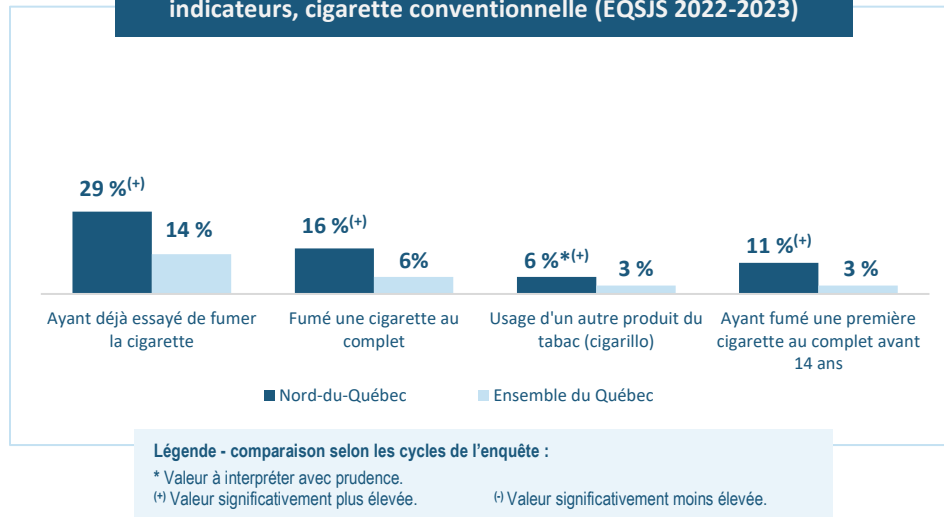
À l'inverse, la consommation de **cigarette électronique** a augmenté de manière significative dans le Nord-du-Québec, passant de 12 % à 25 %. Une hausse est aussi observée au Québec, mais de moindre ampleur.

Figure 1 : Consommation de cigarette conventionnelle et électronique (30 derniers jours), Nord-du-Québec, 2016-2017 et 2022-2023



En 2022-2023, les proportions des indicateurs présentés sont significativement plus élevées dans la région que dans l'ensemble du Québec.

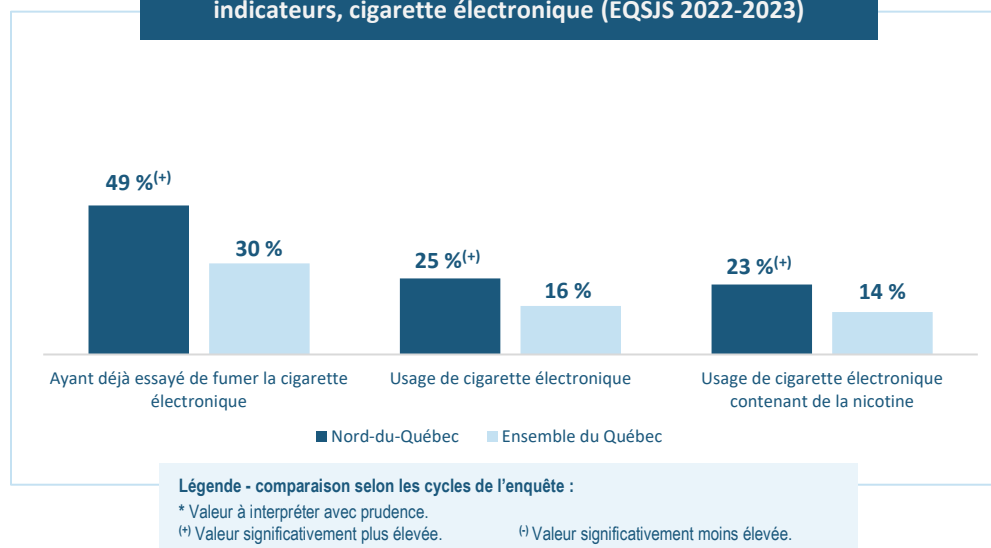
Figure 2 : Proportion des élèves du secondaire selon certains indicateurs, cigarette conventionnelle (EQSJS 2022-2023)



Les élèves du secondaire de la région sont proportionnellement plus nombreux à avoir expérimenté la cigarette électronique que ceux de l'ensemble du Québec.

De plus, l'usage de cigarette électronique contenant de la nicotine est plus fréquemment observé dans la région comparativement à l'ensemble du Québec.

Figure 3 : Proportion des élèves du secondaire selon certains indicateurs, cigarette électronique (EQSJS 2022-2023)

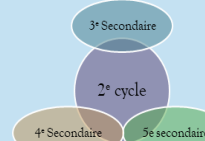


Caractéristiques des élèves du secondaire ayant fait usage de cigarette électronique

On ne détecte pas de différence entre les garçons et les filles.



Être inscrit au 2^e cycle du secondaire.



Avoir une perception passable ou mauvaise de sa santé.



Présenter un niveau élevé de détresse psychologique.

Avoir un indice élevé de consommation problématique d'alcool ou de drogues.



Présenter un faible niveau d'estime de soi.



Malgré une baisse de consommation de la cigarette conventionnelle, celle-ci demeure plus élevée dans la région comparativement à l'ensemble du Québec. Par ailleurs, l'usage de cigarette électronique connaît une hausse marquée, s'inscrivant dans une tendance observée ailleurs dans la province.

Les élèves du 2^e cycle, ceux présentant une détresse psychologique ou une faible estime de soi, sont plus susceptibles d'avoir utilisé la cigarette électronique au cours du dernier mois. De plus, les élèves du secondaire ayant fait usage de cigarette électronique sont proportionnellement plus nombreux à avoir consommé de l'alcool, à avoir consommé de l'alcool de façon excessive et à avoir consommé des drogues au cours des 30 derniers jours.

Les jeunes sont particulièrement **vulnérables** aux produits du tabac. Les effets néfastes sont observés sur la santé physique (risque accru d'asthme, d'essoufflement, de toux, etc.) et le développement du cerveau pouvant entraîner des difficultés de concentration, d'apprentissage et de gestion des émotions. D'où l'importance de renforcer et d'adapter les activités de prévention et de sensibilisation auprès des jeunes, tant en milieu scolaire que dans leurs environnements familial et social.

Source : Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec

Citation suggérée :

MARLEAU, Jacques et ROCHON, Josée. « Consommation de cigarette chez les élèves du secondaire de la région du Nord-du-Québec : résultats de l'EQSJS 2022-2023 ». *Chiffres clés*, Chibougamau, Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie-James, Direction de santé publique, n° 34, juin 2026, 3 p.