

426 con

AVEC VOUS DEPUIS
1959

La Revue

Le mardi 3 janvier 1995 - 36^e année, N^o. 34

RECYCLEZ CE JOURNAL !

Toutes les nouvelles qui valent d'être publiées!

 **MONSIEUR Muffler**

■ FREINS ■ TRACTION AVANT
■ SUSPENSION ■ VIDANGE D'HUILE

471-7289
695, boul. des Seigneurs Terrebonne

l'éveillé TOYOTA

Meilleurs Voeux
de toute l'équipe

501 boul. Terrebonne, Terrebonne **471-4117**



**PERSONNALITÉ
DE L'ANNÉE 1994**

Jacelyne Caron

CETTE ÉDITION SPÉCIALE DE LA REVUE REND
HOMMAGE AUX GENS ET SOULIGNE LES GRANDS
ÉVÉNEMENTS QUI ONT MARQUÉ L'ANNÉE 1994

BRONZAGE 471-9816

Solax

SUPER 32\$
150 minutes

TURBO 36⁵⁰\$
150 minutes Taxes incluses

1768, boul. Saint-Charles, Suite 201, Lachenaie

 **QUI SERA
LE PREMIER
BÉBÉ DE L'ANNÉE
1995?**

UN
CONCOURS
REMPLI DE
SURPRISES

VITRERIE TERREBONNE

ALUMINIUM CC INC.
110 RUE ST-LOUIS, TERREBONNE
RÉPARATION VITRES & MOUSTIQUAIRES

Tél.: 471-4975

BAR RÉTRO

• 15 Janvier souper spectacle
La comédie Deuil
• 19 Février souper meurtres et
mystères avec: Jacques Salvail,
Jenny Rock, Yvan Ducharme
et Martin Stevens

Le seul endroit de
musique rétro dans la région
210 Côte Terrebonne

Le Chevvy

Organisez un groupe
de 10 personnes et plus, nous
vous offrons votre souper
GRATUITEMENT

Resto ouvert
Nouveau
menu spécial
du midi à
partir de
2.49\$



À venir en mars
La comédie
"Chômage"

965-0216

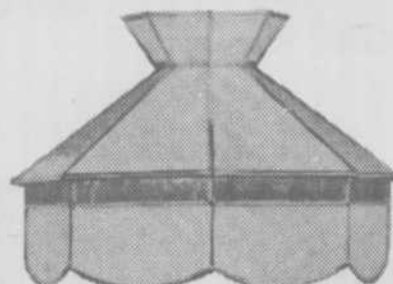
Incrovable vente surplus d'inventaire



SNOC SN-4820 CB1
GARANTIE DE 20 ANS
CONTRE LA CORROSION
69⁰⁰\$



3620 BLANC
PLAFONNIER 13"
13⁹⁸\$



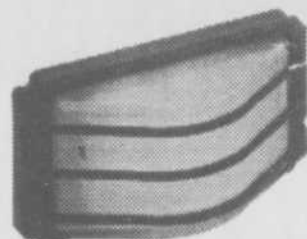
MB-516
CHOIX DE COULEUR
59⁰⁰\$



3608 BLANC
PLAFONNIER 6"
5⁹⁸\$



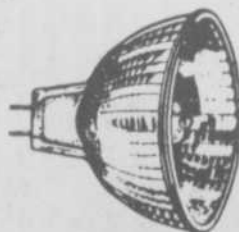
PLAFONNIER 14"
2 x 60 W
39⁰⁰\$



1272-2 NOIR
19⁰⁰\$

DISPONIBLE SANS LA GRILLE

BYE, BYE, '94



50 MR16 EXN DE TAILY
3³³\$

OU 4 POUR
10⁰⁰\$



L-18
RAIL 18" 4x60W
BLANC OU CHROME
9⁹⁸\$

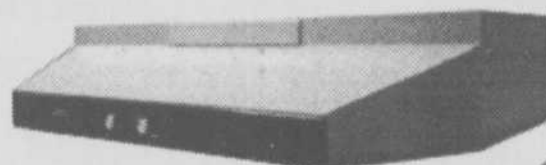


C1M-NOIR
CANAPÉ SIMPLE
5⁰⁰\$

C2M-NOIR
CANAPÉ DOUBLE
10⁰⁰\$



LAMPE SUR PIED BLANC
50 WATTS HALOGÈNE
49⁹⁹\$



BROAN 58000 BLANC
180 PCM VITESSE VARIABLE
89⁰⁰\$

Plusieurs autres
spéciaux
en magasin

QUANTITÉ LIMITÉE ★ VALIDE JUSQU'AU 31 JANVIER 95 ★ JUSQU'À ÉPUISEMENT DE LA MARCHANDISE

**MULTI
LUMINAIRE**

1420, Moody Terrebonne
(voisin du Mc. Donald)

471-1399

Des personnages et des événements qui ont marqué l'année 1994

Ça n'a pas été une sinécure de choisir les personnages et les événements qui ont marqué la dernière année !

L'équipe rédactionnelle de La Revue, qui a décidé des gens et événements marquant de 1994, a dû réaliser une lecture systématique de toutes les éditions du journal de l'année qui vient de se terminer.

Le groupe a dû faire face à des sélections quelquefois très difficiles, mais à l'heure des choix, la règle était claire, une sélection, au maximum deux dans de rares cas, se devait de primer.

Nos choix ont été déterminés par l'équipe et ce à l'unanimité... bien que ceux-ci aient été agrémentés de quelques discussions pour le moins épiques !

Dans cette édition, vous lirez des textes rédigés par les journalistes Louise Despatie, Sébastien Arbour, Marguerite Desjardins et moi-même.

Les capsules présentant certains traits des personnages choisis sont le fruit de la collaboration de Marie-France Despatie, directrice-générale de La Revue, qui a

aimablement repris la plume pour les circonstances.

Une édition de première !

C'est la première fois que votre hebdomadaire La Revue, le numéro un de l'information régionale, produit une édition où elle met en valeur exclusivement les réussites des gens de la région par secteur d'activité de l'année qui vient de passer.

Elle est aussi le premier média de la MRC des Moulins à poser ce geste audacieux.

C'est aussi la première fois qu'elle met en circulation une édition du journal dans la première semaine de janvier.

En espérant que cette édition de "premières" vous plaira, il me fait plaisir, au nom de l'équipe de rédaction de La Revue, de vous souhaiter une excellente année, en espérant que la cuvée 1995, en événements et en personnages marquants, sera aussi généreuse que celle de l'année 1994.

Bonne lecture !

Gilles Bordonado
Rédacteur en chef

PERSONNALITÉ Jocelyne Caron DE L'ANNÉE

Jocelyne Caron

Une femme d'actions et de grand leadership

Le soir du 25 septembre 1989, un petit bout de femme était élue députée péquiste du comté de Terrebonne aux élections provinciales. C'était le début d'une déterminante et captivante carrière en politique pour cette femme d'un grand leadership.

Louise Despatie

Une femme présente là où on la demande...

Au fil du temps, tous ont reconnu en elle, la femme dynamique, ambitieuse, d'un solide caractère, connaissant ses dossiers sur le bout de ses doigts, acharnée au travail, entière et loyale et présente, là où on la demande et où on a besoin d'elle. Jocelyne Caron est sans contredit la figure la plus marquante de la région cette année.

Son cheminement ponctué de réalisations importantes, sa disponibilité, sa détermination, son aide précieuse dans le domaine de l'éducation, aux organismes sportifs, culturels et communautaires, aux démunis, aux personnes âgées et aux femmes en particulier, sa présence constante à une foule d'activités de son comté (des milliers de rencontres, réunions, déjeuners et soirées depuis cinq ans), sa simplicité et sa générosité ont motivé le choix de l'équipe rédactionnelle de La Revue.

Combien de fois a-t-on vu Jocelyne donner avec le plus grand des plaisirs des subventions pour venir en aide aux organismes du milieu. En 1993, elle distribuait 100 000 \$, dont la moitié fut consacrée à des projets spéciaux en éducation, son thème annuel.

Un suivi attentif de ses dossiers

Les dossiers importants, tels que l'hôpital des Moulins, l'élargissement de la route 337, le prolongement de l'autoroute 19, le viaduc sur l'autoroute 640, l'implantation d'un cégep et d'un centre de formation professionnelle, l'aide aux démunis du comté, l'amélioration des conditions de vie des aînés, des jeunes et des femmes, ont été au centre de ses préoccupations et de ses actions, cette année comme par le passé.

Elle ne cesse de travailler pour atteindre le but qu'elle s'est fixée: améliorer constamment le bien-être des gens de son comté et de toute la région.

Députée régionale de Lanaudière

En 1994, dès janvier, son équipe était à pied d'œuvre pour cette année électorale, espérant un changement de gouvernement qui mènerait le peuple québécois à une série de modifications majeures et positives. Le 12 septembre, le comté de Terrebonne lui donnait un second vote de confiance, sans équivoque.

Reconnaissant son jugement et son travail acharné, le premier-ministre Jacques Parizeau, qui l'a vu investir avec efficacité de nombreuses heures à l'Assemblée Nationale et au sein de l'équipe parlementaire péquiste à Québec, la nommait députée de la région de Lanaudière.

En 1994, Mme Caron fut partout; elle a rayonné, a assuré un suivi à tous ses dossiers et, en tant que députée régionale, elle a accompli cette "somme" de travail et en est fort heureuse.

Mme Jocelyne Caron mérite amplement d'être élue "Personnalité de l'année 1994". Toutes nos félicitations.

Pour toi Jocelyne

Dans le cerceau des années

Pour nous faire partager

Tu nous ouvres ton coffre

Pour nous offrir tes secrets

Châteaux-forts du temps

Gardiennage de vérité

Malgré les difficultés

Nous avons une place au parlement

Dentelles, douceur

Chaleur du cœur

Tu as sondé ta mémoire

Pour nous faire voir

Toute ta grandeur d'âme...

Merci d'être là

Tendrement,

Aline Lanoix



Mme Jocelyne Caron, députée de Terrebonne, s'est méritée cette année le titre de personnalité de l'année de La Revue. Un honneur qu'elle mérite bien car son travail acharné dans son comté auprès des gens et des organismes est grandement apprécié. Elle joue un rôle majeur dans le développement de dossiers locaux primordiaux pour la MRC des Moulins.

FICHE PERSONNELLE

Jocelyne Caron

Date de naissance: 23 avril 1951

Signe astrologique: taureau

Qualités: éducatrice, tenace,

généreuse

Raison d'être: la poursuite de

l'excellence au profit du plus

grand nombre

Passion: l'amour, la politique et

le travail

Modèle ou idole: René Lévesque

9.00% annuel*
5 ans

OBLIGATIONS MUNICIPALES

Aussi disponibles termes :

1 an : 8.00%* 2 ans : 8.50%*

3 ans : 9.00%* 4 ans : 9.00%*

10 ans : 10.00%*

*Taux sujet à changement sans pré-avis

M. Dominique Richer

M. Yves Pesant

Conseillers Financiers

Tél.: (514) 841-5707

Sans frais :

1-800-567-7135

MIDLAND WALWYN

LE SENS DES VALEURS

"BLUE CHIP" MC

A vous Madame Caron

On sent que la région des Moulins lui tient à cœur car elle y a grandi et y est devenue une femme. Depuis son élection au poste de députée du comté de Terrebonne, Mme Caron ne cesse de venir en aide et cela, dans tous les milieux et auprès d'associations diverses.

Toujours présente, compréhensive et à l'écoute, elle répond aux demandes soit par de l'aide financière ou par sa présence. Qui ne connaît pas Mme Caron ? On lui reconnaît des qualités superbes de leadership, de persévérance, d'humilité et de disponibilité.

Grâce aux subventions qu'elle accorde, des centaines d'organismes ou mouvements sont en mesure de fournir aide et bonheur à des milliers de gens du comté. Merci aux noms de tous ces gens heureux.

On vous aime beaucoup,

Mme Madeleine Landry,
Trésorière du Club d'Age d'or de
Terrebonne et présidente du
Mouvement des Femmes Chrétiennes

Hommage à Madame Jocelyne Caron députée

Il y a 55 ans seulement, on accordait le droit de vote aux femmes. A ce moment, nous les femmes, étions loin de penser un jour de faire carrière politique.

Maintenant, en 1995, nous rendons hommage à une grande femme, qui a su faire sa place avec tenacité et honnêteté dans ce monde d'hommes politiques.

Que l'on soit une femme, un homme ou un enfant, démunis ou pas, Jocelyne Caron est la même pour tous. Pour nous les femmes, elle est un modèle d'engagement. Nous savons tous que l'injustice sociale que vivent les femmes est une cause qui lui tient à cœur.

Malgré le plus grand nombre de tâches qu'elle s'est vu attribuer, son appui moral et technique ainsi que son support financier ont toujours été présents pour supporter les femmes aux prises avec des situations difficiles. C'est donc avec fierté et chaleur que nous voulons participer à l'hommage rendu à cette grande dame, au nom de toutes les femmes. Regroup'Elles vous dit merci d'être aussi présente et authentique.

Ginette Lamoureux, coordonnatrice
Regroup'Elles

Bravo Madame Caron

Mme Caron, personnalité de l'année !
Voilà une bonne nouvelle pour l'éducation.

Ayant été appelée à travailler avec elle dans certains dossiers, j'ai pu constater à quel point Jocelyne est une personne engagée et impliquée. Elle est préoccupée par la formation en général et de façon particulière par la formation de la main-d'œuvre.

Elle est à l'écoute des besoins des gens et des partenaires socio-économiques de la région. Ce que j'apprécie encore plus chez elle, c'est sa capacité de donner l'heure juste.

Félicitations !

Marie-Laure Elliott

Directrice de la Formation professionnelle
Commission scolaire des Manoirs

AIDEZ-MOI

"JE VEUX RETROUVER MA MAÎTRESSE"

Je me suis
perdu sur le
boul des
Mille-Îles à
St-François



Je portais
un petit
manteau
mauve

Une récompense sera offerte Tél.: 666-3107

CLINIQUE MÉDICALE TERREBOURG

URGENCE OUVERT 7 JOURS

471-4711

Médecine générale et maternité

Dr Luc Aubut - Dr Lyne Beaudry

Dr Alain Bergeron - Dr Jean Côté

Dr Julie Cloutier - Dr Johanne Duguay

Dr Johanne Thibaudau - Dr Lucien Villeneuve

SPECIALISTES - 471-0839

Allergiste - Audio prothésiste

Chirurgien - Dermatologue

Détectiste - Endocrinologue

Gynécologue - Hygiéniste du pied

Orthésiste - Orthophoniste - ORL

Pédiatre - Psychologue - Sexologue

Thérapeute conjugal - Urologue

LABORATOIRE D'ANALYSE

883, St-Pierre, Vieux-Terrebonne

GUYLAINE FOURNIER

PHARMACIENNE

Livraison - Ouvert 7 jours - 492-2001

Phaneuf & St-Amour, Inc.



Nous visiter c'est
redécouvrir notre
service personnalisé

Montres - Bijoux
Réparation - Perçage orfèvres
Figurines en bois - etc...

Plan de mise de côté

2172, chemin Gascon Terrebonne (près du RPA)

964-1900

ÉVÉNEMENT L'OSM dans l'Île DE L'ANNÉE

Une soirée féérique qui (on l'espère!) reviendra

Suite au succès du premier concert Ultramar dans les parcs, de la saison 1994, on pourrait bien voir revenir l'Orchestre Symphonique de Montréal à l'Île-des-Moulins. On attendait 15 000 personnes, le soir du 7 juillet. Près de 20 000 ont répondu à l'appel!

Sébastien Arbour

Une double première

Ces concerts gratuits en plein air revenaient pour une quatrième année, mais pour la première fois à l'Île-des-Moulins, qui d'ailleurs présentait le premier concert de la saison. Suite à ce succès au-delà des attentes, les représentants de l'Île-des-Moulins espéraient être "entrés dans le circuit", ce qui leur permettrait de recevoir à nouveau l'OSM en 1995.

"La venue de l'OSM fait suite à un travail de longue haleine, entrepris il y a deux ans. En fait, nous sommes privilégiés car il n'y a que trois concerts par année et nous aurons la chance de les voir ici. Je crois que le fait que Terrebonne est reconnu pour l'intérêt que nous portons à culture à quelque chose à voir.", disait André Shatskoff de la Sodect, peu avant le concert.

Un silence magique

Le chef d'orchestre reconnu mondialement, Charles Dutoit, a dirigé le concert de 65 minutes. Une centaine de musiciens ont bercé les spectateurs et deux musiciens étaient solistes invités: le flûtiste Timothy Hutchins et le clarinettiste Emilio Lacurto.

Un silence vraiment inhabituel a habité le Vieux-Terrebonne tout au long du concert. Les Verdi, Donizetti, Luigini et Saint-Saëns ont défilé harmonieusement à nos oreilles grâce à une sonorisation haut-de-gamme.

Le public, composé de gens de tous âges, a vivement réclamé le Boléro de Ravel au deuxième rappel. Leur demande fut exaucée, à la grande joie de tous. Même les plus jeunes, à la fin, criaient leur admiration, ce qui a amusé M. Dutoit.



Le maestro Charles Dutoit a brillamment dirigé la centaine de musiciens de l'OSM, venu pour la première fois dans l'Île-des-Moulins, dans le cadre des concerts Ultramar dans les parcs, le 7 juillet dernier. (Photo: Sébastien Arbour)

C'est sans hésitation que nous déclarons ce concert comme "Événement de l'année". ■

Une acquisition de choix!

Jocelyne Sauvageau se joint à La Revue



Mme Marie-France Despatis, directrice-générale de La Revue est heureuse d'annoncer la venue de Mme Jocelyne Sauvageau au sein de la dynamique équipe des ventes de La Revue.

Mme Sauvageau, qui a oeuvré six ans en tant que représentante des ventes dans un journal de la région, est reconnue pour l'excellente attention qu'elle donne aux clients. Le service à la clientèle est sa première préoccupation.

Mme Sauvageau, qui réside dans la région depuis 25 ans, oeuvre dans le domaine des ventes depuis dix années. Cette nouvelle acquisition de choix permettra à La Revue d'offrir un service encore meilleur aux commerçants, professionnels et institutions annonceurs dans ses pages. Elle sera à votre service dès le 3 janvier.

Bienvenue parmi nous Jocelyne! (texte et photo: Gilles Bordonado)

BÉNÉVOLE Ginette Duchesne DE L'ANNÉE

"Son" hôpital s'en vient

En août 1987, une citoyenne de Terrebonne lançait une pétition auprès de résidents de son quartier pour réclamer la construction d'un hôpital. Cette dame était loin de s'imaginer l'importance du geste gratuit qu'elle venait de poser...

Gilles Bordonado

Mme Ginette Duchesne, fondatrice du comité promoteur de l'Hôpital des Moulins, maintient le cap et travaille toujours en 1994 à la construction de cette importante institution.

Unanimité régionale...

L'année 1994 aura été celle de la concertation dans le dossier de l'hôpital des Moulins.

Les longues démarches du comité promoteur et de Mme Ginette Duchesne auront convaincu tout le monde dans la région Lanaudière quant à l'urgence d'agir sur ce dossier.

Précurseur d'un mouvement qui englobe maintenant une foule de gens et d'organismes, Mme Duchesne a représenté et représente toujours le citoyen moulinois qui exige par sa volonté farouche, ce qui lui est dû: des services de santé entiers près de chez lui. L'hôpital étant l'exigence numéro 1.

Maintenant vice-présidente du comité d'actualisation de l'hôpital des Moulins, Mme Duchesne a su faire preuve d'une grande ouverture. Il aurait été facile pour elle et le comité promoteur de s'isoler et de conserver "l'exclusivité" du dossier.

Pour le bien du projet et celui des Moulinois, Mme Duchesne et son équipe ont accepté un rôle plus discret, tout en restant aux aguets. Un rôle délicat de "chien de garde" qui sied bien à Mme Duchesne.

Une visionnaire...

Au cours des sept dernières années, Mme Duchesne n'a pas hésité à investir bénévolement de nombreuses heures et de très nombreuses soirées au développement de ce dossier, auquel elle était l'une des rares à croire au début.

Cette profane, devenue peu à peu experte dans le domaine de la santé, a dû patauger dans des milieux auxquels elle était loin d'être préparée. Elle a su s'entourer le temps venu de personnes qui l'ont bien secondée dans la recherche de son objectif, de son "oeuvre": la construction d'un hôpital dans la MRC des Moulins.

L'implication gratuite et sans arrière-pensée, la générosité naturelle, la patience calme dans l'action et la tenacité sans borne de Mme Duchesne font d'elle une très grande bénévole.

Son travail et sa vision seront autant d'éléments que nous nous devons tous garder frais en mémoire, le jour pas très lointain, où l'hôpital des Moulins ouvrira ses portes...■

FICHE PERSONNELLE

Ginette Duchesne

Date de naissance: 1^{er} septembre 1946

Signe astrologique: vierge

Qualités: honnêteté, franchise, travaillante acharnée

Passion: les fleurs

Raison d'être: obtenir un hôpital

Modèle ou idole: Michel Louvain (pour son implication dans la santé des gens)



Depuis 7 ans, Mme Ginette Duchesne se bat pour qu'un hôpital soit construit dans Des Moulins. La photo de gauche, prise en août 1987 par Danielle Miny, journaliste à La Revue, la montre alors qu'elle avait recueilli 200 signatures dans le Vieux-Terrebonne en faveur de la construction de l'hôpital.



Nous sommes ici en 1994. Madame Ginette Duchesne est encore au coeur de l'action comme vice-présidente du Comité d'actualisation de l'hôpital des Moulins lors d'une pelletée de terre symbolique à l'Île-des-Moulins. Elle est accompagnée du maire Forget, président du Comité. (texte et photo: Gilles Bordonado)

La Revue

LA REVUE, journal hebdomadaire, est publiée par La Revue de Terrebonne inc., 231, rue Ste-Marie à Terrebonne, Province de Québec (Code postal: J6W 3E4) et imprimé par l'imprimerie Courier Publication.

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 9h30 à 17h. Dépôt légal à la Bibliothèque Nationale du Québec.

Distribué gratuitement dans les municipalités de Terrebonne, Lachenaie, Mascouche, La Plaine, Saint-François (Laval), Bois-des-Filion et dans les dépôts de journaux de la région. Coût de l'abonnement: Institutionnel 45\$, Particulier 45\$ Étranger 90\$.

Tous droits réservés. La reproduction des textes d'information et d'annonces publicitaires est interdite à moins d'une autorisation écrite du directeur. Envoi de publication canadienne #0556971.

TIRAGE 40 650

TÉLÉPHONE:

964-4444

TÉLÉCOPIEUR:

471-1023

DIRECTRICE GÉNÉRALE:

Marie-France Despatis

PUBLICITÉ:

Comptes-maison: Aimé Despatis, dir.

Directeur: Pierre Gatién, dir.

Représentants: Jocelyne Fontaine,

François Forget, Pierre Gatién, Guy Laliberté,

Luc Laurin, Paul Laverdière

Relations publiques: Guy Laliberté

Marketing: Luc Laurin

CAHIERS ET PRODUITS SPÉCIAUX:

Nicole Boisvert, Margot Lachapelle.

JOURNALISTES:

Gilles Bordonado (rédacteur en chef),

Aimé Despatis, Sébastien Arbour,

Louise Despatie, Joël Goulet,

André Côté, Luc Laurin

CAHIER SPÉCIAUX ET ARCHIVES:

Louise Despatie

CHRONIQUEURS:

Benoît Sauvageau, Robert Gareau,

Jocelyne Caron, Dyson Moore

CARICATURISTE:

Éric Tourangeau 661-6780

COMPTABILITÉ ET SERVICE DU CRÉDIT:

Suzanne Massey

SÉPARATION DE COULEURS:

Litho Mille-Îles

DISTRIBUTION:

Publi-Nord 437-8779

PHOTO:

Gilles Raymond

RÉCEPTION/PETITES ANNONCES:

Manon Caouette, Chantal Racette, Lise Bourdages

INFOGRAPHIE-TYPOGRAPHIE-MONTAGE:

LA REVUE: Marcelle Hayes, François Paquin,

Maysee Brunelle, Marc Valiquette

OFFICE DE LA

DISTRIBUTION CERTIFIÉE

ODC



CETTE SEMAINE AU CINÉMA...

Richie Rich



Richie Rich (Macaulay Culkin) est un petit garçon doté d'une immense fortune. Cet aventurier dans l'âme se double d'un philanthrope dans les faits; Richie est un humaniste dont la générosité et la conduite désintéressée apparaît parfois suspecte aux yeux des observateurs extérieurs.

Mais c'est surtout un jeune qui vit dans la plus grande solitude dans l'immense château où il habite, n'ayant pour toute compagnie que celle du valet Cadbury (Jonathan Hyde) et d'un brave petit chien baptisé Dollar. En effet, ses richissimes parents disparaissent subitement au début

du film, et on présume qu'ils sont décédés dans un accident d'avion. Richie se retrouve donc héritier, et orphelin.

Même s'il peut tout s'offrir, ce "pauvre petit riche" découvrira que certaines choses n'ont pas de prix. Comme son honneur, qu'il devra défendre envers et contre tous. Et comme l'amitié des autres, qu'il devra se mériter en prouvant à une bande de potentiels compagnons de jeu qu'il est beaucoup plus qu'une banque humaine.

Richie aura l'occasion de faire ses preuves en défendant son territoire et la fortune familiale lorsque l'opportuniste Laurence Van Dough (John Larroquette) tâchera de se l'approprier. Une tâche taillée sur mesure pour l'interprète de *Home Alone*, habitué à jouer une "défensive" plutôt agressive!

Cette version française de *Richie Rich* marque sans doute la dernière occasion qu'on aura de voir Macaulay Culkin jouer sur son charme juvénile. Rien n'a été négligé pour transformer cette bande dessinée des Harvey Comics en super-production de 50 millions de dollars!

Allez aux
"VUES"
avec
la
Revue

6

paires de billets du CINÉMA
DE TERREBONNE à gagner
toutes les semaines

Il suffit de placer une petite annonce
TOUS LES DÉTAILS DANS LA SECTION
DES PETITES ANNONCES DE LA
REVUE

Les gagnants de l'édition du 27 décembre sont:
Olivier Boudreault, Luc Geoffroy, Ginette
Crépeau, Jules Guérin, Irène Hané, Robin
Hamel.

Le journal des gagnants!

SPECIAL MATINÉE

-SAMEDI & DIMANCHE
-TOUTES LES MATINÉES DURANT
LA RELACHE SCOLAIRE

ADMISSION
GÉNÉRALEENFANTS &
AGE D'OR

\$4.75
\$4.00



JIM CARREY
JEFF DANIELS

LA CLOCHE
ET L'IDIOT

version française de DUMB AND DUMBER

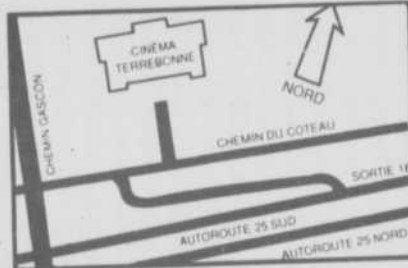
tous les jours:
1:00 - 3:00 - 5:00 - 7:05 - 9:15 - 11:20
excepté samedi le 31: 1:00 - 3:00 - 5:00 - 7:05

CINÉMA TERREBONNE

1071 Chemin du Côteau
(514) 471-6644

PROGRAMMATION
ET HORAIRE

DU VENDREDI 30 DÉCEMBRE
AU JEUDI 5 JANVIER 1995
Mardi et Mercredi
SEULEMENT \$4.50



* DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES, LE CINÉMA SERA OUVERT
TOUS LES JOURS DÈS MIDI (DU 30 DÉCEMBRE AU 8 JANVIER 1995)
JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE! *

ARNOLD SCHWARZENEGGER

JUNIOR

tous les jours:
1:00 - 4:55 - 7:15 - 9:25 - 11:35
excepté samedi le 31: 1:00 - 4:55 - 7:15

La princesse
des Cygnes

tous les jours: 12:30 - 3:10 - 5:10

ZONE CRITIQUE 13
version française de DROP ZONE

tous les jours:
1:15 - 3:20 - 7:00 - 9:00 - 11:00
excepté samedi le 31: 1:15 - 3:20 - 7:00

MIRACLE
DE LA 34^E RUE

tous les jours: 1:00 - 3:10

DEMI MOORE MICHAEL DOUGLAS



un film de BARRY LEVINSON

HARCÈLEMENT

version française de DISCLOSURE

tous les jours:
2:15 - 4:40 - 7:05 - 9:30 - 11:45
excepté samedi le 31: 2:15 - 4:40 - 7:05



avec MEG RYAN
TIM ROBBINS
et WALTER MATTHAU
version française

tous les jours:
5:15 - 7:10 - 9:00 - 11:00
excepté samedi le 31: 5:15 - 7:10

LE CLASSIQUE EN DESSINS ANIMÉS
EST MAINTENANT EN CHAIR ET EN OS!

LE LIVRE DE
LA JUNGLE



D'APRÈS L'ŒUVRE DE RUDYARD KIPLING

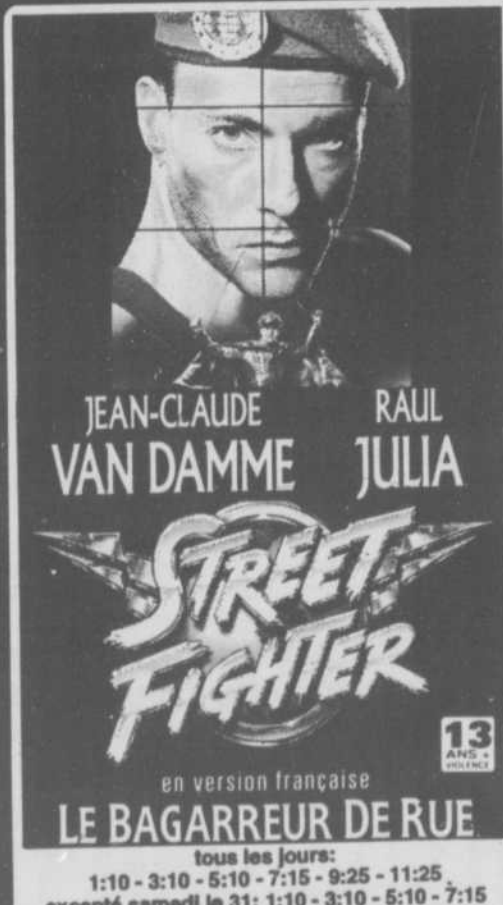
tous les jours:
1:05 - 3:05 - 5:05 - 7:10 - 9:20 - 11:20
excepté samedi le 31: 1:05 - 3:05 - 5:05 - 7:10

Macaulay Culkin
Richie Rich



en version française
avec MACAULAY CULKIN et JOHN LARROQUETTE

tous les jours:
1:00 - 3:00 - 5:00 - 7:00 - 9:00 - 11:00
excepté samedi le 31: 1:00 - 3:00 - 5:00 - 7:00



JEAN-CLAUDE
VAN DAMME
RAUL
JULIA

STREET
FIGHTER

en version française

LE BAGARREUR DE RUE

tous les jours:
1:10 - 3:10 - 5:10 - 7:15 - 9:25 - 11:25
excepté samedi le 31: 1:10 - 3:10 - 5:10 - 7:15

ÉVÉNEMENT

Culturel

DE L'ANNÉE

Pour Suzanne Aubin, directrice du TVT

Un Félix... n'attend pas l'autre !

**Massothérapie
Naturopathie**



Certificats
cadeaux

Claude
et Lise
Hamer

471-2452

Ghislain Thibodeau
Denturologiste

**FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES**

500, BOUL. DES SEIGNEURS
TERREBONNE (CENTRE LAURENCE)
EN FACE DU POSTE DE POLICE

Base molle - rebasage
assurances dentaires, affaires
indiennes, ass. auto (accident),
bien-être social, vétérans, etc.

Lundi
au samedi
jour et soir

urgence

964-4848

Parce que tout est en soi...



• ANTIGYMNASTIQUE
• Relation d'aide
• Cours

- ménopause
- tabagisme
- croissance personnelle

Emilie
Ringuette

471-5484

UN MOT DU PHYSIO



René Joyal PHT.

**LES ATHLÈTES
GUÉRISSENT-ILS PLUS VITE?**

Non
Le temps de guérison est le même
que chez une personne inactive. La
vitesse de guérison est en fonction de
l'âge et de l'état nutritionnel.
Cependant, à la phase de réen-
traînement, l'athlète a souvent plus de
motivation donc il progressera plus
rapidement qu'un sédentaire.

**LA SEMAINE PROCHAINE :
L'ÉPAULE DU NAGEUR**

Pour plus d'informations
Physiothérapie
René Joyal
1021, boul. des Seigneurs
Terrebonne 492-4787

PRJ



La directrice du Théâtre du Vieux-Terrebonne a eu droit, à nouveau, à de très grandes émotions. "Son" théâtre, déjà lauréat du titre de "Salle de spectacle de l'année" en 1992 au gala de l'ADISQ, est orné d'un nouveau Félix: celui de "Diffuseur de spectacle de l'année" en 1994.

Sébastien Arbour

Un choix unanime

En effet, c'est le 11 octobre au Spectrum que la principale intéressée a pris possession de ce deuxième Félix et ce, avec grande joie. Le jury était unanime et ce choix, selon Mme Aubin, repose sur la programmation variée, offerte au TVT. Son entente extraordinaire avec les producteurs et les artistes ont aussi joué pour beaucoup.

Très convoité, ce Félix est prestigieux et était espéré depuis longtemps par Mme Aubin, qui avait été mise en nomination à plusieurs reprises à ce titre. "Ce titre, vous ne l'avez pas gagné, vous l'avez mérité", disait, quelques jours plus tard, un spectateur habitué du TVT, à Mme Aubin. ■

Denise Filiatreault annonce le Félix de la "Salle de spectacle de l'année". Pour une 2e fois, Suzanne Aubin vit la grande émotion de la reconnaissance du milieu professionnel.

ANTIGYMNASTIQUE
soirée d'information

Venez expérimenter une belle façon de se découvrir dans le plus grand respect et la simplicité. Je vous invite donc le mercredi

18 janvier à 19h. S.V.P. veuillez me confirmer votre présence

LES COURS DÉBUTENT

LE 25 JANVIER ET 26 JANVIER

Mardi de 13h30 à 15h

ou 19h30 à 21h

Mercredi de 13h30 à 15h

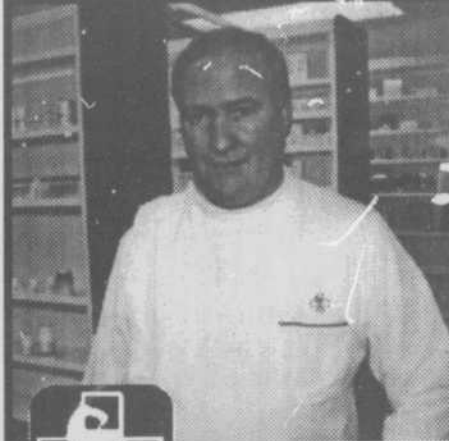
ou 19h30 à 21h

pour une période de 10 semaines
dans le vieux Terrebonne

au 477-8398

Sylvia Pearson

Je vous souhaite mes meilleurs
Voeux pour l'année 1995



GUY BEAUDOIN,
pharmacien

LE FLUOR
ET LES DENTS

Les os et les dents contiennent la plus grande partie de fluor du corps humain. Le poisson et le thé en sont des sources importantes mais l'apport principal provient de l'eau potable. Tout en fortifiant la structure osseuse, le fluor enrobe les dents protégeant ainsi leur émail contre les caries.

C'est à partir d'un échantillonnage de l'eau potable que l'on détermine la concentration de fluorure de celle-ci. Ce taux de fluorure est déterminé en partie par million (PPM). On reconnaît qu'une eau possédant une concentration de fluor supérieure à 0,7 PPM est adéquate pour maintenir des dents saines. En deça de cette norme, un apport supplémentaire de fluor peut être conseillé.

Si un supplément de fluor est nécessaire, on recommande de donner celui-ci dès l'âge de 6 mois et de continuer jusqu'à l'âge de 12 ans. Pour les enfants de moins de 3 ans, on recommande d'administrer ce supplément sous forme de gouttes. Pour les enfants plus vieux, on pourra utiliser des comprimés à mâcher ou qui se dissolvent dans la bouche avant d'être avalés. La quantité requise dépend de l'âge et de la concentration de fluor déjà contenue dans l'eau potable que consomme l'enfant. Il est important de vérifier avec soin la quantité donnée puisqu'une concentration trop élevée risque de tacher l'émail des dents tout en affaiblissant celles-ci.

Tout dentifrice au fluorure utilisé quotidiennement est une autre bonne façon de protéger les dents contre la carie. Il va de soi que la technique de brossage est très importante.

Enfin, puisque le fluor existe sur le marché sous forme de sel (fluorure de sodium), on évitera alors d'en donner à des enfants ayant une restriction alimentaire de sel.

Hiver 95

STEP • BODY DESIGN DANSE AÉROBIQUE FESSES DE FER • WORKOUT

La session
début la semaine
du 16 janvier 95 pour 12 semaines

COURS LE JOUR ET LE SOIR - PROFESSEURS QUALIFIÉS
SALLE PRIVÉE (PAS DE SPECTATEURS) - DOUCHES - CASIERS - SAUNAS



DANSE
AÉROBIQUE
WORKOUT ET
BODY DESIGN

54⁰⁰\$

1 fois sem.

(taxes incl.)

89⁰⁰\$

2 fois sem.

(taxes incl.)

STEP

69⁰⁰\$

1 fois sem.

(taxes incl.)

119⁰⁰\$

2 fois sem.

(taxes incl.)

(workout avec une marche)

AUSSI:

COURS POUR ENFANTS

44⁰⁰\$

1 fois sem.

(taxes incl.)

10 semaines

DANSE

CRÉATIVE 5 À 8 ANS

KARATÉ 9 À 12 ANS

INITIATION À LA DANSE 3 ET 4 ANS

FESSES
DE FER

• Raffermissement intensif

• Renforcement

• Step et aérobic

• Conseils sur l'alimentation

• Cours de 1h15

• Payable en 2 versements

139⁰⁰\$

2 fois sem.

(taxes incl.)



ABONNEZ-VOUS AU VRAI
CONCEPT NAUTILUS

1502, chemin Gascon
Terrebonne (en face de L'Espérance)
471-7881

Bianville 433-7219	Vai-d'Or 824-4444	Jonquière 695-3060	St-Georges 227-3737	Rouyn 764-3339	Montréal 723-0111	St-Hyacinthe 778-5757	Lévis 833-8550
St-Jérôme 438-2655	St-Eustache 974-7494	Ste-Foy 650-9190	Châteauguay 691-0036	Terrebonne 471-7881	Laval 686-4313	Charlesbourg 621-9717	Québec 845-5599

UNIPRIX

GUY BEAUDOIN

880 Montée Masson
Mascouche
Ouvert 7 jours
966-0200

5103 Boul. Laurier
La Plaine
477-8444
Livraison gratuite

PERSONNALITÉ Culturelle DE L'ANNÉE

Marc Dupré, cet inimitable imitateur

Le succès lui a rapidement souri

A 21 ans, l'imitateur Marc Dupré de Lachenaie croit rêver. En l'espace de huit mois, il est passé de parfait inconnu à l'un des imitateurs les plus en demande au Québec. Il s'est produit au Forum, au Colisée, au Festival Juste Pour Rire et à l'Olympia de Paris. Quelle montée fulgurante!

Sébastien Arbour

Une ovation premier essai

La carrière de Marc Dupré a modestement commencé à la fin de l'année 1993. Remarqué par de prestigieuses personnes ressources, grâce à ses 200 imitations parfaites, il fut littéralement propulsé vers les plus hauts sommets.

À son premier spectacle, à la Brasserie 4 Etoiles, il a reçu une ovation. "On m'a demandé un rappel, mais je n'avais pas prévu cela! J'ai dû décliner l'offre", avait-il déclaré à l'époque.

FICHE PERSONNELLE

Marc Dupré

Date de naissance: 28 juillet 1973

Signe astrologique: lion

Qualités: déterminé, persévérant, perfectionniste

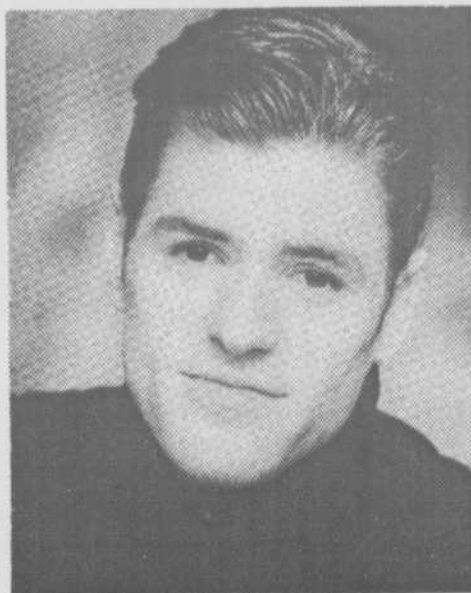
Passion: la bouffe et les bons vins

Raison d'être: partir la fête,

apporter de la joie aux gens tristes

Modèle ou idole: Céline Dion,

Michael Bolton et tous les chanteurs à voix



Marc Dupré a fait fureur au Festival Juste Pour Rire. Sa prestation fut également chaudement applaudie lorsqu'il a assuré les premières parties des spectacles de Céline Dion, Mario Pelchat et Patricia Kaas.

D'abord invité aux Etoiles du Capitole, puis à Sonia Benezra, Marc Dupré fut sollicité par le Festival Juste Pour Rire et... Céline Dion.

Il a assuré la première partie des spectacles de la populaire chanteuse au Forum et au Colisée, ainsi qu'à l'Olympia de Paris.

Maintenant avec les Films Rozon, l'imitateur lachenois dispose de toute une équipe derrière lui, qui l'aidera sûrement à monter son premier "one man show". ■

Le contrat a été octroyé à D.B.S.F.

(AD) Le contrat très controversé à l'entreprise D.B.S.F. qui avait soumis une offre de 75 000\$ pour une étude sur les loisirs culturels et sportifs à Terrebonne, a été accepté à la majorité du conseil municipal au cours d'une assemblée extraordinaire, le jeudi soir 22 décembre. Ce montant, selon la teneur de la résolution, sera pris à même le fonds des immobilisations.

Aimé Despatis

La conseillère Lorraine Bégin a déposé un amendement qui invoquait le principe d'un appel d'offre publique pour ce contrat dépassant 50 000\$ et une révision complète de la demande, celle-ci manquant, selon elle, d'éléments essentiels.

Le conseiller André Ouimet a aussi voté contre la procédure employée et il a réservé ses commentaires pour la prochaine réunion du conseil. ■

GROUPE GLOBAL
477-1682
RÉPARATION VENTE
ESTIMATION GRATUITE
ORDINATEUR IMPRIMANTE FAX
MISE À JOUR DES APPAREILS
INSTALLATION DE RÉSEAU
INSTALLATION DE CÂBLAGE

Avis légal

AVIS DE DEMANDE DE CHANGEMENT DE NOM
Prenez avis que Marie, Nicole, Claudine Beaudoin, présentera au directeur de l'état civil une demande pour changer son nom en celui de Cécile, Lucie, Coline Beaudoin.
Terrebonne, le 20 décembre 1994

Fondé en 1959

COURS SYLVA BERGERON

Pour mieux vivre... avec soi et avec les autres



Sylvie Bergeron Fondateur

Vous... qui...

- ... Manquez de confiance en vous
- ... Manquez de courage, d'enthousiasme
- ... Subissez votre travail, refusez les promotions
- ... Êtes (supposément) né pour un petit pain
- ... Endurez votre vie plutôt que de la vivre
- ... Souffrez de timidité, de gêne
- ... Craignez de faire rire de vous, de vous affirmer
- ... Notez un certain vide dans votre vie
- ... Êtes incompris, manquez d'amis, etc.

LE COURS COMPREND:

- Une démonstration gratuite
 - Dix (10) leçons régulières (une par semaine)
 - Une dernière leçon spéciale et gratuite
- De plus, nos conditions sont à la portée de toutes les bourses: Aucun contrat, aucun frais d'inscription. Vous payez 10 leçons à 18\$ chacune, plus taxes.

LE COURS s'adresse à toute personne âgée de 16 ans et plus.

DÉMONSTRATION GRATUITE (SOIRÉE D'INSCRIPTION)

Mascouche
Vendredi 13 janvier 19h30
SALLE DE LA LÉGION CANADIENNE
225 CHEMIN DES ANGLAIS
ANIMATEUR: FÉLICIEN LAUZON
INF. (514) 438-4843

Institut de Culture Personnelle du Québec Inc.

2675, Flaubert, Laval H7E 2L5
Un certificat vous est remis à la fin du cours. L'APPORT

Terrebonne COPIE RAPIDE MD

SERVICE D'IMPRIMERIE ET DE PHOTOCOPIE • TRAVAIL DE QUALITÉ

1968, chemin Gascon, Terrebonne, maintenant 9 succursales

1000 CARTES D'AFFAIRES
(Noir sur blanc)

\$9.95

Prêt à la caméra

PHOTOCOPIES COULEUR
DIGITAL KODAK

0.79

PHOTOCOPIES
(Noir sur blanc)

0.03¢

Prix sur quantité

1000 8 1/2 X 11
(Noir sur blanc)

\$19.95

Prêt à la caméra

• RELIURE • LAMINAGE • ENVELOPPE • CIRCULAIRE • PLASTIFIAGE • FACTURE NCR • SERVICE DE FAX • EN-TÊTE DE LETTRE

964-9669

À DES PRIX
À FAIRE TOMBER
LA COMPÉTITION!

1995 NOUVELLE ANNÉE

Voeux de santé,
prospérité et bonheur
pour cette nouvelle
année!



Josée Provencher
B. Sc. PT.
PHYSIOTHÉRAPEUTE



Vos professionnels
de la
physiothérapie

Quand consulter ?
Lorsque vous
présentez une des
conditions suivantes :

- Douleur, faiblesse, raideur, enflure
- Douleur aiguë ou chronique au dos (entorse lombaire, lumbago, tour de reins, sciatique...)
- Douleur cou/tête (entorse cervicale, torticolis, whiplash, douleurs aux mâchoires, migraines, maux de tête...)
- Douleur articulaire et musculaire (arthrite, arthrose, rhumatisme, tendinite, bursite...)
- Incapacité suite à une fracture ou à une entorse (accident ou blessure sportive...)
- Problème de posture (scoliose ou déviation de la colonne, dos rond, pieds plats...)

Accrédité C.S.S.T. / Accrédité S.A.A.O.

959, boul. des Seigneurs, Terrebonne
Tél.: (514) 964-6666

PERSONNALITÉ *Culturelle* DE L'ANNÉE

Ex-Libris...

Bravo aux
champions
de l'Empire !

FICHE PERSONNELLE

Stéphane Aubin (SA)
Jean-François Demers (JFD)
Claude Pineault (CP)

Dates de naissance: 5 novembre 1967 (SA), 18 décembre 1967 (JFD), 7 mai 1967 (CP)

Signes astrologiques: scorpion (SA), sagitaire (JFD), taureau (CP)

Qualités: minutieux (SA), sens de l'humour (JFD), persévérance (CP)

Raison d'être: faire de la chanson francophone de qualité avec des paroles significatives; renouveler la tradition québécoise de la "belle chanson".

Modèles ou idoles: Harmonium, Beau Dommage, les Beatles, Genesis et en général tous les chansonniers du Québec



Claude Pineault, Stéphane Aubin et Jean-François Demers, photographés lors de la finale de l'Empire des Futures Star. (Photo: André Côté).

C'est avec fierté que les fans d'Ex-Libris, un trio acoustique de Terrebonne, ont vu leurs idoles l'emporter à l'Empire des Futures Star. Après quelques années d'absence sur scène, Claude Pineault, Jean-François Demers et Stéphane Aubin ont redémarré Ex-Libris. UN retour en force!

Sébastien Arbour

Leur spectacle à Terrebonne

Rayonnants, les membres d'Ex-Libris sortent grandis de cette expérience à l'Empire des Futures Star. Le trio a littéralement fait lever la foule, alors qu'il assurait la première partie de Villeray, le 7 mai dernier au Théâtre du Vieux-Terrebonne, puis dans l'Ile-des-Moulins au courant de l'été.

La réponse du public pour ces musiciens, qui nous rappellent Harmonium et Beau Dommage, fut fantastique et Ex-Libris présentait "son" spectacle, encore au TVT, le 29 octobre. Là encore, applaudissements et ovation ont fusé.

Une quinzaine de chansons originales composent leurs spectacles et un album verra le jour en 1995. ■

RESTAURANT SANDWICHES SYLVAIN

471-4537

Spécialité SANDWICHES

- Toujours 2 choix de soupes
- Frites maison
- Hot Dog
- Hamburger
- Club sandwich
- Hot chicken
- etc... etc...

Gateaux et tartes maison

Jeannine et Line

Salades
au crabe
aux oeufs
au poulet

Déjeuner offert toute la journée dès 5h30

Horaires
Lundi au vendredi 5h30 à 19h
Sam. et dim. 7h à 16h

610, montée Masson, Terrebonne



Caisse populaire Bois-des-Filion

373, Adolphe-Chapleau

Bois-des-Filion J6Z 1H1

Tél : (514) 621-4170 Télécopieur : (514) 621-4493

SOIRÉES D'INFORMATION REER & FEER

Dates : mardi le 10 janvier 1995
ou
mercredi le 18 janvier 1995
(au choix)

Heure : 19:30 heures

Lieu : Au sous-sol de la Caisse populaire
373, Adolphe-Chapleau

Bienvenue à tous
nos membres !

Places limitées
Inscrivez-vous à l'accueil dès maintenant

• NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU •

BAR L'INTERVALLE 125

ouvert
15
DANSEUSES

OUVERT 6 JOURS
SEMAINE

NOUVEL HORAIRE

Lundi et mardi
15h à 3h am.
Mercredi au samedi
11h à 3h am.

Nos cotons
ouatés et
calendriers 95
sont arrivés

25 NORD JUSQU'À LA 125 NORD
À STE-JULIENNE

2900 ROUTE 125 NORD STE-JULIENNE
834-8458

ADMINISTRÉ PAR LES PIONNIERS DES DANSES À
10\$. DÉJÀ PLUSIEURS CLUBS EN OPÉRATION
AU QUÉBEC.

• NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU •

Événement Économique DE L'ANNÉE

1994 fut l'année de Fibrex

S'il y a une entreprise qui s'est distinguée par ses multiples succès en 1994, c'est Fibrex, un fabricant de produits en fibre de verre de Terrebonne. Le déménagement de l'entreprise et l'obtention de prix d'excellence ont caractérisé l'année qui vient de se terminer.

Sébastien Arbour

Une entreprise en pleine croissance

Après avoir remporté deux prix Optima de la formation professionnelle, Fibrex s'est mérité au mois d'août dernier l'un des trois grands prix "Les PME de la Banque Nationale" pour le secteur Laval/Rive-Nord.

L'un des prix Optima fut décerné suite à une formation de perfectionnement de 80 heures dispensée à une partie des 145 employés, afin que ces derniers puissent améliorer les techniques de production.

Le prix "argent" de la Banque Nationale fut remis à Fibrex pour avoir fait preuve de qualités indéniables reposant sur l'innovation, la compétence et l'atteinte de résultats concrets.



La nouvelle usine de Fibrex, localisée dans le parc industriel 640 à Terrebonne, d'une superficie de 47 000 pieds carrés. (Photo: Sébastien Arbour)

L'entreprise, fondée en 1968, a déménagé dans une nouvelle usine du parc industriel 640 à Terrebonne, passant de 25 000 à 47 000 pieds.

De plus, grâce à une étroite collaboration avec les employés, la productivité a grandement augmenté, faisant réduire le temps de production de 54%, rendant l'entreprise encore plus concurrentielle.

Fibrex, qui voit 90% de ses produits se rendre à l'extérieur du pays, entend bien conserver sa place de choix dans le domaine. Le dynamisme démontré par cette entreprise est un modèle de réussite et de succès.

Un vrai Père Noël à La Revue



Lors de sa visite au bureau de La Revue, le vrai Père Noël (M. Stolan Asselin) n'a pas hésité une seconde à prendre sur ses genoux, Marie-France Despatis, directrice-générale et Jocelyne Fontaine, représentante en publicité.

Il y a deux semaines, les employés de La Revue étaient fort surpris et heureux de voir arriver le Père Noël au bureau.

Louise Despatie

Quelle ne fut pas notre joie de découvrir que ce célèbre personnage avait pour nom, M. Stolan Asselin, grand bénévole auprès des aînés de la grande région des Moulins. En effet, ce coloré et si sympathique résident de Mascouche donne gracieusement de son temps depuis 10 ans pour divertir et rendre la vie plus agréable à tous ceux qu'ils visitent.

M. Stolan Asselin n'est peut-être pas riche d'argent mais il est millionnaire dans son cœur. Rendre service sans demander de redevances, ne pas comptabiliser le temps accordé, offrir des cadeaux, être un "vrai Père Noël" durant ce temps de réjouissances et même tout au long de l'année, voilà le but que s'est toujours fixé M. Asselin.

Désirant cesser ses activités, nous l'avons fortement encouragé à poursuivre son bénévolat encore quelques années. Les gens qu'ils aident et visitent sont toujours si heureux de le voir arriver. M. Stolan Asselin est véritablement le vrai Père Noël !

N'en doutez plus...

Clinique dentaire Carole Tanguay

880 Montée Masson
suite 220
Mascouche, Qc
J7K 2L7



Saviez-vous que?

Eh oui! L'hygiène dentaire est tout aussi nécessaire lorsqu'il s'agit de prothèses que dans le cas des dents naturelles.

Les prothèses amovibles (dentiers, partiels) doivent être conservées dans un état de propreté impeccable. On trouve dans les pharmacies des brosses spéciales conçues pour nettoyer les prothèses dentaires. Les soies de ces brosses sont plus rigides que celles des brosses à dents ordinaires. Elles permettent ainsi un brossage plus efficace. Il est aussi conseillé de faire tremper les prothèses dans une solution spécifique pour les appareils dentaires. L'eau de trempage doit être tiède, jamais chaude, pour ne pas altérer l'acrylique de la prothèse.

Faut-il garder ou enlever ses prothèses la nuit ?

Il est essentiel d'enlever ses prothèses la nuit, afin de permettre aux tissus sous la prothèse durant toute la journée de se reposer durant la nuit.

Si vous portez une prothèse partielle ou complète, vous devez faire examiner régulièrement vos appareils par votre dentiste une fois par an. Il vérifiera l'état des tissus de support, l'adaptation, la stabilité et fera des ajustements si nécessaire. Une prothèse vérifiée régulièrement et entretenue soigneusement peut durer cinq à six ans après quoi il faudra la refaire à cause de la résine qui change de couleur, des dents qui s'usent et aussi à cause de la résorption progressive de la gencive et des tissus osseux. Votre dentiste sera le mieux placé pour vous indiquer à quel moment il sera préférable de les refaire.

Si vous avez des questions supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Dr Carole Tanguay
966-0300

URGENCE
et/ou sur rendez-vous

Bains flottants massages et sauna

L'endroit idéal pour vous faire dorloter

Bain flottant
29\$*

**1/2 journée
santé 89\$***

**Bain flottant
+ massage (60 min.)
59\$***

*Taxes en sus

**CERTIFICATS
CADEAUX
DISPONIBLES**

Drainage lymphatique
Bain et
enveloppement d'algues
Traitement cellulite
Thalassothérapie avec la
gamme des produits Algologie

**BAINS FLOTTANTS
LE NÉNUPHAR INC.**
BAINS FLOTTANTS • MASSOTHÉRAPIE • ALGOLOGIE

181, St-Joseph, Terrebonne **Ouvert 7 jours**
471-7193

LE CLUB INTERNATIONAL VIDEO FILM

4745, boul des Seigneurs Terrebonne
Place des Princes
votre conseiller pour le choix d'un film

Tél.: 961-9072

**Jeudi
2 films pour
6\$**

• Abonnement gratuit
• Système de réservation
• Certificats cadeau
• Vente de films neufs et usagés
• Vente de casse-tête et cadres de vos personnages préférés.

**disponible dès
le 4 janvier 95**

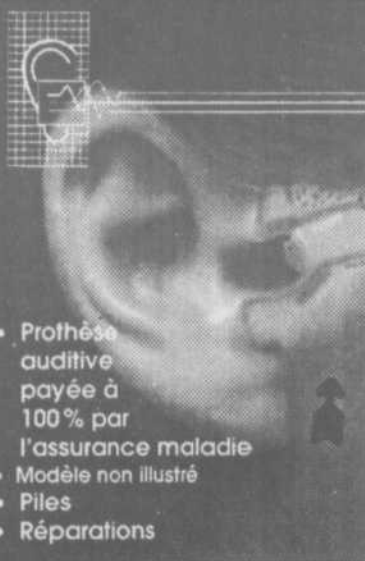
1\$ DE RABAIS
sur location à prix régulier
(excepté les films pour enfants)
Valable au club International Vidéo Film (Terrebonne) jusqu'au 20 janvier '95. Ne peut être jumelé à une autre promotion
1 coupon par client

1\$ DE RABAIS
sur location à prix régulier
(excepté les films pour enfants)
Valable au club International Vidéo Film (Terrebonne) jusqu'au 20 janvier '95. Ne peut être jumelé à une autre promotion
1 coupon par client

MARDI 2 POUR 1

DANNY DEVITO
« RIRES GARANTIS »
SI LA VIE VOUS INTERESSE

LAMY, MASLIAH & ASSOCIÉS AUDIOPROTHÉSISTES



- Prothèse auditive payée à 100% par l'assurance maladie
- Modèle non illustré
- Piles
- Réparations

À Terrebonne
Clinique médicale Terrebouge
883, rue St-Pierre
471-4711
À Mascouche
Médi-Centre Mascouche
880 Montée Masson, suite 100
474-2493
sur rendez-vous seulement
à Montréal 344-8554
ou : 1-800-550-8554



Caisse populaire Desjardins LA PLAINE

AVIS DE CONVOCATION

Monsieur,
Madame,

Tous les membres de la Caisse populaire Desjardins de La Plaine, sont convoqués à la 48^e assemblée générale annuelle qui sera tenue à la salle des Chevaliers de Colomb, située au 5433 boulevard Laurier, La Plaine, le lundi 23 janvier 1995, à 20h.

Les membres de la caisse seront alors invités à prendre connaissance du rapport annuel, à statuer sur les trop-perçus, à élire leurs dirigeants ainsi qu'à se prononcer sur tout sujet d'intérêt pour la caisse et les membres.

L'assemblée aura, en outre, à se prononcer sur l'adoption du règlement numéro 6 autorisant l'émission de 29,720 parts permanentes de 10,00\$ chacune pour un montant maximal de 297,200\$. Le projet de règlement prévoit notamment les privilèges, droits et restrictions relatifs à ces parts ainsi que les conditions particulières à leur souscription. Le projet de règlement est disponible pour consultation à la caisse.

Nous portons également à votre attention que lors des élections, une candidature ne pourra être proposée que si un préavis, signé par un membre et contresigné par le candidat, en a été donné dans les délais et selon les règles affichées à la caisse populaire.

Les formulaires d'avis de mise en candidature sont disponibles au siège social de la caisse populaire.

Des prix de présence d'une valeur de 500,00\$ seront tirés au sort et un léger goûter sera servi.

Tous les membres sont cordialement invités à y participer.

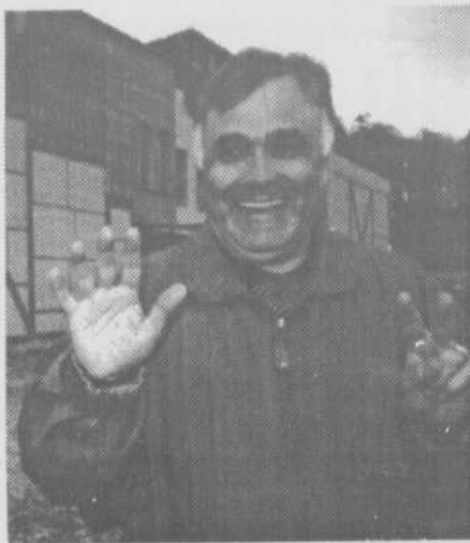
Richard Blais, secrétaire
Conseil d'administration

PERSONNALITÉ

Économique DE L'ANNÉE

Angelo Guzzo...

Un homme d'action passionné



M. Angelo Guzzo est un homme d'affaires intègre, responsable et talentueux, un homme de parole et de cœur; il jouit d'une solide réputation et d'un grand respect au sein de l'industrie du cinéma. Le voici en 1990 devant le cinéma de Terrebonne en construction. Comme promis il était prêt pour le 7 décembre 1990 (sept doigts pointés).

M. Angelo Guzzo est un homme d'affaires du "Septième Art" bien connu dans notre région et la grande région métropolitaine. Arrivé d'Italie en 1967, le cinéma devient rapidement pour lui une entreprise commerciale et surtout une vraie passion. Il en parle avec amour et enthousiasme. Sa femme Rosetta et son fils Vincent partagent sa passion depuis plus de 20 ans. Il affirme "Le cinéma, c'est le défi de ma vie; c'est ma vie".

Marguerite Lachapelle

Confronté aux "majors" américains...

Confronté aux "majors" américains, il apprend qu'hors des grands circuits, point de primeur...le cinéma indépendant n'a qu'à attendre. Mais M. Guzzo a toujours détesté attendre. Il s'est battu pour les cinémas indépendants; ses interventions devant la Commission Fournier sur le cinéma ont fait de lui une figure de proue pour les cinémas indépendants.

En 1974, c'est la naissance du cinéma "Le Paradis" avec trois salles; en 1980, il construit le Cinéma Astre (4 salles) à St-Léonard. En 1988, les Guzzo s'installent à Terrebonne. Constatant que la région est privée de ce loisir populaire, il ouvre en décembre 1990, le Cinéma de Terrebonne, le plus

FICHE PERSONNELLE

Angelo Guzzo

Date de naissance: 19 janvier 1946

Signe astrologique: capricorne

Qualités: travailleur acharné, déterminé, visionnaire

Passion: le cinéma

Raison d'être: le bien-être de sa femme et sa famille

Modèle ou idole: Alain Carpe (président Cinéplex Odéon)

beau, le plus confortable et le plus moderne du Québec.

M. Guzzo devient le premier propriétaire indépendant du Québec à ouvrir un cinéma ultramoderne comprenant huit salles, conçues et construites par le Groupe Guzzo Construction Inc.

Propriétaire en 1991 du Cinéma Langelier à St-Léonard, il ouvre en 1993 le Cinéma Ste-Thérèse. En 1994, le Groupe acquiert le Centre Matthew-Moody à Terrebonne, déménage ses bureaux administratifs au 1055 Chemin du Coteau et inaugure coup sur coup le Cinéma Lacordaire 7 et Le Cinéplex Odéon Place La salle, ce dernier en copropriété.

Premier indépendant, M. Angelo Guzzo est un joueur de plus en plus important dans l'exploitation de salles de cinéma au Québec. Sa vision du cinéma et son succès lui attirent les bravos de tous. Avec le groupe Guzzo, c'est le plaisir cinématographique à son summum.

Débute le 23 janvier '95
pour 8 semaines

JE MAIGRIS AVANT JE PAYE APRÈS

(seulement si j'ai maigri)

Certificat de garantie
remis par Concept Nautilus

Perdez de 12 à 30 livres
en 8 semaines ou vous ne
PAYEZ RIEN



Concept Nautilus vous propose un programme "Diète et Exercices" totalement équilibré et sécurisé. Depuis 1990, 12,000 personnes ont perdu 204 000 livres (17 livres de moyenne par personne). Ce programme efficace et exclusif à Concept Nautilus, (méfiez-vous des imitations) vous permettra enfin de perdre votre surplus de poids et d'obtenir une bonne condition physique. Ce qui est merveilleux en plus, c'est que Concept Nautilus vous garantit par écrit que si vous n'améliorez pas votre condition physique et que vous ne maigrissez pas,

VOUS NE PAYEZ RIEN
(aucune attrape)

QUELQUES TÉMOIGNAGES DEPUIS 1990:

PERTE DE 20 LIVRES EN 8 SEMAINES Christine Lemieux J'ai perdu tout le poids que je voulais perdre avant mon mariage et je suis contente des résultats. La motivation vient toute seule grâce au suivi et à l'encouragement des instructeurs du Concept Nautilus. L'exercice a vraiment amélioré mon apparence, je suis beaucoup plus jeune.	PERTE DE 38 LIVRES EN 8 SEMAINES Sylvain Landry Ce régime alimentaire est très bien équilibré. Je suis cuisinier, je le sais. Je n'ai jamais eu faim pendant le plan d'amaigrissement et cela aide beaucoup à persister. Le personnel du Concept Nautilus est qualifié et encourageant. Il nous soutient sans arrêt. En ce qui concerne les exercices, moi j'adore en faire si je ne suis pas seul et là, je vous dis j'ai été très bien encadré.	PERTE DE 20 LIVRES EN 8 SEMAINES Hélène Larochelle J'ai suivi le plan de Concept Nautilus et j'ai adoré l'activité physique qu'on m'a fait faire. Cela a vraiment amélioré ma santé et aussi ma qualité de vie en général car quand on est en forme, on peut effectuer beaucoup de choses. En plus, les repas sont délicieux et équilibrés. Je vous recommande ce plan.	PERTE DE 31 LIVRES EN 8 SEMAINES Florent Fréchette J'ai perdu 31 livres en 8 semaines et mon taux de gras est passé de 37% à 23%. Je suis beaucoup mieux physiquement car en plus d'avoir perdu tout ce poids je suis en bonne forme. Avec une alimentation saine et équilibrée et de l'exercice physique bien supervisé par un instructeur, les résultats de votre plan d'amaigrissement seront positifs.	PERTE DE 30 LIVRES EN 8 SEMAINES Serge Soucy Cela m'a pris 6 mois pour me décider à m'inscrire à ce plan. Après 8 semaines, je n'en revenais pas de l'efficacité de ce programme diète et exercices. Les instructeurs sont compétents et gentils. Ils s'occupent de nous et deviennent des amis et conseillers. C'est vraiment différent des autres régimes car il y a l'exercice supervisé.	PERTE DE 24 LIVRES EN 8 SEMAINES Denise Lablanc J'ai vraiment une grande satisfaction personnelle d'avoir réussi mon objectif. J'ai travaillé fort, j'étais motivée personnellement et ce plan d'amaigrissement est très efficace sur tous les points de vue, tant concernant la perte de poids que du côté de la remise en forme. Les instructeurs nous motivent beaucoup on les sent vraiment intéressés à nos résultats. Je vous recommande Concept Nautilus si vous êtes décidés à maigrir sainement.
--	--	--	---	---	--



CONCEPT
Nautilus

Téléphonez
dès maintenant
pour plus de détails

1502, chemin Gascon
Terrebonne (en face de L'Espérance)
471-7881

Blainville 433-7219	Val-d'Or 824-4444	Jonquière 695-3060	St-Georges 227-3737	Rouyn 764-3339	Montréal 723-0111	St-Hyacinthe 778-5757	Lévis 833-8550
St-Jérôme 438-2655	St-Eustache 974-7494	Ste-Foy 650-9190	Châteauguay 691-0036	Terrebonne 471-7881	Laval 686-4313	Charlesbourg 621-9717	Québec 845-5599

CENTRE DE GESTION ET D'AFFAIRES

- Experts-comptables 3300, boul. des Entreprises
- Fiscaliste Terrebonne (Qué.) J6X 4J8
- Avocat (514) 477-0504
- Courtiers en assurances et services financiers

"PARTIR" EN AFFAIRES

Combien de fois avons-nous entendu dire "Je viens de partir en affaires"? Comme si la personne concernée décidait de faire quelque chose de bien naturelle comme d'aller chercher son pain au dépanneur.

On ne s'improvise pas "gens d'affaires" comme on ne s'improvise pas non plus médecin, avocat, menuisier, etc.

- 1° Il faut s'assurer que vous êtes un bon vendeur. Ce n'est pas parce que vous êtes un employé performant, que vous pourrez nécessairement vendre vos produits et/ou services;
- 2° Il faut évaluer vos produits et/ou services: ce que vous avez à offrir est-il en demande? Y'a-t-il saturation du marché?
- 3° Il faut faire votre planification financière. Estimer vos revenus, dépenses, investissements, financement, etc.;
- 4° Il faut évaluer votre nouvelle situation. Vous n'aurez plus droit à l'Assurance-chômage. Vous serez votre seul générateur de revenus;
- 5° Évaluer s'il est plus avantageux d'être "incorporé" ou "enregistré". La forme juridique de votre entreprise peut avoir un impact important sur votre vie au point de vue légal, fiscal et financier. En cas de besoin, il ne faut pas hésiter à consulter un avocat, un fiscaliste et un expert comptable;
- 6° N'oubliez pas que l'herbe est toujours plus verte chez le voisin. L'argent facilement gagné est une situation très exceptionnelle. Dites-vous que si vous faites de l'argent rapidement; il y aura forcément quelqu'un qui voudra faire comme vous.

La forme juridique et la façon dont vous constituerez votre entreprise sont des plus importantes.

Christian Pimparé, c.g.a.
GROUPE DPG

PERSONNALITÉ

Municipale DE L'ANNÉE



Le maire Irénée Forget de Terrebonne est un homme passionné et visionnaire pour sa ville. D'une détermination sans pareille, il est un politicien dévoué, qui n'a jamais compté ses heures et ce depuis 1974, alors qu'il accédait au poste de conseiller municipal à Saint-Louis-de-Terrebonne.

Irénée Forget

20 ans de carrière municipale

En 1974, sollicité de toutes parts par des citoyens, Irénée Forget hésitait à se lancer en politique.

Gilles Bordonado

Sa femme Annette a fini par lui dire un jour: "Irénée, vas-y donc au conseil municipal. Tu feras ton mandat de deux ans et tu reviendras à la maison après..."

20 ans plus tard, le maire Forget y est toujours, aussi passionné que jamais pour les affaires de sa ville et le bien-être de ses concitoyens!

Une grande carrière qui se poursuit

Le conseiller municipal de Saint-Louis-de-Terrebonne Irénée Forget ne restera à ce poste que cinq ans. Au décès du maire Louis-Gilles Ouimet, il prendra la relève à titre de premier magistrat en 1979.

En 1985, il sera le grand chef d'orchestre de la fusion des villes de Terrebonne et son cœur commercial et de Saint-Louis-de-Terrebonne, la "résidentielle". L'avenir de Terrebonne était assuré.

Comme nous vous l'avons présenté ces dernières semaines sur sa vie politique, le maire Forget sera de toutes les grandes réalisations de la Ville de Terrebonne des dix dernières années.

Parmi ses grands faits d'armes, citons entre autres la fondation du Théâtre du Vieux-Terrebonne, le développement de l'Île-des-Moulins, la croissance

FICHE PERSONNELLE

Irénée Forget

Date de naissance: 24 août 1931

Signe astrologique: vierge

Qualités: simplicité, douceur, «de parole»

Raison d'être: la famille

Passion: la politique municipale

Modèle ou idole: sa femme, Aimé Despatis

fulgurante des parcs industriels et des secteurs résidentiel et commercial de Terrebonne et la construction du nouvel échangeur sur l'autoroute 640.

Préfet de la MRC des Moulins, il siège à une multitude de comités de concertation régionale. Son implication tout azimut fait en sorte que Terrebonne, la MRC des Moulins et la région Lanaudière sont positionnées avantageusement sur la scène provinciale.

Homme passionné et visionnaire pour sa ville, d'une détermination sans pareille, M. Irénée Forget est un politicien dévoué, qui n'a jamais compté ses heures. Il mérite amplement le titre de personnalité municipale de l'année en 1994. ■

VOTRE NOTAIRE, PARTENAIRE DE VOS PROJETS

DUPONT - LAFOND



Me Denise Dupont

NOTAIRES

1102 boul. Moody
bureau 203
Terrebonne
(Québec)
J6W 3K9
471-7007

Règlement de succession

Le règlement de succession se retrouve maintenant dans le nouveau Code civil aux titres «De la Liquidation de la succession» et «Du Partage de la succession».

Contrairement à ce qui existait avant le 1^{er} janvier 1994, le gouvernement institue dorénavant un système organisé de règlement de succession, maintenant appelé liquidation.

Il laisse entièrement la charge à ce nouveau venu qu'est le liquidateur (autrefois nommé exécuteur testamentaire) dont la présence s'impose dans presque tous les cas.

Un des objectifs du gouvernement a été d'assurer une meilleure protection aux héritiers qui ne seront désormais plus tenus aux dettes du défunt au-delà de l'actif successoral recueilli.

Pour ce faire, des formalités essentielles doivent être respectées. C'est pourquoi, il est devenu impératif de consulter votre notaire pour liquider une succession.

Je vous rappelle que le liquidateur a le choix du notaire, et qu'il ne doit pas nécessairement retourner chez le notaire qui a reçu le testament du défunt.

ÉVÉNEMENT

Municipal DE L'ANNÉE

L'avenir de Mascouche passe par la montée Masson

L'administration du maire Richard Marcotte a donné un nouveau cœur commercial à Mascouche. Après 24 mois de négociations et de travaux, la nouvelle montée Masson est officiellement née le 18 octobre dernier.

Gilles Bordonado

Un projet de 27 millions de dollars

La montée Masson à Mascouche, c'est: près de 27 millions de dollars en investissement; le passage

des conduites d'assainissement des eaux; l'élargissement de la route à quatre voies; le drainage d'un secteur abondamment inondé à tous les ans; le déplacement de centaine de kilomètres de câbles et de fils, de Bell Canada, d'Hydro-Québec et de Télécom des Mille-Îles et un formidable partenariat qui a poussé des propriétaires riverains à donner des milliers de pieds carrés de terrains.

La montée Masson, c'est un tour de force réalisé par l'administration Marcotte qui a fait travailler ensemble une dizaine d'intervenants d'organismes privés et publics.



Le maire Richard Marcotte et le député Yves Blais ont procédé le 18 octobre à l'inauguration de la nouvelle montée Masson à Mascouche. Les maires Therrien, Bélec et Laurin, le curé Gervais Majeau, la responsable du bureau des citoyens Huguette Houle, Richard Bois et Louise Hervieux de la Chambre de commerce de Mascouche et Christian Trudel du bureau du député Benoît Sauvageau assistaient à l'événement. (photo: Gilles Bordonado)

La montée Masson, c'est un futur beau boulevard qui impose des critères d'implantation stricts et réfléchis. L'implantation de nombreux nouveaux résidents aux alentours et de nouveaux commerces en bordure seront autant d'entrées fiscales qui enrichiront tous les Mascouchois.

La montée Masson, c'est aussi et surtout l'avenir de Mascouche assuré... ■



À la population de Terrebonne

Que l'année nouvelle vous soit prospère dans tous les domaines et qu'elle apporte à tous les bases d'une vie meilleure.

Nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité pour l'année 1995.

Votre Conseil municipal



chez Cord
déjeuner...
Soupe et café
inclus ainsi que
plusieurs choix de
desserts.

À l'achat
d'un
dîner

2 POUR 1
du lundi au vendredi

Obtenez
le 2^e
repas

GRATUITEMENT

DÎNER À PARTIR DE 4⁹⁵\$

Valide seulement au
1735, chemin Gascon, Terrebonne

Valide
du 9 janvier '95
au 3 février '95

★ De tous âges, de toutes professions, de toutes grandeurs, mais ils ont tous le même but ★



Jean-Sébastien Trempe
14 ans - Étudiant

"C'est une très bonne activité pour rencontrer du monde et pour te mettre en forme."



Ghislain Leclerc
34 ans - Métiers A.D.M.

"TRÈS BIEN"



Martin Desjardins
23 ans - Supérieur sécurité

"Il vaut mieux dépenser de l'énergie à Nautilus Action que de dépenser pour des niaiseries en pleine action."



Pierre Germain
59 ans - Retraité

"J'aime toute l'ambiance"



Martine Bordua
30 ans - Notaire

"Facile d'accès, près de mon travail et c'est le meilleur endroit pour faire sortir le "méchant" de ton système."



Deris Dunn
48 ans - Opérateur

"Nautilus Action m'a aidé à retrouver mon énergie de jeune homme. J'en suis très satisfait."



Eric Guibault
21 ans - Opérateur de presse

"Facile d'accès. Beaucoup d'option de machines. Le personnel est cool."



Jean-Marie Desjardins
66 ans - Retraité

"J'aime l'ambiance du centre et le personnel."



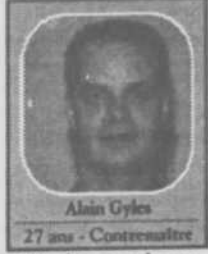
Mariette Marchand
59 ans - Retraitee

"J'aime l'exercice et aqua-forme."



Jocelyn Lévesque
42 ans - Mécanicien

"Ma condition physique s'améliore de jour en jour. Bravo!"



Alain Gyles
27 ans - Contremaître

"L'ambiance est bonne. Les personnels sympathiques."



Jean Cloutier
68 ans - Retraité

"J'aime l'ambiance et les moniteurs sont très compétents."



Linda St-Pierre
34 ans - Coiffeuse

"J'aime l'aérobie et l'ambiance est formidable."



Jocelyne Caldarola
41 ans - Coiffeuse

"Me sentir bien après l'entraînement, 2 fois par semaine."



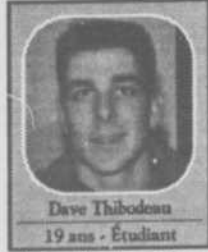
Lucie Blanchette
24 ans - Étudiante

"Je m'entraîne ici depuis 2 ans et les cours de danse aérobie sont très motivants, l'ambiance énergisante."



Jocelyn Lemire
34 ans - Distributeur

"Ambiance très amicale et endroit enjoué, parfait pour l'entraînement."



Dave Thibodeau
19 ans - Étudiant

"J'aime bien les poids et haltères: une bonne façon de tenir la forme."



Renée-Claude Larivée
25 ans - Toiletteuse de chien

"Les bons cours d'aérobie."



Jean-Claude Gaudreau
Retraité

"Très bon programme d'entraînement. Les moniteurs sont excellents pour moi. C'est ça qui compte"



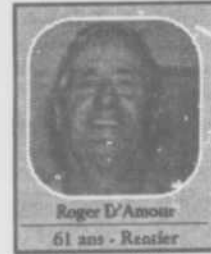
Marion Rouisse
37 ans - Femme au foyer

"Chez Nautilus Action on ne se trompe pas. La mise en forme et la santé, ils en font un priorité."



France Gaudreau
32 ans - Coiffeuse

"J'aime bien le personnel. Super! L'endroit est spacieux et il n'y a pas d'attente pour les appareils surtout: pas de vedette."



Roger D'Amour
61 ans - Rentier

"Tout meublé..."



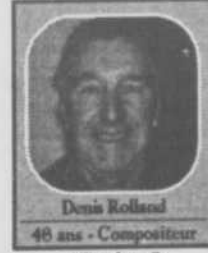
Michel Lévesque
44 ans - Pénétration

"L'ambiance est très bonne, le personnel toujours prêt à nous aider et à nous conseiller."



Monique Pelletier
45 ans - Secrétaire

"Moi, c'est l'aérobie. Les profs sont super bien et différents l'un de l'autre."



Denis Rolland
48 ans - Compositeur

"Très bon."



Claire Coulet
66 ans - Retraitee

"J'apprécie beaucoup mon expérience chez Nautilus Action. On se sent chez nous."



Hélène Paquette
60 ans

"J'aime l'ambiance. Moniteurs compétents. Bons résultats."



Ginette Desormes
47 ans - Enseignante

"Pour garder la forme: c'est Nautilus Action."



Jocelyne Demers
32 ans - Secrétaire

"Les instructeurs prennent bien soin de nous. J'aime beaucoup l'atmosphère."

NAUTILUS Action **CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE** 824 J.I BRIEN MASCOCHE 474-2403

- Raquetball* • Poids et haltères • Tapis roulant* • Piscine
- Appareils Nautilus • Danse aérobie • Stair master* • Tourbillon
- Appareils Cam-tec • Aquaforme • Rameur* • Sauna

NOUVEAUTÉS 1995

AEROBIE 12 SEMAINES.

- 1 FOIS - 49^{00\$}
- 2 FOIS - 79^{00\$}
- 3 FOIS - 109^{00\$}

PROGRAMME AMINCISSEMENT 10 SEMAINES

- Séance motivation
- Moniteur chaque visite
- Régime équilibré
- Programme exercice

Début 16-01-95

On vous garantit des livres en moins

L'OFFRE À

1[¢]

Place limitée

Abonnez-vous pour une période de 12 mois et ne payez que 28.95* mensuellement. **Donnez-nous 13** et obtenez un deuxième abonnement **GRATUIT** pour une personne de votre choix.

Vous êtes seul(e)? **Donnez-nous 13** et ne payez que 15.95* mensuellement pour un abonnement d'un an.

* Nautilus Action se réserve le droit de mettre fin à cette promotion en tout temps. 16 ans et plus seulement. Frais d'évaluation en sus.

* en sus

Informez-vous!
474-2403



Nathalie Cahio
21 ans - Directrice de succ.

"Accueil et service chaleureux. Surtout: bonne humeur."



Linda Mallette
31 ans - Agente marketing

"La bonne forme, c'est la santé chez Nautilus."



Nathalie Blanchard
25 ans - Éducatrice

"Je trouve que c'est super, entraînant, au Nautilus Action."



Chloé Marsan
55 ans - Prof de la vie

"Ambiance super bonne. Très bons animateurs. L'essayer c'est l'adopter."



Hugues Elard
25 ans - Technicien d'ambulances

"Une équipe super pour gagner super."



Patricia Dunn
44 ans - Administratrice

"Je me sens en super forme depuis que je viens chez Nautilus."



Jason Wood
20 ans - Étudiant

"Excellent centre de conditionnement."



Guy L'Esperance
27 ans - Logisticien

"Plaisant d'avoir accès à tous les équipements sans restriction au prix raisonnable."

COURS DE DANSE



La Ca-danse

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 15 janvier '95

DÉBUT DES COURS DIMANCHE

15 janvier '95

HORAIRE POUR DÉBUTANTS 1ère SESSION

Dimanche	12h45
Dimanche soir	20h15
Lundi	20h15
Mardi	19h00
Vendredi	19h00

AUTRES COURS : 2ème, 3ème
4ème, 5ème sessions.
PRÉ-ARGENT - ARGENT AVANCÉ
OR - INTERNATIONAL
BIENVENUE A TOUS

AUCUN COURS PAYÉ À L'AVANCE.
VOUS PAYEZ À LA LEÇON, SEULEMENT 6.00 \$
PAR PERS. POUR 1 H 15 DE COURS.

VOUS N'ÊTES PAS LIMITÉ À SUIVRE
VOTRE COURS TOUJOURS LE MÊME JOUR. SI
UN EMPÊCHEMENT SURVIENT, VENEZ UN
AUTRE JOUR..



MÉTHODE FACILE ET AGRÉABLE,
AMENEZ VOS PARENTS ET AMIS, IL
Y A DU PLAISIR C'EST GARANTI...!

ROCK'N ROLL
CHA-CHA, SAMBA
TRIPLE SWING, MERENGUE
RUMBA, DANSE DE LIGNE,
VALSE, DANSE CONTRY, ETC.

La Ca-danse

**SOIRÉE D'INFORMATION À 20hrs
MERCREDI 11 JANVIER '95**

**VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE SEULES!
BIENVENUE AUX PERSONNES SEULES!**

Cours de ROCK'N ROLL pour les jeunes 12 ans
à 16 ans 4^{50\$} par cours, par enfants. Pour
information et inscription 477-0850



La Ca-danse

LA CA-DANSE, 1928 CH. GASCON, TERREBONNE

TÉL: 477-0850

SI VOUS AVEZ UNE RÉCEPTION, PENSEZ-Y À L'AVANCE, RÉSERVEZ D'AVANCE, CHOISISSEZ LA CA-DANSE !

QUI SERA LE PREMIER DE L'ANNÉE

Caisse populaire Desjardins Terrebonne
471-3735
André Sbatskoff
Directeur général

• Siège social
 513, rue Masson
 Terrebonne
 J6W 2Z2

Centres de services financiers
 4725, boul. Des Princes
 2250, chemin Gascon
 1365, Grande Allée, Lachenaie

Une part sociale 5\$ Un certifiçal d'épargne à terme de 100\$ à intérêt composé pour 5 ans Assurance-vie épargne valeur de 100\$

COIFFURE
Perfecto!

POUR UNE TÊTE PLEINE DE BON...
SENS!

7 JOURS 5 SOIRS
 SUR RENDEZ-VOUS
964-9159
 RENÉE, ÉRIK ET CHRISTINE

639 ST-PIERRE VIEUX-TERREBONNE
 TERREBONNE (QUÉBEC)

Certificat-cadeau de 30\$

Jacques et Jocelyn Gariépy, prop.
Salle à manger
 Réceptions de tous genres
 Services de buffet chaud et froid
 Service de livraison
 Licence complète
 Commandes au comptoir

Rotisserie Au Poullet Nouveau

1089, Montée Masson, Mascouche, Qué. 474-4101 / 4102

Gâteau de baptême et 10% de rabais sur buffet froid

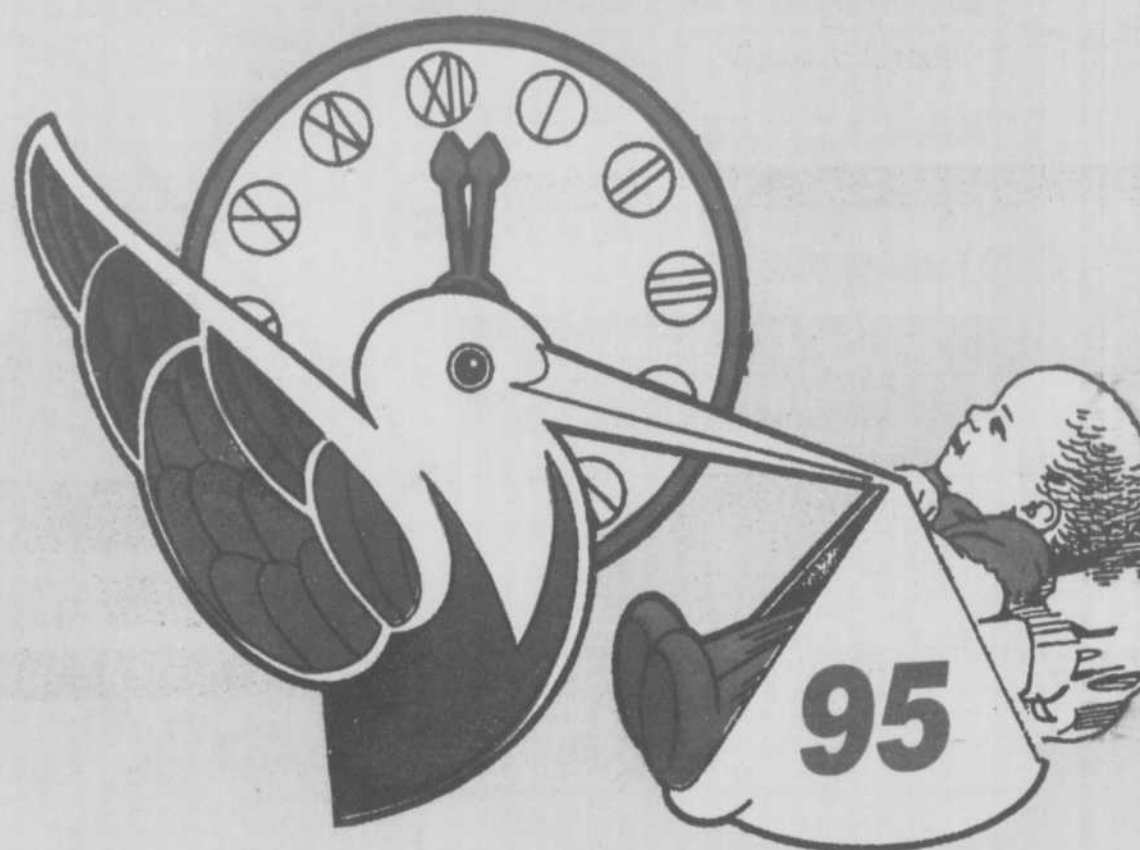
LA TÉLÉVISION RÉGIONALE DES MOULINS
 940, Montée Masson, suite 204
 Lachenaie, Québec
 TÉL. : (514) 492-TVRM
La Télé-fenêtre de la Région des Moulins

Reportage diffusé de la présentation du premier bébé de 1995

Buffet
Louis-Phillipe inc.

2129, St-Charles Lachenaie (Québec)
471-7659

Bon d'achat de 25\$ applicable sur buffet



Esthétique Christiane

- Massothérapie
- Soins esthétiques complets

UN PLAISIR POUR TOUTE LA FAMILLE

1425, rue Hall, Terrebonne **471-1757**

Panier de produits détente et facial spécial relaxation pour maman d'une valeur de 125\$

471-9731
Trophées G.D.
 Plaques — Trophées — Gravure
 Laminage
 Confection artistique
 GEORGES ET GINETTE LAPIERRE
 598 Abbé-Pierre, Terrebonne, Québec J6W 2B7

TROPHÉE DE NAISSANCE

739, rue St-pierre 492-8211
Fromagerie
Pain disponible
 Plus de 100 sortes de fromages canadiens vieillis sur place

Spécialiste et conseiller en vin et fromage

Dimanche - lundi : fermé
 Mardi - mercredi : 11h à 18h
 Jeudi - vendredi : 11h à 20h
 Samedi : 11h à 17h

Bon d'achat de 25\$ de produits pour bébé

Phaneuf & St-Amour, Inc.
BIJOUTERIE
964-1900
 2172, chemin Gascon
 (Place L'Esplanade) Terrebonne

UN JONC DE BÉBÉ 0R-10KT

3115, rue Lévesque
Studio le dédic
 ANDRÉ CÔTÉ
 Mascouche, Québec J7K 1A4 **474-2930**

Certificat cadeau incluant une séance de pose ainsi qu'une photo couleur 8x10 du bébé.
 Au service des Moulinois depuis plus de 15 ans

COMMENT PARTICIPER

- Les parents du premier bébé de l'année 1995 du territoire des villes et municipalités de Lachenaie, Bois-des-Filion et le quartier de St-François, à l'hôpital, dans une clinique ou à domicile, les parents devront faire rapport à La Revue, au 4444) le plus tôt possible après le 1er janvier. La naissance devra être attestée au moyen d'un certificat de naissance ou clinique donnant la date, l'heure (heure, minute) où les bébés sont nés à la même heure, même minute. La Revue. N.B. Les remises de cadeaux sont

PREMIER BÉBÉ ÉE 1995 ?



Les bébés 1995 doivent avoir domicile dans le
chenaie, La Plaine, Mascouche, Terrebonne,
ois de Laval. La naissance doit avoir lieu à
sous la surveillance d'un médecin. Les
au 231 rue Ste-Marie à Terrebonne (964-
v. 1995 mais avant le 10 janvier à midi.
ren d'un certificat du médecin ou de l'hôpital
re, minute) et le lieu de naissance. Si les
minute, il y aura tirage au sort au bureau de
sont limitées à deux mois.

MY Bijoutier - Horloger
Diamantaire
Atelier de réparation
M. & Y. Manton
Bijouterie

731, Boul. Des Seigneurs 471-2967
Terrebonne, P.Q. J6W 1T5 471-3617

BON D'ACHAT DE 40\$

Multi-Couche

Livraison à domicile

- Couches jetables
- Excellente qualité
- Aucune compétition
- Prix imbattable

2891 boul Ste-Marie, Mascouche 966-6406

Bon d'achat de 25\$

PANIER CADEAU

La boutique originale pour vous!

- livraison de bouquets de ballons
- animation pour fêtes d'enfants
- paniers cadeaux personnalisés
- décoration de salles
- service d'emballage cadeaux
- location de flamants roses, pingouins et moutettes
- ateliers d'arts plastiques

SYLVIE ROULLIER 474-2759
2743 boul. Ste-Marie, Mascouche

PANIER CADEAU

panier de fleurs

Service de livraison ouvert 7 jours

FLEURISTE

- Fleurs et plantes artificielles
- Panier de fruits
- Plantes vertes
- Arrangements funéraires
- Mariage • Cadeaux

474-2091
Danielle & Sylvie propriétaires

Décoration florale pour chambre
du bébé d'une valeur de 50\$

Fema

508, rue Saint-Louis 471-1950
2129, Ch. Gascon 471-8516

Coiffure Elle et Lui

UNE COUPE ET UNE MISE EN PLIS
POUR LA MÈRE ET POUR LE PÈRE

Terrebonne
905 boul. des Seigneurs
Tél.: 964-9323



- Fruits & Légumes
- Vin
- Pâtisserie

Ouvert 7 jours

Ville des Laurentides
745 St-Isidore
Tél.: 439-2761

- Charcuterie & fromage
- Pain chaud
- Panier de fruits pour toutes occasions

BON D'ACHAT DE 40\$



Caisse populaire
Desjardins
de Mascouche

3100, boul. Mascouche, Mascouche
Téléphone : (514) 474-2474

Une part sociale de 5\$, un certificat
d'épargne à terme de 100\$ à intérêt composé
pour 5 ans

METRO

Le service avant tout!

1300, Moody
Terrebonne
471-3353

BON D'ACHAT DE 50\$ DE COUCHES

Le service
PHARMAPRIX
LES GALERIES TERREBONNE
YVON JOLY, PROP.
1185, boul. Moody — 471-2801

**50\$ DE PRODUITS
POUR BÉBÉ**

Lingerie
Chantal

Galeries Terrebonne
1185 BOUL. MOODY
TERREBONNE, QUE.

471-9458

BON D'ACHAT DE 30\$

ÉVÉNEMENT

Politique

DE L'ANNÉE

ÉVÉNEMENT

Scolaire

DE L'ANNÉE

Yves Blais élu pour un 4^e mandat

Les Péquistes balayaient la région !



Un balayage péquiste a déferlé dans la région. La victoire la plus impressionnante fut celle du député Yves Blais dans le comté de Masson. Avec 64% des voix et 14 508 voix de majorité, le député souverainiste s'est vu offert un 4^e mandat très clair des électeurs; le plus clair pour les Péquistes au Québec. (texte: Gilles Bordonado/ photo: Sébastien Arbour)

L'événement politique de l'année 1994 chez-nous est le balayage péquiste qui a déferlé le 12 septembre dernier.

Gilles Bordonado

Un 4^e mandat pour Yves Blais...

C'est dans le comté de Masson, que la victoire la plus impressionnante a été enregistrée alors qu'Yves Blais était réélu pour un 4^e mandat. Il l'a emporté avec 64% des voix, le pourcentage le plus élevé pour lui en quatre élections. Sa majorité sur le candidat libéral, Alain Leclerc, était de 14 508; la plus élevée pour un député péquiste.

Jocelyne Caron n'a pas fait de quartier, remportant une victoire sans équivoque de 11 422 voix de majorité sur la Libérale Danyelle Byles. Mme Caron recueillait 60% du vote.

Dans Blainville, la Péquiste Céline Signori balayait son adversaire libéral, Mario Massie, avec 50,3% des voix.

Lanaudière s'est donc teinté de bleu ! Elle a élu le premier ministre Jacques Parizeau dans L'Assomption et le ministre à multiples portefeuilles Guy Chevrette dans Joliette. On apprenait aussi qu'elle compterait deux délégués régionaux:

Jocelyne Caron dans Lanaudière et Yves Blais dans l'Outaouais.

A quelques mois d'un référendum sur la souveraineté, les Péquistes n'ont pas à craindre d'un rejet de leur option chez-nous. Ils sont en terre amie... ■

FICHE PERSONNELLE

Yves Blais

Date de naissance: 5 juin 1931

Signe astrologique: gémeau

Qualités: ténacité, persévérance, sens de l'humour, idéaliste

Passion: la politique

Raison d'être: travailler 24h/24 à ce

que le Québec devienne souverain

Modèle ou idole: pour la politique,

Bernard Landry; pour la personne,

Lucien Bouchard

Les 25 ans de l'école Armand-Corbeil

Une fête magistrale



Vingt enseignants et enseignantes à avoir vu naître l'école Armand-Corbeil. Vingt à l'avoir vue en construction, vingt à avoir vécu ses 25 ans d'existence, vingt à avoir contribué à lui donner une âme. Vingt qui ont donné le goût aux jeunes de revenir pour une fête magistrale. Ils sont entourés de deux membres de l'équipe de direction d'alors.

L'école secondaire Armand-Corbeil a célébré, de façon grandiose, ses 25 ans d'existence par une soirée-retrouvailles le 9 avril 1994. Plus de 1 400 anciens et anciennes se sont présentés à cette soirée. Il faut dire que le succès inoubliable de cette fête est dû en grande partie au comité organisateur dirigé par l'enseignant Raymond Church.

Marguerite Lachapelle

Tout le monde a été contacté

Les préparatifs de cette grande fête avaient été démarrés dès le mois de décembre 1993, soit près de cinq mois avant l'événement.

Tous les gens qui avaient oeuvré depuis le début de la Polyvalente Armand-Corbeil ont été contactés, soit le personnel de direction, les enseignants, le personnel de soutien et évidemment, les étudiants.

L'on a donc pu revoir des équipes de direction au complet, dont celle de la première heure composée

à l'époque du directeur Gilles Lauzon et de ses adjoints Gilles Gamache et Jean-Claude Vaillancourt.

Les participants de ce happening ont pu faire un voyage dans le temps grâce aux photos qui ont été exposées et aux vidéos qui relataient les activités scolaires et para-scolaires depuis la construction de l'établissement jusqu'à aujourd'hui.

Un événement qui est passé à l'histoire

A cette occasion, douze pages ont été publiées dans La Revue pour retracer les 25 ans d'histoire de l'école. L'école Armand-Corbeil de 1969 à 1994 a pu être racontée grâce au soutien publicitaire de commanditaires.

Ces derniers, tous anciens et anciennes de Corbeil étaient fiers de marquer leur appartenance à cette école publique. Pour ces professionnels et entreprises à succès de notre région, l'école Armand-Corbeil avait été une étape vers la réussite.

Ce 25^e anniversaire de l'école Armand-Corbeil est un événement qui est passé à l'histoire, par le nombre de participants, mais aussi par l'atmosphère de fête et de fierté que tous et toutes ont ressentie en cette soirée mémorable. ■



SESSION D'HIVER 1995

COURS DE NIVEAU COLLÉGIAL

TROIS CAMPUS DANS LANAUDIÈRE POUR MIEUX VOUS SERVIR
L'ASSOMPTION - TERREBONNE - SAINT-JACQUES

LES PROGRAMMES OFFERTS

- ✓ D.É.C., C.É.C. et A.É.C. en Techniques juridiques
- ✓ D.É.C., C.É.C. et A.É.C. en Techniques d'éducation en services de garde
- ✓ D.É.C., en Archives médicales
- ✓ D.É.C., C.É.C. et A.É.C. en Techniques administratives
- ✓ D.É.C., C.É.C. et A.É.C. en Techniques de bureau
- ✓ D.É.C., en Design d'intérieur
- ✓ D.É.C. en Sciences humaines
- ✓ D.É.C., en lettres
- ✓ A.É.C. en intervention pastorale
- ✓ Démarrage d'entreprises

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONSULTEZ NOTRE DÉPLIANT DISTRIBUÉ PAR LA POSTE LES 5,6 ET 7 JANVIER.

OÙ ET QUAND S'INSCRIRE

9, 10, 11, 16, 17, 18, 19 JANVIER 1995 DE 12H À 21H AUX ENTRÉES PRINCIPALES DES COLLÈGES		16, 17, 18 JANVIER 1995 DE 12H À 21H À L'ENTRÉE PRINCIPALE DE L'INSTITUT
COLLÈGE DE L'ASSOMPTION 270, boul. l'Ange-Gardien L'Assomption tél.: 589-5621	ÉCOLE ST-SACREMENT 901, rue St-Louis Terrebonne Tél.: 471-6630	INSTITUT ESTHER-BLONDIN 101, rue Ste-Anne Saint-Jacques Tél.: 839-3672
12, 13 et 14 janvier 1995 aux Galeries de Terrebonne et aux Galeries Rive-Nord à Repentigny, aux heures d'ouverture des commerces		

Éducation des Adultes

LISTE DES COURS OFFERTS À LA SESSION HIVER 1995

Où et quand s'inscrire?

TERREBONNE

Les cours seront dispensés
au Pavillon de Mascouche

Centre de formation professionnelle des Manoirs
795, J.F. Kennedy, local C-153
(514) 471-3121, poste 232

10, 11 et 12 janvier 1995 de 15h à 18h et de 19h à 21h

NUMÉRO DU COURS	TITRE DU COURS	PRÉALABLES	NBRE PÉR.	FRAIS \$	MASCOUCHE JOURNÉE DÉBUT	REM.
ACTUALISATION EN BUREAUTIQUE (A.E.C. 900.62)						
412-111-89	Bureautique, système et technologie		60	120\$	Mercredi 01-02-95 *	
412-802-89	Système d'exploitation Dos Shell - Ms Windows		60	120\$	Mardi 31-01-95 *	1-2-3
601-911-76	Français écrit		45	90\$	Lundi 30-01-95	
MICRO-INFORMATIQUE (A.E.C. 900.91)						
410-110-90	Comptabilité I		60	120\$	Mardi 31-01-95 *	
410-852-92	Logiciel comptable (Avantage, version 5.4, en Dos)	410-110-90	45	90\$	Mercredi 01-02-95 *	1-2-4
412-525-89	Traitement de données (Excel, version 4, en Windows)		60	120\$	Lundi 30-01-95 *	1-2-4
420-964-91	Programmation avec C		45	90\$	Mardi 31-01-95 *	
TECHNIQUES D'ÉDUCATION EN SERVICES DE GARDE (A.E.C. 900.94)						
322-102-85	Système de garde au Québec		45	90\$	Lundi 30-01-95	
322-613-84	Prévention et premiers soins		15	30\$	Vendredi 17-03-95 *	5
350-704-82	Le développement de l'enfant I		45	90\$	Mardi 31-01-95	
FINANCE (A.E.C. 901.72)						
401-399-90	Initiation à l'organisation de l'entreprise		45	90\$	Lundi 30-01-95 *	
401-425-90	Initiation au droit des affaires		45	90\$	Mercredi 01-02-95	
410-430-90	Marketing		45	90\$	Mardi 31-01-95 *	

REMARQUES

- 1- Nécessite des heures de pratique en dehors des heures de cours.
- 2- Prévoir l'achat de disquettes 3 1/2 pouces; ces cours nécessitent des périodes de pratique en dehors des heures de cours.
- 3- Ce cours s'adresse à des personnes utilisant déjà un micro-ordinateur.
- 4- Les cours 412-525-89 et 410-158-85, 412-615-89 et 420-904-85, 420-802-89 et 420-725-81, 410-852-92 et 410-122-89 sont respectivement équivalents.
- 5- Ce cours se donne sur 1 fin de semaine: vendredi soir, samedi et dimanche.

CALENDRIER	HORAIRE COURS SOIR	HORAIRE FIN DE SEMAINE
Lundi: 30-01-95 au 15-05-95	45 périodes: 19 h 00 à 21 h 50	Samedi: 09 h 00 à 16 h 00
Mardi: 31-01-95 au 09-05-95	60 périodes: 18 h 45 à 22 h 25	Dimanche: 09 h 00 à 16 h 00
Mercredi: 01-02-95 au 10-05-95		
* Cours offert en collaboration avec la Société québécoise de développement de la main-d'oeuvre, région Lanaudière.		

CONDITIONS D'ADMISSION

Toute personne de 18 ans et plus qui a complété des études de niveau secondaire ou a une formation jugée équivalente par le C.E.G.E.P.

Les documents nécessaires pour s'inscrire la première fois sont:

- Copie de l'acte de naissance.
- Copie du dernier relevé de notes d'études secondaires
- Copie du diplôme d'études secondaires

Les frais, payables en argent ou par chèque:

- Admission (ouverture de dossier) 25.00\$
- Association étudiante (Joliette) 4.25\$
- Inscription (voir liste de cours)



Cégep Joliette - De Lanaudière



Cours à temps partiel offerts par la Société Québécoise de la main-d'oeuvre en collaboration avec le Centre de formation professionnelle des Manoirs

TITRE DU COURS	DATE DU DÉBUT	DATE DE FIN	JOURS DE COURS	NOMBRE D'HEURES	PRIX	ENDROIT
ANGLAIS COMMERCIAL I 90 HEURES Communiquer en anglais en rédigeant des textes par écrit et oralement. Préalable: anglais 5e secondaire ou bonne connaissance de l'anglais.	95/02/14	95/05/25	MAR & JEU	90	100\$	PAVILLON
FRANÇAIS COMMERCIAL I 90 HEURES Appliquer les notions de français à de la correspondance d'affaires	95/01/30	95/05/15	LUN & MERC	90	100\$	PAVILLON
TRAITEMENT DE TEXTES DE BASE I (WP 6.0 - WINDOWS) 60 HEURES Créer un fichier, imprimer des documents, utiliser les formats de mise en page, modification, mise à jour, duplication. Préalable: base de micro et doigté.	95/31/01	95/04/06	MAR & JEU	60	85\$	PAVILLON
TRAITEMENT DE TEXTES DE BASE II (WP 6.0 - WINDOWS) 60 HEURES Créer des entêtes et des bas de page, des tableaux et des documents répétitifs, modifier le contenu de la disquette, imprimer des documents avec des commandes spéciales. Préalable: Traitement de texte I (WP 6.0 et Windows).	95/01/30	95/04/05	LUN & MERC	60	85\$	PAVILLON
MISE À JOUR - TRAITEMENT DE TEXTE 6.0 WINDOWS I ET II 45 HEURES Initialiser l'interface Windows 15 heures Apprendre à exploiter la majorité des possibilités offertes par le nouveau logiciel WP 6.0 30 heures Ce cours s'adresse aux personnes qui utilisent le WP 5.1 ou 5.2	95/01/31	95/05/09	MARDI	45	80\$	PAVILLON
DESSIN ASSISTÉ PAR ORDINATEUR II (Autocad 12) 90 HEURES Déterminer des paramètres d'aide au dessin; effectuer des dessins; contrôler l'affichage d'entités à l'écran, habiller un dessin; procéder à l'impression sur table traçante. Préalable: Dessin assisté par ordinateur I.	95/02/01	95/05/17	LUN & MERC	90	100\$	CENTRE
INTRODUCTION À L'INFORMATIQUE (DOS&WINDOWS) 30 HEURES Effectuer des applications pratiques à partir du DOS et initialiser l'interface Windows.	95/02/03	95/04/07	VENDREDI	30	60\$	PAVILLON
MISE À JOUR - LOTUS WINDOWS 30 HEURES Apprendre à exploiter la majorité des possibilités offertes par le logiciel LOTUS avec l'interface WINDOWS. Ce cours s'adresse aux personnes qui ont une connaissance du logiciel LOTUS.	95/02/03	95/04/07	VENDREDI	30	60\$	PAVILLON
BEDFORD II 60 HEURES Comptabiliser les transactions d'une entreprise commerciale à l'aide d'un système informatisé. Préalable: Bedford I.	95/01/30	95/04/05	LUN & MERC	60	80\$	PAVILLON
DACTYLOGRAPHIE 75 HEURES Appliquer une méthode de doigté d'un clavier.	95/01/31	95/04/25	MAR & JEU	75	90\$	PAVILLON
TENUE DE LIVRES 90 HEURES Tenir des livres comptables d'entreprises de service et commerciales.	95/01/31	95/05/11	MAR & JEU	90	100\$	PAVILLON
COMPRESSEURS - POMPES ET MOTEURS HYDRAULIQUES 60 HEURES Dépanner des compresseurs, des pompes et des moteurs hydrauliques. Préalable: base électricité.	95/02/06	95/04/12	LUN & MERC	60	80\$	CENTRE
SOUDAGE À L'ARC ÉLECTRIQUE 90 HEURES Soudier des plaques d'acier doux dans les 4 positions; plat, vertical, horizontal et plafond. (Enseignement individualisé).	95/02/07	95/05/18	MAR & JEU	90	100\$	CENTRE

Les cours sont offerts de 19 h à 22 h 15

NOTE : Clientèle admissible

- Être adulte
- Avoir quitté l'école régulière depuis au moins un an et
- Avoir des besoins d'acquisition ou de développement de compétences, reliés à l'emploi actuel ou recherché.

INSCRIPTION : 10, 11 et 12 janvier 1995 de 15h à 18h et de 19h à 21h.

Centre de Formation Professionnelle des Manoirs

795, rue J.-F. Kennedy, Local C-153, Terrebonne, 1-800-661-2750

INFORMATION :

471-3121, poste 221 et 227

1 (800) 661-2750

IMPORTANT :

Apporter lors de l'inscription: Carte d'assurance-maladie et certificat de naissance.

Cours offerts par la C.C.Q. — Information et inscription: 668-7881

TITRE DU COURS	DÉBUT	FIN	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CLIENTÈLE
BRIQUETAGE - MAÇONNERIE Interpréter des plans et devis et appliquer les techniques de pose à la ligne, de montage de coins et de taille de pierre.	30/01/95	14/04/95	Lundi au vendredi 8h à 15h30	315 h	—	Apprentis et compagnons prestataires d'assurance-chômage ou assistance sociale en début du cours
UTILISATION SÉCURITAIRE DES GRUES Appliquer les principes, les techniques et les mesures de prévention d'accidents en vue d'opérer sécuritairement les grues.	15/01/95	25/01/95	Lundi au vendredi 8h à 15h30	45 h	35\$	Apprentis et compagnons

Cours offerts par le Centre de formation professionnelle des Manoirs

COURS À TEMPS PLEIN

DIPLÔME (D.E.P.)	DÉBUT	DURÉE	HORAIRE
Dessin de bâtiment	95/01/30	52 semaines	8 h à 16 h 30
Électromécanique de systèmes automatisés	95/01/30	64 semaines	8 h à 16 h 30
Secrétariat	95/02/06	52 semaines	8 h à 15 h 15
Comptabilité	95/02/06	52 semaines	8 h à 15 h 15

Préalables: détenir un diplôme d'études secondaires (ou l'équivalent) OU être âgé de 16 ans et avoir obtenu les unités de 4e secondaire en anglais, français et mathématiques.

SPÉCIALISATION À TEMPS PARTIEL

ATTESTATION (A.S.P.)	DÉBUT	DURÉE	HORAIRE
Secrétariat bilingue	95/01/30	15 semaines	18h30 à 22h30
Secrétariat bureautisé	95/01/30	15 semaines	18h30 à 22h30
Comptabilité informatisée	95/01/30	15 semaines	18h30 à 22h30

Du lundi au mercredi inclusivement, arrêt durant l'été.

Préalables: détenir un D.E.P. en secrétariat ou en comptabilité ou toute autre formation équivalente reconnue.

Information: 471-3121, poste 221 et 227 • Important: apporter lors de l'inscription: certificat de naissance, carte d'assurance-maladie et dernier relevé de notes.

TENUE DE CAISSE ET SERVICE À LA CLIENTÈLE (COMMERCE DE DÉTAIL)
Préalable: Secondaire II

Début 95/01/30
Durée 420 heures

Inscription et information:

Centre d'emploi du Canada
471-3722

Denis Duguay et Daniel Saint-Laurent...

De grands élèves briqueleurs !

FICHE PERSONNELLE

Denis Duguay

Date de naissance: 7 mars 1964

Signe astrologique: poisson

Qualités: bonté, gentillesse, sympathique et travaillant

Passion: son travail

Raison d'être: sa famille

Modèle ou idole: sa mère

Denis Duguay de Lachenaie et Daniel Saint-Laurent de Mascouche sont assurément les deux élèves Moulinois qui ont le plus retenu l'attention en 1994. Ces élèves en briquetage-maçonnerie se sont distingués aux Olympiades de la Formation Professionnelle qui les ont amenées jusqu'aux "US Skills" à Kansas City au Missouri.

Gilles Bordonado

"De l'argent" aux États pour Denis Duguay

Denis Duguay, qui étudiait à l'école Jacques Rousseau de Longueuil, était inscrit dans la catégorie élève-travailleur. Formé en briquetage réfractaire (montage de fours pour fonderie et aluminerie), Denis a choisi le briquetage-maçonnerie pour s'ouvrir de nouvelles opportunités d'emploi.

Champion en Montérégie, médaillé d'argent aux provinciales à Hull et d'or à Hamilton, Denis remportait une médaille d'argent aux Olympiades américaines à Kansas City.



Denis Duguay (à gauche) et Daniel Saint-Laurent (à droite) ont retenu l'attention en 1994. Ces élèves en briquetage-maçonnerie de la région se sont distingués en remportant de multiples honneurs aux Olympiades de la Formation Professionnelle régionales, provinciales, canadiennes et américaines. (texte et photo: Gilles Bordonado)

Daniel Saint-Laurent: spécialement chez-nous pour les études

Daniel Saint-Laurent, un élève du Centre de Formation Professionnelle des Manoirs, a aussi tiré son épingle du jeu. Champion des régions Laval-Laurentides-Lanaudière, médaillé d'argent aux finales provinciales, il fut vice-champion canadien et prit part aux Olympiades américaines.

Originaire de la Gaspésie, Daniel a déménagé ses pénates chez-nous spécialement pour suivre des cours en briquetage-maçonnerie et ainsi marcher dans les traces de son père, également briqueleur.

Ces deux élèves ont vécu de grands moments et ont démontré à quel point la formation professionnelle et leur futur métier pouvaient les passionner. Un exemple à suivre...

FICHE PERSONNELLE

Daniel St-Laurent

Date de naissance: 14 juin 1976

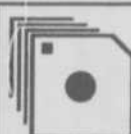
Signe astrologique: gémeau

Qualités: gentillesse, ponctualité, politesse et maturité

Passion: voyager et la musique

Raison d'être: le bien-être des gens

Modèle ou idole: Claude Gilbert, professeur en briquetage



Les
Services
"Formatique"

Cours privés - semi privés D.O.S.,
Windows, WordPerfect, Lotus, etc.

HORAIRE FLEXIBLE

cours pour débutants et avancés
appelez maintenant et comparez.

961-9680

La maison Paulette Ménard

Pour de meilleurs résultats

Appareils + Exercices

Cours personnalisés et spécialisés

Pense à

toi,

c'est

important!

- Douche
- Tourbillon
- Sauna

Merci à
notre fidèle
clientèle



30 ans de loyaux services pour
la forme dans la région des Moulins

En 95
c'est
l'année
de la
forme

1381, rue Loignon
Terrebonne

SPECIAL

6 mois 159\$ tx incl.
12 mois 199\$ tx. incl.

964-0656

L'Académie l'éducation Totale Sainte-Thérèse

Une formation
académique intégrée

La formation de nos élèves favorise le décloisonnement des connaissances. Par exemple, ils apprennent à connaître Pythagore dans leurs cours d'histoire en même temps qu'ils étudient son théorème en mathématiques.

L'an dernier, l'Académie Sainte-Thérèse s'est classée première devant toutes les écoles privées et publiques de la région pour son taux de réussite aux examens du Ministère.

Elle a également été la seule de la région à déléguer un élève à la **Dictée des Amériques**.

Cours de l'ambulance Saint-Jean, programme de récupération, immersion anglaise, cours d'espagnol, livres et cahiers d'exercices - **tout est inclus dans les frais de scolarité. Aucun surplus, aucune mauvaise surprise.**

Session d'information et examens d'admission le 21 janvier

9h30 à Rosemère 13 heures
Places disponibles à St-Thérèse
pré-maternelle
5^e primaire)



EXTERNAT ET PENSIONNAT DE LA
PRÉ-MATERNELLE AU SECONDAIRE 5

Campus Rosemère
562, Grand-Côte
Rosemère (Québec)
(514) 621.0523

Campus Sainte-Thérèse
425, Blainville est
Sainte-Thérèse (Québec)
(514) 434.1130

PERSONNALITÉ Communautaire DE L'ANNÉE



FICHE PERSONNELLE

Robert Généreux

Date de naissance: 3 septembre 1948

Signe astrologique: vierge

Qualités: généreux, impliqué, optimiste

Raison d'être: la famille

Passion: les gens

Modèle ou idole: sa grand-mère paternelle

(LD) Il préside deux organismes communautaires importants, ne compte plus ses heures de bénévolat au sein de la Chambre de commerce des Moulins, du Club Optimiste de Terrebonne, au Club des Gouverneurs et à la Télévision Régionale des Moulins, il est en sorte fort généreux de son temps...Il s'agit bien sûr de M. Robert Généreux de Terrebonne. (Photo: Gilles Bordonado)

Robert Généreux

À la présidence de deux organismes importants

Il est peu fréquent qu'une même personne soit nommée et accepte la présidence de deux organismes régionaux d'importance dans une même année. Certes, une telle personne doit être très généreuse de son temps à cause de son implication essentielle lors des nombreuses rencontres et événements devant être tenus ! Robert Généreux est cet homme qui, en 1994, présidait la Chambre de commerce des Moulins et le Club Optimiste de Terrebonne.

Louise Despatie

Grand bénévole qui ne compte plus ses heures, Robert réalisait, en 1994, avec son conseil d'administration de la Chambre de commerce des

Moulins, de multiples activités fort réussies. Il acceptait un deuxième mandat lors de l'assemblée générale annuelle 1994.

M. Généreux est membre du Club des Gouverneurs, club réunissant les anciens présidents des Chambres de commerce des Moulins et de Mascouche.

Son implication sociale ne s'arrête pas là car ce 29e président du Club Optimiste de Terrebonne est l'homme toujours disponible, qui porte parfaitement son nom et qui désire servir le mieux possible sa communauté.

Mentionnons aussi que Robert "trouve" du temps pour faire du bénévolat à la télévision communautaire.

Toutes nos félicitations à ce grand bonhomme au cœur d'or ! ■

Claude Lesage

La Croix-Rouge lui tient à cœur!

(LD) Malgré les nombreuses heures de travail à son entreprise, Trois Diamants Auto de Terrebonne, M. Claude Lesage est très dévoué à la cause de la Croix-Rouge, section des Moulins.



S'il existe un homme pour qui la cause de la Croix-Rouge tient à cœur, c'est, sans aucun doute, M. Claude Lesage.

Louise Despatie

Ce dynamique entrepreneur de Terrebonne dirige les destinées de la Croix-Rouge, section des Moulins, depuis maintenant six ans. En 1994, il accepte la présidence de l'organisme ainsi que la présidence de la campagne de financement 1994. M. Lesage est un organisateur hors pair et un bénévole dans l'âme.

Obtenant des succès fulgurants lors des collectes de sang du 5 janvier (collecte du président- 310 chopines), du 5 mai (300 chopines) et du 29 septembre (plus de 450 chopines) et cela, aidés de nombreux organismes du milieu, la Croix-Rouge des Moulins et son président étaient fort heureux des résultats. M. Lesage est aux premières loges quand il s'agit de mener à bien une activité prévue: que ce soit le tournoi de golf, le déjeuner aux crêpes, les tours d'avion ou les barrages routiers, activités tenues lors de la campagne de financement 1994 qui rapportait la jolie somme de près de 24 000\$. Pour Claude Lesage, c'était une fois de plus, une "mission accomplie".

Ce grand bénévole se fait un plaisir de donner de son temps lors du Grand Mc Don.

Tout récemment, il offrait gracieusement de letter le camion et les vitrines de l'Auberge de Galilée.

La Revue reconnaît le travail de ce grand bénévole et le félicite de son implication sans borne au service de la communauté. ■

FICHE PERSONNELLE

Claude Lesage

Date de naissance: 14 avril 1939

Signe astrologique: bélier

Qualités: intègre, gentleman, ouvert

Raison d'être: ses petits-enfants

Passion: les affaires

Modèle ou idole: son père

DEMAIN

MERCREDI
4 JANVIER
1995

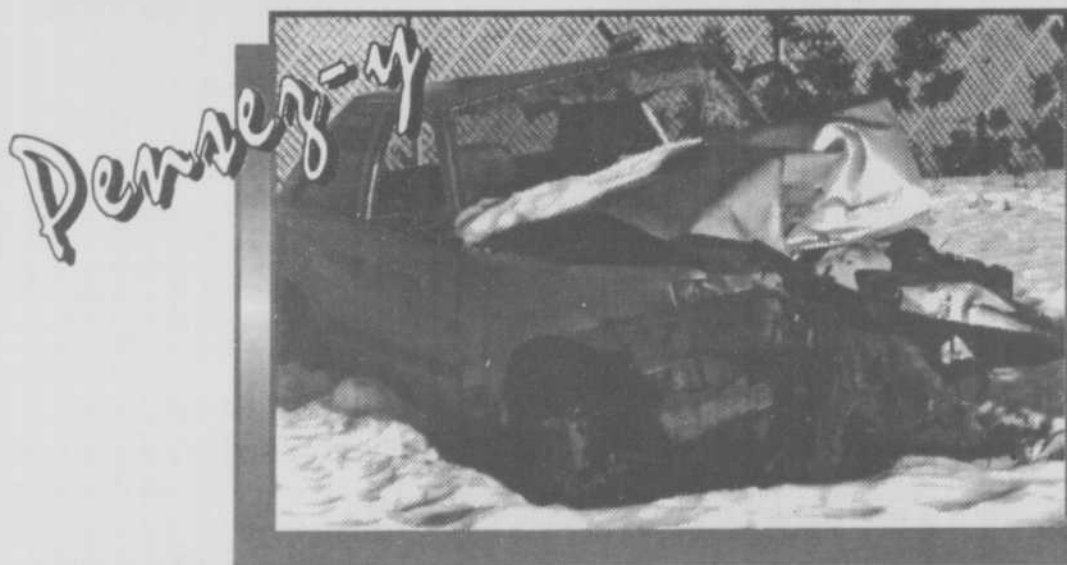
CLINIQUE DE SANG DE LA CROIX ROUGE CHEZ

 **TROIS
DIAMANTS**

AUTOS (1987) LTÉE

DE 14:30 hrs à 20:30 hrs

**2730 CHEMIN
GASCON,
TERREBONNE
477-6348**



**vous
pourriez
en avoir
BESOIN !**



Ça pleut d'bon sang! chez Trois Diamants...

ÉVÉNEMENT Communautaire DE L'ANNÉE

Le Grand Mc Don 1994

La fierté d'un homme et de toute la région



M. Paul Dumas, dynamique et charmant propriétaire du Mc Donald's de Terrebonne était fort heureux de remettre un chèque de 28 307, 04\$ au Centre Jeunesse Terrebonne lors du 10e Grand Mc Don tenu le 27 septembre 1994. Arrivé bon premier au Canada, le Mc Donald's de Terrebonne comptabilisait 30 015, 04\$ de ventes de Big Mac et de pizza ainsi que des activités tenues précédemment telles que le mini-putt-O-thon, bazar, billard-O-thon et autres. (Texte: Louise Despatie; photo: Sébastien Arbour)

Arrivé bon premier au Canada lors du Grand Mc Don du 27 septembre dernier, le Mc Donald's de Terrebonne amassait la somme de 30 015,04\$ dont 95 % soit 28 307, 04\$ était remis au Centre Jeunesse Terrebonne.

Louise Despatie

Le dynamique et si charmant propriétaire, M. Paul Dumas, jubilait de joie en apprenant que son restaurant de Terrebonne se classait premier au Canada (dépassant de près de 10 fois la moyenne nationale de 3200\$) et que ses deux autres restaurants, celui de St-Eustache et de Fabreville se méritaient les deuxième et troisième place au Canada. C'est grâce à une excellente organisation, à la participation et à la générosité des bénévoles et de

la population moulinoise que Terrebonne obtenait ce résultat époustouflant.

Déjà en 1986, le Mc Donald's de Terrebonne amassait 1788\$; en 1988, il arrivait 2e au Québec avec 3781\$. C'est lors du 8e Grand Mc Don, en 1990, que Terrebonne se classait premier au Canada avec 7 516\$ dont 60% avait été remis à la Rose Bleue. En 1992, 16 506\$ était amassé donnant 16 000\$ au Diapason de Mascouche.

Les résultats du Grand Mc Don 1994 surpassent tous les espoirs et La Revue désire féliciter M. Paul Dumas qui mène de main de maître son entreprise et l'organisation de cet important événement annuel qu'est le GRAND MC DON. Que dire des montants recueillis qui permettent ainsi à des organismes communautaires régionaux de bénéficier de dons plus que substantiels, d'année en année ! ■

Les anniversaires Terrebonniens de 1995

1720 - 275^e anniversaire de l'acquisition, le 2 septembre, de la seigneurie de Terrebonne par Louis Lepage de Sainte-Claire, desservant de la paroisse de Saint-François (Île Jésus) au prix de 10.000 livres, monnaie du temps. Lepage fonde la mission Lesbois, première appellation de la paroisse religieuse.

1745 - 250^e anniversaire, le 15 janvier, de la vente de la seigneurie de Terrebonne par

Louis-Lepage à Louis de Chapt de La Corne.

1820 - 175^e anniversaire, de la naissance le 26 septembre à Terrebonne de Louis-Olivier Taillon qui fut Premier ministre du Québec. Aussi: ouverture de la première maison d'enseignement à Terrebonne de l'école de l'Institution royale.

DEVENEZ EN BONNE FORME OU BIEN OU VOUS REMBOURSE

ON VOUS REMET UN CERTIFICAT DE GARANTIE

VOUS DEVENEZ EN BONNE CONDITION PHYSIQUE OU ON VOUS REMBOURSE EN ENTIER

(voir détails à la succursale)



1502, chemin Gascon
Terrebonne (en face de L'Espérance)
471-7881



Abonnement annuel à partir de 18⁰⁰⁰ par mois

* Taxes et adhésion en sus.

Blainville 433-7219	Val-d'Or 824-4444	Jonquière 695-3060	St-Georges 227-3737	Rouyn 764-3339	Montréal 723-0111	St-Hyacinthe 778-5757	Lévis 833-8550
St-Jérôme 438-2655	St-Eustache 974-7494	Ste-Foy 650-9190	Châteauguay 691-0036	Terrebonne 471-7881	Laval 686-4313	Charlesbourg 621-9717	Québec 845-5599



GAÉTANE & BERNARD LE BRASSEUR

ÉCOLE ET STUDIO DE DANSE DE TERREBONNE

COURS DE DANSE

○ DANSE SOCIALE ○ DANSE DE LIGNE

- ROCK'N ROLL
- JUVÉNILE 7 À 10 ANS
- JUNIOR 10 À 13 ANS
- COURS PERSONNE SEULE
- COURS COUNTRY WESTERN
- GROUPE ORGANISÉ ÂGE D'OR
- SOIRÉE DANSANTE

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant
SOIRÉE D'INFORMATION
MERCREDI 11 JANVIER '95 À 20H

JOUR - SOIR - FIN DE SEMAINE

471-9429

INSCRIPTION JUSQU'AU 15 JANVIER 1995
chacha - rumba - samba - meringué - tango - valse etc. Gens seul.

1016 ST-ANTOINE (COIN ST-MICHEL) TERREBONNE



Corporation des professeurs diplômés en danse sociale du Québec

AUCUN COURS PAYÉ À L'AVANCE
VOUS PAYEZ À LA LEÇON
VOUS N'ÊTES PAS LIMITÉS
À SUIVRE VOTRE COURS TOUJOURS LE MÊME JOUR.
SI UN EMPÊCHEMENT SURVIENT, VENEZ UN AUTRE JOUR...

PRATIQUE DANSANTE TOUS LES VENDREDIS SOIR



SOURCE de Lumière



par
Marguerite Lachapelle

Pour être mieux dans sa tête et dans son corps

L'antigymnastique



donne des cours à Terrebonne depuis 1992 et à Montréal depuis l'été dernier.

Pour elle, l'antigymnastique est une approche psychocorporelle, c'est-à-dire que l'on voit le corps comme un tout, avec son volet physique, émotionnel, mental et spirituel. L'antigymnastique est par définition une méthode douce pour détendre la musculature et en rééquilibrer la tonicité. À son opposé, la gymnastique vise à stimuler le système cardio-vasculaire et pousse parfois les muscles à leur limite.

En antigymnastique, vous ferez des mouvements lents intégrés à la respiration, faits avec l'aide de balles de tennis et balles de mousse, dans le but de masser une région de votre corps. C'est de l'auto-massage. Il y a des mouvements et des étirements qui sont faits debout, d'autres assis et d'autres couchés sur le sol, les yeux fermés. Vous vous laisserez guider par JOHANNE LACASSE qui vous dictera les mouvements, chaque mouvement étant exécuté selon les capacités et les limites de chacun. L'antigymnastique vous permettra de faire le lien entre la douleur dans la nuque, par exemple, et le fait que le muscle responsable était contracté plusieurs heures avant que la douleur ne se manifeste vraiment. On oublie facilement que nos muscles travaillent pour nous à tous les instants et que parfois ils ont besoin d'un repos bien mérité.

La méthode de l'antigymnastique est apparue vers 1930 en Allemagne. Le Dr Ehrenfried, une femme médecin, cherchait

alors une méthode pour soigner ses patients qui souffraient de douleurs musculaires chroniques et de déformations de la colonne vertébrale, causée par une mauvaise posture. Plus tard, dans les années 1970, la française Thérèse Bertherat reprendra cette méthode et lui donnera le nom d'antigymnastique, alors que du côté de nos voisins américains, Ida Rolf développait le "rolfing", à partir des recherches de Dr Ehrenfried. Au Québec, l'antigymnastique est apparue à la fin des années "70" et une corporation des patriciens et patriciennes en approche globale du corps a même été mise sur pieds en 1986.

Pour JOHANNE LACASSE, l'antigymnastique est une méthode de relaxation qui redonne mobilité et aisance au corps, tout en le libérant de ses tensions, lui procurant ainsi le bien-être. Prendre conscience de ses tensions musculaires et apprendre à les dénouer, vous permettra de vous sentir mieux dans votre corps et dans votre tête.

JOHANNE LACASSE vous offre des sessions de cours en groupe (maximum 8 personnes) ou des rencontres individuelles qui s'étendent sur 10 semaines. Elle est actuellement en période d'inscription. Laissez-vous guider par JOHANNE LACASSE; elle vous amènera à une prise de conscience de votre corps, mais surtout elle vous servira de guide pour une visite des plus étonnante, une visite à l'intérieur de votre corps. Bon voyage!



Johanne Lacasse

Dans notre vie de tous les jours, nous nous laissons souvent emporter par nos tâches quotidiennes. La détente et la relaxation nous semblent un luxe, qui ne peut constituer une priorité. Puis, survient le mal de dos, les migraines, la fatigue ou même l'irritabilité. Alors, l'on prend conscience que notre corps, ce grand oublié de notre vie, n'en peut plus. On réalise également que relaxer est aussi vital pour notre corps, que de manger ou de dormir. De nombreuses techniques de relaxation s'offrent alors à nous.

JOHANNE LACASSE a vécu personnellement toutes ces étapes et son choix s'est porté sur l'antigymnastique. Emballée par les résultats de cette technique, elle a décidé de suivre une formation pour faire partager à d'autres, sa précieuse découverte. Diplômée du Centre Nova de Marie-Lise Labonté, où elle a suivi une formation en "Approche globale du corps et antigymnastique", JOHANNE LACASSE

COURS ET ATELIERS

HALTE-BEAUTÉ-SANTÉ vous offre une série de cours individuel ou en groupe:

*cours en Thérapie autonome (massage d'oreille pour combattre le stress et les émotions)

*cours Connaissance de Soi pour identifier la cause des problèmes et des maux physiques, afin de nous guider pour vivre en forme.

*cours de maquillage et de soins du visage.

*formation en Reiki 1 et 2.

*atelier en tarot du quotidien (13 sem.)

Pour information et inscription on demande Marie-Denise au 968-0800

LE CENTRE DE L'ÉVEIL

DU SANCTUAIRE HUMAIN vous offre:

*méditation dirigée à tous les mardis soirs à 19.30h avec conférence

*pratique de reiki le 9 janv.

*fin de semaine pour l'atelier "Retrouver l'enfant en soi" les 14-15 janv.

*porte ouverte pour le reiki (gratuit) le 16 janv.

*initiation au reiki 3e degré le 20 janv.

Pour information et inscription: 961-9585

LE CENTRE UNION vous offre une série de

cours débutants dans la semaine du 9 janvier:

*Yoga: les lundi et mardi soirs, ou le mercredi matin, ou le jeudi soir.

*méditation le lundi soir

*cours de pensée créatrice le mardi soir

*cours d'astrologie les vendredi soir et samedi a.m.

Pour information et inscription 582-1984



Collaboration de
RACINE DE VIE
548, boul. des Seigneurs
Terrebonne
471-3622

LES CARTES DE LA RÉVÉLATION INTÉRIEURE

1: corps-esprit 2: esprit-âme
Auteure: Annette Gauthier

Annette Gauthier est artiste peintre de la région de Québec. Ses toiles et son expérience de vie l'ont inspiré pour la création de ces deux jeux de cartes. Le premier décrivant la relation entre le corps et l'esprit et le deuxième, l'esprit et l'âme.

Pour l'artiste, chacune des toiles vient d'une inspiration profonde, de l'expression de ses sentiments, du résultat de ces engagements. Chacune des toiles est vivante et a sa raison d'être. C'est en donnant des ateliers à divers groupes, qu'Annette Gauthier a constaté avec émerveillement la finesse, la subtilité et l'incroyable diversité des réponses de l'Esprit et ce, à travers ces jeux. De ces expériences, elle a décidé de les mettre en marché. Ils sont le fruit d'une démarche de



15 années de recherche et de découverte, d'une démarche spirituelle.

Les cartes de la Révélation Intérieure sont des outils de connaissance de soi, d'intériorisation. Elles nous aident à comprendre notre vie, l'amour de soi. Elles sont un outil de démarche personnelle et spirituelle pour chacun de nous. C'est une méthode très douce qui n'engage personne d'autre que soi-même.



Racine de Vie inc.

Librairie Nouvel Âge
548, boul. des Seigneurs, Local 1
Terrebonne 471-3622

OUVERT 7 JOURS SEMAINE



Maître Reiki
Doris Tremblay

Cours de Reiki

- *1-2-3° degrés
- *Formation des maîtres
- *Fin de semaine d'émotion
- *TAI-CHI

961-9585

Grandir en libérant ses émotions

Respiration consciente

REBIRTH

"Choisir d'être heureux"

471-4779



Odette Lussin
Consultante

HAUTE BEAUTÉ-VITALITÉ



204, chemin des Anglais
Mascouche (Québec) J7L 3N9

- * Esthétique
- * Massage corporel
- * Formation en Reiki
- * Reflexologie de l'oreille (Thérapie autonome)

968-0800



Sur rendez-vous
666-4694

Françoise Courtois
PRATICIENNE

Massage suédois
Californien • Polarité

Un temps à soi...
pour soi...
avec soi

Esthétique Christiane

- * Massothérapie
- * Soins esthétiques complets

UN PLAISIR POUR TOUTE LA FAMILLE

1425, rue Hall, Terrebonne 471-1757

ACUPUNCTURE



LISA GHIROTTI

968-0990

- * Troubles de santé
- * Lifting acupunctural
- * Traitement cellulite

* Drainage lymphatique avec huile essentielles + ventouses (mobiles)



Antigymnastique

Mouvements et détente

- * Pour une rencontre intime avec soi
- * Redonne mobilité et aisance au corps
- * Aide à libérer les tensions
- * Amène un bien-être

Sessions de groupe ou individuelle Reiki et toucher thérapeutique (en individuel)

471-2820

Johanne Lacasse



Francine Deschênes

Maître REIKI
Énergie universelle
Rebirth

964-5341



PRODUITS NATURELS

Phyto-santé

- *Phytothérapeute sur place
- * Information et documentation
- * Médication naturelle

1208 boul. des Seigneurs
Terrebonne 471-5635



Johanne Landry
Langlois

Numérologie de l'Âme

Que va-t-il m'arriver
Qui suis-je?

Comment faire pour
m'améliorer?

964-5961



YOGA

MÉDITATION
PENSÉE CRÉATRICE
ASTROLOGIE

Nouvelle session en janvier 95

CENTRE UNION
932, rue Notre-Dame, Repentigny
Renseignements et inscriptions: 582-1984

LA MAISON JOSEPH ROUSSIL DE TERREBONNE



Cette photo de la maison Roussil a été prise en février 1950 par Gérard Allard, âgé de 15 ans, depuis le parterre du Séminaire Saint-Sacrement où il était élève pensionnaire en secondaire III. La maison Roussil, à droite, est occupée de nos jours par le restaurant bien connu "L'Étang des Moulins" de Jean Cayer, sa jumelle, à gauche est la propriété de M. et Mme Jacques Tremblay.

Son emplacement

À L'OCCASION D'UNE VENTE AUX ENCHÈRES par Thomas Johnson, shérif, le fermier Joseph Roussil (1790-1856), achète, en 1825, un emplacement situé à l'angle du "Chemin du Roy" (rue Saint-Louis actuelle), et du "chemin qui conduit au moulin" (boulevard des Braves), à Terrebonne. Sur cet emplacement, il y a une maison de bois construite vers 1770 par le menuisier François Séguin.

La construction

La maison de pierre à deux étages, sise au 888, rue Saint-Louis, est construite vers 1830, probablement par Noël-Théodore Roussil (1797-1890), frère de Joseph Roussil, qui construisit aussi la maison jumelle sise sur l'emplacement voisin, au 870, rue Saint-Louis. De 1830 à 1856, Joseph Roussil y installe sa boutique de ferblanterie.

Les propriétaires

De 1856 à nos jours, dix propriétaires occupent la maison.

1. De 1856 à 1863, Jean-Baptiste Rollin (Robin), maître-tailleur, pour son atelier de couture.

2. De 1863 à 1870, David Forget, avocat, qui fut secrétaire-trésorier lors de l'incorporation en ville de Terrebonne, en 1860.

3. De 1870 à 1902, Joseph-Alfred Duchesneau, médecin, maire de Terrebonne (1872, 1873, 1888), marguillier de la paroisse Saint-Louis-de-France (1882), libéral en politique et adversaire du

conservateur Adolphe Chapleau, qui fut député de Terrebonne et Premier ministre du Québec.

De 1877 à 1879, le Dr Duchesneau loue la maison au docteur Proulx, de 1879 à 1881, à Mme Adeline Dumas, veuve de l'honorable Edouard Masson.

4. De 1902 à 1919, Frédéric Leclerc.

5. De 1919 à 1924, Modeste Gagnon.

6. De 1924 à 1941, les Pères du Très-Saint-Sacrement, propriétaires du Juvénat Saint-Sacrement, devenu par la suite Séminaire Saint-Sacrement, en 1949, puis l'École secondaire Saint-Sacrement, en 1971, une corporation laïque privée.

7. De 1941 à 1974, Léopold Allard, épiciériste et restaurateur. Il prendra possession de la maison le 1er février 1935, en deviendra propriétaire le 12 avril 1941, la vendra le 5 juin 1974, et l'habitera jusqu'au 1er juillet 1974.

8. Alfred Petrawskis, du restaurant "L'Eau au Moulin", de 1974 à 1976.

9. De 1976 à 1982, Jean Thivierge, restaurant "Auberge de la Côte".

10. De 1982 à nos jours, Jean Cayer, propriétaire du restaurant "L'Étang des Moulins".

Sources: "Les maisons Roussil", cahier numéro 3, édité par la Société d'histoire de la région de Terrebonne. Gérard Allard, fils de Léopold qui, avec ses frères, Guy, Rémi et Richard, sa soeur Céline, vécurent dans cette maison leur enfance et leur adolescence.

**Prix très
compétitif**

LINDA
DALLAIRE
propriétaire

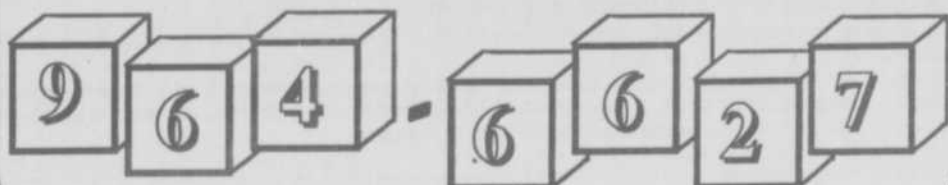
ÉCONO-COUCHE

- ★ COUCHES EN GROS
- ★ MEUBLES D'ENFANTS
- ★ VENTES & ACHATS
- ★ D'ARTICLES NEUFS ET D'OCCASION
- ★ RÉPARATION D'ARTICLES DE BÉBÉ



1983, chemin Gascon

Terrebonne Qué., J6W 3T8



Au Petit Poivré
...le restaurant
Fruits de mer - grillades
fine cuisine française

Table d'hôte
gastronomique
5 services
à partir de 18.95\$

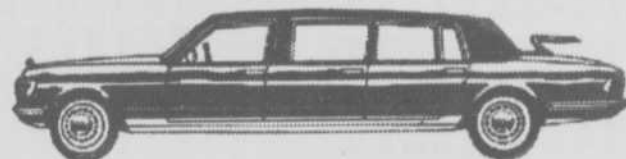
Pour une
ambiance digne
de votre
personnalité,
c'est *Au Petit
Poivré* qu'il
faut aller !



Du mardi
au vendredi
DINER
D'AFFAIRES

à partir de

6.95\$



Pour toutes occasions sur réservation d'un groupe de 25 personnes et plus les personnes fêtées feront le trajet en limousine. En collaboration avec Limo G.P.

Tél.: 492-2738

TENUE DE VILLE

Heures
d'ouverture :
mardi au vendredi: de
11:00 à 23:00 samedi
de 16h à la fermeture
dimanche de 10h à la
fermeture

Salle de réceptions, réservez
dès maintenant pour
mariage ou toutes
autres occasions.

467, Des Seigneurs
Pour
réservation : 964-4303

Cartes professionnelles

ARPEUTEURS

blain paquin
arpenteur - géomètre



9652, rue Lajeunesse
Montréal, Québec H3L 2C6
(514) 384-6704

705, de Bourg Louis,
Terrebonne, Québec J6X 1L1
(514) 471-0423



MEUNIER ET FOURNIER

Arpenteurs-géomètres

1020, montée Masson
Lachenaie, Québec
J6W 2E3

5103, boul. Laurier
La Plaine, Québec
JON 1B0

471-0388

COMPTABLE



Services

- Expertise comptable
- Fiscalité
- Gestion
- Autres

De Carufel, Pimparé, Associés, C.G.A.

EXPERTS-COMPTABLES

Tél.: (514) 477-0504 • Fax (514) 477-4023
3300 BOUL. DES ENTREPRISES TERREBONNE

CHIRURGIEN DENTISTE

DR YVES BÉLANGER DR FRANCE TRUDEL
DR LOUIS VAILLANCOURT DR PAUL MASSICOTTE
DR MANON FORTIN DR MARIE-CLAUDE WHITTON

CLINIQUE DENTAIRE BÉLANGER ET VAILLANCOURT

1100, montée Masson, local 19
Terrasse Mascouche
Mascouche, Québec J7K 2L8

474-4177

DENTISTES



Clinique Dentaire Cloutier & Dubé

Chantal Cloutier, D.M.D.
Caroline Dubé, D.M.D.
Chirurgienne Dentiste

Heures d'ouverture
lundi au vendredi 10h à 20h.
samedi 10h à 17h.

Rendez-vous et urgence 5103, boul. Laurier
Tél.: (514) 477-2222 suite 201
La Plaine (Québec) JON 1B0



Clinique dentaire Gaudet

Josée Gaudet D.M.D.
Chirurgienne-dentiste

Téléphone: 492-2800
Urgence et/ou sur rendez-vous

Fax: 492-7436
4445 de Hauteville
Terrebonne
J6X 2Y6
(rue face au St-Hubert)

DENTISTES



Clinique Dentaire

Dr Robert Haddad D.M.D.
Dr Elie Sabbah D.M.D.
CHIRURGIENS DENTISTES

477-7777 1279 A Montée Major
Urgence et/ou (coin Rodrigue)
sur rendez-vous LA PLAINE, QC

HEURES D'AFFAIRES:
Lundi au vendredi
9 hres à 21 hres
Samedi
9 hres à 17 hres

MÉDECINS

Polyclinique médicale de Terrebonne

901, boul. des Seigneurs
Terrebonne 471-1117

- Médecine générale sur rendez-vous
- Clinique sans rendez-vous

Polyclinique médicale de Terrebonne BUREAU DES SPÉCIALISTES

- Chirurgien • Gynécologue • Cardiologie
- Oto-rhino-laryngologiste • Urologue
- Dermatologue • Diététiste
- Chirurgie plastique • Médecine interne
- Psychologue • Sexologue
- Orthopédiste • Audioprothésiste

901, boul. des Seigneurs sur rendez-vous
Terrebonne 471-2252

NOTAIRES

492-0561

louise roy notaire

732, RUE ST-LOUIS, TERREBONNE, J6W 1J6

OPTICIEN

centre d'optique
Daniel JEANNOTTE, o.o.d.

Votre opticien:

LE SEUL CENTRE D'OPTIQUE COMPLET DE LA REGION
- UN OPHTHALMOLOGISTE
- UN OPTOMETRISTE
- TROIS OPTICIENS

583, boul. des Seigneurs,
Terrebonne, Qué.
J6W 1T5 471-4414

PHYSIOTHÉRAPEUTE



CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE PHYSIO PRO

Médecine sportive et industrielle

Josée Provencher, B. Sc. P.T.
PHYSIOTHÉRAPEUTE

959, boul. des Seigneurs Terrebonne
Tél.: 964-6666

PSYCHOLOGUES

Marie-Céline Collette
psychologue

- Épuisement professionnel
- Ruptures • Deuils
- Consultations à court terme ou à long terme

471-7075

SEXOLOGUE

Monique Côté

Infirmière - sexologue

Polyclinique Terrebonne
901, boul. des Seigneurs
Terrebonne J6X 1J4 471-2252

VÉTÉRINAIRES



CLINIQUE VÉTÉRAIRE GRANDE ALLÉE INC.

968-2141

CENTRE DE RÉFÉRENCE
Chirurgie et neurologique

Dr Mario Comtois m.v.
Dr Anne-Marie Gauthier m.v.
Dr Richard Ringuette m.v.
Dr Michel Olivier m.v.

Cert. de Résidence

6, rue Chayer, Mascouche-Ouest (près du chemin gascon)

VÉTÉRINAIRES

Clinique Vétérinaire de Mascouche

2594 boul. Ste-Marie, Mascouche
474-4161

Dr Carole Joubert M.V., I.P., S.A.V.
Dr Daniel Scribe M.V.
Dr Benoît Charette M.V., I.P.S.A.V.



Lundi au vendredi : 9h à 20h
Samedi : 10h à 12h
Sur rendez-vous



Clinique Vétérinaire Terrebonne

820, Montée Masson, Lachenaie

Heures d'ouverture : Consultation et
Lundi au vendredi : 8h à 20h chirurgie
Samedi : 9h à 12h Sur rendez-vous
Dimanche : 10h à 16h seulement

TONTE ET TOILETTAGE

Moulée spécialisée



Dr Jocelyne Thibaut, m.v.
Dr Pascale Benoist, m.v.

Tél. : 492-0261

Membre de l'Académie de médecine vétérinaire du Québec

Pour insertion
d'une carte d'affaire dans cette
page, demandez
nos tarifs
en composant le

964-4444

Un dîner pour nos aînés



Le Club d'âge d'or Les Choyés de Terrebonne offrait gratuitement à ses membres, le 15 décembre à la Salle des Chevaliers de Colomb de Terrebonne, un dîner de Noël.

150 aînés s'y donnaient rendez-vous pour écouter la musique de l'accordéoniste Gervaise-Marie Leroux, jouer aux cartes ou simplement discuter. Une cinquantaine de commanditaires ont fourni des cadeaux, qui furent tirés parmi les gens présents.

Voilà trois ans qu'une telle initiative est offerte et elle a, encore une fois, récolté, le succès espéré.

Voici les membres du comité organisateur: le président Pierre Royer, la vice-présidente Anna Gould, Thérèse Fortier, Cécile Paquette, Madeleine Tibodeau, Rita Brunet, Margot Rioux, Denise Alarie et Gaston Janelle. (texte et photo: Sébastien Arbour)

PERSONNALITÉ

Sportive

DE L'ANNÉE

Le Lachenois Benoît Laporte
aux Jeux Olympiques !

Rares sont les sportifs de la région qui ont eu la chance de participer aux Jeux Olympiques. Le Lachenois Benoît Laporte est l'un de ceux-là. A 34 ans, Benoît fut encore une fois l'un des piliers de l'équipe de France de hockey sur glace aux Jeux Olympiques de Lillehammer 1994, lui qui avait pris part à ceux de 1992 à Albertville en France.

Gilles Bordonado

Un solide joueur offensif

Après une carrière junior, où il a joué sous les ordres de Michel Bergeron et dans les ligues mineures au sein d'équipes associées au Maple Leafs de Toronto, Benoît a connu de solides saisons depuis son départ du Québec pour la France il y a 10 ans.

Avec Briançon pendant cinq ans et par la suite avec les Dragons de Rouen, Benoît a fait sentir sa présence offensive, terminant régulièrement parmi les meilleurs compteurs de la Ligue Nationale française.

Rouen a d'ailleurs remporté quatre des cinq derniers championnats nationaux et s'est même permis un championnat d'Europe des clubs champions.

FICHE PERSONNELLE

Benoît Laporte

Date de naissance: 14 juin 1960

Signe astrologique: gémeau

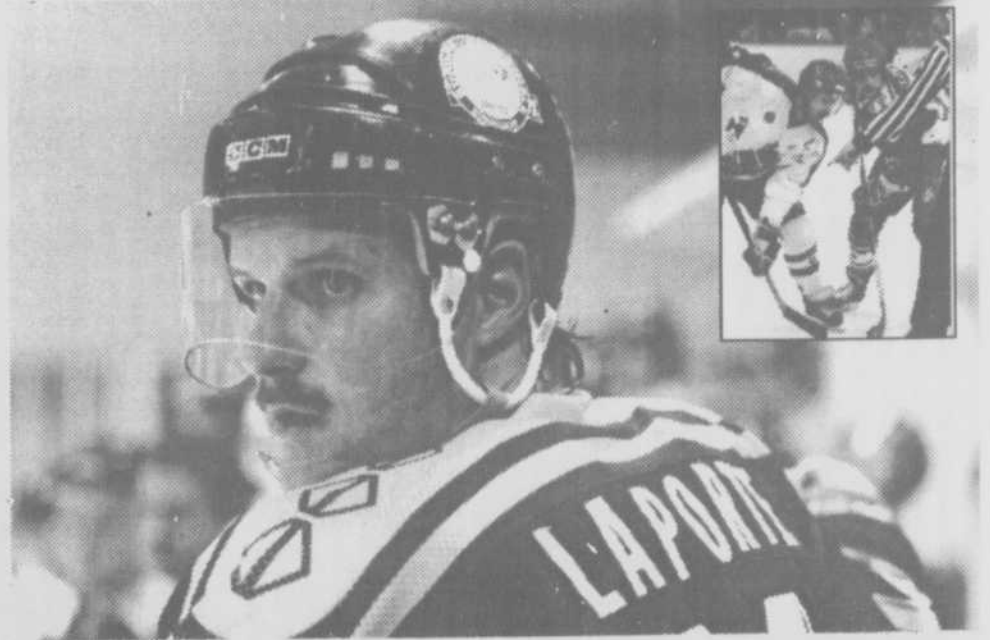
Qualités: franchise, sens de la communication, charismatique

Passion: le hockey

Raison d'être: faire un succès de sa vie

Modèle ou idole: Son père

Les Jeux Olympiques passés et la saison terminée, Benoît Laporte acceptait l'invitation du président de l'équipe de Rouen de diriger à titre d'entraîneur cette formation toujours parmi les meilleures de France et d'Europe. Il pourra transmettre aux hockeyeurs français la recette de son succès... ■



Le Lachenois Benoît Laporte est l'un des rares Moulinois à avoir eu la chance de prendre part aux Jeux Olympiques. En 1994, il était des Jeux d'hiver de Lillehammer en Norvège, où il était l'un de piliers de l'équipe de France de hockey sur glace. Une expérience qu'il avait déjà vécue en 1992 à Albertville. (texte: Gilles Bordonado)

Les anniversaires Terrebounniens de 1995

1845 - 150^e anniversaire, le 1er juillet, de l'incorporation de la municipalité de la Paroisse de Terrebonne. Aussi: fondation de la compagnie Matthew Moody & Sons.

1895 - 100^e anniversaire, de l'inauguration de l'église anglicane St. Michael's, rue Saint-Louis, don de la famille Moody. Cette église a été convertie en bureaux des architectes Birtz et Bastien.

1920 - 75^e anniversaire de fondation d'une Chambre de Commerce.

1945 - 50^e anniversaire, le 15 mai, de la vente de l'île des Moulins à Sylva Lamothe.

1950 - 45^e anniversaire, le 20 mai, de la fondation de la Caisse populaire de Terrebonne.

1955 - 40^e anniversaire, le 12 juin, de la bénédiction de l'école Notre-Dame à l'inv-

tation du président Armand Corbeil. Le coût de la construction: 355 000\$. Aussi: le 28 juillet, de la vente de l'île des Moulins à L. Armand Dufour.

1965 - 30^e anniversaire, le 17 janvier, de l'inauguration des ponts Louis-Lepage et Ernest-Mathieu, de l'autoroute 25. Aussi: (juillet 1965) abolition du péage sur le pont Préfontaine-Prévost soit le vieux pont de Terrebonne. Aussi: ouverture le 25 juillet, du Club de Golf Terrebonne, chemin Martin. Également: fondation du Club Optimiste dont le premier président fut Yvon Despatie.

1975 - 20^e anniversaire, le 14 octobre, de la fondation de la Société d'histoire de la région de Terrebonne. Premier président: Normand Gouger. Aussi, l'inauguration par Bell Canada de la centrale téléphonique boulevard des Seigneurs.

ÉVÉNEMENT

Sportif

DE L'ANNÉE

Les grands honneurs
pour le GPAT

Le Groupe Plein Air Terrebonne, qui présente la Coupe Norco-Shimano sur le circuit de la Côte Boisée durant la saison estivale, a remporté deux prix prestigieux au Mérite Cycliste Québécois. On peut voir Marisa Ditata (représentante de Shimano Canada, un commanditaire), le maire Irénée Forget, Daniel St-Denis, Gaétan Beaulieu et Mario Gamelin, qui reçoivent une plaque honorifique des mains d'Alain Deschamps, de la FQSC. (Photo: Mario Villemure)

La Fédération des Sports Cyclistes du Québec a rendu hommage au Groupe Plein Air Terrebonne, le 16 octobre dernier, alors que l'organisme promoteur de la Coupe Norco-Shimano se voyait remettre le premier prix dans la catégorie "Compétition de vélo de montagne", en plus du prix d'excellence d'organisation de l'année!

Sébastien Arbour

Un grand honneur pour souligner de grands efforts

On a remis aux représentants du GPAT une plaque commémorative en tant qu'organisateur par excellence d'une compétition de vélo de montagne: La Coupe Norco-Shimano, qui s'est déroulée sur le relevé circuit de la Côte Boisée.

Pour ce qui est du prix de l'organisation de l'année, mentionnons que parmi les 150 organisations en lice, il y avait des candidats de marque en vélo de route et vélo-cross, notamment les mardis cyclistes de Lachine et le Grand Prix de Lorraine.

La sécurité du circuit, le dévouement des organisateurs pour le développement du vélo de montagne, ainsi que la moyenne de 130 coureurs à chaque semaine ont valu au GPAT cet honneur bien mérité.

Pour le directeur-général Daniel St-Denis, cette prestigieuse reconnaissance est un outil de plus en vue de la prochaine saison de ce happening sportif maintenant reconnu à travers la province.

Les organisateurs n'ont pas manqué de signaler l'importance de l'implication des bénévoles, des coureurs et des spectateurs lors des onze étapes de la Coupe. ■

Nous les regrettons

De nombreuses personnalités nous ont quittés en 1994.

Rappelons-nous de GÉRALD BOUCHER, curé de la paroisse Saint-Charles de Lachenaie, mort accidentellement le 29 janvier à l'âge de 53 ans; de ROBERT LUSSIER, médecin, politicien et grand bénévole culturel décédé à 69 ans le 19 mars; de JEAN-MARC FONTAINE, grand bénévole au sein d'organismes de la région, décédé le 12 avril à l'âge de 73 ans; de JOSEPH-ÉDOUARD SARRAZIN, maire de Lachenaie de 1963 à 1976, qui nous a quittés le

30 mai à l'âge de 71 ans; de ANDRÉ DUVAL, commerçant fort connu et maire de Mascouche de 1955 à 1961, décédé le 31 mai à l'âge de 75 ans; de JOSEPH-ARMAND LÉTOURNEAU, ancien maître de poste de Terrebonne, décédé à l'âge de 75 ans le 6 août; de YVES QUENNEVILLE, grand bénévole sportif de Mascouche, décédé le 17 septembre; de PIERRE BONNEAU, industriel de Lachenaie, mort tragiquement le 31 octobre à l'âge de 37 ans et de GÉRARD PESANT, ancien directeur des loisirs de Mascouche décédé le 17 novembre.



Cégep Joliette - De Lanaudière

À Repentigny

GESTION FINANCIÈRE INFORMATISÉE

Formation réservée aux prestataires
d'assurance-chômage

DÉBUT:

Le 6 février 1995

FIN:

Le 19 mars 1996

LIEU:

REPENTIGNY - Centre de formation du
Cégep Joliette - De Lanaudière

CONDITION D'ADMISSION:

- Être prestataire d'assurance-chômage
- Détenir un diplôme d'études secondaires
- Avoir réussi le cours de mathématique 064-436 ou l'équivalent

RÉUNION D'INFORMATION

le 13 janvier 1995 à 14h00

au Cégep Joliette - De Lanaudière

777, Notre-Dame

Repentigny

POUR RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION:

Veillez contacter M.D. Poulin au
Centre d'emploi du Canada de Terrebonne
Tél.: (514) 471-3722

Cette formation est offerte en collaboration avec la Société québécoise de développement de la main-d'œuvre et le Centre d'emploi du Canada.

LA REVUE
avec les petites annonces de **LA REVUE**

SPECIAL
Lundi - Mardi
vendredi 6h30 à 10h

Pour vos petites annonces:
OUVERT
du lundi au jeudi: 8h30 à 19h
le vendredi: 8h30 à 17h
SERVICE 24h 24 - 7 JOURS SEMAINE

964-4449

Autos à vendre 5

ACHAT D'AUTO avec argent ou ramassons pour ferraille. 7/jours semaine, 24hrs par jour. Remorquage Stéphane. 477-9689

Camions à vendre 15

DODGE RAM VAN 150, 1987, transmission neuve, freins neufs, bonne condition, très propre, 4,400\$. 471-9677, 663-6074.

Motoneiges à vendre 30

FORMULA MX, 1993, 5,000km, siège double, poignée chauffante, parfaite état, demande 4,200\$. 514-473-2962 Alain.

A vendre Divers 40

"POELE LESAGE INC." 500 combustions lente directement du manufacturier, 18 modèles à partir de 295\$, cheminée 2,100 degrés et 1,100 degrés, 35% rabais. Gains en acier inoxydable. Poêles vitrés à granule de bois et maïs, et gaz, etc... Brochure gratuite. Faut voir! 1-246-2851.

A BAS PRIX, le plus grand choix au Québec. Ouvert au public! Porte masonite: 9.99, louan: 12.95, pré-montée: 26.95, coloniale: 16.95, pré-montée: 28.95, acier: 32.95, pré-montée: 94.95, française: 45.95, acier: 99.95, mélamine 1/4: 10.95, 1/2: 11.95, 5/8-1": 15.95, tablette 1x5: 2.05, 12": 4.65, 16": 6.45. Matériaux Lachute 514-562-8501.

A.B. BOIS DE FOYER Enr. Bois de foyer à vendre, 90% érabie, 10% hêtre ou merisier. Rond 39\$, fendu 42\$, bois d'allumage 42\$. 439-8916.

ARC DARTON-MUSTANG 94, ALLONGE 26-29, 55-70LBS DE PRESSION, 6 FLECHES X7, ON DEMANDE 375\$. REJOINDRE JEAN-FRANÇOIS AU 471-1900 APRES 17HRES.

ASPIRATEUR CENTRAL - Vente, réparation et installation d'aspirateurs centraux "BEAM". Réparation sur toutes marques d'aspirateurs centraux. Electro 2400, 2400, Ste-Marie, Mascouche, 474-0312.

BAISSE DE PRIX sur 50% de nos produits! Parqueterie pré-vernée: 1.19, plancher bois franc; chêne, merisier, érable pré-sablé: 1.39, pré-vernée: 2.99, 1x3x8: .54, 2x3x8: 1.05, 2x4x8: 1.58, plywood 3/8: 13.49, 5/8: 20.99, aspenite 7/16: 10.99, presswood 30"x12": 6.29, tuile céramique 12x12: 1.07, marbre: 1.45, prélard: 2.59, isolfoam 3M 1": 4.99, 2": 9.39, préfini: 4.93, peinture 4 ltr: 8.99. Matériaux Lachute 514-562-8501.

BOIS DE FOYER sec 1an. Livraison rapide. 471-8276.

CAUSEUSE divan-lit, soft-touch, noir, 6mois d'usage, demande 400\$, prendrais échange souffeuse bonne condition. 964-6784.

CHEZ SAM, GROS CHOIX de meubles merisier massif, Table rectangulaire ou pied central ronde, bahut, huche, etc... 653, St-Pierre. 471-9677.

* DRAPS SANTÉ, *
* protège-matelas, *
* oreiller, toutes les *
* grandeurs, choix *
* de couleurs. Di- *
* rectement du fabri- *
* cant, prix spé- *
* ciaux pour quan- *
* tité, livraison dis- *
* ponible. 961-2260. *

CHEZ SAM: 3/poêles 24po. blanc, 2/poêles 30po. et sècheuse or usagés, plate forme de lit 39po. et 54po. 79.95\$. Choix de matelas. 653 St-Pierre. 471-9677.

CONGELATEURS, poêles/réfrigérateurs, laveuses/sècheuses, fours encastrés, lave-vaisselle portatif, encastré. Réparation à domicile. Pièces au comptoir. Electro 2400, 2400, Ste-Marie, Mascouche. 474-0312.

DRAP SANTÉ sur mesure, selon décoration, régulier/de luxe, housse pour couette, Nouveau concept: Gigotière sécuritaire durant sommeil de bébé. C. Rivard, 477-5007.

EQUIPEMENT DE GARDIEN DE BUT POUR HOMME, prix 225\$. 964-0764.

LAVEUSES/SECHEUSE S blanches ou amandes, "Ingilis" ou "G.E." ainsi que poêles/frigidaire, à bon prix, avec garantie. 471-1219.

MITAINE DE GARDIEN de but "Brian's", 2 saisons d'usage, encore comme neuve. Vente rapide. Mitaine de valeur de 350\$ vendrait 185\$. La mitaine est bleu, blanc, rouge. Appelez Jean-Martin au 471-0143.

ORDINATEUR DISQUE DUR WP5.1-Lotus-Jeux, mono/250.00\$, 486DX2-66 couleur/1,225\$, 386SX couleur/650\$, imprimante matricielle/165.00\$, laser/Raven/625.00\$, dactylos IBM/75.00\$, roues Nissan/75.00\$/4. 966-9490.

POELES LESAGE INC. 500 COMBUSTIONS LENTE DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER. 18 MODELES A PARTIR DE 295\$.(CHEMINÉE 2100 35%). RABAIS. GAINES STAINLESS ETC... POELES AU GAZ ET VITRES. POELES A GRANULE DE BOIS ET MAIS. BROCHURE GARANTIE. FAUT VOIR! (514) 246-2851.

PORTES DE GARAGE en bois usagées à partir de 125\$. Portes de garage aluminium et acier avec légères imperfections. 471-5510.

SAPIN DE NOEL BLANC, 6 1/2PI. NEUF (2 SEMAINES). INCLUANT DECORATIONS. VALEUR 275\$, DEMANDE 180\$. FAUT VENDRE! 965-3918 OU 621-1056.

SOUFFLEUSES USA-GEEs à vendre, acheterai souffleuses en bonne ou mauvaise état, pour pièces. 477-9482.

SUPER AUBAINE BOTTES DE SKI ALPIN pour femme de marque "Dynefit" compétition. Grandeur 7-8, comme neuf, 125\$. 471-9510.

SACS DE BOIS de 25lbs chacun 1\$ l'unité. 966-1478.

Animaux à vendre 55

ACHETEZ DIRECTEMENT de la ferme d'élevage. 53 races de chiots enregistrés ou non, garanti 2ans, acceptons aussi famille d'accueil. 478-7636.

CHIENS DE RACE adultes, petits ou gros. Lhasa Apso, Boston Terrier, etc... bon prix. 492-8477.

On demande 65

ACHAT, payons plus. Allons chercher immédiatement, réfrigérateurs, poêles, laveuses, sècheuses, bonne ou mauvaise condition. 657-0685 ou 278-7147.

ACHETERAIS POELES/REFRIGERATEURS, laveuses/sècheuses, lave-vaisselle. Paierais bon prix. 654-9321.

On recherche 70

RECHERCHE MAISON A LOUER pour juillet 1995 avec option d'achat, bord de l'eau, milieu paisible, Terrebonne, Lachenaie ou Mascouche. 964-1447 Jocelyne ou Dail.

Cours 85

COURS DE GUITARE populaire donné par professeur d'expérience, à votre domicile. Pour info: 582-9567.

COURS DE MUSIQUE PRIVES: les claviers, guitare, basse, batterie, chant, saxo, flûte à bec. Information: 478-5580.

ECOLE FORMATION PROFESSIONNELLE EN SECRETARIAT DENTAIRE, début mi-février, 650\$. Terrebonne, Laval; de jour. Montréal-Nord; vendredi soir, samedi. 961-1086.

Musique 87

LE SPECIALISTE EN BALLONS, décorations de salle pour mariage, anniversaire, fête, réception ou toute autre occasion, prix compétitif. Paul 888-0156.

Chambres à louer 90

LAVAL (ST-FRANCOIS), accès salon, cuisine, T.V. avec câble, laveuse/sècheuse, personne entre 18 et 35ans. 666-0930.

MASCOUCHE, centre-ville, grande chambre avec salle de bains et entrée privée 70\$/semaine. Vaisselle, micro-ondes, frigidaire, salle de lavage, stationnement et câble compris. 474-7471.

TERREBONNE, chambre à louer, secteur paisible, accès cuisine, près de toutes commodités. 25 ans et plus. 964-5116.

Chambres et pensions 95

A LA PLAINE, chambre et pension, personne autonome. Exige références. 968-0889.

A TERREBONNE près centre d'achat, bienvenue aux gens seuls et à l'aide social ou en perte d'autonomie légère. Logé, nourri, chauffé, éclairé, câble, accès salon, cuisine, etc... 961-2673.

PERSONNE 3E AGE autonome, très belle chambre bien éclairée, accès à tout, court séjour. Surtout une maison remplie d'amour. 492-0341.

Agence de rencontre 100

AGENCE RENCONTRE personnalités; amical, sérieux, occasionnel. Inscription gratuite aux dames par téléphone. Femmes sorties occasionnelles, 500 photos en couleur. 381-0085.

Remerciements 110

REMERCIEMENT au Sacré Cœur de Jésus pour faveur obtenue. R.P.

Impôts 115

AUBAINE! RAPPORT D'IMPOT par comptable particulier, 10\$ et plus. Rapport TPS-TVQ. Tenue de livres. René Lavasseur, Terrebonne. 471-7615.

Services divers 120

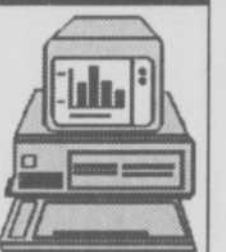
ATTENTION REPARATION D'AUTO, carrosserie et mécanique à bas prix, sur rendez-vous. 474-0768 ou 339-6300.

CLINIQUE D'ESOTERISME AU QUEBEC EN DIRECT: TAROT, ASTROLOGUE, CLAIRVOYANT. QUESTIONS: AMOUR, ARGENT, TRAVAIL. APPELEZ MAINTENANT, RECEVEZ VOTRE CARTE DU CIEL ET 3 MINUTES GRATUITEMENT. 1-905-451-4378.

INSTALLATION et entretien d'antenne. Réparation et installation T.V., vidéo, fax, audio, micro-ondes, jeux, estimation gratuite. 628-7458.

LIMOUSINE; SERVICE TOUTES OCCASIONS. 477-6385. PAGETTE: 598-6759

RÉPARATION



- Ordinateurs de toutes marques
- CD-ROM et multimédia
- Augmentation de puissance
- Disques rigides
- Réseau (NOVELL)
- Soutien technique
- Tous les services de ventes pour PC

Estimation Gratuite

Tous vos appareils de bureau: Imprimantes + laser Machines à écrire Calculatrices Télécopieurs (fax) + laser Machines à dicter Photocopieurs, etc...

VENTE-SERVICE-LOCATION TERREBONNE 471-6363

GROUPE LOGISER 1279, chemin des Anglais (près du chemin Gascon)

MENUISIER à la retraite, petits travaux, gyproc et joint, bons prix. 474-2848 soir, M. Turcotte.

PLOMBERIE: travaux de tout genre, travail garanti. François: 471-2625.

TU VEUX DE BEAUX ONGLES naturels? Technicienne professionnelle en pose d'ongles; acrylique, résine, etc... Contactez-moi Nathalie, 477-8826, pagette: 854-6962.

Entreposage 125

MINI-ENTREPOSAGE TERREBONNE, résidentiel et commercial, meubles, matériel saisonnier, inventaire, outils, équipements, dossiers, locaux individuels, bail mensuel ou annuel. 326-5688.

Déménagement 130

DEMENAGEMENT, emballage, entreposage, estimation gratuite, prix négociable, boîte disponible. Master Card, Visa, Bien-être. Assurances, permis, nettoyage, vandalisme, eau, fumée. 952-7021.

Rénovation 135

A BETON, FISSURE de solage, injection d'époxy, membrane, scellant, travaux de ciment, qualité bas prix, garantie 100%, estimation gratuite. 474-3402.

AA CONSTRUCTION 100 LIMITE INC. Rénovation générale; cuisine, salle de bain, céramique, accessoires, finition de sous-sol, travail garanti. 968-9039.

BETON, FISSURE DE SOLAGE à époxy, estimation gratuite, travail garanti. Pro Solage Inc. 962-0823.

OUVRAGE GENERAL, menuiserie, pose de gyproc, tirage de joint, peinture, etc... 471-0667.

RENOVATION, 11ans d'expérience, gyproc et joint, menuiserie de finition, installation d'armoires et céramique. Travail de qualité garantie. François. 966-6446.

SPECIALISTE, plus de 25 ans de métier. Pose de gyproc, joints, stucco décoratif, réparation de plâtre. Estimation gratuite. 471-8513.

Garderie 145

GARDERIE FAMILIALE, très accueillante, petits amis très gentils qui t'attendent, ouvert 24hrs, près de la 640. 968-1198.

Occasions d'affaires 155

CANADA ET QUEBEC: Subventions, prêts pour petites, moyennes entreprises, nouvelles ou existantes: Renseignements: Centre d'aide pour petites entreprises. (514) 728-0594. Ext. 2.

Offre d'emplois 160

\$\$ ATTENTION \$\$ Pour jeunes de 7 à 16ans, travail payant et plaisant. Besoin d'argent pour Noël, nous avons les meilleures conditions au Québec, c'est garanti. 492-8081.

CHERCHE GARDIEN/GARDIENNE très dynamique avec expérience pour garder 3/enfants chez-moi à Mascouche, 3ans, 22mois, 5mois. La personne recherchée doit être non-fumeuse, très active, âgée de 25 à 40ans, possède auto, prépare le souper, ménage léger, pour fin janvier ou février 95, 5/jours, salaire à discuter. 968-0450.

AAA CHOCOLAT \$\$\$ Vends du chocolat Québécois avec coupon-rabais. Promotion SUPER COOL pour les 1000 premiers clients. ATTENTION! nouveaux produits. LIVRAISON ULTRA RAPIDE. Région Montréal (514) 277-0083 Extérieur: 1-800-561-2395. ATTENTION: DEPUIS 12 ANS QUALITÉ DE LUXE, SOUVENT IMITÉ, JAMAIS ÉGALÉ.

CLUB DE PLACEMENT LANAUDIERE Formation gratuite. Techniques de recherche d'emploi. Aide et support dans vos démarches. Pour prestataires d'assurance chômage. Inf. 492-4104

Logements à louer 175

BEAUX LOGEMENTS: Terrebonne, Lachenaie, Ile St-Jean, Mascouche, 2 1/2, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, pour immédiat. Groupe M.D.M. 964-8901.

BOULEVARD DES SEIGNEURS, PRES DE L'AUTOROUTE 25, GRANDS 4 1/2, BAS, FRAIS PEINTURES, COMME NEUFS, PORTES PATIOS, CLÉ CONTRÔLÉE POUR SÉCURITÉ, LOCKER DANS APPARTEMENT ET SOUS-SOL, INTERCOM, GRAND STATIONNEMENT ÉCLAIRÉ, POSSIBILITÉ 2 VOITURES. LIBRE IMMÉDIATEMENT. 492-0999.

GRAND 2 1/2 haut, libre immédiatement, meublé, chauffé, électricité, tapis mur à mur, stores vénitiens, entrée, câble, taxes et stationnement, entrée privée, tout compris. 968-0301.

ILE ST-JEAN, 2 1/2, 3 1/2, 4 1/2, entrée laveuse/sècheuse. 964-1071.

ILE ST-JEAN, 3 1/2, meublé, très propre, tranquille, libre janvier. 964-7863 ou 334-4700.

ILE ST-JEAN, 4 1/2 bord de l'eau aussi 3 1/2 meublé. 435-2761.

LACHENAIE, Haut quadruplex, 5 1/2, foyer, bain tourbillon, 650\$/mois. 1586, D'Aquitaine coin de la Loire, libre. 471-4248.

LACHENAIE, grand 5 1/2 à louer, moderne, très bien éclairé, frais peint, 2/places stationnement. Entre 18hrs et 21hrs au 964-1282.

LOGEMENTS 2 1/2 — 3 1/2 4 1/2 — 5 1/2

Remis à neuf

À LOUER Possibilité d'un mois GRATUIT

145, Archambault ILE ST-JEAN Terrebonne 964-1547

ILE ST-JEAN, Logement moderne: grand 4 1/2, insonorisation supérieure, armoires mélamine, grand locker, tapis mur à mur, 475\$/mois et moins. Logements moins récents: grand 2 1/2, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, système d'alarme, grand locker, poêle/frigidaire fournis dans 2 1/2 et 3 1/2, plancher en parqueterie, chauffage économique, stationnement pour 2 voitures, peinture fournie. De 320\$ à 475\$/mois. 492-6702.

LA PLAINE, bachelier neuf, 3 1/2, spacieux, électricité incluse, près de tous les services, coin paisible. Tél.: 838-7431 ou 477-5288.

ILE ST-JEAN, 4 1/2, frais peint, libre immédiatement, secteur tranquille, près de tous les services, stationnement, entrée laveuse/sècheuse, possibilité poêle, frigidaire, service de conciergerie, taxes incluses. Super spécial sur bail 17mois. 964-6818.

Logement à louer 6 1/2 avec garage

Pour information: 492-1727

MASCOUCHE, DOMAINE LA SOURCE, BEAU 4 1/2, DEMI SOUS-SOL, PORTE-PATIO ET GRANDE TERRASSE, PLANCHER CHENE, LOCKER, STATIONNEMENT DENEIGE. 966-0580, PAGETTE: 741-9885.

ST-CALIXTE VILLAGE, 4 1/2, non-meublé, non-chauffé, entrée laveuse/sècheuse, stationnement extérieur, possibilité poêle/frigidaire, libre immédiatement, 365\$/mois. 222-1505.

ST-FRANCOIS NORD près de la route 25, 3 1/2 et 4 1/2, rez-de-chaussée, meublé, chauffé, électricité payé, laveuse/sècheuse inclus, stationnement, autobus, remise, secteur résidentiel. Libre 1er Février 95. Information 666-1565.

TERREBONNE très grand 4 1/2, style condo, tapis mur à mur, stationnement privé, près des écoles, libre immédiatement. 964-1175 ou 326-5688.

TERREBONNE, 2 1/2, eau chaude, poêle/réfrigérateur compris. Libre immédiatement. 945, rue Ernest S. Mathieu. Entre 10hrs et 18hrs. 471-4956.

TERREBONNE, 4 1/2, bord de l'eau, stationnement, 475\$/mois, libre immédiatement. Soir: 471-8744.

TERREBONNE, sous-sol 3 1/2 meublé, chauffé, éclairé, entrée privée, stationnement, près centre d'achat, personne seule, libre 1er janvier. 964-2736.

TERREBONNE, sous-sol, 2c.c., 2/stationnements, poêle et frigidaire, entrée laveuse/sècheuse, près 25 et 640, libre 1er mars, 375\$/mois. 964-2126.

VIEUX TERREBONNE, 645, St-Louis, 2 1/2 chauffé, éclairé, poêle, frigidaire, stationnement, rez-de-chaussée, 420\$/mois. Information: 471-3733, 471-2648, 471-4317.

Locaux à louer 180

1100p.c. EDIFICE NEUF, rez-de-chaussée, 1286, Montée Masson, Lachenaie. Informations: 492-0943 demandez Alain.

Location de bureaux rue Langlois à Terrebonne 3 500 p.car. à 10\$ le p.car. à 10\$ avec service. Aussi disponible 2 000 p.car. à 10\$ le p.car. avec service 492-1727 ou 581-1041

LOCAUX COMMERCIAUX à louer, 1,150p.c. 1er plancher, centre-ville de Mascouche, 1,150p.c. 2ème plancher, 2906, Ste-Marie, Mascouche. Pour informations: Jacques ou Jocelyn Gariepy, 474-4101.

Bureaux à louer 185

"CENTRE COMMERCIAL POUR PROFESSIONNEL" idéal pour jeune professionnel, entrepreneur ou relocalisation de services. Situé Boulevard des Entreprises près du nouvel échangeur de la 640. Service de réception, secrétariat, télécopieur, photocopieur, téléphone, salles de conférence et autres. CONTACTEZ CHRISTIAN PIMPARÉ: (514) 477-0504. DU LUNDI AU VENDREDI DE 9hrs à 17hrs.

Condos à louer 190

VIEUX TERREBONNE, à vendre ou à louer condo, Place St-Pierre, 4 1/2 luxueux, insonorisés, 2ème étage, bien éclairé, avec garage intérieur et ascenseur. Soir entre 18hrs et 21hrs. 961-2451.

Maisons à louer 195

LA PLAINE, 4c.c. avec piscine, deck, patio, jardin, rue tranquille, libre fin janvier, 650\$/mois, près de deux écoles. 968-2560.

MASCOUCHE, RESIDENCE DE LUXE, inclus: garage, bain tourbillon, combustion lente, climatisation, chauffage, éclairage, câble, références, construction neuve, 950\$/mois. Après 18hrs, 949-4778.

NOUVEAU PROJET St-François, maison à louer, 3c.c., grand terrain, libre immédiatement, 750\$/mois, option d'achat. 964-0202.

ST-LOUIS TERREBONNE, cottage semi-détaché à vendre ou à louer avec option d'achat, près écoles, 4c.c., 2sdb, 1/salle lavage, sous-sol fini, piscine hors-terre, libre immédiatement. 477-8298.

Commerces à vendre 210

AUBAINE LACHENAIE magasin de 15 à vendre, équipement plus inventaire, très bon prix pour vente rapide. Pas d'agent, cause maladie. Financement disponible. 492-9679.

Maisons à vendre 245

TERREBONNE split 83, près de route 640, libre immédiatement. 492-5882.

TERREBONNE, bungalow près de tout, 3c.c., cuisine rénovée 1991, thermo-pompe, grand patio 16x16 bois traité, piscine et + encore. 492-4363.

Propriétés à revenus à vendre 250

BÂTIMENT 5 LOGEMENTS À VENDRE

Directement du propriétaire

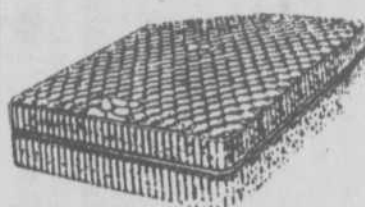
492-1727 ou 581-1041 JNO



Boutique Matelas Nouvelle Vague



Hâtez-vous cette vente se termine bientôt



MATELAS ORTHOPÉDIQUE 510 RESSORTS

Ceci n'est pas une erreur d'imprimerie du journal

39"
75\$*

54"
100\$*

60"
150\$*

GARANTIE: 25 ANS - 5 ANS FERME

* À l'achat d'une de nos nombreuses "CAUSEUSES" ou MOBILIERS DE CHAMBRE À COUCHER ou UN SET DE CUISINE AU PRIX DE VENTE.

CADEAU GRATUIT SUR PLACE AVEC TOUT ACHAT

**VENEZ PAYER
LE VRAI PRIX
COUTANT DU
MANUFACTURIER**

**CHAQUE ACHAT
DE 100\$ VOUS
DONNE DROIT À UN
COUPON AU TIRAGE
D'UN BON D'ACHAT
D'UNE VALEUR DE**

500⁰⁰\$

*Applicable sur Meubles, Matelas
et Accessoires*



***Trouvez un MATELAS IDENTIQUE à celui que
nous vous offrons à un prix INFÉRIEUR et
nous vous le DONNERONS**

2034, ch. Gascon Terrebonne 964-6470

Vente de janvier + Rien à payer avant octobre '95

Mobilier de chambre juvénile
en mélamine blanc

(l'ensemble 6 mcx, choix et
matelas en sus.)

SERVICE ET LIVRAISON
GRATUITS

799\$

 **PALLISER**



Ensemble de tables et
encoignure fini chêne
(couleur noires)

COLLECTION
"ANGOLO"



Table de centre	spécial	149\$
Table de droit	spécial	139\$
Table sofa	spécial	169\$
Encoignure	spécial	299\$



Mobilier de chambre AP en plaquage de frêne bleach
SPECIAL 6 MCX

spécial

1399\$



La-Z-Boy

Fauteuil inclinable
#10-445

spécial

349\$

*NE PAYEZ QUE LES TAXES DE VENTE - AUCUN ACHAT MINIMUM REQUIS - SUJET À L'APPROBATION DE CRÉDIT.

**OUVERT LE
DIMANCHE
DE 12H À 17H**



Ouimet

471-4119

**MEUBLES
ET ÉLECTROS**

**1000 des Seigneurs,
Terrebonne**

471-2062