

MEILLEURE BRIGADE AU QUÉBEC

page 5



Crédit-photo: La Tablée des Chefs

Actualités

C'EST UN DÉPART POUR
LA SAISON TOURISTIQUE EN RÉGION

page 3

Actualités

UNE CINQUANTIÈME ÉDITION
DE L'EXPOSITION AGRICOLE DU
TÉMISCAMINGUE page 4

Prix unitaire : 2\$ + taxes | Abonnement annuel : 80\$ + taxes

BRETON
Construction
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Alex Breton
819 629-7868
info@bretonconstruction.ca

Liberté • Aventure • Évasion

HONDA JOHN DEERE STIHL

688, ROUTE 101 SUD, GUIGUES (QC) J0Z 2G0

AGRIMAX
819 728-2323
WWW.AGRIMAX.CA

CENTRE LAITIER GEA engineering for a better world

INDUSTRIEL Équipements complets de ferme laitière
COMMERCIAL Centre de location d'outils
RÉSIDENTIEL Traitement d'eau • Pompes à eau
RÉCRÉATIF Spas et Gazebo
Quais sur roue et flottants
Élévateurs à bateau

104, rue Ontario, Notre-Dame-du-Nord
Tél. : 819 723-2256 www.centrelaitier.com

Chronique Voyage

Marie-Hélène
Brault

Marie-Hélène Brault est un visage connu dans la région, notamment à cause de sa carrière en enseignement.

D'autres passions l'animent : le voyage et l'écriture. Retrouvez-la chaque mois à travers nos pages pour vous parler de ses expériences de voyage, vous donner quelques conseils et qui sait, peut-être vous donner l'envie de partir visiter des contrées inconnues!

SAVOIR CE QUE L'ON VEUT FAIRE DE SA VIE ET Y ARRIVER À TOKYO

Janie Chartier savait dès son adolescence qu'elle serait dans le monde des affaires. Native de Ville-Marie, elle prend la route vers l'université d'Ottawa à 17 ans. Son BAC en Science commerce et finance en poche, elle travaille dans son domaine de prédilection : celui des affaires. Ce qui l'amènera à vivre à l'étranger rapidement. Après Montréal, elle ira travailler Paris et Los Angeles pour débiter sa carrière dans le domaine des arts et des technologies. Elle organise notamment un événement gastronomique au Musée d'art contemporain de Los Angeles, ce qui lui donne une grande visibilité sur la communauté créative de la ville.

Rapidement, ses besoins de nouveauté et son côté curieux vont amener Janie en Asie. Avec son partenaire, le photographe et réalisateur Xavier Tera, ils iront passer un an au pays du soleil levant. Ensemble, ils décident de s'installer à Tokyo, ville de 13,96 millions.

Et c'est de Tokyo à 5h30 du matin pour elle et à 16h30 pour nous que nous nous retrouvons à parler grâce aux technologies. Janie raconte sa vie dans la capitale, des Japonais et surtout de sa passion : sa maison de production. Elle voulait aller dans le développement créatif et c'est cette route qu'elle prend.

Janie Chartier, 34 ans, dirige une maison de production qu'elle a fondée avec Xavier. Twinbrainsfilms a pignon sur rue à Tokyo depuis six ans. Sur le site de la compagnie, twinbrainsfilms.com, vous pouvez voir les publicités pour Nike, Adidas, Sony, Reebok et North Face entre autres. La compagnie réalise des séries, dont une pour Amazon Japon. Elle réalise aussi des courts

métrages et des collaborations avec des artistes, dont le Canadien Kaytranada, la chanteuse espagnole Rosalia et le band français Phoenix. Le duo Janie et Xavier s'attaque à son premier long métrage qui sera tourné, évidemment, au Japon.

Janie dit que vivre à Tokyo est agréable, car la société japonaise est axée sur le côté humain. « C'est un pays qui, malgré le vieillissement de la population, s'organise pour que tout tourne autour des familles. C'est calme et le respect social est bien ancré. L'économie est stable et la population est très civilisée. » La propreté est inculquée à un très jeune âge. On enseigne très tôt aux enfants la signification de s'occuper de ramasser, de nettoyer et de vivre en société. Il n'y a pas de violence, de vols ou de manifestations. « Mon vélo reste à la porte et personne ne se permet de le prendre. »

Le pays s'organise pour produire ce qu'ils ont besoin surtout pour l'agriculture et les biens communs. Janie aime l'efficacité dans beaucoup de services. Par exemple, elle dit que si le transport en commun est en retard de 30 secondes, on s'excuse. « D'ailleurs, on peut prendre un train entre Montréal et Rémigny sans problème. » Vous avez compris que c'est l'exemple qu'elle a donné, car le système de transport va presque partout. Les constructions se font rapidement et l'entretien des routes est exemplaire.

Elle vient au Québec deux fois par année (exception faite de la pandémie) même si sa mère aime-



rait la voir plus souvent. Ses parents, Lynda Lachapelle et Michel Chartier, ont été les visiter et elle reçoit la visite des cousins et des amis. « La première année, nous avons reçu 48 personnes! » En me faisant visiter la maison qu'elle habite, Janie me disait qu'il n'y a pas de buildings à plusieurs étages, car il y a des tremblements de terre régulièrement. « Le plus gros que j'ai vécu était de 7,9 sur l'échelle de Richter. » Le couple ne croyait pas vivre aussi longtemps à Tokyo au départ. Janie parle anglais et un japonais de base. « Une chance qu'il y a Google traduction! » Dans le milieu de la production cinématographique, l'anglais est bien présent. Le marché pour sa compagnie s'agrandit de plus en plus, car les clients viennent de Séoul, Los Angeles, Chine, France, Espagne et New York pour le moment. Si vous effectuez des recherches sur internet, vous trouverez des articles sur la maison de production et vous lirez que Janie est fière de ses origines témiscamiennes.

Après 13 ans dans le métier, Janie Chartier est toujours aussi passionnée et elle est fière du chemin parcouru. Reviendra-t-elle vivre au Témiscamingue? Pas à court terme, mais la vie nous ouvre des portes insoupçonnées.



ET SI...

Une série de romans voyage par
Mélissa Lafrenière

boutique au 22, rue Ste-Anne, Ville-Marie
visitez le zailees.com





LA SAISON TOURISTIQUE 2023 EST LANCÉE!

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Les membres de Mémoires des Chemins d'eau, un regroupement d'une dizaine de sites et d'attrait touristiques du Témiscamingue ont lancé leur saison touristique jeudi dernier au lieu historique national d'Obadjiwan – Fort-Témiscamingue. Encore une fois cette année, les Témiscamiens auront encore accès aux sites à moitié prix. L'initiative, issue d'un partenariat avec la MRC de Témiscamingue, est mise en place afin d'inciter les citoyens à redécouvrir les musées de la région.

Cet été, on peut s'attendre à de riches programmations et plusieurs nouveautés dans les différents musées. À la maison du Frère-Moffet, les visiteurs pourront profiter d'une exposition temporaire sur Sœur Raïzanne, la première sœur à s'établir au Témiscamingue pour porter la mission des Oblats et qui ne craignait pas le travail physique. Des activités ponctuelles seront aussi organisées : pique-nique familial, projection de film à l'extérieur, épluchette de maïs annuelle et une journée où la population sera invitée à se vêtir d'habits d'époque pour une prise de photo. Du côté de la Centrale de la Première-Chute, les gens pourront réserver leurs visites plus facilement cette année par l'entremise de leur site web. Autre fait saillant, cette année marque le centième anniversaire de Rapide-des-Quinze.

Après avoir vécu des périodes d'incertitudes face à l'ouverture des sites du T.E Draper et du Chantier Gédéon dû à la pénurie de main-d'œuvre, la directrice générale Cathy Fraser a annoncé avec soulagement que les deux endroits seraient bel et bien accessibles cet été. Une journée portes ouvertes sera organisée le 24 juin en plus d'activités pour la fête du Québec. La messe des bucherons se tiendra le 30 juillet prochain suivi d'un dîner et d'un chansonnier. Les amateurs de plein air auront la chance de découvrir le nouveau sentier de dix kilomètres qui longe la rivière Kipawa. Une autre nouveauté sera accessible aux visiteurs sur le circuit patrimonial. En effet, la restauration de la chalouperie-menuiserie sera complétée cette saison.

Au Fossilarium, l'activité Croque-insecte sera de retour avec une exposition artistique sur les animaux sauvages du Québec du regroupement l'Artouche. Au centre d'exposition du Rift, deux expositions de sculptures seront présentées gratuitement au public. La première s'intitule Le musée des incomplets et a été réalisée par l'artiste André Lemire. Il s'agit de sculptures de cartons qui s'animent grâce à de petits moteurs. De l'autre côté de la salle, les visiteurs auront la chance de profiter de l'exposition rétrospective de la carrière

de Rose-Aimée Bélanger intitulée Du grès au bronze : 40 ans de sculpture. L'artiste célèbre d'ailleurs son centième anniversaire cette année. Des activités artistiques extérieures ponctuelles seront aussi annoncées dans les prochaines semaines.

Le 13 août prochain, dans le cadre du 40^e du Festival Western de Guigues, le Domaine Breen participera à la parade dans les rues de la municipalité dans un char allégorique décoré de ses couleurs. De son côté, le musée de Guérin mettra encore une fois la lumière sur les mutations qui ont transformé le monde agricole et la vie rurale au tournant des années 1950. À Témiscaming, le musée de la Gare présentera une exposition sur la Bolduc, figure marquante de la musique traditionnelle québécoise. À la fin juin, le musée dévoilera son Fab Lab, un espace de création avec de l'équipement et différents logiciels mis à la disposition de tous. Les visiteurs pourront notamment y créer leurs propres affiches ou macarons en lien avec l'exposition.

Finalement, la saison sera bien occupée du côté d'Obadjiwan – Fort-Témiscamingue. L'équipe se prépare au retour des visites guidées, en anglais de 10h30 à 12h et en français de 13h30 à 15h, et ce, du 2 juillet au 18 août. D'autres animations se dérouleront sur le site au long de l'été, certaines avec

les guides et d'autres avec l'artisan algonquin Karl Chevrier. La Journée nationale des peuples autochtones sera célébrée le 21 juin avec la présence de femmes de Timiskaming First Nation qui présenteront des performances de tambour à main. Des dégustations aux saveurs algonquines seront également offertes. Pour la fête du Canada, le groupe Brâdinzaires (Yann Doherty, Martin Bernard, William Manseau et Alexis Gingras) sera en prestation et les expositions d'Helene Jennings, Reflexions in stone et d'Émilie B. Côté, La patience des bryophytes seront inaugurées. Le 19 août, en parallèle avec la Foire gourmande de L'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-Est ontarien, la communauté de Timiskaming First Nation proposera des bouchées algonquines.

Le concours Mémoires des chemins d'eau sera de retour cet été et les participants courent la chance de gagner deux nuitées en prêt-à-camper au Parc national d'Opémican incluant deux droits d'accès et une location d'embarcation nautique pour quatre heures ou encore un généreux panier de produits régionaux. Pour plus d'informations sur le concours ou encore sur les horaires d'ouverture des différents sites touristiques, il est possible de joindre la page Facebook de Mémoires des chemins d'eau ainsi que les pages de chacun des membres.

L'EXPOSITION AGRICOLE DU TÉMISCAMINGUE CÉLÈBRE SES 50 ANS

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

C'est la fin de semaine dernière que l'Exposition agricole du Témiscamingue soulignait son 50^e anniversaire. Pour l'occasion, le comité organisateur avait prévu une programmation bien remplie. Mini-ferme, tirs de chevaux lourds, exposition de tracteurs antiques, performances, westerns, courses de tracteurs à pelouse et performances musicales en faisaient partie. De plus, grâce à l'aide de la microbrasserie Barbe Broue, le comité organisateur était en mesure d'offrir une bière à l'effigie de l'exposition.

Au fil des années, l'événement a connu bien des changements. À sa première année, par exemple, l'ensemble des animaux était installé dans l'aréna. C'est seulement au début des années 1980 qu'un pavillon pour la mini-ferme a été bâti. L'aréna était alors utilisé seulement pour les parades. Impliqué dans l'organisation de l'événement depuis plus d'une dizaine d'années, Philippe Tremblay, agriculteur et président de l'événement, poursuit une tradition

familiale. « À 50 ans d'exposition, j'en ai manqué quelques-unes, parce que je n'étais pas né en 1971. Comme mon grand-père était un des fondateurs de l'événement, mes parents ont tout le temps été aux expositions, alors j'ai grandi là-dedans. Ça fait partie de mon ADN. Chaque année, on sait qu'on doit organiser l'expo et le comité est toujours motivé. On sait qu'on ne fait pas ça pour rien », ajoute-t-il.

Pour lui, l'exposition agricole est essentielle pour le dynamisme de l'agriculture en région. « L'agriculture au Témiscamingue, c'est une richesse. L'exposition agricole, c'est comme une école, on veut que le public soit au courant de ce qu'on fait. Par exemple, oui il y a le camion de lait qui

passé, mais de A à Z, il y a plusieurs étapes. Ce sont les producteurs de lait et les producteurs agricoles qui font rouler le Témiscamingue en grosse partie. Il y a les mines, il y a le bois, mais l'agriculture est aussi un gros marché », explique-t-il. Un court-métrage d'une vingtaine de minutes a été dévoilé pendant le weekend. Le



film couvre le processus entier de la production laitière, de la traite jusqu'à la préparation de fromage chez Fromage au Village et des transformations effectuées à l'usine Lactalis de Laverlochère.

Depuis quelques éditions, avec la diminution du nombre de fermes sur le territoire, le nombre d'animaux inscrits pour les parades avait diminué. Le président remarque toutefois que la tendance est à la hausse depuis la dernière édition. « Cette année, on a eu plus de 50 têtes qui sont inscrites pour le jugement de samedi. On est reparti sur une bonne lancée, il y a beaucoup de jeunes aussi, la relève est très forte. L'an passé, on avait une quinzaine de jeunes inscrits dans la compétition de jeunes éleveurs et cette année on en a eu 30! Alors la relève est là, ce sont les jeunes qui poussent leurs parents et les parents qui apportent leurs animaux. Le futur est prometteur! », termine-t-il.



Surveillez l'édition 2023 du
Spécial Estival

 **le Reffet**
témiscamien

À venir le 21 juin

MISSION ACCOMPLIE POUR LA BRIGADE CULINAIRE D'EMR

Karen Lachapelle

Après avoir performé en demi-finale, les Témiscamiens Jade Bilodeau, Gaëlle Bernard, Naomi et Milan Fortier étaient de retour à Montréal le 3 juin dernier dans le cadre de la grande finale des Brigades Culinaires. En mission pour en mettre plein la vue, c'est ce qu'ils ont réussi à faire en remportant les grands honneurs, une première pour la région.

Pour cette compétition, avec leurs ingrédients mystères, la Brigade EMR a concocté un saumon à l'unilatérale, avec salade péruvienne d'oignons, salade de fenouil et petits légumes. « Un saumon cuit unilatéral est une technique de cuisson élaborée qui demande beaucoup de doigté et de précision », explique leur chef formateur Bernard Flebus. Leur audace culinaire a d'ailleurs donné une bonne frousse à monsieur Flebus qui a trouvé la compétition stressante, ayant crainte que leur poisson ne soit pas assez cuit. « Même le juge Samuel Sirois de l'ITHQ, qui évaluait la performance de notre équipe, a trouvé le choix audacieux et stressant. »

Pour arriver à un tel résultat, il faut dire que les jeunes de l'école Marcel-Raymond avaient travaillé ardemment dans les dernières semaines pour arriver fin prêts à la compétition. « Tous les midis, avec Bernard, ils ont perfectionné leurs techniques. Il y a eu une grande préparation avant la compétition », a mentionné Annie Alvarez, leur enseignante-accompagnatrice. Ils étaient là pour gagner et ils ont prouvé leur savoir-faire face aux quatre autres équipes.



Credit-photo: La Tablée des Chefs

Selon monsieur Flebus, une des forces de l'équipe a été leur sens de l'organisation de très haut niveau. « Ils apprenaient vite et cuisinaient en harmonie. Ce sont pleins de détails qui ont fait la différence vers la victoire. » Aux dires de Naomi Fortier à son chef formateur, en finale, il faut se démarquer et permettre de l'audace pour gagner, et c'est ce qu'ils ont fait!

« Tout a été trop vite pour être stressé, nous étions trop concentrés à effectuer notre plat », a commenté Jade Bilodeau concernant leur performance. Moment rigolo lors de la prestation, alors que le célèbre cuisinier Ricardo est venu prendre des nouvelles de leur équipe, il semblerait que d'un simple regard, Jade a exprimé qu'elle n'avait vraiment pas le temps de se faire déranger. Ce qui a fait bien rire l'animateur. « Le regard de Jade était sans équivoque, ils n'avaient pas de temps à perdre », a souligné l'enseignante en riant.

Pour leur chef formateur, cette première expérience à titre de mentor des Brigades Culinaires a été très gratifiante. « Je suis très fier de l'évolution des jeunes. Depuis octobre dernier, ils ont fait des progrès énormes et ce que j'admire le plus, c'est leur façon de travailler ensemble. Comme je leur dis toujours : on gagne en équipe et on perd en équipe. Les Brigades Culinaires sont une expérience enrichissante qui permet de développer

non seulement des talents culinaires, mais aussi en leadership et en gestion de stress. »

L'équipe témiscamienne est revenue les bras chargés de cadeaux notamment avec un kit de cuisine, des équipements de cuisine, des cartes-cadeaux IGA, une journée de stage dans un restaurant ainsi que la chance d'assister à un match des Canadiens dans une loge.

Cette année, ce sont 221 écoles du Québec qui participaient à cette compétition. Rappelons que le programme des Brigades Culinaires, organisé par La Tablée des Chefs, est offert en parascolaire dans les écoles secondaires depuis 2012 au Québec et depuis 2019 ailleurs au Canada. Il cible les jeunes de 12 à 17 ans dans le cadre d'ateliers qui portent sur l'apprentissage de techniques culinaires de base et des saines habitudes alimentaires.



La Tablée des Chefs

ChamPoux
ÉLECTRIQUE INC. ⚡

RBQ: 5608-5616-01

Électricité/Plomberie/Climatisation/Réfrigération

819 629-2573 78, rue Ste-Anne, Ville-Marie, QC, J9V 2B7

CLINIQUE
CHIROPRATIQUE
du Témiscamingue

Dre Vicky Caron Chiropraticienne
Dr Jean-François Larochelle Chiropraticien

14, Notre-Dame Sud
Ville-Marie, QC J9V 1X5
819 622-0155

ZOOM

SUR LES ENTREPRISES D'ICI

Le Reflet a à cœur le développement de notre magnifique région et est fier de vous partager, une fois par mois, les nouvelles et les bons coups des entreprises d'ici.

Auberge Nouvelle-France

Un nouveau lieu d'hébergement a ouvert ses portes ce printemps à Ville-Marie : l'Auberge Nouvelle-France, située au 6, rue Notre-Dame. Administrée notamment par Charles Joannette-Plâsse, l'entreprise compte sept chambres en location de courte durée. Située sur les berges du lac Témiscamingue, on offre également un service de traiteur pour les clients : les repas sont déposés directement dans le frigo. Pour plus d'information, visitez le site aubergenouvellefrance.com.

Pièces TRP Ville-Marie

Le 2 juin 2023, Pièces TRP Ville-Marie a inauguré son magasin au 21 rue Dubé, alors qu'un dîner et la visite de l'entreprise avaient lieu. Propriété de Richard Toupin, Pièces TRP Ville-Marie offre des pièces de camions lourds et remorques et se veut un complément au garage Patriote (service de mécanique de véhicules lourds).

Camping Eau Gillies

Le camping Eau Gillies offre maintenant un deuxième chalet à louer, avec vue sur la rivière. Celui-ci comprend deux chambres fermées en plus d'une mezzanine qui permet d'accueillir six personnes. Il est possible de voir les photos du chalet en visitant la page Facebook de l'entreprise.

La Bannik

La Bannik a annoncé via sa page Facebook que des rénovations importantes sont en cours. Des chambres en location seront offertes éventuellement et on prévoit également l'ouverture du café Bistro Clau Clau. Si les rénovations se passent comme prévu, la réouverture se fera pour l'événement Bannik fête l'été qui se tiendra en juin.

Barbe Broue

L'entreprise a appris récemment que la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ) ainsi que l'Union des producteurs agricoles (UPA) autorisent la microbrasserie et reconnaissent que cette activité est complémentaire à leurs activités agricoles. La CPTAQ reconnaît également que la Crèmerie et la microbrasserie respectent les valeurs de PDZA du Témiscamingue. La boutique située sur la route 101 à Nédélec est maintenant ouverte les samedis et dimanches. Dès la mi-juin, la crèmerie et la fermette seront également ouvertes.

Services informatiques Logitem

L'entreprise Logitem de Ville-Marie est maintenant dépositaire des produits Covalence pour la Cybersécurité, qui offre une solution complète couvrant tous les enjeux de l'entreprise, en passant par les données locales ainsi que les données en nuage. Depuis décembre 2022, Logitem offre des services en Cybersécurité en région.

DES NOUVELLES DE VOTRE CHAMBRE DE COMMERCE TÉMIS-ACCORD



Vous avez une bonne nouvelle entrepreneuriale à nous transmettre?

Écrivez-nous à reflet@journalreflet.com!

ANABELLE RÉMILLARD EMPORTE L'ARGENT AUX OLYMPIADES CANADIENNES DES MÉTIERS

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La Témiscamiennne Anabelle Rémillard a vécu des expériences mémorables dans les derniers mois. Originaire de Rivière-Héva, l'étudiante en secrétariat au Centre Frère-Moffet s'est établie en région il y a un an. Lorsque son enseignante lui a proposé de participer à la première ronde des Olympiades de la formation professionnelle de l'Abitibi-Témiscamingue, qui se déroulait en classe avec ses camarades, elle a d'abord refusé. « Je ne voulais vraiment pas participer, mais mon enseignante m'a dit de l'essayer parce que je pourrais possiblement me rendre loin,

alors je l'ai essayé. C'est une de mes amies et moi qui avons été sélectionnées pour participer aux régionaux », explique-t-elle.

Ils étaient 11 à participer à la compétition régionale. Il faut dire que l'événement a positivement marqué la Témiscamiennne alors que celle-ci se remémore avoir terminé les épreuves avec une heure d'avance sur les autres concurrents. Lors du gala régional qui se tenait le 10 février à la Cité étudiante Polyno de La Sarre, l'étudiante s'est vu remettre la médaille d'or et par le fait même, un billet

vers la compétition provinciale, à Québec. « C'était une coche au-dessus, alors c'était très difficile. Il y avait beaucoup d'éléments que nous n'avions pas vus et j'ai dû faire avec les connaissances que j'avais et ce que je pensais devoir faire », raconte-t-elle. Les participants devaient entre autres créer un rapport sur Word, une lettre, un publipostage et diverses tâches sur Excel. « Ça s'est bien passé, mais moins bien pour Excel. Je ne connaissais pas toutes les formules, mais je connaissais les marches à suivre donc c'est ce que j'ai fait. Puis, avec ma médaille d'argent, j'ai su que c'est moi qui allais me rendre à Winnipeg, aux Canadiens, avec la médaillée d'or! », ajoute la jeune étudiante.

Dans la semaine du 21 mai dernier, Anabelle Rémillard était donc du côté de Winnipeg en compagnie de son enseignante Nancy Guimond pour représenter le Québec lors des compétitions canadiennes. Les deux femmes ont été bien

surprises du niveau de difficulté à leur arrivée. Elles étaient confrontées à la barrière de la langue. « Tout était en anglais, et nous, on parle français. Tous les juges parlaient en anglais à l'exception de la juge du Québec, qui nous a aidées », se souvient la future secrétaire. Bien que la compétition ait été encore plus difficile que les précédentes, la Témiscamiennne a réussi à emporter la médaille d'argent. « Je suis vraiment fière de moi, parce que je ne suis pas quelqu'un qui a confiance en moi d'habitude, j'ai souvent besoin d'être rassurée et de savoir que je suis bonne même si moi je ne le pense pas vraiment. Avec du recul, je me rends compte que je suis capable d'en faire pas mal plus que ce que je pensais et ça donne confiance en soi de voir que ça n'arrive pas juste aux autres. Voir qu'une petite fille de l'Abitibi, du Témiscamingue, va se rendre là-bas, c'est gratifiant de savoir que nous aussi on est capable de faire ça, de faire de grandes choses », termine-t-elle.



Anabelle Rémillard et Nancy Guimond

Image tirée de la page Facebook du Centre Frère-Moffet

L'APEHT FAIT LA FÊTE!

(MSL) L'association des parents d'enfants handicapés du Témiscamingue organisait une soirée dansante vendredi dernier au marché public de Ville-Marie. Structures gonflables, jeux d'adresse, prix de présence, en plus d'une vente de hotdogs et

de maïs éclaté et la présence du chansonnier Freink, tout y était pour mettre le sourire aux lèvres des participants. L'événement avait lieu dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées qui se déroule du 1^{er} au 7 juin.



RASSEMBLEMENT DES ÉLUS 2023 LE POINT SUR LE TRAVAIL DES PRÉFETS

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La Conférence des Préfets de l'Abitibi-Témiscamingue tenait son deuxième Rassemblement des élus le 26 mai dernier dans les municipalités d'Amos et de Landrienne. L'événement est organisé afin d'expliquer le travail fait par les préfets dans leur quotidien et de mettre de l'avant les dossiers sur lesquels ils agissent. « Ça nous semblait important de rappeler que la Conférence des préfets, ça part des citoyens qui s'adressent à un conseiller municipal, qui retourne les enjeux et problématiques au niveau de la MRC et les cinq MRC ensemble, on fait le point sur les problématiques. Ça démarre toujours de la base, et ça nous permet d'orienter les actions », mentionne Claire Bolduc, préfète de la MRC de

Témiscamingue (MRCT).

Dans la première partie de la journée, plusieurs enjeux ont fait l'objet de discussions tel que le transport aérien et le transport collectif, tant régional qu'interrégional. « Dans la deuxième portion de la journée, c'était comment on peut accélérer et améliorer nos performances dans certains secteurs, notamment par des ententes vectorielles de développement (EVD) », continue madame Bolduc. Une EVD d'une valeur de 2,3 millions a d'ailleurs été annoncée afin de mettre en place des actions en attractivité et pour soutenir des projets visant



Image tirée de la page Facebook de la Conférence des Préfets de l'Abitibi-Témiscamingue

à améliorer l'offre d'activité pour de nouveaux arrivants et la main-d'œuvre.

Premières Nations et les redevances sur les ressources naturelles

Des présentations sur l'importance de travailler avec les Premières Nations étaient aussi données. Au Témiscamingue, des partenariats avec les Premières-Nations de Kebaowek et de Wolf Lake ont été établis, le premier pour le parc national d'Opémican et le deuxième pour le projet de minicentrales hydroélectriques Onimiki. « Il est possible qu'il y en ait d'autres dans le futur. On a déjà de la collaboration en ce qui concerne, par exemple, des ententes de services, notamment sur les matières résiduelles alors ces partenariats-là se poursuivent. Quand on en parle des partenariats, il faut commencer par s'apprivoiser, par s'apprécier. Et se respecter. Et c'est le message qu'on a donné vendredi dernier », explique Claire Bolduc.

Puis, le moment est venu de partager sur les redevances, tant forestières que minières ainsi que les redevances sur l'eau. « C'est pour exprimer qu'on est une région où il y en a beaucoup de ressources naturelles qui sont privées. Il y a des redevances qui sont acheminées au gouvernement du Québec et dans nos régions, on a un très, très, très faible retour sur ces redevances naturelles qui sont utilisées. Et dans le contexte, on déplore que le retour soit si faible parce que ce sont nos routes, par exemple,

qui sont abimées par le transport de camionnage lourd minier ou forestier, c'est notre population qui subit ces inconvenients-là, ce sont des infrastructures municipales qui pourraient être mieux soutenues et on ne va pas chercher la pleine capacité de ce que les ressources naturelles pourraient nous apporter », explique Claire Bolduc. Selon la préfète, le débat sur ce sujet, qui dure depuis plusieurs années, a atteint un point culminant.

Le travail de Philippe Barrette reconnu par les préfets

La journée s'est terminée par la remise de la médaille des préfets, une distinction remise annuellement aux personnes dont le travail contribue au développement de la région. Cette année, exceptionnellement, deux médailles ont été remises. La première pour l'année 2022 et la seconde pour l'année 2023. Ce sont Suzanne Fortin, directrice générale du tour de l'Abitibi, et Philippe Barrette, ancien maire de Témiscaming et ancien préfet de la MRC de Témiscamingue, qui ont été honorés. « Monsieur Barrette est quelqu'un qui a longtemps été impliqué dans le développement de sa communauté. Il a travaillé 28 ans comme élu municipal, ce n'est pas rien! Mais plus que ça, il partait de Lac-Bouchette pour se rendre en région parce qu'il est toujours administrateur auprès du projet de village-relais de Témiscaming. Il a eu une contribution exceptionnelle et c'est une vraie encyclopédie du développement témiscamien », relate Claire Bolduc.

Destination

POUTINE

La Casse-croûte Gauloise
TAKE-OUT - 819 629-2917

EN FILIGRANE

PREMIÈRE EXPOSITION SOLO POUR CHRISTINE BEAULIEU GERMAIN

Alexandra Cotten

Le samedi 3 juin dernier, à la Fontaine des Arts à Rouyn-Noranda, avait lieu le vernissage de l'exposition En filigrane, première exposition solo de l'artiste témiscamienne Christine Beaulieu Germain. Celle qui a déjà une vingtaine d'expositions collectives à son actif se disait fébrile et heureuse de pouvoir vivre cette nouvelle expérience, à laquelle une quarantaine de personnes ont répondu présentes à l'invitation.

« Quoi qu'on en dise, faire une exposition, c'est s'exposer », explique-t-elle. « Quand je produis, je fais ça pour partager. Ce qui a été le plus difficile pour moi, c'était de ne pas le partager pendant un an. J'ai dû garder mes œuvres pour moi, j'avais seulement ma sœur et une amie qui critiquaient. C'est difficile parce que moi, quand je fais une œuvre, il faut que je la partage. »

Madame Beaulieu Germain, qui a fait ses encadrements à l'aide de matériaux recyclés, explique la signification derrière le titre de son

exposition. « En filigrane, ça veut dire, au sens figuré, ce qui se devine, ce qui se cache. Quand tu fais de l'encre à l'alcool, tu ne contrôles pas tout. Il faut apprendre à jouer avec ce médium-là, donc ça cache parfois de grandes joies, parfois des belles surprises, parfois de moins bonnes. Le travail d'aquarelle sur le papier



Captures d'écran du direct de l'événement sur la page Facebook de Manon Beaulieu

Yupo, c'est la même chose. Les plus beaux effets, ce sont souvent des accidents. Ça montre qu'il faut lâcher prise. » L'artiste souhaitait inviter les visiteurs à deviner ce qui se cache en filigrane, à identifier les émotions qu'ils découvrent en regardant ses créations.

Celle qui a eu la chance travailler sur ses œuvres sous le soleil de la Floride pendant trois mois se dit choyée d'avoir un mari qui s'implique beaucoup lorsqu'elle est en processus créatif, histoire que tout se déroule de manière fluide. « Le processus créatif, quand c'est enclenché, ça n'arrête pas », témoigne-t-elle. Plutôt que d'avoir attendu de compléter toutes ses œuvres avant de postuler pour une exposition, elle a fait l'inverse. « J'ai réservé la galerie, je me suis fait accepter à la Fontaine des Arts, puis j'ai produit par la suite. »

Malgré ses inquiétudes, Christine Beaulieu Germain a une grande confiance dans le soutien de ses



proches. À son grand plaisir, la journée du vernissage s'est bien déroulée et beaucoup de ventes ont été effectuées. « Même si je suis toujours fébrile et un peu insécure de présenter mes œuvres, je sais que ces gens-là m'aiment, donc c'est rassurant! », termine l'artiste.

La trentaine d'œuvres qui constituent En filigrane continueront d'être exposées à la Fontaine des Arts à Rouyn-Noranda jusqu'au 24 juin prochain.

Nouveautés



zailees.com

Les AILÉES
Éditions Jeunesse



EXPO AGRICOLE

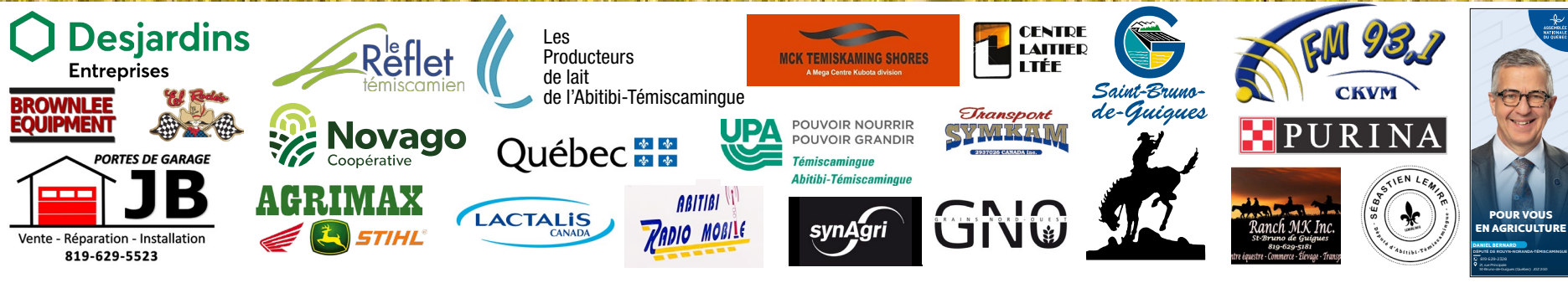
Du Témiscamingue

50^e

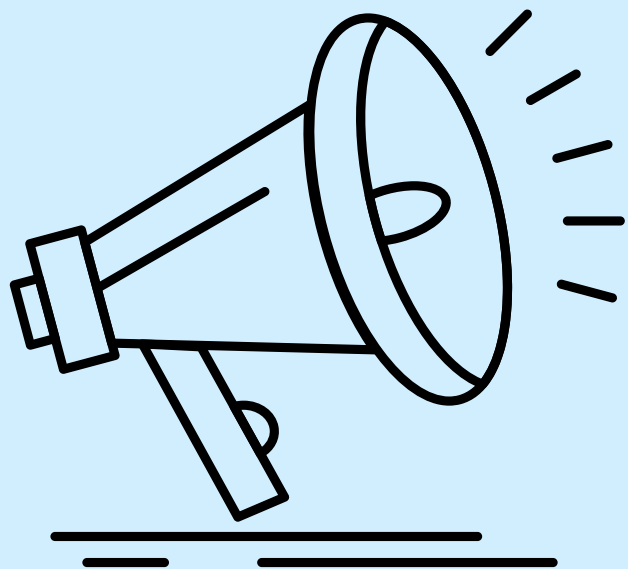
St-Bruno de Guigues

REMERCIEMENTS Expo 2023

Nous souhaitons remercier nos précieux commanditaires qui ont contribué à la réussite de la 50^{ième} édition de l'Exposition Agricole du Témiscamingue. Merci à tous nos bénévoles.



Soutenez votre



Annoncez-vous!

La publicité est notre seule source de revenu!



Abonnez-vous

à la version papier. Recevez votre journal chaque semaine par la poste (pour seulement 91,98\$ par année).

POUR LA PROTECTION DES OISEAUX DU QUÉBEC

Alexandra Cotten

Le Grand Défi QuébecOiseaux est un événement qui a pour objectif de sensibiliser la population à la protection des oiseaux du Québec et de recueillir des fonds pour des projets de conservation. Durant tout le mois de mai, les équipes participantes ont comme défi d'observer et d'identifier le plus grand nombre d'oiseaux possible, et ce, dans un délai de 24 heures.



Les Sturn'ailes, groupe composé des trois Rouyn-Norandiennes Catherine Dion, Émilie Grenier et Nadia Bergeron (originaire du Témiscamingue), étaient de passage au Témiscamingue le vendredi 26 mai dernier afin de participer à ce défi. « Ça fait déjà quelques années pour ma part que j'y participe », explique d'entrée de jeu Catherine Dion. « C'est la première fois qu'on le faisait les trois ensemble. On aime beaucoup observer les oiseaux, donc c'est sûr que de faire un défi de 24 heures c'était intéressant. »

Le trio est parvenu à identifier 92 espèces d'oiseaux sur notre riche territoire lors du Défi. « C'était la première fois qu'on le faisait au Témiscamingue », explique-t-elle, ajoutant que l'expérience a même dépassé ses attentes. « Ce qui est bien au Témiscamingue, par rapport à l'Abitibi, c'est qu'il y a plusieurs espèces qu'on n'observe pas en Abitibi ou qui sont un peu plus abondantes au Témiscamingue. » C'est le cas du cardinal rouge, du piranga écarlate, du martinet ramoneur, de

la paruline des pins et de la chouette rayée, pour ne nommer que ceux-là. « Il a été possible de les observer, donc ça, c'est vraiment un gros plus. Aussi, Nadia Bergeron vient du Témiscamingue, alors elle a un attachement au secteur. »

La moitié des fonds amassés est remise aux projets de conservation de QuébecOiseaux, mais les participants peuvent choisir un deuxième organisme bénéficiaire à qui remettre la seconde moitié. Pour

les Sturn'ailes, il s'agit de la Société du loisir ornithologique de l'Abitibi et du Témiscamingue (SLOAT). Au moment de l'entrevue, l'équipe avait amassé 615 \$, mais le montant pourrait continuer de monter, car il est encore possible de faire des dons. « Notre objectif était d'atteindre au moins 500 \$, et on l'a dépassé », se réjouit madame Dion.

Nul besoin d'être un expert en ornithologie pour participer à ce défi. Il suffit de se trouver au Québec, de connaître un minimum les espèces d'oiseaux et de posséder de bonnes jumelles. L'utilisation d'un guide d'identification est également un excellent outil. « On devrait faire plus souvent de l'observation au Témis », termine Catherine Dion. « On a vraiment découvert de beaux endroits. »

Pour plus de détails sur le Grand Défi QuébecOiseaux, visitez le site Web www.quebecoiseaux.org.

CONCOURS

À gagner

Deux cartes parc, d'une valeur de 47.75\$, taxes incluses chacune, vous donnant un accès quotidien illimité pour 2 personnes pendant une période d'un an.

1 gagnant

Pour participer, vous devez :

Aimer la publication originale du concours
Inscrire en commentaire le nombre de fois que vous avez visité le parc ou votre activité de prédilection quand vous y rendez

Si vous le désirez, partager ce concours pour le faire connaître au plus grand nombre possible!

Le tirage se fera le 16 juin, journée d'ouverture au parc



Parc national
d'Opémican






Lettrage Monuments
François GAUTHIER
819-629-2100
 739, Route 101 Nord (chemin de Guigues)
 Ville-Marie (Qc)
 Dans les cimetières du témiscamingue Qc. et Ontario

- Vente et installation
- Etching (dessin personnalisé)
- Gravures aux cimetières
- Rénovation et nettoyage

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU TÉMISCAMINGUE
www.cfemiscamingue.com

Ville-Marie : 819 622-0321
 Témiscaming : 819 627-9636
 Sans frais : 1-866-723-2491



La famille de **Gustave Barrette** désire remercier tous les parents et amis qui lui ont témoigné des marques de sympathie, soit par leur assistance aux funérailles, offrandes de messe ou de dons lors du décès de Gustave Barrette de St-Eugène de Guigues, âgé de 89 ans, époux de Yvette Trahan, survenu le 23 janvier dernier. Un merci spécial à la chorale et aux gens qui ont préparé le repas. Nous vous demandons de considérer ces remerciements comme étant une marque de reconnaissance personnelle

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU TÉMISCAMINGUE
www.cfemiscamingue.com

Ville-Marie : 819 622-0321
 Témiscaming : 819 627-9636
 Sans frais : 1-866-723-2491



La Coopérative funéraire du Témiscamingue vous informe du décès de **Madame Chantal Falardeau**, conjointe de Bernadin Létourneau de Laverlochère. Elle est décédée le 30 mai 2023 à l'âge de 52 ans. Mme Falardeau laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Maxime (Katya Carle) et David (Katherine Bordeleau), son beau-fils Yves, ses petits-enfants, Logan et Mya; ses parents : Florent Falardeau et Gaétane Cloutier; ses sœurs, Johane (Joël Pétrin) et Linda (Éric Renaud); ses belles-sœurs, Raymonde et Madeleine (Réal Marcotte) et ses beaux-frères, feu Gaétan (Nicole Morin), feu Jean-Paul (Cécile Lachapelle), feu Claude (Renée Davidson), feu Bertrand (Nicole St-George), Gilles (Diane Michaud), Sylvain (Gisèle Bégin) et Mario (Chantal Hottote) de même que plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis. L'exposition de Madame Chantal Falardeau a eu lieu les 1^{er} et 2 juin à la Coopérative funéraire du Témiscamingue. Les funérailles ont été célébrées à l'église de Laverlochère le 2 juin à 16h. La famille tient à remercier le personnel du CISSAT, Jonathan Lavoie-Gendreau, Chantal Paquet, Aline Girard, Brigitte Doyon, son ange gardien Sophie Giroux, ses anges de bonheur (Annie Allard, Élise Roy et Line Toupin). Leur disponibilité, leur dévouement, leur délicatesse et tous les excellents soins lui ont permis de rendre ses souffrances plus tolérables. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don en sa mémoire à la Fondation Philippe Chabot, à la Fondation du Centre de Santé Ste-Famille, la SLA et/ou La Ressource pour personnes handicapées. Ce fut un honneur de vous connaître. Merci de votre confiance et de votre amour.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU TÉMISCAMINGUE
www.cfemiscamingue.com

Ville-Marie : 819 622-0321
 Témiscaming : 819 627-9636
 Sans frais : 1-866-723-2491



La Coopérative funéraire du Témiscamingue vous informe du décès de **Madame Mariette Côté** de Guérin. Elle est décédée le 22 mai 2023, à l'âge de 81 ans. La famille de Madame Mariette Côté invite parents et amis à se joindre à elle pour se recueillir, le samedi 10 juin 2023 de 11h à 15h à la Coopérative funéraire du Témiscamingue, située au 67, rue Des Oblats Nord à Ville-Marie. Une cérémonie aura lieu sur place à 15h. L'inhumation suivra au cimetière de Guérin. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Daniel, Serge (Diane Ayotte), Sylvie (Donald Grisé), Yves, France et Carole; ses petits-enfants: Michaël, Tommy, Claudia, Magali, Gabrielle, Prescilla, Jonathan, Jessy et Jérémy; ses neuf arrière-petits-enfants : Zack, Tyson, Nathan, Zoé, Elliot, Gaëlle, Delphine, Liam et Nathaël. Elle laisse également ses frères Gérard (Hélène Brault), Renald (Rita Thibeault) ainsi que plusieurs autres parents et amis. Elle est partie rejoindre Marie-Anna Hénault et Eugène Côté (ses parents), Marcel Dubeau (son conjoint), Marcel Cloutier (le père de ses enfants), sa sœur Jeanine et son frère Noël.

Ma région

Ma musique

Ma radio




La voix du Témiscamingue

VOTRE JOURNAL est un TRAVAIL D'ÉQUIPE



Karen Lachapelle, Présidente-directrice générale
 Amy Lachapelle, Directrice adjointe
 Mylène Falardeau, Conceptrice de contenus
 Marie-Soleil Legendre, Journaliste de l'Initiative du journalisme local
 François Hénault, Webmestre
 Claudie Hamelin, Réceptionniste et conseillère publicitaire
 Alexandra Cotten, Journaliste, révision et correction

Journalistes pigistes :
 Dominique Roy
 Francis Prud'homme

Le Reflet témiscamien inc. reconnaît l'aide financière du gouvernement du Canada, qui lui est accordée par l'entremise de Patrimoine Canada et de l'Initiative de journalisme local, pour appuyer dans ses activités journalistiques.



Pour vous abonner au journal papier, faites-nous parvenir votre paiement de 80 \$ + taxes (91,98 \$) accompagné de ce formulaire dûment rempli :

Nom : _____
 Adresse : _____
 Ville, province, code postal : _____
 N° de téléphone : _____

EN BREF

La Première-Nation de Long Point rencontre la ministre des Ressources naturelles et des Forêts

Les Premières Nations Anishinabeg de Long Point, Lac Simon et de Kebaowek ont eu l'occasion de rencontrer la ministre des Ressources naturelles et des Forêts dans les dernières semaines, afin d'échanger sur les enjeux du développement minier sur le territoire ancestral non cédé de la Nation Anishinabe. Les organismes membres de la Coalition Québec Meilleure Mine en Abitibi-Témiscamingue ont décidé de laisser leur place aux Premières Nations, alors que la ministre souhaitait rencontrer uniquement des groupes allochtones. Formellement invitée à une visite dans la communauté de la Première Nation de Long Point, à Winneway, la ministre a promis de s'y déplacer dans les prochaines semaines afin de poursuivre la discussion amorcée.

Un employé municipal se démarque au niveau provincial

C'est lors de son colloque annuel qui s'est déroulé du 19 au 21 octobre 2022 que l'Association des travaux publics du Québec récompensait les personnes et les organisations d'exception lors du Gala reconnaissance en travaux publics. La candidature de Jean-Guy Duguay a été soumise dans la catégorie Petite ville/Organisation publique. Aux côtés de candidats venant des villes de Montréal, Longueuil,

Pointe-Claire, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Richmond, Sept-Îles, monsieur Duguay s'est vu remettre le prix reconnaissant son travail lors du Gala reconnaissance en travaux publics.

Une classe de l'École Rivière-des-Quinze en visite au parlement

Le député fédéral Sébastien Lemire a accueilli au parlement des élèves de quatrième secondaire de l'École Rivière-des-Quinze dans les dernières semaines. Les adolescents ont eu la chance d'assister à la période de questions et d'obtenir plusieurs informations quant au fonctionnement du système parlementaire canadien. Certains jeunes ont partagé leur intérêt à participer au programme des pages de la Chambre des communes, un programme offrant un emploi à temps partiel au parlement pendant un an.

Un quillethon pour la Fondation du Rein

Le lundi 29 mai dernier, lors d'une conférence de presse de la Fondation du Rein, Charles Joannette-Plasse a annoncé qu'un quillethon dont il est le président d'honneur aurait lieu au mois de septembre à la Ribouldingue de Lorrainville au profit de la fondation. Il s'agit de la première activité-bénéfice de la Fondation du Rein au Témiscamingue. Plus de détails sont à venir au cours des prochains mois.

PIERRE PLANTE NOMMÉ OFFICIEL DE L'ANNÉE

(MSL) Pierre Plante, un officiel œuvrant auprès de l'Association de Hockey mineur du Témiscamingue, a été nommé officiel de l'année lors du deuxième gala méritas de Hockey Abitibi-Témiscamingue. L'événement avait lieu le 30 mai dernier. L'engagement de monsieur Plante a permis d'éviter l'annulation de plusieurs matchs au Témiscamingue l'hiver dernier, quitte à devoir arbitrer seul ou encore pendant six matchs de suite.



PETITES ANNONCES 5\$ RÉGULIÈRE

8\$ Surlignée en JAUNE



non-remboursable et non échangeable

Heure de tombée JEUDI 12 H 10\$ ENCADRÉE

Divers à vendre

Vente d'oiseaux par becs et jardins au 5, rue bédard, nédélec. Poules : cochin, sabelpoot (mille-fleurs), wyandotte, adultes et poussins. Pigeons : jeunes ou couples : blancs, bruns, bleus, mouchetés. Pour information : fondateursentierurbain.org ou 514 942-7055

Services

Jeune étudiant pour tondre la pelouse à prix compétitif. Contactez Youssef pour plus d'informations. Tél. : 819 629-4098

APPEL D'OFFRES PUBLIC

PAVAGE

N° DO-03-04-2023

La Municipalité de Duhamel-Ouest requiert des soumissions pour :

La réalisation de travaux de pavage sur le chemin de la Pointe-au-Vin et Place des Érables. Il s'agit de rapiéçage de tronçons.

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres obligatoires sur le site du système électronique d'appel d'offres (SEAO) : www.seao.ca ou en communiquant au 1-866-669-7326, moyennant le paiement des frais imposés par le fournisseur.

Les soumissions cachetées, portant la mention « *Municipalité de Duhamel-Ouest-Pavage N°/ Réf. : DO-03-04-2023* » et présentées conformément aux documents de soumission seront reçues au 361, route 101 Sud, Duhamel-Ouest (Québec) J9V 1A2 jusqu'au **22 juin 2023 à 15 h.**

L'ouverture des soumissions se fera au même endroit immédiatement après l'heure de clôture des soumissions en présence des soumissionnaires qui voudront y assister.

La Municipalité de Duhamel-Ouest ne s'engage à retenir ni la plus basse, ni aucune des soumissions déposées. Le présent avis ne confère aucun droit à quiconque et ne crée aucune obligation à la Municipalité de Duhamel-Ouest.

Lise Perron
Directrice générale &
Greffière-trésorière



Municipalité de

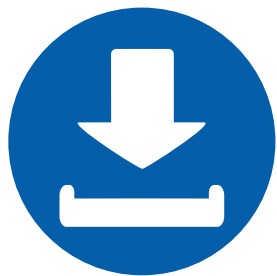
Duhamel-Ouest

Le saviez-vous?

Votre journal numérique est interactif!

Cliquez (ou appuyez avec votre doigt) sur les adresses Web pour être conduits directement sur les sites affichés.

POUR VOUS ABONNER



Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9484-1640 Québec inc 1431 Chemin Kipawa Témiscamingue (Québec) J0Z 3R0	Cession totale d'un permis de bar et d'un permis de restaurant avec option traiteur localisé sur une terrasse.	MOTEL AU BERCAIL 1431 Chemin Kipawa Témiscamingue (Québec) J0Z 3R0 Dossier : 927582

Québec

**LES
PLUS**

TRAVAILLANTS

IMPRIMERIE COMMERCIALE

Impression offset et numérique • Graphisme

Impression grand format • Pads NCR

Papeterie d'entreprise • Articles promotionnels

Impression
Design
GRAFIK

819 622-1313

22, rue Sainte-Anne, Ville-Marie

info@impressiondesign.ca

impressiondesign.ca



DÉFI 101 SUD

L'HISTOIRE DE LAURA

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La clinique interdisciplinaire Movens s'implique auprès du Défi 101 Sud depuis ses toutes premières années. Que ce soit pour prodiguer des traitements, s'occuper des premiers soins ou participer à la course, l'équipe a toujours contribué à la cause et remettre le plus de dons possible au Comité de soutien à la pédiatrie de l'Abitibi-Témiscamingue. Robin-Pierre Bergeron et sa conjointe Mélissa Cardin, propriétaires de la clinique, côtoyaient déjà des amis qui devaient se déplacer sur une base régulière afin que leurs enfants puissent obtenir des soins. Le couple est confronté de plus près à la cause alors que la plus jeune de leurs deux enfants a obtenu un diagnostic rare dans la dernière année.

Des mois avant un diagnostic

Dès sa naissance, les parents de Laura remarquaient quelques comportements anormaux, sans que ceux-ci soient inquiétants. « On avait différents suivis, par exemple en pédiatrie et en physio-pédiatrie. Rien n'était problématique, jusqu'à l'année dernière, le 28 mai, on est en plein salon du livre et Laura s'est mise à convulser », se rappelle Robin-Pierre Bergeron. Par chance, la famille était entourée de médecins qui ont pu s'assurer de prendre l'enfant en charge rapidement. À l'hôpital, après avoir convulsé pendant près de dix minutes, les médecins s'aperçoivent que Laura n'est toujours pas revenue à elle-même. « Elle était éveillée, mais dans une boucle, elle répétait les mêmes mouvements, elle n'était pas du tout présente mentalement. Alors ils lui ont donné trois

doses d'Ativan pour l'endormir et l'ont envoyée à Rouyn-Noranda en urgence. »

D'abord aux soins intensifs, puis en observation, Laura, alors âgée d'un an, a subi plusieurs tests qui ont confirmé que tout était revenu en ordre. Une série d'exams se sont mis en place dans les semaines qui ont suivi : IRM à Amos, second électroencéphalogramme, prises de sang et tests génétiques. Le diagnostic : l'enfant est atteinte d'une mutation génétique extrêmement rare nommée GRIA-1. « C'est là où tout a basculé. Puisque c'est tellement rare, les cas qu'on recherche sont souvent les plus graves. Ce sont des enfants avec des troubles du spectre de l'autisme, des retards mentaux de modéré à sévère, retard moteur, TDA ou TDAH, trouble de la parole et risque d'épilepsie. La médecin nous a informés qu'il était important de ne pas catégoriser Laura. Dans le sens qu'on sait qu'elle a ce diagnostic-là, cependant nous n'avons aucune idée de son évolution. C'est tellement peu répertorié, et les cas qui le sont, on ne sait pas dans quel environnement ils ont grandi et au niveau de la génétique, c'est tellement variable, alors il y a plein de choses qu'on ne sait pas. Peut-être qu'il y a plein de cas dans le monde, mais ils vivent très bien et comme ils fonctionnent bien, ils n'ont jamais fait de test génétique », ajoute Robin-Pierre.

« On s'est permis des allers-retours à Rouyn-Noranda et à Amos à plusieurs reprises, en plus de tout ce que ça amène comme stress et

questionnements pour un parent. C'est sûr qu'au début, ce sont des questions comme : comment ça va évoluer? À quoi ça va ressembler sa vie, et notre vie? Sur le long terme, on ne le sait pas. Ce sont des moments qui sont plutôt difficiles à traverser. » Depuis les derniers mois, Laura profite de services d'ergothérapie et d'orthophonie, en plus d'exercices de développement moteur, de développement de la motricité fine et du langage.

Des efforts de sensibilisation

Malgré tout, la famille peut compter sur un environnement qui leur apporte du soutien, que ce soit le pédiatre, le physio-pédiatre ou encore l'équipe du centre de réadaptation ainsi que les amis et la famille. Pour cette édition du Défi 101 sud, les parents souhaitaient partager leur histoire afin que plus de gens

soient confortables de parler des épreuves traversées afin d'amasser plus de dons pour les familles qui en ont besoin.

Cette année, pour la 15^e édition, les coureurs qui ont pris part au Défi 101 Sud ont réussi à amasser un montant de 36 000\$. Ensemble, les trois secteurs du Défi lamGold remettront un total de 185 326\$ au Comité de soutien à la pédiatrie de l'Abitibi-Témiscamingue afin de les appuyer dans leur mission de soutenir moralement et financièrement les enfants malades et leurs familles. Malheureusement, à la suite d'une directive de la Santé publique, l'événement a été interrompu après un peu plus de 70 km de course étant donné la mauvaise qualité de l'air dû aux feux de forêt.

DÉCANAT À LA RECHERCHE ET À LA CRÉATION

Appel de candidatures – Représentant(e) de la communauté au CER-UQAT

Le Comité d'éthique de la recherche de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (CER-UQAT) est à la recherche d'un membre représentant la communauté servie par l'UQAT, mais n'étant pas affilié à cette dernière. Le CER-UQAT a pour mandat d'évaluer l'éthique des projets de recherche impliquant des êtres humains réalisés sous ses auspices ainsi que pour le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue. Ceci comprend l'approbation, le refus ou l'arrêt de projets de recherche, proposés ou en cours ainsi que la proposition de modifications aux projets. Le comité a aussi un rôle éducatif important à jouer auprès de la communauté des chercheurs. Les réunions du CER-UQAT ont lieu un après-midi par mois (via une plateforme web).

Le rôle de ce membre provenant de la communauté sera de participer aux évaluations éthiques des projets de recherche impliquant des participants humains (mandat de 3 ans). Cette personne ne doit pas être affiliée à l'UQAT (ex. pas employé ni aux études dans l'un de ses programmes).

Le début du mandat est au mois de septembre 2023.

Cette invitation vous intéresse ou pourrait intéresser une personne de votre entourage? Si oui, prière de faire parvenir un bref CV au CER-UQAT à l'adresse suivante : cer-uqat@uqat.ca.



Image tirée de la page Facebook de la Défi 101 SUD

FESTIVALWESTERNDEGUIGUES.COM

8 au 12 août 2023



Information pour vente de billets pour rodéo, passeport spectacles

www.festivalwesterndeguigues.com

(entrées aux deux soirs de rodéos + section réservée + passeport spectacle + cadeaux)

PASSE rodéos

0-5 ans : gratuit

6 ans à 12 ans : **20\$** / soir (200 bracelets disponibles par soir)

13 ans et + : **35\$**

Zone BRP/FORD

Zone Desjardins / Nos zones au cœur de l'action

6 ans et + : **140\$**

Nouveautés

Parade

Exposition 40^{ème}

Compétition Derby d'attelage

Spectacle pour enfants **Les petites toumes**

Winslow dancers

Messe et brunch samedi

Retour du Bingo

Spectacles musicaux dans le Colisée

Judi 10 août : 21h30 : Paul Daraïche

23h30 : Huit Sourcils

Vendredi 11 août : 22h30 : Rats d'swompe

00h45 : The Bounty Hunters

Samedi 12 août : 22h30: Jonathan Roy

00h15 : Steven & Steeven

Tarifs

50\$ passeport spectacles
(forfait 6 spectacles)

40\$ à l'entrée par soir de spectacle
(si passeports pas tous vendus)

Gratuit 12 ans et moins

