

LE GRAND HÉRON



Vol. 20 Numéro 2

Octobre 2015

LE JOURNAL DE DUPARQUET

Gilbert Rivard

Scène municipale

Eh oui, l'automne est bel et bien arrivé. Mais parlons un peu de ce qui s'est passé au cours de l'été. Je suis fort heureux du projet de la clôture décorative qui a changé complètement l'entrée de Duparquet tout en faisant oublier l'espace libre laissé par le feu de l'Hôtel Radio.

Lorsque j'ai lancé l'idée et que les membres du conseil l'ont appuyée d'emblée, je voyais le travail à venir et je me suis dit dans quoi je me suis embarqué? Mais lorsque nous avons lancé l'idée publiquement et convoqué une réunion lors de laquelle les bénévoles intéressés ont exprimé leurs idées et ce dont ils avaient besoin pour exécuter leurs tableaux, le tout s'est fait en harmonie la plus complète.

Merci à tous ceux qui avez participé et prêté vos talents d'artistes, aux ados de la Maison des Jeunes, les mamans avec vos enfants, les papas aussi, enfin à vous tous qui avez participé à ce succès. Je n'ai reçu que des commentaires positifs et je vous en remercie; ça fait vraiment plaisir.

En cette période de l'année, le conseil doit réfléchir sur les priorités budgétaires pour l'année à venir. Depuis quelques années, pour ne pas dire les deux dernières années, nous avons coupé dans le poste amélioration du réseau routier. Nous avons un budget pour le déneigement et la niveleuse, l'asphalte froid pour les nids de poule, mais aucun budget en amélioration.

Cet été, nous avons fait asphalté les intersections des chemins où il y a des arrêts obligatoires. Ces travaux ont coûté environ 40,000, \$ dont 22,000 \$ proviennent de la subvention du député François Gendron dans le cadre du budget amélioration du réseau routier local. Pour ce qui est de l'amélioration continue pour les années à venir, nous devons faire un plan quinquennal et prévoir les budgets nécessaires afin de réaliser ces travaux et nous obliger ainsi à respecter annuellement ce dit plan. Nous avons déjà pris un retard et il est toujours difficile de se rattraper. Le Gouvernement oblige les municipalités à faire un programme triennal d'immobilisation et à documenter le financement des travaux; mais nous sommes un peu négligents sur ce point. Avant tout, nous devons faire plusieurs réunions de travail afin d'établir nos prémisses budgétaires et aussi analyser dans quel champ d'activités les coûts ont augmenté plus rapidement; ce qui nous a amené à couper plus radicalement dans la voirie.

Plusieurs résidents me parlent de poser du macadam ou un traitement de surface dans nos chemins de gravier, et d'autres demandent de réparer les trottoirs ainsi que certaines rues où l'asphalte est rendu désuet. Toutes ces demandes sont recevables et justifiées; nous en sommes donc rendus là où il devient obligatoire de procéder par un plan quinquennal comme je l'ai dit auparavant avec une planification des travaux et du financement aussi.

Bonne saison d'automne et prenez le temps de regarder les belles couleurs qui vont s'offrir à vous. Soyez assurés que je travaille dans l'intérêt de tous.

SOMMAIRE

À L'HÔTEL DE VILLE	PAGE 2
CAISSE POPULAIRE	PAGE 3
INSPECTEUR MUNICIPAL	PAGE 4
DE TOUT ET DE RIEN	PAGE 5
IL ÉTAIT UNE FOIS	PAGE 6
IL ÉTAIT UNE FOIS	PAGE 7
BEAU TEMPS / WEB	PAGE 8
BIBLIOTHÈQUE	PAGE 9
LOISIRS	PAGE 10
INFO À LA POPULATION	PAGE 11
MESSAGE DE LA FABRIQUE	PAGE 12
LES CERCLES DE FERMÈRES	PAGE 13
LES PETITES ANNONCES	PAGE 14
MERCI / LETTRE AUX LECTEURS	PAGE 15
PAGE PUBLICITAIRE	PAGE 16



À L'HOTEL DE VILLE !



Bacs à fleurs

Nous avons eu droit cette année à de très beaux bacs à fleurs dans le village !! Un GROS MERCI aux 2 dames Christiane Hardy et Suzanne Gagnon qui ont gracieusement transplanté les pétunias et très bien agencé les fleurs dans les bacs.

Politique familiale et municipalité amie des aînés

La politique familiale et des aînés vise l'amélioration du milieu de vie en faveur de nos familles et en faveur de nos aînés. Ainsi la politique que veut se donner la Ville de Duparquet tente d'apporter des réponses aux besoins des familles actuelles et aux besoins des aînés.

Les membres du comité de pilotage, Mesdames Danielle Jolin, Virginie St-Pierre, Mélanie Liboiron, Marie-Claude Hébert, et Thérèse Caouette, ainsi que M. Gilbert Rivard, viennent de valider le plan d'action qui sera présenté pour adoption au conseil municipal de novembre.

Au terme de cette grande démarche, un concours de dessin est lancé auprès des élèves de l'école primaire Le Maillon. Il y aura des prix de participation et un dessin sera choisi pour faire la page couverture de notre « *politique familiale et municipalité amie des aînés* ». Il y aura 5 prix de participation dans le cadre de ce concours. Danielle Jolin sera l'initiatrice du concours qui se déroulera à l'école.

Élection partielle

Il faut savoir qu'un processus électoral est démarré pour combler le poste de conseiller au siège numéro 3; le scrutin se tiendra le 1^{er} novembre 2015.

Notre inspecteur municipal

Notre nouvel inspecteur municipal Madame Marie-Claude Savard de Duparquet est en poste depuis juin 2015 et elle travaille à l'Hôtel de Ville le mercredi et le jeudi de chaque semaine. N'hésitez pas à venir la consulter pour planifier tous vos projets de rénovation et /ou de construction.

Taxes municipales

Le dernier versement des taxes municipales est échu depuis le 1^{er} septembre dernier. Vous avez reçu un avis de rappel concernant le solde dû sur vos taxes. Il est important de retenir que le solde dû sur vos taxes municipales porte un intérêt annuel de 16,8% calculé quotidiennement.

Vaccin influenza

Notez que la campagne de vaccination de l'influenza du CSSSAB se déroulera pour le secteur de Duparquet le 10 novembre 2015 de 13h00 à 18h00 au Centre des Loisirs de Duparquet.

Je vous souhaite de passer un automne haut en couleurs !!

Lise Boucher,

Directrice générale et secrétaire-trésorière
819 948-2266 poste 221





CAISSE POPULAIRE

de l'Abitibi-Ouest



VOTRE CAISSE VOUS INFORME

SERVICES D'ASSISTANCE GRATUITS



Profitez de services d'assistance gratuits offerts par une équipe d'experts – experts légaux, médecins, infirmières, chargés d'assistance – pour obtenir de l'aide en matière de vol d'identité, de voyages et de succession.

Assistance téléphonique 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



MES AVANTAGES COOP SEMAINE DE LA COOPÉRATION 13 au 17 octobre 2015

Votre Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest est heureuse de vous souhaiter une « Bonne Semaine de la Coopération 2015 ». Membres coopérants, surveillez notre page Facebook, vous pourriez y découvrir des surprises.

HOP-EP@RGNE : EPARGNE INSTANTANEE EN UN SEUL CLIC



Que ce soit par tablette ou par mobile, épargner est plus facile que jamais. Hop-Ép@rgne vous permet d'accumuler facilement, en un seul clic, de l'épargne dans un compte Ép@rgne à intérêt élevé.

ÊTRE MEMBRE **DESJARDINS**
A SES AVANTAGES!

www.desjardins.com/avantages



Desjardins

Caisse de l'Abitibi-Ouest

Réalisons  ensemble



INSPECTEUR MUNICIPAL



Bonjour à tous,

Par l'entremise du journal local, je désire vous informer de quelques règlements municipaux qui s'appliquent sur **TOUT** le territoire de Duparquet.

Tout d'abord, j'ai remarqué que plusieurs résidences n'ont pas de numéro civique. Selon le règlement 04-2011, règlement sur la prévention des incendies et des interventions particulières, article 4, « ... **Le propriétaire de tout bâtiment sur le territoire de la municipalité doit afficher clairement l'adresse civique à l'aide d'un numéro. Ce numéro doit être clairement visible de la voie d'accès principale...** »

Les abris-tempo.... Selon le règlement municipal de zonage, article 4.4.3, « **Les abris d'auto amovibles et les autres abris de toile sont prohibés entre le 1^{er} mai et le 1^{er} octobre.** »

Règlement 99-02, concernant les animaux, article 17, « **Tout animal gardé à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain.** » et article 18, « **Le gardien ne peut laisser l'animal errer dans un endroit public ou sur une propriété privée autre que celle du propriétaire de l'animal.** »

Construction, rénovation de plus de 750 \$, démolition, installation d'une fosse septique, etc., venez me voir à l'Hôtel de Ville pour un permis.

Si vous désirez faire une plainte, vous pouvez vous procurer un formulaire à cet effet sur les heures d'ouverture du bureau municipal. Prenez note que, dorénavant, seule une plainte écrite sera prise en considération.

Pour toutes questions ou pour prendre un rendez-vous, n'hésitez pas à me joindre au 819-948-2266 poste 227 ou par courriel : inspecteur.duparquet@mrcao.qc.ca .

Au plaisir de vous rencontrer!

☺ Marie-Claude Savard ☺

P'tit mot du CDE

Claudelle Gilbert

Au nom des membres du comité de développement, je tiens à souligner le travail des bénévoles qui se sont impliqués(es) en embellissement cet été.

Félicitations! Pour la métamorphose du coin des rues Principale et La Sarre.

C'est une idée géniale!

Bravo et merci!





DE TOUT ET DE RIEN



Nicole Armour



La mésange à tête noire

C'est un oiseau [grégaire](#) en dehors des périodes de nidification. Elle vit en groupe avec d'autres mésanges. C'est une visiteuse habituelle des mangeoires en hiver. Également, la mésange à tête noire est très curieuse. Elle n'hésite pas à venir manger dans des mains humaines lorsqu'on lui tend des graines de tournesol.



Le régime alimentaire de la mésange à tête noire.

Elle se nourrit l'été surtout d'insectes (dont [chenilles](#)) mais aussi de baies, de jeunes bourgeons, de tous petits [escargots](#) et de [graines](#), etc. L'hiver, étant privée de beaucoup d'insectes, elle se nourrit de bourgeons, de quelques baies restantes sur les arbustes (aubépine, sureau, buissons ardents), de larves, d'insectes engourdis, de graines qu'elle trouve dans les mangeoires et parfois au sol quand il y a peu de neige. Elle est très peu farouche et elle peut venir s'alimenter dans les mains des humains quand ceux-ci lui tendent des graines (tournesols et arachides). Les mésanges adoptent des postures acrobatiques; le plus souvent, suspendues la tête en bas pour dénicher leur nourriture dans les endroits les plus inaccessibles. Source : wikipedia.org



Huilez vos outils de jardinage avant de les entreposer pour l'hiver.

Ajoutez des feuilles de menthe fraîche à votre eau pour en faire des cubes de glace aromatisés pour vos « drinks ».

Optimisez le repassage des vêtements en mettant une grande feuille de papier aluminium sous le recouvrement en tissu de la planche à repasser. La chaleur sera alors réfléchiée et sera plus égale.



Nettoyez le tableau de bord de votre véhicule avec un papier enduit de quelques gouttes d'huile d'olive. Ensuite essuyez avec un papier sec. L'huile d'olive ne dégage pas d'odeur polluante et votre tableau de bord sera brillant.

Pour nettoyer les aliments collés dans vos plats de cuisson, frottez le fond avec une boule chiffonnée de papier aluminium.



Faites des frites santé dorées au four. Coupez pommes de terre, carottes ou d'autres légumes racine en bâtonnets. Arrosez-les d'une cuillerée à soupe d'huile d'olive et assaisonnez avec du paprika et sel d'oignon. Faire dorer au four pendant 15 minutes à 350° F. Vous aurez des frites santé délicieuses.

JOYEUSE HALLOWEEN!





IL ÉTAIT UNE FOIS



Stéphane Mongrain



Fern's Cabins

(La pourvoirie Fern)

Suite de juin 2015

En plus de servir les clients, touristes, pêcheurs, plaisanciers, Fernand Perras avait beaucoup de choses à surveiller, entretenir et réparer. Comme on le sait, sur le bord d'un cours d'eau, les choses exposées aux éléments semblent toujours vouloir se dégrader plus rapidement. Les gros vents et les vagues malmènent beaucoup les quais qui nécessitent souvent des réparations.....Parfois, lors de très grand vents qui arrivaient de côté par rapport à ses quais et sur lesquels ils exerçaient une énorme pression latérale, Fernand démarrait les moteurs hors-bords de quelques-unes de ses chaloupes de location et les laissait embrayées afin de pousser contre le vent et ainsi aider ses quais à tenir le coup ! L'automne, il avait l'habitude d'entreposer ses quais pour l'hiver sur la petite île de roche en face de la pourvoirie. L'automne était aussi le temps de sortir toutes les chaloupes de location et de les transporter jusqu'en face de sa « Barber-Shop » derrière chez Laurent Hamel et Madame Sauvé où ils les entreposaient pour l'hiver.

L'hiver arrivé, c'étaient les cabanes à pêche qu'il fallait transporter une par une jusqu'au lac pour les louer durant la saison de pêche blanche. Au printemps, même chose, il fallait les ramener au bercail.....Et quelques semaines plus tard, préparer les moteurs et mettre à l'eau les embarcations à temps pour l'ouverture de la pêche. En 1974, une année où le printemps fût particulièrement tardif, le lac n'était même pas dégelé pour l'ouverture de la pêche lors de l'arrivée des pêcheurs américains qui avaient loué des chalets.....Cette année-là, le lac ne fut libre de glace que le 24 mai !

Le départ des glaces printanières causait parfois de gros dommages aux structures.....Un niveau d'eau élevé combiné à un vent mal orienté pouvait pousser sur la berge des tonnes de glace que rien ne pouvait arrêter, et ce, parfois en l'espace de quelques minutes seulementLa plateforme de sa pompe à essence a parfois été ainsi versée ou déplacée.

Après toutes ces années de travail, Fernand a décidé qu'il était temps pour lui de mettre sa pourvoirie à vendre et de prendre une retraite bien méritée. C'est ainsi qu'en août 2001, après 43 ans d'opération, la pourvoirie Fern changeait de main alors que Réjean Béchard et Chantale Morin s'en portaient acquéreurs.

Réjean, originaire de Roquemaure, qui avait été auparavant cuisinier pendant 10 ans au centre de détention régional d'Amos, et ensuite pendant plusieurs années gérant du supermarché Métro de Plaza La Sarre, avait décidé, à 33 ans, de complètement réorienter sa carrière et de travailler à son compte.....Ça faisait quelques temps qu'il pensait devenir propriétaire d'une pourvoirie; mais ayant alors deux enfants en bas âge, Chantale et lui ne voulaient pas devoir demeurer trop loin en forêt loin des écoles et des autres services. La position appréciable de la pourvoirie à une minute de la ville de Duparquet leur convenait fort bien pour cette raison.

Au début, Fernand venait souvent le samedi leur donner un coup de main, entre autre leur présenter des clients qui souvent fréquentaient la pourvoirie depuis fort longtemps. Il y a aussi qu'à leur arrivée, Réjean et Chantale ne parlaient pas anglais, alors que la clientèle était constituée d'environ trois quarts d'Américains; heureusement ils ont appris depuis !



IL ÉTAIT UNE FOIS (SUITE)



Les années qui suivirent virent de nombreux changements à la pourvoirie Fern. Premièrement, ils ont complètement rénové un à un tous les chalets de la pourvoirie qui sont aujourd'hui méconnaissables ! Ils ont refait tous les quais et en ont rajouté de nouveaux pour satisfaire à la demande de plaisanciers qui laissent de plus en plus leurs embarcations à l'année, en particulier les pontons. En parlant d'embarcations, Réjean et Chantale ont aussi complètement renouvelé leur flotte de chaloupes de location qui sont maintenant équipées de moteurs quatre temps plus silencieux et moins polluants que les anciens deux temps. La pêche d'hiver n'est pas en reste car ils ont aussi amélioré le service de location de cabanes à pêche. Réjean, qui a plus d'un tour dans son sac, a ajouté leur désormais célèbre « serre » qui est le nom que beaucoup de personnes donnent à leur grand abri pour les groupes, celle-ci étant facilement reconnaissable sur le lac quand on passe en motoneige.

Ils ont aussi complètement rasé l'ancienne « office » de la pourvoirie pour la remplacer par un magnifique chalet d'accueil, où ils ont maintenant leur résidence à l'étage supérieur. Réjean, qui est cuisinier professionnel de formation, a même offert pendant quelques années des soupers de tables d'hôtes.

Grâce à la pourvoirie, Réjean qui est un gars de bois dans l'âme, doit passer beaucoup de temps en forêt, surtout au printemps lors de la saison de chasse à l'ours, à guider et à appâter pour ses clients. Il y a aussi la chasse aux oiseaux migrateurs l'automne et bien sûr la pêche durant la belle saison. Par contre, occupé comme il l'est, il a peu de temps pour pouvoir pratiquer ses sports pour lui-même.

Depuis quelques années, ils ont ajouté un nouveau service de boucherie et de débitage de viande sauvage à leurs clients, ce qui est même devenu une de leurs principales activités ! Cette nouvelle activité leur permet non seulement de pouvoir combler une période de l'année qui normalement serait un temps mort, mais même de leur donner du travail supplémentaire pendant le reste de l'année. Certaines années, c'est presque 500 bêtes qu'ils reçoivent en plus du travail de la pourvoirie. Cela leur évite de devoir occuper un autre emploi durant les périodes traditionnellement moins occupées dans une pourvoirie.

Espérons qu'ils continueront encore longtemps à faire vivre le nom de la pourvoirie Fern qui a modestement commencé par la construction d'un chalet par Fernand Perras en 1958 !

Comme toujours, je voudrais remercier tous ceux qui m'ont aidé à la rédaction de cet article, en particulier Fernand Perras.



Si vous avez des commentaires à propos de cet article, ou des suggestions ou renseignements en rapport à l'histoire de Duparquet et de Rapide-Danseur, vous pouvez me joindre ainsi : Stéphane Mongrain en personne, par téléphone au 819-948-2553, ou encore par courriel au rep24sm@gmail.com



BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?



Norma Gilbert



Résumé des journées les plus froides pour les mois de novembre et de décembre 2014.

Journées les plus froides pour novembre :

Le 21 novembre : -24° C.
Le 28 novembre : -23° C. :

Journées les plus froides pour décembre :

Le 4 décembre : -25° C.
Le 30 décembre : -30° C.

Journées les moins froides :

Les 3-23-30 : 0° C.

Journées les moins froides :

Les 16-24 décembre : 0° C.

Nombre de jours ensoleillés : 8 jours.
Nombre de jours chutes de neige : 8 jours.
Nombre de jours pluvieux : 3 jours.

Nombre de journées ensoleillées : 11 journées.
Nombre de jours chutes de neige : 9 journées.
Nombre de jours pluvieux : 1 journée.

Départ des malards : le 2 novembre.
Le lac a gelé le 19.

LE P'TIT COIN DU WEB

Pour ceux qui aiment fureter sur le web, voici un petit coin qui saura vous intéresser. À chaque parution du journal, je publierai quelques adresses de sites web. Vous vous souviendrez sûrement de la chronique "juste un click" des éditions passées qui était similaire à celle-ci.



Si vous avez de bonnes adresses envoyez-les à : gilbenic26@gmail.com et je les publierai.

http://www.pontscouverts.com/Pontscouverts1/Ponts_authentiques.html

Répertoire des ponts couverts de la province de Québec.



<http://www.belles-chansons-d-autrefois.com/>

Peut-être vous souviendrez-vous de ces vieilles chansons?

<http://coueursdesbois.telequebec.tv/plante.aspx?id=13>

La cueillette de champignons sauvages.



<http://www.agrireseau.qc.ca/erable/Documents/coloration.pdf>

Comment expliquer la coloration des feuilles à l'automne?



BIBLIOTHÈQUE



Carmen Lacroix

NOUVEAUTÉ

Horaire :

Nous sommes de retour aux heures habituelles : mardi et jeudi de 18h30 à 20h00 et le mercredi de 14h00 à 15h30.

Avec l'intégration de cinq nouvelles bibliothèques, le Réseau Biblio ne fera pas de rencontre de secteur cette année.

Les dossiers en préparation sont :

Formation grand public au nouveau site

L'abonnement en ligne

Promotion des services des bibliothèques

Promotion du livre numérique

Refonte de l'intranet

Concours « La chasse aux abonnés »

Conception d'un sondage sur la qualité des services Réseau Biblio

Nouveautés :

Les sortilèges du lac par Marie-Bernadette Dupuy

La justicière par Marc Aubin

La santé repensée par Dr. Gaétan Brouillard

Dis-moi qui tu aimes par Joy Fielding

Jeunesse : de la collection Tabou

Fille à vendre, Le placard et Le choix de Savannah



Plusieurs nouveaux dons : Danielle Steel, Série Paula d'André Mathieu, Patricia McDonald, etc.!

EN OCTOBRE, NOTRE BIBLIO PART À LA CHASSE

Du 1^{er} au 31 octobre s'ouvrira la chasse aux abonnés.

Toute personne qui s'abonne ou se réabonne à sa bibliothèque en octobre devient admissible au tirage d'une tablette numérique.

Es-tu abonné à ta bibliothèque ?

Si 1.5 heure de bénévolat par mois vous intéresse,
parlez-en à une bénévole impliquée. Vous êtes les bienvenus.

www.mabiblio.quebec



LOISIRS



CALENDRIER DES LOISIRS- NOVEMBRE

Québec en forme (5- 12 ans) : 3 novembre de 18h00 à 19h00: On bouge sur le thème de la Reine des Neiges

Maison des Jeunes: 4 novembre de 18h00 à 20h00: Gym+ On cuisine une salade de pâtes

Bistro-maman et Bistro-ados : 6 novembre de 18h30 à 20h30: fabrication d'un cadre bouton. Aimez la page facebook Bistro-maman pour voir le modèle et suivre les activités !

Date limite-- Inscription Noel des enfants le 6 novembre: Inscription à loisirs.duparquet@hotmail.com ou au 819-948-2266 poste 223 et laissez un message ! Noel des enfants le 12 décembre à 15h00 au Centre des Loisirs

Québec en forme (5- 12 ans) : 10 novembre de 18h00 à 19h00: On bouge sur le thème de Superman

Maison des Jeunes: 11 novembre de 18h00 à 20h00: Gym+ On cuisine des biscuits santé

Québec en forme (5- 12 ans) : 17 novembre de 18h00 à 19h00: On bouge sur le thème de Monster

Maison des Jeunes : 18 novembre de 18h00 à 19h00: Gym+ On cuisine de la pizza au jambon

Maison des Jeunes: 20 novembre de 18h30 à 20h00 : On bricole !

Québec en forme (5- 12 ans) : 24 novembre de 18h00 à 19h00: On bouge sur le thème des Minions

Maison des Jeunes : 25 novembre de 18h00 à 19h00: Gym+ On cuisine des fines herbes



ENSEMBLE POUR JASON !

Souper- Spaghetti au profit de Jason Vachon, 6 ans, atteint du cancer du cerveau.

Nous demandons votre soutien et nous vous invitons à venir participer en grand nombre
le 14 novembre 2015 à 17h00 au Centre des Loisirs !

Vous pourrez vous procurez vos billets en prévente du 1 octobre au 29 octobre auprès de:
Garage Macameau au 819-948-2008, Lise Julien au 819-948-2222
et Jessica Roy au 819-948-2229.

Prévente: 8\$ adulte et 5\$ enfant 12 - 16 ans

À la porte le jour de l'évènement : 10\$ adultes et 7\$ enfant 12-16 ans

Gratuit pour les 12 ans et -



INFO À LA POPULATION



NOUVELLES HEURES

Horaires des services au CLSC

Pour les prélèvements, prendre rendez-vous
au 819 787-2216, poste 233

Duparquet

Services courants :
Mardi, 13h30 à 15h30,
Mercredi, 13h30 à 15h00
Jeudi 13h00 à 15h00

Prélèvements sur rendez-vous :
Jeudi de 8h00 à 10h00

Palmarolle

Services courants : mardi de 9h45 à 12h00,
Vendredi de 10h15 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Prélèvements sur rendez-vous :
Mardi de 8h00 à 9h30 et vendredi de 8h00 à 10h00

Gallichan

Services courants : mercredi de 10h15 à 12h00

Prélèvements sur rendez-vous :
Mercredi de 8h00 à 10h00

Horaires de bureau de la ville :

mardi, mercredi et jeudi

de 9h00 à 16h00

Inspecteur municipal :

prendre rendez-vous

au 948-2266

Assemblées : 1^{er} mardi du mois

Bac de recyclage de peinture :

garage municipal

L'Autogestion des soins pour une meilleure qualité de vie

Vous ou l'un de vos proches êtes atteints d'une maladie chronique tel que : **obésité, cancer, dépression, maladie cardiaque et pulmonaire, arthrite, ou autres** et vous aimeriez apprendre à mieux contrôler votre santé? Alors le programme Autogestion des soins peut vous venir en aide.

L'autogestion des soins a pour but de permettre aux participants d'acquérir l'autonomie et les habiletés nécessaires afin de bien prendre en charge leur condition de santé. **Le programme comprend 1 atelier interactif de 2h30 par semaine pendant 6 semaines consécutives.** Plusieurs sujets relatifs à la prise en charge de sa santé y seront abordés.

La gestion du stress, de la douleur et de la fatigue, l'alimentation, l'activité physique, la prise de décision éclairée et la fixation d'objectifs en sont des exemples.

N'hésitez pas à vous inscrire en grand nombre en communiquant avec Mme Eve Germain, coordonnatrice du programme Autogestion des soins en composant le 819-333-2311, poste : 2543. Également, il est possible de nous contacter à l'adresse suivante : eve_germain1@ssss.gouv.qc.ca





MESSAGE DE LA FABRIQUE



Chers parents,

Saviez-vous que, maintenant, les **baptêmes** se font durant les messes du dimanche matin? Vous devez évidemment participer à l'une des préparations qui sont offertes durant l'année(4). Les parrains et marraines sont les bienvenus à cette rencontre. Vous pouvez même planifier cette préparation au baptême quelques semaines avant la naissance de votre enfant. Pour être parrain et marraine, les personnes doivent elles-mêmes être baptisées et confirmées. N'oubliez pas que le certificat de naissance de votre enfant, que vous devez obtenir du gouvernement, est nécessaire au moment du baptême ainsi que le certificat de confirmation du parrain et de la marraine si confirmé à l'extérieur de notre paroisse. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec Mme Pierrette Lafontaine au 948-2458, courriel : pilaf953@hotmail.com ou en message privé sur Facebook. La prochaine préparation au baptême aura lieu le 2 décembre 2015.

Aussi, la paroisse de Duparquet vous annonce qu'actuellement elle n'a aucune personne ressource pour la **préparation aux sacrements**. Ainsi, si vous désirez que votre enfant continue son cheminement de la vie chrétienne, vous devez communiquer avec Mme Sharon Hogan de Palmarolle au 819-787-2822 ou avec Mme Ghyslaine Chevalier de Ste-Germaine au 819-787-6963

Baptêmes

Ont été faits enfants de Dieu par le baptême à l'église St-Albert-Le-Grand : Le 21 juin 2015, Mahée, fille de Marc Normand et d'Angie Racicot. Le 13 septembre 2015, Zoé, fille de Stéphane Leblond et de Louise Provencher. Le 4 octobre 2015, Raphaële, fille de Noël Héroux Jr et de Mélanie Aubé. Félicitations aux heureux parents!



Dimanche missionnaire mondial le 18 octobre 2015- partout à travers le monde

Le thème est : Unis dans l'Amour... Allons servir !

Pour l'occasion, lors de la messe, il y aura un témoignage, des intentions spéciales, un montage d'objets venant des pays en voie de développement avec explications quant à leur usage, un goûter à la fin de la célébration ayant une saveur africaine et d'autres décorations particulières.

Notre Église canadienne a une longue tradition à l'égard du soutien à la mission mondiale. C'est le dimanche de la solidarité et du partage avec tous ceux qui sont dans le besoin.

Nous sommes tous concernés. Personne ne peut ignorer ce qui se passe à travers la planète. Donc invitation à tous et à toutes de participer à cette journée spéciale.

Capitation 2015

A nos paroissiens et paroissiennes de Duparquet et de Rapide-Danseur, nous voici rendus au moment de l'année où nous demandons votre appui financier en effectuant votre versement à la capitation (dime). Que vous soyez peu ou très pratiquant, votre soutien financier est nécessaire au bon fonctionnement des activités. Vous pouvez faire votre versement au bureau de la fabrique ou par la poste à : Fabrique St-Albert-Le-Grand, C .P. 456, Duparquet Qc J0Z 1W0.

Un reçu pour fin d'impôt vous sera remis. Merci de votre grande générosité !



Horaire des messes et célébrations

18 oct. 11h00	Messe	22 nov. 11h00	Messe
25 oct. 11h00	Messe	29 nov. 11h00	Messe
01 nov. 11h00	Célébration de la Parole	06 déc. 11h00	Célébration de la Parole
08 nov. 11h00	Messe	13 déc. 11h00	Messe
15 nov. 11h00	Célébration de la Parole	20 déc. 11h00	Messe

La date et l'heure de la messe de Noël seront dans le journal de décembre.



LES CERCLES DE FERMIÈRES DU QUÉBEC



Un lieu d'apprentissage et de coopération

Le Cercle local reste un lieu d'apprentissage et de coopération. Les femmes y apprécient la formation et l'accès à l'information. Désormais, on trouve localement des femmes instruites et compétentes qui permettent de continuer dans cette voie. Les membres font beaucoup de bénévolat. Cependant, l'apport économique de ces femmes n'est reconnu que dans leur Cercle et leur famille. Après une baisse des effectifs découlant de la scission antérieure, l'année 1975 marque le début d'un renouveau qui verra son apogée en 1979: 853 Cercles et 75 000 membres.

1980 à 2015. Les époques se suivent mais ne se ressemblent pas. Afin de maintenir son statut de plus grande Association féminine de la province, les Cercles de Fermières du Québec changent, s'adaptent et se modernisent. Tout cela, sans jamais oublier leur origine. De plus en plus de Cercles voient le jour dans les grandes agglomérations et sont tout aussi actifs que ceux des régions.

En 1980, lors d'un Congrès d'orientation, on modernise le nom en utilisant l'acronyme CFQ.

Les CFQ publient le magazine l'Actuelle depuis 1990. Cette publication présente des chroniques et des dossiers sur des sujets aussi variés que la santé, l'éducation, les loisirs, la mode, les droits en matière juridique, l'environnement, la psychologie, la décoration, sans compter ses sections culinaires et artisanales.

Implication sociale

Notre implication sociale reste importante. Nous sommes affiliés à plusieurs organismes qui partagent au moins un objectif avec les nôtres. Nous parrainons financièrement plusieurs projets, notamment l'accès facile à l'eau potable dans des villages d'Afrique, la construction d'une maternelle et les formations en couture en Inde.

Partenaires importants de la Fondation OLO, les CFQ sont fiers de soutenir cette cause depuis la fondation de l'organisme en 1991. La Fondation Mira profite aussi de la générosité des membres des Cercles, qui font la collecte de cartouche d'encre au profit de l'organisme. Notre contribution a permis à Mira d'offrir une dizaine de chiens guides ou d'assistance.

L'engagement humanitaire de nos membres se poursuit dans le but de permettre aux résidents des villes et villages de profiter de nos mains agiles. D'innombrables bonnets tricotés sont offerts aux nouveaux-nés dans les hôpitaux. Des tuques, foulards et mitaines sont tricotés pour les personnes démunies et distribués dans les CLSC, les organismes d'entraide et les écoles en milieu défavorisé. Des couvertures sont offertes aux enfants des Centres jeunesse, en soutien au programme "Un p'tit coeur au chaud".

Notre volet Artisanat jeunesse nous permet de transmettre à des jeunes notre patrimoine artisanal. Des ateliers sont offerts partout au Québec par des membres bénévoles dans les écoles primaires et secondaires, les centres de loisirs et les services de garde ou encore dans les locaux des Cercles. Cette formation est donnée autant aux garçons qu'aux filles.

Mission visibilité

La visibilité est un moteur important pour la promotion et l'avancement des CFQ. Nous sommes très fières de nos publications. Notre premier livre "Les recettes des Fermières du Québec, a été vendu à plus de 100 000 exemplaires depuis 1978 et les cinq volumes de la collection "Qu'est-ce qu'on mange?" se sont vendus à plus d'un million d'exemplaires. Nous continuons à éditer des livres sur l'artisanat, l'art culinaire et d'autres sujets.

Le secret de notre longévité

La société a changé et l'effectif des CFQ a diminué au cours des dernières années comme dans la plupart des organismes de services. Malgré cela, nous formons toujours la plus grande Association féminine au Québec, avec nos 33 000 membres réparties dans 645 Cercles. Nous avons parcouru un long chemin et poursuivi notre mission. L'histoire des CFQ est riche et l'on doit reconnaître leur apport dans la société québécoise actuelle. Nous sommes fières de nos origines et c'est probablement ce qui constitue le secret de notre longévité.

Fin



PETITES ANNONCES



Vous souhaitez organiser une rencontre familiale, retrouvailles, party de Noël, etc.

La Pourvoirie des îles du Lac Duparquet et le restaurant Le Champêtre mettent à votre disposition une superbe salle avec un magnifique décor chaleureux et invitant. L'ambiance vous charmera, et un menu des plus alléchants saura ravir vos papilles gustatives avec un personnel courtois et efficace qui saura rendre votre soirée inoubliable.

Les déjeuners du samedi et du dimanche matin sont à ne pas manquer ; un savoureux café vous y attend ! A ne pas manquer également notre menu casse-croute en journée, et la poutine fabriquée avec les aliments de notre région est à son meilleur ! Les produits régionaux sont ainsi au cœur de notre entreprise !

Notez qu'un rabais sur la location d'hébergement ou du site pour les groupes est disponible. Moi et Sylvain, mettrons tout en œuvre pour assurer le succès de votre séjour. Veuillez donc nous contacter sans tarder pour vos réservations.

Au plaisir de vous recevoir chez nous!

Nous serons fermés du 5 au 29 octobre. Ouverture le vendredi 30 octobre 17h00.

OFFREZ UN CERTIFICAT CADEAU!

La Pourvoirie des Îles du lac Duparquet et son restaurant Le Champêtre
774, chemin des Pourvoiries, Duparquet, (Québec) J0Z 1W0 – Tél: 819-948-2420 Fax: 819-948-2424
www.facebook.com/pourvoiriedesiles - www.pourvoiriedesiles.com

Le Champêtre

Heures d'ouverture du restaurant :

Saison hivernale

Lundi - mardi et mercredi : fermé
(ouverture possible pour groupe)

Jeudi	11h00 à 20h00
Vendredi	11h00 à 20h00
Samedi	8h00 à 20h00
Dimanche	8h00 à 16h00

Notez que le restaurant ne ferme pas à 20h00; nous prenons des commandes jusqu'à 20h00

Le comité du Cimetière est à la recherche de deux ou trois nouveaux membres dont les fonctions comportent la participation à une ou deux réunions par année pour voir à la gestion du cimetière et à quelques menues tâches et responsabilités à l'occasion. Ceux et celles qui aimeraient se joindre au groupe peuvent communiquer avec le président de la Fabrique, Michel Barrette, au numéro 948-2016.

À vous tous de la communauté de Duparquet et de Rapide-Danseur notre plus vive reconnaissance pour toutes les manifestations fraternelles et amicales si généreusement et bellement exprimées lors de notre départ de chez-vous. Sincère **MERCI !**

Nous gardons un excellent souvenir. Soyez assurés de notre prière et d'une place privilégiée dans notre cœur.

Marie-Mance Bégin s.a.s.v et Stella Deslongchamps s.a.s.v.





LETTRE AUX LECTEURS



Bonjour,

En mettant les yeux sur le numéro 1 du volume 20 du grand Héron, je tombe sur la photo du numéro 1 du volume 1 et je me revois à la Bibliothèque Nationale ici à Montréal pour trouver les exemplaires du petit journal de Duparquet et en train de lire le numéro 1 de la première année.

Comme vous dites, il y a eu de l'eau qui a coulé sous les ponts et votre journal devient de plus en plus un organe de renseignements historiques; pour moi en tous les cas. Merci à Stéphane Mongrain.

Je veux donc vous souhaiter une belle continuité et longue vie au Grand Héron.

Ce petit journal, j'en suis certain, réjouit les cœurs de tous ceux qui sont loin de leur lieu d'origine, ce beau coin de l'Abitibi qu'est Duparquet.

Bravo encore à toute l'équipe.

Jacques Clusiaux

Chers lecteurs,

Hé Jacques! Si tu savais comme ça nous fait du bien à toute notre gang ce petit mot-là! Gros merci.

C'est vrai que nous y sommes drôlement attachés à notre bébé.

À un moment ou à un autre, nous avons tous connu des moments difficiles dans nos vies respectives mais nous sommes toujours demeurés fidèles au journal. Parfois, on s'y accroche, un peu comme à une bouée de sauvetage.

Toujours est-il que nous repartons la machine! Comme nouveauté : nous aurons des chroniques de l'inspecteur ou trice? Municipale.

Ce serait bien que l'équipe du club de golf nous donne des nouvelles de leur saison dans la prochaine édition. L'appel est lancé. Des nouvelles brèves sont toujours plus faciles à intégrer.

Notez la prochaine date de tombée : 30 novembre. Merci à tous les rédacteurs (trices) pour votre collaboration.



Le Comité du journal

Nicole Armour (rédaction)
Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)
Linda Rivard (mise en page)
Pierrette Lafontaine (assemblage)
Michel Barrette (correction)

Pour nous joindre :

journalheron@hotmail.com
ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547

Internet:
www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/journal.pdf

Dépôt légal à la Bibliothèque Nationale du Québec et à la Bibliothèque Nationale du Canada



Desjardins

Caisse de l'Abitibi-Ouest

Siège social

66, 5^e Avenue Est
La Sarre (Québec)
J9Z 1K9
Tél. : 819 333-5424

Votre caisse
fière partenaire des projets
à Duparquet

Réalisons + ensemble !

Marco Boucher,
Directeur général

PATRICK DESCARREAU



ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

- *Certificats de localisation et de piquetage
- *Arpentage légal et de construction
- *Arpentage pour baux miniers
- *Levé et implantation GPS
- *Cadastre minier
- *Plans topographiques
- *Calcul de volume



367, rue Principale, La Sarre (Québec) J9Z 1Z7
Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126
E-mail: patd@cablevision.qc.ca

Salon d'esthétique



Rachelle Cloutier Enr.

21 rue Gauthier, Duparquet

Soins du Visage – Électrolyse

Épilation à la cire ou sucre

Maquillage – Manucure – soins des pieds

Produits utilisés : Marcel de sèvres

*Esthéticienne, électrolyste certifiée depuis plus
de 25 ans d'expérience à votre service*

Certificat cadeau disponible

Pour un rendez-vous!

Tél: 819-948-2297

Au plaisir de vous servir!



Annonce commerciale

\$25,00

