

PARC NATIONAL DE PLAISANCE

GUIDE DÉCOUVERTE



BIENVENUE AU PARC

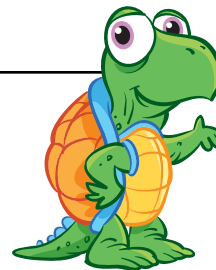
Venez vivre la nature au parc national de Plaisance, qui accueille plus de 250 espèces d'oiseaux, de nombreux amphibiens et, bien sûr, des tortues! Une balade au cœur de ses milieux humides, et c'est le dépaysement assuré!

Une visite au parc national de Plaisance crée des souvenirs marquants inspirés par la beauté, la diversité des paysages et le calme des lieux. Les activités offertes, accessibles à toute la famille, laissent toute la place à la découverte et à l'émerveillement.

Toute l'équipe est heureuse de vous recevoir. Bonne visite !

Découvrez-en plus à sepaq.com/plaisance

Photo de la page couverture : La Zizanie-des-marais, le trottoir flottant de 400 mètres.



**ODILE
LA TORTUE**

LA TORTUE SERPENTINE, L'EMBLÈME DU PARC NATIONAL DE PLAISANCE

La tortue serpentine fascine. La rencontrer sur un des sentiers du parc devient automatiquement un moment mémorable de votre visite. Tout droit sortie de l'époque des dinosaures, cette tortue est considérée comme vulnérable au Canada. Ces éléments nous ont fait pencher en sa faveur pour qu'elle devienne l'animal emblème du parc.

CARTE ANNUELLE PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC

Les parcs nationaux du Québec proposent une expérience unique. Explorez pleinement cette nature exceptionnelle avec la carte annuelle Parcs nationaux du Québec :

- accès illimité à TOUS les parcs nationaux pour 12 mois
- nombreux avantages exclusifs, incluant une nuit gratuite de camping

Détails à sepaq.com/carteparcs

ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Les chiens sont admis au parc national de Plaisance, dans certains endroits désignés.

Tous les détails à sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.

ENDROITS AUTORISÉS

Sentier d'été	Aucun accès autorisé
Camping	Espace VR Fer-à-Cheval
Aire de pique-nique	Aire de pique-nique Dollard-des-Ormeaux Aire de pique-nique Thurso
Accès nautique	Mise à l'eau du secteur Thurso Mise à l'eau du centre de découverte et de services

LES INCONTOURNABLES



A

LA ZIZANIE-DES-MARAIS : MARCHEZ SUR L'EAU

L'incontournable des incontournables au parc national de Plaisance! Détruit en 2017 à la suite d'inondations, ce sentier spectaculaire vous est de nouveau accessible pour une randonnée inoubliable au cœur des marais.



B

VISITEZ LE NID : LA NOUVELLE TOUR PERRAS

Sans contredit la nouvelle vedette de cette année! Cette tour en forme de nid d'oiseau se veut un hommage à la belle diversité de faune ailée qui vit et se reproduit dans le parc et dans le marais Perras. Une vue imprenable s'offre sur le marais. À vos jumelles!



C

PAGAYEZ JUSQU'AUX CHUTES DU MOULIN

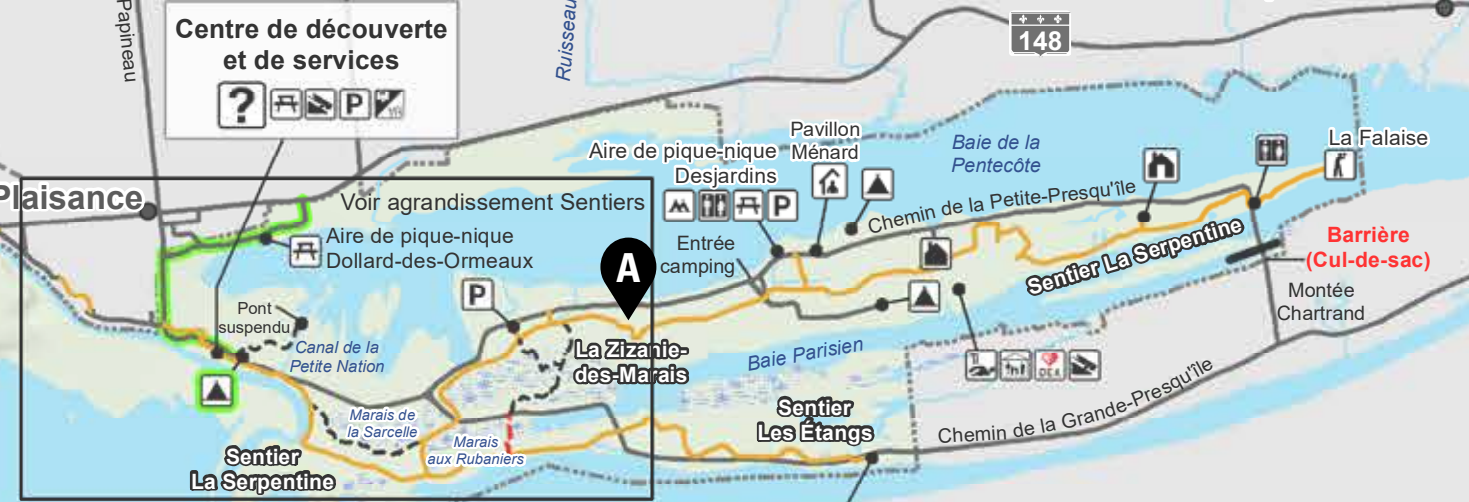
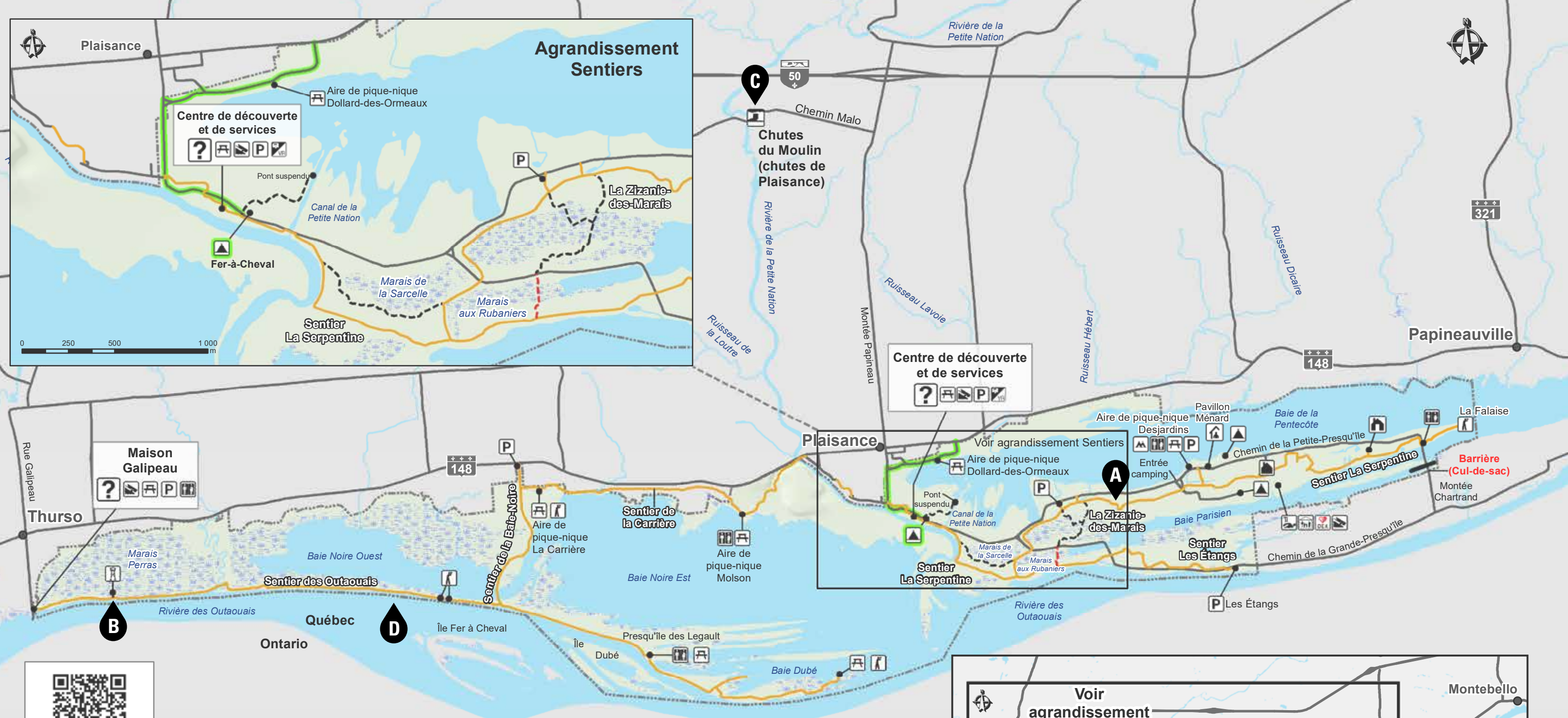
D'un dénivelé de près de 60 mètres (plus que les chutes du Niagara), ces chutes, aussi appelées les chutes de Plaisance, valent le détour en canot. N'ayez crainte, l'idée n'est pas ici de les descendre, mais bien de se rendre à leur pied. Une belle balade de 10 kilomètres, d'une durée d'environ 3,5 heures et accessible aux débutants.



D

PÉDALEZ EN DOUCEUR SUR LE SENTIER DES OUTAOUAIS. ÉVADEZ-VOUS À VÉLO!

Venez découvrir un des plus beaux sentiers du parc offrant le meilleur point de vue sur la rivière des Outaouais, de même que sur la Baie Noire Est, la Baie Noire Ouest et leurs magnifiques marais. Il traverse en plus une magnifique érablière argentée, une des plus belles du parc, aux environs du kilomètre 9.



Maison Galipeau

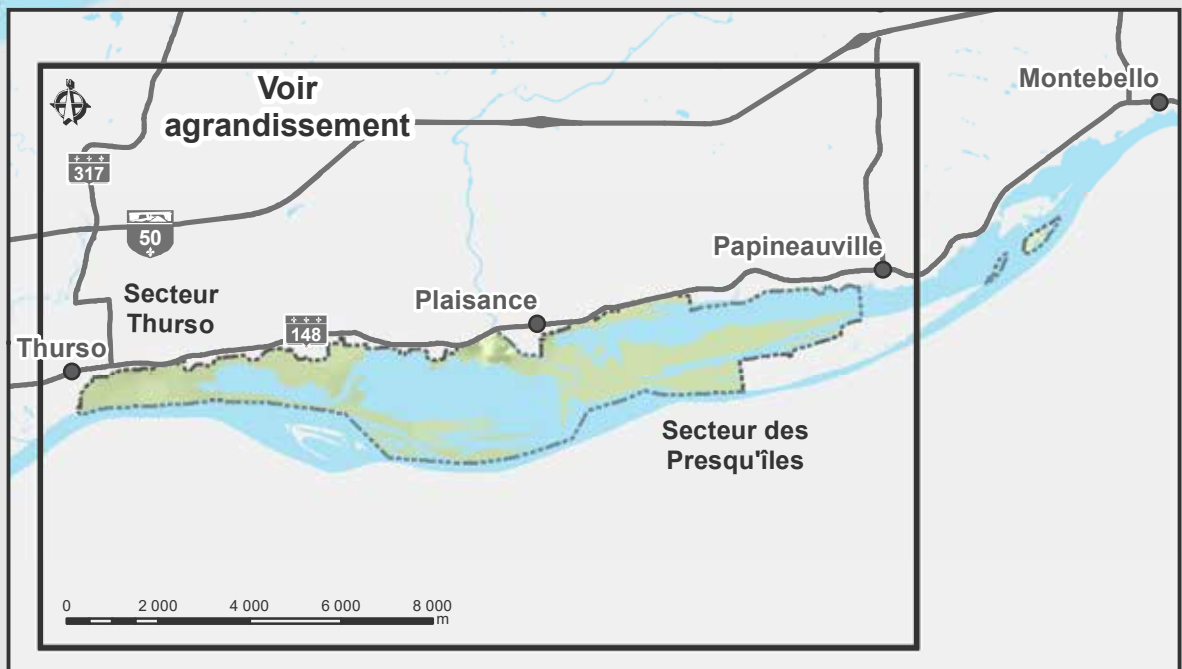
Icons: ? (Information), 🚻 (Toilette), 🅗 (Stationnement), 🏠 (Hébergement rustique)

Télécharger la carte Avenza Maps






?	Accueil / Information	🏠	Hébergement rustique (Yourtes)	🗼	Tour Perras
🚻	Aire de pique-nique	🏠	Pavillon Ménard	🚲	Piste cyclable
🏕️	Camping aménagé	🎮	Piscine / Jeux d'eau	---	Sentier
🏕️	Camping de groupe	🚶	Rampe de mise à l'eau	—	Réseau routier
🏠	Chalet	🏠	Salle communautaire	🟢	Endroits où les chiens sont autorisés
🏞️	Chute	🚶	Site d'observation	---	Secteur en construction (2020)
🚑	Défibrillateur externe automatisé	🅗	Stationnement	---	Limite du parc national
🎮	Espace VR	🚻	Toilette	🌊	Milieu humide

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées : Banque de données Sépaq, Cartes topographiques à l'échelle de 1:20 000. Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles. © Gouvernement du Québec.



DES SENTIERS À PARCOURIR

SENTIER CYCLABLE		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU DE DIFFICULTÉ
	La Serpentine – Accédez à tous les services du secteur des Presqu'îles et découvrez une vue imprenable à la falaise. Lieu de départ : Centre de découverte et de services	17 km aller-retour	1 h 45	F
	Les Étangs – En période de migration surtout, ce sentier vous mènera à de belles découvertes ailées aux étangs de la Grande Presqu'île. Lieu de départ : Centre de découverte et de services Le sentier commence au 2 ^e kilomètre du sentier La Serpentine. Vous devez vous y rendre à vélo ou à pied.	8 km aller-retour	50 min	F
	Des Outaouais – Longez la majestueuse rivière des Outaouais tout en appréciant la nature qui anime les marais Perras et la presqu'île des Legault. Lieu de départ : Maison Galipeau à Thurso	21 km aller-retour	2 h	F
	La Carrière – Accédez en toute tranquillité au secteur de Thurso en évitant la route 148. Vous y découvrirez une vue imprenable sur une ancienne carrière. Lieu de départ : Centre de découverte et de services	11 km aller-retour	1 h	I
	De la Baie-Noire – Petit raccourci pour accéder au cœur du sentier des Outaouais, mais aussi au point de vue du sentier La Carrière. Lieu de départ : Stationnement de la route 148	2 km aller-retour	15 min	F

SENTIER PÉDESTRE		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU DE DIFFICULTÉ
	La Zizanie-des-Marais – Passerelle flottante permettant d'explorer un marais plein de vie! Lieu de départ : Stationnement de la Zizanie-des-Marais.	1 km boucle	20 min	F
	Le marais de la Sarcelle – Un petit sentier d'environ 850 m longe un marais magnifique où les tortues et la faune ailée aquatique sont à l'honneur. Lieu de départ : Le départ se situe à environ 500 m de marche du centre de découverte et de services. Cette distance est prise en compte dans la distance totale.	3 km aller-retour	1 h 15	F
	Le pont suspendu – Vous êtes pressé? Allez vous détendre sur ce court tronçon qui offre un beau point de vue sur le canal de la Petite Nation! Lieu de départ : Centre de découverte et de services (traversez le camping le Fer-à-Cheval).	1 km aller-retour	20 min	F

 Randonnée pédestre Vélo 

F : facile I : intermédiaire

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.



Gratuit!

Accès offert aux 17 ans et moins.

Nos coups de cœur au parc

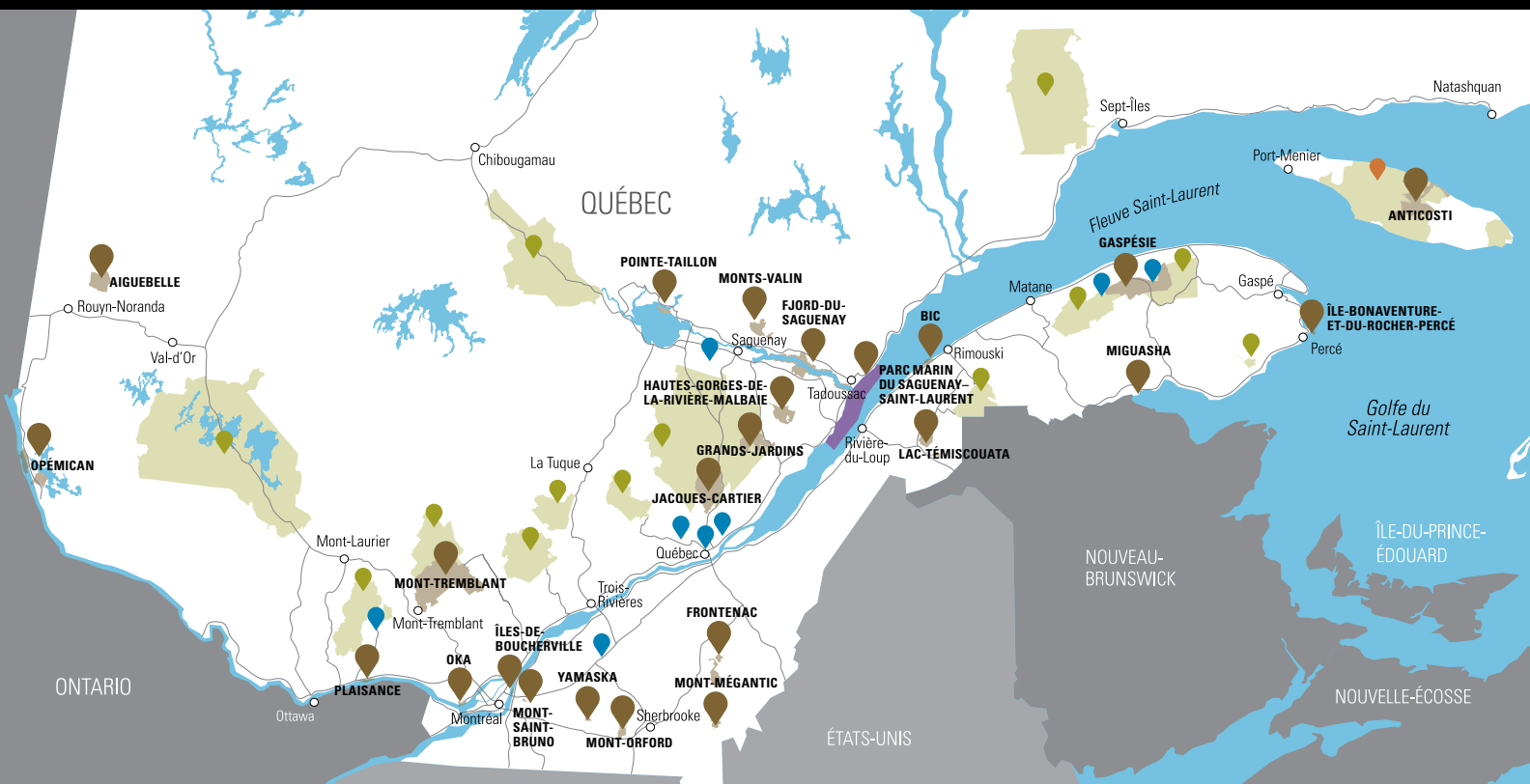
- Amusez-vous en famille à la piscine et aux nouveaux jeux d'eau.
- Découvrez un marais plein de vie en parcourant la Zizanie-des-Marais, le trottoir flottant accessible à tous.
- Faites un pique-nique en famille à une de nos nombreuses aires prévues à cette fin: Desjardins, Dollard-des-Ormeaux, de la Carrière, Thurso.



LE PLUS GRAND RÉSEAU DE NATURE ET DE PLEIN AIR AU QUÉBEC

La Sépaq a le privilège de mettre en valeur des territoires d'une richesse incroyable. Parmi eux, 24 parcs nationaux se distinguent par leur caractère unique. Ce sont des aires protégées qui appartiennent à tous les Québécois et qui font naître des souvenirs impérissables chez ceux qui s'approprient avec fierté ces destinations d'exception.

Découvrez toutes nos destinations à sepaq.com



● PARCS NATIONAUX | ● RÉSERVES FAUNIQUES | ● ÉTABLISSEMENTS TOURISTIQUES | ● SÉPAQ ANTICOSTI

**JOURNÉE DES
PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC**
12 septembre 2020

ACCÈS GRATUIT

JOURNÉE D'HIVER SÉPAQ
30 janvier 2021

ACCÈS GRATUIT



**Sac réutilisable
GRATUIT***
à l'achat de 75\$ et +
en boutique

Le sac réutilisable est composé à la base de fibres de bois naturel, un matériau biodégradable et recyclable.

*Valeur de 7,99\$. Admissible sur tout achat de 75\$ et plus après les rabais, les escomptes et les promotions applicables et avant les taxes applicables. Exclusions: bois et produits de dépanneur.

*Valide jusqu'au 31 décembre 2020. Quantités limitées.

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



GROUPE ORGANISÉ ?

Il est possible d'organiser une activité adaptée à vos goûts. Que ce soit pour une animation en salle ou encore une randonnée guidée à pied ou en rabaska, informez-vous au centre de découverte et de services.

(Minimum de 12 personnes, \$)



Ces activités pourraient ne pas être offertes pour la saison 2020.

ACTIVITÉS ANIMÉES PAR LES GARDES-PARC NATURALISTES

Nous offrons une dizaine d'activités animées pour mieux vous faire connaître ce magnifique territoire. Elles prennent la forme de causeries, d'ateliers et de randonnées à pied ou en embarcation. Leur description et leur horaire sont mis à jour toutes les semaines. Vous trouverez l'information sur nos babillards et à chaque bloc sanitaire du camping.

EXCURSION DANS LES BAYOUS

Il n'y a rien de mieux qu'une balade en rabaska pour découvrir nos jardins flottants. Un garde-parc naturaliste vous guidera au fil de l'eau pour vous faire apprécier une flore et une faune particulière.

Adultes : 11,31 \$. Gratuit pour les enfants de 8 ans et plus, accompagnés d'un adulte, excluant les groupes de jeunes.

Où : départ du débarcadère du camping

CANOT / KAYAK / PLANCHE À PAGAIE / CHALOUPE

Outre l'excursion aux chutes de Plaisance (voir les incontournables en page 3), plusieurs autres activités aquatiques s'offrent à vous. Une suggestion populaire : naviguez dans le canal de la Petite Nation, un ouvrage artificiel datant de la fin des années 40. Une fois dépassé notre pont suspendu, vous aurez accès aux magnifiques marais de la baie de la Pentecôte (de 1 h à une demi-journée).

UNE BERNACHE DE 60 M DE LONG!

Cette œuvre gigantesque a été créée par un artiste local, monsieur Guy-Louis Poncelet. Construite à partir des roches d'une ancienne carrière, ce drôle d'oiseau peut être vu à partir de notre aire de pique-nique La Carrière. Une belle balade à vélo de 6 km à partir du centre de découverte et de services ou de 500 m à partir du stationnement de la Baie-Noire vous y mènera.





UNE PAUSE RAFRAÎCHISSANTE?

Après une belle randonnée, une pause à la piscine est souvent la bienvenue. Des jeux d'eau ont également été construits pour le bonheur des petits... et des grands !

CENTRE DE DÉCOUVERTE ET DE SERVICES

Comptoir d'accueil et de location, exposition, boutique, mise à l'eau et aire de pique-nique

Horaire *sujet à changement

Basse saison

Dimanche au jeudi 9 h à 17 h
Vendredi 9 h à 21 h
Samedi 9 h à 19 h

Haute saison

Samedi au jeudi 8 h à 20 h
Vendredi 8 h à 22 h



VOUS AVEZ LAISSÉ VOTRE ÉQUIPEMENT À LA MAISON?

ÉQUIPEMENT DISPONIBLE

Chaloupe
Canot
Kayak récréatif simple
Kayak récréatif double
Kayak de mer simple
Kayak de mer double
SUP (surf debout à pagaie)
Bicyclette enfant
Bicyclette adulte

Pourrait ne pas être offert pour la saison 2020.



CONSERVER POUR DEMAIN



Exemple de dommages effectués par l'agrile sur un frêne.

SÉCURISATION DES SITES DE CAMPING

Les effets de l'agrile du frêne ont commencé à se faire sentir depuis les premières mentions de sa présence sur le territoire en 2015. Plusieurs arbres morts, qui pouvaient être une menace à la sécurité, ont été coupés cet hiver près de divers aménagements, particulièrement dans le secteur du camping. Des projets de plantation d'arbres naîtront également au cours des prochaines années en collaboration avec l'Institut des Sciences de la forêt tempérée (ISFORT).

Contribuez à la régénération entre les sites de camping en évitant de piétiner les secteurs non aménagés.

La population de castors sur le territoire du parc est estimée à plus de 400 individus!

CASTOR SANS FIL!

Si vous êtes observateur, peut-être verrez-vous au cours de vos randonnées, des castors avec une drôle de queue! Il s'agira certainement d'une balise télémétrique installée sur la queue du castor par les chercheurs de l'Institut des Sciences de la forêt tempérée (ISFORT). Le parc, avec une des plus grandes concentrations de castors au Québec, constitue un endroit privilégié pour étudier cette espèce.

Pour en savoir plus, assistez à la randonnée guidée « Castor à la trace ». Voir le calendrier hebdomadaire des activités affiché sur nos babillards.



DES TOILES À LA RESCOUSSE!

Si vous faites une randonnée sur le sentier des Outaouais, il sera difficile de manquer ces grandes toiles noires posées au sol. Elles font partie de la stratégie pour éliminer la renouée du Japon, une plante très envahissante. Pour parvenir à l'éliminer, cette toile devra être maintenue en place plus de 7 ans. Ensuite, nous pourrons réintroduire une belle diversité de plantes indigènes.



PRUDENT ^{DE} NATURE

Photo: Steve Deschênes, Parc national des Grands-Jardins

EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**. Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq, disponibles à sepaq.com/securite. Vous y trouverez aussi une liste d'organismes qui peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire.

sepaq.com/securite

AIDE-MÉMOIRE

AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.




UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

RAPPEL

-  Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.
-  Rappelez-vous que les animaux sont dans leur habitat naturel et que vous êtes un visiteur. Pour assurer à la fois votre sécurité et la leur, il est interdit de les nourrir, sans quoi ils pourraient en venir à perdre leur crainte naturelle des êtres humains et adopter des comportements agressifs.
-  Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.

EN CAS D'URGENCE : 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141 (numéro unique) / **4141** (pour cellulaire)

*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

Parc national de Plaisance

1001 chemin des Presqu'îles
Plaisance, Québec J0V 1S0
Information: 819-427-5334
Réservation: 1-800-665-6527
parc.plaisance@sepaq.com
www.sepaq.com/plaisance

Dépôt légal: 2020
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photos: J.-M. Vallières, P. Dussault, S. Deschênes,
J.-F. Houle, M. Vallée, P. Bernier



TCF



Municipalité de
Plaisance



La municipalité est heureuse de contribuer
au succès du parc national de Plaisance.

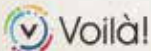
275, rue Principale, Plaisance, Québec J0V 1S0 (819) 427-5363
www.ville.plaisance.qc.ca



Thurso

La ville de Thurso est fière partenaire
du parc national de Plaisance comme
porte d'entrée du secteur ouest du Parc.

161, Galipeau, Thurso, Québec J0X 3B0
(819) 985-2000 • www.ville.thurso.qc.ca
Courriel : ville.thurso@mrcpapineau.com



Garage R. Laliberté
Éric Lauzon, Édith Chalut — Co-propriétaires

(819) 427-5739

51, St-Isidore
Plaisance (Québec)
J0V 1S0

garagerlaliberte@videotron.ca

BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT

Desrochers

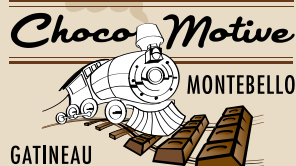
Meubles • Matelas • Électroménagers

229, rue Principale
Plaisance, Qc, J0V 1S0
819-427-5111
brandsourcedesrochers.ca



Casse-Croûte & Crèmerie
PATALOU

Route 148, Plaisance, Qc
Propriétaires : Francine & Marcel
Tél (819) 427-5884



Économusée du chocolat
chocomotive.ca



**PARTENAIRE DE
VOS AVENTURES
PLEIN AIR**

Les plus grandes marques
offertes dans nos 44 Atmosphere
au Québec.

MERRELL

ARC'TERYX

Columbia

